

نادي تراث الإمارات يطلق
ملتقى السامية الصيفي
2021 عن بعد

إلسا زغيب:
داون تاون) يركز على الحب
والعلاقات العاطفية فقط



الأطعمة الدهنية والسكر قد تزيد
خطر إصابة النساء بسرطان الثدي



ص 23

دماغ الإنسان

والمعادن.. خبر سعيد

لرعى الزهايمر

اكتشف فريق دولي من الباحثين في بريطانيا عنصر النحاس المعدني والحديد في دماغ الإنسان لأول مرة، وهو ما لم يكن موثقاً من قبل في علم الأحياء البشري. واعتمدت الدراسة التي نُشرت في المجلة العلمية "ساينس أدفانسز"، على "لويحات الأميلويد" المعزولة من أنسجة المخ لمرضى الزهايمر المتوفين. يشار إلى أن "لويحات الأميلويد" هي سمة مميزة لمرض الزهايمر، كموقع للكيمياء المعدنية المعقدة في دماغ الزهايمر، ويعتقد الكثيرون أنها "جزء لا يتجزأ من تطور المرض".

واستخدم الفريق، المكون من علماء من جامعة كيلي وجامعة وارويك، بالتعاون مع جامعة تكساس، "مصدر ضوء الماس السنكروترون الوطني" في بريطانيا، و"مصدر الضوء المتقدم" الموجود في الولايات المتحدة الأمريكية، لتحديد عنصر النحاس المعدني والحديد العنصري المنطاسي داخل لويحات الأميلويد، وأشكال كيميائية من النحاس والحديد لم تكن موثقة سابقاً في علم الأحياء البشري.

وقال أستاذ الفيزياء النانوية الطبية الحيوية في جامعة كيلي، نيل تيلنج، "كان اكتشاف هذه الجسيمات المعدنية الأولية في أنسجة المخ التي درسناها، غير متوقع إلى حد كبير، ولم يكن ممكناً إلا باستخدام تقنيات الأشعة السينية المتخصصة في الماس، والتي يمكنها الكشف عن المواد الكيميائية".

وحدد البحث الرواسب النانوية للمعادن "حوالي 1-1000 من حجم رأس الدبوس" في أنسجة المخ بعد الوفاة التي تبرع بها مرضى الزهايمر، باستخدام تقنية السنكروترون الحديثة في الماس، التي تسمى التحليل الطيفي بالأشعة السينية.

تعتبر الصداقات من أقوى الروابط الشخصية. تتكون عادة للأسباب نفسها، على سبيل المثال، الاهتمامات المشتركة، الدعم والرفقة. ومع ذلك، يبدو أن نوع العلاقة يختلف بين الذكور والإناث. وبحسب موقع "psychcentral" على

الرغم من أن ديناميكيات الصداقات بين الذكور والصداقات بين الإناث أكثر تشابهاً مما هي عليه، إلا أنه لا يزال هناك اختلاف في كيفية رؤية الجنسين للصداقات والانخراط فيها. في حين أن أحدهما غير رسمي (صداقات ذكورية)، فإن الآخر أكثر حميمية وشخصية (صداقات نسائية). يميل الرجال، على عكس النساء، إلى تفضيل المزيد من الصداقات القائمة على النشاط، بينما تميل النساء إلى تفضيل علاقات صداقة أكثر.

وتجدر الإشارة إلى أن الرجال يميلون إلى جعل الصداقة أسهل، لأنهم لا يشككون في دوافع الشخص الآخر أو يشعرون بالضغط نفسه للكشف



مفهوم الصداقة لدى الرجال والنساء وأيهما أقوى

الاعتذار الكاذب
عندما تؤذيك هذه الصديقة لا تهتم بالاعتذار بصدق، عدم الاعتذارات هذه تشير إلى أن هذا الصديقة لا تهتم حقاً بكيفية تأثير أفعالها عليك.

تجعلك تشعرين بالتوتر
عندما يمكن أن تسبب ردود أفعال هذه الصديقة ضرراً أو الشعور بالإساءة، فمن الحكمة المضي قدماً بحدز لأنك سوف تواجهي رد فعل انفعالي على أشياء بسيطة تسبب لك الكثير من التوتر.

تتركك غير مستقرة
يجعلك قضاء الوقت مع صديقة مقربة تشعرين بالراحة بشكل عام، ربما يتركك قضاء الوقت مع صديقة معينة في حالة من عدم الارتياح أو الانزعاج قد لا يكون لديك حتى تفسير جيد للسبب، ولكن عندما تتركها، تشعرى بالارتياح أكثر من الإحباط، ولا تتلعطن لقضاء الوقت معها، إذا لاحظت هذا الشعور المضطرب، ففكري في فحص صداقتك بحثاً عن علامات أخرى تدل على أن الأمور ليست على ما يرام تماماً.

تضع نفسها في المقدمة
يمكن لبعض الصديقات أن يستمررن لمدة ساعة في الحديث عن مشاكلهم الأخيرة، عندما ينتهون من التفتيش، يقدمون رمزاً، "وكيف حالك؟" قبل أن يعيدوا الحديث بسرعة إلى أنفسهم.

أنهم يقدمون الدعم الاجتماعي والعاطفي، ويخفون من الشعور بالوحدة، ويساعدون على الشعور بالسعادة والرضا عن الحياة يمكن الحفاظ على الروابط الاجتماعية حتى يطيل العمر، لا يكون لبعض الصداقات مثل هذا التأثير الإيجابي فقد يكون البعض الآخر ساماً تماماً.

علامات تشير إلى الصديقة السامة
قالت الدكتورة ايمان دويدار أخصائية الصحة النفسية يمكن أن تتخذ الصداقات السامة أشكالاً مختلفة، عموماً تستنزف الإنسان عقلياً ولديها طريقة للإحباط بدلاً من البناء.

الصديقة المحببة
غالباً ما يمزح الأصدقاء مع بعضهم البعض، والقليل من الضائقة اللطيفة لا تعني أن صداقتكما سامة، خاصة إذا كنت تضحكين أيضاً، ولكن عندما تهينك صديقتك بانتظام وتجعلك تشعرى باليأس، سواء استخدمت تلميحات أو إهانات صريحة، فربما لا تكون صداقتكما صحية.

الصديقة النمامة
لقد أخبرتي صديقتك بشي ما بسرية، وفي اليوم التالي، تعرف داترتك الاجتماعية بأكملها التفاصيل يمكن لأي شخص أن يخطن ويقول أشياء لا يجب أن يفعلها قد يبدو أن الأصدقاء السامين يستمتعون بنشر الأسرار حولهم، حتى عندما تطليبي منها الحفاظ على الخصوصية و المعلومات الشخصية من الحتمل أن صديقتك التي تخالف فتتكد دائماً لا تهتم كثيراً بمشاعرك.

الفرق بين الذكور والإناث في الصداقة
1- تكون الصداقات بين الذكور جنباً إلى جنب، ويتم تعزيزها والحفاظ عليها من خلال النشاط المشترك.
2- تتم الصداقات بين الإناث وجهاً لوجه، ويتم تعزيزها والحفاظ عليها من خلال العلاقة الحميمة والتواصل والدعم.

3- الصداقات بين الذكور أقل حميمية من الصداقات بين الإناث.
4- الصداقات بين الذكور أقل هشاشة من الصداقات بين الإناث، على سبيل المثال، سيعتبر الرجال شخصاً ما صديقاً، حتى لو لم يحافظوا على اتصال دائم.

5- ترغب الإناث في ارتباط عاطفي قوي بالأشخاص الذين تعتبرهم صديقات.
6- من المرجح أن يظل الرجال أصدقاء بعد مشاجرة أو شجار، بينما النساء ليسوا كذلك.
7- تحتاج النساء إلى اتصال متكرر أكثر مع من تعتبرها صديقة.

8- من المرجح أن يستخدم الرجال الفكاهة للتهكم على صديق، بينما ينظرون إلى هذا على أنه ممتعة بريئة.
9- عادة تمتنع النساء عن السخرية والفكاهة، خوفاً من أن تؤذي مشاعر أصدقائهن.
10- يميل الرجال إلى قضاء المزيد من الوقت في مجموعة، لذلك أكثر مرحاً، بينما تفضل النساء عادة الخروج مع صديقة واحدة جيدة.

علامات تشير إلى الصديقة السامة
يساعد الأصدقاء في جعل الحياة ذات مغزى أكبر، كما

تناول نوع رخيص من الأسماك يجعك من السكري

كشف باحثون إسبان، في دراسة حديثة، أن تناول المنتظم لأسماك السردين يمنع الإصابة بداء السكري من النوع الثاني، نظراً لما يحتوي عليه من منافع صحية. ويحتوي السردين على مستويات عالية من الدهون غير المشبعة، التي تساعد على تنظيم مستويات الكوليسترول في الدم ومنع ظهور أمراض القلب والأوعية الدموية. ومع ذلك، فإن الفوائد لا تنتهي عند هذا الحد.

وبحسب الدراسة التي أجرتها ديانا دياز ريزولو، المحاضرة والباحثة بجامعة أوبيرتا دي كاتالونيا، ومعهد "أوغست باي سونير" للأبحاث الطبية الحيوية، تساعد العناصر الغذائية الموجودة بكميات عالية في السردين - مثل أستورين وأوميغا 3 والكالسيوم وفيتامين د - على الحماية من مرض السكري، الذي يؤثر على حوالي 14 في المئة من السكان الإسبان فوق سن 18 عاماً.

وأوردت الدراسة المنشورة في مجلة "التغذية السريرية"، أن "السردين ليس فقط يسرع معقول ويسهل العثور عليه، لكنه آمن ويساعد على منع ظهور مرض السكري من النوع الثاني، وهذا اكتشاف علمي ضخم". وأوضحت ريزولو أن التوصية بهذا الطعام سهل أثناء الفحوصات الطبية، خاصة أن تناوله يلقى قبولا واسع النطاق.

تناول الشوكولاتة عند الاستيقاظ يساعد على حرق الدهون

تقول دراسة حديثة إن تناول وجبة خفيفة سكرية من الشوكولاتة على الإفطار يمكن أن يكون له في الواقع فوائد غير متوقعة من خلال مساعدة الجسم على حرق الدهون.

وأعطى الباحثون في بوسطن، ماساتشوستس 100 غرام من شوكولاتة الحليب لـ 19 امرأة بعد اقتطاع الطمغ في غضون ساعة واحدة بعد الاستيقاظ وساعة واحدة قبل وقت النوم، وهذا يعادل تقريباً قطنتين قياسيتين من أواح مارس (58 غراماً)، على الرغم من أن الباحثين استخدموا شوكولاتة الحليب القياسية التي تحتوي على 18.1 غراماً من الكاكاو. وبشكل مثير للدهشة، اكتشف الفريق أن تناول شوكولاتة الحليب في الصباح أو في الليل لم يبد إلى زيادة الوزن، على الأرجح لأنه كان بمثابة ميثم للشهية. وفي الواقع، تبين أن تناول شوكولاتة الحليب خلال ساعات الصباح يساعد على حرق الدهون وتقليل مستويات السكر في الدم. وربما كان هذا بسبب المواد الكيميائية المفيدة التي تسمى الفلافانول الموجودة بشكل طبيعي في الكاكاو والتي تزيد من أكسدة الدهون.

خطوات لترتيب وضع منتجات العناية بالبشرة

لا تقتصر العناية الجيدة بالبشرة على استخدام المستحضرات المناسبة فحسب، بل تشمل أيضاً اتباع ترتيب وتسلسل معين لوضع المنتجات.

"الحماية والتجديد والإحياء" .. خطوات صحيحة للعناية الفعالة بالبشرة، والتي تنتقل من الطبقات الخارجية إلى الداخلية للجلد، لتوفير الصحة المثالية للبشرة.

هرم الجمال أو "Beauty pyramid" هو أحد أشهر نماذج العناية بالبشرة التي ابتكرتها الأمريكية أخصائية الأمراض الجلدية، زوي ديانا درايلوس، نستعرض تفاصيل خطواته في التقرير التالي، وفقاً لموقع "فان بيجد الإيطالي".

يتعرض الجلد لضغط يومي كبير ولذلك هناك حاجة لحماية من عدة جهات الأشعة فوق البنفسجية، والتلوث البيئي، ودخان السجائر، والضوء الأزرق للأجهزة الإلكترونية التي نستخدمها يومياً. ووفقاً لطبيبة الأمراض الجلدية، درايلوس، فإن الخطوة الأولى للعناية بالبشرة، تتضمن حماية الجلد من خلال اتباع عادات معينة، من أهمها المواظبة على تطبيق واقي الشمس عند الخروج من المنزل نهائياً وارتداء القبعة إذا لزم الأمر.

مفاجأة عن تكون الدهون لدى الأطفال

كشفت دراسة أجراها باحثون من مجموعتي الفيزيولوجيا القديمة وعلم الأحياء القديمة بالمركز الوطني الإسباني لبحوث التطور البشري، أنه مع ممارسة النشاط البدني، يكون معدل تراكم الدهون في أجسام الأولاد أقل من الفتيات.

وحاولت الدراسة المنشورة مؤخراً في المجلة الأمريكية لعلم الأحياء البشري، فهم كيفية تأثير طاقة النشاط البدني على الاستثمار الجسدي، سواء للتم أو للتخزين في أنسجة مختلفة (مثل الدهون أو العضلات)، للأطفال من الجنسين من عمر 6 إلى 10 سنوات.

وأجريت الدراسة من خلال تحليل مستويات النشاط البدني وتكوين الجسم لحوالي 415 طفلاً من منطقة كويمبرا البرتغالية. وتم تجميع البيانات من قبل أعضاء مجموعة البيولوجيا البشرية والصحة والمجتمع التابعة لمركز أبحاث الأنثروبولوجيا والصحة (CIAS)، في جامعة كويمبرا.

وكشف الباحثون أن معدل زيادة دهون أجساد الفتيات اللاتي يمارسن نشاطاً بدنياً متساوياً مع الفتيات اللاتي لا يمارسن أي نشاط بدني، إلا أن النشاط البدني بين الفتيان النشطين قد خفف من هذا الارتفاع في دهون الجسم، مقارنة بالأولاد الأكثر خمولاً.

وقد تم استخلاص هذه الاستنتاجات بعد استبعاد العوامل الاجتماعية والاقتصادية الأخرى التي يمكن أن تؤثر على هذه الزيادة.



بخلاف التوتر... الدوار له أسباب عضوية أيضاً

يعد الشعور بالدوار أمراً مزعجاً للغاية، وغالباً ما يرجع الدوار إلى أسباب عضوية، وأحياناً قد تكون أسبابه نفسية كالتوتر والقلق.

وأوضحت مؤسسة الدماغ الأثانية أن الدوار يرجع في الغالب إلى أسباب عضوية تتمثل في مشكلة في الأذن الداخلية، مثل مرض مينيرير أو التهاب عصب التوازن. وفي بعض الأحيان يندرج الدوار ضمن أعراض انخفاض أو ارتفاع ضغط الدم أو عدم انتظام ضربات القلب. كما يمكن أن تسبب بعض الأدوية في الشعور بالدوار كأحد الأعراض الجانبية.

ومن ناحية أخرى قد يرجع الدوار إلى أسباب نفسية. وأوضح طبيب الأعصاب الألماني البروفيسور فرانك إيريجوت أن الدوار يمكن أن يحدث بسبب التوتر والاكئاب واضطراب القلق.

ومن جانبه أشار البروفيسور كلاس لامان، من الجمعية الألمانية للطب النفسي، إلى أن الدوار قد يحدث بعد الأحداث المؤلمة مثل وفاة أحد أفراد الأسرة أو في المواقف العصيبة.

وإذا كان الدوار يرجع إلى سبب عضوي، فيتم مواجهته من خلال علاج المرض الأساسي كالتعب عصب التوازن مثلاً. أما إذا تم التحقق من أن الدوار يرجع إلى أسباب نفسية، فيمكن حينئذ مواجهته من خلال تقنيات الاسترخاء مثل استرخاء العضلات التدريجي.

هل الأسبيرين فعال حقاً في علاج حب الشباب؟

الأسبيرين هو حمض (أسيتيل الساليسيليك) (ASA) وهو دواء شائع الاستخدام لتخفيف الألم أو الحمى أو الالتهاب؛ ونظراً لأنه مفيد أيضاً في منع الجلطات الدموية والسكتات الدماغية، يستخدم الأسبيرين في علاج

النوبات القلبية. ولكن بغض النظر عن هذه الاستخدامات العلاجية، بدأ الناس الآن في استخدامه لعلاج حب الشباب والندوب في الوجه. يتكون هذا الدواء بشكل أساسي من حمض (أسيتيل الساليسيليك) الذي يرتبط ارتباطاً وثيقاً بعنصر حمض (الساليسيليك) المضاد لحب الشباب. يضاف إلى ذلك أن له تأثيراً مدهلاً في الإفرازات الدهنية وجزئيات الجلد الميتة التي تساعد في منع وإزالة حب الشباب وندوبه، ولذلك فإن كثيراً من الناس يزعمون للأسبيرين تأثيراً مماثلاً في حب الشباب. يُظهر حب الشباب الالتهابي أعراضاً مثل ظهور بثور حمراء أو متقشرة أو بثور منتخبة بينما يظهر حب الشباب غير الالتهابي بثوراً طفيفة أو رؤوساً سوداء أو رؤوساً بيضاء.

جامعة الإمارات تحقق قفزة نوعية في عملية التعلم عن بعد لمواجهة الأزمات والطوارئ



العملية التعليمية عن بُعد ، وأوجدت نظاماً مرناً قادر على مواجهة الظروف والتحديات الطارئة من منطلق الحرص على استمرار العملية التعليمية دونما تأخر، وبالكفاءة نفسها والمهارات وجودة المخرجات الأكاديمية.

تجهيز طلبة الجامعة وأعضاء الهيئة التدريسية للاستمرار في الاعتماد على التعليم المتمازج أو الهجين في المستقبل فيما بعد انتهاء أزمة كوفيد-19 فعالة للتعليم في المستقبل. وأضاف " لقد حققت جامعة الإمارات تميزاً نوعياً لاستمرار

والتعلم " لقد بلغ متوسط عدد ساعات التعلم عن بُعد في شهر يناير 1733 ساعة، وخلال شهر فبراير 1840 ساعة، أما خلال شهر مارس فقد بلغ 1775 ساعة، وشهر إبريل 1793 ساعة" وذلك بالإضافة الى تدريب و



•• العين - الفجر

حققت جامعة الإمارات العربية المتحدة تميزاً ونجاحاً كبيراً في استمرار العملية التعليمية في ظل مواجهة الأزمات والطوارئ، لاسيما في ظل تحديات كوفيد-19، وذلك بتوفيرها كافة مستلزمات ومتطلبات العملية التعليمية "من بعد"، دون التأثير على جودة المخرجات الأكاديمية، باستخدام الموارد والكفاءات الأكاديمية والتقنيات الحديثة بمستوى عال.

وأشار الأستاذ الدكتور حسان سليم، مدير مركز التميز في التعليم والتعلم في الجامعة إلى أن: " عدد الطلبة المتحقيين بالتعلم عن بُعد خلال الفصل الدراسي الأول لعام 2021 بلغ في شهر يناير 10765 طالباً وطالبة، بنسبة 76%، وفي شهر فبراير 11016 طالباً وطالبة بنسبة 87%، وفي شهر مارس 1054 طالباً وطالبة، بنسبة 74%، وفي شهر إبريل 9989 طالباً وطالبة، بنسبة 71%." وأن متوسط عدد المساقات عبر الانترنت، التي تستخدم التعليم الافتراضي عن بعد

منوعات الفكر

22



«التشخيص والتدخل الدقيق» .. يُنقذ

أربعينياً من سكتة مستقبلية قاتلة

•• دبي - الفجر

حضر المريض مانوكوريان ماشو الذي يبلغ من العمر 40 عاماً إلى مستشفى زليخة دبي يشكو من: صعوبة النوم وصداع القلق وظهور فقدان الذاكرة مؤخراً. وقد نصح الدكتور شيام بابو تشاندان - استشاري طب الأعصاب - بإجراء تصوير للدماغ لتشخيص مشاكل الذاكرة التي ظهرت مؤخراً لدى هذا الشاب. وجد أن المريض يعاني من احتشاء في جانبه الأيسر من الدماغ (تلف أنسجة المخ بسبب نقص إمدادات الدم التي لم تكن معروفة له ، وافترض أن ضعف ذراعه اليمنى كان مجرد عرض للإرهاق وضعف النوم. وقد اختفى هذا الضعف بعد بضع ساعات في كلتا المرتين ، لذلك لم يأخذ النوبات على محمل الجد.

إن السكتات الدماغية شائعة لدى المدخنين والأفراد المصابين بداء السكري مجهول الهوية وارتفاع ضغط الدم والأشخاص الذين يعانون من ارتفاع الكوليسترول بالإضافة إلى عديد من الحالات الوراثية الأخرى. في حالة هذا المريض ، ضاق الشريان السباتي الداخلي الأيسر الذي يغذي الدماغ بنسبة 70% بسبب رواسب الكوليسترول الزائدة. يوضح ذلك الدكتور شيام قائلا: "كونه مصاباً بمرض السكر ومدخناً يزيد من خطر إصابته بهذه النوبات. كانت حالته تشبه تلك التي تتعرض لها نتيجة للتخثر الداخلي المتكرر الذي ربما يكون قد تشكل وانتقل من اللويحة السباتية اليسرى ومن ثم أثر على الجهاز العصبي. وفي مثل هذه الحالات ، من المهم جداً إجراء تقييم شامل وتخطيط العلاج المحتمل؛ للوقاية من السكتات الدماغية عالية الخطورة في المستقبل".

قام فريق متعدد التخصصات في طب الأعصاب والأشعة العصبية بالبحث وتنفيذ الإجراء السريع لـ CAS (قسطرة السباتي والدعامات).

وقد شجع هذا الإجراء الدكتور تشينامي باناج كومار شاه بنقسم الأشعة التداخلية وطب الأشعة العصبية. كما حده طبيب الأعصاب الدكتور شيام المشكلة ، وقام بتقييمها بدقة ، والتأكد من أن المريض هو المرشح المناسب لعملية القسطرة ، وإعطاء الأدوية المناسبة ، والاهتمام بالتصويرات قبل الإجراء لتجنب أية مخاطر نتيجة حدوث سكتات دماغية أثناء العملية. وأضاف الدكتور شيام: "لقد اخترنا إجراء قسطرة للشريان السباتي الأيسر مع دعامات. تم إجراء العملية لمدة ساعتين من خلال ثقب بسيط في الشريان الفخذي. إن مراقبة المريض عن كثب بعد العملية أمر بالغ الأهمية؛ حيث توجد فرص لحدوث اندفاع مفاجئ للدم عبر الشرايين المنزوعة مما قد يتسبب في حدوث سكتة دماغية مفاجئة على شكل نزيف، بالإضافة إلى تباطؤ معدل ضربات القلب، وانخفاض ضغط الدم. علاوة على ذلك ، يجب مراقبة ضغط دم المريض بشكل جيد والتحكم فيه أثناء العملية وبعدها أيضاً".

يقول مانوكوريان ، "إنه لأمر رائع أن يتمكن الدكتور شيام من تشخيص الخطر الكامن في الشريان السباتي الأيسر وعلاجه بشكل صحيح في الوقت المناسب. كنت أفترض أنه يمكن أن يكون فقط التهاباً في الجيوب الأنفية أو الصداع النصفي. إذا كانت النوبات غير معروفة ، فكانت حياتي المهنية بل حياتي كلها في خطر. إنني ممن لفرصتي الجديدة الممنوحة لي في الحياة، وهذا أمر مهم وأنا أنصح أي شخص لديه أي أعراض غير عادية أن يقوم بخص نفسه على الفور من قبل متخصص". نجح فريق الخبراء في إنعاش مانوكوريانو والقضاء على الخطر المحتمل لإصابته بسكتة دماغية إذا لم يزر عيادة طب الأعصاب. وقد خرج في اليوم التالي من المستشفى وهو في حالة مستقرة.

برعاية شما آل نهيان وحضور فاطمة آل مكتوم

«شكراً لعطائك» و«غاية التطوعي» يكرمان 50 طفلاً متطوعاً

وهو الأمر الذي كان سبباً في نجاحها ، ونشمن التعاون اللامتناهي والمثمر لشرطة دبي وإسعاد دبي وثيقة الولاء والانتماء وشبكة رؤية الإمارات الإعلامية لتحقيق النجاح المشرف للفعالية.

وأشادت بدرية جمعة الحوسني ، رئيس فريق غاية التطوعي باللائحة اللافت الذي حققته الفعالية والدور المهم الذي اضطلع به أولياء الأمور في غرس القيم الجميلة في نفوس الأطفال والحرص على كل ما يؤدي إلى تأكيد دورهم الإيجابي ، وقالت إن مثل هذه المبادرات لها مردودها المشرف الذي يهدد الطريق للمشاركة المتميزة لفئة الأطفال في المشاريع التطوعية المستقبلية بأساس متين من الوعي والمعرفة . ووصفت كوثر الرحالي ، رئيس اللجنة المنظمة المناسبة بأنها تعبير رائع للغاية من هؤلاء الصغار في التجاوب مع البرامج المجتمعية التي تهدف لعكس الصورة المشرفة عن الأديان التي يمكن أن تمثل تدريباً مبكراً على المشاركة في البرامج التي تعكس ثقافة التطوع وتؤدي في نهاية الأمر إلى الكثير من العطايات الإيجابية.



مرحلة مهمة للغاية لنشر ثقافة التطوع في المجتمع. وأضاف: بكل الفخر والتقدير نشكر الشقيقة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان والشقيقة فاطمة بنت حشر آل مكتوم على الدعم والاهتمام للمبادرة

إلى تعاطف الاهتمام بحث الأبناء على كل ما يمنحهم فرصة المشاركة في البناء المجتمعي ، موضعاً أن الاهتمام من قبل أولياء الأمور بغرس قيم التطوع في نفوس أولادهم لها الكثير من الجوانب المهمة التي تؤسس

بالانخراط في العمل التطوعي. وعبر سيف الرحمن أمير ، رئيس مجلس إدارة شركاء عطائك عن شكره لكل الجهات التي ساهمت في الوصول إلى هذا المستوى الوعوي بالعمل التطوعي على نحو يؤدي

•• العين - الفجر

تحت رعاية الشقيقة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان ، رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية وبحضور الشقيقة فاطمة بنت حشر آل مكتوم ، كرم فريق "شكراً لعطائك" التطوعي بالتعاون مع إسعاد دبي وفريق غاية التطوعي ، 50 طفلاً متطوعاً تحت شعار "أبطال التطوع" على مستوى الدولة في مسرح إسعاد دبي في الوردان وذلك تزامناً مع الاحتفالات باليوبيل الذهبي للدولة تقديراً لهذه المبادرة الإيجابية التي تعزز في نفوسهم قيم العمل التطوعي والمشاركة في البرنامج المجتمعية التي تؤدي لغرس المبادئ الداعمة لكل ما يساهم في النهوض بالوطن في هذه المرحلة العمرية المبكرة

ونال الكرمون شهادات شكر وتقدير وهدايا عينية من فريق شركاء عطائك وغاية التطوعي وأسعاد دبي تقديراً للمشاركة المشرفة في المبادرة وأظهار الرغبة القوية

نادي تراث الإمارات يطلق ملتقى السامالية الصيفي 2021 عن بعد



من جهتها أشادت فاطمة التميمي رئيس قسم الأنشطة النسائية في نادي تراث الإمارات بالإقبال الكبير على التسجيل في ملتقى السامالية الصيفي 2021 من الطالبات وأولياء الأمور. وردت هذا الأمر إلى الرضا المتحدة وإقباله حياً في نفوس الأجيال وتأكيد التزامهم بإثبات أنشطتهم وأجسادهم، واستثمار أوقات فراغ الشباب والناتجة من أجل إجراء نفوسهم بحب الوطن وتعزيز هويتهم

وأشار إلى أن الملتقى يأتي "عن بعد" للعام الثاني على التوالي لالتزام نادي تراث الإمارات بالاحترازمات الصحية المتعلقة بانتشار فيروس كوفيد-19- من أجل الحفاظ على صحة الطلبة المشاركين في الملتقى، مؤكداً أن تجربة ملتقى العام للملتقى وغيره من الملتقيات التي نظمت عن بعد، أكسبت النادي الخبرة والمعرفة التي تضمن الاستفادة الكاملة للطلبة من الورش المقدمة في الملتقى على الرغم من بنها رقمياً.

•• أبوظبي - الفجر

أطلق نادي تراث الإمارات أمس الأحد فعاليات ملتقى السامالية الصيفي 2021 من بعد" ويستمر حتى 15 يوليو المقبل، بمشاركة المراكز السامالية والنسائية التابعة للنادي، التي ستقدم ورشاً يومية عبر المنصة الرقمية للنادي، تبت عند الساعة 10 صباحاً كل أيام الأسبوع عدا الجمعة والسبت، في حين يشهد يوم الثلاثاء من كل أسبوع بث ورشتين واحدة عند العاشرة صباحاً والثانية 5 مساءً. وأوضح راشد خادم الرميثي رئيس قسم شؤون المراكز في نادي تراث الإمارات مدير الملتقى، أن المراكز النسائية التابعة للنادي ستقدم خلال الأسبوع الأول للملتقى ورش الكورشييه، وغزل الصوف، وصناعة العطور، والتني، وسف الخوص، والقصص الشعبي، والرسم على الزجاج، فيما ستقدم المراكز الشبابية في الأسبوع الثاني ورش الألعاب الشعبية، والصقارة،

نموذج ممارسات المجموعة في «صحة» أتاح توفير رعاية صحية متخصصة للمريضتين في منشأتين مختلفتين

صحة تنجح بإعادة الحركة الطبيعية إلى يدي مصابتين بتورم العقد اللمفاوية

"صحة" حصول المريضتين على رعاية عالمية المستوى تحت إشراف الدكتورة سمية الحمادي، الأخصائية المعتمدة في علاج تورم العقد اللمفاوية، والتي تشرف على تقديم الرعاية اللازمة لجميع مرضى هذه الحالة في مستشفى توام منذ عام 2014. وحالياً، تعمل الحمادي على إجراء بحث على المرضى الذين تم تشخيص إصابتهم بتورم العقد اللمفاوية لاستخلاص طرق وقائية وعلاجية مناسبة، وتوفير أفضل الممارسات المستندة إلى البيانات. ومن جانبها توجهت فاطمة الكعبي بالشكر والتقدير لقيادة دولة الإمارات وشركة "صحة" التي لم تدخر جهداً في توفير رعاية صحية عالمية المستوى للمواطنتين والمقيمات. وقالت: "بفضل الجهود المتكاملة التي بذلتها فرق الرعاية الطبية والعلاج الطبيعي في مستشفى توام، ومستشفى العين، تمكنت الآن من استعادة الحركة في ذراعي، وعدت إلى ممارسة حياتي الطبيعية".



حتى الشفاء، الأمر الذي يُمكن المرضى من استعادة القدرة على الحركة الكاملة في الأعضاء والعودة إلى ممارسة الأنشطة اليومية الطبيعية". وأضافت: "عد تحديد الحل العلاجي الملائم لمرضى تورم العقد اللمفاوية، ينبغي التنسيق المنتظم بين الفرق الطبية المشرفة على المرضى، والتأكد من تناسب خطة العلاج مع أسلوب حياة المريض، ويفضل نهجنا متعدد التخصصات والمعتمد في شركة "صحة" تمكنا من تقديم الرعاية المطلوبة لفاطمة وأسما بسرعة وخبرة تامة، وقد شفيت كليهما الآن وعادتا لتابعة أسلوب حياتهما الطبيعية".

وأتاح نموذج ممارسات المجموعة المتبع في



تم تشخيص حالتي فاطمة، وأسما في مستشفى العين، إحدى منشآت شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة"، وجرى تحويلهما إلى قسم العلاج الطبيعي في المستشفى، حيث وضعت فرق العلاج الطبيعي خطة العلاج المناسبة لهما، وتضمن ذلك العلاجات القائمة على التجربة المناسبة، يمكن إيقاف تطور الحالة، ومعالجتها

تحت إشراف الدكتورة سمية الحمادي، الأخصائية في مستشفى توام، والتي أشرفت على علاج فاطمة وأسما؛ بعد تورم العقد اللمفاوية حالة شائعة بين مرضى السرطان الذين يخضعون للجراحة، وتعد حالتهما فاطمة وأسما نموذجاً عن ذلك، ومع اعتماد الإجراءات السليمة والإدارة الطبية المناسبة، يمكن إيقاف تطور الحالة، ومعالجتها

تحت إشراف الدكتورة سمية الحمادي، الأخصائية في مستشفى توام، والتي أشرفت على علاج فاطمة وأسما؛ بعد تورم العقد اللمفاوية حالة شائعة بين مرضى السرطان الذين يخضعون للجراحة، وتعد حالتهما فاطمة وأسما نموذجاً عن ذلك، ومع اعتماد الإجراءات السليمة والإدارة الطبية المناسبة، يمكن إيقاف تطور الحالة، ومعالجتها

•• أبوظبي - الفجر

نجحت شركة أبوظبي للطب للخدمات الصحية "صحة"، أكبر شبكة للرعاية الصحية في دولة الإمارات العربية المتحدة، في علاج مريضتين تم تشخيص إصابتهما بتورم العقد اللمفاوية (ليمفيدوما)، والذي يحدث عامة في الذراعين أو الساقين نتيجة لإزالة العقدة اللمفاوية أو تلفها خلال المعالجة من مرض السرطان.

وفي حال الإصابة بتورم العقد اللمفاوية، يحدث انسداد في الجهاز اللمفاوي، وهو جزء من جهاز المناعة في الجسم، ويعيق هذا الانسداد تصريف السائل اللمفاوي، بما يؤدي إلى تراكم السوائل وحدوث التورم.

تشترك المريضان فاطمة الكعبي، وأسما صالح، بتاريخ طبي متشابه، حيث خضعتا للعلاج الكيماوي والجراحة لعلاج سرطان الثدي.

وكانت فاطمة الكعبي قد أجرت عملية لاستئصال الثدي، في حين خضعت أسما لعملية استئصال الثدي مزوجة، ونتيجة للعمليتين التين خضعت لهما المريضان، تم تشخيص إصابتهما فيما بعد بتورم العقد اللمفاوية في الذراعين، وهو الأمر الذي أصاب الحركة الطبيعية لليد لكليهما، وتسبب لهما بألم وتورم شديدين.

منوعات العلاج

23

لا يستخدم البوتوكس فقط لإخفاء التجاعيد أو جعل الشفتين تبدو أكثر امتلاء، بل له أيضا مجموعة من الاستخدامات الطبية المعروفة الأخرى. وعلى الرغم من أن البوتوكس اشتهر منذ إنشائه في أواخر الثمانينيات، كونه وسيلة شائعة لعلاج حالات مثل التجاعيد، لكنه، في الواقع، يستخدم أيضا لمعالجة حالات مثل تشنج الرقبة (خلل التوتر العنقي)، والتعرق المفرط (فرط التعرق)، وفرط نشاط المثانة، وكسل العين. وكذلك، قد تساعد حقن البوتوكس في الوقاية من الصداع النصفي المزمن. إليك كيفية عمل البوتوكس، والظروف التي يمكنه علاجها، ومخاطر الحصول عليه.



قد تساعد في الوقاية من الصداع النصفي المزمن

بعيدا عن التجميل . . فوائد طبية مثيرة للاهتمام لحقن البوتوكس



خلال إرخاء عضلات الفك، ويمرور الوقت، تنقلص هذه العضلات في الحجم، ما يجعل الفك يبدو أنحف. ويمكن لحقن البوتوكس إرخاء عضلات الرقبة، ما يقلل من ظهور خطوط الرقبة التي قد تبرز أكثر مع التقدم في العمر. ويمكن للبوتوكس أن يجعل شفتيك تبدو أكثر امتلاء من خلال إجراء يسمى تقليب الشفاة. ويتضمن الإجراء حقن البوتوكس في العضلات حول شفتك العلوية، عندما تسترخي العضلات، سوف تتدحرج شفتك إلى الأمام وتبدو ممتلئة.

الفوائد الطبية للبوتوكس:

البوتوكس ليس مجرد وسيلة تجميلية، بل يمكنه أيضا علاج العديد من الحالات الطبية، بما في ذلك: -الصداع النصفي: يحدث الصداع النصفي أحيانا بسبب توتر شديد في عضلات الوجه وفروة الرأس. ويمكن أن يساعد البوتوكس في إضعاف هذه العضلات مؤقتا، ما يؤدي إلى تحرير التوتر.

-متلازمة المفصل الفكي الصدغي (TMJ): تحدث متلازمة المفصل الفكي الصدغي عندما لا تعمل العضلة التي تربط الفك بجسمك بشكل صحيح، ما يسبب الألم وصعوبة في المضغ. وهناك العديد من أسباب الإصابة بمفصل الفك الصدغي، بما في ذلك صرير الفك أو صرير الأسنان، غالبا أثناء النوم. ويمكن أن يساعد استرخاء هذه العضلة بالبوتوكس على التخلص من التوتر في الفك وتخفيف الألم.

-التعرق المفرط: يمكن حقن البوتوكس في أي مكان يكون لديك فيه تعرق مفرط، عادة في فروة الرأس أو الإبطين أو الفخذ أو اليدين أو القدمين. وتقول راباخ: "يتم التحكم في التعرق عن طريق غدد ملفوفة في العضلات، لذا فإن لمس البوتوكس عضلات الغدد العرقية سيوقف إنتاج العرق".

أصابعك، ما يسمح لها بالبدء في التحرك مرة أخرى. يقول بارشيلز: "يستغرق هذا نحو 12 أسبوعا".

الفوائد التجميلية للبوتوكس:

تقول ليزلي راباخ، طبيبة جراحة تجميل الوجه المعتمدة من مجلس الإدارة في LM Medical: "يمكن للبوتوكس إصلاح العديد من مشكلات التجميل". وبعض الأسباب الأكثر شيوعا للحصول على البوتوكس هي تجاعيد الوجه والتي تشمل: خطوط العيوس بين الحاجبين، وخطوط الجبين، والتجاعيد في زاوية الجفون، والخطوط فوق الشفة العليا.

وتشير راباخ إلى أن

البوتوكس يمكن أن يجعل خط الضحك أكثر تحديدا، من

ما هو البوتوكس؟ البوتوكس هو دواء مصنوع من السموم التي تنتجها كلوستريديوم بوتولينوم، وهي بكتيريا يمكن أن تسبب تسمما غذائيا مميتا. بحيث تجعل الجرعات الكبيرة من السم مريضا، لكن الجرعات الصغيرة المستخدمة في البوتوكس آمنة بشكل عام.

ويعمل البوتوكس عن طريق اعتراض الرسالة التي ترسلها أعصابك لتحريك عضلاتك، "لذلك لا تتلقى عضلاتك الرسالة وبالتالي لا تتشنج"، كما يقول إكسيس بارشيلز، جراح التجميل المعتمد من مجلس الإدارة والمدرّب السريري في RWJ Barnabas Health.

ويج كل مرة تحرك فيها عضلات وجهك، فإنها بمثابة محاولة لتجاعيد في بشرتك، والتي يمكن أن تتحول إلى تجاعيد حقيقية بمرور الوقت، ويمكن أن يساعدك البوتوكس في الحد من تعابير الوجه مثل العيوس الذي يؤدي إلى ظهور التجاعيد.

ومع ذلك، فإن تأثيرات البوتوكس ليست دائمة، ويمرور الوقت، ستتشن عضلاتك قنوات جديدة لتتواصل مع



الأطعمة الدهنية والسكر قد تزيد خطر إصابة النساء بسرطان الثدي



تشير أدلة جديدة إلى أن الأنظمة الغذائية المليئة باللحوم المصنعة والزبدة والأطعمة المقلية والحلويات السكرية قد تزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي.

ووجدت النتائج التي وقع تقديمها هذا الشهر في الاجتماع السنوي للجمعية الأمريكية للتغذية، أن النساء اللواتي تناولن المزيد من هذه الأطعمة الالتهابية كن أكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي بنسبة تصل إلى ١٢٪.

ويمكن أن تسبب الأطعمة الدهنية والسكر التهابات، بينما يمكن أن تساعد الأطعمة النباتية في تقليلها.

خلال تحفيز استجابة الجهاز المناعي لمحاربة تلف الخلايا المحتمل، وفقا لمؤسسة "مايو كلينك"، وإذا استمر هذا مع مرور الوقت، فقد يؤدي إلى حالة تعرف باسم الالتهاب المزمن، والتي يمكن أن تسبب إجهادا للجسم وتزيد من خطر الإصابة بالأمراض والأعراض.

وتساعد الأطعمة المضادة للالتهابات في منع تلف الخلايا من خلال توفير العناصر الغذائية التي يمكن للجسم استخدامها لحماية وإصلاح نفسه. وتشمل هذه الفيتامينات والمعادن والألياف، ولكن أيضا العناصر الغذائية النباتية التي تسمى البوليفينول.

والفواكه والخضروات والبقوليات والقهوة والشاي كلها مصادر غنية بالعناصر الغذائية وتعتبر مضادة للالتهابات. وتشير الدلائل إلى أن هذه الأطعمة تساعد في الضغط على الجسم وتقليل خطر الإصابة بالأمراض المزمنة مثل السرطان.

ودرس الأبحاث السابقة كيفية تأثير أطعمة أو مغذيات معينة على مخاطر الإصابة بالسرطان. وتضيف الدراسة الأخيرة إلى ما نعرفه، وفقا لكارولينا كاسترو إسبين، مؤلفة الدراسة وزميلة ما قبل الدكتوراه في المعهد الكاتالوني للأورام ومعهد بيلفيتج للأبحاث الطبية الحيوية في برشلونة، إسبانيا.

وقال كاسترو إسبين في بيان صحفي: "يستهلك الناس طعاما وليس مغذيات، وبالتالي فإن فحص الأنماط الغذائية العامة، بدلا من المكونات الفردية للوجبات الغذائية، يمكن أن يؤدي إلى استنتاجات أكثر دقة عند تحليل الارتباطات بنتائج صحية مثل سرطان الثدي".

بالسرطان. تم ربط الأنظمة الغذائية التي تحتوي على المزيد من الأطعمة والمنتجات الكاملة بانخفاض المخاطر. وحدد الباحثون النظام الغذائي النموذجي للمشاركين من خلال مطابقتهم بملاء استبيانات تكرار الطعام لمدة عام. ثم قاموا بعد ذلك بتصنيف مدى التهابات النظام الغذائي بناء على عدد مرات احتوائه على أطعمة معينة.

وتسبب الأطعمة الالتهابية ضغطا على الجسم من

ونظر باحثون من المعهد الكاتالوني للأورام ومنظمة الصحة العالمية وإمبريال كوليدج في لندن في بيانات من 318686 امرأة شاركن في دراسة أوروبية حول التغذية ومخاطر الإصابة بالسرطان على مدى 14 عاما من المتابعة.

ووجدوا أن الأطعمة التي تسبب الالتهاب، وهي استجابة للتوتر في الجسم، مرتبطة بزيادة مخاطر الإصابة



يستفيد منه أكثر من 18 ألف موظف و1800 شركة

دافزا تطلق برنامج «حياك» لموظفي شركات المنطقة الحرة

•• دبي- الفجر:

أعلنت سلطة المنطقة الحرة بمطار دبي «دافزا» عن إطلاق برنامج «حياك» لموظفي شركات «دافزا» وهو الأول من نوعه على مستوى المناطق الحرة بالإمارة، والذي يوفر لمنتسبيه باقة من العروض والامتيازات الشاملة التي تغطي الجوانب الأساسية والكمالية التي يقدمها مجموعة من الشركاء والعاملات التجارية الشهيرة والمرموقة ضمن قطاعات ومجالات متنوعة. حيث سيستفيد من البرنامج أكثر من 18 ألف موظف يعملون ضمن أكثر من 1.800 شركة في 20 قطاعاً مختلفاً تتخذ من المنطقة الحرة مقراً لها ولعملياتها على مستوى دولة الإمارات والمنطقة.

ويأتي ذلك تنفيذاً لتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله بدعم الشركات وقطاع الأعمال والعاملين في دبي وتعزيز السهولة المالية والتخفيف من حدة تأثيرات الوضع الاقتصادي الاستثنائي الذي يشهده العالم، الأمر الذي سيضفي قيمة مضافة لتجربتهم في الإمارة. ويهدف برنامج «حياك» إلى ضمان تحقيق سعادة

ورضا كافة العاملين في دافزا، إلى جانب تعزيز الطاقة الإيجابية ومستويات الإنتاجية، فضلاً عن زيادة معدلات الولاء المؤسسي، وذلك بما ينسجم مع مختلف السياسات والاستراتيجيات الحكومية الرامية إلى ترسيخ سمعة إمارة دبي الريادة بوصفها بيئة جاذبة لأفضل مدينة للعيش والعمل في العالم، وذلك لوكبة طلععات المستثمرين ورواد الأعمال والمهنيين وتعزيز سعادتهم في أفضل بيئة مهنية على مستوى المنطقة، حيث سيعمل على جمع وحصر العروض والمزايا التي يقدمها القطاعين العام والخاص والشركات والعلامات التجارية للعاملين في المنطقة الحرة بمطار دبي ضمن منصة متكاملة.

وبهذا الصدد، قالت أمينة لوتاه، مساعد مدير عام سلطة المنطقة الحرة بمطار دبي «دافزا»: «إن إطلاق المنطقة الحرة بمطار دبي لهذا البرنامج يندرج في إطار جهودنا الرامية إلى تعزيز القيمة المضافة لبيئة الأعمال ومجتمع الشركات المتواجدة في المنطقة الحرة بمطار دبي، إلى جانب تعزيز تجربة مستثمري وشركات المنطقة الحرة، وهو ما ينسجم مع استراتيجيتنا التي تركز على إرضاء متعامليها وتقديم أقصى درجات الدعم لموظفيهم.

ونسعى إلى العمل مع مختلف المناطق الحرة على مستوى الإمارة خلال الفترة المقبلة لتعزيز نطاق البرنامج ووصوله إلى جميع الموظفين العاملين في المناطق الحرة بإمارة دبي وتوسيع نطاق المستفيدين منه.

وأضافت: «جاء تصميم هذا البرنامج وتنفيذه بعد دراسة مستفيضة لاحتياجات مجتمع موظفي الشركات في المنطقة الحرة بمطار دبي، وهو ما يحقق أهداف خطط المسؤولية المجتمعية المؤسسية لدينا. كما يأتي وقت الإطلاق مع بداية موسم الصيف وعودة الحركة السياحية في أعقاب الجائحة ليمسح للمستفيدين من التمتع بالعروض العديدة التي تتوفر خلال هذه الفترة.

ويمكن الوصول إلى العروض الخاصة بالبرنامج بأي وقت ومكان من خلال تطبيق خاص سيتوفر قريباً على الأجهزة الذكية باللغتين العربية والإنجليزية عبر متاجر «أبل»، و«أندرويد»، و«جوجل بلاي»، ويسمح بتصفح العروض والحسومات وغيرها من الميزات مثل متابعة آخر الأخبار وجدول الفعاليات، إضافة إلى بطاقة افتراضية لتفديتها للجهة صاحبة العرض.

ويشار إلى أن العروض التي يوفرها البرنامج



يقدمها أكثر من 50 علامة عالمية بارزة وشركات تجزئة مرموقة ووجهات شهيرة، من بينها إعمار وقصر الإمارات و«فيتنس فيرست» و«يوروب كار» و«أتلانتس» و«وايلد وادي» و«هيتون غاردن إن» و«إيليجانزا» وغيرها، كما من المقرر أن يتم زيادة العروض خلال الفترة المقبلة.



لجنة الشؤون المالية والاقتصادية في المجلس الوطني الاتحادي تواصل مناقشة موضوع سياسة وزارة الاقتصاد في شأن السياحة



سترد إليها في اجتماعات قادمة، وذلك ضمن محاور الموضوع التي تتناول سياسة وزارة الاقتصاد وخططها الاستراتيجية في قطاع السياحة، وتنمية وترويج السياحة داخلية وخارجية بالتنسيق مع الجهات المعنية، وجهود الوزارة للاستفادة من معرض اكسبو 2020، وأثر ذلك على التخطيط الاستراتيجي المستقبلي لقطاع السياحة.

وأشار سعادته أن اللجنة طلبت توفير معلومات وإحصائيات توضح عدد العاملين حالياً في قطاع السياحة وعدد الذين تم إنهاء خدماتهم، وقائمة الشركات السياحية المسجلة لدى وزارة الاقتصاد، وعدد وكالات السفر والسياحة المسجلة في الدولة. وأضاف سعادته أن اللجنة ستقوم بتحليل ودراسة كافة المعلومات التي

لقطاع تنمية ريادة الأعمال والمشاريع الصغيرة والمتوسطة. وقال سعادة سعيد راشد العابدي إنه تم في الاجتماع تبادل الآراء والمعلومات مع ممثلي وزارة الاقتصاد حول القطاع السياحي في الدولة، وجهود مختلف الجهات ذات الصلة في تطوير وزيادة نمو هذا القطاع، وتم الاطلاع على التحديات التي تواجه السياحة وبحث الحلول المناسبة لتنشيط مجالاتها.

شأن السياحة، بحضور ممثلي وزارة الاقتصاد. حضر الاجتماع أعضاء اللجنة سعادة كل من: مروان عبيد المهيري مقرر اللجنة، وأسامة أحمد الشعفار، وعائشة رضا البيروق، والدكتور طارق حميد الطايير، وميرة سلطان السويدي. وحضر من وزارة الاقتصاد سعادة فيصل الحمادي وكيل الوزارة المساعد

•• أبوظبي- الفجر:

واصلت لجنة الشؤون المالية والاقتصادية والصناعية للمجلس الوطني الاتحادي خلال اجتماعها الذي عقده أمس الأحد الموافق 27 يونيو 2021م في مقر الأمانة العامة للجلس بديبي، برئاسة سعادة سعيد راشد العابدي رئيس اللجنة، مناقشة موضوع سياسة وزارة الاقتصاد في

العقار

25

تنفيذ أعمال الطرق والبنية التحتية لعدد 960 قطعة أرض سكنية بمنطقة الظفرة

الظفرة - الفجر:

تنفذ بلدية منطقة الظفرة أعمال إنشاء الطرق والبنية التحتية للأحواض السكنية في مواقع متفرقة في مدن منطقة الظفرة حيث بلغ عدد الأراضي السكنية قيد التنفيذ 960 قطعة سكنية. وتتضمن أعمال البنية التحتية إنشاء الطرق وشبكات الصرف الصحي وشبكات الماء والكهرباء، وتصريف مياه الأمطار، وشبكات مياه الشرب، وإنارة الطرق، وشبكات الري، ونظام مكافحة الحريق، بالإضافة إلى ممرات المشاة ومسارات الدراجات الهوائية ومواقف السيارات وأعمال التجميل الطبيعي والصناعي وفقاً لأرقى المواصفات وأعلى المعايير العالمية.

وتهدف هذه المشاريع إلى توفير بنية تحتية متطورة تلبى احتياجات النمو السكاني والعمراني التي تشهدتها منطقة الظفرة وفق أفضل المعايير المعتمدة في إمارة أبوظبي لتوفير بيئة مستدامة جاذبة للسكان وتحقق أهداف إسعاد المجتمع ورعايته، وتدعم رؤية البلدية التي تهدف إلى الارتقاء بخدمات البنية التحتية واستدامتها وتحسين جودة الطرق الداخلية وفق أعلى معايير الأمن والسلامة.

وتحرص بلدية منطقة الظفرة من خلال المتابعة الفعالة والحثيثة على إنجاز المشاريع وفق الخطط الزمنية المعتمدة مع الالتزام بالإجراءات الاحترازية المعتمدة في إمارة أبوظبي لمواجهة مخاطر جائحة فيروس كورونا. وتعمل البلدية على تطبيق أفضل معايير الاستدامة البيئية في مراحل تصميم وتنفيذ المشاريع واستخدام المواد الصديقة للبيئة والموفرة للطاقة.

وتقوم البلدية حالياً في تنفيذ مشاريع الطرق والبنية التحتية في محضر البيف في مدينة ليوا بالإضافة إلى حوض 18 وحوض 21 وحوض بينونة وحوض غرب 3 في مدينة زايد الجاري تنفيذ مشروع الحوض الشرقي واستكمال الحوض الجنوبي في مدينة غياثي وتساهم هذه المشاريع في توفير الطرق وخدمات البنية التحتية لعدد 960 قطعة أرض سكنية.

كما تم الانتهاء من تصميم عدد من الأحواض السكنية في كل من مدينة دلم والسبع والمرفا ومدينة زايد وجاري التحضير للبدء في أعمال التنفيذ وذلك لتوفير البنية التحتية اللازمة حسب المخطط العمراني المعتمد في هذه المدن.

والجدير بالذكر أن البلدية أنجزت العديد من مشاريع البنية التحتية خلال الفترة الماضية والتي تساهم في تنمية وتطوير المنطقة.

بنك الإمارات دبي الوطني وشرطة دبي يتيحان الإيداع النقدي عن بعد

•• دبي- الفجر:

أعلن بنك الإمارات دبي الوطني، البنك الرائد في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وتركيا، عن إتاحة خدمة الإيداع النقدي عن بعد لصالح عملاء شرطة دبي.

وتأتي الخدمة الموثمة بالكامل لتتيح لعملاء شرطة دبي إيداع الأموال في أي وقت، لتصل على الفور إلى حساب شرطة دبي عبر شبكة أجهزة الإيداع النقدي التابعة للبنك والتي يتجاوز عددها 300 جهاز متوفر على مدار الساعة. وتهدف هذه الخدمة إلى رتملة المعاملات اليومية الشهرية التي يجريها عملاء شرطة دبي عبر فروع بنك الإمارات دبي الوطني.

وعلاوة على الارتقاء بتجربة العملاء، تساعد المنصة الرقمية أيضاً على ضمان سلامة موظفي بنك الإمارات دبي الوطني، والعملاء والجمهور بأسره، عبر تقليص عدد الزيارات الفعلية للفروع عملاً بالإجراءات الاحترازية خلال جائحة «كوفيد-19» المتواصلة.

وفي معرض تعليقه على الخدمة الجديدة، قال أحمد القاسم، نائب رئيس تنفيذي أول، رئيس الأعمال المصرفية للشركات والبنية التحتية لمجموعة بنك الإمارات دبي الوطني: «باعتباره سبباً قوياً لتعزيز الابتكار في الخدمات المصرفية الرقمية، يواصل بنك الإمارات دبي الوطني توفير خدمات متميزة تدعم احتياجات إدارة النقد لعملائنا، وتوفر تجربة مبسطة لعملائنا. إن إتاحة خدمة الإيداع النقدي عن بعد لعملاء شرطة دبي تؤكد على الدور المهم للابتكار في الارتقاء بتجربة العملاء وحرصنا على دعم استراتيجية شرطة دبي الرامية إلى تعزيز الابتكار والإبداع وسعادة المجتمع.»

وأضاف: «نحن على ثقة بأن هذه الخدمة الجديدة ستضفي مزيداً من السهولة على تعاملات عملاء شرطة دبي، وتطلع قداماً مواصلة التعاون مع القطاع الحكومي والخاص في الدولة للمساهمة في رقمنة العمليات المصرفية وعمليات المدفوعات في دولة الإمارات العربية المتحدة.»

ومن جانبه أكد العميد علي الشمالي، مدير الإدارة العامة للمؤسسات العقارية والإصلاحية في شرطة دبي، حرص القيادة العامة لشرطة دبي على إسعاد المتعاملين من خلال تقديم خدمات تلبى تطلعاتهم وتعال رضاهم وتحقق السعادة لهم، وذلك من خلال العديد من المبادرات، ومن ضمنها تطبيق نظام الإيداع النقدي عن بعد لنزلاء المؤسسات العقارية بالتعاون مع بنك الإمارات دبي الوطني، والتي تأتي ضمن الإجراءات الوقائية والاحترازية للحد من انتشار فيروس كورونا، بالإضافة إلى دعم التوجه الحكومي في التحول الرقمي لتقديم الخدمات عن بعد لضمان سلامة وحماية أفراد المجتمع.

وأضاف سعادته أن بإمكان ذوي النزلاء التوجه إلى أي فرع من فروع بنك الإمارات دبي الوطني المنتشرة في جميع إمارات الدولة، وإيداع المبلغ المراد إيصاله للنزلي، في حساب المؤسسات العقارية مرفقاً باسم النزلي ورقمه، وبدورها تقوم المؤسسات العقارية باستلام المبالغ المالية من البنك وإيداعها في الحسابات الشخصية للنزلاء لإستفادة منها وفق ما يحتاج للنزلي مثل التسوق من السوبرماركت الذي تتوفر في المؤسسة للنزلاء.



الإدراج التاسع والتسعين في سوق أبوظبي للأوراق المالية. وقد نجحت الجهود التي وتوفير بيئة عمل تدعم الابتكار وتحقق فرص نمو مستدامة للمستثمرين.

كما قال سيد بصير شعيب، الرئيس التنفيذي والعضو المنتدب للشركة العالمية القابضة على الحدث قائلاً: «بعد اليوم حدث خاص برحلة نمو ألفا ظبي وبصفتنا مساهماً رئيسياً فيها، نود أن نشكر جميع أفراد فريق الإدارة والموظفين والذين عملوا على نجاح هذا الإدراج والرؤيا. فالشركة تتمتع بإمكانات كبيرة وهي تدخل الآن مرحلة توسع واعدة ومما لا شك فيه أن هذا الإدراج سوف يساعد في دعم هذه المرحلة. كما نود أن نشكر سوق أبوظبي للأوراق المالية على بذل كل الجهود والمساعدة لألفا ظبي لإدراج أسهمها.»

سوق أبوظبي للأوراق المالية ركيزة أساسية لطموحات الإمارة في تنويع اقتصادها، وتوفير بيئة عمل تدعم الابتكار وتحقق فرص نمو مستدامة للمستثمرين.

كما قال سيد بصير شعيب، الرئيس التنفيذي والعضو المنتدب للشركة العالمية القابضة على الحدث قائلاً: «بعد اليوم حدث خاص برحلة نمو ألفا ظبي وبصفتنا مساهماً رئيسياً فيها، نود أن نشكر جميع أفراد فريق الإدارة والموظفين والذين عملوا على نجاح هذا الإدراج والرؤيا. فالشركة تتمتع بإمكانات كبيرة وهي تدخل الآن مرحلة توسع واعدة ومما لا شك فيه أن هذا الإدراج سوف يساعد في دعم هذه المرحلة. كما نود أن نشكر سوق أبوظبي للأوراق المالية على بذل كل الجهود والمساعدة لألفا ظبي لإدراج أسهمها.»

ومن جانبه قال سيد حمد الظاهري، الرئيس التنفيذي لسوق أبوظبي للأوراق المالية: «يسرنا استضافة ألفا ظبي في

قطاع تنمية ريادة الأعمال والمشاريع الصغيرة والمتوسطة. وقال سعادة سعيد راشد العابدي إنه تم في الاجتماع تبادل الآراء والمعلومات مع ممثلي وزارة الاقتصاد حول القطاع السياحي في الدولة، وجهود مختلف الجهات ذات الصلة في تطوير وزيادة نمو هذا القطاع، وتم الاطلاع على التحديات التي تواجه السياحة وبحث الحلول المناسبة لتنشيط مجالاتها.

سوق أبوظبي للأوراق المالية ركيزة أساسية لطموحات الإمارة في تنويع اقتصادها، وتوفير بيئة عمل تدعم الابتكار وتحقق فرص نمو مستدامة للمستثمرين.

كما قال سيد بصير شعيب، الرئيس التنفيذي والعضو المنتدب للشركة العالمية القابضة على الحدث قائلاً: «بعد اليوم حدث خاص برحلة نمو ألفا ظبي وبصفتنا مساهماً رئيسياً فيها، نود أن نشكر جميع أفراد فريق الإدارة والموظفين والذين عملوا على نجاح هذا الإدراج والرؤيا. فالشركة تتمتع بإمكانات كبيرة وهي تدخل الآن مرحلة توسع واعدة ومما لا شك فيه أن هذا الإدراج سوف يساعد في دعم هذه المرحلة. كما نود أن نشكر سوق أبوظبي للأوراق المالية على بذل كل الجهود والمساعدة لألفا ظبي لإدراج أسهمها.»

ومن جانبه قال سيد حمد الظاهري، الرئيس التنفيذي لسوق أبوظبي للأوراق المالية: «يسرنا استضافة ألفا ظبي في

قطاعاتها الرئيسية الخمسة للصناعات والرعاية الصحية المبدائية والرقمية واستثمارات رأس المال والبناء والضيافة. وقد أقيمت مراسم قرع الجرس في سانت ريجيس في السعدييات، أحد فنادق ألفا ظبي والذي استحوذت عليها الشركة مؤخراً. وشهد الحدث عدد محدد من أعضاء فريق إدارة من ألفا ظبي القابضة والشركة العالمية القابضة وسوق أبوظبي للأوراق المالية، وذلك بالتزامن مع بروتوكولات التباعد الاجتماعي والصحة والسلامة.

في هذا السياق قال محمد ثاني مرشد الرميثي، رئيس مجلس إدارة ألفا ظبي القابضة: «يعتبر إدراج اليوم دليل واضحاً على الثقة الممنوحة لشركة ألفا ظبي في رحلتنا لتصبح شركة قابضة استثمارية

تأسست شركة ألفا ظبي القابضة في عام 2008، وهي واحدة من أسرع الشركات الاستثمارية القابضة نمواً في الإمارات العربية المتحدة والشرق الأوسط. ولقد شرعت الشركة مؤخراً في بناء محفظة متنوعة تزيد 25 كياناً فرعياً ضمن

•• أبوظبي- الفجر:

أعلنت ألفا ظبي القابضة، التابعة لشركة العالمية القابضة (IHC)، إحدى الشركات الاستثمارية القابضة سريعة النمو في الشرق الأوسط والرائدة في دولة الإمارات العربية المتحدة في عدة مجالات عن إدراج الشركة في سوق أبوظبي للأوراق المالية (ADX)، والبدء بتداول أسهمها اليوم تحت رمز AlphaDhabi.

تأسست شركة ألفا ظبي القابضة في عام 2008، وهي واحدة من أسرع الشركات الاستثمارية القابضة نمواً في الإمارات العربية المتحدة والشرق الأوسط. ولقد شرعت الشركة مؤخراً في بناء محفظة متنوعة تزيد 25 كياناً فرعياً ضمن



الفرصة

26

الإحصاء والتنمية المجتمعية في الشارقة تحصل على أربع شهادات آيزو

•• الشارقة-الفرج:



حصلت «دائرة الإحصاء والتنمية المجتمعية بالشارقة» على أربع شهادات من المنظمة الدولية لتوحيد المقاييس (آيزو) تأكيداً لريادتها وجهودها في تقديم خدمات نوعية وذات جودة عالية تلبى احتياجات المتعاملين من المؤسسات الحكومية والبحثية وقطاع الأعمال، وتضمن في الوقت ذاته الارتقاء بالخدمات المقدمة للجمهور ومواكبة تطورات التنمية.

وشملت الشهادات الأربع، شهادة نظام إدارة الجودة، ISO 9001، وهو المعيار الدولي لنظام إدارة الجودة، وشهادة نظام إدارة أمن المعلومات "ISO 27001" وهو معيار يثبت أن الأنظمة المخصصة لإدارة أمن المعلومات في المؤسسة تتماشى مع المعايير التكنولوجية والتنفيذية والإجرائية والبشرية والبيئية للشهادة، وشهادة نظام إدارة الابتكار، ISO 56001، وهو معني بتقييم أداء الابتكار في المؤسسة حيث يوفر هذا المعيار الإرشادات اللازمة لإنشاء وتنفيذ وتحسين نظام إدارة الابتكار لاستخدامه في جميع المؤسسات، وشهادة نظام مراقبة وقياس رضا المتعاملين، ISO 10004، ويختص برصد وقياس رضا المتعاملين. وقال الشيخ محمد بن حميد بن محمد القاسمي، رئيس دائرة الإحصاء والتنمية المجتمعية: "تؤكد شهادات (آيزو) العالمية التي نالتها الدائرة تبنيتها أفضل الممارسات في المسوحات الإحصائية ومشاريع التنمية المجتمعية التي تنفذها، وتميزت عملية الحصول على هذه الشهادات بدقتها الشديدة وصرامتها، حيث أسهمت آليات العمل الشاملة والمتكاملة المطبقة في الدائرة، والتزامها بالجودة، وخبرة موظفيها، في نجاحنا للحصول على هذه الشهادات".

وأوضح الشيخ محمد القاسمي أن الدائرة لم تلتزم بإثبات قدرتها على تقديم الخدمات التي تلبى أعلى المعايير العالمية في مجال الإحصاء والبيانات فحسب، وإنما بالتأكد أيضاً على مساعيها الحثيثة لاستدامة التحسين والتطوير.

أضاف: "لطالما أكدت قيادتنا الرشيدة على أهمية البيانات الإحصائية في دفع عجلة التنمية وتعزيز النهوض بالمجتمعات والشعوب، حيث وفرت هذه الإنجازات الجديدة لكبار المسؤولين والباحثين وفرق الاستبيانات وجمع البيانات في الدائرة أدوات جديدة مواصلة دورهم وإسهاماتهم في عملية التنمية الشاملة والمستدامة التي تركز على الإنسان، و"دائرة الإحصاء والتنمية المجتمعية" في الشارقة هي المؤسسة الحكومية المعنية بإجراء الاستبيانات الرئيسية في الإمارة، مثل تعداد الشارقة، الذي يوفر بيانات إحصائية دقيقة موثوقة حول الأوضاع الاقتصادية والاجتماعية، والسكانية، وغيرها من القطاعات في الإمارة، ومشروع "تحديث" الذي يوفر بيانات محدثة حول الأحوال المعيشية لمواطني الإمارة بشكل عام، ودراسة "اتجاهات المواطنين في إمارة الشارقة نحو الإنفاق على الزواج" التي قدمت قراءات واضحة حول تكاليف الزواج في مجتمع إمارة الشارقة، وغيرها من المشاريع، كما تحرص الدائرة على استخدام نماذج إحصائية وأنظمة جمع بيانات عالمية حول استراتيجيات التنمية البشرية والبنى التحتية لمساعدة الجهات المختصة على اتخاذ الإجراءات اللازمة بالاستناد إلى قاعدة بيانات دقيقة وشاملة.

ضمن المسار المالي لمجموعة العشرين

الإمارات تشارك في الاجتماع الثاني

لمجموعة الشراكة العالمية للشمول المالي

•• الامارات-الفرج:

شاركت دولة الإمارات العربية المتحدة مؤخرًا في الاجتماع الثاني لمجموعة الشراكة العالمية للشمول المالي (GPII) ضمن المسار المالي لمجموعة العشرين (G20)، وذلك عبر تقنيات الاتصال المرئي. وناقش الاجتماع تداعيات جائحة كورونا (كوفيد-19) على التحويلات المالية، والتطورات المستقبلية والحلول الاستباقية للتحديات الحالية التي تشهدها أنظمة الدفعات والتحويلات الدولية، بالإضافة إلى استعراض سبل توفير الحلول المالية الرقمية لتعزيز المرونة والثقافة المالية، وبرامج تعزيز الشمول المالي الرقمية للشركات متناهية الصغر والصغيرة والمتوسطة.

ووضع فريق مجموعة العشرين لدولة الإمارات المشارك في الاجتماع كلاً من مريم الهاجري نائب مدير إدارة الميزانية العامة في وزارة المالية، وثريا الهاشمي مدير مشاريع في وزارة المالية، وحضر الاجتماع الذي يعقد ضمن رئاسة إيطاليا لمجموعة العشرين هذا العام، أعضاء مجموعة دول العشرين والدول المدعوة، والأعضاء المدعون لمجموعة الشراكة العالمية للشمول المالي من خارج مجموعة العشرين، وممثلي المنظمات الدولية والشركاء التابعين للمجموعة.

وخلال الاجتماع، استعرض فريق الدولة تنافسية الإمارات عالمياً في مجال تحويل الأموال المنخفض التكاليف، والذي يعتبر أحد الأهداف المهمة لمجموعة العشرين وأهداف التنمية المستدامة 2030. وبالإضافة إلى ذلك، استعرض الفريق ترتيب الدولة في المرتبة الثانية عالمياً ضمن قائمة مصدري التحويلات المالية، مع الإشارة إلى أن ما تمكنت الإمارات من تحقيقه في هذا المجال يعزى إلى البنية التحتية المتطورة وشبكات الدفع المترابطة التي تتوفر لدى القطاع المالي في دولة الإمارات. ودعت الإمارات خلال الاجتماع إلى ضرورة تعزيز التعاون الدولي لاستكشاف إمكانية توظيف العملات المستقرة وتقنية "البلوك تشين" لتوفير أنظمة حوالات أسرع وأرخص وأكثر أماناً.

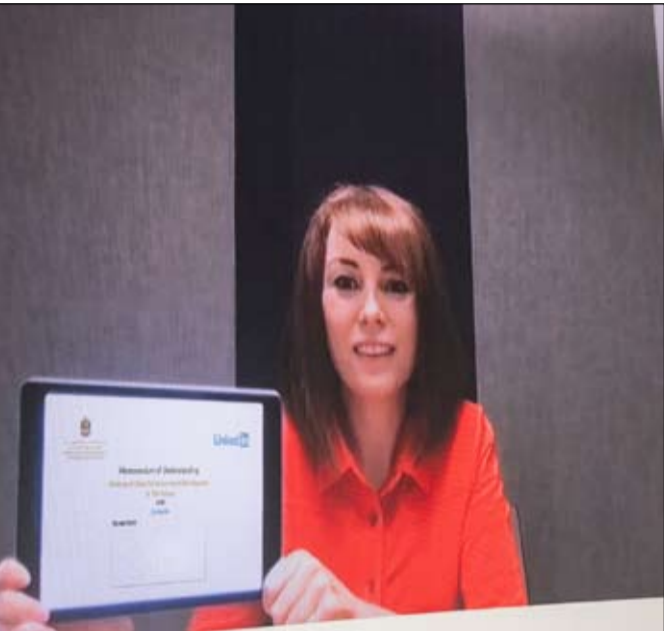
وأشارت دولة الإمارات أيضاً إلى أهمية المحافظة على أنظمة تشريعية مرنة لحماية المستهلك وذلك لتسهيل توفير قنوات مالية جديدة قادرة على الوصول إلى الأشخاص خارج النظام المالي في الدول النامية، فضلاً عن تسريع الابتكار في مجال التكنولوجيا المالية. وشددت الدولة على ضرورة بناء شراكات فعالة مع القطاع الخاص، لما لها من أثر إيجابي في تعزيز المرونة المالية، ورفع مستوى الشمول المالي الرقمي على حد سواء. وفي نهاية الاجتماع استعرض المشاركون التقدم المحرز في مسودة التقارير التي تعمل مجموعة الشراكة العالمية للشمول المالي على إعدادها هذا العام، مع الاتفاق على مواصلة تقديم الدعم لحين الانتهاء من إعداد التقارير.

شراكة مع «لينكد إن» لتزويد 2000 شابة إماراتية بمهارات المستقبل

إطلاق مبادرة شراكات المستقبل لتعزيز التكامل بين القطاعين الحكومي والخاص في تصميم وتنفيذ المستقبل

عهدو الرومي: الحكومة منصة لتحفيز الشراكات الهادفة لتعزيز الجاهزية للمستقبل

•• دبي-الفرج:



كما سيعمل البرنامج على بناء مجتمعات افتراضية متخصصة تضم منتسبات البرنامج والخبراء والخصمين، مشاركة المعرفة وتبادل الأفكار، وربط المنتسبات مع الشركات والأفراد ممن يوفرون فرصاً وظيفية دائمة أو مؤقتة، بما يسهم في تهيئة فرص للتقدم الوظيفي وتنمية مهاراتهن المهنية.

تدريب أكثر من 2000 من الشابات في دولة الإمارات وتزويدهن بالمهارات المستقبلية اللازمة لتمكينهن من بناء مسيرة مهنية متميزة وتأهيلهن للمتطلبات المثيرة لسوق العمل، عبر 1000 ساعة تدريبية تغطي 3 محاور رئيسية هي: "التعليم والتدريب"، و"التواصل والتفاعل"، و"السياسات العامة".

الدولة للتطوير الحكومي والمستقبل أن برنامج "المهارات المستقبلية للمرأة" يركز على تزويد الشابات الإماراتيات بمهارات المستقبل، في إطار جهود الحكومة لتحقيق التوازن بين الجنسين في كافة المجالات، وتعزيز مشاركة المرأة الإماراتية في القطاعين الحكومي والخاص، وتزويدها بالمهارات التي تضيف لها ميزة تنافسية في الحصول على الفرص في سوق العمل المستقبلي.

سوديوك، فخورون بالشراكة مع حكومة الإمارات وتنتقل للمزيد من الإنجازات من جهتها، قالت سو ديوك: "تشير بياناتنا إلى وجود فجوة في تمثيل النساء في غالبية الأدوار سريعة النمو حول العالم، وهي في الغالب الوظائف المتعلقة بالتكنولوجيا وكيفية تطبيقها. علينا أن نضمن وجود صوت وجهة نظر النساء من خلال إدخال المساواة بين الجنسين كأولوية للحكومات والشركات في مختلف مناطق العالم. ومن أجل تحقيق ذلك، يجب أن تشمل عمليات التوظيف تقييم المهارات والإمكانات أيضاً، لا المهلات الرسمية فحسب. وفي هذا الإطار نفخر بشراكتنا مع حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة التي حققت بالفعل إنجازات واعدة في هذا المجال، وتنتقل لتحقيق المزيد من التقدم معاً لضمان وجود تمثيل نسائي في اقتصاد المستقبل".

تزويد الشابات الإماراتيات بمهارات المستقبل

وفي إطار الشراكة مع "لينكد إن" سيتم

للتطوير الحكومي والمستقبل وسو ديوك نائبة رئيس قطاع السياسات العامة بشركة "لينكد إن"، وعلى مطر رئيس "لينكد إن" في الشرق الأوسط وإفريقيا والأسواق الناشئة في أوروبا والشرق الأوسط وإفريقيا، وعدد من مسؤولي الشركة في دبي ودبلن.

عهدو الرومي: المبادرة تجسد توجيهات القيادة بأن تكون الحكومة منصة للشراكات في تصميم المستقبل وأكدت عهدو الرومي أن مبادرة شراكات المستقبل تترجم توجيهات قيادة دولة الإمارات بأن تكون الحكومة منصة لتحفيز الشراكات والاستفادة من كافة الخبرات في القطاعين الحكومي والخاص لتطوير سياسات ومشاريع وحلول تعزز الجاهزية للمستقبل.

وأشادت بالدور المهم والمحوري الذي يؤديه القطاع الخاص في تعزيز مسيرة التطوير والنمو في الدولة، وأثنت على الشراكة المثمرة مع "لينكد إن"، التي تمثل منصة عالمية تجمع الكفاءات والخبرات الاحترافية وتمكن الشباب من بناء مسيرة مهنية متميزة، داعية الشركات ورواد الأعمال للمشاركة في المبادرة، ليكونوا شركاء في صناعة المستقبل.

وقالت عهدو الرومي إن التركيز على مهارات المستقبل، يمثل توجهاً أساسياً لحكومة دولة الإمارات، وأولوية في ظل التغيرات العالمية، وتطور مفاهيم العمل التي أصبحت تتطلب اكتساب مهارات شخصية ومهنية جديدة دائمة التطور، لتواكب التغيرات المتسارعة والاعتماد المتزايد على التكنولوجيا في مختلف القطاعات، وأضافت وزيرة

اقتصادية دبي وبنك «إتش إس بي سي» يتعاونان لدعم تحالف منصة «أعرف عميلك»

•• دبي-الفرج:

الطموحة لبنك "إتش إس بي سي" في دولة الإمارات العربية المتحدة على الاستثمار في البنى التحتية الرقمية مثل منصة تبادل بيانات العملاء "أعرف عميلك" المعتمدة على تقنيات البلوك تشين في الدولة. وستتمكن من خلال الوصول إلى بيانات العملاء اعرف عميلك المحدثة من اقتصادية دبي، من توفير خدمة أسرع لعملائنا والتركيز بشكل أكبر على تلبية احتياجاتهم المصرفية الأساسية.



ويعد التحالف مع بنك "إتش إس بي سي" إنجازاً رئيسياً آخر بعد الاتفاقية الأخيرة التي تم توقيعها بين اقتصادية دبي وسلطة مركز دبي المالي العالمي لتوحيد الجهود وتوسيع تحالف منصة تبادل بيانات العملاء "أعرف عميلك" المعتمدة على تقنيات البلوك تشين في دولة الإمارات العربية المتحدة، لتكون منصة وطنية موحدة الأولى من نوعها على مستوى المنطقة.

المستقبلي لشبكة واستخدامها المتطور كنظام بيئي شامل لبيانات العملاء، وستتمكن بنك "إتش إس بي سي" الاستفادة من بيانات عملاء منصة اعرف عميلك، بالإضافة إلى تلقي آخر تحديثات البيانات لعملائه الحاليين. وأخيراً، قال عبد الفتاح شرف، مدير عام المجموعة، الرئيس التنفيذي لبنك "إتش إس بي سي" في دولة الإمارات العربية المتحدة ورئيس إدارة الأعمال الدولية للبنك - الشرق الأوسط المحدود، "تعتمد استراتيجية النمو

المباشر على منصة تبادل بيانات العملاء "أعرف عميلك" المعتمدة على تقنيات البلوك تشين رؤية منصة استثمار في دبي من خلال سهولة فتح حسابات بنكية فورية للمستثمرين، وسعدنا انضمام العديد من المؤسسات المالية وسلطات التراخيص إلى المنصة ونرحب بالآخرين ليكونوا جزءاً من هذه المبادرة الفريدة.

وقد أطلقت اقتصادية دبي هذه المبادرة في شهر فبراير من عام 2020 بالشراكة مع البنوك الأعضاء المؤسسين، حيث تسهم منصة تبادل بيانات العملاء "أعرف عميلك" في تسهيل عمليات نقل وتبادل البيانات بشكل أسرع وأكثر أماناً وإتاحة للعملاء مستخدمي الخدمات الرقمية، كما تسمح بمشاركة البيانات التي تم التحقق منها بين سلطات التراخيص والمؤسسات المالية من خلال التقنيات المتقدمة. ويدعم المبادرة أيضاً شركة نوريلوك العالمية الرائدة في مجال تقنيات البلوك تشين التي تتيح مشاركة البيانات المنظمة.

إياه سات تحدد النطاق السعري لأسهم الطرح وتعلن بدء فترة الاكتتاب

•• أبوظبي-وام:

سجل وأمر الاكتتاب. ويتم طرح جميع الأسهم من قبل المساهم البائع، والذي يعتبر، قبل الطرح، المساهم الوحيد في شركة إياه سات. ومن المقرر أن توافق الشركة والمساهم البائع على ترتيبات الإغلاق التي تقيد إجراءات التصرف في أسهم الشركة لفترة زمنية بعد قبول إدراج الأسهم. وتوفر تفاصيل الاكتتاب في نشرة إصدار باللغة العربية وإعلان الاكتتاب العام بالنسبة للطرح للشريحة الأولى من المكتتبين الأفراد في الدولة، ومنذكرة طرح دولية باللغة الإنجليزية بالنسبة للطرح للشريحة الثانية من المكتتبين من الشركات والمستثمرين المؤهلين. وتم إصدار كل من نشرة الإصدار للمكتتبين الأفراد والإعلان العام في 21 يونيو 2021، ومن المتوقع أن تُنشر مذكرة الطرح الدولية اليوم.

العالم، ولتلبية الطلب المتزايد على خدمات الاتصالات الفضائية عبر الأقمار الصناعية. وتعد الشركة اليوم الشريك المفضل لحلول وخدمات الاتصالات المتكاملة عبر الأقمار الصناعية ومركزاً متميزاً للعملاء في القطاعات الحكومية والتجارية، حيث تغطي عملياتها وخدماتها أكثر من 150 دولة عبر خمس قارات. ومن المقرر أن يتم الطرح على شريحتين، تتضمن الشريحة الأولى المكتتبين من الأفراد والمستثمرين في دولة الإمارات، بينما تشمل الشريحة الثانية المكتتبين من الشركات والأشخاص المؤهلين للاكتتاب في دولة الإمارات من دول أخرى، على أن يتم تحديد سعر طرح السهم من خلال اتباع آلية البناء السعري للسهم بناءً على

النهائي للأسهم في 9 يوليو 2021. ويتيح هذا الطرح فرصة مميزة للمستثمرين للمشاركة في النمو الاستراتيجي للشركة الوطنية والتي تعتبر أحد الشركات الرائدة عالمياً في مجال توفير خدمات الاتصالات الفضائية الكاملة. وستظل مبادرة مساهماً رئيسياً مالك حصة أغلبية في شركة "إياه سات" بعد الإدراج، حيث ستمثل أسهم الطرح نسبة 30% كحد أدنى و40% كحد أقصى من إجمالي الأسهم المملوكة من قبل شركة العمورة دافيرسيفاد جلوبال هولدينغ ش.م.ع المساهم البائع، وهي شركة مملوكة بالكامل من قبل شركة مبادرة للاستثمار ش.م.ع. ومن المتوقع إدراج الأسهم في سوق أبوظبي للأوراق المالية بتاريخ 14

وتم تحديد النطاق السعري للطرح بين 2.55 و3.05 درهم إمارتي للسهم الواحد. ومن المتوقع الإعلان عن سعر الطرح



وقد تم تعيين بنك أبوظبي الأول، وميريل لينش إنترناشيونال، ومورغان ستانلي وشركاه إنترناشيونال بي إس سي، بصفته المنسقين العالميين المشتركين، كما تم تعيين بنك أبوظبي التجاري، و المجموعة المالية هيرمس الإمارات العربية المتحدة، وبنك إتش إس بي سي الشرق الأوسط المحدود، بصفة مديري الاكتتاب المشتركين. وتم تعيين بنك أبوظبي الأول بصفة بنك تلقي الاكتتاب الرئيسي، كما تم تعيين بنك أبوظبي التجاري بصفته بنك تلقي الاكتتاب. وأقرت لجنة الرقابة الشرعية الداخلية لبنك إتش إس بي سي الشرق الأوسط المحدود بأن الطرح متوافق مع الشريعة الإسلامية.

العقار

27

موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات وكوناريس تتعاونان لدعم مبادرة مشروع 300 مليار

دبي-الضجر:

نفذ ميناء جبل علي، المنشأة الرائدة لموانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات، مُمْكِن التجارة الذكية، عملية تصدير 75,000 طن متري من حديد التسليح لصالح شركة «كوناريس»، المصنّع الرائد لإنتاج الحديد والصلب في الشرق الأوسط، التي تم تصديرها من ميناء جبل علي إلى أمريكا الشمالية، لتسهم بذلك موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات، وكوناريس، في تحقيق أهداف مشروع 300 مليار، الذي يمثل الاستراتيجية الوطنية للصناعة والتكنولوجيا المتقدمة.

وقد أنتجت كوناريس، شحنة قضبان حديد التسليح في منشأتها ضمن المجمع الصناعي في المنطقة الحرة لجبل علي (جافزا)، وهي أول شحنة لشركة «كوناريس»، يتم تصديرها إلى خارج دولة الإمارات، وقد تولى ميناء جبل علي، التابع لموانئ دبي العالمية، بالكامل إدارة عمليات المناولة للشحنة. ويعد هذا التعاون، الأول من نوعه بين الطرفين، بداية لإطلاق العديد من العمليات التجارية المماثلة مستقبلاً.



وتعقباً على هذا الإنجاز، قال عبدالله بن دميثان، المدير التنفيذي والمدير العام لموانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات وجافزا: «نطالما كان القطاع الصناعي ركيزة رئيسة لموانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات، وللدولة بشكل عام، وتعززت مكانة القطاع الصناعي بإطلاق صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله، الاستراتيجية الوطنية للصناعة والتكنولوجيا المتقدمة والمتمثلة في مشروع 300 مليار، للنهوض بالقطاع في الدولة، وتعزيز مساهمته في الناتج المحلي الإجمالي من 133 مليار درهم حالياً، إلى 300 مليار درهم بحلول عام 2031. كما أطلق صاحب السمو الهبة الصناعية الموحدة تحت عنوان «صنّع في الإمارات» للارتقاء بالمنتج الإماراتي وتعزيز تنافسيته عالمياً».

بشكل عام، وتعززت مكانة القطاع الصناعي بإطلاق صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله، الاستراتيجية الوطنية للصناعة والتكنولوجيا المتقدمة والمتمثلة في مشروع 300 مليار، للنهوض بالقطاع في الدولة، وتعزيز مساهمته في الناتج المحلي الإجمالي من 133 مليار درهم حالياً، إلى 300 مليار درهم بحلول عام 2031. كما أطلق صاحب السمو الهبة الصناعية الموحدة تحت عنوان «صنّع في الإمارات» للارتقاء بالمنتج الإماراتي وتعزيز تنافسيته عالمياً».

1.5 تريليون درهم القيمة السوقية لأهم الإمارات بعد بدء تداول ألفا أبوظبي، وقفزة سريعة لـ «العالمية القابضة»

أبوظبي-وام:

بدأت أسواق المال الإماراتية اليوم الأول من تعاملاتها الأسبوعية على نشاط كبير وسط الاحتفاء ببداية التداول على أسهم شركة «ألفا أبوظبي» التي شكلت عملية إدراجها في سوق العاصمة نقلة نوعية دشنت بموجها عودة الأدرجات الجديدة إلى الأسواق المحلية. وساهم إدراج شركة «ألفا أبوظبي» في ارتفاع القيمة السوقية لأهم الشركات المدرجة في الأسواق إلى نحو 1.5 تريليون درهم، منها 1.112 تريليون في سوق أبوظبي للأوراق المالية والبقية في سوق دبي المالي. وتصلباً فقد شهدت العديد من الأسهم القيادية نشاطاً قوياً وفي مقدمتها سهم الشركة العالمية القابضة الذي بلغ أعلى مستوى له منذ الإدراج مغلقاً عند 110.80 درهم كما صعدت أسهم العقار بنسب جيدة مما عزز من مكاسب الأسواق. وبلغت قيمة الصفقات المبرمة في الأسواق مع بداية اليوم الأول من الأسبوع نحو 1.8 مليار درهم. وكان واضحاً منذ بداية التعاملات أن المؤشرات العامة في طريقها إلى تحقيق مكاسب جديدة وهو ما حدث فعلاً حيث نجح المؤشر العام لسوق أبوظبي للأوراق المالية بالارتفاع بنسبة 2% تقريباً بالغا 6706 نقاط في حين أغلق المؤشر العام لسوق دبي المالي عند 2870 نقطة بزيادة نسبتها 0.47% مقارنة مع جلسة يوم الخميس الماضي.



دبي للمهرجانات والتجزة تعلن عن فعاليات وعروض مفاجآت صيف 2021

دبي - وام:

أعلنت مؤسسة دبي للمهرجانات والتجزة عن فعاليات وعروض الدورة الرابعة والعشرين من «مفاجآت صيف دبي 2021» التي ستطلق خلال الفترة من الأول من يوليو وحتى 4 سبتمبر المقبلين لتقدم 10 أسابيع من تجارب التسوق الممتعة والاحتفالات والعروض الترويجية وعروض المأكولات والمشروبات والهدايا وعروض التوافير الراقصة وغيرها الكثير من الأنشطة اليومية التي تقام في مختلف أنحاء المدينة.



جاء ذلك خلال المؤتمر الصحفي الذي عقده المؤسسة أمس في «ذا يوت دا بال» على «خلة جميرا» - منصة المشاهدة التي جرى افتتاحها مؤخراً في الطابق 52 لتقدم إطلالة شاملة على المدينة بما في ذلك العديد من الوجهات الراقصة المشاركة في «مفاجآت صيف دبي» - وذلك بحضور أحمد الخاجة المدير التنفيذي لمؤسسة دبي للمهرجانات والتجزة وعبد الله الأميري مدير إدارة الحملات الترويجية والسحوبات والشراكات الاستراتيجية ومحمد فراس عريقات مدير إدارة التسجيل التجاري لقطاع السياحة والشراكات الاستراتيجية وسهيلة غياث مديرة إدارة الفعاليات. وساهمت «مفاجآت صيف دبي» على مر السنوات الماضية في تعزيز مكانة دبي على خارطة التسوق والسياحة العالمية باعتبارها وجهة صيفية عالمية مفضلة لسكان المدينة وزوارها من جميع أنحاء المنطقة وخارجها، كما أنها تسلط الضوء على أفضل ما تقدمه قطاعات الضيافة



والتفاد والمطاعم والترفيه والتجزة في دبي. وتقدم الدورة الجديدة من «مفاجآت صيف دبي» - التي تنظمها مؤسسة دبي للمهرجانات والتجزة التابعة لدائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي - العديد من الفعاليات والأنشطة الجديدة لمواطني ومقيمي دولة الإمارات الذين يختارون قضاء عطلة الصيف داخل الدولة بالإضافة إلى الزوار القادمين من الخارج.. فيما يسلط الحدث الضوء على مكانة دبي العالمية كوجهة سياحية ممتعة ومنفتحة وآمنة حيث تتبع جميع الوجهات والمتاجر ومراكز التسوق والعالم السياحية المشاركة إجراءات الصحة والسلامة المهمة بما في ذلك الالتزام بالتباعد الاجتماعي وارتداء الكمامات في جميع الأوقات. وقال أحمد الخاجة، المدير التنفيذي لمؤسسة دبي للمهرجانات والتجزة إن الدورة الرابعة والعشرين من «مفاجآت صيف دبي» تقدم 10 أسابيع من الفعاليات الراقصة حيث ترسخ تجارب التسوق والترفيه التي يستمتع بها سكان المدينة

ووزارها في بيئة آمنة مكانة دبي العالمية باعتبارها وجهة سياحية مفضلة للعائلات خلال موسم الصيف الحالي.. ويعد الصيف وقتاً مميزاً من العام في دبي حيث تنبض المدينة بالحياة لتقدم لسكانها وزوارها فرصة زيارة المعالم السياحية الشهيرة وكذلك استكشاف تجارب التسوق الممتعة وفرص الفوز بالجوائز القيمة إلى جانب قضاء أوقات ممتعة مع الأصناف والعائلة من خلال الاستمتاع بأنشطة فريدة من نوعها. وذكر أن «مفاجآت صيف دبي» تنسب هذا العام أهمية خاصة كونها تلبى احتياجات المواطنين والمقيمين الذين يختارون الاستمتاع بإجازتهم داخل الدولة بدلاً من السفر إلى الخارج وهو ما يساهم في تحقيق السياحة الداخلية التي تعتبر إحدى الركائز الرئيسية لتعاليق القطاع..

مؤكداً أنه تم إبلاغ هذا الأمر أهمية كبرى خلال مرحلة التخطيط والإعداد لبرنامج وأجندة فعاليات الدورة الحالية للمفاجآت والتي صممت لتلبى مختلف الأذواق والمتطلبات التي تناسب العروض الضوئية المذهلة التي ستقام

والتفاد والمطاعم والترفيه والتجزة في دبي. وتقدم الدورة الجديدة من «مفاجآت صيف دبي» - التي تنظمها مؤسسة دبي للمهرجانات والتجزة التابعة لدائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي - العديد من الفعاليات والأنشطة الجديدة لمواطني ومقيمي دولة الإمارات الذين يختارون قضاء عطلة الصيف داخل الدولة بالإضافة إلى الزوار القادمين من الخارج.. فيما يسلط الحدث الضوء على مكانة دبي العالمية كوجهة سياحية ممتعة ومنفتحة وآمنة حيث تتبع جميع الوجهات والمتاجر ومراكز التسوق والعالم السياحية المشاركة إجراءات الصحة والسلامة المهمة بما في ذلك الالتزام بالتباعد الاجتماعي وارتداء الكمامات في جميع الأوقات. وقال أحمد الخاجة، المدير التنفيذي لمؤسسة دبي للمهرجانات والتجزة إن الدورة الرابعة والعشرين من «مفاجآت صيف دبي» تقدم 10 أسابيع من الفعاليات الراقصة حيث ترسخ تجارب التسوق والترفيه التي يستمتع بها سكان المدينة

كهرباء وتخطيط الشارقة تعدلان إجراءات الأحمال وخزانات المياه

الشارقة - وام:

أعلنت إدارة الخدمات المشتركة هيئة كهرباء ومياه وغاز الشارقة بالتعاون مع دائرة التخطيط والساحة عن تيسير الإجراءات والاشتراطات الخاصة بتعديل الأحمال الكهربائية وبعض الإجراءات الخاصة بخزانات المياه لنماذج المشروعات الصناعية مسبقاً الاعتماد وذلك بهدف تحسين القطاع الصناعي وإنجاز المعاملات في أسرع وقت.

وأوضح مريم عبيد بن هاشم مدير إدارة الخدمات المشتركة بهيئة كهرباء ومياه وغاز الشارقة أنه تم التنسيق مع دائرة التخطيط والساحة ومراجعة الإجراءات الخاصة بتعديل الأحمال الكهربائية لنماذج المشروعات الصناعية مسبقاً الاعتماد وذلك بهدف تحسين القطاع الصناعي ويتم السماح للمستثمرين من النماذج الصناعية مسبقاً الاعتماد بزيادة الأحمال الكهربائية دون الحاجة إلى تقديم مخططات جديدة مع الإبقاء على التصميم المعماري بشرط أن يتم تقديم طلب اعتماد



وأشارت إلى أن النماذج المعتمدة للصناعات لا تتطلب وجود استشاري وإنما تتطلب فقط وجود مقاولين معتمدين من الهيئة والمقاول بحيث يكون المسؤول عن تنفيذ التمديدات الفنية للمشروع وذلك تجنباً لتفويض المشروع من خلال مقاولين غير مؤهلين مما يسهل على المتعاملين ويوفر الوقت والجهد والتكلفة.



الحاجة لتقديم نموذج جديد، مع التقيد باللوائح والاشتراطات المعتمدة للمياه وترشيح الاستهلاك وكذلك التقيد بمتطلبات الأمن والسلامة التي حددتها الجهات المختصة وتم البدء في تطبيق الإجراءات الجديدة منذ 14 يونيو 2021.

تماشيا مع وثيقة الخمسين ودعم الطلبة في الجامعات لإطلاق مشاريعهم

محمد بن راشد لتنمية المشاريع تعلن انضمام أمريكية دبي إلى قائمة حاضنات الأعمال المعتمدة في المناطق الحرة



دبي-الضجر:

تفعيلاً لاستراتيجية دبي للمناطق الجامعية الحرة، و في إطار الجهود لتجسيد رؤى صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله،

وتحقيق أهداف البند السادس من وثيقة الخمسين بنحويل الجامعات الوطنية والخاصة إلى مناطق اقتصادية وإبداعية حرة تشجع الطلاب على الابتكار وريادة الأعمال وتقلق مؤسسة محمد بن راشد لتنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة، إحدى مؤسسات اقتصادية دبي، وبالتعاون مع الجامعة الأمريكية في دبي - حاضنة الأعمال التابعة للجامعة ضمن اعتماد مسرعات وحاضنات الأعمال التابع للمؤسسة وبذلك تضاف الجامعة إلى قائمة حاضنات

الأعمال المعتمدة لدى المؤسسة، وتعد مبادرة اعتماد حاضنات الأعمال في الجامعات بيئة محفزة لهؤلاء الطلبة لتوفير الدعم اللازم لهم لممارسة نشاطهم الإبداعي وتحويله إلى مشاريع ناشئة رائدة، في ظل بيئات تعليمية حاضنة للابتكار وقادرة على تخريج كفاءات متخصصة تساهم في تطوير القطاعات الحيوية وإدارة المشاريع والصناعات الوطنية الكبرى.

الاستثمار في الشباب ويهذه المناسبة، قال سعادة عبدالقاسم الجناحي، المدير التنفيذي لمؤسسة محمد بن راشد لتنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة : أن استراتيجية اعتماد حاضنات الأعمال في الجامعات تعزز توجه الشباب نحو ريادة الأعمال وتدعم قدراتهم على ابتكار مشاريع ريادية في مختلف القطاعات. وأكد الجناحي بان وجود حاضنات الأعمال في الجامعات يساعد على خلق جيل جيد واع لديه من الآليات والأدوات لاستكمال مسيرة التنمية المستدامة بالدولة ودعم الاقتصاد المستقبلي في دبي، منوها بأهمية

مثل تلك المبادرات في بناء وتأسيس قادة الأعمال في المستقبل، من خلال بناء الكفاءات المهنية المرتبطة بالقطاعات الاقتصادية المتنوعة، ودعم المبتكرين من الشباب ورواد الأعمال. وأوضح أنه من المهم أيضاً غرس ثقافة ريادة الأعمال في طلبة الجامعات، لتعزيز الريادة والإبداع والمسؤولية والطموح، بما يعزز حصول الدولة على مراكز متقدمة في مؤشرات سهولة ممارسة الأعمال، مؤكداً ضرورة تشجيع الشباب على الابتكار والإبداع وتشجيع رجال

الأعمال والشركات الكبيرة على تبني مشروعات الشباب والطلاب المبتكرين، مع احتضان المواهب وتوفير الدعم لها. وأشار إلى أهمية توفير الفرص الجديدة للأجيال الشابة للدخول في مشاريع غير تقليدية لريادة الأعمال تواكب التطورات المتسارعة في ميادين جديدة مثل الذكاء الاصطناعي، والتعلم الآلي، والروبوتات، والرقمنة، والتكنولوجيا الحيوية الجديدة، وإنترنت الأشياء، وكذلك من خلال المنصات الرقمية، وغيرها.

تعزيز ريادة الأعمال وقال الدكتور ديفيد أ. شميدت، رئيس الجامعة الأمريكية في دبي، سعدنا اليوم بحصولنا على اعتماد مسرعات وحاضنات الأعمال وانضمامنا لشبكة دبي لحاضنات الأعمال تحت مظلة مؤسسة محمد بن راشد لتنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة، ونؤكد التزامنا بمواصلة دعم مسيرة تطوير قطاع التعليم وتعزيز مفهوم ريادة الأعمال لدى طلبتنا، كما نسعى دائماً إلى تطوير برامجنا التعليمية ومواكبة احتياجات الطلبة من خلال دعم



الأفكار الريادية والمبتكرة باحتضان هذه المشاريع وتوفير البيئة اللائمة لها لضمان بناء جيل جديد من الخريجين المبدعين والمؤهلين معرفياً وابتكارياً لصنع واستشراف المستقبل، وتخرير رواد أعمال وسفراء معرفة عوضاً عن باحثين عن عمل».

اعلان اجتماع خبرة

العدد 13277 بتاريخ 2021/6/28
إعلان بالنتشر
في الدعوى رقم 2021/288 عقاري جزني
المدعي عليه : اى جمعة/محمى محمد الجبير (إمارة دبي - بر دبي - ند الشبا البرية - خيلا رقم ارض رقم (1191113) - موبيل رقم 0507766666 - هاتف رقم 04941119 - ص ب (11911))
نرجو اعلامكم أن عائلة محكمه من الإثباتية قد اشتهتبا خبيراً مصرفياً في الدعوى أعلاه والمقامة بـ مصرف الإمارات الإسلامي (ش.م.ع.)
نظراً لانحياز الخبيرين المبدعين والمؤهلين حضور اجتماع خبرة غير نظام الاتصال البرني (Zoom application) في تمام الساعة الحادية عشرة من صباح يوم الأحد الموافق 2021/7/11 وذلك بالضغط على الرابط التالي:
https://us04web.zoom.us/j/77456332980?pwd=YkxkVjJlWkRkK3l0ODFudVUyYlRlRDZ0 Meeting ID 774 5633 2980 Passcode: n2l6n8N
على أن يتم تزويدنا بالمستندات التي تعزز دعوكم في هذه الدعوى على البريد الإلكتروني: khouse@knowledgehouse.ae على الواتس اب رقم : 04941119
الخبير المصرفي / محمد كامل عيران

تبلغ بشأن أعمال الخبرة الحاسوبية

العدد 13277 بتاريخ 2021/6/28
صادرة عن الخبير الحسابي
شاكر فريد عبد الرحمن زيتل
الى المدعي عليه صيدلية الأمان - د.م
نعمكم بأنه قد تم تكليفكم بمهمة الخبرة الحاسوبية في الدعوى رقم 2021/450 تجاري جزني محكمة الشارقة الابتدائية والمقامة بـ مدينة للخدمات الطبية المتحدة (بويدع) ويمثلها السادة / اسماعيل الصنار محامون ومستشارون قانونيون ندعوكم بصفكم طرفاً في القضية المشار إليها اعلاه واعلامكم بشأن أعمال الخبرة الحاسوبية في الدعوى وتعلمكم بأنه تقرر الإجماع عن طريق وسائل التقنية الحديثة يوم الأحد الموافق 2021/7/4 في تمام الساعة 4:00 مساءً لنا يرجى التواصل معنا عن طريق البريد الإلكتروني INFO@SHAKERZAINAL.COM
وذلك لوافتمكم برباط الإجماع والحضور الى مقر مكتبنا بالمواعيد المحدد وفي حال تفلكم حضور الإجماع عن تزويدنا بدفوعكم في الوقت المحدد فالتنا سنباهر اجراءات الخبرة ونقدم تقريرنا للمحكمة من واقع المستندات المتاحة.
الخبير الحسابي المصري
شاكر فريد عبد الرحمن زيتل - رقم القيد : 639/517
تليفون : 042204660

حكومة دبي محاكم دبي

العدد 13277 بتاريخ 2021/6/28
اذنار عدلي بالنتشر
رقم الإندار (5583/2021)
الندرة / بن سوقات سنتر - رخصة تجارية رقم 821883
الندرة /ي / هانجرى بوكس برنس كافيي - رخصة مهنية رقم 818111
نتوجه المندوب بهذا الإندار الى المندوب لإيداعه بالاتي:
بنتوجه مضملة بهذا الإندار لإندار المندوب بالاتي:
العدد المنتهي في 2020/10/31 فية الشيكات - الشيك رقم 000043 المستحق الدفع بتاريخ 2020/5/1 بقيمة 12,999 درهم والشيك رقم 000044 المستحق الدفع بتاريخ 2019/10/1 بقيمة 13,000 درهم + مبلغ وقدره 1,299.95 درهم ضريبة القيمة المضافة على مبلغ المطالبة + مبلغ وقدره 000 درهم غرامة رجوع شيكي بدل الإيجار وذلك خلال 5 أيام من تاريخ تبليغكم بهذا الإخطار للسداد والا ستضطر الرجوع الى الجهات المختصة للمطالبة بالبلغ المترصد بدمتكم مع الزامكم بالرسوم والرسم والخصام
الكاتب العدل

حكومة دبي محاكم دبي

العدد 13277 بتاريخ 2021/6/28
إعلان بالنتشر
رقم (2021/5472)
الندرة : ديال بيلدينج ماتيرياول تريوريز
1- ملتي ليك للمقاولات (ش.م.ع.)
2- توماس ماتيو ماتاتيل - هندي الجنسية - (مجهولي محل الإقامة)
بموجب هذا الإندار تندر المندرة - المندوب اليهما وتكليفهما بموجبه بسداد المبلغ المترصد بدمتكم والبالغ (2,011,113) مائتين وستة آلاف ومائة وأحد عشر درهما وثلاثة وستون فلساً) وذلك خلال موعد أقصاه خمسة أيام من تاريخ هذا الاعلان والا ستضطر أسفناً الى اتخاذ كافة الإجراءات القانونية ضدكم ومطالبتكم قضائياً واصدار أمر أذ بالزامكم بسداد كامل المبلغ المترصد بدمتكم مع الفائدة القانونية يوافق 9% من تاريخ المطالبة القانونية وحتى السداد التام، وكذلك المطالبة بالتعويض عن كافة الأضرار المادية والمعنوية جراء تقاضاكم عن السداد في التواقيع المقررة فضلاً عن الرسوم والصاريف القضائية وأتعاب المحاماة.
الكاتب العدل



• بن ثالث: عبقرية توظيف الإضاءة تخلق من الصور العادية أعمالاً مذهشة!
• محمود محمد الجابري: صورتني قدّمت الرزحة العُمانيّة ..
والفوزي في (هيبا) يحقّق مكانة عالمية كبرى
• فرانس سيريجار: أعمل ضابطاً في سلاح الجو الإندونيسي ..
وفوزي الأول يوكد شعورنا بالجمال والإنسانية
• يفهن ساموتشانكو: سعيدٌ بفوزي الخامس مع هيبا .. وعدستي تراقب العلاقة بين الإنسان والطبيعة

منوعات الفجر

30

ثنائيةٌ أوكرائية واستمراريةٌ إندونيسية .. وتأتق عُمانِي مُستحق

جائزة حمدان بن محمد للتصوير تنشر الصور الفائزة بمسابقة ضوء النهار

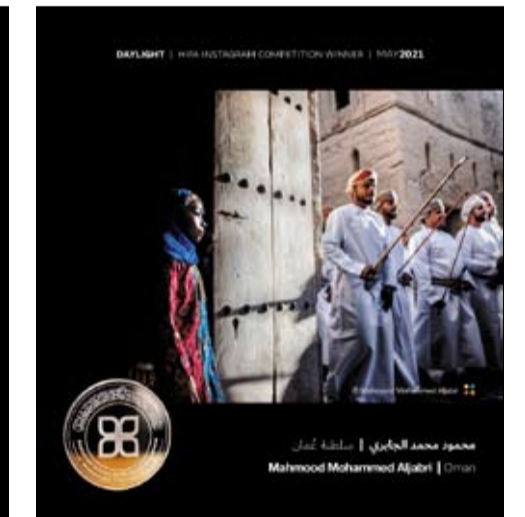
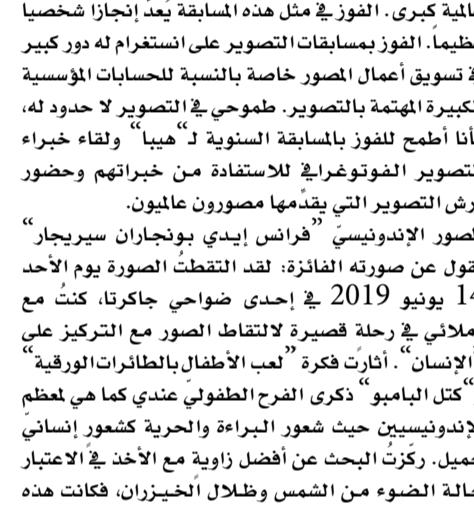
“يفهن ساموتشانكو” يقول عن صورته الفائزة: التقطت الصورة في أوديسا - أوكرانيا. قمت باختيار أفضل وقت بحيث تكون الظلال أطول وقت ممكن وتكون متعامدة مع خط الأمواج. ومن خلال الدرون “الطائرة بدون طيار” بدأت أبحث عن مشهد منير للاهتمام وكنت محظوظاً بالتحليل فوق هؤلاء الأشخاص مع الكلاب والتقاط عدد من الصور. مسيرتي المهنية حافلة بالفوز لكن الفوز بـ “هيبا” شرف كبير وخاص لي. هذا فوزي الخامس معهم وأطمح للمزيد، وأقول لهم شكراً على ما تقدّمونه لتطوير فن التصوير الفوتوغرافي في العالم .. أنتم الأفضل. كمصور محور تركيزي الأساسي هو العلاقة المتغيرة باستمرار بين الإنسان والطبيعة.

المقطعة الطفولية السعيدة. أنا ضابط في سلاح الجو الإندونيسي، وهذا فوزي الأول في مسابقة تصوير على الانترنت، القدرة على الفوز في مسابقة “هيبا” كانت تجربة مرموقة بالنسبة لي، شعرت بالتشجيع والدعم والثقة للاستمرار في التقاط الصور. شخصياً أعتقد أن الأشخاص المختلفين لديهم طريقة مختلفة في النظر إلى شيء ما أو لحظة ما، التصوير أحد أفضل الوسائط في وصف الرؤى وجماليات الحياة. أطمح دوماً لاستخدام عدساتي لمشاركة اللقطات ذات المغزى، هذا هو السبب الحالي الذي يجعلني أغوص في أعمال التصوير الفوتوغرافي. الفوز سيساعدني في تعزيز الجانب الآخر من الحياة العسكرية، ليؤكد أن لدينا حساً فنياً للإنسانية. الصور الأوكرائية

مهارات المصورين ورؤاهم الفنية في توظيف الضوء الطبيعي لإنتاج أعمال فوتوغرافية معجونة باللمسات الجمالية التي تحبس أنفاس المشاهد. مستوى المشاركات يدعو للتأمل حقاً، نبارك للفائزين ونرجو للمشاركين حظوظاً أفضل في النسخ القادمة وننصحهم بالمثابرة على المشاركة والعمل دوماً على تحسين جودة أعمالهم. الصور العُمانيّة “محمود محمد الجابري” يقول عن صورته الفائزة: التقطت الصورة في ولاية “منج” بمحافظة “الداخلية” في سلطنة عُمان، حيث مجموعة من الشباب يؤدون رقصة “الرزحة” وهي من الفنون الشعبية الشائعة في المناسبات الدينية والوطنية والأعراس. حققت الكثير من الإنجازات الدولية، إلا أن الفوز بمسابقة حمدان بن محمد الدولية للتصوير مختلف تماماً، حيث للمنافسة قيمة فنية ومكانة عالمية كبرى. الفوز في مثل هذه المسابقة يعد إنجازاً شخصياً عظيماً. الفوز بمسابقات التصوير على انستغرام له دور كبير في تسويق أعمال المصور خاصة بالنسبة للحسابات المؤسسية الكبيرة المهتمة بالتصوير. طموحي في التصوير لا حدود له، فأنا أطمح للفوز بالمسابقة السنوية لـ “هيبا” ولقاء خبراء التصوير الفوتوغرافي للاستفادة من خبراتهم وحضور ورش التصوير التي يقدمها مصورون عالميون.

محمد “من الهند والمصور “كازي مهيمن الإسلام موناغ” من بنجلاديش والمصور “تي هوانج لونج” من فيتنام. وسيحصل الفائزون السبعة على الميدالية التقديرية الخاصة بالجائزة وستنشر صورهم وأسماؤهم على الحساب الرسمي للجائزة على انستغرام HIPAAe. وقد شهدت مسابقة شهر مايو استخدام الوسم #HIPAAeContest و#Daylight. وفي تصريحه عن الحدث، قال سعادة الأمين العام للجائزة، علي خليفة بن ثالث، التعامل مع مختلف ظروف الإضاءة من أساسيات الانغماس في فنون التصوير، كثيراً ما نشاهد صوراً عادية لكن عبقرية الإضاءة حولتها لصور مذهشة، والعكس صحيح. اختيارنا لـ “ضوء النهار” كان اختياراً

• دبي-الفجر: أعلنت الأمانة العامة لجائزة حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم الدولية للتصوير الضوئي، عن الفائزين بمسابقة انستغرام لشهر مايو 2021، والتي كان موضوعها “ضوء النهار”. المسابقة شهدت ثنائية إبداعية من أوكرانيا تصدرت الفائزين السبعة، من خلال الصورة “مارينا جليوفا” والمصور يفهن ساموتشانكو، بجانب الاستمرارية اللافتة للعدسة الإندونيسية ضمن قوائم الفائزين من خلال المصور “فرانس إيدي بونجاران سيريجار”. عربياً تألق المصور “محمود محمد الجابري” من سلطنة عُمان بعمل مميز. قائمة الفائزين ضمت أيضاً المصور “نيسار نامبينايايل



الكاتبة الصغيرة فاطمة عيسى الحمادي تستعرض قصتها بعنوان (قصتي عن بعد)

القصة. بدأت فاطمة عيسى الحمادي كلمتها بقولها: (أنا سعيدة جداً اليوم .. فقد وصلتني هدية جميلة من الشبخة الدكتور شاما بنت محمد بن خالد آل نهيان .. فقد أهدتني عضوية فخرية مجانية من مكتبة أجيال المستقبل .. وهذه العضوية الفخرية منها هي وسام فخر وتشريف لي .. وأعاهدها بأنني سأبذل المزيد من تأليف القصص لك .. وأعاهدها أنني سأقدم كل ما أخدم به وطني الغالي الإمارات). وتضمن برنامج اللقاء عدة فقرات فقد كانت الفقرة الأولى رواية فاطمة الحمادي وقراءتها “قصتي عن بعد” للأطفال بأسلوب مشوق من خلال عرض صفحات القصة عبر رابط (ITEMS). ثم قدمت الحمادي في الفقرة الثانية مجموعة من الأسئلة تدور حول القصة، وقد أدارت حوار الأسئلة طفلة غاية الأحيائي، وقد كان هناك تفاعلاً بين الأطفال بهدف تشجيعهم على القراءة، فطالب يسأل وآخر يجيب عن السؤال بهدف تعزيز المعلومات التي اكتسبها الأطفال من

القصص. أما الفقرة الثالثة فقد قدمت الطفلة فاطمة الحمادي تعريفاً عن نفسها والأسباب التي دفعتها إلى كتابة القصة وحول طباعة القصة ونشرها من خلال دار صديقات للنشر والتوزيع. كما أشارت الحمادي إلى القيم والفوائد التي تضمنتها القصة وهي: الحرص على تنظيم الوقت وبرد الوالدين واحترام المعلمين وحسن التصرف والثقة بالنفس والتي كانت أساساً ومنطلقاً لكتابة القصة، كما قدمت الشكر والتقدير إلى كل من شجعها على كتابة القصة وفي مقدمتهم والدها وكذلك إلى الأستاذة صالحة غابش المدير العام لمكتب التقاطع الإعلامي في المجلس الأعلى لشؤون الأسرة في الشارقة، كما قدمت الشكر إلى معلماتها وكل من علمها حرفاً وعلماً مجددة الشكر والتقدير إلى مكتبة أجيال المستقبل وجميع العاملين والقائمين على تنظيم هذا اللقاء القرائي الافتراضي.

• أبو ظبي-الفجر: نظمت في جلسة قرائية مع الكاتبة الصغيرة فاطمة عيسى الحمادي حول قصتها بعنوان “قصتي عن بعد”، وذلك من خلال البرنامج القرائي الافتراضي استعرضت تجربتها في القراءة. جاء ذلك خلال الجلسة التي نظمتها مكتبة أجيال المستقبل بجمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل ضمن برنامج شاما محمد للتعليم والتطوير أدارت الجلسة غايّة الأحيائي التي رحبت بالكاتبة فاطمة الحمادي وبحضور الأطفال عن بُعد. حضر اللقاء مجموعة من الأطفال الذين استمتعوا باللقاء ورواية القصة وقدموا مجموعة من الأسئلة في حوار مفتوح مع فاطمة الحمادي ثم قدمت غايّة الأحيائي الكاتبة فاطمة الحمادي مثمّنة جهودها في كتابة القصة ونشرها.

خلال اجتماع عقد في مدريد

هيئة الشارقة للكتاب تضع مع البيت العربي في إسبانيا خطط عمل وتعاون مستقبلي

المستوى العربي وحسب، وإنما على المستوى العالمي، ونحن نتابع جهود الإمارة وسعداء بما تجنيه من ثمار، وننظر إليها كنموذج رائد في المنطقة العربية لتحقيق أهداف التنمية على قاعدة من الفعل الثقافي والاستثمار بجمعهم المعرفة.

الشارقة. وقال: “نحن سعداء بهذه الشراكة الفعالة بين الشارقة ممثلة في هيئة الشارقة للكتاب وبين البيت العربي ونسعى لتفعيلها بشكل أكبر ومستدام لخدمة الثقافة والأدب والفنون وتعزيز حضور الثقافة العربية بعراقتها وتقريب المجتمع الإسباني والأوروبي إلى الوجود الفني للثقافة والأدب العربي، خاصة وأن الثقافة العربية لها تاريخها وحضورها الملموس في الثقافة الإسبانية.

الحراك الثقافي العربي، لهذا نعمل على تفعيل بنود اتفاقية وقعناها الهيئة مع البيت العربي في العام 2019 بحضور صاحب السمو حاكم الشارقة، وتنتقل إلى مضاعفة العمل معاً، خاصة لدى مشاركة الشارقة في الفعاليات الدولية في إسبانيا وغيرها من البلدان الأوروبية. من جانبه أشاد مدير البيت العربي بالجهود الكبيرة والمؤثرة لصاحب السمو حاكم الشارقة في تعزيز التواصل الثقافي العربي بين مختلف دول العالم، مؤكداً أن جهود سموه تنعكس إيجاباً على تعميق العلاقات بين الثقافة العربية ومختلف ثقافات العالم على كافة المستويات، وتثمر نتاج عمل إبداعي وفني ويحتوي مشترك كبير لم يكن له أن يتحقق لولا فرص التواصل واللقاءات والمتابعة التي تتولاها

رئيس هيئة الشارقة للكتاب: “إن ما بيني على أسس المعرفة والثقافة والإبداع يبقى راسخاً ومحمولاً لأجيال وأجيال، وهذا ما تؤمن به الشارقة بتوجيهات ورؤى صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، لهذا نواصل العمل على تعزيز فرص التعاون والعمل المشترك مع كبرى المؤسسات والمراكز الثقافية في العالم، مثل (البيت العربي) في إسبانيا الذي يعد أحد أبرز الحواضن المهمة لتقديم الثقافة العربية ليس لإسبانيا وحسب، وإنما لأوروبا كاملة. وأضاف: “إن التواصل مع البيت العربي قائم منذ سنوات، ومثمر، خاصة أننا في الهيئة نلتقي معه في عدد من الأهداف، التي يتجلى أبرزها في خدمة تاريخ وراهن

للكتاب، ويبدو مارتينيز أفيال مدير مؤسسة البيت العربي، بحضور عدد من الإبريين والمسؤولين من كلا الجهتين. واتفق الجانبان على تنظيم سلسلة جلسات ونشاطات معرفية وأدبية، خلال مشاركة الشارقة في معرض مدريد الدولي للكتاب في أكتوبر المقبل، تتضمن استعراضاً لتجربة صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، المسرحية من خلال مؤلفاته المسرحية المترجمة للغة الإسبانية، إلى جانب ندوات تناول أحدث الدراسات والبحوث في جماليات الخط العربي، وغيرها من الموضوعات التي تضيء على جوانب متنوعة من الحراك الإبداعي والمعرفي العربي. وقال سعادة أحمد بن ركاض العامري،

• مدريد-الفجر: بحثت هيئة الشارقة للكتاب أفق التعاون والعمل المشترك مع “البيت العربي” في مدريد، وناقشت آليات تفعيل بنود الاتفاقية وقها الطرفان في العام 2019، ستهدف لتنظيم فعاليات ثقافية وفنية مشتركة في مقر “البيت” في مدريد وفقرتها، تقدم المشهد الثقافي الإماراتي والعربي إلى نظيره الإسباني، ومشاركة البيت العربي في فعاليات الدورة الأربعين لعرض الشارقة الدولي للكتاب الذي تحل فيه إسبانيا ضيف شرف على العرض. جاء ذلك خلال اجتماع عقد مساء أمس الأول في العاصمة الإسبانية مدريد مع مقر “البيت العربي”، ترأسه سعادة أحمد بن ركاض العامري، رئيس هيئة الشارقة



زيارة مقر الوكالة الإسبانية للتعاون الدولي من أجل التنمية من جانب آخر زاد وقد هيئة الشارقة للكتاب، مقر الوكالة الإسبانية للتعاون الدولي من أجل التنمية التابعة لوزارة الخارجية الإسبانية، وكان في استقباله كل من جوزمان بالاسيوس فرنانديز، مدير العلاقات الثقافية والعلمية في الوكالة، ولوبيزا مورا فيلاريجو، مديرة المكتبة الإسلامية، وإيلينا جونزاليس، رئيسة قسم التعاون الثقافي والترويجي. وشهدت الزيارة لقاءات تعريفية وجولة في المكتبة الإسلامية التابعة للوكالة، حيث أطلع وفد الهيئة على المخطوطات والكتب التي تضمها المكتبة، وتعريف على الصم صاحب السمو حاكم الشارقة باللغة الإسبانية واللغات الأجنبية الأخرى، والتي كانت هيئة الشارقة للكتاب أهدتهم للمكتبة



منوعات

العقل

31



انتعاشة فنية لياسمين رئيس

تعيش الفنانة ياسمين رئيس حالة من الانتعاش خلال الفترة الحالية، في ظل ارتباطها بتصوير أكثر من عمل بشكل متتال، حيث تباشر تصوير فيلمها الجديد "جارة القمر"، ويجري تصوير المشاهد الأخيرة من الفيلم في أسوان. وعقب ذلك، تتوجه ياسمين إلى بيروت، حيث تصور مشاهدنا في مسلسل "60 دقيقة"، وكذلك لديها مشروع جديد في الفترة الحالية لكنها تتكتم تفاصيله.

أختار الأدوار التي أشعر بأنها يمكن أن تترك أثراً عند الناس

إلسا زغيب؛ (داون تاون)
يركز على الحب والعلاقات
العاطفية فقط

تشارك الممثلة إلسا زغيب في بطولة مسلسل (داون تاون) الذي يُعرض عبر منصة (Jawwy) الرقمية، وهو من إنتاج شركة (فالكون فيلمز)، ويضم نخبة من النجوم العرب واللبنانيين، بينهم أمل بشوشة، ستيفاني صليبا وسامر إسماعيل.

وكشفت، زغيب عن أدائها لشخصية (سلمى) التي تعرضت في حياتها لخيبة أمل عاطفية، مشيرة إلى أنها تفضل الأدوار التي تترك أثراً عند الناس، والتي تقدم من خلالها الجديد والمختلف، كما أكدت على اهتمامها بأسماء الممثلين المشاركين معها في أي عمل، (لأن بعضهم يعطي العمل ويعطيني، ويجعلني، ويجعلني أمتع).

• تعرض حالياً مسلسل (داون تاون) على إحدى المنصات الرقمية، مع أنه كان يفترض عرضه في شهر رمضان الفائت. ما سبب تأجيل عرضه وهل أزعجك هذا الموضوع خصوصاً وأنه كان يمكن أن ينال حقه أكثر، ولماذا لم يُعرض على الشاشة الصغيرة كما كان يفترض؟ - شخصياً، لم أزعج كثيراً لأن مسلسل (داون تاون) لم يشارك في السباق الرمضاني، لأن المنافسة كانت قوية جداً، وربما لم يكن يتوافر له الحظ كي يحظى بالمتابعة. وأنا سعيدة لأنه يُعرض حالياً على إحدى المنصات، لأنها أصبحت تحظى بإقبال الناس، كونها تتيح أمامهم الفرصة لمتابعة الأعمال التي يحيونها في الأوقات التي يريدونها. وعند انتهاء عرضه على منصة (Jawwy) من المفترض أن يُعرض المسلسل في مرحلة لاحقة على عدد من محطات التلفزيون اللبنانية والعربية.

• أشرت إلى أن العمل جديد من نوعه. على أي أساس تختارين أدوارك، وهل تهتمين بأسماء الممثلين المشاركين معك في العمل نفسه؟ - أنا أختار الأدوار التي أشعر بأنها يمكن أن تترك أثراً عند الناس، والتي أقدم من خلالها الجديد والمختلف عما كنت قد قدّمته سابقاً. ولا شك في أن أسماء الممثلين المشاركين في أي عمل أشارك فيه تهمني كثيراً، لأن بعضهم يعطي العمل ويعطيني ويجعلني (أمتع) بدوري، وبعضهم الآخر لا يقدمون لي سوى التعب.

• وما أكثر ما فتكت في مسلسل (داون تاون)؟ - قصته المختلفة، فهي لا تركز على الحب والعلاقات العاطفية فقط، بل هي مزيج من (الأكشن) والغرام والغموض والأسرار. كما أنه يجمع نخبة كبيرة من أهم نجوم الدراما اللبنانية والعربية، وأنا متأكدة أن الناس سيعجبون بمسلسل (داون تاون) وسيعلقون بكل شخصياته.

• هل يمكن القول إن (المنصات) أُنقذت الممثل اللبناني من أزمة عانى منها طويلاً، لأنها أتاحت أمامه فرص عمل مختلفة في مجاله الأساسي، بعدما انتظر طويلاً خلال الأعوام الماضية وعمل في مجالات متعددة؟ - هناك توجه في العالم كله صوب الانترنت والمنصات الالكترونية. والمسلسلات القصيرة هي الراجحة في عصرنا الحالي. وبالنسبة إلى الممثل اللبناني فهو موجود دائماً وسيظل حاضراً في الدراما.

• تعرض حالياً مسلسل (داون تاون) على إحدى المنصات الرقمية، مع أنه كان يفترض عرضه في شهر رمضان الفائت. ما سبب تأجيل عرضه وهل أزعجك هذا الموضوع خصوصاً وأنه كان يمكن أن ينال حقه أكثر، ولماذا لم يُعرض على الشاشة الصغيرة كما كان يفترض؟ - شخصياً، لم أزعج كثيراً لأن مسلسل (داون تاون) لم يشارك في السباق الرمضاني، لأن المنافسة كانت قوية جداً، وربما لم يكن يتوافر له الحظ كي يحظى بالمتابعة. وأنا سعيدة لأنه يُعرض حالياً على إحدى المنصات، لأنها أصبحت تحظى بإقبال الناس، كونها تتيح أمامهم الفرصة لمتابعة الأعمال التي يحيونها في الأوقات التي يريدونها. وعند انتهاء عرضه على منصة (Jawwy) من المفترض أن يُعرض المسلسل في مرحلة لاحقة على عدد من محطات التلفزيون اللبنانية والعربية.

• أشرت إلى أن العمل جديد من نوعه. على أي أساس تختارين أدوارك، وهل تهتمين بأسماء الممثلين المشاركين معك في العمل نفسه؟ - أنا أختار الأدوار التي أشعر بأنها يمكن أن تترك أثراً عند الناس، والتي أقدم من خلالها الجديد والمختلف عما كنت قد قدّمته سابقاً. ولا شك في أن أسماء الممثلين المشاركين في أي عمل أشارك فيه تهمني كثيراً، لأن بعضهم يعطي العمل ويعطيني ويجعلني (أمتع) بدوري، وبعضهم الآخر لا يقدمون لي سوى التعب.

• وما أكثر ما فتكت في مسلسل (داون تاون)؟ - قصته المختلفة، فهي لا تركز على الحب والعلاقات العاطفية فقط، بل هي مزيج من (الأكشن) والغرام والغموض والأسرار. كما أنه يجمع نخبة كبيرة من أهم نجوم الدراما اللبنانية والعربية، وأنا متأكدة أن الناس سيعجبون بمسلسل (داون تاون) وسيعلقون بكل شخصياته.

• هل يمكن القول إن (المنصات) أُنقذت الممثل اللبناني من أزمة عانى منها طويلاً، لأنها أتاحت أمامه فرص عمل مختلفة في مجاله الأساسي، بعدما انتظر طويلاً خلال الأعوام الماضية وعمل في مجالات متعددة؟ - هناك توجه في العالم كله صوب الانترنت والمنصات الالكترونية. والمسلسلات القصيرة هي الراجحة في عصرنا الحالي. وبالنسبة إلى الممثل اللبناني فهو موجود دائماً وسيظل حاضراً في الدراما.

أمجد العجار؛ سعيد بانتماي لدرسة خالد جلال وبمشاركتي بـ3 أعمال في رمضان

قال الفنان الصاعد أمجد العجار، إن مشاركته في موسم رمضان الماضي بعدد من الأعمال، منها القاهرة كابول وهجمة مرتدة وأحسن أب أسده بشدة وكان تحدياً كبيراً له، لافتاً إلى أنه كان محظوظاً بمشاركته في تلك الأعمال الدرامية، وأن القاهرة كابول وهجمة مرتدة التصوير كان من فترة كبيرة بجانب مسلسل أحسن أب. وأضاف خلال حواره ضيفاً مع الإعلامي عمرو الليثي ببرنامجه "أحد من الناس" على شاشة الحياة: إنني أصنف كمثل كوميدي، ولكن دوري



رهف غيتارا تطرح
(ثواني العمر)
خلال الأضحى

كشفت الغنية والممثلة رهف غيتارا عن استعدادها لطرح أغنية (سنغل) جديدة بعنوان (ثواني العمر) خلال عيد الأضحى المبارك، وهي من كلمات الشاعرّة الدانة، ومن ألحان عبدالله العماني، وتوزيع يعقوب، و(ميكس) و(ماسترينغ) لصهيب العوضي. وعن آخر أعمالها الغنائية التي طرحتها بعنوان (ينجرح قلبي) من كلمات بان الرفاعي وألحان مشاري العوضي، أشارت إلى أنها حققت نجاحاً جيداً، وبأنها سعيدة بالتعليقات الإيجابية التي وصلتها من الجمهور، ولا تزال تصلها حتى الآن. مسرحياً، أوضحت رهف أنها بصدد المشاركة في مسرحية (أليس في بلاد العجائب) مع الفنانة ياسمين حمادة، ومجموعة أخرى من الفنانين الشباب، وهي من تأليف محمد أكبر وإخراج عبد العزيز البلوشي. وذكرت أن المسرحية في مرحلة التحضير حالياً، وستطلق البروفات الخاصة بها خلال الأيام المقبلة، موضحة أن القصة معروفة عالمياً، (ولكنها ستعرض بروية الكاتب محمد أكبر، حيث يُقدم من خلالها رسالة معيئة وبطريقة مختلفة ومميزة، لتحظى بإعجاب الأطفال والكبار على السواء). وكانت رهف قد حققت نجاحاً لافتاً خلال مشاركتها كممثلة في مسرحيات سابقة، بينها (جزيرة الديناصور) و(الغولة)، مع المنتج الفنان محمد الحملي.



الفكر

من الأكثر عرضة لإنجاب أطفال مصابين بالربو؟



يقف العالم حالياً على عتبة وباء جديد، حيث هناك 300 مليون شخص في العالم مصاب بالربو. ويؤكد الأطباء على أن هذا العدد سيبلغ 400 مليون في عام 2025. فكيف نحمي أنفسنا وأولادنا من هذا المرض؟ ومن هم عرضة للإصابة به؟ وكيف يجب أن يكون تصرف المرأة الحامل لمنع ولادة طفل مصاب بالمرض؟ يشير الطبيب الروسي الشهير ألكسندر مياسنيكوف، في حديث تلفزيوني، إلى أن مسألة الربو أصبحت حيوية في فترة جائحة الفيروس التاجي المستجد. لأن الأشخاص الذين يعانون من الربو غالباً ما يصابون

بالشكل الحاد من "كوفيد-19". ويضيف، العالم على عتبة وباء الربو الذي يعاني منه 300 مليون شخص، وهذا الرقم سيزداد بمقدار 100 شخص آخر بحلول عام 2025 ومعظمهم من الأطفال. ويقول، "يبدأ هذا المرض منذ الطفولة، وقد تظهر أعراضه لدى الطفل على شكل سعال جاف. لذلك يجب عدم إهمال هذا السعال واستشارة الطبيب". ويضيف، يمكن منع إصابة الأطفال بالربو، ولكن هذا مرتبط بسلوك المرأة خلال فترة الحمل. والأدوية التي تتناولها والنظام الغذائي الذي تتبعه.

طبيب يكشف عن علامة خارجية لما قبل السرطان

تحدث الجراح وطبيب الأورام الروسي، إيفان كاراسيوف، عن خطر ظهور أورام حميدة على الغشاء المخاطي للحنجرة أو الحبال الصوتية. وقال إن هذه الحالة تشير إليها السعال المتكرر وصعوبة التنفس والتهاب والحة الزمنة في الصوت، مضيفاً أن تجاهل الأورام الحميدة يهدد بتطور السرطان. وأوضح الطبيب: "إذا لم يبدأ العلاج في الوقت المحدد، فقد تظهر مضاعفات في شكل فشل كامل للتنفس وفقدان الصوت وتحول الأورام الحميدة إلى تكوينات خبيثة". ودقق أنه من الضروري إزالة الأورام الحميدة حال نموها السريع في الحنجرة أو البلع في الصوت أو فقدانها الكامل وذلك حال تضيق تجويف الحنجرة مع ضعف التنفس. وأضاف: "من المهم أثناء العملية الجراحية إزالة الأورام بالكامل لمنع نموها من جديد". وتوصل الطبيب إلى استنتاج مفاده أن العملية الجراحية ستسمح عند الحاجة بتجنب تحول الأورام الحميدة إلى تكوينات مسرطنة.

اختراق طبي يمكن أن يساعد في علاج قصور القلب!

قال علماء إن الحقن الخارق للخلايا الجذعية يمكن أن يساعد يوماً ما في علاج القلوب التالفة. وتعدت المحاولات السابقة لتجديد القلوب بهذه الطريقة، لأن الخلايا تكافح للتكيف مع بيئتها الجديدة. واكتشف العلماء في كلية لندن الجامعية الآن، كيفية إبقاء الخلايا الجذعية حية لفترة أطول في القلب عن طريق إيمانها أولاً إلى كرات صغيرة مجهرية، يمكن حقنها في عضلة القلب. ويقول العلماء إن طريقتهم، التي اختبرت على الفئران، يمكن أن تساعد في علاج قصور القلب. ويأملون في اختبار العلاج على البشر في غضون عقد من الزمن. وقال الدكتور دانيال ستوكي، من جامعة كوليدج لندن: "توفر تقنيتنا طريقة جديدة لضمان عمل الخلايا المحقونة في القلب كما ينبغي". وقال البروفيسور متين أفكيران، من مؤسسة القلب البريطانية: "هذا نظام توصيل جديد واعد يمكن أن يمنح خلايا القلب المشتقة من الخلايا الجذعية أفضل فرصة لإصلاح القلوب التالفة". وتعرف الخلايا الجذعية بأنها تلك التي يمكن أن تتحول إلى جميع أنواع الخلايا الأخرى، وتستخدم في عمليات زرع نخاع العظام وغيرها من العلاجات. وقالت الباحثة أناليسا بيتيني: "بالإضافة إلى تطوير حقن القلب، نقوم بتطوير هذه الكريات المجهرية التي يمكن تتبعها لتكون بمثابة بقع في القلب يمكن حقنها ببساطة في منطقة معينة من تلف القلب. وفي المستقبل، يمكن تزويد أطباء القلب بعدد من الحلول لتقديم أفضل علاج لمرضهم".



الممثلة تشارليز ثيرون خلال حضورها فعالية لدعم مشروعها للتوعية بأفريقيا في يونيو/سبتمبر، كايثورنيا، رويترز

قرأت لك

فوائد الليمون



أوضح الدكتور أحمد الخطيب، أخصائي التغذية العلاجية وعلاج السمّة والنحافة، جامعة القاهرة، أن الليمون يحتوي على نسبة عالية من فيتامين C وحامض الفوليك والبيتاسيوم، وغيرها من الأملاح المفيدة للصحة والوقاية من الأمراض. وعن فوائد الليمون قال الدكتور أحمد، يفيد تناول الليمون كمشروب دافئ أو إضافة عصير الليمون لوجبات مثل طبق السلطة والشوربة وغيرها في وقاية الجسم من الإصابة بالعديد من الأمراض، وتقوية مناعة الجسم. ويساهم تناول الليمون في تهدئة الجهاز العصبي للشخص ما يجعل تناوله مفيداً للأشخاص الذين يعانون من القلق والتوتر والاضطرابات العصبية والانفعال، كمهدئ طبيعي للجهاز العصبي.

سؤال وجواب

- من الذي أسس علم الجبر؟
- الخوارزمي.
- ما هو أقوى حيوان في الذاكرة؟
- الجمل.
- ما هي أول بلد عرفت التلفزيون؟
- الولايات المتحدة.
- ما أكبر خليج بالعالم؟
- خليج المكسيك.
- ما أطول أنهار أوروبا؟
- الدانوب.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن البرق حين يضرب فإنه يصل إلى 30.000 درجة مئوية أو 54.000 درجة فهرنهايت.
- أنه بإمكانك رؤية النجوم وأنت في النهار، انظر إلى قاع بئر في وضع النهار وسوف ترى النجوم المتألّنة.
- هل تعلم أن التمساح الأمريكي و التمساح الإفريقي وفرس البحر تقضي فترات نومها في الوقت الذي تطفوا فيه على الماء خصوصاً عندما يكون الماء دافئاً وهي تحب أن تسند رؤوسها إلى ظهور زملائها.
- أن مسامير الحديد لا تصلح في تثبيت خشب البلوط وذلك بسبب المادة الكيماوية الموجودة في الخشب والتي تتسبب في صدأ المسامير.
- أن كلمة (لماذا) في الإنجليزية ليست فقط أداة استفهام بل هي اسم لنوع من أنواع البرق.
- أن الحيوان المسمى بالكسلان وهو حيوان يقيم في أشجار الغابات، يختبئ في غطاء شخين من النباتات حتى لا يظهر منه سوى رأسه.
- هل تعلم أن السمك الذهبي يمكنه أن يرى بالأشعة تحت الحمراء والأشعة فوق البنفسجية.
- أصغر عظمة في جسم الإنسان توجد في الأذن، وتعرف باسم عظمة الركاب.
- هل تعلم أن القمل تقضي 66% من حياتها في النوم. كما يفعل قطي فرهودر الآن :).
- الشعب السويسري يستهلك معظم الشوكولاته بما يعادل 10 كيلوغرام للشخص الواحد في سنوياً.
- المال هو السبب الأول لحدوث أي جدال بين زوج وزوجته.
- هل تعلم أن مكسرات الجندل أو المكاديميا تعتبر سامة للكلاب.

قصة الصبي الكاذب

كان لدى الأسر صبي طيب القلب وحلو الكلام وحسن الوجه لكنه كذاب كان الكذب كأنها ولد معه لذا كانت هذه الصفة غير الحميدة شيئاً مؤلماً وقاسياً على أبيه واهمه دائماً كانت نصيحتهم له لا تكذب فيقسم انه لا يكذب ثم ينسى ما اقسام به ويعود للكذب مرة ثانية وهكذا كانت حياته تسير على الكذب فقط حتى جاء يوم من ايام الخريف خرجت الام مع ولدها حمدان ليلتقطوا بعض الخضر من الحقل الصغير الذي يملكونه فرأى حمدان مجموعة كبيرة من الطيور تحلق في السماء لم يكن رآها قبلاً فسأل امه ما هذه الطيور يا امي فكرت الام بسرعة وهي تنظر اليها وقالت هذه الطيور الحقيقة دائماً تنزل لقربتنا كل عام تبقى بضع اسابيع ثم ترحل ولكن لا ترحل كلها بل يبقى احدها وهو طائر الحقيقة يختفي ويظهر وقتما يشاء وبدون ان نشعر به ويقال انه احياناً يتقلب إلى ضفدع وحيواناً إلى عصفور وديع ولا نعرفه وسط كل هذا وعندما يسمع احدهم يكذب يعود لحالته كما كان طائراً كبيراً ليقتضي على الكذاب بمنقاره الذي يشق الرأس ويخرج اللسان من مكانها ليمزقها جزءاً كذبها وهكذا سترى ان كل الذين يعرفونه لا يكذبون حتى لا يتعرضون لعقابه فما أقسى عقابه.

تركته الام وذهبت بعيداً لتتركه وافكاره قليلاً حتى تعرف ماذا سيفعل لكنه جرى وراءها وبقي صامتا ثم سأها وهل تعرفين شكل طائر الحقيقة بينهم فقالت لا واخذته وذهبا للبيت ولم ينطق بكلمة طوال الطريق. جهزت الام الغذاء ليأكل لكنه لم يأكل ولست بجانبه فصرخت الام وقالت لا تكذب فأصرع وجلس للطعام لكنه لم يكن يستطيع بل بضع لقيمات وقام ذاهباً لغرفته وعلى بابها سأل امه: ماما متى يذهب طائر الحقيقة إلى بلده فقالت ربما نهاية موسم الخريف وحيانا يبقى موسم اخر الله اعلم ... شهر مرت وحمدان لا يكذب خوفاً من طائر الحقيقة بعد ذلك اعتاد قول الصدق دون أن يشعر وعندما أخبرته امه يوماً أنها سمعت ان طائر الحقيقة رحل قال بسعادة لا يهم فأنا لا أخاف منه أنا لا أكذب ابداً.

