

منوعات

الفكر

الأربعاء 7 أكتوبر 2026 م - العدد 14876
Wednesday 7 October 2026 - Issue No 14876

ص 22

جامعة الإمارات تستضيف

«الكرنفال الأكاديمي

الإماراتي للمياه»

ص 27

«بن أفليك» يدافع

عن استخدام الذكاء

الاصطناعي في «Animals»



لماذا تتنج القهوة بعض الأشخاص

ص 23 النشاط بينما تسبب الناس الآخرين؟

المراسلات: ص. ب 505
email.munawaat@alfajrnews.ae

دراسة صادمة.. 59%

من مرضى ضغط الدم لا

يعلمون بإصابتهم

كشفت دراسة بريطانية واسعة النطاق أن نحو 59% من المصابين بارتفاع ضغط الدم لا يدركون إصابتهم؛ ما يعرضهم لخطر الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية، في ظل غياب التشخيص المبكر والعلاج المناسب. وشملت الدراسة، التي أجراها باحثون في جامعة أكسفورد، نحو 1.4 مليون شخص في إنجلترا، وأظهرت أن 37% من البالغين يعانون ارتفاع ضغط الدم، الذي يُعرف طبيًا باسم «القاتل الصامت»، لعدم ظهور أعراض واضحة في كثير من الحالات. وبحسب النتائج المستخلصة من برنامج الأبحاث الصحية البريطاني «مستقبلنا الصحي»، الذي جمع بيانات المشاركين بين عامي 2022 و2025، بلغت نسبة الإصابة بين الرجال 42%، مقارنة بـ29% لدى النساء، بعد تعديل النتائج وفق العمر.

وكشفت الدراسة أن احتمالات الإصابة ترتفع مع التقدم في السن، إذ سجلت الفئة العمرية بين 18 و39 عامًا معدل إصابة بلغ 15%، مقابل 71% لدى الأشخاص الذين تجاوزوا الثمانين عامًا. ولم تقتصر النتائج المقلقة على النتائج تستدعي مراجعة سياسات الكشف المبكر، خصوصاً أن برامج الفحص الصحي الدورية في بريطانيا تبدأ من سن الأربعين؛ ما يترك شريحة من الشباب خارج نطاق الفحوصات المنتظمة.



القولون العصبي... علامات قد تكشف إصابتك بالمرض!

يُعد القولون العصبي من الاضطرابات الهضمية الشائعة التي قد تؤثر بشكل مباشر في الحياة اليومية؛ إذ لا تقتصر أعراضه على آلام البطن فحسب؛ بل قد تشمل: تغييرات في حركة الأمعاء وعادات الإخراج، إلى جانب الانتفاخ والغازات واضطرابات النوم وغيرها من الأعراض. وتختلف حدة هذه الأعراض وتكرارها من شخص إلى آخر، كما تختلف المحفزات التي تؤدي إلى ظهورها. فكيف تعرفين أن الأعراض التي تعاني منها، قد تكون مرتبطة بالقولون العصبي؟ إليك أبرز العلامات التي تستحق الانتباه.

مع الأعراض تناسب طبيعة كل شخص؛ بدلاً عن الاعتماد على توصيات موحدة للجميع. تغيرات في حركة الأمعاء وشكل البراز؛ قد تؤدي متلازمة القولون العصبي إلى تغييرات واضحة في حركة الأمعاء. فبمجرد ما يتحرك البراز ببطء داخل الأمعاء، تمتص الأمعاء المزيد من الماء؛ مما يؤدي إلى تكون براز صلب ويزيد من أعراض الإمساك. أما عندما تتحرك محتويات الأمعاء بسرعة؛ فيكون الوقت متاح لامتصاص الماء أقل؛ مما قد يؤدي إلى براز لين أو سائل. وقد يصاحب القولون العصبي أيضاً تراكم المخاط في البراز. لكن من المهم الانتباه إلى أن وجود الدم في البراز ليس من أعراض القولون العصبي، وقد يشير إلى مشكلة صحية أخرى تستدعي مراجعة الطبيب.

الغازات والانتفاخ: أعراض مزعجة ومتكررة؛ يمكن أن تؤدي التغيرات المرتبطة بعملية الهضم لدى المصابين بالقولون العصبي، إلى زيادة تراكم الغازات في الأمعاء؛ مما قد يسبب الانتفاخ والشعور بعدم الراحة أو الألم. ويُعتبر كثير من المصابين بالقولون العصبي، الانتفاخ من أكثر الأعراض استمراراً وإزعاجاً. وقد يساعد تجنب بعض الأطعمة، مثل اللاكتوز وبعض مركبات الFODMAP، في تقليل الانتفاخ لدى بعض الأشخاص. كما تشير الأبحاث إلى أن البروبيوتيك قد يكون مفيداً أيضاً في بعض الحالات.

من المهم التعرف إلى كيف ساعدني شاي النعناع في التخلص من مشاكل الهضم؟ تجربة مميزة

هل بعض الأطعمة تزيد الأعراض؟

قد تؤدي أطعمة معينة إلى تحفيز أعراض القولون العصبي لدى بعض الأشخاص، إلا أن المحفزات تختلف من شخص إلى آخر. ومن الأطعمة التي قد ترتبط بظهور الأعراض لدى بعض المصابين: الأطعمة الغنية بمركبات الFODMAP، اللاكتوز والغلوتين؛ إضافة إلى بعض منتجات الألبان، الثوم، وبعض منتجات القمح والحبوب، والعسل، والأطعمة التي تحتوي على شراب الذرة عالي الفركتوز، وبعض الحليات مثل السوربيتول والمانيتول والزليتيول والمالتيتول. ولا تُصنف هذه الحالات بالضرورة على أنها حساسية

ألم البطن والتقلصات، العلامة الأبرز يُعد ألم البطن من أكثر الأعراض شيوعاً لدى المصابين بمتلازمة القولون العصبي، وهو من العوامل الرئيسية التي تؤخذ في الاعتبار عند تشخيص الحالة. غالباً ما يتركز الألم في أسفل البطن أو قد يشمل البطن بأكمله. ومن غير المرجح أن يقتصر على الجزء العلوي منه فقط. وفي كثير من الحالات، يخف الألم بعد التبرز. ويرتبط القولون العصبي باضطراب الإشارات المتبادلة بين الدماغ والأمعاء؛ مما قد يؤدي إلى تقلصات وتوتر غير متناسق في عضلات الجهاز الهضمي. وبالتالي الشعور بالألم. وقد تساعد بعض التغييرات الغذائية، مثل: اتباع نظام غذائي منخفض الFODMAP، في تخفيف الألم والأعراض الأخرى لدى بعض الأشخاص. حسبما ورد في موقع Healthline الطبي.

الإسهال والحاجة المفاجئة إلى دخول الحمام؛ يمكن أن يظهر القولون العصبي في صورة إسهال، ويُعرف هذا النوع باسم القولون العصبي المصحوب بالإسهال IBS-D. وقد يعاني المصابون بهذا النوع من براز رخو أو مائي، إلى جانب الشعور المفاجئ والمُلح بالحاجة إلى التبرز.

الإمساك أيضاً من أعراض القولون العصبي؛ لا يرتبط القولون العصبي بالإسهال فقط؛ إذ يمكن أن يظهر أيضاً على شكل إمساك، ويُعرف باسم القولون العصبي المصحوب بالإمساك IBS-C. وقد يؤدي اضطراب التواصل بين الدماغ والأمعاء إلى إعطاء حركة البراز داخل الأمعاء؛ مما يمنحها وقتاً أطول لامتصاص الماء منه؛ فيصبح أكثر صعوبة في الإخراج. ويشمل الإمساك التبرز ثلاث مرات أو أقل أسبوعياً، أو خروج براز صلب، أو الحاجة إلى بذل جهد أثناء التبرز. لكن ما يميز الإمساك المرتبط بالقولون العصبي، هو وجود ألم في البطن يخف عادةً بعد التبرز؛ إضافة إلى الشعور بعدم اكتمال عملية الإخراج.

عندما يتناوب الإمساك والإسهال؛ قد يعاني بعض الأشخاص من النوع المختلط من القولون العصبي IBS-M، حيث يتناوب الإمساك والإسهال. وتختلف أعراض هذا النوع بشكل كبير من شخص إلى آخر، ولذلك قد تحتاج الحالة إلى خطة للعلاج

عادة شائعة تنبع دماغك من الدخول في وضع الراحة

قد يبدو تصفح الهاتف في السرير عادة بسيطة تساعد على الاسترخاء قبل النوم، لكنها قد تكون السبب في أن يظل الدماغ في حالة يقظة حتى بعد إغلاق العينين. ومع تدفق الصور والإشعارات والضوء القوي من الشاشة، يجد العقل صعوبة في الانتقال تدريجياً إلى حالة الهدوء المطلوبة للنوم العميق. وبحسب تقرير نشرته صحيفة «هفتغتون بوست»، الإسبانية، أوضحت عالمة الأعصاب ناتاليث كاستيلايوس، أن استخدام الهاتف في السرير يمنع الدماغ من التخلص من حالة الاستيقاظ الذهني التي تتراكم طوال اليوم. وقالت إننا قد ننام بسبب الإرهاق، لكن القلق والتوتر يظلان حاضرين؛ ما ينعكس على جودة النوم والشعور بالتعب. وأشارت كاستيلايوس إلى أن الضوء المنبعث من الشاشة، إلى جانب التدفق المستمر للمثيرات البصرية، يبقي النشاط العصبي مرتفعاً، موضحة: «ذلك النشاط الدماغي يظل فعالاً في الدماغ لما يقارب ساعة». وترى الباحثة أن البديل الأفضل قبل النوم قد يكون أبسط مما نتصور، كقراءة كتاب ورقي مثلاً. وتقول إن حركة العينين أثناء القراءة تساعد على تهدئة الجهاز العصبي وتهيئة الدماغ للراحة، واصفة القراءة بأنها «تهدئة العقل».

كيف يؤثر تناول الملح على صحة الدماغ؟

أظهرت دراسة حديثة أن الإفراط في تناول الملح أو تقليله بشدة قد يؤثر في الذاكرة وصحة الدماغ، لكن عبر آليات مختلفة. وأظهرت تجارب أجريت على فئران تحمل ميكروبيوما معويًا بشرياً أن تناول كميات غير متوازنة من الملح أدى إلى ضعف في الذاكرة، إلى جانب تغييرات في بكتيريا الأمعاء والعمليات المرتبطة بالالتهاب. ونشرت نتائج الدراسة في مجلة Food Research International. وركزت على العلاقة بين الأمعاء والدماغ، المعروفة باسم محور «الأمعاء-المستقبلات-الدماغ»، لفهم كيفية تأثير النظام الغذائي في بكتيريا الأمعاء والمواد التي تنتجها، وكيف يمكن لهذه التغيرات أن تنعكس على وظائف الدماغ. وأجرى الباحثون التجربة على 32 فأراً ذكراً، وبعد القضاء على البكتيريا الطبيعية الموجودة في أمعائهم، زرعوا فيها ميكروبيوما مأخوذاً من عينات براز 10 متبرعين بشريين أصحاء. وقسمت الفئران إلى ثلاث مجموعات، وتناولت لمدة 14 أسبوعاً أنظمة غذائية تحتوي على مستويات مختلفة من الملح: 0.5% للمجموعة التي تمثل المستوى المعتدل، و0.1% للمجموعة منخفضة الملح، و8% للمجموعة عالية الملح. بعد ذلك، خضعت الفئران لاختبارات لقياس الذاكرة قصيرة وطويلة المدى، إلى جانب اختبارات للسلوك والحركة.

إعادة تشغيل هاتفك تعجى بياناتك.. ما السر؟

قد تبدو إعادة تشغيل الهاتف مجرد خطوة بسيطة لإصلاح مشكلة في التطبيقات أو تحسين الأداء، لكنها تحمل جانباً أمينياً مهماً لا ينتبه إليه كثير من المستخدمين. فبعد إيقاف الهاتف وتشغيله من جديد، يدخل الجهاز في حالة أمنية تجعل الوصول إلى البيانات أكثر صعوبة قبل فتحه للمرة الأولى. ووفق تقرير نشره موقع BGR، تُعرف هذه الحالة باسم BFU، أو Before First Unlock. أي «قبل أول فتح»، وفيها تظل البيانات والملفات الحساسة مشفرة إلى أن يُدخل المستخدم رمز المرور أو كلمة السر الخاصة بالجهاز. وهذا يعني أن الاعتماد على بصمة الإصبع أو التعرف على الوجه لا يكون متاحاً مباشرة بعد إعادة التشغيل بالطريقة المعتادة؛ إذ يتعين أولاً إدخال رمز المرور أو كلمة السر، وبعد ذلك يتم نقل الهاتف إلى حالة أخرى تُعرف باسم AFU، أو After First Unlock. وتوجد هذه الآلية في أنظمة الهواتف الحديثة، بما في ذلك iOS وAndroid، كطريقة حماية إضافية للبيانات. ووفق BGR، ظهرت آلية BFU منذ iOS 8، وفي الإصدار 7.0. وتزداد أهمية هذه الميزة إذا فقد الهاتف أو وقع في يد شخص آخر، لأن إعادة تشغيله تعني أن البيانات المشفرة لن تصبح متاحة بالطريقة المعتادة بمجرد استخدام البصمة أو الوجه؛ بل يحتاج الجهاز إلى رمز المرور أولاً.

الرسوم المتحركة قد تؤثر في عقول أطفالكم

قد تبدو مشاهدة الرسوم المتحركة نشاطاً ترفيهياً بسيطاً للأطفال، لكن طريقة تقديم المحتوى قد تكون مهمة بقدر القصص والأفكار التي يحملها. فسرعة الانتقال بين المشاهد وكثافة الأحداث قد تؤثر في قدرة الطفل على التركيز، وفهم ما يراه، والتفاعل معه. وتنفق صحيفة «هفتغتون بوست»، الإسبانية، عن الباحثة ناناليا كوسيركوف، أستاذة دراسات الطفولة المبكرة في جامعة مانشستر متروبوليتان، قولها إن تقديم برامج الأطفال يجب ألا يقتصر على الرسائل التعليمية التي تقدمها، بل ينبغي أيضاً النظر إلى الإيقاع الذي تُعرض به. وترى أن الطفل يحتاج إلى وقت كاف لمعالجة الصور والأحداث وفهم العلاقات بين الشخصيات؛ لأن الانتقال السريع بين المشاهد قد لا يمنحه هذه المساحة. وتوضح كوسيركوف أن الإيقاع السريع لا يعني بالضرورة أن المحتوى سيئ، لكنه قد يجعل الطفل أكثر انشغالا بمتابعة الأحداث المتلاحقة بدلاً من التوقف عند الأفكار والمشاعر التي يحاول العمل تقديمها. في المقابل، يمكن للإيقاع الأكثر هدوءاً أن يمنح الطفل فرصة للتأمل وفهم تصرفات الشخصيات وربطها بتجاربه اليومية. كما أن ترك مساحات بين الأحداث يساعد على تطوير اللعب التخيلي، وفهم المشاعر، والتفاعل مع المواقف الاجتماعية. وتؤكد الباحثة أن تأثير الرسوم المتحركة يختلف من طفل إلى آخر؛ إذ تلعب عوامل مثل العمر، والمزاج، والقدرة على التركيز، والحساسية تجاه الأصوات والصور دوراً في تحديد المحتوى الأنسب. لذلك، لا يتعلق الأمر فقط بما يتعلمه الطفل من الشاشة، بل أيضاً بكيفية تقديم هذا المحتوى والوقت الذي يُمنح له لاستيعابه.



دراسة تحذر من الإفراط في عصائر الفاكهة.. ماذا يحدث للدماغ؟

ولاحظ الباحثون أن الأشخاص الذين يستهلكون كميات أكبر من هذه المشروبات أظهروا اختلافات في بعض مقاييس حجم الدماغ والذاكرة مقارنة بمن يتناولون كميات أقل. ومن المناطق التي تحظى بأهمية خاصة «الحصين»، وهو جزء من الدماغ يؤدي دوراً رئيساً في التعلم وتكوين الذكريات، كما أن التغيرات التي تصيبه تحظى باهتمام الباحثين عند دراسة الشيخوخة والأمراض العصبية. ولا تعني النتائج أن تناول كوب من عصير الفاكهة يؤدي إلى الإصابة بالزهايمر، كما لا تثبت الدراسة وجود علاقة سببية مباشرة، لكنها تضيف إلى الأدلة التي تدعو إلى الانتباه لكمية السكر المستهلكة عبر المشروبات.

قد يبدو عصير الفاكهة خياراً صحياً مقارنة بالمشروبات الغازية، لكن دراسة علمية تشير إلى أن الإفراط في تناوله قد لا يكون الخيار الأفضل لصحة الدماغ؛ بسبب كمية السكريات التي يحصل عليها الجسم عند استهلاكه بصورة متكررة. وبحسب دراسة نُشرت في دورية «Alzheimer's & Dementia»، درس باحثون من جامعة بوسطن بيانات أكثر من 4 آلاف شخص، في محاولة لفهم العلاقة بين استهلاك المشروبات السكرية ومؤشرات مرتبطة بصحة الدماغ والذاكرة. وأظهرت النتائج وجود ارتباط بين زيادة استهلاك بعض المشروبات السكرية، ومن بينها عصائر الفاكهة، وبين انخفاض حجم الدماغ وبعض المؤشرات المرتبطة بضعف الذاكرة.

تصادم قارين ينتهي بكارثة

لقي 30 شخصاً على الأقل حتفهم، وفقد عشرات آخرون، إثر تصادم قارين في نهر الكونغو بمقاطعة إكواتور شمال غربي جمهورية الكونغو الديمقراطية. ووقع الحادث، عندما اصطدم قارب خشبي بأخر معدني، وفق ما أفاد مسؤولون محليون لوكالة «رويترز». وقال وزير الداخلية في مقاطعة إكواتور، كريستين موبوتو، إن أسباب التصادم لم تتضح على الفور، مشيراً إلى أن الملاحه ليلال تسببت في حوادث مماثلة سابقاً. وأضاف أن جثامين الضحايا الثلاثين دُفنت بالفعل. وبحسب «رويترز»، كان أحد القارين، «إتش بي سوبر فيكتور»، متجهًا من شمال غربي البلاد إلى العاصمة كينشاسا، بينما كان القارب الآخر، «دبو سي كاش»، في طريقه من كينشاسا إلى منطقة لوكوليا القريبة من موقع الحادث. ونقلت الوكالة عن مصدر أمني أن أحد القارين كان مخصصاً لنقل الركاب وعلى متنه 163 شخصاً. فيما قال شاهد عيان إن القارب «إتش بي سوبر فيكتور» كان محملاً بكميات كبيرة من البضائع، قبل أن يصطدم بالقارب الآخر.



استعداداً لمؤتمر الأمم المتحدة للمياه 2026

جامعة الإمارات تستضيف «الكرنفال الأكاديمي الإماراتي للمياه»



وشارك في تقديم العروض باحثون وأكاديميون من جامعة الإمارات العربية المتحدة، وجامعة العين، وجامعة أبوظبي، وجامعة خليفة، وجامعة الشارقة، والجامعة الأمريكية في الشارقة، ومركز الإمارات للدراسات والبحوث الاستراتيجية، وأكاديمية ريدان، في إطار يعكس تكامل الجهود الأكاديمية والبحثية الوطنية في مواجهة تحديات المياه وتعزيز تبادل المعرفة والخبرات.

واختتمت الفعالية بتكريم الجهات المشاركة، وجولة في معرض ابتكارات المياه، أطلع خلالها المشاركون على مجموعة من المشاريع والحلول البحثية، بما أتاح مساحة للتفاعل بين الباحثين والمؤسسات الأكاديمية واستكشاف فرص جديدة للتعاون في مجالات المياه والاستدامة.

وجسّد «الكرنفال الأكاديمي الإماراتي للمياه» أهمية تكامل البحث العلمي والابتكار والشراكات الأكاديمية في تطوير حلول مستدامة لتحديات المياه، وتعزيز إسهام المجتمع الأكاديمي في استعدادات دولة الإمارات لمؤتمر الأمم المتحدة للمياه 2026، ودعم الجهود الرامية إلى تحويل المعرفة والأبحاث العلمية إلى حلول عملية تسهم في تحقيق الأمن المائي وبناء مستقبل أكثر استدامة.



نجتمع اليوم في ضيافة جامعة الإمارات العربية المتحدة في محطتنا الأخيرة قبل مؤتمر الأمم المتحدة للمياه، حيث نقدم عرضاً شاملاً لنتائج وتوصيات هذه البحوث العلمية المرموقة والابتكارات، مساهمة وطنية خالصة في مسيرة تنمية بلادنا.

وشهد الكرنفال سلسلة من العروض البحثية التي قدمتها الجامعات والمؤسسات الأكاديمية المشاركة، وتناولت مجموعة من القضايا والحلول المرتبطة بمستقبل المياه. حيث استعرضت جامعة الإمارات العربية المتحدة مشروعاً بحثياً حول تحسين التنقيط بهطول الأمطار من خلال نماذج التعلم العميق في ظل سيناريوهات مختلفة لتغير المناخ، بما يعكس دور التقنيات الحديثة والذكاء الاصطناعي في تطوير أدوات علمية تدعم فهم التغيرات المناخية والموارد المائية.

وتناولت المشاركات كذلك مواضيع بحثية متنوعة شملت إعادة تدوير المياه من خلال المعالجة اللامركزية والاستخدامات الصناعية، وإعادة الاستخدام المبتكر للمياه المعالجة، وتطوير أغشية مستدامة وقابلة للتحلل الحيوي لإعادة استخدام المياه بكفاءة عالية، إلى جانب حلول وتقنيات متقدمة لمعالجة المياه وإزالة الملوثات وتحسين كفاءة إدارتها.



.. العين-الفجر:

استضافت جامعة الإمارات العربية المتحدة فعاليات «الكرنفال الأكاديمي الإماراتي للمياه» تحت شعار «عرض التحديات والحلول»، الذي تنظمه وزارة الخارجية بالتعاون مع وكالة الإمارات للمساعدات الدولية، وذلك ضمن التحضيرات لمؤتمر الأمم المتحدة للمياه 2026، وبمشاركة نخبة من الجامعات والمؤسسات الأكاديمية والبحثية في الدولة.

وافتتح الفعالية معالي زكي أنور نسيبة، المستشار الثقافي لصاحب السمو رئيس الدولة، الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات العربية المتحدة، بكلمة تناول خلالها أهمية البحث العلمي والتعاون الأكاديمي في دعم جهود الدولة لمواجهة تحديات المياه وتعزيز استدامة مواردها.

وأكد معاليه، لقد وضعت دولة الإمارات العربية المتحدة استدامة المياه في صميم استراتيجياتها الوطنية وشراكاتها الدولية وجُهودها الإنسانية، فعلى مَرّ الأجيال، كانت المحافظة على المياه تعني دعم الأسرة، وزراعة الأراضي، والحفاظ على رفاه المجتمع. ولا تزال



شرطة أبوظبي تحتفي باليوم العالمي للمعلم وتكرم الكوادر التعليمية

بقيمها وهويتها، وقادرة على مواكبة متطلبات المستقبل والإسهام في مسيرة التنمية.

وأكدت شرطة أبوظبي أن الاحتفاء باليوم العالمي للمعلم يعكس التقدير لمكانة المعلم ورسالته النبيلة، ودوره المؤثر في تنشئة الأجيال وتعزيز الوعي والمسؤولية المجتمعية لدى الطلبة.

رسالتهم التعليمية والتربوية.

كما شملت الزيارات مشاركة الكوادر التعليمية فرحتهم بهذه المناسبة داخل الصفوف الدراسية، وتقديم التهانئ والهدايا الرمزية لهم، إلى جانب لقاء إدارات المدارس والتعبير عن التقدير للدور الذي تؤديه المؤسسات التعليمية في إعداد أجيال واعية وواثقة بقدراتها ومتمسكة

في بناء الأجيال وتنمية المعرفة وترسيخ القيم والسلوكيات الإيجابية في المجتمع.

وشهدت الزيارات تكريم عدد من المعلمين، ضمن فعاليات تم تنظيمها في المدارس بهذه المناسبة، تقديراً لأصحاب الخبرات والكفاءات المتميزة في الميدان التربوي، واعتزازاً بجهودهم المتواصلة وإسهاماتهم في أداء

.. أبوظبي-الفجر:

احتفت القيادة العامة لشرطة أبوظبي باليوم العالمي للمعلم، الذي يصادف الخامس من أكتوبر من كل عام، من خلال زيارات ميدانية لعدد من المدارس، تقديراً لعطاء المعلمين والمعلمات ودورهم المحوري

مستشفى توام - «صحة» ينجح في إجراء جراحة متقدمة لسرطان القولون والمستقيم لمرضى مسن عالي الخطورة

عالية الخطورة. وفي هذه الحالة، أسهم التخطيط الدقيق والنهج الجراحي الأقل توغلاً في استئصال الورم بأمان، مع تجنب الحاجة إلى فقرة مؤقتة أو دائمة، بما يدعم تعافي المريض وجودة حياته.

وأضاف الدكتور الطاهر: «يمكن للجراحة المتقدمة بالمنظار أن توفر فوائد مهمة للمرضى المناسبين، بما في ذلك تقليل حجم الشقوق الجراحية، والحد من الأثر الجراحي، ودعم التعافي بشكل أسرع. وتعكس هذه الحالة أهمية خبرة فرق جراحة القولون والمستقيم، والتنسيق متعدد التخصصات، واتخاذ القرار العلاجي المخصص عند التعامل مع حالات السرطان المعقدة».

وتسلط هذه الحالة الضوء على التزام «صحة» بتقديم رعاية تخصصية لمرضى السرطان، مدعومة بخبرات جراحية متقدمة، وفرن التخدير، وترريض غرف العمليات، والرعاية المنسقة قبل وأثناء وبعد الجراحة. كما تعزز دور مستشفى توام - «صحة» في التعامل مع حالات سرطان القولون والمستقيم المعقدة، ودعم المرضى من خلال مسارات علاجية آمنة وقائمة على الأدلة.

سرطان الجزء السفلي من المستقيم من أكثر الحالات تعقيداً في جراحة القولون والمستقيم، لا سيما لدى المرضى المسنين الذين يعانون من عدة عوامل طبية

سرطان معقدة.

وقال الدكتور مهدي الطاهر، استشاري جراحة الجهاز الهضمي والأمعاء في مستشفى توام - «صحة»: «يعد

ثلاثة أيام. ويعكس هذا النجاح أهمية الاختيار الدقيق للحالات، والتخطيط الجراحي المتقدم، والرعاية المنسقة للمرضى المسنين الذين يعانون من حالات



أعلنت «صحة»، التابعة لمجموعة «بيورهيلث»، أكبر مجموعة للرعاية الصحية في الشرق الأوسط، عن نجاح مستشفى توام - «صحة» في إجراء جراحة متقدمة لسرطان القولون والمستقيم باستخدام تقنية المنظار لمريض يبلغ من العمر 81 عاماً، كان يعاني من سرطان في الجزء السفلي من المستقيم، إلى جانب عدة عوامل طبية عالية الخطورة، شملت السمنة، ومرضاً قلوبياً، ووجود جهاز لتنظيم ضربات القلب.

ويُعد سرطان الجزء السفلي من المستقيم من الحالات الأكثر تعقيداً في جراحات الجهاز الهضمي، نظراً لموقع الورم العميق داخل الحوض، والحاجة إلى حماية الأنسجة والأعضاء المحيطة أثناء الجراحة. وفي بعض الحالات المعقدة، قد تستدعي الجراحة إنشاء فقرة مؤقتة أو دائمة، وهي فتحة في جدار البطن تسمح بخروج الفضلات إلى كيس خارجي.

وفي هذه الحالة، خضع المريض لجراحة متقدمة بالمنظار لاستئصال الورم من خلال شقوق صغيرة باستخدام تقنيات أقل توغلاً. ورغم عمر المريض وتعتيد حالته الطبية، تم إجراء العملية بنجاح دون الحاجة إلى فقرة مؤقتة أو دائمة.

وبعد الجراحة، تعافى المريض بصورة جيدة، وتمكن من تناول الطعام بشكل طبيعي، وغادر المستشفى بعد

منوعات القهوة 23

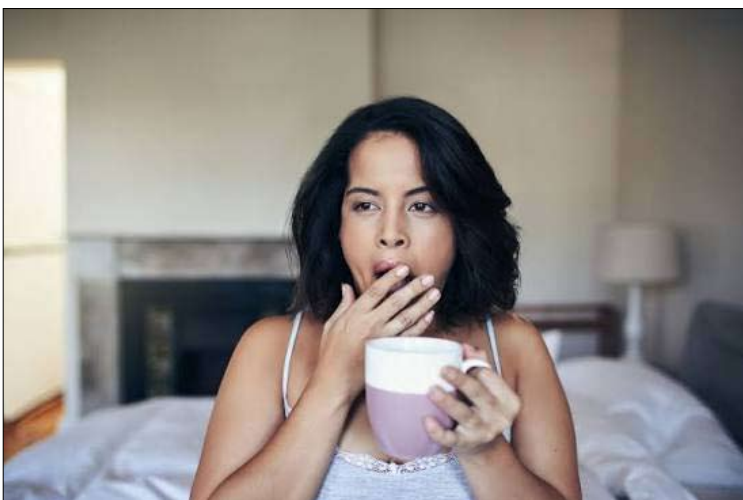
يبدو تأثير الكافيين مختلفاً من شخص إلى آخر، فبينما يستطيع بعض الأشخاص تناول القهوة أو مشروبات الطاقة في المساء ثم النوم بشكل طبيعي، قد يؤدي الكافيين لدى آخرين إلى اليقظة والقلق وصعوبة النوم لساعات طويلة، والسبب لا يرتبط فقط بكمية القهوة التي يتناولها الشخص، بل بمجموعة من العوامل تشمل الجينات، وسرعة استقلاب الكافيين في الكبد، والعادات اليومية، والأدوية، والحمل، ومدى اعتياد الجسم على الكافيين، وفقاً لموقع "BBC".

سرعة استقلاب الكافيين وحساسية الجسم له تختلف من شخص إلى آخر

لماذا تمنح القهوة بعض الأشخاص النشاط بينما تسبب النعاس لآخرين؟

واحدة تناسب الجميع، لأن سرعة استقلاب الكافيين وحساسية الجسم له تختلف من شخص إلى آخر لكن بالنسبة لمن ينامون في وقت مبكر، قد يكون تجنب القهوة والمشروبات مشكلة عند تناوله باعتدال، لكن الإفراط فيه يمكن أن يؤدي إلى أعراض مثل التوتر، والقلق، وتسارع الغنية بالكافيين في فترة ما بعد الظهر خياراً عملياً لتقليل احتمال تأثيرها في النوم.

الاعتدال في تناول الكافيين
بالنسبة لعظم البالغين، لا يمثل الكافيين مشكلة عند تناوله باعتدال، لكن الإفراط فيه يمكن أن يؤدي إلى أعراض مثل التوتر، والقلق، وتسارع ضربات القلب، والصداع واضطرابات النوم. أما حالات التسمم الشديد بالكافيين فهي نادرة، وترتبط بصورة أكبر بتناول كميات كبيرة جداً من منتجات الكافيين المركزة. اختلاف تأثير القهوة من شخص إلى آخر أمر طبيعي، فالكوب الذي يمنح شخصاً دفعة من التركيز قد يكون بالنسبة لشخص آخر سبباً في الأرق، الجينات، والعادات، والأدوية، والتوقيف، ودرجة الاعتدال على الكافيين، كلها عوامل تحدد الطريقة التي يستجيب بها الجسم.



مثل العبوة التي يبلغ حجمها 250 مل، على نحو 80 ملج من الكافيين، لكن الكمية الفعلية تختلف من منتج إلى آخر. لذلك من المهم قراءة الملصق الغذائي، خصوصاً عند استهلاك أكثر من منتج يحتوي على الكافيين في اليوم نفسه.

متى يجب التوقف عن تناول الكافيين؟

ينصح خبراء النوم عادة بتجنب الكافيين قبل النوم بعدة ساعات، لأن تأثيره قد يمتد إلى مدة النوم وجودته. ولا توجد ساعة

هل الاعتدال على القهوة يقلل تأثيرها؟
يمكن أن يتطور لدى الأشخاص الذين يستهلكون الكافيين بانتظام قدر من التحمل ومع استمرار تناول الكافيين، يتكيف الدماغ مع وجوده، وقد يصبح الشخص أقل إحساساً بالتأثير المنبه الذي كان يشعر به في البداية. ولهذا قد يبدو كوب القهوة الصباحي بالنسبة لشخص معتاد على القهوة مجرد جزء من روتينه اليومي، بينما قد يسبب الكوب نفسه شعوراً قوياً باليقظة لشخص لا يتناول الكافيين عادة.

وعند التوقف عن الكافيين لفترة، يمكن أن تتراجع بعض هذه التكيفات، ولذلك قد يكون تأثير أول كوب بعد فترة انقطاع أكثر وضوحاً.

لماذا قد لا يشعر بعض الأشخاص بتأثير القهوة؟

عدم الشعور بتأثير واضح لا يعني بالضرورة أن الكافيين لا يؤثر في الجسم. فقد يكون الشخص سريع الاستقلاب للكافيين، أو معتاداً عليه بدرجة كبيرة، أو تناول كمية صغيرة نسبياً. كما أن الشعور الذاتي باليقظة لا يعكس دائماً التأثير الكامل للكافيين على النوم.

ولهذا قد ينام الشخص بعد تناول القهوة، لكنه لا يحصل بالضرورة على النوم نفسه الذي كان سيحصل عليه من دون الكافيين.

مشروبات الطاقة ليست مثل القهوة دائماً

تختلف كمية الكافيين بصورة كبيرة بين المنتجات والعلامات التجارية. وتحتوي بعض عبوات مشروبات الطاقة الصغيرة،



في الكبد. لكن الجينات ليست العامل الوحيد فقد تتأثر سرعة استقلاب الكافيين أيضاً بعوامل بيئية وسلوكية وأدوية معينة، وهو ما يجعل الاستجابة للكافيين شديدة الاختلاف بين الأفراد.

التدخين والأدوية قد يغيران تأثير الكافيين

يمكن للتدخين أن يحفز بعض إنزيمات الكبد، وبالتالي يسرع التخلص من الكافيين. ولهذا قد يلاحظ بعض الأشخاص أن تأثير القهوة يصبح أقوى بعد الإقلاع عن التدخين.

وفي المقابل، يمكن لبعض الأدوية أن تبطئ استقلاب الكافيين، ما يؤدي إلى بقائه في الجسم لفترة أطول. ومن بين العوامل التي يمكن أن تؤثر في ذلك بعض الأدوية الموصوفة طبياً وحبوب منع الحمل.

لذلك، فإن الشخص الذي يتناول أدوية بانتظام قد يلاحظ تغييراً في استجابته المعتادة للقهوة أو المشروبات المحتوية على الكافيين.

الحمل يغير طريقة تعامل الجسم مع الكافيين

خلال الحمل، تحدث تغيرات هرمونية يمكن أن تبطئ عملية استقلاب الكافيين، وبالتالي قد يبقى في الجسم فترة أطول. ولهذا السبب توصي هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية NHS بالآلا تتجاوز الحوامل 200 ملج من الكافيين يومياً، مع احتساب جميع مصادر الكافيين وليس القهوة فقط.

يشعر شخص بتأثير كوب واحد لعدة ساعات، بينما يتعامل جسم شخص آخر معه بصورة أسرع. وهذا يفسر جزئياً لماذا تستطيع بعض الفئات تناول القهوة في المساء دون ملاحظة تأثير واضح، في حين يعاني آخرون من الأرق إذا تناولوا الكافيين قبل النوم بساعات.

الجينات تلعب دوراً مهماً

يرتبط استقلاب الكافيين جزئياً بجين يُعرف باسم CYP1A2، والذي يؤثر في نشاط الإنزيم المسؤول عن تفكيك الكافيين



كيف تؤثر ممارسة الرياضة على الشهية والجوع؟



كيف تتعامل مع الجوع بعد الرياضة؟
إذا شعرت بالجوع بعد التمرين، ابدأ بشرب الماء، ثم قيم ما إذا كنت جائعاً بالفعل. وعند الشعور بالجوع، لا داعي لتجاهله، بل اختر وجبة خفيفة مشبعة تحتوي على البروتين والألياف والدهون الصحية. ومن الخيارات المناسبة: الزبادي مع الفاكهة، أو البيض مع خبز الحبوب الكاملة، أو حفنة من المكسرات، أو الحمص مع الخضراوات، أو الحليب. وبشكل عام، لا يعني الجوع بعد ممارسة الرياضة أن التمرين لم يحقق فائدته، بل قد يكون استجابة طبيعية لاستهلاك الجسم للطاقة. والأفضل هو الحفاظ على نشاط بدني منتظم واختيار أطعمة مشبعة ومغذية بعد التمرين.



مؤقتاً، وقد يكون التأثير أكبر قليلاً بعد التمارين عالية الكثافة، لكن الفروق ليست ثابتة. لذلك، لا تحتاج إلى اختيار تمرين معين بهدف التحكم في الشهية. والأهم هو ممارسة نشاط تستمتع به ويمكنك الاستمرار عليه بانتظام.

لماذا نشعر بالجوع بعد التمرين؟

قد يكون السبب ببساطة هو أن الجسم استهلك كمية أكبر من الطاقة، فيستجيب لاحقاً بزيادة الشعور بالجوع لاستعادة توازن الطاقة.

لكن هناك عوامل أخرى قد تدفع إلى تناول المزيد من الطعام، منها الشعور بأن التمرين "يستحق" مكافأة، أو الخلط بين العطش والجوع بسبب فقدان السوائل.

وتشير الدراسات إلى أن ممارسة الرياضة تكبح الشهية لفترة قصيرة، من خلال خفض هرمون "غريلين" المرتبط بالجوع، وزيادة بعض الهرمونات التي تعزز الشعور بالشبع. لكن هذا التأثير يتلاشى عادة خلال 30 إلى 90 دقيقة، تعود الشهية إلى مستوياتها المعتادة.

كما لا يبدو أن ممارسة الرياضة بانتظام تؤدي إلى زيادة كبيرة في كمية الطعام التي يتناولها الشخص لتعويض الطاقة التي استهلكها. وقد يشعر البعض بالجوع أكثر، لكن ذلك لا يعني بالضرورة أنهم سيستهلكون السعرات نفسها التي أحرقوها أثناء التمرين.

هل تزيد شدة التمرين الجوع؟

تؤدي التمارين متوسطة وعالية الكثافة إلى كبح الشهية

يظهر الشعور بالجوع بعد ممارسة الرياضة لدى كثير من الأشخاص، وقد يدفعهم أحياناً إلى تناول وجبة أكبر مما كانوا يخططون له. لكن الدراسات توضح أن الشعور بالجوع بعد ممارسة الرياضة لا يعني بالضرورة أن التمرين يزيد الشهية، إذ تتأثر الشهية مؤقتاً بالنشاط البدني، بينما قد يؤدي استهلاك الطاقة خلال التمرين إلى ظهور شعور حقيقي بالجوع لاحقاً.



[illegible]



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

[70741]
العدد ١٤٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٧

الاعلان رقم التكليف بالوفاة بالنشر

في التفتيش ٢٠٢٣/٢٠٦٦/٢٥٢ تنفيذ شيكا

المختارة: ٤، دائرة التفتيش الخامسة عشر رقم ٤٧٩

موضوع التفتيش: الطالبة/بنت الشبيك ابراهيم رجب (٠٠٠٠٠٠٠٠) والصغار من بنات التفتيش ٢٠٢٣/٢٠٦٦/٢٥٢ رقم شامل الرسوم.

الطعن رقم ٥٨٧٢٠، ٥٨٧٢١، ٥٨٧٢٢، ٥٨٧٢٣، ٥٨٧٢٤، ٥٨٧٢٥، ٥٨٧٢٦، ٥٨٧٢٧، ٥٨٧٢٨، ٥٨٧٢٩، ٥٨٧٣٠، ٥٨٧٣١، ٥٨٧٣٢، ٥٨٧٣٣، ٥٨٧٣٤، ٥٨٧٣٥، ٥٨٧٣٦، ٥٨٧٣٧، ٥٨٧٣٨، ٥٨٧٣٩، ٥٨٧٤٠، ٥٨٧٤١، ٥٨٧٤٢، ٥٨٧٤٣، ٥٨٧٤٤، ٥٨٧٤٥، ٥٨٧٤٦، ٥٨٧٤٧، ٥٨٧٤٨، ٥٨٧٤٩، ٥٨٧٥٠، ٥٨٧٥١، ٥٨٧٥٢، ٥٨٧٥٣، ٥٨٧٥٤، ٥٨٧٥٥، ٥٨٧٥٦، ٥٨٧٥٧، ٥٨٧٥٨، ٥٨٧٥٩، ٥٨٧٦٠، ٥٨٧٦١، ٥٨٧٦٢، ٥٨٧٦٣، ٥٨٧٦٤، ٥٨٧٦٥، ٥٨٧٦٦، ٥٨٧٦٧، ٥٨٧٦٨، ٥٨٧٦٩، ٥٨٧٧٠، ٥٨٧٧١، ٥٨٧٧٢، ٥٨٧٧٣، ٥٨٧٧٤، ٥٨٧٧٥، ٥٨٧٧٦، ٥٨٧٧٧، ٥٨٧٧٨، ٥٨٧٧٩، ٥٨٧٨٠، ٥٨٧٨١، ٥٨٧٨٢، ٥٨٧٨٣، ٥٨٧٨٤، ٥٨٧٨٥، ٥٨٧٨٦، ٥٨٧٨٧، ٥٨٧٨٨، ٥٨٧٨٩، ٥٨٧٩٠، ٥٨٧٩١، ٥٨٧٩٢، ٥٨٧٩٣، ٥٨٧٩٤، ٥٨٧٩٥، ٥٨٧٩٦، ٥٨٧٩٧، ٥٨٧٩٨، ٥٨٧٩٩، ٥٨٨٠٠، ٥٨٨٠١، ٥٨٨٠٢، ٥٨٨٠٣، ٥٨٨٠٤، ٥٨٨٠٥، ٥٨٨٠٦، ٥٨٨٠٧، ٥٨٨٠٨، ٥٨٨٠٩، ٥٨٨١٠، ٥٨٨١١، ٥٨٨١٢، ٥٨٨١٣، ٥٨٨١٤، ٥٨٨١٥، ٥٨٨١٦، ٥٨٨١٧، ٥٨٨١٨، ٥٨٨١٩، ٥٨٨٢٠، ٥٨٨٢١، ٥٨٨٢٢، ٥٨٨٢٣، ٥٨٨٢٤، ٥٨٨٢٥، ٥٨٨٢٦، ٥٨٨٢٧، ٥٨٨٢٨، ٥٨٨٢٩، ٥٨٨٣٠، ٥٨٨٣١، ٥٨٨٣٢، ٥٨٨٣٣، ٥٨٨٣٤، ٥٨٨٣٥، ٥٨٨٣٦، ٥٨٨٣٧، ٥٨٨٣٨، ٥٨٨٣٩، ٥٨٨٤٠، ٥٨٨٤١، ٥٨٨٤٢، ٥٨٨٤٣، ٥٨٨٤٤، ٥٨٨٤٥، ٥٨٨٤٦، ٥٨٨٤٧، ٥٨٨٤٨، ٥٨٨٤٩، ٥٨٨٥٠، ٥٨٨٥١، ٥٨٨٥٢، ٥٨٨٥٣، ٥٨٨٥٤، ٥٨٨٥٥، ٥٨٨٥٦، ٥٨٨٥٧، ٥٨٨٥٨، ٥٨٨٥٩، ٥٨٨٦٠، ٥٨٨٦١، ٥٨٨٦٢، ٥٨٨٦٣، ٥٨٨٦٤، ٥٨٨٦٥، ٥٨٨٦٦، ٥٨٨٦٧، ٥٨٨٦٨، ٥٨٨٦٩، ٥٨٨٧٠، ٥٨٨٧١، ٥٨٨٧٢، ٥٨٨٧٣، ٥٨٨٧٤، ٥٨٨٧٥، ٥٨٨٧٦، ٥٨٨٧٧، ٥٨٨٧٨، ٥٨٨٧٩، ٥٨٨٨٠، ٥٨٨٨١، ٥٨٨٨٢، ٥٨٨٨٣، ٥٨٨٨٤، ٥٨٨٨٥، ٥٨٨٨٦، ٥٨٨٨٧، ٥٨٨٨٨، ٥٨٨٨٩، ٥٨٨٩٠، ٥٨٨٩١، ٥٨٨٩٢، ٥٨٨٩٣، ٥٨٨٩٤، ٥٨٨٩٥، ٥٨٨٩٦، ٥٨٨٩٧، ٥٨٨٩٨، ٥٨٨٩٩، ٥٨٩٠٠، ٥٨٩٠١، ٥٨٩٠٢، ٥٨٩٠٣، ٥٨٩٠٤، ٥٨٩٠٥، ٥٨٩٠٦، ٥٨٩٠٧، ٥٨٩٠٨، ٥٨٩٠٩، ٥٨٩١٠، ٥٨٩١١، ٥٨٩١٢، ٥٨٩١٣، ٥٨٩١٤، ٥٨٩١٥، ٥٨٩١٦، ٥٨٩١٧، ٥٨٩١٨، ٥٨٩١٩، ٥٨٩٢٠، ٥٨٩٢١، ٥٨٩٢٢، ٥٨٩٢٣، ٥٨٩٢٤، ٥٨٩٢٥، ٥٨٩٢٦، ٥٨٩٢٧، ٥٨٩٢٨، ٥٨٩٢٩، ٥٨٩٣٠، ٥٨٩٣١، ٥٨٩٣٢، ٥٨٩٣٣، ٥٨٩٣٤، ٥٨٩٣٥، ٥٨٩٣٦، ٥٨٩٣٧، ٥٨٩٣٨، ٥٨٩٣٩، ٥٨٩٤٠، ٥٨٩٤١، ٥٨٩٤٢، ٥٨٩٤٣، ٥٨٩٤٤، ٥٨٩٤٥، ٥٨٩٤٦، ٥٨٩٤٧، ٥٨٩٤٨، ٥٨٩٤٩، ٥٨٩٥٠، ٥٨٩٥١، ٥٨٩٥٢، ٥٨٩٥٣، ٥٨٩٥٤، ٥٨٩٥٥، ٥٨٩٥٦، ٥٨٩٥٧، ٥٨٩٥٨، ٥٨٩٥٩، ٥٨٩٦٠، ٥٨٩٦١، ٥٨٩٦٢، ٥٨٩٦٣، ٥٨٩٦٤، ٥٨٩٦٥، ٥٨٩٦٦، ٥٨٩٦٧، ٥٨٩٦٨، ٥٨٩٦٩، ٥٨٩٧٠، ٥٨٩٧١، ٥٨٩٧٢، ٥٨٩٧٣، ٥٨٩٧٤، ٥٨٩٧٥، ٥٨٩٧٦، ٥٨٩٧٧، ٥٨٩٧٨، ٥٨٩٧٩، ٥٨٩٨٠، ٥٨٩٨١، ٥٨٩٨٢، ٥٨٩٨٣، ٥٨٩٨٤، ٥٨٩٨٥، ٥٨٩٨٦، ٥٨٩٨٧، ٥٨٩٨٨، ٥٨٩٨٩، ٥٨٩٩٠، ٥٨٩٩١، ٥٨٩٩٢، ٥٨٩٩٣، ٥٨٩٩٤، ٥٨٩٩٥، ٥٨٩٩٦، ٥٨٩٩٧، ٥٨٩٩٨، ٥٨٩٩٩، ٥٩٠٠٠، ٥٩٠٠١، ٥٩٠٠٢، ٥٩٠٠٣، ٥٩٠٠٤، ٥٩٠٠٥، ٥٩٠٠٦، ٥٩٠٠٧، ٥٩٠٠٨، ٥٩٠٠٩، ٥٩٠١٠، ٥٩٠١١، ٥٩٠١٢، ٥٩٠١٣، ٥٩٠١٤، ٥٩٠١٥، ٥٩٠١٦، ٥٩

[illegible]



جمهورية
دولة فلسطين
GOVERNMENT OF PALESTINE

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم
دبي
DUBAI COURTS

70741

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٧

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٣٧١/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شكايات

المختص: ٢٢٨ - دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨

موضوع التنفيذ: المطالبات بقيمة الشيكات المبرجة رقم (٨٠١٩٢٢) والصادر عن المخذف عن مصرف أبوظبي الإسلامي بقيمة (٢٠٠.٠٠٠.٠٠٠) درهم محلي

طالب التنفيذ: مصرف أبوظبي الإسلامي

عنوان المطالبة رقم: صورة - أبو جهل - ضمن شكايات عدد الامارات المركزي - رقم مكاني ٣٣١٩٩٧٧٧ - ٣٣١٩٩٧٧٧ - ٣٣١٩٩٧٧٧ - ٣٣١٩٩٧٧٧

الخطوة: إعلانه - اتمام اعماله السنوي السابق - مضيئة - حضانة حضانة

موضوع الإعلان: دفع اداء عليهم كالتالي المذكورة في الجدول والزامهم بالتكليف بالوفاء بالنشر والتنفيذ وسداد المبلغ المقرر وفرضه (٢٠٠.٠٠٠) درهم على المدينين أو خزينة الحكومة - بالإضافة الى الرسوم المقررة والقوة ذلك خلال ١٤ أيام من تاريخ نشر الإعلان ولا ان حكمة التنفيذ مستند الاجراءات القانونية بحكمته.

لسادات المبلغ لشخص يدعى ابي اعلان و احوالي الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بتنفيذ المبلغ المالي

AE770260751208000291656

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-23771-000291656

NBD Emirates - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

[illegible]

 وزارة العدل Ministry of Justice State of Kuwait	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 DUBAI COURTS
[70741]	العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٧ اعلان رقمي لتكليف الوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٥٧٨٩/٢٠٢٣/٧٥٢ تنفيذ شيكات المختصة، دائرة التنفيذ الخاصة بشرح رقم ٤٧٧ موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرفج له (٠٠٠٠٠) والصادر من بنك الإمارات دبي الوطني بقيمة (٤٤,٨٧٨,٠٠) درهم إماراتي. طالب التنفيذ: البنك التجاري دبي الوطني في إمارة دبي - دولة الإمارات العربية المتحدة - برقع - بورصة شارع نيقاس - برج عرفة تجاروة وصناعة عمان - رقم مكاني : ٢١٧٣٨٧٩٤ - ٢١٧٣٨٧٩٤ موضوع الإعلان : هـ اقام بطلب لدى الدائرة التنفيذية الامانة اعلام واتخاذ معكم بنكتيف ما ورد باسند التكنفذي وسداد المقتضى بغيره (٤٤,٨٧٨,٠) درهم إماراتي و خزينة المحكمة ، بالاضافة الى اداء الرسوم المقررة وذلك خلال ٦ أيام من تاريخ نشر الاعلان وان كان محكمة التنفيذ تستدعي الاجراءات القانونية بحكمته . تسدد المبلغ عند دفعه او تحويل اي مبالغ الي الحساب الخاص بملف التنفيذ A.EC6026071208000295637 DC-VAC-AccountID : 253-2026-24789-000295637 Emirates NBD بنك الإمارات دبي الوطني	الخبر
	رئيس الشعبة	

[illegible][illegible]



محاكم دبي
Dubai Courts



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ٢٠٣٦/١٠/٧ بتاريخ

التفليذ رقم

في الاعلان عن بيع

٢٤٩٥٥٠/٢٠٣٦/٧٥٢ تنفيذ شيكات

المطروقة، بـمادة التنفيذ التاسعة عشر على ١٧٩

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المزمع.

الطرفين: يقيمة (٩٤,٩١٣,٠٠) درهم جملة المردود.

طالب التنفيذ: بـمادة الاعلانات في اموالتي ع.ج

مطلوه: امارة دبي - مبرة - شارع بن ياسر - برج عجمان تجارة وصناعة دبي - رقم مكاتبى ٠٥٦٩٠٠٠٨٤١ - ٠٥٦٩٠٠٠٨٤١

مطلوه: امارة دبي - مبرة - شارع خالد بن الوليد - مدينة - مغلدة مغلدة

موضوع الاعلان : قد اقام بكمكم المدعى التنفيذى الاعلان وخرتة باحكامه وبتدبيره وبمساند التنفيذى وسداد

المبلغ المتدفع وبه درهم (٩٤٩١٣٠٠) درهم ان طالب التنفيذ وخرتة باحكامه .بالاضافة الى اقال الرسوم المقررة وذلك

خلال ايام من تاريخ نشر الاعلان والآن محكمة التنفيذ ستدفع الاجراءات القانونية بحكمكم.

لسداد المبلغ بحد بيع ايداع و تحويل اى مبالغ اى الحساب الخاص بملف التنفيذ

AE49026051208000296137

DC-VAC-ACOMT : 253-2026-24955-000296137

Emirates NBD

بمادة الاعلانات في اموالتي

[illegible][illegible]



الوزارة
الدولة
القانونية
Ministry of Justice
State of Kuwait

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
القانونية
Dubai Courts

القرار

العدد ٤٨٧٦/١٠/٧ بتاريخ

اعلان رقمي لتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٢١/٧٢٢/٢٤٨٧٦ تنفيذ

المستوفى: د. مرام محمد الفارسي رقم ١٧٧

الموضوع: الاعلان بقائمة الشيك المرجع رقم (١٠٥٨٩٦) والصادر عن المتخذ عن مصرف أبوظبي الإسلامي شعبة (٢٠٨٠٩) رقم مصادره المرسوم.

طالب التنفيذ: مصرف أبوظبي الإسلامي

تأويله: ادمي - بريد - اوبويل - شريك بريد الامارات المركزي - رقم مكاني ٥٣٧١٩ - ٥٣٧١٩ - ٥٣٧١٩

موضوع الاعلان: قد اقم عليكم المهوي التنفيذي التذكير اعلام والاعمال بتنفيذ ما ورد بالاسند التنفيذي وسداد المبلغ في وقته (٢٠٨٠٩) درهم في اطار طلب التنفيذ و خزينة المحكمة، بالإضافة الى عدم الرسوم المقررة وذلك خلال ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستخذ الاجراءات القانونية بحكمهم.

لسداد المبلغ في بريد اديا و تحويل اي مبالغ الى الحساب الخاص بمبلغ التنفيذ المائل

ACCE2560751208000294435

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2026-24428-000294435

Emirates NBD - بنك الامارات في الموني

 محاكم دبي	محاكم دبي الابتدائية	 دبي المحاكم DUBAI COURTS
العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٧ اعلان رقمي لتكليف بالوفاء بالنشر في التفتيز رقي ٤٢٧٨٧/٢٠٢٣/٧٥٢ تنفيذ شيكات المشور، بـإدارة التفتيز التاسعة شهر رجم ١٤٧٩ موضوعو التفتيز: الطالبة شيمس العروج رجم (١٠٠٠٠٠) والصغير بن سفيان محمد بن بك الشفد حسن بن بك الإمارات دبي - رجم الوظيفة يسمية (٤١.٧٩٧٠٠) درهم شامل الرسوم. طالب التفتيز: طالب التفتيز علي الوظني اراج - رجم عنوانه الامارات - امارة دبي - بورج - دبي - شارع نيفاس - بجوار غرفة تجارة وصناعة دبي - رجم مكتوبى : ٣١٣٧٩٠٠١ - ٣١٣٧٩٠٠٢ احكامى : ١٤٨٧٦ - ١٤٨٧٧ ١- صراحي كوامر اعاداجان باعداداتجان فاضلجان جنة صفته، ضفته، متضمنه موضوع الإعلان : قد افام عليكم الدوى التفتيزية الكافورة اعلام والتفتيز معكم ما ورد بالسند التفتيزي وسداد الوظيفة يد وقرده (١٤٧٩٧٠٠) درهم على طالب التفتيز اخرونية الحكمة .بالاضافة الى سداد الرسوم الكافورة وذلك خلال ان تأتمن من تاريخ هذا الاعلان وان طاب حكمة التفتيز الاخلاص الاجراءات تفاوتوني بحكمهم لسداد الجلب نقدية يتم بدو احوالي اي مبالغ الي الحساب التالى الخاص بسجل التفتيز ACCOUNT: 253-2062-2533-000295634 DC-VAC-AEESTO: 253-2062-2533-000295634 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني		



دولة الكويت
Ministry of Justice
State of Kuwait



دولة الإمارات
DUBAI COURTS

محكمة دبي الابتدائية

70741

العدد ٢٠٢٦/١٠/٧ بتاريخ

اعلان رقم التكليف بالوفااء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٤٢٧/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

الف

المختوم في: دوائر التنفيذ التاسعة عشر رقم ١٧٩

موضوع التنفيذ: اداء التكاليف بقيمة الشيكات المبرجة رقم (٨٣٤٢٥) والصادر عن المدعى ضده من سائرته وتشارته بنك

(٢٠٢٥.٢٨.٢١) درهم المبلغ المرسوم.

بالا لتنفيذ: مكتب الامارات في دبي - فرع ١

عنوان الامارات - امارة دبي - دولة - شارع نيناس - بجوار غرفة تجارة وصناعة دبي - رقم ٥٥٢٤٧١١٠ - ٣١٣٧٩٤٨٠٠

المطلوب ايلاعا: ١- اتمام جرات حركات ائلاي - مسفة، مسفة، مسفة

موضوع ايلاعا: اداء المبلغ المرسوم العشري للتنفيذ (القيمة اعلام والمواعيد مسفة) وما يندرج بالنسبة للتنفيذ، وسداد

المبلغ المندرج في الوفيرة (٢٠٢٥.٢٨.٢١) درهم ايل في مطالب التنفيذ او خزينة المحكمة، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة

والكامل خلال ٧ ايام من تاريخ النشر اعلان والا فان سداد ايلاعا مستندة الى اجراءات القانونية بحكم

لسداد المبلغ المندرج في التنفيذ وما يندرج ايلاعا في مطالب ايل الاحسان بصفاء التكاليف

AE09206251208000294432

DC-VAC-AMCAT : 253-2026-24427-000294432

Emirates NBD - بنك الامارات في المونتي



الجمهورية العربية السورية
Syrian Arab Republic

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

العدد ٢٠٢٦/١٠/٧ بتاريخ

اعلان رقم في التفتيز رقم ٢٢٩٠/٢٠٢١/٢٥٢ تنفيذ شيكات

في التفتيز رقم ٢٢٩٠/٢٠٢١/٢٥٢

المختصة، في دائرة الشطب، الساعة ٢٢٩

موضوع التفتيز: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (١٤٢٦٦٩٨) والصادر عن بنك دبي الإسلامي

طالب التفتيز: بنك دبي الإسلامي (شركة كيان عامرة)

خاتمة الامارة رقم ١ - بيروت - شارع يوسف: بنك دبي الإسلامي - رقم مكاني ٢١٩٦٩٨٤٣٧ - ٢١٩٦٩٨٤٣٧ - ٥٠٠

موضوع التفتيز: دفع اقساء بمدة المدعى التفتيزي المدفوعة (١٤٢٦٦٩٨) والزام التفتيزي ما بنسب التفتيزي ومساء

المفتد به وقدره (٢٢٩٧٨٠) درهم في طلب التفتيزي وخرينة المحكمة، بالإضافة الى اقساء المدفوعة وذلك

خلال ١٢٠ يوم من تاريخ رفع الاعلان وان محكمة التفتيز تستند الاجراءات القانونية بحكم.

لسماء التفتيز بنسب دفع اقساء و تحويل الى مبالغ الى الحساب الخاص بملف التفتيز

AE03260751208000292212

DC-VAC-ACCUOT: 253-2026-23906-000292212

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]



دولة الكويت
الوزارة
القانونية

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
دبي
DUBAI COURTS

العدد ٢٠٣٦/١٠/٧ بتاريخ

اعلان رقم في التوكليف بالوفاء بالنشر

في التفتيز رقم ٢٢٧٦٢/٢٠٣٦/٧٥٢ تنفيذ شيكات

المختصة: د. مروة السليمان السليمان ٢٢٨

موضوع التفتيز: المطالبة بقيمة الشيكات المرفوعة (١٥-٢٨٣٢٤) والصادر عن بنك دبي الاسلامي

الطرف: د. مروة السليمان السليمان ٢٢٨

موضوع التفتيز: (٢٨٣٢٤، ٢٨٣٢٥) - بريد: محمد شامل السليمان

طالب التفتيز: بنك دبي الاسلامي (شركة بائنة مائة)

عنوانه القانوني: بريد: - بريد: شارع التفتيز - بناية مائة في بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٩١٩٤٣٧-٩١٩٤٣٨-٩١٩٤٣٩

موضوع التفتيز: اعلان: - بريد: احمد رشيد محمد احمد رشيد رشيد - صفة: ضامن ضامن

موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى التفتيزية اعلانا واعلاما بالتفتيز مع ما ورد بالسنلد التفتيزي وسداد

الافتق في وجهه وقرره (٢٨٣١٥، ٢٨٣١٦) درهم في طلب التفتيز وخرزته لحكمة: بالاضافة الى الرسوم المقررة وذلك

خلال ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التفتيز ستنتج الاجراءات القانونية بحكمهم.

لسداد المبلغ في وجهه واي ايداع او تحويل اي مبالغ في الحساب (الخاص ببنك التفتيز الممثل

AE390260751208000287393

DC-VAC-ACCUM : 253-2026-22746-000287393

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

[illegible][illegible]

 الجمهورية الكويتية وزارة العدل	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 محكمة دبي دبي DUBAI COURTS
70741	العقد ٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٧ اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر في النفيذ رقمى ٢٥٩٤/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات المطروقة : دائرة التنفيذ التاسعة عشر رقم ١٧٩ موسومو التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك الخارج معرق (١٥٥٠٣٠٣) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بجمعية (٢٠٢٤، ٠٠) طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (حركة مساهمة خاصة) عنوانه : امانة دبي - برج - شارع بورجهيد - منطقة - مدينة - مكتب مكاني ٣١٩٤٠٣٣٧ - ٣١٩٤٠٣٣٧ - ٥٠٠١٢٢٢٢١١ تاريخه : ١٤٤٦ / ١٠ / ٠٧ هـ موضوع الاعلان : قد اقام عليكم كمدعي التنفيذ ادوية اعلام وانضمامكم معا وبند ما يمسدالت التنفيذي وسداد الخلف بقدره وقرره (٢٥٩٤، ٠٠) درهم من طالب التنفيذ وخزينة الحكمة . بالإضافة الى ان الرسوم المقررة وذلك خلال ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستخذ الاجراءات القانونية بحقهم. لساد اللغف بعد توافيق او تحويل اي مبالغ الى الحساب البنكي الخاص ببنك دبي الامن المائل A#E9026075120800026622 DC-VAC-Account : 253-2026-22468-000286622 Emirates NBD - بنف المعلومات ون الوضني	الف

[illegible]

 الوزارة القانونية Ministry of Justice State of Palestine	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 DUBAI COURTS
[70741]	العقد ٤٨٧١، بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٧ اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر في التنفيذ رقم ٢٥١٩٤/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شكايات المطروقة، بدارفم التامة عمدة درهم ٤٧٢ موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرفوع رقم (١٦٧٧٢٧) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقضية (٤٨٧١، ٢٠٢٣). طالب التنفيذ: بنك دبي الاسلامي (سماحة عامرة) عنوانه: امارات دبي - دولة - شارع بورسعيد - منطقة دبي الاسلامي - رقم مكاني: ٥١٦٧٥٥٧٢٧ - ٥١٦٧٥٥٧٢٧ الخاضعين له: ١- جبريتي مرام ماجد الاحلام - سجناء - مسقط - صنف مدته وساد الملتزم به وفهره (٤٨٣٢، ٢٣): اودهم انى طالب التنفيذ و آخريته الحكمة .بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ١٥ أيام من تاريخ نشر الاعلان وان كان محكمة التنفيذ ستستخذ الاعازات القانونية بحكمهم. لسداد الملتزم به يتم ادراج او تحويل اى مبالغ الى الحساب الخاص بنصف مطلب المالئ A/E950260751208000297055 DC-VAC-ACCOUNTS: 251206-25174-000297055 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني	

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

محكمة دبي

محكمة دبي الابتدائية

70741

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٢٧

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التكليف رقم ٢٥٢٢/٢٠٢٣/٤٤٥٥٠ تنفيذ شيكات

المختطه ب: دائرة التكليف التابعة بشرع رقم ١٧٦

موضوع التكليف: المحالفة بغير الشيك المرجع رقم (١٤٣٧٢٢٢٢) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بفيضة

٢٨٧,١٤١,٤١٠ درهم (شامل الرسوم)

طالب التكليف: بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

عنوانه اماراتيه: بورج - شارع بوركسدي - بابية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني: ١٤٣٧٢٢٢٢٢ - ٥٠,٥٠١٣٣٩٩١

المطلوب اداءه: ١- دفع مبالغ مضمونة القرض غير سكر مدينه - ضامن - ملتزم - ضامن

المطلوب الاطلاق: ٢- دفع اجمالي مبالغ الديون المدخلة في الدعاوى والادعاءات المدخلة ما ورد بالسند المنفذ

موضوع التكليف بدفعه (٢٨٧,١٤١,٤١٠ درهم) الى بنك دبي التكليف او خزينة المحكمة - بالإضافة الى اقساء الرسوم

الفترة والمدة خلال ١٢ شهر تاريخ نشر اعلان ولا فان التكليف يستند الى الامارات القانونية بحكمته

لنساء القيد بدفعه بتم ايداع او تحويل او ايداع الى مبلغ الى الحساب الشخصي بصف التكليف الممثل

٢٩٥٨٠٢٤٦٥٦٧٥١٢٠٨٠٠٠٢٩٥٤٧٢

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-24455-000294547

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



محكمة دبي
محكمة دبي للإبائات



محكمة دبي
DUBAI COURTS

العدد ٢٠٢٦/١٠/٧ بتاريخ

الاعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في الاعلان رقم ٢٢٧٦٨/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

70741

الف

المشروط، ب: (مادة الفصل التاسع عشر رقم ١٧٦

موضوع التنفيذ: (الطالبة: هيبة الشيك المرجع رقم (١٢٩٨١٩٠) والصادر عن بنك دبي الإسلامي بقيمة (٩,٧٧٨,٠٠٠ درهم) شامل الرسوم.

طالب التنفيذ: بنك دبي الإسلامي (مركبة مساهمة عامة)

عنوانه (مادة ١): ب.برج - شارع بوسعيد - بينك بينك في الامم - دبي - عمان - ٣١٩٥٠١٢٣٧٩ - ٥٠,٥٠١٢٣٧٩٩٠

المشروط (مادة ١): - عامر علي الاثاري، هاجو علي سويدي، ج. صفته: منفذ ضام

طالب الاعلان - ا. اقام عليه المدعى المذكورة الادلاء والبراهين بشيكتي ما ورد بالندس الشيكاتي

الاعلان للنفذ به (رقم ٩٧٧٨,٠٠٠ درهم) عن طالب التنفيذ - عزينة الحكمة - بالإضافة إلى سداد الرسوم

الخزوة والنفذ خلال ١٥ أيام من تاريخ نشر الاعلان واذا كان محكمته استنفذ الاعلان القانوني بمحكم.

لسداد الاعلان للنفذ به يتم ايداع او ما يتوافق او ما يوافق السداد بالاتي الخاص بصف الشيك المائل

AED40260751208000287346

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-22768-000287436

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

رئيس الشعبة



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٧

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٢١٦١/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات

70741

المشورة، بـ دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٦٨

موضوع التنفيذ: المطالبة بسداد الشيك المخرج رقم (١٥٠٢٣١٩) والصادر عن بنك دبي الإسلامي بقيمة (٢٠.٨١٦,٤٢٠ درهم) شامل الرسوم.

طالب التنفيذ: بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)

مؤهلة (أمانة) - ديرة - شارع بوغويعد - شارع بنك دبي الإسلامي - رقم مكاتب: ٠٥٠١٢٢٢١١٠٠ - ٢١٩٦٥٤٣٣٧ - ٠٥٠١٢٢٢١١٠٠

المطوب (إعلان) - ١ - عدم مطابقين ترمذي بين شهادات الترمذي - مملكة - خلفه

موضوع الإعلان: في أقام عليه المدعى التنفيذى المذكورة اعلان والاعلام الترمذي ما ورد بالندس التنفيذى وسداد القنطد بيه وقدره (٢٠٨١٦,٤٢٠ درهم) عن بنك دبي الشيكات و اذ غرضه اعلان بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة للقنطد خلال ١٠ ايام من تاريخ نشر الاعلان والاعلام بحكمه تنفيذ الاجراءات القانونية بحكمه.

لسداد القنطد بيه يتم ايداع او ضروعه الى مقابل الى الحسابات لصالح تنفيذ المائات

AE7402260751208000258606

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-23161-000288606

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

[illegible][illegible]



Emirates NBD
بنك الإمارات دبي الوطني

محكمة دبي الابتدائية



DUBAI COURTS
المحاكم في دبي

70741

العدد ٢٠٢٦/١٠/٧ بتاريخ

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٢٩٦١/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المختصة في: دائرة التنفيذ السابقة رقم ٢٢٨

موضوع التنفيذ: المطالبة بدين البنك المرفوع الى المحاكم.

موضوع التظلم: درهم ش.م.م (٣٣.٢٢٧.٠٠٠)

طالب التنفيذ: بنك الإمارات دبي الوطني ش.م.ج

محل التنفيذ: الإمارات العربية المتحدة

محل التنفيذ: دولة الإمارات - دولة - شارع بني ياس، جامع عرفه لجزارة وصناعة عي - رقم مكاني: ٢٠٢٦١٥٣١٩١ - ٢٠٢٦١٥٣١٩٢ - ٢٠٢٦١٥٣١٩٣

الطبيب: إعلانه، - ١ - كان كرون مارشيل - كورنر - منطقة - منفذ جديد

موضوع الإعلان: - كما قد علمكم المحاكمية التوكيدية والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ عند وفاءه (٣٣.٢٢٧.٠٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة خلال ٧ أيام من تاريخ نشر اعلان وان كان محكمية التنفيذ ستستدعي الاجراءات المطالفة بيه بحكمه.

لسداد المبلغ للتقيد به يتم ايداعه او تحويله الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص ببنك التظلم المعلن

AE370260751208000292473

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-23976-000292473

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

الف

محكمة دبي الابتدائية

رئيسي الشعبية

[illegible][illegible]



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

الفرع

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : محمد الفاخ لتدقيق الحسابات - ذ م م

العضوان : مكتب رقم 211 محمد الملا - ديرة - المحيطة - هاتف : 6262845
٢٠٢٦/١٠/٧ : تاريخ : 2266845 بموجب هذا تعلن الإقتصاد

والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية هرو
ديسكايترز لخدمات متابعة المعاملات شركة الشخص الواحد ذ م م
وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 02/10/2025 والموثق لدى كاتب
العدل محاكم دبي بتاريخ 03/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراضات
أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه التكان ببدي على العنوان
المذكور أعلاه، مصححاً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال
(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





الحكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

العدل

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: المركز الدولي للاستشارات وتقييم الحسابات - ش ذ م م

العنوان: مكتب رقم 212 مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -

بورسعيد - هاتف: 420-2501521 فاكس: 420-2501522 بموجب هذا

تعين الاقتصاد والسباحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه خصيصاً

الكندي لخدمات الطبع والنسخ - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ

14/9/2026 الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/9/2026

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن

بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

[illegible][illegible]





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : عمران موسى لراجمة الحسابات

العنوان : مكتب رقم 123 ملك ناصر احمد لوتاه - دبي - ام هريز - هاتفت
 : 04-3962410 فاكس : 04-3962415 بموجب هذا تعلن الاقتصاد
 والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعداد لتصفية لائس
 تيك للتجارة العامة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
 26/6/2026 والوقوف لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/6/2026
 وعلى من لديه أي اعتراض أو معارضة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه
 المكان يبدى على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
 الشبوتية خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة فلسطين
GOVERNMENT OF PALESTINE

الجمهورية
Ministry of Economy and Tourism

الخزينة العامة
General Treasury

٢٠٢٦/١٠/٧ بتاريخ العدد ١٤٨٧٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : لانس تيك للتجارة العامة - ش م د
التاريخ : ٥/١٠/٢٠٢٦ رقم ٥٨٨٩٥٤
الموضوع : إحلال شركة لانس تيك للتجارة العامة محل شركة لانس تيك للتجارة العامة - ش م د

تمت التأشير في السجل التجاري بتاريخ ٥/١٠/٢٠٢٦ رقم ٥٨٨٩٥٤، وذلك بموجب قرار محاكمي من تاريخ ٢٦/٦/٢٠٢٦ والموفق لمطالبة التقدم إلى المصفي معين عمران موسى لمرحلة الحسابات المتنازع عليها.

رقم ١٢٣ ناصر أحمد نواز - بردي ام هريز - هاتف : 04-3962410 فاكس : 04-3962415
مسجل مع كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشره داخل الإعتداد.

المسؤول الخوّل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
إعلان بيع عقار بالنشر
في الدعوى رقم 105/2025/250 بيع عقار مروهن
المختورة في : دائرة التنفيذ الخامسة عشر 397
موضوع التنفيذ : طلب بيع عقار مروهن المزماد الملغني بموجب القانون رقم (14) لسنة 2008 بشأن الرهن التأميني في إمارة دبي .
طالب التنفيذ :بنك دبي التجاري ش.ع
عنوانه :الإمارات - إمارة دبي- منطقة الخليج التجاري-دبي-شارع المستقبل - مبنى اسبكت تاور-شقة 404.0566599357
مطلوب إعلانه : تشينماي ابوربا تشاتراجي ابوربا كومار تشاتراجي - الصفه : منفذ ضده عنوانه :الإمارات - إمارة دبي - الريضاء جنوب الاولى-دبي-مبنى بيفر لي ريزيدنس- شقة 101 رقم المبنى 1 أرض رقم 235-0566549499 CCHINMAY@GMAIL.COM مكاني 2645387731
موضوع الإعلان : أنه في يوم الأربعاء الموافق 10/14/2026 الساعة 05:00:00م وفي الأيام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجري بيع العقار الموضحة أوصافه أدناه لدى الجهة التي أنيط بها البيع (شركة الإمارات للمزادات وعلى موقعها الإلكتروني <http://www.emiratesauction.ae>) وعلى راغبى الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززاً بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالادة 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عقاؤه ايداع كامل الثمن والصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير متوقع من المزايدة أن يزيد على الثمن خلال الايام العشرة التالية لرسم المزايد بشرط أن لا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على أن يقوم بإيداع كامل الثمن المعروض والصرافات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان أوصاف الممتلكات :
وحدة عقارية :منطقة البرشاء جنوب الرابعة-رقم الأرض 235 رقم المبنى 1 اسم المبنى بيفرلي ريزيدنس رقم الوحدة 101 المساحة 86.47 متر مربع التقييم 1,182,532.17 درهم

لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المائل
AE570260751208000189293
DC-VAC-ACCOUNT : 250-2025-105-000189293
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني
ملاحظات : ١- يدفع المبلغ فوراً

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
إعلان بيع عقار بالنشر
في التنفيذ رقم 1376/2023/202 تنفيذ تجاري
المختورة في : دائرة التنفيذ الثالثة 185
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2021/53 تجاري مصارف كني بسداد المبلغ المنفذ به وقدره 30475672.6 درهم) شاملاً للرسوم والصاريف.
طالب التنفيذ:المصرف العربي للاستثمار والتجارية الخارجية
عنوانه :الإمارات -إمارة دبي- منطقة الخليج التجاري-دبي-اسبكت تاور- الطابق الرابع- مكتب 404.0566599357
المطلوب إعلانه : محمود حسين علي بخشي - الصفه : منفذ ضده عنوانه :هايف 0506564563 ابيري الالكتروني baksh123@emirates.net.ae
موضوع الإعلان :المنفذ ضدهم: محمود كيخا للتجارة العامة ش.ذ م - محمود حسينيكي كيخا بخشي - كهن حسينيكي كيخا بخشي - محمود حسين علي بخشي- كهن حسين علي بخشي - أنه في يوم الأربعاء الموافق 14/10/2026 الساعة 05.00.00م وفي الأيام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجري بيع العقار الموضحة أوصافه أدناه لدى الجهة التي أنيط بها البيع (شركة الإمارات لمزادات وعلى موقعها الإلكتروني <http://www.emiratesauction.ae>) وعلى راغبى الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززاً بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالادة 294 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عقاؤه ايداع كامل الثمن والصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير متوقع من المزايدة أن يزيد على الثمن خلال الايام العشرة التالية لرسم المزايد بشرط أن لا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على أن يقوم بإيداع كامل الثمن المعروض والصرافات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان أوصاف الممتلكات :الارض وما عليها من بناء- المنطقة راس الخور الصناعية الاولى- رقم الارض 92 لمساحة 3803.17 متر مربع المقدرة بـ 25,000,000 درهم - ارض وما عليها من بناء- المنطقة نايف-رقم الارض 161 المساحة 464.98 متر مربع المقدرة بـ 21,000,000 درهم.

لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المائل
AE390260751208000156928
DC-VAC-ACCOUNT : 207-2023-1376-000156928
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني
ملاحظات : ١- يدفع المبلغ فوراً.

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
إعلان بيع عقار بالنشر
في التنفيذ رقم 340/2025/211 تنفيذ عقاري
المختورة في : دائرة التنفيذ الخامسة عشر 397
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في استئناف رقم 2024/963 عقاري - والدعوى رقم 2024/126 عقاري بسداد المبلغ المنفذ به وقدره 1,851,340.50 درهم) شاملاً للرسوم والصاريف.
طالب التنفيذ:ديكس هولدينج ليمتد
عنوانه :دبي -بر دبي - شارع الشيخ زايد - لمطة مكتب 2205. هاتف 05519901999. فاكس 043296968
مكاني 3033095062. HLP@HLPLAWFIRM.COM بيل 058571233
المطلوب إعلانه : هاء خيال عوض علي - الصفه : منفذ ضده عنوانه :الإمارات - إمارة دبي - مدينة دبي -بر دبي- 0565644444. hanakamal.ahmed@gmail.com
موضوع الإعلان :التنفذ ضدهم: مودرن لوجيستكس لوسطاء العقاريين - هاء كمال عوض علي - أنه في يوم الأربعاء الموافق 14/10/2026 الساعة 05.00.00م وفي الأيام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجري بيع العقار الموضحة أوصافه أدناه لدى الجهة التي أنيط بها البيع (شركة الإمارات للمزادات وعلى موقعها الإلكتروني <http://www.emiratesauction.ae>) على راغبى الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززاً بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالادة 294 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عقاؤه ايداع كامل الثمن والصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير متوقع من المزايدة أن يزيد على الثمن خلال الايام العشرة التالية لرسم المزايد بشرط أن لا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على أن يقوم بإيداع كامل الثمن المعروض والصرافات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان أوصاف الممتلكات :
وحدة عقارية :منطقة جبل الصناعية الثانية - رقم الأرض 88 المساحة 124.04 متر مربع - رقم المبنى 1 اسم المبنى عزدي أرو ريسيدنس - رقم الوحدة 1501 التقييم 1,659,700.70 درهم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المائل
AE810260751208000112328
DC-VAC-ACCOUNT : 211-2025-340-000112328
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني
ملاحظات : ١- يدفع المبلغ فوراً.

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
إعلان بيع عقار بالنشر
في التنفيذ رقم 3314/2025/207 تنفيذ تجاري
المختورة في : دائرة التنفيذ الخامسة عشر 471
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2025/372 تجاري كني بسداد المبلغ المنفذ به وقدره 2445625.5 درهم) شاملاً للرسوم والصاريف.
طالب التنفيذ:ماجد عصام سعيد الهاجا
عنوانه :هايف 0543430035 بريد الكتروني. majed.alagha@hotmail.com
المطلوب إعلانه : خليل إبراهيم ابكي - الصفه : منفذ ضده عنوانه :الإمارات - إمارة دبي -بر دبي- شارع الخريفية مبنى المستنشر- شقة 2208. 0552959479. مكاني 1160273771
موضوع الإعلان :التنفذ ضدها: خليل ابراهيم ابكي- ساسد خليل الهاجا
أنه في يوم الأربعاء الموافق 14/10/2026 الساعة 05.00.00م وفي الأيام الثلاث التالية ان اقتضى الحال سيجري بيع العقار الموضحة أوصافه أدناه لدى الجهة التي أنيط بها البيع (شركة الإمارات للمزادات وعلى موقعها الإلكتروني <http://www.emiratesauction.ae>) وعلى راغبى الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززاً بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالادة 294 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عقاؤه ايداع كامل الثمن والصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع ولكل شخص غير متوقع من المزايدة أن يزيد على الثمن خلال الايام العشرة التالية لرسم المزايد بشرط أن لا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على أن يقوم بإيداع كامل الثمن المعروض والصرافات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان أوصاف الممتلكات :وحدة عقارية :منطقة مرسى دبي - رقم الأرض 125 المساحة 98.48 متر مربع - رقم المبنى 1 اسم المبنى ماسترستر تاور - رقم الوحدة 2208 التقييم 1.53 194721.1 درهم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المائل
AE170260751208000155675
DC-VAC-ACCOUNT : 207-2025-3314-000155675
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني
ملاحظات : ١- يدفع المبلغ فوراً.

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٤٢٠٠/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات
المختورة في :دائرة التنفيذ الخامسة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (١٥٢١٢٦١) والصادر عن المنفذ ضده من بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (٥٨٢,٨٤٢.٥) درهم شامل الرسوم.
طالب التنفيذ :بنك الامارات دبي الوطني ش.ذ.م.ج
عنوانه :الامارات - امارة دبي - ديرة -جني إمارة دبي -ديرة- شارع بني ياس بجوار غرفة تجارة وصناعة دبي - رقم مكاني ٥٥٢٨٩٤١٧ - ٢١٢٣٧٨٧٩٤
المطلوب إعلانه : ١- ليمانك لتجارة العذائيات ش.ذ.م.ج - صفته :منفذ ضده موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٨٢٨٩٤.٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ،بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المائل
AE980260751208000293218
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-24200-000293218
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٦١٤/٢٠٢٦/٢٨٤ تنفيذ مصارف
المختورة في :دائرة التنفيذ الخامسة عشر رقم ٤٧١
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٢٢٠٢٢١) تجاري مصارف جزئي بسداد المبلغ المنفذ به وقدره ٤٤٣٣٧.١٨ درهم شاملاً للرسوم والصاريف.
طالب التنفيذ :بنك الامارات دبي الوطني ش.ع
عنوانه :امارة دبي - ديرة - شارع بني ياس بجوار غرفة تجارة وصناعة دبي - رقم مكاني ٥٥٢٨٩٤١٧ - ٢١٢٣٧٨٧٩٤
المطلوب إعلانه : ١- بيتي جون كورفويلز قار جويس جون - صفته :منفذ ضده موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٤٣٣١.١٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ،بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المائل
AE490260751208000287795
DC-VAC-ACCOUNT : 284-2026-164-000287795
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
إعلان بيع مجوزات بالزاد العلني
في التنفيذ رقم 17018/2026
إعلان بيع مجوزات بالزاد العلني (نشر)
تلن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فض المنازعات الإيجارية في دبي بأنه سينفذ مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6.00 مساء يوم الأربعاء 14/10/2026 لبيع المجوزات العائدة ملكيتها للمنفذ ضده فروري روتلر لتجارة المنتجات ش.ذ.م.ج - احمد جمال عبد الجليل فاسم مخيمر و اوصاف المجوزات على النحو التالي :
الوصف :
سعر التقييم
معدات وأجهزة آيسكريم 14.653
فعلى من يرغب بالمزايدة ان يتقدم بتأمين نقدي او بشيك ضمان وللمزيد من المعلومات التفضل بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززاً اياها بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة ايام على الأقل .
الامارات للمزادات

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
إعلان بيع مجوزات بالزاد العلني
في التنفيذ رقم 10934/2026
إعلان بيع مجوزات بالزاد العلني (نشر)
تلن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فض المنازعات الإيجارية في دبي بأنه سينفذ مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6.00 مساء يوم الأربعاء 14/10/2026 لبيع المجوزات العائدة ملكيتها للمنفذ ضده صالة السور للألعاب الالكترونية ش.ذ.م.ج - هنيج ويليج و اوصاف المجوزات على النحو التالي :
الوصف :
سعر التقييم
ألعاب إلكترونية 157,576
فعلى من يرغب بالمزايدة ان يتقدم بتأمين نقدي او بشيك ضمان وللمزيد من المعلومات التفضل بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززاً اياها بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة ايام على الأقل .
الامارات للمزادات

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
إعلان بيع مجوزات بالزاد العلني
في التنفيذ رقم 11250/2026
إعلان بيع مجوزات بالزاد العلني (نشر)
تلن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فض المنازعات الإيجارية في دبي بأنه سينفذ مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6.00 مساء يوم الأربعاء 14/10/2026 لبيع المجوزات العائدة ملكيتها للمنفذ ضده لنش فيب لتجارة السجائر الالكترونية ولزوماه ش.ذ.م.ج - اوصاف المجوزات على النحو التالي :
الوصف :
سعر التقييم
سجائر 34,190
فعلى من يرغب بالمزايدة ان يتقدم بتأمين نقدي او بشيك ضمان وللمزيد من المعلومات التفضل بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززاً اياها بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة ايام على الأقل .
الامارات للمزادات

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
إعلان بيع مجوزات بالزاد العلني
في التنفيذ رقم 11604/2026
إعلان بيع مجوزات بالزاد العلني (نشر)
تلن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فض المنازعات الإيجارية في دبي بأنه سينفذ مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6.00 مساء يوم الأربعاء 14/10/2026 لبيع المجوزات العائدة ملكيتها للمنفذ ضده جيه تي اونوموتيف للسيارات الالكترونية ولزوماه ش.ذ.م.ج - تيموثي جيرارد تشاتراز هانس و اوصاف المجوزات على النحو التالي :
الوصف :
سعر التقييم
مركاب 39,790
فعلى من يرغب بالمزايدة ان يتقدم بتأمين نقدي او بشيك ضمان وللمزيد من المعلومات التفضل بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززاً اياها بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة ايام على الأقل .
الامارات للمزادات

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٧٠٤٩/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات
المختورة في :دائرة التنفيذ الخامسة عشر رقم ٤٧٢
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيكات المرجعة رقم (٠٠١٤٨)
طالب التنفيذ :الفيكراتي للتجارة العامة ش.ذ.م.ج
عنوانه :الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع مرسى خليفة - مبنى بلوبيات تاور - شقة ٤٠٢ - ١٤٩٤٩٨٠
المطلوب إعلانه : ١- ليمانك لتجارة العذائيات ش.ذ.م.ج - صفته :منفذ ضده موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٢٢٦.٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ،بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المائل
AE050260751208000268120
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-17049-000268120
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٣٧٠٨/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات
المختورة في :دائرة التنفيذ الخامسة عشر رقم ٤٧٢
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (١٢٥٢٠٩٧) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٥٠٠٠٠) درهم والرسوم والصاريف .
طالب التنفيذ :بنك الاسلامي شركة مساهمة عامة
عنوانه :الامارات - امارة دبي - عود ميتا - بر دبي - شارع ام هزير - مبنى الامرام سنتر - شقة ٣١٤ - ٥٨٨٨٠٨٢٢
المطلوب إعلانه : ١- عبدالحديد علي محمد خليل - صفته :منفذ ضده موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥١٢٠٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ،بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المائل
AE620260751208000287270
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-22708-000287270
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
إعلان رقمي لحكم بمثابة الحضور بالنشر
في الدعوى رقم ٩٠٧/٢٠٢٦/١٥٢ مطالبات تجارية صغيرة
المختورة في :دائرة المطالبات التجارية الصغيرة الاولى رقم ٢٣٣
موضوع الدعوى : لتتبع المديونية من مقدم المحكمة المقررة الدعوى المدعى بطلانها التي تتمثل في الاتي ولا الزام المدعي بأن تؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٥٨٠٩٨.٣٧) درهم والفائدة القانونية عن هذا المبلغ بواقع ١٢ % من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام - ثانياً: الزام المدعي عليها المدعي: شركة كوكا كولا الاحلية للمشربات ش.ذ.م
عنوانه :الامارات - امارة دبي - بر دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى اعمار بزنس بارك ٤ - شقة ٤٠٥ - ٩٢٧٠٤٢٧
المطلوب إعلانه : ١- منجرب جاني وناج الاستهلاكي ش.ذ.م.ج - صفته : مدعي عليه موضوع الإعلان : الحكم الصادر بالدعوى بتاريخ: ٢٠٢٦/٧/٢٣
يوم الاثنين الموافق ١٢/٢٠٢٦ الساعة ٩.٠٠ ص بقاعة القاضي بن بعد ، وعليه يقتضى حضوركم و من يمتنعكم قانونيا وبه حالة تخلفكم ستجري محاكمكم بحايابا.

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٥٤٣٦/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات
تفاصيل الإعلان بالنشر
الى /- كاثيانا سوندراماشاندرا سيكاران كاثيانا سوندراام
مجهول محل الإقامة
بما ان/بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ج - فرع دبي
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٩١١٨.٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٠٨/٢٠٢٦/٢٤٠ تنفيذ مدني
المختورة في :دائرة التنفيذ الرابعة عشر رقم ٣٨
موضوع التنفيذ :تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٥١٠/٢٠٢٢ اعطاء اتفاقية الصلح - بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٢,٣٣٨.٥٥) درهم شامل للرسوم والصاريف .
طالب التنفيذ :شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ج
عنوانه :الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - ٥٤٣٧٨٧٧٠
المطلوب إعلانه : ١- كاشف محمد سعيد مجدي وحيد الشبيبي - صفته :منفذ ضده موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٢٠٠٠.٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ،بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المائل
AE680260751208000300257
DC-VAC-ACCOUNT : 208-2026-000300257
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
إعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ١٧٢٣/٢٠٢٦/١١ مدني جزئي
المختورة في :دائرة التنفيذ الخامسة رقم ٤١١
المدعي: حسن عبيدالله شحات حسن العطار
المدعى عليه: م.م.ج - مرفق - ديرة - مبنى فيلا رقم ١٧ - شقة فيلا رقم ١٧ - بالقرب من جمعية الامارات التعاونية - ٥٥٧٥٣٨١
المطلوب إعلانه : ١- ماتيلياثك اكس ايترنشونال كوربوريشن فرع دبي - مكتب مشيل - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الاوامر حيث الشكل الفصل الدعوى شكلا والتسريح بقيداعا وترحير جلية نظرا وبما هو الوصف ثانياً الزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٤٠٠٠٠٠) درهم بموجب اتفاقية اذ درهم وذلك على حصيل استرداد ما سده المدعي ثانياً عليا عن المضافة القانونية وبواقع ٥٪ من تمام الاداء - ١٠ ماتيلياثك اكس ايترنشونال كوربوريشن فرع دبي - مكتب مشيل - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الاوامر حيث الشكل الفصل الدعوى شكلا والتسريح بقيداعا وترحير جلية نظرا وبما هو الوصف ثانياً الزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٤٠٠٠٠٠) درهم الشان وخمسون ألف درهم تعويضا جلدرا عن الاضرار المادية والعنوية التي لحقت به وأسرتة من اضرار اضرار ومعموية ومساس سمعته واعتباره في الأوساط التجارية - خامساً الزام المدعي عليها بالرسوم القانونية وللإطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والدكية .

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٨٧٠٧/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات
المختورة في :دائرة التنفيذ الخامسة عشر رقم ٤٧١
موضوع التنفيذ :لتتبع طلبية التتبع من مقدم المحكمة المقررة وضع الصيغة التنفيذية على الشيك والمطالبة بقيمة الشيكات المرجعة والصادرة عن بنك أبوظبي الاسلامي والصاريف بقيمة (١٢٢,٤٢٠.١) درهم - طالب التنفيذ :اميرالز لتجارة ش.ذ.م.ج
عنوانه :الامارات - امارة دبي - بر دبي - شارع عود ميتاء - بناية عود ميتاء - الطابق الثالث - مكتب رقم ٣١٠ - رقم مكاني ٥٥٢٨٩٤١٧ - ٢١٢٣٧٨٧٩٤ - هاتف رقم ٥٠٢١٦٨٨٤١ - البريد الالكتروني info@kasadv.com
- بوكالة اذ - ٥٠٢١٦٨٤١٠
المطلوب إعلانه : ١- دلمار محمد شكيل محمد شكيل اشرف علي شيخ ٢ - اس اس جي لخدمات المنشآت ش.ذ.م.ج - صفتهما : منفذ ضدهما
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢١٢٢٢٠.١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ،بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المائل
AE790260751208000274257
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-18707-000274257
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٥٧١٥/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات
تفاصيل الإعلان بالنشر
الى /- ابراهيم اسماعيل اسماعيل سكر - مجهول محل الإقامة
بما ان/بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ج - فرع دبي
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٨٢٠.٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
مذكرة إعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم: ١٠٢١/٢٠٢٦/٣٩٧ استئناف قرار نزاع
المختورة في :دائرة إدارة الدعاوي الاستئنافية السابعة رقم ٨٥٨
موضوع الاستئناف : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٧٧٧/٢٠٢٦ نزاع مدني صغير والرسوم والصاريف والأتعاب .
المتنازع: شركة الاتحاد للتأمين ش.م.ج - فرع أبوظبي - فرع أبوظبي ٢
عنوانه :الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع بورسعيد - مبنى بزنس بوينت - شقة السادس ٦٠٢ - خلف الشركة العربية للسيارات - التام - ثانياً: الزام المدعي عليها وبمئة: أعضاء أحمد محمد علي محمد الرشيد
المطلوب إعلانه : ١- ابرين كويلين - صفته : متنازع ضده
موضوع الإعلان : الحكم الصادر بالدعوى رقم: ١٧٧٧/٢٠٢٦ نزاع مدني صغير - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ١٢/٢٠٢٦ الساعة ٩.٠٠ ص بقاعة القاضي بن بعد ، وعليه يقتضى حضوركم و من يمتنعكم قانونيا وبه حالة تخلفكم ستجري محاكمكم بحايابا.

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٥٥٤٤/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات
تفاصيل الإعلان بالنشر
الى /- حريف بوليكال كارايتي مويديتي - مجهول محل الإقامة
بما ان/بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ج - فرع دبي
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٨٦٠٥٤) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١١٠٥/٢٠٢٦/٢١١ تنفيذ عقاري
المختورة في :دائرة التنفيذ الخامسة عشر رقم ٣٧
موضوع التنفيذ :تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤٢٢/٢٠٢٦ عقاري كني - بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١,٧٦١,٣٣٨.٥) درهم شامل للرسوم والصاريف والأتعاب الاحكام .
طالب التنفيذ : الكا ماستريك
عنوانه :الامارات - امارة دبي - بر دبي - ٥٦٧٧٧٠٤٢ - ٥٦٧٧٧٠٤٢ - هاتف رقم ٥٢٢/٥٢٣٣
المطلوب إعلانه : ١- دلمار هومز ش.ذ.م.ج - صفته : منفذ ضده موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٧٦٣٣.٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ،بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم. لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المائل
AE180260751208000294270
DC-VAC-ACCOUNT : 211-2026-1605-000294270
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٧٦ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٧
إعلان رقمي لحكم بمثابة الحضور بالنشر
في المنازعة رقم: ٢٢٥٩/٢٠٢٦/٤١١ نزاع محدد القيمة
المختورة في :التسوية الودية للمنازعات الرابعة عشر رقم ٧٣٢
موضوع المنازعة : المطالبة بمبلغ (١٠٨٨٠.٧) درهم بالإضافة لل فوائد القانونية بواقع ٥٪ حتى تمام السداد .
المتنازع: الشركة الوطنية لتأجير السيارات ش.ذ.م.ج
عنوانه :الامارات - امارة دبي - الكرامة - بر دبي - ٥٥٢٧٧٢٤٧
موضوع الإعلان : ١- تشينماو برادنتون مايولد - صفته : متنازع ضده
الفرق التسويات الودية اعلاكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٦/٩/٩
بمطالبة المحضرى للاطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والدكية .

منوعات الفكر

27

بعد عرضه في مهرجان تيلورايد، وصل فيلم The Debut إلى الدورة الـ ١٥ من مهرجان تورونتو السينمائي الدولي، حاملاً تجربة جديدة للممثل والكاتب والمخرج جيسي آيزنبرج، وبطولة جوليان مور وبول جياماتي، في حكاية تبدأ من مسرح محلي صغير، ثم تتحول إلى رحلة لاكتشاف الذات والعلاقة المعقدة بين الممثل والشخصية التي يؤديها.



جوليان مور وبول جياماتي في رحلة هوس مسرحي

The Debut .. مواجهة فنية معقدة بين المخرج المهووس وممثلته المتمردة



والسيطرة في الاختفاء.

مساحة اكتشاف

كان يمكن أن تتحول البيئة التي يختارها آيزنبرج إلى مادة للسخرية، مجموعة من الهواة يمتحنون إنتاجاً محلياً أهمية تفوق حجمه، لكن الفيلم لا يتعامل مع شخصياته بهذه الطريقة، فالكوميديا موجودة في المبالغة وفي سلوك الممثلين والمخرج وفي الفارق بين حجم المسرح والطموحات الموجودة داخله، لكن The Debut يأخذ حاجة هؤلاء الأشخاص إلى المسرح بجدية.

فالمسرح بالنسبة لمونا ليس برودواي،

ويقدم بول جياماتي في المقابل شخصية جييري، المخرج المتسلط والمهووس بالمسرح، والذي يتعامل مع إنتاج صغير كما لو كان يقود عملاً مصيرياً، لكنه في الوقت نفسه الشخص الذي يعرف على موهبة مونا قبل أن تتعرف عليها هي. وهنا تتغير تفاصيل العلاقة بينهما، يبدأ جييري معلماً وموجهاً، ثم يصبح عليه التعامل مع امرأة اكتشفت صوتها ولم تعد تحتاج إلى أن يخبرها شخص الاثنان تصبح بالتالي واحدة من أبرز خطوط الفيلم الأساسية، خاصة عندما تبدأ الحدود بين التوجيه

الشخصية من خلال تغيرات صغيرة مونا، تبدأ في اكتشاف قدرات لم تكن تعرف أنها تمتلكها، وتتغير علاقتها بالمسرح وبيجيري، لكن الثقة الجديدة لا تتوقف عند حدود اكتشاف الذات، تأخذ مونا التمثيل إلى مساحة أبعد، وتصبح العلاقة بينها وبين الشخصية التي تؤديها أكثر تعقيداً، في حين يجد المخرج نفسه أمام ممثلة لم يعد قادراً على التحكم فيها بالطريقة التي بدأ بها العمل معها.

يتحول تدريجياً إلى أهم شيء في حياة مونا، تبدأ في اكتشاف قدرات لم تكن تعرف أنها تمتلكها، وتتغير علاقتها بالمسرح وبيجيري، لكن الثقة الجديدة لا تتوقف عند حدود اكتشاف الذات، تأخذ مونا التمثيل إلى مساحة أبعد، وتصبح العلاقة بينها وبين الشخصية التي تؤديها أكثر تعقيداً، في حين يجد المخرج نفسه أمام ممثلة لم يعد قادراً على التحكم فيها بالطريقة التي بدأ بها العمل معها.

جوليان ومونا

يبنى The Debut بدرجة كبيرة على هذا التحول، وتقدم جوليان مور

الفيلم، الذي تنتجه وتوزعه A24، يعتبر ثالث تجارب آيزنبرج الطويلة في الإخراج، ويأتي بعد A Real Pain، الذي ساهم في تقوية حضوره كمخرج وكاتب، وحصل عنه على ترشيح لأوسكار أفضل سيناريو أصلي، بينما فاز كيران كولكين بأوسكار أفضل ممثل مساعد.

لكن The Debut يذهب إلى مساحة مختلفة المسرح هذه المرة هو نقطة البداية، وتحديدًا مسرح محلي صغير بعيد عن برودواي وأضوائها، من خلال تجربة تبدو محدودة لكنها تتسبب في تغيير كبير بحياة بطلة الفيلم.

ربة منزل تصعد إلى المسرح

تؤدي جوليان مور شخصية مونا فريدمان، ربة منزل من نيويورك عاشت سنوات طويلة داخل حياة هادئة، ولا يبدو أنها اعتادت أن تكون في مركز اهتمام الآخرين، تتغير الأمور عندما تحصل على دور صغير في إنتاج مسرحي محلي، تحت إدارة جييري، المخرج الذي يؤدي شخصيته بول جياماتي.

في البداية لا تمتلك مونا الثقة ولا الأدوات التي تجعلها ممثلة واضحة الحضور، جييري هو الذي يرى فيها شيئاً لا تراه هي في نفسها، ويدفعها إلى البحث أكثر داخل الشخصية والتعامل بجدية مع الدور.

ومن هنا يبدأ الفيلم في تغيير مساره، فما كان يفترض أن يكون تجربة عابرة

تكريم جوليان مور في مهرجان روما السينمائي

أفلام آيزنبرج الروائية الطويلة التي يتولى إخراجها. وتجسد جوليان مور في فيلم "The Debut" شخصية "منى فريدمان"، وهي ربة منزل خجولة ومتواضعة تحصل على دور صغير في مسرح مجتمعي متواضع، قبل أن تتحول تدريجياً إلى ممثلة شغوفة تتبنى أسلوب "النقص الكلي للشخصية" (Method acting).

وتبدي شخصية "منى" استعداداً تاماً لفعل أي شيء من أجل حماية النزاهة الفنية لدورها الهامشي، حتى لو تطلب الأمر الدخول في صراع محتدم مع مخرج العرض المتسلط. يذكر أن جوليان مور فازت بجائزة الأوسكار عن دورها في فيلم "Still Alice"، كما رُشحت للجائزة نفسها عن أدوارها في أفلام "Far From Heaven" و "The Hours" و "The End of the Affair" و "Boogie Nights".

وعلاوة على ذلك، حازت مور على جائزة أفضل ممثلة في مهرجان كان السينمائي عن فيلم "Maps to the Stars"، كما حصلت على الجائزة نفسها في مهرجان فينسيا السينمائي عن فيلم "Far From Heaven"، وفي مهرجان برلين السينمائي عن فيلم "The Hours".

يكرم مهرجان روما السينمائي الممثلة الأمريكية جوليان مور بمنحها جائزة عن مجمل مسيرتها الفنية، ومن المقرر أن تحضر الممثلة الحائزة على جائزة الأوسكار العرض الأول في إيطاليا لفيلمها الجديد "The Debut" إخراج جيسي آيزنبرج، الذي سيتولى أيضاً مهمة تسليمها الجائزة. وتقام فعاليات مهرجان روما السينمائي خلال الفترة من 13 إلى 25 أكتوبر الجاري، فيما جاء الإعلان عن تكريم جوليان مور في بيان صادر عن سالفاتوري ناستاسي، رئيس "مؤسسة سينما روما"، الجهة الشرفة على تنظيم المهرجان.

وفي شهر سبتمبر الماضي، تسلمت مور جائزة "الأيقونة الذهبية" من مهرجان زيورخ السينمائي، بالتزامن مع الانطلاقة الدولية لفيلم "The Debut" في المهرجان السويسري، وذلك عقب عرضه العالمي الأول الذي حظي بإشادات نقدية واسعة خلال مهرجان تيلورايد.

ويمثل "The Debut" التعاون الثاني بين جوليان مور وجيسي آيزنبرج، بعد فيلمه الأول كمخرج "When You Finish Saving the World" الذي عُرض عام 2022، فيما يعد "The Debut" ثالث

«بن أفليك» يدافع عن استخدام الذكاء الاصطناعي في «Animals»

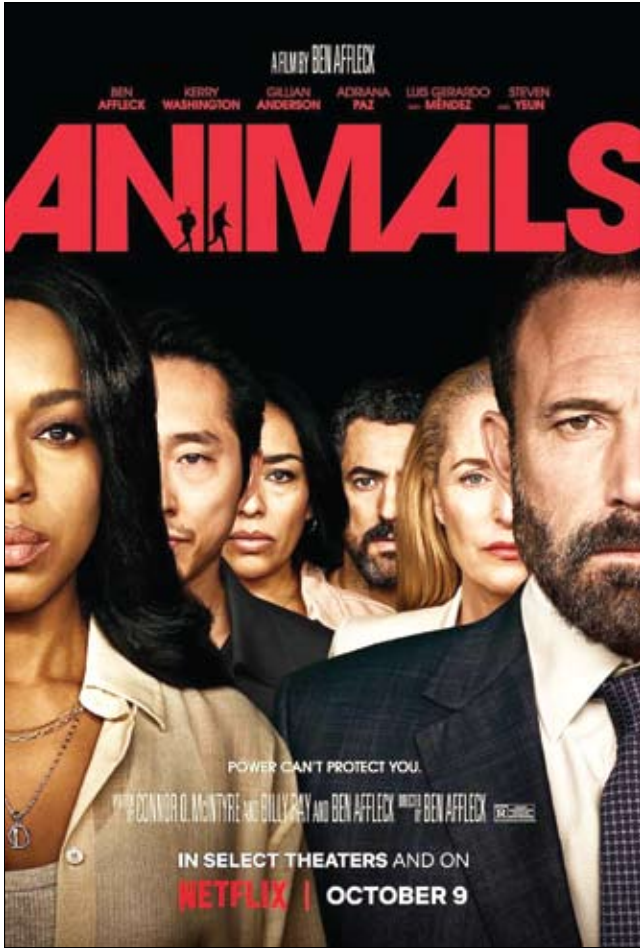
تحدث الفنان والمخرج الأمريكي بن أفليك، عن استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي في فيلمه الجديد "Animals"، موضحاً رؤيته لاستخدام هذه التكنولوجيا بصورة مسؤولة داخل صناعة السينما، مؤكداً أن الأمر لا يتعلق بصناعة أشخاص مزيفين أو استبدال العاملين في المجال.

البصرية أو الأداء الجيد. وكشف أفليك أنه يعمل في مجال الذكاء الاصطناعي منذ عدة سنوات. ويشارك أفليك في بطولة فيلم "Animals"، إلى جانب كيري واشنطن، كما تولى إخراجهم وشارك في كتابة السيناريو. وتدور أحداث الفيلم حول مرشح لنصب عمدة لوس أنجلوس يتعرض ابنه للاختطاف، ما يدفعه وزوجته إلى اتخاذ خطوات صعبة لتوفير

هو إدخال التكنولوجيا باعتبارها مجموعة أدوات محددة يمكن لصناع الأفلام استخدامها ضمن مراحل الإنتاج وما بعد الإنتاج. وأكد أن استخدام الذكاء الاصطناعي في الفيلم "ليس متعلقاً بصناعة أشخاص مزيفين أو استبدال أي شخص على الإطلاق"، وإنما باعتباره أداة إضافية ضمن عملية ما بعد الإنتاج، موضحاً أن نجاح استخدامها يرتبط بالألا يشعر الجمهور بوجودها، مثل المؤثرات

بالفيلم، بحيث لا تعتمد على استخراج محتوى من أعمال الآخرين، مؤكداً أن الهدف هو توفير التكنولوجيا داخل صناعة السينما بدلاً من تركها لمنصات وشركات تقنية قد تستخدمها بصورة تضر العاملين في المجال الإبداعي. وأوضح أفليك أن استخدام الذكاء الاصطناعي في فيلم "Animals" لم يكن بهدف إنتاج أفلام بمجرد كتابة أوامر لتخرج النتائج تلقائياً، مشيراً إلى أن ما يراه أكثر فائدة

وقال أفليك في تصريحات لـ "The Hollywood Reporter" خلال العرض العالمي الأول للفيلم في لوس أنجلوس، إن موقفه من استخدام الذكاء الاصطناعي "بسيط للغاية"، موضحاً أنه لن يستخدم أي تقنية تعتمد في تدريبها أو تعلمها على أعمال محمية بحقوق الطبع والنشر، أو على أعمال إبداعية قدمها زملاء له أو أشخاص يقدرهم. وأشار إلى أن فريق العمل أنشأ مجموعة بيانات خاصة



الفكر

علاقة مثيرة للقلق بين المشروبات شديدة السخونة وسرطان المريء!

شديدة السخونة، فيما تصنف الوكالة الدولية لبحوث السرطان المشروبات التي تتجاوز 65 درجة مئوية على أنها «مسرطنة محتملة». وقال الباحثون إن الحرارة المرتفعة قد تلحق ضررا متكررا بخلايا المريء، ما قد يساهم في تطور السرطان، لكنهم أكدوا الحاجة إلى مزيد من الأبحاث لتحديد درجات الحرارة المرتبطة بالخطر بدقة. وقالت فيونا أوسغون، من مؤسسة أبحاث السرطان في المملكة المتحدة، التي مولت الدراسة، إن النتائج تضيف إلى الأدلة التي تشير إلى وجود صلة بين تناول المشروبات شديدة السخونة وزيادة خطر الإصابة بسرطان الخلايا الحشرقية في المريء، مشيرة إلى أن ترك المشروب يبرد قليلا يمثل خطوة بسيطة يمكن اتخاذها.

تمت متابعتهم لأكثر من عقد، وسجل المشاركون درجة الحرارة التي يفضلون تناول مشروباتهم بها وعدد المشروبات التي يتناولونها يوميا. وخلال فترة الدراسة، أصيب 2348 شخصا بسرطان المريء، بينهم 1045 حالة من سرطان الخلايا الحشرقية. وأخذ الباحثون في الاعتبار عوامل خطر أخرى، مثل التدخين واستهلاك الكحول والسمنة. ولم يجدوا زيادة في خطر الإصابة بالسرطان الغدي، وهو النوع الرئيسي الآخر من سرطان المريء. ولا تقيس الدراسة درجة الحرارة الفعلية للمشروبات، بل تعتمد على تقدير المشاركين لدى سخونتها. وتشير أبحاث سابقة إلى أن المشروبات التي تصل حرارتها إلى نحو 70 درجة مئوية تعد

توصلت دراسة واسعة النطاق إلى أن تناول الشاي والقهوة والمشروبات الأخرى وهي شديدة السخونة قد يزيد خطر الإصابة بسرطان المريء. ووجد باحثون من جامعة أكسفورد أن الأشخاص الذين يفضلون تناول مشروباتهم شديدة السخونة كانوا أكثر عرضة للإصابة بسرطان الخلايا الحشرقية في المريء بأكثر من ثلاثة أضعاف مقارنة بمن يفضلون تناولها دافئة. كما ارتبط تناول أكثر من ستة مشروبات ساخنة يوميا بزيادة خطر الإصابة بسرطان المريء بنسبة 71٪، بغض النظر عن درجة حرارة المشروب. وحلل الباحثون بيانات نحو 980 ألف شخص بالغ في المملكة المتحدة،



قرأت لك

إدمان السكر



تشير الرغبة في تناول الحلويات بعد الأكل وتناول كميات كبيرة منها على خلفية المشاعر السلبية وعدم القدرة على التوقف، إلى إدمان السكر.

وتقول الدكتورة كاميليا تابييفا أخصائية الغدد

الصماء والطب الوقائي ومكافحة الشيخوخة في حديث لـ Gazeta.Ru: «هناك بعض الأعراض تشير إلى أن الشخص مدمن على السكر. أولها: الرغبة في تناول شيء حلو بعد تناول الطعام، والشعور بالشبع. وثانياً: يجب على الشخص الانتباه إلى سلوكه الغذائي على خلفية المشاعر السلبية (تناول الكثير من الحلويات في هذه اللحظات بعد بمثابة جرس إنذار). وبالإضافة إلى ذلك، يجب أن ينتبه إلى الشعور بالتهيج وعدم القدرة على التوقف عندما يرغب في تناول شيء ما حلو بعد تناول الطعام».

ووفقا لها، تناول الحلويات يحفز إنتاج الدوبامين والمواد الأفيونية في الدماغ.

وتقول: «الدوبامين مسؤول عن تكوين مشاعر الارتباط والإدمان». وتؤثر المواد الأفيونية على إنتاج الناقلات العصبية، أي أنها تحسن الحالة المزاجية وتسبب الشعور بالنشوة، لذلك تصبح الحلويات للشخص بمثابة المنقذ من العديد من المشكلات، ما يشير إلى أنه مصاب بإدمان السكر».

سؤال وجواب

- استخلص الهنود الحمر من شجر كروم الأدغال مادة يسكبونها في مياه الأنهار فتشل حركة الأسماك ثم تطفو على السطح ما اسم هذه المادة ؟

تامبو

- أي القارات أكثر ارتفاعا؟

القارة المتجمدة الجنوبية

- من المعروف أن الأعصاب المخية عددها 12 عصب فما هو ترتيب عصب السمع؟

العصب الثامن

- في أي مكان توجد حاسة الشم بالثعبان؟

اللسان.

- ما هي أطول القنوات المائية الصناعية بالعالم؟

قناة السويس بمصر.



المثلة والكاتبة الأمريكية زوي كازان لدى حضورها العرض الأول لمسلسل «شرق عدن» بنيويورك. «أ ف ب»

هل تعلم؟

- هل تعلم أن علم الحفريات هو علم يقوم بدراسة أشكال الحياة التي كانت موجودة في عصور ما قبل التاريخ.
- هل تعلم أن علم الأرصاد الجوية هو علم يتعامل مع الغلاف الجوي وظواهره، مثل الطقس والمناخ.
- هل تعلم أن كثرة الدهون في الطعام يؤدي الى تكوّن الحصاة المرارية والسبب هو أن الدهون تزيد من نسبة الكوليسترول وهذا الأخير هو من بقاة الحصيات وان عانت المرارة لفترة طويلة من الحصيات فأنها قد تؤدي الى اصابتها بالسرطان.
- هل تعلم أن حجم القلب يختلف من شخص الى آخر وكذلك أبعاده . لكن وزنه عند الرجال اكبر بقليل من وزنه عند النساء حيث وزنه المتوسط فهو 325غم بالنسبة للرجال أما عند النساء فهو 245غم ولكن يتفاوت مع حجم الجسم ووزنه. فقد تجد الجسم الضئيل صاحب القلب الكبير وبالعكس
- هل تعلم أن معدل خفقات القلب يصل الى 72 خفقة في الدقيقة أو 432 خفقة في الساعة أو ٢٧٨٤٣٢٠٠ في السنة.
- هل تعلم أن الكبد عند الأشخاص المدمنين على الكحول يكون أسمن أو أضخم من كبد الأشخاص الغير مدمنين لأن الكبد يسمُن بالمسكرات فيصبح مأوى للشحوم وبالتالي يتشمّع الكبد وهناك أسباب أخرى لتشمّع الكبد ولكن الإدمان في مقدمتها.

قصة رب ضارة نافعة

في ساحة الجامعة وضعت ورقة بيضاء كبيرة تحمل خبراً لسباق الجري جازفته كبيرة ..كانت الجائزة مطمح للكثير منهم فهب كل الرياضيون للأشتراك في سباق العدو المنتظر . كانت المسافة طويلة وواظب الكثيرين على التدريب الا ان احدهم وهو تومي فكر كثيراً، وهو يتدرب نعم لكن من يضمن له انه سيفوز .. جلس في بيته يفكر حين دخل شقيقه التوأم ليسأله عما يشغل تفكيره وعندما سمع قصته رد عليه بخبت ربما لن تستطيع ان تكسب لكنا معا نستطيع ذلك .. هي خدعة بسيطة ولكن مفيدة فما رأيك ان نشارك معاً ولكن بأسمك انت تومي انت تجري معهم ونتفق على مكان تقابل فيه لأكمل انا السباق، نليس ملابس واحدة ونحمل نفس الرقم، وكما ترى لن يستطيع احد ان يشك في شيء ابدا فأنا وانت صورة واحدة لشخصين.. ربما هي فكرة مجنونه لكنهما قاما معاً بتنفيذها فالسباق سيمر على اماكن كثيرة ملتوية وعرة ويمكنهم تنفيذ خطتهم. يوم السباق، اتفقا ودرسا الخطة معاً وقاما بفحص الطريق وكل زاوية سيمر عليها المتسابقون، وامام المرأة وقفا معاً ..انهما متطابقان تماماً. تومي اخذ موقعه بين المتسابقين اما روبرت فقد ذهب بسيارته إلى حيث من المنتظر ان يتقابلا فيتبادل الاثنين مكانهما.. وبدأ السباق واسرع تومي ببذل كل ما في وسعه جرى بكل قوته وهلل الجميع من حوله. جرى وجرى بسرعة حتى يصل إلى المكان الذي سيقابل فيه روبرت ليحل محله، لكنه لم يعرف ان روبرت قد اقلبت سيارته واصيب ولا احد يدري به . ظل روبرت في حالة اغماء شديدة والوقت يمر به وهو لا يدري اما تومي فقد ركض بكل قوته ووصل إلى المكان ولم يجد شقيقه فظن انه خدعه فأكمل السباق بكل قوة وبكل غيظ وايضاً وكلما جرى اقسم بينه وبين نفسه ان يلقنه درساً لن ينساه .. مع وصوله لخط النهاية صفق الجميع له ووقف ليحمل جائزته وهو في قمة سعادته ..اما روبرت فقد وعى لنفسه وافاق ليرى ان الدنيا قد اظلمت حوله جلس ليتذكر ما حدث ثم تمالك نفسه وعاد للبيت مثخنا بالجراح وهناك عرفت الأسرة ما حدث وقال الأب: ربما فعل الله ذلك لتعرف مدى قدرتك على اجتياز مثل هذا السباق.. حمد تومي الله على نجاة شقيقه وعلى نيله الجائزة وقال ربما لو تدخل روبرت في الأمر ما استطاع ان يكمل السباق ورب ضارة نافعه.

