

منوعات

الفجر

ص 22

الفجيرة الاجتماعية

الثقافية تنظم الملتقى

الثالث للمرأة الإماراتية

ص 27

بريتني سبيرز بعد انفصالها عن

سام أصغري: لم أستطع تحمل

الألم بعد الآن



اكتشاف أجسام مضادة يمكنها تحييد

كل سلالة من سلالات "كوفيد"



المراسلات: ص ب 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

الاثنين 28 أغسطس 2023 م - العدد 13934

Monday 28 August 2023 - Issue No 13934

تطبيق لأثرى أثرياء العالم حصراً.. ماذا يقدم؟

كشف تقرير صحفي عن وجود تطبيق على الهواتف الذكية مخصص لأثري الأثرياء في العالم، يبلغ ثمن الاشتراك السنوي فيه 30 ألف دولار.

وقالت صحيفة "نيويورك بوست" الأميركية إن المشرفين على التطبيق أتاحوا لمراسلها فرصة الاطلاع على هذا التطبيق الذي يتميز بالسرية والحصرية، وهذا ما حصل عليه المراسل من معلومات: اسم التطبيق "Myria".

كل الموجودين على التطبيق ناجحون ويمكنون تأثيراً عالمياً، كما يقول مصممه ري فليمنغز. يبلغ متوسط ثروات المشتركين في التطبيق 600 مليون دولار.

يخدم التطبيق حالياً أقل من 100 شخص، وعدد منهم ينتمي إلى وادي السيلكون، منطقة صناعة التكنولوجيا البارزة في الولايات المتحدة. هناك قائمة انتظار تضم 500 شخص، مع وجود آمال بأن يرتفع عدد المشتركين في التطبيق إلى 1000 بحلول نهاية 2024. لم يكشف الصحفي أسماء المشتركين في التطبيق، لكنه ذكر أن عدداً منهم رؤساء تنفيذيون ومؤسسون لشركات، فضلاً عن شبان باعوا شركاتهم الناشئة مقابل مبالغ فلكية. لفت أيضاً إلى وجود مشاهير ونجوم رياضة وآخرين.

مهرجان البندقية...

نجوم أقل وفضائح أكثر

يواجه مهرجان البندقية السينمائي الذي ينطلق الأربعاء بدورته الثمانين بغياب نجوم هوليوود الذين سُنعوا من المشاركة بسبب إضراب الممثلين، خطر التعرض لانتقادات بعد اختيار مخرجين مثيرين للجدل تستهدفهم اتهامات بالاعتداء الجنسي، مثل رومان بولانسكي وودي آلن. هذا المهرجان السينمائي الأعرق عالمياً والمحبيب من أوساط هوليوود التي جعلته منصة إطلاق لأفلامها قبل موسم الجوائز، هو أول حدث كبير في مجال الفن السابع يتأثر مباشرة جراء الإضراب التاريخي التي يشل السينما الأميركية منذ أشهر.

وقد انضم الممثلون الهوليووديون الشهر الماضي إلى كتاب السيناريو في حركتهم الاجتماعية، مطالبين بتحسين الأجور ووضع ضوابط لاستخدام الذكاء الاصطناعي.



فوائد البطيخ السبع التي لا تخطر على بال.. أكثر من في الصيف الآتي.

- 1- البطيخ فاكهة صحية للقلب البطيخ هو أغنى غذاء بالسيترولين، وهو حمض أميني، مقدمة للأرجينين، له خصوصية زيادة حيوية الأوعية الدموية وتعزيز اتساعها. وبالتالي فإن البطيخ، هو حليف نظام الأوعية الدموية. يلعب السيترولين أيضاً دوراً مفيداً في المناعة. ويفضل العناصر الغذائية، يساعد البطيخ على حماية الخلايا من التلف الناتج عن الإجهاد، وبالتالي يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وفقاً لدراسة استشهد بها موقع، Live Science، الأمريكي. أظهرت أعمال أخرى تأثيراً في خفض ضغط الدم المرتفع وضغط الدم لدى البالغين الذين يعانون من السمنة المفرطة. ستكون فضائله مهمة بشكل خاص للنساء بعد انقطاع الطمث.
- 2 - للبطيخ خصائص مضادة للالتهابات معترف بها تعمل الليكوبين، التي تعطي البطيخ لونه الأحمر الجميل؛ على إبطاء عملية الالتهاب وتحييد الجذور الحرة المسؤولة عن أكسدة الخلايا. تساعد هذه المغذيات جنباً إلى جنب مع الكولين على تقليل مستوى الالتهاب في الجسم، وبالتالي تحسين الصحة العامة والرفاهية. ربما يهكم الإطلاع على تحفيز هرمونات السعادة بالغذاء.
- 3- الفاكهة المدرة للبول مثالية للترطيب بقليل من السعرات الحرارية يمكن أن يمر ما بين 20 و30% من احتياجنا اليومية من الماء من خلال نظامنا الغذائي. والضواكه، مثل البطيخ، جزء كبير من هذا الماء. في الصيف، شريحة من البطيخ ترطب وتعطيك الطاقة دون أن تثقل كاهلك. إذا كان البطيخ يتكون من 91% ماء، فإنه يحتوي أيضاً على سرعات حرارية قليلة جداً: 38.9 سرعة حرارية لكل 100 غرام. إنه من أقل 10 فواكه سرعات حرارية؛ لذلك فهو مثالي للترطيب بطريقة صحية دون زيادة الوزن.
- لكن يجب عدم الإفراط في تناول البطيخ، حيث يؤذى بعدم تناول أكثر من 100 إلى 150 غراماً من البطيخ مرتين إلى ثلاث مرات في اليوم.
- 4- البطيخ مفيد في حالة احتباس الماء يعد البطيخ أحد الأطعمة المدرة للبول بفضل محتواه المائي العالي، وكذلك محتواه العالي من البوتاسيوم 129، مغم من البوتاسيوم لكل 100 غرام، ومستوى الصوديوم المنخفض فيه. يساعد البوتاسيوم على تصريف السموم من الجسم والقضاء على الماء الزائد.
- هذه الفاكهة مهمة في حالة السيلوليت أو احتباس الماء
- 5- فيتامين «أ»، والليكوبين لثقي شابة فيتامين «أ» -A، ممتاز للبشرة والشعر، حيث يساعد على الرطوبة، ويحفز إنتاج الكولاجين والإيلاستين. البطيخ مصدر جيد لهذا الفيتامين. ناهيك بالليكوبين الذي يحتوي عليه، وهو أيضاً أحد مضادات الأكسدة المعترف به. كما أنه غني جداً بالبيتا كاروتين، وهو مقدمة لفيتامين «أ» -A، الذي يشارك في تخليق الميلانين ويحمي الجلد من الآثار الضارة للشمس، وللنظر.
- 6- يحتوي البطيخ على مغذيات مفيدة في حالة آلام الجسم إن الرياضيين الذين يحبون البطيخ محظوظون؛ إذ إن تناوله قبل التدريب يساعد في تقليل آلام الجسم في اليوم التالي، والحفاظ على معدل ضربات قلب مستقر، كما يحتوي على العناصر الغذائية المفيدة، بما في ذلك الحمض الأميني سيترولين، التي تعمل على تحسين الدورة الدموية.
- 7- فوائد قشر البطيخ للوجه هل تعلمين أن قشر البطيخ مفيد جداً ويمكنك تناوله متبلاً ثم مشوياً قليلاً؟ يقدم بوصفه طبق مقرمش، ولكنه قبل كل شيء غني بالمواد الغذائية والليكوبين والفيتامينات، وهو مفيد جداً للبشرة.

مصر.. سائح يعيد لقاء الحب بين حورس وحتحور

أمام جدارية الإله حورس والإلهة حتحور داخل معبد إدفو بأسوان، جلس الشاب الإسباني "خوان" على ركبتيه وهو يقدم خاتم الزواج لصديقه وسط تصفيق الحضور داخل المكان، في مشهد انتشر سريعاً على مواقع التواصل الاجتماعي. ويعتبر معبد إدفو من أكمل المعابد المصرية القديمة الموجودة على الضفة الغربية لنهر النيل، وفقاً لوزارة السياحة والآثار المصرية، ويعود إلى عهد الملك بطلمبيوس الثاني عشر، وتم اكتشافه تحت الرمال على يد الفرنسي أوجست مارييت في عام 1860. ويتحدث النوبي لوقع "سكاي نيوز عربية" عن كواليس ما جرى في معبد إدفو قائلاً: "التقيت بـ "خوان" في الرحلة النيلية التي تمر على العديد من المناطق الأثرية بأسوان، وأبلغني الشاب الإسباني برغبته في تقديم خاتم الزواج إلى صديقه "لولا" في مكان مميز بمعبد إدفو. اتفقتنا على خطة بسيطة من أجل خروج التجربة بأفضل صورة ممكنة، وهي الذهاب إلى الجدارية الخاصة بالإله حورس والإلهة حتحور، والتوقف حينذاك عن الشرح أمام الفوج السياحي ليتقدم "خوان" نحو "لولا". وأكد أسامة إسماعيل، مدير عام منطقة آثار إدفو لوقع "سكاي نيوز عربية" أن العاملين داخل المعبد تابعوا المفاجأة التي أعدها السائح الإسباني لحظيته، وحرصوا على عدم التدخل لعدم إفساد المشهد ولأنه أكبر دليل على مدى عشق الأجانب للحضارة المصرية. ويضيف إسماعيل: "اختيار معبد إدفو تحديداً لأنه كان يشهد في العصور القديمة اللقاء الطيب بين حتحور إلهة الحب والجمال القادمة من دندرة مع أحبس إله القوة لتقام الاحتفالات بلقاء الحب والزواج بينهما لمدة 15 يوماً".

نصائح صحية مفيدة لموظفي العمل المكتبي

أوصت هيئة التأمين الصحي الألمانية، موظفي العمل المكتبي بصفة خاصة، بالمواظبة على ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية للحد من المخاطر الصحية الجسيمة، وخاصة تلك الناجمة عن الجلوس لفترات طويلة. وتتمثل هذه المخاطر في داء السكري من النوع 2 وأمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان، وذلك بخلاف متاعب العضلات والعظام والمفاصل. وأوضحت الهيئة أنه إذا قام الشخص، الذي يجلس كثيراً، باستبدال ساعة واحدة من الجلوس بالمشي، فإنه يقلل بذلك من خطر الوفاة مبكراً بنسبة 20%. وأوصت الهيئة بدمج بعض الأنشطة الحركية البسيطة أثناء الدوام؛ حيث ينبغي تغيير وضعية الجلوس بانتظام وممارسة تمارين الإطالة من وقت إلى آخر. ويمكن أيضاً النهوض والتجول أثناء التحدث في الهاتف، كما يمكن الذهاب إلى الزملاء بدلاً من الاتصال بهم أو إرسال رسالة بريد إلكتروني لهم، بالإضافة إلى إمكانية استغلال فترات الغداء للتمشي.



طفلة يابانية تعترم تسلق أعلى قمة في أفريقيا

من المقرر أن تغادر الفتاة اليابانية ري بانو، البالغة من العمر 11 عاماً، بصحبة والدتها، في رحلة لتسلق جبل كليمنجارو، أعلى قمة في أفريقيا، في سبتمبر-أيلول المقبل. وتعتزم التلميذة بالصف السادس الابتدائي في كوفو، بمقاطعة ياماناشي، وسط اليابان، ووالدتها، ناومي، البالغة من العمر 49 عاماً، رفع علم يظهر امتنانهما للدعم المقدم من الشركات وغيرها على قمة الجبل الذي يبلغ ارتفاعه 5895 متراً في تنزانيا، بحسب وكالة أنباء "جي جي برس" اليابانية. وقالت ري أي منعمة بالرح والسعادة، لأن حلمي منذ أن كنت طفلة صغيرة سوف يتحقق". وأضافت ري "أريد أن أرى الأنهار الجليدية في أعلى قمة الجبل". ومن المقرر أن تستغرق الرحلة 13 يوماً. وتعتزم ري وناومي قضاء 6 أيام للوصول إلى قمة جبل كليمنجارو. وبعد النزول من الجبل، تعتزم ري التفاعل مع السكان المحليين.



منوعات الفجر

22

بحضور ورعاية سالم بن ركاض

فريق البراعم الخضراء، يكرم 100 سيدة في العين بمناسبة يوم المرأة الإماراتية

وحكومة الإمارات للمرأة الإماراتية لتمكينها من أداء دورها الحيوي في جميع المجالات بكفاءة واقتدار. مثمنا توجيهات سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك رئيسة الاتحاد النسائي العام رئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة الرئيسة الأعلى مؤسسة التنمية الأسرية "أم الإمارات"، وجهود سموها في الدعم الدائم للمرأة الإماراتية وإيمانها بأهمية حضور المرأة كشريك رئيسي في تنمية المجتمع وتنشئة الأجيال المبدعة. مؤكداً أن احتفال دولة الإمارات بـ يوم المرأة الإماراتية يمثل مناسبة للتعبير عن الاعتزاز والفخر بدور المرأة في شتى المجالات في مسيرة الوطن.

فريق "شكراً لعطائكم"، وعدد من الشخصيات الاجتماعية والتربوية وحضور المكرمات، وممثلين عن وثيقة الؤاء والانتماء والجهات الداعمة لهذا الحفل، وتخلل الحفل فقرات وطنية وكلمات وقصائد تعبر عن الفخر والاعتزاز بدور المرأة الإماراتية، كما أقيم معرض للفنون التشكيلية مصاحب للحفل عن المرأة الإماراتية، بإشراف الطفلة الإماراتية شما الساعدي وعدد من الفنانات المميزات في الرسم والفنون. وأشاد الشيخ الدكتور سالم بن ركاض في كلمته بالاهتمام الذي أولته القيادة الرشيدة وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله"،

نظم فريق "البراعم الخضراء"، وفريق "شكراً لعطائكم التطوعي"، بالتعاون مع مؤسسة التنمية الأسرية، وفريق "غاية التطوعي" احتفالية بمناسبة يوم المرأة الإماراتية 2023، تم خلالها تكريم 100 سيدة تقديراً لدورهن البارز في خدمة المجتمع في مجال التربية والتعليم والثقافة والصحة والتطوع والعطاء، وذلك على مسرح مركز جبل حفيت المجتمعي في مؤسسة التنمية الأسرية بمدينة العين برعاية الشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري، وحضور الشيخ سالم حمد بن ركاض العامري والسفيرة غاية الاحبابي وسيف الرحمن أمير رئيس مجلس إدارة



بحضور محمد مسلم بن حم العامري

مركز سالم بن حم الثقافى يحتفي بيوم المرأة الإماراتية

الطريق إلى تحقيق هذه الإنجازات بالسهل، لكن المرأة الإماراتية بدعم قيادتنا الرشيدة استطاعت التغلب على التحديات والتألق في جميع مجالات العمل وفي أرفع المناصب القيادية.

وأكدت مريم خميس العيساني: أن ذلك لم يكن ليحقق لولا توافر دعم وتحفيز حكومي نوعي، عزز وقوى همة وإرادة العمل والعطاء لدى المرأة الإماراتية، خاصة في ظل مشروعات الدعم الضخمة والمبادرات التي تطلقها وتنساق فيها شتى الهيئات المعنية، لتمكين المرأة الإماراتية في دولتنا.

ونوهت ريم بطي العامري إلى دور الغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان- طيب الله ثراه- الداعم الأول للمرأة الإماراتية: لقد شهدت السنوات الأخيرة، حضوراً بارزاً للمرأة الإماراتية في مجال التعليم والتمثيل السياسي والأداء الاقتصادي، بفضل بروز مفهوم تمكين المرأة، كما أن تلك الجهود جاءت نتيجة لثمرة غرس الشيخ زايد، باني نهضة المرأة الإماراتية ونصير همومها، والداعم الأول لتجاوز معوقات تقدمها وإسهامها في شؤون الوطن. وفي الختام كرم الشيخ الدكتور محمد بن حم العامري بنات الإمارات وأكد بأن مجموعة بن حم لا تدخر جهداً في توفير كافة سبل الدعم للمرأة الإماراتية لتثبت جدارتها وتفوقها ومن جانبهن تقدمت المكرمات بجزيل الشكر والتقدير للشيخ مسلم بن حم العامري والشيخ الدكتور محمد بن حم العامري على الجهود التي يقدمانها في دعم المرأة وإعلاء شأنها متمنين دوام التفوق والنجاح لجميع العالمين في مجموعة بن حم.



أمنت بدورها وفهرت لها سبيل النجاح والتقدم.

وقالت منى راشد الساعدي: أثبتت المرأة الإماراتية تفوقها في مختلف المجالات وحققَت نتائج مشرفة بمختلف الأدوار التي قامت بها، ولم يكن

النهضة الوطنية الشاملة وأثبتت دورها الريادي في مختلف مجالات العمل، ويرسخ مبدأ المشاركة الفعالة مع الرجل في تطوير المجتمع ودفع اقتصاد الإمارات ونموه وازدهاره في ظل دعم لا محدود من القيادة الحكيمة التي

•• العين - الفجر

بحضور الشيخ الدكتور محمد مسلم بن حم العامري، احتفى مركز سالم بن حم الثقافى في مدينة العين بيوم المرأة الإماراتية الذي يصادف 28 من أغسطس من كل عام وحمل شعار "تشارك لغد"، وذلك تماشياً مع شعار الدولة لعام 2023، الذي أطلقه صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، ليكون 2023 عاماً للاستدامة تحت شعار «اليوم للغد»، بهدف إبراز جهود الإمارات المحلية، ومساهمتها العالمية في معالجة تحديات الاستدامة عبر البحث عن حلول مبتكرة في مجالات الطاقة والتغير المناخي.

واستقبل الشيخ الدكتور محمد بن حم العامري عدداً من المواطنين الإماراتيات المتميزات بالعلامات في مجموعة بن حم وذلك لتقديم الدعم والشكر لهن على تميزهن ولتكريمنهن بهذه المناسبة التي يفرح بها كل مواطن إماراتي.

وقال محمد بن حم: أن "يوم المرأة الإماراتية" هو يوم نفخر فيه بالاحتفاء بالدور الرائد الذي تنهض به بنات الوطن منذ قيام دولة الاتحاد في جميع مجالات الحياة وميادين العمل ودروب العطاء

وتابع بن حم: ويحمل شعار هذا العام "تشارك لغد" دلالات عميقة إذ يؤكد على دور المرأة الإماراتية الرئيسي في بناء الدولة حيث أسهمت في مسيرة

جلسة حوارية في مدينة العين بعنوان «المرأة الإماراتية.. شريك أساسي في التنمية المستدامة

تراث الإمارات» يحتفي بيوم المرأة الإماراتية بمقره بالبطين



جهود الشيخ زايد «طيب الله ثراه» ودوره الإيجابي في مسيرة العمل النسائي، ووضع تشريعات لحماية حقوق الطفل والمرأة في منظومة التعليم، والاستقرار الأسري، ومواكبة التطور، والولاء، والانتماء.

مختلفة، في فترة الثمانينيات والتسعينيات من القرن الماضي ومرحلة تمكين المرأة. كما يضم الكتاب آراء عبرت بها سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك عن

فيما أشارت الأستاذة ميرة الشامي اختصاصية جودة وتحسين عمليات بلدية العين، عن إجراءات بلدية العين في قضية الاستدامة، وذلك من خلال تقديم كل ما من شأنه تسهيل الأمور واستدامتها على النحو الأفضل. ومن جانبها استندكرت الأستاذة غبيشة العامري مديرة مركز العين للرعاية والتأهيل، تجربتها في التوفيق بين حياتها الأسرية وحياتها الإدارية، مشيرة إلى دور الجداث في ترسيخ مفهوم الاستدامة بقولها إنهن «علمنا الاستدامة إذ كن يشرفن على المنزل وإدارته في غياب الرجال أثناء رحلة الفوص عن اللؤلؤ».

وشرحت الفنانة التشكيلية ميرة العتبية كيف تغلّبت على الحجر الصحي في زمن جائحة كورونا بالفن، وكيف أنها نَمَت موهبتها، ورسمت لوحات شاركت بها لاحقاً في معارض محلية ودولية، داعية إلى استئثار المواهب واكتشافها واستدامتها.

كما ينظم النادي بالناسية نفسها محاضرة افتراضية ضمن برنامج سلسلة «قراءة في إصدارات إمارتية»، اليوم الاثنين 28 أغسطس يستضيف فيها الإعلامية عيلة النويس التي ستتناول كتابها «هكذا تحدثت فاطمة بنت مبارك».

ويتضمن الكتاب خمسة فصول، ويضم نبذة عن سموها بسرد مبسط لسيرتها، ثم يتبع ذلك السرد قراءات في حوارات «أم الإمارات»، في سنوات

احتفى نادي تراث الإمارات بيوم المرأة الإماراتية الذي يوافق 28 أغسطس من كل عام، وذلك بتنظيم عدد من الفعاليات في مقره بمنطقة البطين بأبوظبي، ويمدينة العين، تقديراً لعطاء المرأة الإماراتية المستمر وجودها الكبيرة في بناء المجتمع.

وشهد مقر النادي بالبطين، تنظيم احتفال احتوى على عدد من الفقرات التي تضمنت كلمة من نادي تراث الإمارات بمناسبة عدت إنجازات المرأة وثمنت جهودها وأدوارها، كما تضمن الحفل عرض فيلم يحتفي بالأمهات والموظفات في النادي ومشاركتهم في الأنشطة والفعاليات داخل وخارج الدولة، إضافة إلى فقرة تراثية قدمتها الطالبات المنتسبات إلى النادي، واختتم الاحتفال بتكريم للموظفات.

وفي مدينة العين، نظم النادي في مقره جلسة حوارية بعنوان «المرأة الإماراتية.. شريك أساسي في التنمية المستدامة، تناولت فيها المشاركات عدداً من تجاربهن في الحياة العلمية والعملية والفنية والإدارية، وعن ارتباط ذلك بعملية الاستدامة، وأدارت الحوار فيها مريم المزروعى الباحثة في التراث الشعبي في الأرشيف والمكتبة الوطنية.

حيث عرفت الدكتورة مريم الشناصي وكيل وزارة البيئة والمياه سابقاً الاستدامة بأنها «استمرار الخير الموجود لدينا، وحسن التعامل معه»، وتحدثت عن تجاربها العملية في هذا المجال.

بحضور سعيد بن سرور الشرقي

الفجيرة الاجتماعية الثقافية تنظم الملتقى الثالث للمرأة الإماراتية

رئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة "أم الإمارات" في تمكين المرأة الإماراتية بتوفير كافة الشروط الضرورية لتقدمها وتطورها.

وتحدثت ضيفة شرف الملتقى الدكتورة مايا الهواري، عن الذكاء العاطفي وتعريفه، وركزت في حديثها على شعار الملتقى "تشارك لغد"، وربطه بواقع العملية التشاركية بين الرجل والمرأة الإماراتية في الهم الوطني، وإنجاز متطلبات التطور وتعزيز المسيرة التنموية بدولة الإمارات. فيما استعرضت كليثم المطروشي مدير فرع الفتيات بنادي الثقة بالشارقة تجربتها وحكت عن تميزها في التغلب على الإعاقة، وكيف أصبحت ملهمة لأصحاب الهمم.

وفي ختام الملتقى قام الشيخ سعيد بن سرور الشرقي وسعادة خالد الظنحاني بتكريم ثلاث من النساء المهمات بـ "دع المرأة الريادية" تقديراً لدورهن البارز في مسيرة التنمية بالدولة، حيث شمل التكريم الشخبة عائشة بنت سعيد الشرقي، وروية السماحي عضو المجلس الوطني الاتحادي الأسبق، والمهندسة فاطمة الحنطويي المدير التنفيذي للاستدامة بجعية الفجيرة ثقافية إلى جانب تكريم اللجنة المنظمة والجهات الراعية للملتقى.

القيادة الرشيدة برئاسة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله، فضلاً عن الاهتمام البالغ لتصبح المرأة في صميم العمل الوطني والاجتمعي الذي يسهم في المسيرة التنموية الشاملة والمستدامة. مشيرة إلى أن دولة الإمارات، منذ تأسيس الاتحاد عمل الغفور له بإذن الله تعالى، الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، على سنّ التشريعات والقوانين التي تكفل حقوق المرأة تماشياً مع قيم وعادات وتقاليد المجتمع الإماراتي الأصيل. في أعقاب الكلمة تم عرض مادة فيلمية حكّت عن إنجازات المرأة الإماراتية، بعدها عُقدت الجلسة الحوارية للملتقى أدارتها المستشارة موزة مسعود المطروشي مديرة "واحة حواء" بالجمعية، تحدثت فيها، فاطمة محمد الحنطويي، وأمنة على العوادي، وابتمام محمد يوسف، وحليمة خليفة الصريدي، سلطنّ الضوء على مسيرة المرأة الإماراتية ونجاحاتها في جميع المجالات ودورها المحوري في المجتمع والحياة السياسية والاجتماعية والاقتصادية والثقافية، ووضحن بتفصيل آفاق المجد الذي وصلت إليه الإماراتية، متمنات دور سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك رئيسة الاتحاد النسائي العام الرئيس الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية

الملتقى يأتي تنظيمه تقديراً للمكانة العالية التي تحتلها المرأة، ودعماً لقدراتها، واعتزازاً بالدور المميز الذي تقوم به المرأة في كافة المجالات والمهام والمسؤوليات الكبيرة التي تنجزها بكفاءة واقتدار". وأكدت أن المرأة الإماراتية تحظى بدعم لا محدود من



•• الفجيرة- الفجر

استهل برنامج الملتقى الذي قدمته المهندسة ناعمة الموح الأمين العام للجمعية، بالسلام الوطني، ثم كلمة الجمعية ألقاها الدكتورة بدرية الظنحاني المدير التنفيذي للشؤون المجتمعية بالجمعية، رحبت فيها بالحضور، وقالت: "إن

شهد الشيخ سعيد بن سرور الشرقي رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة الفجيرة ملتقى الفجيرة الثالث للمرأة الإماراتية الذي نظمته جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية تحت شعار "تشارك لغد"، احتفالاً بيوم المرأة الإماراتية لعام 2023، بمسرح الغرفة بحضور سعادة خالد الظنحاني رئيس مجلس إدارة الجمعية، والدكتور حمد البقيشي المدير التنفيذي للجمعية، وعدد من المسؤولين والعصر النسائي بإمارة الفجيرة.

أكد سعادة خالد الظنحاني رئيس مجلس إدارة الجمعية أهمية الملتقى الذي درجت الجمعية على تنظيمه للعام الثالث على التوالي لأهميته في تبيان مسيرة المرأة الإماراتية المتميزة ودورها المجتمعي اللافت، مؤكداً أن الجمعية، تقديراً لدور المرأة المحوري، كرست قدراتها من خلال "واحة حواء" بالجمعية على إبراز دور الإماراتية وإنجازاتها وإبداعاتها في جميع المجالات، واستحدثت برامج وأنشطة متعددة بالجمعية تهتم بشؤون المرأة وقضاياها وتحفيزها لمزيد من النجاحات وتعزيز مساهمتها الفاعلة

منوعات العلم 23



قد تكون الأجسام المضادة المكتشفة حديثا هي المفتاح لمحاربة كل سلالة من سلالات "كوفيد". وكشف الباحثون عن ستة أجسام مضادة جديدة في دماء المرضى الذين نجوا من سلف "كوفيد-١٩" المبكر، وهو فيروس السارس لعام ٢٠٠٢، والذين تلقوا أيضا تطعيمًا ضد الفيروس التاجي في السنوات الأخيرة.

اكتشاف أجسام مضادة يمكنها تحديد كل سلالة من سلالات "كوفيد"

120.30 نانوغرام لكل مليلتر. ومن أجل المقارنة، يمكن أن تتطلب بعض علاجات مكافحة فيروس كورونا للأجسام المضادة وحيدة النسيلة، مثل remdesivir و REGEN - COV، فاعلية في آلاف النانوغرام لكل مليلتر لتكون فعالة ضد سلالات "كوفيد" الجديدة. وأثبت E7 فعاليته في المختبر ضد أحدث تطورات فيروس كورونا، مثل Omicron XBB.1.16. ويأمل الباحثون في توسيع نطاق أبحاثهم حول E7 وهذه الأجسام المضادة الوحيدة النسيلة الأخرى في محاولة لتطويرها كعلاجات علاجية ضد كل من المحصول الحالي والسلالات المستقبلية لفيروس كورونا. وكان بحثهم بالتعاون مع جامعة سنغافورة الوطنية، وجامعة ملبورن في أستراليا، ومركز فريد هانتينسون لأبحاث السرطان في سياتل، واشنطن.

الشائعة لجميع فيروسات sarbecoviruses باستمرار، وليس فقط تلك الخاصة بـ "كوفيد". وقال كبير معدي الدراسة وانغ لينفا: "يقدم هذا العمل دليلا مشجعا على أن لقاحات فيروس كورونا الشامل ممكنة، إذا كان بإمكانها تثقيف جهاز المناعة البشري بالطريقة الصحيحة". وبرزت ثلاثة أجسام مضادة على أنها واسعة وقوية بشكل استثنائي، وقادرة على تحديد جميع الفيروسات المرتبطة بالسارس المختبرية بتركيزات منخفضة جدا. أفضل ثلاثة أجسام مضادة، تسمى E7 و F1 و F5، والتي أظهرت "قدرة فائقة" على هزيمة 18 نوعا مختلفا من فيروسات sarbecoviruses. تأثرت بتركيزات منخفضة جدا بين 10.44 إلى

تكافح الأمراض. وأثبتت الأجسام المضادة الجديدة وحيدة النسيلة فعاليتها أيضا ضد السارس وفيروسات كورونا الأخرى التي تنتقل بين الثدييات، مثل الخفافيش والبانجولين. وأظهرت المحاولات السابقة لتطوير علاج يستخدم كميات ضخمة من الأجسام المضادة وحيدة النسيلة لحماية مرضى "كوفيد" أن هذه العلاجات في النهاية فقدت فعاليتها ضد متغيرات "كوفيد-19" سريعة التطور. ومع ذلك، تم اكتشاف الأجسام المضادة وحيدة النسيلة الستة الجديدة داخل أجهزة المناعة للمرضى الذين نجوا بالفعل من السارس الأصلي قبل تلقي لقاح -Pfizer BioNTech mRNA ضد "كوفيد" مؤخرا. وكانت النتيجة مزيجا أكثر فعالية من المناعة الطبيعية والموجهة باللقاحات القادرة على مهاجمة الجوانب

6444 حالة في الأسبوع الأول من يوليو إلى 7109 حالة بعد أسبوع واحد فقط. ومع ذلك، يشير خبراء المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) إلى أن موجة أواخر الصيف في عام 2023 لا تزال أقل بكثير من تفشي فيروس "كوفيد" السابق خلال موجات الصيف الثلاثة الماضية. وتعاون باحثون طبيون من سنغافورة وأستراليا والولايات المتحدة في المشروع، حيث حددوا ستة أجسام مضادة قتلت بشكل فعال العديد من متغيرات "كوفيد-19". وكانت كل من "كوفيد" و SARS-CoV-2 الأصلية، بالإضافة إلى متغيرات Alpha و Beta و Gamma و Delta و Omicron، جميعها ضعيفة ضد هذه الأجسام المضادة وحيدة النسيلة الجديدة، وهي أجسام مضادة ينتجها استنساخ خلية دم بيضاء فريدة من نوعها

وتم العثور على أقوى، E7، لتحديد متغيرات SARS-CoV-2 الناشئة حديثا، مثل Omicron XBB.1.16، والذي تسبب في زيادة بنسبة تزيد عن 14% في الحالات الأمريكية الجديدة خلال الشهر الماضي. لكن الحالات لا تزال منخفضة بشكل تاريخي مقارنة بالسنوات السابقة منذ أن استحوذ الفيروس على العالم لأول مرة في عام 2020. ووجد فريق العلماء الدولي، بقيادة كلية الطب -Duke NUS في سنغافورة، أن E7 يعيق عملية تغيير الشكل التي يتطلبها الفيروس لإصابة الخلايا والتسبب في المرض. وتأتي النتائج الجديدة وسط زيادة في حالات "كوفيد" في جميع أنحاء الولايات المتحدة، بما في ذلك زيادة بنسبة 10% في حالات العلاج في المستشفيات، والتي قفزت من



علاج واعد لإيقاف آلام الصداع النصفي!

يمكن أن يؤدي نفخ الهواء في الأنف إلى تخفيف آلام الصداع النصفي في غضون ١٥ دقيقة فقط. وتعمل هذه التقنية عن طريق تبريد الأعصاب الموجودة في مؤخرة الأنف المسؤولة عن إحداث الصداع الشديد. وأظهرت نتائج تجربة صغيرة، عُرضت في الاجتماع السنوي لجمعية الصداع الأمريكية في أوستن، تكساس، في يونيو، أن ما يقرب من نصف أولئك الذين عولجوا بالهواء تحرروا من الألم بعد ذلك. وحصل آخرون على راحة كبيرة - وإن لم تكن كاملة.



بالجامعة بمجرد أن شعروا بقدم الصداع النصفي - ثم تلقوا علاج انفجار الهواء الأنفي، باستخدام جهاز يسمى CoolStat Transnasal Thermal Regulation Device. وأظهرت النتائج، التي لم تُنشر بعد في مجلة تمت مراجعتها من قبل الأقران، أن ما يقرب من 90% من المرضى قد خففوا الآلام بشكل كبير بعد ساعتين من العلاج، وأفاد نصفهم تقريبا أنهم كانوا خاليين تماما من الألم، وبعضهم في غضون 15 دقيقة. ويأمل الباحثون الآن في تقليص حجم الجهاز حتى يتمكن المرضى من استخدامه في المنزل. وقال الدكتور أندرو داوسون، الرئيس السريري في NHS East Kent وBromley Headache Services، إن النتائج مشجعة وهذا نهج بسيط مع احتمال ضئيل للآثار الجانبية غير المرغوب فيها. لكن في الوقت الحالي، عدد المرضى الذين تم اختبارهم عليهم صغير جدا لإظهار دليل على التأثير.

الألم (إجراء يسمى كتلة SPG). لكن قد يستمر تسكين الآلام بضعة أسابيع فقط ويمكن أن يسبب الحقن نزيفا في الأنف وخفة في الرأس واحساسا بالخدر في مؤخرة الحلق. ويمكن أن تكون أحدث تقنية بديلا أبسط. ويعتمد على عملية تسمى التبريد التبخيري، وهي تقنية تم استكشافها بالفعل من قبل بعض العلماء كوسيلة لتبريد الدماغ - وتقليل مخاطر الإصابة به - عندما يعاني شخص ما من سكتة قلبية. ولعلاج الصداع النصفي الجديد، يرتدي المريض قناعا، ثم يتم ضخ الهواء الجاف (الهواء الذي تمت إزالته بالكامل من الرطوبة) في فتحات الأنف. وعندما يمر الهواء فوق الأنسجة الرخوة حول أعصاب SPG، فإنه يتسبب في تبخر جزيئات صغيرة من الرطوبة على السطح. وهذا يبرد الأعصاب، حيث أن عملية التبخير تستهلك طاقة من الجسم: طاقة أقل تعني حرارة أقل. وأظهر تأثير التبريد في الدراسات التي أجريت على الحيوانات أنه يقطع انتقال إشارات ألم الصداع. وفي تجربة أولية، اختبر باحثون من قسم الصداع وآلام الوجه في جامعة ولاية ميتشيغان في الولايات المتحدة العلاج على 24 مصابا بالصداع النصفي. وتم إخبار المجدين بإبلاغ مركز الأبحاث

ويستهدف العلاج الجديد حزمة من الأعصاب خلف الأنف تسمى العقدة الشحمية أو SPG. ويتم توصيل SPG بالعصب الثلاثي التوائم، والذي يوفر الإحساس بالوجه؛ عندما يتم تحفيز العصب الثلاثي التوائم بشكل مفرط بواسطة محفزات مثل التغيرات الهرمونية أو الكافيين أو الإجهاد، فإن هذا ينشط الصداع النصفي. ويكون SPG مسؤولا عن إرسال إشارات الألم إلى الجهاز العصبي والدماغ. وفي الحالات الشديدة جدا، يقوم الأطباء أحيانا بحقن مخدر من خلال الأنف في أعصاب SPG لتخديرها حتى لا تتمكن من إرسال رسائل

ويعتمد معظم الأشخاص الذين يعانون من الصداع النصفي على مسكنات الألم، أو العقاقير التي تستلزم وصفة طبية وتسمى التريببتان، والتي يمكن أن تقصر مدة النوبات. ويمكن لفئة جديدة من الأدوية، تسمى مثبطات CGRP، منع الهجمات في المقام الأول. ويتم إعطاؤها كحقنة في المعدة أو الذراعين أو الساقين، ولكنها باهظة الثمن (تكلف عدة آلاف من الجنيهات الأسترلينية في السنة) وتقتصر بشكل صارم على أولئك الذين يعانون من الصداع النصفي الحاد مرة أو مرتين على الأقل في الأسبوع.



دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٣٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٨

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري: أقار عود للتجارة العامة ذ.م.م
عنوان الشركة: تاجر أبوظبي
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4014069
التعديل الذي طرأ على الشركة:

- 1 - حل وتصفية الشركة
- 2 - تعيين السادة/ZENITH-CHARTERED ACCOUNTANTS/ كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2023/07/12 وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية ، الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2305028345 تاريخ التعديل: 2023/08/26

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان الرجاء مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٣٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٨

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ طاسه وملاس للمأكولات الشعبية

رخصة رقم: CN 4378629 قد تقدموا اليها بطلب الغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان الرجاء مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٣٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٨

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/قناد والزعفران

رخصة رقم: CN 4458726 قد تقدموا اليها بطلب الغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان الرجاء مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٣٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٨

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/كون التسويقية

رخصة رقم: CN 3870065 قد تقدموا اليها بطلب الغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان الرجاء مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٣٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٨

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/منجره ميلانو

رخصة رقم: CN 4603160 قد تقدموا اليها بطلب الغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان الرجاء مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٣٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٨

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ السويداء لسيراميك والادوات الصحية

رخصة رقم: CN 3792129 قد تقدموا اليها بطلب الغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان الرجاء مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٣٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٨

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/الضء للعباية والشيلة

رخصة رقم: CN 1877040 قد تقدموا اليها بطلب الغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان الرجاء مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٣٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٨

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: ايجو جلويل للشحن والخدمات اللوجستية - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
عنوان الشركة: مصحف - مصحف 0.45 - مبنى حكومة أبوظبي
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4489837
التعديل الذي طرأ على الشركة:

- 1 - حل وتصفية الشركة
- 2 - تعيين السادة/مكتب دلتا لتدقيق الحسابات ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2023/07/25 وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية ، الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2350014167 تاريخ التعديل: 2023/08/25

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان الرجاء مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٣٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٨

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/بنت ناصر تردتينل فود اند بروكتس

رخصة رقم: CN 5006576 قد تقدموا اليها بطلب الغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان الرجاء مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٣٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٨

إلغاء اعلان سابق

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بخصوص الرخصة رقم: CN 4330818 بالاسم التجاري: مطعم وادي شابوران ، بالغاء طلب تعديل الرخصة واعادة الوضع كما كان عليه سابقا.

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان الرجاء مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٣٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٨

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : تيمما للعقارات رخصة رقم: CN 4889220 قد تقدموا اليها بطلب: تعديل رأس المال من 1000 الى 20000

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف خليفه محمد احمد حاجي الخوري

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ اضافة جو ماري كولادو جرجوريو 95 %

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ اضافة خليفه محمد احمد حاجي الخوري 5%

تعديل اسم تجاري من/ تيمما للعقارات

TEMA REAL ESTATE الى / تيمما للعقارات - ذ.م.م

TEMA REAL ESTATE - L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان الرجاء مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٣٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٨

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : بن شقران للمقاولات والصيانة العامة رخصة رقم: CN 1092824 قد تقدموا ليها بطلب:

تعديل رأس المال الى 150000

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حيدر احمد مبارك احمد الحارثي من مالك الى شريك

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ اضافة محمد حفيظ ديندار اسماعيل 90 %

تعديل نسب الشركاء/ حيدر احمد مبارك احمد الحارثي من 100% الى 10%

تعديل اسم تجاري من/ بن شقران للمقاولات والصيانة العامة الى/ الاينس برستيج للمقاولات العامة - ذ.م.م

ALLIANCE PRESTIGE GENERAL - CONTRACTING - L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان الرجاء مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٣٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٨

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : الوادي للمنتجات الورقية والمنظفات رخصة رقم: CN 3804827 قد تقدموا ليها بطلب:

تعديل رأس المال من 150000 الى 50000

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف اماني احمد قاسم الدميني

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ اضافة احمد قاسم احمد الدميني 100 %

تعديل اسم تجاري من/ الوادي للمنتجات الورقية والمنظفات

AL WADI PAPER & PRODUCTS DETERGENTS الى/ الوادي للمنتجات الورقية والمنظفات - ذ.م.م - ش.ش.و

AL WADI PAPER & PRODUCTS - DETERGENTS - L.L.C - O.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان الرجاء مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٣٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٨

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : ورشة الايمان للحداة رخصة رقم: CN 1033211 قد تقدموا ليها بطلب:

تعديل رأس المال الى 40000

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف شير شاه نابی شاه شيخ

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ اضافة شير شاه نابی شاه شيخ 100 %

تعديل اسم تجاري من/ ورشة الايمان للحداة

AL AIMA BLACKSMITH WORKSHOP الى/ ورشة الايمان للحداة - ذ.م.م - ش.ش.و

AL EIMAN BLACKSMITH - WORKSHOP - L.L.C - O.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان الرجاء مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٣٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٨

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : كى مودرن للصيانة العامة رخصة رقم: CN 1010207 قد تقدموا ليها بطلب:

تعديل رأس المال الى 50000

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف محمد امين محمد سالم الشلح

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف عيسى حسن احمد حسن ال علي

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف عبدالكريم مضحي العزو

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ اضافة ايوب علي هازي ابو الكلام 100 %

تعديل اسم تجاري من/ كى مودرن للصيانة العامة

K MODERN GENERAL MAINTENANCE الى/ كى مودرن صيانة المباني - ذ.م.م - ش.ش.و

K MODERN BUILDINGS - MAINTENANCE - L.L.C - O.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان الرجاء مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٣٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٨

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : صخر البناء للمقاولات والصيانة العامة ذ.م.م رخصة رقم: CN 2892969 قد تقدموا ليها بطلب:

تعديل رأس المال من 150000 الى 1000

تعديل الشكل القانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف محمد امين محمد سالم الشلح

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف عيسى حسن احمد حسن ال علي

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف عبدالكريم مضحي العزو

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ اضافة محمد امين محمد سالم الشلح 100 %

تعديل اسم تجاري من/ صخر البناء للمقاولات والصيانة العامة ذ.م.م

SAKHER ALBINAA GENERAL CONTRACTING AND MAINTENENCE L.L.C الى/ صخر البناء للمقاولات والصيانة العامة - ذ.م.م - ش.ش.و

SAKHER ALBINAA GENERAL CONTRACTING AND - MAINTENENCE - L.L.C - O.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان الرجاء مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال ثلاثون يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٣٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٨

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : سيد اس اس كى للمقاولات والصيانة العامة رخصة رقم: CN 4915755 قد تقدموا ليها بطلب:

تعديل رأس المال من 1000 الى 100000

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل اسم تجاري من/ سيد اس اس كى للمقاولات والصيانة العامة

SPEED S S K CONTRACTING GENERAL & MAINTENANCE الى/ سيد اس اس كى للمقاولات والصيانة العامة - ذ.م.م - ش.ش.و

SPEED S S K CONTRACTING - GENERAL & MAINTENANCE - L.L.C - O.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان الرجاء مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٣٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٨

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : الايمان للخدمات الصناعية رخصة رقم: CN 1410662 قد تقدموا ليها بطلب:

تعديل رأس المال الى 40000

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف شير شاه نابی شاه شيخ

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ اضافة شير شاه نابی شاه شيخ 100 %

تعديل اسم تجاري من/ الايمان للخدمات الصناعية

AL EIMAN INDUSTRIAL SERVICES الى/ الايمان للخدمات الصناعية ذ.م.م - ش.ش.و

AL EIMAN INDUSTRIAL SERVICES L.L.C - O.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان الرجاء مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٣٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٨

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : استديو سابروسو رخصة رقم: CN 4982570 قد تقدموا ليها بطلب:

تعديل اسم تجاري من/ استديو سابروسو

SABROSO STUDIO الى/ الجانتي لخدمات التصميم

ELEGANTE DESIGN SERVICES

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان الرجاء مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٣٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٨

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : الريم لتنظيف المباني رخصة رقم: CN 1145687 قد تقدموا ليها بطلب:

تعديل رأس المال الى 100000

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف منى صالح عوض سعيد الحضرمي

تعديل الشركاء تنازل وبيع/ اضافة منتصر محمود المحمود 100 %

تعديل اسم تجاري من/ الريم لتنظيف المباني

AL REEM BUILDING CLEANING الى/ الريم لتنظيف المباني - ذ.م.م - ش.ش.و

AL REEM BUILDING CLEANING L.L.C - O.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان الرجاء مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)



- هيئة الشارقة للكتاب تمثل الإمارة

في «اللقاء»

أحمد العامري؛

التعرف على ثقافة الآخر يزيل الخوف

والجهل ويفتح آفاق التفاهم والسلام

التاريخ يشير إلى أن العلاقات

التجارية كانت أفضل الوسائل لتعزيز

فرص التبادل الثقافي

خلال مشاركتهم في «لقاء ريميني للصدقة بين الشعوب» بإيطاليا

علماء وشخصيات ثقافية ودينية؛ مبادرات حاكم الشارقة أوجدت جسراً بين حضارات وأديان العالم

والمؤسسات التي تدعم الكتاب والثقافة، وكذلك مثل هذا اللقاء الرائد، الحافل بالقلوب التي تؤمن بالصدقة واللقاء في سبيل تحقيق رسالة سلام للعالم أجمع..

مبادرة لا تنسى

وفي لحظة مؤثرة، شهد اللقاء -عقب انتهاء الندوة- مداخلة حية من إحدى المدرسات في مدرسة "فيكتوريا ماغنسيان" في أرمينيا، التي تم ترميمها بأمر من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، كجزء من مشروعه الإنساني لإعادة إحياء التراث. وعبرت المدرسة عن شكرها وامتنانها لسموه على ترميم كنيسة «دير هاغاردينز»، وإصلاح الشارع المؤدي إليها، والذي يعتبر رمزاً للهوية والانتماء للأرمن. وأضافت أنها شخصياً استفادت من هذه المبادرة، حيث تستطيع الآن زيارة الكنيسة بسهولة والصلاة فيها، مشيرة إلى أن هذا التواصل الإنساني والثقافي بين الشارقة وأرمينيا يعكس روح التسامح والتعاون بين الشعوب، وأنه لن يُنسى أبداً من قبل أبناء بلدها.

ويعد لقاء "ريميني" للصدقة بين الشعوب أكبر مهرجان ثقافي صيفي في أوروبا والعالم الغربي، ويهدف إلى الجمع بين الأشخاص من مختلف الأديان والثقافات في جو من الصدقة والألفة والسلام.

ويضم العديد من الفعاليات والندوات والمحاضرات والعروض الفنية والمعارض، كما يستضيف اللقاء كل عام شخصيات بارزة من مجالات السياسة والدين والثقافة والفن والإعلام، ويناقش قضايا مهمة تخص الإنسانية والحضارة. ويعتبر اللقاء فرصة لبناء صداقات حية بين الثقافة العربية وغيرها من ثقافات العالم، كما يبرز دور المؤسسات التي تسهم في تعزيز التواصل والتفاهم بين الشعوب والحضارات.



يشكلان ركيزتين أساسيتين لبناء الصدقة بين الشعوب، وفي سبيل تحقيق هذه الصدقة، نسعى في وزارة التعليم في الفاتيكان إلى ربط التعليم بالثقافة وفتح الحوار حولها في المدارس، فنشر الوعي بذلك بين الطلاب يضمن تعليمًا حقيقياً يحترم هوية وتاريخ كل ثقافة. وقد أثمرت هذه السياسة الرائدة عن وجود أكثر من 1000 جامعة كاثوليكية في العالم تفتح أبوابها للثقافة دون خوف من تراجع هويتها الدينية، بل على العكس، فإنها تستفيد من الحوار مع الآخر لتنمية هذه الهوية..

روح الصدقة في قبول الاختلاف

بدوره، تناول الدكتور وائل فاروق، أستاذ اللغة العربية في الجامعة الكاثوليكية، مفهوم الصدقة من منظور لغوي وثقافي، قائلاً: "تتمثل الصدقة في قبول البعد والاختلاف بين الأفراد والثقافات، فهي تساعد على اكتشاف حقيقة الذات والآخر. وهنا يبرز دور المؤسسات التي تسهم في بناء جسور التواصل والصدقة بين الثقافات، مثل وزارات الخارجية والتعليم،

ضيف شرف على "معرض الشارقة الدولي للكتاب 2022"، الذي يعد أحد أبرز المحافل الثقافية في المنطقة.

الثقافة مصدر رئيسي للتنمية

من جهتها، أكدت السيدة ماريا تريبودي، نائب وزير الشؤون الخارجية والتعاون الدولي في إيطاليا، أن الثقافة تشكل أولوية في السياسة الخارجية لبلدها، وأنها تعتبر وسيلة للحفاظ على التراث والهوية والسلام في زمن النزاعات. وأشارت إلى أن إيطاليا تدعم وتروج لثقافتها ومواقفها السياحية وتراتها المادي واللامادي، باعتبارها مصدراً رئيسياً للدخل والتنمية. كما أثنت على وثيقة الأخوة الإنسانية التي تم توقيعها بين بابا الفاتيكان وشيخ الأزهر، مؤكدة أن كافة الحوارات التي قامت بها في العالم اعتمدت على الثقافة كأساس للتفاهم والصدقة بين الشعوب.

الثقافة والتعليم ركيزتان لبناء الصدقة بدورها، قالت أنطونيليا شاروني البيراندي، نائب وزير التعليم في الفاتيكان: "الثقافة والتعليم



ثقافات العالم المختلفة، موضحاً أن مشاركاتها العالمية لا تنحصر في حضور معارض الكتب، بل تقوم بمهمة أكبر وهي أن تكون جسراً يربط بين دولة الإمارات والمنطقة العربية مع العالم، وأن استضافة بلدان العالم ضيوف شرف على معرض الشارقة الدولي للكتاب فرصة لبناء صداقات حية بين الثقافة العربية وغيرها من ثقافات العالم.

نماذج حية للتواصل بين الثقافات

في كلمة ألقاها برنارد شولز، رئيس مؤسسة "لقاء ريميني"، أعرب عن امتنانه لافتتاح هذه الندوة التي تتوافق مع رؤية وهدف اللقاء، وهو تعزيز الصدقة بين الثقافات المختلفة، مؤكداً أهمية هذا الموضوع في ظل التحديات والصراعات التي يواجهها العالم اليوم، والتي تستدعي تضافر الجهود والتعاون بين الشعوب. ورحب بالضيوف المشاركين في الندوة، والذين يمثلون نماذج حية للتواصل والتفاهم بين الثقافات. وختم كلمته بتوجيه الشكر لإمارة الشارقة على حسن ضيافتها وكرمها خلال استضافة إيطاليا

إلى أنها لا تقتصر على تعريف الغرب بثقافتها وإرثها، بل تسعى أيضاً إلى تعريف العرب بثقافة الغرب وإبداعاته وتنوعه. واستشهد سعادته بمقولة صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة: "إن الثقافة هي الأساس في بناء الحوار الإنساني، وخلق التفاهم والوثام بين شعوب العالم كافة، بغض النظر عن العرق أو الدين أو الجغرافيا..

وقال العامري: "التعرف على ثقافة الآخر يزيل الخوف والجهل، ويفتح آفاق التفاهم والسلام، وهذا يؤكد أهمية تقديم الوجه الإنساني للأمم من خلال أدبها وفنونها وعاداتها، وليس فقط من خلال سلمها ومنتجاتها، فالتاريخ يشير إلى أن العلاقات الثقافية تبني جسور التعارف وتساهم في تعزيز نقل المعارف والخبرات والأفكار، مثلها مثل علاقات التجارة التي كانت إحدى أفضل أدوات ترسيخ فرص التبادل الثقافي.. وأعرب العامري عن فخره بدور "هيئة الشارقة للكتاب" في تعزيز الصدقة والتواصل مع

•• ريميني-الشارقة

أشاد عدد من كبار الشخصيات الثقافية والدينية في لقاء "ريميني" للصدقة بين الشعوب 2023 في مدينة ريميني الإيطالية، بالرؤية الثقافية والإنسانية لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، والتي تسعى إلى بناء جسور التواصل بين الشعوب والحضارات. وحظي صاحب السمو بتقدير وإشادة كبيرين من قبل المشاركين في اللقاء، الذين أبرزوا مبادرات وإسهامات سموه في مجالات التنمية المستدامة والتعليم والتعاون الدولي، والتي تعكس حرص سموه على خلق تفاعل حقيقي ومستدام بين الحضارات والأديان.

وشاركت إمارة الشارقة ممثلة بهيئة الشارقة للكتاب في "لقاء ريميني للصدقة بين الشعوب 2023" الذي يعد أكبر مهرجان ثقافي صيفي في أوروبا والعالم الغربي، وبحضور أكثر من ألف مشارك من مختلف دول العالم، الذين يمثلون المشهد الثقافي والديني العالمي.

واستضاف اللقاء ندوة حوارية بعنوان: "الصدقة بين الثقافات"، تحدث فيها كل من سعادة أحمد بن ركاض العامري، الرئيس التنفيذي لهيئة الشارقة للكتاب، وسعادة برنارد شولز، رئيس مؤسسة "لقاء ريميني"، والسيدة ماريا تريبودي، نائب وزير الشؤون الخارجية والتعاون الدولي في إيطاليا، والسيدة أنطونيليا شاروني البيراندي، نائب وزير التعليم في الفاتيكان، وأدارها الدكتور وائل فاروق، أستاذ اللغة العربية في الجامعة الكاثوليكية.

الثقافة أساس بناء الحوار الإنساني

وفي كلمته خلال الجلسة، أكد سعادة أحمد بن ركاض العامري، الرئيس التنفيذي لهيئة الشارقة للكتاب، التزام إمارة الشارقة بالحوار والتعارف بين الشعوب والثقافات المختلفة، مشيراً

دراسة جديدة لتريندز

توسيع مجموعة بريكس سيعزز نفوذها كمدخل لإحداث تغيير في النظام الدولي الراهن



وتناولت الدراسة بالعرض والتحليل العلمي أبرز القضايا المرتبطة بقرار توسيع عضوية بريكس، من خلال النظر إلى نظام بريكس وأهدافه الاستراتيجية، ووقفت عند أهم التحديات التي تنتظر هذا الكتل في المستقبل، لا سيما بعد إقرار هذا التوسع المحظوظ في عضويته.

وبينت الدراسة أنه على الرغم من أن البيان الختامي للقمّة قد ركّز على مسألة ضم الأعضاء الجدد، فإنه - في الوقت نفسه - يمكن اعتباره مدخلاً لفهم التحول في الخطط الاستراتيجية للمجموعة، والتي يمكن أن تظهر نتائجها خلال السنوات المقبلة.

انضمام ست دول جديدة كأعضاء إلى المجموعة، وهي دولة الإمارات العربية المتحدة، والمملكة العربية السعودية ومصر والأرجنتين وإثيوبيا وإيران، وهو ما حمل العديد من الدلالات التي تتجاوز تعزيز القدرات الاقتصادية، إلى إعادة بناء وتشكيل هيكل القوة السياسية للمجموعة، من منظور جيو-استراتيجي.

ولفتت الدراسة إلى أنه بالنظر إلى ما تضمنته البيان الختامي، يتضح أن القرار الإجمالي الوحيد الذي تم اتخاذه يتمثل في توسيع العضوية، والذي جاء متسقاً مع حالة الزخم والتفاعلات التي سبقت القمة، وأيضاً كلمات القادة في الجلسة الافتتاحية؛ التي ركزت على إعادة بناء نظام دولي أكثر عدلاً، ومواجهة هيمنة الدولار، وتلك نتيجة فرضتها التجاذبات الدولية المتزايدة بين الولايات المتحدة وأوروبا من جانب، وبين روسيا والصين من جانب آخر، والتي أعادت إلى الأذهان أجواء الاستقطاب الدولي التي كانت سائدة خلال الحرب الباردة.

وأضافت أن اختيار الدول الست الأعضاء الجدد في مجموعة بريكس قد استند إلى عدة معايير، لعل أبرزها مسألة بناء "حزام جيو- استراتيجي" للمجموعة، يربط بين قارات العالم، ويساعد في بلورة مكانة دولية لها، سياسياً واقتصادياً، وكذلك أمنياً، الأمر الذي يعزّز من مكانتها في النظام الدولي، كخطوة نحو بناء "نظام عالمي متعدد الأقطاب..

الاقتصادات في النظام الاقتصادي العالمي.

وأوضحت الدراسة أن القمة الخامسة عشرة لمجموعة بريكس، التي انعقدت في جوهانسبرج خلال الفترة من 22 إلى 24 أغسطس 2023، توافقت معها حالة من الزخم، فرضته عدة عوامل دولية، أبرزها الأزمة الاقتصادية العالمية الراهنة،

والحرب بين روسيا وأوكرانيا، إلى جانب التصعيد الحالي في بحر الصين الجنوبي، وهو ما انعكس على أجندة القمة وجدول أعمالها، وتطرقت الدراسة التي جاءت ضمن برامج البحث العلمي لـ "تريندز" في مجال السياسة الخارجية والعلاقات الدولية، إلى أجندة القمة، مشيرة إلى أنها تركزت على عدة محاور أساسية، تمثلت في توسيع عضوية بريكس، وآليات توفير الدعم المالي لبلدك المجموعة، فضلاً عن سبل التعاون الاقتصادي، مشيرة إلى أنه بالنظر إلى هذه المحاور يتضح أنها تركز على سبل تعزيز قدراتها ومكانتها في النظام الدولي مستوى الأطراف، للمساعدة في بناء شبكة من المصالح التي تساعد في تجاوز التوترات التاريخية في العلاقات بين عدد من أطرافه، مثل الصين والهند.

وذكرت الدراسة أن محاور هذه الأجندة انعكست على البيان الختامي لقمة بريكس 2023، والذي توجت بالموافقة على

•• أبوظبي-الشارقة

أكدت دراسة بحثية جديدة لركز تريندز للبحوث والاستشارات أن التوسع في مجموعة بريكس سيترك أثراً اقتصادياً متنوعة - في الأجلين المتوسط والطويل - على أداء الاقتصادات الداخلة

في هذا التوسع، ومن ورائه الاقتصاد العالمي برمته، مشيرة إلى أنه في ضوء الإمكانيات الاقتصادية، والأهداف الاستراتيجية التي تسعى بريكس إلى تحقيقها للدول الأعضاء، وفي ظل التحديات العامة، فإن الرؤية تؤكد هذا التحول الإيجابي.

وبينت الدراسة التي أعدها إدارة البحوث في "تريندز" تحت عنوان "قمة بريكس 2023 ومساعي بناء نظام دولي جديد" أن خطوة بريكس في توسيع عضويتها من شأنها أن تعزز من نفوذها دولياً على المستويين الاقتصادي والسياسي، كمدخل يؤدي إلى إحداث بعض التغيير في النظام الدولي الراهن، لكنه أيضاً يمكن أن يُعدّ بداية لتحية جديدة من التنافس الدولي، خصوصاً في ظل اشتغال هذا التنافس بين القطبين: تكتل بريكس ومجموعة الدول الصناعية السبع الكبرى في مجالات التنافس التكنولوجي والمالي والنقدي الحاصل حالياً بين الاقتصادين الصيني والأمريكي.

كما ذكرت الدراسة أن التأثيرات الاقتصادية لتوسع بريكس ستظل أيضاً محدودة بوجود أبعاد أخرى حاكمة لتحرك هذه

جائزة الإعلام العربي تعلن انتهاء عملية التحكيم

ورفع الأعمال المشاركة للاعتماد 6 سبتمبر المقبل

•• دبي -وام-

أعلنت الأمانة العامة لجائزة الإعلام العربي، إحدى مبادرات مؤسسة محمد بن راشد العالمية، عن انتهاء لجان التحكيم الخاصة بالجائزة من عملية تحكيم الأعمال المشاركة في الدورة الثمانية والعشرين، ورفعها لاعتماد مجلس إدارة الجائزة بشكل نهائي خلال اجتماعه المقبل في 6 سبتمبر المقبل.

وأشادت بجودة الأعمال المتنافسة في دورة هذا العام، حيث جاءت الأعمال المقدمة

مواكبة وشاملة لأبرز تطورات الساحة الإعلامية العربية والقضايا الراهنة.

وكانت لجان التحكيم قد اطّلت على كل الأعمال بالإضافة إلى المراجعة الكاملة لسير عملية التقييم التي تمت خلال الفترة الماضية. وضمن جاسم الشمسي مدير جائزة الإعلام العربي، جهود أعضاء لجان التحكيم للجائزة في رصد النتائج التي تزكي الأعمال المرشحة عن كل فئة، ومن ثم رفعها لاعتماد مجلس إدارة الجائزة بشكل نهائي.

وأكد الشمسي أن العمل المنظم والدقيق

لجان الفرز ولجان التحكيم وفريق عمل الجائزة على مدار الشهور الماضية، إضافة إلى الجهود الحثيثة لجميع أعضاء مجلس إدارة الجائزة، يعكس المكانة التي تتمتع بها الجائزة في الأوساط الإعلامية والتقدير الذي يكنه الإعلاميون للجائزة وحرصهم على خروجها في أفضل صورة ممكنة وفق المعايير المتمدة والتي تراعي مجموعة من الضوابط الأساسية في الاختيار من مقدمتها النزاهة والحيادية. وأشار مدير الجائزة إلى أن لجان التحكيم في هذه الدورة ضمت نخبة من

الصحافيين والأكاديميين والمفكرين والباحثين المروفين على مستوى الوطن العربي، والمشهود لهم بالخبرة الواسعة في مختلف مجالات وتخصصات العمل الصحافي، مع مراعاة التوازن في التوزيع الجغرافي من مختلف الدول العربية وفقاً لجال التخصص لكل فئة من فئات الجائزة. ويشكل قطاع الصحافة محوراً رئيسياً لجائزة الإعلام العربي وتندرج في إطار جائزة الصحافة العربية خمس فئات هي الصحافة السياسية والصحافة

الاقتصادية والصحافة الاستقصائية وصحافة الطفل، إضافة إلى فئة أفضل كاتب عمود.. فيما تشمل جائزة الإعلام المرئي خمس فئات هي "أفضل برنامج اقتصادي"، و"أفضل برنامج ثقافي"، و"أفضل برنامج رياضي"، و"أفضل برنامج اجتماعي" إضافة إلى "أفضل عمل وثائقي"، وتضم جائزة الإعلام الرقمي ثلاث فئات هي "أفضل منصة إخبارية"، و"أفضل منصة اقتصادية، و"أفضل منصة رياضية"، بالإضافة إلى جائزة شخصية العام الإعلامية.



منوعات

الفجر

27

للمرة الأولى وبشكل علني، وبعد ما كشف سام أصغري عن انفصاله عن بريتي سبيرز بعد زواج استمر لمدة ٦ سنوات، وتقديمه بطلب فسخ الزواج، تحدثت بريتي عبر إنستقرام أنها "صُدمت بسبب انفصالهما". وقالت: "كما يعلم الجميع ، لم أعد أنا وسام معا.. ٦ سنوات هي فترة طويلة لأكون مع شخص ما ، لذا فأنا مصدومة قليلا، ولكن لست هنا لأشرح السبب"، مضيفه: "لكن لم أستطع تحمل الألم بعد الآن بصدق". تابعت: "أحب أن أظهر مشاعري ودموعي على ما أشعر به حقا، ولكن لسبب ما كان علي دائما إخفاء نقاط ضعفي، من المفترض أن تكون محبوبا دون قيد أو شرط، وليس في ظل ظروف". وختمت رسالتها قائلة: "لذا فإنني سوف أكون قوية بقدر ما أستطيع، وسأبذل قصارى جهدي.. وأنا في الواقع أقوم بعمل جيد جدا".

تُصدر مذكراتها أكتوبر القادم

بريتني سبيرز بعد انفصالها عن سام أصغري: لم أستطع تحمل الألم بعد الآن

تتمسك بالحب والاحترام الذي تتمتع به لبعضنا البعض وأتمنى لها الأفضل دائما". وأضاف "طلب الخصوصية يبدو سخيًا لذلك سأطلب فقط من الجميع بما في ذلك وسائل الإعلام أن يكونوا لطفاء ويتحلوا بالكياسة". ووفقا لطلب فسخ الزواج الذي قدمه أصغري في محكمة مقاطعة لوس أنجليس العليا يطلب أن تدفع سبيرز النفقة الزوجية وأتعاب المحاماة.

سبيرز تقدم تقريراً تلفزيونياً قبل إصدار مذكراتها كشف مصدر مقرب من بريتي سبيرز أن النجمة تفكر في تقديم تقرير تلفزيوني قبل إصدار مذكراتها في 24 أكتوبر القادم، ويقال إنها تفكر في الظهور أيضا في مقابلة مع أوبرا وينفري.

وبحسب ما ورد، كان أمام مغنية البوب أربعة أسابيع لتقرر ما إذا كانت ستظهر في أول مقابلة تلفزيونية لها منذ تحريرها من الوصاية في 12 نوفمبر 2021.. ووفقا للمصدر، فإن شبكات التلفزيون الأمريكية ومنصات البث عبر الإنترنت تضع عروضها على الطاولة للحصول على لقاء حصري مع نجمة البوب.

وعرضت مبالغ مالية كبيرة على بريتي لكي تتحدث أمام الكاميرا عن رحلة حياتها قبل أن تصدر مذكراتها، بما في ذلك عرض من أوبرا وينفري، وفقا للمصدر.

وأوضح المصدر أن بريتي قررت رفض العرض الأولي في عام 2021 لأنها ما زالت تتأقلم مع الحياة المستقلة.. وقال المصدر إنه على الرغم من أن بريتي الآن (في وضع مختلف)، إلا أنه يبدو أن نجمة البوب لن يكون لها عرض تلفزيوني خاص في أي وقت قريب.

وكشف المصدر (لا يزال اقتراح المقابلة مقبدا لبريتني التي لا تزال تواجه تحديات في التحدث إلى الغرباء بإسهاب، حول الجوانب الحميمة من حياتها).

وأضاف المصدر: يعود القرار إلى بريتي بشأن ما إذا كانت تشعر بالاستعداد للتحدث أمام الكاميرا ومناقشة موضوعات الكتاب.. الحديث عن كل شيء بدءاً من سيطرة والديها، وعلاقتها بجوستين تيمبرليك، والأمومة والطلاق من كييفين فيدرلاين، ودخولها في المشاكل النفسية والوصاية.

يذكر أن بريتي رفضت الكشف عن محتوى كتابها لعائلتها، بما في ذلك والدتها لين سبيرز وشقيقها جيمي لين سبيرز قبل الإصدار، بحسب صحيفة ذا صن البريطانية.

(المرأة داخلي)

ويحمل الكتاب عنوان The Woman In Me (المرأة داخلي)، ووُصِف بأنه "قصة مؤثرة جداً عن الحرية والمجد والأمومة والبقاء والإيمان والأمل".

وأفادت دار النشر الأمريكية العملاقة بأن الكتاب يطرح في مكتبات الولايات المتحدة في 24 أكتوبر/ تشرين الأول المقبل، لكنها لم توضح ما إذا كان ستُترجم إلى لغات أخرى غير الإنكليزية.

وكانت المغنية، التي حققت نجومية مع أغنيات ضاربة كثيرة، بينها Baby One More Time، ما لبثت أن رسختها أعمال ناجحة أخرى، من بينها I Did It Again وToxic، وضعت تحت الوصاية القانونية عام 2008، بسبب اضطرابات نفسية كانت تعانيها.

وقررت محكمة في لوس أنجليس، في نوفمبر/ تشرين الثاني 2021، بعد مسلسل قانوني وقضائي حظي بمتابعة إعلامية واسعة، أن ترفع عن سبيرز هذه الوصاية التي وصفتها المغنية بأنها "تعسفية".

وأدلت النجمة البالغة من العمر اليوم 41 عاماً بتصريحات وجيزة منذ رفع الوصاية، أفادت فيها مثلاً بأن والدها منعها من إزالة لولب لمنع الحمل رغم رغبتها في إنجاب المزيد من الأطفال، وبأنه فرض عليها "العقاب" خلال أعوام الوصاية هذه، بمنعها من "مقابلة أي شخص أو قول أي شيء".

وشددت دار النشر، على أن مذكرات بريتي سبيرز التي كُتبت بـ "صراحة وفكاهة"، تُظهر أهمية "أن تروي النساء أخيراً قصصهن، بعباراتهن الخاصة". وكتبت سبيرز عبر حسابها على "إنستغرام" الذي يبلغ عدد متابعيه أكثر من 42 مليوناً: "هل أنتم جاهزون؟".

من هي (بريتني سبيرز)؟
بريتني جين سبيرز من مواليد 2 ديسمبر 1981 المعروفة باسمها الفني بريتني سبيرز Britney Spears هي مغنية، وكاتبة أغاني، وممثلة، وراقصة أمريكية. ولدت في ماكومب، بولاية مسيسيبي، وترعرعت في كينتود، بولاية لويزيانا.

بدأت سبيرز الغناء منذ أن كانت طفلة، كما كانت ممثلة رئيسية بالمسرحيات المدرسية، وفي التلفزيون قبل أن توقع عقدا مع تسجيلات جايف في عام 1997. أول ألبومين لسبيرز كانا بعنوان...ببيني ون مور تايم (1999)، وأوبس!... أي ديد إت أغين (2000).

وقد أصدرت من الأول 5 أغاني فردية ناجحة، وهم: ...ببيني ون مور تايم، وسومتايمز، و(يو درايف مي) كريزي وبورن تو ميك يو هابي، وفروم ذا بوتم أوف ماي بروكين هارت. وأصدرت من الثاني 4 أغاني فردية ناجحة، وهم: أوبس!... أي ديد إت أغين، لاكي، سترونغر، ودونت ليت مي بي ذا لاسك تو نو.

وقد حقق الألبومان نجاحا هائلا في جميع أنحاء العالم، وجعلا سبيرز أعلى مغنية في سن المراهقة مبيعا في التاريخ. مع لقبها الخاص (أميرة البوب). ووصفت سبيرز بأنها واحدة من اللذين أنقشوا

وأعادوا موسيقى بوب الشباب إلى الواجهة في أواخر التسعينات وبداية الألفية الثالثة. كما اعتُبرت أيقونة مهمة في البوب مع المغنية العالية مادونا. أخذت سبيرز جانبا ناضجا ومتطورا في ألبومها الثالث بريتني الصادر سنة 2001، والرابع إن ذا زون الصادر سنة 2003.

وأصدرت من الثالث 5 أغاني ناجحة منهم: أيم أ سليف فور يو، وأوفربروتكتد، وأنم نوت أ غيرل، نوت بيت أ وومان، وأي لاف روك أند رول التي كانت في الأساس للفرقة البريطانية ذا أرون، وأصدرت من الرابع 4 أغاني ناجحة هي: مي أغنيست ذا ميوزك بمشاركة المغنية الشهيرة مادونا، وتوكسيك، وإيفريتاييم، وأوتريجيس. في هذه الفترة اتجهت سبيرز للتمثيل، وأخذت دور البطولة في فيلم كروس رودز (2002).

رغم معاناتها من مشاكلها الشخصية التي ظهرت للعلن في ذلك الوقت، وقيامها ببدأ التراجع عن مسيرتها الفنية، وصدور ألبومها الخامس بلاك أوت عام 2007 في تلك الفترة الصعبة، إلا أن النقاد يصفوه بأنه أفضل ألبوماتها. وفي العام الذي يليه تم وضعها تحت وصاية من قبل والدها، ولا تزال تلك الوصاية قائمة حتي الآن. أصدرت من ألبومها الخامس 3 أغاني فردية ناجحة: غيمي مور، وبيس أوف مي، وبريك ذا ايس.

ونشرت تقارير شائعات عن خلافاتها الزوجية في الصحف الأمريكية هذا العام وانطلقت سبيرز للعالمية بعد أغنياتها التي تحمل عنوان "مرة أخرى يا حبيبي" عندما كان عمرها 16 عاما فقط، تبعتها أغان أخرى حققت نجاحا كبيرا.

وكتب أصغري على موقع إنستجرام يقول: "بعد 6 سنوات من الحب والالتزام قررنا، زوجتي وأنا، إنهاء رحلتنا معا. سوف



توم هانكس منزعج بشأن صحة الممثل الشاب أوستن بتلر العقلية

ومن الحكمة ومن أجل صحتك العقلية، أن تذهب مباشرة إلى شيء آخر، لأنك من الممكن أن تتعرض لضربة عاطفية، وأنت تعرف، لدي مسلسل جديد أقوم بإنتاجه".

سيلعب بتلر دور الرائد جيل كليض في المسلسل الحربي الجديد The Air Masters Of The Air. وهي دراما حرب تتبع أعمال مجموعة القصص المانة التابعة للقوات الجوية للجيش الأمريكي خلال الحرب العالمية الثانية.

المسلسل هو ثالث تعاون تلفزيوني بين سبيلبيرج وهانكس بعد Band Of Brothers في عام 2001 و The Pacific عام 2010.

إلى جانب باتلر، سيقوم كل من باري كيوجان وكالوم تيرنر وأنتوني بويل وجيمس موراي، بالمشاركة في بطولة العمل، ومن المقرر طرحه خلال العام الجاري 2023.

شارك الممثل الشاب أوستن بتلر النصيحة التي تلقاها من النجم العالمي توم هانكس شريكه في فيلم Elvis لانقاده من "الجلطة العاطفية"،

حيث أكد الممثل الذي حصل على ترشيح لجائزة الأوسكارعن أدائه دور ألفيس بريسلي في فيلم السيرة الذاتية،

إن هانكس أعرب عن قلقه بعد أن استهلكه هذا الدور "بعمق شديد" لمدة عامين.

أدى قلق هانكس إلى ترشيح بتلر للعب دور البطولة في مسلسل Masters Of The Air القادم على Apple TV +،

والذي يشارك في إنتاجه مع المخرج العالمي ستيفن سبيلبيرج، لمساعدته على الابتعاد عن شخصية ألفيس.

في حديثه إلى صحيفة صنداي تايمز، صرح بتلر إن هانكس قال له: " لقد غمرت نفسك بعمق في ألفيس،





أجهزة السمع تقلل من خطر الإصابة بالخرف

بالمئة في المجموعة التي تستخدم أجهزة السمع. وأظهرت دراسة عينة من المتطوعين الأصحاء، الذين كانت عوامل التدهور الإدراكي لديهم أقل وأبطأ، عدم حصول تغيرات إدراكية على مدى ثلاث سنوات تختلف كثيرا عن تلك التي حصلت لدى مجموعة مستخدمي أجهزة السمع والمجموعة الضابطة. كما لم تسجل أي آثار جانبية جوهريّة في أي من المجموعات.

مجموعتين: الاستشارة السمعية والعينات السمعية، أو الاستشارات العامة حول الشيخوخة الصحية. وكان جميع المشاركين يخضعون للفحص مرتين في السنة خلال ثلاثة أعوام. وأظهر التحليل الأولي أن استخدام أجهزة السمع ليس له تأثير معنوي في انخفاض مستوى الإدراك مقارنة بالمجموعة الضابطة. ولكن نتائج اختبار المتابعة على المجموعة المعرضة للخرف، كشف أن التغيرات العقلية كانت أقل بنسبة 48

اكتشف علماء من كلية الطب بجامعة جون هوبكنز وكلية بلومبرغ للصحة العامة، أن أجهزة السمع تقلل من خطر الإصابة بالخرف عند استخدامها فترة طويلة. وتشير مجلة The Lancet، إلى أن حوالي 1000 شخص شاركوا في هذه الدراسة أعمارهم 70-84 عاما يعانون من ضعف في السمع لم يعالج وليس لديهم ضعف في الوظائف الإدراكية وقت بداية الدراسة. قسم الباحثون المشاركون عشوائيا إلى

منوعات

الفكر

قرأت لك

البقدونس

كشفت أحدث الأبحاث الطبية أن نبات البقدونس غذاء منشط للذاكرة، كما انه من أكثر النباتات احتواء لفيتامين (C) وهو يفوق الليمون في ذلك وكذلك فيتامين (A) المفيد للبصر.



وقد ثبت بعد إجراء العديد من التجارب بأن البقدونس مفيد جدا لكثير من علل الجسم فهو يستخدم لتخفيف من الأم المعدة وللقضاء

على دودة الأمعاء ، كما أنه مدر للبول ومنظم للدورة الشهرية عند المرأة إذا أكل بانتظام مع وجبات الطعام .

في حين أن تناول البقدونس المجفف يفقد كافة عناصره الغذائية المهمة لذا ينصح بتناول البقدونس طازجا ومن محصول اليوم للحصول على الفائدة التامة .

تنحصر فائدة البقدونس في أوراقه فقط حيث يؤكل مع السلطات المنوعة واللحوم المشوية لمساعدته في التقليل من أضرار الكولسترول ولكونه فاتح شديد للشهية .

سؤال وجواب

• **اكتشف الفيزيائي البرخت بيت عام 1938 حلقة التحولات النووية الحرارية والتي عرفت باسم حلقة بيت نسبة إليه وهي تشرح مصدر الطاقة الشمسية والكوكبية ، فما هي جنسية هذا الفيزيائي؟**

-أمريكي

• **سم هيلوبيرين يتم استخراجه من أحد النباتات فما هو هذا النبات ؟**

-الكريسماس

• **من هو أول طبيب عربي يحصل على جائزة إنجاز مدى الحياة؟**

-عاكف مغربي.

• **كلمة تطلق على الرجل الذي تكون أمه من غير قومه؟**

-النضج

• **كم عدد مخارج الحروف العربية ؟**

17 -



جولي دولان، أول قائدة لفريق كرة القدم للسيدات في أستراليا، تجلس على رصيف أمام مدخل المدينة في سيدني. (ا ف ب)

طبيب قلب يكشف الأسباب الشائعة لألم الصدر

اعلن الدكتور أليكسي جيتو أخصائي أمراض القلب، أن الشعور بالألم في منطقة الصدر قد يكون بسبب نقص تروية القلب أو التهاب وإصابة الصمامات.

ووفقا له، تصاحب مرض نقص التروية عادة ذبحة صدرية (ألم حارق خلف عظم القص). بالإضافة إلى ذلك، ممكن الشعور بعدم الراحة في الكتفين والظهر والعنق والذراعين والجانب الأيسر من الرأس.

ويقول: " يمكن أن تحدث الذبحة الصدرية بسبب زيادة الحمل والإجهاد. وعادة ما تزول بعد أخذ قسط من الراحة أو تناول أدوية معينة. ولكن إذا استمر الألم فترة طويلة فإن هذا قد يؤدي إلى احتشاء عضلة القلب".

ويشير الأخصائي، إلى أن أسباب تطور التهاب عضلة القلب قد تكون عدوى، أو أدوية أو أمراضاً جهازية. أما المشكلات في صمامات القلب فقد تظهر نتيجة ضعف الامداد بالأكسجين والمواد الغذائية، ما يؤدي إلى الشعور بعدم الراحة بسبب زيادة الحمل على عضلة القلب.

طبيبة توضح كيفية تأجيل تقاوم ارتفاع مستوى ضغط الدم

أعلنت الدكتورة تاتيانا رومانينكو أخصائية أمراض القلب والأوعية الدموية، أنه يمكن "تأجيل" تفاقم ارتفاع مستوى ضغط الدم 10-30 عاما بممارسة الرياضة والإقلاع عن التدخين.

وتشير الطبيبة في حديث لراديو "سبوتنيك" إلى أن الشخص يمكن أن يشعر بارتفاع مستوى ضغط الدم من خلال أعراض مختلفة: حمى، قشعريرة، صداع، ثقل في الرأس، رؤية ذباب أمام العينين، غثيان، دوخة، اضطراب في المشي... فهذه الشعور بأي منها فهذا علامة ويجب إزاء ذلك قياس مستوى ضغط الدم.

ووفقا لها، يتطور ارتفاع مستوى ضغط الدم لدى الكثيرين من دون أعراض، ما يشكل خطورة على حياتهم.

وتقول، " الكثيرون لا يشعرون بارتفاع مستوى ضغط الدم. ولكن هذا لا يعني أنهم لا يعانون من هذه المشكلة. لذلك لا تشخص إصابتهم إلا عندما يعانون من مشكلة صحية – احتشاء عضلة القلب، الجلطة الدماغية، إصابة الكلى، إصابة العينين".

وتشير الطبيبة إلى أن العوامل المسببة لتطور ارتفاع مستوى ضغط الدم هي: التدخين، الإفراط في تعاطي الملح، الوزن الزائد، نمط الحياة الخامل، المواقف العصبية. كما أن وجود من يعاني من هذه المشكلة بين الأقارب هو سبب مهم لمراقبة مستوى ضغط الدم باستمرار. ويمكن التحكم بجميع هذه العوامل باستثناء عامل الوراثة.

وتقول: "إذا أزلنا عوامل الخطر – بإعادة الوزن الطبيعي للجسم، وممارسة الرياضة، والمشي، وعدم تعاطي الملح، والنوم وقتا كافيا، وعدم الشعور بالعصبية، والإقلاع عن التدخين، فإن هذا بالتأكيد يمكننا من تأجيل تفاقم ارتفاع مستوى ضغط الدم لمدة 10 - 30 عاما".

وتشير إلى أنه يجب استشارة الطبيب عندما يكون مؤشر مستوى ضغط الدم 130-140 على 80-85 ملم عمود زئبق، حيث يمكن تخفيض هذا المؤشر من دون استخدام أدوية. ولكن إذا كان المؤشر اعلى فإنه يصبح من الصعب تخفيضه من دون تناول الأدوية.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن عدد نبضات القلب الطبيعي تقريبا 72 نبضة في الدقيقة أما عدد مرات التنفس في الدقيقة من 15. 18 مرة وهي تزيد عند الإصابة بالحمى إلى 30 مرة في الدقيقة. وتعتبر درجة حرارة الإنسان الطبيعية 37 درجة مئوية.
- النعامة تعيش حتى 75 عاما وتظل قادرة على التكاثر حتى سن الخمسين.
- في مصر الفرعونية كان الأسبوع يتألف من 10 أيام.
- يتعين على معدة الإنسان أن تفرز بطانة مخاطية جديدة كل أسبوعين وإلا فإنها ستهضم نفسها.
- هناك نوع من النمل يشتهر باسم (النمل السفاح) وذلك لأنه يشن غارات على مستعمرات النمل المجاورة له حيث يقتل ملكاتها وينهب محتوياتها ثم يقتاد عددا من ذلك النمل ويجبره على العمل كعبيد لديه!
- هل تعلم أن النزيف هو خروج الدم خارج الأوردة والشرايين لوجود فتحة ما كجرح. والنزيف عدة أنواع منه نزيف وريدي ونزيف شرياني. كذلك هناك نزيف داخلي ونزيف خارجي. ويعالج النزيف الخارجي بتنظيف الجرح ووقف النزيف ونقل المريض إلى المستشفى إذا كان الجرح كبيرا أو عميقا يستدعي إجراء عملية تعطيل. أما النزيف الداخلي وهو انصباب الدم داخل أحد أجواف الجسم، ويستدعي ذلك نقل المريض في حالة طارئة إلى المستشفى.

قصة القط الشجاع

خرجت ثلاث قطط لتتمشى معا فاقترح اكبرهم وكان ضخم الجسم الذهاب إلى الغابة فوافقه الاوسط الذي يكاد ان يقاربه في الحجم ولكن القط الصغير الضئيل لم يرد فقال له القط الكبير: اعرفك جباناً فلتمش في الخلف تحسباً لحدوث اي شيء فتهرب بسرعة.

فسكت القط الصغير ايضا ولم يرد وسارا معا في الطريق إلى الغابة.. وبعد ان وصلوا على مشارفها سمع الجميع صوت خطوات ثقيلة سريعة عالية فخاف القطان الكبيران وهربا مسرعين واختبئا خلف احدي الاشجار وهم بصرخان على القط الصغير بان يختبئ حتى لا تهرسه الاطفال، لكنه لم يستمع لهم واكمل سيره السريع بدونهما في الوقت الذي توقع فيه القطان الكبيران موته هرسا، وبعد دقائق جاء ليقول لهما ان القدرة تصفق للقرود الصغير الذي استطاع ان يتسلق الاشجار للمرة الاولى، فلا تخافا.. فضحكا وقالا معا: لسنا خائفين كنا نختبرك، ثم اكملوا سيرهم وبعد فترة سمعوا صوت ازيز عال صم الاذان، اهتزت له الغابة، وتحركت الاشجار، فجرى القطان الكبيران بسرعة ويحنا عن مكان امن للاختباء، وقالا له: اختبئ سبألك سرب النحل الاسود. فتركهم وذهب يركض تلة عاليه ثم جاء ليقول: هناك طائرة خاصة بالبشر كانت تطير بالقرب من الغابة وهي من فعلت ذلك الصوت، فقالا معا بعد ان خرجا من مخبئهما: نعم نعرف ذلك كنا نختبرك.. واكملوا سيرهم مسرعين إلى عمق الغابة فسمعوا صوت زئير عال جدا، بعدها امتلأ المكان بالغبار، وكانت بعض الحيوانات الصغيرة تجري هنا وهناك، فصرخ القطان الكبيران وفرّا هاربين من المكان إلى خارج تلك الغابة المشاكسة، في الوقت الذي اكمل فيه القط طريقه، وبعد فترة طويلة عاد اليهم وهم في البيت يتضوران جوعا، وقال لهم: لماذا فقمنا؟ كان هذا صوت شجرة كبيرة اسقطها الحطاب فانثارت الغبار واخافت الحيوانات، فهل كنتم تختبراني؟

وضحك وجلس ليأكل وجبة شهية وهي قطعة من اللحم مشوية اعطاها الحطاب للقط الصغير بعد ان تعرفا وتصادفا وبعد ان انتهى قام ليجمع حاجياته ويقول لهما: سأذهب للعيش مع الحطاب صديقي، فقد تعبت من كثرة اختباراتم لي ...!

