

جامعة أبوظبي والهلال الأحمر
الإماراتي تطلقان مبادرة أقرأ
«نعمة العلم بين يديك»

آين عامر:
تقديم دور الأم كان تحدياً
بالنسبة لي وزجحت فيه



5 معلومات يجب معرفتها حول
كيفية تطور فيروس كورونا



اقتناء الحيوانات الأليفة بحثاً عن الرفقة في مواجهة الوباء

كسر الألمان حدة الحجر الذي فرض عليهم ضمن تدابير احتواء الجائحة باقتناء حيوانات أليفة تؤنسهم في عزلتهم، إذ لوحظ أن ملاجئ الحيوانات تشهد عدداً كبيراً من طلبات التبني فيما لا تعبر العائلات اهتماماً أحياناً بأصل الجراء والقطط.

فماركوس سالومون مثلاً، وهو عالم أحياء في الثالثة والخمسين، اشترى لابنته البالغتين تسعة أعوام و14 عاماً كلياً مهجناً ذا فراء مرقط بالأصفر والبني أفرح قلبيهما.

وقالت أنيلي، وهي الأكبر سنّاً إنه "ديناميكي جداً وذكي وحساس" ويوفر شيئاً من التسلية وسط ساعات الدوام المدرسي في المنزل، إذ أغلقت المدارس مجدداً في ألمانيا خلال قسم كبير من فصل الشتاء.

ولاحظ ربّ الأسرة أن "المرء لا يمكنه أن يفعل الكثير في الوقت الراهن، لا الذهاب في إجازة، ولا زيارة الأصدقاء أو العائلة، ولكن في إمكانية المشي والذهاب إلى الغابة، والكلب مثالي في هذه الحالة".

ولا يزال الألمان محرومين منذ أشهر من المطاعم والنوادي الرياضية وحتى وقت قريب من المتاجر الصغيرة، ولكن من السموح لهم في المقابل أن يتجولوا كما يحلو لهم، دون أي قيود مرتبطة بالوباء.

وارتفع عدد الكلاب المباعة في البلاد "بشكل كبير" بنسبة 20 في المئة في العام 2020، وفقاً لجمعية الكلاب الألمانية "دويتشه هوندفيون".

ودخل نحو مليون حيوان إضافي في مقدمها القطط والكلاب إلى المنازل الألمانية التي يوجد فيها أصلاً حوال 35 مليوناً من الحيوانات ذات الفراء والريش وسواها كالأسماك والسلاحف، في دولة يبلغ عدد سكانها 83 مليون نسمة، وفقاً لتقديرات الاتحاد الألماني لمنتجات الحيوانات الأليفة.

12 نصيحة للاعتناء بالكلى . . طبقي رقم 2 فوراً

الكلى من الأعضاء الحيوية والمهمة للغاية في الجسم؛ حيث تساهم في أداء الجسم لوظيفته بشكل جيد. والكلى من ضمن الجهاز البولي في الجسم، وتعمل على تنقية الدم والتخلص من فضلات الجسم بواسطة البول. وهناك عدة عوامل من شأنها أن تعمل على تعطيل وظيفة الكلَى أو حتى أن تسبب لها المرض. وقد تتعرض الكلَى إلى الخطر بسبب أمراض أخرى مثل داء السكري وارتفاع ضغط الدم الشرياني، أو حتى بسبب الجفاف أو التهابات المسالك البولية عندما لا يتم علاجها.

ولمناسبة الأسبوع المخصص للوقاية من أمراض الكلَى، يطالعك "سيدتي نت" في الآتي على بعض النصائح والعناصر الغذائية المهمة لصحة الكلَى، بحسب "توب ساتنتي"؛ "تجدد الإشارة أولاً إلى أنه من أجل الكشف عن أمراض الكلَى يكفي أن تقومى باستشارة طبيبك المعالج بشكل منتظم ليصف لك فحص دم "لقياس مستوى الكرياتين" أو فحص بول؛ من أجل اكتشاف ما إذا كان يوجد بروتينات فيه.

نمط الحياة الصحي مهم للغاية هناك عدة مستويات من شدة الفشل الكلوي. والفشل الكلوي الزمّن لا يمكن علاجه ولكن يمكن إيقافه. ولكي لا يتفاقم الفشل الكلوي، ومن أجل تفادي حدوث أية مضاعفات من الضروري تبني نمط حياة صحي وذلك بالتوقف عن التدخين على سبيل المثال بالنسبة إلى المدخنين، وممارسة النشاط البدني بشكل يومي. كما أنّ للنظام الغذائي تأثيراً فعلياً على أمراض الكلَى. وبالتالي يفضل تبني نظام غذائي متوازن مع بعض القيود والمحددات إذا كنت تعاني من فشل كلوي. إليك في ما يلي 5 نصائح ينبغي اتباعها من أجل المحافظة على الكلَى:

1. تناول الأطعمة قليلة الملح: الإفراط في تناول الصوديوم له تأثير سلبي على عمل الكلَى. فهو يعمل على تخفيض فعالية الفلترّة أو عملية الترشيح التي تقوم بها الكلَى. ويفضل استهلاك المنتجات الطازجة أكثر من تلك المصنّعة أو تلك المضاف إليها الصوديوم، وكذلك إيجاد بدائل عن الملح مثل الأعشاب والتوابل.
2. الحد من كمية البروتينات التي تتناولونها واختيار البروتينات النباتية: ينصح بتناول ما مقداره 50 غراماً من البروتينات في اليوم بالنسبة إلى المرأة، و60 غراماً بالنسبة إلى الرجل. وتحتوي البقوليات مثل فول الصويا على البروتينات النباتية التي يفضل تناولها، وكذلك الأمر يفضل تناول الحبوب والحبوب والبياستات. تتحول البروتينات إلى اليوريا، الأمر الذي قد يؤدي إلى تراكمها في الدم إذا واجهت الكلَى صعوبة في التخلص منها.
3. تبني نظام غذائي قلوي: تساعد الكلَى على التوازن الحمضي القلوي في الجسم. وقد يكون من الصعب التخلص من الأحماض الناتجة عن النظام الغذائي إذا كانت وظائف الكلَى ضعيفة، ويخاطر الجسم من أن يعاني من الحموضة الزمّنة. ويفضل تناول الفواكه والخضروات، لأنها قلوية على العكس من اللحوم والأجبان والبيض والحبوب.
4. تجنبي الإفراط في كمية الفسفور: في حالات الفشل الكلوي لا يتم التخلص من الفانوس في كمية الفسفور في الجسم، ويبقى هذا الفانوس في الدم؛ الأمر الذي يعرض العظام إلى خطر الهشاشة وتسرب الكالسيوم. وحينما يكون مستوى

الفسفور والكالسيوم مرتفعاً في الدم فقد يؤدي ذلك إلى ترسبه في أجهزة الجسم "مثل الرئتين والقلب والعينين"، وبناء عليه يجب استهلاك اللحوم ومنتجات الألبان بكميات معتدلة على وجه الخصوص.

5. تجنبي الإفراط في كمية البوتاسيوم: مثل الفسفور تماماً، فإن مستوى البوتاسيوم في الدم قد يرتفع في حالة الفشل الكلوي، الأمر الذي يعرض القلب إلى الخطر. وبناء عليه ينصح بالحد من استهلاك الفواكه والخضروات الغنية في البوتاسيوم مثل الموز والبرتقال والخوخ والبطاطا والطماطم والافوكادو وغيرها.

فيما يلي الأطعمة التي يفضل استهلاكها للعتاية بالكلَى:

- 1- زيت الزيتون: زيت الزيتون غني بمضادات الأكسدة والعناصر المعدنية، ويمكن إدخاله بسهولة في الوجبات والنظام الغذائي، ويساعد الكلَى على التخلص من السموم التي توجد في الجسم.
- 2- الليمون: يوصف الليمون عندما يعاني الشخص من مشاكل بسيطة في الكلَى؛ حيث إنه يسمح بتنقية الكلَى بسبب حموضته. والليمون فعال بشكل خاص في حالات حصى الكلَى.
- 3- البقدونس: من أفضل الأطعمة لمساعدة الكلَى على التخلص من السموم. والبقدونس يعالج حصى الكلَى والالتهابات البولية.
- 4- الفاكهة حمراء اللون: هذه الفاكهة غنية بمضادات الأكسدة، وتمتلك فضائل التخلص من السموم. والفاكهة غامقة اللون مثل التوت، البري والكرانبري والتوت الأسود من أفضل الفاكهة للكلَى، ولكن مع ذلك يجب استهلاكها باعتدال بسبب محتواها العالي من السكر.
- 5- الزنجبيل: خصائص الزنجبيل المضادة للأكسدة مفيدة للكلَى، ومن شأن استهلاك الزنجبيل أن يخلص الجسم من

أفضل تمارين لتقوية عضلات الفخذين

تعتبر عملية تقوية عضلات الفخذين، عملية مهمة للحصول على ساقيين قويين تتمتعان بلياقة كبيرة. وقد أوردت المدربة الشخصية الشهيرة ناديا فير ويدز، في حديث لها مع صحيفة ديلي ميل بعض النصائح لتقوية عضلات الفخذين على النحو التالي:

توصي المدربة ناديا فير ويدز بإجراء تمارين القرفصاء للحصول على أفضاء قوية متنامية.

لإجراء التمرين، ضعي سجادة على الأرض واضبطي المؤقت لمدة دقيقة وابدئي بالتمرين. قومي بفتح ساقيك، قبل القيام بوضعية القرفصاء العريضة، وابدئي بلمس قدميك بيديك. استمري بأداء التمرين لمدة دقيقة، ثم خذي استراحة لدقيقة. كرري التمرين لمدة عشر دقائق.

يقول أخصائيو التغذية، إن النظام الغذائي يمكن أن يساعد في بناء عضلات فخذ قوية ومنحوتة.

تأكد من تضمين الكثير من الدهون الصحية في نظامك الغذائي. يمكنك استبدال الدهون الموجودة في الأطعمة المصنعة بدهون أوميغا 3 الصحية مثل الأسماك الزيتية ويزور الكتان والمكسرات، لأنها تساعد على تقوية الدورة الدموية. تأكد من حصولك على ما يكفي من البروتين الحيواني أو النباتي عالي الجودة في كل وجبة رئيسية. ستيقيك الأحماض الأمينية ممتازة لفترة أطول، كما أنها ضرورية لصحة الشحج الضام في العضلات.

كيف تعافين على نظافة الأثاث الخشبي؟

يحتاج الأثاث الخشبي إلى عناية خاصة نظراً لاحتمال تلف الخشب نتيجة التعرض للماء وعوامل الطقس المختلفة. باستخدام فرشاة ناعمة، امسحي أية أجزاء صغيرة من الحطام عالقة داخل الثنوءات والأخاديد بحركة نضر لطيفة. بعد ذلك، خذي قطعة قماش نظيفة من الألياف الدقيقة وغطيها في الغليل من زيت الترينتين المعدني.

وعند استخدام زيت الترينتين المعدني، تأكد من تغطية يدك وجلدك جيداً، وإذا كان أثاثك الخشبي مطلياً، فاختاري منظفاً بكمونات طبيعية أكثر. اخلطي مقداراً من الماء الدافئ ومقدارين من الخل الأبيض وثلاث ملاعق كبيرة من بيكربونات الصودا. امسحي الأثاث الخشبي كالمعتاد، واستخدمي الفرشاة ذات الشعيرات الناعمة لتنظيف أي مناطق متسخة أو ملطخة بشكل خاص. واركبي الحلول لبضع دقائق، ثم اشطفيها بالماء. وإذا كنت بحاجة إلى إزالة المزيد من الشكالات المستعصية مثل العفن، يمكنك استخدام خليط مختلف. اخلطي كوباً من الأمونيا ونصف كوب من الخل الأبيض وربع كوب من صودا الخبز في غالون واحد من الماء. استخدمي إسفنجية أو قطعة قماش لمسح الأثاث، واركبي الحلول لمدة نصف ساعة تقريباً قبل شطفه بالماء، بحسب صحيفة إكسبريس البريطانية.

بيتزا بالخلل . . جديد عالم الطهي

تعتبر البيتزا بأنواعها، إحدى أكثر الوجبات شعبية في وقتنا الحالي، وقد شهدت البيتزا مؤخرًا، العديد من الإضافات غير التقليدية مثل إضافة الكويو والبيض المقلي إلى محتوياتها، إلا أن التغيير الأكثر غرابة الذي بدأ ينتشر بكثرة، هو إضافة الخلل إلى مكونات البيتزا. بدأت هذه الصيغة الجديدة في إعداد البيتزا، عندما انتشر مقطع فيديو على فيسبوك لمطعم "بيغ ديل" الأمريكي، يظهر فيه أحد الطهاة وهو يُعد فطيرة بيتزا من صلصة الشبت بالتوم واللحم المقدد وطبقتين من الخلل الطازج.

وبعد انتشار هذا الفيديو، بدأت العديد من مطاعم البيتزا بإعداد نسخ مشابهة لفطيرة البيتزا التي صنعها مطعم "بيغ ديل". وبحسب خبراء الطهي، فإن البيتزا بالخلل تتميز بمذاقها المالح المميز والذي يتوافق بشكل كبير مع جين الأوزاريل واللحوم المفرومة وتبيلة الراش.

وفي حين أن هذا الاتجاه قد يكون غير مقنع للكثيرين، إلا أن الخبراء أكدوا على ضرورة تجربة البيتزا بالخلل، لأنها شهية للغاية، وفق ما نقل موقع "إم إس إن" الإلكتروني.

نصائح قبل شراء حاسوب لوحي . . ببساطة كيف تختار تابلت؟

ما الذي يمكن أن يقدمه الحاسوب اللوحي في ظل انتشار الهواتف الذكية الأكبر حجماً وأجهزة اللاب توب الأخف وزناً والأكثر مرونة. يرى خبير التكنولوجيا الألماني سيباستيان كلوس أن الحاسوب اللوحي لا يزال له دور وحق في الوجود؛ حيث تكمن مزايا الحاسوب اللوحي في الشاشة الكبيرة، مع صغر الحجم وخفة الوزن، بالإضافة إلى فترة عمل البطارية الأطول بشكل ملحوظ مقارنة باللاب توب.

أضاف كلوس أن الحاسوب اللوحي يمتاز بسهولة الاستخدام والراحة الأكثر. وقد يكون هذا هو السبب في أن مشاهدة الأفلام والمسلسلات على الحاسوب اللوحي تشهد انتشاراً عريضاً.

وتعتبر الحواسيب اللوحية مفيدة بشكل خاص للأشخاص الذين لديهم خبرة قليلة في التعامل مع أجهزة الحاسوب أو الهواتف الذكية. وهذا ينطبق بشكل خاص على كبار السن والأطفال؛ فالأجهزة اللوحية سهلة الحمل، كما أنها سهلة الاستخدام بفضل الاستعمال اللمسي.

ويتم تحديد سعر الجهاز من حيث المبدأ على أساس قوة الحوسبة وجودة الشاشة وسعة التخزين. وأوضح كلوس أن أول ما يسترعي انتباهه للحواسيب اللوحية هو الشاشة؛ فهي ما ستقرر مدى الراحة والاستمتاع بالجهاز. ومن جانبه ينصح خبير التكنولوجيا الألماني ألكساندر شبير باستخدام الشاشات بداية من دقة وضوح Full HD. لكن الأجهزة، التي يزيد حجمها عن 10 بوصات يجب أن تتجاوز دقة Full HD.

ويجب الانتباه أيضاً لكثافة البيكسل. وتبدأ قيمة PPI (بيكسل في كل بوصة) الجيدة من 220، وتصل أفضل الموديلات إلى 260 أو أكثر.

هرمون التستوستيرون يؤدي إلى الأنانية والبخل

وجدت دراسة حديثة أن وجود مستويات عالية من هرمون التستوستيرون يمكن أن يجعل الرجال أقل سخاء وأكثر عرضة للسلوكيات الأنانية.

وقام علماء نفس من الصين وسويسرا بقياس نشاط الدماغ لدى الرجال أثناء إكمالهم مهمة تنطوي على الاختيار بين الخيارات السخية والأنانية. ووجد الفريق أن الرجال الذين حصلوا على هرمون تستوستيرون إضافي قبل ثلاث ساعات من إكمال المهمة يميلون إلى اختيار الخيارات الأكثر أنانية.

علاوة على ذلك، وجد الباحثون من جامعة شينزين الصينية أن هرمون التستوستيرون يثبط النشاط في منطقة من الدماغ معروفة بأنها تشارك في مراعاة رفاهية الآخرين.

وقام الباحثون بتجنيد 58 رجلاً وقسمهم إلى مجموعتين، إحداهما تم إعطاؤها هلام التستوستيرون والأخرى هلام وهمي عديم اللون مصنوع من الماء والكحول. وبعد فترة راحة لمدة ثلاث ساعات، تم قياس نشاط الدماغ الوظيفي لدى المشاركين أثناء قيامهم بالمهمة الاجتماعية.

وتراوحت قيمة المكافأة في الخيار الأناني بين 130-290 يوان صيني "17.5-40 دولار"، بينما تم تحديد الخيار السخي عند 130 يواناً صينياً "17.5 دولار". وخلص الباحثون إلى أن هرمون التستوستيرون يحث على المزيد من الخيارات الأنانية، خاصة عندما يتعلق الأمر بالتعامل مع الأشخاص الغريباء

حارسة البحر . . وفاة الفنانة المغربية العاجة الحمداوية

توفيت في الساعات الأولى من صباح أمس الاثنين، الفنانة المغربية الشهيرة الحاجية الحمداوية، عن عمر ناهز 91 سنة. وأكدت عائلة الراحلة النبأ، قائلة إن الحاجية الحمداوية فارقت الحياة في حدود الساعة الثانية صباحاً، بمصحة الشيخ زايد بالعاصمة الرباط.

وتكرت تقارير إعلامية محلية أنه من المرتقب دفن جثمان الحمداوية، بعد ظهر أمس الاثنين في مدينة الدار البيضاء.

وكانت الفنانة المغربية الشهيرة، التي رأت النور عام 1930، قد نقلت بحر الأسبوع الماضي إلى المستشفى، إثر تدهور حالتها الصحية.

وللحمداوية مسيرة فنية طويلة وغنية، كما أنها توصف في المغرب بـ"حارسة البحر"، بعد أغنياتها الشهيرة "حاضية البحر لايرحل".

وتعتبر الحمداوية أيقونة فن العبيطة بالمغرب، بعدما استهلت مشوارها الفني وعمرها لا يتجاوز 19 عاماً.

بحضور 67 خبيراً وفتياً يمثلون 10 دول

جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي تستضيف خيرة للتغذية المجتمعية في محاضرة افتراضية عن الفوائد الغذائية للتمر

مع الجرائم ولكن أظهرت زيادة إيجابية في انتظام حركات الأمعاء.

ونوهت الهندسة ندى إلى أن التمر توفر العديد من مضادات الأكسدة التي تقلل مخاطر الإصابة بالأمراض. وتحمي الخلايا من ضرر الجذور الحرة "جزئيات غير مستقرة قد تسبب تفاعلات ضارة في الجسم وتؤدي إلى المرض". مقارنة بأنواع الفاكهة المماثلة مثل: التين والخوخ المجفف، فإن التمر يحتوي على النسبة الأعلى من المضادات. بالإضافة إلى ذلك قد تكون التمر مفيدة في التحكم في نسبة السكر في الدم، إذ تعمل على إبطاء عملية الهضم وقد تساعد في منع مستوى السكر في الدم من الارتفاع الشديد بعد تناول الطعام، إذ يحتوي التمر على مؤشر منخفض لنسبة السكر في الدم (GI)، والذي يقى سرعة ارتفاع نسبة السكر في الدم بعد تناول طعام معين.

وأضافت المحاضرة في ختام المحاضرة بالدور الكبير الذي قامت به جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي في دعم وتطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمر على مستوى العالم، من خلال تنظيم المهرجان الدولي للتمر للأردنية والمهرجان الدولي للتمر للسعودية والسودانية والمهرجان الدولي للتمر المصرية وما رافقها من أنشطة وفعاليات، التي ساهمت بشكل فاعل في زيادة السمعة للتمر العربية وارتفاع في حجم الصادرات، بالإضافة إلى سلسلة المؤتمرات الدولية التي نظمتها الأمانة العامة للجائزة على مدى عشرين عاماً.



الأزيمية في قياس محتوى الألياف الغذائية لأصناف التمر (12). وأكدت الهندسة ندى بأن التمر تساعد في حركة الأمعاء الصحية، فهي دراسة أجريت لفهم أثر التمر في الوقاية من المشكلات المتعلقة بالأمعاء والقولون مثل سرطان القولون، تم إخضاع مجموعة من (21) شخصاً للاختبار بتناول حوالي (7) تمرات يوميًا ولوحظ أن لديهم حركة أمعاء منتظمة ومقارنة بمجموعة أخرى. أجريت الدراسة لعرق ما إذا كانت الألياف غير القابلة للذوبان في التمر يمكن أن تتفاعل مع الجراثيم في الأمعاء لتقليل فرص الإصابة بسرطان القولون. لم تظهر النتائج أي زيادة معنوية في التفاعل

والزنك، وهي غنية بالبوتاسيوم (مادة الألكتروليت التي يحتاجها الجسم لصحة القلب). وأكدت الهندسة ندى بأن تضمين التمر في النظام الغذائي وسيلة هامة لزيادة تناول الألياف، ما يقارب من (7) جم من الألياف في (100) جم منه، قد يفيد صحة الجهاز الهضمي عن طريق منع الإمساك، يعزز حركات الأمعاء المنتظمة. وأشارت إلى بحث إماراتي أجري عام 2019، تم فيه تحديد إجمالي الألياف الغذائية في (12) نوعاً من أصناف التمر باستخدام الطريقة الأنزيمية وغير الأنزيمية، وتبين أنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين الطريقة الأنزيمية وغير

•• أبوظبي- الفجر

بتوجيهات معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان وزير التسامح والتعايش رئيس مجلس أمناء الجائزة، نظمت الأمانة العامة للجائزة مساء أمس الأول الأحد 04 أبريل 2021 محاضرة علمية افتراضية حول "الفوائد الغذائية للتمر"، قدمتها الهندسة ندى زهير أحمد الأديب، مديرة إدارة التغذية المجتمعية، مستشفى توام شركة صحة أبوظبي، الأمين العام لجمعية الإمارات للتغذية، بحضور أكثر من 67 من الخبراء والمختصين والمهتمين بالتمر بشكل عام، يمثلون 10 دول. وتأتي هذه المحاضرة في إطار التزام الجائزة بنشر المعرفة العلمية والتوعية بالقيمة الغذائية للتمر خصوصاً مع اقتراب شهر رمضان حيث يكثر استهلاك التمر.

وأشارت الهندسة ندى إلى أن التمر لعبت دوراً مهماً في التراث الثقافي لدولة الإمارات وللعديد من دول الشرق الأوسط وأحد الفاكهة المهمة خلال موسم الصيف. بالنظر إلى قيمتها الغذائية المتنوعة لأن محتواها من السعرات الحرارية أعلى من معظم الفاكهة الطازجة. وتأتي معظم السعرات الحرارية من الكربوهيدرات، والباقي من كمية قليلة جداً من البروتين، وتحتوي على بعض الفيتامينات والمعادن الهامة بجانب كمية كبيرة من الألياف. كما يحتوي على نسبة عالية من مضادات الأكسدة وفيتامين (ك) والكالسيوم والحديد

منوعات الفكر

22



شرطة أبوظبي تنفذ فحصاً استباقياً من كورونا لموظفيها بمركز المصفح

•• أبوظبي- الفجر

نفذت شرطة أبوظبي بالتعاون مع مجموعة مستشفيات VPS مبادرة فحص استباقي لفيروس كورونا المستجد "لوظفي مركز شرطة المصفح بمديرية شرطة المناطق الخارجية وذلك وفق إجراءات احترازية عالية الجودة. وأوضح المقدم فاضل غدير الشامسي مدير المركز أن المبادرة تأتي ضمن جهود الاحتواء وتعزيز الوعي بالصحة وسلامة المجتمع من خلال تنفيذ كافة التدابير الاحترازية الاستباقية دعماً لمظومة العمل الشرطي والأمني. وقدم الشكر لخط الدفاع الأول على جهودهم في خدمة الوطن والتعاون مع مستشفيات VPS و فريق المسح المتأهب على الدقة والكفاءة والالتزام بأكفأ إجراءات الحماية والوقاية من كوفيد 19.



حملة تبرع بالدم لمنتسبي ترخيص أبوظبي

•• أبوظبي- الفجر

نفذت إدارة الخدمات الطبية بالتعاون مع مديرية ترخيص السائقين والأليات حملة للتبرع بالدم لمنتسبين، وذلك بالتنسيق مع بنك الدم المركزي في مقر المديرية. وتضمنت الحملة إجراء فحوص طبية لمنتسبين، وتقديم النصح والإرشاد لهم عن الغذاء الصحي لتحسين جودة حياتهم. وأوضحت شرطة أبوظبي أن التبرع بالدم من الأعمال الإنسانية التي تسهم في إنقاذ حياة المرضى وترسخ ثقافة التكافل الاجتماعي وتشجيع المنتسبين على التبرع بدماهم للمحتاجين.



تشجيعاً لاستخدام المصادر العلمية والبحثية

جامعة الإمارات تنظم فعالية مبادرة القراءة بمشاركة طلبة كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية



العلوم وعرض النقاط البارزة في قراءتهم وتأملاتهم وتحفيز الإبداع لدى الطلبة وفتح آفاق مستقبلية واسعة. حيث استلهم الطلبة أفكاراً لمشاريعهم من خلال مبادرة القراءة. واستعرض الطلبة قراءاتهم بطرق مبتكرة مثل الفيديوهاوت وتقارير متميزة لارتقاء بثقافة القراءة واستنباط المعلومة وإخراجها بطرق مبسطة تشجيع الطلبة على الاستمرار في القراءة والاستفادة من المصادر القيمة الموجودة في مكتبة الجامعة.

وقدرتنا على مواجهة مستجدات الحياة ومعطيات النمو والتطور الحضاري المتسارع في كافة مجالات الحياة من أجل تأسيس وتعزيز مجتمع المعرفة واعداد الكوادر البشرية القادرة على النهوض بتحمل أعباء المسؤوليات الوطنية. وتأتي مبادرة "القراءة" لمختلف المجالات الأكاديمية والمصادر العرفية لعدد من الطلبة إلى تعزيز مكانة القراءة وتعريف الطلبة الجامعيين بموضوعات مختلفة من القراءات عبر مجالات مختلفة في

خولة الكعبي أن الهدف من هذه الفعالية هو تشجيع الطلبة على القراءة العلمية الهادفة لتطوير مهاراتهم ومعارفهم ومشاريعهم البحثية ومشاركتهم مع المجتمع، وقالت الكعبي: "إن القراءة هي عنوان حضارة وتقدم الشعوب والأمم، فمن خلالها ترقى وتتطور الشعوب وتأتي مبادرة "القراءة" للمختلف المجالات الأكاديمية والمصادر العرفية لعدد من الطلبة إلى تعزيز مكانة القراءة وتعريف الطلبة الجامعيين بموضوعات مختلفة من القراءات عبر مجالات مختلفة في

•• العين - الفجر شارك 29 طالباً وطالبة من كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بمبادرة القراءة التي نظمتها الكلية، قدم فيها الطلبة قراءات لصادر معرفية مختلفة، بحضور الدكتور خولة الكعبي -الرئيس التنفيذي للابتكار في الجامعة- وجانيت رايت عميدة المكتبات الجامعية، والدكتور سيف الحروف - رئيس قسم اللغة العربية وأدائها بالجامعة، وعدد من الطلبة. وأشارت الدكتورة

بالشراكة مع مجموعة اللولو العالمية

جامعة أبوظبي والهلال الأحمر الإماراتي تطلقان مبادرة اقرأ نعمة العلم بين يديك

•• أبوظبي - الفجر

هذا الجانب نسبة لأهميته ودوره البناء واعداد الأجيال التي يقع عليها العبء في دفع مسيرة النهضة والتنمية التي تقودها الدولة. ومن جهته أضاف أستاذ سيني رويبالا الرئيس التنفيذي لمجموعة اللولو: "نعتز بالشراكة مع جامعة أبوظبي وهيئة الهلال الأحمر في إطلاق هذه المبادرة الهامة والتبليغ خلال شهر رمضان المبارك. نحرص على مجموعة اللولو على تعزيز جهود المسؤولية الاجتماعية للشركات وتفعيلها مع العديد من المشروعات الإنسانية والخيرية بالتعاون مع شركاء ومؤسسات مثل الهلال الأحمر الإماراتي، ليس فقط على الصعيد المحلي بل في جميع أنحاء العالم. ونحن على ثقة تامة بأن هذه المبادرة ستحظى بدعم كبير من المجتمع حتى يتمكن الطلبة الأقل حظاً من الحصول على تعليم متميز بمستويات عالية."



تسنوات طويلة، مثنياً الدور الذي تضطلع به جامعة أبوظبي في القيام بمسؤوليتها المجتمعية بجانب دورها في دعم عملية التعليم العالي في الدولة وتحسين مخرجاته، مشيراً إلى أن الجامعة تعتبر إضافة نوعية في المجال الأكاديمي. وأكد أمين عام الهلال الأحمر أن كفاءة طلاب العلم من البرامج الدائمة والمستمرة في الهيئة، وتجد تجاوباً كبيراً من الخريجين والحسنين الذين توجد بهم الدولة، وتعتبر تجسيدا حقيقيا وترجمة فعلية لجهود الهيئة وتحركاتها بقصد الاستمرار في الإنسان وتحقيق تطلعاته وصون كرامته من خلال تأهيله واعداده جيداً لدخول سوق العمل الذي يتطلب مهارات يتم اكتسابها من خلال العلم والمعرفة، وقال إن الهيئة تسعى للتوسع في

الدولة خاصة في مجال التعليم. وقال إن المبادرة تفتح آفاقاً أرحب للتعاون وتعزيز الشراكة بين الهيئة وجامعة أبوظبي ومجموعة اللولو العالمية في هذا الصدد، وتمثل خطوة متقدمة في مجال التعاون بين مؤسسات الدولة من خلال المشاريع المشتركة والبرامج المتكاملة التي تلبى تطلعاتها في تعزيز مسيرة التعليم في الدولة، وتعتبر فتحاً كبيراً للطلاب الذين يواجهون صعوبة في إكمال تحصيلهم الأكاديمي بسبب ظروفهم الاقتصادية وأوضاعهم الإنسانية، حيث توفر لهم المبادرة العون والظروف الملائمة لإكمال مسيرتهم والتسلح بالعلم من أجل مستقبل أفضل لهم ولأسرهم. وأعرب الفلاح عن ترحيب الهيئة بشراكتها مع جامعة أبوظبي ومجموعة اللولو والتي امتدت

في تعزيز مسؤوليتنا الاجتماعية وترجمة رسالتنا في تأهيل الكوادر المتخصصة حيث سيكون لهذه الشراكة الأثر الكبير في انطلاق الطلبة المستفيدين من الحملة نحو مستقبل مشرق من خلال تحفيز الأبناء المالية عنهم لاسيما في ظل هذه الأزمة العالمية. وأكد سعادة الدكتور محمد عتيق الفلاح، الأمين العام لهيئة الهلال الأحمر الإماراتي، أن مبادرة اقرأ نعمة العلم بين يديك بالشراكة مع جامعة أبوظبي ومجموعة اللولو العالمية، تجسد رؤية الهيئة في نسج الشراكات الهادفة والبناء مع قطاعات الدولة الحيوية لتنسيق برامجها وتوحيد مواقفها تجاه القضايا الإنسانية ذات الاهتمام المشترك، للمساهمة في تعزيز جهود



جامعة أبوظبي: "على خطى الوالد المؤسس المغفور له - بإذن الله - الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، نمضي في جامعة أبوظبي لإنشاء قيم التعاون والتكاتف المجتمعي وتعزيز سبل الشراكة التي نعتز بها وتجمعنا بهيئة الهلال الأحمر الإماراتي ومجموعة اللولو العالمية لتواصل مساعيها الرامية إلى توفير البرامج الأكاديمية للجميع من خلال مساعدة الطلبة الذين يواجهون تحديات مالية بما يضمن استمرارية مسيرتهم التعليمية ووصولهم على شهادة جامعية مرموقة تمكنهم من دخول سوق العمل وتأدية دورهم في مسيرة التنمية والتطور التي تشهدها الدولة". وأضاف بن حرميل نفاخر بشراكتنا مع الهلال الأحمر ومجموعة اللولو العالمية والتي ستسهم

أعلنت كل من جامعة أبوظبي وهيئة الهلال الأحمر الإماراتي ومجموعة اللولو العالمية عن تعاون مشترك لإطلاق مبادرة اقرأ نعمة العلم بين يديك "الهادفة إلى دعم 300 طالب وطالبة ممن تنطبق عليهم الشروط لإتمام دراساتهم الجامعية في جامعة أبوظبي من خلال حملة لجمع التبرعات تقودها هيئة الهلال الأحمر الإماراتي بالشراكة مع مجموعة اللولو. وتقوم الحملة على جمع التبرعات في مختلف منافذ البيع التابعة لمجموعة اللولو، حيث تنطلق اعتباراً من الرابع من إبريل وتستمر حتى نهاية شهر يوليو 2021. وسيذهب ريع الحملة لمساعدة الطلبة المستحقين لمواصلة مسيرتهم الأكاديمية في جامعة أبوظبي في ظل الظروف الاستثنائية التي يشهدها العالم أجمع، حيث تم تشكيل لجنة متخصصة لدراسة حالات الطلبة وترشيح المستحقين وفقاً لمعايير وتوجيهات هيئة الهلال الأحمر الإماراتي.

وتأتي الحملة في إطار حرص الأطراف الثلاثة المعنية على الإساهم في المضي قدماً بمسيرة التعليم في الدولة ودعم المشروعات الخيرية والتطويرية استكمالاً للارث الخالد الذي أرساه المغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه" وسار على نهج صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله". وفي هذا الصدد، قال سعادة الدكتور علي سعيد بن حرميل الظاهري رئيس مجلس إدارة

منوعات العمل

23

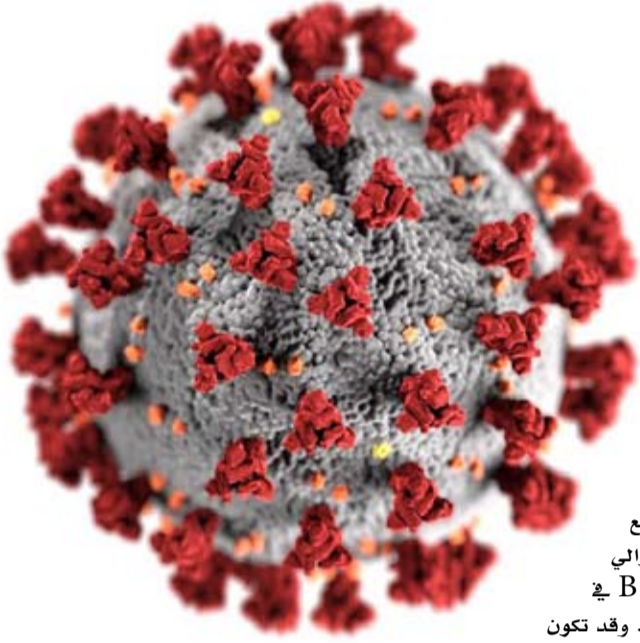
يتغير فيروس SARS-CoV-2 بطرق تجعله أكثر قابلية للانتقال، ما يزيد من شدة المرض الذي يسببه ويسمح له بإصابة الأشخاص الذين يجب أن تكون لديهم مناعة.

وتثير هذه المتغيرات القلق بين خبراء الصحة العالمية، خاصة وأن هناك علامات على أن بعض اللقاحات قد تكون أقل فعالية ضدها. وفيما يلي خمسة أشياء يجب معرفتها حول المتغيرات الجديدة لـ "كوفيد-19":



تغيير أدى بالفيروس إلى إصابة أعداد أكبر من الشباب أكثر مما كان عليه في السابق

5 معلومات يجب معرفتها حول كيفية تطور فيروس كورونا



1. يتغير الفيروس دائما ولكنه أحيانا يقوم بقفزة تطويرية؛ عندما يصيب فيروس SARS-CoV-2 شخصا ما، فإنه يختطف الآلية البيولوجية لخلاياه لإنشاء نسخ من نفسه. وفي كثير من الأحيان يتم نسخ المادة الجينية التي يحملها الفيروس بشكل غير صحيح، ما ينتج عنه ما يعرف بالطفرة. وتموت معظم الفيروسات ذات الطفرات، لكن بعضها يصيب خلايا أخرى في الجسم وفي النهاية يصيب أشخاصا آخرين.

2. هذه متغيرات من SARS-CoV-2، وليست سلالات جديدة؛ بعد وقت قصير من اكتشاف B.117، رصدت نسخة أخرى من الفيروس بها طفرات متشابهة، ولكن أيضا بعض الطفرات المميزة المهمة، وهي تنتشر في جنوب إفريقيا. ثم عثر على نسخة أخرى تنتشر في البرازيل. وتعرف هذه الطفرات باسم B.1.351 و P.1.351 على التوالي. وكلاهما لديه طفرات تسمح بإعادة إصابة الأشخاص الذين يجب أن يكون لديهم مناعة بعد الإصابة السابقة أو التطعيم.

3. قد تكون حالات العدوى المزمنة والمستويات الأعلى من مناعة السكان مكنت الفيروس من التطور؛ ما يزال من غير الواضح كيف ظهرت هذه المتغيرات بالضبط، لكن العلماء لديهم بعض القرائن. أثناء مراقبة الأشخاص الذين يعانون من "كوفيد طويل الأمد"، لاحظ الباحثون أن الفيروس يلتقط تغيرات متعددة داخل المرضى، بما في ذلك بعض الطفرات التي شوهدت في المتغيرات الجديدة. وكان الفيروس قادرا على الاستمرار في التكاثر داخل أجسامهم لعدة أشهر. وهناك أيضا بعض الدلائل على أن الفيروس قد يتعلم التهرب من بعض العلاجات، مثل بلازما النقاثة.

4. لعب التسلسل دورا حاسما في تتبع المتغيرات الجديدة؛ تتمثل إحدى الميزات الرئيسية خلال جائحة "كوفيد-19" مقارنة بالوبئة السابقة، في مستوى الضخ العلمي الذي تم تطبيقه على الفيروس بفضل التسلسل الجيني. وسمح تسلسل الشيفرة الوراثية الفيروسية في العينات المأخوذة من المرضى للخبراء بتتبع الفيروس أثناء انتشاره واكتشاف المتغيرات الجديدة بسرعة عند ظهورها. وسمح هذا الاكتشاف السريع للسلطات الصحية

والمحكومات باتخاذ خطوات سريعة للسيطرة على انتشار المتغيرات من خلال إجراءات الإغلاق وقيود السفر، على سبيل المثال. لكن على الرغم من ذلك، فمن الواضح أيضا أن الفيروس لا يزال يتحرك بشكل أسرع من قدرة السلطات على الاستجابة، حيث وقع الإبلاغ عن متغير B.117 في حوالي 114 دولة، بينما اكتشف B.1.351 في 67 دولة و P.1.351 في 36 دولة. وقد تكون جميعها أكثر انتشارا لأن العديد من البلدان ليس لديها مراقبة صارمة وتسهل متاج. وبسبب هذا، كما تنتشر المتغيرات المثيرة للقلق دون أن يلاحظها أحد، كما يقول الدكتور فولز.

5. يتم بالفعل تغيير اللقاحات للتعامل مع المتغيرات؛ نظرا لأن بعض لقاحات "كوفيد-19" تظهر بالفعل علامات على كونها أقل فعالية ضد المتغيرات B.1.351 و P.1.351، فقد بدأت بعض الشركات المصنعة في تطوير لقاحات معززة تستمع مناعة إضافية ضد هذه الإصدارات من الفيروس. ولكن من المحتمل أن يتم تحديث اللقاحات باستمرار مع تطور الفيروس. وهناك بالفعل بعض الحالات في بريطانيا

وأيضا أن التسلسل دورا حاسما في تتبع المتغيرات الجديدة؛ تتمثل إحدى الميزات الرئيسية خلال جائحة "كوفيد-19" مقارنة بالوبئة السابقة، في مستوى الضخ العلمي الذي تم تطبيقه على الفيروس بفضل التسلسل الجيني. وسمح تسلسل الشيفرة الوراثية الفيروسية في العينات المأخوذة من المرضى للخبراء بتتبع الفيروس أثناء انتشاره واكتشاف المتغيرات الجديدة بسرعة عند ظهورها. وسمح هذا الاكتشاف السريع للسلطات الصحية

وأوضح الدكتور فولز: "لا نعرف من أين ظهر هذا أولا، لكن يبدو أنه كان هناك تكرارات متعددة له في الصين وأوروبا". وأضاف أنه عندما لوحظ هذا الإصدار من الفيروس في مارس 2020، "كان ينتشر بسرعة في جميع أنحاء العالم". وبعد بضعة أشهر، خضع فيروس SARS-CoV-2

ويعاد ما يتم تعريف المتغير، على أنه نسخة من الفيروس لها تغيير جيني يختلف عن التسلسل الأصلي عندما تم التعرف على "كوفيد-19". وعندما يلتقط تغييرا أو مجموعة من التغيرات التي تشكل فرعا جديداً من شجرة العائلة الوبائية، يُعرف هذا باسم النسب. ويضيف

ويعاد ما يتم تعريف المتغير، على أنه نسخة من الفيروس لها تغيير جيني يختلف عن التسلسل الأصلي عندما تم التعرف على "كوفيد-19". وعندما يلتقط تغييرا أو مجموعة من التغيرات التي تشكل فرعا جديداً من شجرة العائلة الوبائية، يُعرف هذا باسم النسب. ويضيف

ويعاد ما يتم تعريف المتغير، على أنه نسخة من الفيروس لها تغيير جيني يختلف عن التسلسل الأصلي عندما تم التعرف على "كوفيد-19". وعندما يلتقط تغييرا أو مجموعة من التغيرات التي تشكل فرعا جديداً من شجرة العائلة الوبائية، يُعرف هذا باسم النسب. ويضيف

ويعاد ما يتم تعريف المتغير، على أنه نسخة من الفيروس لها تغيير جيني يختلف عن التسلسل الأصلي عندما تم التعرف على "كوفيد-19". وعندما يلتقط تغييرا أو مجموعة من التغيرات التي تشكل فرعا جديداً من شجرة العائلة الوبائية، يُعرف هذا باسم النسب. ويضيف

ويعاد ما يتم تعريف المتغير، على أنه نسخة من الفيروس لها تغيير جيني يختلف عن التسلسل الأصلي عندما تم التعرف على "كوفيد-19". وعندما يلتقط تغييرا أو مجموعة من التغيرات التي تشكل فرعا جديداً من شجرة العائلة الوبائية، يُعرف هذا باسم النسب. ويضيف

ويعاد ما يتم تعريف المتغير، على أنه نسخة من الفيروس لها تغيير جيني يختلف عن التسلسل الأصلي عندما تم التعرف على "كوفيد-19". وعندما يلتقط تغييرا أو مجموعة من التغيرات التي تشكل فرعا جديداً من شجرة العائلة الوبائية، يُعرف هذا باسم النسب. ويضيف

ويعاد ما يتم تعريف المتغير، على أنه نسخة من الفيروس لها تغيير جيني يختلف عن التسلسل الأصلي عندما تم التعرف على "كوفيد-19". وعندما يلتقط تغييرا أو مجموعة من التغيرات التي تشكل فرعا جديداً من شجرة العائلة الوبائية، يُعرف هذا باسم النسب. ويضيف

ويعاد ما يتم تعريف المتغير، على أنه نسخة من الفيروس لها تغيير جيني يختلف عن التسلسل الأصلي عندما تم التعرف على "كوفيد-19". وعندما يلتقط تغييرا أو مجموعة من التغيرات التي تشكل فرعا جديداً من شجرة العائلة الوبائية، يُعرف هذا باسم النسب. ويضيف

ويعاد ما يتم تعريف المتغير، على أنه نسخة من الفيروس لها تغيير جيني يختلف عن التسلسل الأصلي عندما تم التعرف على "كوفيد-19". وعندما يلتقط تغييرا أو مجموعة من التغيرات التي تشكل فرعا جديداً من شجرة العائلة الوبائية، يُعرف هذا باسم النسب. ويضيف

ويعاد ما يتم تعريف المتغير، على أنه نسخة من الفيروس لها تغيير جيني يختلف عن التسلسل الأصلي عندما تم التعرف على "كوفيد-19". وعندما يلتقط تغييرا أو مجموعة من التغيرات التي تشكل فرعا جديداً من شجرة العائلة الوبائية، يُعرف هذا باسم النسب. ويضيف

ويعاد ما يتم تعريف المتغير، على أنه نسخة من الفيروس لها تغيير جيني يختلف عن التسلسل الأصلي عندما تم التعرف على "كوفيد-19". وعندما يلتقط تغييرا أو مجموعة من التغيرات التي تشكل فرعا جديداً من شجرة العائلة الوبائية، يُعرف هذا باسم النسب. ويضيف

العلماء يحددون عواقب التهاب اللثة

اكتشف علماء بريطانيون وإسبان، أن الأشخاص الذين يعانون من التهاب اللثة حول الأسنان، هم أكثر عرضة للإصابة بارتفاع مستوى ضغط الدم مقارنة بالآخرين. وتشير مجلة Hypertension، التي تصدرها جمعية القلب الأمريكية، إلى أن التهاب اللثة مرتبط بحدوث عدوى ويمكن أن يؤدي إلى تدمير البنية الطبيعية للأنسجة المحيطة بالأسنان وبالتالي فقدانها. وكانت دراسات علمية، قد أكدت سابقا على وجود علاقة بين ارتفاع ضغط الدم والتهاب اللثة، ولكن لم تكشف عن بيانات

يعرفون شيئا عن حالتهم الصحية. ويعتقد الباحثون، أنه لتجاوز هذه المشكلة، يجب إجراء فحص ثنائي يساهم فيه أطباء الأسنان وأطباء أمراض القلب والأوعية الدموية، ما يسمح بتحديد درجة خطر الإصابة بارتفاع مستوى ضغط الدم والتهاب اللثة ووصف العلاج اللازم لكليةما.

تسبب تلف اللثة، وكذلك تسبب تفاعلات التهابية يمكن أن تؤثر على تطور الأمراض الجهازية، بما في ذلك ارتفاع ضغط الدم. وأن العلاقة بين أمراض اللثة وارتفاع مستوى ضغط الدم يبدأ قبل فترة من إصابة الشخص بارتفاع ضغط الدم. كما تؤكد نتائج دراستنا على أن الكثيرين لا

الكرات البيضاء والبروتين التفاعلي C شديد الحساسية، بالإضافة إلى هذا قاس الباحثون ثلاث مرات ضغط دم جميع المشاركين. وتقول الدكتورة أيضا مونيوس أغيليرا من UCL Eastman، "يشكو المرضى الذين يعانون من أمراض اللثة عادة من ارتفاع مستوى ضغط الدم، وخاصة في حالات

التهاب الحاد أو نزف الدم من اللثة. إن ارتفاع مستوى ضغط الدم عادة يكون من دون أعراض، حتى أن الكثيرين لا يعلمون بأنهم معرضون لخطر الإصابة بمضاعفات أمراض القلب والأوعية الدموية. لذلك سعينا لتحديد العلاقة بين التهاب اللثة الحاد وارتفاع مستوى ضغط الدم عند الأشخاص البالغين ولم يخصص عندهم ارتفاع مستوى ضغط الدم. واكتشف الباحثون، أن أمراض اللثة مرتبطة بارتفاع خطر الإصابة بارتفاع مستوى ضغط الدم، بغض النظر عن عوامل الخطر الأخرى لأمراض القلب والأوعية الدموية، مثل الوراثة والعمر ومؤشر كتلة الجسم والجنس والحرارة وعلاقته بالتدخين ونشاطه البدني. وتوضح للباحثين، أن الذين يعانون من التهاب اللثة تتضاعف فرص ارتفاع مستوى ضغط الدم عندهم مقارنة بنظيرهم السليم 14% و7% على التوالي. كما لوحظ عندهم ارتفاع مستوى الغلوكوز والكوليسترول الضار في الدم. ويقول البروفيسور فرانتيسكو دايوتو من معهد UCL Eastman، تشير هذه النتائج إلى أن بكتيريا اللثة

مزمنا. وقبل بداية الدراسة خضع جميع المشاركين فيها بمتوسط عمر 35 سنة، إلى فحص شامل، سجل الباحثون خلاله أي علامة لأمراض اللثة بما فيها الترسبات الكلسية، نزف الدم، الجيوب المصابة. كما أخذت عينات من دم كل مشارك بحثا عن علامات الالتهاب - مستوى

UCL Eastman معهد طب الأسنان في لندن بالتعاون مع قسم طب الأسنان بجامعة كاتولونيا الدولية في برشلونة، دراسة شارك فيها 250 شخصا يعانون من التهاب اللثة الحاد - شمل 50% من الأسنان، و250 شخصا لا يعانون من التهاب اللثة وأمراض



الفكرة

25

بسعة تصل إلى 9.600 طن تبريد إمبارو تبدأ بتزويد مشروع «ون زعبيل» بشبكة تبريد المناطق

•• دبي - الفجر:

أعلنت مؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي «إمبارو»، أكبر مزود لخدمات تبريد المناطق في العالم، عن انتهائها من ربط مشروع «ون زعبيل» الأيقوني بشبكته لتبريد المناطق بسعة تصل إلى 9.600 طن تبريد، وذلك بعد اكتمال عملية الربط لكل من برجى المشروع باستخدام أحدث التقنيات المستخدمة في الصناعة، حيث جرى ربط البرج «B» بمحطة المؤسسة في نوفمبر 2020، فيما اكتمل ربط البرج الثاني «A» الشهر الماضي. ويعد المشروع، الذي يوصف بأنه أعجوبة معمارية جديدة في دبي، أحدث إضافة إلى محطة إمبارو لخدمات تبريد المناطق، مما يزيد من تنوع وضخامة المشاريع التي تخدمها المؤسسة ويرسخ مكانتها في صدارة صناعة تبريد المناطق على مستوى العالم ويلبغ الأهداف في توسيع نطاق استخدامات تبريد المناطق الصديقة للبيئة.

ويقع مشروع «ون زعبيل» في موقع محوري بالقرب من مركز دبي التجاري العالمي، ويتكون من 3 مباني رئيسية هما البرج «A» ومبنى «دا لينك»، الذي يصل بين البرجين ويعد أحد أطول المباني المعلقة كابلولي في العالم على ارتفاع 100 متر. وكانت إمبارو قد أعلنت في وقت سابق عن ربط المشروع بشبكته في إطار مذكرة التفاهم وافتتها في سبتمبر 2018 مع إراء دبي المطورة للمشروع، والتي تقضي بتزويد المشروع بخدمات تبريد المناطق الصديقة للبيئة.

وقال أحمد بن شعفار، الرئيس التنفيذي لـ «إمبارو» أصبحت محفظة المؤسسة ثرية جدا بالايقونات المعمارية الفريدة عالميا والمستفيدة من خدماتها، وقد استخدمنا تقنيات حديثة في تزويد هذا المشروع المميز بخدمات تبريد المناطق الصديقة للبيئة، وهذه التطورات تسير إلى نجاحنا المستمر في استراتيجيتنا بدعم النهضة العمرانية والتوسع التنموي في الإمارة إذ يعتبر «ون زعبيل» صرحاً معمارياً يعكس النهضة العظيمة في قطاع الضيافة حيث يوفر وجهات مثالية لمجتمع دبي المزدهر والزائرين الباحثين عن تجربة متميزة وفريدة من نوعها. وأوضح بن شعفار، هذا المشروع الضخم الذي لن يكون فقط بمثابة إضافة قيمة لأفق دبي وتذكرة وتأكيد على مدى تفاني الإمارة في رفع الحدود والإمكانات الهندسية لأقصى حد ممكن، بل هو مشروع نوعي لتتقي أهدافه مع أهداف «إمبارو» في الاستدامة، بما يتماشى مع رؤية الإمارات 2021 وأهداف التنمية المستدامة.

أسواق المال الإماراتية تعزز مكاسبها بـ 14.66 مليار درهم

•• أبوظبي - وام:

ارتفعت وتيرة النشاط في أسواق المال الإماراتية خلال جلسة منتصف الأسبوع بعدما واصلت شريحة من الأسهم مسيرة صعودها بقوة وسط استمرار ضخ المزيد من السيولة في قاعات التداول. ومع تواصل الصعود فقد رحبت القيمة السوقية لأسهم الشركات المتداولة في نهاية التعاملات نحو 14.66 مليار درهم وذلك حسبما أظهرته الأرقام الصادرة عن الأسواق. وكان المؤشر العام لسوق أبوظبي للأوراق المالية قد ارتفع بنسبة 1.04% بالغا مستوى 6015 نقطة في حين صعد المؤشر العام لسوق دبي المالي إلى 2573 نقطة بزيادة نسبتها 0.91% مقارنة مع جلسة بداية الأسبوع. وواصل سهم الشركة العالمية القابضة ارتفاعه مغلقاً عند 74.9 درهم في مستوى سعري قياسي جديد تجاوزت قيمة الصفقات البرمجة على السهم 200 مليون درهم. وشملت قائمة الأسهم الراجعة في سوق العاصمة أيضاً كلا من سهم جلفار 1.62 درهم إضافة إلى سهم مصرف أبوظبي الإسلامي 5.08 درهم. أما في سوق دبي المالي فقد عاد سهم إعمار العقارية المرتفع 3.60 درهم لقيادة النشاط إضافة إلى سهم أرامكس 4.05 درهم وبنك دبي الإسلامي 4.65 درهم فيما صعد سهم بنك الإمارات دبي الوطني إلى 11.50 درهم. وبلغت قيمة التداولات في الأسواق 925 مليون درهم فيما وصل عدد الأسهم المتداولة إلى 180 مليون سهم نفذت من خلال 3271 صفقة.



كهرباء دبي تواصل جهودها من أجل بيئة أكثر استدامة

•• دبي - وام:

تواصل هيئة كهرباء ومياه دبي جهودها لتحقيق رؤية القيادة الرشيدة لبناء بيئة أكثر استدامة وإيجاد حلول طويلة الأمد للتحديات بما ينسجم مع أهداف التنمية المستدامة الـ 17 التي اعتمدها الأمم المتحدة لعام 2030. وتبني الهيئة المنظور ثلاثي الأبعاد للتنمية المستدامة الذي يشمل المجتمع والبيئة والاقتصاد، بما يحقق رؤيتها في أن تكون مؤسسة رائدة عالمياً مستدامة ومبتكرة.

وقال معالي سعيد محمد الطاير، العضو المنتدب الرئيس التنفيذي للهيئة: «نسجماً مع رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاه الله» ، لتحقيق التنمية المستدامة الشاملة في دبي ودولة الإمارات، نسعى في الهيئة دائماً إلى تعزيز الاستدامة في جميع نواحي العمل، والتعاون مع المنظمات العالمية من أجل دعم مبادرات وبرامج الاستدامة، وتبني أحدث وأفضل الممارسات الإدارية والبيئية على مستوى العالم، ما يعزز مكانة دبي الرائدة كمركز عالمي للمال والأعمال والاقتصاد الأخضر والتنمية المستدامة». وانضمت هيئة كهرباء ومياه دبي عام 2017 إلى الميثاق العالمي للأمم المتحدة، أكبر مبادرة للاستدامة المؤسسية في العالم، وكانت أول مؤسسة حكومية حكومية في دولة الإمارات تنضم إلى الميثاق العالمي. وتدمج الهيئة جهود دولة الإمارات لتحمل مسؤوليتها العالمية في مواجهة التغير المناخي من خلال زيادة الاعتماد على الطاقة المتجددة والنظيفة ضمن مزيج الطاقة في دبي، ومن أبرز مشاريعها لتحقيق هذا الهدف، مجمع محمد بن راشد آل مكتوم للطاقة الشمسية في دبي، أكبر مجمع للطاقة الشمسية في موقع واحد على مستوى العالم، وفق نظام المنتج المستقل. وستبلغ قدرته الإنتاجية 5000 ميغاوات بحلول عام 2030... وسيسهم عند اكتماله في خفض أكثر من 6.5 ملايين طن من الانبعاثات الكربونية سنوياً. و يدعم المجمع استراتيجيتي دبي للطاقة النظيفة 2050 التي تهدف إلى توفير 75% من القدرة الإنتاجية للطاقة في دبي من مصادر الطاقة النظيفة بحلول عام 2050. وتعتبر الهيئة من المؤسسات السبّاقة في إطلاق برامج ومبادرات بيئية



لخفض الانبعاثات الكربونية.. و ساهمت جهودها في تحقيق خفض كبير في الانبعاثات الكربونية في دبي بعدما انخفض صافي انبعاثات ثاني أكسيد الكربون في إمارة دبي بنحو 22% في عام 2019، أي قبل عامين من الموعد المستهدف في استراتيجية الحد من الانبعاثات الكربونية 2021 لتخفيض الانبعاثات بنسبة 16% بحلول عام 2021.

ويشكل تقرير الاستدامة السنوي الذي تصدره الهيئة مرجعاً مفيداً وشافياً وموثوقاً لكل إنجازات الهيئة وجهودها على مدار عام كامل نحو تحقيق أهداف مئوية الإمارات 2071، لجعل الإمارات أفضل دولة في العالم. وحقت الهيئة نتائج ملفتة في مؤشر ثقافة الاستدامة بمعدل 91.2% في 2020، متجاوزة المعدل العالمي للمؤسسات، ويستند المؤشر إلى عدة محاور تشمل الريادة في تحقيق الاستدامة، والالتزام الاستراتيجي بالاستدامة، والابتكار في مجال الاستدامة، وفعالية التدريب، ومدى الوعي بأهداف الاستدامة. وإلى جانب مجمع محمد بن راشد آل مكتوم للطاقة الشمسية، تعتبر المحطة الكهرمائية بقدرة 250 ميغاوات التي تنفذها الهيئة في حتا، الأولى من نوعها في منطقة الخليج العربي وتصل سعتها التخزينية إلى 1,500 ميغاوات ساعة، ويعمر افتراضي يصل إلى 80 عاماً، وباستثمارات تبلغ نحو مليار و421 مليون درهم. وبالتعاون بين الهيئة ومكتب «إكسبو 2020 دبي» وشركة «سيمس» الأثنية، تنفذ كهرباء دبي أيضاً مشروع «الهيدروجين الأخضر» الأول من نوعه في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، وذلك في منشآت الاختبارات الخارجية التابعة لمركز البحوث والتطوير في مجمع محمد بن راشد آل مكتوم للطاقة الشمسية. وتتيح مبادرة «شمس دبي» لأصحاب المنازل والمباني تركيب ألواح كهروضوئية لإنتاج الكهرباء من الطاقة الشمسية، وربطها مع شبكة الكهرباء.

وتهدف دبي إلى وضع ألواح الطاقة الشمسية على جميع مباني الإمارة بحلول عام 2030.. وحتى بداية مارس من العام الجاري، تم ربط 6709 مواقع بشبكة الهيئة بقدرة إجمالية تصل إلى نحو 295 ميغاوات من الأول من ديسمبر 2020. وتلتزم الهيئة بدعم القطاع التعليمي والمساهمة في إعداد الجيل القادم من الخبراء والقادة الذين سيتولون تطبيق الاستراتيجيات والخطط الوطنية الطموحة لتحقيق التنمية المستدامة. وتعاون الهيئة مع وزارة التربية والتعليم وهيئة المعرفة والتنمية البشرية في دبي، والمواد الفنية والهندسية التخصصية تحت إشراف المجلس البريطني للتكنولوجيا وإدارة الأعمال، وبمساعدة فريق متخصص من الأساتذة والمهندسين، وتسهم الأكاديمية في إعداد جيل من المواطنين يعي أهمية العمل المهني ويتم توظيف الطلاب الذين أنصروا دراستهم في



الأكاديمية ضمن الأقسام المختلفة في هيئة كهرباء ومياه دبي وفقاً لتخصصاتهم واحتياجات الهيئة. ويواصل مركز البحوث والتطوير التابع للهيئة مساهمته البارزة في بناء وتوطين المعارف والخبرات في مجالات عمل المركز والتي تشمل «إنتاج الكهرباء من الطاقة الشمسية» وغيرها من تقنيات الطاقة النظيفة، و«كفاءة الشبكات الذكية»، و«كفاءة الطاقة»، و«المياه»، إضافة إلى تطبيقات الثورة الصناعية الرابعة المتعلقة بمجالات البحوث والتطوير. وتوفر الهيئة فرصاً متكافئة للرجل والمرأة وترتكز على تمكين المرأة سواء في المناصب القيادية أو الوظائف الفنية، ما جعلها قدوة ونموذجاً للمؤسسات والجهات الحكومية والخاصة داخل الدولة وخارجها. وتوجت جهود الهيئة في مجال التنمية المستدامة ومساهمتها بدعم جهود دولة الإمارات في تحقيق أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة، بفوزها بالعديد من الجوائز العالمية المرموقة وأهمها جائزة «تحدي المؤسسة الأروبية لإدارة الجودة» لعام 2021 لدعم أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة. كما حصد معالي سعيد محمد الطاير، جائزة شخصية العام 2020 في مجال جوائز الحكمة الرشيدة العالمية التي تقدمها مؤسسة «كامبريدج آي إف إيه» في المملكة المتحدة. وحصدت الهيئة عام 2019 جائزة «أفضل أداء بيئي» ضمن «جوائز آسيا للطاقة»؛ وجائزة «مبادرة الاستدامة للعام» ضمن برنامج جوائز الاستدامة الأمريكية وأربعاً من «جوائز الخليج للاستدامة والمسؤولية الاجتماعية للشركات» لعام 2017 عن أفضل برنامج في الاستدامة والتعليم، وأفضل برنامج في مكان العمل والتعليم، وفريق الاستدامة للعام، والاستدامة الشاملة.

تل أبيب تنضم إلى شبكة الاتحاد للشحن

•• أبوظبي - وام:

أعلنت الاتحاد للشحن، ذراع عمليات الشحن والخدمات اللوجستية التابع لمجموعة الاتحاد للطيران، عن اختيار شركة «روم توب أفيشن» كوكيل المبيعات العامة لها في دولة إسرائيل. ويأتي القرار قبيل انطلاق أولى رحلات الاتحاد للشحن في 6 أبريل الجاري، والتي تأتي ضمن خطة الشركة لتسيير رحلتين أسبوعياً بين أبوظبي وتل أبيب. وقال بدر آل علي، مدير تجاري أول الإمارات والشرق الأوسط، وتاجير طائرات الشحن في



مساهمو أبوظبي الإسلامي يقرون توزيعات نقدية بنسبة 46,6% من صافي الأرباح

•• أبوظبي - وام:

أقر مساهمو مصرف أبوظبي الإسلامي توزيع أرباح نقدية بواقع 20.58 فلس لكل سهم ما يمثل 46.6% من صافي أرباح المصرف عن السنة المالية المنتهية بتاريخ 31 ديسمبر 2020. واعتمد المساهمون خلال اجتماع الجمعية العمومية تقرير مجلس الإدارة وتقرير مدققي الحسابات والبيانات المالية عن العام 2020. وقال سعادة جوعان عويضة الخليلي، رئيس مجلس إدارة مصرف أبوظبي الإسلامي إن المصرف أظهر قوة وتكيفاً ومرونة متقطعة النظير في عام 2020، والتي أضرت عن نتائج مرنة رغم البيئة التشغيلية الحافلة بالتحديات غير المسبوقة. ونجح المصرف في تحقيق انتعاش ملحوظ خلال النصف الثاني من العام ما مكننا من العودة إلى مسار نمونا طويل الأجل وتحقيق أداء تشغيلي ومالي قوي.. ونتوقع الطلب المتزايد على خدماتنا المصرفية الرقمية

خلال العام الماضي أن يستمر في العام 2021، ليعزز إنتاجية المصرف، ويديم تخفيض التكاليف بصورة أكبر، ويمكن موظفينا من توفير تجربة مصرفية متميزة لعملائنا. كان مصرف أبوظبي الإسلامي قد أعلن عن تحقيق صافي أرباح بقيمة 1.6 مليار درهم عن السنة المالية 2020.. وقد أظهر المصرف مستويات عالية من الانتعاش والتعالي عبر أنشطته مسجلاً نمواً في صافي الأرباح بنسبة 73% خلال النصف الثاني من العام 2020 مقارنة مع النصف الأول من العام 2020 رغم استمرار التحديات التي نتجت عن جائحة كوفيد-19. وجاء هذا النمو مدفوعاً بارتفاع الإيرادات تزامناً مع انتعاش النشاط الاقتصادي في دولة الإمارات وزيادة زخم الأعمال. كان المصرف قد أعلن خلال العام 2020، عن رفع الحد الأقصى المسموح به لنسبة تملك الأجانب من 25% إلى 40% من رأس ماله المصدر، استجابة لاهتمام المستثمرين الدوليين المتزايد بال مصرف، وتماشياً مع جهودها والالتزام بتنوع قاعدة مستثمريه.





رؤية مستقبلية للحكومة في ضوء هذه الأولويات. وفي النهاية اختتم معالي عبيد حميد الطاير كلمته بالشكر للسيدة كريستالينا جورجييفا مديرة عام صندوق النقد الدولي لقيادتها الصندوق خلال فترة أزمة الوباء، وأعرب عن تطلعه للتعاون بشكل كبير بين صندوق النقد الدولي ومنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

سوق أبوظبي للأوراق المالية يدرج سندات بقيمة 1.1 مليار يورو لشركة «إم دي جي إتش - جي إم تي إن»

مليون يورو وبمعدل فائدة ثابت نسبته 1.1% وتم الإدراج الأولي لهذه السندات في سوق لندن للأوراق المالية، وهي مدرجة في سوق أبوظبي للأوراق المالية تحت الرمز XSMGDH0327. ومن المقرر توزيع القسائم على المستثمرين سنوياً، أجلة الدفع. وبهذه المناسبة قال سعيد حمد الظاهري، الرئيس التنفيذي لسوق أبوظبي للأوراق المالية: «يعكس إدراج سندات شركة إم دي جي إتش - جي إم تي إن بـ قدرتنا على تلبية الاحتياجات التمويلية للشركات الدولية النشطة، وفي الوقت ذاته فتح آفاق واسعة للنمو أمام المستثمرين المحليين والدوليين.. وسنواصل التركيز على توسيع وتنويع منتجاتنا

بعد تلقي أكثر من 150 طلباً من 40 دولة

«شراع» يختار 8 مشاريع ريادية ليشترك في تأسيسها من خلال استوديو الشارقة للشركات الناشئة

على مشاركة الأرباح بين المؤسسين والمداعمين. وقد أثبت الإقبال الواسع الذي شهده الاستوديو من المشاريع الريادية ورواد الأعمال الطموحين من مختلف القطاعات الطموحة، أنه يلي طيفا واسعا من احتياجات القطاع.. يشار إلى أن المشاركين سيحصلون على الدعم التقني والمالي لبناء منتجاتهم وإطلاقها، على أن تتواصل العلاقة الوثيقة مع الشركات الناشئة بعد التخرج من البرنامج حيث سيوظف المركز قدراته لضمان وصول هذه الشركات إلى الأسواق، الأمر الذي سيساعدها على توسيع قاعدة عملائها وتسهيل انضمامها إلى سلاسل التوريد المحلية والعالمية، كما سيقدم البرنامج للمشاركين مزايا متنوعة، تشمل تأسيس شركاتهم في الشارقة، والوصول إلى بيئة عمل متطورة والتكنولوجيا والابتكار، إضافة إلى حصولهم على امتيازات بقيمة 250 ألف دولار أمريكي مقدمة من شركاء شراع، وإمكانية الحصول على تمويل إضافي من المستثمرين من شركاء مركز (شراع) بعد التخرج.



التحديات الحالية في الأسواق ولها صلة بإمارة الشارقة والمنطقة، وتعمل في قطاعات مختلفة تشمل اقتصاد المعرفة، والسياحة والسفر، والتكنولوجيا التعليمية والمالية وريادة الأعمال الاجتماعية والاستدامة، أولها شركة «ليزوم» التي تقدم مجموعة من المنتجات المستدامة والصديقة للبيئة والخاصة بصحة المرأة، وشركة «مغامر» المتخصصة بخدمات السياحة والسفر، والتي تقدم منصة إلكترونية لإجراء الحجوزات المحلية



الدولية لماكبة النمو المتزايد للطلب على هذه الخدمات، وخاصة بعد تخفيف القيود الصحية المتعلقة بجائحة كورونا. كما شملت القائمة شركة «ميد فور يو» التي تقدم لرائدات الأعمال فرصة التوسع في أعمالهن على نطاق عالمي، من خلال محافظة متنوعة من خدمات الاستشارة والخدمات الشخصية والمهنية لتمكينهن من تحقيق النمو في أعمالهن، وشركة «شاي إنك» التي طرحت منصة اجتماعية صوتية



الطاير يشارك في الاجتماع الافتراضي لمدير عام صندوق النقد الدولي

يسهم في تسريع وتيرة النمو الاقتصادي والتعافي العالمي، والحد من التدهور الاقتصادي. وقال معالي: «أطلقت دولة الإمارات العربية المتحدة مؤخراً استراتيجية التنمية الصناعية الموحدة الرامية إلى زيادة مساهمة القطاع الصناعي للدولة في الناتج المحلي الإجمالي بنسبة 126% على مدى الأعوام العشرة المقبلة، هذا وقد نجحت الدولة في تطوير قدراتها الصناعية والإنتاجية ضمن قطاع الصناعات الدوائية، عبر إنشاء مصنع جديد لإنتاج لقاح «حياة - فاكس» الإماراتي بطاقة إنتاجية تصل إلى 200 مليون جرعة سنوياً، الأمر الذي عزز من مكانة دولة الإمارات، حيث أنها تحتل حالياً المرتبة الثانية عالمياً بين قائمة الدول الأكثر تطلعاً لسكانها ضد كوفيد-19، إذ تلقت 84 شخص من بين كل 100 شخص جرعة لقاح، وفيما يتعلق بالسياسة المالية والتقديرات، قال معالي: «هناك حاجة قصوى لاتباع نهج دقيق لإعادة السياسات إلى طبيعتها وإلغاء الإجراءات المالية والتقديرات التوسعية، مع ضمان كفاءته واتساقه وتوقيته، إذ أن أي تشديد سريع للأوضاع المالية والتقديرات، سيكون له أثر كبير على الأسواق الناشئة والاقتصادات النامية، مما يتطلب من صندوق النقد الدولي أن يلعب دوراً حاسماً، لتلبية التنسيق مع البنوك المركزية، وأيضاً تطوير استراتيجية اتصال شاملة مع الأعضاء والأسواق العالمية، وأكد معالي على أهم أولويات دولة الإمارات خلال الفترة الحالية: «أولاً، تحتل دولة الإمارات العربية المتحدة الآن المرتبة الأولى في المنطقة

العصر

26

«سلا» تتعاقد مع أكثر من 850 مزرعة محلية في أبوظبي تنتج أكثر من 30 ألف طن

أعلنت «شركة سلا» الشركة المتخصصة في مجال المنتجات الغذائية الطازجة والتكنولوجيا الزراعية في إمارة أبوظبي تعاقدتها مع أكثر من 850 مزرعة محلية في إمارة أبوظبي لتحتق إنتاجاً إجمالياً يصل إلى أكثر من 30 ألف طن من المنتجات الطازجة المزروعة محلياً خلال الموسم الزراعي الحالي. تأتي هذه الخطوة في إطار جهود شركة سلا لدعم المزارعين والترويج للمنتجات المحلية ولتتبعاً بذلك مكانة هامة كرائدة في مجال توفير منتجات غذائية محلية ذات جودة عالية في دولة الإمارات العربية المتحدة.

و قال سعادة المهندس جمال سالم الظاهري، الرئيس التنفيذي لشركة «سلا»: «تحرص شركة سلا على تطوير قدرات المزارعين في إمارة أبوظبي، بهدف بناء سلسلة إمداد غذائي أكثر قوة وكفاءة.. وتسمى إلى مواصلة تعزيز شبكة تعاقدتها مع المزارعين في الإمارة، والاعتماد على التكنولوجيا الزراعية المتطورة من خلال العمل مع مختلف الجهات ذات العلاقة وشركائها الاستراتيجيين على المستويين المحلي والعالمي، وذلك بهدف تعزيز الكمية المنتجة من المحاصيل الزراعية الطازجة، والتي ستسهم بدورها في رفع نسبة الاكتفاء الذاتي من المنتجات ذات الأهمية في الدولة».

وتركز شركة «سلا» جهودها على دعم المزارعين المتعاقدين معها من خلال تقديم المدخلات الزراعية وتوفير فريق من المهندسين الزراعيين الكفوليين لتحسين جودة الإنتاج والمحاصيل، وتشجيع تبني ممارسات زراعية مستدامة. وتقدم الشركة خيارات متميزة لأسعار المنتجات الزراعية خلال الموسم الزراعي وذلك بهدف دعم وحماية المزارعين من تقلبات أسعار السوق. وتمتلك الشركة 16 مركزاً لتجميع المنتجات الزراعية موزعة على مختلف أنحاء إمارة أبوظبي، و3 مراكز لتنفيذ عمليات التعبئة والتغليف، فضلاً عن مركز خاص بعمليات التوزيع لاستلام المنتجات الزراعية من المزارعين المحليين، ومراقبة الجودة، والتوزيع إلى جميع العملاء في مختلف أنحاء دولة الإمارات.

بعد تلقي أكثر من 150 طلباً من 40 دولة

«شراع» يختار 8 مشاريع ريادية ليشترك في تأسيسها من خلال استوديو الشارقة للشركات الناشئة

على مشاركة الأرباح بين المؤسسين والمداعمين. وقد أثبت الإقبال الواسع الذي شهده الاستوديو من المشاريع الريادية ورواد الأعمال الطموحين من مختلف القطاعات الطموحة، أنه يلي طيفا واسعا من احتياجات القطاع.. يشار إلى أن المشاركين سيحصلون على الدعم التقني والمالي لبناء منتجاتهم وإطلاقها، على أن تتواصل العلاقة الوثيقة مع الشركات الناشئة بعد التخرج من البرنامج حيث سيوظف المركز قدراته لضمان وصول هذه الشركات إلى الأسواق، الأمر الذي سيساعدها على توسيع قاعدة عملائها وتسهيل انضمامها إلى سلاسل التوريد المحلية والعالمية، كما سيقدم البرنامج للمشاركين مزايا متنوعة، تشمل تأسيس شركاتهم في الشارقة، والوصول إلى بيئة عمل متطورة والتكنولوجيا والابتكار، إضافة إلى حصولهم على امتيازات بقيمة 250 ألف دولار أمريكي مقدمة من شركاء شراع، وإمكانية الحصول على تمويل إضافي من المستثمرين من شركاء مركز (شراع) بعد التخرج.



انتخاب مجلس إدارة جديد برئاسة محمد جوعان الظاهري

عمومية العين الأهلية للتأمين تقر توزيع 25 % أرباح نقدية على المساهمين

الظاهري: حققت الشركة صافي ربح 75.9 مليون درهم بنسبة نمو 32 % في عام 2020



أسعار الفائدة القياسية، وارتفاع أسعار النفط من شأنه أن يدعم الإقتصاد المحلي، ومن المنتظر أن يساعد معرض إكسبو دبي 2020 العالمي، والذي تقرر تأجيله إلى شهر أكتوبر 2021، على تنشيط السياحة في الربع الأخير من العام الجاري.. وتابع سعادته بالقول: "وبينما يسعى الإقتصاد الإماراتي بشكل عام لإستعادة نشاطه بشكل طبيعي بعد الإجراءات الإحترازية التي فرضتها جائحة كورونا، فقد تمكنت صناعة التأمين من الحفاظ على نموها خلال عام 2020، وعلى الرغم من الظروف التي سبقت ذكرها، فقد حافظت شركة العين الأهلية للتأمين على مركزها في السوق التأميني المحلي مع زيادة في صافي الربح تبلغ نسبة 32% مقارنة بعام 2019، وبحسب البيانات المالية، فقد بلغ صافي الربح الذي حققته الشركة 75.9 مليون درهم في العام الماضي مقارنة مع 57.7 مليون درهم في عام 2019، وارتفاع إجمالي إيرادات أقساط التأمين لعام 2020 إلى 1.2 مليار درهم إماراتي مقارنة مع 1.1 مليار درهم في العام 2019، في حين بلغ صافي أرباح أعمال التأمين 164.6 مليون درهم عام 2020 مقارنة مع 116.8 مليون درهم في عام 2019. وتوجه سعادة محمد جوعان راشد البادي بأسمى آيات الشكر والعرفان الى صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة - حفظه الله- و الى صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة لرعايتهما الكريمة ودعمهما للمؤسسات الوطنية.

انتخاب مجلس إدارة جديد

و جرى خلال إجتماع الجمعية العمومية لشركة العين الأهلية للتأمين انتخاب أعضاء مجلس الإدارة للدورة 2021-2023، و بعد انتهاء أعمال الجمعية العمومية عقد مجلس الإدارة المنتخب جلسته الأولى، و جرى انتخاب سعادة محمد جوعان راشد البادي الظاهري رئيساً لمجلس إدارة الشركة

•• أبو ظبي- الفجر:

أقرت الجمعية العمومية لشركة العين الأهلية للتأمين توزيع أرباح نقدية بنسبة 25% على المساهمين من العام 2020، حيث حققت الشركة أداءً قوياً ونمواً في الأعمال.

وقال سعادة محمد جوعان راشد البادي الظاهري رئيس مجلس الإدارة خلال إجتماع الجمعية العمومية للشركة الذي عقد إفتراضياً: "من المتوقع أن يشهد الإقتصاد الإماراتي انتعاشاً بنسبة 2.5% خلال عام 2021، مع استمرار التعافي من تباطؤ النمو الناتج عن الجائحة، وإن هذا الانتعاش الإقتصادي يدعمه نمو القطاعات غير النفطية بنسبة 3.6%، ومن المنتظر أيضاً أن يشهد الربع الثاني من عام 2021 انتعاشاً اقتصادياً عالمياً، وأضاف سعادته: "أما على صعيد دولة الإمارات العربية المتحدة، فمع ارتفاع توقعات النمو العالمي، إلى جانب ضعف الدولار الأمريكي، وانخفاض

غرفة دبي تعرف المستثمرين بفرص التوسع والشراكات الاقتصادية في القارة الأفريقية

•• دبي- الفجر:



نظمت غرفة تجارة وصناعة دبي عبر مكاتبها التمثيلية الخارجية في القارة الأفريقية مؤخراً ندوة افتراضية بالتعاون مع مجموعة أكسفورد للأعمال وغرفة التجارة والصناعة الأفريقية حول ممارسة الأعمال والاستثمار في أفريقيا وذلك بمشاركة 163 مشاركاً.

وهدفت الندوة التي اشتملت على كلمات ومداخلات وعروض تعريفية إلى تعريف الشركات العاملة بالإمارات بكيفية ممارسة الأعمال في أفريقيا، وإطلاعهم على الفرص والمزايا المتاحة أمام الاستثمارات الأجنبية في القارة السمراء. وناقش الحاضرون فرص الاستثمار في مختلف القطاعات الأساسية، وتطور العلاقات التجارية بين الجانبين والتحديات التي يمكن أن تواجهها الشركات للاستثمار في أفريقيا. وأشار عمر خان، مدير المكاتب الخارجية في غرفة دبي إلى أهمية القارة السمراء باعتبارها وجهة استثمارية واعدة، للشركات الإماراتية في قطاعات عديدة، مشيراً إلى أن نمو التبادل التجاري بين دبي وأفريقيا والذي عكسته صادرات وإعادة صادرات أعضاء الغرفة خلال

بداية العام الجاري مؤشر على الفرص الجيدة أمام الشركات الإماراتية. ولفت خان إلى أن اتفاقية التجارة الحرة القارية الأفريقية عامل مهم لاستقطاب الاستثمارات، حيث ستعزز الاتفاقية من حركة الصادرات والواردات بين أفريقيا ودبي من خلال تسهيل التبادل التجاري، مشيراً إلى أنه رغم تحديات العام الماضي إلا أن تجارة دبي غير النفطية مع أفريقيا حققت نمواً طفيفاً بلغ 1.1% خلال النصف الأول من 2020 لتبلغ قيمتها 81.6 مليار درهم، في حين بلغ النمو في صادرات وإعادة صادرات أعضاء الغرفة

إلى أفريقيا خلال شهر فبراير الماضي 6.5%. وأكد خان على التزام غرفة دبي من خلال مكاتبها الأفريقية في التعريف بالفرص الاستثمارية، ومساعدة الشركات العاملة في الدولة على الاستفادة من المناخ الاستثماري في أفريقيا للتوسع في هذه الأسواق ذات الفرص الجزية، مشيراً إلى أن دبي تتميز بانخفاض تكلفة ممارسة الأعمال وتنوع الفرص وتطور شبكتها اللوجستية وحادثة تشريعاتها الاقتصادية المنظمة لبيئة العمل وسرعة استجابتها للمتغيرات بالإضافة إلى الشراكة الناجحة

والمتميزة بين القطاعين العام والخاص. وخلال استبيان جرى على هامش الندوة الافتراضية، وفي إجابة على التحديات التي تواجه ممارسة الأعمال في أفريقيا، ذكر 55% من الحاضرين أن أبرز تحدي هو غياب المعلومات والبيانات الدقيقة عن حجم وفرص السوق، في حين أشار 50% منهم إلى غياب معلومات موثقة عن شركاء محتملين، و34% ذكروا التراخيص وسهولة ممارسة الأعمال كأبرز تحد، و30% ذكروا نقص العملة الأجنبية، و43% حددوا التواصل مع الموردين والموزعين المحليين، و38% ذكروا

البنية التحتية اللوجستية، و16% حددوا غياب العمالة الماهرة كأحد التحديات. وقدمت مجموعة أكسفورد للأعمال عرضاً تعريفياً حول المشهد الاقتصادي والاستثماري في دول جنوب الصحراء الكبرى الأفريقية، والمؤشرات الاقتصادية، والفرص الاستثمارية في القطاعات الواعدة ومنها البنية التحتية والطاقة المتجددة وتقنية المعلومات والصناعات الغذائية. كما قدمت غرفة دبي عرضاً تعريفياً حول التعاون التجاري المشترك بين دبي والقارة الأفريقية.

غرفة الشارقة تحثي بموظفيها المتميزين ثمنياً لدورهم في تنفيذ استراتيجياتها وتقديم أرقى الخدمات لأعضائها

•• الشارقة- الفجر:

نظمت غرفة تجارة وصناعة الشارقة مساء أمس الأول حفلها السنوي في مركز إكسبو الذيد، لتكريم موظفيها المتميزين خلال العام 2020 إلى جانب موظفي مركز إكسبو الشارقة ومركز الشارقة للتكريم التجاري الدولي، تقديراً وتمنيماً لدورهم المهم في تحقيق أهداف الغرفة وفق خططها واستراتيجية إمارة الشارقة، فضلاً عن تميز جهود شركائها الداعمين لمشاريعها ومبادراتها خلال العام الماضي.

وجاء الاحتفال هذا العام تحت شعار "نحتفل معاً بالإنجاز" ليعرض منجزات الغرفة وموظفيها خلال العام الماضي والتي تحققت بفضل العمل الدؤوب والجهد المبذول لإيصال رسالتها وتحقيق رؤيتها وأهدافها واستراتيجياتها في تقديم خدماتها المتميزة لأعضائها، كما تزامن هذا الحدث مع احتفالية الغرفة ببوبيلها الذهبي بمناسبة مرور 50 عاماً على تأسيسها، وذلك تجسيدا لمسيرة ناجحة وازدهار بالإنجازات المرتبطة بتاريخ إمارة الشارقة خلال العقود الماضية، وتحولها لأكثر وأهم غرف التجارة والصناعة في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

وشهد الحفل سعادة عبدالله سلطان العويس رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة الشارقة رئيس مجلس إدارة مركز إكسبو الشارقة، وحضره أعضاء مجلس إداري الغرفة وإكسبو الشارقة، وسعادة محمد أحمد أمين العوضي مدير عام الغرفة، وسعادة سيف محمد الدفع الرئيس التنفيذي لمركز إكسبو الشارقة، وعدد من مدراء الإدارات والأقسام والموظفين في الغرفة ومركز إكسبو الشارقة و"تحكيم". واستهل الحفل بالنشيد الوطني لدولة

الإمارات العربية المتحدة، ثم عرض مرئي عن أهم المحطات والنجاحات التي حققتها غرفة الشارقة ومركز إكسبو الشارقة ومركز تحكيم خلال العام 2020.

وجهة عالمية بارزة للأعمال
وألقى سعادة عبد الله سلطان العويس كلمة وجهها للموظفين قال فيها: "لقد كان العام 2020 رغم ما شهدته من تحديات، عاماً حافلاً بالنجاحات والإنجازات التي حققتها الغرفة لترسيخ مكانة الشارقة كوجهة عالمية بارزة للأعمال، بفضل جهود الموظفين المخلصين وحرصهم الدائم على مواصلة التميز، وفي العام الجديد نجدد الالتزام أمام القيادة الرشيدة ونؤكد حرصنا على الارتقاء بالأداء بما ينسجم مع توجيهات ورؤى صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، ويديم مسيرة الدولة نحو "مئوية الإمارات 2071"، مؤكداً على مضاعفة الجهود وأن يكون الإبداع والابتكار سمة لخدمات الغرفة، للمحافظة على ما حققته من مكتسبات ومنجزات، ولتواصل مسيرتها نحو تحقيق رؤيتها بأن تكون محرك النمو لمجتمع الأعمال، وجعل الشارقة مركزاً عالمياً في ظل الإقتصاد تنافسي مستدام وقائم على المعرفة، وترجمة رسالتها من خلال العمل على تسهيل ازدهار قطاعات الأعمال بالشراكة وتعزيز قدراتها باستخدام أفضل الممارسات، بما يحقق ويواكب تطلعات أعضائها ومتنسيبها. وأعرب العويس، عن تقديره لكافة الموظفين المتميزين ودورهم الرائد في الارتقاء بمكانة الغرفة ومؤسساتها الأخرى على كافة الأصعدة محلياً وخارجياً وخدمة الأعضاء المنتسبين والمتعاملين، مثنياً دور شركاء الغرفة



تذليل التحديات أمام مجتمع الأعمال عبر إطلاق العديد من المبادرات لتمكين الشركات من المحافظة على أعمالها ورفع مستوى تنافسيتها.

بيئة محفزة للإبداع
من جانبه أكد سعادة محمد أحمد أمين العوضي أن الغرفة تحرص من تنظيم حفلها السنوي على تكريم الموظفين المتميزين وشركائها الداعمين الذين كانت جهودهم الأثر الواضح في إحداث فرق في الأداء الاقتصادي وتأمين بيئة محفزة ومشجعة للإبداع والابتكار، مشيراً إلى أداء الغرفة المتميز خلال العام 2020 بالرغم من التحديات التي فرضتها جائحة كوفيد-19 حيث أظهرت حركة المعاملات التي أنجزتها الغرفة في قطاع خدمات الأعضاء تطوراً ملحوظاً في العوضيات نحو 68 ألف عضواً كما بلغ عدد شهادات المنشأ الصادرة خلال العام 71961 شهادة، في حين وصلت قيمة الصادرات والواردات التي تمت خلال العام 2020 نحو 21.5 مليار درهم.

وأشار العوضي إلى حرص غرفة تجارة والصناعة الشارقة على إبراز دورها الداعم للقطاع الخاص من خلال

ونوف بوهندي عن فئة الموظف المتميز في المجال التخصصي، وهنا السويدي في المجال الإشرافي، فيما نال جائزة الإدارة المتميزة المكتب التنفيذي لرئيس مجلس الإدارة، كما شمل التكريم الموظف محمد النسي عن فئة الموظفين المخلصين الذين انتهى عملهم بالغرفة، وخليفة المهيري وعبد العزيز الهولي عن فئة الموظف التقني، ومدحت منير محمد عن فئة الموظف الحاصل على أعلى عدد نجوم، كما تم تكريم الموظفين الحاصلين على شهادات علمية وهم الدكتور حمد البلوشي لحصوله على درجة الدكتوراه بالفلسفة، وعائشة الزرعوني لحصولها على درجة الماجستير في إدارة الأعمال. كما كرم رئيس مجلس إدارة الغرفة وسعادة سيف محمد الدفع، موظفي مركز إكسبو الشارقة المتميزين حيث تم تكريم الموظف فيصل كانديل عن فئة الموظف المتفاني ذو الخدمة الطويلة، وعن فئة الموظفين المخلصين فقد تم تكريم كل من منى راشد النقيب، ووجدي معقار، وأحمد زارع من مركز إكسبو خورفكان، فيما كُرم وفاء عبد الكريم لحصولها على درجة الماجستير في القانون الخاص.



الغرفة

27

الإمارات واحة الاستثمار.. وقبلة المستثمرين

•• أبو ظبي- وام:



لماذا يتمتع الإقتصاد الاماراتي بالتنافسية؟ لطالما تردد هذا السؤال في محاولة للتعرف على كيف استطاع هذا الإقتصاد أن يعبر بنجاح تحديات جائحة كوفيد 19 بل ويحقق نمواً اقتصادياً متوقفاً وفقاً للمصرف المركزي بنسبة 2.5% للعام الجاري و3.5% في 2022.

الإقتصاد الوطني لدولة الإمارات

يقف على أرضية صلبة ليست وليدة اليوم لكنها نتيجة أسس راسخة وخبرات مكتسبة طويلة جعلته واحداً من أهم الإقتصادات تنافسية وأكثرها مرونة في المنطقة والعالم.

فهو إقتصاد منفتح يتمتع بقوة شرائية عالية ومعدلات متدنية من الضرائب وحرية تداولية عالية مع المملك وإدارة مشروعاته وحركة دخول وخروج الأموال وأسعار صرف مستقرة، وفي الدرجة الأولى رؤية حكيمه لتقائنا الرشيدة الداعمة للاستثمار والاستقرار الاقتصادي.

لقد فرصت تحديات جائحة كورونا نفسها على اقتصاديات العالم ولم يسلم منها بلد ودخل بعضها في دورة "انكماش اقتصادي" خطيرة قد تطول أو تقصر... غير أن الإقتصاد الاماراتي الذي يتمتع بمرونة كبيرة، استطاع التعامل مع الجائحة باحترافية كبيرة ولم يتحول إلى إقتصاد "طوارئ" بل استمر بالسير في طريقه نحو تحقيق أهدافه وفق رؤية طويلة الأمد.

وأسس اعتماد صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" استراتيجية مصرف الإمارات للتنمية بمحفظة تمويلية بقيمة 30 مليار درهم على مدى خمس سنوات، ومن بين أهم أهدافه تقديم حلول تمويلية مبتكرة لدعم المؤسسات والشركات الصغيرة والمتوسطة وتعزيز ودعم القطاع الصناعي بما يتسق مع أهداف استراتيجية وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة 2021 - 2031 والتي تم اعتمادها الشهر الماضي تحت مظلة رئيسية هي مشروع الـ 300 مليار مع توجيه دعوة للمستثمرين المحليين والإقليميين ومن مختلف أنحاء العالم لتشجيعهم على المشاركة في حملة "اصنع في الإمارات"، هذه الدعوة تعززها قوانين وتشريعات تضمن حقوق المستثمرين فضلاً عن بنية تحتية متطورة تعد من أفضل البنى التحتية في العالم بشهادة رجال الأعمال أنفسهم ومؤسسات التنافسية العالمية.

ورغم ثروتها النفطية الكبيرة فإن الإمارات لم تتركز إلى ذلك بل تسير كل خططها طويلة الأمد لحقبة ما بعد النفط وتركز بشكل خاص على تطبيقات الذكاء الصناعي في جميع التخصصات.

فقد رفعت الدولة المبالغ المخصصة للتطوير والبحث إلى الضعف بل وأسست وزارة للصناعة والتكنولوجيا المتقدمة وجامعة هي الأولى من نوعها في الدراسات العليا المختصة بالذكاء الاصطناعي.

إن التنافسية أساس مهم لتعزيز النمو الاقتصادي.. فهي تشجع على زيادة الناتج المحلي الإجمالي، وتسهم في توفير فرص عمل، ويرتفع فيها معدلات العائد على الاستثمار، وكذلك حجم الصادرات من السلع والخدمات.

وتتصدر الدولة العديد من مؤشرات التنافسية في المنطقة ما يجعلها واحدة من أهم مناطق جذب المستثمرين وندقات رؤوس الأموال.

ولأنه لا تنافسية حقيقية بدون ابتكار، فقد وفرت الدولة البيئة المؤاتية والمحفزة للابتكار في كل القطاعات الانتاجية والخدمية باعتبارها من العوامل الرئيسة في تحسين القدرات التنافسية ويشكل قاعدة الانطلاق لجهود التوليد الذاتي والاستدام للثروة.

وعمدت الدولة على توفير البيئة المؤاتية لحفز الابتكار من خلال الاستثمار في التعليم وتشجيع البحث العلمي، وإقامة مؤسسات الأبحاث ودعمها مادياً، وتشجيع الشركات على الاستثمار في مجالات الأبحاث والتطوير والابتكار، وإيجاد علاقات وطيدة بين المجتمع الأكاديمي ومجتمع الأعمال، وتطبيق أنظمة حماية حقوق الملكية الفكرية بشكل صارم.

إن توفر البيئة التحتية المتطورة والموقع الجغرافي المتميز والجاهزية اللوجستية المدعومة بالنظم والتشريعات المناسبة، وحفظ حقوق المستثمرين وتوفير الكفاءات والقدرة على استقطابها.. يجعل من الإمارات "واحة للمستثمرين" من جميع أنحاء العالم.

بقلم: محمد جلال الريسي مدير عام وكالة أنباء الإمارات

ناسداك دبي ترحب بإدراج البنك الإسلامي

للتتمية صكوكا بقيمة 2.5 مليار دولار

•• دبي- وام:

رحبت ناسداك دبي بإدراج صكوك استدامة بقيمة 2.5 مليار دولار أمريكي من قبل البنك الإسلامي للتنمية وهو بنك متعدد الأطراف يعمل على تمويل التنمية في دوله الأعضاء البالغ عددها 57 دولة.

يعتبر هذا ثاني إصدار صكوك حاصل على تصنيف AAA تحت إطار التمويل المستدام للبنك الإسلامي للتنمية وهو أكبر إصدار عام للبنك بالدولار الأمريكي حتى الآن.

وتم تسعير شهادات الائتمان البالغ قيمتها 2.5 مليار دولار أمريكي على مدة 5 سنوات بمعدل ربح يبلغ 1.262% تدفع على أساس نصف سنوي وسيتم تخصيص عائدات الصكوك لتمويل وإعادة تمويل مشاريع التنمية الخضراء والاجتماعية المؤهلة تحت إطار التمويل المستدام للبنك الإسلامي للتنمية.



منوعات الفكر

30

6 شعراء من 5 دول في الحلقة الأخيرة من برنامج أمير الشعراء

الثالث فيحصل على 300 ألف درهم، وصاحب المركز الرابع يحصل على جائزة بقيمة 200 ألف درهم، و100 ألف درهم للفائز بالمركز الخامس، و50 ألف درهم للفائز بالمركز السادس.



عبر موقع برنامج أمير الشعراء (www.princeofpoets.ae) أو التطبيق الخاص به، حيث ينتهي التصويت نهاية الحلقة القادمة. يذكر أن برنامج أمير الشعراء انطلق بحلقته الأولى التي شارك بها 20 شاعراً على مدار خمس حلقات، حيث تنافس في كل حلقة أربع شعراء، وتاهل منهم ثلاثة إلى المرحلة التالية (شاعر واحد منهم فقط تاهل عن طريق درجات لجنة التحكيم البالغة 50 درجة، بينما صوت المشاهدون بـ 50 درجة لاختيار شاعرين من بقية الشعراء)، وفي نهاية هذه المرحلة تاهل 15 شاعراً. وفي المرحلة الثانية والتي تتضمن ثلاث حلقات تنافس في كل حلقة خمسة شعراء، وتاهل منهم شاعرين اثنين، أحدهما بتصويت الجمهور (50 درجة) وآخر بقرار لجنة التحكيم (50 درجة).

من أبوظبي-الفجر: تنطلق مساء اليوم الثلاثاء 6 أبريل الجاري، عاشر حلقات البث المباشر والحلقة الأخيرة من برنامج "أمير الشعراء"، الذي تنتجه لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية في أبوظبي، في إطار استراتيجيتها الثقافية الهادفة لصون التراث، وتعزيز الاهتمام بالآداب والشعر العربي، وذلك في تمام الساعة العاشرة مساءً بتوقيت الإمارات من مسرح شاطئ الراحة بأبوظبي، وعبر قناتي "بيتونة والإمارات". ستشهد الحلقة منافسة ستة شعراء (شاعرتين و 4 شعراء) من 5 دول، وهم: (الشاعر السيد خلف أبو ديوان من مصر، الشاعرة زينب جبار من العراق، الشاعر سلطان الضبط من السعودية، الشاعر عمر الراجي من المغرب، الشاعر محمد المامي من موريتانيا، الشاعرة حوراء الهيملي

معهد الشارقة للتراث يحتفي بإطلاق كتاب الرواة الجدد في أيام الشارقة التراثية 18

تعدد الروايات والقصص أثبتت أن المبدع العربي يقدر على إعادة إنتاج الموروث الشفاهي الشعبي، ليقدمه إلى الأجيال في قوالب جديدة، تنقل قيم ثقافة عربية إسلامية ضرورية في عالم اليوم، الذي يفقد فيه أطفالنا شروط تواصلهم مع قيمهم وثقافتهم وهويتهم

درستين، الأولى للشاعر الراحل أحمد راشد ثاني بعنوان "أطفال في بطن الساحر"، والثانية للكاتب محمد المزروعى بعنوان "الذئب والوردة"، إلى جانب رسوم مصاحبة للقصص من إبداع مجموعة من الفنانين. ومما يقوله الدكتور يوسف عبيدي في مقدمة الكتاب: "إن



جاء ذلك خلال جلسة حوارية استضافها "المقهى الثقافي" ضمن فعاليات "أيام الشارقة التراثية 18" تحدث خلالها الكاتبة الإماراتية أسماء الزرعوني عن تجربتها الأدبية وأسماها في حقل أدب الطفل، وشرحت طبيعة ورشة العمل التي أثمرت إعادة كتابة بعض الحكايات الشفهية المنشورة في كتاب "الرواة الجدد".

وحرصت الزرعوني على التذكير بأهمية الالتفات إلى التراث وتبسيط قصصه للأطفال، وتحويلها إلى مواد إبداعية قصيرة تلائم العصر، وتشجع الأطفال على تلقيها، لمواجهة تأثير سبل المسلسلات والمواد التي يطالعها الجيل الجديد عبر الإنترنت. وعرضت الزرعوني مثالاً للمصادر التي استقت منها القصة الشعبية "مزة ومرزوق" التي نقلتها من مروية شافعية سمعتها في طفولتها، إلى مادة سردية مكتوبة للأطفال، ونشرت في الكتاب ضمن مجموعة أخرى من الحكايات. وتضمن الإصدار مجموعة حكايات للأطفال، من بينها قصة بعنوان "دينوه وأزياب" تم إيرادها بنسختين، الأولى باللهجة الشعبية الإماراتية والثانية بالفصحى، كما شارك في الكتاب من الإمارات أيضاً، بنصوص وحكايات مختلفة، إبراهيم المبارك وزكية سعيد وصالحة غابيش وفاطمة محمد ومحمد أحمد إبراهيم، ومن السعودية الكاتبة بدرية البشر، ومن الكويت ثريا البقصي، ومن البحرين خلف أحمد خلف، ومن سوريا زكريا تامر وفيصل الحجيلي وعزت عمر ومحمد عباس شعبان، ومن الأردن فايز صياغ، وبالإضافة إلى نصوص الحكايات، احتوى الكتاب على

إعادة كتابتها بمشاركة كتاب وكاتبات من دولة الإمارات والخليج والعالم العربي، عملوا على تحويل حكايات شفوية من التراث إلى قصص أدبية تتنوع بأساليبها ولغتها وجماليات بنائها، وأعدّها للنشر يوسف عبيدي من السودان، ومهند أبو سعيدة من العراق.

إعادة كتابتها بمشاركة كتاب وكاتبات من دولة الإمارات والخليج والعالم العربي، عملوا على تحويل حكايات شفوية من التراث إلى قصص أدبية تتنوع بأساليبها ولغتها وجماليات بنائها، وأعدّها للنشر يوسف عبيدي من السودان، ومهند أبو سعيدة من العراق.



روعة، الذي قال العبدان عنه إنه كان يفني بلهجة بدوية بوضوح، وذلك لعب دوراً مهماً في انتشار أغنياته التي كانت معظمها على مقام الرست، إلا أنه نجح في تقديم مقام البياتي، ومقام الصبا، والسيكا، وأخيراً عرج العبدان في حديثه على سيرة الفنان محمد سهيل، الذي اشتهر بالإنتاج الموسيقي والتصوير الفوتوغرافي، كما لحن على مقام نادر جدا هو "السيكا الأصلي".

وذكر العبدان أن الرائد الثاني للطرب في الإمارات هو الفنان الراحل حارب حسن، الذي تعلم الغناء الشعبي والعزف على العود في البحرين، مشيراً إلى أنه قبل ذلك لم تكن الأدوات الموسيقية تستخدم في الإمارات، وأن حسن لم يخرج عن الأناصير اليمنية والباسات البحرينية، لكن نجمة مع في الأربعينيات، ويحسب له غناء القصيدة الإماراتية من خلال أمثاله "حبيب القلب" للشاعر ماجد النعيمي التي تعد من أشهر الأغنيات التي قدمها. وأكد العبدان أن الفنان محمد عبد السلام هو أول مطرب في دبي، وأول من سجل أسطوانة في شركة "دبي فون" في الأربعينيات، مبيّناً أنه كان أول مطرب إماراتي يذكر في إذاعة القاهرة، بينما كان حارب حسن أول إماراتي يفني على أثير إذاعة (بي بي سي العربية) في الستينيات. الحديث عن رواد الفن الشعبي، لا يمضي دون ذكر الفنان علي بن

الشعبي في الإمارات وأهم رواه 1950-1970. وقال العبدان في مستهل حديثه: "ما كان سائداً في الإمارات قديماً هي فنون شعبية وليس طرباً غنائياً، لأن الطرب وصل الإمارات من مناطق أخرى، مثل البحرين التي كانت تمثل قاعدة الموسيقى في الخليج، واليمن التي كانت حاضنة كبيرة للموسيقى والغناء القديم"، مبيّناً أن أول مطرب إماراتي هو يوسف نقي الذي ظهر في ثلاثينيات القرن الماضي.

خلال عرض فنونها في «أيام الشارقة التراثية 18»

باشكرستان.. موسيقى تشبه الفرحة ورقص بلون المخمل

وتزينت بالعمل النقدي الضمينة، ولأن عرض فرقة "ميراس" يقدم لأول مرة في الإمارات منذ تأسيس الفرقة قبل عقود، فإن ملامح التلاقي والتشابه بين ثقافة الباشكير والعرب كانت أول ما لاحظته مدير الفرقة، الفنان بايراس، إذ قال: "إن الكثير من السمات والتقاليد الباشكيرية تتشابه مع نظيرتها العربية والإسلامية، بدءاً من زينة المرأة، ودور الرجل، ووصولاً إلى نوع الموسيقى، وانتهاج الأساليب الشائعة في بلداننا، فبين أعضاء الفرقة شبان يحملون اسم سلطان، وقاسم، ومصطفى، وإدريس ونحن نعرف أن هذه الأسماء كلها عربية".

المعروفة، جمعت الفرقة الجمهور حولها، محققة رسالة الحدث في فتح نوافذ التواصل والتلاقي بين مختلف الثقافات والحضارات عبر التراث الثقافي، حيث اصطف أعضاء فرقة الهبان الإماراتيين يستمعون للموسيقى ويتابعون جماليات الرقص الشعبي الباشكير. وعلى أنغام آلة (كوراي) التي تشبه الناي في تصميمها وصوتها، قدمت الفرقة صورة واضحة لطقوس الفرحة الباشكيرية، إذ امتزج صوت الكوراي مع أنحان آلة (كلكوبيز) الوترية التي تشبه الربابة أو الجوزة المصرية بشكل مستطيل ومزخرف، وكذلك آلة



من بلاد تفصل بينها وبين الشارقة مئات المدن والآلاف الكيلو مترات، حملت فرقة "ميراس" تراث جمهورية باشكرستان إلى ساحة التراث في قلب الشارقة، لتتويج أمام جمهور "أيام الشارقة التراثية 18" جماليات الغناء والرقص الباشكيرية، وتعزف زوار الحدث بذاكرة بلاد تعد إحدى الكيانات الفدرالية في روسيا ويعيش فيها أكثر من أربعة ملايين نسمة أغلبهم من المسلمين. وبآلات موسيقية شعبية تتشابه في تصميمها مع العديد من الآلات الوترية والنخعية

منوعات

العمل

31



(بيني وبينك) يحول
خالد سرحان إلى مطرب

انتهى الفنان المصري خالد سرحان، مؤخراً من تسجيل أغنية تتر مسلسل الإذاعي الجديد "بيني وبينك"، حيث شاركته في الغناء الفنانة نشوى مصطفى، وتحمل الأغنية اسم العمل، وهي من كلمات أحمد شوقي، وألحان وتوزيع أكرم عادل.

يذكر أن آخر أعمال خالد سرحان في الدراما مشاركته في مسلسل "خيانة عهد"، الذي عرض أثناء السباق الرمضاني الماضي، وشاركه في البطولة كل من النجمة يسرا، حلا شحبة، جومانا مراد، عبير صبري، هنادي مهنا.

تصور حاليًا مسلسل "كوفيد 25"

آيتن عامر: تقديم دور
الأم كان تحديًا بالنسبة
لي ونجحت فيه

تعد من أهم الفنانة الثلاثي يجيدين التلون وتقديم مختلف أنواع الأدوار، فهي تجمع بين المهوبة وخفة الدم وذلك ما مكنتها من تقديم أي شخصية بمنتهى الصدق والسهولة، وذلك ما جعلها تقف أمام كبار النجوم وتقدم أهم الأعمال التليفزيونية والسنمائية، إنها النجمة آيتن عامر التي لفتت الأنظار لها في الأيام الماضية بشخصية "سارة" في مسلسل "في يوم وليلة"، ودور "ليلى" في "سكن البنات"، وحقت بهما نجاحا كبيرا، عن أسباب مشاركتها في هذه الأعمال، وأعمالها القادمة وغيرها الكثير كان معها هذا الحوار

• في البداية.. ما الذي حسمك للمشاركة في بطولة مسلسل "في يوم وليلة"؟
- ما شجعتي للمشاركة في هذا العمل وجود المخرجة شيرين عادل، حيث أستمتع بالعمل معها وأستفيد كل مرة منها أكثر، فهي مؤمنة بموهبتي ودائمًا ما تدعمني وهذا شيء مهم جدًا بالنسبة لي ويشعري براحة نفسية، وكواليس العمل ممتعة وبالتالي ينعكس ذلك على المشاشة، لذلك أشعر بأني محظوظة بالتعاون معها، بالإضافة إلى أن العمل مكتوب بشكل رائع وجمع بين الدراما الاجتماعية والاثارة، كما أنني أعجبت بدور "سارة" لأن بها الكثير من التفاصيل ومساحة كبيرة لإظهار موهبة الممثلة التي تقدمه

• حديثنا عن تحضيرك لشخصية "سارة"؟
- في الحقيقة تطلبت مني تحضيرات كثيرة، فأنا كنت حريصة أن أوصلها بانفعالات مختلفة وذلك ما جعلها من الشخصيات المميزة التي قدمتها في مشوارتي الفني، وكان المميز فيها في وجهة نظري أنها شخصية عقلانية جدًا، فهي دائمًا ما تتصرف بعقلها وليس بقلبيها وحاولت أن تنقد نفسها وابنتها من الوقوع في خاتمة الضياع، خصوصاً أنه عندما دخل زوجها "خالد" السجن لم يكن عندهما من يقف بجانبها أو يقدم لهما الدعم المالي، وبعد أن تأكدت أنه خائن من خلال الأدلة التي تم تقديمها في النيابة، قررت الطلاق والزواج من صديقه "يحيى" لأنها وجدت فيه الداعم المادي والمعنوي والأمان الذي كانت تبحث عنه لها ولابنتها.

• وماذا عن ردود الأفعال التي وصلت لك؟
- الحمد لله، ردود الأفعال كانت إيجابية، والناس مش طابقة شخصية "سارة"، وهذا دليل على النجاح وأن الشخصية وصلت لهم وهذا شيء يسعدني للغاية.

• وهل تعاملتي مع شخصية "سارة" أم كرهتها مثلهم؟
- كنت دائمًا أفرض لها حسن النية، وأرى أنها لم تخطف، لكن ما كرهته في شخصية "سارة" أنها لم تقف بجوار "خالد" وتسرتت في حكمها ولم تمنحه فرصة حتى يدافع عن نفسه، لكنها لم



ريم مصطفى ملكة
من الهكسوس
بملصق (الملك)

كشفت الفنانة ريم مصطفى عن الملصق الخاص بها في مسلسل (الملك) المقرر عرضه في شهر رمضان، وظهرت بإطلالة في أزياء ملكة من الهكسوس، مرتدية تاجا من اللون الذهبي وفتاتان أسود بحزام ذهبي.

ونشرت مصطفى صورة الملصق على حسابها بأحد مواقع التواصل الاجتماعي ليحصل آلاف علامات الإعجاب في ساعات فقط.

مسلسل (الملك) مأخوذ عن رواية كفاخ طيبة للأديب العالمي نجيب محفوظ، وسيناريو وحوار محمد خالد وشيرين دياب، إخراج حسين المنباوي، و بطولة عمرو يوسف، وماجد المصري، وصبا مبارك، ومحمد فراج، وريم مصطفى، ومحمد لطفي، ومحمد علاء، ومها نصار، وباسل الزازو، وأمير صلاح الدين، وباسين السقا، ومعتر هشام.

(الملك) يعد من أضخم إنتاجات دراما رمضان 2021، حيث يتضمن العمل حروبًا وخيالًا وملابس وديكورات، ويعد أول عمل فرغوني حقيقي للجبل الحديث يتناول حياة الزراعة بشكل واقعي.

منى زكي
تواصل تصوير
(لعبة نيوتن)

أعربت الفنانة منى زكي عن سعادتها ببطولة مسلسل (لعبة نيوتن)، المقرر عرضه في الماراثون الرمضاني، مؤكدة أنها مستمرة في تصوير العمل، بالتزامن مع عرضه، نظرا لضيق الوقت المتبقي قبل دخول الموسم.

ورفضت زكي الكشف عن تفاصيل شخصيتها في المسلسل، الذي تكتم صناعه على ملامحه.

وفي السياق ذاته، قال مخرج ومؤلف المسلسل تامر محسن خلال المداخلة: «العلوم المتداولة عن المسلسل اجتهادات العمل مختلف عن المكتوب، واسمه تغير مرتين، حتى تم الاستقرار على الحالي. إنها تجربة صعبة ومكلفة جدا، وكانت زكي شاركت متابعتها صورة من كواليس لعبة نيوتن»، وظهرت وهي مقطوعة عن جبينها وتنتظر في المرأة أثناء تجهيز ماكياج الشخصية.



الفكر

إلى ماذا تشير الدوخة المفاجئة؟



الحياة، حيث تكون مصحوبة بأعراض خطيرة، ما يتطلب فوراً طلب المساعدة الطبية. ويقول، "إذا تحدثنا عن الحالات التي تهدد الحياة فنشير إلى الدوخة المصحوبة بارتفاع درجة الحرارة وصداق وتقيؤ واضطراب عمل الأطراف العليا والسفلى والضعف العام. وهناك دوخة تستمر فترة طويلة، إذا لاحظ الشخص أن وجهه ليس متناظراً ويوجد بعض الانحراف، فيجب فوراً مراجعة طبيب الأعصاب".

يمكن أن تشير الدوخة إلى مشكلات عديدة في الجسم. فما هي أسبابها وبماذا ترتبط، وهل تستدعي استشارة الطبيب فوراً. يشير الدكتور ألكسندر بوديك، أخصائي فيزيولوجيا الأعصاب، إلى أن البعض يشكو من الدوخة، عند النهوض من وضعية الجلوس. ويقول هذه حالة فيسيولوجية ولا داعي للقلق من هذا الشعور القصير بعدم الاستقرار، مع أنه غير مريح. ويقول، "سبب هذه الحالة، هو هبوط الضغط الانتصابي. وعند نهوض الشخص من وضعية الجلوس، يبقى الدم تحت تأثير قوة الجاذبية في نفس الوضعية، في حين

الرأس ارتفع بالفعل، والقلب يحتاج إلى بعض الوقت لضخ الدم إلى الرأس. لذلك يمكن أن يشعر الإنسان بتأرجح خفيف إلى ولكن أحياناً يظهر شعور بالدوران خلال الدوخة، وهذا يشير إلى مشكلات في الجهاز الدهليزي. ويقول، "إذا توقف الدماغ عن إدراك المعلومات بصورة صحيحة بسبب مرض ما، ويظهر الشعور بالدوران، فعلى الشخص استشارة طبيب الأعصاب". ويحذر بوديك من أن الدوخة قد تكون إشارة إلى أمراض خطيرة وحالات تهدد

الأطباء الألمان يبتكرون لقاحاً ضد سرطان الدماغ

نجح العلماء الألمان في إجراء مرحلة أولى من الاختبار السريري للقاح ضد سرطان الدماغ.

حيث لم يسجلوا تطور الورم الخبيث لدى 82% من المرضى بعد مرور 3 أعوام من تلقي اللقاح.

يذكر أن الورم الدبقي هو أكثر الأورام الخبيثة للدماغ شيوعاً. ويصاب به نحو 34 ألف مريض في روسيا كل عام. أما الورم الدبقي الأورومي فإنه عبارة عن درجة رابعة وأخيرة للورم الدبقي الخبيث.

وقد توّج نتيجة الإصابة به نجم الأوبرا الروسي دميتري خفوروستوفسكي، الفرنسي إيف سان لوران، المغنية الروسية المشهورة جانا فريسي، الممثل الروسي المعروف فاليري زولوتوخين وغيرهم.

وتتكون الأورام الدبقية من الخلايا الدبقية، وهي خلايا مساعدة للأنسجة العصبية، وإنها تشكل 40% من الحجم الكلي للجهاز العصبي المركزي. وتعتبر الأورام الدبقية اليوم أوراماً غير قابلة للشفاء. ومن الصعب إزالتها باستخدام طرق الجراحة العادية والكيميائية والإشعاعية، لكن في الآونة الأخيرة، اقترح الأطباء الألمان علاجاً جديداً من شأنه زيادة القدرات الوقائية لجهاز المناعة لدى المريض.

وتكمن فكرة العلاج في جعل جهاز المناعة يستهدف هدفاً جديداً مناسباً له ينطبق على خلايا فاسدة للورم الخبيث ليقتضي عليها جهاز المناعة بمفرده.

يذكر أن أكثر من 70% من المرضى الذين أصابهم الورم الدبقي لديهم طفرة واحدة في جين IDH1 تتحمل المسؤولية عن تطوير الأورام الدبقية. ومن مميزات هذه الطفرة غيابها في الأنسجة السليمة. وقرر العلماء جعل جهاز المناعة يستهدف تلك الطفرة.

إلا أن الخلايا الخبيثة تعلمت حماية نفسها من تأثير جهاز المناعة عن طريق فصل بروتين يشير إلى تحول خلية سليمة إلى خلية خبيثة. وقد أنتج فريق من العلماء الألمان برئاسة البروفيسور ميكائيل بلاتن، رئيس قسم أمراض السرطان للبحوث العلمية في جامعة مانهايم الألمانية نسخة اصطناعية لبروتين IDH1 المتحور. أما اللقاح الذي اخترعه العلماء الألمان فيساعد جهاز المناعة في التعرف على البروتين المتحور في جسم الإنسان ويجعل جهاز المناعة يقتل الخلايا الدخيلة ويقضي على الورم الدبقي نهاية المطاف.

وقال البروفيسور: "ليس بإمكاننا إلى حد الآن الخروج باستنتاجات حول فاعلية اللقاح، لكنه استعرض نتائج ملحوظة. وفي حال تأكيدها في المرحلة الثانية للاختبار السريري يمكن أن نطبق علاجنا ليرتقي إلى صف العلاجات الكيميائية والإشعاعية".



الممثلة ليلي كولينز في لقطة من حفل توزيع جوائز نقابة ممثلي الشاشة السنوي السابع والعشرين في لوس أنجلوس. رويترز

قرأت لك

فوائد الكاكاو



أكدت دراسة حديثة أن المركبات الحيوية النشطة الموجودة في الكاكاو يمكنها الحفاظ على صحة القلب.

ووفقاً للباحثين في جامعة (ساري) في بريطانيا فإن النوعين من المركبات الحيوية والتي تعرف باسم (الفلافانول) و(برسيندينز)، يتصرفان بشكل مختلف في الجسم.

وتعتبر (المركبات الحيوية) من المركبات الغذائية المفيدة للصحة، واكتسبت مركبات (الفلافانول) المتواجدة في الكاكاو اهتماماً عملياً كبيراً في السنوات الأخيرة، وهي تتألف من نوعين من المواد الحيوية، وهما (الفلافونول)، و(بروسياندينس)، حيث أن كلا المجموعتين من المركبات تتواجد أيضاً في عدد من الفواكه مثل التفاح، العنب، التوت، وبعض الحبوب والبقول، وبالتالي فإن استخدام الكاكاو الخام كمنوعج للأغذية المحتوية على مركبي (الفلافونول)، و(بروسياندينس) من المرجح أن يساعد في الحفاظ على صحة القلب.

وأظهرت دراسات متعددة أن الاستهلاك اليومي لمركبي (الفلافونول)، و(بروسياندينس) يؤدي إلى تحسين مستويات ضغط الدم والكوليسترول في الدم ويضمن مرونة الأوعية الدموية، ولكن حتى الآن، كان من غير الواضح إلى أي مدى تسهم هذه المركبات الطبيعية في اكتساب الفوائد المرصودة، وما إذا كانا يتعاونان معاً أم لا.

سؤال وجواب

- ما أول منظمة أنشئت بعد انتهاء الحرب العالمية الثانية؟
جامعة الدول العربية
- من أول طيار عبر الأطلنطي بالطائرة؟
ليندبرج
- من أول من تسلق قمة أفرست؟
أدموند هيلاري
- من أول أمين عام لجامعة الدول العربية؟
عبد الرحمن عزام باشا
- من أول سكرتير عام للأمم المتحدة؟
النرويجي تريغفي لي

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الشعب السويسري يستهلك معظم الشوكولاته بما يعادل 10 كيلوغرام للشخص الواحد في سنوياً.
- المال هو السبب الأول لحدوث أي جدال بين زوج وزوجته.
- هل تعلم أن مكسرات الجندل أو المكاديميا تعتبر سامة للكلاب.
- هل تعلم أن البرق حين يضرب فإنه يصل إلى 30000 درجة مئوية أو 54.000 درجة فهرنهايت.
- هل تعلم أن توبولينو هو إسم ميكي ماوس إيطاليا.
- هل تعلم أن دم جراد البحر عديم اللون ولكن عند تعرضه للأوكسجين يتحول إلى اللون الأزرق.
- هل تعلم أن أنثى حيوان المدرع يمكن أن تنجب 4 جراء في وقت واحد وكلها من نفس الجنس.
- حيوان الرنة يجب أكل الموز.
- هل تعلم أن أطول مسافة طيران تم تسجيلها للدجاج هي 13 ثانية.
- هل تعلم أن الطيور تحتاج للجاذبية الأرضية لتتمكن من ابتلاع طعامها.
- هل تعلم أن حرف E هو أكثر الحروف استخداماً في اللغة الإنجليزية.
- هل تعلم أن أكثر اللغات شيوعاً في العالم هي لغة الماندرين الصينية واللغة الإسبانية واللغة الإنجليزية. حسب عدد المتحدثين بها.

قصة التاجر وأعماله الصالحة

كان أحمد تاجراً طيباً صالحاً يفعل الخير سرا ولوجه الله وقد منحه الله من عطيته الكثير فكان يشتري بكل ذلك جواهر ويقفوناً ودررا فاخرة، حتى جاء يوم كاد له صديقه كيدا عند الوالي فما كان من الوالي إلا ارسل حراسه ليقفوناه الى السجن ظلما وعدوانا.. وقبل ان يندق الحراس بابيه في ذلك اليوم كان يجلس في صحن حديقة وفي حجرة تعب عمره من مجوهرات وذهب ويقفون ودرر فخاف ان يراه من يندق الباب فالتقى بها في حجرة وراءه غطت بالازهار والورود فلم ينتبه لها احد من الحراس الذين اقتادوه إلى الوالي الذي امر بمصادرة كل ما في داره والقائه في السجن.

جرى ماجرى وبقي في الحبس مدة طويلة هي سنوات جاءت فيها فصول وذهبت فصول ولم يفكر احد من اصدقائه او اصحابه في الذهاب إلى البيت او الحديقة لعائنتها خاصة بعد ان تمت مصادرة كل ما في البيت واصبح خاوياً على عروشه فجف البستان وبيس.

مات الوالي، ومن جاء بعده اطلق سراح التاجر بعدما عرف انه حيس ظلماً، وذهب إلى بيته وعاد له خادم كان مخلصاً ليرعاه فأخذ التاجر يتذكر مجلسه في الحديقة وما التقى فيها من جواهر فتساءل يا ترى هل هناك من شأن منها... فذهب إلى الموضع ذاته واخذ بقلبه ومعه خادمه وكلما قلب الارض وجد احدى جواهره حتى وجدها كلها ولم يضع منها واحدة.. وسبحان من أباقها فقد كانت هي كل رأس ماله فحمد الله وعلم انه قد بقيت له أعماله الصالحة في الدنيا.

