



منوعات الفكر 22

في إطار خطة الجامعة لاستقطاب الكفاءات الأكاديمية المتميزة

جامعة الإمارات تستقبل 108 أعضاء هيئة تدريس جددًا دعماً لمسيرتها الأكاديمية والبحثية



•• العين - الفجر

الإجراءات، وتوافر فرص التطور المهني، بما يعزز من تجربة العمل الأكاديمي داخل الحرم الجامعي. وتأتي هذه التعيينات الجديدة في إطار خطة الجامعة لاستقطاب الكفاءات الأكاديمية المتميزة، ودعم جهودها في تطوير بيئة تعليمية وبحثية عالمية المستوى، تستند إلى التنوع والانفتاح والمعايير الأكاديمية الرصينة. وتوزع الأعضاء الجدد على تسع كليات، شملت: كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية، وكلية التربية، وكلية الإدارة والاقتصاد، وكلية الزراعة والطب البيطري، وكلية القانون، وكلية الهندسة، وكلية العلوم، وكلية تقنية المعلومات، وكلية الطب والعلوم الصحية. وتعكس هذه الخطوة حرص جامعة الإمارات على استثمار رأس المال البشري، وتوفير البيئة التي تحضن التميز الأكاديمي وتدعم الإبداع والبحث العلمي في خدمة الأجندة الوطنية والمجتمع العالمي.

استقبلت جامعة الإمارات العربية المتحدة دفعة جديدة من أعضاء هيئة التدريس لعام الأكاديمي 2025-2026، من مختلف التخصصات والكليات في الجامعة. وأكد الأستاذ الدكتور محسن شريف- نائب مدير الجامعة للشؤون الأكاديمية في كلمة ألقاها نيابة عن مدير الجامعة، على أن: "أعضاء الهيئة الجدد يشكلون رافداً نوعياً في رحلة التحول الأكاديمي التي تشهدها الجامعة، مشيراً إلى أن الجامعة تنظر إليهم كشركاء في بناء الفكر، وصناعة التأثير، ومواصلة تعزيز موقع الجامعة إقليمياً ودولياً. فيما أشارت الأستاذة عائشة الظاهري - مديرة إدارة الموارد البشرية، إلى التزام الجامعة بتوفير بيئة عمل داعمة ومحفزة، تضمن سهولة الاندماج، ووضوح

في إنجاز طبي على مستوى العالم

نجاح أول جراحة لاستئصال كامل لورم مستقيمي عبر المنظار لإماراتي 38 عاماً

الإنجاز الطبي يضع الإمارات في صدارة المراكز العالمية للرعاية المتقدمة في أمراض الجهاز الهضمي

مراكز عالمية محدودة. وبفضل التجهيزات المتطورة والدعم المتكامل الذي وفّره مستشفى ميدكير رويال، نجحنا في تجنب الجراحة المفتوحة ومنح المريض حلاً فعالاً يعيد له صحته وكرامته وجودة حياته." تمت العملية بنجاح، وغادر المريض المستشفى في اليوم التالي دون ألم، ودون أي نزيف بعد العملية، مع احتفاظه الكامل بالتحكم الطبيعي. وبعد ثلاثة أسابيع، أكدت الفحوصات النسيجية إزالة الورم بالكامل وعدم وجود أي مؤشرات سرطانية أو خلل خلوي. ويضع هذا الإنجاز العالمي دولة الإمارات في مصاف الدول المتقدمة عالمياً في مجال التدخلات التنظيرية المعقدة والحد الأدنى من التدخل الجراحي، ويثبت أن الدولة باتت توفر مستوى من الخبرة والتقنيات الحديثة كان متاحاً سابقاً فقط في مؤسسات طبية عالمية محدودة.



وقال البروفيسور عبد الحافظ، "كانت هذه الحالة شديدة التعقيد والدقة، تطلبت تقنيات متقدمة وخبرة متخصصة لا تتوفر إلا في

وهي تقنية متوفرة فقط في عدد محدود من المراكز المتخصصة عالمياً. مما ضمن شفاء آمناً وحافظ على وظائف العضلات بشكل كامل.



الورم بالكامل قرب العضلة العاصرة الشرجية، ثم أغلق العيب الناتج بخياطة يدوية متقدمة داخلية باستخدام نظام SuturArt الحديث،

•• دبي - الفجر

في إنجاز طبي غير مسبوق على مستوى العالم، نجح فريق في مستشفى ميدكير رويال دبي في إجراء أول استئصال كامل عبر المنظار لورم في المستقيم مع إغلاق الفتحة بخياطة يدوية داخلية متقدمة، وذلك ضمن عملية فائقة التعقيد نفذها البروفيسور الدكتور محمد عبد الحافظ، رئيس قسم أمراض الجهاز الهضمي والمناظير المتقدمة في المستشفى، وأستاذ مساعد في جامعة ميونخ التقنية بألمانيا، وأحد أبرز الخبراء الدوليين في هذا المجال الدقيق. المريض، وهو مواطن إماراتي يبلغ من العمر 38 عاماً، عانى لسنوات من آلام شديدة ونزيف شرجي وإمساك مزمن نتيجة إصابته بمتلازمة القرحة المستقيمية المنعزلة (SRUS)، وفي معظم المراكز الطبية، تتطلب مثل هذه الحالات إجراء جراحة مفتوحة تقليدية، مع مخاطر عالية لفقدان التحكم الطبيعي في

لإلهام الجيل المقبل من المبتكرين الإماراتيين

اختتام برنامج «قادة المستقبل في العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات» بالشراكة بين إكسون موبيل وجامعة أبوظبي ومجموعة المعارف

• برنامج تدريبي لمدة أسبوعين شارك فيه أكثر من 35 طالباً إماراتياً متميزاً، انسجماً مع عام المجتمع في دولة الإمارات

• ورش عمل تطبيقية في مجالات متقدمة شملت هندسة الطائرات بدون طيار، وتحليل البيانات، والروبوتات، والهندسة الإنشائية، بهدف إعداد الكوادر الوطنية لمهن المستقبل



الجهود التزاماً مشتركاً لتعزيز تعليم العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات وتنمية الشباب الإماراتي بما يتماشى مع الرؤية الاستراتيجية للدولة.

مذكرة التفاهم الموقعة بين الطرفين، والتي تطورت لتشمل مبادرات مؤثرة تتجاوز تقديم المنح الدراسية، وتركز على دعم وتأهيل قيادات المستقبل في دولة الإمارات. وتعكس هذه

لتحقيق التميز في القطاعات الحيوية في المستقبل. ومن خلال شراكات استراتيجية مع مؤسسات رائدة مثل إكسون موبيل ومجموعة المعارف، نعمل على إلهام وتمكين الجيل الجديد ليكون قادراً على القيادة والابتكار واستشراف المستقبل في دولة الإمارات وخارجها." وبدوره، قال الدكتور أحمد بدر، الرئيس التنفيذي لمجموعة المعارف: "نضرب بالتعاون مع جامعة أبوظبي وإكسون موبيل لتقديم تجربة تعليمية متكاملة في مجالات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات لهم وتعد الكفاءات الإماراتية الشابة. ويتجاوز هذا البرنامج الصيغ التقليدية، حيث يشارك الطلاب في مشاريع عملية واقعية تحفز شغفهم وتكسبهم المهارات الأساسية لمواجهة تحديات المستقبل. ولاشك أن مثل هذه البرامج ضرورية لتنشئة جيل جديد من المبتكرين القادرين على الإسهام الفعّال في مجتمع واقتصاد دولة الإمارات، بما يعزز رؤيتنا المشتركة نحو مستقبل قائم على المعرفة." ويأتي هذا التعاون امتداداً للشراكة القائمة بين شركة إكسون الخليج (إكسون موبيل) وجامعة أبوظبي بموجب

نجاحاً كبيراً في تعزيز شغف الطلبة الإماراتيين المبدعين في مجالات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات، ونحن فخورون بالمساهمة في توجيههم نحو مستقبل مهني واعد في هذه القطاعات. ولم يكن لهذا النجاح ليتحقق دون الشراكة الوثيقة مع جامعة أبوظبي والدعم المتميز من مجموعة المعارف، الذين لعبوا دوراً محورياً في تقديم تجربة تعليمية مؤثرة وهادفة." ومن جانبه، قال البروفيسور غسان عواد، مدير جامعة أبوظبي: "تعد مهن العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات من بين الأسرع نمواً على مستوى العالم، وذلك نتيجة للتغير التكنولوجي المتسارع. ولذلك، تسعى دولة الإمارات لتكون مركزاً عالمياً للابتكار ونحن بدورنا في جامعة أبوظبي ندعم هذه المساعي بكل إمكانياتنا، ولنتزم في هذا الإطار بسد الفجوة بين المعرفة الأكاديمية واحتياجات السوق من خلال تجارب تعليمية تركز على المستقبل. ولاشك أن برنامج قادة المستقبل في مجالات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات يعد أكثر من مجرد برنامج صيفي، حيث يمثل محطة انطلاق حقيقية تزود الشباب الإماراتيين بالمهارات والإبداع والقدرة على التكيف

•• أبوظبي - الفجر

اختتمت جامعة أبوظبي ومجموعة المعارف فعاليات البرنامج الصيفي "قادة المستقبل في مجالات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات"، والذي استمر طيلة أسبوعين واستهدف إلهام الجيل المقبل من طلبة الثانوية الإماراتيين المبتكرين في هذه المجالات الحيوية. وأقيم البرنامج مؤخراً في الحرم الرئيسي لجامعة أبوظبي، وجمع أكثر من 35 طالباً إماراتياً متفوقاً ضمن رحلة تعليمية مكثفة، غطت صقل المهارات التقنية والتعرف على التطبيقات الصناعية، وتضمنت الأنشطة ورش عمل تطبيقية في مجالات متقدمة مثل هندسة الطائرات بدون طيار، وتحليل البيانات وتصويرها، والروبوتات، والهندسة الإنشائية، ومعالجة المياه، وإعادة تدوير النفايات البلاستيكية. كما شمل البرنامج جلسات تعريفية حول المسارات المهنية وتطوير المهارات الحياتية. وقال محمد الأمين، رئيس شركة إكسون موبيل في الإمارات: "يسعدنا أن نرى هذا المستوى من الحماس والطموح لدى الطلاب المشاركين في البرنامج الصيفي الذي حقق

حديقة الحيوان بالعين تحتفي باليوم العالمي للأسود

•• العين - الفجر

يقوم بمتابعة الحالة الصحية للأسود يومياً، وتقديم التطعيمات الوقائية والأدوية اللازمة. وعلى صعيد التغذية، تطبق الحديقة نظاماً غذائياً دقيقاً ومتزنًا لكل أسد، تحت إشراف قسم التغذية المختص، ويشمل هذا النظام أنواعاً متعددة من اللحوم مع الحرص على تزويد الأسود بجميع العناصر الغذائية الضرورية مثل الفيتامينات والمعادن، والتي تسهم في تعزيز صحتها ونشاطها. وفي إطار حرص الحديقة على دعم السلوك الطبيعي للأسود وتحسين جودة حياتها، تطبق حديقة حيوانات العين برنامج التعزيز الإيجابي، الذي يهدف إلى إثراء

تحتفي حديقة الحيوان بالعين باليوم العالمي للأسد، مؤكدة التزامها الدائم بتوفير أعلى معايير الرعاية والرفاهية للحيوانات، وفي مقدمتها الأسود الإفريقية التي تحضنها، والمصنفة ضمن قائمة الأنواع المهددة بالانقراض وفق القائمة الحمراء للاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة. تعتمد الحديقة نهجاً متكاملًا في رعاية الأسود، يركز على عدة محاور رئيسية، من أبرزها الرعاية الطبية التي يشرف عليها طاقم بيطري متخصص،



منوعات الفكر 23

أفادت دراسة حديثة بأن المشي لمسافات أطول وبسرعة، يومياً، يحمي المصابين بارتفاع ضغط الدم من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية وفشل القلب، حتى لو لم يحققوا الهدف اليومي الموصى به والبالغ ١٠ آلاف خطوة.

وأظهرت نتائج الدراسة المنشورة في دورية الجمعية الأوروبية لأمراض القلب، أن المشي بوتيرة أسرع يضاعف من الفائدة الوقائية، ما يعزز أهمية النشاط البدني المعتدل كوسيلة بسيطة وفعالة لتحسين صحة القلب.

يحمي مرضى الضغط المرتفع من أمراض القلب والسكتة الدماغية

المشي . . نشاط بدني بسيط يحفز الجسم بطرق متكاملة

وأضاف ستاماتاكيس أن هذه النتائج تمنح المرضى أهدافاً عملية يمكن تتبعها بسهولة، داعياً إلى اعتبار النشاط البدني جزءاً من العلاج الروتيني لمرضى الضغط. وأثبتت دراسات طبية أن المشي من أكثر الأنشطة الحركية فائدة للصحة العامة، إذ يساهم في تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم والسكتات الدماغية. كما يساعد على تحسين مستويات السكر في الدم، ويعزز حساسية الجسم للأنسولين، ما يجعله وسيلة فعالة للوقاية من السكري من النوع الثاني. ويسهم المشي المنتظم في تقوية العظام والعضلات، والحد من تدهور القدرات المعرفية المرتبط بالتقدم في السن، ويحسن الحالة المزاجية ويخفف من أعراض الاكتئاب والقلق؛ كما أن فوائده تبدأ في الظهور حتى مع خطوات بسيطة، ولا تتطلب تجهيزات خاصة، ما يجعله أسهل الطرق المتاحة لتحسين الصحة.

إلى الأمام. - تحريك الذراعين بحرية مع انحناء بسيط بالمرفقين، مع العلم بأن حركة الذراعين تأتي من الكتف وليس من المرفق. - شد عضلات البطن، والحرص على استقامة الظهر بشكل مناسب. - مراعاة مرونة حركة الركبة وعدم تحريك الساق والخذ معاً. - المشي بسلامة، مع جعل كعب القدم يلامس الأرض أولاً ثم الأصابع. وقال المؤلف الرئيسي للدراسة، إيمانويل ستاماتاكيس، الباحث في جامعة سيدني في أستراليا: "نحن من أوائل من أثبتوا العلاقة بين عدد الخطوات اليومية وخطر الإصابة بأمراض القلب، والأهم أن أي عدد خطوات من المشي حتى دون الوصول إلى 10 آلاف خطوة تفيد القلب".

وتعود الفوائد الصحية المتعددة للمشي إلى كونه نشاطاً بدنياً بسيطاً لكنه يحفز الجسم بطرق متكاملة، إذ ينشط القلب والأوعية الدموية، ما يحسن تدفق الدم ويقلل من ضغطه، وهو ما يُفسر دوره في الوقاية من أمراض القلب والجلطات. كما أن المشي يحرك العضلات ويحسن حساسية الجسم للأنسولين، فيخفض مستويات السكر في الدم ويبقي من السكري، كما يحفز هذا النشاط أيضاً إفراز هرمونات السعادة مثل الإندورفين، ما يساهم في تحسين المزاج وتقليل التوتر والاكتئاب. وبمرور الوقت، يقوّي المشي العظام والعضلات ويحافظ على التوازن والمرونة، خاصة عند كبار السن، فالمشي يحرك الجسم كله دون أن يجهد، وتأثيره الإيجابي يتراكم بشكل يومي وفعال.

وبحسب النتائج فإن كل زيادة بمقدار 1000 خطوة يومياً -مقارنة بـ2300 خطوة- ترتبط بانخفاض بنسبة 17% في خطر الإصابة بأحداث قلبية وعائية خطيرة، مثل نوبة قلبية أو سكتة دماغية، وذلك حتى 10 آلاف خطوة وما بعدها، فقد استمر الانخفاض خصوصاً في خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. وطوال فترة متابعة امتدت لنحو 8 سنوات، رصد الباحثون 1935 حالة إصابة بأمراض القلب أو السكتة الدماغية. وخلصت النتائج إلى أن كل زيادة بمقدار 1000 خطوة يومياً ترتبط بانخفاض بنسبة 22% في خطر فشل القلب، و9% في خطر النوبة القلبية، و24% في خطر السكتة الدماغية. وعلى مستوى الأثر العام، سُجّل انخفاض في خطر الإصابة بأمراض القلب بمعدل 31.5 حالة أقل لكل 10 آلاف شخص سنوياً.

واستهدفت الدراسة فحص العلاقة بين عدد الخطوات اليومية وشدة المشي ومخاطر الأحداث القلبية الوعائية الرئيسية، مثل الوفاة بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية، وقصور القلب، والنوبات القلبية، والسكتات الدماغية، لدى الأشخاص المصابين بارتفاع ضغط الدم. وفحصت الدراسة بيانات أكثر من 36 ألف شخص يعانون من ارتفاع ضغط الدم، وارتدى المشاركون أجهزة قياس تسارع على المعصم لمدة 7 أيام متتالية وجرى تحليل العلاقة بين عدد الخطوات اليومية ومتوسط أعلى 30 دقيقة من سرعة المشي كأحد مقاييس شدة المشي ومخاطر الأحداث القلبية الوعائية الرئيسية. وأظهرت الدراسة وجود علاقة عكسية غير خطية بين عدد الخطوات اليومية وخطر الأحداث القلبية الوعائية الرئيسية.



فوائد المشي السريع
ولم تكف الدراسة بعدد الخطوات، بل اهتمت أيضاً بسرعة المشي، إذ وجد الباحثون أن من كانوا يمشون بمعدل 80 خطوة في الدقيقة لمدة 30 دقيقة يومياً، انخفض لديهم خطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة 30%. ومن المثير للاهتمام أن الوتيرة الأسرع - حتى 130 خطوة في الدقيقة أو أكثر - لم تُسجل معها أي آثار سلبية، ما يعزز قيمة المشي السريع كأداة فعالة للوقاية. ولم تقتصر الدراسة على مرضى ارتفاع ضغط الدم، بل شملت أكثر من 37 ألف شخص لا يعانون من هذه الحالة. وكانت النتائج متقاربة بشكل لافت، فكل 1000 خطوة إضافية ارتبطت بانخفاض بنسبة 20.2% في خطر أمراض القلب، و17.9% في خطر النوبة القلبية، و24.6% في السكتات الدماغية؛ ما يعني أن الفوائد لا تقتصر على فئة بعينها.

نصائح للمشي المفيد للجسم
طريقة المشي الصحيحة:
تحويل المشي العادي إلى مشي صحي يتطلب الوقوف بوضعية مناسبة وأداء حركات معينة ذات معنى، هي:
- رفع الرأس والنظر إلى الأمام وليس إلى الأرض.
- استرخاء الرقبة والكتاف والظهر وعدم جعلها منحنية



علامات خفية لارتفاع ضغط الدم

يُعد ارتفاع ضغط الدم من أكثر المشكلات الصحية التي تسبب الوفيات حول العالم، لذلك يحذر الأطباء من إهمال أي عارض قد يشير إلى مشكلات في عمل القلب والشريين. وحول الموضوع، قال الطبيب البرازيلي دراوزيو فاريليا في مقابلة مع صحيفة NSC Total:
"قد يعاني الإنسان من مشكلات ارتفاع ضغط الدم دون أن تظهر عليه أعراض واضحة. وتوجد العديد من المؤشرات التي تنذر بإمكانية الإصابة بارتفاع ضغط الدم". وأضاف: "بشكل عام، يجب على الشخص الانتباه إلى ردود فعل جسمه أثناء بذل مجهود بدني شديد؛ فالآلام الشديدة في الصدر، أو الدوخة، أو نزيف الأنف كلها قد تكون علامات خفية على الإصابة بارتفاع ضغط الدم".
وشدد الطبيب على ضرورة إجراء فحوصات دورية لمراقبة ضغط الدم، مشيراً إلى أن الأشخاص الأصحاء يجب أن يخضعوا لقياس ضغط الدم مرة واحدة على الأقل سنوياً، أما الذين لديهم استعداد وراثي للمرض فعليهم إجراء

هذه الفحوصات مرتين في السنة على الأقل. كما أوضح أن مرضى السكري الذين تجاوزوا سن الخمسين، ينبغي عليهم مراقبة ضغط الدم بوتيرة أكبر. ارتفاع ضغط الدم هو حالة مزمنة تتمثل في زيادة قوة ضغط الدم على جدران الشرايين. وغالباً لا تظهر أعراض واضحة في المراحل المبكرة من المرض، لكن إهمال هذه المشكلة قد يؤدي إلى مضاعفات صحية خطيرة قد تصل إلى الوفاة. وينوه خبراء الصحة إلى بعض الأعراض التي قد تشير إلى الإصابة بارتفاع ضغط الدم، مثل:
- التعب الشديد والتعرق المفرط عند القيام بأنشطة بدنية بسيطة.
- الإحساس بالصداع عند تناول القهوة أو الشاي أو أي مشروبات تحتوي على الكافيين.
- الشعور بخفقان في القلب أثناء ممارسة الرياضة.
- مشكلات في الرؤية.
- ضيق في التنفس.

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الجمهورية العربية السورية
Economy and Tourism

العربية

العدد ١٤٥٢٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/١٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: للتأسيس - ش د م

العنوان: مكتب رقم 403 (ملك جميع دبي للاستثمار - بر دبي - الشكل القانوني

ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة: 543173 رقم القيد بالسجل التجاري:

62086 بموجب هذا تملن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير

في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار

بمحاكم دبي بتاريخ 31/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ

31/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين وإيثر

هاوس لتفاتيح الحسابات العنوان: مكتب رقم 1506 ملك الشيخ بطي مكتوم بن

جمعة آل مكتوم - ديرة - رفقة البطين - هاتف: فاكس: مصطلحيهما كافة المستندات

والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

الأسوأل الخول

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الجمهورية العربية السورية
Economy and Tourism

العقد ١٤٥٢٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/١٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: هوندديري هونز - ش ذ م م

العنوان: معرض لقاني ١ ملك ليلبي عبد الواحد حسن الرستماني - ديرة بورسعيد - استدامة B - الشنت القانوني - ملك مسؤولة محدودة، رقم الرخصة: رقم 722141 رقم 1149208

القيد بالسجل التجاري: 1149208 بموجب دهن تال دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تأشير في السجل التجاري ليلبيا بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/8/2025 والوقوف لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/8/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين

وايز هاوس لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 1506 ملك الشيخ بعلى مكتوم بن جمعة آل مكتوم - ديرة - ورقة الطين - هاتف: فاكس: متصلياً معه كافة المستندات والأوراق البوثيقية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخول



العقد ١٤٥٢٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/١٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : **ا م ايه بي ايه لخدمات الصحية المنزلية - ش ذ م م**
العنوان : **رقم ٥٥ ملك شركة سي حدود بي للعقارات - ذ م - برهبي - الوصل - الشعل القانوني** شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م). رقم الرخصة : **1061980** رقم القيد بالسجل التجاري : **1727463** بموجب هذا تعلن إدارة الاقتصاد والسياحة في بي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري بإدخالها للإحلال للشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ **27/5/2025** وتوافق هذا كتاب العدل محاكم دبي بتاريخ **27/5/2025** وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحاكم المعنية **أبو أحمد أيوب مبادئ لراجعة الحسابات ش ذ م م** :
مكتب **111** ملك عبدالله محمد عبد الحمسي - برهبي - عود مبيدات - الهاتون،
04-8866575 فاكس : **04-8866575** مصطبعا مع كافة المستندات والأوراق
التبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

السؤال المحول

**السياحة والتجارة**

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد وسياحة
Economy and Tourism

العقد ١٤٥٢هـ بتاريخ ١٢ / ٨ / ٢٠٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : هونان لتجارة معدات النفط - ذ م م
العنوان : مكتب رقم 1-98 ملك فنانين الحازن لادارة الحازن - دبيي - مجمع دبي للاستثمار 2 - الشئكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1366152
رقم القيد بالسجل التجاري : 2322061 موجد دة نطن دائرة الاقتصاد والسباحة
في يانة دة تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/8/2025 وتوافق لدى العدل محاكم
في بتاريخ 8/8/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضي
المين أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب 411
ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - دبيي - عود الميات - 4.8866575
فاكس : 4.8866575 مصطحي معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال
(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

السؤال المخول





حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

البحر

العقد ١٤٥٢٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/١٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين ماضي

اسم المضي: وايز هاسو لتدقيق الحسابات

العنوان: مكتب رقم 1506 ملك الشيخ بطي مكتوم بن جمعة آل مكتوم - ديرة

رقعة البطيّن - هاتف: فاكس: موبجوب هذا تعلن الاشركة والسياحة

في دبي بأنه قد تم تعيين المضي المذكور أعلاه لتدقيق الحسابات

للمواد الامستيتية العازلة - م م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ

31/7/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 31/7/2025

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي العين في مكتبه

الكاكن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق

القبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





العقد ١٤٥٢٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٠١/١٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : وايز هاوس لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 1506 ملك الشيخ بطلى مكتوم بن جمعة آل مكتوم -
ديرة -رقعة البطيّن - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة
بموجب هذا عقد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية هولند ديري فودز -
ش د م ب وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/8/2025 والموثق في
كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/8/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو
مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور
أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول الخوّل





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

وزارة الاقتصاد والتجارة
 Economy and Trade Ministry

وزارة الداخلية
 Ministry of the Interior

العدد ١٤٥٢٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/١٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م
 العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الواسي - بر دبي - دود ميثاء
 - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 بموجب هذا تعلن
 الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية أ ما فيه
 يه اليه لخدمات الصفة المالية - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
 27/5/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه
 التكان بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
 الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

 **الحكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI

 **الاقتصاد والسياحة**
Economy and Tourism



العدد ١٤٥٢٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/١٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م

العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود

مبناه - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 بموجب هذا

تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية

هوائن تجارة معدات النفط - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ

8/8/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/8/2025 وعلى

من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي

على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك

خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

[illegible]



محكمة دبي
DUBAI COURTS

محاكم دبي
DUBAI COURTS

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٥٢٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/١٢

اعلان بالنشر

٢٢٩٦/٢٠٢٥/١٠٠ أحوال نفس مسلمين

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المدعي عليه : ١ - ياسمين علي مهدي عبدالله - مجهول محل الإقامة
 بما أن المدعي : محمد كرار سيد أحمد كرار
 أقام عليك الدعوى وموضوعها إثبات واقعة تلاقق من عبر رسالة الكترونية
 بنص صريح وواضح (اتساق)

وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٥/٨/١٤ الساعة ١٠:٠٠ صباحا
 في قاعة التناقص في مبنى الأحوال الشخصية في منطقة القروهود
 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونا عليك بتقديم من لديك من
 مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رفيس القيسم

 محكمة الدولة MINISTRY OF JUSTICE KINGDOM OF SAUDI ARABIA	محاكم دبي محاكم دبي الاقتصادية	 DUBAI COURTS
٧٠٦٨٨٢	العدد ١٤٥٣٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/١٢ الاعلان رقم ١٩٢/٢٥٨/١٨ في الدعوى رقم ١٩٢/٢٥٨/١٨ بقدر جزئي	الخبر



مملكة
السعودية
MINISTRY OF JUSTICE
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم
دبي
DUBAI COURTS

70533

العدد ١٥٢٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/١٢

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ١٩٩٧/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات



المشطرة / دائرة التنفيذ عبر رقم ٣٧

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرحج رقم (٠٠٠٠٠٠٠) والصادر من بنك أبو ظبي التجاري بقيمة (٥٠,٠٠٠) درهم.

طالب التنفيذ: ماريا تريديج ج.م.

عنوان الامارات: إمارة الشارقة - المنطقة الحرة - الشارقة - لطار الشارقة الدولي- شارع المطار -

مستوعب بملوك ت-١ ١٣٣-٠١١٩-٠١١٣

الطوبى لإعلامه: ١- محمد ادي احمد سالم الشحري - صفته: منفذ ضده

موضوع التنفيذ: ادق اقام عليه العميل المذكورة اعلاه والزاعم بتنفيذه ما ورد بالاسند التنفيذي وسماد المبالغ المنفذ به وقدره (٧٠٠٥٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ،

بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة

التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحقه.

رئيس الشعبة

[illegible]



GOVERNMENT OF DUBAI

مركز فوض المنازعات الاجبارية



70363

العدد ٤٥٢٧/ب تاويخ ٢٠٢٥/٨/١٢

الامارات للمزادات

تنفيذ رقم 2025/11432

إعلان بيع مجبوزات بالزاد العلني (تشرأ)



تعلن الامارات للمزادات وبناء على تفكيك مركز فوض المنازعات الاجبارية في دبي بأنه ستعقد مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6.00 مساءً يوم الاثنين 2025/08/18 فبيع المجبوزات العائدة ملكيتها للمنفذ ضد ما تراه بمراتبه للملايس الاجازة م.ج.م - ٣ (فرع) واصواف المجبوزات على النحو التالي :

الوصف	سعر التقييم
ملايس باين 53.800	

هلى من يرغب بالمزايدة ان يتقدم مبائهم نقدي او شيك ضمان والمميز من المعلومات التفضيل بزيرة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae . وعلى كل من له اعتراض التقديم باعتراضه معززا اياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد لبيع بثلاثة ايام على الأقل .

الامارات للمزادات

فقدان جواز سفر فقد المدعو / يوسف سمير راغب تايه ، اردني الجنسية - جواز سفره رقم (T469433) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0503224267	فقدان جواز سفر فقد المدعو / علي احمد خان ميليكاندور اشرف ميليكاندور ، هندي الجنسية - جواز سفره رقم (Y9885150) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0508040496
--	--

فقدان جواز سفر
 فقد المدعو / ناجية محمد
 حسين عدس ، اردني
 الجنسية - جواز سفره
 رقم (Q284979)
 من يجده عليه
 الاتصال بتليفون رقم
 0504449755

فقدان جواز سفر فقد المدعو / محمد محمد احمد رزق ، مصري الجنسية - جواز سفره رقم (A25071398) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0527470689	فقدان جواز سفر فقد المدعو / فيصل منير ذوالفقار على ، باكستاني الجنسية - جواز سفره رقم (BL0722063) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0525494476
--	--

فقدان جواز سفر فقد المدعو / حسين احمد حسين علي عبدالله السبيعي، كويتي الجنسية - جواز سفره رقم (P06180287) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0523471132	فقدان جواز سفر فقد المدعو / عمرو خليل التومي ، مغربي الجنسية - جواز سفره رقم (VF3096395) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0569898103
--	---

فقدان جواز سفر
 فقد المدعو / ياسمين
 عبدالرحمن ابراهيم
 عبدالرحمن العجمي، مصري
 الجنسية - جواز سفره رقم
 (A30656813) من
 يجده عليه الاتصال بتليفون
 رقم 0506999952

فقدان جواز سفر فقد المدعو / محمد علي شير دادا ، باكستاني الجنسية - جواز سفره رقم (BG1793094) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0553568004	فقدان جواز سفر فقد المدعو / امينه فاطمه تيكيكال ، هندي الجنسية - جواز سفره رقم (V2889866) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0502377119
---	--

[illegible]

 GOVERNMENT OF DUBAI	مركز فضاء المزادات الإيجارية					
70363	العدد ١٤٥٢٧/ب تاييخ ٢٠٢٥/٨/١٢ الامارات للمزادات تنفيذ رقم 2025/13919 إعلان بيع مجهول المزاود العلني (نشر) تعلن الامارات للمزادات وبناء على طلب محقق فضاء المزادات الإيجارية في دبي بأنه سيستند مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6,00 مساءً يوم الاثنين 2025/08/18 لبيع المحجوزات العائدة ملكيتها للمنفذ ضدده صودا للتجارة ذ.م.ح اوصاف المحجوزات على النحو التالي : <table border="1"> <thead> <tr> <th>الوصف</th> <th>سعر التقييم</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ملابس نسائية ورعاجيه</td> <td>166.750</td> </tr> </tbody> </table> هللى من يرغب بالمزايدة ان يتقدم بتمامين نقدي او شيك ضمان والمعيذ من المعلومات التفضيل بوزارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae .وعلى كل من له اعتراض التقدم باعترضه معززاً اياماً بما يرد من مستندات قبل الموعد المحدد لبيع بثلاثة ايام على الأقل . الامارات للمزادات	الوصف	سعر التقييم	ملابس نسائية ورعاجيه	166.750	الخبر
الوصف	سعر التقييم					
ملابس نسائية ورعاجيه	166.750					



منوعات
الفجر
26

في اليوم العالمي للشباب

مكتبة الشباب بمكتبة محمد بن راشد تثري الوعي وتبني المستقبل



برامج وفعاليات

تسعى مكتبة الشباب إلى تحفيز العقل وتوسيع مدارك الشباب من خلال تنظيم ورش عمل وفعاليات دورية، تشمل لقاءات مع كتاب وشخصيات مؤثرة، وجلسات قراءة نقدية، ونقاشات تفاعلية تعزز من مهارات التفكير الناقد والحوار البناء.

كما تقدم المكتبة أنشطة فنية وأدبية وعلمية تهدف إلى تعزيز الإبداع والابتكار، ومنع الشباب فرصة التعبير عن آرائهم وتبادل الأفكار في أجواء حيوية محفزة.

العضوية

يمكن لشاق القراءة من فئة الشباب وغيرهم من الفئات العمرية، التسجيل في عضوية مكتبة محمد

والخيالية والمصوّرة، التي تجمع بين المتعة والمعرفة في آن واحد. تحظى سلسلة هاري بوتر بشعبية واسعة، خاصة جزء Harry Potter and the Prisoner of Azkaban، التي كتب روند دال مثل Charlie and the Chocolate Factory، التي ما تزال تحفز خيال القراء الصغار. كما تبرز أعمال الكوميكس والمناجيا بين الخيارات المفضلة، ومنها Captain Underpants و Big Nate and Friends و Death Note و Pokemon، Fullmetal Alchemist و Pokémon، وومن بين الكتب الأكثر استعارة في مكتبة الشباب، تبرز عناوين أدبية وعرفية متنوعة مثل جزيرة

الطبيعي لدى الشباب.

أكثر من 18 ألف كتاب وعنوان يعكس المستقبل
تحتوي مكتبة الشبلى على أكثر من 18 ألف
كتاب متنوع، يشمل الروايات، والمخاضات،
والخيال العلمي، والعلوم الاجتماعية، والفنون،
والتقنية، والقصص المصورة والمناجى، والفيزياء،
والكيمياء، والرياضيات، وعلم الفلك، والأدب
العالمى والأمريكى، بعدة لغات من بينها العربية،
والإنجليزية، والفرنسية، واليابانية، والكورية،
والتاميلية، بالإضافة إلى لغات أخرى، تُشكل اليوم
مصدراً غنياً يسهم في تشكيل وعي معرفي متكامل
لدى هذه الفئة.

وتولى مكتبة أهمية كبيرة لتوفير بيئة تعليمية
وتجريبية متطورة، حيث جُهزت المساحات بمقاعد
طاقة، وشبكة واي فاي عالية السرعة، وأجهزة

والاكتشاف، وتسهم المكتبة في بناء جسر بين الحاضر والمستقبل، كما تشكل اليوم منبراً معرفياً فريداً خافطه عين عميقة تعد الركيزة الأساسية لمجتمعنا ومستقبله، وفضاءً حيّ يضيئ بالحركة الفكرية، والتفاعل التقني، والتحسين الفكري، موحّاه نحو بناء جيل واع يمتلك أدوات المعرفة والابتكار. وتقدم مكتبة الشباب محتوى يتناسب مع خصوصية هذه المرحلة العمرية، التي تتميز بتغيرات سريعة في الاهتمامات والأحتياجات الحرفية، عبر منهجية تتسم مع أنماط التعلم الحديثة، ومجموعة واسعة من المواد الأدبية، والعلمية، والفنية، التي تراعي التنوع الثقافي واللغوي للغة المستهدفة. كما تبتني المكتبة أساليب حديثة في الرءاء المستوي، تشمل الوسائل التقنية والأنظمة التفاعلية، لتشكل جسراً بين المعرفة الأكاديمية والفصول

•• دي- الفجر:

صاغت مكتبة محمد بن راشد، منذ افتتاحها، في قيادة حراك معرفي وثقافي ملهم، مع التركيز على الشباب والأطفال، حيث أصبحت اليوم تُشكل منبراً فاعلاً ورائداً يعزز حضور المعرفة ويغذي شغف القراءة والابداع لدى الأجيال الصاعدة، من خلال مكتباتها التخصصية، وفي مقدمتها مكتبة الشباب، بالإضافة إلى برامجها وفعالياتها المتنوعة التي توفر بيئة محفزة تجمع بين الترفيه والتعليم، وتشجعهم على اكتساب المهارات وتوسيع مداركهم.

في اليوم العالمي للشباب، تبرز مكتبة الشباب كثافة معرفية ملهمة للتعلم وللشباب بين 12 و18 عاماً، حيث ضمنت للفعاليات إسهامات من المرحلة العمرية الحيوية وتحفز شغفهم بالمعرفة

الكثر تأليف روبرت لويس ستيفنسون، وروبنسون كروزو تأليف دانييل ديفو، وشيفرة دافنشي لتايفين هيرمان تأليف دانيال براون، وميغوي ديك تأليف هيرمان ملفر. كما تميّزت مغامرات شارلوك هولمز تأليف آرثر كونان دويل، والفرسان الثلاثة تأليف ألكسندر كوما، ديبال واسع من مجيى الغفوض والتاريخ، وفي الجانب الثقافى والعربى، أبدى القراء اهتماماً بكتب مثل أساطير وحكايات شعبية، قصص للبالغين تأليف جوين جوين، والحائزون على جائزة نوبل، وسلسلة ما وراء الطبيعة، روايات الغفوض بقلم الدكتور أحمد خالد توفيق، بالإضافة إلى كتاب السيرات وتطورها (Cars) بتعريب محمد عيسى، الذى يقى رواجاً لدى مجيى الكتو لوجا والهندسة.



ملتقى أقرأ الإثرائي يستعرض أدوات الذكاء الاصطناعي وفن المناظرة



المسودات الأولية والتغلب على عجز الكاتب عن الإبداع، وصولاً إلى توفير ترجمة فورية عبر اللغات.

فيما ركّز جزء كبير من الجلسة على أخلاقيات استخدام الذكاء الاصطناعي، عبر كيفية إسناد الأعمال إلى الأدوات بشكل مناسب، وأهمية الحفاظ على الأصالة، والمخاطر المحتملة للزيف في الاعتماد على التكنولوجيا، حيث شجّع النقاش المشاركين على التفكير النقدي في مسؤوليات الكتاب المعاصرين في العالم الرقمي، مُعزِّزاً فهمًا أعمق للفرص والتحديات التي يُمكِّنها الذكاء الاصطناعي.

في سياق آخر قدم الدكتور نعمان كدوه ورشة عمل شاملة حول فن الملاحظات، استعرض فيها هيكلية وآليات الملاحظة الرسمية، كما عرّف المشاركين على عناصر أساسية، مثل بناء الحجج وتقنياتها، ودور الأدلة، وكيفية عرض القضية بفعالية ووضوح وثقة.

والتأمل في أثر التعلم المستمر للعقول،
فتحت للمشاركين نوافذ التعمق على كنوز
الكتب والموارد الرقمية، كما تعرفوا على نظام
تصنيف المكتبة وتصنف الأرشيفات، وكيفية
الوصول إلى المجموعات متعددة اللغات.
كشفت جلسة تفاعلية حول كيفية التعرف
على النصوص المؤلفة بالدكاء الاصطناعي
فيما طور المشاركون رؤية أكثر دقة لتحديد
المحتوى المنتج بالدكاء الاصطناعي من خلال
تحليل الأنماط،
ورصد تناقضات الأسلوب، وملاحظة غياب
العمق العاطفي الذي غالباً ما يلاحظ في
الأعمال المكتوبة آلياً.

وأكمل الدكتور حسن الشريف هذه الرحلة
بورش عمل حول توظيف أدوات الذكاء
الاصطناعي في الكتابة والترجمة. استكشف
فيها السبل التي يُمكن أن تدعم بها أدوات
الدكاء الاصطناعي **الكُتّاب** - بدءاً من إعداد

•• الظهران : الفجر

اختتم مركز الملك عبد العزيز الثقافي العالمي (إثراء)، أنشطة ملتقى أقرأ الإثرائي لفئة الكبار وسط مشاركة 30 طالباً من 14 دولة عربية وهي: السعودية، البحرين، الكويت، العراق، عمان، المغرب، اليمن، تونس، جيبوتي، سوريا، عُمان، فلسطين، لبنان، ليبيا، موريتانيا، والذي جاء على مدى 14 يوماً كانت حافلة بالحوارات والجلسات التفاعلية في رحلة ثقافية، بمشاركة نخبة من الكتاب والمؤلفين، ويأتي الملتقى ضمن مراحل مسابقة أقرأ بدورتها العاشرة، حيث يتاهل من الملتقى ستة مشاركين للحلحل الختامي للمنافسة على لقب «قارئ العام للعالم العربي» ، الذي سيقام 6-7 ديسمبر المقبل.

شارك الطلاب في رحلة استكشافية خلال أيام الملتقى مكتبة إثراء جمعت بين الاستكشاف

منوعات

الفكر

27

تمر المطربة المصرية أنغام بحال صحية حرجة جداً، إذ شخّص أطباؤها وجود كيس دهني على البنكرياس، مما استدعى استئصال جزء منه خلال الأيام الأخيرة، لكن لم يمر الأمر بسلاّم وتعرضت لمضاعفات خطيرة أجبرت الأطباء على قرار استئصال جزء من البنكرياس للتخلص من الكيس الدهني الذي يزداد حجمه بلا هوادة.

الحال الصحية لأنغام كانت حديث الناس خلال الأسابيع الأخيرة على رغم أنها لا تحب الحديث عن مرضها أو أية وعكة صحية تمر بها، وسبق ومرت بخلع في الكتف وتمزق في الأربطة ولم تكشف عن حالها على رغم إجرائها عملية جراحية دقيقة.



تمر بمحنة صحية خطيرة استدعت إجراء جراحتين في ألمانيا

أنغام... حنجرة ذهبية لا تعرف الشكوى والاستجداء



ودافعت عن نفسها، معلنة أنها لا تكن لشيرين غير الحب والاحترام، وليس عليها أن تسد الضريبة دائماً بسبب تعاطف الجمهور مع ظروف شيرين، وأشارت أنغام إلى أنها لا تقف وراء أية حروب ولا تكشف عن تفاصيل حياتها حتى تجلب التعاطف.

وبعد أيام انتشرت أخبار تكشف عن مرض أنغام بالسرطان وظن بعض المتريصين أنها حيلة لكسب التعاطف بعد أزمته المزعومة عقب حفل شيرين في موازين وظل الأمر محلاً للتشكيك حتى ظهرت الحقيقة وثبت بالفعل مرض أنغام وخضوعها لجراحة خطيرة في البنكرياس لا تزال تهدد حياتها حتى كتابة هذه السطور.

وربما لأنها لم تطلب يوماً التعاطف أو التدافع نحو صفها ترقد في صمت وتنتظر مصيرها وتحمل ألماً مبرحة وسط دعوات المحبين الحقيقيين والنجوم والأشخاص المدركين حقيقة أن تلك المرأة تحاول الصمود دائماً وهي في مرمى النيران.

عمر تجاوز 10 سنوات. وعندما تزوجت الموزع أحمد إبراهيم اتهمها بعضهم بأنها قبلت برجل يصغرها بنحو 14 سنة، وأنه كان متزوجاً على رغم أن ارتباطهما كان بعد انفصالة عن زوجته، بحسب ما تردد حينها.

وظلت أنغام تعاني أسداء زوجها إبراهيم، خصوصاً من الفنانة أصالة التي كانت صديقة شخصية لها وصرحت برفضها زواج أنغام وإبراهيم لأنه كان متزوجاً قريبة طارق العريان الذي كان وقتها زوج أصالة.

وصممت أنغام بعد تصريحات صديقتها أصالة التي لم تكن متوقعة، حتى اعتدت أصالة لأنغام بعد طلاقها من طارق العريان وقبلت بالصلح بعد إلحاح أصالة ضمن أحد البرامج، إضافة إلى منشورات كتبها لتكسب رضا أنغام.

صوت مصر

وكان الصراع على لقب صوت مصر بين أنغام وشيرين أكبر المشكلات التي اخترعها بعضهم للنيل من أنغام، فعلى رغم جمهورها العريض وتاريخها الطويل وضع بعضهم حجة للخلاف بين المطربتين وبرروا بها أية مشكلة تقع فيها شيرين لاتهام أنغام بأنها تقف وراءها.

ولم يكن هناك أي دليل على الصراع بين النجمتين، فكل منهما عالمها الخاص وأسلوبها وطريقتها وجمهورها، لكن مع أزمات شيرين المتوالية على المستوى الشخصي وما تعرض له من انتقادات ينج باسم أنغام من دون هدف واضح.

وفي آخر حفلات شيرين ضمن "مهرجان موازين" والذي قوبل بهجوم كبير جداً من الجمهور الغربي، روح قطاع من جمهور شيرين أن أنغام وقفت وراء فشل الحفل، وتزعمت حملات لتشويه شيرين عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وعلى رغم أن الحفل كان مذاً على الهواء وظهرت شيرين بسبب عدم لياقتها الصحية بصورة لم ترض جمهورها في المغرب، وعلى رغم منطقية أنه لا سيطرة لأنغام على رأي الجمهور الذي خرج غاضباً وسجل رأيه عبر مقاطع وبرامج أذيعت عقب الحفل، لكن كالعادة سدّت فاتورة ما حدث من دون أن تعلم سبب تورطها، خصوصاً أن كل فنان معرض للانتقادات التي لا يمكن أن يكون سببها مطرب آخر ولو كان منافساً، فلا سلطة على الجمهور ولا قوامة ونظراً إلى تواصل الاتهامات، خربت أنغام عن صمتها

وأخيراً أثبتت إشاعات أكدت إصابة أنغام بسرطان الثدي وسفرها للعلاج، لكنها بعد انتشار حال من القلق بين جمهورها اضطرت إلى إصدار بيان عبر مكتبها الإعلامي أكدت عبره أن الموضوع ليست له علاقة بالسرطان، بل بالبنكرياس ولم تكن وقتها تأكدت من حالها حتى سافرت إلى ألمانيا لإجراء الفحوص الدقيقة التي أكدت وجود كيس دهني ضخّم على البنكرياس، وكان الإجراء الجراحي الأول هو استئصال جزء منه فقط عبر المنظار ومكوث أنغام تحت المراقبة حتى يتابع الأطباء مدى جدوى تلك الجراحة، لكن بكل أسف عانت أنغام ألماً شديداً، وجاءت الرياح بما لا تشتهي السفن، إذ زاد حجم الكيس الدهني عقب الجراحة واستلزم جراحة عاجلة تجربتها اليوم لإزالته بالكامل وجزء كبير أيضاً من البنكرياس وهو الحل الجراحي الذي لم يكن مرحب به من قبلها وأسرتها وأطبائها، لكن لم يجدوا مفرّاً من تنفيذها أمام تدهور وضعها.

عنصر استفزاز

على رغم حرص أنغام على الاحتفاظ بشخصية قوية وفصل حياتها الفنية عن الشخصية، وتقديم أغنياتها من دون ضجيج أو إفصاح عن تفاصيل تعنيها وعائلتها فقط، لم يرقّ لكثير أن تكون هذه المطربة بعيدة من الحكايات المأسوية، أو أن تحمي نفسها وأسرتها وصوتها من "القبل والقال"، ويبدو أن قوتها كانت عنصر استفزاز، فوضعها المغرضون في مرمى نيران دائم وانها لوال عليها بالافتراءات والاتهامات في كثير من المواقف.

فخلافات أنغام ووالدها محمد على سليمان القديمة التي واكبت ظهورها الذي يمتد لنحو 30 عاماً، لا يزال بعضهم يتخذها كاتهام ضد أنغام، وعلى رغم قوة علاقتها بوالدها، لا يزال بعضهم يصنفها بالجدود على رغم عدم امتلاك أية معلومات مؤكدة في هذا السياق.

وعندما تزوجت أنغام مهندس الصوت مجدي عارف وأنجبت منه ابنتها الأولى عمر، توالى عليها الاتهامات بأن الزواج كانت من دون رغبة عائلتها، وعندما وقع الطلاق استقبله بعضهم بالشماتة على رغم أنه أمر وارد ويحدث وسيدحت دائماً في زيجات فنية أو غير ذلك.

وتكرر الأمر بزواجها الموزع فهد الذي أنجبت منه ابنتها عبدالرحمن ووقع الطلاق بعد فترة وكان بينهما فارق

زينة تجسد دور مذيعة في مسلسل «ورد وشوكولاتة»

تجسد النجمة زينة شخصية مذيعة خلال أحداث مسلسل في رواية أحدهم - ورد وشوكولاتة، الذي يتواصل تصويره حالياً للعرض في ١٠ حلقات على منصة yango play في الربع الأخير من عام ٢٠٢٥، وصورت زينة جزءاً كبيراً من مشاهد ما بين القاهرة والغردقة.

رابع تعاون مع المخرج ماندو العدل

وتتعاون زينة مع المخرج ماندو العدل، للمرة الرابعة بعدما قدمت معه فيلم "الكبار" عام 2010 الذي قامت ببطولته بمشاركة عمرو سعد، وكان التجربة الأولى لماندو في الإخراج، وعادت زينة وتعاونت مع ماندو في مسلسل "أعلى سعر" الذي قامت ببطولته بمشاركة نبيلي كريم وأحمد فهمي في رمضان 2017 وحقق نجاحاً جماهيرياً كبيراً، وجدت زينة تعاونها مع ماندو في فيلم "بنات الباشا" المنتظر عرضه قريباً. فيلم "بنات الباشا" تم الانتهاء من تصويره العام الماضي ومرشح للعرض في سبتمبر المقبل، ويشارك في بطولة الفيلم إلى جانب زينة كل من: صابرين، ناهد السباعي، أحمد مجدي، مريم الخشت، تارا عبود وضيفة الشرف سوسن بدر، والفيلم مأخوذ عن رواية تحمل الاسم نفسه للكاتبة نورا ناجي، سيناريو وحوار محمد هشام عبيد، ومن إخراج ماندو العدل.

الشيطان شاطر فيلم جديد يجمع زينة وأحمد عيد يذكر أن زينة قاربت على الانتهاء من تصوير أحدث أعمالها السينمائية فيلم "الشيطان شاطر" الذي يجمعها بـ أحمد عيد، ويشارك في بطولته محمود حميدة، محمد أنور، عبد العزيز مخيون، ياسر الطوبجي وعدد آخر من الفنانين والفيلم من تأليف لؤي السيد وإخراج عثمان أبو لبن وإنتاج أيمن يوسف، وتظهر زينة خلاله بدور مذيعة تليفزيونية شهيرة.



الفكر

كيفية التصرف عند الاشتباه بالنوبة القلبية في الطقس الحار

مستوى الرأس. أما إذا كان الضغط مرتفعاً، فيجب تناول الأدوية المعتادة التي وصفها الطبيب، لكن لا يُنصح أبداً بخفضه بصورة فجائية، لأن ذلك يشكل خطراً على الكلى والقلب والدماغ. ووفقاً له، من بين العلامات التي قد تشير إلى الإصابة باحتشاء عضلة القلب: ألم ضاغط أو حارق خلف عظمة القص، لا يرتبط بمجهود بدني أو ضغط نفسي، ولا يخفّ بتناول النيتروغليسرين. وقد ينتشر الألم إلى الذراع الأيسر، أو لوح الكتف، أو الفك، أو الجزء العلوي من البطن. كما قد يظهر ضيق في التنفس حتى دون حركة، وشعور بنقص الهواء، وتعرّق بارد، وشحوب، وضعف، وغشيان، ودوار، وتقيؤ (غالباً ما يُخلط بينه وبين التسمم)، إضافة إلى شعور بالخوف أو الذعر (ما يُعرف بـ «هاجس الموت»).

الماء البارد (وليس الثلج) على دفعات صغيرة. كما يساعد الماء المعدني الخالي من الغازات أو الماء المملح قليلاً على استعادة الإلكتروليتات. ويُمنع شرب الكحول والقهوة ومشروبات الطاقة، لأنها تفاقم الجفاف. ثالثاً – يجب تبريد الجسم، وذلك بترطيب الوجه والرقبة والمعصمين، ومنطقة تحت الركبتين. كما يمكن وضع كمادات باردة على الجبين أو مؤخرة الرأس. ولكن لا يُنصح بوضع الرأس في الماء الثلج، لأن انخفاض درجة الحرارة المفاجئ قد يسبب تشنّجاً وعانِياً. ويُستحسن فك أزرار الملابس، خصوصاً أزرار الياقة والحزام، وخلع الملابس الضيقة. ويقول الطبيب: "من الضروري قياس مستوى ضغط الدم والنّبض. فإذا كان الضغط منخفضاً، يُنصح بالاستلقاء مع رفع الساقين أعلى من

يشير طبيب القلب سيرغي فيتشوموف إلى أنه مع حلول فصل الصيف وارتفاع درجات الحرارة، تزداد حالات النوبات القلبية، خاصة لدى الأشخاص المصابين بأمراض القلب والأوعية الدموية. ويوضح الطبيب كيفية التصرف عند الاشتباه بالنوبة القلبية في الطقس الحار: أولاً – يجب التوجه فوراً إلى مكان بارد، مثل الظل أو غرفة مكيفة، أو على الأقل تحت مروحة. وينصح في هذه الحالة بالجلوس أو الاستلقاء مع رفع الساقين، لأن ذلك يُحسّن تدفق الدم إلى القلب والدماغ. ثانياً – ينبغي استعادة توازن الماء والأملاح. ويُنصح لذلك بتناول



قرأت لك

عصائر الخضار



أعلنت الدكتورة يلينا سولوماتينا، خبيرة التغذية الروسية، أن عصائر الخضروات هي الأكثر فائدة للجسم. لأنها تحتوي على نسبة منخفضة من السكر. وتشير الخبيرة في حديث تلفزيوني، إلى أن عصائر الخضروات مفيدة لصحة الإنسان أكثر من غيرها. وتقول، "عندما نحضر الفواكه، غالباً ما نرمي الفضلات الصلبة الناتجة. أي الألياف الغذائية، ما يمكن أن يسبب السكر الموجود خصوصاً في الفواكه الحلوة، زيادة حادة في مستوى الغلوكوز في الدم". وتضيف، أي أن الشخص في هذه الحالة كأنما يتناول شراب السكر. وتشير الأخصائية، إلى أن عصائر الخضروات تحتوي على نسبة منخفضة من الأحماض العضوية أيضاً، التي تسبب تهيج المعدة والجهاز الهضمي بكامله. وتقول، "يساعد عصير الشوندر على تخفيض مستوى ضغط الدم. وعصير الكرفس ينظف الجسم جيداً وله تأثير مدر للبول، تماماً مثل عصير البطيخ. ويحتوي عصير الجزر على بيتا كاروتين، التي تحسن الرؤية في الغسق وتقوي الغشاء المخاطي". وتضيف، يمكن تناول عصير الخضروات مباشرة بعد تحضيرها، لأن عناصرها الغذائية تتلف بسرعة، باستثناء عصير الشوندر الذي يجب تركه فترة معينة لكي يستقر، لأنه يحتوي على النترات.

سؤال وجواب

متى ظهر أول جهاز تكيف في العالم ؟

أول جهاز تكيف في العالم هو تكيف هوائي ظهر في امريكا للعالم الامريكي ستيف كارير عام 1912 والذي مازال له اسمه في عالم المكيفات.

من مترجم كتاب ألف ليلة وثيلة إلى الفرنسية ؟

الكاتب الفرنسي انطوان بالاند هو من ترجم الف ليلة وثيلة الي الفرنسية عام 1704 معلما بان الف ليلة وثيلة هي من اشهر القصص المنوعة العربية التي لها شعبية كبيرة منذ تم تأليفها في العصر العباسي الأول والتي ترجمت الي لغات عديدة.

ماذا يطلق على مجموعة الخيال ؟

كوكبه

ماذا يطلق على مجموعة الخيل ؟

رعيل



الممثلة الأمريكية سيدني سويني لدى وصولها لحضور العرض الأول الأوروبي لفيلم «إيكو فالي» في معهد الفيلم البريطاني بلندن١٠ ف ب

هل تعلم؟

- هناك مليون نملة مقابل كل إنسان في العالم.
- الأطفال حديثي الولادة لديهم 350 عظمة، وفي سن الخامسة تندمج لتصبح 206 عظمة.
- هل تعلم أن وزن الطن من الحديد بعد أن يصدأ تماماً يصبح ثلاثة أطنان .
- أن غصن الزيتون يرمز إلى السلام ، ويكثر شجر الزيتون في بلاد حوض البحر المتوسط ، وأن شجر الزيتون تعمر 200 سنة .
- أن رمال الصحراء تخفي تحتها خزانات مياه جوفية ضخمة .
- هل تعلم أن أول دفتر دليل هاتف في العالم كان في عام 1878م، وكان يحتوي على 50 إسم فقط.
- هل تعلم أن القشار اخترع من قبل الهنود الأذتيك.
- هل تعلم أن الشخص العادي يقضي 25 عاما من عمره نائماً.
- هل تعلم أن فرس النهر يقتل البشر أكثر من أي حيوان آخر في أفريقيا.
- شعرة حيوان الرنة جوفاء من الداخل كالأنبوب.
- الجلد هو أكبر جهاز في جسم الإنسان.
- زهل تعلم أن الحوت يستطيع البقاء ساعة تحت المياه بدون تنفس
- ارتداء السماعات لمدة ساعة واحدة فقط، سوف يزيد من البكتيريا في أذنك بنسبة 700 مرة.
- نسبة 80 ٪ من عمليات السطو يرتكبها أشخاص تتراوح أعمارهم ما بين 13-21.
- نصف الجرائم يرتكبها أشخاص تقل أعمارهم عن 18 سنة.

قصة

الغوريلا والصيد

في إحدى الغابات كان يوجد مجموعة من (الغوريلا) تعيش في سلام وهدوء .. حتى جاء يوم استطاع احد الصيادين ان يصطاد احدى صغار الغوريلا الذي شرد بعيداً يلعب مع بعض اصدقائه فسقط في ايدي الصياد. كان ذلك الصياد من قرية مجاورة للغاية لذلك وعندما عرفت الام بما حدث لصغيرها ثارت وهاجت وشاركتها في ذلك القطيع بأكمله الذي كان يرأسه ذكر من ذكور الغوريلا ضخم الجسد وقوى جدا عندما يتور لا احد يستطيع ان يقف امامه ولان الغوريلا تتصرف كالانسان تماماً فقد وضعت خطة للهجوم على قرية الصياد لاستعادة الصغير.. اسرع القطيع الكبير الذي يقدر عدده بالعشرات بالخروج من الغابة باتجاه القرية وعندما وصلوا اليها قاموا بالالتفاف حولها وهم يسكنون في ايديهم جذوع الاشجار الكبيرة وكمية من ثمار جوز الهند اليابسة اخذوا يقذفون بها ابواب البيوت الصغيرة ويصفقون بايديهم بشدة وهم يصرخون وكأنهم يطالبون برجوع الصغير بل لقد امنوا اي من سكان القرية من المشي في شوارعها مما اخاف القرية وافزعها وبقى الناس داخل بيوتهم حتى صباح اليوم الثاني ولما هموا بالخروج فوجئوا بان الغوريلا لم تبارح مكانها ولم يتركوا القرية بل باتوا منتظرين خوفا من اخراج الصغير من القرية. لذا لم يستطع اي احد مبايحة بيته خوفا من غضبه وعندما مر وقت لم يسلم فيه الصغير اليهم اخذت الغوريلا تقذف الابواب وتصرخ بل وحاولوا نزع بعض الابواب من مكانها مما سبب الفزع للسكان وبانت صرخاتهم من داخل البيوت فهم يعرفون كيف هو غضب الغوريلا عند ذلك الحد قام كبير القرية بإرسال رجاله إلى الصياد لتسليم الصغير اليهم حتى يغادرو القرية ولكن الصياد لم يأبه فهو ينتظر مبلغا ضخما من وراء ذلك الصغير فقام بلفه داخل غطاء وحاول الهروب به من باب المنزل الخلفي وبعد ان وضعه في سيارته وادارها حدث ما افزعه واخافه فقد ظهرت مجموعة من الغوريلا الضخمة امام السيارة ووقفت لا تبالي بشئ بل لقد كثرت عن اياب قاطعه وعيون حمراء وتوتر شديد وبعد ان فكر الصياد في صدمهم بالسيارة والهرب تراجع خاصة ان مجموعة اخرى جاءت لتقفز فوق السيارة وبدأت في هزها بقوة فارتعب ورفع الغطاء عن الصغير لينزل وينهب لأهله فاستقبلواه استقبالا حاراً وبعد ان اطمأنوا إلى انه لم يصب بأي مكروه هجموا على بيت الصياد وهم يهيمهون ويزمجرون مما افزع اهله فخرجوا هاربين فدخل ذكر الغوريلا الضخم إلى البيت ثم خرج ليصفق بيده وكأنه اطمأن لعدم وجود احد داخله واعطاهم اشارة من يده ليدكوا البيت دكاً وكأنه تحذير للصيد ولكل من في القرية بعدم تكرار ذلك مرة أخرى ووعادوا إلى القرية يحملون صغيرهم وعاد الهدوء للقرية بعد ان فقدت احد بيوتها.

مساحة للتلوين

