



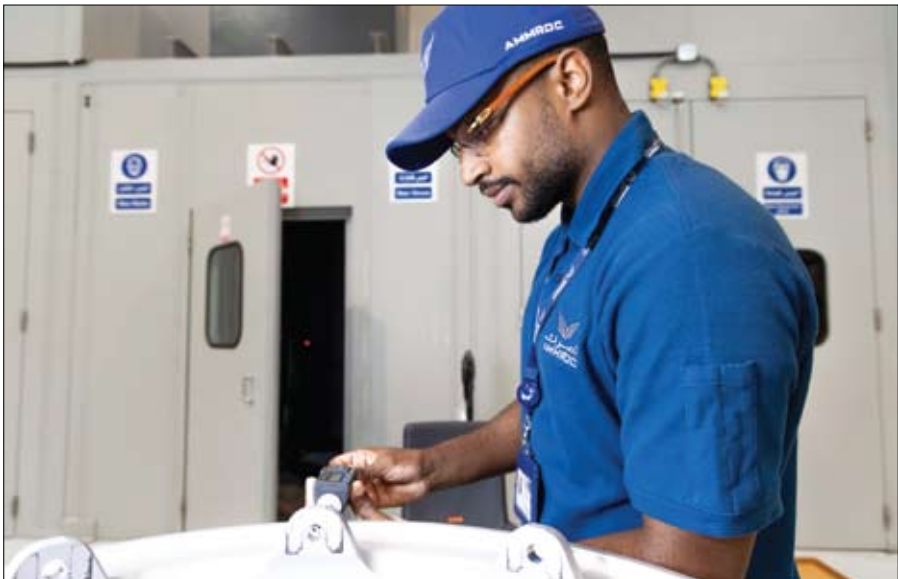
منوعات الفجر

22

يستهدف تدريب وتطوير 100 فني إماراتي بحلول عام 2030

«أمرك» تطلق برنامج «رؤاد أمرك» لتأهيل فنيين إماراتيين في قطاع صيانة وإصلاح وعمر الطائرات

البرنامج يدعم استراتيجية التوطين ويعزز جاهزية واستدامة عمليات القطاع على المدى البعيد



التشغيلية الواقعية والتخصص الفني الدقيق. ويتضمن برنامج «رؤاد أمرك» مرحلتين رئيسيتين تشملان التأسيس والتعلم النظري، والتدريب العملي المكثف داخل مرافق الصيانة التشغيلية، حيث يكتسب المشاركون خبرات ميدانية متخصصة ضمن مجالات تشمل هياكل الطائرات، والمحركات، والمكونات، والخدمات الفنية المتخصصة.

من الفنيين الإماراتيين المؤهلين وفق أعلى المعايير العالمية، والقادرين على دعم تنافسية قطاع الطيران والدفاع في الدولة على المدى البعيد. صُمم برنامج «رؤاد أمرك» ليكون أكثر من مجرد مبادرة تدريبية، إذ يوفر مساراً تطويرياً واضحاً يبدأ منذ اليوم الأول لانضمام المتدربين إلى «أمرك»، كفنيين متدربين، ضمن بيئة تجمع بين التعلم النظري والخبرة



صيانة وإصلاح وعمر الطائرات في دولة الإمارات، انطلاقاً من إيماننا بأن الاستثمار في الإنسان هو الأساس الحقيقي لتعزيز الجاهزية والتميز التشغيلي في القطاعات الحيوية والاستراتيجية. وأضاف المرزوقي: «يعكس البرنامج رؤيتنا في بناء مسار مهني وتقني متكامل يربط بين التعليم والتطبيق العملي داخل بيئات تشغيلية فعلية، لإعداد جيل جديد

100 فني متدرب من مواطني الدولة بحلول عام 2030، بما يدعم بناء قاعدة مستدامة من الكفاءات الوطنية، ويعزز جاهزية واستدامة عمليات قطاع الطيران والدفاع على المدى الطويل. وقال جاسم المرزوقي، الرئيس التنفيذي لشركة «أمرك»: «يمثل البرنامج «رؤاد أمرك» امتداداً لالتزام «أمرك» بتطوير الكفاءات الوطنية القادرة على قيادة مستقبل قطاع

أطلقت «أمرك»، المركز العسكري المتقدم للصيانة والإصلاح والعمر، برنامج «رؤاد أمرك»، المبادرة الوطنية الاستراتيجية الهادفة إلى استقطاب وتطوير وتدريب وتوظيف المواهب والكفاءات الإماراتية الشابة للعمل كفنيين متدربين ضمن قطاع صيانة وإصلاح وعمر الطائرات العسكرية. وتأتي هذه المبادرة في إطار التزام «أمرك» بدعم رؤية دولة الإمارات التي تركز على توطيد القدرات الوطنية المتخصصة في القطاعات الهندسية والفنية، من خلال إعداد كوادر مؤهلة للعمل ضمن قطاع صيانة وإصلاح وعمر الطائرات. ويعتمد برنامج «رؤاد أمرك» على مسار تطوري متكامل يجمع بين التعلم النظري والتدريب العملي داخل الحظائر والورش ضمن مرافق «أمرك» المتطورة في مدينة العين، بإشراف خبراء ومهندسين متخصصين، مع إتاحة الفرصة للاطلاع على أحدث التقنيات المتقدمة في مجال الصيانة، بما يسهم في بناء قدرات تقنية وتشغيلية متقدمة، وإعداد كفاءات وطنية جاهزة للمستقبل. ويمنح البرنامج الشباب فرصة دخول قطاع استراتيجي واعد، من خلال مسار مهني يركز على وظائف فنية، مع فرص للتطور المهني، بما يدعم رؤية دولة الإمارات في بناء اقتصاد قائم على المعرفة والمهارات، ويعزز التوطين وتطوير الكفاءات الوطنية في قطاع الطيران. ويستهدف البرنامج استقطاب وتدريب وتوظيف



23 مسابقة هذا العام خُصص لها 295 جائزة تزيد قيمتها على 8 ملايين درهم

«ليوا للرطب» يستقبل 3 طن رطب في يومه الأول ويتوج الفائزين في «أكبر عذج»

وتعزيز الأمن الغذائي، وترسيخ مكانة النخلة باعتبارها رمزاً أصيلاً في الهوية الإماراتية. كما يواصل المهرجان تقديم تجربة تراثية غنية من خلال السوق التراثي، وسوق الرطب ووسائل النخيل والأدوات الزراعية، وركن الحرف التقليدية، وورش الأطفال، والعروض الشعبية والبرامج التوعوية، إضافة إلى فعاليات وعروض شعبية متنوعة، مما يعزز من مكانة المهرجان بوصفه وجهة عائلية تجمع بين المعرفة والترفيه والحفاظ على الموروث الزراعي الإماراتي ونقله للأجيال القادمة، وتسهم في تنشيط الحركة الاقتصادية في منطقة الظفرة.

الثالث بوزن 97.3 كجم. وأعلنت مساء أمس «الأربعاء» نتائج مسابقتي الدباس و«خرايف البيت»، فيما استقبل المهرجان اليوم مشاركات مسابقتي الخنيزي والليمون «المحلي المتنوع»، اللتين ستعلن نتائجهما مساء اليوم «الخميس». ويقدم ليوا للرطب هذا العام 23 مسابقة خُصص لها 295 جائزة تزيد قيمتها على 8 ملايين درهم، تشمل 11 مسابقة لمزاينة الرطب، و7 مسابقات للفواكه، و3 مسابقات للزراعة النموذجية، إلى جانب مسابقة أجمل مخرافة رطب، ومسابقة إبداع من جذع النخلة، وذلك في إطار جهود هيئة أبوظبي للتراث الرامية إلى صون التراث الزراعي

مشاركة في مسابقة «خرايف البيت»، إضافة إلى 24 مشاركة في مسابقة «أكبر عذج»، فيما بلغت كمية الرطب المستلمة في مختلف المسابقات نحو 3 أطنان، بما يعكس الإقبال المتزايد للمزارعين على المشاركة والمنافسة في مسابقات المهرجان. وتوج سعادة عبيد خلفان المزروعى، المدير التنفيذي لقطاع المهرجانات والفعاليات في الهيئة، الفائزين في مسابقة «أكبر عذج»، حيث أسفرت النتائج عن فوز محمد سلطان بتال مبارك المرر بالمركز الأول بوزن 113.2 كجم، فيما حلت ميره علي مرشد المرر في المركز الثاني بوزن 106.1 كجم، وجاء محمد عتيق محمد عطشان الهاملي في المركز

تحت رعاية سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس الدولة، نائب رئيس مجلس الوزراء، رئيس ديوان الرئاسة، انطلقت فعاليات الدورة الثمانية والعشرين من «ليوا للرطب»، الذي تنظمه هيئة أبوظبي للتراث بمدينة ليوا في منطقة الظفرة ويستمر حتى 23 يوليو الجاري بمشاركة واسعة من المزارعين والأسر المنتجة والزوار. وشهد اليوم الأول مشاركة واسعة في مسابقات مزايينة الرطب، حيث استقبلت لجان التحكيم 42 مشاركة في مسابقة «الدباس»، و14

تدخلات متقدمة في جراحة الأعصاب والرعاية المركزة

نجاح «خليفة الطبية» في تعالٍ مراق بعد تعرضه لإصابة دماغية نتيجة سقوطه من دراجته

«GCS»، إلى 11 من 15، وهو ما يعكس تحسناً ملحوظاً في مستوى الوعي، وأصبح قادر على التواصل ومستعد لبدء مرحلة التأهيل. علق الدكتور مصعب علي الرمسي، رئيس قسم طب العناية المركزة في مدينة الشيخ خليفة الطبية – صحة قانلا: «يتطلب علاج إصابات الدماغ الرضية الشديدة نهجاً متعدد التخصصات ورعاية متخصصة. نحن سعداء بالتقدم الذي حققه فريقنا في إدارة هذه الحالة المعقدة، ونظّل ملتزمين بدعم تعالٍ المريض المستمر ومرحلة التأهيل». تبرز هذه الحالة نجاح مدينة الشيخ خليفة الطبية – صحة في تقديم إدارة شاملة للحالات العصبية الحرجة، من التدخلات الطارئة والتفوق الجراحي إلى التخطيط للتأهيل المستمر حيث تجمع المدينة الطبية أحدث التقنيات الطبية مع رعاية محوراً الأساسي للطفل ووالديه.



أعلنت شركة «صحة»، التابعة لمجموعة «بيورهيلث»، أكبر مجموعة للرعاية الصحية في منطقة الشرق الأوسط، عن نجاح إدارة وحالة تعالٍ مراحق في مدينة الشيخ خليفة الطبية بعد إصابته بإصابة دماغية رضية شديدة. تبرز الحالة خبرة جراحي الأعصاب في مدينة الشيخ خليفة الطبية، بدعم من فرق العناية المركزة المدربة جيداً على إدارة حالات إصابات الدماغ الرضية، كما تؤكد التزام المدينة الطبية بتقديم رعاية رحيمة تركز على المريض وأسرتة. تعرض الفتى لإصابة خطيرة في الرأس بعد أن سقط من دراجته. وأظهر التصوير المقطعي الأولي للدماغ نزيفاً تحت العنكبوتية والبطانية اليمنى بعد الإصابة الرضية ما أدى إلى ارتفاع الضغط داخل الجمجمة وشدة حالته، تم إدخاله أنبوب التنفس، وتخديره، وترخيه عضلاته للسيطرة على زيادة الضغط داخل الجمجمة وحماية الدماغ من التلف. وفي اليوم التالي، خضع لعملية استئصال الجمجمة اليمنى الأمامي الصدغي الجداري لتخفيف الضغط على الدماغ. ونظراً لطبيعة إصابته الحرجة ومارافقها من مضاعفات بما في ذلك تسرب السائل الدماغي الشوكي، والتهايات مصاحبة، استدعت حالته متابعة دقيقة وتدخل طبي متكاملاً. وبعد ذلك أجريت له فتحة قصبية لدعم التنفس، تلاها تركيب صرف قطني لعلاج تسرب السائل الدماغي الشوكي. ثم أجريت عملية تجميل للجمجمة لإعادة بنائها. وبفضل احترافية فرق الرعاية المركزة وجراحة الأعصاب متعددة التخصصات في مدينة الشيخ خليفة الطبية – صحة، حقق المريض تحسناً كبيراً في حالته العصبية. حيث ارتفع معدل غلاسكو للغيبوبة

•• أبوظبي- الفجر



محمد بن حم يبحث مع وفد دبلوماسي كندي تعزيز التعاون الأكاديمي واستقطاب الجامعات العالمية

•• العين- الفجر

في تطوير منظومة التعليم العالي في المنطقة، حيث تمت مناقشة الشراكة الاستراتيجية التي تقودها المجموعة مع جامعة رويال رودز الكندية الحكومية، والتي أثمرت عن استقطاب الجامعة إلى إمارة رأس الخيمة، في خطوة تعكس عمق العلاقات التعليمية بين دولة الإمارات وكندا، وتسهم في توفير برامج أكاديمية عالية المستوى داخل الدولة. وأكد الشيخ الدكتور محمد بن حم أن الاستثمار في التعليم النوعي وبناء الشراكات مع الجامعات الدولية المرموقة يمثلان ركيزة أساسية لإعداد أجيال قادرة على قيادة المستقبل، مشيراً إلى أن دولة الإمارات أصبحت نموذجاً عالمياً في استقطاب المؤسسات التعليمية الرائدة، بما يعزز مكانتها مركزاً إقليمياً للتعليم والابتكار. من جانبه، أشاد الوفد الكندي بالتطور الذي يشهده قطاع التعليم في دولة الإمارات، وبالجهد التي تبذلها مجموعة BIG Education في بناء شراكات أكاديمية دولية، مؤكداً أهمية توسيع مجالات التعاون بين الجانبين بما يخدم المصالح المشتركة ويعزز العلاقات الثنائية بين البلدين.

استقبل الشيخ الدكتور محمد بن مسلم حم، رئيس مجلس إدارة مجموعة BIG Education، في مجلسه بمدينة العين، وفداً دبلوماسياً كندياً رفيع المستوى، برئاسة السيد كريستوفر ثورنلي، القائم بالأعمال في سفارة كندا لدى دولة الإمارات العربية المتحدة، وضم الوفد السيد توني فينش، القائم بأعمال رئيس البعثة والقنصل العام، والسيدة جيني كارنجانافاجايا، نائبة القنصل، والسيد رامي درباشي، المفوض التجاري المسؤول عن البنية التحتية والتقنيات النظيفة. ويبحث الجانبان خلال اللقاء سبل تعزيز التعاون بين دولة الإمارات وكندا في قطاع التعليم، واستكشاف فرص إقامة شراكات أكاديمية تسهم في الارتقاء بجودة التعليم العالي، وتعزيز تبادل الخبرات والمعارف بين المؤسسات التعليمية في البلدين. كما تناول اللقاء الدور الذي تقوم به مجموعة BIG Education

منوعات الفكر 23

تنتشر على مواقع التواصل الاجتماعي وصفات ومشروبات يُروَّج لها باعتبارها وسيلة لتنظيف القولون والتخلص من السموم واستعادة النشاط، حتى باتت جزءا من ثقافة صحية يتداولها كثيرون دون التحقق من أساسها العلمي.



باتت جزءا من ثقافة صحية يتداولها كثيرون

وصفات تنظيف القولون . هل لها أساس علمي؟



ويحذر من أن بعض وصفات تنظيف القولون قد تؤدي إلى إسهال شديد، وجفاف، واضطراب في الأملاح، وتهيج في القولون أو المستقيم، وقد تكون أكثر خطورة لدى مرضى الكلى أو القلب، وكبار السن، أو من يتناولون أدوية معينة.

نمط الحياة وصحة القولون
وتوضح الدكتورة علياء أبو سليمان، أخصائية طب الأسرة بمركز الوحدة الطبية في قطر، وزميلة الكلية الملكية البريطانية للطب العام، أن القولون يستقبل بقايا الطعام غير المهضوم، ويمتص منها الماء تدريجيا حتى تتكون الفضلات بالقوام المناسب للإخراج، مشيرة إلى أن زيادة حركة القولون قد تؤدي إلى الإسهال، بينما يؤدي بطؤها إلى الإمساك نتيجة زيادة امتصاص الماء من الفضلات.

وتضيف أن انتظام حركة القولون يعتمد بدرجة كبيرة على نمط الحياة، إذ تساعد الخضروات الغنية بالألياف، وشرب الماء بكميات كافية، والمشي بانتظام على تحسين حركة الأمعاء والحد من الإمساك، في حين يسهم الإفراط في النشويات، وقلة الحركة، والتوتر المستمر، في اضطراب وظائف القولون.

ويتفق ذلك مع ما ذكره المركز الوطني للصحة التكميلية والتكاملية (NCCIH) التابع للمعاهد الوطنية للصحة الأمريكية، إذ أكد أن الأدلة العلمية الحالية لا تثبت وجود فوائد صحية مؤكدة لبرامج "الديتوكس" أو تنظيف القولون لدى الأشخاص الأصحاء، كما أن بعضها قد يرتبط بأثار جانبية ومضاعفات عند سوء الاستخدام.

ويمكن للإفراط في استخدام الملينات أو الأعشاب القوية أن يخل بتوازن البكتيريا النافعة داخل الأمعاء، بينما قد يؤدي الاعتماد المتكرر على الحميات السائلة أو العصائر فقط إلى نقص في بعض العناصر الغذائية، بالإضافة إلى عدم وجود أدلة علمية تثبت تحقيق الفوائد الصحية المعلن عنها.

الوقاية أولا، والطبيب عند الحاجة
يعتمد الحفاظ على صحة القولون على اتباع نمط حياة صحي يشمل تناول غذاء غني بالألياف، وشرب كميات كافية من الماء، وممارسة النشاط البدني بانتظام، مع تجنب استخدام الملينات أو خلطات "الديتوكس" دون حاجة طبية. ومع ذلك، يتفق الأطباء على أن استمرار أعراض مثل الإمساك المزمن، أو الألم المستمر في البطن، أو ظهور دم في البراز، أو الإسهال المتكرر، أو الانتفاخ الشديد، يستدعي مراجعة الطبيب فورا، لأنها قد تكون مؤشرا إلى مشكلات تستلزم التشخيص والعلاج المناسبين، وقد تتطلب إجراء فحوص مثل تحليل البراز أو تنظير القولون لتحديد السبب.

لأمراض الجهاز الهضمي (AGA) المنشورة عام 2025 في مجلة غاستروإنثيرولوجي (Gastroenterology)، فإن تحضير الأمعاء المعتمد قبل منظار القولون يُعد إجراء طبيا يهدف إلى ضمان جودة الفحص.

منظومة الجسم للتخلص من الفضلات
يوضح الدكتور مدحت أن معظم المغذيات تُمتص في المعدة والأمعاء الدقيقة، وعندما تصل بقايا الطعام إلى القولون يبدأ امتصاص ما تبقى من الماء والأملاح، بينما تدفع الحركات الدودية المنتظمة الفضلات نحو المستقيم حتى تخرج بصورة طبيعية. ويبين أن التخلص من الفضلات لا يعتمد على القولون وحده، فالكبد يحول كثيرا من المواد إلى مركبات يسهل التخلص منها، وتطرح الكلى الفضلات الذائبة عبر البول، كما تسهم الرئتان والجلد في التخلص من بعض نواتج الجسم، لذلك فإن الجسم السليم يمتلك منظومة متكاملة للتخلص من الفضلات، ولا يحتاج إلى وسائل خارجية لتنظيف القولون.

مخاطر تفوق شعور التحسن
ويؤكد الدكتور مدحت أن كثيرا من المشروبات والوصفات المنتشرة تعتمد على مواد مليئة أو محفزة لحركة الأمعاء، لذلك قد يشعر بعض الأشخاص بخفة مؤقتة بعد استخدامها نتيجة تفريغ محتويات الأمعاء أو فقدان السوائل، لكن هذا التحسن لا يعني أن هذه الوصفات أزالَت سموما من الجسم أو حسنت وظائف القولون.

وبين من يؤكد شعوره بالتحسن بعد استخدامها، ومن يحذر من آثارها الجانبية، يبرز سؤال مهم: هل أثبت العلم أن الجسم يحتاج فعلا إلى تنظيف القولون، أم أن الأمر لا يتجاوز مفهوما شائعا اكتسب زخمه من التسويق أكثر مما اكتسبه من الأدلة الطبية؟ ويؤكد الأطباء أهمية التمييز بين تنظيف القولون كإجراء طبي معروف يسبق بعض الفحوص والجراحات، وبين الوصفات المنزلية التي تُسوّق على أنها تحسن الصحة وتخلص الجسم من السموم. فما الذي يقوله الطب عن ذلك؟ وهل تحقق هذه الوصفات الفوائد التي يعد بها مروجوها؟ كيف تميز بين أعراض القولون العصبي والأمراض الأخرى؟ مع الحكيم يجيب ويقدم النصائح

القولون لا يخزن السموم
يقول الدكتور مدحت محمد علي استشاري الأمراض الباطنية بالعيادات الملكية في قطر، إن تنظيف القولون يعني في الفهوم الطبي غسل الأمعاء الغليظة أو تفريغ محتوياتها، ويُستخدم أساسا قبل منظار القولون أو بعض جراحات الأمعاء باستخدام محاليل دوائية معتمدة وتحت إشراف الطبيب، وليس عبر مشروبات أو وصفات منزلية متداولة. ويضيف أن القولون يؤدي وظيفة طبيعية تتمثل في امتصاص الماء والأملاح، وتكوين البراز، ثم دفعه إلى الخارج بحركة عضلية منتظمة، لذلك فإن الاعتقاد بأن الفضلات تلتصق بجدار القولون أو أن الجسم يحتفظ بسموم تحتاج إلى تنظيف دوري لا يستند إلى أساس تشريحي أو فسيولوجي. وبحسب توصيات الجمعية الأمريكية



لماذا لا ينبغي حكّ لدغات الحشرات رغم الشعور بالراحة؟

سلوك صحي، لأن أضراره على الجلد تفوق منافعه. ويقول كابلان إن الحك يظل ضارا في النهاية، ولذلك ينصح بتجنبه قدر الإمكان، حتى وإن كان ذلك أسهل قولا من فعل. ويعتمد علاج الحكة على سببها، لكن أطباء الجلد ينصحون في حالات لدغات الحشرات والتهاب الجلد التماسي باستخدام كريمات مضادة للحكة، مثل الهيدروكورتيزون أو غسول الكالامين. كما يمكن للكريمات التي تحتوي على المنثول أن تمنح الجلد إحساسا بالبرودة، ما يخفف الرغبة في الحك ويساعد على كسر الحلقة المفرغة بين الحكة والخدش.

الخلايا البدينة عبر مسار مختلف عن ذلك الذي تسببه مسببات الحساسية، وهو ما يفسر استمرار الحكة وتفاقمها بعد الحك. ورغم ذلك، يشير الباحثون إلى أن الشعور بالراحة بعد الحك ليس بلا سبب. فمن الناحية التطورية، ربما ساعد الحك الكائنات الحية على التخلص من الطفيليات أو تعزيز مقاومة بعض الجراثيم الموجودة على الجلد. فقد أظهرت التجارب أن الفئران التي تمكنت من الحك حملت مستويات أقل من بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية، لكن الباحثين يؤكدون أن هذه الفائدة المحتملة لا تعني أن الحك

من الناس في حياتهم اليومية، موضحا: "إذا تجاهلت لدغة البعوض، فعادة ما تزول الحكة خلال خمس إلى عشر دقائق، أما إذا بدأت بحكها فقد تستمر أياما بسبب زيادة الالتهاب". ووجد الباحثون أن الحك ينشط الخلايا البدينة، وهي من أولى خلايا الجهاز المناعي التي تستجيب للإصابة. وتفرز هذه الخلايا الهيستامين ومواد التهابية أخرى، ما يؤدي إلى زيادة الحكة والاحمرار والتورم. كما اكتشف الفريق أن الألم الناتج عن الحك يحفز الأعصاب على إفراز مادة كيميائية تعرف باسم "المادة P"، والتي تنشط

وللتوصل إلى هذه النتائج، درس باحثون ما يحدث داخل الجلد عند الحك باستخدام فئران تجارب، إذ قارنوا بين فئران تمكنت من حك الجلد وأخرى مُنعت من ذلك باستخدام أطواق واقية. وأظهرت التجارب أن الفئران التي حكّت المنطقة المصابة عانت تورما أكبر وتدهفا أعلى للخلايا المناعية المسببة للالتهاب، مقارنة بالفئران التي لم تتمكن من الحك، ما يؤكد أن الحك نفسه يساهم في تفاقم الالتهاب. وقال الدكتور دانيال كابلان، اختصاصي الأمراض الجلدية بجامعة بيتسبرغ، إن هذه النتائج تفسر ما يلاحظه كثير

كشف باحثون أن حكّ لدغات الحشرات أو الطفح الجلدي لا يخفف الحكة كما يعتقد كثيرون، بل يزيد الالتهاب ويطيل مدة الأعراض، رغم أنه يمنح شعورا مؤقتا بالراحة. ويؤكد الباحثون أن مقاومة الرغبة في الحك، رغم صعوبتها، تساعد على تقليل الحكة وتسريع التعافي، في حين يؤدي الاستسلام لها إلى الدخول في حلقة متكررة من الحكة والخدش يصعب كسرها.



العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : يواراسيا اكسبورتس تجارة الماكولات والمشروبات شركة الشخص الواحد ذ م م - العنوان : مستنوع 71 ملك ورثة ناصر راشد لوتاه - بر دبي - القوز الصناعية 3 - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ.م). رقم الرخصة : 1307011 رقم القيد بالسجل التجاري : 2217276 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/7/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتيه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - بيره - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اقش ايه ام لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - بيره - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية يواراسيا اكسبورتس تجارة الماكولات والمشروبات شركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/7/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : كيرفيلي انستمنت لخدمات ادارة شركات ومؤسسات شركة الشخص الواحد ذ م م - العنوان : مكتب رقم B13-104 ملك سعيد سهيل سعيد بن دلبوي الكتبي - مركز التجاري الأول - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م). رقم الرخصة : 1345404 رقم القيد بالسجل التجاري : 2284700 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/7/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين كاييتال بلس لمراجعة الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 0605 تيك هوبيت ليمتد - الخليج التجاري - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : كاييتال بلس لمراجعة الحسابات - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 0605 تيك هوبيت ليمتد - الخليج التجاري - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كيرفيلي انستمنت لخدمات ادارة شركات ومؤسسات شركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/7/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : ناشا لتجارة السيارات المستعملة - ش ذ م م

العنوان : محل رقم 048 ملك بلدية دبي - رأس الخور الصناعية 3 - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ.م). رقم الرخصة : 1107138 رقم القيد بالسجل التجاري : 2065151 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/6/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بور سعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بور سعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ناشا لتجارة السيارات المستعملة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/6/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : فليكس زون لتجارة الكمالات الغذائية - ش ذ م م

العنوان : محل رقم S-007 ملك محمد ابراهيم احمد المزوقي - الجفاف - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م). رقم الرخصة : 803910 رقم القيد بالسجل التجاري : 1609995 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/6/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بور سعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بور سعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية فليكس زون لتجارة الكمالات الغذائية - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/6/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالتشر

في التنفيذ رقم 3426/2026/207

المطروحة : في دائرة المطالبات المدنية الصغيرة رقم 530 موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 415/2026 استئناف تجاري بسداد المبلغ المدفوع وقدره (8063695.30) درهم) شامل الرسوم والصرافية، وفيما يتعلق بالرسوم والغرامات المترتبة ان رجع، طالب بالتنفيذ : دعوياون مهمل است تأجير الاوت - ذ م م - عنوان : عنوان مكتب خليفة الكتبي - الإمارات - دبي - منطقة بيره - بناية ستي اغنيو - مكتب رقم 208 207 البريد الالكتروني info@kha.ae - رقم مكلي 0505822799 - 0505822799 هاتف رقم 2618588282 المطلوب إعلاؤه : 1. التثبيت ليتموس لتجارة المواد البناء - ذ م م - سته - منفذ صدد موضوع الإعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المدفوع وقدره (8063695.30) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فإن محكمة التنفيذ ستخضع الاجراءات القانونية بحكمك لسداد المبلغ المدفوع ببرنامج امو تحويل او مبالغ إلى الحسابات الخاصة بمكتب المحكمة الكلي AE73026075120800263986 DC-VAC-ACCOUNT : 207-2026-3426-000263986 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم 862/2026/152

المطروحة : في دائرة المطالبات المدنية الصغيرة رقم 530 موضوع الدعوى : دعوى مطالبة بالزام (تأجير صندوير مبلغ قدره 50,000 درهم (خسوسن الدرهم) للمتعاونة والفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ المطالبة والتعويض بمبلغ قدره (20,000 درهم) شرون الدرهم، المدعى : شركة الو للقطارات - ذ م م - ش و - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - الخبيسي - بيره - شارع صلاح الدين - مبنى فريمكس المستعملة - شقة مكتب رقم - M04 - 0589312304 مدعى عليه موضوع الإعلان : 1. حسام فادي موسى - سته : سته : مدعى عليه موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموهموها دعوى مطالبة بالزام المتنازع بحدده برده مبلغ قدره 50,000 درهم (خسوسن الدرهم) للمتعاونة والفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ المطالبة والتعويض بمبلغ وقدره (20,000 درهم) شرون الدرهم، وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق 16/7/2026 الساعة 10.30 صباحا في قاعة المناقش من بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس الشعبة

الإمارات لتنفيذ الأحكام

Emirates Judgment Enforcement

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

محكمة الشارقة الابتدائية

الامارات لتنفيذ الاحكام

الموضوع : اعلان السند التنفيذي بالنشر

في القضية رقم (2610 لسنة 2026 تنفيذ الشيكات المرتجعة)

إلى المطلوب إعلاؤه (المنفذ ضده) /محمد ياسين الكاثبي - عنوانه : غير معلوم لصالح (طالب التنفيذ) / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - العنوان / إمارة دبي - بيره - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني (3196594327) الهاتف التحرك : 0505223970 - البريد الإلكتروني : info@abdulmaliklaw.ae - الايبان : 0505223970 - ABE980240997108031350632 حيث انه بتاريخ 11/5/2026 صدر قرار المحكمة بوضع الصيغة التنفيذية على الشيكات العائدة اليكم وجعلها في قوة السند التنفيذي وبما أن المحكم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب تنفيذ السند التنفيذي ووقع الرسم المحدد لذلك، وبما أن المبلغ المنفذ لأجله شامل الرسوم والصرافية 16,305 درهم، لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانكم ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستخضع بإجراءات التنفيذ القرورة قانونا، وذلك لعدم بما جاء به وفقاً لقواعد قانونا.

الامارات لتنفيذ الاحكام

الإمارات لتنفيذ الأحكام

Emirates Judgment Enforcement

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

محكمة الشارقة الابتدائية

الامارات لتنفيذ الاحكام

الموضوع : اعلان السند التنفيذي بالنشر

في القضية رقم (2542 لسنة 2026 تنفيذ الشيكات المرتجعة)

إلى المطلوب إعلاؤه (المنفذ ضده) /منايكش سوريش كيشال أن تشاورو فيدي - عنوانه : غير معلوم لصالح (طالب التنفيذ) / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - العنوان / إمارة دبي - بيره - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني (3196594327) الهاتف التحرك : 0505223970 - البريد الإلكتروني : info@abdulmaliklaw.ae - الايبان : 0505223970 - ABE980240997108031350632 حيث انه بتاريخ 10/5/2026 صدر قرار المحكمة بوضع الصيغة التنفيذية على الشيكات العائدة اليكم وجعلها في قوة السند التنفيذي وبما أن المحكم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب تنفيذ السند التنفيذي ووقع الرسم المحدد لذلك، وبما أن المبلغ المنفذ لأجله شامل الرسوم والصرافية 12,700 درهم، لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانكم ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستخضع بحكمك إجراءات التنفيذ القرورة قانونا، وذلك لعدم بما جاء به وفقاً لقواعد قانونا.

الامارات لتنفيذ الاحكام

الإمارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

اعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0002262/2026

إلى المحكوم عليه : محمد فؤاد محمود - عبد السلام الشريف حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ أحمد محمود عبد السلام الشريف - الجنبسي - اردني - في القضية المشار اليها أعلاه. وبما أن المحكم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه ذاتي : 34300.0 المجموع الكلي شامل الرسوم والصرافية : 34300.0 لذلك على المدعى بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخضع بحكمك بإجراءات التنفيذ الجبري القرورة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة

دائرة القضاء

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة النقض الشارقة محكمة النقض

في الدعوى رقم 0000367/2026/SSCSUCICIVS / مدني

إلى المدعي عليه : الشيخ عبدالرحمن احمد عبدالرحمن الأحمد ال ثاني

مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 20/7/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة النقض الشارقة محكمة النقض - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - محكمة النقض الشارقة) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.

حرر بتاريخ 15/7/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة

دائرة القضاء

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة النقض الشارقة محكمة النقض

في الدعوى رقم 0000367/2026/SSCSUCICIVS / مدني

إلى المدعي عليه : الشخبة العنود احمد عبدالرحمن الأحمد ال ثاني

مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 20/7/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة النقض الشارقة محكمة النقض - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - محكمة النقض الشارقة) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.

حرر بتاريخ 15/7/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

إعلان بالنشر لجلسة الخبرة

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

في الدعوى رقم 2026/1421 نزاع تجاري صغير

المتنازع ضدهما : المتنازع ضدهما الأولى - ساروند لاينز جوبال - ش ذ م م المتنازع ضدها الثانية - ساروند لاينز سكيز مان باور

لتحيم سيادتك علما بأنه تم تدب خبير حسابي في الدعوى المتنازع ضدهما من أجل : الشركة لتدقيق التقييم الداخلي ش ذ م م

وعليه فانتهم مكلفين بالحضور أو من يملكهم قانونا بحضور اجتماع الخبرة عن بعد والمقرر عقده يوم الجمعة الموافق 24/7/2026 في تمام الساعة 10.00 صباحا، وذلك بالحضور على منصة الإلكتروني بواسطة برنامج مايكروسوفت تيمز على الرابط أدناه 1421/2026 نزاع تجاري صغير Microsoft Teams | Meeting-Join]

لذلك نطلب منكم الحضور أو من يملكهم قانونا أو الاتصال هاتفيا على مكتب الخبير على الأرقام التالية : ت : 043888996 - وكذلك : تقديم المستندات المؤيدة لدفاعكم بالجلسة المحددة، علما بأنه في حال تخلفكم عن الحضور فإن الخبرة ستأشر أمامها وفقا للصلاحيات المخولة لها قانونا.

خبير حسابي / عمر نصير رقم التسجيل : 92 ،

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : افري لينك للوساطة التجارية - ذ م م

العنوان : مكتب رقم 102 ملك - طيب محمد ابراهيم - السبخة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1550073 رقم القيد بالسجل التجاري : 2697224 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/7/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بور سعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بور سعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية افري لينك للوساطة التجارية - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/7/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : بلاك مارلين اينوفيشينز للإدارة التسويقية - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 1410 ملك راوين جوبيند ساكراني - برنس باي - بر دبي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة الشخص الواحد (ذ.م). رقم الرخصة : 1253621 رقم القيد بالسجل التجاري : 2115447 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/7/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين عالية تدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم A17-102 ملك محمد بن الزبير - بيره - القروود - الهاتف : 04-2873327 - الفاكس : 04-2343599 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/7/2025 وحسب السداد التام والزامها بالرسوم والصرافية، كمأ قابلاً للاستئناف خلال المدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره.

المسؤول المخول

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : عالية تدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم A17-102 ملك محمد بن الزبير - بيره - القروود - الهاتف : 04-2873327 - الفاكس : 04-2343599 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بلاك مارلين اينوفيشينز للإدارة التسويقية - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/7/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

إعلان بالنشر

لحضور اجتماع الخبرة الحسابي الثاني

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

في الدعوى رقم 2378 لسنة 2025 استئناف مدني - محاكم دبي

المعلن إليه : المستأنف ضده الثاني / وسام وفاء الدمع المستأنف ضده الثالث / ليكن لتجارة شركة الشخص الواحد ذ م م بناء على قرار محكمة دبي المؤقرة وتكثفا لأعلان الخبرة الحسابي في الدعوى المشار إليها أعلاه، القائمة من المستأنف / امير رضا مهدي جهاكتوري كوشامي - اليوم : الثلاثاء - الموافق 21/7/2026 - الوقت : 1.00 ظهرا - لعقد اجتماع الخبرة الحسابي الثاني عن بعد عبر تطبيق ZOOM المرئي والمسموع من خلال الرابط التالي: -https://us06web.zoom.us/j/82556436970?pwd=JmVlbnZkLkQlR0E6VU0rPTI1MT2333- Meeting ID : 825 5643 6970 - Passcode : 112233 - وعليه يتطلب حضوركم أو من يملكهم قانونا لحضور الاجتماع المذكور وتقديم المستندات المتعلقة بالدعوى ومراجعة الخبير أولا بأول بشأن أية استفسارات وحال وجود أي معوقات لتقديم حلول دون حضور الاجتماع يرجى التواصل على الأرقام التالية : 0521044435- 045916600

الخبير الحسابي / بوش الملا

رقم القيد بمحكمة دبي : 208

حكومة الشارقة

دائرة القضاء

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية

في الدعوى رقم 0002243/2026/SHCFICICOMS تجاري

إلى المدعى عليه / عثمان مامون عثمان كرار - الجنسية : السودان نحيطكم علما بأنه بتاريخ 18/6/2026 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / الريادة لتأجير السيارات - ذ م م - بالتالي : نص الحكم حكمت المحكمة بمناينة الحضورى : بالزام المدعى عليه بان يؤدي الى المدعية مبلغ وقدره (8300 درهم) ثمانية الف وثلاثمائة درهم والزام المدعى عليه بالرسوم والمصروفات.

المحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية

في الدعوى رقم 0002262/2025/AFCHFCICOMS تجاري

إلى : المحكوم عليه / مصنع عبدالرحمن للقطور ويملك عبدالرحمن بن سعيد بن عامر القادي بصفته المدير والمخول بالتوقيع - العنوان : 10435344 نحيطكم علما بأنه بتاريخ 26/2/2026 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / ساوي انترناشونال للتجارة - ذ م م - بالتالي : حكمت المحكمة الزام المدعى عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره 60266 درهم والفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ المستندات وذلك خلال 16/7/2025 وحتى السداد التام والزامها بالرسوم والصرافية، كمأ قابلاً للاستئناف خلال المدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة

محكمة الفجيرة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الفجيرة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - راشد احمد سعيد غاضب الصريدي

إخطار دفع في القضية رقم 0001238/2026/FUCEXCIBOUNCE شيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : راشد احمد سعيد غاضب الصريدي

العنوان : إمارة الفجيرة - فيلا راشد احمد بالقرب من جامع علي ابن ابي طالب - فيلا رقم 0543232566

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها أعلاه - وبما أن المحكم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه ذاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصرافية 17050.0

لذلك نطلب منكم الحضور أو من يملكهم قانونا أو الاتصال هاتفيا على مكتب الخبير على الأرقام التالية : 043888996 - وكذلك : تقديم المستندات المؤيدة لدفاعكم بالجلسة المحددة، علما بأنه في حال تخلفكم عن الحضور فإن الخبرة ستأشر أمامها وفقا للصلاحيات المخولة لها قانونا.

الخبير الحسابي / بوش الملا رقم القيد بمحكمة دبي : 208

محكمة التنفيذ المدنية

[illegible]



Emirates NBD

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

العدد ٤٨٠٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٦

الاعلان رقمي التكليف بالوفاء بالنشر

في التفتيش رقم ٢٧٨٢/٢٠٢٣/٥٥٩٨/٣٨٥٩٨

عالي

70197

المختومة، بـ، دائرة التفتيش الخامسة رقم ٢٢

موضوع التفتيش: حيث ان الطالبة بسندد التفتيش الصادر في التفتيش رقم MB308451059AE عالي

في الواقع بسندد حطوفه قروت الزايمه بالاراءه الصادر في التفتيش رقم ١٠٠٠ / درهم

طالب التفتيش: الحياضه لا تستلمت شـ.م.م

الاعلان الامارات: امارة ابوظبي - جيرة الفلوج - ضواحي ضواحي - سندد امارة - مكتب

٢٠٢٣ - ٢٨١٨٠٠٠٠

المختوم، بـ، دائرة التفتيش الخامسة رقم ٢٢

موضوع التفتيش: حيث ان الطالبة بسندد التفتيش الصادر في التفتيش رقم MB308451059AE عالي

في الواقع بسندد حطوفه قروت الزايمه بالاراءه الصادر في التفتيش رقم ١٠٠٠ / درهم

طالب التفتيش: الحياضه لا تستلمت شـ.م.م

الاعلان الامارات: امارة ابوظبي - جيرة الفلوج - ضواحي ضواحي - سندد امارة - مكتب

٢٠٢٣ - ٢٨١٨٠٠٠٠

الاعلان رقمي التكليف بالوفاء بالنشر

في التفتيش رقم ٢٧٨٢/٢٠٢٣/٥٥٩٨/٣٨٥٩٨

عالي

70197

المختومة، بـ، دائرة التفتيش الخامسة رقم ٢٢

موضوع التفتيش: حيث ان الطالبة بسندد التفتيش الصادر في التفتيش رقم MB308451059AE عالي

في الواقع بسندد حطوفه قروت الزايمه بالاراءه الصادر في التفتيش رقم ١٠٠٠ / درهم

طالب التفتيش: الحياضه لا تستلمت شـ.م.م

الاعلان الامارات: امارة ابوظبي - جيرة الفلوج - ضواحي ضواحي - سندد امارة - مكتب

٢٠٢٣ - ٢٨١٨٠٠٠٠

المختوم، بـ، دائرة التفتيش الخامسة رقم ٢٢

موضوع التفتيش: حيث ان الطالبة بسندد التفتيش الصادر في التفتيش رقم MB308451059AE عالي

في الواقع بسندد حطوفه قروت الزايمه بالاراءه الصادر في التفتيش رقم ١٠٠٠ / درهم

طالب التفتيش: الحياضه لا تستلمت شـ.م.م

الاعلان الامارات: امارة ابوظبي - جيرة الفلوج - ضواحي ضواحي - سندد امارة - مكتب

٢٠٢٣ - ٢٨١٨٠٠٠٠

الاعلان رقمي التكليف بالوفاء بالنشر

في التفتيش رقم ٢٧٨٢/٢٠٢٣/٥٥٩٨/٣٨٥٩٨

عالي

70197

المختومة، بـ، دائرة التفتيش الخامسة رقم ٢٢

موضوع التفتيش: حيث ان الطالبة بسندد التفتيش الصادر في التفتيش رقم MB308451059AE عالي

في الواقع بسندد حطوفه قروت الزايمه بالاراءه الصادر في التفتيش رقم ١٠٠٠ / درهم

طالب التفتيش: الحياضه لا تستلمت شـ.م.م

الاعلان الامارات: امارة ابوظبي - جيرة الفلوج - ضواحي ضواحي - سندد امارة - مكتب

٢٠٢٣ - ٢٨١٨٠٠٠٠

المختوم، بـ، دائرة التفتيش الخامسة رقم ٢٢

موضوع التفتيش: حيث ان الطالبة بسندد التفتيش الصادر في التفتيش رقم MB308451059AE عالي

في الواقع بسندد حطوفه قروت الزايمه بالاراءه الصادر في التفتيش رقم ١٠٠٠ / درهم

طالب التفتيش: الحياضه لا تستلمت شـ.م.م

الاعلان الامارات: امارة ابوظبي - جيرة الفلوج - ضواحي ضواحي - سندد امارة - مكتب

٢٠٢٣ - ٢٨١٨٠٠٠٠



الجمهورية العربية السورية
وزارة التعليم والبحث العلمي

محكمة دبي

الاستئناف



محكمة دبي
DUBAI COURT
CASSATION

70197

العدد ٢٠٢٣/٧/١٦ بتأريخ

مذكرة اعلان بائع/ (استئناف)

في الاستئناف رقم: ٢٠٢٣/٢٢٢/١٢٥٥ استئناف عقاري

الخبر

المطورة: بـ دائرة إدارة الدعاوى الاستئنافية رقم ٨٢٢

موضوع الاستئناف: فسخ المشتاة من المحاكم الموقرة الحكم اقبول الاستئناف شكلا للتقرير به
في الجهاد استوفيا لزاما لشرائط القانونية - ثانيا - بموجب الموضوع تعديل الحكم الاستئنافي فيما قضى به
والنقض والاضافة والجزاء الجزائي الممنوع بموجب (٥٠٠٠٠٠) تم عرضا عن الاضرار المالية والتسبب الفاتت
تأسيسا على الصبر المجرى الجزائي اواراد ما بعدد وثبات التاثير والاراد عن سوء الاوضاع القانونية المحاكمة
تأسيسا على الصبر المجرى الجزائي اواراد ما بعدد وثبات التاثير والاراد عن سوء الاوضاع القانونية المحاكمة
الحكامه في التدرجي التعديري - ثالثا الزام المشتاف بدفع بالرسوم وحصرها وفائيل العتاب
الحكامه عن تدرجي التعديري -

المطعون: بئسن ائنا لا استامتن من م.د.م

عنواؤه: الامارات - اماره دبي - م. حريير الشانقيه - دبي - شارع ام حريير الشانقيه - جميع الحكم -
٥٠١٠٣٠٢٣

الخطاب: اعلامه - ا قينج - م: صفته: مشتاف ضد

موضوع الإعلان : قد استأنف القارئ /الحكم الصادر بالمرسوم رقم ١٦٦/٢٠٢٢/٢٠٢٢ غلاري كلي - وحدت
لها جاسه يوم اليرماع الموافق ٢٠٢٣/٢٢٢/٢٠٢٢ من بقاعه التناضي عن بعد، وعليه يقتضي
حضوركم او بتمتكن قارائنا وبه حالة تخلفكم سحري محاكمتكم ايباليا.

رئيس القسم

[illegible]

 دولة الكويت الوزارة القضائية	محكمة دبي محكمة الاستئناف	 DUBAI COURTS
[70197]	العدد ٢٠٣٦/٧/١٦ بتاريخ ١٤٨٠٦ مذكرة اعلان بالثبوت (استئناف) في الاستئناف رقم ٣٣٧/٢٠٢٦/٢٠٥ استئناف تجاري المطروعة في الدائرة الإدارية الدعوى الاستئنافية الخامسة رقم ٨١٣ موضوع الاستئناف : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٣٢٥ / ١٣٧ / ٢٠٢٥ تجاري كلي والرسوم والصاريف والاتعاب. المتألف: الشيخ علي جهاد الخطيب عنوانه: الإمارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع الاموال - مبنى أانتارا الطابق رقم ١٠ - مكتب رقم ١٠٠٠٢ ٠٨٩٤١ ٠٥٩٠ ويتمتع: سرحان حسن المنيحي المطوب لإعلانه : ١- نادي شامس سوربونت اند فنتس - صفته : مستأنف ضده الغرض لإعلان : قد أستأنف القرار /الحكم الصادر بالدعوى رقم، ٣٣٧/٢٠٢٦/١٣٧٥ تجاري كلي - وحدث لها جولة بسوء الخمس الموافق ٢٠٢٦/٧/٣ الساعة ٩،٠٠ من بقاعة التقاضي من بعد وعليه يفتضى حضوركم او من ينلكم قانونيا وب حالة تخلفكم ستجري محاكمكم غيابيا. رئيس القسم	الخبر

[illegible]

 **دولة فلسطين**

GOVERNMENT OF DUBAI

**الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism**

العدد ٤٨٠٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م –
بورسعيد - هائلت - فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي
بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كورتوليتي للاستشارات
المالية - ذ م م وذلك بموجب قرار محكم دبي بتاريخ 7/7/2026
والموفق لدى كاتب العدل محكم دبي بتاريخ 7/7/2026 وعلى من لديه
أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبته الكائن بدبي على
التعنوان المذكور أعلاه، مصطفىها معه كافة المستندات والأوراق الوثائقية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخويل

منوعات

الفن

27

تعتبر الممثلة اللبنانية فرح بيطار من بين أبرز الوجوه التي فرضت نفسها على الساحة الفنية في لبنان وعربياً، وقد تم ترشيحها لجائزة «الموريكس دور» عن دورها في مسلسل «ليل».

بيطار، التي ترى نفسها قريباً في أدوار البطولة الأولى، تؤكد في هذا الحوار أنها واثقة من هذا الأمر وتعمل عليه بشكل صحيح خلال مسيرتها الفنية، كما تبدي تفاؤلاً بمستقبلها الفني في وسط لا تسيطر المحسوبيات على كل شركاته وقرارات القيمين عليه.



علاقتي جيدة جداً مع غالبية الممثلين الذين عملت معهم

فرح بيطار : الأدوار المركبة هي التي تجذبني

بالتوازي مع تصوير مسلسل «ليل»، وكنت أنتقل بين تركيا ولبنان لإنجاز العملين. والفيلم يحمل عنوان «ذهب»، ويشاركني في بطولته زينة مكى، ودوجى حجازي، وجاد خاطر. وينتمي إلى فئة أفلام التشويق والرهب، وهو سوف يُعرض قريباً في صالات السينما وعلى المنصات الرقمية. كما توجد وجود أعمال أخرى كثيرة يجري الحديث عنها حالياً، لكنها لا تزال في مرحلة الاتصالات والاتفاقات، ولذلك لا أستطيع الإفصاح عنها في الوقت الراهن، لكن ما أستطيع أن أؤكد أنه هناك مشاريع تشمل المسرح والسينما والتلفزيون قريباً.

معظم الممثلين، لأنه يتطلب جهداً أكبر وعناية أدق بالتفاصيل. وأحرص في كل عمل جديد على اختيار دور يختلف عن الدور الذي سبقه، كما أطمح إلى تقديم شخصيات أكثر صعوبة وأكثر بعداً عني على المستوى الشخصي، شخصيات لا تشبهني إطلاقاً وتحتاج إلى عمل أعمق ودراسة أدق، سواء لناحية طبيعة الدور نفسه أو لناحية مساحته ضمن العمل.

• وكان الجمهور والصحافة يعرفان ضمناً من هن الممثلات اللواتي سوف يتأهلن حتماً إلى أدوار البطولة، هل تعتبرين نفسك ضمن القائمة أم أن المحسوبيات لا تسمح بذلك؟

– لا أنظر إلى الأمور من زاوية المحسوبيات، بل أؤمن بأن هناك الكثير من الشركات والجهات التي تعمل بعيداً عنها. ولو أردت الإجابة عن السؤال بشكل مباشر وعمّاً إذا كنت أرى نفسي من بين الوجوه التي ستتولى أدوار البطولة في المستقبل القريب، فأني أرى نفسي ضمن اللائحة، وفي الأساس هذا هو المسار الذي أرسمه لنفسي والطريق الذي أعمل عليه بطريقة صحيحة.

• تبدو واضحة علاقتك الجيدة بالوسط الفني وهذا ما تؤكد «السوشيال ميديا»، وتجارب الفنانين مع منشوراتك. فهل أصدقاؤك الممثلون كثر وكيف تنظرين إلى العلاقات في الوسط الفني؟

– علاقتي جيدة جداً مع غالبية الممثلين الذين عملت معهم، إن لم تكن معهم جميعاً. وإذا أردت التعريف على العلاقات في الوسط الفني انطلاقاً من تجربتي الشخصية ونظرتي الخاصة إليه، فإنه لا يختلف عن أي مجال آخر، إذ يضم أشخاصاً أتقاطع معهم في الأفكار وأسلوب الحياة وقد تنشأ بيننا صداقات، كما أنه يضم أشخاصاً لا يشبهونني ولا تربطني بهم صداقة، إلا أن الاحترام والعلاقة المهنية يظلان قائمين. الحمد لله، علاقتي جيدة جداً مع جميع من تعاونت معهم في أعمالهم.

• ما الأعمال والمشاريع الفنية التي سوف تشاركون فيها خلال الفترة المقبلة؟

– شاركت في فيلم سينمائي جديد كانت أصوره

• كيف تتحدثين عن ترشيحك لجائزة «الموريكس دور» عن دورك في مسلسل «ليل»، وهل ترين فيه تنوعاً لنجاحاتك المتلاحقة وماذا تضيف إليك معنوياً؟

– ترشيحي لجائزة «الموريكس دور»، يشكل تنوعاً لنجاحات وأعمال وأدوار حظيت باهتمام الجمهور وحقت صدق لدى الناس. وهذه الجائزة تحمل بالنسبة إليّ قيمة معنوية كبيرة، ولا سيما أن «الموريكس دور» تُعد منذ سنوات طويلة من أهم الجوائز الفنية في الوطن العربي. ولذلك، فإن مجرد ترشيحي للجائزة، يحمل أهمية كبيرة بالنسبة إليّ على الصعيدين المهني والمهني.

• تعتبرين من بين أبرز النجوم الذين فرضوا اسمهم لبنانياً وعربياً، ما العمل الذي ترين أنه شكل محطة في مسيرتك الفنية؟



أحمد السقا يكشف وجهاً جديداً من موهبته في فيلم «خلي بالك من نفسك»



جديد ومشاهدة المواقف الكوميدية التي تجمعها بالفنانة ياسمين عبد العزيز.

قصة فيلم خلي بالك من نفسك تدور أحداث فيلم "خلي بالك من نفسك" حول علاء "أحمد السقا"، مذيع راديو اعتاد الدخول في العديد من العلاقات العاطفية، لكنه ينهيها سريعاً لأسباب سطحية وخوفه الدائم من الارتباط، وتتغير حياته عندما يتعرف بالصدفة على فريدة "ياسمين عبد العزيز"، التي تبدو أمامه فتاة رقيقة ومثالية، قبل أن يكتشف أنها في الحقيقة واحدة من أكبر تجار السلاح.

يستعد النجم أحمد السقا لمفاجأة جمهوره في موسم صيف 2026 من خلال فيلم "خلي بالك من نفسك"، حيث يكشف عن وجه جديد من موهبته الفنية عبر أداء يعتمد على خفة الظل والإيقاع الكوميدي، في ابتعاد واضح عن الأدوار التي سبق وقدمها طوال السنوات الماضية التي اعتمد فيها على أدوار الأكشن أو الأكشن المزج.



الفكر

خبرة توضح سبب اضطرابات النوم لدى الأطفال



اليومي للطفل، مع اعتبار النوم حاجة أساسية تؤثر في النمو. وقالت: «كلما بدأ الأهل مبكراً في اعتبار النوم جزءاً أساسياً من الصحة، أصبح تنظيمه أسهل لجميع أفراد الأسرة.. كما أوضحت الدكتورة أنا شاترافكيثا أن قلة النوم قد تكون من مؤشرات الإفراط في استخدام الأجهزة الإلكترونية لدى الأطفال، مشيرة إلى أن الطفل أو المراهق في الحالة الطبيعية يجب أن يتمكن من ترك هاتفه بهدوء أثناء تناول الطعام أو الخروج أو الحديث مع والديه. وأضافت أن تعلق الطفل المفرط بالهاتف وظهور نوبات غضب عند منعه منه قد يشير إلى بداية سلوك إدماني.

التقليدي. ويحتاج الجهاز العصبي إلى وقت للعودة إلى حالة الهدوء، لذلك يُنصح بإبعاد الأجهزة الإلكترونية قبل النوم بساعة على الأقل.. وأشارت الخبيرة إلى أن أحد أسباب اضطرابات النوم لدى الأطفال يتمثل في نمط الحياة السريع والمزدحم، حيث ينشغل الأطفال منذ سن مبكرة بالأنشطة والدراسة والتدريب، ما يؤدي إلى تأخير وقت النوم. ودعت في هذا السياق إلى عدم الاستغناء عن القيلولة مبكراً، نظراً لأهميتها حتى في سن المدرسة. كما نفت الاعتقاد الشائع بأن الأطفال المتعبين ينامون بسرعة أكبر، مؤكدة أن الجهاز العصبي عند الإرهاق يحتاج وقتاً أطول للوصول إلى حالة الاسترخاء. وشددت على أهمية تنظيم الروتين

تشير عائلة النفس يلينا ما تضيفا مستشارة نوم الأطفال، إلى أن الأطفال يعانون من اضطراب النوم نتيجة إجهاد الجهاز العصبي والسبب الرئيس في ذلك هو تغير الوسط المحيط. ووفقاً لها، فإن تغير الوسط المحيط يشمل الاستخدام المستمر للأجهزة الإلكترونية، ما يعني أن الجهاز العصبي يحتاج إلى وقت أطول للوصول إلى حالة الهدوء. وأوضحت أن الضوء الأزرق المنبعث من شاشات الأجهزة الإلكترونية يؤثر في إنتاج هرمون الميلاتونين، ما يؤدي إلى إجهاد حسي. وقالت: «يتعرض الطفل خلال 20 دقيقة فقط إلى محفزات أكثر كثافة من تلك التي كان يحصل عليها خلال أمسية كاملة من اللعب

كيف يحمي لقاح الإنفلونزا القلب؟!

أكد الأكاديمي سيرغي بويتسوف، كبير أطباء القلب في وزارة الصحة الروسية، أن لقاح الإنفلونزا يحمي من احتشاء عضلة القلب، والجلطات الدماغية، والموت المفاجئ. وقال الأكاديمي موضحاً: «لا يقتصر دور لقاح الإنفلونزا على الحماية من المرض فحسب، بل يوفر أيضاً حماية للأشخاص الذين يعانون من أمراض القلب والأوعية الدموية أو لديهم عوامل خطر للإصابة بها، ولا سيما كبار السن. فهو يقلل خطر الإصابة باحتشاء عضلة القلب، والجلطة الدماغية، والموت المفاجئ.. وأشار إلى أن الإنفلونزا قد تؤدي إلى مضاعفات تصيب القلب والأوعية الدموية، حتى وإن لم تسبب إصابة مباشرة لعضلة القلب. وأضاف: «تسهم الإنفلونزا، من خلال إحداث التهاب جهازي في الجسم، في زعزعة استقرار اللويحات العصيدية، ما يزيد من خطر تكون الجلطات الدموية..

أسباب فقدان الوعي المفاجئ

أثناء السباحة في الطقس الحار

تشير طبيبة القلب فالنتينا كوزيك إلى أن التباين في درجة الحرارة وضغط الماء على الجسم أثناء الغطس في الطقس الحار قد يؤديان إلى فقدان الوعي الفوري وتوقف القلب. ووفقاً لها، فإن هذه الحالة غالباً ما تكون سبباً للغرق، وقد تنتهي فترة الراحة والاصطفاء بمأساة. وقالت: «عند الغطس المفاجئ إلى عمق معين، قد يفقد الشخص وعيه بسبب التأثير القوي لضغط الماء على الجسم. ويحدث ذلك أيضاً عند التغير الحاد في درجة الحرارة، مثل الانتقال من ماء ساخن إلى ماء بارد. لذلك فإن أول ما يجب الانتباه إليه هو تباين درجات الحرارة.. وأضافت أن الغرق في الماء البارد يمثل إجهاداً كبيراً للجسم غير المهيأ، كما أن السباحة لفترات طويلة في الماء البارد تعد خطيرة بشكل خاص، ما يستدعي تهئية الجهازين القلبي والوعائي مسبقاً. وأكدت: «تجنب السكته القلبية المفاجئة، يجب الالتزام بقاعدتين أساسيتين: تجنب الغطس المفاجئ في الماء، وتجنب التعرض المطول للماء البارد من دون تهئية الجسم لمثل هذه التغيرات.. وأشارت الطبيبة إلى أن التباين بين درجة حرارة الهواء والماء يكون في أشد حالاته خلال الطقس الحار، إذ إن الدخول المفاجئ إلى الماء قد يسبب تشنجات وعائية فورية، واضطرابات في نظم القلب، ما قد يؤدي إلى فقدان القدرة على التنفس أو اللقو. واختتمت بالتأكيد على أن هذه التوصيات ضرورية ليس فقط للأشخاص المصابين بأمراض قلب مزمنة، بل أيضاً للمصطافين الأصحاء، بمن فيهم الأطفال والمراهقون، الذين قد لا تحمل أوعيتهم الدموية التغيرات المفاجئة في درجة الحرارة.



الممثلة والكاتبة السويسرية أنا شينز تتسلم جائزة أفضل ممثلة عن فيلمها «عائلة سعيدة» خلال حفل اختتام مهرجان كارلوفي فاري السينمائي الدولي في التشيك. «ا ف ب»

قرأت لك

الخوخ



أعلنت الدكتورة يلينا سولوماتينا، خبيرة التغذية الروسية، أن الخوخ يحمي القلب ويطرده السموم من الجسم. وتشير الخبيرة في مقابلة مع Gazeta.Ru، إلى أن تناول الخوخ بصورة دورية منتظمة يعزز منظومة المناعة ويحمي من العديد من الأمراض المعدية. كما أنه يساعد على تجديد الجلد. وتضيف، بفضل احتواء الخوخ على نسبة عالية من الألياف النباتية و البكتين، فإنه يؤثر إيجابياً في عمل جميع أعضاء و أنظمة الجسم. وتقول، إن الألياف الغذائية الموجودة في الخوخ، هي ألياف قابلة للهضم وتساعد على إخراج أملاح المعادن الثقيلة والسموم من الجسم، وتخفف مستوى الكوليسترول في الدم، وتزيل السوائل الزائدة من الجسم، وتضمن عمل عضلة القلب بصورة طبيعية وتخفف مستوى ضغط الدم.. وتضيف، يحتوي الخوخ على كمية كافية من البيتا كاروتين، التي تؤثر إيجابياً في حاسة البصر وتحافظ على البكتيريا المفيدة في الأمعاء، وتنصح بإزالة قشرة الخوخ قبل تناوله.

سؤال وجواب

- كلمة بنطلون إلى أي لغة يرجع أصلها؟
- اللغة الإيطالية
- من الذي بنى تمثال أبو الهول في مصر؟
- خضر
- كلمة أستاذ التي تعني (معلم) إلى أي لغة تنتمي؟
- اللغة الفارسية
- ما لون حجر الزمرد؟
- أخضر
- من هو المخترع النابغة اللبناني ؟
- حسن كامل الصباح

هل تعلم؟

- ضغط الماء داخل كل خلية في البصلة كاف لتشغيل محرك بخاري.
- أكثر من نصف إنتاج العالم من القضة يتم استعماله كيماويا في صنع أفلام التصوير والمرايا.
- مسامير الحديد لا تصلح في تثبيت خشب البلوط، وذلك بسبب المادة الكيماوية الموجودة في الخشب والتي تتسبب في صدأ المسامير .
- هنالك نوعا من الجليد لا ينصهر بل يتبخّر، إنه الجليد الجاف.
- هنالك نوعا من الأسماك يدعى بالسماك الصديّ بإمكانه ابتلاع إنسان كامل.
- الببغاء من دون الطيور كلها هي الوحيدة التي تستطيع تحريك منقارها لأعلى و أسفل أما الطيور الأخرى فإنها تحرك منقاراً واحداً.
- القلب يدق في الدقيقة من 60 . 80 مرة و في العام الواحد يدق 40 مليون مرة.
- البعوض يفضل لدغ الناس ذوي البشرة البيضاء والشعر الأشقر
- سكان العالم يزدادون بمعدل مليون ونصف المليون كل أسبوع.
- شجرة المانغروف، وهي شجرة استوائية ، تعد واحدة من الأنواع القليلة التي يمكن أن تنمو في المياه المالحة.
- الأول من إبريل (نيسان) يدعى عندنا كذبة إبريل ، ويسمى في بريطانيا يوم الخدعة ، وفي فرنسا يوم السمك، وفي اليابان يوم الدمية أما في أسبانيا فيدعى بيوم الغفل.

قصة بائعة الحليب

كان هناك بائعة حليب تدعى نعمة فكانت تأتي إلى شارعنا لتبيع الحليب، كان كل ما فيها جميل.. وجهها صوبحا وابتسامة عذبة جميلة وكلمة طيبة ونداء بصوت جميل ينتظره جميع من في الشارع وحليها طازجا عندما تأتي به ينزل الجميع بأوانيهم للشراء فتفرغ كل ما معها في شارعنا وتعود لبيتها مسرورة سعيدة .. وفي وسط هذا كله كان هناك مجموعة من الأطفال ينتظرون دائما قدومها فيسيرون بجانبها وعندما تنادي على الحليب يقلدها الجميع خاصة فتاة تدعى سعاد فكانت تقلد صوتها تماما فيضحك الأطفال وتضحك نعمة . جاء وقت لم تحضر فيه نعمة لبضعة ايام فقلق الجميع عليها فأخذوا يتساءلون عما بها وهم قلقون.. بعد يومين جاءت نعمة وهي تحمل الحليب لكنها كانت متعبة ومريضة ،وعند أول الشارع قابلها الاطفال بفرحة غامرة وسلام وتحية، ففاجأتهم بأنها لا تستطيع الكلام.. هنا سكث الجميع حزنا حسنا وماذا سنعمل الان كيف سيباع كل هذا الحليب.. لا تقلقوا.. كانت هذه سعاد.. قالت ستسير نعمة وهي تحمل الحليب وستسير معها، سأنادي انا على الحليب، وصفق الجميع فرحين وساروا جميعهم يهللون جاءت نعمة، جاء الحليب، اخذت سعاد تستعرض نغمات صوتها الجميل، وهي تنادي على الحليب ونعمة تضحك حتى تم بيع الحليب كله مع سلامات واشواق وتحيات سكان الشارع وسرورهم وضحكهم لما فعلته سعاد، ومن يومها لم تنس نعمة هذا المعروف، ومن يومها ايضا وسكان الشارع يقولون لسعاد يا نعمة.

