

منوعات الفكر

الخميس 25 ديسمبر 2025 م - العدد 14641
Thursday 25 December 2025 - Issue No 14641

ص 22

شما بنت محمد تطلق «مجلس
أمي حمدة» لتمكين الفتيات
وتعزيز الهوية الإماراتية



ص 27

هبة عبد العزيز:
"السلم والثعبان"
بداية جديدة لي



هل الشاشات هي المسؤول عن
التأخر اللغوي عند الأطفال؟
ص 23

المراسلات: ص 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

عناكب تصنع نسجاً وهمية من نفسها لتفادي اقتراسها

اكتشف باحثون أن بعض العناكب مثل نسج Cyclosa orb، تستخدم أسلوبياً مدهلاً للبقاء على قيد الحياة، يتمثل في صناعة نسج حريرية تشبه العناكب الكبيرة ووضعها على شبكاتها.

وهذه النسج المزيفة تخدع الحيوانات المفترسة، مثل الطيور والديابيري، فتعتقد أن العنكبوت أكبر وأكثر تهديداً، ما يقلل من احتمالية اقتراسها.

الدراسة التي نُشرت في مجلة البيئة والتطور، كشفت أن هذه العناكب لا تكفي بغزل شبكات عادية، بل تضيف إليها شخصيات حريرية متقنة الصنع، تُوضع غالباً في منتصف الشبكة أو قرب مكان استراحة العنكبوت.

وُجد أن موضع العناكب المزيفة ومستوى تناظرها يلعب دوراً كبيراً في زيادة فعاليتها في ردع المفترسات.

هذه النسج ليست مجرد زخارف جميلة، بل أدوات دفاعية حقيقية. تستخدم Cyclosa

طول وسنم خيوط الحرير لتخلق صورة ظلية واقعية للأرجل والجسم، ما يجعلها تبدو مهددة، وقد لوحظ أن إدخال هذه النسج الوهمية يؤدي إلى انخفاض عدد العناكب التي يتم اقتراسها، ما يعكس نجاح هذه الاستراتيجية الذكية.

كما أظهرت الملاحظات أن العناكب قادرة على تعديل تصميمها وفقاً للسطوع ووجود الحيوانات المفترسة وموقع الشبكة، ما يدل على مرونتها وسلوكها التكيفي في البيئة الطبيعية.

وهذه القدرة على الخداع والتموية لا تحمي العنكبوت فحسب، بل تقدم للعلماء نموذجاً لفهم كيف يمكن للحيوانات الصغيرة التأثير على سلوك المفترسات الأكبر، وكيف تطورت استراتيجيات البقاء في الطبيعة.

إن الاعتياد على تناول السكر سيجعلك تطلبين المزيد منه لتأمين

الراحة الجسدية والنفسية. وقد يكون من الصعب الهروب من

هذا الأمر، لأن السكر موجود في

كثير من المنتجات، حتى في

بعض المأكولات التي

لا تتوقعين العثور

عليه فيها. ورغم أنه

لن يتفاجأ أحد باحتواء المشروبات

الغازية وألواح الشوكولاتة على السكر؛ فإنه

من المثير للدهشة معرفة أن السكر يُضاف في كثير من

الأحيان إلى منتجات مثل السلع المعلبة أو الوجبات

الجاهزة وغيرها. في حين قد يكون من الصعب عليك

السيطرة على رغبتك الشديدة في تناول السكر؛ فإن بعض نصائح

الخبراء سوف تساعدك على ذلك. تابعي في الآتي هذه النصائح

لكبح رغبتك الشديدة في تناول السكريات.

طرق فعالة للتخلص من إدمان السكر تجنباً للسمنة وخطر السكري

للصحة؛ فقد أظهرت دراسات متعددة أن السكر يعزّز، بالإضافة إلى مرض السكري، زيادة الوزن والسمنة وبالتالي الإصابة بالعديد من الأمراض الأخرى. ومن خلال زيادة مستوى الدهون الثلاثية والكوليسترول في الدم، يعتبر السكر حجر الأساس لارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والأوعية الدموية.

وفي الأمعاء، ومن خلال مهاجمة البكتيريا، فإنه يضعف جهاز المناعة في الجسم. كما يعزّز السكر التخمير المعوي ويخلق بيئة مواتية لتطور الفطريات المعوية والخلايا السرطانية.

ويُسبب السكر الشيخوخة المبكرة لجميع أنسجة الجسم، بما في ذلك الجلد. ويعزّز ظهور تسوس الأسنان، ويجعلك في حاجة دائمة لطلب السكر وتناول الحلويات. كما يعزّز السكر تطور بعض أنواع السرطان مثل القولون والمعدة والبنكرياس والرحم والثدي.

وقد أثبتت الدراسات مستويات عالية من الأدلة التي تربط بين استهلاك المشروبات السكرية، وزيادة خطر زيادة الوزن والسمنة، التي هي عوامل خطر معروفة لسرطانات مختلفة: المريء، البنكرياس، الكبد، الثدي، بطانة الرحم، الكلى والقولون والمستقيم بعد انقطاع الطمث.

4 نصائح للتخلي عن السكر

إدمان السكر من أكثر العادات الغذائية شيوعاً

4 أضرار لتناول السكر على الصحة

إن تناول السكريات قد يؤدي إلى زيادة الوزن والإصابة بمرض السكري من النوع الثاني، وهو مرض مزمن يصيب الملايين حول العالم، وله مضاعفات خطيرة، مثل التعب (المرتبط بنقص السكر في الدم الارتدادي)، وزيادة الصداع (الصداع النصفي وصداع التوتر)، بما في ذلك اختلال التوازن في الكائنات الحية الدقيقة الذي يعزّز اضطرابات الجهاز الهضمي مثل القولون العصبي، والاضطرابات المتكررة أو متلازمة المبيض المتعدد الكيسات "PCOS".

ويؤثر تناول الكثير من السكريات على الصحة النفسية أيضاً، من خلال الشعور بالقلق والاكتئاب، ويرتفع نسبة الانتهايات في الجسم؛ ما يسبب مجموعة من المشكلات، وقد تزداد وتيرة أعراض انقطاع الطمث مثل الهبات الساخنة، واضطرابات النوم، وزيادة الوزن في البطن، بل ويسرّع الشيخوخة كما ورد في موقع WebMD.

من هنا وجوب تناول السكر باعتدال لتجنب الأمراض، حيث يتسبب السكر في إفراز الهرمونات والناقلات العصبية في الدماغ مثل السيروتونين التي تعزّز الصحة والهدوء؛ ما يزيد من نسبة السكر في الدم ويعيد النشاط والطاقة من الفور. هذا هو السبب في أن الرغبة في تناول السكر أمر طبيعي، ولكن تكمن المشكلة في السكر الزائد، وهو أمر سيئ بالتأثير

سم النحل في مستحضرات التجميل.. ماذا يقول الخبراء؟

في السنوات الأخيرة، حظي سم النحل باهتمام في عالم التجميل، حيث تزعم بعض المنتجات أنه يمكنه شد البشرة، وتقليل التجاعيد الدقيقة، وتعزيز إنتاج الكولاجين، وتقديم فوائد مضادة للالتهاب. ويؤكد محبو هذه المكونات أنها تمنح تحسناً واضحاً في مظهر البشرة، ما يجعلها إضافة شائعة في الكريمات، والأقنعة، والسيروم.

ومع ذلك، يحذر أطباء الجلد من أن سم النحل قد لا يرقى إلى مستوى التوقعات، وقد يشكل مخاطراً، خصوصاً للأشخاص الذين يعانون من الحساسية. ويقول الدكتور أنتوني روسي، طبيب جلدية معتمد لوقع "يو إس إيه تو داي"، إنه لا ينبغي استخدام سم النحل على البشرة الحساسة أو المهيجة للحساسية. "خصوصاً إذا كنت تعاني من الحساسية، لا يجب استخدامه. وبالتأكيد لا تحاول التعرض لللدغ من النحل"، مشيراً إلى أن السم قد يسبب ردود فعل خطيرة، وأحياناً تهدد الحياة للمصابين بالحساسية، وقد يُساء تفسير التأثير الظاهر للشد على أنه تهيج أو استجابة تحسسية.

وتشير الدكتورة بروك جيبي، طبيبة جلدية أخرى، إلى أنه على الرغم من أن سم النحل قد يمتلك بعض الخصائص المضادة للميكروبات والالتهابات، إلا أنه أقل دراسة بكثير مقارنة بالمكونات الأخرى المثبتة علمياً. وتؤكد أن هناك بدائل أكثر أماناً وفعالية يمكن أن تحقق نتائج مشابهة دون المخاطر المرتبطة بالسم.

حالة في الدماغ تسبب الضبابية ويتم تجاهلها باعتبارها إرهاقاً

هل وجدت نفسك يوماً تبحث عن كلمة يجب أن تعرفها، أو تنسى ما كنت تفعله للتو، أو تشعر بضبابية ذهنية دون سبب واضح؟ هذه التغيرات اليومية شائعة، وغالباً ما تكون جزءاً طبيعياً من الحياة أو علامة على أننا قد نكون متعبين أو متوترين. ولكن بالنسبة لبعض الأشخاص، قد تكون هذه علامات مبكرة لحالة نادرة تسمى التهاب الدماغ المناعي الذاتي. يحدث هذا عندما يهاجم جهاز المناعة في الجسم الدماغ عن طريق الخطأ، مسبباً التهاباً وتورماً.

ويحسب صحيفة "إند بنديت"، يمكن أن يحدث التهاب الدماغ المناعي الذاتي، مسبباً اضطراباً في الانتباه، واللغة، والتخطيط.

هل وجدت نفسك يوماً تبحث عن كلمة يجب أن تعرفها، أو تنسى ما كنت تفعله للتو، أو تشعر بضبابية ذهنية دون سبب واضح؟ هذه التغيرات اليومية شائعة، وغالباً ما تكون جزءاً طبيعياً من الحياة أو علامة على أننا قد نكون متعبين أو متوترين. ولكن بالنسبة لبعض الأشخاص، قد تكون هذه علامات مبكرة لحالة نادرة تسمى التهاب الدماغ المناعي الذاتي. يحدث هذا عندما يهاجم جهاز المناعة في الجسم الدماغ عن طريق الخطأ، مسبباً التهاباً وتورماً.

ويحسب صحيفة "إند بنديت"، يمكن أن يحدث التهاب الدماغ المناعي الذاتي، مسبباً اضطراباً في الانتباه، واللغة، والتخطيط.



سرقة 2.7 مليار دولار من العملات المشفرة في 2025

سرق قراصنة الإنترنت 2.7 مليار دولار من العملات المشفرة خلال عام، حسب شركات مراقبة تقنية "البلوك تشين"، التي اعتبرت أنه رقمًا قياسيًا جديداً لعمليات اختراق سرقة العملات المشفرة. وشهد عام 2025، عسرات عمليات السطو على العملات الرقمية استهدفت العديد من منصات تداول العملات الرقمية، بينما سرق المخترقون في عام 2024 ما قيمته 2.2 مليار دولار من العملات المشفرة، في حين بلغ إجمالي المسروقات في العام السابق 2023، 2.2 مليار دولار.

وكان أكبر اختراق على الإطلاق هو اختراق منصة "Bybit" لتداول العملات الرقمية في دبي، حيث سرق قراصنة ما يقارب 1.4 مليار دولار من العملات الرقمية، في أكبر عملية سرقة معروفة للعملات الرقمية على الإطلاق، وأحد أكبر عمليات السطو المالي في تاريخ البشرية.



منوعات الفكر 22

منصة اجتماعية ثقافية توعوية موجهة للفتيات من عمر 15 إلى 30 عاماً

شما بنت محمد تطلق «مجلس أمي حمدة» لتمكين الفتيات وتعزيز الهوية الإماراتية



موجهة للفتيات من عمر 15 إلى 30 عاماً، تهدف إلى غرس المفاهيم الإيجابية المستمدة من الموروث الإماراتي، وترسيخ معاني الهوية والانتماء من خلال عشرة محاور رئيسية شاملة تعنى بالجوانب الثقافية والاجتماعية، وتسهم في تمكين الفتيات فكرياً ومجتمعياً. وخلال الاجتماع، أكدت الشبيخة الدكتور شاما بنت محمد بن خالد آل نهيان في كلمتها قائلة: "تطلق اليوم مبادرة مجلس أمي حمدة، هذه المبادرة التي لا تمثل مجرد مشروع اجتماعي، بل هي امتداد لرحلة لم تتوقف يوماً، بدأتها معكم في مساحات "علمتني أمي حمدة" حيث تشاركنا سوياً عبر الندوات والحوارات تلك القيم التي تعلمتها على يد أمي حمدة، إن أمي حمدة لم تكن تعلمني القيم بالكلمات، بل كانت تبنيها في أعماقي بسلوها النابع من فطرة إنسانية نقية. كانت هي القدوة التي علمتني أن القيمة الحقيقية للإنسان تكمن في الأثر الإيجابي الذي يتركه خلفه، واليوم يأتي هذا المجلس ليكون هو ذلك الأثر والبيت الذي يحتضن طموحاتكم وقيمكم. لقد علمتني أمي حمدة أن علاقتنا بكل ما حولنا من أشخاص

وأرض وتقاليدهم تحتاج إلى رعاية ومتابعة كي تبقى بنا ولنا. واليوم نفرس في هذا المجلس ما علمتني أمي حمدة عن هويتنا الإماراتية لتعلم الأجيال القادمة أن البعد عن الجذور يضعف الثمار، وأن التواصل المستمر والرعاية هما سر الاستدامة والتميز. هذا المجلس أردناه فضاء مفتوحاً نناقش فيه أدق تفاصيل حياتنا ومسؤوليتنا في بناء أسرة متماسكة ومجتمع يفتخر بهويته. إن مسيرة علمتني أمي حمدة تتجسد اليوم واقعاً في هذا المجلس. ومن هذا المنبر أدعوكم جميعاً لتكون جزءاً من هذا الإرث لترسم معاً ملامح الشخصية الإماراتية التي تفتخر بماضيها وتبديع في حاضرها، وأتمنى لهذا المجلس أن يكون منارة للوعي والمحبة، تماماً كما كان قلب أمي حمدة وما زال". وفي ختام اللقاء، أعربت العضوات عن سعادتهن بالمشاركة في هذا الحدث، مؤكدات التزامهن بتفعيل محاور المبادرة ضمن فعاليات مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان، بما يجسد واقعاً ملموساً يخدم رؤية القيادة الرشيدة في بناء مجتمع إماراتي يفتخر بهويته وقيمه.

•• العين - الفجر

تماشياً مع إعلان صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة "حفظه الله"، عام 2026 عاماً للأسرة، وفي إطار الرؤية الاستراتيجية للقيادة الحكيمة في تعزيز كيان الأسرة والمجتمع، أطلقت الشبيخة الدكتورة شاما بنت محمد بن خالد آل نهيان، رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، مبادرة "مجلس أمي حمدة"، وذلك خلال لقاء نظم بمقر المؤسسات بمدينة العين، بحضور الشبيخة شاما والعضوات المنتسبات للمبادرة. وتأتي هذه الخطوة الرائدة لتعزيز القيم الوطنية وترسيخ الهوية الإماراتية الأصيلة في نفوس الفتيات، باعتبارهن ركائز المستقبل وصانعات الأجيال القادمة، حيث تنطلق المبادرة من رؤية الشبيخة شاما بأهمية الاستثمار في وعي الفتيات وبناء شخصياتهن على أسس راسخة من العادات والتقاليد، بما يساهم في إعداد جيل واع متمسك بجذوره. وتعد مبادرة "مجلس أمي حمدة" منصة اجتماعية ثقافية توعوية

ضمن جلسة حوارية بعنوان «آفاق جديدة لمستقبل متميز ومستدام»

شرطة دبي تبحث الجاهزية المستقبلية والاستراتيجيات التخصصية لقطاع التميز والريادة



تبنى التفكير الاستراتيجي كنهج عمل دائم يعكس إيجاباً على جودة المخرجات وتحقيق الأهداف الاستراتيجية بعيدة المدى. من جانبه، أكد المقدم عمر العبيدة أن العمل الاستراتيجي يمثل أداة محورية لدعم صناعة القرار وتعزيز القدرة على التعامل مع المستقبل بوعي واحترافية، لافتاً إلى أن استشراف المستقبل لم يعد خياراً، بل ضرورة استراتيجية في ظل عالم يتسم بالتغيرات المتسارعة. موضحاً أن تبني السيناريوهات المستقبلية وتحليل الاتجاهات الناشئة يتيح للمؤسسات الاستعداد المبكر وتوجيه الموارد بالشكل الأمثل. وأضاف أن التكامل بين الرؤية الاستراتيجية والمعرفة الاستراتيجية يساهم في بناء سياسات أكثر كفاءة ومرونة، قادرة على تحقيق التوازن بين الحاضر والمستقبل. منوها بأهمية تعزيز الشراكات الداخلية وتبادل الخبرات بين القطاعات وأثره في دعم منظومة الابتكار المؤسسي، وتعزيز القدرة على استشراف الفرص ومواجهة التحديات القادمة.

والمراة، وعدد من الضباط والخبراء والمتخصصين في القطاع. وقال العقيد بدر بوسمر، إن الجلسة الحوارية نُفذت وفقاً لمنهجية مركز استشراف المستقبل، وذلك بهدف الخروج بخارطة طريق استراتيجية متكاملة تستند إلى أدوات ومنهجيات علمية معتمدة، بما يساهم في تعزيز التكامل المؤسسي، ورفع كفاءة التخطيط الاستراتيجي، وتحقيق الاستدامة في الأداء والنتائج. وأكد أن التميز المؤسسي لم يعد يُقاس بالإنجازات المحققة في الوقت الآني وحسب، بل يمدى القدرة على تحقيق الاستدامة واستباق التحديات، موضحاً أن الاستثمار في تطوير المنهجيات والقدرات البشرية يشكل ركيزة أساسية لبناء منظومة مؤسسية قادرة على الابتكار واتخاذ القرار الاستراتيجي المبني على التحليل العميق والمعرفة. وأضاف "إن تعزيز ثقافة العمل التكاملية بين الإدارات يساهم في تعظيم الأثر المؤسسي، ويعزز جاهزية القطاع لمواجهة التحولات المستقبلية بكفاءة واقتدار، إلى جانب ضرورة

•• دبي- الفجر

عقد قطاع التميز والريادة في القيادة العامة لشرطة دبي جلسة حوارية بعنوان "نحو آفاق جديدة لمستقبل متميز ومستدام"، وذلك بهدف توحيد الرؤى الاستراتيجية على مستوى إدارات قطاع التميز والريادة، والتمثلة في الإدارة العامة للتميز والريادة والإدارة العامة لحقوق الإنسان، ومركز استشراف المستقبل. وبحثت الجلسة التي عُقدت بتوجيهات من سعادة اللواء سيف بن عابد، مساعد القائد العام لشؤون التميز والريادة، 3 محاور، تمثلت في الجاهزية المستقبلية لقطاع التميز والريادة، وحماية الأسرة والجاهزية للمستقبل 2033، والاستراتيجيات التخصصية لقطاع التميز والريادة. وشهد انطلاق الجلسة، العقيد بدر بوسمر، مدير مكتب التطوير المؤسسي لقطاع التميز والريادة، والمقدم عمر خليفة العبيدة، نائب مدير مركز استشراف المستقبل، والمقدم دكتور علي المطروشي، مدير إدارة حماية الطفل

بهدف جعل المناهج شاملة، وموجهة نحو المستقبل، ومتوافقة مع سوق العمل

الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة تضع خطة إستراتيجية لترسيخ مكانة الجامعة كـ «النجم الشمالي» للإمارات الشمالية



وراءها. تُعد المحافظة على وجود مناهج دراسية شاملة، وموجهة نحو المستقبل، ومتوافقة مع الاحتياجات المتطورة للطلاب وسوق العمل العالمي إحدى الركائز الأساسية لهذه الإستراتيجية. ويشمل ذلك دمج أحدث الأدوات التربوية، وتعزيز التعلم القائم على الخبرة العملية، إلى جانب توفير مزيج متكامل من الكفاءات التقنية والمهارات السلوكية، بما يضمن جاهزية الخريجين الشمالي في الإمارات الأمريكية. تتسجم الرؤية الجديدة للجامعة الأمريكية في رأس الخيمة كذلك مع إستراتيجية التعليم 2030 في دولة الإمارات العربية المتحدة، والتي تهدف إلى تطوير منظومة التعليم عن طريق التركيز على الجودة، والشمولية، والابتكار، بما يساهم في إعداد أجيال المستقبل لسوق العمل واحتياجات المجتمع. يتماشى أيضاً مسار نمو الجامعة مع التحول المؤثر لإمارة رأس الخيمة إلى قوة استثمارية مهيمنة، في ظل تنفيذ عشرات المشروعات الفندقية الكبرى أو إدراجها ضمن خطط التطوير المستقبلية. ووفقاً لبيانات هيئة رأس الخيمة لتنمية السياحة، سجلت الإمارة نمواً تجاوز 12% في إيرادات السياحة خلال عام 2024، إلى جانب ارتفاع نسبة 15% في عدد زوار سياحة الاجتماعات والبرامج الترفيهية والمؤتمرات والمعارض. واستقطبت الإمارة عدد 1.28 مليون زائر خلال العام ذاته، وتسير بخطى ثابتة نحو بلوغ عدد 3.5 مليون زائر بحلول عام 2030.

•• رأس الخيمة- الفجر

أعلنت الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة عن اعتمادها لخطة إستراتيجية طموحة تمتد لثلاث سنوات، مستندة إلى نموها الملحوظ خلال فترة زمنية وجيزة، وهي تهدف إلى ترسيخ مكانة الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة لتكون بمثابة "النجم الشمالي" في الإمارات الأمريكية. كشفت الجامعة عن هذه الخطة، المتوافقة مع التحول المتسارع لإمارة رأس الخيمة إلى وجهة بارزة للسياحة والاستثمار، خلال أول ملتقى إستراتيجي تنظمه الجامعة مؤخراً. وترتكز الإستراتيجية الجديدة على هدف محوري يتمثل في: «إعداد قادة المستقبل من خلال توفير تعليم تحويلي يركز على الطالب، وييسر الفعولة بين الأوساط الأكاديمية وقطاع الصناعة، ويعزز البحث والابتكار لإحداث أثر مجتمعي مستدام». يقول الدكتور بسام علم الدين، رئيس الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة، «في عصر تزدى فيه التقنيات الحديثة إلى تقادم الأساليب التقليدية، يواجه قطاع التعليم العالي تحدياً جوهرياً يتمثل في إعادة ابتكار ذاته. لقد جاءت إستراتيجية ترسيخ مكانة الجامعة كـ "النجم الشمالي" للتعلم على هذا التحدي على وجه الخصوص، إذ تؤكد التزامنا بالتميز والابتكار والتأثير المجتمعي، بينما نعمل بشكل جماعي على بناء جامعة رائدة للمنطقة وما

منوعات الفكر 23



الاعتماد المفرط على الشاشات يحرم الأطفال من التجارب اللغوية الأساسية، فيُفقد كثيرين منهم القدرة على الكلام في سن الثالثة ويجعل نصف مشكلات النطق الحالية بين أطفال ما قبل المدرسة ناجمة عن هذا النمط التربوي. ومع تزايد إنكار الأهالي وتراجع التفاعل الحقيقي، تتسع فجوة التواصل والتعلم، فتظهر نوبات الغضب، وتأخر المهارات، ومؤشرات متزايدة على اضطرابات لاحقة في المدرسة والصحة النفسية.

بعد أن أصبح النهج التربوي اليوم رقمياً إلى حد مفرط

هل الشاشات هي المسوؤل عن التأخر اللغوي عند الأطفال؟



ارتباطاً وثيقاً بتراجع الصحة النفسية، مما يبقى الطفل في حال تأخر دائم عن أقرانه. واليوم، رسالتنا للأهالي الجدد واضحة: ضعوا الهواتف والأجهزة اللوحية جانباً.

يحقق تقدماً واضحاً في المدرسة، يميل الأطفال الذين يعانون ضعف القدرة على التواصل إما إلى الانسحاب، أو إلى افتعال المشكلات. وترتبط مهارات التواصل الضعيفة

للتواصل الاجتماعي، كي يطوروا مهاراتهم الكلامية. ومن ثم فإن أنشطة اللعب الجماعي تعد أساساً، شأنها شأن ألعاب التخيل ولعب الأدوار باستعمال أدوات مطبخ مصغرة، أو مجموعات اللعب على صورة مزارع الحيوانات، كونها تساعدهم على تطوير لغة وظيفية. غير أن هذا الجيل من الأمهات والآباء المتمرسين بالتكنولوجيا والمشغولين بشاشاتهم هم أنفسهم لا يتفاعلون بالقدر الكافي مع أطفالهم، ولا يوفر لهم اللعب الضروري. ويصنفتي أما لطفلين صغيرين، أعرف كم هو صعب الجمع بين حياة العائلة والعمل، وخلال الوقت نفسه تدبير شؤون المنزل. وأدت ضرورة العمل من المنزل خلال جائحة كورونا إلى دفع كثير من الأهالي، من دون خيار فعلي، إلى وضع أطفالهم أمام شاشات التلفزيون والأجهزة اللوحية. لكن عندما يظل الوالدان والطفل معا ملتصقين بالشاشات طوال الوقت، نخسر فرصاً ذهبية للتفاعل مع الصغار عبر ملاحظات صغيرة عابرة من قبيل (انظر، الكلب يهز ذيله)، وهي ملاحظات تساعد الأطفال على تطوير لغتهم. من جهتها، توصي "الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال" American Academy of Paediatrics بأن يكون وقت الشاشة محدوداً جداً للأطفال دون عمر السنتين، وخلال هذا الأسبوع، دعا الحزب الليبرالي الديمقراطي في بريطانيا إلى وضع تحذيرات صحية شبيهة بتلك الموجودة على عبء السجائر على تطبيقات التواصل الاجتماعي المخصصة للأطفال، لحمايتهم من "الخوارزميات المسببة للإدمان". فالأمر لا يهدد صحتهم العقلية فحسب، بل تعليمهم أيضاً.

وبالعودة إلى أيدن، فقد راح يفقد أعصابه ويدخل في نوبات غضب، لأنه لم يكن قادراً على التواصل أو على فهم الحديث. وما حصل أن التحفيز المتسارع الذي تقدمه وسائل الترفيه الرقمية جعله عاجزاً عن التركيز على الأمور الطبيعية التي تجري في عالم الحياة اليومية. وفي مجال اكتساب القدرة على الكلام، تتمثل الخطوة الأولى في الانتباه، والثانية في الإصغاء، والثالثة في اللعب - وكل هذا التسلسل كان مفقوداً في حالة أيدن. لكن بمساعدة العلاج النطقي وأنشطة اللعب التي تتطلب استعمال الخيال، مرفقة بجلسات تفاعل منتظمة مع أمه وأبيه، أصبح اليوم

فيها المرتبطة بالتوحد، لكن منذ جائحة كورونا أصبحت 50 في المئة من حالات الأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة ناجمة عن الاعتماد المفرط على الشاشات. وبحسب استطلاع أجرته "يوغوف" YouGov خلال مارس (آذار) الماضي، يقول 44 في المئة من معلمي المرحلة الابتدائية إن واحداً من كل خمسة أطفال يعاني صعوبة في التواصل بالمستوى المناسب لسنه، فيما يرى ثلاثة أرباع المعلمين أن الأهالي في حالة إنكار. وعندما يدرك هؤلاء الأهل أخيراً أن أبناءهم مهملون بالتأخر في المدرسة والمجتمع بسبب تقصير غير واع وغير مقصود في أسلوب تربيتهم، ينتابهم شعور عميق بالخزي.

والأطفال خلال السنوات الثلاث الأولى من عمرهم يتشربون المعلومات كالإسفنج، وبالتالي لا بد من منحهم ما يتسنى من فرص

عندما وصل أيدن البالغ من العمر ثلاث سنوات إلى العيادة، كان بالكاد قادراً على قول أكثر من كلمة "ماما"، فيما راح والداه يخبراني كم هو ذكي: "يستطيع الدخول إلى تطبيقات (الأيباد) لمشاهدة برامج المفضلة، لكن لا توجد لديه لغة على الإطلاق". كان أيدن يتواصل عبر الأصوات والإيماءات فيشد ذراع أمه ليعلمها بما يريد، مع أن الأطفال عادة يستطيعون قول مجموعة من الكلمات البسيطة عند بلوغهم 12 شهراً، بالتالي فإن محدودية اللغة في سن الثالثة تبقى مدعاة حقيقية للقلق.

بعد إجراء تقييم مفصل لوضعه، اكتشفنا سريعاً أن الفتى ليس مصاباً بالتوحد كما يعتقد غالباً في مثل هذه الحالات. واتضح أن أيدن وبدلاً من قضاء وقت في اللعب أو ترديد الأناشيد أو التفاعل وجهاً لوجه مع والديه، كان يمضي معظم سنواته أمام الشاشات. لقد أصبح النهج التربوي اليوم رقمياً إلى حد مفرط، وibat تأثيره شديد الخطورة.

تقول متخصصة في علاج النطق واللغة منذ 13 عاماً: هذا النوع من الحالات نادراً. أما اليوم، فيدخل الأطفال إلى عيادتي واحداً تلو الآخر غير قادرين على الكلام، أو بالكاد يستخدمون كلمات منفردة - وغالبية هؤلاء في عمر الثالثة أو الرابعة. نحن نعالج مختلف مشكلات النطق واللغة، بما

يسهم في مكافحة الاكتئاب

اليانسون نكهة مميزة وفوائد صحية كبيرة

يعد اليانسون من التوابل الشائعة الاستخدام في تحلية المخبوزات والحلويات، وهو يمنح الأطباق التي يدخل فيها نكهة دافئة وحلوة تشبه العرقسوس.

ولكن قد يجهل كثيرون أن هذه البذور تنطوي على فوائد صحية خفية، فهي غنية بالمعادن الأساسية، بما فيها الحديد الداعم لصحة الدماغ والمناعة، والمنغيز الذي يحمي العظام والخلايا، وذلك وفقاً لـ "نظام فينميك للرعاية الصحية" Vinmec Healthcare System في تايلاند.

كانوا يعانون من حالات معينة مرتبطة بالهرمونات أو من الحساسية. ووفقاً لنظام "فينميك" التايلندي للرعاية الصحية، يستخدم عادة مقدار ملعقة شاي واحدة أو اثنتين فقط في

الساخنة بنسبة تقارب ثلاثة أرباع. كما أظهرت دراستان إيرانيتان أخريان أن تناول مسحوق بذور اليانسون أو كبسولاته ثلاث مرات يومياً قد خفض من أعراض كل من اكتئاب ما بعد الولادة والاكتئاب الخفيف إلى المتوسط.

وتجدر الإشارة إلى أن أعراض الاكتئاب تشمل الشعور بالحزن، وسرعة الانفعال، ومواجهة صعوبة في الدخول في النوم أو الاستمرار فيه، وتناول الطعام أكثر أو أقل من المعتاد، وفقدان الرغبة في ممارسة الأنشطة التي كانت ممتعة سابقاً، وورود أفكار حول إيذاء النفس أو الانتحار.

ووفقاً لـ "مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها" الأميركية يؤثر الاكتئاب على 16 مليون بالغ أميركي، حيث يعاني شخص واحد من كل 6 أشخاص من الاكتئاب في مرحلة ما من حياتهم. ولم تقتصر فوائد اليانسون على ذلك، فقد أبرزت أبحاث أخرى من إيطاليا استخدام زيت البذور كوسيلة للحد من الالتهاب، وأفادت دراسة من باحثين صينيين بأن له خصائص مضادة للبكتيريا.

أما عن سلامة تناوله، فيمكن لمعظم الناس تناول اليانسون بأمان من دون التعرض لآثار جانبية ضارة، لكن ينبغي على الأشخاص التحدث إلى أطبائهم قبل تناول اليانسون إذا

وتشير أبحاث سابقة أجريت في مؤسسات إيرانية إلى أن بذور نبات اليانسون قد تساعد حتى في مكافحة الاكتئاب وتحسين أعراض انقطاع الطمث.

ويعد انقطاع الطمث، وهو الانخفاض الطبيعي في الهرمونات الأنثوية، حالة تؤثر على أكثر من مليون امرأة في الولايات المتحدة كل عام، إذ تشمل الأعراض الهبات



العقد ١٤٦٤١ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : فايدنج لايت للتدريب في مجال التطوير المهني الإداري - ذ م م
العنوان : مكتب رقم 1F33 ملك ناعمه حمد عبدالله البندر المبري - نايف - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1454242 رقم القيد بالسجل التجاري : 2495724 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/12/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2025/12/17 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين يوسف بن خادم لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم P2A-F04 ملك مدينة دبي الصناعية - بر دبي - سيح شعيب 3 - هاتف : 04-2223773 فاكس : 04-2223773 بموجب هذا الإعلان

المسؤول المخول

العقد ١٤٦٤١ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : يوسف بن خادم لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم P2A-F04 ملك مدينة دبي الصناعية - بر دبي - سيح شعيب 3 - هاتف : 04-2223773 فاكس : 04-2223773 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية فايدنج لايت للتدريب في مجال التطوير المهني الإداري - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/12/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2025/12/17 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العقد ١٤٦٤١ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٥

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم: ١٥١/٢٠٢٥/٩٠١ تركة خاصة مدني

المتطورة في: دائنة إعداد دعوى التركة الثالثة رقم ٩١٤ موضوع الدعوى : المطالبة بأبناءه العلاقة الإيجابية وخلاء العين المؤجرة - الدعوى: جاسم محمد عبدالله الخاجة عنوانه: الامارات - امارة دبي - بر دبي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى لطيفة - شقة ٣٧٠٧ - ٥٧٥٨٢٢٨٨
ويملكه: إيمان حسن علي محمد آل علي
الطلبات: إعلان: ١- عبدالله مختار عطيه علي - صفته: مدعي عليه موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بأبناءه العلاقة الإيجابية وخلاء العين المؤجرة - وحددت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٥/١٢/٢٤ الساعة ٨:٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات المحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / نارايان سينغ راتور بريم سينغ راتور ، هندي الجنسية - جواز سفره رقم (W7417601) - يرجى ممن يعثر عليه تسليمه بالسفارة الهندية أو اقرب مركز شرطة بالامارات.

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / ولي رحمان كمين خان ، باكستان الجنسية - جواز سفره رقم (AV9150214) - ممن يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0509776718

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / انيسه بت لاينج ، إندونيسيا الجنسية - جواز سفره رقم (E4971806) - ممن يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0504447704

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / اوفراسيا فيلافرانكا باكيولان ، الفلبين الجنسية - جواز سفره رقم (P6696447B) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0557752962

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / ناز الله خان محمد سروا خان، باكستاني الجنسية - جواز سفره رقم (ZS4147341) - ممن يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 055268853

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / نصر ابو نصر ، فلسطين الجنسية - جواز سفره رقم (AAF009587) - ممن يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0504149921

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / ابيراش اركيمو ايراغو ، اثيوبيا الجنسية - جواز سفره رقم (EP6521285) - يرجى ممن يعثر عليه تسليمه بالسفارة الاثيوبية أو اقرب مركز شرطة بالامارات.

العقد ١٤٦٤١ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : نوفمبر 64 تجارة الهدايا شركة الشخص الواحد ذ م م
العنوان : مكتب رقم OFF3-44 ملك سعيد محمد علي الكهد - رأس الخور الصناعية الثانية - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة : 1347623 رقم القيد بالسجل التجاري : 2287814 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/12/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/12/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العقد ١٤٦٤١ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية نوفمبر 64 تجارة الهدايا شركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/12/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/12/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

محاكم دبي

التسويات الودية

العقد ١٤٦٤١ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٥

اعلان بالمنازعة رقم: ١٤٢٢٨/٢٠٢٥ نزاع محدد القيمة

المتطورة في: التسوية الودية للمنازعات المعاصرة رقم ٧٥٨ موضوع المنازعة : الزام المدعي عليه بدفع مبلغ (٧٨٧٥٠) درهم قيمة عمولة وساطة عقارية - ٥٠٠٠ درهم تعويض عن الضرر الذي والحوي ، ١٢٠ فلانة قانونية من تاريخ المطالبة حتى التنازع، سجنتر بونت لوساطة في نايجير المقدرات عنوانه: الامارات - امارة دبي - بر دبي - دبي - شارع برنس باي - مبنى برج ايرس - شقة ١٢١٠ - ١٢ - ٩٠٠٧٣٠١
الطلبات: إعلان: ١- ساتر فان وايس - صفته: متنازع ضده موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليه بدفع مبلغ (٧٨٧٥٠) درهم قيمة عمولة وساطة عقارية - ٥٠٠٠ درهم تعويض عن الضرر الذي والحوي ، ١٢٠ فلانة قانونية من تاريخ المطالبة حتى التنازع، وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠٢٥/١٢/١٦ الساعة ١٠:٠٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

مركز فوض المنازعات الإيجابية

العقد ١٤٦٤١ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٥

الامارات للمزادات

تنفيذ رقم 2024/9321

إعلان بيع ميجوزات بالزاد العلني (نشر)

تعلن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فوض المنازعات الإيجابية في دبي بأنه سينفذ مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6:00 مساء يوم الاثنين 2026/01/05 تبيع المحجوزات العائدة ملكيتها للمنفذ ضده فندق سكس سيستش.ش.م.ذ.م. - م.م. - ايهيشك تريبيا تي رام بوهوشان تريبيا تي - ايش محل واصف المحجوزات على النحو التالي ، الوصف سعر التقييم ٣97.735 أثاث فندقي
فعل من يرغب بالزيادة ان يتقدم بتمامين نقدي او شيك ضمان وللمزيد من المعلومات التفضل بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا اياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة ايام على الأقل .
الامارات للمزادات

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / راشيل بيلو باجادي ، الفلبين الجنسية - جواز سفره رقم (P7907295C) يرجى ممن يعثر عليه تسليمه بالسفارة الفلبينية أو اقرب مركز شرطة بالامارات.

العقد ١٤٦٤١ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : فيا جراندي للتجارة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 855 ملك ليل كاتول - الخليج التجاري - بر دبي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة : 1072121 رقم القيد بالسجل التجاري : 2062243 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/12/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/12/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العقد ١٤٦٤١ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية فيا جراندي للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/12/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/12/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة

دائرة القضاء

العقد ١٤٦٤١ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٥

إعلان منفض ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد عدنان منير احمد

إخطار دفع في القضية رقم 00008162 SHCEXCIBOUNCE2025 للشكايات المرتجعة إلى المحكوم عليه : محمد عدنان منير احمد - العنوان : امارة الشارقة /الضاحية الصناعية / خلف شارع الإمارات / مكتب ارض شيرة رقم D2 / هاتف متحرك رقم 0509547189
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفوق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / شركة البيادر للصناعات الحديثة ذ م م
في القضية المشار اليها أعلاه
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، ويما ان المحكوم عليه لم ينفذ ما كاتني ؛
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 20950.0 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار.

محكمة التنفيذ المدنية

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / فرانكو ادريان جاليانو ، الأرجنتين الجنسية - جواز سفره رقم (AA009587) - ممن يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0504149921

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / نصر ابو نصر ، فلسطين الجنسية - جواز سفره رقم (AAF009587) - ممن يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0555653210

العقد ١٤٦٤١ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : اينوسفر للتجارة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 1006-85 ملك ارتكو مارلين للاستثمار ش ذ م م - البرقيات - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة : 1470837 رقم القيد بالسجل التجاري : 2530548 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/12/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/12/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين الجيرودي للتدقيق والمحاسبة ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 204 ملك عبدالله العثالي - ديرة - حور العنز - هاتف : 04-2389721 فاكس : 04-2389721 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العقد ١٤٦٤١ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : الجيرودي للتدقيق والمحاسبة ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 204 ملك عبدالله العثالي - ديرة - حور العنز - هاتف : 04-2389721 فاكس : 04-2389721 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اينوسفر للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/12/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/12/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتعادية الابتدائية

العقد ١٤٦٤١ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٥

اعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتعادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتعادية في الدعوى رقم 0002725 /AJCHCIRSTATE2025 عقاري
إلى المدعي عليه : كمال احمد محمد
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 14/1/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
م 24/12/2025
مكتب الخدمات القضائية

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / ابيراش اركيمو ايراغو ، اثيوبيا الجنسية - جواز سفره رقم (EP6521285) - يرجى ممن يعثر عليه تسليمه بالسفارة الاثيوبية أو اقرب مركز شرطة بالامارات.

العقد ١٤٦٤١ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : كافييه باب حاره - ذ م م
العنوان : نخل البنية العالية - سي - 03.05.07 - ICI-RUS-V02-S01 - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 726419 رقم القيد بالسجل التجاري : 2000343 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/12/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/12/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العقد ١٤٦٤١ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية أجايل كونسيت لخدمات إدارة المشاريع - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/12/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/12/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتعادية الابتدائية

العقد ١٤٦٤١ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٥

اعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0000761 AJCEXCIRSTATE2025 عقاري
إلى المحكوم عليه : عيسى محمد حجي
حيث انه قد صدر الحكم المرفوق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ عقار لإدارة الجمعات شركة الشخص الواحد ذ م م
في القضية المشار اليها أعلاه.
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، ويما ان المحكوم عليه لم ينفذ ما كاتني ؛
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 11974.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار . وفي حالة تحلكم (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسب إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة عجمان الاتعادية محكمة التنفيذ المدنية

إعلاناتكم في

الفجر

يرجى الاتصال على

هاتف: 024488300 - فاكس: 024489891
email.advt@alfajrnews.ae

العقد ١٤٦٤١ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : اجايل كونسيت لخدمات إدارة المشاريع - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 196-141 ملك محمد سالم بحيث ال بحيث الفلاسي - حور العنز الشرق - ديرة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1293889 رقم القيد بالسجل التجاري : 2193701 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/12/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/12/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العقد ١٤٦٤١ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية أجايل كونسيت لخدمات إدارة المشاريع - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/12/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/12/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

منوعات

العزير

27



مقتبس من رواية شهيرة لاقت نجاحاً كبيراً

حسن الرداد: متحمس

لتقديم «طه الغريب»

قال الفنان المصري حسن الرداد إنه مشغول حالياً في تصوير أحدث أعماله الفنية، وهو فيلم يحمل عنوان «طه الغريب»، ومتحمس لتقديم هذا العمل السينمائي، المقتبس من رواية شهيرة لاقت نجاحاً كبيراً، واصفاً الأجزاء في البلاطون بـ«الرائعة».

وأضاف: «الفيلم يضيف بعداً إنسانياً كبيراً، وتحويل الرواية إلى فيلم سينمائي كان تحدياً كبيراً، ولكن فرصة لتقديم قصة جذابة وشيقة تحمل رسائل إنسانية».

واعتبر الرداد أن «فيلم (طه الغريب)، يمثل تجربة جديدة عليّ في السينما، خصوصاً أنني أبحث عن تقديم الجديد والظهور بشخصية مختلفة ومؤثرة تليق بالجمهور، وأتمنى أن ينال الفيلم قبول الجمهور عند عرضه».

يذكر أن «طه الغريب»، يجمع في بطولته، إلى جانب الرداد، كلاً من تارا عماد، خالد الصاوي، سينتيا خليفة، نهي عابدين، فرح عزت، وريثال عبدالعزيز، وهو من إنتاج محمد أحمد السبكي، تأليف الكاتب محمد صادق، وإخراج عثمان أبولين.

هبة عبد العزيز: «السلم والثعبان» بداية جديدة لي

أعربت الفنانة هبة عبد العزيز عن سعادتها البالغة بالمشاركة في بطولة فيلم السلم والثعبان- لعب عيال، الذي يعرض حالياً في السينمات المختلفة، لافتة إلى أنه سعيدة بردود الفعل المختلفة التي حصدها العمل، فضلاً عن تخطيه ٦٥ مليون جنيه في السينمات المختلفة.

بس حياته عامل زي ما يكون جراب إهفات، لا فيه مشاهد كتيرة هو بيقول إهفات وراء بعض، مش بتعزّي تمسكي نفسك من الضحك عليها". وعن شخصية ليلي التي جسدها خلال فيلم السلم والثعبان 2، أوضحت: "أنا كانت تحاول طول الوقت إظهار جمالها لزوجها لأنها ترغب في المثل منه"، كما لفتت إلى أنها اتبعت خلال الفترة الماضية نظام الصيام المتقطع لإنقاص الوزن بعد ولادتها لتوأمتها. وعن غيابها الفترة الماضية عن العمل الفني، قالت: "أنا أخذت

وقالت هبة عبد العزيز لـ "اليوم السابع": "الحمد لله على القبول اللي حصلني من الدور، وكل عناصر العمل حمستني له، بداية من اسم الفيلم فهو براند خاص، مروراً بالقصة والسيناريو، والتعاون مع المخرج طارق العريان، والكرو كل اللي شغال فهو عمل حقيقي ولا غلطة". وعن تعاونها مع الفنان حاتم صلاح الذي جسّد دور زوجها في العمل، أشارت: "حاتم صلاح مسخرة، وهو أخ عزيز جدا عليا،



(مش مهم) عمل يعكس الروح الجديدة التي أعمل على ترسيخها في مسيرتي

يزن السعيد: أعمل على مزج الطابع العربي مع روح البوب العالمي



أطلق الفنان الأردني يزن السعيد أحدث أعماله الغنائية بعنوان «مش مهم»، من كلمات الشاعر عليم وألحان سامر أبو طالب وتوزيع عمر إسماعيل. وقال السعيد: «أردت أن تكون (مش مهم) عملاً يعكس الروح الجديدة التي أعمل على ترسيخها في مسيرتي الفنية، صوت حديث وإحساس صادق، ورسالة يستطيع كل فرد أن يجد نفسه داخلها»، لافتاً إلى أن العمل تم تسجيله في القاهرة بمشاركة نخبة من صناع الموسيقى، بينما جرى تصوير الفيديو كليب في دبي بعدسة المخرج عارف الأبي، وبالتعاون مع المصور إيزرو جون. وأوضح أن فكرة الأغنية تنطلق من مفهوم «اللامبالاة الإيجابية»، أي تحويل الضغوط اليومية إلى طاقة تحريرية تمنح الشخص مساحة

من السلام الداخلي، وأضاف: «كثيراً ما نحمل أنفسنا ما يفوق قدرتنا، وننسى أن نتنفس. (مش مهم) ليست دعوة للتجاهل، بل لأن نختار معاركنا، ونعيش بإيقاع أخص. والموسيقى هنا ليست مجرد لحن، بل حالة نفسية». وتابع: «التجديد في هذا العمل لم يقتصر على الإيقاع فحسب، بل شمل أيضاً طريقة الأداء الصوتي، فالتجربة الصوتية في الأغنية اعتمدت على البساطة المدروسة. إذ لم أرد استعراض طبقتي الصوتية، بقدر ما رغبت في تقديم إحساس صادق يلتقي مع المستمع مباشرة». وحول بروزه في السنوات الأخيرة كأحد الأسماء الشابة التي تسعى لصياغة هوية موسيقية عربية حديثة، قال: «أعمل على مزج الطابع العربي عموماً مع روح

ثنائيات موسم دراما رمضان.. أبرزهم العوضي ودره وأسرياسين ودينا الشربيني

يشهد موسم دراما رمضان هذا العام منافسة قوية بين عدد من الثنائيات الفنية التي لفتت الأنظار منذ الإعلان عن مشروعاتها الجديدة، حيث يعود النجوم بأعمال متنوعة تجمع بين التشويق والدراما الاجتماعية، مع تقديم ثنائيات تعد من الأكثر ترقباً لدى الجمهور، وهناك عدد من الثنائيات نستعرضها خلال السطور التالية، وهي كالتالي:



نقاط الجذب للعمل، لما يمتلكه كل منهما من جماهيرية واسعة وقدرة على تقديم ثنائيات ناجحة، ما يرفع سقف التوقعات حول المسلسل. يوسف الشريف وريم مصطفى ويقدم الثنائي يوسف الشريف وريم مصطفى مسلسل فن الحرب، إذ يلتقي يوسف وريم للمرة الأولى، وهو ما جعل الجمهور في حالة ترقب للثنائي الذي يتوقع ان يقدموا مفاجآت مدوية بينهما في العمل، من إخراج محمود عبد النواب، إنتاج اروما .

مصطفى شعبان وسهر الصايغ كما يقدم مصطفى شعبان وسهر الصايغ للمرة الثالثة مسلسل بعنوان درش، إذ يعتمد على المسلسل على العديد من المواقف الفنية، ومن المتوقع ان يحقق المسلسل مشاهدة كبيرة. ومع اقتراب شهر رمضان، تستمر حالة الترقب لدى الجمهور، الذي ينتظر مشاهدة هذه الثنائيات وما ستحملة من أداء متميز وحكايات مشوقة، قد تكون من بين الأكثر تداولاً على الشاشة والوسوم خلال الموسم.

وحضور درة القوي على الشاشة العربية.

اسرياسين ودينا الشربيني

أما أسر ياسين ودينا الشربيني، يقدمان مسلسل بعنوان اثنين غيرنا ، فيعودان هذا الموسم من خلال دراما رومانسية اجتماعية يطرح قضايا معاصرة بروح جديدة وأسلوب سرد مختلف، ويُعد التعاون بينهما أحد أبرز



أحمد العوضي ودره

أحمد العوضي ودره يشكّلان أحد أبرز الثنائيات المنتظرة، إذ يجتمعان لأول مرة في عمل درامي (على كلاً) و يحمل طابعاً تشويقياً يعتمد على الأكشن والغموض، ويعول صنّاع العمل على تقديم تجربة مختلفة تضفي لكليهما سجلهما الدرامي، خاصة بعد نجاحات العوضي المتتالية،



الفكر

أعراض بسيطة قد تكون مؤشرا لأمراض خطيرة



طويلة، يُعد من المؤشرات المقلقة التي قد تدل على سرطانات الجهاز الهضمي، وهو ما يتطلب فحصا فوريا لدى طبيب مختص بأمراض القولون والمستقيم.

واختتم الطبيب بالتحذير من أن تجاهل هذه الأعراض وعدم التوجه للعلاج قد يؤدي إلى تفاقم الحالة والإصابة بأمراض خطيرة مثل البواسير، أو التهاب المستقيم، أو سرطان القولون.

كثير من الناس لا يعيرون هذا العرض اهتماما، معتبرين أنه أمر طبيعي في أجسامهم، لكنه في الحقيقة يستدعي مراجعة الطبيب بشكل عاجل.

وأضاف ماركاريان أن ثمانية من كل عشرة مرضى مصابين بأمراض سرطانية لاحظوا هذا العرض في بدايات مرضهم.

وأشار أيضا إلى أن ظهور إفرازات مخاطية أو دموية في البراز، خصوصا إذا استمرت لفترة

حذر الطبيب دانيال ماركاريان، رئيس قسم الأمراض الداخلية وأمراض القولون والمستقيم في جامعة لومونوسوف الروسية، من الأعراض التي قد تبدو بسيطة لكنها في الواقع قد تشير إلى أمراض خطيرة.

وقال الطبيب في حديث لموقع "لايف.رو" الروسي: "إن اضطرابات عمل الأمعاء، وخاصة التناوب بين الإمساك والإسهال، يمكن أن تكون علامة مبكرة على الإصابة بمرض سرطاني.

سلاحان طبيعيان ضد أضرار السكر

يعد الإفراط في تناول السكر إحدى المشكلات الرئيسية في النظام الغذائي الحديث، بسبب تأثيراته الضارة، من زيادة التهابات، وارتفاع مستوى السكر في الدم، والإصابة بمتلازمة التمثيل الغذائي.

يشير الاكتشاف العلمي الحديث إلى أن الثوم والبصل يمكن أن يكونا حليفين قويين في مواجهة العواقب الصحية للإفراط في تناول السكر.

1- تقليل استجابة سكر الدم

أظهرت الدراسات أن تناول الثوم والبصل مع الكربوهيدرات يُبطئ امتصاص السكر ويمنع ارتفاع مستواه الحاد في الدم. ويُعتبر الثوم النيء الأكثر فعالية في هذا المجال.

2- تحسين حساسية الأنسولين

تزيد مركبات الكبريت العضوي في الثوم (الأليسين) والفلافونويدات في البصل (الكيرسيتين) من حساسية الخلايا للأنسولين، مما يساعد الجسم على استخدام الغلوكوز بكفاءة أكبر ويقلل من خطر الإصابة بداء السكري.

3- مكافحة الالتهابات

يمتاز الكيرسيتين في البصل والأليسين في الثوم بخصائص قوية مضادة للالتهابات، تساعد على تحييد الالتهاب المزمن الناتج عن الإفراط في تناول السكر.

4- حماية الأوعية الدموية

يساهم الثوم والبصل في خفض مستوى الكوليسترول الضار (LDL) ومنع تكون لويحات الكوليسترول، وهو أمر مهم خصوصا عند تناول السكر الذي يمكن أن يلحق الضرر بجدران الأوعية الدموية.

وعموما، يعتبر الثوم والبصل مكملين فعالين للتحكم في أضرار السكر، إلا أنه لا يغنيان عن ضرورة التحكم في استهلاكه. وتظل أفضل طريقة لحماية الصحة هي التقليل من السكر المضاف في النظام الغذائي واستخدام الثوم والبصل كوسيلة مساعدة إضافية.



الممثلة الأمريكية تشيس إيفينيتي لدى حضورها حفل توزيع جوائز الحكام السادس عشر في أوفاشين هوليوود. ا ف ب

قرأت لك



العنب

استنتج علماء جامعة ويسترن نيويورك الأمريكية، أن تناول العنب يطيل متوسط عمر الإنسان 4-5 سنوات.

ويشير موقع BristolLive إلى أن الباحثين توصلوا إلى هذا الاستنتاج من نتائج التجارب التي أجروها على الفئران المخبرية، التي كانت تتغذى في البداية على أطعمة

غنية بالدهون، وبعد ذلك أعطيت جرعة من مسحوق العنب تعادل سلة من ثمار العنب. وفاقنت نتيجة هذه التجربة توقعات الباحثين: انخفضت كمية الدهون في كبد الفئران، وزاد متوسط عمرها المتوقع مقارنة بالفئران التي لم تتناول العنب.

ووفقا للباحثين، يكمن السر في أن عصير العنب يزيل الدهون المكررة والسكر من الأطعمة المصنعة، لذلك عند تطبيق نتائج التجارب على البشر، يمكن لتناول العنب أن يزيد متوسط عمر الإنسان بمقدار خمس سنوات.

ويشير الباحثون، إلى أن العنب يسرع عملية التمثيل الغذائي ويساعد على حرق السعرات الحرارية ويحسن عمل الخلايا العصبية ويحمي من مرض ألزهايمر. وتحتوي ثمار العنب على مضادات الأكسدة التي تقلل من الالتهابات وتخفف خطر تطور أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان. كما أن العنب يفضل احتوائه على مضادات الأكسدة والفيتامينات يحمي خلايا وأنسجة الجسم بفعالية من التلف والشيخوخة المبكرة، ويساعد في الحفاظ على الرؤية.

سؤال وجواب

- كم بوصة توجد في الياردة الواحدة؟
36- بوصة.
- بأي دولة توجد بحيرة قارون؟
مصر.
- ما اسم المتنبئ الحقيقي؟
أحمد بن الحسين.
- ما هو أكبر المحيطات بالعالم؟
- المحيط الهادي.
- أي المدن كانت عاصمة الدولة العباسية؟
- بغداد.
- ما أول دولة شرعت بالألعاب الأولمبية؟
- اليونان.

هل تعلم؟

- عظم فخذ الإنسان أقوى من الخرسانة الإسمنتية.
- أكبر عدد من الناس لديهم حساسية من الحليب أكثر أي طعام آخر.
- عدد الذين يموتون سنويا بسبب لسعات النحل هم أكثر ممن يموتون بسبب لدغات النعابين السامة.
- الشخص الطبيعي يضحك 10 مرات في اليوم.
- المحيط الأطلسي أكثر ملوحة من المحيط الهادئ.
- الغدد اللعابية في فمك تنتج أكثر من 1 لتر من اللعاب يوميا.
- الريح ليس له صوت إلا حين يعترضه شيء ما.
- عادة تسمية الأعاصير والعواصف الإستوائية بأسماء بدأت رسمياً في عام 1953م.
- هل تعلم أن الهند بها أكبر عدد من مكاتب البريد وأكثر من أي دولة أخرى، بحوالي 100.000 مكتب بريد.
- هل تعلم أنه لا يمكنك طي ورقة أكثر من 7 مرات متتالية.
- فرشاة الأسنان الكهربائية تم اختراعها سنة 1939م.
- شركة بورش تصنع الجرارات الزراعية أيضا وهذا ماكانت تصنعه قبل دخولها لمجال صناعة السيارات.

قصة سر القزم

يحكى انه في قديم الزمان كان يعيش رجل طيب القلب هادئ النفس حلو الكلام يحبه كل من يعرفه لكنه كان فقيرا ووحيدا لم يرزق من زوجته بطفل لكنه كان يحبها فبقي عليها، وفي احد الايام دعت الزوجة ربيها ان يرزقها بطفل حتى لو كان قزما او اقل من القزم لكنه طفل فهل من مجيب.. حملت الزوجة وانجبت بعدها طفلا صغيرا بحجم الكفا اسماه والده كركور عاشر كركور وبقي على هذا المقاس لا يكبر ابدا لكنه كان يمتاز بخاصيته عجيبه وغريبة فبعد ان اتم العشر سنوات امتنع عن الاستحمام الا عند اول ضوء للفجر وقال لو وضعتوا الماء على جسدي ساكبر جدا ولا يسعني هذا البيت فضحكت الام وضحك الاب فقال كركور حسنا هيا سيروا خلفي وعند نبع النهر وضعت الام على كركور ملة كنيها ماء وفي الحال انتفض كركور وانتفض ليكبر ويكبر ويصبح بحجم الاب والام اضعاف المرات ثم قال بصوت جهوري الان هذا سري وسركم.. كتم الاب هذا السر حتى جاء وقت طلب فيه الحاكم من اهالي القرية ان يتركوها ويرحلوا لانه سيجعل منها قصرا عظيما وحدائق غناء فسيحة لابنته الاميرة ففضب الناس وثاروا لكنه اطلق عليهم كلابه وحراسه واول من تأذى من ذلك كان والد كركور فقد ضربه احد الحراس فادمي رأسه ففزعتم ام كركور وصرخت ومن بعيد جاء كركور يجري وعرف ماحدث فنار وتطاير الشرر من عينيه واقسم ان يهد قصر الحاكم على رأسه فوقف الحراس يضحكون ورفسه احدثهم بقدمه والقي به عند النهر وبيالطبع لم تمر الا لحظات حتى كان كركور ينتفض ويكبر واصبحت قدمه وحدها بحجم ثلاث رجال فمد يده وجمع حراس الحاكم ومشى إلى القصر والقاهم ثم مد كفيه واخذ يضرب القصر حتى هده هذا ودكه دكا وجعله مثل فطيرة واخذ يرفع التراب والحجارة ويلقي بها بعيدا حتى نظف المكان ثم صرخ وقال الان لا يوجد حاكم فالحاكم بينكم هو الله عيشوا في سلام واشكروا الله ومشى كركور واختفى في الظلام حتى جف الماء وعاد كما كان كركور الصغير.

مساحة للتلوين

