

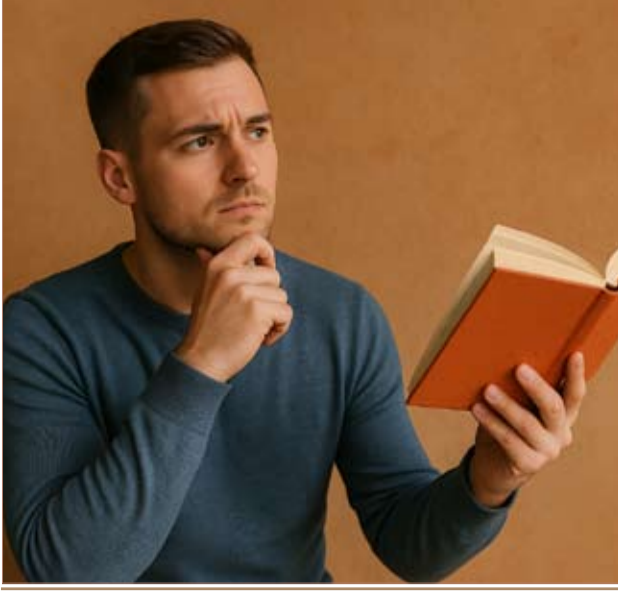
ص 22

نهان بن زايد شخصية العام
2026 لجائزة خليفة الدولية
لتخيل التمر والابتكار الزراعي



ص 27

حسن الرداد: شخصية
"طه الغريب" تمثل تحدياً
جديداً بالنسبة لي



خطوات بسيطة تغير
ص 23 طريقة عمل ذاكرتك تماما

المراسلات: ص 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

سباق الكلاء الألبين، يغير قواعد اللعبة داخل ديزني

تبتنى شركة ديزني نهجاً تقنياً متسارعاً يعيد صياغة مفهوم الإنتاج البرمجي، حيث تحول الذكاء الاصطناعي من مجرد أداة مساعدة إلى محرك يومي للعمليات. اعتمد قطاع التكنولوجيا في الشركة نظاماً متطوراً لمتابعة الأداء، كشف عن استهلاك هائل للوحدات الرمزية "Tokens" خلال فترة زمنية وجيزة، مما يعكس تحول البرمجين من كتابة الكود يدوياً إلى إدارة منظومات برمجية ذكية تعمل بشكل آلي ومستقل تماماً. كشفت وثائق داخلية أطلقت عليها مجلة "بيزنس إنسايدر" أن ديزني أتاحت لموظفيها نظاماً أسمته "لوحه متابعة اعتماد الذكاء الاصطناعي"، يرصد في الوقت الفعلي حجم استخدام أدوات توليد الكود مثل "كيرسر" و"روبوت" و"كلاود" التابع لأنتروبيك. سجل النظام نشاط نحو 4.800 موظف في قطاعي ديزني للترفيه وشبكة ESPN خلال 9 أيام عمل في منتصف أبريل-نيسان 2026، حيث استهلكوا مجتمعين 13.3 مليار وحدة رمزية عبر "كيرسر" و3.1 مليار وحدة عبر "كلاود". وتعد الوحدة الرمزية "Token" المقياس الأساسي لمعالجة البيانات، إذ تعادل تقريباً ثلاثة أرباع الكلمة الواحدة. يكشف النظام عن تفاوت مهمل في الاستخدام؛ إذ استهلك أكثر المستخدمين نشاطاً على "كلاود" وحده 234.2 مليون وحدة رمزية عبر 460.600 طلب خلال 9 أيام عمل، أي ما يعادل 51.000 طلب يومياً.

مقتل شاب يفتح ملف اقتناء الكلاب الشرسة

يخوض عدد كبير من سكان المغرب، نقاش واسع حول تربية الكلاب بمختلف فصائلها بعد حادثة صادمة قتل فيها كلب مالكه، ليزبر اقتراح قدمه البعض ويدعو لطرح وفرض رخصة امتلاك وتربية كلب بدلاً من تركه خياراً للرغبات دون ضوابط. ووقعت الحادثة في مدينة طنجة قبل أيام، ويُعتقد أن الشاب الثلاثيني تعرض لتوبيخ سريع من فضيلة "بيتبول" الشرسة كان يطعمها، وبينها كلبه، داخل المنزل، ما تسبب بجرح بليغة في عنقه انتهت بوفاته.

فواكه لحرق الدهون بسرعة... دليلك لنظام غذائي صحي ومجرب



شرب العصائر بدلاً من الفواكه: العصائر غالباً ما تفقد الألياف وتحتوي على تركيز عالٍ من السكر. إضافة السكر: إضافة السكر أو المحليات يفقد الفاكهة قيمتها الصحية. تناول الفواكه في وقت متأخر جداً: قد يؤدي ذلك إلى تخزين السكر كدهون، خاصة عند قلة النشاط. كيف تدمجين الفواكه في نظامك الغذائي؟ أضيفي الفواكه إلى وجبة الإفطار "مع الشوفان أو الزبادي". تناوليها كوجبة خفيفة بدلاً من الحلويات. أضيفيها إلى السلطات لإعطاء طعم مميز. حضري سموذي صحياً من دون سكر مضاف.

دور نمط الحياة في تعزيز نتائج الفواكه
لا يمكن الاعتماد على الفواكه فقط لخسارة الوزن، بل يجب دعمها بعبادات صحية مثل: ممارسة الرياضة بانتظام. شرب الماء بكميات كافية. النوم الجيد. تقليل التوتر. هل يمكن الاعتماد على الفواكه فقط في الرجيم؟ الإجابة المختصرة: لا، رغم فوائدها الكبيرة، إلا أن الجسم يحتاج إلى توازن بين البروتينات، الدهون الصحية والكربوهيدرات. الاعتماد على الفواكه فقط قد يؤدي إلى نقص في بعض العناصر الغذائية.

4 نصائح ذهبية لنتائج أفضل
اخترى الفواكه الطازجة والموسمية. راقبي الكميات. نوعي بين أنواع الفواكه. اجعلها جزءاً من نظام متكامل.

في زمن السرعة وكثرة الخيارات الغذائية، أصبحت مشكلة زيادة الوزن من أكثر التحديات الصحية شيوعاً. ومع انتشار الحميات القاسية والمنتجات التجارية التي تعد بنتائج سريعة، يغفل الكثيرون عن الحلول الطبيعية والبسيطة التي يمكن أن تكون أكثر أماناً واستدامة. من بين هذه الحلول، تأتي الفواكه كخيار ذكي يجمع بين الفائدة والطعم اللذيذ. الفواكه ليست مجرد مصدر للسكر الطبيعي كما يعتقد البعض، بل هي مخزن غني بالألياف، الفيتامينات، المعادن ومضادات الأكسدة. هذه العناصر تلعب دوراً مهماً في تحسين عملية التمثيل الغذائي (الأيض)، تقليل الشهية، وتعزيز قدرة الجسم على حرق الدهون بشكل طبيعي. لكن المفتاح الحقيقي للاستفادة من الفواكه هو معرفة الأنواع المناسبة، الكميات الصحيحة، وأفضل أوقات تناولها.

الجريب فروت قبل الوجبات قد يساعد في تقليل الشهية وخفض الوزن، كما يسهم في تنظيم مستويات الإنسولين. الأناناس: يحتوي على إنزيم البروميلين الذي يساعد في تحسين عملية الهضم وتقليل الانتفاخ، مما يسهم في شعور أخف بالجسم.

الموز: رغم احتوائه على سرعات أعلى نسبياً، إلا أن الموز غني بالبوتاسيوم ويمنح طاقة فورية، مما يجعله خياراً ممتازاً قبل التمارين. الكيوي: يساعد الكيوي في تحسين الهضم؛ بفضل احتوائه على إنزيمات طبيعية، كما أنه غني بفيتامين C الذي يعزز عملية حرق الدهون.

البطيخ: من أفضل الفواكه الصيفية لخسارة الوزن، حيث يحتوي على نسبة عالية من الماء وسعرات قليلة، مما يجعله مثالياً للشعور بالشبع. الكمثرى: غنية بالألياف وتساعد على تقليل الشهية، كما أنها تحافظ على استقرار مستويات السكر في الدم. الكرز: يساعد في تحسين جودة النوم وتقليل الدهون في الجسم؛ بفضل احتوائه على مضادات الأكسدة.

من المهم التعرف إلى كيف تحمي نفسك من السممة بدون اتباع رجيم قاسٍ؛ اختصاصية تجيبك.

أفضل أوقات تناول الفواكه لخسارة الوزن؛ اختيار الوقت المناسب لا يقل أهمية عن اختيار نوع الفاكهة
في الصباح يمنح الجسم طاقة ويحفز عملية الأيض. قبل الوجبات يساعد على تقليل كمية الطعام المستهلك. بعد التمارين يعوض الجسم بالسكريات الطبيعية والطاقة.

بين الوجبات كوجبة خفيفة صحية. 4 أخطاء شائعة عند تناول الفواكه الإفراط في تناول الفواكه؛ رغم فوائدها، إلا أن تناول كميات كبيرة قد يؤدي إلى زيادة السرعات.

في هذا الدليل الشامل، سنأخذك في جولة مفصلة حول أفضل الفواكه لخسارة الوزن، كيف تعمل داخل الجسم؟ وكيف يمكنك دمجهما ضمن نظامك الغذائي لتحقيق أفضل النتائج مع الدكتور في علم التغذية والغذاء سينيا الحاج.

لماذا تعتبر الفواكه خياراً مثالياً لخسارة الوزن؟
منخفضة السرعات الحرارية: معظم الفواكه تحتوي على عدد قليل من السرعات الحرارية مقارنة بالأطعمة المصنعة، مما يسمح لك بتناول كمية جيدة من دون تجاوز احتياجاتك اليومية.

غنية بالألياف: الألياف تساعد على الشعور بالشبع لفترة أطول، مما يقلل من تناول الوجبات الزائدة ويحد من الرغبة في تناول الوجبات الخفيفة غير الصحية. تحتوي على نسبة عالية من الماء: الفواكه مثل البطيخ والبرقوق تحتوي على نسبة كبيرة من الماء، مما يساعد على ترطيب الجسم وتقليل الشعور بالجوع. تحفز عملية الأيض: بعض الفواكه تحتوي على مركبات طبيعية تساعد في تسريع عملية حرق الدهون. بديل صحي للسكريات: تناول الفواكه يقلل من الحاجة إلى الحلويات الصناعية، مما يساعد في تقليل استهلاك السكر المكرر.

أفضل الفواكه التي تساعد على حرق الدهون التوت بأنواعه: التوت، مثل الأحمر والأزرق، غني بمضادات الأكسدة التي تساعد في تقليل الالتهابات وتحسين حساسية الإنسولين، مما يسهل عملية حرق الدهون. التفاح: يعتبر التفاح من أفضل الفواكه لخسارة الوزن، لاحتوائه على الألياف البكتين التي تعزز الشعور بالامتلاء وتبطئ عملية الهضم، مما يمنع تقلبات السكر في الدم. الجريب فروت: تشير العديد من الدراسات إلى أن تناول

دراسة تعذر من خطورة المكملات الغذائية للأطفال

رصد باحثون في الولايات المتحدة ارتفاعاً ملحوظاً في معدلات استهلاك الأطفال للمكملات الغذائية ومنتجات الطب البديل خلال الأعوام الأخيرة، وذلك رغم محدودية الأدلة العلمية التي تؤكد جدواها الصحية لهذه الفئة العمرية. واعتمد الفريق البحثي، الذي يضم أكاديميين من جامعات "كاليفورنيا" و"ساوثون كاليفورنيا" و"بيركلي"، على تحليل بيانات ثلاثة استبيانات وطنية حول الأنماط الغذائية للأطفال في الفترة ما بين 2015 و2023. وأظهرت النتائج تضاعف معدلات استخدام "الميلاتونين" والألياف الغذائية و"البروبيوتيكس" (البكتيريا النافعة) بأكثر من مرتين خلال هذه الفترة. وأفادت الدراسة بأن 35% من الصغار يعتمدون على المكملات الغذائية، مع ملاحظة تفوق الفتيان في معدلات الاستهلاك خلال مرحلة الطفولة، بينما ترتفع النسبة لدى الفتيات في مرحلة المراهقة. ووفقاً للنتائج المنشورة في دورية "Pediatrics Open Science" المتخصصة، فإن طفلًا ما بين كل خمسة يتناول حبوب الفيتامينات المتعددة، في حين تصدرت المكملات التي تحتوي على الزنك، وفيتامين د، والحديد قائمة المواد الأكثر انتشاراً.

ما علاقة "الضحك" بمتلازمة القولون العصبي؟

لم يعد الضحك مجرد تعبير عن الفرح، بل يبدو أنه يتحول تدريجياً إلى أداة علاجية حقيقية، خاصة عندما يتعلق الأمر بصحة الجهاز الهضمي. وبحسب تقرير نشرته، ديلي ميل، تشير دراسات حديثة إلى أن الضحك المنتظم لا يعزز المزاج فقط، بل يترك أثراً ملموساً داخل الجسم. وتوضّح أدريين بنجامين، اختصاصية تغذية الأمعاء في بروفين بيوتيكس، أن الضحك يُحدث استجابات جسدية مباشرة، إذ تنقبض عضلات البطن وتُسرخي، ما يدعم عملية الهضم. وتضيف أن هذا "التدليك الداخلي" اللطيف يحفّز حركة الأمعاء، ويساعد على التخلص من الغازات المحتبسة، إلى جانب دوره في إفراز الإندورفينات التي تخفف الألم. ولا تتوقف الفوائد عند هذا الحد. فقد أظهرت أبحاث سابقة أن الضحك يقلل من أعراض متلازمة القولون العصبي بدرجة تفوق بعض العلاجات الدوائية. كما كشفت دراسة أجريت عام 2022 أن الضحك مع العائلة والأصدقاء يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بمرض الهمضم الوظيفي، وهو اضطراب مزمن يسبب انزعاجاً مستمراً في المعدة. وتشير بنجامين إلى أن التوتر يعد من أبرز العوامل التي تعزز بصحة الأمعاء؛ إذ يعطل عملية الهضم ويؤثر في توازن البكتيريا النافعة. وهنا يأتي دور الضحك، الذي يساعد الجسم على الانتقال من حالة "الكر أو الفر" إلى حالة "الراحة والهضم"، وهي البيئة المثالية لعمل الجهاز الهضمي بكفاءة.

كيف يؤثر الإفراط في التشخيص على نمو طفلك؟

تتصاعد التحذيرات الطبية والاجتماعية من تنامي ظاهرة "الإفراط في التشخيص" لدى الأطفال، وسط مخاوف من تحول السلوكيات الطفولية الطبيعية إلى اضطرابات مرضية تُصنّف تحت مسميات طبية فضفاضة، مما قد يؤدي إلى آثار سلبية بعيدة المدى على التطور النفسي والاجتماعي للأجيال الناشئة. وفي تقرير حديث نشرته صحيفة "التايمز"، جرى تسليط الضوء على اتجاه بعض الأطباء لإعطاء تشخيصات تخمينية لاضطرابات مشيرة للجدل والتي أصبحت "ترند"، مثل "اضطراب المعالجة الحسية" "SPD"، رغم كونه غير معترف به كتشخيص طبي رسمي في العديد من المؤسسات الصحية العالمية. ويشير الخبراء إلى أن الاعتماد على قوائم أعراض عامة قد ينطبق على معظم الأطفال في مراحل نموهم، مما يجعل التمييز بين السلوك الفطري والاضطراب الحقيقي أمراً بالغ الصعوبة. يرى مراقبون أن معايير تشخيص حالات مثل اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط "ADHD" والتوحد أصبحت واسعة جداً، لدرجة أنها قد تشمل ردود فعل ناتجة عن التوتر العابر أو المرض أو التواجد في بيئات غريبة. هناك مخاوف من أن كثرة المسميات الطبية تجعل الأطفال يشبهون وهم يعتقدون أنهم غير قادرين على التكيف مع العالم المحيط، مما يعزز لديهم شعوراً بالجزع ويؤدي لزيادة معدلات الانتحار عند الدراسة.

أوروبا تضع «بوابة عمرية» للإنترنت

تسبب الجدل العالمي بشأن حماية الأطفال والشباب بالنسبة لاستخدام الإنترنت، والذي كان قد أشعله قرار الحظر الذي فرضته أستراليا على استخدام المراهقين لوسائل التواصل الاجتماعي، في دفع المسؤولين بالاتحاد الأوروبي إلى تطوير تطبيق رسمي للتحقق من عمر المستخدم. وتم تصميم التطبيق لكي يتم نشره في أرجاء الاتحاد الأوروبي، حيث إن لديه القدرة على تغيير تجربة استخدام الإنترنت بشكل كبير لجميع المستخدمين، من خلال عدم إتاحة المحتوى الإلكتروني، مثل المواد الإباحية أو أفلام الرعب، إلا بعد التحقق من عمر المستخدم. وتحت رئاسة الفوضوية الأوروبية، أوسولا فون دير لاين، الدول الأعضاء في التكتل على تزويد مواطنيها بنسخة وطنية من التطبيق، موضحة أن النموذج صار حالياً "جاهزاً من الناحية التقنية". يهدف التطبيق إلى تمكين التحقق من سن المستخدم بشكل مجهول، بدون تخزين بيانات شخصية له مثل الاسم أو تاريخ الميلاد. ولذلك، يمكن للمستخدم تصوير بطاقة هويته أو جواز سفره، واستخدام الكاميرا الأمامية لهاتفه لعمل مسح لوجهه. ويقوم التطبيق بمطابقة البطاقتين، ثم تخزين المعلومات الكافية فقط من بطاقة الهوية، لتحديد ما إذا كان الشخص قد تجاوز سنًا معينة.

دراسة: الشعور بالوحدة يزيد خطر الإصابة بأمراض القلب

أكدت دراسة علمية حديثة أن الشعور بالوحدة يزيد خطر الإصابة بأمراض صمامات القلب التنكسية. ووفق بوابة "لينتا.رو" الإلكترونية الروسية، حلل الباحثون أثناء الدراسة بيانات أكثر من 460 ألف مشارك بالغ حصلوا عليها من البنك الحيوي البريطاني، وتابعوا الحالة الصحية للمشاركين على مدى 14 عاماً في المتوسط، لرصد الحالات الجديدة لأمراض صمامات القلب عندهم، وقارنوها ببيانات حالتهم النفسية خلال مدة الدراسة. وأظهرت النتائج أن الأشخاص الذين يعانون من شعور كبير بالوحدة كانوا أكثر عرضة بنسبة 19% للإصابة بهذه الأمراض مقارنة بغيرهم. وزادت احتمالية الإصابة بتضيق الصمام الأبهري لديهم بنسبة 21%، وارتجاع الصمام التاجي بنسبة 23%. كما وجد الباحثون أن العزل الاجتماعي يحد ذاته "مثل قلة العلاقات الاجتماعية" لم يرتبط بالمرض، بل كان الشعور بالوحدة هو العامل المؤثر. ولا حظ العلماء أن هذا التأثير استمر حتى بعد الأخذ في الاعتبار العوامل الوراثية وعوامل الخطر الشائعة، مثل التدخين، وزيادة الوزن، وقلة النشاط البدني. كما فسروا جزءاً من العلاقة بين الوحدة وهذه الأمراض بأنه يتأثر بنمط الحياة، فالأشخاص الذين يعانون من الوحدة أكثر عرضة لتبني سلوكيات غير صحية.



حادث يهدد عائلة «شكسبير» في إنجلترا

بات منزل عائلة الأديب الإنكليزي ويليام شكسبير مهدداً، بعدما تعرّض لأضرار جسيمة إثر حادث غير متوقع. فقد أعلنت الجهات المختصة إدراج منزل "هولز كروفث" في بلدة ستراتفورد أبون أفون ضمن قائمة المواقع التراثية المعرضة للخطر، بعد اصطدام سيارة به في أكتوبر 2025. ووفقاً لتقرير نشرته "التلغراف"، أدى الحادث إلى تحطم أجزاء من الهيكل الخشبي العتيق، ما تسبب في أضرار كبيرة بإحدى الجدران، وعرض الأخشاب التاريخية لعوامل الرطوبة والأمطار. المنزل، الذي يعود تاريخه إلى أكثر من 400 عام، كان مقر إقامة سوزانا، ابنة شكسبير الكبرى، مع زوجها الطبيب جون هول، وابتنتها إليزابيث. ويعد من أبرز المعالم المرتبطة بحياة الكاتب، حيث أنجز بناؤه قبل 3 أعوام فقط من وفاة شكسبير عام 1616. ومع تقادم الأضرار، أدرجت مؤسسة "هيستوريك إنغلاند" الموقع ضمن سجل "التراث المهدد"، في خطوة تهدف إلى تسليط الضوء على حالته الحرجة.



برعاية منصور بن زايد آل نهيان

نهيان بن زايد شخصية العام 2026 لجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي

نهيان بن مبارك يكرم الفائزين بالجائزة في دورتها الثامنة عشرة 2026



هذه المبادرات تجسد التزام الإمارات بمواصلة مسيرة الابتكار والاستدامة وتعزيز مكانتها كمركز عالمي للتميز الزراعي.



•• أبو ظبي - الفجر
تصوير - محمد معين

نهيان بن مبارك:

- برؤية محمد بن زايد... الإمارات ترسخ مكانتها العالمية في الابتكار الزراعي
- نقدر دعم سمو الشيخ منصور بن زايد ومساندته القوية، للجائزة
- نثمن جهود سمو الشيخ ذياب بن محمد بن زايد في تعزيز إرث زايد الإنساني
- نهيان يشهد توقيع 4 مذكرات تفاهم وإطلاق 5 كتب علمية جديدة
- من إرث زايد... الإمارات تقود الابتكار الزراعي نحو مستقبل مستدام

المؤتمر الدولي الثامن لنخيل التمر
كما أعلن معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان عن افتتاح أعمال المؤتمر الدولي الثامن لنخيل التمر وإطلاق فعالياته بفندق قصر الإمارات بأبوظبي، بمشاركة 218 عالماً وباحثاً من 30 دولة "84 ورقة بحثية و 74 ملصقاً علمياً، إضافة إلى تسجيل 60 باحثاً للحضور"، مشيراً إلى أن المؤتمر يتضمن خمس جلسات علمية موزعة على ثلاثة أيام، وهي جلسة خاصة حول سوسة النخيل الحمراء، جلسة حول الآفات الأخرى وأمراض نخيل التمر، جلسة حول التكنولوجيا الحيوية، والهندسة الوراثية، والإكتار بزراعة الأنسجة، جلسة حول زراعة وإنتاج نخيل التمر، وجلسة حول الممارسات الفنية لنخيل التمر، والموضوعات العامة ذات الصلة.

إنجازات الجائزة

كما شهد معاليه حفل تكريم الفائزين بالجائزة 2026 عرض فيلم وثائقي خاص استعرض المسيرة المهمة للجائزة منذ انطلاقتها عام 2007، مستلهما جذورها من رؤية المغفور له -إياد الله- الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، الذي آمن بأن الزراعة فعل حضاري وأساس للاستقرار والتنمية المستدامة، وسلط الفيلم الضوء على التحول النوعي الذي حققته الجائزة خلال مسيرتها، حيث أصبحت منصة دولية تجمع بين البحث العلمي والابتكار الزراعي وخدمة المزارعين، وتسهم في تعزيز مكانة نخيل التمر كرمز للهوية والعطاء والاستدامة. كما أبرز الفيلم استمرار هذه المسيرة بدعم القيادة الرشيدة، لترسيخ مكانة دولة الإمارات مركزاً عالمياً للمعرفة الزراعية والابتكار المستدام. وعكس الفيلم رسالة الجائزة في الربط بين التراث والتكنولوجيا، وبين الإنسان والأرض، وبين الحاضر والمستقبل، مؤكداً أن النخلة ستبقى رمزاً راسخاً لقيم العطاء، وأن الجائزة تضيئ بثبات نحو صناعة أثر عالمي يخدم الأجيال القادمة.

توقيع 4 مذكرات تفاهم

كما شهد معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء الجائزة، التوقيع على أربع مذكرات تفاهم لعام 2026 مع عدد من وزراء الزراعة ومدراء المنظمات الإقليمية والدولية في عدد من الدول بهدف تعزيز التعاون بين الأمانة العامة للجائزة والمنظمات الإقليمية والدولية بما يساهم في تنمية وتطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور والابتكار الزراعي على المستوى الوطني والعربي والدولي، وشملت: مذكرة تفاهم بين الجائزة وشركة كابتال للفعاليات، دولة الإمارات العربية المتحدة في شأن تنظيم معرض أبوظبي للتمور بدورته الثانية عشرة 2026، ومذكرة تفاهم بين الجائزة ووزارة الزراعة في الجمهورية الإسلامية الموريتانية في شأن تنظيم المهرجان الدولي الخاص للتمور الموريتانية 2026، ومذكرة تفاهم بين الجائزة ووزارة الصناعة في جمهورية مصر العربية في شأن تنظيم المهرجان الدولي التاسع للتمور المصرية 2026، ومذكرة تفاهم بين الجائزة ومنصة زرع في جمهورية مصر العربية في شأن مشروع تطوير احتباس الكربون من نخيل التمر في دولة الإمارات العربية المتحدة.

إطلاق 5 كتب علمية

كما شهد معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، إطلاق خمس كتب علمية صدرت عن الأمانة العامة لجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، وهي -كتاب زراعة نخيل التمر في نصف الكرة الجنوبي، وكتاب تطبيقات الذكاء الاصطناعي في معاملة التمور، وكتاب جودة وسلامة التمور من المزرعة إلى المستهلك، وكتاب تمور المجهول، الأهمية تقنيات الإنتاج، التنميين والتسويق، وكتاب التراث التكنولوجي لاستخدام مخلفات نخيل التمر، حيث جرت مراسم إطلاق الكتب بحضور مؤلفي هذه الكتب.

الوزاري رفيع المستوى الخاص بالانقلاب الدولي لمكافحة "سوسة النخيل الحمراء" في دورته الثانية 2026، بدعم من مكتب الشؤون الدولية، بديوان الرئاسة، بالتعاون مع مؤسسة "جيتس" العالمية، ويتعاون وثيقاً، بين المركز الدولي للبحوث الزراعية في المناطق الجافة (إيكاردا)، وجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، وبالتعاون كذلك، مع المركز الدولي للزراعة المحيية، جامعة الإمارات العربية المتحدة، هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية، ويمثل هذا الاحتلاف، استجابة مواتية، لتوصيات مؤتمر الأمم المتحدة لتغير المناخ COP28، يساهم في تعزيز القيمة الاقتصادية والثقافية والاجتماعية لنخيل التمر، بالإضافة إلى تقديم حلول صديقة للبيئة، تسهم في تحقيق التنمية المستدامة في العالم.

إشادة دولية بجهود الإمارات

من جهته فقد أكد معالي الدكتور عبد الحكيم الواعر، المدير العام المساعد لمنظمة الأغذية والزراعة التابعة للأمم المتحدة، الممثل الإقليمي للشرق الأوسط وأفريقيا "FAO-RNE"، في كلمته التي ألقاها نيابة عن معالي الدكتور شو دونبو مدير عام منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (الفاو) عن اعزاز المنظمة بالشراكة الاستراتيجية الراسخة مع دولة الإمارات العربية المتحدة، مشيراً إلى أن الدولة أصبحت نموذجاً ملهماً في قيادة التحول نحو نظم زراعية وغذائية أكثر كفاءة وشمولاً واستدامة. كما ثمن الدور الريادي لجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، التي تحولت إلى منصة عالمية للتميز والابتكار، تسهم في دعم البحث العلمي واستشراف مستقبل قطاع النخيل والتمور.

وأوضح معاليه أن قطاع التمور واصل نموه عالمياً، حيث بلغ الإنتاج العالمي نحو 9.66 مليون طن متري في عام 2023، فيما تستحوذ منطقة الشرق الأدنى وشمال أفريقيا على أكثر من 75% من الإنتاج العالمي، مما يضاعف مسؤوليته المنطقة في تعزيز القيمة المضافة لهذا المحصول الاستراتيجي. وأضاف أن مواجهة تحديات التغير المناخي وشح المياه وسوسة النخيل الحمراء تتطلب توظيف الابتكار والذكاء الاصطناعي والتقنيات الحديثة، إلى جانب تمكين المرأة والشباب باعتبارهم شركاء رئيسيين في ضمان استدامة هذا القطاع الحيوي.

المنصة الرقمية لأصناف التمور

وأشار معالي الشيخ نهيان إلى أهمية المنصة الرقمية لأصناف التمور بالإمارات، التي تعمل عليها كل من مؤسسة زايد الخير وجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، وهيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية، باعتبارها أداة متقدمة لتوثيق المعرفة وتبادل الخبرات، إلى جانب دور المؤتمر الدولي لنخيل التمر في دعم البحث العلمي وتطوير هذا القطاع الحيوي، مؤكداً أن

زايد آل نهيان، رئيس مؤسسة زايد الخير هو شخصية العام 2026 وذلك تقديراً وعرفاناً، لكل ما يبذله سموه، بحرص وإخلاص، في تنمية وتطوير القطاع الزراعي وزراعة النخيل وإنتاج التمور على وجه الخصوص، كما قام معاليه بتكريم عدد من الشخصيات الوطنية والدولية التي ساهمت في خدمة وتطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور، وهم: معالي الدكتورة أمينة بنت عبد الله الضحك الشامسي، وزيرة التغير المناخي والبيئة، بدولة الإمارات العربية المتحدة، معالي الدكتور سعود بن حمود الجبسي، وزير الثروة الزراعية والسمكية وموارد المياه، بسلطنة عُمان. معالي المهندس وائل بن ناصر المبارك، وزير شؤون البلديات والزراعة، بجمهورية البحرين. معالي الأستاذ علاء الدين فاروق السيد وزير الزراعة واستصلاح الأراضي بجمهورية مصر العربية، سعادة أحمد التازي، سفير المملكة المغربية بدولة الإمارات العربية المتحدة. سعادة محمد غانم راشد القصيلي المنصوري، الإمارات العربية المتحدة. تمور الإمارات، من دولة الإمارات العربية المتحدة. وسعادة الأستاذ الدكتور محمد بصري، أستاذ فخري، معهد الحسن الثاني للزراعة والبيطرة، بالمملكة المغربية.

تكريم الفائزين بالجائزة الدولية

وكرم معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، الفائزين بجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي بدورتها الثامنة عشرة 2026 تشمل فئة البحوث والدراسات المتميزة والتكنولوجيا الحديثة وفاز بالجائزة مناصفة بين كل من الدكتور فوزي أحمد بنات، من جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا، والدكتور تاي يون كيم من جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا من دولة الإمارات العربية المتحدة.

وعن فئة المشاريع التنموية والإنتاجية الرائدة، فازت بالجائزة مؤسسة مشاتل الساحل الأخضر من دولة الإمارات العربية المتحدة. وعن فئة المنتجون والمصنعون والمسوقون المتميزون، فازت بالجائزة السيدة قماشة سيف بطي المزروع من دولة الإمارات العربية المتحدة.

وعن فئة الابتكارات الرائدة والمتطورة لخدمة القطاع الزراعي فاز بالجائزة مناصفة بين كل من الدكتور سالم البابلي من جامعة الملك عبد الله للعلوم والتقنية بالمملكة العربية السعودية، ووحدة البيئة والتنمية المستدامة بالجامعة الأمريكية في بيروت من الجمهورية اللبنانية.

وعن فئة الشخصية المتميزة في مجال النخيل والتمور والابتكار الزراعي فاز بالجائزة مناصفة بين كل من أ. د. ذيب يوسف ذيب عويس من المملكة الأردنية الهاشمية، والدكتور أمجد أحمد محمد القاضي من جمهورية مصر العربية

اجتماع وزاري رفيع المستوى

كما أعلن معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان عن انطلاق أعمال الاجتماع

تحت رعاية سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس الدولة، نائب رئيس مجلس الوزراء، رئيس ديوان الرئاسة، شهد معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، التابعة لمؤسسة إرث زايد الإنساني، أمس حفل تكريم الفائزين بالجائزة في دورتها الثامنة عشرة 2026، بحضور معالي الدكتور عبد الحكيم الواعر، المدير العام المساعد لمنظمة الأغذية والزراعة التابعة للأمم المتحدة، الممثل الإقليمي للشرق الأوسط وشمال أفريقيا "FAO-RNE"، كما شهد حفل الافتتاح حضور أكثر من 30 وزيراً ووكيل وزارة للزراعة من الدول المنتجة للتمور، إلى جانب حضور عدد من أعضاء السلك الدبلوماسي بالدولة وصل إلى 60 سفيراً منهم 35 من السلك الأجنبي و 25 من السلك العربي، ومدراء 60 من المنظمات الإقليمية والدولية، وأعضاء مجلس الأمناء، والفائزين والمكرمين بالجائزة وحشد كبير من المختصين والمهتمين بزراعة النخيل وإنتاج التمور والابتكار الزراعي.

حيث أكد معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان أن جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي أصبحت منصة عالمية رائدة لتعزيز التعاون والحوار بين الباحثين والخبراء وصناع القرار، بما يساهم في تطوير قطاع النخيل والارتقاء بالابتكار الزراعي على المستوى الدولي، مشيراً إلى أن هذا النجاح يأتي امتداداً لنهج المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، الذي جعل الزراعة أساساً للتنمية المستدامة في دولة الإمارات.

نحضر ونعزز بإنجازات الجائزة

وأوضح معاليه أن دولة الإمارات العربية المتحدة، بقيادة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، حفظه الله، تواصل دعمها القوي لقطاع الزراعة باعتبارها ركيزة أساسية في تحقيق الأمن الغذائي والتنمية الشاملة، مؤكداً حرص الدولة على تعزيز التعاون الدولي في هذا المجال، من خلال الشراكات الاستراتيجية والاجتماعات الوزارية التي تساهم في تبادل الخبرات وبناء مبادرات مشتركة تخدم الإنسان والتنمية. وأشار معاليه إلى أننا في الجائزة نمضي قدماً برؤية محمد بن زايد... التي يقود رؤية الإمارات نحو أمن غذائي مستدام قائم على الابتكار، حيث رسخت دولة الإمارات مكانتها العالمية في الابتكار الزراعي. كما وجه معاليه الشكر والتقدير إلى سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس الدولة، نائب رئيس مجلس الوزراء، رئيس ديوان الرئاسة، على رعايته الكريمة للمؤتمر الدولي الثامن لنخيل التمر ودعمه المتواصل لمسيرة الجائزة ومبادراتها النوعية، كما أعرب عن بالغ الامتنان لسمو الشيخ ذياب بن محمد بن زايد آل نهيان، نائب رئيس ديوان الرئاسة للشؤون التنموية وأسر الشهداء، ورئيس مجلس أمناء مؤسسة إرث زايد الإنساني، على إشرافه وحرصه الدائم على دعم المبادرات التي تعزز الاستدامة وترسخ إرث زايد الإنساني في خدمة الإنسان والبيئة. وأشار معاليه إلى اعزاز وخبره، بأن جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، التي تنضوي تحت مظلة مؤسسة إرث زايد للعطاء الإنساني، وهو الأمر الذي يستحضر في عقولنا وقلوبنا، مسيرة رائد النهضة والتقدم المغفور له -إياد الله- الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، وأسكنه فسيح جناته، إننا نستحضر في عقولنا وقلوبنا، ما قام به مؤسس الدولة العظمى، من تحقيق نهضة زراعية نامية ومتطورة، في كافة ربوع الوطن، نستحضر أيضاً اهتمام سموه الكبير بنخيل التمر، وتوجيهاته بتطوير طرق زراعته، واستنباط سلالات جديدة مثله، بل والسعي أيضاً، إلى تحقيق كافة المنافع الاقتصادية والاجتماعية والبشرية له، والأخذ بما في العالم، من بحوث وتقنيات وممارسات، حتى أصبحت دولة الإمارات، بفضل الله، في الطليعة في كافة هذه المجالات، على مستوى المنطقة والعالم.

شخصية العام

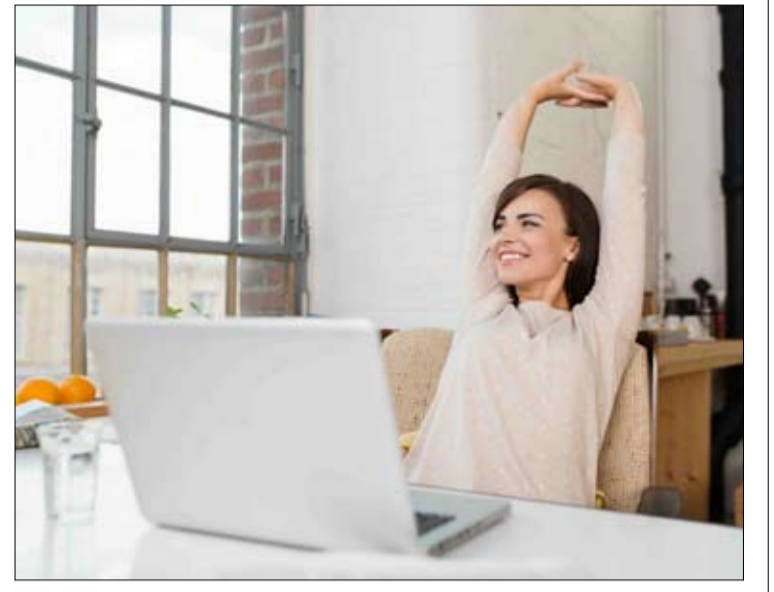
كما أعلن معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان أن سمو الشيخ نهيان بن



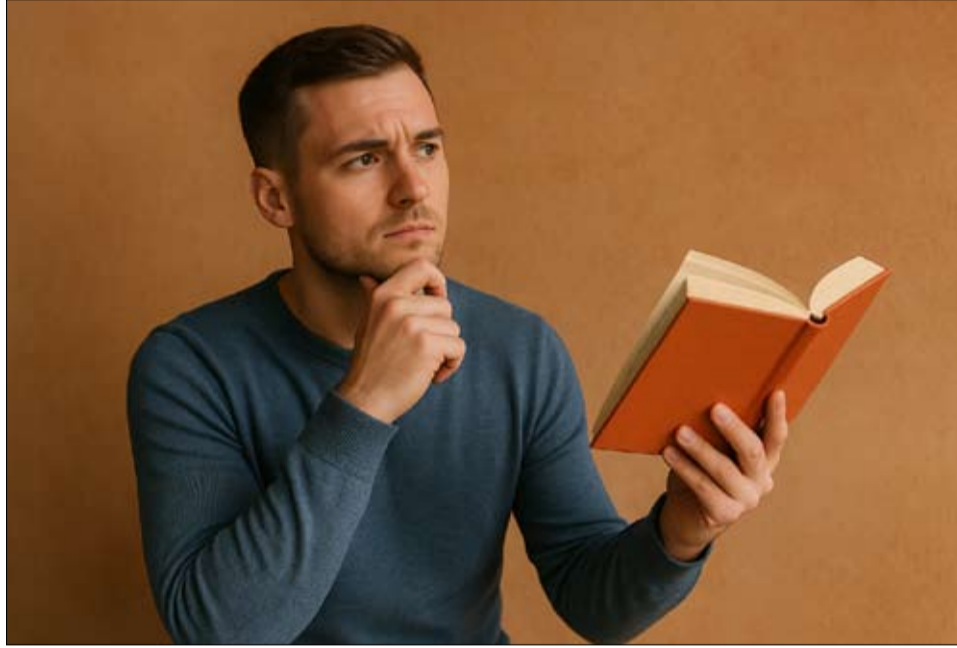
منوعات الفكر

23

تقدم باحثة متخصصة في تحفيز الدماغ الكهربائي مجموعة من الخطوات العملية التي يمكن أن تساعد على تحسين القدرة على التذكر وتعزيز التعلم في الحياة اليومية. تعمل الذاكرة عبر ثلاث مراحل رئيسية تشترك فيها مناطق مختلفة من الدماغ. وتبدأ العملية بالذاكرة الحسية، وهي ذاكرة قصيرة جدا لا تدوم إلا أجزاء من الثانية، حيث تلتقط المعلومات الأولية مثل المشاهد والأصوات والروائح. وتعالج هذه المدخلات في القشور الحسية في الدماغ، مثل القشرة البصرية لمعالجة الصور، والقشرة السمعية لمعالجة الأصوات.



خطوات بسيطة تغير طريقة عمل ذاكرتك تماما



وتعد الذاكرة العاملة بوابة أساسية للانتقال إلى الذاكرة طويلة الأمد، لكنها محدودة السعة. وقد أشار عالم النفس جورج ميلر عام 1956 إلى أن الإنسان لا يستطيع الاحتفاظ إلا بحوالي سبع وحدات من المعلومات في وقت واحد، وهو ما يزال مبدأ عاما رغم استمرار النقاش حول دقته.

3. استخدام أسلوب "التجزئة": أي تقسيم المعلومات إلى مجموعات صغيرة ذات معنى، ما يسهل تذكرها ويخفف العبء على الذاكرة. وتستخدم هذه الطريقة أيضا في العروض التقديمية لتنظيم الأفكار وجعلها أكثر وضوحا.

4. الاعتماد على الاسترجاع: بدلا من إعادة القراءة فقط، من خلال اختبار النفس بالبطاقات التعليمية أو شرح المعلومات بصوت عال. فكل عملية استرجاع تقوي الروابط العصبية وتسهل استدعاء المعلومات لاحقا.

5. أخذ فترات راحة منتظمة: إذ إن توزيع المذاكرة على فترات متباعدة أكثر فاعلية من الحشو المكثف، ويساعد على تثبيت المعلومات على المدى الطويل.

تعد الذاكرة العاملة بوابة أساسية للانتقال إلى الذاكرة طويلة الأمد، لكنها محدودة السعة. وقد أشار عالم النفس جورج ميلر عام 1956 إلى أن الإنسان لا يستطيع الاحتفاظ إلا بحوالي سبع وحدات من المعلومات في وقت واحد، وهو ما يزال مبدأ عاما رغم استمرار النقاش حول دقته.

خمس خطوات لتحسين الذاكرة تؤكد الباحثة ألفا أولشيفان أن تحسين الذاكرة ممكن عبر ممارسات بسيطة وفعالة، يمكن تلخيصها في خمس خطوات رئيسية:

1. إبعاد الهاتف المحمول: إذ إن وجود الهاتف بالقرب من الشخص قد يضعف التركيز ويقلل من كفاءة الذاكرة العاملة، حتى دون استخدامه فعليا، لأنه يستهلك جزءا من الانتباه بشكل غير مباشر.

2. تقليل التوتر وتهديئة الأفكار: يستهلك القلق جزءا من الموارد الذهنية. وتساعد تقنيات

ثم تأتي الذاكرة العاملة أو قصيرة المدى، وهي المسؤولة عن الاحتفاظ بكمية محدودة من المعلومات لبضع ثوان أو أكثر. ويمكن تشبيهها بمساحة عمل ذهنية نستخدمها أثناء التفكير، مثل إجراء عمليات حسابية بسيطة أو متابعة تعليمات أو فهم النصوص المقروءة. ويرتبط هذا النوع من الذاكرة بشكل أساسي بقشرة الفص الجبهي، المسؤولة عن الانتباه واتخاذ القرار. أما المرحلة الأخيرة فهي الذاكرة طويلة الأمد، التي تخزن المعلومات لفترات تمتد من دقائق إلى مدى الحياة. وتشمل هذه الذاكرة نوعين: الذاكرة الصريحة التي تتعلق بالحقائق والأحداث، والذاكرة الضمنية التي تشمل المهارات والعادات والارتباطات العاطفية.

مناطق الدماغ المسؤولة عن الذاكرة تلعب عدة مناطق دماغية دورا في هذا النوع من الذاكرة، أبرزها الحصين والنصوص الصدغية المسؤولة عن تكوين الذكريات المرتبطة بالأحداث والحقائق، إضافة إلى اللوزة الدماغية المرتبطة بالمشاعر والمخيح والعقد القاعدية المسؤولة عن المهارات الحركية والعادات.



دراسة: فيتامين (د) قد يحارب السكري لدى فئة محددة فقط من الناس

يعيد باحثون النظر في دور فيتامين (د) في الوقاية من داء السكري من النوع الثاني، بعد أن أظهرت دراسة حديثة أن تأثيره قد يعتمد بشكل كبير على الجينات.



فرضية دوره في تنظيم سكر الدم. وانطلاقا من ذلك، درس الباحثون ما إذا كانت الاختلافات الجينية في مستقبل فيتامين (د) تفسر تباين الاستجابة بين الأفراد. وشمل التحليل بيانات جينية لـ 2098 مشاركا من تجربة D2d، جرى تصنيفهم وفق استجاباتهم للمكملات، ثم مقارنة بحسب ثلاثة اختلافات شائعة في جين المستقبل.

وأظهرت النتائج أن حاملي النمط الجيني AA لجين مستقبل فيتامين (د) ApaI، وهم نحو 30% من المشاركين، لم يظهروا استجابة واضحة للعلاج بفيتامين (د) مقارنة بالدواء الوهمي.

وفي المقابل، سجل أصحاب النمطين الجينيين AC و CC انخفاض ملحوظا في خطر الإصابة بداء السكري عند تلقي الجرعة اليومية العالية. وقال أناسطاسيوس بيتاس، أستاذ الطب في جامعة تافتس وأحد كبار معلمي الدراسة، إن هذه النتائج تمثل خطوة مهمة نحو تطوير استراتيجيات وقائية موجهة للأشخاص

وتشير الدراسة إلى أن فيتامين (د) قد يساعد في تقليل خطر تطور المرض، لكن هذا التأثير لا يظهر لدى الجميع، بل يرتبط باختلافات جينية محددة في جين مستقبل فيتامين (د).

وأوضح الباحثون أن الأشخاص المصابين بمقدمات السكري الذين يحملون اختلافات معينة في جين مستقبل فيتامين (د) انخفض لديهم خطر الإصابة بداء السكري بنسبة 19% عند تناول جرعة يومية عالية من فيتامين (د).

واعتمدت الدراسة على بيانات تجربة D2d السريرية متعددة المراكز، التي شملت أكثر من 2000 بالغ أمريكي مصاب بمقدمات السكري. وفارقت التجربة بين تناول 4000 وحدة دولية من فيتامين (د) يوميا وبين دواء وهمي، بهدف تقييم أثر الفيتامين في تقليل خطر الإصابة بالسكري.

ومع ذلك، لم تُظهر النتائج الأولية انخفاضا عاما في خطر الإصابة لدى جميع المشاركين.

وأوضحت بيس داونسون-هيوز، الباحثة الرئيسية في الدراسة وكبيرة العلماء في مركز جان ماير لأبحاث التغذية البشرية بجامعة تافتس، أن هذه النتائج أثارت تساؤلا حول سبب استفادة بعض الأشخاص دون غيرهم من فيتامين (د).

وفي تحليل سابق ضمن الدراسة، تبين أن ارتفاع مستوى

وقوصي الإرشادات الصحية الحالية بتناول 600 وحدة دولية يوميا للبالغين حتى سن 70 عاما، و800 وحدة لمن تجاوزوا هذا العمر. وتؤكد الدراسة الحاجة إلى مزيد من الأبحاث لتحديد الفئات التي قد تستفيد فعليا من الجرعات المرتفعة. نشرت الدراسة في مجلة JAMA Network Open.

الأكثر عرضة للإصابة. وأشار إلى أن فيتامين (د) قد يكون خيارا واعدا نظرا لكونه منخفض التكلفة وسهل التوفر. وفي الوقت نفسه، شدد الباحثون على عدم التوصية بتناول جرعات عالية من فيتامين (د) دون إشراف طبي، إذ إن الإفراط فيه قد يؤدي إلى آثار ضارة، من بينها زيادة خطر السقوط والكسور لدى كبار السن.



الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحاديّة الابتدائية

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحاديّة - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحاديّة
في الدعوى رقم 0003829/2025/AJCFICIVS مدني
إلى المدعي عليه : عمر علي سعد الأركان
مجهول محل الإقامة
أنت مكلف بالحضور بجلسة 12/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحاديّة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب
الدعوى 2 - دائرة اليوم الواحد) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ،
وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال
مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور
رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 16/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0001620/2026/SHEXCIVS مدني
إلى المدعي عليه : محمد طاهر حبيب حبيب احمد - مجهول محل الإقامة
بناء على طلب المدعي : موبيل لتجارة الهاديا - ويمثلها / محمد احمد زاهد علي جاويد
قد قام عليه الدعوى وبها الحكم فيها
أولا : قبول لائحة الدعوى وتحديد أقرب جلسة لنظرها وعلان للمدعي عليها. ثانيا : التزام المدعي
عليه برده المبلغ وقدره مائة واحد عشر الفا وسبعمئة درهم (111700) درهم. ثالثا : التزام المدعي عليه
بالرسوم والمصروفات تجديد الدعوى من المنطب.
انت مكلف بالحضور بجلسة 5/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية
المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة
جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر
وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. ينفذ اعلان المدعي عليه نشر ويلغتن
العربية والانجليزية. حرر بتاريخ 28/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 3662/2025/16 تجاري جزئي
المنظورة في : الابتدائية التجارية الجزئية الثانية رقم 12
موضوع الدعوى : المطالبة بالتزام المدعي عليها مبلغ 523.233.68 درهم (خمس مائة وثلاثة وعشرون
الف وثمان مائة وثلاثة وثلاثون درهماً وستة وستون فلساً) بالتزامن مع التزامها بكتابة قانونية 5% من تاريخ
الاستحقاق وحتى تمام السداد وشمول الحكم بالفائدة المبلغ على كفاية.
المدعي : ايس - ش د م م
عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - الفروم - بيرة - دبي - شارع الشيخ راشد - مبنى صالح بن ملاح - شقة 116
أعلى معظم تشيلير - 0557900892
المطوب إعلان : 1 - ايباع لحالات البتاء ش د م م - صفته : مدعي عليه
المطوب إعلان : 2 - ايباع لحالات البتاء ش د م م - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان : ملتمك بان الحكم حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2/2/2026 في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح
/ PARTY_NAME ويصرح بالاعلان بالنشر باللغتين العربية والانجليزية
حكما بتمائة الحضوري قبل الاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان. صدر باسم
صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي ولى عنتا.
رئيس القسم

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان رقمي التوكيل بالوفاة بالنشر
في التنفيذ رقم 1628/2026/208 تنفيذ مدني
المنظورة في : دائرة التنفيذ رقم 389
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2025/4010 مدني جزئي بسداد المبلغ التقديري له (رقم 24.798.86
درهم) غرامة الرسوم والمصاريف والأتاوات والتعويض حتى السداد التام.
طالب التنفيذ : سبي الى اي تأخير يوجب العقوبات - ش د م م
عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى مبنى عميد فهد نوروز - شقة مكتب
1701 - 0506500043
الطوب الاعلان : 1 - بيت جون هاريسون - صفته : منفذ عنه
موضوع الاعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ التقدي
برقمه (24799) درهم إلى طالب التنفيذ أو خريته المحكمة ، بالاسافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ
نشر الاعلان والا فلا فان محكمة التنفيذ ستنفذ الاجراءات القانونية بحكم
لسداد المبلغ التقدي به يتبادر عن حوصله اي مبلغ الى الحساب البنكي الخاص بالتنفيذ كالتالي
AE790260751208000234875
DC-VAC-ACCOUNT : 208-2026-1628-000234875
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني
رئيس الشعبة

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحاديّة الابتدائية

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 0001163/2025/AJCEXCIVS تجاري
إلى المحكوم عليه : عمرو علي عطا احمد
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ مصرف الإمارات الإسلامي - ش م ع
في القضية المشار اليها أعلاه.
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
ويما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالتالي :
170961.0
الجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف ،
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة عجمان الاتحاديّة
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان منفذ ضده بالنشر باللغة العربية واللغة الانجليزية
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية
إخطار دفع في القضية رقم 0002556/2025/SHEXCIBOUNCE2025 الشركات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : سينتيل راجان زامالينجام زامالينجام
العنوان : الشارقة الروثة مبنى روبي للنحن - هاتف 0544552921
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / بنك الإمارات دبي الوطني - ش م ع - في القضية المشار اليها اعلاه
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
ويما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالتالي :
الجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 40540.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار.
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد مصطفى كوزيبان اهبان
إخطار دفع في القضية رقم 0006405/2025/SHEXCIVS تجاري
إلى المحكوم عليه : محمد مصطفى كوزيبان اهبان
العنوان : إمارة الشارقة - بنياة الزهير رقم 103 ص ب 235783 هاتف 0561777419
MOHAMMAD@LEEDSTR.COM
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / مصرف الإمارات الإسلامي - شركة مساهمة عامة - في القضية المشار اليها اعلاه
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
ويما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالتالي :
الجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 253.898.00
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور
جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة ، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة
ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - جامي كوربوز
إخطار دفع في القضية رقم 0009003/2025/SHEXCIBOUNCE2022 الشركات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : جامي كوربوز
العنوان : الإمارات الشارقة شارع القاسمية المحطة بارك مبنى هيلي تاور شقة رقم 501 ص ب
132 هاتف 0509870386 بالبريد الإلكتروني : Jamie.corpuz08@gmail.com
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / مصرف الإمارات الإسلامي - ش م ع - في القضية المشار اليها اعلاه
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
ويما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالتالي :
الجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 58516
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحاديّة الإستئنافية

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحاديّة - المحكمة الإستئنافية المدنية الاتحاديّة
في الدعوى رقم 0000364/2026/AJCAPCIVS مدني
إلى المدعي عليه : الحسين زهير حسن صوالحه
مجهول محل الإقامة
أنت مكلف بالحضور بجلسة 5/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة
عجمان الاتحاديّة المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير
الدعوى - الإستئناف 3) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة
جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على
عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -
بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 28/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحاديّة الإستئنافية

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحاديّة - المحكمة الإستئنافية المدنية الاتحاديّة
في الدعوى رقم 0000362/2026/AJCAPCIVS مدني
إلى المدعي عليه : فهد بن محمد بن إبراهيم المحيسني
مجهول محل الإقامة
أنت مكلف بالحضور بجلسة 5/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة
عجمان الاتحاديّة المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير
الدعوى - الإستئناف 3) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة
جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على
عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -
بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 28/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0002182/2026/SHEXCIVS تجاري
إلى المدعي عليه : خالد حسين حسين بخش - مجهول محل الإقامة
أولا : التزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره 30.372.70 درهم (ثلاثون الف
وثلاثمائة واثنان وسبعين درهماً وستين فلساً) بالإضافة للفائدة القانونية 9% من تاريخ
المطالبة وحتى السداد التام مع شمول الحكم بالفائدة المجل بلا كفاية. ثانيا : التزام المدعي عليه
بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. انت مكلف بالحضور بجلسة 11/5/2026 أمام
مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير
الدعوى رقم 9) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا
بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في
الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 28/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0002183/2026/SHEXCIVS تجاري
إلى المدعي عليه : سيف خليفة علي ناصر الكعبي - مجهول محل الإقامة
أولا : التصريح بقيد الدعوى وتحديد أقرب دعوى يحظر بها الخصوم. ثانيا : التزام المدعي
عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره 30.565.45 درهم (ثلاثون الف وخمسة مائة وخمسة
وستين درهماً وخمسة وأربعين فلساً) بالإضافة للفائدة القانونية 9% من تاريخ المطالبة
وحتى السداد التام مع شمول الحكم بالفائدة المجل بلا كفاية. ثالثا : التزام المدعي عليه
بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. انت مكلف بالحضور بجلسة 11/5/2026 أمام
مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير
الدعوى رقم 9) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا
بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في
الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 28/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحاديّة الإستئنافية

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحاديّة - المحكمة الإستئنافية المدنية الاتحاديّة
في الدعوى رقم 0000365/2026/AJCAPCIVS مدني
إلى المدعي عليه : عبدالله هلال السيد احمد
مجهول محل الإقامة
أنت مكلف بالحضور بجلسة 5/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة
عجمان الاتحاديّة المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير
الدعوى - الإستئناف 3) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة
جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على
عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -
بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 28/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحاديّة الإستئنافية

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحاديّة - المحكمة الإستئنافية المدنية الاتحاديّة
في الدعوى رقم 0000366/2026/AJCAPCIVS مدني
إلى المدعي عليه : كمال أحمد محمد قاسم
مجهول محل الإقامة
أنت مكلف بالحضور بجلسة 5/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة
عجمان الاتحاديّة المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير
الدعوى - الإستئناف 3) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة
جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على
عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -
بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 28/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحاديّة الإستئنافية

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحاديّة - المحكمة الإستئنافية المدنية الاتحاديّة
في الدعوى رقم 0000363/2026/AJCAPCIVS مدني
إلى المدعي عليه : طيب الرحمن
مجهول محل الإقامة
أنت مكلف بالحضور بجلسة 5/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة
عجمان الاتحاديّة المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير
الدعوى - الإستئناف 3) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة
جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على
عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -
بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 28/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحاديّة الإستئنافية

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحاديّة - المحكمة الإستئنافية المدنية الاتحاديّة
في الدعوى رقم 0000370/2026/AJCAPCIVS مدني
إلى المدعي عليه : ماجد محمد احمد الهروجي
مجهول محل الإقامة
أنت مكلف بالحضور بجلسة 5/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة
عجمان الاتحاديّة المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير
الدعوى - الإستئناف 3) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة
جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على
عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -
بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 28/4/2026 م.
مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - الهندسة السريعة د م م
إخطار دفع في القضية رقم 0003319/2025/SHEXCIBOUNCE2025 الشركات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : الهندسة السريعة - د م م
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / البحري والزروع التجارية - ش د م م
في القضية المشار اليها اعلاه
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد
لذلك ،
ويما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالتالي :
الجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 395289.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام
من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة
ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - زباد علي عبدو
إخطار دفع في القضية رقم 0009650/2025/SHEXCIBOUNCE2025 الشركات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : زباد علي عبدو
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / الفلاح لتأجير السيارات - في القضية المشار اليها اعلاه
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
ويما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالتالي :
الجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 10700.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي
اسم المصفي : سفيان الاغا وشركاه محاسبين قانونيين
العنوان : مكتب رقم 207 ملك سعيد غانم عبدالله الفلاسي - بيرة - بور سعيد -
هاتف : 04-2955248 فاكس : 04-2950081 بموجب رقم تعين الإقتصاد
والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بترولالين جلف
لإدارة السفن - ش د م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/3/2026
والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/3/2026 وعلى من لديه أي
اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العيين سفيان الاغا وشركاه محاسبين قانونيين
العنوان : مكتب رقم 207 ملك سعيد غانم عبدالله الفلاسي - بيرة - بور سعيد - هاتف
: 04-2955248 فاكس : 04-2950081 مصطحا مع كافة المستندات والأوراق
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان
المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : بترولالين جلف د.ا.ال سفن - ش د م م
العنوان : ملك 1004-08-08 شركة شركة الرستاماني العقارية (ش د م
م) - الحميرية - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (د
م)، رقم الرخصة : 1094855 رقم القيد بالسجل التجاري : 2107019 بموجب
هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها
بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/3/2026
والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض
أو مطالبة التقدم إلى المصفي العيين سفيان الاغا وشركاه محاسبين قانونيين
العنوان : مكتب رقم 207 ملك سعيد غانم عبدالله الفلاسي - بيرة - بور سعيد - هاتف
: 04-2955248 فاكس : 04-2950081 مصطحا مع كافة المستندات والأوراق
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان
المسؤول المخول

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
مذكرة تبليغ مدعى عليه بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الشرعية
في الدعوى رقم 2025/2498 (أحوال شخصية)
إلى المدعي عليه / محمد مفيط - الجنسية : هندي
العنوان : غير معروف
حيث أن المدعي / نسيم النساء محمد عبدول ستار (هندي الجنسية)
أقامت لدى هذه المحكمة الدعوى المذكورة أعلاه وموضوعها الخلع
فيفتضح حضوركم أمام دائرة الأحوال الشخصية الرابعة بمحكمة الأسرة وذلك في
يوم الثلاثاء الموافق 2026/5/12 في تمام الساعة 9.30 صباحا وذلك للإجابة
على الدعوى وتقديم ما لديك من بيانات ، وفي حالة تخلفك عن الحضور أو عدم
إرسال وكيل عنك في الوقت المحدد فإن المحكمة ستباشر نظر الدعوى في غيابك.
تحريرا في يوم الأربعاء الموافق 2026/4/28 م.
مدير الدعوى

دائرة القضاء - أبوظبي إدارة الكاتب العدل والتوثيق

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
الموضوع : 56-2026 ط ا ذ ن اسم م - ر ب - أ ط
تقدمت المواطنة (شعراء سلطان حمد المنصوري)
بطلب إلى دائرة القضاء بتغيير اسمها من
(شعراء) إلى (الدانه)، فمن لديه اعتراض يتقدم
به إلى القسم المذكور خلال 15 يوما من تاريخ
نشر الاعلان.
قاضي التوثيق والادونات

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - اثناء الرحمن قريشي محمد فهيم قريشي
إخطار دفع في القضية رقم 0000942/2026/SHEXCIVS تجاري
إلى المحكوم عليه : اثناء الرحمن قريشي محمد فهيم قريشي - العنوان : إمارة الشارقة بنياة طارق
عويدي 3 شقة رقم 103 بالقرب من مدرسة الامل الانجليزية هاتف رقم 0505055651
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / مصرف الإمارات الإسلامي - مساهمة عامة - في القضية المشار اليها اعلاه
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
ويما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالتالي :
الجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 113.813.00
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور
جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة ، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة
ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد نبيل فخر محمد فخر اقبال
إخطار دفع في القضية رقم 0009772/2025/SHEXCIVS تجاري
إلى المحكوم عليه : محمد نبيل فخر محمد فخر اقبال
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنفذ / المتحرر تجارة وتأجير معدات البناء - د م م
في القضية المشار اليها اعلاه
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
ويما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالتالي :
الجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 20933.0 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد سيد الرحمان اشرفور رحمان
إخطار دفع في القضية رقم 000869/2026 SHCEXCIBOUNCE2026 الشيكات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : محمد سيد الرحمان اشرفور رحمان - العنوان : إمارة الشارقة - منقطة
البرموك - فيلا رقم 42 بالقرب من كارفور - موبايل رقم 0504708305
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المقذ / بنك الإمارات دبي الوطني - ش.ع - في القضية المشار إليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 166262.0 درهم.
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة عجمان الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - عبدالله عبد العزيز عبد العزيز
إخطار دفع في القضية رقم 0004772/2025 AJCEXCIBOUNCE2025 الشيكات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : عبدالله عبد العزيز عبد العزيز
العنوان : إمارة عجمان - التجمية - شارع الروضة - فيلا رقم 44 بالقرب من سوبر ماركت المدينة - رقم
مكاني 42136587412 - موبايل رقم 0506777548
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المقذ / بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار إليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 17850.0
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك /
إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق
الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات
التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتدائية
في الدعوى رقم 0001291/2026 AJCFICLABS2026 عمالي

إلى المدعي عليه : مثال تجارة اللحوم - ذ م م
مجهول محل الإقامة
أنت مكلف بالحضور بجلسة 12/5/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الإتحادية محكمة التنفيذ المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى رقم 5) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة
جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة الاستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على
عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -
بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 27/4/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
اعلان رقمي لتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم 1791/2026/208 تنفيذ مدني

المطورة : إدارة التنفيذ الرامية عشر رقم 389
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 565/2025 مدني كلب بسداد المبلغ المتقد به وقدره
8.801.491.84 (رغم) شامل الرسوم والصاريف وفضايات التنفيذ بالرسوم والغرامات المرتبطة ان وجد.
طالب التنفيذ : شركة الإمارات للاتصالات المتكاملة (مساهمة عامة) - عنوانه : الإمارات - بر دبي - دبي -
شارع الشيخ زايد - مبنى عمارة سكوير 3 - شقة الخامس - مقابل برج خليفة - 0563010536
المقذ / ا.حسين عبد الكريم محمد حسين - صفته : مقذ ضد
المقذ به الإعلان : قد أقم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزمام تنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ
موضوع الإعلان : درهم ا.ق 8801.491.84 درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك
خلال 7 ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخدم الاجراءات القانونية بحقك.
للسداد المبلغ المتقد به يتم ايداعه والحويل اى مبلغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ التالي
AE040260751208000237583
DC-VAC-ACCOUNT : 208-2026-1791-000237583
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
اعلان رقمي لتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم 1749/2026/208 تنفيذ مدني

المطورة : إدارة التنفيذ الرامية عشر رقم 389
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 16637/2025 لزواج محمد الفقيه ، بسداد المبلغ المتقد به وقدره
38.698.21 (رغم) ثمانية وثلاثون الفا وتسعة وثمانية وتسعون درهماً وواحد وعشرون فلساً. شامل الرسوم والصاريف.
طالب التنفيذ : شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.ع م
عنوانه : الإمارات - بر دبي - بور سعيد - دبي - سلطان فهد بن سعود بن عبد العزيز - مقذ ضد
المقذ به الإعلان : 1. سلطان فهد بن سعود بن عبد العزيز - صفته : مقذ ضد
موضوع الإعلان : قد أقم عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزمام تنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتقد
به وقدره (40381.71) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من
تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخدم الاجراءات القانونية بحقك.
للسداد المبلغ المتقد به يتم ايداعه والحويل اى مبلغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ التالي
AE950260751208000237012
DC-VAC-ACCOUNT : 208-2026-1749-000237012
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
اعلان بالنشر

تفاصيل الاعلان بالنشر
إلى المدعي عليه : 1. الهدف الذهبي للخدمات الإدارية لرجال الأعمال
2. وكيل سفر وسياحة البربرر شركة الشخص الواحد - ذ م م - مجهول محل الإقامة
بما ان المدعي : اشترق للسياسة والعطلات
قد أقم عليك الدعوى وموضوعها وكل ما جاء لتتمسك المدعية من المحكمة المقررة :
أولاً : قيد الدعوى والتصريح بسداد الرسوم المقرر عنها
ثانياً : الحكم بالزام المدعي عليها بسداد مبلغ وقدره 33015 درهم والفوائد القانونية بواقع 5%
مع شمول الحكم بالنفاذ المجل ويلك وكالة : ثالثاً : الزام المدعي عليه الرسوم والصاريف. وحددت
نواها لجلسة يوم الثلاثاء الموافق 05/5/2026 الساعة 9.00 صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لنا
فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات
لمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم

دعوة اجتماع الخبرة

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
في الدعوى رقم 2026/865 تجاري جزئي - دبي

إلى المدعي عليهما : (1) التميز لتجارة الهواقت المتحركة ولوازمها ش.ذ.م.م.
(2) مصطفى امين ابراهيم عبد الجواد
في الدعوى رقم 2026/865 تجاري جزئي - دبي لقد تقرر عقد اجتماع خبرة
يوم الاثنين الموافق 04/05/2026. في تمام الساعة 1:30 مساءً، لذا يرجى
التواصل عبر البريد الإلكتروني maayerauditing@gmail.com
أو عبر واتس اب على الرقم 0544551787 لإرسال رابط الاجتماع
لكم، كما يرجى إرسال كافة دقوعكم ومستنداتكم وما ترونه مناسباً لتيسير
أعمال الخبرة في الدعوى.

الخبير المحاسبي / المصري
عبد الله فايز الشاشي

اعلان بالنشر
للحضور أمام لجنة الخبرة المتدبية

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
في القضية رقم 1266/2026 تجاري / الشارقة

المدة : كيبيل لحفظ النسخ ذ.م.م
العنوان : دبي - عوي مينا - برج الفينو للاعمال - الطابق موزايك - مكتب 17 - مكاني - 2973092813 - هاتف ،
0508974047 - ايميل - amar.advocates@gmail.com - بوكالة المحامي / علوي الجاهري
المدعي عليها : شركة الكوفاينز شينجيب كورب - العنوان : الطابق الاول ، مبنى الش.كوفاينز ، مكاني 73 سان فرانسيسكو، مدينة
بشما ، بنما ، ايميل - ops3@imarltd.com
وعلى فأنك تظن ان من يملك قانوناً بحضور اجتماع الخبرة الذي يعقد من بعد يوم الاثنين الموافق 04/6/2026.
1. موضوع القضية: طلب تطبيق الاتصال الرئي روز مومنا لا ضمانها الثاني مير اليريد الثاني.
https://us05web.zoom.us/j/83367282963?pwd=ATD3azBAbAAwYUk0cXNkbG9kZW50eUo=
يرجى الحضور في العرف المدعي وتقديم جميع المستندات المؤيدة لدفاعكم مدعيها ، علما انه حال تخلفك من الحضور فإن
الخبر ستقوم اعمالها وفق التنفيذ الصادر لها من عدالة التنفيذ المقرر.
للتواصل الاتصال بالرقم التالي : 0544444720 - ايميل : uae.expert@yahoo.com
أو عبر البريد الإلكتروني : uae.expert@yahoo.com
عن لجنة الخبرة
الخبير البحري خليفة محسن الجسسي
رقم القيد بوزارة العمل 447

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0002690/2026 SHCFICCOMS تجاري

إلى : المحكوم عليه / مهغام هفاتب عصمت خان - العنوان : 10369584
يحيطكم علما بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه
لصالح / شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.ع م - بالتالي
بالبازم المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغا وقدره 26.439.18 درهم (مئة
و عشرون الف واربعمئة وتسعة وثلاثون درهما و 18 فلس) والفائدة بنسبة 5%
من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام على الا تزيد الفائدة على أصل
المبلغ المحكوم به والزمام الرسوم والصاريف ومبلغ خصماتك درهم مقابل تعاقب
الحمامة ورفض طلب التماس المحجل. حكما قابلا للاستئناف خلال امدة القانونية
اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0000578/2026 SHCFICCOMS تجاري

إلى : المحكوم عليه / محبوب حسن شكيل محمد الياس ميا - العنوان : 10589032
يحيطكم علما بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح
/ شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.ع م - بالتالي، حكمت
الحكمة : في الشكل : بقبول الدعوى . في الموضوع : بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية
مبلغ وقدره 22.803.72 درهم إماراتي (اثنان وعشرون الف وثمانمائة وثلاثة درهم
واثنان وسبعون فلس) والفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ المطالبة وحتى السداد
التام والزمام الرسوم والصاريف و 500 مقابل تعاقب الحمامة. حكما قابلا للاستئناف
خلال امدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - الميج لتجارة السيارات المتسعة احمد شان فلك الباسري
إخطار دفع في القضية رقم 0000091/2026 SHCEXCIBOUNCE2026 الشيكات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : الميج لتجارة السيارات المتسعة - احمد شان فلك الباسري
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المقذ / صبا محمد على رديف الغزالي - الجنسية عراقي
في القضية المشار إليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 15600.0
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - مارجوري ويلار بالاسيو
إخطار دفع في القضية رقم 0001271/2026 SHCEXCIBOUNCE2026 الشيكات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : مارجوري ويلار بالاسيو
العنوان : إمارة عجمان - الشارقة - ابو صفاة - بناية المدومة - شقة رقم 108 بالقرب من ميغامول
الشارقة - موبايل رقم 0524069559
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المقذ / بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار إليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 19.576.00
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور
جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة ، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة
ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد حنيف كويليام رامبيل عمر
إخطار دفع في القضية رقم 0001113/2026 SHCEXCIBOUNCE2026 الشيكات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : محمد حنيف كويليام رامبيل عمر
العنوان : إمارة الشارقة - النهدة - بناية النمامون - شقة رقم 1008 - بالقرب من مركز صحرى
- موبايل رقم 0556744645
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المقذ / بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار إليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 17100.0 درهم.
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0000635/2026 SHCFICCOMS تجاري

إلى : المحكوم عليه / طارق محمد مسيب الحق - العنوان : 10588980
يحيطكم علما بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه
لصالح / شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.ع م - بالتالي
حكمت المحكمة بمشائية الحضورى : أولا : بالبازم المدعي عليه بان يؤدي للمدعية
مبلغ 23913.23 درهم والفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ قيد الدعوى
وحتى تمام السداد على الا تزيد عن اصل المبلغ القضى به. ثانيا : الزام المدعي عليه
بالرسوم والصورفات و 500 مقابل تعاقب الحمامة. حكما قابلا للاستئناف
خلال امدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - الميج لتجارة السيارات المتسعة احمد شان فلك الباسري
إخطار دفع في القضية رقم 0000091/2026 SHCEXCIBOUNCE2026 الشيكات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : الميج لتجارة السيارات المتسعة - احمد شان فلك الباسري
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المقذ / صبا محمد على رديف الغزالي - الجنسية عراقي
في القضية المشار إليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،
وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 15600.0
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0000635/2026 SHCFICCOMS تجاري

إلى : المحكوم عليه / طارق محمد مسيب الحق - العنوان : 10588980
يحيطكم علما بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه
لصالح / شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.ع م - بالتالي
حكمت المحكمة بمشائية الحضورى : أولا : بالبازم المدعي عليه بان يؤدي للمدعية
مبلغ 23913.23 درهم والفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ قيد الدعوى
وحتى تمام السداد على الا تزيد عن اصل المبلغ القضى به. ثانيا : الزام المدعي عليه
بالرسوم والصورفات و 500 مقابل تعاقب الحمامة. حكما قابلا للاستئناف
خلال امدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

إعلان

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
الدعوى رقم 18 لسنة 2025 الإفلاس

يعلن الخبير الحسابي / رضا درويش آل رحمة أنه بجلسة 02/04/2026 قررت
محكمة دبي الابتدائية قبول طلب افتتاح إجراءات إفلاس شركة / كوزلال ذ.م.م.
وقرورها الأربعة وتعيينه أمينا للجراءات.

فعلى كل من له دين لدي الشركة المذكورة التقدم إلى مكتب أمين الإجراءات /
رضا درويش صالح آل رحمة العنوان التالي : مكتب جيه بي ايه لتدقيق الحسابات
والكائن بإمارة دبي منقطة الخليل التجاري، برج اوبال، تقاطع شارع برج خليفة
وضارع مراسي درايف - الطابق العاشر - مكتب رقم 1005 أو من خلال البريد
الإلكتروني : iflas@ipamirates.com - بمطابته والمستندات المؤيدة
لها وذلك خلال ثلاثون يوماً (30 يوم) من تاريخ نشر هذا الإعلان.
الخبير الحسابي / رضا درويش آل رحمة

إعلان مدعي عليه بالنشر

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
لدى الخبرة الهندسية المكلفة بملف 175/2026 مدني وذلك في الجلسة المقعدة 2026/4/2 وقرار
تدب رقم 026/521 بتاريخ 2026/4/20 الصادر من إدارة شؤون الخبراء
إلى المدعي عليه / احمد عثمان العبدية والبيوت الجاهزة فرع التجير 1
المدعي عليه / زاهد نجم عبد الله سبار - مجهول محل الإقامة
الهاتف : 0501888135 رقم مكاني
أنت مكلف بالحضور لاجتماع الخبرة والعمامة المقرر حضوريا - وذلك في تمام الساعة الرابعة من مساء يوم
الجمعة الموافق في تاريخ 05.08.2026 لخصيص أو بواسطة وكيل معتمد على أن تقوم بتقديم المستندات
الحاصبة بالدعوى قبل يومين من تاريخ الاجتماع أو التواصل مع الخبير. قور علمك الإعلان على أي من
وسائل الاتصال المذكورة اذناه وذلك خلال مدة لا تزيد عن عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر بالدعوى
المذكورة رقمها اعلاه بوصفك المدعي عليه - ويعتبر هذا الاعلان ايلان رسمي وستشار الخبرة مهامها بعد
ذلك وان لم يحضر المدعي عليه.
حرر بتاريخ 2026/4/24
الخبير الهندسي / أحمد قاسم الهدي - هاتف : 0506010121
بريد إلكتروني : ahmadmahi70@gmail.com
قيد خبرة ، 669

الإمارات لتنفيذ الأحكام
Emirates Judgment Enforcement

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
محكمة الشارقة الابتدائية
الإمارات لتنفيذ الأحكام

الموضوع : اعلان بالسداد تحت طائلة بيع العقار بالزاد العلني بالنشر
في القضية رقم 7145 لسنة 2022 تنفيذ تجاري

إلى المدعي عليه : رجا غريب الله الامام فضل الله
مجهول محل الإقامة
أنت مكلف بالحضور بجلسة 29/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الإتحادية محكمة الاستئناف المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى - الاستئناف 3) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم
مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة الاستندات وذلك خلال مدة لا
تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها
اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 27/4/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتدائية
في الدعوى رقم 0000360/2026 AJCAPCICVS2026 مدني

إلى المدعي عليه : رجا غريب الله الامام فضل الله
مجهول محل الإقامة
أنت مكلف بالحضور بجلسة 29/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الإتحادية محكمة الاستئناف المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى - الاستئناف 3) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم
مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة الاستندات وذلك خلال مدة لا
تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها
اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 27/4/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان

تمن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :ادفانسد بروكتشن تكنولوجي
لتخزين الخزانات ومعدات مصنع صناعي - ذ.م.م.
رخصة رقم: CN 5806165 تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ ادفانسد بروكتشن تكنولوجي لتخزين الخزانات
ومعدات مصنع صناعي - ذ.م.م.
ADVANCED PROTECTION TECHNOLOGY FOR STORAGE
TANKS AND INDUSTRIAL PLANT EQUIPMENT - L.L.C
الى/ شركة زايف للاستشارات في الهندسة المدنية - ذ.م.م.
ZAPF CIVIL ENGINEERING - CONSULTANCY - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي
للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدّة حيث ستستكمل الإجراءات
المطلوبة .

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إعلان

تمن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :ليكسورا لخدمات رجال الأعمال - ذ.م.م.
رخصة رقم: CN 6417331 تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة إلى شركة الشخص الواحد ذ.م م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة لاندسكو لإدارة العقارات - ذ.م.م - ش.ش.و
LANDEXO REAL ESTATE MANAGEMENT - L.L.C. S.P.C
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف محمد جشمير كوتانجات بارامبيل
تعديل شركاء تنازل وبيع/ حذف محمد ملاح بونابيديكال امير على بونابيديكال
تعديل اسم تجاري من/ ليكسورا لخدمات رجال الأعمال - ذ.م.م.
LEXORA BUSINESSMEN SERVICES L.L.C
الى/ ليكسورا لخدمات رجال الأعمال - ذ.م.م - ش.ش.و
LEXORA BUSINESSMEN - SERVICES - L.L.C. S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدّة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

دالة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٧٤٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩
إلغاء اعلان سابق

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بخصوص الرخصة
رقم: CN 4922086 بالاسم التجاري: محمد
حسين محمود للاستشارات السياحية - بإلغاء طلب
إلغاء الرخصة وإعادة الوضع كما كان عليه سابقاً .
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدّة
حيث ستستكمل الإجراءات المذكورة.

مركز أبوظبي للأعمال

فقدان جواز سفر
فقد المدعو / نعم
نديم خان ، هندي
الجنسية - جواز سفره
رقم (VN4131452)
من يجده عليه
الاتصال بتليفون رقم
051940423

فقدان جواز سفر
فقد المدعو / نعم
نديم خان ، هندي
الجنسية - جواز سفره
رقم (VN4131452)
من يجده عليه
الاتصال بتليفون رقم
051940423

فقدان جواز سفر
فقد المدعو / نعم
نديم خان ، هندي
الجنسية - جواز سفره
رقم (VN4131452)
من يجده عليه
الاتصال بتليفون رقم
051940423

فقدان جواز سفر
فقد المدعو / نعم
نديم خان ، هندي
الجنسية - جواز سفره
رقم (VN4131452)
من يجده عليه
الاتصال بتليفون رقم
051940423

بعضها يعمل كمقشر فيزيائي يزيل الخلايا الميتة بلطف

مقشرات منزلية تعيد النضارة لكل أنواع البشرة

مع تزايد الوعي بمخاطر المواد الكيميائية الموجودة في مستحضرات التجميل، وارتفاع الرغبة في اتباع نمط حياة صحي وطبيعي للبشرة والجسم، تعود كثيرات إلى الطبيعة وما بها من صفات تقليدية آمنة. وفي هذا الإطار، تبرز المقشرات الطبيعية المنزلية بوصفها خيارا مثاليا يجمع بين الفعالية والأمان، إذ لا تقتصر على إزالة خلايا الجلد الميتة فحسب، بل تضيف إشراقا وحيوية طبيعية باستخدام مكونات بسيطة ومتوفرة في كل بيت، لتصبح بديلا صحيا واقتصاديا بعيدا عن أخطار تهيج البشرة وتكاليف المنتجات التجارية المرتفعة.



• **حماية البشرة من الشمس:** التقشير يزيل طبقة الحماية الطبيعية للبشرة، مما يزيد حساسيتها لأشعة الشمس، لذا من الضروري استخدام واقي شمس بعامل حماية 30 أو أكثر بعد التقشير، مع تجنب التعرض المباشر للشمس لمدة لا تقل عن 12 ساعة للحفاظ على سلامة البشرة ومنع الأضرار الناتجة عن الأشعة فوق البنفسجية.

• **اختبار التحسس قبل الاستخدام:** يفضل اختبار المقشر على منطقة صغيرة من الجلد، مثل ظهر اليد، والانتظار لمدة 24 ساعة لمراقبة أي رد فعل غير مرغوب فيه. فإذا ظهرت أعراض كاحمرار أو حكة أو تورم، يجب التوقف فوراً عن استخدامه لتفادي تهيج البشرة. وتبقى المقشرات المنزلية المحضرة من مكونات الطبخ خيارا مثاليا لاستعادة نضارة البشرة بطرق طبيعية وآمنة، إذ يتميز كل مقشر بخصائصه وفوائده التي تناسب أنواعا مختلفة من البشرة. لكن العامل الأهم هو اختبار المقشر الأنسب لطبيعة بشرتك، واستعماله بلطف وبوتيرة معتدلة، مع الحرص على الترطيب المستمر للبشرة وحمايتها، لضمان نتائج فعالة وأمنة تدوم طويلا.



التهيجات الجلدية، في حين يعمل العسل كمرطب فعال يجذب الرطوبة ويحافظ عليها لفترات طويلة. وإلى جانب ذلك، ينظف الشوفان البشرة برفق من الشوائب والخلايا الميتة من دون أن يجزها من زيوتها الطبيعية الضرورية، مما يجعله خيارا مثاليا، خصوصا لأصحاب البشرة الجافة والحساسة.

• **البشرة الجافة والخيار والزبادي:** يُعد مقشر الخيار والزبادي مزيجا مثاليا يجمع بين التبريد والتجديد واستعادة توازن البشرة. فيفضل محتواه العالي من الماء، يمنح الخيار إحساسا بالانتعاش الفوري ويخفف من الاحمرار أو الشعور بالحرق، بينما يوفر حمض اللاكتيك الموجود في الزبادي تقشيرا لطيفا يزيل الخلايا الميتة دون إضرار بالبشرة. ويساعد هذا الثنائي أيضا على تهدئة التهيجات ودعم صحة الطبقة السطحية، ليترك البشرة أكثر صفاء وراحة.

• **البشرة المختلطة:** تتميز البشرة المختلطة بوجود مناطق دهنية في الجبهة والأنف والذقن، بينما تبقى بقية أجزاء الوجه جافة، وللعتامة المثلثية بها يمكن استخدام مزيج الشاي الأخضر والسكر للمناطق الدهنية، والورد والسكر للمناطق الجافة، للحصول على التنظيف والنعومة في آن واحد. تكمن فائدة هذا الدمج في معالجة احتياجات كل منطقة على حدة، بدلا من وضع مقشر واحد على الوجه كاملا، مما يقلل التهيج ويحافظ على التوازن الطبيعي للبشرة.

سر التقشير المثالي

- عدد المرات المناسبة للتقشير وفقا لبشرتك:
- تختلف عدد مرات التقشير باختلاف نوع البشرة واحتياجاتها، فالبشرة العادية يكفيها التقشير من مرتين إلى 3 مرات أسبوعيا للحفاظ على نضارتها دون التسبب بتهيج. أما البشرة الدهنية، فيمكن تقشيرها من 3 إلى 4 مرات أسبوعيا إذا كانت تتحمل ذلك، مع ضرورة تجنب الإفراط حتى لا تفقد زيوتها الطبيعية. في المقابل، يُنصح أصحاب البشرة الحساسة أو الجافة بالاكْتفاء بمرة واحدة أسبوعيا أو أقل لتفادي الجفاف والتهيج. وبشكل عام، يُفضل عدم استخدام

• **الشاي الأخضر والسكر:** يجمع مقشر الشاي الأخضر والسكر بين فوائد متعددة للبشرة، فالبوليفينولات في الشاي الأخضر الغني بمضادات الأكسدة تحارب الجذور الحرة وتبسط علامات الشيخوخة الميكروية، بينما تعمل حبيبات السكر على إزالة الشوائب والدهون الزائدة بلطف وتنقية المسام، كما تساهم خصائص الشاي الأخضر المضادة للبكتيريا في تقليل الالتهابات والحد من حب الشباب الخفيف.

• **الليمون وملح البحر:** يجمع مقشر الليمون وملح البحر بين فوائد فعالة للبشرة، ففيتامين سي في الليمون يعزز إنتاج الكولاجين ويساعد على تفتيح البقع الداكنة والتصبغات، بينما تعمل معادن ملح البحر مثل المغنيسيوم والبوتاسيوم على تنظيف المسام بعمق وإزالة السموم، كما يوفر الملح تقشيرا قويا يناسب المناطق شديدة الإفراز الدهني، مع ضرورة الحذر عند استخدامه على البشرة الحساسة أو المتضررة.

• **البشرة الجافة:** يجمع مقشر زيت الزيتون والسكر بين الترطيب العميق والتقشير اللطيف، فزيت الزيتون الغني بفيتامين إي والأحماض الدهنية يساعد على إعادة بناء حاجز البشرة الطبيعي، بينما تعمل حبيبات السكر على إزالة الشور والخبث بلطف، فيمنح هذا المقشر نعومة فورية، كما أن مضادات الأكسدة في زيت الزيتون توفر حماية فعالة للبشرة من أضرار العوامل البيئية.

• **الورد والسكر:** يمنح مقشر الورد البشرة ترطيبا ونعومة بفضل زيت أو ماء الورد الذي يحافظ على رطوبتها ويعمل على تلطيفها، كما تضيف رائحة العطرية المريحة إحساسا بالاسترخاء في أثناء الاستخدام، وتساعد مضادات الأكسدة في الورد على دعم تجديد الخلايا وتحسين مرونة الجلد.

• **الشوفان والعسل:** يمزج مقشر الشوفان والعسل بين خصائص التهدئة والترطيب والتنظيف اللطيف للبشرة. فالشوفان غني بمركبات طبيعية مضادة للالتهابات تساعد على تقليل الاحمرار وتهئدة



علاج طبيعي لمشكلات البشرة وحب الشباب

المشاركين الذين تناولوا اللوز يوميا، مقارنة بـ 9.8% لدى أفراد المجموعة الأخرى، كما انخفضت العناصر الالتهابية لدى أفراد المجموعة الأولى، في حين شهدت المجموعة المقابلة زيادة فيها، وبالإضافة إلى ذلك، تحسنت مؤشرات ترطيب الجلد وازداد تنوع الميكروبيوم الجلدي لدى المشاركين الذين تناولوا اللوز، وهو عامل يرتبط بتحسين استقرار صحة الجلد، كما أبلغ المشاركون من المجموعة الأولى عن تحسن في جودة الحياة بشكل عام وانخفاض في مستويات القلق. ويربط الباحثون هذه التأثيرات بمحتوى اللوز الغني بمضادات الأكسدة وفيتامين E والدهون المفيدة والعناصر الدقيقة، التي قد تساهم في تقليل الالتهابات والتأثير في عمليات الأيض المرتبطة بظهور حب الشباب.

أظهرت دراسة علمية حديثة أن تناول اللوز يوميا يساعد في تحسين صحة البشرة ويقلل من مشكلات حب الشباب التي يعاني منها البعض في مرحلة البلوغ. شملت الدراسة 74 شخصا يعانون من مشكلات حب الشباب بدرجات خفيفة ومتوسطة، وعلى مدار 20 أسبوعا، تناولت مجموعة من المشاركين وجبات يومية خفيفة تحوي على 60 غ من اللوز، بينما تناولت المجموعة الأخرى وجبات يومية خفيفة مكافئة من حيث السرعات الحرارية ولكن من دون مكسرات، وقام العلماء بتقييم عدد البثور وحالة الجلد وتكوين الميكروبيوم الجلدي لدى جميع المشاركين. وأظهرت النتائج أن إجمالي عدد البثور انخفض بنسبة 22.2% لدى



العلاقة بين أمراض القلب وهشاشة العظام لدى النساء بعد انقطاع الطمث

العظام، وقد استمرت هذه النتائج حتى بعد الأخذ في الاعتبار عوامل أخرى، مثل نمط الحياة والعمر والمؤثرات السريرية. ويعود ذلك تبعاً للباحثين إلى الالتهاب المزمن الذي يُعد سمة مميزة للأشخاص المعرضين لخطر متزايد للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، والذي من الممكن أن يُضعف أنسجة العظام، مما يزيد من احتمالية حدوث الكسور. وأكد الباحثون أن هذه النتائج تبرز أهمية تقييم المخاطر القلبية لدى النساء فوق الخمسين كأداة فعالة للتنبؤ باحتمالية التعرض للكسور، مما يستدعي اتباع نهج متكامل في المتابعة الطبية لهذه الفئة العمرية.



منوعات

الفكر

27

تظل الرواية هي المخزون الاستراتيجي للسينما والدراما التلفزيونية، فكثيراً ما يلجأ الصنّاع والنجوم إلى الروايات لما تحمله من روح ورؤية تدعم مشروعهم الفني، وخلال السنوات الأخيرة كان الاعتماد على الروايات الأدبية أكثر جذباً للنجوم، وآخرها طه الغريب التي يجري تنفيذها حالياً لتكون أحد المشروعات السينمائية المنتظرة، لما تحمله من أبعاد نفسية ورومانسية متداخلة، خصوصاً بعد أن حققت انتشاراً بين القراء كنص أدبي، ليوكد استمرار اهتمام صنّاع السينما بتحويل الأعمال الأدبية الناجحة إلى تجارب فنية تستهدف شرائح متنوعة من الجمهور.



تحويل الرواية إلى عمل سينمائي تطلب مجهوداً طويلاً

حسن الرداد: شخصية "طه الغريب" تمثل تحدياً جديداً بالنسبة لي



عنها من خلال عزف البيانو، وهو ما تطلب منه استعداداً خاصاً، خصوصاً أنه سبق له دراسة الموسيقى بشكل جزئي أثناء دراسته الجامعية، مؤكداً أن التحدي لم يكن فقط في العزف، بل في نقل لغة الجسد بشكل مقنع للمشاهد. كما أشار إلى خضوعه لتدريبات على قيادة الدراجات النارية من أجل بعض المشاهد، لافتاً إلى أن مشاهدته مع الفنانة تارا عماد تتضمن مواقف كوميدية خفيفة، خصوصاً بسبب خوفها من ركوب الدراجة، لكنه في الوقت نفسه أشاد بموهبتها والتزامها الكبير أثناء التصوير.

ضحك وحسب ويعد نفسي يؤكد

الفرسان المصري أن الفيلم ينتمي في الأساس إلى الطابع الرومانسي، مع وجود لمسات خفيفة من الكوميديا، إلى جانب البعد النفسي الذي يميز العمل، موضحاً أن الشخصية تمر بتحويلات نتيجة تفاصيل حياتية معينة. وفيما يتعلق بالمقارنة بين الفيلم والرواية، أوضح الرداد أنه لا يخشى مثل هذه المقارنات، مؤكداً أن كل فنان يتخيل الشخصية بطريقته الخاصة، بينما قدمها هو برويته كعمل، وهو ما يجعل التجربة مختلفة بطبيعتها بين الأدب والسينما.

واختتم حديثه معرباً عن أمله في أن ينال الفيلم إعجاب الجمهور، خصوصاً بعد الجهد الكبير الذي بذله فريق العمل للوصول إلى هذا المستوى من الجودة والتفاصيل.

تقديم الأعمال الرومانسية.

يوضح الرداد لموقع "القاهرة الإخبارية" أن تحويل الرواية إلى عمل سينمائي تطلب مجهوداً طويلاً، إذ استمرت جلسات التحضير والتطوير لما يقرب من أربع سنوات، تم خلالها إنتاج نحو 10 نسخ مختلفة من السيناريو للوصول إلى الصيغة النهائية.

تعميق نفسي واجتماعي

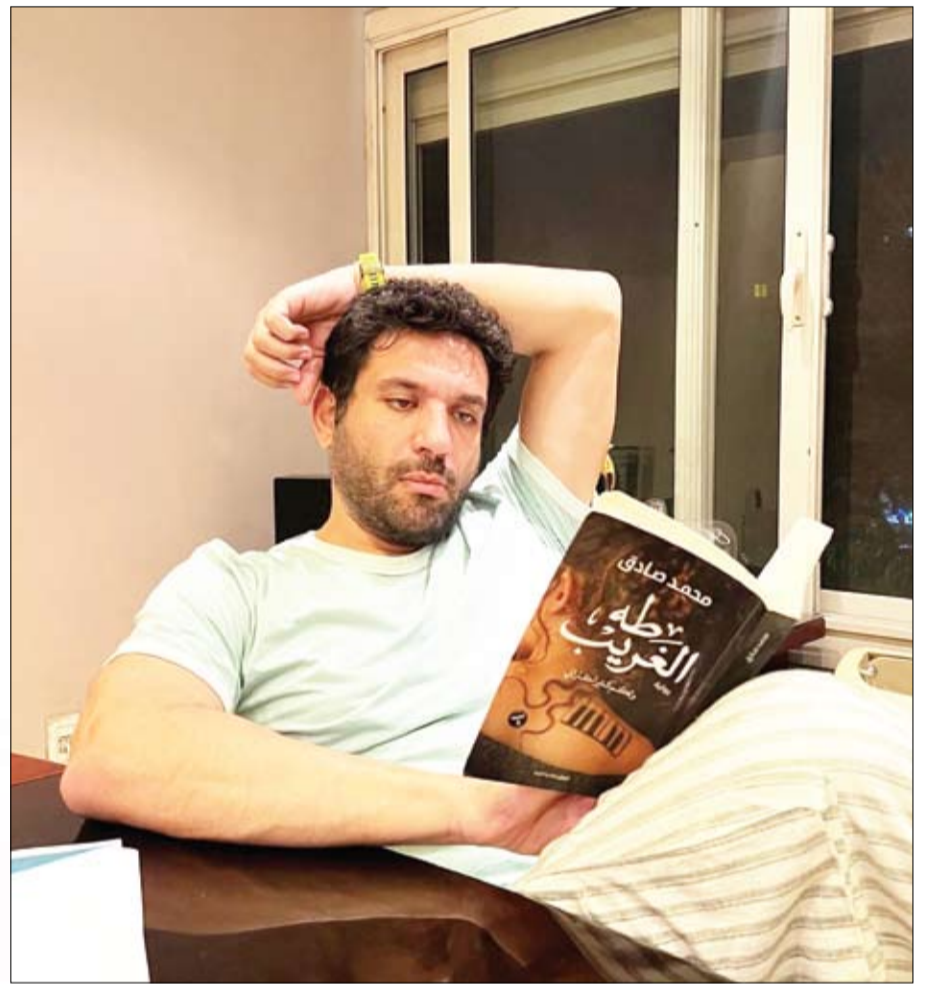
وعن الشخصية التي يجسدها، أكد الرداد أن "طه الغريب" يمثل تحدياً جديداً بالنسبة له، حيث لم يسبق له أن جسّد شخصية تحمل هذا القدر من التعقيد النفسي والاجتماعي، مضيفاً أنه حرص على دراسة جميع أبعاد الشخصية، بداية من نشأتها وتاريخها، مروراً بتكوينها النفسي، وصولاً إلى تفاصيل سلوكها وطريقة تفكيرها، مشيراً إلى أن العمل مليء بالتفاصيل الدقيقة التي ساعدته على تقديم الشخصية بشكل متكامل. وأشار إلى أن الفيلم يوضح الأسباب التي جعلت "طه" شخصية مختلفة وغامضة، ولماذا يسمى بـ "الغريب"، إذ يحمل داخله العديد من الصراعات والرواسب النفسية، وهو ما اعتبره عنصراً ثرياً للممثل لفهم الشخصية بشكل أعمق وتجسيدها بصق.

بيانو ودراجات نارية

وأضاف حسن الرداد أن الشخصية تجمع بين الجانب الفني والحالم، إذ إن "طه" يعشق الموسيقى ويعبر

4 سنوات و10 نسخ

حماس كبير استقبل به الفنان المصري حسن الرداد الرواية التي شرع في تصويرها، إذ قال إنه أحب الرواية الأصلية التي كتبها الروائي المصري محمد صادق فور قراءتها، إذ تعد من الروايات المهمة التي حظيت بإقبال كبير، حيث صدرت منها عدة طبعات، وتم إسناد مهمة كتابة السيناريو والحوار للأخير أيضاً، بينما يخرج العمل عثمان أبو لبن، وهو التعاون الثاني معه بعد فيلم توأم روحي، الذي وصفه الرداد بأنه من أقرب الأعمال إلى قلبه، خصوصاً أنه ساهم في إعادة تشجيع صنّاع السينما على



إيمان العاصي تعقد جلسات عمل مع صنّاع مسلسلها «انفصال» قبل إنطلاق التصوير



تواصل الفنانة إيمان العاصي التحضيرات النهائية لمسلسلها الجديد «انفصال»، المقرر بدء تصويره خلال الشهر المقبل، وذلك من خلال عقد جلسات عمل مكثفة مع صنّاع العمل لوضع اللمسات الأخيرة قبل إنطلاق التصوير.

وعقدت إيمان العاصي عدة اجتماعات مع فريق المسلسل، من بينهم الكاتبة نجلاء الحديني والمخرج حسام حامد، حيث تم خلال هذه الجلسات مناقشة التفاصيل النهائية للسيناريو، وتطوير الخطوط الدرامية للشخصيات، إلى جانب الاستقرار على الرؤية الإخراجية للعمل. كما تشهد الفترة الحالية ترشيح والتعاقد مع باقي أبطال المسلسل، تمهيداً للإعلان عن القائمة النهائية خلال الأيام المقبلة، بالتزامن مع الاستعدادات اللوجستية الخاصة بمواقع التصوير.

ويتمتع مسلسل «انفصال» إلى نوعية الأعمال الدرامية القصيرة، حيث يتكون من 12 حلقة، وتدور أحداثه في إطار اجتماعي إنساني يناقش عدداً من القضايا المرتبطة بالعلاقات الإنسانية، مع التركيز على قضايا المرأة. وقدمت إيمان العاصي آخر أعمالها مسلسل قسمة العدل، وهو بطولة مجموعة من النجوم من بينهم: رشدي الشامي، خالد كمال، إيناس كامل، دنيا ماهر، عابد عناني، خالد أنور، دعاء حكيم، كريم العمري، وعلاء قوقة، وعدد من الفنانين، وهو من تأليف أمين جمال، وإخراج أحمد خالد.

من كريم عبد العزيز لمعتصم النهار

ياسمين صبري بين فيلمين دفعة واحدة

تنشغل الفنانة ياسمين صبري خلال الفترة الحالية بمجموعة من الأعمال الهامة وذلك تعويضاً عن غيابها عن الدراما مؤخراً إذ تعكف على تصوير فيلمين دفعة واحدة. الفيلم الأول يجمعها مع كريم عبد العزيز ويعد التعاون الثاني لهما ويحمل اسم مطلوب عائلياً، في حين الفيلم الثاني هو نصيب والذي يجمعها مع معصم النهار.

ويعدا الفيلمين من الأعمال المرتقبة للفنانة ياسمين صبري وفقاً لما أعلنته هي شخصياً على استجرام مؤخراً حينما ردت عبر خاصية ask حول أبرز أعمالها المنتظرة.

ياسمين صبري قالت أيضاً عبر تلك الخاصية إنها تعشق السفر الي حد كبير و أنها سينجل في الفترة الحالية ولا تفكر في اي شيء آخر كما أكدت بخصوص أبرز أكلاتها بقولها : احب السمك جداً وأكدت علي انها تخصص وقت هام عندها لممارسة الرياضة .

أسرة فيلم "نصيب"

فيلم "نصيب" من تأليف أحمد عبد الفتاح وإخراج أحمد خالد أمين وإنتاج كامل أبو علي، مشرف عام على الإنتاج محسن بغدادي، ويقدم الفيلم ياسمين صبري في أولى بطولاتها المطلقة بعالم السينما، ويشتركها البطولة الفنان السوري معصم النهار وخالد سرحان و رحمة أحمد ودنيا ماهر وأحمد فهمي وطارق الإيباري.



الفكر

أمراض خطيرة تختبئ وراء جفاف الفم



قد يبدو جفاف الفم مجرد عرض بسيط، ولكن وراء هذا الجفاف غالباً ما تكون هناك شبكة معقدة من الأسباب- أدوية، اضطرابات المناعة الذاتية العميقة، وغيرها. ويؤكد الدكتور سيرغي فيشتموف، المعالج وأخصائي أمراض القلب، أن جفاف الفم المزمن ليس علامة على العطش أو التوتر فقط، بل قد يشير أمراض خطيرة تخفيها هذه الأعراض. ويقول: "أكثر أسباب جفاف الفم انتشاراً هي اضطرابات الغدد الصماء. وينطبق هذا بشكل خاص على داء السكري، حيث غالباً ما يترافق هذا العرض مع عطش شديد، وكثرة التبول، وضعف عام". ولكن وفقاً له، قد يكون جفاف الفم المزمن ناجماً عن أمراض المناعة الذاتية، وخاصة متلازمة شوغرن - مرض تهاجم فيه منظومة المناعة الغدد اللعابية والدمعية ويصبح جفاف الفم مصاحباً مزمناً، وأحد أعراض مشكلة أوسع نطاقاً. مرض السكري، الذئبة، التهاب المفاصل الروماتويدي - هذه كلها حالات يمكن أن تسبب الجفاف من خلال تأثيرها الصامت. ويمكن أن يحدث جفاف الفم بسبب عوامل عصبية ونفسية، لأن ازدياد القلق ونوبات الهلع يمكن أن يسبب اختلالاً مؤقتاً في وظيفة الغدد اللعابية الطبيعية، مما يؤدي إلى الشعور بالجفاف. وعموماً ليس جفاف الفم مجرد إزعاج موضعي، بل هو مرآة للصحة العامة. ومن خلال اكتشاف السبب، يمكن إيجاد علاج له، وجعل الحياة اليومية أكثر راحة. لأن فهم جذور المشكلة يؤدي إلى الشفاء الحقيقي.

الطريقة الأفضل للاستحمام

حسم أطباء الجلدية الجدل حول الطريقة الأفضل للاستحمام، بين الوقوف مواجهاً للماء أو إدارة الظهر لرأس الدش. وتجدد هذا النقاش مؤخراً على منصة X، بعدما نشرت إحدى المستخدمات تغريدة قالت فيها إنها كانت تظن أن الجميع يستحمون وهم يولون ظهورهم لرأس الدش، متأسلة عما إذا كان ذلك هو الوضع الطبيعي. وحصدت التغريدة أكثر من 1.8 مليون مشاهدة، وأثارت تفاعلاً واسعاً بين المستخدمين، حيث انقسمت الآراء بشكل واضح بين مؤيد للوقوف بظهره للمياه، ومعارض يرى أن مواجهة تدفق المياه تمنح شعوراً أفضل بالدفء والراحة.

وأكد عدد كبير من المستخدمين أنه يفضل الوقوف بظهره للمياه، معتبرين أن ذلك أكثر راحة، خاصة لمن لا يحبون وصول الماء مباشرة إلى الوجه، بينما رأى آخرون أن الوقوف مواجهاً للماء يمنح إحساساً أشبه بـ "عناق دافئ" ويجعل تجربة الاستحمام أكثر متعة.

لكن المختصين في الأمراض الجلدية يرون أن الأفضل من الناحية الصحية هو الوقوف بظهرك بعيداً عن تدفق المياه، مع تغيير الوضعية أحياناً أثناء الاستحمام.

وقالت ليزلي رينولدز، الشريكة المؤسدة لعيادة "Harley Street Skin"، إن أطباء الجلدية ينصحون عادة بالاستحمام مع إدارة الظهر للمياه، لأن ذلك يمنع سيلان الشامبو والبلسم على الوجه، وهو ما قد يؤدي إلى انسداد المسام وتهيج البشرة وظهور البثور.

وأضافت أن هذه الطريقة تقلل أيضاً من تعرض بشرة الوجه الحساسة للماء الساخن بشكل مباشر، ما يساعد على حماية حاجز البشرة، والحد من الجفاف، والحفاظ على توازن الجلد بشكل أفضل.

ومن جانبها، ترى الدكتورة سوزان مايو، استشارية الأمراض الجلدية في عيادة كادوجان، أن تغيير وضعية الجسم هو الخيار الأكثر توازناً، موضحة أن مواجهة الماء باستمرار تعني تعرض الوجه والصدر والكتفين للحرارة والضغط المباشرين لفترة أطول، وهو ما قد يزيد من الاحمرار والحساسية، خاصة لدى أصحاب البشرة الحساسة.

وأضافت أن التنوع بين الوقوف بوجهك نحو الماء ثم إدارة الظهر يساعد على تقليل التعرض المستمر للماء الساخن، وفي الوقت نفسه يضمن تنظيف الجسم بشكل فعال وشطف منتجات العناية من الشعر والبشرة بصورة أفضل.

وأكدت مايو أن الأشخاص المصابين بالإكزيما أو الوردية، أو من لديهم بشرة حساسة، يجب أن يكونوا أكثر حذراً أثناء الاستحمام، مشيرة إلى أن استخدام الماء الفاتر وتقليل مدة التعرض المباشر لرداء الدش يساعدان في الحفاظ على ترطيب البشرة وتقوية حاجزها الواقعي.



الممثلون ميريل ستريب، وإميلي بلانت، وستانلي توتشي، وأن هاناواي لدى حضورهم العرض العالمي الأول لفيلم «الشیطان يرتدي براداً»، في نيويورك، أ ف ب

قرأت لك

الليمون



حت خبراء على تناول الليمون أو إضافته إلى وجبات الطعام، نظراً لما فيها من منافع للجسم. وبحسب دراسة سابقة صدرت عن جامعة أوهايو الأمريكية،

فإن مجرد شم رائحة الليمون، يفيد الإنسان ويساعد على تحسين مزاجه. ويعد الليمون من المصادر المهمة لتزويد الجسم بالألياف، فعند إفراغ كوب واحد من الثمرة على السلطة أو رشه على الأطعمة المقلية، خلال اليوم الواحد، سيحصل الجسم على 5.9 غرام من الألياف. وتوصي المعايير الصحية الدولية، بأن يحصل الإنسان على قدر من الألياف يراوح بين 25 و38 غراماً في اليوم الواحد، ولذلك، فإن الليمون يستطيع أن يمد الجسم بنسبة مهمة مما يحتاجه. وبما أن الليمون لا يحتوي على عدد كبير من السعرات الحرارية، فإن هذه الثمرة تساعد على خفض الوزن الزائد فضلاً عن ضبط ضغط الدم ومستوى الكوليسترول في الدم. ويوزد الليمون، جسم الإنسان، بما يحتاج من فيتامين C، لأن الكوب الواحد من عصير الليمون يمد الرجل بـ125% من حاجته، أما المرأة فتحصل على مستوى أعلى يصل إلى 150%. ويمتاز الليمون بمواده المضادة للأكسدة، وهذا الأمر يساعد أنسجة الجسم على أن تنمو بشكل جيد، كما يعمل على حمايتها من الأضرار التي تلحق بها مع التقدم في العمر. وللحصول على مادة الحديد من الطعام، فيتم إضافة عصير الليمون إلى بعض الأطباق الشهيرة مثل السبانخ والوجبات النباتية الأخرى. وحول سبب الحموضة القوية للليمون، فإن الخبراء يوضحون أن حمض الستريك يشكل 5% من الثمرة، ولا تقتصر فوائد الليمون على العصير، فحتى قشور الثمرة تضم مادة مضادة للسرطان تعرف بـ(الليمونين) وتؤدي دوراً مهماً في التصدي لأورام الثدي الخبيثة.

سؤال وجواب

• ماذا تعني كلمة قرة العين؟

- برودة العين من شدة السعادة

• ما هو أكبر حيوان في العالم؟

- أكبر حيوان في عالمنا هو الحوت الأزرق قد يصل طوله إلى ما يزيد على 100 قدم ووزنه إلى 150 طن لدى اكتمال نموه كثر صيد الحوت الأزرق فصار اليوم نادر الوجود

• ما هو أطول حيوان في العالم؟

- أطول حيوان في العالم هو الزرافة قد تنتظر الزرافة إلى الأسفل من علو 20 قدماً أي ما يوازي علو منزل مؤلف من طابقين

• متى كان عصر الإبداع عند المسلمين؟

- في القرن الرابع الهجري

هل تعلم؟

- هل تعلم أن محب الظلمة من الحيوانات ثلاثة : اليوم والخفاش والخلد.
- هل تعلم أن هناك فأر يسمى باسم (فأر بكساس) يقتل الزواحف السامة تلقائياً بمجرد اقترابها منه.
- هل تعلم أنه تم تحديد خط الطول جرينتش عام 1884م.
- هل تعلم الكلب يستطيع أن يسمع دقات الساعة وهو على بعد 40 قدم.
- هل تعلم أن أقصى العناصر على وجه الأرض هو الأتاس.
- هل تعلم أن النملة تستطيع أن تحمل 50 ضعف وزنها.
- هل تعلم أن كمية الحديد في دم الإنسان تساوي حجم مسمار.
- هل تعلم أن البحوث الطبية أثبتت أن النساء يتفوقن على الرجال في حاسة الشم.
- هل تعلم أن أضخم كتل من الذهب الخام تم العثور عليها في أستراليا والبرازيل.
- هل تعلم أن الرازي من أوائل الذين أشاروا إلى الجراحة التجميلية كفرض من فروع الجراحة.
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تفتيت الحصى في المائة هم الأطباء العرب.

قصة القلادة المرصعة

في أثناء إحدى الرحلات المدرسية إلى متحف التاريخ والآثار بالمدينة وجدت كاترين سلسلة ذهبية كبيرة بها قلادة مرصعة وقد سقطت أسفل إحدى الفتريات البعيدة وحالت العتمة دون أن يراها أحد لكنها شاهدتها بالمصادفة فوفقت لتتلفت حولها كثيراً قبل أن تدميها وتحمل القلادة وتنتظر إليها نظرة سريعة ثم تضعها في جيب البنطلون وهي تتحسسها كم هي ثقيلة، وتساوي ثروة، أسرع وانضمت إلى صديقاتها وهي تفكر هل ما فعلته صح، هل هي مخطنة هل تبلغ المشرفة أم لا، هل تذهب وتبلغ مكتب الأمن... هل تبحث بنفسها عن صاحبة القلادة هل... أسئلة كثيرة دارت في عقلها ثم حاولت اسكاتها بالاندماج وسط زميلاتها والاستمتاع إلى شرح المشرفة... ورغم ذلك أخذت تتحسس جيبيها وتمني نفسها بأشياء كثيرة مثل بيع القلادة وشراء ملابس كثيرة، لأنها ستشتري حذاءً جديداً مثل صديقتها بل ربما إشتريت أيضاً بعض الذهب والأساطوانات الحديثة ومسجلاً جديداً... وهدية لأمتها ولكن راودتها الشكوك ربما أخبرت صاحبة القلادة الشرطه لتبحث عنها وربما إن باعتها أمسك بها رجال الشرطة... وربما ينتشر الخبر فتصبح لصة... أه ستفقد المدرسة وستفقد حب أمها وأبيها وأخواتها... وصديقاتها، ستفقد كل شيء لأنها ستصبح لصة... سيسبب الخبر احراجاً لأهلها... أصيبت بصداق عكر مزاجها فاقتربت منها المشرفة لتطمئن عليها ثم تركتها لتكمل الجولة وقبل انتهائها وجدت حركة تصدر هنا وهناك من رجال الأمن الجميع يتجولون في أنحاء المتحف وتسمع همسات هناك قلادة ذهبية مرصعة ففتت من المتحف وستغلق الأبواب على الزوار للبحث عنها فأحست برعب فظيع وتوقف تفكيرها لحظة قبل أن تلمح لوحة كتب عليها الاتجاه إلى حمام السيدات فانسحبت بيئطاً وذهبت إلى ذلك الاتجاه ثم دخلت إلى الحمام وأخرجت القلادة ومسحتها بمنديل ورقي ثم تركتها خلف المرحاض وخرجت حين أحست بأحد قادم فأسرعت ودخلت حماماً آخر وأغلقت عليها وكانت إحدى الشرطيات هي من دخلت إلى الحمام فشاهدت كاترين تخرج من الحمام الأخير فانتظرت إلى أن غادرت لتدخل وتفتش ذلك الحمام وخرجت ولم تجد شيئاً ثم استكملت تفتيش باقي الحمامات لتجد القلادة وخرجت لتعلن ذلك معاً مداً من روع مدير المتحف وظهرت ابتسامته وهو يقول كان من الصعب الخروج بها وإلا أطلقت الصفارات، وأعتقد أن اللصة عرفت ذلك فتركتها في الحمام فحمداً لله.

سمعت كاترين فثالت في نفسها نعم حمداً لله ولكني لست لصة ولم أكن أعرف أن هناك صفارات ستنتقل وإلا كنت مت رعباً فلتذهب القلادة إلى الجحيم وهنا اقتربت المشرفة لتطمئن عليها فابتسمت كاترين وقالت الحمد لله لقد ذهب الصداق إلى الجحيم..

مساحة للتلوين

