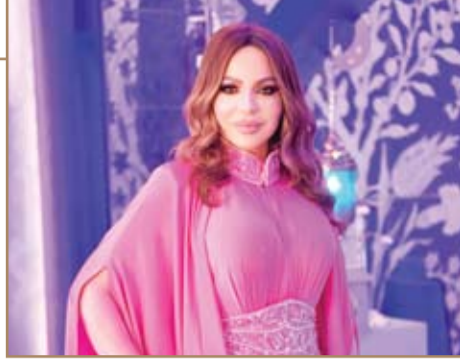


انطلاق أعمال المؤتمر الدولي الثامن
لنخيل التمر 2026 بمشاركة نخبة
العلماء والخبراء من مختلف دول العالم



سوزان نجم الدين: أراهن على
"الرجالة 110" .. واستقراري في
مصر امتداد لعشق قديم



أخطر مرحلة عمرية لاكتساب الوزن
وتأثيرها على خطر الوفاة المبكرة

وفاة شاين وتسهم ثالث إثر استشاق وقود الطائرات

توفي شاين يمينان وأدخل خصص ثالث إلى العناية الطبية الفائقة، في عدن، إثر تسبب حاد، عقب استخدامهم مادة كيميائية مخدرة، يُعتقد بأنها وقود الطائرات. وذكرت وسائل إعلام محلية، أن ثلاثة شبان نقلوا إلى أحد مستشفيات عدن وهم في حالة حرجة، جراء استشاقهم وقود الطائرات المدنية للحصول على تأثير تخديري مسكر أو مهلوس، غير أنهم أصيبوا بمضاعفات صحية خطيرة. وقالت المصادر الإعلامية، إن اثنين منهم فارقا الحياة بعد وصولهما إلى المستشفى، في حين نقل الشخص الثالث إلى قسم العناية الطبية المشددة، في محاولة لإقناده حياته. تأتي هذه الواقعة الغربية، في وقت تحذر فيه "شركة النفط اليمنية" الحكومية من قرب نفاذ وقود الطيران خلال 72 ساعة، إثر تعثر وصول شحنات الإمداد المستوردة، نتيجة تداعيات الحرب التي تشهدها المنطقة. ويرى ناشطون يمنيون على مواقع التواصل الاجتماعي، أن لجوء بعض المدمنين إلى استخدام مواد نפטية كبديل لخصصة عن المخدرات والكحول، ناجم عن قلة الوعي بخطورة مركباتها السامة التي تؤدي إلى تفاعلات سمية حادة تهدد صحة جسم الإنسان وجهازه التنفسي والعصبي. وينسأل الناشطون عن الطريقة التي يحصل بها هؤلاء على وقود الطائرات الذي يفترض أن يخضع لرقابة صارمة تمنع تسريبه ووصوله إلى أيدي المدمنين، خصوصاً في ظل أزمة العالمية وشح توفره محلياً.

رد رسمي على مزاعم البيطخ المرطبي في مصر

لا تزال تداعيات الجدل الغذائي الذي تتناقله منصات التواصل الاجتماعي في مصر تلقي بظلالها على عدد من السلع الزراعية، حيث امتدت هذه الموجة مؤخرًا إلى محصول البيطخ قبيل حلول فصل الصيف. وأثير الجدل بعد تداول نشطاء مزاعم عن البيطخ بكونه سبباً لأمراض خطيرة، يدعى احتوائه مواد مسرطنة، ما أثار قلقاً بين المواطنين. واثراً ذلك، رد الدكتور محمد علي فهم، رئيس مركز معلومات تغير المناخ بمركز البحوث الزراعية، بأن هذه الادعاءات التي تتكرر سنوياً لا تستند إلى أي أساس

كيف تحمي نفسك من نقص الفيتامينات؟

أهمية تنوع الغذاء اليومي كأساس للوقاية



في ظل تسارع نمط الحياة الحديثة وتزايد الاعتماد على الأطعمة السريعة والوجبات الجاهزة، أصبح نقص الفيتامينات من المشكلات الصحية الشائعة التي قد تَمَرُّ دون ملاحظة واضحة في بدايتها. فالفيتامينات، رغم حاجتنا إليها بكميات صغيرة، تلعب دوراً أساسياً في دعم وظائف الجسم الحيوية، من تقوية جهاز المناعة إلى الحفاظ على صحة العظام والجلد والطاقة اليومية. ومع تغير العادات الغذائية وقلة التنوع في الوجبات، يزداد خطر حدوث اختلالات غذائية قد تؤثر سلباً على الصحة العامة. من هنا تبرز أهمية الوعي بكيفية الوقاية من نقص الفيتامينات من خلال تبني نمط حياة صحي ومتوازن يعتمد على التغذية السليمة، والمتابعة الطبية عند الحاجة.

ويهدف هذا الموضوع إلى تسليط الضوء على أبرز الطرق الفعالة التي تساعدك على حماية نفسك من نقص الفيتامينات، وتعزيز جودة حياتك بشكل عام.

بناء نمط حياة ذكي
لحماية نفسك من نقص الفيتامينات وفق ما تشير إليه الدراسات الحديثة، الفكرة الأساسية ليست "أخذ مكملات عشوائياً"، بل بناء نمط حياة ذكي ومتوازن. نقص الفيتامينات هو عدم حصول الجسم على كمية كافية من أحد العناصر الغذائية التي يحتاجها. قد يؤدي هذا النقص إلى خلل في وظائف أجهزة الجسم. عادة ما يحدث نقص الفيتامينات بسبب عدم تناول بعض الأطعمة، ولكن هناك العديد من الأسباب التي قد تؤدي إلى نقص الفيتامينات حتى مع تناول مجموعة متنوعة من الأطعمة الصحية. عند حدوثه، يمكن أن يُسبب نقص الفيتامينات مضاعفات خطيرة، دائمة، أو حتى مميتة كما أثبتت دراسة حديثة نشرت أواخر عام 2025 في موقع Cleveland Clinic الطبي التخصصي.

تشير الدراسة إلى أن المكملات أو Multivitamins ليست حلاً سحرياً للجميع، وقد تفيد فقط فئات محددة "مثل كبار السن أو من لديهم سوء تغذية". ودراسة أخرى وجدت أن بعض الفيتامينات مثل فيتامين D تلعب دوراً مهماً في تقليل خطر الخرف والسكري ودعم الدماغ والمناعة.

من أعراض نقص فيتامين D:
ضعف النوم، مشاكل المناعة والعظام، الأهم هو الوقاية عبر الغذاء ونمط الحياة، وليس الاعتماد على الحبوب فقط.

كيف تحمي نفسك من نقص الفيتامينات؟
ويرى خبراء التغذية أن تنوع الغذاء يقلل خطر نقص الفيتامينات بشكل كبير. حاولي تضمين: خضار وفواكه يومياً، بروتين "بيض، لحم وبقول" منتجات ألبان ودهون صحية "زيت زيتون ومسكرات" لأن الاعتماد على نوع واحد من الغذاء يزيد خطر النقص "مثل نقص فيتامين B أو الحديد".

التعرض للشمس لفيتامين D: من 15 إلى 30 دقيقة يومياً كافية غالباً. مهم جداً في منطقتنا لأن نقصه قد يحدث طحج جلدي وأنواع عديدة من التهاب الجلد مع نقص بعض الفيتامينات. فنقص فيتامين B7 قد يسبب تساقط الشعر وهشاشة أظافر اليدين والقدمين. قد يؤدي نقص فيتامين K إلى اضطراب عملية تخثر الدم. كما قد يسبب نقص فيتامين C وK ظهور كدمات أو نزيف اللثة.

تناولي المكملات الغذائية بذكاء
لا تأخذي مكملات بشكل عشوائي. استخدمها فقط إذا لديك نقص مثبت أو وصفها الطبيب لأن الدراسات لم تثبت فائدتها العامة للوقاية عند الأشخاص الأصحاء. نمط حياة صحي، النوم الجيد، النشاط البدني، تقليل التوتر. هذه العوامل تساعد الجسم على امتصاص الفيتامينات بشكل أفضل.

ما هي الفيتامينات الأساسية؟
الفيتامينات هي نوع من الغذائية الدقيقة، وهي مواد يحتاجها الجسم. يشير مصطلح "دقيقة" في أسها إلى أنك لا تحتاجين إلى كميات كبيرة منها، ولكنها ضرورية لعمل الجسم.

هناك 13 فيتاميناً أساسياً هي: A, B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12, C, D, H. ما هي أعراض نقص الفيتامينات؟ تعتمد أعراض نقص الفيتامينات بشكل أساسي على نوع الفيتامينات الناقصة وشدة النقص. تشمل بعض الأعراض الأكثر شيوعاً لنقص الفيتامينات الرغبة الشديدة في تناول الطعام أو زيادة الشعور بالجوع، قد يجعلك نقص الفيتامينات تشعرين بالجوع بشكل متكرر أو أكثر حدة. كما قد تشعرين أيضاً برغبة شديدة في تناول أطعمة معينة.

الصحية الحبوب الكاملة والبقوليات، مثل العدس والحمص والفاصوليا، إلى جانب البطاطا الحلوة والتوت. وتمتاز هذه الأطعمة ببطء هضمها، ما يساعد على استقرار مستويات السكر في الدم والحد من التأثيرات السلبية على الدهون. ويبرز الشوفان كأحد أفضل الأطعمة الداعمة لصحة القلب، بفضل غناه بالألياف القابلة للذوبان، خصوصاً "بيتا جلوكان"، التي ترتبط بالكوليسترول الضار داخل الجهاز الهضمي وتساعد على التخلص منه، مما ينعكس في خفض مستويات LDL في الدم. كما يساهم الشوفان في تقليل أكسدة الكوليسترول الضار لاحتوائه على مضادات أكسدة طبيعية من نوع البوليفينولات، وهو ما يحد من تراكم اللويحات داخل الشرايين ويحمي القلب على المدى البعيد. ومع المواظبة على تناوله دون إضافة السكريات، يمكن أن ينخفض الكوليسترول الضار تدريجياً، ما يحسن مرونة الشرايين ويقلل خطر انسدادها. في المقابل، فإن إضافة السكر أو الدهون المشبعة، مثل الزبدة أو زيت جوز الهند، قد تقلل من هذه الفوائد.

«دماغ الذبابة» يعلمنا كيف يعمل العقل البشري

تسمى علوم الأعصاب اليوم إلى حل أحد أعقد ألغاز العلم، والذي يتمثل في معرفة كيف يعمل الدماغ البشري وكيف يتطور عبر الزمن. وفي هذا السياق، ترى عالمة الأعصاب لوسيا برييتو غودينو أن دراسة أدمغة الكائنات البسيطة قد تقربنا خطوة من فهم أدمغتنا نحن البشر. تقول برييتو غودينو: "إذا فهمنا كيف تتطور أدمغة الذباب، سنكترب أكثر من فهم تطور دماغ الإنسان". وتضيف أن الهدف ليس دراسة الذباب بحد ذاته، بل فهم كيفية تطور الدوائر العصبية واختلافها بين الكائنات، وما ينتج عنها من سلوكيات متنوعة. وخلال السنوات الأخيرة، حقق العلماء تقدماً كبيراً في رسم خرائط الدماغ، ففي عام 2023، تمكن الباحثون من إنتاج أول خريطة كاملة لدماغ يرقة ذبابة الفاكهة، وهو إنجاز غير مسبق في هذا المجال. وفي عام 2024، نجح فريق علمي دولي في رسم خريطة دماغ ذبابة الفاكهة البالغة، التي تحتوي على نحو 140 ألف عصبون، وأكثر من 55 مليون اتصال عصبي، ما أتاح فهماً أعمق لكيفية عمل الشبكات العصبية. ورغم هذا التقدم، تؤكد برييتو غودينو أن الفجوة بين دماغ الذبابة ودماغ الإنسان هائلة، إذ يحتوي الدماغ البشري على نحو 86 مليار عصبون، تتشابك في تربيونات من الوصلات المعقدة.

لماذا تتوقف القطط فجأة عن تناول طعامها؟

كشفت دراسة يابانية حديثة، عن سر لظلم حير أصحاب القطط: لماذا تتوقف القطط فجأة عن تناول طعامها المفضل رغم أنها لم تنه حصتها بعد؟ الإجابة ببساطة هي "الملل من الرائحة" وليس الشبع الحقيقي. ووفقاً لواقع "ساينس ألرت" وجد الباحثون من جامعة إيواتي اليابانية أن القطط تتأثر بظاهرة تسمى "الشبع الحسي النوعي"، وهي تشبه ما يحدث لنا كبشر عندما نشعر بالشبع من الطعام الملح، لكننا فجأة نجد "مكاناً للحلويات" بمجرد شم رائحتها. بالنسبة للقطط، تتوقف حماسها للأكل بمجرد أن يعتاد أنفها على رائحة الطعام المتكررة أمامها.

أبرز نتائج التجربة: توقف إرادي، حتى بعد صيام لمدة 16 ساعة، توقفت معظم القطط عن الأكل بعد تناول لثلاث الوجبات فقط، ثم عادت للأكل بعد فترة قصيرة. سحر التغيير: عندما قدمت للقطط أنواع مختلفة من الطعام بالتتابع، أكلت كميات أكبر بكثير مقارنة بتقديم نوع واحد فقط. خدعة الرائحة: المثير للدهشة هو أن القطط استمادت شهيتها للأكل لمجرد تغيير "رائحة" الطعام المحيطة به، حتى لو ظل الطعام نفسه دون تغيير.

كيف يحسن الفشل في هواية جديدة صحتك النفسية؟

قد يبدو غريباً أن تكون سيئاً في هواية ما، لكن اختصاصي الصحة النفسية بيرون في ذلك فائدة حقيقية للعقل. فما يبدو بالنسبة لك "أخطاء كارثية" في لعبة كالمطرح، هو ذاته السبب في شعورك براحة وثقة أكبر مقارنة بهوايات تتقنها. وتوضح الباحثة نيكولا فانلينت أن حوض تجربة المبتدئ يضع الإنسان في حالة من الهشاشة، لكنه في المقابل يعزز "المرونة النفسية"، أي القدرة على التكيف مع المشاعر والأفكار المختلفة. وتضيف أن السماح لأنفسنا بالخطأ في بيئة منخفضة الضغط يعلم الدماغ أن الإخفاق محتمل وقبول، وأن قيمة الإنسان لا ترتبط بالأداء فقط. من جانبها، تشير المعالجة جيني موريسي إلى أن الهوايات، خصوصاً تلك التي تمارس للممتعة، للنتائج، تُغفل الجهاز العصبي السلبي عن الاسترخاء؛ ما يساعد على تهدئة التوتر وإعادة التوازن النفسي. دراسات حديثة في 2024 ربطت بين السعي للكمال وتراجع الصحة النفسية، بينما ارتبط الجود التفرحي بزيادة الضغوط. وهنا تأتي أهمية تقبل الفشل، إذ تؤكد نيكولا فانلينت أن مواجهة هذا الشعور يقلل النزعة المثالية، ويعلم الاكتفاء بـ "الجيد بما يكفي" بدلاً من السعي للإتقان الفوري.

التلوث الكيميائي يهدد خصوبة البشر والحيوانات بنسب «مرعبة»

كشفت دراسة علمية حديثة، نُشرت في أبريل 2026، أن التعرض المتزامن للمواد الكيميائية السامة وآثار التغير المناخي يؤدي إلى تفاقم أزمة انخفاض الخصوبة العالمية بشكل "مرعب"، حيث تخلق هذه العوامل تأثيراً تراكمياً يضعف الأضرار التناسلية لدى البشر والحيوانات على حد سواء. ووفقاً للمراجعة العلمية التي شملت 177 دراسة، فإن المواد الكيميائية السببية لاضطرابات الغدد الصماء "مثل الموجودة في البلاستيك، والمواد فلورية PFAS"، تتحد مع الإجهاد الحراري الناتج من الاحتباس الحراري لتشكيل خطر غير مسبوق. وأوضحت سوزان براندر، الباحثة المشاركة من جامعة ولاية أوريغون، أن الكائنات الحية لم تعد تواجه ضغطاً واحداً، بل ضغوط متعددة في آن واحد تؤدي إلى تدهور جودة الحيوانات المنوية واضطراب الهرمونات. أظهر البحث أن الملوثات والمناخ المتطرف يؤثران بشكل متماثل على نطاق واسع من الكائنات: البشر: ربطت الدراسة بين المواد الكيميائية وانخفاض أعداد الحيوانات المنوية بنسبة تجاوزت 50% خلال العقود الأربعة الماضية. الحيوانات: تعاني الفواضل والطيور من تشوهات في الخصية وزيادة في تفوق الأجنة. الأنواع الحساسة للحرارة: يؤدي ارتفاع الحرارة إلى خلل في "تحديد الجنس" لدى الأسماك والزواحف، ما يهدد استمرارية توازنها السكاني.

سر غذائي بسيط لضمان «شباب القلب» مع التقدم في العمر

أظهرت دراسات حديثة، أن تناول حبوب الشوفان من شأنه المحافظة على صحة القلب، مع التقدم في السن، بحسب صحيفة "ديلي ميل".

ويرى خبراء التغذية أن ما نأكله يلعب دوراً حاسماً في ضبط مستويات الكوليسترول، وعلى رأس ذلك نوع الكربوهيدرات. فالكربوهيدرات ليست جميعها متشابهة؛ إذ إن الأنواع البسيطة والحسنة، مثل السكر الأبيض والحيز الأبيض والمشروبات المحلاة، قد ترفع الكوليسترول الضار وتنعكس سلباً على صحة القلب، في حين تسهم الكربوهيدرات المعقدة في تحسين المؤشرات الصحية. وتشمل الخيارات



توليد الكهرباء من الفحم بلا دخان أو انبعاثات

نجح باحثون صينيون في ابتكار نظام كهروكيميائي جديد يحول الفحم مباشرة إلى كهرباء من دون احتراق، ومن دون انبعاثات كربونية، في مقاربة قد تقلب الصورة النمطية المرتبطة بالفحم بوصفه أحد أكثر مصادر الطاقة تلويثاً. الابتكار الذي طوره فريق بقيادة شي هينغينغ من الأكاديمية الصينية للعلوم في جامعة شننتن، يعتمد على ما يُعرف بخلية وقود الفحم المباشرة عديمة الانبعاثات الكربونية "ZC-DCFC"، وهي تقنية تتجاوز فكرة حرق الفحم لإنتاج الحرارة، وتتعامل معه بدلاً من ذلك كمصدر للطاقة الكهروكيميائية يمكن تحويلها مباشرة إلى كهرباء. على خلاف محطات الفحم التقليدية التي تعتمد على الاحتراق لتوليد البخار وتضخيل والتوربينات، يعمل النظام الجديد عبر ملحن الفحم وتنقيته ومعالجته كيميائياً، قبل إدخاله إلى خلية وقود حيث يتفاعل مع الأكسجين داخل غشاء أكسدي لتوليد الكهرباء مباشرة، بحسب "Interesting engineering".



منوعات الفكر 22

برعاية منصور بن زايد آل نهيان

انطلاق أعمال المؤتمر الدولي الثامن لنخيل التمر 2026 بمشاركة نخبة العلماء والخبراء من مختلف دول العالم أبحاث متقدمة في الذكاء الاصطناعي والاستدامة ومكافحة سوسة النخيل الحمراء وتقنيات الإنتاج الحديثة

منتجات غذائية مبتكرة من التمور ونواتجها الثانوية.

وحظيت قضية سوسة النخيل الحمراء باهتمام خاص ضمن أعمال المؤتمر، حيث خصّصت جلسات علمية وحوارية موسعة ناقشت أحدث الاستراتيجيات الدولية للمكافحة المتكاملة، وتوظيف التكنولوجيا الحديثة، وتبادل الخبرات بين الدول، بما يعزز جهود الائتلاف الدولي لمكافحة هذه الآفة العابرة للحدود. كما تضمن المؤتمر جلسة خاصة لإطلاق مشروع المنصة الرقمية لأصناف التمور في دولة الإمارات العربية المتحدة، بوصفها أول قاعدة بيانات وطنية ذكية توثق الأصناف المحلية باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي، وتدعم البحث العلمي وصناعة القرار الزراعي.

وأكد المشاركون أن المؤتمر يعكس المكانة العالمية التي باتت تحتلها دولة الإمارات في مجال دعم الزراعة المستدامة والابتكار الزراعي، وترسيخ دورها مركزاً دولياً لتطوير قطاع نخيل التمر، وهداً لإرث المغفور له -ياذن الله- الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، الذي جعل من الزراعة رسالة حضارية ونهجاً تنموياً مستداماً.



المقدمة، من أبرزها استخدام الذكاء الاصطناعي للكشف المبكر عن سوسة النخيل الحمراء، وتطوير مجسات حيوية وأنظمة مراقبة ذكية لحماية المزارع، وأبحاث حول احتجاز الكربون في الواحات ودور النخيل في التخفيف من تغير المناخ، إلى جانب دراسات حول إنتاج مواد عازلة صديقة للبيئة من مخلفات النخيل، وتصنيع

الحيوية والهندسة الوراثية والإكثار النسيجي، والإنتاج الزراعي والاستدامة البيئية، والاقتصاد الدائري والاستفادة من مخلفات النخيل، إلى جانب تقنيات ما بعد الحصاد وسلامة وجودة التمور، إضافة إلى جلسات خاصة بالذكاء الاصطناعي والتحول الرقمي. كما استعرض الباحثون عدداً من الدراسات



القطاع الحيوي. كما يمثل امتداداً لمسيرة علمية انطلقت منذ عام 1998، حيث يشكل مؤتمر 2026 الدورة الثامنة في هذه السلسلة الدولية الرائدة. وأضاف بأن برنامج المؤتمر يشهد جلسات علمية متخصصة تناولت أبرز القضايا الراهنة والمستقبلية في القطاع، من بينها التقنيات

وأشار سعادة الأستاذ الدكتور عبد الوهاب البخاري زائد أمين عام الجائزة ورئيس اللجنة المنظمة للمؤتمر بأن هذا المؤتمر يُعد منصة علمية دولية رفيعة المستوى لتبادل المعرفة والخبرات وأحدث الابتكارات في مجالات زراعة النخيل وإنتاج وتصنيع التمور، واستعراض أفضل الممارسات العالمية الداعمة لاستدامة هذا

•• أبو ظبي - الفجر

تحت رعاية سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس الدولة، نائب رئيس مجلس الوزراء، رئيس ديوان الرئاسة، انطلقت صباح أمس الأربعاء بفندق قصر الإمارات في العاصمة الإماراتية أبو ظبي أعمال المؤتمر الدولي الثامن لنخيل التمر، الذي يمتد على مدى يومين 29 و30 أبريل 2026، بمشاركة واسعة من الوزراء وصنّاع القرار والعلماء والخبراء والباحثين وممثلي المنظمات الدولية والمؤسسات الأكاديمية من مختلف أنحاء العالم. ويُنظّم المؤتمر من قبل الأمانة العامة لجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي التابعة لمؤسسة إرث زايد للإنساني، بالتعاون مع جامعة الإمارات العربية المتحدة، وبالشراكة مع عدد من الجهات الوطنية والإقليمية والدولية، من بينها وزارة التغير المناخي والبيئة، وهيئة أبو ظبي للزراعة والسلامة الغذائية، ومنظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة "الفاو"، والمركز الدولي للبحوث الزراعية في المناطق الجافة "إيكاردا"، والمركز الدولي للزراعة المحيية، وعدد من المؤسسات العلمية المتخصصة.

التزام وزاري ودولي لحماية نخيل التمر وتعزيز الأمن الغذائي العالمي

إطلاق «إعلان أبو ظبي الثالث 2026» لتعزيز التعاون الدولي للقضاء على سوسة النخيل الحمراء



مسؤولية جماعية عالمية، باعتبارها مورداً استراتيجياً للأمن الغذائي والتنمية المستدامة والتراث الزراعي الإنساني. وفي ختام الإعلان، عبر المشاركون عن بالغ تقديرهم للقيادة الرشيدة لدولة الإمارات العربية المتحدة على دعمها المتواصل لقطاع نخيل التمر، واستضافتها هذا الاجتماع الوزاري المهم، الذي يعكس التزاماً دولياً متجدداً بحماية هذه الشجرة المباركة وتعزيز مستقبلها المستدام.

وتطوير برامج بناء القدرات والتدريب الفني للكوادر الوطنية، إلى جانب إشراك المزارعين والمجتمعات المحلية في جهود مكافحة من خلال التوعية والإرشاد الزراعي ونقل المعرفة. وفي جانب التمويل، دعا الإعلان المؤسسات المالية الدولية والجهات المانحة إلى تعزيز دعم الصندوق الائتماني الدولي لمكافحة سوسة النخيل الحمراء، بما يضمن استدامة البرامج التنفيذية وتوسع أثرها على المستوى العالمي. وأكد المشاركون أن حماية نخلة التمر تمثل

عشرة محاور رئيسية، أبرزها تجديد الالتزام الكامل بتعزيز التعاون الدولي من أجل الإدارة المتكاملة والقضاء التدريجي على سوسة النخيل الحمراء، ودعم تنفيذ الاستراتيجية الدولية لمكافحة الآفة، وتوسع استخدام الحلول العلمية المتقدمة التي تشمل مكافحة الآفة، والتقنيات الحيوية، والذكاء الاصطناعي، والاستثمار عن بعد، والمصادر الذكية، وأنظمة الإنذار المبكر. كما دعا الإعلان إلى تعزيز الاستثمار في البحث العلمي التطبيقي والابتكار الزراعي،



مكتب الشؤون الدولية التابع لديوان الرئاسة، ومؤسساتها الوطنية، في قيادة وتنسيق ودعم الجهود الدولية ضمن الائتلاف الدولي لمكافحة سوسة النخيل الحمراء، بالتعاون مع مؤسسة غيتس وعدد من الشركاء الوطنيين والدوليين، من بينهم وزارة التغير المناخي والبيئة، وجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، والمركز الدولي للبحوث الزراعية في المناطق الجافة "إيكاردا". وتضمن "إعلان أبو ظبي الثالث 2026"



والعديد من مناطق العالم. كما شدّدوا على الدور الحيوي الذي تؤديه الواحات ونظم زراعة النخيل في حماية التنوع البيولوجي، وتعزيز الاستدامة البيئية، ودعم سبل العيش للمجتمعات الريفية. وأشاد سعادة الأستاذ الدكتور عبد الوهاب البخاري زائد أمين عام جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، التابعة لمؤسسة إرث زايد الإنساني، بالدور القيادي الذي تقوم به دولة الإمارات العربية المتحدة، من خلال

•• أبو ظبي - الفجر

أعلن في العاصمة الإماراتية أبو ظبي عن "إعلان أبو ظبي الثالث 2026 بشأن تعزيز التعاون الدولي للقضاء على سوسة النخيل الحمراء"، وذلك خلال أعمال الاجتماع الوزاري الثالث للدول المنتجة والمصدّعة للتمور، بمشاركة أصحاب المعالي وزراء الزراعة، ورؤساء المنظمات الدولية، ورؤساء الوفود من مختلف الدول المعنية بقطاع النخيل والتمور. ويأتي الإعلان الذي تم إطلاقه عقب الاجتماع الوزاري رفيع المستوى المقعد ظهر يوم الثلاثاء 28 أبريل 2026 بفندق قصر الإمارات بأبو ظبي، امتداداً لما تحقق من خلال إعلان أبو ظبي الأول لعام 2019 وإعلان أبو ظبي الثاني لعام 2024، بما يعكس استمرار الزخم الدولي وتنامي الالتزام الجماعي بمواجهة آفة سوسة النخيل الحمراء، التي تُعد من أخطر الآفات العابرة للحدود المهددة لاستدامة قطاع نخيل التمر عالمياً. وأكد المشاركون في الإعلان عن الأهمية الاستراتيجية لنخلة التمر باعتبارها ركيزة أساسية للأمن الغذائي والاستقرار الاقتصادي والاجتماعي في المناطق الجافة وشبه الجافة، وعنصراً أصيلاً في التراث الثقافي والحضاري لشعوب الشرق الأوسط وشمال أفريقيا

بلدية مدينة العين تكرم شركاءها في حفل «بصمة شريك»

وتعزيز المسؤولية المجتمعية، بما يعكس الهوية الجمالية والحضارية للمدينة. وأكدت بلدية مدينة العين أن حفل تكريم الشركاء «بصمة شريك» يجسد تقديرهم العميق لدور شركائهم، ويعزز قنوات التواصل والتعاون المستدام، بما يدعم مسيرة التنمية ويعزز مكانة مدينة العين كمدينة مستدامة تنبض بالحياة وتوفر بيئة متكاملة لسكانها، مشددة على أهمية مواصلة العمل بروح الفريق الواحد واستهلاك الأفكار المبتكرة لتحقيق مستقبل يليق بتطلعات المجتمع ويواكب توجهات القيادة.

وسلّط الحفل الضوء على مجموعة من المشاريع التطويرية التي جاءت استجابة لاحتياجات ومقترحات المجتمع، وتحولت إلى مبادرات ومشاريع ملموسة على أرض مدينة العين، شملت تطوير البنية التحتية، وتحسين شبكات الطرق، وإنشاء مرافق خدمية وأسواق حديثة، إلى جانب مشاريع تعزيز المشهد الحضري وتطوير الحدائق والمرافق العامة. كما استعرضت البلدية جهودها في الحملات التوعوية والمجتمعية، من أبرزها حملة "العين تستاهل"، التي هدفت إلى ترسيخ السلوك الحضاري

تنظيم هذا الحفل يأتي تقديراً لإسهامات الشركاء ودورهم الفاعل في دعم مشاريع ومبادرات البلدية، مؤكداً أن ما تحقق من إنجازات هو ثمرة تعاون مستمر وشركاء مثمرة مع مختلف الجهات. وأشارت الشاسمي إلى أن البلدية استعرضت خلال الحفل أبرز منجزاتها خلال عام 2025، والتي تحققت بالتعاون مع السكان والشركاء، من خلال تنفيذ خطة متكاملة لزيارات مجالس الأحياء السكنية والملتقيات المجتمعية بنسبة إنجاز بلغت 100%، وبمستوى رضا وصل إلى 98%.

•• العين - الفجر

نظمت بلدية مدينة العين حفل تكريم الشركاء تحت شعار "بصمة شريك"، في إطار جهودها المتواصلة لتعزيز الشراكة المجتمعية وترسيخ نهج العمل التكاملي مع مختلف فئات المجتمع والشركاء الاستراتيجيين، بما يساهم في تحقيق مستهدفات التنمية المستدامة والارتقاء بجودة الحياة في مدينة العين. وأوضحت فاطمة سالم الشاسمي رئيس قسم التواصل المجتمعي، أن



منوعات الفكر

23

كشفت دراسة جديدة أن زيادة الوزن لا تؤثر فقط في صحة الإنسان مع التقدم في العمر، بل إن توقيت اكتساب هذا الوزن قد يكون عاملا حاسما في تحديد خطر الوفاة المبكرة. إذ ترتبط السمنة التي تبدأ في مرحلة البلوغ المبكر بارتفاع ملحوظ في معدلات الوفاة مقارنة بمن يحافظون على وزنهم الطبيعي لفترة أطول. وأظهرت الدراسة أن الأشخاص الذين أصيبوا بالسمنة لأول مرة بين سن 17 و 29 عاما كانوا أكثر عرضة للوفاة بنسبة تقارب 70% لأي سبب خلال فترة المتابعة، مقارنة بمن لم يصابوا بالسمنة حتى سن 60 عاما.



أخطر مرحلة عمرية لاكتساب الوزن وتأثيرها على خطر الوفاة المبكرة

نحو 17 شخصا من كل 1000 توفوا ضمن المجموعة التي أصيبت بالسمنة في وقت مبكر. وأكدت ستوكس أن التركيز يجب ألا يكون فقط على الأرقام الدقيقة، بل على النمط العام الذي تكشفه الدراسة، قائلا: "هذه النتائج تحمل رسالة مهمة لصناع القرار والسياسيين بشأن ضرورة التدخل المبكر للحد من السمنة". نشرت الدراسة في مجلة

التي تفرزها الأنسجة الدهنية، قد يفسر هذا الارتفاع في معدلات الوفاة. كما ربطت الدراسة بين السمنة والوفيات الناتجة عن السكري من النوع الثاني وبعض أنواع السرطان، إلا أن بعض الحالات مثل سرطان المثانة لدى الرجال وسرطان المعدة لدى النساء لم تُظهر ارتباطا إحصائيا واضحا. وسجل الباحثون اختلافات بين الرجال والنساء، خاصة فيما يتعلق بالسرطان لدى النساء، إذ كان خطر الوفاة المرتبط بالسمنة متقاربا بغض النظر عن توقيت زيادة الوزن، ما يشير إلى احتمال وجود عوامل أخرى أكثر تأثيرا، مثل التغيرات الهرمونية المرتبطة بانقطاع الطمث. بعض القيود في الدراسة، منها عدم

المزمنة. وقالت تانيا ستوكس، عالمة الأوبئة بجامعة لوند: "إن النتيجة الأكثر ثباتا هي أن زيادة الوزن في سن مبكرة ترتبط بارتفاع خطر الوفاة المبكرة في مراحل لاحقة من العمر، مقارنة بالأشخاص الذين يكتسبون وزنا أقل". ويرى الباحثون أن السبب المحتمل وراء ذلك هو أن الجسم يبقى لفترة أطول تحت الضغط البيولوجي الناتج عن السمنة، ما يزيد من فرص التعرض لمشكلات صحية مزمنة مثل الالتهابات ومقاومة الأنسولين وأمراض القلب وتلف الأعضاء مع مرور الوقت. وتتبع الفريق معدلات الوفيات العامة، إضافة إلى الوفيات المرتبطة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وأنواع مختلفة من السرطان، وداء السكري من النوع الثاني، وهي من أبرز الأمراض المرتبطة بالسمنة. وأظهرت النتائج أن الأشخاص الذين اكتسبوا أكبر قدر من الوزن خلال حياتهم كانوا الأكثر عرضة للوفاة، فيما شكلت أمراض القلب والأوعية الدموية، مثل النوبات القلبية والسكتات الدماغية، النسبة الأكبر من هذه الحالات.

وأجرى الدراسة فريق من جامعة لوند في السويد، بهدف تتبع الوزن عبر مراحل الحياة بدلا من الاعتماد على قياس واحد فقط. واعتمد الباحثون على بيانات أكثر من 600 ألف شخص، شملت فقط من لديهم ثلاثة قياسات وزن مسجلة على الأقل بين سن 17 و 60 عاما. وعرف الباحثون بداية السمنة بأنها المرة الأولى التي يصل فيها مؤشر كتلة الجسم (BMI) إلى 30 أو أكثر، وهو المعيار المعتمد في وقت إجراء قياسات الوزن، رغم أن تعريفات السمنة الحديثة أصبحت أكثر تطورا وتشمل عوامل إضافية مثل توزيع الدهون والتميز بين كتلة الدهون وكتلة العضلات. ورغم أن الدراسة لا تثبت بشكل مباشر أن زيادة الوزن المبكرة هي السبب الوحيد للوفاة، فإنها تؤكد ما هو معروف علميا من ارتباط السمنة بعدد كبير من المشكلات الصحية



وأشاروا إلى حساب تأثير النشاط البدني والنظام الغذائي، رغم أهميتهما الكبيرة في الصحة العامة، وهو ما قد يؤثر في تفسير النتائج. ومع ذلك، فإن الحجم الكبير للعينة وطول فترة المتابعة يمنحان الدراسة أهمية كبيرة على مستوى الصحة العامة، ويعززان الدعوة إلى الوقاية من السمنة في سن مبكرة بدلا من انتظار ظهور آثارها لاحقا. ولتوضيح النتيجة بالأرقام، إذا توي 10 أشخاص ممن كل 1000 ممن لم يصابوا بالسمنة المبكرة خلال فترة المتابعة، فإن

وكتب الباحثون في الورقة العلمية: "تشير نتائجنا إلى أن مدة السمنة، وليس فقط زيادة الوزن في مراحل متأخرة من البلوغ، قد تكون العامل الرئيسي وراء ارتفاع مخاطر الوفاة". وأضافوا أن التعرض الطويل للأمد لمقاومة الأنسولين والالتهابات المزمنة، إضافة إلى اضطرابات التخثر الناتجة عن المواد



تعد مصدر قلق للمرضى والأطباء

أبرز أسباب برودة اليدين وطرق التعامل معها

يشير الدكتور يغور نوفيكوف، أخصائي أمراض القلب والأوعية الدموية، إلى أن برودة اليدين تُعد مصدر قلق للمرضى والأطباء على حد سواء، ولا يكون سببها واضحا دائما.

ووفقا له، قد تكون المشكلة ناجمة عن مشكلات صحية خطيرة، ويستعرض الطبيب ستة أسباب طبية محتملة لبرودة اليدين:



- 1- ضعف توتر الأوعية الدموية يُعد هذا السبب الأكثر شيوعا، ويُعرف باسم خلل التوتر الوعائي اللاإرادي، وغالبا ما يترافق مع أعراض مثل تقيح الجلد، وتعرق راحتي اليدين وحتى أطراف الأصابع.
- 2- فقر الدم الناتج عن نقص الحديد يؤدي نقص الحديد إلى اضطراب تغذية الأنسجة، ويمكن الاشتباه به من خلال أعراض مثل برودة اليدين، شحوب الجلد، الضعف، وتقصف الشعر.
- 3- قصور الغدة الدرقية يؤدي انخفاض هرمونات الغدة الدرقية إلى تباطؤ عملية الأيض، وبالتالي انخفاض إنتاج الحرارة، ما يجعل المصاب يشعر بالبرد حتى في الطقس الدافئ.
- 4- داء رينود في هذه الحالة، تتفاعل الأوعية الدموية في الأصابع مع البرد أو التوتر بتشنجات شديدة، حيث تتحول الأصابع إلى اللون الأبيض ثم الأزرق، قبل أن تصبح حمراء، ويصاحب ذلك تنميل وألم.
- 5- انخفاض ضغط الدم يؤدي إلى ضعف تدفق الدم إلى الأطراف، ما يجعلها أكثر برودة.
- 6- التدخين والإفراط في تناول الكافيين يسبب النيكوتين والكافيين تشنجات في الأوعية الدموية الطرفية، ما يحد من تدفق الدم. ويشير الطبيب إلى أن هناك حالات تُعد فيها برودة اليدين أمرا طبيعيا، ومنها:
 - الأشخاص النحيفون، بسبب قلة الدهون تحت الجلد المسؤولة عن حفظ الحرارة.
 - انخفاض درجة حرارة الغرفة (أقل من 19 درجة مئوية).
 - التوتر الشديد أو الخوف، حيث يتركز تدفق الدم في الأعضاء الحيوية.
 - الأطفال دون سن الستين، بسبب عدم اكتمال تنظيم الحرارة لديهم.
 - التغيرات الهرمونية لدى النساء، خاصة خلال الحمل أو انقطاع الطمث.كما يحدد الطبيب الفحوصات التي يُنصح بإجرائها عند استمرار برودة اليدين:
 - 1- تحليل الدم العام لاستبعاد فقر الدم.
 - 2- تحاليل هرمونات الغدة الدرقية (TSH, T3, T4).
 - 3- الفيريتين وحديد المصل لتقييم مخزون الحديد.
 - 4- اختبارات أمراض المناعة الذاتية، مثل اختبار زمن الثرومبوبلاستين الجزئي (APTT)، عند الاشتباه بداء رينود، مع استبعاد أمراض مثل الذئبة وتصلب الجلد.
 - 5- تحليل الدهون (الكوليسترول)، نظرا لاحتمال تأثير تصلب الشرايين على تدفق الدم.
 - وينصح لتدفئة اليدين بسرعة في المنزل بما يلي:
 - غسل اليدين بالتناوب بين الماء الدافئ لمدة 30 ثانية والماء البارد لمدة 15 ثانية، وتكرار ذلك عدة مرات.
 - ممارسة تمارين الأصابع، مثل إغلاق اليدين على شكل قبضة والضغط لمدة 10-15 ثانية ثم بسطها وتكرار التمرين.
 - تقليل استهلاك الكافيين والكحول والإفلاخ من التدخين.



ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٠

إعلان

تعلم سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: اي كيو موتورز لتجارة السيارات
رخصة رقم: CN 6037629 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 1000 الى 150000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م
تعديل اسم تجاري من / اي كيو موتورز لتجارة السيارات
الى / اي كيو موتورز لتجارة السيارات - ذ.م.م - ش.ش.و.
A Q MOTORS AUTO TRADING - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٠

إعلان

تعلم سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: مصبغة فلامنجو - ذ.م.م - ش.ش.و.
رخصة رقم: CN 1080381 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة محمد اشرف شينا مادات 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف محمد حسنا بيلار حسينا
تعديل اسم تجاري من / مصبغة فلامنجو - ذ.م.م - ش.ش.و.
الى / مصبغة فلامنجو - ذ.م.م - ش.ش.و.
FLAMINGO LAUNDRY - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٠

إعلان

تعلم سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: ماكسر لتجارة معدات الغاز والبتترول -
شركة الشخص الواحد ذ م م رخصة رقم: CN 1195565 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة مابن على شانجان نالاكات 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف رهما عبدا الرزاق سيد
تعديل اسم تجاري من / ماكسر لتجارة معدات الغاز والبتترول - شركة الشخص الواحد ذ م م
الى / ماكسر لتجارة معدات الغاز والبتترول - ذ.م.م - ش.ش.و.
MAXER OIL & GAS EQUIPMENT TRADING - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٠

إعلان

تعلم سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: بلو ستارز لاستشارات الموارد البشرية -
ذ.م.م - ش.ش.و. رخصة رقم: CN 2644890 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة محمد شريف موندام بيلكال 90%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة نيشام محمد شريف موندام بيلكال 10%
تعديل اسم تجاري من / بلو ستارز لاستشارات الموارد البشرية - ذ.م.م - ش.ش.و.
الى / بلو ستارز لاستشارات الموارد البشرية - ذ.م.م - ش.ش.و.
BLUESTARS HUMAN RESOURCES - CONSULTANCY - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٠

إعلان

تعلم سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: ترند زون لأكسسوارات
الهواتف - ذ.م.م - ش.ش.و. رخصة رقم: CN 5967928
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من / ترند زون لأكسسوارات الهواتف - ذ.م.م - ش.ش.و.
الى / ترند زون لتجارة العامة - ذ.م.م - ش.ش.و.
TREND ZONE MOBILE - ACCESSORIES - L.L.C - S.P.C
TREND ZONE GENERAL - TRADING - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة
أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن
السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث
ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٠

إعلان

تعلم سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: الخياط الفاخر للاقمشة
وخياطة الملابس النسائية رخصة رقم: CN 6447039
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من / الخياط الفاخر للاقمشة وخياطة الملابس النسائية
الى / الخياط الفاخر للاقمشة وخياطة الملابس النسائية
ALKAYT ALFAKER TEXTILES & LADIES DRESS TAILORING
ELKHEYT ELFAKHER TEXTILES & LADIES DRESS TAILORING
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة
أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن
السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث
ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٠

إعلان

تعلم سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: صالون مودي كوين
للنساء رخصة رقم: CN 5772627 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من / صالون مودي كوين للنساء
الى / صالون زمرد الجمال للسيدات
MOODY QUEEN LADIES SALON
ZMORD ALJMAL LADIES SALON
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة
أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن
السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث
ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٠

إعلان

تعلم سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: أسماء علي المصعب للمحاماة و
الاستشارات القانونية - شركة الشخص الواحد ذ م م
رخصة رقم: CN 1028840 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م م الى مؤسسة فردية
تعديل اسم تجاري من / أسماء علي المصعب للمحاماة والاستشارات القانونية -
شركة الشخص الواحد ذ م م
الى / اسماء علي المصعب للمحاماة والاستشارات القانونية
ASMA ALI ALMESSABI ADVOCATES AND LEGAL
CONSULTANTS - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٠

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري: شوو بيوتي لمستحضرات التجميل ذ.م.م
عنوان الشركة: تاجر أبوظبي
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4729514
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/مكتب دلتا لتدقيق الحسابات ، كمصفي قانوني للشركة
بتاريخ 2026/04/27 ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية
غير العادية الموقد لدى كاتب العدل بالرقم : 2699029234 - تاريخ
التعديل: 2026/04/29
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة الصفي المعين
خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٠

إعلان

تعلم سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: شذى
الطيب للطيب والبحور
رخصة رقم: CN 5056262 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٠

إعلان

تعلم سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: سوبريم
للحلول الإستشارية
رخصة رقم: CN 2036994 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٠

إعلان

تعلم سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: ديم
للحلوليات
رخصة رقم: CN 5219704 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٠

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: ماغنييس للثقليات العامة - ذ.م.م - ش.ش.و.
عنوان الشركة: تاجر أبوظبي
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5877885
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/ ستاندر متورز للتدقيق والمراجعة - ذ.م.م - ش.ش.و
، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/04/27 ،وبناء على قرار
محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقد لدى كاتب العدل بالرقم :
2699029270 - تاريخ التعديل: 2026/04/29
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة الصفي المعين
خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٠

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري: المربع للمقاولات العامة ذ.م.م
عنوان الشركة: المنطقة الصناعية العراس 28 الثامن والعشرون - مبنى
ناصر علي مبارك راشد
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2876051
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/ ستاندر متورز للتدقيق والمراجعة - ذ.م.م - ش.ش.و
، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/04/20 ،وبناء على قرار
محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقد لدى كاتب العدل بالرقم :
2699027196 - تاريخ التعديل: 2026/04/29
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة الصفي المعين
خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٠

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: الفريق لخدمات رجال الاعمال - ذ.م.م - ش.ش.و.
عنوان الشركة: المنطقة الصناعية - العجيزي 3 الثالث مبنى سلطان بن احمد
بن سرور
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5604557
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/الرؤية محاسبون قانونيون ، كمصفي قانوني للشركة
بتاريخ 2026/04/10 ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية
غير العادية الموقد لدى كاتب العدل بالرقم : 2699025021 - تاريخ
التعديل: 2026/04/29
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة الصفي المعين
خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٠

إعلان

تعلم سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: صالون
كنزة للسيدات
رخصة رقم: CN 2553015 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٠

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: جوايكو لتجارة الاثاث - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
عنوان الشركة: مصفح - مصفح 0.39 - مبنى حكومة أبوظبي
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2636577
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/ ABDULLA AL MARZOOQI CHARTERED ACCOUNTANTS - BRANCH OF ABU DHABI
قانوني للشركة بتاريخ ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير
العادية الموقد لدى كاتب العدل بالرقم : CN2636577 - تاريخ
التعديل: 2026/04/29
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة الصفي المعين
خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٠

إعلان

تعلم سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: اونيكو
بوتيك
رخصة رقم: CN 4536013 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٠

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: تيتا براند للخدمات وإدارة المعارض - ذ.م.م - ش.ش.و.
عنوان الشركة: تاجر أبوظبي
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5903067
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/شارتفورد لتدقيق الحسابات ذ.م.م ، كمصفي قانوني
للشركة بتاريخ 2026/04/23 ،وبناء على قرار محضر الجمعية
العمومية غير العادية الموقد لدى كاتب العدل بالرقم : 2699028614
- تاريخ التعديل: 2026/04/29
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة الصفي المعين
خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٠

إعلان

تعلم سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة: برك الصناعية
لأعمال الحدادة واللحام
رخصة رقم: CN 3953057 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع
إضافة اسمه محمد عبد الوهاب 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف حمود محمد خميس العلوي
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة
أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا
الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد
انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 75/0002075/2026 SHCFICICOMS تجاري

إلى المدعي عليه: الجارية لصناعة الاتان المدني - د م - مجهول محل الإقامة
لتعميم أن المدعي رقم الدعوى المذكورة أعلاه ويطلب فيها بالاتي:
1. قبول تسجيل لائحة الدعوى مع تحديد أقرب جلسة لنظرها وإعلان المدعي عليها بصورة منها. 2. الحكم بالنظر المدعي عليها بأن تؤدي للتمدية مبلغ وقدره 69,591.69 درهم (تسعة وستون ألفا وخمسة وأحد وتسعون درهم وتسعة وستون ألفاً) والفائدة بواقع 9% من تاريخ الاستحقاق الحاصل في 20/2/2025 وحتى نيل السداد مع تحميل المدعي عليها بالرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة

انت مكتب بالحضور وجلسة 30/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 15) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور وفقاً أعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 28/4/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام تدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب

هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مطعم **فوكوروكوجو** - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/3/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : مطعم فوكوروكوجو - ش د م

العنوان : جبل علي الصناعية الثانية - Azizi Aura Residences - Retail02 - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (د م). رقم الرخصة : 1323480 رقم القيد بالسجل التجاري : 2248010

بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/3/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات - العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 6657/0000657/2026 AJCFICICIVS مدني

إلى المدعي عليه: ابراهيم حسانين ابراهيم مدني
مجهول محل الإقامة

انت مكتب بالحضور وجلسة 20/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1 - دائرة اليوم الواحد) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور وفقاً أعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 29/4/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : عالية تدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 117-102 ملك محمد بن الزبير - ديرة - القرمود - الهاتف : 04-2873327 الفاكس : 04-2343599 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **فولتس لتجارة الذهب** - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/4/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : فولتس لتجارة الذهب - ش د م

العنوان : مكتب رقم 62-412 ملك فيصل علي مختار حسن اليوسف - البرشاء الاولى - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (د م). رقم الرخصة : 1354796 رقم القيد بالسجل التجاري : 2300886 بموجب هذا تعلن الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/4/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين عالية تدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 102-117 ملك محمد بن الزبير - ديرة - القرمود - الهاتف : 04-2873327 الفاكس : 04-2343599 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ايسار ومشاركو محاسبين قانونيون - ش د م

العنوان : مكتب رقم 606 ملك محمد بن قرقاش - النخول - هاتف : 04-3551826 فاكس : 04-3551920 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية سي اس اس لحلول تقنية المعلومات - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/3/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : سي اس اس لحلول تقنية المعلومات - ش د م

العنوان : مكتب رقم 115 ملك محمد بن قرقاش - الكرامة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1061061 رقم القيد بالسجل التجاري : 1725795 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/3/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايسار ومشاركو محاسبين قانونيون - ش د م من العنوان : مكتب رقم 606 ملك مشاريع قرقاش - النخول - هاتف : 04-3551826 فاكس : 04-3551920 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

إعلان مدعى عليه بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية
دوار الصناعية لقطع غير السيارات الجديدة د م م محمد خورشيد العالم
إخطار دفع في القضية رقم 0001334/2026 SHCEXCIBOUNC مدني

إلى المحكوم عليه : دوار الصناعية لقطع غير السيارات الجديدة د م م محمد خورشيد العالم

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / الطالبة الذهبية للتجارة د م ش و - في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور وفق الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 10600.00 درهم.
لذلك انت مكتب بتنفيد ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانك الإخطار. وفي حالة تحلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم الحوافر - الساعة - أمام المحكمة المذكورة (م) وفي حالة تحلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : فونتس لتجارة الذهب - ش د م

العنوان : مكتب رقم 117-102 ملك محمد بن الزبير - ديرة - القرمود - الهاتف : 04-2873327 الفاكس : 04-2343599 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **فولتس لتجارة الذهب** - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/4/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - ابي سالم بن الشرع القاندي
إخطار دفع في القضية رقم 0009240/2025 SHCEXCIBOUNC شركات الترجمة

إلى المحكوم عليه : احمد علي سالم بن الشرع القاندي

العنوان : الشارقة الرحمانية شارع 51 حيا 15 هاتف رقم 0524241919

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المذكور صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / علي سعيد خليل السيد عبدالله الهامشي - الجنسية الإمارات العربية المتحدة في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور وفق الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 142,434.00 درهم.
لذلك انت مكتب بتنفيد ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانك الإخطار. وفي حالة تحلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم الحوافر - الساعة - أمام المحكمة المذكورة (م) وفي حالة تحلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية
دوار الصناعية لقطع غير السيارات الجديدة د م م محمد خورشيد العالم
إخطار دفع في القضية رقم 0001334/2026 SHCEXCIBOUNC الشركات المرجعة

إلى المحكوم عليه : دوار الصناعية لقطع غير السيارات الجديدة د م م محمد خورشيد العالم

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / الطالبة الذهبية للتجارة د م ش و - في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور وفق الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 10600.00 درهم.
لذلك انت مكتب بتنفيد ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانك الإخطار. وفي حالة تحلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : عالية تدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 117-102 ملك محمد بن الزبير - ديرة - القرمود - الهاتف : 04-2873327 الفاكس : 04-2343599 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **قرطبة للقطارات** - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/4/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : قرطبة للقطارات - ش د م

العنوان : مكتب 342-066 ملك ماثم محمد وسيم خان محمد وسيم خان - الخليج التجاري - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1493922 رقم القيد بالسجل التجاري : 2580236 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/4/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين عالية تدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 102-117 ملك محمد بن الزبير - ديرة - القرمود - الهاتف : 04-2873327 الفاكس : 04-2343599 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

إشعار تصفية

شركة / TATA Motors Ltd - Liasion Office - BRANCH - منطقة حرة ، (رخصة رقم : 534) والتالفة بد مدينة دبي المنطقة الحرة لقطار بي ، دولة الإمارات العربية المتحدة ، والمرخصة لدى سلطة المنطقة الحرة لقطار بي، ترقيم هذه الشركة المذكورة في إعلان قرارها لتلكافة والذي تم إلخاؤها بواسطة مجلس الإدارة في إجتماعه الذي عقد بتاريخ 2025 نوفمبر 14 بشأن إغلاق وحل الشركة.

وفقاً لذلك، نشيركم بأني طرف معني بالامر ولديه أي مطالبات في مواجهتها عليه تقديم هذه المطالبات خلال 45 يوماً من تاريخ هذا الإعلان عن طريق البريد المسجل أو الإتصال ب: TATA Motors Ltd - Liasion Office - BRANCH - منطقة حرة ، دبي ، رقم 507379 - دبي ، دولة الإمارات العربية المتحدة هاتف رقم 971555991849

البريد الإلكتروني: mohsin.kazi@tatamotors.com

لن يتم النظر في المطالبات التي ترد بعد انقضاء فترة الإشعار المحدد بـ 45 يوماً.

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

إعلان بالنشر
لحضور اجتماع الخبرة

الدعوى رقم 79 لسنة 2026 مدني
محكمة الشارقة الاستئنافية المدنية

المستأنف ضده: القريد اكسبير ميرندا

بناء على تكليف محكمة الشارقة الاستئنافية المؤلفة - بتكليف لجنة خبرة في الدعوى المذكورة أعلاه ، المرفوعة من المستأنف بندروني داليا ميرندا. عليه تم دعوتكم لحضور جلسة الخبرة بشخصكم أو وكيلاً معتمداً بملكتم يوم الاثنين الموافق 4/5/2026 في تمام الساعة 11.00 صباحاً لتقديم مذكرة جوابية مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على 7 أيام من تاريخ النشر وذلك في مقر مكتب القيد في عيادة الجريد الرزوقي والتكهن بمدينة أبوظبي - الخالدية - بداية الشيخ سيف بن محمد - الاقلية بوك 3 - الطابق M01 - يرجى التواصل للحصول على رابط الاجتماع : هاتف 0501224175 / هاتف رقم 026222318 - بريد إلكتروني : amauae@amauae.com

عن لجنة الخبراء
الجبير / سعيد المجيد محمد المرزوقي
الجبير / عبد محمد راشد الشارده

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

المطورة في دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (١٠٠٠٠٠٠) والصادر عن بنك أبوظبي التجاري بقيمة (١٤٩٩,٨٤) درهم شامل الرسوم والصاريف.

طالب التنفيذ: اديان جون تونرين

عنوانه الامارات - امارة رأس الخيمة - شارع ٧٣ - فيلا رقم ٧٣-٠٨١٣-٥٠٤٣

المطلوب اإلحاح: ١- كيت اوداره البوت - صفته: منقذ ضده

موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٤٩٩,٨٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحكمك.

لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداعه او تحويله الى مبالغ الحساب التالي الخاص ببنك التنفيذ المائل AED8026075120800023604

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2025-3280-000196785

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

المطورة في دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (١٠٠٠٠٠٠) والصادر عن بنك أبوظبي التجاري بقيمة (١٤٩٩,٨٤) درهم شامل الرسوم والصاريف.

طالب التنفيذ: اديان جون تونرين

عنوانه الامارات - امارة رأس الخيمة - شارع ٧٣ - فيلا رقم ٧٣-٠٨١٣-٥٠٤٣

المطلوب اإلحاح: ١- كيت اوداره البوت - صفته: منقذ ضده

موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٤٩٩,٨٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحكمك.

لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداعه او تحويله الى مبالغ الحساب التالي الخاص ببنك التنفيذ المائل AED8026075120800023604

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2025-3280-000196785

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

المطورة في دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم ٣١

موضوع التنفيذ: تنفيذ ايامه الصادر على الدعوى رقم ٢٠٢٦/٢٠٢٦/٩٠١ تجاري بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢١٣٩٠,٤) درهم شامل الرسوم والصاريف.

طالب التنفيذ: احمد محمد عطيه علي فراه

عنوانه الامارات - امارة دبي - بر دبي - مبنى شارع سجان - مبنى BMTCC - شقة ١٠٦ - ١٠٦-٤٨٩٩١٤٤٥

المطلوب اإلحاح: ١- كيت اوداره البوت - صفته: منقذ ضده

موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحكمك.

لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداعه او تحويله الى مبالغ الحساب التالي الخاص ببنك التنفيذ المائل AED44026075120800021246

DC-VAC-ACCOUNT : 207-2026-951-000221246

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

المطورة في دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٨

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٥٥٦٠٠٠) والصادر عن بنك الخليج الاول بقيمة (٤٤,٤٣٤.٥) درهم شامل الرسوم .

طالب التنفيذ: بنك دبي الإسلامي - شركة مساهمة عامة

عنوانه امارة دبي - ديرة - شارع بوسعيد - رقم مبنى بنك دبي الإسلامي - رقم مكتب ٢١٩١٥٤٣٧-٢١٩١٥٤٣٧ - ٥٠٤١٢٢٢٩١

المطلوب اإلحاح: ١- حيا حبيب محمد حبيب - صفته: منقذ ضده

موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٤,٤٣٤.٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحكمك.

لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداعه او تحويله الى مبالغ الحساب التالي الخاص ببنك التنفيذ المائل AED4026075120800023718

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-7910-00023718

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

إعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر

المطورة في الابتدائية التجارية الجزئية الرابعة رقم 14

موضوع الدعوى : المطالبة بإلزام المدعي عليها/شركة بلاد النهرين للنقل بالاشاحات الثقلية بمبلغ وقدره (٥٠٢,٩٦١,٨٤) درهم والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والتعويض عن المأذنة القانونية ٤% من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ الملج بلا كاتلة المدعي.

مفتاح الخير للتذكارات والقرارات العامة

عنوانه الامارات - امارة أبوظبي - المصحف - المصحف - مبنى ٢٤ - شقة مكتب ١٧ - ٥٠١١١٠٥٩

المطلوب اإلحاح: ١- بلاد النهرين للنقل بالاشاحات الثقلية د م م - صفته: مدعي عليه

موضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢٢

بمباية الحضوري للإطلاع على تفاصيل الحكم لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس القسم

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

إعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر

المطورة في دائرة التنفيذ السابعة عشر رقم ٤٧

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر على الدعوى رقم ١٠٧٢٠٢٥ تجاري بصرف جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٠٩٣٨٠٤) درهم شامل الرسوم والصاريف والتعويض بالرسوم والعمارة المرتبطة ان وجد .

طالب التنفيذ: بنك دبي التجاري ش د م

عنوانه الامارات - امارة دبي - بر دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى جيتو فوكوروكوجو كورميرال هانس - بنك ثاية دبي

المطلوب اإلحاح: ١- امارة دبي - بر دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى جيتو فوكوروكوجو كورميرال هانس - بنك ثاية دبي

موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٠٩٣٨٠٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحكمك.

لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداعه او تحويله الى مبالغ الحساب التالي الخاص ببنك التنفيذ المائل AED10026075120800023604

DC-VAC-ACCOUNT : 284-2026-203-000223604

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

إعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر

المطورة في المحكمة الجزئية الرابعة رقم ١٤

موضوع الدعوى : دفع مبلغ اتفاقية البيع والشراء الموقعة ٢٠٢٢/٢٠٢٢ والحاصلة بالوحدة رقم (٤٢١٠) قطعة الارض رقم (٧٧) ضمن مشروع مبنى SLS Dubai) منطقة الخليج التجاري رقم (٦٦١-٦٨٤) والبريمة في المدينة والذكي عليه وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحكمك.

لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداعه او تحويله الى مبالغ الحساب التالي الخاص ببنك التنفيذ المائل AED10026075120800023604

DC-VAC-ACCOUNT : 284-2026-203-000223604

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس القسم

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٤٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٣٠

إعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر

المطورة في دائرة التنفيذ السابعة عشر رقم ٤٧

موضوع الدعوى : دفع مبلغ اتفاقية البيع والشراء الموقعة ٢٠٢٢/٢٠٢٢ والحاصلة بالوحدة رقم (٤٢١٠) قطعة الارض رقم (٧٧) ضمن مشروع مبنى SLS Dubai) منطقة الخليج التجاري رقم (٦٦١-٦٨٤) والبريمة في المدينة والذكي عليه وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحكمك.

لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداعه او تحويله الى مبالغ الحساب التالي الخاص ببنك التنفيذ المائل AED10026075120800023604

DC-VAC-ACCOUNT : 284-2026-203-000223604

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

منوعات

الفن

27



بريق وحضور يسبقان الخطى، وموهبة تعرف كيف تعيد اكتشاف نفسها.. هكذا تواصل النجمة السورية سوزان نجم الدين ترسيخ مكانتها كواحدة من أبرز نجوم الدراما العربية، بعدما صنعت، عبر مسيرة حافلة، معادلة خاصة جمعت فيها بين الكاريزما والاختيارات الجريئة التي تراهن دائماً على التجديد.

"أم الدنيا" ستظل تمثل مركزاً مهماً للفن في العالم العربي

سوزان نجم الدين: أراهن على "الحالة 110" .. واستقراري في مصر امتداد لعشق قديم

النوع من الدراما في المنطقة، وقد يكون من أوائل التجارب التي ترسخ له بشكل واضح.

مصر.. عشق الطفولة وقرار الاستقرار
ثمة علاقة قوية تجمعها بمصر، فمن ذلك أكدت سوزان نجم الدين أن هذا الارتباط يعود إلى سنوات الطفولة، حيث زارتها مع أسرته في سن مبكرة، واحتفظت بذكريات خاصة داخل أحيائها القديمة.

وأضافت: "عشت في مصر ذكريات منذ الصغر، خاصة في مناطقها القديمة مثل الحسين، وهو ما جعل هذا الارتباط يتجذر بداخلي مع مرور الوقت".

وكشفت سوزان نجم الدين عن استقرارها بالفعل في مصر خلال الفترة الحالية، مشيرة إلى أنها تعمل على قراءة عدد من الأعمال الفنية تمهيداً لاختيار مشاريعها المقبلة.

قائلة: "استقرت في مصر، وأقرأ حالياً أكثر من عمل، ومتمسكة للمشاركة في الموسم الرمضاني المقبل".

محبة متبادلة

وأعربت سوزان عن تقديرها الكبير للشعب المصري، مؤكدة أن ما تشعر به من حب تجاهه نابع من تجربة حقيقية، وليس مجرد مجاملة.

وقالت: "الشعب المصري مضياف وطيب ومحب للضيوفه وكرامه، وهذه حقيقة أسسها في كل تعاملاتي".

كما أشارت إلى العلاقات الطيبة التي تجمعها بزملائها من الفنانين المصريين، مؤكدة أن روح المحبة والتقدير المتبادل تظهر بوضوح في اللقاءات الفنية والاجتماعية، سواء داخل مواقع التصوير أو خارجها.

واختتمت بأن مصر ستظل تمثل مركزاً مهماً للفن في العالم العربي، ووصفتها بأنها "أم الدنيا" في الإبداع الفني، معربة عن تطلعها لتقديم أعمال تليق بهذا التاريخ العريق.

الدراما، وشعرت بالارتباط به لدرجة أنني كنت أرغب في متابعته، لأنه يُقدم بطريقة ذكية للغاية، حيث تحمل كل حلقة، رغم قصر مدتها، بداية ونهاية واضحة، وتنجح في إيصال الفكرة بسرعة وكفاءة".

وأضافت أن هذا الشكل الدرامي يتماشى مع طبيعة الجمهور المعاصر، قائلة: "نحن نعيش بالفعل في عصر السرعة، ومعظم الجمهور يوجد على منصات التواصل الاجتماعي، لذلك فإن تقديم محتوى سريع ومكثف يُعد وسيلة فعالة للوصول إليهم، دون الإخلال بجودة الرسالة الفنية".

تجربة مختلفة في الشكل والمضمون

وأكدت سوزان نجم الدين أن "السوبر مايكرو دراما" تختلف جذرياً عن المايكرو دراما التقليدية، سواء من حيث طبيعة الإنتاج أو حجم التكلفة أو آليات التنفيذ.

وأوضحت: "هذا العمل ليس مجرد تجربة عادية، بل هو مشروع مختلف تماماً من حيث المحتوى والتكلفة والأجور، لذلك من المهم التأكيد على أنه لا ينتمي إلى الشكل التقليدي المعروف، بل يقدم صيغة أكثر تطوراً واحترافية".

كما أعربت عن سعادتها بالمشاركة في هذا المشروع، مؤكدة حرصها الدائم على خوض التجارب الجديدة، قائلة: "أحب أن أكون سباقة في تقديم كل ما هو مختلف ومبتكر".

تفاوض بفرق العمل

وأضافت سوزان نجم الدين بفرق العمل، وعلى رأسهم المخرج مصطفى يوري، مؤكدة ثقته الكبيرة في رؤيته الفنية، خاصة بعد جلسات التحضير والبروفات التي جمعتها.

وقالت: "أنا متفائلة جداً بهذه التجربة، وشعرت خلال العمل مع المخرج مصطفى يوري أننا بصدد تقديم عمل مميز، يحمل عناصر نجاح حقيقية".

كما أشنت على القائمين على المشروع، ومن بينهم السيناريست محمد علام، مشيرة إلى أن العمل يمثل خطوة مهمة في تقديم هذا

لم يكن قرارها بالاستقرار في مصر سوى امتداد لهذا الشغف القديم الذي يسكنها منذ الطفولة، حيث وجدت في "أم الدنيا" بيئة فنية نابضة بالحياة، وفضاء يليق بطموحها المتجدد، ومن هذا المنطلق، جاء تعاقدها على أولى تجاربها في "السوبر مايكرو دراما" من خلال "الحالة 110"، لتؤكد مجدداً أنها فنانة تسبق بخطوات، وتختار دائماً أن تكون في قلب التحولات، حيث يُصنع المستقبل الفني، في خطوة تعكس وعياً عميقاً بتحديات الصناعة، وقدرة على مواكبة أدواتها الحديثة دون التفریط في جودة المضمون.

وخلال حوارها مع موقع "القاهرة الإخبارية"، كشفت سوزان نجم الدين عن كواليس هذه التجربة، وأسباب حماسها لها، إلى جانب حديثها عن استقرارها في مصر، التي وصفتها بـ"عشق قديم" يسكن وجدانها منذ الطفولة.

السوبر مايكرو دراما.. دراما مكثفة بلغة العصر
أوضحت سوزان نجم الدين أن فكرة خوضها تجربة "السوبر مايكرو دراما" جاءت بعد متابعتها لنماذج عالمية، خاصة التجارب اللصينية والكورية التي لفتت انتباهها عبر منصات التواصل الاجتماعي.

وقالت: "أعجبت جداً بهذا النوع من العمل، وشعرت بالارتباط به لدرجة أنني كنت أرغب في متابعته، لأنه يُقدم بطريقة ذكية للغاية، حيث تحمل كل حلقة، رغم قصر مدتها، بداية ونهاية واضحة، وتنجح في إيصال الفكرة بسرعة وكفاءة".

وأضافت أن هذا الشكل الدرامي يتماشى مع طبيعة الجمهور المعاصر، قائلة: "نحن نعيش بالفعل في عصر السرعة، ومعظم الجمهور يوجد على منصات التواصل الاجتماعي، لذلك فإن تقديم محتوى سريع ومكثف يُعد وسيلة فعالة للوصول إليهم، دون الإخلال بجودة الرسالة الفنية".

وأكدت سوزان نجم الدين أن "السوبر مايكرو دراما" تختلف جذرياً عن المايكرو دراما التقليدية، سواء من حيث طبيعة الإنتاج أو حجم التكلفة أو آليات التنفيذ. وأوضحت: "هذا العمل ليس مجرد تجربة عادية، بل هو مشروع مختلف تماماً من حيث المحتوى والتكلفة والأجور، لذلك من المهم التأكيد على أنه لا ينتمي إلى الشكل التقليدي المعروف، بل يقدم صيغة أكثر تطوراً واحترافية". كما أعربت عن سعادتها بالمشاركة في هذا المشروع، مؤكدة حرصها الدائم على خوض التجارب الجديدة، قائلة: "أحب أن أكون سباقة في تقديم كل ما هو مختلف ومبتكر".

خالد النبوي يبدأ تصوير مسلسله «ظاهر المصري» مطلع الشهر المقبل

يوصل المخرج أحمد خالد تحضيرات المكثفة لمسلسله الجديد «ظاهر المصري»، بطولة خالد النبوي حيث يعمل حالياً على وضع اللمسات النهائية قبل انطلاق التصوير، بالتزامن مع إجراء عدد من الترضيحات لاختيار أبطال العمل. ومن المقرر أن يبدأ تصوير المسلسل خلال الأسبوع الأول من الشهر المقبل، في إطار خطة زمنية مكثفة للانتهاء من العمل في أقرب وقت.

وكشفت مصادر من داخل فريق العمل أن المسلسل ينتمي إلى نوعية الأعمال الدرامية الاجتماعية ذات الطابع المشوق، حيث يناقش قضايا معاصرة من خلال حبكة تعتمد على الصراعات الإنسانية والتحديات التي يمر بها الأبطال.

كما يعكف فريق الكتابة بقيادة السيناريست أمين جمال حالياً على الانتهاء من الحلقات الأخيرة، لضمان خروج العمل بصورة متكاملة تواكب تطلعات الجمهور. ومن المنتظر الإعلان خلال الأيام القليلة المقبلة عن قائمة الأبطال المشاركين بشكل رسمي، خاصة في ظل وجود أكثر من اسم مرشح للبطولة، وهو ما يضع العمل في دائرة الاهتمام قبل بدء التصوير. ويسعى صناعه لتقديم تجربة درامية مختلفة، سواء على مستوى الشكل البصري أو المعالجة الدرامية، تمهيداً لطرحة على إحدى المنصات أو القنوات خلال الفترة المقبلة.



لطيفة تطرح اليوم أغنيها الجديدة «سلمولي»

تطرح الفنانة لطيفة أغنيها الجديدة "سلمولي" والمقرر إصدارها، اليوم الأربعاء، في تمام الرابعة عصراً، والأغنية من كلمات ابتسام يوسف، وألحان محمدي، وتوزيع يحيى يوسف، بينما قام بعمليات الميكس والماستر ياسر أنور.

وفي وقت لاحق، أعربت الفنانة لطيفة التونسية عن حبها لمصر، قائلة: "كل اللي بعمله مصر واجب على مصر منحتني الكثير جدا جدا، ويعمل ما أفعله من قلبي، وأنا مبهورة وسعيدة وفرحانة وأقول لكل مصري افتخر ببلدك وما يحدث بها، وأنا عايشة في مصر من 30 سنة والتي يشوفه هذه الأيام لم أره من قبل، لما بغيب أسبوعين عن مصر وأرجع أجد تغييرات كثيرة مثل المحاور والكباري والمونوريل كلها حاجات تفرح، وتحيا مصر جدا".



الفكر

ما سبب الجوع المستمر؟



وتقول: "يحدث البروتين هذه العملية، لذلك يجب أن يكون موجودا بكمية كافية في النظام الغذائي. أي يجب أن يكون فطور الصباح غنيا بالبروتين - قليل الدسم، وعالي الجودة". ووفقا لها، لأن كمية البروتين في الجسم تؤثر بشكل مباشر على الشعور بالشبع، وليس كبح جماح النفس والامتناع عن تناول الشوكولاتة مؤشرا. لأن الإنسان يشعر بالشبع والرضا عندما يتبع نظاما غذائيا متوازنا. وتشير، إلى أن الناس غالبا ما يترددون بسبب

أفادت الدكتورة داريا سافيليفا، خبيرة التغذية، أن أي شخص قد يشعر بالجوع الحقيقي من حين لآخر، نتيجة نقص العناصر الغذائية. ووفقا لها، عادة ما تحدث هذه الحالة عندما يحتاج الجسم فعلا إلى العناصر الغذائية. ولكن يشخص الخبراء الجوع الكاذب أيضا، الذي لا يرتبط مباشرة باحتياجات الجسم الفعلية. وتشير الخبيرة، إلى أن الجوع يرتبط أيضا وبشكل كبير بسرعة خروج الطعام من المعدة.

تكاليف الأطعمة "الصحية" - فمثلا، الأفوكادو والمكسرات والأسماك الجيدة أعلى من النفاذ العادية. ولكن يجب أن يدرك الشخص أنه سيحس بالجوع مجددا بعد ساعة من تناول شطيرة رخيصة، وسيكرر هذا الأمر مرارا وتكرارا. وتقول: "قد تبدو الشطيرة الصغيرة صحية، لكنها ستؤدي حتما إلى الإفراط في تناول الطعام لاحقا. بالطبع الخيار للشخص نفسه، ولكن علم وظائف الأعضاء لا يكذب".

مخاطر استبعاد الدهون من النظام الغذائي

يشير خبير التغذية يوري باربيتشان، إلى أن الاستبعاد التام للدهون من النظام الغذائي قد يؤدي إلى مشكلات صحية خطيرة، وينصح بتناولها باعتدال.

يقول الخبير: "تعد الدهون جزءا أساسيا من غشاء كل خلية في الجسم. وعند وجود نقص مزمن في الدهون، يصبح الجلد جافا ورقيقا، وقد تظهر عليه تشققات، كما تتباطأ عملية التئام الجروح بشكل ملحوظ. كما تصنع الهرمونات الجنسية وبعض هرمونات التوتر بمساعدة الدهون والكوليسترول، لذا فإن نقصها لدى النساء قد يؤدي إلى اضطرابات في الدورة الشهرية، وانخفاض الرغبة الجنسية، وإرهاق مزمن، وتقلبات مزاجية.

وتعد الفيتامينات A و E و D و K من الفيتامينات الدائية في الدهون، وبدونها يضعف امتصاص فيتامين D، ما يؤثر على صحة العظام والمناعة والمزاج. في حين يلعب فيتامين A دورا في صحة الجلد والبصر والأغشية المخاطية، ويسهم فيتامين E في حماية الخلايا والصحة الإنجابية، بينما يختص فيتامين K بتخثر الدم.

وبالتالي، فإن غياب الدهون تماما يجعل حتى تناول الفيتامينات غير كاف لتحقيق الفائدة المرجوة. كما أن كمية معتدلة من الدهون ضرورية لإنتاج العصارة الصفراوية، وتعزيز حركة الجهاز الهضمي، وحماية الأغشية المخاطية. وهنا تكمن المفارقة؛ ففي بعض حالات التهاب المعدة ومشكلات الجهاز الهضمي، قد يؤدي الاستبعاد الكامل للدهون إلى تفاقم الحالة، لأنه يضعف الجلد والمناعة والأغشية المخاطية.

وتعد الدهون أيضا من أكثر المغذيات كثافة بالطاقة، وعند انخفاضها بشكل كبير، قد يعاني الشخص من إرهاق مستمر، ورغبة شديدة في تناول السكريات والكربوهيدرات سريعة الامتصاص، مع صعوبة في التحكم في الشهية. ويؤكد الخبير أن كمية الدهون يجب أن تحدد بشكل فردي، مع العلم أنها موجودة في أطعمة مثل الأسماك والمكسرات وغيرها. ويضيف: "عندما يكون النظام الغذائي شبه خال من الدهون، يتضرر حاجز الدهون في الجلد، ويفقد قدرته على الاحتفاظ بالرطوبة، ما يؤدي إلى الجفاف والتهييج وتشقق اليدين والكعبين والشففتين، وتأخر التئام الجروح. وقد يحدث ذلك حتى مع تحاليل دم طبيعية وغياب أمراض مثل السكري، ما يعني أن الجسم قد يعاني من نقص مزمن في عناصر أساسية.

وفي حالات التهاب المعدة، ينصح عادة بتقليل الدهون وتجنب المقليات والوجبات السريعة والأطعمة الدسمة خلال فترات التعافى، لكن ذلك لا يعني الامتناع التام عن الدهون. ففي معظم الحالات، خصوصا خلال فترات الاستقرار، يمكن إضافة كميات معتدلة من الزيوت النباتية عالية الجودة، وتناول الأسماك الدهنية مرتين أسبوعيا، والمكسرات والبذور والبيض ومنتجات الألبان كاملة الدسم باعتدال، ما لم توجد حساسية. وتختلف الكمية المناسبة من شخص لآخر، لكن اتباع نظام غذائي خال تماما من الدهون لفترات طويلة قد يؤدي إلى مشكلات صحية متعددة."



عارضة الأزياء والممثلة الكندية كوكو روسا لدى حضورها العرض العالمي الأول لفيلم «الشیطان يرتدي برادا 2» في نيويورك. ا ف ب

قرأت لك

احذروا.. المرببات



حذرت الدكتورة تاتيانا سولنتسيفا الباحثة في مختبر مركز البحوث الفيدرالي للتغذية والتكنولوجيا الحيوية وسلامة الأغذية مرضى السكري ومن يعاني من أمراض الجهاز الهضمي من تناول المرببات. ووفقا لها، يحتوي المربي على كربوهيدرات تصل نسبتها إلى حوالي 70 بالمئة. وتقول: "إذا كانت المرببات مصنوعة من فواكه وثمار حامضية فإنها تحتوي على أحماض عضوية لا تلائم الأشخاص الذين يعانون من أمراض الجهاز الهضمي - التهاب المعدة، القرحة. لأنها تهيج الغشاء المخاطي للمعدة. بالإضافة إلى حدوث ردود فعل تحسسية". وتشير إلى أنه لا يمكن اعتبارها مصدرا للفيتامينات، لأن كميتها لا تتوافق مع حاجة الجسم اليومية منها. بالإضافة إلى ذلك معظمها يخضع نتيجة المعالجة الحرارية عند التحضير. ومن جانبه يحذر الدكتور يفغيني أرزاماستيف، من تناول مربي الشمس والفراولة ويعتبرها الأخطر على الصحة، لأنها تحتوي على نسبة عالية من السكر، مشيرًا إلى أنه على الأشخاص الذين يعانون من مشكلات في الجهاز الهضمي تجنب تناول مربي التمار، مثل الفراولة وغيرها لأن بذورها الصغيرة قد تسبب تفاقم حالتهم.

سؤال وجواب

- ما اسم أنثى الغزال؟
- ظبية.
- بم يسمى صغير الكلب؟
- جرو.
- كم تبلغ عدد أرجل العنكبوت؟
- 8 أرجل.
- ما هو أسرع حيوان بالعالم؟
- الفهد.
- كم جناح لدى النحلة؟
- زوجين من الأجنحة.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن المخ يحتاج إلى سدس كمية الدم التي يضخها القلب و خمس الأوكسجين الذي يدخل الجسم... رغم أن المخ لا يزن أكثر من واحد على خمسين من الجسم كله.
- هل تعلم أنه يوجد في جسم الإنسان نحو 32 بليون خلية .
- هل تعلم أن في جسم الإنسان أكثر من مليوني غدة عرقية تفرز كمية من العرق تتراوح ما بين نصف لتر إلى لتر ونصف كل 24 ساعة بلا توقف صيفا و شتاء مع الجهود والحركة ومع ارتفاع درجة الحرارة.
- هل تعلم أن الأظافر إذا أزيلت جراحياً أو فقدت لأي سبب فإنها تأخذ مائة يوم لكي تعود كما كانت مرة أخرى.
- هل تعلم أن احتباس البول في الجسم يؤدي إلى ارتفاع نسبة البولينا و حدوث حالة تسمم تسمى (التسمم البوليني).
- هل تعلم أن عدد ساعات النوم تتراوح عند الإنسان البالغ ما بين 7 : 8 ساعات يومياً أي أننا نقضي أكثر من ثلث العمر في النوم فالإنسان الذي عاش ستين عام .. نام منها حوالي عشرين عام.
- هل تعلم أن عدد شعر الرأس يبلغ نحو 120 ألف شعرة في الرأس السليم .. و كلما كان الشعر رقيقاً كان أكثر .. والشعر الأشقر أكثر من الشعر الأسود و الشعر الأحمر عموماً أقل كثافة إذ يبلغ 90 ألف شعرة .. و يتجدد هذا العدد بوجه عام خلال خمسة أعوام حيث يسقط كل يوم ما بين 50 : 60 شعرة.

قصة الليل والنهار

كان رمزي نشيطاً جداً يعمل دائماً باجتهاد.. يذاكر، يلعب الكرة، يسبح، ثم قليلاً من الشطرنج قبل أن يذاكر مرة أخرى يتخلل ذلك الصلاة وبعض الطعام الخفيف، يحضر طبقاً من الفاكهة يشترك أخواته معه، ثم يدخل ليرسم قليلاً، بعض اللعب على الكمبيوتر، تدوين بعض الأفكار والملاحظات.. أشياء كثيرة يقوم بها طوال اليوم وعندما يذهب للنوم يكون مضطراً ودائماً يقول أتمنى أن يكون النهار 42 ساعة فيقول والده منذ أن جئت من المدرسة وأنت لا تتراح فيقول أحب ذلك وأتمنى أن يكون النهار 42 ساعة.. أه لأسمع بعض الموسيقى وأنا أقرأ ثم بعدها أنام لكنه لا ينام يقوم ويذاكر مرة أخرى وهكذا حتى يصرخ عليه والده فينام، وفي أحد الأيام قال رمزي لوالده لماذا لا يكون النهار 42 ساعة سكت الأب قليلاً ثم قال حسناً لك ما تريد غداً سيكون النهار 42 ساعة.

جاء رمزي من المدرسة فجلس يتناول طعامه مع والده ثم ذهب ليعمل ما يفعله كل يوم من عمل متواصل وعندما حل المساء وكان الأب قد نام في النهار وارتاح دخل رمزي ليلعب في غرفته ودخل أبوه معه وبعد الانتهاء طلب منه والده أن يدرس قليلاً ثم أن يصلي ويرسم ويديق بعض الألحان على البيانو ويديق بعض ملاحظات اليوم و... أعمال كثيرة كثيرة طلبها الوالد لكن رمزي وصل إلى مرحلة لا يستطيع أن يرفع يديه وأخذ يقاوم حتى لا ينام ووالده ينظر إليه ويتحدث معه حتى بزغ الفجر فانهار فوق فراشه وغط في نوم عميق.. استيقظ بعد أذان الظهر متعباً مهزولاً بعد أن خسر يوماً دراسياً وكان أبوه قد جاء من العمل فتنظر إليه وقال هل ما زلت تريد النهار 42 ساعة فهم رمزي سؤال والده وقال لا يا أبي لبدتك عليك حق وسبحان من جعل لنا وقتاً للعمل ووقتاً للراحة.. الحمد لله أن منحنا الليل والنهار.

مساحة للتلوين

