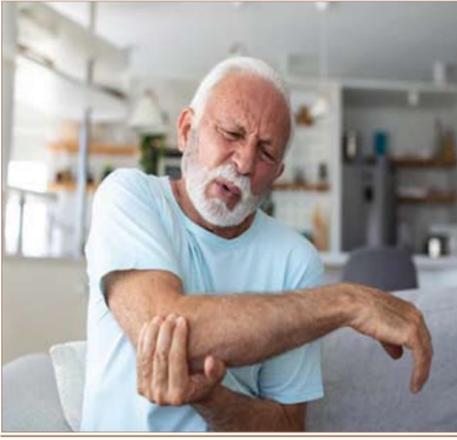


وزارة المالية وجامعة أبوظبي توقعان
مذكرة تفاهم لتعزيز التعاون في مجالات
البحث والتأهيل والتطوير المهني

Wolf Man .. إعادة
إنتاج المسوخ القديمة
على استحياء وتردد



داء السكري .. اضطرابات
مرتبطة بالعظام والمفاصل



أول لابتوب فائق النعافة يعمل بالطاقة الشمسية

أثارت شركة Lenovo الاهتمام، بعد أن أصدرت كمبيوتر محمول فائق النعافة يعمل بالطاقة الشمسية، باسم Yoga Solar PC Mobile World Congress مؤتمراً في برشلونة. ويتضمن الكمبيوتر المحمول من Lenovo لوحة شمسية مباشرة في غطائه، وتزعم شركة التكنولوجيا الملاقة أنه أول كمبيوتر شخصي فائق النعافة يعمل بالطاقة الشمسية في العالم، نظراً لسمكه الذي يبلغ 15 مم ووزنه الذي يبلغ 1.22 كجم وفق "إنترستينغ إنجينييرينغ".

وذكرت مجلة Wired أن Samsung NC215S 2011 كان أول كمبيوتر محمول يشتمل على الطاقة الشمسية.

ولم يتم الإعلان عن الجدول الزمني لإنتاج الكمبيوتر الشخصي Yoga Solar PC.

ويأتي الجهاز بمعدل تحويل 24% وتستخدم اللوحة الشمسية 84 خلية شمسية ذات اتصال لاسلكي، وتضع جميع التوصيلات الكهربائية خلف الخلايا لتعظيم التقاط الضوء، ويحقق هذا التصميم معدل تحويل ضوء الشمس إلى كهرباء يتجاوز 24%، وهو أحد أعلى المعدلات في الصناعة. ومن المقرر للاهتمام أن معدل الكفاءة 24% يتفوق على الأنواع التقليدية القائمة على السيليكون في الإلكترونيات الاستهلاكية، وأفاد موقع The Verge أنه أقل كفاءة من الأنواع المعززة بالبيروفسكايت "حتى 43%". وتزعم لينوفو أن 20 دقيقة فقط من ضوء الشمس المباشر يمكن أن تنمك ما يصل إلى ساعة من تشغيل الفيديو، ولا تزال الشركة تبحث في أداء اللوحة في بيئات أقل مثالية ومنخفضة الإضاءة.

صغار البيض أم بياضه .. أيهما أفضل لوقف تساقط الشعر؟

يعد البيض مصدراً غنياً بالبروتين والعناصر الغذائية الأساسية التي تعزز صحة الشعر. ومن بين المكونات العديدة للبيضة، صفار البيض وبياض البيض. ووفقاً لما ورد في تقرير نشرته صحيفة "تايمز أوف إنديا" Times of India، يتم استخدام كل من صفار وبياض البيض في العناية بالشعر، ولكن عندما يتعلق الأمر بمنع تساقط الشعر، فإن كل جزء من البيضة يلعب دوراً فريداً.

صفار البيض

يحتوي صفار البيض على الكثير من الفيتامينات والمعادن والأحماض الدهنية الأساسية، مما يجعله علاجاً مغذياً لفرقة الرأس والشعر. يحتوي على تركيز عالٍ من البيوتين (فيتامين B7)، المعروف بقدرته على تقوية بصيالات الشعر وتعزيز نمو الشعر الصحي. يتم تضمين البيوتين عادة في مكملات نمو الشعر لقدرته على زيادة كثافة الشعر وتقليل تساقطه. كما يعتبر صفار البيض غنياً بفيتامينات A وD وE، والتي تعتبر ضرورية لصحة الشعر. تساعد هذه الفيتامينات على تحسين الدورة الدموية في فروة الرأس، ومنع جفاف فروة الرأس، وتقليل قشرة الرأس، وهي الأسباب الشائعة لتساقط الشعر.

تعمل الأحماض الدهنية الموجودة في صفار البيض أيضاً كمطريات عميقة لفروة الرأس، مما يمنع الجفاف والقشرة التي يمكن أن تؤدي إلى تساقط الشعر. كما تساعد البروتينات الموجودة في صفار البيض على إصلاح تلف الشعر عن طريق تقوية جذع الشعرة وتعزيز مرونتها، مما يجعل خصلات الشعر أقل عرضة للكسر.

بياض البيض

في حين أن صفار البيض معروف بخصائصه الغذائية، فإن بياض البيض له مجموعة من الفوائد الخاصة به، خاصة عندما يتعلق الأمر بتقوية الشعر وتقليل تساقطه. يعد بياض البيض مصدراً ممتازاً للبروتين، وهو أمر حيوي للحفاظ على بنية الشعر. ونظراً لأن الشعر يتكون من بروتين يسمى الكيراتين، فإن التأكد من وجود كمية كافية من البروتين في النظام الغذائي ونظام العناية بالشعر هو المفتاح للحفاظ على قوة الشعر. بالإضافة إلى البروتين، يحتوي بياض البيض على إنزيمات تساعد على إزالة الزيوت الزائدة والأوساخ من فروة الرأس.

ويكمن أن يكون هذا مفيداً بشكل خاص للأشخاص الذين لديهم فروة رأس دهنية، حيث يمكن أن يؤدي تراكم الزيت إلى انسداد بصيالات الشعر وبيوت نمو الشعر الصحي، مما قد يؤدي إلى تساقط الشعر. يساعد البروتين الموجود في بياض البيض على إصلاح خصلات الشعر الضعيفة أو التالفة، بينما تعمل الإنزيمات على

يمكن القيام بعمل القناع مرة واحدة في الأسبوع للحصول على أفضل النتائج.

قناع الشعر من بياض البيض

- يتم فصل بياض البيض عن الصفار وحفظه حتى يصبح رغوياً.
- يوضع بياض البيض على فروة الرأس والشعر، مع التركيز على المناطق الدهنية أو المعرضة لتساقط الشعر.
- يترك القناع لمدة 15-20 دقيقة، ثم يُشطف بالماء البارد أو الفاتر لتجنب طهي بياض البيض.
- ينصح باستخدام هذا القناع مرة واحدة في الأسبوع أيضاً، خاصة إذا كانت فروة الرأس دهنية.

قناع البيض المختلط

- يتم خلط بياض البيض و صفاره معاً للحصول على قناع يجمع بين نقاط القوة في كلا الجزئين.
- يضاف زيت الزيتون أو العسل لمزيد من الرطوبة والتغذية.
- يوضع القناع على فروة الرأس والشعر، ويترك لمدة

انتفاخ البطن قد يشير إلى حالة طبية غير مشخصة لدى النساء

حذر أطباء من أن انتفاخ البطن قد يكون علامة على حالة طبية غالباً ما تمر دون تشخيص لسنوات، مما يؤدي إلى آلام شديدة لدى العديد من النساء حول العالم. وأوضح الدكتور عاصف أحمد، طبيب عام بريطاني، أن هذه الحالة تُعرف باسم العضال الغدي الرحمي، وهي تختلف عن الانتفاخ البطني الرحمي رغم تشابه الأعراض بينهما. وأشار إلى أن العضال الغدي الرحمي يحدث عندما تنمو بطانة الرحم داخل الجدار العضلي للرحم؛ مما يؤدي إلى نزيف حاد وآلام شديدة خلال الدورة الشهرية، وتصيب هذه الحالة واحدة من كل 10 نساء. وأضاف أحمد أن التشابه في الأعراض بين الحالتين قد يؤدي إلى تشخيص خاطئ في بعض الحالات، حيث تعاني المصابات من آلام مستمرة في منطقة الحوض، إلى جانب الشعور بالانتفاخ أو النقل والامتلاء في البطن.

كما قد تتسبب الحالة في الشعور بعدم الارتياح أو الألم أثناء العلاقة الزوجية، مما يؤثر على جودة الحياة اليومية للمرأة. ورغم عدم فهم الأسباب الكاملة لهذه الحالة، فإن بعض العوامل قد تزيد من خطر الإصابة بها، مثل إنجاب أكثر من طفل أو أن تكون المرأة بين سن 30 و50 عاماً، إلا أنها قد تحدث أيضاً لدى النساء الأصغر سناً.

وبحسب صحيفة "ميرور" البريطانية، يمكن للأطباء تشخيص هذه الحالة من خلال التصوير بالرنين المغناطيسي أو الموجات فوق الصوتية، مع إمكانية طلب طبية لإجراء الفحص.

دراسة: معدلات السمنة ترتفع عالياً في «فشل اجتماعي مهول»

أظهرت دراسة جديدة أن معدلات السمنة وزيادة الوزن تتزايد بسبب "فشل اجتماعي مهول" في معالجة المشكلة التي من المتوقع أن يعاني منها أكثر من نصف البالغين ونحو ثلث الأطفال واليافهين بحلول عام 2050. وأشار البحث الذي نشر في مجلة لانسييت إلى أن هذه النسب تعني أكثر من 3.8 مليار بالغ و746 مليوناً من الأطفال واليافهين وترتبط السمنة بارتفاع احتمالات الإصابة بمشكلات صحية خطيرة مثل داء السكري وبعض أنواع السرطان وأمراض القلب.

وقالت إيمانويلا كاجيكو، وهي أستاذة في معهد القياسات الصحية والتقييم بجامعة واشنطن في الولايات المتحدة ورئيسة الفريق الذي أجرى الدراسة "الوباء العالمي غير المسبوق المتمثل في زيادة الوزن والسمنة هو أزمة متجددة وفشل اجتماعي مهول".

واستخدم فريق الباحثين بيانات من 204 دول ومناطق للتوصل إلى هذه التقديرات وتوقع ما يمكن أن يحدث في المستقبل إذا لم يتم اتخاذ أي إجراء. وقالوا إن معدلات الوزن الزائد والسمنة زادت بالفعل إلى أكثر من الثلث على مدى العقود الثلاثة الماضية، حيث أصيب بها أكثر من 2.1 مليار بالغ و493 مليوناً تتراوح أعمارهم بين الخامسة و24 عاماً حتى عام 2021.

وأشار الباحثون إلى أنه على الرغم من أن أسباب السمنة معقدة، ينبغي على الحكومات أن تستخدم التقديرات للتركيز على كيفية مساعدة السكان الأكثر عرضة للخطر، خاصة فيما يتعلق بتحسين فرص الحصول على أنظمة غذائية صحية.

وظهرت في الدراسة، التي مولتها مؤسسة جيتس، بعض أوجه القصور مثل فجوات في البيانات واستخدام مؤشر كتلة الجسم كقياس.

«علكة» الأوسكار تخطف الأضواء .. لأدريان برودي

أثار مشهد خطاب الفنان العالمي أدريان برودي جدلاً واسعاً على شبكة الإنترنت، عقب لفظه "علكة" ووضعها في يد زوجته جورجينا تشابمان، عند صعوده ليتسلم جائزته في حفل الأوسكار. وقبل أن يبدأ الفنان الفائز بجائزة الأوسكار للمرة الثانية بخطابه، وضع "علكة" في يد زوجته، مما أثار انقساماً واسعاً عبر منصات التواصل الاجتماعي ردأ على المشهد، فيصنّف المغردين اعتبروا أنه تصرف "مقزز"، وآخرون فسروه بالتصرف "العفوي"، مشيرين إلى أنه لم يتعمد إهانة تشابمان. وبذلك يسجل برودي اسمه في جوائز الأوسكار الأضخم في هوليوود للمرة الثانية، بعد تتويجه سابقاً عن فيلم "The Pianist".

وفي عام 2003، أصبح برودي أصغر شخص يفوز بالجائزة في سن 29 عاماً، عن دوره الرئيسي في فيلم "عازف البيانو". وبذلك انضم برودي إلى قائمة قصيرة من الممثلين الذين فازوا بجائزة الأوسكار لأفضل ممثل مرتين: سبنسر تريسي، وجاك نيكلسون، ومارلون براندو، وداستن هوفمان، وجاري كوبر، وتوم هانكس، وفريديريك مارش، وشون بين، وأنتوني هوبكنز.

كيف تحمي صحة القلب قبل بلوغ الشيخوخة؟



إلى يومنا هذا. العوامل الـ 3 هي التدخين، وارتفاع ضغط الدم، وارتفاع الكوليسترول. والنوبة القلبية والسكتة الدماغية 87% منها، كما يقدر الخبراء أن 6 من كل 10 أشخاص سيصابون بحدوث يتعلق بأمراض القلب قبل الوفاة.

لكن هناك أخبار جيدة تتعلق بطرق تقليل عوامل الخطر الخاصة بأمراض القلب، وبحسب "ستادي هايندز"، فإن الالتزام بالمبادئ التوجيهية لعوامل الخطر هذه يمكن أن يضيف سنوات إلى حياة الإنسان.

وقد تم تحديد أكبر 3 عوامل خطر لأمراض القلب في ستينيات القرن العشرين في دراسة شهيرة أجريت في جامعة ماساتشوستس، وما توصلت إليه هذه الدراسة لا يزال ساري البديني.

بالتوقيت .. أطول وأقصر ساعات الصيام في دول العالم

مع حلول شهر رمضان المبارك، يختلف عدد ساعات الصيام من دولة إلى أخرى بناءً على الموقع الجغرافي لكل بلد، ومدى قربها وبعدها عن خط الاستواء وخطوط الطول والعرض.

ويرتبط عدد ساعات الصيام بطول النهار، والذي يتأثر بخطوط العرض، فكلما كانت الدولة أقرب إلى القطب الشمالي، زادت ساعات الصيام فيها في هذا الوقت من السنة، وكلما ابتعدت عن خط الاستواء باتجاه الجنوب، كان النهار أقصر، كما أن وقت الإفطار قد يتأخر حتى داخل الدولة نفسها، حيث يتغير الفارق الزمني بين كل دولة وأخرى بمقدار 4 دقائق لكل خط طول.

وتصل ساعات الصيام في تشيلي بأقصى غرب وجنوب غرب أميركا اللاتينية، إلى 12:44 ساعة، بينما يصوم المسلمون في جيبوتي والصومال 13:14 ساعة، في حين يصوم المسلمون في جزر القمر إلى 13:28 ساعة وتتراوح ساعات الصيام في ليبيا وتونس والجزائر والمغرب بين 12:53 إلى 12:56 ساعة، فيما تصل ساعات الصيام في كينيا إلى 13:15 ساعة و13:17 ساعة في إندونيسيا وأوغندا.

أما في ماليزيا، فيصوم سكانها 13:18 ساعة، في حين يصوم سكان جزر المالديف 13:21 ساعة، بينما يصوم سكان بروناي 13:22 ساعة. في حين يصوم التشاديون 13:31 ساعة، وبفارق دقيقة واحدة يصوم سكان مالي (13:32 ساعة).

أما في دول شمال أوروبا، فيصوم المسلمون أكثر عدداً من الساعات، حيث يصل عدد ساعات الصيام في السويد والنرويج وفنلندا إلى 20 ساعة ونصف، وقد يتجاوز في بعض المناطق 21 ساعة.



منوعات الفكر

22

لدعم الاستدامة والتنمية الشاملة في مدينة العين

جامعة الإمارات وبلدية مدينة العين تطلقان شراكة استراتيجية بحثية تعنى بالبنية التحتية وسوسة النخيل والتطوير الحضري



•• العين - الفجر

أعلنت جامعة الإمارات العربية المتحدة وبلدية مدينة العين عن إطلاق شراكة استراتيجية بحثية تعنى بالبنية التحتية وسوسة النخيل والتطوير الحضري. وذلك في إطار تعزيز التعاون بين المؤسستين لدعم الاستدامة والتنمية الشاملة في مدينة العين.

ويهدف البرنامج البحثي المشترك إلى تطوير حلول مبتكرة لمواجهة التحديات البيئية والحضرية في مدينة العين، ويتضمن البرنامج مشروعات تستهدف رسم خرائط للمناطق الرئيسية التي تتواجد فيها آفات حشرات النخيل، إلى جانب دراسة مقاومة سوسة النخيل الحمراء للمبيدات الحشرية في منطقة العين، مما يعكس التزام المؤسستين بتعزيز الأمن الغذائي والمحافظة على الموارد الزراعية.

كما يسعى البرنامج إلى دمج العمارة التقليدية بالابتكار من خلال إعادة إحياء وتكثيف المناطق الشعبية القديمة بما يضمن استدامة العمارة التاريخية في مدينة العين، مع الحفاظ على الهوية الثقافية للمدينة. وفي إطار تعزيز الجاذبية السياحية والتنمية الاقتصادية، ويتضمن البرنامج تصوراً جديداً للتقاطعات الحضرية من خلال تطوير إطار عمل للسياحة المستدامة والمرونة الحضرية.

وفي مجال البنية التحتية، يتضمن البرنامج البحثي حلولاً مبتكرة لمنع هبوط المفاصل المتعددة في الجسور، بما يضمن سلامة البنية التحتية ورفع كفاءتها، كما يركز البرنامج على تطوير أصباغ الطرق الحرارية الذكية اللونة لتناسب مع مناخ الإمارات العربية المتحدة، بما يعزز من كفاءة

لتطوير قطاعات السياحة والبنية التحتية والحفاظ على البيئة، مما يساهم في إبراز مكانة مدينة العين كوجهة سياحية فريدة. وأضاف المنى: "نؤمن بأهمية توظيف المعرفة والابتكار في إيجاد حلول فعالة ومستدامة للتحديات الحالية والمستقبلية، وبعد البرنامج البحثي المشترك خطوة مهمة نحو بناء مستقبل أكثر إشراقاً لمدينة العين، من خلال إشراك الشباب في مسيرة التنمية وتطوير السياحة المستدامة".

على تسخير قدراتنا البحثية وخبرتنا العلمية لتقديم حلول فعالة ومستدامة، كما نسعى إلى بناء جسور من التعاون والشراكة مع بلدية مدينة العين لتعزيز الابتكار وتحقيق رؤيتنا المشتركة نحو بيئة أكثر استدامة وتطوراً". من جانبه أكد سعادة راشد الصبيح المنى - مدير عام بلدية مدينة العين -، بأن اتفاقية الشراكة تأتي ضمن إطار تعزيز التكامل بين الجهات الحكومية والمؤسسات الأكاديمية، وبالتزامن مع اختيار مدينة العين عاصمة للسياحة الخليجية لعام 2025، بهدف دعم الأبحاث الموجهة

تحقيق التنمية المستدامة، ونحن في جامعة الإمارات نؤمن بأهمية ربط المعرفة بالتطبيق العملي، وهذا البرنامج البحثي المشترك هو خطوة استراتيجية لتحقيق ذلك، ومن خلال هذا التعاون، نسعى إلى تقديم حلول مبتكرة تعالج التحديات البيئية والحضرية التي تواجه مدينة العين، بما يعزز من جودة الحياة ويخلق بيئة مستدامة للأجيال القادمة". وأضاف الرئيسي: "نحن ملتزمون بتقديم كل الدعم والإمكانات الأكاديمية والتقنية لنجاح هذا البرنامج، ونعمل

الطاقة ويقلل من تأثيرات الحرارة في المناطق الحضرية. إضافة إلى ذلك، ويعكس البرنامج التزام المؤسستين بمبادئ الاستدامة من خلال تطوير بلكات وكتل رصف خرسانية مستدامة مصنوعة من الركام المعاد تدويره والمياه الغناطيسية. وأكد سعادة الأستاذ الدكتور أحمد الرئيسي، مدير جامعة الإمارات العربية المتحدة بالإنا، على أهمية هذه الشراكة قائلاً: "تعكس هذه الشراكة التزامنا الراسخ بتعزيز البحث العلمي والابتكار بما يخدم المجتمع المحلي ويساهم في

في إطار منظومة الشراكة والتكامل الحكومي

وزارة المالية وجامعة أبوظبي توقعان مذكرة تفاهم لتعزيز التعاون في مجالات البحث والتأهيل والتطوير المهني



•• أبوظبي - الفجر

في إطار جهودها لتعقد شراكات استراتيجية مع المؤسسات الأكاديمية الرائدة، وقعت وزارة المالية مذكرة تفاهم مع جامعة أبوظبي، بهدف تعزيز التعاون في مجالات البحوث والدراسات، والتدريب والتأهيل الوظيفي، إضافة إلى فرص التدريب والتعيين في المنظمات المالية الدولية، والمسؤولية المجتمعية، وتأتي المذكرة في إطار تفعيل منظومة الشراكة والتكامل الحكومي التي أطلقتها الوزارة، والرامية إلى تنظيم شراكات استراتيجية مع الجهات والمؤسسات الرائدة محلياً ودولياً. حيث يعكس هذا التعاون حرص الوزارة على بناء شراكات استباقية تساهم في تحقيق الريادة العالمية في المالية العامة والتنمية

المالية بتطوير بيئة مالية متقدمة تعتمد على الابتكار والمعرفة، من خلال تعزيز التعاون البحثي والمهني مع المؤسسات الأكاديمية المرموقة. إن هذه الشراكة تفتح آفاقاً جديدة أمام الكوادر الوطنية لصالح مهاراتها وقدراتهم واكتساب الخبرات اللازمة التي تعزز من جاهزيتهم للمستقبل وتساهم في تحقيق رؤية الإمارات الطموحة في القطاع المالي. وأضاف سعادته: "تحرص وزارة المالية على مواكبة التحولات المتسارعة في القطاع المالي عبر تعزيز الشراكة بين القطاع الحكومي والمؤسسات الأكاديمية، بما يساهم في بناء قاعدة معرفية

متينة تعزز استدامة الاقتصاد الوطني. وتعتبر هذه الاتفاقية خطوة مهمة نحو تعزيز التكامل بين البحث الأكاديمي والتطبيقات العملية، لضمان توفير حلول مبتكرة ومستدامة تدعم مسيرة التنمية المالية في الدولة". من جانبه، قال البروفيسور غسان فؤاد عواد: "تعكس هذه الشراكة التزام جامعة أبوظبي بتقديم برامج أكاديمية وبحثية متطورة تساهم في تلبية احتياجات القطاع المالي سريع النمو، ودعم سوق العمل من خلال رفدها بالكوادر الوطنية المتمكنة بالمهارات المتقدمة التي تؤهلهم لمواجهة التحديات المستقبلية وذلك في إطار التوجه الوطني لتحقيق

التنمية المستدامة والتحول الرقمي. ونعمل في جامعة أبوظبي على تقديم برامج أكاديمية تواكب هذه التحولات، مثل بكالوريوس المالية والتكنولوجيا المالية، وماجستير في التكنولوجيا المالية، وماجستير في التحول الرقمي الاستراتيجي، كما نمتلك مختبر بلومبيرج المالي الذي يعد من أبرز الأدوات التي توفر نماذج تحاكي الواقع المالي، مما يعزز من جاهزية طلابنا ويساهم في إعداد جيل من القادة الماليين القادرين على تطبيق أحدث التقنيات في هذا المجال، وتعزيز الاستدامة المالية". وأضاف البروفيسور غسان: "نتطلع من خلال هذه الشراكة إلى تطوير مشاريع

في إعداد كوادر وطنية متميزة تمتلك المهارات والخبرات العالمية اللازمة لمواجهة التحديات المستقبلية في مشاريع منظومة الشراكة والتكامل. نحن على يقين بأن هذه المبادرات ستدعم أهدافنا الوطنية في التحول الرقمي، وتساهم في تطوير القطاع المالي بما يتماشى مع أفضل الممارسات العالمية". وأضاف سعادته: "تحرص وزارة المالية على مواكبة التحولات المتسارعة في القطاع المالي عبر تعزيز الشراكة بين القطاع الحكومي والمؤسسات الأكاديمية، بما يساهم في بناء قاعدة معرفية

لتوفير تعليم شامل في النظريات النفسية وطرق البحث والتطبيقات العملية

الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة تطلق برنامجاً مكثفاً في علم النفس

سيحتاجها الشباب والشابات المتخرجون من هذا البرنامج لتولي أدوار مهمة في مجموعة متنوعة من بيئات العمل". وأضاف البروفيسور هاريليكيا زغوس، عميد كلية الآداب والعلوم في الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة، "يوفر برنامج بكالوريوس العلوم في علم النفس في الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة فهماً شاملاً لعلم النفس كتخصص علمي ومجال دراسة علمي ومهنة تطبيقية. ومن خلال الدورات الدراسية المتكاملة، والخبرة البحثية والفرص الميدانية، يوفر البرنامج خبرات تعليمية مهمة ضمن مجتمع أكاديمي متنوع. وسيمكن البرنامج الخريجين من تقديم مساهمات ذات مغزى في رفاهية الفرد والمجتمع من خلال تطبيق المبادئ والممارسات النفسية".

في تطوير هذا البرنامج. وكان الدافع وراء ذلك هو حقيقة أن الصعوبات الاقتصادية والتحديات المجتمعية وغيرها من التغييرات قد زادت من الحاجة إلى الخبرة النفسية في العديد من قطاعات العمل. ولذلك، قمنا بتضمين مكونات مختبرية في العديد من المقررات الدراسية للمساعدة في تطوير مهارات البحث والتفكير النقدي والتواصل لدى طلابنا والتي

المنطقة من قبل أعضاء هيئة التدريس الخبراء لدينا الذين يفهمون تعقيدات العلاقات الإنسانية". وأضاف البروفيسور ستيفن ويلهايت، النائب الأول لرئيس الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة للشؤون الأكاديمية ونجاح الطلاب وعميد الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة: "لقد بدلنا الكثير من التفكير والبحث

صُمم برنامج بكالوريوس العلوم في علم النفس الجديد في الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة لتوفير تعليم شامل في النظريات النفسية وطرق البحث والتطبيقات العملية. ويتضمن البرنامج فرصاً للتجربة العملية من خلال التدريب الداخلي والمشاريع البحثية، مما يسمح للطلاب بتطبيق معارفهم في بيئات العالم الحقيقي.

وبحسب موقع "جلوبال كارير" للاستشارات المهنية، يعتبر أخصائيو الصحة النفسية من بين أكثر 10 مهن عالية الطلب في العالم اليوم، حيث أدى التركيز المتزايد على الصحة النفسية والرفاهية إلى تعزيز دور الأخصائيين النفسيين والمعالجين والمستشارين.

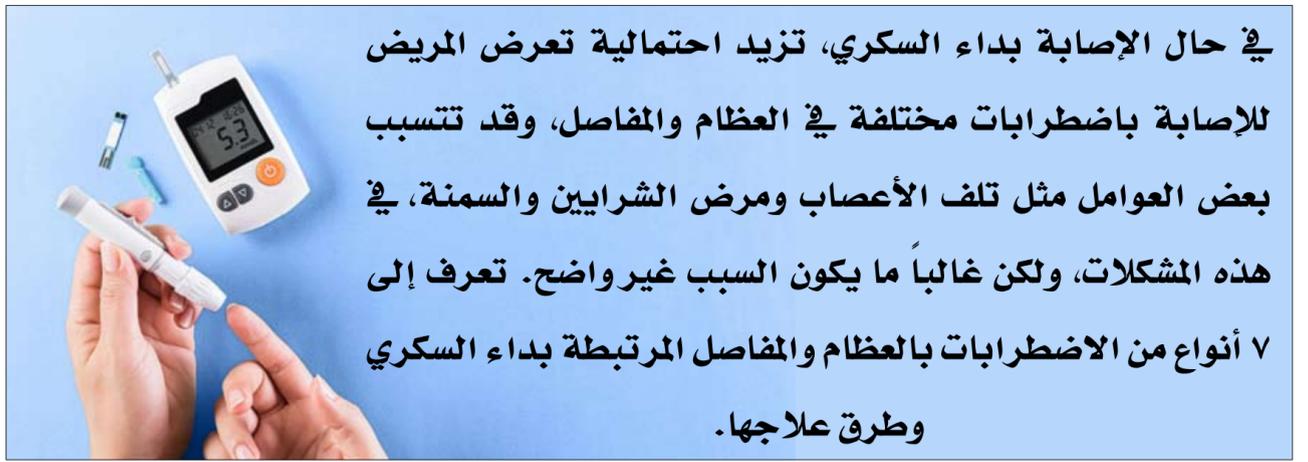
ويقول الدكتور ديفيد أ. شميدت، رئيس الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة، "في عالم تعصف به الاضطرابات، يؤدي علماء النفس دوراً حيوياً في فهم ومعالجة السلوك البشري والعمليات النفسية، مما يؤثر على مختلف جوانب الصحة النفسية والإرشاد والأبحاث. ومع وضع هذا الهدف في الاعتبار، قمنا في الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة بصياغة برنامج من شأنه أن يصوغ علماء نفس في العصر الجديد مجهزين لتقديم الخدمات للأشخاص المتضررين. وقد تم إنشاء هذا البرنامج الفريد من نوعه في

يمكن لخريجي البرنامج العمل في مجالات الأعمال التجارية، والموارد البشرية، والتعليم، والرعاية الصحية، وغيرها. ويمكنهم العمل في البيئات السريرية أو المؤسسات البحثية أو الشركات أو المنظمات غير الربحية. سيكونون أيضاً على استعداد تام لتقديم المساعدة للدراسة العليا في علم النفس في الولايات المتحدة.

وقد تم تصميم البرنامج بشكل واضح ليتوافق مع المبادئ التوجيهية لجمعية علم النفس الأمريكية (APA) للتخصصات الجامعية في علم النفس. على الصعيد العالمي، من المتوقع أن ينمو إجمالي توظيف علماء النفس بنسبة تزيد عن 7% من عام 2023 إلى 2033. أي أسرع من المتوسط لجميع المهن. ومن المتوقع أن تزداد بعض وظائف علم النفس المطلوبة بنسبة تصل إلى 18% بين عامي 2022 و2032.



منوعات العقل 23



في حال الإصابة بداء السكري، تزيد احتمالية تعرض المريض للإصابة باضطرابات مختلفة في العظام والمفاصل، وقد تتسبب بعض العوامل مثل تلف الأعصاب ومرض الشرايين والسمنة، في هذه المشكلات، ولكن غالباً ما يكون السبب غير واضح. تعرف إلى ٧ أنواع من الاضطرابات بالعظام والمفاصل المرتبطة بداء السكري وطرق علاجها.

داء السكري . . اضطرابات مرتبطة بالعظام والمفاصل



عادةً، مثل الأستيتموفين والأيبوبروفين وأدوية أخرى وحقن الكورتيكوستيرويدات.

تقلص دوبيوتران

تقلص دوبيوتران هو تشوه ينشأ فيه إصبع أو أكثر تجاه راحة اليد، وينتج عن زيادة سُمك الأنسجة الضامة في راحة اليد والأصابع وتندبها. وتشتع الإصابة بتقلص دوبيوتران بين المصابين بالسكري منذ فترة طويلة، ربما بسبب التغيرات الأيضية ذات الصلة بالسكري.

وقد يلاحظ المريض زيادة في سمك الجلد في راحة اليد، وفي النهاية، قد لا يستطيع نصب أصبع بشكل مستقيم.

كيف يعالج؟

يمكن أن تساعد حقن الأدوية الستيرويدية في تقليل الالتهاب، ومن الخيارات الممكنة الأخرى الجراحة، وحقن إنزيم كولاجيناز، وأسلوب طفيف التوغل يسمى بضع السفاق لتفتيت الأنسجة السميكة إذا كانت الحالة تمنع من الإمساك بالأشياء.

الكتف المتجمدة

الكتف المتجمدة، هو مرض يسبب ألمًا في الكتف ويحد من نطاق حركته، ويصيب في العادة كتفاً واحدة، ورغم أن سببه لا يُعرف في الغالب، فإن داء السكري من العوامل الشائعة، وتسبب الكتف المتجمدة ألمًا مستمرًا أو ألمًا عند لمسها، وتيبس المفصل، وقلة نطاق حركتها.

كيف يعالج؟

يمكن للعلاج الطبيعي المكثف إن بدأ مبكراً، المساعدة في الحفاظ على حركة المفصل وزيادة نطاق حركته، كما يمكن كذلك أن يعالج الطبيب المصابين بأعراض متوسطة إلى شديدة بحقن الجلوكورتيكويد.

المصابون بالنوع الثاني من داء السكري أكثر عرضة للإصابة بالالتهاب المفصلي العظمي، الأمر الذي يرجع أن يكون سببه السمنة، كأحد عوامل الخطر المرتبطة بالنوع الثاني من داء السكري، لا داء السكري ذاته.

وقد يسبب الالتهاب المفصلي العظمي ألمًا في المفاصل أو تورمها أو تيبسها، وكذلك فقدان المفاصل مرونتها أو قدرتها على الحركة.

كيف يعالج؟

تشمل العلاجات الممكنة ممارسة التمارين الرياضية، والحفاظ على وزن صحي للجسم، والعناية بالمفصل المصاب وتوفير الراحة له، والعلاج الطبيعي، وتناول أدوية تسكين الألم.

ويمكن أن يشمل العلاج أيضاً إجراء جراحة مثل استبدال مفصل الركبة أو الورك، وقد تقيد العلاجات التكميلية مثل الوخز بالإبر والتدليك في السيطرة على الألم.

فرط التعظم الهيكلي المنتشر مجهول السبب

فرط التعظم الهيكلي المنتشر مجهول السبب، هو تصلب الأوتار والأربطة الذي يؤثر عادة على العمود الفقري، وقد يصاحب هذا المرض النوع الثاني من داء السكري، وربما يرجع ذلك إلى عوامل نمو الأنسولين أو المشابهة للأنسولين التي تعزز من نمو العظام الجديدة. وقد يُصاب المريض بألم أو تيبس أو تناقص نطاق الحركة في أي جزء من الأجزاء المصابة، وإذا أصاب فرط التعظم الهيكلي المنتشر مجهول السبب، العمود الفقري، فقد يشعر المريض بتيبس في الظهر أو الرقبة.

كيف يعالج؟

يتضمن العلاج معالجة الأعراض باستخدام مسكنات الألم

هشاشة العظام هي اضطراب يتسبب في ضعف العظام، ويزيد خطورة تكسارها، وقد يكون المصابون بداء السكري من النوع الأول أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام. ولا تتسبب هشاشة العظام في أعراض في المراحل الأولى إلا نادراً، ولكن عندما يتطور المرض، فقد يقل طول المريض، أو تنحني وضعية جسمه، أو تنكسر عظامه.

كيف تعالج؟

من أفضل طرق علاج هذه الحالة المرضية هي اتباع نمط حياة صحي، ويشمل ذلك ممارسة تمارين رفع الأثقال، مع المشي واتباع نظام غذائي متوازن غني بالكالسيوم وفيتامين D، وتناول المكملات الغذائية عند الحاجة.

الالتهاب المفصلي العظمي

الالتهاب المفصلي العظمي هو اضطراب في المفاصل يحدث فيه تآكل غضاريف المفاصل، وقد تصيب هذه الحالة أي مفصل في الجسم.



محدودية حركة المفاصل، أو كما يطلق عليها متلازمة اليد السكري أو اعتلال مفاصل اليد السكري، إلى تيبس المفاصل مما يؤثر على المفاصل الصغيرة في اليد. وقد يصبح جلد اليدين سميكاً وذا ملمس شمعي، وتصبح حركة الأصابع محدودة في نهاية الأمر، كما قد تتأثر المفاصل الأخرى، بما فيها مفاصل الكتفين والقدمين والكاحلين. ولا يُعرف السبب وراء محدودية حركة المفاصل حتى الآن. إذ قد يجد المريض نفسه غير قادر على مد أصابع يديه بالكامل أو الضغط على راحة اليد لتصبح مفرودة.

كيف يعالج؟

يمكن أن يساعد التحكم في مستويات سكر الدم والعلاج الطبيعي في إبطاء تطور هذه الحالة المرضية، ولكن قد لا تكون محدودية الحركة قابلة للعلاج.

وتحدث الإصابة بـ"مفصل شاركو"، الذي يطلق عليه اعتلال المفاصل عصبي المنشأ، عندما تتدهور حالة أحد المفاصل بسبب تلف في الأعصاب، وهو أحد المضاعفات الشائعة لداء السكري، إذ يؤثر دائماً على القدمين.

وقد يشعر الشخص بخدر ووخز أو فقدان للشعور في المفاصل المصابة، وقد تصبح هذه المفاصل داكنة وحمراء ومتورمة، وتصبح غير ثابتة أو مشوهة، ربما لا يكون الشعور بالألم في المفصل المصاب شديداً رغم وجوده.

ويمكن إبطاء تفاقم المرض حال اكتشافه مبكراً، وقد يفيد في العلاج تخفيف الأنشطة التي تنطوي على حمل أوزان، واستخدام دعائم العظام مع المفصل المصاب ومحاك الجسم المحيطة به.

محدودية حركة المفاصل

تفسير

الخرف . . 5 نصائح للوقاية من أعراض تؤثر على الذاكرة

الخرف ليس مرضاً واحداً، بل هو مصطلح لمجموعة من الأعراض تؤثر على الذاكرة والتفكير والقدرات الاجتماعية، إذ يعد

داء الزهايمر الشكل الأكثر شيوعاً للخرف.

يحدث الخرف بسبب تلف الخلايا العصبية وروابطها في الدماغ أو فقدانها، ويمكن أن تكون لذلك آثار وأعراض تختلف من شخص لآخر بحسب المنطقة التي تلتفت من الدماغ. وغالباً ما تُصنّف أنواع الخرف وفقاً لما هو مشترك بينها،

مثل: ترسبات البروتين أو البروتينات في الدماغ أو جزء الدماغ المصاب. وتنبه بعض الأمراض الخرف، مثل الأمراض الناجمة عن رد الفعل على الأدوية أو نقص الفيتامينات، وقد تتحسن مع العلاج.



أسباب الخرف

العمر". وأضاف: "يوجد أكثر من عشر عوامل خطر يمكن للناس التعامل معها، تشمل: ضغط الدم، والتدخين، والسمنة، والسكري"، مؤكداً على أن النوم "عامل هام كذلك، ومعظم الناس يعانون صعوبة في النوم لأسباب متنوعة، مع تقدمهم في

ويجسب منظمة الصحة العالمية، يُعتقد أن أكثر من 55 مليون شخص حول العالم مصابون بالخرف، لذا يقول طبيب الأعصاب ومدير مركز أبحاث داء الزهايمر التابع لمايو كلينك، رونالد بيترسون، إنه لا يمكن منع الخرف، لكن يمكن تقليل خطر الإصابة به.



أسباب الخرف

- أعراض الخرف
- القلق.
- الاكتئاب.
- تغيرات إدراكية.
- التغيرات النفسية.
- الاضطراب والتوهان.
- صعوبة في التخطيط والتنظيم.
- صعوبة في التعامل مع المهام المعقدة.
- صعوبة في التنسيق والوظائف الحركية.
- صعوبة في القدرات البصرية والمكانية.
- صعوبة في التفكير أو حل المشكلات.
- فقدان الذاكرة الذي عادة ما يلاحظه شخص آخر.
- صعوبة في التواصل أو التعبير بكلمات مناسبة.

إعلان بالنشر

حضور اجتماع الخبرة المصرفية الأول

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

في الدعوى رقم 101 لسنة 2025 تجاري منار دبي بحكم دبي

المعلن إليه / المدعي عليه / على راشد حمد النخس
بناء على قرار محكمة دبي المؤرخة وتكليفنا لأعمال الخبرة المصرفية في الدعوى المشار إليها أعلاه،
الخاصة من المدعي / بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة) - فقد حددنا يوم اليوم / الثلاثاء الموافق
2025/3/11 في تمام الساعة 12.30 ظهرا، لعقد إجتماع الخبرة الأول "عن بعد" عبر تطبيق
ZOOM برؤي والمسموع من خلال الرابط التالي:
https://us06web.zoom.us/j/858344205867?pwd=Art5RMfMDW7PiEoxMPT2mQbFdQh6vN.1
Meeting ID : 858 3442 0586 - Passcode : 112233

وعليه يتطلب حضوركم أو من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور وتقديم المستندات المتعلقة بالدعوى
ومراجعة الخبر أول بأول بشأن أية استفسارات وحال وجود أي موافات تقنية لتحويل دون حضور الاجتماع
يرجى التواصل على الأرقام التالية : 0501663444-042292257

الخبير المصرفي / جابر الصايغ
رقم القيد بمحاكم دبي 267

حكومة دبي

محاكم دبي

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

انذار عدلي بالنشر

رقم المحرر (2025/388)

المندوبين : 1. مجموعة أكفاء للاستشارات - ش.ذ.م.م.
2. محمد زكريا أحمد علفاد
ضد / المندوب إليه / هيلم أوبكيت
لذلك، يتوجه المندوبين إلى المندوب إليه بهذا الإنذار لتعلم بما جاء به وما أشتمل عليه ونفاد مضمونه قانونا،
مع التنبيه عليها بضرورة سداد المبلغ المترصده بذمته البالغ قدره "1.881.267 دولار أمريكي - مليون
وثمانمائة وواحد وثمانون ألف ومائتان وسبعة وستون دولار أمريكي" والبالغة بواقع 5% من تاريخ
الاستحقاق وحتى تمام السداد، وذلك خلال خمسة أيام من تاريخ علمه أو تبليغه بضموى ومضمون هذا
الإنذار، وفي حالة عدم استجابة المحظر إليه لتنفيذ المطالبات الواردة بهذا الإنذار، سوف يقوم المحظرين
بإخذ كافة الإجراءات القانونية والتنظيمية من الحجز على كافة الممتلكات والأرصدة البنكية بحفظ سائر
حقوقه تجاه المحظر إليه في المطالبات البالغ المترصده في ذمته فضلاً عما يروه مناسياً من تعويضات، مع
إلزام المحظر إليه فضلاً عن ذلك بكافة الرسوم والصاريف ومقابل أتعاب المحاماة مشفولة بالنفاد المحمل
طبقاً من قيد التعاليف.

الكاتب العدل

إعلان عام

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

حفاظاً على المصلحة العامة، ويقدم السيد / باتكاج أوسوال وعائلة أوسوال هذا الإعلان
لإبلاغ الجمهور بأن السيد ساتوش دويبهاسي (حامل جواز السفر الهندي رقم
Z4992694 ورقم الهوية الإماراتية 78419799874821) لم يعد مرتبطاً
بعائلة أوسوال أو شركاتها بأي صفة، تم إنهاء العلاقة العملية مع السيد ساتوش
دويبهاسي بشكل نهائي، وقد تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة ضدّه لأسباب
الموضحة في ملف الدعوى لدى المحاكم المختصة.
وعليه، تعلن عائلة أوسوال وشركاتها غير مسؤولة عن أي أفعال أو إجراءات أو تعاملات
مستقبلية يقوم بها السيد ساتوش دويبهاسي مع أي أفراد أو كيانات أو شركات أخرى
تستخدم أسماءهم، يُصَحِّح بالتحقق من أي تعاملات معه واتخاذ الحذر في هذا الشأن.
لاي استفسارات أو توضيحات، يُرجى الاتصال بالممثلين القانونيين المعتمدين لعائلة
أوسوال رقم الهاتف: 0588979948
عنوان البريد الإلكتروني: admin@tasabeehadams.com

إشعار تصفية

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

فيثيك الجينيرينج كونسولتانتس ليمتد شركة منطقة حرة ذات مسؤولية محدودة تأسست وفقاً
لقانون تسجيل الشركات في منطقة أبوظبي الحرة 2011 رقم التسجيل 655 رقم رخصة،
ADZF-10224 والاتلنتة ومكتب رقم 50D، مبنى رقم 280، الطويلة، أبوظبي، دولة
الإمارات العربية المتحدة تذهب هذه الشركة المذكورة في إعلان قرارها والذي تم إنخادها بواسطة
مجلس الإدارة في إجتماعه الذي عقد بتاريخ 10/2/2025 بشأن إغلاق وحل الشركة فيثيك
الجنيرينج كونسولتانتس ليمتد.
وفقاً لذلك، يجب على أي طرف معني لديه دعوى ضد الشركة أو لديه اعتراض على الحل تقديم
هذا الاعتراض كتابة، لا يزيد عن أربعة عشر (14) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان إلى ما يلي:
لناية سلطة المنطقة الحرة
منطقة أبوظبي الحرة
ص. ب. 54477
أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة
ايميل: ADFZ@adpc.ae

الامارات العربية المتحدة

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - إيجي سكوير بيليا

إخطار دفع في القضية رقم 0000979/2025 SHCXCICOMS مدني

إلى المحكوم عليه / راجيشكومار بيليا - العنوان : الشارقة - النهضة - بناية رقم محبي - ط 12 - شقة
1204 - هاتف رقم 056486683

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المطوب تنفيذة كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 32197.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك
/ إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخضع بحفض إجراءات التنفيذ
الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - ابراهيم محمد احمد ابو الروس

إخطار دفع في القضية رقم 00001050/2025 SHCXCICOMS تجاري

إلى المحكوم عليه / ابراهيم محمد احمد ابو الروس
العنوان : الشارقة - الروثة - بناية رقم 75 - مكتب 602 - ص 15093 هاتف رقم 0509070472

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المندف شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة الاتصالات) ش.م.ع
في القضية المشار إليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ورفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم
المطوب تنفيذة كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 137085.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك
/ إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخضع بحفض إجراءات التنفيذ
الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية

في الدعوى رقم 0000490/2025 SHCFCICOMS تجاري

إلى : المحكوم عليه / وليد مفتاح الحاج مفتاح العبيدي - العنوان : 10281083
تحيطكم علماً بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه
بالتالي : لصالح شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة الاتصالات) ش.م.ع - بالتالي
: نص الحكم حكمت المحكمة بمباينة الحضورى : بالزام المدعي عليه / بان يؤدي للشركة
المدعية مبلغاً مقداره 59121.23 درهم (تسعة وخمسون الفا ومائة وواحد وعشرون
درهما وثلاثة وعشرون فلسا) وبالزامه بفائدة قانونية سنوية عن المبلغ المقضى به بواقع
5% من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في 19/1/2025 وحتى تمام السداد على
الا تجاوز اصل المبلغ المحكوم به والزمته بالصاريف والرسوم وبمبلغ خمسمائة درهم
مقابل اتعاب المحاماة. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتباراً من اليوم
التالي لتشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية

في الدعوى رقم 0000625/2025 SHCFCICOMS تجاري

إلى : المحكوم عليه / عارف بن داد محمد بن شاهك البلوشي
العنوان : 10283240
تحيطكم علماً بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه
بالتالي : لصالح شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة الاتصالات) ش.م.ع - بالتالي :
نص الحكم حكمت المحكمة بمباينة الحضورى : بالزام المدعي عليه / عارف بن داد محمد
بن شاهك البلوشي بأداء المدعية / شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة
اتصالات) ش.م.ع مبلغ إجمالي وقدره (37.833.12 درهم) وفائدة قانونية بواقع
5% من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد وعلى الا تجاوز اصل المبلغ المقضى به،
والزامه بالصاريف ومائتي درهم مقابل اتعاب المحاماة، وترفض الشق الخاص بطلب
شعول الحكم بالتنفيذ المجمل.

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : رضوان علام محاسبون قانونيون

العنوان : مكتب رقم 808 ملك الشيخ عبدالله بن عيسى بن سلمان ال خليفة - ديرة
- النهضة الأولى - الهاتف : 04-5876900 فاكس : 04-5876901 بموجب
هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية
ليبيا كانوار حسن لتجارة المخلفات والنفايات ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار
محكم دبي بتاريخ 26/12/2024 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
26/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في
مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : ليبيا كانوار حسن لتجارة المخلفات والنفايات ش.ذ.م.م
العنوان : مكتب رقم 1503.0100 ملك شركة الرستمانى العقارية - الحميرية -
ديرة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ.م.م) رقم
الرخصة : 1084681 رقم القيد بالسجل التجاري : 1770254 بموجب هذا تعلن
دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال
الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محكم دبي بتاريخ 26/12/2024 والموفق
لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو
مطالبة التقدم إلى المصفي المعين رضوان علام محاسبون قانونيون العنوان : مكتب
رقم 808 ملك الشيخ عبدالله بن عيسى بن سلمان ال خليفة - ديرة - النهضة الأولى -
الهاتف : 04-5876900 فاكس : 04-5876901 مصطحباً معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 00003230/2024 AJHCICIVS مدني

إلى المدعي عليه : شركة الخبيجة المتحدون للأثاث وبمئتها / أحمد محمد
حسن العبيدات - مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 18/3/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى 1) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية
على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة
أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك
مدعى عليه.
حزر بتاريخ 4/3/2025.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - أميرة مكنوتني صادق بولس

إخطار دفع في القضية رقم 0000976/2025 SHCXCICOMS تجاري

إلى المحكوم عليه / أميرة مكنوتني صادق بولس - العنوان : الشارقة الروثة - نفس بناية سور موكيتا المدينة
الطابق الخامس - شقة 502 - الهاتف: 0552121807

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المندف شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة الاتصالات) ش.م.ع
في القضية المشار إليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ورفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم
المطوب تنفيذة كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 33351.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك
/ إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق
- الساعة : أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخضع بحفض إجراءات التنفيذ
الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0004824/2024 AJCEXCIBOUNC الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : حربي محمد عبدالعزیز الشامسي
مركز ثوب أونمان للتدريب - ذ.م.م
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المندف وليد رحيم محمد السيد نوع - الجنسية مصري
في القضية المشار إليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ورفع الرسم المحدد لذلك، وبما
أن الحكم المطوب تنفيذة كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 13158.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخضع بحفض
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - عريف علي

إخطار دفع في القضية رقم 0004173/2024 SHCXCICPL أمر أداء

إلى المحكوم عليه : عريف علي
العنوان : دبي / هاتف رقم : 0526938953 ويعملن بدلالة طالبة التنفيذ
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المندف بابلي مانوج كومار - الجنسية هندي
في القضية المشار إليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ورفع الرسم المحدد لذلك،
وبما أن الحكم المطوب تنفيذة كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 49471.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اقش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -
ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب
هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية
ايفنترونيكس للحفلات - ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محكم دبي بتاريخ
26/2/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/2/2025
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن
بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : ايفنترونيكس للحفلات - ش.ذ.م.م
العنوان : مكتب رقم F-202 ملك أمته محمد حسين الجزيري التميمي - البراحة -
ديرة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ.م.م) رقم
الرخصة : 1161163 رقم القيد بالسجل التجاري : 2240949 بموجب هذا تعلن
دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال
الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محكم دبي بتاريخ 26/2/2025 والموفق
لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو
مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اقش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب
رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد -
هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : عمران موسى لمرامجة الحسابات
العنوان : مكتب رقم 123 ملك ناصر احمد لوتاه - بردبي - ام هرير - هاتف
04-3962410 فاكس : 04-3962415 بموجب هذا تعلن الإقتصاد
والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية زاراكوزا
لتجارة معدات اللابص والصالات الرياضية وتجهيزتها ش.ذ.م.م وذلك
بموجب قرار محكم دبي بتاريخ 26/2/2025 والموفق لدى كاتب العدل
التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه،
مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من
تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : زاراكوزا لتجارة معدات اللابص والصالات الرياضية وتجهيزتها
ش.ذ.م.م - العنوان : مكتب رقم 602 ملك كابيتال يونايته - (ش.ذ.م.م) - الطينة
- الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 765176 رقم القيد
بالسجل التجاري : 1244302 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي
بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك
بموجب قرار محكم دبي بتاريخ 26/2/2025 والموفق لدى كاتب العدل محكم دبي
بتاريخ 26/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
عمران موسى لمرامجة الحسابات العنوان : مكتب رقم 123 ملك ناصر احمد لوتاه
- بردبي - ام هرير - هاتف : 04-3962410 فاكس : 04-3962415 مصطحباً
معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا
الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمرامجة الحسابات ش.ذ.م.م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م -
بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في
دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مطعم ركن نور الحرمين
ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محكم دبي بتاريخ 29/1/2025 والموفق
لدى كاتب العدل محكم دبي بتاريخ 29/1/2025 وعلى من لديه أي
اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على
العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : مطعم ركن نور الحرمين - ش.ذ.م.م
العنوان : محل رقم 3 ملك علي رستم احمد بوعبدالله - هور العنز - الشكل
القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 778824 رقم القيد بالسجل
التجاري : 2170035 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه
قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك
بموجب قرار محكم دبي بتاريخ 29/1/2025 والموفق لدى كاتب العدل محكم
دبي بتاريخ 29/1/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى
المصفي المعين ان بي ان لمرامجة الحسابات ش.ذ.م.م العنوان : مكتب رقم 404
ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً
معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا
الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - النجم الأورحد لتجارة مواد البناء ذ.م.م

إخطار دفع في القضية رقم 0009557/2024 SHCXCICOMS تجاري

إلى المحكوم عليه : النجم الأورحد لتجارة مواد البناء ذ.م.م
العنوان : إمارة الشارقة القاسمية شارع فيصل شقة رقم 702 الطابق رقم 7 ملك حسن احمد ابراهيم
المرزوقي هاتف رقم 0566283693 - فاكس : 0504993208 - هاتف ارضي 063209314

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المندف كيتلاند كيبيل فريدنج - ش.م.ع - في القضية المشار إليها أعلاه
المطوب تنفيذة كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 44887.8
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك
/ إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق
- الساعة : أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخضع بحفض إجراءات
التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة

محكمة دبي

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

انذار عدلي بالنشر

رقم المحرر (2025/387)

المندوب : اس بن كيه للعقارات
المندوب إليه : السامر لخدمات تخلص المستندات
فإن المندوبين على المندوب إليه بالآتي :
1) سداد المستحق مبلغ 13125 درهم للفترة من 2024/9/17 وحتى 2025/2/19
وما يستجد من ايجار من تاريخ 2025/2/8 حتى تاريخ السداد وذلك خلال 30 يوماً
من استلامه هذا الإنذار. 2) اخلاء العين المستأجرة في حالة عدم دفع الأيجار وتسليم العين
للمنذر خاليه من الشواغل مع سداد فواتير الكهرباء والماء وتزويدها بالخالصة. 3) وبخلاف ذلك
سيضطر المنذر لاتخاذ كافة الإجراءات القانونية بحفظ حقوقه والزام المنذر إليه جبراً بسداد
المطالب به والرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة مع الاخلاء التام. مع حفظ كافة الحقوق
الأخرى للمنذر ايا كان نوعها السابقة والحالية والمستقبلية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة

محكمة دبي

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

انذار عدلي بالنشر

رقم المحرر (2025/386)

المندوب : اس بن كيه للعقارات
المندوب إليه : ناصر راشد احمد العبد السلامي
فإن المندوبين على المندوب إليه بالآتي :
1) سداد المستحق مبلغ 9617 درهم للفترة من 2024/12/6 وحتى 2025/2/7 وما
يستجد من ايجار من تاريخ 2025/2/8 حتى تاريخ السداد وذلك خلال 30 يوماً من
استلامه هذا الإنذار. 2) اخلاء العين المستأجرة في حالة عدم دفع الأيجار وتسليم العين للمنذر
خاليه من الشواغل مع سداد فواتير الكهرباء والماء وتزويدها بالخالصة. 3) وبخلاف ذلك
سيضطر المنذر لاتخاذ كافة الإجراءات القانونية بحفظ حقوقه والزام المنذر إليه جبراً بسداد
المطالب به والرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة مع الاخلاء التام. مع حفظ كافة الحقوق
الأخرى للمنذر ايا كان نوعها السابقة والحالية والمستقبلية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة

محكمة دبي

العدد ١٤٣٩٦ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/٥

انذار عدلي بالنشر

رقم المحرر (2025/387)

المندوب : اس بن كيه للعقارات
المندوب إليه : الدقة للخدمات الطبية ش.ذ.م.م
فإن المندوبين على المندوب إليه بالآتي :
1) سداد المستحق مبلغ 15500 درهم للفترة من 2025/1/28 وحتى 2025/3/29 وما
يستجد من ايجار من تاريخ 2025/3/30 حتى تاريخ السداد وذلك خلال 30
يوماً من استلامه هذا الإنذار. 2) اخلاء العين المستأجرة في حالة عدم دفع الأيجار وتسليم
العين للمنذر خاليه من الشواغل مع سداد فواتير الكهرباء والماء وتزويدها بالخالصة. 3)
وبخلاف ذلك سيضطر المنذر لاتخاذ كافة الإجراءات القانونية بحفظ حقوقه والزام
المندوب إليه جبراً بسداد المبلغ المطالب به والرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة مع
الاخلاء التام. مع حفظ كافة الحقوق الأخرى للمنذر ايا كان نوعها السابقة والحالية
والمستقبلية.

الكاتب العدل

الفكر

التخلي عن السكر يساهم في تحسين وظائف الدماغ

يؤكد الدكتور أندريه كوندراخين من معهد الصيدلة والكيمياء الطبية بجامعة سيتشينوفا الطبية، أن الجسم لا يحتاج الكربوهيدرات السريعة. ويشير إلى أنه في حالة التخلي عن السكر فإنه بعد ثلاثة أسابيع يبدأ الدماغ بالعمل أفضل. ويقول: "السكر مضر للجسم. وهو من الكربوهيدرات السريعة، التي تبدأ بالتغلغل في الجسم من خلال تجويف الفم، وتصل إلى الدماغ، فيتلقي دفعات من الفرح والسرور. بالطبع الدماغ يحب السكر لأنه يهدئه. ويعتقد أن السكر والكحول يتعرفان على نفس المستقبلات، وبالتالي يحصل الشخص على نفس المتعة من السكر والكحول".



العلماء يخترعون طريقة لاستعادة الدماغ بعد السكتة الدماغية

وجد باحثون من معهد "غلادستون" وشركة SanBio طريقة لاستعادة الدماغ بعد السكتة الدماغية. وقد تم اختبار العلاج الخلوي بنجاح على الحيوانات. تقدر نسبة الأشخاص الذين ينجون من النوع الأكثر شيوعا للسكتة الدماغية، وهو السكتة الإقفارية، بحوالي 5% فقط. بينما يواجه الكثيرون مشاكل طويلة الأمد، مثل الضعف والألم المزمن والصرع. ولا يوجد حاليا علاج يمكن تطبيقه بعد أسابيع أو أشهر من السكتة الدماغية لمنع الإصابة باضطرابات طويلة الأمد. وغالبا ما تحدث السكتة الإقفارية عندما يتم انسداد تدفق الدم إلى جزء معين من الدماغ، وذلك بسبب جلطة دموية أو تضيق الأوعية الدموية، الأمر الذي يحرم خلايا الدماغ من الأكسجين والمواد الغذائية، مما يتسبب في موت بعض الخلايا وتغيير نشاط خلايا أخرى. وأوضحت جان باس إحدى مؤلفي الدراسة الجديدة: "درس علماء الأعصاب التغييرات في الدماغ الناتجة عن السكتات الدماغية التي تؤدي إلى مشاكل طويلة الأمد مثل الصرع. وتبين أن الخلايا في المناطق المتضررة من الدماغ يمكن أن تصبح مفرطة النشاط أو مفرطة الاستنارة، مما يؤدي إلى إرسال إشارات قوية أو متكررة جدا إلى مناطق أخرى من الدماغ. وترتبط هذه الحالة بمشاكل في الحركة وتشنجات". واختبرت جان باس وزملاؤها العلاج بالخلايا الجذعية الذي طورته شركة SanBio. وبعد شهر من السكتة الدماغية قام العلماء بحقن الفئران بخلايا جذعية بشرية معدلة بالقرب من موقع تلف الدماغ. وبعد عدة أسابيع، قاموا بقياس النشاط الكهربائي في الدماغ وتحليل حالة بعض الخلايا والجزيئات. واقتضت أن العلاج يزيل فرط النشاط في دماغ الفئران التي تعرضت للسكتة الدماغية، ويعيد التوازن في الشبكات العصبية. بالإضافة إلى ذلك، زادت كمية البروتينات والخلايا المهمة لوظيفة الدماغ واستعادته. وبقي أقل من 1% من الخلايا البشرية في دماغ الفئران بعد أسبوع من عملية الحقن، لكن تأثيرها كان طويل الأمد. وقالت باربرا كلاين المشاركة في الدراسة: "يبدو أن هذه الخلايا تحفز عمليات استعادة الدماغ الذاتية. وقد يفتح ذلك نافذة جديدة من الفرص لاستعادة الدماغ، حتى في المرحلة الزمنية بعد السكتة الدماغية". وقام العلماء كذلك بتحليل عينات الدم من الفئران التي تلقت العلاج وتلك التي لم تتلقها، الأمر الذي مكّنهم من تحديد مجموعة من جزيئات الدم التي تتغير بعد السكتة الدماغية، ولكنها تعود إلى طبيعتها بفضل العلاج. كانت النتائج مذهلة لدرجة أن علماء الأعصاب كروا التجارب عدة مرات لأنهم لم يستطيعوا تصديق فعالية الطريقة. والمثير للدهشة أن العلاج بالخلايا الجذعية يمكنه استعادة النشاط الطبيعي للدماغ حتى بعد شهر من السكتة الدماغية. ومع ذلك، هناك حاجة إلى مزيد من الأبحاث للإثبات أن تقليل فرط النشاط باستخدام الخلايا الجذعية سيؤدي في نهاية المطاف إلى تخفيف الأعراض لدى البشر.



المثلة البريطانية جويندولين كريستي لدى حضورها جلسة تصوير لفيلم "بعد هذا الموت"، المعرض بهرجان برلين السينمائي الدولي. (أ ف ب)

قرأت لك

البصل

كشف العلماء أن تناول البصل بانتظام يؤدي الى تطور الملكة الفكرية لدى الإنسان فهو ينظف خلايا الدماغ ويجدها، ما يؤدي الى تحسين الذاكرة وإلى تغييرات عاطفية ايجابية.



وقد عرفت فوائد البصل منذ القدم، حيث يدخل في تركيبه مختلف الفيتامينات والمعادن المفيدة. لذلك فهو من الخضار الأساسية في غذاء الإنسان، يساعد على التخلص من أمراض عديدة ويقوي المناعة. وتدخل في تركيب البصل مركبات كيريتية، تجدد عند وصولها الى الدم نشاط الدماغ من خلال تأثيرها على مناطق معينة فيه، وهذا التأثير يؤدي الى تحسين الذاكرة وظهور مزاج ايجابي لدى الإنسان. ويؤكد العلماء على أن ثلثي المواد المفيدة في البصل تبقى بعد معالجته حراريا. تحتوي أوراق البصل الخضراء على فيتامين سي وبيوتينات وسكريات.

سؤال وجواب

- من يُضرب به المثل في الخطاب؟
سحبان بن واثل.
- ما المقصود بالعتار؟
الخمير.
- من هي عميدة الأدب الإسباني في العصر الحديث؟
روسا تشانل.
- من صاحب قصيدة البردة؟
كعب بن زهير.
- من صاحب قصيدة نهج البردة؟
- أحمد شوقي.
- كم يبلغ عدد أسماء الأسد في اللغة العربية؟
1500 اسم.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن استخدام الرادار لأول مرة كان في الحرب العالمية الثانية في العام 1939.
- هل تعلم أن خسوف القمر يعني أن يحتجب نور الشمس خلف القمر فلا يبدو أبدا.
- هل تعلم أن العالم الإسلامي الخوارزمي اشتهر بعلمه بالرياضيات وأنه وراء إيجاد عمليات الجذر ويعطي المعادلات الرياضية الأخرى وأنه هو مبتكر علم الجبر.
- هناك أكثر من 10 تريليون خلية حية في جسم الإنسان.
- الأشجار ليس لها متوسط عمر متوقع، ويمكن أن تعيش إلى أجل غير مسمى.
- أكثر من 500 نيزك تضرب الأرض كل عام.
- هل تعلم أن الراديوم اكتشفه الفيزيائي الفرنسي بياركوري وزوجته البولونية ماري في عام 1898.
- هل تعلم أن نظرية النسبية اكتشفها العالم الألماني الأصل والاميركي الجنسية الفيزيائي ألبرت آينشتاين الذي نشر هذه النظرية في العام 1905 م.
- هل تعلم أن الحيوان الذي ينام ستة أشهر ويستيقظ ستة أشهر هو الفأر، فمعلوم أنه ينشط خلال فصل الصيف ليلاً نهاراً. وعند مجيء فصل الشتاء فإنه يأوي إلى مخبئه تحت الأرض حيث يرقد فيه حتى انقضاء فصل الشتاء.
- هل تعلم أن أسرع الحيوانات على الأرض هو الفهد وأسرع المخلوقات هو الصقر حيث تبلغ سرعته أثناء انقضاه على فريسته من الجو حوالي 360 كلم في الساعة.
- هل تعلم أن في العالم أكثر من 2000 نوع مختلف من الأفاعي، وأن منها من يصل طولها إلى 21 متراً وتسمى هذه الأفعى (الأناكندة) وهي تعيش في أميركا الجنوبية، وهناك حية هي الأقوى في العالم وهي أفعى (البوا المفترسة) مع أن طولها لا يتجاوز 5 أمتار، وهي تعيش في أميركا الوسطى والجنوبية، وكذلك هناك أفعى الكوبرا الخطيرة والحية ذات الأجراس المسماة الظهر التي تعتبر أخطر الأفاعي السامة.

قصة جحا المخادع

وقف جحا ذات مرة وسط السوق يدعو الناس حوله ثم علا صوته وهو يقول ايها الناس هل تعلمون ما سأقول لكم فرد الحاضرون كلا .. لا تعلم. فقال: اذا كنتم لا تعلمون فما فائدة الكلام ثم غادر المكان، وفي اليوم التالي حدث نفس ما حدث ثم سأئهم السؤال نفسه فأجابوه نعم نعرف. فقال ما دمتم تعلمون فما فائدة الكلام وتركهم وغادر وهم في حيرة واتفقوا بعد ذلك ان يجيب نصفهم بنعم ونصفهم بلا... وفي اليوم الثالث وقف جحا يسأل فأجابوه نعمم ونعمم ولا نعلم.. فقال جحا حسنا من يعلم يقول لن لا يعلم ثم غادر المكان وقد سخر من الجميع .. وفي المساء عند رجوعه لبيته وقف رجلان ضخما الجثة وقطعا عليه الطريق فسأله احدهم وقد اشتهر في وجهة سكيننا: هل تعلم ما سأفعل بك فقال نعم اعلم.. ثم جره الاخر وهو يلوح بقبضته: وهل تعلم ما سأفعل بك: فقال: نعم اعلم.. ثم اردف وهو ينظر إلى كيس في يده وقال لكنكما لا تعلمون ماذا سأمحكما.. انها اعلی هدية في حياتي.

أغمضا اعينكم وساعد من واحد إلى 3 ثم افتحا اعينكم ومن يأخذه اولاً هو الفائز.. اطاعه الرجلان .. طمعا وأغلقا اعينهما .. بدأ جحا يعد من واحد إلى 3 وهو بيتعد ثم القى الكيس وسطهما وفر هاربا فتعارك الأثنان حتى ادعىا بعضهما من يفتح الكيس ويأخذ ما فيه ثم قررا ان يتقاسما ما فيه، وعندما فتحاه شلتهما المفاجأة فقد كان في الكيس نعل قديم ممزق، اغتاظا وامسك كل منهم بفرده من النعال يضرب بها صاحبه غيظا اما جحا فقد ارسل اليهما رساله بصوته العالي انه نعل ابي ورثته عنه منذ عشرين عاما.

