

AL AYSAR LIGHTING الأيسر للإنارة

تم بعونه تعالى افتتاح فرعنا الجديد في مدينة زايد - المنطقة الغربية

أسعار أقل لجمع أنواع LED

كل ما يرضي ذوقكم سوف تجدون

تفضل على هاتفنا 052 9973322 فرع 2 - المنطقة الغربية - جبة زايد (إد) 052 1174879

الفرع الرئيسي: شارع المصروف بجوار خليفة الشهر/رمح فرع 1 - دبي/جبل علي - المنطقة الحرة 052 9973322 فرع 2 - المنطقة الغربية - جبة زايد (إد) 052 1174879

منوعات الفكر

سكيور لاستقدام العمالة
Secure Manpower Recruitment
أبوظبي

استمتع بالحياة باستخدام خدمات متخصصة

تسهيلات استخدام الخادمت

جودة عالية - استقدام سريع - إجراءات فورية

الخدمات المتوفرة حالياً

إندونيسيا
سبيلانكا
كيتيا
بلجلاديش

الفلبين
الهند
إثيوبيا
يوناندا

أبوظبي

طريق المطار - نورة خياطة البناء
mailauh.secure@gmail.com
0529935519 02-4469546

whatsapp now
0529935519

الوقت مكتب: 9:00 حتى 5:00 - 1:35 حتى 10:00 الجمعة عطلة

المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

الأربعاء 7 فبراير 2018 م - العدد 12244
Wednesday 7 February 2018 - Issue No 12244

رئيس أكاديمية الأوسكار، انتهاكات هوليوود لن تنكسر

قال رئيس أكاديمية علوم وفنون السينما الأمريكية التي تمنح جوائز الأوسكار إن أسوأ الانتهاكات التي شهدتها قطاع السينما لن تنكسر. وقال جون بيبي لأكثر من 200 من المرشحين لجوائز الأوسكار إن الأكاديمية تعمل من أجل قدر أكبر من التنوع. وخلال السنوات الأخيرة تعرضت الأكاديمية لانتقادات لاستبعاد الممثلين من قوائم المرشحين. وبعد حملة على مواقع التواصل الاجتماعي عن استبعاد الفنانين الممثلين دعمت أكاديمية علوم وأصحاب البشرة الملونة للانضمام إلى عضويتها التي تضم 8000 شخص ويهيمن عليها البيض وكبار السن والرجال. وقال بيبي للمرشحين لجائزة هذا العام خلال حفل غداء سنوي إن الأكاديمية التي تأسست منذ 90 عاماً تجدد دعماًها من خلال برامج للتنوع والانفتاح على الجميع في هذه الأيام التي تتسم بزيادة الوعي والمسؤولية إزاء تحقيق التوازن بغض النظر عن النوع أو العرق أو الدين. ومن بين المرشحين لجوائز هذا العام التي توزع في مارس آذار المخرجة جريتا جيروج والمخرج الأفريقي الأصل جوردان بيل وأربعة ممثلين سود وأفلام تنوع ما بين القصص النسائية والمقاتلات الرومانسية والحروب. ولم يتطرق بيبي بشكل مباشر إلى قضية التحرش الجنسي التي هزت هوليوود وأقادت عشرات الممثلين والمخرجين والممثلات لعملهم.

إيقاف حافلة بسبب سماكة الثلج

أعلنت الشرطة السويدية أنها أوقفت لأسباب تتعلق بالسلامة، حافلة سويدية كانت تسير على الطريق وقد غطى سطحها 1.6 طن من الثلج. وقالت شرطة كانتون سولوتورن (شمال غرب سويسرا) "إنها أوقفت الحافلة بعد ظهر الأحد قرب بلدة أوسينغن عندما كانت تسير على الطريق السريع باتجاه زيورخ". وأوضحت الشرطة المحلية في بيان "أدى التدقيق بالحافلة السويدية إلى الكشف أن سماكة طبقة الثلج على السطح تزيد عن 40 سنتيمتراً وتزن أكثر من 1600 كيلوغرام".

فوائد صحية جديدة تحفز الأمهات على الإرضاع الطبيعي

أظهرت دراسة جديدة أن طول فترة الرضاعة الطبيعية يحد من خطر الإصابة بمرض السكري لدى الأمهات حتى بعد عشرات السنين. ولكن لماذا يوصى أطباء الأطفال بالآلة ترضع الأمهات أولادهن إلا بشكل طبيعي إلى أن يصبح عمرهم ستة أشهر على الأقل؟ أصبح الآن لدى الأمهات اللاتي يرضعن أولادهن سبب آخر لمواصلة ذلك - مادم في وسعهن القيام به - بعد أن أشارت دراسة أمريكية إلى أن طول فترة الرضاعة الطبيعية مرتبط بتراجع خطر الإصابة بمرض السكري حتى بعد عشرات السنين.

وأوصى أطباء الأطفال بالآلة ترضع الأمهات أولادهن إلا بشكل طبيعي حتى يصبح عمرهم ستة أشهر على الأقل، لأن ذلك يحد من خطر إصابة الرضع بأي عدوى في الأذن والجهاز التنفسي والموت المفاجئ للرضع والحساسية والبدانة والسكري. وينصح الأطباء الأمهات بمواصلة الرضاعة الطبيعية لمدة عام على الأقل، وهي عادة ربطتها دراسات سابقة بالحد من خطر الإصابة بالبدانة والبدانة وأنواع معينة من السرطان. ومن أجل هذه الدراسة فحص الباحثون بيانات 1238 أمًا لم يكن مصابا بالسكري في البداية. وخلال الخمس وعشرين سنة التالية أصيبت 182 امرأة بالسكري. وقل احتمال الإصابة بالسكري بنسبة 48 في المائة لدى الأمهات اللاتي أرضعن أولادهن بشكل طبيعي لمدة ستة أشهر على الأقل، بالمقارنة بالأمهات اللاتي لم يرضعن أولادهن بشكل طبيعي مطلقاً.

وقالت أريكا جوندروسون من قسم الأبحاث بشركة كايبر بيرماننت في أوكلاند بولاية كاليفورنيا الأمريكية: "قد تكون هناك فوائد صحية للنساء من الرضاعة الطبيعية أكبر مما كان معروفًا من قبل". وقل احتمال الإصابة بالسكري بنسبة 48 في المائة لدى الأمهات اللاتي أرضعن أولادهن بشكل طبيعي لمدة ستة أشهر على الأقل، بالمقارنة بالأمهات اللاتي لم يرضعن أولادهن بشكل طبيعي مطلقاً.

وقالت أريكا جوندروسون من قسم الأبحاث بشركة كايبر بيرماننت في أوكلاند بولاية كاليفورنيا الأمريكية: "قد تكون هناك فوائد صحية للنساء من الرضاعة الطبيعية أكبر مما كان معروفًا من قبل". وقل احتمال الإصابة بالسكري بنسبة 48 في المائة لدى الأمهات اللاتي أرضعن أولادهن بشكل طبيعي لمدة ستة أشهر على الأقل، بالمقارنة بالأمهات اللاتي لم يرضعن أولادهن بشكل طبيعي مطلقاً.

السكوت ينقذ أميركياً تاه في البحر

نجا رجل أمريكي من الموت بأعجوبة بفضل تناوله السكوت والكلك، بعدما أمضى 16 يوماً على متن قاربه في عرض البحر. كان صموئيل موس (23 عاماً) قد أبحر بقاربه من جزيرة بيميني الواقعة في المحيط الأطلسي في الثالث عشر من يناير، عندما نفذ الوقود من قاربه وتقطعت به السبل وسط الأمواج العاتية. وأمضى موس 16 يوماً في عرض البحر اقتات خلالها على السكوت والكلك ليبقى على قيد الحياة، قبل أن تكتشف مكانه سفينة أخرى على بعد 10 أميال قبالة ساحل وسيت بالم بيتش بولاية فلوريدا الأمريكية. وقال كريس لويد، مدير العمليات في إدارة الإنقاذ البحري في جزر البهاما، لقد تم العثور على موس بالصدفة، ولحسن الحظ كان على قيد الحياة رغم نفاذ الوقود والطعام لديه. من جهته قال موس إنه نجا من الموت بفضل تناوله بسكوت الدوريتوس والكوكيز وعبوات المياه، لمدة 12 يوماً قبل أن تضرب موجة عاتية قاربه وتدمر معظم مخزونه من السكوت والمياه. ولحسن الحظ فقد توجهت فرق الإنقاذ التابعة لخفر السواحل جواً لانفصال الشاب الذي كان في حالة صحية مزرية بسبب نقص الماء والغذاء. من الجدير بالذكر بأن هذه هي المرة الثانية التي يتم فيها إنقاذ السيد موس من البحر، ففي فبراير الماضي، بقي موس ثلاثة أيام في المياه قبالة سواحل غراند بهاما قبل أن تجده فرق الطوارئ، وفقاً لما نقلته صحيفة إنديبنندنت البريطانية.

فوائد صحية جديدة تحفز الأمهات على الإرضاع الطبيعي

أظهرت دراسة جديدة أن طول فترة الرضاعة الطبيعية يحد من خطر الإصابة بمرض السكري لدى الأمهات حتى بعد عشرات السنين. ولكن لماذا يوصى أطباء الأطفال بالآلة ترضع الأمهات أولادهن إلا بشكل طبيعي إلى أن يصبح عمرهم ستة أشهر على الأقل؟ أصبح الآن لدى الأمهات اللاتي يرضعن أولادهن سبب آخر لمواصلة ذلك - مادم في وسعهن القيام به - بعد أن أشارت دراسة أمريكية إلى أن طول فترة الرضاعة الطبيعية مرتبط بتراجع خطر الإصابة بمرض السكري حتى بعد عشرات السنين.

وأوصى أطباء الأطفال بالآلة ترضع الأمهات أولادهن إلا بشكل طبيعي حتى يصبح عمرهم ستة أشهر على الأقل، لأن ذلك يحد من خطر إصابة الرضع بأي عدوى في الأذن والجهاز التنفسي والموت المفاجئ للرضع والحساسية والبدانة والسكري. وينصح الأطباء الأمهات بمواصلة الرضاعة الطبيعية لمدة عام على الأقل، وهي عادة ربطتها دراسات سابقة بالحد من خطر الإصابة بالبدانة والبدانة وأنواع معينة من السرطان. ومن أجل هذه الدراسة فحص الباحثون بيانات 1238 أمًا لم يكن مصابا بالسكري في البداية. وخلال الخمس وعشرين سنة التالية أصيبت 182 امرأة بالسكري. وقل احتمال الإصابة بالسكري بنسبة 48 في المائة لدى الأمهات اللاتي أرضعن أولادهن بشكل طبيعي لمدة ستة أشهر على الأقل، بالمقارنة بالأمهات اللاتي لم يرضعن أولادهن بشكل طبيعي مطلقاً.

وقالت أريكا جوندروسون من قسم الأبحاث بشركة كايبر بيرماننت في أوكلاند بولاية كاليفورنيا الأمريكية: "قد تكون هناك فوائد صحية للنساء من الرضاعة الطبيعية أكبر مما كان معروفًا من قبل". وقل احتمال الإصابة بالسكري بنسبة 48 في المائة لدى الأمهات اللاتي أرضعن أولادهن بشكل طبيعي لمدة ستة أشهر على الأقل، بالمقارنة بالأمهات اللاتي لم يرضعن أولادهن بشكل طبيعي مطلقاً.

وقالت أريكا جوندروسون من قسم الأبحاث بشركة كايبر بيرماننت في أوكلاند بولاية كاليفورنيا الأمريكية: "قد تكون هناك فوائد صحية للنساء من الرضاعة الطبيعية أكبر مما كان معروفًا من قبل". وقل احتمال الإصابة بالسكري بنسبة 48 في المائة لدى الأمهات اللاتي أرضعن أولادهن بشكل طبيعي لمدة ستة أشهر على الأقل، بالمقارنة بالأمهات اللاتي لم يرضعن أولادهن بشكل طبيعي مطلقاً.

استنشاق الرضيع للميكروبات أثناء الحبو يفيد

الطفل على أنواع مختلفة من الجراثيم والميكروبات، ودور ذلك في بناء مناعة قوية. ووجدت الدراسة أنه كلما انقلب الطفل الصغير بحماية من الربو والحساسية لاحقاً. وعندما يحبو الطفل على أرضية مغطاة يستنشق 4 أضعاف ما يستنشقه الشخص البالغ من الغبار عند المشي في المكان نفسه، واعتمدت الدراسة على رويوت بحجم الطفل الرضيع لقياس معدل الاستنشاق. وتؤكد نتائج الدراسة التي أجريت في جامعة يورود ما أشارت إليه أبحاث سابقة من فائدة الحبو في تعريف جسم

حرقه المعدة تفاقم متاعب مرضى الربو

قالت مؤسسة الرئة الألمانية إن حرقه المعدة تفاقم متاعب مرضى الربو، حيث يتسبب الاستنشاق المستمر لرداذ عصارة المعدة المرتدة إلى المريء أثناء التجشؤ في تهيج الأغشية المخاطية، مما يؤثر سلباً على معقول أدوية الربو. لذا ينبغي على مرضى الربو علاج حرقه المعدة على وجه السرعة. وينطبق ذلك أيضاً على الأشخاص غير المصابين بالربو لأن المرض المعروف باسم "الارتجاع المعدي المريئي" يتسبب في إضعاف جهاز المناعة، مما يرفع بدوره خطر الإصابة بداء الربو. يُشار إلى أن "الارتجاع المعدي المريئي" هو ضرر مزمن بالغشاء المخاطي نتيجة لارتداد غير طبيعي لحمض المعدة إلى المريء. وتتضمن أعراضه الأساسية في الحموضة (حرقه في المعدة). وعادة ما يحدث هذا المرض نتيجة لتغيرات دائمة أو مؤقتة في الحاجز بين المريء والمعدة. ويمكن أن يرجع سببه إلى عدم كفاءة العضلة العاصرة في أسفل المريء وتراخي مؤقتة في عضلة المريء العاصرة السفلية وضعف طرد ارتداد الحمض المعدي من المريء أو فتق الحجاب الحاجز.

ومن أسباب الارتجاع المريئي أيضاً تناول الطعام والنوم مباشرة، حيث يساعد الوضع الأفقي للجسم على سهولة عصاره المعدة وخروجها قليلاً من المعدة في المريء. وهذا يتسبب في التهاب الجزء السفلي من المريء عند مدخل المعدة. ويجب عند الشعور بهذا الارتجاع شرب قليلاً من الماء على الفور حتى لا تؤثر أحماض المعدة على جدران المريء.

متى تظهر علامات الحمل بتوأمين؟

تتساءل كثير من الحوامل لأول مرة: هل هو حمل بتوأمين؟ وعلى الرغم من أن الإجابة الحاسمة على هذا السؤال تتأخر إلى مرحلة تالية من الحمل، إلا أن هناك بعض العلامات يمكن رصدها منذ غياب الدورة الشهرية، وبعد مرور 4 أسابيع على الحمل تشير إلى الحمل بتوأمين.

الجريبات. أو علامات الحمل التي يمكن رؤيتها عن طريق الفحوصات هي جريبات الحمل كيس الحمل، والتي تبدو بيضاوية الشكل في تصوير الألتراساوند. بعد مرور 4 أسابيع من الحمل يمكن رؤية جريبتين كيسين إذا كان الحمل بتوأمين غير متطابقين. أما التوائم المتطابق فيمنع في جريب واحد، ولا يمكن رصدهما قبل الأسبوع الـ 5 عن طريق الألتراساوند.

الهرمونات. كمية هرمونات الحمل التي تنتجها المشيمة في حمل التوائم تفوق الحمل العادي. وعلى الرغم من اختلاف مستوى الهرمونات من امرأة لأخرى مع بلوغ الأسبوع الـ 4، إلا أن ارتفاع مستوى هرمونات hCG في هذا الوقت يُعتبر إشارة على احتمال الحمل بتوأمين أو أكثر. أعراض أخرى. الحمل بتوأمين أو أكثر تتعرض لمستويات أكثر من الدوخة، وزيادة التبول، وحساسية الثديين، والصداع الشديد. يرجع سبب ذلك إلى ارتفاع مستوى الهرمونات. ويمكن رصد هذه الأعراض بوضوح منذ غياب الدورة الشهرية، وهي أعراض لا تكون واضحة وقوية في وقت مبكر إلا إذا كان الحمل بأكثر من طفل.

شلال يرسم لوحة خلاية

جذب شلال متجمد، في مدينة بيجي جنوب غربي الصين، انتباه العديد من السياح. فقد رسم هذا الشلال، الذي يبلغ ارتفاعه نحو ثلاثين متراً بعرض عشرة أمتار، لوحة خلاية تلف الجبل بأكمله. وما يميز الشلال عند رؤيته من بعيد، أنه يبدو كمنحوتة جليدية ضخمة. أما عند الاقتراب منه فتظهر طبقات الجليد مثل بلورات الكريستال.

قناع بجسد شخص آخر

ابتكر باحث ياباني تقنية جديدة تسمح للمستخدم حضور حفلة أو الذهاب إلى أي مكان آخر مرتدياً أو متقمصاً جسد شخص آخر، بعبارة أخرى أكثر وضوحاً، تسمح هذه التقنية أن يعيش شخص حياة شخص آخر، لفترة مؤقتة. واستعرض الباحث جون ريكيموتو فكرته الذي سماها قناع الحبراء أو ChameleonMask خلال مشاركته مؤتمر معهد ماساتشوستس في سنغافورة، حيث تستند هذه الفكرة على تقنية التواجد عن بعد، لكن، ببساطة، لا يُتخذن الأمر بـ "رويوت آني"، بل بإنسان آخر يحضر مكان الشخص ويتم التحكم فيه عن بعد. وعن كيفية التقنية يقول جون يرتدي الشخص البديل جهاز "Human Uber" وهي عبارة عن شاشة تعرض وجه الشخص الأصلي وصوته، ويتصرف حسب تعليماته من حيث كيف ينظر أو يشير أو يلمس وغيره من الأمور، ليتمكن "شخص 2" من حضور حدث ما هام سواء مؤتمر أو حفلة، ولا يستطيع أن يحضر بجسده.



ضمن فعاليات الإمارات تبتكر

جامعة الإمارات تشهد مساء اليوم افتتاح أحدث مختبراتها بالتعاون مع شركة جوجل العالمية روبوت لتأهيل مصابي الشلل وآخر للمشاركة في تقديم رقصات اليولة والحربية

كما استحدثت الطالبات ميرة الظاهري وفاطمة الشحي طريقة جديدة في الزراعة استخدمتا فيها قشر "بيض الدجاج حيث أكدتا على أن هذه القشور تحتوي على الكالسيوم الذي يساعد في عملية الإنبات إضافة إلى أن الشمار الناتجة عن هذه الطريقة الجديدة يمكن أن تعالج بعض الأمراض المتعلقة بهشاشة العظام وكذلك لبن العظام.

وفي مبادرة أخرى قدمتا أربعة من طالبات الهندسة الكيميائية من وحدة الشامسي- وسارة الشامسي- وعائشة خليفة- وفاطمة الحميري- أمكن لهن إنتاج الكهرباء من ريش الطيور وصفوف الحيوانات "الأغنام" وبعض المخلفات الأخرى وذلك عن طريق فصل مادة "الأمنيا" بالحرارة والتي بدورها تتحول إلى كهرباء يمكن استخدامها في إنارة المنازل وغيرها من الاستخدامات واستطاعت طالبة الهندسة الكيميائية وبإشراف من الدكتور عبدا لرحمن رئيس إنتاج وقود عضوي صديق للبيئة عن طريق الطحالب- مشيرة إلى أن هذا الوقود لا يحتوي على ثاني أكسيد الكربون الملوثة للبيئة- وتمكنت سلمى حاجي الطحناحي والحاصلة على لقب سفيرة الابتكار في كوريا الجنوبية من تصنيع مولد كهربائي أطلقت عليه المولد "العبقري" حيث يحتوي هذا المولد على أربع مصادر للطاقة هي الشمسية- والرياح - والبخار- والحاسة المغناطيسية وذلك داخل نظام واحد. هذا ومن المقرر أن تتواصل فعاليات الابتكار في جامعة الإمارات حتى مساء اليوم وهو اليوم الأخير في الأسبوع المخصص لها.



"البومر" وتسخينه لدرجة حرارة عالية ليتم من خلال هذا التوصل إلى رولات الأوراق المطلوبة والتي تتفوق في جودتها عن غيرها
وقد حازت الباحثة سيدرا ومن خلال هذا البحث على المركز الثالث على مستوى الجامعات داخل الإمارات في مسابقة العلوم ففكر... كما تمكنت دراسة الماجستير نور شحادة عبد الرحمن وبإشراف الدكتور علي المرزوقي من استخراج مادة من سفوف ليف النخيل مضادة لصدأ المعادن حيث تحتوي هذه المادة المستخرجة على مواد تمنع تآكل المعادن.

استحدثت هذه "الروبوتات" على اهتمام الكثير من الطلاب والطالبات الذين تحلقوا حولهم في تجارب مع أداء مثل هذه الفنون الإماراتية القديمة. ولم تتوقف إبداعات طلاب وطالبات الجامعة عند هذا الحد في شهر كان الابتكار عنوانه لتبادر طالبة الماجستير "سيدرا أحمد" المتخصصة في الهندسة الكيميائية في تقديم تجربتها والتي تعد ربما الأولى في العالم والتي استطاعت من خلالها إنتاج "الورق" عن طريق الرمل حيث تم طحن الرمل للوصول به إلى درجة عالية من الدقة والنوممة- على أن يتم خلطه بـ

•• العين- الفجر:
تصوير-محمد معين:

في إطار الإمارات "تبتكر" تشهد جامعة الإمارات مساء اليوم الأربعاء افتتاح أحدث مختبراتها بمتنزه الجامعة للعلوم والابتكار بالتعاون مع شركة جوجل العالمية. وكانت فعاليات "الإمارات تبتكر" قد تواصلت أمس لليوم السادس حيث قدمت العديد من الابتكار التي حظيت باهتمام كبير- ليكون من بين هذا "الروبوت" الذي قدمه مساعد الباحث محمد الجمال بإشراف من الدكتور فادي النجار من كلية تقنية المعلومات- حيث يسهم هذا "الروبوت" الذي تم تصنيعه محليا في إعادة تأهيل المصابين بالشلل من خلال تمارين يقوم بها الشخص بمفرده عن طريق اليد الصناعية المزودة بحساسات تتواكب حركتها مع اليد غير المصابة. وفي إشارة من مساعد الباحث محمد الجمال- قال إنه تم إحداث توافق بين حركة اليد مجتمعة أو مجموعة من الأصابع ليعطي الإشارة بتحريك اليد المصابة أو أحد أصابعها أو الأصابع مجتمعة.

وأكد الدكتور فادي النجار إمكانية قيام المريض بإعداد التمارين المناسبة بنفسه دون الحاجة إلى الآخرين الأمر الذي يسمح له بأداء التمارين في الوقت المناسب له- كما قدمت أربعة طالبات من كلية تقنية المعلومات خمس نماذج من "الروبوتات" استطعن من خلالها ربط الماضي بالحاضر حيث تم تزويد "الروبوتات" ببرامج يمكن من خلالها تأدية الرقصات الشعبية الإماراتية ليكون من بينها "اليولة" و"الحربية" وقد

منوعات الفكر



قبيلة الوحاشا تثنى نهج القيادة في التنمية والبناء على نهج المؤسس الراحل

•• العين - الفجر

نظمت اللجنة العليا لقبيلة الوحاشا في منطقة العين أمس ندوة بمناسبة مبادرة "شكرا محمد بن زايد" التي أطلقها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، والتي وجه من خلالها برقع كلمة شكر لصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة تعبيراً عن الفخر والاعتزاز والحب لسموه. وقد حضر الندوة التي أقيمت بقاعة الوفاء في مدينة العين الشيخ محمد علي بن رحمة الشامسي عضو المجلس الاستشاري لإمارة أبوظبي وعدد من الشخصيات وأعيان وأبناء قبيلة الوحشي.

ووجه غريب راشد محمد الوحشي والشكر والعرفان لمكانة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ودعمه لأبناء شعبه وحرصه على توفير حياة كريمة للمواطن والارتقاء بمؤسسات الدولة إلى أعلى المراتب. وقال الوحشي: إننا في الإمارات محظوظون بفخر بالقيادة الرشيدة التي وفرت السعادة الحقيقية والعيش الكريم لأبناء الوطن الغالي. من جهته تحدث الشيخ محمد علي بن رحمة الشامسي فأكد أن مسيرة الإنجازات والنجاحات التي تحققت لشعب الإمارات هي استكمالاً لقصة البناء للقائد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "رحمه الله" الذي يسير على نهج حكام الإمارات بنقته واقتدار، موفرين لأبناء الوطن الأمن والرفاهية ويسهرون على راحتهم يتقنوا وإخلاص. كما تحدث خلال الندوة عدداً من أبناء القبيلة الذين رفعوا أسمى آيات الشكر والعرفان إلى صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله" وإلى صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، مثنيين نهج سموهما في التنمية والبناء على نهج المؤسس الراحل. وتخللت الندوة تكريم أبناء القبيلة المشاركين في مسيرة الاتحاد باليوم الوطني 46 للدولة، حيث قام الشيخ محمد بن رحمة الشامسي وغريب راشد الوحشي بتسليم شهادات التقدير للمكرمين الذين عبروا عن فخرهم واعتزازهم بقيادتهم الحكيمة، مؤكدين ولاءهم وانتماءهم للوطن.



مركز القطارة للفنون يعلن برنامج الزيارات التعليمية

•• العين - الفجر

أطلق مركز القطارة للفنون التابع لدائرة الثقافة والسياحة- أبوظبي برنامج الزيارات المدرسية للعام 2018 الموجه لجميع المراحل التعليمية. ويقام البرنامج خلال أيام الأسبوع من الأحد إلى الخميس لتعزيز وعي الطلبة بالمقومات الثقافية والتراثية والواقع التاريخية في منطقة العين، وتنمية مهارات الطلبة الإبداعية. يبدأ البرنامج من الساعة الثامنة صباحاً ويستمر حتى الساعة الثانية ظهراً، ويتضمن جولة حول مرافق المركز الواقع في قلعة القطارة التي أعيد ترميمها عام 2011، ويقدم المركز برامج ثقافية وفنية بشكل دوري، ويتضمن قاعات دراسية واستوديو خاص بالرسم التشكيلي، والأعمال الفخارية، وغرفة رقمية لدروس التصوير الفوتوغرافي، بالإضافة إلى قاعة عرض، ومكتبة، ومكتب استقبال لخدمة الزوار. وتنتقل الجولة بعدها إلى سوق القطارة القريب من المركز للتعرف على مميزات العمارة التقليدية للأسواق الشعبية، وبعدها يشارك الطلبة في إحدى الورش الفنية في المركز. كما تتضمن الزيارة جولة في واحة القطارة التي تضم هذين المعلمين التاريخيين، للتعرف على النظام الأيكولوجي فيها ونظام الري بالأفلاج. يستمر البرنامج حتى نهاية الفصل الدراسي الحالي، ويعاد في الفصل الدراسي القادم.



شهر الابتكار بجامعة زايد

مشاريع وتطبيقات لتطوير التعلم وتسهيل الخدمات الإدارية وتحسين الحياة الجامعية

•• أبوظبي - الفجر

انطلقت في جامعة زايد فعاليات شهر الابتكار الذي تنظمه الجامعة، لتبني توجهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" لمتنوع القطاعات في الأنشطة الأكاديمية وتلبية احتياجاتهم لنشر ثقافة الابتكار في المجتمع ولإحداث نقلة نوعية في ثقافة الابتكار في كافة المؤسسات والجهات. وافتتح سعادة الأستاذ الدكتور رياض المهيدب مدير الجامعة المعرض التفاعلي الموسع الذي أقيم بهذه المناسبة في الصالة المركزية "بروميناد" بفرع الجامعة في أبوظبي، بحضور الدكتورة ماريلين روبرتس نائبة مدير الجامعة و د. عبد المحسن أنسي نائب مدير الجامعة المشارك رئيس الشؤون الأكاديمية وعدد من أعضاء الهيئتين الإدارية والتعليمية وحشد من الطالبات.

وأشاد مدير جامعة زايد بمستوى الأعمال المعروضة، مؤكداً أن الجامعة دأبت على انتهاج طرق وأساليب مختلفة لتشد طاقات أعضاء أسرتها من طلبة وأساتذة وعاملين في الإبداع والابتكار والالتزام بنشر قيمه من خلال مشاريع تفاعلية تتسم بالجدّة والاستدامة وروح الفريق وتعود بالنفع على المجتمع داخل الجامعة وخارجها، كما جعلت الجامعة من ذلك أحد أهدافها الرئيسية في تكوين طلبتها وتأهيلهم للتميز وأداء أدوار فاعلة في مسيرة التنمية. ومن بين الابتكارات التي عرضتها كلية التربية في المعرض مشروع تعليمي في الرياضيات يستفيد منه

كما عرضت الإدارة ذاتها أسلوباً آخر يمثل منظوراً جديداً للتنمية المهنية، ويعزز التعامل بين أعضاء أسرة جامعة زايد كفريق واحد، ويقوم على تخصيص أسبوعين خلال شهر الابتكار ليقوم الموظفون وأعضاء هيئة التدريس بتبادل الأدوار عبر الإدارات، حيث يمكن مساعدة مستخدم التطبيق وإعطاؤه الفرصة للقيام بهذه المهمة الكاملة تحت إشراف المسؤول المباشر. وهذه الخطوة من شأنها أن تزيد وعي الموظفين بأعمال زملائهم في الإدارات الأخرى، ومساعدتهم على استكشاف مسارات المهن المختلفة، وسوف يشعرون بمقدار الجهد المبذول وراء الكواليس، وجمع أعضاء جامعة زايد كعائلة واحدة كبيرة. وسوف تأخذ إدارة الموارد البشرية زمام الأمور.

وعرضت كلية الفنون والصناعات الإبداعية مشروعاً بعنوان: "التصنيع الرقمي من الرؤية إلى الواقع"، إلى سلسلة من الفعاليات للمشاركة في بناء الواقع الافتراضي والتصنيع الرقمي السريع باستخدام التصميم ثلاثي الأبعاد، حتى ولو لم يكن لدى بعضهم خبرة سابقة في هذه المجالات لتجربة عملية التصميم والتصوير والإنتاج في الوقت الحقيقي. ففي الواقع الرقمي، يمكن لأي شخص أن يكون مصمماً وصانعاً.



وقدراتهم العلمية. كما عرضت الكلية مسابقة علمية من منطلق أن هذا النوع من المسابقات يحفز تأثيراً إيجابياً على النظام التعليمي، حيث يؤدي إلى تنشيط طاقات التعلم والإبداع والابتكار. وتنقسم المسابقة إلى قسمين، أحدهما مخصص لفئة الطلبة والآخر لفئة موظفي الجامعة. وعرضت إدارة الموارد البشرية بالجامعة تطبيقاً يسهل تقديم خدماتها بطريقة سريعة ويمكن الوصول إليها من خلاله في وقت قياسي، ويضع هذه الخدمات يتم تقديمها فوراً، بينما ستقدم الأخرى قريباً جداً. ويمثل هذا الابتكار فرصة عظيمة لإدارة الموارد البشرية للتواصل والتفاعل مع موظفي الجامعة والتوجه إليهم بخدماتها، بدلاً من انتظار وصولهم إلى مكاتبها، وذلك باستخدام أدوات الاتصال اليومية مثل رسائل البريد الإلكتروني والمكالمات الهاتفية في جو تفاعلي سريع وودي.

الطلبة في المدارس الابتدائية، وذلك باستخدام تطبيق "إنفو ماثماتيكس" المزود بمفردات من الثقافة الإماراتية. ويبحث هذا التطبيق للطلبة التنقل بين عدد من الوحدات لدراسة مختلف المفاهيم الخاصة بعلم الرياضيات من المحيط الحيواني والمجتمعي الذين يعيشونه. وأعلنت الكلية أنها ستوفر أول مشروع لـ "صندوق المعرفة" في دولة الإمارات العربية المتحدة لتحفيز مهارات الإبداع والابتكار لدى الشباب الإماراتيين، وذلك من خلال عمليات مجانية واسعة لتبادل الكتب. وعرضت كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية تجربة "ورشة عمل المخترع الصغير"، إحدى التجارب الرائدة التي تعلم الطلبة الصغار كيفية اختراع أدوات صغيرة، من خلال تطوير تعاملهم مع الإلكترونيات والكهرباء بطريقة بسيطة وسهلة ومثيرة للاهتمام، كما أنها فرصة مساعدتهم على اكتشاف مواهبهم

منوعات الغذاء 23

البذور الصغيرة غنية بالبروتينات والألياف والمغذيات الدقيقة وترفع قيمة الأطباق الغذائية. إليك منافع بعض الأنواع التي ستغني مائدتك وتحافظ على صحتك في آن.



ترفع قيمة الأطباق الغذائية

البذور . . غنية بالبروتينات والألياف والمغذيات الدقيقة



بذور الكوسا لسلامة المثانة
أثبتت دراسات مختلفة أثر بذور الكوسا للوقاية من مشاكل المسالك البولية. لذا تُستعمل على نطاق واسع كمكملات غذائية: يستفيد منها الرجل للوقاية من تضخم البروستات الحميد وتستطيع المرأة بفضلها الاحتكام من الالتهابات البولية. بذور الكوسا غنية بالمعادن وفيها كمية مثيرة للاهتمام من المغنيسيوم والحديد. وتبلغ الجرعة اليومية الموصى بها 10 غرامات.

يمكن تناول بذور الكوسا كاملة على شكل وجبة صغيرة بعد تحميصها بدرجة خفيفة أو يمكن رشها فوق السلطات أو خلطات الحبوب والفاكهة المجففة أو الفطائر وقوالب الحلوى والبسكويت وحتى اللازانيا وأطباق الحساء.

بذور الكتان تحمي من أمراض القلب والأوعية الدموية

تعتبر هذه البذور الأكثر توازناً وغنى بأحماض الأوميغا 3 الدهنية وتنعكس إيجاباً على القلب والأوعية الدموية والدماغ، فضلاً عن أنها تخفض مستوى الكوليسترول وتحمي من السكري. على صعيد آخر، يشير بعض الدراسات إلى قدرتها على الحماية من سرطان الثدي وتخفيف الآثار المزعجة خلال مرحلة انقطاع الطمث نظراً إلى احتوائها على عناصر ليفان (أستروجين نباتي).

يمكن أن نرش هذه البذور فوق اللحوم البيضاء والخضراوات وخلطات الحبوب والفاكهة المجففة أو الفطائر وقوالب الحلوى. أو يمكن استعمالها كبديل للبيض في بعض الأطباق؛ يكفي أن نطحنها ثم نضعها للحصول على عنصر هلامي.

القلب ويحسن النوم ويكافح الاكتئاب.

يمكن إضافة بذور الخشخاش إلى الخبز أو عجينة الحلوى أو البسكويت. ولما كانت حلوة المذاق بدرجة معينة، فتستضي نفحة مميزة على صلصة الخل وصلصات المعكرونة والأرز والبطاطا وأجبان الماعز.

بذور القنب تجذب شباب البشرة

إنها بذور خارقة نظراً إلى غناها بالفيتامين E المضاد للأكسدة والشيخوخة، والزنك الذي يسرع مداواة الجروح، والبروتينات (الكاملة) وجميع الأحماض الأمينية الأساسية. تحتوي هذه البذور أيضاً على أحماض الأوميغا 3 و6 التي تغذي أغشية الخلايا.

يمكن خلط مذاقها الشبيه بالبنديق مع جميع الأغذية المألحة والحلوة: سلطات، خبز، حبوب وفاكهة مجففة، مشتقات حليب، حلويات، حساء... أو يمكن أن نضع منها حليباً نباتياً أو هريساً تدهن على المقرمشات.

بذور دوار الشمس تهدئ الجوع

تحتوي هذه البذور على نسبة مرتفعة من البروتينات والألياف والفيتامينات والمعادن والعناصر الزهيدة المتنوعة مثل الحديد والمنغنيز. لكن يجب استهلاكها باعتدال لأنها غنية أيضاً بأحماض الأوميغا 6 الدهنية الأقل جودة من الأوميغا 3.

يمكن أن نشوي بذور دوار الشمس، لكن من دون ملح، وتتناولها كوجبة خفيفة أو مقرمشات. أو يمكن رشها فوق السلطات والخبز وقوالب الحلوى والفطائر لتزيينها وإعطائها نفحة مقرمشة، أو يمكن خلطها مع ألواح الحبوب والمقرمشات وخلطات الفرانولا المنزلية.

السهم يرفع المعنويات

يمكنك الاستفادة من بذور السهم غير المقشرة. يغطي 30 غراماً منها بين ربع وثلث حاجات المرأة اليومية إلى الكالسيوم والحديد والفسفور والمغنيسيوم والسيلينيوم وحتى النحاس. إنه عنصر مثالي لتقوية المناعة ومكافحة التعب.

بفضل السهم، يمكن إضفاء مذاق مميز على البسكويت والحلويات والخبز والسلطات المختلطة واللحوم البيضاء. أو يمكن تجربته مع الطحينة التي تصبح بديلة عن الجبنة أو الزبدة فوق الخبز أو المقرمشات عند خلطها مع هريسة الحمص أو الباذنجان المشوي.

بذور الشيا تسهل تفريغ الأمعاء

بذور الشيا غنية جداً بالألياف وتكافح بفاعلية الإمساك من دون إزعاج الأغشية بفضل هلامها النباتي الذي يصبح لاصقاً ولزجاً حين يحتك بالماء، ما يجعله يلين الأمعاء. هذه الألياف نفسها مشبعة جداً، ما يمنع أي رغبة في الأكل العشوائي بين وجبات الطعام. يسمح مذاقها الحيادي بإضافتها إلى خلطات متعددة لزيادة قيمتها الغذائية: قوالب حلوى، فطائر مألحة أو حلوة، كريمة... عند نقع البذور في الماء ثلاثين دقيقة، ستشكل هلاماً نباتياً يحل مكان البيض في البودينغ أو الكريما.

بذور الخشخاش تعزز الاسترخاء

تمج هذه البذور بالفيتامينات B التي تقيد الجهاز العصبي وبالمغنيسيوم المضاد للضغط النفسي. بذور الخشخاش غنية أيضاً بالكالسيوم الذي يقوي العظام وينظم إيقاع



خطة عاجلة للتحكم في رغباتك الغذائية الجامحة

هل تشعرين أن رغبتك في الأكل خارجة عن السيطرة؟ إذا كانت نوبات الشره التي تصيبك تظهر في أي وقت وتدفعك إلى أكل ما تشتهيته فوراً ثم تشعرين بالذنب ويزيد وضعك سوءاً خلال الظروف العصيبة، فستحتاجين إلى خطة عاجلة للتحكم في رغباتك الغذائية الجامحة.

ضوابط قاسية ودائمة على نظامك الغذائي، ستصبحين أكثر ميلاً إلى الأكل بإيقاع خارج عن السيطرة وستدخين في حلقة مفرغة يصعب الخروج منها!

لا تحاولي بلوغ وزن غير متوازن لكل شخص وزن فيزيولوجي يختلف عن الوزن الذي يمكن بلوغه بعد تطبيق حمية غذائية صارمة. حين ترفضين

أوقعي المأكولات المنخفضة لا تستهلكي مأكولات لا تتلذذين بها مثل البروكولي أو الألبان الخالية من الدسم لأن تناولها سيجعلك تترقبين في أكل الأغذية المنوعة. ولن تلغي تلك المأكولات المنخفضة السعرات التي تكسبها حين تستسلمين للمأكولات الدسمة!

أعيدي تأهيل سلوكك الغذائي

لا تحاولي أن تخسري وزنك الزائد بسرعة. من خلال التعرف إلى مشاعر الجوع والشبع، ستحسنين نمطك الغذائي وستأكلين الكمية التي تكفيك من دون احتساب وزن المأكولات أو السعرات الحرارية.

اقبلي دعوات العشاء

ستأثر حياتك الاجتماعية ومعنوياتك سلباً حين ترفضين الخروج لتلبية دعوات العشاء التي تلتقيها تجنباً لاستهلاك بعض المأكولات الدسمة، حتى أنك قد ترسخين رغباتك الخارجة عن السيطرة كي تواسي نفسك وتستعدي الشعور بالراحة المؤقتة. وحين تقررين لتلبية الدعوة، لا تأخذي معك وجباتك المنخفضة وتجلسي بين أشخاص يتقاسمون الأطباق اللذيذة نفسها.

حياتك اليومية، ستفقد أهميتها. لا داعي لتناول لوح كامل من الشوكولاتة مثلاً من دون التلذذ به إذا كنت تستطيعين تناول مكعب يومي تزامناً مع فقدان الوزن!

استهلكي المأكولات المتنوعة

حين تعيدي إدراج المأكولات التي حرمت نفسك منها في



الفكر

25 بنك أبوظبي الأول يحصل على ترخيص لإنشاء شركة للخدمات المصرفية للاستثمار في السعودية

•• أبوظبي-الجزر:

حصل بنك أبوظبي الأول، أكبر بنك في دولة الإمارات العربية المتحدة وأحد أكبر وأمن المؤسسات المالية في العالم، على ترخيص من هيئة السوق المالية بالملكة العربية السعودية الشقيقة لتأسيس شركة أبوظبي الأولى للاستثمار السعودية، الشركة التابعة التي ستقدم نشاطات الترتيب وتقديم المشورة في المملكة. يُذكر أن الشركة التابعة مملوكة بالكامل لبنك أبوظبي الأول وستقدم خدمات الترتيب وتقديم المشورة في مختلف أنحاء المملكة العربية السعودية لكافة الشركات والمؤسسات الراغبة في دخول الأسواق العالمية، الأمر الذي يمكن بنك أبوظبي الأول من تعزيز مكانته الإقليمية لتنمو معاً. وقال عبد الحميد سعيد، الرئيس التنفيذي لمجموعة بنك أبوظبي الأول: "بعد تأسيس هذه الشركة خطوة نوعية في مسيرة مجموعة بنك أبوظبي الأول ومجموعة الخدمات المصرفية للشركات والاستثمار، التي تتيح أمام عملائنا فرص كبيرة للتطور والنمو. وستعزز هذه الخطوة قدرة البنك على الاستفادة من أحد أكبر الاقتصادات وأسواق المال في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وبصفته رائداً في قطاع الخدمات المصرفية للاستثمار، يتطلع بنك أبوظبي الأول إلى توفير منتج شامل قادر على تلبية احتياجات العملاء في السعودية، وكذلك احتياجات المستثمرين الراغبين في دخول الأسواق السعودية والعالمية. وأضاف سعيد: لطالما اعتبرت المملكة العربية السعودية محفزاً رئيسياً على تحقيق مزيد من النمو الاقتصادي في منطقة الخليج العربي، لذا، يسعدنا الحصول على ترخيص شركة أبوظبي الأولى للاستثمار السعودية، الأمر الذي سيسهم بلا شك في تعزيز العلاقات القوية التي تجمع دولة الإمارات العربية المتحدة والمملكة العربية السعودية الشقيقة في المجال المالي والاقتصادي.

1.65 مليار درهم أرباح بنك الاتحاد الوطني في 2017

•• أبوظبي-وام:

سجل بنك الاتحاد الوطني صافي أرباح قدرها 1.65 مليار درهم في 2017 بزيادة 5% مقارنة بالعام السابق .. كما سجلت أرباح الربع الرابع من نفس العام 289 مليون درهم بزيادة 15% عن نفس الربع من العام 2016. وسجلت الأرباح التشغيلية مبلغ 2.49 مليار درهم للعام المنتهي في 31 ديسمبر 2017 بزيادة 6% عن نفس الفترة من العام السابق ونتيجة لارتفاع الإيرادات التشغيلية للعام 2017 بنسبة 4% لتسجل مبلغ 3.63 مليار درهم. وجاءت الزيادة المحققة في الإيرادات التشغيلية نتيجة إلى نمو صافي الدخل من غير الفوائد بالإضافة إلى نمو الدخل من الفوائد بنسبة هامشية بلغت 1%. وأوصى مجلس الإدارة بتوزيع أرباح نقدية بنسبة 20% "بواقع 0.20 درهم للمساهمين الواحد" بشرط الحصول على الموافقات اللازمة. وسجل صافي القروض والسلفيات مبلغ 71.1 مليار درهم فيما وصلت المجموعة إيراداتها الفعالة للأصول، حيث سجلت المجموعة الاستثمارية للمجموعة زيادة 34% لتصل إلى 21.1 مليار درهم كما سجل إجمالي أصول المجموعة مبلغ 107.5 مليار درهم بزيادة 3% عن نهاية العام السابق. وارتفعت ودائع العملاء بنسبة 2% عن نفس الفترة من العام السابق لتسجل مبلغ 78.7 مليار درهم كما استمر وضع السيولة للمجموعة مريحاً حيث بلغت الأصول السائلة متضمنة الاستثمارات نسبة 29.8% من إجمالي الموجودات كما في 31 ديسمبر 2017. وقال محمد نصر عابدين الرئيس التنفيذي لبنك الاتحاد الوطني إن المجموعة قد سجلت عاماً آخر من النتائج المالية المرضية مع استمرار تحسن توقعات الاقتصاد العالمي وعلت المجموعة على توسيع نطاق أنشطة أعمالها وتحقيق النمو بشكل انتقائي مع التركيز على أنشطة الأعمال ذات الدخل من الرسوم بالإضافة إلى اتباع سياسة حذرة لإدارة المخاطر.

«سياحة الشارقة» تستهدف الكفاءات الشابة في المعرض الوطني للتوظيف

•• الشارقة-وام:

تشارك هيئة الإنماء التجاري والسياحي بالشارقة في المعرض الوطني العشرين للتوظيف الذي سيقام اليوم الأربعاء في مركز اكسبو الشارقة ويستمر حتى 9 فبراير الجاري بمشاركة عدد من الجهات الحكومية ومؤسسات القطاع الخاص. وتأتي مشاركة الهيئة في المعرض في إطار حرصها على تحقيق الاستخدام الأمثل للموارد البشرية الوطنية وتأهيلها وتدريبها من مختلف النواحي الإدارية والفنية انسجاماً مع سياسة التوظيف في دولة الإمارات الرامية إلى دعم الكفاءات الوطنية ورفع نسبة استقطاب العمالة الوطنية في القطاعين الحكومي والخاص. وقال سعادة خالد جاسم المدفع رئيس هيئة الإنماء التجاري والسياحي بالشارقة إن المعرض يكتب أهمية متزايدة سنوياً كونه يوفر عدداً كبيراً من فرص العمل للشباب الإماراتي خاصة فئة الخريجين الجدد ويسهل توظيفهم وتدريبهم ونموهم الوظيفي ونحن في الهيئة نعمل ضمن استراتيجية ورؤية واضحة تؤكد التوجيهات السامية لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة ونسعى من خلالها إلى الاستغلال الأمثل للموارد الوطنية ونحرص على استقطاب الكفاءات ورفع الإنتاجية وتنميتها وتأهيلها واستثمارها بطريق مثمرة باعتبارها أولوية قسوة. وأشار المدفع إلى أن نسبة المواطنين في الهيئة تبلغ 60 بالمئة بنمو 15 بالمئة خلال العامين الماضيين مما يعكس حرص الهيئة على توظيف الكوادر الوطنية بما يعزز مشاركتها في القطاع السياحي حيث يتم تطوير وتدريب المواطنين لاسيما الكوادر الشابة وتعريفهم بقطاع السياحة والسفر والضيافة وزيادة التوعية حول أهمية هذا القطاع كونهم يعكسون الصورة الحقيقية لهوية الإمارة الثقافية أمام زوارها من مختلف الشعوب والجنسيات لتعريفهم على العادات والتقاليد والمقومات السياحية والتراثية والعائلية التي تتميز بها.



مياه وكهرباء أبوظبي تشارك في ندوة الطاقة والخدمات المالية في الهند

•• أبو ظبي -وام:

تباشر الشركة في استلام طلبات تركيب الوحدات الكهروضوئية على أسقف المباني الحكومية والخاصة وتصديقتها بعد استيفاء كافة الشروط والمواصفات الفنية المحددة من قبل الجهات المعنية في الإمارة مثل مكتب التنظيم والرقابة ووزارة الشؤون البلدية والتقل ومجلس أبوظبي للجودة والمطابقة. وأشار إلى أن هذه الخطوة تأتي في إطار مواكبة أهداف رؤية أبوظبي 2020 واستراتيجية الإمارات الهادفة لتوليد نحو 44 بالمئة من استهلاك الدولة من الطاقة من خلال المصادر النظيفة والصديقة للبيئة بحلول عام 2050 نسبة لعدم تشكيكها أية مخاطر على البيئة وجودها الاقتصادية العالية.

بتزويد خدمات الطاقة والذي يتضمن إنشاء ثمانية 8 مبان تابعة للهيئة بهدف توفير 30 بالمئة من إجمالي الطاقة المستهلكة على أقل تقدير ويرتكز هذا المشروع الرائد على عقود كفاءة استهلاك الطاقة التي يتم تنفيذها من خلال شركات خدمات كفاءة الطاقة للمباني. ولفت إلى إعلان شركة أبوظبي للتوزيع التابعة للهيئة عن البدء في استلام وتصديق طلبات تركيب ألواح الطاقة الشمسية على أسقف المباني الحكومية السكنية والتجارية والصناعية وربطها بشبكة الكهرباء مما يُشكل حافزاً لصناعة وإنتاج الطاقة من مصادر مستدامة وصديقة للبيئة وسوف

إلى أن المشروع سيسهم في تقليص الحاجة لاستيراد الغاز وتحقيق وفر أهداف التنمية الاقتصادية لخطة إمارة أبوظبي بشأن إيجاد قطاعات اقتصادية بديلة تسهم في التنوع الاقتصادي. وقال إن المشروع يتضمن إنشاء وتطوير وتمويل وتشغيل وصيانة محطة للطاقة الشمسية باستخدام تكنولوجيا الطاقة الكهروضوئية في منطقة سويحان على بعد حوالي 120 كم من مدينة أبوظبي بتكلفة إجمالية قدرها 3.2 مليار درهم وتبلغ الطاقة الإنتاجية للمحطة نحو 1177 ميغاوات ويتوقع أن تبدأ المحطة بتزويد الشبكة المحلية بالطاقة الكهربائية خلال الربع الثاني من عام 2019 .. مشيراً

الياباني وجكو سولار الصينية بهدف تنوع مصادر الطاقة انسجاماً مع أهداف التنمية الاقتصادية لخطة إمارة أبوظبي بشأن إيجاد قطاعات اقتصادية بديلة تسهم في التنوع الاقتصادي. وقال إن المشروع يتضمن إنشاء وتطوير وتمويل وتشغيل وصيانة محطة للطاقة الشمسية باستخدام تكنولوجيا الطاقة الكهروضوئية في منطقة سويحان على بعد حوالي 120 كم من مدينة أبوظبي بتكلفة إجمالية قدرها 3.2 مليار درهم وتبلغ الطاقة الإنتاجية للمحطة نحو 1177 ميغاوات ويتوقع أن تبدأ المحطة بتزويد الشبكة المحلية بالطاقة الكهربائية خلال الربع الثاني من عام 2019 .. مشيراً



60 شركة تمثل 12 دولة مشاركة

الحد البحري للشركات الناشئة تستضيفها جزيرة المرجان برأس الخيمة 8 فبراير

•• رأس الخيمة - الجزر:

يستقطب رأس الخيمة هذا الشهر المبتكرون من دولة الإمارات العربية المتحدة، ومن المقرر عقدها في الفترة الممتدة من 8 ولغاية 12 فبراير الجاري، تحت رعاية صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي، عضو المجلس الأعلى، حاكم إمارة رأس الخيمة، حيث ستضم ممثلين عن الهيئات الحكومية والوزراء من أرمينيا، ويجري تنظيم القمة بشكل مشترك من قبل مؤسسة ستارت أب أرمينيا وحاضنة ومسرعة أعمال رأس الخيمة. وقد إنطلق مفهوم القمة بنجاح في أرمينيا لعدة سنوات مضت، وكان ذلك نتاج لتجمعات المبتكرين ورواد الأعمال الذين استخدموا أشكالاً أكثر تقليدية. وتم تنظيم المؤتمر في إمارة رأس الخيمة على شكل وادئة دائمة والصالات - بعيداً عن كثافة وتنوع اختلاط أصحاب المشاريع والمشاريع الناشئة والمستثمرين في بيئة تشجع الوداد دائمة والصالات - بعيداً عن الاجتماعات التقليدية والمؤتمرات التي تبديل البطاقة يحدث في مكان آخر، وتعد رأس الخيمة أول مكان خارج أرمينيا، إلا أن البرنامج سيستمر إلى عُمان وسنغافورة في وقت لاحق من هذا العام.

المبادرة في الإمارة. **الشركات الناشئة:** وتشكل ورشات العمل والمحادثات حول حلقة النار في المخيمات والتحديات التجارية ودورات التواصل مع المرشدين البوليين وخبراء الصناعة جزءاً من عملية القمة التي تستمر لمدة 5 أيام. مع التركيز على مساعدة الشركات الناشئة على التعلم وتوسيع آفاقها والحصول على رؤى جديدة - في جو من المرح والتعاون. ويسوره قال هاكوب هاكوبيان، مؤسس قمة سيفان للشركات الناشئة في أرمينيا: "لقد نظمت قمة سيفان لأول مرة في عام 2016 في أرمينيا وأصبحت واحدة من أهم الأحداث للشركات الناشئة في أرمينيا. هذا العام قمنا بتوسيع حدود القمة بدءاً من عدد المشاركين في جائزة التمويل. ونحن نشهد نجاحاً كبيراً في تنظيم هذا الحدث. وعندما نشاهد من الخارج ونرى التنافس بين الشركات الناشئة في المنطقة، كيف يمكن لحاضنة واحدة أو استثمار واحد تغيير النظرة السائدة للفرق، أنت تدرك مدى أهمية المساهمة في تطويره وإشراك أكبر عدد ممكن من الأشخاص، قيمة الحد البحري للشركات الناشئة برعاية دائرة التنمية الاقتصادية في رأس الخيمة، ومجموعة رازكو، وهيئة الخدمات العامة، وجزيرة المرجان، والكتب الإعلامي لحكومة رأس الخيمة، وهي من تنظيم مؤسسة ستارت أب أرمينيا جنباً إلى جنب مع الشريك المحلي حاضنة ومسرعة

في القطاعين العام والخاص من أجل تعزيز الريادة في بيئة الأعمال ودعم الابتكار وجعل الإمارة مركزاً عالمياً لكل مبدع ومبتكر في كافة المجالات والميادين وهو ما سينعكس بعون الله تقدماً وازدهاراً وتمكيناً أكبر للمواطنين في المجالين الاقتصادي والاجتماعي، وستشارك الشركات الناشئة التي تمثل بلدان مختلفة في معارك تنافسية وتجارية تستند إلى مستوى تنميتها ومجال عملها، ويتوفر صندوق جوائز قدره 50 000 دولار للفرق الفائزة. وسوف نتاح للمشاركين أيضاً فرصة المشاركة في جلسات غير رسمية حول النار، للتحديث مع المستثمرين والحصول على التمويل. وتعليقاً على الموضوع، قال رامي جلال، المدير التنفيذي لمجموعة رازكو وهيئة المنطقة الحرة برأس الخيمة وهيئة رأس الخيمة: "جميل أن نشهد الشركات الناشئة تتجمع تحت سقف واحد، متحمسين لتقديم أفكارهم التجارية المهمة أفدها مع الطاقة التي نريدها داخل وخارج رازكو. ونحن جداً سعداء بأن تكون جزءاً من هذه المبادرة الرائدة قمة الحد البحري للشركات الناشئة، والتي تتزامن تماماً مع شهر الإمارات للابتكار، على رأس الخيمة، والتي تتزامن تماماً مع شهر الإمارات للابتكار، على رأس الخيمة، وهذه مجرد واحدة من العديد من الفعاليات والمبادرات التي نخطط للمشاركة فيها لتعزيز روح

المدير العام لدائرة التنمية الاقتصادية أن تنظيم أول قمة عالمية للشركات الناشئة التكنولوجية والابتكارية (قمة الحد البحري للشركات الناشئة) تحت رعاية صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي حاكم إمارة رأس الخيمة رعاة الله يأتي تماشياً مع التزامنا بدعم منظومة ريادة الأعمال والشركات الناشئة في دولة الإمارات العربية، وفي إطار التعاون بين دائرة التنمية الاقتصادية الخيمة وحاضنة ومسرعة أعمال رأس الخيمة، ومن خلال التنسيق المتواصل مع مؤسسة الشركات الناشئة الأرمينية. وأردف النبي قائلاً أن القمة العالمية تهدف إلى تزويد رواد الأعمال بفرصة لإظهار حلول مبتكرة للأعمال، وتوفير فرصة التواصل مع صناعات القرار ورواد مواقع التواصل الاجتماعي، وكذلك التنافس لفرصة الفوز بتمويل. وسوف تجمع بعون الله تعالى رواد الأعمال والشركات الناشئة والمستثمرين والشركات الاستثمارية والمستثمرين الملائكين الذين يصل عددهم إلى أكثر من 500 مشارك، ومن المتوقع أن يصل عدد الزوار إلى أكثر من 1500 شخص من رواد مواقع التواصل الاجتماعي وممثلي وسائل الإعلام والوكالات الحكومية والشبه حكومية من الشرق الأوسط وأوروبا ومنطقة شمال أفريقيا (ميناء)، الولايات المتحدة الأمريكية، روسيا، وغيرها. وأكد النبي ان الدائرة ستضمي الى حد بعيد في التعاون مع كافة المؤسسات والجهات

أول شركة من نوعها في دولة الإمارات .. شركة «قصر الإمارات للتمويل من مركز دبي التجاري العالمي» في أبوظبي

•• أبوظبي-الجزر:

عقد فندق قصر الإمارات اتفاقية شراكة مع مركز دبي التجاري العالمي لإطلاق شركة التمويل الأولى من نوعها في دولة الإمارات تحت اسم: «قصر الإمارات للتمويل من مركز دبي التجاري العالمي». ويهدف هذا المشروع المشترك إلى رفع مستوى إقامة الضعاليات المختلفة وأسلوب تقديم الطعام في العاصمة، من خلال تقديم الأفضل في مجال المأكولات المحلية والوطنية جنباً إلى جنب مع خدمة فاخرة وتنفيذ متميز يلبى كل التطلعات. وسيشهد التعاون بين هذين العملاقين في قطاع صناعة الضيافة على إيجاد شركة توفر خدمات تموين متكاملة ومتميزة لكافة الفعاليات والمناسبات

مع تقديم المأكولات التقليدية. وسوف تبتذل شركة «قصر الإمارات للتمويل من مركز دبي التجاري العالمي» كافة الجهود لإيجاد مستوى رفاهي وفاخر من الشرف والتميز في خدمات التموين، والذي لم يسبق له مثيل في المنطقة. . يتمتع مركز دبي التجاري العالمي بخبرة لا مثيل لها في توفير الحلول المتكاملة لمختلف أنواع وأحجام الضعاليات العالمية والمناسبات الخاصة، ويعمل بالمركز فريق عمل محترف حاصل على أرقى الشهادات والميداليات المشرفة في مجال الضيافة و يمتلك كل الخبرات والإمكانات المتكاملة كما يدعمه أسطول متكامل من سيارات نقل الطعام الحديثة الباردة والتجهيزات المتطورة المخصصة لإقامة الفعاليات الخارجية، ما يضمن وصول الطعام

داخل الفندق وخارجها على حد سواء، مثل الاحتفالات الخاصة، الولائم، حفلات الزفاف، العملاء من الشركات والمؤسسات الحكومية، إضافة إلى كافة الفعاليات والشركات الخاصة والعامة، وغيرها الكثير. وفي معرض تعليقه على هذه الشراكة، قال سعادة سلطان ضاحي الحميري، المدير العام لشركة قصر الإمارات: «يسعد قصر الإمارات مشاركة الضيافة العربية الحقيقية مع سوق أبوظبي من خلال خدمة تقديم الطعام المخصصة لاستكشاف التراث الإماراتي وتقديم المأكولات المحلية الرائعة. ويعد هذا التعاون بين هاتين العملاقين التجاريين المتميزتين، الاستجابة المثالية على رغبة العاصمة في إيجاد مفهوم تقديم الطعام يمكنه تلبية احتياجات المجتمع المحلي المميّزة



المال والأعمال

خلال اليوم الثاني للملتقى الإماراتي الماليزي للأعمال بـ كوالالمبور

المنصوري يعقد اجتماعاً موسعاً مع وزير التجارة الدولية والصناعة في ماليزيا إبرام مذكرة تفاهم بين غرفة تجارة وصناعة أبوظبي وغرفة التجارة الصينية في كوالالمبور

الملتقى يشهد جلسة للتركيز على نجاحات المرأة الإماراتية في عالم الأعمال وزير التجارة الماليزي: قيادة الإمارات تبنت سياسات الابتكار وصاغت رؤى تنموية واعدة

المنتجات الحلال إلى العالم.
وقال العوضي أن مؤسسة دبي لتنمية الصادرات قامت بإجراء محادثات مع مركز تنمية صناعة الحلال في ماليزيا في عام 2014، ركزت على مشروعات عدة، من بينها مشروع تعاون تجاري لتشجيع التجارة البيئية للمنتجات الحلال، ودعم قصص نجاح الشركات ورجال الأعمال في هذا المجال، مع زيادة التجارة البيئية من خلال زيادة الصادرات وإعادة الصادرات، وتركز المؤسسة دائماً على الأسواق الاستراتيجية التي تتوسع نسب استهلاك كبيرة والتي من خلالها يمكن التوسع لأسواق مجاورة عديدة. وتعمل المؤسسة من خلال خدماتها وبرامجها المتنوعة على استشراف الفرص التصديرية في الأسواق الدولية بشكل مستمر في ظل المنافسة الدولية، نظراً لأهمية زيادة محفظة الصادرات وتنويعها نحو أسواق تصديرية تماشياً مع التوجهات الحكومية للدولة



دائرة صناعة الضخيرة
وأضاف سعادة محمد عبيد بن ماجد العليبي، المدير العام لدائرة الصناعة والاقتصاد بإمارة الضخيرة، إن الدائرة عقدت عدد من اللقاءات الثميرة خلال الزيارة، من بينها عقد اجتماع مع مسؤولي شركة دانيو الاستثمارية الماليزية، والتي شهدت بحث عدد من الفرص الاستثمارية تخصص بمشاريع الطاقة المتجددة ولا سيما الطاقة الشمسية ومصانع الاسمنت بالإضافة لمتاحم التمديد في ماليزيا، مع استعراض فرص الاستثمار في الإمارة، وكذلك تم الاجتماع مع شركة سيورة للطاقة، وهي متخصصة في مجال اكتشاف النفط والدراسات الجيولوجية، حيث تعتبر ثاني شركة بعد البترولناس الماليزية، ولها خبرة في مجال التنقيب عن البترول سواء في الأراضي اليابسة أو المياه، كما تم الاتفاق على إجراء المزيد من المحادثات لعمل دراسة لاكتشاف البترول في إمارة الضخيرة، بالإضافة لإمكانية تعزيز التعاون بين المستشفيات من الجانبين بالإضافة إلى بحث سبل التعاون أيضاً في مجال تصدير المواد الغذائية مع شركات ماليزية متخصصة في هذا الصدد.

المدير التنفيذي لمركز دبي لتطوير الاقتصاد الإسلامي على هامش مشاركته في الملتقى على وجود تعاون متزايد بين مركز دبي لتطوير الاقتصاد الإسلامي وشركائه الاستراتيجيين بماليزيا، خاصة فيما يتعلق باستكمال الساعي الراهن لإيجاد مظلة دولية موحدة للمنتجات الحلال، في ضوء ما يتمتع به البلدان، بتجربة ثنائية مرموقة ومؤسساتية ثرية جازمة للبناء عليها على مستوى دولي في هذا الصدد. كما أعرب العوزي، عن توقعاته بعقد المزيد من اللقاءات مع الشركاء الماليزيين والتي ستمتد المزيد من الطرقات، حول ما يجب أن تكون عليه الخطوة القادمة في مسيرة بناء مظلة دولية لمعايير الحلال، مؤكداً أن الدول الرائدة في الاقتصاد الإسلامي عليها مهمة تاريخية، وهي أن تستفيد من التغيرات التي طرأت على ثقافة الاستهلاك وأدت إلى تعزيز الوعي بالمنتجات المستدامة والعمليات الاقتصادية التي تراعي البعد الاجتماعي في تأنيدها، وأن توثق الطلب المتزايد على منتجات الاقتصاد الإسلامي من خلال تطوير مؤسساتها وتحسين خدماتها، والاستفادة من التقنيات الحديثة في مجال الخدمات المالية.

مذكرة تفاهم
على صعيد متصل، شهد معالي المهندس سلطان المنصوري إبرام مذكرة تفاهم بين غرفة تجارة وصناعة أبوظبي وغرفة التجارة الصينية في كوالالمبور وسيلانجور، لتعزيز التعاون الاقتصادي والترويج للفرص الاستثمارية، وذلك بحضور معالي وزير التجارة الدولية والصناعة الماليزي. وقع الاتفاقية كل من عبد الله غريز جازمة نائباً عليها على مستوى دولي في هذا الصدد. كما أعرب العوزي، عن توقعاته بعقد المزيد من اللقاءات مع الشركاء الماليزيين والتي ستمتد المزيد من الطرقات، حول ما يجب أن تكون عليه الخطوة القادمة في مسيرة بناء مظلة دولية لمعايير الحلال، مؤكداً أن الدول الرائدة في الاقتصاد الإسلامي عليها مهمة تاريخية، وهي أن تستفيد من التغيرات التي طرأت على ثقافة الاستهلاك وأدت إلى تعزيز الوعي بالمنتجات المستدامة والعمليات الاقتصادية التي تراعي البعد الاجتماعي في تأنيدها، وأن توثق الطلب المتزايد على منتجات الاقتصاد الإسلامي من خلال تطوير مؤسساتها وتحسين خدماتها، والاستفادة من التقنيات الحديثة في مجال الخدمات المالية.

اجتماعات
من جهة أخرى عقد سعادة عبد الله آل صالح اجتماعاً موسعاً مع مسؤولين من شركة (خزانة)، والتي تعد الذراع الاستثماري للحكومة الماليزية، بحضور وزير التجارة الدولية والصناعة الماليزي، وذلك بحضور معالي وزير التجارة الدولية والصناعة الماليزي. وقع الاتفاقية كل من عبد الله آل صالح، على أهمية تعزيز التعاون بين الإمارات والكيانات الاستثمارية الحكومية في كلا البلدين. واستعرض الاجتماع جهود استراتيجية شركة خزانة الماليزية واستثماراتها وبخاصة في دولة الإمارات وشركتها القائمة مع كبريات المؤسسات والكيانات الاستثمارية الإماراتية. كما تطرق الاجتماع لمناقشة الاستثمارات المشتركة في الأسواق الإقليمية، كما اقترح آل صالح، تنظيم زيارة وفد من شركة خزانة للدولة والإطلاع على الفرص الاستثمارية في الدولة. شارك في الاجتماع ممثلون من غرفة تجارة وصناعة أبوظبي ومؤسسة دبي للاستثمار، ومجلس الإمارات للشركات الإماراتية المستثمرة في الخارج، ومؤسسة الشارقة للاستثمار والتطوير "شرق" ودائرة التنمية الاقتصادية بإمارة رأس الخيمة.

رناز اقتصادية
من جانب آخر، أشار المدير التنفيذي لمركز دبي لتطوير الاقتصاد الإسلامي في كلمته أمام الحضور وممثلي الشركات الماليزية والأسبوية المشاركة في أعمال وفعاليات الملتقى الإماراتي الماليزي لمنظومة "إن أي منظومة اقتصادية تقوم على ركيزتين، الأولى: شبكة المعايير والقوانين والأنظمة والأخلاقيات التي تحكم آليات العمل وتحسد غاياتها، والثانية: شبكة العلاقات التبادلية للسلع والخدمات التي تربط بين المنتجين والمستهلكين" وأكد العوزي أن الإمارات وماليزيا نجحا في تطوير الجزء الأكبر والأهم من المعايير خاصة ما يتعلق بمواصفات

•• أبوظبي - كوالالمبور- الضخ:

أكد معالي المهندس سلطان بن سعيد المنصوري، وزير الاقتصاد، أن الاهتمام الملموس من الشركات الإماراتية والشركات الماليزية فضلاً على المؤسسات الحكومية الاقتصادية والاستثمارية من كلا الجانبين بالمشاركة في أعمال والاستثمار الذي يعقد في العاصمة الماليزية كوالالمبور، يؤكد على صدق الرؤى بين الجانبين، بأهمية تعزيز قنوات الشراكة على الصعيد التجاري والاستثماري، جاء ذلك خلال عقد معاليه اجتماعاً موسعاً مع معالي ي. داتو سري موسطابا محمد، وزير التجارة الدولية والصناعة الماليزي، حيث تناول الجانبين سبل تعزيز العلاقات الثنائية والدفع بها قدماً للأمام، فيما شهد اليوم الثاني لفعاليات وأجندة الملتقى حضور مكثف من مسؤولي الشركات من الجانبين، فضلاً على ممثلي العديد من الشركات الآسيوية الجاورة الماليزية، والتي تتطلع لتعزيز شراكها مع الشركات الإماراتية، وافتتاح أفرع إقليمية لها في الإمارات.

وقد أكد معالي المنصوري خلال اجتماعه مع وزير التجارة الدولية والصناعة الماليزي، على أن انعقاد ملتقى الأعمال الإماراتي الماليزي في ذلك التوقيت، يؤكد قوة العلاقات بين البلدين، وأن تلك العلاقات ستشهد مرحلة جديدة مقبلة من العمل المشترك القائم على تعزيز الشراكة الثنائية، خاصة في ضوء ما يمثله الملتقى بفعالياته المتعددة، كمنصة بارزة تجمع رجال الأعمال والمسؤولين من كلا البلدين، متوجهاً بشكره لوزارة التجارة والصناعة الدولية الماليزية على تقديم التسهيلات لإنجاح أعمال ذلك الملتقى، كما توجه بأبالغ تقديره لكافة المؤسسات الماليزية الحكومية والخاصة المشاركة في الملتقى.

بدوره أكد معالي ي. داتو سري موسطابا محمد، على أهمية النقل الاقتصادي الذي تتمتع به دولة الإمارات على صعيد منطقة الشرق الأوسط في ضوء الاتجاارات التي حققتها والإشراك الريادية التي حازت تقدير المجتمع الدولي، فضلاً عن اهتمام قيادة دولة الإمارات بتعزيز دور الابتكار وصياغة رؤى تنموية واعدة تخدم أهداف عملية التنمية المستدامة بالتركيز على مجالات الابتكار والطاقة المتجددة، والمياه، والفضاء والبحث العلمي، والتحول إلى مركز عالمي متميز لصناعة الحلال والصيرورة الإسلامية والعديد من المجالات الأخرى.

وقد تناول اللقاء بحث تعزيز مختلف مجالات التعاون الاقتصادي واستعراض أجندة الملتقى، وسبل دعم وتقديم التسهيلات للكيانات والمؤسسات الاستثمارية في الإمارات وماليزيا، وتعزيز وتيرة العلاقات التجارية، وتذليل كافة العقبات أمام حرية تدفق البضائع والخدمات وتوسم معدلات التبادل الاستثماري، وتأسيس المشاريع المشتركة، لاسيما في مجالات الابتكار والتقنيات التكنولوجية الحديثة وصناعة الحلال، والطاقة المتجددة، والمشاريع الصغيرة والمتوسطة، والتي باتت تخلق فرصاً وتحديات يمكن تلافيها من خلال تعزيز وتيرة العمل المشترك بين مؤسسات وكيانات الأعمال في كلا البلدين.

حضر الاجتماع كل من سعادة عبد الله بن أحمد آل صالح، وكيل وزارة الاقتصاد للشؤون التجارية الخارجية، وسعادة خالد غانم الغيث، سفير الدولة لدى ماليزيا، ومحمد حمدان الزعابي، مدير إدارة الترويج التجاري بوزارة الاقتصاد.

الفرصة

المصرف يشارك في المعرض الوطني للتوظيف بهدف استقطاب الكفاءات المواطنة

دبي - د. محمود علياء

تماشياً مع استراتيجيته الرامية إلى استقطاب المواهب الإماراتية ودعم سياسات توظيف الوظائف أعلن المصرف العربي للاستثمار والتجارة الخارجية "المصرف" عن مشاركته في المعرض الوطني للشخصيات للتوظيف والذي يقام تحت رعاية صاحب السمو الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة في الفترة من 7 إلى 9 فبراير الوطني للتوظيف ترجمة لسياسة وتوجهات مجلس الإدارة فيما يخص سياسة التوظيف وتماشياً مع استراتيجية المصرف والتزامه في استقطاب وتنمية الكفاءات الوطنية الشابة. وتعليقاً على مشاركة المصرف في المعرض الوطني للتوظيف قالت سعاد الشمري رئيس إدارة الموارد البشرية في المصرف: "يشكل توظيف الوظائف محور أساسياً في استراتيجية أعمالنا انطلاقاً من ذلك يشارك المصرف بشكل فعال في معظم معارض التوظيف في الدولة وذلك في إطار استراتيجيته لتعزيز نسبة التوظيف، حيث نسعى إلى استقطاب الكوادر الوطنية الشابة من الخريجين والخريجات الذين يرغبون في بناء مستقبل مهني مشرق وناجح في القطاع المصرفي ومن هنا فإن المعرض الوطني للتوظيف، الذي يعد من أهم معارض التوظيف على مستوى الدولة يعتبر منصة مثالية لاكتشاف المواهب الوطنية الشابة ولقاء الخريجين والخريجات الجدد وتفتيحهم حول طبيعة العمل المصرفية وإطلاعهم على الفرص الوظيفية المتوفرة بالمصرف وتعيين الكوادر الإماراتية والذين بالتأكيد سوف يضيفون قيمة كبيرة لفريقنا الحالي". وأوضحت الشمري أنه وفي إطار جهود المصرف لتأهيل الكوادر المواطنة أطلق المصرف برنامج "تمكين" والذي يهدف إلى تطوير قدرات الكوادر الوطنية وتمنية مهاراتهم وأهيلهم لتبوء مناصب تنفيذية في المصرف. وأضافت ستيح المعرض فرصة للتواصل المباشر مع فريق الموارد البشرية ومدرّاهم التنفيذيين في المصرف حيث سيتم توجيه الخريجين إلى المسار المهني الذي يتناسب مع تخصصاتهم كما سيتم شرح ثقافة المصرف المؤسساتية وبينة العمل التي يوفرها. واختتمت الشمري حديثها قائلة: "أود أن أنتهز هذه الفرصة لدعوة كافة الخريجين والخريجات لزيارة جناح المصرف في المعرض الوطني للتوظيف للتعرف على فرص العمل التي يوفرها المصرف".



1.1 مليار درهم تكلفة تنفيذ المرحلة الرابعة من المحطة (H) بالعوير

دبي - وام:

أزست هيئة كهرباء ومياه دبي عقد تنفيذ مشروع المرحلة الرابعة من محطة توليد الكهرباء بالعوير المحطة (H)، بقيمة إجمالية تجاوزت 1.1 مليار درهم على انتلاف يضم كل من شركة "سيمز" الألمانية وشركة "السويدي باور"، وقال سعادة سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي أن الهيئة تعمل بشكل مستمر على تطوير بنية تحتية قوية وقدرات مؤسسية نوعية لرفع قدراتها الإنتاجية التي تبلغ حالياً 10200 ميغاوات من الكهرباء إلى 470 مليون جالون من المياه المحلاة يومياً ولدينا حالياً مشاريع قيد الإنشاء بقدرة تصل إلى 4000 ميغاوات، وأضاف سعادته ان المشروع يشمل توريد وتركيب واختيار وتدشين ثلاث توربينات غازية بقدرة انتاجية إجمالية تصل إلى 815 ميغاوات ومن المتوقع أن يبدأ تشغيل التوربينات على مراحل تبدأ من 29 فبراير 2020 وتنتهي في 30 أبريل من عام 2020. وتعتبر محطة العوير لتوليد الكهرباء بالتوربينات الغازية المحطة H من المشاريع الهامة لهيئة لتلبية الطلب المتنامي على الطاقة الكهربائية وتميز باحتوائها على أحدث أنظمة وتقنيات التحكم كما أنها مزودة بأحدث تقنيات التشغيل التي تقلل الانبعاثات إلى أدنى حد بالإضافة إلى تشغيلها الكامل بالغاز الطبيعي. الجدير بالذكر أن القدرة الإنتاجية الحالية لمحطة العوير لتوليد الكهرباء (H)، تبلغ 1996 ميغاوات وذلك ضمن ظروف مناخية وحرارة عالية تصل إلى 50 درجة مئوية. وستصل القدرة الانتاجية الإجمالية للمحطة بعد إنجاز المرحلة الرابعة وإضافة 815 ميغاوات إلى 2811 ميغاوات.

موانئ دبي العالمية تتناول 70 مليون حاوية نمطية في 2017

دبي - وام:

أعلنت موانئ دبي العالمية المحدودة أمس عن قيامها بمناولة 70.1 مليون حاوية نمطية "قياس 20 قدم" عبر محفظة أعمالها العالمية خلال عام 2017 مسجلة زيادة سنوية في أحجام المناولة الإجمالية على أساس التقارير المحاسبية بنسبة 10.1 بالمائة فيما بلغت الزيادة على أساس المقارنة الثلثة 9.7 بالمائة متفوقة على توقعات "دروري" لنمو أحجام المناولة بنسبة 6.0 بالمائة لعام 2017.

وفي الربع الرابع من العام سجلت محفظة أعمال المجموعة العالمية نمواً سنوياً بنسبة 10.3 بالمائة على أساس التقارير المحاسبية و 9.9 بالمائة على أساس المقارنة الثلثة مسجلة أداء ثابتاً عبر مناطقها الجغرافية الثلاث مع مساهمة قوية من محطات المجموعة في أوروبا والأمريكيتين والشرق الأوسط وأفريقيا. وقام إقليم الإمارات بمناولة 15.4 مليون حاوية نمطية في عام 2017 بنسبة نمو سنوية بلغت 4.0 بالمائة. أما المحطات الموحدة التابعة لموانئ دبي السنوية فقد قامت محطاتها بمناولة 36.5 العام الماضي محققة نمواً سنوياً بلغ 24.7 بالمائة على أساس التقارير المحاسبية و 6.2 بالمائة على أساس المقارنة الثلثة. ودعم نمو الأحجام الموحدة على أساس التقارير المحاسبية في منطقة آسيا والمحيط الهادئ وشبه القارة الهندية تعزيز عملياتها في "بوسان" في كوريا الجنوبية في ديسمبر 2016.

401 مليون درهم قيمة تصرفات العقارات في دبي أسس

دبي - وام: حققت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأملاك بدبي أكثر من 401 مليون درهم حيث شهدت الدائرة أسس تسجيل 104 مبيعات بقيمة 190 مليون درهم منها 7 مبيعات للأراضي بقيمة 61 مليون درهم و 97 مبيعة للشقق والفلل بقيمة 129 مليون درهم. وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 45 مليون درهم في منطقة مجمع دبي للاستثمار الثاني لتليها مبيعة بقيمة 6 ملايين درهم في منطقة البرشاء الثانية لتليها مبيعة بقيمة 3 ملايين درهم في منطقة وادي الصفا 3. وتصدرت منطقة وادي الصفا 3 المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت مبيعة بقيمة 3 ملايين درهم وثالثها منطقة ريسان الأولى بتسجيلها مبيعة بقيمة مليوني درهم وثالثتها في الحبية الثالثة بتسجيلها مبيعة بقيمة 3 ملايين درهم. وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل فجاءت مبيعة بقيمة 5 ملايين درهم بمنطقة برج خليفة كأهم المبيعات لتليها مبيعة بقيمة 4 ملايين درهم في منطقة مرسى دبي وأخيراً مبيعة بقيمة 3 ملايين درهم في منطقة الجفاف. وتصدرت منطقة مرسى دبي المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 19 مبيعة بقيمة 36 مليون درهم وثالثها منطقة البرشاء جنوب الرابعة بتسجيلها 9 مبيعات بقيمة 8 ملايين درهم وثالثتها في الخيران الأولى بتسجيلها 8 مبيعات بقيمة 12 مليون درهم.



الغفيرة

27 «أراضي دبي» تكرم المشاركين في برنامج بناء المستقبل

دبي-وام:

أقامت دائرة الأراضي والأماك في دبي حفلا لتكريم موظفيها المشاركين في «برنامج بناء المستقبل 2017» الذي يهدف إلى تطوير قدرات ومهارات موظفيها. وقام سعادة سلطان بطي بن مجرور مدير عام الدائرة بتكريم الموظفين حيث تم منحهم الشهادات التقديرية للتميز الوظيفي لإنهاءهم جميع مراحل متطلبات البرنامج منوهاً إلى أنه من شأن هذه البرامج أن تسهم في تطوير الدائرة والارتقاء بمستوى الأداء فيها. وذكر أن تبني أراضي دبي لبرنامج «بناء المستقبل 2017» يأتي لدعم برامج التنمية والتطوير ونشر مفاهيم التميز والإبداع والجودة.

933 مليون برميل نفط إنتاج «أوبك» خلال 2017

فيينا-وام:

بلغ إنتاج أعضاء منظمة الدول المصدرة للنفط «أوبك» 933 مليون برميل خلال العام 2017 بانخفاض قدره 7 ملايين برميل مقارنة مع 933 مليون برميل في العام 2016. وارتفع سعر سلة نفط أوبك إلى 62.06 دولار في العام 2017 بنمو نسبته نحو 20% مقارنة مع 2016 ما ساهم في بدء عودة الصعود لهذه السلعة الاستراتيجية بعد الانخفاض الذي شهدته في وقت سابق. وجاء التحسن في أسعار سلة نفط أوبك وبقية الخام النفطي برنت، نايكس خلال العام الماضي بدعم من الاتفاق البرم بين أعضاء المنظمة وبعض المنتجين المستقلين على خفض الإنتاج وذلك للمحافظة على توازن السوق. ووفقاً للأرقام الصادرة عن منظمة الدول المصدرة للنفط فقد تراجع معدل الإنتاج اليومي لأعضاء أوبك إلى 32.393 مليون برميل خلال العام 2017 وبمقدار 250 ألف برميل تقريباً مقارنة مع 32.643 مليون برميل خلال العام 2016. ومن المتوقع.. بحسب التقرير.. تواصل تحسن الأسعار خلال المرحلة القادمة خاصة بعد الاتفاق الذي توصل إليه أعضاء «أوبك» وبعض المنتجين المستقلين خلال نوفمبر الماضي وجرى بموجبه تمديد خفض الإنتاج حتى نهاية العام 2018. ووصل معدل التخفيض في إنتاج المنظمة خلال الربع الأخير من العام 2017 نحو 274 ألف برميل في خطوة تعكس التزام جميع الأعضاء باتفاقية خفض الإنتاج مع كبار المنتجين المستقلين. وتراجع إجمالي إنتاج «أوبك» من 32.725 مليون برميل يوميا في الفترة من يوليو وحتى سبتمبر الماضيين إلى 32.451 مليون برميل يوميا خلال أكتوبر إلى ديسمبر. يشار إلى أن سعر خام برنت صعد فوق حاجز 70 دولاراً في شهر يناير الماضي قبل أن يتعرض لاجني أرباح لكنه لا يزال رغم ذلك عند أعلى مستوياته منذ العام 2014 -سبيل-.

طرق الشارقة تطور «ميدان سعيد المدفع» بتكلفة 37 مليون درهم

الشارقة-وام:

أعلن سعادة المهندس يوسف صالح السويجي رئيس هيئة الطرق والمواصلات بالشارقة عن خطة الهيئة لتطوير ميدان سعيد محمد المدفع وتحويله إلى تقاطع محكوم بإشارات ضوئية حديثة بتكلفة تصل إلى 37 مليون درهم انطلاقاً من توجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة. ويأتي المشروع الذي يستغرق تنفيذه عاماً بهدف توفير السلامة والرفاهية للقاطنين والزوار والسياح بتقليلهم. وقال السويجي إن المشروع يأتي استكمالاً لمشاريع تطوير البنية التحتية الضخمة التي تنفذها الهيئة وتضعها ضمن خطتها الاستراتيجية وهو يعد جزءاً من الحلول المتكاملة التي تم وضعها للتعامل مع الازدحام المرورية وبما يدعم التنمية الاقتصادية والسياسية حركة السير وتوفير حركة مرورية آمنة بشبكة الطرق الداخلية بالإمارة وزيادة الطاقة الاستيعابية للطريق لا سيما أن الهيئة أنجزت عدداً من المشاريع الضخمة التي كان لها دور كبير في التخفيف من حدة التكدس المروري في الشارقة.



2021. وقد تم منذ ذلك الحين إدخال برامج محددة متعلقة بعمارة النقل الأخضر» في دبي، وذلك في مسعى لتطبيق التكنولوجيات الأنظف والحد من الاعتماد على الوقود الأحفوري. وقد تم تحديد نشر السيارات الكهربائية والكهربائية باعتبارها برنامجاً محتملاً لدعم رؤية دبي الرامية لأن تصبح مدينة ذكية متكاملة. ويتمثل الهدف الكلي لدي

المصنعة لمعالجة هذه الثغرات والحرج ببدائل صديقة للبيئة، وفعالة من حيث التكلفة، وكان المجلس الأعلى للثقافة، ويتوجهات حكيمه من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، ومن الجهات المنضوية تحته، قد وضع أهدافاً طموحة لتعزيز كفاءة الطاقة وخفض بصمة الكربون تماشياً مع خطة دبي

سيارات صديقة للبيئة بحلول العام 2023، وتوفير محطات شحن ووقود لتشغيل الأساطيل التي يديرها أصحاب المصلحة لدينا. إن كافة أعضاء مجتمع الطيران يقضون على مسافة واحدة لجهة دعم هذا الجهد وهذا الالتزام، ولكن لسوء الحظ، ليس هنالك حالياً من خيارات هجينة أو كهربائية لبعض أنواع المركبات مثل الرفاعات الشوكية وغيرها، لذلك نحن ندعو الشركات

نائب الرئيس التنفيذي لشؤون البنية التحتية والتكنولوجيا، يشمل هدفنا في أن نتحول بسرعة أكبر لنصبح أكثر صداقة للبيئة. ولدينا سوياً مع شركائنا الاستراتيجيين، هدف مشترك لجهة شراء المركبات الصديقة للبيئة في المستقبل. وأضاف ابيتسون: ومن ضمن أهدافنا أيضاً تحويل السيارات التابعة لنا العاملة في المطار والبالغ عددها 352 مركبة، إلى



بصفتها أول شريك رسمي للطاقة المستدامة



هيئة كهرباء ومياه دبي دشنت أولى محطاتها ضمن إكسبو 2020 دبي وتشرف على الانتهاء من المحطات الباقية في زمن قياسي خلال فبراير الجاري



الهيئة خصصت أكثر من 4.26 مليار درهم لدعم البنية التحتية للكهرباء والمياه بمعرض إكسبو 2020 دبي 81 مليار درهم مجموع استثمارات الهيئة على مدى السنوات الخمس المقبلة

والذي بلغ 2.68 دقيقة انقطاع للمشاركين دبي ودولة الإمارات عالمياً. وتعمل الهيئة باستمرار على توفير بنية تحتية مميزة للطاقة من شأنها أن تلبى جميع احتياجات التنمية المستدامة في الإمارة، وتوفير خدمات الكهرباء والمياه وفق أعلى معايير التوافقية والاعتمادية والكفاءة. استثمارات قطاع الطاقة خلال خمس سنوات .. وعن استثمارات هيئة كهرباء ومياه دبي في تطوير قطاع الطاقة في دبي، قال سعادة سعيد محمد الطاير، لدى الهيئة استثمارات تصل إلى 81 مليار درهم على مدى السنوات الخمس المقبلة، لتلبية الطلب المتزايد على الطاقة في الإمارة، والاستخدام في دعم نمو الاقتصاد الأخضر وخلق ميزة تنافسية للدولة في مجال تقنيات الطاقة النظيفة وكفاءة الطاقة، وينسجم مع جهود الهيئة الرامية إلى تحقيق استراتيجية دبي للطاقة النظيفة 2050، بجعل دبي مركزاً عالمياً للطاقة النظيفة والاقتصاد الأخضر، من خلال توفير 75% من إجمالي الطاقة في دبي من مصادر الطاقة النظيفة بحلول 2050. وأوضح سعادته أن الهيئة تعمل بشكل مستمر على تطوير بنية تحتية قوية، وقدرات مؤسسية نوعية، لرفع قدراتها الإنتاجية لتصل 10200 ميغاوات من الكهرباء، و470 مليون جالون من المياه الحلاة يوميا، ولدى الهيئة 4000 ميغاوات قيد الإنشاء. وقد أشادت الهيئة 235 محطة نقل تحويل جهد 11/132 كيلوفولت حتى نهاية 2017، بينما بلغ عدد المحطات المدشنة خلال عام 2017 فقط 15 محطة، وصلت تكلفتها الإجمالية 1.67 مليار درهم. تتأخر الطاير: تفوقت الهيئة على مدار السنوات الماضية على نخبة من الشركات الأوروبية والأمريكية، وحقت أفضل النتائج العالمية في معدل انقطاع الكهرباء لكل مشترك سنوياً،

تجاوزت التكلفة الإجمالية للمشروع 142 مليون درهم، منها أكثر من 83 مليون درهم لإنشاء المحطة، ونحو 59 مليون و 700 ألف درهم تكلفة الكابلات جهد 132 كيلوفولت. من جهتها قالت ماري ريم إبراهيم الهاشمي وزير دولة للتعاون الدولي المدير العام لمكتب إكسبو 2020 دبي: إن إكسبو معني بدرجة أساسية بالاستدامة، وجعلها واحدة من ركائزها الثلاثة إلى جانب النقل والفرص. بالتالي كانت شراكتنا مع هيئة كهرباء ومياه دبي تنفيذياً نتوجهنا بأن يكون الحدث مستداماً أثناء إقامته على مدى ستة أشهر وما بعدها. ومن هنا جاء هدف أن تكون نصف الطاقة المستخدمة في إكسبو 2020 دبي من مصادر متجددة. الهيئة، شرعت مشكورة، ببناء ثلاث محطات واقعة مقابل أطراف مناطق إكسبو الثلاث، وحملت أسماء الموضوعات الفرعية: النقل والاستدامة وإكسبو 2020 دبي. نغخر بمؤسساتنا الوطنية التي تتعامل مع إكسبو على أنه مشروع للوطن، ونسعى جميعاً لإنجاحه بكل ما أوتينا من خبرة وإمكانات. إننا نسير وفق الخطة المعتمدة لإقامة إكسبو يليق بالإمارات العربية المتحدة وأسس إرث لأجيال المستقبل، ومن هنا تأتي أهمية تعاون الجميع، مواطنين ومؤسسات بما يتفق مع شعار إكسبو الرئيسي تواصل العقول وضع المستقبل. وقال سعادة سعيد محمد الطاير، العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي: انطلاقاً من الشراكة التي تجمع الهيئة مع إكسبو 2020 دبي، كوننا أول شريك رسمي للطاقة المستدامة، حرصنا على سرعة إنجاز مشروعاتنا الداعمة لتوفير الطاقة المستدامة لمرافق الحدث العالمي، في إطار جهودنا لتنفيذ توجيهات سيدي صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، رعاه الله، باستضافة أفضل نسخة

المعرض بنحو 400 ميغاوات من الطاقة النظيفة. كما تعمل الهيئة على تأسيس شبكة ذكية هي الأولى من نوعها عالمياً توفر نظاماً كاملاً لإنتاج الطاقة ونقلها وتوزيعها في منطقة المعرض. محطة التحويل الرئيسية «التنقل»، وفي إنجاز متميز يضاف إلى سجل الهيئة الحافل بالإنتاجات الداعمة للاستدامة وقطاع الطاقة في دبي، دشنت الهيئة خلال يناير الماضي، أول محطة تحويل رئيسية تحمل اسم «التنقل»، جهد 11/132 كيلوفولت، وبقدرة تحويلية 150 ميغاوات أمبير، وهي إحدى محطات التحويل الرئيسية الثلاث المسؤولة عن إمداد إكسبو 2020 دبي بالطاقة اللازمة خلال فترة انعقادها. وقد بدأ العمل بمحطة «التنقل»، في يوليو 2015، ووصلت تكلفتها الإجمالية أكثر من 173 مليون درهم، تشمل نحو 80 مليون درهم لإنشاء المحطة، ونحو 93 مليون و600 ألف درهم تكلفة الكابلات جهد 132 كيلوفولت. محطة التحويل الرئيسية «الفرص» والاستدامة... وبلغت نسبة إنجاز محطة التحويل الرئيسية الاستدامة، جهد 11/132 كيلوفولت، وبقدرة تحويلية 150 ميغاوات أمبير، نحو 95%، وتعتزم الهيئة إنجاز وتدشين المحطة بالكامل خلال شهر فبراير 2018. تصل التكلفة الإجمالية للمحطة نحو 103 مليون درهم، منها أكثر من 83 مليون درهم لإنشاء المحطة، ونحو 20 مليون درهم تكلفة الكابلات جهد 132 كيلوفولت. محطة التحويل الرئيسية «الفرص»، أما محطة التحويل الرئيسية الثالثة الفرص، جهد 11/132 كيلوفولت، وبقدرة تحويلية 150 ميغاوات أمبير، وتعتزم الهيئة إنجاز وتدشين المحطة بالكامل خلال شهر فبراير 2018. وقد

دبي-الفسج:

في إطار جهود هيئة كهرباء ومياه دبي لتحقيق التنمية المستدامة الشاملة في دبي ودولة الإمارات العربية المتحدة، وتنفيذاً لرؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، باستضافة وأصلت الهيئة جهودها الداعمة لاستضافة الحدث العالمي، حيث دشنت أولى محطاتها ضمن إكسبو 2020 دبي، وتشرف على الانتهاء من المحطات الباقية. كما أعلنت الهيئة عن قرب إنجاز أعمال البنية التحتية ومشروعات الطاقة اللازمة لدعم المعرض العالمي الذي يقيد لمدة 6 أشهر من 20 أكتوبر 2020 حتى 10 أبريل 2021، وذلك في زمن قياسي وقبل أكثر من سنتين، من الإطلاق الرسمي للمعرض، وفق أعلى معايير التوافقية والاعتمادية والكفاءة، تحقيقاً لرؤيتها بأن تكون مؤسسة مستدامة مبتكرة على مستوى عالمي. وقد خصصت الهيئة أكثر من 4.26 مليار درهم لدعم البنية التحتية للكهرباء والمياه بمعرض إكسبو 2020 دبي، بصفتها أول شريك رسمي للطاقة المستدامة. ووصل إجمالي قيمة مشاريع الكهرباء التي تنفذها الهيئة لدعم إكسبو 2020 دبي نحو 420 مليون درهم، شملت إنشاء ثلاث محطات تحويل رئيسية بقدرة 11/132 كيلوفولت مع خطوط كابلات جهد عالي 132 كيلوفولت، بأطول تصل إلى 45 كيلومتراً، وتحمل أسماء الموضوعات الفرعية لإكسبو 2020 دبي، وهي: الفرص، والتنقل، والاستدامة. وتعتزم الهيئة إنتاج نصف الطاقة التي سيستخدمها المعرض من مصادر الطاقة النظيفة والمتجددة، تعزيزاً للاستدامة التي تشكل محورا أساسياً من محاور المعرض، وسيدم مجمع محمد بن راشد آل مكتوم للطاقة الشمسية مرافق

مطارات دبي تلتزم باستخدام السيارات الصديقة للبيئة

احمد بن سعيد: التزامنا يتواءم مع خطة دبي 2021

دبي-الفسج:

أعلنت مطارات دبي عن التزامها باستخدام السيارات الصديقة للبيئة فقط، في العمليات التشغيلية في مطار دبي ومطار دبي ورلد سنترال الدوليين، بما يتواءم مع رؤية حكومة دبي 2021 خاصة ما يتعلق منها بالبيئة. وقال سمو الشيخ أحمد بن سعيد لطيران المدني، رئيس مؤسسة مطارات دبي، الرئيس الأعلى الرئيس التنفيذي لطيران الإمارات والمجموعة، بالتوقيع على هذا الالتزام والتعهد، كما وقع عليه ممثلون عن طيران الإمارات، وفلاي دبي، ودناتا، وشركة دبي، وجمارك دبي، والإدارة العامة للإقامة وشؤون

الأجناب، خلال حفل خاص أقيم بهذه المناسبة في المبنى 3 في مطار دبي الدولي صباح أمس. وقال سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم: يتواءم هذا الالتزام بشكل تام مع الأهداف البيئية لحكومة دبي، التي تهدف إلى خفض استهلاك الطاقة بنسبة 30% بحلول العام 2030، علاوة على توافقه مع استراتيجية مطارات دبي الرامية إلى تقليص أثرنا البيئي، مع استمرار إسهامنا الكبير في فرص العمالة الجديدة وفي الناتج المحلي الإجمالي لدي. ومن جانبه القي أحمد المحبري السكرتير العام للمجلس الأعلى للطاقة في دبي كلمة أكد فيها على أهمية هذه المبادرة مشيراً إلى أنها تتواءم مع جهود حكومة دبي البيئية في مجال خفض الاستهلاك وحماية البيئة.

وواصل عدد السيارات العاملة داخل مطار دبي الدولي في الوقت الراهن لأكثر من 6345 مركبة من أنواع واحجام مختلفة، منها شاحنات الطعام وجرارات الجر، إلى الرفاعات الشوكية وغيرها، التي تتم إدارتها من قبل عدد من المؤسسات العاملة في المطار. ويضم مطار دبي الدولي مجموعة متنوعة من المركبات الصديقة للبيئة، بما في ذلك سيارات ليموزين هجينة من نوع بي ام دبليو مخصصة لخدمات كبار الشخصيات، وأسطول تابع لهيئة الطرق والمواصلات من سيارات الأجرة الكهربائية من نوع تسلا. وهناك جهود حديثة لتحويل السيارات العاملة في المطار، إلى نماذج هجينة أو كهربائية بشكل تدريجي في الفترة المقبلة، ومن جانبه قال مايكل إبيتسون،

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٢٩٦٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- اي سي الهندسة ش.م.ذ.م - سابقا- اكنون لتقاولات البنى التحتية ش.م.ذ.م - حاليا مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /إيفانجيلين بولان كابلبي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٥٣٢٢ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB990081597AE وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٢/٢٢ الساعة ٠٨.٣٠ ص بالقاعة ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٢٩٨٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- شركة بن حمود لتجارة الالكترونيات م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /عبداليدع موسى عبداللطيف زيادة قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٩٦٨٠٠ درهم) بالإضافة الى الفائدة القانونية بواقع ٩% من تاريخ المطالبة حتى تمام السداد والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB990120596AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٢/١٣ الساعة ٠٨.٣٠ ص بالقاعة: ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/١٣٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- صالون اومو للرجال مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / افتخار علي سايد جامل قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٥٣٣٣ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB990626077AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٢/١٣ الساعة ١١.٠٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١١٣٧٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- زاهد مناس لخدمات التنظيف ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /عجاز علي محمد قوريش قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٦٨٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB178219872AE وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٢/١٤ الساعة ٠٨.٣٠ ص بمكتب ادارة الدعوى لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١١٩١٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- بلاك كويك كافيه ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /ارنغار جون كاروزمبا ديفرنياليز قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١١٩٩٤ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB178892846AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٢/١٨ الساعة ٠٨.٣٠ ص بمكتب ادارة الدعوى لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/٤٢٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- مطعم يمي كورنر مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /محمد خير فيصل اوجتشي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٩٧٤٨٨ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB180003307AE وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٢/٢٢ الساعة ٠٨.٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٧١١٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- عجاز اسلم للخدمات الفنية ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /ناصر جاويد محمد بوتنا قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٥٦٦٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175293591AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٢/٢٠ الساعة ٠٨.٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٥٨ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- ان بي لمقاولات البناء ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/راجو براساد قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٥٨٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٨٢٩) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٥٥ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- ان بي لمقاولات البناء ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/سونيل زاووراسيا قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٣٣٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٨٢٢) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٢٤٢ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- جمعة لتجارة العامة مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/عبدالفتاح محمد علي سليمان محمد قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٦٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (١٣١٢) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٥٢٣ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- محمد سعيد فاروق لخدمات الحراسة ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/سعود احمد جان سيد احمد جان قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٤٩٣٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (١٢٤٣) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
مذكرة اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٩٩١ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده/ ١- ميكرو رينو يونورا مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف /بانكو بويبولار اسبانول اس ايه - مكتب تمثيل قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠ تجاري كلي بتاريخ: ٢٠١٧/١٠/٢٣ وحددت لها جلسته يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٢/٢١ الساعة ١٠.٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.16 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
مذكرة اعلان متظلم ضده بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٧٧١ تظلم تجاري

الى المتظلم ضده / ١- اركي جروب ديزين ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان المتظلم /ام بي التيريز ش.م.ذ.م ويمثله: ابراهيم علي الوسى الحمادي قد أقام عليكم التظلم المذكور اعلاه وموضوعه تظلم من القرار الصادر في الامر على عريضة رقم ٢٠١٧/٥٩٥ حيز تحفظي تجاري والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٢/٢٥ الساعة ٠٨.٣٠ ص بالقاعة: Ch 1.B.6 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٩٥ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/ ١- كلدري الكهروميكانيكية ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/جيس داسان للاعمال الكهروميكانيكية ش.م.ذ.م ويمثله: رياض عبدالجديد محمود الكيان قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٣٤٠٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
مذكرة اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٧٧ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده / ١- سكاى رايدار للسباحة ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف /فاطمة محمود احمد محمد الملا ويمثله:عبدالرحمن حسن محمد الطوع قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٦/١٥٦٦ تجاري كلي بتاريخ: ٢٠١٧/٢/١١ وحددت لها جلسته يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٢/٢٠ الساعة ١٠.٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.E.23 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٤ تنفيذ مدني

الى المنفذ ضده/ ١- شركة الظفرة للتأمين (شركة مساهمة عامة) فرع دبي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/انور علي محمد اكرم ويمثله:علي ابراهيم محمد الحمادي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٤٧٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٧ تنفيذ مدني

الى المنفذ ضده/ ١- شركة الظفرة للتأمين (شركة مساهمة عامة) فرع دبي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/موريلاكات سيهير ويمثله:علي ابراهيم محمد الحمادي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٤٩٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٨٢٩ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/ ١- فتحي خيري احمد صالح مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/فرهاد قهرمان بختيار بختيار ويمثله:عبدالرحمن عمر عبدالله مخير قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٥٨٩٢٨٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
مذكرة اعلان متظلم ضده بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٧٦٢ تظلم تجاري

الى المتظلم ضده / ١- سفيت بوفاكال ناتوفايال مجهول محل الإقامة بما ان المتظلم /رشين كوتاراميو مالمكالم المثل القانوني لشركة الفوز للتجارة العامة ش.م.ذ.م ويمثله: راشد سلطان راشد سلطان الكيتوب النعمي قد أقام عليكم التظلم المذكور اعلاه وموضوعه تظلم من القرار الصادر في الامر على عريضة رقم ١١١١ لسنة ٢٠١٧ باللغ من السفر تجاري. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٢/٢٥ الساعة ٠٨.٣٠ ص بالقاعة: Ch 1.B.6 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
مذكرة اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٦٨٩ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده/ ١- شركة ماري كوري ميدل است مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف /مودلر كونسبتش ش.م.ذ.م قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠٨٤ تجاري جزئي بتاريخ: ٢٠١٧/٩/٦ وحددت لها جلسته يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٢/١٨ الساعة ١٠.٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.17 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٧٧ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/ ١- حسين عسراني مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/مصرف الهلال (شركة مساهمة عامة) ويمثله: ناصر مال الله محمد غانم قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤١٤٣٥,٦٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
اعلان بصحيفة اشكال بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/٢ اشكال عمالية

موضوع القضية إشكال في التنفيذ رقم: ٣٣١٤/٢٠١٥ عمالي لوقف الاجراءات التنفيذية

طالب الاعلان: مستشکل، مطعم خان الخليلى م.ج.م

المطلوب اعلانه: المستشکل ضده، محمد يسرى السيد عطيه مجهول محل الإقامة

موضوع الاعلان:

تعلمت بانه قد حددت جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٢/١٣ الساعة: ٠٨.٣٠ ص بالقاعة: ch1.B.6 للنظر في الاشكال اعلاه والتي يتوجب عليكم حضورها وفي حالة تخلفكم عن الحضور سيصدر قرار في غيابكم مع نفاذ اثره القانوني بحقكم .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/٨ استئناف عمالي

الى المستأنف ضده / ١- نوفو اف ام للخدمات الفنية لمالها حسن ال علي شركة الشخص الواحد ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / محمد السيد عبدالسلام السيد قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧-٢٣ عمالي كلي بتاريخ: ٢٠١٨/١/٢ وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/٢/٥ الساعة ١١.٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch1.A.4 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٤٤ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٧٩٤ مدني جزئي

الى المدعي عليه / ١- عادل اقطاب حسين مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ شركة التأمين العربية ش.م.ذ.م ويمثله: سمير حليم كنعان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعب الحمامة والفائدة ٩% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٢/١٤ الساعة ٨.٣٠ ص بالقاعة Ch2.D.17 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس القسم



"التواقيع والرقاع" احياء بعد اندثار

محمد المريفتح النشاط 13 لمركز دبي لفن الخط العربي

• أربع محاضرات وورش تقام على هامش المعرض

• يستمر المعرض حتى 14 من الشهر الجاري

• 23 لوحة بمشاركة 16 خطاطاً مبدعاً من 9 دول عربية وإسلامية



الخطاط عبد الرضا بهية بعنوان الخصائص البنيوية للأقلام الستة في العصر العباسي ويليه محاضرة بعنوان: خطي التواقيع والرقاع يقدمها البروفيسور الخطاط مصطفى غور درمان ، ويوم الخميس الموافق 8 فبراير، محاضرة يقدمها الدكتور الخطاط ادهام محمد بعنوان خط الإجازة الورثة والإضافة لخطوط التواقيع ، ثم يليها ورشة بعنوان خط الرقاع يقدمها الخطاط جاسم معراج ، ويوم الجمعة الموافق 9 فبراير يقدم الدكتور الخطاط جواد الزبيدي محاضرة بعنوان : من التبسيط الى التزيين، التواقيع، التواقيع الخالصي لخط التواقيع تعقبها ورشة له بعنوان خط التواقيع ، ويختتم البرنامج الدكتور الخطاط حسين علي جرمرط بمحاضرة وورشة بعنوان المرجعية الفلسفية والجمالية لخط الرقاع في الفن الإسلامي.

لنخبة أساتذة الخط والباحثين الأكاديميين ، يقدم كل منهم صفوة إنجازاته ، وحضورهم المميز وحرصهم على الحوار مع الجمهور. أما قيمة المعرض النوعية بأنه غير مسبوق موضوعاً وعرضاً ومادة معرفية موثقة في كتاب مرجعي ، احتوى على تاريخ نشأته واستخدامه الوظيفي والجمالي ، وتشريح حروفه وأسارته وتقنياته وتفاصيله ، ليثري الميدان العربي مرجع أكاديمي متخصص لهذين الخطين . المحاضرات والورش الخطية التطبيقية ستكشف العديد من أسرارها من خلال برنامج مسائي ، يبدأ يوم الثلاثاء الموافق 6 فبراير ، محاضرة يقدمها الدكتور الخطاط نزار منصور بعنوان التواقيع والرقاع ... ملاحظات أولية ويليها ورشة في خطي التواقيع والرقاع ، يوم الأربعاء الموافق 7 فبراير ، محاضرة يقدمها الدكتور

عبيد الهاملي ، نائب رئيس مجلس الإدارة ، رئيس اللجنة الإعلامية في ندوة الثقافة والعلوم ، سعادة سعيد النابودة ، المدير العام بالإدارة لهيئة دبي للثقافة والفنون ، الدكتور صلاح القاسم ، المستشار الثقافي في هيئة دبي للثقافة والفنون ، والأكاديمي الدكتور سعيد حارب ، والسيد محمد التميمي، المستشار الثقافي لصاحب السمو الشيخ سلطان بن محمد القاسمي حاكم الشارقة . وتوقف المر خلال جولته في المعرض ، أمام كل عمل واستمع إلى تجربة كل خطاط وحواره حول تجربته الفنية وخصوصية لوحاته ليقتني من حولهم بشراء المعرفة حول تاريخ وجماليات خطي التواقيع والرقاع المبكرين خلال العهد العباسي.

افتتح مساء أول أمس معرض ، التواقيع والرقاع ، النشاط 13 لمركز دبي لفن الخط العربي معالي الأديب محمد المر رئيس مجلس أمناء مكتبة محمد بن راشد آل مكتوم في ندوة الثقافة والعلوم . وصاحب المر في جولته التأنيية بالمعرض ، لضيف من كبار الشخصيات والمسؤولين والمعنيين بالفن ، وفي مقدمتهم سعادة سلطان صقر السويدي، رئيس مجلس إدارة ندوة الثقافة والعلوم ، ومعالي الأديب عبدالغفار حسين وسعادة إبراهيم بوملحة ، مستشار صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم للشؤون الإنسانية والثقافية ، نائب رئيس مجلس أمناء مؤسسة محمد بن راشد آل مكتوم للأعمال الخيرية والإنسانية، وسعادة مروان بن بيت ، رئيس مجلس إدارة مركز دبي لفن الخط العربي ، والاستاذ علي



تحت إشراف دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي

الإمارات تشارك في الدورة 32 للمهرجان الوطني للتراث والثقافة «الجنادرية»

الجناح، حيث توافد الآلاف من الزوار في الدورات السابقة للاستمتاع بالعرض الحي لطريقة صناعة القهوة العربية على الطريقة الإماراتية كذلك الاستمتاع بطعمها المميز. ومن بين هذه الفعاليات والأنشطة وأركان الجناح «البراجيل» حيث تم إدخال عنصر مميز في عمارة دولة الإمارات وكان يستخدم على نطاق واسع في المباني التقليدية التراثية ألا وهو البرجيل والذي يبلغ ارتفاعه 8 متر في تصميم الجناح المشارك، مع استعمال أعمدته لإضاءة كامل أرجاء الجناح بشكل فني ومعبر. وتخلل المشاركة الإماراتية إقامة 3 معارض فنية هي «معرض صور العلاقات الإماراتية السعودية، والصور التراثية والإمارات قديماً وحديثاً.

الهدوية، والتي تشمل على عروض حية للصقارة وتأدية فنون الشلة والتغردة، وكذلك فن العازي والطارق وأوانه من أجل التعريف بتلك الألوان التراثية الضريفة التي تميز بها أبناء الإمارات عبر الزمن. كما تتضمن فعاليات الجناح «المنتجات التراثية»، والتي تتضمن بعض المنتجات الشعبية والحرف اليدوية المحلية، ويكون ذلك ضمن قرية تراثية متكاملة. «الأكلات الشعبية التقليدية»، حيث تم تخصيص ركن كامل لتقديم فنون الطهي والعديد من الأكلات الإماراتية الشعبية التقليدية بشكل مباشر أمام جمهور المهرجان يتضمن أصول الصياغة الإماراتية الأصلية. «ركن القهوة العربية»، الذي يعتبر من أهم أركان الجناح تفاعلاً مع زوار

التي تتمثل في التعاون الثقافي والسياحي المشترك. وتابع سعادته: «يشكل المهرجان فرصة للتعريف بجهود الإمارات في تسجيل عناصر التراث المعنوي ضمن قائمة اليونسكو للتراث الإنساني غير المادي، كما ويسهم في الترويج الثقافي والسياحي لدولة الإمارات والتأكيد على مكانة إمارة أبوظبي كمركز ثقافي رائد في المنطقة. ومشاركة هذا العام ستكون حافلة بالتنوع والعطاء في التعاون الثقافي والمسؤولية أيضاً هذا العام ستكون أكبر، كما أن التوافق التراثي الثقافي للمحفوظ والمتقارب بين العادات والتقاليد الإماراتية والسعودية وإنسجامهما التام والتجربة السابقة والنجاحة لدولة الإمارات، يعطي هذه الدورة الوقع الأكبر.

وهذا بحد ذاته يعد حافزاً كبيراً لإحياء التراث الشعبي والحفاظ عليه. بحيث تتضمن مشاركتنا 40 فعالية ونشاطاً متنوعاً بين تراثي وثقافي وترويجي تفاعلي وجماهيري. يشار إلى أن الجناح مصنوع بالكامل من المواد التراثية الطبيعية التقليدية ما يقارب 80% من العمارة الطينية، على امتداد مساحة (6500 متر مربع)، في خطوة تهدف إلى تجسيد التراث الإماراتي الأصيل وعلاقته الوطيدة بالبيئة المحلية والالتزام باستدامتها، بما تزخر به من مقتنيات تراثية وفنون شعبية. وتركز الفعاليات على مواضيع مختلفة، حيث تم تخصيص 45 نشاطاً تتنوع بين ثقافية وترويجية وتفاعلية جماهيرية، بالإضافة إلى 25 نشاطاً متنوعاً، و425 نشاطاً. ويتخلل المهرجان «استعراضات فلكلورية»، تبرز الموروث المحلي، ويتضمن ذلك أيضاً عروض الفنون التراثية بالزي الشعبي، واستعراضات الرزفة، والبوللة، والأهازيج الشعبية، «البيئة البحرية»، وتشتمل على عروض حية للبحارة، إلى جانب استعراض كيفية صناعة شباك الصيد والقراقير وفق محار اللؤلؤ وأهازيج أهل البحر ومنتجات بحرية غذائية. «البيئة

الإمارات والذي يظهر مدى التقارب الكبير من عادات وتقاليد موجودة في المملكة العربية السعودية. كما ويسلط الجناح الضوء على جانب مهم وحيوي من تاريخ الدولة، مع التركيز على جوانب مختلفة من الحياة التراثية الغنية للدولة. وقال سعادة سيف سعيد غباش، مدير عام دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، «يستعد جناح دولة الإمارات العربية المتحدة لاستقبال زوار الجنادرية، ليعكس عمق تداول الحياة الثقافية والاجتماعية بين أبناء البلدين. وبخاصة أن هذا الحدث الثقافي الضخم يعتبر أحد منابر احتفاءنا بتراثنا الأصيل وعراقتنا التاريخية والإمارات تولي التاريخ المشترك بين بلدان مجلس التعاون الخليجي كل الاهتمام وتدعم منابره ومبادراته ومقوماته ويتجلى ذلك في العديد من الجهود المشتركة

•• أبوظبي-الفضن: تستعد دولة الإمارات العربية المتحدة اليوم الأربعاء لاستقبال جمهور وزائري فعاليات الدورة 32 للمهرجان الوطني للتراث والثقافة «الجنادرية»، في جناحها المقام بإشراف من دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، وبمشاركة 145 شخصاً يمثلون عدداً من الجهات والمؤسسات الحكومية والخاصة، وذلك في الفترة من 7 ولغاية 23 فبراير، وتشارك فيه دولة الهند كضيف شرف لهذا العام. يجسد هذا الاحتفال الكبير الذي يقام في مدينة الرياض مختلف مظاهر الحياة الصحراوية بعاداتها وتقاليدها، وتوسى دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي من خلال الجناح إلى إبراز عناصر التراث المعنوي العريق لدولة



منوعات الفكر

31



عادت نشوى مصطفى إلى المسرح بعد غياب ٢٥ سنة في مونودراما (سيلفي مع الموت)، أولى تجاربها في التأليف أيضاً. يتحدث العمل عن الموت الذي يُصاحبنا من البداية حتى النهاية، وعن الاكتئاب، والسياسة، والفن، والدين، والصراعات بين البشر، إذ نعيش الرحلة حتى نصل إلى اللقاء الحتمي والنهاية المعروفة. عن تفاصيل هذه التجربة والجديد لديها كان مع نشوى هذا الحوار.

بعد غياب 25 سنة وفي أولى تجاربها في التأليف

نشوى مصطفى: الجمهور دائماً يبحث عن العمل الجيد والمتميز

- (سيلفي مع الموت) استغرق ثلاث سنوات منذ البدء في كتابته حتى الافتتاح



غياب 25 سنة، وما حققته من نجاح وحالة فنية مختلفة شجعتني على تكرار التجربة قريباً. فعلاً بدأت بكتابة فكرة مختلفة وجديدة تماماً للمسرح لأن أي مشروع في الدراما التلفزيونية أو السينما يحتاج إلى منتج.

• ما سبب غيابك عن الدراما التلفزيونية؟
- كانت لدي التزامات مادية وأقاسط ذهفتني إلى المشاركة في أعمال درامية عدة، والآن بعد انتهاء هذه الأعباء، قررت التوقف عن الظهور في مشاريع لا تضيف إلي وإلى تاريخي الفني، ومن هنا كان الغياب، ولكنه إعادة ترتيب أوراق واختيار الجيد وذو القيمة الفنية.

• ما تقييمك لمستوى الدراما التلفزيونية؟
- تقدمت الدراما بشكل كبير في العناصر الفنية، وثمة أعمال متميزة عُرضت في الفترة الأخيرة، فشعرت بغيرة فنية لأشارك في مشاريع بهذا المستوى، وهو ما أبحث عنه.

• ما الجديد في مسلسل (رسائل)؟
- لا تفاصيل عنه لدي حتى الآن. كان مشروعاً لرمضان الماضي ثم توقف، ولا أعرف إن كان موجلاً أم أنه ألغى نهائياً، أو إن كانت زميلة أخرى استبدلت بي؟

• هل تفضلين العمل الكوميدي أم التراجيدي؟
- أنا فنانة متنوعة بإمكانني تجسيد الأدوار كافة. كانت بدايتي في الأساس بعيدة عن الكوميديا، ويشغلني تقديم أعمال جيدة ومختلفة عما قدمته في مشواري الفني سواء كانت كوميدية أو تراجيدية.

• ماذا عن تجاربك في تقديم البرامج..
-لدي تجارب ناجحة ومميزة، مثل (نجومنا في اليابان، وكاش تاكسي، ومناقيش، ومطبخ نشوى)، كذلك تجرّيتي المميزة مع شيماء سيف وليلى عز العرب (ثلاثة في واحد)، والآن أخوض تقديم البرامج الإذاعية من خلال (سهرة وعشوة مع نشوى)، وفوجئت بمتابعين وجمهور كبير للإذاعة، وهي تجربة مفيدة وناجحة.

• لا فارق بين العمل في الإذاعة أو التلفزيون. المهم جودة العمل وتحقيقه النجاح.
• وعن أية مشاريع جديدة في مجال التقديم التلفزيوني؟
-حتى الآن لا مشاريع في هذا الشأن، بسبب التفرغ للعرض المسرحي، ولكن لو عُرضت علي فكرة برنامج جيدة تشكل إضافة إلي فلن أتردد في الموافقة عليها بشرط عدم التأثير سلباً في نشاطي المسرحي.

وفرحت بتعليقات وإشادات من زملاء وأصدقاء، ما أكد لي أن الجمهور يبحث عن العمل الجيد والمتميز.

• ما سبب اعتراض البعض على دعوتك رجال الدين لشاهدة العرض؟
- وُجّهت الدعوة إلى رجال الدين الإسلامي والمسيحي وكتاب وثقافة وزملائي أيضاً، وكثير منهم حضر وأشاد بالعمل ولا يعنيني كيف رأى البعض هذه الدعوة. تحدث كثير من المتشددين عن أن الفن محرم، لذا دعوت رجال الدين للتأكيد على كذب هذا الادعاء، ذلك بعد الافتتاح وليس قبل العرض الجماهيري.

• في رأيك ما سبب أزمة المسرح؟
- المسرح كتابة ونص في الأساس، وغياب كثير من الكتاب أضعفه. ربما لم يجدوا الفكرة المناسبة للمسرح أو ربما شغلتهم الدراما التلفزيونية. السبب الثاني الإدارة، إذ لا بد من أن يُدير المسرح فنان على دراية بتفاصيل العمل المسرحي وهدفه الأساسي تقديم أعمال جيدة ومتميزة. أما الموظف الإداري فلا يهجم أي فن أو رقي، بل التدرج الوظيفي والمكافآت.

• هل تخوضين تجربة المسرح مجدداً؟
- بالتأكيد، أعادتني (سيلفي مع الموت) إلى المسرح بعد

• كيف جاءت فكرة (سيلفي مع الموت)؟
- تظهر لي فكرة ما أو حالة أحياناً، أحاول ترجمتها في الكتابة، ولي أكثر من مقال نُشر في بعض الجرائد. كتبت عن الموت الحقيقة الوحيدة في الحياة، وكان معي الكاتب الصحلي ياسر أيوب، وكنت أستشيريه حتى انتهيت من هذه التجربة المختلفة.

• هل العمل مناسب للعرض على المسرح الكوميدي؟
- بعد الانتهاء من الكتابة عرضته على عدد من مسؤولي المسرح، ولكن منهم من لم يفتنعوا أو يتحمسوا له، حتى وافق مدير المسرح الكوميدي أحمد السيد على تقديمه. من ثم، الظروف هي التي فرضت عرضه على هذا المسرح، والعمل استغرق ثلاث سنوات منذ البدء في كتابته حتى الافتتاح.

• هل كانت للرقابة أية ملاحظة حول النص؟
- إطلافاً. كان الاعتراض الوحيد على الاسم الأول للعمل (سيلفي مع سيدنا الموت). رُفضت كلمة سيدنا، رغم أنها للإجلال والتبجيل، فصار الاسم (سيلفي مع الموت)، وأعتقد أن التغيير لم يؤثر في شيء.

• كيف كان استقبال الجمهور للعرض؟
- أسعدني استقبال الجمهور للعرض من اليوم الأول.



سعد الصغير: طموحاتي محدودة ليست أكثر من أكل العيش



معتزفاً بأنه ليست لديه رسالة يريد توصيلها من الفن، بل هو يغني من أجل لقمة العيش، أزاح المغني الشعبي المصري سعد الصغير النقاب عن أنه يعكف حالياً على دراسة مجموعة من السيناريوهات السينمائية للمفاضلة بينها، كما لديه فكرة برنامج جديد يعتزم الإطلاق من خلاله في رمضان المقبل، مبيّناً أن الأمر لا يزال في طور الفحص، وأنه لم يحسم أمره بعد.

واستذكر الصغير في تصريح خاص، أن شهرته جاءت من أغنية (سعد سعد يحيي سعد)، ووقتها تعرض لهجوم شديد من النقاد، متابعاً: (إنهم اتهموني بأبني قصيدت السخرية من الزعيم سعد زغلول).

لكنني لم أفعل ذلك قط، فأنا وقتها لم أكن أعرف شيئاً عن التاريخ، إذ لا بد من الاعتراف بأبني توقفت في مسيرتي التعليمية عند دبلوم صنایع (تدريب مهني).

وتابع: (أنا صريح جداً، ولا أدعي أنني أقدم رسالة ولا يحزنون، وأنا مجرد مؤد، وأغني من أجل لقمة العيش، وطموحاتي محدودة ليست أكثر من أكل العيش).

سعد الصغير كشف الستار عن بعض هواجسه قائلاً: (أنا حزين وغاضب من نفسي)، متابعاً: (أنا خجلان من ريناً جداً، لأنني كنت قطعاً عهد على نفسي في فترة مرضي بأبني إذا شفاني الله فلن أعود إلى الغناء مجدداً... لكنني عندما شفيت عدت إلى الغناء، فشعرت بأبني منافق).

أحمد عز. بين (يونس) و(أبو عمر المصري)

بين كاركتر رومانسي ممتزج بـ (الأكشن) في مسلسل (يونس)، ومحام نزيه في فيلم (أبو عمر المصري)، ينشغل الفنان المصري أحمد عز، مستبشراً في نشاطه بداية العام الجديد 2018.

أحمد عز أعرب عن أنه سعيد باستقبال العام الجديد في تصوير مشاهد فيلمه الجديد (يونس)، الذي أدى منه 5 مشاهد في منطقة وسط القاهرة، بينما يتأهب للسفر، خلال أيام، إلى إحدى المدن الأوروبية لتصوير عدد من المشاهد هناك، قبل أن يعود مجدداً إلى مدينة الإنتاج الإعلامي المصرية، في مدينة 6 أكتوبر، لتصوير عدد من المشاهد الباقية.

ويطل عز في الفيلم بـ (لوك) مختلف تماماً، إذ يظهر بلحية وقصة شعر مختلفة لم يره عليها الجمهور من قبل.

وتدور أحداث الفيلم حول شخصية زوج ورجل أعمال (يجسدها عز) وهو متزوج ولديه طفلة، وبسبب حادث ما يظهر له شخص يقلب حياته رأساً على عقب وينتمي العمل إلى نوعية الأعمال الرومانسية، ممزوجة مع (الأكشن)، حيث يتخلل الأحداث العديد من المطاردات.

الفيلم بطولة أحمد عز ومحمود حميدة وركين سعد، ومن تأليف محمد سيد بشير وإخراج أحمد علاء.

من جانب آخر، يستعد عز لتحضير مسلسلة الرمضاني للعام 2018 والذي يحمل اسم (أبو عمر المصري)، وهو مأخوذ عن روايتين للكاتب عز الدين شكري، إحداهما بعنوان (مقتل فخر الدين)، والأخرى تحمل عنوان (أبو عمر المصري)، وتتولى كتابة السيناريو الكاتبة المعروفة مريم نعم.

وتدور الأحداث، وفقاً للرواية، حول محام مصري أراد أن يغير من واقع مهنة المحاماة رافضاً تحولها إلى بيزنس، ليحقق العدالة للمحتاجين، غير أن هذا لم يعجب الأجهزة الأمنية التي تحاول تصفيته، فينتحل شخصية ابن خالته عيسى ويسافر إلى فرنسا.

السلسل شارك في بطولته صبري فواز وأروى جودة ودينا الشربيني ومحمد سلام ومحمد الشرنوبلي، ويخرجه أحمد خالد موسى.



الفكر

بهذه الطريقة ستغف في النوم خلال 10 ثوان

التي أنجزها خلال الأيام الماضية. ونصح العلماء الذين أجروا دراسة على نحو 57 شابا تتراوح أعمارهم بين 18 و30 عاما، أن يكتب كل شخص هذه المهام في ورقة صغيرة قبل الذهاب إلى الفراش. وبينت النتائج أن كل المشاركين في التجربة، غطوا في نوم عميق بعكس الآخرين، واستغرقوا توقيتاً أقل في النوم بنحو 10 دقائق كاملة. ووفقاً لما نقلته الشبكة الأمريكية عن مايكل سكولن، المتخصص في علم الأعصاب والنوم بجامعة "بايلور" وأحد فريق عمل الدراسة، قوله، "المشكلة تكمن في أنه عند النوم نذهب إلى الفراش، فيبدأ العقل في التفكير؛ لكن كتابة تلك الأمور على ورقة يخفف أي عبء على الذهن، ويساعد على النوم بسرعة فائقة".

توصل علماء متخصصون في المخ والأعصاب إلى طريقة يبدو أنها سحرية يمكن من خلالها أن يتخلص الأشخاص من الأرق في ثوان معدودة. وكشفت شبكة "سي إن بي سي" الأمريكية في تقرير نشرته أن هذه الطريقة يمكن أن تجعل الشخص يغف في النوم خلال 10 ثوان فقط. وقالت الشبكة إن الباحثين في جامعة "بايلور" في ولاية تكساس الأمريكية، أجروا دراسة واسعة توصلوا من خلالها إلى أن أسهل الطرق لجلب النوم هي التخلص مما يشغل الذهن قبل الذهاب للفراش. وبينت الشبكة أن هذه الطريقة يمكن تنفيذها من خلال أن يسأل الشخص نفسه مجموعة من الأسئلة حول الأنشطة، التي ينتظر أن ينتهي منها خلال الأيام المقبلة، أو الأشياء



تأثير السكر على الأوعية الدموية

أجرى أخصائيو التغذية تجربة علمية تبين آلية تأثير السكر على الأوعية الدموية في الجسم. ونشرت ذي كوينهاغن بوست مقال لعلماء من جامعة كوبنهاغن الدنماركية، يؤكد أن الإفراط في تناول السكر يؤثر سلباً على الأوعية الدموية، ما يؤدي إلى اضطراب عمل الأعضاء الداخلية للجسم. وقام الخبراء بإجراء دراسة شارك فيها رجال تناولوا 225 غراماً من السكر يوميا لمدة أسبوعين. وورد الباحثون كمية تدفق الدم في الأطراف السفلى قبل وبعد الاختبار. وبينت النتائج أن كمية الدم المتدفق إلى الأطراف السفلى انخفضت بنسبة 17% مع نهاية الاختبار مقارنة بكميته قبل بدء التجربة. وأكد العلماء أيضاً انخفاض تدفق الدم إلى أعضاء الجسم الحيوية، مثل القلب والدماغ في نهاية البحث. وتقول البروفيسور يلغا هيلستين إن "تناول نصف لتر من الكولا بين فترة وأخرى لن يضر بالصحة، إذا كان غذاء الشخص صحياً ومتوازناً، أما الإفراط في تناول السكر فسيؤدي إلى نتائج سلبية عواقبها وخيمة، لأن تدفق الدم في الأوعية الدموية سيتراجع جدا ويعطل عمل الأعضاء الحيوية".

نصائح لنوم هادئ على متن الطائرة

النوم في طائرة خلال الرحلات الطويلة أو الليلية بالنسبة إلى الكثيرين، مهمة تكاد تكون مستحيلة؛ فالقاعد ذات المساحات الضيقة، والهواء الجاف، والاضطراب، وعدم خصوصية المساحة الشخصية، وتداخلها مع شركاء الطائرة الذين يتحركون ويتحدثون طوال الوقت؛ تعتبر أعداء للنوم الجيد. صحيفة "لافانجورديا" الإسبانية قدمت في تقرير نصائح وحيلاً تساعد على النوم الجيد خلال الرحلات الطويلة. والتوتر والقلق سببان رئيسيان تقع تحت سيطرتهم أثناء الرحلات الجوية، ويعملان النوم مهمة مستحيلة؛ فالطيران على ارتفاع 10 آلاف متر يسبب الخوف لمئات الأشخاص؛ ما يجعلهم مستيقظين طوال الرحلة. ويؤكد الخبراء ضرورة "عدم التفكير في النوم" أثناء الطيران؛ حيث يؤدي ذلك إلى خلق شعور بالخصوصية ووقف الإجهاد، ومنع القدرة على النوم بسهولة أكبر. وفيما يتعلق بالقلق، يمكنك اتباع استراتيجية للتخفيف من ذلك بـ "التحرك عقلياً" إلى مكان آخر، وترك الشعور بالخوف الذي يمكن أن تولده الطائرة؛ لذلك عليك أن تصطحب دائماً "أدوات النوم"، وهي: وسادة الرقبة، وحقن العيون، وسدادات الأذن التي تساعد على تحقيق بيئة أكثر هدوءاً. - اختيار المقعد الجيد: ويُصح باختيار مقاعد في منتصف الطائرة؛ لأنها بعيدة عن الضوضاء في المطبخ والحمامات، وأيضاً بجوار النوافذ؛ كي تسمح لك أن تتكئ على الجانب الخاص بك، ولا تزعجك عربات الخدمة أو رفاق الرحلة الذين يرغبون في الحصول على المشروبات والمأكولات. عليك أيضاً اختيار مقاعد خلف أقسام لديها مساحة أكبر للساقين، مثل تلك الموجودة بجانب أبواب الطوارئ. ارتداء أهدية وملابس مريحة خلال الرحلة، تتنضخ القدمان بسبب عدم الحركة وثني الركبتين أثناء الجلوس؛ لذلك عليك الصعود إلى الطائرة بأهدية خفيفة؛ لتحسين الدورة الدموية، وأيضاً ارتداء جوارب للحفاظ على قدميك دافئة. - تجنب النظر في الشاشات: الكمبيوتر المحمول والجوال وشاشة الطائرة مغرية جداً أثناء الرحلة، لكن النظر فيها فترات طويلة يمكن أن يسبب لك الصداع؛ بسبب الضوء الساطع منها؛ لذلك إذا أردت مشاهدة فيلم حاول التقليل من درجة سطوع الشاشة.



فتاة لاجئة تلعب كرة الريشة مع طفلة محلية في صالة للألعاب في فرنسا

قرأت لك

البقدونس



كشفت أحدث الأبحاث الطبية أن نبات البقدونس غذاء منشط للذاكرة، كما أنه من أكثر النباتات احتواءً لفيتامين (C) وهو يوقو الليمون في ذلك وكذلك فيتامين (A) المفيد للبصر.

وقد ثبت بعد اجراء العديد من التجارب بأن البقدونس مفيد جدا لكثير من علل الجسم فهو يستخدم للتخفيف من الام المعدة وللفضاء على دودة الأمعاء ، كما أنه مدر للبول ومنظم للدورة الشهرية عند المرأة إذا أكل بانتظام مع وجبات الطعام . في حين ان تناول البقدونس المجفف يفقد كافة عناصره الغذائية المهمة لذا ينصح بتناول البقدونس طازجا ومن محصول اليوم للحصول على الفائدة التامة . تنحصر فائدة البقدونس في أوراقه فقط حيث يؤكل مع السلطات المنوعة واللحوم المشوية لمساعدته في التقليل من أضرار الكولسترول ولكونه فاتح شهيد للشهية .

سؤال وجواب

• اكتشف الفيزيائي البرخت بيت عام 1938 حلقة التحولات النووية الحرارية والتي عرفت باسم حلقة بيت نسبة إليه وهي تشرح مصدر الطاقة الشمسية والكوكبية ، فما هي جنسية هذا الفيزيائي؟

امريكي

• سم هيلوبيرين يتم استخراجه من أحد النباتات فما هو هذا النبات؟

الكريسماس

• من هو أول طبيب عربي يحصل على جائزة إنجاز مدى الحياة؟

عاكف مغربي.

• كلمة تطلق على الرجل الذي تكون أمه من غير قومه؟

النتقع

• كم عدد مخارج الحروف العربية ؟

17

هل تعلم؟

- هل تعلم أن النزيف هو خروج الدم خارج الأوردة والشرايين لوجود فتحة ما كجرح. والنزيف عدة أنواع منه نزيف وريدي ونزيف شرياني. كذلك هناك نزيف داخلي ونزيف خارجي. ويعالج النزيف الخارجي بتطهير الجرح ووقف النزيف ونقل المريض إلى المستشفى إذا كان الجرح كبيراً أو عميقاً يستدعي إجراء عملية تطهير. أما النزيف الداخلي وهو انصباب الدم داخل أحد أجواف الجسم، ويستدعي ذلك نقل المريض في حالة طارئة إلى المستشفى.
- هل تعلم أن مصادر التلوث العادي للطعام التي تجلب مختلف الأمراض هي: الغبار الأيدي المتسخة، الأواني الوسخة، والأواني تلعب دوراً مهماً في هذا المجال فيجب أن لا تكون مشرقة أو مثلمة. كذلك يجب أن تكون غير قابلة للصدأ.
- هل تعلم أن عدد نبضات القلب الطبيعي تقريباً 72 نبضة في الدقيقة أما عدد مرات التنفس في الدقيقة من 15 إلى 18 مرة وهي تزيد عند الإصابة بالحمى إلى 30 مرة في الدقيقة. وتعتبر درجة حرارة الإنسان الطبيعية 37 درجة مئوية.

قصة القط الشجاع

خرجت ثلاث قطط لتمشي معا فاقترح أكبرهم وكان ضخم الجسم الذهاب إلى الغابة فوافقه الاوسط الذي يكاد ان يقاربه في الحجم ولكن القط الصغير الضئيل لم يرد فقال له القط الكبير: اعرفك جباناً فلتمش في الخلف تحسباً لحدوث اي شيء فتهرب بسرعة.

فسكت القط الصغير ايضا ولم يرد وسارا معا في الطريق إلى الغابة.. وبعد ان وصلوا على مشارفها سمع الجميع صوت خطوات ثقيلة سريعة عالية فخاف القطان الكبيران وهربا مسرعين واختبئا خلف احد الاشجار وهم يصرخان على القط الصغير بان يختبئ حتى لا تهرسه الاضفيل، لكنه لم يستمع لهم واكمل سيره السريع بدونهما في الوقت الذي توقع فيه القطان الكبيران موته هرسا، وبعد دقائق جاء ليقول لهما ان القردة تصفق للقرود الصغير الذي استطاع ان يتسلق الاشجار للمرة الاولى، فلا تخافا.. فضحكا وقالوا معا: لسنا خائفين كنا نختبرك، ثم اكملوا سيرهم وبعد فترة سمعوا صوت ازيز عال صم الاذان، اهتزت له الغابة، وتحركت الاشجار، فجري القطان الكبيران بسرعة ويحنا عن مكان امن للاختباء، وقالوا له: اختبئ سياتلك سرب النحل الاسود. فتركهم وذهب يركض لتلته عاليه ثم جاء ليقول: هناك طائرة خاصة بالبشر كانت تطير بالقرب من الغابة وهي من فعلت ذلك الصوت، فقلنا معا بعد ان خرجا من مخبئنا: نعم نعرف ذلك كنا نختبرك.. واكملوا سيرهم مسرعين إلى عمق الغابة فسمعوا صوت زئير عال جدا، بعدها امتلأ المكان بالغبار، وكانت بعض الحيوانات الصغيرة تجري هنا وهناك، فصرخ القطان الكبيران وفر هاربين من المكان إلى خارج تلك الغابة المشاكسة، في الوقت الذي اكمل فيه القطط طريقه، وبعد فترة طويلة عاد اليهم وهم في البيت يتضوران جوعا، وقال لهم: ماذا خفتما؟ كان هذا صوت شجرة كبيرة اسقطها الحطاب فاثارت الغبار واخافت الحيوانات، فهل كنتم تختبراني؟

وضحك وجلس ليأكل وجبة شهية وهي قطعة من اللحم مشوية اعطاها الحطاب للقط الصغير بعد ان تعرفا وتصادقا وبعد ان انتهى قام ليجمع حاجياته ويقول لهما: سأذهب للعيش مع الحطاب صديقي، فقد تعبت من كثرة اختباركم لي...!



مساحة للتلوين

RainbowBacoon