



منوعات الفجر 22

تحت رعاية هزاع بن زايد

«من محاضر ليوا إلى واحات العين». . مسابقات تعزز جودة الإنتاج وتصون الموروث الزراعي في موسم الرطب

يضم المهرجان 19 مسابقة، خصصت لها 245 جائزة تزيد قيمتها الإجمالية على خمسة ملايين درهم

ومزينة وفق الأساليب التقليدية، مع اشتراط أن تكون غالبية مكوناتها من خامات طبيعية، ومنع استخدام المواد اللاصقة، حفاظا على أصالة الحرفة وتقنيات صنعها المتوارثة. كما تتيج مسابقة «إبداع من جذع النخلة» للحرفيين والفنانين توظيف أجزاء النخلة في أعمال فنية ووظيفية تستلم التراث الإماراتي، وتبرز القيمة الجمالية والعملية لهذه الشجرة المباركة. وتخصص الهيئة مسابقة «خرايف البيت» للنخيل المزروع داخل المنازل، تقديراً للعلاقة التي جمعت الأسرة الإماراتية بالنخلة عبر عقود طويلة، وتشجيعاً لاستمرار زراعتها في البيوت والحدائق المنزلية. كما وضعت لللائحة المنظمة ضوابط تضمن تكافؤ الفرص بين المشاركين، من بينها عدم الجمع بين هذه الفئة ومسابقات المزارع. وتتوزع المنافسات على أيام المهرجان وفق برنامج ينتج للمزارعين والجمهور متابعة أشواط متنوعة فيما تتحول ساحات المهرجان إلى مساحة لتبادل الخبرات الزراعية والتعريف بخصائص الأصناف المحلية وطرق العناية بها. ويجسد المهرجان رؤية هيئة أبوظبي للتراث في دعم المزارعين، وصون التراث الزراعي، وتعزيز الأمن الغذائي، ونقل الخبرات المتوارثة إلى الأجيال الجديدة، بما يعزز مكانة النخلة بوصفها ركيزة من ركائز الهوية الوطنية، وشريكاً للانسان الإماراتي في مسيرة البناء والعطاء عبر التاريخ.



الري والتسميد وحماية الثمار، بما يساعد على إنتاج عذوق كبيرة ومكتملة وسليمة، مع الالتزام بالشروط والمعايير المعتمدة. ويمتد حضور النخلة في المهرجان إلى الحرف والصناعات التقليدية التي ارتبطت بها عبر الأجيال. ففي مسابقة «أجمل مخرافة رطب»، يتنافس المشاركون على تقديم مخارف مصنوعة

وتجسد مسابقات المهرجان رحلة عام كامل من العمل في المزرعة، تبدأ مع العناية بالنخلة منذ مراحل التلقيح الأولى، وتمضي عبر الري والتسميد والخف والتكريب ومتابعة نمو العذوق، حتى يحين موعد القطف وتبلغ الثمار أفضل درجات الجودة. ويحتفي المهرجان بالمزارع وثمرته جهده، ويبرز المعرفة الزراعية المتوارثة التي أسهمت في ترسيخ مكانة النخلة في المجتمع الإماراتي بوصفها رمزاً للعطاء والهوية والاستدامة. وتعتمد لجان التحكيم معايير فنية دقيقة تمنح الأولوية لجودة الرطب من حيث الحجم واللون والطعم ودرجة النضج وسلامة الثمار، إلى جانب تقييم الممارسات الزراعية داخل المزرعة، بما يشمل نظافتها، والعناية بالنخيل، والالتزام بأساليب التكريب الصحيحة، وتطبيق أفضل ممارسات الري والإدارة الزراعية. وتسهم هذه المعايير في تشجيع المزارعين على تطوير إنتاجهم، والارتقاء بجودة المنتج المحلي، وترسيخ الممارسات الزراعية المستدامة. وتحضر الفاكهة المحلية ضمن ست مسابقات مخصصة لفئات: «التين الأحمر، والتين الأصفر، والمانجو المحلي، والمانجو المنوع، والليمون المحلي، والليمون المنوع». وتتيج هذه المسابقات للمزارعين تقديم أجود محاصيلهم من إنتاج الموسم الحالي، وفق معايير تراعي جودة الثمار وجانسها وحجمها ولونها ومظهرها العام وخلوها من الإصابات والعيوب، بما

تحت رعاية سمو الشيخ هزاع بن زايد آل نهيان، ممثل الحاكم في منطقة العين، تنظم هيئة أبوظبي للتراث الدورة الأولى من «العين للرطب»، في الفترة من 25 إلى 31 يوليو الجاري في «الصاروج بارك – العين»، في إطار احتفاء الهيئة بموسم الرطب في دولة الإمارات، وتعزيزاً للإنتاج المحلي، وتشجيع أفضل الممارسات الزراعية، وإبراز جودة الرطب والفاكهة الإماراتية. ويضم المهرجان 19 مسابقة، خصصت لها 245 جائزة تزيد قيمتها الإجمالية على خمسة ملايين درهم، تمثل منظومة متكاملة تعكس تنوع أصناف الرطب التي تشتهر بها واحات العين، وتتيج للمزارعين عرض أفضل إنتاجهم ضمن منافسات تشمل مزينة أصناف «الخلاص، ويومعان، والفرض، والخنيزي، والشيشي، والزامل»، إضافة إلى مسابقات النخبة التي تبرز تنوع أصناف الرطب التجارية التي تنتجها مزارع العين، إذ يقدم المزارع مجموعة متكاملة من الأصناف ضمن مشاركة واحدة، من دون إدراج الأصناف المخصصة للمسابقات الفردية. وخصصت لكل مسابقة في النخبة 15 جائزة، تشجيعاً للمزارعين على توسيع مشاركتهم، وإبراز الأصناف المحلية والتجارية والنادرة، والتعريف بما تزخر به مزارع المنطقة من تنوع في إنتاج الرطب.

.. العين- الفجر

بالترامن مع اليوم العالمي لصحة الدماغ

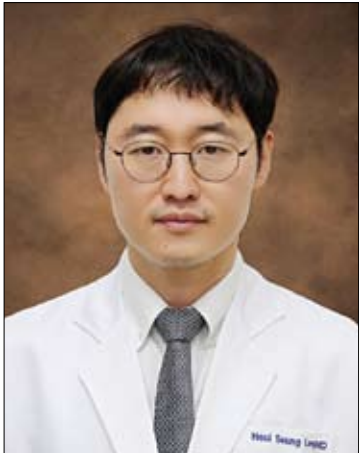
مستشفى الشيخ خليفة التخصصي يدعو إلى تعزيز الوعي بالأعراض المبكرة للسكتة الدماغية والتدخل السريع لعلاجها



الشرائية الوريدية، إلى جانب التدخلات العلاجية على الشريان السباتي، مما يعزز وصول المرضى إلى أفضل خدمات الرعاية الصحية المتخصصة بالأمراض العصبية في المنطقة. وفي إطار حملته التوعوية بمناسبة اليوم العالمي لصحة الدماغ، يدعو مستشفى الشيخ خليفة التخصصي – رأس الخيمة أفراد المجتمع إلى تذكر العلامات التحذيرية للسكتة الدماغية المتعارف عليها عالمياً

الصحية في الوقت المناسب لمعالجة حالات السكتة الدماغية وأمراض الأوعية الدموية الدماغية، وبما يواكب المعايير العالمية المعتمدة في القطاع، وانطلاقاً من أهمية سرعة الاستجابة الطبية لحماية الدماغ، فإننا ندرك أن كل دقيقة يمكن أن تحدث farkاً كبيراً في فرص تعالٍ مريض السكتة الدماغية، حيث يشكل التعرف المبكر على أعراض السكتة الدماغية والتشخيص السريع والتدخل العلاجي الفوري بمجموعها عوامل حاسمة في الحد من الإعاقات الجسدية وإنقاذ الأرواح..

وتابع: «يواصل مستشفى الشيخ خليفة التخصصي من خلال مركز الأعصاب التابع له توسيع نطاق خدماته المتقدمة لعلاج حالات السكتة الدماغية، بما في ذلك استئصال الخثرة الميكانيكي وتوفير خدمات الرعاية الصحية الشاملة لمرضى الأوعية الدموية الدماغية، إلى جانب تعزيز مبادرات التوعية المجتمعية والوقاية والكشف المبكر. ويتمثل هدفنا في تحسين النتائج العلاجية للمرضى، والارتقاء بجودة حياتهم، والمساهمة الفاعلة



الطبية المتخصصة لمرضى السكتة الدماغية في مختلف أنحاء الإمارات الشمالية. وبهذا الصدد، قال الدكتور هويي سونغ لي، رئيس مركز الأعصاب واستشاري جراحة الأعصاب والأشعة التداخلية العصبية في مستشفى الشيخ خليفة التخصصي: «نجدد في اليوم العالمي لصحة الدماغ التزامنا الراسخ بتقديم أحدث خدمات الرعاية

مختلف أنحاء الإمارات الشمالية، من خلال توفير خدمات الرعاية الصحية الطارئة لحالات السكتة الدماغية على مدار الساعة، باعتباره أول مركز شامل للسكتات الدماغية والوحيد الحاصل على اعتماد الجمعية الأمريكية للسكتة الدماغية التابعة لجمعية القلب الأمريكية على مستوى المنطقة. كما يوفر مركز الأعصاب التابع للمستشفى خدمات التشخيص السريع والتصوير المتقدم للدماغ والعلاج الحال للخثرة الوريدية، بالإضافة إلى استئصال الخثرة الميكانيكي، الذي يعد من أكثر التدخلات الطبية الطفيفة فعالية في إزالة الانسدادات في الشرايين الدماغية الرئيسية واستعادة تدفق الدم إلى الدماغ.

ومنذ عام 2020، قدم المستشفى العلاج لـ 713 مريضاً تعرضوا للسكتة الدماغية، من بينهم 207 حالات خلال عام 2025 وحده، وهو العدد الأكبر من الحالات التي استقبلها المستشفى في عام واحد، إضافة إلى 119 حالة خلال النصف الأول من عام 2026، مما يعكس دوره المتنامي في تقديم الرعاية

دعا مستشفى الشيخ خليفة التخصصي – رأس الخيمة، الذي يديره ويشغله المكتب الطبي التابع لمجموعة بيورهيلث، أكبر مجموعة للرعاية الصحية في الشرق الأوسط؛ إلى ضرورة الالتزام بالإجراءات الوقائية من السكتات الدماغية والتعرف المبكر على أعراضها وسرعة الحصول على الرعاية الطبية المتخصصة، وذلك بالترامن مع اليوم العالمي لصحة الدماغ. كما أكد على أهمية الوعي بعوامل الخطورة المتعلقة بالسكتة الدماغية، والتعرف على المؤشرات المبكرة للإصابة، وطلب الرعاية الطبية العاجلة فور ظهور أعراضها.

ويمثل التدخل الطبي السريع أحد أهم العوامل التي تسهم في تحسين نتائج علاج السكتة الدماغية، حيث يسهم التشخيص والعلاج المبكر في الحد من مضاعفات السكتة والإعاقات الجسدية المرتبطة بها، وإنقاذ حياة المرضى. ويقدم مستشفى الشيخ خليفة التخصصي الدعم الطبي إلى المرضى في

.. رأس الخيمة- الفجر

جراحة مفتوحة طارئة لعلاج أخطر حالات الأوعية الدموية

نجاح مدينة الشيخ طحنون بن محمد الطبية - صحة في إنقاذ حياة مريض ثمانيني بعد تمزق شريان الأورطي

وبعد إجراء تقييم شامل بمشاركة فريق متعدد التخصصات، تم اتخاذ القرار بالمضي قدماً في إجراء عملية جراحية مفتوحة عالية الخطورة. وبفضل التنسيق والتكامل بين فريق التخدير وجراحة الأوعية الدموية ذوي الخبرة العالية، أجريت العملية بنجاح، حيث تحمل المريض الإجراءات الجراحية ونجا من الحالة، محققاً نتيجة إيجابية في ظل ظروف إكلينيكية معقدة ومحفوفة بالمخاطر. وتبرز هذه الحالة الدور المحوري للعمل الجماعي، وسرعة اتخاذ القرار، والاستعداد الطبي العالي في التعامل مع الطوارئ الوعائية المهددة للحياة. وتؤكد هذه الحالة قدرة مدينة الشيخ طحنون بن محمد الطبية على التعامل مع الحالات الطبية الطارئة المعقدة، بفضل الإمكانيات الجراحية المتطورة والفرق الطبية المتكاملة. وبصفته جزءاً من شبكة «صحة»، تواصل في توسيع نطاق الوصول إلى خدمات الرعاية الطارئة المتخصصة للمرضى في العين ومختلف أنحاء أبوظبي.

عمر المريض وشدة التمزق. أجرياً بالتعاون مع فريق متخصص من الجراحين وأطباء التخدير جراحة مفتوحة معقدة لإصلاح الشريان الأورطي، حيث تم استبدال الجزء التمزق من الشريان وتدعيمه باستخدام رقعة صناعية، ما أسهم في السيطرة على النزيف واستعادة تدفق الدم بشكل



جودة الرعاية الصحية.. من جانبه، قال الدكتور نشوان أحمد، استشاري أول جراحة الأوعية الدموية والقسطرة التداخلية في مدينة الشيخ طحنون بن محمد الطبية، والذي قاد الفريق الجراحي وأجرى العملية: «كانت هذه الحالة شديدة الخطورة نظراً لتقدم

الأوعية الدموية في مدينة الشيخ طحنون بن محمد الطبية لتقييم الحالة. ونظراً لطبيعة التمزق، لم يكن من الممكن تركيب دعامة وعائية عبر القسطرة، ما جعل الجراحة المفتوحة عالية الخطورة الخيار الوحيد المتاح لإنقاذ حياة المريض. وبعد الانتهاء من العملية بنجاح، نُقل المريض إلى وحدة العناية المركزة حيث خضع لمراقبة طبية دقيقة لمدة ثلاثة أيام، قبل أن تستقر حالته ويتعافى بشكل تدريجي.

وقال الدكتور سليمان الشامسي، رئيس قسم جراحة الأوعية الدموية في مدينة مصحوباً بانخفاض في ضغط الدم. وعلى هذه الحالة الضوء على أهمية الجاهزية والعمل الجماعي المتكامل، فضلاً عن الثقة التي تضعها العائلات في كوادرنا الطبية خلال الحالات الطارئة التي تهدد الحياة. تعاملت فرقنا الطبية مع هذه الحالة بسرعة عالية ودقة فائقة، مع الحرص على اتخاذ جميع القرارات بناءً على أعلى المعايير التي تضمن سلامة المرضى وتعزيز

أعلنت مدينة الشيخ طحنون بن محمد الطبية، التابعة لشبكة «صحة»، إحدى شركات «بيورهيلث»، عن نجاح فريقها الطبي في إجراء عملية جراحية طارئة أنقذت حياة مريض يبلغ من العمر 85 عاماً، وصل إلى المستشفى وهو يعاني من تمزق في تمدد الشريان الأورطي البطني، في حالة تُعد من أخطر حالات الطوارئ الوعائية وأكثرها وتهديداً للحياة.

وكان المريض قد وصل إلى قسم الطوارئ وهو يشكو من ألم شديدة في البطن مصحوباً بانخفاض في ضغط الدم. وعلى الفور أُجري له تصوير مقطعي محوسب مع حقن صبغة تباينية، كشف عن وجود تمزق في الشريان الأورطي البطني الرئيسي، وهي حالة طبية طارئة قد تؤدي إلى نزيف داخلي سريع، وترتبط بمعدلات وفاة مرتفعة للغاية في حال عدم التدخل الجراحي الفوري. وفي الحال، تم استدعاء فريق جراحة

.. العين- الفجر

منوعات الفكر 23



في مفارقة تبدو غير مألوقة، نجح الطب في تحقيق أحد أكبر إنجازاته في مواجهة السمنة، لكنه وجد نفسه أمام سؤال أكثر تعقيدا من العلاج نفسه: ما هي السمنة، ومن هو المريض الذي يحتاج فعلا إلى الدواء؟

الاعتماد في السابق كان ينحصر في مؤشر كتلة الجسم

ما هي السمنة. . ومن هو البدين الذي يحتاج علاجاً؟



يزيد خطر الإصابة بأمراض أخرى؟ وتوضح المجلة أن هناك اتجاها طبيا يرى أن السمنة بحد ذاتها مرض مزمن يستحق العلاج، في حين يعتبرها اتجاه آخر عامل خطر لا تتحول إلى مرض إلا إذا تسببت في اضطرابات صحية فعلية. ويؤثر هذا الخلاف مباشرة في تشخيص المرضى، ووصف الأدوية، ووضع الإرشادات الطبية، وسياسات التأمين الصحي. ورغم الانتقادات الموجهة إلى مؤشر كتلة الجسم، فإن المجلة لا تدعو إلى التخلي عنه، بل إلى استخدامه كنقطة بداية فقط، مع الأخذ في الاعتبار مؤشرات أخرى، مثل محيط الخصر، ونسبة الدهون وتوزيعها في الجسم، والأمراض المصاحبة، ومؤشرات السكر والدهون، ومستوى اللياقة البدنية، والقدرة على أداء الأنشطة اليومية. وتخلص الإيكونوميست إلى أن الطب يتجه تدريجيا نحو مفهوم "العلاج الشخصي"، الذي يعتمد على تقييم الحالة الصحية لكل مريض بصورة شاملة، بدلا من الاكتفاء برقم يظهر على الميزان أو بمؤشر كتلة الجسم. وتري المجلة أن الثورة التي أحدثتها أدوية "جي إل بي-1" لم تقتصر على تغيير أساليب علاج السمنة، بل دفعت المجتمع الطبي إلى إعادة النظر في تعريف المرض نفسه، لتتحول القضية من سؤال عن كيفية إنقاص الوزن، إلى سؤال أكثر عمقا: من هو المريض الذي يحتاج فعلا إلى العلاج، ومن يمكنه الاكتفاء بتغيير نمط حياته؟

وبين زيادة الوزن التي لا يصاحبها ضرر صحي مباشر، والتي قد يكون تعديل نمط الحياة فيها أكثر فائدة من اللجوء إلى الأدوية.

ارتفاع التكاليف

وتشير المجلة إلى أن هذا التحول في التفكير لم يأت من فراغ، إذ إن أدوية "جي إل بي-1" مرتفعة الكلفة، وقد يحتاج المرضى إلى استخدامها لسنوات طويلة، فضلا عن احتمال حدوث آثار جانبية، بينما يتزايد الطلب عليها بصورة متسارعة، الأمر الذي يجعل تحديد المستفيدين الحقيقيين منها قضية صحية واقتصادية في آن واحد.

وتضيف أن توسيع استخدام هذه العلاجات ليشمل كل من يعاني زيادة في الوزن يؤثر تساؤلات حول قدرة أنظمة الرعاية الصحية وشركات التأمين على تحمل تكلفتها، وأولويات الإنفاق الصحي، واليات توزيع العلاج بصورة عادلة، خصوصا إذا اعتبر كل من لديه وزن زائد مريضا يحتاج إلى الدواء.

وفي قلب هذا الجدل يبرز سؤال آخر لا يقل أهمية:

هل السمنة

مرض

مستقل

أم مجرد

عامل

هذا هو السؤال الذي رصده برنامج "جولة الصحافة" من مقال على مجلة الإيكونوميست، معتبرا أن الانتشار الواسع للأدوية التي تحاكي هرمون "جي إل بي-1" لم يمهّد معركة السمنة، بل فتح نقاشا طبيا جديدا حول كيفية تعريفها، ومن ينبغي أن يحصل على هذه العلاجات. وتوضح المجلة أن هذه الأدوية تمثل أكبر تطور في علاج السمنة منذ عقود، إذ تعمل على تقليل الشهية وإبطاء إفراغ المعدة، بما يعزز الشعور بالشبع، كما تساعد كثيرا من المرضى على خسارة ما بين 15 و20% من أوزانهم، فضلا عن تحسين عدد من الأمراض المرتبطة بالسمنة، مثل السكري من النوع الثاني، وارتفاع ضغط الدم، وأمراض القلب، والكبد الدهني، وانقطاع النفس أثناء النوم.

لكن هذا النجاح، بحسب المجلة، كشف عن إشكالية جديدة تتعلق بتحديد الفئات التي تستحق العلاج، بعدما كان الاعتماد في السابق ينحصر إلى حد كبير في مؤشر كتلة الجسم (بي إم آي). وتري المجلة أن كثيرا من الباحثين باتوا يعتبرون هذا المؤشر غير كاف، لأن شخصين قد يمتلكان المؤشر نفسه، بينما تختلف حالتهم الصحية بصورة كبيرة؛ فقد يكون أحدهما سليما ولا يعاني أي اضطرابات استقلابية، في حين يعاني الآخر السكري وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب، وهو ما يعني أن الوزن وحده لا يعكس حجم المخاطر الصحية. وانطلاقا من ذلك، يتزايد داخل الأوساط الطبية التأييد لإعادة تعريف السمنة، عبر التمييز بين ما يعرف بـ"السمنة المرضية"، التي تؤدي إلى اضطرابات صحية واضحة وتستدعي العلاج الدوائي أو الجراحي،



9 أطعمة تعمل كمضادات أكثئاب طبيعية

حددت الدكتورة يلينا سولاماتينا خبيرة التغذية ٩ أطعمة تعمل في الجسم كمضادات اكتئاب طبيعية من بينها البيض والسّمك والملفوف وغيرها. ووفقا لها، هذه الأطعمة هي:-



والثيانيين (في الشاي الأخضر)

- الفاكهة ذات الأغشية البيضاء، غنية بالألياف والفلافونويدات،

التي تحمي الفيتامينات وتغذي البكتيريا النافعة في الأمعاء.

وتقول: "لا يوجد طعام واحد يعتبر دواء سحريا.

ولكن عند تناول هذه الأطعمة بانتظام، فسوف يحصل الدماغ والجهاز الهضمي على كل ما يحتاجه لإنتاج هرمونات السعادة".

مادة تنتج أكسيد النيتريك. بجرعات صغيرة،

تعمل على إرخاء الأعوية الدموية وتحسين تدفق الدم إلى الدماغ

- البيض، مصدر ليس فقط للبروتين، بل

أيضا للكوئين- المادة الضرورية لإنتاج الناقل العصبي أستيل كولين،

المسؤول عن الذاكرة والتركيز والصفاء الذهني

- القهوة والشاي الأخضر (باعتدال)، يمكنهما

تحسين المزاج مؤقتا لاحتوائهما على الكافيين

كما أنه غني بالألياف وفيتامين C

- البصل وخاصة الأحمر، وحتى قشوره، يعتبر

مضاد قوي للالتهابات بفضل الكيرسيتين.

يقلل الالتهاب،

ويحسن الدورة الدموية في الشعيرات الدموية

الدقيقة، ويوفر طاقة حيوية

- الكرزا الحامض، والكوي، والموز؛ مفيدة بشكل

خاص للنوم لاحتوائها على الميلاتونين

الطبيعي أو مواد تساعد على إنتاجه

- التوابل الحارة

(الفلفل، الخردل)؛

بمجرد أن

يشعر الجسم

باحساس

حارق، يفرز

الإندورفين،

ظنا منه أنه

سيحترق

- المكسرات،

تهيئ بيئة لحالة

مزاجية هادئة تدوم

طويلا.

لأنها تحتوي على الأرجينين-



حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٨١٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٧/٢٢

إعلان مدعي عليه بالشرف

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية

في الدعوى رقم 0003953/52026/SHCFICICIVS مدني

إلى المحكمين: سيد نعمت الله السيد لطيف - مجهول محل التظلم -

اعلان المذموم عليه الداعي نشورا باللغة العربية والانجليزية

حكم بالتزام الداعي عليهما بالتسديد بمبلغ (500000000) درهم خمسون مليون درهم كتمويل مالي شامل من الاستثمار المالى والادبيات والتعرض لها المدعي % ٥٥ فائدة

من تاريخ بدء الدعوى وحتى السداد التام - الزام المدعي عليها بالرسوم والحسوفات ومقابل اصاب الاحكام -

انت مكتب بالحضور بجلسته 2026/7/27 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) خصصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم جوازية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفعها اعلاه -

بوصف مدعي عليه - حرر بتاريخ 2026/7/20

مكتب الخدمات القضائية

الغرفة



Emirates NBD

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

70197

العدد ٤٨١٢/٢٣ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالبشر

في التنفيذ رقم ٢٠٢٣/٧/٢٠٢٣١٥٥ تنفيذ تجاري

الخبر

المختارة، في دائرة المحكمة الثالثة رقم 1٥٨

موضوعة التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعي رقم ٩٢٠١٥٥ تجاري ذي، بسداد المبلغ المقتضى في وفقره (٨,٧٩٧,٤٦٠-٠)، وهو شامل للرسوم والاصحى.

طالب التنفيذ : ساهيل جلال محمد جرجج - مبرور

عنوانه اماره دبي - مبرور - مركز دبي المالي العالمي - ابنى رقم ٣ - ٣ - المالح رقم ٢٠٥ - مكتب رقم ٢٠٥ - هاتف رقم ٥٥١١٣٣٣٤ - الرقم ٥٥١١٣٣٣٤ - ٥٥١١٣٣٣٤

المطلوب ايلانه، ١-التوقيع و٢-موجج - صفته، مقدم ضديه

موضوعة الإعلان : قد اذاع عليكم الدعي التنفيذيه المذكورة اعلاه والزمكم بتنفيذها ما وبالسند التام

وسايد الخلفه وفي وفقره (٨,٧٩٧,٤٦٠-٠) درهم الى طالب التنفيذ المحكمه : بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وخلال ١٥ أيام من تاريخ نشر الإعلان والى ١٥ من محكمه التنفيذ مستخدم الاجراءات القانونية بحكمكم.

لسايد الخلفه في مبرور وايضا وصحوا الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بتنفيذ المبلغ المطلوب

AE42060751208000258142
 DC-VAC-ACCOUNT: 2027-2026-3155-000258142
 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

[illegible]



الجمهورية العربية السورية
مجلس الدولة
GOVERNMENT OF SYRIA
COUNCIL OF STATE

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٨١٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٣

إعلان رقمي لحكم بمثابة الحضور بالنيش

إعلان الدعوى رقم: ٧٨٩/٢٠٢٣/١٥٢، مطالبات تجارية صغيرة

المختصة: ٤، دائرة الطلبات التجارية الصغيرة الأولى رقم ٥٣

موضوع الدعوى: مطالبة بمبلغ (١١٥,٧٧٧,٧١) يورو بما عدا (٤٨٩,٦٩٧) اربعمائة تسعة وثمانون ألف وستمئة وسبعة وتسعون درهما والمائة القانونية بواقع ٢٩ من تاريخ قيد الدعوى وحتى السداد التام .

المحامي/دلي ميري فولاند بي

عنوانه: الإمارات - أمانة بي - بورسبي - بيره - شارع بورسبي - مبنى قرية الامال بلك ب - شقة مكتب ٩١١ - بجوار دوار الساعة - ٥٨٨٠٩٩٢٨٠

الطلب إعلان ١ - برات ماستر للتجارة العامة في د.م.د. - صفته : مدعي عليه / موضوع إعلان : قورر محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٣/٧/٢٠ بماتية الحضورى للإطلاع على تفاصيل الحكم لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والدكية .

الخبر

رئيس القسم



الوزارة
الدولة
العدل
الكويت

محكمة دبي

التسويات الدعوى



محكمة
الدبي
القضاء
دبي
DUBAI COURTS

70687

العدد ٤٨١٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٢

اعلان رقمي النشر بتقيد دعوى في المنازعة رقم: ٢٠٢٣/٥٢٠/٢٢٢ نزاع مدني - صفيح

الخبر

المطروحة في التسوية الدولية للمنازعات التجارية رقم ٧٥٢

موضوع المنازعة : المناظرة بالازامه المدعي صفيح بسايد مبلغ (٤٧.٩٠٠) درهم مقابل اجازير السياره

روسوم اذاريه وعرامات تأخير (سبعة اربعمون وتسعمائة اربعمون درهم) والوفادال والقانونيه والترسوم

والضمانات

المنازعه والافرازات لتاجير السيارات

عنوانه الامارات - اماره دبي - القوزا الاولى - ص - شارع الصفيحه - ميني ٣٥ - ٥٢٨٢٩٨٩٨٩٨٩

المطوب اعلانه : صفوان بن محمد بن سواد الثباتي - صفته : مستنازه

الغرض الاطلاق : ادق اامه الدعوى وسوموها الخاطيه بالادعيه صفيح بسايد مبلغ (٤٧.٩٠٠) درهم مقابل اجازير السياره وروسوم اذاريه وعرامات تأخير (سبعة اربعمون وتسعمائة اربعمون درهم) والوفادال والقانونيه والترسوم والصورهات

وحددت اياه جلسه يوم الخميس الموافق ٢٠٢٣/٧/٢٠ الساعة ١٠:٠٠ ص قاعه التقاضي عن بعد وتحت اعيان القوسول اليها من ملاك موقع محاكم دبي الالكتروني

الضمانات العامة : مداول صفوان الثباتي اذ كانت مكلف المدعي و من يمتلك قانونيا وعليك بتقديمه ما لديك من دكرات او مستندات للمحكمة قبل جلسه ثلاثه ايام على الاقل.

رئيس القسم



الوزارة
Ministry of Justice
State of Qatar

محاكم دبي

محكمة الاستئناف



المحاكم
Dubai Courts

70392

العدد ١٤٨١٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٧/٢٢

إعلان رقمي لحكم بمثابة الحضورى بالنشر في الاستئناف رقم ٢٢٢/٢٠٢٢/٢٠٢٢ استئناف عقاري

المطروحة في: دائرة الاستئناف العقارية الأولى رقم ٦٩٧

موضوع الاستئناف : طعننا على الحكم الصادر في الدعوى رقم ٧١١ لسنة ٢٠٢٥ عقاري جزئي والصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/٢/٢٥ .

الاستئناف: جيه ايه جي للتطوير ضد م.م.

عنوانه: الامارات - دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع البرج - مبنى برايم تاور - شقة العاشر - ٥٠٠٠٠٠٠٠ .

الطلبو (إعلانه : ١ - نور الدين طباط - صفته : مستأنف ضده

موضوع الإعلان : قررت محكمة الاستئناف اعلانه بالحكم الصادر بتاريخ

٢٠٢٢/٧/١٦ بمثابة الحضورى للإطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام

خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس القسم

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الاستئنافية

العدد ١٤٨١٢/٧/٢٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٢٣

إعلان على دعوى النشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الاستئنافية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم ٠٠٠٠٠٦٨٨٨ AJCAPCICVS2026 مدني

إلى المدعي عليه : خالد زمزل احمد عوض الكريم

مجهول محل الإقامة

انت مكلف بحضور جلسة 2026/7/29 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الاستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى - الاستئناف ١) خصصاً او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم
مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة
لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور
رقمها اعلاه - بوصف مدعي عليه. حرر بتاريخ 2026/7/22

مكتب الخدمات القضائية



حكومة دبي
Government of Dubai

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70197

العدد ٤٨١٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٢

اعلان رقمي للتكليف بلوفاة البشتر

في التنفيد رقمي ٢٢٢٦/٧٠٢٣/٢٢٢٦ تنفيد قرار عمالي



المختومة، في ملوفاة التنفيد التامنة عشر رقم ٤٧٧

موضوع التنفيد: تنفيد اعلان الصاصر في الشكوى الصايفة في رسوم التنفيد شاملة المخرقة والابتكار وقدره

في وقدره (٧٤٨٠.٠) درهم شامل الرسوم والصرفيات الصايفة في رسوم التنفيد شاملة المخرقة والابتكار وقدره

(١٢ درهم)

طالب التنفيد: الادوام الشيتيار شائلو اوكام شيتيار

مطلوبه الامارات - امارة دبي - منطقة الشارقة الاولى - منطقة البشري - طابق ٢ - رقم الشقة ٢١٦

الطور: اعلان - تاريخ اعلان: ٢٠٢٣/٧/٢٢

موضوع الاعلان: في ملوفاة التكليف المرسوم الشكوى الشكوى اعلان والواكيم مبلتلف في وبه بالسناء التنفدي

الاعلان الختف في وقدره (٧٤٨٠.٠) درهم في ملوفاة التنفيد او خزينة الحكمه - الاضافه في سداد الرسوم

الضرورة للاختف للاعلان في ايام من تاريخ نشر الاعلان ولا في ملوفاة التنفيد مستثنى الاجراءات القانونية

سداد السلف الختف في بتم ايراد او وصول او مبالغ الي الحساب التللي الصايف بمطالع التنفيد اعلان

ACCE0026075120800236575

DC-VAC-ACCOUNT : 282-2026-3263-000236575

Emirates NBD - بنك الامارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

رئيس الشعبة

[illegible][illegible][illegible][illegible]

الجامعة العربية
Arab League

٢٠٢٣/٧/٢٣ بتاريخ

مكترة إن حكم بالشكر

صادرة من محكمة عجمان الاتحاديّة - المحكمة الابتدائية المدنية

بر رقم الدعوى رقم ٤٢٥٠١٣ / ٢٠٢٣ / ج ٢٠٢٣

إلى : الحكومة عليه / الدكتور السيد المنصور السيد محمد - المدعى،

لنحيطكم علما بأن تاريخ 2025/11/12 تمّ حثكم عليكم دفع الحفعة إلى المدعى المذكورة بالرغم علاء

الصالح / مؤسسة غارات غاريتي ، بـ 11 / بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - وبمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بر والرد على هذه التعمية 1710 / وادعاء المدعي في الاستئناف رقم B1 - بر 11 - بمطالبة التعمية 3 -

بر والرد على هذه التعمية 1710 / وادعاء المدعي في الاستئناف رقم B1 - بر 11 - بمطالبة التعمية 3 -

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /

بموجب الدعوى استئنافي رقم B1 - بمطالبة التعمية 3 - بإستيفاء جميع الأوراق والمستندات بـ 1710 /



الجمهورية
السودانية
Ministry of Justice
Sudan

محاكم دبي

التسويات الودية



محكمة دبي
دبي
DUBAI COURTS

القرار

العدد ٤٨١٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠

القرار بالتسوية

في المنازعة رقم: ١٣٧٩/٢٠٢٣/٢٠١ نزاع تجاري - صغير

المطالبة: في التسوية الودية للمنازعات الثالثة عشر سنة ٧٦

موضوع المنازعة: الموضوع يدعى بمسألة تبادل مبلغ وقدره (٤٨٠٠٠) كمشانية وأربعون ألف درهم مع

الخصم: المطالبة بواقع ٥٥: من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام التسداد

التساق: سيوفر بكسر لثلاثة آلاف س.د.م.

عنوان الامارات: امارة دبي - بر دبي - منطقة ام الحرير الأولى - مبنى سيوفر بكسر للقضايا -

الطابق الثاني - مكتب ٢٠١-٢٠٢-٤٧٧١٢٠٢

المطلوب ايلالة: -راي سيوفر للقضايا - صفته : متنازع ضده

الخصم: ايلالة: قد أقام عليه الدعوى وموضوعها الموضوع يدعى بمسألة تبادل مبلغ وقدره (٤٨٠٠٠) كمشانية وأربعون ألف درهم مع الخصم في الفاتحة المطالبة بواقع ٥٥: من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام التسداد - وحدثت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٣/٦/٢٠ الساعة ١٠:٠٠ ص في قاعة

الخصم في بعد ذلك كانت مكتب المحجور أو من مكتبه بتقديم ما عليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم



الجمهورية العربية السورية
Ministry of Justice
DUBAI COURT

محاكم دبي

التسويات الدولية



دولة الامارات
Dubai Court

70197
العدد ٤٨١٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٢

اعلان بالشهر

في المنازعة رقم: ٢١٨٧/٢٠٢٣/٥١١ نزاع تجاري - صغير

المطوّرة: في التسوية الدولية للمنازعات التاسعة عشر رقم ٧٨

موضوع المنازعة: المطالبة بإلزام المتنازع بسداد مبلغ (٣٧٠٠٠) درهم للمنازعة والخدمة القانونية

بموجب: من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام الاداء والبرصا والوصايف

الطالوب: صاحب توماس كورمونوتو فاروقيس توماس

مطلوب: الامارات - ايجول - ايجول - بنائية بسداد - ٣٣٣ - مكاني ٥٠٥٥٩٨٩١ - ٩٨٨٠٣٣٣ - مكاني

الطالوب: ملاعما - ١ - ميكو كورمونوتو العالء الباءة -م.م - وحيي ميمانا فريسي - صفتها: متنازع

صفتها

موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإلزام المتنازع بسداد مبلغ (٣٧٠٠٠) درهم للمنازعة والخدمة القانونية وحتى تمام الاداء والبرصا والوصايف

والوصايف - وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/٧/٢٢ الساعة ١٩.٠٠ ص. في قاعة التناضي في المحكمة بعد ذلك فانت مكلت بالبحضور أو من مكلتك اوقام عليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات

للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل.

رئيس القسم

 **الإمارات العربية المتحدة**
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٨١٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٣
إعلان في القضية رقم 0003853 بالدرج

إخلاء دفع في القضية رقم 0003853 بالدرج
إشكيات المرتجة

إلى المحكوم عليه : بشار حسن حنون

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ: مصفر أبو ظبي الاسلامي ش.م.ع. - في القضية المشار اليها أعلاه وبما
المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد
لذلك، وان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم
والصاري 41250.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7)
أيام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار ، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك
فإن المحكمة ستخضع بحسبك لإجراءات التنفيذ الجبري القسري الفورية قانونا .

محكمة التنفيذ المدنية



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



اقتصاد
Economy and Tourism



الغرفة
Dubai Chamber of Commerce

العدد ٢٠٢٦/٧/٢٣ بتاريخ ١٤٨١٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : اركان القواعد لتجارة مواد البناء ش.ذ.م.م

العنوان : مكتب 409 عدد سعيد عبدالله سعيد بن جرش السويدي - الرقة - الشكल

الضامون : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص التجاري - ذ.م.م - رقم الرخصة : 1405833

رقم القيد بالسجل التجاري : 2396311 بموجب معلن بطلان لائحة الاقتصاد

والسباحة في بانه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة

اعلام ، وذلك بموجب قرار محاكم في بتاريخ 2026/5/18 والوقوف لدى كاتب العدل

محاكم في بتاريخ 2026/5/18 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى

الضفي العين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش.ذ.م.م العنوان : مكتب رقم 404

مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م - بوسعيد - هائل : فاكس : مصلحيا معه كافة

المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد وسياحة
 Economy and Tourism

المالية
 Finance

العدد ٤٨١٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٢٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمرجعة الحسابات ش.م.ذ.م
 العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.م.ذ.م - بورسعيد -RAFT
 فاكس :
 موجه هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور
 أعلا لتصفية اركان القواعد لتجارة مواد البناء ش.م.ذ.م وذلك بموجب قرار
 محاكم دبي بتاريخ 2026/5/18 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
 2026/5/18 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
 في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلا، مصطحباً معه كافة المستندات
 والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

السياحة

العدد ٤٨١٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٢٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان مراجعة الحسابات ش.م.ذ.م
 العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.م.ذ.م - بورسعيد - هاتف :
 فاكس :
 موجه بناءً على تعلق الاقتصاد والسياحة بـ دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور
 أعلاه لتصفية الأوراق الاصيل لتجارة الاشياء ش.م.ذ.م وذلك بموجب قرار
 محاكم دبي بتاريخ 2026/5/18 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
 2026/6/18 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
 في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات
 والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخوّل

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الجمهورية العربية السورية
Economy and Tourism

الفرع

العدد ١٤٨١٢ بتاريخ ٢٢/٧/٢٠٢٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : معلم فيوجيون بيسترو ش.م.م.

المخول : 101 - 216 عند عبدالله محمد امين عبدالله - هور العنز ،
الشركات القانونية ، ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 1374259 رقم الإقرار
بالسجل التجاري : 2651958 بموجب هذا نعلن لتمام الإقتصاد والسباحة في دبي بأنه
قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب
قرار حاكم دبي بتاريخ 20/7/2026 والموثق لدى كاتب العدل حاكم دبي بتاريخ
2026/7/20 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضر المعين السويدي
للتدقيق الحسابات ش.م.م. المخول : 703 - محمد سعيد خلف الفيلسفي
- بور سعيد - ديرة - هاتف : 042288982 فاكس : مصلحياً مع كافة المستندات
والأوراق الوثائقية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول






الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد وسياحة
Economy and Tourism

السياحة والتجارة
Commerce and Tourism

عدد ١٤٨١٢ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٢٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : السويدي لتطبيق الحسابات ش.م.ذ.
العنوان : مكتب رقم 703 - ملك محمد سعيد خلف الغيت - بورسعيد - ديرة - هاتف
فاكس : 04228892

موضوع: تأجيل الإقتضاء والسباحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور
أعلا لتصفية معطاه فيوجيون بيسترو ش.م.ذ. وذلك بموجب قرار محاكم دبي
بتاريخ 2026/7/20 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ **2026/7/20**
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العين في مكتبه الكائن
بديبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
ولذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الفكر

ما كمية اللحوم الحمراء الآمنة للصحة؟



لحوم الحمراء قد يزيد من استهلاك الدهون المشبعة، ما قد يرفع مستويات الكوليسترول ويشكل عبئا إضافيا على القلب والأوعية الدموية.

ووفقا لها، لا يُنصح بالامتناع الكامل عن اللحوم الحمراء، بل يُفضل الالتزام بحدود معتدلة، تصل إلى نحو 500 غرام أسبوعيا، أي ما يعادل ثلاث إلى أربع حصص بوزن يتراوح بين 100 و150 غراما. كما أوصت بتقليل استهلاك اللحوم المصنعة إلى حدود 150 غراما أسبوعيا.

وأكدت نيكولينا في ختام حديثها أن الحفاظ على الصحة لا يعتمد على استبعاد نوع معين من الطعام، بل على تحقيق التوازن الغذائي العام، من خلال نظام متنوع غني بالخضراوات والبقوليات والأطعمة الكاملة، بما يسهم في تقليل المخاطر الصحية وتعزيز نمط غذائي متوازن.

تبقى اللحوم الحمراء من أكثر الأطعمة التي تناقش في مجال التغذية الصحية. ورغم قيمتها الغذائية العالية، فإن الإفراط في تناولها قد يزيد من خطر الإصابة بالعديد من الأمراض المزمنة.

وأكدت خبيرة التغذية الدكتورة إيرينا نيكولينا أن اللحوم الحمراء تعد مصدرا مهما للبروتين الكامل والحديد والزنك وفيتامينات مجموعة B، مشددة على أنه لا يُنصح باستبعادها من النظام الغذائي دون استشارة طبية، مع ضرورة الالتزام بالاعتدال في استهلاكها. وأوضحت نيكولينا أن كمية اللحوم المستهلكة ليست العامل الوحيد المؤثر على الصحة، إذ إن طريقة الطهي تلعب دورا مهما أيضا، لافتة إلى أن القلي، وخاصة حتى درجة الاحتراق، قد يؤدي إلى تكوين مركبات ضارة بالخلايا. وأشارت إلى أن الشوي أو السلق أو الطهي على نار هادئة تعد خيارات أكثر أمانا، وحذرت الخبيرة من أن الإفراط في تناول

الكرياتين ودوره المحتمل في علاج الاكتئاب

يفتح الكرياتين، المعروف على نطاق واسع كمكمل غذائي لتعزيز الأداء الرياضي وبناء العضلات، بابا جديدا أمام العلماء لدراسة دوره المحتمل في علاج الاكتئاب.

إلا أن الأدلة العلمية المتوفرة حتى الآن لا تزال غير كافية لاعتمادها خيارا علاجيا، حيث توصلت مراجعة علمية نشرت في مجلة «طب الدماغ»، إلى أن نتائج الدراسات حول فعالية الكرياتين في علاج الاكتئاب جاءت متباينة، ما يستدعي إجراء أبحاث أكبر وأكثر شمولاً قبل التوصية باستخدامه لهذا الغرض.

ويؤدي الكرياتين دورا مهما في تزويد الخلايا بالطاقة، إذ ينتجه الجسم طبيعيا، كما يمكن الحصول عليه من أطعمة مثل اللحوم والدواجن والأسماك، أو من خلال المكملات الغذائية. ورغم ارتباطه غالبا بصحة العضلات، فإنه يوجد أيضا في الدماغ، وهو ما دفع العلماء إلى دراسة تأثيره المحتمل في الصحة النفسية.

واستعرض العلماء نتائج خمس تجارب سريرية عشوائية شملت 238 شخصا مصابين بالاكتئاب أو الاضطراب ثنائي القطب.

وأظهرت دراستان أجريتاً على أشخاص مصابين باضطراب الاكتئاب الشديد نتائج مشجعة؛ إذ بيئت إحداهما أن إضافة الكرياتين إلى مضاد الاكتئاب «إسيتالوبرام» ساعدت في تحسين الأعراض، فيما وجدت الأخرى أن المكمل عزز فعالية العلاج السلوكي المعرفي.

وفي المقابل، لم تجد ثلاث تجارب أخرى، من بينها دراسة شملت مصابين بالاضطراب ثنائي القطب، أي تحسن ملحوظ لدى المشاركين الذين تناولوا الكرياتين.

وأشار العلماء إلى أن المكمل كان جيد التحمل بوجه عام، واقتصرت آثاره الجانبية في معظم الحالات على اضطرابات خفيفة في الجهاز الهضمي. ومع ذلك، أصيب مشاركان من المصابين بالاضطراب ثنائي القطب بنوبة هوس خفيف أو هوس كامل خلال فترة تناول المكمل.

وأكدوا أن هذه النتائج تبدو واعدة، لكنها لا ترقى إلى مستوى الدليل القاطع، مشددين على ضرورة إجراء دراسات أوسع وأطول مدة لتحديد ما إذا كان الكرياتين يمكن أن يصبح جزءا من علاج الاكتئاب.

وقال المد الأول للدراسة، بسام جيروس فارس، طالب الطب في جامعة أوتاوا الكندية: «المؤشرات مبشرة للاهتمام، لكنها ليست دليلا نهائيا. فقد أشارت تجربتان إلى نتائج إيجابية، بينما توصلت ثلاث تجارب إلى نتائج مختلفة. وهذا لا يكفي لتغيير الممارسة السريرية، لكنه يؤكد أن الموضوع يستحق مزيدا من البحث».



الملكة الماليزية ميشيل يوه خلال جلسة تصوير قبل حضورها عرض أزياء شائيل النسائية ضمن أسبوع الموضة في باريس. «اف ب»

قرأت لك

التوابل..



أظهرت دراسة طبية حديثة أن التوابل الشائعة الاستخدام تُعد مصدرا غنيا بمضادات الأكسدة الضرورية لصحة الجسم ودعم جهاز المناعة. وأفادت مجلة Nutrients بأن دراسة أجراها باحثون من جامعة أيداهو الأمريكية أظهرت أن البالغين يحصلون في المتوسط على نحو 680 ملغ من مادة البوليفينول شهريا من التوابل وحدها، أي ما يعادل حوالي 12% من إجمالي المدخول الغذائي لهذه المركبات. وتشتهر البوليفينولات بخصائصها المضادة للالتهابات والحفاظ على صحة القلب والأوعية الدموية، وتعزيز التمثيل الغذائي، وإبطاء شيخوخة الخلايا. وأشار الباحثون إلى أن معظم الدراسات الغذائية لا تأخذ التوابل بعين الاعتبار كمصدر للمواد المفيدة، ما قد يؤدي إلى تقدير أقل من الكمية الفعلية لمضادات الأكسدة. وأضافوا أن إضافة التوابل إلى النظام الغذائي تُعد وسيلة بسيطة لتعزيز فائدة الطعام دون زيادة السرعات الحرارية، مؤكدين على ضرورة تضمين التوابل في الدراسات الاستقصائية الغذائية المستقبلية لتقييم مساهمتها في الصحة بدقة أكبر. كما بينت الدراسات أن بعض التوابل مثل الكركم والقرفة والزنجبيل والفلفل تُعد مصدرا مهما للمواد المفيدة التي تدعم جهاز المناعة، وتحافظ على صحة القلب والشرايين، وتقاوم الشيخوخة.

سؤال وجواب

ما هو معنى اسم «أديس أبابا»؟

الزهرة الجديدة

من مكتشف معدن اليورانيوم ؟

الكيميائي الألماني مارتن كلايروت هو مكتشف اليورانيوم .

من هم أول من استخدم التثريخ الاصطناعي للدواجن؟

المصريون القدماء

ما المقصود بالحكم العربي؟

الحكم الذي لا تراعى فيه قواعد القانون العام

ما المقصود بالاستاتيكا؟

علم الجمال وكل ما هو جميل

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أول دبابة في العالم كانت موجودة في بريطانيا
- هل تعلم أن أن أشعة الليزر أقوى من أشعة الشمس بأربع مرات
- هل تعلم أن اللغة المالطية هي أكثر اللغات تأثراً باللغة العربية
- هل تعلم أن العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تقنيات الحصى في المثانة هم الأطباء العرب
- هل تعلم أن – الرأرة – تعني تحريك العينين و إدارتهما لتسديد النظر على الهدف
- هل تعلم أن الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض
- هل تعلم أن الذهب يوزن بالجرام و الماس بالقيصرات
- هل تعلم أن عدد بحور الشعر هو : ستة عشر بحراً
- هل تعلم أن ضوء الشمس لا يتخلل مياه البحر أكثر من 400 م
- هل تعلم أن كثافة كوكب زحل قليلة جدا بحيث انك لو جعلت هذا الكوكب يسقط في بحر وسع لطفأ على سطحه
- هل تعلم أن قلم الرصاص مصنوع من الجرافيت
- هل تعلم أن آلة الأسطرلاب آلة فلكية لقياس ارتفاع الكواكب
- هل تعلم أن اول حيوان سار على قدميه في التاريخ هو الديناصور
- هل تعلم أن اول انسان حاول الطيران هو من اصل عربي واسمه عباس بن فرناس
- هل تعلم أن الرازي أول من استخدم الخيوط في الجراحة

قصة واعظ القرية

كان هناك رجل ينتكر في ثياب الهائمين في حب الله فكانت الناس تلجأ اليه ليباركها من المرض ومن إحدى العصابات التي كان يطلق عليها العصابة السوداء لأنهم كانوا يتشجون بالسواد فلا ترى منهم غير عيون بارزة شريرة يسلبونهم ما يملكون وأحيانا يختطفون إحدى البنات ثم يجدها الناس وقد قتلت ورميت في الجبل بعد ايام من اختطافها.

استمر الحال هكذا مع هذه القرية الضعيفة يأتي افراد العصابة يصرخون طالبين مالاً وغلالاً وحيوانات ثم يختمون حتى جاء وقت اقتراب احد الشباب من ابيه وقال: ابي اريد ان أصرح لك بشيء في صديري.. ان صوت زعيم هذه العصابة يشبه صوت واعظ القرية، واقسم اني عندما سمعته ظننته هو، فانا ابدأ لم ارتج اليه. فنظر الأب العجوز وقال: كان في صديري هذا الشيء ولم استطع البوح به.. لن نتكلم كثيراً ، اذهب واجمع من أصصائك من تحب ودعمهم يأتون سرا .

استمر الشاب وأصدقائه يجتمعون سراً لعدة ايام وكل يوم يزداد عددهم واتفق الجميع على خطة تتطلب الحرص التام، وفي اليوم المنتظر كان احد الجمالين يجر عربته وعليها كمية كبيرة من القش، فسقطت على الأرض وتفرقت وامتلا المكان بها، كان المكان هو مركز مرور أفراد العصابة، انه مكانا ضيق لمدخل ساحة واسعة هي القرية وسوقها.. جاء من سكب الزيت على القش وبعض المواد التي تشتعل، وجاء من ذر البارود ووقفوا على المدخل الضيق ليمنعوا خروج الناس، وهنا ادخلت الثيران فجأة من تحت أرجلهم لتطوقهم بخيولهم التي صرخت وصهلت كثيرا وألقت بهم على الأرض وسط الثيران، وقاموا بجرون مسرعين ليطفئوا النار التي أمسكت بهم وسط طلقات رصاص شباب القرية، وحين نزع زعيمهم عنه غطاء رأسه الذي أمسكت به الثيران فاذا به واعظ القرية، وهنا فقط عرف الناس ما عشوا فيه من خداع وغش، يومها لم ينجو احد من تلك العصابة بل حرص الشباب على قتلهم جميعا وقتل ذلك الكابوس الذي عاشوا فيه زمنا.

مساحة للتلوين

