

جامعة الإمارات تُشارك
في احتفالات اليوم
الخليجي لسلامة الغذاء



أحمد السقا:
دور (عساف الغريب)
مليء بالضغط العصبي



دراسة تحذر من أنظمة غذائية تقلل
مستويات التستوستيرون لدى الرجال

المراسلات: ص ب 505
email.munawaat@alfajrnews.ae

تجنب البيتزا في رمضان لهذه الأسباب!

تناول البيتزا بطعماتها المتنوعة هو أمر محبب لعشاقها. وسواء كنت من محبي الطريقة الإيطالية بعجينة بيتزا قليلة السمك، أو على الطريقة الأمريكية بعجينة سمكية وجبن أكثر، فإن حقيقة مزعجة تلازم هذا النوع من الطعام. من منا لا يحب البيتزا، بطعمها اللذيذ ونكهاتها المتنوعة. ورغم أن الكثير من الدراسات تحذر من تناول المأكولات السريعة، إلا أن البيتزا انتشرت بشكل واسع، واستطاعت أن تفرض نفسها على الجميع من نباتيين أو أكليين للحوم. كما أن سعرها المناسب جعلها مطعم جميع فئات المجتمع. إلا أن هناك أمراً قد يشكل إزعاجاً لمحبي هذا النوع من الطعام سواء على الطريقة الإيطالية بعجينة بيتزا قليلة السمك، أو على الطريقة الأمريكية بعجينة سمكية وجبن أكثر على الأطراف، وهو العطش وجفاف الحلق بعد تناولنا هذا الطعام.



ولطالما حاولت المطاعم استغلال هذه الظاهرة بتقديم العروض المميزة التي تقدم بها البيتزا مع العصير، أو المشروبات الغازية وذلك لحل المشكلة. إلا أن دراسة ألمانية تعرضت لهذه الظاهرة، وحاولت تقديم إجابة علمية على الأسباب التي تجعلنا نشعر بالعطش عند تناول هذا النوع من الطعام. وفي دراسة نشرتها مجلة شتيرن الألمانية في وقت سابق، أوضح المعهد الألماني للتغذية البشرية في بوتسدام أن ظاهرة العطش المرافقة لتناول البيتزا هو أمر طبيعي وذلك لأمريتين اثنين. الأولى أن عجينة البيتزا تكون جافة عادة، وتحتوي على نسبة ماء قليلة. أما الأمر الثاني أن محتوى الملح مرتفع جداً في هذا النوع من الطعام وهو ما يجعل الجسم يطلب المزيد من الماء. ولعلنا حاولت المطاعم استغلال هذه الظاهرة بتقديم العروض المميزة التي تقدم بها البيتزا مع العصير، أو المشروبات الغازية وذلك لحل المشكلة. إلا أن دراسة ألمانية تعرضت لهذه الظاهرة، وحاولت تقديم إجابة علمية على الأسباب التي تجعلنا نشعر بالعطش عند تناول هذا النوع من الطعام. وفي دراسة نشرتها مجلة شتيرن الألمانية في وقت سابق، أوضح المعهد الألماني للتغذية البشرية في بوتسدام أن ظاهرة العطش المرافقة لتناول البيتزا هو أمر طبيعي وذلك لأمريتين اثنين. الأولى أن عجينة البيتزا تكون جافة عادة، وتحتوي على نسبة ماء قليلة. أما الأمر الثاني أن محتوى الملح مرتفع جداً في هذا النوع من الطعام وهو ما يجعل الجسم يطلب المزيد من الماء.

أبل، تضيف تمرينات رياضية للحوامل وكبار السن

أضافت شركة الإلكترونيات والتكنولوجيا الأمريكية العملاقة أبل تمرينات رياضية جديدة إلى خدمة اللياقة البدنية الخاص بها فيتنس بلس المتاحة على الساعة الذكية أبل ووتش. وأشار موقع سي نت دوت كوم المتخصص في موضوعات التكنولوجيا إلى أن خدمة فيتنس بلس التي تبلغ قيمة اشتراكها الشهري 10 دولارات، تتيج تدريبات جديدة تستهدف النساء الحوامل وكبار السن إلى جانب الأشخاص الذين يعتبرون أنفسهم مبتدئين في ممارسة التمرينات الرياضية أو الذين عادوا إلى ممارستها بعد فترة انقطاع طويلة. وقال جاي بلانك كبير مديري قطاع فيتنس تكنولوجيز بشركة أبل "مع توفير المزيد من الخيارات لبدء ممارسة التمرينات الرياضية، ومواصلة الأنشطة الرياضية والصحية أثناء فترة الحمل إلى جانب وجود الخيارات لكل الأعمار ولكل مستويات اللياقة البدنية، نأمل أيضاً في إلهام المزيد من الناس على مواصلة الحركة من خلال فريقنا المذهل من المدربين المحترفين". وقالت أبل إن التدريبات الجديدة ستكون متاحة اعتباراً من اليوم الاثنين. يذكر أن خدمة أبل فيتنس بلس أطلقت لأول مرة في نهاية العام الماضي مع مجموعة كبيرة من التمرينات التي يتم الاختيار من بينها. وتضم التمرينات اليوجا وركوب الدراجات والرقص والشي وتمارين التقوية إلى جانب الاسترخاء. ويتم بث دروس تمرينات فيتنس بلس عبر أجهزة آي باد وآي فون وأبل تي في، مع استخدام الساعة الذكية أبل ووتش، لعرض أرقام ومقاييس التمرينات على شاشة الهاتف. وأضافت التمرينات الجديدة، تصيف أبل إلى خدمة فيتنس بلس مدربين جدد، وقالت إن الحلقة القادمة من تمرين "وقت للشاي" ستستضيف الممثلة والناتشة جين فوندا.

الأطعمة الممنوعة والمسموحة لمرضى البواسير

قالت الجمعية الألمانية للتغذية إنه يمكن مرضى البواسير التخفيف من متاعبهم من خلال التغذية المناسبة؛ حيث ينبغي تناول الأغذية الغنية بالألياف الغذائية، التي تمتاز بقدرتها على تحفيز نشاط وحركة الأمعاء، ومن ثم تحارب الإمساك والحرق المسببين للبواسير. وتتضمن المصادر الغذائية الغنية بالألياف الغذائية في الخضروات والفواكه ومنتجات الحبوب الكاملة والبقوليات والمكسرات. كما ينبغي الإكثار من شرب السوائل، كي لا يصير البراز صلباً ويتسبب في تفاقم المتاعب. ولهذا الغرض ينبغي شرب ما لا يقل عن لتر ونصف من الماء يومياً. ومن ناحية أخرى، ينبغي على مرضى البواسير الابتعاد عن الأطعمة، التي تسبب في خمول الأمعاء، ومن ثم تفاقم المتاعب كالدسمون والدهون الحيوانية مثل النقانق والوجبات السريعة والأطعمة المحمرة والزبد والقشدة والحلويات والمخبوزات المصنوعة من الدقيق الأبيض. ومن الأفضل أيضاً الابتعاد عن الأطعمة الحريفة والأطعمة ذات البهارات القوية. يُشار إلى أن البواسير هي أوعية دموية منتفخة في القناة الشرجية تتسبب في الشعور بألم مبرح أثناء التبرز وحكة في منطقة الشرج ونزيف.

هكذا تتخلصين من البقع الصبغية في الجسم

تعد البقع الصبغية من أكثر المشاكل الجمالية، التي تؤرق المرأة؛ كونها تتسبب في ظهور بشرتها وتجعلها تبدو في مرحلة عمرية أكبر مما هي عليه. وأوضحت بوابة الجمال هاوت.دي الألمانية أن هذه البقع الصبغية ترجع غالباً إلى كثرة التعرض لأشعة الشمس على مدى عدة سنوات بسبب حمامات الشمس المكثفة مثلاً؛ حيث تتسبب أشعة الشمس في زيادة إفراز الخلايا الصبغية الموجودة في البشرة للمادة الصبغية المعروفة باسم "الميلانين". وللأسف لا يتم عادة توزيع هذه المادة على البشرة بشكل متساو، وإنما في صورة كتلات، ما يؤدي إلى ظهور تغيرات لونية في صورة بقع على المناطق الأكثر عرضة لأشعة الشمس من الجسم كظهر اليدين والساعدين والوجه. وعلاج هذه البقع يمكن للمرأة استخدام أقلام تصحيح عيوب البشرة، وكريمات التجميل، والتي تعمل على إخفاء هذه البقع بشكل رائع، إلا أنه من الأفضل الاستعانة بخبير تجميل متخصص عند استخدام هذه المستحضرات؛ حيث إنه يساعد المرأة في التعرف على كيفية مزج الدرجات اللونية المناسبة للبشرة ويطلعها على طريقة وضع الكريم بشكل مثالي للتمتع بأفضل نتائج. وللغناء على هذه البقع تماماً يمكن للمرأة اللجوء لاختصاصي أمراض جلدية؛ حيث يقوم الطبيب بمعالجة هذه البقع باستخدام ماصح يستخدم إضافة مشابهة لأشعة الليزر أو أحد نوعيات الليزر كليزر اللياقوت مثلاً، ويسلطها على البقع بشكل مقصود دون الإضرار بالأنسجة المحيطة.

حالة ثانية من تجلط الدم بلقاح أسترازينيكا في كندا

أعلنت كندا أنها سجلت حالة ثانية من تجلط الدم خلال أسبوع مع انخفاض مستوى الصفائح الدموية بعد تلقي لقاح أسترازينيكا المضاد لفيروس كورونا، إلا أنها ستبقى توصيتها باستخدامه. وأوضحت السلطات الصحية على تويتر أن الحالة سُجلت لدى شخص يعيش في مقاطعة ألبرتا (غرب) تلقى جرعة من لقاح أسترازينيكا مصنوعة في الهند في معهد الأمصال، مشيرة إلى أن الشخص تلقى علاجاً وبتعافى. وأعلن عن حالة أولى من هذا النوع الثلاثاء الماضي لدى امرأة من مقاطعة كيبيك لتقت اللقاح نفسه. وقالت السلطات إن حالات التجلط الدموي المرتبطة بانخفاض مستوى الصفائح الدموية بعد تلقي لقاح أسترازينيكا "لا تزال نادرة جداً" وكندا "تواصل اعتبار أن منافع اللقاحات في الحماية من كوفيد-19- تتفوق على المخاطر المحتملة". في أواخر آذار/مارس، أوصت اللجنة الاستشارية الوطنية للتغذية بتعليق استخدام لقاح أسترازينيكا لدى الأشخاص دون 55 عاماً، للتمكن من تقييم المخاطر. إلا أن السلطات الصحية أكدت الأربعاء أنه بحسب محليها، ليس من الضروري في الوقت الحالي الحد من استخدام اللقاح لبعض الأشخاص. وأكدت أن اللجنة الاستشارية هي بصدد دراسة المحيطات المتوفرة بهدف تحديد ما إذا كانت ستغير موقفها أم لا.

النفس مؤشر على احتمال الإصابة بكورونا

نصح خبير بريطاني باستخدام مقياس "مسافة أنفاس النوم" لمعرفة ما إذا كنا معرضين لخطر الإصابة بفيروس كورونا. وحذر الدكتور جوليان تانغ، عالم الفيروسات بجامعة ليستر، الناس من الوقوف بالقرب من الآخرين بما يكفي لالتقاط الفيروس إذا استطاعوا شم أنفاس بعضهم البعض. وقال لشبكة سكاي نيوز "الطريقة التي ينتقل بها هذا الفيروس هي في الحقيقة من خلال مسافة الحادثة التي تكون في حدود متر واحد". وأضاف تانغ "عندما نتحدث إلى صديق أو نشارك معه نفس الهواء، فإننا نسهم في مسافة تنفس النوم. لذا، إذا استلعت شم رائحة قم صديقك، فأنت تستنشق بعضاً من هذا الهواء بالإضافة إلى أي فيروس يحمله". وفي بداية الوباء، اعتقد الخبراء أن خطر الإصابة بالعدوى كان أساساً من لمس الأسطح الملوثة مثل مقبض الأبواب وأجهزة الصراف الآلي ومضخات البنزين، لكن الأدلة تشير الآن إلى أن فيروس كورونا ينتقل بشكل أساسي عبر الهواء؛ حيث يطلق المرضى المصابون جزيئات معدية عندما يسعلون أو يعطسون أو يتحدثون أو يتنفسون. واقترح بعض الخبراء أيضاً أن الهباء الجوي - الجسيمات الأخف التي يتم إطلاقها عند التنفس وعندما يتحدث شخص ما - هي المحرك الرئيسي لانتشار المرض. ولهذا السبب ينصح العلماء بأن ألقنة الوجه ضرورية لمنع انتشار الجزيئات، مما يعني أن القليل منها يتم وضعه في الغلاف الجوي ليسبب العدوى. ويضيف الخبراء أن التنوية هي المفتاح في الدخول للحفاظ على دوران الهواء النقي وضمان عدم تراكم هذه القطرات.

أخطاء تجعل الشاي غير صحي

يعتبر الشاي أحد أهم المشروبات الشعبية التي يتناولها الكثيرون في أنحاء العالم، وينطوي على فوائد كثيرة مثل فقدان الوزن وتعزيز مضادات الأكسدة. ولكن يمكن أن يصبح تناول الشاي ذو مفعول ضار بسبب بعض الأخطاء التي قد نرتكبها أثناء تناوله. فيما يلي أهم الأخطاء التي تحول الشاي إلى مشروب ضار للجسم، بحسب ما أورد موقع "إم إس إن" الإلكتروني: إضافة الكثير من السكر: من المعروف بأن السكر ضار بالصحة، ويؤدي إلى زيادة الوزن والإصابة بمرض السكري، لذا فإن إضافة الكثير من السكر إلى الشاي تنطوي على أضرار كثيرة للصحة. يُنصح بتناول الشاي الأسود أو الأخضر بكميات قليلة من السكر أو دون سكر. إضافة المحليات الصناعية إلى الشاي: على الرغم من أن الأبحاث لم تتمكن من الجزم بأن المحليات الصناعية ضارة بالجسم، إلا أن الخبراء ينصحون بالحد من استخدام هذه المحليات وخاصة مع الشاي. إضافة الكثير من الكريم إلى الشاي: قد تزيد إضافة القشطة أو الحليب من عدد السعرات الحرارية الموجودة في كوب الشاي، لذا حاول تخفيض كميات القشطة أو الحليب المضافة إلى الشاي لتجنب زيادة السرعات الحرارية في جسمك.



نجوى كرم لأنطوانيت عقيقي؛ كلنا منجب حضورك

عبّرت الفنانة نجوى كرم عن محبتها الكبيرة للممثلة اللبنانية أنطوانيت عقيقي، التي تشارك في مسلسل "زوج تحت الإقامة الجبرية"، والذي يعرض حالياً في رمضان، مشيدة بحضورها وطلتها على الشاشة. وكتبت نجوى لأنطوانيت في صفحتها الخاصة على موقع التواصل الاجتماعي: "كلنا منجب حضورك وطلتكم على الشاشة ألف مبروك وموفقة يا محبة". يُذكر أن المسلسل من بطولة زياد بروجي، نادين الراسي، أنطوانيت عقيقي، محمد خير الجراح، هبة نور، أنجو ربحان، رانيا عيسى، يونيتا سعادة، مروة الأطرش، كريستيان الرغبي ورنين مطر، فكرة المخرج أسامة الحمد، من تأليف زهير فتوح وإخراج نبيل لیس.



جامعة الإمارات تشارك في احتفالات اليوم الخليجي لسلامة الغذاء

الصحة والسلامة (OHSAS) 18001. إضافة إلى ذلك، فإن مختبر التغذية الحيوانية معتمد من قبل الجمعية الوطنية لفحص الأعلاف". واختتم د. شادري تصريحه قائلاً: "تقوم استراتيجية جامعة الإمارات على مواكبة توجهات الدولة في مسيرة التفوق والاستمرار على مدار الخمسين عاماً القادمة، ودعمًا لتطلعاتها في الريادة على الصعيد الإقليمي والتقدم المتواصل في المؤشرات العالمية، وذلك عبر إنشاء بيئة ثقافية ابتكارية للطلبة تُسهم في تحسين مهاراتهم وخبراتهم العلمية والعملية إلى جانب التطور الأكاديمي والاجتماعي".

عميد كلية الأغذية والزراعة في جامعة الإمارات العربية المتحدة: "تصنرت الإمارات دول العالم في توفير الغذاء النظيف والصحي لسكانها، وذلك وفقاً لتناجح "استطلاع الرأي العالمي بشأن المخاطر، ومؤشر أداء الحكومات في توفير السلامة للسكان، الصادر مؤخراً عن مؤسسة «غالوب» الأمريكية العريقة للأبحاث والاستشارات الإدارية". وأوضح: "نحرص في جامعة الإمارات على مواكبة ودعم جهود القيادة الرشيدة في الوصول إلى مجتمع صحي تحفه السعادة من خلال البرامج التوجيهية والتدريب الأكاديمي المهني من أجل تحفيز الطلبة

•• العين - الفجر

حلول صحية.. لسكري وارتفاع ضغط الدم وانقطاع التنفس أثناء النوم

المرضى الذين يخضعون لجراحة السمنة يمكن أن يحققوا تحسناً ملحوظاً في التحكم بالأمراض المزمنة

•• دبي - الفجر

أثبتت جراحة إنقاص الوزن للمرضى الذين يعانون من السمنة المفرطة (الذين يكون مؤشر كتلة الجسم لديهم أكثر من 35)، أنها وسيلة فعالة في عكس والتحكم بالأمراض المزمنة المصاحبة مثل: داء السكري من النوع 2، وارتفاع ضغط الدم، وانقطاع التنفس أثناء النوم، ومتلازمة تكيس المبايض لدى مرضى السمنة.

مع جراحة إنقاص الوزن، يمكن للأشخاص الذين يعانون من السمنة على إنقاص قدر كبير من الوزن. في المتوسط، يمكن للشخص الذي خضع لعملية جراحية لعلاج السمنة أن يفقد حوالي 60% من إجمالي الوزن الزائد في الأشهر الثلاثة إلى الستة الأولى بعد جراحة. ومع ذلك، فإن تأثير جراحة إنقاص الوزن على التحكم وعكس الأمراض المزمنة له فوائد صحية كبيرة. عملية تحويل مسار المعدة المصغر، هو إجراء جراحي لفقدان الوزن يتم إجراؤه لمرضى السكري الذين يعانون من السمنة المفرطة ما يزيد عن 35% من وزنه الزائد. هذا الإجراء يعيد ضبط هرمونات الجسم ويقلل من مقاومة الأنسولين مما يؤدي بدوره إلى تعزيز صحة البنكرياس. يعكس هذا الإجراء داء السكري من النوع 2 لدى 60% - 70% من المرضى بدء السكري لمدة تقل عن 5 سنوات. بالنسبة للمرضى الذين يعانون من داء السكري لمدة 5 - 10 سنوات، تنخفض نسبة الانعكاس إلى 50%، بينما سيتم تحقيق تحسن كبير في السيطرة على داء السكري بالنسبة للباقي مما يسمح للمرضى باستخدام كميات أقل من الأنسولين أو الأدوية.

وحول هذا الموضوع يقول الدكتور جيريش جونيجا، أخصائي عام، جراح علاج البدانة في مستشفى الزهراء بدبي: "خلال أكثر من 30 عاماً من حياتي المهنية، عالجت مئات مرضى السكري المصابين بالسمنة وساعدتهم في عكس تحسين مرض السكري لديهم. أفضل طرق العلاج للأمراض المزمنة عند المصابين بالسمنة هو من خلال جراحة إنقاص الوزن. يمكن رؤية النتائج، في غضون 24 إلى 48 ساعة من الجراحة، يتحسن مستوى السكر في دم المريض بشكل ملحوظ. ويرجع ذلك إلى إطلاق وتفصيل هرمونات التحكم في السكر GLP1 و GIP التي يتم تحفيزها عن طريق جراحة إنقاص الوزن والتي تنظم نسبة السكر في الدم". جراحة السمنة تساعد في إعادة الهرمونات إلى مستوياتها الطبيعية. لا يقتصر الأمر على تقليل حجم المعدة لفقدان الوزن بشكل كبير فحسب، بل يعيد ربط الجهاز الهضمي مما يؤدي بدوره إلى تحسين كبير في الحالات الصحية المزمنة. ويشرح الدكتور جيريش جونيجا كيفية تأثير عملية المعدة لتخفيف الوزن على أمراض مثل ارتفاع ضغط الدم، انقطاع التنفس أثناء النوم، ومتلازمة تكيس المبايض؛ ارتفاع ضغط الدم "فرط ضغط الدم" - تفرز الخلايا الشحمية مواد كيميائية تسمى مجتمعة الأديبوكينات، التي تسبب زيادة في النغمة الودية وتقلص الأوعية الدموية. عندما تنخفض الدهون، تبدأ الأوعية الدموية في الانقباض والاسترخاء وبالتالي يتحسن ضغط الدم ويظل مستقرًا. أظهرت التجربة السريرية الشهيرة "غيت أوي" أن أكثر من 80% من الأشخاص الذين يعانون من السمنة وارتفاع ضغط الدم في مجموعة الجراحة تمكنوا من إيقاف أو تقليل الأدوية الخافضة للضغط مقارنة بـ 13% فقط في مجموعة الأدوية.

انقطاع التنفس أثناء النوم أو الشخير الشديد - عند فقدان الوزن يصبح تمدد الصدر أسهل، ويصبح استنشاق الهواء والأكسجين أفضل، ولن تترخي عضلات سقف الفم (اللهاة) واللسان والحلق، التي تتراجع وتسد مجرى الهواء. متلازمة تكيس المبايض - جراحات إنقاص الوزن تقلل من مقاومة الأنسولين وهو عامل معروف في متلازمة تكيس المبايض للإناث. على الرغم من أن جراحة السمنة ليست مناسبة للجميع، إلا أن هذه الحلول الجراحية لفقدان الوزن للأشخاص الذين يكون مؤشر كتلة الجسم لديهم أكثر من 35، على سبيل المثال شخص وزن 90 كجم وما فوق وطوله 170 سم، يمكن أن تساعدهم في توفير تحسن كبير في نوعية حياتهم.

دليل طبيعة وآثار الإمارات، رفيق مثالي لعشاق المغامرات والمعرفة والطبيعة

•• دبي - الفجر

صدر مؤخراً كتاب "Field Guide to Emirates" باللغة الإنجليزية للمؤلف جرير المعاني ومن إنتاج حبيب المعاني. ويمثل هذا الإصدار رفيقاً مهماً لحبي الرحلات والمغامرات وعشاق المعرفة الذين يودون استكشاف مختلف المعالم الأثرية والطبيعية المتميزة في دولة الإمارات العربية المتحدة. ويحمل الكتاب أهمية كبيرة أيضاً للباحثين والطلاب، لاسيما وأنه يوفر لهم دليلاً شاملاً يغطي مواضيع في فصوله المختلفة الجيولوجيا والآثار والبيئة والنباتات والحيوانات في دولة الإمارات العربية المتحدة، ليصبح بذلك الدليل الميداني الشامل الأول من نوعه في الدولة، خاصة وأنه يعتمد على أسلوب علمي موجز في شرح مختلف العصور الجيولوجية، وصولاً إلى التضاريس الطبيعية السائدة في عصرنا الحالي. ويتعرض المؤلف في كتابه إلى كافة الحضارات التي تعاقبت على أرض الإمارات منذ عشرات آلاف السنين، منذ العصر الحجري وحتى عصرنا الحالي، وما خلفته من آثار لا يزال الكثير منها قائماً حتى يومنا هذا. ولاقي الإصدار إقبالاً واسعاً من قبل المهتمين بالطبيعة والآثار، كما حظي بتفاعل وإعجاب واسعين منذ إصداره، بفضل طرحه بحجم مناسب يجعل منه رفيقاً مثالياً، سواء في أثناء الرحلات، أو للاستمتاع بلحظات من الهدوء في أوقات الفراغ، للتعرف على تاريخ الدولة، والإلمام بتكونها الطبيعية. ويتكون الكتاب من 424 صفحة، ويطرح للنقاش مئات المواضيع الموجزة العززة بالصور.

البدء بتدريب الأطفال على الصيام الجزئي وزيادة المدة تدريجياً

«صحة» تقدم مجموعة من النصائح والتوجيهات حول صيام الأطفال خلال شهر رمضان المبارك

كمية من الماء حتى يبقى الجسم رطباً خلال فترة الصيام. وأضاف أن على الأهل تحديد وقت لتابعة الأطفال للتلفزيون واستخدام شاشات الأجهزة اللوحية بما لا يزيد عن ساعتين في اليوم لأن هناك ميلاً لشاهدة التلفاز لساعات طويلة خلال شهر رمضان، ويجب أن يبقى الطفل نشيطاً ومشغولاً خلال النهار، من خلال ممارسة الأنشطة البدنية الخفيفة، والمساعدة في الأعمال المنزلية، وحذر من النشاط البدني الشاق. وأكد الدكتور جمال الجمعة كذلك على أهمية مشاركة الأطفال في اختيار الوجبات التي سيتم تحضيرها لوجبة الإفطار والسحور، والسماح لهم بالمشاركة في تحضير وإعداد هذه الوجبات، مشيراً إلى ضرورة البدء بتناول التمر والماء عند الإفطار، وأن يتناول الأطفال الشوربة والسلطة، ومضغ الطعام ببطء، وتجنب الإفراط في تناول العصائر والمشروبات المحلاة. وأضاف أن على الأهل استشارة الطبيب المختص إذا الطفل يعاني من أي مشكلة طبية لمعرفة ما إذا كان يمكن للطفل الصيام بأمان، وما إذا كانت هناك حاجة لتغيير العلاج الطبي وأشار إلى أهمية إشراك الأطفال في الأنشطة الخيرية، والمشاركة المباشرة في تقديم المساعدة للفقراء، وعلى الأهل أن يعربوا عن فرحهم واعتزازهم بأطفالهم وجاحسهم في الصيام، وأشراكهم في التخطيط والتحضير لاحتفالات عيد الفطر.



تحتوي على كميات متوازنة من الدهون والكربوهيدرات والبروتينات التي تضمن ببطء امتصاص الكربوهيدرات والشعور بالشبع لعدة ساعات، إلى جانب شرب

إظهار إخلاصهم لعقيدتهم وممارسة أحد أركان الإسلام، إلى جانب هبهم لمواجهة تحديات جديدة وتقليد أسهم وأقربهم. وأضاف أنه إذا كان الأطفال سيصومون لأول مرة فمن المحبب أن يقدم لهم الأهل شرحاً مبسطاً عن معنى الصيام بخلاف الامتناع عن الطعام والشراب. وأكد على أهمية حصول الأطفال على قسط كافٍ من النوم، وأخذهم إلى الفراش مبكراً حتى يتمكنوا من الاستيقاظ لتناول وجبة السحور، وتجنب السماح لهم بالبقاء مستيقظين حتى وقت متأخر من الليل مما سيجعلهم بحاجة إلى النوم أثناء النهار. وقال إن وجبة السحور لا بد أن تتضمن الأطعمة الصحية على شكل وجبة خفيفة

•• أبوظبي - الفجر



مدير المالية بشرطة أبوظبي يتفقد خدمات تأجير الآليات

•• أبوظبي - الفجر

أكد اللواء خليفة محمد مبارك الخيلي، مدير قطاع المالية والخدمات بشرطة أبوظبي الحرص على تنفيذ توجيهات القيادة الرشيدة للارتقاء بالخدمات المقدمة للمجتمع من خلال العمل المستمر والتدريب ونشر الجودة والتميز المؤسسي وتعزيز ثقافة الولاء مشيداً بالتعاون مع الشركاء بما يعزز الصورة الحضارية لشركة أبوظبي. وكان مدير قطاع المالية والخدمات اطلع

مركز أبوظبي لإدارة النفايات يطلق سلسلة من ورش عمل لتعريف المتعاملين بنظام العقود الإلكتروني لمكافحة آفات الصحة العامة

الورشة الأولى تعقد بالتعاون مع دائرة السياحة والثقافة بحضور 160 مشاركاً ومشاركة

•• أبوظبي - الفجر

أثناء طلب الخدمة وتقديمها، فضلاً عن زيادة كفاءة الإجراءات المتبعة وتسريعها، إلى جانب توفير تقارير وبيانات دقيقة ومحدثة دعماً لعملية اتخاذ القرارات في هذا المجال. وأضاف العمودي أن نظام العقود الإلكتروني لمكافحة آفات الصحة العامة يعكس جهود "تدوير" المتواصلة نحو تحسين أداء قطاع مكافحة آفات الصحة العامة في أبوظبي وصولاً إلى تحقيق أقصى درجات الكفاءة والفاعلية في كافة عمليات مكافحة آفات الصحة العامة. كما أن تسببها آفات الصحة العامة تسببها آفات الصحة العامة وتسعى تدوير من خلال تطبيق أحدث الأنظمة والخدمات في مجال مكافحة آفات الصحة العامة إلى تطوير أساليب العمل المتبعة في هذا الإطار لمواجهة التحديات

دائرة الثقافة والسياحة، ودائرة التعليم والمعرفة، ودائرة البلديات والنقل، ودائرة الصحة، وهيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية. ويهدف نظام العقود الإلكتروني لمكافحة آفات الصحة العامة الذي أطلقته إدارة التراخيص والتعرفة وخدمة العملاء "تدوير" إلى تحسين جودة الخدمات المقدمة من قبل مزودي خدمة مكافحة آفات الصحة العامة بالإضافة إلى تسجيل وتوثيق المعلومات والبيانات الخاصة بمستوى الإصابة وكيفية علاجها، مما يساهم في إنشاء قاعدة بيانات للتحليل الاستراتيجي واتخاذ القرارات المستقبلية. كما يهدف النظام إلى زيادة نشر الوعي حول التعامل مع آفات الصحة العامة وإلى سهولة التواصل بين العملاء ومزودي الخدمة.



منوعات العقل

23



حذرت دراسة جديدة من أن الأنظمة الغذائية منخفضة الدهون تقلل من مستويات هرمون التستوستيرون لدى الرجال، ما قد يزيد من مخاطر مجموعة كاملة من المشكلات الصحية لهم. ويقول باحثون بريطانيون إن انخفاض مستويات هرمون التستوستيرون يرتبط بزيادة مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسكري ومرض الزهايمر.

يعرضهم لخطر صحي مقلق!

دراسة تحذر من أنظمة غذائية تقلل مستويات التستوستيرون لدى الرجال

وعلى الرغم من ذلك، يعتقد باحثو Worcester أن فوائد الأنظمة الغذائية منخفضة الدهون مثل خفض مستويات الكوليسترول في الدم، يجب موازنتها مع الجوانب السلبية المحتملة، مثل انخفاض مستويات هرمون التستوستيرون. وتقليدياً، ركزت المبادئ التوجيهية الغذائية على الحد من تناول الدهون، مع المبادئ التوجيهية الحالية في المملكة المتحدة والولايات المتحدة التي تحد من تناول الدهون إلى أقل من 35% من إجمالي السعرات الحرارية. ومع ذلك، مع إجراء المزيد من الأبحاث حول فوائد الأنظمة الغذائية عالية الدهون ومنخفضة الكربوهيدرات، فإن هذه النظرة التقليدية تخضع لمزيد من التدقيق، وفقاً لمعدى الدراسة.

وفي السنوات الأخيرة، تبين أيضاً أن الأنظمة الغذائية الغنية بالدهون تقلل الدهون الثلاثية وتخفض ضغط الدم وتزيد من نسبة الكوليسترول الحميد (المعروف باسم "الكوليسترول الجيد").

كما أفاد فريق آخر من الباحثين الأمريكيين في وقت سابق من العام، أن تناول الأطعمة الغنية بالدهون المشبعة الموجودة في الكعك واللحوم الدهنية، قد يقلل من خطر الإصابة بالتهاب البنكرياس الحاد.

وأضاف ويتاكر: "لا يعتقد الكثير من الباحثين وخبراء التغذية أن الدهون المشبعة تلعب دوراً رئيسياً في الإصابة

الموجودة في الغالب في الزيوت النباتية قد تضر بقدرتها الخلوية على إنتاج هرمون التستوستيرون. وذلك لأن الدهون غير المشبعة بدرجة عالية مثل الدهون المتعددة غير المشبعة، تكون أكثر عرضة للأكسدة التي تسبب تلف الخلايا. وقال ويتاكر: "من النتائج، يبدو أن الدهون المتعددة غير المشبعة هي أسوأ الدهون بالنسبة لهرمون التستوستيرون". وتوجد هذه بكميات كبيرة في الزيوت النباتية التي تستخدم غالباً في الأطعمة المصنعة مثل الكعك والبسكويت. لذلك، من أجل تحسين هرمون التستوستيرون، من الأفضل تجنب هذه الدهون.

وتحتوي اللحوم الحمراء، في الوقت نفسه، على الدهون الأحادية غير المشبعة والدهون المشبعة والزئبق، وكلها من المرجح أن تزيد من مستويات هرمون التستوستيرون. وأوضح ويتاكر: "هناك بعض الحقيقة في الصورة النمطية للرجال الذين يأكلون الكثير من اللحوم الحمراء. اللحوم التي تتغذى على العشب تحتوي على دهون أحادية غير مشبعة أكثر من الدهون المشبعة، لذا فهي طريقة آمنة لزيادة مستويات هرمون التستوستيرون لديك مع عدم زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب".

وذكر الباحثون أنه يجب إجراء مزيد من البحث على عينة أكبر من الرجال.

وأفروا بأن القيد الرئيسي لدراساتهم، التي نُشرت في مجلة الكيمياء الحيوية السترويدية والبيولوجيا الجزيئية، كان العدد المنخفض للدراسات وصغر حجم العينة الإجمالي.

بتقليل مخاطر الأمراض المزمنة والوفيات. وفي دراسة أجريت عام 2007، أفاد فريق من الباحثين من جامعة كامبريدج بوجود صلة بين انخفاض هرمون التستوستيرون وارتفاع مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

ومع ذلك، فإن العلاقة بين هرمون التستوستيرون "الداخلي" (المنتج داخلياً) والصحة لدى الرجال "مثمرة للجدل"، على حد قولهم.

وفي الطرف الآخر من المقياس، رُبط ارتفاع هرمون التستوستيرون أيضاً بعدد كبير من المشكلات المدرجة في كلية الطب بجامعة هارفارد، بما في ذلك انخفاض عدد الحيوانات المنوية وزيادة خطر الإصابة بنوبة قلبية وتوقف النمو لدى المراهقين.

وأشار باحثو ووستر إلى أنه منذ السبعينيات، كان هناك انخفاض في متوسط مستويات هرمون التستوستيرون لدى الرجال، كما أن معدلات قصور الغدة التناسلية (انخفاض هرمون التستوستيرون طبيياً) آخذة في الازدياد.

ويتراوح نطاق هرمون التستوستيرون الطبيعي - الذي يُقاس عادة عن طريق عينة الدم - من 300 إلى 1000 نانوغرام لكل ديسيلتر (نانوغرام/ديسيلتر)، وفقاً لإدارة الغذاء والدواء الأمريكية، على الرغم من أن التفاصيل تختلف باختلاف العمر.

وفي دراستهم، قام الباحثون بدمج نتائج ست دراسات مضبوطة جيداً مع إجمالي 206 مشاركين بمتوسط عمر 46 عاماً.

من الكلى. وتعد مستويات هرمون التستوستيرون الطبيعية أساسية للأداء الرياضي للرجال والصحة العقلية والصحة الجنسية.

ووجد الباحثون، الذين اعترفوا بأن الدهون الغذائية هي موضوع مثير للجدل في علم التغذية، أيضاً أن الرجال من أصل أوروبي قد يعانون من انخفاض أكبر في هرمون التستوستيرون، استجابة لنظام غذائي قليل الدسم. وفي حين تشير الدراسة إلى أن الأنظمة الغذائية منخفضة الدهون يبدو أنها تقلل مستويات هرمون التستوستيرون لدى الرجال، إلا أن هناك حاجة إلى مزيد من التجارب العشوائية ذات الشواهد لتأكيد هذا التأثير، وفقاً لمعدى الدراسة الرئيسي.

وقال جوزيف ويتاكر، من جامعة Worcester: "من الناحية المثالية، نود أن نرى المزيد من الدراسات لتأكيد نتائجنا".

ومع ذلك، قد لا تأتي هذه الدراسات أبداً، وعادة ما يرغب الباحثون في العثور على نتائج جديدة، وليس تكرار النتائج القديمة.

وفي هذه الأثناء، سيكون من الحكمة على الرجال الذين يعانون من انخفاض هرمون التستوستيرون، تجنب الأنظمة الغذائية منخفضة الدهون.

وارتبطت مستويات هرمون التستوستيرون المرتفعة بالفعل

وفي عينة من 206 رجال، وجد خبراء التغذية في جامعة Worcester، أن الأنظمة الغذائية منخفضة الدهون تقلل مستويات هرمون التستوستيرون بمعدل 10 إلى 15%.

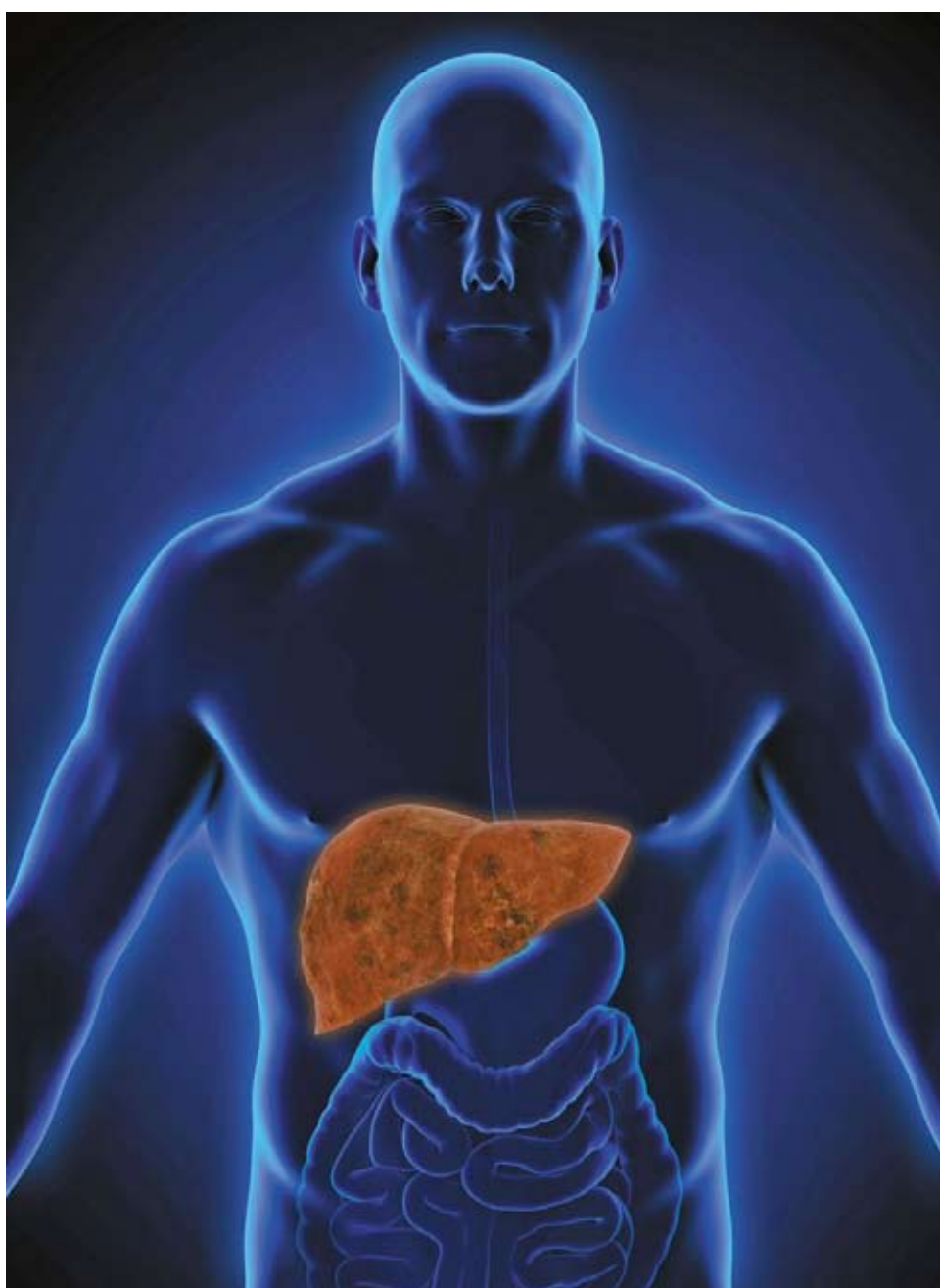
ووجد الخبراء أن انخفاض هرمون التستوستيرون كان أعلى بالنسبة للرجال الذين يتبعون نظاماً غذائياً نباتياً منخفض الدهون - ما يصل إلى 26%.

وعادة ما تحتوي الأنظمة الغذائية قليلة الدسم في الغالب على أطعمة من الحبوب الكاملة واللحوم الخالية من الدهون مثل الدجاج منزوع الجلد والأسماك والفاكهة والخضروات والبقوليات.

وفي حين أن هذه خيارات صحية، يؤكد الخبراء على أهمية تضمين الدهون في النظام الغذائي للرجال، الموجودة في اللحوم والمكسرات ومنتجات الألبان مثل الجبن والحليب. ويجب أن يستهلك الرجال بشكل مثالي الكثير من الدهون الأحادية غير المشبعة، والتي توجد في زيت الزيتون والأفوكادو والمكسرات، لزيادة مستويات هرمون التستوستيرون لديهم.

وفي حين أن الدهون عنصر أساسي في نظام غذائي صحي ومتوازن، ينصح الخبراء عموماً بعدم المبالغة في تناول الدهون المشبعة الموجودة في الزبدة واللحوم الدهنية والحلويات مثل الكعك والمعجنات.

ويُعرف التستوستيرون بأنه هرمون الذكورة ويصنع في الغالب في الخصيتين، ولكن أيضاً في الغدة الكظرية القريبة



يمكن الخلط بينها وبين "مشاكل صحية أخرى!"

7 أعراض لمرض الكبد الدهني

يُشار إلى مرض الكبد الدهني باسم "مرض الكبد الصامت" بسبب عدم وجود أعراض. ومع ذلك، إذا تطورت الحالة إلى التهاب الكبد الدهني غير الكحولي (NASH)، فقد تلاحظ تغيرات محسوسة.

- أخرى.
- وتشمل أعراض التهاب الكبد الدهني غير الكحولي: التعب الشديد.
- ألم في الجزء العلوي الأيمن من البطن.
- الضعف.
- فقدان الوزن.
- اصفرار الجلد أو العينين (اليرقان).
- أوعية دموية تشبه العنكبوت على الجلد.
- حكة طويلة الأمد.

ما الذي يسبب NAFLD؟

لا يعرف الخبراء بالضبط سبب تراكم الدهون في الكبد لدى بعض الأشخاص، بينما لا يعرفها الآخرون. وتستشهد Mayo Clinic بعدد من علامات الأمراض المزمنة المرتبطة بالحالة، وتشمل هذه:

- زيادة الوزن أو السمنة.
- مقاومة الأنسولين، حيث لا تمتص الخلايا السكر استجابة لهرمون الأنسولين.
- ارتفاع نسبة السكر في الدم، ما يشير إلى مقدمات السكري أو داء السكري من النوع 2.
- ارتفاع نسبة الدهون في الدم، وخاصة الدهون الثلاثية. وتوضح Mayo Clinic: "يبدو أن هذه المشاكل الصحية مجتمعة تعزز ترسب الدهون في الكبد. وبالنسبة لبعض الناس، تعمل هذه الدهون الزائدة كسم لخلايا الكبد، ما يسبب التهاب الكبد وNASH، ما قد يؤدي إلى تراكم الأنسجة الندبية في الكبد".

ومع ذلك، إذا تركت دون علاج، يمكن أن يتطور NAFLD إلى التهاب الكبد الدهني غير الكحولي (NASH). وترشح مستشفيات University Hospitals، "إذا كنت مصاباً بمرض التهاب الكبد الدهني غير الكحولي، فقد تكون لديك أعراض. ولكن قد يستغرق ظهورها سنوات". وما هو أكثر من ذلك، قد تبدو الأعراض مثل مشاكل صحية

ويتميز مرض الكبد الدهني بتراكم الدهون في الكبد. وعادة ما ينتج تراكم الدهون في الكبد عن تعاطي الكحول، ولكن إذا لم يكن كذلك، فإنه يقع ضمن إطار مرض الكبد الدهني غير الكحولي (NAFLD). وإذا كان لديك NAFLD، فهناك دهون زائدة في الكبد ولكنها غير تالفة. وهذا ما يفسر سبب عدم ظهور الأعراض عادة.



موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات، الأولى في المنطقة في استطلاع فوائد تقنيات الحوسبة الكمية



القيمة المضافة التي تقدمها لعملائنا والمجتمعات التي نخدمها، وتعد شركة "دي-ويف" أول مورد تجاري في العالم للخدمات والبرامج والحوسبة الكمية، وعبر التعاون معها، ستعزز موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات، مكانتها كممكن رائد للتجارة، ما يوفر فوائد كبيرة لسلسلة التوريد وتجارة الخدمات اللوجستية، وكذلك المستهلك النهائي.

قفزة نوعية في عملية التحول الرقمي التي نتبناها. وأضاف المعلم: "لقد خصصنا استثمارات ضخمة فيما مضى في الحلول الرقمية، وهو الأمر الذي ساهم في الحد من آثار جائحة كوفيد-19، وحافظ على استدامة عملياتنا. ومن خلال استفادتنا من تكنولوجيا الحوسبة الكمية وسعيها للحصول على أنظمة أكثر كفاءة، ستنتج في تحقيق أداء متميز منقطع النظير، لتعزيز

وابتكار الأفكار الجديدة التي تمكننا من أن نكون "الرقم واحد" دائماً، وتشكل قدرات الحوسبة الكمية إضافة مهمة لرفد احتياجاتنا للدفع نحو الحد الأقصى من قدرات التجارة الذكية، وتحقيق أعلى مستويات الانسيابية في بنيتنا التحتية اللوجستية بشكل مثالي، والوصول إلى بناء منظومة متكاملة اعتماداً على تقنيات فريدة من نوعها. كل ذلك سيمكّننا من تحقيق

في مستوى أداء العمليات ونوعيتها عبر كامل مراحل سلسلة الإمداد والتوريد. وتوفر أجهزة الحوسبة الكمية قوة معالجة سريعة ومتطورة لحل العديد من المسائل المعقدة على التوازي وفي آن واحد، ما يتيح أداءً أفضل بشكل كبير في عدة تطبيقات، مقارنة مع أجهزة الكمبيوتر التقليدية، ليحلها ذلك أداة متطورة تدفع حدود التحول الرقمي إلى آفاق جديدة، وتدخل معها موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات، مرحلة التحول إلى الحوسبة الكمية، وهي مرحلة تتعدى بقدراتها مرحلة التحول الرقمي في إمكانات معالجة العمليات والحسابات الفائقة التعقيد وحلها بسرعة وكفاءة.

وتليقاً على هذه الخطوة المهمة، قال محمد المعلم، المدير التنفيذي ومدير عام موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات: "تأتي هذه المبادرة تجسيدا لرؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، حيث قال: نريد صنع واقع جديد لشعبنا، وحياتنا مختلفة لأنبائنا، ونموذج عالمي جديد في التنمية. وقد بنينا ثقافتنا المؤسسية على تحفيز فرقنا لتجاوز كل الحدود،

وتحقيقاً لرؤيتها بأن تكون الشركة الرائدة عالمياً في التجارة الذكية، حققت موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات، خطوة كبيرة للأمام من خلال استطلاعها لتقنيات الحوسبة الكمية في قطاع الخدمات اللوجستية والتجارة، بالتعاون مع شركة "دي-ويف" وعدد من الشركات العالمية الرائدة في مجال الحوسبة الكمية. وستضع هذه الخطوة موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات، في مصاف الشركات الرائدة عالمياً في استخدام الحوسبة الكمية لتعزيز كفاءة الأعمال، وستفتح عصراً جديداً للاستفادة المثلى من سلسلة الإمداد والتوريد.

وقد أجرت موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات، دورات تدريبية مكثفة ركزت حول استخدامات الحوسبة الكمية، شملت تدريبات عملية واستخدام الأوامر البرمجية للحوسبة الكمية، وقد تمكن الفريق من تحديد المكونات التي تعتمد عليها الصناعة اللوجستية في قطاع الشحن، وإدارة الأسطول، وحركة النقل، حيث سيتم الاستفادة من قوة الحوسبة الكمية لإحداث ثورة

المفجر

28

1.8 مليار درهم سيولة الأسهم في بداية تعاملات الأسبوع

•• أبو ظبي-وام:

حافظت أسواق المال الإماراتية على تماسكها في اليوم الأول من تعاملات الأسبوع وسط ارتفاع وتيرة السيولة المتدفقة إلى قاعات التداول والتي تجاوزت قيمتها نحو 1.8 مليار درهم في ختام الجلسة. وجاء الارتفاع الكبير في سيولة التداولات متزامناً مع تماسك المؤشرات العامة عند مستويات جيدة ومواصلة القيمة السوقية لأسهم الشركات المتداولة تعزيز مكاسبها التي وصلت إلى نحو 800 مليون درهم في ختام

التعاملات. وكان المؤشر العام لسوق أبو ظبي للأوراق المالية اغلق عند مستوى 6112 نقطة فيما اغلق المؤشر العام لسوق دبي المالي عند مستوى 2636 نقطة بنمو نسبته 0.12% مقارنة مع جلسة يوم الخميس الماضي.

وواصل سهم إعمار نشاطه في جلسة بداية الأسبوع مرتفعاً إلى مستوى 4.03 درهم قبل أن يعود للإغلاق عند 3.95 درهم وسط تداولات تجاوزت قيمتها 100 مليون درهم، وشهد سهم أعمار مولز صعوداً إلى 1.89 درهم وكذلك الحال بالنسبة لسهم أعمار للتطوير المغلق عند 2.75 درهم.

وشملت قائمة الأسهم الراححة في دبي أيضاً سهم بنك دبي الإسلامي المرتفع إلى 4.53 درهم بالإضافة إلى سهم السوق 1.09 درهم وادامك 1.26 درهم.

أما في سوق أبو ظبي للأوراق المالية فقد صعد سهم الشركة العالمية القابضة إلى فوق مستوى 97 درهما لكنه قلص مكاسبه في نهاية الجلسة واغلق عند 90.20 درهم بتداولات بلغت قيمتها 546 مليون درهم فيما صعد سهم اتصالات إلى 21.92 درهم.

وبلغ عدد الأسهم المتداولة في جلسة بداية الأسبوع 353 مليون سهم نفذت من خلال 5243 صفقة بحسب ما يظهره الرصد اليومي للتعاملات.

ارتفاع موجودات المصرف المركزي إلى 462.78 مليار درهم خلال فبر اير

•• أبو ظبي-وام:

ارتفع إجمالي موجودات مصرف الإمارات المركزي إلى 462.78 مليار درهم في نهاية شهر فبراير 2021 بزيادة قدرها 2.8 مليار درهم مقارنة مع شهر يناير من العام ذاته، بحسب أحدث الأرقام الصادرة عن المصرف المركزي أمس.

وأظهرت الأرقام أن بند الاستثمار ارتفع لدى المصرف المركزي إلى مستوى 120.17 مليار درهم في نهاية شهر فبراير 2021 مقارنة مع 73.86 مليار درهم في يناير من العام ذاته. كذلك ارتفعت قيمة الودائع إلى 34.84 مليار درهم وبند الموجودات الأخرى إلى 16.16 مليار درهم في حين استقر بند السيولة وأرصدة البنوك عند 266.28 مليار درهم والقروض عند نحو 25 مليار درهم.

وفي جانب المطلوب بلغ رصيد شهادات الإيداع 136 مليار درهم وحساب الودائع 183 مليار درهم تقريبا في حين وصل رصيد النقد المصدر 11.4 مليار درهم والاحتياطيات ورأس المال 24.67 مليار درهم وبند مطلوبات أخرى 7.34 مليار درهم بحسب الأرقام الصادرة عن المصرف المركزي.

الأصول الأجنبية للمصرف المركزي تقفز إلى 385.17 مليار درهم

•• أبو ظبي - وام:

قفز إجمالي الأصول الأجنبية لدى مصرف الإمارات المركزي إلى 385.17 مليار درهم في نهاية شهر فبراير 2021 بزيادة نسبتها 1.8% قدرها نحو 7 مليارات درهم وذلك وفق الإحصائيات التي أصدرها المصرف المركزي أمس.

ويعزز النمو الكبير لرصيد المصرف المركزي من العملات الأجنبية قدرته على مواجهة أي تقلبات يمكن أن تتعرض لها الأسواق الخارجية كما يساهم في رفع الملاءة المالية ليزان المدفوعات للدولة.

وجاء الدعم للارتفاع المسجل في رصيد العملات الأجنبية للمصرف المركزي من زيادة بند الأصول الأخرى البالغ 38.55 مليار درهم في شهر فبراير 2021 بالإضافة إلى بند الأرصدة فيما ارتفع بند الأوراق المالية المحتفظ بها حتى تاريخ الاستحقاق عند مستوى 74.27 مليار درهم مقارنة مع 27.95 مليار درهم في شهر يناير من العام ذاته.

وعلى مستوى بند الأرصدة المصرفية والودائع لدى البنوك بالخارج فقد بلغ 272.35 مليار درهم، وبحسب المعايير المتبعة لدى المصرف المركزي فإن الأصول بالعملة الأجنبية لا تشمل شريحة الاحتياطي لديه وحقوق السحب الخاصة لدى صندوق النقد الدولي.

سلطت الضوء على جهودها المسؤولة في مجالات المجتمع والبيئة ومكان العمل وسوق العمل

غرفة دبي تصدر تقريراً حول مبادراتها المستدامة في العام 2020



مكان العمل
وفي إطار جهودها تهيئة بيئة عمل مثالية وصحية وأمنة للموظفين، نظمت الغرفة خلال العام الماضي 53 جلسة طبية وتوعوية للموظفين حول الرفاهية في مكان العمل، والجلبوس الصحي وورش دعم أصحاب الهمم واللياقة الرياضية، بالإضافة إلى توفيرها فحوصاً طبية سنوية مجانية للموظفين، وتسهيل العمل عن بعد لجميع الموظفين بنسبة 100%.

سوق العمل
أطلق مركز أخلاقيات الأعمال برنامج "المسؤولية المجتمعية لدعم وتوجيه وإرشاد الشركات"، والذي استهدف في المرحلة الأولى دعم الشركات الصغيرة والمتوسطة لتتجاوز تأثيرات انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، من خلال ربطها بالشركات الكبيرة التي تقدم الدعم عن طريق توفير موارد مباشرة، وعبر الدعم الإرشادي والتوجيهي المسؤول لتعزيز تنافسية وأداء واستمرارية هذه الشركات من خلال برامج وتدريب متخصص. وتم تأسيس فريق عمل جديد تابع لشبكة غرفة دبي للاستدامة متخصص بممارسات الدفع العموري للمقاولين الفرعيين والموردين.

أنهوا مشاريع العمل في إمارة دبي، وتعدرت بهم السبل والإمكانات للعودة إلى ديارهم. كما تبرعت الغرفة بمبلغ 750 ألف درهم دعماً للأبحاث الطبية في مؤسسة الجليلة.

ونظمت الغرفة 47 مبادرة تطوع موسمية خلال العام استفاد منها أكثر من 50.000 مستفيد من خلال برنامج Engage دبي، في حين نظمت 26 مبادرة داخلية حول المسؤولية الاجتماعية للمؤسسات.

البيئة
أما في مجال البيئة، فحافظت الغرفة على الفئة البلاطينية لشهادة الريادة في تطبيق أنظمة الطاقة والحفاظ على البيئة "لييد" لمبناها القاتم ومبنى جامعة دبي، في حين نظمت 6 ورش عمل بيئية للشركات والهيئات والدوائر الحكومية والجامعات. ونجحت الغرفة بخفض استهلاك الفرد من المياه الصالحة للشرب والطاقة بنسبتي 91% و 63% على التوالي منذ العام 1998، مما وفر على الغرفة ما قيمته 27.7 مليون درهم.

كما أنهت الغرفة تشييد مواقف السيارات الجديد الصديق للبيئة.

اقتصادية الشارقة تصدر وتجدد 15920 رخصة في الربع الأول



وموقع الإمارة الاستراتيجي في المنطقة وما تمتلكه من مقومات في البنية التحتية المتطورة وغيرها من المقومات الإلكترونية الاقتصادية والاجتماعية كما يثبت توفر الفرص في مختلف القطاعات والأنشطة الاقتصادية. وأكد السويدي أن إصدار هذه البيانات يعد أحد المؤشرات الاقتصادية المهمة التي تعتمد عليها الدائرة لدراسة الوضع الاقتصادي في الإمارة، منوهاً أن الهدف الاستراتيجي للدائرة هو تحقيق خطة تطويرية شاملة تعزز التنمية الاقتصادية بالشارقة في خلال تطوير الخدمات لتتناسب مع أعلى معايير الجودة العالمية من حيث سرعة الإنجاز والوصول للمتعاملين في القطاع الاقتصادي والمستثمرين في الإمارة والسعي لإنجاز المعاملات بسهولة ويسر. وأضاف أن البيانات الصادرة عن الدائرة تدل على وجود ارتفاع ملحوظ في حركة الاستثمار في الإمارة بشكل فعال في الإمارة أيضاً القدرة التي تمتلكها للحفاظ على التوازن

للفترة نفسها من العام 2019. وكشفت البيانات الصادرة عن الدائرة للربع الأول من العام الجاري أن رخص التجارة الإلكترونية تصدرت الرخص الصادرة والمجددة بنسبة نمو بلغت 292 بالمائة مقارنة بالفترة ذاتها للعام الماضي تليها الرخص الصناعية بمعدل نمو وصل إلى 19 بالمائة وفيما يتعلق بالرخص التجارية فقد بلغت معدلات النمو 13 بالمائة في حين وصلت الرخص المهنية إلى نسبة ارتفاع تقدر بحوالي 8 بالمائة في الربع الأول من العام 2021 وبلغ نمو رخص اعتماد المنزلية 5 بالمائة. وأوضح رخصاً سلطان عبدالله بن هده السويدي رئيس دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة أن معدل إصدار رخص الأعمال ارتفع 53 بالمائة خلال الربع الأول من العام الجاري فيما بلغ معدل نمو تجديد الرخص 8 بالمائة وهي نسب نمو جيدة بالنسبة للإمارة إذا ما تمت مقارنتها بالمعدلات الدورية.. لافتاً إلى أن استمرار نمو رخص الأعمال يؤكد متانة الاقتصاد المحلي وجاذبية البيئة الاستثمارية



•• الشارقة - وام:
أعلنت دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة أن مؤشرات التنمية الاقتصادية لإمارة الشارقة حققت نمواً ملحوظاً في الربع الأول من عام 2021 حيث وصل عدد الرخص الصادرة والمجددة في هذه الفترة إلى 15920 رخصة مقارنة بـ 14267 رخصة في الربع نفسه من 2020 بنسبة نمو 12 بالمائة كما أكدت التقارير استمرار النمو في أعداد الرخص حيث حققت الرخص الصادرة نمواً بنسبة 29 بالمائة مقارنة بالرخص الصادرة

قطاعات الأعمال بالفرص الاستثمارية المتاحة في الإمارة.. مشيراً إلى أن نتائج أعمال الإمارة بما فيها الإصدار والتجديد لرخص الأعمال تتسجم مع النمو العام في الناتج المحلي الذي سجلته إمارة الشارقة مؤخراً. من جانبه أكد فهد الخيميري مدير إدارة التسجيل والترخيص بالدائرة أن أعداد الرخص خاصة رخص التجارة الإلكترونية حققت قفزة ونمو كبير وصل إلى 292 بالمائة خلال الربع الأول من العام الحالي 2021 بواقع 51 رخصة فيما بلغ نمو الرخص الصناعية 19 بالمائة بواقع 623 رخصة أما الرخص التجارية فقد نمت 13 بالمائة حيث بلغت عدد الرخص فيها 10265 رخصة بالربع الأول فيما حققت الرخص المهنية نمواً ب 8 بالمائة بواقع 4772 رخصة ورخص اعتماد نمواً ب 5 بالمائة خلال نفس الفترة بواقع 209 رخصة ما يدل على الاستمرارية والإقدام على ممارسة الأعمال والأنشطة الاقتصادية بشكل فعال في الإمارة أيضاً القدرة التي تمتلكها للحفاظ على التوازن

اتفاقية بين «الإمارات دبي الوطني» و«الاتحاد لأئتمان الصادرات» لتعزيز السيولة النقدية للمصدرين والشركات

الإماراتية على السيولة النقدية اللازمة لسعي نحو أو استمرار نمو أعمالها على الصعيد العالمي. وبعد هذا التحالف بمثابة خطوة إيجابية للشركات الإماراتية مع دعم الاتحاد لأئتمان الصادرات لهذه الشركات في تسهيل وصول منتجاتها وصادراتها إلى الأسواق الدولية مما سيؤدي إلى الترويج للمنتجات محلية الصنع عالية الجودة في أسواق متعددة وبالتالي تعزيز تنافسيتها عالمياً. وأكد ماسيمو فاسيوني الرئيس التنفيذي لشركة الاتحاد لأئتمان الصادرات السعي من خلال هذه الاتفاقية إلى دعم مبادرة "اصنع في الإمارات" التي تهدف إلى خلق إحساس بالفخر والاعتزاز بالمنتجات الوطنية محلية الصنع وتعتمد أكثر من 80% من التجارة العالمية على التمويل قصير الأجل في معظم الأحيان.

وقعت "الاتحاد لأئتمان الصادرات" - شركة حماية الأئتمان التابعة للحكومة الاتحادية - اتفاقية تمويل تجاري مع بنك الإمارات دبي الوطني من شأنها أن تعزز السيولة النقدية لدى المصدرين والشركات الإماراتية وتنافسيتها في الأسواق العالمية. تأتي الاتفاقية تنفيذاً لمذكرة التفاهم الموقعة بين الجهتين عام 2019 وتتماشى مع مبادرة "اصنع في الإمارات" كونها تستعرض ثقة المؤسسات المالية وقابليتها لنح تمويلات للشركات الإماراتية وبالتالي دعم أنشطتها وعملياتها التصديرية وخطط توسيع أعمالها في الأسواق الخارجية. وبموجب هذا التعاون ستعمل الاتحاد لأئتمان الصادرات على تأمين معاملات البنك الأمر الذي سيعزز قدرته على تقديم تمويلات تجارية للشركات المحلية حيث يساهم الدعم الذي تقدمه شركة حماية الأئتمان في الحد من المخاطر التي قد تواجه البنوك عند تقديم تسهيلات ائتمانية ويضمن حصول الشركات

•• دبي-وام:
وقعت "الاتحاد لأئتمان الصادرات" - شركة حماية الأئتمان التابعة للحكومة الاتحادية - اتفاقية تمويل تجاري مع بنك الإمارات دبي الوطني من شأنها أن تعزز السيولة النقدية لدى المصدرين والشركات الإماراتية وتنافسيتها في الأسواق العالمية. تأتي الاتفاقية تنفيذاً لمذكرة التفاهم الموقعة بين الجهتين عام 2019 وتتماشى مع مبادرة "اصنع في الإمارات" كونها تستعرض ثقة المؤسسات المالية وقابليتها لنح تمويلات للشركات الإماراتية وبالتالي دعم أنشطتها وعملياتها التصديرية وخطط توسيع أعمالها في الأسواق الخارجية. وبموجب هذا التعاون ستعمل الاتحاد لأئتمان الصادرات على تأمين معاملات البنك الأمر الذي سيعزز قدرته على تقديم تمويلات تجارية للشركات المحلية حيث يساهم الدعم الذي تقدمه شركة حماية الأئتمان في الحد من المخاطر التي قد تواجه البنوك عند تقديم تسهيلات ائتمانية ويضمن حصول الشركات



مرجعيات دولية تصنف الإمارات ضمن الـ 10 الكبار في 18 مؤشراً خاصاً بالطاقة خلال 2020

•• أبو ظبي - وام:

حازت دولة الإمارات على مراكز ريادية أممية في مؤشرات التنافسية لقطاع الطاقة عموماً والطاقة النظيفة تحديداً وذلك بعدما توافقت 7 مرجعيات دولية على تصنيفها ضمن قائمة الدول الـ 10 الكبار عالمياً في 18 مؤشراً خاصاً بالقطاع خلال العام 2020.

وتظهر البيانات - التي وثقها المركز الاتحادي للتنافسية والإحصاء - أن البنك الدولي أدرج دولة الإمارات في المرتبة الأولى على قائمة التنافس العالمي في موضوع "الحصول على الكهرباء" ضمن تقريره الدوري الأخير عن سهولة ممارسة الأعمال لعام 2020.

ومن معهد "ليجانت" دولة الإمارات المرتبة الأولى عالمياً أيضاً في موضوعي نسبة حصول السكان على الكهرباء وسهولتها الإجرائية، ومثلها في موثوقية نظام الإمداد، فيما حلت بالمرتبة الـ 6 في إنتاج المياه

والعاشرة في القدرة التصميمية لإنتاج الكهرباء. من جانبه منح تقرير التنافسية 2020، لكتلية أنسباد، دولة الإمارات المرتبة الـ 8 في إنتاج الكهرباء والعاشرة في قطاع الصرف الصحي. وأدرجت منظمة "حتمية التقدم الاجتماعي" في تقريرها الدوري الأخير، الدولة في المرتبة الأولى عالمياً على مؤشر الوصول السكاني للكهرباء، ومثلها في موضوع استخدام الوفود النظيفة في الطهي.

وهي المرتبة الريادية نفسها التي احتلتها الدولة لعدة سنوات في تقارير مؤسسة بيرلمان ستيدفينج وشبكة حلول التنمية المستدامة التابعة للأمم المتحدة. وتوقّ البيانات الإحصائية - التي رصدتها المركز الاتحادي للتنافسية والإحصاء - مؤشرات التنافسية في قطاع الطاقة، كما أصدرها المنتدى الاقتصادي العالمي لعام 2020، حيث جاءت الإمارات في المرتبة الثانية عالمياً بالوصول السكاني إلى الكهرباء. ومنح "الكتاب السنوي للتنافسية العالمية" الصادر

عن "المعهد الدولي للتنمية الإدارية"، المرتبة الأممية الأولى للإمارات في معدل كثافة استهلاك المياه، والسابعة في أسعار البنزين والرابعة في إجمالي إنتاج الطاقة المحلية نسبة إلى عدد السكان. ويمثل هذا التوافق بين المؤسسات الدولية المتخصصة في التنافسية، على إدراج دولة الإمارات في قائمة العشر الكبار في كفاءة قطاع الطاقة، إقراراً أممياً بكفاءة استراتيجية التنمية الشاملة التي اعتمدها الإمارات مبكراً وعززتها بتنوع الموارد وتمتين البنية التحتية، مع زيادة في إنتاج الطاقة النظيفة وصولاً إلى اقتصاد أخضر. وتوجت هذه الشهادات الدولية في الصدارة الإماراتية لقوائم التنافسية في مجال الطاقة النظيفة، التي تواترت على مدى السنوات الماضية بنجاح الدولة في إنتاج الكهرباء من الطاقة النووية من خلال البرنامج السلمي الإماراتي. وكانت مؤسسة الإمارات للطاقة النووية أعلنت في السادس من أبريل الحالي عن بدء التشغيل التجاري لـ "براقة"، APR1400، للطاقة النووية السلمية

ينظمه «إكسبو الشارقة» بمشاركة واسعة من كبار تجار التجزئة والعلامات التجارية

الشارقة تستعد لاستضافة فعاليات معرض «ليالي رمضان 2021»

•• الشارقة- الفجر:

تستعد إمارة الشارقة لاستضافة فعاليات معرض «ليالي رمضان 2021»، الذي ينظمه مركز إكسبو الشارقة خلال الفترة من 22 إبريل الجاري وحتى 8 مايو المقبل، وبدعم من غرفة تجارة وصناعة الشارقة، حيث يشهد المعرض باقة متميزة من العروض والتخفيضات الجاذبة على مجموعة واسعة وكبيرة من المنتجات التي يقدمها عشرات المعارضين، إلى جانب إتاحة الفرصة للزوار لتمضية أمسيات رمضانية ممتعة والفوز بالعديد من الهدايا والمشاركة في السحوبات على جوائز قيمة وسيارة فاخرة.

حيث أعلن مركز إكسبو الشارقة عن اكتمال كافة الاستعدادات التنظيمية لإطلاق هذا الحدث الاستثنائي الذي يأتي ضمن فعاليات الدورة الـ 31 من «مهرجان رمضان الشارقة»، ويوفر المعرض منصة شاملة للزوار تتيح لهم شراء جميع ما يرغبون به خلال أيام الشهر الفضيل، حيث يتألق المعرض بمشاركة واسعة من كبار تجار التجزئة والعلامات التجارية المرموقة، لتلطي منتجاتها المتنوعة جميع المجالات بدءاً من الأزياء والأدوات الرياضية، والمنتجات الحرفية والمشغولات اليدوية

والتراثية، والأجهزة الكهربائية، والمواد الغذائية والأكلات الشعبية.

دعم قطاع التجزئة

وأشار سعادة سيف محمد المدفع الرئيس التنفيذي لمركز إكسبو الشارقة إلى أن المعرض على امتداد دوراته السابقة حظي ببنقة وإعجاب الجمهور والزوار، حيث يحرص إكسبو الشارقة بالتعاون مع غرفة تجارة وصناعة الشارقة والشركاء الإستراتيجيين على تطوير فعاليات هذا الحدث وأنشطته بشكل مستمر للحفاظ على سمعته ومكانته كأحد أهم وجهات التسوق في الدولة، وتخصية الأوقات الهجبة في شهر رمضان المبارك، وهو ما يسهم في جذب شركات قطاع تجارة التجزئة وأهم العلامات التجارية للمواظبة على حجز مساحة في المعرض، للوصول إلى أكبر عدد ممكن من المستهلكين والترويج لمنتجاتهم وتعزيز نسبة مبيعاتهم، الأمر الذي يعكس إيجاباً على مجتمع الأعمال وتنشيط مختلف القطاعات الاقتصادية.

تجربة تسوق مميزة

وأضاف سعادة المدفع إن المعرض يمثل تجربة تسوق فريدة تمنح سكان إمارة الشارقة وزوارها فرصة



للإستفادة من أقوى العروض والحملات التسويقية الجاذبة والحسومات الكبرى التي يطرحها المعارضون على تشكيلة واسعة من المنتجات، مع إمكانية الفوز بالكثير من الهدايا والسحوبات على جوائز قيمة، مشيراً إلى أن المركز حرص على اتخاذ أقصى الإجراءات والتدابير الاحترازية لضمان سلامة الزوار والموظفين، والتي تضمنت تعقيم المبنى بالكامل وصلات العرض والأخذ بإجراءات الصحة والسلامة، واعتماد كاميرات حرارية وإعادة ترتيب مساحات العرض بطرق علمية ومدروسة لضمان التباعد الجسدي وتوفير أقصى درجات الحماية، إلى جانب توزيع الإرشادات والملصقات في كافة أرجاء المركز، وتوفير الكمادات والقفازات ومواد التعقيم.

وتقام فعاليات معرض ليالي رمضان الذي يتميز بجوازه العديدة وتنوع السلع والعروض الاستهلاكية، من الساعة 8:00 مساءً وحتى الساعة 1:00 صباحاً طيلة أيام الشهر الفضيل، ويشارك في المعرض العديد من الأسماء التجارية المرموقة ونخبه من أبرز العلامات التجارية التي تتنافس على تقديم العديد من المنتجات بأسعار تنافسية وخسومات كبيرة والتي تشمل على الهدايا، والعطورات، ومستحضرات التجميل.

وزارة الطاقة والبنية التحتية تباشر بإعداد الاستراتيجية الوطنية لاستشراف مستقبل الثروة المعدنية

شريف العلماء: الثروة المعدنية ذات أهمية استراتيجية ورافد مهم للاقتصاد الوطني

•• دبي- الفجر:

كشفت وزارة الطاقة والبنية التحتية، عن مباحثاتها العمل على إعداد الاستراتيجية الوطنية لاستشراف مستقبل الثروة المعدنية في الدولة، بهدف تنظيم قطاع الثروة المعدنية، وتعزيز مكانة الدولة إقليمياً ودولياً في مجال الثروة المعدنية، إلى جانب تنمية الاستثمارات في القطاع، وتحقيق مستهدفات دولة الإمارات للخمسين عاماً المقبلة وصولاً إلى تحقيق مئوية 2071.

وبدوره افتتح سعادة المهندس شريف العلماء وكيل وزارة الطاقة والبنية التحتية لتسؤون الطاقة والبتترول، فعاليات جلسة العصف الذهني الافتراضية، لبحث الاستراتيجية استشراف مستقبل الثروة المعدنية في الدولة، وقد سلطت المناقشات خلال الجلسة التي عقدت، بحضور ما يزيد عن 40 خبيراً يمثلون أكثر من 20 جهة حكومية اتحادية ومحلية بالإضافة إلى عدد من الشركات التعدينية وممثلين عن القطاع الأكاديمي في الدولة، الضوء على التوجهات اللازمة لتطوير صناعة التعدين والتوجهات الاستراتيجية اللازمة لتصميم استراتيجية الثروة المعدنية.

وأكد سعادته أن الاستراتيجية الوطنية لاستشراف مستقبل الثروة المعدنية تستهدف تعزيز وتنمية الاستثمارات في قطاع الثروة المعدنية في الدولة، وخلق وظائف جديدة ورفع نسبة التوظيف، والمساهمة في دفع عجلة التنمية الاقتصادية، وزيادة قيمة صادرات الثروة المعدنية وتحقيق القيمة المضافة من الصناعات التعدينية وصولاً إلى تحقيق متطلبات الاستدامة وحماية البيئة، وأن الاستراتيجية سوف تغطي عدداً من المحاور المهمة بناء على تحليل الواقع الحالي

لأغراض استشراف مستقبل القطاع. وقال سعادته: " تأتي الندوة ضمن جهود إعداد الاستراتيجية الوطنية لاستشراف مستقبل الثروة المعدنية في دولة الإمارات، من حيث إشراك الخبراء والقطاع الخاص في تصميم الخطة الاستراتيجية، فضلاً عن مواءمة وربط استراتيجيات مبادرات تشريعات المحيطات والقطاع الخاص مع الاستراتيجية الاستراتيجية الاستراتيجية للوزارة، والخروج باستراتيجية وخطة استشرافية واستباقية دقيقة تتضمن مبادرات ومشاريع نوعية طويلة المدى،

وأن الثروة المعدنية في دولة الإمارات ذات أهمية استراتيجية كبيرة خصوصاً في مرحلة ما بعد النفط، سواء من حيث وجود احتياطات وفيرة أو لوجود عدد كبير من الصناعات القائمة أو المحتملة، وتكونها رافداً مهماً للاقتصاد الوطني، لارتباطها بالعديد من الصناعات القائمة على هذه الثروات مثل الصناعات الاستخراجية، والصناعات التحويلية التي تستخدم منتجات الثروات المعدنية كمواد أولية في عمليات التصنيع، وتناولت الجلسة مناقشة المبادرات

قصيرة ومتوسطة وطويلة المدى، وسبل جذب الاستثمارات والإيرادات، وإدارة المواهب لتوطين القطاع، والمبادرات والمشاريع المرتبطة بالتكنولوجيا والذكاء الاصطناعي والتي تضمن التمكين الذاتي، والتقارير التحليلية "مثل تحليل الوضع الحالي، التقارير المستقبلية لتغيرات القطاع، وتقدير أفضل الممارسات والابتكارات في مجال التعدين والاحتياجات المستقبلية، إلى جانب التشريعات والسياسات التنظيمية المطلوبة لتنظيم هذا القطاع على مستوى الدولة.

الفجر

29

«شايدير إلكترونيك» تفتتح مركز التدريب على الطاقة

الأممية في الشرق الأوسط وأفريقيا في واحدة دبي لسيليكون

•• دبي- الفجر:



أعلنت شايدير إلكترونيك، الشركة الرائدة عالمياً في مجال إدارة الطاقة والتحكم الآلي، عن استثمارها في مركز تدريب إقليمي مخصص لتقديم الدعم للعملاء والشركاء عبر منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا من خلال تزويدهم بمهارات عملية مصممة لتطوير خبراتهم في مجالات التخطيط والإدارة بما يدعم استراتيجياتهم للتحويل الرقمي وتبني التقنيات الحديثة. وسيقدم المركز الذي يتخذ من مركز دبي التكنولوجي لريادة الأعمال "ديتك"، أكبر مركز من نوعه للتكنولوجيا ومساحات العمل المشتركة في الشرق الأوسط، والملوك بالكامل من قبل سلطة واحدة دبي لسيليكون، مقرها لـ 150 متر مربع، دورات تعليمية وتدريبية حول الأجهزة والبرمجيات التي طورتها وحدة الطاقة الآمنة في شايدير إلكترونيك. ويضم المركز أحدث تقنيات الشركة في مجال مراكز البيانات بما في ذلك حلول إمدادات الطاقة غير المتقطعة والتبريد. ويقدم المركز الجديد أيضاً دورات تدريبية على برمجيات منظومة EcoStruxure من شايدير إلكترونيك. وسيتمكن الشركاء من جميع أنحاء الشرق الأوسط وأفريقيا من المشاركة في دورات المركز بشكل فعلي واقتراضي. كما سيتم تقديم برامج تدريبية مخصصة لعملاء الشركة، والتي تشمل التدريب على المنتجات الحالية أو الجديدة.

وقال زياد يوسف، نائب الرئيس لوحدة الطاقة الآمنة لمنطقة الشرق الأوسط وأفريقيا في شركة شايدير إلكترونيك: "شهدنا خلال العام الماضي زيادة في الإقبال على اعتماد التقنيات التي ساعدت عملنا على إنجاز الكثير من الأعمال من بُعد، وقد استثمرنا في مركز الخدمة الجديد لمساعدة شركائنا وعملائنا على تحقيق أقصى استفادة من هذه التقنيات الحديثة. ونتوقع أن يشهد المركز إقبالاً كبيراً من جانب عملائنا وشركائنا على مدار الساعة سواء من خلال التواجد بشكل فعلي أو المشاركة عبر الإنترنت وبالطبع سيكون مرحباً بهم بأي وقت.

وأضاف يوسف: "تساهم وحدة الطاقة الآمنة في تقديم الدعم لقطاع مراكز البيانات منذ عقود طويلة وذلك عبر مجموعة من منتجات الطاقة والتبريد. وتدفع هذه الوحدة اليوم التحول في حافة الشبكة من خلال مجموعة من التقنيات الجديدة. ويشكل هذا المركز التدريبي الجديد دليلاً على التزامنا المستمر بتسريع وتيرة التحويل الرقمي عبر المنطقة، حيث سيسهم المركز في تنمية مهارات عملائنا وشركائنا في بلدان الشرق الأوسط وأفريقيا.

من جهته أكد المهندس معمر الكثيري، نائب الرئيس التنفيذي الشؤون الهندسية والمدينة الذكية في سلطة واحدة دبي لسيليكون، أن الواحة أصيبت مركزاً إقليمياً للتكنولوجيا وحلول المدن الذكية، مؤكداً التزام سلطة الواحة بدعم مسار سريع للتحويل الرقمي للهدف لتمكين شركاء الأعمال ودعم جهودهم، تماشياً مع رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" لجعل دبي المدينة الأذكى في العالم.

المعهد المصري يدرّب 30 ألف عامل بالقطاع في 2020 منهم 12 ألف مواطن

•• دبي- الفجر:

عقدت الجمعية العمومية العادية لمعهد الإمارات للدراسات المصرفية والمالية، اجتماعاً برئاسة سعادة هشام عبد الله القاسم، رئيس مجلس إدارة معهد الإمارات للدراسات المصرفية والمالية، وأعضاء مجلس الإدارة، وسعادة جمال الجسمي أمين سر الجمعية العمومية المدير العام للمعهد. استعرضت الجمعية العمومية جدول الأعمال والمكون من الاستماع إلى التقرير السنوي من أنشطة المعهد للعام 2020، والاستماع إلى تقرير مجلس الإدارة ومدقق الحسابات عن الميزانية العمومية والحسابات الختامية عن السنة المنتهية بتاريخ 31 - 12 - 2020 والتصاغة عليها، وإبراء ذمة أعضاء مجلس الإدارة عن السنة المالية المنتهية في ديسمبر 2020.

وفي البداية استعرض المعهد التقرير السنوي (الفني والإداري) للعام 2020 ما وصل إليه المعهد من توسيع أنشطته وبرامجه والعمل على تعزيز جودتها لتحقيق الأهداف المرجوة منها حيث بلغ إجمالي الأنشطة والبرامج التي نفذها المعهد خلال الفترة من 1 يناير ولغاية 31 ديسمبر/2020 نحو (805) برنامجاً شارك فيها (30.100) متدرب، منهم (12.299) مواطناً ومواطنة، وصلت نسبتهم إلى (41 ٪). والجديد هذا العام تنظيم المعهد (20) ورشة عمل افتراضية وشارك في تلك الورشات (1404) (مشاركاً منهم (490) مواطناً ومواطنة يمثلون (35%) من إجمالي المشاركين في ورش العمل.

كما قدم المعهد (491) برنامجاً تدريب سنوي خلال الفترة 1 يناير - 31 ديسمبر 2020، شارك بها (23400) موظفاً وموظفة، منهم (9438) مواطناً ومواطنة يشكلون 40 ٪ من إجمالي المشاركين. ونفذ المعهد (31) برنامجاً تدريبياً خاصاً، شارك فيها (252) مشاركاً وعد المشاركين في البرامج الخاصة، ومن ضمن البرامج التدريبية التي نفذها المعهد في قطاع التأمين (191) برنامجاً التحق بها (3.135) متدرباً. شكل المواطنون 17 ٪ منهم.

وكشريك لوزارة الموارد البشرية والتوطين، يستمر المعهد بدعم قطاع البنوك من خلال توفير برامج حصرية لتدريب المواطنين وصل مهاراتهم، شارك بها (1675) من شباب وشابات الوطن انخرطوا في (54) برنامجاً تدريبياً.

مصرف الشارقة الإسلامي يحقق ارتفاعاً في أرباحه التشغيلية

27 ٪ خلال الربع الأول

•• الشارقة- الفجر:

حقق مصرف الشارقة الإسلامي ارتفاعاً في أرباحه التشغيلية حيث بلغت 212.2 مليون درهم مقابل 167.2 مليون درهم عن نفس الفترة من العام السابق قبل احتساب مخصصات انخفاض القيمة بارتفاع وقدرته 26.9% في حين بلغ صافي الربح 164.2 مليون درهم عن فترة الثلاثة أشهر المنتهية في 31 مارس 2021 مقارنة بـ 153.7 مليون درهم من الفترة السابقة من العام السابق بارتفاع وقدرته 6.8% على الرغم من ارتفاع صافي مخصصات انخفاض القيمة والتي وصلت إلى مبلغ 48.0 مليون درهم مقارنة بمبلغ 13.5 مليون درهم من العام السابق بارتفاع قدره 34.5 مليون درهم ما يعادل 254.6 ٪.



عن حجمها، مجالاً متكافئاً وفرصة للمنافسة بشكل أفضل في السوق الخاصة بهم.. مشيراً إلى أن "نون" تستقبل مئات الآلاف من الشركات الصغيرة والمتوسطة على منصتها ومع "نون محلي"، سيتم خلق فرصة إضافية للمواهب المحلية لتوسيع نطاق وصولهم إلى العملاء.

«اقتصادية عجمان» توقع اتفاقية تعاون مع «نون» لدعم نمو الشركات الصغيرة والمتوسطة

•• عجمان- وام:

وقّعت دائرة التنمية الاقتصادية في عجمان اتفاقية تعاون مع شركة "نون" لدعم نمو ونجاح الشركات الصغيرة والمتوسطة ورواد الأعمال في الإمارة ومن بينهم منتسبي برنامج المشاريع والمشاريع الصغيرة والمتوسطة "تعزيز"، ومنتسبي برنامج "ريادة" لمزاولة الأنشطة الاقتصادية في المنازل. وأصحاب رخص التجارة الإلكترونية.

تأتي الاتفاقية بالتزامن مع النمو المتسارع والمطرد في معدلات التجارة الإلكترونية التي يشهدها العالم نتيجة تغير أنماط المستهلكين وللتغلب على أزمة انتشار فيروس كورونا. وقع الاتفاقية سعادة عبدالله أحمد الحمراي، مدير عام دائرة التنمية الاقتصادية و علي كافل حسين، رئيس الموظفين بشركة "نون". وقال الحمراي إن الدائرة تهدف من خلال هذا التعاون إلى الهام الابتكار وتشجيع رواد الأعمال المحليين



والمساعدة في التحويل الرقمي للشركات الصغيرة والمتوسطة في الإمارة، والتي تسمى الدائرة لتمكينها بأفضل الأدوات لتحقيق النمو والنجاح في ظل التحديات التي تعصف بها وأخرها جائحة كورونا كما تتيح لرواد الأعمال التسويق والترويج لمنتجاتهم عبر منصة الإلكترونية نون محلي، مما

يسهم في انتشارهم في أسواق جديدة ورفع نسب مبيعاتهم، بالإضافة إلى تقديم الدورات التدريبية المخصصة عبر الإنترنت والمصممة لتوجيه البائعين من خلال أفضل ممارسات البيع عبر شبكة الإنترنت، بما في ذلك كيفية تحسين عروضهم وتوسيعها للوصول بشكل أفضل إلى العملاء في جميع أنحاء المنطقة.

وأوضح الحمراي أن الاتفاقية تعزز المشاركة مع القطاع الخاص الذي أصبح شريكاً رئيسياً وداعماً للقطاع الحكومي في تحقيق رؤيته الاستراتيجية.. مؤكداً استمرار الدائرة في تكريس جهودها للتعاون مع المؤسسات الرائدة في الصناعة التي تقدم المعرفة والموارد للشركات الصغيرة والمتوسطة. من جانبه قال علي كافل حسين، رئيس الموظفين بشركة "نون" إن أحد الأهداف التأسيسية لوقع "نون دوت كوم" هو دعم رواد الأعمال الإقليميين وبناء نظام تجارة إلكترونية مزدهر يمتد لجميع الشركات، بغض النظر

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
انذار عدلي بالنشر
رقم (2021/3414)
المُنذَر : شركة حسين للمستأزمات ذ م م
ويتمثلها حسين محمد حسين المرزوقي
المُنذَر إليه : خالد عبدالرازق علي بور – إيراني الجنسية
الموضوع/ انذار عدلي بالنشر
تكلت المنذرة المنذر اليها بسداد مبلغ 903.086.84 درهم مع الرسوم والمصاريف خلال مدة أقصاها خمس ايام من تاريخ نشر هذا الانذار والا تضطر المنذرة لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية التي تحفظ لها حقها واستصدار امر الاداء والمطالبة بالتعويض المناسب عن اي عطل او ضرر تعرضت له المنذرة مع تحميل المنذر اليها بكافة رسوم والمصاريف والتقاضى واتعاب المحاماة.
الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
الموضوع / انذار عدلي بالنشر
رقم (3469/2021)
المُنذَر : الغيرير للإنشاءات خرسانة ش.ذ.م.م
المُنذَر إليه : شركة نسكو للمقاولات ذ.م.م - فرع دبي - (مجهول محل الإقامة)
ينذر المنذر (الغيرير للإنشاءات خرسانة ش.ذ.م.م) اليه (شركة نسكو للمقاولات ذ.م.م - فرع دبي) الوفاء بالدين المترصد في ذمته والبالغ قدره 927.307 درهم (تسعمائة وسبعة وعشرون ألف وتلاتمائة وسبعة درهم) والفائدة القانونية بواقع 9% من تاريخ الإستحقاق وحتى السداد التام بالإضافة الى التعويض وذلك خلال خمسة ايام من اليوم التالي من تاريخ هذا الاعلان والا سيضطر المنذر الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية تجاهكم بإصدار أمر اداء بمبلغ المديونية بالإضافة الى الرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة.
الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
انذار عدلي بالنشر
رقم (2021/3514)
المُنذَر : سبيع خالد الدوري ، سوري الجنسية
المُنذَر لهما : 1) تضيف أحمد كابلنتا بارميت ، هندي الجنسية
2) شريك أحمد كابلنتي بارميتات هندي الجنسية - (مجهولين محل الإقامة)
المُنذَر يتذركم بسداد مبلغ مديونية مترصد وقدره 600.000 (ستمائة الف درهم فقط) بموجب التعامل السابق بينكم وبين المنذر، حيث انكم هتمت بشراء الرخصة التجارية المملوكة من المنذر وهتمت بتسليمه لقررا بالمديونية موفع لدى الكاتب العدل بمبلغ 600 الف درهم الا انكم ورغم المطالبات الودية المتكررة استمتعن عن سداد المبلغ المذكور دون وجه حق ولازال المبلغ مستحق في ذمتكم ومتوجبة السداد الى المنذر، وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ النشر لهذا الإنذار. في حال تخلفكم عن السداد خلال الفترة المذكورة فإننا سنضطر لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية في حقكم والتي تشمل تحميلكم الى جانب المبلغ المذكور أعلاه كافة المصارف والأضرار المادية و الادبية الناتجة عن اخلاتكم القانوني والتعاقبي ومطالباتكم بالرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة
الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
انذار عدلي بالنشر
رقم (2021/3523)
EXCEL MIDDLE EAST
المُنذَر اليه التاني : امجمال ميشر كونجوت محمد اشرف كونف - هندي الجنسية
CFEED FURNITURE MANUFACTURING LLC
المُنذَر اليه التاني : امجمال ميشر كونجوت محمد اشرف كونف - هندي الجنسية
AJMANUL MUBASHIR KONGATH MOHAMED ASHRAF KONGATH
المُنذَر اليه التاني : امجمال ميشر كونجوت محمد اشرف كونف - هندي الجنسية
المُنذَر يتذركم بسداد مبلغ مديونية مترصد وقدره 23.449.79 درهما (تلاتة وعشرون ألفا وأربعمائة وتسعة واربعون درهما وتسعة وثمانون مائة واثنان وستون درهما) وبموجب التعامل السابق بينكم وبين المنذر، حيث انكم هتمت بشراء الرخصة التجارية المملوكة من المنذر وهتمت بتسليمه لقررا بالمديونية موفع لدى الكاتب العدل بمبلغ 23.449.79 درهما الا انكم ورغم المطالبات الودية المتكررة استمتعن عن سداد المبلغ المذكور دون وجه حق ولازال المبلغ مستحق في ذمتكم ومتوجبة السداد الى المنذر، وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ النشر لهذا الإنذار. في حال تخلفكم عن السداد خلال الفترة المذكورة فإننا سنضطر لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية في حقكم والتي تشمل تحميلكم الى جانب المبلغ المذكور أعلاه كافة المصارف والأضرار المادية و الادبية الناتجة عن اخلاتكم القانوني والتعاقبي ومطالباتكم بالرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة
الكاتب العدل

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي/ الجيبرودي للتدقيق والمحاسبية
العنوان : مكتب رقم 204- ملك عبدالله الشماشي - ديرة - هور العنز - هاتف : 04-2389721 فاكس : 04-2389722
بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية نجمة الوادي للحاسب الالي - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/4/11 الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/4/11 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : نجمة الوادي للحاسب الالي - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 30 - 501 ملك الشيخ ذياب بن محمد بن زايد ال نهيان - المنزر - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة. رقم الرخصة: 581494 رقم القيد بالسجل التجاري : 80904
بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/4/11 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/4/11 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين الجيبرودي للتدقيق والمحاسبية العنوان : مكتب رقم 204- ملك عبدالله الشماشي - ديرة - هور العنز - هاتف : 04-2389721 فاكس: 04-2389722
مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : سونتيك لتدقيق الحسابات والاستشارات
العنوان : مكتب رقم 4 ملك محمد ابراهيم عبيد الله - ديرة - الضفاية - هاتف : 04-3617944 فاكس : 04-3617944
بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية فيفا اورو (ش.ذ.م.م) وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/2/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/2/24 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : فيفا اورو (ش.ذ.م.م)
العنوان : محل رقم جي اس 175 ملك دبي مول / شركة إعمار العقارية - برودي - ش. الشيخ زايد - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة. رقم الرخصة : 630085 رقم القيد بالسجل التجاري : 1049567
بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/2/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/2/24 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين سونتيك لتدقيق الحسابات والاستشارات العنوان - مكتب رقم 4 ملك محمد ابراهيم عبيد الله - ديرة - الضفاية - هاتف : 04-3617944 فاكس : 04-3617944
مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة - المحكمة الابتدائية المدنية الاتدائية في الدعوى رقم 2021/0002213/SHCFICIPOR21 (جزئي)
إلى المدعي عليه : سامي سمير محمد ابو منشار الحرابي - مجهول محل الإقامة : إمارة الشارقة - سوق الحراج معرض القنطرة رقم 135 هاتف رقم 0563543334
بناء على طلب المدعي / مالك محمد احمد الحرابي
قد اقام عليه الدعوى ومطالبكم فيها :- بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره 65.000 درهم وافتد قانونية 12% من تاريخ سداد المدعي للمبلغ المستحق على المدعي عليه بتاريخ 2020/12/13
الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل تعاب المحاماة.
انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/4/19 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية في تمام الساعة 9.30 صباحاً - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 5) خصصياً او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية مع الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك نظراً للدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حذر بتاريخ 2021/4/6.
مكتب الخدمات القضائية
عايشة علي محمد

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم SHCFICIPOR2020/0007783 تجاري (جزئي)
إلى المحكوم عليه / فراس محمد عبدا لغادر عميرة - 9208084
نحيطكم علما بان تاريخ 2021/3/8 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح مصرف الشارقة الإسلامي - بالتالي :
نص الحكم
حكمت المحكمة بمناية الحضورى : بالزام المدعي عليه بان يدفع للمدعي 172249 درهم مائة واثنين وسبعين ألفا وثمانين وتسعة واربعين درهما ورض ما عدا ذلك من طلبات والزمته بالرسوم والمصاريف وخمسائة درهم تعاب المحاماة. حكما قابلا للاستئناف خلال مدة القانونية يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشره.
القاضي/غالب احمد الكوب
محكمة الشارقة
الحكمة الابتدائية المدنية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : شروق الغد للحسابات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 102 ملك الشيخ محمد بن علي بن راشد النعيمي
الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة. رقم الرخصة : 724625
رقم القيد بالسجل التجاري : 1151675
بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/2/21 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/2/21 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين شروق الغد للحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 102 ملك الشيخ محمد بن علي بن راشد النعيمي - الشهدة الاولى - ديرة - هاتف : فاكس :
مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : تريلاين للخدمات الفنية - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 307 ملك مكيوم محمد حسين الشماشي - ديرة - التصييص الصناعية - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة. رقم الرخصة : 724625
رقم القيد بالسجل التجاري : 1151675
بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/2/21 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/2/21 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين شروق الغد للحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 102 ملك الشيخ محمد بن علي بن راشد النعيمي - الشهدة الاولى - ديرة - هاتف : فاكس :
مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم SHCFICIREA2020/0007625 مدني (جزئي)
إلى المحكوم عليه / محبوب جان بن محمد - 9194771
نحيطكم علما بان تاريخ 2021/2/24 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / ناديا سكير حسين ميتيناكنو عبود لطيف بالتالي :
حكمت المحكمة : بمناية الحضورى : بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره 19.000 درهم تسعة عشر الف درهم والفائدة القانونية بواقع 5% سنويا من تاريخ 2020/11/22 وحتى تمام السداد وعلى الا تجاوز اصل المبلغ المقضى به مع الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف. حكما قابلا للاستئناف خلال امددة القانونية يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشره.
القاضي/ حسام الدين حسن مصطفي محمد خضر
محكمة الشارقة
الحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
إعلان إجتماع خبرة
المقامة من المدعية : جبرود ويس للشحن ذ.م.م (فرع) (سابقاً: ويس زوهليج ميدل ايسيت ليمتد)
ضد المدعي عليه : أكرون كابيتال ليمتد
تعلن نحن الخبير الحسابي / اليازية خليفة المري، أنه تم تعييننا من قبل محكمة دبي الوقرة لتنفيذ مهمة الخبرة الحسابية الواردة بحكم المحكمة في الدعوى المذكورة أعلاه - و عليه نعلن المدعي عليه (أكرون كابيتال ليمتد) لحضور إجتماع الخبرة الأول المقرر له جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2021/4/27 في تمام الساعة 12.00 ظهراً وذلك من خلال تطبيق زوم.
فاكس : 42997793- 971 . هاتف : 42997711- 971 .
الخبير الحسابي
اليازية خليفة المري

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتيب العدل والتصديقات

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
اعلان بالنشر
المرجع : ١٠٩
ليكن معلوماً للجميع بان السيد/ محمد اصف محمد يار - الجنسية : باكستان ، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٠ ، وذلك الى السيد/ قمر عباس مالك محمد بوقا ، الجنسية : باكستان ، في الرخصة المسماة (فهر الزعيم لصيانة السيارات والشاحنات الثقيلة) والتي تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٧١٨٥٦٩) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة. تنازل صاحب الرخصة لآخر ، تغيير وكيل الخدمات. وعملانص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتيب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على التقد المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لدني ابي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتيب العدل المذكورة لاتخاذ الاجراءات القانونية
الكاتب العدل
مركز الصقر لخدمات رجال الأعمال

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة - المحكمة الابتدائية المدنية الاتدائية في الدعوى رقم SHCFICIREA2021/0002967 مدني (جزئي)
إلى المدعي عليه : احمد التوتوب علي عبيدالله - مجهول محل الإقامة : الشارقة منطقة العزيز شارع الشيخ سالم بن سلطان القاسمي بناية سكن سكني اجرة الشارقة رقم الهاتف: 0563769907
اعلان بالنشر بالعلامة العربية أمام مكتب إدارة الدعوى : رقت المدعية : اجرة الشارقة (ذ.م.م) ضد المدعي عليه : احمد عبيدالتوب علي عبيدالله ، تطلب فيها بالتالي : اولاً : قيد الدعوى وتحديد موعد لتظنرها وعلان المدعي عليه. ثانياً : الزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره (2042.46) لغان واثنان واربعون درهم و46 فس والفائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تسديد السداد التام.
الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل تعاب المحاماة.
انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/5/2 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية في تمام الساعة 9.30 صباحاً - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 4) خصصياً او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية مع الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك لنظراً للدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حذر بتاريخ 2021/4/18
مكتب الخدمات القضائية
حمدة محمد حسن علي آل علي

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : سنديل جلوبال للتجارة العامة - ش ذ م م
رقم الرخصة : ٧٣٨١٩٦ - العنوان : محل رقم ٧ ملك عبدالله سعيد بن جرش - الرقة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة رقم القيد بالسجل التجاري : ١١٨٠٠٥٠٣
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بانها بصدد الغاء الترخيص الخاص بالشركة الواردة اعلاه وذلك بموجب الاجراءات والنظم المتبعة في الدائرة . وعلى من لديه اي اعتراض التقدم الى دائرة التنمية الاقتصادية بدبي من خلال البريد الالكتروني Suggest_complain@dubaided.gov.ae مرفقاً معه كافة المستندات والاوراق الثبوتية وذلك خلال (١٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
دائرة التنمية الاقتصادية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
الموضوع / أمر على العريضة ، تغير الاسم الأول
مقدم الطلب : علي حسن صالح سالم الحمادي
يطيب لمحكمة خورفكان الإتحادية الابتدائية ان تقدم لسعادتكم أطيب تحياتها ووافر شكرها...
للتطلب المقدم من السيد/ علي حسن صالح سالم الحمادي تغير الاسم الأول لابنته (بنيبه) في جواز سفره وخلصه القيد والدها رقم (٥٠٩٦/٣٠٤) ليصبح الاسم الكامل : نور علي حسن صالح سالم الحمادي.
فمن لديه اعتراض على ذلك ان يتقدم الى محكمة خورفكان الإتحادية الإبتدائية خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ هذا الاعلان.
القاضي / سليمان راشد سليمان الكعبي
رئيس محكمة خورفكان الإتحادية الإبتدائية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
إعلان بالنشر
في الدعوى رقم رقم 38 / 2019 لجان عقارية
طلب الاعلان : مكتب في ابي اس انترناشونال للتدقيق المطلوب لإعلانه : الخصم المدخل / شركة ديسكو (ش.م.م)
بناء على تكليف محاكم دبي في الدعوى رقم 38- 2019 لجان عقاري يجب على الخصم المدخل / شركة ديسكو (ش.م.م)، برجاء حضور إجتماع الخبرة او وكلاء عنكم جلسة الخبرة يوم الخميس تاريخ 2021/4/29 من بعد الساعة 2 ظهراً من خلال الرابط والتواصل عبر الإيميل 6911123@hotmail.com في حال عدم الحضور سوف تبأشر الخبرة بمنتها.
اطراف الدعوى : المدعي / محمد وسيم خان المدعي عليها / مجموعة ميدان الخصم المدخل / شركة ديسكو
مكتب في ابي اس انترناشونال للتدقيق

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
إجتماع خبرة
إعلان بالنشر
الموضوع الدعوى رقم رقم 2486 / 2020
مدني جزئي محكمة عجمان الاتيدائية
السادة/المستقبل للصرافة : أصف محسن عمر
علي حمد علي المهيري - عيسى حمد السويدي
استناداً إلى قرار التكليف الصادر عن إدارة الخبراء الفنيين / وزارة العدل رقم التنب 629/2021 بتاريخ 23/3/2021 ونص الحكم الصادر عن محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية (المدنية) جلسة 14/3/2020 وتكليفها بالدعوى المذكورة أعلاه عليكم بالحضور إلى مكتبنا الكائن بمدينة العين (وسط المدينة) في يوم الخميس الموافق 22/4/2021 مع تزويد الخبرة الحسابية بكافة المستندات الضرورية التي ترغبون تقديمها لها وذلك في تمام الساعة العاشرة صباحاً مع اعتبار الأمر هام وضروري
الهاتف المتحرك للخبرة / 0506237996
الخبير الحسابي / ديب مسعود محمد

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة - المحكمة الابتدائية المدنية الاتدائية في الدعوى رقم SHCFICIREA2021/0002633 مدني (جزئي)
إلى المدعي عليه : روهين جيهان ويرا اجوا
مجهول محل الإقامة : الشارقة حسب التحري
بموجب بالنشر بالعلامة العربية والانجليزية
الزام المدعي عليه بدفع مبلغ (18248) درهم
الزام المدعي عليه بدفع الرسوم والمصروفات واتعاب المحاماة شعول الحكم بالنفاذ الملجل
انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/4/27 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 10) خصصياً او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية مع الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك لنظراً للدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حذر بتاريخ 2021/4/15
مكتب الخدمات القضائية
عائشة عبدالله آل علي

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - عبده الله احمد حسن عبدالرحمن الحمادي
إخطار دفع في القضية رقم 0000474/2021 SHCXCICOMS تجاري
إلى المحكوم عليه : يوسف عبدا لجبار محمد سلامة
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صوره عنك ضدك لصالح المدعي القيد المرسوم بترامى للإشاعات - في القضية المشار اليها أعلاه
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب
تنفيذ كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 140956 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السنذ التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستنتخذ بحقك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.
القاضي /معتصم احمد سمير ابوشادي
محكمة الشارقة
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - عبده الله احمد حسن عبدالرحمن الحمادي
إخطار دفع في القضية رقم رقم 0000726/2021 SHCXCICOMS تجاري
إلى المحكوم عليه : عبده الله احمد حسن عبدالرحمن الحمادي
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صوره عنك ضدك لصالح المدعي القيد نجوم الإمارات للتدقيق الشفدية - ذ م م
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 9386 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السنذ التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستنتخذ بحقك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.
القاضي /معتصم احمد سمير ابوشادي
محكمة الشارقة
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
وزارة العدل - محكمة الشارقة الابتدائية الاتدائية
قسم الجوزات والبيع
القضية التنفيذية رقم رقم ٥٥١٦ لسنة ٢٠١٦
إعلان بيع بئار بالعدل العلني (نشر)
المنفذ ضد / فيصل حميد عبدالله الزهرمي - فيصل حميد عبدالله الزهرمي - شركة مكيوم للتقاولات ذ م م
لصالح طلب التنفيذ / مصرف الإمارات الإسلامي
تعلن محكمة الشارقة الابتدائية الاتدائية للبيوع التجميع بالقرعة بالزيادة ان يتقدم بأمين نقدي او بموجب emiratesauccion.ae تمام الساعة الثانية عشر ظهراً يوم الأربعاء الموافق 2021/4/28 وذلك لبيع العقار المالك ملكيته للمنفذ ضد ووصافها الطول على النحو التالي
- المعلن رقم 2975 ملك بمنطقة الصناعية (6) بإمارة الشارقة ، يسمر التتمين (23.240.000 درهم) (لعدة وعشرون مليون ومائتان واربعون الف درهم). يتوجب على الراغب بالاشتراك بالقرعة ان يتقدم بأمين نقدي او بموجب شيك مسبق بقيمة (20% من الثمن المقرر لتعاق. خلفي من يرغب بالذراء او الاستمرار من ذلك مراجعة قسم الجوزات والبيع والبيوع واليكم على الموقع الإلكتروني لإجراءات التمزات(www.emiratesauccion.ae) وذلك قبل موعد البيع وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه مزمناً اياه بما يبرهن من مستندات قبل الموعد المحدد بثلاثة ايام على الأقل.
عن /رئيس قسم الجوزات والبيع
محكمة الشارقة الاتدائية الابتدائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFHCICPL2021/0002180 أمر أداء
إلى المحكوم عليه / منصور بن نعيم بن منصور - ٩٢٤٩٥٨٨
نحيطكم علماً بأنه بتاريخ لا يوجد قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى
بالرقم أعلاه لصالح / ياسين ناظم زحلان بالتالي :
نص الحكم أنه بتاريخ ٢٠٢١/٣/١٥
بعد الاطلاع على الأوراق - بأمر بالزام المدعي عليه أن يؤدي للمدعي مبلغ
: سبعة وثلاثون ألف وثلاثمائة درهم وألزمته بالصرافة. حكماً قابلاً
للاستئناف خلال المدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره.
القاضي / د.محمد سليمان محمد عبدالرحمن
محكمة الشارقة
المحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة عجمان - محكمة التنفيذ المدنية - تشابال ولد دم (llc chapal world)
إخطار دفع في القضية رقم 16/2020/165 عقاري جزئي
إلى المحكوم عليه / تشابال ولد دم (llc chapal world) - إمارتي - بريني - شارع الشيخ زايد، مجمع أعمال
للذهب والأثاث، المبنى رقم 6، الطابق الأول، الكتيبة رقم 110. 109 رقم هاتف 04/3477882
حيث أنه بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩ صدر الحكم بالرفق سورة على ضده لصالح المدعي
المنفذ وقرر أن يرمي محمد عبدالرحمن بوهيان - الجنسية : بنجلاديشي، محمد عبدالسلام بوهيان محمد - الجنسية
: بنجلاديشي - في القضية المشار إليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المنفذ قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المنفرد وقرر الرسم الخمد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب
تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 232979.0
لذلك أتت مكلف تنفيذياً ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانه /
إعلانه بهذا الإخطار - وبإحالة لملفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري
المقررة قانوناً.
القاضي / علي المهدي
محكمة عجمان
محكمة التنفيذ المدنية

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 18/2020/165 عقاري جزئي
تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى المحكوم عليه / 1- زينب شريف - 2- صالح حسن - مجهول محل الإقامة
بما أن محكوم له : المؤسسة العامة للغمرات الاستمرارية
ويمتلكه / عبدالله مروان عبدالله احمد بخت المطروشي
لعلكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ 2020/9/28 في الدعوى المذكورة اعلاه
لصالح / المؤسسة العامة للغمرات الاستمرارية بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ
ومقداره 436.244 درهم (اربعمائة ستة وثلاثون الفا ومائتان اربعة واربعون درهما) والفائدة
بواقع 9% سنويا من تاريخ ٢٠٢١/٤/١٩ وحتى السداد التام كما التزامها الرسوم والصاريف
والف درهم مقابل تعاقب المحاماة ورفض ما عدا ذلك من طلبات. حكماً بمبائة الحضورى قابلاً
للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو
الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي ولى علنا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
اعلان بالنشر
٢٠٢١/٢٠٢١/٢٢٨٩ تنفيذ تجاري
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الإعلان بالنشر
الى المنفذ ضد/ ١- مركز الأعمال الشرق الاوسط الصيني - ش.م.م
مجهول محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ/ الحصان الاسود لحراسة الأبنية - مؤسسة فردية
ويمتلكه / أحمد حسن محمد عبدالله المازمي - قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية
المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٢٢٨٧٢.٥٠) درهم الى طالب
التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في
حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
انذار عدلي بالنشر
رقم (3543/2021)
المندرة / شركة خيم للتجهيزات الصناعية مساهمة مغلقة، ويمتلكه / حاتم حلمي محمد حمد
المندرة / شركة دي ٢ ام سوليفوشتر م.م
فان المندرة تُنذر انذارها بموجب هذا الانذار القانوني للمطالبة بالدفع الفوري، وتكليف بالوفاء بكامل المبلغ
المتعلق وهو مبلغ وقدره (112.000) مائة وثلاثون الف واثني عشر ألف دولار أمريكي (أو ما يعادلها بالعملة
الوطنية ومقدارها (411.398) درهم إماراتي (اربعمائة واحد عشر ألف درهم إماراتي، وثلاثمائة وتسعاً وتسعون
درهم إماراتي). لتسندرة. بالإضافة إلى (30000) (ثلاثون ألف درهم). كتبوض من ما أصاب التذره من
أضرار مادية وأدبية ومعنوية جسيمة نتيجة لإخلال المندرة بالتزاماتها القانونية والتعاقدية. والفائدة القانونية.
وذلك عمداً بخاصة من المدة (246)، (318)، (١,319)، (320)، (324) من قانون المعاملات المدنية
الإنتدادي رقم 5 لسنة 1985 وتبملائته. وذلك في غضون خمسة أيام فقط من تاريخ علمكم أو استلامكم لهذا الإنذار
بأن سببته نص عليها قانون الإجراءات المدنية الإحتدادي، وللإلتزام بالتنظيم رقم 57 لسنة 2018 لعدنة. بالقرار
رقم 2020 لسنة 2020. ولا سيطر المندرة لاحتجاز كافة الاجراءات القانونية اللازمة ضد المندرة التيها مع تحملها كافة
الرسوم والصاريف والأضرار والتعويض عنها أيا كانت، والوفاء بالقانونية التجارية والتعاقب الحاماة. مع حفظ كافة
حقوق المندرة الأخرى قبل المندرة التيها جميعاً من أي نوع كانت

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
انذار عدلي بالنشر
رقم (2021/3532)
المندرة / من الغمرات - ش.م.م
المندرة / الوهج الأصيل لغمرات البناء مؤسسة فردية رقم الرخصة التبريرية (875033)
مجهول محل الإقامة
لذلك، أولاً - ضرورة مبلغ ثلاثة وثلاثون الف وتسعة وخمسة وعشرون درهم مستحق إيجار حتى تاريخ
2021/1/31 بالإضافة إلى ما يستجد من القيمة الاجرارية حتى تاريخ الإخلاء العملي للجهة الإجرة وسداد مبلغ
الدرهم عن غمرات رجوع الشيكات من البنك يوم صرفها وسداد (1750) درهم وذلك عن الضريبة المضافة طبقاً
للندرة رقم ١١ من عند الإيجار م من يستجد من رسوم
تانياً : إعلانه مكتب (09 - 02) البريد العام القيد والتكليف بمرى المقام على فطعة رقم (231 - 219)
بشأن عمال التهمة / وبسببهم للمندرة خالياً من العيوب والشوائب والافتقار والأشخاص وذلك بحالته التي كان عليها وقت
التعاقد وذلك خلال المدة المحددة بهذا الإنذار.
وذلك خلال ثلاثون يوماً تبدأ من تاريخ إعلانه بهذا الإنذار ولا سوف تضطر المندرة الى اتخاذ كافة الاجراءات
القانونية اللازمة ضدكم لاسترداد حقوقها طرفه بما في ذلك المطالبة بالسداد والأخلاء مع تحميلكم كافة الرسوم
والصاريف القضائية وذلك مع حفظ كافة حقوق المندرة الأخرى المة المندرة التيها

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
انذار عدلي بالنشر
رقم (2021/3483)
المندرة / متهيل بوئي لت مصنعات المحدودة ش.م.م
المندرة /ها / امنية لخدمات إدارة المرافق ش.م.م
الموضوع :-
نخطركم بموجب هذا الإنذار وبموجب طلبات شراء صادرة عن المندرة التيها ، قامت المندرة
بتوريد وتسليم كميات من المنتجات التي تصنعها الأخيرة وفقاً لأوامر الشراء وأوامر التسليم
ونتيجة لذلك فقد ترصد بدمية المندرة التيها لصالح المندرة مبلغ وقدره 83.873.79 درهم
وبناء عليه فان المندرة تُنذر انذارها بضرورة سداد المبلغ المتروك المستحق عليها وقدره
83.873.79 درهم وذلك في موعد أقصاه خمسة أيام من تاريخ اعلانه بالانذار ولا سوف ستكون
منصطرة إلى اتخاذ الاجراءات القانونية والقائمة بالدعوى في سبيل الزام المندرة التيها بالمبلغ المذكور
عاليه بالإضافة إلى الرسوم والصاريف والنفقات.

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
انذار عدلي بالنشر
رقم (2021/3339)
المندرة / المستهيل لصناعة المسافات والالتويوم (ش.م.م)
المندرة /ها / دبي الفانتاج للملاوت (ش.م.م)
الموضوع : تكليف بالوفاء بمبلغ 338.172.59 درهم (ثلاثمائة ثمانين وثلاثون الف
ومائة اثنين وسبعون درهم وتسعة وخمسون فلس) مع الفائدة القانونية بواقع 9% من تاريخ
استحقاق الشيك وحتى السداد التام) و عليه ، فاننا نياية عن التوكيل لكفكم وتذركم بضرورة
سداد المبلغ المتروك بديتكم والبالغ 338.172.59 درهم (ثلاثمائة ثمانين وثلاثون الف
ومائة اثنين وسبعون درهم وتسعة وخمسون فلس) مع الفائدة القانونية بواقع 9% من تاريخ
استحقاق الشيك وحتى السداد التام) وذلك خلال مدة لا تتجاوز خمسة ايام من تاريخ الاعلان
بالنشر ، وإلا فانه سنسطر إلى اتخاذ الاجراءات اللازمة بحكمك للحفاظ على حقوق
مؤكبتنا مع تضمينكم الرسوم والصرافات و كامل تعاقب الحاماة.

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
انذار عدلي بالنشر
رقم (2021/3531)
المندرة : شركة فام انترناشيونال ش.م.م
المندرة التيها : شركة راني ريفريستيشن ش.م.م
الموضوع / انذار عدلي بالنشر
تكلف المندرة المندرة التيها بسداد مبلغ 5.135.600 دولار امريكي او مايعادلها بالعملة
الحالية مبلغ 18.847.652 درهم (ثمانية عشر مليون درهم وثمانين وسبعة واربعون
الف درهم وستمانه واثنان وخمسون درهم) ، خلال مدة أقصاهها خمس ايام من تاريخ نشر
هذا الانذار ولا تضطر المندرة لتتحاذة كافة الاجراءات القانونية التي تحفظ لها حقها
واستصدار امر الاداء والمطالبة بالتعويض المناسب عن اي عطل أو ضرر تعرضت له المندرة
مع تحميل المندرة التيها بكافة رسوم والصاريف والتقاضى وتعاقب الحاماة.

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
إعلان بالنشر
رقم (2021/3535)
المندرة : شركة بالصالات لغمرات ويمتلكها / بشري شعيب
المندرة التيها : شركة شروق الفد للتجارة (ش.م.م) - (مجهول محل الإقامة)
بعضتنا المستشارون القانونيون المندرة تذكركم بموجب هذا الانذار بالاتي:
1 - إخلاء الماجر وتسليمه خالياً من الشواغل والأشخاص.
2 - سداد مبلغ وقدره (66.196) درهم قيمة التردد من عند الإيجار وإستهلاك الديوا
وما يستجد من إيجار حتى تاريخ الإخلاء العملي.
3 - تسليم شهادة براعة مة من هيئة المياه والكهرباء
4 - سداد كافة انواع الرسوم والصاريف الحكومية وغير حكومية.
وكل ذلك في موعد أقصاه شهر (30) يوماً من تاريخ هذا الإنذار ولا سوف تضطر المندرة الى اتخاذ
كافة الاجراءات القانونية تجاهكم مع الزامكم الرسوم والصرافات.

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
إعلان بالنشر
رقم (2021/3537)
المندرة 1 - شركة نجيلات الزهور والتبريات (ش.م.م)
2 - صدام السيد مرسى محمد حسب الله
3 - رامي علي الله نجيب قيس ويمتلكه / بشري شعيب
المندرة التيها : ١- شركة محور الجوده لأعمال الفنية (ش.م.م)
ب - مجيد حسين محمد شريف (الجنسية باكستان)
ج - إفتخار أحمد مشتاق أحمد (الجنسية باكستان) - (مجهولين محل الإقامة)
بعضتنا المستشارون القانونيون، للمندرين تذكركم بموجب هذا الانذار بالاتي:
سداد مبلغ وقدره(708.800) الف درهم سببتمهات وضمانه الفد وشعامتة درهم بالتضامن والتضامن
بين المندرة التيهم وذلك في خلال خمسة أيام من تاريخ استلام الإنذار مع الفائدة القانونية بواقع 12% من
تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد مع تحميلكم ما يترتب على عدم السداد من آثار بما فيها إقامة الدعوى
القضائية إضافة إلى المطالبه والتعويض عن كامل الأضرار مع الزامكم الرسوم والصرافات.

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
إعلان بالنشر
رقم (2021/3539)
المندرة : شركة بالصالات لغمرات ويمتلكها / بشري شعيب
المندرة التيها : ١- شركة تكولاند انترناشيونال (ش.م.م)
ب - خلدون عمرو سدوقي - (مجهول محل الإقامة)
بعضتنا المستشارون القانونيون، المندرة تذكركم بموجب هذا الانذار بالاتي:
1 - إخلاء الماجر وتسليمه خالياً من الشواغل والأشخاص.
2 - سداد مبلغ وقدره (٤٠٠٠) الف درهم أربعم الف درهم قيمة التردد من إيجار متأخر مع ما يستجد
من إيجار حتى تاريخ الإخلاء العملي.
3 - تسليم شهادة براعة مة من هيئة المياه والكهرباء
4 - سداد كافة انواع الرسوم والصاريف الحكومية وغير حكومية.
وكل ذلك في موعد أقصاه شهر (30) يوم من تاريخ هذا النشر ولا سوف تضطر المندرة الى اتخاذ كافة
الاجراءات القانونية تجاهكم مع الزامكم الرسوم والصرافات.

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
إعلان بالنشر
رقم (2021/3536)
المندرين: ١- شركة نجيلات الزهور والتبريات (ش.م.م).
2 - رامي عطا الله نجيب قيس ويمتلكها / بشري شعيب
المندرة التيها : ١- شركة محور الجوده لأعمال الفنية (ش.م.م)
ب - مجيد حسين محمد شريف (الجنسية باكستان)
ج - إفتخار أحمد مشتاق أحمد (الجنسية باكستان) - (مجهولين محل الإقامة)
بعضتنا المستشارون القانونيون، للمندرين تذكركم بموجب هذا الانذار بالاتي:
سداد مبلغ وقدره (201.600) درهم مائتان واحد الف وستمائة درهم بالتضامن
والتضامن بين المندرة التيهم وذلك في خلال خمسة أيام من تاريخ استلام الإنذار مع الفائدة
القانونية بواقع 12% من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد مع تحميلكم ما يترتب على عدم
السداد من آثار بما فيها إقامة الدعوى القضائية إضافة إلى المطالبه والتعويض مع الزامكم
الرسوم والصرافات.

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة عجمان - محكمة التنفيذ المدنية
إخطار دفع في القضية رقم 0000811/AJCEXPICP2020 تنفيذ
إلى المحكوم عليه / محمد مصطفى بزيار احمد -مكتبات الجنسية
حيث انه بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩ صدر الحكم بالرفق سورة على ضده لصالح المدعي
المتنفذ في دبي الاسلامي - ش.م.م - في القضية المشار اليها
وبما أن المحكوم له المنفذ قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المنفرد وقرر الرسم الخمد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب
تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 726721.0
التشي B : الطابق ١ - بإدارة عجمان - قطاع مركز المدينة - الوحدة رقم 710 أبراج العورايوزوم اسم البنى B - رقم
رقم الشهادة : No. CR-B-1-02-02-B1 22-B-710-1
لذلك أتت مكلف تنفيذياً ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانه /
إعلانه بهذا الإخطار - وبإحالة لملفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري
المقررة قانوناً. وبإحالة الوحدة المقربين المشار اليها أعلاه.
القاضي / عبدالله المرشد
محكمة عجمان
محكمة التنفيذ المدنية

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٨/٢٠٢١/٤٦٦ عقاري جزئي
موضوع الدعوى : المطالبة بسحق العقد بين المدعي والمدعي عليههما برد مبلغ
وقدره (٢٢٢١٨٢٤ درهم) مائتان وثلاثون الف ومائتين وثمانين واربعون درهم والرسوم
والصاريف وتعاقب المحاماة وصول الحكم بالنفذ المجل بلا كفاية
طالب الاعلان / ساجد باريسيك - صفته بالقضية : مدعي
المطلوب اعلانه : ١- أمي سونديب ساجالجي - صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة
موضوع الاعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بسحق العقد بين المدعي والمدعي
عليهما والزام المدعي عليهما برد مبلغ وقدره (٢٢٢١٨٢٤ درهم) مائتان وثلاثون الف ومائتين
وثمانين واربعون درهم والرسوم والصاريف وتعاقب المحاماة وصول الحكم بالنفذ المجل بلا كفاية.
وحدث لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢١/٤/٢٨ الساعة ١٠.٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد
لذا فانت مكلف بالحيثور أو من يملكك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات
للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
انذار عدلي بالنشر
للمحدر رقم (3477/2021)
المندرة : شركة تطوير مجمع دبي للاستثمار م.م
بوكالة المحامي / محمد السركان للمحاماة والاستشارات القانونية
المندرة التيها الأولى : الامري ريان هاد هوروز - ش.م.م
تكلف المندرة المندرة التيها الأولى بسرعة سداد ما ترصد في ممتها مبلغ وقدره 455.920.42 درهم (اربعمائة
خمسائة وخمسون الف وتسعة وعشرون درهما واثنان واربعين الفاً فقط لا غير) وهو المبلغ الإجمالي
للحضانة الاسرية المستحقة مقابل رسوم الإيجار ورسوم الخدمة التي جانب غرامة عدم السداد وضريبة القيمة
مضافة الاسرية الاجرنى رقم 776 - 597 (مئتان مائة سبعين واربعة وستين الفاً فقط لا غير) وذلك خلال المدة القانونية
بواقع 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الإخطار ، وفي حال عدم التزام المندرة التيها الأولى بما ورد أعلاه ، عندئذ
ينته اطلب وضع العقابية الإيجار دون أي اجراءات أو أعمال اخرى في التاريخ الموافق لليوم الواقع في تاريخ
النفاذ كافة التلافة ضمنه المحسباً اعتباراً من تاريخ نشر هذا الاعلان بالصصيمة (إخطار الإخلال والانهاء) ،
بالإضافة إلى تحميلكم كافة الرسوم والصاريف وتعاقب المحاماة.

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
اعلان بالنشر
٢٠٢١/٢٠٢١/١٠
إعلان أمر أداء بالنشر
تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى المدعي عليه : ١- كاريني مكدري وشواتينا - مجهول محل الإقامة
بما أن المدعي / بنك المشرق ش.م.م
ويمتلكه : خالد خليفة محمد سيف حثبور
طلب استصدار أمر أداء فقد قرت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢١/١٠/١٥ الزام
المدعي عليه بان تؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٣٠٠٠٠٠) درهم والفائدة القانونية
بواقع ٩% من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠١٩/٤/٣٠ وحتى السداد التام وبالرسوم
والصاريف ومبلغ الف درهم مقابل تعاقب المحاماة
ولكم الحق في استئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
اعلان بالنشر
٢٠٢١/٢٠٢١/١٠
إعلان أمر أداء بالنشر
تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى المدعي عليه : ١- ساندرا اغو ايجوولور اوتدوه - مجهول محل الإقامة
بما أن المدعي / بنك المشرق ش.م.م
ويمتلكه : خالد خليفة محمد سيف حثبور
قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٠ بالزام المدعي عليها بان تؤدي
للمدعي مبلغ وقدره (١٢٣٠٠٠٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩% من تاريخ
استحقاق الشيك الحاصل في ٢٠١٧/٦/١٠ وحتى السداد التام مع الزامها بالرسوم
والصاريف ومبلغ الف درهم مقابل تعاقب المحاماة
ولكم الحق في استئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
اعلان بالنشر
٢٠٢١/٢٠٢١/٤٦٦
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الإعلان بالنشر
الى المنفذ ضد/ ١- ربيون كون سنج نجا - مجهول محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ/ شركة دبي للتأمين - شركة مساهمة عامة
ويمتلكه / عبدالكريم جودت عبدالله استيبته
قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره
(٢٧٨٨٠٢٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة شامل للرسوم والصاريف
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار
المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
اعلان بالنشر
٢٠٢١/٢٠٢١/٤٦٥
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الإعلان بالنشر
الى المنفذ ضد/ ١- اس كي ام لعمال التجارة وتركيب الارضيات ش.م.م
مجهول محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ/ شركة دبي للتأمين - شركة مساهمة عامة
ويمتلكه / عبدالكريم جودت عبدالله استيبته
قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره
(٤٠٥٢١٦١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار
المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٥١٤/٢٠١٩/١٦ تجاري جزئي
موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢٠.٨٢٠.٧٥) درهم والرسوم
والصاريف وتعاقب المحاماة والفائدة بحكم محمول بالفائدة التجارية ٩% من تاريخ الحكم وحتى السداد التام وصول الحكم
طالب الاعلان : موارد للتعميل - صفته بالقضية : مدعي
ويمتلكه علي سلطان سالم الكندي - صفته بالقضية : وكيل
المطلوب اعلانه : ١- عمار عبد الله علي فيروزال علي - صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة
موضوع الاعلان : لعلكم بان المحكمة حكمت بجلستها بتاريخ ٢٠١٩/١٠/٢٠ في الدعوى المذكورة
أعلاه لصالح موارد للتعميل للتحويل بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٢٠.٨٢٠.٧٥)
درهم والفائدة القانونية بواقع ٩% سنويا من تاريخ تمام الامر مبلغ وقدره
وخمسائة درهم تعاقب محاماة. حكماً بمبائة الحضورى قابلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً
اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن
سعيد آل مكتوم حاكم دبي ولى علنا.

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٨٥٧/٢٠٢١/٢٠ امر أداء
موضوع الدعوى : إصدار الامر بالزام المستدعي ضدكم بالتضامن والتضامن فيما بينهم بسداد مبلغ
وقدره (٨٠٠٠٠٠٠) درهم من تاريخ الاعلان بالحصول في ٢٠١٩/٤/٥ والفائدة التجارية ٩% مع الزام
المستدعي ضدكم بالرسوم والصرافات ومقابل تعاقب المحاماة بحكم محمول بالفائدة التجارية ٩% مع الزام
طالب الاعلان : شروة للاستثمار ش.م.م - صفته بالقضية : مدعي
المطلوب اعلانه : ١- ناصر بن عبدالعزيم بن محمد الشواف - فراس بن عبدالعزيم بن محمد طاهر
الشواف - فخر بن عبدالعزيم بن محمد طاهر الشواف - شواف عبدالعزيم بن محمد الشواف - صفته
بالقضية : مدعي عليه - مجهول محل الإقامة
موضوع الاعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢١/٢/١٢ بإفادها العقد التجاري البرم
بين الطرفين وبمواز العرض ضدكم بالتضامن فيما بينهم ان يؤديوا الى طالية الامر مبلغ وقدره
(١٠٠٠٠٠٠) درهم والفائدة التجارية بواقع ٩% سنويا من ٢٠٢٠/١/٢٧ وحتى تمام السداد والزامهم
والصاريف ودمبلغ الف درهم مقابل تعاقب المحاماة ورفض ما عدا ذلك من طلبات، ولكم الحق في استئناف الامر
خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
اعلان بالنشر
٢٢٢/٢٠٢١/٤٥٧
مذكرة إعلان بالنشر (استئناف)
تفاصيل الإعلان بالنشر
الى المستأنف ضد/ ١- ولي محمد - مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف
/ مؤسسة عقار ويمتلكه: عبدالله مروان عبدالله احمد بخت المطروشي -
قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠٢١/٣٠٠ عقاري جزئي
، وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢١/٤/٢٨ الساعة ١٠.٣٠ صباحاً
بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم قانونياً وفي
حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابياً
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٢١٩ بتاريخ ٢٠٢١/٤/١٩
اعلان بالنشر
٢٠٢١/٢٠٢١/٣٥
مذكرة إعلان بالنشر (استئناف)
تفاصيل الإعلان بالنشر
الى المستأنف ضد/ ١- هوتل ابرتميت لغمرات ش.م.م - مجهول محل
الإقامة بما ان المستأنف / مفسة اماريوس ويمتلكه: أمل عمير السبيعي -
قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٣١٦ لسنة ٢٠٢٠ تجاري جزئي،
وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/٤/٢٧ الساعة ١٠.٣٠ صباحاً
بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم قانونياً وفي
حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابياً
رئيس الشعبة



منوعات الفكر

34

تواصل منافسات «مسابقة دبي الدولية للقرآن الكريم»

التي يشارك فيها .. موجها الشكر للقائمين على جائزة دبي الدولية للقرآن الكريم، وعلى جهودهم المبذولة لخدمة كتاب الله .
فيما ذكر المتسابق معراج عبيد إبراهيم ممثل تنزانيا إنه طالب في الجامعة القاسمية في كلية القرآن الكريم بدأ حفظ القرآن الكريم بعمر التاسعة وختمه في سنتين وشجعه والداه على حفظه وعلى المشاركة في مسابقة دبي الدولية للقرآن الكريم .

ومسابقة دبي الدولية للقرآن الكريم هي أول مشاركة له في مسابقة قرآنية.. مؤكدا على مكانة مثل هذه المسابقات وأهميتها بالنسبة لحافظ القرآن الكريم. من ناحيته أعرب ممثل مصر المتسابق محمد عمر عبادة عمر عرفة عن سعادته بعد اجتيازه للاختبار للمشاركة في المسابقة ، مضيفاً أنه بدأ حفظ القرآن الكريم بعمر الخمس سنوات، وختمه في العاشرة.. لافتاً إلى أن هذه المسابقة هي المسابقة الدولية الأولى

بسن الثالثة تقريباً، وختمه بسن التاسعة، وشجعه والداه، وشارك في مسابقات قرآنية في الولايات المتحدة، وكان يحصل فيها على مراكز متقدمة وشارك في مسابقة بالبحرين عام 2017م، ثم مسابقة دبي الدولية للقرآن الكريم الآن التي تعد ثاني مسابقة دولية شارك فيها .
أما المتسابق خليل كل أحمد ممثل أفغانستان .. قال إنه حفظ القرآن الكريم في سن التاسعة

من تنزانيا .
وتولى فضيلة الشيخ الدكتور حافظ عبد الرحمن محمد خير عضو لجنة التحكيم طرح الأسئلة على المتسابقين، وكانت الأمسية برعاية عدد من الجهات منها مؤسسة دبي للإعلام، ومؤسسة الاتصالات المتكاملة "دو"، واختتمت بسحوبات على جوائز تشجيعية للجمهور .
وقال عبد الغني مصطفى يحي المسابق من الولايات المتحدة إنه بدأ حفظ القرآن الكريم

المهتمين بمتابعة المسابقة .
وافتححت المسابقة بقرعة لآيات بيّنات من الذكر الحكيم بصوت القارئ علاء الدين حمزة مغازي حنطور، ثم دعا فضيلة الشيخ الدكتور سالم محمد الدويبي رئيس لجنة التحكيم المتسابق الأول ممثل الولايات المتحدة عبد الغني مصطفى يحي، وتلاه كل من خليل كل أحمد من أفغانستان، ومحمد عمر عبادة عمر عرفة من مصر، ومعراج عبيد إبراهيم

تواصل مسابقة دبي الدولية للقرآن الكريم في دورتها الـ 24 - دورة الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم "رحمه الله" - منافسات يومها الرابع بمشاركة أربعة متسابقين حافظين لكتاب الله .
حضر المنافسات - في قاعة ندوة الثقافة والعلوم في دبي - المستشار إبراهيم محمد بوملحه رئيس اللجنة المنظمة للجائزة وأعضاء اللجنة المنظمة للجائزة والشاعر الدكتور عارف الشيخ مستشار الأمور الأسرية بمحاكم دبي وعدد من



مجلس الشارقة الرمضاني يساهم بتعزيز الحوار البناء ورفع الوعي بالقيم المجتمعية الهادفة



ولفت علاي إلى أن المجلس الرمضاني السنوي يحرص على استضافة الشخصيات الرائدة على كافة المستويات بما يخدم المجتمع ويساهم في إيجاد حلول وتوصيات فعالة تشمل القضايا المختلفة من خلال الخبراء والمتخصصين.
من جانبها أكدت أسماء الجويد مدير نادي الشارقة للصحافة أن النادي يعمل من منطلق ثوابته ورسائله المتوافقة مع قيم ومبادئ الصحافة على مناقشة الحوار التي تهم كافة الأفراد وتقديم الطرح الموضوعي لها إيماناً بأهمية الحوار وتبادل الرؤى والأفكار. ودعت الجويد الجمهور إلى متابعة جلسات المناقشة العاشرة من المجلس الرمضاني سواء من خلال حضور الجلسات في أماكنها المختلفة أو عبر البث المباشر بقناة المكتب الإعلامي لحكومة الشارقة على منصة اليوتيوب.

وتستضيف كوكبة من المتخصصين والخبراء لمناقشة 5 محاور رئيسية في الفترة من 19 أبريل الجاري حتى 3 مايو المقبل حيث تنطلق أولى الجلسات غدا في مجمع القرآن الكريم بالشارقة من خلال الجلسة الدينية التي تحمل عنوان "أسباب السعادة في الدنيا والآخرة".
أكد سعادة طارق سعيد علاي مدير المكتب الإعلامي لحكومة الشارقة أن إمارة الشارقة بتوجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة باتت أحد أبرز المدن التي تؤكد حرصها الدائم على تعزيز قيم التواصل ومناقشة الفكرة بالفكرة وتعامل مع تلك القيم باعتبارها نهج ثابت وأحد أبرز مكونات الوعي الصحيح من خلال تنظيم الفعاليات والمبادرات التي تعكس مفاهيم التفاهم والتقارب والتلاقي.

والصحف والنشرات التي تسرد حكايات البدايات وترصد وتوثق سيرة الماضي. كما حرص المجلس على التآلف مع التحديات والتغيرات التي يفرضها الواقع حيث نظم نسخته التاسعة عبر بث حي على منصة انستجرام وفيديوهات مُسجلة لجموعة من المتخصصين والخبراء في المجالات المختلفة انسجاماً مع الإجراءات الاحترازية والوقائية التي فرضتها الجائحة وناقش المجلس خلال البث المباشر على منصة التواصل الاجتماعي عدد من الموضوعات الحيوية والحوار المستوحاة من الواقع من خلال طرح محاور خاصة تضمنت مناقشة لآليات وسبل التعامل الإعلامي مع الأزمات.
وكان نادي الشارقة للصحافة قد أعلن في وقت سابق عن أجندة النسخته العاشرة التي ينظمها هذا العام في أربع مواقع مختلفة تشمل مدينة الشارقة وخورفكان وكلباء

خلال جلسات متخصصة مثل جلسة "حوار الفريخ" وكذلك الموضوعات الوطنية مثل جلسة "شهداء الواجب نياشين في تاريخ الوطن" و"استشراف المستقبل ضمن رؤى زايد" إضافة إلى الجلسات التي تتماشى مع قيم دولة الإمارات الراسخة في التسامح والتعايش مع الآخر والعطاء مثل جلسة "عادات الشعوب.. التعارف والتقارب" و"اختلاف الأديان.. وتلاقح الإنسانية" و"الإمارات والجهود الإنسانية" مع مواكبة تطورات وسائل التكنولوجيا الحديثة عبر جلسات مختلفة يأتي من بينها "مشاهير اليوتيوب.. التأثير والإبداع"، وكذلك تنظيم الفعاليات المساهمة على هامش المجلس مثل تنظيم معرض "ذاكرة الصحافة" بالتعاون مع مركز جمعة الماجد للثقافة والتراث لتسليط الضوء على بدايات الصحافة العربية وعرض نسخ أصلية من أوائل

يوصل مجلس الشارقة الرمضاني الذي ينظمه نادي الشارقة للصحافة التابع للمكتب الإعلامي لحكومة الشارقة في نسخته العاشرة جهوده الرامية إلى تعزيز الحوار البناء ورفع الوعي بالقيم المجتمعية الهادفة والمساهمة في دعم الرؤى الثقافية والفكرية والأركان الهامة لدعم تطور المجتمعات عبر استضافة كوكبة من أبرز المتخصصين والخبراء والمسؤولين وكبار الشخصيات لمناقشة أهم القضايا على المستوى المحلي والإقليمي والتي تستدكر التاريخ وتواكب التطورات والتطلعات وتطرح الرؤى المستقبلية على حد سواء.
وعقد المجلس منذ انطلاقه عام 2012 أكثر من 50 جلسة نقاشية بما لا يقل عن 5 جلسات سنوية في الرياضة والفن والثقافة والدين والمجتمع وغيرها من الموضوعات الحيوية ناقش في باكرة جلساته الانعكاسات الإيجابية والأثر المجتمعي لمداخلات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة عبر برنامج الخط المباشر الذي تبثه هيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون وحرص سموه الكبير على التفاعل المباشر مع قضايا مواطني الإمارة والقيمين بها، بما يعد نموذجاً رائداً في التواصل الإيجابي مع كافة أفراد المجتمع ومثالاً يحتذى به في ترسيخ قيم التواصل البناء.
كما طرح المجلس على مدار السنوات الماضية العديد من الجلسات التي سلطت الضوء على القضايا الحيوية في الجوانب المختلفة والتي يأتي من بينها "حوار المرأة وريادة التمير"، و"الرياضة وثقافة التعامل مع الخصم" و"الإدمان الإلكتروني.. والتأثير المجتمعي" و"مفاهيم طبية شائعة.. بين الخطأ والصواب" و"الدراما الخليجية بين تحديات الإنتاج وواقعية الجمهور" و"الإنشاد.. تأثير وفن". ولم يغفل المجلس المحاور التراثية النابعة من إرث وثقافة المجتمع الإماراتي من



منوعات

الفكر

35

اعتبر الفنان أحمد السقا شخصية عساف الغريب، التي يقدمها في مسلسل "نسل الأعراب" واحدة من أصعب الأدوار التي قدمها بمسيرته الفنية، مؤكداً أنه استمتع بالعمل منذ بدايته حتى الانتهاء من تصويره، ويتابع ردود الفعل مع عرض الحلقات.

وتحدث السقا عن اهتمامه بأدق التفاصيل خلال فترة التحضيرات، حتى يتمكن من الإلمام بتفاصيل الشخصية، فضلاً عن النقاشات التي دارت حول الخطوط العريضة للدور قبل بداية التصوير.



"نسل الأعراب" من أصعب الأعمال في مسيرتي الفنية

أحمد السقا: دور (عساف الغريب) مليء بالضغط العصبي



وحول تخوفه من الدور في البداية قال السقا، إن رغبته في تقديم دور مختلف وعمل جديد كانت السبب وراء هذا الخوف، لكونه قدم شخصية الصعيدي من قبل في عدة أعمال بين السينما والتلفزيون، لكن مع قراءة السيناريو تبدا الخوف وتحول إلى حماس شديد للتجربة، لأن الدور مختلف ومليء بالتفاصيل التي لم يقدمها من قبل، ومن ثم جاء قراره بالموافقة على خوض التجربة والتعاقد على العمل.

وأضاف أن علاقته بالصعايدة ليست قاصرة على التحضير للأعمال ولكن ممتدة لشخصيات كثيرة من الصعيد تعرف عليها، بسبب حبه للخيل واهتمامه به، مشيراً إلى أنه قام بتحضير الشخصية من شخصيات عديدة شاهدها أو التقى بها من قبل بجانب جلسات التحضير الأولى التي جمعتها مع المخرج محمد سامي، وكان فيها تركيز على جميع التفاصيل، بداية من الشكل الخارجي، مروراً بأسلوب اللبس وغيرها من التفاصيل التي حضر لها جيداً.

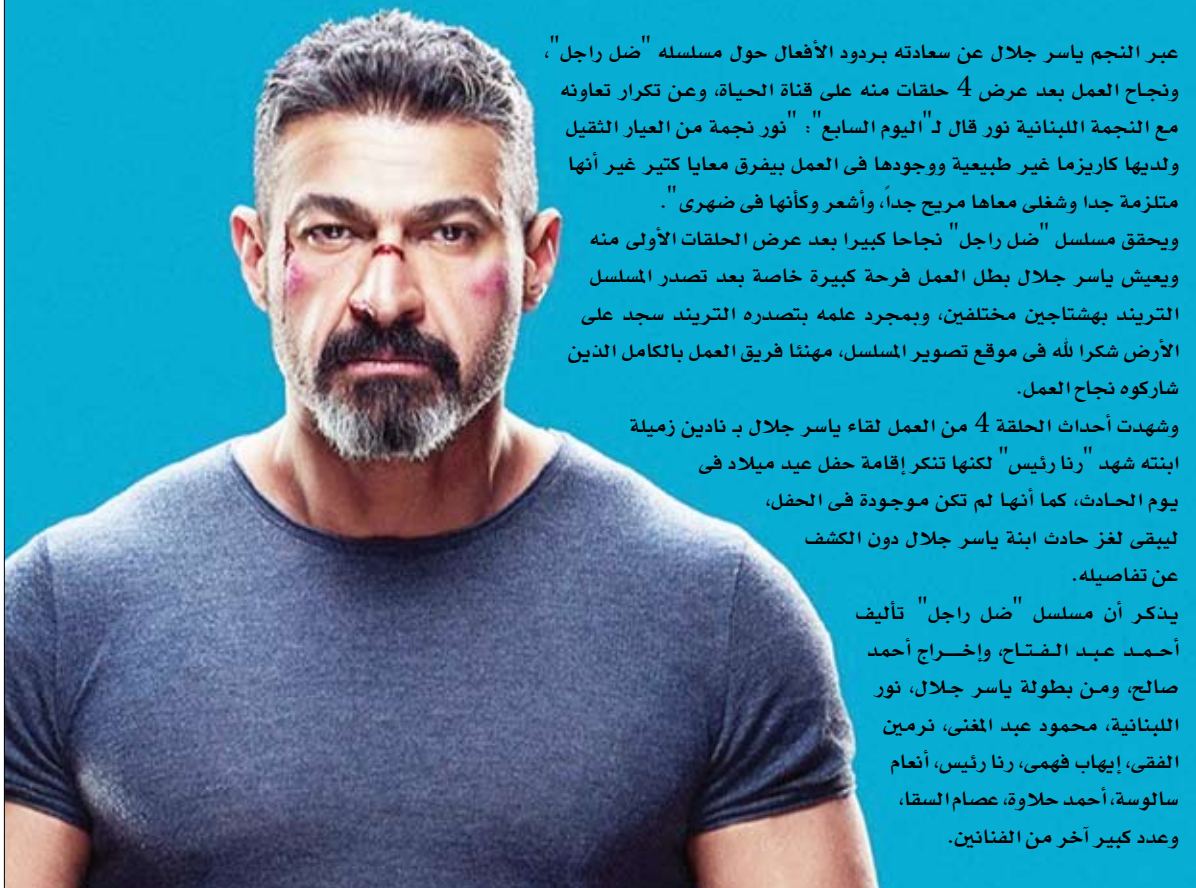
وعن تعاونه الثاني مع أمير كرارة بعد تجربة "هروب اضطراري" أكد السقا أن علاقته مع أمير طيبة وهناك كيمياء بينهما في العمل وظفت بشكل جيد في المعالجة الدرامية للمسلسل، التي اعتمدت على مسارين متوازيين في صراع تتابع تفاصيله.

ونفى السقا أن يكون هناك خلافات حدثت بينهما خلال التصوير أو مشكلات كما تردد خلال الفترة الماضية، مؤكداً أنه تحدث مع فريق العمل عن هذه الشائعات التي يرى أن أصحابها يرغبون في أن يشغلوا بها من دون أن يركزوا في العمل، وفي تقديم أفضل ما لديهم خلال التصوير.

وأوضح أنه طلب من زملائه عدم الانشغال بما يكتب على مواقع التواصل خلال التصوير، وأن يقوموا بمتابعتها مع بدء عرض المسلسل والبرومو



ياسر جلال: «نور» نجمة من العيار الثقيل ووجودها معي أمان



عبر النجم ياسر جلال عن سعادته بردود الأفعال حول مسلسله "ضل راجل"، ونجاح العمل بعد عرض 4 حلقات منه على قناة الحياة، وعن تكرار تعاونه مع النجمة اللبنانية نور قال لـ "اليوم السابع": "نور نجمة من العيار الثقيل ولديها كاريزما غير طبيعية ووجودها في العمل يبفرق معايا كثير غير أنها ملتزمة جداً وشغلى معاه مريح جداً، وأشعر وكأنها في شهرى".

ويحقق مسلسل "ضل راجل" نجاحاً كبيراً بعد عرض الحلقات الأولى منه ويعيش ياسر جلال بطل العمل فرحة كبيرة خاصة بعد تصدر المسلسل التريند بهشتاجين مختلفين، ويمجد علمه بتصدره التريند سجد على الأرض شكراً لله في موقع تصوير المسلسل، مهنتنا فريق العمل بالكامل الذين شاركوه نجاح العمل.

وشهدت أحداث الحلقة 4 من العمل لقاء ياسر جلال بـ نادين زميلة ابنته شهد "رنا رئيس" لكنها تنكر إقامة حفل عيد ميلاد في يوم الحادث، كما أنها لم تكن موجودة في الحفل، ليبقى لغز حادث ابنة ياسر جلال دون الكشف عن تفاصيله.

يذكر أن مسلسل "ضل راجل" تأليف أحمد عبد الفتاح، وإخراج أحمد صالح، ومن بطولة ياسر جلال، نور اللبنانية، محمود عبد الغنى، نرمين الفقى، إيهاب فهمي، رنا رئيس، أنعام سالوسة، أحمد حلاوة، عصام السقا، وعدد كبير آخر من الفنانين.

عبير صبرى: دورى فى «موسى» مليء بالتفاصيل الخارجية والداخلية

قالت الفنانة عبير صبرى إنها كانت قلقة من تجسيد دور "صباح" في مسلسل "موسى" مع النجم محمد رمضان، والذي يتم عرضه حصرياً على قناة DMC فى شهر رمضان الجارى، وذلك بسبب طبيعة الشخصية والمرحلة العمرية ولون بشرتها وشعرها، إلا أنها قررت دخول التحدى، وتلقت ردود أفعال جيدة جداً على ظهورها فى الحلقات الأولى من العمل.

وأشارت عبير صبرى لـ "اليوم السابع" أنها تدربت كثيراً على اتقان اللهجة الصعيدية والتي كانت مرهقة حسب تعبيرها، مضيفة أن شخصية صباح مليئة بالتفاصيل سواء الخارجية فى الشكل أو الصفات الداخلية، لافتة أنها تعرضت للشمس وغيرت لون بشرتها حتى تكون أقرب



الفكر

رياضة يومية للرتين لإعادة تأهيلهما



ويقول، "للتخلص من آثار "كوفيد19- يجب ممارسة تقنية البرانايااما في التنفس، التي تستخدم في اليوغا. تتضمن هذه الطريقة التنفس عن طريق الأنف أطول مدة ممكنة، وزفير هادئ بنفس الطريقة. وتساعد هذه الطريقة على تمدد الرتتين، وتبدأ منظرتهما بالتطور. ويضيف، يمكن بنفس الطريقة التحكم في حالة الرتتين والتحقق من مدى حرية عملية التنفس. كما أن تطور الرتتين، يعزز الجسم، ويساعده على الحماية من العدوى المرضية مستقبلا. ويشير الخبير، إلى أن رياضة الرتتين يجب أن تجري في الهواء الطلق، حيث لا توجد العدوى. أي من دون الكمامة الطبية. ويقول، "تلعب جودة الأكسجين دورا مهما، أي نحتاج إلى الهواء النقي، لذلك لا ينبغي أبدا وبأى حال إجراء هذه التمارين بالكمامة الطبية". وينصح بإجراء هذه التمارين مرتين في اليوم صباحا ومساء لمدة خمس دقائق فقط.

كشف دميترى سانديول، أخصائي إعادة التأهيل، مدرب اليوغا، التمارين الضرورية لتطهير الرتتين وحصولهما على أكبر كمية من الأكسجين. يشير سانديول في حديث لراديو "سيوتنيك" إلى أن غالبية الناس يستخدمون قدرات الرتتين أقل من النصف. ولكن هذا قابل للتصحيح. ويقول، "نحن لا نستخدم قدرات الرتتين بصورة كاملة، حيث نتنفس بنسبة 30-40 فقط، لأن عملية الاستنشاق قصيرة جدا، ولكن إذا تنفسنا بعمق فستطول العملية. وهذا يعني أنه بالإمكان تحسين عملية التنفس". ويشير، إلى أنه خلال الحرب العالمية الثانية، كانت طريقة التنفس التي يستخدمها طواقم الغواصات، تسمح بـ "تمديد" الاستفادة من الأكسجين لفترة أطول. وباستخدام هذه الطريقة تنظف الرتتين ويزداد حجم الهواء الذي يدخلها. ويضيف، لذلك فإن رياضة الرتتين يمكن أن تساعد على إعادة تأهيلها للعمل بصورة طبيعية بعد التعافي من "كوفيد19-".

اضطرابات النوم قد تساهم في زيادة وزن النساء في سن اليأس

توصلت دراسة صغيرة عُرضت في الاجتماع السنوي ENDO 2021، إلى أن معالجة اضطرابات النوم بعد انقطاع الطمث قد تقلل من قابلية زيادة الوزن.

وقالت الباحثة الرئيسية ليلي غرانت، من مستشفى Brigham and Women's Hospital في بوسطن، ماساتشوستس: "تشير النتائج التي توصلنا إليها إلى أنه ليس فقط انسحاب الإستروجين ولكن أيضا اضطرابات النوم أثناء انقطاع الطمث قد تساهم في حدوث تغييرات في جسم المرأة، ويمكن أن تؤثر النساء في منتصف العمر لزيادة الوزن. ومساعدة النساء على النوم بشكل أفضل أثناء انقطاع الطمث قد يقلل بالتالي من فرص زيادة وزن المرأة، ويبدوه يضائل من خطر الإصابة بمرض السكري والأمراض الأخرى ذات الصلة". وتزداد معدلات السمنة لدى النساء في سن اليأس. وغالبا ما يُعتقد أن زيادة الوزن المرتبطة بانقطاع الطمث ناتجة عن انسحاب هرمون الإستروجين الأنثوي.

وقالت الدكتورة غرانت إنه من غير المرجح أن يكون الإستروجين هو العامل الوحيد الذي يساهم في ذلك، لأن جميع النساء يتوقفن عن إنتاج هرمون الإستروجين في سن اليأس في حين أن نصف النساء فقط يكتسبن الوزن الإضافي.

ومن الأعراض الشائعة الأخرى، التي تؤثر أيضا على نحو نصف النساء أثناء انقطاع الطمث، اضطراب النوم، والذي تم ربطه بشكل مستقل بالتغيرات في التمثيل الغذائي التي قد تزيد من خطر زيادة الوزن. ولتفهم دور اضطرابات النوم والتغيرات الهرمونية في زيادة الوزن بعد انقطاع الطمث بشكل أفضل، درس الباحثون 21 امرأة تتمتعن بصحة جيدة في فترة ما قبل انقطاع الطمث. واستخدموا نموذجا تجريبيا يحاكي اضطراب النوم الذي يحدث في سن اليأس لفحص آثار قلة النوم على استخدام الجسم للدهون.

وحصلت المشاركات على ليبتين من النوم المتواصل لثلاث ليال من النوم المتقطع، حيث تم إيقافهن بواسطة منبه كل 15 دقيقة لمدة دقيقتين في كل مرة. ثم أعاد الباحثون دراسة مجموعة فرعية من تسع مشاركات في نفس بروتوكول النوم وانقطاع الطمث بعد أن تم إعطاؤهن عقارا يسمى "ليوبروليد" (Leuprolide)، والذي قام مؤقتا بقمع هرمون الإستروجين إلى مستويات مماثلة لانقطاع الطمث.

وبالمقارنة مع ليلة نوم عادية، بعد ثلاث ليال من النوم المضطرب، كان هناك انخفاض كبير في معدل استخدام أجسام النساء للدهون. كما لوحظ انخفاض مماثل في استخدام الدهون عند قمع هرمون الإستروجين، حتى أثناء النوم العادي. ولعل الجمع بين انخفاض هرمون الإستروجين واضطراب النوم قلل أيضا من استخدام الدهون، ولكن التأثير لم يكن أكبر من التعرض لكل منهما على حدة.

وقال غرانت: "بالإضافة إلى انسحاب هرمون الإستروجين، فإن اضطرابات النوم تقلل من استخدام الدهون. وهذا قد يزيد من احتمالية تخزين الدهون وبالتالي زيادة الوزن أثناء انقطاع الطمث".



امرأة تحلق بطائرة ورقية خلال مهرجان ويفانغ الدولي للطائرات الورقية الثامن والثلاثين في مقاطعة شاندونغ شرقي الصين. ا ف ب

قرأت لك

فوائد النعناع



النعناع نبات مطيب له استعمالات كثيرة (العلكة والساكر ومعجون تنظيف الأسنان والشاي والمنحلجات وغيرها من الأطعمة) وفوائد طبية جمة.

مفيد لثتى الأقسام

- يهدئ عضلات المعدة ويحسن تدفق الصفراء (عصارة المرارة) التي تُستخدم في هضم الدهون. كذلك يفيد عملية الهضم والغازات ومتلازمة الأمعاء المضطربة (تجنبه إن كنت تعاني الارتجاع المعدي المريئي).

- يساعد في التخلص من البلغم، ويخفف من حدة السعال المصاحب للزكام وآلام الحنجرة.

- يفيد البشرة المتهيجة بسبب الحشرى (Hives) والحبوب السام والبلوط السام.

سؤال وجواب

- كم عدد آيات القرآن الكريم؟
- 6200 آية
- كم عضلة يستخدم الإنسان عندما يتكلم؟
- 44 عضلة
- ما أقوى الحيوانات ذاكرة؟
- الجمل
- كلمة أثيوبيا يونانية الأصل، فما معناها؟
- الوجه المحترق
- الزلوتي هي العملة النقدية لـ
- بولندا

هل تعلم؟

- هل تعلم أن استخدام سماعات الهاتف المحمول لمدة ساعة واحدة يضر كثيرا بحاسة السمع.
- هل تعلم أن الاستمرار في ممارسة التمارين الرياضية يُساعد على تنشيط الدورة الدموية، وبالتالي يُحسن من قدرة العقل على التفكير.
- هل تعلم أن ظهور التلفزيون في العالم كان في الولايات المتحدة الأمريكية.
- هل تعلم أن أبو بكر الرازي كان أول من اكتشف الفرق ما بين الحصبة، والجذري.
- هل تعلم أن البشر كانوا يعتقدون أن الراديو هو آخر الاختراعات البشرية، وأنه لا يُمكن أن يكون بعده اختراع أكبر.
- يستخدم رجال الاسكيمو الثلجات لمنع الطعام من التجمد!!
- صوت البطة لا صدى له ولا أحد يعلم لماذا؟
- من الممكن ان تصعد البقرة الدرج ولكن من المستحيل ان تنزل
- كل جهتين متقابلتين في النرد مجموع عددهما هو سبعة
- هل تعلم إن أول من فصل علم المثلثات عن علم الفلك وأول من استخدم الظلال وظلال التمام والقواطع وقواطع التمام والجيوب وجيوب التمام في قياس الزوايا والمثلثات هم الرياضيون العرب ويأتي على رأسهم في هذا المجال نصير الدين الطوسي المتوفي عام 672 هـ/ 1274 م.

قصة الفتى الذكي

استطاع الفتى مهرا ان يصطاد ثلاث سمكات كبيرات ومر عليه احدهم وسأله بكم هذه السمكات فقال الواحد بخمسة دنائير فهي تزن الكثير فقال احملهم وتعالى معى وذهب به إلى احد البيوت الكبيرة الفاخرة ثم اخذهم منه وقال انتظر هنا سأرسل اليك نقودك وزيادة فشكره مهرا وجلس يستريح على باب البيت .
تأخر الرجل في الخروج فقد مهرا الباب كثيرا ولا مجيب فأخذ يدور حول البيت فشم رائحة السمك وهو يشوى عرف ان الرجل الدنيء ضحك عليه فغضب وجرى حول البيت ونظر من احد النوافذ فشم رائحة السمك القوية وعرف ان المطبخ قريب من الشباك فقام بالتسلل من الشباك وسار خلف الرائحة وسمع احدى النساء وهي تقول لقد انتهيت من تحضير الطعام وغطيته هل أتى إليك به؟ فقال الرجل: دعيه الآن وحينما ننتهي سنطبخه وتركت المرأة السمك فتسلل مهرا إلى المطبخ ورفع الغطاء فشره السمك المشوي فقرر امرا واخرج من جيبه ثلاث ليمونات وبعض الريحان كان قد اشتراهم من السوق لانه قطع الليمون ووضع في بطن كل سمكة قطع الليمون وبعض الريحان ثم تسلل من الشباك مسرعا إلى قصر الوالي ووقف بين يديه وقال كنت أحمل صحنا كبيرا به ثلاث سمكات مشويات هدية من امي لك... لكن هناك رجلا اخذ مني السمك وقال انه احق به فجن الوالي ونادي صاحب الشرطة وقال له لتذهب معه وتأتي بالرجل والسلم معا. عاد صاحب الشرطة ومعه صاحب البيت وصحن السمك وقد وقف الغلام والرجل بين يدي الوالي فقال للرجل كيف تأخذ سمك ملكا لي فقال له انا لم اخذ به اشتريته من هذا الفتى فقال مهرا مسرعا لا انه كاذب لقد شوتة امي لك ياموالي فقال الرجل انه فتى كاذب فقال مهرا لست بكاذب والدليل على ذلك لقد وضعت امي به الليمون والريحان اكراما للوالي فضحك الرجل وقال وها هو السمك لا يوجد به ليمون ولا ريحان وفتح بطن السمك واذا به يرى الليمون والريحان فأسقط في يده وحمله صاحب الشرطة إلى السجن في الوقت الذي استمتع فيه مهرا بمكافأة كبيرة جدا ولم يكن يحلم بها ومن يومها لم يضحك عليه احد.

