

جوقة جوري النسائية الجورجية في إكسبو 2020 دبي



حصاد عام 2021: محطات مثيرة في صور



السعال .. أفضل 8 علاجات

ص 23 منزلية تهدئته بشكل طبيعي

لماذا يميل البعض إلى شرب قهوة سوداء؟

إذا كنت ممن يميلون إلى احتساء قهوة سوداء، أو تناول شوكولاتة داكنة، فربما يكون هذا الذوق "المز" مرتبطاً بعامل جيني، بحسب باحثة أميركية.

وتوضح الباحثة والأستاذة في الطب الوقائي بجامعة "نورث ويسترن" في شيكاغو، مارلين كورنيليس، أن من ورت تفضيل القهوة السوداء، فهو محظوظ، لأن هذا المشروب له منافع صحية.

وأشارت الأكاديمية الأميركية إلى أن استهلاك كميات معتدلة من القهوة السوداء، أي ما بين ثلاثة وخمسة فناجين في اليوم، أظهر قدرة على خفض مخاطر عدة أمراض، من بينها "باركينسون" واضطرابات القلب والسكري من النوع الثاني وعدة أنواع من السرطان. ونهت الباحثة إلى أن الاستفادة من منافع القهوة، ترتبط أساساً بعدم إضافة مواد ضارة مثل السكر أو الحليب والنكهات التي تزيد السرعات الحرارية. وأردت أن الشخص الذي يريد شرب القهوة عليه أن يختار فنجان قهوة سوداء، لأنها أفضل من الناحية الصحية، كما أن تأثيرها يختلف كثيراً عن القهوة الصحوية بالحليب. وشرحت أن القهوة السوداء خالية من السرعات الحرارية بشكل طبيعي، فيما قد يصل عدد السرعات الحرارية في القهوة مع الحليب إلى المئات.

نصيحة فاوتشي لتفادي كورونا في رأس السنة

يستعد العالم لاستقبال سنة 2022، في ظروف غير عادية، نظراً للظروف الصحية الناجمة عن وباء كورونا، لا سيما في ظل موجة تفشي متحور "أميكرون" ذي القدرة السريعة على الانتشار، فيما تحدثت بعض التقارير عن كونه أقل فتكاً بالمصابين. وحرصت دول كثيرة في العالم على تشديد القيود، في مسعى لكبح انتشار فيروس كورونا، وهو ما أربك احتفالات رأس السنة، للعام الثاني على التوالي.

أما الدول التي تقادت الإغلاق حرصاً على الاقتصاد، فلم تطلق الحبل على العارِب، وفرضت إجراءات تحد من الطاقة الاستيعابية في أماكن إقامة الحفلات. وقد كبر مستشاري الأمراض المعدية في الولايات المتحدة، أنتوني فاوتشي، لصاحبه بشأن الاحتفال برأس السنة، في ظروف آمنة لا تندر بتقاوم الوباء، وبحسب فاوتشي، ليست ثمة مشكلة في إقامة احتفالات مصغرة في المنازل بمناسبة رأس السنة، بين أشخاص حصلوا على جرعتي اللقاح والجرعة الثالثة. ونصح فاوتشي بتفادي الاحتفال برأس السنة وسط التجمعات الكبيرة، بينما وصل عدد الإصابات اليومية بـ "كوفيد 19" في الولايات المتحدة إلى مستوى قياسي، وبنه فاوتشي إلى مغية الذهاب إلى حفلات يتراوح فيها عدد الحضور بين 40 و50، وسط صفارات هتاف وتبادل للقبل، قائلاً إن الأجر هو عدم القيام بهذا الأمر في السنة الحالية. وأقر الخبير الأميركي بعدم وجود "درجة صفر" من المخاطر، لكن احتمال الإصابة بالفيروس يكون أضعف، عندما يقام الاحتفال داخل البيت بين عدد محدود من الأقارب أو الأصدقاء.

عودة إجراءات التباعد في المسجدين الحرام والنبوي

بدأ مجدداً تطبيق إجراءات التباعد الجسدي بالمسجد الحرام في مكة والمسجد النبوي في المدينة المنورة أمس الخميس بعد قرار الرئاسة العامة لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي، لمواجهة انتشار فيروس كورونا.

والأربعم أوضح مصدر مسؤول في الرئاسة العامة لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي، أنه تقرر إعادة إجراءات التباعد الجسدي اعتباراً من الخميس، حسب وكالة الأنباء السعودية (واس).

وأوضح المصدر أنه "سيتم تطبيق التباعد الجسدي بين المصلين، وإعادة توزيع المصلين، وتوزيع المحترمين على مسارات الطواف الافتراضية، بما يحقق تطبيق الإجراءات الاحترازية حفاظاً على صحة وسلامة القاصدين".

وأكد "ضرورة التزام جميع قاصدي الحرمين الشريفين والعالمين فيها بالإجراءات الاحترازية، بارتداء الكمامات، والتباعد بمواعيد الدخول حسب التصاريح الصادرة من التطبيقات المعتمدة، والحفاظ على مسافة التباعد الجسدي، والتباعد بتعليمات الجهات العاملة في الحرمين".

من المعروف منذ فترة طويلة أن الرجال والنساء يتصرفون بشكل مختلف في كثير من المواقف، ويرتبط هذا جزئياً بأدمغتنا.

وتمكن العلماء من خلال النظر داخل الدماغ البشري،

وغير البشري، من العثور على إجابات لبعض أقدم

الأسئلة حول سبب اختلاف أنماط الحب بين الرجال والنساء.

وغالباً ما يلقي الشريك باللوم على عدم

الحب بقدر ما ينبغي، عندما يتعلق الأمر

ببنسيان الطرف الآخر في العلاقة لذكري

الزواج على سبيل المثال، لكن العلم يقدم

تفسيراً علمياً يوضح أن الرجال والنساء

يحبون بعضهم البعض بشكل

مختلف ويعود ذلك جزئياً

إلى الطريقة التي تعمل

بها أدمغتنا.

أسباب علمية تشرح لماذا يجب الرجال والنساء بشكل مختلف

وقامت طبيبة بتحليل عدد كبير من الدراسات، لعرفة سبب اختلاف أنماط الحب بين الرجال والنساء عندما يتعلق الأمر بالعلاقات.

وكشفت عالمة الأنثروبولوجيا بجامعة أكسفورد، آنا ماشين، أن للدماغ والمجتمع والتفاعل مع الوالدين، دور في تكريس هذه الاختلافات بين الجنسين.

ونظرت ماشين، في إحدى الدراسات التي استخدمت ماسح الرنين المغناطيسي الوظيفي، الذي يرسم خرائط لنشاط الدماغ، وأوضحت في كتابها الجديد بعنوان "لماذا نحب"، أنه بغض النظر عن الجنس، تصبغ المراكز العاطفية في الدماغ أكثر نشاطاً عندما يتم عرض القصص الرومانسية. لكنها أكدت أنه لا تزال هناك اختلافات تظهر بين الجنسين، قائلة: "تكون مناطق الدماغ المنخرطة في التفكير، بدلاً من الشعور، أكثر نشاطاً لدى الرجال، ما يشير إلى أن تقييم السيناريوهات الرومانسية والنظر فيها هي عملية تتطلب مجهوداً أكبر مما هو عليه بالنسبة للنساء، حيث تكون العملية فطرية (أو غريزية) أكثر".

وتابعت ماشين قولها إن زوجها وجد أن نتائج هذه الدراسة "متعالية للغاية" لأنها توحى بأن الرجال أقل تعليماً وتطوراً عاطفياً من النساء. "ولكن ربما لا علاقة لهذا بالتطور. نحن نعلم أن الدماغ البشري مرن بدرجة عالية، ويمكن أن يتغير، لا سيما في سنواتنا الأولى، ولبيئتنا دور رئيسي في تشكيله"، وفقاً لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأوضحت الدكتورة ماشين أنه يمكن أن تكون ثقافتنا مسؤولة أيضاً عن اختلاف الطريقة التي يجب بها الناس بعضهم البعض.

وشرحت أنه في كثير من الأحيان، يخبر المجتمع الرجال أنهم "جس عقلاني" وأن النساء تحت رحمة عواطفهم، وسلطت الضوء على دراسة أظهرت أنه عندما يبلغ الأطفال سن الثامنة، يبدأ الأولاد والبنات في النظر إلى الحب الرومانسي بشكل مختلف عن بعضهم البعض.

وقالت إن هذا يظهر أيضاً في متاجر الألعاب، حيث تمتلئ الرفوف المخصصة لألعاب الفتيات بقلوب الحب والزهور، مع عدم وجود أي أثر لمثل هذه الأشياء في الرفوف المخصصة لألعاب الأولاد.

وشرحت أيضاً كيف أن معظم الناس يعتمدون على مشاعر الحب، لأنهم يريدون فقط أن يكونوا محبوبين.

وأوضحت الدكتورة ماشين أنه عندما تتفاعل مع شخص نحبه أو تطور علاقة قوية معه، نحصل على جرعة أفيونية. ولكن الابتعاد عنه، يعني انخفاض هذه المستويات من المكافأة ونبدأ في الشعور بالتوق الشديد إلى ذلك الشعور، ما يعني أننا بحاجة إلى العودة إلى مصدره.

ولكن تصبح ناجحة في عالم المواعدة، تقول الدكتورة ماشين إنه يمكنك زيادة فرصك في العثور على "الشخص" بالذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية.

والوقت الدكتورة ماشين باللوم على الوالدين أيضاً في الاختلافات بين الجنسين في الحب، قائلة إن والدينا يمكن أن يحبونا بشكل مختلف، وهذا ربما يتعلق بتطور

شيخ الأزهر يهنئ

المسيحين بأعياد الميلاد

هنأ شيخ الأزهر، الإمام الأكبر أحمد الطيب يوم أمس الخميس الطوائف المسيحية بأعياد الميلاد.

وقال شيخ الأزهر في منشور على حسابه الرسمي في "تويتر": "خالص التهاني بأعياد الميلاد إلى الأصدقاء: البابا فرنسيس، والبابا تواضروس، ورئيس الأساقفة جاستن ويلبي، والبطريرك برثلماوس الأول، وقادة الكنائس، والإخوة المسيحيين في الشرق والغرب، سائلاً الله تعالى أن يشمل عالمنا بالسلام والمحبة والأخوة، وأن يجنبنا ويلات الحروب والكراهية".

وتحتفل الطوائف المسيحية بعيد الميلاد الجديد، حيث تقام الصلوات والقدايس الدينية في الكنائس.

تويوتا تنتج 600 سيارة

رياضية سوبرا أيه 91 فقط

في 2020 أعادت شركة السيارات اليابانية تويوتا سياراتها الرياضية العريقة سوبرا إلى الحياة بطرح طراز توأم ميكانيكياً للسيارة زد4، التي تنتجها شركة بي.إم.ديلبو الألمانية.

وفي 2021 أضافت تويوتا الكثير من التحديثات إلى سوبرا، بتعديل نظام التعليق، وزيادة قوة المحرك ونقل الحركة يعطي ست سرعات، ومحرك تربو سعة 2 لتر ويحتوي على 4 أسطوانات.

وفي العام نفسه طرحت نسخة محدودة من الفئة الأعلى سوبرا أيه 91، وأنتجت منها 1000 سيارة فقط.

وفي العام الجديد قررت الشركة طرح جيل جديد من أيه 91 يعتمد على ألياف الكربون المضغوط باسم أيه 91 كربون فايبر "أيه 91 سي.إف"، سيقتصر بيعها على أمريكا الشمالية بطرح 600 وحدة فيها. وأشار موقع موتور تريدينج، إلى أنه بناء على السيارة أيه 91 طراز 2021، فإن تستخدم الألياف المنسوجة على أنواع هزازة، مع الشبكة والكربن الأمامية والخلفية المنخفضة. كما تستخدم عجلات فريدة غير مصقولة مقاس 19 بوصة، ويمكن الحصول عليها باللون الرمادي غير المصقول.

ولم ترفع تويوتا أسعار سياراتها سوبرا 2022 كثيراً مقارنة مع العام الجاري باستثناء سوبرا أيه 91 سي.إف التي زاد سعرها بنحو 7 آلاف دولار.

لقاح جونسون؛ هذا ما تفعله

الجرعة المعززة ضد فيروس كورونا

قال باحثون يوم أمس الخميس، إن تلقي جرعة تنشيطية من لقاح "جونسون أند جونسون" المضاد لفيروس كورونا والمكون من جرعة واحدة، كان فعالاً بنسبة 84 في المئة، في الوقاية من العلاج بالمستشفى بالفيروس مع انتشار المتحور "أميكرون".

واستندت الدراسة إلى جرعة ثانية من لقاح "جونسون أند جونسون" تلقاها 69092 من العاملين بالمجال الطبي في الفترة من 15 نوفمبر إلى 20 ديسمبر.

وظهر من تلقي جرعة أولية من اللقاح، أنها لا توفر إلا وقاية محدودة جداً من العدوى بـ "أميكرون" الذي ينتشر سريعاً في العديد من البلدان منذ رسده أول مرة في أواخر نوفمبر، في جنوب القارة الإفريقية وهونغ كونغ.

وأظهرت الدراسة التي أجريت في جنوب إفريقيا أن فاعلية لقاح "جونسون أند جونسون" في الوقاية من العلاج بالمستشفيات ارتفعت من 63 في المئة بعد فترة وجيزة من الجرعة التنشيطية لتصل إلى 84 في المئة بعد 14 يوماً من تلقيها.

وبلغت نسبة الفاعلية 85 في المئة خلال شهر إلى شهرين من تلقي الجرعة التنشيطية، وفق ما نقلت "رويترز". وقالت ليتدا جيل بيكر التي شاركت في الإشراف على الدراسة، "هذا يطمئنا إلى أن اللقاحات الواقية من كوفيد-19 لا تزال فعالة في تحقيق الغرض الذي صُممت من أجله، وهو حماية الناس من الأعراض الخطيرة للمرض ومن الموت".

المواظبة على التمارين

تفيد الأطفال المصابين

بالروماتيزم

قالت الرابطة الألمانية لأطباء الأطفال إن ممارسة الرياضة بانتظام تفيد الأطفال الذين يعانون من الروماتيزم، لأنها تحسن القدرة على التحمل وتقوية العضلات، مع ملائمة التمارين الرياضية وفقاً للمرض.

وأوصى الأطباء الألمان بتقييم فردي للياقة البدنية، ومن الأفضل استشارة طبيب أطفال متخصص في أمراض الروماتيزم، لتتسق عملية العلاج، وعادة ما تتخصص الإصابة بالتهاب المفاصل لدى الأطفال لسبب مجهول، بين عامين و5 أعوام.

وبالعلاج المناسب يتمكن هؤلاء الأطفال، من التمتع بحياة مشابهة لأقرانهم على مدار 3 أعوام، لكن وبدافع القلق فقد تسوء حالتهم المرضية عندما يتحركون بدرجة أقل بكثير من أقرانهم.



سحب إعلان عمرو دياب الجدل

بعد سيل من الانتقادات لإعلان المطرب المصري عمرو دياب لإحدى شركات السيارات الشهيرة، واتهامه بالتشجيع على "التحرش"، قررت الشركة سحب الإعلان نهائياً من على جميع منصات التواصل الاجتماعي.

وعبرت الشركة عبر بيان رسمي، عن "أسفها الشديد" بشأن الإعلان المثير للجدل، و"تفهمها لغضب الجماهير".

وأضاف البيان: "لذلك اتخذنا قراراً بسحب هذه النسخة من الإعلان التجاري من جميع منصات التواصل الاجتماعي الخاصة بالشركة، وتقديم خالص اعتذارنا لكل من شعر بالاستياء من هذا المشهد".

وخلال الإعلان الحذوف، يظهر عمرو دياب وهو يقود السيارة الجديدة المعلن عنها، ويكاد يصدم سيدة شابة تعبر الطريق، إلا أنه يتوقف ويلتقط صورة لها عن طريق كاميرا مدمجة في السيارة.

وفي المقطع، يظهر جلياً أن الشابة لم تعط موافقتها على التقاط صورة لها، لكن ذلك لم يمنع المني دافع الصيت من الابتسام خلال النظر إلى الصورة التي التقطها خلسة، ثم دعوتها إلى مرافقتها في زمة داخل السيارة.



منوعات الفجر 22

جوقة جوري النسائية الجورجية في إكسبو 2020 دبي



•• دبي إكسبو - الفجر

رسالة إكسبو - محمد جاهين

محمد معين الدين

على هامش الاحتفال باليوم الوطني لدولة جورجيا في إكسبو 2020 دبي، قدمت جوقة جوري النسائية عرضاً مميزاً من الأغاني ذات الأصوات الجميلة عبر إيقاعها الخاص دون استخدام آلات موسيقية. وذلك في ساحة الوصل بحضور جماهيري كبير. العرض يمثل جانباً من التقاليد الفنية والثقافية العريقة لجورجيا، وقد تنوعت الأغنيات ما بين القديم والحديث ولكنها اشتركت في كونها أغان تقليدية يرددتها الشعب الجورجي. جوقة جوري النسائية تأسست عام 1970 في مدرسة الموسيقى بمدينة جوري بجورجيا وبدأت بطايات المدارس والمدارس بالمدنية. الفرقة تبتكر إيقاعاتها الخاصة عبر الأصوات النغمة والتصفيق الذي يساعد في تشكيل الأسلوب الصوتي الساحر لأعضائها، وتحويله إلى أداة دقيقة مكونة من أصوات بشرية. وتقدم الجوقة أغان ذات طابع شعبي من جورجيا القديمة ممتدة حتى اليوم، ولكن بأصوات مميزة وروانة، حيث لا يسهل المشاهد التركيز إلا على أصوات الجوقة وطريقتها المميزة في الغناء والاستمتاع بها.

سوخيفيلي تلتقي جمهورها على مسرح ميلينيوم في إكسبو 2020



لوحات فنية بديعة ترمز إلى قصص الحرب والسلام وكفاح الشعب الجورجي وانتصار الحب والحياة على الحرب والموت.

ويجد المشاهد للعرض أن في كل حركة من رقصات سوخيفيلي التي يؤديها مجموعة من الشباب والشابات معنى ورسالة موجزة تختزل الكلمات لتتروى للجمهور المتابع، قصصاً عن الحب والطبيعة وعن جبال وحقول ووديان جورجيا الجميلة. وقد أدى أعضاء الفرقة مجموعة من الأغاني الشعبية الجورجية التاريخية، التي تعتمد على الأداء الصوتي فقط بدون استخدام الآلات الموسيقية، كما أدى أعضاء الفرقة عروضاً، التي لاقت تصفيق واهتمام الجمهور الحاضر. وظهرت فرقة سوخيفيلي إلى الوجود في مدينة تبليسي عاصمة جورجيا لينتشر اسمها سريعاً خارج حدود البلاد، وتبدأ رحلة العالمية من خلال العروض الفنية التي نظمتها الفرقة في كبريات قاعات الموسيقى العالمية، والتي جاءت من خلالها دولاً ومدناً عالمية لتحل رحالها اليوم بجولة فنية في دبي.

•• دبي - الفجر

استضاف مسرح دبي ميلينيوم في إكسبو 2020 دبي عرضاً فنياً راقياً لفرقة الباليه الوطني الجورجي "سوخيفيلي" بمناسبة العيد الوطني لدولة جورجيا، أمام حضور جماهيري متنوع من مختلف الجنسيات الزائرة للحدث الدولي الذي استمتع بما قدمه أعضاء الفرقة من رقصات جميلة ومتناغمة. وقدمت فرقة "سوخيفيلي" عروضاً متعددة جميعها ترمز إلى جوانب عدة من حياة الشعب الجورجي، التي جسدها راقصون وراقصات محترفون في ومضات فنية راقية على إيقاع الموسيقى الجورجية التي مزجت بين الموروث الثقافي للشرق والغرب معاً. وتعتبر فرقة "سوخيفيلي" واحدة من أشهر فرق الباليه في العالم، حيث تأسست في العام 1944 على يد كل من الراقصين الشهيرين إيليكو سوخيفيلي ونيو رامشيفيلي، وتجاوب جمهور مسرح دبي ميلينيوم، مع العروض الراقصة التي قدمتها الفرقة التي رسمت



أساتذة معاصرون يطربون زوار إكسبو 2020 بأنغام الآلات الموسيقية العربية التقليدية

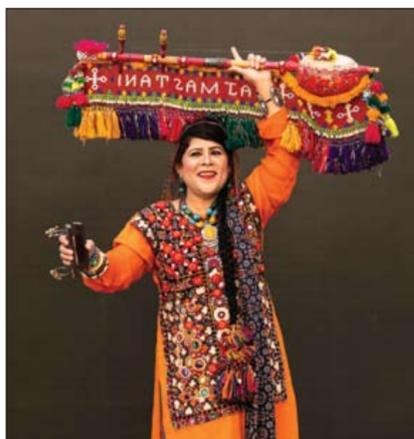


•• دبي - الفجر

تزين مسرح دبي ميلينيوم في إكسبو 2020 بأمنية موسيقية عربية أطربت الجمهور عبر رحلة موسيقية حملت عنوان "موجات عربية"، تألفت فيها نغمات الآلات الموسيقية العربية معاً. وخلال الأمسية، استمتع الجمهور بأنغام ثلاث آلات موسيقية عربية شهيرة، هي العود والناي والطبلة، ولكل آلة موسيقية وقتها خلال الأمسية، مصحوبة بأنغامها بالفناء العربي، مقدمة موسيقى دولة الإمارات العربية المتحدة والمنطقة العربية بأسرها. آلة العود هي آلة وترية موسيقية، كثرية الشكل وذات رقبة قصيرة، وقد استخدمها العازفون في الشرق الأوسط لآلاف السنين، وترتبط بالموسيقى العربية ارتباطاً وثيقاً. بينما الناي هو إحدى الآلات التي يعتقد أن أصول نشأتها في النضحية، وتعد واحدة من أقدم الآلات الموسيقية في التاريخ، والتي لا تزال مستخدمة حتى يومنا هذا، وهو عبارة عن قطعة من قصب الشرق الأوسط.

السكر المصنوع، ينبعث منها الصوت عبر خمسة أو ستة ثقوب. وثالث الآلات وأخرها الطبلة اليدوية، والتي يعتقد أن أصول نشأتها في مصر وتركيا وأرمينيا، وتعد أكثر الآلات الإيقاعية شهرة في الموسيقى الشرق الأوسط.

الجناح الباكستاني يقدم حضارة السند من خلال الموسيقى



•• دبي - الفجر

بلباسهم التقليدي وأدواتهم الموسيقية التراثية المزخرفة، أحبت فرقة تضم مجموعة من الفنانين الباكستانيين، حفلاً موسيقياً ضمن أسبوع الموسيقى الشعبية بالجناح الباكستاني في إكسبو 2020.

قدم الفنانون المحذرون من إقليم السند في باكستان وصلات موسيقية مستخدمين آلات موسيقية بسيطة مثل آلة النخب والربابة، استطاعوا من خلالها تقديم أحنان مثيرة ذات إيقاعات محلية تعكس التراث العريق لولاية السند من خلال الأسلوب الفريد في العزف. وغنت "تاج ماستاني"، التي تعتبر المغنية الوحيدة في إقليم السند، مجموعة من الأغاني الشعبية طفئ عليها الطابع الصوتي، واستطاعت بصوتها الدافئ وزهيا

التراثي تلخيص حضارة وادي السند العريقة. هذا النوع من الموسيقى، ومن المقرر أن يستمر البرنامج حتى اليوم للجمعة 31 ديسمبر الجاري.

جناح إيطاليا في إكسبو 2020 دبي؛ إقبال نحو 700 ألف زائر و7 ملايين زائر افتراضي في الأشهر الثلاثة الأولى

الجناح واحد من أكثر المواقع زيارة وأكثرها مشاهدة على الإنترنت، بفضل استعراض تشكيلة من حلول السلامة والاستدامة والابتكار التكنولوجي



•• دبي - الفجر

بلغ عدد الزوار الذين عبروا عتبة جناح إيطاليا في إكسبو 2020 دبي منذ افتتاح المعرض العالمي حتى الآن حوالي 680 ألفاً، مع توقعات لوصول عددهم إلى 700 ألف بحلول نهاية العام. بالإضافة إلى الحضور الفعلي للجمهور، شارك 7 ملايين زائر افتراضي في الأشهر الثلاثة الأولى من المعرض، وشاركوا في مئات الأنشطة والفعاليات التي نظمتها جناح إيطاليا من خلال شبكات وسائل التواصل الاجتماعي والموقع الإلكتروني والمجتمع الإلكتروني. ووفقاً لدراسة أجرتها شركة CRA-Carlo Ratti Associati، إحدى الشركات المشاركة في تصميم جناح إيطاليا، أنه من بين 190 جناحاً موجوداً في المعرض، ويصنف النظر عن جناح الدولة الضيفة، جناح الإمارات، كان جناح إيطاليا الأكثر ذكراً في وسائل الإعلام الرقمية في العالم، من بعد جناح الولايات المتحدة. في الفترة ما بين سبتمبر 2019 إلى يونيو هذا، تم ذكر جناح إيطاليا أكثر من 4 آلاف مرة، وفقاً لنظام متابعة الأخبار Cision Media. قال كارلو راتي، أحد مصممي جناح إيطاليا لدى مكتب إيتالو روتا للبناء، بالتعاون مع ماتيوغواتو وشركاه F&M

وIngegneria، يسعدنا أن نلاحظ أن التجارب التي أجريناها معاً مثيرة للاهتمام وتحفز المناقشة والتعبير عن الآراء. نأمل أن تمثل هذه التجربة بداية موسم من التجارب التي تنطوي على نحو متزايد على الاستدامة والاستدامة في أحداث مستقبلية مماثلة". كافات الأعداد المتزايدة من الزوار للجناح خلال عطلة عيد الميلاد، الذي خلق تجربة فريدة ومستقرة في أمان مطلق، وذلك بفضل اعتماد تدابير وإجراءات تقنية صارمة تهدف إلى تقليل مخاطر انتشار العدوى. إجراءات السلامة من خلال زيادة التباعد الاجتماعي، وتقييم المنشأة بشكل متكرر، وقياس درجة حرارة الزوار عند المدخل وتحديد العدد الأقصى من الزوار على الداخل في كل مرة. يُطلب من الموظفين والتطوعين الذين يعملون في الجناح أخذ مسحات جزيئية كل 48 ساعة، حتى تتمكن السلطات الصحية المحلية من مراقبة الموقف باستمرار. لطلما كانت السلامة والتكنولوجيا والاستدامة العمود الفقري للمشروع وأساس فلسفة الجناح، حيث وضع بعض الخبراء الإيطاليين البارزين خبراتهم في خدمة الزائرين، ولم يتعاملوا مع جائحة كوفيد-19، فحسب، ولكن توسعوا في القضايا المتعلقة بالصحة والسلامة. تم تحقيق هدف الجناح لحماية آلاف الزوار يومياً باستخدام

بوريس بيكر: أنا من أشد المعجبين بتنظيم إكسبو 2020 دبي

•• دبي - الفجر

زار بوريس بيكر، أسطورة التنس واللاعب الأشهر في تاريخ اللعبة جناح دولة بنغلاديش في إكسبو 2020 دبي، ضمن زيارة استمرت يومين، بهدف مشاهدة أبرز معالم الحدث الدولي الذي عبر عن إعجابه الشديد بتنظيمه المحترف. وعبر بيكر عن سعادته بتواجده في الحدث العالمي، حيث قال: "أنا من أشد المعجبين بمعرض إكسبو 2020 دبي. أول إكسبو قمت بزيارته كان في ألمانيا والذي أقيم في هانوفر، وكنت أتوق لحضور إكسبو 2020 دبي". وعن الأجنحة التي يرغب بزيارتها أفاد بيكر: "أرغب بالطبع بزيارة جناح ألمانيا، وكذلك جناح دولة الإمارات والمملكة العربية السعودية، لا سيما مع الأصداء الإيجابية التي يصددها الجناحين على الصعيد العالمي". وأضاف: "إكسبو 2020 مكاناً مذهلاً للغاية، ويعكس التنوع والاختلاف بين الدول، فكل جناح دولة يحمل رسالة مختلفة ولكن الأهم من ذلك أنه يجمع تلك الدول تحت مظلة واحدة".

مزيج من موسيقى البوب الشعبية وطبول التايكو اليابانية على مسرح دبي ميلينيوم

•• دبي - الفجر

وقافاً الموسيقيون الجمهور بأدائهم أغاني الروك والبوب الشعبية، حيث عزف جيسي غراندمونت، الذي ينحدر من كندا، مجموعة متنوعة من العزوفات، مثل "غبار في الرياح" لكاساس، و"فيينا لا فيدا" لكونلد بلاي، وغيرهما من المقطوعات التي نالت إعجاب الجمهور وتصفيقه. ورافقته على طول الطريق عازفة الكمان أنا بافلوفا، وهي في الأصل من بيلاروسيا، لكنها تقيم وتقدم عروضها الآن في دبي، إلى جانب يومي سيليا، التي تعيش في فرنسا، إلا أنها نشأت في اليابان، حيث تعلمت العزف على طبول التايكو وتقديم إيقاعات معقدة. وأسفر الجمع بين الإيقاعات المنخفضة القوية والأنغام الوترية السريعة عن مزيج نال إعجاب الجمهور الحاضر.

منوعات العلاج 23



يعد السعال العرضي أمرا طبيعيا بل وصحيا لأنه يساعد الجسم على التخلص من المخاط والرحطام المتراكم. ومع ذلك، هذا لا يجعله أقل إيلاما أو إرهاقا.



يساعد الجسم على التخلص من المخاط والرحطام المتراكم

السعال . أفضل 8 علاجات منزلية لتهدئته بشكل طبيعي



الاقتراب أكثر من اللازم والا قد تحرق وجهك. ويمكنك أيضا الحصول على نفس التأثير عن طريق الاستحمام بماء ساخن.

5. استثمر في جهاز تنقية الهواء تساعد أجهزة تنقية الهواء في إزالة المواد المسببة للحساسية من منزلك والتي تؤدي إلى العطس والسعال وسيلان الأنف. إنها تعمل عن طريق تحريك الهواء في منزلك من خلال سلسلة من الفلاتر التي تزيل الغبار أو البكتيريا أو الغبار، ما ينتج عنه هواء نقي ونظيف. وقد تكون أجهزة تنقية الهواء مفيدة بشكل خاص للأشخاص الذين يعانون من الحساسية الموسمية.

6. استخدم جذر الختمة جذر الختمة أو نبات الخطمي هو مكمل عشبي يعتقد أنه يهدئ الأغشية المخاطية المهيجة الموجودة في الحلق والقم، وتحتوي جذور وأوراق الخطمي على مادة سميكة تسمى الصمغ، وعند مزجه مع الماء، يشكل الصمغ قواما شبيها بالهلام يمكن أن يغطي الحلق، مثل العسل إلى حد كبير. ويتوفر جذر الخطمي في شكل أوراق مجففة أو شاي أو كبسولات.

7. استهلاك الزعتر الزعتر عشا يُعتقد أنه يهدئ تقلصات العضلات للمساء، بما في ذلك تلك الناتجة عن السعال. ووجدت دراسة نشرت عام 2006 أن العلاج المشترك للزعتر واللباب يحسن السعال والأعراض الأخرى لالتهاب الشعب الهوائية الحاد. ولتخفيف السعال، يمكن تناول الزعتر في شاي أعشاب أو على شكل مكملات.

8. اشرب الماء من أسهل الطرق وأكثرها أمانا لتحسين السعال هو الحفاظ على رطوبة الجسم. يساعد شرب الماء على ترقيق المخاط، ما يسمح له بالخروج من الجسم من خلال الفم أو الأنف. يمكن أن يساعد المرضى أيضا على تعويض السوائل المفقودة من التعرق أو سيلان الأنف. ومن الضروري زيارة الطبيب عندما تعاني من الأعراض التالية:
- صعوبة في التنفس
- سعال مصحوب بدم أو مخاط متغير اللون
- حمى
- الصداع
- سعال يستمر لعدة أسابيع

محاربة الالتهابات ويمكن أن تعزز جهاز المناعة لديك. كما يمكنك تناول العسل العادي، وإضافته إلى الشاي الدافئ قد يزيد من تأثيره المهدئ على الحلق.

2. الفرغرة بالمياه المالحة يمكن أن تساعد الفرغرة بالماء المالح على قتل البكتيريا وتلين المخاط في الحلق. ويساعد تفريغ المخاط في الحلق على تنظيف الجيوب الأنفية والتخلص من السعال بشكل أسرع. ويمكن أن تساعد الفرغرة بالمياه المالحة أيضا في تقليل التورم والتهيج الناتج عن السعال المستمر. وعلى الرغم من أن معظم الناس يفضلون الفرغرة بالمياه المالحة الدافئة، إلا أن الماء البارد قد يكون له نفس التأثير المريح للسعال.

3. الزنجبيل الزنجبيل نبات استوائي يستخدم عادة كمكمل غذائي. ويمكن أن يساعد في علاج العديد من المشكلات الصحية بما في ذلك الغثيان ونزلات البرد أو أعراض العلاج الكيماوي. ومثل العسل، تحتوي المركبات النشطة بيولوجيا في الزنجبيل على خصائص مضادة للأكسدة ومضادة للميكروبات ومضادة للالتهابات. ويتميز الزنجبيل أيضا بطعمه الحار الذي يحفز إنتاج اللعاب ويمكن أن يساعد في تحسين جفاف الفم أو الحلق. ويستهلك معظم الناس الزنجبيل عن طريق جذر الزنجبيل الطازج أو الجاف، ومع ذلك، يمكنك أيضا تناوله كمكمل غذائي. ولزيت من قدرات تخفيف السعال، جرب إضافة الزنجبيل والعسل إلى الشاي.

4. استنشاق البخار يساعد استنشاق البخار في تخفيف احتقان الأنف. وهذا سيجعل نفث أنفك أسهل، وإذا كنت تعاني من التنقيط الأنفي الخلفي، قم بإفراز المخاط المتراكم في الحلق. ونظرا لأن البخار يمكن أن يرطب الحلق الملتهب، فقد يخفف الألم أيضا. وللراحة المؤقتة، حاول استنشاق البخار من إناء من الماء المغلي. بمجرد أن يبدأ الماء في إنتاج البخار، ارفعه عن الموقد وضع وجهك فوقه. وضع منشفة على رأسك للمساعدة في حبس البخار، لكن احذر من

والأسباب الأكثر شيوعا للسعال هي:
- تهيج من مصادر مثل دخان السجائر أو الملوثات
- الالتهابات البكتيرية مثل التهاب الشعب الهوائية أو التهاب الجيوب الأنفية
- الحساسية
- الأزمة
- أمراض فيروسية مثل البرد أو الإنفلونزا
وإذا استمر السعال لديك بعد الإصابة بعدوى فيروسية أو نتيجة لتهيج، فإليك ثمانية نصائح للمساعدة في علاجه في المنزل.

1. خذ العسل العسل شديد اللزوجة ويعمل بشكل مشابه لقطرة السعال. وعندما يتم تناوله، فإنه يخلق طبقة الحلق، ما يخفف من الألم أو الحكّة. ومعظم أنواع العسل التي تمت دراستها للاستخدام في السعال هي العسل الداكن، مثل عسل الحنطة السوداء. ووجدت دراسة نشرت عام 2007 أن العسل كان أكثر فعالية في علاج السعال الليلي Dextromethorphan الشائع.

ويحتوي العسل أيضا على خصائص مضادة للالتهابات ومضادة للأكسدة ومضادة للبكتيريا، والتي قد تساهم في تأثيره المريح. وتساعد هذه الخصائص في



4 أعراض نادرة لسرطان الأمعاء يجب ألا نتجاهلها

يعد سرطان الأمعاء نادرا ومميتا، حيث يتعرض كبار السن الذين تزيد أعمارهم عن ٦٠ عاما للخطر الأكبر.

وتشير التقديرات إلى أن ما يقارب ٥٨% من المرضى الذين يقع تشخيص إصابتهم بالمرض يموتون إذا تركوه دون علاج، ما يسمح له بالانتشار. وينصح الأطباء الناس بمراقبة الأعراض المحتملة للمرض، من أجل تحقيق نتائج أفضل في العلاج، وهو ما يتطلب معرفة الأعراض الأكثر شيوعا للمرض، دون تجاهل الأعراض النادرة.

يعد فقدان الوزن غير المبرر على مدى فترة طويلة من أعراض السرطان، حيث أنه في سرطان الأمعاء، تمنع الأورام الجسم من امتصاص العناصر الغذائية التي يحتاجها. وتستخدم الخلايا السرطانية أيضا الطاقة وتطلق مواد أخرى في الجسم تعمل على خفض الوزن تدريجيا.

أخرى مثل الإمساك. لذا عليك أن ترى طبيبك العام إذا كنت تعاني من الدم في برازك، ولا داعي للذعر. فقدان الوزن

ألم في البطن والمستقيم تتغلغل الأمعاء جزءا كبيرا من البطن، يمتد من المعدة إلى فتحة الشرج. وعلى هذا النحو، قد يعاني الناس من آلام حول البطن أو الظهر إذا أصيبوا بسرطان الأمعاء. ويقول خبراء السرطان إن هذا الألم قد يكون حادا أثناء انقباض الأمعاء المرتبط غالبا بالسرطان. وقد يشير الانتفاخ والغثيان والقيء والتشنج أيضا إلى نمو الورم.

التعب عندما ينمو السرطان، فإنه يميل إلى إرهاق الجسم ويسبب الإرهاق. والتعب المرتبط بالسرطان أقرب إلى الإرهاق ولن يختفي مع الراحة.

وغالبا ما يكون النزيف الداخلي وفقر الدم الناتج عن السرطان السبب الرئيسي لهذه الأعراض.

البراز المشوه سيأخذ البراز أحيانا مظهرا مختلفا لدى مرضى سرطان الأمعاء. وقد يتحول النزيف الداخلي إلى اللون الأسود، ما يشير إلى السرطان في المرحلة المتأخرة. ويمكن أن يشير الدم الأحمر الفاتح في بعض الأحيان إلى السرطان، ولكنه يظهر أيضا واحد من أعراض حالات

ما هي العلامات النادرة لسرطان الأمعاء؟ ويتطور سرطان الأمعاء على شكل كتلة في القولون أو المستقيم، ما يسبب أعراضا في تلك المنطقة. ووفقا لهيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS)، فإن الأعراض تبدأ بشكل خفي وتتراكم تدريجيا مع نمو الورم



مجلس سيدات أعمال عجمان ينظم ورشة بعنوان الملكية الفكرية وريادة الأعمال

ومصنفات أدبية وفنية وكذلك رموز وأسماء وصور وتصاميم يتم استخدامها، بحيث تتلخص فئات الملكية الفكرية في "حقوق النشر والتأليف، العلامات التجارية، براءات الاختراع والأسرار التجارية".

وتناول بالشرح دور الملكية الفكرية في تنمية المشاريع، وأهمية تسجيل صاحب الفكرة للملكيتها في القنوات المعنية، متوفاً أن الإمارات تدعم حماية الملكية الفكرية وتشجع على الإبداع والابتكار وحفظ حقوق المخترعين والمبدعين من خلال الجهات المعنية بهذا الشأن.

وأضاف أن منصات التجارة الإلكترونية باتت تدعم حماية الملكية الفكرية من خلال شروط وأحكام تسجيل الموردين للتأكد من بيع المنتج المصرح به بصورة قانونية فقط، وتناول بالشرح أهمية برامج إدارة الملكية الفكرية في الحد من خسائر الشركات التي تعاني منتجاتها من التقليد.



عضواته وإمامهن بالأسس والخطوات الداعمة لنمو واستدامة المشاريع. قدم الورشة المستشار سالم حسن الغافري، حيث تناول بالشرح أهمية إرتباط مجال ريادة الأعمال بالابتكار بهدف تطوير المشاريع والاعتماد على أدوات تسويقية مبتكرة والإلمام بأسس الإدارة الناجحة وغيرها من العوامل الداعمة لنجاح المشاريع. واستعرض للحضور ماهية الملكية الفكرية باعتبارها ما ينتجه العقل البشري من ابتكارات واختراعات

تماشياً مع استراتيجية الدولة لتحقيق الحياد المناخي بحلول عام 2050

واحة دبي للسيليكون تغرس 1000 شجرة خيزران بالتعاون مع شركة أكاش جرين

على حماية كوكبنا، وتتمتع دولة الإمارات بسجل حافل في دعم استخدام الطاقة المتجددة والالتزام بخفض انبعاثات الكربون من خلال العديد من المبادرات الاستراتيجية. ويسعدنا الانضمام إلى واحة دبي للسيليكون في هذه الحملة وتطلع إلى توسيع قاعدة شركائنا في دولة الإمارات.

تنمية شاملة مستدامة

وتهدف واحة دبي للسيليكون، من خلال الحملة، إلى المساهمة في توجه الدولة نحو تحقيق صياغة انبعاثات صافية بحلول عام 2050 تماشياً مع مبادئها لتحقيق الحياد المناخي بحلول عام 2050. وتهدف المبادرة إلى تعزيز النمو الاقتصادي الحيوي إلى جانب التأثير البيئي الإيجابي، بما يتماشى مع مبادئ وثيقة الخمسين - لرسم خارطة الطريق الاستراتيجية لمرحلة جديدة من التنمية الشاملة في دولة الإمارات.

كفاءة في امتصاص الكربون
وتظهر الأبحاث أن شجرة الخيزران أو البامبو تمتص أربعة أضعاف انبعاثات الكربون وتطلق الأكسجين أكثر بـ 35% من أي نبات آخر.



مع المساهمة أيضاً في التوجهات الاستراتيجية لدولة الإمارات لخلق مستقبل مشرق للأجيال المقبلة".
حماية مستقبل الكوكب من جانبه، قال أحمد العلي، "تهدف أكاش إلى المساهمة في دعم تحول الاقتصادات نحو الاستدامة كما تعمل مع المساهمة أيضاً في التوجهات الاستراتيجية لدولة الإمارات لخلق مستقبل مشرق للأجيال المقبلة".
الاستراتيجية لدولة الإمارات لخلق مستقبل مشرق للأجيال المقبلة".
حماية مستقبل الكوكب من جانبه، قال أحمد العلي، "تهدف أكاش إلى المساهمة في دعم تحول الاقتصادات نحو الاستدامة كما تعمل مع المساهمة أيضاً في التوجهات الاستراتيجية لدولة الإمارات لخلق مستقبل مشرق للأجيال المقبلة".

الإمارات أكبر مستثمر عربي وسادس أكبر مستثمر عالمي في جورجيا

مبادرات إماراتية جورجية للتوصل إلى اتفاقية شراكة اقتصادية شاملة

المقامات التي ترفع سقف الطموح المشترك للدولتين للمضي قدماً بعلاقتها الاقتصادية والتجارية والاستثمارية إلى المرحلة التالية من النمو عبر إطلاق مبادرات بناءة للتوصل إلى هذه الاتفاقية، أبرزها قدرات الخبرة وفرص النمو المتوقعة في الدولتين الصديقتين، فدولة الإمارات توفر بيئة استثمارية جاذبة، وتعتبر مركزاً رائداً للتجارة والمال والأعمال والسياحة في الشرق الأوسط، وفي الوقت نفسه تمتلك جورجيا نقداً واسعاً إلى الأسواق العالمية، إلى جانب موقعها الجغرافي الاستراتيجي الذي يعزز مكانتها في قلب التجارة العابرة للقارات.

وكانت دولة الإمارات قد أطلقت خلال الشهرين الماضيين مبادرات للتوصل إلى اتفاقيات اقتصادية شاملة مع كل من الهند واندونيسيا وإسرائيل. وتأتي هذه الجهود في إطار تنفيذ رؤية استشرافية للمستقبل تستهدف مضاعفة الاقتصاد الإماراتي ليصل إلى 3 تريليونات درهم بحلول عام 2030. بالإضافة إلى تنفيذ برنامج اتفاقيات الشراكة الاقتصادية الشاملة الذي جرى إطلاقه في سبتمبر الماضي ضمن مشاريع الخمسين التي ستقود دولة الإمارات إلى المرحلة التالية من النمو والازدهار خلال الخمسين عاماً المقبلة.

والاستثمارية جديدة مع جمهورية جورجيا الصديقة، كما نتطلع قدماً إلى اختتام المحادثات بنجاح في أسرع وقت ممكن".
وأضاف معاليه، "نسعى إلى تكوين علاقات تجارية واستثمارية مزدهرة بين البلدين تشمل قطاعات عديدة مثل الزراعة وتطبيقات الذكاء الاصطناعي والسياحة، والنقل، والطاقة، وغيرها. وبدء المحادثات بين الإمارات وجورجيا للوصول إلى اتفاقية شراكة اقتصادية شاملة يعكس رغبتنا المشتركة بالتعاون لتعزيز قدرات القطاع الخاص والشروعات الناشئة ورواد الأعمال، وتحسين النفاذ إلى السوق، وزيادة حجم التجارة الثنائية بشكل مستدام. وهذا يعكس التزاماً مشتركاً بالاستفادة من فرص التعاون بما يحقق الصالح المشترك ويعود بالنفع على مجتمع الأعمال في البلدين".

ومن جانبه، أكد معالي نائباً تونافا، وزير الاقتصاد والتنمية المستدامة في جورجيا أن العلاقات الإماراتية الجورجية شهدت على مدار السنوات الماضية تطورات مهمة بفضل التواصل المباشر والزيارات المتبادلة بين قيادتي الدولتين، وهناك رغبة وإرادة مشتركة لتتوسع هذه العلاقات المتميزة باتفاقية شراكة اقتصادية شاملة بين البلدين. وقالت إن هناك العديد من

الذي جمعهما في مقر إكسبو 2020 دبي، بتوقيع مذكرة تفاهم للتعاون الاقتصادي تستهدف توسيع التعاون في مجالات مثل: النقل والخدمات اللوجستية والضيافة والعقارات والشركات الصغيرة والمتوسطة والصناعة والتعددين والأمن الغذائي والزراعة والسياحة والعلوم والتكنولوجيا والاتصالات والابتكار والتمويل والصفيرة والبنية التحتية والتشديد والبيئة.

وقال معالي الدكتور ثاني الزيدوي، "تتمتع دولة الإمارات وجورجيا بعلاقات دبلوماسية واقتصادية قوية شهدت تطوراً مستمراً خلال الأعوام السابقة، ما يساعد على تعزيز الشراكة الاقتصادية بين الدولتين في المستقبل. والبلدان شريكان تجاريان مهمان حالياً، ومع استمرار الجهود العالمية للتغلب على التحديات الاقتصادية الناجمة عن جائحة "كوفيد-19"، يجب أن نتطلع إلى المستقبل عبر تطوير علاقات تجارية واستثمارية أقوى بين دول العالم. وتشكل جهودنا اليوم خطوة مهمة ضمن خطط الدولة للخمسين عاماً المقبلة، وتندرج في إطار برنامج الاتفاقيات الاقتصادية العالمية الذي أطلقتته حكومة دولة الإمارات ضمن مشاريع الخمسين، وتنتظر من خلال هذه المحادثات اليوم إلى إبرام اتفاقيات تجارية

الاستراتيجية لدولة الإمارات لتحقيق الحياد المناخي بحلول عام 2050 التي تم الإعلان عنها في إكسبو 2020 دبي، والرامية لتحقيق صياغة انبعاثات صافية خلال العقود الثلاثة المقبلة. ومؤخراً، أعلنت اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ رسمياً منح حق استضافة قمة المناخ العالمية "كوب

الاستراتيجية لدولة الإمارات لتحقيق الحياد المناخي بحلول عام 2050 التي تم الإعلان عنها في إكسبو 2020 دبي، والرامية لتحقيق صياغة انبعاثات صافية خلال العقود الثلاثة المقبلة. ومؤخراً، أعلنت اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ رسمياً منح حق استضافة قمة المناخ العالمية "كوب

الفجر



الإمارات العالمية للألنيوم تسد 361 مليون دولار من تمويل مشروع مصهر الطويلة

أعلنت شركة الإمارات العالمية للألنيوم أمس عن السداد البكر والكامل للتمويل المقدم من 13 وكالة تمويل وبنك، والذي حصلت عليه لإنشاء مصهر الطويلة التابع للشركة في أبوظبي. وتم تقديم التمويل الائتماني لصالح الإمارات للألنيوم "إيمال" وهي الآن شركة تابعة للإمارات العالمية للألنيوم، من أجل المرحلة الأولى من المشروع في عام 2010. ومرة أخرى للمرحلة الثانية في عام 2013، بحيث تبلغ فترة سداد كل تمويل 15 عاماً. ووصل إجمالي المبلغ الذي تم تسديده مبكراً 361 مليون دولار وتم تسديده مبكراً بأربع سنوات للمرحلة الأولى وسبع سنوات للمرحلة الثانية. وسيؤدي هذا السداد المبكر إلى تقليل الديون، ما يمثل جزءاً مهماً من استراتيجية تحسين هيكل رأس مال الشركة. وقد تم تخفيض قيمة القروض التي حصلت عليه شركة الإمارات العالمية للألنيوم بأكثر من مليار دولار خلال العامين الماضيين، وأصبحت تتضمن حالياً قرض طويل الأجل بقيمة 5.5 مليار دولار، وقرض تمويل مشروع غينيا ألومينا كوربوريشن التابع لشركة الإمارات العالمية للألنيوم بقيمة 700 مليون دولار والذي تم الحصول عليه في العام 2019. وقال زهير الرجراجي، الرئيس التنفيذي للشؤون المالية لشركة الإمارات العالمية للألنيوم: "يعزز هذا التخفيض الإضافي مركز شركتنا المالي ويبسط هيكل القروض ويساعد في إعادةنا للمرحلة التالية من المسيرة المؤسسية. لقد تمكنت من تقليص الديون بنجاح في العام 2021 مع تحقيق عوائد مساهميننا وذلك بفضل مائة أعمالنا والطلب المتزايد والمستمر على معدننا".

2 يناير الأكثر ازدحاماً على الإطلاق ضمن موسم العطلات مطارات دبي تتوقع أكثر من مليوني مسافر بين ديسمبر إلى يناير

توقعت مطارات دبي أن تتجاوز أعداد المسافرين 2 مليون مسافر خلال الفترة ما بين 29 ديسمبر 2021 و8 يناير 2022، بمعدل ازدحام مروري يومي يتجاوز الـ 178000 مسافر. وسكون 2 يناير من العام المقبل الأكثر ازدحاماً على الإطلاق ضمن موسم العطلات مع توقعات بـ 198000 مسافر في ذلك اليوم. في الوقت ذاته أعلنت مطارات دبي hls أن الدخول لكافة مباني السفر في مطار دبي الدولي DXB خلال فترة ذروة السفر المستمرة سيكون محصوراً على المسافرين الحاملين لتذكرة سفر فقط. وقال عيسى الشامسي نائب الرئيس للعمليات بمطارات "نتصح دائماً العائلة والأصدقاء بأن يودعوا أحبابهم في المنزل قبل السفر هذا الموضوع غاية في الأهمية خصوصاً عندما نتعاطى اليوم مع طرف الجائحة الخاص والتزاماً من أن أعداد المسافرين الهائلة ضمن المطار في موسم العطلات والأعياد وبإستاطعة الناس مساعدتنا اليوم بتقليل الازدحام داخل وحول منطقة المطار ببساطة بأن لا يرافقوا أهلهم وأحباهم عند توجههم في المطار بالأيام الـ 10 القادمة كما يستطيعون جعل تجربة السفر أكثر سهولة وأماناً لجميع المتواجدين في المطار من خلال عدم الحضور لاستقبال الأشخاص من هناك".



دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الجمعة 31 ديسمبر 2021 العدد 13431

نموذج إعلان النشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: ديس كليف ش.ذ.م.م
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: dips
المودعة بالرقم: 367607 بتاريخ: 2021/12/26 صورة العلامة:
بيانات الأولية:
باسم: ديس كليف ش.ذ.م.م
الموطن: دبي، الإمارات العربية المتحدة
وذلك لتميز السلع والخدمات الواقعة بالرقم: 43
خدمات توفير الأطعمة والمشروبات، الألبان والمؤقت

وصف العلامة: العلامة عبارة عن الكلمة العربية واللاتينية التالية: (dips) (ديس) كتبوا باللون البني وبشكل مميز وبمكتنر، وكامل العلامة كتبت على خلفية بيضاء وبشكل مميز وبمكتنر كما هو موضح في الشكل.

الاشتراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك ان يقدمه مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الجمعة 31 ديسمبر 2021 العدد 13431

نموذج إعلان النشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: شركة بون كليل الفيليكيتيل بروديوتس ذ.م.م
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: KLAIM
المودعة بالرقم: 350761 بتاريخ: 2021/05/08
بيانات الأولية:
باسم: كليم هوانديجر لينكد
الموطن: مكتب 15-134-004-007-د.د.د. الطابق 15، ويورك هب 71 برج الفخر مربعة سوق أبوظبي العظمى، جزيرة المناريا، أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة
وذلك لتميز السلع والخدمات الواقعة بالرقم: 36
خدمات التأمين، الشؤون التمويلية، الشؤون المالية.

وصف العلامة: تتكون العلامة التجارية من شعار مستخدماً الكلمة كليم/ KLAIM مكتوبة بأحرف لاتينية مع حرف الكيه/ك مكتوب بشكل منق وبتكون من خط رأسي ظاهر بجانب خطين منحنيين متلامسين ليشكل الحرف المنق كيه/ك. ليس لكلمة كليم/ KLAIM معنى في اللغة الإنجليزية. وتطلق كلمة KLAIM بنفس طريقة نطق الكلمة CLAIM والتي تعني طلب أو المطالبة بشئ، ألت محول للحصول عليه...
الاشتراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك ان يقدمه مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الجمعة 31 ديسمبر 2021 العدد 13431

نموذج إعلان النشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: شركة بون كليل الفيليكيتيل بروديوتس ذ.م.م
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: KLAIM
المودعة بالرقم: 350762 بتاريخ: 2021/05/08
بيانات الأولية:
باسم: كليم هوانديجر لينكد
الموطن: مكتب 15-134-004-007-د.د. الطابق 15، ويورك هب 71 برج الفخر مربعة سوق أبوظبي العظمى، جزيرة المناريا، أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة
وذلك لتميز السلع والخدمات الواقعة بالرقم: 35
وذلك لتميز السلع والخدمات الواقعة بالرقم: 35
خدمات التأمين، الشؤون التمويلية، الشؤون المالية، خدمات معالجة البيانات وتنظيمها وإدارتها.

وصف العلامة: تتكون العلامة التجارية من شعار مستخدماً الكلمة كليم/ KLAIM مكتوبة بأحرف لاتينية مع حرف الكيه/ك مكتوب بشكل منق وبتكون من خط رأسي ظاهر بجانب خطين منحنيين متلامسين ليشكل الحرف المنق كيه/ك. ليس لكلمة كليم/ KLAIM معنى في اللغة الإنجليزية. وتطلق كلمة KLAIM بنفس طريقة نطق الكلمة CLAIM والتي تعني طلب أو المطالبة بشئ، ألت محول للحصول عليه...
الاشتراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك ان يقدمه مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الجمعة 31 ديسمبر 2021 العدد 13431

نموذج إعلان النشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: سهيل محمد أحمد خلف العتيبة
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: traders hub
المودعة بالرقم: 367209 بتاريخ: 2021/12/22
بيانات الأولية:
باسم: سهيل محمد أحمد خلف العتيبة
الموطن: جزيرة الريم، الربيع طموح 0,1 مبنى شركة طموح للاستشارات ذ.م.م. هاتف: 0567011625 صندوق البريد: 29983
إيميل: Ahmed.Elsheikh@talac.com
وذلك لتميز السلع والخدمات الواقعة بالرقم: 36
وسلطة بيع العلامات وشراؤها

وصف العلامة: traders كلمة باللون الأحمر hub كلمة باللون الأسود خطوط حمراء صغيرة خلفية بيضاء.

الاشتراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك ان يقدمه مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١ رقم المعاملة ٠٠40916-2021-MOJAU

تنازل / بيع
إعلان تنازل

يرجى العلم انه سيقوم الكاتب العدل العام بالتصديق على تنازل عن الرخصة بين الأطراف المذكورة.

من الطرف الأول: محمد موسى حسين محمد عزيز باباري، الجنسية: بنغلاديش إلى الطرف الثاني: عباس شيرابيل مويدي شيرابيل، الجنسية: الهند

بالاسم التجاري (بقالة البطل) نشاط الرخصة (بقالة) والمرخص من دائرة التنمية الاقتصادية في خورفكان - الشارقة رخصة تجارية رقم 778799

الصادرة بتاريخ 2020/8/30

في دائرة التنمية الاقتصادية بخورفكان

وعليه سيقوم الكاتب العدل العام بالتصديق على التنازل بعد انقضاء 14 يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان.

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١ الموضوع: الأسماء

تعلن دائرة محاكم رأس الخيمة بان المدعوة/ لمياء راشد علي يههور الشحي، تقدمت بطلب تغيير المقطع الاول من (لمياء) إلى (شيخة) لاسمها، ليكون اسمها بعد التغيير / شيخة راشد علي يههور الشحي، وان من له مصلحة في الاعتراض ان يتقدم خلال خمسة عشر يوما من تاريخ الاعلان امام قسم الشهادات والتوثيق في محكمة رأس الخيمة.

قاضي محكمة رأس الخيمة الابتدائية
محمد مدحت شكري

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم 9934/2021/207 تنفيذ تجاري

المتطورة في: دائرة التنفيذ الثالثة رقم 185

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 5771/2021 امر اراءه، بسداد المبلغ المتقد به وقدره (194030 درهم) شاملا للرسوم والصاريف.

مطالب التنفيذ: عياد المتطورة وعالم كل للتلط والتشخيص الطبية والخليفة - د م عولانه، الامارة دبي / رأس الخور الصناعية / بالقرب من دوار العوار / كراج شركة عياد المتطورة وعالم كل للتلط - هاتف # 3205883 / 04 متحرك # 050.7166284 بريد الكتروني: رقم مكاني (2928593466)

ويتمتع: ابراهيم علي الموسى الحمادي

المطوبر اعلانهما: 1- فسان فلانوس وطرهم - صفته: منفذ. 2- فسان فلانوس وطرهم ايليا - صفته: منفذ. 3- فسان فلانوس وطرهم ايليا - صفته: منفذ

موضوع الإعلان: قد اقام عياد الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بسداد المبلغ المتقد به وقدره 194030 درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمه. وعليه فان المحكمه ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ١٩٤١/٢٠٢١/٢٠٨ تنفيذ مدني

المتطورة في: دائرة التنفيذ السادسة رقم ٢٢٧

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢١/١٣٠/٢٠١ مدني جزئي، بسداد المبلغ المتقد به وقدره (٢٢١٩٩) درهم شاملا للرسوم والصاريف.

طالب التنفيذ: شريف محمد عياد السلام عبد الغني

عنوانه الامارات: امارة ابوظبي - شارع خليفة - مبنى بناية بنك الشرق - شقة ١/١٠١

ويتمتع: زينب قل زاد علي دبر الدين الهلوسي

المطوبر اعلانهما: ١- الياس عمر محمد الشاشنة ٢- احمد محمد كريمة الهزير - صفتهما: منفذ

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بسداد المبلغ المتقد به وقدره (٢٢١٩٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمه. وعليه فان المحكمه ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الادعائية - محكمة التنفيذ المدنية - عصام مفيد عربي

إخطار دفع في القضية رقم SHCXCIPCL2021/0005341 امر اراءه

إلى المحكوم عليه: عصام مفيد عربي

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتقد محمد صالح احمد منصور، الجنسية سوري

في القضية المشار اليها اعلاه

وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،

وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالتالي:

المجموع الكلي شاملا الرسوم والصاريف 6848

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوما من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. - وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - لالايت ياداف

إخطار دفع في القضية رقم SHCXCIPOR2021/0004866 تجاري (جزئي)

إلى المحكوم عليه: لالايت ياداف

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتقد بنك الشرق (ش م ع)

في القضية المشار اليها اعلاه

وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،

وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالتالي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والصاريف 207710

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوما من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. - وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية

في الدعوى رقم SHCFICIREA2021/0004873 مدني (جزئي)

إلى: المحكوم عليه / كميل اسم / ايلانا ساريت كيوم - العنوان: ٩٢٩١٨١

نحيطكم علما بأنه بتاريخ ٢٠٢١/٨/١٠ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / القوارب للنزعة مؤسسة فردية بالتالي:

نص الحكم

قررت المحكمة: بمبائة الحضورى -

بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ ٥٨٥٠ درهم "خمسة آلاف وثمانمائة وخمسون درهم" ومبلغ ٥٠٠ درهم "خمسة مائة" تمويص، والزام المدعي عليها بالرسوم والصاريف ومبلغ ثلاثمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. ورفضت ما عدا ذلك من مطالبها.

حكما غير قابل للاستئناف.

الحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

رقم المعاملة ٠٠40918-2021-MOJAU

تنازل / بيع
إعلان تنازل

يرجى العلم انه سيقوم الكاتب العدل العام بالتصديق على تنازل عن الرخصة بين الأطراف المذكورة.

من الطرف الأول: سلام مولانا نيكال اليار، الجنسية: الهند إلى الطرف الثاني: ابيدليل عبدالله كوني ابويكر - الجنسية: الهند

بالاسم التجاري (مطعم وكافتيريا السياح) نشاط الرخصة (مطعم، بيع الوجبات الخفيفة (كافيتريا) والمرخص من دائرة التنمية الاقتصادية في خورفكان - الشارقة رخصة تجارية رقم 530035 الصادر بتاريخ 2004/9/7

في دائرة التنمية الاقتصادية بخورفكان.

وعليه سيقوم الكاتب العدل العام بالتصديق على التنازل بعد انقضاء 14 يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان.

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

اعلان بالنشر

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

المتطورة في: دائرة التنفيذ الثانية رقم 229

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2021/278 عغازي جزئي، بسداد المبلغ المتقد به وقدره (484019.5) درهم شاملا للرسوم والصاريف.

مطالب التنفيذ: سرجي انتونيفيتش كوتشسكي، وأخرون - عنوانه: الامارات - امارة دبي - برودي - دبي - شارع مراسي درايك - مبنى مبنى ستايلين تاور - شقة مكتب 1503 - 1504 الخليج العربي

ويتمتع: عيادله، علي عياد الوهاب عبدالله السويدي

المطوبر اعلانهما: 1- زانوف لتطوير العقارى - ش م م - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بسداد المبلغ المتقد به وقدره 484019.50 درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمه.

وعليه فان المحكمه ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

اعلان بالنشر

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

المتطورة في: دائرة التنفيذ الثانية رقم 229

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2021/278 عغازي جزئي، بسداد المبلغ المتقد به وقدره (484019.5) درهم شاملا للرسوم والصاريف.

مطالب التنفيذ: سرجي انتونيفيتش كوتشسكي، وأخرون - عنوانه: الامارات - امارة دبي - برودي - دبي - شارع مراسي درايك - مبنى مبنى ستايلين تاور - شقة مكتب 1503 - 1504 الخليج العربي

ويتمتع: عيادله، علي عياد الوهاب عبدالله السويدي

المطوبر اعلانهما: 1- زانوف لتطوير العقارى - ش م م - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بسداد المبلغ المتقد به وقدره 484019.50 درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمه.

وعليه فان المحكمه ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

اعلان بالنشر

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

المتطورة في: دائرة التنفيذ الثانية رقم 229

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2021/278 عغازي جزئي، بسداد المبلغ المتقد به وقدره (484019.5) درهم شاملا للرسوم والصاريف.

مطالب التنفيذ: سرجي انتونيفيتش كوتشسكي، وأخرون - عنوانه: الامارات - امارة دبي - برودي - دبي - شارع مراسي درايك - مبنى مبنى ستايلين تاور - شقة مكتب 1503 - 1504 الخليج العربي

ويتمتع: عيادله، علي عياد الوهاب عبدالله السويدي

المطوبر اعلانهما: 1- زانوف لتطوير العقارى - ش م م - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بسداد المبلغ المتقد به وقدره 484019.50 درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمه.

وعليه فان المحكمه ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

اعلان بالنشر

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

المتطورة في: دائرة التنفيذ الثانية رقم 229

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2021/278 عغازي جزئي، بسداد المبلغ المتقد به وقدره (484019.5) درهم شاملا للرسوم والصاريف.

مطالب التنفيذ: سرجي انتونيفيتش كوتشسكي، وأخرون - عنوانه: الامارات - امارة دبي - برودي - دبي - شارع مراسي درايك - مبنى مبنى ستايلين تاور - شقة مكتب 1503 - 1504 الخليج العربي

ويتمتع: عيادله، علي عياد الوهاب عبدالله السويدي

المطوبر اعلانهما: 1- زانوف لتطوير العقارى - ش م م - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بسداد المبلغ المتقد به وقدره 484019.50 درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمه.

وعليه فان المحكمه ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

رقم المعاملة ٠٠40620-2021-MOJAU

تنازل / بيع

ليكن معلوما للجميع بان السيد: محمد خليفة يعرف خليفة السبوسي - الجنسية: باكستان يرغب في البيع والتنازل عن نسبة 50% من كامل حصته البالغة 100% وذلك إلى السيد: امان ولي مصاحب خان، الجنسية: باكستان ويرغب السيد: منظور خان نصر الله خان، الجنسية: باكستان يرغب في البيع والتنازل عن نسبة 50% من كامل حصته البالغة 100% وذلك إلى السيد: شهاد يعقوب احمد، الجنسية: باكستان. في الرخصة (مصرف الشرق لصيانة السيارات) والتي تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم (778194) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية. تعديلات اخرى: دخول شريك / شركاء وخروج اخر / اخرون. وعملانص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

اعلان بالنشر

اعلان بالنشر

المتطورة في: دائرة التنفيذ الثانية رقم 229

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2021/278 عغازي جزئي، بسداد المبلغ المتقد به وقدره (484019.5) درهم شاملا للرسوم والصاريف.

مطالب التنفيذ: سرجي انتونيفيتش كوتشسكي، وأخرون - عنوانه: الامارات - امارة دبي - برودي - دبي - شارع مراسي درايك - مبنى مبنى ستايلين تاور - شقة مكتب 1503 - 1504 الخليج العربي

ويتمتع: عيادله، علي عياد الوهاب عبدالله السويدي

المطوبر اعلانهما: 1- زانوف لتطوير العقارى - ش م م - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بسداد المبلغ المتقد به وقدره 484019.50 درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمه.

وعليه فان المحكمه ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

رقم المعاملة ٠٠41056-2021-MOJAU

تنازل / بيع

ليكن معلوما للجميع بان السيد: علوي باليالي تودي كوني محي الدين، احمد بطاقة هوية رقم 784196710375831 الهند الجنسية، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% في الرخصة السماة (محطة الرملة لخدمات السيارات) والتي تأسست بامارة الشارقة تحت رقم 123535 الى السيد / الشيخ محمد صقر حميد القاسمي، اماراتي الجنسية ويحمل هوية رقم 784200004693543

وعملانص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

رقم المعاملة ٠٠41069-2021-MOJAU

تنازل / بيع
إعلان تنازل

يرجى العلم انه سيقوم الكاتب العدل العام بالتصديق على تنازل عن الرخصة بين الأطراف المذكورة.

من الطرف الأول: خوكون مالك سيديكر، الجنسية: بنغلاديش (نسبة 95% من 100%) إلى الطرف الثاني: محمد سيف الاسلام محمد وامر الدين، الجنسية: بنغلاديش (نسبة 95%)

بالاسم التجاري (نجم القمر لخياطة العبايات والشيل) نشاط الرخصة (خياطة العبايات والشيل) والمرخص من دائرة التنمية الاقتصادية في خورفكان - الشارقة رخصة مهنية رقم 533733

الصادرة بتاريخ 2005/2/16 في دائرة التنمية الاقتصادية بخورفكان.

وعليه سيقوم الكاتب العدل العام بالتصديق على التنازل بعد انقضاء 14 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

رقم المعاملة ٠٠41025-2021-MOJAU

تنازل / بيع

ليكن معلوما للجميع بان السيد: محمد افضل محمد صادق - باكستاني الجنسية رقم: 784195348710708 يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) للسيد / محمد نعمان خان سيد خان - باكستاني الجنسية - يحمل جواز سفر رقم SLA141661 في الرخصة التجارية السماة (ملابس الجاهزة) صادرة من دائرة التنمية الاقتصادية - حكومة الشارقة برقم (140499)

وعملانص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

تنازل / بيع

ليكن معلوما للجميع بان: السيد / اشرف عبدالرحمن كادابورام - الجنسية: الهند يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (50%) وذلك إلى السيد / شوكت بادينهارى بورايل - الجنسية: الهند، - في الرخصة السماة (كافيتريا بيت الزيتون) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة برخصة رقم (603455)، تعديلات أخرى: لا يوجد.

وعملانص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي
إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

رقم المعاملة ٠٠36346-2021-MOJAU

إخطار عدلي

الخطار: محمد افضل محمد صادق - باكستاني الجنسية

العنوان: الشارقة: القبيية 11 بتاريخ رقم F26

مناذ رقم: (050762139)

الخطار اليه: ياسر عبدالله علي رستم زوياري - اماراتي الجنسية

العنوان: الشارقة: الفران 2 بيت رقم 18

مناذ رقم: 0527749462 / 0523352663

موضوع الإخطار: اخراج الخطار اليه من الرخصة التجارية

الوقائع:

حيث ان الخطارة مالك التجارية (محمد افضل محاللات التسمية والزيات) برقم 538606، فقد انتهت الرخصة التجارية من تاريخ 2021/9/23 وتم طلب الخطار اليه اكثر من مرة - وذلك اما تجديده الرخصة او تغييره وذلك لتعيين وكيل عامات جديد وذلك في كل مرة لا يجب ويقتدر من الخطار حتى تراكمت الغرامات، حيث انني استعد لسداد الغرامات المترتبة - وعليه علي الخطار الحظر اليه بضرورة الحضور الى الدائرة للتنمية الاقتصادية وذلك لتجروح من الرخصة التجارية ولاخلاء وكيل عامات جديد وذلك بعد اسبوعين من تاريخ اعلان الاعلان - والادوف بطوم الخطار بالحد الاجراءات التنفيذية ضده، وعليه يتسنى الخطار من سعادة الكاتب العدل اخطاركم بهذا رسميا.

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

رقم المعاملة ٠٠41025-2021-MOJAU

تنازل / بيع

ليكن معلوما للجميع بان السيد: غلام بهادر تاج الملوک - باكستاني الجنسية هوية رقم: 784195348710708 يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) للسيد / محمد نعمان خان سيد خان - باكستاني الجنسية - يحمل جواز سفر رقم SLA141661 في الرخصة التجارية السماة (ملابس الجاهزة) صادرة من دائرة التنمية الاقتصادية - حكومة الشارقة برقم (140499)

وعملانص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

تنازل / بيع

ليكن معلوما للجميع بان: السيد / مومن حسين احمد عياد الحظيظ - الجنسية: مصر يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد / فراس هاني عطا الرضي الجنسية:الأردن، في الرخصة السماة (صالون القصر العربي للخلقة) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة برخصة رقم (783441)، تعديلات أخرى: لا يوجد.

وعملانص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

تنازل / بيع

ليكن معلوما للجميع بان: السيد / ثاني محمد خميس راشد الشامسي - الجنسية: الإمارات يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد / حيدر سويد محمد سيد باديات مانانبات محمد - الجنسية: الهند، في الرخصة السماة (سوبرماركت بحر الحمرة) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة برخصة رقم (625009)، تعديلات أخرى: تغيير الشكل القانوني للرخصة من (مؤسسة فردية) إلى (وكيل خدمات).

وعملانص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

تنازل / بيع

ليكن معلوما للجميع بان: السيد / أحمد غلوم يوسف الأنصاري - الجنسية: الإمارات - يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد / محمد بلال حسين - الجنسية: بنغلاديش - في الرخصة السماة (خدمات الكوروش لتبليص السيارات) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة برخصة رقم (25487)، تعديلات أخرى: تغيير الشكل القانوني للرخصة من (مؤسسة فردية) إلى (وكيل خدمات).

وعملانص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٤٤٢١ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢١

تنازل / بيع

ليكن معلوما للجميع بان: السيد / مومن حسين احمد عياد الحظيظ - الجنسية: الإمارات يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد / محمد هادي فضل فيوم خان، الجنسية: باكستان، بالرخصة السماة (سما الرياض لصناعة البلاستيك) تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم (627124) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة

تعديلات اخرى: تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذهم

تغيير الاسم التجاري من (سما الرياض لصناعة البلاستيك) إلى (سما الرياض لصناعة البلاستيك ذم شركة الشخص الواحد)

وعملانص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

الكاتب العدل

منوعات

العالم

31

حصاد عام 2021، محطات مثيرة في صور

•• الفجر - خيرة الشيباني

المهاجرون الذين تقطعت بهم السبل في بيلاروسيا، موجة عنيفة من كوفيد-19 في الهند، أولمبياد طوكيو... تميّز عام 2021 في العالم بلحظات تاريخية، التقطها مصوّرون في جميع أنحاء العالم. اخترنا من أبرزها ما يلي:



3 - الألعاب النارية تضئ سماء استاد الأولمبي خلال حفل افتتاح أولمبياد طوكيو 2020 في 23 يوليو. تم تأجيل الأولمبياد والتلويح بلعائنها لكنها أقيمت في النهاية خلف أبواب مغلقة، في الفترة من 23 يوليو إلى 8 أغسطس. تصدرت الولايات المتحدة التصنيف، تلتها الصين واليابان.



2 - كان الرجل الذي يرتدي غطاء رأس بقرني ثور، والعلم الأمريكي في يده، رمزاً للهجوم على مبنى الكابيتول الأمريكي في 6 يناير 2021، في واشنطن، بعد وقت قصير من دعوة الرئيس السابق دونالد ترامب لانتصاره للظهور أمام الكونغرس الذي كان يستعد للمصادقة على فوز الديمقراطي جو بايدن. حكم على عضو مجموعة كيو انون جيك أنجيلي، المعروف أيضاً باسم "كيو سامان"، بالسجن 41 شهراً.



1 - جنود البحرية السريلاكية يزيلون في 27 مايو أنقاض سفينة "إم في إكس بريس بيرل"، وهي سفينة حاويات غرقت بالقرب من سريلانكا، وتحمل من بين أشياء أخرى، أطناناً من زيت الوقود وحمض النيتريك، وخصوصاً ملايين من حبيبات البلاستيك الصغيرة، وهذه الأخيرة، وصلت إلى شواطئ الساحل السريلاكي على طول مئات الكيلومترات. كارثة بيئية مروعة اعتبرتتها الأمم المتحدة أكبر تسرب بلاستيكي في التاريخ.



5 - حاول حوالي 4000 مهاجر، معظمهم من الشرق الأوسط، عبور الحدود بين بيلاروسيا وبولندا في نوفمبر 2021، على أمل أن يتمكنوا من دخول الاتحاد الأوروبي. تم منعهم بالأسلاك الشائكة ومن قبل الجيش البولندي، ولم يكن أمامهم خيار آخر سوى التخييم لعدة أيام هناك، في درجات حرارة شديدة البرودة. وهكذا وجد هؤلاء النساء والرجال والأطفال أنفسهم وسط توترات بين أوروبا وميسك، حيث تتهم هذه الأخيرة بتبديد هذه الحركة انتقاماً من العقوبات الغربية المفروضة عليها.



4 - أحداث أفغانستان دفعت العالم كله إلى حيس أنفاسه. بعد انسحاب القوات الأمريكية من البلاد، انهارت الحكومة الأفغانية وجيشها في وقت قياسي أمام تقدم حركة طالبان. وبعد عشرين عاماً من الإطاحة بها من السلطة، استعادت هذه الأخيرة السيطرة على البلاد في أغسطس. في العاصمة كابول، تركت مشاهد الذعر بصماتها. واقتحم آلاف الأشخاص مطار المدينة في محاولة للفرار من النظام المخيف المعروف على وجه الخصوص بوحشيته وتمييزه ضد المرأة.



7 - منذ نهاية عام 2021، أحدث وضع المهاجرين في شمال فرنسا، في كاليه ومحيطها، ضجة كبيرة. وتطلب الأمر مأساة موت 27 منهم خلال عبور مخوف بالمخاطر للمانش في 24 نوفمبر، لتسلط الأضواء على وضعهم اللاإنساني. تراجيديا لم تتغير الكثير، وما زال حوالي 1500 مهاجر يعيشون في خطر شديد بالقرب من كاليه، في انتظار يأس لتجربة حظهم للوصول إلى إنجلترا. هنا، منغية تحمل أطفالها على شاطئ دونجنياس، على الساحل الجنوبي الشرقي لإنجلترا، في 24 نوفمبر 2021، بعد أن تم إنقاذهم أثناء العبور.



6 - أثر التغير المناخي بشدة في العام الذي ينتهي. الفيضانات المدمرة في أوروبا وحتى في الصين، وتسونامي الحرائق في الولايات المتحدة وتركيا واليونان... لقد تالتت الكوارث المناخية عام 2021. وفي نفس العام، عُقد مؤتمر كوب 26 في غلاسكو، نتيجة متواضعة. هنا، رجل يحاول يائساً إبطاء حرائق الغابات بالقرب من قرية بيفكي، في ثاني أكبر جزيرة في اليونان، في 8 أغسطس 2021.



10 - أقام النظام الصيني احتفالاً كبيراً بمناسبة مرور 100 عام على تأسيس الحزب الشيوعي الصيني، الذي تأسس تحت الأرض في شنغهاي في يوليو 1921 ويحكم الإمبراطورية دون تنازلات منذ عام 1949. واحتفل الآلاف من المشاركين المدربين بالذكرى المثوية لتأسيس الحزب الشيوعي في ساحة تيانانمن في بكين في الأول من يوليو. ويصفته وريث ماو، يعتمد شي جين بينغ، الرجل الأول في الصين حالياً، على تلك الشخصية الرمزية التي لا تزال تحظى بالاحترام من قبل العديد من الصينيين، من أجل ترسيخ سلطته.



9 - محرقة للحث في الحدائق، ومستشفيات غارقة، والناس يبحثون في يأس عن أسطوانات الأكسجين... انتشرت صور تقضي الوباء المأساوي الذي حدث في أبريل ومايو في الهند بسبب متغير دلتا شديد العدوى. ووفقاً لتقرير رسمي، تم تسجيل حوالي 415000 حالة وفاة من كوفيد-19. حينها في البلاد. وهذه أسوأ مأساة إنسانية منذ استقلال البلاد عام 1947.



8 - كان هذا العام مليئاً بالحيوية والحماة بالنسبة لأجيال ميركل. بعد ستة عشر عاماً في السلطة، تنحّت المستشارة الألمانية، إيدانا بنهاية حقبة. في 23 سبتمبر، قبل ثلاثة أيام من الانتخابات الفيدرالية الألمانية التي تم فيها تعيين شولتس لخلافتها، حاولت بصعوبة إطعام اللوريكات الزرقاء في مارلو بارك في شمال ألمانيا.

الفكر

ثلاث أساطير عن اللقاحات المضادة لكورونا

منذ انتشار جائحة كورونا في جميع دول العالم، شاعت عدة أساطير واعتقادات خاطئة عنها، دفعت الكثيرين إلى الإحجام عن التطعيم ضد هذه العدوى الخطيرة. من بين الأساطير الشائعة عن التطعيم ضد كورونا التي يتوهم البعض صحتها، أن التطعيم يتسبب في السرطان. ويعود منشأ هذا الاعتقاد إلى رأي يقول إن أولئك الذين تلقوا تطعيمات ضد شلل الأطفال عثر لديهم على الفيروس القردى "إس في 40"، وهو يوجد في اللقاحات، ويتسبب في إصابة القوارض بعدة أنواع من السرطانات. بالمقابل، يقول العلم: للتسبب في السرطان، يتوجب على أحد مكونات اللقاح أن ينتظم داخل الصبغة

الوراثية، وأن يلحق الضرر بالجين الذي يتولى حماية الخلايا من الدخلاء، ومن المؤكد أن اللقاحات المضادة لعدوى فيروس كورونا لا يوجد بها مكون لديه مثل هذه القدرة. الاعتقاد الثاني الخاطئ ينص على أن التطعيم ضد كورونا يغير الحمض النووي. ويرد العلم بالقول إن مكونات اللقاحات لا تتفاعل مع الحمض النووي للأشخاص للمحقن، وبالتالي ليس لديها القدرة على إحداث تغيير في الشفرة الوراثية. الأسطورة الثالثة تقول إن اللقاحات تتسبب في العقم: يقول المتخصصون إن مكونات اللقاحات لا يدخل أي منها في الخلايا التي تنمو فيها الحيوانات المنوية، وهذا يعني أن اللقاحات لا تؤثر على الخصوبة مطلقاً.



كشف الأعراض المبكرة للسرطان التي تتطلب عناية طبية عاجلة

كشف الدكتور ميخائيل دافيدوف، العضو المراسل في أكاديمية العلوم الروسية، كبير أطباء مركز لابينو2- لأمراض السرطان، الأعراض المبكرة للسرطان، التي تتطلب مراجعة الطبيب فوراً. ويشير الأخصائي، في حديث لصحيفة "روسيسكايا غازيتا"، إلى أن السرطان يكتشف بعد نمو الورم أو ظهور النقاثل. ولكن هناك أعراض مبكرة يجب عدم تجاهلها.

ويضيف العديد من هذه الأعراض قد تشير إلى أمراض أخرى أيضاً، ومع ذلك يجب عدم تجاهلها والانتباه لها دائماً قبل فوات الأوان. وأول علامة يجب عدم تجاهلها هي السعال الذي يستمر أكثر من شهر. بالطبع قد يشير هذا السعال إلى التهاب الشعب الهوائية أو مرض موسمي. كما قد يكون من الأعراض المبكرة لسرطان الرئة، أو ورم في الرقبة أو الرأس، خاصة إذا كان السعال مصحوباً بالدم.

ويضيف، كما أن بحة الصوت، قد تشير إلى إصابة العقد اللمفاوية أو الحنجرة. ويجب عدم تجاهل ظهور أي ورم أو قرح في تجويف الفم ومراجعة الطبيب فوراً.

والعلامة الثالثة في قائمة الأعراض المبكرة للسرطان هي ظهور مشكلات في الجهاز الهضمي واستمرارها فترة طويلة. فمثلاً في حالة ورم في القولون قد يعاني الشخص من الإسهال أو الإمساك فترة طويلة، كما يجب عدم تجاهل ظهور الدم في البراز.

ويقول، " يجب في هذه الحالات مراجعة الطبيب بأسرع وقت وعمل تنظيف للقولون، ما يسمح بفحصه بصورة مفصلة".

ويضيف، بعد الأربعين من العمر، يجب إجراء هذا الفحص سنوياً، لأنه الوسيلة الوحيدة لاكتشاف سرطان القولون مبكراً. كما يجب الانتباه إلى عدد مرات التبول في اليوم، وهل يعاني الشخص من احتباس البول أو ظهور الدم في البول، لأن هذه الحالات قد تشير إلى سرطان البروستات أو المثانة.

ويدرج الخبير الحرقنة وصعوبة البلع في قائمة الأعراض المبكرة للسرطان، لأنها قد تكون علامة لسرطان المعدة أو المريء. وفي حالة سرطان المبيض أو الرحم قد تظهر آلام في الظهر أو الحوض وانتفاخ البطن وعسر الهضم وحكة مستمرة في الأعضاء التناسلية، وقد تظهر إفرازات غير اعتيادية.

ويضيف، عملياً يمكن أن تشير التغيرات في العقد اللمفاوية التي تستمر خلال شهر، إلى وجود ورم خبيث، وبالإضافة إلى ذلك يجب الانتباه إلى أي تغير في الشامات والوحمات، وكذلك جروح وتقرحات لا تلتئم وظهور بقع على الجلد أو اللثة واللسان. ودعا الأخصائي، إلى عدم تجاهل الشعور بالتعب والحمى الليلية والتعرق وفقدان الوزن السريع غير المبرر والصداغ غير المعتاد.



النمر إيكو، الذي قُتل بعد أن التهم ذراع رجل عندما عبر إلى جزء غير مصرح به من حديقة حيوان نابولي، فلوريدا، الولايات المتحدة. رويترز

قرأت لك

إكليل الجبل



يُعتبر إكليل الجبل من النباتات العطرية ويتميز بزهور جميلة زرقاء اللون مائلة إلى الأرجواني. ويتم استخدام هذا

النبات في مستحضرات التجميل والأدوية لمكافحة الإنفلونزا والصداع، إلا أن الأبحاث التي أجريت مؤخراً كشفت استخدامات أخرى للروزماري أبرزها أنها تحسن الذاكرة بنسبة 75 بالمئة.

ومن فوائد استنشاق إكليل الجبل، تنظيم حاسة الشم وتنشيط الدماغ أيضاً.

كما يحتوي هذا النبات على مواد مضادة للأكسدة مثل حمض rosmaric وحمض carnolic الذي يحمي الخلايا الحية في الجسم من الميكروبات.

وقد أظهرت الدراسات، أن هناك رابطاً وثيقاً بين الرائحة والذاكرة وبين استنشاق الروزماري وتحسين الذاكرة بنسبة تصل حتى 75 بالمئة.

ويحتوي نبات إكليل الجبل على مركبات الفلافونويد المضادة للأكسدة التي تحمي القلب والأوعية الدموية من الأمراض وتقي من الشيخوخة. وتكمن فوائده أيضاً في علاج اضطرابات المعدة وتحسين وظائف الكبد

سؤال وجواب

- من القائل : لا تقل فيما لا تعلم فتتلم فيما تعلم ؟
النوري
- من خصائص غاز الميثان؟
يشتمل بلهب أزرق غير مضيء
- تم تسلق قمة ايفرست بدون اكسجين عام؟
1978
- اي الطيور التالية تستخدم خيوط العنكبوت للزجة في بناء الاعشاش؟
الطنان
- التكنيتيوم عنصر كيميائي وهو أول عنصر يتم إيجاده صناعياً، وعدده الذري 43، فما هو الاسم الذي أطلقه عليه العلماء في البداية ؟
ماسوريوم

هل تعلم؟

- الجمبري يولد في بداية حياته ذكر ثم يتحول إلى أنثى ببطء.
- هناك 50 نوع مختلف من حيوان الكنغر.
- خلد الماء يمكنه أكل مثل وزنه من الديدان في اليوم.
- البراغيت أسرع 50 مرة من الموكوك الفضائي مقارنة بحجمها.
- دم العنكب شفاف.
- البعوض يفضل الصغار لا الكبار، والشقر لا السم.
- 4 من 20.000 نوع من النحل هي فقط التي تنتج العسل.
- كل البشر على وجه الأرض يمكن استيعابهم في كيلومتر مكعب واحد.
- هناك أكثر من 4300 نوع مختلف من الخنافس.
- رد فعل الذئب هو 30 ملي في الثانية الواحدة.
- هل تعلم أن بعض الحيوانات تملك حاسة للذوق أقوى من حاسة الذوق عند الإنسان.
- معلوم أن مجموع اعصاب الذوق عند الإنسان حوالي 3000، وهي ليست حساسة جداً بل معتدلة. وهناك بعض فصائل الحيوانات تحمل في لسانها أكثر من 5500 عصب ذوقي. وهناك مجموعة من الحيوانات يصل مجموع اعصاب الذوق لديها ما يقارب 50.000 مجموعة. وتملك الحيوانات البحرية عادة أعصاب تذوق على جلودها الخارجية في كامل جسدها. أما الذئب والبراغيت فتوجد هذه الأعصاب في أقدامها.
- أخطبوط المحيط الهادئ المعلق يمكنه أن يميز جسمه من خلال ثقب بحجم منقاره.
- الغزلان لا يحبون القش.

قصة الطماع والبخيل

تقابل صديقان للذهاب إلى السوق لشراء بعض الاحتياجات، وكان أحدهما بخيل ففضل أن يذهب مع صديقه حتى يوفر اجرة السيارة والآخر كان طماعاً وفضل أن يذهب مع صديقه ليوفر ثمن بعض الأغراض . في السوق وقف البخيل يشتري من الأغراض الرخيصة ويساوم البائع بعنف حتى يقلل من ثمنها وكان يقف الطماع بجانبه يساعده في المساومة وفي المرة الأولى ساوم الاثنان على شراء السكر وبعد أن أفحها في شرائه بسعر جيد قال الطماع لصديقه البخيل ادفع للبائع وسأعطيك بعد قليل، ثم ذهب الاثنان لبائع الطحين وساوما حتى اشتروا كيسا بسعر جيد فقال الطماع للبخيل ادفع لاتخف وسأعطيك بعد قليل، بعد ذلك ذهب الاثنان وهم يحملان السكر والطحين لشراء كمية من السمّن والزيت من عند الدهان ووفقا يساومان حتى كاد البائع ان يجن ففضل ان يبيع لهم وينتهي منهما وكان الثمن مساويا لثمن الطحين والسكر فقال البخيل للطماع ادفع فقد انتهت نقودي ولو لم نشتر الان فسأأخذك بسعر اغلى فأضطر الطماع للدفع، ثم صارا وذهبا لشراء عسل وساوما الرجل حتى فاض به الكيل فصرخ فيهم ليتروا المكان وليدفعوا ما يشاؤون، حمل البخيل والطماع اغراضهم وكانت كثيرة فقال الطماع لتستعين بحمال وعربه فقال البخيل ليس معي نقود فقال الطماع فالتحضر الحمال والعربة ثم تفاهم، جاء الحمال بعربته وحمل الأغراض وفوقها البخيل والطماع ووصل بهما إلى الدار وهناك وقف الاثنان يساومان الحمال على السعر حتى كاد الحمال ان يجن فما كان منه الا قال لهما اريد نقودي والا ناديت الشرطة وبدأ بالصراخ بصوت عالى فأسرع البخيل والطماع لأسكاته ولكنهما تصادما معا فأصابا العربية مما جعلها تميل ويسقط ما عليها في حوض ماء كبير تشرب منه الخيول فتجمد الطحين وذاب السكر وضاع الزيت والسمن مع الماء والعسل .. هذا جزء البخيل وجزء الطماع دفعا نقودا ليتعذبوا بها ولكنهما لن يتوبوا ابدا .

