

منوعات العقل

23

يمكن لعصير الطماطم أن يقتل السالمونيلا التيفية وغيرها من البكتيريا التي يمكن أن تضر بصحة الجهاز الهضمي والمسالك البولية. وتعد السالمونيلا التيفية (Salmonella Typhi) أحد مسببات الأمراض القاتلة الخاصة بالإنسان والتي تسبب حمى التيفوئيد. وغالبا ما يصاب الناس بعدوى السالمونيلا عند تناولهم أطعمة ملوثة من أصل حيواني مثل اللحوم أو البيض والتي لا يتم طهيها بشكل جيد.



يمنع نوعا قاتلا من التسمم الغذائي

عصير الطماطم يقتل السالمونيلا التيفية



المزيد من الاختبارات على متغيرات السالمونيلا التيفية التي تظهر في الأماكن التي ينتشر فيها المرض. كما قاموا بإجراء دراسة حاسوبية لمعرفة المزيد حول كيفية قتل البيبتيدات المضادة للبكتيريا للسالمونيلا التيفية ومسببات الأمراض المعوية الأخرى. وأخيرا، بحثوا في مدى فعالية عصير الطماطم ضد مسببات الأمراض المعوية الأخرى التي يمكن أن تضر بصحة الجهاز الهضمي والمسالك البولية.

ووفقا للنتائج التي نشرتها مجلة Microbiology Spectrum، فإن الاكتشاف الأكثر أهمية هو أن عصير الطماطم فعال في القضاء على

بكتيريا السالمونيلا التيفية، ومتغيراتها شديدة العدوى،

وغيرها من البكتيريا التي يمكن أن تضر بصحة الجهاز الهضمي والمسالك البولية. وعلى وجه الخصوص، يمكن لاثنتين من البيبتيدات المضادة للميكروبات القضاء على مسببات الأمراض عن طريق إضعاف الغشاء البكتيري، وهو طبقة واقية تحيط بمسببات الأمراض.

وقال سونغ: "يظهر بحثنا أن الطماطم وعصير الطماطم يمكن أن يتخلصا من البكتيريا المعوية مثل السالمونيلا".

وأكد الباحثون أنهم يأملون أنه عندما يعلم عامة الناس، وخاصة الأطفال والمراهقين، بنتائج الدراسة، فإنهم سيرغبون في تناول وشرب المزيد من الطماطم وكذلك الفواكه والخضروات الأخرى، لأنها توفر فوائد طبيعية مضادة للبكتيريا للمستهلكين.

وعصيرها يمكن أن تقتل مسببات الأمراض المعوية، بما في ذلك السالمونيلا التيفية، وإذا كان الأمر كذلك، فما هي الصفات التي تمتلكها والتي تجعلها فعالة؟

وقام الباحثون من جامعة كورنيل، في التجارب العملية، بالتحقق مما إذا كان عصير الطماطم يقتل السالمونيلا التيفية بالفعل. وبمجرد التأكد من ذلك، نظر الفريق في جينوم الطماطم للعثور على البيبتيدات المضادة للميكروبات المعنية. والبيبتيدات المضادة للميكروبات هي بروتينات صغيرة جدا تضعف الغشاء البكتيري.

واختار الباحثون أربعة بيبتيدات محتملة مضادة للميكروبات واختبروا مدى نجاحها ضد السالمونيلا التيفية. وقد

ويشار إلى أن عدوى الإنسان بالسالمونيلا التيفية، وهي شكل من أشكال بكتيريا السالمونيلا المعوية، يمكن أن تحدث عن طريق تناول السالمونيلا الموجودة في فضلات الحيوانات التي تلوث الأغذية أو المياه وربما بالاتصال المباشر بالحيوانات المصابة من خلال تربيتها أو ذبحها أو تنظيفها أو التعامل معها.

وعادة ما تبدأ أعراض العدوى بين ست ساعات وستة أيام بعد التعرض. وتنتقل العدوى في غضون أربعة إلى سبعة أيام دون الحاجة إلى تدخل طبي. ويمكن للبعض التعرض للعدوى من دون ظهور أي أعراض. ومع ذلك، يمكن أن يكون المرض في بعض الأحيان أكثر خطورة ويؤدي إلى دخول المستشفى.

والأشخاص الذين يعانون من حالات طبية موجودة مسبقا، وضعف في أجهزة المناعة، والأطفال دون سن 12 شهرا، وكبار السن، هم الأكثر عرضة بشكل خاص لآثار جانبية خطيرة، أو حتى الموت.

وفي حالات نادرة، يمكن أن تؤدي عدوى السالمونيلا إلى دخول الكائن الحي إلى مجرى الدم والتسبب في مرض أكثر خطورة، مثل التهابات الشرايين والتهاب الشغاف (التهاب صمام القلب) والتهاب المفاصل.

وقال جيونغ مين سونغ، الباحث الرئيسي في الدراسة، الحاصل على درجة الدكتوراه والأستاذ المشارك في قسم الأحياء الدقيقة والمناعة بجامعة كورنيل: "كان هدفنا الرئيسي في هذه الدراسة هو معرفة فريق البحث

ما إذا كانت الطماطم



دراسة: السكري مرتبط بالأم مرهقة للمرضى!

ويقول قائد البحث، الدكتور هاري غرين، من كلية الطب بجامعة إكستر: "توضح دراستنا باستمرار أن ارتفاع نسبة السكر في الدم على المدى الطويل يسبب هذه الحالات في الأطراف العلوية. يمكننا الآن تصنيفها على أنها مضاعفات مرض السكري. ويجب أن يكون الأطباء الذين يعالجون مرضى السكري على دراية بهذه المضاعفات، حتى يتمكنوا من تقديم المشورة بشأن أفضل مسارات العلاج".

في الجسم تسمى المنتجات النهائية للسكر المتقدم (AGEs)، والتي تتشكل عندما تختلط البروتينات والدهون والحمض النووي مع السكريات في مجرى الدم. ويُعتقد أن تراكم AGEs، الموجود في أيدي الأشخاص المصابين بمرض ديويتيرين وفي أكفأ أولئك الذين يعانون من الكتف المتجمدة، يسبب تلف وسماكة الأوتار والمفاصل والأنسجة الضامة التي تسبب المشاكل.

أظهرت دراسة جديدة أن ارتفاع نسبة السكر في الدم دون علاج يمكن أن يسبب مشاكل مؤلمة، مثل الكتف المتجمد، ومتلازمة النفق الرسغي المؤلمة في المعصم.

ولطالما ارتبط ارتفاع نسبة السكر في الدم بمشاكل في الساقين والقدمين، ما يسبب في بعض الأحيان تقرحات مؤلمة، بل وتؤدي إلى بتر الأطراف. كما تم ربط هذه الحالة أيضا بمشاكل العضلات والعظام في الجزء العلوي من الجسم، لكن الدراسة التي أجراها علماء في جامعة إكستر هي الأولى التي تقدم دليلا على أن هذه المشاكل ناجمة بشكل مباشر عن ارتفاع نسبة السكر في الدم.

وحلل العلماء البيانات الجينية من 370 ألف مشارك في دراسة البنك الحيوي في المملكة المتحدة، وهي قاعدة بيانات طبية حيوية واسعة النطاق تحتوي على معلومات وراثية ونمط حياة ومعلومات صحية مجهولة المصدر.

ووجدوا أدلة قوية على أن أولئك الذين لديهم فرصة أكبر للإصابة بارتفاع نسبة السكر في الدم غير المنضبط، والمعروف باسم فرط سكر الدم، كانوا أكثر عرضة للإصابة بأربعة مشاكل في الأطراف العلوية: حالات الكتف المتجمدة، حيث يتكاثف النسيج الضام في المفصل ما يؤدي إلى التيبس وعدم الراحة، ومتلازمة النفق الرسغي، حيث تسبب الأعصاب المحتبسة في الرسغ التشنج والوخز والدبابيس والإبر، وتقلص ديويتيرين، حيث يتكاثف النسيج الضام في اليد ويضيق ما يتسبب في انحناء الأصابع إلى الداخل، والإصبع الزنادية، وهي حالة مشابهة تؤثر على إصبع واحد فقط. وتشير الدراسة إلى أنه مع مرور الوقت، يؤدي ارتفاع السكر في الدم إلى زيادة مستويات مادة

تحديد تأثير مدمر لـ "مشروبات الطاقة" على النوم

فيها مشروبات الطاقة. كما تم استجوابهم أيضا حول أنماط نومهم، مثل وقت ذهابهم إلى السرير واستيقاظهم، والمدة التي يستغرقونها للنوم، وما إذا كانوا قد استيقظوا في الليل.

وتشير النتائج إلى أنه بين الرجال، فإن تناول مشروبين أو ثلاثة مشروبات في الأسبوع يعني أنهم أكثر عرضة بنسبة 35% للنوم بعد منتصف الليل، وأكثر احتمالا بنسبة 52% للنوم أقل من ست ساعات، وأكثر احتمالا بنسبة 60% لتلاصق في الليل من أولئك الذين الذين لم يشربوا مشروبات الطاقة أو نادرا ما يشربونها. أما بالنسبة للنساء، فكان احتمال نومهن بعد منتصف الليل أكثر بنسبة 20%، وكن أكثر احتمالا بنسبة 58% للنوم أقل من ست ساعات، وأكثر احتمالا بنسبة 24% لتلاصق أثناء الليل.

ويأتي ذلك بعد أن قالت دراسة نشرت الأسبوع الماضي إن مشروبات الطاقة ترتبط بالقلق والتوتر والأفكار الانتحارية لدى الأطفال والمراهقين. وتحتوي مشروبات الطاقة عادة على مستويات عالية من الكافيين تبلغ 150 مغ لكل لتر، بالإضافة إلى السكر والفيتامينات والمعادن والأحماض الأمينية بكميات متفاوتة. ويتم تسويقها على أنها منشطات ذهنية وجسدية، وهي تحظى بشعبية لدى طلاب الجامعات والشباب

بشكل عام. جدير بالذكر أن هذه الدراسة رصدية، وعلى هذا النحو، لا يمكن استخلاص استنتاجات قاطعة حول كيفية تسبب مشروبات الطاقة في اضطرابات النوم والأرض. ويعترف الباحثون بأن العلاقة السببية العكسية، حيث قد يكون استهلاك مشروبات الطاقة نتيجة لقلة النوم وليس العكس، قد تفسر الارتباطات التي تم العثور عليها. نُشرت الدراسة في مجلة BMJ Open.

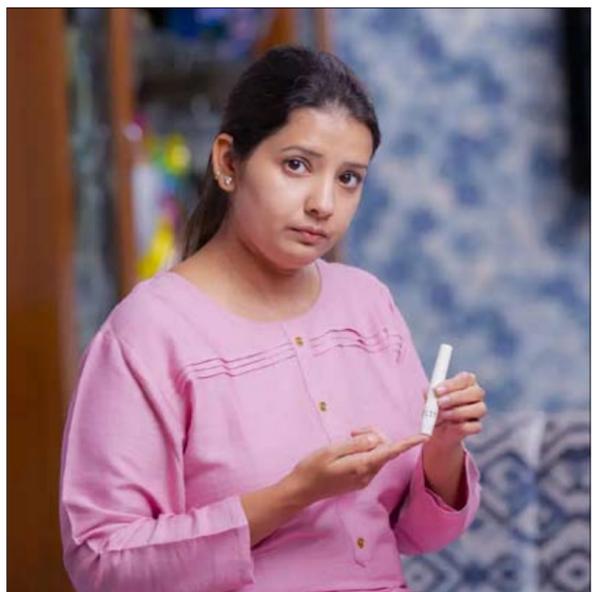
توصل باحثون نرويجيون إلى أن مشروبات الطاقة تخلق جيلا من المصابين بالأرق، حيث أن تناول كمية قليلة منها يمكن أن يؤدي إلى سوء نوعية النوم والأرق بين طلاب الجامعات.

وتم تعريف الأرق على أنه مواجهة صعوبات في النوم والاستمرار في النوم والاستيقاظ مبكرا لمدة ثلاث ليال على الأقل في الأسبوع، بالإضافة إلى التعب أثناء النهار لثلاثة أيام على الأقل في الأسبوع، لمدة ثلاثة أشهر في الحد الأدنى. ووجد الفريق من جامعات من جميع أنحاء النرويج، بما في ذلك جامعتي بيرغن وأوسلو، أن أولئك الذين تتراوح أعمارهم بين 18 إلى 35 عاما ممن تناولوا المشروبات يوميا يتنامون نحو نصف ساعة أقل من أولئك الذين يشربونها أحيانا أو لا يشربونها على الإطلاق.

ولكنما زاد شرب الشخص مشروبات الطاقة، قلت ساعات نومه في الليل، ما يؤدي إلى التعب أثناء النهار، وفقا للدراسة.

وحتى مجرد الاستهلاك العرضي لهذه المشروبات 1-3 مرات في الشهر - ترتبط بزيادة خطر النوم المضطرب، كما تشير النتائج.

واعتمدت الدراسة على بيانات 53266 طالبا نرويجيا، وطلب الباحثون من المشاركين في الدراسة الإجابة عن أسئلة حول عدد المرات التي تناولوا



حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم الشركة : عمران موسى لمرجحة الحسابات
العنوان : مكتب رقم 123 ملك ناصر أحمد لوتاه - بر دبي - ام حرير - هاتف : 04-3962410 فاكس : 04-3962415 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كيه ديه اي للاستثمار في المشروعات التجارية وتأسيسها وإدارتها شركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/5/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/5/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : كيه ديه اي للاستثمار في المشروعات التجارية وتأسيسها وإدارتها شركة الشخص الواحد ذ م م - العنوان : مكتب رقم 44-44 ملك بلدية دبي - بر دبي - القهوي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة : 1117173 رقم القيد بالسجل التجاري : 1839207 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/5/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/5/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين عمران موسى لمرجحة الحسابات العنوان : مكتب رقم 123 ملك ناصر أحمد لوتاه - بر دبي - ام حرير - هاتف : 04-3962410 فاكس : 04-3962415 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70640

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : رضوان علام محاسبون قانونيون
العنوان : مكتب رقم 808 ملك الشيخ عبدالله بن عيسى بن سلمان ال خليفة - ديرة - النهضة الاولى - هاتف : 04-5876900 فاكس : 04-5876901 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية زائد ماركيتيليس بيورتل ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 27/5/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/5/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين رضوان علام محاسبون قانونيون العنوان : مكتب رقم 808 ملك الشيخ عبدالله بن عيسى بن سلمان ال خليفة - ديرة - النهضة الاولى - هاتف : 04-5876900 فاكس : 04-5876901 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70640

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : زائد ماركيتيليس بيورتل ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك الحيل الفايزة - بر دبي - برج خليفة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة : 887553 رقم القيد بالسجل التجاري : 1592044 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 27/5/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/5/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين رضوان علام محاسبون قانونيون العنوان : مكتب رقم 808 ملك الشيخ عبدالله بن عيسى بن سلمان ال خليفة - ديرة - النهضة الاولى - هاتف : 04-5876900 فاكس : 04-5876901 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70640

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال نهيان - المركز التجاري الاول - هاتف : 04-2955582 فاكس : 04-2955598 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية سيركويوتري لاستشارات تقنية المعلومات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/5/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/5/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70640

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : سيركويوتري لاستشارات تقنية المعلومات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 419 ملك عادل سالم سعيد عثمان الواحدى - ديرة - المر - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة : 1074254 رقم القيد بالسجل التجاري : 1986742 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/5/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/5/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال نهيان - المركز التجاري الاول - هاتف : 04-2955582 فاكس : 04-2955598 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70640

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : 04-2288982 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اي اندي القعارات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/5/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/5/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70640

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : اي اندي القعارات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم BLK.H.05 ملك مدينة دبي الصناعية - سبخ شعيب الثانية - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1154015 رقم القيد بالسجل التجاري : 1913884 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/5/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/5/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : 04-2288982 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70640

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : 04-2288982 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ان اي بي ميدل للاستشارات العامة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/5/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/5/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70640

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : ان اي بي ميدل ايست للتجارة العامة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 2001 2002 2003 2004 ملك ايه انش كيه الفايزة - المركز التجاري 1 - الاستمامة B - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 701183 رقم القيد بالسجل التجاري : 1127985 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/5/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/5/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : 04-2288982 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70670

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال نهيان - المركز التجاري الاول - هاتف : 04-2955582 فاكس : 04-2955598 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ان اي اوردر لخدمات التوصيل - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/5/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/5/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال نهيان - المركز التجاري الاول - هاتف : 04-2955582 فاكس : 04-2955598 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70670

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : ان اي اوردر لخدمات التوصيل - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 904 ملك شركة فايف صالح الراجحي الاستشارية - ش ذ م م - بر دبي - الخليج التجاري - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 756506 رقم القيد بالسجل التجاري : 1223745 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/5/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/5/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال نهيان - المركز التجاري الاول - هاتف : 04-2955582 فاكس : 04-2955598 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70197

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الجزيرة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - محمد رافى بونامجالوتوي إخطار دفع في القضية رقم 0000021/FUCEXCIBOUNCE2024/ الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : محمد رافى بونامجالوتوي - العنوان : إمارة الفجيرة - شارع الفيصل - بناية موزه جاسم - شقة رقم 105 - بالقرب من بوار الهيلتون - موبایل رقم 0553050145
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن المحكوم له المذكور كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 9950.0
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال أسبعتين يوماً من تاريخ إعلانه بهذا الإخطار. بموجب هذا أنت مكلف بتنفيذ ما جاء أعلاه خلال 7 أيام من تاريخ اليوم التالي لتبليغك، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسب الإجراءات القانونية.
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70197

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الجزيرة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - احمد راشد علي احمد الفيتي إخطار دفع في القضية رقم 0000043/FUCEXCIBOUNCE2024/ الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : خليفة محمد علي احمد الفيتي - العنوان : إمارة الفجيرة - شارع سمكك - فيلا رقم 14/119 بالقرب من مدرسة الديار - موبایل رقم 0501558811
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن المحكوم له المذكور كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 76754.0
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال أسبعتين يوماً من تاريخ إعلانه بهذا الإخطار. بموجب هذا أنت مكلف بتنفيذ ما جاء أعلاه خلال 7 أيام من تاريخ اليوم التالي لتبليغك، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسب الإجراءات القانونية.
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70197

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الجزيرة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - خليفة مبارك سالم رعيدي إخطار دفع في القضية رقم 0000044/FUCEXCIBOUNCE2024/ الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : خليفة محمد مبارك سالم رعيدي - العنوان : إمارة الفجيرة - قذع - فيلا رقم 9/724 - بالقرب من مركز القوي - موبایل رقم 0504106002
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن المحكوم له المذكور كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 27458.0
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال أسبعتين يوماً من تاريخ إعلانه بهذا الإخطار. بموجب هذا أنت مكلف بتنفيذ ما جاء أعلاه خلال 7 أيام من تاريخ اليوم التالي لتبليغك، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسب الإجراءات القانونية.
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70197

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الجزيرة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - لديم خان محمد يار خان إخطار دفع في القضية رقم 0000148/FUCEXCIBOUNCE2024/ الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : لديم خان محمد يار خان - العنوان : إمارة الفجيرة - الحيل - بناية رقم D2 - شقة رقم 2 - بالقرب من مينيا بارك - موبایل رقم 0505397309
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن المحكوم له المذكور كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 72335.0
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال أسبعتين يوماً من تاريخ إعلانه بهذا الإخطار. بموجب هذا أنت مكلف بتنفيذ ما جاء أعلاه خلال 7 أيام من تاريخ اليوم التالي لتبليغك، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسب الإجراءات القانونية.
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70688

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 0001893/AJCFICPOR22/ تجاري (جزئي) إلى : المحكوم عليه جيل عنانة للتوريدات الكهربائية، العنوان : 9527864
يحيطكم علماً بأنه بتاريخ 2022/06/22 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح ريسكل الامارات ذ.م.م.
بالتالي : حكمت المحكمة بإلزام الشركة المدعى عليها بأداء مبلغ 141.621.43 درهم (مائة وأحد وأربعين ألف وستمئة وأحد ووز عشرين درهما وثلاثة وأربعين فلما) للشركة المدعية مع الفائدة 6% على المبلغ تسري من تاريخ قيدا الدعوى في 12/5/2022 وحتى تمام السداد والزامها بالرسوم والصورهات ومبلغ ألف درهم أتعاب محاماة
حكماً قابلاً للاستئناف خلال المدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره.
المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70533

إخطار عدلي بالوفاء

رقم المعاملة MOJAU-2024-0225150
إخطار عدلي لوفاء ببيع 25000 درهم
المطهر : محمد ربيع محمد قربان - بكافيتي الجنسية
الهاتف : 050572389
العنوان : الطارقة
المطهر : ابراهيم خان فطارت النفسية والارضيات
الهاتف : 0558718405
العنوان : الطارقة
موضوع الإخطار : إخطار عدلي لوفاء ببيع 25000 درهم
المطهر إليه حرر فيك للمطهر ببيع 25000 درهم موضوع الشيك المخرج من قبل الخويل بالوفاء عن المدعي عليه حيث انه بتاريخ 05/05/2022 تم ايداع المدعي المدعى عليه في مصرف الشيك الا انه دون صرف بسبب (شيك بتاريخ متجاوز لتقيد القانونيه و يوم بون تاريخ و بيانه كالاتي : الشيك رقم 418425 مبلغ 25000 درهم بتاريخ استحقاق 13.08.2022 وتسحب على بنك يونتاين بنك ليد.
وحيث ان المدعي عليه قد تقوم بالوفاء بالبيع رقم محض تاريخ استحقاقه القانونية مراراً وتكراراً ولكن دون جدوى، فلذا نتخذ بحسب بضرورة سداد مبلغ لدفوعتك المذكور خلال خمسة أيام من تاريخ إخطارك مع - استفسر لاتخاذ الإجراءات القانونية. وعليه من السيد القبط العدل الخاص هذا الإخطار لتعلم بما جاء به.
وطلب من السيد المطهر ما يلي:
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70197

إخطار عدلي بالوفاء

رقم المعاملة (1224/2024)
المختار : شركة بلاي بلانس انترناشونال لتجارة المواد الغذائية (ش ذ م م)
الهاتف : 971554244385 / هاتف : 97142222018
البريد الإلكتروني : info@amt-legal.com
ضد / المختار إليه : روما (ش.م.ع) ، المختار إليه : ارون ماهوتورا
الموضوع : تلبية المذكرة ، بضرورة سداد مبلغ وقدره 1.103.610.00 (درهم) مليون ومائة وثلاثة الف وستمئة وعشر درهم) ، المترصدة بذمتهمما والمسحق للمذكرة وذلك خلال 5 أيام من تاريخ هذا الإعلان و الا سوف يتم اتخاذ الاجراءات القانونية ضدكم الكفيلة بحفظ وحماية حقوق المذكرة عن اي نوع كانت و اللجوء للتصاه لاثزامكم بمسداد المبلغ المترصدة بذمتكم مع تحميلكم كافة الرسوم والصورهات و التوقيضات و الفوائد القانونية بواقع 5% من تاريخ الاستحقاق وحتى سداد التام
الكاتب العدل

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70021

إخطار عدلي بالنشر

رقم (1201/2024)
المختار : بنك المشرق (شركة مساهمة عامة)
المختار إليه : كاران فير سينغ جوفيندر بير سينغ
ينذر المختار اليهم بضرورة سداد مبلغ وقدره 2.152.813.38 درهم (فقط مليونان ومائة واثنان وخمسون ألفاً ومائتاناً وثلاثة عشر درهم ومائتاناً وثلاثون فلماً) للمختار خلال ثلاثون يوماً من تاريخه وحال امتناعكم عن السداد خلال هذه المهلة فإن المختار يحق له اتخاذ كافة الاجراءات القانونية ليتمكن لا لزامكم بتسوية المدفونية (ارض) رقم 104 ابلع مساحتها المترصدة بذمتكم بما فيها مبلغ ابيع العقار ٤,٢٩٤,٠٥٠ قدم مربع بمنطقة الحبيبة الثالثة بإمارة دبي الملوك لكم والرهون للمختار طبقاً لحكام القانون والمادتين (٢٤) و(٢٦) وما بعدهما من قانون الرهن التأميني رقم ١٤ لسنة ٢٠٠٨ بإمارة دبي مع كافة حقوق المختار القانونية الأخرى.
الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70392

إخطار دفع في القضية التنفيذية بالنشر

إلى المحكوم عليه : تلك كونستركشن ذ م م (شركة الشخص الواحد) تصور اقبال غلام حيدر حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ طيباسكو للقنوات الفنية - ذ م م
في القضية المشار اليها أعلاه.
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 1099884.0
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسب إجراءات التنفيذ الجبري المبررة قانوناً.
محكمة عجمان الابتدائية محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70688

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0001225/AJCFICCOMS2024/ تجاري
إلى المدعي عليه : ذو الفزار علي شاتان كاندني
مجهول محل الإقامة
أنت مكلف بالحضور بجلسة 3/6/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصياً او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.
حرر بتاريخ 27/5/2024 م.
مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70688

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0005020/AJCFICCOMS2023/ تجاري
إلى المدعي عليه : كومال شارما
مجهول محل الإقامة
أنت مكلف بالحضور بجلسة 3/6/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصياً او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.
حرر بتاريخ 13/5/2024 م.
مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤١٦٣ بتاريخ ٢٠٢٤/٥/٢٩ 70530

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0001583/AJCFICRJCQ2024/ طلب اغفال
إلى المدعي عليه : نايل تيبايف
مجهول محل الإقامة
أنت مكلف بالحضور بجلسة 29/5/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصياً او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.
حرر بتاريخ 28/5/2024 م.
مكتب الخدمات القضائية

منوعات

الفكر

27



يطلّ الممثل اللبناني جو طراد في المسلسل التركي المعرب «لعبة حب» الذي يُعرض حالياً إلى جانب مجموعة من النجوم السوريين بينهم معتصم النهار وأيمن رضا وشكران مرتجى. طراد تحدّث خلال هذا الحوار عن هذه التجربة وسبب ابتعاده عن الدراما اللبنانية، مشيراً إلى الأعمال التي حرص على متابعتها في الموسم الدرامي الرمضاني الأخير.

«لعبة حب» هو العمل الثالث لي في هذا النوع من الدراما

جو طراد: مشاركتي في الدراما المعربة تصب في مصلحتي



• هل تركز نشاطك الفني على المشاركة في الدراما التركية المعربة يعني أنك تفضلها على الأنواع الدرامية الأخرى؟
- الدراما التركية المعربة كانت في الأساس دراما تركية، وقبلها دراما كورية، وقبلها دراما من جنسيات أخرى مختلفة. والأترك يكتبون نصوصاً جيدة وجميلة، وأعتبر أن مشاركتي في الأعمال التركية المعربة تصب في مصلحتي سواء على مستوى الخبرة أو الانتشار، كما أن كل عمل جديد يتيح أمامي فرصة التعرف على ممثلين سوريين جدد لم أتعامل معهم سابقاً واكتساب خبرة إضافية منهم وأيضاً من الفريق التركي المشارك في العمل، لأنه صاحب خبرة واسعة في التكنولوجيا والمعرفة.

كل التجارب التي شاركت فيها ساعدتني كثيراً كممثل، ولعبة حب، هو العمل الثالث لي في هذا النوع من الدراما. والمسلسل الأول كان «عروس بيروت» بمواسمه الثلاثة، والثاني «ع الحلوة والمرة»، ومن خلال هذه الأعمال لمسّ النجاح على مستوى العالم العربي كله، وهذا الأمر يسعدني كثيراً، ولا أأعدت وكررت المشاركة فيها. ومع كل تجربة جديدة أشعر بالتقدم وأكتسب شيئاً جديداً، لأنها لا تشبه التجارب التي سبقتها. وشخصية «رامي» التي أقدمها في مسلسل «لعبة حب» مختلفة عن التي أدتها في الأعمال التركية المعربة التي سبقتها. ومشاركتي في هذه الأعمال ليس مخططاً لها مسبقاً، وربما لأنني أعيش في تركيا فهذه الناحية مهمة وتسهل علي الأمور وتغنييني عن مشقة

السفر والتصوير في لبنان وسورية.
• الكثير من الممثلين يغيبون عن المشاركة في دراما الموسم الرمضاني بسبب ارتباطهم بتصوير الأعمال التركية المعربة، فهل ترى أن وجود الممثل في هذه الدراما يُغني عن الإطالة في موسم الدراما الرمضاني؟
- أتمنى التواجد في المسلسلات التي تُعرض في الموسم الدرامي الرمضاني، ولكن الظروف لا تسمح لي بذلك بسبب فترة التصوير الطويلة التي تتطلبها الأعمال المعربة والتي تمتد لنحو تسعة أشهر، مع أنني أرغب كثيراً في المشاركة في تجربة درامية رمضان جميلة ومُعربة لاسيما أن الأعمال التي تُعرض في شهر رمضان تحظى بنسبة مشاهدة عالية جداً، فضلاً عن أنني مشتاق جداً لتصوير مسلسلات مؤلفة من 30 حلقة، لأنها مريحة أكثر بالنسبة للممثل، على عكس أعمال الـ 90 حلقة المتعبة جداً. وبالرغم من جمالها وحيثي لها، إلا أن مسلسلات الـ 30 حلقة جميلة جداً هي أيضاً كما أنها سريعة وتحقق انتشاراً للممثل، لأن الناس ينتظرون الأعمال الرمضانية. وعندما يتوافر الدور الذي يُناسبني ويُعزني بالرغبة في تقديمه فلن أتردد أبداً.
• ما الأعمال التي تابعتها في رمضان وأي المسلسلات أحببت بينها؟
- أحببت مسلسل «ولاد بديعة» وأنا معجب جداً بالمخرجة رشا شربتجي التي سبق أن تعاودت معها وأكن لها كل الاحترام والتقدير، لأنها فنانة مبدعة وكل ممثل يُشارك في أعمالها يتعلم منها. وتجربتي معها كانت في عمل مؤلف من 120 حلقة، أي ما يوازي 4 أعمال، وهذا يعني أنني تعلمت منها الكثير. كما أن «ولاد بديعة» أعجبتني على مستوى القصة والممثلين. وتابعت أيضاً مسلسل «تاج» من بطولة الفنان تيم حسن وإنتاج صادق الصباح وهو من الأعمال الجميلة جداً، كما هي حال كل الأعمال التي تنتجها شركة الصباح التي تتميز بإنتاجاتها الضخمة وتنفيذها الجيد والمتقن، وهاتان الناحيتان تصيغان الأعمال ذات الإنتاج اللبناني الجديدة في الخارج وتساهمان في انتشارها، ويجب أن نفتخر بهذه الأعمال

هند صبري وإياد نصار في مسلسل «مفترق طرق»



كشفت منصة شاهد عن موعد بدء مسلسل مفترق طرق بطولة النجمة التونسية هند صبري والفنان إياد نصار، والمخرج طرحة على المنصة الإلكترونية خلال الفترة المقبلة.
وقررت منصة شاهد أن يكون موعد بدء مسلسل مفترق طرق الذب برصده تحيا مصر، يوم 2 من شهر يونيو المقبل، ومن المتوقع أن يحقق مسلسل مفترق طرق نجاح واسع فور طرحه على إحدى المنصات الإلكترونية. وتصدر موعد بدء مسلسل مفترق طرق للفنانة هند صبري والفنان إياد نصار تريند محرك البحث الشهير عبر جوجل، حيث أن الجمهور ينتظر عرضه على أحر من الجمر.
وحرصت منصة شاهد على الترويج لمسلسل مفترق طرق قبل عرضه، حيث أنها نشرته عدة بوسترات فردية لأبطال العمل كما نشرت مقطع فيديو مشوق لشخصية الفنان ماجد المصري.
ويشارك في بطولة مسلسل مفترق طرق، نخبة من أبرز نجوم الفن وهم: هند صبري، إياد نصار، ماجد المصري، جومانا مراد وآخرون، والعمل من إخراج أحمد خالد موسى. جدير بالذكر، أنه عُرض للفنان إياد نصار مؤخراً مسلسل «إلا الطلاق» وهو بطولته إلى جانب دينا الشربيني، سلمى أبو ضيف، حمزة العيلي، صفاء الطوخي وغيرهم، وتفاعل معه الجمهور قانلاً: الدعابة ظلمت المسلسل، بالصدفة اتفاجت من السوشيال ميديا أن فيه مسلسل اتعرض اسمه إلا الطلاق لإياد نصار ودينا الشربيني وفي الحقيقة أنا استغربت جداً أن المسلسل متعمولوش دعاية ولا نزل اعلان ولا بوستر ولا أي ترويج قبل عرض المسلسل.. بتدور أحداث المسلسل عن توتر العلاقة الزوجية بين سيف إياد نصار وإياد دينا الشربيني إلى إن بتكتشف يارا حياة زوجها وبتحصل حاجة غير متوقعة من خلالها بتقلب الأحداث رأس على عقب، خليتي أقول إن المسلسل بجد عجيبني.

الفكر

إيجابيات وسلبيات إرضاع المولود عند الطلب



من الحليب للطفل، لذلك يقل احتمال فرط إدرار الحليب وتجمعه في الثدي والتهاب الثدي. ووفقاً للطبيب السلبية الرئيسية لإرضاع الطفل عند الطلب تكمن في أن حياة الأم خلال عدة أشهر تكون مقيدة بالطفل على مدار الساعة. ولكن مع مرور الوقت، يكون لدى الطفل جدول التغذية الخاص به، وتصبح الفواصل الزمنية بين الرضاعة الطبيعية

ووفقاً له، يصير خيرا منتظمة الصحة العالمية على ضرورة إرضاع الأطفال على عمر الستين عند الطلب. وهذا ما يتفق عليه معظم أطباء الأطفال في العالم. ويقول: "توفر العناصر الدقيقة والأجسام المضادة الموجودة في حليب الأم تغذية كاملة وتحمي من الالتهابات. ومن الضروري في الأشهر الأولى من الحياة، إعطاء الطفل الفرصة للرضاعة الطبيعية عند الطلب. لأنه أثناء الرضاعة، يشبع الطفل ويهدأ يشعر بدفء وراحة الأم. بالإضافة إلى ذلك، ويمرور الوقت، تبدأ الغدد الثديية لدى معظم الأمهات الشبابات في إنتاج أكبر قدر ممكن

كشف الدكتور ديتيس باتي، أخصائي أمراض النساء والتوليد إيجابيات وسلبيات إرضاع المولود الجديد عند الطلب. ويقول في حديث لصحيفة "إفستيا": "أوصى أطباء الأطفال في القرن العشرين، بإرضاع الأطفال بشكل صارم بتوقيت محدد، مع الحفاظ على فترات زمنية معينة بين الوجبات. كان هذا يعود إلى أنه لم تكن هناك إجازة أمومة طويلة، حيث كانت الأمهات الشبابات يعدن إلى العمل بعد وقت قصير من الولادة، لذلك تم نقل الأطفال إلى التغذية الاصطناعية وحليب الثدي. لكن التغذية بالساعة لا تفيد الأطفال ولا الأمهات".

الأثار الجانبية لأدوية حرقة المعدة

يشعر الجميع بحرقة المعدة ولو مرة واحدة على الأقل في حياتهم. وكل شخص يختار طريقة لعلاجها وللتعامل معها. وتشير الدكتورة الفيرا فيسينكو خبيرة التغذية الروسية، إلى أنه ثبت منذ فترة طويلة أن الصودا ليست أفضل علاج لحرقة المعدة، وليست جميع الأدوية التي تباع في الصيدليات آمنة. فهناك أدوية لا ينبغي تناولها بشكل متكرر. لماذا وما هي تلك الأدوية؟ ووفقاً لها، يمكن أن يلحق الاستخدام المتكرر وغير المنضبط لبعض الأدوية، الضرر بالمعدة وتزيد من خطر الآثار الجانبية - مثل الإمساك والتورم وعودة الفعل التحسسية وغيرها الكثير. وتقول: "مضادات الحموضة المستخدمة لعلاج حرقة المعدة، التي تباع في الصيدليات، عادة ما تحتوي على الألومنيوم الذي يمكن أن يؤدي إلى الإمساك، لذلك من الأفضل إعطاء الأفضلية للأدوية التي تحتوي على مواد طبيعية للجسم - الكالسيوم والمغنيسيوم. لهذه الأدوية تأثير سريع وأمن، حيث تعمل على تحييد حمض الهيدروكلوريك وحماية الغشاء المخاطي للمعدة المريء من آثاره الضارة. وتقول: "بعد مضي ثلاث دقائق سيلاحظ الشخص النتيجة بالفعل. دون أي ردود فعل سلبية - مثل ردود الفعل التحسسية والإمساك والتورم، وهي أمور لا يتم استبعادها عند تناول أدوية أخرى لعلاج حرقة المعدة. وبالإضافة إلى ذلك تمت الموافقة على تناول الأدوية المحتوية على الكالسيوم والمغنيسيوم حتى للنساء الحوامل والمرضعات، لأنها لا تشكل أي خطورة على صحة الجنين والرضيع. وتوصي الطبيبة، باختيار شكل الدواء الأكثر ملائمة فمثلاً يمكن استخدام أقراص الصمغ، التي لا تتطلب تناول الماء، ويمكن للشخص حملها معه. ويجب عند شراء الدواء من الصيدلية التأكد من أنه دواء وليس مكمل غذائياً. لأن هذا يضمن نوعيته العالية.

أعراض تشير إلى وجود خلل في منظومة المناعة

تبدأ منظومة المناعة المصممة لحماية الجسم من التهديدات الخارجية في بعض الأحيان في مهاجمة أعضاء وأنسجة الجسم نفسه. ويشير يفغيني ناسونوف عضو أكاديمية العلوم الروسية في حديث ai.f.ru إلى أنه من الصعب تشخيص أمراض المناعة الذاتية، لأن أعراضها هي ألم في العضلات والمفاصل والتعب والاكنتاب وعدم انتظام ضربات القلب وضيق التنفس، وجميعها من سمات أمراض وحالات أخرى بما فيها التعب بعد الإصابة بمرض فيروسي. وبالإضافة إلى ذلك هناك اتجاهات سلبية أخرى - كالتشخيص المتأخر والإفراط في التشخيص، ولا يعرف أيها أسوأ. فمن ناحية، يمكن إقناع المريض من مرض المناعة الذاتية في فترة مبكرة جداً، ولكن الشخص حينها يشعر بصحة جيدة تماماً وليس بحاجة لمراجعة الطبيب. ولكن وجود مشكلة لديه لا تكشفها سوى الأجسام المضادة الذاتية في دمه. ومن ناحية أخرى، إن وجود مثل هذه الأجسام المضادة لا يعني أن الشخص يحتاج إلى علاج عاجل. لأن هناك مرضى يعيشون لفترة طويلة مع ارتفاع أعداد الأجسام المضادة الذاتية ولا يصابون بالمرض. كما أن البدء الفوري بالعلاج محفوف بالمضاعفات، لأن الأدوية الموصوفة بشكل غير مناسب يمكن أن تؤدي إلى آثار جانبية خطيرة، ناهيك عن أن هذه الأدوية باهظة الثمن. ولكن يمكن تشخيص أمراض المناعة الذاتية عن طريق إخضاع الأشخاص الذين أحد أقاربهم عانى من أمراض المناعة الذاتية للفحص، لأنهم ضمن مجموعة الخطر لأن احتمال إصابتهم بنفس المرض أو غيره أعلى بمقدار 3-4 مرات. ويجب أن يكون هؤلاء تحت إشراف طبي دائم.



الممثلة الصينية تشانغ زيبى خلال جلسة تصوير لفيلم She's Got No Name في مهرجان كان السينمائي. (ا ف ب)

قرأت لك

العنب يحسن الرؤية



اتضح لفريق من علماء جامعة سنغافورة الوطنية أن الاستهلاك اليومي للعنب يمكن أن يحسن الرؤية لدى كبار السن. وتشير مجلة Food & Function إلى أن هذه التجربة العشوائية التي أجراها الفريق العلمي شملت 34

متطوعاً طلب منهم تناول 1.5 كوب من العنب يوميا لمدة 16 أسبوعاً، وكان أفراد المجموعة الضابطة يتناولون دواء وهمياً. وقد اكتشف الباحثون بعد انتهاء التجربة أن الكثافة البصرية للصبغ البقعي (MPOD) لدى المشاركين الذين تناولوا العنب قد تحسنت بشكل ملحوظ. وبالإضافة إلى ذلك، ارتفع مستوى مضادات الأكسدة والفيولات في البلازما. وتوافق هذه النتائج مع نتائج الدراسات السابقة التي أظهرت أن تناول العنب يحمي بنية شبكية العين ووظيفتها. وتجدر الإشارة، إلى أن العنب يحتوي على كميات كبيرة من مضادات الأكسدة الطبيعية والبوليفينول، التي يمكنها أن تقلل من الإجهاد التأكسدي الناتج عن الشيخوخة.

سؤال وجواب

• ما هي أصلب مادة في جسم الإنسان؟

الينا بالأسنان

• كم ضلعا في جسم الإنسان العادي؟

24 ضلعا

• ما هو مصب النهر؟

مصب النهر هو النقطة التي ينتهي عندها النهر في حيث يلتقي النهر بالبحر ويصب فيه. يسمى أيضا فم النهر قد يحصل مد وجزر عند مصب النهر مما يجعل مصب النهر موحلاً.

• لماذا يأخذ مصب بعض الأنهار شكل الدلتا؟

قد يحدث لا تجري بعض الأنهار بخط مستقيم إلى البحر بل تنقسم إلى عدة أنهار صغيرة أو إلى قنوات متعددة تتكون الدلتا من الوحل والطين الذي تجرّفه الأنهار الصغيرة والقنوات إلى مصب النهر سميت دلتا لأنها تشبه الحرف اليوناني المعروف دلتا.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن رمال الصحراء تخفي تحتها خزانات مياه جوفية ضخمة
- هل تعلم أن غصن الزيتون يرمز إلى السلام ، ويكثر شجر الزيتون في بلاد حوض البحر المتوسط ، وأن شجر الزيتون تعمر 200 سنة
- هل تعلم أن الصينيون هم الذين اخترعوا البوصلة ، ونقلوها بعد ذلك إلى البحارة العرب ، الذين كانوا يجوبون شمال المحيط الأطلسي وقد قام أهل الهندوقية بجلب البوصلة بعد أسفارهم التجارية إلى بلاد المشرق
- هل تعلم أن أول من وضع صورة على العملة هو الإسكندر المقدوني
- هل تعلم أن نابليون بوناپرت كان يقضي وقت فراغه في حل الألغاز.
- هل تعلم أن دم جراد البحر عديم اللون ولكن عند تعرضه للأكسجين يتحول إلى اللون الأزرق.
- هل تعلم أن أنثى حيوان المدرع يمكن أن تنجب 4 جراء في وقت واحد وكلها من نفس الجنس.
- هل تعلم أن أطول مسافة طيران تم تسجيلها للدجاج هي 13 ثانية.
- هل تعلم أن الطيور تحتاج للجاذبية الأرضية لتتمكن من ابتلاع طعامها.
- هل تعلم أن أطول الأنهار في العالم هو نهر النيل و طوله 40157 ميلا يليه نهر الأمازون فنهر المسيسيبي
- هل تعلم أن أكبر محيطات العالم هو المحيط الهادي و مساحته 64 مليون ميلاً و أكبر عمق فيه 36201 قدماً

قصة جحا والجار الغليظ

كان يسكن بجوار رجل غليظ الظل والقلب وشرس الطباع، ودائم التلصص على بيت جحا وكانت أذنه حادة السمع لذا كان جحا يقول لزوجته دائماً ان هذا الرجل ستدخله أذنه جهنم ولان جحا كاد يخنق من كثرة محاولة خفت صوته وزوجته وكاد ينسى الكلام فقد قرر ان يجعل هذا الجار يتوب عن التلصص والتلصص عليهم فاتفق وزوجته على أمر ما. وقف جحا وزوجته يتكلمان بجانب حائط منزلهما الملاصق للجار وقال لها بصوت هادي يا زوجتي العنيدة هنا أحسن مكان لوضع قطع الذهب فلن يفكر أي لص في وجود ذهب في الحائط وايضا نستطيع ان ننام مطمئنين حتى نستيقظ للسفر مع بواير الضجر وان لم ترغبي في ذلك المكان فعليتنا ان نخبئنا داخل تجويف عمود السرير فأيهما تفضلين فقالت دعني افكر سأخبرك بعد ان استيقظ من النوم. أخذ الجار يفكر في ذلك الكنز ويستعجل ان يسافر جحا وزوجته.. وعند الضجر خرج جحا من بيته وهو يقول اغلقي الباب جيداً، وجلا الجار يسمع صوت اغلاق الباب ومشى جحا ودخلت زوجته إلى غرفتها بدون ان يدري الجار ذلك فقد ظن سفرهما معاً. اسرع جحا إلى صاحب الشرطة في الوقت الذي جهز فيه الجار نفسه وقام بفتح باب بيت جحا ودخل متلصصاً يبحث عن الفتحة في الحائط التي خبأ فيها جحا الذهب وقد قام بفتح أكثر من مكان في الحائط معتمداً على عدم وجود أحد في البيت ولما قال يأس قال اذن سأجدها في تجويف عمود السرير، ودخل إلى غرفة النوم يتحسس عمود السرير لتظهر له فجأة زوجة جحا بشراستها وتعارك معه عراكاً عنيفاً لم يرحمه منه غير دخول صاحب الشرطة الذي كان جحا قد ذهب اليه ليبلغه نية جاره السطو على منزله اليوم وهذا ما تحقق بالفعل القى القبض عليه ليصبحه صاحب الشرطة في رحلة إلى السجن يرتاح فيها جحا من تصرفاته الشرسة.

مساحة للتلوين

