

ص 22

«العين للرطب» يتوج
الفائزين في الشيشي
ونخبة الواحات والليمون

ص 27

"توي ستوري 5" يشير مزيجاً
من المشاعر التي تنتصر
لفكرة الجنين إلى الماضي



أدلة علمية
متزايدة
تربط
التدخين
الإلكتروني
بأمراض
القلب

ص 23



المراسلات: ص. ب 505.
email.munawaat@alfajrnews.ae

أغرب حراس محطة
طاقة.. 180 ألف
نحلة تواجه الدببة

ابتكرت محطة للطاقة
الشمسية في ولاية فرجينيا
الأمريكية وسيلة غير تقليدية
لحماية منشأتها من هجمات
الدببة السوداء، عبر الاستعانة
بنحو 180 ألف نحلة، بعدما
أخفقت الأسوار التقليدية في
منع اقترحام الموقع.

ووفقاً لموقع EcoPortal،
تعرضت محطة Black
Bear Solar، التي تبلغ
قدرتها الإنتاجية 1.6
ميغاواط وتقع في مقاطعة
باكفهام، لاقترحامات متكررة
منذ بدء تشغيلها عام 2022،
إذ كانت الدببة تتسلل إلى
الموقع، ماهدا الألواح الشمسية
والأسلاك الكهربائية وأنظمة
المراقبة وأدى إلى ارتفاع
تكاليف الصيانة.

وتقع المحطة بمحاذاة غابة
تُعد موطنًا طبيعيًا للدببة
السوداء الأمريكية، التي
تُعرف بفضولها ورغبتها في
استكشاف المناطق الجديدة
والبحث عن الغذاء، الأمر
الذي جعلها تتجاوز الأسوار أو
تحفر أسفلها بسهولة.

ولمواجهة المشكلة، تعاونت
إدارة المشروع مع شركة
Mountain Horse
Apiaries، ووضعت أربع
خاليا نحل تضم نحو 180
ألف نحلة في أكثر النقاط
عرضة لدخول الدببة، بدلاً
من تركيب سياج كهربائي
مرتفع التكلفة. ويعتمد
هذا الحل على حقيقة أن
الدببة تمتلك مناطق شديدة
الحساسية في الأنف والعينين
والأذنين والخطم.

وعند اقترابها من خلايا
النحل، تهاجمها النحللات
الحارسة بلسعات في هذه
المناطق، ما يدفعها إلى الابتعاد
عن المكان دون إلحاق أذى دائم
بها.

ماذا يخبرك الشعور بألم في
المعدة بعد تناول الطعام؟

يعد شعور بعض الأشخاص بالألم في المعدة بعد تناول الطعام مشكلة مزعجة قد تكون مؤشرا على عدد من المشكلات الصحية التي تستدعي الانتباه، وفقا لموقع «تايمز أوف إنديا». فور وصول الطعام إلى المعدة، يبدأ الجهاز الهضمي في أداء وظيفته، إذ يزداد إفراز أحماض المعدة، وتتقبض العضلات للمساعدة في الهضم، كما تشارك أعضاء مثل المرارة والأمعاء في هذه العملية.

وعند وجود مشكلة صحية كامنة في أي جزء من الجهاز الهضمي، قد يؤدي تناول الطعام إلى تحفيز الألم وظهور الأعراض.

وذكر طبيب الجهاز الهضمي الهندي هارشافاردان راوب أن تشخيص سبب ألم المعدة بعد تناول الطام يعتمد على عدة عوامل، من بينها طبيعة الألم، ومكانه، ووقت ظهوره بعد الأكل، وما إذا كانت هناك ألعمة معينة تؤدي إلى تفاقم الأعراض،

وقد يشير الشعور بألم حاد أو مقص في الجانب الأيمن العلوي من البطن بعد تناول وجبة دسمة، إلى وجود مشكلة في المرارة، بينما قد تكون التقلصات التي تظهر حول السرة علامة على اضطراب في الأمعاء الدقيقة.

طرق الوقاية
تناول الطعام ببطء ومضغه جيدا،
تجنب تناول الوجبات الكبيرة، خاصة في وقت متأخر من الليل.

التقليل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والمعالجة.
الإقلاع عن التدخين أو تناول الكحول.
تجنب النوم مباشرة بعد الأكل.

التحكم في التوتر، لأنه قد يزيد من متلازمة القولون العصبي وحموضة المعدة. وإذا استمرت الأعراض أو كانت مصحوبة بالغثاين أو فقدان الوزن غير المبرر أو صعوبة البلع، فيجب استشارة الطبيب.

علامات تحذيرية
هناك علامات تحذيرية التي لا يجب تجاهلها أبداً هي: القيء المستمر.
وجود دم في البراز.
فقدان الوزن غير المبرر.
فقدان الشهية.
صعوبة البلع.
اصفرار الجلد أو العينين.

5 علاجات منزلية طبيعية لتهدئة آلام المعدة
يُعد اضطراب المعدة، سواء ظهر في شكل انتفاخ، حموضة، أو عسر هضم، وعكة صحية شائعة قد تعيق روتينك اليومي.

وبينما تتطلب الآلام المزمنة أو الشديدة استشارة طبية، يمكن إدارة العديد من الحالات الخفيفة بفعالية باستخدام مكونات طبيعية متوفرة في مطبخك، بحسب أطباء من موقع «ميديكال نيوز توداي». إليك 5 من أكثر العلاجات المنزلية فعالية لتهدئة اضطراب المعدة:

١. الزنجبيل: مكافح الغثاين الطبيعي
استخدم الزنجبيل لقرون في علاج مشاكل الهضم. وتؤكد الأبحاث الحديثة قدرته على تقليل الغثاين والقيء، خاصة لدى الحوامل أو من يخضعون لعلاجات طبية معينة.

ويمكنك تناول الزنجبيل عن طريق نقع شرائحه

ماذا يحدث للجسم عند شرب
الماء البارد على الريق؟

كما يسهم تناول الماء على معدة فارغة في تنشيط الجهاز الهضمي بعد ساعات من الراحة، إذ يساعد على تحريك الطعام والفضلات داخل الأمعاء، ويعزز الحفاظ على ليونة البراز؛ ما يقلل احتمالات الإصابة بالإمساك. وفيما يتعلق بالنشاط الذهني، أظهرت دراسات أن الحفاظ على مستوى جيد من الترطيب يعكس إيجاباً على الانتباه والذاكرة وسرعة أثناء النوم، وصولاً إلى دعم التركيز وتحسين وظائف الجهاز الهضمي.

ويقتد الجسم جزءاً من السوائل خلال ساعات النوم، ما قد يؤدي إلى حالة من الجفاف الطفيف، التي ترتبط بالشعور بالتعب والصداغ وضعف التركيز. لذلك، يساعد شرب الماء فور الاستيقاظ على إعادة ترطيب الجسم واستعادة توازن السوائل، بما يدعم أداء الوظائف الحيوية المختلفة.

السباحة تخفف آلام أسفل الظهر

كشفت دراسة علمية جديدة أن السباحة لمدة 8 أسابيع قد تساعد في تخفيف آلام أسفل الظهر بنسبة تصل إلى 50 ٪، وتعمل على تحسين الوظائف الحركية بشكل ملحوظ.

وأكدت الدراسة، التي أجراها فريق بحثي من جامعة ماكاراي في سيدني ونشرتها الدورية العلمية، British Journal of Sports Medicine، المتخصصة في الطب الرياضي، أن المشاركة في برنامج رياضي للسباحة على مدار 8 أسابيع ساعد المتطوعين في تحسين الوظائف الحركية وتخفيف أوجاع أسفل الظهر بنسبة 50% تقريبا. وشملت التجربة 76 شخصا بالغا تتراوح أعمارهم ما بين 26 إلى 74 عاما ويعانون من أوجاع في أسفل الظهر منذ 3 شهور على الأقل.

ولم يكن المشاركين في التجربة، بحسب الدراسة، «معتادين على السباحة، ولكن كان بمقدورهم السباحة لمسافة 25 مترا ويشعرون بالثقة أثناء الحركة في الماء». وأضافت الدراسة أن البرنامج كان يهدف إلى جعلهم يقومون بالسباحة لفترة تتراوح ما بين 30 إلى 45 دقيقة ثلاث مرات بحلول نهاية التجربة.

ما يحدث لجسمك عند تناول العسل يومياً

قد يمنح تناول العسل يومياً فوائد صحية متعددة، تشمل دعم صحة الجهاز الهضمي، وتعزيز المناعة، وتزويد الجسم بالطاقة، بفضل احتوائه على مضادات الأكسدة والمركبات الطبيعية. ومع ذلك، ينصح الخبراء بتناوله باعتدال، خاصة لمن يعانون السكري أو اضطرابات سكر الدم. ويحتوي العسل على مركبات «البريبايوتكس» التي تقذي البكتيريا النافعة في الأمعاء، ما يسهم في تحسين عملية الهضم ورفع كفاءة امتصاص العناصر الغذائية، كما قد يساعد على الحد من نمو البكتيريا الضارة المسببة لبعض الأمراض. ويُعد العسل أيضًا مصدرًا غنيًا بمضادات الأكسدة، مثل: الفلافونويدات والفينولات، التي تسهم في تقليل الإجهاد التأكسدي الناتج عن الجذور الحرة، وهو يدعم صحة الجسم بشكل عام. وقد يساعد على حماية خلايا الدماغ وتقليل خطر التراجع المعرفي وفقدان الذاكرة. ومن أبرز فوائد العسل أنه يمنح الجسم دفعة طبيعية من الطاقة، بفضل احتوائه على السكريات الطبيعية وانخفاض مؤشره الجلايسيمي مقارنة بالسكر المكرر؛ ما يساعد على تجنب الارتفاع والانخفاض الحاد في مستويات السكر بالدم. وتشير بعض الدراسات إلى أنه قد يسهم في تحسين تنظيم سكر الدم، إلا أن استشارة الطبيب تبقى ضرورية لمرضى السكري قبل الإفراط منه. كما يُعرف العسل بقدرته على تهدئة السعال وتخفيف تهيج الحلق، إذ يشكل طبقة واقية تقلل الرغبة في السعال، وتشير أبحاث إلى أنه قد يكون أكثر فاعلية من بعض الأدوية المتاحة دون وصفة طبية في تخفيف السعال الليلي.

متحف فيليب جبر .. (كنوز نادرة) تستعيد ذاكرة لبنان

ما يميز به لبنان من «عبقرية» على مستوى الموروث الحضاري، وخصوصية من الناحية التاريخية، تعكسه قاعات هذا المتحف من خلال أرشيف مدّش يضم مقتنيات نادرة، على نحو يثير تفاعلاً متجدّداً في الأوساط الثقافية، كما يتردد صداه عبر منصات التواصل الاجتماعي في نبذة فخر وكبرياء.

في بلدة «بيت شباب» اللبنانية، يتجاوز متحف فيليب جبر كونه مساحة لعرض الأعمال الفنية، ليصبح مشروعاً ثقافياً يسعى إلى استعادة «الذاكرة البصرية» للبلاد، عبر اللوحات والخرائط والملصقات والصور والكتب التي يعود تاريخ بعضها إلى قرون مضت.

ويعد المتحف ثمرة عقود من الشغف الشخصي الذي حوّله رجل الأعمال والباحث اللبناني فيليب جبر إلى واحد من أكبر الأرشيفات الخاصة بتاريخ لبنان الصور. ولّد جبر في بيروت عام 1960، قبل أن يغادر في سن مبكرة إلى كندا، ثم الولايات المتحدة، ورغم نجاحه في عالم الأعمال، ظل ماهجس الحفاظ على صورة لبنان القديمة يرافقه في الحل والترحال.

جثة في «كيس بلاستيك»
تستفر الأمن

استفاقت مدينة العيون في المغرب على وقع استنثار أمني واسع بسبب العثور على جثة شابة داخل كيس بلاستيك على ضفاف وادي الساقية الحمراء، إذ أظهرت المعاينة وجود آثار عنف على الجثة، ما جعل تقارير ترجع حدوث جريمة غامضة ومعقدة.

وجاء اكتشاف الجثة بعد إشعار تقدم به ثلاثة أطفال إلى السلطات المحلية التي انتقلت إلى موقع الحادثة، حيث باشرت إجراءات المعاينة الميدانية ورفع الآثار والأدلة.

وأشارت الحادثة حالة من الصدمة والخوف لدى السكان لاسيما أن هوية الهالكة لا تزال مجهولة، بحسب موقع «هسبريس» المغربي.

وكشفت المعاينة الطبية الأولية أن الضحية تحمل آثار اعتداء جسدي، من بينها إصابة على مستوى الرأس وكدمات بالوجه؛ ما يعزز فرضية تعرضها لاعتداء أفضى إلى الوفاة.

ألم الساق أثناء المشي .. علامة
قد تكشف انسداد الشرايين

قد يعتقد البعض أن ألم الساق أثناء المشي لا صعود الدرج مجرد نتيجة للإجهاد أو التقدم في العمر، إلا أن أطباء يحذرون من أن هذا العرض قد يكون مؤشراً مبكراً للإصابة بمرض الشرايين المحيطية، وهي حالة تنتج عن تضيق أو انسداد الشرايين التي تغذي الأطراف، وقد ترتبط بزيادة خطر الإصابة بالتهابات القلبية والسكتات الدماغية.

وأوضح خبراء أن تصلب الشرايين لا يقتصر على الأوعية الدموية الخاصة بالقلب، بل قد يصيب أيضا شرايين الساقين، ما يؤدي إلى ضعف تدفق الدم وظهور أعراض قد يتجاهلها كثيرون لسنوات. ويُعد ألم أو تشنج ربلة الساق أثناء الحركة من أبرز علامات المرض، إذ يظهر عند المشي أو صعود الدرج نتيجة حاجة العضلات إلى كمية أكبر من الأكسجين، في حين لا تستطيع الشرايين الضيقة توفير كمية الدم الكافية بسبب تراكم الترسبات الدهنية. ويختفي الألم عادة بعد التوقف والراحة، وهو نمط يميز مرض الشرايين المحيطية عن بعض تشكلات الأخرى مثل التهاب المفاصل. وحذر الأطباء من أن هذه الأعراض قد تُفسر بشكل خاطئ على أنها شد عضلي أو نتيجة طبيعية للشيوخوخ؛ ما يؤخر التشخيص ويسمح بتفاقم الحالة. وقد تظهر علامات أخرى مثل برودة القدمين، والتشنيل، وبطء التام الجروح وتغير لون الجلد، أو تساقط الشعر في الساقين.



بمشاركة مزارعين ومنتجين من مختلف إمارات الدولة

«العين للرطب» يتوج الفائزين في الشيشي ونخبة الواحات والليمون



ويهدف المهرجان الذي يستقبل الزوار يومياً من الساعة 4 عصراً وحتى 10 مساءً إلى صون التراث الزراعي، وتشجيع أفضل الممارسات الحديثة في العناية بالنخيل، وتعزيز الأمن الغذائي، والارتقاء بجودة المنتج المحلي، إلى جانب تنشيط الحركة الاقتصادية، ونشر الوعي بأهمية النخلة ودورها في حياة المجتمع الإماراتي.

في مسابقتي بومعان والخيزبي، قدمها 95 مشاركاً، وتوزعت على 190 مخرافة، وبلغت مشاركات بومعان 470 كيلوجراماً قدمها 47 مشاركاً في 94 مخرافة، فيما استقبلت مسابقة الخيزبي 480 كيلوجراماً من 48 مشاركاً في 96 مخرافة، وتواصل لجان التحكيم فحص المشاركات وفق المعايير المعتمدة، تمهيداً لإعلان النتائج وتتويج الفائزين مساء اليوم.



محمد هاشل القايدي ثانياً، وجاء حمدان خميس سعيد سيف المزروعي في المركز الثالث. وخصصت لمسابقة الليمون 10 جوائز لكل فئة، بقيمة إجمالية تبلغ 117 ألف درهم، يحصل منها الفائز بالمركز الأول على 25 ألف درهم، والثاني على 20 ألف درهم، والثالث على 15 ألف درهم. واستقبل المهرجان أمس 950 كيلوجراماً من الرطب

والثالث على 40 ألف درهم. وفي مسابقة الليمون المحلي، نال حمد دميثان خلفان الشامسي المركز الأول، وحلت شيخة راشد عبدالله آل علي في المركز الثاني، فيما جاء سهيل سلطان راشد جابر الخبيلي في المركز الثالث. أما مسابقة الليمون المنوع، فشهدت فوز حمود سالم محمد الساعدي بالمركز الأول، وحل سالم عبدالله

•• العين- الفجر

تواصلت فعاليات الدورة الأولى من «العين للرطب»، بتنظيم هيئة أبوظبي للتراث، في «الصاروج بارك»، بمدينة العين، بمشاركة مزارعين ومنتجين من مختلف إمارات الدولة، حيث أعلنت اللجنة المنظمة للمهرجان مساء أمس، أسماء الفائزين بمسابقات الشيشي، ونخبة الواحات، والليمون المحلي والمنوع، ضمن مسابقات المهرجان الذي يستمر حتى 31 يوليو الجاري.

وتوج سعادة عبيد خلفان المزروعي، المدير التنفيذي لتقطاع المهرجانات والفعاليات في هيئة أبوظبي للتراث، الفائزين على مسرح المهرجان، حيث أسفرت نتائج مسابقة الشيشي عن فوز زايد عيسى مبارك عيسى المنصوري بالمركز الأول، وحل فهد فريح محمد فريح القبيسي ثانياً، وجاءت بخيبة أحمد حمد المنصوري في المركز الثالث.

وفي مسابقة نخبة الواحات، فاز سالم خلفان محمد النيايدي بالمركز الأول، وحل ورثة عبدالله سالم سعيد النيايدي في المركز الثاني، وجاء حمدان عبدالله سعيد الغفريت الكويتي ثالثاً.

وخصصت اللجنة المنظمة لمسابقتي الشيشي ونخبة الواحات 15 جائزة لكل مسابقة، بقيمة إجمالية تبلغ 397 ألف درهم، يحصل منها الفائز بالمركز الأول على 100 ألف درهم، والثاني على 75 ألف درهم،

إنجاز تاريخي يُتَوَجَّ أكثر من عقدين من جهود الحفاظ على الطبيعة القائمة على البحث العلمي

جمعية الإمارات للطبيعة وهيئة الفجيرة للبيئة تحتفیان بإدراج متنزه وادي الوريعة الوطني على قائمة اليونسكو للتراث العالمي

ندرك أيضاً حجم المسؤولية التي يحملها. ونحن ملتزمون بالاستمرار في حماية القيمة العالمية الاستثنائية لوادي الوريعة، من خلال تنفيذ برامج محافظة على أسس علمية، وإدارة فعالة، والشراكات البناءة، بما يضمن استمرار هذا الإرث الطبيعي الفريد في إلهام الأجيال القادمة وثقافتها،

وقد تقدمت القائمتين بخالص التهانّي والتقدير لصاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي، عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة، وسمو الشيخ محمد بن حمد بن محمد الشرقي، ولي عهد الفجيرة ورئيس مجلس إدارة هيئة الفجيرة للبيئة، وحكومة الفجيرة، ووزارة الثقافة، وجميع الشركاء والداعمين الذين جعلت رؤيتهم وقيادتهم والتزامهم هذا الإنجاز التاريخي ممكناً.

ويمثل إدراج وادي الوريعة أكثر من مجرد إنجاز تاريخي لدولة الإمارات؛ فهو محطة مفصلية ترسّخ نموذجاً جديداً في جهود الحفاظ على الطبيعة، وتؤكد أنّ الشراكات طويلة الأمد القائمة على التميز العلمي والرؤية المشتركة قادرة على حماية التراث الطبيعي للدولة وتعزيز مكانته عالمياً. وباعتباره أول موقع طبيعي إماراتي على قائمة التراث العالمي، يشكل وادي الوريعة نموذجاً ملهماً لمستقبل الحفاظ على الطبيعة، ويمهد الطريق لمزيد من المبادرات والشراكات التي تصون المناظر الطبيعية الفريدة للدولة للأجيال القادمة.



الحفاظ على طبيعته وأضاف عبد اللطيف : «كما يُعد هذا الإنجاز تكريماً للباحثين وحراس المحمية والمجتمعات المحلية والعلماء المتطوعين والشركاء الذين ساهم التزامهم بالناتج في الحفاظ على هذا المشهد الطبيعي الاستثنائي. ونحن فخورون بأن نشهد حصول وادي الوريعة على الاعتراف العالمي الذي يستحقه بجدارة. فهذا الإدراج ليس احتفاءً بما تحقّق فحسب، بل التزام متجدد بحماية هذا الكنز الوطني للأجيال القادمة.» واختتمت المعلّا تصريحها بالقول: «في الوقت الذي نحتفل فيه بهذا الاعتراف العالمي،

عام 2009، وإدراجه ضمن اتفاقية رامسار عام 2010، وصولاً إلى تصنيفه كأول متنزه وطني في الدولة ومحمية محيط حيوي لليونسكو عام 2018. وفي عام 2022، شكّلت الأدلة العلمية المتراكمة أساس إدراجه على القائمة التمهيدية لليونسكو، وصولاً إلى تتويج هذه المسيرة بإدراجه على قائمة التراث العالمي. وخلال هذه الرحلة: قد شكّلت المحطات البيئية والجيولوجية البارزة الأساس الذي استندت إليه اليونسكو في اعترافها بوادي الوريعة وفق المعيار التاسع، تقديراً لقيمتها العالمية الاستثنائية وجهود



من عقدين من التعاون المتواصل والالتزام المشترك بين هيئة الفجيرة للبيئة وجمعية الإمارات للطبيعة، لحماية واستعادة وتعزيز جهود الحفاظ على التنوع البيولوجي الفريد في وادي الوريعة. جاءت مسيرة وادي الوريعة نحو الإدراج على قائمة التراث العالمي ثمرة تعاون طويل بين هيئة الفجيرة للبيئة وجمعية الإمارات للطبيعة بالتعاون مع الصندوق العالمي للطبيعة، استند إلى البحث العلمي ورصد التنوع البيولوجي والإدارة الفاعلة للمحمية. وأسهمت هذه الجهود في إعلان الموقع أول محمية جبلية في الدولة

الرشيّدة، والتعاون الوثيق بين هيئة الفجيرة للبيئة وجمعية الإمارات للطبيعة، إلى جانب شركائنا، سعياً لتحقيق رؤية مشتركة تتمثل في تأمين الاعتراف العالمي بأحد أضمن المعالم الطبيعية في دولة الإمارات. وقد كان لهذه الشراكة الممتدة دور محوري في تعزيز جهود الحفاظ على الطبيعة، والارتقاء بالمعرفة العلمية، وتوجيه ملف الترشيح الناجح للتراث العالمي.»

من جانبها، قالت ليلى مصطفى عبد اللطيف، المدير العام لجمعية الإمارات للطبيعة، «يعكس هذا الإنجاز التاريخي أكثر

•• أبوظبي- الفجر

تحتفي جمعية الإمارات للطبيعة بإدراج متنزه وادي الوريعة الوطني كأول موقع طبيعي في دولة الإمارات على قائمة اليونسكو للتراث العالمي، في إنجاز تاريخي يُتَوَجَّ أكثر من عقدين من جهود الحفاظ على الطبيعة القائمة على البحث العلمي، والتي نُفِذت بالشراكة الوثيقة مع هيئة الفجيرة للبيئة. ويعكس هذا الإنجاز حصيلة سنوات من الأبحاث المتعلقة بالتنوع البيولوجي، واستعادة الموائل الطبيعية، والإدارة الفاعلة للمناطق المحمية، وبناء قاعدة علمية راسخة أسهمت في دعم ملف ترشيح الدولة بنجاح لإدراج الموقع على قائمة التراث العالمي. وجاء هذا التتويج ثمرة أكثر من عقدين من الرؤية الاستشرافية والتعاون المستمر،

فمنذ عام 2006، عملت حكومة الفجيرة وجمعية الإمارات للطبيعة على بناء الأساس العلمي الذي مهّد لهذا الاعتراف العالمي، في شراكة جمعت بين الإدارة الفاعلة للمحمية والخبرة العلمية في الحفاظ على التنوع البيولوجي وإدارة الحميات الطبيعية، لتصبح نموذجاً رائداً للتعاون بين الجهات الحكومية ومؤسسات المجتمع المدني.

وتعليقاً على هذه المسيرة، قالت سعادة أصيلة الملا، المدير العام لهيئة الفجيرة للبيئة: «يأتي هذا الإنجاز تتويجاً لسنوات من التفاني والبحث العلمي وتوجيهات القيادة

تسلط الضوء على التقدم في طب الأم والجنين ورعاية حديثي الولادة

مستشفى الكورنيش – صحة يقود دراسة رائدة لتطوير رعاية حديثي الولادة وتحسين نتائج الأطفال الخدج شديدي الولادة المبكرة



بما يعزز نهجاً متكاملًا لتحسين النتائج على نطاق واسع.

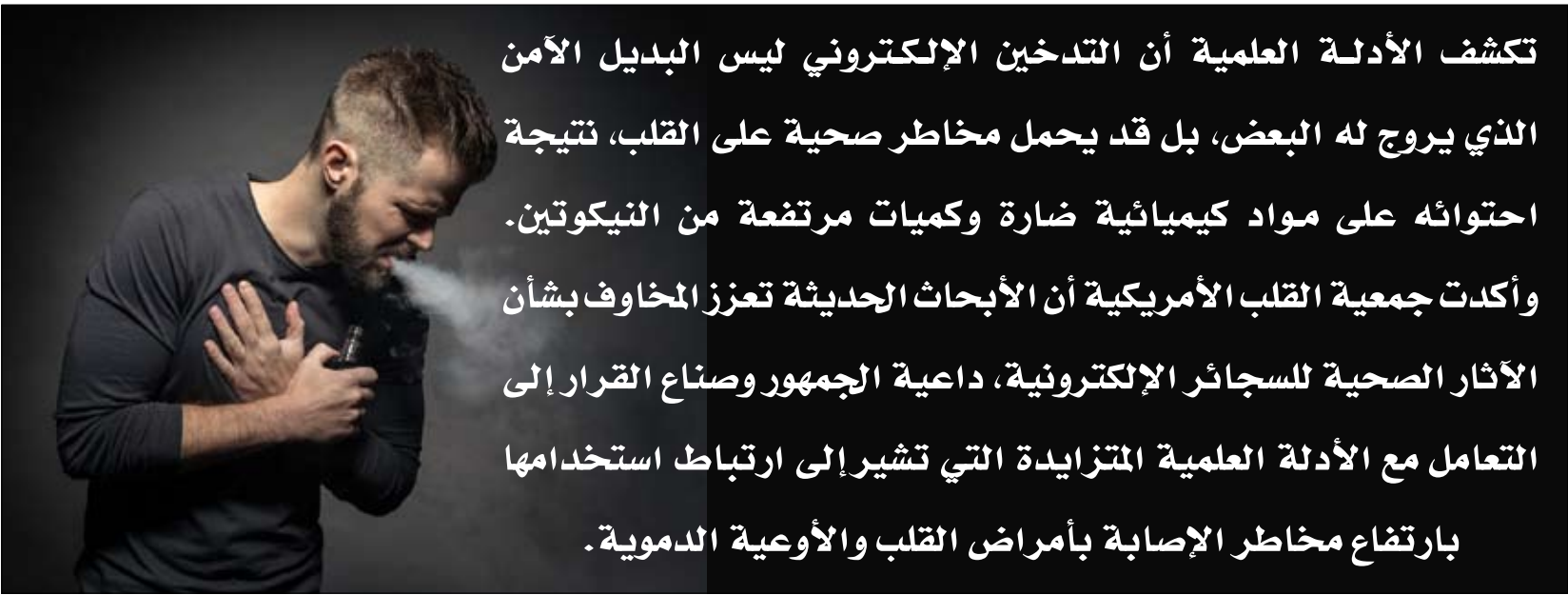
ذلك تطوير بروتوكولات الرعاية التنفسية، وتعزيز الوقاية من العدوى، ودعم العمل متعدد التخصصات،

الخطر، إلى جانب فرص تحسين رعاية حديثي الولادة في دولة الإمارات وخارجها. وبمتوسط وزن ولادة بلغ 885 ± 283 غراماً، تمثل هذه الفئة مجموعة عالية الخطورة من المرضى. أظهرت الدراسة التزاماً قوياً بأفضل الممارسات العالمية، حيث تلقت 95% من الأمهات الاستيرويدات قبل الولادة، بينما تلقى 84.5% من الأطفال علاج السورفاكتانت، وهما من التدخلات الأساسية المعروفة بتحسين النتائج التنفسية لدى الأطفال الخدج. كما بلغ معدل الوفيات الإجمالي 9.3%، وهو ما يُعد مؤشراً إيجابياً مقارنة بالمعايير العالمية للفئات عالية الخطورة المماثلة. وسلطت الدراسة الضوء أيضاً على توزيع شدة مرض الرئة المزمن، حيث تم تصنيف 31.1% من الحالات على أنها خفيفة، و27.3% متوسطة، و11.2% شديدة. وفي تعليقه على الدراسة، قال الدكتور إيهاب القادري، اختصاصي حديثي الولادة في مستشفى الكورنيش – صحة : «مع كل طفل حديث الولادة يأخذ أنفاسه الأولى، تبدأ

أعلن مستشفى الكورنيش التابع لشركة «صحة»، عن نتائج دراسة رائدة أجريت في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة، وتهدف إلى تطوير رعاية الأطفال الخدج شديدي الولادة المبكرة، والتصدي لأحد أخطر مضاعفات الولادة المبكرة، وهو مرض الرئة المزمن (CLD)، المعروف أيضاً باسم خلل التنسج القصبي الرئوي. تعكس هذه الدراسة التزام المستشفى المستمر بمجال طب الأم والجنين وصحة المرأة، من خلال تقديم رعاية متكاملة قائمة على الأدلة تدعم الأمهات وحديثي الولادة عبر مختلف مراحل رحلة الرعاية الصحية. كما تعزز رؤية «صحة» في تقديم رعاية متقدمة على نطاق المنظومة الصحية، بما يضمن تحقيق نتائج عالية الجودة بشكل ثابت عبر جميع مراحل الحياة. شملت الدراسة التي اعتمدت على مراجعة بيانات سابقة لـ 161 رضيعاً ولدوا قبل الأسبوع 32 من الحمل، وقدمت رؤى مهمة حول النتائج السريرية وعوامل

•• أبوظبي- الفجر

منوعات الفكر 23



تكشف الأدلة العلمية أن التدخين الإلكتروني ليس البديل الآمن الذي يروج له البعض، بل قد يحمل مخاطر صحية على القلب، نتيجة احتوائه على مواد كيميائية ضارة وكميات مرتفعة من النيكوتين. وأكدت جمعية القلب الأمريكية أن الأبحاث الحديثة تعزز المخاوف بشأن الآثار الصحية للسجائر الإلكترونية، داعية الجمهور وصناع القرار إلى التعامل مع الأدلة العلمية المتزايدة التي تشير إلى ارتباط استخدامها بارتفاع مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

نتيجة احتوائه على مواد كيميائية كميات مرتفعة من النيكوتين

أدلة علمية متزايدة تربط التدخين الإلكتروني بأمراض القلب



كما تشدد على أهمية إتاحة وسائل الإقلاع المعتمدة علميا، مثل بدائل النيكوتين المرخصة من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، إلى جانب الاستشارات والدعم السلوكي، لمساعدة المدخنين على الإقلاع نهائيا.



كما يزيد من قابلية الدم للتجلط، ويرفع خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية وقصور القلب وأمراض الشرايين الطرفية.

مستويات النيكوتين تزيد خطر الإدمان
تحذر جمعية القلب الأمريكية من أن بعض السجائر الإلكترونية قد تحتوي على كمية من النيكوتين تعادل ما تحتويه علبة كاملة من السجائر التقليدية أو تزيد عليها، وهو ما يرفع احتمالات الإدمان. ويعمل النيكوتين على إدخال المستخدم في دورة متكررة من الاعتماد عليه، إذ يمنح شعورا مؤقتا بالارتياح، يعقبه تهيج وقلق وصعوبة في التركيز ورغبة ملحة في استخدامه مجددا، لتختفي أعراض الانسحاب بصورة مؤقتة قبل أن تعود من جديد. مزاعم تحسين التركيز لا تدعمها الأدلة رغم الترويج لبعض منتجات النيكوتين على أنها تساعد على تحسين التركيز والذاكرة والأداء الذهني، فإن الأبحاث الحالية لا تثبت وجود فوائد معرفية دائمة. وتشير الدراسات إلى أن أي تحسين مؤقت في الانتباه يكون محدودا وغير ثابت، وغالبا ما ينتج عن تخفيف أعراض انسحاب النيكوتين لدى

رغم الاعتقاد السائد بأن السجائر الإلكترونية لا تنتج سوى "بخار ماء"، فإن الرذاذ المنبعث منها يحتوي على خليط من المواد الكيميائية والإضافات والمحليات والمنكهات، إضافة إلى مركبات تصنفها إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) ضمن المواد الضارة أو التي يحتمل أن تكون ضارة. وتشير الدراسات إلى أن مستخدمي السجائر الإلكترونية يتعرضون لمواد سامة، من بينها "فورمالدهيد" والمعادن الثقيلة، وهي مواد ترتبط بزيادة احتمالات الإصابة بأمراض القلب والجهاز التنفسي وبعض أنواع السرطان. وفي أحدث الأدلة، توصلت دراسة نشرت في دورية Circulation: Arrhythmia and Electrophysiology، إلى أن مواد التبريد الاصطناعية المستخدمة في بعض السجائر الإلكترونية قد تؤثر في انتظام ضربات القلب، بما قد يزيد خطر الإصابة باضطرابات نظم القلب والسكتة القلبية. وقال الدكتور جيسون جي. روز، أستاذ الطب ورئيس قسم أمراض الرئة والرعاية الحرجة وطب النوم في كلية الطب بجامعة ميريلاند، والمتطوع في جمعية القلب الأمريكية، إن المخاطر الصحية للسجائر التقليدية معروفة منذ سنوات، إلا أن تزايد استخدام السجائر الإلكترونية ومنتجات النيكوتين الحديثة كشف عن مخاطر جديدة لا تقل أهمية.

كيف تؤثر السجائر الإلكترونية في القلب؟
بحسب الدراسات، يؤدي استنشاق رذاذ السجائر الإلكترونية إلى سلسلة من التغيرات داخل الجسم، تشمل زيادة الإجهاد التأكسدي الذي يتلف الخلايا ويحفز الالتهابات، وضعف وظائف الأوعية الدموية، إضافة إلى تغيرات تساهم في تصلب الشرايين وتراكم الترسبات الدهنية داخلها، وهي عوامل تمهد للإصابة بأمراض القلب. ويعد النيكوتين أحد أبرز أسباب هذه المخاطر، إذ يرفع ضغط الدم ومعدل ضربات القلب، ويضيق الأوعية الدموية، ما يزيد العبء على عضلة القلب.

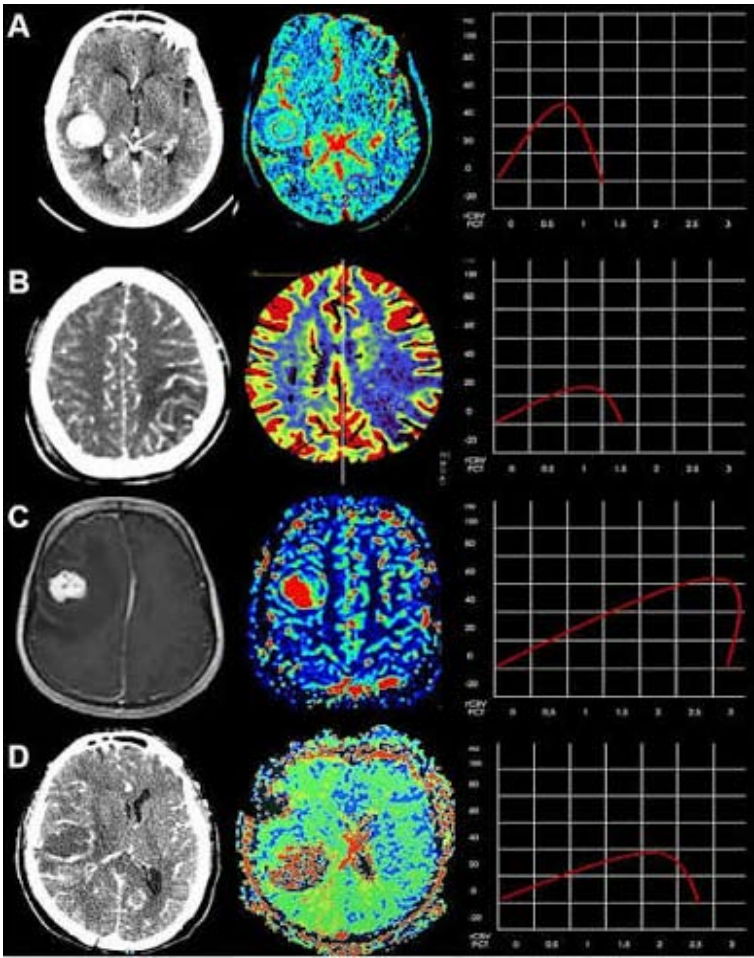
دراسة تكشف دور فيروس شائع في مسار سرطان نادر بالدم

وجدت دراسة دولية، تعد الأكبر من نوعها حتى الآن، رؤى معمقة حول تشخيص وعلاج نوع نادر من السرطان يعرف باسم "ليمفوما الجهاز العصبي المركزي الأولية المرتبطة بنقص المناعة" (ID-PCNSL).

نحو تطبيق الطب الدقيق حتى في الأمراض النادرة. وأشار إلى أن إجراء بحوث ذات أهمية في الكيانات الورمية النادرة لا يمكن غالبا إلا من خلال اتحادات دولية كبيرة، مما يبرز الأهمية البالغة للتعاون العلمي الدولي في هذا المجال. نشرت النتائج في دورية Blood Journal.

عوامل رئيسية، يمكنها المساعدة في توقع مسار المرض وبقاء المريض على قيد الحياة بشكل أكثر دقة. وهذه العوامل هي: وجود فيروس إيشيتاين-بار في النسيج الورمي، وعمر المريض، وحالته الوظيفية. وأظهرت النتائج أن توليفة هذه العوامل تحدد مسار المرض بشكل كبير: عند وجود عامل خطر واحد فقط، كان متوسط البقاء على قيد الحياة 135 شهرا (أكثر من 11 عاما). وعند وجود عاملين، انخفض إلى 29 شهرا. وعند وجود العوامل الثلاثة معا، انخفض إلى ثلاثة أشهر فقط. ويصف البروفيسور فولفغانغ فيك، المؤلف الكبير للدراسة ورئيس قسم طب الأعصاب في مستشفى جامعة هايدلبرغ ورئيس وحدة التعاون السريري لأورام الأعصاب، هذا النموذج بأنه "تقدما كبيرا" سيمكن الأطباء من تقييم المرضى بدقة أكبر وتخصيص العلاجات بشكل أكثر فعالية وفقا للحالة الفردية لكل مريض.

معالجة نقص المناعة والسرطان معا
حتى الآن، لم يكن هناك علاج موحد معتمد لهذا النوع من السرطان. لكن الدراسة قدمت رؤى مهمة حول المناهج العلاجية الأكثر فعالية. فقد وجد الباحثون أن المرضى الذين أمكن إعادة بناء جهازهم المناعي جزئيا على الأقل - إما بتعديل الأدوية المثبطة للمناعة أو بالعلاج الفعال لعدوى فيروس نقص المناعة البشرية - مع تلقي علاج كيميائي مشترك يتضمن عقاري "ريتوكسيماب" و"ميثوتريكسات"، أظهروا استجابة جيدة للعلاج بنسبة 85%. وفي نسبة كبيرة منهم، استقر المرض على المدى الطويل وأصبح غير





حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



السياحة والتجارة
Economy and Tourism



العدل

العدد ٢٠٣٠/٧/٣٠ بتاريخ ١٤٨١٨ هـ

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : افيا نور اوكيتي للاستثمار ش.ذ.م.م.

العنوان : مكتب رقم 1301 - 1302 - ملك براهيم ستارت ش.ذ.م.م - ديرة - رقعة البطين ، الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م - رقم الرخصة : 1317091

رقم القيد بالسجل التجاري : 2643436 بموجب دالة تعلن وزارة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب اقرار محاكم دبي بتاريخ 2026/6/9 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2026/6/9 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعلن جي في توسون تشارلارد أكاولتننت ش.ذ.م.م. العنوان : مكتب رقم 411 ملك محمد محمد عبد الله اللمع - ديرة القصيص الصناعية الثانية - هاتف : 043798623 - فاكس : 043798624 مصححاً

مع كافة المستندات والأوراق المطلوبة والحدود (45) يوماً من تاريخ نشر هذه الاعلان

المسؤول المخول



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الوزارة
وزارة
الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٣٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : جي في تومسون تشارلرود اوكولتنت ش.م.م.
الترخيص : مكتب رقم 411 ملك حمد محمد عبد الله المانع - دائرة - الفصيص الصناعية
الرقم : 043798624. فاكس : 043798623

بموجب هذا الإعلان الاقتصادي والسياسي في شأنه قد تم تعيين المصفي المذكور
أعلاه لتصفية الهياكل اوكولتنت للاستثمار ش.م.م. وذلك بموجب قرار محاكم
دبي بتاريخ 2026/6/9 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2026/6/9

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن
بدبي على الاعلان المذكور أعلاه، مصححاً معه كافة المستندات والأوراق الوثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

المسؤول المخول



مجلس الدولة
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ٢٠٣٩/٧/٢٠ بتاريخ ١٤٨١٨

اعلان رقمي بحكم بمثابة الحضورى بالثشر

تجزي للدعوى رقم ٢٠٣٩/٢٨/٢٠ تجاري مصارف جزني

المطروزة في: اصراف للخدمات الجزئية الخامسة رقم ٣٦١

موضوع الدعوى: قيد، وتصريح الدعوى واعلان الحضورى عليها و الزام المدعي عليها بأن يؤدي للمدعية ما هو مترتب في ذمته مبلغ وقدره (٤٦,٨٠٧,٣٢١) درهم اماراتي - ست وأربعون الف وثمانمائة وسبعة وثمان مائة واثنان واثلاثون فلساً - مع الفوائد القانونية بواقع % من تاريخ الخطأية وتنام الصداد والزام المدعي بكافة الرسوم والصاريف ومقابل تعاقب المحاماة .

الخصم: العكس (الشرق الأوسط) ش.م.ب (م) الامارات

عنوانه: الامارات - امارة الشارقة - المزمر - الشارقة - شارع الاتحاد - مبنى سبيتي - جبة ١٧٠٢ - ٥٥٥٧٥٧٢٠

المطوبى اعلان: ١- ناريخش لاكتا لاكتا لاكتا - صفته: مدعي عليه

موضوع الاعلان : فورث محاكمي دبي الابتدائية اعلانكم بالتحكم بالصداد بتاريخ: ٢٠٣٩/٧/٢٠

بماتية الحضورى للإطلاع على تفاصيل الحكم لايد من استخدام خدمات محاكمي دبي الالكترونية والذكية .

رئيس القسم



الإمارات العربية المتحدة
مملكة عمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٣٠
إعلان في القضية التنفيذية والنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0002545 /AJCXCIRSTATE2026 عقاري

إلى المحكوم عليه : مينا عدلى بختيت

حيث انه قد صدر الحكم المرقق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ: مؤسسة عقارات عمان (عقار) - في القضية المشار اليها اعلاه .

وبما ان الحكم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 194304.0

لذلك انت مكلّف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار ، وفي حالة تخلفك (ن) عن ذلك فيا

الحكمة ستخضع بحكم إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا .

محكمة التنفيذ المدنية

[illegible]

 محاكم دبي	 محكمة دبي الابتدائية
العدد ٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٣٠ اعلان رقمي لتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٨١٠/٢٠٢٣/٢٠٧ تنفيذ تجاري	الفصل الثاني عشر من قانون المرافعات المدنية رقم ٥ لسنة ٢٠٠٦ المادة ٢٨١٠ من القانون رقم ٢٨١٠ لسنة ٢٠٢٣ تنفيذ تجاري رقم ٢٨١٠/٢٠٢٣/٢٠٧



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



محكمة دبي
DUBAI COURTS

محاكم دبي الابتدائية

70197

العدد ٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٣٠

اعلان رقمي لتكليف بالوفاء بالشئ

في التنفيذ قهري ٢٠٢٠/٧/٣٠ ٣٨٩٩ تنفيذ تجاري

الف

المنطوق في دائره التنفيذ الحادية عشر رقم ٢٩٩
 موضوع التنفيذ : تنفيذ الصامد علي الدعوى رقم ١٣٧٠/٢٠٢٥ تجاري جزائي ، بسداد المبلغ المتقد به وقدره (١٧٣٥٢٧) درهم شامل الرسوم والنفقات والخصومات والخصامات .
 طالب التنفيذ : احمد علي حسين
 عنوانه التنفيذي : امارة دبي - بيردة - بوسعيد - بداية الاتحاد - مكتب ٢٠٠١ - الهاتف ٠٥٦٦٦٠٠٨٩٦ - البريد الإلكتروني info@advseyyeah.com
 المطلوب اعدائه : ١- اوريد بن جلات خان - عندئذ مفوض
 موضوع الاعلان : في اتمام عقيدته الديني المتفق عليه لشركه اعلام والزمعهم بتنفيذ ما ورد بالسند التزمهم
 وسداد المبلغ المتقد به وقدره (١٧٣٥٢٧) درهم على التالف والتبني او خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم
 المقررة وذلك خلال ١٥ أيام من تاريخ نشر الاعلان ولا في حالة منعه التنفيذ مستبعد الاجراءات القانونية بحكمه .
 لسداد المبلغ المتقد به وما اريد او تعويض او مبالغ الى الحساب التالى الخاص بتنفيذ المبلغ التنفيذي المدخل
 AEC70260751208000270981
 ACC-ACCOUNT : 207-2026-3869-000270981
 DCL-VAC-AAE700001 - Emirates NBD
 بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

رئيس الشعبة

[illegible][illegible]



Emirates of Dubai
دولة الإمارات العربية المتحدة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

العدد ٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٣٠

اعلان رقمي للتكليف بالقوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ١٣٧١/٢٠٢٣/٢٨٤ تنفيذ مصرف

70197

المطوية، بـ دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم ٣-١

موضوعة التنفيذ: تكميل الصلح مع المدعى رقم ٢٠٢٣/٧/٣٠ في مصرف مصرف القف بـ دائرة التنفيذ رقم ٨٥٧٣٠٠ (٨٥٧٣٠٠-٨٥٧٣٠٠) ضاملاً لرسوم وقاصداً تنفيذاً وفقاً لصلح المدعى والمصروف والمعاملات المرتبطة إن وجد.

مكان التنفيذ: مصرف الشارقة الاسلامي

عنوان الدائرة: امانة الشارقة - شارع كورنيش بحيرة الخان - مبنى ملك مصرف الشارقة الاسلامي - مكتب العقابي ٤٨١ - ٨٥٧٣٠٠

تاريخ الاعلان: ١-١٠٠٠ للبريديات من م-٣٠ مفسدة، مفسدة ضد

موضوعة الاعلان: في اتمام عقاب المدعى المدعى المذكورة اعلام والزامهم بتنفيذ ما وبـ بالسنده المدعى

مسند التنفيذ رقم ١٣٧١ رقم ١٣٧١ (٨٥٧٣٠٠-٨٥٧٣٠٠) بـرجم الى مكان التنفيذ او خزينة المحكمة، بالإضافة الى سداد الرسوم

الضرورة للدخل خلال ١٣٧١ من تاريخ نشر الاعلان وان لم يكن محاسباً لتنفيذ مستند الاجراءات القانونية بحكم

لسداد القف بـ رقم ١٣٧١ او تصويروا الى مبالغ الى الحساب التالي لصالح المصرف القف التنفيذ الثاني

AC790260751208000259804

DC-VAC-Account : 284-202-0171-000259804

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

نفس الشعبة

٢٠٢٣/٧/٣٠

 دولة الكويت Ministry of Justice الوزارة العامة	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 DUBAI COURTS
[70197]	العدد ٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٧/٦/٣٠ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التفتيز رقم ١٩٨٥٠/٢٠٢٧/٢٢٢ تنفيذ شيكات	الخبر



محاكم دبي
Dubai Courts



دبي المحاكم
DUBAI COURTS

القرار رقم ١٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٣٠

اعلان رسمي لتكليف بالوفاء بالانشر

في التنفيذ رقم ٢٠٢٠/٢٢/١٧٩٥٤ تنفيذ شيكات

المختصة: د.إبراهيم التميمي، مدير مكتب التنفيذ التاسعة عشر ١٧٩٥٤

الموضوع: التنفيذ: الحظائية بقيمة المبلغ المرجع له (١٠١٥٦٦) - الصادر عن التنفيذ ضد من مصرف أبوظبي

مصادق التنفيذ: بصيغة (٣٣٢٩٠٠) درهم شامل التكاليف

طالب التنفيذ: مصرف أبوظبي الإسلامي

مؤداه: اتمامه - دي: ١٧٩٥٤ - ابراهيم التميمي مدير مكتب التنفيذ - الامارات الحرزي: ٣٣٢٩٠٠-١٧٩٥٤

الطبيب: ايلانة، د. محمد عبدالمطيط محمد احمد التميمي - صفته: معتمد ضد

مصادق الاعلان: د. هادي عليمك الدويش التنفيذ المختصة المذكورة اعلان والزعماء بتكليف ما ورد بالانشر التنفيذ

وسداد القيد: القيد في وقدره (٣٣٢٩٠٠) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة - بالانشارة الى سداد الترمود

القررة والحد خلال ٧ ايام من تاريخ نشر الاعلان والى ما حكمه القاضي بتنفيذ مستند الاجراءات القانونية بحكمه.

لسداد القيد التنفيذ به مبلغ ايراد او تحوييل الى مبالغ الى الحساب التالي الصادر لمبلغ التنفيذ اذاتل

ACED50260751208000271642

DC-VAC-AECUO : 253-2026-17945-00027162

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



محكمة دبي
Dubai Courts

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

70197

العدد ٢٠٦٩/٧/٣٠ يتاريخ

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بانشر

في التنفيذ رقم ٢٠٦٩/٧/٣٠ ٢٩٥٨/ تنفيذ تجاري

المطروقة، دائرة التعليم القضائي، رقم ٢٩٩

موضوع التنفيذ: تكليف المحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٦٩/٧/٣٠ تجاري، جزئي، بسداد اقساء القرض في الحادية

٢٩٥٨، درهم شامل للرسوم والنفقات

طالبت التنفيذ، اية امه من موروث لتفادير ش.ج.م

عنوان الامارات - اماره دبي، الخبيصية، شارع ١

معرض رقم ١، مكتب سعيد محمد العاطف القرشي - ٣٩٠٠٠

المطروقة (اعلام)، ١- محاميين بجناح جويروس بجناح ١، سكوير محمد بن خالد ٣ - نيكتست جن

م.ج.م - صندوق، مكتب سعيد محمد

موضوع الاعلان في اقام عليمه الدعوى التنفيذية المذكورة اعلام والزامهم بتنفيذ ما ورد باسند التنفيذي

والصدق عليه والنفذ في وقته (٢٩٥٨، درهم اية امه من المورثين او خزينة المحكمة، بالإضافة الى سداد الرسوم

والخبرة ودخل خلال ايام من تاريخ نشر الاعلان ٩٠ لاقام محكمته التنفيذية مستند الاعلان القانوني بصفه المورث

لسداد المبلغ الذي في يتم ايداعه او تحويله الى مصرف الامارات، استنادا الى احكام المادتين ١٢٨١١ و١٢٨١٢

AC-202607٢١5208000272955

DC-VAC-Account: 207-2026-2958-000272955

Emirates NBD - بنفك الامارات دبي الوطني

نفس الشبهة

[illegible]

 **الامارات العربية المتحدة**
محكمة عجمان الاتعادية الابتدائية

70197

العدد ١٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢١/٧/٢٠
اعلان في القضية التنفيذية ١٤٨١٨ رقم ٢٠٢١/٧/٢٠
اخطار دفع في القضية رقم ٢٠٢١/٧/٢٠

إلى المحكوم عليه : واقيش بولينا فيتيل بالان فينيانام فديو
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتقد: بنك الامارات دبي
القطني من: ج - في القضية المشار اليها أعلاه .
وبما ان الحكم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد
وذلك وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف
27072.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به الصند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (٧) أيام من
تاريخ اعلان / اعلان بهذا الاخطار . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة
ستجذب بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

 **الامارات العربية المتحدة**
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢١/٧/٣٠
اعلان في القضية رقم 00003317 AJCXCIBOUNCE2026 الشيكات المرتجعة

إخاطر دفع في القضية رقم 00003317 AJCXCIBOUNCE2026 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : فيفيك اتاند بوهوفانتاندران
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتقدم، بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها أعلاه .
وبما ان الحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والتكاليف القضائية .
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (٧) أيام من تاريخ اعلانك / اعلاتكم بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستد بحقه إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢١/٧/٣٠

اعلان في القضية رقم ٥٠٠٣٣٤٤٠ /AJXCIBOUNCE2026 الشيكات المرتجعة

إخاطر دفع في القضية رقم ٥٠٠٣٣٤٤٠ /AJXCIBOUNCE2026 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : محمد اشرف كتيور محي الدين كوني

حيث انه قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي القذف، بترك ديبى الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في التقضية المشار اليها اعلاه .

وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتفنيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد

و بما ان الحكم المطلوب تنفيذ ذاكاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف

24151.0

لذلك انت مكلف بتفنيذ ما جاء به الصند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7)أيام من تاريخ اعلانك // اعلاتكم بهذا الإخطار ، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستضطر بحكم إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التفنيذ المدنية

 **الإمارات العربية المتحدة**
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

70197

العدد ٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٣٠

إعلان في القضية رقم 00031393 AJCEXCIBOUNCE2026

إخلاء دفع في القضية رقم 00031393

إلى المحكوم عليه : عمر حمود سعيد حسن

حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتقدم: بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع. - في القضية المشار اليها أعلاه .

وبما ان الحكم له المذكور قد تقدم بطلب لتفنيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تفنيذ كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف

535407.0

لذلك انت مكلف بتفنيذ ما جاء به الصند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (٧) أيام من تاريخ اعلان / اعلانكم بهذا الإخلاء ، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستجذب بحقك إجراءات التفنيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التفنيذ المدنية

 **الإمارات العربية المتحدة**
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢١/٧/٣٠
70197

إعلان في القضية رقم ٢٠٢١/٧/٣٠ AJCXCIBOUNCE2026
إختصار دفع في القضية رقم ٢٠٢١/٧/٣٠ AJCXCIBOUNCE2026

إلى المحكوم عليه : دحان حزام دحان الصيادي

حيث أنه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي التقاضي بك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها أعلاه .

وبما أن الحكم له المذكور قد تقدم بطلب لتفسيح الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك . وبما أن الحكم المطلوب تفسيحه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف

13450.0

لذلك أنت مكلّف بتفسيح ما جاء به الصند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (٧) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستضطر بحكم إجراءات التنفيذ الجبري المهررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

[illegible]

[illegible]

إعلان اجتماع الخبرة الحاسوبية

العدد ١٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٣٠

في الدعوى رقم 1676 لسنة 2026 استئناف تجاري- دبي

المقامة من /المستشفى الإيزامي اس.بى، ضد /ار اى اس للخدمات الصحية ش.م.د - وأخرون
الطلب: إعلان /ار اى اس للخدمات الصحية ش.م.د، نعلن نحن المدير الطبي /محمد ناصر
التلاوي تم تعيينه مدير طبي في مركز الرعاية الصحية ش.م.د للتشخيصية المتخصصة في
الحساسية (الأوردة بحكم المحكمة الصادرة في أعلاه جلسة 2026.07.15 كما نعلن المصغ
عليها الأولى /ار اى اس للخدمات الصحية ش.م.د، حضور /اتحاد الجمعية الطبية القرو
جلسة يوم الأربعاء الموافق 2026.08.05 في تمامه الساعة ١٥ مساءً وذلك من خلال الاتصال
بجميع أعضاء الترابع عبر تطبيق زوم (ZOOM) بالمدخل مع الرابط أدناه وفي حال أي
استفسارات يرجى الاتصال مع فائض رقم 00971.43413632.

Join Zoom Meeting
<https://us06web.zoom.us/j/8963900957?pwd=NGOZlKlXf7gaa2VDeY7h5eJkXmhlIiw9>

Meeting ID: 896 3900 9574 **Password:** 334891

الخبير الاستئناف / محمد ناصر التلاوي - قاضي محاكم دبي (161)

إعلان بالنشر

لحضور اجتماع الخبرة المصرفية الأول

الدعوى رقم 1358 لسنة 2026 تجازي صفار جرتي - محاكم دبي

العلن إليه: المدعي عليه / أحمد آل محمد، بناء على قرار محكمة دبي الأولى ومكتلفها لأعمال الخبرة المصرفية في الدعوى المشار إليها أعلاه - الفقرة من المدعي / بنك الامارات دبي الوطني (م.ج) - فقد حددنا يوم الخميس الموافق 2026/08/06 الوقت 03:45 عصرًا، لعقد اجتماع الخبرة الأول في عدد بعد تطبيق ZOOM المرئي والمسموع من خلال الرابط التالي،

Join Zoom Meeting
<https://us06web.zoom.us/j/89285710101?pwd=SPkQKQQuYqY1DO5BEddrMcdas70.1>
Meeting ID: 892 8571 0101. Passcode: 112233

وعليه يتطلب حضوركم أو ما يملككم قانوناً لحضور الاجتماع المذكور وتقديم المستندات المتعلقة بالدعوى ومراجعة الخبر أو بأول بشأن أي استفسارات وحال وجود أي معوقات تقنية تحول دون حضور الاجتماع يرجى التواصل مع الأرقام التالية ت :

0521044435.045916600

الخبير المبرر / عبد الرحمن المغلبي
رقم القيد بمحكمة رقم 269



**الإمارات لتنفيذ الأحكام
Emirates Judgment Enforcement Authority**

العدد ١٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٢٠

محكمة الشارقة الابتدائية - الأوامر التنفيذية الاحكام

الموضوع : إعلان السند التنفيذي بالشر

في القضية رقم (3291 لسنة 2026 تنفيذ مدني)

إلى المطلوب إعلانه (مقدم المدعى) عبد طهي علي العبدوي - عنوانه : غير معلوم
صالح (طالب التنفيذ) / عناية إبراهيم عبدعبيد الجبريري

غير ملزمة

المرافعة الشارقة

حيث ان وبما ان المحكم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم دفع الرسوم المحمد ذلك، وبما
ان المطلوب الحكم بتنفيذ كاتاني، في المبلغ لثلاثة اضعاء لاربع واصراف و 25,050
دروهم. - صحة - عنفا وقد عيب الخوارج في 2005/04/03 واتضمن بيب الشقة رقم
(2203) الكاتانة في برج كوين - قطعة الارض رقم (911) بمنطقة الجاز 3 - إمارة - الشارقة -
وازام المدعى عليه الاول بتسليم الوحدة العقارية وتسجيلها باسم المدعية الاولى لدى دائرة
التسجيل العقاري بالشارقة، لذلك اذت مكلف تنفيذي ما جاء بالسند التنفيذي المشار اليه
اعلام خلال 14 أيام من تاريخ إعلائكم ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ
بمحكم إجراءات التنفيذ الضرة قانونا. وذلك لتعلم بما جاء به وامراف لفعوله قانونا.

الأوامر التنفيذية الاحكام

إعلان اجتماع الخبرة الحاسوبية

العدد ٢٠٢٦/٧/٣٠ بتاريخ

في الدعوى رقم 1372 لسنة 2026 تجاري كلي- دبي

القائمة (من) شركة المستعاني التجارية شركة الشخص الواحد د.م.
ضد 1- اتاننا لتأجير السيارات د.م.م. 2- اتاننا للتسليمات والصفى د.م.م.
نعلن نحن الجيور (الحاصل) / عابد عبيد الطائر تم تعييننا جيور حاسبي من قبل عدالة محكمة
لدى الإبتدائية المؤقتة لتتفحص مهمة الجيور الحاسوبية والاربع بكم المحكمة الصادر في الدعوى أعلام
بمجلد 2026.07.06 حال اقصي علمها الكويزين اعلان علاوة محاسبين / اجتماع الخبرة / التسليمات
المقرر له جلسة يوم الخميس الموافق 2026/08/06 في تمام الساعة 3:30 مساءً وذلك من خلال
التواصل الاري لجميع أطراف النزاع برقم تطبيق زوم (ZOOM) بالمدعوى في الرابط اذناه وفي
حال اي استفسارات يرجى الاتصال على هاتف رقم 0097143413632.

Join Zoom Meeting

<https://us06web.zoom.us/j/8952971528?pwd=M2JhYjYlZSZNbk00Y5ZkUyQW5lN0I1>

Meeting chat link

<https://us06web.zoom.us/j/launch/jc/8952971528>
Meeting ID: 895 2979 1528 . Passcode: 244467

الجيور (الحاسبي) / عابد عبيد الطائر - قيد محاكم دبي (163)

 حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI	مركز فضاء المناقصات الإلكترونية
70363	 الإمارات العربية المتحدة العدد ٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٠ اعلان بيع عقار بالنشر في الدعوى رقم: 14/14501/2021 سكتي



دولة الكويت
GOVERNMENT OF KUWAIT

مركز فزح المنازعات الاجبارية



70363

العدد ١٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٢٣

الامارات للمزاد

تنفيذ رقم 10614/2026

إعلان بيع محجوزات بالزاد العلني (شفاً)

تعلن الامارات للمزاد وبناء على تكليف مركز فزح المنازعات الاجبارية بـ (بني بانه سيعتمد
 مدام علني على موقع الامارات للمزاد www.emiratesauction.ae وذلك على تمام
 الساعة ٠٥:00 مساءً يوم الاثنين 2026/08/03 بيع المحجوزات العائدة ملكيتها لعمدة
 شند محمود ابراهيم احمد ابراهيم الشراوى و اوصاف المحجوزات على النحو التالي ،

السعر	الوصف
1.350	أثاث منزلي

فعلى من يرغب بالترافيد ان يتقدم بتأمين نقدي او شيك ضمان والمزيد من المعلومات التفضل
 بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae وعلى كل من له اعتراض التقديم
 باعتراضه معزّزا امام بما يبرده من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بخلاصة اعلان على الأقل .
 الامارات للمزاد

[illegible]

إشعار تصفية

العدد ١٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٣٠

ميتا ادفانسد مانيجمنت كوستانتسي ليمتد شركة منطقة حرة ذات مسؤولية محدودة
تأسست وفقاً لقانون تسجيل الشركات في منطقة أبوظبي الحرة 2011م للتسجيل
816 رقم رخصة: ADFZ 10283 والتكاتف ب مكتب رقم ١308 مبنى رقم
280 الطويلة أبوظبي، دولة الامارات العربية المتحدة ترغب هذه الشركة المذكورة في
اعلان قرارها والذي تم اتخاذه بواسطة قرار الأعضاء/المساهمين في اجتماعه الذي
عقد بتاريخ 2026/07/28 بشأن إغلاق وحل الشركة ميتا ادفانسد مانيجمنت
كوستانتسي ليمتد.

وفقاً لذلك يجب على أي طرف معني لدعوى ضد الشركة او لديه اعتراض على
الحل تقديم هذا الاعتراض كتابة لا يزيد عن أربعة عشر (14) يوماً من تاريخ نشر هذا
الإشعار إلى ما يلي:

لعمليقة سلطة المنطقة الحرة - منطقة أبوظبي الحرة - ص.ب: 54477 - أبوظبي -
الإمارات العربية المتحدة - إيميل: Adfz@kizad.ae

تغيير اسمها من (أبرار) إلى (سلامة)، فمن لديه اعتراض يتقدم به الى القسم المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر الاعلان .
على ان يصلنا ردكم الكريم خلال 7 ايام من تاريخ ارسال الرسالة الموافق 2026/6/19 في قاضي التوثيقات والأودونات

 دائرة القضاء - أبوظبي
إدارة الكاتب العدل والتوثيق

العدد ١٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٢٠

الموضوع : 2026-135 ط-ن-أ-ت-م-س-م -ر-ب-أ-ظ

تقدمت المواطنة (خاتمه صالح سالم العامري) بطلب إلى التركات - بدائرة القضاء بتغيير اسمها من (خاتمه) إلى (حصه)، فمن لديه اعتراض يتقدم به الى القسم المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر الاعلان .

قاضي التوثيقات والأودونات



الدولة

وزارة

الاقتصاد

والتجارة

Economy and Tourism

العدد ٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٣٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنتحال شركة

اسم الشركة : على المجدود للتجارة العامة ذ.م.م

العنوان : مكتب رقم 201 - ملك عبدالله أحمد محمد الفيزي الفارسي - ديرة -

نايف - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1092184 رقم

القييد بالسجل التجاري : 1785608 بموجب هذا نعلن فائدة الاقتصاد والسياحة

في بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنتحال الشركة المذكورة أعلاه،

وذلك بموجب قرار محكمته بتاريخ 2026/7/29 والموثق لدى كاتب الدلائل

محكمه بتاريخ 2026/7/29 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم

إلى الصفي العيّن أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان

مكتب : 411 ملك عبدالله أحمد محمد الفيزي - بر دبي - عود ميّاء - الهابت :

04-8866575 فاكس : 04-8866575 مصطلحيّ مع كافة المستندات والأوراق

التبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول




دولة فلسطين
 دولة فلسطين
 دولة فلسطين

حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

الفجر

العدد ١٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٣٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم الصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لراجعة الحسابات ش ذ م م
 العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود
 ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 بموجب
 هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين الصفي المذكور
 أعلاه لتصفية علي العمود لتجارة العامة ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار
 محاكم دبي بتاريخ 2026/7/29 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي
 بتاريخ 2026/7/29 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى
 الصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً
 معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ
 نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



GOVERNMENT OF DUBAI

مركز فـض المـنازعات الـإيجارية



70363

العدد ١٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٣٠

الإمارات للمزادات

تنفيذ رقم 2026/3328

إعلان بيع مجبوزات بإلزام العتني (شراً)

الفـ

تعلن الامارات للمزادات وبنيان على تـكليف مركز فـض المـنازعات الـإيجارية بـه دـبي بـأنه سـيعقد مزاد علـني على مـوقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك عـلى اـتمام الساعة 6:00 مساء يوم الخميس 2026/08/06 لبيع المـجبوزات العائـدة مـلكيتـها لـمـتـمـنـد ضـد كـوتـونـوبـولـيس التـرتـرا شـيـونال شـم ح و اوصاف المـجبوزات عـلى النـحو التـالـي ،

الوصف	سعر التقييم
مستلزمات متروحه	10,000

طـفـي مـل يـرغب بـالمـزايدة اـن يـتـقدـم بـتـأمـن عـقـدي و بـشـيـك مـضـان و المـزـيد مـن المـعـلـومات التـفضـل بـزيارة المـوقـع الـإلـكـتـرونـي www.emiratesauction.ae وعلـى كل مـل نـه اعـترض التـقـدم بـمـتـراضـه مـعـززا اـيـام مـا يـهـود مـن مـسـتـندات قـبـل المـوعـد المـحدـد لـلـبـيـع بـثـلاثة اـيـام عـلى الاقل -

الامارات للمزادات



دائرة القضاء - أبوظبي
إدارة الكاتب العدل والتوثيق



العدد ١٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٢٣

الموضوع : 131- 2026 ط-اذن ت-اس م- ر-ب-أ ط

تقدم المواطن (عدنان محسن محمد دحان المرقب) بطلب إلى التـركـات - بدائرة القضاء بتغيير اسمه من (عدنان) إلى (حمدان)، فمن لديه اعتراض يتقدم به إلى القسم المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر الاعلان.

قاضي التوثيق والتأويلات والأودونات



دائرة القضاء - أبوظبي
إدارة الكاتب العدل والتوثيق



العدد ١٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٢٣


الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٣٠

إعلان في القضية التنفيذية بالتشهر
إخاطر دفع في القضية رقم ٥٠٠٤٢٦٩/JAEXCEBUNCE٢٠٢٦ لشركات المرتجة إلى المحكوم عليه - مطلب نيريام مدام عبد الرحمن شاملا كازان
حيث أنه قد صدر الحكم الشرفي صورة عنه ضدك لصالح المدعي
لتفد بك ينيك الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها اعلاه،
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم
المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه لا ذاتي : المجموع الكلي شامل
الرسم والخصائص :
29409.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7)
أيام من تاريخ إعلان / إعلانكم بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك
فإن المحكمة ستستخذ بحكم إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة عجمان الابتدائية
محكمة التنفيذ المدنية

إشعار لتغيير اسم شركة

العدد ١٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٢٠

نحن ، ريلم هاوسهولد ايلينسيس تريدينغ س م ح ،
رخصة رقم 05904، وعنواننا : 8E 109 - SD14،
نعلمكم بتغيير اسم الشركة الى زيجانج هاوسهولد
ايلينسيس تريدينغ - س م ح
فمن لديه اعتراض على هذا التغيير عليه تقديم
اعتراض كتابي الى إدارة العقود والتراخيص في سلطة
الحرّة بمطار دبي خلال اربعة عشرة (14) يوما من
تاريخ نشر هذا الإشعار.

يطلب إلى التركات - بدائرة القضاء بتغيير اسمه من (عبد الحميد) إلى (حميد)، فمن لديه اعتراض يتقدم به إلى القسم المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر الاعلان.

قاضي التوثيقات والأودونات

 دائرة القضاء - أبو ظبي
إدارة الكاتب العدل والتوثيق

العدد ١٤٨١٨/٧/٢٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٢٠

الموضوع: 115-2026 ط-اذن ا-سم م- ر-ب-أظ

تقدمت المواطنة (وحيده صالح حسن سائين العامري) بطلب إلى التركات - بدائرة القضاء بتغيير اسمها من (وحيدة) إلى (عيده)، فمن لديه اعتراض يتقدم به إلى القسم المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر الاعلان.

قاضي التوثيقات والأودونات

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

دبي

اقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

الفرز

العدد ٤٨١٨ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٣٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : إيفنتيتي فورج لخدمات التسويق ش.م.ذ.

العنوان : مكتب رقم M17-228 دلت محمد سالم بحيث آل بخت الفلاسي-ديره-هور
القض عشرق ، الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 1221781 رقم
التسجيل بالسجل التجاري : 2051447 بموجب هذا نعلن تأدية الإقتصاد والسياحة في
دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري ليحلها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك
بقرار موجب أمام محكمة دبي بتاريخ 2026/7/28 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي
بتاريخ 2026/7/22 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المفتحي العين ان
في ان مراجعة الحسابات ش.م.ذ. العنوان : مكتب رقم 404 مجمع مجموعة سلطان
للاستثمار ش.م.ذ. - بور سعيد - هاتف : فاكس : مصطحب معه كافة المستندات والأوراق
الثبوتية وخلال ذلك (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI

 **دبي**
اقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



العدد ٤٨١٨٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٣٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمرجعة الحسابات ش.ذ.م.م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م - بورسعيد
- هاتف : فاكس :

موجود بناءً على إعلان الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور
أعلاه لتصفية الائتمانية فوراً لخدمات التسويق ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار
محاكم دبي بتاريخ 2026/7/28 الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
2026/7/22 على أن يبدى أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

[illegible]

منوعات

الفكر

27



سلسلة استقطبت أفراد العائلة بشكل عام

"توي ستوري 5" يثير مزيجاً من المشاعر التي تنتصر لفكرة الحنين إلى الماضي



الموسيقى، وكان سهلاً أيضاً أن تخرج سويت من أرونيها الشخصي صوراً لها، وهي ترتدي ملابس مستوحاة من شخصيات الفيلم، لترد عليها زيندايا بصورتها بأزياء مشابهة أيضاً، فتفعل الفيلم في الثقافة الشعبية سبب رئيس من استمراره بهذا القدر من النجاح، وسبب رئيسي لسمي كبار النجوم إلى ربط أسمائهم به، فممثل بحجم توم هانكس لا يزال يحافظ على أدائه الصوتي لشخصية وودي حتى اليوم، وكذلك النجم تيم ألين، في دور باز بطير، وأيضاً بقية الشخصيات الرئيسية، وبينهم المغامرة والمحبوبة جيسي التي تؤدي صوتها جوان كوزاك.

روابط عاطفية

الروابط العاطفية التي صنعتها السلسلة منذ عام 1995 وحتى اليوم، لم تستقطب الأطفال فقط إنما أفراد العائلة بشكل عام، عن طريق طرح موضوعات تترك أثراً في نفوسهم، كذلك فإن المشاهدين عاشوا رحلة التضج مع الأبطال، فالبطل الأول أندي خاض مراحل الطفولة والمرحلة والنضج، ومن ثم تتطور القصص بناءً على الأعمار، ولا تقف جامدة، كذلك التجارب التي تستعرضها الدراما تبدو قريبة جداً لحيات المشاهدين، لا سيما في ناحية بالتعلق الوثيق بالألعاب ثم تغير النظرة لها بعد مرور المراحل العمرية، لا سيما المرحلة الجامعية الفاصلة، إذ توفقت تلك الأفكار فكرة الحنين إلى الماضي التي تتمتع في حد ذاتها بشعبية كبيرة، كذلك فإن فكرة التواصل بين الأجيال وميراث صندوق الألعاب أيضاً وسيلة تمنح الأمل وتحث على العطاء وتخاطب في المشاهد أفكاراً إيجابية من السهل أن يطبقها. كالكعبة كل الطرق جديدة بما يمكن أن يفعل الذكاء الاصطناعي في عالم الألعاب.

فربما يعمل صناعه منذ الآن على قصة درامية جديدة بما يمكن أن يفعل الذكاء الاصطناعي في عالم الألعاب.

لا سيما أن الأطفال من خلاله لن يستطيعوا الاستغناء عن الدمى فحسب إنما البشر أيضاً، وحينها لن يكون الرعب من نصيب الآباء وحدهم بطبيعة الحال.

الفيلم الذي أنتجته شركة "بيكسار" التي أنشأت في الأساس على يد ستيف جوبز مؤسس شركة "آبل" وعراب مجموعة من الأجهزة الإلكترونية الأكثر انتشاراً. كما أن الفيلم يأتي في وقت تتسارع الدول لحظر استخدام السوشيال ميديا للأطفال دون السادسة عشرة، وهو ما حدث قبل عام في أستراليا، وأخيراً اتخذت المملكة المتحدة قراراً مماثلاً، والأمير لم يختلف كثيراً في فرنسا والدنمارك كذلك، إضافة إلى دول أخرى على الطريق، ولهذا فإن موضوع الفيلم يتماشى مع قلق أبوي وعلى مستوى المؤسسات الرسمية كذلك، وعلى رغم التوتر الذي يسببه الفيلم للأبوين بشكل عام فإنه أمر لم ينتقص شيئاً من الهوس بالسلسلة التي كانت أول فيلم رسوم متحركة تنجز شخصياته بالكامل باستخدام الكمبيوتر.

هوس عالمي

من أبرز مظاهر الهوس بالفيلم هو أن مجسمات شخصياته الشهيرة حققت مبيعات وصلت إلى 16 مليار دولار أميركي وفقاً لذكرته "لوس أنجلوس تايمز"، إضافة إلى انتشار هواية تجميع تلك الألعاب بين محبي الفيلم الذين يتنافسون على شراء النسخ المحدودة والأصلية، كذلك فإن المدن الترفيهية العملاقة حول العالم تخصص أجزاء لعالم الفيلم بديكوراتها وموزة الشهيرة، كذلك تحافظ السلسلة على مكانتها كواحدة من أشهر الأعمال التي تواءمت مع ثقافة الإنترنت، فاقتباس "إلى اللانهاية وما بعدها" التي قالتها شخصية باز بطير حارس الفضاء في الجزء الأول لا تزال تستخدم بين مستخدمي السوشيال ميديا بقوة بين مختلف الأجيال، كذلك تحضر مجسمات الألعاب في جلسات التصوير المرحلة لمحبي السلسلة بشكل مستمر، لا سيما في حفلات التخرج.

لذا، كان طبيعياً أن تعبر المطربة البارزة تايلور سويت عن فرحتها الغامرة بعد اختيارها لأداء وكتابة أغنية الجزء الخامس من حكاية لعبة، التي حملت عنوان I Knew It. I Knew You. "كنت أعرف ذلك كنت أعرفك"، إذ لفتت إلى أنه كان حلماً لديها منذ أن كانت في الخامسة من عمرها، وقد حققت الأغنية أرقام استماع قياسية منذ يومها الأول على منصات

مع الجميع، بخاصة أن السلوكيات السيئة لا تصدر منه هو بل من طريقه استعماله. الأسئلة التي يضع الفيلم الآباء في مواجهتها، رفعت حدة الجدل الدائر حول الجزء الخامس، وهو أمر بدأ واضحاً في تعليقات الجماهير عبر مواقع التواصل الاجتماعي، التي سردوا فيها مشاعرهم وتجربة المشاهدة بشكل عام، ووجهة نظرهم في الطرح، فمسحات الفضفضة من القلق التكنولوجي يجري البوح بها عبر منصات التكنولوجيا نفسها، وهو أمر يتوافق مع موضوع

هي أنسنة الألعاب، ورسم شخصية مستقلة ذات أبعاد وطريقة تعبير وتفكير مختلفة لكل دمية، ومشاعر خاصة أيضاً. ولهذا كان لها في كل جزء عدو مختلف، وشخصيات تجمع الألعاب لمواجهته، فتظهر المشاعر الفياضة من قلق وأمل وترقب، بينما الأمر يبدو مربكاً مع الجهاز اللوحي الذي لا يقدم على أنه شرير صريح، أو قطعة صماء، لكنه أيضاً يشارك في توجيه الأحداث بطريقته، فالنقطة أنه ليس عدواً تماماً ولا صديقاً متوافقاً أيضاً



الألعاب التقليدية إلى الأبد؟ وكيف جعلت الحياة الافتراضية والتواصل التكنولوجي الأطفال، بخاصة من جيل ألفا، يكبرون بسرعة وبشكل لا يتلاءم مع أعمارهم الحقيقية؟

ضفدع يهرب مشاهدي "حكاية لعبة" يحفل "حكاية لعبة 5" بإخراج وتأليف أندرو ستانتون بمشاركة كينا هاريس، بعدد من الشخصيات الجديدة بينها أطلس، وهو لعبة ملاحه على شكل قرس النهر، اللعبة التي تمثل جسراً بين نوعي الألعاب المفرطة في التكنولوجيا وتلك التقليدية، عن طريق تصميمه المرح وألية عمله واعتماده على بعض التقنيات أيضاً، فيما تستمر أبرز شخصيات الألعاب التي كانت سبباً في نجاح السلسلة من البداية، بينها بالطبع وودي راعي البقر وبازحارس الفضاء وجيسي الأنيقة الشجاعة، بينما الجميع يخشون من الضفدع لي لي، الجهاز اللوحي الذي يسرق بوني ذات الثماني سنوات من عالمها الحقيقي، مع ذلك لا يقدم الفيلم إدانة كاملة للتكنولوجيا ولا يعاديه، بل يحاول إيقاظ ضمير القائمين على تربية الأطفال، بالزبد من الحذر، بخاصة أنه بحسب الفيلم لا مناص من استخدام تلك الابتكارات، فالأهل أنفسهم يظهرون وهم شبه مدمنين على استخدام الهاتف، ويقومون اجتماعات عملهم عن بعد، وفي الوقت نفسه

يترددون في منح طفلهم فرصة الاستكشاف. إنه تناقض تعيشه كل البيوت، وإن كان الفيلم يقدم لمسة توعوية تجعله يحمل بعض المباشرة، ويبتعد كثيراً جداً عن اللوحة الكوميدية الساخرة التي غلفت أجزاءه الأربعة الماضية، إلا أنه يظل يحافظ على روحه التي ارتبطت بها الجماهير منذ ثلاثة عقود، فوقها لصحيفة الغارديان، فإن أثر الفيلم العاطفي "لا يرتبط كثيراً بالتكنولوجيا، بل بنفس المخاوف التي شعرت بها جيسي منذ فيلم حكاية لعبة 2"، ويشير تقرير الصحيفة إلى أن رسالة الفيلم تشير إلى أن التكنولوجيا قد تتغير، لكن تبقى أساسيات توجيه الطفل وغرس اللحظات الجميلة في ذاكرته كما هي.

عدو جديد يسرق الطفولة إحدى أكثر نقاط قوة سلسلة "توي ستوري"

تبدو تجربة مشاهدة الجزء الخامس من فيلم الرسوم المتحركة "توي ستوري - حكاية لعبة" بمثابة فخ للآباء، مزيج من شعور الغضب والندم، إضافة إلى رغبة في مراجعة طريقة التربية والتعامل مع الصغار، هذا الانزعاج الذي يظل عائلاً في الأذهان حتى بعد مرور الساعة وأربعين دقيقة هي مدة عرض الفيلم، حتى إن الأمر يبدو معكوساً هنا ففي حين تمتلئ شاشات السينما بأفلام غير مناسبة للأطفال بفعل مشاهداتها الحادة، يمثل هذا العمل النقيض، ويشكل بالنسبة إلى بعض البالغين تحدياً حقيقياً، وقد تبعت مشاهدته على عدم الراحة بالفعل، الفيلم الذي تعود به شركة بيكسار للجمهور المخلص للسلسلة الإيجونية بعد مرور سبع سنوات منذ عرضه جزئه الرابع، وبعد نحو 31 عاماً من انطلاق الجزء الأول، يمثل البهجة التي تبيض ذهباً لصناعه، بإيرادات تجاوزت الثلاثة مليارات دولار حتى الآن بينها 312 مليوناً لـ "Toy Story 5" خلال أقل من أسبوع على عرضه. يحظى "قصة لعبة" بشعبية بين الآباء والأطفال على السواء، ولطالما كانت رسائله الإنسانية محفزاً إيجابياً وعاطفياً للطفلين، لكنه في النهاية كانت رسائله التحذيرية تغلف بدارما كوميدية خيالية منمعة، وهي موجهة بصورة أكبر للصغار بهدف منحهم تجربة ممتعة.

لكن الجزء الجديد على غير المتوقع جاء وكأنه يستهدف إلقاء اللوم على الأهل الذين ربما عليهم القلق من التكنولوجيا بشكل أكثر جدية، فالبطلة بوني تبدو وكأنها أصيبت بالاعتراب الرقمي، بعد أن لجأت إلى لعبة إلكترونية متمثلة في جهاز لوحي يدعى "ليليباد"، وباتت بديلها عن الحياة الواقعية، إذ فشلت في تكوين صداقات على أرض الواقع، كما خاضت ألعابها "الحقيقية"، وفي حين كانت الأجزاء السابقة تطرح مواضيع، مثل التضج والفيرة، والخوف من التغيير، والإهمال، والتوجس من الوحدة، يأتي الجزء الخامس محملاً بأفكار يفرضها العصر، بينها التمنر الإلكتروني والعزلة والاعتلال الاجتماعي، وتدهور الصحة النفسية، حيث يجد الآباء أن الألعاب الإلكترونية تكاد تلتهم طفولة صغارهم، مع إثارة التساؤلات حول إلى متى سيصمد زمن الدمى؟ وهل انتهت

من إخراج كريج جيلسبي وسيناريو آنا نوجويرا

Super Girl.. بطلة مترددة ومتمردة ومتواضعة يتعاطف معها الجمهور



Tomorrow (الفتاة الخارقة: امرأة الغد) الصادرة عامي 2021 و2022 ومن إخراج كريج جيلسبي، وسيناريو آنا نوجويرا.

تدور أحداث الفيلم حول كارا ابنة عم سوبرمان، التي تنطلق في مهمة بين المجرات برفقة الشابة روثي ماري نول (ريدلي)،

لمطاردة قرصان الفضاء (كريم أوف ذا بيلو هيلز) الذي يلعب دوره شونارتس والانقسام لقتل عائلة روثي وإنقاذ (كريبتو) كلب سوبر جيرل،

وتصادف الفتاتان خلال رحلتهما (لوبيو) الذي يجسد دوره جيسون موموا نجم فيلم Aquaman.

وقال جيلسبي: "بالنسبة لبطلة خارقة تحديداً، لم تكن مثالية،

بها عيوب، كانت تمر بصدمة نفسية ولديها مشكلات تحاول حلها".

وأضاف: "رؤية ذلك وإمكانية التعاطف معه، شخص ما يمكنك التعرف عليه في نفسك،

كنت متحمساً حقاً لأن استطعت القيام بذلك في هذا النوع من الأفلام".

قالت الممثلة الأسترالية ميلي ألكوك، بطلة فيلم Super Girl (الفتاة الخارقة) إن الفيلم الجديد من إنتاج شركة DC Studios يضي طابعاً إنسانياً على بطلته.

وتلعب ألكوك دور شخصيتين هما الفتاة الخارقة، وكارا زور-إل، وانضمت إلى طاقم عمل الفيلم جيسون موموا، وايف ريدلي،

وماتياس شونارتس، في فعالية خاصة بالمعجبين أقيمت في لندن، الخميس، وأمحت إلى تطور غير متوقع في أحداث الفيلم.

وقالت ألكوك (26 عاماً): "أصفها بأنها بطلة مترددة جداً.. أعتقد أنها متمردة بعض الشيء، لكنها تتمتع بقدر كبير من التواضع، وأعتقد أن الجمهور سيفاجأ كثيراً".

وأضافت: "إنه أول فيلم لي، وبالتالي هو أهم شيء لي في العالم على الإطلاق نوعاً ما، وأشعر الآن أنني قادرة على فعل أي شيء لأنني قمت بعمل كهذا".

وهذا الفيلم مقتبس من سلسلة القصص المصورة Super Girl: Woman of



الفكر

أسباب آلام أسفل الظهر الصباحية



فإنها تصبح أقل قدرة على تحمل وضعيات ثابتة لفترة طويلة.

ويقول: «لا ينبغي اعتبار ألم الصباح إشارة للاستلقاء لفترة أطول. لأن الحركة مفيدة للظهر. لذلك بعد الاستيقاظ، من المفيد أن يمنح الشخص لنفسه بضع دقائق ليبدأ يومه بنشاط- عليه إجراء تمارين رياضية بسيطة - تمارين التمدد، وبعض حركات الحوض الخفيفة، والمشي في الغرفة، والاستحمام بماء دافئ.. وينصح بمراجعة الطبيب إذا أصبح ألم أسفل الظهر متكرراً، أو استمر طوال اليوم، أو يوقض ليلاً، أو ازداد سوءاً، أو امتد إلى أسفل الساقين، أو كان مصحوباً بتمميل وضعف.

ويقول: «نادراً ما تكون وضعية النوم هي السبب الوحيد للألم. أثناء النوم، لأن الشخص يغير وضعية جسمه بشكل طبيعي عشرات المرات في الليلة، وهذه آلية دفاعية طبيعية ضد إجهاد الأنسجة. وتظهر المشكلة عندما يعجز الشخص، لأي سبب كان، عن تغيير وضعيته بحرية - بسبب ألم في جزء آخر من الجسم، أو ارتفاع في درجة الحرارة، أو تسمم، أو إرهاق شديد، أو غيرها من الحالات التي تحد من الحركة». وبالإضافة إلى ذلك، قد يرتبط ألم الصباح بنمط الحياة، فإذا لم تمارس عضلات الظهر والجذع تمارين كافية لعدة أيام متتالية - مثلاً، بسبب العمل المكتبي أو قلة النشاط البدني -

يشير الدكتور أرتيوم باغوتدينوف، أخصائي طب الأعصاب، إلى أن آلام أسفل الظهر الصباحية نادراً ما تشير إلى مرض خطير، لكنها قد تسبب أزعاجاً كبيراً. ووفقاً له، قد يسبب آلام أسفل الظهر البقاء في وضعية نوم واحدة لفترة طويلة . لأن البقاء في وضعية واحدة لفترة طويلة أثناء النوم يعتبر سبباً شائعاً لآلام أسفل الظهر الصباحية. ويعتبر النوم على البطن من أسوأ وضعيات النوم، لأنه يسبب ضغطاً متزايداً على أسفل الظهر لساعات متواصلة. كما أن النوم على الجانب لا يناسب الجميع، خاصة إذا كانت الساق العلوية متجهة للأمام ومعها منطقة الحوض.

خطر يبدأ قبل الحمل ولا ينتهي بعد الولادة..

الحرارة تهدد الأمهات والأطفال

يدرك الأطباء منذ وقت طويل أن درجات الحرارة المرتفعة تفرض ضغطاً على القلب والكليتين والأعضاء الأخرى، لكن هذه المخاطر تتفاقم بالنسبة للحوامل، حيث تغير عمليات التبريد الطبيعية لديهن.

وفي ظل تفاقم أزمة تغير المناخ الناتجة عن حرق الوقود الأحفوري، تزداد حدة هذه المشكلة مع تكرر موجات الحر الشديد، وارتفاع درجات الحرارة حتى خلال ساعات الليل، ما يطيل فترة تعرض الحوامل للخطر، خاصة في المجتمعات الأكثر فقراً. وتؤكد دراسات طبية حديثة أن موجات الحر الشديد تشكل خطراً متزايداً على صحة الحوامل وأجنثهن. فخلال فترة الحمل، يخضع الجسم لتحولات تجعل التعامل مع الحرارة المرتفعة أكثر صعوبة.

فكبر حجم البطن يزيد من مساحة سطح الجسم، ما يبطئ عملية تبريد الحرارة. كما ينتج الجسم حرارة داخلية أعلى تؤدي إلى زيادة معدل الحرق، بينما يعمل القلب بمجهود إضافي. وتكمن الخطورة في أن آلية الجسم الطبيعية للتبريد، التي تعتمد على تحويل الدم نحو الجلد، قد تقلل تدفق الدم نحو المشيمة ما يؤثر سلباً على نمو الجنين.

كما أن ارتفاع درجة الحرارة يزيد من امتصاص الجسم للمواد الكيميائية الضارة، ما يضاعف المخاطر على الحامل وجنينها. ولا تقتصر هذه التأثيرات على فترة الحمل فقط، بل تمتد إلى ما قبلها وبعدها.

فقد بينت الدراسات أن التعرض للحر الشديد قبل أشهر من الحمل قد يؤثر على الحمل المستقبلي، كما أن الحرارة تزيد من خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم وتسمم الحمل، وهي حالات تهدد حياة الأم والجنين. وبعد الولادة، تتفاقم مشاكل الصحة النفسية مثل القلق والاكتئاب في الطقس الحار، بينما قد يعاني الأطفال الذين تعرضوا للحرارة في الرحم من مشاكل نمائية خلال مراحل نموهم.

ويشدد الخبراء على الحاجة الملحة لمزيد من الأبحاث العلمية المتخصصة في هذا المجال، حيث ما تزال الدراسات المتعلقة بتأثير الحرارة على صحة المرأة محدودة مقارنة بغيرها من المجالات الطبية، خاصة في ظل استمرار تزايد حدة وتكرار موجات الحر عالمياً.



الممثلة الأمريكية مينغ نا وين لدى حضورها العرض العالمي الأول لفيلم ديزني «موانا» في هوليوود. «ا ف ب»

قرأت لك

فوائد العدس



تنصح الدكتورة جانا تيجانتيشيفا خبيرة التغذية بإضافة العدس إلى النظام الغذائي لأنه يحتوي على نسبة عالية من العناصر الغذائية، بما فيها البروتين والألياف، ما يجعله وجبة مشبعة للغاية. وتشير الخبيرة إلى أنه بالإضافة إلى ذلك للبقوليات قيمة غذائية عالية لأنها تحتوي على الحديد وفيتامين B1 وأحماض أمينية والكالسيوم والمغنيسيوم والبولتاسيوم والفوسفور وأحماض أوميغا-3 وأوميغا-6 الدهنية.

وتقول: «يوصى الأشخاص الذين يعانون من السمنة وداء السكري بتناول العدس لانخفاض مؤشر نسبة السكر في الدم. كما تساعد الاستروجينات النباتية الموجودة في العدس في الحفاظ على صحة المرأة. ولتناول البقوليات عموماً تأثير مفيد على عمل القلب والأوعية الدموية، ما يخفض مستوى الكوليسترول في الدم ويؤثر إيجابياً في وظيفة الأمعاء ومنظومة المناعة».

وتوصي الخبيرة بتناول البقوليات 2-3 مرات في الأسبوع.

سؤال وجواب

- ماذا يسمى الفرنسيون القتال الإنجليزي؟
- المانش
- ما هي أول بلد عزفت النشيد الوطني؟
- الولايات المتحدة.
- أين يقع نهر الأمازون؟
- أمريكا الجنوبية.
- ما اسم المدينة التي تُعرف باسم مدينة الظلام؟
- لندن.
- ما هي أشهر ابتسامة في عالم الفن؟
- ابتسامة لونا ليزا

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الرازي اول من استخدم الخيوط في الجراحة
- هل تعلم أن اول دبابية في العالم كانت موجودة في بريطانيا
- هل تعلم أن أشعة الليزر أقوى من أشعة الشمس بأربع مرات
- هل تعلم أن اللغة المالطية هي أكثر اللغات تأثراً باللغة العربية
- هل تعلم أن العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تقنيات الحصى في المائدة هم الأطباء العرب
- هل تعلم أن - الرؤية - تعني تحريك العينين و إدارتهما لتسديد النظر على الهدف
- هل تعلم أن الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض
- هل تعلم أن الذهب يوزن بالجرام و الماس بالقيراط
- هل تعلم أن كثافة كوكب زحل قليلة جداً بحيث انك لو جعلت هذا الكوكب يسقط في بحر وسيع لطفا على سطحه
- هل تعلم أن قلم الرصاص مصنوع من الجرافيت
- هل تعلم أن آلة الاسطرلاب آلة فلكية لقياس ارتفاع الكواكب
- هل تعلم أن اول حيوان سار على قدميه في التاريخ هو الديناصور
- هل تعلم أن اول انسان حاول الطيران هو من اصل عربي واسمه عباس بن فرناس

قصة أمنيات الطفولة

نادت الام اطفالها وهي تقول هيا انتم الثلاثة إلى النوم، الليلة هي آخر ليلة لهذه السنة ستمشي السنة ولن تعود مرة ثانية بل ستحضر غيرها على ظهر حصان ابيض وهي تحمل الهدايا الكثيرة والامنيات لكل من يريد وكل من يحلم حلمًا جميلًا او يتمنى أمنية جميلة ستحققها له.. ذهب الاطفال إلى فراشهم واغلق كل منهم عيناه ليتمنى أمنية جميلة ثم ذهبوا إلى نوم عميق، في الصباح عندما استيقظ الجميع وجد ايمن بجوار سريره عليه كبيرة من الالوان ومجموعة من الفرش الحبرية واوراق بيضاء ووردية ليرسم عليها لوحاته الجميلة وباقة من الزهور تتمنى له كل الخير .. اما هشام فقد وجد دراجة جميلة قوية تنتظر بجوار فراشه لها كرسي جميل ویدان مزودتان بباقه من الزهور تتمنى له كل الخير.. عليه ايضا استيقظت مبتسمة لتجد فستانا جميلا يحتضن عليه كبيرة نامت بداخلها مجموعة من العرائس التي تحبها تليس نفس لون فستانها وباقة من الورد تتمنى لها كل الخير، هلى الجميع سعداء واخذوا ينادون بصوت واحد ماما ماما.

خرج الجميع إلى غرفة امهم وكلا منهم يحمل في يده باقة الورد ويتمنى لها كل الخير وقالوا ماما ان السنة الجديدة جاءت وارسلت لك هذه الازهار هدية اما نحن فلنا هدايانا الصغيرة فانت لن تستطيعي ان تركبي الدراجة او ترسمي بالفراشه او تلعي بالعرائس فضحكت الام وقالت كنت اعرف ذلك ويكفييني تلك الازهار واشكروا لي السنة الجديدة وقبل ان يذهبوا لهداياهم تمنى ايمن ان تأتي السنة الجديدة كل يوم .. فضحكت الام وقالت وانا يكفيني ان تأتي مرة واحدة فقط.

مساحة للتلوين

