

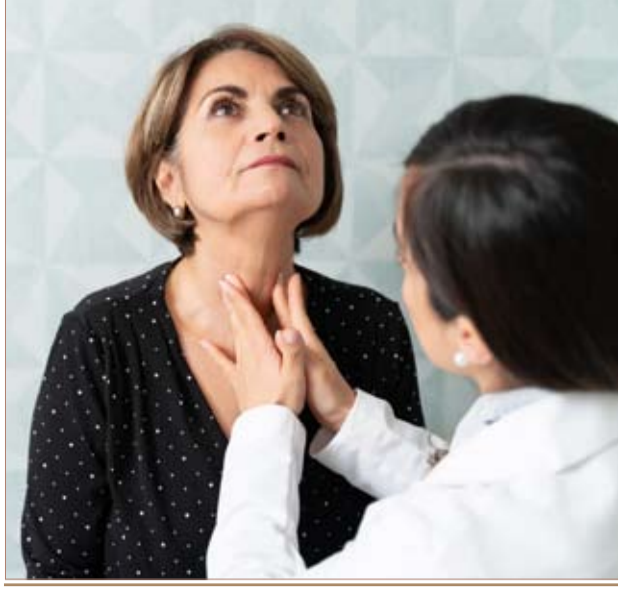
ص 22

جمعية الإمارات للتبرع بالدم تطلق
النسخة الثالثة من مبادرة «رمضان
معا، لتوزيع وجبات الإفطار



ص 27

سمية الخشاب:
شخصيتي في
"أم 44" صعبة ومركبة



الغدة الدرقية... متى يوصي
الطبيب في استئصالها؟

ص 23

المراسلات: ص 505
email.munawaat@alfajrnews.ae

علماء يبتكرون جلدًا
خارقًا يعالج من 90%
من جروح

في اختراق جديد استطاع علماء من جامعة ألتو وجامعة بايروت، في ألمانيا، تحقيق إنجاز كبير في علم المواد تخصص متداخل يتضمن دراسة خواص المواد وتطبيقاتها للعلوم والهندسة بعد تطوير "جلد صناعي" هلام مائي مرن وقوي قادر على الشفاء ذاتياً. ويشتق هذا الإنجاز نافذة على إمكانيات جديدة في مجالات التمام الجروح والروبووات اللينة والجلد الاصطناعي وتمرير الأدوية، وفق "إنترستينغ إنجنييرينغ". ومن أجل تحقيق هذه الميزات في هلام مائي صلب، استخدم الباحثون صفائح نانوية من الطين فائقة الرقة، وخلقت هذه الصفائح شبكة متشابكة كثيفة من البوليمرات التي عززت من الهلام المائي ومنعت من أن يكون طرياً للغاية.

كما قاموا بزيادة قدرة الهلام على الإصلاح الذاتي، تحت مصباح الأشعة فوق البنفسجية، ويوضح تشين ليانغ، أحد العلماء في المشروع "إن الأشعة فوق البنفسجية من الصباح تتسبب في ربط الجزيئات الفردية معاً، بحيث يصبح كل شيء مادة صلبة مرنة كالهلام". والنتيجة تظهر أن عملية الشفاء سريعة بشكل هائل، يتم إصلاح الهيدروجيل بنسبة 80-90% في غضون الساعات الأربع الأولى من قطعه واستعادته بالكامل بعد 24 ساعة، ويحتوي الهلام المائي على حوالي 10.000 طبقة من الصفائح النانوية في عينة يبلغ سمكها مليمتراً واحداً، مما يسمح له بتحقيق صلابة تشبه الجلد البشري، مع تمكنه من التمدد. وأضاف ليانغ "يعد هذا العمل مثلاً مثيراً لكيفية إلهام المواد البيولوجية لنا للبحث عن مجموعات جديدة من الخصائص للمواد الاصطناعية، تخيل الروبووات ذات الجلود القوية التي تلتئم ذاتياً أو الأنسجة الاصطناعية التي تصلح نفسها بشكل مستقل، إنه نوع من الاكتشاف الأساسي الذي يمكن أن يجدد قواعد تصميم المواد".

توصلت دراسة جديدة إلى أنه عندما يتم دمج الحليب مع أدوية فموية معينة، فإن الحليب يُحسن بشكل كبير من امتصاص الجسم لها، وهذه تعد أحدث دراسة في سلسلة من الدراسات التي تظهر أن الحليب هو وسيلة فعالة للغاية لتوصيل الأدوية، وفقاً لما نشره موقع New Atlas نقلاً عن الدورية الأوروبية Pharmacaceutics and Biopharmaceutics.

الحليب يحسن من فعالية هذه الأدوية... إليكم السر

استخدامه مؤخراً لعلاج داء الكريبتوسبورديوس، وهو عدوى طفيلية تشكل سبباً شائعاً للوفاة بين الأطفال دون سن الخامسة في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل. إن الكلوفازيمن محب للدهون للغاية، مما يحد من امتصاصه عند تناوله عن طريق الفم. وللتغلب على هذا، يخزن الصنوع الدواء في كبسولات هلامية ناعمة، لكن لا يستطيع الرضع ابتلاع الكبسولات. لذلك، حقق الباحثون فيما إذا كان الجمع بين الدواء والحليب من شأنه أن يحسن من توافره البيولوجي. واكتشف الباحثون أنه مقارنة بالماء، كان التوافر البيولوجي للكلوفازيمن أعلى بشكل ملحوظ عند إعطائه في كل من حليب الإنسان وحليب البقر بنسب 154% و175% على التوالي.

وتوزيعه واستخدامه من قبل الجسم. **الدويان في الماء والدهون** إن العديد من الأدوية ضعيفة الذوبان في الماء ومحبة للدهون، وكلاهما يشكل تحديات للتوافر البيولوجي. لأن جسم الإنسان، على الأرجح، بما يشمل الجهاز الهضمي، يتكون في الغالب من الماء، لذا إذا لم يذوب الدواء جيداً في الماء، فإن امتصاصه في مجرى الدم سيكون غير كامل. تحتاج الأدوية المحبة للدهون إلى الدهون من أجل الدويان والامتصاص المناسبين "لهذا السبب قد ينصح الخبراء بتناول دواء معين مع الطعام".

دور محوري للحليب وهنا يأتي دور الحليب. نظراً لاحتوائه النموذجي من الدهون، يمكن اعتباره منتجات الألبان تركيبة تعتمد على الدهون قادرة على تعزيز قابلية ذوبان الأدوية المحبة للدهون. كما أظهرت الأبحاث أنه عند الجمع بين الأدوية التي تذوب بشكل ضعيف في الماء مع الحليب البقري، فإن هضم الحليب يزيد من قابلية ذوبان الدواء. علاوة على ذلك، فإن الحليب متاح على نطاق واسع ومنخفض التكلفة وجيد التحمل بشكل عام.

علاج الجذام والسل في الدراسة الحالية، ركز الباحثون على الأطفال الرضع ودواء كلوفازيمين. تقليدياً، تم استخدام كلوفازيمين لعلاج الجذام والسل. على الرغم من ذلك، فقد تم

تعزيز فعالية الدواء فكما هو معروف أن الحليب ذو قيمة لا تصدق في عالم الصحة والطب. وأصبح واضحاً بشكل متزايد للعلماء أن تركيبة الحليب تجعله نظاماً فعالاً لتوصيل الأدوية، حيث كشفت دراسة جديدة، بقيادة جامعة موناش، أن إضافة حليب الإنسان وحليب البقر يحسن بشكل كبير من فعالية بعض الأدوية الفموية. وفي أحدث دراسة في سلسلة من الدراسات التي قام فيها الباحثون بالتحقيق في الحليب كوسيلة لتحسين توصيل الأدوية، قال بن بويد، أستاذ في معهد موناش للعلوم الصيدلانية MIPS والباحث المشارك في الدراسة، من خلال أبحاث على مر السنين "أمكن إثبات الطريقة التي تمكن بها بعض الأدوية من التفاعل مع الحليب، الذي يعامله الجسم البشري مثل الطعام ويهضمه"، موضحاً أنه "من خلال هذه العملية، يتم امتصاص الحليب والدواء، وبالتالي تعزيز فعالية الدواء".

التوافر البيولوجي يشير مصطلح "التوافر البيولوجي" إلى مقدار الدواء الذي يصل بالفعل إلى مجرى الدم. يتأثر التوافر البيولوجي عن طريق الفم، والتوافر البيولوجي للأدوية التي يتم ابتلاعها أو توصيلها بطريقة أخرى إلى المعدة، بعدة عوامل، بما يشمل درجة حموضة المعدة والأعضاء الدقيقة والإنزيمات والتمثيل الغذائي في الجهاز الهضمي. لذلك، فإن متاح تعظيم التوافر البيولوجي هو تركيبة الدواء، والتي تؤثر على مدى امتصاصه

كسر الصيام بالتدخين «كارثة صحية»

حذر موقع "Nicorette" للمساعدة على الإقلاع عن التدخين من مخاطر التدخين المستمر بعد الإفطار حيث يؤدي إلى مشكلات ونتائج سلبية على الصحة، بسبب التأثيرات المفاجئة والمباشرة في الجسم حيث يشكل الإقلاع المكثف والمفاجئ للمواد السامة خطراً جسيماً على الجهازين التنفسي والعصبي. وتتفاقم التأثيرات السلبية للتدخين المستمر عقب الإفطار مع لجوء بعض المدخنين إلى السجائر كأول وسيلة لكسر الصيام؛ ما يعني إدخال المواد السامة إلى المعدة الفارغة بعد أكثر من 12 ساعة من الامتناع عن الطعام والشراب بدلاً من تزويد الجسم بالعناصر الغذائية اللازمة بعد الصيام ما يسبب اضطرابات هضمية. وأكد التقرير أن العضلة العاصرة المرئية السفلية، وهي الصمام العضلي الموجود في الطرف السفلي من المريء، تلعب دوراً أساسياً في منع ارتداد الأحماض من المعدة بينما يؤدي التدخين إلى ضعف هذه العضلة؛ ما يسمح بارتجاع أحماض المعدة إلى المريء، وهو ما يُعرف باسم حرقة المعدة، والتي تسبب شعوراً حارقاً ومؤثراً في الصدر على المدى الطويل. ويمكن أن يؤدي هذا الارتجاع المستمر إلى مضاعفات خطيرة مثل تقرحات نازفة في المريء، وتضييق يمنع مرور الطعام بسلاسة، بل وقد يؤدي إلى تغيرات خلوية تزيد خطر الإصابة بسرطان المريء. وتزيد عادة الإفطار على التدخين احتمالية الإصابة بقرحة المعدة، وأمراض الكبد، ومرض كرون، وحصوات المرارة، إلى جانب الضرر الجسيم الذي يسببه التدخين للجهاز الهضمي، فإن التدخين المستمر خلال شهر رمضان قد يصعب عملية الإقلاع لاحقاً، حيث يمكن أن تصبح العادة أكثر ترسخاً؛ ما يدفع المدخن إلى مواصلة التدخين المكثف حتى بعد انتهاء الشهر الفضيل.

أطباء يكشفون فاكهة تبيدك بعيداً عن الأكتئاب

تساعد الأمعاء الصحية على هضم الطعام بشكل جيد وامتصاص العناصر الغذائية الموجودة فيه، وتقوي جهاز المناعة وتقلل من خطر الإصابة ببعض الأمراض المزمنة. ولكن لا يدرك الجميع أن امتلاك أمعاء صحية، له أيضاً تأثير كبير على المزاج، حيث يتم إنتاج حوالي 90 بالمئة من السيروتونين وأكثر من 50 بالمئة من الدوبامين، وهما ناقلان عصبيين أساسيان مسؤولان عن الشعور بالسعادة، في الأمعاء. ورغم أن تناول تافحة يومياً قد يبيدك بعيداً عن الطبيب، إلا أن الأبحاث تشير إلى أن تناول برتقالة يومياً قد يبيدك بعيداً عن الأكتئاب. قام الدكتور راج ميهتا، وهو طبيب ومدرس في كلية الطب بجامعة هارفارد، وزملاؤه بتحليل بيانات أكثر من 30 ألف امرأة. ووجدوا أن النساء اللواتي تناولن الكثير من الحمضيات كن أقل عرضة للإصابة بالاكتئاب من اللواتي لم يفعلن ذلك. وقال ميهتا: "لقد وجدنا أن تناول برتقالة متوسطة الحجم يومياً قد يقلل من خطر الإصابة بالاكتئاب بنحو 20 بالمئة". وباستخدام عينات البراز، اكتشف الباحثون أن تناول المزيد من الحمضيات كان مرتبطاً بارتفاع مستويات بكتيريا الأمعاء المفيدة والتي تُعرف بخصائصها المضادة للالتهابات ولكنها قد تساعد أيضاً في وصول السيروتونين والدوبامين إلى الدماغ. وجدت دراسة نُشرت في عام 2022 أن تناول كميات أقل من الحمضيات كان مرتبطاً بارتفاع خطر الإصابة بالاكتئاب لدى المرضى الذين يعانون من فشل صحي مزمن. ومع ذلك، أشار ميهتا إلى أنه "من الصعب مقارنة فعالية الحمضيات بمضادات الاكتئاب التقليدية... لأننا نتحدث عن منع الاكتئاب، وعادة ما تُستخدم هذه الأدوية لعلاج الاكتئاب بمجرد أن يعاني منه الشخص بالفعل".

طبيبة تحذر النساء من «العلامات الصامتة» لسرطان القاتل

حذرت طبيبة عامة النساء من العلامات الصامتة لسرطان القاتل الذي يؤدي بحياة الآلاف كل عام. وحسب ما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن سرطان المبيض يُعرف بأنه من السرطانات التي يصعب تشخيصها "لأن أعراضها يمكن الخلط بينها بسهولة وبين مشاكل أقل خطورة". ونتيجة لذلك، يتم تشخيص مريضة واحدة فقط من كل خمسة مرضى في المراحل المبكرة، قبل أن ينتشر المرض إلى أجزاء أخرى من الجسم، ويصبح العلاج أقل احتمالية للنجاح. ومن بين النساء اللواتي يتم تشخيصهن بسرطان المبيض في وقت مبكر، تبقى 93 في المئة منهن على قيد الحياة لأكثر من خمس سنوات. ومع ذلك، تنخفض معدلات البقاء على قيد الحياة إلى 13 في المئة فقط بين النساء اللواتي يتم تشخيصهن في المراحل المتأخرة. وقالت الدكتورة أليكس ميسيك إن النساء يمكن أن يساعدن في تقليل خطر تشخيص المرحلة المتأخرة من خلال الانتباه إلى العلامات غير المعروفة للمرض. وكشفت أن الأعراض الشائعة تشمل الانتفاخ أو تورم البطن، وألم الحوض وعدم الإحساس بالراحة، والشعور بالشبع بسرعة عند تناول الطعام، والحاجة إلى التبول أكثر أو بشكل أكثر إلحاحاً. ومع ذلك، أضافت أن هناك 6 علامات غير عادية أخرى لسرطان المبيض، من بينها الألم أثناء ممارسة علاقة حميمة، والتورم والألم في الساقين.

هذا ما يحدث عندما تصاب البشرة بالعطش



عندما تصاب البشرة بالعطش تُصبح فاقدة للحوية، والنضارة، والإشراق...ولذلك من الضروري التفريق بين الجفاف الذي يدل على نوع البشرة وفقدان الحوية الذي يمكن أن يُصيب جميع أنواع البشرة ويدل على حاجة الجلد للمحبة إلى الترطيب. تحتاج البشرة الجافة إلى اهتمام خاص بها في مجال الترطيب والتغذية، أما البشرة الفاقدة للحوية فهي أي بشرة تعرضت للإهمال أو لعوامل خارجية تسببت في فقدانها للماء. تتكون البشرة بنسبة 80 بالمئة من الماء، الذي يتم تخزين القسم الأكبر منه في الأدمة أي الطبقة الأكثر عمقاً من الجلد. يقوم هذا الماء على مدار اليوم بتأمين الرطوبة إلى كافة طبقات الجلد بما في ذلك طبقاته الأكثر سطحية أي البشرة. وهو يتبخّر من خلال التعرق الذي يعرف عادة بفقدان الماء غير المحسوس ويبدل الجسم قصارى جهده لتنظيم آلية ترطيب الجلد والحفاظ على هذه الرطوبة. في هذا الإطار، يعمل الفشاء المائي-الدهني الذي يتكون عادة من خلايا دهون على تشكيل درع يحفظ الرطوبة

أطفال يشعلون النار بصدقيهم باستخدام «السلكة»

أشار مقطع فيديو يظهر مجموعة من الأطفال وهم يشعلون النار في صديقيهم باستخدام "السلكة" في إحدى مناطق العاصمة الأردنية عمّان، جدلاً واسعاً ومخاوف متزايدة من مخاطر هذا السلوك. ويُعد إشعال "السلكة" في رمضان ظاهرة متكررة، حيث يقوم الأطفال بإحراق قطع من السلك المعدني، ما يؤدي إلى تطاير شرارات نارية قد تتسبب في حوادث خطيرة، بما في ذلك الحرائق والإصابات البليغة. ويعود انتشار هذه الظاهرة، وفق متابعين، إلى تقليد بعض المشاهير الذين شاركوا مثل هذه الممارسات عبر منصات التواصل الاجتماعي؛ ما أدى إلى تزايد انتشارها في مختلف محافظات المملكة. وطالب ناشطون عبر وسائل التواصل الاجتماعي الجهات المختصة بضرورة وضع حد لهذه العادة الخطرة، من خلال توعية الأطفال بمخاطرها وفرض رقابة أكثر صرامة لمنع وقوع الحوادث التي قد تؤدي إلى خسائر في الأرواح والممتلكات.



يجمع المشروع بين ريادة الأعمال والتطوير الأكاديمي

طالبات جامعة الإمارات يتصدرن منصة التتويج في «جائزة Geo Hub» لأفضل مشروع أكاديمي في نظم المعلومات الجغرافية بالدولة

•• العين - الفجر

شهد المنتدى الأول للابتكار الذي نظّمته بلدية دبي تتويج طلاب مشروع SURE PLUS، بجائزة Geo Hub المرموقة لأفضل مشروع أكاديمي في نظم المعلومات الجغرافية، وذلك عن مشروعهم الرائد بعنوان "الجيوماكتس من أجل التنمية المستدامة: رسم خرائط مناطق الفيضانات عالية الخطورة لدعم أهداف التنمية المستدامة". ويضم الفريق الفائز الطالبات: مريم ضبيب الشامسي، سلمى ضامن الراشدي، شما عبید النقبی، هند عبدالرحمن الحمادي، وميرا خلفان الشامسي، بإشراف أ.د. نعيمة الحوسني - رئيس قسم الجغرافيا والاستدامة الحضرية، والدكتورة منى سعد رمضان - باحث مشارك في قسم الجغرافيا والاستدامة الحضرية، والأستاذة شما البدواوي، وتميز المشروع الفائز بمساهماته في تطبيق نظم المعلومات الجغرافية لتعزيز استراتيجيات التنمية المستدامة، حيث قدم حلاً مبتكرة لرسم خرائط مخاطر الفيضانات، مما يساهم في حماية المجتمعات وتعزيز قدرتها على

التكيف مع التغيرات المناخية. وأوضحت الأستاذة الدكتورة نعيمة الحوسني "يجمع المشروع بين ريادة الأعمال والتطوير الأكاديمي لتعزيز الابتكارات الجغرافية المكانية، وتقديم الدعم للشركات الناشئة، والوصول إلى الخدمات الجغرافية المكانية، وتسهيل البحث والتطوير الأكاديمي، وقد شهدت المسابقة منافسة قوية من طلاب الجامعات الأخرى في الدولة، وتمكن فريق جامعة الإمارات من التفوق بفضل تفانيهم وجهودهم المتميزة في تطوير حلول مبتكرة وفعالة، حيث توج الفريق إنجازاتهم بنشر ورقة علمية في مجلة Q1 المتهرة في سكويس، ذات عامل تأثير 6.6، بعنوان "تخاذ القرار المكاني بشأن التعرض للفيضانات في المناطق الحضرية: نهج جغرافي مطبق على مدينة العين، الإمارات العربية المتحدة"، وذلك في "مجلة المناخ الحضري (Urban Climate, 59, 102297) DOI". من جهتها أشارت الدكتورة منى سعد رمضان، أن هذا الإنجاز يعكس الجهود الحثيثة التي بذلها فريق SURE PLUS في تطوير حلول جغرافية مكانية تخدم التنمية المستدامة، وأضافت: "حرصنا في بحثنا

على دعم أهداف التنمية المستدامة، لا سيما الهدف رقم 11 (جعل المدن والمجتمعات البشرية شاملة وآمنة وقادرة على الصمود ومستدامة)، والهدف رقم 13 (اتخاذ إجراءات عاجلة للتصدي لتغير المناخ وآثاره)، والهدف رقم 6 (ضمان توافر المياه وخدمات الصرف الصحي للجميع وإدارتها إدارة مستدامة). وقد تجسد ذلك من خلال تطبيق تقنيات نظم المعلومات الجغرافية لتحديد المناطق الأكثر عرضة لخطر الفيضانات، مما يساهم في تعزيز التخطيط الحضري المستدام وإدارة المياه بشكل أكثر كفاءة. كما أن المشروع يشكل أداة فعالة للجهات المختصة في إدارة الأزمات والكوارث، حيث يوفر بيانات دقيقة عن المناطق المعرضة للمخاطر باستخدام صور الأقمار الصناعية، مما يمكن صناع القرار من اتخاذ تدابير استباقية وتقليل الأضرار المحتملة الناتجة عن الفيضانات والتغيرات المناخية، فضلاً عن دعم خطط الاستجابة السريعة في حالات الطوارئ". وعبرت الطالبات عن فخرهن بالفوز بجائزة Geo Hub لأفضل مشروع أكاديمي في نظم المعلومات الجغرافية، موضحات أن هذا الإنجاز هو نتاج العمل الجماعي والتفاني من قبل أعضاء الفريق تحت إشراف أكاديميين

يوفر التعاون لطلبة الجامعة فرصاً للتدريب العملي، ومسارات وظيفية، وفرصاً بحثية في قطاعات الهندسة والإنشاءات

الجامعة الأميركية في الشارقة ترحب بانضمام مجموعة «أمانة» إلى برنامج النخبة

•• الشارقة - الفجر

رحب برنامج النخبة في كلية الهندسة في الجامعة الأميركية في الشارقة بانضمام مجموعة أمانة، الشركة الرائدة على مستوى المنطقة في مجال الإنشاءات والتصميم، لتكون شريكاً صناعياً جديداً في البرنامج. تهدف الشراكة إلى تقديم فرص تدريبية احترافية وفرص تطوير مهنية وبحثية لطلبة الجامعة، مما يعزز الروابط بين القطاع الأكاديمي والصناعي. يهدف برنامج النخبة إلى عقد شراكات مع مختلف الشركاء الصناعيين في مجالات البحث والتطوير وبرامج التدريب والتدريب الداخلي وتبادل المعرفة وتبادل أعضاء الهيئة التدريسية والإدارية والإشراف المشترك على مشاريع تخرج الطلبة والرحلات ميدانية. وأكد الدكتور فادي أحمد العلول، عميد كلية الهندسة في الجامعة الأميركية في الشارقة، على أهمية هذه الشراكة، قائلاً: "إن بناء علاقات قوية مع القطاع الصناعي هو مفتاح تمكين طلبةنا من التميز في سوق عالمي سريع التغير. يتماشى تعاوننا مع مجموعة أمانة مع رؤيتنا لإعداد خريجي الهندسة ليكونوا مستعدين للمستقبل، حيث يجمعون بين المعرفة التقنية، والخبرة العملية، والمهارات القيادية. نحن نعمل معاً عبر هذه الشراكة على



من خلال برنامج النخبة، تعزيز مكانتها كمؤسسة رائدة في التعليم الهندسي والتفاعل مع القطاع الصناعي. وتضمن الشراكات الاستراتيجية مع جهات مثل مجموعة

تأهيل جيل جديد من المبتكرين الذين سيشكلون مستقبل قطاعي الهندسة والإنشاءات". وفي هذا السياق، قال جو ليكي، الرئيس التنفيذي للعمليات في مجموعة أمانة: "أود أن أقدم بالشكر للجامعة الأميركية في الشارقة على هذه الفرصة القيمة للتعاون مع الجيل القادم من القادة. تمثل هذه الاتفاقية خطوة مهمة نحو تعزيز الابتكار، وتبادل المعرفة، والالتزام المشترك بتطوير مستقبل الهندسة". وأضاف: "تساعد هذه الشراكة في تمكين القادة المستقبليين من خلال تزويدهم برؤى عملية وخبرة ميدانية تساهم في نجاحهم المهني. نحن متحمسون لاستقبال الطلبة في مواقعنا المختلفة بدولة الإمارات المتحدة، حيث سيتعرفون على أثر الحلول الهندسية المتطورة التي تعيد تشكيل القطاع". توفر مجموعة أمانة بموجب الاتفاقية مسارات متعددة لتطوير الطلبة مهنيًا، تشمل برامج تدريب داخلي وتوظيف للخريجين، فضلاً عن برنامج إعداد القيادات الشابة "أمانة سيد"، وهو مسار تدريبي مكثف يهدف إلى تطوير الكفاءات الواعدة وتأهيلها لشغل مناصب قيادية داخل المجموعة. وإلى جانب التوظيف، تتعاون مجموعة أمانة مع أعضاء الهيئة التدريسية في الجامعة للإشراف المشترك على

مع تزايد عدد الوافدين العرب

باحثة تسلط الضوء على دور سياسة اللغة الأسرية في الحفاظ على اللغة العربية بين الشباب الوافدين في الإمارات



وأوضحت قائلة: "أنا جزء من مجموعة على وسائل التواصل الاجتماعي للأهالي الأردنيين في الإمارات العربية المتحدة، حيث لاحظت الكثير من المشورات التي تنطرق إلى التحول اللغوي، وعدم رضا الآباء والأمهات وإحباطهم من فقدان اللغة العربية، وعدم فهم أطفالهم للغة العربية أو تقديرهم لها. كانت غالبية المشورات حول هذا الموضوع تسعى للحصول على نصائح حول كيفية غرس حب اللغة العربية وتنشيط اللغة العربية والحفاظ عليها في تربية أطفالهم وتشجيعهم على استخدام اللغة العربية في المنزل وفي مجتمعاتهم". ووجدت الدكتورة رازم أن هناك عدداً من القضايا التي تؤثر على مهارات الكتابة والقراءة باللغة العربية، بما في ذلك التحول إلى اللغة الإنجليزية كوسيلة للتعليم في المدارس والجامعات، مما يعني أنّ اللغة الإنجليزية أصبحت لغة التواصل والتعلم، وأشارت أيضاً إلى تصرفات صغيرة غير

باللغة العربية بنسبة 90-95%". وتابعت الدكتورة رازم: "ثم استكشفت سبب استخدامهم للغة الإنجليزية في المحادثة المنزلية. عادة ما كان ذلك للحديث عن القضايا المتعلقة بالتعليم عبر الإنترنت، فني كل موضوع يتعلق باللغة الإنجليزية مثل القضايا المتعلقة بالتكنولوجيا، كانوا يتحولون إلى اللغة الإنجليزية. كان الاتجاه الثاني مشيراً للاهتمام، لأنه في كل ما يتعلق بالترفيه، كانوا يتحولون إلى اللغة الإنجليزية أيضاً. سواء كانت الموسيقى، أو الأفلام، أو المسلسلات التي أرادوا التحدث عنها، كانوا يتحولون إلى الفور إلى اللغة الإنجليزية. وهذا يعني أنهم لم يكن لديهم الكلمات العربية لمناقشتها". واستناداً إلى دراستها الذاتية التي أجرتها في مجال علم الإثنوغرافيا الذاتية، وسّعت الدكتورة رازم نطاق بحثها ليشمل مجتمع المغتربين الأردنيين الأوسع نطاقاً لاستكشاف ما إذا كانت العائلات الأخرى تشهد الظاهرة



مع تزايد عدد الوافدين العرب في دولة الإمارات العربية المتحدة الذين يعتمدون اللغة الإنجليزية كلفة أساسية للتواصل، تقوم باحثة من جامعة روتشستر للتكنولوجيا في دبي باستكشاف الأسباب الكامنة وراء التحول اللغوي للغة العربية، وكيف يمكن الحفاظ على اللغة الأم بين الأجيال القادمة. تقول الدكتورة ريم رازم، الأستاذة المساعدا في الأنثروبولوجيا، أنّ الأداة الأساسية للحفاظ على اللغة العربية تتمثل في سياسة اللغة العائلية (الشراكة العائلية المحدودة)، وهي عبارة عن نهج تصاعدي من أسفل إلى أعلى، إذ يمكن أن تؤدي التغييرات الصغيرة في المنازل والمجتمعات إلى تحول مهم في التواصل المجتمعي. لعب الأهل دور المحفز للتغيير المجتمعي غير الرسمي، في حين أنّ اللغة الأم تخلق صلة حيوية بين النسل وأبائهم، وتربط الأجيال بأمضيتهم ومستقبلهم. شرعت الدكتورة رازم في إجراء دراسة لاستكشاف مدى انتشار التحدث باللغة الإنجليزية لدى الجيل الثاني من العائلات العربية، مستلهمة لهذا الغرض من ملاحظتها لأبنائها خلال جائزة كوفيد-19. وأوضحت الدكتورة رازم، وهي مغتربة أردنية وأم باحثة، قائلة: "لدي ثلاثة أبناء يجيدون لغتين، وعندما اضطررنا للبقاء في منازلنا بدأت أتساءل عن سبب تحدث أبنائي باللغة الإنجليزية مع بعضهم البعض وأحياناً يردون بالإنجليزية عندما أخطبهم باللغة العربية. تطور هذا الأمر إلى مشروع بحثي ذاتي حيث قمت بتصوير محادثات أولادي أثناء فترة التباعد الاجتماعي. وقد كشف ذلك أنّ 30-40% من حديث أبنائي كان باللغة الإنجليزية، في حين أنّ المحادثات بيني وبين زوجي وعند مخاطبة أبنائنا كانت



جمعية الإمارات للتبرع بالدم تطلق النسخة الثالثة من مبادرة «رمضان معاً» لتوزيع وجبات الإفطار

•• أبوظبي - الفجر

أطلقت جمعية الإمارات للتبرع بالدم مبادرتها السنوية "رمضان معاً" للعام الثالث على التوالي، والتي تشمل توزيع وجبات كسر الصيام على الصائمين في مختلف أنحاء الدولة، بالتعاون مع شركاء من الجهات الحكومية والخاصة، وذلك تعزيزاً لقيم العطاء والتكافل والتعاون في نشر الخير خلال الشهر الفضيل ومواصلة نهج الإمارات في العطاء الإنساني المستدام. وأكد سعادة المستشار الدكتور علي أحمد الأنصاري، رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للتبرع بالدم، أن هذه المبادرة خلال شهر رمضان تعكس التزام الجمعية بمسؤوليتها المجتمعية ضمن جهودها الخيرية لترسيخ روح الإنسانية والتضامن بين مختلف الفئات المجتمعية بالتعاون مع دائرة الصحة أبوظبي، وأكاديمية ريدان، ومركز الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافي، وشركة اغذية، والشريك الذهبي مزارع العين، وعود جرياف للعطور، والشركاء الداعمين من القيادة العامة لشرطة أبوظبي، ودائرة تنمية المجتمع، ومركزاتو للسرور والسياحة، ومركز كيور الصحي، والوسيل، وتارجت جروب، وترست ووي.



منوعات العقل

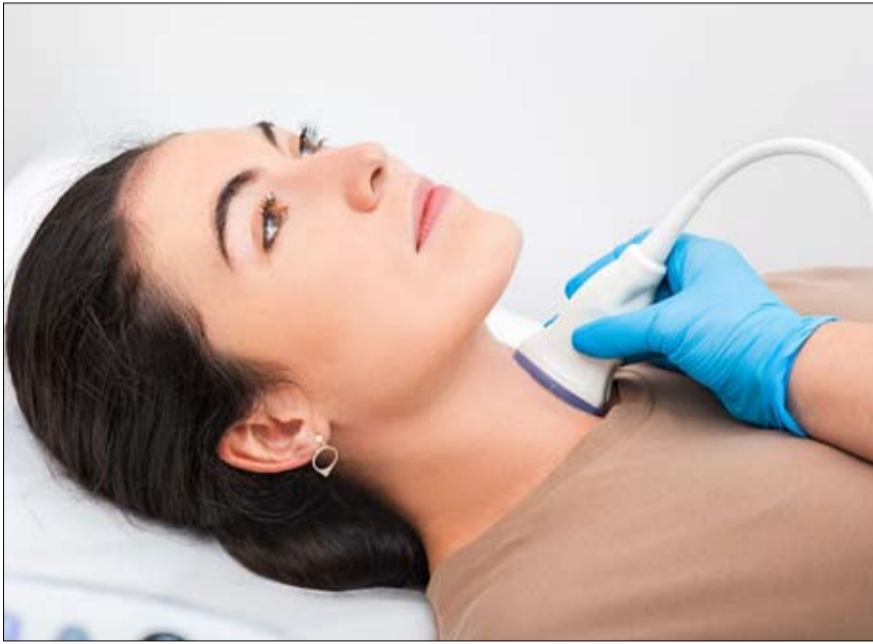
23

استئصال الغدة الدرقية، هو إزالة الغدة بالكامل أو جزء منها جراحياً، إذ يُجري الأطباء الجراحة لعلاج اضطرابات الغدة الدرقية والتي تشمل السرطان، والتضخم الحميد للغدة وفرط نشاط الغدة. والغدة الدرقية هي غدة على شكل فراشة، توجد في الرقبة من الأمام، إذ تفرز الهرمونات التي تتحكم في عملية الأيض بالكامل، بدءاً من معدل ضربات القلب وصولاً إلى سرعة حرق السعرات الحرارية.



تفرز الهرمونات التي تتحكم في عملية الأيض بالكامل

الغدة الدرقية . . متى يوصي الطبيب في استئصالها؟



وهذه الشقوق تُستخدم لإدخال أدوات جراحية وكاميرا فيديو صغيرة تُستخدم لتوجيه الجراح خلال العملية.

النتائج

الاستئصال الجزئي للغدة الدرقية في حال إزالة جزء من الغدة الدرقية، يقوم الجزء المتبقي عادةً بالوظيفة التي تقوم بها الغدة الدرقية كلها. ومن ثم، قد لا تحتاج إلى العلاج بالهرمون الدرقي.

استئصال الغدة الدرقية الكامل

لن يتمكن الجسم من إفراز الهرمون الدرقي في حال استئصال الغدة الدرقية بالكامل. ومن دون أدوية، ستظهر أعراض قصور الدرقية. وهذه الأعراض قد تشمل جفاف البشرة والإرهاق وزيادة الوزن. لذا يلزم أخذ قرص يوميًا يحتوي على الهرمون الدرقي الاصطناعي ليفوثيروكسين (Synthroid) و Unithroid وغيرهما. ويضاهي هذا البديل الهرموني الهرمون الذي تفرزه الغدة الدرقية بصورة طبيعية، ويؤدي جميع الوظائف نفسها. وسيحدد الطبيب مقدار الهرمون الدرقي البديل الذي تحتاج إليه بناءً على تحاليل الدم.

الأحبال الصوتية.

كيف تستعد؟

الأدوية والطعام

في حال الإصابة بفرط الدرقية، فقد يصف لك الطبيب دواءً مثل محلول اليود والبوتاسيوم، الذي يساعد في التحكم بوظائف الغدة الدرقية والحد من مخاطر النزف بعد الجراحة. وللوقاية من المضاعفات الناتجة عن التخدير، قد يلزم الامتناع عن الطعام والشراب لفترة زمنية معينة قبل الجراحة.

طرق استئصال الغدة الدرقية:

استئصال الغدة الدرقية التقليدي: تتضمن هذه الطريقة إحداث شق جراحي في منتصف الرقبة للوصول مباشرة إلى الغدة الدرقية. استئصال الغدة الدرقية عبر الفم: خلال هذه الطريقة، يصل الجراح إلى الغدة الدرقية عبر شق جراحي داخل الفم. استئصال الغدة الدرقية بالتنظير الداخلي: يستخدم الجراح في هذه الطريقة شقوقاً جراحية أصغر في الرقبة.

ويتمتع مقدار ما يُستأصل من الغدة الدرقية أثناء الجراحة على الجراحة نفسها، فإذا تم استئصال جزء منها، فمن الممكن أن تعمل الغدة الدرقية بشكل طبيعي بعد الجراحة، أما إذا جرى استئصالها بالكامل، فيحتاج المريض إلى العلاج بالهرمون الدرقي يومياً لتعويض الوظيفة الطبيعية للغدة.

يوصي الطبيب باستئصال الغدة الدرقية في الحالات التالية:

سرطان الغدة الدرقية.
تضخم الغدة الدرقية الحميد (الدراق).
فرط نشاط الغدة الدرقية (فرط الدرقية).
العُقيدات الدرقية المشتبها بها.

المخاطر والمضاعفات

النزيف.
العدوى.
انخفاض مستويات هرمون الغدة المجاورة للدرقية (قصور الدريقات).
حدوث بحة أو ضعف دائم في الصوت نتيجة تضرر أعصاب



عادات غذائية من أجل صيام سهل وصحة أفضل في رمضان

دخل شهر رمضان، وجاء معه فريضة الصيام، ولها فوائد روحية وصحية، ولكن مع بداية الالتزام بها على مدار ٣٠ يوماً، يشكل الأمر تحدياً كبيراً، خاصة للمبتدئين أو لمن يسعون لجعل الصيام جزءاً من نمط حياتهم. يشير هذا المقال إلى بعض العادات والوجبات الفعالة التي يمكن أن تسهل تجربة صيام، مستنداً إلى رؤى ودراسات علمية.

البدينية.
• نوم جيد: ضمان الحصول على قسط كافٍ من النوم أمر حيوي خلال الصيام.
ويمكن تغيير جداول الأكل أن يعكس صفو أنماط النوم، لذا فإن تكييف روتين النوم لاستيعاب قسط كافٍ من الراحة أمر ضروري للصحة العامة والرفاهية خلال فترات الصيام.
• الأكل بوعي:
تبني نهج واعٍ في الأكل، من خلال التمتع بكل لقمة وتقدير الطعام، يمكن أن يجعل تجربة الصيام بسيطاً، إلى جانب أنه يحسن آليات الهضم.

المعدة.
تعديل نمط الحياة
• التمرين المعتدل: بينما لا يُنصح بالتمارين الشاقة خلال ساعات الصيام بسبب خطر الجفاف واستنزاف الطاقة، يمكن أن يكون التمرين الخفيف إلى المعتدل، مثل المشي أو "اليوجا"، مفيداً.
كما يُنصح بممارسة النشاط البدني بعد وجبة الإفطار للمساعدة في الهضم والحفاظ على مستويات اللياقة

الأمثلة التالية:
الحبوب الكاملة: الشوفان، الشعير، وخبز القمح الكامل توفر طاقة تدوم طويلاً.
البروتينات: البيض، جبن القريش، والبقوليات تساعد على الشعور بالشبع وإصلاح أنسجة الجسم.
الدهون الصحية: الأفوكادو، المكسرات، والبدور تقدم الأحماض الدهنية الأساسية الضرورية لوظائف الدماغ والشعور بالشبع. الفواكه والخضروات: غنية بالألياف والماء وتساعد في الترطيب والهضم خلال ساعات الصيام.
ينصح أخصائيو التغذية بتوازن بين الكربوهيدرات المعقدة والبروتينات والدهون الصحية، لضمان استمرار الطاقة.

قدراً مهماً من خلال تحديد النوايا وفهم الغرض من الصيام سواء كان دينياً أو صحياً، ما يمنح الصائم دافعاً كبيراً وقدرة على الاستمرار.
وتشير دراسات علمية إلى أن تمارين التأمل تساعد في تعزيز التركيز والإرادة.

استراتيجيات غذائية

وجبة السحور: تعتبر هذه الوجبة ضرورية للحفاظ على مستويات الطاقة على مدار اليوم، إذ ينصح أخصائيو التغذية بتوازن بين الكربوهيدرات المعقدة والبروتينات والدهون الصحية، لضمان استمرار الطاقة، تشمل

تهيئة الجسم والعقل
التهيئة قبل الصيام: هناك أهمية كبيرة لتهيئة الجسم قبل بدء فترة الصيام.
ويأتي ذلك عبر تقليل حجم الوجبات تدريجياً وزيادة تناول نسبة الماء قبل أسبوع من الصيام، الأمر الذي قد يساعد الجسم على التكيف مع كميات الطعام ومستويات ترطيب أقل.
ويقلل هذا النهج، الذي يوصي به أخصائيو التغذية، من الصدمة للنظام اليومي للجسم ويسهل الدخول في حالة الصيام بأقل قدر من الانزعاج.
التحضير الذهني والدافع: يمثل الاستعداد الذهني



تقنيات الترطيب
الترطيب أمر بالغ الأهمية خلال الصيام. فحسب كمية كافية من الماء بين الإفطار والسحور، بالإضافة إلى تجنب المشروبات التي تحتوي على الكافيين. وتناول الأطعمة الغنية بالماء أيضاً يمكن أن يساعد في الحفاظ على مستويات الترطيب. ويقتصر خبراء التغذية شرب ما لا يقل عن 10-8 أكواب من الماء خلال ساعات الإفطار لمنع الجفاف.

وجبة الإفطار

يجب أن تبدأ وجبة الإفطار بشيء خفيف مثل التمر والماء، لتسهيل نظام الهضم ومساعدته على العودة إلى النشاط، مع التركيز على السلطات، والبروتينات الخفيفة، والخضروات للحصول العناصر الغذائية دون إرهاق



الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: يونيك إست للإدارة التسويقية - ذ م م
العنوان: مكتب رقم 2F80 ملك ناعمة حمد عبدالله حمد البدر المهيري - نايف - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1095616 رقم القيد بالسجل التجاري: 1792661 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/2/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين عالم إدارة الأعمال (فرع) العنوان: مكتب رقم F1-390 ملك نياز أحمد ميمون محمد هاشم ميمون - مجمع دبي للاستثمار الأولي - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: عالم إدارة الأعمال (فرع)
العنوان: مكتب رقم F1-390 ملك نياز أحمد ميمون محمد هاشم ميمون - مجمع دبي للاستثمار الأولي - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية يونيك إست للإدارة التسويقية - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/2/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: تجارة ضوء القمر (ش ذ م م)
العنوان: محل ملك الشيخ حمدان بن راشد - بردبي - الكرامة - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 209280 رقم القيد بالسجل التجاري: 1068254 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/2/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه اي وراي لمراجعة الحسابات - ش ذ م م العنوان: مكتب رقم 207 ملك الشيخ محمد بن علي بن راشد النعيمي - بيردبي - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: ايه اي وراي لمراجعة الحسابات - ش ذ م م
العنوان: مكتب رقم 207 ملك الشيخ محمد بن علي بن راشد النعيمي - بيردبي - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية تجارة ضوء القمر (ش ذ م م) وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/2/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: ريتج لتأجير العداات - ش ذ م م
العنوان: مكتب رقم 11 ملك أحمد قاسم عبدالله الموسى - بردبي - عود ميثاء الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1164884 رقم القيد بالسجل التجاري: 1960776 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/3/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أحمد أبو أحمد ميثاء لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان: مكتب رقم 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بردبي - عود ميثاء - الهاتف: 04-8866575 فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: أحمد أبو أحمد ميثاء لمراجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان: مكتب رقم 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بردبي - عود ميثاء الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1164884 رقم القيد بالسجل التجاري: 1960776 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ريتج لتأجير العداات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/3/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: تريندي هوم للتجارة العامة - ش ذ م م
العنوان: مكتب رقم 11-SH-41 ملك مدينته دبي الصناعية - سبخ شعيب 2 الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 977220 رقم القيد بالسجل التجاري: 1601198 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/9/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/10/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اكسل للحاسبة والتدقيق العنوان: مكتب رقم 1602 - ملك فخر الدين برويتز تيز ليمتد - بردبي - برج خليفة - هاتف: 04-4322251 فاكس: 04-3609689 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: اكسل للحاسبة والتدقيق
العنوان: مكتب رقم 1602 - ملك فخر الدين برويتز تيز ليمتد - بردبي - برج خليفة - هاتف: 04-4322251 فاكس: 04-3609689 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية تريندي هوم للتجارة العامة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/9/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/10/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة أم القيوين الابتدائية

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة أم القيوين الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - مصنع السرايا لأعمال المطابع ذ م م إخطار دفع في القضية رقم 0000450/2023 UAQCXCIBOUNCE2023 الشيكات المرتجعة إلى المنفذ ضده: مصنع السرايا لأعمال المطابع - ذ م م
العنوان: يعلن بالنشر حيث انه بتاريخ 25/2/2025 قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ ريتش للأصباغ والمطابع - في القضية المشار إليها أعلاه وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والحاصلات 116158.0 درهم - رسم اعلان بالنشر لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / اعلانكم بهذا الإخطار. - وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمت إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 259/0000259 AJCFICILABS2025/0000451 اعاني إلى المدعي عليه: مشغل الجبلينة للخيالة ذ م م (شركة الشخص الواحد) مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 12/3/2025 أمام مكتب إمارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 5) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 24/2/2025 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

إخطار دفع بالنشر
رقم الملف 2025/237 تنفيذ تجاري
بناء على طلب / الحويه والحكم له / حمده مسلم منصور شلوب - الجنسية / الاردن الى المحكوم عليه / الحويه والعطاء العقارية - الجنسية
ليكن معلوما لديك بان محكمة رأس الخيمة قد اصدرت بحكمتكما بتاريخ 1/27/2025 في القضية 119/2025 بالزامك بدفع مبلغ وقدره 204204.00 درهما شامل الرسوم والحاصلات.
وبما ان المحكوم له اعلاه قد تقدم بطلب لتنفيذ حكم وسجل بالرغم المشار اعلاه، فأنت مكلف بتنفيذ ما جاء اعلاه خلال 7 ايام من تاريخ التبليغ وفي حال تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمت الاجراءات القانونية المناسبة لتنفيذ الحكم، والرسوم المرتبة عليك.
الملاحظات: الامارات / رأس الخيمة / العمورة - بالقرب من شارع الجوازات.
قسم التنفيذ
مريم محمد عيسى مراد البلوشي

دائرة التنمية الاقتصادية
حكومة عجمان

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

رقم الرخصة 96495
غرفة تجارة وصناعة عجمان
قسم السجل التجاري
إعلان وحل وتصفية
الاسم التجاري: كرامل بوتيك - ذ م م
تعلم للمحكمة بان الشركة المذكورة اعلاه هي: كرامل بوتيك - ذ م م شركة ذات مسؤولية محدودة - تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الاتحادي رقم 8 لسنة 1984 وتعديلاته مرخصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم 96495 وقرر الشركاء حلها وتصفيتها وتعيين السيد
جمال التدقيق الحسابات
مصفي قانوني للشركة فعلى كل من له أي حق أو اعتراض للتقدم للمصفي القانوني المذكورة أعلاه خلال مدة 45 يوماً من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي:
إمارة عجمان - هاتف: 067447771
ص ب 1131

دعوة لحضور
اجتماع الخبرة المحاسبية الأول

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

المعلن إليه / المدعى عليه الأول: بويوين شين
المدعى عليها الثانية: كوكليتير لتجارة النظارات النسبية شركة الشخص الواحد ذ م م
في الدعوى رقم 2025/482 تجاري جزئي
بناء على طلبتنا من قبل محكمة دبي الابتدائية الموقرة لأعمال الخبرة المحاسبية في الدعوى اعلاه فقد حددنا يوم الإثنين الموافق 17/3/2025، وذلك في تمام الثالثة عصرا موعدا لعقد الاجتماع الأول للخبرة المحاسبية عن بعد وذلك عن طريق تطبيق (ZOOM) لذا يرجى تثبيت البرنامج ومطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع مع إرفاق كافة المستندات المتعلقة بالدعوى، للتواصل على هاتف رقم 04/5821333 وفاكس رقم 04/5705773، ص.ب رقم 91153 دبي - بريد الكتروني: expert@mazca.ae
سعيد وليد البستكي

الامارات العربية المتحدة
محكمة الفجيرة الابتدائية

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الفجيرة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - عمر محمد عبيد البودي الرزمي إخطار دفع في القضية رقم 0001937/2024 FUCXCIBOUNCE2024 الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه: عمر محمد عبيد البودي الرزمي
العنوان: مجهول مكان الإقامة
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ مصرف ابوظبي الاسلامي - في القضية المشار إليها أعلاه وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والحاصلات 56011.0 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / اعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمت إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

دائرة التنمية الاقتصادية
حكومة عجمان

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

رقم الرخصة 116282
غرفة تجارة وصناعة عجمان
قسم السجل التجاري
إعلان وحل وتصفية
الاسم التجاري: الخط السهل مركز إنجاز المعاملات الحكومية ذ م م (شركة الشخص الواحد) تعلم للمجمع بان الشركة المذكورة أعلاه هي: الخط السهل مركز إنجاز المعاملات الحكومية ذ م م (شركة الشخص الواحد) - تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الاتحادي رقم 8 لسنة 1984 وتعديلاته مرخصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم 116282 وقرر الشركاء حلها وتصفيتها وتعيين السيد
مصفي قانوني للشركة فعلى كل من له أي حق أو اعتراض للتقدم للمصفي القانوني المذكورة أعلاه خلال مدة 45 يوماً من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي:
إمارة عجمان - هاتف: ص ب

الامارات العربية المتحدة
المحكمة الاتحادية العليا

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

إعلان بالنشر
إعلان صحيفة الطعن
FSCSUCICIVS2025/0000118 مدني لسنة 2025
بوكالة المحامي / احمد وراشد الرشيد
إلى: الشيخ محمد بن سلطان احمد الغلا خليفة يوسف بن عمير بن عمير بصفته شريك في مكتب خليفة بن عمير للمحاماة والاستشارات القانونية عبيد جمعة الغزال بصفته شريك في مكتب خليفة بن عمير للمحاماة والاستشارات القانونية عطية عبد الله الحريريش الشخبة ميرة بن سلطان بن احمد الغلا ليكن معلوما لديكم بان حكم الاستئناف رقم 0000144/UAQCPCICIVS2024 الصادر بتاريخ 13/1/2025 قد تم الطعن عليه بالنقض من طرف الطاعن /الشيخ صلاح سلطان احمد راشد الغلا - في الطعن المشار اليه اعلاه وعليكم ايداع مذكرة بدفاعكم منقوطة بسند توكيل المحامي الموكل بكم والمستندات التي يرى تقديمها لدى مكتب ايداع الدعوى في موعد أقصاه خمسة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان.
القاضي / شهاب عبدالرحمن العمادي
المحكمة الاتحادية العليا
المحكمة العليا للدعوى المدنية

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: الميمتس سوريفود لخدمات تموين المواد الغذائية - ذ م م
العنوان: مكتب رقم M28-1 ملك محمد سعيد حارب - ديرة - بورسعيد - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1154525 رقم القيد بالسجل التجاري: 1914662 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/3/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م العنوان: مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيت - بورسعيد - ديرة - هاتف: 04-2288982 فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م
العنوان: مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيت - بورسعيد - ديرة - هاتف: 04-2288982 فاكس: بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية الميمتس سوريفود لخدمات تموين المواد الغذائية - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/3/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: مفعم اي ام اي قبولات ش ذ م م
العنوان: محل 203 عبدالله احمد الفيقرزي الفلاسي - نايف ديرة - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1262219 رقم القيد بالسجل التجاري: 2132554 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/3/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين جي اس اس اقتراشوشال لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 161 ملك خالد سيف الله محمد الخوري - ديرة - المطيئة - هاتف: 050-2317381 فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: جي اس اس اقتراشوشال لتدقيق الحسابات
العنوان: مكتب رقم 161 ملك خالد سيف الله محمد الخوري - ديرة - المطيئة - هاتف: 050-2317381 فاكس: بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مفعم اي ام اي قبولات ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/3/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة الشارقة الابتدائية

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

إعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى 0000173/2025 SHCFICICOMS تجاري إلى المدعي عليه: حمادة احمد عبدالله اسمايل مصري / الجنسية تعلمكم بان الدعوى الحضرات لتأجير السيارات - قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه أمام محكمة الشارقة الإتحادية، المحكمة الابتدائية المدنية. قرار المحكمة: حكمت المحكمة بمباشرة الحضور؛ بالزام المدعى عليه بان يؤدي إلى المدعي مبلغ وقدره 15.274 درهم (خمسة عشر الف ومائتان واربعه وسبعون درهما) وفائدة قانونية 5% سنويا على المبلغ الفضي به من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد على الا تزيد عن اصل المبلغ الفضي به والزام المدعى عليه بالرسوم والحصولات.
حرر بتاريخ 6/3/2025 - حرر بواسطة الموظف مركز سعادة المتعاملين

محكمة الشارقة الابتدائية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0000168 AJCFICICIVS2025/0000168 مدني إلى المدعي عليه: تينجوي وانج
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 19/3/2025 أمام مكتب إمارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 1) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 5/3/2025 م.

مكتب الخدمات القضائية

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: لايف تشيقتين لخدمات توجيه تطوير اسلوب الحياة ذ م م
العنوان: مكتب رقم O.11 ملك وقف محمد عبدالله العاز - ديرة - هور العنز شرق - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 777577 رقم القيد بالسجل التجاري: 1274959 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/3/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه اي وراي لمراجعة الحسابات العنوان: مكتب رقم 602 ملك عبدالرحيم محمد الزرعوني - ديرة - المرقبات - هاتف: 04-2517720 فاكس: 04-2517721 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٠١ بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: ايه اي ام ريم النعيمي تدقيق الحسابات
العنوان: مكتب رقم 602 ملك عبدالرحيم محمد الزرعوني - ديرة - المرقبات - هاتف: 04-2517720 فاكس: 04-2517721 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية لايف تشيقتين لخدمات التوجيه تطوير اسلوب الحياة ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/3/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

منوعات

الفن

27



تحوض الفنانة سمية الخشاب تجربة فنية جديدة في موسم دراما رمضان، حيث تشارك لأول مرة في بطولة مسلسل سعودي بعنوان "أم 44"، بمشاركة مجموعة من الفنانين العرب.

قصة جديدة ومختلفة، وثرية جداً في التفاصيل

سمية الخشاب: شخصيتي في "أم 44" صعبة ومركبة

وأشارت إلى أنها تحظى بشعبية كبيرة في دول الخليج، لذلك كانت ترغب في التواجد بالدراما الخليجية منذ سنوات طويلة، كما سبق وقدمت أغان باللهجة الخليجية، وحقت نجاحاً كبيراً، قائلة إن: "الجمهور كان يطالبني بذلك الأمر، إلى أن وجدت الفرصة المناسبة أخيراً". وأوضحت أنها تتحدث في المسلسل باللهجة المصرية، واعتبرت أن دورها في هذا المسلسل، من أهم أدوارها، قائلة: "شخصية صعبة ومركبة، وأعتبر كل مشهد فيه، بمثابة (ماستر سين)، لأنه مهم ومؤثر ومحوري في سياق الأحداث". ويتناول العمل قصص حياتية لنساء تجاوزن الـ40 من العمر، ويستعرض تفاصيل حياتهن المليئة بالصراعات العاطفية والاجتماعية. وفيما تعيش كل واحدة منهن تجربة فريدة تعكس تحديات المرأة في منتصف العمر، تتداخل قصصهن معاً وتتقاطع الأحداث في إطار درامي مزوج بالكوميديا. المسلسل بطولة سمية الخشاب، وجوماننا مراد، وفاطمة الصفي، وليلى عبد الله، وهدي الخطيب، العمل تأليف هبة مشاري حمادة، وإخراج المثنى صبح.

وأوضحت سمية، أنها تجسد شخصية "ماهيتاب"، وهي امرأة مصرية متزوجة من رجل سعودي، تعيش معه في بلده، "شخصية جدمة وتتميز بخفة الدم، والأحداث ستكشف تفاصيل حياتها مع زوجها وأسرته، والمشاكل التي تتعرض لها، خاصة مع حماتها، التي تجسد دورها في هذا المسلسل، من أهم أدوارها، قائلة: "شخصية صعبة ومركبة، وأعتبر كل مشهد فيه، بمثابة (ماستر سين)، لأنه مهم ومؤثر ومحوري في سياق الأحداث". ويتناول العمل قصص حياتية لنساء تجاوزن الـ40 من العمر، ويستعرض تفاصيل حياتهن المليئة بالصراعات العاطفية والاجتماعية. وفيما تعيش كل واحدة منهن تجربة فريدة تعكس تحديات المرأة في منتصف العمر، تتداخل قصصهن معاً وتتقاطع الأحداث في إطار درامي مزوج بالكوميديا. المسلسل بطولة سمية الخشاب، وجوماننا مراد، وفاطمة الصفي، وليلى عبد الله، وهدي الخطيب، العمل تأليف هبة مشاري حمادة، وإخراج المثنى صبح.



فكرة جديدة

وقالت سمية الخشاب، إنها تحمست للمشاركة في مسلسل "أم 44"، كون القصة جديدة ومختلفة، وثرية جداً في التفاصيل، حيث يتناول عدة موضوعات عن الحياة الأسرية، والعادات والتقاليد، ومشاكل المرأة في الحياة بشكل عام، وذلك من خلال تناول جديد وجذاب ومتنوع. وتابعت "الكاتبة هبة مشاري حمادة تهتم بتقديم الأعمال التي تتناول قضايا وموضوعات تخص المرأة، وتواصلت معها وتحدثنا كثيراً عن العمل، ثم التقيت بها في القاهرة، وبدأت قراءة الحلقات، ووجدت شيء رائع، وكان هناك تفاهماً كبيراً بيننا، ووافقت فوراً على العمل".



طارق لطفي: العتاولة يكشف أسرار تصحيح المسار في الحياة

استضاف برنامج حبر سري الذي تقدمه أسما إبراهيم خلال شهر رمضان الفنان طارق لطفي، حيث تم عرض الحلقة عبر قناتي القاهرة وAnas وCBC.

خلال اللقاء، تناول طارق لطفي العديد من المواضيع المتعلقة بمسلسله الجديد العتاولة، والذي أثار جدلاً واسعاً بسبب مشاهد العنف والسرقة والعلاقات غير الشرعية التي يتضمنها.

في رده على سؤال أسما حول الرسالة التي يسعى المسلسل لتقديمها، أكد طارق أنه يحرص على تقديم أعمال تحمل معاني عميقة وهادفة. وأوضح أنه يرفض تماماً تقديم أي عمل يقتصر على الرسالة، مشيراً إلى أن العتاولة يعكس قدرة الإنسان على مراجعة نفسه وتصحيح مساره في الحياة.

تصدر تريند موقع X بعد عرض الحلقة الرابعة. يواصل مسلسل العتاولة 2 جذب الأنظار بفضل طاقم العمل المتميز الذي يضم مجموعة من أبرز نجوم الفن في العالم العربي. يتألق في البطولة كل من أحمد السقا وزينة، بالإضافة إلى طارق لطفي الذي يضيف لسة فنية خاصة، بينما تساهم في عهده ويأسم سمرة في إخراج العمل بأدائها القوي. كما يشارك في المسلسل نسرين أمين، مصطفى أبو سريع، ومنة بدر تيسير. المسلسل من تأليف الكاتبة مصطفى جمال هاشم، الذي استطاع أن ينسج قصة مشوقة تجمع بين الدراما والإشارة، بينما يتولى الإخراج أحمد خالد موسى الذي يتمتع بخبرة واسعة في تقديم الأعمال الدرامية. الإنتاج يأتي من شركة Cedars Art Production. يضم العمل أيضاً مجموعة من الفنانين

نجاحاً كبيراً، حيث تصدر قائمة الترنندات على منصات التواصل الاجتماعي. كما حصل المسلسل على لقب أفضل مسلسل في رمضان الماضي. وتؤيِّب العبد. تدور أحداث مسلسل العتاولة 2 في إطار اجتماعي شعبي، حيث يعود أحمد السقا مجسداً شخصية نصار فتحة، الذي قرر التخلي عن حياة الجريمة بعد الأحداث المثيرة التي شهدتها الجزء الأول. في هذا الجزء، تظهر زينة بدور حنة، وهي طبخة وزوجة نصار، مما يضيف بعداً إنسانياً وعاطفياً للعلاقات الأسرية في العمل. كما يلعب طارق لطفي دور خضر فتحة، ابن عم نصار، ليعزز من تداخل العلاقات العائلية في سياق القصة، بينما يستمر باسم سمرة في تقديم شخصية عيسى الوزان، رجل الأعمال الفاسد الذي يمثل التحديات التي تواجه الشخصيات الرئيسية.

نجاحاً كبيراً في السباق الرمضاني، حيث وهو ما يعتبره مبدأ أساسياً في مسيرته الفنية. كما أشار طارق إلى تطور الشخصيات في المسلسل، حيث انتهت قصة خضر، الذي نشأ في بيئة غير صحيحة، بالزواج بعد تصحيح مفاهيمه. وقد حقق مسلسل العتاولة 2 نجاحاً كبيراً في السباق الرمضاني، حيث



العقل

سر الصلع المبكر عند الرجال وتساقط الشعر عند النساء



أو تطول حسب عوامل مؤثرة: تغير مستوى الهرمونات، اضطراب الدورة الدموية، وجود حالات إجهاد عامة أو مشكلات عصبية. كما أن العناية والرعاية الصحية بالشعر تؤثر على نموه، حيث من المفيد تدليك الشعر أثناء غسله، واستخدام مستحضرات الوقائية مرة كل ستة أشهر لأنها تعمل على تحسين الدورة الدموية. ويلاحظ الشخص بعد دورة مدتها 2-3 أشهر تقريباً، زيادة في معدل نمو شعره.

غالباً لا تجلب هذه المحاولات فائدة، بل وأحياناً قد تلحق الضرر بالجسم. وتقول: "إذا تقاعسنا واعتبرنا أن الوراثة هي السبب، فلن نحقق الكثير لأن بعض الأشخاص لديهم جينات لرحلة نمو تصل إلى 6 سنوات، والبعض الآخر إلى 8 سنوات، والفتيات الجميلات ذات الشعر الأطول، يمكن أن تصل إلى 14 أو حتى 16 عاماً". وتشير إلى أن مرحلة النمو من السهل تحديدها في مرحلة الطفولة. وتقول: "في عمر 6-8 سنوات تقريباً، يبدأ شعر الطفل في التساقط، ما يثير قلق والديه كثيراً. ولكن في الواقع هذه هي اللحظة بالتحديد التي تنتهي فيها مرحلة النمو، وتبدأ مرحلة التساقط، لينمو بعدها شعر جديد". ووفقاً لها، يمكن أن تقصر مرحلة النمو

تؤكد الدكتورة أولغا كوخاس أخصائية أمراض الشعر أن الشعر الصحي والجميل يزين المرأة والرجل على حد سواء. لذلك يعتبر تساقطه المبكر أمراً مخيفاً. فما هي أسبابه؟ وتشير الطبيبة إلى أن شعر الرجل يتساقط قبل الأوان بسبب هرمون التستوستيرون، وعندما يحدث هذا في عمر 25 عاماً مثلاً، يجب التفكير بوجود اختلال وظيفي. وهذا الأمر يتعلق بنظام التستوستيرون. وتشير إلى أنه وفقاً للملاحظات الطبية يتمتع الرجال بصحة أفضل بكثير من النساء. لذلك فإن مشكلات الشعر لديهم أقل. أما بالنسبة للنساء، فإن الشعر الصحي هو حلم الكثيرات، لذلك ينفق الكثير من الأموال والوقت في محاولة الإنماء وتكتيف شعرهن بشكل طبيعي. ولكن

هل تحميك مهنتك من الزهايمر؟ دراسة تفند دور بعض المهن في ذلك

كشفت دراسة حديثة أن بعض المهن قد تلعب دوراً مهماً في تقليل خطر الإصابة بمرض الزهايمر. جمع فريق البحث بيانات من نظام الإحصاء الحيوي الوطني الأمريكي عن أكثر من 8.9 مليون شخص توفوا بين عامي 2020 و2022. وأظهرت البيانات أن حوالي 348328 من هذه الوفيات نسبت إلى مرض الزهايمر. ودرس الباحثون معدلات الإصابة بالمرض بين 443 مهنة مختلفة، بما في ذلك سائقي الحافلات والطيارين وقباطنة السفن والمعلمين. مع أخذ عدة عوامل في الاعتبار مثل العمر والجنس والعرق ومستوى التعليم، ووجدوا أن 3.88% من المشاركين في الدراسة توفوا بسبب مرض الزهايمر. وقتل المرض نحو 2.7% من قادة السفن و4.5% من الطيارين و1% من سائقي سيارات الأجرة، و0.7% من سائقي سيارات الإسعاف. وأظهرت نتائج الدراسة أن سائقي سيارات الأجرة وسائقي سيارات الإسعاف أقل عرضة للوفاة بسبب مرض الزهايمر مقارنة بمهن أخرى. ووجد الباحثون أن هذه المهن، التي تتطلب تخطيطاً ذهنياً مستمراً للمسارات والطرق، تؤثر بشكل إيجابي على صحة الدماغ. وأكدوا أن هذا التأثير لا يظهر في المهن التي لا تتطلب التنقل عبر الخرائط، مثل الطيارين أو قادة السفن. وأرجع فريق البحث هذه الفروق إلى أهمية التمرين الذهني، حيث يعتقد أن الحصين، وهو الجزء من الدماغ المسؤول عن الذاكرة والملاحة، يتطور بشكل خاص لدى الأشخاص الذين يعملون في هذه المهن. فالحصين يعد أيضاً المسؤول عن الإحساس بالاتجاهات والقدرة على التنقل المكاني، وهو ما قد يساهم في تقليل خطر الإصابة بالخرف. وفي المقابل، أظهرت رسوم بيانية أن بعض الوظائف شهدت نسبة وفاة تصل إلى 8% بسبب الزهايمر، في حين كانت نسبة الرؤساء التنفيذيين الذين توفوا بسبب المرض حوالي 4%. وقال الدكتور أنوبام جينا، معد الدراسة والطبيب في مستشفى ماساتشوستس العام: "تشير نتائجنا إلى أهمية النظر في كيفية تأثير المهن على خطر الإصابة بمرض الزهايمر، وما إذا كانت الأنشطة المعرفية في بعض الوظائف قد توفر حماية محتملة ضد المرض". مضيفاً: "دراستنا يجب أن تكون نقطة انطلاق لمزيد من البحث حول تأثير الوظائف على خطر الإصابة بالزهايمر". وفي ذات السياق، أبدى بعض العلماء الآخرين، الذين لم يشاركوا في الدراسة، شكوكهم حول أن هذه الوظائف يمكن أن تمنع الإصابة بالخرف. وقالت الأستاذة تارا سبايرز جونز، رئيسة جمعية علوم الأعصاب البريطانية: "من غير الممكن الجزم أن وجود وظائف معينة قد يمنع تطور الخرف. هناك عوامل أخرى قد تلعب دوراً في هذه النتائج". وأضاف الأستاذ روبرت هوار، أستاذ طب الشيخوخة في جامعة كوليدج لندن: "من المحتمل أن الأشخاص الذين يمتلكون مهارات ملاحية ومكانية أفضل يتقنون في هذه الوظائف، وهذا يعكس وجود احتياطي إدراكي أكبر، ما يسمح لهم بمواجهة مرض الزهايمر لفترة أطول". نشرت نتائج الدراسة في المجلة الطبية البريطانية.



الممثلة الأمريكية مارغريت كوالي تتألق أمام الصوريين على السجادة الحمراء لفيلم "القمر الأزرق"، في المسابقة الرسمية لمهرجان برلين السينمائي. (أ ف ب)

قرأت لك

محاذير تناول الرمان



تشير الدكتورة مارغريتا كوروليوفا أخصائية أمراض القلب خبيرة التغذية إلى أن الرمان مفيد جداً لاحتوائه على جميع أنواع الفيتامينات وعناصر معدنية عديدة. ولكن، على الرغم من ذلك هناك أشخاص عليهم تجنب تناول الرمان. وتقول: "لا يجوز تناول الرمان عند وجود عدم تحمل لدى الشخص أو رد فعل تحسسي تجاه الرمان أو الأغذية الداخلية الموجودة فيه. كما لا يجوز لمن يعانون من أمراض الجهاز الهضمي تناوله مع البذور".

ووفقاً لها، من الأفضل تناول الرمان في الفترة بين الوجبات الرئيسية لتناول الطعام. وتقول: "عندما يمرض الشخص بذور الرمان جيداً، يشعر بالشبع بسرعة كبيرة لأن الألياف الغذائية تخلق ظروفها للشعور بالشبع، وتسمح بالحصول على جميع المكونات الضرورية". وتشير الخبيرة، إلى أن الرمان يحتوي أيضاً على نسبة كبيرة من الحديد واليوتاسيوم ومكونات لها تأثير مفيد على القلب. لذلك هو مفيد لمن يعانون من اضطراب في عمل القلب وأمراض عضلة القلب. ووفقاً لها، يكون الرمان أكثر فائدة في فصل الخريف، حيث ينضج وتتراكم فيه أعلى نسبة من المواد الغذائية المفيدة للصحة. ولكن مع ذلك يمكن تناول 1-2 رمانة في اليوم دون أي آثار سلبية على الصحة.

سؤال وجواب

- كم يساوي اليوم في كوكب عطارد ؟
- 59 يوم أرضي
- كم عدد الدول التي تتمتع بحق الفيتو في مجلس الأمن ؟
- 5 دول
- كم عدد عظام جسم الإنسان ؟
- 206 عظمة
- ماهي السنة التي تلت السنة الأولى بعد الميلاد ؟
- السنة الأولى بعد الميلاد
- بحر يصل بين بحرين ويفصل بين قارتين ؟
- البحر الأحمر

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك.
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
- هل تعلم أن الكبد هو العضو الوحيد الذي يمكنه أن يحول البروتينات و ما تحويه من أحماض أمينية إلى مادة الجلوكوز أو السكر.
- هل تعلم أن نقص هيتامين ب الموجود في الخمائر واللبن والبيض واللحم والأجاص والفول والحنطة غير المصنعة والحبوب كالفاصولياء واللوبياء والبطاطا يؤخر النمو ويشوه ويسبب تهيجات واضطرابات في الأعصاب وامساكاً حاداً .
- هل تعلم أن بعض الخضروات مثل الخيار والبادنجان يمكن أن يكون لها تأثير ضار على الإنسان حيث أثبتت البحوث أن الخيار لو تحول لونه من الاخضر إلى الاصفرار نتج عنه مواد لها تأثير سام على الإنسان كما أثبتت أن الخيار المرة ذات الشكل الموج لها تأثير سام على الإنسان .. و هذه المادة السامة توجد في قلب الخيار .. كما أثبتت البحوث أن أكل الباذنجان بكثرة يؤثر على الجهاز العصبي للإنسان.
- هل تعلم أن تناول الفول المدمس يمنع الإصابة بالأمراض القلبية .. فهو يقضي على ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم .. و بذلك يخفف تناول الفول المدمس نسبة واحد بالمائة من المواد التي تؤدي إلى تصلب الشرايين.
- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعاً من الأذن اليمنى.

قصة الليل والنهار

كان رمزي نشيطاً جداً يعمل دائماً باجتهاد.. يذاكر، يلعب الكرة، يسبح، ثم قليلاً من الشطرنج قبل أن يذاكر مرة أخرى يتخلل ذلك الصلاة وبعض الطعام الخفيف، يحضر طبقاً من الفاكهة يشرك أخواته معه، ثم يدخل ليرسم قليلاً.. بعض اللعب على الكمبيوتر، تدوين بعض الأفكار والملاحظات.. أشياء كثيرة يقوم بها طوال اليوم وعندما يذهب للنوم يكون مضطرباً وداثماً يقول أتمنى أن يكون النهار 42 ساعة فيقول والده منذ أن جئت من المدرسة وأنت لا تتراح فيقول أحب ذلك وأتمنى أن يكون النهار 42 ساعة.. آه لآسمع بعض الموسيقى وأنا أقرأ ثم بعدها أنام لكنه لا ينام يقوم ويذاكر مرة أخرى وهكذا حتى يصرخ عليه والده فينام، وفي أحد الأيام قال رمزي لوالده لماذا لا يكون النهار 42 ساعة سكت الأب قليلاً ثم قال حسناً لك ما تريد غداً سيكون النهار 42 ساعة.

جاء رمزي من المدرسة يجلس يتناول طعامه مع والده ثم ذهب ليعمل ما يفعله كل يوم من عمل متواصل وعندما حل المساء وكان الأب قد نام في النهار وارتاح دخل رمزي ليلعب في غرفته ودخل أبوه معه وبعد الانتهاء طلب منه والده أن يدرس قليلاً ثم أن يصلي ويرسم ويديق بعض الألحان على البيانو ويدون بعض ملاحظات اليوم... وأعمال كثيرة كثيرة طلبها الوالد لكن رمزي وصل إلى مرحلة لا يستطيع أن يرفع يديه وأخذ يقاوم حتى لا ينام ووالده ينظر إليه ويتحدث معه حتى بزغ الفجر فانهار فوق فراشه وغط في نوم عميق.. استيقظ بعد أذان الظهر متعباً مهدوداً بعد أن خسر يوماً دراسياً وكان أبوه قد جاء من العمل فنظر إليه وقال هل ما زلت تريد النهار 42 ساعة فهم رمزي سؤال والده وقال لا يا أبي لبدنك عليك حق وسبحان من جعل لنا وقتاً للعمل ووقتاً للراحة.. الحمد لله أن منحنا الليل والنهار.

مساحة للتلوين

