

الجمعية الكيميائية الإماراتية تشيد بالنهضة البتروكيماوية الإماراتية



شريف دسوقي: سأرجع وأكون أشد وأقوى من السابق



آلام الظهر.. نصائح وتعاين منزلية يمكنك القيام بها لتخفيف الأعراض

حفرة تبتلع سيارة خلال ثوان

نشرت وسائل الإعلام الهندية فيديو يوثق لحظة ابتلاع حفرة صغيرة لسيارة بالكامل بعد انجراف التربة أسفل الطبقة الأسفلتية للطريق. وتسببت الأمطار المستمرة والغزيرة المتساقطة في الهند بتفتت التربة أسفل الطرقات وانجرافها مع التيارات المائية، مما نتج عنه مخاطر كبيرة للسيارات والمواطنين، وفقا لوكالة "سويتنيك" الروسية. ويظهر في الفيديو المتداول لحظة سقوط سيارة داخل حفرة مليئة بالمياه وانجرافها إلى أعماق الحفرة، لتختفي السيارة بالكامل عن الوجود. جاء ذلك بعد أيام من تساقط الأمطار بشكل مستمر في أغلب مناطق البلاد، الأمر الذي تسبب بحدوث مشكلات جمة في عدد من القطاعات الخدمية على رأسها قطاع النقل.

آيفون 13 سيأتي بلا أزرار بالكامل.. ما البديل؟

تقول الشائعات إن هاتف آيفون الجديد (آيفون 13) المتوقع إصداره هذا العام سيأتي بلا أزرار بالكامل. ويشير طلب براءة اختراع أمريكي حديث رصدهت شركة آبل إنسايرز إلى أن الشركة تدرس أجهزة إدخال استتعار سعوية. ومن الواضح أن أجهزة الإدخال هذه، المعروفة أيضا باسم الأزرار، ستكون تقوياً مضاعفة من الخلف غير مرئية تظهر عند لمسها وتختفي عندما لا تكون قيد الاستخدام. ويبدو هذا الأسلوب سلساً جداً وسيضيف بلا شك القليل من الأناقة إذا تم تطبيقه على أي جهاز. السؤال الكبير هو ما إذا كانت ميزة مثل هذه ستجد طريقها إلى جهاز آيفون 13، أو أن علينا الانتظار حتى عام 2022 أو ما بعده لنراه في هواتف شركة آبل. ولا يعتبر هذا المفهوم الجديد خارجاً عن المألوف، ويتناسب مع التغييرات المحتملة الأخرى التي قد تجربها آبل على هواتف آيفون المستقبلية. على سبيل المثال، هناك حديث عن استعادة هاتف آيفون 13 للضوئي بصمات الأصابع بدلاً من القارئ المادي، وسيكون المسح الجديد تحت سطح شاشة الهاتف، وهو تكتيك يتطابق بالتأكيد مع جمالية التصميم البسيط. مع أزرار إذا اختارت آبل السير في هذا الطريق.

الفرق بين شحوم ودهون الجسم.. تعرفي عليها

دهون أو شحوم الجسم؛ كل مصطلح منهما يستخدم لوصف دهون الجسم. لكن، هناك بعض الفروق بين الاثنين. وخلال السطور التالية، يطالعك "سيدتي.نت" على الفرق بين شحوم ودهون الجسم:

دهون الجسم
بحسب موقع "هيلث لاين"؛ فإنه على الرغم من الاستخدام الواسع لكلمة "دهون" لوصف جميع دهون الجسم، إلا أنه يوجد في الواقع عدة أنواع مختلفة من الدهون في الجسم. يمكن لبعض أنواع الدهون أن يكون لها تأثير سلبي على الصحة وتساهم في الإصابة بالأمراض، والبعض الآخر مفيد وضروري للصحة. الأنواع الرئيسية للخلايا الدهنية هي الخلايا البيضاء والبنية والبيج، يمكن تخزينها على شكل دهون أساسية أو تحت الجلد أو دهون حشوية.

يلعب كل نوع من أنواع الدهون دوراً مختلفاً، إذ يعزز البيض الأبيض الصحي ومستويات الهرمونات، بينما يساهم البيض الآخر في الإصابة بأمراض تهدد الحياة، بما في ذلك:

- داء السكري من النوع 2.
- أمراض القلب.
- ارتفاع ضغط الدم.
- أمراض السرطان.

يعد تكوين الجسم مهماً جداً، وسيعمل الجسم بشكل أفضل مع نسبة الدهون الإجمالية المناسبة، ويوفر الحصول على نسبة دهون صحية في الجسم العديد من الفوائد، مثل:

- تنظيم درجة الحرارة.
- مستويات متوازنة من الهرمونات.
- صحة إنجابية أفضل.
- تخزين فيتامين ك.
- وظيفة عصبية جيدة.
- التمثيل الغذائي الصحي.
- توازن سكر الدم.

وقد يكون وجود الكثير من الدهون البيضاء، وخاصة الدهون الحشوية، ضاراً بصحتك، ويمكن أن تزيد الدهون الحشوية من خطر الإصابة بالحالات الصحية التالية:

- أمراض القلب.
- السكتة الدماغية.
- تصلب الشرايين.
- مضاعفات الحمل.
- داء السكري من النوع 2.
- اضطرابات الهرمونات.
- بعض السرطانات.

شحوم الجسم
بحسب موقع "ميديكال نيوز توداي"؛ فإن حمل الشحوم الزائدة أو الخلايا الدهنية المترابطة يضر بنا ويمكن أن يساهم في عدد من الأمراض، مثل السكري. وتظهر الأبحاث الحديثة أن وجود تراكيب أعلى من الخلايا الدهنية "الجيدة" في أجسامنا يمكن أن يساعدنا



على حرق المزيد من السعرات الحرارية عندما تتعرض لدرجات حرارة باردة. وغالباً ما تظهر فكرة الدهون "الملونة" المختلفة - البني والأبيض والبيج - في الحميات الغذائية التي تشجعك على تناول أطعمة خاصة لتفقدان الوزن دون إثبات فعاليتها، لكن فهم العلم وراء هذه الأنواع المختلفة من الخلايا الدهنية وكيفية تحويل نوع إلى آخر، يمكن أن يكون حقاً وسيلة مهمة للحفاظ على الصحة، وحتى علاج الحالات الخطيرة مثل السمنة.

تعريف أكثر إلى دهون جسمك
تشكل الدهون 15% من جسم الرجل، و21% من جسم المرأة تقريباً. وتنقسم، بشكل عام، في الجسم إلى 3 أنواع، تطالعك عليها خبيرة التغذية وأمراض السمنة والنحافة الدكتورة مثال إسماعيل، التي أوضحت أن النوع الأول عبارة عن دهون تدخل في بنية خلايا الجسم، والشأن هو شحوم طبيعية تدخل الجسم، عندما يحتاج إلى الطاقة الحرارية، فيما الثالث يُسمى الشحوم البنية Brown Fat، وتوجد في الكتفين والرقبة والخصر والصدر والبطن.

ثمة أمراض تنتج من ارتفاع نسبة الدهون في الجسم، منها؛

- السمنة؛ إن زيادة نسبة الدهون تؤدي إلى الإصابة بالبدانة وما يرافقها من مشكلات صحية، كالتهابات المفاصل وارتفاع الضغط وأمراض الأوعية الدموية والقصور التنفسي وآلام البطن.
- أمراض القلب؛ إن ارتفاع نسبة "كوليسترول" الدم يُسبب حدوث الجلطات وتصلب شرايين القلب.
- تشمع الكبد؛ يُمكن أن يحدث قصور كبدي مزمن أو اليبضاض فقط، ومراقبة كمية البيض التي تستهلك يومياً، وكذلك نسبة الحليب.
- السكر أو "الكربوهيدرات"؛ يجب أن تعي أن هناك حلقة تحول بين السكر والدهون، إذ يمكن للجسم أن يركب الشحوم من السكر أو "الكربوهيدرات".

حديقة حيوان تعلن ولادة أنثى وحيد قرن

أعلن مسؤولو حديقة حيوان تامبا في متنته لاورى بارك في ولاية فلوريدا بالولايات المتحدة أمس الأول الأحد عن ولادة صغيرة وحيد القرن الأبيض الجنوبي. وقد ولدت صغيرة وحيد القرن لأنثى يطلق عليها "الأكي"، وتبلغ من العمر عشرين عاماً، وتنضم لأسرة وحيد القرن في الحديقة، وتكون ثامن وحيد قرن يولد في تامبا، في إطار خطة لمساعدة الفصيل المهدد بخطر الانقراض على التكاثر. ولم يطلق على الأنثى الرضيعة اسم بعد، لكن الأم وصغيرتها تبدوان بصحة جيدة. وقالت حديقة الحيوان في بيان نشرته على صفحتها على موقع فيسبوك: "صغيرة وحيد القرن تبدو قوية وفي صحة جيدة". وتزوجت الأكي مع أوغافا الذكر الوحيد البالغ في حديقة حيوان تامبا. وقال مسؤولو الحديقة إن الوليدة سوف تنضم لقطيع وحيد القرن خلال الأسابيع المقبلة، وسيتمكن زوار الحديقة من مشاهدة الصغيرة خلال معرض من المزمع افتتاحه قريباً. وتقول حديقة الحيوان إن عدد حيوانات وحيد القرن الأبيض تراجعت بشدة أوائل القرن العشرين إلى ما بين خمسين ومائتي حيوان، لكن جهود الحفظ أدت إلى زيادة أعداده إلى 20400 في إفريقيا.



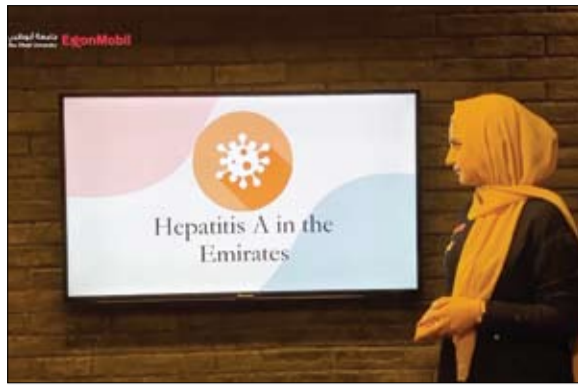
آلام الظهر تتطلب خطة علاجية شاملة

قال الدكتور رضا طلبية إن آلام الظهر المزمنة ليست اضطراباً، بل هي أحد أعراض المشاكل الطبية الأخرى، التي تتطلب تقييماً تفصيلياً، واحتياج إلى خطة علاجية شاملة، لعلاج السبب الأساسي لتلك الآلام، وتجنب الإعاقة الجسدية كذلك. وأضاف رئيس قسم إدارة الألم في معهد التخدير بمستشفى "كليفلاند كلينك أبوظبي"؛ "ألم الظهر الحاد قد ينتج عن إصابة مفاجئة في عضلات الظهر والأربطة الداعمة له، ثم يختفي بعد عدة أيام من الرعاية، غير أن الحالات المزمنة تحتاج إلى خطة متكاملة لعلاجها". وأوضح الدكتور طلبية أن آلام الظهر المزمنة يمكن أن تكون استجابة تراكمية لحالات أخرى، مثل التهاب مفاصل العمود الفقري، أو خلل المصل العجزي الحرقفي، أو الانزلاق الغضروفي، أو آلام اللقطة العضلية، أو نمط الحياة، التي يعيشها المريض كذلك. ويمكن تشخيص حالة المريض بشكل صحيح من خلال تقييم تاريخه الطبي، والفحص البدني، والفحوص الاستقصائية، مثل الأشعة السينية، أو التصوير بالرنين المغناطيسي، أو التصوير بالأشعة المقطعية، إذا لزم الأمر. وتتوفر مجموعة من خطط العلاج، والتي تتضمن إجراء عمليات جراحية بالنسبة للمرضى الذين يعانون من آلام مبرحة بالظهر. ويترافق مع إجراء العمليات الجراحية العلاج الطبيعي وخطة للنظام الغذائي لعلاج المشاكل الأساسية الناجمة عن نمط الحياة، الذي يسير عليه المرضى.

روبوت ذكي يجوب الحرم المكي

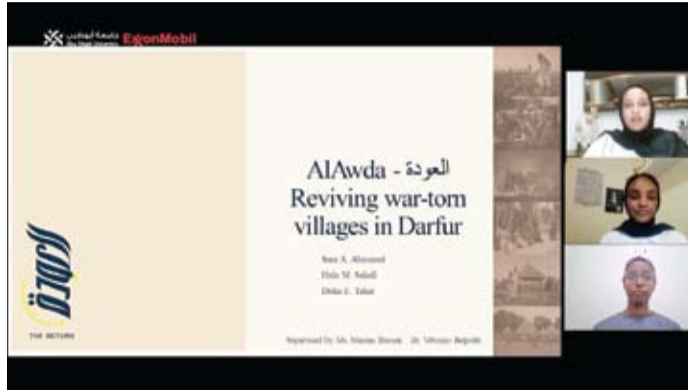
في خطوة جديدة ضمن الإجراءات الاحترازية للحد من تفشي فيروس كورونا المستجد في السعودية، دشّن الرئيس العام لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي الشيخ عبدالرحمن السديس أول أول أمس السبت الروبوت الذكي لتوزيع عبوات مياه زمزم دون تلامس. وأوضح السديس أن التقنية الحديثة باتت تسخر لخدمة البشرية خصوصاً في ظل تفشي جائحة كورونا، والتي ستحافظ على سلامة قاصدي الحرمين الشريفين. وأشاد الرئيس العام لشؤون الحرمين بما وصل له العلم الحديث والتطور الرقمي في خدمة البشرية كافة، حيث يعمل الروبوت على توزيع عبوات مياه زمزم دون تلامس ودون أن يعيق حركة قاصدي الحرمين، وفقاً لوكالة الأنباء السعودية "واس".

منوعات الفكر



مشاركة أكثر من 750 طالباً من 87 جامعة وجوائز بلغت 250 ألف درهم

جامعة أبوظبي تكرم الفائزين بمسابقة بحوث طلبة الجامعات هذا العام



•• أبو ظبي - الفجر

استضافت جامعة أبوظبي افتراضياً فعاليات الدورة الثامنة من مسابقة "بحوث طلبة الجامعات" السنوية، التي تُعد المسابقة الطلابية البحثية الأضخم على مستوى الوطن العربي والتي تهدف إلى تعزيز إمكانيات ومبادرات البحث العلمي بين طلبة الجامعات. وتأتي المسابقة كجزء من مبادرة جامعة أبوظبي "التعلم من خلال البحث" والتي تسعى إلى إثراء ثقافة التعليم القائمة على الفضول وحبا المعرفة بين الطلبة لتحويل أفكارهم الإبداعية إلى مشروعات بحثية تؤسس لجيل من الباحثين والمبتكرين ورجال الأعمال وتدفع بجلة التنمية الاقتصادية القائمة على المعرفة.



في ذكرى يوم الكيميائيين العرب

الجمعية الكيميائية الإماراتية تشيد بالنهضة البتروكيماوية الإماراتية

أثنت موزة سيف مطر الشامي رئيس مجلس إدارة الجمعية الكيميائية الإماراتية عضو المجلس الأعلى لاتحاد الكيميائيين العرب بالتقدم المحووظ الذي تشهده دولة الإمارات العربية المتحدة في الصناعات البتروكيماوية وخاصة البترولية منها كإحدى الدول الرئيسة المصدرة للنفط الخام عالمياً. كما وأشادت بالدعم الذي توليه القيادة الرشيدة لأنشطة وفعاليات الجمعية والتي احتفلت بذكرى تأسيس اتحاد الكيميائيين العرب الذي يوافق 14 يونيو. وكانت قد فازت دولة الإمارات العربية المتحدة برئاسة واستضافة اجتماع المجلس الأعلى للاتحاد في دورته الحادية والأربعين العام المقبل، ويرأس الدكتور زيد العثمان رئيس الجمعية الكيميائية السعودية الدورة الحالية للاتحاد فيما يعقد الأولياد العربي التاسع للكيمياء والاجتماع الأربعين للمجلس الأعلى للاتحاد بالقاهرة واعتماد تسجيل الاتحاد بمجلس الوحدة الاقتصادية بجامعة الدول العربية، وإنشاء المركز التدريبي الاستشاري لدعم موارد الاتحاد.

وقد بارك الاتحاد مبادرة الإمارات في تقدير مجهودات وتاريخ الجمعية الكيميائية الإماراتية الراحلة الدكتور مشكان العور أول كيميائية إماراتية بإطلاق جائزة بحثية باسمها تكريماً لها، وهي مسابقة مفتوحة للبحوث الصناعية والكيميائية والاكاديمية والإجرائية على مستوى الوطن العربي مرحبين بالمشاركة فيها.

وأكدت موزة سيف مطر الشامي بهذه المناسبة أن الاتحاد منظمة عربية مستقلة، تتألف من الجمعيات والقطاعات الكيميائية والهيئات المشابهة التي تضم الكيميائيين في الدول العربية كما حدث مع دولة الإمارات التي استفادت من تجربة أعضائها العرب وأعلنت إنشاء الجمعية الكيميائية الإماراتية، إلا أن هذه الدول تستفيد من الأنشطة العلمية المتنوعة والبرامج التي يقدمها الاتحاد كأولياء الكيمياء العربي الذي يستهدف طلبة الدول العربية للمرحلة الثانوية.

وقالت الشامي: إن وجود جمعيات علمية بشكل عام أمر مهم جداً لكل بلد عربي لأنه يساهم في تطوير هذا العلم بكل مجالاته في البلد كالرياضيات والهندسة والفيزياء، عبر تجميع مجموعة من العلماء المتخصصين في هذه المادة العلمية، مما ينتج عنه بعض نتائج الأبحاث والبرامج والدراسات والمعلومات المتخصصة، كما أن هذه التجمعات خاصة والقطاعات المشابهة في تطوير المهنة بحد ذاتها، حيث تحفظ حقوق ومكتسبات أصحاب المهن. أما الحاجة إلى الاتحاد فهو عملية تنسيقية بالدرجة الأولى لتوجيه الجهود العربية بما يحقق نهضة كاملة في المجال، عبر تبادل الخبرات والمعلومات وتوحيد الجهود بصورة متخصصة، كما يقوم بعملية الإشراف والمتابعة والتواصل مع الدول التي ينقصها اهتمام معين فيقدم لها الدعم والعون والاستشارات التعليمية المختلفة. كما أن البلدان العربية خاصة الخليجية منها زاخرة بالموارد الطبيعية الكيميائية والصناعات التي تحتاج إلى جهات متخصصة في مجال الكيمياء والأجهزة الحديثة وأخر ما توصلت له في هذا القطاع، والتواجد كجهات استشارية متخصصة تحمل أبعاد ثقافية متخصصة في مجالات الكيمياء، وقد ساهم اتحاد الكيميائيين العرب في تطوير الكيمياء في الوطن العربي، من خلال الأنشطة والفعاليات المتخصصة التي تقوم بها كالمؤتمرات السنوية الكيميائية في مختلف البلدان العربية كالإمارات والأردن والكويت والعراق، كما أن تبنيها لفعاليات متخصصة يساهم في تطوير علم الكيمياء في البلدان العربية كتبنيها مجلة كيميائية متخصصة تطرح أهم قضايا الكيمياء الحديثة والقديمة، مع تنظيم فعاليات لرعاية والإرتقاء بالكيمياء لدى النشر كأولياء الكيمياء العربي، الذي يعتبر الوحيد من نوعه الذي يتسابق فيه الطلبة العرب في مجال العلوم المتخصصة، وغيرها العديد من الفعاليات قيد التنفيذ أو التخطيط لها.

وأضافت رئيس الجمعية الكيميائية الإماراتية: لدينا في الوطن العربي العديد من المراكز أو الجهات التي تعنى بالبحث العلمي كما في الجامعات، مركز الأبحاث في جامعة خليفة بأبوظبي ومركز البحوث الوطني بمصر، ومدينة العلوم في السعودية وفي جامعات الوطن العربي، ولها نتائج بحثية قوية معقولة جداً تأمل في المستقبل أن تستمر.

ولدمعها يتطلب الأمر تحقيق عدة أمور كالدعم المالي، حيث تنفق البلدان الغربية آلاف الملايين على البحث العلمي الكيميائي كتنفيذ النانو والطب، فلماذا أن يرتفع العربي ليوافق البلاد الأخرى التي تنفق ما يصل إلى 1 إلى 5% من الدخل، بينما في البلدان العربية تصل نسبة الإنفاق على البحث العلمي إلى 1%، إضافة إلى دعم والارتقاء بالعلماء الشرقيين من باحثين والطاقت الفنية والإداري، إضافة إلى أهمية دعم الخبرة العلمية باستقطاب العلماء العرب أو غير العرب البارزين لتحسين المجال البحثي بصورة أكبر.

وقالت الشامي: يمثل التواجد في هذه الاتحادات كالاتحاد الدولي للكيميائيين (الايوكا)، واتحاد الكيميائيين الأفريقي التي تنضوي تحته البلدان العربية الأفريقية، دعماً وتعزيزاً لشبكة العلاقات التي تستفيد منه الدول في مجال الكيمياء، حيث تبني هذه الاتحادات مجموعة من الفعاليات والدراسات البحثية أو المؤتمرات أو بعض هذه الدول، إضافة إلى التعرف بصورة مستمرة على جديد البحث العلمي في العالم. وأوضحت أنه يهدف إطلاق الأولياد الكيميائي العربي لطلبة الدول العربية إلى دعم فكر وقدرات الطالب العربي، وقد بدأنا في اتحاد الكيميائيين لنمس الاهتمام والتركيز في الدول العربية للمشاركة في هذه الأولياد، حيث ارتفعت نسبة المشاركة في أولياد الكيمياء المقام مؤخرا بدولة الإمارات إلى 14 دولة عربية، كما تبني مكتب التربية العربي لدول الخليج عن تبنيها لإحدى نسخها، إضافة إلى طرح فكرة إقامة أولياد مشابه على مستوى الخليج في الرياضيات، لأهمية هذا الحدث في دعم الطلبة وتجهيزهم وتدريبهم للمشاركة في المسابقات الكيميائية العالمية والحصول على مراكز متقدمة، فلم تحصل ولا بلد عربي على أي ميدالية متميزة في مجال الكيمياء عالمياً لغاية اليوم. وعن المواعيد التي تحول دون حصول أي طالب عربي على مركز متقدم في مسابقات الكيمياء العالمية أنها تعود نتيجة لاحتراافية ودقة وصعوبة الاختبارات التي تطرحها المسابقات العالمية التي تشارك فيها أكثر من 70 دولة عالمياً، وتستلزم متطلبات عقلية ومهارات تفكير مازالت بعيدة عن الطالب العربي الذي لا يمتلك القدرة الكاملة على الاستيعاب والاستنتاج، وذلك بسبب عدة أسباب كقصور المناهج العربية وبعدها عن هذه الاحتياجات.

بالنجاح الكبير الذي حققته مسابقة بحوث طلبة الجامعات هذا العام، حيث شهدت الدورة الثامنة زيادة كبيرة في عدد الطلبة المشاركين من مختلف أنحاء منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وخارجها. إن مسابقة بحوث طلبة الجامعات هي جزء أساسي من الجهود الرامية إلى تخريج وتأهيل جيل يتمتع بالمهارات البحثية وأساليب التفكير اللازمة لريادة الأعمال المبتكرة ودفع اقتصاد قائم على المعرفة في دولة الإمارات العربية المتحدة. وأضاف هاميل: "كصاحب أكاديمي يضع شهادته للدورة الثامنة زيادة كبيرة في عدد الطلبة المشاركين من مختلف أنحاء منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وخارجها. إن مسابقة بحوث طلبة الجامعات هي جزء أساسي من الجهود الرامية إلى تخريج وتأهيل جيل يتمتع بالمهارات البحثية وأساليب التفكير اللازمة لريادة الأعمال المبتكرة ودفع اقتصاد قائم على المعرفة في دولة الإمارات العربية المتحدة."

تضم 750 طالباً وطلبة ينتمون إلى 87 جامعة من دولة الإمارات العربية المتحدة، المملكة العربية السعودية، سلطنة عمان، مصر، لبنان، ماليزيا، البحرين، سيريلانكا واندونيسيا. للمرة الأولى في تاريخ المسابقة، أُنحت للفرق المشاركة فرصة تضمين مشاريعها البحثية في برنامج "Launchpad start-up" منصة إطلاق المشاريع الناشئة" التابع لجامعة أبوظبي والذي يوفر التوجيه لرواد الأعمال وتمويل

إضافياً للانتقال بالشارع الواعدة من مرحلة طرح الأفكار إلى مرحلة التسويق التجاري.

إطلاق مبادرة تعاونية جديدة تدعم الشباب الإماراتي للدراسة الجامعية في الولايات المتحدة الأمريكية

حرصاً على الانتقال إلى مرحلة التعليم الجامعي بنجاح. وفي هذا السياق، قالت رولا الدجاني المدير الإقليمي لـ "أمديست" في دولة الإمارات العربية المتحدة: "بالتنسيق مع وزارة التربية والتعليم، ويشرفني العمل مع وزارة التربية والتعليم، وبمبادرة الولايات المتحدة الأمريكية بالإمارات، ومؤسسة عبدالله الغرير للتعليم على تنفيذ هذا البرنامج الوطني الرئيسي الذي نسجم إلى حد كبير مع رؤية الإمارات 2021 الرامية إلى تطوير نظام تعليمي وفق أرقى معايير الجودة. وستواصل (أمديست) تنفيذ مهمتها من أجل تعزيز ودعم أفكار الطلاب وتمكينهم بواسطة أدوات اللغة الإنجليزية واستراتيجيات الاختبار المؤهلة والمعرفة الأساسية التعليمية اللازمة لتحسين استخدامهم لفرص التعليم الجامعي في الولايات المتحدة وتحمل المسؤوليات القيادية لرحلتهم التعليمية. وعقدت (أمديست) شركات مع المؤسسات الحكومية والمنظمات غير الحكومية والجهات المانحة الدولية في مجال التنمية من أجل تصميم وتنفيذ برامج التقوية التعليمية".

مع الطلبة حسب ميولهم وتطلعاتهم المهنية، وذلك للتحاق بالدراسة في الدول المتخصصة في البرامج المراد دراستها، علاوة على تمكين الطلبة من خلال زيادة مهاراتهم في اكتساب اللغة، والاطلاع على الثقافات المختلفة لتلك الدول، وتسهيل فرص حصولهم على القبولات الأكاديمية غير المشروطة، بجانب الإرشاد الأكاديمي للطلبة المتميزين بما يتناسب مع ميولهم المهنية وإمكانياتهم، وذلك لإعداد كوادر وطنية قادرة على اختيار التخصص المناسب عند الالتحاق في المؤسسات التعليمية سواء داخل الدولة أو خارجها.

الثانوية الحكومية فرصة التعرف والإلام بإجراءات القبول في الجامعات الأمريكية، وتنمية المهارات والتقنيات الجديدة التي يمكن تطبيقها على مهامهم. ومن جانبها، قالت رولين دي سولومون مستشارة الشؤون الثقافية والإعلامية لدى سفارة الولايات المتحدة الأمريكية في أبوظبي: "تخبر بعثة الولايات المتحدة في الإمارات بالعمل مع شركائنا في وزارة التربية والتعليم ومؤسسة عبدالله الغرير ومنظمة (أمديست) لإطلاق برنامج الاستعداد للجامعات الأمريكية مع الطلاب الإماراتيين الموهوبين والمتحمسين. ونأمل أن يساهم هذا الإنجاز البارز على صعيد الحوار الاستراتيجي بين دولة الإمارات والولايات المتحدة في مجالات التعليم من أجل تمكين المزيد من الطلاب الإماراتيين من متابعة تحصيلهم العلمي في الولايات المتحدة ومساعدة الطلاب في بناء صداقات راسخة ومستدامة تعزز التقارب بين الدولتين أكثر فأكثر".

ويهدف البرنامج على توجيه الطلاب المشاركين خلال العديد من الخطوات الأخرى التي تندرج ضمن نظام القبول في الجامعات الأمريكية. ويشمل ذلك تطوير معرفتهم بالفرص التعليمية المتاحة في الولايات المتحدة، ودعمهم لاجتياز إجراءات تقديم الطلبات، وتزويدهم وبالإضافة إلى جميع ما سبق، سيتم أيضاً توفير المساعدة لتقديم طلب الحصول على الدعم المالي حسب الحاجة. وأكدت سعادة الدكتورة أمينة الضحاح الشامي، الوكيل المساعد لقطاع الرعاية وبناء القدرات في وزارة التربية والتعليم، إن الوزارة حرصت على تمكين طلبةنا وتمهينهم للمراحل التعليمية المتقدمة، والتي تلي التعليم العام، ومدعمهم بالمهارات

مسلم بن حم يستقبل ملحق الدفاع في السفارة المصرية بمناسبة انتهاء فترة عمله بالدولة



من جانبه عبر ملحق الدفاع المصري عن شكره للقاء الشيخ مسلم بن حم له، وعن سعاده بالعمل ملحقاً للدفاع لبلادته لدى دولة الامارات العربية المتحدة وتقديره لما لقيه من تعاون من قبل كافة المسؤولين بما أسهم في نجاح مهمته، متمنياً لدولة الإمارات العربية المتحدة المزيد من التقدم والنماء في ظل قيادة صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله" وصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة الذين كرسوا كل جهود الإمارات الدبلوماسية والسياسية والاقتصادية للوقوف مع جمهورية مصر العربية في كل الظروف.

•• ابوظبي - الفجر

أعرب الشيخ مسلم بن حم العامري عضو المجلس الاستشاري الوطني لإمارة أبوظبي، رئيس مجلس إدارة مجموعة بن حم عن شكره وتقديره لسعادة العميد أركان حرب هشام منير، ملحق الدفاع في السفارة المصرية لدى الدولة، لما بذله من جهود لتعزيز العلاقات الأخوية القائمة بين دولة الإمارات العربية المتحدة وجمهورية مصر العربية. جاء ذلك خلال لقاء سعاده بملحق الدفاع المصري في مكتبه بفندق رويال رز أبو ظبي أمس الأول، بحضور سفير حافظ المستشار القانوني لمجموعة بن حم، حيث تمنى الشيخ مسلم لسعادة العميد هشام منير التوفيق في مهامه المقبلة في خدمة بلاده.

منوعات العقل

23

يمكن أن يكون لآلام الظهر تأثير سلبي كبير على حياة الفرد. وعندما يضرب الألم، يصبح إيجاد طرق للمساعدة في علاج الأعراض وتقليلها أمراً ضرورياً بشكل خاص. ويمكن أن تكون لآلام الظهر مجموعة من الأسباب، من الإصابة أو إجهاد العضلات إلى الحالات الأكثر خطورة مثل التهاب المفاصل. وإذا لم يتحسن ألم ظهرك في غضون أسابيع قليلة وازداد سوءاً، يجب أن ترى طبيبك العام، لاستبعاد أي أسباب خطيرة مثل الانزلاق الغضروفي.



له تأثير سلبي كبير على حياة الفرد

آلام الظهر . نصائح وتمارين منزلية يمكنك القيام بها لتخفيف الأعراض

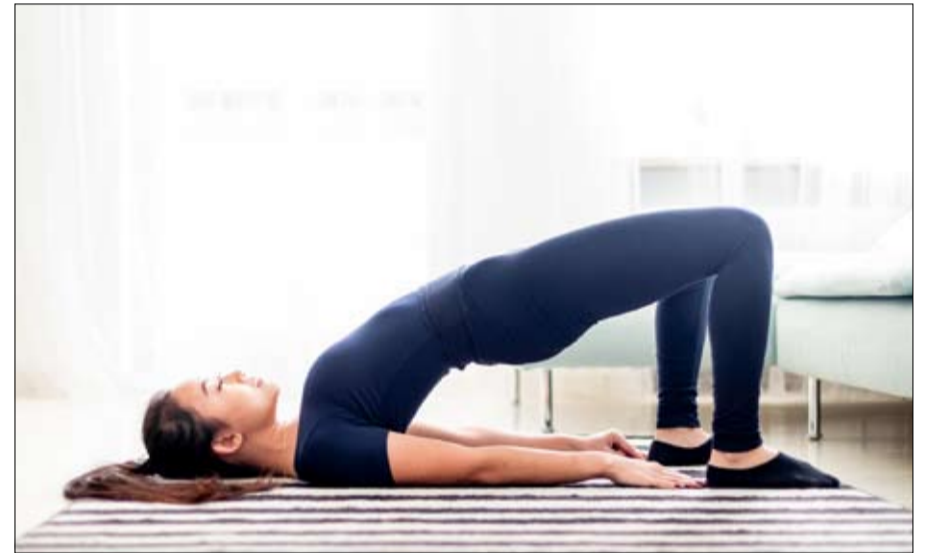


ولكن، إذا لم يكن ألم ظهرك ناتجاً عن أي سبب رئيسي، فيمكنك تخفيف الأعراض عن طريق إجراء بعض تمارين التمدد التي يسهل القيام بها. ويقدم مقوم العظام، بول مكروسي، رئيس الجمعية المتحدة لتقويم العمود الفقري، أهم نصائح وتمارين التمدد في المنزل، التي يمكنك القيام بها للمساعدة في تخفيف أي أعراض مؤلمة لآلام الظهر. وعند معالجة آلام الرقبة وأسفل الظهر، يقترح بول أداء عدد من التمارين المختلفة، مثل تمرين لفة الركبة والصدر وفقاً لما يلي:

- استلق على ظهرك، ضع وسادة بين ركبتيك.
- انظر إلى أسفل، اجذب ركبتيك إلى صدرك.
- أعد ركبتيك إلى زاوية 90 درجة، ويجب أن تكون قدمك بالقرب من الأرداف.
- دحرج ركبتيك جنباً إلى جنب مع شئهما.

التيسير التحسسي العصبي العضلي
ابدأ بالجلوس على يدك اليسرى وضع يدك اليمنى على حجر. تنفس، وأثناء الزفير، قم بإمالة أذنك اليمنى باتجاه كتفك الأيمن، مع إبقاء ذقنك مرفوعة، واحرص على عدم لف رقبتيك.
تنفس مرة أخرى وأثناء الزفير، قم بإمالة رأسك لأسفل، بحيث تنظر إلى يدك اليسرى - استمر في ذلك لمدة 20 - 30 ثانية. وكرر الأمر للجانب الآخر.

امتداد المرأة الخارقة / الرجل
اجلس على الأرض مع استقامة ساقيك. قم بلف المنشفة ووضعها عمودياً بما يتماشى مع عمودك



امتداد يايو
استلق على سطح مستو، على جانبك الأيسر مع وركيك بزاوية 90 درجة وثني ركبتيك بزاوية 90 درجة مع فخذ ذراعك أمامك. ارفع ذراعك الأيمن لأعلى، واجعلها مستقيمة وضعها على الأرض على الجانب الآخر من ذراعك اليسرى. ابق كتفك مفتوحين واستمر في ذلك لمدة 90 ثانية. وكرر الأمر نفسه على الجانب الأيمن. وقالت هيئة الخدمات الصحية الوطنية إن التمارين المنتظمة والقيام بتمارين التمدد، يمكن أن تساعد في منع عودة آلام الظهر.

له العديد من الفوائد

لماذا يعد الموز جيداً لفقدان الوزن؟

يعد تناول المزيد من الفاكهة والخضروات من أفضل الطرق لتحسين الصحة العامة، وفي الواقع، يمكن أن يكون لتناول الموز العديد من الفوائد، سواء كنت تحاول فقدان الوزن أو تحسين صحة القلب. ولإنقاص الوزن، من المهم التحدث إلى طبيبك حول وضع خطة آمنة وفعالة لإنقاص الوزن تناسب احتياجاتك الصحية الفردية. وبالإضافة إلى تناول الطعام بشكل صحيح، يجب أيضاً ممارسة المزيد من التمارين والنوم بشكل كاف، على سبيل المثال.

لكن تناول المزيد من الأطعمة الغنية بالألياف مثل الموز يمكن أن يكون بداية جيدة لخطة صحية لفقدان الوزن. هل الموز مفيد لخسارة الوزن؟ تقول خبيرة التغذية تشيلسي ترسافيتش، إن الموز يعد مصدراً رائعاً للعديد من العناصر الغذائية الرئيسية مثل الألياف والبوتاسيوم وفيتامين B6 وفيتامين C، والمغنيسيوم، والمنغنيز. كما تقول تشيلسي ترسافيتش. وأضافت: "الألياف تجعلنا ممتلئين أثناء النهار، ما يؤدي إلى انخفاض إجمالي كمية السعرات الحرارية التي نتناولها لمعظم الناس".



من القيمة اليومية الموصى بها، ما يساهم بشكل مباشر في إنقاص الوزن. وفي الواقع، قد يقلل تناول نسبة عالية من الألياف من خطر زيادة الوزن بنسبة تصل إلى 30%. ويمكن أن يساعد تناول الفاكهة المتنوع الشخص الذي يتبع نظاماً غذائياً على تناول مجموعة من العناصر الغذائية الرئيسية. وبينما من المعروف أن الموز مليء بالبوتاسيوم، يمكن أن تكون الفواكه الأخرى مفيدة أيضاً. على الرغم من أن الكمثرى والتفاح يحتويان على نسبة عالية من الألياف إلا أن الموز يحتوي على حصة أكبر من الكرز أو الأفوكادو أو العنب. وبشكل عام، يوصى بتناول فاكهة أو أكثر يومياً كجزء من نظام غذائي صحي. ويعد الموز بالتأكيد اختياراً جيداً لتواحدة من تلك الفاكهة، ويمكنك الاستمتاع بما يصل إلى موزة واحدة متوسطة الحجم يومياً كجزء من خطة صحية لإنقاص الوزن.

هل نضوج الموز مهم؟

وفقاً لترسافيتش، لا يوجد فرق في القيمة الغذائية للموز أثناء نضجه، ولكن هناك تغيير في مستويات الطعم والكربوهيدرات. ويحتوي الموز الأكثر خضرة والأقل نضجاً على مستوى أعلى من النشا، خاصة النشا المقاوم. ويمكن أن يكون هذا النوع من النشا مفيداً لفقدان الوزن لأنه يتم هضمه بشكل أبطأ ويساعدك على الشعور بالشبع. وتقول ترسافيتش: "عندما ينضج الموز، يتحول النشا

إلى سكريات طبيعية، ولهذا يكون مذاقه أكثر حلاوة ويصبح طرياً. وعلى الرغم من أن طعمه أفضل، إلا أن عملية النضج قد تأتي بفوائد صحية أقل قليلاً. وقد يكون هذا صحيحاً بشكل خاص للأشخاص الذين يعانون من مرض السكري أو مقدمات السكري، والذين يحتاجون إلى التحكم بعناية في نظامهم الغذائي وسكر الدم. وتوضح ترسافيتش: "بالنسبة لشخص مصاب بمرض السكري أو مقدمات السكري، قد يكون الموز غير الناضج أفضل لأنه يسبب ارتفاعاً أبطأ في نسبة السكر في الدم". ومع ذلك، الموز آمن للأشخاص الذين يعانون من داء السكري. ويجب عدم تجنب الفاكهة خوفاً من محتواها الطبيعي من السكر. ويمكن أيضاً أن يكون الموز الناضج أكثر صعوبة في الهضم، لذلك قد يرغب أي شخص يعاني من مشاكل في الجهاز الهضمي بتجنبه.



بمشاركة أكثر من 2,700 موظف قضاوا 70,600 ساعة تطوعية

غرفة دبي تختتم فعالية «اعط واحصد 2021» التطوعية للشركات استفاد منها أكثر من 60 ألف مستفيد

دبي-الفسج:

تماشياً مع جهود غرفة تجارة وصناعة دبي لتعزيز ثقافة المسؤولية المجتمعية في دولة الإمارات، وفي إطار فعاليات برنامجها «Engage دبي» لدعم التطوع في النشاطات المجتمعية، نظم مركز أخلاقيات الأعمال التابع لغرفة دبي مؤخراً فعالية «اعط واحصد 2021» التي عقدت بطريقتي الحضور الافتراضي والمباشر.

وتندرج هذه المبادرة التي تقام للعام الحادي عشر على التوالي ضمن جهود برنامج Engage دبي، وقد شهدت نسخة هذه السنة مشاركة أكثر من 2,700 موظفاً متطوعاً يمثلون 66 شركة في دبي قضاوا 70,600 ساعة تطوعية استفاد منها أكثر من 60 ألف مستفيداً، لتكون هذه الفعالية الأكبر في تاريخ البرنامج. وتهدف هذه الفعالية إلى دعم برامج

ومشاريع تطوعية لحوالي 24 شريكاً من مؤسسات المجتمع و42 عضواً من الشركات، حيث ركزت المشاريع لهذا العام على دورات تعليمية للأطفال، وتوفير وجبات لعمال البناء والمشاريع العقارية، وتوفير المساعدات للأسر المتعسفة، ودعم مرضى السرطان، ودورات تعليمية وثقافية افتراضية لفئة أصحاب الهمم، ومهارات الزراعة، وإعادة تدوير النفايات الإلكترونية والأوراق والبلاستيك والمعادن، وحماية البيئة.

وأكد الدكتور بلعيد رتاج، رئيس قطاع الأبحاث الاقتصادية والتنمية المستدامة في غرفة دبي أن فعالية «اعط واحصد» شهدت إقبالاً شديداً للمشاركة والتطوع خلال هذا العام، حيث ساهمت في تعزيز مهارات الموظفين المتطوعين وصلها، وتعزيز تأثيرهم في مجتمعهم، لافتاً إلى أن العمل المجتمعي يعتبر



من نوعه في الدولة حيث يهدف إلى تشجيع تطوع الموظفين في دبي، ويوفر قاعدة للشركات في دبي لإطلاق جهود التطوع لدى موظفيها بالتنسيق مع

مؤسسات اجتماعية تسعى لاستقطاب متطوعين، ويساعدها على توحيد جهودها الاجتماعية ومواءمتها مع الأهداف الاستراتيجية للشركة.

ارتفاع إجمالي سوق الأجهزة الطبية في الإمارات إلى 5.6 مليار درهم بحلول عام 2025



وتأكيداً على التزام معرض آراب هيلث بدعم البينكرين في قطاع الرعاية الصحية، فقد تم إنشاء مسابقة الشركات الناشئة للرعاية الصحية الإقليمية والدولية التي تعرض أحدث ابتكاراتها.

وفي مكان آخر من قاعة المعرض، ستعرض الشركات الكبيرة بما في ذلك كلاً من: دريجر وفيليبس وفوجي فيلم وهانويل وكونون أحدث منتجاتهم من المعدات الطبية وكل ما يتعلق بقطاع الرعاية الصحية.

وقد تم عقد سلسلة من أيام التركيز حول تحسين الرعاية الصحية. وتشمل آخر وأحدث الابتكارات التي سيتم عرضها خلال المعرض: تقنية الاستشاق الذكية لتوصيل الجهاز اللذين يعانون من مشاكل الجهاز التنفسي بواسطة جهاز FindAir ومقياس جلوكومتر غير جراحي يمكن ارتداؤه باستخدام ضوء الليزر بواسطة «جلوكو اكتيف» وسرير أنجيليو الذكي، وهو أول سرير مستشفى يتكاتف اصطناعي في شركة فاليامو و prodROBO من إنتاج بيرودروموس والمصنعين والموردين لأجهزة إعادة التأهيل عالية الجودة الموجهة للأطفال مع نظام الارتجاع البيولوجي في الوقت الحقيقي.



ويعتقد أن السوق العربية المتحدة لتطوير الرعاية الصحية ومستلزمات الرعاية الصحية ستعتمد ذلك السنوات الخمس المقبلة، وستكون أبرز العوامل الرئيسية التي ستدعم نمو السوق لتحقيق ذلك هي: النمو السكاني وعلم الأوبئة المتغير بالإضافة السياحة الطبية المتنامية وتطوير البنية التحتية للرعاية الصحية وتوسع التأمين الصحي والتحول الرقمي والتقنيات الجديدة.

الإمارات الإسلامية يختتم برنامج تدريب الموظفين لإعدادهم لتولي المناصب القيادية

ويهدف «المعهد الآسيوي للقيادة» الذي تأسس في عام 1982 إلى مساعدة المؤسسات على صقل مهارات قياداتها وفرق عملها وتطوير خبراتها المؤسسية والهيئية. ويسعى المعهد من خلال برنامج (3C) التدريبي الذي يستمر لمدة ستة أشهر إلى تطوير الإمكانات القيادية والمهارات الإدارية، تزامناً مع تطوير القدرات والموهب لدعم وازدهار بيئة العمل.

وفي هذا السياق، قال صلاح أمين، الرئيس التنفيذي في «الإمارات الإسلامية»: «يعد القطاع المصرفي ركناً أساسياً من أركان اقتصاد دولة الإمارات العربية المتحدة ومن أهم قطاعات الأعمال فيها. وباعتبارنا أحد المصرف الإسلامية الرائدة في الدولة، نؤمن بأهمية الاستثمار في كوادرنا البشرية وتأهيلهم لتحقيق أقصى

ومساعدات المرضى.

ويهدفه المناسبة، قال روس ويليامز مدير معرض ومؤتمر الصحة العربي «آراب هيلث»: «لقد لعب معرض الصحة العربي على مدى الـ 45 عاماً الماضية دوراً أساسياً في نمو قطاع الأجهزة الطبية من خلال توفير منصة مثالية للتواصل والقيام بأعمال تجارية مع صناعة الرعاية الصحية العالمية، وتتوقع أن تلعب دوراً محورياً في النمو المستمر لهذا العام أيضاً وذلك تماشياً مع مخصصات الميزانية المتزايدة لدولة الإمارات العربية المتحدة لقطاع الرعاية الصحية ومشاريع تطوير الرعاية الصحية المستمرة، وسيدعم ذلك

انتعاش اقتصادي قوي بعد عام 2021، واستضافة دبي لعرض إكسبو العالمي الذي سيكون له تأثير إيجابي كبير على قطاع الرعاية الصحية بالإضافة إلى التوسع العمراني وإطلاق تأثيره الإقامة الطويلة الأمد للمتقاعدين الوافدين في الإمارات العربية المتحدة. وتعود مسابقة «حوارات إفويفت، (Innov8 Talks) للرعاية الصحية كجزء من فعاليات الحدث الحي لمعرض الصحة العربي 2021، حيث سيتم تخصيص جناح لـ 32 شركة ناشئة تعرض كيفية تطويرها لحلول فريدة ومبتكرة في مجالات الوقاية والإدارة والعمليات والتشخيص

دبي-الفسج:

قُدِّرَ متخصصو شركة الأبحاث الدولية فيتش سوليوشنز، شركاء المحتوى في معرض الصحة العربي 2021، بأن سوق الأجهزة الطبية في الإمارات العربية المتحدة سيصل إلى 5.6 مليار درهم بحلول عام 2025 بمعدل نمو سنوي مركب يبلغ 4.4% بين عامي 2020 و2025.

ووفقاً لتقرير فيتش سوليوشنز الإمارات العربية المتحدة للأجهزة الطبية للربع الثاني من عام 2021، فإنه سيستفيد السوق من الأدوة الاقتصادية القوي العام على مدى السنوات الخمس المقبلة، وستكون أبرز العوامل الرئيسية التي ستدعم نمو السوق لتحقيق ذلك هي: النمو السكاني وعلم الأوبئة المتغير بالإضافة السياحة الطبية المتنامية وتطوير البنية التحتية للرعاية الصحية وتوسع التأمين الصحي والتحول الرقمي والتقنيات الجديدة.

يشمل سوق الأجهزة الطبية أي منتج يستخدم في الرعاية الصحية للتشخيص أو الوقاية أو المراقبة أو علاج المرض أو الإعاقة، بخلاف الأدوية مثل: المواد الاستهلاكية والتصوير التشخيصي ومنسجات الأسنان ومنتجات تجميل العظام والأطراف الاصطناعية

الغرفة

44.1 مليار درهم تسهيلات لقطاعات النقل والتخزين والاتصالات والبناء والعقار خلال 2020

أبوظبي-وام:

أظهرت حركة الإقراض حسب النشاط الاقتصادي في دولة الإمارات أن أعلى زيادة سنوية في التسهيلات الائتمانية خلال العام 2020 سجلت لصالح 4 قطاعات شملت النقل والتخزين والاتصالات والبناء والعقار. وبلغ إجمالي القروض الجديدة التي حصلت عليها هذه القطاعات 44.1 مليار درهم خلال العام 2020 وذلك وفقاً للأرقام الصادرة عن مصرف الإمارات المركزي.

ويعكس النشاط الكبير الذي أظهرته هذه القطاعات خلال العام الماضي قدرتها على مواصلة النمو وذلك رغم حالة التباطؤ التي شهدتها جميع اقتصاديات دول العالم نتيجة جائحة «كورونا». وكان قطاعا النقل والتخزين لعبا دوراً مهماً خلال العام الماضي في إدامة عجلة النشاط الاقتصادي والتجاري في دولة الإمارات من خلال المحافظة على استمرار سلاسل التوريد الغذائي وامتداد الأسواق بكل الاحتياجات اللازمة لضمان تواصل نشاط كافة القطاعات.

وتفصيلاً.. تظهر أرقام مصرف الإمارات المركزي أن قطاعات النقل والتخزين والاتصالات حصلت على تسهيلات مالية بقيمة 27.7 مليار درهم خلال العام 2020 بزيادة نسبتها 48.6% مقارنة مع العام 2019. وساهم هذا التواصل في التسهيلات المالية المقدمة لهذه القطاعات في ارتفاع إجمالي الرصيد التراكمي للقروض التي حصلت عليها إلى نحو 85 مليار درهم في العام 2020 وذلك بحسب الأرقام الصادرة عن المصرف المركزي.

أما على مستوى قطاع البناء والعقارات فقد حصل على قروض بقيمة 16.4 مليار درهم خلال العام 2020 بزيادة نسبتها 5.3% مقارنة مع العام 2019. وساهم تواصل نشاط القطاع في ارتفاع إجمالي الرصيد التراكمي للتسهيلات التي حصل عليها إلى 328 مليار درهم في نهاية العام الماضي.

معرض الشارقة العقاري - إيكس يطلق نسخته الثامنة سبتمبر القادم

الشارقة - وام:

كشفت اللجنة المنظمة لفعاليات النسخة الثامنة من معرض الشارقة العقاري - إيكس خلال الاجتماع التنسيقي الذي عقده أسس في دائرة التسجيل العقاري بالشارقة عن بدء استعداداتها للحدث الذي سيقام خلال الفترة من 23 حتى 25 من سبتمبر القادم في مركز إكسبو الشارقة.

حضر الاجتماع سعادة عبدالعزيز الشامسي مدير عام دائرة التسجيل العقاري بالشارقة وسعيد غانم السويدي رئيس اللجنة التأسيسية لمجموعة عمل قطاع العقارات التابعة لغرفة تجارة وصناعة الشارقة وممثلون عن عدد من الجهات والمؤسسات الحكومية المعنية.

وستعرض الاجتماع الترتيبات اللوجستية التي سيتم العمل عليها لتنظيم المعرض في ظل العودة التدريجية للحياة الاقتصادية وانتعاش قطاع العقارات في الدولة والتأكيد على تطبيق أقصى الإجراءات والتدابير الاحترازية لضمان الصحة والسلامة للعارضين والزوار وتقديم نسخة مميزة ومبتكرة نتج عن استقطاب أهم الشركات في مجال العقارات والاستثمار والبناء والتطوير العقاري بما يعزز مكانة المعرض كمنصة سنوية تجمع صانعي القرار والمؤسسات الرائدة وأهم المستثمرين في قطاع العقارات وإعطاء قوة دفع إضافية للقطاع وزيادة نشاطه في إمارة الشارقة بالإضافة إلى استضافة نخبة من الخبراء والمختصين لاستعراض ملامح السوق العقاري في الشارقة وتسهيل الضوء على الفرص في هذا القطاع الحيوي.

ويجسد المعرض سنوياً حرص دائرة التسجيل العقاري وغرفة تجارة وصناعة الشارقة على تشجيع المطورين العقاريين والمستثمرين في القطاع العقاري حيث يتيح لهم أوسع الفرص الاستثمارية لتبادل الخبرات وإبرام الشركات وعقد الصفقات الراجعة.



محاكم دبي
محكمة التنفيذ
DUBAI COURTS

العدد ١٣٢٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٢١٨/٢٠٢١/٢٠٨ تنفيذ مدني
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٣٨٩ لسنة ٢٠١٧ مدني جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به قدره (٨٢٥٣٣ درهم)، شاملا للرسوم والصاريف طالب الإعلان: حسن عبدالله محمد العبدولي - صفته بالقضيه، طالب التنفيذ ويعلمه: حسن عبدالله محمد العبدولي - صفته بالقضيه، وكيل المطلوب إعلانه: ١ - رانيا فاروق موسى - صفته بالقضيه، منفذ ضده مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به قدره (٨٢٥٣٣) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فان الحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ
DUBAI COURTS

العدد ١٣٢٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠٧/٢٠٢١/٢١٢١ تنفيذ تجاري
موضوع الدعوى: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤٨٩٨/٢٠٢٠ امر آراء، بسداد المبلغ المنفذ به قدره (١٤٨٣٠٠٩٩ درهم)، شاملا للرسوم والصاريف طالب الإعلان: بنك مصر - فرع دبي - صفته بالقضيه، طالب التنفيذ المطلوب إعلانه: - أجاويكومار بريجيلشوارى براشاد ميشرا - صفته بالقضيه، منفذ ضده - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به قدره (١٤٨٣٠٠٩٩) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فان الحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية
DUBAI COURTS

العدد ١٣٢٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٨/٢٠٢١/٦٩ عقاري جزئي
موضوع الدعوى: المطالبة بصحة وثيقة عقد البيع وتسليم العقار المبيع وتسجيل الحكم لدى الجهات الرسمية واحتياطيا بطلبان البيع ورد مبلغ (٩٣٠,٥١٣) درهم وآداء تعويض (٢٥٠,٠٠٠) درهم وفوائدهما القانونية بواقع ١٩ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام والرسوم والصاريف ومقابل الاعانة
طالب الاعلان: ١- تتوحد نتج - صفته بالقضيه، مدعي المطلوب إعلانه: ١- شون لوساطة العقارية ش.د.م.م ٢- تاون سنتر مانجمنت ليمتد - دي ال بي اكويسيتنس دي دبليو سي.د.م.م - صفتهما بالقضيه، مدعي عليهما - مجهولي محل الإقامة
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بصحة وثيقة عقد البيع وتسليم العقار المبيع وتسجيل الحكم لدى الجهات الرسمية واحتياطيا بطلبان البيع ورد مبلغ (٩٣٠,٥١٣) درهم وآداء تعويض (٢٥٠,٠٠٠) درهم وفوائدهما القانونية بواقع ١٩ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام والرسوم والصاريف ومقابل الاعانة. وحددت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢١/٦/٢٣ الساعة ١٠:٠٠ في قاعة التقاضي عن بعد لذا فالت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل
مدير دعوى

جمارك الإمارات تضبط 923.7 ألف قطعة مقلدة خلال 2020

أبوظبي-وام:

بلغ إجمالي عدد البضائع المقلدة التي قام قطاع الجمارك في دولة الإمارات بضبطها العام الماضي 923 ألفاً و724 قطعة مقلدة حسب تقرير حقوق الملكية الفكرية 2020. وصنفت التقرير عدد الضبطيات من حيث وسيلة النقل حيث أشار إلى أن نسبة ضبطيات البضائع المقلدة التي تم نقلها بواسطة النقل البحري من إجمالي الضبطيات خلال العام بلغت 70.73% تليها ضبطيات النقل الجوي بنسبة 19.51% والنقل البري والطرود والبريد السريع 4.88% لكل منهما. وأكد معالي علي سعيد مطر النيادي، مفوض الجمارك رئيس الهيئة في تصريحات وكالة أنباء الإمارات " وام " أن مكافحة البضائع المقلدة وحماية حقوق الملكية الفكرية يعد من أولويات العمل الجمركي في الدولة، حيث تساهم جهود الهيئة ودوائر الجمارك المحلية في حماية المجتمع والمستهلكين وأصحاب العلامات التجارية والقطاعات الخاصة من الأضرار الأمنية والاقتصادية والتجارية والاجتماعية الناتجة عن انتهاك حقوق الملكية الفكرية وانتشار السلع المقلدة.

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0003402/2021 SHCFICIREA/2021 (جزئي)

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0001505/AJCFICIREA2020 (جزئي)

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0001505/AJCFICIREA2021 (جزئي)

حكومة دبي
محاكم دبي
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
إمارة دبي
دائرة محاكم دبي
محكمة الأحوال الشخصية
إعلان تغيير وإضافة قبيلة
تقدمت السيدة/ حصة صالح سالم إماراتية الجنسية الى محكمة الأحوال الشخصية بطلب إضافة مسمى القبيلة (الضبيعي) لها، وعلى من لديه اعتراض ان يتقدم به الى الهيئة الاتحادية للهوية والجنسية.

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : ريان وورلدوايد - ش ذ م م

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : ايه آر سي اسوسيتيس

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : تارقيتيت وتروليوم للتجارة - ش ذ م م

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : ايه آر سي اسوسيتيس

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : يالكس لجرز اساسات (ش ذ م م)

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : عمر نصير لراجمة الحسابات

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
اعلان بالنشر المرجع : 157

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
اعلان بالنشر المرجع : 158

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
مذكرة إعلان حكم بالنشر صادرة من محكمة عجمان - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 0001650/AJCFICICPL2021/2021

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
إعلان مدعي عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0004441/2021 SHCFICIREA/2021 (جزئي)

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
إعلان مدعي عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0003734/2021 SHCFICIREA/2021 (جزئي)

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
مذكرة إعلان حكم بالنشر صادرة من محكمة الشارقة - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 0000734/2021 SHCFICIREA/2021 (جزئي)

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
مذكرة إعلان حكم بالنشر صادرة من محكمة الشارقة - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 0002868/SHCFICICPL2021/2021

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
إعلان مدعي عليه بالنشر في الدعوى رقم 0000321/SHCXICVCS2021 مدني

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
إعلان منقذ ضد بالنشر محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - خطوط الفضية لتجارة الاثاث المنزلي - ذ م م

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
إعلان منقذ ضد بالنشر محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - عزيز الرحمن عطا الرحمن إخطار دفع في القضية رقم 0000363/SHCXICCOM2021 تجاري (كلي)

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
إعلان منقذ ضد بالنشر محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد عبدالله برده إخطار دفع في القضية رقم 0003714/SHCXICPORA2020 تجاري (جزئي)

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
دعوة لحضور اجتماع الخبرة في الدعوى رقم 457/2021 استئناف عقاري - دبي

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
إعلان اجتماع وانتقال ومعاينة الخبرة في الدعوى رقم 0000949/FUCFICCOM2020 تجاري (كلي)

حكومة دبي
محاكم دبي
العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
انذار عدلي بالنشر رقم (2021/5182)



منوعات الفكر 30

الأرشيف الوطني يواصل استعداداته لعقد أكبر مؤتمر للترجمة في الإمارات

•• أبو ظبي - الفجر:

يواصل الأرشيف الوطني استعداداته في التحضير لمؤتمر الترجمة الافتراضي، الذي ينظمه تحت شعار (الترجمة في العصر الرقمي بين التقنيات الحديثة وتحديات النص التاريخي) في 29 يونيو الجاري، ويعد هذا المؤتمر أكبر مؤتمر للترجمة في دولة الإمارات على مدار العقدين الماضيين؛ إذ يجمع حوالي 40 باحثاً وخبيراً وإخصائياً في مجال علوم الترجمة من أكبر جامعات العالم، والقطاعات المتخصصة والمهتمة بشؤون

الترجمة، وستناقش بحوث المؤتمر الترجمة من العديد من اللغات إلى العربية وبالعكس، ولذا فإن المؤتمر سوف يستقطب عدداً كبيراً من كبار الأساتذة والباحثين والخبراء من جامعات عالمية عريقة. ويحرص الأرشيف الوطني على عقد هذا المؤتمر ليؤكد أهمية الدور الذي تؤديه الترجمة في بناء الجسور بين الحضارات والشعوب، وهذا ما أكدته بالفعل في العديد من مؤتمراتها وندواته السابقة، وفي الكثير من إصداراته التي ترجمت من لغات عديدة إلى العربية؛ لتكون هذه الإصدارات إضاءات

على صفحات تاريخية تكشف للمرة الأولى، أو توضيحاً لقضايا خلافية سابقة، وقد أدرك الأرشيف الوطني أهمية الترجمة في نقل الثقافات من وإلى العربية، ولا سيما في نطاق اهتماماته ودوره الكبير في حفظ تاريخ وتراث الإمارات ومنطقة الخليج، ولذا فإن هذا المؤتمر سيتمكن من الارتقاء بجودة الترجمة، واتساع نطاقها من وإلى الكثير من اللغات الأخرى. وسيعمل الأرشيف الوطني على إصدار بحوث المؤتمر في مجلته العلمية المحكمة (ليوا)، كما سيجتمع هذه البحوث في مجلدات يصدرها عقب انتهاء المؤتمر ليترى بها الأوساط

الثقافية والمكتبية العربية. وبهذه المناسبة فإن الأرشيف الوطني يدعو المهتمين بالترجمة، والطلبة الأكاديميين من ذوي التخصص من داخل الإمارات وخارجها لتابعة فعاليات المؤتمر وبحوثه التي ستحمل الكثير من الأفكار الإبداعية والابتكارية، وسيقبل مؤتمر (الترجمة في العصر الرقمي بين التقنيات الحديثة وتحديات النص التاريخي) للمتابعين تجارب الشعوب الأخرى والثقافات في هذا المجال، مشيراً إلى أن الفرصة متاحة بحكم أن المؤتمر افتراضياً وسيكون (عن بعد) عبر التقنيات التفاعلية المتطورة التي تتيح

متابعته من مختلف أنحاء العالم. وتجدر الإشارة إلى أن البحوث التي سيحفل بها المؤتمر ستكون من لغات عديدة مثل: الإنجليزية، واليابانية، والفرنسية، والإسبانية، والعبرية، والألمانية، والكورية، والبرتغالية. وسيكون المشاركون من كبريات الجامعات مثل: جامعة هارفارد، وجامعة كاليفورنيا-لوس أنجلوس، وجامعة بنجهامتون (أمريكا)، وجامعة كوينز (أيرلندا-المملكة المتحدة)، وجامعة إدنبره (اسكتلندا- المملكة المتحدة)، وجامعة ليوبليانا (سlovenia)، وجامعة أوتاوا، وجامعة ولزفريد لورير (كندا)، وجامعة ماريبورغ (ألمانيا)، وجامعة هانكوك (كوريا الجنوبية)، وجامعة باكو (أذربيجان)، وجامعة سيدني (أستراليا)، وجامعة أتيكانتي (إسبانيا)، وجامعة محمد الخامس (المملكة المغربية)، وجامعة القاهرة وجامعة عين شمس من مصر، وجامعة الإمارات العربية المتحدة، وجامعة السوربون (أبو ظبي)، وجامعة طيبة (المملكة العربية السعودية)، وجامعة البريمي (عمان)، وجامعة الخليج، والمعهد العالي للمسرح (الكويت)... وغيرها.

أكاديمية الفجيرة للفنون تطلق برنامجها «صيفنا فن» 3 يوليو



تطلق أكاديمية الفجيرة للفنون الجميلة برنامجها الصيفي «صيفنا فن» في الفترة من 3 يوليو المقبل ويستمر حتى الأول من سبتمبر القادم وذلك تحت رعاية سمو الشيخ محمد بن حمد بن محمد الشرقي ولي عهد الفجيرة رئيس مجلس أمناء الأكاديمية. وتعد فعاليات «صيفنا فن» في دورته الثالثة في مقر الأكاديمية، بمشاركة منتسبيها وطلاب المدارس من الفئات العمرية من 5 سنوات وما فوق. ويتضمن البرنامج ورش فنية في الرسم على خشبة المسرح، كما ينظم البرنامج دورة لمدة أسبوعين في التوزيع الموسيقي والتعرف على أساسيات السيبيلوس للنوتة. وقال سعادة علي عبيد الحفيتي مدير عام أكاديمية الفجيرة للفنون الجميلة إن برنامج «صيفنا فن» لهذا العام، يضم باقة متنوعة من البرامج الفنية، تحت إشراف الكادر التدريسي في الأكاديمية، وذلك بطريقة احترافية ممنهجة، ووفق المناهج الدولية، بحيث تساعد منتسبي البرنامج على امتلاك الجود.

خلال مشاركتها في مبادرة بولونيا بوك بلاس بالتزامن مع معرض بولونيا الدولي لكتاب الطفل

بدور القاسمي تحفي بمنجزات الاتحاد الدولي للناشرين على مدار 125 عاماً وتعلن عن خطته المستقبلية

•• بولونيا - الفجر:

أكدت الشبيخة بدور بنت سلطان القاسمي، رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين، أهمية صناعة النشر في مسيرة التنمية الثقافية والاجتماعية والاقتصادية والتعليمية عالمياً، مشيرة إلى أن هذه الصناعة لها قدرة كبيرة على التكيف والتطور بالرغم من تعرضها للكثير من التحديات والأزمات، داعية إلى ضرورة تعزيز قدرة الناشرين على مقاومة الضغوطات وتحول التحديات إلى فرص عن طريق استخدام آليات تفكير جديدة ومهارات وأدوات صحيحة. جاء ذلك خلال كلمة ألقته ضمن مشاركتها في مؤتمر «الطريق إلى الأمام: الوفاء أزمة أم فرصة لإعادة التفكير» ضمن فعاليات الدورة الأولى من مبادرة «بولونيا بوك بلاس» المنعقدة بالتزامن مع «معرض بولونيا الدولي لكتاب الطفل»، الذي ينظم افتراضياً خلال الفترة من 14 - 17 يونيو الجاري.

استعرضت الشبيخة بدور القاسمي خلال المؤتمر، الذي ترأسته بمشاركة ريتشارد تشاركن، مؤسس شركة «مينش بيليشنج»، الاستراتيجية الجديدة للاتحاد الدولي للناشرين، والتي جاءت استكمالاً لمنجزات حققها على امتداد 125 عاماً بهدف دعم وتطوير قدرات القطاع في مواكبة الاتجاهات الناشئة، والارتقاء بمهارات منظومة النشر من خلال «الخطة العالمية لتعزيز استدامة صناعة النشر ومرونتها» (إنسباير)، التي تم تطويرها بناءً على نتائج دراسة تناولت تجارب ناشرين من جميع أنحاء العالم في مواجهة تحديات وباء كورونا على صناعتهم، ونُشرت في تقرير بعنوان «من الاستجابة إلى التعافي». وأشارت رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين إلى أن خطة «إنسباير» تهدف إلى مساعدة العاملين في قطاع النشر على التكيف مع التحولات التي سببها الوباء بالاستفادة من التطور التكنولوجي، كما تسهم في تعزيز الحوار والتعاون مع الكتاب والرسمين، والمتخصصين في الطباعة والتوزيع، والمكتبات وماتاجر الكتب، لافتة إلى أن هذه الخطة تلعب دوراً فاعلاً في حشد جهود المؤسسات الحكومية وغير الحكومية لمعالجة أبرز تحديات صناعة النشر مثل القرصنة الإلكترونية، وسياسات تعزيز ثقافة القراءة، والضرائب.



تأسس «أكاديمية الاتحاد الدولي للناشرين» التي تعد الأولى من نوعها من حيث المحتوى والأشكال الإيجابية المتوقعة على قطاع النشر، حيث تقدم الأكاديمية سلسلة دورات تدريبية بعدة لغات لتزويد الناشرين بالأدوات اللازمة لتعزيز مهاراتهم في القطاع الرقمي، مثل إنتاج الكتب الإلكترونية والصوتية، والمبيعات الإلكترونية واستثمار منصات



واختتمت الشبيخة بدور القاسمي حديثها بالتأكيد على أن مبادئ التنوع والشمولية والاستدامة ليست مثلاً علياً، وإنما أهداف رئيسة يتوجب تحقيقها لضمان استمرار صناعة النشر العالمية وتعزيز سبل الابتكار والنمو والتواصل مع جماهيرها في ظل التنامي الكبير الذي تشهده وسائل الإعلام المختلفة.

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٩٣٢/٢٠٢١/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بمبلغ (٧١,٠١٢/١٤) درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف ومقابل تعاقب الحاماة طالب الإعلان ١- ٧- هاي جيرمن باور للمقاولات الكهربائية والصحية ذ.م.م - صفته بالقضية: مدعي؛ المطلوب إعلانهم: ١- سيجما الهندسية ش.ذ.م.م - صفته بالقضية: مدعي عليه مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمبلغ (٧١,٠١٢/١٤) درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف ومقابل تعاقب الحاماة. وحدث لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠٢١/٦/٢٠ الساعة ٨:٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٤٤٩/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢١/١٤٤٣ امر أداء، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٨١,٩٤٩) درهم، شامل للرسوم والمصاريف طالب الإعلان: نور اسلام لنقل الركاب بالحافلات المؤجرة ش.ذ.م.م - صفته بالقضية: وكيل؛ المطلوب التنفيذ: ويمثله زايد سعيد راشد الشحي - صفته بالقضية: وكيل؛ المطلوب اعلانه: ٢- سمير ميخائيل بدرو - صفته بالقضية: منفذ ضده مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٨١,٩٤٩) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٢٢٢/٢٠٢١/٦٩٢ استئناف عقاري

موضوع الدعوى: إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٢٠/٢٠٢١ عقاري كلي والرسوم والمصاريف والانتعاب

طالب الإعلان: همايون محمد هادي اميرياتي - صفته بالقضية: مستأنف؛ المطلوب إعلانهم: ١- شركة زينث للتطوير العقاري ذات مسؤولية محدوده - صفته بالقضية: مستأنف ضده. مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان: قد استأنف القرار/الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠٢١/٢٠ عقاري كلي، وحددت لها جلسته يوم الاثنين الموافق ٢٠٢١/٦/٢١ الساعة ١٠:٠٠ صباحاً بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم أو من يملك قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابياً

مدير دعوى

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٥
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٨٩٦/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر تفاصيل الإعلان بالنشر الى المنفذ ضده١- اكيوتوب للمقاولات البناء ش.ذ.م.م ٢- كمال حسني حسن حواجة - مجهول محل الإقامة بما ان الطالب التنفيذ/يونيويس ذ.م.م ويمثله / أمل عمير السبيعي

قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٤٩٥٥,٨٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

منوعات

العقل

31



يصور أولى مشاهد (ب100 وش 2)

شريف دسوقي : سأرجع وأكون أشد وأقوى من السابق

أعرب الفنان شريف دسوقي عن سعادته الكبيرة بطاقم عمل مسلسل "100 وش" والذين أعلنوا عن تصوير جزء من المسلسل يتم عرضه خلال الفترة المقبلة.

وفي أول تعليق له بعد الحديث عن تصوير جزء جديد من المسلسل، نشر دسوقي عدد من الصور عبر حسابه على إنستجرام، مع أبطال العمل، وعلق: "كل الحب ليكم".

الحديدي الذي وجهته لها قائلة: "حاسة إن فيه تغيير في الوسط الفني في الناس، موجه رسالة لثوم قائلة: "بدون زعل.. أنا شخصياً كفتنة ماعرفش أنام مستريحة إلا وشغلي اليوم الثاني جاهز زي أيام المدرسة بنعمل الواجب وغير ذلك".

إسلام إبراهيم، الساكنين والشائعات ذبخته

تحدث الفنان إسلام إبراهيم، عن علاقته بالفنان شريف دسوقي والوقوف بجواره في أزمته الصحية الأخيرة.

وقال إسلام إبراهيم، خلال استضافته في برنامج "السنات ما يعرفوش يكذبوا"، الذي يذاع على قناة CBC، "جزء كبير من اللي حصل لشريف دسوقي الساكنين اللي ذبخته والشائعات والراجل كان كويس وجاله سكر وضغط ومن كثر الضغوط والشائعات والتعاملات معاه ممكن مش لطيفة ويطلعه عليه كلام مش لطيف فحصله كل ده".

رسالة حب من شريف دسوقي لابنته من جهة أخرى شارك النجم شريف دسوقي، متابعيه وجهوه، بصورة تجمعه مع ابنته داخل الغرفة التي يتواجد بها في إحدى المستشفيات إثر تلقيه الرعاية الصحية بعد أزمته الأخيرة، والتي ظهر فيها وهو يجلس بجوار ابنته ليوجه له رسالة حب قائلاً "ربنا يخليك ليا يارب"، مضيفاً قلبين باللون الأحمر. وسرعان ما استقبل دسوقي، الكثير من التعليقات على الصورة التي نشرها مع ابنته، والتي جاء غالبيتها بالدعاء له لتخطي أزمته الصحية الحالية، وكتب له أحدهم على الصورة "ألف مليون سلامة علي حضرتك يا أستاذ شفاك الله وعضاك يلا بقی مستنين حضرتك تسعدنا بأدوارك الجميلة بنتي وأولاد أخويا يبجوها حضرتك جداً ووالدتي بتديلك دائما ربنا يبارك في عمرك ويحفظك ويسعد قلبك دائماً يارب". وأضاف آخر قائلاً "ألف سلامة عليك يا سبعيم".

حُب الناس لا يمكن وصفه وأعرب الفنان شريف دسوقي، عن سعادته الكبيرة بحب الناس له، قائلاً: (مش قادر أجمع كلام أوصف بيه مظاهره الحب اللي شفتها، وإذا كنت

وتظهر دسوقي في حالة صحية عالية ونفسية مرتفعة تعكس مدى سعادته بأصدقائها طاقم عمل مسلسل "100 وش".

وسبق أن أعلن الممثل الشاب مصطفى درويش، تصوير أول مشاهد الجزء الثاني من مسلسل "ب. 100 وش"، وتجمع المشاهد الأولى بينه وبين الفنان شريف دسوقي، بعد تعافيه من عملية بتر قدمه خلال الأيام الماضية.

وكتب "درويش" على حسابه على "فيس بوك": "ياذن الله أول يوم تصوير ب.100 وش قريباً جداً خلال أيام وأول مشهد هيكون ب. سبعيم".

ليلي علوي: شريف دسوقي شخص متميز قائلة الفنانة ليلي علوي إنها بالرغم أذاتها لأعمال كثيرة خلال الفترة الماضية ورغم قلقها الدائم من فيروس كورونا إلا أنه ملتزمة بالإجراءات الاحترازية، كاشفة خلال لقائها برنامج "كلمة أخيرة" الذي تقدمه الإعلامية ميس الحديدي على شاشة "ON"، أنها دائماً ترتدي الكمامة ولا تصافح زملاءها قائلة: "بحب كل الناس بس مش عارفة أسلم ودائماً ماشية بالمسك والكحول.. ويقول يارب احمي".

وتابعت: الحمد لله ربنا استجاب لا الفيلم (ماما حامل) ولا المسلسل (ست الهوام) حد



نضال الشافعي وداليا مصطفى يبدأ تصوير فيلم "أولاد زهرة"

أحمد أنور أحمد عبد الجواد وتودور أحداث الفيلم حول حياة المصابين بمتلازمة داون، وما المشاكل الذي يواجهونها والصعاب، وتظهر الالتقاء من التحضيرات واختيار أبطال العمل الذي يضم نضال الشافعي وداليا مصطفى وهالة فاخر ومصطفى أبو سريع وجمال فؤاد وشريف الخريب ومحمد عمروسى ومريم بحرأوى وإسراء رخا ومحمد درويش، وتأليف



محمد منير ينتهي من تسجيل أغنية "اللي باقي من صحابي" بتوقيع أحمد راؤول

انتهى الكينج محمد منير من تسجيل أحدث أغانيه والتي تحمل اسم "اللي باقي من صحابي" من كلمات أحمد حسن راؤول وألحان أحمد زعيم وتوزيع وسام عبد المنعم.

وقال الشاعر أحمد حسن راؤول لـ "اليوم السابع" إن أغنية "اللي باقي من صحابي" تعتبر من أهم الأغاني التي كتبها في مشواره الغنائي، خاصة أن فكرتها تدور حول الصحاب وما يدور بينهم،



وأعرب مؤخرًا الشاعر أحمد حسن راؤول عن سعادته وفخره بالمشاركة في أغنيتين ضمن مسلسل "الاختيار 2" الذي حقق نجاحا كبيرا، وهما أوبريت "أحنا مش بتوع حداد" والتي تم طرحها بعد نهاية أحداث الحلقة الأخيرة والتي شارك فيها معظم نجوم الجزأين، وأغنية "وقت الحساب". وعن كواليس تحضيراته لأوبريت "أحنا مش بتوع حداد" قال في تصريحات لـ "اليوم السابع" بدأت في تنفيذها قبل انتهاء شهر رمضان ب 4 أيام، والحمد لله جاءتني ردود أفعال قوية عليها من داخل الوسط الفني وخارجه، وأضاف تحضيرات الأوبريت كانت مجهدة وصعبة للغاية خاصة أننا قمنا بإضافة بعض الجمل بعد تسجيلها لكي تخرج بالشكل الذي شاهدها الجمهور.

الفكر

كشف سبب نوبات الجوع الليلية

كشفت الدكتورة سفيتلانا فوس، خبيرة التغذية الأوكرانية، لماذا يشعر الكثير من الناس بالجوع مساءً أو ليلاً. وتشير الخبيرة، إلى أن جفاف الجسم أحد أسباب الشعور بالجوع والرغبة بتناول شيء خفيف ليلاً. كما يمكن أن يكون السبب عدم تناول كمية كافية من الطعام في الوجبات السابقة. وتقول، "يؤدي الفطور الخفيف، وطبق السلطة وكوب القهوة في الغداء، بالتركيز على الإفراط بتناول الطعام في المساء".

استناداً إلى ذلك، تنصح الخبيرة بتناول وجبة فطور دسمة وتناول وجبة خفيفة، وبعدها وجبة غداء متكاملة. وتقول، "يكفي تناول ثلاث وجبات في اليوم على أن يتم توزيع السعرات الحرارية عليها بالتساوي". وتضيف، يفضل في حدود الساعة الخامسة عصراً، تناول وجبة الطعام الرئيسية التي تعادل 80% من كمية الغذاء اليومية، وتناول وجبة العشاء الخفيفة قبل 3-4 ساعات من موعد النوم.



أظافرك قد تحمل علامات خطر ارتفاع نسبة الكوليسترول لديك!

بعد ارتفاع الكوليسترول حالة معقدة، وبالتالي فإن اكتشاف العلامات التي تشير إلى أنك في خطر يمكن أن يكون أمراً معقداً أيضاً. ويحافظ الكوليسترول على عمل الخلايا والأعضاء بشكل صحيح. كما أنه يلعب دوراً رئيسياً في إنتاج الهرمونات والفيتامينات والمواد الهضمية. ومع ذلك، بالنسبة للشخص الذي يعاني من الكثير من الكوليسترول، قد يترتب على ذلك عواقب صحية خطيرة. ووفقاً لمستشفيات Medcover، يمكن أن تشير البقع السوداء أو ذات اللون البني المحمر على أظافرك إلى ارتفاع مستويات الكوليسترول في الدم. وأوضحت أن سبب هذه الحالة هو الأوعية الدموية الصغيرة التالفة الموجودة تحت الظفر. وتتميز البقع السوداء أو ذات اللون البني المحمر بالخصائص المميزة التالية:

- عدم تغير المظهر عند الضغط على الظفر.
- تظهر في مكان واحد أو أكثر تحت الظفر.
- وكما توضح Medcover، فإن تراكم الكوليسترول في الأوعية الدموية للأظافر يمكن أن يسبب هذا الضرر.
- وكشفت الأكاديمية الأمريكية لجمعية الأمراض الجلدية (AAD)، أن النزيف الشظوي يعد علامة تحذيرية على تعرضك لخطر الإصابة بأمراض القلب. وهو عبارة عن خطوط غالباً ما تبدو وكأنها شظية عالقة تحت الظفر.
- ويمكن أن يؤدي تلف الأوعية الدموية على طول قاعدة الظفر، إلى حدوث نزيف تحت الظفر.
- ويمكن أن يتسبب تراكم الكوليسترول في الأوعية الدموية للأظافر في حدوث هذا الضرر.
- وتضيف AAD: "عندما تكون علامة على مرض القلب، يميل الناس إلى اكتشاف أعراض، مثل ارتفاع درجة الحرارة وضعف ضربات القلب أو عدم انتظامها".
- ويحدث مرض الشريان المحيطي (PAD) عندما تمنع تراكمات الكوليسترول الدم من الوصول إلى الكليتين والعدة والأطراف، مع وجود علامة في أظافرك بما في ذلك أظافر القدم السمكية.
- ويجب أن تكون الأظافر الصحية ناعمة وذات لون متناسق. وإذا حدثت تغيرات في أظافرك، فهذا مجرد عرض واحد محتمل ويجب تقييمه بشكل صحيح قبل إجراء التشخيص النهائي.



إحدى الحضور ترتدي زيّاً من العصر الباروكي وتقف لالتقاط صورة في قصر فرساي الملكي، جنوب غرب باريس، أثناء إعادة افتتاح «عرض النافورات الليلية». ا ف ب

قرأت لك

التفاح والسرطان



أكد بحث جديد من نوعه، أن تناول التفاح كل يوم يخفف مخاطر خمسة أنواع مختلفة من السرطان. ووجد العلماء أن تناول تفاحة في اليوم تخفف خطر الإصابة بسرطان الرئة والأمعاء والضم والجهاز الهضمي أو أورام الثدي بالمقارنة بالناس الذين نادراً أو أبداً ما يأكلون التفاحة.

ولتأكيد نتائج البحث، استعرض العلماء جامعة بيروجيا الإيطالية أكثر من 40 دراسة سابقة، ووجدوا أن تناول التفاح يومياً يقلل خطر الإصابة بسرطان المعدة والمريء بمقدار النصف تقريباً. كما انخفضت معدلات الإصابة بأورام الرئة بين محبي التفاح بمعدل 25% في حين تم تخفيض حالات سرطان الثدي بمقدار الخمس. وأشاد العلماء إلى أنه منذ فترة طويلة يعتقد أن تناول الفواكه والخضروات لها تأثير وقائي ضد أنواع عديدة من السرطان مع اتباع نظام غذائي صحي. ومع ذلك، خلص العلماء إلى أن التفاح هو واحد من الأسلحة الغذائية الأقوى ضد الأورام التي تهدد الحياة.

سؤال وجواب

- من مؤلف المسرحيات التالية: تاجر البندقية، الملك لير، ماكبث؟
وليم شكسبير.
- كم يبلغ عدد مسرحيات وليم شكسبير؟
37- مسرحية.
- ما هو السهمري في اللغة العربية؟
-الرمح الصلب.
- ماذا يعني اسم عنتر في اللغة؟
-الدياب الأزرق
- من صاحب الكتب التالية: سقط الزند، لزوم ما لا يلزم، رسالة الغفران؟
- أبو العلاء المعري.
- ماذا يعني اسم زينب في اللغة؟
- شجرة حسنة المنظر طيبة الرائحة.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن السائل المحيط بالعينين والذي يعرف باسم الدموع هو أقوى مطهر.
- هل تعلم أن الدموع تحتوي على مواد كيميائية مسكنة للألم يفرزها المخ عندما يبكي الإنسان.
- هل تعلم أن أهم وظيفة للطحال هي تهشيم الكرات الدموية الحمراء التي أصابها الهرم والعجز و يشاركه في هذه المهمة الكبد.
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين.
- هل تعلم أن الرجل العادي يمشي بمعدل 20 ألف خطوة يومياً... أي في خلال 80 سنة يكون قد طاف حول العالم ستة مرات.
- هل تعلم أن نبضات القلب تتأثر بحجم الجسم، فعدد ضربات قلب الإنسان العادي ثمانين ضربة في الدقيقة... وفي الفأر 700 ضربة في الدقيقة... أما قلب الصنفور فعدد ضرباته 1000 ضربة في الدقيقة.
- هل تعلم أن الطفل حديث الولادة يبكي في المتوسط مدة 113 دقيقة يومياً... و الدموع التي يفرزها تساعد كثيراً على رعاية صحته العامة..

قصة العاصفة

يحكي انه في قديم الزمان كانت حيوانات الغابة كلها تحمل لونا واحدا فقط هو اللون الابيض ولم يكن يميزها غير احجامها لذلك كان كل منهم يبحث عن طريقة يغير بها من جلده ولكن دون جدوى .. وفي يوم هبت عاصفة شديدة على الغابة وقرر الجميع ان يختبئوا حتى لا يصيبهم مكروه، فجرى كل في مكان وتفرقوا بشدة، جرى الاسد مسرعا وهناك في منطقة فسحة غمرته الرمال ولم يستطع الخروج، فظل سجيناً لتلك الرمال مقيد الحركة، اما النمر فقد جرى بسرعه الفائقة لكنه وقع داخل بعض اغصان الاشجار المتداخلة ولم يستطع الخروج، صديقنا الزرافة الجميلة اخذت تجري وهي تبحث عن ابنتها الضالعة وكانت تدب اقدامها في الطمي بقوة فيتطاير على جسدها المشوق الجميل ويتسخ لكنها لم تهتم، واختبأ القرد فوق الاشجار ربما تداريه وتحميه، والذب اخذ يتزحلق على شاطئ البحيرة من ثقل وزنه كلما قام وقع حتى اكتسى بالطمي الرمادي والاسود ولم يفر منهم الا من دخل بياته الشتوي مبكراً .

اما السلحفاة المسكينة فقد داسها الفيل ففسر ظهرها لكنه تأسف لها وحملها معه فمئحها وحيد القرن مادة صمغية استطاعت بها ان تلصق قطع عظمها وتعيدھا كما كانت قوية وعاد هو ليختبئ وسط مياه البركة الضحلة وهكذا استمر الوضع كر وفر حتى هدأت العاصفة فخرج الجميع من مخابئهم.. خرج الاسد من الرمال وبقي طوال عمره على هذا اللون، التصق الطمي بجسد الزرافة فمئحها هذا الشكل الجميل اما الاغصان فقد جعلت النمر مخططا والقرد بقي على حاله وعندما عطس بقوة تطاير الطمي من فوق وجهه ونزل على الفهد فجعل جلده مرقطا فأعجب جدا بهذا الشكل وبقي عليه اما السلحفاة فيبقى ظهرها كما نعرفه نحن الان والفيل الذي كان يحمل جذوع الاشجار فوق ظهره غيرته المياه البنية اللون التي كانت تنزل من جذوع الاشجار على جلده فاكنتب لونا لا بأس به والذئب التي كانت حبسة الجبل حضرت وقد تغير جلدها اما الذب الذي دخل في بياته الشتوي فقد احتفظ بجلده الابيض واصداؤه احتفظوا بلون الطمي... الان الكل معجب بشكله ولولا العاصفة لاستمرت الحيوانات بيضاء.

مساحة للتلوين

