

ص 22

جامعة الإمارات تجسد
مسيرتها المضيئة في معرض
«مسيرة منذ عام 1976»



ص 27

يارا صبري تنتقل بين
التاريخ والكوميديا والدراما
الإنسانية في 2026



كيف تختلف أعراض مرض
باركنسون بين الرجال والنساء؟
ص 23

المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

خفض البصر أثناء
المشي.. ماذا تقول لغة
الجسد عن شخصيتك؟

كثيراً ما تصادف أشخاصاً يسيرون ورؤوسهم منخفضة وعيونهم متجهة نحو الأرض، وقد يفسر البعض هذا السلوك على أنه خجل أو حتى نوع من الغرور. لكن، وفق ما يوضح تقرير نشرته صحيفة Focus الألمانية، فإن هذه الإشارة البسيطة قد تحمل دلالات نفسية أعمق مما يبدو.

وتشير الصحيفة إلى أن لغة الجسد تُعد جزءاً مهماً من التواصل غير اللفظي، وأن التواصل البصري يُعد في علم النفس الاجتماعي أحد أقوى مؤشرات الثقة بالنفس. لذلك فإن خفض النظر باستمرار أثناء المشي قد يعني أحياناً تجنب التواصل مع الآخرين، وهو ما قد يُفسر على أنه شعور بعدم الأمان أو ميل إلى اتخاذ موقف دفاعي.

ويضيف التقرير أن النظر إلى الأرض قد يكون، في بعض الحالات، إشارة لا واعية إلى التحفظ أو الرغبة في الابتعاد عن التفاعل الاجتماعي. ولهذا يقترح اختصاصيو علم النفس محاولة رفع النظر إلى الأمام بشكل واع بين الحين والآخر، لأن ذلك قد يغيّر بسرعة الطريقة التي ينظر بها الآخرون إلى الشخص.

لكن التفسير ليس نفسياً دائماً. فالعقل البشري قد يقلل أحياناً من الحفيزات البصرية الخارجية ليتمكن من التركيز بشكل أفضل على الأفكار الداخلية. ويصف علماء النفس هذه الحالة بما يسمى "الحماية العرفية"، حيث يساعد النظر إلى الأسفل على تقليل المعلومات المحيطة واتاحة مساحة أكبر للتفكير أو التخطيط.

كما قد يرتبط هذا السلوك أحياناً بتجارب سابقة في الطفولة. فيفضل الأشخاص الذين تعرضوا للانتقاد أو التوبيخ قد يتعلمون مسبقاً أن تجنب التواصل البصري يقيهم من المشكلات، وهو نمط قد يستمر معهم حتى مرحلة البلوغ.

فوائد لم تكوني تعرفينها عن الفلفل

الحلو: صحية وغذائية تدعم صحة الجسم



يُعدّ الفلفل الحلو من أكثر الخضروات انتشاراً في المطابخ حول العالم، ويتميز بألوانه الزاهية مثل: الأحمر والأصفر والأخضر؛ إضافة إلى طعمه اللطيف الذي يجعله مناسباً للسلطات والطبخ وحتى العصائر الصحية. ورغم أن كثيرين يعرفونه كمكوّن لذيذ في الطعام، إلا أن للفلفل الحلو فوائد صحية وغذائية قد لا يعرفها الكثيرون. فهو غني بالفيتامينات ومضادات الأكسدة التي تدعم صحة الجسم بطرق متعددة. في هذا المقال سنستعرض مجموعة من الفوائد المدهشة للفلفل الحلو التي قد تفاجئك.

الفلفل الحلو متعدد الاستخدامات؛ قطعيه إلى شرائح في السلطات، أو أشويه على الشواية، أو احشيه بالفاصوليا والأرز. مرقش، ملون، وغني بالعناصر الغذائية، قد يكون هذا النوع من الخضروات من أكثر الأطعمة التي لا تحظى بالتقدير الكافي في تاجلتك.

الأكثر حلاوة لأنه ينضج ببطء. يُطلف الفلفل الأخضر مبكراً ويتميز بمذاقه المر. يقع الفلفل الأصفر والبرتقالي بين هذين اللونين. على الرغم من اسمه؛ فإن الفلفل الحلو ليس حاراً. إنه النوع الوحيد من الفلفل الذي لا يحتوي على الكابسيسين، وهو المركب الذي يُعطي الفلفل الحار حرارته.

تكتهه القرمشة والحلوة قليلاً تجعله متعدد الاستخدامات بشكل لا يُصدق. استخدمه في المعكرونة، اشوي الفلفل الأحمر وأضيفه إلى الصلصات الكريمية أو قلبيه مع المعكرونة والجبن. السلطات؛ أضيفي لونها ونكهة مميزة بشرائح الفلفل الحلو النيئ أو حضري صلصة طازجة. السندويشات؛ ضعي طبقات من الفلفل المشوي في سندويشات الجبن المشوي أو سندويشات اللحوم الباردة. الوجبات الخفيفة؛ اغمسي شرائح الفلفل النيئة في الحمص أو امزجها مع حمص الفلفل الأحمر المشوي. الشوربات؛ قطعي الفلفل إلى مكعبات وقلبيه قبل إضافته إلى شوربة الخضار أو اليخنات.

ما هو لون الفلفل الحلو الأكثر فائدة؟ لكل لون من ألوان الفلفل الحلو قيمة غذائية مختلفة قليلاً؛ الفلفل الأحمر غني بالبيتا كاروتين. الفلفل البرتقالي غني باللوتين والزيكسانثين، وهما عنصران يدعمان صحة العين. الفلفل الأصفر غني بفيتامين C. اجعلي طبقك متنوع الألوان؛ لتست من محبي الفلفل الأحمر؛ جربي المثلثات المحمّرة، أو الشمنندر، أو غيرها من الفواكه والخضروات الملونة. كلما زاد تنوع ما تتناولينه، زادت العناصر الغذائية التي ستحصلين عليها.

قد يساعد هذا المركب في تقليل خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان المثانة والرئة والقولون. يساعد بيتا-كريبوتوكسانثين في حماية الخلايا من التلف الذي قد يؤدي إلى السرطان. كما أن الأشخاص الذين يتناولون مجموعة متنوعة من الفواكه والخضروات، عادة ما يكونون أقل عُرضة للإصابة بالسرطان بشكل عام. حماية صحة الدماغ؛ تحتوي بعض أنواع الفلفل الحلو وخاصة الأنواع الحمراء، على الأنثوسيانين، وهي أصباغ تُعطيها لونها الداكن. قد تساعد هذه المركبات الطبيعية في إبطاء فقدان الناكدة والتدهور المعرفي مع التقدم في السن. لا يوجد طعام سحري للوقاية من الخرف، ولكن الأنثوسيانين يرتبط بتحسين صحة الدماغ، تحسين الهمم وصحة القولون؛ لا يحصل معظم الناس على كمية كافية من الألياف، وهذا قد يؤدي إلى مشاكل في الجهاز الهضمي مثل الإمساك. ينبغي أن يهدف معظم البالغين إلى تناول ما بين 25 و38 غراماً من الألياف يومياً. يُعدّ النظام الغذائي الغني بالألياف فوائد عديدة. يُعدّ الفلفل الحلو مصدراً غنياً بالألياف وقليل السعرات الحرارية؛ مما يجعله وسيلة سهلة لزيادة استهلاكك اليومي من الألياف. كما قد تساعد الألياف في تقليل خطر الإصابة بسرطان القولون.

فوائد الفلفل الحلو الصحية تساهم الفيتامينات والمعادن والمركبات النباتية الموجودة في الفلفل الحلو. في تحقيق فوائد صحية قيمة. تشير الأبحاث إلى أن الفلفل الحلو قد يساهم في: الوقاية من السرطان؛ يحتوي الفلفل الحلو على بيتا-كريبوتوكسانثين، الذي يُحوّله الجسم إلى فيتامين A. الفلفل الحلو إضافة قيمة إلى قائمة مشترياتك وطبقك. يسمى أيضاً الفيلطفة" غني بالعناصر الغذائية. فهو منخفض السعرات الحرارية، غني بالفيتامينات والمعادن، ويكاد يخلو من الدهون حسبما ورد في موقع Cleveland Clinic الطبي. يحتوي كوب واحد من الفلفل الأحمر النيئ والمقطع على: 39 سعرة حرارية، 9 غرامات من الكربوهيدرات، 3 غرامات من الألياف، 105 غرامات من البروتين، 6 ملليغرامات من الصوديوم، 6 غرامات من السكر. يُعدّ الفلفل الحلو مصدراً غنياً بالفيتامينات والمعادن؛ 191 ملليغراماً من فيتامين C 212% من القيمة اليومية الموصى بها، 234 ميكروغراماً من فيتامين A 26% من القيمة اليومية الموصى بها، 43.0 ملليغرام من فيتامين B6، 25% من القيمة اليومية الموصى بها، 69 ميكروغراماً من حمض الفوليك "فيتامين B9"، 17% من القيمة اليومية الموصى بها، 2.4 ملليغرام من فيتامين H 12% من القيمة اليومية الموصى بها". تختلف القيمة الغذائية قليلاً باختلاف اللون، ولكن جميع أنواع الفلفل الحلو منخفضة السعرات الحرارية وغنية بالفيتامينات ومضادات الأكسدة.

فوائد الفلفل الحلو الصحية تساهم الفيتامينات والمعادن والمركبات النباتية الموجودة في الفلفل الحلو. في تحقيق فوائد صحية قيمة. تشير الأبحاث إلى أن الفلفل الحلو قد يساهم في: الوقاية من السرطان؛ يحتوي الفلفل الحلو على بيتا-كريبوتوكسانثين، الذي يُحوّله الجسم إلى فيتامين A.

ابتكار مزيج كيميائي يعيد إحياء
أنسجة الدماغ بعد التجميد

نجح علماء صينيون في تطوير مزيج كيميائي مبتكر قادر على إعادة أنسجة الدماغ إلى العمل بعد تجميدها، في خطوة قد تُحدث تحولاً كبيراً في أبحاث الدماغ والطب الحيوي. وبحسب تقرير نشره موقع New Atlas، فإن التحدي الأكبر في تجميد الأنسجة يكمن في تحوّل الماء داخل الخلايا إلى بلورات جليدية، ما يؤدي إلى تمزقها وتلفها، وهو ما يحدث عادة عند تجميد الأطعمة مثل اللحوم والفواكه.

لكن الفريق البحثي تمكن من تجاوز هذه المشكلة عبر مزيج يُعرف باسم MEDY، يضم مواد مثل ميثيل السليلوز، والإيثيلين غليكول، وDMSO، إضافة إلى مركب Y27632، ما ساعد على حماية الأنسجة الدماغية الدقيقة، بما فيها "العصبونات الدماغية" نماذج مصغرة للدماغ تُبنى داخل المختبر". التجارب أظهرت نتائج لافتة، حيث عادت الأنسجة المجمدة إلى النمو والعمل بعد إذابة الجليد، وأنها لم تُجمد من قبل، كما تم حفظ بعض العينات لمدة وصلت إلى 18 شهراً دون فقدان خصائصها الحيوية، حتى أنسجة دماغية مأخوذة من مرضى الصرع احتفظت بتركيبها وخصائص المرض، ما يسمح بدراستها لاحقاً بدقة. بحسب الخبراء فإن هذا التقدم العلمي يفتح الباب أمام استخدامات واسعة، من بينها:

تطوير أبحاث الأمراض العصبية بطريقة أكثر دقة، وحفظ العينات البيولوجية لفترات طويلة دون تلف، وتحسين فرص استخدام الأنسجة في الزراعة أو الاختبارات الطبية. وقد نُشرت نتائج هذه الدراسة في مجلة Cell Reports Methods، ما يعزز أهميتها داخل المجتمع العلمي.

رياضة أشبه بمعجزة تطيل
عمر 10 سنوات إضافية

كشفت دراسة "كوبنهاغن قلب المدينة" Copenhagen City Heart Study التي استمرت لنحو 25 عاماً عن نتائج غير متوقعة قلب موازين المفاهيم الشائعة حول اللياقة البدنية. وتصدرت رياضات المضرب قائمة الأنشطة البدنية الأكثر قدرة على زيادة متوسط العمر، وفقاً لـ "tomsguide". وتبحث الباحثون في هذه الدراسة، المنشورة في دورية "مايو كلينك بروسيدينجز" Mayo Clinic Proceedings، الحالة الصحية لنحو 8577 مشاركاً، ليخلصوا إلى أن ممارسة التنس تمنح الفرد 9.7 عاماً إضافياً من الحياة مقارنة بغير الممارسين للرياضة، متفوقة بذلك على السباحة والجري وركوب الدراجات.

أظهرت البيانات الإحصائية تفوقاً ملحوظاً للرياضات التي تعتمد على المضرب، إذ أضافت رياضة الريشة الطائرة "Badminton" نحو 6.2 عاماً إلى عمر الممارسين، بينما اكتفت رياضة ركوب الدراجات بإضافة 3.7 عاماً، والسباحة 3.4 عاماً، والجري 3.2 عاماً. وتدعم هذه الأرقام دراسة أخرى نُشرت في "المجلة البريطانية للطب الرياضي" شملت 80.000 مشاركاً، مؤكدة أن ممارسي رياضات المضرب ينخفض لديهم خطر الوفاة بجمع أسبابها بنسبة 47%، وهي نسبة تزيد بوضوح عن السباحة التي حققت خفضاً قدره 28%. تجمع رياضة التنس بين فوائد التدريبات عالية الكثافة "HIIT" وبين تقوية الجهاز الحركي، حيث تعتمد على فترات قصيرة من الحركة المكثفة تليها فترات راحة قصيرة، مما يعزز كفاءة استهلاك الأكسجين وتقوية عضلة القلب، وتعمل هذه الرياضة كششاط حامل للوزن يضع ضغطاً صحياً على العظام والمفاصل، مما يقي من هشاشة العظام.

لماذا عليك التوقف عن
تقسيم الفاتورة؟

كشفت دراسة حديثة نُشرت في دورية Psychology and Marketing أن أسلوب سداد التكاليف المسبقة للأنشطة الاجتماعية، مثل تذاكر السينما أو المتنزّهات، قد يؤدي دوراً مهماً في تعزيز السعادة والاستمتاع بالتجربة.

وأظهرت نتائج الدراسة التي نُشرت في صحيفة "الإنديبننت"، والتي اعتمدت على ثلاث تجارب شملت 2640 مشاركاً، أن الأفراد الذين تكفلوا بدفع التكلفة كاملة عن أنفسهم وعن أصدقائهم القريبين سجلوا مستويات أعلى من السعادة مقارنة بمن فضلوا تقسيم الفاتورة. في المقابل، لم تسجل طريقة الدفع أي تأثير يذكر في الشعور بالسعادة عند قضاء الوقت مع معارف غير مقربين. ويرى الباحثون أن هذه النتائج تعود إلى اختلاف القواعد السلوكية التي تحكم العلاقات الاجتماعية. ففي العلاقات القريبة، تسود ما يُعرف بـ "القواعد المجتمعية"، إذ يقوم التفاعل على الرعاية المتبادلة دون انتظار مقابل فوري، ما يجعل الدفع الكامل يُنظر إليه كبادرة ود تعزز الروابط. أما في العلاقات الأقل قرباً، فتسود "قواعد التبادل" التي تركز على التوازن والمقابل المباشر، ما يفضي طابعاً عملياً على عملية الدفع. ورغم أن الكرم مع الأصدقاء قد يعزز الشعور بالرفاهية، حذرت الدراسة من بعض الجوانب، مشيرة إلى أن النتائج تنطبق على الأنشطة منخفضة التكلفة، مثل الذهاب إلى السينما، ولا يمكن تعميمها على النفقات الكبيرة كالسفر. كما لفتت إلى أن وجود ديون سابقة بين الأصدقاء قد يقلل من الأثر الإيجابي للدفع.

مقرمشات الجبن.. الوجبة
الخفيفة التي تهدد ابتسامتك

التصاق هذه المقرمشات بالأسنان يضعف فرص نمو البكتيريا المسببة للتسوس. اختصاصي الأسنان هيرين بهات أشار إلى أن الملح الموجود في بعض هذه المقرمشات يقلل من إفراز اللعاب، وهو العامل الطبيعي الذي يعيد تمعدن الأسنان ويوازن حموضة الفم. مشيراً إلى أن انخفاض اللعاب يزيد من خطر التسوس وأمراض اللثة ورائحة الفم الكريهة. لكن لا داعي للحرمان تماماً، فهناك طرق للاستمتاع بالمقرمشات بأمان، فقد نصحت خان وأوستين بتناولها خلال الوجبات فقط بدلاً من التقطيع طوال اليوم، وشرب الماء لتعويض فقدان اللعاب، وانتظار 30 دقيقة قبل تنظيف الأسنان بعد تناول المقرمشات لتجنب إزالة المينا اللين حديثاً.

عادة ما يربط الناس تسوس الأسنان بالحلويات والمشروبات الغازية، لكن اختصاصيين أسنان كشفوا أن وجبة خفيفة شهيرة للأطفال والكبار تسبب التسوس بنفس القدر، وربما أكثر في بعض الحالات، وهي وجبة "مقرمشات الجبن". اختصاصية تجميل الأسنان الشهيرة في نيويورك كاتريس أوستين أوضحت أن السبب ليس طعم الجبن، بل الكربوهيدرات المكررة الموجودة في هذه المقرمشات، التي تتحول إلى سكريات بسيطة أثناء المضغ، فتتغذى عليها البكتيريا في الفم وتنتج حمضاً يذيب مينا الأسنان. بدورها، قالت اختصاصية الأسنان فاطمة خان مؤسسة Riven Oral Care إن



تحذيرات صحية من ترند
برينجلز الشوكولاتة

ضجت منصات التواصل الاجتماعي بترند جديد يجمع بين التناقضات؛ حيث تصدرت "قالب برينجلز بالشوكولاتة" قائمة الأكثر متابعة على إنستغرام وتيك توك في مطلع أبريل 2026. محققة ملايين المشاهدات ومثيرة انقساماً حاداً بين عشاق الابتكار ومنتقدي "هوس الطعام". وتقوم الفكرة البسيطة في ظاهرها، على صب الشوكولاتة المنابة داخل علبه "برينجلز" وهي لا تزال تحتوي على رقائق البطاطا، ثم توضع في التلاجة حتى تتصلب، والنتيجة هي قالب ضخم من الشوكولاتة المحمّوة بالرقائق المقرمشة، يتم تقطيعه لاحقاً إلى شرائح تجمع بين الطعم المالح والحلو. وحتى الحساب الرسمي لشركة "برينجلز" دخل على خط التفاعل واصفاً التجربة بأنها "أفضل خدمة لتحضير وجبة خفيفة". وبينما يحتفي المؤثرون بهذا المزيج، يرفع خبراء التغذية راية التحذير. فمن الناحية الصحية، يرى المختصون أن هذا النوع من الوجبات يمثل "قنبلة حرارية" مفرطة؛ إذ يجمع بين الدهون المشبعة والأملاح العالية الموجودة في المقرمشات، وبين السكريات الكثيفة في الشوكولاتة المنابة.



منوعات الفكر 22

بحضور نخبة من المسؤولين والخبراء والباحثين

إعلان أسماء الفائزين بجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي بدورتها الثامنة عشرة 2026 وإطلاق المؤتمر الدولي الثامن لنخيل التمر



المتحدة، رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر الدولي الثامن لنخيل التمر، أن اللجنة العلمية اعتمدت مشاركة 218 عالماً وباحثاً من مختلف دول العالم 84 ورقة بحثية و 74 ملصقاً علمياً، إضافة إلى تسجيل 60 باحثاً للحضور، مشيراً إلى أن المؤتمر يتضمن خمس جلسات علمية موزعة على ثلاثة أيام، وهي جلسة خاصة حول سوسة النخيل الحمراء، جلسة حول الآفات الأخرى وأمراض نخيل التمر، جلسة حول التكنولوجيا الحيوية، والمهندسة الوراثية، والإكثار بزراعة الأنسجة، جلسة حول زراعة وإنتاج نخيل التمر، وجلسة حول الممارسات الفنية لنخيل التمر، والموضوعات العامة ذات الصلة. كما أعرب سعادة أمين عام الجائزة عن تقديره لجميع المشاركين في المؤتمر الدولي الثامن لنخيل التمر الذي سيعقد في قصر الإمارات بأبوظبي، خلال الفترة 28 أبريل لغاية الأول من مايو 2026، مشيراً إلى أن المؤتمر سوف يتضمن جلسة رئيسية رفيعة المستوى مخصصة لأصحاب القرار بمشاركة أصحاب المعالي وزراء الزراعة المدعومين، وعدد من مدراء المنظمات الإقليمية والدولية. بالإضافة إلى خمس جلسات علمية موزعة على أيام المؤتمر. من جهته فقد أكد سعادة الدكتور هلال حميد ساعد الكعبي، عضو مجلس أمناء الجائزة بأن جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي تواصل ترسيخ مكانتها كمصنعة عالمية رائدة لدعم الابتكار الزراعي وتعزيز التنمية المستدامة، مشيراً إلى أن الدورة الثامنة عشرة شهدت مشاركة 169 مرشحاً من 30 دولة، بما يعكس تنامي الثقة الدولية بالجائزة واتساع تأثيرها. وأوضح أن الجائزة، وعلى مدى مسيرتها منذ عام 2007، أسهمت في تطوير قطاع نخيل التمر عبر دعم البحث العلمي ونقل المعرفة وتمكين المزارعين، بدعم وتوجيهات القيادة الرشيدة، مؤكداً أن إعلان الفائزين يمثل رسالة متجددة لتعزيز الاستدامة والابتكار ومواجهة التحديات البيئية والغذائية، انطلاقاً من إرث الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه.

بالمملكة العربية السعودية، حول اكتشاف منظمات النمو وتطبيقاتها في الزراعة ووحدة البيئة والتنمية المستدامة بالجامعة الأمريكية في بيروت - الجمهورية اللبنانية، حول واحة حضرية ذكية، إرث جائزة خليفة وخطوط الصمود. وفي فئة الشخصية المتميزة في مجال النخيل والتمر والابتكار الزراعي جاءت "مناصفة بين كل من" د. أمجد أحمد محمد القاضي - جمهورية مصر العربية و أ. د. ذيب يوسف ذيب عويس - المملكة الأردنية الهاشمية.

مسيرة ريادية ونقل نوعية
وأكد أمين عام الجائزة أن جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، التابعة لمؤسسة إرث زايد الإنسانية بدويان الرئاسة، حققت منذ انطلاقها خطوات نوعية كبيرة، وتحولت إلى نموذج عالمي رائد بفضل توجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة "حفظه الله"، ودعم سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس الدولة، نائب رئيس مجلس الوزراء، رئيس ديوان الرئاسة. ومتابعة معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء الجائزة، وإشراف سمو الشيخ ذياب بن محمد بن زايد آل نهيان، نائب رئيس ديوان الرئاسة للشؤون التنموية وأسر الشهداء، رئيس مجلس أمناء مؤسسة الإمارات للإنسانية، مشيراً إلى أن الفائزين بمختلف الفئات يمثلون قيمة علمية وتنموية مضافة تسهم في تطوير قطاع نخيل التمر والابتكار الزراعي على المستوى العالمي.

المؤتمر الدولي الثامن لنخيل التمر
بدوره، أكد الدكتور أحمد علي الرئيسي، مدير جامعة الإمارات العربية



المستوى العالمي، مؤكداً أن الجائزة أصبحت خلال مسيرتها منصة علمية وتنموية تجمع الخبراء والباحثين والمزارعين والمبتكرين من مختلف دول العالم، وتسهم في تطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور وتعزيز سلاسل القيمة المرتبطة به.

الفائزون بالجائزة الدولية
وأوضح أمين عام الجائزة أن اختيار الفائزين في الدورة الثامنة عشرة للجائزة تم وفقاً للمعايير والآليات الدولية المعتمدة، واستناداً إلى تقارير اللجنة العلمية وتحكيم الأعمال المشاركة، واعتماد معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان، حيث جاءت نتائج -فئة البحوث والدراسات المتميزة والتكنولوجيا للعلوم والتكنولوجيا- دولة الإمارات العربية المتحدة، ببحث حول براءات اختراع في ابتكارات خالية من النفايات: أشجار النخيل كمصدر رائد للمواد المستخدمة والدكتور تاي يون كيم من جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا - دولة الإمارات العربية المتحدة. ببحث حول بديل مستدام للجرافين مشتق من مصادر حيوية لتحسين الخواص الميكانيكية للملاط السمنت. وفي فئة المشاريع التنموية والإنتاجية الرائدة فازت مؤسسة مشاتل الساحل الأخضر - الضفيرة - دولة الإمارات العربية المتحدة، حول تعزيز مكانة أشجار النخيل في دولة الإمارات العربية المتحدة من خلال زراعة الأنسجة والابتكار الجيني في مشاتل الساحل الأخضر. وفي فئة المنتجين والصنميين والسوقيين المتميزين فازت السيدة، فماسة سيف بطي المزروعى -مزرعة العالوية دولة الإمارات العربية المتحدة. وفي فئة الابتكارات الرائدة والمتطورة لخدمة القطاع الزراعي جاءت "مناصفة بين كل من" الدكتور سالم البابلي من جامعة الملك عبد الله للعلوم والتقنية

•• أبوظبي- الفجر:

أعلنت جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي عن أسماء الفائزين في دورتها الثامنة عشرة، وذلك خلال مؤتمر صحفي عُقد في مبنى مؤسسة زايد الخير بأبوظبي، بحضور نخبة من المسؤولين والخبراء والباحثين في قطاع الزراعة والابتكار الزراعي، إلى جانب ممثلي وسائل الإعلام المحلية والدولية. وأكد سعادة الأستاذ الدكتور عبد الوهاب البخاري زائد، أمين عام الجائزة التابعة لمؤسسة إرث زايد الإنساني، ديوان الرئاسة، أن الأمانة العامة للجائزة تواصل ترسيخ مكانتها كمصنعة دولية رائدة لدعم البحث العلمي والابتكار الزراعي وتعزيز التنمية المستدامة في قطاع نخيل التمر، بفضل الرعاية الكريمة التي تحظى بها من صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة "حفظه الله"، والدعم المتواصل من سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس الدولة، نائب رئيس مجلس الوزراء، رئيس ديوان الرئاسة، ومتابعة معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء الجائزة، وإشراف سمو الشيخ ذياب بن محمد بن زايد آل نهيان، نائب رئيس ديوان الرئاسة للشؤون التنموية وأسر الشهداء، رئيس مجلس أمناء مؤسسة إرث زايد الإنساني بدويان الرئاسة. جاء ذلك خلال المؤتمر الصحفي الذي عقد أمس الثلاثاء في قاعة الشيخ نهيان بن زايد آل نهيان بمؤسسة زايد الخير بأبوظبي، حيث ألقى سعادة أمين عام الجائزة، كلمة استعرض خلالها مسيرة الجائزة وإنجازاتها، إلى جانب الإعلان عن أسماء الفائزين في الدورة الثامنة عشرة، واستعراض التفاصيل الفنية للمؤتمر الدولي الثامن لنخيل التمر. وأشار سعادته إلى أن هذا الدعم أسهم في تعزيز الدور الريادي لدولة الإمارات العربية المتحدة في خدمة شجرة نخيل التمر وتطوير الابتكار الزراعي على

ضمن فعاليات اليوميل الذهبي تحت شعار إرث عريق... ومستقبل واعد

جامعة الإمارات تجسد مسيرتها المضيئة في معرض «مسيرة منذ عام 1976»

• الرئيس الأعلى للجامعة: المعرض يجسد رحلة وطنية أسهمت في بناء الإنسان الإماراتي وتعزيز منظومة التنمية الشاملة

الحدث يعكس الامتداد الحقيقي للرؤية الثابتة للمفخور له -بإذن الله- الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، الذي أولى التعليم أولوية قصوى، وأضاف معاليه أن الجامعة، وهي تحتفي بخمسين عاماً من العطاء، تواصل ترسيخ مكانتها كمركز وطني رائد لإنتاج المعرفة والابتكار، من خلال إعداد كفاءات وطنية مؤهلة لقيادة التحولات المستقبلية والإسهام في تحقيق مستهدفات التنمية المستدامة. وأكد أن توثيق هذه الرحلة يشكل دافعاً لتعزيز التميز المؤسسي وترسيخ الجاهزية للمستقبل، بما ينسجم مع رؤية دولة الإمارات وتوجيهات قيادتنا الرشيدة نحو اقتصاد معرفي تنافسي ومستدام. ويأتي تنظيم المعرض ضمن أجندة فعاليات اليوميل الذهبي التي تتضمن سلسلة من المبادرات والأنشطة الثقافية والعلمية، الهادفة إلى إبراز الإرث الأكاديمي للجامعة، وتعزيز حضورها كمؤسسة تعليمية رائدة على المستويين الإقليمي والدولي.



أن معرض "مسيرة منذ عام 1976" يجسد رحلة وطنية راسخة، أسهمت خلالها جامعة الإمارات العربية المتحدة بدور محوري في بناء الإنسان الإماراتي وتعزيز منظومة التنمية الشاملة، عبر تعليم نوعي وبحث علمي يواكب أفضل المعايير العالمية. وأشار معاليه إلى أن هذا



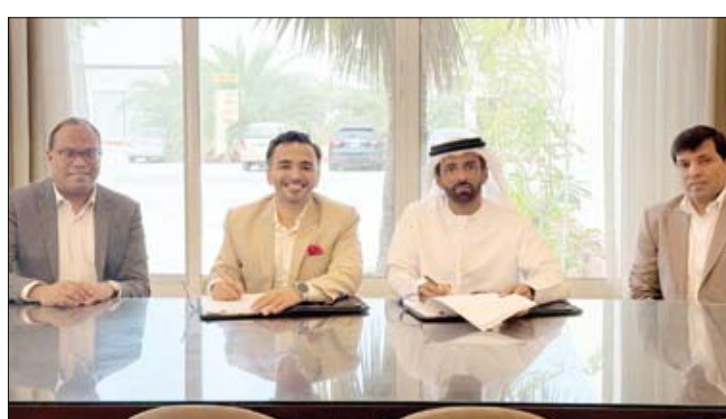
علم الجامعة إعلاناً بانطلاقها عام 1977، مروراً بتخرجه أول دفعة من الطلبة، وصولاً إلى إنجازاتها الأكاديمية والبحثية المعاصرة، في دولة الإمارات. وأكد معالي زكي أنور نسيبة

•• العين - الفجر:

في إطار احتفالاتها باليوميل الذهبي تحت شعار إرث عريق... ومستقبل واعد، افتتحت جامعة الإمارات العربية المتحدة معرض "مسيرة منذ عام 1976"، بحضور معالي زكي أنور نسيبة، المستشار الثقافي لصاحب السمو رئيس الدولة، الرئيس الأعلى للجامعة، وسعادة الأستاذ الدكتور أحمد علي الرئيسي، مدير الجامعة، وقياداتها الأكاديمية والإدارية وعدد من الطلبة، إلى جانب حضور من مجتمع منطقة العين، وذلك خلال الفترة 06-07 أبريل في بيت محمد بن خليفة، في مبادرة تستعرض محطات مضيئة من تاريخ الجامعة الممتد على مدى خمسة عقود. ويجسد المعرض رحلة جامعة الإمارات منذ تأسيسها كأول جامعة وطنية في الدولة، من خلال مجموعة من الصور التاريخية التي توثق لحظات مفصلية، بدءاً من رفع المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه،

لدعم قطاع التعليم وتعزيز توظيف التقنيات الحديثة

«مجموعة شموخ» و«بي أي جي للتعليم العالمية» توقعان اتفاقية لتعزيز الابتكار في التعليم



يُعد ركيزة أساسية لبناء مستقبل مستدام قائم على المعرفة. وأضاف الشيخ الدكتور محمد بن مسلم بن حم أن ما يشهده قطاع التعليم في دولة الإمارات من تطور متسارع يأتي بفضل الدعم الكبير والرؤية الحكيمة لقيادة الدولة الرشيدة، التي جعلت من التعليم أولوية وطنية ومحوراً أساسياً في مسيرة التنمية المستدامة. وأشار إلى أن هذا النهج الداعم للتعليم والابتكار أسهم في ترسيخ مكانة الدولة كمركز إقليمي رائد في تبني التقنيات الحديثة وتطوير المنظومة التعليمية، بما يواكب تطورات المستقبل ويعزز من تنافسية الكفاءات الوطنية. وأشار بن حم أن مجموعة شموخ تسعى من خلال هذه الاتفاقية إلى تقديم نماذج تعليمية متطورة تواكب المتغيرات العالمية، وتسهم في إعداد كوادر مؤهلة قادرة على قيادة مسيرة التنمية، مؤكداً أهمية التكامل بين الخبرات الدولية والاحتياجات المحلية لتحقيق أثر إيجابي ملموس في القطاع التعليمي.

بالتعاون مع جامعات دولية، بما يعزز من جودة المخرجات التعليمية ويرتقي بالكفاءات البشرية. وتعد مجموعة بي أي جي للتعليم من الجهات التعليمية الدولية التي تمتلك حضوراً واسعاً في عدد من الدول، من بينها أستراليا، والولايات المتحدة الأمريكية، ودولة الإمارات العربية المتحدة، وفرنسا، والمملكة العربية السعودية، والهند، حيث تدير شبكة من الجامعات والكليات، وتقدم برامج أكاديمية متقدمة تشمل البكالوريوس والدراسات العليا، إلى جانب التعليم التنفيذي والتدريب المهني. وتهدف الاتفاقية إلى التوسع في إنشاء جامعات ومراكز تعليمية حديثة، وتطوير برامج تعليمية قائمة على الابتكار والتقنيات الرقمية، وتعزيز التعاون الأكاديمي الدولي، واستقطاب الطلبة من مختلف دول العالم، بما يدعم التحول نحو اقتصاد المعرفة. وفي هذا السياق، أكد الشيخ الدكتور محمد بن مسلم بن حم أن هذه الشراكة تمثل خطوة نوعية نحو دعم مسيرة التعليم في المنطقة، مشيراً إلى أن الاستثمار في التعليم والتقنيات الحديثة

•• العين - الفجر:

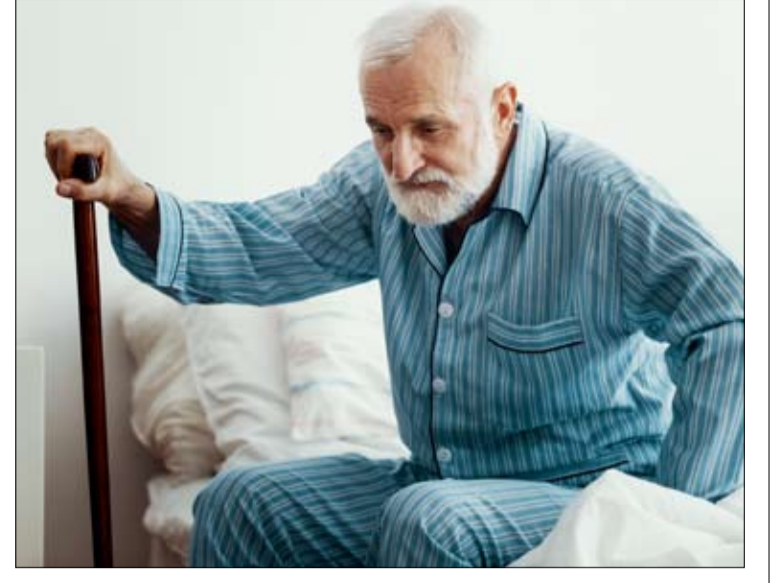
وقعت مجموعة شموخ اتفاقية شراكة استراتيجية مع مجموعة بي أي جي للتعليم "BIG Education" العالمية، في خطوة تهدف إلى دعم قطاع التعليم وتعزيز توظيف التقنيات الحديثة في العملية التعليمية، بما يسهم في تطوير منظومة تعليمية متقدمة في منطقة الخليج، لا سيما في دولة الإمارات العربية المتحدة وسلطنة عُمان. وجرى توقيع الاتفاقية بحضور الشيخ الدكتور محمد بن مسلم بن حم العامري، رئيس مجلس إدارة مجموعة شموخ، حيث مثل مجموعة بي أي جي للتعليم السيد فينت، المدير في المجموعة، بحضور معالي سالم العامري، المستشار للمجموعة. وتركز هذه الشراكة على تطوير التعليم العالمي والتدريب الأكاديمي وفق أحدث النظم والتقنية، والعمل على إنشاء مؤسسات تعليمية متخصصة تواكب التحولات الرقمية، إلى جانب إطلاق برامج أكاديمية مبتكرة

منوعات

العقل

23

يعد مرض باركنسون الاضطراب العصبي الأسرع نمواً، مع أكثر من ١٠ ملايين حالة حول العالم. ويعيش نحو ١٥٠ ألف أسترالي حالياً مع المرض، فيما تشخص ٥٠ حالة جديدة يومياً. ومن المتوقع أن يتجاوز عدد المصابين بمرض باركنسون بحلول عام ٢٠٥٠ ثلاثة أمثال ما كان عليه في عام ٢٠٢٠.



اضطراب عصبي تتفاقم أعراضه مع الوقت

كيف تختلف أعراض مرض باركنسون بين الرجال والنساء؟



الموضعية للقدرات الوظيفية. ولعلاج ذلك، يخطط الباحثون لاستخدام الهواتف الذكية والأجهزة القابلة للارتداء لجمع بيانات أكثر شمولاً. وأخيراً، وعلى رغم أن هذه البيانات تقدم لمحة عن المجموعة الحالية، فإنه ليس واضحاً كيف تقارن أوضاع المشاركين بأشخاص من العمر نفسه لا يعانون مرض باركنسون، أو كيف قد تتغير أعراضهم بمرور الوقت.

ماذا يعني كل ذلك؟

توفر دراسات كهذه رؤى بالغة الأهمية حول عوامل الخطر المرتبطة بمرض باركنسون، وتساعدنا على فهم الأعراض التي يعانها المصابون على نحو أفضل. وتبين أهمية ذلك من أن طريقة ظهور مرض باركنسون تختلف من شخص إلى آخر، فليس الجميع يعانون الأعراض نفسها بالدرجة نفسها. وبالمثل، تختلف طريقة تطور المرض مع مرور الوقت من شخص إلى آخر. وقد يؤدي فهم أفضل للعوامل التي تؤثر في ذلك إلى تحديد المرضين للخطر خلال وقت أبكر، وتوفير سبل أكثر تخصيصاً لإدارة هذا المرض.



اضطرابات في النوم، مثل الأرق والنعاس أثناء النهار.

2 - صورة أوضح لعوامل الخطر

وأثبتت الدراسة شيعوع التعرض لعوامل بيئية مرتبطة بارتفاع خطر الإصابة بمرض باركنسون. قال 36 في المئة من المشاركين إنهم تعرضوا للمبيدات الحشرية - لدى 16 في المئة منهم تاريخ سابق من إصابات الدماغ الرضية - وعمل 33 في المئة منهم في مهن عالية الخطورة، مثل الزراعة أو الصناعات البتروكيمياوية أو معالجة المعادن وكانت هذه التعرضات أعلى بصورة ملحوظة لدى الرجال مقارنة بالنساء.

4 - اختلافات بين الجنسين

المرض أكثر شيوعاً لدى الرجال بمقدار 1.5 مرة. وفي الدراسة الجديدة، كان 63 في المئة من المشاركين من الذكور. وتختلف طريقة ظهور المرض وتطوره بين الرجال والنساء. فقد وجدت الدراسة أن النساء كن أصغر سناً من الرجال عند ظهور الأعراض، بمتوسط 63.7 سنة مقابل 64.4 سنة، وكذلك عند التشخيص، بمتوسط 67.6 سنة مقابل 68.1 سنة. وكانت النساء أيضاً أكثر عرضة من الرجال للعنات من الألم، بنسبة 70 في المئة مقابل 63 في المئة، وللسقوط، بنسبة 45 في المئة مقابل 41 في المئة. أما الرجال، فقد أبلغوا عن تغيرات في الذاكرة



مثل خلل في الجهاز العصبي اللاإرادي، مثل الإمساك، وانخفاض ضغط الدم، ومشكلات التبول.

وعلى رغم أن هذه الأعراض توصف أحياناً بأنها الأعراض "الخفية" لمرض باركنسون، فإن تأثيرها السلبي في جودة الحياة غالباً ما يفوق تأثير الأعراض الحركية.

ماذا يخبرنا البحث الجديد؟

استخدمت الدراسة بيانات جمعت في إطار الدراسة الأسترالية لورايات باركنسون، التي يقودها معهد QIMR Berghofer للأبحاث الطبية. وبعد دراسة تجريبية أجريت عام 2020، أُطلق المشروع عام 2022 بوصفه

دراسة بحثية وطنية مستمرة. وشملت الدراسة 10929 أسترالياً مصاباً بمرض باركنسون، قدموا أيضاً عينات من اللعاب للتحليل الجيني. وتعد هذه أكبر مجموعة مرضى باركنسون درست في أستراليا، وأكبر مجموعة نشطة من نوعها على مستوى العالم.

وكانت هناك عدة نتائج أولية رئيسة:

1 - الأعراض غير الحركية شائعة

أكدت الدراسة مدى شيوع الأعراض غير الحركية، إذ أبلغ 52 في المئة من المشاركين عن فقدان حاسة الشم، و65 في المئة عن تغيرات في الذاكرة، و66 في المئة عن الألم، و66 في المئة عن الدوار. ومن اللافت أن 96 في المئة من المشاركين عانوا

وعلى رغم التأثير الهائل للمرض في المصابين به وأحبائهم، والكلفة الباهظة التي يتحملها الاقتصاد الأسترالي والتي لا تقل عن 10 مليارات دولار أسترالي سنوياً، لا يزال هناك كثير مما نجهله عن كيفية ظهور هذا المرض وتطوره. وتقدم دراسة حديثة واسعة النطاق، شملت ما يقارب 11 ألف أسترالي مصاب بمرض باركنسون، رؤى مهمة حول الأعراض وعوامل الخطر، وكيف تختلف هذه الجوانب بين الرجال والنساء. فلنلق نظرة.

أولاً، ما مرض باركنسون؟

يعد باركنسون مرضاً تنكسياً تتفاقم أعراضه مع الوقت، إذ تبدأ فيه الخلايا التي تنتج الناقل الكيميائي الدوبامين، في جزء من الدماغ يعرف باسم "المادة السوداء"، بالموت. ويصاحب ذلك عدد من التغيرات الأخرى في الدماغ. وعادة ما يصنف المرض ضمن اضطرابات الحركة. وتشمل الأعراض الحركية الشائعة العرّاش في حال السكون، وبيطه الحركة، وتيبس العضلات، ومشكلات التوازن. لكن باركنسون يتراقد أيضاً مع مجموعة متنوعة من الأعراض غير الحركية الأقل شهرة، ومنها: - تغيرات مزاجية. - صعوبات في الذاكرة والإدراك، بما في ذلك ببطء التفكير، وصعوبات التخطيط أو أداء مهام متعددة، ومشكلات الانتباه أو التركيز. - اضطرابات النوم.

النشاط البدني . . يحميك من الأمراض المزمنة

يكشف خبراء الصحة عن روابط دقيقة بين عاداتنا اليومية والنتائج الصحية على المدى الطويل، ما يسلط الضوء على أهمية فهم العوامل المختلفة التي تؤثر في الجسم والعقل مع مرور الوقت.



الذي تسعى للوقاية منه. وحذر الباحثون من أن النشاط المكثف قد لا يكون مناسباً للجميع، خصوصاً كبار السن أو من لديهم حالات طبية مزمنة، مؤكداً أن أي زيادة في الحركة تبقى مفيدة إذا تم تصميمها بما يتناسب مع قدرة كل فرد.

وحتى 15 إلى 20 دقيقة أسبوعياً، أي بضع دقائق يومياً، لها فوائد صحية ملموسة". وتوصي هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية (NHS) بممارسة الياقوتين 150 دقيقة أسبوعياً من التمارين المعتدلة، لكن الدراسة تشير إلى أن نوعية النشاط البدني مهمة، وقد تختلف أهميتها حسب المرض

بينما انخفض خطر الإصابة بالسكري بنسبة 60%. وأكد الباحثون أن هذه الفوائد ظلت قائمة حتى عند تخصيص وقت محدود لممارسة النشاط المكثف.

بعد صدمات الطفولة؟

وقال البروفيسور مينشوي شين من كلية "شيانغيا" للصحة العامة في جامعة "سنترال ساوت" بمقاطعة هونان: "النشاط البدني المكثف يحفز استجابات قوية داخل الجسم لا يمكن للنشاط الأقل شدة محاكاتها بالكامل.

خلال التمرين المكثف، يضخ القلب الدم بكفاءة أكبر، تصبح الأوعية الدموية أكثر مرونة، وتحسن قدرة الجسم على استخدام الأكسجين".

وأوضحت الدراسة أن شدة التمرين كانت العامل الأهم في تقليل خطر الإصابة بالأمراض الالتهابية مثل التهاب المفاصل والصدفية،

بينما كانت مدة التمرين وشدة مهمة بنفس القدر للوقاية من السكري وأمراض الكبد المزمنة.

وأشار البروفيسور شين إلى أن النشاط المكثف يمكن إدخاله بسهولة في الحياة اليومية دون الحاجة لصاله رياضية.

وأضاف: "فترات قصيرة من النشاط المكثف، مثل صعود الدرج بسرعة والمشي بخطى سريعة أثناء المشاوير، أو اللعب بنشاط مع الأطفال، يمكن أن تحدث فرقاً كبيراً.



حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0000697/2026/SHCFICICOMS تجاري

إلى المدعي عليه : بترو جلوبال - م ج - مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 9/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير
الدعوى رقم 15) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة
جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد
على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها
اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حضر بتاريخ 2/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0001579/2026/SHCFICICOMS تجاري

إلى المدعي عليه : ملال جبار خادم الحجار بصفته الرئيس التنفيذي للمدعي عليها الاوئي
والثانية - مجهول محل الإقامة - التزام المدعي عليها بالتضامن فيما بينهم بان يؤدوا للمدعي
عليها بدل انتفاع / أجرة مثل عن إشغال هجر الطائرات المملوك لها عن مدة من عام 2019 وحتى
تاريخ الإخلاء الفعلي، والفائدة القانونية 5% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام
- ومنع نقل الطائرة أو تغيير حيازتها من هجر المدعي أو مغادرة موقعها قبل سداد كامل المبلغ المستحق نظير الانتفاع أو بدل الاجاز
المستحق نظير الانتفاع أو بدل الاجاز للطائرة سالفة البيان بصدور لائحة الدعوى - التزام المدعي
عليهم بالرسوم والصاريف ومقابل التاب الحامدا. انت مكلف بالحضور بجلسة 20/4/2026
أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير
الدعوى رقم 10) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا
بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى
المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حضر بتاريخ 7/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0001579/2026/SHCFICICOMS تجاري

إلى المدعي عليه : شركة الجنان للسفر والسياحة - مجهول محل الإقامة
الزام المدعي عليها بالتضامن فيما بينهم بان يؤدوا للمدعي عليها بدل انتفاع / أجرة مثل عن
إشغال هجر الطائرات المملوك لها عن مدة من عام 2019 وحتى تاريخ الإخلاء الفعلي، والفائدة
القانونية 5% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام، ومنع نقل الطائرة أو تغيير حيازتها
من هجر المدعي أو مغادرة موقعها قبل سداد كامل المبلغ المستحق نظير الانتفاع أو بدل الاجاز
للتائرة سالفة البيان بصدور لائحة الدعوى - التزام المدعي عليهم بالرسوم والصاريف ومقابل التاب
الحامدا. انت مكلف بالحضور بجلسة 20/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة
المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) شخصيا أو بواسطة وكيل
معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد
على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حضر بتاريخ 7/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0005925/2025/SHCFICICOMS مدني

إلى : المحكوم عليه / بون فويج للنجرة م ج م - العنوان : 10602982
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ مصطفى عبدالمجيد عبدالله حسب - الجنسية سوداني
في القضية المشار اليها اعلاه.
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد
لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 143660.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7)
ايام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن
الحكومة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة عمان الاتحادية
مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 0000790/2026/AJCEXCICIVS مدني

إلى المحكوم عليه : عمر قاسم الهلال
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ مصطفى عبدالمجيد عبدالله حسب - الجنسية سوداني
في القضية المشار اليها اعلاه.
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد
لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 143660.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7)
ايام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن
الحكومة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة عجمان الاتحادية
مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0000747/2026/AJCFICICIVS مدني

إلى المدعي عليه : شيمين شاه اراكال شاه الحميد
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 15/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية
على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة
ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك
مدعي عليه.
حضر بتاريخ 4/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0000747/2026/AJCFICICIVS مدني

إلى المدعي عليه : بيجين مابالا بالاكريشان مابالا
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 15/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية
على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة
ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك
مدعي عليه.
حضر بتاريخ 4/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0000866/2026/AJCFICICIVS مدني

إلى المدعي عليه : عبدالشمير كودي شاليل بويكر فاريكال
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 21/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية
على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة
ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك
مدعي عليه.
حضر بتاريخ 31/3/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 00008492/2021/SHCFICIPOR21 تجاري (جزئي)

إلى : المحكوم عليه / بدرية محمد شميه اليوشي
نحيطكم علما بانته بتاريخ 29/12/2021 قد حكمت عليك هذه المحكمة في
الدعوى بالرقم اعلاه لصالح / القناطر لتأجير السيارات يمشاها مالكها زيد
علاء الدين جاسم - عراقي الجنسية - بالتالي : نص الحكم - قررت المحكمة
: بمناية الحضورى : بالزام المدعى عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ 9650
درهم "تسعة الاف وستمائة وخمسون درهم" والفائدة القانونية بقيمة 5%
سنواتا من تاريخ 2021/10/17 وحتى تمام السداد وعلى الا يجاوز اصل
مبلغ الدين ، مع الزام المدعى عليها بالرسوم والصاريف ومبلغ ثلاثمائة درهم
مقابل اتعاب الحامدا.
محكمة عجمان الاتحادية
مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي
اسم المصفي : اتش ايه ام للتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد دعم مشاريع الشباب -
ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب
هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية
23/3/2026 وبلوق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/3/2026
والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/3/2026
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن
بديبي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : باوروف ايتريجي للتجارة - ش ذ م م

العنوان : مكتب 2111 - ملك مجيد لى اكبر تكسكي - بيزنس باي - الشكل القانوني :
شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (م ذ م) رقم الرخصة : 1370854
رقم القيد بالسجل التجاري : 2332088 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة
في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ،
وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/3/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم
دبي بتاريخ 23/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي
المعين اتش ايه ام للتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد
بن راشد دعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس :
04-2973071 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 00006512/2025/AJCEXCICIVS مدني

إلى المحكوم عليه : سيد الشريف حسن رضوي سيد شريف حسن رضوي
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ مصطفى عبدالمجيد عبدالله حسب - الجنسية سوداني
في القضية المشار اليها اعلاه.
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد
لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 503924.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7)
ايام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن
الحكومة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة عجمان الاتحادية
مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي
اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد
- هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد
تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية طفره لتأجير بيوت العطلات شركة
الشخص الواحد ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/3/2026
والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/3/2026 وعلى من لديه
أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بديبي على
العنوان المذكور اعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : طفره لتأجير بيوت العطلات شركة الشخص الواحد ش ذ م م

العنوان : Duabi - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد
(ذ م م). رقم الرخصة : 1475263 رقم القيد بالسجل التجاري : 2540132
بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل
التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي
بتاريخ 13/3/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/3/2026
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة
الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش
ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي
اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد
- هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد
تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية ميدهب تجارة مكملات علف الحيوانات
ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/3/2026 والموافق لدى
كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض
أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بديبي على العنوان المذكور
اعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما
من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : ميدهب تجارة مكملات علف الحيوانات - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 640-OF13 ملك مؤسسة دبي العقارية - ام الهرير الثانية
- الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1473840 رقم القيد
بالسجل التجاري : 2592195 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي
بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك
بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/3/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي
بتاريخ 13/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة
سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحبا معه كافة
المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
إعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم 0000545/2026/AJCMCEICOMS تجاري

إلى المدعي عليه : سوربر ماركيت الأفرط الطاج - ش ذ م م
نقدمك بان المدعي ماسكوت للتجارة العامة - ش م م
في الدعوى المذكورة اعلاه للمطالبة بمبلغ وقدره 17.496 درهم.
لذا يجب عليكم الحضور امام محكمة عجمان الاتحادية ، مراكز الوساطة والتوفيق
يوم الثلاثاء الموافق 14/4/2026 ، الساعة 8.30 لتقديم ما لديكم من دفاع
ومستندات ، وفي حالة عدم حضوركم أو إرسال وكيل معتمد ينوب عنكم فإن المحكمة
سنتباشر الإجراءات القانونية في غيابكم.
حضر بتاريخ 6/4/2026 - حرر بواسطة الموظف
مركز سعادة المتعاملين
محكمة عجمان الاتحادية
مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - عمران جاسم احمد حسن الريسى
إخطار دفع في القضية رقم 0000157/2025/SHCEXCIBOUNCE2025 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : عمران جاسم احمد حسن الريسى - العنوان : إمارة الشارقة / منطقة تلال
ضاحية السويح / بناية لولو - 6516 / شقة رقم 102 / رقم هاتف / 0527700932
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ / فوزان صلاح بن عبدالحسن الرشيد الرشيد - الجنسية سعودي
في القضية المشار اليها اعلاه - وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور
ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم
والصاريف 11783.00 - لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه
خلال (7) ايام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م)
مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن
ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - جلال موسى شريف عياره
إخطار دفع في القضية رقم 0001306/2025/SHCEXCIBOUNCE2025 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : جلال موسى شريف عياره - العنوان : إمارة الشارقة - منطقة القاسمية - شارع
الند - بناية لولو - 606 - هاتف رقم / 0563291316
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ / مدرسة العرفه الدولييه الخاصه - في القضية المشار اليها اعلاه
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان
الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 50227
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ
إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - شركة البيت الصيني للمفروشات ذ م لوسيان بانغ
إخطار دفع في القضية رقم 0009218/2025/SHCEXCIBOUNCE2025 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : شركة البيت الصيني للمفروشات ذ م م - لوسيان بانغ
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ / شركة هاما للتجارة العامة - ش ذ م م
في القضية المشار اليها اعلاه.
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان
الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 703450.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ
إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة محكمة النقض
في الدعوى رقم 0000132/2026/SSCUSICOMS تجاري

إلى المدعي عليه : 1. اي جي بي ال للمعارف - ش ذ م م
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 9/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة
النقض الشارقة محكمة النقض - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى محكمة
النقض الشارقة) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية
على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة
ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك
مدعي عليه. حضر بتاريخ 6/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0000223/2026/AJCFICIRSTATE2026 عقاري

إلى المدعي عليه : محمد عاتق محمود محمد امين الدين
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 21/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى 6) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية
على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة
ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك
مدعي عليه.
حضر بتاريخ 7/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0000080/2026/AJCFICIRSTATE2026 عقاري

إلى المدعي عليه : محمد عاتق محمود محمد امين الدين
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 20/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى رقم 6) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة
جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على
عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -
بوصفك مدعي عليه.
حضر بتاريخ 6/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٢٦ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٨
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 00003241/2025/AJCFICIRSTATE2025 عقاري

إلى المدعي عليه : معمر ثائر لطفي
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 15/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى رقم 6) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية
على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة
ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك
مدعي عليه.
حضر بتاريخ 6/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

منوعات

الفكر

27

بعد سنوات من الغياب امتدت لأكثر من عقد، تعود الفنانة السورية يارا صبري إلى الساحة الفنية في عام ٢٠٢٦، من خلال ثلاث تجارب درامية مختلفة، تعكس تنوعاً لافتاً بين التاريخي والاجتماعي والكوميدي الرومانسي، في خطوة تؤكد سعيها لتقديم حضور متجدد ومغاير لما سبق.

وكشفت يارا صبري في حديثها لموقع "القاهرة الإخبارية"، عن تفاصيل أعمالها الجديدة، ورؤيتها الفنية، إلى جانب قراءتها لمستقبل الدراما السورية.



عودة بعد غياب.. ثلاث تجارب درامية مختلفة

يارا صبري تنتقل بين التاريخ والكوميديا والدراما الإنسانية في 2026



وأضافت أن الدراما يجب أن تعكس الحالة النفسية والاجتماعية للإنسان، مع إبراز أبعاده الإنسانية بشكل أعمق، وهو ما يساهم في استعادة برقيها وتأثيرها. واختتمت الفنانة السورية حديثها بالتأكيد على أملها في عودة قوية للدراما السورية، تجمع بين الجودة الفنية والرسالة الهادفة، بما يرضي الجمهور ويحظى بتقدير النقاد.

الجاذب. تشارك يارا صبري في مسلسل "السوريون الأعداء" من خلال شخصية "أم سليمان"، التي تمثل نموذجاً للمرأة الصلبة التي تتمسك بمبادئها رغم قسوة الظروف المحيطة بها. وأكدت الفنانة السورية أن العمل يحمل أهمية خاصة بالنسبة لها، موضحة أنه كان من المقرر عرضه خلال الموسم الرمضاني قبل تأجيله، إلا أنه يظل من التجارب التي تعتز بها، نظراً لتناوله فترة تاريخية شائكة لم يتم التطرق إليها بشكل كافٍ، إلى جانب طرحه قضايا سياسية واجتماعية معقدة.

أشارت إلى أن الشخصية شكلت تحدياً تمثيلاً مغرياً، خصوصاً أنها تعكس صمود المرأة في بيئات قاسية، إضافة إلى تعاونها في العمل مع نخبة من نجوم الدراما السورية، من بينهم بسام كوسا، سلوم حداد، وفادي صبيح، تحت إدارة المخرج الليث حجوج.

المقعد الأخير وفي تجربة مختلفة، تخوض يارا صبري بطول مسلسل "المقعد الأخير"، وهو عمل قصير يتألف من 15 حلقة، وتجسد خلاله شخصية مديرة مدرسة تدعى "هنا". وأوضحت أن المسلسل يستهدف فئة المراهقين، ويتناول قضايا معاصرة مثل التنمر وتأثير وسائل التواصل الاجتماعي، سواء بشكل إيجابي أو سلبي، إلى جانب تسليط الضوء على أهمية الشغف والسعي وراء تحقيق الأحلام. وأكدت أن طبيعة الأعمال القصيرة تفرض إيقاعاً سريعاً وأداءً مكثفًا، وهو ما اعتبرته تجربة مختلفة وممتعة، مشيرة إلى أن العمل يجمع بين الطابع التوعبي والإطار الدرامي السوري.

المعايير الاختيار وحول فلسفتها في اختيار أدوارها، أوضحت يارا صبري أنها تسعى دائماً إلى انتقاء الشخصيات التي تتناسب مع خبرتها الفنية الممتدة لأكثر من 30 عاماً. وفي الوقت نفسه تمنحها فرصة للتجديد وعدم التكرار. وأكدت حرصها على تقديم أدوار تحمل قيمة فنية، سواء كانت في إطار كوميدي أو تاريخي أو تراجمي، بما يعكس تطورها كممثلة ويواكب تطلعات الجمهور. وعن واقع الدراما السورية، شددت صبري على أهمية التوجه نحو الأعمال الاجتماعية خلال المرحلة المقبلة، بعيداً عن الطرح السياسي المباشر، مشيرة إلى ضرورة التركيز على القضايا الإنسانية واليومية التي يعيشها المواطن السوري.

روح العمل الجماعي كانت أحد أهم عناصر قوة الفيلم

أحمد مالك: «إيجي بست» تجربة شبابية متكاملة

قال أحمد مالك إن فيلمه "إيجي بست"، المعروف حالياً في دور العرض، يمثل تجربة سينمائية تعكس ملامح جيل كامل من الشباب، سواء على مستوى التفكير أو طريقة التفاعل مع الواقع والزمن الذي يعيشونه. وأوضح أن ما يميز الفيلم كونه تجربة شبابية متكاملة، مشيراً إلى أن عناصر العمل كافة، من التأليف إلى الإنتاج مروراً بالأبطال والإخراج، تنتمي إلى جيل واحد، ما منح العمل حالة من الصدق والانسجام.



المنصات الرقمية بقدر كبير من الواقعية. وعن تعاونها مع سلمى أبو ضيف، قال مالك إن هذه ليست المرة الأولى التي يجتمعان فيها، واصفاً إياها بالفنانة المجهدة والمحبة لمهنتها، وهو ما يجعل تجربة العمل معها ممتعة على المستوى المهني. كما تطرق إلى مشاركة عصام عمر في إنتاج الفيلم، مؤكداً أن جيله من الفنانين الشباب لديه وعي بالصناعة وإيمان بأهمية تطويرها، وأن مشاركة عمر جاءت انطلاقاً من اقتناعه الكامل بالمشروع وإيمانه برسائلته. وأوضح أن جيل الشباب نجح خلال السنوات الأخيرة في فرض حضوره بقوة، سواء في السينما أو الدراما التلفزيونية، مشيراً إلى أن هذا الحضور لم يقتصر على التمثيل فقط، بل امتد ليشمل الكتابة والإخراج، ما يعكس تنوع المواهب داخل هذا الجيل. وأكد أن الفرص التي أتاحت للشباب لعبت دوراً أساسياً في بروز هذه المواهب، وهو ما انعكس في ارتباط الجمهور بها وتقديره لأعمالها.

"سوا سوا" وفي ما يتعلق باختياراته الفنية، شدد مالك على أنه يختار أدواره بناءً على اقتناعه الشخصي وإحساسه بها، دون النظر إلى كون العمل سينمائياً أو تلفزيونياً. كما أشار إلى أن مسلسله "سوا سوا" حقق صدقاً إيجابياً لدى الجمهور، مؤكداً حرصه على التواجد في الدراما التلفزيونية من خلال أعمال تترك أثراً لدى المشاهد وتحقق حضوراً داخل الأسرة العربية. ويستند فيلم "إيجي بست" إلى وقائع مستلهمة من قصة تأسيس منصة تحمل الاسم ذاته، التي أثارت جدلاً واسعاً في ما يتعلق بحقوق الملكية الفكرية في المنطقة العربية، حيث تدور الأحداث في حارة بسيطة بحي المرج في القاهرة، عندما يسعى صديقان لتحويل شغفهما بالسينما إلى مشروع رقمي ضخم، ليؤسسا واحدة من أكبر منصات الفرصة التي تجاوزت كل التوقعات.

الفيلم من بطولة سلمى أبو ضيف، أحمد مالك، مروان بابلو، ميشيل ميلاد، أحمد عبد الحميد، أحمد الرفاعي، حنان يوسف، محمد عبده، طه الحكيم، رامي عشوب، وخالد طلعت، ومن تأليف أحمد حسني، وإخراج مروان عبد المعيم.

وأكد أن الرهان على الشباب في هذا المشروع كان رهاناً إيجابياً، مضيقاً أن الفيلم يثبت قدرة هذا الجيل على التعبير عن قضاياهم بنفسه من خلال أعمال تشبهه وتعكس هويته. وأشار مالك إلى أن روح العمل الجماعي كانت أحد أهم عناصر قوة الفيلم، لافتاً إلى أن أي عمل فني لا يمكن أن يبنى على جهد فردي، بل هو نتاج تعاون متكامل بين مختلف عناصره، وهو ما انعكس في حالة التناغم التي ظهرت على الشاشة، وقدمت تجربة ذات طابع واقعي ممزوج برؤية فنية معاصرة.

أحداث حقيقية

وفي ما يتعلق بطبيعة القصة، أوضح أن الفيلم مستلهم من أحداث حقيقية مرتبطة بمنصة EgyBest، التي كانت واحدة من أبرز مواقع مشاهدة المحتوى عبر الإنترنت، مؤكداً أن العمل لا يقدم معالجة توثيقية مباشرة، بل يمزج بين الحقيقة والخيال في إطار درامي. وأضاف: "نحن شباب نحاول أن نحكي قصصاً تشبهنا، وهو ما جعل الفيلم صادقاً وقريباً من الجمهور"، مشيراً إلى أن أحد أسباب تفاعل الجمهور مع العمل هو تناوله لعالم



الفكر

التوت الأزرق يدعم توازن السكر ويعيد تشكيل بكتيريا الأمعاء

أظهرت دراسة علمية حديثة أن المركبات الموجودة في التوت الأزرق، وخاصة الأنثوسيانين، تؤثر على مستوى السكر في الدم وتكوين الميكروبات المعوية لدى مرضى السكري من النوع الثاني. شملت الدراسة 15 شخصا بالغا من المصابين بالسكري من النوع الثاني، وقسم المشاركون لمجموعتين، الأولى حصلت على 400 ملليغرام من مستخلص أنثوسيانين التوت الأزرق يوميا، بينما لم يتناول أفراد المجموعة الثانية أي كميات غذائية لمدة ستة أشهر، وعلى الرغم من عدم تحقيق تحسنات ذات دلالة إحصائية في مستويات الهيموغلوبين السكري (HbA1c) لدى أفراد المجموعة الأولى، فقد لوحظت مؤشرات إيجابية في خفض مستويات الجلوكوز في الدم لديهم.



دراسة ألمانية تكشف عن علاقة قوية بين السمنة والسرطان

حذر باحثون من أن السمنة قد تزيد من خطر الإصابة بأنواع متعددة من السرطان أكثر مما كان يُعتقد سابقا، مؤكداً أن فقدان الوزن يمكن أن يكون وسيلة فعالة للوقاية من هذه الأمراض. وأظهرت دراسة ألمانية حديثة، نشرت في مجلة JAMA Oncology، أن العلاقة بين السمنة والسرطان ربما كانت أقل من الواقع بكثير. واعتمدت الدراسة على بيانات من المملكة المتحدة وألمانيا والسويد، بهدف تقييم التأثير الطويل الأمد للوزن الزائد على خطر الإصابة بالسرطان. في المملكة المتحدة، حلل الباحثون بيانات 458660 شخصا من "البنك الحيوي للمملكة المتحدة"، ووجدوا أن السمنة كانت مرتبطة بـ7.2% من حالات سرطانات الجهاز الهضمي التي تم تشخيصها خلال أربع سنوات بعد قياس الوزن، وارتفعت النسبة إلى 17.7% بعد أكثر من أربع سنوات، ما يشير إلى أن فقدان الوزن بسبب المرض قبل التشخيص قد يقلل من تقدير العلاقة بين السمنة والسرطان. في ألمانيا، أظهرت دراسة على أكثر من 10000 شخص أن استمرار زيادة الوزن لسنوات يرتبط بزيادة خطر الإصابة بسرطان الأمعاء بنسبة 55% مقارنة بالاعتماد على مؤشر كتلة الجسم فقط. في السويد، أظهرت بيانات أكثر من 339000 شخص أن الرجال ذوي محيط الخصر الأكبر يواجهون خطرا أعلى بنسبة 25% للإصابة بالسرطانات المرتبطة بالسمنة، مقابل 19% عند الاعتماد على مؤشر كتلة الجسم فقط، ما يشير إلى أن دهون البطن قد تكون مؤشرا أفضل للمخاطر من الوزن الإجمالي. وأشارت النتائج أيضا إلى أن خطر الإصابة بالسرطان يبدأ في الارتفاع حتى عند مستويات مؤشر كتلة الجسم أقل من 25، ما يعني أن الأشخاص المصنفين حاليا ضمن "زيادة الوزن" قد يكونون معرضين للخطر دون أن يعلموا. (مؤشر كتلة الجسم (BMI) هو رقم يُستخدم لتقييم ما إذا كان وزن الشخص مناسباً لطوله. يُحسب بقسمة وزن الشخص بالكيلوغرام على مربع طوله بالمتر) واقتراح الباحثون إطار عمل يسمى "PLUS" لتحسين قياس المخاطر، يأخذ في الحسبان فقدان الوزن قبل التشخيص، ويستخدم الوزن على مدى العمر، بالإضافة إلى محيط الخصر، ويقترح أن الوقاية من السمنة قد تكون أكثر فعالية للحد من السرطان مما كان يُعتقد سابقا. ودعا الباحثون إلى دمج استراتيجيات مكافحة السمنة بشكل منهجي في أنظمة الصحة العامة، مع الإشارة إلى أن نتائج الدراسة تعتمد بشكل كبير على الملاحظة، ولا تثبت العلاقة السببية بشكل قاطع.



الملكة الهندية سونام باجوا لدى حضورها فعالية أقامتها مجلة هوليوود ريبورتر في مومباي. ا ف ب

قرأت لك

الجوز



كشفت دراسة طبية عن أن اتباع نظام غذائي يومي غني بالجوز (عين الجمال) يساعد على تقليل المخاطر أو تأخير ظهور وإبطاء مرضى الأزهيمير. وشدد الباحثون على أن الدراسة الجديدة تضيف إلى مجموعة متزايدة من البحوث التي توضح آثارا وافية من الجوز على الوظائف الإدراكية للإنسان. وكانت الدراسة قد حللت مجموعة من الأبحاث للأثار مكملات الغذائية على الفئران حيث تم تناول 6% منهم نحو 28.7 جرام من البندق، في الوقت الذي تناول البعض الآخر نحو 42.5 جرام من الجوز يوميا. فقد وجد الباحثون تحسنا ملحوظا في مهارات التعلم، الذاكرة، والحد من القلق والنمو الحركي بين الفئران اللاتي أنتظمت في تناول الجوز (عين الجمال) مقارنة بأقرانهم اللذين تناولوا عين الجمال.

سؤال وجواب

- الزرافة لها لسان طويل فكم طوله؟
- حوالي 45 سم.
- كيف نقيس الصوت.
- عن طريق الديسيبل.
- لماذا تظهر النباتات باللون الأخضر في الغالب؟
- لأنها تحتوي على مادة الكلوروفيل.
- هل تعرف كم لتر دم موجود في الإنسان؟
- يحتوي جسم الإنسان على 6 لتر من الدم.

هل تعلم؟

- يعود الفضل للساعاتي الفرنسي انطوان رودييه في إبتكار أول منبه صباحي وذلك في عام 1847
- أسرع حيوان في العالم هو الفهد الصياد فهو يستطيع أن يجري بسرعة 112 كم في الساعة ولكن لمسافة لا تزيد عن 300 متر فقط.
- العنصر الوحيد المكون للماس هو الكربون الصاخي .
- شعر اللحية لدى الرجل قوي جدا ويعادل في قوته ومتانته مائة سلك من النحاس في نفس قطر شعرة.
- أكبر شجرة هي شجرة الخشب الأحمر ارتفاعها 83 م ومحيطها عند القاعدة 30 م وتوجد في أمريكا .
- نمو ظفر إصبعك الوسطى هو أسرع بينما نمو ظفر إبهامك هو الأبطأ .
- الحيوان الوحيد الذي يستطيع أن يخرج معدته إلى الخارج هو نجم البحر.
- الرازي من أوائل الذين أشاروا إلى الجراحة التجميلية ك فرع من فروع الجراحة.
- اصفر نبات زهري قطره 1.5 - 5.7 مم واسمه وليفا ويعيش على المستنقعات .
- إذا قمت برح بيضاء بشكل جيد فإن باستطاعتك أن توقفها على قاعدتها . إذ أن من خلال الرج سوف ينتقّب الغشاء الفاصل بين الملح والأح ، وسوف يهبط الملح إلى قاع البيضة.
- دودة الإسكارس تبيض أكثر من مليون بيضة في الشهر و تنجب أكثر من مليون دودة
- كانت الاسكا (الولاية الأمريكية) تابعة لروسيا حتى عام 1867، حيث قامت الأخيرة بببيعها للولايات المتحدة مقابل مبلغ 7200000 دولار، وذلك بسبب بعدها عن موسكو حيث تبعد ما يزيد عن 8000 ميل، وفي عام 1958 أصبحت الاسكا الولاية رقم 49 من الولايات الأمريكية .

قصة الأمنيات

جلس جحا وصديقه يتحدثان عن أمنيتهما فقال جحا: أتمنى أن يكون لي 100 صديق يحبونني وأحبهم، وتمنى جاره ان يكون لديه أموال كثيرة ومزارع وخبول ومواش، فقال جحا ميراث الدنيا في الاولاد والاصدقاء.
فقال الرجل بل فيما لديك من مال .
واستمر النزاع حتى اتفقا على ان يثبت كل منهما لصاحبه صدق الكلام.
خرج جحا من بيته في جولة كبيرة عاد بعدها وقد أصبح لديه مائة صديق.. أما صاحبه فذهب يجمع الأموال بكافة الطرق حتى أصبح غنيا جدا في فترة بسيطة.
ولما تقابلا حتى كل منهما لصاحبه ماذا فعل، فكان جحا سعيدا بأصدقائه.
في إحدى الأيام أحب جحا ان يختبر أصدقائه ومدى حبه لهم يدعي إفلاسه وخسارته لتجارته فأسرع الجميع بعرض خدماتهم عليه وأموالهم وتجارتهم حتى يقف على قدميه مرة أخرى، وأغدقوا عليه العطايا والهدايا ففرح جدا بذلك وقال: بحق الصديق وقت الضيق .
أما صاحبه فقد انت الأمطار على مزرعاته فخربتها وهربت خيوله وتفرقت مواشيه التي لا يستطيع رعايتها وحده ، كما خسر أمواله الكثيرة في لعب القمار لأنها جاءت من هباء، وهنا تقابل مع جحا فقال له جحا: عرفت ما حدث لك، فيكى الرجل وقال: عدت كما كنت لا مال ولا صديق، لا بيت ولا شئ .
فقال جحا: ولكن لديك صديق..أنا وتستطيع أن تعتمد علي وتطلب ما تريد ولكن عدني أن تعمل وتكد وتعب ليكون عندك مالا تعبت فيه وعندها تستطيع أن تحافظ عليه، فقال الرجل: حقا الصديق وقت الضيق وهو لا يضع لك المال يضع.

