

ص 22

إنجاح «صحة» في علاج حالة سكري
معددة وتؤكد فعالية الرعاية متعددة
التخصصات واعتماد العلاجات المتقدمة



ص 27

جون ترافولتا يقدم أولى
تجاربه الإخراجية في
Propeller One-Way Night Coach



الأطعمة فائقة المعالجة تجعل
الأطفال أكثر قلقاً وعدوانية

ص 23

أصوات الطبيعة سلاح سري ضد التوتر

أظهرت دراسة حديثة أن أصوات الطبيعة في الغابات تؤثر إيجابياً على الحالة النفسية، خاصة عندما تكون من بيئات محلية مأثورة. وجاءت هذه النتائج في دراسة قادها المركز الألماني لبحوث التنوع البيولوجي التكاملي، ومركز هلمهولتس لأبحاث البيئة، وجامعة فريدريش شيلر في ينا، وجامعة لايبنتس، وجامعة مارتن لوتر في هاله-فيتنبرج، وجامعة فرايبورج، ونشرت في مجلة "جورنال أوف إنفايرنمينتال سيكولوجي".

وأفاد المشاركون في الدراسة المقيمون في ألمانيا بأن أصوات الطبيعة من البيئات المحلية كانت أكثر تأثيراً وإراحة مقارنة بأصوات الغابات الاستوائية. كما شعر المشاركون بتحسّن عام عندما اعتقدوا أنهم يسمعون عدداً كبيراً من الأنواع الحيوانية.

وشملت الدراسة 195 شخصاً استمعوا إلى تسجيلات صوتية مدتها دقيقة واحدة لثلاثة الطيور في الغابات، إلى جانب أصوات خلفية. واستمع جزء من المشاركين إلى تسجيلات من غابات محلية في ألمانيا ويولندا، بينما استمع آخرون إلى تسجيلات من غابات استوائية في بنما. واستمع كل مشارك إلى نسخة ذات تنوع بيولوجي مرتفع وأخرى منخفضة.

وقام المشاركون بالاستماع إلى تسجيلين صوتيين، وأفادوا قبل وبعد الاستماع عن حالتهم النفسية ومستوى التوتر وقدرتهم على التركيز. كما قدروا عدد الأنواع الحيوانية التي تمكنوا من سماعها، وقيّموا مدى استمتاعهم بالأصوات وألقتها بالنسبة لهم. وجاء في بيان صحفي للمركز أن الاستماع إلى أصوات الغابات لمدة دقيقة واحدة عبر سماعات الرأس أدى إلى تحسّن في الشعور العام، حيث أبلغ المشاركون عن مشاعر أكثر إيجابية، وتركيز أفضل، وتراجع في مستويات التوتر. وكانت النتائج الأكثر إيجابية مرتبطة بالأصوات المألوفة من الغابات المحلية.

طبيب أعصاب يكشف «السر الموسيقي» لحماية دماغك

كشف طبيب أعصاب عن واحدة من أكثر الوسائل فاعلية للحفظ على صحة الدماغ وتقوية شبكاته العصبية، مؤكداً أن التفاعل مع الموسيقى وليس مجرد الاستماع يمكن أن يحدث فرقاً حقيقياً في وظائف الدماغ على المدى الطويل.

ويؤكد خبراء وفقاً لصحيفة "ميرور" أن الحفاظ على نشاط الدماغ يُعد عاملاً أساسياً للوقاية من التدهور المعرفي والخرف، من خلال أنشطة متنوعة مثل حل الألغاز والقراءة وتعلم اللغات، إلا أن الموسيقى برزت كأحد أكثر الأساليب تأثيراً في هذا المجال.

وأوضح طبيب الأعصاب بايبيغ تشين، أن الأبحاث العصبية تشير إلى أن الموسيقى قد تكون من أقوى المحفزات لصحة الدماغ، فإلا إن الفائدة الحقيقية لا تأتي من الاستماع السلبي فقط.

وأضاف أن "أكبر فوائد الموسيقى تظهر عند التفاعل النشط معها، مثل الغناء أو العزف أو الرقص"، مشيراً إلى أن هذه الأنشطة تشغّل شبكات متعددة في الدماغ في وقت واحد، ما يعزز الترابط العصبي ويقوي مرونة الدماغ.

وبحسب الطبيب، فإن التدريب الموسيقي يترك أثراً ملموساً على بنية الدماغ، حيث يُلاحظ لدى الموسيقين عادةً ترابط أقوى بين نصفي الدماغ، إضافة إلى تحسّن في الذاكرة العاملة والمعالجة السمعية.

لكن الفائدة لا تقتصر على المحترفين؛ إذ يشير إلى أن طريقة استخدام الموسيقى في الحياة اليومية هي العامل الحاسم، موضحاً أن "الاستماع السلبي كخلفية أثناء استخدام الهاتف أو القيادة لا يفرض أي جهد ذهني تقريباً، ومن ثم لا يحقق الأثر نفسه".

مناسبة اليوم العالمي للتوعية بمرض التوحد..

كيف يتعايش البالغون مع «طيف الاختلاف»؟

يصادف 2 أبريل من كل عام اليوم العالمي للتوعية بمرض التوحد، وهو فرصة لمزيد من التوعية بالمرض والوقوف عند أحدث طرق العلاج. وعند الحديث عن التوحد؛ فإن عادة الرسائل والدراسات تنصبّ على الأطفال والاكشاف المبكر. بينما التوحد مرض يصيب الكبار ويستمر معهم، وهذه النقطة هي مرتكز حديثنا.

التقت «سيدتي» مع الدكتورة دينا الجابري، أستاذ الطب النفسي بجامعة عين شمس، للحديث عن «التوحد عند البالغين»، وتوضيح كيفية التعايش معه وإدارته، وما إذا كان هناك سبل للشفاء.

وكشفت الجابري خلال حديثها، الرؤى الحديثة لطب النفسي تجاه التوحد عند الكبار، وكيف يمكن تحويل هذا التحدي إلى استقرار، عبر استراتيجيات الإدارة الذاتية وتفهّم مفهوم «التنوّع العصبي».

هل يمكن أن يتعايش الكبار من التوحد؟

بدأت الدكتورة دينا الجابري حديثها بتوضيح مفهوم جوهرية في الطب النفسي المعاصر، وقالت: «التوحد عند الكبار لا يُنظر إليه كمرض عضوي أو خلل يحتاج إلى علاج جذري أو يمكن أن تنتظر الشفاء التام منه». وأوضحت: «في الطب النفسي الحديث، التوحد هو طريقة مختلفة تماماً في عمل المخ، وهي سمة مستمرة طوال حياة الإنسان. لذلك، الهدف من الدعم النفسي والاجتماعي ليس تغيير الشخص ليصبح نسخة مماثلة للآخرين؛ بل مساعدته على أن يعيش حياة أفضل، راضياً عن نفسه وقادراً على الاعتماد على ذاته».

التوحد ومفهوم «التنوّع العصبي»

وتطرقت أستاذ الطب النفسي مفهوم «التنوّع العصبي» والذي يجب أن يُعزّز النظرة إلى المصابين بالتوحد. وقالت للتوضيح: «هذا المفهوم أو التصنيف الطبي يدعو المجتمع للتعامل مع المصابين بالتوحد، ليس كأفراد أقل كفاءة؛ بل كأشخاص يفكرون ويتفاعلون مع العالم بطريقة مختلفة. لأن الهدف النهائي هو الوصول إلى جودة الحياة التي تضمن لهم الاستقرار النفسي والاجتماعي».

استراتيجيات التعايش في العمل والعلاقات الاجتماعية

أكدت د. دينا الجابري أن البالغين المصابين بطيف التوحد، يحتاجون إلى أدوات عملية ملموسة لمواجهة تعقيدات الحياة اليومية؛ خاصة في بيئات العمل والعلاقات الاجتماعية التي تعتمد على التلميحات والذكاء العاطفي.

بيئة العمل

لتحقيق أقصى إنتاجية وتقليل التوتر في العمل، تنصح الطبيبة بضرورة توفير بيئة تتسم بالوضوح؛ وضوح التعليمات؛ يفضل أن تكون الأوامر والمهام الوظيفية مكتوبة ومباشرة، بعيدة عن التأويل أو التلميح.

تجزئة المهام: تقسيم المشاريع الكبيرة إلى خطوات صغيرة محددة يسهل إنجازها.

التحكم في المثيرات الحسية: تقليل مستويات الضوضاء والزحام في المكتب قدر الإمكان؛ لأن الجهاز العصبي

لمصابي التوحد، قد يكون شديد الحساسية للمؤثرات الخارجية. الروتين التنظيمي: الالتزام بجدول يومي ثابت، واستخدام أدوات التنظيم مثل: تطبيقات التذكير والملاحظات المكتوبة، يقلل بشكل كبير من نوبات القلق.

العلاقات الشخصية

التحدي الأكبر لأي شخص مصاب بالتوحد، يكمن في «التواصل غير اللفظي». وهنا نصحت د. دينا بضرورة تعلم مهارات التواصل المباشر، مثل: كيفية التعبير عن الرأي بوضوح تام، وطلب الاحتياجات الشخصية بشكل مباشر؛ لأن الاعتماد على فهم تلميحات الآخرين، يمثل عبئاً ذهنياً كبيراً عليهم.

مضاعفات تشخيص التوحد في سن متأخر
تري د. دينا الجابري أن الكبار المصابين بالتوحد، يواجهون تحديات وتبعات نفسية خطيرة. وقالت: «هؤلاء الأشخاص عاشوا سنوات طويلة وهم يدركون أنهم مختلفون، أو يواجهون صعوبات في الاندماج من دون أن يجدوا تفسيراً علمياً لذلك». وقالت إن لهذا التأخير مضاعفات تشمل:

الاكتئاب المزمن

قد يصاب بعضهم بالاكتئاب المزمن نتيجة الشعور المستمر بالاحباط والعشَل في تحقيق التوقعات الاجتماعية التقليدية.

تدنّي تقدير الذات

حيث يشعر الشخص بأنه مخطئ أو غير كافٍ بسبب عدم فهمه لطبيعة جهازه العصبي.

اضطرابات القلق والرهاب الاجتماعي

التجنّب المستمر للمواقف الاجتماعية الصعبة، قد يتحول مع الوقت إلى رهاب اجتماعي حقيقي. وتحذرت أستاذة الطب النفسي من فخ «العزلة الرقمية»؛ قائلة: «نمط الحياة الحديث، الذي يتيح العمل من المنزل وقضاء ساعات أمام ألعاب الكمبيوتر، قد يفري الشخص المصاب بالتوحد بالانسحاب من العالم الحقيقي؛ لأنه يجد فيه راحته المؤقتة. لكن هذا

هياكل بشرية، تكشف أسرار

الحياة والموت قبل 100 ألف عام

سلّطت اكتشافات أثرية جديدة في أفريقيا الضوء على تفاصيل غير مسبوقة من حياة الإنسان العاقل قبل نحو 100 ألف عام، في واحدة من أغنى المناطق التاريخية شرق القارة، ما يعزّز فهم تطور السلوك البشري قبل الانتشار خارجها.

وتمكن فريق بحثي من خلال أعمال تنقيب واسعة في منطقة وادي عمار المتصدع بإثيوبيا من العثور على آلاف الأدوات الحجرية وبقايا حيوانية، إلى جانب هياكل بشرية جزئية، تكشف عن وجود بشري متكرر في بيئة غنية بالموارد، كانت تمثل ملاذاً في قلب السافانا.

وعلى خلاف العديد من المواقع الأثرية التي عُثر عليها داخل الكهوف، يتميز موقع «هاليبي» بكونه مكتشفاً في سهل فيضي، ما أتاح للباحثين فرصة نادرة لفهم أنماط الاستيطان المؤقت، حيث كان البشر يزورون الموقع ويفغادرونه، قبل أن تغطي الفيضانات آثارهم وتحفظها بدقة عبر الزمن.

وأظهرت الأدلة أن الإنسان آنذاك اعتمد بشكل كبير على الموارد المحلية؛ إذ صُنعت غالبية الأدوات من صخور البازلت المتوفرة في المنطقة، في حين تشير نسبة ضئيلة من الأدوات المصنوعة من حجر الأوبسيديان إلى وجود تنقل أو تبادل بين المناطق.

وكشفت الحفريات عن تنوع كبير في بقايا الحيوانات، من الفهود والطيء إلى الزواحف والطيور، وحتى مفترسات كبيرة بحجم الأسود.

ورغم هذا التنوع، لم يعثر الباحثون على أي آثار تدل على عمليات ذبح، ما يطرح تساؤلات حول طبيعة العلاقة بين الإنسان والحيوان في تلك الفترة.

وتمثل الاكتشاف الأبرز في بقايا ثلاثة أفراد؛ عكست مصائر متباينة بشكل لافت.

أحدهم دفن بسرعة بعد وفاته، حيث وُجد هيكله العظمي بحالة جيدة، ما يشير إلى دفن مبكر ربما بفعل الفيضانات.

أما الثاني، فلم يُعثر منه سوى على أجزاء عظمية متفحمة، ما يفتح احتمالات تعرضه للحرق، سواء بفعل نشاط بشري أو حرائق طبيعية.

في حين حملت عظام الفرد الثالث آثار اقتراض واضحة من حيوانات لاحمة، في مشهد يعكس قسوة الحياة في تلك البيئة.

فوهة عملاقة على القمر.. حدث لا يتكرر إلا مرة كل قرن

أعلن علماء الفضاء عن اكتشاف فوهة صدمية ضخمة وجديدة على سطح القمر، تمثل أكبر حدث اصطدام يتم تسجيله منذ انقراض مهمة مستكشف القمر المداري التابع لوكالة ناسا.

وفي دراسة عُرضت خلال المؤتمر السابع والخمسين لعلوم القمر والكواكب، كشف الباحثون أن صخرة فضائية ارتطمت بالسطح القمري في أواخر ربيع العام 2024، مما أدى إلى تشكل فوهة يبلغ عرضها 225 متراً، وهو ما يعادل تقريباً مساحة ملعب كرة قدم.

ويصف الخبراء هذا الاكتشاف بأنه حدث يقع مرة واحدة كل قرن، حيث تشير النماذج الإحصائية إلى أن اصطداماً بهذا الحجم لا يحدث عادةً إلا مرة واحدة كل 139 عاماً.

وقبل هذا الكشف، كانت أكبر فوهة حديثة وثقها مستكشف القمر المداري لا يتجاوز قطرها 70 متراً، مما يجعل الفوهة الجديدة أكبر بثلاثة أضعاف من سابقتها.

وتتميز الفوهة المكتشفة بشكل قمعي يصل عمقها إلى 43 متراً، وقد أدى الاصطدام إلى قذف صخور ضخمة حول حوافها، وصل عرض أكبرها إلى 13 متراً. ومن خلال تحليل نمط الحطام المتناثر، استنتج العلماء أن الجرم السماوي قدم من جهة الجنوب الغربي، مما أدى إلى رش المواد المقذوفة باتجاه الشمال. كما عثر الفريق داخل الفوهة على صخور زجاجية داكنة، وهي عبارة عن مواد قمرية انصهرت بفعل الحرارة الهائلة الناتجة عن التصادم ثم جمّدت بشكل فوري، لتبقى شاهداً على طاقة الاصطدام التي لا يمكن تصورها.

ما تأثير القهوة

على اتخاذ القرارات؟

مختلفة من اليوم، قبل قياس استجابته للمحفزات المزججة وقدرته على التوقف عن الحركة. وأظهرت النتائج أن الذباب الذي استهلك الكافيين ليلاً أبدى سلوكاً أكثر اندفاعاً، إذ استمر في الحركة رغم الظروف غير المريحة، في مؤشر على تراجع التحكم الذاتي.

لكن لم تُسجل التأثيرات ذاتها عند تناول الكافيين خلال النهار، ما يعزز فرضية ارتباط هذه التغيرات بالساعة البيولوجية.

ورصد الباحثون فروقاً بين الجنسين، إذ كانت الإناث أكثر تأثراً بالكافيين مقارنة بالذكور، رغم تقارب مستويات المادة في أجسامهم، ما يشير إلى وجود عوامل بيولوجية إضافية تتحكم في استجابة الذباب للكافيين في أوقات

أظهرت دراسة حديثة أن شرب القهوة أثناء الليل قد يؤدي إلى تغيير السلوك وزيادة الاندفاع واتخاذ قرارات أكثر مخاطرة، وهو ما يؤكد أن توقيت استهلاك الكافيين يلعب دوراً حاسماً في هذه التأثيرات.

واعتمد الباحثون في دراستهم، التي أجرتها جامعة تكساس الأمريكية، على تجارب باستخدام ذباب الفاكهة، وهو نموذج علمي شائع لدراسة السلوك بسبب تشابه بعض آلياته العصبية مع البشر، على ما نشر موقع «ساينس دايلي».

وخلال الدراسة، تم تعريض الذباب للكافيين في أوقات



شبان يستخدمون القبائل لصيد الأسماك

أثار فيديو يظهر شباناً سوريين، يصطادون السمك من نهر الفرات عبر رمي الديناميت المتفجر، غضباً واسعاً بين رواد السوشال ميديا، الذين طالبوا بإبعاد الصيادين السجني وفرض عقوبات مشددة عليهم.

وتبعاً للفيديو الذي نشره تلفزيون سوريا، فإن ثلاثة شبان كانوا يحرون بقارب في نهر الفرات، بالقرب من إحدى قرى دير الزور، بهدف الصيد، عندما قام أحدهم برمي قبيلة في مياه النهر، للحصول على عدد كبير من الأسماك.

وأظهر الفيديو آثار انضجار القبيلة على سطح الماء، بعد أن قام أحدهم برميها في قاع النهر، وهو ما يرجح أنه أدى لتفوق عدد كبير من الأسماك.

وكتب أحد العلقين على الفيديو: «الصيد بهذه الطريقة جريئة، خاصة أننا في أشهر تكاثر السمك، فيما قال آخر: «يجب معاقبتهم وتغريمهم مبالغ ضخمة حتى يكونوا عبرة للآخرين». وأضاف متابع آخر: «الصيد بهذه الطريقة محرم شرعاً».

تعاون مشترك بين جامعة العين ومركز الشيخ محمد بن خالد لدعم الأنشطة الثقافية والاجتماعية

شما بنت محمد بن خالد آل نهيان: تبادل التجربة المعرفية بين المؤسسات العاملة داخل دولة الإمارات يعطي قيمة مضافة للرصيد المعرفي للمجتمع الإماراتي



أن توقيع هذه المذكرة يعكس حرص المركز على تعزيز التعاون مع المؤسسات الأكاديمية والتعليمية، بما يدعم المبادرات الثقافية والاجتماعية، ويسهم في تطوير البرامج المشتركة التي تخدم المجتمع، وتعزز نشر المعرفة والثقافة.

كما نصت المذكرة على إمكانية توسيع مجالات التعاون مستقبلاً، وفق ما يتم الاتفاق عليه بين الطرفين، من خلال تشكيل فرق عمل مشتركة لتعزيز التنسيق ومتابعة تنفيذ المشاريع، بما يضمن تحقيق الأهداف المرجوة بكفاءة وفاعلية.

وتأتي هذه المذكرة في إطار حرص الجانبين على بناء شراكات فاعلة تساهم في تعزيز العمل المجتمعي والثقافي، وتدعم تبادل المعرفة والخبرات، بما يخدم مسيرة التنمية المستدامة.

وتشمل مجالات التعاون الاستفادة من الإمكانيات والخبرات المتاحة لدى الجانبين، وتبادل المعلومات والتجارب، إلى جانب تنفيذ برامج التدريب الميداني، وتنظيم الدورات التدريبية، والتعاون في المشاريع العلمية والبحثية، إلى جانب تنظيم الأنشطة والفعاليات المشتركة التي تساهم في خدمة المجتمع وتعزيز الحراك الثقافي والمعرفي.

وصرحت الشبيخة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان، رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، قائلة: "إن تبادل التجربة المعرفية التي تراكمت عبر سنوات بين المؤسسات العاملة داخل دولة الإمارات يعطي قيمة مضافة حقيقية للرصيد المعرفي للمجتمع الإماراتي، والتعاون مع جامعة العين يمثل خطوة نحو المزيد من الشراكات المجتمعية لتعزيز الحراك الثقافي والمجتمعي لمؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، وخاصة حين يأتي هذا التعاون في مرحلة مفصلية في تاريخ دولة الإمارات العربية المتحدة والتي تؤطر لدخول المستقبل بمعطيات أكثر قوة وحداثة وانخراط في بناء الحضارة الإنسانية".

وأكد الأستاذ الدكتور غالب عوض الرفاعي، رئيس جامعة العين، أن هذه المذكرة تمثل خطوة مهمة نحو توسيع آفاق التعاون مع المؤسسات الثقافية الرائدة في الدولة، مشيراً إلى حرص الجامعة على بناء شراكات استراتيجية تساهم في تعزيز دورها المجتمعي وترسيخ الثقافة والمعرفة، بما ينعكس إيجاباً على الطلبة والمجتمع.

بدورها، أكدت سعادة مريم حمد الشامسي، الأمين العام لمركز الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافي،

بمدينة العين، حيث مثل الجامعة الأستاذ الدكتور غالب عوض الرفاعي، رئيس الجامعة، فيما مثل مركز الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافي سعادة مريم حمد الشامسي، الأمين العام للمركز.

وتهدف المذكرة إلى وضع إطار عام لتعزيز التعاون والتنسيق بين الطرفين، وتنظيم العلاقة بما يساهم في تحقيق الأهداف المشتركة، وفق الأصول التي تحافظ على خصوصية كل طرف، وبما يدعم تطوير الأداء المؤسسي وتبادل الخبرات.

•• العين - الفجر

وقعت جامعة العين مذكرة تفاهم مع مركز الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافي، بهدف تعزيز أطر التعاون المشترك وتوسيع مجالات العمل المؤسسي بين الجانبين، بما يساهم في خدمة المجتمع والاستفادة من الإمكانيات والخبرات المتاحة لدى الطرفين.

وجرى توقيع مذكرة التفاهم في مقر جامعة العين



سالم بن سلطان القاسمي يفتتح معرض الصور العُماني أحمد الشحي ويشيد بدور الصورة في تعزيز السياحة وتوثيق الجماليات



بن سلطان القاسمي وتحفيزه للردود الإبداعية للمصورين، كما أثنى الشحي عبر مسيرته الإعلامية والفنية برعاية ودعم وتشجيع وتحفيز معالي السيد إبراهيم بن سعيد البوسعيدي وزير التراث والسياحة العُماني، محافظ مسندم السابق والرئيس السابق لجمعية المصورين العُمانيين.

وأثنى عضو المجلس الوطني الاتحادي الإماراتي السابقين الشيخ أحمد بن حمدان آل مالك، وأحمد بن عبدالله الشحي، على المشاركة المميزة للفنان الفوتوغرافي أحمد بن خليفة بن محمد الشحي في تعزيز العمل والتواصل الثقافي الخليجي المشترك. وشكرت موزة السافري مديرة المركز الثقافي برأس الخيمة للشيخ سالم القاسمي والفنان الفوتوغرافي أحمد بن خليفة بن محمد الشحي الشحي وحضور المسؤولين والفنانين والهواة حضور الفعالية مؤكدة ترحيب المركز بإبداعات شباب المنطقة للاستفادة من إمكانيات المركز ومعارضه المتعددة.

بن الشعوب
كما أكد على أهمية الصورة في توثيق اللحظات الجمالية وإبراز المقومات السياحية، مشيراً إلى الدور الكبير الذي يلعبه المصورون المحترفون في نقل الصورة الحقيقية للمكان، بما يساهم في دعم القطاع السياحي والتعريف بالهوية الثقافية

وأشاد سموه كذلك بدور وزارة الثقافة في تنظيم المعارض الفنية واستقطاب الأعمال المتميزة، بما يساهم في إثراء المشهد الثقافي ودعم المبدعين.

من جانبه، عبر المصور أحمد بن خليفة بن محمد الشحي مواليد 1965 عضو جمعية الصحفيين العُمانيين عن سعادته بافتتاح المعرض، مؤكداً أن أعماله تسعى إلى إبراز التنوع الطبيعي والثقافي الذي تزخر به سلطنة عُمان، وتعكس شغفه بنقل الجمال بعدسة فنية متميزة، وشكر الشحي كافة داعمي المعرض.

وشكر الشحي حضور وافتتاح وتشجيع الشيخ المهندس سالم

•• رأس الخيمة - عبدالرحمن نقي

افتتح الشيخ المهندس سالم بن سلطان بن صقر القاسمي رئيس دائرة الطيران المدني رئيس مجلس إدارة مطار رأس الخيمة الدولي صباح أمس بمركز رأس الخيمة الثقافي الإبداعي التابع لوزارة الثقافة برأس الخيمة معرض الصور والإعلامي العُماني أحمد بن خليفة بن محمد الشحي، بحضور عدد من الفنانين والمهتمين بمجال التصوير الفوتوغرافي، حيث استعرض المعرض مجموعة متميزة من الأعمال بلغت 24 صورة إبداعية توثق جماليات الطبيعة والتراث والفنون في سلطنة عُمان الشقيقة والإمارات، ويستمر ثلاثة أيام

وأشاد سموه خلال الافتتاح بعمق العلاقات الأخوية التي تجمع بين دولة الإمارات العربية المتحدة وسلطنة عُمان الشقيقة، مؤكداً أن الفنون البصرية، وفي مقدمتها التصوير الفوتوغرافي، تمثل جسراً ثقافياً يعزز التواصل

سيطرة كاملة على السكري وتحسن ملحوظ في جودة الحياة

نجاح «صحة» في علاج حالة سكري معقدة وتؤكد فعالية الرعاية متعددة التخصصات واعتماد العلاجات المتقدمة

وتعزيز ثقته في متابعة حالته الصحية. وقد انعكست هذه النتائج إيجاباً على مختلف جوانب حالته، حيث حقق فقداناً ملحوظاً في الوزن، وتحسناً في الحركة ووظائف الجهاز التنفسي، إضافة إلى تحسن واضح في مستوى الطاقة وجودة الحياة، كما عاد إلى ممارسة أنشطته اليومية بمرونة أكبر وإرهاق أقل.

وقال الدكتور محمد ميلاد إسماعيل، طبيب استشاري الغدد الصماء ورئيس قسم الطب في مدينة الشيخ طحون بن محمد الطبية التابعة لشركة «صحة»: "تبرز هذه الحالة أثر النهج المتكامل في إدارة الأمراض المزمنة. فمن خلال توظيف علاجات قائمة على الأدلة العلمية، مدعومة ببرنامج شامل لتعديل نمط الحياة، تمكنا من تحقيق تحسن إكلينيكي مستدام انعكس مباشرة على جودة حياة المريض. ونواصل في مدينة الشيخ طحون بن محمد الطبية التزامنا بتقديم رعاية متقدمة تركز على احتياجات المريض وتضمن دعماً متعدد التخصصات لتحقيق نتائج طويلة الأمد."

ومع بدء العلاج بحقنة تُعطى مرة واحدة أسبوعياً، شهدت الحالة تحولاً إكلينيكيًا ملحوظاً. وخلال عام واحد، انخفضت مستويات الهيموغلوبين السكري "HbA1c"

الصماء المعالج. وتمحور الهدف حول تحقيق ضبط مستدام لمستويات السكر، إلى جانب تحسين الصحة العامة وتعزيز استقلالية المريض.

ونظراً لتعقيد الحالة، جرى تشكيل فريق رعاية متعدد التخصصات ضم اختصاصي تغذية، ومنتقفاً صحياً في مجال السكري، وأخصائي علاج طبيعي، تحت إشراف استشاري الغدد

•• أبوظبي - الفجر

أعلنت «صحة»، التابعة لمجموعة «بيورهيلث»، أكبر مجموعة للرعاية الصحية في منطقة الشرق الأوسط، عن نجاحها في إدارة حالة معقدة من داء السكري من النوع الثاني من خلال تبني علاجات طبية متقدمة ونهج رعاية متعددة التخصصات، في خطوة تعكس التزامها المستمر بالتميز الإكلينيكي وتقديم رعاية صحية تتمحور حول المريض.

وكان المريض، والذي يبلغ من العمر 52 عاماً، يعاني منذ سنوات من السكري من النوع الثاني إلى جانب عدد من الحالات المصاحبة، شملت السمنة، وانقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم، وارتفاع ضغط الدم، واضطرابات الدهون في الدم، وضعف الحركة، وأمراض القلب والأوعية الدموية التصلبية. وعلى الرغم من تلقيه العلاج بانتظام، ظلت مستويات السكر في الدم غير مستقرة، ما أثر سلباً على صحته العامة ونمط حياته.



منوعات العلاج

23

رغم تنوع الحلول المتاحة لمشكلة تساقط الشعر، مثل زراعة الشعر والشعر المستعار، إلا أن العديد منها يظل مكلفا للغاية أو يتطلب وقتا طويلا، ما يجعل الكثيرين يبحثون عن بدائل فعالة. ومع تزايد القلق حول تساقط الشعر، بدأ علاج غير جراحي في جذب الانتباه. ويتمثل هذا العلاج في حقن البلازما الغنية بالصفائح الدموية (PRP)، الذي أصبح بديلا شائعا لمشكلة تساقط الشعر في السنوات الأخيرة.



تكلفته أقل ونتائجه واعدة..

علاج غير جراحي لتساقط الشعر يلقى رواجاً متزايداً



صرح أحد مرضى كاهين، يدعى جيسون، قائلاً: "أنا سعيد جدا بالنتائج. شعري ينمو بكثافة أكبر مما كنت أتوقع".

التوجه نحو الوقاية

وفقاً لكاهين، فإن هناك اهتماماً متزايداً بالعلاجات الوقائية لتساقط الشعر. وقال: "في الماضي، كان الأشخاص أكثر تردداً في معالجة مشكلة تساقط الشعر، أما اليوم، فنلاحظ أن الأشخاص أصبحوا أكثر استباقية عند ملاحظتهم لتساقط الشعر، ويبحثون عن حلول مثل PRP والمينوكسيديل قبل أن يصلوا إلى مرحلة الصلع".

عن النتائج
مرضى العلاج، بمن فيهم العديد من المشاهير، أعربوا عن رضاهم الكبير عن النتائج. وصرح أحد العملاء، وهو من المشاهير، لصحيفة "ديلي ميل" قائلاً: "شعرت بأن علاج البلازما الغنية بالصفائح الدموية (PRP) كان خطوة أولى رائعة لتحسين صحة شعري، وهو ليس إجراءً جذرياً". وأضاف أنه كان يشعر بالراحة لأنه كان يتخذ خطوة وقائية بدلاً من القلق فقط بشأن المشكلة.

سرعة العلاج
تستغرق جلسة علاج البلازما الغنية بالصفائح الدموية حوالي 45 دقيقة فقط. ويتميز هذا العلاج بسهولة تنفيذه مقارنة بزراعة الشعر، التي قد تستغرق أكثر من 8 ساعات مع فترة تعافٍ طويلة.

وأكد كل من كاهين ولي أنه لا داعي للقلق بشأن التورم أو أي آثار جانبية مرئية بعد الجلسة، حيث لا يوجد أي تورم بارز، والعلامات الوحيدة التي قد تظهر هي نتوءات صغيرة في مواقع الحقن، والتي يتم تغطيتها عادة بالشعر.

نتائج العلاج وأمانه

أوضح كاهين أن العلاج آمن للغاية لأنه يعتمد على دم المريض نفسه، ما يقلل من خطر حدوث رد فعل تحسسي. كما أنه يعد خياراً أفضل من زراعة الشعر في بعض الحالات.

وقال: "لا يوجد تورم أو ألم، ويمكن لمعظم الأشخاص العودة إلى حياتهم الطبيعية في اليوم نفسه".

وأضافت لي أن العلاج بالبلازما الغنية بالصفائح الدموية (PRP) يعد خطوة أولى فعالة للحد من تساقط الشعر، لكنه ليس بديلاً عن زراعة الشعر أو التركيبات الاصطناعية. وقالت: "أنصح مرضاي عادة باستخدام هذا العلاج بجانب علاجات أخرى مثل الإكوسومات أو المينوكسيديل للحصول على نتائج أفضل".

تجارب المرضى ورضاهم

واحدة من علاج البلازما الغنية بالصفائح الدموية تبلغ حوالي 3500 دولار، وهي تكلفة أقل بكثير مقارنة بزراعة الشعر، التي قد تتجاوز 30 ألف دولار في المتوسط. كما أشار إلى أن جلسة واحدة من هذا العلاج تكفي سنوياً، بينما تتطلب بعض الإجراءات الأخرى عدة جلسات سنوياً. ومن ناحية أخرى، قالت الدكتورة كيمبرلي لي، التي تقدم خدمات تجميلية أخرى مثل حقن البوتوكس وشد الوجه، إن جلسات PRP لديها تكلف حوالي 1200 دولار، وتحتاج إلى تكرارها كل 4 أشهر.

ما هو علاج البلازما الغنية بالصفائح الدموية (PRP)؟
تم تطوير علاج البلازما الغنية بالصفائح الدموية في السبعينات، لكن استخدامه في مجال تساقط الشعر أصبح شائعاً فقط في الآونة الأخيرة. ويعتمد العلاج على حقن مكونات من دم المريض نفسه - تحديداً الصفائح الدموية - في فروة الرأس لتحفيز نمو الشعر وتعزيز كثافته. ويساعد هذا العلاج على تسريع شفاء الأنسجة المتضررة من خلال زيادة تدفق الدم وتحفيز تجديد الخلايا.

تكاليف العلاج مقارنة بزراعة الشعر

أوضح الدكتور جون كاهين، مؤسس مركز بيفرلي هيلز لاستعادة الشعر، أن تكلفة جلسة



الأطعمة فائقة المعالجة تجعل الأطفال أكثر قلقاً وعدوانية

وجد باحثون من جامعة تورنتو أن تناول الأطفال للأطعمة فائقة المعالجة المبكرة قد يؤثر على سلوكهم ونموهم العاطفي. وأوضحت الدراسة أن زيادة استهلاك هذه الأطعمة ترتبط بصعوبات سلوكية وعاطفية تشمل القلق والخوف والعدوانية وفرط النشاط.



والأستاذة المساعدة في علوم التغذية بكلية تيمرتي للطب في جامعة تورنتو: "تعد سنوات ما قبل المدرسة مرحلة حاسمة لنمو الطفل، حيث يبدأ تكوين العادات الغذائية. تؤكد نتائجنا على أهمية التدخل المبكر، من خلال تقديم المشورة للآباء ومقدمي الرعاية، وحملات التوعية الصحية، ووضع معايير التغذية لمقدمي خدمات رعاية الأطفال، وإعادة صياغة بعض الأطعمة المليئة".

وأضافت: "حتى تغييرات بسيطة، مثل إضافة قطعة فاكهة أو استبدال المشروبات السكرية بالماء، يمكن أن تدعم النمو العاطفي والسلوكي للأطفال على المدى الطويل. الهدف هو تقديم أدلة تساعد العائلات على اتخاذ خيارات غذائية مدروسة".

وأوضحت ميليكو، مستندة إلى تجربتها الشخصية كأم: "لاحظت كثرة الأطعمة الجاهزة في وجبات الأطفال، حتى في البيئات التي نفترض أنها صحية. الأطعمة فائقة المعالجة متوفرة بكثرة وبأسعار معقولة وسهلة التحضير، لكن التحولات البسيطة نحو الأطعمة قليلة المعالجة قد تحدث فرقاً كبيراً".

يذكر أن الأبحاث السابقة ربطت الأطعمة فائقة المعالجة بزيادة مخاطر السمنة وأمراض القلب والأيض لدى الأطفال والبالغين، وكذلك بمشاكل في الصحة النفسية والسلوك لدى المراهقين والبالغين، ما يعزز أهمية متابعة النظام الغذائي للأطفال منذ مراحلهم الأولى. نشرت الدراسة في مجلة JAMA Network Open

تحليل البيانات الغذائية لأكثر من 2000 طفل في سن الثالثة، ثم قيّم الباحثون صحتهم النفسية والسلوكية عند بلوغهم سن الخامسة باستخدام قائمة فحص سلوك الطفل المعتمدة، وهي أداة قياسية في تقييم السلوك لدى الأطفال.

ووجد فريق البحث أن كل زيادة بنسبة 10% في السرعات الحرارية المستمدة من الأطعمة فائقة المعالجة ارتبطت بارتفاع درجات الأطفال في مقياس السلوكيات الانطوائية والعدوانية، وكذلك زيادة الصعوبات السلوكية العامة. وأظهرت الدراسة أن فئات معينة من الأطعمة، مثل المشروبات المحلاة بالسكر والمشروبات المحلاة صناعياً والأطعمة الجاهزة للأكل مثل البطاطا المقلية والمعكرونة بالجبن، كانت مرتبطة بدرجات أعلى من الصعوبات السلوكية.

وفي النمذج الإحصائية التي تحاكي تغييرات النظام الغذائي، تبين أن استبدال 10% من الطاقة المستمدة من الأطعمة فائقة المعالجة بأطعمة قليلة المعالجة، مثل الفواكه والخضراوات والأطعمة الكاملة، يرتبط بانخفاض ملحوظ في درجات السلوكيات السلبية. وقالت كوزيتا ميليكو، الباحثة الرئيسية

الصحة النفسية والسلوك في مرحلة الطفولة المبكرة. واستند الباحثون في دراستهم إلى بيانات دراسة CHILD Cohort الطولية، التي شملت نساء حوامل بين عامي 2009 و2012، وتابعت أطفالهن منذ ما قبل الولادة وحتى سن المراهقة في أربعة مواقع بكنادا. وتم

وتعد هذه الدراسة الأولى من نوعها التي تربط بين استهلاك الأطعمة فائقة المعالجة والتقييمات السلوكية للأطفال باستخدام بيانات تفصيلية مستقبلية، كما تعتبر من أكبر الدراسات التي تبحث في



ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: المقلاي الشعبي للولائم
رخصة رقم: CN 2545086 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: الأصول الهندسية للمقاولات
رخصة رقم: CN 1491529 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: غ ز ل بيوتي للتجارة العامة
رخصة رقم: CN 4485710 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: سمارت شيد للمقاولات العامة
رخصة رقم: CN 5278333 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٥

إلغاء اعلان سابق

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بخصوص الرخصة رقم: CN 1012364 بالاسم التجاري: مطعم كومبلا- ذ.م.م-ش.و.و. بالغاء طلب تعديل الرخصة وإعادة الوضع كما كان عليه سابقا .
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المذكورة.
مركز أبوظبي للأعمال

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: ميرور للخياطة النسائية
رخصة رقم: CN 5896630 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: ميارى للتجارة
رخصة رقم: CN 5300666 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: ميديا تو اب لخدمات التصميم
رخصة رقم: CN 5607436 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٥

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: نسرين عبدالفتاح لخدمات التصميم- ذ.م.م-ش.و.ش.
عنوان الشركة: تاجر أبوظبي
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5126342
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/كتيف دايركتوري للتدقيق- شركة الشخص الواحد ذ.م.م. كصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/04/14، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2699025630 تاريخ التعديل: 2026/04/14
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٥

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: مطعم هابي بلنذس- ذ.م.م-ش.و.ش.
عنوان الشركة: مبنى شركة بني ياس للاستثمار والتطوير ذ.م.م C5d بني ياس، بني ياس شرق 2-6 ق
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5840818
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/الاتحاد للمحاسبة والمراجعة ذ.م.م. كصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/04/13، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2699025131 تاريخ التعديل: 2026/04/14
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٥

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: ايتي دجريز لتجارة الضاي - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
عنوان الشركة: تاجر أبوظبي
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4836475
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/الدره للمراجعة والتدقيق سليمان احمد سالم- ذ.م.م-ش.و.ش. كصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/04/13، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2699025486 تاريخ التعديل: 2026/04/13
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
سلطة أبوظبي للتسجيل

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٥

إلغاء اعلان سابق

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بخصوص الرخصة رقم: CN 2899863 بالاسم التجاري: اف ام للمقاولات والصيانة العامة- شركة الشخص الواحد ذ.م.م بالغاء طلب تعديل الرخصة وإعادة الوضع كما كان عليه سابقا .
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المذكورة.
مركز أبوظبي للأعمال

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: مطعم بنجل فلور - ذ.م.م-ش.و.ش. رخصة رقم: CN 5210579 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ.م.م الى شركة ذات مسؤولية محدودة تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة محمد انور حسين شيخ احمد 20% تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة فيلوار حسين شيخ احمد 80% تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف امجاز منير رحمن شير تعديل اسم تجاري من/ مطعم بنجل فلور - ذ.م.م-ش.و.ش. الى/ مطعم بنجل فلور - ذ.م.م BANGLA FLOWER RESTAURANT - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: اصناف كافيه رخصة رقم: CN 5258576 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 1000 الى 10000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة منصور حمد سعيد ناصر الجنيبي 51% تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة عبدالله منصور حمد سعيد الجنيبي 49% تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف منصور حمد سعيد ناصر الجنيبي تعديل اسم تجاري من/ اصناف كافيه ASNAF CAFE الى/ اصناف كافيه ذ.م.م ASNAF CAFE - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: فيركس فانتج للعقارات رخصة رقم: CN 6269287 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 1000 الى 10000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة شركة هايديورول للطاقة والانشاءات العامة - ذ.م.م-ش.و.ش. تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة فخر محمد على شوكات على HYDROPOWER ENERGY AND GENERAL CONSTRUCTION L.L.C - S.P.C تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف ابراهيم داوود محمد جفال تعديل اسم تجاري من/ فيركس فانتج للعقارات VERTEX VANTAGE PROPERTIES الى/ فيركس فانتج للعقارات - ذ.م.م-ش.و.ش. الى/ VERTEX VANTAGE - PROPERTIES - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٥

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: يونيكولت لتجارة اجهزة التكييف- شركة الشخص الواحد ذ.م.م
عنوان الشركة: الدانة، شرق 0,8 مبنى الشيخ محمد بن سلطان بن سرور رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4549418
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/ام ام ك جلوبال لتدقيق ومراجعة الحسابات ذ.م.م-ش.و.ش. كصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/01/28، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2699023644 تاريخ التعديل: 2026/04/14
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: ديب ملال للمقاولات والصيانة العامة ذ.م.م-ش.و.ش. رخصة رقم: CN 6418234 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة ساتيش شاندرنا صبح نات 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف ساتيش شاندرنا صبح نات تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف ساتيش شاندرنا صبح نات تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف فخر محمد على شوكات على تعديل اسم تجاري من/ ديب ملال للمقاولات والصيانة العامة - ذ.م.م-ش.و.ش. الى/ ديب ملال للمقاولات والصيانة العامة - ذ.م.م-ش.و.ش. الى/ DEEP MALAL CONTRACTING AND - GENERAL MAINTENANCE - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: نوبل لاين للمقاولات الانشائية - ذ.م.م-ش.و.ش. رخصة رقم: CN 1146943 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ.م.م الى شركة ذات مسؤولية محدودة تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة ميهودن كورامفتيل متوهار 50% تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة ارون كومار فاسوديفان بيلاي فاسوديفان بيلاي 50% تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف ارون كومار فاسوديفان بيلاي تعديل اسم تجاري من/ نوبل لاين للمقاولات الانشائية - ذ.م.م-ش.و.ش. الى/ نوبل لاين للمقاولات الانشائية - ذ.م.م-ش.و.ش. الى/ NOBLE LINE CONSTRUCTION - CONTRACTING - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: تكست جين لخدمات تزويد الشركات - ذ.م.م-ش.و.ش. رخصة رقم: CN 5811552 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ.م.م الى شركة ذات مسؤولية محدودة تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة يوتج جون هونج 30% تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة منجيوون يون 70% تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف جونج سوكو تعديل اسم تجاري من/ تكست جين لخدمات تزويد الشركات - ذ.م.م-ش.و.ش. الى/ تكست جين لخدمات تزويد الشركات - ذ.م.م-ش.و.ش. الى/ NEXTGEN CORPORATE SERVICES - PROVIDER - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٢٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: مفنودة لخياطة ازياء السيدات - ذ.م.م-ش.و.ش. رخصة رقم: CN 1120939 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ.م.م الى شركة ذات مسؤولية محدودة تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة محمد جاسم الدين جعفر احمد 10% تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة بيجوي داس بيمال دي 90% تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف بيجوي داس بيمال دي تعديل اسم تجاري من/ مفنودة لخياطة ازياء السيدات - ذ.م.م-ش.و.ش. الى/ مفنودة لخياطة ازياء السيدات - ذ.م.م-ش.و.ش. الى/ MAFNOUDA LADIES FASHION - TAILORS - L.L.C - O.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
سلطة أبوظبي للتسجيل

منوعات

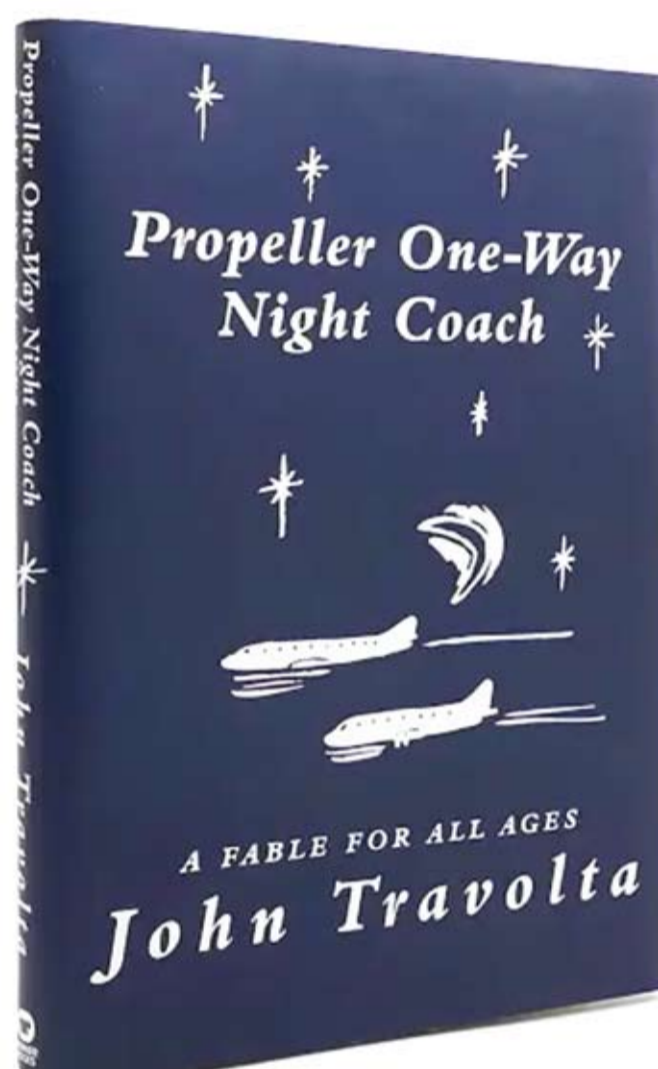
الفعل

27

يعود النجم العالمي جون ترافولتا إلى مهرجان كان السينمائي، لكن هذه المرة ليس كمثل، بل كمخرج يقدم أولى تجاربه الإخراجية من خلال فيلمه الجديد Propeller One-Way Night Coach.



جون ترافولتا يقدم أولى تجاربه الإخراجية في Propeller One-Way Night Coach



ويأتي الفيلم، الذي أُدرج ضمن اختيارات العرض الأول، اقتباساً سينمائياً لرواية نشرها ترافولتا عام 1997، مستلهماً من شغفه العميق بالطيران، وهو الشغف الذي رافقه منذ طفولته وترك أثراً واضحاً في مسيرته الشخصية والفنية. ومن المقرر عرض العمل عالمياً للمرة الأولى في مسرح ديبوسي بقصر المهرجانات، بحضور ترافولتا، في حدث يُتوقع أن يحظى باهتمام النقاد والجمهور.

ويتمتع ترافولتا إنتاج الفيلم بالتعاون مع Apple Original Films، على أن يُطرح لاحقاً عالمياً عبر منصة Apple TV. في 29 مايو المقبل، عقب عرضه الأول في كان.

ويضيف هذا العمل صفحة جديدة إلى مسيرة ترافولتا الحافلة، التي شهدت حضوراً متكرراً في مهرجان كان من خلال أفلام بارزة، مثل Pulp Fiction الحائز على السعفة الذهبية، إلى جانب "She's So Lovely" و"Primary Colors"، كما رشّح مكانته كأحد أبرز نجوم السينما العالمية عبر أعمال أيقونية، منها Saturday Night Fever و Grease و Hairspray و Blow Out.

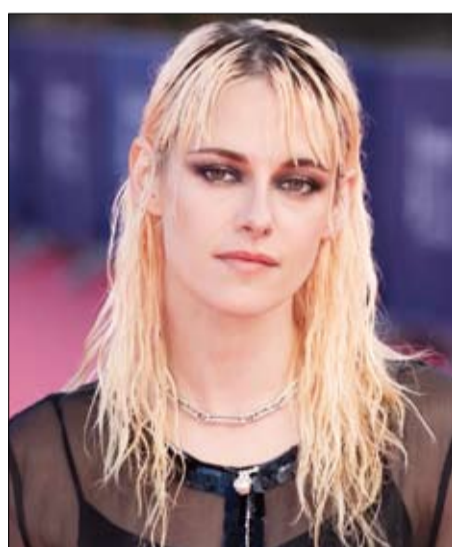
ويتمتع ترافولتا الفني لأكثر من خمسة عقود، شارك خلالها في أكثر من 70 فيلمًا، إلى جانب حصوله على ترشيحين لجوائز الأوسكار، وفوزه بعدة جوائز مرموقة، من بينها الجولدن غلوب والأيبي، ما جعله أحد أبرز الوجوه في الثقافة الشعبية العالمية.

وبالتوازي مع مسيرته السينمائية، يُعرف ترافولتا بشغفه الكبير بعالم الطيران؛ إذ بدأ تعلم الطيران في سن 15 عاماً، وحصل على رخصته الأولى في سن 22، ومع مرور السنوات، أصبح طياراً محترفاً معتمداً لقيادة عدد من الطائرات التجارية الكبرى، من بينها بوينج 707 و737 و747،

لاسلية.

من هالي بيرى الى ميريل ستريب..

نجمات هوليوود في طليعة الدفاع عن حقوق المرأة



لم يعد دور نجمات هوليوود مقتصرًا على التمثيل والظهور على السجادة الحمراء، بل تحوّل عدد كبير منهن إلى أصوات مؤثرة في الدفاع عن قضايا المرأة، سواء المتعلقة بالصحة، أو المساواة، أو مكافحة التمييز والتحرش، مستفيدات من شهرتهن العالمية لإحداث تغيير حقيقي داخل صناعة السينما وخارجها.

تعد ميريل ستريب من أبرز النجمات اللاتي تحدثن صراحة عن التمييز ضد النساء في هوليوود، ودعمت بقوة حركة MeToo، مطالبة بيئة عمل آمنة وعادلة، ومشددة على ضرورة احترام النساء في مواقع السلطة داخل صناعة السينما.

هالي بيرى، معركة علنية من أجل صحة المرأة، برز اسم هالي بيرى بقوة في الدفاع عن قضايا صحة المرأة، خاصة ما يتعلق بمرحلة سن اليأس، حيث انتقدت علناً تجاهل المؤسسات الطبية والسياسية لهذه المرحلة المهمة. وقادت حملة لدعم تشريعات تضمن تغطية علاجية وتأهيلًا طبيًا أفضل للنساء، مؤكدة أن تجاهل هذه القضايا يعني تهيمش نصف المجتمع.

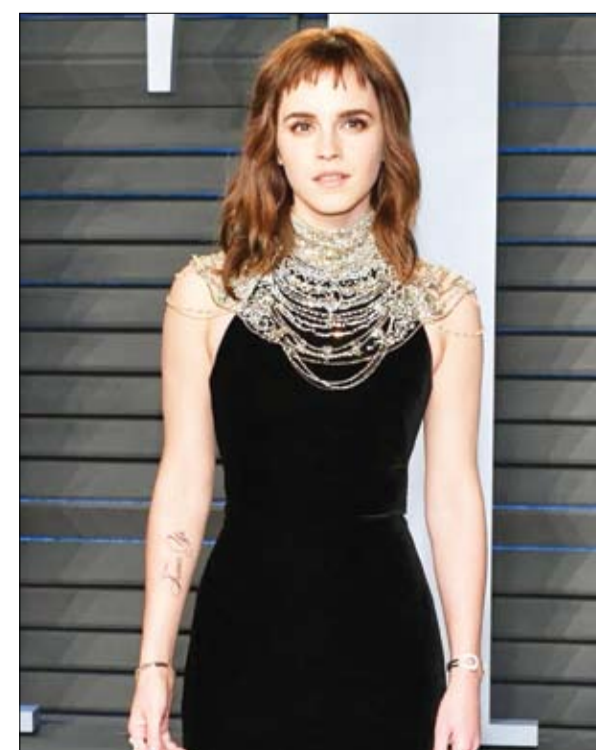
استخدمت إيمّا واتسون شهرتها لدعم قضايا المساواة بين الجنسين، خاصة من خلال عملها كسفيرة للنوايا الحسنة لدى الأمم المتحدة، وإطلاقها حملة

كمخرجات، مؤكدة أن النظام الحالي لا يسمح بالإبداع الحر، وأن النساء غالبًا ما يُؤخذن على محمل الجد فقط عند انتقالهن لواقع السلطة خلف الكاميرا.

كريستين ستيوارت، نقد النظام السينمائي عبرت كريستين ستيوارت عن غضبها من القيود التي تفرضها صناعة الترفيه على النساء، سواء كممثلات أو

وطالبت بمساواة عادلة في الأجور، مشيرة إلى أن النجاحات الفنية يجب أن تُقابل بتقدير مادي متساوٍ بغض النظر عن النوع.

سكارليت جوهانسون، مواجهة فجوة الأجور تحدثت سكارليت جوهانسون علناً عن فجوة الأجور بين الرجال والنساء في هوليوود.



الفكر

رابط خطير بين المبيدات الحشرية والإصابة بالسرطان

أظهرت دراسة علمية حديثة أن التعرض المستمر للمبيدات الحشرية يزيد خطر الإصابة بالسرطان. أجرى الدراسة علماء من جامعة تولوز، معهد باستور الفرنسي، وعلماء من المعهد الوطني لأمراض الأورام في بيرو، واعتمد الباحثون على بيانات 150 ألف مريض بالسرطان في البيرو، وقارنوها بخرائط تشير إلى المناطق ذات التلوث العالي بالمبيدات الحشرية في البلاد. وأظهرت النتائج أن خطر الإصابة بالسرطان في المناطق ذات المستويات العالية من تلوث المبيدات الحشرية كان أعلى بنسبة 150% مقارنة بالمناطق الأخرى. وقد أتاحت هذه النتائج بفضل منهجية جديدة اعتمدها



قاعدة 7:1.. روتين مدعوم علميا لنوم أفضل وحياة أطول

يعاني كثير من الناس من صعوبة الحصول على نوم كاف أو الالتزام بروتين ثابت للنوم، ما يؤثر سلبا على صحتهم العامة. ويعد النوم عملية حيوية لإصلاح الجسم، حيث تُرمم خلاله العضلات والأنسجة المتعبة، وينخفض معدل ضربات القلب وضغط الدم، ما يخفف الضغط على الجهاز القلبي الوعائي، كما يساعد الدماغ على تخزين الذكريات وتعزيز التعلم. لكن المعاناة المستمرة من سوء النوم تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية والخرف. ولحسن الحظ، ابتكر خبراء النوم روتيننا علميا أثبت فعاليته في تحسين نوعية النوم وزيادة الطاقة. قاعدة النوم 7:1، تقوم على النوم سبع ساعات كل ليلة، مع الذهاب إلى الفراش في الفترة الزمنية نفسها تقريبا كل ليلة، بحيث لا تتجاوز ساعة واحدة من الاختلاف، ولتدة خمسة أيام على الأقل في الأسبوع. وأظهرت دراسة حديثة في المملكة المتحدة، شملت بيانات أكثر من 47 مليون ليلة نوم، أن اتباع هذا الروتين يقلل خطر الوفيات بنسبة 24% ويخفض حالات دخول المستشفيات بنسبة 7%. كما تشير التقديرات إلى أن النوم المنتظم قد يضيف ما يصل إلى أربع سنوات إلى متوسط عمر الإنسان. ووفقا للباحثين، كلما بدأ الشخص في تبني هذه العادات في سن مبكرة، كانت المكاسب الصحية أكبر. كما وجد الباحثون أن الأشخاص الذين ينامون أقل من ست ساعات في الليلة يواجهون خطرا أعلى بنسبة 20% للوفاة المبكرة مقارنة بمن ينامون سبع إلى ثماني ساعات. وأكدوا أن الانتظام في الروتين هو المفتاح للاستفادة من هذه الفوائد الصحية.

وأوصى الباحثون بتطبيق مرونة بسيطة، مثل تحديد هدف خمسة أيام نوم منتظم في الأسبوع بدلا من سبعة أيام كاملة، لتسهيل الالتزام الروتيني وتحقيق استمرارية أفضل. نصائح إضافية لنوم أفضل، اذهب إلى الفراش واستيقظ في نفس الوقت يوميا، حتى في عطلات نهاية الأسبوع. أوقف استخدام الهواتف والأجهزة التي تصدر الضوء الأزرق قبل النوم بساعة على الأقل. تجنب الكحول والكافيين مساء، فالكحول يثبط نوم حركة العين السريعة، والكافيين يعزز اليقظة. تجنب الأطعمة الحارة التي قد تسبب حرقة المعدة وخفقان القلب. اجعل غرفة النوم مظلمة وهادئة، لتقليل استجابة الجسم للتوتر، التي تعيق النوم الجيد.

قرأت لك

اللين الرائب

أعلنت الدكتورة يلينا سولوماتينا، خبيرة التغذية الروسية، أن اللين الرائب يساعد على تحسين عملية الهضم وتعزيز منظومة المناعة. وتشير الخبيرة إلى أنه يمكن استخدام اللين الرائب في أيام الصوم، وهذه مسألة حيوية خاصة بعد الإفراط في تناول الطعام. وتنصح الخبيرة، بتناول لتر من اللين الرائب مقسم إلى أجزاء في يوم الصيام، أو يمكن تناول حساء بارد من الخضار. كما أن اللين الرائب لذيذ ومفيد مع الشمار. ولكنها في نفس الوقت لا تنصح بتنظيم أكثر من يوم واحد للصوم في الأسبوع. وتضيف، تناول كمية صغيرة من اللين الرائب بانتظام مفيد للجسم، لأن اللين يعزز مناعة المناعة.



وتقول، "لأن 70 بالمئة من منظومة المناعة تتركز في الأمعاء وتعتمد على حالة ميكروبيوم الأمعاء، التي يؤثر اللين الرائب فيها بصورة مباشرة. واللين الرائب هو البروبيوتيك الذي يجلب البكتيريا الضرورية لتعزيز منظومة المناعة، ما يحدد قدرة الجسم على مواجهة البكتيريا المرضية التي تدخل الجسم من الخارج". ومن أجل الحفاظ على الميكروبيوم بحالة جيدة يكفي تناول كوب من اللين الرائب يوميا. ويمكن استبداله بين فترة وأخرى بمنتجات الألبان المخمرة الأخرى.

سؤال وجواب

- ما هو أكبر بحر في العالم من حيث المساحة؟
-البحر الأبيض المتوسط
- ما هو العضو الذي يستخدمه الثعبان في حاسة الشم؟
- لسانه
- من هما الشاعران اللذان أطلق عليهما الطائيان؟
البحثري وأبو تمام.
- من مؤلف علم العروض؟
الخليل بن أحمد الفراهيدي
- من هو مؤلف علم النحو؟
أبو الأسود الدؤلي
- ما معنى المن والسلوى؟
المن هو العسل والسلوى هو طائر السمان



الممثلة الأمريكية كريستا ميلر لدى حضورها عرض مسلسل Scrubs في مهرجان PaleyFest LA في هوليوود. ا ف ب

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الثدييات الوحيدة التي لا تستطيع القفز هي الفيلة.
- هل تعلم أن الفيلة هي الحيوانات الوحيدة التي تمتلك أربع رُكب.
- هل تعلم أن القطة تستطيع سَماع الموجات فوق الصوتية.
- هل تعلم أن الافراط في أخذ بعض أنواع الفيتامينات يؤدي الى التسمم
- هل تعلم أن الفيل يبكي عندما يكون حزين
- هل تعلم أن الحصان يموت اذا قطع ذيله
- هل تعلم أن السلحفاة هي الحيوان التي يحفظ عظمه في لحمه
- هل تعلم أن الدلفين يخلق عين واحدة عندما ينام
- هل تعلم أن السلحفاة والذباب والأفعى لا تمتلك حاسة السمع
- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعا من الأذن اليمنى
- هل تعلم أن فيتامين أ الموجود في زيت السمك وزيت كبد الحوت وصفار البيض والزبدة والخضروات الصفراء طويلة الأوراق والجزر والكمثرى لازم لنمو الطفل ونقصه يعوق عملية النمو والافراط في تناوله يسبب ضغطا متزايدا في الدماغ ودوار وصداق وتساقط الشعر ويشقق الجلد والشفاة ويغير في تكوين العظام ويؤلم المفاصل
- هل تعلم أن قلب الروبيان يقع في رأسه.
- هل تعلم أن عدد عضلات الأذن الواحدة للقط هي 32 عضلة.
- هل تعلم أن القطة تنام كثيرا، فقد يصل عدد ساعات نومها من 16 إلى 18 ساعة في اليوم.

قصة التاجر الصغير

خرج بيتر وخته سوزي إلى الحقول الخضراء لاحضار بعض كيزان الذرة الصفراء لسلفها لتكون غداء لهم، ويقدر ما ان كوخهم نظيف وتشع فيه السعادة الا ان حاجتهم للنفود كانت قوية لذلك كان الاب يعمل طوال اليوم اجيرا في الحقول ليكفي طلبات عائلته الصغيرة اما الام فكانت تكفي طلبات الزوج الحنون والصغار، وعندما جاء بيتر وخته كيزان الذرة هذا اليوم قررت الاخت الحنون ان تطعم دجاجاتها بعض الذرة فقامت بفرط احد الكيزان واخذت تلقي الحيات لتستقر في الفرن الساخن فخافت سوزي من الاقتراب منها لكنها لاحظت ان الحية بدأت تكبر قليلا قليلا حتى استقرت تم انتفشت وكأنها قطعة قطن ببياضها الشاهق وطارت لتستقر مرة اخرى ساخنة في يد سوزي ومع حرارتها وضعتها في فمها لتندوقها فاحست بحلاوة الطعم واسرعت لتخبر والدتها بما حدث فجاءت الام ووضعت بعض الحيات على الفرن لتتحول بعد قليل إلى فشار فما كان من بيتر الا ان قرر ان يصبح يائعا للفشار بدون ان يخبر من حوله كيف يصنعه وقد ابدع في صنعه فوجد اقبالا كبيرا من الصغار واصبح صانع الفشار الصغير من مسوري الحال واصبح لديه وعائلته ما يكفي لشراء بعض حقول الذرة وتحويلها إلى فشار .

