

افتتاح المهرجان الدولي  
الثالث للتمور الموريتانية  
2024 بولاية تكانت



The Imaginary : تفاصيل  
دافئة وصيغة لونية بديعة  
ذات تفاصيل دقيقة



ما الذي يحدث لصحتنا عندما  
نشرب القهوة كل يوم؟

## الدونر كباب يثير مواجهة مطبخية دبلوماسية بين ألمانيا وتركيا

رغم عدم وجود أي جدل في شأن وصفة الدونر doner، يشكل هذا الطبق الشعبي التركي الأصل المعروف جداً في أوروبا، محور مباراة مطبخية ودبلوماسية بين أنقرة وبرلين.

ففي الأساس، قدم الاتحاد الدولي للدونر "يودوفيد" (Udofed) الذي يتخذ من إسطنبول مقراً طلباً في نيسان/ أبريل إلى المفوضية الأوروبية لحماية الدونر (أو الكباب) باعتباره طبقاً خاصاً تقليدياً مضموناً. وحدد طلب المنظمة التركية الكمية المطلوبة من كل مكون، ونوع اللحم الذي يُكسب ويشك في السبخ الدوّار على المشواة العمودية، والتوابل التي تُضاف إليه، وسماكة السكين المستخدمة لتقطع شرائح اللحم الرقيقة لدى نضجها، كما الشاورما العربية. وبدأ الاتحاد الدولي للدونر حريصاً على تحديد صام ودقيق لحيثيات استعمال صفة "دونر".

ولم تقابل هذه الخطوة بارتياح في ألمانيا، حيث يُعدّ الدونر رمزاً للجالية التركية التي تتكون أساساً من أحفاد الـ "غاستابتر" Gastarbeiter أي العمال الأتراك الذين استعملت بهم المصانع الألمانية في ستينيات القرن الثمانين وسبعينياته.

حتى أن برلين تؤكد أبوتها لإحدى النسخة الأكثر شعبية من الدونر، وهي تلك التي يوضع فيها اللحم داخل ساندويتش.

فأحد العمال الأتراك في برلين ويدعى قادر نورمان كان "أول من وضع اللحم في الخبز المسطح في العام 1972. وأخترع نسخة الكباب التي تحظى بشعبية كبيرة في ألمانيا، على ما ورد على الموقع الرسمي للعاصمة.

وأكد وزير الزراعة الألماني جيم أودمير المتحدر من والدين المهاجرين الأتراك أن "الكياب جزء من ألمانيا. يجب أن يكون بمقدور الجميع أن يقرروا بأنفسهم كيفية تحضيره وتناوله هنا. لا حاجة إلى توجيهات من أنقرة".

وقالت مصادر في الوزارة لوكالة فرانس برس إن الطلب التركي آثار "الدهشة" في برلين.

## 10 أشياء في الحياة إياك أن تبوح بها للآخرين!

وفقاً لعلم النفس، فإن هناك جوانب معينة من حياتنا من الأفضل أن تحتفظ بها لأنفسنا. لا يتعلق الأمر بالتمسك، بل بالحفاظ على حدودنا الشخصية. بحسب ما جاء في تقرير نشره موقع "هاك سبيريت" HackSpirit. إن مشاركة الكثير من المعلومات قد تجعل الشخص في بعض الأحيان عرضة للخطر أو أن يساء فهمه. لذا، فمن المهم معرفة ما يجب مشاركته مع الآخرين وما يجب الاحتفاظ به طي الكتمان، كما يلي:

1. الأهداف الشخصية  
إن تحديد الأهداف هو جزء حاسم من حياة كل شخص، سواء كان الأمر يتعلق بحياته المهنية أو علاقته أو نموه الشخصي. إذ يسعى الجميع إلى تحقيق هدف ما. وبحسب علم النفس، فإن احتفاظ الشخص بأهدافه لنفسه يمكن أن يزيد في الواقع من فرص تحقيقها. يمكن أن تبدو الفكرة غير بديهية، خاصة في مجتمع يشجع على مشاركة التطلعات. لكن يرجع السبب في تلك النصيحة إلى أنه عندما يشارك الشخص أهدافه، فإن الشئ والتقدير الذي يتلقاه يمكن أن يحد عقله ليشره وكأنه قد حققها بالفعل، مما يمكن أن يؤدي إلى انخفاض في الدافع لتابعة هذه الأهداف وتحقيقها فعلياً. كما يمكن أن يكون النقد المحتمل والإحباط من عدم رضا الآخر عن الهدف سبباً في التراجع أو عدم مواصلة السعي في مرحلة مبكرة.

2. المعتقدات الشخصية  
تؤكد الكثير من التجارب أن هناك قيمة متضادة للاحتفاظ ببعض المعتقدات الشخصية للنفس. لا يتعلق الأمر بإخفاء هوية الشخص، ولكن فهم أن بعض المواضيع يمكن أن تكون مثيرة للخلاف، مثل السياسة والدين وبعض القضايا الاجتماعية، وبخاصة وأنها مجالات يمكن أن يكون لدى البعض فيها معتقدات متضادة بعمق. يمكن أن تؤدي مشاركة هذه المعتقدات في بعض الأحيان إلى صراعات غير ضرورية، خاصة عندما لا يكون الشخص الآخر منفتحاً على منظور مختلف. ولا يعني ذلك أنه لا ينبغي على الشخص الدفاع عما يؤمن به، إنما في المحادثات غير الرسمية، ربما يكون من الأفضل الابتعاد عن موضوعات السياسة والدين والقضايا الاجتماعية الجذلية.

3. الاستياء من الماضي  
إن التمسك بالضغينة والاستياء من أحداث في الماضي يمكن أن يكون له في الواقع تأثير ضار على الصحة الجسدية. أظهرت الدراسات أن تغذية المشاعر

السلبية يمكن أن تؤدي إلى زيادة التوتر وحتى أمراض القلب. من المهم معالجة هذه المشاعر، لكن بإشارة الاستياء الماضي باستمرار في المحادثات لا يفيد أي شخص. إنه لا يغير الماضي، ولا يؤدي إلا إلى إبقاء السلبية حية. ينصح خبراء علم النفس بالتعامل مع هذه المشاعر على انفراد أو مع معالج موثوق به. إن التسامح يفيد الشخص نفسه أكثر من الآخر. إن التخلص من آلام الماضي يمكن أن يحقق السلام والصحة الأفضل، عقلياً وجسدياً.

4. أعمال الخير والبر  
إن القيام بالأعمال الصالحة هو فضيلة، ولكن تعد الخطوات الأكثر أهمية والأعلى مرتبة هي القيام بها دون توقع التقدير أو الثناء. عندما يقوم الشخص بمساعدة الآخرين، يجب أن يأخذ الخطوات من متعلق الرعاية والتعاطف الحقيقيين، وليس من الرغبة في تعزيز صورته في عين الآخرين. يمكن أن تؤدي مشاركة الأفعال الطيبة في بعض الأحيان إلى تقليل قيمتها وجعلها تبدو أقل صدقاً.

5. المشاكل الأسرية  
يوجد لدى كل عائلة مجموعة من التحديات والقضايا الخاصة بها. وتكون هذه الأمور غالباً شخصية للغاية ويمكن أن يكون من الصعب شرحها وفهمها. وربما تؤدي مناقشة مشكلات الشخص العائلية مع الآخرين أحياناً إلى سوء فهم أو تصانح غير مرغوب فيها، إذ يمكن ألا يفهم البعض ديناميكيات التعامل في العائلة بشكل واضح أو كامل أو السياق الكامن وراء بعض المشكلات. كما أن الكشف عن الأمور العائلية الحساسة يمكن أن يعتبر أيضاً عدم احترام لأفراد العائلة. فمن الضروري الحفاظ على خصوصيتهم واحترام

حدودهم الشخصية. 6. ممارسات حب الذات  
في عالم يتطلب منا في كثير من الأحيان أن نكون منتجين باستمرار و"أثناء التنقل"، يعد تخصيص الوقت لحب الذات والعناية بها أمراً بالغ الأهمية. إنها إحدى طرق التزود بالوقود والتأكد من أن الشخص يستطيع تقديم أفضل ما لديه للعالم. لكن تعد تلك الممارسة تعتبر شخصية بشكل عميق ولا ينبغي مشاركتها مع الآخرين.

7. المخاوف وانعدام الشعور بالأمان  
إن وجود مخاوف أو عدم شعور بالأمان في بعض الحالات أو المواقف لا يُصنّف حالة ضعف، إذ إنه في واقع الأمر يوجد لكل شخص مخاوفه الخاصة. إنها جزء من كون الشخص بشراً. ولكن مناقشة تلك المخاوف ومسببات الشعور بعدم الأمان ربما تؤدي في بعض الأحيان إلى تخفيفها ومنحها قوة أكثر مما تستحق. في حين أنه من المهم الاعتراف بهذه المشاعر، إلا أنه من المهم أيضاً التعامل معها بطريقة صحية، مثل التأمل أو طلب المساعدة من اختصاصي الصحة النفسية.

8. روتين اللياقة البدنية  
من المهم الحفاظ على اللياقة والصحة. ويوجد بالفعل لدى الكثيرين إجراءات روتينية وأنظمة غذائية يتبعونها للحفاظ على صحتهم. ولكن يرى خبراء علم النفس أن مناقشة التفاصيل في هذا المجال يمكن أن تضر أكثر مما تنفع. في حين أنه من الرائع تشجيع الآخرين على البقاء بصحة جيدة، فإن مناقشة

## كم وقتاً يحتاج الطفل للعب والتمرين؟

تنص إرشادات الصحة البدنية في بريطانيا، وفي الولايات المتحدة، على ضرورة ممارسة الأطفال بين 5 و18 عاماً النشاط البدني 60 دقيقة من النشاط المعتدل إلى القوي في المتوسط يومياً، ما يعني الأنشطة التي تجعلهم يشعرون بالحرارة والتعرق قليلاً. ووفق "نيو ساينتست"، يجب أن يمارس الأطفال بين عام و4 أعوام، مدة 180 دقيقة يومياً من النشاط البدني، بما يشمل المشي، والعب في البرك، والقفز والتسلق وغيرها.

وببلوغهم 3 أعوام، يجب أن يحصلوا 60 دقيقة من النشاط المعتدل أو القوي ضمن وقت النشاط الإجمالي. إن صحة العظام عامل كبير في نمو الطفل، وعلى الأطفال مثلاً القفز على الترامبولين، أو استخدام إطار التسلق. أما الدماغ، فإن فترات قصيرة من التمرين، يمكن أن تحسن الأداء العقلي لدى الشباب.

ووجدت دراسات أن جلسة واحدة من التمارين الهوائية ترفع الوظيفة التنفيذية، والتفكير إلى مستوى أعلى، وهو مفتاح اتخاذ القرارات المعقدة، والذاكرة والقدرة على التركيز على قطع المعلومات الرئيسية.

أما الأطفال، فهي ترفع أداءهم في المدرسة ورحلة التعليم، بفضل تأثيرات طويلة المدى على وظائف المخ لديهم أيضاً، حيث ترتبط اللياقة البدنية العامة بإدراك أفضل، خاصة إذا استمروا في التمارين الرياضية مع التقدم في السن.

## القمر يسبق عن الأرض... والأيام تصبح أطول في هذا الوقت

كشفت دراسة أجريت في جامعة ويسكونسن ماديسون، أن القمر يتحرك بعيداً عن الأرض بمعدل 3.82 سم في العام، ولكن قد يستغرق الأمر وقتاً طويلاً قبل أن تتمكن من رؤية الفارق، بحيث تصبح الأيام أطول.

وبالمعدل الحالي الذي يتحرك به القمر بعيداً عن الأرض، فسوف يستغرق الأمر 200 مليون سنة أخرى قبل أن تمتد أيامنا إلى 25 ساعة، وفق ما نشرت صحيفة "مترو البريطانية". وخلال مسار الدراسة من خلال تحليلات كل من الأرض والقمر، تمكن الباحثون من تحديد كيفية تفاعل الكوكبين قبل 1.4 مليار سنة. وقال ستيفن مايرز، أستاذ علوم الأرض في جامعة ويسكونسن ماديسون، "مع ابتعاد القمر، تصبح الأرض مثل منزلق على الجليد يدور ببطء، بينما يمد ذراعيه".

وأضاف: "كان أحد طموحاتنا استخدام علم الفلك الزمني لمعرفة الوقت في الماضي البعيد، لتطوير مقاييس زمنية جيولوجية قديمة جداً". وأكد الباحثون أن الابتعاد التدريجي للقمر، أقرب جار للأرض في النظام الشمسي، سيكون له تأثيراً كبيراً على حياة البشر.

## صخرة قد تجعل دلائل على وجود حياة في المريخ

عثرت المركبة الجوالة "بيرسيفيرانس" التابعة لإدارة الطيران والفضاء الأميركية (ناسا)، على صخرة على شكل رأس سهم، قد تحمل دلائل على وجود حياة على المريخ منذ مليارات السنين. وقالت "ناسا" إن الصخرة، التي يبلغ طولها نحو متر، اكتشفت في فوهة جزيرو على سطح المريخ. وجرى الاكتشاف خلال سير "بيرسيفيرانس" على طول الحافة الشمالية لوادي نهر قديم.

وذكر عالم المشروع الذي يقود البحث كين فارلي، أن الصخرة هي "الأكثر تقديراً وإثارة للحيرة وربما أهمية"، التي تم اكتشافها حتى الآن على الكوكب الأحمر.

وأوضح أنها أظهرت "بقعا ملونة مميزة تشير إلى تفاعلات كيميائية يمكن أن تستخدمها الحياة الميكروبية ك مصدر للطاقة، ودليل واضح على أن الماء الضروري للحياة مر عبر الصخرات يوم". وتحتفظ "ناسا" لنقل عينات من الصخرة إلى الأرض لإجراء المزيد من الأبحاث حول كيفية تشكلها، وتحديد ما إذا كانت هذه البصمات الكيميائية ناجمة بالفعل عن نشاط بيولوجي سابق.

## السيوليت... أسباب وحلول

أوردت مجلة "فرويندين" الألمانية أن السيوليت، توءات وتموجات في الجلد ذات مظهر يحاكي "قشرة البرتقال"، تقصد جمال البشرة. وأوضحت المجلة أنه ينجم عن ضعف النسيج الضام، وفقدانه مرونته، ومظهره المشدود، مشيرة إلى أن من أسبابه:

التقدم في العمر: حيث يصعب التمثيل الغذائي أبطأ، فتصبح الأنسجة أضعف.

الاستعداد الوراثي: يرتفع خطر الإصابة بالسيوليت إذا كانت الوالدة أو الجدة مصابة به.

التأثيرات الهرمونية: يعزز هرمون الأستروجين احتباس الدهون والماء في الجسم، ما يضعف النسيج الضام.

زيادة الوزن: ارتقاع نسبة الدهون في الجسم يضعف النسيج الضام الأنثوي بشكل إضافي.

نمط الحياة غير الصحي، يؤدي التدخين، وشرب الخمر، والنظام الغذائي غير الصحي، وقلة ممارسة الرياضة إلى ضعف النسيج الضام. ويؤدي استهلاك النيكوتين إلى تضيق الأوعية الدموية وإبطاء التمثيل الغذائي ويضعف الدورة الدموية، ما يضعف النسيج الضام.

وأشارت المجلة إلى أنه يمكن محاربة السيوليت بالتغذية الصحية التي تساعد على إنقاص الوزن، والتخلص منه، بتناول الأغذية، التي تدعم النسيج الضام، وهي الأغذية الغنية بالماء مثل الخيار، والطبخ، والمليون، والغنية بفيتامين C مثل البرتقال، والبوسفي، والفلفل الحلو، والبروكلي، والأغذية الغنية بالنحاس مثل منتجات الحبوب الكاملة، والمكسرات، والأسماك، والبقوليات، والغنية بالأحماض الدهنية "أوميغا 3" مثل الأسماك، والمكسرات، والبذور.

## هل استخدام الأسبرين آمن أثناء الحمل؟



لا ينصح عادة بتناول الأسبرين أثناء الحمل، إلا إذا كانت الحامل تعاني من حالات طبية معينة، وينبغي مراقبة الحمل جيداً، وفي حال أوصى الطبيب باستخدامه. وفي بعض الأحيان، قد ينصح الأطباء الحوامل بتناول جرعة منخفضة من الأسبرين، إذا كن يعانين من اضطرابات تخثر الدم، أو لديهن تاريخ من حالة تسمم الحمل.

كما يقترح الطبيب أيضاً تناول جرعة منخفضة من الأسبرين، إذا كانت الحامل قد تعرضت لعدة حالات إجهاض، أو فقدان حمل آخر. ووفق "مايو كلينيك"، الجرعة المنخفضة من الأسبرين هي حوالي 60 إلى 100 ملغ في اليوم. والجرعة النموذجية المنخفضة من الأسبرين، التي يمكنك شراؤها دون وصفة طبية، هي 81 ملغ.

## بحيرة يمكن أن تنفجر فجأة

تعد بحيرة "كيفو"، إحدى كبرى البحيرات في أفريقيا، شبيحة بثاني أكسيد الكربون والميثان، وخاصة في أعماقها، يمكن أن يتسبب هذا في انفجار بالغ الخطورة دون سابق إنذار، وفقاً لتقرير أخير. وفي الماضي انفجرت بحيرتان، وهما

نيوس ومونون، ما أودى بحياة حوالي 1800 شخص وآلاف الحيوانات. ومن حيث المساحة، بحيرة كيفو، الواقعة على الحدود بين الكونغو ورواندا، أكبر بكثير من نيوس أو مونون، يبلغ طولها حوالي 55 ميلاً وعرضها 30 ميلاً وعمقها حوالي 1560 قدماً. كما أن لها بنية

طبيعية، مما يعني أن 200 قدم فقط من الماء العلوي سوف تختلط بانتظام، مع بقايا المياه في الطبقات السفلية راكدة، وفق ما ذكر موقع "إنترستينغ إنجينييرينغ". وأحد الاحتمالات المحتملة لبحيرة كيفو أن تسبب انفجارات يعود

لكونها، تقع عبر صدع شرق أفريقيا، حدود الصفائح التكتونية، ويتسبب الصدع في تحريك الصفائح التكتونية الصومالية شرقاً بعيداً عن بقية القارة، وتسبب هذه الحركة في أنشطة بركانية

وزلزالية في المنطقة، مما يملأ البحيرة بالغازات السامة.



برعاية الرئيس الموريتاني وبدعم منصور بن زايد

## افتتاح المهرجان الدولي الثالث للتمور الموريتانية 2024 بولاية تكانت

4 - الفئة الرابعة: أفضل مزارع منتج لصف (أحمر) في موريتانيا فازت السيدة - أسلمها أمبارك أحجور  
5 - الفئة الخامسة: أفضل مزارع منتج لصف (المهولة) في موريتانيا فاز السيد - سيدي محمد القسطلاني  
6 - الفئة السادسة: أفضل مزارع منتج لصف (تنترقل) في موريتانيا فاز السيد - المصطفى ولد السالك  
7 - الفئة السابعة: أفضل منتج تراثي من مشتقات النخيل الموريتاني فازت السيدة- سارة حرمة  
8 - الفئة الثامنة: أفضل مزرعة (زربية) للنخيل في موريتانيا فاز السيد- سيدي محمد محمد سالم  
ونظرا لأهمية المشاركة في فئة (صنف الأحمر) فقد قررت وزارة الزراعة أيضا تخصيص جائزتين إضافيتين لهذا الصنف بقيمة (60.000) أوقية جديدة للوصيف الأول ومبلغ (50.000) أوقية جديدة للوصيف الثاني، والفائزان بهاتين الجائزتين هما:  
1 - السيد : البشير امحيم، المرتبة الثانية للصف أحمر.  
2 - السيد : سيد أطفال أبي المرتبة الثالثة للصف أحمر.  
تكريم الشخصيات المؤثرة  
كما قام معالي الوزير بتكريم شخصية العام 2024 لدوره المؤثر في قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور في موريتانيا  
1 - الأستاذ محمد المخطار ولد الامام (أدرار)  
2 - الأستاذ سيد المختار ولد عمو (تكانت)  
3 - الأستاذ شقار ولد أعليان (نصابة)



### • المهرجان تنظمه جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي وبالتعاون مع وزارة الزراعة الموريتانية • مشاركة عربية ودولية ضمن 62 جناحا يمثلون 9 دول منتجة للتمور

الوزارات المعنية في كل دولة. وقد أشار الدكتور عبد الوهاب زايد، أمين عام الجائزة إلى أهمية الشراكة بين الأمانة العامة للجائزة مع وزارة الزراعة الموريتانية وبالتنسيق مع عدد من المنظمات الإقليمية والدولية تهدف إلى الارتقاء بقطاع النخيل ودعم وتشجيع صناعة التمور بموريتانيا، كما يؤكد هذا المهرجان على إبراز الدور الريادي لدولة الإمارات العربية المتحدة في دعمها واهتمامها بقطاع نخيل التمور، وكافة المشاريع الهادفة إلى تطوير وتنمية زراعة وإنتاج وتسويق التمور.

**تكريم الفائزين بمسابقة التمور الموريتانية**  
كما شهد معالي أمم ولد بيباته وزير الزراعة الموريتاني مع كبار الشخصيات تكريم الفائزين بمسابقة التمور الموريتانية في دورتها الثالثة التي شارك فيها 150 مزارعا من مختلف الولايات الموريتانية، وحصل كل فائز على مبلغ وقدره (70.000) أوقية موريتانية مقدمة مناصفة من طرف الأمانة العامة للجائزة ووزارة الزراعة الموريتانية، وجاءت النتائج على النحو التالي:  
1 - الفئة الأولى: أفضل رابطة تشاركية خدمت قطاع النخيل والتمور في موريتانيا  
فازت - رابطة التسيير التشاركي لواحة ترون الزيرة (السيد - سيدي الحضرمي أحمد)  
2 - الفئة الثانية: أفضل مزارع منتج لصف (سلمدينة) في موريتانيا فاز السيد - محمد سالم الراجل  
3 - الفئة الثالثة: أفضل مزارع منتج لصف (سكاني) في موريتانيا فاز السيد - سيد أحمد محمد عبد الله

الجمهورية الإسلامية الموريتانية، وتوجهات صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة "حفظهما الله"، لدعمهما المستمر لقطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور الموريتانية. وأضاف بأن هذا المهرجان يعتبر أحد قصص النجاح للتعاون القائم بين البلدين الشقيقين التي تسعى بها القيادة الرشيدة لتوثيق أواصر التعاون وتعزيز الأمن الغذائي وتحقيق التنمية المستدامة، كما يؤكد بذات الوقت على المكانة الدولية التي حققتها الجائزة ودورها البناءة في تنمية وتطوير زراعة النخيل وإنتاج التمور وضرورة الارتقاء بهذا القطاع. من جهته فقد أكد الدكتور عبد الوهاب زايد أمين عام جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي بأن تنظيم هذا المهرجان في دورتها الثالثة جاء ليؤكد على المكانة والصدقية الدولية التي حققتها الجائزة ودورها الحيوي في بناء الشراكات الدولية لتنمية وتطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور والارتقاء به على المستوى الوطني والإقليمي والدولي، وذلك بفضل ما تحظى به الجائزة من دعم سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس الدولة، نائب رئيس مجلس الوزراء، رئيس ديوان الرئاسة، ومتابعة معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء الجائزة. وأضاف أمين عام الجائزة بأن هذا المهرجان يأتي بعد النجاح المتواصل الذي حققته الجائزة في تنظيم سلسلة من المهرجانات الدولية للتمور بدأت في معرض أبوظبي للتمور لعشر دورات متواصلة، مهرجان التمور المصرية لثمان دورات، مهرجان التمور السودانية لخمس دورات، مهرجان التمور الأردنية لست دورات، مهرجان التمور المكسيكية لثلاث دورات، ومهرجان التمور الباكستانية بدورته الأولى، وذلك بالتعاون مع شركائنا الاستراتيجيين في

تحت رعاية فخامة الرئيس محمد ولد الشيخ الغزواني، رئيس الجمهورية الإسلامية الموريتانية وبدعم سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة، نائب رئيس مجلس الوزراء، رئيس ديوان الرئاسة، شهد معالي الأستاذ أمم ولد بيبات وزير الزراعة الموريتانية، افتتاح المهرجان الدولي الثالث للتمور الموريتانية يوم الجمعة 26 يوليو 2024 بمدينة تجكجة عاصمة ولاية تكانت، بحضور سعادة الأستاذ حمد غانم المهيري سفير دولة الإمارات العربية المتحدة في نواكشوط، والدكتور عبد الوهاب زايد أمين عام جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، وعدد من أعضاء السلك الدبلوماسي في موريتانيا، وحشد كبير من الخبراء والباحثين والمختصين ومنتجي التمور، هذا المهرجان الذي تنظمه الأمانة العامة لجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي بالتعاون مع وزارة الزراعة الموريتانية، وبالتنسيق مع عدد من المنظمات الإقليمية والدولية مثل منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (FAO)، المركز الدولي للبحوث في المناطق الجافة (ICARDA)، المركز الدولي للزراعة المحية (ICBA)، المنظمة العربية للتنمية الزراعية (AOAD)، المركز العربي للبحوث الزراعية في المناطق الجافة والأراضي القاحلة (ACSAD)، اتحاد مراكز البحوث الزراعية في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا (AARINENA) الشبكة الدولية لتطوير زراعة النخيل وإنتاج التمور في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا (IDPGN) وجمعية أصدقاء النخلة بالإمارات (DPFS).

حيث أشار معالي الأستاذ أمم ولد بيبات وزير الزراعة الموريتاني في كلمة ألقاها خلال حفل الافتتاح الذي استضافته مدينة تجكجة بولاية تكانت الموريتانية ويستمر لغاية 28 يوليو الجاري، إلى أهمية هذا المهرجان في دورته الثالثة والرعاية السامية التي حظي بها من فخامة الرئيس محمد ولد الشيخ الغزواني، رئيس الجمهورية الإسلامية الموريتانية، ودعم سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس الدولة، نائب رئيس مجلس الوزراء، رئيس ديوان الرئاسة، والمشاركة العربية والدولية، تجسيدا لسعيها الدؤوب للنهوض بالزراعة بشكل عام وشعبة التمور الموريتانية على وجه الخصوص عن طريق الاستفادة من الخبرات المتراكمة لدى الجائزة من خلال سلسلة مهرجانات التمور العربية الناجمة التي نظمتها في عدد من دول العالم، والتي أسفرت عن إبراز أهمية التمور العربية ودعم الأبحاث المتعلقة بتنمية مختلف نواحي تصنيع التمور وتشجيع الابتكارات ذات الصلة وبالتالي زيادة الطلب على التمور العربية على المستوى الوطني والإقليمي والدولي. وأضاف معالي وزير الزراعة الموريتاني أن هذا المهرجان ليس مجرد مناسبة لتفريه والاحتفال، بل هو فرصة حقيقية لتبادل الخبرات والتجارب بين الخبراء والمختصين في هذا المجال الحيوي، وفرصة للتعريف بأهم أصناف التمور الموريتانية والترويج لها مما يسهم بشكل فعال في تعزيز الابتكار والتطوير المستدام في زراعة التمور. بما يعكس روح التعاون والتضامن لتعزيز قيمة التمور الموريتانية بأصنافها المختلفة، نحن فخورون بإبرازنا الزراعي العريق وتنتقل دائما إلى تعزيز الابتكار في هذا المجال. كما وجه الشكر لدولة الإمارات العربية المتحدة على منحها 1000 شتلة من فساتل النخيل صنف "المجھول" و "البرحي" لصغار مزارعي النخيل في موريتانيا، ونؤكد فخرا بالتقدم الذي حققته معا في قطاع التمور، وننظر إلى المستقبل بثقة وتفاؤل، على يقين من أن هذا التعاون الثمر سيسهم في رفع مستوى الإنتاجية وتحسين جودة منتجاتنا، لتلبية الطلب المتزايد على التمور على المستوى العالمي.

وأكد سعادة الأستاذ حمد غانم المهيري سفير دولة الإمارات العربية المتحدة بنواكشوط أن هذا النجاح ما كان لولا الرعاية الكريمة التي حظي بها المهرجان من قبل فخامة الرئيس محمد ولد الشيخ الغزواني رئيس



### بمبادرة تشمل أنشطة ترفيهية وثقافية خلال الإجازة الصيفية

## أوقاف دبي تتعاون مع هيئة تنمية المجتمع و«دبي القابضة للترفيه» لإسعاد القصر



المجال لهم لحوض تجارب جديدة تصقل شخصياتهم وتوسع من أفقهم. وقالت: "نعمل بالتعاون مع مؤسسة الأوقاف وإدارة أموال القصر على تنظيم فعاليات وأنشطة ترفيهية وتعليمية لتعزيز تمكين أبنائنا القصر وإثراء تجربتهم الحياتية. ونأمل أن يساهم هذا الصيف في تنمية قدراتهم ومهاراتهم الاجتماعية والثقافية من خلال مجموعة متنوعة من الأنشطة المبتكرة". من جانبه قال راهي مشيني، نائب الرئيس، للمبيعات، في دبي القابضة للترفيه، نخر في دبي القابضة للترفيه بتقديم مجموعة من أفضل الوجهات والتجارب الترفيهية بالمنطقة وأكثرها حماسا للضيوف من جميع الأعمار ويسعدنا التعاون مع مؤسسة الأوقاف وإدارة أموال القصر في دبي وهيئة تنمية المجتمع بدبي وذلك بالمشاركة في مبادرة الصيف مع القصر لإسعاد 350 قاصر، والتي تعتبر فرصة ممتازة للصغار وذلك للاستمتاع بأنشطة وتجارب ترفيهية مختلفة في وجهات دبي القابضة للترفيه.

المشاركة في إطلاق المبادرة النوعية المشتركة التي من شأنها توفير مناخ إيجابي وحفز للضرب في مختلف المراحل العمرية بهدف تمكينهم من القيام بالأنشطة الصيفية الترفيهية والثقافية الهادفة والاستمتاع بفضاء العطلة مع حاضنتهم والمساهمة في ملئ أوقات فراغهم بما يسدهم ويدخل الفرحة والسرور إلى نفوسهم خلال العطلة المدرسية. ولئن آل ثاني التعاون مع هيئة تنمية المجتمع ودبي القابضة للترفيه الذي أفضى إلى إطلاق المبادرة الإنسانية، لافتا إلى المبادرة تأتي في إطار حرص المؤسسة على دعم وتنمية القطاع الاجتماعي والإسهام في تحقيق سعادة أبنائنا القصر وتعزيز نموهم وتطويرهم في بيئة اجتماعية مثلى تحقق رفاهيتهم وتضمن مستقبلهم.

وبيئت ميثاء الشامسي المدير التنفيذي لقطاع التمكين المجتمعي في هيئة تنمية المجتمع في دبي أهمية استثمار أوقات الإجازة الصيفية بشكل ممتع ومفيد لأبنائنا القصر، وإتاحة

دبي - الفجر:  
أطلقت مؤسسة الأوقاف وإدارة أموال القصر في دبي، بالتعاون مع هيئة تنمية المجتمع بدبي ودبي القابضة للترفيه، مبادرة الصيف مع القصر لإسعاد 350 قاصرا تشمل مجموعة من الأنشطة الترفيهية خلال إجازة العطلة الصيفية. وتأتي المبادرة النوعية المشتركة التي سيتم تنفيذها خلال الإجازة الصيفية بهدف تمكين القصر وحاضنتهم من الاستمتاع بفضاء الإجازة الصيفية ضمن حزمة من الأنشطة الترفيهية والمتعة والفنية، تشمل تقديم الحجوزات الفندقية وتوفير البطاقات لزيارة الحدائق الترفيهية والمتاحف الأثرية والمعارض، وذلك إدخال الفرحة والسعادة إلى نفوسهم خلال العطلة المدرسية، وتعزيز خبراتهم وتجاربهم الحياتية. من جانبه أكد سعادة خالد آل ثاني نائب الأمين العام لمؤسسة الأوقاف وإدارة أموال القصر في دبي، حرص المؤسسة على

# منوعات القهوة

23



تفيد العديد من الدراسات أن فنجان القهوة الصباحي لا يوقظك طوال اليوم فحسب، بل يعطي أيضا دفعة للمليارات من الميكروبات النافعة الموجودة في جهازك الهضمي.

وهناك أدلة متزايدة على أن قهوتك قد تؤثر بشكل إيجابي على الميكروبيوم (بكتيريا الأمعاء)، ما يؤدي إلى صحة عامة أفضل وحتى حياة أطول.

قد تؤثر بشكل إيجابي على (بكتيريا الأمعاء)

## ما الذي يحدث لصحتنا عندما نشرب القهوة كل يوم؟

الزرقاء الأوروبية "طويلة العمر" في سردينيا وإيكاريا باليونان، أن جميعهم تقريبا يشربون كوبين إلى ثلاثة من القهوة السوداء يوميا.

وتشدد شوبروك على أنه "على الرغم من أن القهوة مفيدة، إلا أنه لا يستطيع الجميع استقلابها بكفاءة. والحد الأقصى الموصى به من الكافيين هو 400 مغ في اليوم. وأي شيء يزيد عن 600 مغ يرتبط بالأرق وارتفاع ضغط الدم.

هل يمكنني أن أجعل قهوتي أكثر صحة؟

إن إضافة التوابل الطبيعية، بدلا من السكريات أو الشراب، يمكن أن يحقق فوائد صحية إضافية. وتنصح كوشينسكا بإضافة الهيل.

مشيرة إلى أنه "مضاد للالتهابات وينظم مستويات السكر في الدم".

وتوصي أيضا بالزنجبيل باعتباره مسكنا طبيعيا للألم، ويحسن صحة الجهاز الهضمي ويخفض نسبة الكوليسترول. وأضاف: "إذا كنت تستخدم الحليب، فإن إضافة الكركم إلى اللاتيه معروف بتأثيراته المفيدة على عملية التمثيل الغذائي والجهاز المناعي".

الكافيين، لأنه يحتفظ بمضادات الأكسدة أكثر من التحميص الداكن. وتحتوي حبوب الروبوستا المحمصه بشكل خفيف على مضادات أكسدة أكثر من التحميص الخفيف للقهوة العربية. وستؤثر مدة تخزين الحبوب أيضا على مستويات البوليفينول، مع انخفاض ملحوظ في حبوب القهوة المخزنة لمدة 12 شهرا أو أكثر.

وعلى الرغم من أن الدراسات تشير إلى أن القهوة سريعة التحضير قد تحتوي على مادة البوليفينول والمعادن أكثر من القهوة المطحونة، إلا أنها تحتوي أيضا على مادة كيميائية أكثر بنسبة 100% تسمى الأكريلاميد. وتقول كوشينسكا: "تتشكل مادة الأكريلاميد في القهوة أثناء عملية التحميص، وإذا تعرض الناس لها بكميات أكبر، فقد يزيدون من خطر تلف الأعصاب والسرطان". ومع ذلك، ما تزال نتائج الدراسات حول ارتباط هذه المادة الكيميائية بالسرطان متضاربة، وهو ما يعني أنه لا يوجد دليل مثبت على أن استهلاك القهوة، سواء سريعة التحضير أو المطحونة، يرتبط بتطور السرطان.

كم كوبا يجب أن أشرب في اليوم؟

كشفت دراسة حديثة عن الممرين الذين يعيشون في المناطق

البروبيوتيك المفيدة من خلال تزويدها بالعناصر الغذائية الضرورية للنمو والوظيفة".

ويعمل الكافيين نفسه كمنشط، ما يزيد من عدد البكتيريا المفيدة في الأمعاء، و"كلما زاد التنوع في جهازك الهضمي، كان ذلك أفضل"، بحسب شوبروك.

وأظهرت نتائج دراسة نشرت عام 2023 في مجلة Nutrients، أن شراء الميكروبيوم يكون أعلى لدى شارب القهوة المنتظمين، الذين لديهم أعداد متزايدة من بكتيريا Faecalibacterium و Alistipes المفيدة (التي يعتقد أن لها آثار وقائية ضد تليف الكبد وأمراض القلب والأوعية الدموية)، ومستويات أقل من بكتيريا Erysipelatoclostridium الضارة، والتي تسبب مشاكل في القناة الهضمية.

وتحتوي القهوة أيضا على مركبات نباتية تسمى البوليفينول، وهي فئة من المركبات الموجودة بشكل طبيعي في الأطعمة النباتية، مثل الفاكهة والخضروات والأعشاب والتوابل والشاي والشوكولاتة الداكنة والنيبيد.

وتشير شوبروك إلى أن "البوليفينول يعمل كمضاد للأكسدة مضاد للالتهابات، ويمكن أن يساعد على تقليل خطر الإصابة بالسرطان عن طريق تحييد الجذور الحرة الضارة، والمواد الكيميائية التي تدمر الخلايا".

ويُعرف البوليفينول المحدد الموجود في القهوة بحمض الكلوروجينيك. وفقا لدراسة أجريت عام 2020، فإن المرضى الذين تناولوا القهوة الغنية بحمض الكلوروجينيك انخفض لديهم خطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني ومرضى الكبد الدهني غير الكحولي، كما فقدوا الوزن.

وقد أظهرت الدراسات أيضا أن الكافيين مفيد للأمعاء، حيث يحفز القولون ويؤدي إلى حركات الأمعاء المنتظمة.

ويميل الخبراء إلى الإجماع على أن القهوة السوداء أفضل من الكابتشينو أو اللاتيه. وتقول جوليا كوشينسكا، عالمة الأحياء الدقيقة في المعهد البولندي للكيمياء الحيوية والفيزياء الحيوية في وارسو: "لقد ثبت أن الحليب يعيق امتصاص البوليفينول. إن إضافة الكريمة أو السكر يحول قهوتك إلى حلوى. فالسكريات تضر بمستويات السكر في الدم أكثر مما يمكن أن تفعله القهوة".

وهناك نوعان رئيسيان من القهوة: البن العربي والبن الروبوستا. وبحسب كوشينسكا: "لكل منها صفات مختلفة في مراحل تحميص معينة. وعلى الرغم من أن التحميص الأخف عموما يحتوي على نسبة أعلى من



## دراسة تدحض علاقة مكملات الفيتامينات اليومية بطول العمر

وجدت دراسة ضخمة، شملت زهاء ٤٠٠ ألف بالغ، أن تناول مكملات الفيتامينات اليومية المتعددة لا يساعد على العيش لفترة أطول (كما هو متوقع). كشف باحثو المعهد الوطني للسرطان في الولايات المتحدة، أن تناول المكملات الغذائية بانتظام ليس له أي تأثير على طول العمر المتوقع.

يوميا لم يقل لديهم خطر الوفاة لأي سبب من الأسباب". وقال دوان ميلور، أخصائي التغذية المسجل وكبير المحاضرين في كلية الطب في أستون: "لن تقوم مكملات الفيتامينات والمعادن بإصلاح النظام الغذائي غير الصحي من تلقاء نفسها، ولكنها يمكن أن تساعد في تغطية العناصر الغذائية الأساسية إذا كان شخص ما يكافح للحصول عليها من الطعام".

لكن النتائج لا تعني بالضرورة أن تناول مكملات الفيتامينات غير مفيد، حيث توصلت دراسة نشرت في جامعة هارفارد في وقت سابق من هذا العام، إلى أنها يمكن أن تساعد في إبطاء التدهور المعرفي الذي يحدث مع تقدم العمر. وأشارت أبحاث أخرى إلى أنها يمكن أن تساعد الناس على الشعور بصحة أفضل. ونشرت الدراسة في مجلة JAMA.

ووجدت الدراسة أن استخدام الفيتامينات المتعددة يوميا يرتبط بارتفاع خطر الوفاة بنسبة 4%. وتابع فريق البحث المشاركين (بمتوسط عمر

يبلغ 61 عاما)، ممن لم يُسجل لديهم تاريخ للإصابة بالسرطان أو أي مرض مزمن آخر. وراقبت الدراسة استخدامهم لفيتامينات

منهم 49836 حالة وفاة بسبب السرطان، و35060 بسبب أمراض القلب، و9275 بسبب أمراض الأوعية الدموية الدماغية. وقيم الباحثون عوامل أخرى لدى المشاركين، مثل مستوى التعليم وما إذا كانوا مدخنين في السابق، ومؤشر كتلة الجسم والحالة الاجتماعية وتناول الكحول والقهوة. ولم تجد الدراسة أي فوائد تتعلق بطول العمر لدى أولئك الذين تناولوا مكملات الفيتامينات اليومية. ويقول فريق البحث: "أظهر التحليل أن الأشخاص الذين تناولوا الفيتامينات المتعددة



دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢١٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : شمائل للصيانة والديكور رخصة رقم: CN 4659224  
قد تقدموا إلينا بطلب:  
إلغاء رخصة  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان  
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع  
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير  
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة  
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.  
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢١٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : باور فيش لتجارة الاسماك رخصة رقم: CN 2293673  
قد تقدموا إلينا بطلب:  
إلغاء رخصة  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان  
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع  
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير  
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة  
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.  
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢١٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : ميني لان للحقائب والاكسسوارات رخصة رقم: CN 2236272  
قد تقدموا إلينا بطلب:  
إلغاء رخصة  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان  
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع  
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير  
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة  
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.  
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢١٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : نواف محبوب القناني التجارية الالكترونية رخصة رقم: CN 4774285  
قد تقدموا إلينا بطلب:  
إلغاء رخصة  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان  
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع  
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير  
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة  
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.  
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢١٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٩

### إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة  
الاسم التجاري: الأفورما للمقاولات صيانة المباني ذ.م.م  
عنوان الشركة: رخصة فورية  
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5031207  
التعديل الذي طرأ على الشركة:  
1 - حل وتصفية الشركة  
2- تعيين السادة/مكتب دلتا لتدقيق الحسابات، كمصفي قانوني لشركة بتاريخ: 2024/07/24، وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية، الموقف لدى كاتب العدل بالرغم: 012/1- 43-24  
تاريخ التعديل: 2024/07/26  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢١٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٩

### إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
الاسم التجاري: فاروق ابو السعود للتجارة العامة- شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
عنوان الشركة: تاجر ابوظبي  
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4907102  
التعديل الذي طرأ على الشركة:  
1 - حل وتصفية الشركة  
2- تعيين السادة/ ZENITH- CHARTERED ACCOUNTANTS/ كمصفي قانوني لشركة بتاريخ: 2024/07/10، وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية، الموقف لدى كاتب العدل بالرغم: 2405025943 - تاريخ التعديل: 2024/07/28  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢١٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٩

### إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
الاسم التجاري: جلاسمي للملابس الجاهزة- شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
عنوان الشركة: أبوظبي، ميني  
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4328474  
التعديل الذي طرأ على الشركة:  
1 - حل وتصفية الشركة  
2- تعيين السادة/ ايه بارترز محاسبون قانونيون، كمصفي قانوني لشركة بتاريخ: 2024/07/11، وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية، الموقف لدى كاتب العدل بالرغم: 2405026222  
تاريخ التعديل: 2024/07/27  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢١٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : دكاكين بازار العين للتجارة رخصة رقم: CN 5196206  
قد تقدموا إلينا بطلب:  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
إضافة وليد سعيد سالم سعيد الكعبي 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
حذف محمد سعيد سالم سعيد الكعبي  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.  
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢١٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : طريق الماس للاستائر رخصة رقم: CN 1941242  
قد تقدموا إلينا بطلب:  
تعديل رأس المال الى 150000  
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة فضل اور رحمن مينا خان 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف حسن غيث سالم غيث الحوسني  
تعديل اسم تجاري من/ طريق الماس للاستائر  
TAREEQ ALMASS CURTAIN  
الى/ طريق الماس للاستائر - ذ.م.م - ش.ش.و  
TAREEQ ALMASS CURTAIN - L.L.C - S.P.C  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.  
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢١٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : جراند ون لإدارة المنشآت رخصة رقم: CN 5310311  
قد تقدموا إلينا بطلب:  
تعديل رأس المال من 1000 الى 150000  
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة حيدر علي كادامبو حمزه كادامبو 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف احمد علي غلوم موسى العبيدي  
تعديل اسم تجاري من/ جراند ون لإدارة المنشآت  
GRAND ONE FACILITIES MANAGEMENT  
الى/ جراند ون لإدارة المنشآت - ذ.م.م - ش.ش.و  
GRAND ONE FACILITIES MANAGEMENT - L.L.C - S.P.C  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.  
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢١٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٩

### إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
الاسم التجاري: ابو مور- شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
عنوان الشركة: رخصة فورية  
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4862547  
التعديل الذي طرأ على الشركة:  
1 - حل وتصفية الشركة  
2- تعيين السادة/ ZENITH- CHARTERED ACCOUNTANTS/ كمصفي قانوني لشركة بتاريخ: 2024/07/24، وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية، الموقف لدى كاتب العدل بالرغم: 2405028524 - تاريخ التعديل: 2024/07/28  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢١٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٩

### إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة  
الاسم التجاري: اويال للتطبيقات ذ.م.م  
عنوان الشركة: مصفح، مصفح 0.4 ميني حكومة أبوظبي  
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4956688  
التعديل الذي طرأ على الشركة:  
1 - حل وتصفية الشركة  
2- تعيين السادة/ شارفتور لتدقيق الحسابات ذ.م.م، كمصفي قانوني لشركة بتاريخ: 2024/07/25، وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية، الموقف لدى كاتب العدل بالرغم: 2405028664  
تاريخ التعديل: 2024/07/27  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢١٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : ايه اس ام للصيانة العامة رخصة رقم: CN 4918118  
قد تقدموا إلينا بطلب:  
تعديل رأس المال من 1000 الى 150000  
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة الهام عطيه محمد عامر ابو عيده 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف فيصل احمد علي حسن الرزوقي  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف فيصل احمد علي حسن الرزوقي  
تعديل اسم تجاري من/ ايه اس ام للصيانة العامة  
A S M GENERAL MAINTENANCE L.L.C  
الى/ ايه اس ام للصيانة العامة - ذ.م.م - ش.ش.و  
A S M GENERAL MAINTENANCE - L.L.C - S.P.C  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.  
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢١٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : فانتاسي لخدمات الوساطة الرياضية ذ.م.م رخصة رقم: CN 4786964  
قد تقدموا إلينا بطلب:  
تعديل رأس المال من 100000 الى 150000  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة احمد حسين عبدالقادر احمد علي 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف احمد حسين عبدالقادر احمد علي  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف سعيد عبدالله عمر سعيد ياسليمان  
تعديل اسم تجاري من/ فانتاسي لخدمات الوساطة الرياضية ذ.م.م  
FANTASY SPORTS BROKERAGE SERVICE L.L.C  
الى/ كورة لخدمات الوساطة الرياضية - ذ.م.م - ش.ش.و  
KOORA SPORTS BROKERAGE SERVICE - L.L.C - S.P.C  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.  
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢١٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : تبارك لإدارة العقارات ذ.م.م رخصة رقم: CN 1049128  
قد تقدموا إلينا بطلب:  
تعديل رأس المال من 50000 الى 150000  
تعديل الشكل القانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة علي عبداللطيف محمد الشرباني 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف علي عبداللطيف محمد الشرباني  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف راشد علي احمد بن ناصر الطنجي  
تعديل اسم تجاري من/ تبارك لإدارة العقارات - ذ.م.م  
TABARAK PROPERTY MANAGEMENT - L.L.C  
الى/ تبارك لإدارة العقارات - ذ.م.م - ش.ش.و  
TABARAK PROPERTY MANAGEMENT - L.L.C - S.P.C  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال ثلاثون يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.  
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢١٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : جرين لاند لتجارة مواد البناء ذ.م.م رخصة رقم: CN 5271360  
قد تقدموا إلينا بطلب:  
تعديل رأس المال من 80000 الى 100000  
تعديل الشكل القانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة محمد سهيل جاجير حسين 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف محمد سهيل جاجير حسين  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف محمد نور امين محمد علي  
تعديل اسم تجاري من/ جرين لاند لتجارة مواد البناء - ذ.م.م  
GREEN LAND BUILDING MATERIALS - TRADING - L.L.C  
الى/ جرين لاند لتجارة مواد البناء - ذ.م.م - ش.ش.و  
GREEN LAND BUILDING MATERIALS - L.L.C - S.P.C  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.  
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢١٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : جرين واي للتقنيات العامة- شركة الشخص الواحد ذ.م.م رخصة رقم: CN 1987337  
قد تقدموا إلينا بطلب:  
تعديل رأس المال الى 150000  
تعديل الشكل القانوني من شركة الشخص الواحد ذ.م.م الى شركة ذات مسؤولية محدودة  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة عاتق الرحمن شديد الرحمن 30%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ ضيف الله شديد الرحمن من مدير الى شريك  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ امل سعيد راشد مطر الهادي من مالك الى شريك  
تعديل نسب الشركاء/ ضيف الله شديد الرحمن من 65% الى 65%  
تعديل نسب الشركاء/ امل سعيد راشد مطر الهادي من 100% الى 5%  
تعديل اسم تجاري من/ جرين واي للتقنيات العامة - شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
GREEN WAY GENERAL TRANSPORTING - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C  
الى/ جرين واي للتقنيات العامة - ذ.م.م  
GREEN WAY GENERAL TRANSPORTING - L.L.C  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.  
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢١٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : الصحوه للتقنيات العامة رخصة رقم: CN 1137330  
قد تقدموا إلينا بطلب:  
تعديل رأس المال الى 150000  
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة يوسف خان عبدالرشيد خان 99%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة محمد مصعب محمد اليحياني 1%  
تعديل اسم تجاري من/ الصحوه للتقنيات العامة  
AL SAHWA GENERAL TRANSPORT  
الى/ الصحوه للتقنيات العامة - ذ.م.م  
AL SAHWA GENERAL TRANSPORT - L.L.C  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.  
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢١٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : سي أند سكي للتجارة العامة ذ.م.م رخصة رقم: CN 1150180  
قد تقدموا إلينا بطلب:  
تعديل الشكل القانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة زياد شيخ عبدالشريف 100%  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف عادل سيف عامر حسن الجابري  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف زياد شيخ عبدالشريف  
تعديل اسم تجاري من/ سي أند سكي للتجارة العامة ذ.م.م  
SEA & SKY GENERAL TRADING L.L.C  
الى/ سي اند سكي للتجارة العامة - ذ.م.م - ش.ش.و  
SEA AND SKY GENERAL TRADING - L.L.C - S.P.C  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.  
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢١٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : ريد بنت للمشاريع العقارية ذ.م.م رخصة رقم: CN 1100130  
قد تقدموا إلينا بطلب:  
تعديل الشكل القانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة اي تي جي سي القابضة ذ.م.م ATGC HOLDING L.L.C  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف احمد عامر صالح عمر  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف ناصر عامر صالح عمر  
تعديل اسم تجاري من/ ريد بنت للمشاريع العقارية ذ.م.م  
RADIANT ENTERPRISES REAL ESTATE L.L.C  
الى/ ريد بنت للمشاريع العقارية - ذ.م.م - ش.ش.و  
RADIANT ENTERPRISES REAL ESTATE - L.L.C - O.P.C  
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.  
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

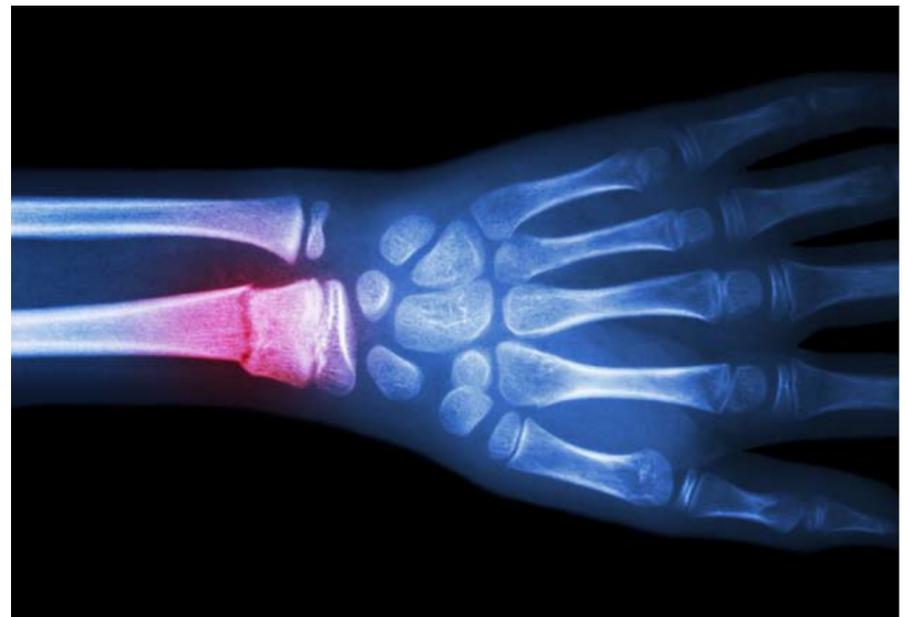


## إيجاد حلول طبيعية لتجديد الجلد والعظام التالفة

يعمل الباحثون على إيجاد حلول جديدة قائمة على الطبيعة للمساعدة في إصلاح الجلد والعظام، وتتضمن الطريقة الجديدة استخدام ديدان القز وحتى الروبيان. ويحاول الباحثون فك شفرة هندسة الأنسجة كاستراتيجية جديدة لمعالجة الحاجة المتزايدة للجراحات أو عمليات زرع الأعضاء اللازمة في حالة الأمراض أو الحوادث أو القضايا المرتبطة بالعمر.



قادر على إصلاح الضرر الذي يلحق بأنسجة أخرى مثل القلب والحبل الشوكي أيضا. وهذا ينطبق أيضا على جلد الجنين المبكر. ويقوم الفريق بفحص هذه الأنظمة لمعرفة المزيد عن كيفية عملها والعمليات التي تحدث في المنطقة المحيطة بالخلايا، والمعروفة باسم المصفوفة خارج الخلية. ويأمل الباحثون في تحديد العوامل التي قد تلعب دورا في عملية التجديد، واختبار كيفية تحفيزها لدى البشر. ووفقا لتقرير حديث نشرته مجلة Horizon، يمكن استخدام الحرير المنتج من ديدان القز الأصلية لبناء نوع من السقالة في الأنسجة التالفة. ويمكن للخلايا الموجودة في هذه الأنسجة التالفة، باستخدام الحرير الذي يلحق بأنسجة أخرى مثل القلب والحبل الشوكي أيضا. وهذا ينطبق أيضا على جلد الجنين المبكر. ويقوم الفريق بفحص هذه الأنظمة لمعرفة المزيد عن كيفية عملها والعمليات التي تحدث في المنطقة المحيطة بالخلايا، والمعروفة باسم المصفوفة خارج الخلية. ويأمل الباحثون في تحديد العوامل التي قد تلعب دورا في عملية التجديد، واختبار كيفية تحفيزها لدى البشر. ووفقا لتقرير حديث نشرته مجلة Horizon، يمكن استخدام الحرير المنتج من ديدان القز الأصلية لبناء نوع من السقالة في الأنسجة التالفة. ويمكن للخلايا الموجودة في هذه الأنسجة التالفة،

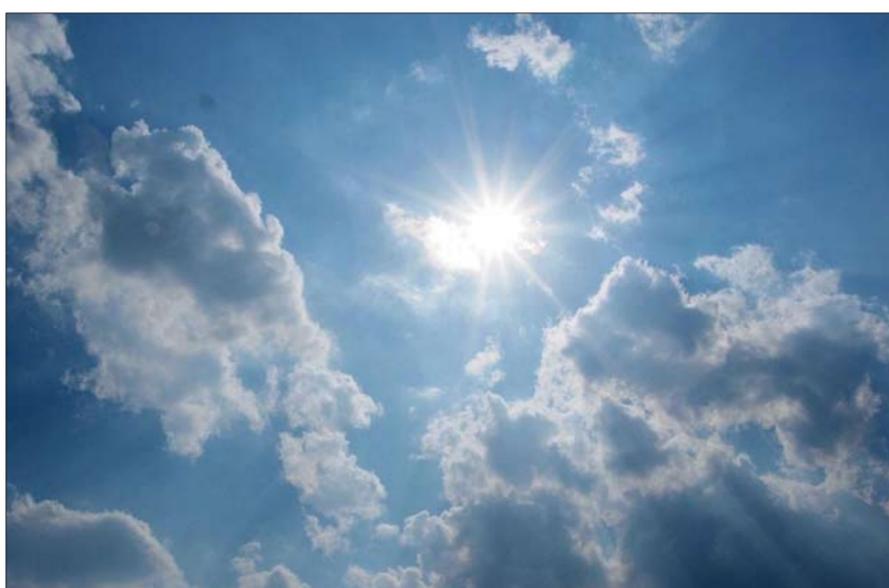


ويبرز الحرير الآن كخيار واعد قائم على الطبيعة لتحفيز الأنسجة البشرية على تجديد نفسها. وتجري العديد من الدراسات لاختبار هذه التقنية، من بينها SHIFT، والتي تهدف إلى معرفة كيف يمكن للمواد الطبيعية مساعدة الأنسجة في إنشاء الأوعية الدموية الطبيعية من خلال عملية هندسة الأنسجة. ويستمر مشروع SHIFT الممول من الاتحاد الأوروبي لمدة خمس سنوات، حتى عام 2026، والذي يضم جامعات في أوروبا، بالإضافة إلى شركاء في آسيا وأستراليا. ويهدف المشروع إلى توسيع نطاق أساليب تجديد الجلد والعظام والغضاريف باستخدام البيوليمرات الحيوية وإعادتها للتجارب السريرية. والهدف هو جعلها قادرة على إصلاح الجروح الأكبر وتلف الأنسجة.

## دراسة تكشف مدى تأثير الشمس على عمق الأرض

كشفت دراسة جديدة أجراها علماء من الصين ورومانيا أن الإشعاع الشمسي يمكنه أن يؤثر على باطن الأرض العميق. ووفقا للعلماء من معهد الجيولوجيا والجيوفيزياء (IGG) في الأكاديمية الصينية للعلوم، وجامعة الصين لعلوم الأرض، وجامعة بوخارست، يختلف الإشعاع الشمسي مع خطوط العرض، ما يخلق تدرجات في درجات الحرارة على سطح البحر تؤثر على توزيع الحياة البحرية.

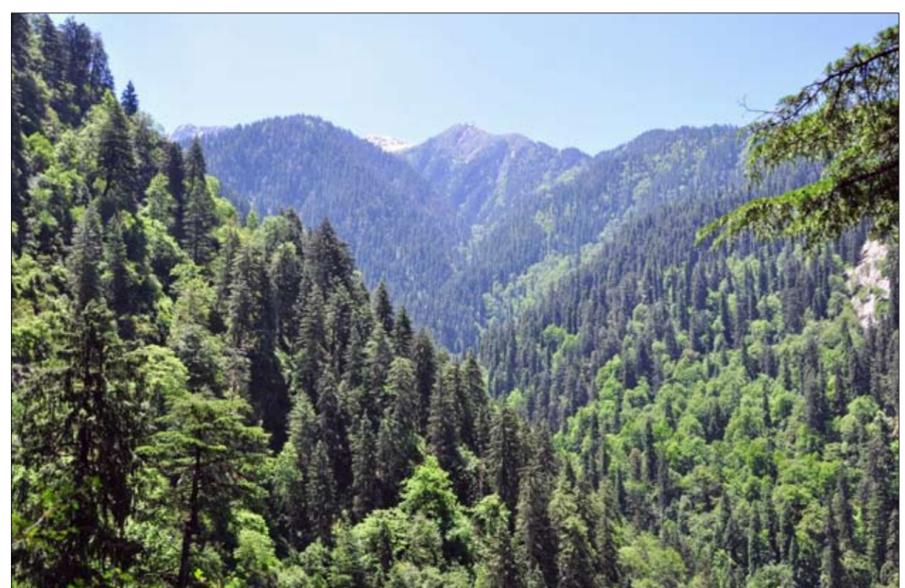
ويتم نقل الكائنات الحية الغنية بالكربون إلى باطن الأرض من خلال عملية الاندساس للصفائح المحيطية (الاندساس المحيطية هو المسؤول عن تكوين بعض أكبر الزلازل والانفجارات البركانية في العالم، حيث تدوب الصفائح المنهدة أثناء نزولها إلى الوشاح، مكونة الصهارة التي ترتفع إلى السطح وتسبب الانفجارات البركانية). وتؤثر هذه العملية بشكل كبير على حالة "الأكسدة والاختزال" للصهارة القوسية (حيث تصعد الصهارة لتشكيل قوسا من البراكين). وقام العلماء بتحليل البيانات من آلاف عينات الصهارة، بما في ذلك تلك الموجودة في أعماق الأرض والبحر، والتي جمعها الجيولوجيون في جميع أنحاء العالم. وفحصوا شوائب الذوبان الصغيرة داخل



## دراسة: لحاء الشجر يمتص كمية كبيرة من غاز الميثان من الغلاف الجوي

اكتشف فريق دولي من علماء البيئة أن لحاء أنواع عديدة من الأشجار يمتص غاز الميثان من الغلاف الجوي، ما يجعل الغابات بالوعة لهذا الغاز وليس مصدرا له. ويشير المكتب الإعلامي لجامعة برمنغهام أن أشجار الأرض تمتص ما يصل إلى 49 مليون طن من غاز الميثان من الهواء في السنة.

ويقول البروفيسور فرنسنت غاوسي من الجامعة: "كنا نفترض منذ فترة طويلة أن المساهمة الرئيسية للأشجار في دورة الكربون على الأرض هي أنها تمتص ثاني أكسيد الكربون وتحوله إلى كتلة حيوية، ولكن أظهرت ملاحظتنا أن النباتات على الأقل تؤثر على مناخ الأرض بطريقة أخرى، لم نفكر بها من قبل". وقد توصل الباحثون إلى هذا الاكتشاف من خلال مراقبة دورة جميع غازات الدفيئة الكربونية الرئيسية حول الأشجار التي تنمو في مناطق مناخية مختلفة من الأرض (المناطق الاستوائية في البرازيل وبنما، والغابات المختلطة في المملكة المتحدة والتايغا الشمالية



## منوعات

# الفكر

27

عُرض أخيراً على منصة نتفليكس الفيلم المنتظر من Studio Ponoc، الذي يحمل عنوان The Imaginary؛ الفيلم الثالث للاستديو الذي يعتبره بعضهم فرعاً لاستديوهات غيبلسي، لأن تأسيس الاستديو كان نتيجة لتقاعد هايوا ميازاكي عام ٢٠١٣. أراد يوشياكي نيشيمورا، المنتج السابق في استديوهات غيبلي، إكمال هذه المسيرة الفنية، وأول أفلام "بونوك" كان Mary and the Witch's Flower عام ٢٠١٥، إذ وضع "بونوك" بسرعة في مكانة مرموقة في عالم أفلام الرسوم المتحركة.

يُعد بمثابة شهادة على القوة الدائمة لتقنيات الرسوم المتحركة التقليدية

## The Imaginary؛ تفاصيل دافئة وصيغة لونية بديعة ذات تفاصيل دقيقة



شعور بالحنين مع تقديم سرد جديد وجذاب. وقد حظيت الرسوم المتحركة المرسومة يدوياً، على وجه الخصوص، بالثناء على براعتها الفنية وكفاءتها التقنية. على موقع Rotten Tomatoes، حظي بتقييمات عالية للموافقة، فأشاد النقاد بقدرة على الموازنة بين الخيال والوزن العاطفي.



نفسه مع ذلك، امتلك "بونوك" لمسته الخاصة هذه المرة، وهي الغبار البراق الذهبي السحري، الذي رأيناه لأول مرة في فيلم "بيتر بان" في عام 1953 (وهو العام الذي ولد فيه مخرج فيلم The Imaginary). الغبار السحري تقنية فنية قديمة لـ "ديزني" رأيناها مع تينكر بيل، وتحول ثياب سندريلا وغيرها. إعادة هذه التقنية واستخدامها في الفيلم أضاف مزيداً من البهجة والإضاءة الساحرة على العوالم الخيالية، والإضاءة والمعمان عموماً يظهران بوضوح في الفيلم ليبدو الخيال براقاً. ويحجب ذلك، استطاع المخرج إدخال شخصية جديدة اللون ودخانية من دون أن تكون نشازاً فنياً، إنما نشاز في العالم الجميل للخيال وتمثل الخيال الشرير.

التزام العمل بالرسوم المتحركة التقليدية في عصر تهيمن عليه الرسوم المتحركة الحاسوبية، يعد اختيار استديو بونوك لاستخدام تقنيات الرسم اليدوي منعشاً وجريئاً. لا يكرّم هذا النهج أنماط الرسوم المتحركة الكلاسيكية فحسب، بل يضيء أيضاً على الفيلم التفاصيل الدافئة والصيغة اللونية البديعة ذات التفاصيل الدقيقة، التي



يُنسى جميع الأصدقاء المتخيلين. ومع وجوده الشخصي مع أماندا، يواجه خطر أن يتلعه الرجل الشرير. وبهذا، تفقد أماندا خيالها. قيل أن يختفي عليه أن يفعل شيئاً مهماً من أجل أماندا، ومن أجل نضوجها، يقدم الفيلم تجربة رائعة حول البلوغ والتصالح مع انتهاء فترة الطفولة وما يترافق معها من غربة في العالم الواقعي بعد الانتهاء من الخيال الجامع للأطفال، كما يعطي أفكاراً مريحة حول عالم الأصدقاء المتخيلين، بما يسمح للأطفال بتجاوز هذه المرحلة من دون شعور بالذنب. عالم اللعب المتخيل وانقطاعه في بعض اللحظات لإضفاء بعض التعديلات على اللعبة، يذكر برواية الأطفال الكلاسيكية "مومو" لميخائيل إنده، الذي قدم فيها مشاهد طويلة تصف هذا النوع من اللعب، وتدخل أضرار غريباً لسرقته. ما يميز الفيلم أكثر هو الرسوم والأنيميشن. لم يقتبس استديو بونوك رسومات إيميلي غرافيت الشهيرة، ذات الألوان الرمادية والباهتة. على العكس، صنع الاستديو تجربة بصرية مختلفة لا يمكن معها إعادة الفضل إلى إيميلي غرافيت، بل إلى فريق العمل والمخرج.



## سيلين ديون؛ فخورة بتقديمي حفل الأولمبياد وسعيدة بقصص التضحية والعزيمة للرياضيين

الفرنسية الراحلة إيدث بياف والتي غنتها لحبيبتها الملكة ليلة وفاته في تحطم طائرة. وهذه ليست المرة الأولى التي تحيي فيها سيلين ديون حفل افتتاح الأولمبياد، فقد أحيتته من قبل في عام 1996، حين أقيم في أتلانتا في الولايات المتحدة.

نظم مدى الجهد الذي بذلتموه لتكونوا الأفضل على الإطلاق، حافظوا على تركيزكم واستمروا.. قلبي معكم". وسحرت سيلين ديون العالم بأدائها في ختام حفل افتتاح الأولمبياد في باريس، حيث ظهرت بصحة جيدة متغلبة على مرضها، لتغني أغنية أشد الحب وهي أغنية للنجمة

الرياضيين الرائعين، بكل قصصهم عن التضحية والعزيمة والألم والمثابرة". وأضافت ديون: "لقد ركزتم جميعاً على تحقيق أحلامكم، وسواء حصلتم على ميدالية أم لا أمل أن يعني وجودكم هنا أن حلمكم قد تحقق، يجب أن تشعرنا جميعاً بالفخر فنحن

المحفل العالمي سواء حصلوا على ميداليات أم لا. وقالت ديون، عبر حسابها على إنستغرام: "أشعر بالفخر لأنني قدمت عرضاً في حفل افتتاح باريس 2024، أنا سعيدة للغاية بالعودة إلى واحدة من المدن المفضلة لدي، والأهم من ذلك كله أنني سعيدة للغاية بالاحتفال بهؤلاء

أعربت النجمة العالمية سيلين ديون، عن فخرها بأداء أغنية "أشود الحب" في حفل افتتاح دورة الألعاب الأولمبية المقامة في باريس، مؤكدة أنها سعيدة للغاية بالاحتفال بهؤلاء الرياضيين الرائعين، بكل قصصهم عن التضحية والعزيمة والألم والمثابرة وتحقيق حلمهم بالمشاركة في هذا



# الفواكه

## احذروا.. فاكهة لذيذة «تحفز» تسوس الأسنان!

وأشار بوزيك إلى ضرورة شرب الماء أثناء تناول المانغو، حيث يمكن أن يساعد في إزالة السكريات والأحماض من الأسنان، وقال: "هذه الخطوة البسيطة يمكن أن تقلل بشكل كبير من خطر التسوس". ويوصي بالاستمتاع بالمانغو كجزء من الوجبة بدلا من تناولها كوجبات خفيفة طوال اليوم. وقال بوزيك: "هذا يقلل من الوقت الذي يتعرض فيه أسنانك للسكر والأحماض. كما يمكن مزيج الأطعمة الأخرى أن يساعد في تحييد الأحماض وتقليل آثارها الضارة". ويوصي أيضا بتناول نظام غذائي متوازن يحتوي على الكثير من الخضار والبروتينات الخالية من الدهون ومنتجات الألبان لدعم صحة الأسنان بشكل عام.

أحماضها تؤدي إلى تآكل مينا الأسنان، ما يؤدي إلى التسوس. وأوضح بوزيك أن المشكلة تتفاقم إذا ظلت بقايا المانغو على الأسنان، ما يخلق أرضا خصبة للبكتيريا المسببة للتسوس. لذا، ينصح بتنظيف الأسنان بالفرشاة بعد وقت قصير من تناول المانغو. وقال بوزيك: "إذا لم تتمكن من القيام بذلك، على الأقل اغسل فمك بالماء. يعد استخدام الخيط أيضا أمرا ضروريا لإزالة جزيئات الفاكهة العالقة في الفجوات". وينصح أيضا بالانتظار لمدة 30 دقيقة على الأقل بعد تناول المانغو أو غيرها من الحلويات والفاكهة، قبل تنظيف الأسنان بالفرشاة.

أصدر طبيب أسنان تحذيرا من تناول نوع شائع من الفواكه بكثرة مع ارتفاع درجات الحرارة في فصل الصيف. ويميل الكثيرون إلى تناول الفواكه الحلوة والمنعشة، مثل المانغو، في أجواء الحر الشديد. ولكن المانغو يمكن أن تساهم في تسوس الأسنان، حيث قال الطبيب المختص، أندريه بوزيك، إنها تحتوي على نسبة عالية من السكريات الطبيعية، والتي يمكن أن تخذي البكتيريا الضارة في الضم، التي تنتج



## أقوى مضادات الأكسدة الطبيعية

تتشكل داخل جسم الإنسان دائما دقائق خاصة تسمى الجذور الحرة، التي تؤكسده، وتلحق الضرر بالأوعية الدموية وتحفز ظهور التجاعيد وتطور أمراض القلب وحتى السرطان. ولكن، وفقا للدكتور ألكسندر مياسنيكوف، هناك سلاح فعال مضاد للجذور الحرة- مضادات الأكسدة. ويشير مياسنيكوف إلى أن المسبب الأساسي للعديد من الأمراض - أمراض القلب والسرطان وأمراض المناعة الذاتية، هو الإجهاد التأكسدي، الذي سببه ارتفاع مستوى الجذور الحرة في الجسم. وهذا الارتفاع تسببه الأمراض نفسها والنظام الغذائي غير الصحي الغني بالدهون والدهون المتحولة وما شابه ذلك. ووفقا له، يمكن التخلص من الإجهاد التأكسدي بمساعدة مضادات الأكسدة، التي كقاعدة عامة هي فيتامينات A، C، E، والفلافونويد، التي توجد في العديد من الأطعمة. مؤكدا أن الفيتامينات يجب أن تؤخذ في شكلها الطبيعي، وليس في شكل أقراص. ويشير من أجل ذلك يجب تناول الخضروات والفواكه والتمار والمكسرات والأسماك والمكولات البحرية ولحوم الدواجن ومنتجات الحبوب الكاملة والحليب، وجميعها تعد من أقوى مضادات الأكسدة الطبيعية. كما أن الشاي والقهوة هي من مضادات الأكسدة القوية أيضا.

## أهمية غسل جميع أنواع الفواكه بما فيها التي لا تؤكل قشورها

تشير الدكتورة تاتيانا بوتشيفوسكايا أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، إلى أن غسل جميع أنواع الفواكه قبل تناولها ضروري لتجنب الإصابة بأمراض تنتقل عبر الأغذية. ووفقا لها، يعتبر Norovirus السبب الرئيسي لتفشي الأمراض بسبب الأغذية الملوثة، لذلك يجب غسل جميع الفواكه قبل تناولها بما فيها التي لا تؤكل قشورها كالبطيخ الأحمر والأصفر وغيرها. وتقول: "يجب غسل جميع الفواكه قبل تناولها لتقليل كمية البكتيريا والتلوث السطحي الذي قد يكون موجودا، لأن الفاكهة تمر عبر العديد من الأيدي قبل أن تصل إلى المستهلك، لذلك من الضروري غسل حتى الفاكهة التي تقشر مثل البطيخ بأنواعه وغيرها". وتشير إلى أن الخدوش الموجودة على سطح الفواكه تسهل توغل البكتيريا إلى داخلها، بالطبع يجب قطع هذا الجزء من الفاكهة، ولكن بعد غسلها. وتقول: "ينصح بغسل الفواكه بالماء البارد الجاري لمدة دقيقة أو دقيقتين قبل تناولها. ولكن ذلك يجب غسل اليدين بالماء والصابون، من أجل إزالة أي بكتيريا أو فيروسات من اليدين يمكن أن تصل إلى الطعام. وإذا كان سطح المنتج صلبا، فيمكن استخدام فرشاة أو فرك المنتج جيدا ولكن بلطف باليدين". ووفقا لها، بعد هذه العمليات يجب تجفيف الفواكه باستخدام مناشف ورقية وبعد ذلك يمكن تناولها أو تقشيرها وتناولها.



الممثلة الأمريكية ليكسي جانيستيك لدى حضورها حفل توزيع جوائز Nickelodeon Kids' Choice Awards السنوي في سانتا مونيكا، كاليفورنيا. (ا ف ب)

## قرأت لك

### الكرب



قال علماء إنهم اكتشفوا أسباب قدرة بعض النباتات، مثل الكرنب والبروكلي، على تقليل خطر الإصابة بمرض سرطان الأمعاء. وتوصل العلماء إلى أن هذه الخضراوات من فصيلة الصليبيات مفيدة بالنسبة للأمعاء بدون شك، لكن تفسير ذلك مازال غير واضح. وخلص فريق العلماء التابع لمعهد فرانسيس كريك إلى أن ثمة مواد مضادة للسرطان تنتج أثناء هضم الخضراوات. وقال معهد بحوث مكافحة السرطان في بريطانيا إنه توجد أسباب كثيرة تدعو إلى تناول المزيد من الخضراوات. وركزت الدراسة على كيفية تغيير الخضراوات جدار الأمعاء، وذلك من خلال الاستعانة بتجارب على الفئران وأمعاء مصغرة تنمو في المختبر.

## سؤال وجواب

### ما هي وظائف الطحال؟ وأين يوجد؟

- الطحال يوجد تحت الحجاب الحاجز مباشرة في الجانب الأيسر ومن الصعب تصنيفه وتحديد صفاته لأن وظائفه متعددة ومتنوعة ومتعلقة بالكد والدم والدورة الدموية وأهم وظائفه هي تلك التي تتصل بالدم وأنه خزان لخلايا الدم الأحمر ويلعب دورا كبيرا في الدفاع ضد عناصر العدوي والالتهابات وشتي الأمراض، ويساعد الطحال في تكوين خلايا الدم الأحمر ويقوم بتدمير الجسيمات الحمراء المتسكرة محمرا بذلك البيليرويين والحديد. كيف كان أول شكل من أشكال الكتابة؟ - أول أشكال الكتابة كانت عبارة عن رسومات اي كتابة مصورة، فقد كان القدماء يرسمون كتابتهم على الواح من الطين وعلى الجدران وأول صور حقيقية للورق كانت ورق البردي، بعدها استخدم الرومان واليونانيون فرشاة رفيعة من شعر ذبيل الحيوانات في الكتابة وكان العرب قديما يستخدمون ريش الطيور في الكتابة.

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن الصينيون هم الذين اخترعوا البوصلة ، ونقلوها بعد ذلك إلى البحارة العرب ، الذين كانوا يجوبون شمال المحيط الأطلسي وقد قام أهل البندقية بجلب البوصلة بعد أسفارهم التجارية إلى بلاد المشرق
- هل تعلم أن أول من وضع صورة على العملة هو الإسكندر المقدوني
- هل تعلم أن نابليون بونابرت كان يقضي وقت فراغه في حل الألغاز
- هل تعلم أن أقدم جسر في العالم يعود تاريخه إلى 850 م و يقع في تركيا و هو عبارة عن جسر حجري فوق نهر مليس في تركيا
- هل تعلم أن مطار بروترام بهولندا يقع في منطقة تنخفض عن مستوى سطح البحر بمقدار 4.5 متر
- هل تعلم أن أقرب نجم إلى الأرض هي الشمس و تبعد حوالي 93 مليون ميل
- هل تعلم أن أطول الأنهار في العالم هو نهر النيل و طوله 40157 ميلا يليه نهر الأمزون فنهر المسيسيبي
- هل تعلم أن أكبر محيطات العالم هو المحيط الهادي و مساحته 64 مليون ميلاً و أكبر عمق فيه 36201 قدماً
- هل تعلم أن رمال الصحراء تخفي تحتها خزانات مياه جوفية ضخمة
- هل تعلم أن غصن الزيتون يرمز إلى السلام ، ويكثر شجر الزيتون في بلاد حوض البحر المتوسط ، وأن شجر الزيتون عمر 200 سنة

## قصة الخطاب

حمل الخطاب فأسه وبلطته وذهب إلى الغابة يحتطب وقد صحب معه ابنه لأول مرة ودخل الخطاب الغابة وأخذ يتجول فيها وينظر، الأشجار المختلفة منها الصغير والكبير والضمخ لكنه لم يقطع شيئا فسأله ابنه هناك شجرة كبيرة هنا لماذا لا تقطعها يا أبي؟ فقال: إنها شجرة مثمرة يا بني وهذا موسمها وبعد حوالي شهرين موعد ثمارها فحرام علي قطعها.. لقد كنت أحمل اليك الثوت منها.. وتركتها وتقدم للامام قليلا ، وأخذ يحتطب بعض الاغصان الجافة وجذع شجرة مكسور بفعل شيخوخته، فجاء الابن اليه وقال: تعال وانظر يا أبي هذه شجرة جميلة عريضة وخشبيها جيد أقطعها. فنظر اليه الخطاب وقال: انها شجرة شابة ستعطينا في المستقبل الخير الكثير، أتركها تأخذ دورتها في الحياة. ثم أشار ابنه على شجرة أخرى وقال: اذن أقطع هذه. فدار الخطاب حولها وقال: أحب هذه الشجرة وأحب ان أجلس في جذعها الذي يشبه الكوخ الصغير، فكنت احتمي فيها من المطر، وانا تناول من جذعها مادة صمغية أتاجر فيها، فأتركها فتسعيد نشاطها.. رد الابن: يا أبي أحترت معل.. هيا هذه الشجرة المثينة سنكسب من ورائها الكثير. فقال الخطاب : بل سنخسر الكثير فهذه ثمر الثيق الذي تحبه. فقال الولد: اذن لا خشب اليوم. فقال الاب: سنجد حاجتنا، لا تقلق، ان عملنا هذا يتطلب الرحمة والصبر، يمكننا البحث داخل هذه الغابة الكبيرة عن الأشجار الساقطة والجذوع المكسورة وغيرها، لكن دعنا لا نخسر اشجارا مثمرة ربما تطعمنا وتعلم غيرنا أيضا ، فهناك من يعتمد على ثمار الغابة في معيشتهم وإن أنت أخذت هذا المبدأ في حياتك ان تعطي كل شيء حي حقه في إن يحيى، فسيفبارك الله فيه ويمنحك الرزق من عنده، وتتعلم ما عليك وأترك لله يفعل ما يشاء.

## مساحة للتلوين

