

سيف بن زايد شهد حفل
تخريج دفعتي 38-39 من
طلبة جامعة الإمارات



إحي المقدم:
ظهوري بدون ماكياج
أمر لا يشغلني كثيرا



فقر الدم .. أعراض
صامتة يجب عدم تجاهلها

بلد عربي يسجل أعلى درجة حرارة في العالم

نقلت تقارير صحفية عن خبير في الأرصاد الجوية، أن أعلى درجة حرارة سجلت يوم السبت على مستوى العالم، كانت في الكويت. وقالت صحيفة "القبس" الكويتية نقلاً عن عضو الاتحاد العربي لعلوم الفضاء والفلك السعودي خالد الزعاق، إن درجة الحرارة بلغت 52.2 درجة مئوية في الظل بمنطقة مطربة شمالي البلاد، ظهر السبت. وساهمت درجات الحرارة المرتفعة، التي قاربت في المتوسط 49 درجة مئوية في الظل بمطار الكويت، إلى زيادة استهلاك الكهرباء، حيث سجل مؤشر الأحمال 13500 ميغاواط، بفارق 600 ميغاواط عن يوم الجمعة. ونقلت الصحيفة عن مصادر داخل المطار إنه يتوقع أن يتخطى الحمل الكهربائي يوم الأحد حاجز الـ 13800 ميغاواط، بسبب عودة الدوامات وارتفاع درجة الحرارة المتوقعة خلال الأيام المقبلة. وتشير التوقعات إلى وصول درجات الحرارة هذا الأسبوع إلى 50، بينما سترتفع إلى ذروتها يوم الثلاثاء مسجلة 51 درجة مئوية.

بعد 137 عاماً .. برشلونة تستكمل بناء كنيسة

بعد 137 عاماً من الشروع في بنائها، أصدرت السلطات في برشلونة تصريحاً رسمياً لاستكمال أعمال إنشاء كنيسة لا ساغرادا فاميليا (العائلة المقدسة) التي صممها المعماري الإسباني الشهير أنطوني غاودي. وقالت بلدية مدينة برشلونة إنها أصدرت تصريح عمل لشركات البناء صالحاً حتى عام 2026. وذكرت شركة البناء، التي تتولى المشروع، أن المدة كافية للانتهاء من إقامة الأبراج المركزية فوق الكنيسة الكاثوليكية التي تعد أحد أشهر معالم المدينة. ويقول المسؤولون في برشلونة إن المدينة ستدفع 4.6 ملايين يورو (5.2 ملايين دولار) بمقتضى تعاقدهم المتفاوض عليه مع مؤسسة مكرسة لإتمام تشييد "ساغرادا فاميليا" والحفاظ عليها. وأرسي حجر أساس الكنيسة عام 1882، لكن مسؤولي برشلونة يقولون إنه ليس من سجل يؤكد أن ترخيص بناء أصدر رغم التقدم بطلب للحصول على الترخيص عام 1885.



دراسة: هناك علاقة بين الاكتئاب وأمراض الغدة الدرقية

التي قد تزيد من مخاطر الإصابة بالاكتئاب الشديد، وقالوا إن كل البشر يحملون بعضاً منها على الأقل. وقال العلماء إن النتائج الجديدة قد تساعد في تفسير سبب عدم استجابة البعض لعضادات الاكتئاب. كما قد تساعد الطرق أمام أدوية جديدة. وخلص العلماء أيضاً في الدراسة، وهي الأكبر من نوعها، إلى أن الأساس الجيني للاكتئاب هو نفسه أساس اضطرابات نفسية أخرى مثل الفصام. ويؤثر الاكتئاب الشديد على حوالي 14 بالمئة من سكان العالم، وهو أكبر مسبب للعجز على المدى البعيد. لكن حوالي نصف مرضى الاكتئاب فقط يستجيبون جيداً للملحقات الموجودة. وقال الباحث جيريوم برين، الذي عمل مع فريق البحث وهو من جامعة كينجز كوليدج في لندن، إن المتغيرات الجينية الجديدة المكتشفة يمكن أن تحدث طفرة في مجال علاج الاكتئاب، من خلال فتح الباب أمام وسائل لاكتشاف علاجات جديدة أفضل. ونشرت الدراسة أمس الأول الخميس في دورية (نيتشر جينيتكس) وتشمل بيانات أكثر من 135 ألف مريض بالاكتئاب الشديد. وقالت الباحثة كاترين لويش، وهي خبيرة في جامعة كينجز كوليدج في لندن وعملت مع فريق البحث، إن هذه الدراسة تسلط ضوءاً ساطعاً على الأساس الجيني للاكتئاب. لكنها مجرد خطوة أولى. وتابعت الباحثة أن هذا المجال في حاجة إلى المزيد من البحث لكشف النقاب عن المزيد من الأسس الجينية وفهم كيف تعمل الجينات والظغوطات البيئية معا لزيادة خطر الإصابة بالاكتئاب.

وعدم قدرتها على الحركة بشكل جيد. وفي السابق كانت أشكال أخرى من الاكتئابيات محط اشتباه لدى الأطباء كأحد العوامل المسؤولة عن الإصابة بالاكتئاب والقلق والخوف. ومن بين تلك الاكتئابيات التهاب المسالك البولية، نقلاً عن موقع "دير شبيغل" الذي نشر ملخصاً للدراسة الطبية الألمانية. ويوصي الأطباء الألمان المتخصصين خلال فترة علاج المرضى الذين يعانون من اضطرابات الاكتئاب والقلق والخوف التأكيد أولاً من إصابتهم من التهاب الغدة الدرقية أم لا. ومن شأن ذلك المساعدة على تقديم علاج فعال للمصابين بالاكتئاب يراعي إصابتهم بالتهاب الغدة الدرقية أيضاً. ويدل تقديم أدوية خاصة بالاكتئاب يمكن للأطباء تقديم أدوية لعلاج الغدة الدرقية، كما ينصح الأطباء المصابين بالتهاب الغدة الدرقية بتناول الأغذية الغنية باليود، مثل الأسماك ومنتجات الألبان، لتفادي أمراض الغدة الدرقية والاكتئاب الذي تسبب فيه.

وكشفت نتائج الدراسة أن المشاركين الذين يعانون من التهاب الغدة الدرقية مهددون بالإصابة أكثر بخطر الاكتئاب بنسبة ثلاثة أضعاف مقارنة مع الذين لا يعانون من تلك الاضطرابات. وفيما يخص خطر الإصابة بحالات القلق والخوف النفسي وتجاوزت نسبهته 2.3 مرة مقارنة بالأصحاء. وحسب تقديرات الخبراء يعاني كل شخص من أصل خمسة إلى ستة أشخاص في ألمانيا من الاكتئاب، وبناء على الدراسة التي أنجزتها الجمعية الألمانية تيبيا فولفغانغ غرومر مع فريق عملها فإن 45 بالمئة من حالات الاكتئاب و30 بالمئة من اضطرابات القلق والخوف لها علاقة مباشرة باضطرابات الغدة الدرقية. تقع الغدة الدرقية أمام القصبة الهوائية وتحتوي على خلايا خاصة تدعى الخلايا الكيسية وظيفتها إفراز هرمونات الغدة. والغدة الدرقية هي من الغدد الصماء، أي تفرز هرمونها مباشرة إلى الدم بدون قناة. وتختلف أعراض مرض الغدة الدرقية من شخص لآخر. ومن بين العوامل التي تعلب دوراً في تلك الاختلافات عمر الشخص ووزنه. ومن أبرز أعراض مرض الغدة الدرقية الشعور المستمر بالتعب والحمول والإعياء. إضافة إلى عدم تحمل الجو البارد، وسقوط الشعر وجفاف الجلد وتقشره، والإسهال المزمن، وزيادة واضطراب في دقات القلب وتورم في العنق، بطء في التفكير وعدم القدرة على الاستنتاج، ضعف العضلات

حساء نهائي أبطال أوروبا تكشف سر اقتحام الملعب

قالت المشعة الروسية، التي تسللت إلى أرضية الملعب، في المباراة النهائية لدوري أبطال أوروبا، مؤخرًا، إنها لم تندم على خطوتها "الجريئة" واقتحمت الشابة، كينسي ولانسكي، 22 عاماً، الملعب وهي ترتدي ملابس خفيفة تحمل اسم الموقع الإلكتروني لصديقتها، وتم إخراجها بسرعة، وقضت نحو خمس ساعات في مخفر إسباني، قبل الإفراج عنها. وأكدت ولانسكي، أنها اتخذت أكثر قرار ذكي في حياتها حين زلت إلى الملعب في العاصمة الإسبانية مدريد، خلال مباراة ليفربول وتوتنهام الإنجليزيين. ويرى خبراء أن الإعلان المجاني التي استفاد منه موقع صديق المشعة، تقدر بـ 3.8 ملايين جنيه أسترليني، بالنظر إلى أهمية المباراة. وأوردت في حوار مع صحيفة "صن" البريطانية، "أريد أن أقاعد في سن الثلاثين وبحوزتي ما يكفي من المال، واقتحام دوري أبطال أوروبا سيساعدني فقط على تحقيق الأمر، وأنا أخطئ لمزيد من خطوات الاقتحام". وأضافت أن رد الفعل كان "مثلجا للصدر"، وذكرت تقارير إعلامية أن أكثر من 32 مليون شخص سجلوا أنفسهم في موقع صديقتها، بعد الاقتحام الكبير. وتضم العقوبة الإجمالية غرامتين اثنتين؛ فالالاتحاد الأوروبي لكرة القدم فرض غرامة قدرها 5 آلاف يورو بسبب الدخول إلى الملعب، أما الشرطة الإسبانية ففرضت 10 آلاف يورو بسبب الإعلان غير المرخص لقناة صديقتها.

عصائر تغذي نمو الشعر وتجدد حيويته

الطبيعية لتغذية الشعر وزيادة نموه بفضل الإنزيمات التي يحتويها. × يوفر الكوب من عصير الجزر ثلث احتياجات الجسم اليومية من البيوتين اللازم لنمو الشعر. × عصير البصل غني بالبيوتين والنحاس لإطالة الشعر. × يوفر عصير الخيار والكزبرة توليفة رائعة من فيتامين "سي" ومضادات الأكسدة التي تزيل آثار التوتر والإجهاد اللذين يسببان تساقط الشعر. × عصير السبانخ مصدر رائع للحديد اللازم لإطالة الشعر. × عصير الكيوي من أغنى مصادر فيتامين "سي" ومضادات الأكسدة التي تحسن صحة فروة الرأس.

من المعروف أن الفواكه مصدر رائع للمغذيات التي يحتاجها الشعر وفروة الرأس، إلى جانب فوائدها الأخرى في تعزيز المناعة وتحسين وظائف الجسم. فإذا أردت تغذية بصيالات الشعر بمجموعة من الفيتامينات والمعادن يمكنك الاعتماد على العصائر الطبيعية لإمداد فروة الرأس والشعر بكمية وفيرة من هذه المغذيات، خاصة عند تناول هذه العصائر بانتظام. إليك عصائر تغذية الشعر: × عصير الفزولة "الفريز" غني بفيتامين "سي" الذي يحوّل الجسم إلى كولاجين، ومضادات الأكسدة التي تحسن صحة فروة الرأس. × تتوفر عصائر مصنوعة من هلام الصبار، وهو من أفضل العناصر



وظيفة مقابل تعليم الأطفال وهم نيام

تقدم وظيفة شاعرة جديدة مبلغ 100 جنيه أسترليني (140 دولار) في الساعة لمساعدة الأطفال على الاستعداد للمتحانات، من خلال القراءة لهم أثناء نومهم. وتقوم وكالة "تيوتور هاوس" التعليمية على الإنترنت بتجربة خدمة جديدة، من شأنها أن تسمح للطلاب بالتعلم وهم نيام، عن طريق مراجعة المعلومات والدروس في الرياضيات واللغة الإنجليزية وغيرها من المواد الأساسية. وسيكون على المعلم شرح الدروس التعليمية للطلاب وهم مستيقظون، ومن ثم تكرر نفس المعلومات أثناء نومهم، حتى يتمكنوا من تنشيط ذاكرتهم، ومراجعة وترسيخ المعلومات التي تعلموها للتو. ويمكن للمعلم أن يقدم الجلسات في أي وقت من النهار أو الليل، اعتماداً على احتياجات الطالب، ويمكن أن يكون ذلك بشكل شخصي، أو عن بعد عبر الإنترنت. ومن المتوقع أن تكلف الساعة الدراسية للدروس التي تقدم وجهاً لوجه، 50 جنيه (70 دولار) للدروس التي تجري عبر الإنترنت.



برعاية رئيس الدولة

سيف بن زايد شهد حفل تخرج دفعتي 38-39 من طلبة جامعة الإمارات



قال في بدايتها في كل عام يتجدد هذا اللقاء، والذي يمثل لخريجي جامعة الإمارات لقاء العرفان والوفاء، مؤكداً على أن تشريف الفريق سمو الشيخ سيف بن زايد آل نهيان لحفلنا، يجسد قيماً أصيلة، ومعاني نبيلة وعميقة، تؤكد ثقتنا المطلقة وإيماننا العميق بحرص قيادتنا الرشيدة للارتقاء بالعلم وإنتاج المعرفة، والتي تعدّ عصب الاقتصاد الحديث، والمحرك الرئيس في استدامة الدول وريادتها وازدهارها، وقال نعاهد سموكم على أن تكون أوفياء لوطننا الغالي ولجتمعة الإمارات العربية المتحدة، وأن نضع الوطن فوق هاماتنا ونصب أعيننا، مستلهمين في ذلك رؤية قيادتنا الرشيدة في دولة الامتساح.

وأضاف إن قوة الإرادة والتصميم التي استمديناها من قيادتنا الرشيدة، ستظل دافعاً لنا لنتطلع إلى الأمام وأننا نستلهم هذه الصفات الوطنية الأصيلة التي ارتقت بدولتنا حتى أصبحت منصة عالمية لصناعة المستقبل على صعيد المنطقة والعالم، ونؤكد بثقة أننا قادرون على أن نسهم في مسيرة التطور والتنمية في دولتنا الغالية

وقال ونحن نحتفل في عامنا هذا بقمع التسامح، مسترشدين في ذلك بنهج الوالد المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، الذي غرس في مجتمعاتنا قيم ومفاهيم التسامح والتعايش والديني والاجتماعي، حتى أصبحت دولة الإمارات ولعلم الثامن على التوالي، النموذج التنموي المفضل للشباب العربي، والبلد المفضل للعمل والعيش فيه نؤكد على مواصلة مسيرة العطاء

الشيخ والوزراء والسفراء وكبار الشخصيات يشهدون حفل التخرج الخريجون... نؤكد بثقة أننا قادرون على أن نسهم في مسيرة التطور والتنمية في دولتنا الغالية



قسم الطبيب

وأثناء حفل التخرج ردد خريجو كلية الطب والعلوم الصحية قسم الطبيب خلف عميد الكلية الدكتور "جمعة مصبح الكعبي" مؤكداً في أمام الجميع على صون حياة الإنسان - وأن يحفظوا للناس كرامتهم - وأن يقدموا كافة الرعاية الطبية لكل من يحتاجها سواء للعدو أو الصديق - كما أكد الخريجون وضمن القسم على طلب العلم وتسخيره لخدمة الإنسانية - وتقديم العون لكل من يحتاج المساعدة الطبية هذا وقد قام الفريق سمو الشيخ سيف بن زايد آل نهيان وعقب القسم بمصافحة الخريجين وتسليمهم شهادات التخرج

عهد أبوظبي، نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، على دعمه ورعايته للجامعة، مؤكداً على أن جامعة الإمارات ستكون دوماً على مستوى تطورات وطموحات سموه، بأن يكون التعليم وفقاً للمعايير العالمية هو الخيار الأوضح في استراتيجية الدولة، للاستعداد لمرحلة ما بعد النفط.

كما تقدم بجزيل الشكر والتقدير لسمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي، على ثقته واهتمامه وسهاماته المتميزة في دعم الجامعة، وحرص سموه على تحقيق رسالتها في الريادة والتميز وتقديم ذلك بالشكر لصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي

كورال الجامعة يشارك في حفل التخرج



شارك كورال الجامعة في حفل التخرج بحزف السلام الوطني لدولة الإمارات إضافة إلى عدد من المعزوفات التي صاحبت فقرات الحفل ولاقت استحساناً صافياً من الجميع

هذا وتقدم أحمد الهاشمي نيابة عن زملائه الخريجين والخريجات، بأسمى آيات الشكر والعرفان، لمقام صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان - رئيس الدولة - "حفظه الله"، كما تقدم بالشكر لسمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي، على دعمه اللا محدود ورعايته المستمرة لتطوير التعليم في الدولة والارتقاء به نحو مستقبل مشرق، كما شكر صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي، نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، على دعمه وحرصه الكبير على تمكين جامعة الإمارات من أداء رسالتها والتفويض بمسؤولياتها كما تقدم بالشكر لأصحاب السمو أعضاء المجلس الأعلى للاتحاد، حكام الإمارات وقال إن هذه المناسبة العزيزة على قلوبنا جميعاً تعكس على الدوام ما توليه قيادتنا الرشيدة من رعاية واهتمام ومتابعة لأبنائنا الطلبة، من أجل بناء نهضة الوطن ومستقبله، وسخبر الطاقات لخدمته، وتوفير

الإمكانات لدعم مسيرته الرائدة ولم ينس في نهاية كلمته أن يتوجه باسم الخريجين، بالشكر والعرفان لإدارة الجامعة وأعضاء الهيئة التدريسية والإدارية، على منابرتهم في إعداد الخريجين عام بعد عام، على النحو الأمثل والمنشود، وتقديم بالتهنئة لأولياء الأمور وشكرهم على مساندتهم وتشجيعهم لأبنائهم لتلقي العلم والتحصيل العمرى

وقال نعاهدكم نحن الخريجون بأن تكون روافد تنمية لمرحلة جديدة في الحياة العلمية والعملية لإماراتنا الحبيبة ومجتمعنا، وهو أقل ما يمكننا أن نرد به الجميل لوطننا الغالي

وعقب هذا قام الفريق سمو الشيخ سيف بن زايد آل نهيان بإرفاقه رئيس الجامعة سعادة سعيد أحمد غياش ومدير الجامعة الدكتور محمد البيبي بتكريم الخريجين والخريجات وسط حفاوة من أولياء الأمور من الآباء والأمهات الذين امتلأت بهم قاعة المؤتمرات الكبرى على قدر اتساعها الجدير بالذكر أن الجامعة تواصل احتفالاتها بتكريم باقي الخريجين اليوم وغداً بقاعة المؤتمرات الكبرى بالجامعة

هذا ويبلغ عدد الطلبة الحاصلين على درجاتهم العلمية 4620 طالباً وطالبة في البكالوريوس والدراسات العليا من مختلف التخصصات والكليات، ومع طلبة دفعتي 38-39. يصح إجمالي عدد الخريجين الذين قدمتهم جامعة الإمارات إلى سوق العمل منذ عام 1981 هو 69499 خريجاً.

الجدير بالذكر أن احتفالات التخرج تستمر "ثلاثة أيام" حيث يشهد اليوم الأول الفريق سمو الشيخ سيف بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء - وزير الداخلية - بينما يشهد تخرج اليوم الثاني والثالث رئيس الجامعة ومدير الجامعة إضافة إلى عمداء الكليات وأعضاء هيئة التدريس والإداريين

•• العنبر - الفجر
تصوير - محمد معين

تحت رعاية صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان - رئيس الدولة "حفظه الله"، خرجت جامعة الإمارات العربية المتحدة دفعتي 38-39 من طلبة الجامعة، حيث شهد الفريق سمو الشيخ سيف بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء - وزير الداخلية - حفل تخرج الطلبة الثامنة والثلاثين والتاسعة والثلاثين معاً من طلبة الجامعة، بحضور عدد من الشيوخ والوزراء والسفراء وكبار المسؤولين وأولياء أمور الخريجين، وذلك في الحادية عشرة من صباح أمس بقاعة الكبري بالمبنى الهلالي في الحرم الجامعي بمدينة العين.

وفي بداية الحفل ألقى رئيس الجامعة سعادة سعيد أحمد غياش كلمة قدم فيها الشكر لنائب رئيس مجلس الوزراء - وزير الداخلية - عرب فيها عن اعتزازهم بان يقام هذا الحفل السنوي لجامعة الإمارات، والذي أصبح علامة مميزة، تحت رعاية صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة - "حفظه الله".

وقال إن جامعة الإمارات استطاعت أن تتبوأ المكانة المرموقة التي تستحقها، وهي ترفد المجتمع بفوج جديد من الخريجين والخريجات، بعد أن تم تزويدهم بالمعارف والعلوم، وتعزيز روح البحث والريادة والابتكار لديهم، للإسهام في خلق قصة جديدة من قصص النجاح

وأضاف - إن تشريفكم اليوم وتكريمكم الخريجين، إنما هو شاهد صدق على اهتمام قيادتنا الرشيدة بتطوير مسيرة التعليم في الدولة، ويعد نجاحها ووفاء لمبادي مؤسس الجامعة، المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه، ويعني من قيمة العلم والمعرفة في دولتنا. فريضة قيادتنا الوطنية الثاقبة في صناعة المستقبل، هي تعبيراً أصيلاً للدور المحوري للجامعات في صناعة العولمة، ودعمها للاقتصاد العمرى من خلال تحويل الجامعات إلى مناطق اقتصادية وإبداعية حرة نسهم في ريادة الأعمال، وإعداد الكفاءات الوطنية الاستثنائية ذات الولاء والانتماء، والحرص على حب الإبداع والمبادرة في خدمة الوطن والاعتزاز به والمحافظة على مكتسباته

وقال إن جامعة الإمارات وهي الآن في منتصف عقدها الخامس، تجسد في مسيرتها التطورات الطموحة في صناعة المستقبل، وقد أصبحت مركز إشعاع فكري لمواكب الخريجين تتوالى عاماً بعد آخر ليلعب الآن قرابة 70 ألف خريج وخريجة، والذين يمثلون جيل من رواد الأعمال والعلماء المتميزين في كافة المجالات، ويشمل ذلك العلوم المتقدمة في الطب، والهندسة، والفضاء، والهندسة الوراثية، والذكاء الاصطناعي

وأكد أن حفل التخرج هذا العام يتسبب أهمية خاصة حيث يتزامن مع عام التسامح بكل قيمه ودلالاته ومعانيه، وأصالة إسهاماته الإنسانية، وتاريخه العريق المتأصل في نفوس شعب الإمارات المعطاء والخير، وعليه فإن احتفالنا بأبنائنا وبناتنا الخريجين وما بذلوه من جهد وما حققوه من إنجاز، إنما هو تجسيد حي لما نشعر به جميعاً من اعتزاز وفخر لنجاح دولتنا في تحقيق التنمية الاجتماعية والاقتصادية الشاملة، وبأهمية التعليم في تحقيق النمو

المستمر والتقدم في كافة المجالات الحيوية في الدولة

وقدم الرئيس الأعلى للجامعة التهنئة للخريجين وقال أهنئكم بهذا اليوم، يوم تخرجكم، وأهنيكم على الجهد الذي بذلتموه، في سبيل نيل العلم، ولا تنسوا أن تتذكروا بالشكر والتقدير لكل من أسهم فيما وصلتم إليه في هذا اليوم - الوالدين وأسرهم وأسائدتكم الأفاضل - فلولاهم لما وصلتم إلى هذا المكان اليوم - وفوق كل ذلك، دولتكم وقيادتكم الرشيدة، التي وفرت لكم كل الإمكانيات، والتي تأمل منكم، أن تكونوا السواعد الفتيحة التي نسهم في إعلاء صرح الوطن.

وأضاف ولتندذكروا قول المغفور له بإذن الله، الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، رحمه الله: "نتنظر من الشباب، ما لم نتنظر من الآخرين، ونأمل من هذا الشباب، أن يقدم إنجازات كبرى، وخدمة عظيمة، تجعل من هذا الوطن، دولة حديثة، وبلداً عصرية، يسير في ركاب العالم المعاصر"

وفي نهاية كلمته تقدم رئيس الجامعة باسم أسرة الجامعة وجميع العاملين بالشكر والتقدير إلى مقام صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة "حفظه الله" على دعمه اللا محدود لمسيره التعليم في الدولة



منوعات الفكر

23

يعرف فقر الدم عموماً بعدم وجود خلايا دم حمراء صحية بما فيه الكفاية لنقل الأكسجين إلى جميع أعضاء الجسم. وتجدر الإشارة إلى أن هناك العديد من الأعراض التي تكون بمثابة مؤشر على إصابة الفرد بفقر الدم. واستعرضت الكاتبة كلير فارياس، في تقريرها الذي نشرته مجلة (ريدز دايجست) الأميركية، أعراض فقر الدم التي يجب ألا نتجاهلها، فضلا عن علامات نقص فيتامين بي ١٢.



من المهم استشارة اختصاصي التغذية لمعالجة نظامك الغذائي

فقر الدم . . أعراض صامتة يجب عدم تجاهلها

أوضحت الكاتبة أنه نظراً لأن الحديد موجود في حبوب الصويا، فضلاً عن الخضار ذي الأوراق الخضراء الداكنة والتوفو واللحوم الحمراء الخالية من الدهون، لا يزال بإمكان النباتيين استهلاك كميات الحديد التي يحتاجها الجسم.

في المقابل، صرحت اختصاصية التغذية أليغرا بورتون أن من المستحيل الحصول على فيتامين بي 12 من مصادر نباتية. كنتيجة لذلك، تعد الطريقة الوحيدة للحصول على كميات كافية من فيتامين بي 12 هي تناول المكملات الغذائية بانتظام.

ما العمل إذا ما كنت مصاباً بفقر الدم؟
نهبت الكاتبة إلى أنك في حال كنت تعاني من بعض أعراض فقر الدم الآنف ذكرها، وتعتقد أنك على الأرجح مصاب بهذا المرض، فما عليك سوى استشارة الطبيب لمعرفة نوع فقر الدم المصاب به، واتباع الإجراءات اللازمة لعلاجها.

ومن جهته، يحذر الدكتور آرتر من شراء الأدوية المتاحة من دون وصفة طبية، خاصة أنه لا وجود لعلاج شامل لجميع أنواع فقر الدم. لذلك، من المهم فهم السبب حتى تتمكن من العمل مع طبيبك أو مع اختصاصي التغذية لمعالجة نظامك الغذائي

كما توجد أمور قد تجعل الشخص أكثر عرضة لفقر الدم، مثل:

1 - الحمل
على الرغم من أنك على الأرجح تستهلكين ما قد يعد في الغالب كمية كافية من الحديد، فإنك مصابة بفقر الدم نظراً لوجود سبب آخر من شأنه أن يجعلك تفقدين كميات من الدم. وفي الواقع، تكون النساء الحوامل عرضة للإصابة بفقر الدم بشكل خاص نظراً لأنه يجب على الجسم أن ينتج دماً أكثر من المعتاد للمساهمة في نمو الجنين وتطوره.

ومن دون وجود كمية كافية من الحديد أو من فيتامين بي 12 أو من الفولات، سيتراجع عدد خلايا الدم الحمراء السليمة.

2 - فقدان الكثير من الدم
يمكن أن يزيد خطر الإصابة بفقر الدم لدى الذين يعانون من أمراض الجهاز الهضمي، على غرار القرحة والبواسير والتهابات المعدة والسرطان، إذا تسببت حالتهم الصحية في حدوث نزيف مزمن.

3 - تناول الحمية النباتية

أو حتى قصور القلب.

5 - الرغبة في تناول مكعبات الثلج وغيرها من الوجبات الخفيفة الغريبة
قالت الكاتبة إن الرغبة في تناول أشياء على غرار مكعبات الثلج وصوصا الخبز والطين أو حتى أقلام الرصاص والطلاء الجاف، قد يكون من أكثر أعراض فقر الدم شيوعاً.

وعلى الرغم من أن الأطباء والباحثين لا يزالون لا يعلمون السبب الكامن وراء رغبة المرضى في تناول مثل هذه المواد الغريبة، فإن الدكتور آرتر يعتبر أن هذه الرغبة تعتبر من الأعراض الشائعة للغاية لمرض فقر الدم الناتج عن نقص الحديد.

6 - برودة اليدين والرجلين
إذا ما لاحظت أن أطرافك باردة أكثر من المعتاد، فقد يكون ذلك علامة على نقص الحديد أو الإصابة بفقر الدم. فعندما تكون مصاباً بفقر الدم، يصبح جسمك غير قادر على إنتاج عدد كاف من خلايا الدم الحمراء الصحية. لذلك، عندما تعاني من نقص الحديد، ستكون أكثر عرضة للاحساس بالبرد.

7 - الشعور بالصداع أكثر من المعتاد
أشارت الكاتبة إلى أن معظمنا يصاب بالصداع مرة واحدة كل فترة نتيجة الضغط ونقص النوم والمرض فضلاً عن أسباب أخرى عديدة. ولكن إذا وجدت نفسك تعاني من صداع أكثر من المعدل الطبيعي، فسيكون عليك حينها التفتت من مستويات الحديد في جسمك.

8 - عدم انتظام ضربات القلب
أفادت الكاتبة بأن خفقان القلب أو دقات القلب التي يمكن ملاحظتها من بين العلامات التي تدل على الإصابة بفقر الدم الناتج عن نقص الحديد. ووفقاً لوقوع "هبات لالين"، لدى المصابين بفقر الدم مستويات منخفضة من الهيموغلوبين، وهو البروتين الموجود في خلايا الدم الحمراء الذي يساعد على نقل الأكسجين إلى بقية أجزاء الجسم.

ففي ظل غياب كمية كافية من الهيموغلوبين، سيضطر القلب إلى العمل بجهد أكبر من أجل نقل الأكسجين إلى الجسم، مما سيؤدي إلى شعورك بأن قلبك ينبض بشكل غير منتظم أو سريع.



تتناول الطعام بسرعة . . صحتك في خطر

يسرع الكثيرون أثناء تناول الطعام، بسبب ضيق الوقت، أو للحاق بموعد عمل أو دراسة، دون أن يدركوا خطورة هذه العادة، ومدى تأثيرها على أجسادهم مع مرور الوقت. ويؤدي تناول الطعام بسرعة إلى العديد من المشكلات الصحية، التي تؤثر على أعضاء الجسم المختلفة، منها:



قصير، لا سيما الدهنية والدهسمة، تعقيد مهمة الجهاز الهضمي في إنجاز وظائفه، مما يؤدي إلى الإصابة بعسر الهضم. كما أن فرص مضغ الطعام جيداً تكون أقل مع الأكل السريع.

وغالباً ما يؤدي تناول الطعام سريعاً إلى الإصابة بالإمساك وآلام المعدة والانتفاخ والغازات.

مشكلات في القلب
ينتج عن تناول الأكل بسرعة، الإصابة بمتلازمة التمثيل الغذائي، مما يعرض الجسم لمخاطر أمراض القلب والسكتة الدماغية. ويمكن أن تؤدي متلازمة الأيض إلى مشكلات صحية أخرى مثل ارتفاع ضغط الدم، ونقص الكوليسترول، وزيادة الوزن.

الارتجاع الحمضي
عند دخول الطعام بسرعة إلى المعدة، ويكميات كبيرة، فقد يؤدي ذلك إلى ارتجاع الحمض والشعور بالحرقان. وتشمل مضاعفات هذه المشكلة الإصابة بالفتيان وآلام البطن وصعوبة البلع.

الاختناق
إن الإسراع في تناول الطعام يمكن أن يؤدي إلى حدوث اختناق، وذلك في حالة البلع من دون مضغ جيد. كما أن الحديد والضحك خلال تناول الطعام سريعاً يزيد من احتمالية وقوف الطعام في البلعوم وحدوث الاختناق، ويزيد هذا الخطر لدى الأطفال.

التسمم الغذائي

بمستوى الغلوكوز في الدم.

الإصابة بالسكري

عسر الهضم

من شأن تناول كميات كبيرة من الأطعمة في وقت



يتوقف الشعور بالجوع لديه.

يقع على مساحة 109,000 قدم مربعة

كارفور هايبر ماركت في سيتي لاند أول مول في العالم مستوحى من الطبيعة

•• أبو ظبي - الفجر

افتتح كارفور هايبرماركت في سيتي لاند على شارع الشيخ محمد بن زايد بالقرب من القرية العالمية أبوابه أمام المتسوقين. حيث يقع المول على مساحة 1.2 مليون قدم مربعة ومن المتوقع أن يكون وجهة الترفيه والتسوق الراقية بمنطقة دبي لاند وبالقرب من أبرز التكتلات السكنية التي تبعد بضع دقائق من المركز التجاري ومنها المربع العربي، مجان البراري، ليان، ذا فيلا وفالكون سيتي، وغيرها الكثير من المجمعات التي يجري تطويرها ومنها فيلانوفيا وتوسعة المربع العربي.

الجدير بالذكر أن كارفور هايبرماركت والذي يدار من قبل مجموعة ماجد الفطيم سيقدّم مجموعة واسعة من المنتجات المتميزة بما فيها الفواكه الطازجة، اللحوم، الأسماك، وغيرها الكثير من المنتجات غير الغذائية عالية الجودة، بالإضافة إلى تشكيلة واسعة من المنتجات الصحية، والغذائية وبأسعار راقية.

يعدّ سيتي لاند مول هو أول مركز تجاري في العالم مستوحى من الطبيعة ويستعد لتقديم تجربة متميزة من التسوق والترفيه، كما حصل المركز على



جائزة "الافتتاح المُنتظر 2018" ضمن الدورة الثالثة عشر من جوائز "الترفيه والتجربة العالمية تقديراً على الجهود الكبيرة التي يقوم بها القائمون على الفكرة نحو تقديم مشروع مبتكر يمزج بين التسوق، الطبيعة والعقار. سيتضمن المشروع أيضاً مجموعة كبيرة من المطاعم ومراكز التجزئة بالإضافة إلى

حديقة "ستترال بارك" المفتوحة والتي تمتد على مساحة 200 ألف قدم مربع وستكون متنفس هام لعشاق الطبيعة ومشاهدة تشكيلة واسعة من النباتات والأشجار النادرة، ومسرح روماني كبير يضم 3000 مقعد، حديقة للأشجار العتيقة، حديقة بابانية، لتكون نموذجاً مصغراً لدبي ميراكل جاردن، حديقة

منها ما يناسبهم. لدى ثقة كبيرة بأن افتتاح فرع بسيتي لاند مول سيجد قبولاً وترحباً كبيرين من قبل السكان في المناطق المحيطة ذلك أن كارفور تعتبر علامة رائدة في قطاع التسوق بالإمارات وتحظى بثقة المستهلكين.

فيما عبر فيليب بيغلهان مدير كارفور - الإمارات التابعة لمجموعة ماجد الفطيم عن سعادته بالافتتاح وأضاف: "سيقدم سيتي لاند مول تجربة تسوق راقية للمتسوقين ذلك أن الطبيعة وجمالها سيكون لهما مكانة كبيرة لدى تنفيذ المركز ووضع مختلف التفاصيل. نثق تماماً بأن افتتاح كارفور هايبرماركت سيعزز تجربة العملاء المتسوقين مع التأكيد على جودة المنتجات التي نقدمها وتنوعها. وأود التأكيد على أننا سنكون عند حسن ظن المتسوقين بل سنخطى تلك التوقعات ليسعدوا معنا مع كل عملية تسوق وفي كل الأوقات."

رأسية 360 ومنطقة ترفيه للعائلات ومجمع للسينما. وقول فهم الدين شرف الدين، الرئيس التنفيذي وعضو مجلس إدارة مجموعة سيتي لاند: "يسرنا انضمام كارفور هايبرماركت إلى سيتي لاند مول، والذي سيقدّم تجربة تسوق راقية للعملاء من المتسوقين حيث المنتجات عالية الجودة والمتنوعة ليجتازوا الخدمات.

الإمارات في صدارة دول المنطقة بمجال الخدمات المصرفية المخصصة لأصحاب الهمم

•• دبي - الفجر

كان الذهاب إلى البنك لإجراء معاملات مالية عادية مهمة شاقة لأصحاب الهمم، إلى أن أدخلت مجموعة من التفتيات المدهشة تغييرات مذهلة في مستويات الإتاحة على صعيد الصناعة المصرفية.

وتبدو السوق غير مستغلة حالياً وهو ما يصحح إلى حد كبير بالنظر إلى معاناة حوالي مليار شخص في العالم من نوع ما من أنواع الإعاقة، بما في ذلك 50 مليون شخص في الشرق الأوسط.

ونظراً لعدم قدرة النظام المصرفي على تلبية كامل الاحتياجات المالية الخاصة بأصحاب الهمم، فإن المؤسسات المالية تعمل بشكل متزايد على إنشاء وتقديم خدمات تلي احتياجاتهم بشكل أفضل، إذ إعادة ما يجد هؤلاء صعوبة في استخدام البنوك التقليدية.

وعلى هذا الصعيد تعتبر دولة الإمارات العربية المتحدة في مقدمة دول المنطقة فيما يتعلق بالخدمات المصرفية الموجهة لأصحاب الهمم، حيث أطلق عدد من البنوك الوطنية خدمات مخصصة لهم لتمكينهم من تأدية بعض الخدمات المصرفية الاعتيادية بشكل مستقل بخلو من أي عناء، وتماشياً مع الرؤية والجهود التي لا تلتين على صعيد جعل الإمارات العربية المتحدة دولة صديقة لأصحاب الهمم، فإن معرض اكسيو أصحاب الهمم يمثل تعزيزاً لهذا التوجه من خلال عمله على إدخال أحدث التفتيات التي من شأنها تمكين أصحاب الهمم من تنفيذ



المعاملات المصرفية والمالية الاعتيادية. وسيتم كشف النقاب عن مجموعة من التفتيات الجديدة الصديقة لأصحاب الهمم في الدورة الثالثة لعرض اكسيو أصحاب الهمم، الذي سينعقد في مركز دبي الدولي للمؤتمرات والمعارض في الفترة من 5 إلى 7 نوفمبر 2019 تحت رعاية سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم رئيس مطارات دبي الرئيس الأعلى الرئيس التنفيذي لطيران الإمارات والمجموعة. وسوف تعرض شركة حلول الأعمال

المتزامنة جهاز "دوت ميني" خلال المعرض، وهو أول جهاز وسائط ذكي في العالم يمكن الأشخاص المعاقين بصرياً من القراءة والتواصل مع العالم عبر نظام برايل، حيث يمكن لهذا الجهاز متعدد المهام باستخدام نظام برايل أن يساعد أصحاب الهمم على إنجاز المعاملات المصرفية من تلقاء أنفسهم. ويمكن القول إن هذا الجهاز يمثل ثورة صغيرة بالنسبة لنحو 285 مليون من الكفيفين وضفاف البصر في جميع أنحاء العالم، والذين لديهم إمكانية محدودة للوصول إلى المعرفة المكتوبة.

وقال دانيال قريشي، مدير مجموعة المعارض في شركة ريد الشرق الأوسط للمعارض، التي تنظم معرض اكسيو بجسد مركز «ساحة الأفكار»، "يتمتع أصحاب الهمم بشكل مشترك مع شركة ريد الشرق الأوسط فيما يتعلق بتوفير الشبكات للعلاقات العامة وتنظيم المعارض. إن دولة الإمارات العربية المتحدة في صدارة دول الشرق الأوسط فيما يتعلق بتوفير الخدمات الأكثر ابتكاراً لأصحاب الهمم. ويمثل تمكين أصحاب الهمم من العمل بشكل مستقل أولوية بالنسبة للمصارف، وتجعل إعاقتهم مثل الإعاقات البصرية، أو الضماعات المتعلقة بالسمع والنطق، أو القدرة المحدودة على الحركة، أو المشكلات العرفية، المهام المصرفية اليومية مثل فتح حساب أو كتابة شيك أو استخدام الخدمات المصرفية عبر الإنترنت أم لا دفع ببساطة الإتمان، مسألة صعبة إن لم تكن مستحيلة. وتعمل البنوك في جميع أنحاء العالم الآن بشكل متزايد على جعل إمكانية الوصول والإدماج جزءاً لا يتجزأ من أولوياتها.

حيث تقدم المصارف الراقية في دولة الإمارات العربية المتحدة مثل بنك الإمارات دبي الوطني، ومصرف الشارقة الإسلامي، وبنك دبي الإسلامي خدمات ذكية لتلبية هذا الطلب. وسيتم في معرض اكسيو أصحاب الهمم لهذا العام عرض العديد من أحدث التفتيات المتوفرة في جميع أنحاء العالم لمساعدة أصحاب الهمم على إنجاز مهام يومية مثل الخدمات المصرفية، وتقبل التطبيقات المصرفية المتوفرة الآن على الهواتف المحمولة الإرشادات الشفهية التي تساعد العملاء الذين يعانون من مشكلات حركية على إجراء المعاملات من المنزل. فيما تعمل الحلقات السمعية في فرور البنوك على الحد من الضوضاء غير المرغوب فيها في الخلفية والمساعدة على تضخيم الصوت بالنسبة للعملاء الذين يعانون من إعاقتهم السمعية ما يمكنهم من إجراء الحادثة، ويتيح برنامج ترجمة لغة الإشارة في الوقت الفعلي للمصرفيين التفاعل مع العملاء الذين يعانون من صعوبات النطق بصهولة.

وتجعل إعاقتهم مثل الإعاقات البصرية، أو الضماعات المتعلقة بالسمع والنطق، أو القدرة المحدودة على الحركة، أو المشكلات العرفية، المهام المصرفية اليومية مثل فتح حساب أو كتابة شيك أو استخدام الخدمات المصرفية عبر الإنترنت أم لا دفع ببساطة الإتمان، مسألة صعبة إن لم تكن مستحيلة. وتعمل البنوك في جميع أنحاء العالم الآن بشكل متزايد على جعل إمكانية الوصول والإدماج جزءاً لا يتجزأ من أولوياتها.

للوصول إلى المعرفة المكتوبة. وقال دانيال قريشي، مدير مجموعة المعارض في شركة ريد الشرق الأوسط للمعارض، التي تنظم معرض اكسيو بجسد مركز «ساحة الأفكار»، "يتمتع أصحاب الهمم بشكل مشترك مع شركة ريد الشرق الأوسط فيما يتعلق بتوفير الشبكات للعلاقات العامة وتنظيم المعارض. إن دولة الإمارات العربية المتحدة في صدارة دول الشرق الأوسط فيما يتعلق بتوفير الخدمات الأكثر ابتكاراً لأصحاب الهمم. ويمثل تمكين أصحاب الهمم من العمل بشكل مستقل أولوية بالنسبة للمصارف، وتجعل إعاقتهم مثل الإعاقات البصرية، أو الضماعات المتعلقة بالسمع والنطق، أو القدرة المحدودة على الحركة، أو المشكلات العرفية، المهام المصرفية اليومية مثل فتح حساب أو كتابة شيك أو استخدام الخدمات المصرفية عبر الإنترنت أم لا دفع ببساطة الإتمان، مسألة صعبة إن لم تكن مستحيلة. وتعمل البنوك في جميع أنحاء العالم الآن بشكل متزايد على جعل إمكانية الوصول والإدماج جزءاً لا يتجزأ من أولوياتها.

دو تستعرض مستقبل تكنولوجيا الاتصالات والمعلومات مع وفد رفيع المستوى من مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار في مركز «ساحة الأفكار»

•• دبي - الفجر

زار وفد رفيع المستوى من مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار، مركز «ساحة الأفكار»، في شركة الإمارات للاتصالات المتكاملة للاطلاع على أحدث الحلول الذكية والابتكارات الرقمية والتقنية في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، وذلك في إطار جهود الإمارة لتعزيز حضورها كمركز عالمي للمعرفة والابتكار. وكان في استقبال الوفد، برئاسة سعادة حسين المحمودي - الرئيس التنفيذي لجمع الشارقة

للبحوث والتكنولوجيا والابتكار، فريد فريديوني، نائب الرئيس التنفيذي لشركة الإمارات للاتصالات المتكاملة - حلول المؤسسات، إلى جانب عدد من أعضاء الإدارة العليا للشركة، والذين قدموا لوفده شرحاً موجزاً حول أحدث التفتيات وحالات استخدام الحلول الذكية التي يوفرها المركز والهادفة إلى دفع عجلة التحول الرقمي في دولة الإمارات العربية المتحدة، وقد آتت الزيارة في إطار الجهود الهادفة للتعرف على إمكانات التعاون، بهدف إنشاء ابتكارات فريدة تستند إلى تفتيات جديدة. وقد قام فريق عمل دو بهذه المناسبة، باستعراض دور الابتكارات في مجالات

إلتهربت الأشياء وتكنولوجيا بلوك تشين والذكاء الاصطناعي وعلوم البيانات والمدن الذكية في قيادة أجنحة الجمع نحو الرقمنة. يجسد مركز «ساحة الأفكار»، جهود شركة الإمارات للاتصالات المتكاملة المبذولة نحو توفير الجيل القادم من تفتيات المستقبل وتعزيز أجنحة الابتكار التي حدتها حكومة الإمارات العربية المتحدة، إضافة إلى التعرف على احتياجات مختلف الكيانات الحكومية، وتوفير فرصة للمصنفين وتوسيع الحوارات المتعلقة بإمكانيات تطبيق تفتيات الجيل القادم لتحقيق التقدم في سبيل استشراف المستقبل.

واحد من أدنى متطلبات متوسط الرصيد الشهري في الإمارات العربية المتحدة وهو قيمة (10,000 درهم) بعد أول 12 شهراً.

أسعار تفضيلية على المعاملات المصرفية، وعلى معاملات الصرف الأجنبي والتحويلات البرقية.

دعم تمويل التجارة لمتطلبات التمويل قصير الأمد.

دعم رأس المال العامل والقروض التجارية بشروط جذابة.

حلول نقاط البيع والحلول التجارية عبر «تورق إنترناشيونال»، المزود الرائد لحلول الدفع في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا، وشريك الاستحواذ التجاري الرسمي لسوق 2020 دبي.

من جانبه، أشار مختار صلي، المدير المالي لإكسيو 2020 دبي: "نعمل بالتعاون مع شركائنا في إطار التزامنا الراسخ بتمكين الشركات من مختلف الأحجام من اغتنام الفرص التجارية المتنوعة التي تتوفر في معارض إكسيو الدولية. وفي ظل الدور المحوري الذي تلعبه الشركات الصغيرة والمتوسطة في تنظيم إكسيو 2020 دبي، نسعدنا بمبادرة بنك الإمارات دبي الوطني إلى اتخاذ هذه الخطوة المتمثلة في إطلاق منتج مصرفي مبتكر يساعد الشركات العاملة في دولة الإمارات العربية المتحدة والسجلة في سوق إكسيو 2020 دبي على

بنك الإمارات دبي الوطني يطرح خدمات مصرفية للشركات الصغيرة والمتوسطة والناشئة في الإمارات

•• دبي - الفجر

أعلن بنك الإمارات دبي الوطني، المجموعة المصرفية الراقية في المنطقة والشريك المصرفي الرسمي لإكسيو 2020 دبي، اليوم عن إطلاق باقة إكسيو 2020 دبي المخصصة من الخدمات المصرفية للأعمال، والتي تستهدف الشركات الصغيرة والمتوسطة والناشئة التي تتخذ من دولة الإمارات العربية المتحدة مقراً لها.

ويوفر حساب إكسيو 2020 دبي من بنك الإمارات دبي الوطني لجميع المؤسسات المسجلة في سوق إكسيو 2020 دبي على الإنترنت (Online - OMP Marketplace)، البوابة الإلكترونية التي تتيح للشركات إيجاد فرص جديدة وتسويق أعمالها، والتعاون مع الحدث العالمي وشبكتها الواسعة من الشركاء والموردين.

وتتمثل الباقة الجذابة بأسعاراً تفضيلية ومزايا على المعاملات، ورأس المال العامل، والتمويل التجاري، ومعاملات الصرف الأجنبي، والقروض التجارية، وتهدف إلى دعم نمو وتطور الشركات المسجلة لزائري الأعمال مع إكسيو 2020 دبي.

وفي هذا السياق، قال عبدالله قاسم، الرئيس التنفيذي لإدارة العمليات في مجموعة بنك الإمارات دبي الوطني: "باعتبارنا الشريك المصرفي الرسمي لإكسيو 2020 دبي،



يلتزم بنك الإمارات دبي الوطني بدعم الشركات الصغيرة والمتوسطة والشركات الناشئة، وهذا ما تستهدف إليه الباقة الجديدة للخدمات المصرفية للأعمال والصممة خصيصاً لدعم هذه الشركات وتمكينها من الاستفادة من الفرص التي يقدمها هذا الحدث العالمي الضخم، تماشياً مع مواضيعه الفرعية: الفرص والتنقل والاستدامة.. وتضم قائمة المزايا التي يقدمها حساب إكسيو 2020 دبي من بنك الإمارات دبي الوطني:

لا يوجد رسوم على شروط تحقيق الحد الأدنى من متوسط الرصيد الشهري لأشهر 12 الأولى.



الإنتربنت على تحقيق الاستفادة القصوى من الخيارات المصرفية التفضيلية". وأضاف صلي: "يتمثل هدفنا في تخصيص 20 بالمئة من الإنفاق المباشر وغير المباشر في إكسيو 2020 دبي للشركات الصغيرة والمتوسطة، بوصفها المحرك الاقتصادي الرئيسي لختلف الاقتصادات. فمن شأن سوق إكسيو 2020 دبي على الإنترنت أن يسهم بتعزيز الأثر الاقتصادي لثل هذا الحدث العالمي وترسيخ مكانة الدولة كمركز تجاري عالمي".

وسيجتمع «إكسيو 2020 دبي» أكثر من 200 مشارك من بينهم دول ومؤسسات وشركات متعددة الجنسيات ومؤسسات

تعليمية. ويقدم سوق إكسيو 2020 دبي على الإنترنت فرصة للشركات من جميع الأحجام لاستعراض خبراتها ومنتجاتها خلال الحدث العالمي وأمام المشاركين فيه وشركائه والمرخصين والمقاولين الرئيسيين، فضلاً عن الشركات الأخرى المسجلة من شتى أنحاء العالم.

ويأتي إعلان بنك الإمارات دبي الوطني اليوم في إطار التزامه الاستراتيجي بتقديم منتجات وخدمات مصرفية ذات قيمة مضافة لتعزيز نمو الشركات الناشئة في دولة الإمارات العربية المتحدة. وباعتباره بنكا محلياً رائداً، أقام بنك الإمارات دبي الوطني علاقات تعاون مع عدد من الشركات الصغيرة والمتوسطة والناشئة التي تساهم في الاقتصاد الإماراتي، مقدماً لها الدعم والمشورة المالية لتحسين نمو أعمالها وحماية استقرارها الاقتصادي.

ويعتبر بنك الإمارات دبي الوطني رائداً في القطاع المصرفي على صعيد الابتكار والحلول المصرفية الرقمية، وتعكس شراكتها مع إكسيو 2020 دبي، التزاماً مشتركاً بالواجب الفرعي للحدث العالمي والتمثلة أن يسهم بتعزيز الأثر الاقتصادي لثل هذا الحدث العالمي وترسيخ مكانة الدولة كمركز تجاري عالمي.

التي تساهم في الاقتصاد الإماراتي، مقدماً لها الدعم والمشورة المالية لتحسين نمو أعمالها وحماية استقرارها الاقتصادي. ويعتبر بنك الإمارات دبي الوطني رائداً في القطاع المصرفي على صعيد الابتكار والحلول المصرفية الرقمية، وتعكس شراكتها مع إكسيو 2020 دبي، التزاماً مشتركاً بالواجب الفرعي للحدث العالمي والتمثلة أن يسهم بتعزيز الأثر الاقتصادي لثل هذا الحدث العالمي وترسيخ مكانة الدولة كمركز تجاري عالمي.

وسيجتمع «إكسيو 2020 دبي» أكثر من 200 مشارك من بينهم دول ومؤسسات وشركات متعددة الجنسيات ومؤسسات

الفكرة

25 يجذب عدد كبير من الملاك والمستأجرين نموذج جديد للرسوم الثابتة زيادة معدلات الإيجار في دبي

•• أبو ظبي - الفجر

ظهرت مجموعة من نماذج الأعمال العقارية البديلة لتوفير أموال العميل في واحدة من أسرع أسواق العقارات نمواً في المنطقة. ومنها الرئيس التنفيذي لشركة Rightdoors.com - زيشان عمران، حيث كان مصدر إلهام للوصول إلى مفهوم مبتكر يخفف من عبء المستأجرين، الذين يدفعون عمولة عن طريق استبدالها برسوم ثابتة كرسوم وكالة. زيشان يقدم طريقة ثورية في استئجار أي عقار في دبي دون الحاجة إلى دفع أي عمولة حيث كان الدافع لديه هو الشفافية وبتأثير واحد تغيير في سوق العقارات. لدى Rightdoors.com مهمة أساسية لتزويد



كل عميل بخدمة استثنائية في سوق العقارات المزدهر في دبي. ستكون العقارات أسهل وبأسعار معقولة وشفافة في دبي بحلول عام 2020. قال زيشان إن موقع Rightdoors.com يعد بالبقاء في صدارة المنافسة بنهج مبتكر ونموذج أعمال جديد. من خلال تقديم مفهوم فريد من نوعه في سوق العقارات في دبي، فإن الموقع لا يفرض سوى رسوم وكالة ثابتة تبلغ 999 درهم بغض النظر عن قيمة إيجار أي عقار. تهدف أول وكالة عقارية خالية من العمولات في

دبي إلى إحداث ثورة في ممارسة السوق التقليدية المتمثلة في فرض عمولة بنسبة 5% في المائة كرسوم وكالة. سيتمكن المستأجرين الاستمتاع بخدمات الإيجار الاستثنائية التي تقدمها RightDoors، كما يمكن أيضاً لأصحاب العقارات تأجير عقاراتهم بشكل أسهل من خلال خيارات الإيجار مجاناً على موقع Rightdoors.com. يتم إدراج هذه الخصائص في أفضل بوابات العقارات مثل Bayut و Dubizzle و Property Finder، والتي تعرض بشكل فوري ملايين المستأجرين المحتملين بسهولة.

«أبوغزاله» تقدم تقريرها النهائي لوزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات الفلسطينية

قدمت طلال أبوغزاله العالمية لوزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات الفلسطينية تقريرها النهائي حول حصاد مشروع "التقيد باللوائح التنظيمية والقوانين المتعلقة بنظام الفوترة وعوائد رسوم الرخص". ويأتي المشروع الذي تم العمل عليه ما بين الجانبين على مدار خمس سنوات بهدف تعزيز الرقابة على الشركات العاملة في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات.

وخلال اللقاء مع معالي وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات الدكتور إسحق سدن، استعرض السيد محم المدير التنفيذي في "أبوغزاله العالمية" في فلسطين وطامق فريق العمل مراحل المشروع الذي جاء للمساعدة في تحسين جودة الخدمات المقدمة من قبل شركات الاتصالات السلكية واللاسلكية ومقدمي الخدمات المرخصة للمستهلكين، والوصول إلى خدمات ذات جودة عالية وأسعار معقولة وتوفير بيئة تنافسية وشفافة وجاذبة للاستثمار في فلسطين.

وجه معالي وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات الشكر الجزيل لمجموعة أبوغزاله العالمية على جهودها خلال فترة المشروع والنتائج التي توصلوا إليها، معتبراً ذلك بمثابة حفاظ على المال العام ومصالح المواطنين والشركات على حد سواء.

وأضاف بأن هذا المشروع أثبت نجاحه وحقق أهدافه من خلال نتائجه، كما أكد على أن الوزارة ستقوم بالعمل بشكل دائم مستمر بالتدقيق على جميع الشركات العاملة بهذا القطاع وضمان تطبيق قانون الاتصالات السلكية واللاسلكية والانظمة والاتفاقيات الوعده وأفضل الممارسات العالمية على جميع المرخصين، وبما يضمن تشجيع الاستثمار وحماية المنافسة وتوفير فرص عادلة للجميع.

من جانبه قال السيد محم أن التوصيات تأتي لاستثمار نتائج العمل المتواصل على مدار سنوات بما يعزز دور الوزارة في الرقابة على جميع الشركات العاملة ضمن قطاع الاتصالات في فلسطين وبما يحقق الصلحة العامة للمواطنين، مبيناً أنه من خلال فريق عمل مشترك من الشركة والوزارة تم القيام بمهام الرقابة والتدقيق والالتزام وبناء قاعدة معلومات في الوزارة حول الشركات العاملة في القطاع، وتنفيذ التدريب العملي وتأهيل كادر فني ومالي.

وثنم محم التعاون التام من فريق عمل الوزارة، الذي ساهم في التغلب على التحديات التي واجهت المشروع، مشيراً إلى ثقته بكفاءة الكادر الفني في وزارة الاتصالات للاستمرار بعملية التدقيق والرقابة على قطاع الاتصالات في فلسطين في السنوات القادمة، كما وجه الشكر لمعالي الوزير الدكتور إسحق سدن على اهتمامه بمنجزات المشروع وكافة الوزراء السابقين اللذين أبدوا الاهتمام والساندة طوال فترة التنفيذ.



الفجر

26

تجارة دبي بقطع غيار السيارات تبلغ 38.1 مليار درهم

دبي-وام:

حققت تجارة دبي الخارجية بقطع غيار السيارات قفزة نوعية بواقع 32 بالمئة خلال 10 سنوات لتصل إلى 38.1 مليار درهم في نهاية 2018 مقارنة مع 28.9 في العام 2009.

جاء ذلك خلال جلسة نظمتها جمارك دبي في اليوم الأول لفعاليات الدورة الـ 17 من معرض "أوتوميكانيكا دبي" ويعد أحد أهم المعارض الدولية المتخصصة في قطع غيار واكسسوارات السيارات وخدمات وأدوات صيانة المركبات.

وقال أحمد عبد السلام كاظم مدير إدارة الاستراتيجية والتميز المؤسسي في جمارك دبي أن جمارك دبي تترجم توجيهات القيادة بتعزيز تجارة دبي الخارجية بمختلف قطاعاتها المتنوعة حيث يعد قطاع تجارة قطع غيار السيارات محورا مهما في تجارة دبي الخارجية. مؤكدا أن دبي نجحت في ربط الأسواق العالمية لقطع غيار السيارات فمن خلال دورها كمركز دولي واقليمي للتجارة العالمية وموقعها كجوابية ومنصة رئيسة للتجارة الآسيوية التي تعد من أهم المصادر لقطع الغيار واكسسوارات استطاعت الإمارة أن تقوم بمهمة صلة الوصل بين الصنعتين في آسيا وأوروبا وأمريكا الشمالية والمشتريين لهذه المواد في أسواق واسعة تمتد من حول دبي على امتداد دول مجلس التعاون الخليجي والدول العربية وصولا إلى إفريقيا وشبه القارة الهندية.

من جانبها قالت نسيم المهيري مدير أول قسم الإحصاء والدراسات في جمارك دبي أن تجارة دبي الخارجية بقطع غيار السيارات سجلت 38.1 مليار درهم في 2018 استحوذت الواردات على نحو 53 بالمئة بقيمة 20.3 مليار درهم وبلغت حصة التصدير وإعادة التصدير نسبة 47 بالمئة بقيمة 17.8 مليار درهم. مشيرة إلى أن اليابان تأتي في مركز الشريك التجاري الأول مع دبي في تجارة قطع غيار السيارات للعام 2018 بحصة 5.2 مليار درهم تلتها الولايات المتحدة الأمريكية بقيمة 2.7 مليار درهم ثم ألمانيا 2.5 مليار درهم وكوريا الجنوبية 2.3 مليار درهم والصين 2.3 مليار درهم.

وبلغت قيمة تجارة الإطارات للسيارات الصالون 2.9 مليار درهم وبطاريات السيارات 1.9 مليار درهم وقطع غيار المحركات 1.6 مليار درهم والطارات والحافلات والشاحنات 1.4 مليار درهم.



أراضي دبي و«اتصالات» تعرضان على تطبيق معايير الحكومة الذكية واستراتيجية «البلوك تشين»

دبي-وام:

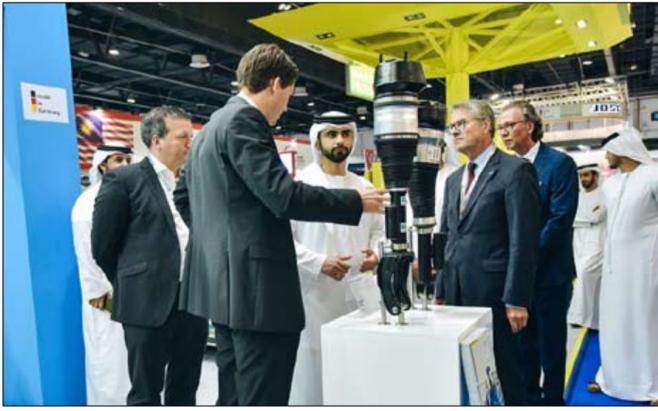
أكدت دائرة الأراضي والأملاك في دبي وشركة مجموعة الإمارات للاتصالات «اتصالات» حرصهما على تطبيق معايير الحكومة الذكية واستراتيجية «البلوك تشين» والعمل على تسهيل إجراءات التعاملين حيث ستقوم الدائرة بتقديم خدمات «اتصالات» من طريق تطبيق «إيجاري» من خلال الربط مع «اتصالات».

ووقعت دائرة الأراضي والأملاك في دبي أمس مذكرة تفاهم مع شركة مجموعة الإمارات للاتصالات «اتصالات» بشأن نظام «إيجاري» وتقنية «البلوك تشين العقاري» وقمها كل من سعادة سلطان بطي بن مجرر مدير عام دائرة الأراضي والأملاك في دبي وعبدالله سالم المانع مدير عام «اتصالات» بدبي.

وبموجب المذكرة ستقوم «أراضي دبي» بتحديد نوعية الخدمات المتعلقة بتطبيق «إيجاري» وتقنية البلوك تشين العقاري وتوفير جميع الإمكانيات اللازمة ومنح «اتصالات» حقا غير حصريا لإدراج خدماتها عند تسجيل عقود «إيجاري» بما في ذلك خدمات الإنترنت وخطوط الهاتف الثابتة والخلوية حيث ستتولى الدائرة تقديم التدريب والاستشارات الفنية الضرورية المتعلقة بتطبيق «إيجاري» للمهنيين في «اتصالات» إلى جانب توفير الدعم اللازم لتمكينها من إنجاز الربط الإلكتروني بين أنظمة الطرفين المتعلقة بهذا التطبيق.

وقال سعادة سلطان بطي بن مجرر "سجلنا سيقا تقنيا عالميا مهما بعد اعتمادنا نظام بلوك تشين حرصا منا على ترجمة استراتيجية دبي للتعاملات الرقمية.. وحتى تتمكن من تطوير قاعدة بيانات ذكية وأمنة تجمع العقود العقارية كافة بما في ذلك تسجيل عقود الإيجار وربطها مع كافة الهيئات والمؤسسات فإننا نحرض على التوصل إلى اتفاقيات مع نخبة الخبراء الذين يمتلكون الخبرات الكافية للتقني اللازم للوصول إلى نظام محكم قادر على تحقيق أهدافنا المؤسسية ودعم رؤية القيادة الرشيدة لجعل دبي المدينة الأذكى في العالم."

من جانبه أكد خليفة الزريم السويدي الرئيس التنفيذي لشركة الإمارات للحلول العقارية - الذراع التقنية لأراضي دبي - أهمية مستقبل تقنية «بلوك تشين» كأحد أهم الحلول التكنولوجية المرتبطة بالثورة الصناعية الرابعة للاستفادة منها في تطوير عمليات التسجيل والتحقق وتنفيذ التعاملات على اختلاف أنواعها وإمكانية تنفيذها بسرعة وأمان وفعالية لجميع أطراف الشبكة والمشاركين فيها لافتا إلى أن هذه المذكرة مع «اتصالات» ستسهم في تقديم خدمات لا نظير لها لخدمة المؤجرين والمستأجرين في المراحل الأولى على أن تغطي في مراحل لاحقة المطورين والمستثمرين. من جانبه قال عبدالله سالم المانع مدير عام «اتصالات» "تتشرف اتصالات بتقديم الدعم التقني اللازم للجهات الحكومية والخاصة في دولة الإمارات وبالشكل الذي يمكنها من تحقيق أهدافها المؤسسية والارتقاء بمستوى ونوعية الخدمات التي تقدمها لعملائها وبكل كفاءة ويسر وذلك انسجاما مع رؤيتها الطموحة لقيادة المستقبل الرقمي وتمكين المجتمعات."



منصور بن محمد يفتتح الدورة الـ 17 لمعرض «أوتوميكانيكا دبي 2019» بمشاركة 1,880 عارضا من 63 دولة

دبي-الفجر:

افتتح سمو الشيخ منصور بن محمد بن راشد آل مكتوم صباح أمس الاثنين الموافق 10 يونيو-حزيران 2019، الدورة السابعة عشر من معرض أوتوميكانيكا دبي، المعرض التجاري الأبرز لقطع غيار واكسسوارات السيارات في العالم والذي تنظمه ميسي فرانكفورت.

وأطلع سموه خلال جولته في المعرض على أحدث تقنيات صناعة السيارات وخدمات وأدوات صيانة المركبات وتقنيات قطع الغيار واكسسوارات الخضراء صديقة البيئة، كما أشاد سموه بدور المؤسسات والهيئات الحكومية والشركات العالمية والإقليمية المشاركة.

يحتضن المعرض في دورته الجديدة، بمشاركة 1,880 عارضا من 63 دولة على مساحة 63.300 متر مربع في مركز دبي الدولي للمؤتمرات والمعارض، ويشارك في الحدث السنوي الذي يستمر ثلاثة أيام في الفترة الممتدة من 10 وحتى 12 من يونيو، 23 جناحا دوليا و 34 جمعية تجارية دولية، في حين يتوقع أن يأتي أكثر من نصف الزوار التجاريين وعددهم المتوقع 32,000 زائر من خارج دولة الإمارات.

تتطلع أكبر الأسماء في قطاع خدمات المركبات العالي إلى الدخول بقوة إلى سوق قطع غيار السيارات وصناعة خدمات السيارات في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا والتي يقدر أن تنمو بنسبة ستة في المائة على مدار السنوات الست المقبلة.

وقال محمود غازي بيليكوزن، مدير معرض أوتوميكانيكا دبي: "لقد تحول

بطانات عجلات المنزل، بطانات أحواض، مشاعل الحاجر، قضبان متصن الصدمات والتطبيقات الصناعية. بدأنا كوسيلة سهلة لأصحاب الشاحنات لحماية منطقة الشحن الخاصة بهم، وقد نمت الشركة لتصبح أكثر من ذلك. واليوم، تستخدم رينجرز في جميع أنواع الصناعات من تجديد السيارات، ومركبات الطرق الوعرة، والدراجات، المعدات الزراعية وحتى المعدات الثقيلة".

ومن أبرز فعاليات المعرض التي تعود هذا العام منطقة الإبداع، فعالية مخصصة في وسط أرض المعرض تقدم عروضاً توضيحية وعروض منتجات لعارضين مثل Wabcoand FSE والتي تشكل مسار سوق خدمات المركبات الإقليمي والعالمي.

ومن الفعاليات العائدة أيضاً مبادرة «كفاءة الشاحنات»، التي يستعرض من خلالها أكثر من 1.260 عارض منتجاتهم المخصصة لسلسلة القيمة الكاملة في قطاع الشاحنات، من قطع واكسسوارات الشاحنات، إلى معدات الورش، إصلاح البدن والعناية به.

كما تعود أكاديمية أوتوميكانيكا - التي تتضمن عروضاً تقديمية رئيسية مثل إعلان جمارك دبي عن حجم تجارة دبي في قطع غيار واكسسوارات السيارة في 2018، إضافة إلى نتائج مسح تناول الإبداعات في صناعة السيارات بالشرق الأوسط أجزته شركة الأبحاث العالمية المشالية. الصناعة المشالية الحديثة، كما تتضمن أكاديمية أوتوميكانيكا أيضاً سلسلة من الجلسات التي تقدمها شركة تقني واي إم إيه تستعرض الفرص الواعدة في سوق خدمات السيارات الأفريقي.

قطاعات الإطارات الصناعية والإنشائية مع مجموعة منتجاتها الواسعة. في أوتوميكانيكا دبي 2019، تطلق بي كيه تي أول إطارات «الطرق العادية والوعرة» للحراب القلابة بنمط SR423. 12.00R24 بالإضافة إلى ذلك، يتم عرض بعض الأحجام المهمة في قطاع الشاحنات BKT متعددة الأغراض. كما تقوم بتوسيع نطاقها في قطاع الإطارات الصلبة، حيث تم تقديم نمط 4.00 - ECO Rib 8 لعادات الدعم الأرضي بنمط Maglift 12 - 7.00 كما طار عالي التحمل للرافعات الشوكية ومناولة المواد.

وفي مكان آخر، تعد شركة تروتون البولندية من أبرز العارضين في القسم الجديد «الجسم والطلاء»، وتطلق خطها برابت الخاص بمركبات التلميع وبطانة رينجرز.

وقال كارول دودا، مدير تطوير الأعمال في تروتون: "من الممكن أن يكون الطقس في هذه المنطقة قاسيا على السيارة، بسبب ارتفاع درجة الحرارة والأجواء المترية".

"يحمي تطبيق برابت الهيكل الخارجي للسيارة من أوساخ الطريق وأشعة الشمس فوق البنفسجية الضارة. يوصى بأنظمة التلميع لبطانات الطلاء الجديدة والقديمة كما تزيل الخدوش والآثار بسهولة ضمن تحقيق للمعة المشالية. الصناعة المشالية الحديثة، تمنع ارتفاع درجة حرارة السطح وتتيح سهولة التنظيف.

وأضاف دودا: "لقد صممت بطانة رينجرز لحماية الهياكل الداخلية للمركبات التي يتم استخدامها على

أوتوميكانيكا دبي بمرور السنين إلى حدث تجاري عالمي الانتشار. تتطلع شركة «إمرالد سير بارترس»، وموزعو قطع غيار السيارات، البطاريات ومواد التشحيم للسيارات اليابانية والكورية، ومقرها الإمارات، إلى الوصول إلى أسواق جديدة.

وقال راجيش داغا، المدير العام المساعد لشركة إمرالد سير بارترس: "غالبيتا أعمالنا تأتي من الشرق الأوسط وإفريقيا، حيث كنا نقول دائما. يتزايد الطلب في هذه الأسواق بمعدل سريع، ولذلك فقد تطورنا مع أخذ تعديلات العمل في هذه الأسواق بعين الاعتبار. نشعر أن بعض هذه الأسواق لا تزال

تحتاج وتصيح أقوى أيضا من الناحية المالية. وبالتالي، فإننا نشعر بأن المنتجات عالية الجودة التي نملتها سيكون عليها طلب واستهلاك أكبر.

شرك بي كيه تي منتج ومصدر لإطارات الطرق الوعرة، وأحد العارضين الرئيسيين العائدين إلى أوتوميكانيكا دبي في عام 2019.

تعد شركة بي كيه تي الهندية واحدة من أسرع الشركات نموا في العالم في قطاع وسائل النقل الثقيل، «أوتش تي»، عارضا؛ واكسسوارات والتخصيص (246 عارضا)؛ الإطارات والبطاريات (226 عارضا)؛ الإصلاح والصيانة (155 عارضا)؛ وغسيل السيارات، العناية بها وتجديدها (72 عارضا).

كما أضافت شركة ميسي فرانكفورت الشرق الأوسط المنظمة للمعرض أقساماً فرعية جديدة تؤكد تطور المعرض، وهي القطع والمعدات الزراعية؛ الجسم والطلاء؛ كفاءة الدراجات النارية والزيوت ومواد التشحيم. يحرص المعارضون على استغلال الانتشار الإقليمي الهائل لمعرض

مطارات دبي تحظر استخدام منتجات بلاستيكية تستخدم لمرة واحدة في المناطق المخصصة للمستهلكين عام 2020

دبي-الفجر:

اليوم العالمي للأرض بالتعاون مع أكثر من 106 شركات تدير أعمالها في مطار دبي الدولي باستعراض التأثير الإيجابي الذي يمكن إحداثه من خلال القضاء على الممارسات والمواد التي من شأنها الإضرار بالبيئة. وتم تفعيل مجموعة متنوعة من التدابير بما في ذلك حظر استخدام الأدوات والأكياس البلاستيكية والإصصانات الورقية.

وتضمنت الجهود التخلص من (مصاصات الشرب البلاستيكية) التي تعد واحدة من المنتجات البلاستيكية المدة للاستخدام مرة واحدة الأكثر انتشاراً، وفي يوم واحد فقط نجح هذا التمدد في حظر توزيع أكثر من 150.000 مصاصة للشرب. وهو ما يعادل 30.000 كم من البلاستيك مما يمثل خطوة جيدة جداً في الاتجاه الصحيح.

جمع 16 طناً من الزجاجات البلاستيكية وأغطية الزجاجات المدة للاستخدام مرة واحدة والتخلص منها. وفي هذا الصدد صرح يوجين باري، نائب الرئيس التنفيذي للشؤون التجارية في مطارات دبي، قائلاً: "في مطار يستقبل ما يقرب من 90 مليون شخص كل عام، نؤمن بقدرةنا على إحداث فرق ملموس من خلال خفض استهلاك المنتجات البلاستيكية المدة للاستخدام مرة واحدة في الساحات المخصصة للمستهلكين بل وإزالة استخدامها نهائياً.

واليوم، نلتزم بالعمل مع جميع شركائنا في قطاعات الامتياز والضيافة لتحقيق هذا الهدف بدءاً من 1 يناير 2020.

وتأكيداً على هذا الالتزام قامت مطارات دبي الأسبوع الماضي بمناسبة

عام هيئة أبوظبي للدعم الاجتماعي، والسيدة هناء الرستماني، رئيس مجموعة الخدمات المصرفية للأفراد في بنك أبوظبي الأول.

وستتبع هذه الاتفاقية التي وقعت في 27 مارس الماضي، للمستفيدين من برنامج الدعم استخدام البطاقات المصرفية لإجراء السحوبات النقدية، ودفع قيمة المشتريات بسرعة وسهولة. وتشكل هذه الخدمات جزءاً من برنامج أبوظبي للدعم الاجتماعي، ومن جانبه، قال المهندس حمد علي الظاهري، مدير عام هيئة أبوظبي للدعم الاجتماعي: "أسندت إلى هيئة أبوظبي للدعم الاجتماعي

أبوظبي الأول سيساهم في تحقيق هذا الهدف.. بدوره، قال عبد الحميد سعيد، الرئيس التنفيذي لجمع بنك أبوظبي الأول: "يتطلع بنك أبوظبي الأول دائماً للاستفادة من الفرص التي تمكنه من رد الجميل وتقديم الدعم إلى المجتمع، والمساهمة في دعم الجهود الحكومية الرامية لتحقيق أهداف التنمية الاجتماعية والاقتصادية. وسعدنا التعاون في هذا الصدد مع برنامج أبوظبي للدعم الاجتماعي، المبادرة الهامة التي تهدف إلى تمكين الأسر الإماراتية، وضمان حياة كريمة لكافة أفرادها، بما يتماشى مع رؤى وأهداف القيادة الحكيمة لدولة الإمارات العربية المتحدة..

ويشكل تعاون بنك أبوظبي الأول مع هيئة أبوظبي للدعم الاجتماعي المبادرة الأحدث ضمن سلسلة من المبادرات والشراكات التي ينظمها البنك في إطار حملة «نمو معاً» التي تهدف إلى المساهمة في تحقيق التنمية الاجتماعية والاقتصادية والبيئية في دولة الإمارات العربية المتحدة والمنطقة بشكل عام. وستمكن هذه المبادرات بنك أبوظبي الأول من دعم الرؤى والخطط الحكومية مثل رؤية الإمارات 2021، ورؤية أبوظبي الاقتصادية 2030 والأهداف والتطلعات المرتبطة بها.

مهمة تطوير برامج ومبادرات الدعم الاجتماعي للمواطنين من ذوي الدخل المحدود في مختلف أنحاء الإمارة، وبما يحقق الاكتفاء والاستقلالية المالية. ولا يمكن تجسيد هذه البرامج بالشكل الأمثل إلا بمثل هذه الشراكات المميزة، وتطلع للعمل مع بنك أبوظبي الأول لتطوير هذه المبادرة الجديدة التي ستمكن المستفيدين من الوصول إلى المساعدات بسهولة ويسر. إن أولويتنا تتمثل في توفير الدعم الاجتماعي للمواطنين الإماراتيين وبأفضل السبل المتاحة، ونحن على ثقة أن هذا الحل التقني المميز من بنك

عام هيئة أبوظبي للدعم الاجتماعي، والسيدة هناء الرستماني، رئيس مجموعة الخدمات المصرفية للأفراد في بنك أبوظبي الأول.

ويشهد المناسبة، قالت هناء الرستماني، رئيس الخدمات المصرفية للأفراد للمجموعة في بنك أبوظبي الأول:



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
مذكرة اعلان المدعي عليه بالنشر

الى المدعي عليه / برافيت باور لخدمات الحراسة - ش د م
تعلمكم بأن المدعين قد اقاموا عليكم الدعوى العمالية المذكورة اذناه وحددت المحكمة لها جلسة يوم الاربعاء بتاريخ ٢٠١٩/٦/١٢ الساعة ١١:٠٠ صباحا

رقم القضية	اسم المدعي	مبلغ المطالبة
٤٣٨١/٢٠١٩/١٣	السيد ابراهيم محمد عزازي	١٣٣٠٠ درهم - تذكرة العودة
٤٣٧٠/٢٠١٩/١٣	عمود مكنوي محمد عبدالله	١٣٣٠٠ درهم - تذكرة العودة
٤٣٦٩/٢٠١٩/١٣	محمد حسيني عبدالعظيم محمود الحارثي	١٣٣٠٠ درهم - تذكرة العودة
٤٣٦٨/٢٠١٩/١٣	محمد احمد علي محمد عماره	١٣٣٠٠ درهم - تذكرة العودة
٤٣٦٧/٢٠١٩/١٣	محمد عزت محمد علي احمد عبد السلام	١٣٣٠٠ درهم - تذكرة العودة
٤٤٠٤/٢٠١٩/١٣	سيد ابو النجى عبدالرزاق جودو	٢٣٢٨٠ درهم - تذكرة العودة

لندا فائتم مكلتون بالحضور او من يملكتم قانونا وعليكتم تقديم ما لديكم من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل ، وفي حالة تخلفكم فان الحكم سيكون بمثابة حضوري ، بالاضافة الى الرسوم والصاريف والحكم مشمول المجل بلا كفاية

قسم القضايا العمالية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
مذكرة اعلان المدعي عليه بالنشر

الى المدعي عليه / بلو اوركيذ لخدمات تنظيف المبانى
تعلمكم بأن المدعين قد اقاموا عليكم الدعوى العمالية المذكورة اذناه وحددت المحكمة لها جلسة يوم الاربعاء بتاريخ ٢٠١٩/٦/١٢ الساعة ١١:٠٠ صباحا

رقم القضية	اسم المدعي	مبلغ المطالبة
٤٣٨١/٢٠١٩/١٣	السيد ابراهيم محمد عزازي	١٣٣٠٠ درهم - تذكرة العودة
٤٣٧٠/٢٠١٩/١٣	عمود مكنوي محمد عبدالله	١٣٣٠٠ درهم - تذكرة العودة
٤٣٦٩/٢٠١٩/١٣	محمد حسيني عبدالعظيم محمود الحارثي	١٣٣٠٠ درهم - تذكرة العودة
٤٣٦٨/٢٠١٩/١٣	محمد احمد علي محمد عماره	١٣٣٠٠ درهم - تذكرة العودة
٤٣٦٧/٢٠١٩/١٣	محمد عزت محمد علي احمد عبد السلام	١٣٣٠٠ درهم - تذكرة العودة
٤٤٠٤/٢٠١٩/١٣	سيد ابو النجى عبدالرزاق جودو	٢٣٢٨٠ درهم - تذكرة العودة

لندا فائتم مكلتون بالحضور او من يملكتم قانونا وعليكتم تقديم ما لديكم من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل ، وفي حالة تخلفكم فان الحكم سيكون بمثابة حضوري ، بالاضافة الى الرسوم والصاريف والحكم مشمول المجل بلا كفاية

قسم القضايا العمالية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
مذكرة اعلان المدعي عليه بالنشر

الى المدعي عليه / برافيت باور لخدمات الحراسة - ش د م
تعلمكم بأن المدعين قد اقاموا عليكم الدعوى العمالية المذكورة اذناه وحددت المحكمة لها جلسة يوم الاربعاء بتاريخ ٢٠١٩/٦/١٢ الساعة ١١:٠٠ صباحا

رقم القضية	اسم المدعي	مبلغ المطالبة
٤٤٠٤/٢٠١٩/١٣	محمد رمضان حسن خلفه	٢٣٢٨٠ درهم - تذكرة العودة
٤٣٨١/٢٠١٩/١٣	محمد فرديت فرديت عبدالرحيم الطماني	٢٣٢٨٠ درهم - تذكرة العودة
٤٣٧٠/٢٠١٩/١٣	محمد قنحي السيد العزيزي	٢٣٢٨٠ درهم - تذكرة العودة
٤٣٦٩/٢٠١٩/١٣	ابراهيم احمد عمر حسن	٢٣٢٨٠ درهم - تذكرة العودة
٤٣٦٨/٢٠١٩/١٣	محمد ابراهيم السيد عبدالرحمن	٢٣٢٨٠ درهم - تذكرة العودة
٤٣٦٧/٢٠١٩/١٣	اسلام محمد سالم صالح عطيه	٢٣٢٨٠ درهم - تذكرة العودة
٤٤٠٤/٢٠١٩/١٣	حامد عاطف حامد عبدالله	٢٣٢٨٠ درهم - تذكرة العودة

لندا فائتم مكلتون بالحضور او من يملكتم قانونا وعليكتم تقديم ما لديكم من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل ، وفي حالة تخلفكم فان الحكم سيكون بمثابة حضوري ، بالاضافة الى الرسوم والصاريف والحكم مشمول المجل بلا كفاية

قسم القضايا العمالية

United Arab Emirates
Ministry of Justice
Case Management Office
Sharjah Federal Court of Appeal

Date 11/06/2019 Issue No : 12653
Publication by notification to process before Case Management Office
In the both Arabic and English languages newspapers
In the appeal No. 619/2019 labor
Upon the request of the plaintiff : Sharjah rent institution
To the defendant : Mohamed Abu-Bakr Abdullrashed Awn
Therefore, you are requested to appear before the case management office at sharjah court of appeal in person or by a proxy on wednesday corresponding to 12/ 6 / 2019 in the case above mentioned in your capacity as the defendant.

Sharjah Federal Court of Appeal
Case Management Office
(signature found)
Seal of Case Management Office - Sharjah Court of Appeal

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
إعلان بالنشر
رقم (٢٠١٩/٤٠٨٠)

المند : ساس للعقارات - ش د م
المندز اليه : هيكو للمقاولات - ش د م

ينذرن المندز المندز اليه بضرورة اخلاء العين المؤجرة ، وتسليمها خالية من الشاغل ، وسداد المتأخرات الاجبارية والمستحقات مع فواتير استهلاك الماء والكهرباء حتى الاخلاء الفعلي ، خلال مدة (٣٠) يوما من تاريخ النشر ، والا سوف يحضر المندز لاختذ كافة الاجراءات القانونية للمطالبة الاخلاء ، وبديل العطل والضرر ، مع تحميل المندز اليه كافة رسوم التقاضي ، ومقابل اعاب الحمامة.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
مذكرة تبليغ مدعي عليه بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥١٣٠ تجاري كلي - الشارقة
إعلان المدعي عليه بالانحة تعديل الطلبات وبقرار الاحالة

الى المدعي عليه / توش للتجارة العامة - ش د م
١- توش للتجارة العامة (م ج)
٢- توش وورد وايد بي ام سي سي - رام شانديني تارين رام شند - متوه رامشند رامشنداني
٣- حيث ان المدعي / البنك العربي التحد - قد اقام عليكم الدعوى المذكور وفيها اعله لدى هذه المحكمة ، ويجلسه ٢٠١٩/٥/١ م قدم وكيل المدعي لائحة بتعديل طلباته طلب في ختامها الحكم بالزامكم بالتكافل والتضامن بناد مبلغ وقدره (٢,٢٨٩,٩٢٦,٨٨) درهم ، بالاضافة للنفقات القانونية باواقع (٥١٢) سنويا ، بالاضافة لزامكم بالتكافل والتضامن بالرسوم والصاريف ومقابل الاعاب الحمامة . لذلك يقضي حضوركم امام هذه المحكمة (الدائرة الكيفية التجارية) في تمام الساعة التاسعة من صباح يوم ٢٠١٩/٦/٢٣ م وذلك للاجابة على الدعوى وتقديم ما لديكم من بيانات ، وفي حالة تخلفكم عن الحضور او عدم ارسال وكيل عنكم في الوقت المحدد فان المحكمة ستباشر نظر الدعوى في غيابك.

مكتب إدارة الدعوى - أمين السر

وزارة العدل
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية
مكتب إدارة الدعوى

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
اعلان بالنشر بإحالة الدعوى للدائرة المختصة

الى المدعي عليها / محمد طه محمد احمد الجود - مصري الجنسية
تعلمكم بان المدعي / الهيئة العامة للتأمين الاسلامية والوظائف - في الدعوى رقم ٢٠١٩/٦٩٠ مطالبات بسيطة - قد رفع الدعوى بمقتضى اعلانه مطالب فيها - - بالزام المدعي عليه بخلاء العين المؤجرة وذلك لعدم سداد مبلغ الاجرة والمستحقات المذكورة اعلاه .
- الزام المدعي عليه بميداد القيمة الاجبارية من تاريخ ٢٠١٨/٥/١ وحتى الاخلاء الفعلي بواقع ٢٨,٠٠٠ درهم سنويا
- الزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف ومقابل اعاب الحمامة.
لندا يقضي حضوركم امام محكمة الشارقة الفدائية المدنية والتجارية الجزئية الثالثة القاعة رقم ١٥٤ بمحكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية شخصيا او بواسطة وكيل معتمد . وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرهنا بها كافة المستندات ، وذلك يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٦/٢٣ الساعة ٨,٣٠ صباحا . وذلك للنظر في الدعوى المذكور المشار اليها اعلاه - بوصفكم مدعي عليه في حال عدم حضوركم سيتم الحاذ الاجراءات القانونية بحكم غيابيا.

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية
مكتب إدارة الدعوى

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
مذكرة اعلان المدعي عليه بالنشر

الى المدعي عليه / بلو اوركيذ لخدمات تنظيف المبانى
تعلمكم بأن المدعين قد اقاموا عليكم الدعوى العمالية المذكورة اذناه وحددت المحكمة لها جلسة يوم الاربعاء ٢٠١٩/٦/١٢ الساعة ١١:٠٠ صباحا

رقم القضية	اسم المدعي	مبلغ المطالبة
٤٣٧٢/٢٠١٩/١٣	محمد عزت عبدالله مصطفي	١٦٧٧٢ درهم - تذكرة العودة
٤٣٧١/٢٠١٩/١٣	عاصم زين حلمي عبدالعزيز	١٦٧٧٢ درهم - تذكرة العودة
٤٣٧٠/٢٠١٩/١٣	ياسر سمودح ثابت عبدالرحيم	١٦٧٧٢ درهم - تذكرة العودة

لندا فائتم مكلتون بالحضور او من يملكتم قانونا وعليكتم تقديم ما لديكم من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل ، وفي حالة تخلفكم فان الحكم سيكون بمثابة حضوري ، بالاضافة الى الرسوم والصاريف والحكم مشمول المجل بلا كفاية .

قسم القضايا العمالية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
انذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠١٩/٤١٦٢)

المندز / مرس سيف - ش د م
المندز اليه / هيكو للمقاولات - ش د م

ينذرن المندز المندز اليه بضرورة اخلاء العين المؤجرة وسداد الاصطفا ومتأخرات الاجبار والرسوم والديايع المترتبة على الوحدة المتسجرة محل رقم 1 - 3388/2019/1 بورخة لدى الكاتب العدل بدبي بتاريخ 2019/2/13 - 313 - على ارضي رقم 666 - 313 - إمارة دبي - هاتف رقم : 04 4479788 - ص ب : 120918 دبي ، الإمارات العربية المتحدة ، البريد الإلكتروني : mohd@ibg3.com ، رقم مكاني : 40RCN2954395125

يخطر المندز المندز اليه بضرورة الالتزام بجميع احكام العقد وسداد الاصطفا ومتأخرات الاجبار والرسوم والديايع المترتبة على الوحدة المتسجرة محل رقم 1 - 33 - P3 - في منطقة العمرة العقاب على ارض رقم 666 - 313 - إمارة دبي - الإمارات العربية المتحدة ، في غضون ثلاثين يوما وذلك من تاريخ نشر هذا الاعلان والا ستسقط المندز على اللجوء للجنة القضائية الخاصة بالتمتع بين المؤجرين والساجرين بمارة في بغرض انذار المندز اليه بخلاء العين المؤجرة وسداد متأخرات الاجبار المترتبة عليها حتى تاريخ الاخلاء الفعلي مع التزامها بالرسوم والصاريف والديايع الحمامة مع حفظ كافة حقوق المندز الاخرى.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٩/٤٢٧٥

المندز / شركة عابر لإدارة المنشآت - ش د م
المندز اليه / عابر خلفان محمد خلفان عبدالله الهاملي ويمتلكه / عبدالعظيم العتيق محمد ويمتلكه / محمد شفيق ابو السعود ، بموجب وكالة رقم المحرر (1/85201/2019) / ويمتلكه / رجاه اربيس نسوي كوشتي ، بموجب وكالة مسدقة رقم المحرر (1/164166/2018) - عنوانه : دبي ، انتراشيونال سيتي - الحس الفرنسي بناية رقم P20 محل رقم 14 ، وسان الأولى ، ت ، 0555564669 - 043623629

المندز اليه ، شركة جوميه جلف (ش د م)
عنوانه : بناية عابر - مسنوع رقم - 17 /WH - رقم الارض 597/226 جميع يي للاستثمار
ينذرن المندز المندز اليه بضرورة الاخلاء التام للعقار (مسنوع رقم - 17 /WH / A) وسداد قيمة الاجاز المستحقه ، بالاضافة الى فاتورة الكهرباء واتاه وذلك كله في مدة الصعاع شهر من تاريخ نشر هذا الانذار والا سيخطر المندز لاختذ الاجراءات القانونية التي تحفظ حقه في الخالية بسداد كامل القيمة الاجبارية وصاريف الكهرباء والمياه وما في ذلك اللجوء الى السلطات المختصة والجهات القضائية لحفظ حقوقه وتحميل المندز اليه بكافة رسوم وصاريف التقاضي بما فيها اعاب الحمامة.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٩/٤٢٧٦

المندز / شركة عابر لإدارة المنشآت - ش د م
المندز اليه / عابر خلفان محمد خلفان عبدالله الهاملي ويمتلكه / عبدالعظيم العتيق محمد ويمتلكه / محمد شفيق ابو السعود ، بموجب وكالة رقم المحرر (1/85201/2019) / ويمتلكه / رجاه اربيس نسوي كوشتي ، بموجب وكالة مسدقة رقم المحرر (1/164166/2018) - عنوانه : دبي ، انتراشيونال سيتي - الحس الفرنسي بناية رقم P20 محل رقم 14 ، وسان الأولى ، ت ، 0555564669 - 043623629

المندز اليه ، شركة جوميه جلف (ش د م)
عنوانه : بناية عابر - مسنوع رقم - 17 /WH - رقم الارض 597/226 جميع يي للاستثمار
ينذرن المندز المندز اليه بضرورة الاخلاء التام للعقار (مسنوع رقم - 17 /WH / A) وسداد قيمة الاجاز المستحقه ، بالاضافة الى فاتورة الكهرباء واتاه وذلك كله في مدة الصعاع شهر من تاريخ نشر هذا الانذار والا سيخطر المندز لاختذ الاجراءات القانونية التي تحفظ حقه في الخالية بسداد كامل القيمة الاجبارية وصاريف الكهرباء والمياه وما في ذلك اللجوء الى السلطات المختصة والجهات القضائية لحفظ حقوقه وتحميل المندز اليه بكافة رسوم وصاريف التقاضي بما فيها اعاب الحمامة.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٩/٤٢٧٧

المندز / شركة عابر لإدارة المنشآت - ش د م
المندز اليه / عابر خلفان محمد خلفان عبدالله الهاملي ويمتلكه / عبدالعظيم العتيق محمد ويمتلكه / محمد شفيق ابو السعود ، بموجب وكالة رقم المحرر (1/85201/2019) / ويمتلكه / رجاه اربيس نسوي كوشتي ، بموجب وكالة مسدقة رقم المحرر (1/164166/2018) - عنوانه : دبي ، انتراشيونال سيتي - الحس الفرنسي بناية رقم P20 محل رقم 14 ، وسان الأولى ، ت ، 0555564669 - 043623629

المندز اليه ، شركة جوميه جلف (ش د م)
عنوانه : بناية عابر - مسنوع رقم - 21 /B/WH - رقم الارض 597/226 جميع يي للاستثمار
ينذرن المندز المندز اليه بضرورة الاخلاء التام للعقار (مسنوع رقم - 21 /B/WH / A) وسداد قيمة الاجاز المستحقه ، بالاضافة الى فاتورة الكهرباء واتاه وذلك كله في مدة الصعاع شهر من تاريخ نشر هذا الانذار والا سيخطر المندز لاختذ الاجراءات القانونية التي تحفظ حقه في الخالية بسداد كامل القيمة الاجبارية وصاريف الكهرباء والمياه وما في ذلك اللجوء الى السلطات المختصة والجهات القضائية لحفظ حقوقه وتحميل المندز اليه بكافة رسوم وصاريف التقاضي بما فيها اعاب الحمامة.

الكاتب العدل

الاجتماع الأول للخبرة المحاسبية

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
دعوة لحضور الاجتماع الأول للخبرة المحاسبية

المعلن اليه / المدعي عليه / حضرت عمر محمد اويوب
بناء على تكليفنا من قبل محكمة الشارقة المؤجرة لاعمال الخبرة المحاسبية في الدعوى اعلاه حددنا يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٦/١٩ وذلك في تمام الساعة الرابعة والنصف عصرا موعدا لعقد الاجتماع الأول للخبرة المحاسبية وذلك بمكتبنا الكائن دبي - بر دبي - شارع الشيخ زايد بالقرب من محطة مترو المركز المالي ، برج العطار مكتب رقم ٢٤٣ ، الطابق الرابع والعشرون - هاتف رقم 40-٤08٩٩٩٦٦ - فاكس 40-٤08٩٩٩٦٦ - ص ب ٤١١٥٣ دبي . لذا يطلب حضوركم او من يملكتم قانونا حضور الاجتماع المذكور مع احضار كافة المستندات المتعلقة بالدعوى .
ممثل الزعوني للمحاسبة القانونية - عضو مؤسسة xInC الخبير الحاسبي/ د. مشعل عبدالله الزعوني

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : سمارة فيجين لراجمعة الحسابات
العنوان : مكتب رقم ٥٠ - ٢٠١ ملك بلو باي مركز الاعمال ش د م - بر دبي
- الخليج التجاري هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية انجوي لواء البناء - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٥/٨ والمؤقت لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٥/٨ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : انجوي لواء البناء - ش د م
العنوان : دبي - المدينة العالمية - نخيل - SH12 - ICI - CHI - H01 الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : ٨٤٨٨٩٩ رقم القيد بالسجل التجاري : ١١١١٣٥٨ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٥/٨ والمؤقت لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٥/٨ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين سمارة فيجين لراجمعة الحسابات - العنوان : مكتب رقم ٥٠ - ٢٠١ ملك بلو باي مركز الاعمال ش د م - بر دبي - الخليج التجاري هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان
دائرة التنمية الاقتصادية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
انذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠١٩/٤١٦٤)

المندز / مرس جي بي آر ش د م
إمعار سكوير - المين رقم 1 - مكتب 301 - الهاتف المحرر محمد يوسف بموجب وكالة رقم 1/3388/2019/1 بورخة لدى الكاتب العدل بدبي بتاريخ 2019/2/13 - 313 - على ارضي رقم 666 - 313 - إمارة دبي - هاتف رقم : 04 4479788 - ص ب : 120918 دبي ، الإمارات العربية المتحدة ، البريد الإلكتروني : mohd@ibg3.com ، رقم مكاني : 40RCN2954395125

يخطر المندز المندز اليه بضرورة الالتزام بجميع احكام العقد وسداد الاصطفا ومتأخرات الاجبار والرسوم والديايع المترتبة على الوحدة المتسجرة محل رقم 1 - 33 - P3 - في منطقة العمرة العقاب على ارض رقم 666 - 313 - إمارة دبي - الإمارات العربية المتحدة ، في غضون ثلاثين يوما وذلك من تاريخ نشر هذا الاعلان والا ستسقط المندز على اللجوء للجنة القضائية الخاصة بالتمتع بين المؤجرين والساجرين بمارة في بغرض انذار المندز اليه بخلاء العين المؤجرة وسداد متأخرات الاجبار المترتبة عليها حتى تاريخ الاخلاء الفعلي مع التزامها بالرسوم والصاريف والديايع الحمامة مع حفظ كافة حقوق المندز الاخرى.

الكاتب العدل

الاجتماع الأول للخبرة المحاسبية

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
دعوة لحضور الاجتماع الأول للخبرة المحاسبية

المعلن اليه / المدعي عليه / حضرت عمر محمد اويوب
بناء على تكليفنا من قبل محكمة دبي المؤجرة لاعمال الخبرة في الدعوى اعلاه فقد حددنا يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٦/١٩ وذلك في تمام الخامسة مساءا موعدا لعقد الاجتماع الأول للخبرة وذلك بمكتبنا الكائن دبي - بر دبي - شارع الشيخ زايد بالقرب من محطة مترو المركز المالي ، برج العطار مكتب رقم ٢٤٣ ، الطابق الرابع والعشرون - هاتف رقم 40-٤08٩٩٩٦٦ - فاكس 40-٤08٩٩٩٦٦ - ص ب ٤١١٥٣ دبي . لذا يطلب حضوركم او من يملكتم قانونا حضور الاجتماع المذكور مع احضار كافة المستندات المتعلقة بالدعوى .
ممثل الزعوني للمحاسبة القانونية - عضو مؤسسة xInC الخبير / د. مشعل عبدالله الزعوني

الاجتماع خبره

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
إعلان بالنشر - حضور اجتماع الخبرة
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٦٤٠ تجاري كلي - دبي

المدعي عليها الأولى : كومتروكس - ش د م
المدعي عليه الثاني : محمود اسكندر ابراهيم سيني بصفته وكيل وضامن لديونتي كومتروكس ش د م - المدعي عليه الثالث : جيبيال من نور افريكا ش د م بصفتها وكيل ضامن لديونتي كومتروكس - ش د م في الدعوى المذكورة اعلاه ، بناء على تكليف محكمة دبي - الدائرة الكيفية التجارية الثانية رقم (٢٣) بدبي خبيرا مصريا في الدعوى المذكورة اعلاه المرفوعة من / بنك ملي ايران (المدعي) ضدكم وعليه يرجى حضوركم في جلسة الخبرة او وكلاء معتمدا يملكتم وتقديم ما لديكم من مستندات تخص الدعوى وذلك يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٦/١٧ في تمام الساعة ١٢,٣٠ ظهرا في مقر مكتب الخبير/ عبدالعظيم محمد المرزوقي والكائن بمدينة دبي - ديرة - شارع بني ياس - بناية برج المصرف - الطابق ١٥ - مكتب رقم ١٥٠٤ - فاكس : ٤٠٥٥٥٣٣٣ - ف : ٤٠٥٥٥٣٣٣ - موبايل : ٥٠٥٥٥٣٣٣ - ٠٥٥٥٥٣٣٣
الخبير الصري/ عبدالعظيم محمد المرزوقي

الاجتماع خبره

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
إعلان اجتماع الخبرة

القائمة من المدعي / فايكي نتاجير الهندات - ش د م
ضد المدعي عليها : ليمي للصناعات الثقيلة - ش د م
تعلم نحن الخبرة الحاسبية / اليازية خليفة المري ، أنه تم تعييننا من محكمة دبي المؤجرة لتنفيذ مهمة الخبرة الحاسبية الواردة بحكم المحكمة في الدعوى المذكورة اعلاه وعليه نعلن المدعي عليها (ليمي للصناعات الثقيلة - ش د م) لحضور اجتماع الخبرة الثاني المقرر له جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٦/١٧ في تمام الساعة ٤,٣٠ مساء بقصر مكتباتنا الكائن في دبي - ديرة - بورسعيد - بناية وصل بزنس سنترال مكتب رقم ٧٠٢ بجوار شركة الملاحة العربية
فاكس : ٩٧٤٢٩٩٧٧٢٦ ، هاتف : ٩٧٤٢٩٩٧٧١١
الخبير اليازية خليفة المري

الاجتماع خبره

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
إعلان المدعي عليها بالنشر لحضور اجتماع الخبرة
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٧١٢ مدني جزئي

السادة ١- حسين نوكلا ذكور ٢- متواور حسين شاه احمد حسين شام
بصفتمكم المدعي عليه عليهما في الدعوى رقم (٢٠١٩/٧١٢) مدني جزئي ضدكم من / محمد عمر عبدالماجد - نود الافاده بانه تم تكليفنا من قبل محكمة دبي المؤجرة - للقيام بمهمة الخبرة الحاسبية في (الدعوى رقم ٢٠١٩/٧١٢ مدني جزئي) وعليه نداء فاننا ندرغب في الاجتماع بكم يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/٦/١٧ في تمام الساعة ١١:٠٠ صباحا ، في مقر مكتبنا الكائن بمنطقة التهدة ٢ (دبي) شارع بغداد مقابل مدرسة اللافية بجانب كليات التقنية العليا للطلبات - بناية مركز بلا تينوي للاعمال - الطابق الرابع - مكتب رقم (٤٠٦) هاتف رقم ٤٠-٣٢٤٢٠٣ فاكس رقم ٤٠-٢٢٤٢٣٣ ، وذلك لتناقشة موضوع الدعوى المذكورة اعلاه لذا يرجى اصطحاب كافة المستندات والاوراق الثبوتية التي تحق دفعاتكم في حضور موكلكم او من نوبت عنكم.
الخبير الحاسبى

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢١٠١ تنفيذ تجاري

الى المندز ضده/ ١- ياسر محمد زيدان المعاني مجهول محل الإقامة
بما ان طالب التنفيذ/بنك الشرق (شركة مساهمة عامة) ويمتلكه/
خالد خليفة محمد سيف حثوبو - قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٦٩٧٤٠,١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٦١١ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- سهام عبيد خلفان عبيد النقيي مجهول محل الإقامة
بما ان المدعي/ موارد للتمولي ويمتلكه/علي سلطان سالم الكندي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٩٨,٦٧٣) درهم) والرسوم والصاريف واعتاب الحمامة والفائدة ٩٪ من تاريخ الحكم وحتى السداد التام . وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٩/٦/٢٠ الساعة ٨,٣٠ صباحا في بقاعة CH1.C.12 لندا فائتم مكلتم بالحضور او من يملكتم قانونا وعليكتم تقديم ما لديكم من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥٢ بيع عقار مروهون

الى المندز ضده/ ١- كوشنو كالكبال فرجيس ساتوني مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ بنك رأس الخيمة الوطني - ش م ع ويمتلكه / محمد عيسى سلطان السويدي - قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ (٢٠١٩/٥/٢٧) اعلاكم لسداد قيمة المطالبة وقدرها (١٨١١٥٣,٤٢) درهم خلال خمسة عشر يوما من تاريخ التبليغ في ملف التنفيذ اعلاه والابيع العقار محل الرهن بطريق المزاد وفقا لنص المادة ٢٨٥ من قانون الاجراءات المدنية (نوع العقار : شقة سكنية - برج خليفة - رقم الارض ٤١٢ - رقم البلدية ٤٤٥ - ٣٤٥ رقم المبنى : ١١ - المبنى : ايست هايتس ١ - رقم العقار : ١٤٠٢ - رقم الطابق : ١٤ - مساحة العقار : ١٩٥,٣٨ متر مربع.)
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٩٢ تجاري كلي

الى المحكوم عليه / ١- طوني جرجس موسى مجهول محل الإقامة تعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٤/٢٤ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح سبيع خالد الدوري - أولا ، بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره اربعة ملايين درهم وثمانمائة الف درهم (٤,٨٠٠,٠٠٠) درهم والقائدات التأخيرية بواقع ٩٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠١٨/٩/١٥ وحتى السداد التام ، والزام المدعي عليه بالصورفات ومبلغ الف درهم مقابل اعاب الحمامة ثانيا ، بعدم تقبول طلب صحة ونفاذ الحجز التحفظي رقم ٢٠١٨/٩/٢٣ تجاري . حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٠٤٧ تنفيذ تجاري

الى المتخذ ضد/هما ١- سيف الدين محمد سيف برفاين ٢- شركة شيل جلوبال للانشاءات شركة ذات مسؤولية محدودة مجهولي محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ مريم علي فتح الله علي حسين ويمثله/ محمد راشد سالم علي الويس - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٩٢٧١٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢١٤٧ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/ ١- مصنع الخليج للمعادن المتقنة - ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٢/١٤ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ باتيا برذرز م.م.م بالزام للشركة المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره ١٩/ ١٨٣ و ١٢٤ درهم فقط مائة واربعه وثلاثون الف ومائة وثلاثة وثمانون درهم وتسعة عشر فلس والقائدة القانونية بواقع ٩٩ من تاريخ رفع الدعوى الحاصل في ٢٠١٩/١/٨ وحتى تمام السداد والزمتها بالمصروفات ويميل خمسمائة درهم مقابل اعباء حمامة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمناينة الحضور قبلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٠٩٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ألبيرو للاعمال الفنية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / اشرف عبيان محمد شعبان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٤٤٠٠) درهم) وتذكرك عوده بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB142023771AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٦/١٨ الساعة ١٠:٠٠ ص بالقاعة: ch1.A.4 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٢٢ بيع عقار مرهون

الى المتخذ ضد/هـ ١- شركة برونولوجيكس ش.ذ.م.م ٢- ساراوان سينغ لال سينغ بھوجال - شريك ضامن مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ مصرف أبوظبي الإسلامي. قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠١٩/٤/٧ اعلانكم لسداد قيمة المطالبة وقدرها (٦٥٠٠٠) درهم خلال خمسة عشر يوما من تاريخ التبليغ في ملف التنفيذ اعلاه والا بيع العقار محل الرهن بطريق المزايمة وفقا لنص المادة ٢٩٥ من قانون الاجراءات المدنية (نوع العقار: شقة سكنية - المنطقة: وادي الصفا ٢ - رقم الارض: ١٤٠٧٠ - رقم المبنى ١ - اسم المبنى مزايا ٢٤ - رقم العقار ١٠٩ - مساحة العقار: ٦٢,٥٦ متر مربع)

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٩٥ استئناف عقاري

الى المستأنف ضد/ ١- شركة فلاش للعقارات مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / الاختيار الحقيقي للوساطة العقارية ش.ذ.م.م ويمثله: احمد مهدي فيد يادي العتيبي قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٨/٥/٤٢ عقاري كلي بتاريخ: ٢٠١٩/٥/٤٢ - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٦/١٧ الساعة ١٠:٠٠ص بمكتب ادارة الدعوى الاستئنافية رقم ٤/٢١٨ في المبنى الرئيسي للمحاكم وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ كلرز زون للدعاية والاعلان
رخصة رقم: CN 2341540 تقدموا الينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من
تاريخ نشر هذا الاعلان والان فان الدائرة غير مسؤولة
عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل
الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (العين)

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
إعلان بالنشر - الدعوى رقم ٢٠١٩/٩ عقاري جزئي
لدى محكمة دبي الابتدائية

المرفوعة من : المدعي - جيوتي دانسكلال غاندي
ضد : ١- هانتر اند هانتر ليمتد ٢- انيس بربروتي انستمنترز ليمتد
٣- باسيفيك فنتشرز ليمتد

المدعي عليهم مدعون للحضور شخصيا او بواسطة وكيل معتمد لاجتماع الخبرة الهندسية المقرر عقده الساعة ١٠:٠٠ يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٦/١٧ وذلك بمقر الخبير الكائن دبي - بناية الشيخ سعود القاسمي - شارع عمان - مكتب (٥٥) مصطحبين معكم كافة المستندات التي ترغبون في تقديمها للخبير.

الخبير / د. مصطفى بن علي الشرياني

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢١٧٨ تجاري كلي

الى المحكوم عليه/ ١- عمر ناصر جبر بركات ٢- توتني توتني لتأجير السيارات - ش.ذ.م.م مجهولي محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/١/١٦ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ محمد امين الامين بحل وتصفية شركة توتني توتني لتأجير السيارات و نذب المصفي صاحب الدور في الجدول المتخصص في تصفية الشركات لتصفيتها باالإطلاع على اوراق الدعوى ومستنداتها وما عسى ان يقدمه الخصوم له من مستندات اخرى وحصر وجد دفتر الشركة وعلى ان تكون المهمة وفق منطوق الحكم الصادر بتلك الجلسة والف رقم مقابل اعباء الحمامة - حكما بمناينة الحضور قبلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٤٤٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- صاطن الارزق للمقاولات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / عمران خان شاهي بار قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢١٧٠٠) درهم) وتذكرك عوده بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb192013439ae وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٧/٨ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
اعلان محضر حجز بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٢٥ بيع عقار مرهون

الى المتخذ ضد/هـ ١- سوروجيت كومار روي كسيرايمو هان روي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ بنك برودا ويمثله: سعيد مبارك عبيد احمد الزحمي. لتعلمك بان تم الحجز على اموالكم الخاصة وهي عبارة عن شقة سكنية - المنطقة برج خليفة - رقم الارض ٢٠١ - رقم المبنى ه - اسم المبنى ساوث ريخ ه - رقم العقار ه ٢٨٥ - رقم الطابق ٢٨ - المساحة ١٣٤,١٥ متر مربع، وفاء للمبلغ المطلوب به (١١,٠٠٠,٠٠٠) درهم وذلك لتعلم بما جاء ونفذ مضمونه قانونا

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٦ استئناف تنفيذ تجاري

الى المستأنف ضد/هـ ١- مهدي عباس احيادية (بصفته الكفيل الشخصي) ٢- حميد عباس خضري (بصفته الكفيل الشخصي) مجهولي محل الإقامة بما ان المستأنف / مصطفى عباس خضري (بصفته الكفيل الشخصي) ويمثله: عادل عبدالله خميس مسلم الجنيبي قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٩/٢٠٩٢ تنفيذ تجاري وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٦/١٢ الساعة ١٧:٣٠ مساء بالقاعة ch1.B.7 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٥٢٧ استئناف مدني

الى المستأنف ضد/ ١- خديجة محمد بوشعيب بركاج ٢- عبدالله محمد عبدالله احمد المرزوقي مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / المستشفى الأمريكي - دبي (فرع من محمد وعبيد الملا) ش.ذ.م.م ويمثله: طلال محمد حسن التميمي قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٨/٣٤٤ مدني كلي - وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٦/١٢ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.17 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٩٦ مدني كلي

الى :
١- المدعي عليه الثاني / لوي العاسمي
٢- المدعي عليها الثالثة / شركة الراحة للتغذية العامة - ذ.م.م مجهولي محل الإقامة بهذا فنيديكم بان المدعية شركة بولان للتغذية قد اقامت الدعوى اعلاه، وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها الاولى بالتعويض عن فقدان الثلث سيارات مؤمن عليها الاثلاثي بمبلغ ٦٠٠٠٠٠ درهم مع الزام المدعي عليهم بالرسوم والمصاريف ومقابل اعباء الحمامة ، وقد تم التنازل من قبل المحكمة المؤقرة كخبير تأميني، وتقرر دعوتكم لحضور اجتماع الخبرة الثاني مع باقي الاطراف يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/٦/٢٠ الساعة الحادية عشر والنصف صباحا (١١:٣٠ صباحا) بمكتب الخبير بالقرهود - جوار محطة مترو جي جيكو - بناية بوشقر الجديد (بولك بي) الدور الثاني مكتب رقم ٢٥٥ (شركة بي بارتزو لاستشارات التامين - تلفون : ٠٤٢٩٤٠٧٨٨ - فاقتم مخطوف بالحضور حسب الموعد اعلاه وتقديم ما لديكم من مذكرات ومستندات.

محمد موسى الشواهي / الخبير التأميني المكلف
تلفون : ٥٢٦٦٩٤٤٩

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية
إعلان بالنشر للحضور امام مكتب إدارة الدعوى
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٨٠ الدائرة المدنية الكلية

شركة توابع العرب والنهد (ذ.م.م) المدعي
عارف الله خان مبارك علي خان - هندي الجنسية - المدعي عليه
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٨٠ الدائرة المدنية الكلية
تلتصق المدعية من عدالة المحكمة : اعلان بورود التقرير
رابعا : الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل اعباء الحمامة لذا انت مكلف بالحضور امام مكتب إدارة الدعوى رقم ٧ بمحكمة عجمان الاتحادية الابتدائية بتاريخ ٢٠١٩/٦/٢٠ وذلك للاجابه على الدعوى وتقديم ما لديك من بيانات وفي حالة تخلفكم عن الحضور او عدم ارسال وكيل عنكم فانه سيتم استكمال الاجراءات القانونية في غيابكم.
تحريرا في ٢٠١٩/٦/٢٠

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١١٥٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- بوزيتيف ستار لتأجير الحافلات مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ جوهر علي سلطان سرور لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٤/١٠ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ جوهر علي سلطان سرور بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (١٢,٣٣٢) درهم وتذكرك العوده الى موطنه على الدرجة السياحية عينا او قيمتها نقدا ما لم يتلحق المدعي بالعمل لدى رب عمل اخر عند تنفيذ الحكم وبالناسب من الصروفات واعضت المدعي من نصيبه منها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمناينة الحضور قبلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٨٩ استئناف عقاري

الى المستأنف ضد/هـ ١- المجموعة الاستثمارية الخصوصية المحدودة فرع الشارقة مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / الشركة الخليجية للاستثمارات العامة ش.م.م.م ويمثله: سعيد مبارك عبيد احمد الزحمي قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٨/٥٢٦ عقاري كلي بتاريخ: ٢٠١٩/٥/١٢ - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٦/١٧ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بمكتب ادارة الدعوى الاستئنافية رقم: ٤/٢١٨ في المبنى الرئيسي للمحاكم وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٤١ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/ ١- ايماجين بلاس لتجارة الاساس ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٦ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ حمد احمد حسن احمد الشمري اول: بفسخ الاتفاقية المؤرخة ٢٠١٧/٧/٣٠ موضوع التناعي وبالزام المدعي عليها ان تؤدي الى المدعي مبلغ مقداره (٦٥٥٠٠) درهم والفوائد القانونية بواقع ٩٩ سنويا من تاريخ ٢٠١٩/١/٢ وحتى تمام السداد - ثانيا: بالزام المدعي عليها ان تؤدي الى المدعي تعويضا مبلغ مقداره (عشرة الاف درهم) والفوائد القانونية بواقع ٩٩ سنويا من تاريخ صدور الحكم نهائيا وحتى تمام السداد والزمتها بالرسوم والمصاريف ويميل خمسمائة درهم مقابل اعباء الحمامة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمناينة الحضور قبلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٥٥٧ استئناف تجاري

الى المستأنف ضد/ ١- الحديقة للملكية لتجارة المواد الغذائية ذ.م.م. ٢- جميل اختر شير محمد ٣- محمد افضل حاجي محمد عبدالله خان مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / هارست اوفرسيز لتجارة ش.ذ.م.م.م ويمثله: مريم احمد سالم مسلم المحرمي قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٩/٨١٥ تجاري كلي - وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٧/١٠ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.16 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
إجماع خبرة
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١١٥ مدني كلي - أم القيوين

المدعي / بتلك اثناس بي سي الشرق الاوسط المحدود
المدعي عليها / ١- الطابور لصناعة الزيوت والشحوم - ذ.م.م ٢- رومان فرانسس مونس بناء على تكتيكا بمهمة الخبرة الصريحة من قبل محكمة ام القيوين الابتدائية في الدعوى رقم 2019/115 مدني كلي والقامة من المدعي / بتلك اثناس بي سي الشرق الاوسط المحدود، وتفتيحا للمهمة يدعو الخبير المصري المنتدب بالدعوى المذكورة اعلاه المدعي عليهما لحضور اجتماع الخبرة المقرر عقده يوم الاثنين الموافق 2019/6/17 الساعة الحادية عشر صباحا - شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وذلك بمقر الخبير الكائن - بامارة دبي - ديرة - ابوهيل - بناية دار الصفية - طابق الميزانين - بجانب مترو ابوهيل - بناية مركز القابل - مكتب رقم M6 - M7 ، وفي حال تخلفكم عن الحضور فان الخبرة ستباشر اعمالها وتقدم تقريرها للمحكمة من واقع المستندات المتاحة.

الخبير المصري
ماهر عادل المسعيد

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
إجماع خبرة
اعلان بالنشر بوعود اجتمع الخبرة الثاني
في الدعوى رقم ٢٠١٩ لسنة ٢١٢ تجاري جزئي - عجمان

الى السادة / سويز ماركت النامة - ذ.م.م
هاتف : ٠٦٧٤٩٩٠٦٦ - بريد الكتروني : info@almanamgroup.com
بالإشارة الى انتدابي كخبير حسابي من قبل محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية ، للقيام بأعمال الخبرة الحسابية في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢١٢ تجاري جزئي عجمان المقام ضدكم من السادة / شركة ديلوب جي تاوول - ذ.م.م ، نود دعوتكم الى اجتماع الخبرة الثاني بمكتبنا حارس وشركاء (باركر اندادال) الكائن بدبي - بور سعيد - بناية الوحدة مقابل ديرة - سيتي سنتر بالقرب من محطة المترو - الطابق الخامس - شقة رقم ٥٤ ، تلفون : ٠٤/٢٩٥٩٥٨ يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٦/١٨ الساعة ١٢:٠٠ ظهرا لتزويدنا بما لديكم من مستندات متعلقة بالدعوى اعلاه.

الخبير الحسابي
منصور عبد الوهاب محمد

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٧٦١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- مجموعة او بي اس ش.ذ.م.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / اندريو روجر موس قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٨٢٩٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb191542140ae/2019 وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٦/١٧ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التمييز

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
اعلان صحيفة طعن بالنشر
في الطعن رقم ٢٠١٩/٤٠٨ طعن تجاري

تدعو دائرة محاكم دبي - محكمة التمييز الطاعن/ ١- شركة سن.سن.نوف للمقاولات ش.ذ.م.م ويمثله: ناصر حمد سليمان جابر الناصبي
بالاعلان المطعون ضد/هـ ١- المكتب العصري للاستشارات الهندسية ويمثله مديره/عادل عبدالفتاح زكي صالح ٢- راشد حميد سعيد حميد الشامي (بصفته شريك في المكتب العصري للاستشارات الهندسية) اماراتي الجنسية ٣- والي انسي احمد الحماني - بصفته شريك في المكتب العصري للاستشارات الهندسية مصري الجنسية ٤- عادل عبدالفتاح زكي صالح - بصفته شريك في المكتب العصري للاستشارات الهندسية - مصري الجنسية مجهولي محل الإقامة لتعلمك بان الطاعن أقام عليكم الطعن المذكور اعلاه ويتوجب عليكم الحضور الى محكمة التمييز وذلك للرد على صحيفة الطعن المقدمة ضدكم.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
اعلان صحيفة طعن بالنشر
في الطعن رقم ٢٠١٩/٤٠٨ طعن تجاري

تدعو دائرة محاكم دبي - محكمة التمييز الطاعن/ ١- شركة سن.سن.نوف للمقاولات ش.ذ.م.م ويمثله: ناصر حمد سليمان جابر الناصبي
بالاعلان المطعون ضد/هـ ١- المكتب العصري للاستشارات الهندسية ويمثله مديره/عادل عبدالفتاح زكي صالح ٢- راشد حميد سعيد حميد الشامي (بصفته شريك في المكتب العصري للاستشارات الهندسية) اماراتي الجنسية ٣- والي انسي احمد الحماني - بصفته شريك في المكتب العصري للاستشارات الهندسية مصري الجنسية ٤- عادل عبدالفتاح زكي صالح - بصفته شريك في المكتب العصري للاستشارات الهندسية - مصري الجنسية مجهولي محل الإقامة لتعلمك بان الطاعن أقام عليكم الطعن المذكور اعلاه ويتوجب عليكم الحضور الى محكمة التمييز وذلك للرد على صحيفة الطعن المقدمة ضدكم.

رئيس القسم

محاكم دبي
اللجان القضائية الخاصة

العدد ١٦٦٥٢ بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٠٢ لجان عقارية

الى المدعي عليه / ١- روني كوزر مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / شركة تي اثناس او اي للتطوير العقاري ش.ذ.م.م.م قد أقام عليك الدعوى وموضوعها شيك عقاري وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٦/١٧ الساعة ١١:٠٠ صباحا بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وقد قدمت المدعية لائحة معدلة باضافة شيك في الدعوى المضمومه رقم ٢٠١٩/٨٥ لجان عقارية.

رئيس الشعبة

منوعات العناية 30



تنزعج كثير من النساء بسبب نمو شعر الجسم سريعاً، ولذلك نخبرك بطرق طبيعية تساعد في تأخير نمو شعر الجسم دون أن تتسبب في أضرار على الصحة والجلد. تواجه كثير من النساء مشكلة نمو الشعر غير المرغوب فيه بالجسم، وذلك نتيجة وجود نسب من هرمون الذكورة في جسم المرأة، وهو أمر طبيعي. ولكن في بعض الأحيان تكون مستويات هرمون الإندروجين الذكوري مرتفعة لدى المرأة بسبب وجود خلل في الهرمونات، مما يسبب زيادة كثافة شعر الجسم وسرعة نموه. إليك بعض الطرق الطبيعية التي تساعد في تأخير نمو شعر الجسم.

طرق طبيعية تساعدك في تأخير نمو شعر الجسم



6- تناول فيتامين B6
هناك بعض الفيتامينات التي تساعد في التخلص من النشويات بالجسم وتنظيم مستويات الجلوكوز مثل فيتامين ب6، الأمر الذي يقلل من سرعة نمو الشعر بالجسم. ويتوفر هذا الفيتامين في العديد من المواد الغذائية مثل الدجاج والديك الرومي ولحم البقر والسلمون وسمك الهلبوت. كما تحتوي مجموعة من الخضروات على هذا الفيتامين مثل الملفوف والفلل الأحمر والقرنبيط والطماطم والجزر. بالإضافة إلى بعض الفواكه مثل الموز والبطيخ.

7- تناول فيتامين E
أيضاً يعتبر فيتامين E أحد مضادات الأكسدة القوية التي تقاوم ارتفاع مستويات هرمون الذكورة في الجسم. ومن أبرز المواد الغذائية التي تحتوي على فيتامين E المكسرات وبعض أنواع الزيوت مثل زيت جنين القمح وزيت اللوز. وهناك بعض الفواكه التي تحتوي على فيتامين E مثل الأفوكادو، الكيوي، والتوت البري، فضلاً عن بعض الخضروات مثل الفلفل الأحمر، البروكلي، والسبانخ.

طبقي هذا المزيج على البشرة لمدة 20 دقيقة ثم قومي بغسلها بماء دافئ، وكرري هذا مرتين أسبوعياً ليساعد في تقليل نمو الشعر.

4- تطبيق الدقيق واللبن الرائب
من الوصفات التي تحد وتبطيء من نمو الشعر في الجسم، فيتم مزج ملعقة كبيرة من الدقيق ورشة من الكركم وملعقة كبيرة من اللبن الرائب ومزجهم جيداً. قومي بإضافة كمية كافية من الماء حتى يصبح المزيج سميكاً، ويمكن استبدال الماء بالزبادي للمزيد من الفائدة، حيث أن مكونات الألبان تساعد في تقليل نمو الشعر. بعد تحضير المزيج، طبقيه على الجلد وابدئي في فركه بلطف.

1- عدم استخدام الشفرات في إزالة الشعر، فعلى الرغم من أنها الطريقة الأقل في الشعور بالألم، ولكنها تؤدي لسرعة نمو الشعر وزيادة كثافته، ولذلك ينصح باستخدام الشمع أو السكر في إزالة الشعر. قد يكون هذا مؤلماً، ولكنه يجعل الشعر ينمو بصورة أبطأ وسوف يصبح أخف فيما بعد.

2- تطبيق عصير الليمون على البشرة وذلك قبل إزالة الشعر، ولكن يجب أولاً تجربة القليل من عصير الليمون على جزء صغير من الجلد للتأكد من عدم وجود حساسية ضد مركبات الليمون ولا يحدث التهاب بالبشرة. وبعد التأكد من إمكانية تطبيق الليمون على الجلد، قومي بتطبيقه وفرك الجلد به والانتظار قليلاً ثم البدء في إزالة الشعر.

3- استخدام البابايا لتخفيف نمو الشعر وهي تطبيق البابايا على الجلد. قومي بتقشير واحدة من البابايا وضعيها في الخلاط الكهربياني لهرسها، ثم أضيفي لها نصف ملعقة كبيرة من مسحوق الكركم، واخلطي المزيج جيداً.



8- شرب شاي النعناع
يساعد هذا الشاي في تقليل مستوى الإندروجين بالجسم، وهو الهرمون الذكوري المسؤول عن كثافة وسرعة نمو الشعر لدى الرجال والنساء. وهو من أنواع الشاي الطبيعية والمفيدة للجسم، ويمكن تناوله مرتين يومياً لتقليل وبطء نمو الشعر.

5- تقليل تناول الكربوهيدرات
والتي تسبب ارتفاع مقاومة الإنسولين بالجسم، وبالتالي ارتفاع نسبة السكر في الدم، وهو ما يسبب زيادة نمو الشعر في أماكن عديدة. ينصح بتجنب الأطعمة التي تحتوي على كربوهيدرات بقدر المستطاع لأنها تتحول إلى سكريات، وتقليل تناول الحلويات بشكل عام.



9- تناول منتجات الصويا
إن منتجات الصويا قادرة على تقليل نمو الشعر في الجسم، ولذلك ينصح بإدراجها ضمن نظامك الغذائي اليومي إذا لم تكن تعاني من حساسية الصويا. ومن أبرز منتجات الصويا: فول الصويا، حليب الصويا، وكذلك برغر الصويا.

10- فحص الهرمونات
في حالة ملاحظة نمو الشعر سريعاً وبكثافة، ينصح بإجراء فحص للهرمونات لمعرفة مستويات كل هرمون في الجسم وإن كان هناك خلل. يمكن علاج المشكلات الهرمونية من خلال تناول بعض الأدوية التي تعالج هذه الاضطرابات ويكون هذا تحت إشراف الطبيب.

علاج الهالات السوداء في الوجه في المنزل



هناك العديد من الوصفات الطبيعية الفعالة والتي يمكن تحضيرها في المنزل لعلاج الهالات السوداء في الوجه، تعرّف إلى طريقة تحضير خلطة سريعة تساعدك على الحصول على بشرة نضرة مكونة من الخيار لعلاج الهالات السوداء في الوجه.

يستخدم الخيار كدواء قابض. جربي شريحتين منه على عينيك المتعبتين، وهو يحتوي على العديد من المكونات الضرورية والهامة لنضارة وصحة البشرة، كما أنه يُفيد في إخفاء مظاهر الإجهاد على الوجه المتعب والشاحب.

قتاح الخيار والعسل
المكونات: خياراً متوسطة الحجم، مقشرة ومقطعة إلى أجزاء وملعقتان صغيرتان من العسل.
طريقة التحضير: اهرسي الخيار في الخلاط، ثم ضعي مضافاً، وفوقها قماش رقيق، على وعاء من الزجاج أو كوب قياس. صبي معجون الخيار من خلال المصفاة واتركيه لمدة 15 دقيقة، لينزل العصير في الوعاء. بعدها، انقلي العصير إلى زجاجة نظيفة وأضيفي إليه العسل. للاستخدام، هزي الزجاجة وشبّعي قطعة من القطن بالمحلول. امسحي به الوجه والحنق والصدر صباحاً ومساءً، واتركيه حوالي 3 إلى 4 دقائق ليجف. خزّنيه مغطى في الثلاجة لمدة تصل إلى أسبوع. تكفي هذه الكمية لحوالي 2/1 كوب.

ماسك العسل الأسود للوجه . . مذهل للبشرة

من العسل بشكل تام من على الوجه، ثم الماء البارد.

استخدمي الماسك مرة واحدة أسبوعياً لترطيب بشرتك والحصول على ملمس ناعم.

ماسك العسل الأسود مع الأفوكادو
3 ملاعق كبيرة عسل أسود نصف حبة أفوكادو مهروسة
ملعقة كبيرة من الزبادي
ملعقة كبيرة من عصير البرتقال
ملعقة صغيرة من زيت البابونج العطري
- اخلطي المكونات مع بعضها جيداً، وابدئي بتوزيعها على بشرتك
- اتركي الخليط لمدة نصف ساعة، ثم اشطفي وجهك بالماء
- كرري الماسك مرة واحدة أسبوعياً، لتغذية البشرة، والحفاظ على شبابها.

العسل الأسود المعروف باسم العسل الدبسي، يحتوي على الكثير من العناصر المفيدة للبشرة، مثل حمض اللبنيك الذي يساعد في التخلص من جيوب الوجه، كما يحتوي على الحديد والكالسيوم الذي يقاوم التجاعيد، كما يُعتبر مصدراً قوياً لتغذية البشرة، والحصول على ملمس ناعم وحيوي. واليكي طرق عدة لاستخدام ماسك العسل الأسود على وجهك :

ماسك العسل الأسود مع الكيوي والحليب
2 ملعقة كبيرة عسل حبة كيوي مهروسة
ملعقة كبيرة من عصير الليمون أو أي حامض
ملعقة كبيرة من الحليب
- اخلطي المكونات مع بعضها البعض ووزعيها على بشرتك.
- اتركي الخليط لمدة 20 دقيقة، ثم اشطفي وجهك بماء الدافئ، للتخلص



منوعات

الفكر

31



هنا الزاهد سعيدة بمشاركتها في (الواد سيد الشحات)

قالت الفنانة المصرية الشابة هنا الزاهد إنها تلقت ردود أفعال رائعة من الجمهور حول مسلسل (الواد سيد الشحات) الذي شاركت من خلاله في الماراثون الرمضاني مع خطيبها الفنان أحمد فهمي، لافتة إلى أنها سعيدة للغاية بها، (خصوصاً أن الجمهور والنقاد أشاروا إلى أن المسلسل من (التوب كوميدي)).

وأضافت (الزاهد): (قمت بتجسيد شخصية (ريتا) زوجة سيد الشحات خلال أحداث المسلسل، وبعد هذا العمل الأول لي مع الفنان أحمد فهمي وسعيدة بالمشاركة معه).

شارك في بطولة (الواد سيد الشحات) إلى جانب الزاهد وفهمي، كل من محمد عبد الرحمن ومحمد محمود، إضافة إلى عدد من النجوم كضيوف شرف خلال الحلقات. والعمل من تأليف مصطفى صقر ومحمد عز وكرام يوسف وإبراهيم خطاب، وإخراج أحمد الجندي، وإنتاج (سينرجي).



مايا دياب تطلق (خسرنا بعض)

طرحت الفنانة مايا دياب أغنية جديدة بعنوان (خسرنا بعض) على طريقة الفيديو كليب بمشاركة الفنان زياد برجي. وتألفت مايا بستان أسود أنيق وسادت أجواء من الرومانسية في الفيديو كليب.

(خسرنا بعض) من ألحان زياد برجي، وإخراج كامل طانيوس، ومهندس صوت إيلي بربر. جدير بالذكر أن مايا دياب عادت لتقديم برنامج (هيك منغني)، عبر قناة MTV اللبنانية، وكانت مايا قد قدمت خمسة مواسم من برنامج (هيك منغني) في الفترة من 2011 إلى 2014، قبل أن يتوقف البرنامج طوال السنوات الماضية، تعود من جديد لتقديمه.



سجلت حضوراً استثنائياً في مسلسل (ولاد الغلاية)

إنجي المقدم: ظهوري بدون ماكياج أمر لا يشغلني كثيراً

ومن خلال الجلسات المتكررة تعلمت السرعة في الحديث لأظهر بشكل طبيعي أمام الكاميرا، وفي التصوير عندما يكون هناك خطأ في كلمة أو حتى في حرف كنا نعيد المشهد مرة أخرى.

كيف تعاملت مع الضغوط النفسية التي عاشتها صافية؟
- من البداية كنت حريصة على النقاش في تفاصيل الشخصية مع المؤلف والمخرج خلال فترة جلسات التحضير، وكنت مهتمة جداً بالتحضير لخلفيات صافية وتاريخها وما جعلها تصل إلى هذه الحالة وكيفية تعاملها مع جميع المحيطين بها، وخاصة في علاقتها مع ضاحي، ومع شقيقتها فمر، الأمر الذي ساعدني بشكل كبير أثناء التصوير.

ألم تقلقي من الظهور بدون ماكياج في عدة مشاهد؟
- ثمة مشاهد في الحلقات القادمة بدون ماكياج نهائياً، وهذا الأمر لا يشغلني كثيراً، لأن طبيعة الدور هي التي تطلبت مني ذلك.

هل صعوبة الدور كانت سبباً في تركيزك فيه دون غيره من الأعمال؟

- اتخذت قراراً من العام الماضي بألا أشارك في أكثر من عمل بنفس الوقت حتى أركز في الشخصية التي أقدمها، وأستطع التعامل معها بكل طاقتي، وهو ما حرصت على الالتزام به هذا العام، ورغم ترشيحي لأكثر من عمل فإني فضلت الاعتدال والتركيز فقط في (ولاد الغلاية).

هل ترين أن (ولاد الغلاية) استفاد من تراجع الأعمال الدرامية في رمضان؟
- الأعمال الدرامية قوية جداً، فرغم أن هناك تراجعاً كيميائياً في الإنتاج لكن ثمة أعمالاً درامية قوية جداً، وهذه الأعمال جعلت المنافسة شديدة لا سهلة كما يعتقد البعض، وما يهمني دائماً في أي عمل أقدمه هو رد فعل الجمهور.

هل ساهم الانتهاء المبكر من التصوير في قضائك شهر رمضان مع عائلتك؟

- بالفعل، فهذا العام أنا سعيدة جداً، لأنني تمكنت من قضاء الشهر الكريم مع عائلتي مثل أي سيدة مصرية، ولم أعاني ضغط التصوير واستمراره حتى الأيام الأخيرة من رمضان، فأنا استمتعت بالوقت مع عائلتي وهو شعور جميل ومختلف، خاصة أنه كان لدي القدرة على متابعة عدد من الأعمال التي تم عرضها، والفضل في ذلك يرجع للمخرج محمد سامي الذي ضغط التصوير وألقى الإجازات حتى تتمكن من إنهاء العمل كله قبل بداية شهر رمضان.

فيلم (رأس السنة)

قالت إنجي المقدم إنها تقدم دوراً مختلفاً في فيلم (رأس السنة) مشيرة إلى أن العمل تجربة سينمائية مختلفة، وهو ما يجعلها تترقب ردود الفعل على عرضه.

وأضافت المقدم أن الفيلم سيشارك على الأرجح في مهرجان الجودة بنسخته الثالثة المقررة في سبتمبر المقبل، على أن يطرح بعدها في الصالات السينمائية، لافتة إلى أن لديها مشروعاً سينمائياً آخر في الوقت الحالي تعمل عليه، لكن لن تتحدث عنه إلا بعد توقيع العقود وبدء التصوير.

• من صوفيا الإيطالية في (ليالي أوجيني) إلى صافية الصعيدية في (ولاد الغلاية)، كيف جاءت هذه النقطة؟

- بعد (ليالي أوجيني) كنت حريصة على أن أقوم بالتدقيق بشكل أكبر في عمالي، ولم أكن أرغب في تقديم دور نمطي أو تكرر نفس الدور، وخاصة بعد ما لمستته العام الماضي من إشارات جماهيرية ونقدية، وعندما تحدث معي المخرج محمد سامي عن المسلسل تحمس بشدة لتقديمه ولم أتردد، خاصة أنني أبحث عن أدوار لا يتوقعها مني الجمهور، والحقيقة أن رهانه علي في تقديم العمل جعلني أخوض تحدياً مع نفسي لتقديمه بطريقة يصدها الجمهور، كما صدقوني في (صوفيا) العام الماضي.

• لكن اللهجة الصعيدية ليست سهلة.

- بالفعل، لا أنكر أن اللهجة لم تكن سهلة على الإطلاق، وتخوفت منها ومن تقديمها لكنني تمسكت بالنجاح في

هذه التجربة لإثبات أنني ممثلة قادرة على تقديم مختلف الأدوار، وبالفعل ركزت عليها بشدة وتعلمتها بشكل جيد، وخاصة في جلسات التحضير التي جمعتنا مع مصصح اللهجة، الذي وجد معنا طوال فترة التصوير، فكان من المهم أن أنطق الكلام بشكل صحيح حتى يصدقني الجمهور، ولا أخفيك سرّاً أنني شعرت في بعض الوقت أن تركيزي على اللهجة نال من تركيزي في التمثيل لكن مع مرور الوقت تجاوزت هذا الشعور وأصبحت أركز في الجانبين بشكل متساو، وساعدني في ذلك أنني تدرت على الشخصية نحو شهرين قبل بداية التصوير.

• إلى أي مدى ساهم مدقق اللهجة في تسهيل إتقان (الصعيدية)؟

- الحقيقة كنت محظوظة بأن مصصح اللهجة لدينا كان الأستاذ عبدالنبي الهواري، فقد عقدنا جلسات مطولة معاً، وكان يقرأ لي المشهد ثم أقوم بقراءته أمامه،

تواصل الفنانة إنجي المقدم إثبات حضورها في الدراما الرمضانية بأدوار مميزة من عام لآخر، إذ سجلت هذا العام حضوراً استثنائياً من خلال شخصية صافية في مسلسل (ولاد الغلاية). وفي هذا الحوار تحدثت المقدم عن المسلسل وكواليس تصويره والصعوبات التي واجهتها، إضافة إلى تفاصيل مشاريعها القادمة، وفيما يلي التفاصيل:

شيرين عبد الوهاب قدمت اعتذاراً مكتوباً عن تصريحاتها المسيئة

الإيقاف عن المطربة شيرين عبد الوهاب، حيث أرسلت "إفادة" قانونية للمطربة برفع الإيقاف عنها، وأشار البيان الرسمي إلى أن شيرين نفذت العقوبة.

كما أكدت النقابة أن شيرين قدمت اعتذاراً مكتوباً عن تصريحاتها المسيئة.

وقالت النقابة في التوضيح الرسمي بشأن أزمة شيرين الأخيرة مع نقابة المهن الموسيقية، وإصدار قرار بوقفها عن العمل منذ أكثر من شهرين، على خلفية حفلها الأخير بدولة البحرين، فقد أصدرت النقابة بجلستها المنعقدة بتاريخ 2019/5/29 قرار بالاكْتفاء بمدة الوقف الماضية، وإلغاء القرار من تاريخ الجلسة، بناءً على اعتذار مكتوب إلى

أصدرت نقابة المهن الموسيقية المصرية، بياناً توضيحياً حول قرارها بشأن رفع

إيقاف عن المطربة شيرين عبد الوهاب، حيث أرسلت "إفادة" قانونية للمطربة برفع الإيقاف عنها، وأشار البيان الرسمي إلى أن شيرين نفذت العقوبة.

كما أكدت النقابة أن شيرين قدمت اعتذاراً مكتوباً عن تصريحاتها المسيئة.

وقالت النقابة في التوضيح الرسمي بشأن أزمة شيرين الأخيرة مع نقابة المهن الموسيقية، وإصدار قرار بوقفها عن العمل منذ أكثر من شهرين، على خلفية حفلها الأخير بدولة البحرين، فقد أصدرت النقابة بجلستها المنعقدة بتاريخ 2019/5/29 قرار بالاكْتفاء بمدة الوقف الماضية، وإلغاء القرار من تاريخ الجلسة، بناءً على اعتذار مكتوب إلى

كان حسام حبيب قد أعرب خلال حوارته في برنامج "عاشة شو" على "القاهرة والناس" عن حبه الكبير لزوجته شيرين ورغبته في أن يزرع بأطفال منها.



الغذاء

تناول اللحوم يؤثر على سمنة البطن

الأكثر استهلاكاً للحوم بين المشاركين، حصلوا على مقادير أعلى من الطاقة، وبمقدار زيادة يصل إلى سبعة أضعاف يومياً، مقارنة مع المجموعة التي كان استهلاكها لهذا الصنف من الغذاء هو الأدنى بين أفراد العينة.

وطبقاً لخصيص، يعتمد تشخيص سمنة البطن على قياس كل من محيط الخصر ومحيط الورك، إذ يعاني الشخص في هذه الحالة من تراكم الدهون في منطقة البطن والجزء العلوي من الجسد.

وقد نجحت دراسات علمية في تقديم دلائل تشير إلى ارتباط سمنة البطن بالعديد من الأمراض، مثل داء السكري، وفرط ضغط الدم، وأمراض القلب وغيرها.

كشفت دراسة أميركية عن ارتباط تناول اللحوم بزيادة مخاطر زيادة الوزن والإصابة بالسمنة وبالتحديد سمنة البطن بين البالغين من الذكور. واستخدم فريق بحث من مدرسة بلومبرغ للصحة العامة بجامعة جون هوبكنز الأميركية في دراسته معامل الكتلة للجسم ومحيط الخصر.

وقام الفريق بجمع معلومات عن تغذية الأفراد تم استقاؤها من مسح الصحة واختبارات التغذية الوطني الذي أجري في الولايات المتحدة في الفترة ما بين العام 1999 والعام 2004.

وتشير نتائج الدراسة التي نشرتها "الدورية العالمية للسمنة" الصادرة الشهر الجاري إلى أن البالغين من الذكور والذين كانوا



تجاوز هذا المقدار من الملح يومياً يعرضك لمخاطر عديدة

كشفت المجلة الألمانية المهمة بصحة مرضى السكري "دايبيتس راتغير" أن الإفراط في تناول الملح يشكل خطراً على الصحة ويسبب في الإصابة بارتفاع ضغط الدم.

وتنصح المجلة مرضى السكري بالإقلال من الملح خاصة للذين يعانون من النوع الثاني من المرض ومرضى ارتفاع ضغط الدم والقلب والكلى. وأشارت إلى أنه لا يجوز تناول الملح بكمية تزيد عن خمسة غرامات يومياً، وفقاً لتوصيات منظمة الصحة العالمية. وحذرت من أن الملح يخبث في العديد من الوجبات الجاهزة والنشائق والجبن ومعلبات الخضروات، وأنه ينبغي مراعاة اختيار الأصناف قليلة الملح منها.

السمنة تعجل شيخوخة الدماغ عشرة أعوام

حذرت دراسة بريطانية حديثة من أن السمنة قد تعجل بظهور وتطور شيخوخة الدماغ أكثر من المعتاد بنحو عشرة أعوام. وأوضح الباحثون في جامعة كامبريدج أن أدوية البدناء تفقد بنيتها الأساسية بصورة أسرع، ونشروا نتائج دراستهم في دورية (على الأعصاب). وأضافوا أن البدناء يفقدون المادة البيضاء بصورة أكبر من المعتاد، وهي مجموعة من الأنسجة التي تربط مناطق الدماغ، ووظيفتها نقل المعلومات بين هذه المناطق وباقي أعضاء الجسم، وتمازج ما يقرب من نصف الجمجمة.

ولرصد تأثير البدانة على بنية الدماغ تابع فريق البحث 473 شخصاً تتراوح أعمارهم بين عشرين و87 عاماً بمركز كامبريدج للشيخوخة وعلم الأعصاب. وقسم الباحثون الأشخاص إلى فئتين، الأولى يعاني أفرادها من زيادة الوزن، فيما كان أفراد المجموعة الثانية في أوزانهم الطبيعية.

ووجد الباحثون اختلافاً لافتاً للنظر في بنية الدماغ وحجم المادة البيضاء في أدمغة الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن مقارنة بنظرائهم الأقل وزناً، حيث عانى البدناء من انخفاض ملحوظ في المادة البيضاء مقارنة بالمجموعة الثانية. ورغم أن المادة البيضاء تنقل بشكل طبيعي مع تقدم السن وجد الباحثون أن البدانة تعجل بفقدها تلك المادة.

ولاحظ فريق البحث أن مقدار المياه البيضاء الموجود في أدمغة البدناء في سن الخمسين عاماً يقارب الحجم الموجود في أدمغة أصحاب الأوزان الطبيعية في سن الستين عاماً. وقال الباحثون إن هذا يعني أن السمنة قد تعجل بظهور وتطور شيخوخة الدماغ أكثر من المعتاد بنحو عشرة أعوام، وهذا يؤثر على القدرات الإدراكية والعرفية للأشخاص البدناء.



قرد يشرب علبة عصير في أحد أيام الصيف الحارة في حديقة غيندي للأطفال في تشيناي بالهند (أ ب)

قرأت لك

الأناناس

أوضح الموقع الطبي الأمريكي Health ، المختص بفوائد الأغذية والعلاجات الطبيعية، أن الأناناس من الأغذية القوية التي لا غنى عنها للجسم، حيث إنه يحتوي على إنزيم البروميلين وفيتامين C، وكلاهما يعملان على إزالة السموم وفي عملية الشفاء من الجسم. وأشار الخبراء إلى أن الأناناس يقلل الالتهاب لأنه يحتوي على البروميلين، وهو الإنزيم الذي له تأثير مضاد للالتهابات، ويساعد على التخلص من السموم من الجسم عن طريق وقف الالتهاب الذي يصيب كل الأنسجة والأعضاء في الجسم.



ولفتوا إلى أنه يمكن إدخال الأناناس في الروتين اليومي كعلاج لإصابات المفاصل عن طريق الحد من الالتهاب والألم، وأضاف الباحثون، إنه يساعد على فقدان الوزن، حيث إنه يحتوي على الألياف، والتي تعمل على ببطء عملية الهضم وتطيل الشعور بالامتلاء.

سؤال وجواب

- من أول من عرف السيرك ؟
-هم الرومان في روما والسيرك كلمة لاتينية تعني الدائرة
- من أول من أطلق كلمة برلمان على المجالس الوطنية ومجالس الأمة ؟
- هم الفرنسيين وأصلها بارل وتعني كلام
- ماهي أول دولة في العالم استخدمت طابع البريد ؟
-هي بريطانيا في عهد الملكة فكتوريا
- من أول من صنع الكعك ؟
-هم القدماء المصريين
- من أول من استعمل الساعة اليدوية ؟
-هم الجنود البريطانيون
- من بنى حدائق بابل المعلقة ؟
- هو الملك الأشوري نبوخذ نصر الثاني

هل تعلم؟

- هل تعلم أن من بين الحيوانات الشدية يعتقد أن الفيل يعيش أطول حياة قد تصل إلى 150 أو 200 سنة، والحصان يعيش أحياناً فوق 50 عاماً. ومن بين الطيور فإن النسور تعيش أيضاً أكثر من 100 سنة. أما بطل الحياة الطويلة فهي السلحفاة، فهناك سلحفاة مشهورة جداً تدعى سلحفاة مويشوس عاشت بكل تأكيد 152 سنة ومنهم من يعيش أكثر من 200 سنة.
- هل تعلم أن الكنغر يعتبر أحد أغرب وأقدم أجناس الحيوانات الموجودة على الأرض اليوم. وهو يتواجد بكثرة في استراليا، ويشتهر بجراجه الموجود على بطنه الذي يحمل فيه صغيره بعد الولادة. يقف الكنغر المكتمل النمو بطول حوالي مترين. ولديه أرجل أمامية قصيرة ذات مخالب صغيرة، ورجلان خلفيتان طويلتان جداً وهما اللتان تمكنان الكنغر من القفز لمسافات طويلة تصل أحياناً إلى 6 أمتار.
- هل تعلم أن الكلب يهز ذنبه عندما يكون سعيداً. وأن التمساح تنزل له دموع ولكن ليس عند الخوف أو الألم، إنما عندما يكون يأكل شيئاً أكبر من اتساع فتحة فمه، وأن القط يقوس ظهره عند الخوف.
- هل تعلم أن هناك ثلاث مجموعات من الحيوانات البرمائية هي الضفادع البحرية والضفادع التي تعيش غالباً على اليابسة ولا ذيل لها. والسمنندرية، والحيوانات الحجرية.
- هناك أكثر من 1040 جنساً من الحيوانات البرمائية، ورغم أنها تعيش على اليابسة فهي تعود إلى الماء لوسم المعاصرة، حيث تضع البيض هناك.

قصة

وردة وعازف المزمار

كثيراً ما مشى ابراهيم عبر شوارع البلدة وهو يمسك مزماراً ويعزف عليه ألحانه الجميلة فيبتسم له الناس ويلتف حوله الأطفال وربما سمعنا بعض تغريد الطيور يصاحبه.. في صباح كان جميلاً رائعاً خرج الأطفال يلعبون ويضحكون ويجرون هنا وهناك حتى داخل الغابة الجميلة كنا نسمع اصواتهم وضحكاتهم وعندما حان موعد الغذاء عاد الجميع الا وردة.. ابن وردة.. من رأى وردة.. تلك الجميلة ابن كتم لم تعرف امها او تسمع اجابة فقد اجاب الجميع بانهم لم يروا وردة منذ الصباح فقد تفرقوا عند الغابة ولم تظهر مرة اخرى.. خرج الجميع كباراً وصغاراً للبحث عن وردة قبل ان يحل الظلام وقد حزن الجميع لغياب تلك الطفلة الرقيقة واخذ الجميع ينادي- عند الغابة وعند النهر وعند سفح الجبل لكن ابن وردة؟. وجاء ابراهيم بمزمارة الجميل القوي ودخل الغابة وسار يمشى واصداقاه وهو يعزف الحانه الجميلة ويقول لو سمعتها وردة ستنادي علي فهي دائما تفعل ذلك.

مر وقت طويل اصاب الجميع القلق فيه قبل ان يسمع ابراهيم صوتاً ضعيفاً يأتيه من بعيد فيسير تجاهه ويعزف ويعزف ويستمع حتى اقترب الصوت اكثر وبالفعل كانت وردة بصوتها الصغير الرقيق لكنه متعب، لقد وقعت في حفرة لاحد الصيادين وبدلاً من ان تصطاد الحفرة حيواناً صغيراً اصطادت وردة. تعاون الجميع في اخراجها وحملها إلى امها والحمد لله فقد كانت الحفرة ليته ومليئة بالطين فلم تصب وردة بأذى لكنها اصيبت بالخوف والذعر الذي زال مع سماعها صوت المزمار وقالت عندما سمعت صوت المزمار عاد الي الامل وردت لي روجي.. كم اعشق صوتك حتى ولو كان داخل حفرة من الطين.

