

3488 شاركوا في «دورات ثقافية» نظمتها دار زايد للثقافة الإسلامية

رولا قادري :
أطمح لأن يكون لدي أغنياتي الخاصة



عند الإقلاع عن الكافيين.. ماذا يحدث لجسمك؟



مفاجأة بشأن مصدر الفيروس القاتل

منذ بداية أزمة الصحة العالمية، تشير أصابع الاتهام إلى الصين باعتبارها مصدر فيروس كورونا، لكن دلائل جديدة قد تكشف حقائق مفاجئة عن القضية التي شغلت اهتمام العالم طوال ما يقرب من عام كامل

صحيفة لا ريبوبليكا (La Republica) الإيطالية أفادت أن فريق أبحاث من جامعة ميلانو وجد أن امرأة تبلغ 25 عاما كانت مصابة بالفيروس بالبلاد في نوفمبر 2019، أي قبل أسابيع من الإعلان عن حالة الإصابة الأولى عالميا.

الفريق الطبي كان قد أخذ خزعة من جلد المريضة، تبين فيها ظهور بقع حمراء على بشرتها، ووفقا لباحثي ميلانو، اتضح أن بعض أعراض الإصابة بالفيروس هو ظهور أمراض جلدية. وللتوصل إلى الحقيقة بشأن انتشار الفيروس المستجد والاستفادة من الدروس المستخلصة، سيتجه فريق تحقيقات من منظمة الصحة العالمية إلى ووهان، بؤرة الانتشار الأولى للمرض.

وقد اعتبرت ماريون كوبمانز، إحدى أعضاء هذا الفريق، أنه يجب ألا تُستثنى أي من الفرضيات المطروحة وبأن العالم برمته مسؤول عن مكافحة الفيروس.

وقالت كوبمانز: "في هذه المرحلة، ليس بإمكاننا استثناء أي فرضية. لكن من المهم البدء بالتحقيقات من حيث تشكلت البؤرة الأساسية لانتشار الفيروس أي ووهان". وأضافت: "كانت منظمة الصحة العالمية قد حذرت من خطر انتشار الأمراض المعدية ولاعتقد أنه يجب لوم أحد بل محاولة تحسين جاهزية العالم".

وهدد الباحثون أيضا على احتمال نشوء الفيروس في منطقة مختلفة تماما عن المنطقة التي اكتُشف فيها في إقليم ووهان الصيني، مشيرين إلى ضرورة الاستمرار بالتحقيقات.



التهاب المعدة والأمعاء: 3 حلول طبيعية للتعافي من هذه الحالة

التعافي ما مقداره 20 غراما من مزيج النباتات هذه في لتر من الماء المغلي، واشربي على شكل رشقات صغيرة طوال اليوم.

أما إذا كنت تعاني من الإسهال الحاد، فيفضل العلاج بعشبة الخافض، وهي نبتة ضد الإسهال وتنظم عمل الجهاز الهضمي. اتقني ملعقة كبيرة من قمم أزهار هذه النبتة في لتر من الماء المغلي، واشربي على شكل رشقات صغيرة طوال اليوم.

تحذير مهم: لا يُنصح الأشخاص الذين يعانون ارتفاع ضغط الدم بشرب منقوع نبتة الغافض. وخلال نوبة التهاب المعدة والأمعاء، من المهم شرب الكثير من الماء والسوائل، لكي لا يصاب الجسم بالجفاف، وتعويض ما يُفقد من الماء بسبب القيء والإسهال. ولكن من المهم كذلك شرب جميع هذه السوائل على شكل رشقات صغيرة كل ربع ساعة لتفادي القيء. ومن المهم كذلك تقذية الجسم بشكل جيد ساعدا جدار المعدة والأمعاء على التعافي بسرعة أكبر.

أسباب النزلة المعوية الحادة

أسباب النزلة المعوية الحادة أو ما يسمى علمياً التهاب المعدة والأمعاء الفيروسي؛ وهو عبارة عن عدوى معوية تتمظهر بالإسهال المائي وتقلصات البطن، والغثيان أو القيء، والحمى في بعض الأحيان.

الإصابة بالتهاب المعدة والأمعاء الفيروسي، تتم غالباً عند تناول طعام أو شراب أو ماء ملوث، أو عند مشاركة الأواني، أو المناشف أو الطعام مع شخص مصاب.

يمكن أن يسبب عدد من الفيروسات الإصابة بالتهاب المعدة، بحسب "مايو كلينيك"، بما في ذلك:

علاج الغازات

تحدث الغازات بسبب حركة الأمعاء المفرطة. ولا يُنصح باللجوء إلى العلاجات الضموية بسبب القيء، لذا يمكنك تدليك معدتك وبطنك بحوالي 10 إلى 20 قطرة من زيت النعناع العطري الأساسي، المخلوط مع زيت المكاديميا النباتي من 3 إلى 4 مرات في اليوم. ذلكي المعدة بحركات دائرية من هذا الخليط، بواسطة راحة اليد بدءاً من سرة البطن واتجاه منطقة الكبد.

كما يمكن تطبيق 3 إلى 4 قطرات من هذا المزيج على الرسغين من 4 إلى 6 مرات في اليوم ولمدة 24 إلى 48 ساعة.

تأثير العلاج التمثالي

خذي جرعة واحدة من Arsenicum album في محلول 9 ثم 5 حبيبات ثلاث مرات في اليوم في محلول 5 إلى أن تشعر بتحسن الأعراض. وإذا كنت تعاني من تشنجات قوية، أضيفي إلى العلاج ولكن بعد ساعة واحدة من أخذ Ipecacuanha 15 في محلول 15.

في حال وجود القيء أضيفي عدد 2 من حبيبات Ipecacuanha ثلاث مرات في اليوم في محلول 5.

لا تنسي تأثير العلاج بالنباتات والأعشاب

أنواع شاي الأعشاب مثيرة للاهتمام بشكل خاص في حالات التهاب المعدة والأمعاء، لأنها تعيد تطهير الجسم وتعالج الأعراض في الوقت ذاته.

والنباتات الأكثر فاعلية في حالات الغثيان هي الليمون "بلسم الليمون" وزهر الليمون والبابونج والنعناع.

دراسة تربط حالة الطقس بمزاج الموظف وإنتاجية

من الممكن أن يؤثر الطقس بشكل كبير على تجارب الحياة اليومية. فهو يؤدي، على سبيل المثال، إلى زيادة أو قلة الرغبة في قضاء فترة من الوقت في الأماكن المفتوحة، أو في جعل الانتقال إلى مكان العمل أكثر أو أقل متعة، وذكر موقع "ميديكال إكسبريس الإلكتروني" أنه بينما بحثت العديد من الدراسات السابقة التأثيرات التي من الممكن أن يسببها الطقس على الحالة المزاجية العامة للأشخاص وعلى مستويات الطاقة لديهم، مازال مدى تأثيره على تجاربهم في البيئات المهنية، غير مفهوم بصورة جيدة. ومع وضع ذلك في الاعتبار، أجرى الباحثون في جامعة "لوفانا" ببلدة لونيويج في ولاية ساكسونيا السفلى بشمال غرب ألمانيا، دراسة تبحث آثار الطقس الصباحي اليومي على ما يشعر به الأشخاص أثناء تواجدهم في العمل. ومن النثير المهم أن البيانات التي جمعها الباحثون أشارت إلى أن الطقس الصباحي كان مرتبطاً فقط بالحالات الإيجابية التي تتسم بالحالات النفسية الإيجابية، وليس بالحالات السلبية. وعبارة أخرى، وجد الباحثون أنه كلما كان الطقس أفضل في الصباح كلما زاد شعور الموظفين بالنشاط والرضا عن عملهم. وعلى العكس من ذلك، فعندما كان الطقس سيئاً، كلما شعر الأشخاص بمزيد من الإرهاق وعدم الرضا. من ناحية أخرى، يبدو أن مؤشرات الحالة الأكثر سلبية، مثل الإرهاق والتوتر، لا تتأثر بالطقس.

المران القاسي.. هل يؤثر على صحة القلب؟ دراسة تجيب

قال علماء إنه كلما زادت التمارين الرياضية كان ذلك أفضل لصحة القلب، وذلك في بحث كشف زيف مقولة أن المستويات المرتفعة من النشاط البدني قد لا تكون مفيدة دائماً. ووجد الباحثون أن كل خطوة لها أهمية على طريق تحسين صحة القلب والأوعية الدموية، وأن من يمارسون المزيد من التمارين الرياضية أقل عرضة للإصابة بأمراض القلب. وأمراض القلب والأوعية الدموية هي سبب الوفاة الأول في العالم، إذ تؤدي بحياة 18 مليوناً سنوياً، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية. ووجد البحث، الذي شمل أكثر من 90 ألفاً على مدى خمس سنوات، أن أكثر من 25 في المئة ممن يمارسون أنشطة بدنية قوية تراجع خطر إصابتهم بأمراض القلب بين 54 و63 في المئة. وبالنسبة لمن هم ضمن أكثر من 25 في المئة ممن يمارسون جميع التمارين، التي تغطي الأنشطة البدنية المعتدلة إلى القوية، فكان متوسط انخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب بين 48 إلى 57 في المئة. قالت ريماماكاريشان، المتخصصة في إحصاء الحيوي وعائلة الأوبئة بجامعة أوكسفورد والتي شاركت في إعداد الدراسة، "هذا اكتشاف رائع لأنه هناك أدلة بثنبي بعدما عدم ممارسة مزيد من التدريبات... لا حدود لما يمكنك فعله فيما يتعلق بالنشاط البدني من أجل تحسين صحة القلب".

دراسة تكشف: هكذا تؤثر حرارة الطعام على شهيتنا

إذا كنت ممن يفضلون تناول الطعام وهو بارد تقريباً، فإن هذا التفضيل قد يكون مؤثراً على إفراطك في الأكل، وهو ما يندرج بزيادة في الوزن وما يسببه ذلك من اضطرابات صحية.

وبحسب دراسة نشرت نتائجها في مجلة "أبيتايت"، فإن حرارة الطعام تؤثر بشكل ملحوظ على الكمية التي تتناولها، فتميل أكثر إلى الإفراط في حالة الوجبات الباردة.

ورصدت الدراسة ما يحرض الناس على شرائه بعد أخذ الوجبة الرئيسية، ولاحظت سلوكهم في حالات الأظعمة الساخنة والباردة، على حد سواء. وأجريت الدراسة في مطعم يقدم مجموعة من السندويشات، ساخنة وباردة، إلى جانب السلطات والمشروبات، ووجدت أن المستهلكين اشتروا أطعمة جانبية أكثر مثل السلطات والحلويات، عندما وجدوا خيارات باردة متاحة أمامهم.

وعندما يقوم الناس بهذا الأمر، أي يفراطون في شراء أطعمة لا يحتاجونها، فإنهم يقعون في ضرتين اثنين، فإما أنهم يبدون نفوذهم، أو أنهم يدفون أنفسهم إلى الإفراط في استهلاك سعرات حرارية زائدة والإضرار بصحتهم.

وبأرقام دقيقة، وجدت الدراسة أن الزبون الذي يطلب سندويشاً بارداً يكون أكثر إقبالاً بواقع الضعف على شراء أطعمة جانبية مثل قطع الحلوى، مقارنة بمن يختار سندويشاً ساخناً.

أول إصابة بكورونا بين غوريلا على شفا الأنقراض

يخشى العاملون في حديقة حيوان سان دييغو من إصابة 8 الغوريلا على الأقل بفيروس كورونا، الذي انتشر في السابق بين حيوانات الملك والنمور.

ويُعتقد أن العديد من حيوانات الغوريلا في حديقة حيوان سان دييغو أصيب بفيروس كورونا، فيما يعتقد أنه الحالات الأولى بين الرئيسيات في الأسر.

وقال حاكم ولاية كاليفورنيا، جافين نيوسوم أمس الأول الاثنين إن اثنتين من الغوريلا ثبتت إصابتهما بفيروس كورونا، المسبب لوباء كوفيد-19، ويبدو أن الغوريلا الثالثة ظهرت عليها أعراض.

من جهتها، قالت المديرية التنفيذية لحديقة الحيوان، ليزا بيترسون، لوكالة أسوشيتد برس الاثنين، إن 8 غوريلا تعيش معا يعتقد أنها مصابة بالفيروس والعديد منها يسعل.

ويُعتقد المسؤولون في حديقة حيوان سان دييغو أن العدوى انتقلت إلى الغوريلا من أحد الموظفين الذين لم تظهر عليهم أعراض المرض، والذين ثبتت إصابتهم لاحقاً، على الرغم من وجود تدابير واسعة النطاق لفيروس كورونا لحماية القرود، وفقاً لما ذكره موقع سكاي نيوز.

وقالت بيترسون إنه "بصرف النظر عن بعض الاحتقان والسعال، فإن الغوريلا تبدو بشكل جيد"، مضيفة "أن قطع الغوريلا ما زال في الحجر الصحي ويأكلون ويشربون معا".

وأوضحت بيترسون أنه "منذ ما يقرب من عام، يعمل أعضاء فريقنا بلا كل، بأقصى تصميم لحماية بعضهم البعض وحماية الحياة البرية في رعايتنا من هذا الفيروس شديد العدوى... تظل سلامة موظفينا والحياة البرية في رعايتنا أولويتنا القصوى".

وأجريت الاختبارات على الغوريلا باستخدام فضلاتها، بعد أن بدأ اثنان منها بالسعال في 6 يناير.



وجبات طعام تساعدك في محاربة مرض السكري

- ترتبط مستويات سكر الدم بشكل مباشر بالأطعمة التي يتناولها المرضى، لذلك يجب عليهم اتباع نظام غذائي دقيق للوقاية من مضاعفات المرض الخطيرة.
- وتقدم الدكتورة كليلر بيبي في كتابها الجديد The Fast 800 Easy مجموعة من وصفات الطعام الصحية، من بينها وجبات الطعام التالية التي تساعد في محاربة مرض السكري ومضاعفاته، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية:
- سلطة الأفوكادو ولحم المقدد والفاصوليا البيضاء
- إن مفتاح التحكم في مرض السكري من النوع 2 هو تناول وجبات منخفضة الكربوهيدرات والدهون، وتحتوي هذه السلطة على ما يقرب من 36 غراماً من الدهون الصحية، لذا فهي إضافة رائعة إلى ترسانة الوصفات الخاصة بك.
- المقادير
- 2 ملعقة كبيرة زيت زيتون بكر ممتاز
 - 75 غرام لحم مدخن مقعد مقطوع إلى شرائح رفيعة
 - 2 ملعقة كبيرة صنوبر
 - 400 غرام فاصولياء
 - حبة أفوكادو صغيرة مقشرة ومقطعة إلى شرائح
 - 10 حبات طماطم كرزية، مقطعة إلى أنصاف أو أرباع
 - 1 ملعقة كبيرة خل ليموني

لقطة لأنتي عنكبوت ذئب تثير الدهول

أشارت صورة لأنتي عنكبوت ضخمة من فصيلة العنكبوت الذئب، حالة من الذعر والدهول على وسائل التواصل الاجتماعي، فهذه العنكبوت تثير مخاوف الناس عندما يرونها، لكن الصورة أضفت مزيداً من الهلع من هذا المخلوق الصغير. وذهب بعض مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي إلى وصف أنتي عنكبوت الذئب في الصورة بأنها "مادة كابوسية" وقال آخرون إنها أكثر إثارة للإعجاب، فيما قالت مجموعة أخرى بأن الصورة "رائعة بشكل بشع". وتظهر الصورة المخيفة، أحد سائقي الأذغال من فيكتوريا بأستراليا، أنتي عنكبوت الذئب وهي تحمل عددا كبيرا من صغارها على ظهرها وكان السائق قد التقط الصورة وقام بتحميلها على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك، بحسب ما ذكرت صحيفة الديلي ميل البريطانية.

والمعروف أن أنتي عنكبوت الذئب تسعى، بعد التزاوج، إلى العزلة في بقعة مغطاة حيث يمكنها وضع ما يصل إلى 100 بيضة، وبعد أن يخرج صغار العنكبوت من البيض، يركبون ظهر أهمهم بينما تخرج للبحث عن الحشرات.



منوعات الفكر

22

خلال 2020 ورغم جائحة كوفيد-19

3488 شاركوا في «دورات ثقافية» نظمتها دار زايد للثقافة الإسلامية



العلمية والعملية للدين الإسلامي وترسيخ قيم الوسطية والاعتدال في حياة الأفراد كقيم جامعة لمعاني العدل والخير والاستقامة، والانفتاح والعيش المشترك مع الآخر وتحقيق التنمية المستدامة للفرد والمجتمع.

ويبلغ عدد دورات الثقافة الإسلامية التي تم تنفيذها خلال عام 2020 في المركز الرئيسي بمدينة العين 149 دورة و198 دورة في فرع أبوظبي و252 دورة في فرع الدار بجعلان بمجموع 596 دورة.

وأشارت الدكتورة نضال محمد الطنجي المدير العام لدار زايد للثقافة الإسلامية بأن هذه الدورات تقدم للأفراد بعدد 8 لغات عالمية بما يتناسب مع الحاجة الفعلية للشريحة المستهدفة وتهدف إلى تعزيز قيم التسامح والتراحم والتعايش مع مختلف الثقافات والحضارات الإنسانية.

وأكدت الطنجي بأن الظروف المحيطة بانتشار فيروس كوفيد-19 خلال العام الماضي، كانت نقطة تحد

مختلفة تلبى حاجة الطلاب في التعليم عن بعد. جدير بالذكر أنه خلال العام الماضي قدمت الدار عدد 1094 جلسة تعريفية بالإسلام للمهتمين أثمرت عن 1047 حالة إشهار إسلام.

لاستمرار العمل وتقديم دورات الثقافة الإسلامية للمهتمين بجودة عالية باستخدام منصات تعليمية

صحة تنقل القاعة الزرقاء في مركز تقييم كوفيد-19 المتميز في أبوظبي إلى مركز الروضة الصحي

المركز يقدم خدماته حصرياً للأشخاص الذين كانت نتيجة فحص كوفيد-19 الخاصة بهم إيجابية

إما عن طريق رسالة نصية قصيرة أو من خلال تطبيق صحة أو تطبيق الحصن، وفي حال كانت نتيجة الفحص إيجابية فيتعين عليه زيارة مركز الروضة الصحي مجدداً ليتم تجهيزه للعزل المنزلي من خلال ارتداء السوار الإلكتروني أو نقله إلى مرافق العزل.

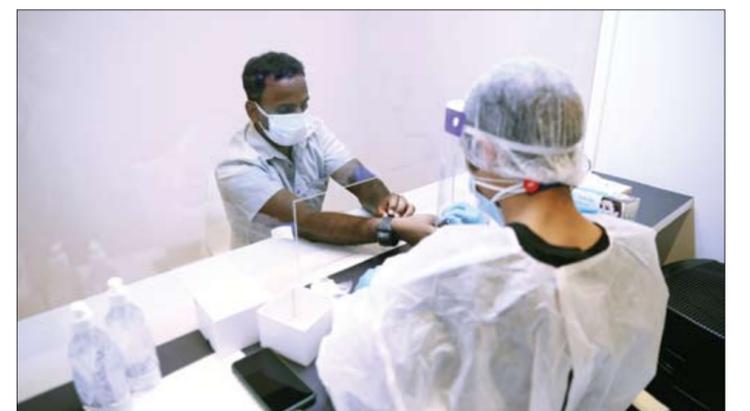
وتتم تجهيز مركز الروضة الصحي لتوفير فحوصات إضافية للمراجعين الأكثر عرضة للإصابة بالمرض مثل أصحاب الأمراض المزمنة وكبار السن بالإضافة لتعيين بآلاتهم غير مستقرة عند زيارتهم للمركز، وتشمل تلك الفحوصات تخطيط القلب والدم والأشعة ومن ثم استشارة الطبيب الذي يحدد ما إذا كان يحتاج النقل إلى المستشفى.

وقد قامت شركة "صحة" منذ بداية جائحة كورونا بإطلاق عدد من المبادرات لخدمة جميع فئات المجتمع شملت مراكز المسح من المركبة والمستشفيات الميدانية والتطبيب عن بعد وخدمة توصيل الدواء إلى المنزل.

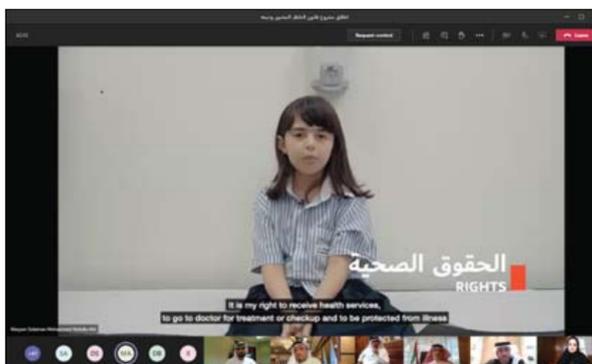
أعلنت شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة" انتقال القاعة الزرقاء في مركز تقييم كوفيد-19 المتميز في أبوظبي إلى مركز الروضة الصحي.

ويقدم المركز الذي تديره "الخدمات العلاجية الخارجية"، إحدى منشآت شركة "صحة"، خدماته حصرياً للأشخاص الذين كانت نتيجة فحص كوفيد-19 الخاصة بهم إيجابية.

وتعد القاعة الزرقاء إحدى أربع قاعات في مركز تقييم كوفيد-19 المتميز في مركز أبوظبي الوطني للمعارض والذي تم افتتاحه في شهر يونيو 2020 كأول مركز مخصص لمن تكون نتيجة فحصه إيجابية، حيث أدى دوراً محورياً في التصدي لفيروس كورونا المستجد، والحد من انتشاره، ويعد إضافة نوعية للبنية التحتية الصحية المخصصة لمكافحة فيروس كورونا المستجد



محاكم دبي تدشن قانون الطفل المصور وديمة لتعريف الأطفال عن حقوقهم وواجباتهم



يأتي بهم من رعاية صحية، واجتماعية، فضلاً عن توفير أفضل سبل الحماية لهم والحفاظ على أمنهم وسلامتهم من خلال قانون وديمة الذي جاء ليتواءم مع القوانين الأخرى ذات الصلة بحماية الطفل.

وأضاف المستشار، أن قانون الطفل المصور وديمة ركز على مسألة في غاية الأهمية، أن الدولة ترعى وتحمي الطفل قبل الوالدين انطلاقاً من مسؤولية تقوم على قناعة بأن صغار اليوم هم مستقبل الأمة، وطالما كانت دولة الإمارات العربية المتحدة سباقة في حماية الطفل من الإهمال والأذى النفسي والبدني، مما يؤكد على حرصها بتنشئة أجيال المستقبل التي تؤهلهم ليكونوا أفراداً صالحين وفاعلين في المجتمع، حيث يعد قانون وديمة لبنة في الصرح لحماية الطفل وحقوقه. وأثنى المستشار الدكتور حمد الشامسي جهود محاكم دبي، وفرق العمل لقانون الطفل المصور وديمة، لما قدموه وبدلوه من إخراج هذا المشروع إلى النور.

كل الفرص اللازمة لتسهيل ذلك، حيث يعمل القانون على حماية الطفل من كل مظاهر الإهمال والاستغلال، وسوء المعاملة، ومن أي عنف بدني ونفسي، ويتناول فيه مقومات دور الأفراد في تماسك الأسرة بوصفها اللبنة الأولى للمجتمع، وكيفية زيادة إيجابية العلاقات بين أفراد الأسرة الواحدة، ودور كل منهم في هذا المنحى، وما يشمله من حقوق وواجبات، وكيف أن الإخلال بهذه الأدوار يؤدي إلى التملك العنوي والمادي للأسرة، وما الأسس التي يجب اتباعها للحفاظ على القيم والتزام الأفراد وبناء جسور المحبة والمودة بين أفرادها.



وأشار المستشار الدكتور حمد سيف الشامسي النائب العام لدولة الإمارات العربية المتحدة، أن قانون الطفل المصور وديمة يجسد أرقى صور مواصلة الدور المجتمعي بتوعية أفراد المجتمع، حيث يؤكد المشروع اهتمام ورعاية كاملة من القيادة الرشيدة في دولة الإمارات العربية المتحدة بكافة شؤون النشء، حيث وفرت لهم التعليم وما

دبي-الفجر: دشن سعادة طارش المنصوري مدير عام محاكم دبي، قانون الطفل المصور وديمة، بحضور المستشار الدكتور حمد سيف الشامسي النائب العام دولة الإمارات العربية المتحدة، والفريق ضاحي خلفان تميم المهيري، نائب رئيس الشرطة والأمن العام في دبي، وسعادة أحمد جفار مدير عام هيئة تنمية المجتمع، وعدد من أصحاب السعادة المستشارين، والذي يهدف إلى تثقيف الأطفال وتوعيتهم بحقوقهم وواجباتهم اتجاه ذواتهم حيث يساهم في نشأة جيل واع بحقوقه، وذلك ضمن عرض قصصي مشوق يتناسب مع فئتهم العمرية وقدراتهم العقلية واستعداداتهم النفسية، تحت إشراف عام من مجلس شباب محاكم دبي تطبيقاً لرؤية المجلس بتنمية المعرفة القانونية، وتنفيذ نخبة من الشباب المتخصصين في رسوم أدب الطفل والكتابة الإبداعية.

ونماء الطفل، وتضمينه وجعله جزءاً من المناهج والأنشطة التعليمية في مدارس الدولة، والجدير بالذكر بأن قانون الطفل المصور مدرج على الموقع الإلكتروني الرسمي لمحاكم دبي.

وأشار المستشار الدكتور حمد سيف الشامسي النائب العام لدولة الإمارات العربية المتحدة، أن قانون الطفل المصور وديمة يجسد أرقى صور مواصلة الدور المجتمعي بتوعية أفراد المجتمع، حيث يؤكد المشروع اهتمام ورعاية كاملة من القيادة الرشيدة في دولة الإمارات العربية المتحدة بكافة شؤون النشء، حيث وفرت لهم التعليم وما

محاكم دبي، أن قانون الطفل المصور وديمة، هو أول قانون متوفر بالطريقة المصورة والإلكترونية التفاعلية، تمثل فيه الفصول والمواد النصوص عليها في أصل القانون بالرسم، لتسهيل عملية الإيصال والفهم للطفل، إذ أن العمل شامل كل ما جاء من حقوق في القانون دون حذف أو استبعاد، ويدعم ما جاء في التشريع بشأن نشره بالوسيلة المناسبة "نشر وحماية حقوق الطفل على أوسع نطاق ممكن باستخدام الوسائل المناسبة"، وهو القانون الاتحادي رقم 3 لسنة 2016 بشأن حق الطفل في الحياة والبقاء والنماء، وتوفير

منوعات

الفكر

23

من المعروف أنه يمكن للكافيين الصغيرة من الكافيين أن تكون مفيدة للغاية للصحة، ولكن الإقلاع عن شرب القهوة قد يحمل آثارا جانبية على الجسم بشكل عام. ولأن القهوة مليئة بمضادات الأكسدة، فإنها يمكن أن تساعد في موازنة حالات الصحة العقلية المختلفة، ويمكن أن تساعدنا في الواقع على العيش لفترة أطول. ولكن عندما نتناول هذا المشروب الساخن بكميات كبيرة على أساس منتظم، فقد تصبح هذه الفوائد الصحية دون جدوى بسبب قلة النوم، والقلق المتزايد، والرغبة الشديدة في تناول السكر، من بين أعراض أخرى يمكن ملاحظتها. وعند ظهور مثل هذه الأعراض، يلجأ الكثيرون للتوقف عن تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين، مثل القهوة، وقد يجلب هذا الأمر أيضا أعراضا أخرى يجب معرفتها.

شرب القهوة قد يحمل آثارا جانبية على الجسم بشكل عام

عند الإقلاع عن الكافيين . . ماذا يحدث لجسمك؟



لأن استهلاك الكافيين اليومي يغير فعليا سرعة تدفق الدم إلى الدماغ، فإن الصداع يكاد يكون حتميا إذا قررت تقليص الجرعات اليومية. وتشير الدراسات إلى أن الحل الفعال لمكافحة الصداع النصفي والصداع بشكل عام، هو القيام بنشاط يضح الدم (حتى لو كان مجرد نزهة سريعة).

أعراض الانسحاب رقم 1: نفاذ الطاقة عندما يعتاد جسمك على الحصول على جرعات الكافيين على مدار اليوم، فسوف يحتج إذا قطعته. وتشير الدراسات إلى أن النعاس هو أحد أهم أعراض انسحاب الكافيين التي تم الإبلاغ عنها. وبدلا من التوقف النهائي عن الكافيين، يمكن أن يقلل الشخص ببطء من الجرعات اليومية لإعطاء الجسم (والعقل) الوقت الكافي للتكيف. ويمكن أن تحدد عدد أكواب القهوة التي عادة ما تشربها على أساس منتظم، وحاول التخلص التدريجي من فنجان أو فنجانين يوميا كل أسبوع، لذلك إذا كنت تشرب عادة خمسة فناجين من القهوة كل يوم، فستشرب أربعة فناجين يوميا لمدة أسبوع ثم ثلاثة، وهكذا.

أعراض الانسحاب رقم 2: الصداع عندما يعتاد جسمك على الحصول على جرعات الكافيين على مدار اليوم، فسوف يحتج إذا قطعته. وتشير الدراسات إلى أن النعاس هو أحد أهم أعراض انسحاب الكافيين التي تم الإبلاغ عنها. وبدلا من التوقف النهائي عن الكافيين، يمكن أن يقلل الشخص ببطء من الجرعات اليومية لإعطاء الجسم (والعقل) الوقت الكافي للتكيف. ويمكن أن تحدد عدد أكواب القهوة التي عادة ما تشربها على أساس منتظم، وحاول التخلص التدريجي من فنجان أو فنجانين يوميا كل أسبوع، لذلك إذا كنت تشرب عادة خمسة فناجين من القهوة كل يوم، فستشرب أربعة فناجين يوميا لمدة أسبوع ثم ثلاثة، وهكذا.

أعراض الانسحاب رقم 3: ضباب الدماغ الكافيين مادة مسببة للإدمان، وهو أحد الأسباب التي تجعل التركيز على أي شيء آخر أمرا صعبا عند التخلص التدريجي منه. (وهذا أيضا سبب كونك أكثر عرضة لتقلبات المزاج وحتى

أعراض الانسحاب رقم 4: الرغبة الشديدة في تناول السكر نظرا لأن الكافيين يفسد مستويات الكورتيزول لدينا، يمكن أن يتسبب خفض نسبة السكر في الدم في التحلل، ما يؤدي إلى الرغبة الشديدة في تناول الطعام (أو في الحالات الشديدة الشعور بالدوار أو الإغماء) ويمكن التغلب على هذه الرغبة بالحصول على شيء حلو ولكنه صحي، مثل بعض شرائح التفاح مع زبدة اللوز، أو التمر أو التوت أو أي شكل طبيعي آخر للسكر (من الناحية المثالية مع بعض الألياف أيضا).

نظرا لأن الكافيين يفسد مستويات الكورتيزول لدينا، يمكن أن يتسبب خفض نسبة السكر في الدم في التحلل، ما يؤدي إلى الرغبة الشديدة في تناول الطعام (أو في الحالات الشديدة الشعور بالدوار أو الإغماء) ويمكن التغلب على هذه الرغبة بالحصول على شيء حلو ولكنه صحي، مثل بعض شرائح التفاح مع زبدة اللوز، أو التمر أو التوت أو أي شكل طبيعي آخر للسكر (من الناحية المثالية مع بعض الألياف أيضا).



ما هو الصداع العنقودي وكم مرة يحدث؟

ثبت أن الصداع العنقودي، المعروف أيضا باسم الصداع الانتحاري، أكثر إيلاما من الولادة. فما هو الصداع العنقودي وما أعراضه؟. هناك أكثر من مائة نوع من الصداع، مع الأنواع الفرعية الخاصة به. وقد يكون من الصعب للغاية معرفة نوع الصداع الذي تعاني منه

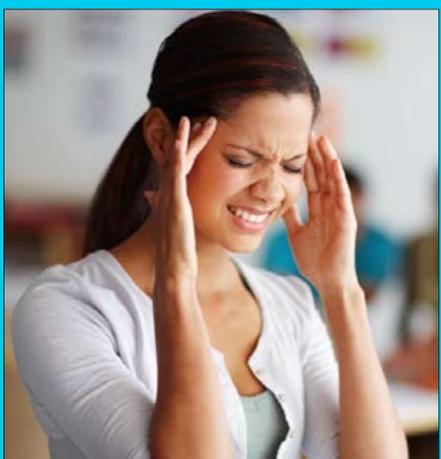
من أجل علاجه .

وبحسب بعض الأدلة على أن العوامل الوراثية قد تلعب دورا في الإصابة بالصداع العنقودي، حيث يعاني فرد واحد من كل 20 شخصا من الحالة نفسها. ويعد الصداع العنقودي أكثر شيوعا عند المدخنين الشبهين، ومن المرجح أن يحدث عند البالغين أكثر من الأطفال. ويمكن أن يبدأ في أي عمر، ولكن الصداع العنقودي الأكثر شيوعا يبدأ في العشرينات من العمر أو أكبر.

كيف تعالج الصداع العنقودي؟ لا يوجد علاج للصداع العنقودي، ولكن الأدوية والعلاجات الأخرى يمكن أن تقلل من حدوث النوبات وشدتها وتمنعها معا.

وتنصح منظمة Ouch UK بعدم شرب الكحول أثناء النوبات العنقودية، ولكن لا يبدو أن الطعام والشراب يؤثران على الصداع العنقودي على الإطلاق.

ويضيف الموقع: "على الرغم من أنه لم يُثبت بعد إكلينيكيًا، إلا أنه يُقترح أيضا أنه يجب على المرضى تجنب التعرض للمواد المتطايرة مثل المذيبات والدهانات الزيتية. ويجب أن يتجنب المصابون أيضا قيلولة بعد الظهر، لأن النوم يمكن أن يكون سببا لدى بعض المصابين".



بالاحتقان والدمع وعادة ما تنسد فتحة الأنف على الجانب نفسه، وقد تعاني من تعرق أو احمرار بالوجه وتورم في الجفن". وقد تعاني أيضا من انقباض حدقة العين وقذلي الجفن وسيلان أو انسداد الأنف، وأعراض أخرى.

كم مرة يحدث؟

الفرق الرئيسي بين الصداع العنقودي وأنواع الصداع الأخرى هو توقيته، وعادة ما يكون الصداع العنقودي عرضيا ويظهر ويتوقف، مثل العمل على مدار الساعة.

وقالت بروير: "يستمر الألم لمدة تصل إلى ثلاث ساعات ويأتي بشكل منتظم - عادة في الوقت نفسه من اليوم، وغالبا في الصباح الباكر، ما يوظفك من النوم. ويمكن أن يحدث هذا لمدة أسبوع إلى ثلاثة أسابيع، قبل أن يختفي".

وبالنسبة لمعظم الناس، يحدث الصداع العنقودي مرتين في السنة، وستحدث النوبة زهاء أربع مرات في اليوم، في الوقت نفسه خلال هذه الفترة. ويمكن أن تستمر هذه النوبات لمدة تصل إلى شهرين، وبعض الناس يصابون بها في كثير من الأحيان على مدار العام. إن معرفة أنك ستعاني من مثل هذا الصداع المؤلم يمكن أن يسبب ضعفا شديدا في الصحة العقلية.

وأوضحت بروير: "على الرغم من أن المرضى في حالة جيدة تماما بين النوبات، إلا أن الألم شديد لدرجة أن الكثيرين يعيشون في خوف من حدوث النوبة التالية". ومع ذلك، من المهم ملاحظة أن بعض المصابين بالصداع العنقودي قد يعانون من الصداع النصفي وأنواع أخرى من الصداع، عندما تنتهي نوباتهم العنقودية.

ما الذي يسبب الصداع العنقودي؟

لا يعرف الخبراء أسباب الصداع العنقودي، لكنه ينطوي على فرط نشاط جزء من الدماغ، وفقا للدكتورة بروير.

وفقا لـ Ouch UK، يُعتقد الآن أن "الشذوذ داخل منطقة ما تحت المهاد هو السبب الجذري للألم، والذي عندما يكون في الدورة، يطلق الهرمونات والمواد الكيميائية التي تعصب العقدة الثلاثية التوائم، ما يتسبب بدوره في تأثير الدومينو للألم.

كما أن الصداع العنقودي يصيب الرجال أكثر من خمس إلى ست مرات مقارنة بالنساء، ويعاني منه ما لا يقل عن 0.2% من مجموع السكان.

ويُعرف الصداع العنقودي بأنه أحد أشد أنواع الصداع التي يمكن أن تصاب به، حيث يتسبب في ألم رهيب يؤدي إلى أفكار انتحارية. وبهذا الصدد، تحدث موقع "إكسبريس" مع الدكتورة سارة بروير، المدير الطبي لعلامة Healthspan التجارية، لمعرفة خصوصيات وعموميات الصداع العنقودي.

ويعد الصداع الأولي مسؤولا عن 90% من جميع أنواع الصداع، وهذا يشمل الصداع الناتج عن التوتر (40%) والصداع النصفي (10%).

ويُعرف الصداع الناتج عن التوتر بأنه خفيف إلى متوسط الشدة، ويكون محسوسا على جانبي الرأس، في حين أن الصداع النصفي يكون عادة أسوأ في جانب واحد ويتركز حول عين واحدة.

أما الصداع العنقودي فهو النوع الأقل شيوعا من الصداع الأولي، ولكنه أيضا الأكثر حدة، حيث يصيب أقل من واحد من كل 1000 شخص.

ما هو الصداع العنقودي؟

يقول الأشخاص الذين يعانون من الصداع العنقودي إن الألم يبدو وكأن شخصا ما لديه زوج من الكماشة ويجر مقلة عينك.

وقالت بروير: "أحد أخطر أنواع الألم التي يمكن أن تتعرض لها، وقد تمت الإشارة إليه على أنه صداع انتحاري. تصاب إحدى العينين



صقر غباش: الإمارات مستمرة في تعزيز التنمية المستدامة و ضمان تحقيق تحول إيجابي في قطاع الطاقة محليا وإقليميا وعالميا

مجمع الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم للطاقة الشمسية، ومشروع مجمع نور أبوظبي، كما حرصت، أيضا، على الاتجاه نحو خفض تكاليف توليد الكهرباء المرتبطة بالطاقة المتجددة، حيث حققت في مجال هذا التفضيف نتائج غير مسبوقة دوليا.

وقال معاليه: "لعل ما يؤكد ذلك على المستوى المحلي والإقليمي تحقيق الدولة العديد من الإنجازات والسبق في أن تكون أول دولة عربية تبدأ في تشغيل محطة للطاقة النووية السلمية، وهو إنجاز جاء نتوجيا للتكامل بين جهود تنظيمية وتشريعية متنوعة لغايات ضمان استدامة المحافظة على البيئة، ولواجهة تحديات الطاقة والتغير المناخي في إطار "استراتيجية الإمارات للطاقة 2050" ومئوية الإمارات 2071".

جاء ذلك في كلمة معاليه خلال الدورة السادسة من منتدى "مشرعي سياسات الطاقة المتجددة 2021" أمس عبر تقنية الاتصال المرئي الذي يعقد تحت عنوان "دور المشرعين في أجندة التنمية المستدامة للطاقة بعد كوفيد-19"، ضمن أعمال الجمعية العمومية الحادية عشرة للوكالة الدولية للطاقة المتجددة "أيرينا".

وأضاف معاليه صقر غباش إن دولة الإمارات عملت بشكل فعال نحو الاستفادة من كافة إمكانات الموارد الشمسية من خلال مشاريع عديدة، ومنها مشروع



مجمع الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم للطاقة الشمسية، ومشروع مجمع نور أبوظبي، كما حرصت، أيضا، على الاتجاه نحو خفض تكاليف توليد الكهرباء المرتبطة بالطاقة المتجددة، حيث حققت في مجال هذا التفضيف نتائج غير مسبوقة دوليا.

وقال معاليه "تواصل محاولات الدولة على النطاق المحلي لشهد المجتمع الدولي، وتحفيز التعاون المشترك انطلاقا

ومكانتها المهمة في مجالات الاستدامة والطاقة المتجددة، وشهد على ذلك ما قامت به في 29 ديسمبر الماضي من تسليم تعهداتها والتزاماتها الوطنية في اتفاقية باريس للتغير المناخي بخفض انبعاثات الكربون بنسبة الربع قبل عام 2030، كل ذلك يؤكد على أولوية قضية التغير المناخي لدى الدولة، ولدى قيادتها الرشيده.

العقار

25 اقتصادية دبي تستقبل 500 شكوى تجارية في 2020 بانخفاض 35% مقارنة بـ 2019

دبي-الفرج:

استقبل قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك باقتصادية دبي، 500 شكوى تجارية، خلال عام 2020، بانخفاض 35% مقارنة بالعام 2019. كما تلقت القطاع في نفس الفترة 609 استفسارات أعمال، لتبلغ بذلك إجمالي المعاملات التجارية التي تم التعامل معها خلال الفترة المذكورة 1,109 معاملات. وقد تلقت قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك جميع الشكاوى التجارية واستفسارات الأعمال عبر القنوات الذكية، إذ استحوذ الموقع الإلكتروني consumerrights.ae على 89% من إجمالي الشكاوى التجارية الواردة، في حين استقبل تطبيق المستهلك دبي 11% من الشكاوى، بالإضافة إلى 100% من استفسارات الأعمال. وقال محمد علي راشد لوتاه، المدير التنفيذي لقطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك باقتصادية دبي: "نحتج الحملات التوعوية التي نفذها وينفذها قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك في الحفاظ على وتيرة الانخفاض والتراجع في عدد الشكاوى التجارية على أساس سنوي، وذلك لما لهذه الحملات من أثر كبير على رفع وعي التجار، وتعزيز الثقة بالبيئة الاستثمارية في الإمارة، كما أسهم أيضا "دليل الالتزام التجاري" الذي تم إطلاقه في يونيو من العام الماضي، في



زيادة وعي ومعرفة التجار بحقوقهم وواجباتهم، عبر تسليط الضوء على أهم النقاط التي يجب على التاجر التركيز عليها لتفادي عرقلة عمله التجاري، إلى جانب تحسين وتطوير البيئة الاقتصادية. ويمكن لمجتمع الأعمال الاطلاع والاستفادة من الدليل المتوفر باللغتين العربية والإنجليزية عبر زيارة الموقع consumerrights.ae. وأضاف لوتاه: "سنحرص باستمرار على حل أي شكاوى تجارية بشكل ودي، إلى جانب اتباع نظام عادل وشفاف لحماية حقوق مختلف الأطراف، وتدعو جميع أصحاب الأعمال في الإمارة للالتزام بتطبيق أفضل الممارسات والمعايير السليمة التي من شأنها أن تعزز بيئة العمل في دبي، وتضمن استدامة أعمالهم وحماية حقوقهم، وعدم الوقوع في ممارسات أو تجاوزات من شأنها أن تؤدي إلى أي إجراءات بحقهم. وفيما يتعلق بتوزيع الشكاوى التجارية حسب قطاعات الأعمال، استحوذ قطاع الخدمات على حصة الأسد بنسبة بلغت 39.6% من إجمالي، يليه قطاع الديكور وأعمال البناء بـ 27%، وقطاع المواد الغذائية بـ 10.6%. الإكسسوارات بـ 5.6% الإلكترونيات بـ 4.6%، الشحن بـ 4.6%، تأجير المعدات بـ 4%، فيما توزعت النسبة الباقية على قطاعات السيارات، الأثاث، تخليص المعاملات، توريد العمالة، والنقل والمواصلات. من جانب آخر، ارتبطت أبرز أنواع الشكاوى التجارية بعدم الالتزام بشروط الاتفاقيات والعقد والتي تشكلت بـ 70.6% من إجمالي، تليها شكاوى الغش التجاري بـ 13.8%، وعدم الالتزام بالبنود والشروط التجارية بـ 4%، وعدم الالتزام بخدمة ما بعد البيع بـ 3.4%، عدم الالتزام بالمواصفات والمعايير بـ 3%، فيما توزعت النسبة الباقية على عدم توافق سياسة المحل مع القانون، وشكاوى فرض رسوم إضافية على خدمة أو منتج، وشكاوى عدم الالتزام بشروط الضمان، وعدم الالتزام بقائمة الأسعار، وشكاوى ضريبة القيمة المضافة. وتؤكد اقتصادية دبي أن بإمكان التجار تقديم شكوى ضد أي منشأة تجارية في دبي، بشرط إبراز جميع الأدلة والعهود، وذلك عبر القنوات الذكية للخدمة فقط، حيث إن هذه الخدمة متاحة عبر موقع consumerrights.ae أو عبر تطبيق المستهلك دبي المتوفر على متاجر آبل وغوغل وهواوي. ونوهت اقتصادية دبي، أنه فيما إذا كان الشاكي خارج دولة الإمارات، فيجب أن تكون الشكاوى أو الاستندات المتعلقة بها، مصادقة من إحدى الجهات المختصة داخل الدولة التي يقيم فيها الشاكي.

تبريد لخدمات الطاقة وأبوظبي التجاري للمقارنات تتعاونان لتعزيز كفاءة استهلاك الطاقة

أبوظبي-وام:

عقدت شركة تبريد لخدمات الطاقة والمولدة بالكامل للشركة الوطنية للتبريد المركزي "تبريد"، أمس، شراكة استراتيجية مع شركة أبوظبي التجارية للمقارنات لتعزيز كفاءة استهلاك الطاقة في عدد من مبانيها وهي شركة متعددة التخصصات لإدارة العقارات والممتلكات تابعة لمجموعة بنك أبوظبي التجاري. وبموجب الشراكة، ستقدم شركة تبريد لخدمات الطاقة، خبراتها في مجال كفاءة الطاقة وعمليات التبريد المستدامة لإجراء عمليات تدقيق استهلاك الطاقة في المباني المختارة التي تمكيناها أو تدبرها شركة أبوظبي التجارية للمقارنات. وستقوم شركة "تبريد"، من خلال البيانات التي تم جمعها، بتحديد المباني ذات الإمكانات العالية لتقليل الطلب على الطاقة والمياه، كما ستعمل على تطبيق نفس المقاييس على المباني التي تدبرها شركة أبوظبي التجارية للمقارنات بغية تحسين كفاءة استخدام الطاقة.

DUBAI COURTS
GOVERNMENT OF DUBAI

Date 14 / 1 / 2021 Issue No : 13138
Real Estate Summary 293/2020/18
Details of service by publication

To the convicted party
Atonba Hilda Venlaio Alibioso
Unknown place of residence
The prevailing party-Real Estate Investment Public Corporation
Represented by:Abdullah Marawan Abdullah Ahmed Bekhiet Al Matroschi
We notify you that the court judged in its hearing held dated 29-07-2020 in the above mentioned case, in the attendance of the defendant, ordering the defendant to pay the plaintiff an amount of (AED 366,812) Three Hundred Sixty Six Thousand Eight Hundred and Twelve Dirhams and the interest of 9 % per annum from the claim date of 25-05-2020 until the full payment and the court ordered her to pay the charges, the expenses and One Thousand Dirhams as attorney's fees and rejected other claims.
The verdict is issued in the presence of the defendant and may be appealed within thirty days from the day following publishing this service.
The verdict is issued in the name of His Highness Sheikh Mohammed Bin Rashid Bin Saeed Al Maktoum, Ruler of Dubai, and is read in public.

وأوضح معاليه أنه من منطلق ما أكدنا عليه من عزم دولة الإمارات وتصميمها على مواصلة دورها المحوري فيما يخص التنمية المستدامة للطاقة.. فإن المجلس الوطني الاتحادي، بوصفه السلطة التشريعية في الدولة، يتفهم تماما الدور المنوط به في تناول تشريعات الاستثمار في حلول الطاقة المتجددة والنطاق المحلي للنحو الذي تستلزمه تلك التشريعات من عمق في الدراسة، وشمولية في الرؤية والبحث، ودقة وسرعة في الإنجاز، كما أن المجلس حريص، أيضا، على تبني التوصيات الداعمة لهذه التنمية، كل ذلك يتزامن مع استثمار المجلس لدوره في الدبلوماسية البرلمانية في هذا الشأن، فمن خلال تعاونه مع مختلف الاتحادات البرلمانية الإقليمية والدولية يمهّد الطريق لضمان وصول مصادر الطاقة والاستدامة والمتجددة لأكبر عدد من

المبادرات الرائدة "مبادرة خلع في البيت والترويج علينا، مبادرة أهدى واستمر في مشروعك، مبادرة أهدى والترويج علينا"، كما تم الإطلاع على نتائج البرنامج الوطني إشراقة ودوره في تعزيز الابتكار والتنوع في المشاريع الاقتصادية المرتبطة بتحقيق الامن الغذائي والصحة العامة وحرص اللجنة المنظمة على تنظيم مجلة من الدورات التدريبية للمشاركات وأصحاب وصاحبات الأعمال بشكل عام، إلى جانب الإطلاع على الخطة المستقبلية لبرنامج إشراقة والعمل على تنوع الفئات المستهدفة بما يواكب الأجندة الوطنية للدولة.

هذا وإطلع أعضاء مجلس الإدارة على عدد من الدراسات التي نفذتها غرفة عجمان ومنها " نتائج دراسة مسح ممارسات المسؤولية الاجتماعية للمنشآت الاقتصادية في إمارة عجمان، وسير العمل على دراسة تشجيع التبادل التجاري عبر مينا عجمان، وسير العمل على دراسة الأثر البيئي والتوسع الرأسي للمنشآت الصناعية، وبحث الأعضاء أهم المشاريع المستقبلية التي تنفذها غرفة عجمان لخدمة أصحاب الأعمال بهدف توفير الدعم والتمويل اللازم بالتعاون مع الجهات المختصة، كما تم عرض مشروع لوجيات المطلوبة وباصدار تصاريح التفاعلية ومشروع منصة استكشاف فرص التصدير.

مجلس إدارة غرفة عجمان يعقد اجتماعه الأول للعام 2021

غرفة عجمان تطلق خدمة التصديق الذكي لـ 24 نوعاً من التصديقات

عجمان-الفرج



وأطلع الأعضاء على آخر مستجدات جائزة غرفة عجمان للأعمال، ودورها في توفير منصة لاستعراض المبادرات والممارسات الرائدة في إمارة عجمان لدى القطاع الخاص، وحرص اللجنة المنظمة للجائزة على تنوع المنشآت المستهدفة ضمن 6 فئات "الشركات الصغيرة والمتوسطة، القطاع التجاري، القطاع الصناعي، الابتكار، التوظيف والمسؤولية المجتمعية للشركات، CSR".

وتناول الاجتماع حصاد مجلس سيدات أعمال عجمان لعام 2020 وجهود المجلس في توفير بيئة أعمال مستدامة

الغرفة. وخلال الاجتماع أكد معاليه الموجهي على ضرورة تنوع خدمات ومشاريع الغرفة بما يواكب تطورات الاعضاء ويضمن إستدامة ونمو المشاريع، وضرورة تكاتف الجهود لزيادة حجم التصدير وفتح أسواق جديدة لمنتجات الإمارة.

تناول الاجتماع محضر اجتماع مجلس الإدارة الرابع للعام 2020 والإطلاع على تقرير المركز المالي خلال العام السابق ونتائج اجتماعات لجنة الموارد البشرية السادس لعام 2020 واعتمادها.

وأطلق معاليه سعادة عبدالله الموجهي رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة عجمان، خدمة "التصديق الذكي" ضمن مشروع نظام النجوم للخدمات الرقمية الحكومية، الذي أطلقته دائرة عجمان الرقمية. جاء ذلك خلال اجتماع مجلس الإدارة الاول للعام 2021 برئاسة سعادة عبدالله الموجهي، وبحضور سعادة حمد بن راشد النعيمي، وسعادة سالم بن أحمد النعيمي نائب رئيس مجلس الإدارة وأعضاء مجلس الإدارة، للإطلاع على نتائج وإنجازات العام 2020 واستعراض مستجدات العمل وأهم المشاريع والمبادرات التي تنفذها

إقامة دبي ودبي للسياحة توقعان اتفاقية شراكة لدعم المشاريع التقنية

دبي-وام:

نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" لتعزيز مكانة دبي على خارطة الإستثمار العالمية وجعلها المكان المفضل للزيارة والإقامة والعيش وبما يعود بمردود إيجابي على صعيد التنمية المستدامة ورفع نسبة السعادة وجودة الحياة وترسيخ قيم التعايش والتعاون. وأشاد المري بالجهود التي تقوم بها دائرة السياحة في دبي وسعيها في تعزيز مكانة الإمارة عالميا والترويج لها لجذب السياح والمستثمرين لافتا إلى أن إقامة دبي تعمل باستمرار على تسخير كافة إمكاناتها لدعم قطاع السياحة والعمل على تحقيق الرؤية الرامية لجعل دبي الوجهة السياحية الأولى والمركز التجاري الرائد في العالم.

من جانبه أكد معاليه سعادة هلال سعيد المري أن هذه الاتفاقية تساهم في دعم المبادرات والبرامج التي تم إطلاقها في الفترة الماضية والتي تتماشى مع رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم

الشراكة وتعزيز التعاون بين مختلف الجهات الحكومية والخاصة في دولة الإمارات بشكل عام ودبي بشكل خاص وتبادل الخبرات من أجل تسهيل إجراءات تصاريح الإقامة لمختلف الفئات وأن هذه الاتفاقية جاءت استكمالاً لعلاقات التعاون القائمة بين إقامة دبي ودبي للسياحة وسعيهما نحو دعم دور الإمارة كمركز إقليمي وعالمي وترسيخ صورتها كواحدة من أهم الوجهات السياحية الإستثمارية في العالم لاسيما أن دبي تمتلك الكثير من المقومات والمعاليم السياحية التي يتم التسويق لها لجذب المزيد من المستثمرين وكذلك الزوار حيث استطاعت دبي خلال هذه الفترة الصعبة أن تحفظ مكانتها ومركزها بين دول العالم وأن تقف بكل قوة وثقة وذكاء في التعامل مع تداعيات جائحة كورونا لتثبت للجميع لا المستحيل في دولة لا تعرف المستحيل.

وأكد أن هذا التعاون جاء في إطار تحقيق

التوجهات الحكومية الرامية إلى تعزيز مكانة دبي كوجهة عالمية آمنة ومستقرة على خارطة الإستثمار العالمية وجعلها المكان المفضل للزيارة والإقامة والعيش وبما يعود بمردود إيجابي على صعيد التنمية المستدامة ورفع نسبة السعادة وجودة الحياة وترسيخ قيم التعايش والتعاون. وأشاد المري بالجهود التي تقوم بها دائرة السياحة في دبي وسعيها في تعزيز مكانة الإمارة عالميا والترويج لها لجذب السياح والمستثمرين لافتا إلى أن إقامة دبي تعمل باستمرار على تسخير كافة إمكاناتها لدعم قطاع السياحة والعمل على تحقيق الرؤية الرامية لجعل دبي الوجهة السياحية الأولى والمركز التجاري الرائد في العالم.

من جانبه أكد معاليه سعادة هلال سعيد المري أن هذه الاتفاقية تساهم في دعم المبادرات والبرامج التي تم إطلاقها في الفترة الماضية والتي تتماشى مع رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم

وقعت الإدارة العامة للإقامة وشؤون الأجناب بدبي ودائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي دبي للسياحة" اتفاقية شراكة تهدف إلى دعم وتعزيز إمكاناتها في المشاريع التقنية والربط الإلكتروني لتطوير الأنظمة المستخدمة والإرتقاء بخدماتها وكذلك التعاون في مجال إصدار تصاريح الإقامة للفئات المحددة في برامج "ضيف في دبي" - تصريح الإقامة للمستثمرين ضمن التأشيرة الذهبية - وبرنامج العمل الافتراضي - تصريح إقامة لرواد الأعمال - وبرنامج التقاعد في دبي وهو تصريح إقامة للأجنبي المتقاعد.

كما تهدف الاتفاقية إلى تعزيز تبادل الخبرات والتجارب والدراسات والأفكار الإبداعية والإبتكارية والزيارات الميدانية للمساهمة في دفع عجلة التقدم والتنمية ومد جسور التعاون والتواصل والتنسيق بين الطرفين ما يخدم الصالح العام إلى جانب الإطلاع على الأنشطة والدورات والمؤتمرات التي من شأنها تحقيق الفائدة المشتركة بالإضافة إلى التنسيق والمشاركة في المبادرات والفعاليات والمؤتمرات الداخلية والخارجية. وقع الاتفاقية 2021 في مبنى الإدارة العامة للإقامة وشؤون الأجناب بدبي. سعادة اللواء محمد أحمد المري المدير العام للإدارة العامة للإقامة وشؤون الأجناب بدبي وسعادة هلال سعيد المري المدير العام لدائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي دبي للسياحة" بحضور عدد من مسؤولي كلا الطرفين. وقال معاليه اللواء محمد أحمد المري: "نعمل في إقامة دبي على ترسيخ ثقافة



•• أبو ظبي-البحر:

أعلن أسبوع أبو ظبي للاستدامة، المنصة العالمية المعنية بتسريع وتيرة التنمية المستدامة، والذي تستضيفه شركة أبو ظبي لطاقة المستقبل "مصدر"، عن تنظيم دورة عام 2021 في الفترة من 18 - 21 يناير بشكل افتراضي باستخدام تقنيات ومنصات التواصل الرقمية.

وسيتضمن الأسبوع سلسلة من الفعاليات الافتراضية رفيعة المستوى، والتي تشمل قمة أسبوع أبو ظبي للاستدامة، والجمعية العامة للوكالة الدولية لطاقة المتجددة "إيرينا"، وملقى أبو ظبي للتمويل المستدام، ومنتدى الطاقة العالمي للمجلس الأطلسي، والمنتديات الافتراضية لمنصة "شباب من أجل الاستدامة"، بالإضافة إلى منتديات القمة العالمية لطاقة المستقبل.

ويهداه المناسبة، قال معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر، وزير الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة، المبعوث الخاص لدولة الإمارات للتغير المناخي، رئيس مجلس إدارة شركة "مصدر": "تماشياً مع رؤية القيادة الرشيدة بتسريع دعمنا للاستدامة، انعقد أسبوع أبو ظبي للاستدامة ضمن الجهود الرائدة لدولة الإمارات والتزامها الثابت بمواجهة تداعيات تغير المناخ، وتكريساً لدورها الفاعل والمسؤول في دعم مساعي المجتمع الدولي بهذا الشأن من خلال تحفيز الحوار العالمي حول الاستدامة وتحويل الأفكار إلى خطط وحلول ومشاريع عملية وفعالة".

وأكد معاليه على أن بدء الانعاش الاقتصادي من آثار الجائحة يشكل فرصة ممتازة لوضع مجموعة من الأهداف الطموحة والاستثمار في التقنيات الجديدة وتحديد السياسات اللازمة التي ستسهم في تحقيق التعافي المستدام.

ولقي معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر كلمة رئيسية في افتتاح قمة أسبوع أبو ظبي للاستدامة التي يشارك فيها أكثر من 70 متحدثاً بارزاً من قطاعات الاستدامة والأعمال والتكنولوجيا من ضمنهم صاحب السمو الأمير البيرت الثاني أمير موناكو حيث سيلقي كلمة رئيسية خلال القمة حول تحقيق المرونة على مستوى الدول خلال انتشار جائحة



سوق المحتوى الرضائي الإلكتروني ينطلق الأسبوع المقبل

•• دبي -وام:

تنطلق الدورة الأولى لسوق المحتوى الرضائي الإلكتروني - الحدث الأكثر تميزاً وتخصصاً في عرض وبيع أعمال منتجي وموزعي ومالكي حقوق المحتوى الموجة إلى المحطات الإذاعية والتلفزيونية ومنصات المحتوى المختارة - يومي 19 و 20 يناير الحالي افتراضياً بمشاركة أبرز منتجي المحتوى والمشتريين والبانعين والموزعين الإقليميين والدوليين.

ويوفر الحدث للحضور فرصة حضور عروض حصرية لأحدث الأعمال المصممة خصيصاً للعرض خلال شهر رمضان المبارك حيث ينتظر يشوق بث المحتوى عبر القنوات الإعلامية المختلفة خلال الشهر. ويعتبر التوقيت الذي سينظم فيه هذا الحدث مناسباً تماماً نظراً لحلول شهر رمضان المبارك في منتصف شهر أبريل القادم حيث يهدف المنظمون من خلال هذا الحدث الفردي إلى توفير منصة للبانعين لعرض أحدث أعمالهم أمام المشترين الذين يرغبون بالحصول عليها.

•• أبو ظبي-وام:

حافظت أسواق المال الإماراتية لليوم الرابع على التوالي على مسيرة صعودها الأخضر بعد استئناف عمليات التداول القوية على شريحة من أسهم الشركات القيادية للمرحلة ضمن قطاعات العقار والبنوك والاتصالات. وواصلت القيمة السوقية لأسهم الشركات المتداولة رفق رصيدها بالمكاسب التي وصلت خلال الجلسة إلى نحو 5.3 مليار درهم مما رفع من إجمالي مكاسبها إلى 20.3 مليار درهم في ختام اليوم الرابع من



أسبوع أبو ظبي للاستدامة في دورة استثنائية لعام 2021 تركز على صياغة أجندة التعافي الأخضر ما بعد جائحة كوفيد-19

كوفيد-19. وتضم قائمة المتحدثين خلال القمة التي تقام افتراضياً لمدة يوم واحد، صاحب السمو الملكي الأمير خالد بن الوليد بن طلال آل سعود، رئيس مجلس إدارة "كي بي دبليو" للاستثمار؛ ومعالي خلدون خليفة المبارك، رئيس جهاز الشؤون التنفيذية، الرئيس التنفيذي للمجموعة، والعضو المنتدب في "مبادلة" للاستثمار. بالإضافة إلى مشاركة معالي غريس فو، وزيرة الاستدامة والبيئة في حكومة سنغافورة، والشيخة بدور بنت سلطان القاسمي، رئيس هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق)، والمؤسس والرئيس التنفيذي لمجموعة كلمات؛ ومعالي المهندس عويضة مرشد المرر، رئيس دائرة الطاقة في أبو ظبي؛ وفرانسيسكو لكاميرا، مدير عام الوكالة الدولية لطاقة المتجددة (إيرينا)؛ وميمونة محمد شريف، المديرية التنفيذية لئول الأمم المتحدة؛ ونويل كوين، الرئيس التنفيذي لمجموعة "أتش اس بي سي" القابضة؛ ولورنس فينك، رئيس مجلس إدارة والرئيس التنفيذي لشركة "بلاك روك"؛ ود. لوكاس جوبا، الرئيس التنفيذي للممارسات البيئية في مؤسسة "مايكروسوفت" كما ستشهد القمة مشاركة نخبة من المتحدثين العالميين. وتتضمن قمة أسبوع أبو ظبي للاستدامة التي تستضيفها "مصدر" 19 يناير، ثلاث جلسات مدة كل واحدة منها ساعتان، وتركز على ثلاثة

محاور هي إعادة عجلة الحياة للدوران، وتعزيز المسؤولية والتفاعل، وممارسة الأعمال والاستثمار. وسيتم التطرق من خلال كل محور إلى القضايا والموضوعات الرئيسية التي من شأنها إضاح المجال أمام العديد من الفرص الاجتماعية والاقتصادية والتكنولوجية لتحقيق التعافي الأخضر ما بعد جائحة (كوفيد-19).

ومن جهته، قال معالي أحمد علي الصايغ، وزير دولة ورئيس مجلس إدارة سوق أبو ظبي العالمي: "يعد أسبوع أبو ظبي للاستدامة امتداداً للالتزام من سوق أبو ظبي العالمي المستمر بتعزيز رؤية قيادة الدولة وأبو ظبي المتمثلة في إيجاد اقتصاد مبتكر ومستدام، قائم على المعرفة. وبينما يسعى العالم جاهداً نحو التعافي، يمكننا جميعاً القيام بدورنا في تسريع المزيد من الممارسات المستدامة وحماية التغير المناخي لضمان مستقبل مجتمعتنا والأجيال القادمة.

وإننا في سوق أبو ظبي العالمي، نتواصل العمل مع شركائنا الاستراتيجيين لضمانة الجهود وتبادل المعرفة، وأبرز مثال على ذلك هو استضافتنا للتمق أبو ظبي للتمويل المستدام، الذي من شأنه تسريع التمويل المستدام وتعزيز الأنشطة المبتكرة التي تدعم التنمية الاقتصادية في الدولة والمنطقة كافة..

ومن جانبه قال معالي المهندس عويضة مرشد المرر، رئيس دائرة الطاقة في أبو ظبي، الشريك الرئيسي لأسبوع

أبو ظبي للاستدامة: "أكدت التحديات الاجتماعية والاقتصادية التي سببتها جائحة كورونا على ضرورة العمل الجماعي لدفع جدول أعمال الاستدامة وتوسيع نطاق التحول الأخضر كمحرك أساسي للتعافي الاقتصادي. ويعد أسبوع أبو ظبي للاستدامة منصة مثالية لإبراز وتوظيف قوة المجتمع الدولي من خلال استضافة قادة العالم والخبراء من مختلف القطاعات لمناقشة القضايا الأكثر إلحاحاً التي تؤثر على بيئتنا ونمونا المستدام. نتطلع هذا العام إلى مناقشات جادة ومعقدة تكشف عن الأثر المشترك لسياسات الطاقة والمياه والغذاء والبيئة، وإلى تضافر الجهود العالمية لأخذ القرارات الحاسمة بما يحقق أهداف التنمية المستدامة في فترة ما بعد الجائحة..

وقال فرانسيسكو لكاميرا، مدير عام الوكالة الدولية للطاقة المتجددة "إيرينا": "لا تزال جائحة كوفيد-19 تسبب اضطرابات غير مسبوقة في حياة المجتمعات حول العالم. غير أن فترة التعافي توفر لصناع سياسات الطاقة والتجمع الاستثماري فرصة ثمينة لإعادة تنظيم قراراتهم وإجراءاتهم وفقاً لمتطلبات النمو المستدام، والمرونة الاقتصادية، والازدهار المشترك، وتمثل جمعية الوكالة الدولية للطاقة المتجددة وأسبوع أبو ظبي للاستدامة نقطة انطلاق لعام لا بد أن يكون محورياً في سعينا لبناء مستقبل مستدام..

ويساهم الأسبوع من خلال مبادراته وفعالياته المختلفة في دفع عملية تبادل المعارف، وتطبيق الاستراتيجيات، وتطوير حلول واقعية لمواجهة تحديات الاستدامة والتغير المناخي. وبعبارته الحدث العالمي الرئيسي الأول في 2021 العام الذي يحتفل فيه الإمارات بمرور 50 عاماً على تأسيسها، سيسهم الأسبوع بدور رائد في تعزيز التعاون بين القطاع الحكومي وقطاع الأعمال والأطراف المعنية في المجتمع من أجل تحقيق أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة.

ولقد شهد أسبوع أبو ظبي للاستدامة منذ انطلاق فعالياته قبل أكثر من عقد من الزمن، تطوراً كبيراً ليصبح واحداً من أكبر التجمعات المعنية بالاستدامة في العالم من خلال القمم والمؤتمرات والفعاليات التي تقام تحت مظلتها، ليجد منصة عالمية تسهم في تحفيز الجهود لتسريع وتيرة التنمية المستدامة. وقد استقطبت دورة 2020 من أسبوع أبو ظبي للاستدامة ما يزيد على 45 ألف مشارك من أكثر من 170 دولة، كما شهدت مشاركة 10 رؤساء دول، بالإضافة إلى 160 وزيراً وسفيراً.

وسيقيم أسبوع أبو ظبي للاستدامة 2021 جميع مؤتمراته وفعالياته بشكل افتراضي وذلك من أجل ضمان سلامة جميع المشاركين، على أن يجري تنظيم أسبوع أبو ظبي للاستدامة بصيغته الاعتيادية في عام 2022.

طرق دبي تختار 4 شركات ناشئة للمرحلة الثانية من مسرعات دبي للمستقبل

•• دبي-وام:

أعلنت هيئة الطرق والمواصلات عن اختيارها أربع شركات ناشئة ضمن المرحلة الثانية لمسرعات دبي المستقبل التي تبدأ في 17 يناير الحالي وتستمر حتى 25 فبراير المقبل، وذلك في إطار مشاركتها في الدورة الثامنة من المسرعات بالتعاون مع مؤسسة دبي المستقبل.

وقال محمد الظفر، رئيس اللجنة التنفيذية لاستشراف المستقبل والمدير التنفيذي لقطاع خدمات الدعم التقني الأساسي بالهيئة.. إن الدورة الثامنة

من مسرعات دبي للمستقبل تتضمن تحديين: الأول عن كيفية تقديم خدمات جديدة للنقل المشترك في ظل الحياة ما بعد كوفيد 19، والثاني عن كيفية إشراك الجمهور في عملية النقل وتخطيط البنية التحتية، وقد تم اختيار 4 شركات ناشئة للدخول للمرحلة الثانية، بعدما تم اختيار 6 شركات ناشئة في المرحلة الأولى عبر اجتماعات افتراضية خلال الفترة من 1 - 25 نوفمبر الماضي، من إجمالي 93 مشاركة محلية وعالمية منها 45 شركة للتحدي الأول و48 شركة للتحدي الثاني.

وأضاف إن الاختيار يتم عن طريق لجنة تقييم مكونة من متخصصين بالهيئة، في إطار معايير تركز على مدى حداثة الحلول المقترحة ومواءمتها للتوجهات المستقبلية، وسهولة التطبيق وفاعلية الحل المقترح، والأثر المتوقع والقيمة المضافة موضحاً أن الحلول التي سيتم اختيارها في تصفيات المرحلة الثانية ستخضع للبحث وتطوير وتجريبها لتكون جاهزة للتطبيق الفعلي والعمل.

وأوضح أن متطلبات التحدي الأول الخاص بتقديم خدمات جديدة للنقل المشترك بعد مرحلة "كوفيد 19

يؤكد إدراكنا لتغير سلوكيات التنقل بسبب تأثير الجائحة، مما يستلزم حلولاً مبتكرة تواجه أي طوارئ أو أزمات قد تطرأ على منظومة النقل مستقبلاً، فيما يعكس مضمون التحدي الثاني مدى الاهتمام برأي الجمهور في تخطيط البنية التحتية للنقل بما يتوافق مع احتياجاته وتطلعاته في النقل الجماعي أو المشترك، الأمر الذي يواكب توجهات قيادتنا الرشيدة المستقبلية بتطوير منظومة نقل تستجيب للتحديات وبحقق رؤية الهيئة المتمثلة بـ "الريادة العالمية في التنقل السهل والمستدام".

1.033 تريليون درهم تجارة الإمارات غير النفطية خلال 9 أشهر من 2020

•• أبو ظبي-وام:

بلغت قيمة تجارة الإمارات الخارجية من السلع غير النفطية 1.033 تريليون درهم خلال الأشهر التسعة الأولى من العام 2020 وذلك بحسب البيانات الصادرة أمس عن المركز الاتحادي للتنافسية والاحصاء والتي أظهرت العديد من المؤشرات الإيجابية التي تعكس تواصل زخم نشاط التبادل التجاري للدولة مع العالم خلال العام الماضي وذلك رغم حالة الحثى والمشتريين والبانعين والموزعين الإقليميين والدوليين.

ويوفر الحدث للحضور فرصة حضور عروض حصرية لأحدث الأعمال المصممة خصيصاً للعرض خلال شهر رمضان المبارك حيث ينتظر يشوق بث المحتوى عبر القنوات الإعلامية المختلفة خلال الشهر. ويعتبر التوقيت الذي سينظم فيه هذا الحدث مناسباً تماماً نظراً لحلول شهر رمضان المبارك في منتصف شهر أبريل القادم حيث يهدف المنظمون من خلال هذا الحدث الفردي إلى توفير منصة للبانعين لعرض أحدث أعمالهم أمام المشترين الذين يرغبون بالحصول عليها.



المرتبة الثالثة عالمياً في إعادة التصدير والمرتبة الأولى عربياً وضمن قائمة أهم 20 دولة مصدرة عالمياً وأيضاً ضمن قائمة أهم 20 دولة في الواردات عالمياً وذلك بحسب التقارير الصادرة عن وزارة الاقتصاد. وكانت التجارة الخارجية السلعية غير النفطية ساهمت خلال العام 2019 بنسبة كبيرة في الناتج المحلي الإجمالي غير النفط للإمارات، وحققت نمواً بنسبة 5% . وتعكس البيانات الصادرة عن المركزي الاتحادي للتنافسية

للدولة فقد تصدرت الصين المركز الأول حيث بلغت قيمة التجارة السلعية معها 124.45 مليار درهم لتلتها المملكة العربية السعودية بـ 90.8 مليار درهم ثم الهند بـ 70 مليار درهم والولايات المتحدة بـ 60 مليار درهم وسويسرا بـ 41 مليار درهم. وبلغت قيمتها التجارية للدولة مع دول مجلس التعاون الخليجي خلال الأشهر التسعة الأولى من العام 2020.. "153 مليار درهم في حين وصلت مع الدول العربية الأخرى إلى "101.5 مليار درهم والدول الآسيوية غير العربية 390.77 مليار درهم والدول الأفريقية 103.38 مليار درهم والدول الأوروبية 187 مليار درهم تقريبا والدول الأمريكية 88.5 مليار درهم. وعلى جانب إجمالي تجارة الدولة غير النفطية لاهم السلع فقد تصدرت تجارة الذهب القائمة بقيمة بلغت 182 مليار درهم تقريبا تلاها تجارة أجهزة الهاتف فيما فيها أجهزة هاتف للشبكات اللاسلكية أو غيرها من الشبكات اللاسلكية بقيمة بلغت 105 مليارات درهم وتجارة السيارات وغيرها من العربات السيارة الصنممة أساساً لنقل الأشخاص بقيمة 45.6 مليار درهم.

الفكرة

27



طرق دبي تنظم يوماً مفتوحاً لبحث احتياجات الموردين وتعزيز العلاقات

•• دبي-وام:

تنظمت هيئة الطرق والمواصلات في دبي افتراضياً "اليوم المفتوح للموردين" وذلك من منطلق حرصها على التواصل الفعال مع شريحة قطاع الأعمال لتحديد احتياجاتهم تنفيذياً لرؤية وتوجيهات حكومة دبي بالعمل على تسهيل وتطوير الخدمات الحكومية المرتبطة بقطاع الأعمال في دبي، خاصة أن هذه اللقاءات يتم من خلالها عرض للخطط والمشاريع الإستراتيجية المستقبلية في مجالات الطرق والنقل الجماعي في دبي.

وقال سعيد المري مدير إدارة العقود والمشتريات بقطاع خدمات الدعم الإداري المؤسسي في الهيئة: "إن هذه اللقاءات التي تحرص الإدارة على تنفيذها كل عام للقاء بالموردين تسهم بشكل ملموس وإيجابي في تحقيق أعلى الإنجازات التي لا تتحقق إلا بتضافر الجهود الجماعية والاستماع إلى الآراء والمقترحات المتنوعة والتحديات التي تواجه تعزيز العلاقات مع الموردين بوصفهم رافداً رئيساً في مسيرة التنمية بالهيئة.

ولفت المري إلى أنه تم خلال اللقاء استعراض الخطة الإستراتيجية للهيئة 2020 - 2024 ومشاريع الهيئة الحالية والمستقبلية ودور الموردين في الدعم اللوجستي لهذه المشاريع وفق المعايير العالمية والإجراءات الاحترازية التي قامت بها الهيئة خلال "كوفيد - 19" فضلاً عن تسليط الضوء على برنامج "الحرص" ودوره المناط به كونه قناة آمنة للعاملين بالهيئة والأطراف الخارجية في الإبلاغ عن أي تجاوزات قد تمس حقوق المتعاملين والموردين.

ونوه إلى أن اللقاء اشتمل أيضاً على استعراض مبادرة نظام الموردين والمستثمرين الذي تم إطلاقه مؤخراً وبشكل يسهل عليهم استخدام خدمات العقود والمشتريات المتوفرة على موقع الهيئة .

فقدان جواز سفر
فقد المدعو /مناح بن حمد بن سلطان الزرعي، سلطنة عمان الجنسية - جواز سفره رقم (gz8608791) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0555560762

فقدان جواز سفر
فقد المدعو /ميشيل لويس لابوري، الفلبين الجنسية - جواز سفره رقم (A7514317P) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0504380379

فقدان جواز سفر
فقد المدعو /عبد الرحمن سعيد الكثيري، اليمن الجنسية - جواز سفره رقم (09209644) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0508282614

فقدان جواز سفر
فقد المدعو /عادل احمد الاحمد، سوريا الجنسية - جواز سفره رقم (N009734814) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0555505140

فقدان جواز سفر
فقد المدعو /ميريام علي نوري، اثيوبيا الجنسية - جواز سفره رقم (3394790EP) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0504141493

فقدان جواز سفر
فقد المدعو /محمد عوض محمد علي، مصر الجنسية - جواز سفره رقم (A21044468) من يجده الى سفارة مصر او أقرب مركز شرطة

فقدان جواز سفر
فقدت المدعوة /روعة راجي محمد، سوريا الجنسية - جواز سفرها رقم (N008863830) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0555505140

فقدان جواز سفر
فقد المدعو /شوقي غريب ابوزيد غريب، مصر الجنسية - جواز سفره رقم (19118066A) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0505316803

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١٢٨ بتاريخ ٢٠٢١/١/١٤
اعلان بالنشر

المرجع : ٥٣

ليكن معلوماً للجميع بان كلا من السيد / علاء السيد سالم محمد حساني - مصر الجنسية، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ في الرخصة المسماة (الملك الماسي لصيانة السيارات) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة برخصة تجارية رقم ٧٧٧٦٦٥ الى السيد/محمد فتحي رمضان عرب - الجنسية مصر وعملابنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه اتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١٢٨ بتاريخ ٢٠٢١/١/١٤
اعلان بالنشر

المرجع : ٥٤

ليكن معلوماً للجميع بان كلا من السيد / محمد شاه جهان بازل احمد - الجنسية بنغلاديشي ، يرغب بالتنازل وبيع عن عدد كامل ١٠٠٪ حصة من حصته البالغة ١٠٠٪ حصة الى السيد/محمد سالم مياه محمد نور مياه - بنغلاديشي الجنسية ، في الرخصة المهنية: صالون الحصىة للحلاقة ترخيص رقم: ٧٧٢١٠٤ - تعديلات اخرى: تنازل صاحب الرخصة لآخر وعملابنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض على ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكور لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١٢٨ بتاريخ ٢٠٢١/١/١٤
انذار عدلي بالنشر
الانذار رقم ٢٠٢٠/٣٧٤ انذار عدلي

المنذر: سني مصطفى

ضد المنذر اليه: فينتيج كابينال لتأجير بيوت العطلات م.م.م

نحن مكتب الكمالي للحمامة والاستشارات القانونية بصفتنا وكلاء المنذر نخطركم بالاتي: بضرورة سداد مبلغ (٦١,٠٠٠) درهم وما يستجند من ايجار للمنذر وذلك خلال مدة شهر من تاريخ اعلانكم بهذا الانذار الا ستضطر اسفين لاتخاذ الاجراءات القانونية اللازمة في مواجهتكم واخلاتكم من الشقة مع الزامكم بتقديم الفاتورة النهائية للقيام والكهرباء مع تحميكلم الرسوم والمصاريف والتعويضات المناسبة ومقابل اتعاب الحمامة

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١٢٨ بتاريخ ٢٠٢١/١/١٤
اعلان بالنشر
رقم المحرر ٢٠٢١/٤١٩

المنذر: محمد سيبيل موسى شاهين سرفش
المنذر اليه : مريم ميلجازو ابريديشو

ينذر المنذر - المنذر اليه بضرورة سداد مبلغ (٢٠٠٠٠) درهم مائتان الف درهم وذلك خلال مهلة أقصاها خمسة ايام من تاريخ الاعلان والا سيضطر المنذر باتخاذ كافة الاجراءات القانونية التي تحفظ له حقه بما فيها استصدار امر الاداء واقامة الدعوى القضائية مع تحميل المنذر بكافة رسوم ومصاريف التقاضي واتعاب المحاماة

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣١٢٨ بتاريخ ٢٠٢١/١/١٤
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٤٨/٢٠٢٠ عقاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدين عليه بالتزام ببيع وقدره (٩٩٥٧٤) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ البيع الحاصل في ٢٠٠٧/١١/١٦ وحتى السداد وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية

طالب الاعلان / ١- محبتي علي كرم صافعي - صفته بالقضية : مدعي
المطوب اعلاهما ١ - ١- تاون سنتر مانجمنت ليمتد - ٢- الديوان لصيانة المباني م.م.م - صفتهما بالقضية مدعي عليهما - مجهول محل الإقامة

موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدين عليه بالتزام ببيع وقدره (٩٩٥٧٤) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ البيع الحاصل في ٢٠٠٧/١١/١٦ وحتى السداد وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية. وحدثت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢١/١/٣١ الساعة ١٠:٣٠ من قاعة التقاضي من بعد ثا فانت مكتب المحضر او من مكتب قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل علما انه تم تجديد الدعوى من الشطب

رئيس القسم

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١٢٨ بتاريخ ٢٠٢١/١/١٤
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢١/٤٢١

المخطر: مصرف الامارات الاسلامي ش.م.ع
بوكالة الحامي /عبد الحكيم حبيب منصور بن حرز

المخطر اليه: جاسم محمد احمد عيسى الملازمي - مجهول محل الإقامة

نخطركم بسداد مبلغ قدره (٥٠١,٧٤٨,٦٠) درهم اماراتي خمسمائة وواحد الف وسبعمئة وثمانية واربعون درهما وستون فلسا فقط لاغير . وذلك عن المدبونية المترصدة في ذمتكم بموجب التسهيلات المصرفية المنوحة لكم من مؤكنا ونظرا لاخلاتكم بشروط واحكام التعاقد المتصوص عليها بهذه الاتفاقيه ونتيجة لفشلكم في سداد الاقساط في تواريخ استحقاقها ترتبت بذمتكم المدبونية المذكورة هذا وفي حال فشلكم في سداد كامل المدبونية خلال (١٥) خمسة عشر يوما من تاريخ الاعلان سوف تكون مضطرين لاتخاذ الاجراءات القانونية المناسبة ضدكم

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١٢٨ بتاريخ ٢٠٢١/١/١٤
مذكرة إعلان المدعي عليه بالنشر
لحضور أمام الخبرة

العدد ٢٠٢١/١/١٤
بالدعوى ٢٠٢٠/٢٩١ - تجاري جزئي - دبي

الى المدعي عليه: اشرف كوتنجر قاييل
بما ان المدعي لفاوز محمد علي ناطوق كوتنجر كاتك - ويمثله حسن عاتور حسن عبيدالله اللاد فادامضكم واخر (مركز فروس الطبي) الدعوى المذكورة بعاليه والتي تطالب فيها بالحاض بالاتي: ١- تسوية الاستحقات الموعده في ٢٠١٩/٧/٧ لتعين والتدبير وعدم تنفيذ المشتعي ضدهما كتعويض حساب ستوية وسداد الارياع المستحقة للمستشعي وفقا للقيمة استتماره لعدد ٣- الزام المشتعي ضدهما على سبيل التضام والتضامن بسداد مبلغ (٢٠٠,٠٠٠) درهم للمستشعي مبلغ الاستثمار ٣- الزام المشتعي ضدهما على سبيل التضام والتضامن ببناء مبلغ (٧٥٠,٠٠٠) سيمتلة وخمسون الف درهم قيمة الارياع الستوية ٤- الزام المشتعي ضدهما على سبيل التضام والتضامن ببناء مبلغ (٧٥٠,٠٠٠) سيمتلة وخمسون الف درهم عوض من الضرر القادي والمعي الذي اسباب المدعي من قبل المشتعي ضده الثاني ، فاننا تحميك علما انه تم تشاريتنا خبير حساني بالقضية اعلامه عليه وتعين مكلفون بالحضور او من يمثلك فانتا اوامنا بحضرة المحرر عدده يوم الاحد الموافق ٢٠٢١/١/٢٤ الساعة ١٢:٠٠ ظهرا وذلك عبر استخدام تقنية التواصل الاجتماعي عبر تطبيق زووم الرباط: يرجى الحضور بالوقت والمكان المحدد واحضر المستندات الوردية لدعمك بالدعوى علما انه في حال تخلفكم عن الحضور فان الخبرة ستباشر امامنا وفقا للمصاحبات المعمولة في قانونية لتواصل هاتف: ٠١١٣١١١١١١

الخبير الحسابي
قيد رقم ١٤٥

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١٢٨ بتاريخ ٢٠٢١/١/١٤
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢١/٢٩١

المنذر: كابورول للخدمات ش.م.م
المنذر اليه: دنيو ستار نوفسكي - الماني الجنسية

الموضوع: لذلك نوجه لكم هذا الانذار العدلي بحسب وكالتنا عن الجهة المنذر ويوكالتنا نخطركم نتيجة تعامل تجاري بين الخطرة والخطرة اليه قام الخطر اليه بتسليم الخطرة شيك قيمته (٨,٥٥٠,٢٠) درهم ضمانية الف وخمسمائة خمسون درهما وعشرون فلسا وبياناته وفق التالي:

البنك	رقم الشيك	تاريخه	قيمه
الإمارات الإسلامي	000048	2015/2/3	8.550.20 درهم

ولدى تقديم الشيك المذكور للصرف بتاريخ استحقاقه ارجع بدون صرف لعدم كفاية الرصيد وحيث ان الخطر اليه منتج دون وجه حق عن سداد قيمة الشيك المذكور بعاليه لذلك فان الخطر لخطر الخطر اليه وتسلمه مبلغ خمسة ايام اعتبارا من تاريخ دفعه هذا الخطر وانه سداد قيمة الشيك المرجع المذكور ببياناته بعاليه مبلغ وقدره (٨,٥٥٠,٢٠) درهم ضمانية الف وخمسمائة خمسون درهما وعشرون فلسا وبملاك فان ذلك الخطر ستكون مضطرة الى اتخاذ الاجراءات القانونية واقامة الدعوى في سبيل الزام الخطر اليه بالبيع المذكور بالاضافة الى الرسوم والمصاريف والفوائد

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١٢٨ بتاريخ ٢٠٢١/١/١٤
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢١/٤٢٢

المخطر: مصرف الامارات الاسلامي ش.م.ع
بوكالة الحامي /عبد الحكيم حبيب منصور بن حرز

المخطر اليه: محمد علي سالم عبيدالله - مجهول محل الإقامة

نخطركم بسداد مبلغ قدره (٥٢٤,٣٨٨,٠٠) درهم اماراتي خمسمائة واربعه وعشرون الف ومائتان وثمانية وثمانون درهما اماراتي فقط لاغير . وذلك عن المدبونية المترصدة في ذمتكم بموجب التسهيلات المصرفية المنوحة لكم من مؤكنا ونظرا لاخلاتكم بشروط واحكام التعاقد المتصوص عليها بهذه الاتفاقيه ونتيجة لفشلكم في سداد الاقساط في تواريخ استحقاقها ترتبت بذمتكم المدبونية المذكورة هذا وفي حال فشلكم في سداد كامل المدبونية خلال (١٥) خمسة عشر يوما من تاريخ الاعلان سوف تكون مضطرين لاتخاذ الاجراءات القانونية المناسبة ضدكم

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١٢٨ بتاريخ ٢٠٢١/١/١٤
انذار عدلي بالنشر
رقم المحرر ٢٠٢٠/٤٢٨

المنذر: دار التمويل ش.م.ع

المنذر اليه: عامر محمد سهيل علي حسن - الجنسية الامارات

الموضوع: بموجب هذا الانذار والتكليف بالوفاء ينذر وينبه المنذر على المنذر اليه بسداد مبلغ وقدره (٣١,٨٥٤,٥٢٢) درهم واحد وثلاثون الفا وثمانمئة واربعه وخمسون درهما واثنان وسبعون فلسا ، بالاضافة الى الفائده التأخيرية عن الخط في السداد بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ ٢٦ أغسطس ٢٠٢٠ وحتى السداد التام وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ اسلام الانذار وذلك للعلم والاحاطة ولتنفيذ ما جاء فيه ولتفاد مفعوله القانوني في حق المنذر اليه مع الاخلال وحفظ كافة حقوق المنذر الاخرى تجاه المنذر اليه

الكاتب العدل

وزارة العدل
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية
محكمة ادارة الدعوى

العدد ١٣١٢٨ بتاريخ ٢٠٢١/١/١٤
اعلان بالنشر

الى المدعي عليه / عيسى متون
لعلكم بان المدعي / بنك مصر - فرع الشارقة - الدعوى رقم ٣٧٦١/٢٠٢٠ بتاريخ اليوم الواحد المدنية التجارية الثالثة قد رفع الدعوى المذكورة اعلام بطلب فيها

الزام المدعي عليه بان يسد لتدعي مبلغا قدره (٢٠,٨٣٢,٧٨) درهم اماراتي سبعون الف وستمئة وثلاثة وثمانون درهما وثمانين وسبعون فلس - الزام المدعي عليه بسداد الفواتير القانونية عن مبلغ المطالبة بواقع ١٢٠٠ درهم وثمان مائة وستون فلس - الزام المدعي عليه بسداد الفواتير القانونية عن مبلغ المطالبة بواقع ١٢٠٠ درهم وثمان مائة وستون فلس - الزام المدعي عليه بالسداد التام - الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة

لذا يقضي حضور امام مكتب ادارة الدعوى رقم مكتب (١٠) بمحكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة حجاجية عليه المدعى مرفقا بها كافة المستندات ، وذلك يوم الاربعة الموافق ٢٠٢١/١/٢٠ الساعة ٨:٣٠ صباحا وذلك للنظر في الدعوى المذكور المشار اليها أعلاه - بوصلك مدعي عليه وفي حال عدم حضورك سيتم المحكمة الاتحادية بحفظ عيباها

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية
مكتب ادارة الدعوى

حكومة دبي
محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣١٢٨ بتاريخ ٢٠٢١/١/١٤
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٢١٢/٢٠٢٠/٢٩ عمالي

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى العمالية رقم ٢٠١٨/٤٢٤ عمالي جزئي ، بسداد المبالغ المتخذا بها وقدرها (٩١,٠٢٤) درهم) ، شاملا للرسوم والمصاريف

طالب الاعلان / مصرف ابوظبي الاسلامي - صفته بالقضية : طالب التنفيذ
المطوب اعلاهما ١ - ١- محمد ابو بكر عمر سعد عبد السعدي الشحي - صفته بالقضية : منفذ ضد - مجهول محل الإقامة

موضوع الاعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلامه والزامكم بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (٩١٠٢٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمه في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١٢٨ بتاريخ ٢٠٢١/١/١٤
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٩٩/٢٠٢١

المنذرة: آفيشين ديسباتش سيرفنسز ش.م.ع

المنذر اليه: الشيخ احمد بن سيف بن محمد ال نهيان

الموضوع: تنذر المنذرة المنذر اليه ببدء مبلغ وقدره (٥٦٣٤٠) درهم للمندرة الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية. وحدثت لها جلسة يوم الاربعة الموافق ٢٠٢١/١/٢٠ الساعة ٩:٠٠ ص في ثا فانت مكتب المحضر او من مكتب قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل

٩٪ من تاريخ استحقاق الشيك وحتى تمام السداد فضلا عن التعويض عما اصاب المنذرة من ضرر نتيجة التأخر في السداد

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣١٢٨ بتاريخ ٢٠٢١/١/١٤
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٢٥٩/٢٠٢٠/١١ مدني جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه ببيع وقدره (٥١,٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية

طالب الاعلان / ١- ابراهيم حسن الملا ومشاركوه للحمامة والاستشارات القانونية وتمثله الأستاذة/عزة ابراهيم حسن الملا - صفته بالقضية : مدعي
ويمثله ابراهيم حسن ابراهيم الملا - صفته بالقضية : وكيل المطوب اعلاهما ١ - ١- فاطمة محمد ابراهيم حسن - صفته بالقضية : مدعي عليه مجهول محل الإقامة

موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها ببيع وقدره (٥١,٠٠٠) درهم والرسوم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية. وحدثت لها جلسة يوم الاربعة الموافق ٢٠٢١/١/٢٠ الساعة ٩:٠٠ ص في ثا فانت مكتب المحضر او من مكتب قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل

مدير دعوى

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١٢٨ بتاريخ ٢٠٢١/١/١٤
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٣٦٠ انذار عدلي

المنذرة: الامامة لمحاولات التكمسية والاراضيات

المنذر اليها: فانك لتتبريزش ش.م.م - مجهول محل الإقامة

تنذر المنذرة المنذر اليها للالتزام بسداد اجمالي المبلغ المترصدة بموجب التعاملات التجارية البالغ قدره (١٤,٨٢٣,٠٠) درهم في ذمة المنذر اليها في موعد اقصاه (خمس ايام) من تاريخ النشر والا ستضطر المنذرة الى اتخاذ الاجراءات القضائية اللازمة مع تحميلكم بكافة رسوم ومصاريف التقاضي واتعاب المحاماة

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣١٢٨ بتاريخ ٢٠٢١/١/١٤
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢١/٤٢٣

المخطر: مصرف الامارات الاسلامي ش.م.ع
بوكالة الحامي /عبد الحكيم حبيب منصور بن حرز

المخطر اليه: محمد خليفة سعد الله وليد الجهيري - مجهول محل الإقامة

نخطركم بسداد مبلغ قدره (٦٥,٠٠٠,٠٠٠) ستمائة وخمسون الفاً اماراتي فقط لاغير . وذلك عن المدبونية المترصدة في ذمتكم بموجب التسهيلات المصرفية المنوحة لكم من مؤكنا ونظرا لاخلاتكم بشروط واحكام التعاقد المتصوص عليها بهذه الاتفاقيه ونتيجة لفشلكم في سداد الاقساط في تواريخ استحقاقها ترتبت بذمتكم المدبونية المذكورة هذا وفي حال فشلكم في سداد كامل المدبونية خلال (١٥) خمسة عشر يوما من تاريخ الاعلان سوف تكون مضطرين لاتخاذ الاجراءات القانونية المناسبة ضدكم

الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣١٢٨ بتاريخ ٢٠٢١/١/١٤
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٩٢/٢٠٢٠/١٨ عقاري جزئي

تفاصيل الاعلان بالنشر

الى محكوم عليه ١- اوتونيا هيلدا فناليزا البيبوسو - مجهول محل الإقامة

بما ان محكوم له : المؤسسة العامة لمطارات الامتدادية

يتم ان الحكم الصادر في الدعوى المذكورة في ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

١- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٢- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٣- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٤- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٥- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٦- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٧- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٨- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٩- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

١٠- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

١١- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

١٢- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

١٣- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

١٤- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

١٥- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

١٦- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

١٧- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

١٨- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

١٩- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٢٠- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٢١- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٢٢- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٢٣- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٢٤- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٢٥- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٢٦- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٢٧- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٢٨- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٢٩- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٣٠- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٣١- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٣٢- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٣٣- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٣٤- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٣٥- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٣٦- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٣٧- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٣٨- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٣٩- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٤٠- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٤١- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٤٢- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٤٣- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٤٤- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٤٥- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٤٦- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٤٧- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٤٨- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٤٩- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٥٠- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٥١- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٥٢- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٥٣- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٥٤- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٥٥- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٥٦- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٥٧- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٥٨- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٥٩- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٦٠- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٦١- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٦٢- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٦٣- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٦٤- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٦٥- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٦٦- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٦٧- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٦٨- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٦٩- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٧٠- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٧١- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٧٢- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

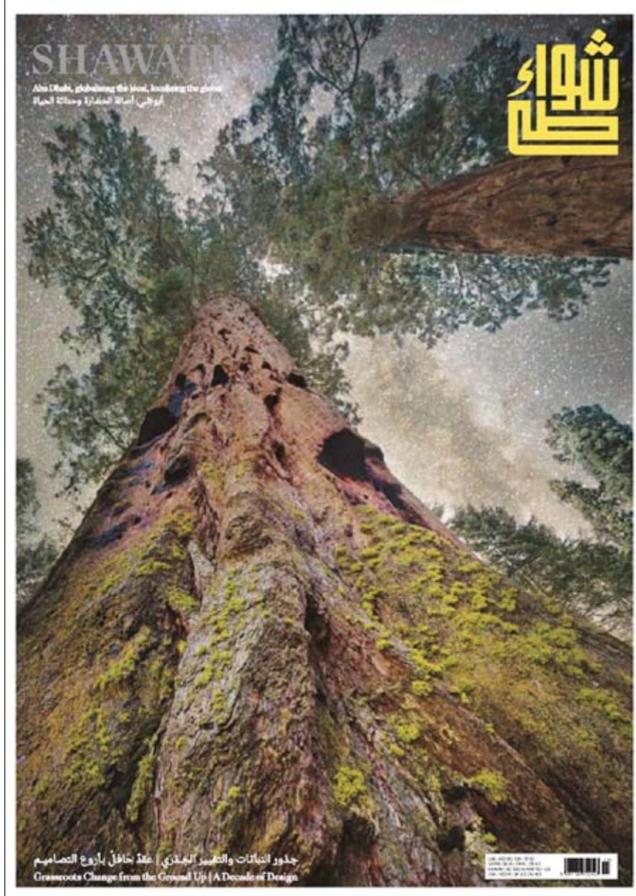
٧٣- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٧٤- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٧٥- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٧٦- سداد مبلغ وقدره (١٠٢٥٠) درهم عن الفترة من ٢٠٢٠/١١/٢٥ وحتى ٢٠٢١/٢/٢٤

٧٧- سداد مبلغ وقدره (١



«مجلة شواطي» تصدر عددتها الـ 53

•• أبو ظبي- الفجر:

أصدرت مجلة شواطي عددتها لفصل الشتاء "53"، الذي يضم عدد من الموضوعات القيمة باللغتين العربية والإنجليزية، إحدى أهم إصدارات لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي، والتي تأخذ القارئ من (أبوظبي.. أصالة الحضارة وحداثة الحياة) إلى مواقع عديدة في بحور الثقافة والتراث والبيئة والعلوم والحياة الاجتماعية وغيرها من بحور المعرفة والجمال داخل الإمارات وخارجها.

الأم، بل والكثير من الخسائر الموجهة، ومازلنا هنا صامدين رغمًا عن شدة الإرهاق بسبب الوباء الذي نواجهه جميعاً، ولا يزال بإمكاننا سلوكنا في العام المقبل أن يحدث فرقاً هائلاً في السنوات القادمة..

وأكدت العباسي أن العام 2020 كان حافلاً بالكثير من الازدواجية، فما من جانب يطغى على كل ما حوله، ولا تفكير بالأبيض أو الأسود. جاء كل شيء مترافقاً مع نقيضه من مشاعر مزروجة وظلال الكثير من الألوان بينهما، والحقيقة التي لا تلغى التضاد مع مقابلها، وأنه كان شبيهاً بأفقونية حافلة بنسب ملحمية من لحظات الخوف الطاغي والحزن وغياب اليقين، يرافقتها نسب مساوية من الامتنان العميق والسكينة والتفاؤل.

وأضافت "بينما نستعد لاستقبال العام الجديد 2021، بوسعنا القول أننا لم ننتج في حياتنا

أبوظبي بين أربعينيات وثمانينيات القرن الماضي. وفي صفحات "الجلس" الحديث عن الحياة ما بعد كوفيد-19 تحت عنوانين "الجهة الموحدة: العولة وفهم القواسم المشتركة في البشر هما الأساس للاستمرار في الحياة ما بعد كوفيد-19"، و"إعادة إقلاع الكوكب: الأثر البيئي للوباء.. وضمت صفحات "حياتنا" عناوين جاذبة تحتوي موضوعات قيمة منها "جذور النباتات والتغير الجذري" و"عطاء يجمع بين السخاء والفاعلية" و"شفق الحياة البرية"، كما ضمت المجلة في صفحات قمة الرفاهية عناوين "مرأة متجددة" وجمال يفوق الطبيعة..

وقالت صباح العباسي، رئيس التحرير والمدير الإبداعي "إن أسرة المجلة حرصت على أن يعكس العدد الجديد من مجلة شواطي، ما يشهده العالم من حولنا، هذا العالم الذي بات أقرب ما يكون إلى الدوام، رغم كثرة الصعوبات ولحظات

وتتجمل صفحات العدد بمقولة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة "ودعنا عاماً، رغم تحدياته، كان في الإمارات عام الإنجازات الرائدة.. ونستقبل عاماً جديداً، بكل إيجابية وتفاؤل.. نؤسس فيه لانطلاقنا التنموية الكبرى، ونعزز حضورنا في العالم.. كل عام وشعبنا وشعوب العالم بخير وسلام.. وتنمتى أن يكون 2021 بداية مرحلة عالمية من التعاون والتعايش والازدهار"، والتي نشرها سموه عبر حسابه على تويتر نهاية العام 2020.

ويتناول العدد الجديد ضمن صفحات "أفاق ثقافية" مهرجان الظفرة واحتفائه بالتراث الإماراتي العريق منذ 14 عاماً، وتحت عنوان "وما خفي أروع" يتم تسليط الضوء على معرض "الأزياء عبر العصور" الذي يعرض في قصر الحصن جانب من مسيرة تطور الأزياء في

وتتجمل صفحات العدد بمقولة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة "ودعنا عاماً، رغم تحدياته، كان في الإمارات عام الإنجازات الرائدة.. ونستقبل عاماً جديداً، بكل إيجابية وتفاؤل.. نؤسس فيه لانطلاقنا التنموية الكبرى، ونعزز حضورنا في العالم.. كل عام وشعبنا وشعوب العالم بخير وسلام.. وتنمتى أن يكون 2021 بداية مرحلة عالمية من التعاون والتعايش والازدهار"، والتي نشرها سموه عبر حسابه على تويتر نهاية العام 2020.

ويتناول العدد الجديد ضمن صفحات "أفاق ثقافية" مهرجان الظفرة واحتفائه بالتراث الإماراتي العريق منذ 14 عاماً، وتحت عنوان "وما خفي أروع" يتم تسليط الضوء على معرض "الأزياء عبر العصور" الذي يعرض في قصر الحصن جانب من مسيرة تطور الأزياء في

30

جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية

«استشاري المتحف الرقمي» يستعرض خطته الاستراتيجية لعام 2021

بدورها، توجهت آل رحمة بالشكر والامتنان إلى المجلس الاستشاري على تكليفها بهذه المسؤولية الهامة التي وضعت على عاتقها، موضحةً "أرجو أن يكون لي دور بارز وفاعل في إنجاح تجربة المتحف الرقمي وأن ندفع به سوياً نحو منافسة المنصات الفنية الرقمية العالمية..

ومن جهة أخرى، أوضحت الفنانة الدكتورة نجاة مكي، أن إعادة هيكلة المتحف الرقمي وصياغة خارطته الاستراتيجية من رؤية وأهداف وسياسات عمل، سيجعل هذه التجربة الفنية تتق طريق النجاح بقوة واقتدار.. مستعرضة جملة من المقترحات المثيرة للأجندة الخاصة بالنسبة للنصف الأول من عام 2021 الخاصة بالمتحف الرقمي.

كما قدم كل من الفنان خليل عبد الواحد والخطاطة مريم البلوشي جملة من الاقتراحات العملية التي سنجعل من هذه التجربة الإبداعية معانقة أكثر لأرض الواقع من خلال عدد من البرامج والمشاريع المعززة لأهداف المتحف الرقمي.

وتم خلال الاجتماع المصادقة على تعيين سلوى آل رحمة مديراً للمتحف الرقمي للفن التشكيلي الإماراتي، وتكليفها بتشكيل فريق العمل وذلك بهدف الوصول إلى أكبر شريحة ممكنة من المستهدفين عبر هذا الفضاء الفني الإبداعي، كما تم مناقشة خطة تطويرية للمتحف الرقمي والمنصة الإلكترونية التي ستحتضن كافة الأعمال الفنية للمبدعين الإماراتيين والعرب، من أجل الدفع بهذه التجربة الإبداعية الافتراضية نحو المزيد من النضج والقدرة على جني ثمار رهاياتها الفنية.

ورحب خالد الظنحاني، رئيس الجمعية، رئيس المجلس الاستشاري، بانضمام سلوى آل رحمة مديراً للمتحف حيث تتمتع بخبرة كبيرة، وستقوم بدور هام في تعزيز استراتيجية المتحف الفنية والإدارية، وقال: "تنتقل إلى إحداث نقلة نوعية في حاضنات أعمال الفن التشكيلي الإماراتي، التي من شأنها أن تسهم في فتح المزيد من الأفاق الإبداعية في هذا الحقل الفني الخلاق، وتعمل على الدفع به نحو العالمية والريادة..

عقد المجلس الاستشاري للمتحف الرقمي للفن التشكيلي الإماراتي التابع لجمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية، اجتماعه الأول للعام 2021 عبر تقنية الاتصال المرئي "زوم"، برئاسة خالد الظنحاني، رئيس مجلس إدارة الجمعية، وحضور أعضاء المجلس، الدكتورة نجاة مكي، وخليل عبد الواحد، والمهندسة مريم البلوشي، وسلوى إبراهيم آل رحمة مديرة المتحف.

واستعرض الاجتماع إطلاق الخارطة الاستراتيجية للمتحف الرقمي وإعادة الخطة التشغيلية للنصف الأول من العام 2021، وذلك من خلال إعادة صياغة الرؤية والأهداف والرسالة والقيم وسياسات العمل، بالإضافة إلى مناقشة أجندة الفعاليات والتركيز على الشراكات المجتمعية التي من شأنها أن تخدم رهايات المتحف الرقمي المتمحورة أساساً حول دعم حركة الفن التشكيلي في دولة الإمارات.



الفنانة جناريتا العرموطي رئيساً لفرع المنظمة الدولية للفنون في الأردن

اختارت المنظمة الأمريكية الهندية للفنون Worldwide International art acts الفنانة التشكيلية الأردنية جناريتا العرموطي لتكون ممثلة لها ورئيساً لفرع المنظمة في الأردن. صرح السيد جاسميت رئيس المنظمة في بيان صحفي مع بداية العام الجديد: "يسعدنا كثيراً أن نشارك تعيين محبة السلام من خلال الفن السيدة جاتريتا العرموطي كرئيس للأعمال الفنية الدولية في الأردن بفضل طاقتها الشابة والإيجابية، نحن على يقين من أن نرى مساهمة قيمة من جانبها في قضية

الأعمال الفنية الدولية في الأردن. نود أيضاً أن نرى حضوراً كبيراً لها في القمة العالمية للفنون من أجل السلام 2021 دبي. المنظمة لترتيب معرض ضخم في دبي هذه السنة باسم world art summit for peace الذي كان تحت رعاية معالي وزير الثقافة الأردني الدكتور باسم الطويسي وتنظيم جمعية البلقاء ورئيسها الأستاذ نذير العواملة، وتم تكريمها أيضاً في منتدى البيت العربي برئاسة الأستاذ صالح جعافرة والأستاذة ميرنا حتوفة.

كذلك شاركت جناريتا مؤخراً في معارض لبنان والمغرب وإسبانيا والأردن، وإضافة إلى مساهمتها الفاعلة في تنمية مهارات الموهوبين خلال عملها الخاص في دورات تعليم الرسم.

عبدالرحمن الفجر:

اختارت المنظمة الأمريكية الهندية للفنون Worldwide International art acts الفنانة التشكيلية الأردنية جناريتا العرموطي لتكون ممثلة لها ورئيساً لفرع المنظمة في الأردن. صرح السيد جاسميت رئيس المنظمة في بيان صحفي مع بداية العام الجديد: "يسعدنا كثيراً أن نشارك تعيين محبة السلام من خلال الفن السيدة جاتريتا العرموطي كرئيس للأعمال الفنية الدولية في الأردن بفضل طاقتها الشابة والإيجابية، نحن على يقين من أن نرى مساهمة قيمة من جانبها في قضية



منوعات

الفكر

31



ماغي بوغصن تستعد لتصوير (للموت)

أعلنت الممثلة اللبنانية ماغي بوغصن استعدادها لانطلاق تصوير مسلسل (للموت)، تأليف وسيناريو وحوار نادين جابر، وإخراج فيليب أسمر، ومن إنتاج شركة (إيغل فيلمز) لصاحبها المنتج جمال سنان.

ونشرت ماغي، عبر حسابها الخاص على أحد مواقع التواصل الاجتماعي، صورة لأوراق السيناريو الخاص بالسلسل، وعلقت عليها قائلة: (رمضان 2021)، مشيرة إلى أنها ستخوض السباق الرمضاني المقبل من خلال (للموت).

يذكر أن العمل من بطولة ماغي بوغصن، ودانيلا رحمة في ثاني تعاون بينهما، بعد نجاح مسلسل (أولاد آدم) في رمضان 2020.

وفي سياق آخر، وجهت بوغصن التهنية لزوجها جمال سنان بمناسبة عيد ميلاده، إذ نشرت صورة لها برافته على حسابها بموقع للتواصل، وعلقت على الصورة بالقول: (عقبال المية حبيبي وبيي أولادي وسندي بالحياة... يخليك بصحتك ويعطيك الصحة والقوة).

في حال توقفت اليوم سأخسر شعبيتي وما حققته

رولا قادري : أطمح لأن يكون لدي أغنيات الخاصة

رولا قادري فنانة لبنانية شابة، تجمع بين الصوت الجميل والإحساس الراقى والشكل اللافت، بالإضافة إلى موهبتها في الكتابة والتلحين. حققت نجاحاً كبيراً وقاعدة جماهيرية واسعة خلال الفترة الماضية، بأدائها للكثير من أغنيات Cover لعدد من النجوم، بينهم حسين الجسمي وأدهم نابلسي وآدم وتامر حسني، بالإضافة إلى غنائها بالعديد من اللهجات الخليجية والعراقية والمصرية، وباللغة التركية أيضاً. ولم تتردد رولا في تحديد هويتها الفنية، وذلك من خلال طرح أغنية خاصة بها حملت عنوان "عم لحلك".

• بداية لمن لا يعرف من هي رولا قادري، كيف تعرفينه عن نفسك؟
- شابة تحب البساطة كثيراً، صداقاتها محدودة، وتحب الهدوء كثيراً والطبيعة.
• كيف كانت بداياتك في الفن؟
- بدأت منذ فترة طويلة أطرح فيديوهات عبر السوشيال ميديا، ولكنها في البداية لم تكن هذا الأمر المهم بالنسبة لي، ولكن مع بداية انتشار فيروس كورونا وما رافقه من إغلاق عام وإجراءات الحجر المنزلي وغيرها، فكرت في أن أقدم شيئاً جميلاً يفرح الناس ويسلهم في منازلهم، خصوصاً أن العديد من أصدقائي شجعوني على هذه الخطوة، وأن أسمع صوتي أكثر للناس، والحمد لله كانت النتيجة غير متوقعة.
• هل ورثت صوتك الجميل من أحد أفراد عائلتك؟
- نعم، والدي ووالدي صوتاهما جميلان، لكنهما غير معروفين فنياً، وهما يغنيان في جلساتنا الخاصة.

• هل عملت على تنمية قدرات صوتك؟ هل درست الموسيقى؟
- كلا لم أدرس الموسيقى.
• اشتهرت كثيراً وحققت نسب مشاهدة عالية بتأديتك أغنيات Cover Songs، على أي أساس تختارين الأغنية التي ستؤديها؟
- أختار الأغنية التي أحبها، وطبعاً يحبها الناس، وأختار أيضاً الأغنيات التي تشبهني.
• الشهرة السريعة التي حققتها وتحديداً خلال عام واحد على مواقع التواصل الاجتماعي ولا سيما "يوتيوب"، هل تخيفك؟
- أنا في العادة أقول بأن الذي يأتي بسرعة يذهب بسرعة، ولكن في الوقت نفسه نستطيع أن نحافظ على ما يأتي بسرعة من خلال المواكبة والعمل الدؤوب، وأنا في حال توقفت اليوم سأخسر شعبيتي وما حققته.
• منذ حوالي الشهرين طرحت أغنية خاصة بك بعنوان "عم لحلك"، وبعدها طرحت عدداً من أغنيات ال Cover، هل من الممكن أن تصلي إلى مرحلة تكتفين فيها بإطلاق أغنيات خاصة بك فقط؟
- طبعاً أنا أطمح لأن يكون

• هل من الممكن أن يجمعك عمل مشترك مع أحد منهم؟
- أتمنى هذا الأمر طبعاً.
• هل واجهت أية مشاكل مع فنانين أو شركات الإنتاج بسبب أغاني ال Cover التي تقدمينها؟
- كلا، وأنا دائماً أقول إنني أقدم الأغنية محبةً بالفنان، وأذكر أن جميع حقوقها تعود له، ولا أملك أي حق بها.
• بمن أنت متأثرة من الفنانين اللبنانيين؟
- لست متأثرة، ولكنني أشعر أن روح الموسيقى التي تقدمها تشبهني، هي الفنانة اللبنانية اليسا، وصوتها قريب من قلبي.
• لم تقدمي أغنية لها Cover؟
- شركة الإنتاج التي تتعامل معها لا تسمح بهذا الأمر.
• وعلى صعيد الفنانين الشباب اللبنانيين؟
- الفنان اللبناني زياد برجى.
• هل عرض عليك فنان لبناني معروف أن تغني من كلماته وألحانه؟
- نعم، هناك مفاجأة تعمل عليها حالياً، ولا أريد أن أحرقها.
• أدبت أيضاً أغنيات Cover باللغة التركية..
- لدي حب كبير جداً للتركية، وعشت فيها عدة أشهر، أحب لغتهم كثيراً وأشعر أنها قريبة جداً من قلبي.
• هل من الممكن أن تغني بلغات أخرى؟
- ممكن أن أغني باللغة الفرنسية، مع العلم أنها ليست لغتي الأساسية.
• ماذا عن جديدك؟
- هناك حديث مع أكثر من شركة إنتاج بانتظار أن أأخذ قراراً، ومن ناحية الأعمال الفنية، الجمهور يطالبني بإعادة غناء أغنيات التسعينيات، وأدرس حالياً هذا الموضوع مع المنتج حسام الصعبي.



دينا الشربيني تؤكد حضورها بموسم رمضان 2021

في أول رد غير مباشر، على الأنباء التي أكدت حمل الفنانة دينا الشربيني، وابتعادها عن عمرو دياب لأنه لا يرغب في اكتمال الحمل، قررت بدء تصوير مسلسلها الجديد، "قصر النيل" فور انتهاء عطلتها في مدينة دبي، لتؤكد تواجدها في موسم دراما رمضان ٢٠٢١، بثالث مسلسل من بطولتها المطلقة.

دياب بالجونة بدون أي بروز في البطن، متوقفاً أن تكون الصورة قديمة وأكد أنه من الصعب أن تخل دينا باتفاقها مع دياب منذ بداية علاقتهما والقاضي بعدم إنجاب أطفال أو إشهار زواجهما رسمياً، ولو حدث ووقع الحمل، أصرت دينا على الاحتفاظ بالجنين ستكون أزمة كبيرة لأن عمرو لا يريد أطفال جدد وهو على مشارف الستين من عمره. أضاف المصدر، أن عمرو منذ بداية جائحة كورونا، يقيم في عزلة تامة ويلتزم بإجراءات احترازية مشددة، من بينها الابتعاد عن دينا عند خروجها لتصوير أعمالها الفنية خوفاً من أن تنقل العدوى إليه، لافتاً إلى أن دينا انتهت مؤخراً من تصوير حملة إعلانية مع الفنان محمد سعد، كما تصور مشاهدتها الأخيرة في عدة أعمال فنية تعاقبت على بطولتها مؤخراً، ولو كانت حاملاً ومصرة على استكمال الحمل أعلنت اعتذارها عن بطولة المسلسل.

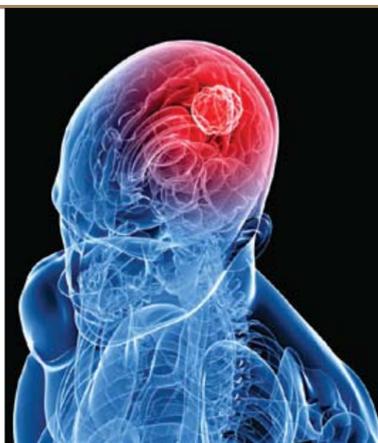
أماكن التصوير الخاصة بالمسلسل، كما بدأ في بناء الديكور الرئيسي للمسلسل الذي تدور أحداثه في إطار من الغموض والتشويق، والمسلسل من تأليف محمد سليمان عبد الملك في أول تعاون يجمعه بدينا الشربيني وخالد مرعي، وهو أول مسلسل من بطولة دينا لا يتم اقتباسه من فورمات أجنبي. يذكر أن مصدر مقرب من الفنان عمرو دياب والنجمة دينا الشربيني، رفض تأكيد أو نفي ما تردد مؤخراً من أنباء حول حمل الأخيرة، على غير رغبة دياب وخلافاً للاتفاق بينهما، مؤكداً أن الثاني لم يجتمعا منذ فترة طويلة بسبب انشغال عمرو دياب بتسجيل أغنيات ألبومه الجديد، وبدء دينا تحضيرات تصوير بطولتها المطلقة الثالثة في موسم دراما رمضان 2021.

المصدر نفسه أكد أن الصور المنتشرة لدينا الشربيني بطن منتفخ يظهر حملها "غير مؤكدة" وتظهر فيها بملابس صيفية علماً أنها ظهرت بنهاية شهر أكتوبر في حفل عمرو

دينا الشربيني تنفي بشكل غير مباشر أنباء حملها دينا ستبدأ التصوير المكثف بعدما انتهى المخرج خالد مرعي من اختيار فريق عمل المسلسل ويضم كل من ريهام عبد الغفور وصالح عبدالله، وصبري فواز، ومحمود البيزوي، أحمد خالد صالح، وناردين فرج، وأحمد مجدى وعمر السعيد ونبيل عيسى ومريم الخشت. وقد انتهت مرعي خلال الفترة الماضية من اختيار



طفيلي في اللحوم غير المطبوخة جيدا والمياه الملوثة قد يرتبط بسرطان دماغ نادر



وجد باحثون أمريكيون رابطا بين طفيلي شائع يصيب الناس من اللحوم النيئة أو غير المطبوخة جيدا والمياه الملوثة وأنواع معينة من أورام الدماغ. وتقول الدراسة التي قادها علماء من جمعية السرطان الأمريكية ومركز أتلانتيك لمؤيدت للسرطان ومعهد الأبحاث إن المرضى المصابين بـ "التوكسوبلازما غوندي"، والمعروف أيضا باسم "T. gondii"، قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بأورام دبقية قاتلة للغاية.

ودرس الباحثون في قسم علوم السكان التابع لجمعية السرطان الأمريكية عينات دم من 111 شخصا في قاعدة بيانات أمريكية و646 في الترويج. وأظهرت النتائج أن أولئك الذين لديهم كميات أكبر من الأجسام المضادة T. gondii يبدو أنهم أكثر عرضة للإصابة بالورم الدبقي، وهو شكل عدواني من سرطان الدماغ يشكل 80% من الأورام الخبيثة. وما يقرب من 20% إلى 50% من سكان العالم يتعرضون لكتيريا T. gondii، وفقا للدراسة.

يتعرض ما يقرب من نصف سكان العالم لمرض T. gondii، ولكن حالات

تكتسب الدماغ القاتلة نادرة. ويمكن لعالمية الناس محاربة الطفيلي الشائع، لذلك فهم غالبا غير مدركين لتعرضهم. ولكن في بعض الأحيان، يتسبب T. gondii في إصابة مضيفه بتكيسات في الدماغ، والتي يمكن أن تسبب التورم. يقول الباحثون إن التورم هو الذي قد يؤدي إلى الأورام الدبقية.

في حين أن هناك علاقة بين المعدلات المرتفعة للأجسام المضادة لـ T. gondii والورم الدبقي، يقول الباحثون إنه لا يزال من المهم الاعتراف بأن الورم الدبقي تشخيص نادر للغاية، ولم يتبنا وجود صلة مباشرة بين الاثنين.

ووفقا للمنظمة الوطنية للاضطرابات النادرة، يتم تشخيص 6.6 شخص لكل 100 ألف مريض بالورم الدبقي كل عام. والنوع الأكثر شيوعا من الورم الدبقي هو الورم الأرومي الدبقي. ويقدر معدل البقاء على قيد الحياة بنحو 5% لمدة خمس سنوات بعد التشخيص.

أعراض ارتفاع كريات الدم البيضاء والأسباب

تلعب خلايا الدم البيضاء دوراً مهماً في جهاز المناعة، حيث تقوم بالبحث عن الفيروسات والبكتيريا والفطريات الغازية للجسم، وتعمل على تدميرها قبل أن تسبب مرضاً ما.

هنالك عدة أنواع من خلايا الدم البيضاء، ولكل منها وظيفته الخاصة؛ حيث يقوم البعض بتدمير البكتيريا بشكل مباشر، بينما يهاجم البعض الآخر الخلايا المصابة بالفيروسات، ويمكن أن تلعب أنواع أخرى من خلايا الدم البيضاء دوراً في تفاعلات الحساسية.

وتوجد عدة أسباب لارتفاع كريات الدم البيضاء، ومنها: الالتهابات بأنواعها، سواء كانت ناتجة عن التهاب بكتيري أو فيروسي أو أي التهاب آخر بالجسم، التوتر الذي يصيب الشخص من العمليات الجراحية، والكسور التي قد يتعرض لها الشخص، وفي حالات نادرة تسبب أورام الدم ارتفاع كريات الدم البيضاء.

أعراض ارتفاع كريات الدم البيضاء

الألم العام في الجسم من أعراض ارتفاع كريات الدم البيضاء الطريفة الوحيدة لتحديد ما إذا كانت مستويات كريات الدم البيضاء مرتفعة جداً هي فحص الدم.

والأشخاص الذين يعانون من ارتفاع عدد خلايا الدم البيضاء (فوق المعدل الطبيعي)، وهي حالة تسمى ارتفاع الكريات البيضاء، لا تظهر عليهم عادة أية أعراض محددة، بحسب موقع medical news today.

ويعتبر العدد من 10500 خلية بيضاء في ميكروليتر من الدم فما فوق عند البالغين، مرتفعاً بشكل عام، بينما يعتبر -10500 4500 ضمن النطاق الطبيعي.

ونظراً إلى أن ارتفاع عدد خلايا الدم البيضاء يمكن أن يكون أحد أعراض مشكلة كامنة أخرى، فقد يواجه المريض أعراضاً مرتبطة بهذه الحالة أيضاً، مثل: الحمى، الإغماء، النزيف، الكدمات، فقدان الوزن، والألم العام.

أسباب ارتفاع كريات الدم البيضاء

تُعرف الزيادة في خلايا الدم البيضاء باسم كثرة الكريات البيضاء، ويحدث هذا عادة استجابة للشروط التالية:

- الإصابة بعدوى أو التهاب.
- اضطراب المناعة.
- الأدوية، بما في ذلك الكورتيكوستيرويدات.
- بعض أنواع السرطان، مثل ابيضاض الدم الليمفاوي الحاد أو المزمن.
- الضغط العاطفي أو ضغط العمل.
- الحمل بالنسبة للمرأة.
- التدخين.
- ردود الفعل التحسسية.
- ممارسة التمارين الرياضية بشكل مفرط.
- قد تسبب بعض أمراض الجهاز التنفسي، مثل السعال الديكي أو السل، في زيادة مستويات خلايا الدم البيضاء.



قطعة من إمبراطورية تيواناكو تم العثور عليها مؤخراً في مجمع تيواناكو الأثري، على بعد 67 كم من لاياز، بوليفيا. ا ف ب

قرأت لك

الكزبرة



"الكزبرة" تعد من النباتات العشبية التي تنظف الجسم من السموم وتطرد ما للخارج، وتقي من العديد من الأمراض.

ومن الفوائد الصحية "الكزبرة"، أنها تساعد في تنقية الكبد من الدهون، كما تعزز من وظائف الكلى وتمنع تكون الحصوات لها، إضافة إلى المحافظة على المستوى المعتدل للسكر في الدم.

وتحتوي "الكزبرة" على العديد من المعادن التي تساعد في تنقية الجسم من السموم، إضافة إلى قيامها بجذب المعادن الثقيلة من الدم وتنقية الأعضاء الداخلية والأنسجة، بما يشبه عملية "غسل" للجسم.

وتوجد طرق متعددة للاستفادة القصوى من نبات "الكزبرة"، منها:

سؤال وجواب

- ما أكبر جزيرة بين الجزر التي تشكل اليابان؟

جزيرة هونشو

- في أي محيط يوجد أكبر عدد من الجزر؟

في المحيط الهادي

- كيف يمكن ان تتحرك العظام معا ؟

تتلاقى العظام في مواضع معينة هي المفاصل ويفصلها يمكن ان تتحرك مثل مفصل الركبتين والوركين ومفصل الكتف .. اما عظام الرأس فأكثريتها ملتصقة وثابتة لا يتحرك منها الا عظم الفك الاسفل .

هل تعلم؟

- هل تعلم أن قلم الحبر الجاف الموجود في الوقت الحاضر اخترعه الصحفي المجري لاديسلو جوزيف بيرو وكان ذلك في الثلاثينيات .
- ولد إيليا أبو ماضي عام 1889 م في لبنان وتوفي عام 1957 م .
- هل تعلم أن أهل الصين هم أول من اكتشفوا النار .
- تأسس الاتحاد الدولي لكرة القدم الفيفا عام 1904 م .
- الانترنت أو البوليس الدولي يعود تأسيسه إلى عام 1923 .
- السوق الأوروبية المشتركة تأسست عام 1958 .
- هل تعلم أن أول دولة عرفت لعبة الجولف هي اسكتلندا .
- هل تعلم أن كريستوفر كولومبوس هو مخترع الآلة الكاتبة وهو من الولايات المتحدة الأمريكية .
- هل تعلم أن هيرام مكسيم هو مخترع المدفع الرشاش .
- هل تعلم أن السيزموجراف هو جهاز تسجيل حدوث الزلازل .
- اخترع جهاز قياس الزلازل العالم الأمريكي تشارلز ريكتر عام 1930 م .
- هل تعلم أن الإمام محمد متولى الشعراوي من مواليد أول ابريل عام 1911 م بقرية دقادوس وتوفي في 17 يونيو عام 1998 م .

قصة الراعي

كان أحد الرعاة ويدعى حنظلة يعبر الصحراء مشياً على قدميه وسط لتهيب الحر وحرارة الشمس وقد اصابه الجوع والعطش.. وفي أثناء ذلك وجد جملاً يعبر الصحراء وحيداً فمشى معه حتى هداه الجمال إلى ماء عذب، وهناك شرب حنظلة وارتوى كثيراً ولكن الجمال أخذ يشرب ويشرب وكأنه لا يشبع أبداً ولم يكن حنظلة يعرف أن الجمال يملأ سنامه حتى يستطيع أن يحمله ويعبر معه الصحراء ،وبعد فترة سار الاثنان حتى وصلا إلى واحة تسكنها قبيلة كبيرة نزلوا فيها ضيفين كريمين ومكث فيها يومين حتى خيرهما كبير القبيلة من أن يعيشا معهما كأنهما فردان من القبيلة او يحملان الزاد والزواد ويرحلان فاختر حنظلة أن يعيش وسط افراد القبيلة .

أخذ حنظلة يفكر كثيراً في عمل يدر عليه ربحاً يكفيه شر السؤال وهنا تذكر ماكان يفعل الجمال حينما ملأ سنامه بالماء ليستفيد منه أثناء الرحلة فجات له فكرة جميلة واخذ يبحث عن جلود الحيوانات القوية ثم ينظفها جيداً ويجعلها ملساء لامعة نظيفة خالية من الرائحة وبعد ذلك يقوم بخياطة متينة ولا يترك منها غير رقبة طويلة تربط منها بعد أن تملأ بالماء ليحملها من اراد السفر فوق ظهره لتعنيه على العطش وسط الصحراء ،وهكذا وراحت فكرة حنظلة واطلق عليها اصحاب القبيلة وعاء الماء الجلدي ومنهم من اسماها قربة ومنهم من اسماها مطرة لأنها تحتفظ بالماء نظيفاً طاهراً فعاش حنظلة في وسطهم كريم النفس عزيزاً بما يكسبه من صناعة القربة وبعد ذلك لجأ إلى طريقة اخرى للتكسب لم يكن يجيدها افراد القبيلة فقد كان يجيد صناعة بعض الاثاثات من الاخشاب فكان يتقن صناعة الاواني الخشبية وصناعة القوارب وغيرها فاستعان بالمواد الصمغية المستخرجة من الاشجار وحوافر الدبابيح واستعان ايضا بامعاء الحيوانات الذبيحة واشياء كثيرة ليتقن عمله ولتخرج من بين يديه اشياء جيدة الصنع فاستطاعوا ان ينزلوا إلى النهر الصغير بقواربهم المتينة وعلمهم صيد الاسماك وتمليحها كما صنع لهم بعض الادوات الموسيقية البيئية وكان ايضا يعلمهم زراعة بعض انواع الخضروات والفاكهة حتى تحولت الواحة إلى جنة صغيرة تسكنها قبيلة سعيدة سميت بعد ذلك باسم حنظلة بعدها تزوج حنظلة من ابنة شيخ القبيلة واستحق أن يكون فخراً لهم وعنواناً لهم في كل أعمالهم الطيبة .

مساحة للتلوين

