

ص 22

مركز مرايا للفنون يفتتح معرضي
«كن، للمصورة ليا قرقاش» و«في
سكن المغيب» للفنانة شفي غدار

ص 27

أكثر الأفلام الهندية
تحقيقاً للإيرادات في 2024



7 أدوية شائعة يجب
ألا تتناولها مع الكافيين

ص 23



المراسلات: ص 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

نجومية السنجاب الأشهر، ينتهي بقتل الرحيم

انتهت رحلة السنجاب «بينت» مع النجومية على إستغرام، إذ سحزح متابعوه الذين بلغ عددهم أكثر من 500 ألف الاستماع ببطلانته الطريفة، بعدما صادرت السلطات الصحية في نيويورك، وقتلته بطريقة رحيمة بسبب خطر انتشار فيروس داء الكلب. وبصوت متهدج وعينين دامعتين، أعلن صاحب «بينت» مارك لونغو الذي يقيم في المنطقة والذي دأب على نشر مقاطع فيديو للسنجاب على شبكة التواصل الاجتماعي، نفوق الحيوان الذي «جاء بالكثير من الفرح لنا والعالم» حسب قوله.

واكتسب السنجاب الأسود شهرة واسعة على إستغرام وبلغ عدد متابعيه على الشبكة 537 ألفاً، بفضل مقاطع الفيديو التي تظهره يقفز من مكان إلى آخر، ويقضم على كفتي صاحبه، أو يقضم قطعة أو يشرب القهوة، أو يعتمر قبعة صغيرة، لكن فريقاً من السلطات الصحية في ولاية نيويورك ذهب إلى منزل مارك لونغو الأربعة، وصادر السنجاب وحيوان راكون، استناداً إلى تقارير عدة عن احتمال إيوائه حيوانات برية قد تكون حاملة داء الكلب واحتضانه بها بشكل غير قانوني إذ أقام لونغو ملجأ سُمّاه «بينتس فريدم فارم أنيمال ساكنوتاري».

كيبك تتيح لسكانها طلب القتل الرحيم

ينتاب سانديا ديوميتيني (45 سنة) المتحدرة من كيبك والتي تعاني من الزهايمر في مرحلة مبكرة شعور بـ «الراحة»، إذ بات بإمكانها تقديم «طلب مسبق» للحصول على مساعدة طبية على الموت قبل أن يفك المرض بها. عززت السلطات في كيبك خلال هذا الأسبوع إمكانية اعتماد القتل الرحيم للأشخاص الذين يعانون من أمراض التنكس العصبي، إذ بات بإمكانهم ملء نموذج يشبه الوصية، تحسباً للحظة التي سيكونون فيها عاجزين عن الموافقة على الرعاية. وتقول هذه الأم «أشعر أخيراً أنّ بإمكانني السيطرة على ما تبقي من حياتي، والقتل الرحيم مجاز في كيبك منذ العام 2015، وستتضم المقاطعة من دون انتظار بقية المقاطعات الكندية، إلى لائحة تضم مناطق نادرة في العالم تُعد فيها الطلبات المسبقة على القتل الرحيم قانونية، وهي هولندا وبلجيكا وكومبورغ وكولومبيا».

برشلونة.. مدينة الاحلام «التي لا تنتهي»

مزيجها المدهش بين الفن المعماري، والتراث الثقافي، والطبيعة الخلابة، يجعل مدينة برشلونة الإسبانية واحدة من أكثر الوجهات السياحية جذباً في أوروبا. تزخر بالعالم الشهيرة، التي تستقطب الزوار من كل حذب وصوب، وتجعل من المدينة «محفوفة الملائين» من محبي كرة القدم كرمي لعيني «أسمها»، ومقصداً مثالياً لمحبي السياحة الثقافية والشاطئية على حد سواء. كاتدرائية «سأغرادا فاميليا» التحفة المعمارية التي تتألق بوصفها أحد أبرز المعالم التي تميز المدينة الكاتالونية، ويعود تاريخها إلى أكثر من مئة عام، إذ صُممت على يد المهندس المعماري الشهير أنتوني غاودي. وعلى الرغم من أن بناء الكاتدرائية لم يكتمل بعد، فإن هذا الصرح المعماري يعد واحداً من أكثر المباني تميزاً في العالم، ويجذب ملايين الزوار سنوياً. ويذكر تقرير صادر عن موقع السياحة في برشلونة أن «سأغرادا فاميليا» وحدها تستقطب أكثر من 4.5 مليون زائر سنوياً، ما يجعلها الوجهة الأكثر زيارة في برشلونة. كما يشتهر حي «غوثيك كوارتر» في وسط المدينة بأزقة الضيقة ومبانيه التاريخية التي تعود إلى العصور الوسطى، إذ يمكن للزوار الاستمتاع بجولة بين المباني القديمة والساحات الرومانية، التي تمثل مزيجاً ثقافياً مذهلاً يروي قصة المدينة عبر العصور. وفقاً لموقع الكوكب الوحيد، فإن هذا الحي يعد من أفضل الأماكن لمحبي السياحة الثقافية الذين يرغبون في استكشاف تاريخ برشلونة العني. برشلونة ليست فقط مدينة ثقافية، بل أيضاً جنة لعشاق الشواطئ، إذ يتميز شاطئ «برشلونيتا» بموقعه القريب من وسط المدينة، ما يجعله مثالياً للزوار الراغبين في الاستمتاع بالبحر وأجواء الاسترخاء بعد جولاتهم السياحية. ويعد شاطئ «برشلونيتا» واحداً من أجمل الشواطئ في إسبانيا، ويتميز بنشاطات ترفيهية متنوعة على طول الساحل مثل ركوب الدراجات والتنزه، حسب تقرير نشر في موقع «تاشيونا جيوغرافيك ترافيل».

الحليب البقري أم النباتي .. أيهما أكثر صحة لإنقاص الوزن؟

انتشرت في السنوات الأخيرة أنواع متعددة للحليب من مصادر مختلفة من بينها، على سبيل المثال، أنواع الحليب النباتية، مثل حليب الجوز والبذور وحليب البازلاء وحليب الشوفان وحليب الصويا وحليب جوز الهند وحليب الأرز.

وسواء كان الحليب من بقرة أو نبات، فإن كل نوع يحتوي على سرعات حرارية وبروتين وألياف وفيتامينات ومعادن مختلفة، مما يجعل من الصعب معرفة الخيار الأفضل إذا كان الشخص يحاول إنقاص الوزن، بحسب ما نشره موقع برنامج «تودي» الذي تبثه شبكة NBC الأمريكية.

في هذا الشأن، كشفت ناتالي ريزو، أخصائية تغذية في مدينة نيويورك ومؤلفة كتاب «Planted Performance»، عن أفضل نوعين من الحليب لإنقاص الوزن وهما:

وكامل الدسم خياراً جيداً لجهود إنقاص الوزن. ولكن يجب أن يوضع في الاعتبار أن كوباً واحداً من الحليب كامل الدسم يحتوي على حوالي 150 سعراً حرارياً، مقارنة بـ 100 سعر حراري في الحليب قليل الدسم. ويعد أهم عنصر في شرب الحليب لإنقاص الوزن هو الحفاظ على عجز السرعات الحرارية، أو تناول سرعات حرارية أقل مما يتم حرقه.

حليب البقري إن أفضل أنواع الحليب لإنقاص الوزن هو الحليب البقري التقليدي. وتشير الدراسات إلى أن الحليب قليل الدسم أو كامل الدسم يمكن أن يؤثر بشكل إيجابي على جهود إنقاص الوزن.

وذكرت إحدى الدراسات التحليلية أن شرب الحليب مع تقصيد السرعات الحرارية يمكن أن يسهل فقدان الوزن على المدى القصير.

كما ذكرت الدراسة أن استهلاك الحليب يرتبط غالباً بتغذية أفضل بشكل عام واستهلاك أقل للمشروبات المحلاة بالسكر، مثل الصودا وعصير الفاكهة. ويحتوي الحليب البقري على 8 غرامات من البروتين و100 سعر حراري لكل كوب، لذا فهو مغذ مقارنة بالعديد من المشروبات الأخرى. يلعب البروتين و«الهرمونات» في الحليب من مصدر حيواني دوراً في تقليل الشعور بالجوع. كما تشير بعض الدراسات العلمية إلى أن شرب الحليب كامل الدسم يمكن أن يفيد في تعزيز جهود إنقاص الوزن. تشير الأبحاث الرصدية لدى الأطفال إلى أن شرب المزيد من الحليب كامل الدسم مرتبط بانخفاض السمنة في مرحلة الطفولة.

قليل وكامل الدسم لذلك، يمكن أن يكون كل من الحليب قليل

حولي 90 سعرة حرارية و8 غرامات من البروتين لكل 225 غراماً، يوفر حليب الصويا البروتين والسرعات الحرارية اللازمة لتقليل الشعور بالجوع دون أي سكر أو دهون مضافة. ويساعد استخدام حليب الصويا في المشروبات بعد ممارسة التمارين الرياضية في تعالج العضلات أو الوجبات الخفيفة في منتصف النهار لتخفيف من الجوع ومنع الإفراط في تناول الطعام.

حل أكثر أفاغ الطيب تحدياً.. إليك ما يفعله حليب البقر

ما اكتشاف مهم قد يفتح الباب أمام علاجات أرخص وأكثر سهولة، كشفت دراسة جديدة أن حليب البقر يحتوي على جزيئات نانوية يمكن استخدامها لتقديم علاج لأمراض عدة منها القولون العصبي والقلب والسكري.

الحليب البقري أم الجاموسي.. أيهما أفضل؟

فقد توصلت الدراسة التي أجرتها جامعة كينغز كوليدج في لندن أن حليب البقر يحتوي على جزيئات نانوية يمكن استخدامها لتقديم علاج الحمض النووي الريبي RNA المعدل للأمراض

طريقة الآباء في اللعب مع الطفل

تحدد أسلوبه مع الآخرين

قالت دراسة حديثة من جامعة جورجيا إن الطريقة التي يلعب بها الآباء وأطفالهم معاً، قد تكون الإطار الذي سيتعامل به الأبناء مع الأطفال الآخرين. وبحسب الدراسة، فإن معرفة كيفية التعامل مع المواقف الاجتماعية الجديدة، أمر أساسي للأطفال الصغار، ويلعب الآباء ومقدمو الرعاية دوراً كبيراً في إعطاء الأطفال نصاً يمكنهم الاستفادة منه. ويرى نياتري رافيندران، الباحث الرئيسي أن الأمر «لا يتعلق فقط بما تفعله الأم عندما تتفاعل مع الطفل، ولا يتعلق الأمر فقط بما يفعله الطفل عندما يتفاعل معها، وإنما كيفية حدود سلوكياتها معاً. ويوضح» يساهم هذا الحوار المتبادل بين الأم والطفل في كيفية تفاعل الأطفال مع أقرانهم.

ووفق «مديكال إكسبريس»، استهدمت الدراسة على بيانات تم جمعها في جامعة إلينوي. وأحضر الباحثون أكثر من 120 أما وأطفالهم في سن المشي إلى غرفة ألعاب في المختبر لمراقبة كيفية تفاعلهم أثناء اللعب. وتابع الباحثون الأطفال خلال أيام ما قبل المدرسة، وفضصوا كيفية تفاعلهم مع أصدقائهم أثناء اللعب. وبعد 6 أشهر، قام الباحثون بإقراء الأطفال بأطفال لم يلتقوهم من قبل، وراقبوا كيفية تفاعل الأزواج معاً. ولاحقاً، عندما بلغ الأطفال حوالي 4.5 سنوات، أحضر الباحثون الأطفال المشاركين للعب مع صديق مقرب.



ازدهار السياحة التجميلية في ألمانيا

باتت ألمانيا التي كانت في السابق الدولة الأكثر انغلاقاً في العالم، تستقبل اليوم ملايين السياح. قسم كبير منهم يزورها سنوياً رغبة في الحصول على إتسامة مشرقة أو شفاه ممتلئة. في حديث عبر وكالة فرانس برس، يقول دريتان غريمي، مدير عيادة أسنان في العاصمة تيرانا توفر «رعاية عالية الجودة بمعدات مضمونة ومطابقة» للمعايير الأوروبية، «لا أحب الحديث عن سياحة علاجية، فهي مخيفة بعض الشيء. أفضل الحديث عن سياحة فرح وتجديد الشباب في العاصمة تيرانا توفر وفرانسا وبلجيكا وسويسرا... تستقبل في ألمانيا عدداً كبيراً من الأشخاص الراغبين في تلقي خدمات في عيادة غريمي، التي توفر إمكانية السياحة في البلاد إلى جانب الخضوع لجراحة تجميلية أو لتقويم أسنان. تقدم ألمانيا خدمات مرتبطة بالأسنان بأسعار تنافسية، مع رعاية جيدة جيدة، على ما تؤكد السلطات الصحية الألمانية. كان ستيفان بالا الذي يعمل في فالانس (جنوب شرق فرنسا) يعاني على غرار شقيقه، من مشاكل كثيرة في أسنانه. ويقول «في فرنسا، تلقينا أول عرض وكان مكلفاً جداً».



منوعات الفجر

22

بحضور سعود بن صقر القاسمي

رأس الخيمة وحكومة المملكة المتحدة توقعان اتفاقية لتعزيز آفاق التعاون المشترك عبر القطاعات التجارية والاستثمارية



فحسب، بل ستسهم أيضاً في إثراء مجتمعاتنا من خلال تعزيز تبادل المعرفة وتوطيد التفاهم الثقافي المشترك.

وأضاف الشيخ خالد بن سعود القاسمي: "تتجسد هذه الاتفاقية رؤية إمارة رأس الخيمة لبناء مستقبل مشرق ومزدهر، حيث يستفيد الجانبان من نقاط القوة المشتركة، لتصناعة فرص تنمية مستدامة.. نتطلع إلى استكشاف آفاق جديدة لتعزيز أعمالنا، وتهئية البيئة المناسبة لترسيخ الابتكار والتميز".

من جانبه قال معالي جوناثان رينولدز: "إنه لشرف كبير أن نشهد توقيع مذكرة التفاهم بين المملكة المتحدة، وإمارة رأس الخيمة والتي ستمهد الطريق نحو بلوغ تعاون صناعي أكبر، انطلاقاً من علاقتنا العميقة والتاريخية مع دولة الإمارات العربية المتحدة".

وأضاف معاليه: "هذه الاتفاقية هي شهادة على الفرص الكبيرة المتوفرة للشركات البريطانية في الإمارات الشمالية وفي جميع القطاعات، وتؤكد من خلالها التزامنا المشترك بالنمو الاقتصادي للشركات في المملكة المتحدة وفي رأس الخيمة على حد سواء.. وتجسد اتفاقية الشراكة هذه، إدراك الجانبين لوجود العديد من القطاعات التي يمكن أن يسهم فيها التعاون الوثيق بين المملكة المتحدة، وإمارة رأس الخيمة، في تعزيز النمو المشترك، في مجالات الاستثمار، والتعليم، والثقافة، والترفيه، مع التركيز على التجارة.

وأبدى كلا الجانبين رغبةً في استكشاف مجالات تعاون إضافية، تشمل دعم مشاريع التنمية الكبرى في الإمارة، وفتح حوار بناء حول الأمن الغذائي، والاستراتيجيات الزراعية، وتقديم الدعم لحملة الترويج لرأس الخيمة في المملكة المتحدة، إلى جانب تعزيز التعاون في مجالات الفن، والثقافة، والتعليم.

رأس الخيمة - الفجر

بحضور صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي، عضو المجلس الأعلى، حاكم رأس الخيمة، وسمو الشيخ محمد بن سعود بن صقر القاسمي، ولي عهد رأس الخيمة، ومعالي جوناثان رينولدز، وزير دولة للأعمال والتجارة، ورئيس مجلس التجارة في المملكة المتحدة، وقعت إمارة رأس الخيمة اتفاقية تعاون مشترك مع حكومة المملكة المتحدة، لاستكشاف فرص التعاون التجاري والصناعي، وتوسيع نطاق الشراكة القائمة، وتعزيز الروابط القوية في عدد من المجالات مثل التعليم، والثقافة، والترفيه.

وقعت الاتفاقية مكتب الاستثمار والتطوير في رأس الخيمة، ويمثله الشيخ خالد بن سعود بن صقر القاسمي، نائب رئيس مجلس الإدارة، ووزارة الأعمال والتجارة في المملكة المتحدة، ويمثلها سعادة أوليفر كريستيان، المفوض التجاري لجلالة الملك في الشرق الأوسط وباكستان، وفصل عام المملكة المتحدة في دبي والإمارات الشمالية.

وتنص الاتفاقية أيضاً على تشجيع الجانبين لفرص النمو في القطاع الصناعي، ودعم وتسهيل التجارة البينية بين المملكة المتحدة وإمارة رأس الخيمة.

وقال الشيخ خالد بن سعود القاسمي: "يمثل اليوم خطوة مهمة في مسيرة إمارة رأس الخيمة المستمرة نحو تعزيز الشراكات الدولية القوية التي تدفع عجلة النمو الاقتصادي وتدعم الابتكار. ويعد توقيع اتفاقية الشراكة هذه مع وزارة الأعمال والتجارة البريطانية، خطوة مهمة في تعزيز العلاقات التجارية، وفتح آفاق جديدة للتعاون في مجالات متنوعة، ونحن على ثقة بأن هذه الشراكات الاستراتيجية لن تقتصر فوائدها على دعم الاقتصاد

مركز مرايا للفنون يفتتح معرضي «كن» للمصورة ليماء قرقاش و«في سكن المغيب» للفنانة شفي غدار



الشارقة - الفجر

افتتح مركز مرايا للفنون، المبادرة الإبداعية التابعة لهيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق) والتي تعنى بدعم الفنانين والمواهب الإبداعية في المنطقة، معرض "كن" للمصورة الإماراتية ليماء قرقاش في الطابق الثالث من مركز مرايا للفنون، ومعرض "في سكن المغيب" للفنانة شفي غدار في الطابق الثاني بتقييم سبها عزام، القيمة الفنية في مركز مرايا للفنون، يوم السبت 2 نوفمبر 2024. تم الافتتاح بحضور معالي زكي أنور نسيبة، المستشار الثقافي لرئيس دولة الإمارات العربية المتحدة، وسعادة أحمد عبيد القصير، المدير التنفيذي لـ(شروق)، وعدد من المسؤولين والفنانين من منطقة والشهد الفني المحلي. تضمن الافتتاح جولة تعريفية للمعرضين مع الفنانين، ويستمر المعرضان لغاية 10 يناير 2025.

"كن" هو المعرض المؤسسي الأول للمصورة الإماراتية ليماء قرقاش في مركز مرايا للفنون. تجسد كلمة "كن" في اللغة العربية فعل الكينونة والوجود والتجلي. وفي هذا السياق، تعكس الفنانة رحلتها الشخصية التحولية، وهي تركز على المساحات الحدية كونها محفزاً للنمو الروحي والتحول على المستوى الشخصي. وترجع أصول معنى المساحات الحدية في اللغة اللاتينية إلى الكلمة

المشتركة، والطبيعة تذكرنا أننا جميعاً نتشارك بالشعور للحنين إلى الشيء ذاته، وهو الانتماء.. بصور معرض "في سكن المغيب" مشهداً طبيعياً عبر مراحل متعددة، وتستلهم شفي غدار أعمالها من تقنية "الفريسكو" التقليدية التي تعود إلى ما قبل عصر النهضة، وهي تقنية لرسم الجداريات يتم بها وضع الجص على مراحل، ما يسمح باندماج الألوان في السطح الرطب للجص حتى تجف. بالاستلهم من فكرة ومفهوم "جيورناتا" (التي تعني "عمل يومي" بالإيطالية)، تستخدم شفي غدار تقنية الفريسكو ببراعة لتقديم مفهوم الجزء ككيان مستقل. وتتحدى الفنانة الفكرة التقليدية للأجزاء كأنها بقايا من أطلال أو جزءاً من عملية ما، وتحفز المشاهدين على رؤية الجزء ككل متكامل. ويتألف كل عمل فني من أجزاء مختلفة، بهدف نقل فكرة "الجزء ممثل للكل"، أي أن جزءاً صغيراً يمكن أن يمثل الكل بشكل كامل. في هذا السياق، تتناول الفنانة المشهد البيئوي على أنه شيء لا يبدأ بشكل محدد ويظل غير مكتمل. يُشار إلى المشهد كجسم، أو أرض، أو قصيدة، أو اقتراح، بينما تبقى الإشارة إلى الشمس ثابتة، كنقطة استقرار ورمز للعاطفة. يسلط معرض "في سكن المغيب" الضوء على شغف غدار بشروق الشمس

وغروبها، والذي يظهر من خلال الألوان الخوخية والدرجات اللونية الناعمة في أعمالها. وتستخدم الفنانة الشمس رمزاً للضوء والحظات العابرة والعواطف التي تم تجسيدها وتثبيتها في أشكال ملموسة باستخدام مواد مثل الحجر الجيري والأكريليك والطلاء الزيتي للحفاظ على هذه العواطف وتجميدها. يمثل غروب الشمس استجابة عاطفية معقدة، كمزيج من الحزن الذي شارف على نهايته، والتطلع إلى ما هو آت من بدايات. من عنوان المعرض "في سكن المغيب"، تسعى شفي غدار إلى إضاءة هذه اللحظة العابرة، ما يوحد إحساساً بالمرور الذي يتحدى النهايات النهائية ويدعو إلى التأمل في المساحة الحدية بين البدايات والنهايات. تقول الفنانة شفي غدار حول المعرض: "يصف معرض "في سكن المغيب" شعوراً صاحبني طوال هذه السنة، وهو الشعور ذاته الذي صاحبني خلال فترة التحضير لهذا المعرض. هذا الشعور يتصل بالتغيرات، ودورات الحياة، والمشاعر الغامرة، والبدايات والنهايات، وأصبح هذا الشعور أمراً أساسياً في التحضير لهذا المعرض، وهذه التجارب المتكررة أصبحت أمراً أساسياً.



مركز سالم بن حم الثقافى يشارك في احتفالات يوم العلم

وتقدم الشيخ مسلم بن حم بأسمى آيات التهاني والتبريكات لصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله" على قيادته مسيرة الإزدهار والنمو التي تسلكها دولة الإمارات بنجاح في ظل الجهود الحثيثة التي تبذلها القيادة الرشيدة. كما توجه بالتهنئة للشعب الإماراتي الذي يحرص دوماً على ترسيخ قيم الوحدة الوطنية والاتحاد والتلاحم وتعزيز المصلحة العامة للدولة.

على المستوى العالمي مصدر فخر لكل إماراتي ومقيم على هذه الأرض الطيبة وبيات علمنا هو عنوان هذا المجد ورمز العزة والكرامة. وتابع بن حم: نستلهم تحت راية العلم المأثر العظيمة لأبائنا المؤسسين الذين قدموا الغالي والثمين في سبيل ترسيخ مكانة الإمارات وتحويلها إلى منارة يهتدى بها العالم في المجالات كافة وأصبحت دولة الإمارات مثالا للتقدم والرفق والإرادة والتميز نحو تقديم أفضل الخدمات.

العربية المتحدة وذلك بحضور أعضاء مجلس الإدارة وجمع من العاملين في مجموعة بن حم. وقال الشيخ مسلم بن حم: إن الشعور بالفخر والاعتزاز هو الذي يطغى على وجداننا في هذه المناسبة الوطنية العظيمة بشموخ علم الإمارات تجسيدا لما وصل إليه وطننا من مجد وعلو بفضل جهود قيادتنا الرشيدة في بناء دولة استطاعت أن تحقق خلال سنوات قليلة ما عجزت عن تحقيقه العديد من بلدان العالم على مدى قرون فباتت إنجازات دولتنا

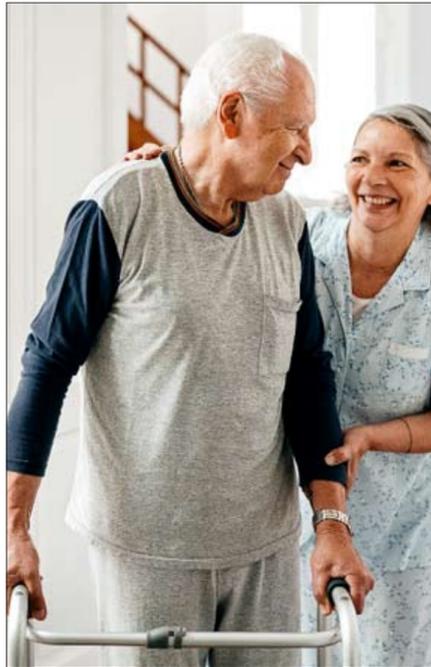
العين - الفجر

شارك مركز سالم بن حم الثقافى باحتفالات الدولة بمناسبة "يوم العلم" وذلك في مقر المركز الكائن بمدينة العين حيث قام الشيخ مسلم بن حم العامري رئيس مجلس إدارة المركز برفع علم الدولة على السارية التي توسطت الساحة الرئيسية صاحبه عزف السلام الوطني لدولة الإمارات

منوعات

العقل

23



ابتكار طريقة جديدة لعلاج أعراض مرض باركنسون

ابتكر علماء من جامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو طريقة جديدة لتحفيز عمل الدماغ وقمع أعراض مرض باركنسون. حول الموضوع قال الأستاذ المساعد في الجامعة سايمون ليتل: "لقد حققنا تقدماً كبيراً في مجال التحفيز العميق للدماغ، وتمكنا من تطوير طريقة جديدة وخوارزميات برمجية تسمح لنا بتحديد شدة أعراض مرض باركنسون بشكل سريع، وتحكم بشدة تحفيز مناطق معينة من الدماغ لعلاج أعراض المرض". وأضاف: "طورنا هذه الخوارزميات في إطار دراسات مطوّلة لفحص وظائف الدماغ، شارك فيها 17 متطوعاً يعانون من مرض باركنسون، جميعهم وافقوا على إجراء عمليات تم فيها وصل أقطاب كهربائية في مناطق عميقة من أدمغتهم، وباستخدام هذه التقنية تمكن العلماء من تتبع التغيرات التي تطرأ على عمل الجهاز العصبي أثناء الأنشطة اليومية المختلفة". وأشار ليتل إلى أن العلماء وأثناء الدراسات تمكنوا من فحص التغيرات في آلية عمل منطقة القشرة الحركية ومنطقة نواة المهاد الفرعي في أدمغة المتطوعين، ولا حظوا تأثيرات هذه التغيرات على استجابة الأطراف في الجسم وعلى آلية تقلص العضلات اللاإرادية، ونتيجة لذلك تمكنوا من تطوير آليات لتحفيز هاتين المنطقتين في الدماغ لعلاج أعراض باركنسون.

أفادت العديد من الدراسات أن تناول بعض أنواع الأدوية مع القهوة والشاي يؤثر بشكل كبير على امتصاص وتوزيع واستقلاب هذه الأدوية، ما يقلل من فعاليتها أو حتى يؤدي إلى آثار جانبية.

وقالت جاكوي لي، مسؤولة سلامة الأدوية وصيدلانية المعلومات في Numark،

لصحيفة "ذي صن": "يمكن أن يتفاعل الكافيين مع العديد من الأدوية، ما قد يتسبب في آثار جانبية أو يقلل من فعالية الأدوية. ويجب على المرضى الحفاظ على تناول الكافيين ثابتاً ومعتدلاً إلى حد ما لتخفيف أي آثار جانبية أو تفاعلات مع الأدوية العادية". وذكرت جاكوي سبعة أدوية يجب تجنبها أو توخي الحذر عند تناولها مع القهوة:



7 أدوية شائعة يجب ألا تتناولها مع الكافيين



1. الإبيديرين

مثل الأمفيتامينات أو أدوية اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، أن تعزز التأثيرات مثل زيادة معدل ضربات القلب وضغط الدم والقلق، عند دمجها مع الكافيين، وهو منبه في حد ذاته.

2. أدوية اضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط

الأدوية المستخدمة لعلاج اضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط (ADHD) هي منبهات، وهنئة من العقاقير التي تعزز نشاط الدماغ، ويمكن للمنشطات

3. أدوية الربو

تعد موسعات الشعب الهوائية نوعاً من الأدوية التي تجعل التنفس أسهل عن طريق إرخاء العضلات في

4. أدوية الأرق

البنزوديازيبينات هي نوع من الأدوية المهدئة التي تقلل من وظائف الجسم والدماغ، ويمكن استخدامها للمساعدة في علاج القلق والأرق.

5. أدوية ضغط الدم

تستخدم حاصرات بيتا، مثل بروبيرانولول وأتينولول، وحاصرات قنوات الكالسيوم، بما في ذلك فيراباميل، لخفض ضغط الدم المرتفع. وأشارت جاكوي إلى أن كليهما يمكن أن يتفاعل مع الكافيين.

6. المضادات الحيوية

تستخدم المضادات الحيوية لعلاج أو منع بعض أنواع العدوى البكتيرية. وبحسب جاكوي، قد يكون من المفيد تقليل تناول الكافيين عند تناول فئة شائعة من مضادات الحيوية.

7. مدرات البول

ذكرت جاكوي أن مدرات البول هي الأدوية التي يجب الحذر عند تناولها مع القهوة. وقالت: "إن تأثيرات مدرات البول، مثل الفوروسيميد، يمكن أن تتضاعف عند تناولها مع الكافيين.

8. أدوية الربو

تعد موسعات الشعب الهوائية نوعاً من الأدوية التي تجعل التنفس أسهل عن طريق إرخاء العضلات في

9. أدوية ضغط الدم

تستخدم حاصرات بيتا، مثل بروبيرانولول وأتينولول، وحاصرات قنوات الكالسيوم، بما في ذلك فيراباميل، لخفض ضغط الدم المرتفع. وأشارت جاكوي إلى أن كليهما يمكن أن يتفاعل مع الكافيين.

مثل الأمفيتامينات أو أدوية اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، أن تعزز التأثيرات مثل زيادة معدل ضربات القلب وضغط الدم والقلق، عند دمجها مع الكافيين، وهو منبه في حد ذاته.

2. أدوية اضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط

الأدوية المستخدمة لعلاج اضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط (ADHD) هي منبهات، وهنئة من العقاقير التي تعزز نشاط الدماغ، ويمكن للمنشطات

3. أدوية الربو

تعد موسعات الشعب الهوائية نوعاً من الأدوية التي تجعل التنفس أسهل عن طريق إرخاء العضلات في

4. أدوية الأرق

البنزوديازيبينات هي نوع من الأدوية المهدئة التي تقلل من وظائف الجسم والدماغ، ويمكن استخدامها للمساعدة في علاج القلق والأرق.

5. أدوية ضغط الدم

تستخدم حاصرات بيتا، مثل بروبيرانولول وأتينولول، وحاصرات قنوات الكالسيوم، بما في ذلك فيراباميل، لخفض ضغط الدم المرتفع. وأشارت جاكوي إلى أن كليهما يمكن أن يتفاعل مع الكافيين.

6. المضادات الحيوية

تستخدم المضادات الحيوية لعلاج أو منع بعض أنواع العدوى البكتيرية. وبحسب جاكوي، قد يكون من المفيد تقليل تناول الكافيين عند تناول فئة شائعة من مضادات الحيوية.

7. مدرات البول

ذكرت جاكوي أن مدرات البول هي الأدوية التي يجب الحذر عند تناولها مع القهوة. وقالت: "إن تأثيرات مدرات البول، مثل الفوروسيميد، يمكن أن تتضاعف عند تناولها مع الكافيين.

8. أدوية الربو

تعد موسعات الشعب الهوائية نوعاً من الأدوية التي تجعل التنفس أسهل عن طريق إرخاء العضلات في

9. أدوية ضغط الدم

تستخدم حاصرات بيتا، مثل بروبيرانولول وأتينولول، وحاصرات قنوات الكالسيوم، بما في ذلك فيراباميل، لخفض ضغط الدم المرتفع. وأشارت جاكوي إلى أن كليهما يمكن أن يتفاعل مع الكافيين.

معدن هام يساعد على النوم وتحسين المزاج ومكافحة الصداع النصفي

يعد تناول الطعام الصحي أمراً ضرورياً للحفاظ على الصحة الجيدة، ولكن ليس من السهل دائماً الحصول على كل العناصر الغذائية من نظامك الغذائي.



وهنا، يأتي دور الفيتامينات والمعادن والمكملات الغذائية لتعويض الفرق. وشارك طبيب عام بريطاني أفكاره على "تيك توك" حول معدن أساسي يمكن أن يعالج مجموعة من المشكلات الصحية.

ويبدأ مقطع الفيديو الخاص بالطبيب أحمد، بقوله: "مكملات المغنيسيوم، إنها مفيدة لك، أليس كذلك؟ ولكن أي منها تتناول؟"

سترات المغنيسيوم

قال أحمد: "إنه المكمل الأكثر امتصاصاً من بين جميع المكملات الغذائية. ومع ذلك، كن حذراً لأنه يمكن أن يسبب الإسهال. لذلك إذا كنت تعاني من الإمساك، فهو جيد، وتظهر بعض الدراسات أنه يمكن أن يساعد في علاج الصداع النصفي أيضاً."

غليسينات المغنيسيوم

يعرف الغليسين بأنه حمض أميني وناقل عصبي، وبالتالي فإن هذا المكمل الغذائي يساعد بشكل خاص في علاج قلة النوم وانخفاض الحالة المزاجية، كما قال أحمد.



ثريونات المغنيسيوم

يقول الدكتور أحمد إن "هذا هو المكمل الغذائي الوحيد الذي يتخطى حاجز الدم في الدماغ، وبالتالي فهو يساعد حقاً في الإدراك والذاكرة".

تورات المغنيسيوم

أظهرت الدراسات أنه يمكن أن يساعد في التحكم في ضغط الدم وإدارة السكر، ومع ذلك هناك حاجة إلى المزيد من الدراسات"، كما قال أحمد.

وأوضح أنه إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم أو مرض السكري، فقد يكون هذا المكمل الغذائي مفيداً لك (مع استشارة الطبيب).

كبريتات المغنيسيوم

قال أحمد: "هذا المكمل الغذائي رائع لأولئك الذين لا يستطيعون تناول الأقرص. يُعرف أيضاً باسم ملح إبسوم، يمكنك وضعه في الحمام وامتصاص المغنيسيوم من خلال بشرتك".

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :مطعم
مفارة جعبتا
رخصة رقم: CN 1412588 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :الراحة
للخضار والفواكه
رخصة رقم: CN 1075395 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :سعيد
المهيري للمقاولات العامة للصيانة العامة
رخصة رقم: CN 5028893 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :الكاف
العقارية رخصة رقم: CN 1073873
قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :اس 50 للصيانة العامة
رخصة رقم: CN 1327658 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال إلى 10000
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة محمد شاهان عالم محمد نور العالم 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف معتمد ناصر حمود على العمري
تعديل اسم تجاري من / اس 50 للصيانة العامة
S50 GENERAL MAINTENANCE
إلى / اس 50 للصيانة العامة - ذ.م.م - ش.ش.و
S50 GENERAL MAINTENANCE - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :الخطيب أنترناشونال لأعمال العزل
رخصة رقم: CN 3819846 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال إلى 50000
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة يوسف احمد عبدالعزيز يوسف الصياغ 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف عبدالرحمن سالم راشد سالم المزروعى
تعديل اسم تجاري من / الخطيب أنترناشونال لأعمال العزل
ALKHATEEB INTERNATIONAL INSULATION WORKS
إلى / الخطيب أنترناشونال لأعمال العزل - ذ.م.م - ش.ش.و
ALKHATEEB INTERNATIONAL - INSULATION WORKS - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :سوبر فيكسنگ للأنثيوم وزوجاج
رخصة رقم: CN 4665779 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال إلى 150000
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة أرشد العالم جوهر العالم 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف ابراهيم على محمد على المزروعى
تعديل اسم تجاري من / سوبر فيكسنگ للأنثيوم وزوجاج
SUPER FIXING ALUMINUM AND GLASS
إلى / نيو سوبر فيكسنگ للأنثيوم وزوجاج - ذ.م.م - ش.ش.و
NEW SUPER FIXING ALUMINUM AND GLASS - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :كراج الخليف
رخصة رقم: CN 1123105 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 0 إلى 100000
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة رحمن جوق فقير جوق 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف راشد حمد على سلطان الشامسى
تعديل اسم تجاري من / كراج الخليف
AL KHULAIIF GARAGE
إلى / كراج الخليف - ذ.م.م - ش.ش.و
AL KHULAIIF GARAGE - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :بقالة موجل هات
رخصة رقم: CN 5509046 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة محمد شاهد العالم شاه علم 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف عبيد منصور الهائى
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف عبيد منصور الهائى
تعديل اسم تجاري من / بقالة موجل هات
MUGHAL HUT GROCERY
إلى / بقالة موجل هات - ذ.م.م - ش.ش.و
MUGHAL HUT GROCERY - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :مجمع عيادات الجيمي الطبي ذ.م.م -
فرع رخصة رقم: CN 1114723-1 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشكل القانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة إلى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة الشيخ الشيخ سلطان بن حمدان بن زايد بن سلطان آل نهيان 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف احمد سليمان شالتي
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف عبدالله على سعيد سالم الكعبي
تعديل اسم تجاري من / مجمع عيادات الجيمي الطبي ذ.م.م - فرع
ALJIMI MEDICAL POLYCLINICS L.L.C - BRANCH
إلى / مركز فيثالتي الطبي - ذ.م.م - ش.ش.و
VITALITY MEDICAL CENTER - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق
أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :بينك لاين للهندسية وللمقاولات
رخصة رقم: CN 4641992 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 1000 إلى 50000
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية إلى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة سوادينا سرينيفاسان سرينيفاسان 95%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة مجموعة راين - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
RAYAN GROUP - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف خميس عزيز سالم محمد السويدى
تعديل اسم تجاري من / بينك لاين للهندسية وللمقاولات
PINK LINE ENGINEERING AND CONTRACTING
إلى / بينك لاين للمقاولات العامة - ذ.م.م
PINK LINE GENERAL CONTRACTING - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :مطعم ابون بارى - شركة الشخص
الواحد ذ.م.م رخصة رقم: CN 4430430 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 150000 إلى 100000
تعديل الشكل القانوني من شركة الشخص الواحد ذ.م.م إلى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة محمد شفيق العالم محمد بونس 10%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة اصغر على محمد يوسف 90%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف محمد مؤمن الحق ابو بشار
تعديل اسم تجاري من / مطعم ابون بارى - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
APON BARI RESTAURANT - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
إلى / مطعم ابون بارى - ذ.م.م
APON BARI RESTAURANT L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية
خلال ثلاثون يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: صالح سلوم للاستشارات الهندسية والتصميم الداخلي -
شركة الشخص الواحد ذ.م.م
عنوان الشركة: وسط المدينة، الربنية، 118 شارع حصة بنت محمد مبنى
الاندلس ريل استيت افستمنت كومباني- شركة الشخص الواحد
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4753141
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/الدرة للمراجعة والتدقيق سليمان احمد سالم ذ.م.م -
ش.ش.و ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2024/10/31 وبناء على
قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقر لدى كاتب العدل بالرقم
2405046222 - تاريخ التعديل: 2024/11/03
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين
خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :نجم الخليج للاعشاب
رخصة رقم: CN 5035960 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 1000 إلى 150000
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل اسم تجاري من / نجم الخليج للاعشاب
NAJM AL KHALEEJ FOR HERBS
إلى / نجم الخليج للاعشاب - ذ.م.م - ش.ش.و
NAJM AL KHALEEJ FOR HERBS - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :صالون فاشن للحلاقة الرجالية ذ.م.م
رخصة رقم: CN 1119423 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشكل القانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة إلى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع / محمد اسماعيل محمد ابراهيم من شريك الى مالك
تعديل الشركاء تنازل وبيع / محمد اسماعيل محمد ابراهيم من شريك الى مدير
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف نافيس داود عبدالحافظ
تعديل نسب الشركاء / محمد اسماعيل محمد ابراهيم من 50% إلى 100%
تعديل نسب الشركاء / محمد اسماعيل محمد ابراهيم من 50% إلى 0%
تعديل اسم تجاري من / صالون فاشن للحلاقة الرجالية ذ.م.م
FASHION MENS BARBER SHOP L.L.C
إلى / صالون فاشن للحلاقة الرجالية - ذ.م.م - ش.ش.و
FASHION MENS BARBER SHOP - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق
أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :مطعم النخلة الملكية
رخصة رقم: CN 1121733 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 0 إلى 50000
تعديل شكل قانوني / من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع / انور بالايام بارامبيل حمزه من مالك الى مدير
تعديل نسب الشركاء / انور بالايام بارامبيل حمزه من 100% إلى 0%
تعديل اسم تجاري من / مطعم النخلة الملكية
ROYAL PALM RESTAURANT
إلى / مطعم النخلة الملكية - ذ.م.م - ش.ش.و
ROYAL PALM RESTAURANT L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :فلتراني للتجارة العامة - شركة
الشخص الواحد ذ.م.م رخصة رقم: CN 4711721 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من / فلتراني للتجارة العامة - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
FILTRANI GENERAL TRADING - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
إلى / فلتراني القابضة - ذ.م.م - ش.ش.و
FILTRANI HOLDING - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق
أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :صالون ووك ستريت للرجال ذ.م.م
رخصة رقم: CN 3891121 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشكل القانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة إلى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة شادي عبدالحميد كاتكر 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف ابراهيم على ابراهيم شاذلى
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف السموال على عبدالله الحاكم
تعديل اسم تجاري من / صالون ووك ستريت للرجال ذ.م.م
WALK STREET GENTS SALON L.L.C
إلى / صالون ووك ستريت للرجال - ذ.م.م - ش.ش.و
WALK STREET GENTS SALON - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق
أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :ملحمة الحربية
رخصة رقم: CN 1112083 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 25000 إلى 50000
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية إلى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة محمد جعفر قريشي محمد يوسف قريشي 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة شاناوار قريشي محمد 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف سالم غريب سالم على السناني
تعديل اسم تجاري من / ملحمة الحربية
AL HURRIYA BUTCHERY
إلى / ملحمة الحربية - ذ.م.م
AL HURRIYA BUTCHERY - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: إيلومينا لتأجير الأجهزة- شركة الشخص الواحد ذ.م.م
عنوان الشركة: مصفح، مصفح 0.39 مبنى الاقن لتخيل الشركات ذ.م.م- واخرين
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4528997
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/الدرة للمراجعة والتدقيق سليمان احمد سالم ذ.م.م -
ش.ش.و ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2024/10/31 وبناء على
قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقر لدى كاتب العدل بالرقم
2422001426 - تاريخ التعديل: 2024/11/03
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين
خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

الإمارات العربية المتحدة
محكمة خورفكان الابتدائية

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤
70021

إشعار تصفية

السادة لبيeral للوساطة المالية ذ م م ، (الرقصة رقم : 1045150) التالكة في رقم المكتب 606.607.608 - بناية الملك خالد عبدالواحد الرستمانى - برديي - المنحول الرخصة لدى سلطة في للإقتصاد والسياحة . ترغب في أن تعلن عن قراره عبر مجلس الإدارة المنخذ في الإجتماع المنعقد بتاريخ 2024/10/28 بخصوص إغلاق وتصفية السادة/ لبيeral للوساطة المالية ذ م م

وعليه ، فإننا نطلب بموجبه من أي طرف لديه مطالبات ضد الشركة بتقديم مطالباته المستحقة خلال 45 يوماً من تاريخ هذا الإخطار عبر البريد المسجل أو الاتصال ،
اسم الشركة : بدر صالح لمرامجة الحسابات
المكتب رقم 404 ، بناية المحكمة ، عود ميثاء ، ص ب 122267 ، دبي ، الإمارات العربية المتحدة - رقم الهاتف : 97145707357 ، إيميل : info@bsauditing.com
ن تم النظر في المطالبات المستلمة بعد فترة الإشعار البالغ 45 يوماً.

الإمارات العربية المتحدة
محكمة خورفكان الابتدائية

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤
70197

إعلان منقذ ضده بالنشر

في الدعوى رقم KHCAPCICIVS2024 / 0000125 مدني
الى المستأنف ضدها الثانية : شركة الإمارات للتنمية الرياضية الكندية
تعلمكم بان المستأنف / الشيخ سعيد بن صقر بن سلطان القاسمي
قد اقام الاستئناف المذكور أعلاه - ملنا على القرار الصادر من الأمر على عرضة رقم KLBFCIPTO2024/0000151 كياء ، لذا يتوجب عليكم الحضور امام محكمة خورفكان الابتدائية الإستهنافية يوم الخميس الموافق 2024/11/7 الساعة 8.30 صباحا ، لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات ، وفي حالة عدم حضوركم او إرسال وكيل معتمد يتوجب عنكم فإن المحكمة ستباشر الإجراءات القانونية في غيابكم.
حضر بتاريخ 31/10/2024 - حرر بواسطة الوظيف
مكتب الخدمات القضائية
محكمة خورفكان الابتدائية
المحكمة الإستهنافية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
محكمة أم القيوين الابتدائية

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤
70392

إخطار دفع في القضية رقم UQCXCIBOUNCE2024 / 0000681 الشيكات المرتجة

إلى المنقذ ضده : محبوب الحق محمد اياز
يتم الإعلان بالنشر باللغة العربية والانجليزية
نخطركم بأنه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح طالب التنفيذ / بنك دبي الاسلامي في القضية المشار إليها أعلاه ، وبما أن طالب التنفيذ المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور، ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي : المجموع = 136.450.00 + الرسوم والصاريف.
بموجب هذا ، أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به اعلان خلال (7 أيام) من تاريخ اليوم التالي لتبليغكم، وفي حالة تخلفك من ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسك الإجراءات القانونية.
محكمة ام القيوين الابتدائية
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤
70535

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICICIVS2024 / 0001504 مدني

إلى : المحكوم عليه / رشاد باهيا بايتلات
العنوان : 10023075

نحيطكم علما بأنه بتاريخ 29/4/2024 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / الوفاء لتأجير السيارات - بالتالي : نص الحكم في حكمت المحكمة بمباشرة الحضور في الوفاء بالزام المدعى عليه بإدائه للمدعية مبلغ وقدره (13175 درهم) ثلاثة ألفا ومائة وخمسة وسبعون درهما ، والزامه بالرسوم والصاريف.
المحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
محكمة الشارقة الابتدائية

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤
70392

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - اسرار احمد باختيار محمد
إخطار دفع في القضية رقم SHCXCIBOUNCE2024 / 0007626 الشيكات المرتجة
إلى المحكوم عليه : اسرار احمد باختيار محمد
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنقذ بنك دبي الاسلامي - في القضية المشار إليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 10.450.00 درهم
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
محكمة الشارقة الابتدائية

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤
70392

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - ايسا سافور سيجوفيا
إخطار دفع في القضية رقم 0007625 SHCXCIBOUNCE2024 / الشيكات المرتجة
إلى المحكوم عليه : ايسا سافور سيجوفيا
العنوان : الإمارات العربية المتحدة، إمارة الشارقة منطقة الشارقة شارع المجاز 2 بناية العتبة
شقة 503 خانف رقم 971567469645 معاني 1903078841
البريد : segovia.aisa@yahoo.com
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنقذ بنك دبي الاسلامي - في القضية المشار إليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 45953.0 درهم
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك
/ إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق
- الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسك إجراءات
التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
محكمة الشارقة الابتدائية

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤
70197

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - محض شرف شيخ محمد اشرف
إخطار دفع في القضية رقم SHCXCIBOUNCE2024 / 0005087 الشيكات المرتجة
إلى المحكوم عليه : محض شرف شيخ محمد اشرف
العنوان : إمارة الشارقة - شارع الوحدة - بنيا صيدلية حسين - شقة رقم 101 - بالقرب من أي ماسك
- موبايل رقم 0564140339
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنقذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) في القضية المشار إليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 45953.0 درهم
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك
/ إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق
- الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسك إجراءات
التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
محكمة الشارقة الابتدائية

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤
70197

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - علي احمد نجم العبدالله
إخطار دفع في القضية رقم SHCXCIBOUNCE2024 / 0004994 الشيكات المرتجة
إلى المحكوم عليه : علي احمد نجم العبدالله - العنوان : إمارة الشارقة - شارع الخان - بناية الميزان - شقة
رقم 407 - بالقرب من حديقة الصفيه - موبايل رقم 0551132410
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنقذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار إليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 52450.0
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك
/ إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق
- الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسك إجراءات
التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤
70197

إخطار دفع في القضية رقم AJCXCIBOUNCE2024 / 0004425 الشيكات المرتجة

إلى المحكوم عليه : عبد الله محمد حسن محمد عمر
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنقذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار إليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف ، 62158.0
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة عجمان الابتدائية
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤
70197

إخطار دفع في القضية رقم AJCXCIBOUNCE2024 / 0004456 الشيكات المرتجة

إلى المحكوم عليه : اسماعيل عبد الرؤوف عثمان محمد
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنقذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار إليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف ، 95138.0
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة عجمان الابتدائية
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤
70197

إخطار دفع في القضية رقم AJCXCIBOUNCE2024 / 0003289 الشيكات المرتجة

إلى المحكوم عليه : سيدهارت بالالين ساداتان توتووكا
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنقذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار إليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف ، 122455.0
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة عجمان الابتدائية
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤
70197

إخطار دفع في القضية رقم AJCXCIBOUNCE2024 / 0004426 الشيكات المرتجة

إلى المحكوم عليه : محمد شيبان ماركاز توتووكا
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنقذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار إليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك،
وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف ، 25811.0
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة عجمان الابتدائية
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
محكمة الشارقة الابتدائية

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤
70392

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية SHCFICICIVS2024 / 0005827 مدني
إلى المدعي عليه : فرح عبد القادر حجاز
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 13/11/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة الشارقة الابتدائية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى رقم 4) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة
جوابية على الدعوى برقمها بما كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على
عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -
بوصفك مدعي عليه.
حضر بتاريخ 30/10/2024

مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
إعلان المدعى عليهم بالنشر

للحضور امام الخبرة
العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤
70533

في الدعوى رقم 2024 / 3586
الى المدعي عليهم : 1. محمد صلاح الدين محبوب محمد ، 2. ست الثيات احمد مصطفى احمد
3. عزة الميمهورات - ش ذ م م - تحديكم علما بأنه تم التمتنا جبر حسابي بالقضية المذكورة أعلاه
والمرغوة ضدمك من المائدة/ هـ حسين يوسف عبيد (المدعي) وعليه فآلمت مكنين او من يمتلكهنا
بموجب اجتماع الخبرة المقرر عددهم بموجب الخبير الموافق 2024/11/7 في تمام الساعة 4.30 مساء (الرياسة
وصف مساء) وذلك عن بعد من طريق برنادرزوم على الرقم التالي
Join Zoom Meeting - <https://us04web.zoom.us/j/72566233897?pwd=BaQ39hOczKxQWAbJOb5m0mz0SpOx.1>
Meeting ID 725 6623 3897 - Passcode : 1ZfGQH
يرجى الحضور بالبريد والمند واحضر كافة المستندات المؤيدة لدفاعكم المدعى عليه بأنه في حال تخلفكم عن
الحضور فإن الخبرة ستباشر اعمالها وفقا لنصلائح الموقرة لها قانونا.
للاستفسار الاتصال ب : شارع بوهر سعيد - بناية مركز الامال الذهبي - خلف وكالة نيسان - مكتب رقم 604 - الهاتف
044411000 - 0589796040 - هاتف مترجم ، 0509268520
البريد الإلكتروني : SALEMOFFICE123@GMAIL.COM
سالم محمد صالح بالعمى التميمي / قيد رقم 144

الإمارات العربية المتحدة
إعلان ملخص القرار

الصادر عن عدالة المحكمة الموقرة
العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤
70197

في الدعوى رقم 142 لسنة 2023 إجراءات الاعسار
بصفتي أنا / وليد حسين بن سويدان أمين الاعسار العن من قبل مقام محكمة في الموقرة في الدعوى المذكورة بالرقم
أعلاه، وأن المحكمة الموقرة قد قررت بجلسة 2024/10/30 في الدعوى رقم 2023/142 إجراءات الاعسار بالاتي ،
قررت المحكمة بالاتي: - أولاً / وقف الفصل في موضوع الاعسار بقبول الطلب شكلاً عن استمرار أي اجراءات تحفظية
مختلفة يتشعل المدين والتعميم عليه ومنعه من المداومة وإقتنا إجراءات إصدار الدين / خالد عبد الحميد عبد الفطيد،
وتعيين ذات الخبر المسمى أميناً لتلاصا - دعوة الدائنين إلى تقديم مطالباتهم خلال (20) شهريين يوم عمل من
تاريخ النشر - دعوة كل ذي حق له من أموال المدين أن يقدم بطلب استرداد الأموال المنقولة أو غير المنقولة
الموقرة له من بين أموال المدين خلال مدة أقصاها شهرين من تاريخ نشر القرار، وعلى أن يبين في طلب الاسترداد نوع
وطبيعة ومواصفات تلك الأموال وطبيعة الحق الوارد عليها - ثانياً / يوقف أي اجراءات جزائية ضد المدين خالد عبد
الحميد عبيد الفطيد، إلا ذلك نالفة عن هسنا إصدار ضدهم بدون رسيد من الشيكات التي حررها في طلب افتتاح اجراءات
الاعسار وصفاً للأموال، ووقف كل من حيز ضرر قرار المحكمة بإتفاها إصاار الدين. عملاً بالفقرة (16) في قانون الاعسار.
وعلى الدائنين وكل ذي مصلحة تقديم مطالبته إلى أمين الاعسار خلال الفترة الموضحة في القرار أعلاه، وذلك على
العنوان التالي في - بيرة - شارع بوهر سعيد - بناية مركز الامال الذهبي - خلف وكالة نيسان - مكتب رقم 604 - الهاتف
04.2208803 - النماكي ، 04.2208804 - هاتف مترجم ، 0509268520
البريد الإلكتروني : hpaauditing@gmail.com

خبير إعادة التنظيم المالي والإفلاس
أ/ وليد حسين بن سويدان

الإمارات العربية المتحدة
إعلان إجتماع الخبرة الحسائية

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤
70197

في الدعوى رقم 5097 لسنة 2023 تجاري - دبي
القائمة من : مائيل نومان
ضد / 1. فريدمان كويتشبيستير ، 2. هس فاضل هسيبي
العلون إعلانها : 1. فريدمان كويتشبيستير ، 2. هس فاضل هسيبي
نظراً لعن الخبر الحسائي / احمد عبيد الطاهر، أنه تم تعيننا من محكمة دبي الابتدائية الموقرة لتنفيذ مهمة
الخبرة الحسائية الواردة بحكم الصادر بجلسة 2024/30/10 في الدعوى المذكورة أعلاه - كما لعن
المدعي عليها الأول والثاني (فريدمان كويتشبيستير - هس فاضل هسيبي) بحضور اجتماع الخبرة المقرر
في جلسة يوم الخميس الموافق 14/11/2024 في تمام الساعة 1.30 مساء وذلك من خلال الاتصال المرئي
بجميع أطراف النزاع عبر تطبيق زوم (ZOOM) بالمدخل على الرابط ادناه ، وفي حال أي استفسارات
يرجى الاتصال على هاتف رقم 3413632 04
Join Zoom Meeting - <https://us06web.zoom.us/j/8680480649?pwd=0ZyKEDoeRkbc4hkK695W7jaFtXGz.M.1>
Meeting ID 868 0408 0649 - Passcode : 059594
الخبير الحسائي / احمد عبيد الطاهر
قيد محاكم دبي (163)

الإمارات العربية المتحدة
حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : دوتيك لصناعة الحلويات من الكاكاو والشيكولاته ش ذ م م
العنوان : مستودع رقم S.4 ملك مؤسسة دبي العقارية - برديي - القوز الصناعية
الرياسة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1189350
رقم القيد بالسجل التجاري : 2025642 بموجب هذا لعن دائرة الإقتصاد
والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين الضفي المذكور أعلاه لتصفية دوتيك
لصناعة الحلويات من الكاكاو والشيكولاته ش ذ م م وذلك بموجب قرار
محاكم دبي بتاريخ 31/10/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم
دبي بتاريخ 22/10/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة
أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين الجبوري للتديق والحاسبة العنوان : مكتب
رقم 204 - ملك عبدالله الشامي - بيرة - هور العنز - هاتف 04-2389721
فاكس: 04-2389722 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : الجبوري للتديق والحاسبة
العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشامي - بيرة - هور العنز - هاتف
04-2389721 - فاكس : 04-2389722 بموجب هذا لعن الإقتصاد
والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين الضفي المذكور أعلاه لتصفية دوتيك
لصناعة الحلويات من الكاكاو والشيكولاته ش ذ م م وذلك بموجب قرار
محاكم دبي بتاريخ 31/10/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم
دبي بتاريخ 22/10/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة
أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور
أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : أكومان ليجر لتأجير قوارب وسفن النزهة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 227 ملك صندوق دبي للدعم المالي - القوز الثالثة - الشكل
القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة :
1094366 رقم القيد بالسجل التجاري : 2294085 بموجب هذا لعن دائرة
الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال
الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/10/2024
والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/10/2024 وعلى من لديه أي
اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين سمات فيجنا لمرامجة الحسابات
العنوان : مكتب رقم 2001-1 ملك روبا اوتدلينج ليمتد - برديي - الخليج التجاري -
هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : سمات فيجنا لمرامجة الحسابات
العنوان : مكتب رقم 2001-9 ملك روبا هولدينج ليمتد - برديي - الخليج
التجاري - هاتف : فاكس : بموجب هذا لعن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه
قد تم تعيين الضفي المذكور أعلاه لتصفية أكومان ليجر لتأجير قوارب وسفن
النزهة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/10/2024
والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/10/2024 وعلى من لديه
أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على
العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : اسفندياري تجارة المواد الغذائية والمشروبات شركة الشخص
الواحد - ش ذ م م - الشكل القانوني : Dubai, Al Murar ، الشكل القانوني : شركة ذات
مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 998317 رقم القيد
بالسجل التجاري : 1630513 بموجب هذا لعن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي
بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك
بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 31/10/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم
دبي بتاريخ 31/10/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي
المعين اثنى ايام التديق والحاسبة العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد
بن راشد لدعم مشاريع الشباب - بيرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس :
04-2973060
أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اثنى ايام التديق والحاسبة
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -
بيرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب
هذا لعن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين الضفي المذكور أعلاه
لتصفية اسفندياري تجارة المواد الغذائية والمشروبات شركة الشخص
الواحد - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 31/10/2024 والموثق
لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 31/10/2024 وعلى من لديه أي اعتراض
أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور
أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً
من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان بالنشر

في المنازعة رقم 461/10709/2024 نزاع محدد القيمة
المنظورة في الشبوتية المطالبة للمنازعة الثانية رقم 751
موضوع المنازعة : دعوى مطالبة مالية بمبلغ وقدره 11427 درهم (أحدى عشر ألف واربعمائة وسبعة
وعشرون درهماً) والبالغة القانونية بواقع 99 درهم (تسعون ألفاً وثمانمئة وثمانون درهماً) حتى تمام السداد.
المتنازع : فيصل ضمير ضمير احمد مالك مؤسسة التميز لتأجير السيارات
عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - المهرليات - بيرة - دبي - شارع ابو بكر التميمي لتأجير السيارات
والعشرون - شقة 403 - 0501824004
المطلوب إعلانة : 1. أفضيل كونباتكو باراميل اسماعيل كونباتكو باراميل - صفته : متنازع ضده
موضوع الإعلان : قد اقام عليه الدعوى وموضوعها دعوى مطالبة مالية بمبلغ وقدره 11427 درهم (أحدى
عشر ألف واربعمائة وسبعة وعشرون درهماً) والبالغة القانونية بواقع 99 درهم (تسعون ألفاً وثمانمئة وثمانون درهماً) حتى تمام
السداد ، وذلك في جلسة يوم الاثنين الموافق 2024/11/4 الساعة 9.00 صباحاً في قاعة التنازع عن
بعد لذا فأت مكلف بالحضور أو من يملك قانونا وعليه بتقديم ما لديكم من مذكرات أو مستندات للمحكمة
قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشبعية

الإمارات العربية المتحدة
حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٢٩٥ بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٤

إعلان بالنشر

37/2024/17 عمالي - جافزا
تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى المدعي عليه : 1- أس دي كويتيت - ش ذ م م - مجهول محل الإقامة
بما ان المدعي : جاجيت سينغ دهارام سينغ
قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (27.852
درهم) وتدكرة عودة بمبلغ (2.000 درهم) والرسوم والصاريف ، والبالغة القانونية
بواقع 5% من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد ، وشمول الحكم بانفاد المعجل بلا
كثالة ، رقم الشبوتية (2023/12/4585) - وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق
2024/6/11 الساعة 9.00 صباحاً في قاعة التنازع عن بعد لذا فأت مكلف
بالحضور أو من يملك قانونا وعليه بتقديم ما لديكم من مذكرات أو مستندات
للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

منوعات الفجر 26

خلال زيارة رسمية إلى مقاطعة هينان الصينية المنظمة العالمية للمناطق الحرة تعلن استضافة الصين مؤتمرها الدولي السنوي العام المقبل

•• دبي-الفجر:

إطلاق معهد المناطق الحرة ودفع آفاق البحوث والتطوير والتعاون بين المنظمة والمعهد، والإسهام في تعزيز النمو الاقتصادي والتجارة والتشجيع على الابتكار وتبادل المعرفة بين الأطراف المعنية في جميع أنحاء العالم. وقال سعادة الدكتور محمد الزرعوني: "يسعدنا الإعلان في مكتب هايتان للتنمية الاقتصادية الدولية عن استضافة المؤتمر الدولي الحادي عشر العام المقبل في الصين، وهي شراكة تمثل خطوة كبيرة إلى الأمام في التزامنا المشترك بتعزيز التنمية الاقتصادية العالمية من خلال النهوض بالمناطق الحرة، كما نؤكد التزام الصين بالتنمية الاقتصادية عالية المستوى، وهو ما نراه بوضوح في أماكن مثل ميناء هايتان للتجارة الحرة، الذي يقف كمنارة للفرص والتحول المؤسسي. وأضاف الزرعوني: "تسعى المنظمة إلى بناء إطار عام مستقبلي أكثر انفتاحاً وترابطاً وازدهاراً للجميع. ومع تطلعنا نحو المستقبل، فإننا على ثقة بأن دور المناطق الحرة سيزداد أهمية، مع

وتوقع مذكرة التفاهم مع معهد الصين للإصلاح والتنمية لإطلاق "معهد المناطق الحرة"، بما يؤكد أهمية المناطق الحرة في تعزيز نمو وتعاي الاقتصاد العالمي، وخاصة في وقت عدم اليقين الاقتصادي، وذلك من خلال تعزيز الصادرات وخلق فرص العمل وأطر مرنة للاستثمار وزيادة الأعمال والنمو المستدام، حيث تستعمل هذه المناطق كنماذج للتنوع الاقتصادي، وهو ما من شأنه أن يساعد الاقتصادات على تقليل اعتمادها على الصناعات التقليدية وتعزيز القطاعات الجديدة ذات القيمة العالية. واعتبر الزرعوني أن التركيز على التجارة الحرة والاقتصادات القائمة على الخدمات والتحول الرقمي، سيشكل أهمية بالغة للمرحلة التالية من النمو الاقتصادي، وأن وضع معايير متطورة بناء على المقارنات المعيارية مع أنجح مناطق التجارة الحرة في العالم، من شأنه أن يوفر رؤى قيمة حول كيفية تحسين الوصول إلى الأسواق وإنشاء مؤسسات تنافسية وتعزيز تدفق التجارة والاستثمار.

أعلنت المنظمة العالمية للمناطق الحرة، عن استضافة الصين فعاليات الدورة الحادية عشرة من المؤتمر الدولي السنوي للمنظمة العالمية للمناطق الحرة 2025، العام المقبل وذلك في مقاطعة هايتان. جاء ذلك خلال مشاركة المنظمة العالمية للمناطق الحرة في فعاليات "المنتدى الدولي للإصلاح في الصين"، في إطار زيارة رسمية إلى الصين برئاسة سعادة الدكتور محمد الزرعوني، رئيس المنظمة العالمية للمناطق الحرة، والتي شملت إلقاء الزرعوني كلمة رئيسية خلال فعاليات المنتدى، إلى جانب توقيع اتفاقية مع ليو روتاو، نائب المدير العام لكتب هايتان للتنمية الاقتصادية الدولية لاستضافة المؤتمر الدولي الحادي عشر للمنظمة العام المقبل في الصين، ومذكرة تفاهم مع تشي فولين رئيس معهد الصين للإصلاح والتنمية،

الإمارات تعزز جودة الإنتاج الزراعي باستضافة مراكز إقليمية ودولية رائدة



•• أبوظبي-وام:

حرصت دولة الإمارات على توظيف التقنيات الحديثة وتمكين الابتكار للتغلب على تحديات القطاع الزراعي، وتبنت منذ عقود، فكرة استقطاب المراكز البحثية العالمية والإقليمية إلى الدولة لاستثمار المعرفة والابتكار والبحث العلمي التي لديها سعياً إلى إيجاد حلول للتحديات التي تواجه الزراعة ومشاكل التربة في الدولة، وابتكار أساليب حديثة في مجال الاستخدام الأمثل للمياه في المجال الزراعي، وتطوير سلالات زراعية قادرة على التكيف مع الظروف البيئية والمناخية الصعبة. يأتي ذلك إيماناً من دولة الإمارات الراسخ بالأهمية الكبرى للملف الأمن الغذائي بوصفه ركناً أساسياً من أركان الخطط التنموية، والعمل على تسخير أحدث الأساليب العلمية والتكنولوجية للنهوض بالزراعة في الدولة وزيادة إنتاجية المحاصيل. وتعددت المراكز البحثية الإقليمية والدولية التي تتخذ من دولة الإمارات العربية المتحدة مقراً لها، وهو ما يؤكد اهتمام القيادة الرشيدة باستقطاب أفضل البرامج الدولية والحلول الزراعية التي تعزز منظومة البحث والتطوير والابتكار الزراعي لما تمثله هذه المنظومة من ركيزة استراتيجية تحقق مستهدفات الإمارات من أجل مستقبل أفضل للأجيال الحالية والمقبلة، كما رسخت مكانة دولة الإمارات كحاضنة للبحوث والمراكز الدولية والإقليمية لضمان تقديم أفضل الممارسات الدولية لدول المنطقة والعالم والنهوض بالبحوث النوعية والتطبيقية لتعزيز الإنتاج المحلي.

ويسلط التقرير التالي الضوء على أبرز هذه المراكز، وذلك انسجاماً مع المبادرات الرامية إلى ترسيخ ثقافة الاهتمام بالقطاع الزراعي بما يتماشى مع مستهدفات البرنامج الوطني "أزرع الإمارات"، الذي أطلقه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس

مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، حيث يضم البرنامج مبادرات عدة تدعم وتُعزز معدلات الأمن الغذائي الوطني المستدام. ويستهدف البرنامج الوطني "أزرع الإمارات" تشجيع المجتمع المحلي على الإنتاج الذاتي المنزلي لأهم المنتجات الزراعية، وتوسيع الرقعة الخضراء في الدولة ودعم جهود الحفاظ على البيئة، وترسيخ صورة ذهنية إيجابية عن المنتج المحلي ذي القيمة الغذائية العالية، كما يدعم البرنامج "عام الاستدامة 2024"، ويُعزز منظومة الاستدامة البيئية عبر المساهمة الفعالة للمنتجات المحلية في خفض البصمة الكربونية كمنتجات طازجة.

مجلس المركز الدولي للزراعة المحمية "إكبا" في عام 1999 ويتخذ من دبي مقراً له، وقد نجح منذ تأسيسه في ترسيخ مكانته على مر الأعوام مركزاً عالمياً للتميز وشريكاً في البحث من أجل التنمية في مناطق مختلفة، حيث وفر المركز أفضل ممارسات الزراعة الحديثة التي طورها خبراءه وقدمها لأكثر من 30 ألف مزارع. وتعاون وزارة التغير المناخي والبيئة مع "إكبا" والشركاء الاستراتيجيين في القطاعين الحكومي والخاص، لتعزيز قدرات البحث والتطوير والابتكار لتحفيز وتيرة العمل المناخي، واستكشاف حلول جديدة تدعم تعزيز الأمن الغذائي. ويركز "إكبا" على تطوير حلول مصممة خصيصاً للبيئات الهامشية ويعمل مع شركاء في أكثر من 50 بلداً، ما يمكنه من الاستفادة من مجموعة واسعة ومتنوعة من الخبرات لتحقيق تأثير أكبر على أرض الواقع. وقد ظهرت ثمرات جهوده في تطوير الزراعة المحمية وزيادة إنتاجية المحاصيل والتغلب على تحديات الزراعة من حيث نوعية التربة ووفرة المياه الأمر الذي يحقق توجهات الدولة في استدامة الزراعة وتحقيق الأمن الغذائي والمائي.

ويتملك المركز مجموعة من الصدرات الهائلة فيما يتعلق بالبحوث الزراعية التي استطاعت تحقيق العديد من النجاحات على مستوى إنبات وزراعة العديد من المحاصيل وتعزيز الإنتاجية الزراعية واستدامتها في البيئات المالحة والهامشية، كما يعمل على نقل تجاربه الناجحة والمعرفة التي لديه للمزارعين المحليين في الدولة من أجل الارتقاء بإنتاجية عدد من المحاصيل الاستراتيجية، والمساهمة بذلك في تعزيز الأمن الغذائي للدولة فضلاً عن تقديمه العديد من البرامج التدريبية والورش التطبيقية التي تقام في هذا الإطار بهدف التعرف بالحاصل الذكية مناخياً. ويحتضن المركز "بنك الجينات" الذي يحتوي على 16 ألفاً من أصناف المحاصيل المحملة للحرارة والملوحة والجفاف. كما ينفذ "إكبا" أبحاث الذرة الرفيعة والدخن اللؤلؤي منذ العام 2000، حيث اختبر العلماء المئات من مدخلات الذرة الرفيعة والدخن اللؤلؤي في العديد من دول العالم. ويقوم المركز داخل نموذج زراعة الدخن بعرض سلسلة قيمة الدخن بأكملها بدءاً من البذور ووصولاً للاستهلاك.

ويملك المركز مجموعة من الصدرات الهائلة فيما يتعلق بالبحوث الزراعية التي استطاعت تحقيق العديد من النجاحات على مستوى إنبات وزراعة العديد من المحاصيل وتعزيز الإنتاجية الزراعية واستدامتها في البيئات المالحة والهامشية، كما يعمل على نقل تجاربه الناجحة والمعرفة التي لديه للمزارعين المحليين في الدولة من أجل الارتقاء بإنتاجية عدد من المحاصيل الاستراتيجية، والمساهمة بذلك في تعزيز الأمن الغذائي للدولة فضلاً عن تقديمه العديد من البرامج التدريبية والورش التطبيقية التي تقام في هذا الإطار بهدف التعرف بالحاصل الذكية مناخياً. ويحتضن المركز "بنك الجينات" الذي يحتوي على 16 ألفاً من أصناف المحاصيل المحملة للحرارة والملوحة والجفاف. كما ينفذ "إكبا" أبحاث الذرة الرفيعة والدخن اللؤلؤي منذ العام 2000، حيث اختبر العلماء المئات من مدخلات الذرة الرفيعة والدخن اللؤلؤي في العديد من دول العالم. ويقوم المركز داخل نموذج زراعة الدخن بعرض سلسلة قيمة الدخن بأكملها بدءاً من البذور ووصولاً للاستهلاك.

ويملك المركز مجموعة من الصدرات الهائلة فيما يتعلق بالبحوث الزراعية التي استطاعت تحقيق العديد من النجاحات على مستوى إنبات وزراعة العديد من المحاصيل وتعزيز الإنتاجية الزراعية واستدامتها في البيئات المالحة والهامشية، كما يعمل على نقل تجاربه الناجحة والمعرفة التي لديه للمزارعين المحليين في الدولة من أجل الارتقاء بإنتاجية عدد من المحاصيل الاستراتيجية، والمساهمة بذلك في تعزيز الأمن الغذائي للدولة فضلاً عن تقديمه العديد من البرامج التدريبية والورش التطبيقية التي تقام في هذا الإطار بهدف التعرف بالحاصل الذكية مناخياً. ويحتضن المركز "بنك الجينات" الذي يحتوي على 16 ألفاً من أصناف المحاصيل المحملة للحرارة والملوحة والجفاف. كما ينفذ "إكبا" أبحاث الذرة الرفيعة والدخن اللؤلؤي منذ العام 2000، حيث اختبر العلماء المئات من مدخلات الذرة الرفيعة والدخن اللؤلؤي في العديد من دول العالم. ويقوم المركز داخل نموذج زراعة الدخن بعرض سلسلة قيمة الدخن بأكملها بدءاً من البذور ووصولاً للاستهلاك.

ويملك المركز مجموعة من الصدرات الهائلة فيما يتعلق بالبحوث الزراعية التي استطاعت تحقيق العديد من النجاحات على مستوى إنبات وزراعة العديد من المحاصيل وتعزيز الإنتاجية الزراعية واستدامتها في البيئات المالحة والهامشية، كما يعمل على نقل تجاربه الناجحة والمعرفة التي لديه للمزارعين المحليين في الدولة من أجل الارتقاء بإنتاجية عدد من المحاصيل الاستراتيجية، والمساهمة بذلك في تعزيز الأمن الغذائي للدولة فضلاً عن تقديمه العديد من البرامج التدريبية والورش التطبيقية التي تقام في هذا الإطار بهدف التعرف بالحاصل الذكية مناخياً. ويحتضن المركز "بنك الجينات" الذي يحتوي على 16 ألفاً من أصناف المحاصيل المحملة للحرارة والملوحة والجفاف. كما ينفذ "إكبا" أبحاث الذرة الرفيعة والدخن اللؤلؤي منذ العام 2000، حيث اختبر العلماء المئات من مدخلات الذرة الرفيعة والدخن اللؤلؤي في العديد من دول العالم. ويقوم المركز داخل نموذج زراعة الدخن بعرض سلسلة قيمة الدخن بأكملها بدءاً من البذور ووصولاً للاستهلاك.

7700 مرشح لـ «جائزة الإمارات للريادة في سوق العمل»... وإعلان الفائزين 14 الجاري

العامة، ومعيار الابتكار والجاهزية للمستقبل، وتحقق أعلى مستوى في الالتزام بأنظمة ومعايير بيئة العمل في القطاعات الاقتصادية المختلفة، وسيتم اختيار 33 شركة للفوز ضمن هذه الفئة. وتشمل الفئة الثانية "القوى العاملة المتميزة" 3 فئات فرعية، هي "العمالة الماهرة" و"العمالة من المستويات المهنية الأخرى" و"العمالة المساعدة"، وسيتم اختيار 48 فائزاً ضمن هذه الفئة. وتشمل الفئة الثالثة "السكرات العمالية" التي يتم منحها لأفضل استثمار في السكرات العمالية التي تطبق أفضل المعايير من حيث مرافق السكن والخدمات الإضافية التي تقدم للعامل مستخدم السكن ومدى تبني وتطبيق مبادرات الاستدامة ورفاهية القوى العاملة. وتكرم الفئة الرابعة من الجائزة "شركاء خدمات الأعمال" من الشركات التي أسهمت في تطوير ممارسات سوق العمل المرنة، وتنقسم إلى ثلاث فئات فرعية هي "مكاتب استخدام العمالة المساعدة" و"وكالات التوظيف" و"مراكز خدمات الأعمال". وتشمل الفئة الخامسة في فئة التكريم الخاص "وتشمل أربع فئات فرعية هي

العمالة، ومعيار الابتكار والجاهزية للمستقبل، وتحقق أعلى مستوى في الالتزام بأنظمة ومعايير بيئة العمل في القطاعات الاقتصادية المختلفة، وسيتم اختيار 33 شركة للفوز ضمن هذه الفئة. وتشمل الفئة الثانية "القوى العاملة المتميزة" 3 فئات فرعية، هي "العمالة الماهرة" و"العمالة من المستويات المهنية الأخرى" و"العمالة المساعدة"، وسيتم اختيار 48 فائزاً ضمن هذه الفئة. وتشمل الفئة الثالثة "السكرات العمالية" التي يتم منحها لأفضل استثمار في السكرات العمالية التي تطبق أفضل المعايير من حيث مرافق السكن والخدمات الإضافية التي تقدم للعامل مستخدم السكن ومدى تبني وتطبيق مبادرات الاستدامة ورفاهية القوى العاملة. وتكرم الفئة الرابعة من الجائزة "شركاء خدمات الأعمال" من الشركات التي أسهمت في تطوير ممارسات سوق العمل المرنة، وتنقسم إلى ثلاث فئات فرعية هي "مكاتب استخدام العمالة المساعدة" و"وكالات التوظيف" و"مراكز خدمات الأعمال". وتشمل الفئة الخامسة في فئة التكريم الخاص "وتشمل أربع فئات فرعية هي

العمالة، ومعيار الابتكار والجاهزية للمستقبل، وتحقق أعلى مستوى في الالتزام بأنظمة ومعايير بيئة العمل في القطاعات الاقتصادية المختلفة، وسيتم اختيار 33 شركة للفوز ضمن هذه الفئة. وتشمل الفئة الثانية "القوى العاملة المتميزة" 3 فئات فرعية، هي "العمالة الماهرة" و"العمالة من المستويات المهنية الأخرى" و"العمالة المساعدة"، وسيتم اختيار 48 فائزاً ضمن هذه الفئة. وتشمل الفئة الثالثة "السكرات العمالية" التي يتم منحها لأفضل استثمار في السكرات العمالية التي تطبق أفضل المعايير من حيث مرافق السكن والخدمات الإضافية التي تقدم للعامل مستخدم السكن ومدى تبني وتطبيق مبادرات الاستدامة ورفاهية القوى العاملة. وتكرم الفئة الرابعة من الجائزة "شركاء خدمات الأعمال" من الشركات التي أسهمت في تطوير ممارسات سوق العمل المرنة، وتنقسم إلى ثلاث فئات فرعية هي "مكاتب استخدام العمالة المساعدة" و"وكالات التوظيف" و"مراكز خدمات الأعمال". وتشمل الفئة الخامسة في فئة التكريم الخاص "وتشمل أربع فئات فرعية هي

العمالة، ومعيار الابتكار والجاهزية للمستقبل، وتحقق أعلى مستوى في الالتزام بأنظمة ومعايير بيئة العمل في القطاعات الاقتصادية المختلفة، وسيتم اختيار 33 شركة للفوز ضمن هذه الفئة. وتشمل الفئة الثانية "القوى العاملة المتميزة" 3 فئات فرعية، هي "العمالة الماهرة" و"العمالة من المستويات المهنية الأخرى" و"العمالة المساعدة"، وسيتم اختيار 48 فائزاً ضمن هذه الفئة. وتشمل الفئة الثالثة "السكرات العمالية" التي يتم منحها لأفضل استثمار في السكرات العمالية التي تطبق أفضل المعايير من حيث مرافق السكن والخدمات الإضافية التي تقدم للعامل مستخدم السكن ومدى تبني وتطبيق مبادرات الاستدامة ورفاهية القوى العاملة. وتكرم الفئة الرابعة من الجائزة "شركاء خدمات الأعمال" من الشركات التي أسهمت في تطوير ممارسات سوق العمل المرنة، وتنقسم إلى ثلاث فئات فرعية هي "مكاتب استخدام العمالة المساعدة" و"وكالات التوظيف" و"مراكز خدمات الأعمال". وتشمل الفئة الخامسة في فئة التكريم الخاص "وتشمل أربع فئات فرعية هي

العمالة، ومعيار الابتكار والجاهزية للمستقبل، وتحقق أعلى مستوى في الالتزام بأنظمة ومعايير بيئة العمل في القطاعات الاقتصادية المختلفة، وسيتم اختيار 33 شركة للفوز ضمن هذه الفئة. وتشمل الفئة الثانية "القوى العاملة المتميزة" 3 فئات فرعية، هي "العمالة الماهرة" و"العمالة من المستويات المهنية الأخرى" و"العمالة المساعدة"، وسيتم اختيار 48 فائزاً ضمن هذه الفئة. وتشمل الفئة الثالثة "السكرات العمالية" التي يتم منحها لأفضل استثمار في السكرات العمالية التي تطبق أفضل المعايير من حيث مرافق السكن والخدمات الإضافية التي تقدم للعامل مستخدم السكن ومدى تبني وتطبيق مبادرات الاستدامة ورفاهية القوى العاملة. وتكرم الفئة الرابعة من الجائزة "شركاء خدمات الأعمال" من الشركات التي أسهمت في تطوير ممارسات سوق العمل المرنة، وتنقسم إلى ثلاث فئات فرعية هي

الإمارات تعزز مكانتها مركزاً إقليمياً رائداً لصناعة التأمين

الإمارات كمركز إقليمي لصناعة التأمين في دولها، قالت أنوجا شاه، رئيسة قسم الاستراتيجيات في زيورخ العالمية للحياة، إن الإمارات عززت مكانتها رائدة في قطاع التأمين، مدفوعة بسياساتها المتقدمة ورؤيتها المستقبلية الاستثمارية والتزامها بمواكبة أفضل الممارسات العالمية، مشيرة إلى أن الإطار التنظيمي الشامل الذي وضعت الحكومة كان له دور محوري فعال في تعزيز الشفافية والكفاءة والابتكار في جميع أنحاء القطاع، حيث تعزز هذا الإطار بشكل أكبر من خلال الاندماج الاستراتيجي بين هيئة التأمين والمصرف المركزي، وهي الخطوة التي أسهمت في توحيد الرقابة التنظيمية وتعزيز الاستقرار المالي.

وأضافت أن قطاع التأمين الإماراتي أظهر مرونة استثنائية في ظل التقلبات الاقتصادية العالمية بعدم اجتذاب استثمارات أجنبية كبيرة تؤكد الثقة الدولية وهو ما يؤكد على مكانة الإمارات مركزاً محورياً لخدمات التأمين والخدمات المالية، مشيرة إلى أن توفر القوانين والأنظمة الجديدة في قطاع التأمين بالدولة توفر مزيداً من الدعم للنمو المستدام عبر التركيز على تعزيز حماية المستهلك والشفافية، مع ضمان الحوكمة الرشيدة والإبلاغ الدقيق لجميع الأطراف المعنية في سلسلة القيمة التأمينية.

وأضافت أن قطاع التأمين الإماراتي أظهر مرونة استثنائية في ظل التقلبات الاقتصادية العالمية بعدم اجتذاب استثمارات أجنبية كبيرة تؤكد الثقة الدولية وهو ما يؤكد على مكانة الإمارات مركزاً محورياً لخدمات التأمين والخدمات المالية، مشيرة إلى أن توفر القوانين والأنظمة الجديدة في قطاع التأمين بالدولة توفر مزيداً من الدعم للنمو المستدام عبر التركيز على تعزيز حماية المستهلك والشفافية، مع ضمان الحوكمة الرشيدة والإبلاغ الدقيق لجميع الأطراف المعنية في سلسلة القيمة التأمينية.

وأضافت أن قطاع التأمين الإماراتي أظهر مرونة استثنائية في ظل التقلبات الاقتصادية العالمية بعدم اجتذاب استثمارات أجنبية كبيرة تؤكد الثقة الدولية وهو ما يؤكد على مكانة الإمارات مركزاً محورياً لخدمات التأمين والخدمات المالية، مشيرة إلى أن توفر القوانين والأنظمة الجديدة في قطاع التأمين بالدولة توفر مزيداً من الدعم للنمو المستدام عبر التركيز على تعزيز حماية المستهلك والشفافية، مع ضمان الحوكمة الرشيدة والإبلاغ الدقيق لجميع الأطراف المعنية في سلسلة القيمة التأمينية.

وأضافت أن قطاع التأمين الإماراتي أظهر مرونة استثنائية في ظل التقلبات الاقتصادية العالمية بعدم اجتذاب استثمارات أجنبية كبيرة تؤكد الثقة الدولية وهو ما يؤكد على مكانة الإمارات مركزاً محورياً لخدمات التأمين والخدمات المالية، مشيرة إلى أن توفر القوانين والأنظمة الجديدة في قطاع التأمين بالدولة توفر مزيداً من الدعم للنمو المستدام عبر التركيز على تعزيز حماية المستهلك والشفافية، مع ضمان الحوكمة الرشيدة والإبلاغ الدقيق لجميع الأطراف المعنية في سلسلة القيمة التأمينية.

وأضافت أن قطاع التأمين الإماراتي أظهر مرونة استثنائية في ظل التقلبات الاقتصادية العالمية بعدم اجتذاب استثمارات أجنبية كبيرة تؤكد الثقة الدولية وهو ما يؤكد على مكانة الإمارات مركزاً محورياً لخدمات التأمين والخدمات المالية، مشيرة إلى أن توفر القوانين والأنظمة الجديدة في قطاع التأمين بالدولة توفر مزيداً من الدعم للنمو المستدام عبر التركيز على تعزيز حماية المستهلك والشفافية، مع ضمان الحوكمة الرشيدة والإبلاغ الدقيق لجميع الأطراف المعنية في سلسلة القيمة التأمينية.

منوعات

الفكر

27

شهد عام ٢٠٢٤ عرض العديد من الأفلام الهندية التي حققت نجاحات كبيرة على الصعيدين المحلي والدولي، رغم الانتقادات التي وُجّهت لبعضها بسبب جرأة الموضوعات التي تناولتها، مما دفع بعض الطوائف الهندية لخوض حملات مقاطعة. كما شهدت الأعمال الجديدة غياب بعض أعمدة بوليوود عن المشهد على عكس العادة. فيما يلي نستعرض قائمة بأكثر الأفلام الهندية تحفيقا للإيرادات هذا العام، مع استعراض أبرز الملامح التي جعلت كل فيلم يحقق هذه المكانة في شباك التذاكر:



رغم الانتقادات التي نالت بعضها

أكثر الأفلام الهندية تحفيقا للإيرادات في 2024



تدور أحداثه حول مجموعة من الأصدقاء الذين يحاولون إنقاذ صديقهم المحتجز داخل كهف غامض.

8 - فيلم "الشيطان" (Shaitaan)

بايرادات تجاوزت 30 مليون دولار، يعد فيلم "الشيطان" (Shaitaan) أحد أبرز أفلام الرعب والإثارة التي حققت نجاحا في 2024. تمكن العمل الذي أخرجه فيكاس باهل من جذب جمهور واسع، بفضل قصته المشوقة وأداء متميز من نجومه آجاي ديفجن، ومدھوان، وجوتكا.

9 - فيلم "غونتر كارام" (Guntur Karam)

بلغت إيرادات فيلم "غونتر كارام" (Guntur Karam) 25 مليون دولار، وتدور أحداثه حول شاب يرفض الانتماء لأمه أثناء ترشحه لمنصب سياسي مهم. العمل من بطولة ماهش بابو، وسري ليلا، وراميا كريشان، وإخراج تريفيكرام سرينيفاس.



بفضل تصويره المميز وأداء نجومه، مثل إن تي راما راو وجونيور وسيف علي خان.

6 - "هانو مان" (Hanu Man)

يواصل نجاح أفلام الأبطال الخارقين في السينما الهندية، حيث حقق فيلم "هانو مان" (Hanu Man) إيرادات بلغت أكثر من 40 مليون دولار. يعتمد الفيلم على ممثلين شباب واعدين مثل تيغا ساجا، وأمريتا آير، ويقدم قصة مشوقة في إطار مغامرات الأبطال الخارقين.

7 - "أولاد مانجميل" (Manjumel Boys)

بايرادات قاربت 35 مليون دولار، يمثل فيلم "أولاد مانجميل" (Manjumel Boys) عودة لأفلام البطولات الجماعية التي اشتهرت بها السينما الهندية في العقود السابقة.

الدراما مع الأجزاء الرياضية.

4 - "المحارب" (Fighter)

حقق فيلم "المحارب" (Fighter) إيرادات بلغت حوالي 50 مليون دولار، ويعد من أفلام الأكتشن والإثارة التي تحمل طابعا مشابها لأفلام هوليوود. تدور قصة العمل حول مجموعة من الطيارين العسكريين الذين يخوضون مهمة خطيرة، ويضم مجموعة من النجوم الذين يتمتعون بشعبية واسعة خارج الهند مثل هريتيك روشان، وديبيكا بادكون، وأنيل كابور.

5 - "ديفارا 1" (Devara 1)

فيلم "ديفارا 1" (Devara 1) عمل ملحمي يتناول الصراع بين الخير والشر، حقق إيرادات بلغت حوالي 43 مليون دولار. حظي الفيلم الذي أخرجه كوراثالا شيفا بإشادة واسعة

لنجاح الذي حققه الجزء الأول عام 2018، وتدور أحداث العمل الذي أخرجه أمار كوشيك حول أسطورة تخطف رجال المدينة وتقتلهم، ويحاول البطل "ستري" حل هذا اللغز.

3 - "الأعظم على الإطلاق" (The Greatest of All Time)

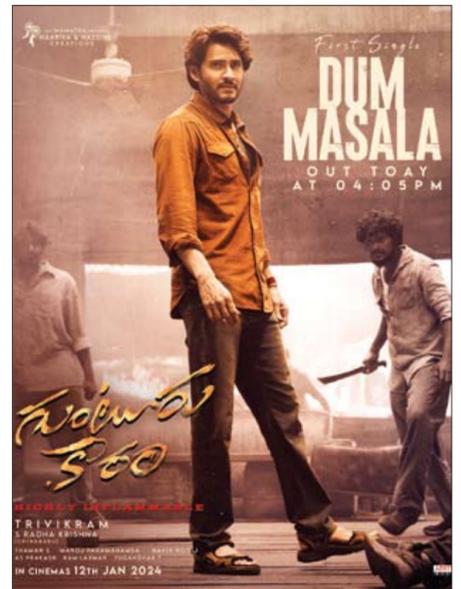
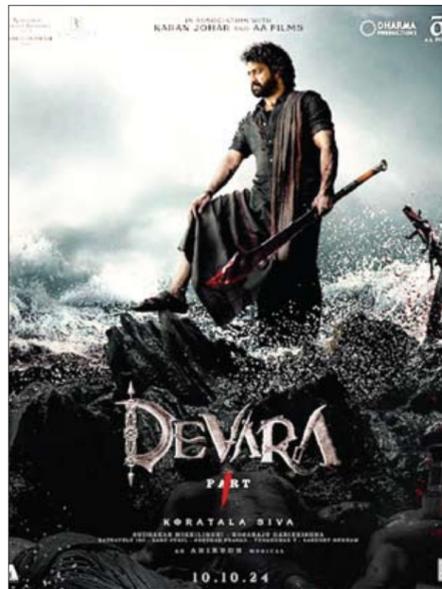
بلغت إيرادات فيلم "الأعظم على الإطلاق" (The Greatest of All Time) حوالي 60 مليون دولار، ويعد من الأعمال الرياضية التي تتمتع بشعبية عالمية. يتناول الفيلم الذي يؤدي دور بطولته أديتني راو هيداري، رحلة صعود لاعب كرة سلة يدعى "سوباش"، ويتميز بدمج

1 - "كالكى 2898-يه دي" (Kalki 2898 AD)

احتل فيلم "كالكى 2898-يه دي" (Kalki 2898 AD) للمخرج ناج أشوين المركز الأول في قائمة الأفلام الأكثر تحفيقا للإيرادات، حيث جمع 130 مليون دولار، رغم ميزانيته التي لم تتجاوز 70 مليون دولار. وهو أول فيلم هندي للأبطال الخارقين مستوحى من الأساطير الهندوسية القديمة، لكنه واجه انتقادات لاذعة بسبب ضعف السيناريو واعتماده الكبير على المؤثرات البصرية. ويرجع المراقبون نجاحه إلى شعبية أبطاله، مثل برايهاس وأميتاب باتشان وديبيكا بادكون، إضافة إلى زخم الترويج والدعاية التي رافقته.

2 - "ستري 2" (Stree 2)

حقق الجزء الثاني من فيلم الرعب الكوميدي "ستري" إيرادات تجاوزت 101 مليون دولار، ويعتبر استكمالاً



صوفيا بوش أحدث المتضمنين لسلسل

Grey's Anatomy



انضمت الممثلة العالمية صوفيا بوش إلى الموسم الـ 21 من سلسلة Grey's Anatomy على قناة ABC، وسبق وقدمت بوش دور البطولة في الدراما الطبية Good Sam موسم واحد قبل أن تلغيتها CBS. كما أنها معروفة أيضا بأدوارها في One Tree Hill و Chicago PD.

وفى موقع Deadline ستلعب بوش دور الدكتورة كاس بيكمان، جراحة الصدمات اللطيفة والقضوية قليلا في مستشفى سياتل بريسيبيتريان، الذي يعمل زوجها ديفيد بيكمان جراحاً للقلب والصدر في Grey Sloan. ستظهر بوش في خلال الحلقة السادسة من الموسم الـ 21 من سلسلة Grey's Anatomy، يوم 7 نوفمبر المقبل.

المسلسل ينتمي لفئة الدراما الطبية، ويعتبر من المسلسلات الأعلى مشاهدة في الولايات المتحدة وحاز على العديد من الجوائز، ويشارك في بطولته عدد كبير من النجوم، أبرزهم إلين بوميبيو، باتريك ديميس، ساندرا أوه، كاترين هيجل، جوستن شامبيرس، جيمس بيكنز، شاندرنا ويلسن.

قصة المسلسل تدور في إطار درامى حول ميريديث جري التي تبدأ العمل في أحد المستشفيات جنباً إلى جنب مع طبيب الأعصاب ديريك شبيرد، الذي تقع في حبه على الفور، لكنها لاحقاً تكتشف أنه متزوج بالفعل من امرأة أخرى، وبالتالي مع الخط الدرامى الخاص بجري، تختلط حياتها اليومية في العمل على المستوى المهني والشخصي بعدد كبير من الأطباء والمدرسين مختلفي الطباع.



الفكر

7 فواكه تخلصك من انتفاخ البطن المزعج



تساعد على هضم الألياف وامتصاص العناصر الغذائية وتعزيز المناعة. ويوضح الطبيب: "تمثل إحدى طرق تحسين صحة الأمعاء في تناول المزيد من الأطعمة الغنية بالألياف مع فيتامين سي. وقد ثبت أن هذا يزيد من بكتيريا الأمعاء الجيدة لصحة الجهاز الهضمي المثل".

ويقطع فيديو على "تيك توك" حصد أكثر من 47700 مشاهدة خلال هذا الأسبوع، أشار الدكتور سلهب إلى دراسة أجريت عام 2022 وجدت أن فيتامين سي يزيد من مستويات بكتيريا البيفيدوبكتيريوم (Bifidobacterium)، والتي تساعد على استعادة التوازن الطبيعي للبكتيريا المعوية، وتقليل نوبات الإسهال، وتحمي من البكتيريا غير المرغوب بها، وتساعد على هضم الطعام، وامتصاص الفيتامينات والعناصر الغذائية. ومن المعروف أن بكتيريا الأمعاء

يواجه الكثير منا انتفاخ البطن بين الحين والآخر، وهي حالة ليست مقلقة، إلا أنها تسبب شعورا مزعجا. إذا لم يعد بإمكانك تحمل انتفاخ البطن المزعج، فيمكنك تناول واحدة من بين سبع فواكه يوصي بها أخصائي أمراض الجهاز الهضمي في فلوريدا جوزيف سلهب، لتخفيف الضغط على البطن. ويقترح الدكتور سلهب تناول التوت الأزرق، والتين، والكيوي، والجوافة، والبابايا، والأناناس لتهدئة البطن الممتلئة المشدودة.

أعراض زيادة الكافيين في الجسم

يمكن أن يؤدي شرب كمية كبيرة من القهوة دفعة واحدة، إلى ارتفاع نسبة الكافيين في الجسم وبالتالي عواقب صحية سلبية بدلا من النشوة والمتعة.

وقد تظهر أعراض زيادة تركيز الكافيين في الجسم بعد شرب أربعة فناجين من القهوة على شكل ألم في منطقة الصدر والغثيان وتسارع ضربات القلب وتشنجات والشعور بالتعب والنعاس وحتى ضيق التنفس. وينصح الأطباء في هذه الحالة بالإكثار من شرب الماء وممارسة تمارين خفيفة إذا كانت الحالة الصحية تسمح بذلك، لأن هذا يساعد على تسريع عملية التمثيل الغذائي والتخلص من الكافيين الزائد. أما في حالة الشعور بالضعف والدوخة فيجب الاستلقاء فقط.

وينصح الخبراء أيضا بتناول أطعمة غنية بالبوتاسيوم والمغنسيوم، فمثلا يمكن تناول الموز، لأنها تطرد الكافيين من الجسم. ويؤكد الأطباء أن تناول جرعة زائدة من الكافيين يشكل خطورة على الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع مستوى ضغط الدم واضطراب النبض والأرق وحصى الكلى، وينصحونهم باستشارة الطبيب بشأن تحديد كمية القهوة التي يمكنهم تناولها أو من الأفضل استبعادها من نظامهم الغذائي.

طريقة لتقليل نسبة النترات في الخضراوات

يعتبر الكثيرون النترات خطرا يهدد الصحة والحياة، دون الأخذ في الاعتبار المركبات الكيميائية الموجودة بصورة طبيعية في الوسط المحيط والعديد من المواد الغذائية. فهل تشكل النترات الموجودة في الخضراوات خطورة فعلية على الصحة، وكيف يمكن تخفيض نسبتها في الخضراوات؟ وفقا للخبير ياروسلاف أبراموف، النترات بحد ذاتها ليست سامة وتراقب نسبتها في الخضار والخضراوات الورقية التي تنتج في الدفيئات بصرامة. ويجب أن نعلم أن النترات يمكن أن تتحول إلى نترات، الذي في ظروف خاصة يصبح خطرا، ولكن هذا يمكن أن يحصل عندما تكون نسبة النترات مرتفعة في المنتجات وفي ظروف تخزين غير ملائمة. ويقول: "بالإضافة إلى ذلك أثبتت الدراسات أن نسبة محددة من النترات يمكن أن تكون مفيدة للإنسان. فمثلا نيتروغليسرين يستخدم في علاج أمراض القلب والأوعية الدموية. كما أنها تحسن أداء العضلات، ما يجعل استخدامها منتشرا بين الرياضيين على شكل عصائر تحتوي على نسبة عالية من النترات كمصدر إضافي للطاقة". ولكن إذا كان الشخص يقلق من وجود النترات في الخضراوات فعليه اتباع بعض القواعد البسيطة لتخفيض نسبتها. ويقول: "يجب قبل كل شيء نقع الخضار والخضراوات الورقية في ماء بارد قبل تحضيرها للأكل، ويمكن أيضا تقشيرها. هذه العملية تساعد على تخفيض محتوى النترات في الخضار ما يجعلها أقل ضررا". ويضيف: "علاوة على ذلك تسمح زراعة المنتجات في الدفيئات باستبعاد وصول مياه الري - مياه الأمطار أو المياه المصروفة من الخزانات العامة. لذلك فإن الخضراوات المزروعة في الدفيئات آمنة ولا تشكل أي خطورة على الصحة".



الممثلة الأمريكية جانيس لين براون تحضر العرض الأول لفيلم ديزني، Wizards Beyond Waverly Place، في لوس أنجلوس. (ا ف ب)

قرأت لك

فوائد الأناناس



تحتوي فاكهة الأناناس على العديد من الفيتامينات والمعادن المهمة للجسم، كما تحتوي على مضادات الأكسدة والإنزيمات التي تكافح الأمراض. غني بمجموعة خاصة من مضادات الأكسدة تسمى فلافونويدات التي يتفرع ستة آلاف نوع. والوجبة الغنية بمضادات الأكسدة تقلل مخاطر الإصابة بأمراض مزمنة مثل السكري والقلب. يساعد الأناناس على الهضم عبر مجموعة من الإنزيمات تسمى بروميلين التي تفتت جزيئات البروتين مما يسهل هضمها. يقلل مخاطر الإصابة بالسرطان يساعد ما به من الإنزيمات وفيتامينات ومعادن في تقوية جهاز المناعة. تخفيف آلام المفاصل تخفيف آلام جراحات الأسنان يذكر أن كوب واحد من الأناناس يحتوي على 82.5 سعر حراري ويوفر 131 بالملئة من احتياجات الجسم اليومية من فيتامين سي وكذلك 76 بالملئة من الاحتياجات اليومية من المنجنيز.

سؤال وجواب

- أين ومتى استخدم نظام إشارة المرور لأول مرة في العالم؟
- أمريكا عام 1918 م
- من مؤلف كتاب الإبادة عن أصول الديانة؟
- أبو الحسن علي بن اسماعيل الأشعري
- سور الصين العظيم أطول بناء أنزه الإنسان بيلغ ارتفاعه 39 قدما وعرضه 33 قدما فكم بيلغ طوله؟
- 2400 كم
- ما أقصى مدى نمو الشعر في السنة الواحدة؟
- 15 سم

هل تعلم؟

- هل تعلم أن المشوار الذي يقطعته الدم في مجراه كل يوم يبلغ 168 مليون ميل
- هل تعلم أن الطفل الطبيعي يبدأ في تركيز عينيه على الأشياء المتحركة وتحريك أطرافه في الأسبوع السادس من العمر ، وفي الفترة ذاتها يستجيب للأصوات المفاجئة
- هل تعلم أن صراع الشقيقة يصيب الأطفال أيضا ولكن بنسب أقل مما يصيب الكبار
- هل تعلم أن بعض حالات الروماتيزم وروماتيزم المفاصل يعالج بكمادات الثلج وتلقى نجاح كبير
- هل تعلم أن الجسم البشري يتكون من 206 قطعة عظم
- هل تعلم أن الزرافة تطول رقبتها فهي لا تنام في اليوم الواحد إلا تسع دقائق و ليست على مرة واحدة إنما على ثلاث مراحل كل مرة ثلاث دقائق
- هل تعلم أن شرايين الجسم البشري يبلغ طولها 600000 كم
- هل تعلم أن الحوت يستطيع البقاء ساعة تحت المياه بدون تنفس
- هل تعلم أن الحوت الأزرق هو أكبر حيوان على الكرة الأرضية
- هل تعلم أن الحيتان الزرقاء تستطيع التخاطب بواسطة غنائها على مسافة 850 كم
- هل تعلم أن الزفورة الماء التي تدفع من رأس الحوت فوق جمجمته يصل ارتفاعها أحيانا إلى 9 أمتار
- هل تعلم أن وزن الضيل يصل إلى 5 أطنان ومع ذلك تصل سرعته إلى 40 كم / الساعة

قصة حنظلة والجمال

كان أحد الرعاة ويدعى حنظلة يعبر الصحراء مشيا على قدميه وسط لهيب الحر وحرارة الشمس وقد أصابه الجوع والعطش... وفي أثناء ذلك وجد جملا يعبر الصحراء وحيدا فمشى معه حتى هداه الجمال إلى ماء عذب ، وهناك شرب حنظلة وارتوى كثيرا ولكن الجمال أخذ يشرب ويشرب وكأنه لا يشبع أبدا ولم يكن حنظلة يعرف أن الجمال يملأ سنامه حتي يستطيع أن يحمله ويعبر معه الصحراء، وبعد فترة سار الاثنان حتى وصلا إلى واحة تسكنها قبيلة كبيرة ذلا فيها ضيفين كريهين ومكث فيها يومين حتى خيرهما كبير القبيلة من أن يعيشا معهما كأتهما فردان من القبيلة او يحملان الزاد والزواد ويرحلان فاختر حنظلة أن يعيش وسط افراد القبيلة .

أخذ حنظلة يفكر كثيرا فيعمل يدر عليه ريحا يكفيه شر السؤال وهنا تذكر ماكان يفعله الجمال حينما ملأ سنامه بالماء ليستخدم منه اثناء الرحلة فجاءت له فكرة جميلة واخذ يبحث عن جلود الحيوانات القوية ثم ينظفها جيدا ويجعلها ملاء لامة نظيفة خالية من الرائحة وبعد ذلك يقوم بخياطة متينة ولايترك منها غير رقبة طويلة تربط منها بعد أن تملأ بالماء ليحملها من اراد السفر فوق ظهره لتعينه على العطش وسط الصحراء ،وهكذا راجت فكرة حنظلة واطلق عليها اصحاب القبيلة وعاء الماء الجلدي ومنهم من اسماها قربة ومنهم من اسماها مطرة لأنها تحتفظ بالماء نظيفا طاهرا فهاش حنظلة في وسطهم كريم النفس عزيزا بما يكسبه من صناعة القربة وبعد ذلك لجأ إلى طريقة اخرى للتكسب لم يكن يجيدها افراد القبيلة فقد كان يجيد صناعة بعض الاثاث من الاخشاب فكان يتقن صناعة الاواني الخشبية وصناعة القوارب وغيرها فاستعان بالمواد الصمغية المستخرجة من الاشجار وحوافر الذبائح واستعان ايضا بامعاء الحيوانات الذبيحة واشياء كثيرة ليتقن عمله وتخرج من بين يديه اشياء جيدة الصنع فاستطاعوا ان ينزلوا إلى النهر الصغير بقواربهم المتينة وعلمهم صيد الاسماك وتلميحها كما صنع لهم بعض الادوات الموسيقية البيئية وكان ايضا يعلمهم زراعة بعض انواع الخضراوات والفاكهة حتى تحولت الواحة إلى جنة صغيرة تسكنها قبيلة سعيدة سميت بعد ذلك باسم حنظلة بعدها تزوج حنظلة من ابنة شيخ القبيلة واستحق أن يكون فخرا لهم وعنوانا لهم في كل أعمالهم الطيبة .

مساحة للتلوين

