

جامعة أبوظبي تستضيف
النسخة الأولى من منتدى «المرأة
في عالم الذكاء الاصطناعي»

ليوناردو دي كابريو:
تغير المناخ يقتل الأرض
ويدمر اقتصادنا



اعتلال عضلة القلب التضخمي ..

ص 23 أعراض مقلقة قد تؤدي إلى موت مفاجئ



تعرف على أفضل الفواكه لمرضى السكري

لدى مرضى السكري قلق شائع حول الفاكهة؛ بسبب محتواها من السكريات، لكن خبراء التغذية يؤكدون أن تناول الفاكهة باعتدال مفيد للصحة. تحتوي الفاكهة الطازجة على الألياف التي تبطن امتصاص السكريات، وتساعد على استقرار مستويات السكر في الدم، بالإضافة إلى فوائدها من الفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة. وتوصي أخصائية التغذية كيت باتون بتناول الفاكهة ذات المؤشر الجلايسيمي المنخفض، مثل التفاح، التوت، الكرز، البرقوق، والمشمش، إذ لا تسبب هذه الفواكه ارتفاعات كبيرة في مستوى السكر في الدم، مما يجعلها خياراً مثالياً لمرضى السكري. ويُنصح بتناول الفاكهة الطازجة أو المجمدة، والحرص على التنوع في الألوان للحصول على مجموعة متنوعة من العناصر الغذائية. بالنسبة للفواكه مرتفعة المؤشر الجلايسيمي، كالجزر، المانجو، والأناناس، يمكن تناولها بكمية محدودة أو باعتدال لتجنب ارتفاع السكر. ويُنصح بالابتعاد عن الفاكهة المصنعة أو المعبأة، التي قد تحتوي على سكريات مضافة وألياف أقل، مما يؤدي إلى ارتفاع سريع في السكر بالدم. توصي الإرشادات بتناول خمس حصص من الفاكهة والخضروات يومياً، بينها حصتان من الفاكهة، مع توزيعها على مدار اليوم للحفاظ على مستويات السكر مستقرة.

ما تأثير «زيت السمك» على الأكرزيا وجب الشباب؟

تشير دراسات حديثة إلى أن زيت السمك، الغني بأحماض أوميغا 3، قد يقدم فوائد ملحوظة في علاج بعض الحالات الجلدية، رغم تفاوت النتائج وفقاً لـ "مديكال نيوز توداي". ويعتقد أن الأحماض الدهنية غير المشبعة مثل حمض إيكوسابتانويك (EPA) وحمض الدوكوساهيكسانويك (DHA) تعزز صحة الجلد بطرق متعددة؛ فهي تساعد في الحفاظ على توازن خلايا الجلد وترطيبها، وتساهم في تحسين وظيفة الحاجز الواقي للبشرة، كما تثبط الالتهابات الناتجة عن الأشعة فوق البنفسجية وتسرع التئام الجروح. وتشير الأبحاث إلى أن زيت السمك يحد من إنتاج المركبات الالتهابية، مما يساهم في تأخير علامات الشيخوخة. ويحتوي هذا الزيت أيضاً على فيتامينات هامة مثل فيتامين أ المرتبط بالريتينول، المعروف بفعاليتها في العناية بالبشرة وعلاج اضطرابات أوميغا 3. أما في ما يتعلق بوجب الشباب، فقد أظهرت تجربة عشوائية أن كميات 3 أوميغا 3 تقلل من آفات حب الشباب خلال 10 أسابيع، إلا أن نتائج بعض الدراسات الأخرى جاءت مختلطة، إذ أظهر بعض المشاركين تحسناً بينما عانى آخرون من تفاقم الأعراض.

العينان تتحركان حتى وقت التحديق في نقطة ثابتة

حتى عندما يعتقد الشخص أن عينيه ثابتتان تماماً أثناء قراءة بعض الكلمات، فإنهما في الواقع تقومان بحركات صغيرة غير واعية، هذا ما كشفتته دراسة جديدة وجدت أن حركات العين المجهرية هذه تعمل في تناغم تام مع ترتيب الخلايا المستعرة للضوء في العينين. ومن خلال التكيف تلقائياً للمساعدة على تحقيق أقصى قدر ممكن من الرؤية، فإن هذه الارتعاشات العشوائية على ما يبدو تخدم غرضاً بالغ الأهمية: فهي تساعد على رؤية العالم بوضوح أكبر. وقد أجرى البحث الدكتور وولف هانينغ في مستشفى جامعة بون بألمانيا، وقال: "على عكس الكاميرا، تتحرك أعيننا باستمرار ويلا وعي". وتستمر هذه الحركات الصغيرة حتى عندما نحاول جاهدين التحديق في نقطة ثابتة.

وبحسب "ستادي فايندر"، شارك في تجربة الدراسة 16 متطوعاً من الأصدقاء، واستخدم فريق البحث أداة متخصصة تسمى منظار العين الضوئي التكيفي - وهو الوحيد من نوعه في ألمانيا - لإجراء تحقيقاتهم. وسمح هذا الجهاز عالي التقنية بمراقبة الترتيب الدقيق للخلايا الخروطية في عيون المشاركين وتتبع حركات أعينهم الدقيقة في وقت واحد. وفي وسط كل عين توجد منطقة صغيرة تسمى الحفرة - وهي تحتوي على 200 ألف خلية خروطية لكل مليمتر مربع. وهذه الخلايا مسؤولة عن قدرتنا على رؤية التفاصيل الدقيقة والألوان الزاهية.

القهوة منزوعة الكافيين أم العادية.. أيهما الأفضل؟

يمكن أن يستمتع المرء بفنجان قهوة غني له تأثيراته المنشطة. لكن إذا كنت حساساً للكافيين، فإن القهوة منزوعة الكافيين تسمح لك بالحصول على مشروبك المفضل دون الشعور بالتوتر أو الأرق أو غير ذلك من الآثار غير المرغوب فيها. ولكن ربما تكون النكهة أقل أو عبارة أخرى نكهتها أكثر بساطة. وعلى الرغم من أن القهوة منزوعة الكافيين تتم معالجتها من نفس الحبوب - غالباً أرابيكا أو روبوستا - إلا أنها تخضع لعملية إضافية لإزالة معظم الكافيين من حبوب البن الخام قبل التحميص. يعمل تحميص الحبوب على تحضيرها للتخمير وتعزيز نكهتها ورائحتها الطبيعية. وبالطبع، يمكن أن يؤدي إزالة الكافيين إلى إضعاف نكهة الحبوب، مما ينتج عنه مشروب بمذاق أكثر نعومة أو أقل قوة، بحسب ما نشره موقع Health.

الطرية والمذاق الكيميائي في الطرق التقليدية، يتم تبخير حبوب البن الخام للمساعدة في إطلاق الكافيين. ثم يتم وضع منديب كيميائي، مثل أسيتات الإيثيل أو ثنائي كلورو الميثان (كلوريد الميثيلين)، على الحبوب لاستخراج الكافيين. بعد ذلك، يتم تسخين الحبوب لتبخير الرطوبة مع المذيب. وبينما تتم إزالة معظم المذيب أثناء هذه العملية، يشعر بعض الأشخاص بالقلق بشأن البقايا الكيميائية المحتملة. وتشترط إدارة الغذاء والدواء الأمريكية FDA ألا تتجاوز مستويات بقايا المذيبات الكيميائية في القهوة منزوعة الكافيين 0.001% أي أقل من 10 أجزاء في المليون.

يرتبط تناول القهوة بزيادة التركيز وأوقات رد الفعل السريعة والتركيز الأفضل، بفضل محتواها من الكافيين في المقام الأول. السليبيات تشير بعض الدراسات إلى أن شرب القهوة العادية ربما يكون مرتبطاً بأعراض مرض الارتجاع المعدي المريئي، والمعروف أيضاً باسم الارتجاع الحمضي المزمن. ولا يوجد دليل قاطع كاف لإثبات علاقة واضحة بين شرب القهوة المحتوية على الكافيين والارتجاع المعدي المريئي.

وتتمثل إحدى الطرق البديلة في نقع القهوة في الماء الساخن لإذابة الكافيين وهذه الطريقة أكثر أماناً لأن المذيب لا يخترق الحبوب وتجنباً لأي تهديد للصحة. كما تحتوي القهوة منزوعة الكافيين على بعض الكافيين، ولكن بكميات ضئيلة للغاية - لا تزيد عادةً عن 0.1% من الحبوب (مقارنةً بـ 1.5-2% في حبوب القهوة العادية).

تزيل عملية نزع الكافيين حوالي 97% من الكافيين فيما تحتوي القهوة العادية على 72 مليغراماً من الكافيين لكل 170 غرام، بينما تحتوي نفس الكمية من القهوة منزوعة الكافيين على أقل من 3 مليغرامات من الكافيين. إن الحد الأقصى لتناول الكافيين هو 400 مليغرام يومياً (أقل للأفراد الحوامل) لتجنب الآثار الجانبية المحتملة، مثل:

- العصبية
- القلق
- خفقان القلب
- الصداع
- اضطراب المعدة

كما يمكن أن تشمل المضاعفات الأكثر خطورة النوبات والهلوسة وعدم انتظام ضربات القلب.

فوائد القهوة التقليدية

يرتبط تناول كميات معتدلة من القهوة المحتوية على الكافيين (2-3 كوباً يومياً) بانخفاض خطر الوفاة لأي سبب، بما يشمل حالات مثل مرض السكري من النوع 2 وأمراض القلب والسرطان والاضطرابات النفسية (المرتبطة بالدماع).

ويمكن أن تشمل الفوائد المحتملة الأخرى انخفاض معدل الإصابة بالتهقرس وحصوات الكلى ومضاعفات الكبد، كما

القلب، يرتبط بمجموعة من الاضطرابات الأيضية، والتي يتم تشخيصها عندما يكون لدى الشخص ثلاثة أو أكثر من الحالات الخمس التالية: ارتفاع ضغط الدم وارتفاع الدهون الثلاثية والسمنة البطنية وارتفاع مستويات السكر في الدم وانخفاض مستويات الكوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة.

يمكن أن تقلل القهوة منزوعة الكافيين من خطر الإصابة بمتلازمة التمثيل الغذائي بسبب مستويات حمض الكلوروجينيك. فحص تحليل تلوي حديث تأثر كيمولات مستخلص القهوة الخضراء (180-376 مليغرام من حمض الكلوروجينيك) والقهوة منزوعة الكافيين السائلة (510.6 مليغرام من حمض الكلوروجينيك) على علامات الأمراض الأيضية. وقد أدى كلا النوعين من القهوة منزوعة الكافيين إلى تحسين ضغط الدم ومحيط الخصر وسكر الدم والدهون الثلاثية على مدى أربعة أسابيع.

فوائد رئيسية

- يمكن أن تساعد القهوة منزوعة الكافيين في تعديل نسبة السكر في الدم، وخاصة لدى أولئك الذين لديهم كوليسترول طبيعي.
- يمكن أن تزيد القهوة منزوعة الكافيين من مستويات الكوليسترول الحميد لدى الأفراد الذين لديهم كوليسترول طبيعي، وخاصة عند تركيزات أعلى من حمض الجالليك.
- تكون القهوة منزوعة الكافيين أكثر فعالية من القهوة العادية في خفض ضغط الدم.

السليبيات تعتمد عملية نزع الكافيين عادة على المذيبات الكيميائية لاستخراج الكافيين من حبوب البن الخام، وفي حين تعمل هذه العملية على إزالة الكافيين بشكل فعال، إلا أنها قد تؤدي إلى إدخال مواد كيميائية غير مرغوب فيها قد لا تقيد الجسم. كما تعمل عملية نزع الكافيين على تغيير مركبات النكهة الطبيعية للحبوب، مما يقلل من قدرتها على الحصول على نكهة غنية وقوية عند تحميصها. وبدون الكافيين، تفقد القهوة تأثيراتها المميزة في تحسين الحالة المزاجية وتعزيز الطاقة.

فوائد اختيار القهوة منزوعة الكافيين

تحتوي القهوة العادية ومنزوعة الكافيين على مغذيات نباتية مفيدة، بما يشمل البوليفينول، والتي تعتبر صحية للقلب ووقائية من الأمراض. البوليفينولات تتنوع بتأثيرات مضادة للالتهابات ومضادات الأكسدة، بما يشمل القدرة على التخلص من المواد الضارة في الجسم. وتساعد مستوياتها العالية من حمض الكلوروجينيك CGA، على وجه الخصوص، في تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب. تحتوي حبوب البن غير المحمصة على ما يقرب من 543.23 مليغراماً من حمض الكلوروجينيك لكل لتر، على الرغم من أن الزيادة في كثافة التحميص تقلل المحتوى تدريجياً.

يمكن أن يقلل منزوع الكافيين من مخاطر ومضاعفات الأمراض المختلفة دون الخلق من الكافيين، وهو ما يعد أمراً مهماً بشكل خاص للأشخاص الذين يعانون من حساسية الكافيين.

متلازمة التمثيل الغذائي إن متلازمة التمثيل الغذائي هي عامل خطر لأمراض

القلب، يرتبط بمجموعة من الاضطرابات الأيضية، والتي يتم تشخيصها عندما يكون لدى الشخص ثلاثة أو أكثر من الحالات الخمس التالية: ارتفاع ضغط الدم وارتفاع الدهون الثلاثية والسمنة البطنية وارتفاع مستويات السكر في الدم وانخفاض مستويات الكوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة.

يمكن أن تقلل القهوة منزوعة الكافيين من خطر الإصابة بمتلازمة التمثيل الغذائي بسبب مستويات حمض الكلوروجينيك. فحص تحليل تلوي حديث تأثر كيمولات مستخلص القهوة الخضراء (180-376 مليغرام من حمض الكلوروجينيك) والقهوة منزوعة الكافيين السائلة (510.6 مليغرام من حمض الكلوروجينيك) على علامات الأمراض الأيضية. وقد أدى كلا النوعين من القهوة منزوعة الكافيين إلى تحسين ضغط الدم ومحيط الخصر وسكر الدم والدهون الثلاثية على مدى أربعة أسابيع.

فوائد رئيسية

- يمكن أن تساعد القهوة منزوعة الكافيين في تعديل نسبة السكر في الدم، وخاصة لدى أولئك الذين لديهم كوليسترول طبيعي.
- يمكن أن تزيد القهوة منزوعة الكافيين من مستويات الكوليسترول الحميد لدى الأفراد الذين لديهم كوليسترول طبيعي، وخاصة عند تركيزات أعلى من حمض الجالليك.
- تكون القهوة منزوعة الكافيين أكثر فعالية من القهوة العادية في خفض ضغط الدم.

السليبيات تعتمد عملية نزع الكافيين عادة على المذيبات الكيميائية لاستخراج الكافيين من حبوب البن الخام، وفي حين تعمل هذه العملية على إزالة الكافيين بشكل فعال، إلا أنها قد تؤدي إلى إدخال مواد كيميائية غير مرغوب فيها قد لا تقيد الجسم. كما تعمل عملية نزع الكافيين على تغيير مركبات النكهة الطبيعية للحبوب، مما يقلل من قدرتها على الحصول على نكهة غنية وقوية عند تحميصها. وبدون الكافيين، تفقد القهوة تأثيراتها المميزة في تحسين الحالة المزاجية وتعزيز الطاقة.

يرتبط تناول كميات معتدلة من القهوة المحتوية على الكافيين (2-3 كوباً يومياً) بانخفاض خطر الوفاة لأي سبب، بما يشمل حالات مثل مرض السكري من النوع 2 وأمراض القلب والسرطان والاضطرابات النفسية (المرتبطة بالدماع).

ويمكن أن تشمل الفوائد المحتملة الأخرى انخفاض معدل الإصابة بالتهقرس وحصوات الكلى ومضاعفات الكبد، كما

يرتبط تناول كميات معتدلة من القهوة المحتوية على الكافيين (2-3 كوباً يومياً) بانخفاض خطر الوفاة لأي سبب، بما يشمل حالات مثل مرض السكري من النوع 2 وأمراض القلب والسرطان والاضطرابات النفسية (المرتبطة بالدماع).

يبدأ فقدان الكتلة العضلية المرتبط بالعمر أو ما يطلق عليه علمياً "الساركوبينيا"، عادةً في الثلاثينيات من العمر ويتسارع حوالي سن الستين، وتشير الدراسات إلى أنه بحلول سن الثمانين، يتأثر بين 11% و50% من الأفراد بهذه الحالة. ويمكن أن تؤثر هذه الحالة بشكل خطير على الأنشطة اليومية، مما يؤدي إلى

أسطول روبوتات

يكتشف عوالم بحرية

بوزن 346 مليون طن

كشفت أسطول روبوتات نشره علماء في بحر لبرادور، فرع من شمال المحيط الأطلسي، عوالم نباتية مخفية في المحيط تعادل 250 مليون فيل. ووفقاً "إنترستينغ إنجينيرنج"، استخدم الباحثون مجموعة من الروبوتات ذاتية التشغيل لقياس وتقدير كمية العوالم النباتية في جميع أنحاء العالم، ثم إجراء العملية من خلال أخذ قياسات بصرية توفر معلومات مفصلة حول العوالم النباتية على أعماق مختلفة.

استخدم الباحثون في جامعة دلهوزي في كندا 903 عوامة آلية لتقدير الكتلة الحيوية للعوالم النباتية العالمية بما يصل إلى 314 تيراغرام (حوالي 346 مليون طن، أي ما يقرب من 250 مليون فيل)، ولقد وجدوا أن نصف هذه الكتلة الحيوية توجد في أعماق لا تستطيع الأقمار الصناعية اكتشافها، مما يؤثر على المراقبة طويلة المدى وفهم تأثيرات تغير المناخ.

وقال الباحثون في بيان: "تحمل النتائج أنشأراً على المراقبة طويلة المدى للعوالم النباتية على الأرض وفهم كيف يمكن لتغير المناخ الناتج عن الأنشطة البشرية ومشاريع الهندسة الجيولوجية المحتملة أن تؤثر على العوالم النباتية".

ومن خلال تحليل البيانات من هذه الملاحظات التعريفية الآلية، اكتسب الباحثون رؤى جديدة حول التوزيع العالمي والتغيرات في العوالم النباتية بمرور الوقت وعبر المناطق، واكتشفوا أن الأنماط الموسمية للكوروفيل السطحي (Chla) التي رصدتها الأقمار الصناعية ليست مؤشرات موثوقة للكتلة الحيوية للعوالم النباتية في معظم المحيط، وهذا مهم لأن العوالم النباتية تلعب دوراً حيوياً في دورة الكربون والنظم البيئية البحرية.

اكتشاف «الباب الخلفي للجحيم»

تحت مدينة مكسيكية

اكتشف علماء الآثار مؤخراً مجموعة من الأنفاق تحت مدينة ميتلا المكسيكية، المنتمة إلى الحضارة الزابوتيكية القديمة، والتي كانت تعتقد أن هذه الأنفاق تمثل "مدخل العالم السفلي"، وكانت مدينة ميتلا، التي تعني "مكان الموت"، مركزاً لعبادة إله الموت الزابوتيك، "بيتاوبيزيلادو". وفي القرن 16، وصل الإسبان إلى المدينة وقاموا بتدميرها، حيث بنوا كنيسة فوق أنقاض أهم معبد فيها. وذكر أحد الكهنة الإسبان أن "الباب الخلفي للجحيم" يقع تحت المدينة، في إشارة إلى كهوف ضخمة يُعتقد أنها مدخل العالم السفلي، لكن هذه الكهوف كانت مغلقة، ولم يتمكن العلماء من العثور على أي شيء يطابق أوصافها حتى الآن. وتمكن العلماء من الكشف عن مجموعة من الغرف والأنفاق تحت المدينة باستخدام تقنيات متطورة، مثل الرادار الأرضي المخترق والتصوير المقطعي للمقاومة الكهربائية، والتصوير المقطعي للضوءات الزلزالية، التي تساعد في دراسة بنية الأرض دون الحاجة للحفر. كما تمت دراسة 5 مجموعات من الآثار، بما في ذلك مجموعة الكنيسة ومجموعة الوادي ومجموعة الطوب اللين، والمجموعة الجنوبية، ومجموعة الأعمدة. وقال ماركو فيغاتو، مؤسس مشروع ARX الذي يقود هذا البحث، إن بعض الأنفاق والغرف تمتد إلى عمق يتجاوز 15 متراً، وفي المجموعة الجنوبية، يصل العمق إلى 30 متراً، كما أشار إلى أن إحدى الغرف تحت كنيسة "سان باولو أوبوتول" تمتد لحوالي 15 متراً وعرضها 10 أمتار.

لماذا يخسر كبار السن

كتلتهم العضلية؟

صعوبات في أداء المهام اليومية مثل النهوض من الكراسي أو حمل البقالة، وتزايد من خطر السقوط والعجز والموت. بحسب الخبراء في مجال الصحة، فإن السبب الرئيس للساركوبينيا هو الشيخوخة، ويرافقها عدة تغييرات فسيولوجية أبرزها: انخفاض في خلايا الأعصاب المسؤولة عن نقل الإشارات من الدماغ إلى العضلات. انخفاض مستويات بعض الهرمونات مثل هرمون النمو والتستوستيرون. انخفاض الكفاءة في تحويل البروتين إلى طاقة. زيادة الالتهاب بسبب الأمراض المزمنة.

يبدأ فقدان الكتلة العضلية المرتبط بالعمر أو ما يطلق عليه علمياً "الساركوبينيا"، عادةً في الثلاثينيات من العمر ويتسارع حوالي سن الستين، وتشير الدراسات إلى أنه بحلول سن الثمانين، يتأثر بين 11% و50% من الأفراد بهذه الحالة. ويمكن أن تؤثر هذه الحالة بشكل خطير على الأنشطة اليومية، مما يؤدي إلى





جامعة أبوظبي تستضيف النسخة الأولى من منتدى «المرأة في عالم الذكاء الاصطناعي»

•• أبوظبي - الفجر

الخبيرة والمتخصصين في مجال التكنولوجيا أفكارهم ووجهات نظرهم حول تأثير الذكاء الاصطناعي على أنظمة الأمن العالمية وأهمية الحفاظ على المعايير الأخلاقية في هذا المجال، بمن فيهم صالحة العززي، رئيسة قسم علم البيانات والبحوث والابتكار، هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة، وسمية خوجة، خبيرة إدارة الثروات. تحرس جامعة أبوظبي دائماً على أن تكون سبّاقة في جهود تعزيز منظومة تكنولوجياية شاملة ومتقدمة، وتوسع، من خلال تعزيز الفرص المتاحة للنساء في مجال الذكاء الاصطناعي والتطبيقات الناشئة، على ترسيخ مكانتها كمؤسسة أكاديمية رائدة، تسهم بفاعلية في دفع عجلة التقدم التكنولوجي في المنطقة. تقدم كلية الهندسة في جامعة أبوظبي، التي تعد الأكبر على مستوى دولة الإمارات، مجموعة واسعة ومتنوعة من برامج البكالوريوس والدراسات العليا.

طلبنا وتحفيزهم وتعزيز التزامهم التزامهم بقيادة التغيير من خلال الابتكار في قطاع التكنولوجيا. قالت الدكتورة هما ضيا، أستاذة مساعد في هندسة الحاسوب، من جانبها، "تمضي المرأة قدماً في تحقيق الإنجازات على المستويين الإقليمي والعالمي وتعزيز دورها في مختلف القطاعات، بما في ذلك التكنولوجيا. وشكل منتدى «المرأة في عالم الذكاء الاصطناعي» النساء بيطكرون" منصة مهمة لتبادل المعارف والخبرات التي تهدف إلى إعادة رسم ملامح مستقبل الذكاء الاصطناعي بنهج شامل. ونسعى، من خلال جمع رواد قطاع التكنولوجيا، لتسليط الضوء على أهمية إيجاد بيئة آمنة وداعمة للنساء حيث يمكنهن تطوير أفكار جديدة ومبتكرة تلتمز بالمعايير الأخلاقية، وبالتالي إحداث تأثيرات إيجابية تعزز التقدم المجتمعي." شهد المنتدى جلسات ومناقشات بناءة حول التطبيق المسؤول للذكاء الاصطناعي والأمن السيبراني والتمويل المستدام، حيث طرح عدد من

العالمية و"سيكا العقارية" وشركة "جومشت كونسلتينغز" و"جامعة خليفة". شهدت فعاليات المنتدى مناقشات بناءة حول دور الممارسات الأخلاقية في الذكاء الاصطناعي، ودفع الابتكار وتمكين المرأة في مجال التكنولوجيا. كما تطرق الخبراء والمتخصصون إلى إمكانات الذكاء الاصطناعي ودوره في تطوير قطاعات حيوية رئيسية مثل الطاقة، والتمويل، والرعاية الصحية، والأمن السيبراني، والزراعة. وفي هذا السياق، قال البروفيسور محمد غزال، مدير معهد أبحاث الذكاء الاصطناعي والتقنيات الناشئة والعميد المشارك لكلية الهندسة في جامعة أبوظبي: "أسهمت المناقشات والحوارات المهمة التي شهدتها المنتدى بين رائدات قطاع التكنولوجيا في تسليط الضوء على أهمية المرأة في عالم الذكاء الاصطناعي ودورها في تشجيع الابتكار والأفكار الجديدة، فضلاً عن إبراز المنتدى للمواهب والإمكانات المميزة لطالباتنا في كلية الهندسة بجامعة أبوظبي. ونحن سعداء بالأثر الإيجابي لهذا الحدث في إلهام

اختتمت جامعة أبوظبي فعاليات النسخة الأولى من منتدى «المرأة في عالم الذكاء الاصطناعي»، الذي نظّمته كلية الهندسة ومعهد جامعة أبوظبي لبحوث الذكاء الاصطناعي والتقنيات الناشئة في 30 أكتوبر 2024، تحت شعار "بيتكرون المستقبل"، وذلك في إطار جهود الجامعة الدائمة للارتقاء بمكانة المرأة وتعزيز دورها في عالم التكنولوجيا والابتكار وتسليط الضوء على دور المرأة البارز في دفع عجلة التطور في مختلف المجالات. استقطب الحدث مشاركة واسعة بحضور أكثر من 200 شخصاً، و11 متحدثاً من مؤسسات و هيئات وشركات رائدة، بما في ذلك "هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة" و"جامعة أبوظبي" و"أوليف جايا" (شركة ناشئة في مجال تكنولوجيا المناخ) و"جامعة نيويورك أبوظبي" وشركة "طاقة



تستضيفه أبوظبي للعام الثاني على التوالي

أكاديمية ربدان تُنظم النسخة الثانية من مؤتمر «مراكز التميز 2024»

•• أبوظبي - الفجر

والطوارئ، مما يساهم في بناء القدرات الوطنية المؤهلة لمواجهة التحديات، وأوضح أن مشاركة الهيئة تعكس رؤيتها لتحقيق منظومة سلامة مستدامة وشاملة في إمارة أبوظبي، بالإضافة لتطوير مستوى جاهزية وكفاءة الاستجابة وتعزيز مهارات الكوادر باستخدام أحدث الابتكارات والتقنيات وحلول الذكاء الاصطناعي. وأضاف الظاهري أن الهيئة تسعى باستمرار إلى تعزيز جاهزيتها لحماية الأرواح والممتلكات ودعم التنمية المستدامة، كما أشار إلى التزامها بتطوير استراتيجيات متقدمة وتوثيق التعاون مع الشركاء الاستراتيجيين على الصعيد المحلي والدولي، بما يتسجم مع رؤية حكومة أبوظبي في تحسين جودة الحياة. وقال السيد سلطان الظاهري، نائب أول الرئيس التنفيذي لعمليات المبانى، الشؤون الحكومية وأمن الطيران في مطارات أبوظبي: "نسى من خلال مشاركتنا اليوم في هذا الحدث الاستثنائي إلى توفير منظومة عمل عالمية، لا تقتصر على تعزيز قدراتنا وجاهزيتنا للتعامل بكفاءة مع مختلف حالات الطوارئ، بل تمتد إلى استباق وتوقع المخاطر والحد منها. كما يمثل التعاون مع الخبراء والشركات الرائدة في هذا المؤتمر فرصة استثنائية لبناء فهم مشترك وتوحيد جهودنا في مواجهة تحديات إدارة الطوارئ، بما يدفع مجلة الابتكار ويضمن مستقبلاً أكثر أماناً للجميع. ويأتي ذلك في إطار حرصنا الدائم على سلامة المسافرين وأمن المرافق الاستراتيجية، وبما يتماشى مع رؤيتنا الرامية للارتقاء بتجارب السفر وبناء مستقبل واعد ومتميز لطائرات أبوظبي وقطاع الطيران العالمي". يأتي تنظيم النسخة الثانية من مؤتمر مراكز التميز 2024 "مرونة وجاهزية المستجيب الأول" في إطار جهود أكاديمية ربدان لتعزيز التعاون المشترك بين الجهات المعنية بمجالات السلامة والدفاع وإدارة الأزمات، حيث يُعد هذا المؤتمر منصة حيوية لتبادل المعرفة واستعراض أحدث التقنيات والابتكارات التي تساهم في تحسين سرعة الاستجابة وتطوير قدرات المستجيبين الأوائل. كما يعكس المؤتمر دور أكاديمية ربدان في دعم استراتيجية الدولة الرامية إلى تعزيز مرونة القطاع وتحقيق

المستقبلية". قال العميد الركن أحمد حسن الزعابي، نائب قائد الحرس الوطني: "تُعكس مشاركتنا في مؤتمر مراكز التميز 2024 اهتمام الحرس الوطني الكبير بتعزيز التعاون والتكامل بين الجهات المعنية لتحقيق استجابة فعالة للطوارئ"، مشيراً إلى أن الحرس الوطني يسعى دائماً إلى تحسين مستوى التنسيق بين الجهات الأمنية والدفاعية لضمان نجاح المنظومة الأمنية في تعزيز الأمن والاستقرار الداخلي في الدولة. كما أكد معادة ممر عبدالله أبو شهاب، الرئيس التنفيذي لمجلس التوازن، أن مشاركة المجلس في مؤتمر مراكز التميز، تعكس الاهتمام بدعم الشركات الاستراتيجية، والمبادرات التي تساهم في دفع عجلة الابتكار وتعزيز التعاون بين مختلف القطاعات، مما يرسخ من مكانة دولة الإمارات الرائدة في مجال الأمن والسلامة. مشيراً إلى أن المؤتمر يعد منصة هامة لتبادل المعرفة والخبرات في مجال الابتكار وتطوير التقنيات والأنظمة، مما يساهم في تمكين القدرات الوطنية وتحقيق الأهداف الاستراتيجية في مواجهة التحديات والاستجابة الفعالة القائمة على الجاهزية والخطط الاستباقية. بدوره، قال سعادة اللواء أحمد سيف بن زيتون المهيري مدير قطاع العمليات المركزية في القيادة العامة لشرطة أبوظبي: "تحرص القيادة العامة لشرطة أبوظبي على رعاية مختلف الفعاليات والمؤتمرات التي تهدف إلى تعزيز مستويات السلامة بشكل عام وضمان الجاهزية للتعامل مع حالات الطوارئ والكوارث بشكل خاص. ونطمح إلى أن يساهم المؤتمر في تعزيز مستويات الاستعداد والجاهزية الوطنية للتعامل مع التحديات الطارئة، ويوفر فرصة لتطوير الاستجابة للطوارئ والتدابير الاستباقية، بالاستفادة من ورش العمل المتخصصة للتعرف على أفضل الممارسات والخبرات والابتكارات والممارسات ذات الصلة". وفي نفس السياق، أكد سعادة العميد سالم بن براك الظاهري، مدير عام هيئة أبوظبي للدفاع المدني بالإنيابة، على أهمية المؤتمر كمنصة استراتيجية لتبادل الخبرات وتعزيز التعاون في مجال السلامة الوقائية

المؤتمر ضمن فئة «الراعي البرونزي». وأكد سعادة جيمس أنتوني مورس، رئيس "أكاديمية ربدان"، على أهمية هذا المؤتمر في تحقيق رؤية الأكاديمية واستراتيجيتها في تطوير وتأهيل الكوادر الوطنية والعالمية في مجالات السلامة والدفاع وإدارة الأزمات، مشيراً إلى أن تنظيم النسخة الثانية من المؤتمر يأتي استجابة لتوجيهات للتعامل مع التحديات الطارئة، وتضاهي جهود الجهات المعنية وتبادل الخبرات والمعارف وأفضل الممارسات لتطوير قدرات المستجيبين الأوائل وضمان سرعة الاستجابة للحوادث الطارئة. وأضاف مورس: "نؤمن بأهمية تطوير حلول مبتكرة ومتكاملة لتعزيز جاهزية قطاعات السلامة والدفاع وإدارة الأزمات، والارتقاء بمستوى التنسيق بين الجهات المعنية، بما يساهم في تحقيق نتائج أفضل في التعامل مع مختلف حالات الطوارئ انسجاماً مع رسالة الأكاديمية التي تأسست لتكون مؤسسة تعليمية متخصصة في مجالات السلامة والأمن والدفاع وإدارة الطوارئ والأزمات، وتقديم برامج أكاديمية ومهنية متقدمة، والإسهام بدور حيوي ضمن الجهود الوطنية لدولة الإمارات في تحقيق الاستدامة والمرونة في مجالات الدفاع والأمن". وعلى صعيد متصل، أكد سعادة علي راشد النيايدي، مدير عام الهيئة الوطنية لإدارة الطوارئ والأزمات والكوارث، أن دعم الهيئة لهذا المؤتمر يأتي انطلاقاً من رؤيتها الاستراتيجية الرامية إلى تعزيز الاستجابة الوطنية الموحدة لحالات الطوارئ والكوارث، وتطوير جاهزية جميع القطاعات المعنية للاستجابة بسرعة وفعالية للتحديات الطارئة. وأشار إلى أن التعاون الوثيق بين الشركاء الوطنيين والإقليميين والدوليين في هذا المجال يلعب دوراً حيوياً في تبادل المعرفة والخبرات وأفضل الممارسات. وأكد سعادت أنه "الهيئة ملتزمة بدعم كافة المبادرات التي تهدف إلى رفع جاهزية المستجيبين الأوائل وتحسين آليات التنسيق والاستجابة، وذلك من خلال تقديم الدعم الفني والتدريبي المتخصص وتطوير خطط الطوارئ المتكاملة التي تعزز من قدرة الدولة على مواجهة التحديات

أعلنت "أكاديمية ربدان"، الرائدة عالمياً في مجالات السلامة والأمن والدفاع والتأهب لحالات الطوارئ وإدارة الأزمات، عن تنظيم النسخة الثانية من مؤتمر "مراكز التميز 2024" تحت شعار "مرونة وجاهزية المستجيب الأول"، وذلك في إمارة أبوظبي يومي 30-31 أكتوبر الجاري. ويهدف المؤتمر إلى تعزيز التعاون والتكامل بين الجهات المعنية في إدارة الحرائق ومكافحة الإرهاب والأمن والسلامة على المستوى المحلي والإقليمي والعالمي، بما يساهم في الارتقاء بالقدرات المتخصصة في مجالات السلامة والأمن والدفاع والتأهب لحالات الطوارئ وإدارة الأزمات، حيث يشهد مشاركة نخبة من الخبراء والمتخصصين الذين سيقدّمون رؤى عميقة حول التحديات العالمية المتسارعة والمستجدات ذات الصلة، ويناقشون على مدار يومين دور الذكاء الاصطناعي في حماية البنية التحتية الحيوية، وإدارة الحرائق في البيئات عالية الخطورة، ومكافحة الإرهاب. ويُرَكِّز المؤتمر في دورته الثانية على عدد من المحاور الاستراتيجية، ويضم حلقة نقاشية حول الاحتياجات المستقبلية للمؤهلات الوطنية، بالإضافة إلى جلسات مخصصة لمناقشة برامج رجال الإطفاء التطوعيين، وفهم نموذج صنع القرار الوطني في البيئات عالية الخطورة، وتسويق خدمة الإطفاء المعزز على السفن الحربية، فضلاً عن تزويد المشاركين برؤية شاملة حول أحدث التحديات والابتكارات في مجال مكافحة الحرائق وإدارة الأزمات. ويُقام المؤتمر تحت رعاية عدد من الشركاء الاستراتيجيين البارزين للأكاديمية، حيث يشارك كل من وزارة الدفاع والهيئة الوطنية لإدارة الطوارئ والأزمات والكوارث وقيادة الحرس الوطني والقيادة العامة لشرطة أبوظبي وهيئة أبوظبي للدفاع المدني ضمن فئة "الراعي البلاتيني"، فيما يدعم مجلس التوازن وشركة مطارات أبوظبي المؤتمر ضمن فئة "الراعي الذهبي"، ويُشارك برنامج الإمارات للجاهزية والاستجابة الطبية "جاهزية" ضمن فئة "الراعي الفضي"، كما يساهم مركز إدارة الطوارئ والأزمات والكوارث لإمارة أبوظبي في دعم أعمال

بمشاركة 44 طالباً وطالبة يمثلون (5) مراكز ومدرستين

جمعية الإمارات لمتلازمة داون تنظم بطولة الإمارات الأولى للروبوت لذوي متلازمة داون

•• دبي - الفجر

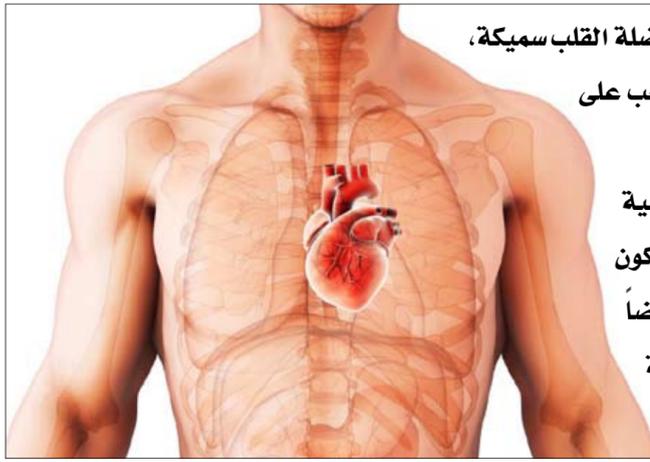


وسيلة بل هو أداة قوية لتطوير القدرة على حل المشكلات وتعزيز التفكير الإبداعي، مما يُمكنهم من الاندماج بشكل أعمق في المجتمع. وتقدمت الدكتورة جمرور بالشكر لتعاونية الاتحاد الراعي للمسي لأنشطة وفعاليات الجمعية ويمثلها الدكتور سهيل البستكي الرئيس التنفيذي للعلاقات المجتمعية في تعاونية الأناضول، ولأعضاء اللجنة الفنية الأستاذ سعد خضر والدكتورة حصة الطنجي والدكتور أسامة قاسم. من جانبها أكدت الأستاذة، نوال آل ناصر على أهمية دعم أصحاب الهمم من ذوي متلازمة داون وتوفير البيئات المناسبة التي تشجع على الإبداع والابتكار شهدت البطولة حضور ممثلين عن الجهات المختلفة من وزارة تنمية المجتمع قطاع الجمعيات ذات النفع العام، إدارة أصحاب الهمم والترخيص في هيئة تنمية المجتمع، ومجلس تمكين أصحاب الهمم في شرطة دبي، دائرة الشؤون الإسلامية والعمل الخيري، مؤسسة محمد بن راشد للإسكان ومؤسسات من القطاع الخاص. شارك في البطولة مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية، مركز دبي لرعاية وتأهيل أصحاب الهمم، مركز دبي الفجيرة لرعاية وتأهيل أصحاب الهمم، مركز النور لرعاية وتأهيل أصحاب الهمم، مدرسة القيم - الحلقة الثانية بنين ومجمع زايد التعليمي - المزهر.

نظمت جمعية الإمارات لمتلازمة داون في مقر الجمعية بطولة الإمارات الأولى للروبوت لذوي متلازمة داون تحت رعاية الشيخ محمد بن حمد الشرفي نجل ولي عهد إمارة الفجيرة بمشاركة 44 طالباً وطالبة يمثلون (5) مراكز ومدرستين. وفي حديث لها أكدت الدكتورة منال جمرور رئيس مجلس الإدارة أن هذه البطولة تمثل خطوة مهمة في تسليط الضوء على قدرات أبنائنا وإطلاق قدراتهم الكامنة وأضافت جمرور: أسسنا نادي الروبوت عام 2018 بعد أن لاحظنا ضعف أبنائنا بالروبوت بعد دمجهم في ثانوية التكنولوجيا التطبيقية للتدريب على الروبوت وقد شارك الأبطال في جاينكس عام 2018 ومنافسات وزارة التربية والتعليم عام 2019 والمنافسات عن بعد أثناء الجائحة عام 2020، وفي إكسبو أصحاب الهمم الدولي عام 2023. وأكدت جمرور أن هذه البطولة تمثل فرصة تاريخية، وتفتح الأبواب أمام ذوي متلازمة داون لاستكشاف عالم التكنولوجيا، مما يساهم في تعزيز مهاراتهم الحركية والذهنية، وأن استخدام الروبوت في التعليم ليس مجرد

منوعات القلب

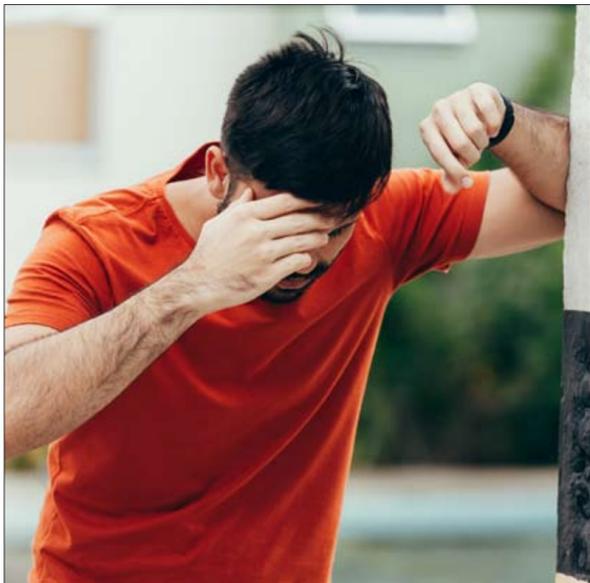
23



اعتلال عضلة القلب التضخمي (HCM) مرض تصبغ فيه عضلة القلب سميكة، وتُسمى متضخمة، قد تجعل عضلة القلب المتضخمة من الصعب على القلب ضخ الدم.

ولا يدرك العديد من المصابين بمرض اعتلال العضلة القلبية الضخامي إصابتهم به. وهذا لأن الأعراض، إن وجدت، تكون قليلة. لكن يمكن أن تسبب العضلة القلبية المتضخمة أعراضاً خطيرة لدى عدد قليل من المصابين باعتلال العضلة القلبية الضخامي. ومن هذه الأعراض ضيق النفس وألم في الصدر.

اعتلال عضلة القلب التضخمي . . أعراض مقلقة قد تؤدي إلى موت مفاجئ



اليسرى. بعدها تتضخم الحجرة، ثم تضعف قدرة القلب على ضخ الدم.

فشل القلب

وقد يحدث فشل القلب عندما تضخم عضلة القلب لدى العديد من الأشخاص إلى إعاقته تدفق الدم الخارج من القلب. وقد يسبب ذلك ضيقاً في النفس عند بذل الجهد وألماً في الصدر ودوخة ونوبات إغماء.

إغماء

قد يؤدي اضطراب نبض القلب أو إعاقته تدفق الدم في بعض الأحيان إلى الإغماء. ويمكن الربط بين الإغماء مجهول السبب وبين توقف القلب المفاجئ، وبخاصة إذا حدث ذلك مؤخراً أو لدى شخص صغير السن.

توقف القلب المفاجئ

يمكن لاعتلال العضلة القلبية الضخامي في حالات نادرة أن يسبب الموت المفاجئ المرتبط بالقلب لدى أشخاص من جميع الأعمار. ولا يدرك العديد من المصابين بمرض اعتلال العضلة القلبية الضخامي إصابتهم به. وعليه، فقد يكون توقف القلب المفاجئ هو المؤشر الأول لهم على الحالة المرضية. وقد يحدث ذلك لدى الشباب الذين يبدوون بصحة جيدة، بمن فيهم طلاب المدارس الثانوية الرياضيين وغيرهم من الشباب البالغين المفعمين بالحيوية والنشاط.

علاج اعتلال عضلة القلب التضخمي

يهدف علاج اعتلال العضلة القلبية الضخامي إلى تخفيف الأعراض والوقاية من توقف القلب المفاجئ لدى الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة به. ويعتمد العلاج على مدى شدة الأعراض. إذا كنت مصابة باعتلال عضلة القلب وكنت حاملاً أو تفكرين في الحمل، فاستشري طبي اختصاصي الرعاية الصحية. وقد تُحالين إلى طبيب

دماغية. عادة، ينتقل اعتلال العضلة القلبية الضخامي من الآباء إلى الأبناء. هذا يعني أنه اعتلال وراثي. إذا كان أحد الوالدين مصاباً باعتلال العضلة القلبية الضخامي، فمن المحتمل أن تحتوي أجسام الأبناء على التغيير الجيني المسبب لهذا الاعتلال بنسبة 50%.

اعتلال الصمام التاجي

إذا تسببت عضلة القلب المتضخمة في إعاقته تدفق الدم الخارج من القلب، فقد لا ينغلق الصمام الموجود بين حجرتي القلب اليسريين بشكل صحيح. ويسمى هذا الصمام بالصمام التاجي. ونتيجة لذلك، قد يتسرب الدم للخلف إلى الحجرة العلوية اليسرى، وتُعرف هذه الحالة المرضية باسم ارتجاع الصمام التاجي. والتي قد تؤدي إلى تفاقم أعراض اعتلال العضلة القلبية الضخامي.

اعتلال عضلة القلب التوسعي

قد تتعرض عضلة القلب المتضخمة لدى عدد قليل من المصابين باعتلال العضلة القلبية الضخامي (HCM)، للضعف ولا تعمل بشكل جيد. وقد تبدأ هذه الحالة في الظهور في حجرة القلب السفلية

عوامل الخطر عادة، ينتقل اعتلال العضلة القلبية الضخامي من الآباء إلى الأبناء. هذا يعني أنه اعتلال وراثي. إذا كان أحد الوالدين مصاباً باعتلال العضلة القلبية الضخامي، فمن المحتمل أن تحتوي أجسام الأبناء على التغيير الجيني المسبب لهذا الاعتلال بنسبة 50%.

على والدتي المصاب باعتلال العضلة القلبية الضخامي وأطفاله وإخوته وأخواته أن يسألوا فريق الرعاية الصحية عن الاختبارات التي تُجرى للكشف عن الاعتلال.

المضاعفات

يمكن أن تشمل مضاعفات اعتلال العضلة القلبية الضخامي ما يلي:

الرجفان الأذيني (AFib)

قد يؤدي تضخم عضلة القلب وما يصاحبه من تغيرات في تكوين خلايا القلب إلى عدم انتظام ضربات القلب، وقد تكون سريعة للغاية في بعض الأحيان ويسمى ذلك الرجفان الأذيني. ومن الممكن أيضاً أن يزيد الرجفان الأذيني من خطر الإصابة بجلطات دموية، يُمكنها أن تنتقل إلى الدماغ مسببة سكتة

وتحدث تغيرات في النظام الكهربائي للقلب لدى بعض المصابين باعتلال العضلة القلبية الضخامي. ويمكن أن تؤدي هذه التغيرات إلى اضطراب في نبض القلب يهدد الحياة أو الموت المفاجئ.

أعراض اعتلال عضلة القلب التضخمي

قد تشمل أعراض اعتلال العضلة القلبية الضخامي واحداً أو أكثر من الآتي:

- ألم الصدر، خصوصاً عند ممارسة التمارين.
- الإغماء، خصوصاً أثناء ممارسة التمارين أو أنشطة بدنية أخرى أو بعد ذلك مباشرة.
- الشعور بتسارع ضربات القلب أو رفرقة القلب أو ضربات قلب قوية، ما يُسمى بالخفقان.
- ضيق النفس، خصوصاً عند ممارسة التمارين.

أسباب اعتلال عضلة القلب التضخمي

يحدث اعتلال العضلة القلبية الضخامي نتيجة لتغيرات في الجينات تؤدي إلى زيادة سُمك عضلة القلب. يؤثر اعتلال العضلة القلبية الضخامي عادةً في الجدار الفاصل بين الحجرتين السفليتين للقلب، وهذا الجدار يُسمى الحاجز. وتسمى الحجرتان السفليتان البطينين. وقد يمنع الجدار السميك تدفق الدم إلى خارج القلب. وهو ما يُعرف باعتلال العضلة القلبية الضخامي الانسدادي.

إذا لم تكن هناك إعاقته كبيرة لتدفق الدم، فإن الحالة المرضية تسمى اعتلال العضلة القلبية الضخامي غير الانسدادي. لكن قد تتيسر حجرة الضخ الرئيسية في القلب، السمة البطين الأيسر. ويصعب هذا انبساط عضلة القلب. ويقلل التيسر كمية الدم التي يستطيع البطين حملها وضخها إلى الجسم مع كل ضربة من ضربات القلب.

يصبح ترتيب خلايا عضلة القلب أيضاً مختلفاً لدى الأشخاص المصابين باعتلال العضلة القلبية الضخامي. وتسمى هذه الحالة بتعثر الألياف العضلية. ويمكن أن تسبب اضطراباً في نبض القلب لدى بعض الأشخاص.

يساعد استئصال عضلة الحاجز على تحسين تدفق الدم من القلب. ويحد كذلك من انعكاس تدفق الدم عبر الصمام التاجي.

يمكن إجراء الجراحة باستخدام طرق مختلفة بناءً على مكان التضخم في عضلة القلب. في أحد أنواع هذه الجراحة الذي يسمى استئصال العضلة القمية، يستأصل الجراحون الجزء المتضخم من عضلة القلب القريب من قمة القلب. وأحياناً يُرمم الصمام المترالي في الوقت نفسه.

• استئصال عضلة الحاجز: يُستخدم الكحول في هذا الإجراء لتقليص عضلة القلب المتضخمة. وفيه يُدخل أنبوب طويل ورفيع، يُسمى أنبوب قسطرة، إلى شريان يمد المنطقة المصابة بالدم. ويتدفق الكحول عبر الأنبوب. تشمل المضاعفات حدوث تغيرات في نظام الإشارات الكهربائية للقلب، ما يُسمى بحصار القلب. ويجب علاج إحصار القلب باستخدام جهاز تنظيم ضربات القلب. ويوضع هذا الجهاز الصغير في منطقة الصدر للمساعدة على التحكم في ضربات القلب.

• مقوم نظم القلب ومزيل الرجفان القابل للزرع (ICD): يُوضع هذا الجهاز أسفل الجلد بالقرب من عظم الترقوة. ويفحص نظم القلب باستمرار.

إذا عثر الجهاز على ضربات قبل غير منتظمة فإنه يرسل صدمات كهربائية مرتفعة الطاقة أو منخفضة الطاقة لإعادة ضبط نظم القلب إلى وضعه الطبيعي.

وقد ثبت أن استخدام مقوم نظم القلب ومزيل الرجفان القابل للزرع يساعد على الوقاية من توقف القلب المفاجئ الذي يحدث لدى عدد قليل من الأشخاص المصابين باعتلال العضلة القلبية الضخامي.

• جهاز علاج إعادة التزامن القلبي (CRT): في حالات نادرة، يُستخدم هذا الجهاز القابل للزرع كعلاج لاعتلال العضلة القلبية الضخامي. ويمكن أن يساعد حجرات القلب على الانقباض بطريقة أكثر انتظاماً وكفاءة.

• جهاز المساعدة البطينية (VAD): هذا الجهاز القابل للزرع نادراً ما يُستخدم أيضاً لعلاج اعتلال العضلة القلبية الضخامي. ويساعد على تدفق الدم عبر القلب.

• زراعة القلب: جراحة يُستبدل فيها القلب المريض بقلب سليم من متبرع. ويمكن أن تكون خياراً علاجياً لفضل القلب في مراحله النهائية عندما لا تُصحب الأدوية وغيرها من الخيارات العلاجية فعالة.

العمليات الجراحية

هناك العديد من العمليات أو الإجراءات الجراحية التي يمكن اللجوء إليها لعلاج اعتلال عضلة القلب أو أعراضه. ومنها:

- استئصال الحاجز العضلي: قد يوصى بجراحة القلب المفتوح هذه إذا لم تخفف الأدوية من الأعراض. وتشمل هذه الجراحة استئصال جزء من الجدار السميك المتضخم الفاصل بين حجرات القلب. وهذا الجدار يُسمى الحاجز.

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
محكمة عجمان الشرعية

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

إعلان بالنشر
صادر عن محكمة عجمان الشرعية
في الدعوى رقم 2024/757 احوال

إلى المدعي عليه / بالاجي جوتي بالايان بالايان - هندي الجنسية
مجهول محل الإقامة خارج الدولة.

بما أن المدعي / أديتيا بونوسامي بيريساسامي
قد أقام عليك الدعوى الشرعية المذكورة بالرقم أعلاه، أمام هذه المحكمة.
للمطالبة ب/ الموضوع / دعوى طلاق للضرر والشقاق
وقد حددت المحكمة جلسة : الخميس 2024/11/21 م للنظر في الدعوى ، فأنت مكلف بالحضور
شخصياً أو من ينوب عنك رسمياً أمام هذه المحكمة في الموعد المذكور للدعوى، وفي حالة
تخلفك عن الحضور في الموعد المحدد ، فإن المحكمة ستنتظر في الدعوى وتصدر حكمها غيابياً.
تحريراً في يوم الأربعاء الموافق 2024/10/16 م.

القاضي

الامارات العربية المتحدة
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

إعلان منقذ شده بالنشر
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - محمد موسى
إخطار دفع في القضية رقم SHCXCIBOUNCE2024/0007255
إلى المحكوم عليه / العوان - إمارة الشارقة - موالج - بناية تي ارسى - شقة
رقم 108 - شارع المدينة الجامعية - موبيل رقم 0509874986
حيث أنه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ بنك دبي الإسلامي - شركة مساهمة عامة
في القضية المشار إليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 251415
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء في المسند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستنتخذ بحقك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICILABS2024/0004901 عماني

إلى : المحكوم عليه / جلوبال ماتيريلز آند سرفيسيز - م م ح
العنوان: 10174720
تحيطكم علماً بأنه بتاريخ 1/10/2024 قد حكمت عليك هذه المحكمة - في
الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / ساتي بشير ساتي محمد ، بالتالي :
الحكم : حكمت المحكمة بمنايئة الحضورى : بالزام المدعي عليها بان تؤدي
للمدعي مبلغ 86500 درهم (سنة وثمانون الفا وخمسمائة درهم) وتذكرة
عودة الى وطنه عينا او ما يقابلها نقدا ما لم يكن قد التحق بخدمة صاحب
عمل آخر وازمتهما المناسب من الصروفات واعفت المدعي من نصيبه فيها
ورفضت ما عدا ذلك من طلبات، حكما قابلا للاستئناف خلال المددة القانونية
اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

إعلان بالنشر
لحضور اجتماع الخبرة المصرفية الأول

70392
في الدعوى رقم 2024/888 تجاري مصارف - محاكم دبي
المعلن اليه : المدعي عليه / هاله عبدالعزيز عاطف عبد العزيز ابو العزم
بنا على قرار محكمة دبي المرفقة وتكليفنا لأعمال الخبرة المصرفية في الدعوى المشار إليها أعلاه،
المقامة من المدعي / بنك دبي الإسلامي (ش.م.ع)، فقد حددنا اليوم ، الأربعاء الموافق 2024/11/6
في تمام الساعة 11.00 صباحاً لعقد اجتماع الخبرة الأول "عن بعد" عبر تطبيق ZOOM المرئي
والمسموع من خلال الرابط التالي:
-https://us04web.zoom.us/j/87052027106?pwd=sdjjk2rVgkHCNZW4Z3D5yHdsBhaYPY.1
Meeting ID: 870 5202 7106 - Passcode : 112233
وعليه يتطلب حضوركم أو من يمثلكم قانوناً لحضور الاجتماع المذكور وتقديم المستندات المتعلقة بالدعوى
ومراجعة الخبر بشأن أية استفسارات وحال وجود أي معوقات حول تولد حضور الاجتماع يرجى التواصل
على الأرقام التالية : 0501663444-042292257
الخبير المصرفي / يونس علي محمد حسن الملا
رقم القيد بمحاكم دبي 208

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 2024/0002707 تجاري

إلى المدعي عليه : طلال سامي طلال قاسم
مجهول محل الإقامة

أنت مكلف بالحضور بجلسة 12/11/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة
عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1)
شخصياً او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها
كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر
في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 29/10/2024 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

إعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم SHCFICICIVS2024/0005305 مدني

الى المدعي عليه : عبدالله خالد تحسين الختار - عراقي الجنسية
تعلمكم بأن المدعي جمعه على جمعه الرواحي - عماني الجنسية
قد اقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة
حكمت المحكمة بمنايئة الحضورى / بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغاً مقداره
43000 درهم (ثلاثة واربعين الف درهم) والزامه بفائدة تأخرية تعويضية
سنوية بواقع 5% من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في 20/9/2024 وحتى
تمام السداد وعلى ألا تجاوز اصل المبلغ المحكوم به وازمته بالمصاريف والرسوم وبمبلغ
خمسائة درهم مقابل تعاقب المحاماة ويرفض ما عدا ذلك من طلبات.
حرر بتاريخ 24/10/2024 م.

محكمة الشارقة الاتحادية
الحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

إعلان حضور الاجتماع بالاتصال المرئي عن بعد
في القضية رقم (SHCFICICOMS2024/0005418)
إعلان بالنشر في صحيفة يومية واسعة الانتشار

بناء على طلب : المدعي (م) : نوب تار لتأجير السيارات - ش.م.ح
الى : المدعي عليه : محمد عبد الله عثمان محمد
تطالب فيها : الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره 36668 درهم (سنة وستةون الف وستمئة وثمانية
وسون درهم) مع الفائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام.
الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل العال المحامات.
أنت مكلف بحضور الاجتماع المرئي رقم EM000108201 والنشر بتاريخ 6/11/2024 الساعة 08.30 والذي
سيعقد في محكمة الشارقة الاتحادية مدارة دائرة اليوم الواحد التجارية الأولى عن بعد بواسطة الاتصال المرئي عبر موقع
وزارة العدل https://smartjustice.moj.gov.ae/chrysalis/feMeeting/search/EM00108201/ و
بواسطة الحسابات الاجتماعية المرئية، شخصياً او بواسطة وكيل معتمد. في قب بتمسح الزم المعلن أمام تكامرا الهاتف - بيانات
الاجتماع : رقم الاجتماع : EM00108201
ويتم تقديم مذكرة الجوابية على الدعوى وارفاق المستندات عبر النظام الإلكتروني.
مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية
دائرة التنفيذ

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

وزارة العدل
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية
الامارات لتنفيذ الاحكام
إخطار بالرجوع التنفيذي نشرا
في الملف التنفيذي رقم (2024/3331)

إلى المدعى ضده : احمد علي عمران سالم العويس - العوان ، غير معروف محل الإقامة
لصالح طالب التنفيذ : بنك دبي التجاري - ش.م.ح
المعلن عنه : مكتب ناصر الشامسي للمحاماة والاستشارات القانونية - إمارة دبي - بر دبي - منطقة برج خليفة - بؤس
باني بي سكوير سكيت تاور - الطابق الرابع - مكتب 404 - هاتف رقم : 0566599357 - البريد الإلكتروني
FEEDBACK@ALSHAMSILAWFIRM.AE - هرت محنة الشارقة الابتدائية (مدارة
التنفيذ) : إعلانك بأنه تم توقيع حجز التنفيذ في العقار المعلن اليك المبين تفاصيله أدناه،
المحكمة : رقم الملف : رقم الحكمي : رقم التنفيذ :
17941 283 16
الفتح :
وذلك في حدود المبلغ المتد لأجله (3.033.350 درهم) وذلك لعدم تمام جاه به وفقاً لقانوننا.
الامارات لتنفيذ الاحكام
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

إندثار عدلي بالنشر
رقم (2024/16205)

المنذر : بنك ابوظبي التجاري ش.م.ع .
المنذر اليه : شركة اشبيلية للتجارة ذ.م.ح .
يُنذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (44.305.00) درهم نتيجة
الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط، وذلك خلال أسبوع
من تاريخ النشر ولا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم
(U/50763 /U/خصوصي/ دبي) من نوع (TOYOTA HIACE) فان
تلاجه موديل (2021) ... لون (البيضاء) والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع
حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،

الكتاب العدل

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 2024/0002925 تجاري

إلى المدعي عليه : خالد مصطفى غنيم
مجهول محل الإقامة

أنت مكلف بالحضور بجلسة 18/11/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى 1) شخصياً او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية
على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة
ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك
مدعي عليه.
حرر بتاريخ 30/10/2024 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 2024/0000083 مدني

إلى : المحكوم عليه / فارغيس سارلينغ فارغيس - العوان : 10031237
تحيطكم علماً بأنه بتاريخ 23/5/2024 قد حكمت عليك هذه المحكمة في
الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / حسن عبدالله محمد السعيدى - بالتالي :
حكمت المحكمة بمنايئة الحضورى : الزام المدعي عليه أن يؤدي للمدعية مبلغ
246000 (درهم) مائتان وستة واربعون الف درهم والرسوم والمصاريف
وخمسائة درهم مقابل تعاقب المحاماة. حكما قابلا للاستئناف خلال المددة
القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

دائرة التنمية الاقتصادية
حكومة عجمان

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

رقم الرخصة 120820
غرفة تجارة وصناعة عجمان
قسم السجل التجاري

إعلان وحل وتصفية
الاسم التجاري : ديكو يارد لاعمال الديكور والاصباغ - ذ.م.ح
لغرض التصفية من قبل الشركة المذكورة أعلاه هي : ديكو يارد لاعمال الديكور والاصباغ - ذ.م.ح
م - شركة ذات مسؤولية محدودة تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الاتحادى
رقم 8 لسنة 1984 وتعديلاته مرخصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية
الاقتصادية تحت رقم 120820. وقرر الشركاء حلها وتصفياتها وتعيين السيد
مضى قانوني للشركة على كل من له أي حق أو اعتراض للتقدم من المصطفى القانوني
المذكورة أعلاه خلال مدة 45 يوماً من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي :
إمارة
ص ب

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

إعلان تصفية

يُنفي مكتب الشؤون القانونية بإدارة التنمية الاقتصادية في إماره رأس الخيمة
بأنه تم التاخير في السجل التجاري بان الرخصة المسماه : مسار انزلق جبل
جيس قيد التصفية وتعيين المصفي / ساجو اوسططين هوية اماراتية رقم
3 : 784-1965-4646586-6 والسيد/ راجو مينون يونيبار امبات
مادهافا مينون هوية اماراتية رقم 7-7905298-1962-784 نيابه
عن كريستون مينون محاسبون قانونيون - فرع رأس الخيمة وذلك على
سبيل تولى وانجاز اجراءات تصفية وحل الشركة بقرار تصفية مصق من
الدائرة الاقتصادية رقم 357 بتاريخ
23-10-2024 من تاريخ هذا القرار
مكتب الشؤون القانونية

حكومة رأس الخيمة
دائرة التنمية الاقتصادية
Department of Economic Development

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

إعلان تصفية

يُنفي مكتب الشؤون القانونية بإدارة التنمية الاقتصادية في إماره رأس
الخيمة بأنه تم التاخير في السجل التجاري بان الرخصة المسماه :
توروفريدي ميدل ايست ذ.م.ح ش و قيد التصفية وتعيين المصفي /
ساجو اوسططين هوية اماراتية رقم : 784-1965-4646586-3 والسيد/
والسيد/ راجو مينون يونيبار امبات مادهافا مينون هوية اماراتية رقم
7-7905298-1962-784 نيابه عن كريستون مينون محاسبون
قانونيون - فرع رأس الخيمة وذلك على سبيل تولى وانجاز اجراءات
تصفية وحل الشركة بقرار تصفية مصق من الدائرة الاقتصادية رقم
350 بتاريخ 2024-10-23 من تاريخ هذا القرار
مكتب الشؤون القانونية

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

إندثار عدلي بالنشر
رقم (2024/16206)

المنذر : بنك ابوظبي التجاري ش.م.ع .
المنذر اليه : هنا امامدي .
يُنذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (73.520.00) درهم
نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط
وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر ولا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات
التنفيذية على السيارة رقم (99562 /U/خصوصي /D/ رأس الخيمة)
من نوع (KIA SONET _ استيشن) موديل (2024) _ لون (GRAY/DARK)
والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة
حقوق المنذر من أي نوع كانت،،

الكتاب العدل

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

إندثار عدلي بالنشر
رقم (2024/16207)

المنذر : بنك ابوظبي التجاري ش.م.ع .
المنذر اليه : مديحت خميس محمد عرييه .
يُنذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (85.139.00) درهم
نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط
وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر ولا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات
التنفيذية على السيارة رقم (78476 /U/خصوصي /18/ ابوظبي)
من نوع (سويار ليجاسي _ مركبة خفيفة) موديل (2020) _ لون
(رمادي) والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من
أي نوع كانت،،

الكتاب العدل

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

إعلان حكم
في الدعوى رقم 2024/0002266
إلى المدعي عليه (1) محمد هيثم العناني الجنسية الهندية المرئي : العوان - عنوانه عنوانه الجعفري 2 ابراج
البايسين تاور B2 818 عائل 0968847441 مسمول 0545040095
بالدعوى المشار إليها أعلاه المرفوعة من : المدعي (2) الراسون لمعارف - كاتلجا - شركة الشخص الواحد م.ح
تطالب فيه : دفع ضده الحكم الجين أدناه تاريخ 19/9/2024 وذلك الحق في الاستئناف على هذا الحكم أمام محكمة
محكمة عجمان الاتحادية ، المحكمة الابتدائية المدنية خلال مدة يوماً ابتداء من اليوم الذي يلي تاريخ إعلانك بهذا الإعلان
وفي حالة عدم تقديم ما يفيده استئناف الحكم الصادر خلال المددة المذكورة فإن الحكم يصبح قطعياً بحقك وستنتخذ
الإجراءات القانونية لتنفيذه.

الحكم : قررت المحكمة بمنايئة الحضورى : الزام المدعي عليه بان يدفع للمدعية مبلغ مقداره 55.877 درهم - (خمس
وخمسون ألف وخمسة وسبعه ومبسون درهم) والفائدة القانونية عن هذا المبلغ بمقدار 95% سنويا من وقت المطالبة
القضائية على ألا تتجاوز أصل الدين. والزام المدعي عليه بان يدفع للمدعية مبلغ مقداره 10.000 درهم (عشرة آلاف
درهم) تعويضاً عما فاتها من كسب. والفائدة القانونية عن هذا المبلغ بمقدار 95% سنويا من وقت سيورة القرار نهائي
على ألا تتجاوز أصل الدين. والزامه بالمصاريف والرسوم القضائية. ورفضت ما عدا ذلك من طلبات.

عمر عبد الكريم عبدول
محكمة عجمان الاتحادية
الحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

إخطار عدلي بإلغاء الوفاء
رقم العمالة MOJAU-2024-0270385

إخطار : جمال بن جوهر بن محمد الجوسري الجنسية : أحمل هوية إماراتية رقم 784195952508703
العنوان : الشارقة شارع العوان - ابراج الجوهري - برج - مكتب رقم 102 - هاتف : 0504622371 ويمنته الحماسي
محمد راشد محمد بن فزول التتبي - هاتف : 05080020200 برقم الوفاء 1178558
2024/11/178558
المخاطرة : مكتب عبد الله حسين للمحاماة والاستشارات القانونية ويمنته الحماسي عبد الله حسين بحيث حدجان
العوان : إمارة دبي - منطقة الريجات - شارع عرق : بناية التزوني - مكتب 202 - هاتف : 042512221
أنا جمال بن جوهر بن محمد الجوهري أخطركم بموجه السداد / مكتب عبد الله حسين للمحاماة والاستشارات
القانونية ويمنته الحماسي عبد الله حسين بحيث حدجان بأنني قد القيت وزمته الكاتلج رقم 2021.0001477
وجميع الوكالات التي تتبعها إن كانت عامة أو خاصة المنسوخة من قبلي قبل وعليه فإن جميع السلطات والصلاحيات
الممنوحة تم بوجهيها تكون لاجية ولا يجوز التعامل بهذه الوكالات من تاريخ تسلمك الإعلان. لذلك أرجو إعلامكم
بأننا قد قمت بإلغاء عزل الوفاء رقم 2021.0001477 وجميع الوكالات التي تتبعها إن كانت عامة أو خاصة
المنسوخة من قبلي قبل من تاريخ هذا الاعلان وأعدت جميع الصلاحيات والسلطات والواجبات والحقوق المترتبة عليها
قد قفدت حينها اعتباراً من تاريخ استلامكم هذا الإخطار يعتبر لا حياً.

الكتاب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

إندثار عدلي بالنشر
رقم (2024/2560)
لدى كاتب العدل بامارة دبي المقر
طلب إعلان المنذر اليه بالنشر
بالانذار المدني رقم 2024/11212189

المنذر / بنك دبي التجاري ش.م.ع - بوكالة الحماسي / ناصر حمد الشامسي
ضد / المنذر اليه / مهديت سنج جورابايل مبلغ
فان البنك المنذر ينذر المنذر اليه للمبادرة الى سداد المبلغ المتروك بدتمه في حدود قيمة عقود الرهن مبلغ
3.015.000 درهم (ثلاثة ملايين وخمسة عشر الف درهم) وذلك خلال (30) ثلاثين يوماً من تاريخ إعلانك
بهذا الإندثار تحت طائلة انعقاد كافة الاجراءات القانونية لبيع العقارات الموضحة تفصيلها كالتالي:
1/ العنار فيلا رقم 1 - المنطقة المرحمة جنوب الخامة - رقم الأرض - 1861
المساحة الكلية بالترع 156.63 متر مربع
2/ العنار نوع العنار فيلا رقم 2 - المنطقة المرحمة جنوب الخامة - رقم الأرض 1861
المساحة الكلية بالترع 163.81 متر مربع
3/ العنار نوع العنار فيلا رقم 3 - المنطقة المرحمة جنوب الخامة - رقم الأرض 1861
المساحة الكلية بالترع 175.42 متر مربع
الصالح الكلي بالترع رهنها من الدرجة الأولى مع تحميل المنذر اليه كافة الرسوم والمصاريف والتكاليف المحامات
الكتاب العدل

الامارات العربية المتحدة
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICICOMS2024/0005541 تجاري

إلى المدعي عليه : حبيون لندن ش.م.ح - مجهول محل الإقامة
بناء على طلب المدعي (م) مصرف ابوظبي الإسلامي
وعنوانه / ابوظبي الطينين بناء مصرف ابوظبي الإسلامي طابق 11 مكتب المحاماة ليلي
0509728191
أنت مكلف بالحضور بجلسة 6/11/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة
الإتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 3) شخصياً او
بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك
خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها
اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 30/10/2024 م.

مكتب الخدمات القضائية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

الإعلان إخطار عدلي بالنشر
الدعوى رقم MOJAU-2024-0229636 إخطار عدلي

بناء على طلب المحظر / ريتلي هوم لخدمات جميعات الملاك ذ.م.ح - الإمارات الجنسية
إلى المحظر اليه : محمد صالح خليل عبد الباقي - اثيوبيا الجنسية
الموضوع : بالزام المدعي عليه بان يؤدي للطلب المبلغ المطالب به.
لذلك : حيث أن المدعي يتوجه اليكم بهذا الإعلان ويطلبكم بموجبه
بسد المبلغ المطالب به لصالح المدعي وذلك في موعد اقصاص خمسة أيام
من تاريخ الإعلان، ولا سيقوم المحظر باتخاذ كافة الطرق القانونية مع
تحميلكم كافة التعويضات القانونية والرسوم والمصاريف القضائية وتعاقب
المحاماة إن وجدت.

رئيس مكتب ادارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية

دعوة لحضور
اجتماع الخبرة المحاسبية الأول مكرر

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

في الدعوى رقم 1535
2024/ تجاري

المعلن اليه / المدعي عليها : محمد بن صالح بن محمد ال شرهم
بناء على تكليفنا من قبل محكمة دبي الابتدائية الموقرة لأعمال الخبرة في الدعوى
أعلاه فقد حددنا يوم الأربعاء الموافق 2024/11/6 وذلك في تمام الساعة 3.00
عصرنا موعد لعقد اجتماع الخبرة المحاسبية الأول عن بعد من خلال تطبيق
(ZOOM) ويمنتهك التواصل معنا ، وذلك بمكتبنا الكائن في دبي - شارع الشيخ زايد
- مزايبا سنتر للتسوق - مدخل C، مكتب رقم 2007-2008 الطابق الثاني - هاتف
رقم 04/2200272، لذا يطلب حضوركم أو من يمثلكم قانوناً لحضور الاجتماع
المذكور مع احضار كافة المستندات المتعلقة بالدعوى.
مسار للمحاسبة القانونية
الخبير المحاسبي
سعيد خليل البناي

إعلان اجتماع الخبرة الأول

العدد ١٤٢٩٢ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣١

في الدعوى رقم 2024/728
تعيين خبرة

المقامة من التنازع : محمد بن صالح بن محمد ال شرهم
ضد التنازع ضده : عماد بن ابراهيم بن محمد الاحوي
الأول : بوشيب الوساطة التجارية - الثاني : وايفيندات سوني
(تلحن لحن الخبير الحسابي / اليازية خليفة المري ، انه تم تعييننا من قبل محكمة
دبي الموقرة لتنفيذ مهمة الخبرة المحاسبية الواردة بحكم المحكمة في الدعوى المذكورة
أعلاه - وعليه نعلن التنازع ضده (عماد بن ابراهيم بن محمد الاحوي) بحضور
اجتماع الخبرة الأول المقرر له جلسة يوم الأربعاء الموافق 2024/11/6 في تمام
الساعة 11.30 صباحاً وذلك من خلال تطبيق زوم.
فاكس : 971-42997793 - هاتف : 971-42997711.
الخبير الحسابي
اليازية خليفة المري

منوعات

الفكر

27

يؤيد كامالا هاريس وينتقد ترامب لتجاهله تغير المناخ

ليوناردو دي كابريو: تغير المناخ يقتل الأرض ويدمر اقتصادنا

أعلن الممثل العالمي ليوناردو دي كابريو، دعمه ترشيح كامالا هاريس، في سباق الانتخابات الرئاسية الأمريكية، وذلك في وقت ناقش فيه الممثل الحائز على جائزة الأوسكار، الأضرار التي خلفها الإحصاران الأخيران هيلين وميلتون، قائلًا إن "هذه الكوارث غير الطبيعية سببها تغير المناخ".

كابريو، مات دامون وجاك نيكلسون، وتبدأ أحداث الفيلم عندما يتم تكليف الشرطي الشاب بيلي كوستيجان (ليوناردو دي كابريو) بالتخفي والتسلل إلى منظمة المافيا التي يديرها رجل العصابات فرانك كوستيلو (جاك نيكلسون). وفي نفس الوقت الذي ينتج فيه بيلي من كسب ثقة فرانك، ينجح المجرم الشاب كولين سوليفان (مات ديمون) في اختراق شرطة الولاية لصالح فرانك حتى يصل إلى منصب هام بوحدة التحقيقات الخاصة. ومع الوقت يتوغل بيلي وكولين في حياتهما المزدوجة وينهماكان في جمع المعلومات لصالح رؤسائهم من الشرطة والمافيا حتى يصبح واضحاً لإدارة الشرطة وعصابة المافيا إن بينهم جواسيس، ويدرك بيلي وكولين الخطر الذي يقترب منهما ويهدد حياتهما، فيحاول كل منهما التسابق لكشف هوية الآخر الحقيقية بسرعة حتى يتمكن من إنقاذ نفسه.

وتابع دي كابريو، حديثه في مقطع فيديو عبر حسابه الرسمي على موقع إنستغرام: "دونالد ترامب ينكر الحقائق ويستمر في إنكار العلم، وانسحب من اتفاقيات باريس للمناخ، وألقى إجراءات الحماية البيئية المهمة، والآن وعد صناعة النفط والغاز بأنه سيتخلص من أي تنظيم يريدهونه مقابل تبرع بمليار دولار"، وذلك وفقاً لما نقلته مجلة "فاريטי". وأضاف نجم هوليوود: "تغير المناخ يقتل الأرض ويدمر اقتصادنا، ونحن بحاجة إلى خطوة جريئة إلى الأمام لإنقاذ اقتصادنا وكوكبنا وأنفسنا، ولهذا السبب سأصوت لصالح كامالا هاريس". وقال دي كابريو إن "هاريس ساعدت في قيادة أهم تحرك مناخي في تاريخ الولايات المتحدة، بما في ذلك تمرير قانون خفض التضخم"، وأشار إلى "أهدافها لتحقيق انبعاثات صافية صفرية بحلول عام 2050 وبناء اقتصاد أخضر، لا يخلق فرص العمل فحسب، بل يساعد أيضاً في إنقاذ كوكبنا"، واختتم حديثه: "نضموا إلي في التصويت لكامالا هاريس، في الخامس من نوفمبر، لأننا لا نستطيع أن نتحمل العودة إلى الوراء". وفي تعليقه على الفيديو، كتب دي كابريو: "إن الدمار الذي شهدته بلادنا مؤخراً بسبب إحصاري هيلين وميلتون، يظهر التهديد المستمر للكوارث غير الطبيعية الناجمة عن تغير المناخ.. نحن بحاجة إلى قادة مجهزين لسن سياسات مناخية من شأنها أن تساعد في إنقاذ الكوكب، ولهذا السبب أدلي بصوتي لصالح كامالا هاريس، في الخامس من نوفمبر، لأنها ساعدت في قيادة أكبر حملة مناخية في تاريخ الولايات المتحدة، وتحت قيادتها ستكون قادرين على تحقيق أهداف طموحة بشأن سياسة المناخ التي ستدفع بلدنا إلى الأمام".

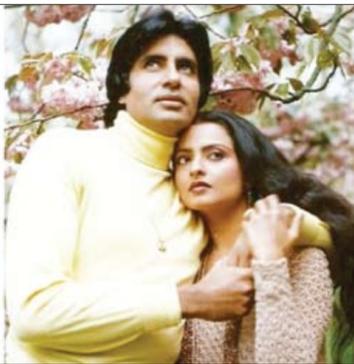
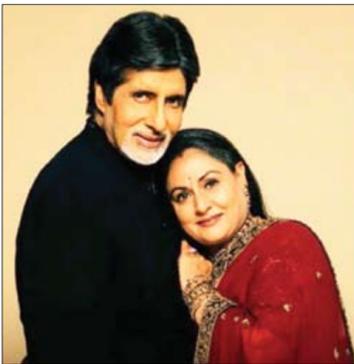
وفي السياق ذاته، قال تقرير فاريتي: "لم يؤيد دي كابريو، الذي يدافع بصراحة عن البيئة، جو بايدن في انتخابات عام 2020، لكنه حضر حملة لجمع التبرعات للرئيس في نوس أنجلوس، وقبل انتخابات عام 2016 بين هيلاري كلينتون وترامب، حث دي كابريو الجمهور في حفل توزيع جوائز هوليوود السينمائية - الذي توقف الآن - على التصويت للأشخاص الذين يؤمنون بعلم تغير المناخ". وعلى جانب آخر، تصدر فيلم The Departed قائمة موقع rotten tomatoes لأفضل 10 أفلام قدمها النجم ليوناردو دي كابريو، والمفاجأة هو أن فيلم تيتانيك، والذي من المفترض يتمتع بشعبية ضخمة إلا أنه جاء خارج القائمة من الأساس. فيلم The Departed بطولة ليوناردو دي



أثروا بشكل كبير في نجاح الأفلام على مستوى العالم

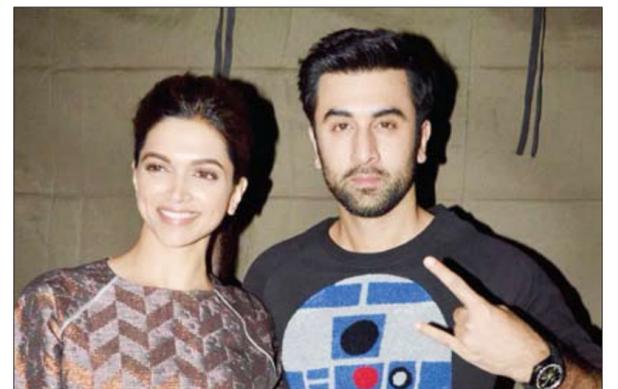
أشهر الثنائيات الفنية الناجحة في تاريخ بوليوود

شهدت السينما الهندية على مدى العقود الماضية بروز العديد من الثنائيات الفنية الناجحة التي أثرت بشكل كبير في نجاح الأفلام على مستوى العالم. فخلال السبعينيات والثمانينيات، تشكلت ثنائيات أيقونية مثل أميتاب باتشان وريخا، حين حققت أفلامهما نجاحاً كبيراً مثل "اثنين من الغرباء" (Do Anjaane) و"رام بالرام" (Ram Balram).



مرقعة، لتصبح هذه السلسلة من أنجح الأعمال في بوليوود. أما ديبিকা بادكون ورائير كابور، فقد قدما معا 5 أفلام رومانسية حظيت بشعبية واسعة، من أشهرها فيلم "هذا الشباب مجنون" (Yeh Jawaani Hai Deewani) عام 2013 الذي حقق إيرادات عالية تجاوزت 30 مليون دولار. واستمرت نجاحاتهما في أفلام مثل "مشهد" (Tamasha) عام 2015، و"براهماسترا: الجزء الأول- شيفا" (Brahmastra: Part One - Shiva) عام 2022. ويستعد الثنائي أيضا للظهور في فيلم "راماياتا" المنتظر عرضه في 2025، والذي رُصدت له ميزانية ضخمة تجاوزت 100 مليون دولار. وفي إطار السينما الشبابية، برز الثنائي عليا بهات ورافنير سينغ، حيث قدما فيلم "جالي بوي" (Gully Boy) عام 2019 الذي تناول قصة حياة مغني راب في مومباي، وحاز إشادات واسعة، كما عُرض في مهرجان برلين السينمائي. وواصل الثنائي نجاحهما في فيلم "قصة حب روكي ورائي" (Rocky Aur Rani Kii Prem) عام 2023، مما عزز مكانتهما كأحد أبرز ثنائيات بوليوود الشابة.

ظهور ثنائيات مميزة جمعت بين النجوم الشباب، على رأسها أيشواريا راي وزوجها أبهيشيك باتشان، اللذان تشاركا في 7 أفلام سينمائية، من أبرزها "لا تقل شيئا" (Kuch Naa Kaho) عام 2003 و"عمرو حبيبتني" (Umrao Jaan) عام 2006. أيضا، كانت كارينا كابور وشاهد كابور من أبرز الثنائيات التي قدمت 10 أفلام ناجحة مثل "فدا" (Fida) عام



ماذا يحدث لجسمك إن اقتصر طعامك على الثمار والخضراوات لمدة أسبوع؟

وبالإضافة إلى ذلك بعض العناصر المعدنية مثل الحديد يمتصها الجسم أفضل عندما تكون من مصدر حيواني. ويشير يفيوموف، إلى أن جميع الحميات الغذائية المنظمة لنسبة الدهون في الجسم، مبنية على استبعاد أطعمة معينة من النظام الغذائي بهدف التخلص من الوزن الزائد، ولكن كقاعدة عامة لا تحقق نتائج طويلة الأمد، وحتى تؤدي إلى زيادة الوزن بعد التوقف عن اتباعها. لذلك يجب حل مشكلة الوزن الزائد بصورة شاملة ومعالجة أسبابها مع طبيب مختص.

كمية السعرات الحرارية وقد يحصل نقص في تركيز بعض العناصر المعدنية. كما لن يحصل الشخص على أي فائدة لصحته ولن يتخلص من الوزن الزائد. وإذا اتبع مثل هذه الحمية لمدة أسابيع فقد يعاني من مشكلات صحية خطيرة. ووفقا له، تحتوي الثمار والخضراوات على نسبة ضئيلة من الفيتامينات التي تذوب في الدهون. كما أنها لا تحتوي على النسبة اللازمة من الأحماض الأمينية الضرورية لعمل الجسم بصورة طبيعية.

يتكون الغذاء المتوازن للشخص عادة من الكربوهيدرات واللحوم والخضراوات التي تزوده بالفيتامينات والعناصر المعدنية والسعرات الحرارية، ولكن ماذا يحصل إذا اقتصر طعامه على الثمار والخضراوات. يقول مكسيم يفيموف من قسم التغذية بجامعة التكنولوجيا الحيوية موضحا: "سودي تناول الثمار والخضراوات فقط إلى انخفاض



الغذاء

مخاطر نقص اليود في الجسم

تشير الدكتورة أولغا أولانوكينا إلى أن الإنسان خلال حياته يستهلك 3-5 غ من اليود، أي أنه يحتاج إلى 90-200 ميكروغرام من هذا العنصر في اليوم.

ولكن وفقا لها يعاني الكثيرون في العالم من نقص هذا العنصر الهام. فما هي عواقب نقصه وكيف يمكن تعويضه؟

وتشير الطبيبة إلى أن جسم الإنسان يحصل على اليود من الطعام والماء. وعنصر اليود ضروري لتخليق هرمون الغدة الدرقية وثلاثي يودوثيرونين، الهرمونات التي تنتجها الغدة الدرقية. وتشارك في العديد من العمليات الهامة التي تحدث في الجسم- تتحكم في تجديد الخلايا، والتمثيل الغذائي، ودرجة حرارة الجسم، وتؤثر على الوظيفة الإنجابية، وعمل القلب والكبد والدماغ والجهاز العصبي المركزي. لذلك يؤدي نقصه الزمن إلى عدم تمكن الغدة الدرقية من أداء وظيفتها بالمستوى المطلوب، ما يؤدي إلى الإصابة بأمراض مختلفة، مثل قصور الغدة الدرقية وتضخمها، وفي مرحلة الطفولة يؤدي نقصه إلى تأخر النمو البدني والعقلي.

وتقول الطبيبة: "تزداد حاجة المرأة لليود أثناء الحمل. إذا لم تحصل الأم الحامل على هذا العنصر بالكمية المطلوبة، يزداد خطر إصابة الطفل بالتهوهات والأمراض الخلقية. وقد لا تظهر أعراض نقص اليود لفترة طويلة، ولكن تسمح التحاليل المخبرية بتحديد مستوى هذا العنصر في الجسم بدقة عالية".

وتشير الطبيبة، إلى أن الأشخاص الذين يعيشون على سواحل البحار والمحيطات أقل عرضة للإصابة بنقص اليود، حيث يوجد هذا العنصر في التربة القريبة من الساحل، ومنها ينتقل إلى الخضراوات والحبوب والأعشاب. بالإضافة إلى ذلك، يحصلون عليه من الطحالب والأسماك والمأكولات البحرية، كما أنه موجود بكميات صغيرة حتى في هواء البحر. وتقول: "يساعد قضاء الإجازة في المنتجعات البحرية على تعويض نقص اليود، بيد أن هذا لا يستمر لفترة طويلة، ولكن لحسن الحظ، يمكن تعويض نقص اليود بسهولة من خلال النظام الغذائي، حيث يكفي لتعويض نقصه تناول الأسماك والمأكولات البحرية وسلطات الأعشاب البحرية بانتظام واستخدام الملح المعالج باليود. بالإضافة إلى ذلك، يوجد اليود في البرقوق الأسود والثمار البرية والفاصوليا البيضاء والديك الرومي، ويكفي اتباع نظام غذائي متوازن والملح المعالج باليود للوقاية الكاملة من نقص اليود".

وتوصي الطبيبة بعدم الحاجة إلى تناول أدوية ومكملات غذائية محتوية على اليود من دون وصفة الطبيب لأن اليود عنصر سام ويهيج الغشاء المخاطي للجهاز الهضمي ويسبب طفح جلدي.

وتقول: "يتطور في حالات نادرة، فرط نشاط الغدة الدرقية- مرض تنتج فيه الغدة الدرقية الكثير من الهرمونات. ولهذا السبب، تتسارع جميع عمليات التمثيل الغذائي في الجسم، ويشعر الشخص بالتعب المستمر، ويضطرب مزاجه، وترتفع درجة حرارته جسمه، وتتسارع نبضات قلبه، وتبدأ يده بالارتعاش، وتنخفض الرغبة الجنسية لديه".



الممثلة الهندية سونال تشوهان تتألق خلال جلسة تصوير لإحدى جوائز ELLE India Beauty Awards 2024 في مومباي. (ا ف ب)

قرأت لك

الكمون



- تتحقق الفائدة الكبرى من الكمون عندما يخلط مع بعض أنواع التوابل الأخرى كالزنجبيل والفلل الاسود والحلبة والكرمك، فيساعدوا أكثر على خسارة الوزن بشكل أسرع.

- يساعد الكمون في عملية إمتصاص الأطعمة من المعدة بشكل صحي وصحيح، وبالتالي يساعد على زيادة عملية الهضم بشكل سليم، والتي تجنبك من تكون الدهون بجسمك، وبالتالي بنخفض وزنك.

- يزيد من معدل التمثيل الغذائي في الجسم ما يجعله أكثر كفاءة في خفض الوزن والتنحيف.

- لديه القدرة على حرق الدهون خاصة دهون البطن والأرداف. -يفيد الكمون أيضاً في تقوية جهاز المناعة بالجسم، فعندما يخسر الجسم الدهون الزائدة يصبح من السهل التخلص من السموم المنتشرة في الجسم.

سؤال وجواب

- ما النسبة المئوية للماء في حبة الخيار الواحدة؟
96%
- ما هو البشاروش؟
نوع من أنواع الطيور
- ما المقصود برياضة البلاطيس؟
اليوغا والتمدد
- من الموسيقار الذي بدأ بتأليف الموسيقى في الرابعة من عمره؟
موت سارت
- ما اسم المادة التي تعطي النبات لونه الأخضر؟
الكلوروفيل

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الجري يعتبر إحدى أكثر وسائل الدفاع فعالية وشيوعاً بين حيوانات السفناء. بعض هذه الحيوانات مثل الأرنب البري والكنغر الصغير تعتبر وثابة أيضاً من النوع الممتاز. وتستطيع النعامة والامو والندود وهي من الطيور العاجزة عن الطيران أن تجاري أسرع العواشب في الركض. بينما تقوم أنواع أخرى كالدجاج وأكل النمل أو أنواع صغيرة مثل القوارض بالاختباء في الجحور.
- هل تعلم أن معظم النعابين لديها رئة واحدة فقط.
- هل تعلم أن الإبل لديها عدد 3 جفون على عيونها لتحميها من هبوب الرمال في الصحراء.
- هل تعلم أن الرؤية الليلية للنمور أفضل 6 مرات من البشر.
- هل تعلم أن طائر الفلامينغو يمكنه العيش حتى 80 سنة.
- هل تعلم أن في قارة أفريقيا تقتل التماسيح البشر أكثر من الأسود.
- هل تعلم أن تحت عمق 3000 متر من الماء يمتد الملح، حيث تسود ظلمة تامة وبرد شديد وضغط هيدروستاتي هائل. على عمق 10 آلاف متر يتعدى الضغط طناً واحداً بالسنتيمتر المربع. فلا وجود لأية حياة نباتية في الملح، والطعام قليل لهذا السبب يصعد الكثير من الأسماك الصغيرة وللأقاربيات إلى السطح بحثاً عن الغذاء. أو تطور هذه الحيوانات تعديلات خاصة لتحيا بكميات ضئيلة من الطعام. وتقتات بعض المخلوقات الأخرى على الفضلات التي تنزل إلى قاع البحر

قصة فتاة الثلج

سهرت الام تنتظر زوجها وولدها وقد اقبل الليل ببرده وهذوه وبعد أن تكورت على نفسها من شدة البرد عادت لتقف على قدميها وتقول لاوقد نارا تدفئ البيت، قامت واشعلت نارا وتدفتت واخذت تمنع النظر فيها وفي لحظة طارت شرارة كبيرة من الخشب واستقرت بجوار قدميها ثم تحولت فجأة إلى فتاة بيضاء جميلة كالثلج فانزعجت المرأة وخافت ورجعت للوراء لتلتصق بالحائط ولكن الفتاة الجميلة قالت لها لا تخافي انا فتاة الثلج في الشتاء قدومي وفي الصيف يباتي احضر لمساعدتك كل فقير محتاج واختار واحدا فقط كل عام والان اطلبي ما تشائين فقالت المرأة بعد ان اطمننت اطلب أموالا كثيرة كثيرة .. فنحن فقراء والموسم الزراعي هذا العام ردينا وزوجي وولدي لا يكفان عن العمل بلا فائدة فوعدهتها الفتاة خيرا وذهبت مثلما جاءت بعدما حضر الاب والولد لكن المرأة لم تقل لهما شيئا فهي تخاف ان تكون في حلم في الصباح استيقظت الرجل مبعرا ليصلي ويذهب لحلقه فلاحظ ان الغرفة قد امتلأ كل شئ فيها بقطع الذهب فصرخ وقال استيقظوا ما هذا.. استيقظت المرأة وولدها ونظرا للذهب وعرفت ان فتاة الثلج نفذت وعدها فحكمت لهم ماحدث في المساء .. خيا الرجل زوجته وولده الذهب ثم جلسوا يفكرون فيما سيفعلون به واجر المطاف قاموا بشراء بيت جميل وتزوج ابنتهم من فتاة رائعة الجمال لم تكن تترك له قطعة ذهب بدون ان تبيدها، استمر الحال هكذا لمدة عام انتهي فيه الذهب ولم يبق لهم غير البيت وزوجة الابن التي لا تكف عن طلب المزيد .. جلس الاربعة يفكرون ماذا سيفعلون قاموا وكسوا عام كاملا .. لم يفعلوا فيه شئا غير ان يصرفوا ويبعدوا ما معهم والان هم جوعي في هذا القصر الجميل. فقال الأب لتعود مرة أخرى إلى الحقل.. تعمل بيدينا فاليد تستر صاحبها فقالت الفتاة انا لاعيش مع فلاح فأحس زوجها بالاهانة وطردها من بيته وعاد هو وولده يعملان في ارضهم التي اخذتت من العطش، تعبنا كثيرا حتى عادت كما كانت واجمل فزرعاها وانتظرا كثيرا وهما يرعايتها حتى منحتهما محصولا وفيرا ولما بيع المحصول حصل على ذهب كثير ولكن كان له وجود مختلف .. فقد قال الاب قطعة واحدة منه تجد عينيها البركة .. كل ما وجدناه سابقا فهذا الذهب من صنع ايدينا وليس من صنع فتاة الثلج .. وفي الحال جاءت فتاة الثلج لتقف وسطهم ثم تحولت إلى زوجة الابن الجميلة وقالت كنت اختيرك لأعرف هل انت نادم على ما حدث ام ستبحث مرة اخرى عن من يمنحك ذهبيا بلا تعب .. عادت الزوجة لزوجها لتحرس معه حقلهما الذي كان يمنحهما الكثير من الذهب كل عام .

مساحة للتلوين

