

إكسبو 2020 دبي  
يسجل 13.5 مليون زيارة

إلهام شاهين:  
فيلم «بنات صابرة» يحمل  
رسائل مهمة في المجتمع



6 علامات  
تحذيرية على  
الجلد تشير إلى  
الإصابة بمرض  
السكري

## ساعة ذكية لقياس هرمون التوتر في الجسم

عند التعرض للقلق أو التوتر يفرز جسم الإنسان هرموناً يطلق عليه اسم كورتيزول. وكانت الاختبارات العملية هي الوسيلة الوحيدة لقياس درجة الكورتيزول في الجسم، الذي يعتبر مؤشراً لتشخيص بعض الأمراض العضوية والنفسية مثل الاكتئاب، والتوتر الناتج عن الصدمات النفسية. ولكن فريقاً من جامعة كاليفورنيا في الولايات المتحدة نجح في ابتكار ساعة ذكية تقيس مستوى الكورتيزول في العرق، وذكروا في إطار الدراسة التي أوردتها الدورية العلمية "ساينس أدفانسيز" أن هذه التقنية تتميز بالدقة ولا تحتاج عينات من الدم، وتعد وسيلة سهلة لتحديد مستوى التوتر. ونقل الموقع الإلكتروني "تيك إكسبلور" الباحث سام إمامينغاهم المتخصص في مجال الهندسة الكهربائية والحوسبة في جامعة كاليفورنيا نظراً لصغر حجم جزيئات الكورتيزول، فإن مستوى تركيزه في العرق يقارب منسوبه في جسم الإنسان. وجّهزت الساعة الذكية الجديدة بشراخ رقيقة تحتوي على مادة لاصقة لجمع قطرات العرق من سطح الجلد، ومستشعرات لرصد الكورتيزول، وقياس منسوبه في العرق. ويعكف فريق الدراسة على ابتكار أجهزة قابلة لوضعها مزودة بمستشعرات حيوية لرصد مستويات جزيئات مواد أو هرمونات معينة في الجسم لتشخيص بعض الأمراض أو الحالات الصحية.

## ثور هائج يتجول داخل حي سكني

انتشر في مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو يوثق قيام ثور هائج في مدينة جدة بالهجوم على السيارات والأفراد. وتداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي والصحافة الإخبارية مقطع فيديو، وثقه أحد المواطنين، يظهر لحظة تجول ثور هائج داخل منطقة قبل إنها حي الصفا بجدة، مما تسبب في حالة من الذعر للمارة وقائدي السيارات، إذ يركض الثور مسرعاً بين المركبات، كما أنه يقوم بنطح أحد الأشخاص وطرحه أرضاً. هذا وبين الفيديو كيف جاب الشور في الطرقات وتسبب في إرباك حركة السير، كما هاجم سيارة أحد الأشخاص، في حين قال موقع الفيديو أن أحد الأشخاص كان يمسك ساطورا في يده لحظة وقوف الثور أمامه.

## نصائح لإزالة الشعر من مصرف المياه في الحمام

يمكن أن تسد فتحات الحمام بسرعة بالشعر، مما يترك الماء والصابون عالقتين في الحمام أو الدش. وتعد إزالة الشعر أمراً ضرورياً لفتح المصارف المسدودة، ولكن ما هي الطريقة الصحيحة للقيام بذلك؟ يمكن أن تعاني أحواض الاستحمام من انسداد المصارف عندما تُترك كتل من الشعر تتراكم فيها بمرور الوقت. ويعد الحفاظ على نظافة المصارف أمراً ضرورياً لمنع تكاثر البكتيريا في مصارف الحمام. ويمكن أن تعمل المكونات الطبيعية، بما في ذلك صودا الخبز وبلورات الصودا العجائب في حالة انسداد المصارف. كيفية إزالة الشعر من مصارف الحمام: لا أحد يحب الاستحمام في بركة من المياه المستعملة، ولكن يكاد يكون ذلك مضموناً إذا فشلت في معالجة خلاصات الشعر العالقة في مصرف الحمام الخاص بك. وتعد إزالة خيوط الشعر الصغيرة بانتظام أفضل طريقة لمنع الانسداد. اغسل البالوعة: يجب أن يكون تنظيف المصرف المسدود دائماً الخطوة الأولى لإزالة كتلات الشعر قبل استخدام النفاضة. ابدأ بوضع كمية صغيرة من صابون الأطباق في البالوعة، متبوعاً بكوب من الخل الأبيض وكوب من صودا الخبز. وعندما تنتقل المكونات الثلاثة إلى البالوعة، ستبدأ صودا الخبز والخل في التفاعل، مما يتسبب في تحريك الأسواخ مع فوران المكونات. وبعد خمس دقائق، اغسل المحلول بالماء المغلي لإزالة غالبية الشعر العالق.

## تعرف على 7 من أفضل الأطعمة الغنية بالألياف

يعاني الكثيرون من نقص الألياف، والذي يرجع بسبب انتشار نظم غذائية عصرية مثل حمية "كيتو" والصيام المتقطع والنظام منخفض الكربوهيدرات، والتي تتجاهل في معظم الأحوال بعض فئات الأطعمة الغنية بالألياف أو تقيد بشدة كمية الطعام الذي يتم تناوله، بحسب ما ورد في تقرير نشره موقع Bicycling.

وتصبح الأمور أكثر سوءاً عند الترويج بعبارات فضفاضة على عبوات بعض المنتجات الغذائية أنها "مصنوعة من الحبوب الكاملة"، على سبيل المثال، على أي عنصر يحتوي على أي كمية من الحبوب الكاملة. ولكن يجب أن تتراوح النسبة المثوية للألياف في منتجات الحبوب الكاملة المختلفة بين 3.5% إلى 18%. أي أنها تحتوي على ما بين 0.5 غرام فقط من الألياف إلى ما يقرب من 3 غرام من الألياف لكل حصة، لذا يجب الحرص على التفتيش المنتجات التي تحتوي على ما لا يقل عن 3 غرامات من الألياف لكل حصة، بل ومن الأفضل أن تكون 5 غرامات من الألياف لكل حصة.

### أهمية الألياف

تُعرف إدارة الغذاء والدواء الأمريكية FDA الألياف بأنها أحد أنواع الكربوهيدرات ذات نمط لا يسهل هضمه في الأمعاء الدقيقة. تحتوي الأطعمة النباتية والفواكه والحبوب الكاملة والمكسرات والبقوليات على الألياف الطبيعية. فيما يتعلق بكمية الألياف التي يجب تناولها، تقترح الإرشادات الغذائية الأمريكية كمية الألياف المثالية بناءً على استهلاك السعرات الحرارية اليومية، أي أنه لكل 1000 سعر حراري، يجب استهلاك 14 غراماً من الألياف. وتشمل التوصية العامة تناول الإناث 25 غراماً من الألياف يومياً، وبالنسبة للذكور فإن الحصة تبلغ 38 غراماً من الألياف يومياً.

يوجد 3 أنواع من الألياف هي:

- الألياف غير القابلة للذوبان، والتي تعمل على تسريع عمل الجهاز الهضمي بحيث يمكن للطعام والفضلات أن تتحرك بسرعة أكبر.
- الألياف القابلة للذوبان، التي تمتص الماء مثل الإسفنج، وتعيق بدورها امتصاص الدهون والكوليسترول في الجسم كما تساعد على التحكم في نسبة السكر في الدم.
- الألياف الوظيفية هي في الأساس مكمل للألياف. يُستخرج هذا النوع من الألياف من مصادر طبيعية ثم يُضاف مرة أخرى إلى الأطعمة أو المساحيق. وتوصي اختصاصية التغذية كارلين بروكينغ بتناول المزيد من النوعين الآخرين من الألياف على النوع الثالث "نظراً لأن الألياف متوفرة بسهولة في العديد من الأطعمة اللذيذة والمتنوعة" ولفوائدها الصحية المتعددة والتي تعزز صحة الجسم بالكامل. وتم التوصل من خلال العديد من الدراسات والمراجعات العلمية إلى أن تناول الألياف يسهم في تقليل مخاطر الإصابة بالأمراض المزمنة مثل السرطان والسكري وأمراض القلب. لا تقتصر فوائد الألياف على مجرد الشعور بالشبع، بل إنها تساعد أيضاً في تعزيز صحة الأمعاء.
- ويتسبب نقص الألياف في النظم الغذائية في معاناة

با لفتيات مينات  
والمعادن والدهون  
الصحية".

### 3. التوت

بالإضافة إلى محتواه الغني من فيتامين C، فإن التوت من جميع الأنواع تقريباً يأتي على رأس فئة الفاكهة من حيث محتوى الألياف. يمنح التوت شعور بالشبع والامتلاء سواء تم تناوله فوق الشوفان أو كعصير أو كوجبة خفيفة قائمة بداتها.

### 4. الكمشري

تحتوي فاكهة الكمشري على مستويات عالية من الألياف والكثير من الفيتامينات ويمكن تناولها منفردة أو يمكن طهيها ويضاف إليها زخات من القرفة.

### 5. الحبوب الكاملة

ينصح اختصاصيو التغذية بالتردد في تناول الأطعمة الغنية بالألياف مع ضرورة التأكد من شرب الكثير من الماء، يمكن البدء بإضافة حصة واحدة من طعام غني بالألياف إلى وجبة واحدة يومياً، ثم تتم الزيادة تدريجياً حتى يسهل تناول الكثير من الألياف دون ما يكفي من السوائل يمكن أن يؤدي إلى المغانة من الإمساك أو الانتفاخ أو آلام البطن.

### 1. البقوليات

تحتوي البقوليات، بما يشمل الفاصوليا والعدس والحمص والكانيليني، على نسبة عالية من الألياف والبروتين. ويمكن أن تحل بديلاً للحوم بسهولة.

### 2. المكسرات والبذور

يقول اختصاصيو التغذية إن "المكسرات والبذور ليست فقط مصدرًا جيدًا للألياف، ولكنها مليئة أيضاً

### 7. أطعمة غنية بالألياف

وينصح اختصاصيو التغذية بالتردد في تناول الأطعمة الغنية بالألياف مع ضرورة التأكد من شرب الكثير من الماء، يمكن البدء بإضافة حصة واحدة من طعام غني بالألياف إلى وجبة واحدة يومياً، ثم تتم الزيادة تدريجياً حتى يسهل تناول الكثير من الألياف دون ما يكفي من السوائل يمكن أن يؤدي إلى المغانة من الإمساك أو الانتفاخ أو آلام البطن.

### 1. البقوليات

تحتوي البقوليات، بما يشمل الفاصوليا والعدس والحمص والكانيليني، على نسبة عالية من الألياف والبروتين. ويمكن أن تحل بديلاً للحوم بسهولة.

### 2. المكسرات والبذور

يقول اختصاصيو التغذية إن "المكسرات والبذور ليست فقط مصدرًا جيدًا للألياف، ولكنها مليئة أيضاً

## سترة مقاومة للماء لقائدي الدراجات النارية

أطلقت شركة "أي إكس إس" السترة Laminat-ST-Plus الجديدة، التي تمتاز بنسيج مقاوم للماء، والمناسبة لجميع فصول السنة. وأوصحت الشركة الأثانية أن المادة المستخدمة في نسيج السترة الجديدة تعرف بـ Solto-Tex Plus وLaminate، وتتميز بمقاومة عالية للماء وتسمح بالقيادة تحت المطر على سبيل المثال. ووجهزت السترة بثلاث فتحات للتهوية، وإذا كانت مفتوحة، تسمح بدخول الهواء، بالإضافة إلى بطانة شبكية تمتص العرق مع حاجز، وبطانة حرارية قابلة للخلع. وتعتمد السترة على النيون للرؤية الجيدة مع أسطح عكس فضية على لون أساسي داكن. كما تتوفر فيها 6 جيوب خارجية و3 جيوب داخلية، ويمكن توصيل السترة بالسراويل بسحاب، مع أدوات لضبط الخصر بالسراويل وأحزمة مدجة وواقبات للركبة ومنتطقة اللورك. وتتاح السترة بمقاسات مختلفة للرجال والنساء باللونين الأسود والرمادي. ب 450 يورو.



## فوائد شرب عصير الجرجير للشعر

يحتوي الجرجير على الكثير من المواد الغذائية المفيدة للشعر، ومن أهم تلك الفوائد أنه يساعد على ما يلي:  
زيادة نمو الشعر، حيث يعمل على زيادة الأكسجين في فروة الرأس.  
تعزيز صحة فروة الرأس، مما يتسبب في نمو الشعر بشكل صحي.  
تحسين نوعية الشعر، وزيادة اللمعة به.  
الحماية من تساقط الشعر.  
الحذ من إصابة فروة الرأس بالالتهابات البكتيرية.  
حماية الشعر من الإصابة بالتهابات، وقتل البكتيريا.



# منوعات الفكر

22

الزيارات الأسبوعية تخطت حدود المليون ..

## إكسبو 2020 دبي يسجل 13.5 مليون زيارة

يرتقبه الجميع مساء اليوم. وتضخ الفرقة الموسيقية البريطانية هذه بالترانزها تجاه البيئة، حيث تشكل الإمارات الدولة الأولى في المنطقة التي تعلن عن المبادرة الاستراتيجية لتحقيق الحياد المناخي بحلول 2050. وتمثل قبة الوصل المبهره المكان الأفضل لاستعراض دعمها برنامج إكسبو 2020 للإنسان وكوكب الأرض وأهداف التنمية المستدامة.

وخصصت نحو 10.000 تذكرة لحضور الحفل من الحديقتين الداخلية والخارجية لساحة الوصل، إلى جانب أكثر من 4.000 تذكرة إضافية لحضوره من ساحة مركز دبي للمعارض، وتُتاح شاشات خارجية إضافية في أنحاء موقع إكسبو 2020. وذلك نظراً إلى الإعجاب الهائل الذي يكنه الجمهور العام لهذه الفرقة.

ليبيسيكو، إنديا نوبي، إلى معالي ريم الهاشمي، وزيرة الدولة لشؤون التعاون الدولي، المدير العام لإكسبو 2020 دبي، في حلقة نقاشية بعنوان "القيادة العالمية: العمل، العائلة، مستقبلنا" أقيمت في إطار مهرجان طيران الإمارات للأداب، وأثبتت كيف كان تعليم النساء أساسياً لتنمية الاقتصادات.

أما عطلة منتصف الفصل الدراسي، فحلت الكثير من العائلات على زيارة موقع الحدث الدولي، في ظل إطلاق عروض مناسبة للعائلات، وطيف من الأنشطة وورش العمل للأطفال المنتشرة في أنحاء الموقع.

وبلغ عدد الزيارات الافتراضية لإكسبو 2020 دبي أكثر من 121 مليون زيارة، لكن من المتوقع أن يقفز هذا العدد أكثر بفضل الحفل الموسيقي لفرقة "كولديبلي" العالمية الذي

والرياضيات. وأطل في الحلقة النقاشية للخبيرات كل من معالي سارة بنت يوسف الأميري، وزيرة دولة للتكنولوجيا المتقدمة ورئيس مجلس إدارة وكالة الإمارات للفضاء ومجلس علماء الإمارات، ونائب مدير مشروع الإمارات لاستكشاف المريخ "مسبار الأمل"، ومعالي الشيخة لهنى بنت خالد بن سلطان القاسمي، وزيرة دولة للتسامح سابقة ووزيرة دولة لشؤون التعاون الدولي سابقة، ووزيرة سابقة للاقتصاد والتخطيط. وكزمت شركة "لوريل" ومنظمة اليونيسكو 14 امرأة من منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا لتقدير اكتشافاتهن الثلاثة في مجالات العلوم، والتقنية، والهندسة، والرياضيات. وانضمت الأيقونة العالمية في القيادة والرئيس التنفيذي ورئيس مجلس الإدارة السابقة

الأمريكي بامبو، إلى جانب عرض ثقافي بعنوان "أمواج الروح"، يصور تاريخ الشعب الفلبيني الممتد لـ 4.000 عام. واستعرض منسق الأغاني والمنتج ومؤلف الأغاني المرشح لجائزة "غرامي" بلاك كويغ مهاراته المبهرة أمام زوار ساحة مركز دبي للمعارض، وهي المكان الأحدث في موقع إكسبو 2020 دبي، واجتذب كل من فرقة الروك "تايكودام بريدج" ونجم بوليوود رانبير كابور الآلاف من المعجبين الذين ملؤوا الساحة أمام منصة البوبيل في عطلة نهاية الأسبوع الفائت. وجمع اليوم الدولي للمرأة والفتاة في ميدان العلوم، القام يوم 11 فبراير الجاري، خبيرات عاليات لبحث الآلية التي يمكن بها ضمان المساواة بين الجنسين، وإمكانية الوصول للجميع في مجالات العلوم، والتقنية، والهندسة،

زيارة الحدث الدولي، إذ تجذب الزوار مجموعة من الوجوه الجديدة التي كشف عنها النقاب أخيراً، واللانحة المطولة والدائمة التوسع بحضورهم، وقائمة الدول التي تعترم إحياء احتفالات أيامها الوطنية في الأسابيع المقبلة. ومن أبرز المحطات التي شهدتها الأسبوع الفائت، اليوم الوطني للمملكة المتحدة الذي أقيم في 10 فبراير الجاري، والذي تخلله مراسم واحتفالات حضرها صاحب السمو الملكي الأمير وليام، دوق كامبريدج، الذي رُحب به سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي، رئيس المجلس التنفيذي لإمارة دبي.

وقد احتفلت دولة الفلبين بيومها الوطني في اليوم الثاني، وشمل حفلاً موسيقياً أقيم في حديقة البوبيل لأيقونة موسيقى البوب الفلبينية

•• دبي إكسبو - الفجر  
رسالة إكسبو - محمد جاهين  
محمد معين الدين

تخطى عدد الزيارات الأسبوعية لإكسبو 2020 دبي حدود المليون زيارة، مع بقاء أقل من 45 يوماً على إسدال الستار عن الحدث الدولي، ومضي 19 أسبوعاً من المتعة والمفاجآت المقدمة لزوار الموقع، حيث شهد الأسبوع الثالث عروضاً أجنبية آسرة، وزيارات مميزة تكبار الشخصيات الرفيعة المستوى، بمن فيهم صاحب السمو الملكي الأمير وليام، دوق كامبريدج، ليقفز عدد الزيارات الإجمالي إلى (13,457,400) زيارة حتى نهاية يوم أمس الأول 14 فبراير. ومع بقاء 6 أسابيع على انتهاء فعاليات إكسبو 2020 دبي، يسارع الزوار إلى اغتنام فرصة

## الإمارات للخدمات الصحية تحفي بموظفيها وشركائها المبتكرين في إكسبو 2020 دبي



السيد / أحمد إبراهيم الأحمد  
نائب رئيس أول المؤسسات الحكومية الكبرى  
مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية



حفل تكريم الشركاء والمبتكرين  
الرشيدة وطموحاتها، لتكون من أوائل الدول في مجال الابتكار.

والتميز، والشركاء كذلك جزء أساسي من نجاحنا. وبجهود الكوادر المبتكرة والعقول المبدعة ستكون جاهزين للسنوات الخمسين المقبلة، وقادريين على وضع بصمة واضحة ومؤثرة فيها. وأضاف: "بتعاون شركائنا ترتفع فرصنا في التفوق والتميز الذي نسعى إليه جميعاً في دولتنا الحبيبة. فالإنجاز الذي حققته المؤسسة خلال مشاركتها النوعية في شهر الابتكار يعكس أهمية الاستراتيجيات التي نتبناها، والمستندة إلى التركيز على ثقافة الابتكار وتطوير أدواتها، بالإضافة إلى توسيع نطاق الشراكات والتعاون البناء مع جميع الجهات في شتى المجالات. واليوم، خصصنا هذا الحفل لتكريم المبتكرين والتميزيين، لنؤكد على توجهنا نحو تعزيز بيئة الابتكار والإبداع لتحقيق أهداف قيادتنا

•• دبي - الفجر  
تظمت مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية حفل تكريم للمبتكرين من موظفيها وشركائها الاستراتيجيين في إكسبو 2020 دبي، في جناح الاستدامة "تيرا"، وذلك احتفاءً بالإنجازات التي حققتها المؤسسة خلال شهر الإمارات للابتكار. وتحت شعار "نبكر للريادة الصحية"، هيأت المؤسسة لكوادرها الوظيفية بيئة تنافسية تجمعها وحدة الهدف ويقودها الشغف ويدعمها الشركاء، بهدف تحقيق الإنجازات والنجاحات المتتالية، وتعزيز ثقافة الابتكار. وقال سعادة الدكتور يوسف محمد السركال، مدير عام مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية: "المبدعون والمبتكرون ركائز أساسية للتطور

## جناح كازاخستان في إكسبو 2020 دبي يستعرض التقنية العلاجية «أيكون»

حيث كانت رياضة الجمباز الصحي منتشرة في كازاخستان، واستخدامها شائع من قبل المعالجين، والمختصين بتقويم العمود الفقري. وتعمل الأخصائية آباي بيماغامبيتوفا على إحياء هذا النوع من العلاجات ليستفيد منها جميع الأشخاص حول العالم، وتقول آباي: "يعاني 90% من الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 35 عاماً من الآلام الظهر أو الأعراض الناجمة عن اضطرابات في الجهاز العضلي الهيكلي، وتعتبر أيكون تقنية مبتكرة، وهي حاصلة على براءة اختراع للشفاء الذاتي السريع للعمود الفقري، والجهاز العضلي الهيكلي، وقد تم اختبارها بعناية ليثبت أنها فعالة وآمنة، ويمكن ممارستها أيضاً بشكل وقائي لتعزيز صحة الجسم".

وتضمن التكريم خمس فئات هي فئة "نظام أفكاري"، وفئة "الحاصلون على براءة اختراع"، وفئة "الفائزون بالجوائز المحلية والإقليمية والعالمية"، وفئة "الباحثون أصحاب الاستراتيجيون".

استضاف جناح كازاخستان في إكسبو 2020 دبي، جلسة صحية استعرض خلالها أيكون التقنية التي تشمل مجموعة فريدة من التمارين، التي تعمل على تمدد العضلات حول العمود الفقري، وتحسين الدورة الدموية، ما يساهم في تحسين صحة الجسم على المدى الطويل. وتعرف أيكون "Aikune" بالجمباز الصحي، وهي تشبه التقنيات المتبعة في اليوجا الهندية، أو كيغونغ الصينية، وتشتق التسمية من "Ai" تعني القمر، و"kun" تعني الشمس،



## جناح الكويت في إكسبو 2020 دبي ينظم ورش عمل لإبراز أهمية أدب الطفل في القطاع التربوي



استمتع زوار إكسبو 2020 دبي، على مدى ساعتين متواصلتين، بحفل فني مميز للفنانة الفلبينية الحائزة على العديد من الجوائز، "مويرا ديلا توري"، التي غنت للحب والرومانسية بالترانز مع أجواء عيد الحب، وذلك على مسرح البوبيل. وگنت "مويرا ديلا توري" في الحفل الفني أجمل وأشهر أغانيها، وهي مغنية وكاتبة أغان فلبينية معروفة، وواحدة من أكثر الفنانين الفلبينيين شهرة على "سبوتيفاي" عام 2021. وقد اشتهرت الفنانة الفلبينية بعد أداء أغنية "ساندو" لإيماجو، وأغنية "توريت" كون ستار 88. وأغنية "تيتيو تيو"، وكذلك بعد نيلها عدداً من الجوائز. وشكرت الفنانة دبي وإكسبو 2020 وكل من جعل هذا الحفل ممكناً، متمنية للحضور أجواءً مليئةً بالحب والمرح، كما تتفاعل الجمهور الكبير مع كلماتها، وصوتها العذب، والهادئ، وأغانيها التي يحيونها.



المفاهيم ذاتها التي يتعلمها الصغار في المدارس وذلك بأسلوب يمكنهم فهمه واستيعابه بشكل أفضل. وأضاف: "الأطفال هم المستقبل ومن الأهمية بمكان أن نعمل على توعيتهم بالطريقة المناسبة ليتبنوا من قيادتنا جميعاً إلى غد أفضل". ويعد جناح الكويت الذي يقع في منطقة الاستدامة بالمعرض تحت شعار "كوييت جديدة.. فرص جديدة للاستدامة" هو الأضخم في تاريخ مشاركات الكويت بالمعارض الدولية ويقع على مساحة تبلغ نحو 5.5 ألف متر مربع وارتفاع 24 متراً. هذا ويعتمد محتوى وفلسفة الجناح على مفهوم الحواس الخمسة التي تغلف تجربة زيارة الجناح، الذي ينقسم لعدة أقسام تبدأ بـ "البهو - كورتيارد" حيث سيعرض الفيلم البانورامي "الملاذ الآمن - سايف هايفن" المستوحى من تاريخ الكويت، تنتقل إلى منحدر

•• دبي - الفجر  
استضاف جناح الكويت في إكسبو 2020 دبي مؤخراً سلسلة من ورش العمل التي تمحورت حول أدب الطفل للكاتبة الكويتية الشهيرة هبة منديني، حيث استهدفت ورش العمل نوعية الصغار من خلال قصص للأطفال تساهم في تعزيز فهمهم للمناخ والمفاهيم التي يدرسونها في المدرسة فضلاً عن غرس المبادئ والقيم الأخلاقية الرفيعة في نفوسهم. واستخدمت ورش العمل مجموعة متنوعة من الأشكال والفنون الأدبية الخاصة بأدب الصغار لتشجيع الأطفال الحاضرين على استخدام مخيلاتهم، وتطوير مهاراتهم الإبداعية وكفاءتهم اللفظية، إلى جانب تحسين مهارات الاستماع لديهم. وتعد هبة منديني كاتبة قصص للأطفال كويتية حائزة على العديد من الجوائز المرموقة، حيث تشتهر بإضفاء تجاربها الشخصية على القصص التي تؤلفها عبر الخيال والإبداع. كما أنها من المؤيدن بقوة لاستخدام أدب الطفل في إثراء لغته ودعم القيم والسمات اللازمة لعمليات التفكير الإبداعي والإبتكاري. وقالت هبة منديني: "أثبتت قصص الأطفال أنها أداة فعالة لتوصيل أفكار اجتماعية وعلمية وفلسفية على نطاق أوسع للأطفال. فالأطفال هم أكثر ترحيباً لتعلم واستيعاب تلك المفاهيم عندما تقدم إليهم بطريقة مسلية ومرحة وتفاعلية تثير اهتمامهم وترضي ميولهم. نحن نهدف لاستخدام القصص التي تعزز

## جناح لوكسمبروغ في إكسبو 2020 دبي يقدم أطعمة استثنائية لـ الفلاننتين

ويقول كيفن دي دود، إنه استلهم إعداده هذه القائمة الخاصة بعيد ولدتها لوكسمبورغ منذ أكثر من 150 عاماً في إنتاج الورد المركز الأول بحلول أوائل القرن العشرين. وتتضمن قائمة الطعام المتميزة التي أعدها الشيف كيم كيفن دي دود في مطعم جناح لوكسمبورغ، أطباقاً عدة، مثل السلمون المدخن مع أشكال الورد المكونة من الفجل، وإلى جانب صدر البط المشوي ورأس الحانوت مع بتلات الورد والبطاطا والتفاح، بالإضافة إلى قائمة خاصة بالحلويات، منها آيس كريم الورد، ووروز بيرري الميرانغ، وغيرها من الأطباق الشهية التي تقدم موضوع الورد.



احتفل جناح لوكسمبورغ في إكسبو 2020 دبي بـ "الفلاننتين"، من خلال تقديم قائمة طعام استثنائية موضوعها الأساس الورد، من إعداد الطاهي البار، كيم كيفن دي دود، الحائز على نجمة ميشلان، فيما شهد الجناح، إقبالاً كبيراً، حيث حرص عدد كبير من زوار الحدث الدولي على عدم تفويت هذه المناسبة الفريدة. وشارك الشيف كيم كيفن دي دود، الذي عمل في عدد أخصم المطاعم بالعالم، هذه القائمة المتميزة، زوار الحدث الدولي في دبي،

# منوعات العلاج

23

تضاعفت حالات السكري في جميع أنحاء العالم منذ ثمانينيات القرن الماضي وما زالت مستمرة في الارتفاع. وفي الغالب، لا يمكن ملاحظة أعراض مرض السكري من النوع الثاني دائما، حيث يعاني الكثيرون من هذه الحالة دون أن يدركوا ذلك. ورغم ذلك، فإن هناك أعراضا شائعة لمرض السكري وهي التبول أكثر من المعتاد، والشعور بالعطش طوال الوقت، وعدم وضوح الرؤية.



من المهم اتباع نظام غذائي صحي والحفاظ على النشاط

## 6 علامات تحذيرية على الجلد تشير إلى الإصابة بمرض السكري

الناشئة. البشرة الجافة هي واحدة من أكبر المشاكل خاصة في الساقين والرفقنين والقدمين. وبعد اتباع نظام غذائي صحي والحفاظ على النشاط من أفضل الطرق لمرضى السكري من النوع الثاني للتحكم في مستويات السكر في الدم. ويجب أيضا مناقشة العلاج مع الطبيب عند التشخيص.

وأضاف: "تساعد التمارين البدنية على خفض مستوى السكر في الدم. ويجب أن تهدف إلى 2.5 ساعة من النشاط في الأسبوع". ويمكن أن يشمل ذلك المشي السريع أو صعود السلالم أو القيام بمزيد من الأعمال المنزلية الشاقة أو أعمال البستنة.

ويعد فقدان الوزن مهما أيضا، حيث تقول الهيئة: "إن خسارة الوزن (إذا كنت تعاني من زيادة الوزن) سيسهل على الجسم خفض مستوى السكر في الدم، ويمكن أن يحسن ضغط الدم والكوليسترول". وهناك أدلة على أن اتباع نظام غذائي منخفض السعرات الحرارية (800 إلى 1200 سعرة حرارية في اليوم) على أساس قصير الأمد (نحو 12 أسبوعا) يمكن أن يساعد في علاج أعراض مرض السكري من النوع الثاني.

وقدم غرين أيضا بعض النصائح حول كيفية مكافحة جفاف الجلد:

- التطهير بمنظف معتدل خال من الصابون ودرجة حموضة معتدلة ومنظف خال من الكحول.

1- بقع أو نتوءات صفراء / بيضاء اللون على الجلد  
2- منطقة داكنة من الجلد ذات ملمس مخملي خاصة حول الرقبة والإبط  
3- بقع سمكية من الجلد - خاصة على أصابع اليدين والقدمين  
4- الظهور المفاجئ للبثور أو مجموعات البثور على الجلد  
5- بقع الجلد - انخفاضات صغيرة وبالكاد ملحوظة على الجلد  
6- بقع جلدية شديدة الجفاف ومسببة للحكة خاصة على الذراعين

وأشار غرين: "مشاكل الجلد أكثر احتمالا بين مرضى السكري بسبب ضعف الدورة الدموية وانخفاض حساسية الأعصاب - من الصعب التعرف على المشاكل

ووفقا للكيميائي ومؤسس SOS Serum، بروس غرين، يمكن أن يؤثر مرض السكري أيضا على الجلد. وأوضح: "إن مؤشرات بشرة مرضى السكري مماثلة للشبخوخة المبكرة، فقدان المرونة وجفاف الجلد وانخفاض الدورة الدموية الدقيقة ولون البشرة المصفر". وتابع: "إن عملية تغيير الجلد السامة الغلوزة (الفلكزة غير الإنزيمية)، وهي عملية يتم فيها ربط البروتينات والسكريات بنواتج غلوزة نهائية متقدمة (AGE) - هناك تأثير سلبي على مرونة الجلد، عندما يتم تقوية الكولاجين والإيلاستين. وبالإضافة إلى ذلك، يمكن أن تحفز العملية عمليات الالتهاب".

وقال غرين إن العلامات التحذيرية على الجلد هي:



- استخدم مرطبا عالي الجودة مع عامل حماية من الشمس بدرجة 30 كحد أدنى، وتجنب المنتجات المعطرة والمكونات البتروكيماوية.

- استخدم مرطبا عالي الجودة مع عامل حماية من الشمس بدرجة 50 (SPF 50) خاليا من العطور. ارتد ملابس قطنية بنسبة 100% عندما تستطيع، وهذا يسمح بالتدفق الصحي للهواء ويساعد على تقليل التعرق الموضعي.



والقضاء عليها، وفي عينات الخلايا المأخوذة من مرضى سرطان الدم بالخلايا البائية والثانية. ويضيف بيتر إس وول: "لم نلاحظ أي تأثير سلبي على الخلايا البائية والثانية السليمة أو على نمو خلايا الدم الجديدة، ما يشير إلى أن العلاج يمكن أن يكون آمنا". ويخطط فريق أوصلو الآن لإجراء تجربة سريرية لاختبار العلاج على مرضى سرطان الدم الليمفاوي الحاد الذين ينتقلون إلى البدائل العلاجية.

الاستاذة جوانا أولويوس في جامعة أوصلو، على الفئران المصابة بسرطان الدم في الخلايا البائية وعلى عينات الخلايا المأخوذة من مرضى سرطان الدم الليمفاوي الحاد من كلا النوعين من الخلايا. ويقول بيتر إس وول، الباحث في قسم الطب في هودينغ بمعهد كارولينسكا، الذي اختبر فعالية وسلامة هذه الطريقة في الفئران المزروعة بخلايا سرطان الدم من المرضى: "تظهر نتائجنا أن الخلايا الثانية المعدلة وراثيا والمجهزة بمستقبلات خاصة بإنزيم ديوكسينوكليوتيديل ترانسفيراز (TdT) قادرة على العثور على خلايا سرطان الدم الموزعة في أعضاء مختلفة في الفئران المصابة بسرطان الدم بالخلايا البائية

الخلايا الثانية بحيث ترتبط بهدف معبر عنه داخل الخلايا السرطانية بدلا من سطح الخلية. ويركز العلاج المناعي الجديد على إنزيم ديوكسينوكليوتيديل ترانسفيراز (TdT)، والذي يتم التعبير عنه في كل من ابيضاض الدم في الخلايا الثانية والخلايا البائية، ولكن بشكل مؤقت فقط أثناء التطور المبكر للخلايا الثانية والبائية السليمة. وهذا يعني أن العلاج لديه القدرة على تجنب الخلايا الثانية والبائية السليمة مع القضاء على خلايا سرطان الدم من كل من النوعين من الخلايا البائية والثانية. وحتى الآن، اختبر الباحثون هذه الطريقة، التي طورتها

البائية. ومع ذلك، فإن العلاج، المعروف باسم CART، على اسم المستقبل المعدل وراثيا، يعمل فقط على المرضى الذين يعانون من ابيضاض الدم في الخلايا البائية وليس المصابين بسرطان الدم في الخلايا الثانية، ما يؤثر على ما يقدر بنحو 15 إلى 20% من المصابين ببلوكيميا الأرومة اللمفاوية الحادة، أو كما يعرف بابيضاض الدم اللمفاوي الحاد. ويمكن أن تحدث آثار جانبية أيضا، حيث يمكن أن تتأثر الخلايا البائية السليمة أيضا. واكتشف الباحثون في معهد كارولينسكا وجامعة أوصلو ومستشفى جامعة أوصلو الآن طريقة أخرى لإعادة برمجة

ويسعى الباحثون الآن إلى إجراء دراسة سريرية واختبار الطريقة على أنواع أخرى من السرطان. ويعرف ابيضاض الدم الليمفاوي الحاد بأنه الشكل الأكثر شيوعا لسرطان الدم لدى الأطفال. ويسمى المرض بالنمو غير المنظم لخلايا الدم البيضاء غير الناضجة، وهي مكون أساسي لجهاز المناعة، في نخاع العظام وقمع خلايا الدم السليمة الأخرى. وتعالج الحالة عادة بالعلاج الكيميائي أو في الحالات الشديدة، عن طريق زرع نخاع العظم أو العلاج المناعي، بما في ذلك التعديل الجيني للخلايا الثانية الخاصة بالمرضى لجعلها تهاجم نوعا آخر من خلايا الدم البيضاء تسمى الخلايا









## وزير الاقتصاد في أيرلندا الشمالية يحضر معرض الخليج للأغذية جلفود 2022

•• دبي- الفجر:

زار وزير الاقتصاد في أيرلندا الشمالية، جوردون ليونز، معرض جلفود 2022، ممثلاً عرضاً رفيع المستوى في صناعة الأغذية والتوريد من المنطقة إلى الشرق الأوسط. هذه هي السنة الخامسة عشرة على التوالي التي سيتم فيها تمثيل شركات من أيرلندا الشمالية في أكبر معرض للأغذية في العالم، حيث تلتزم أكثر من 20 شركة بمواصلة أعمالها على نحو فعال في الشرق الأوسط.

وتعليقاً على القطاع الناجح في المنطقة، صرح معاليه خلال الفعالية قائلاً: "نتجت أيرلندا الشمالية أغذية ومشروبات فاخرة حائزة على جوائز، حيث يساهم هذا القطاع بقيمة 5.4 مليار جنيه إسترليني في الاقتصاد. ويعزى هذا النجاح إلى الريف النشيط والصعب والمنتجين الذين يكرسون جهودهم للتبعية والذين يضعون الجودة والنوعية فوق كل اعتبار. هذا وتقدم بلادنا مكونات خام وافرّة عالية الجودة، وأحد مرفاق المعالجة، وتتمتع أيضاً بسجل حافل في مجال الأمن الغذائي، وفي هذا السياق، أضاف معالي الوزير، جوردون ليونز، قائلاً: "يسرني أن أكون هنا

في معرض جلفود، لدعم وعرض شركائنا الـ 13 ومنتجاتها، فنحن نواصل تقديم نكهة أيرلندا الشمالية المتميزة إلى مجيبي التدفق في جميع أنحاء الشرق الأوسط."

تسعى الشركات المشاركة في المعرض إلى تعزيز النمو المستمر، فقد بلغ إجمالي الصادرات إلى الشرق الأوسط أكثر من 70 مليون جنيه إسترليني. وتقدم أيرلندا الشمالية هذا العام طائفة متنوعة من المنتجات، بما في ذلك منتجات الألبان من المواشي التي تغذي على الأعشاب وزيت بذور اللفت والأطعمة الصحية بما في ذلك الأطعمة العالية الفائدة ومنتجات الخبز الخالية من الغلوتين والشاي والقهوة والرقائق المزمشة الحائزة على جوائز ومنتجات الفاكهة والخضروات العالية من الفلوتين، بالإضافة إلى مجموعة من عسيدة الشوفان وجيوب الشوفان.

وفي هذا الإطار، صرح الرئيس التنفيذي للإصابة لشركة Invest NI، ميل شيتوك، قائلاً: "يعد معرض جلفود أضخم وأهم فعالية متخصصة في قطاع الأغذية والمشروبات ومن المهم بالنسبة إلينا أن نشارك فيه، إذ تلتزم شركائنا بالتصدير إلى الشرق الأوسط، ولا عجب في أن توفر فعاليات كهذه منبراً ممتازاً لكل



### خلال ندوة افتراضية شارك فيها 150 من ممثلي القطاع الخاص

## غرفة تجارة دبي والاتحاد للمعلومات الائتمانية ودائرة الأراضي والأموال يبحثون تعزيز تنافسية قطاع العقارات

•• دبي- الفجر:

نظمت غرفة تجارة دبي مؤخراً بالتعاون مع الاتحاد للمعلومات الائتمانية ودائرة الأراضي والأموال في دبي ندوة افتراضية حول أهمية المعلومات الائتمانية في قطاع العقارات حضرها أكثر من 150 شخص من ممثلي القطاع الخاص في دبي.

وسلّطت الندوة الضوء على أهمية المعلومات الائتمانية في قطاع العقارات، واستعرضت عدداً من الحلول الائتمانية التي توفرها الاتحاد للمعلومات الائتمانية لتعزيز تنافسية قطاع العقارات، وضمان مصالح المستثمرين وأصحاب العقارات من خلال توفير بيئة تشريعية مثالية وملائمة لاستقطاب الاستثمارات وتعزيز مكانة القطاع كرافد للاقتصاد الوطني. وفي كلمته الافتتاحية، أكد معالي مدير عام غرفة دبي مبارك بوعيم، مدير عام غرف دبي المحرس على حماية مصالح مجتمع الأعمال، من خلال توفير الأدوات والآليات الملائمة التي تعزز من نمو أعمال الشركات، وتعمل استثماراتها في القطاع العقاري محزينة. ولفت بوعيم إلى أن قطاع العقارات في دبي أظهر أداءً قوياً في وجه التحديات التي خلفتها جائحة كوفيد-19، مشيراً إلى أن إكسبو 2020 دبي ساهم في تعزيز ثقة المستثمرين بالقطاع، وعزز مكانة الإمارة كوجهة رائدة



للقطاع العقاري وأفضل وجهات العالم للعمل والعيش. وأكد بوعيم أن الشراكة بين القطاعين العام والخاص تعتبر من المزايا التنافسية لبيئة الأعمال في دبي، وخصوصاً سرعة مواكبة التشريعات لبيئة الأعمال المتغيرة والتطورات المتسارعة التي تأخذ بالاعتبار مصالح جميع الأطراف المعنية من مستثمرين ومستثمرين. وكشف مدير عام غرف دبي عن شراكة استراتيجية بين غرفة تجارة دبي ودائرة الأراضي والأموال في دبي سيتم الإعلان عن تفاصيلها قريباً، وتتمحور حول تحسين مؤشر الإيجارات، مؤكداً إن هذه الشراكة ستضمن حقوق المستثمرين، وتعزز من تنافسية دبي كبيئة عقارية من



الطرز الأول، بدوره قال معالي مدير عام دائرة الأراضي والأموال في دبي: "تؤكد التزامنا بمواصلة جهودنا نحو تعزيز افق التعاون، وتبادل المعلومات والخبرات والاقتراحات، مع مختلف شركائنا، من بينهم غرفة دبي، وشركة الاتحاد للمعلومات الائتمانية، لتسهم معاً في إعداد البيئة المناسبة للراغبين بالاستثمار في سوق دبي العقاري، من خلال الحصول على خدمات شركة الاتحاد للمعلومات الائتمانية، عبر الوصول إلى بيئة آمنة، تسهم في تحقيق التنمية المستدامة". ويودعه أشار مروان أحمد لطفى، الرئيس التنفيذي لشركة الاتحاد للمعلومات الائتمانية أن مهمة شركة الاتحاد للمعلومات



على صعيد القطاع بشكل عام". وأضاف بن مخرج، مدير عام دائرة الأراضي والأموال، سينعكس بلا أدنى شك على ثقة المستثمرين في السوق العقاري، وهو الأمر الذي ينسجم مع معاييرنا وقيمنا في دائرة الأراضي والأموال بدبي، الرامية إلى تمكين الشفافية والتكامل في المعلومات والأنظمة والبيانات والإجراءات الحكومية، بما يؤدي إلى تنمية وتنظيم البيئة الاستثمارية، وتحفيز الحركة العقارية، والوصول إلى بيئة آمنة، فضلاً عن تقييم مدى احتمالية تخلفهم عن سداد المبالغ المترتبة على الملاء، الأمر الذي يساهم في تحسين جودة التعاملات عبر القطاع.

# منوعات الفجر

27

## دي بي ورلد تعلن عن توفير منصة جديدة لتتبع سلسلة التوريد العالمية

•• دبي- وام:

أعلنت "دي بي ورلد" - المزود الرائد لحلول سلسلة التوريد الذكية.. أمس عن توفير منصة CARGOES Flow على نطاق واسع وهي منصة شاملة تتبع عملية تتبع الشحنات متعددة الوسائط عبر البر والبحر والجو.

وتقدم المنصة حلاً متكاملاً لسلسلة التوريد فهي توفر المتابعة في الوقت الفعلي للشحنات بغض النظر عن أوضاع الشحن وشركات النقل وممرات الشحن. وتتميز المنصة التي لا يتطلب استخدامها أي إعدادات بواجهة مستخدم بديهية وسهلة الاستخدام تتيح للمستخدمين الوصول إلى إمكانية متابعة دقيقة لسلسلة التوريد الخاصة بهم وإدارة الإنتاجية والتخطيط وتحسين التكلفة والأداء العام للأعمال بشكل أفضل. وتوفر منصة CARGOES Flow معلومات استخباراتية في الوقت الفعلي عن حالة الشحنات والنشطة والمتمثلة على منصة واحدة مخصصة. وتشمل الميزات الرئيسية للمنصة ما يلي: ذكاء الأعمال "Business Intelligence" - لوحة معلومات تعرض الرؤى والاتجاهات الرئيسية للشحنات الجارية حيث يتم عرض المقاييس والرسوم البيانية الرئيسية في المقدمة، وتحدد في المنتصف أوجه القصور المحتملة وفرص التحسين فضلاً عن لوحة معلومات متعددة المستويات "Multi-Level Dashboard" - عرض لخريطة العالم - تشمل جميع الشحنات النشطة ومواقعها الحالية بما في ذلك الاستثناءات والتنبيهات المشفرة بالألوان لسهولة تفسيرها بالإضافة إلى تعاون الشركاء "Partner Collaboration" - تسهيل التعاون بين شركاء الأعمال من خلال خاصية مشاركة الوثائق وتتبع مشاركة البيانات وإخطارات البريد الإلكتروني.

من جانبه قال مايك باسكاران الرئيس التنفيذي للعمليات اللوجستية والتكنولوجية في "دي بي ورلد" أن سلسلة التوريد الشاملة الحالية قد تبدو معقدة للغاية فهي تضم العديد من الأطراف المعنية ونقاط النهاية والبيئات المتعددة المستويات.. معتبراً أن منصة CARGOES Flow تقدم تغييراً جذرياً لهذا الوضع الحالي ومن شأنها مساعدة عملائهم على توحيد عمليات سلسلة التوريد الخاصة بهم لضمان أن تتم عملياتهم اللوجستية بسلاسة ودقة وكفاءة وتوافقية دون أي عوائق. وقال برايدبي ديساي الرئيس التنفيذي للتكنولوجيا في مجموعة "دي بي ورلد" إن الرؤية التنبؤية والتحقيقية هما المحركان الرئيسيين لتقديم تجربة أفضل للملاء وكفاءة تشغيلية في سلسلة التوريد. وتوفر منصة CARGOES Flow لشركات الشحن ومقدمي الخدمات إمكانية متابعة شاملة لشحناتهم متعددة الوسائط من خلال التجميع والتحليل الذي للبيانات من مصادر مختلفة، مما يوفر تجربة فريدة لا مثيل لها في سوق الشحن اليوم.

وستواصل "دي بي ورلد" استثماراتها في التقنيات والحلول الجديدة مثل منصة CARGOES Flow لجعل الخدمات اللوجستية لاجتماع سلسلة التوريد العالمي أكثر ذكاء وكفاءة بهدف تمكين الشركات من العمل بسلاسة والتوسع بصورة أسرع.

وأصبحت المنصة متوفرة الآن على نطاق واسع لجميع الفئات من شركات الشحن ومقدمي الخدمات اللوجستية وهي أحدث إضافة إلى مجموعة أدوات CARGOES الهادفة لتبسيط الخدمات اللوجستية الشاملة والتجارة في جميع أنحاء العالم.

## «رابابورت» شريكا إعلاميا رسميا لمؤتمر دبي للماس بنسخته الخامسة

•• دبي - وام:

أعلن مركز دبي للسلع المتعددة - المنطقة الحرة الرائدة في العالم والسلطة التابعة لحكومة دبي المختصة بتجارة السلع والمشاريع.. عن تعاونه مع شركة «رابابورت» لتكون شريكا إعلاميا رسميا للنسخة الخامسة من مؤتمر دبي للماس الذي يقام يوم 21 فبراير الحالي في فندق أتلانتس النخلة في دبي تحت شعار «مستقبل الماس».

وتعتبر «رابابورت» شركة متخصصة في تزويد شركات قطاع الماس العالمي بمحفظة شاملة من حلول البيانات والأخبار والتحليلات الشاملة لتعزيز معايير العدالة والشفافية والكفاءة والتنافسية في أسواق الماس.

وأعرب أحمد بن سليم الرئيس التنفيذي الأول والمدير التنفيذي لمركز دبي للسلع المتعددة ورئيس مجلس إدارة بورصة دبي للماس عن سعادته بالتعاون مع «رابابورت» وإضمامها لقائمة الشركاء الرسميين في مؤتمر دبي للماس.. مشيراً إلى أن صناعة الماس تشهد حالياً فترة غير مسبوقة من التغيير والتطورات المدفوعة بقوة التطور التكنولوجي وتغير متطلبات العملاء بجانب مشهد التجارة العالمي الذي تطرأ عليه تغييرات ومستجدات باستمرار.

وقال إن مؤسسة عالية الحجم «رابابورت» توفر بيانات وتحليلات شاملة حول الصناعة أكثر أهمية من السابق ويواصل مركز دبي للسلع المتعددة التزامه بالتعاون مع أبرز الأطراف الفاعلة في قطاع الماس لدعم جهود ومساعي التنمية المبدولة في إرساء أسس سوق دولية تتوافر فيها معايير منافسة عادلة وتطلع إلى التواصل مع الشركاء وخبراء الصناعة الذين سيأتون من جميع أنحاء العالم للتلقاء هنا في مؤتمر دبي للماس. من جانبه قال مارتن رابابورت رئيس مجلس إدارة مجموعة رابابورت إن الشركة تقدم حلول اتصالات نوعية ومتميزة تدعم أبرز الشركات والأطراف الفاعلة في قطاع الماس ولا شك أن مؤتمر دبي للماس سيكون فرصة مثالية لمناقشة ومعالجة قضايا المسؤولية الاجتماعية الهامة كي نحظى جميعاً بعالم أفضل.

وأضاف أن دور دبي يكمن في كونها نقطة اللقاء عالية تكسب زخماً متزايداً في الوقت الذي تشوب المشهد الاقتصادي والسياسي العالمي حالة من الاضطرابات وعدم الاستقرار بشكل متزايد.. وأجد أنها فرصة رائعة للصناعة والأطراف المعنية لبحث سبل التعاون هنا ومعالجة أبرز التحديات والقضايا في قطاع الماس بإمارة دبي.

ويستعد معرض دبي للمجوهرات والأحجار الكريمة والتكنولوجيا المقام بدعم من مركز دبي للسلع المتعددة كشريك رسمي لأن يصبح من أبرز المنصات في قطاع المجوهرات العالمي وسوقاً متميزة لاكتشاف المنتجات بموازاة إرساء العلاقات المثمرة في القطاع والاطلاع على الأفكار المهمة. ويقام معرض دبي للماس خلال الفترة من 21 إلى 24 فبراير في مركز دبي التجاري العالمي ويجمع تحت مظلة الباعة والمشتريين للتداول واستكشاف الفرص التجارية الجديدة في دبي بينما يستضيف برج الماس اجتماعات رؤساء الاتحاد العالمي لبورصات الماس والاتحاد الدولي لمصنعي الماس.

## كاميليشيس توقع اتفاقية مع العثيم فارما لتوزيع منتجاتها في الأسواق السعودية

•• دبي - وام:

إنتاج حليب الإبل ومشتقاته شذ م م كاميليشيس سعيد جمعة بن صبيح الفلاسي المدير العام وعن شركة العثم فارما الرئيس التنفيذي الدكتور مدحت القطان. ويأتي العرض من توقيع مذكرة التفاهم هو بناء التزام متبادل في استكمال واجبات ووظائف كل طرف من أجل تطوير وتنفيذ خطة توزيع منتجات كاميليشيس بنجاح في أسواق المملكة العربية السعودية.

وقع مصنع الإمارات لإنتاج حليب الإبل ومشتقاته «كاميليشيس» اتفاقية مع شركة العثيم فارما التجارية «عثيم فارما» لتوسيع عملياتها في أسواق المملكة العربية السعودية. أقيم حفل التوقيع على هامش معرض الخليج للأغذية في جلفود في مركز دبي التجاري العالمي حيث قام بتوقيع الاتفاقية ممثلاً عن مصنع الإمارات



### بمشاركة عدد من مصانع إمارة عجمان

## غرفة عجمان تشارك في معرض ومؤتمر مصر للبترول 2022 EGYPS بالقاهرة

•• القاهرة - الفجر:

تشارك غرفة تجارة وصناعة عجمان بوفد من مصانع الإمارة في معرض ومؤتمر مصر للبترول EGYPS 2022. بهدف تعزيز الحضور الدولي لمصانع إمارة عجمان والترويج للمنتجات المحلية وفتح أسواق جديدة، كما تهدف المشاركة إلى توفير منصة لتعزيز التعاون والشراكة بين أصحاب الأعمال في عجمان ونظرائهم من الدول المشاركة تحت مظلة المعرض.

تقام فعاليات المعرض والمؤتمر خلال الفترة من 14 إلى 16 فبراير الجاري في القاهرة. جمهورية مصر العربية، تحت شعار "شمال أفريقيا والبحر المتوسط.. ضمان إمدادات الطاقة"، بمشاركة دولية واسعة تشمل 26000 مشاركاً من العديد من الدول. ترأس وفد غرفة عجمان المشارك، ناصر الظفري المدير التنفيذي لقطاع دعم الاعضاء والابتكار في غرفة عجمان. وضم الوفد "مصنع رولكس للزيوت، مصنع بترو جلف للزيوت، مصنع دانة لوبريكا للزيوت، مصنع الفجيرة للبلاستيك، مصنع كواليتي للبلاستيك".

وأضاف "إمارة عجمان تتميز بمجموعة مصانع رائدة تربط منتجاتها بقطاع الطاقة ومشتقاتها، كما أن قطاع الطاقة من القطاعات الواعدة والذي يوفر فرص استثمارية متنوعة، لذلك حرصت غرفة عجمان بتوجيهات مجلس الإدارة على التواجد والمشاركة في فعاليات الحدث العالمي الذي يضم كبرى الشركات والصانع العالمية ونخبة من المسؤولين والخبراء المعين بقطاع الطاقة". وأوضح أن غرفة عجمان تعتمد خطة عمل سنوية لضمان مشاركة اعضائها من المنشآت في العديد من المعارض والفعاليات

الدولية بهدف التعريف بمقومات عجمان الاقتصادية وإبراز الفرص الاستثمارية المتاحة في كافة المجالات واتاحة الفرصة إلى تكوين الشراكات وتبادل الصفقات لزيادة حجم التجارة الخارجية للإمارة. وأشاد المدير التنفيذي لقطاع دعم الاعضاء والابتكار، بمدى حرص أعضاء غرفة عجمان من المصانع والشركات على المشاركة في الفعاليات والمعارض الخارجية بهدف الترويج لمنتجات الإمارة وتبادل الخبرات واستكشاف أسواق خارجية جديدة تواكب النمو المستمر للقطاع الصناعي.





## بحضور حامد بن زايد : الرئيس التركي يلتقي ممثلي كبرى الشركات الإماراتية



•• أبو ظبي-وام:

التقى فخامة رجب طيب أردوغان رئيس الجمهورية التركية الصديقة - بحضور سمو الشيخ حامد بن زايد آل نهيان عضو المجلس التنفيذي لإمارة أبو ظبي.. ممثلي مجموعة من كبرى الشركات الإماراتية.

وتناول اللقاء - الذي جرى أمس في فندق قصر الإمارات.. أفاق التعاون والاستثمارات المشتركة بين دولة الإمارات وتركيا، وسبل توسع مجالات الشراكة وزيادة حجم التدفقات التجارية والاستثمارية بما يسهم في تعزيز النمو الاقتصادي في البلدين.

ورحب سمو الشيخ حامد بن زايد آل نهيان بكلمة ألقاها في بداية الاجتماع بالرئيس التركي والوفد المرافق له في دولة الإمارات.. وقال إن العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين تشهد تطورات إيجابية متسارعة بما يفتح آفاقاً جديدة للتعاون والعمل المشترك بين دولة الإمارات وتركيا في جميع المجالات التي تخدم مصالحهما المتبادلة، وذلك بفضل الإرادة القوية والرؤية الاستراتيجية المشتركة لقيادتي البلدين والهادفة إلى مستقبل أكثر إشراقاً وازدهاراً، وأكد سمو الشيخ حامد بن زايد آل نهيان في كلمته خلال اللقاء الذي حضره ممثلو أكثر من 25 شركة إماراتية.. إن العلاقات الاقتصادية بين الإمارات وتركيا تشهد تطوراً ونموً مستمراً في قطاعات التجارة والاستثمار وغيرها من القطاعات ذات الاهتمام المشترك، وهي قادرة على المضي قدماً نحو آفاق أرحب وشراكات أوسع من التعاون والعمل المشترك في مختلف المجالات التي تعزز مسيرة التنمية في البلدين.

وأعرب سموه عن ثقته بأن زيارة الرئيس التركي إلى دولة الإمارات وما سبقها من زيارة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبو ظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة إلى تركيا خلال شهر نوفمبر الماضي، وما شهدته من توقيع اتفاقيات تعاون ومذكرات تفاهم في العديد من المجالات الإعلان عن تأسيس

أهم 12 شريكاً تجارياً تركيا عالمياً، وبشأن الاستثمارات المتبادلة.. قال سمو الشيخ حامد بن زايد آل نهيان إن دولة الإمارات تعد ضمن أهم 15 دولة مستثمرة في تركيا، برصيد استثمارات بلغ 5 مليارات دولار في ختام 2020، حيث تستثمر الصناديق السيادية والشركات الإماراتية في العديد من القطاعات الحيوية في الأسواق التركية، فيما بلغت قيمة الاستثمارات التركية في دولة الإمارات 310 ملايين دولار في نهاية 2019.

وأضاف سموه أنه من المتوقع أن تشهد الاستثمارات المتبادلة وكذلك السنوات المقبلة، مدعومة في ذلك بالبيئة الاقتصادية القوية والتنافسية الغنية بالفرص والمقومات والحوافز الاستثمارية المتكاملة التي تتمتع بها البلدان وأن الاجتماع بين الرئيس التركي وممثلي كبرى الشركات الإماراتية يؤكد حرص قيادة الإمارات على توسيع آفاق التعاون والشراكة الاقتصادية بين البلدين للوصول بهما إلى مستويات أرحب بما يعود بالخير على الشعبين الصديقين.

وأكد سموه أن هناك آفاقاً واعدة للنمو الاقتصادي والازدهار في البلدين الصديقين عبر التكامل والشراكة، ليس فقط من خلال الاستفادة من الفرص

صندوق بقيمة عشرة مليارات دولار لدعم الاستثمارات الإستراتيجية في تركيا، تشهد مرحلة جديدة وواعدة من العلاقات الثنائية بين البلدين وتشكل أساساً صلباً للانطلاق بها نحو الشراكة الإستراتيجية الشاملة. وأضاف سموه أن حجم التبادل التجاري والاستثماري بين الإمارات وتركيا يشهد نمواً متصاعداً وهو ما يعد مؤشراً واضحاً على المنحى الإيجابي الذي تتخذه الشراكة الاقتصادية بين البلدين، مشيراً إلى أن هناك أسساً متينة للعلاقات التجارية والاستثمارية بين دولة الإمارات وتركيا، ونسعى في هذا الاجتماع وما يسفر عنه من فرص للشراكة والتعاون أن نبني عليها لتكون قاعدة انطلاق إلى مزيد من النمو والازدهار.

واستعرض سموه مؤشرات التجارة والاستثمار بين الإمارات وتركيا، مشيراً إلى أن التجارة البينية غير النفطية بين البلدين حققت قفزة قياسية خلال عام 2021 مسجلة 13.7 مليار دولار بنمو نسبته 54% مقارنة مع 2020، وبنمو نسبته 86% مقارنة مع 2019.. لافتاً إلى أن تركيا تعد الشريك التجاري السابع عالمياً لدولة الإمارات، بحصة تبلغ 3% من التجارة الخارجية غير النفطية للدولة، كما أن الإمارات ضمن

الجدور وتستند إلى بنية تحتية قوية. وتطرق الرئيس التركي إلى اشتراك بلاده والإمارات في الاهتمام بالتكنولوجيا، ما يوفر فرصة للتعاون والتكامل بينهما في هذا المجال. وأشار فخامته إلى أن تركيا لديها 85 مليون نسمة، وإنتاج صناعي متصاعد، وبنية تحتية قوية، إضافة إلى موقع جغرافي مهم، وأن جائحة "كورونا" أظهرت قوة الاقتصاد التركي خلال الشهور الماضية، وأكّد أن تركيا تقدم امتيازات للمستثمرين الأجانب، ما جعل اهتمام المستثمرين الدوليين بها أخذ في الازدياد مشيراً إلى امتلاك بلاده تشريعات جاذبة لدعم الأعمال والاستثمارات.

وأضاف أن إرادة قيادتي البلدين مهمة لتصل العلاقات بين تركيا والإمارات إلى المستوى المطلوب من خلال إرسائهم الأرضية التي يرتفع فيها التعاون في كل المجالات من التجارة إلى الدفاع ومن السياحة إلى الطاقة والنقل في الوقت نفسه.

وبحسب كلمته عبر فخامة الرئيس التركي عن استعداد المؤسسات المعنية في تركيا لتزويد المستثمرين الإماراتيين بكل المعلومات التي يريدها حول الاستثمار في تركيا متمنياً أن يكون الاجتماع مع ممثلي الشركات الإماراتية فاتحة خير للجميع.

الاستثمارية والتجارية في كلا السوقين، ولكن أيضاً عبر استخدام الموقع الإستراتيجي لكلا البلدين بوصفهما بوابة للتجارة والاستثمار للدخول إلى الأسواق الإقليمية المجاورة. وقال سمو الشيخ حامد بن زايد آل نهيان في ختام كلمته.. "إننا نعمل على هذا اللقاء المهم في تحقيق الإرادة المشتركة لقيادتي البلدين في المضي قدماً بالعلاقات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية إلى آفاق أرحب، وبما يخلق مزيداً من فرص التوسع والنمو لمجتمع الأعمال في البلدين وتطلع إلى مزيد من هذه اللقاءات المثمرة مستقبلاً.

من جانبه أكد فخامة الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، خلال اللقاء مع ممثلي الشركات الإماراتية.. أن حقبة جديدة بدأت في العلاقات التركية - الإماراتية مع زيارة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان إلى تركيا خلال شهر نوفمبر الماضي، وأن لدى البلدين إرادة مشتركة قوية لتطوير العلاقات خاصة التجارية وزيادة الاستثمارات.

وأضاف فخامته أن دولة الإمارات هي الشريك التجاري الرئيس لتركيا في منطقة الخليج العربي، وهدفتها هو الارتقاء بالعلاقات الثنائية إلى مستويات أعلى في كل المجالات، خاصة أن هذه العلاقات لها تاريخ عميق

## اتفاق بين الإمارات والفلبين لتعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري

استثمارات بقيمة 2.2 مليار درهم 600 مليون دولار وتخلق 4 آلاف فرصة عمل في قطاعات الرعاية الصحية والطاقة والسياحة والصناعات الألبان في الفلبين. وقال رامون لوبيز: "من المتوقع أن تعمل هذه المبادرات على تعزيز التجارة والاستثمارات بين الفلبين ودولة الإمارات مما يؤدي إلى المزيد من الأنشطة الاقتصادية المتنوعة وتطوير صناعات جديدة وخلق فرص العمل وزيادة الإنفاق الاستهلاكي.. وتعد الشراكة النشطة بين الحكومة وقطاع الأعمال أمراً أساسياً في ضمان استفادة كلا البلدين من الاتفاقيات بما في ذلك تنوع وتوسيع المصالح الاقتصادية."

بعد اختتام مفاوضات حول اتفاقية التشجيع والحماية المتبادلة للاستثمار. وأكد معالي أحمد بن علي محمد الصايغ وزير دولة ورامون لوبيز وزير التجارة والصناعة في جمهورية الفلبين الالتزام المشترك بشأن مفاوضات اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة وتوقيع اتفاقية التشجيع والحماية المتبادلة للاستثمار. وتعمل دولة الإمارات العربية المتحدة والفلبين على تعزيز العلاقات الاقتصادية من خلال التوقيع على بيان مشترك حول اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة بين البلدين. ويسلط التعاون بين البلدين الضوء على أهمية معرض إكسبو ودوره الكبير في تعزيز العلاقات الثنائية وفتح آفاق جديدة للنمو

بعد اختتام مفاوضات حول اتفاقية التشجيع والحماية المتبادلة للاستثمار. وأكد معالي أحمد بن علي محمد الصايغ وزير دولة ورامون لوبيز وزير التجارة والصناعة في جمهورية الفلبين الالتزام المشترك بشأن مفاوضات اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة وتوقيع اتفاقية التشجيع والحماية المتبادلة للاستثمار. وتعمل دولة الإمارات العربية المتحدة والفلبين على تعزيز العلاقات الاقتصادية من خلال التوقيع على بيان مشترك حول اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة بين البلدين. ويسلط التعاون بين البلدين الضوء على أهمية معرض إكسبو ودوره الكبير في تعزيز العلاقات الثنائية وفتح آفاق جديدة للنمو

بعد اختتام مفاوضات حول اتفاقية التشجيع والحماية المتبادلة للاستثمار. وأكد معالي أحمد بن علي محمد الصايغ وزير دولة ورامون لوبيز وزير التجارة والصناعة في جمهورية الفلبين الالتزام المشترك بشأن مفاوضات اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة وتوقيع اتفاقية التشجيع والحماية المتبادلة للاستثمار. وتعمل دولة الإمارات العربية المتحدة والفلبين على تعزيز العلاقات الاقتصادية من خلال التوقيع على بيان مشترك حول اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة بين البلدين. ويسلط التعاون بين البلدين الضوء على أهمية معرض إكسبو ودوره الكبير في تعزيز العلاقات الثنائية وفتح آفاق جديدة للنمو

## تبريد تصدر نتائجها المالية للعام 2021 معلنة عن زيادة في أرباحها وخطط طموحة لمستقبل مستدام

•• أبو ظبي-الجزيرة:

أعلنت الشركة الوطنية للتبريد المركزي (ش.م.ع.) (رمز التداول في سوق دبي المالي: Tabreed) عن نتائجها المالية الموحدة للعام 2021، حيث حققت ارتفاعاً في صافي أرباحها بلغ 585.2 مليون درهم؛ زيادة قدرها 6% مقارنة بأرباحها في العام 2020. ومن جهة أخرى، يسر مجلس إدارة تبريد أن يوصي بتوزيع أرباح عن العام 2021 بقيمة 12 فلس للسهم الواحد، على أن يتم دفع نسبة 50% منها نقداً ودفع التبقى من خلال إصدار أسهم منحة إضافية بواقع سهم واحد مقابل كل 40 سهم مملوك. وتأتي هذه التوزيعات تماشياً مع نمو أعمال الشركة وزيادة في الأرباح التي حققتها مع الاحتفاظ بتوافر رأس المال لتنمية أعمال الشركة المستقبلية. واصلت شركة تبريد تنفيذ خططها طويلة الأجل للنمو المستدام خلال العام 2021، حيث قامت بتوحيد عملياتها والتوسع داخل دولة الإمارات العربية المتحدة، حيث أضافت توصيلات جديدة من خلال شبكة

محطات التبريد في منطقة وسط مدينة دبي، بالإضافة إلى حصولها على الملكية الكاملة لمحطة التبريد الواقعة في جزيرة المارية بأبوظبي، والتي تبلغ قدرتها 80.000 طن تبريد من شركة مبادلة للبينة التحتية (MIP).

كشفت شركة تبريد في شهر أبريل الماضي عن هويتها المؤسسية الجديدة كلياً في احتفال خاص أقيم بجوار برج خليفة الأطول في العالم، صاحبه عرض ضوئي مبهر على الواجهة الخارجية لبرج خليفة شهد العالم أجمع. وعلى مدار الأشهر التي تلت ذلك الحدث الكبير، صممت "تبريد" "إعلامياً وجماهيرياً، وصاحب ذلك حصولها على العديد من الجوائز القيمة من مؤسسات مرموقة اعترافاً بتميزها التشغيلي مثل الجائزة الفضائية للقطاع الخدمي في الدورة التاسعة عشرة من جائزة الشيخ خليفة للامتياز إضافة إلى جائزتين منفصلتين من الجمعية الدولية لطاقة المناطق.



## التغير المناخي والبيئة توقع مذكرة تفاهم مع هيئة الزراعة والغذاء والبحرية في أيرلندا لتعزيز التعاون في الأمن الغذائي



دولة الإمارات، وتحرس الوزارة على تعزيز تعاونها مع الجهات والهيئات ذات الخبرة في الدول الأخرى، لضمان تعزيز أمن الغذاء وضمان استمرارية سلاسل التوريد، والتوسع في تبني الحلول الابتكارية التي تضمن تحقيق الاستدامة وتراعي الترابط القوي بين الغذاء والماء والطاقة."

وأضافت معاليها: "ستساهم مذكرة التفاهم مع هيئة الزراعة والغذاء والبحرية الأيرلندية في تبادل المعارف والتجارب والخبرات الناجحة والقائمة على الابتكار وتوظيف التكنولوجيا في كل ما يتعلق بضمان أمن واستدامة الغذاء،" ومن جهته قال معالي تشارلي ماكونالوغ: "تمثل دولة الإمارات شريكاً مهماً لأيرلندا، لذا نحرص على استدامة التعاون في العديد من المجالات وأهمها الأمن الغذائي، والبحث والابتكار، وتعزيز الفرص التجارية المتبادلة." وأضاف: "يسعدني مشاركة

دولة الإمارات، وتحرس الوزارة على تعزيز تعاونها مع الجهات والهيئات ذات الخبرة في الدول الأخرى، لضمان تعزيز أمن الغذاء وضمان استمرارية سلاسل التوريد، والتوسع في تبني الحلول الابتكارية التي تضمن تحقيق الاستدامة وتراعي الترابط القوي بين الغذاء والماء والطاقة."

وقعت وزارة التغير المناخي والبيئة، مذكرة تفاهم مع هيئة الزراعة والغذاء والبحرية الأيرلندية، لتعاون في مجال الأمن الغذائي. تأتي مذكرة التفاهم ضمن جهود الوزارة لتعزيز الأمن الغذائي المحلي عبر التعاون مع الجهات والهيئات المعنية في مختلف الدول، وتهدف إلى تبادل الخبرات لتعزيز تبني الحلول القائمة على التقنيات الحديثة لتعزيز إدارة الغذاء والماء، وتشجيع الاستثمارات الزراعية، وتسهيل وقارة الغذاء والزراعة، وتبادل المعرفة. والاتفاقية معالي تشارلي ماكونالوغ وزير الميري ووزارة التغير المناخي والبيئة، ومعالي تشارلي ماكونالوغ وزير الزراعة والغذاء والبحرية في أيرلندا. وتعليقاً على الشراكة الجديدة، قالت معالي مريم الميري: "يثل تعزيز الأمن الغذائي وأولوية إستراتيجية

## 3 مليار درهم حجم التصرفات العقارية في عجمان خلال يناير 2022

•• عجمان - وام:

أعلنت دائرة الأراضي والتنظيم العقاري في عجمان تسجيل 938 تصرفاً عقارياً خلال شهر يناير من العام الجاري بقيمة إجمالية بلغت 1.3 مليار درهم بنمو 34 في المئة مقارنة بالفترة ذاتها من العام 2021. كما بلغ حجم التداول 806 مليون درهم من إجمالي 735 عملية تداول عقاري حيث سُجّلت أعلى قيمة مبيعة في منطقة الزوراء بقيمة 29.5 مليون درهم، وأكد سعادة المهندس عمر بن عمير الميري مدير عام دائرة الأراضي والتنظيم العقاري أن القطاع العقاري في إمارة عجمان يشهد وتيرة نمو متصاعدة ويحقق أداءً عالياً ومستويات إيجابية تعكس ثقة المستثمرين وتؤكد قدرة الإمارة على جذب المزيد من الاستثمارات النوعية التي تدعم الإقتصاد المحلي وتسهم في تحقيق التنمية المستدامة. وأوضح الميري أن الدائرة سجلت 93 عملية رهن بقيمة إجمالية بلغت 363 مليون درهم.

# منوعات البحر الأسماك

## 29

### أسماك وفيش فارم يوقعان شراكة استراتيجية في جافود 2022

•• دبي-وام:

وقعت شركة "أسماك" - المزود الرائد في الشرق الأوسط لمنتجات المأكولات البحرية الطازجة والمجمدة وأحدى الشركات التابعة لشركة العالمية القابضة "IHC" اتفاقية شراكة توزيع استراتيجية مع شركة "فيش فارم" الشركة الإماراتية المختصة في مجال الاستزراع المائي. وتم توقيع الاتفاقية بحضور معالي مريم بنت محمد سعيد حرب المهيري وزيرة التغير المناخي والبيئة في معرض الخليج للأغذية "جفود" المقام بمركز دبي التجاري العالمي. وبموجب الاتفاقية الجديدة ستقوم شركة أسماك بتوزيع منتجات "فيش فارم" للوصول إلى عدد أكبر من العملاء من خلال مرافق المعالجة ذات المستوى العالمي وقنوات توزيعها القوية محليا وإقليميا بما في ذلك البيع بالجملة وخدمات الطعام والتجزئة. وقالت معالي وزيرة التغير المناخي والبيئة إن تعزيز قدرة قطاع تربية الأحياء المائية ومصايد الأسماك في دولة الإمارات يعد جانبا أساسيا من الاستراتيجية الوطنية للأمن الغذائي 2051. ويلعب دورا رئيسيا في دفع الاستدامة البيئية موضحة أن الاتفاقية تهدف إلى إنشاء سلسلة قيمة غذائية مستدامة من بيئات المياه العذبة ومياه البحر الخاضعة للرقابة مع سلاسل معالجة وتوريد فعالة للمستهلكين في دولة الإمارات ما يقلل هدر الطعام. إن التعاون بين شركتين رائدتين في مجال منتجات الأغذية البحرية سيغطي دفعة أخرى للإنتاج المحلي. من جانبه قال مسؤولون من الشركة الإماراتية "أسماك" إن هذه الشراكة مع "فيش فارم" ستعزز من قدرة الشركة على توفير منتجاتها عالية الجودة ذات القيمة الغذائية العالية للمستهلكين في الإمارات.



### ضمان للاستثمار تفوز بتفويض استثماري بقيمة 400 مليون درهم إماراتي من شركة إماراتية

•• دبي-الجزر:

أعلنت شركة ضمان للاستثمار عن فوزها بتفويض استثماري جديد عبر صندوق متوافق مع أحكام الشريعة الإسلامية بقيمة 105 مليون دولار أمريكي (400 مليون درهم إماراتي) وذلك من شركة مالية إماراتية تتخذ من دولة الإمارات العربية المتحدة مقرا لها. ولم تنصح "ضمان للاستثمار" عن هوية الشركة لأسباب تتعلق بالحفاظ على سرية الصفقة، إلا أنها أشارت إلى أن قدرة فريق الشركة من مدراء الأصول المحترفين على هيكلة الصندوق بالشكل الذي يتوافق مع احتياجات وتوقعات العميل وقواعد الإرشادية مثلت عنصرا هاما في نجاح هذه الصفقة التي تمثل إضافة نوعية إلى شبكة العلاقات المتنامية التي عكفت "ضمان للاستثمار" على بنائها وتمهينها مع مختلف المؤسسات والبنوك المحلية والإقليمية وعلى جميع المستويات. وفي معرض تعليقه على هذا الإعلان، قال علي العود، رئيس إدارة الأصول في "ضمان للاستثمار": "يعكس فوز ضمان للاستثمار بهذا التفويض الجديد ثقة المستثمرين المؤسساتيين في السجل الحافل الذي يمتلكه فريق إدارة الأصول التابع للشركة وخبرته الواسعة في إدارة استراتيجيات فئات الأصول المتعددة في الأسواق الناشئة". من جهته، قال خالد زعرب، رئيس الأعمال المؤسسية في "ضمان للاستثمار": "نقدم في ضمان للاستثمار مجموعة واسعة من الحلول الفريدة المصممة خصيصا لملائنا من المؤسسات، ونسعى في الوقت ذاته إلى الحفاظ على الزخم الذي يمكننا من مواومة منتجاتنا مع احتياجات عملائنا ومتطلباتهم.

### دبي الإسلامي يدرج في ناسداك دبي صكوكا بقيمة 750 مليون دولار

•• دبي-وام:

أدرج بنك دبي الإسلامي في ناسداك دبي صكوكا بقيمة 750 مليون دولار حيث يأتي الإصدار الجديد من الصكوك لأجل خمس سنوات ضمن برنامج بنك دبي الإسلامي لإصدار صكوك بقيمة إجمالية قدرها 7.5 مليار دولار. وقد تم تسعير الإصدار الذي يعد الأول في الإمارات العربية المتحدة منذ بداية العام 2022 بمعدل ربح 2.74% سنويا بزيادة 95 نقطة أساس فوق عائد سندات الخزانة الأمريكية لأجل 5 سنوات وهو أدنى هامش ائتماني لأي من إصدارات البنك للصكوك الممتازة ذات المعدل الثابت. وقد تمت تغطية الإصدار بما يزيد على 2.5 مرة من المستوى المستهدف في دلالة واضحة على الوضع الائتماني القوي للبنك والإقبال الكبير التي يتمتع بها لدى مستثمري الدخل الثابت الدوليين والإقليميين على حد سواء.



استهلاك الشخص العادي في دولة الإمارات 94 كجم من البلاستيك سنويا، وتشكل العبوات البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد الحصة الأكبر منها. هذا إلى جانب التأثير الكارثي للنفايات البلاستيكية على الكائنات والحيوانات والطيور البحرية، وكذلك المواطن الطبيعية للمخلوقات البحرية مثل الدلافين والسلاحف المائية والطيور. وتتضمن خطة دبي الحضرية 2040 زيادة بنسبة 400 بالمئة في مناطق الشاطئ العامة لتنشط الحياة والأنشطة الترفيهية، إلى جانب تخصيص 60 بالمئة من مساحة أراضي المدينة 2 للمناطق الطبيعية. وسيمثل هذا الإنجاز مضاعفة المساحات الخضراء المفتوحة والمتنزهات العامة والمناطق الترفيهية لحقق بيئة أكثر صحة للجميع. وسوف تساعد مبادرة "دبي تبادر" في إرساء أسس للتغيير الإيجابي وكذلك دعم المجتمعات المستدامة للأجيال المقبلة. وسوف تتبج المبادرة لسكان ووزار دبي إمكانية الحصول على مياه شرب نقية بالجان من خلال أكثر من 30 جهازا لتوزيع مياه الشرب سيتم توزيعها في مناطق رئيسية عدة في المدينة، بما فيها الشواطئ، والمتنزهات، ومراكز التسوق، والمحال والجهات الرئيسية. وستوفر المياه الباردة عند درجة حرارة 10 درجات مئوية لتفادي تسببها في أمراض الجهاز الهضمي. وبالنسبة لجودة المياه المقدمة من خلال الأجهزة المشار إليها، فقد تم التأكيد على أنها تراضي أعلى معايير النقاء والنظافة، مع الالتزام الكامل بإرشادات ونواحي السلطات المختصة بما فيها بلدية دبي وهيئة الصحة في دبي، إضافة إلى فحص واختبار مياه الشرب المقدمة من خلال تلك الأجهزة وفق معايير ومواصفات مياه الشرب المعتمدة من هيئة كهرباء ومياه دبي، ودول مجلس التعاون الخليجي، ومنظمة الصحة العالمية.

يذكر أنه في ذات الإطار الهادف إلى حماية البيئة وضمان استدامتها، اعتمد المجلس التنفيذي لإمارة دبي مؤخرا "سياسة الحد من الأكياس ذات الاستخدام الواحد" والتي تشمل فرض تحفة قدرها 25 فلسا على أكياس نقل البضائع البلاستيكية أحادية الاستخدام، وسيتم بموجب هذه السياسة فرض التعرفة على استخدام تلك الأكياس اعتباراً من أول يوليو 2022 في جميع المتاجر بدبي كمرحلة أولى، سعيا للحفاظ على الاستدامة البيئية وتغيير سلوكيات الاستخدام المفرط للمواد البلاستيكية.

## مركز الابتكار التابع لكهرباء دبي يطلق مسابقة هاكاثون الطاقة النظيفة

وتحقيق رؤية صاحب المبتكرين في جعل هذه الفعاليات أهم وجهة للابتكار والمبتكرين في المنطقة وتعزيز المشاركة المجتمعية في ابتكار تجاري ومبادرات يتم توظيفها في دعم توجهات دولة الإمارات العربية المتحدة في الخمسين عاما المقبلة.

من جانبه قال المهندس وليد بن سلمان النائب التنفيذي للرئيس لقطاع تطوير الأعمال والتميز في الهيئة: "يرسخ مركز الابتكار تجربة دبي لاستشراف وصناعة مستقبل الطاقة والمياه ضمن منظومة متكاملة قائمة على الكوادر الوطنية إضافة إلى استقطاب أفضل المواهب والكفاءات الإقليمية والعالمية مما يجعله منصة عالمية لابتكارات الطاقة المتجددة والتظيفة. وتهدف الهيئة من خلال المركز إلى دعم الابتكار والإبداع في مجال الطاقة النظيفة والمتجددة ورفع مستوى الوعي حول الاستدامة إضافة إلى صقل وتطوير قدرات الجيل المقبل من المبتكرين والخبراء في مجال تقنيات الطاقة النظيفة مع التركيز على تنمية المواهب الوطنية وتعزيزها".

## اتفاقية بين الإنشاءات البترولية وخدمات البحرية لاستكشاف الفرص في مصر والمنطقة

خططنا للتوسعة، واستكشاف فرص ومناطق جغرافية جديدة بما يضمن إنشاء بنية تحتية قوية ترتكز على الخبرات والمعارف على امتداد سلسلة القيمة للقطاع. ويساهم هذا الاتفاق بتعزيز حضورنا في مصر". من جانبه، قال المهندس أحمد الظاهري، الرئيس التنفيذي لشركة الإنشاءات البترولية الوطنية: "يسرنا التعاون مع شركة خدمات البترول البحرية لتبادل معارف وخبرات عالمية المستوى. ونسعى من خلال هذه الشراكة إلى تنفيذ أفضل مشاريع الهندسة والمشتريات والإنشاءات مدفوعة بالابتكار والكفاءة التشغيلية. واستنادا إلى سمعتنا الرائدة في تنفيذ المشاريع الضخمة، نتطلع إلى استكشاف فرص الاستثمار المتاحة في مصر والخارج".

تتعقد هذا العام الدورة الخامسة من "معرض مؤتمر ومعرض مصر الدولي للبترول" إيجيس تحت شعار "شمال أفريقيا والبحر المتوسط.. ضمان إمدادات الطاقة". وتستعرض الجرافات البحرية الوطنية المجموعة إمكاناتها المتنوعة ضمن جناحها بالمعرض الذي يضم تحت مظلة خبراء النفط والغاز لتبادل الحوار، وعقد الشراكات، وتحديد الحلول والاستراتيجيات التي من شأنها إعادة تشكيل أسواق الطاقة العالمية.

## تنفذها دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي حمدان بن محمد يطلق مبادرة دبي تبادر للاستدامة

### المبادرة تشجع كافة شرائح المجتمع على اتباع أسلوب ترشيدي للحد من استهلاك العبوات البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد

### هلال المري: هدفنا أن نلهم الأجيال الحالية والقادمة للقيام بخطوة تسهم في حماية البيئة وتحفظ مواردها الطبيعية

### يوسف لوتاه: المبادرة تعكس الوجه الحضاري لدبي وتؤكد مكانتها كوجهة مستدامة وأفضل مدينة في العالم للحياة والعمل والزيارة

•• دبي - وام:

الزوار أن يكونوا شركاء فاعلين في صنع مستقبل أكثر استدامة، وأن يسهموا بإيجابية في الحفاظ على الحياة البرية والبحرية. تأمل أن تكون الخطوة مؤثرة على طريق صون مواردها الطبيعية سواء على مستوى دبي وعموم دولة الإمارات، لنجعل مفهوم الاستدامة جزءا من حياتنا وممارساتنا اليومية وتأكيد قيمته كركيزة أساسية للوصول إلى غد أفضل للجميع. ونظم المكتب الإعلامي لحكومة دبي لقاء إعلاميا عن بعد عبر تقنية الاتصال المرئي دعا إليه قيادات المؤسسات الإعلامية المحلية والإقليمية والعالمية العاملة في دبي للتعريف بالمبادرة وأهدافها والتغيير الإيجابي المنشود من ورائها. بحضور سعادة منى غانم المري، المدير العام للمكتب الإعلامي لحكومة دبي، ويوسف لوتاه، المدير التنفيذي للتطوير والاستثمار في دائرة الاقتصاد والسياحة، وصمام كاظم، المدير التنفيذي لمؤسسة دبي للتسويق السياحي والتجاري. وأشاد يوسف لوتاه خلال اللقاء بدور الإعلام في دعم المبادرات الحيوية التي تسعى حكومة دبي من خلالها إلى إحداث تغيير إيجابي في المجتمع بما يتوافق مع التوجهات العامة للإمارة ودولة الإمارات، لاسيما تلك المتعلقة بالبيئة وتعزيز مستويات استدامتها كونها من أهم الموضوعات التي تلقى اهتماما كبيرا في دولة الإمارات التي تحرص دائما على تقديم نموذج يحتذى به في مجال الحفاظ على البيئة والموارد الطبيعية. وقدم عرضا توضيحيا شمل معلومات وأرقام مهمة حول حجم استهلاك القوارير البلاستيكية المستخدمة لياه الشرب في العالم وفي دولة الإمارات، حيث أشار أن حجم استهلاك تلك القوارير في الدولة يصل إلى نحو 450 مليار قارورة للشخص الواحد، ما يعني حوالي 4 مليارات قارورة على مستوى الدولة سنويا، بينما تحتاج القارورة الواحدة إلى نحو 400 غرام من البلاستيك. وهو ما يشكل أحد أكبر التحديات البيئية، إذ تشير التقديرات أن المخلفات البلاستيكية تقتل حوالي 1.1 مليون من المخلوقات والكائنات البحرية حول العالم سنويا.

وأثنى لوتاه على مستوى دعم وتفاعل الشركاء مع المبادرة، لاسيما أنها تلامس جوهر استراتيجية دبي للاستدامة، والتي تتمحور حول الركائز الأساسية للابتكار والتعاون، مؤكدا ثقته أن الجهد المبذول

أطلق سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي أمس مبادرة "دبي تبادر" للاستدامة، والرامية إلى توعية مختلف شرائح المجتمع بأهمية الحفاظ على مواردها الطبيعية، وكذلك إلهامهم لإحداث التغيير المطلوب لبعض الممارسات الخاطئة والتي تؤدي إلى أضرار بالغة للبيئة المحيطة. وتهدف الحملة، التي تتولى تنفيذها دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي، إلى تشجيع كل مكونات مجتمع دبي من مواطنين ومقيمين وكذلك الزوار على تغيير سلوكهم الاستهلاكي لقوارير المياه البلاستيكية، فضلا عن إلهام الناس بشكل فاعل وإيجابي للحد من استخدام العبوات البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد. وتحفز المبادرة الجديدة على تبني تغييرات بسيطة على أسلوب حياة الناس اليومية مثل استخدام قوارير المياه القابلة لإعادة التعبئة، من أجل إحداث تأثير بيئي كبير، إذ سيتم تثبيت أجهزة لتوزيع مياه الشرب في أماكن عامة، توارزا مع التشجيع على تركيب فلاتر مياه في المنازل والمؤسسات والمدارس، نظرا لكون مياه الصنبور في دبي صالحة تماما للشرب، نظرا لاستيفائها كافة الاشتراطات الصحية ومطابقتها لكافة المعايير العالية لنقاء المياه الصالحة للشرب، في حين تساعد الفلاتر فقط على التخلص من الشوائب التي قد تعلق في المياه من الخزانات المتواجدة في المنازل أو المنشآت المختلفة. وتعلقا على المبادرة، قال سعادة هلال سعيد المري، المدير العام لدائرة الاقتصاد والسياحة في دبي: "المرحلة المقبلة تتطلب مزيدا من الجهد والأفكار الجديدة لتأسيس نموذج عالمي ناجح للاستدامة المستدام، يمتدح مع رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، وتوجهات سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي، في جعل دبي وجهة رائدة للاستدامة وأفضل مدينة في العالم للحياة والعمل والزيارة. هدفنا أن نلهم الأجيال الحالية والقادمة للقيام بدور مؤثر في حماية البيئة والحفاظ على مواردها الطبيعية". وأضاف سعاده "الهدف هو تحفيز المواطنين والمقيمين

•• دبي- وام:



على الابتكار لا سيما في مجالات الطاقة النظيفة والمتجددة جعل دبي نموذجا عالميا للطاقة النظيفة والاقتصاد الأخضر وتحقيق استراتيجيتها دبي للطاقة النظيفة 2050 ومبادرة الحياد الكربوني لإمارة دبي لتوفير 100% من القدرة الإنتاجية

على الابتكار لا سيما في مجالات الطاقة النظيفة والمتجددة جعل دبي نموذجا عالميا للطاقة النظيفة والاقتصاد الأخضر وتحقيق استراتيجيتها دبي للطاقة النظيفة 2050 ومبادرة الحياد الكربوني لإمارة دبي لتوفير 100% من القدرة الإنتاجية



الفرص الكامنة في قطاع الطاقة الذي يتمتع بإمكانات هائلة في مصر والمناطق الأخرى. وترتكز الذكرى على استثمار نقاط القوة لدى الشركتين، حيث تجمع الإمكانيات والخبرات المحلية الواسعة لشركة خدمات البترول البحرية في مجالات النقل والتكريب مع الخبرة العالمية لشركة الإنشاءات البترولية الوطنية في مقاولات الهندسة والمشتريات والإنشاءات للمشاريع البحرية الضخمة ولا سيما

الهندية. بدورها تعد شركة خدمات البترول البحرية أحد أبرز مزودي الخدمات البحرية في مصر، وتمتلك خبرة واسعة في تركيب الهياكل وخطوط الأنابيب والكابلات البحرية، وتوفير خدمات صيانة وإصلاح المنصات وخطوط الأنابيب، بالإضافة إلى خدمات السح والغوص والتدخل تحت سطح البحر. ويسعى الطرفان من خلال مذكرة التفاهم الموقع بينهما إلى استكشاف

وقعت شركة الإنشاءات البترولية الوطنية، التابعة لشركة الجرافات البحرية الوطنية المجموعة، مذكرة تفاهم مع شركة خدمات البترول البحرية، وذلك بهدف تعزيز أطر التعاون لاستكشاف فرص إقامة مشاريع الهندسة والمشتريات والإنشاءات ضمن قطاع النفط والغاز في مصر والمنطقة. تم توقيع مذكرة التفاهم على هامش "مؤتمر ومعرض مصر الدولي للبترول" إيجيس، بالمتنقى الرائد لقطاع البترول في المنطقة، من قبل المهندس أحمد الظاهري، الرئيس التنفيذي لشركة الإنشاءات البترولية الوطنية، والمهندس أسرف إمام، الرئيس التنفيذي لشركة خدمات البترول البحرية، وذلك بحضور عدد من كبار مسؤولي الشركتين. وستدم مذكرة التفاهم الشركتين في تنفيذ خطط نوهما الطموحة. تعتبر شركة الإنشاءات البترولية الوطنية شركة عالمية توفر منذ ما يقارب الخمسة عقود حلولاً متكاملة في مجالات الهندسة والمشتريات والإنشاءات لقطاعات النفط والغاز البري والبحري، والبتروكيماويات، والطاقة المتجددة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وشبه القارة









•• الشارقة - د.محمود علياء

ضمن موسوعة "سلطان التواريخ" صدر عن منشورات القاسمي، أحدث كتاب بحثي تاريخي بعنوان "تاريخ اليعاربة في عُمان ١٦٢٣م- ١٧٤٧م"، الجزء الثالث، تأليف الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، كجزء من بحثه المستمر في إعادة كتابة تاريخ منطقة الخليج العربي وما حولها ومحيطها، بمنظور توثيقي دقيق وعلمي يمنح للقارئ من الأجيال المتعاقبة رؤية واعية متبصرة عن المنجز المتحقق في تاريخ أمته العربية والإسلامية العريقة .

لذلك يمثل قيام دولة اليعاربة في عام ١٦٢٤م تحولاً واضحاً في تاريخ عمان الحديث، فكان من الضروري والأمر على هذا الحال أن تشهد عُمان بداية مرحلة جديدة من الإصلاح السياسي والاجتماعي من أجل الوحدة وبناء الدولة. وعلى الرغم من ذلك فإن قيام دولة اليعاربة تزامن مع وجود البرتغاليين على أراضي عُمان وسواحلها، وإن كانت هذه المرحلة قد بدأت تشهد تحولاً أضعف النفوذ البرتغالي في المنطقة العربية بشكل عام وعُمان بشكل خاص .

ضمن سلسلة موسوعة «سلطان التواريخ»

## «منشورات القاسمي» تصدر الكتاب الجديد للشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي «تاريخ اليعاربة في عُمان 1623م \_ 1747م» الجزء الثالث من الموسوعة التاريخية سلطان التواريخ

الذي عاشته عمان خلال تلك الفترة. ومن هنا فإن الدور الحضاري الذي لعبته عمان كان واحداً من المعطيات التي انصفت بها الدولة العمانية، وحرصت على أن يكون جزءاً لا يتجزأ من أركان هذه الدولة التي لم ترض بأن يكون نجاحها العسكري بديلاً لاهتماماتها وحرصها على قيام المؤسسات العلمية المختلفة.

والحديث عن الجوانب الحضارية يتركز في الواقع على مدى الاهتمام العلمي لليعاربة، وهو ما كان عاملاً من عوامل الازدهار التي تأثر بها كبار رجال الدولة من قادة عسكريين وولاة، وكيف لا يكون ذلك وأن غالبية أئمة اليعاربة من العلماء المشهود لهم في عصرهم، كالإمام ناصر بن مرشد وسلطان بن سيف الأول وسيف بن سلطان الأول وبلعرب بن سلطان الذي بلغت الحياة العلمية في عهده قمة ازدهارها مما جعل علماء عصره يصفوه بالعالم الزاهد ويصفه شعراء عصره بالحكمة والحكمة السياسية.

لذلك شهدت عمان في عهد "بلعرب بن سلطان" توسعاً في عدد المدارس في معظم مناطق عمان، إلى جانب المساجد التي كانت هي الأخرى مراكز علم ونور وهداية والحقيقة أن النظام التعليمي شهد تطوراً تعدي معه النظام التقليدي القائم على الكتابات التي تعتمد أساساً على المعلم الواحد فظهرت المدارس النظامية التي ضمت أعداداً من المعلمين تدرّس فيها مختلف العلوم، وتوفّر لطلابها المأكل والمسكن إلى جانب التعليم، فقام قصر جبرين من أهم هذه المؤسسات التعليمية، الذي ظهرت فيه الزخرفة الراقية التي تتم عن حس حضاري مرهف يعبر عن اهتمام الإمام بلعرب بالفنون والزخرفة كمنظر من مظاهر التميز الثقافي.

وظهرت إلى جانب المدارس مؤسسات علمية أخرى كالساجد والمكتبات التي كانت تحمل صفة الخصوصية والعمومية من حيث تيجيتها للدولة وتعرف محلياً بالسبيل، وهي شبيهة بالمكتبات الخاصة والعامة التي ظهرت في بغداد في فترة الازدهار الحضاري الإسلامي. وكان من أشهر المدن التي ازدهرت بها الحركة العلمية نوى، الرستاق، بهلاء، جبرين، إدم، إبرا وغيرها.

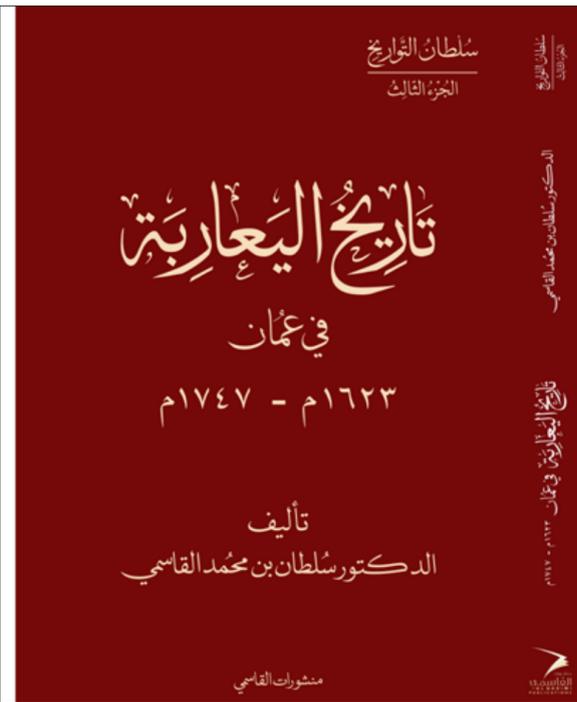
✕ الكتاب من ستة فصول بالإضافة إلى الملحق وفهرس للأعلام والأماكن .

البرتغاليين على أراضي عمان وسواحلها، وإن كانت هذه المرحلة قد بدأت تشهد تحولاً أضعف النفوذ البرتغالي في المنطقة العربية بشكل عام وعُمان بشكل خاص، فقيام دولة اليعاربة كقوة سياسية مؤثرة في طبيعة الأحداث السائدة آنذاك وقدرتها على المواجهة مع البرتغاليين. وكذلك منافسة الاستعمارية الأوروبية مثل الإنجليز والهولنديين الذين قاموا بتأسيس شركات اقتصادية استعمارية متنافسة، مثل شركة الهند الشرقية الإنجليزية 1600م، وشركة الهند الشرقية الهولندية في عام 1602م، وشركة الهند الشرقية الفرنسية 1664م، ثم خضوع البرتغال للسيطرة الإسبانية خلال السنوات 1580-1640م. ويضيف صاحب السمو: إن الإنجاز الذي حققه الإمام ناصر على المستوى الداخلي وإقامته لركائز الدولة الحديثة، هو ما دفع به لإتمام مشروع دولته

الوحدة بتوجيه جهوده ضد الوجود البرتغالي في عمان، فبدأ بسلسلة من العمليات العسكرية ضد البرتغاليين، معتمداً على أسطوله الذي أسسه لهذا الغرض، فانتزع منهم صور وقريات ونور وهداية والحقيقة أن النظام التعليمي شهد تطوراً تعدي معه النظام التقليدي القائم على الكتابات التي تعتمد أساساً على المعلم الواحد فظهرت المدارس النظامية التي ضمت أعداداً من المعلمين تدرّس فيها مختلف العلوم، وتوفّر لطلابها المأكل والمسكن إلى جانب التعليم، فقام قصر جبرين من أهم هذه المؤسسات التعليمية، الذي ظهرت فيه الزخرفة الراقية التي تتم عن حس حضاري مرهف يعبر عن اهتمام الإمام بلعرب بالفنون والزخرفة كمنظر من مظاهر التميز الثقافي.

وظهرت إلى جانب المدارس مؤسسات علمية أخرى كالساجد والمكتبات التي كانت تحمل صفة الخصوصية والعمومية من حيث تيجيتها للدولة وتعرف محلياً بالسبيل، وهي شبيهة بالمكتبات الخاصة والعامة التي ظهرت في بغداد في فترة الازدهار الحضاري الإسلامي. وكان من أشهر المدن التي ازدهرت بها الحركة العلمية نوى، الرستاق، بهلاء، جبرين، إدم، إبرا وغيرها.

✕ الكتاب من ستة فصول بالإضافة إلى الملحق وفهرس للأعلام والأماكن .



الرفيع الذي وصلت إليه عمان في عهده، كما يمثل قيام دولة اليعاربة في عام 1624م تحولاً واضحاً في تاريخ عمان الحديث، إذا أن قيامها جاء في أعقاب سقوط دولة النباهة التي انصفت في مراحلها الأخيرة بعدم الاستقرار السياسي والاجتماعي الذي كان سبباً رئيسياً للفتك والانقسام وانعدام العمل المشترك من أجل تحقيق الوحدة الوطنية. فكان من الضروري والأمر على هذا الحال أن تشهد عمان بداية مرحلة جديدة من الإصلاح السياسي والاجتماعي من أجل إعادة الوحدة وبناء الدولة. فنهياً ذلك مع ظهور دولة اليعاربة التي امتد نفوذها إلى سواحل شرقي أفريقيا واستطاعت من خلاله أن تساهم في نشر الإسلام واللغة العربية في تلك المناطق. وعلى الرغم من ذلك فإن قيام دولة اليعاربة تزامن مع وجود

الحيطة. ومما لا شك فيه أيضاً أن الاهتمام العلمي يعد مظهراً حضارياً متميزاً كان بسبب الرخاء الاقتصادي والأمن والاستقرار والتسامح الذي عاشته عمان خلال تلك الفترة. كما وأن الحديث عن الجوانب الحضارية يتركز في الواقع على مدى الاهتمام العلمي لليعاربة، وهو ما كان عاملاً من عوامل الازدهار التي تأثر بها كبار رجال الدولة من قادة عسكريين وولاة، كالإمام ناصر بن مرشد وسلطان بن سيف الأول وسيف بن سلطان الأول وبلعرب بن سلطان الذي بلغت الحياة العلمية في عهده قمة ازدهارها مما جعل علماء عصره يصفوه بالعالم الزاهد ويصفه شعراء عصره بالحكمة والحكمة السياسية. وكثيراً من الآيات الشعرية، والأقوال المأثورة والحكم بالإضافة إلى بعض الكتابات التاريخية التي تدل على مدى المستوى الثقافي

كانت من أهم الأسباب التي أفرزت ظهور دولة اليعاربة، والتي شهدت معها عمان ميلاد عهد جديد أرسى دعائمه الإمام ناصر بن مرشد الذي اتخذ من الرستاق عاصمة لحكمه الذي استمر حتى عام 1649م. ولعل شخصية الإمام ناصر بن مرشد التي حوت العلم والإيمان والأخلاق والقدرة على الجهاد والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر، هي من الصفات التي مهدت له من أن يكون أول أئمة اليعاربة، بما يعطى الدلالة على أن إعلان البيعة للإمام من قبل علماء أهل عمان لا يتم إلا لرجل يجب أن يكون على درجة من العلم والإيمان، وبذلك شهدت عمان بتوليه للإمامة ظهور أول الوحدات السياسية العربية في منطقة الخليج والجزيرة العربية.

وقد تميزت سنوات حكمه الأولى بالجهود التي كرّسها من أجل إتمام الوحدة الوطنية، حيث دخل في حروب ومنازعات مع زعامات محلية تميزت بقدر من الحسم، مما ضاعف من إيمان الناس بقضية الوحدة والالتفاف حوله مؤمنين بدعوته. ونظراً لأهمية القضية وعدايتها وانتصاراته التي لفتت الأنظار إليه، منح في ضم المدن العمانية إلى نفوذه كنزوى، وجعج وسمد والشأن وإبرا وكل مدن الشرقية ما عدا صور وقريات اللتان كانتا تحت نفوذ البرتغاليين آنذاك، كما نجح في السيطرة على مدن الظاهرة والباطنة التي فتحها الواحدة بعد الأخرى وعين الولاة على كل منها، وأخذت الوفود تند إلى من جميع المناطق المختلفة معلنة ولاعها له.

إن الإنجاز الذي حققه الإمام ناصر على المستوى الداخلي، وإقامته لركائز الدولة الحديثة، فبدأ بسلسلة من العمليات العسكرية ضد البرتغاليين، معتمداً على أسطوله الذي أسسه لهذا الغرض، فحاصر صحار وخور فكان حتى نجح في ضمهما إليه في عام 1643م واستولى على عدد من سفن الأسطول البرتغالي التي دعمت أسطوله في المواجهات البحرية ضدهم. وأخيراً قامت قوات الإمام بفرض حصار على مسقط في عام 1648م بعقد صلح بين الطرفين نص على شروط من أهمها: أن يهدم الإمام ناصر قلعة مطرح التابعة له، حرية التجارة وإعفاء رعايا الإمام من دفع الضرائب.

لاشك أن عمان في عهد اليعاربة مرت بمرحلة طويلة من الصراع العسكري الموجه ضد الوجود البرتغالي على الأراضي العمانية والبحار

فقيام دولة اليعاربة كقوة سياسية مؤثرة في طبيعة الأحداث السائدة آنذاك وقدرتها على المواجهة مع البرتغاليين، ثم المنافسة الاستعمارية الأوروبية من الإنجليز والهولنديين الذين قاموا بتأسيس شركات تجارية استعمارية متنافسة، وشركة الهند الشرقية الهولندية في عام 1602م، كذلك عدم اعتماد البرتغاليين على العنصر البشري البرتغالي في الحاميات البرتغالية واعتمادهم على المرتزقة الذين ظل ولاؤهم ضعيفاً في الدفاع عن الأملاك البرتغالية.

يقول صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي في مقدمة مؤلفه :

إن هذا الكتاب يتحدث عن شعب قام في ظروف سيطر البرتغاليون فيها على جميع البحار، والموانئ العمانية، واستطاع ذلك الشعب محاربة دولة كانت أكبر قوة وأكثر ثراء في المنطقة . لقد استخرجت مادة هذا الكتاب مما اقتنيته من مخطوطات ووثائق على مدى أربعين عاماً لكتابة تاريخ منطقة الخليج العربي وما حولها، ووضعتها في موسوعة أطلقت عليها: "سلطان التواريخ"، ومعناها حقبة التواريخ، وضمنتها في ستة أجزاء، وكان تاريخ اليعاربة قد جاء في الجزء الثالث . لقد اعتمدت في دراسة مادة هذا الكتاب على وثائق معاصرة للأحداث التي جرت في عُمان أو ما حولها، ومنها ما تم تسجيله للأحداث يومياً في مقر الشركة الهولندية في غمبرون "بندر عباس"، أو مقر الشركة الإنجليزية في غمبرون "بندر عباس"، وكذلك من التقارير البرتغالية، وهي تسجيلات للأحداث والمعارك التي جرت بين البرتغاليين والعُمانيين مباشرة، والتي كان القادة البرتغاليون يقومون بإرسالها إلى رؤسائهم، أو التقارير التي كانت ترسل إلى الملك البرتغالي من نائب ملك البرتغال في الهند، أو التي ترسل من قبل بعض المسؤولين البرتغاليين إلى ملكهم . وهناك تقارير كتبها التندوبون من قبل الحكومات أو الشركات التي زارت عُمان، وكلها استخدمتها كوثائق وشهادات على أحداث ووقائع تلك التواريخ . وبدأت كناية هذا الكتاب: "تاريخ اليعاربة في عُمان"، منذ عام 1623م وامتدت إلى عام 1747م.

ويكتشف المؤلف الدكتور سلطان القاسمي في مؤلفه الثمين فيقول: أن الظروف السياسية الصعبة التي مرت بها عمان قبل عام 1624م



حيث جعلته يترك مهنته التي أمضى فيها 12 عاماً، وهي تدريس اللغة الإنجليزية، بعدما رأى سحر الطبيعة الأندونيسية التي كان يعمل فيها، وجمال الأماكن التي ازداد شغفاً بها بعد تجربته في رصدها بالكاميرا، فالصور، برأيه، يسير أغوار المكان، ثم يقع في حبه.

وأشار جوردان إلى أن جائحة كوفيد-19 جعلته يتوجه من رصد حركة السياحة إلى الإنسان الذي يسكن المناطق السياحية التي أثرت فيها الجائحة، حيث عاد الناس إلى مزاوله أعمالهم في المزارع والحقول، بعد أن توقفت حركة السياحة، وهذا ما فتح أمامه مهمة جديدة رآها لا تقل أهمية عن الرصد السياحي، وهو رصد حركة الإنسان وتفاعله مع محيطه المهني وتقاليده في ممارسة تلك المهنة.

وتعليمهم.

وخلالها لما يراه الكثير من المصورين في نشر صورهم عبر وسائل التواصل الاجتماعي، يؤكد كيو تي، بدعابة أفضل نشر صوري في كتاب كوني من الطراز القديم لأنه الأقدم على حفظها، والأوثق اتصالاً بالمتلقي، حيث إن الصور على مواقع الاتصال تضع في زحمة ملايين الصور التي تحمل في كل ساعة، بخلاف الكتاب، فإنه يبقى مصدر توثيق بصري من جهة، ومعرياً من خلال المعلومات التي يكتبها المصور حول أعماله..

سحر الصورة  
أما جوردان هاموند، ففي معرض حديثه عن قوة الصورة في التأثير، أوضح أن هذه القوة بدأت قوتها من خلاله،

## مصورون عالميون في «إكسبوجر 2022»: الصورة لغة عالمية تمنح الأحداث والأشخاص صوتاً مدوياً

•• الشارقة-الضجر:

أكد نخبة من المصورين العالميين المشاركين في المهرجان الدولي للتصوير «إكسبوجر» أن للصورة قوة عابرة للحدود، وهي تتحدث بلغة عالمية يفهمها العالم، مما يفسر التأثير الذي تركه العديد من الصور وتغير به حياة الأفراد والمجتمعات.

ويضع على عاتق المصورين مسؤوليات كبيرة من خلال إبرازهم جماليات الحياة، وتوثيق حياة الناس وثقافتهم لمشاركتها مع العالم، بما يساهم في دعم التواصل الحضاري الإنساني.

جاء ذلك خلال جلسة ملهمة ضمن فعاليات الدورة السادسة من المهرجان في إكسبو الشارقة، عقدت تحت عنوان "قوة التصوير الفوتوغرافي"، وتحدث فيها كل من المصورين العالميين: جوردان هاموند، ودانيال كوردان، وكريس رينيه، وكيو تي لانج، وأدراها المصور إيليا لوكاردي.

سلاح ذو حدين  
وفي تقديمه للجلسة، أكد إيليا لوكاردي أن الصورة سلاح ذو حدين، يمكن أن تكون دافعاً إلى حب الحياة والطبيعة والسترات، وغيرها من الموضوعات التي يرصدها المصورون، كما من المحتمل أن تكون أداة لإغراء الناس بتلك الأماكن، وزيارتها، ولعبت فيها. وأشار إيليا إلى أن المصور تقع على عاتقه مسؤولية كبيرة في الرصد والتوثيق ونقل ما يلتقطه ومشاركته

مع الناس، ومع ذلك فإنه يرى أن المصور لا يملك عصاً سحرية يغير بها العالم دفعة واحدة، ومن لم يستطع أن يقوم بالأمر العظيم، يمكنه أن يتقن أداء الأمور الصغيرة، ليكون تأثيرها بعيد المدى.

### أداة علاجية

بدوره، قال دانيال كوردان: "من العوامل التي ظهرت فيها قوة الصورة أنني استخدمتها مع زوجتي كأداة علاجية، حيث تقوم زوجتي بالعلاج بالفن، وذلك بعد أن لسنا أثر الصورة في بث روح التفاؤل والراحة لدى الناس، وتغير حال الشخص المتوتر لما تبعث في نفسه من الهدوء والسكينة.."

وأضاف دانيال أن رسالة المصور هي تثقيف الناس بأهمية جماليات الأماكن الطبيعية التي يرصدها، وهذا يضع مسؤولية كبيرة على عاتق المصور بأن يكون قدوة لغيره في حماية الطبيعة.

ولا ينسى الرسالة التي يؤديها، ومن هنا فإنه ينتقد المصورين الذين يرصدون الأماكن الطبيعية ولا يكتفون لإتلاف بعض جمالياتها مقابل أن يحصلوا على صور معينة منها.

### كتب الصور

من جهته، أشار كيو تي لانج إلى أن مشروعه بدأ بعدما توجه إلى الولايات المتحدة، ووقع في غرام الحدائق الوطنية المنتشرة هناك، فرأى أن من واجبه أن يرسل صور ذلك الجمال الأخاذ للعالم، ويبت مشاعره تجاه تلك الأماكن الرائعة عن طريق العدسة، ليعيش كل من يشاهد صور ما عاشه على أرض الواقع، مؤكداً أن الصورة تصل لكافة الناس، بمختلف مستويات ثقافتهم

صوت الصورة  
وحول مجاله الذي تخصص فيه قال كريس رينيه: "تخصصت في رصد الثقافات وأسرارها، ثم رأيت أن هناك مزيجاً رائعاً بين فن التصوير وأدوات التوعية والحماية،

من خلال القوة التي يحظى بها هذا الفن، لذلك فإنني بمشروعي الفني التقالي أمكن المجتمعات الأصلية من نقل ثقافتها إلى العالم، وتبادل جماليات قصصها التراثية عن طريق الصورة.

وأضاف: "قوة التصوير هي مشروعي في الأساس، فالصورة لديها القدرة على رصد المشاهد وإعطاها صوتاً مدوياً ومؤثراً في الآخرين، كما تتمتع بقوة الترويج للأفكار والموضوعات التي توثقها، لذلك فإن التصوير واحد من الأسلحة القوية، إن تم استثماره بعناية، فهناك في كل يوم أكثر من 6 مليارات صورة يتم تحميلها.."

### لغة عالمية

وأشار كريس إلى أن الصورة لغة عالمية مشتركة، يفهمها كل إنسان، لذلك فإن رسالة الصورة عابرة للحدود، تتسلل إلى كل مكان دون استثناء، مؤكداً أن مهمة المصور تتعدى التقاط الصورة إلى التعاطي معها بنشرها وخدمتها بما يري دورها في خدمة المجتمعات والقضايا التي تطرحها.

## منوعات

# الفكر

35



## جميلة عوض: فيلم (عروستي) دراما نفتقدناها في السينما حالياً

عرض حصرياً ولأول مرة فيلم (عروستي)، بطولة أحمد حاتم، جميلة عوض، صابرين ومحمود البزواي، تأليف مصطفى البربري وإخراج محمد بكير، على قناة أفلام (إيه آر تي). عبرت الفنانة جميلة عوض عن عرض الفيلم على جمهور أوسع، بعد أن حقق نجاحاً جماهيرياً في قاعات السينما. أوضحت الفنانة جميلة عوض عن أسباب حماسها لفيلم "عروستي" قائلة: "مبدئياً أول ما جذبني لفيلم "عروستي" هو رغبتني في تجسيد اللون الرومانسي الكوميدي في السينما، لأن عادة ما يتواجد لون واحد فقط في الأفلام أما رومانسي أو كوميدي، فأنا أحببت الجمع بين الاثنين، هذا غير أن الأفلام الرومانسية أصبحت نادرة في السينما وطلعت الأفلام الكوميدي والأكشن بشكل كبير". أوضحت جميلة لـ "بوابة الأهرام" أنها حرصت على قبول دورها في فيلم "عروستي" بعد دورها في مسلسل "إلا أنا"، وأيضاً مسلسل حرب أهلية، والاشئان من نوعية الدراما الاجتماعية، ولذا أرادت أن تقدم عمل درامي خفيف وقع الاختيار على فيلم "عروستي". فيلم "عروستي" تدور أحداثه حول مغامرة تجمع شاب وفتاة في إطار من الكوميديا الاجتماعية، وي طرح الفيلم العديد من الأسئلة المختلفة حول الفرق بين الزواج التقليدي والزواج عن حب.

## مصطلح سينما نظيفة عبارة عن تخاريف

# إلهام شاهين: فيلم «بنات صابرة» يحمل رسائل مهمة في المجتمع

الفنانة إلهام شاهين، من الفنانة اللاتي يملكن موهبة كبيرة، جعلتها تتربع على عرش الفن، واحتفاظها بأعمال فنية كثيرة في ذاكرة السينما الدراما. وعلى مدار سنوات طويلة، استطاعت النجمة الكبيرة إلهام شاهين الحفاظ على مكانتها وتألقها، بما قدمته وتقدمه من أعمال فنية مميزة. وفي هذا الحوار، تكشف إلهام شاهين عن مسلسلها الجديد والانتقادات التي توجه لها، وموضوعات أخرى.

• في البداية.. حديثنا عن مسلسل "بطلوع الروح"؟  
- بدون إفصاح عن تفاصيل العمل، المسلسل سيعرض في النصف الأول من شهر رمضان المقبل، وهو 15 حلقة، ويشاركني في بطولته منة شلبي، تأليف محمد هشام عبيد، وإخراج كاملة أبو ذكري، وأتمنى أن ينال إعجاب الجمهور.  
• دائماً ما تتعرضين لانتقادات بسبب تصريحاتك.. كيف تتعاملين مع هذا النقد؟  
- لا أتابع أي انتقادات، وكل شخص حر في التعبير عن رأيه، وأرى أنه يجب احترام حرية بعضنا البعض، وأن يكون الرأي بطريقة مهذبة ومؤدبة، ومن الطبيعي أن تختلف في الآراء، لأننا لسنا مثل بعضنا في التفكير والثقافة.  
• وما رأيك في الهجوم الشديد على الفنانة منى زكي بعد فيلمها "أصحاب ولا أعز"؟  
- منى زكي ممثلة عظيمة وقدمت دوراً رائعاً وبنضوج شديد وشيكة كبيرة.  
• ما تعليقك على مصطلح السينما النظيفة؟  
- أنا خريجة أكاديمية الفنون وتعلمت السينما، والسينما النظيفة مصطلح غير علمي، ولكن لدينا في السينما يمكن أن نقدم موضوعاً تاريخياً أو اجتماعياً أو استعراضياً أو دينياً، لكن لا يوجد شيء اسمه موضوع نظيف، وكل هذه المصطلحات عبارة عن تخاريف.

أقيمت عقب عرض فيلم "حظر تجول" في مهرجان جمعية الفيلم بالأوبرا وأدارها الناقد أندرو محسن، بحضور مخرج ومؤلف العمل أمير رمسيس، إنها وقعت في غرام الفيلم بعدما قرأت السيناريو، وإن شخصية فانت التي قدمتها تعتبرها من أقرب الشخصيات التي قدمتها في مشوارها الفني، خاصة أن الفيلم تناول قضية مهمة وجديدة على السينما. وأضافت: الفيلم توجد به نوعية بطريقة إنسانية، مشيرة إلى أن ما جذبها أيضاً أداء الشخصية وكيفية توصيلها للجمهور، وأشارت إلى أنها قدمت شخصيات متنوعة في مشوارها الفني من شخصية فقيرة وغنية وجاهلة ومثقفة وأستاذة جامعة وعضوة مجلس شعب وغيرها، مؤكدة أنها تحب التصنيف في تقديمها للشخصية. ومن جانبه أكد المخرج أمير رمسيس أنه بذل مجهوداً كبيراً في تحضيرات فيلم حظر تجول سنة استغرق حوالي سنة ونصف، مشيراً إلى أنه تشرف بالعمل مع نجمة كبيرة بحجم إلهام شاهين التي قدمت فيلم حقق نجاحاً كبيراً ونال جوائز عديدة.

بنات صابرة"  
أكدت الفنانة إلهام شاهين أن فيلمها الجديد الذي يحمل اسم "بنات صابرة" يحمل قضية شائكة في المجتمع وهي زواج القاصرات، كما يتم تسليط الضوء على بعض القضايا الأخرى مثل ختان الإناث، ويمثل نوعية للأهالي والفتيات، مضيفة أنها تتوقع عقب طرحه في السينما سيكون له أثر كبير في المجتمع، ومن المقرر تصويره خلال الفترة المقبلة.  
وقالت إلهام شاهين، مؤخراً خلال الندوة التي



## نهى عبد الوهاب: نصائح بيومي فؤاد ساعدتني في (الجار للجار)

بيومي فؤاد، وشيماء سيف، وجيسي عبده ووسام صباغ الذين وصفتهم بكونهم راعين والعمل معهم ممتع منوهة أنها تعلمت الكثير منهم. تعتمد فكرة العمل على المشاكل التي تحدث بين الجيران داخل مبنى واحد، حيث دور الجارة الجميلة التي يجب بها كل رجال العمارة من بينهم بيومي فؤاد والممثل اللبناني وسام صباغ. مسلسل "الجار للجار" ينتمي لنوعية مسلسلات "السبت كوم" وهو من بطولة بيومي فؤاد، وشيماء سيف، وجيسي عبده، مرام على وغيرهم نخبة من نجوم الوطن العربي، ومن إنتاج مفيد الرفاعي، إخراج محمد عبدالعزیز، ومن تأليف أسامة حسام الدين، ويروي قصة مجموعة من العائلات التي تعيش في نفس المبنى، كل عائلة لها قصتها وأفكارها وعاداتها، تلتقي هذه الثقافات المختلفة نسبة للجنسيات المختلفة في نفس المبنى وتبدأ من هنا حكاياتنا في قالب كوميدي ممتع. نهى عبد الوهاب قدمت عدة أدوار مسرحية على خشبة مسرح الجامعة قبل أن تبدأ مشوارها الفني من خلال مسلسل "الجار للجار" وفيلم "كاستينج يوسف شاهين".

على شاشة التلفزيون وأعطاني الكثير من النصائح بشكل كوميدي وظريف كعادته. وأكدت نهى أن العمل ينتمي لنوع الأعمال الكوميديا وممتع نجوم مثال أعربت الممثلة نهى عبد الوهاب عن سعادتها بالمشاركة في مسلسل "الجار للجار" مع عدد كبير من النجوم منهم بيومي فؤاد وشيماء سيف وجيسي عبده وإبراهيم السمان وعدد من نجوم الوطن العربي. وقالت نهى: سعادتني بكواليس العمل كبيرة، فلقد تعلمت منهم الكثير، خاصة الفنان بيومي فؤاد الذي شجعني كثيراً وكان يساعدني طوال الوقت، حتى أظهر في كل مشهد بالشكل المطلوب، خاصة وأن هذا هو العمل الأول بالنسبة لي

## نيفين أنور: (أماني) شخصية ثرية درامياً في (المماليك)



عبرت الفنانة نيفين أنور عن سعادتها بالمشاركة في مسلسل (المماليك) الذي يعرض حالياً على إحدى القنوات الفضائية بطولة رانيا يوسف وبيومي فؤاد ومحمد لطفى ورامى وحيد تأليف هشام هلال وإخراج حازم فودة. وأوضحت نيفين أن شخصية أماني التي تلعبها ضمن أحداث المسلسل ثرية درامياً في تفاصيلها وما تمر به من تحولات طوال أحداث المسلسل وهو ما شجعها على خوض التجربة، حيث كانت تعمل ممرضة في أحد المستشفيات بمدينة الإقناطية وتزوجت عرفياً من أحد الأطباء الذين اتصلوا منها بعد ذلك لينفض أمرها في محيط عملها وهو ما دفعها لترك مسقط رأسها، فنزحت إلى القاهرة بحثاً عن مصدر رزق لكن لم تجد أمامها سوى أن تكون فتاة ليل. وكشفت عن أن نقاشاتها المستمرة مع حازم فودة مخرج العمل حول طبيعة شخصية أماني سبب عليها وأوضحت نيفين أنه رغم معاناة أماني وقسوة الظروف إلا أنها أظهرت معدنها الأصلي في مساندة "عائشة" التي تسكن معها في نفس الفندق المتواضع وتتصدى لحل مشكلتها فيكون مصيرها الخطف ثم القتل بحثاً عن حق صديقتها، وهو ما جعل هناك تحولاً في نظرة المشاهدين لها من الإهمال إلى التقاطع وكيف أنها ضحت بحياتها لإتقان صديقتها. وأشارت نيفين إلى أن أماني كانت تكتره ما كانت تعلمه وتقدم عليه ولكن لم يكن أمامها سوى أن تسلط هذا الطريق كي توفر قوت يهما لنفسها وأسررتها التي تعيش في الشريعة. أضافت نيفين أن أصعب المشاهد كانت في مشهد التعذيب من العصابة التي خلقتها حيث كان يتطلب لف سلاسل الحديد حول جسدها بقوة وشدها بطريقة تظهر آثار التعذيب عليها وهو ما أصابها ببعض الكدمات البسيطة. وينتمي مسلسل المماليك إلى نوعية الأعمال الطويلة التي تدور أحداثها في 60 حلقة، ويصور في إطار اجتماعي تشويقي ويظهر بيومي فؤاد بدور رجل أعمال وتتوالى الأحداث في إطار درامي تشويقي، كما يضم المسلسل 6 قصص متوازية متصلة غير منفصلة يتناولها المسلسل في سياق درامي مشوق.

## دراسة: الرجال ينشرون جزيئات كورونا أكثر من النساء والأطفال



الأغاني على الآلات. وقال الأستاذ في قسم الهندسة الميكانيكية، بجامعة ولاية كولومبيا، جون فولكنز، الذي أشرف على الدراسة، إن "الغناء ينبعث منه جزيئات أكثر من الحديث"، مشيراً إلى أنه "تبين لنا أن الأشخاص البلغون يميلون إلى إطلاق جزيئات أكثر من الأطفال.. أما السبب الذي يجعل الرجال يميلون إلى إطلاق المزيد من الجزيئات هو أن لدى الرجل رتتين أكبر". وأوضح فولكنز أن "حجم الصوت هو مؤشر على مقدار الطاقة التي تضعها في صندوق الصوت الخاص بك. هذه الطاقة تترجم إلى خروج المزيد من الجسيمات من الجسم، وهذه الجزيئات التي تحمل فيروس كورونا يمكن أن تصيب الأشخاص الآخرين". وكشفت الدراسة أن الأماكن المغلقة والصاخبة، هي الأكثر تعرضاً لمستويات عالية من انتشار فيروس كورونا، مثل الحانات والملاعب الرياضية المغلقة، وأماكن الحفلات الموسيقية.

كشفت دراسة أجراها باحثون في جامعة ولاية كولورادو الأمريكية، ركزت على تتبع انتشار الإصابات بفيروس كورونا، أن الرجال ينشرون جزيئات الفيروس بشكل أكثر من النساء أو الأطفال. دراسة: الرجال ينشرون جزيئات كورونا أكثر من النساء والأطفال لصحة العالمية تعارض نقل بلازما الدم لمصابي بكورونا والدراسة، التي استمرت شهراً، تم تطويرها في الأصل في محاولة لمعرفة ما يمكن أن يفعله العاملون في الفنون المسرحية لتسهيل العودة الآمنة إلى المرحلة التي أعقبت الوباء. وشارك أكثر من 75 شخصاً مختلفاً، من العاملين في الفنون المسرحية، في الدراسة التي أجريت في غرفة تستخدم لاختبار الجسيمات في الهواء، وكان المشاركون من مختلف الأعمار، وقد طلب من البعض غناء أغاني مثل "عيد ميلاد سعيد" بشكل متكرر، فيما طلب من الآخرين أداء

## نقص فيتامين B12 يزيد من خطر إصابة كبار السن باضطراب نفسي مثير للقلق

أظهرت دراسة جديدة أجرتها كلية ترينيتي في دبلن أن انخفاض مستويات فيتامين B12 يمكن أن يزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بالاكتئاب لدى كبار السن. ووجد باحثون من الدراسة الإيرلندية الطولية للشيوخوة (TILDA) في ترينيتي، على مدى أربع سنوات، أن كبار السن الذين يعانون من نقص الفيتامين لديهم احتمالية متزايدة بنسبة 51% لتطوير أعراض الاكتئاب.

وتكشف النتائج عن معلومات ذات صلة بكبار السن والصحة العامة وواضعي السياسات من أجل فهم أفضل لكيفية تحديد المخاطر واعتماد تدابير وقائية لتعزيز النتائج الصحية للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 50 عاماً وأكثر.

وتعد هذه النتائج الواردة في الدراسة التي نُشرت حديثاً في مجلة British Journal of Nutrition، مهمة بالنظر إلى ارتفاع معدل الإصابة بالاكتئاب وارتفاع مستويات نقص فيتامين B12 لدى كبار السن من السكان في إيرلندا.

وأشارت الدراسة إلى أنه يوجد نقص وانخفاض في مستوى فيتامينات B، مثل حمض الفوليك وفيتامين B12، بشكل كبير عند كبار السن في إيرلندا، حيث أن واحداً من كل ثمانية بالغين وكبار السن لديهم حالة انخفاض في مستوى B12، في حين تم الإبلاغ عن انخفاض المدخول الغذائي وانخفاض مستوى الفيتامين في الدم في جميع الفئات العمرية في السكان الإيرلنديين.

ويمكن أن تشمل بعض النتائج السلبية لحالة نقص B12 فقر الدم الضخم الأرومات، أو ضعف الوظيفة الإدراكية، أو تلف الغطاء الواقي الذي يحيط بالألياف العصبية للدماغ.

ويعد فهم العلاقة بين حالة حمض الفوليك أو انخفاض مستوى فيتامين B12 والاكتئاب في وقت متقدم من العمر أمراً مهماً لأن الاكتئاب عامل خطر للتدهور الوظيفي والموت المبكر.

وتوصلت الدراسة إلى أن انخفاض مستوى فيتامين B12 يرتبط بخطر أكبر للإصابة بأعراض الاكتئاب على مدى أربع سنوات، ولكن لم يتم ملاحظة مثل هذه الارتباطات في ما يتعلق بحمض الفوليك.

وظلت هذه النتائج قوية حتى بعد التحكم في عوامل التعديل ذات الصلة مثل النشاط البدني وعبء الأمراض المزمنة وحالة فيتامين D وأمراض القلب والأوعية الدموية واستخدام مضادات الاكتئاب.

ولاحظ الباحثون أن أولئك الذين يعانون من حالة نقص أو انخفاض فيتامين B12 لديهم احتمالية متزايدة بنسبة 51% لتطوير أعراض الاكتئاب على مدى 4 سنوات في الدراسة.

وتشمل العوامل الأخرى التي تؤثر على حالة المغذيات الدقيقة لدى كبار السن السمعة، واستخدام الأدوية، والتدخين، والثروة، والجنس، والموقع الجغرافي. وتوفر هذه الملاحظات طمأنينة لصانعي السياسات الغذائية بأن تعزيز الأطعمة بزيادة مستويات هذه الفيتامينات يمكن أن يكون له فوائد في الوقاية من هذه الحالة، بحسب الدكتور إيون ليرد، المؤلف الرئيسي للدراسة.



عارضة أزياء تمشي على المدرج خلال أسبوع الموضة في نيويورك. ا ف ب

## قرأت لك

البطيخ



البطيخ من فاكهة الصيف الرسمية التي يعشقها الكبار والصغار مذاقها اللذيذ وقدرته على ترطيب الجسم ومقاومة حر الصيف، دون معرفة فوائده العلاجية. وأكدت دراسة حديثة إن للبطيخ فوائد علاجية عديدة، منها:

- 1 - مفيد لمرضى القلب
- 2 - ينظف الكلى ويعمل على كفاءتها
- 3 - يقوي المناعة
- 4 - يقضي على الإمساك
- 5 - يقضي على آلام العظام والمفاصل
- 6 - يقدم التغذية اللازمة للمرأة الحامل وجنينها

## سؤال وجواب

• من الذي اكتشف الهند؟

- فاسكودي غاما عام 1488م

• ما اسم المدينة التي تلقب بـ "عروس الصحراء"؟

- مدينة "تدمر" عاصمة الملكة زنوبيا

• من الذي اخترع الكبريت؟

- العالم الفرنسي شارل صويا هو مخترع الكبريت في عام 1381 وكان يتكون من الفسفور الأبيض وكلورات البوتاسيوم والصمغ والنشارة، ويشتمل بالاحتكاك على سطح خشن ويسبب سمية وخطورة الفوسفور الأبيض توقف تصنيعه واستخدام بدلا عنه الفسفور الاحمر حتى وقتنا هذا .

• متى أعدمتم كاترين هوارد ملكة إنجلترا؟

- أعدمتم عام 2451 شهر فبراير .

• متى بدأت إنجلترا مرحلة (الحريات العامة)؟

بدأت إنجلترا مرحلة الحريات العامة عندما اقر البرلمان البريطاني تبني ميثاق الحقوق في 231- 9861 .

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن عصير الفاكهة و حده أو مخلوط يجب تناوله في الحال فالانتظار عليه يعرض فيتاميناته لأكسدة الهواء كما أن بعض الأنواع تفسد بسرعة و في مقدمتها عصير الجزر
- هل تعلم أن أغرب إحصائية عن السممة أهدأت أن مشاهدة التلفزيون الملون تؤدي إلى السممة المفرطة.
- هل تعلم أن القطن غنية بأليافها و لبنها مغذ و يلائم جميع الثدييات.
- هل تعلم أن جزيرة تايوان أو الصين الوطنية أطلق عليها المستكشفون البرتغاليون عام 1580 م اسم (فورموزا) أي الجميلة.
- هل تعلم أن المخلفات الناتجة عن هضم أوراق الشجر التي تأكلها الديدان تعتبر سماً جيداً للتربة و أن الديدان تستطيع أن تغطي الأرض بطبقة من السماد خلال ثلاثة أشهر من الأوراق التي التهمتها خلال عام تقريبا.
- هل تعلم أن أطول الحشرات عمراً من فصيلة الخنافس تحمل اسم . الخنفساء الرائعة . إذ أن تحولها من طور اليرقة إلى طور العذراء فقط يحتاج إلى 47 سنة كاملة.
- هل تعلم أن أقدم جيش نظامي أوربي هو الحرس السويسري في الفاتيكان إذ يعود تاريخ تأسيسه إلى عام 1400م.
- هل تعلم أن ترميز عيونك في يوم كامل، يساوي إغماضهما لمدة 30 دقيقة متواصلة.
- هل تعلم أن قدمك تحتوي على 26 عظمة.
- هل تعلم أن أكبر عدد حروف في لغة هي حروف اللغة الكمبودية التي يبلغ عدد حروفها 72 حرف.

## قصة لعنة السمكة

مر احد الامراء بجوار نهر صغير فسمع صوتا يتأذى وقف وتلفت فرأى سمكة وقد برز رأسها من الماء وهي تنادي عليه وتقول: ايها الامير انقذني، هناك شين يقض في حلقى يمنعني من ابتلاع الطعام ، فسخر منها الامير وقال: انا اترك ما ورائى لانظر في فم سمكة ملعونة؟ اذهبي واتركيني في حالى. فغضبت السمكة وقالت: ادعو عليك بان يصيبك مثل ما اصابنى ولا يسعفك احد، ثم مر تاجر كبير بجانب النهر فنادت عليه السمكة ليبتئذها فقال لها: عندي عمل كثير ولست بغنى لأضيع وقتى معك، اعدك لو وجدت انسانا قريبا من هنا لارسله لك.. فقالت: اذهب سادعو عليك بالندم طوال عمرك. ثم مر راع فقير بجانب النهر فنادت عليه السمكة، فلما اقترب منها حكت له ما هي فيه، فاقترب منها وقال: بسم الله الشايع المعالي.. ومد اصبعه في فمها فاخرج من حلقها جوهرة كبيرة كانت قد انحسرت فيه وتمعنتها من ابتلاع طعامها، وعندما اخرج الجوهرة تنفست السمكة الصعداء وقالت: الحمد الله انقذتني اراحك الله ايها الفتى وجعلك مددا لمن مثلى. فقال الغلام حسنا خذني هذه هي جوهوتك. فقالت: لا هذه من الان لك افعل بها ما تشاء، ومن الان نحن اصدقاء ان احتجتني.. فشكرها الراعي وانصرف.. جلس الامير في قصره ليتناول طعامه فوفقت عظمة في حلقه سدت عنه الهواء واخذ يحاول التنفس ولم يستطع وحاول الكثير اسعافه ولم تنجح محاولاتهم فتعذب حتى مات متأثرا بما اصابه، اما التاجر فقد اصابت تجارته خسارة كبيرة واصبح فقيرا وعندما ظهر في السوق تاجر شاب جديد يملك من الاموال ما لم يملكه احد بسبب جوهرة نادرة الوجود باعها لأغنى الملوك وعرف ان هذه الجوهرة اخرجها الفتى من فم السمكة، ندم اشد الندم وقال لو كنت انقذتها لكنت اغنى انسان.. انها لعنة السمكة يا لندمى .. يا لندمى واخذ يضرب رأسه بيده فسمع من خلفه من يقول امد يدك بالمساعدة تجد وقت الحاجة الف يد تمتد اليك.. فظفر فاذا بها السمكة التي اخفتت بسرعة وعلى فمها ابتسامة ساخرة.

## مساحة للتلوين

