

مدينة الشيخ طحنون بن محمد الطبية
- (صحة) تجري جراحة متعددة
الأنظمة تعيد الحياة والأمل لمريض

أحمد داود : «إذما» اعتمد
على الغموض والمفاجآت،
في إطار إنساني وعاطفي



التدخين يهدد صحة
ص 23 1.2 مليار شخص حول العالم



«إكس جيمي» تبتكر نظارة ذكية تثير جدلا حول الخصوصية

دخلت شركة «إكس جيمي» الصينية، المعروفة في مجال أجهزة العرض، سوق النظارات الذكية عبر نموذجها «MemoMind One»، الذي يجمع بين وظائف الشاشة الثانوية وتقنيات الذكاء الاصطناعي، لكنه يثير جدلاً بسبب بعض الخصائص المرتبطة بالخصوصية.

وبحسب موقع «إنفاجيت»، التقني، حصلت النظارات على تقييم 7.4 من 10، إذ تتميز بخفة الوزن والراحة، وإمكانية استخدامها كشاشة عرض ثانوية للهاتف، إلى جانب عمر بطارية يصل إلى نحو 16 ساعة من الاستخدام المختلط، ما يجعلها مناسبة للاستخدام اليومي لفترات طويلة.

وتعتمد النظارات على تقنية الدليل الموجي البصري داخل العدسات «Waveguide»، مع إسقاط عبر شريحة «Micro-LED»، ما يتيح عرض الإشعارات والترجمة الفورية والملاحاة وإجابات المساعد الذكي مباشرة ضمن مجال الرؤية، بحيث تبدو المعلومات وكأنها شاشة عائمة أمام المستخدم.

كما توفر واجهة تحكم تعتمد على إيماءات إمالة الرأس للتنقل بين القوائم، إضافة إلى أوامر صوتية لتشغيل المساعد الذكي. لكن رغم هذه الإمكانيات، واجه الجهاز انتقادات تتعلق بضعف نظام التحكم، إذ يعتمد على زر واحد متعدد الوظائف يسبب ارتباكاً أثناء الاستخدام، حيث يؤدي إلى تنفيذ أوامر مختلفة بحسب طريقة الضغط، ما يجعل التنقل بين الميزات أقل سلاسة.

مع الاحتفال بـ اليوم العالمي لليوغا في 21 يونيو من كل عام، تتزايد معدلات البحث عن فوائد اليوغا، وتأثيرها على الصحة الجسدية والنفسية، خاصة مع اعتمادها كواحدة من أكثر الممارسات الرياضية شيوعاً حول العالم، ولا تقتصر اليوغا على أداء حركات وتمارين بدنية فحسب، بل تجمع بين التنفس العميق والتأمل والتركيز الذهني، ما يجعلها وسيلة فعالة لتحسين جودة الحياة وتعزيز الصحة العامة.

وقد اعتمدت الأمم المتحدة يوم 21 يونيو يوماً عالمياً لليوغا؛ بهدف نشر الوعي بأهمية هذه اليوغا وفوائدها الصحية والنفسية.

ويُعد هذا اليوم فرصة لتشجيع الأشخاص من مختلف الأعمار على تجربة اليوغا واكتشاف تأثيرها الإيجابي على نمط الحياة.

وبحسب تقارير طبية منشورة في مواقع Harvard Health و Johns Hopkins Medicine و Cleveland Clinic، فإن ممارسة اليوغا بانتظام ترتبط بتحسين اللياقة البدنية والصحة النفسية وتقليل مستويات التوتر ودعم صحة القلب، إضافة إلى فوائد متزايدة للوجه والبشرة، من خلال ما يُعرف بـ«فيس يوغا». وتستند فلسفة اليوغا إلى تحقيق التوازن بين العقل والجسد؛ من خلال مجموعة من الوضعيات الجسدية وتمارين التنفس وتقنيات التأمل، التي تساعد على الوصول إلى حالة من الهدوء والتركيز.



اليوم العالمي لليوغا . . 7 أسباب تدفعك لممارستها بانتظام

وإسباً خلال السنوات الأخيرة، وهي تعتمد على تحريك عضلات الوجه؛ من خلال مجموعة من التمارين المخصصة للخدن والفك والجهة والرقبة. وتشير بعض الدراسات الأولية إلى أن الماوية على هذه التمارين قد تساعد على تحسين امتلاء بعض مناطق الوجه وتعزيز مظهره الحيوي؛ من خلال تنشيط العضلات وزيادة تدفق الدم. كما يرى بعض أطباء الجلدية أنها قد تُسهم في تقليل الانتفاخ الصباحي وتحسين الدورة الدموية وإرخاء العضلات التي تتعرض للتوتر المستمر.

ومع ذلك، يؤكد الخبراء أن نتائج فيس يوغا لا تزال بحاجة إلى مزيد من الدراسات العلمية واسعة النطاق، وأنها ليست بديلاً للإجراءات التجميلية أو العلاجات الطبية المتخصصة، لكنها قد تكون إضافة مفيدة ضمن روتين العناية الطبيعي بالبشرة.

زيادة الوعي بالجسم وتعزيز نمط الحياة الصحي لا تقتصر فوائد اليوغا على التمارين فقط، بل تساعد أيضاً على تطوير الوعي بالجسم والعادات اليومية الصحية، فالأشخاص الذين يمارسون اليوغا بانتظام يصبحون أكثر انتباهاً لاحتياجات أجسامهم، سواء فيما يتعلق بالتغذية أو الراحة أو النشاط البدني.

كما ترتبط اليوغا بتحسين صورة الجسم وتعزيز الثقة بالنفس وتشجيع أسلوب حياة أكثر توازناً، وهو ما يجعلها خياراً مناسباً للأشخاص الباحثين عن صحة شاملة تجمع بين اللياقة البدنية والراحة النفسية.

الممارسة المنتظمة تساعد على خفض ضغط الدم، وتحسين مستويات الكوليسترول، وتقليل التوتر المزمن؛ الذي يؤثر سلباً على القلب، كما أن تمارين التنفس للصاحبة لليوغا تدعم كفاءة الدورة الدموية، وتساعد الجسم على الاسترخاء بشكل أفضل.

اليوغا وتحسين جودة النوم يعاني كثير من الأشخاص من صعوبة النوم؛ نتيجة التوتر أو التفكير المستمر، وهنا تظهر فائدة اليوغا كأداة طبيعية تساعد على الاسترخاء. وتوضح الأبحاث أن ممارسة اليوغا بشكل منتظم، خاصة في المساء، يمكن أن تساعد على تهدئة العقل والجسم وتحسين القدرة على النوم والاستمرار فيه لفترات أطول، ما ينعكس إيجاباً على النشاط والتركيز خلال اليوم التالي.

تحسين آلام الظهر والمفاصل تُستخدم اليوغا في العديد من البرامج العلاجية المساندة للتعامل مع آلام الظهر المزمنة وبعض مشكلات المفاصل. وتساعد الحركات اللطيفة وتمارين الإطالة على تحسين حركة العمود الفقري وتقليل التصلب العضلي، كما يمكن أن تخفف من الشعور بالألم لدى بعض الأشخاص عند ممارستها بطريقة صحيحة وتحت إشراف متخصصين عند الحاجة.

فيس يوغا.. هل تمنح الوجه مظهراً أكثر شباباً؟ شهدت تمارين فيس يوغا أو «يوغا الوجه» انتشاراً

اليوغا تقلل التوتر وتحسن الصحة النفسية تُعد إدارة التوتر من أبرز الفوائد التي تقدمها اليوغا، فخلال الممارسة يتم التركيز على التنفس العميق والحركات الهادئة، ما يساعد على تهدئة الجهاز العصبي وتقليل التأثيرات السلبية للضغوط اليومية. وتشير الدراسات إلى أن اليوغا تساعد على خفض مستويات القلق وتحسين الحالة المزاجية وزيادة الشعور بالراحة النفسية، كما يمكن أن تعزز اليقظة الذهنية وتساعد الأشخاص على التعامل بشكل أفضل مع التحديات اليومية والضغوط المهنية والعائلية.

تحسين المرونة وتقوية العضلات من أكثر الأسباب التي تدفع الكثيرين إلى لعب اليوغا؛ فدرتها على تحسين مرونة الجسم، فالحركات المتدرجة تساعد على إطالة العضلات وتحسين نطاق الحركة في المفاصل، وهو ما ينعكس إيجاباً على الأداء الحركي اليومي. كما أن العديد من وضعيات اليوغا تعتمد على حمل وزن الجسم، ما يسهم في بناء القوة العضلية وتحسين التوازن والثبات، وهي فوائد مهمة خاصة مع التقدم في العمر؛ للحفاظ على اللياقة البدنية وتقليل مخاطر السقوط والإصابات.

دعم صحة القلب والأوعية الدموية أظهرت أبحاث متعددة أن اليوغا قد تُسهم في تحسين صحة القلب؛ من خلال تقليل عوامل الخطر المرتبطة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

التربية السليمة تبدأ من المنزل . . قواعد أساسية لبناء شخصية الطفل

تعد التربية السليمة أحد أهم الأسس التي تسهم في بناء شخصية الطفل وتعزيز قدراته النفسية والسلوكية والاجتماعية، حيث يؤكد مختصون أن المنزل هو البيئة الأولى التي يتشكل فيها وعي الطفل وتُرسخ فيها القيم الأساسية. وبحسب موقع Parents، تشير آراء تربوية إلى أن هناك مجموعة من القواعد التي يجب على الأهل اتباعها لضمان تنشئة أطفال أسوياء، أبرزها: توفير بيئة مستقرة يسودها الحب والاحترام داخل الأسرة. تجنب العنف اللفظي أو الجسدي لما له من آثار سلبية على الصحة النفسية للطفل. وضع حدود واضحة للسلوك منذ الصغر وتعليم الطفل ما هو مقبول وما هو مرفوض. الالتزام بالثبات في تطبيق القواعد وتجنب التناقض بين الوالدين. الاستماع للطفل ومنحه مساحة للتعبير عن مشاعره وأفكاره. تعزيز ثقة الطفل بنفسه من خلال الحوار الإيجابي والتفاعل المستمر. تشجيع الطفل على تحمل المسؤولية عبر مهام بسيطة تناسب عمره. الابتعاد عن المقارنة بين الأطفال والتركيز على نقاط قوة كل طفل. استخدام أسلوب التعزيز الإيجابي بدلاً من العقاب المستمر. تخصيص وقت يومي للتواصل الأسري عبر الحوار أو الأنشطة المشتركة. ويشدد المختصون على أن هذه القواعد تسهم في بناء شخصية متوازنة، وتعزيز الروابط الأسرية، وتطوير مهارات الطفل الاجتماعية والنفسية، مؤكداً أن التربية السليمة عملية مستمرة تبدأ من المنزل وتستمر مع نمو الطفل وتغير احتياجاته.

تخفيف التمارين أثناء الدورة الشهرية . . هل خدعتك السوشيال ميديا؟

كشفت أبحاث علمية حديثة أن المبادئ الأساسية لبناء العضلات واكتساب القوة البدنية مطابقة تقريباً بين الجنسين، مما يفند التوصيات الشائعة التي تطالب النساء باتباع قواعد تدريبية مختلفة تماماً بناءً على تقلباتهن الهرمونية. ولطالما سادت فكرة ضرورة تعديل التمارين أو تقليل كثافتها خلال فترات معينة من الدورة الشهرية، وهو ما يُعرف بـ«مزمنة الدورة»، ورغم أن الهرمونات مثل الإستروجين والبروجسترون تؤثر على جودة النوم، ومستويات الطاقة والشعور بجهد التمرين من يوم لآخر، إلا أن التحليلات المرجعية تفيد بأن هذه التقلبات لا تعني بالضرورة ضعف القدرة على التكيف مع التمرين أو تراجع الكفاءة العضلية. وأظهر تحليل شمولي نُشر في مجلة [PeerJ] أن النساء يمتلكن القدرة النسبية نفسها على الصخامة العضلية وزيادة القوة مقارنة بالرجال. ورغم أن الرجال يبديون بكتلة عضلية أكبر عند نقطة الانطلاق، إلا أن مسار تطور القوة والاستجابة للتمارين يتشابه تماماً بمجرد الانتظام في تدريبات المقاومة. بل إن بعض الدراسات تشير إلى أن النساء يمتلكن مقاومة أعلى للتعب والإرهاق العضلي أثناء ممارسة أنواع معينة من التمارين. ويحذر الفسيولوجيون من أن الجري وراء الأنظمة الصارمة التي تروج لها وسائل التواصل الاجتماعي قد يضر بالنتائج على المدى الطويل؛ إذ يؤدي الخفض المتكرر لشدة التمرين إلى حجم أقل من الاستمرارية، وهي الركيزة الأساسية لتحفيز الجسم على التطور. وتؤكد الأدلة العلمية أن القواعد الذهبية للياقة البدنية، المتمثلة في زيادة الأحمال تدريجياً، والتغذية السليمة، والالتزام، والاستشفاء الكافي، تظل موحدة وثابتة. لذا، ينصح الخبراء بضرورة تعديل البرامج الرياضية بناءً على الأهداف الشخصية والتاريخ الطبي ومستوى اللياقة للفرد، وليس بناءً على النوع الاجتماعي أو النصائح التجارية غير المستندة إلى دليل قطعي.

اليوغا فوق الأفيال . . رياضة غير مألوفة تثير تفاعلاً

في مشهد غير مألوف من قلب الغابات الهندية، وثق مقطع فيديو لحظة تجمع بين الهدوء والطبيعة، ظهر خلالها حراس غابات وهم يمارسون تمارين اليوغا فوق ظهور الأفيال داخل إحدى المحميات الطبيعية. وتم تصوير المشهد في حديقة جالدابارا الوطنية، حيث بدأ الحراس في أوضاع تأملية وسط الغابة الكثيفة، بينما تتحرك الأفيال بهدوء بين الأشجار، في صورة تعكس تفاعلاً فريداً بين الإنسان والحياة البرية. وانتشر الفيديو عبر منصات التواصل الاجتماعي، مثيراً تفاعلاً واسعاً بسبب طابعه غير التقليدي الذي يجمع بين ممارسة اليوغا والطبيعة البرية، في إطار احتفالي باليوم العالمي لليوغا 2026. وشارك مسؤول خدمة الغابات الهندية بارفين كاسوان المقطع عبر حسابه، في مشهد يعكس التناغم بين العمل البيئي وممارسات التأمل داخل البيئات الطبيعية. ويظهر الفيديو جانباً مختلفاً من العلاقة بين الإنسان والبيئة، حيث تتداخل لحظات السكن مع حركة الأفيال داخل الغابة، في مشهد لافت حظي باهتمام واسع على الإنترنت، ويأتي هذا التوثيق ضمن فعاليات الاحتفال باليوم العالمي لليوغا، الذي يشهد فعاليات متنوعة في الهند، تركز على تعزيز مفهوم اليوغا كوسيلة للتوازن الجسدي والذهني والانسجام مع الطبيعة.

الشمندر لمدة أسبوعين يخفف ضغط الدم لدى كبار السن

وكشفت دراسة حديثة أن تناول عصير الشمندر الغني بالنترات لمدة أسبوعين فقط قد يساعد في خفض ضغط الدم، خصوصاً لدى كبار السن، عبر تأثيره على الأوعية الدموية ويكتيريا الفم. ويُعرف الشمندر بقدرته على دعم صحة القلب، لاحتوائه على النترات التي يحولها الجسم إلى أكسيد النيتريك، وهو مركب يساعد على توسيع الأوعية الدموية وتحسين تدفق الدم، ما يؤدي إلى انخفاض ضغط الدم. وأشارت الدراسة، التي أجريت عام 2025 على مجموعتين من البالغين «شباب وكبار سن»، إلى أن تناول عصير الشمندر مرتين يومياً لمدة أسبوعين أدى إلى انخفاض ملحوظ في ضغط الدم لدى كبار السن، في حين لم يظهر التأثير نفسه لدى الفئة الشابة.

ويرجع الباحثون أن هذا التأثير مرتبط بتغيرات في الميكروبيوم الفموي، وهو التوازن البكتيري داخل الفم، حيث لوحظ انخفاض في البكتيريا الضارة وارتفاع في البكتيريا المفيدة بعد تناول العصير، وهو ما قد يساهم في تعزيز إنتاج أكسيد النيتريك ودعم صحة القلب. وقالت الباحثة الرئيسية في الدراسة من جامعة إكستر إن النترات الغذائية قد تلعب دوراً مهماً في تحسين صحة الأوعية الدموية، خاصة مع التقدم في العمر، إذ ينخفض إنتاج الجسم الطبيعي من أكسيد النيتريك لدى كبار السن. وأضاف الباحثون أن اختلال توازن بكتيريا الفم قد يؤثر سلباً على هذه العملية الحيوية، ما ينعكس على مستويات ضغط الدم وصحة القلب بشكل عام. وخلصت الدراسة إلى أن زيادة تناول الخضراوات الغنية بالنترات مثل الشمندر، والسبانخ، والجرجير، قد يكون خياراً غذائياً مفيداً لدعم صحة القلب والحد من مخاطر ارتفاع ضغط الدم، خاصة لدى الفئات الأكبر سناً، ضمن نظام غذائي متوازن.



حريق فندق في نيويورك يودي بجياة 6 أشخاص

أعلنت شرطة ولاية نيويورك عن إلقاء القبض على رجل يبلغ من العمر 24 عاماً، على خلفية حريق اندلع داخل فندق في مدينة إنديول، وأسفر عن مقتل ستة أشخاص وتشريد عدد آخر من النزلاء. وأوضحت الشرطة في بيان، أنه تم توقيف تايلر ج. راسل، ووجهت إليه ست تهمة بالقتل غير العمد من الدرجة الثانية، إضافة إلى تهمة واحدة تتعلق بالحرق العمد من الدرجة الرابعة، فيما لم تُكشف تفاصيل إضافية حول ظروف توقيفه حتى الآن. ووقع الحريق عند الساعة 6:01 صباحاً بالتوقيت المحلي داخل فندق «نايتس إن»، وأسفر عن سقوط ست ضحايا، فيما اضطر عدد من السكان إلى مغادرة المبنى. ووفقاً للسلطات، هربت فرق الإطفاء إلى الموقع لتجد دخاناً كثيفاً يصعّد من الواجهة وألسنة لهب تمتد من الجزء الخلفي للمبنى، مشيرة إلى أن الحريق انتشر بسرعة كبيرة.

منوعات الفكر

22



مستشفى توام التابع لـ «صحة» يستضيف أول ورشة عمل معتمدة في دولة الإمارات والمنطقة للعلاج الإشعاعي منخفض الجرعة للأمراض الحميدة

•• أبو ظبي - الفجر

أعلنت «صحة»، التابعة لمجموعة «بيورهيلث»، أكبر مجموعة للرعاية الصحية في منطقة الشرق الأوسط، أن مستشفى توام سيستضيف أول ورشة عمل معتمدة في دولة الإمارات والمنطقة حول تطبيق العلاج الإشعاعي منخفض الجرعة للأمراض الحميدة، في خطوة تعكس التقدم المتواصل في تطوير خدمات العلاج الإشعاعي للأورام والتوسع في استخداماته الإكلينيكية خارج نطاق الأمراض السرطانية. ويعد البرنامج المعتمد والمتمدد على مدار ثلاثة أيام، ويُنفذ بالتعاون مع JointGlow، حيث يجمع نخبة من القادة الإكلينكيين، والفيزيائيين الطبيين، وأخصائيين العلاج الإشعاعي، وخبراء المعلوماتية الصحية، إضافة إلى القيادات الإدارية في القطاع الصحي.

وتهدف الورشة إلى تطوير مسارات إكلينيكية آمنة ومنظمة لاستخدام العلاج الإشعاعي منخفض الجرعة في حالات مختارة من الأمراض الحميدة والالتهابية، وفق نهج قائم على الأدلة والنتائج. وبما أن معظم الأدلة العلمية الدولية الداعمة لاستخدام هذا النهج الإشعاعي بجرعات منخفضة في علاج بعض الحالات غير السرطانية لا يزال تطبيقه المنهجي والمنظم محدوداً فقط على مستوى التجارب الإكلينيكية. وتمثل هذه الورشة إطلاق أول ورشة عمل معتمدة في دولة الإمارات والمنطقة لوضع أطر العلاج الإشعاعي منخفض الجرعة للأمراض الحميدة، ما يعزز دور مستشفى توام، التابع لشركة «صحة»، في تبني الممارسات العلاجية الناشئة ضمن أطر حوكمة واضحة وضمان جودة مستدام. وسوف البرنامج اعتماداً مؤسسياً لمستشفى توام، إلى جانب اعتماد فردي للأطباء المشاركين، كما يتضمن بروتوكولات عمل

موحدة وسجل بيانات متكامل لتتبع النتائج بصورة منهجية، وضمان التحسين المستمر، بما يساهم في دعم التوسع المنظم على المستويين الوطني والإقليمي. وفي هذا السياق، قال الدكتور خالد سعيد بالعرج، رئيس مركز «توام» للأورام في مستشفى توام التابع لشركة «صحة»، «نلتزم بتعزيز الابتكار الإكلينيكي القائم على الأدلة والمتحور حول المريض. وتمثل هذه المبادرة خطوة مهمة نحو توسيع نطاق الخيارات العلاجية الآمنة وغير التدخلية للأمراض الحميدة، ضمن أطر تنظيمية تضمن الجودة والاستدامة». من جانبه، قال الدكتور عبدالرحمن بن سميدة، رئيس قسم علاج الأورام الإشعاعي في مستشفى توام: «يعكس هذا البرنامج جاهزية مستشفى توام لتطبيق الاستخدامات الناشئة للعلاج الإشعاعي بشكل

منظم وقابل للقياس. تركيزنا لا يقتصر على التطبيق، بل يمتد إلى بناء نموذج تشغيلي مستدام، يحقق قيمة طويلة الأمد للمرضى والمنظومة الصحية». بدوره، أضاف الدكتور خليفة الكعبي، استشاري علاج الأورام الإشعاعي في مستشفى توام: «يتطلب إدخال العلاج الإشعاعي منخفض الجرعة للأمراض الحميدة أعلى مستويات الدقة والحوكمة الإكلينيكية. ومن خلال هذا التعاون، نضمن تطبيق الممارسات الجديدة بأمان، مع متابعة منهجية للنتائج وتحقيق أثر ملموس للمرضى». وستشهد الورشة مشاركة قيادات وخبراء مجال الأورام وعلاجها الإشعاعي من مختلف أنحاء الدولة، إلى جانب خبراء دوليين من JointGlow، بما يساهم في تبادل الخبرات وترسيخ أفضل الممارسات.

تؤكد الريادة في جراحة الجهاز الهضمي

مدينة الشيخ طحنون بن محمد الطبية - «صحة» تجري جراحة متعددة الأنظمة تعيد الحياة والأمل لمريض

•• أبو ظبي - الفجر

أعلنت «صحة»، التابعة لـ «بيورهيلث»، أكبر مجموعة للرعاية الصحية في منطقة الشرق الأوسط، عن نجاح مدينة الشيخ طحنون بن محمد الطبية في إجراء جراحة متعددة الأنظمة معقدة أُنقذت حياة مريض يبلغ من العمر 60 عاماً كان يعاني من مضاعفات صحية شديدة وطويلة الأمد. وتعد مدينة الشيخ طحنون بن محمد الطبية التابعة لشركة «صحة»، ذات خبرة في علاج أمراض الجهاز الهضمي العلوي، حيث تعتمد نموذج رعاية متكامل قائماً على العمل ضمن فرق متعددة التخصصات، بما يضمن تكامل القرارات الطبية وسلامة التنفيذ. كما تضم وحدة عناية مركزة مجهزة بأحدث التقنيات، إلى جانب توفر خدمات الأشعة التداخلية بشكل فوري لدعم الاستجابة السريعة للحالات المعقدة.

وكان المريض يعاني من مضاعفات أثرت بشكل كبير على منطقتي الصدر والبطن، ما جعل التبدل الجراحي عالي الخطورة. وبعد تقييم شامل، أُحيل إلى الدكتور عبدالحميد علي، استشاري الجراحة العامة وجراحة الجهاز الهضمي العلوي والسمنة في مدينة الشيخ طحنون بن محمد الطبية التابعة لشركة «صحة»، لخبرته في إدارة الحالات الجراحية الدقيقة والمعقدة. وبعد مناقشات موسعة شملت جراحة الجهاز الهضمي العلوي، وجراحة الصدر، والتخدير، والعناية المركزة، وأمراض القلب، تم اعتماد خطة جراحية متعددة المراحل ركزت على تخفيف الضغط عن البنى التشريحية التي كانت تؤثر على التنفس والحركة، بهدف استعادة جودة الحياة التي فقدتها المريض على مدار سنوات. أُجريت المرحلة الأولى عبر جراحة بالمنظار لإصلاح

التلف الداخلي وإعادة الأعضاء إلى مواضعها الطبيعية. وفي مرحلة لاحقة، أجرى فريق جراحة الصدر تدخلاً إضافياً لتحسين وظيفة الرئة التي كانت تعاني من ضعف شديد. كما نُفذت عملية تنظيرية ثانية لمعالجة الضغط داخل البطن ومنع أي مضاعفات مستقبلية. وخلال فترة التعافي، ومع الرعاية المكثفة والدعم التأهيلي والعلاج الطبيعي، أظهر المريض تحسناً ملحوظاً، واليوم، استعاد قدرته على الحركة والاستقرار بعد سنوات من العاناة. وقال الدكتور عبدالحميد علي، في مدينة الشيخ طحنون بن محمد الطبية التابعة لشركة «صحة»، لا تقتضي بعلاج الحالات المعقدة، بل نعمل على استعادة جودة الحياة. نجاح هذه الجراحة يعكس تكامل الخبرة الجراحية والعمل الجماعي والرعاية الإنسانية التي تضع المريض في صميم الاهتمام». ويؤكد هذا الإنجاز مكانة مدينة الشيخ طحنون



بن محمد الطبية التابعة لشركة «صحة»، في جراحات الجهاز الهضمي العلوي والعمليات متعددة قائمة على الابتكار والتميز الطبي.

شرطة أبوظبي تنظم مجلساً توعوياً بعنوان «حصانة المجتمع في العصر الرقمي»

•• العين - الفجر

من السلوكيات السلبية، بما يساهم في بناء مجتمع أكثر وعياً وتماسكاً. وتحدث الرائد مانع سالم الشامسي من إدارة الشرطة المجتمعية، عن دور الشرطة المجتمعية في تعزيز الأمن والأمان وترسيخ مفاهيم المسؤولية المجتمعية والمشاركة الإيجابية، ودعم الجهود الوقائية للحد من الجريمة، من خلال المبادرات المجتمعية الرائدة ومنظومة «كلنا شرطة»، والمجالس المجتمعية، مشيراً إلى أهمية الاستفادة من تطبيق «كلنا شرطة»، في التطوع المجتمعي والإبلاغ عن التحديات والبلاغات الأمنية. وتناول النقيب محمد علي الساعدي من إدارة التحقيق والبحث الجنائي، محور «حصانة المجتمع في العصر الرقمي»، مستعرضاً مفهوم الجرائم الإلكترونية وأنواعها وأساليب الاحتيال المستحدثة ومخاطرها على الأفراد والمجتمع، مؤكداً أهمية رفع الوعي التقني وتعزيز الأمن السيبراني المجتمعي لمواجهة التحديات الرقمية والحد من الجرائم الإلكترونية.

نظمت القيادة العامة لشرطة أبوظبي، ممثلة في إدارة الشرطة المجتمعية، بالتعاون مع مجالس أبوظبي مكتب شؤون المواطنين والمجتمع في ديوان الرئاسة، جلسة توعوية بعنوان «حصانة المجتمع في العصر الرقمي»، في مجلس مرفيعة بمدينة العين، بحضور عدد من أفراد المجتمع وأعضاء منظومة «كلنا شرطة»، وذلك تزامناً مع مبادرات عام الأسرة 2026، وضمن جهودها الرامية إلى تعزيز الأمن الوقائي وترسيخ الشراكة المجتمعية بما يدعم جودة الحياة والأمن المجتمعي. وأكد العقيد سلطان صبيح المنعي مدير مركز شرطة المقام، حرص شرطة أبوظبي على تنظيم المجالس المجتمعية التي تساهم في تعزيز الوعي بالقضايا المجتمعية والأمنية، وترسيخ القيم الإيجابية لدى أفراد المجتمع، مشيراً إلى أهمية تكامل الأدوار بين المؤسسات والأفراد في تعزيز الأمن والاستقرار، والوقاية



بالتزامن مع الاحتفاء العالمي بشأن إساءة معاملة المسنين

الشرطة و«تنمية المجتمع» بدبي يُعززان التوعية بشأن كبار المواطنين

•• دبي - الفجر

نظمت إدارة حماية الطفل والمرأة بالإدارة العامة لحقوق الإنسان في شرطة دبي، وبالشراكة مع هيئة تنمية المجتمع في دبي، ملتقى توعوياً بالتزامن مع عام الأسرة، والاحتفاء العالمي بالتوعية بشأن إساءة معاملة المسنين، وذلك في مجلس الوراق، بحضور عدد من المختصين والمهتمين بالشأن الاجتماعي، في تأكيد على أهمية ترسيخ ثقافة احترام كبار المواطنين وكبار السن، وتعزيز الجهود الرامية إلى حمايتهم وضمان جودة حياتهم. وأكد العميد الدكتور عبد الرحمن الشاعر، مدير الإدارة العامة لحقوق الإنسان في شرطة دبي، إن حماية كبار المواطنين وكبار السن تمثل أولوية وطنية تعكس نهج دولة الإمارات في صون الكرامة الإنسانية وتعزيز جودة الحياة. منوهاً بأن تنظيم هذا الملتقى يأتي انسجاماً مع التوجهات الحكومية في ترسيخ ثقافة الاحترام والرعاية لهذه الفئة في المجتمع، مُستشهداً بقول سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي، نائب رئيس مجلس الوزراء، وزير الدفاع، رئيس المجلس التنفيذي لإمارة دبي «دبي أسرة كبيرة، ترعى كبارها، وتوقّرها وتحرس عليهم، وتراعي اندماجهم الكامل وإشراكهم الفاعل في مجتمعهم». وأضاف العميد الشاعر أن شرطة دبي تواصل جهودها التوعوية والوقائية بالشراكة مع الجهات المعنية لتعزيز حماية كبار المواطنين ورفع الوعي بحقوقهم، بما يضمن لهم حياة آمنة وكريمة ويعزز دورهم الفاعل في المجتمع.

على توفير الرعاية والخدمات، بل يمتد إلى بناء منظومة مجتمعية متكاملة تضمن مشاركتهم الفاعلة واستثمار خبراتهم ومعارفهم التراكمية باعتبارهم شركاء أساسيين في مسيرة التنمية. وقالت الشامسي، تنطلق جهود هيئة تنمية المجتمع من رؤية شاملة تضع كبار المواطنين في صميم العمل التنموي، عبر تطوير سياسات ومبادرات تعزز جودة حياتهم، وترسخ مكانتهم ودورهم في نقل القيم والخبرات بين الأجيال. ويأتي التعاون مع شركائنا الاستراتيجيين، ومنهم شرطة دبي، تجسيدا لنهج دبي القائم على التكامل المؤسسي في بناء بيئة مجتمعية آمنة وداعمة تحمي حقوق كبار المواطنين وتضمن كرامتهم، بما ينسجم مع مستهدفات «أجندة دبي الاجتماعية 33»، الرامية إلى ترسيخ مجتمع أكثر تلاحماً واستدامة وجودة حياة.

مسؤولية وطنية

وتضمن الملتقى محورين رئيسيين، تناول الأول «حماية كبار السن في إطار التشريعات الدولية»، وقدمه المقدم الدكتور علي محمد جمعة الطروشي، مدير إدارة حماية الطفل والمرأة في الإدارة العامة لحقوق الإنسان بشرطة دبي، فيما تناول المحور الثاني «حماية كبار المواطنين وكبار السن»، وقدمته الأستاذة فاطمة عتيق السبوسي، رئيس قسم حماية كبار المواطنين في هيئة تنمية المجتمع. وأكد المقدم الدكتور علي محمد جمعة الطروشي أن حماية كبار المواطنين وكبار السن تمثل مسؤولية مجتمعية وطنية مشتركة تتطلب تكاتف جميع الجهات والأفراد للتوعية بشأنهم، مشيراً إلى أن دولة الإمارات العربية المتحدة أولت هذه الفئة اهتماماً كبيراً من

خلال منظومة متكاملة من التشريعات والسياسات والمبادرات التي تكفل لهم حياة كريمة وآمنة. وقال: «حرص شرطة دبي، من خلال الإدارة العامة لحقوق الإنسان، على تعزيز الوعي المجتمعي بحقوق كبار المواطنين وكبار السن، والتعريف بمختلف أشكال الإساءة التي قد يتعرضون لها وسبل الوقاية منها، إلى جانب تعزيز ثقافة الاحترام والرعاية ورد الجميل لهذه الفئة التي أسهمت في بناء المجتمع وتنميته. كما نؤمن بأن الوقاية تبدأ بالوعي، وأن الشراكة مع الجهات المعنية تساهم في توفير بيئة داعمة وآمنة تضمن لهم التمتع بحقوقهم كاملة وصون كرامتهم الإنسانية». وأكد أن تنظيم هذا الملتقى يأتي في إطار جهود شرطة دبي المستمرة لنشر المعرفة القانونية والاجتماعية المتعلقة بحقوق كبار السن، وتسهيل الضوء على أفضل الممارسات والتشريعات الدولية التي تعزز حمايتهم وتمكينهم من أداء دورهم الفاعل في المجتمع.

مسؤولية مشتركة

وأكدت فاطمة السبوسي، رئيس قسم حماية كبار المواطنين في هيئة تنمية المجتمع في دبي، أن حماية كبار المواطنين وكبار السن تمثل مسؤولية مجتمعية مشتركة تتطلب تعزيز الوعي بحقوقهم وترسيخ ثقافة احترامهم وتقدير إسهاماتهم في بناء المجتمع. وقالت: «حرص هيئة تنمية المجتمع على تطوير منظومة متكاملة من المبادرات والخدمات التي تدعم جودة حياة كبار المواطنين، وتعزز اندماجهم ومشاركتهم الفاعلة في المجتمع، انطلاقاً من إيماننا بأن تمكينهم وصون كرامتهم يمثلان ركيزة أساسية في بناء مجتمع متلاحم ومتراحم. كما تواصل الهيئة العمل مع شركائنا الاستراتيجيين لنشر الوعي بمختلف أشكال الإساءة وسبل الوقاية منها، بما يساهم في توفير بيئة آمنة وداعمة تحفظ حقوق كبار المواطنين وتلبي احتياجاتهم الحالية والمستقبلية.»



منوعات القلب

23

أرقام مخيفة ومقلقة تعلنها منظمة الصحة العالمية كل عام قبيل اليوم العالمي للتدخين، الذي يوافق ٣١ مايو/أيار، وفي هذا العام أعلنت المنظمة على موقعها الإلكتروني أن ٤٠ مليون طفل من جميع أنحاء العالم يتعاطون التبغ بكل أنواعه، بينهم ١٥ مليون مراهق ما بين ١٣ و١٥ سنة يتعاطون السجائر الإلكترونية. ويبلغ عدد متعاطي منتجات التبغ نحو ١,٢ مليار شخص في العالم، بحسب التقديرات، يعيش ٨٠% منهم في البلدان ذات الدخل المنخفض أو المتوسط.



يحتوي على أكثر من 7 آلاف مادة كيميائية

التدخين يهدد صحة 1.2 مليار شخص حول العالم



خطورة التبغ والنيكوتين، والاستعانة في ذلك بماسي ضحايا التدخين، والتعريف بالأمراض الخطيرة التي أصابتهم بسبب هذه المنتجات.

7000 مادة كيميائية وتفسير بعض الدراسات إلى أن دخان السجائر يحتوي على أكثر من 7 آلاف مادة كيميائية، منها ما لا يقل عن 69 مادة مسببة للسرطان، لذلك فهو لا يؤثر فقط على المدخنين بشكل مباشر، بل يشكل خطرا على المحيطين بهم عبر التدخين السلبي.

أسباب تدعوك للإقلاع عن التدخين، وقد تم التوصل إلى أسباب التدخين السلبي، ولا يزال التدخين أحد الأسباب الرئيسية للوفاة حول العالم، لأنه يرتبط ارتباطا وثيقا بأمراض القلب والأوعية الدموية وأمراض الجهاز التنفسي، إضافة إلى كونه سببا رئيسيا للإصابة بأكثر من 20 نوعا فرعيا من أنواع السرطانات.

ويحذر الدكتور شريف من الانخداع بحملات الترويج للتبغ، في أشكاله الجديدة خاصة الشيشة والسجائر الإلكترونية، تحت زعم أنها أقل خطرا من التدخين التقليدي، مؤكدا أن كل أنواع التدخين مضرة وبها مواد قاتلة.

فحتى الشيشة والسجائر الإلكترونية، وإن كان صناعها يزعمون أن بها نسبة أقل من النيكوتين، فإن كثرة عدد مرات استخدامها في اليوم تزيد من هذه النسبة الخطيرة، معدلات الإصابة بأمراض القلب والجهاز التنفسي وتصلب الشرايين والجلطات، والإصابة بارتفاع ضغط الدم، إضافة إلى الأورام السرطانية، خاصة أن نسبة الإصابة بسرطانات الرئة ترتفع بين المدخنين.

وينصح الدكتور شريف المدخنين الراغبين في الإقلاع عن التدخين بما يلي: - اللجوء إلى طبيب متخصص للمساعدة في الإقلاع عن التدخين بشكل علمي عبر ما يعرف بـ "الطب السلوكي". - ممارسة الرياضة بشكل مستمر. - البحث عن هواية والحرص على ممارستها. - متابعة منظمة الصحة العالمية، التي تصدر نصائح وتوجيهات وإرشادات بشكل مستمر لمساعدة المدخنين على الإقلاع عن التدخين.

المستوى الاقتصادي

والحالة المعيشية

وعن تركيز عدد المدخنين حول العالم، قالت منظمة الصحة العالمية إن 80% من متعاطي التبغ في العالم يعيشون في البلدان ذات الدخل المنخفض أو المتوسط.

إعلانات الترويج للتبغ ومنتجاته، وجعل الأماكن العامة المغلقة خالية تماما من التدخين والسجائر الإلكترونية وتكثيف تطبيق القوانين. وقالت المنظمة إن التبغ يتسبب في وفاة أكثر من 7 ملايين شخص حول العالم سنويا، بمن فيهم 1.6 مليون شخص من غير المدخنين الذين يتعرضون للتدخين غير المباشر، أو ما يسمى بالتدخين السلبي.

"الرجولة" الزائفة

ويرى استشاري الطب الوقائي والصحة العامة الدكتور شريف حتى أن معدلات الإقبال على التدخين تنتشر بنسبة كبيرة بين المراهقين والشباب، لأن طبيعة مرحلتهم العمرية تفرض عليهم تنمية شعور "الرجولة" بداخلهم، وهو ما يدفعهم إلى محاولة تقليد كبار السن، وقد يكون أحد التدخين أحد مظاهر هذا التقليد، وتزداد المشكلة أكثر لو كان الشاب أو المراهق وسط مجموعة من أصحابه ورفاقه المدخنين. ويؤكد أن الحملات الدعائية الضخمة التي تنفذها شركات إنتاج وتصنيع التبغ حول العالم.

وحذرت المنظمة العالمية من الأسلوب الخطير الذي تتبعه شركات إنتاج التبغ والنيكوتين، والتي تعتمد أسلوب هندسة منتجاتها لجعلها أكثر جاذبية وأسهل في الاستخدام، حتى يصعب على من يتعاطى التدخين أن يقلع عنه، خاصة من بين الشباب والمراهقين، وفي النهاية تحقق هذه الشركات أرباحا ضخمة على حساب جيل جديد من الشباب والمراهقين يتحولون إلى مدمنين للتبغ وكافة أنواعه ومنتجاته. ودعت منظمة الصحة العالمية الحكومات إلى ضرورة حماية مواطنيها عبر حظر المنتجات المنكبة، وحظر

وحول هذه النقطة، يرى الدكتور شريف أن الحالة الاقتصادية والاجتماعية والمستوى المعيشي قد يكون لهما دور كبير في انتشار التدخين، لأن كثيرين يرون فيه حلا للتوتر والقلق. ويضيف أنه كلما كانت الحالة الاقتصادية والمستوى المعيشي للمدخن متدنيين لجأ إلى أنواع السجائر الأرخص.

دون معالجة يمكن أن تؤدي إلى العمى، كما أن المدخنين أكثر عرضة من غيرهم للإصابة بتنكس البقعة المرتبط بالعمر، وهي حالة تؤدي بدورها إلى فقدان البصر.

جميع الوفيات الناجمة عن السرطان في العالم، ومتعاطو التبغ معرضون للإصابة بسرطان الرئة أكثر من غير المدخنين، بأكثر من 22 ضعفا.

المدخنون أشد عرضة للإصابة بسرطان الدم النخاعي الحاد، وسرطان فجوات الجيوب الأنفية وتجاويف الجيوب المجاورة للأنف؛ وسرطان القولون والمستقيم والكلية والكبد والبنكرياس والمعدة، أو سرطان المبايض وسرطان الجهاز البولي السفلي (بما في ذلك سرطان المائدة والحالب وحوض الكلية).

المدخنون أكثر عرضة لفقدان حاستي السمع والبصر، إذ يسبب التدخين الإصابة بالعديد من أمراض العين التي إن تركت دون معالجة يمكن أن تؤدي إلى العمى، كما أن المدخنين أكثر عرضة من غيرهم للإصابة بتنكس البقعة المرتبط بالعمر، وهي حالة تؤدي بدورها إلى فقدان البصر.

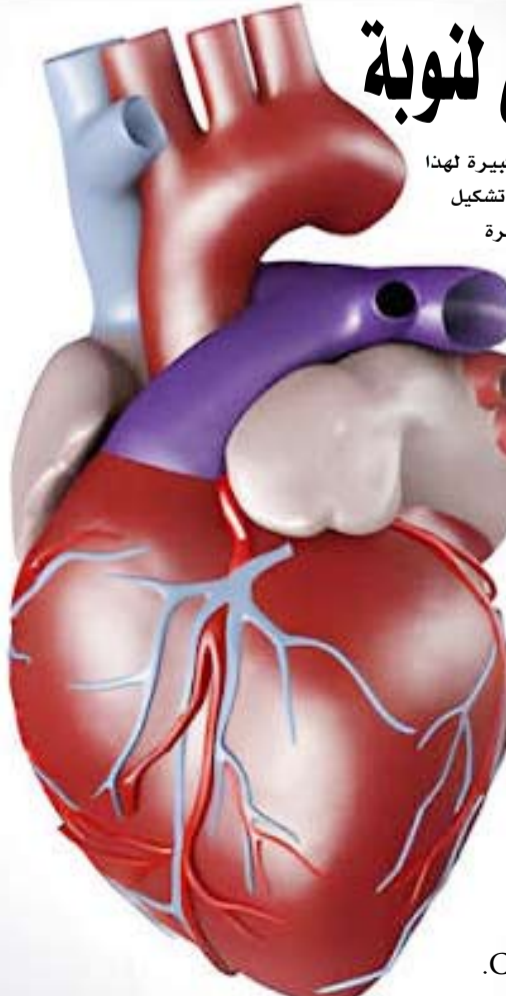
الأطفال المدخنون أكثر عرضة للإصابة بقصور وظائف الرئة والإصابة باضطرابات تنفسية مزمنة في مرحلة البلوغ.

الضرر الكبير الذي يلحق بالاقتصاد العالمي، إذ يتم إنفاق 1.4 تريليون دولار أمريكي في شكل تكاليف رعاية صحية لعلاج الأمراض التي يسببها التبغ.

التدخين يقلل الخصوبة، والمدخنون أكثر عرضة للإصابة بالعقم، إذ يسبب التدخين أمراضا تتعلق بالذكورة وضعف القوة والأداء والرغبة الجنسية لدى المدخنين.



لأول مرة!.. اكتشاف قدرة القلب البشري على تجديد خلاياه بعد التعرض لنوبة



العالم، وهو ما يعطي أهمية كبيرة لهذا الاكتشاف الجديد الذي يعيد تشكيل فهمنا لتلف القلب، محولا النظرة من "فقدان دائم" إلى "إصلاح" بيولوجي محدود.

وعلى الرغم من أن قدرة القلب على التجديد ضعيفة حاليا، إلا أنها تثبت أن قلب الإنسان يحتفظ بقدرة على التعافي كانت مقومة بأقل من قيمتها سابقا.

وإذا نجح الباحثون في المستقبل في تضخيم هذه القدرة الطبيعية، فقد الحاجة إلى زراعة القلب ويحسن فرص تعافي مرضى النوبات القلبية على المدى الطويل.

نشرت الدراسة في مجلة Circulation Research.

غالبًا ما تتطلب زراعة قلب كحل وحيد. وتظهر الدراسة الجديدة التي قادها باحثون من جامعة سيدني ومعهد بيرد ومستشفى الأمير أفريد الملك في أستراليا، أن القلب ينتج خلايا عضلية جديدة حتى بعد أن تترك النوبة ندوبا عليه.

والفرق الرئيسي في هذه الدراسة هو أن الباحثين حللوا عينات نسيجية من قلوب مرضى أحياء كانوا يخضعون لجراحة تحويل مسار الشرايين. وأخذوا عينات من مناطق سليمة ومناطق متضررة من القلب، ووجدوا دليلا مباشرا على انقسام الخلايا العضلية القلبية (عملية تسمى انقسام الخلايا العضلية القلبية)، وهي ظاهرة لم تكن ملاحظة من قبل إلا لدى الحيوانات.

وكانت القدرة على دراسة أنسجة قلب بشري حية المفتاح لهذا الاختراق، حيث سمحت للعلماء بفحص النشاط الخلوي في الوقت الفعلي.

وجد علماء أن قلب الإنسان قادر على تجديد خلايا العضلات بعد التعرض لنوبة قلبية، وهي قدرة لم تكن مؤكدة سابقا إلا لدى الفئران.

وحتى الآن، كان الأطباء يعتقدون أن خلايا القلب التي تموت بعد النوبة القلبية لا يمكن تعويضها، ما يترك القلب منتدبا وأقل قدرة على ضخ الدم إلى أعضاء الجسم.



ماذا يعني هذا الاكتشاف؟ يقول الدكتور روبرت هيوم، أحد الباحثين

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
إعلان مدعي عليه بالتشتر
لدى مكتب إدارة الدعوى المحكمة الشارقة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 170/0003170/2026 SHCFICIVS مدني

إلى المدعي عليه : أحمد حمدي بكري سليمان - مجهول محل الإقامة
إعلان المدعي عليه نشرا
الزام المدعي عليه برد المبلغ محل النزاع وقدره 100.000 درهم (مائة الف درهم) للمدعية ، مع
الطواف القانوني بواقع 5% سنويا اعتبارا من تاريخ التسجيل وحتى السداد التام. الزام المدعي
عليه بان يؤدي للمدعية مبلغا وقدره 50.000 درهم (خمسون الف درهم) تعويضا عن الأضرار
المادية والأنيبية وما خلفها من كسب وما لحقها من خسارة. الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف
ومقابل ألعاب المحاماة.
انتت مكلف بالحضور بجلسته 29/6/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة
الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ،
وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة
أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حذر بتاريخ 22/6/2026م.
مكتب الخدمات القضائية

إعلان لحضور
إجتماع الخبرة المصرفية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
في الدعوى رقم 866/2026 تجاري مصارف كلي

المدعيان : 1. نور بنتك (مساهمة عامة) - 2. بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
المدعي عليه : كورال هولدنغز - م م ح
يعن الخبير الدكتور / عقيل محمد هادي حسن الهادي بصفته خبير محسرة منتدب من قبل
عدالة محكمة دبي الابتدائية في الدعوى رقم 2026/866 تجاري مصارف كلي. والقائمة
من المدعيان / نور بنتك (مساهمة عامة) وبنك دبي الإسلامي م م ح ، فإن المدعي عليها السادة
/ كورال هولدنغز م م ح / مدعوة لحضور اجتماع الخبرة المصرفية أو بواسطة وكيل معتمد
والحضر عقده يوم الخميس الموافق 2026/7/20 في تمام الساعة 11.30 صباحا عبر تطبيق
ZOOM للاتصال المرئي عن بعد لذا نرجوا منكم التكرم بالحضور في الموعد المحدد أعلاه،
واحضر جميع الأوراق والمستندات التي تودون تقديمها لنا لتتمكن من أداء مهمتنا.
للتواصل : 04-2954833 - Aqilh@uaeui.ac.ae

الخبير المصرفي والحسابي
الدكتور / عقيل محمد هادي حسن الهادي
رقم قيد محاكم دبي (21)

إعلان لحضور
إجتماع الخبرة الحسابية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
اعلان لحضور إجتماع الخبرة الحسابية
في الدعوى رقم 849/2026 تجاري مصارف كلي

السادة/ أمين الصياغ للحمامة والاستشارات القانونية - وكيل المدعي / بنك أبوظبي التجاري
يعن الخبير/ ناصر العزاز والمعين من قبل عدالة محكمة دبي في الدعوى رقم 849/2026
تجاري مصارف كلي، والقائمة من المدعي / بنك أبوظبي التجاري، وتشفيدا المهمة فإن
المدعي عليه / الأطف المهنية للتجارة العامة (ش م م)، مدعو لحضور اجتماع الخبرة
الصرفية أو بواسطة وكيل معتمد والعقد حضره يوم الخميس الموافق 25/6/2026 في تمام
الساعة 11.30 الحادية عشرة والنصف ظهرا في مقر مكتبنا الكائن في إمارة دبي
- ديرة - بور سعيد - بناية الموصل بزنس سنتر - بجوار فندق جي 5 (فندق روتانا سابقا) -
شارع رقم 27 - الطابق السابع - مكتب رقم (702) رقم مكاني ، 32428 94178 بنا
ترجو منكم التكرم بالحضور في الموعد المحدد أعلاه، واحضر جميع الأوراق والمستندات
التي تودون تقديمها لنا لتتمكن من أداء مهمتنا.

الخبير المصرفي / عمار النصر
0507935181

إخطار بموعد اجتماع الخبرة

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
في القضية رقم 1200 لسنة 2026 تجاري جزئي - صغير - دبي

المدعي : بنت نافان للتجارة العامة ش ذ م م وأخرون
وكيلة : غرة إبراهيم حسن الملا للحمامة والاستشارات القانونية
إلى المطلوب/ إعلانه : المدعي عليه : حسين سيد عدنان مفايس زاهد
بناء على تكتيلنا من محكمة دبي المفردة خبيراً في الدعوى المذكورة أعلاه، فقد حددنا يوم السبت
27/6/2026 في تمام الساعة الحادية عشر صباحا موعداً لعقد اجتماع الخبرة الأول عن بعد،
وعليه يتطلب حضوركم أو من يمثلكم قانوناً لحضور اجتماع الخبرة مع إرسال كافة ما لديكم
من مستندات متعلقة بالدعوى ، وعليكم مراجعة الخبير أو بأول على بيانات التواصل المذكورة
أعلاه بشأن أية إستفسارات والشابعة تطورات إجراءات تنفيذ الأمورية واستلام المستندات والتعقيب
عليها، وبمكتبكم التواصل معنا لتزويدكم برابط الاجتماع على العنوانين التاليين :
Email : expert@alsharid.com - تليفون : 042555155.
الخبير / أحمد الشارح الفلاسي
رقم القيد بمحاكم دبي 154

الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
إعلان مدعي عليه بالتشتر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الإتحادية
في الدعوى رقم 1835/00001835/2026 AJCFICIRSTATE عقاري

إلى المدعي عليه : ياسمين يونس بله مصطفی
مجهول محل الإقامة
انتت مكلف بالحضور بجلسته 1/7/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة
عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى
رقم 6) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ،وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى
مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ
النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حذر بتاريخ 23/6/2026م.
مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
إعلان مدعي عليه بالتشتر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الإتحادية
في الدعوى رقم 1273/0001273/2026 AJCFICIRSTATE عقاري

إلى المدعي عليه : محمد بن عوض الله بن مسعود الطويرقي
مجهول محل الإقامة
انتت مكلف بالحضور بجلسته 24/6/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة
عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى
رقم 6) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ،وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى
مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ
النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حذر بتاريخ 8/6/2026م.
مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
اعلان مدعي عليه بالتشتر
لدى مكتب إدارة الدعوى المحكمة الشارقة الابتدائية الشرعية
في الدعوى رقم 386/0000386/2026 SHCAPSPHAF الأحوال الشخصية

إلى المدعي عليه : أحمد السيد جاد جمعه عبيده
مجهول محل الإقامة
انتت مكلف بالحضور بجلسته 29/6/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية الشرعية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى رقم 3) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ،وتقديم مذكرة
جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد
على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها
اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حذر بتاريخ 22/6/2026م.
مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
إعلان مدعي عليه بالتشتر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية
في الدعوى رقم 3279/0003279/2026 SHCFICCOMS تجاري

إلى المدعي عليه : حمد علي سعيد سليمان الساعدي - مجهول محل الإقامة
من المدعي : البنك العربي المتحد - المطالبات ، الحكم بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي
مبلغ وقدره 699.389.59 درهم إماراتي (ستة مائة وتسعة وتسعون الفا وثلاثمائة وتسعة
وثمانون درهما وتسعة وخمسون الف و499% سنويا من تاريخ
الإستحقاق في 29/8/2025 وحتى تمام السداد. مع الرسوم والمصاريف ومقابل ائتاب
الحاماة. انتت مكلف بالحضور بجلسته 29/6/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة
الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 1) شخصيا أو
بواسطة وكيل معتمد ،وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك
خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها
اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حذر بتاريخ 23/6/2026م.
مكتب الخدمات القضائية

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لمرامعة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود مينا
الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 بموجب هذا تعلن
الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اريا
ستار للتكنولوجيا ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/5/2026
والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/5/2026 وعلى من لديه أي
اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان
المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : اريا ستار للتكنولوجيا ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 3201 ملك شيخة محمد عبدالله العاجل الزعابي - برج
خليفة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1470143 رقم
القيد بالسجل التجاري : 2529336 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة
في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه،
وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/5/2026 والموافق لدى كاتب العدل
محاكم دبي بتاريخ 6/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم
إلى المصفي المعين أبو أحمد مبادئ لمرامعة الحسابات ش ذ م م العنوان
مكتب : 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود مينا - الهاتف
: 04-8866575 فاكس : 04-8866575 مصطحبا معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال نهيان
- المركز التجاري الأول - هاتف : 04-2955582 فاكس : 04-2955598
بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور
أعلاه لتصفية اسيفكوم للتجارة ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
11/6/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/6/2026
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه
الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : اسيفكوم للتجارة ش ذ م م - العنوان : مكتب B-33 ملك حسين
عبدالرحيم حسين بالسلاج - القهود - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة،
رقم الرخصة : 1511904 رقم القيد بالسجل التجاري : 2616997 بموجب
هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري
لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
11/6/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/6/2026 وعلى
من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه & ام الانصاري
لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن
زايد بن سلطان ال نهيان - المركز التجاري الأول - هاتف : 04-2955582
فاكس : 04-2955598 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : عالية لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 102-117 ملك محمد بن الزبير - ديرة - القهود
الهاتف : 04-2873327 - الفاكس 04-2343599 بموجب هذا تعلن
الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية
أس. أن للأزياء شركة الشخص الواحد ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم
دبي بتاريخ 20/6/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
20/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : أس. أن للأزياء شركة الشخص الواحد ش ذ م م
العنوان : BUILDING 08 - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة
الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة : 14588824 رقم القيد بالسجل
التجاري : 2505467 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي
بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه
، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/6/2026 والموافق لدى كاتب
العدل محاكم دبي بتاريخ 20/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة
التقدم إلى المصفي المعين عالية لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 102-
117 ملك محمد بن الزبير - ديرة - القهود - الهاتف : 04-2873327 وعلى
الفاكس 04-2343599 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اكسل للمحاسبة والتدقيق - العنوان : مكتب رقم
1602 - ملك فخر الدين بربويترتيز ليمتد - بر دبي - برج خليفة - هاتف
04-4322251 فاكس : 04-3609689 بموجب هذا تعلن الإقتصاد
والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كوليكتيفو
للالكترونيات ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/5/2026
والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/5/2026 وعلى من لديه
أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اكسل للمحاسبة والتدقيق العنوان
مكتب رقم 1602 - ملك فخر الدين بربويترتيز ليمتد - بر دبي - برج خليفة -
العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : كوليكتيفو للتكنولوجيا ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 101-452 ملك حسن ابراهيم الفران العقارية ش ذ
م م - ديرة - البرق - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة :
1111496 رقم القيد بالسجل التجاري : 1827134 بموجب هذا تعلن دائرة
الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال
الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/5/2026
والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/5/2026 وعلى من لديه أي
اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اكسل للمحاسبة والتدقيق العنوان
مكتب رقم 1602 - ملك فخر الدين بربويترتيز ليمتد - بر دبي - برج خليفة -
هاتف : 04-4322251 فاكس : 04-3609689 مصطحبا معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : متعب الوحشي لمرامعة الحسابات
العنوان : مكتب رقم 2-057 OFFICE 2-057 ملك ناصر عبدالله حسين
لوتاه - مطار دبي الدولي- هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد
والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ام اس دي
لوجستكس - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/6/2026
والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/6/2026 وعلى من لديه
أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على
العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : ام اس دي لوجستكس - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 178-1 ملك فانتيك المخازن لإدارة المخازن - مجمع دبي
للاستثمار 2 - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد
(ذ م م)، رقم الرخصة : 1517929 رقم القيد بالسجل التجاري : 2632693
بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل
التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
10/6/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/6/2026 وعلى
من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين متعب الوحشي لمرامعة
الحسابات العنوان : مكتب رقم 2-057 OFFICE 2-057 ملك ناصر عبدالله حسين
لوتاه - مطار دبي الدولي- هاتف : فاكس : مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
إعلان مدعي عليه بالتشتر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الإتحادية
في الدعوى رقم 1184/0001184/2026 AJCFICIRSTATE عقاري

إلى المدعي عليه : الطيب عبدالله الطيب حجازي
مجهول محل الإقامة
انتت مكلف بالحضور بجلسته 6/7/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة
عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى
رقم 6) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ،وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى
مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ
النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حذر بتاريخ 23/6/2026م.
مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
إعلان مدعي عليه بالتشتر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الإتحادية
في الدعوى رقم 1836/0001836/2026 AJCFICIRSTATE عقاري

إلى المدعي عليه : محمود كمال أحمد جاد النبي
مجهول محل الإقامة
انتت مكلف بالحضور بجلسته 1/7/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة
عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى
رقم 6) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ،وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى
مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ
النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حذر بتاريخ 23/6/2026م.
مكتب الخدمات القضائية

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : كيو ان ايه للتدقيق والحسابات
العنوان : مكتب رقم M07 ملك عبدالرزاق علي حسن الزرعوني - هور
المنز شرق - هاتف : 04-5655245 فاكس : 04-5655245 بموجب
هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه
لتصفية شارك كومورس مجمع للتعامل الإلكتروني شركة الشخص
الواحد ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/6/2026
والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/6/2026 وعلى من لديه
أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على
العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.
المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : شارك كومورس مجمع للتعامل الإلكتروني شركة الشخص الواحد ش
ذ م م - العنوان : مكتب رقم M02-417 ملك بسمة درويش جاسم درويش فخرو - الخبيصي
- الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة
1202227 رقم القيد بالسجل التجاري : 2013731 بموجب هذا تعلن دائرة
الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة
المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/6/2026 وعلى من لديه
أي اعتراض أو مطالبة
العدل محاكم دبي بتاريخ 17/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة
التقدم إلى المصفي المعين كيو ان ايه للتدقيق والحسابات العنوان : مكتب رقم M07
ملك عبدالرزاق علي حسن الزرعوني - هور المنز شرق - هاتف : 04-5655245 فاكس
04-5655245 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : كيو ان ايه للتدقيق والحسابات
العنوان : مكتب رقم M07 ملك عبدالرزاق علي حسن الزرعوني - هور المنز
شرق - هاتف : 04-5655245 فاكس : 04-5655245 بموجب هذا تعلن
الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية سيارو
ليرينج تصميم نظم الحاسب الآلي التعليمية والتدريبية شركة الشخص
الواحد ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/6/2026 والموافق
لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض
أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور
أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً
من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : سيارو ليرينج تصميم نظم الحاسب الآلي التعليمية والتدريبية شركة
الشخص الواحد ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم M.02-418 ملك بسمة درويش جاسم
درويش فخرو - الخبيصي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص
الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1202231 رقم القيد بالسجل التجاري : 2013743
بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل
التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
17/6/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/6/2026 وعلى من
لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين كيو ان ايه للتدقيق والحسابات
العنوان : مكتب رقم M07 ملك عبدالرزاق علي حسن الزرعوني - هور المنز شرق - هاتف
: 04-5655245 فاكس : 04-5655245 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المحول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية للمدينة الاتحادية
في الدعوى رقم AJCFHCIRSTATE2026/0001036 عقاري
إلى المدعي عليه: معتصم حسان ابو سن
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسته 13/7/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة
عجمان الإتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى
رقم 6) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى
مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ
النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلا - بوصف مدعى عليه.
حذر بتاريخ 23/6/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: معلم وكافيتريا ثور ياسمين - ذ م م
العنوان: محل رقم S01-S02 ملك مريم سالم شيخان الياسي - ديره - حور العنز -
الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة
1157549 رقم القيد بالسجل التجاري: 1920705 بموجب هذا تعلن دائرة
الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة
المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/6/2026 والموثق لدى
كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة
التقدم إلى الضفي المعين ايه جيه باول افي سي ايه لمرجة الحسابات ذ م م ش ش
والعنوان: مكتب رقم M16-10 ملك محمد سالم بخيت ال بخيت الفلاسي - بر دبي
- حور العنز شرق - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: ايه جيه باول افي سي ايه لمرجة الحسابات ذ م م
ش و ش والعنوان: مكتب رقم M16-10 ملك محمد سالم بخيت ال
بخيت الفلاسي - بر دبي - حور العنز شرق - هاتف: فاكس: بموجب
هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور
أعلاه لتصفية معلم وكافيتريا ثور ياسمين - ذ م م وذلك بموجب قرار
محاكم دبي بتاريخ 20/6/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي
بتاريخ 20/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى
المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً
معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ
نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم AJCFHCIRSTATE2025/0004108 عقاري
إلى: المحكوم عليه / ناصر درويش على عبدالله اسماعيل، العنوان: 10533226
تحتكم علماً بأنه بتاريخ 29/4/2026 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى
المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / محمد عبدالله على عبدالله المرزوقي - الفضل محمد
احمد احمد - بالتالي، حكمت المحكمة: أولاً، بفسخ عقد بيع المرقح 23/4/2017
عن قطعة الأرض رقم 104230014 الكائنة بمنطقة الحميدية - حوض (1) بإمارة
عجمان ثانياً، بالزام المدعى عليه بان يرد للمدعي مبلغاً وقدره (1.000.000 درهم)
(مليون درهم)، ثالثاً، بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعي مبلغاً وقدره (100.000
درهم) (مائة الف درهم) تعويضاً عما أصابه من ضرار وفق ما ورد بأسباب الحكم. رابعاً
الزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعي فائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ تقديم هذا
الحكم للتنفيذ وحتى السداد التام، والزامه بالرسوم والمصاريف. حكماً قابلاً للاستئناف
خلال الدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: ليمتس كاوتنس تركيب اللوحات المرورية ش ذ م م
العنوان: مكتب رقم 1-1 ملك محمد زايد صقر ال نهيان - بر دبي - المنحول - الشكل
القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة
928938 رقم القيد بالسجل التجاري: 1537137 بموجب هذا تعلن دائرة
الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال
الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/5/2026
والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/5/2026 وعلى من لديه أي
اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين عبد الله الملا لمرجة الحسابات
العنوان: مكتب رقم E706A-E706B ملك شركة التابودة العقارية ش ذ م م -
ديرة بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: عبد الله الملا لمرجة الحسابات
العنوان: مكتب رقم E706B-E706A ملك شركة التابودة العقارية ش ذ م م
م - ديرة بورسعيد - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة
في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ليمتس كاوتنس
لتركيب اللوحات المرورية ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
20/5/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/5/2026
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن
بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: سييس ابي ان لبيوت العطلات - ش ذ م م
العنوان: مكتب رقم 9C-06 ملك محمد راشد محمد - بر دبي - الثانية الاولى -
تيكوم - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم
الرخصة: 1185020 رقم القيد بالسجل التجاري: 1977118 بموجب هذا تعلن
دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال
الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/6/2026 والموثق
لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو
مطالبة التقدم إلى الضفي المعين اتي ايه ام لتدقيق الحسابات لعنوان: مكتب
رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف:
04-2973060 فاكس: 04-2973061 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: اتي ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب
ديرة - بورسعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071
بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي
المذكور أعلاه لتصفية سييس ابي ان لبيوت العطلات - ش ذ م م وذلك
بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/6/2026 والموثق لدى كاتب العدل
محاكم دبي بتاريخ 18/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة
التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه،
مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من
تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: برايت لنذ التجارة العامة شركة الشخص الواحد ذ م م
العنوان: مكتب رقم 1-1 ملك محمد زايد صقر ال نهيان - بر دبي - المنحول - الشكل
القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة
928938 رقم القيد بالسجل التجاري: 1537137 بموجب هذا تعلن دائرة
الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال
الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/5/2026
والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/5/2026 وعلى من لديه أي
اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين عبد الله الملا لمرجة الحسابات
العنوان: مكتب رقم E706A-E706B ملك شركة التابودة العقارية ش ذ م م -
ديرة بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: اكمل للحاسبة والتدقيق
العنوان: مكتب رقم 1602 - ملك فخر الدين بربويترز ليمتد - بر دبي - برج
خليفة - هاتف: 04-4322251 فاكس: 04-3609689 بموجب هذا تعلن
الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية برايت لنذ
للتجارة العامة شركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
20/5/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/5/2026
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن
بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: تيك جتكنتل للتجارة - ش ذ م م - العنوان: مكتب رقم 303
ملك بديع بن النجاري - التقصيص الصناعية الثانية - ديره - الشكل القانوني:
ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1274688 رقم القيد بالسجل التجاري:
2157308 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير
في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم
دبي بتاريخ 4/6/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/6/2026
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين ايه & ام الانصاري
لتدقيق الحسابات لعنوان: مكتب رقم 2903-1 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد
بن سلطان ال نهيان - المركز التجاري الاول - هاتف: 04-2955582 فاكس:
04-2955598 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال
(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات
العنوان: مكتب رقم 2903-1 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان
ال نهيان - المركز التجاري الاول - هاتف: 04-2955582 فاكس:
04-2955598 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد
تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية تيك جتكنتل للتجارة - ش ذ م م
وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/6/2026 والموثق لدى كاتب
العدل محاكم دبي بتاريخ 4/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو
مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور
أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات تنفيذ الاحكام
Emirates Judgment Enforcement

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
محكمة الشارقة الابتدائية
الامارات لتنفيذ الاحكام
الموضوع: اعلان السند التنفيذي بالنشر
في القضية رقم (1251 لسنة 2026 تنفيذ الشكايات المرتجعة)
إلى الخطوب/علاوة محمد/ فخر الدين هريش صقر المرزوق
وعنوان: حير معلوم

صالح (طالب التنفيذ) / البنك العربي المتحد
العنوان / إمارة دبي شارع المطار بجوار بنات المسمو، وكالاته العظیم لتسيارات ت 044266024 متحرك
1842279152 0502429874 ص ب 118385 رقم المقياس 30/6/2026 في تمام الساعة 01.00 ظهر وذلك من
حيث أنه بتاريخ 2026/03/09 محكمة بوضع الضيفه التنفيذية على الشكايات العائد
وحسبها في قوة السند التنفيذي و بعد ان الحكم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب تنفيذ السند التنفيذي و دفع
الرسوم المحدد لذلك، وبما ان المبلغ المتد لا جله غاملا الرسوم والمصاريف - 106.252 درهم
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك، وفي حالة
تخلّف عن ذلك أنت المحكمة ستحد بحكمك إجراءات التنفيذ المقررة قانوناً.
وذلك للتم بما جاء به وفقاً لقانونه (12)

الامارات تنفيذ الاحكام

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
إعلان اجتماع الخبرة الحسابية
في الدعوى رقم لسنة 2026 نزاع تجاري صغير - دبي
المقامة من المتزاع: كبريون كوربيثد لتداعيات
ضد المتزاع/ ضد / معلم لا يابا - ش ذ م م
الخطوب/علاوة / معلم لا يابا - ش ذ م م
لنعلن الخبر الحسابي أحمد ابراهيم بن فارس المنتدب من قبل محاكم دبي لتدقيق مهمة الخبرة
الواردة بمقتضى الحكم الصادر في الدعوى اعلاه بجلسته 10/6/2026 كما نعلن المتزاع ضد، حضور
اجتماع الخبرة المقرر له جلسة يوم الثلاثاء الموافق 30/6/2026 في تمام الساعة 01.00 ظهراً وذلك من
خلال الاتصال المرئي لجميع أطراف النزاع عبر تطبيق (Zoom) بالمدخل على الرابط ادناه وفي حال أي
استفسارات يرجى الاتصال على رقم 09714221103
Join Zoom Meeting
https://us06web.zoom.us/j/85908424755?pwd=SLRzHGw6utuLEPO5N
DAK96BoH04Yfr.1
Meeting ID: 859 0842 4755
Passcode: 324764
الخبير الحسابي / أحمد ابراهيم بن فارس
قيد محاكم دبي (12)

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
محاكم دبي
التسويات الودية
العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
إعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ١١٠٤/٢٠٢٦/٥١١
الخطوب في التسوية الودية للمنازعات التاسعة عشر رقم ٦٨
حسب الاتفاق - المطالبة بمبلغ وقدره (٤٤,٢٩٠,٠٠٠) درهم مع الفائدة القانونية بواقع ٨%
المتنازع، كوالدات اشرناشونال لوجستكس ش.ذ.م.م
عنوانه: دبي - الفوز الصناعية الاولى - مستوع رقم ٢٤ ملك مؤسسة رأس الخيمة العقارية -
٥٠١٣١٥١٨ ص.ب: ٤٤٨٨٢ رأس الخيمة - رقم مكاني ٢٢٢٨٢٥٦ - ٥٠١٣١٥١٥
الطلب اعلانه: - ا - حفرية ترينديت ش.م.م - ذ.م.م - صتم: متنازع ضدهم
موضوع الإعلان: - قد اقام عليه الدعوى وموضوعها المطالبة بمبلغ وقدره (٤٤,٢٩٠,٠٠٠)
درهم مع الفائدة القانونية بواقع ٨% حسب الاتفاق - وحدها لها جلسة يوم الاثنين
الواقف: ٢٠٢٦/٦/٢٤ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي من بعد لانت فالت مكلف بالحضور
أو من يملك قانونياً وعليه تقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة
بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
إعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ١١٩١/٢٠٢٦/٢٨
تفسير الإعلان بالنشر
إلى المدعى عليه: / ام انامنا كاندات محمد - مجهول محل الإقامة
بما أن المدعى/المس (الشرق الأوسط) ش.م.ب(م) الإمارات (حاليا) شركة امريكان اكسبريس
(الشرق الأوسط) ش.م.ب (سابقاً)
ويملكه /علياء عبيد سعيد عبيد الحفثي
قد اقام عليه الدعوى وموضوعها بالزام المدعى عليه بسداد مبلغ وقدره (١١٥,١١٣,٧٧) درهم
(مائة وخمسة عشر ألف ومائة وثلاثة عشر درهماً وسبعة وستون فلساً) لصالح المدعية والزامه
بالفائدة القانونية بواقع ١٢% سنوياً من تاريخ قيد الدعوى وحتى تاريخ السداد التام.
إلزام المدعى بالرسوم والمصاريف ومقابل آتباع الحاماة.
وحدها لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٦-٠٦-٠٥ الساعة ١٠:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي من
بعد BUILDING DESC و انت فالت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليه
تقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: تاتو لتاجير السيارات - ش ذ م م - العنوان: مكتب رقم
313 - 09A-m - WH2 ملك مدينة دبي الصناعية سبع شعب 3
الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم
الرخصة: 1234919 رقم القيد بالسجل التجاري: 2077523 بموجب هذا
تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري
لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
6/4/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/4/2026 وعلى
من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين ابي ان لمرجة
الحسابات ش ذ م م العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار
ش ذ م م - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: ان بي ان لمرجة الحسابات ش ذ م م
العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م -
بورسعيد - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي
بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية تاتو لتاجير السيارات -
ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/4/2026 والموثق لدى
كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض
أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان
المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال
(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: اساسات تجارة مواد البناء - ذ م م
العنوان: مكتب رقم mf18-51 ملك شمس محمد ابراهيم السويدي - الحر
ديرة - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1259872
رقم القيد بالسجل التجاري: 2127790 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد
والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة
المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/5/2026 والموثق
لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض
أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين ابي ان بي ان لمرجة الحسابات ش ذ م م
العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد
- هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال
(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: ان بي ان لمرجة الحسابات ش ذ م م
العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م -
بورسعيد - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في
دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اساسات تجارة مواد
البناء - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/5/2026
والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/5/2026 وعلى من
لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن
بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: صالة بنش 360 ش ذ م م - العنوان: دبي - الثانية الخامسة
JUMEIRAH ISLANDS PAVILION - JI - B5 - RT - 05A
الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 776695 رقم القيد بالسجل
التجاري: 1271604 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد
تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب
قرار محاكم دبي بتاريخ 28/4/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
20/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين ايه &
ام الانصاري لتدقيق الحسابات لعنوان: مكتب رقم 2903-1 ملك سمو الشيخ هزاع
بن زايد بن سلطان ال نهيان - المركز التجاري الاول - هاتف: 04-2955582 فاكس
04-2955598 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات
العنوان: مكتب رقم 2903-1 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان
ال نهيان - المركز التجاري الاول - هاتف: 04-2955582 فاكس:
04-2955598 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد
تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية صالة بنش 360 ش ذ م م وذلك
بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/4/2026 والموثق لدى كاتب العدل
محاكم دبي بتاريخ 20/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة
التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه،
مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من
تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة: يبي ليجيان كافيه - ش ذ م م
العنوان: محل رقم MW009b ملك دبي فيستيفال سيتي (ذ م م) - الخيران -
الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة
698209 رقم القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1496845 بموجب هذا تعلن دائرة
الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال
الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/5/2026 والموثق
لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو
مطالبة التقدم إلى الضفي المعين عالية لتدقيق الحسابات لعنوان: مكتب رقم
A17-102 ملك محمد بن الزبير - ديرة - الفهود - الهاتف: 04-2873327
فاكس: 04-2343599 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٧٨٧ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٢٤
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي: عالية لتدقيق الحسابات
العنوان: مكتب رقم A17-102 ملك محمد بن الزبير - ديرة
الفهود - الهاتف: 04-2873327 - الفاكس 2343599-
بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين
المصفي المذكور أعلاه لتصفية يبي ليجيان كافيه - ش ذ م م وذلك
بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/5/2026 والموثق لدى كاتب
العدل محاكم دبي بتاريخ 5/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض
أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان
المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**



Date 24/ 06/ 2026 Issue No : 14787
Dubai Court of First Instance

Digital Notification for the Assignment of Publication Compliance

In execution number 13640/2026/253- Execution of cheques
Before: Eighteenth Execution Department, No. 473
Subject of the execution: Claim for the value of returned cheques No. (000807 and 000811) in the amount of (AED 150,000).
Claimant: Arif Qayem - Address United Arab Emirates - Emirate of Dubai - Bur Dubai - Sheikh Zayed Road - Conrad Dubai Building - 19th Floor Apartment - Al Qanooni Advocates & Legal Consultancy - 0554914948
Recipient: 1. SARAK KHUMAR GENERAL TRADING (L.L.C), in its capacity as the Judgment Debtor
2. FAROOQ SHAH SARAK KHUMAR, in its capacity as the Judgment Debtor
Subject matter of the notification: The aforementioned enforcement lawsuit has been filed against you, requiring you to execute the contents of the enforcement instrument and pay the enforcement amount of AED 153,300.5 to the enforcement applicant or the court treasury, in addition to paying the prescribed fees, within 7 days from the date of publication of this notice. Otherwise, the Enforcement Court will take legal measures against you.
Payment: The amount of the execution. Any amounts may be deposited or transferred to the following account for the execution file: AE870260751208000256459
DC-VAC-ACCOUNT: 253-2026-13640-000256459
Emirates NBD

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**



Date 24/ 06/ 2026 Issue No : 14787
Dubai Court of First Instance

Digital Notification for the Assignment of Publication Compliance

In execution number 3204/2026/207 - Commercial Execution
Before: Seventeenth Execution Circuit No. 471
Subject of the execution: Execution of the judgment rendered in Commercial Partial Case No. 3488 of 2025, requiring payment of the enforced amount of AED 68,464.06, inclusive of fees, expenses, and attorney's fees.
Claimant: SPIRIT ELECTROMECHANICAL CONT L.L.C - Address United Arab Emirates - Emirate of Dubai - Bur Dubai - Sheikh Zayed Road - Conrad Dubai Building - 19th Floor Apartment - Al Qanooni Advocates & Legal Consultancy - 0554914948
Recipient: 1. P.G.S GULF CONTRACTING (L.L.C), in its capacity as the Judgment Debtor
Subject matter of the notification: The aforementioned enforcement case has been filed against you, and you are obligated to execute the contents of the enforcement instrument and pay the enforcement amount of 68,464.06 to the enforcement petitioner or the court treasury, in addition to paying the prescribed fees, within 7 days from the date of publishing this notice. Otherwise, the Enforcement Court will take legal proceedings against you.
Payment: The amount of the execution. Any amounts may be deposited or transferred to the following account for the execution file: AE660260751208000258971
DC-VAC-ACCOUNT: 207-2026-3204-000258971
Emirates NBD

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**



Date 24/ 06/ 2026 Issue No : 14787
Court of Appeal

Digital Notice for Publication of Case Registration

In Appeal No. 305 / 2026 / 2092 - Commercial Appeal
Before: 3rd Appeal Management Circuit No. 821
Subject of the Appeal: Appealing the Judgment rendered in Case No. (2025 / 3004), Commercial, Partial, along with costs, fees, and attorney's fees.
Appellant: Anna Melnova
Address UAE - Emirate of Dubai - Bur Dubai - Sheikh Zayed Road - Conrad Dubai Building - Flat - 19th floor - Al Qanooni Advocates and Legal Consultancy - 0554914948
Recipient: 1- BRILLIANT DRIVE FLEET VEHICLES MANAGEMENT, in its capacity as the Appellee - 2- Muhammad Arshad Khadim Hussain, in its capacity as the Appellee
3- MUHAMMAD AKHTAR KHADIM, in its capacity as the Appellee
Subject matter of the Notification: The aforementioned Case has been filed against you for appealing the Judgment rendered in Case No. (2025 / 3004), Commercial, Partial, along with costs, fees, and attorney's fees.
A Hearing has been scheduled for Monday, 29/06/2026, at 09:00 AM, in the remote hearing hall, which may be accessed through the Dubai Courts website under Public Services - Case Hearing Schedules. Therefore, you are required to attend in person, or be represented by a legal representative, and to submit any memoranda or documents you may have to the court at least three days before the Hearing.

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**



Date 24/ 06/ 2026 Issue No : 14787
Notification by publication

No. 1691 /2026 - Small Civil Claim.

Subject of Dispute : A claim requesting that the Defendant be ordered to pay the amount of AED 18,249.93, being eighteen thousand two hundred forty-nine dirhams and ninety-three fils, together with legal interest.
Claimant: Emirates Telecommunications Group Company (Etisalat Group) PJSC
Address: United Arab Emirates - Dubai - Business Bay - Empire Heights Building - Office 1103 - Ras Al Khaimah Bank Building - Al Asayel Street - P.O. Box 050420862
Represented by: Abdullah Yousuf Ahmed Al Nasser
Party required to be notified : ANDRI KURNIAWAN, in his capacity as disputed party / defendant.
Subject of Notice: A case has been filed against you, the subject of which is a claim requesting that you are ordered to pay the amount of AED 18,249.93, being eighteen thousand two hundred forty-nine dirhams and ninety-three fils, together with legal interest. A hearing has been scheduled for you on Tuesday, 30-06-2026 at 09:00 a.m. Therefore, you must appear personally or through a legal representative. You may also submit any memoranda or documents to the court before the hearing at least three days prior.
Prepared by: Abdullah Saleh Hassan Abdullah Mubarak

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**



Date 24/ 06/ 2026 Issue No : 14787
Notification by publication

No. 1692 /2026 - Small Civil Claim.

Subject of the Dispute: Obliging the defendant to pay the amount of AED 18,182.33 Eighteen Thousand One Hundred Eighty-Two Dirhams and Thirty-Three Fils, together with legal interest at the rate of 5% from the date of filing the claim until full payment.
Claimant: Emirates Telecommunications Group Company (Etisalat Group) PJSC
Address: Emirate of Dubai - Bur Dubai Area - Al Asayel Street - Empire Heights Building - Office 1103 - RAK Bank Building - 0504208620
Person Required to be Notified: ABU SUFYAN MUHAMMAD ASLAM- capacity: Defendant
Subject of the Announcement: A case has been filed against you, the subject of which is to oblige the defendant to pay the amount of AED 18,182.33, being Eighteen Thousand One Hundred Eighty-Two Dirhams and Thirty-Three Fils, together with legal interest at the rate of 5% from the date of filing the claim until full payment. A session has been scheduled for the case remotely on Tuesday, 30-06-2026, at 09:00 AM, before the Small Claims Circuit.
You are required to appear, or to have someone legally representing you appear, and you must submit any memoranda and supporting documents to the court at least three days before the session date.

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**



Date 24/ 06/ 2026 Issue No : 14787
Notification by publication

No. 1750 /2026 - Small Civil Claim.

Subject of Dispute: A claim requesting that the Defendant be ordered to pay the amount of AED 18,068.26, being eighteen thousand sixty-eight dirhams and twenty-six fils.
Claimant: Emirates Telecommunications Group Company (Etisalat Group) PJSC - Address : United Arab Emirates - Dubai - Business Bay - Al Asayel Street - Empire Heights Building - Office 1103 - Ras Al Khaimah Bank Building - P.O. Box 050420862
Party required to be notified : HELAL UDDIN MANIR ALAM, in his capacity as disputed party / defendant.
Subject of Notice: A case has been filed against you, the subject of which is a claim requesting that you are ordered to pay the amount of AED 18,068.26, being eighteen thousand sixty-eight dirhams and twenty-six fils. A hearing has been scheduled for you on Wednesday, 01-07-2026 at 09:00 a.m. Therefore, you must appear personally or through a legal representative. You must submit any memoranda or documents to the court at least three days before the hearing.

Invitation To Expert Meeting



Date 24/ 06/ 2026 Issue No : 14787

The Claimant : MANSOOR AHMED ABDULLA MANSOOR AL MANSOOR - procurator Lawyer : SAEED HUWAIREB AL MANSOOR LAW FIRM & LEGAL CONSULTANTS
The Case No. 1077 for the year 2026 Commercial Partial - Dubai Announcement To : The Defendant : DESERT ROSE ADVENTURES TOURISM L.L.C
Based On Our Assignment By The Esteemed Dubai Court For Work Of Experience In The Above Case. We Decided On Monday 29/06/2026 AT 08:30 AM To The Video Conference Of Remote Expertise Meeting, You Can Contact Us Through The Office Number: 04-2555155, And Our Email : Expert@alsharid.com, To Provide You With The Link For The Video Meeting.
Expert / Noora Mahfouz Abdullah Alshehhi
Dubai Court Reg No 248

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**



Date 24/ 06/ 2026 Issue No : 14787
Dubai Court of First Instance

Digital Notification by Publication to Fulfill the Payment

In the Execution No.: 253/2026/11972 - Cheques Execution
To be Considered before: Seventh Execution Circuit No. 228
Subject matter of the Execution: Claiming the value of the returned cheque No. (000025) issued by the Enforcee to the Claimant in the amount of (AED 2,293,593).
The Claimant: Miguel Fari Fuentes
Address: Chosen domicile: Dr. Ali Al Attar Advocates & Legal Consultants, located in the Emirate of Dubai - Deira - Rigga Al Buteen - Damas Real Estate Building Opposite Samaya Hotel - Office No. 1501 on the 15th Floor-0556060466
To be notified: 1. TMRC Finance Broker L.L.C as the Enforcee
Subject matter of the Notification: The aforementioned execution lawsuit has been filed against you, obligating you to execute the contents of the executive instrument and pay the executed amount of 2,293,593, to the Claimant or the court treasury, in addition to paying the prescribed fees, within 7 days from the date of publication of this Notification. Otherwise, the Execution Court will take legal measures against you.
To pay the executed amount, any funds shall be deposited or transferred to the following account specific to this execution file: AE270260751208000251234
DC-VAC-ACCOUNT: 253-2026-11972-000251234
Emirates NBD

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**



Date 24/ 06/ 2026 Issue No : 14787
Amicable Settlements

NOTICE BY PUBLICATION

In Dispute No. 521/2026/1604 - Partial Commercial Dispute
Considered at: Nineteenth Amicable Settlement of Disputes Office No. 768
Subject Matter of the Dispute: Claim for payment of an amount of AED 44,929.00 together with legal interest at the rate of 9% as agreed.
Claimant: TRANSCORP INTERNATIONAL LOGISTICS LLC
Address: Dubai Al Quoz Industrial Area 1 Warehouse No. 24, owned by Ras Al Khaimah Real Estate Establishment, Tel.: 050-1315185; P.O. Box 454812, Ras Al Khaimah; Makani No. 2269382506; Tel.: 0501315185.
The party to be served (Respondent): 1. Hungerfi Trading FZ-LLC - Capacity: Respondent
Subject of the Notice: The above-mentioned claim has been filed against you, seeking payment of an amount of AED 44,929.00 together with legal interest at the rate of 9% as agreed. A hearing has been scheduled for Monday, 29/06/2026, at 9:00 a.m. before the Remote Litigation Chamber. Accordingly, you are required to attend, either personally or through a legally authorized representative. You are further required to submit any memoranda, defenses, or supporting documents available to you to the Court no later than three (3) days prior to the hearing date.

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**



Date 24/ 06/ 2026 Issue No : 14787
Amicable Settlements

Notification by Publication

In the Dispute No.: 521/2026/1315- Commercial Dispute- Partial
To be Considered before: Twenty-Fourth Amicable settlement of disputes No. 468
Subject matter of the Dispute: Subject Dispute statement for a claim of AED 25,358 (Twenty-five thousand three hundred fifty-eight dirhams) and legal interest at a rate of 5% per annum.
The Claimant: ADVANCED CARGO & SHIPPING (L.L.C)
Address: United Arab Emirates - Emirate of Dubai - AI Muraqqabat - Deira - Dubai - Salah Al Din Street - Nasser Al Sayer Building - First Floor, Apartment 107-050/787444
Represented by: Mona Mohamed Reda Al-Ansari
To be notified: 1. GLOBAL NAVIGATION L.L.C, in its capacity as the Respondent
Subject matter of the Notification: A claim has been filed against you, the subject of which is: Subject Dispute statement for a claim of AED 25,358 (Twenty-five thousand three hundred fifty-eight dirhams) and legal interest at a rate of 5% per annum. A hearing has been scheduled for Thursday, 02-07-2026, at 09:00 AM, via the remote litigation hall. Therefore, you are required to attend, or be represented by a legal representative, and you shall submit any memoranda or documents you possess to the court at least three days before the hearing.

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**



Date 24/ 06/ 2026 Issue No : 14787
Dubai Court of First Instance

Notice by Publication

In Lawsuit No. 884/2026/219 - Plenary Commercial Banking
Considered in: Lawst Management Department - Seventeenth Circuit No. 425
Subject of Lawsuit : A claim for obligating the Defendants, jointly and severally, in solidarity and collectively, to pay the Plaintiff the amount of AED 3,549,268.38 (Three Million Five Hundred Forty-Nine Thousand Two Hundred Sixty-Eight Dirhams and Thirty-Eight Fils), in addition to fees, expenses, and attorney's fees, with the judgment being enforceable immediately.
Plaintiff: EMIRATES ISLAMIC BANK (PJSK)
Address: United Arab Emirates - Emirate of Dubai - Umm Harair Second - Dubai Emirates Islamic Bank Building - Apartment No. 058850558-G012
Defendant : 1. FAISAL ALI TRADING (L.L.C) - its capacity : Defendant
2. JAYCEM GENERAL TRADING (L.L.C) - its capacity : Defendant
3. YISHAMBER KUNDAMAL ODHIRANI - its capacity : Defendant
Subject of Notice A Lawsuit has been filed against you. The subject matter of which is a claim for obligating the Defendants, jointly and severally, in solidarity and collectively, to pay the Plaintiff the amount of AED 3,549,268.38 (Three Million Five Hundred Forty-Nine Thousand Two Hundred Sixty-Eight Dirhams and Thirty-Eight Fils), in addition to fees, expenses, and attorney's fees, with the judgment being enforceable immediately. A hearing has been scheduled on Wednesday, corresponding to 01/07/2026, at 09:00 AM, in the Verbal Litigation Chamber. Accordingly, you are required to attend or be represented by your legal representative, and you must submit any memoranda or exhibits you may have to the Court at least three days prior to the Hearing.

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**



Date 24/ 06/ 2026 Issue No : 14787
Dubai Court of First Instance

Notice by Publication

In Case No. 11/2026/2336 - Partial Civil
Pending before Case Management Department of the Twenty-Fourth Court of First Instance No. 435
The subject matter of the case is a claim for the amount of AED 966,687.75, together with legal interest at 5% from the due date until full payment, in addition to fees and expenses.
The Claimant is Mohamed Elhagi Bara.
His address is: United Arab Emirates - Emirate of Dubai - Al Wasl - Dubai - Sheikh Zayed Road - Amjet Building - 050989000
The parties required to be notified are :
1. ELEVATE URBAN UPGRADE TECHNICAL SERVICES L.L.C, in its capacity as Defendant.
2. Omar Abdullah Rayi, in his capacity as Defendant.
Subject of the Notice : A case has been filed against you, the subject of which is a claim for the amount of AED 966,687.75, together with legal interest at 5% from the due date until full payment, in addition to fees and expenses. A hearing has been scheduled for Monday, 22-06-2026, at 09:00 AM, in the remote litigation courtroom BUILDING_DESC. Therefore, you are required to attend personally or through your legal representative, and you must submit any memoranda or documents you may have to the court at least three days before the hearing.

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**



Date 24/ 06/ 2026 Issue No : 14787
Dubai Court of First Instance

Digital Notification for a Writ of Execution by Publication

In Dispute No.: 1701/2026/520 - Civil Dispute - Minor
Considered before: Seventeenth Amicable Settlement of Disputes No. 766
Subject of the Dispute: In light of the above, the Plaintiff requests the Honourable Court to issue a judgment : 1- Compelling the Defendant to pay the Plaintiff the amount of 10,500 Dirhams. 2- Compelling the Defendant to pay legal interest at the rate of 9% annually from the date of the legal notice 02/05/2026 until the date of full payment. 3- Compelling the Defendant to pay the expenses and attorney's fees. With utmost respect and appreciation.
The Disputant : Cabri L.L.C (Cars Taxi Services Company L.L.C / formerly) Address: UAE - Emirate of Dubai - Bur Dubai - Sheikh Zayed Road - Emaar Business Park Building 4 - 0501280927
The Party to be Notified :-1- Tariku Ayalaw Nigussie / Capacity : Respondent
Subject of the Notification: The aforementioned execution case has been filed against you, compelling you to execute what is stated in the execution writ and pay the executed amount of 10500 to the execution applicant or the court treasury, in addition to paying the prescribed fees, within 7 days from the date of publishing the notification. Otherwise, the Execution Court will take legal actions against you.

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**



Date 24/ 06/ 2026 Issue No : 14787
Dubai Court of First Instance

Digital Notice of Demand for Payment by Publication

Execution Case No.: 2732/2026/207 - Commercial Execution
Before: Execution Circuit Thirteen No. 302
Subject of Execution: Execution of the judgment issued in Commercial Case No. 939/2025 (Court of First Instance), requiring payment of the enforced amount of AED 8,365,689.29, inclusive of fees, expenses, and execution proceedings, together with any related fees and penalties, if applicable.
Execution Creditor : YMS INTERNATIONAL LOGISTICS LLC - Others
Address: United Arab Emirates, Emirate of Dubai, Al Hamra Port, Dubai, Gulf Street, Mina Al Nahkha Building, Third Floor, Office 321 - Tel: 0543456591
Parties to be Served
1. QASWARAH & MAYYUN SHIPPING LLC - Capacity : Judgment Debtor
2. ONDA AZUL FOR INDUSTRIAL PLANT EQUIPMENT, SPARE PARTS TRADING/ COLLCC - Capacity : Judgment debtor
Subject of the Notice : An execution proceeding has been filed against you as referenced above, seeking enforcement of the executory instrument and requiring you to satisfy the execution amount of AED 8,365,689.29 by payment to the Execution Creditor or to the Court Treasury, in addition to the prescribed fees. You are required to make payment within seven (7) days from the date of publication of this notice. Failing such payment, the Execution Court shall take the legal measures prescribed against you. Payment Details : To settle the execution amount, any sums may be deposited or transferred to the following account designated for the execution file: IBAN: AE440260751208000248503 - DC-VAC-ACCOUNT: 207-2026-2732-000248503
Bank : Emirates NBD

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**



Date 24/ 06/ 2026 Issue No : 14787
Dubai Court of First Instance

Digital Notice of Claim for Payment Under Penalty of Sale by Publication

In the Execution No. 330/2024/253-check, Escalation
Heard before: Fifteenth Execution Division No. 397
Subject of the Execution : Execution of the judgment rendered in Real Estate Lawsuit No. 195 of 2024, as amended by the judgments rendered in Real Estate Appeal Nos. 394 and 398 of 2024, requiring payment of the execution amount in the sum of AED 3,086,341.50, inclusive of all court fees and expenses.
Judgment Creditor : Xiaoyan Qian
Address : United Arab Emirates - Emirate of Dubai - Port Saeed - Deira, Dubai, Al Itihad Road, Business Avenue Building, Apartment No. 311 (Third Floor) - 0504946067
Name of person to be notified : 1- Lokndwala Real Estate Development formerly, Easy Real Estate L.L.C currently, his capacity as Judgment Debtor.
Subject of the Notice: The Dubai Court of First Instance has decided to notify you to pay the claimed amount of 2,989,875.5 Dirhams within fifteen days from the date of notification. Otherwise, the property shall be sold via auction in accordance with Article 288 of the Civil Procedures Law. To view the details of the decision and the Lawsuit, you shall use the Dubai Courts smart and electronic services.

CHANGE OF NAME

I, Jainuddin, son of Suleman, holder of Indian Passport No. C1168533, issued at Abu Dhabi, United Arab Emirates on 06/03/2025, permanent resident of Kudradka House, Machina Village and Post, Belthangady Taluk, Dakshina Kannada District, Karnataka - 574224, and presently residing at Villa 142, Zone 12, Mohammed Bin Zayed City, Abu Dhabi, United Arab Emirates, do hereby change my name from "Jainuddin" to "Zainuddin Sulaiman" with immediate effect.
This notice is published under the responsibility of the advertiser

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**



Date 24/ 06/ 2026 Issue No : 14787
Dubai Court of First Instance

Digital Notice of Payment by Publication

In Execution No. 211/2026/1268-Real Estate Execution
Presented before The 15th Execution Department No. 397
Execution Subject Execution of the judgment issued in Case No. 102/2026 Real Estate Plenary, for the payment of the awarded amount of (AED 246341.50), including costs and fees.
Claimant (Execution Applicant) : WOW Real Estate Development - Address UAE - Emirate of Dubai - Business Bay Area - Dubai - Gulf Gate Building- 97142367881
Party to be Notified : 1- Farhad Abdollah Qaderi - Capacity : Enforcee.
Subject of Notice : The Execution Case mentioned above has been filed against you, requiring you to enforce the contents of the Executive Instrument and pay the awarded amount of (AED 246341.5) to the Claimant or the Court Treasury, in addition to the prescribed fees, within seven (7) days from the date of publication of this notice, otherwise the execution court will take legal actions against you. To pay the awarded amount, any amounts shall be deposited or transferred to the following account of the present execution file: AE540260751208000262873
DC-VAC-ACCOUNT: 211-2026-1268-000262873
Emirates NBD

**Government of Sharjah
Judicial Department**



Date 24/ 06/ 2026 Issue No : 14787
Notice to Judgment Debtor by Publication

Sharjah Court - Civil Execution Court

Payment Notice in Execution Case No. SHXCXCVS2026/0000683 - Civil
To: Judgment Debtor: Fasil Asefa Nigussie
Whereas the attached judgment has been issued against you in favour of the judgment creditor/execution applicant: Hayat Hassen Hussien.
In the above-mentioned case.
And whereas the said judgment creditor has applied for the enforcement of the aforesaid judgment and has paid the prescribed execution fees, and whereas the judgment sought to be enforced is as follows: Total Amount Including Fees and Expenses : AED 7,600.00 (Seven Thousand Six Hundred UAE Dirhams Only)
Accordingly, you are required to comply with and execute the provisions of the above-mentioned executory instrument within seven (7) days from the date of service of this notice upon you. Should you fail to comply, the Court shall take against you the compulsory enforcement measures prescribed by law.
Judge / Dr. Imran Mubarak Humaid Al Ketbi
Sharjah Court - Civil Execution Court

**United Arab Emirates
Ajman Appeal Federal Court**



Date 24/ 06/ 2026 Issue No : 14787
Notification by Publication of a Defendant

In the Case Management Office.

Ajman Federal Court, Civil Appeal of Federal Court
In Lawsuit No. AJCFICIRSTATE2026/0001099/ Real Estate
To the Defendant: SADIA KASHAN SYED AHMED KASHAN
Unknown Residence
You are required to attend the hearing session dated 13/07/2026 before the Case Management Office, Ajman Federal Court, Civil Court of First Instance Office No. (Case Manager Office 6) in person or through an authorized Attorney. You are also required to submit a Rejoinder to the Lawsuit, attaching al Exhibits, within a period not exceeding ten days from the date of publication. This is to consider the aforementioned Lawsuit - in your capacity as a Defendant.
Judicial Services Office
Eman Ahmed El Awady

**United Arab Emirates
Ajman Appeal Federal Court**



Date 24/ 06/ 2026 Issue No : 14787
Notification by Publication of a Defendant

In the Case Management Office.

Ajman Federal Court, Civil Appeal of Federal Court
In Lawsuit No. AJCFICIRSTATE2026/0001036 / Real Estate
To the Defendant : ELMUTASIM HASSAN ABUSINN
Unknown Residence
You are required to attend the hearing session dated 13/07/2026 before the Case Management Office, Ajman Federal Court, Civil Court of First Instance - Office No. (Case Manager Office 6) in person or through an authorized Attorney. You are also required to submit a Rejoinder to the Lawsuit, attaching al Exhibits, within a period not exceeding ten days from the date of publication. This is to consider the aforementioned Lawsuit - in your capacity as a Defendant.
Judicial Services Office
Eman Ahmed El Awady

**United Arab Emirates
Ajman Appeal Federal Court**



Date 24/ 06/ 2026 Issue No : 14787
Notification by Publication of a Defendant

In the Case Management Office.

Ajman Federal Court, Civil Appeal of Federal Court
In Lawsuit No. AJCFICIRSTATE2026/0001785/ Real Estate
To the Defendant : MOHAMMED ASIF MOHAMMED AZAM
Unknown Residence
You are required to attend the hearing session dated 01/07/2026 before the Case Management Office, Ajman Federal Court, Civil Court of First Instance Office No. (Case Manager Office 6) in person or through an authorized Attorney. You are also required to submit a Rejoinder to the Lawsuit, attaching al Exhibits, within a period not exceeding ten days from the date of publication. This is to consider the aforementioned Lawsuit - in your capacity as a Defendant.
Judicial Services Office
Eman Ahmed El Awady

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**



Date 24/ 06/ 2026 Issue No : 14787
Dubai Court of First Instance

Notice by Publication

Heard before: 11/2026/2459-Civil Partial
In the Lawsuit No. Twenty-Eighth First Instance Lawsuit Management Department No. 443
Subject of the Lawsuit: Obliging the Defendants, jointly and severally, to pay the Plaintiff the amount of AED 505,331.25 (Five Hundred and Five Thousand Three Hundred and Thirty-One Dirhams and Twenty-Five Fils), together with legal interest at the rate of 9% from the date of claim until full payment.
Plaintiff: HANIM MOHAMMAD A SHUKRY
Address: United Arab Emirates, Emirate of Dubai, Deira, Dubai, Al Itihad Street, Business Avenue Building, Office Apartment No. 311-0507057051
Name of person to be notified:
1- Country Nautico Crunchie S.p.a., in its capacity as Defendant.
2- Mouslafa Mohamed Mouslafa Shaaban, in his capacity as Defendant.
Subject of the Notice: Obliging the Defendants, jointly and severally, to pay the Plaintiff the amount of AED 505,331.25 (Five Hundred and Five Thousand Three Hundred and Thirty-One Dirhams and Twenty-Five Fils), together with legal interest at the rate of 9% from the date of claim until full payment. The hearing has been scheduled for Monday, 29/06/2026 at 09:00 AM in the Remote Litigation Courtroom, BUILDING DESC. Accordingly, you are required to attend in person or be represented by your legally authorized representative, and you shall submit any memoranda or documents in your possession to the Court at least three (3) days prior to

منوعات

الفكر

31

قال الفنان أحمد داود إنه تأثر نفسياً وفنياً بفكرة فيلم "إذما"، الذي انطلقت عروضه ضمن منافسات موسم عيد الأضحى، مؤكداً أن فكرة الاحتفاظ بالرسائل والذكريات القديمة تمنح الإنسان فرصة لإعادة اكتشاف نفسه مع مرور الوقت.

وأضاف داود، في هذا الحوار، أن العودة لما كتبه أو عاشه في مراحل سابقة من حياته تدفعه أحياناً للشعور بالفخر بما حققه، وفي أحيان أخرى تثير داخله تساؤلات حول تغير الشغف والطموحات، مشيراً إلى أن هذه الرحلة الإنسانية تساعد الإنسان على أن يصبح أكثر اتصالاً بنفسه.

دراما النفس الإنسانية من أكثر الأنواع الفنية التي تستفزني كممثل



وأوضح أن شخصية "عيسى" التي يجسدها في الفيلم ليست معقدة كما قد يظن البعض، لكنها شخصية كثيرة التفكير والقلق تجاه المستقبل، وهو ما يدفعها لحاوله إنجاز نفسها إنسانياً داخل الأحداث. وكشف داود عن اجتهاده لتقديم الشخصية بروح مختلفة عن الرواية الأصلية المأخوذ عنها العمل، بهدف إيصالها إلى الجمهور بصورة صادقة وقريبة من الواقع، مؤكداً أن ما جذبته إلى الفيلم هو الجانب النفسي والإنساني الذي يحمله، بعيداً عن المبالغة أو التناول التقليدي، خاصة أن الأحداث تعتمد على تفاصيل نفسية ومواقف يعيشها الإنسان في لحظات التحول الكبرى بحياته. وأشار إلى أن التحضير للشخصية تضمن نقاشات طويلة مع مؤلف ومخرج الفيلم محمد صادق، من أجل الوصول إلى معالجة درامية تختلف عن الرواية الأصلية، لافتاً

إلى رغبته في تقديم شخصية "عيسى الشواف" بصورة أكثر واقعية تجعل المشاهد يشعر بأن ما يراه على الشاشة يمكن أن يحدث في حياته اليومية. وعن انجذابه للأعمال المأخوذة عن الروايات، قال داود إنها تمنحه مساحة أوسع للغوص داخل الشخصيات نفسياً، مؤكداً أن دراما النفس الإنسانية من أكثر الأنواع الفنية التي تستفزني كممثل، لأنها تعتمد على التفاصيل الدقيقة والمشاعر المركبة أكثر من اعتمادها على الأحداث الصاخبة فقط. وتحدث داود عن اسم الفيلم، موضحاً أنه يحمل دلالة خاصة داخل الأحداث، ويعكس حالة من التساؤل والتأمل المرتبطة برحلة البطل وعودته لمواجهة ذكرياته ورسالة غامضة قلبت حياته رأساً على عقب، مؤكداً أن العمل يعتمد على الغموض والمفاجآت، لكن في

أحمد داود : «إذما» اعتمد على الغموض والمفاجآت، في إطار إنساني وعاطفي



يعيش سلسلة من التحولات القاسية بعد تجربة انفصال عاطفي تتركه فاقداً للشغف بالحياة، قبل أن تقلب مفاجأة غير متوقعة مسار حياته بالكامل، وتدفعه لإعادة اكتشاف نفسه. ويشارك في بطولة الفيلم إلى جانب أحمد داود وسلمى أبو ضيف كل من بسنت شوقي، ميران عبد الوارث، حمزة دياب، وجاسيكا حسام الدين، والعمل من تأليف وإخراج محمد صادق.

وفي سياق متصل، يستعد أحمد داود أيضاً لطرح فيلم "الكراش" يوم 11 يونيو المقبل، وهو عمل كوميدي رومانسي يختلف تماماً عن "إذما"، إذ وصفه بأنه ينتمي إلى الأعمال

إطار إنساني وعاطفي بالدرجة الأولى. كما أعرب عن سعادته بالتعاون مع الفنانة سلمى أبو ضيف، مشيداً بموهبتها وسعيها الدائم لتطوير أدواتها الفنية، مؤكداً رغبته في تكرار التعاون معها مستقبلاً، كما كشف أن أجواء التصوير شهدت حالة من الانسجام بين فريق العمل، خاصة مع الفنان حمزة دياب الذي وصفه بأنه يمتلك موهبة كبيرة وروحاً مميزة. وفيلم "إذما" مأخوذ عن رواية للكاتب محمد صادق، الذي يخوض من خلاله أولى تجاربه الإخراجية، وتدور أحداثه حول "عيسى الشواف"، الشاب الثلاثيني الذي



هشام ماجد ومصطفى غريب ثنائية فنية في 4 أعمال خلال 2026.. أحدثها الورشة

تجمعهما هذا العام، في تأكيد جديد على نجاح هذه الشراكة الفنية التي أصبحت من أبرز الثنائيات الكوميدية في الفترة الأخيرة. ويشارك في بطولة الورشة أكرم حسني، جميلة عوض، أية سماحة، محمد علاء، محمد شاهين، خالد الصاوي، نوران ماجد، إلى جانب عدد من الفنانين. بينما يتولى إخراج أحمد النجار. وتستند أحداث الفيلم إلى وقائع حقيقية، حيث يجد ثلاثة أشخاص أنفسهم متورطين في عملية احتيال ضخمة، قبل أن تتوالى المفاجآت وتتسارع الأحداث في إطار يجمع بين الكوميديا والتشويق.

مصطفى غريب وظهور خاص في اللعبة 5 أما التعاون الثالث خلال العام فكان من خلال الجزء الخامس من مسلسل اللعبة، الذي يقوم ببطولته هشام ماجد إلى جانب شيكو، حيث ظهر مصطفى غريب كضيف شرف في الحلقة الأخيرة من العمل، مجسداً شخصية الرجل المسؤل عن إدارة اللعبة، في ظهور مفاجئ أضاف مزيداً من التشويق للأحداث.

الورشة يجمع الثنائي للمرة الرابعة ويواصل هشام ماجد ومصطفى غريب تعاونهما الفني خلال موسم صيف 2026 من خلال فيلم الورشة، المقرر طرحه في دور العرض السينمائي خلال الفترة المقبلة. ويُعد الفيلم رابع الأعمال التي

ماجد كضيف شرف ضمن أحداث العمل، في مشاركة خاصة لاقت تفاعلاً من الجمهور، خاصة في ظل العلاقة الفنية التي تجمعهما منذ سنوات.

نجاح كبير في السينما عبر برشامة وبعد انتهاء الموسم الرمضاني، اجتمع هشام ماجد ومصطفى غريب مجدداً في فيلم برشامة، الذي عُرض ضمن موسم عيد الفطر السينمائي 2026، وحقق نجاحاً جماهيرياً وتجارياً لافتاً. واستطاع أن يتجاوز حاجز 205 ملايين جنيه في شباك التذاكر، ليحتل المركز الثاني ضمن قائمة الأفلام الأعلى إيراداً في تاريخ السينما المصرية.

نجح الفنانان هشام ماجد ومصطفى غريب في تكوين واحدة من أبرز الثنائيات الفنية خلال العامين الأخيرين، بعدما جمعتهما الكيمياء الفنية منذ تعاونهما الأول في مسلسل أشغال شقة عام 2024، وهو العمل الذي ساهم في توطيد العلاقة بينهما على المستويين الفني والشخصي، لتنعكس هذه الصداقة على اختيارتهما الفنية وتكرار ظهورهما معاً في أكثر من مشروع سواء كأبطال أو ضيوف شرف.

هشام ماجد يدعم مصطفى غريب في هي كيميما شهد شهر رمضان 2026 أول تعاون بين الثنائي خلال العام الجاري، وذلك من خلال مسلسل هي كيميما الذي خاض به مصطفى غريب أولى بطولاته المطلقة في الدراما التلفزيونية، وظهر هشام



الفكر

فيتامين C يحافظ على صحة الدماغ عند كبار السن



يؤكد المؤلفون أن الدراسة لا تثبت وجود علاقة سببية، لكن النتائج تشير إلى دور محتمل لفيتامين C في الحفاظ على بنية الدماغ والحفاظ على الروابط العصبية. وتشير العديد من الدراسات إلى أن فيتامين C يساعد في دعم الجهاز المناعي للجسم وتقليل الالتهابات ما ينعكس إيجاباً على صحة القلب والشرايين والجهاز العصبي، فضلاً عن أنه يعمل كمضاد أكسدة وله قدرة على تنشيط نمو خلايا الجلد وتعزيز سماكة طبقة البشرة.

المسؤولة عن الذاكرة والتفكير والتأمل الذاتي. وأظهرت النتائج أن الأشخاص ذوي مستويات فيتامين C المنخفضة في الدم كانوا أكثر عرضة لانخفاض حجم المادة الرمادية في الدماغ، كما كان لديهم ضعف في الترابط بين مناطق شبكة الوضع الافتراض، واستمرت هذه الأنماط حتى بعد الأخذ في الاعتبار عوامل السن والجنس ومستوى التعليم والنشاط البدني ومرض السكري وارتفاع ضغط الدم وعوامل الخطر الأخرى.

أظهرت دراسة يابانية نشرت في مجلة PLOS ONE، أن فيتامين C يساعد في الحفاظ على صحة الدماغ عند كبار السن. شملت الدراسة 2044 شخصاً بمتوسط عمر 69 عاماً، وخضع جميع المشاركين للتصوير بالرنين المغناطيسي للدماغ، وتم قياس مستويات فيتامين C في بلازما الدم لديهم، ثم قيم الباحثون حجم المادة الرمادية والبيضاء، بالإضافة إلى حالة ما يسمى بشبكة الوضع الافتراضي (DMN) في الدماغ، وهي نظام من المناطق المترابطة

مخاطر المشروبات الثلجة في الطقس الحار

تشير الدكتورة فيكتوريا ستيفانوف، أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، إلى أنه لا ينصح بتناول المشروبات الثلجة في الطقس الحار، حيث يؤدي إلى عواقب صحية وخيمة. ووفقاً لها، عندما تدخل السوائل التي تتراوح درجة حرارتها بين صفر وخمس درجات مئوية إلى جسم مرهق، تنقبض الأوعية الدموية في المريء وبطانة المعدة بشكل حاد، وهو ما يعرف بالشلج الوعائي. وبالطبع يقل تدفق الدم في جدران المعدة، ويتباطأ إفراز العصارات الهضمية، وتتأثر حركة الأمعاء. وقد يسبب هذا لدى الأشخاص ذوي الحساسية ألاماً شديداً وغثياناً.

وتقول: «بالنسبة للشخص السليم، لا تشكل رشفة أو رشقات من الماء المثلج كارثة، إذ يسخن السائل بسرعة إلى درجة حرارة الجسم وهو لا يزال في المريء. ولكن تناول مشروب بارد مباشرة من المجمدة على معدة فارغة أمر مختلف تماماً. ويزداد الأمر سوءاً إذا كان الشخص قد تعرض للشمس لفترة طويلة قبل ذلك، ما أدى إلى ارتفاع درجة حرارة جسمه، حيث في هذه الحالة سيكون التباين بين درجة الحرارة الخارجية ودرجة حرارة المشروب كبيراً، ما يزيد من خطر التشنج». ووفقاً لها، تعمل في الوقت نفسه آلية أخرى، وهي آلية البرودة، إذ يبرد البلعوم واللوزتان بشدة. وتضعف المناعة الموضعية، ما يمنح البكتيريا الانتهازية التي كانت تعيش في الحلق فرصة للنشاط مجدداً. وهذا ما يفسر ظاهرة «التهاب الحلق الصيفي» - فهو أكثر انتشاراً من التهاب الحلق الشتوي، وفي معظم الحالات، يكون السبب هو الماء المثلج.

ومن العوامل الأخرى التي يجب مراعاتها، تركيبة مشروبات الصيف. فالمشروبات الغازية المحلاة، والكوكيتلات المثلجة، وعصير التفاح تحتوي على الفركتوز وثاني أكسيد الكربون. ويخفي الثلج حلاوة المشروب، فلا يشعر الناس بها، وينتهي بهم الأمر بتناول كمية كبيرة من السكر. ويسبب الغاز انتفاخ المعدة، والتشنج، وحرقة المعدة، والغازات.

وتشير إلى أن درجة حرارة المشروب المثالية في الطقس الحار تتراوح بين 12 و15 درجة مئوية، أي باردة قليلاً، وليست متجمدة. ويفضل وضع الزجاج الباردة من المجمد في الظل لمدة 5 إلى 7 دقائق. وينصح قبل شرب أي مشروب بارد، بشرب رشفات قليلة من الماء بدرجة حرارة الغرفة. اشرب كميات صغيرة تتراوح بين 30 و50 مل، واترك السائل يسخن في فمك.

ووفقاً لها، لا ينصح بتناول المثلجات والحلويات المجمدة مع الماء المثلج، لأنه قد يسبب صدمة برد مضاعفة. وإذا شعر الشخص بألم في الحلق أو وجع حاد في المعدة فور شربه مشروباً بارداً جداً، فعليه تناول مشروب دافئ مثل الشاي الدافئ لتخفيف الألم وتحسين الحالة. وتقول: «الماء بدرجة حرارته العادية يبرد الجسم بشكل أفضل من الثلج، لأن الجسم يمتصه أسرع ويعيد ترطيب الجسم بفعالية».



الممثلة الأمريكية سارة بيدجون لدى حضورها حفل عشاء الفنانين السنوي التاسع عشر لمهرجان شانيل تريبيكا في مطعم تريبيكا جريل في نيويورك. «ا ف ب»

قرأت لك

خل التفاح



يزيد خل التفاح عدد البكتيريا المفيدة في الجهاز الهضمي، ولكن تناوله بطريقة خاطئة يمكن أن يلحق الضرر بمينا الأسنان.

وتشير الدكتورة لينديس

ووفقاً لها، أظهرت دراسة نشرت في مجلة Frontiers in Clinical Diabetes and Healthcare في عام 2023 أن تناول ملعقتي طعام من خل التفاح في اليوم خلال 8 أسابيع يمكن أن يخفف الهموغلوبين السكري من 9.21 بالمئة إلى 7.79 بالمئة. وهذا الهموغلوبين يعكس متوسط تركيز الجلوكوز في الدم خلال فترة 3 أشهر تقريباً. كما أظهرت نتائج دراسة أخرى أن تناول ملعقتي طعام من خل التفاح يومياً يمكن أن يخفف مستوى الكوليسترول «الضار» في الدم. ولكن معظم هذه الدراسات أجريت بمشاركة مجموعات صغيرة من المتطوعين، ما يجعل نتائجها موضع شك. بالطبع يمكن أن يكون خل التفاح مفيداً للجسم، لأنه يحتوي على بروتين طبيعي وكانات حية دقيقة غير مسببة للأمراض يمكنها تحسين ميكروبيوم الأمعاء.

سؤال وجواب

• كم دقيقة يستغرق ضوء الشمس للوصول إلى الأرض؟

- حوالي ثمانين دقيقة

• من هو عالم الفلك العربي الذي قدر نسبة محيط الدائرة إلى قطرها بـ 3.14؟

- غياث الدين الكاشي

• من هو صاحب النظرية النسبية؟

- العالم الأمريكي أينشتاين

• ما المقصود بالبئر الارتوازي؟

- هو البئر الذي يتدفق منه الماء تلقائياً

• لماذا تم بناء برج إيפל في باريس؟

- بنى في باريس بمناسبة المعرض الصناعي في الذكرى المئوية لقيام الثورة الفرنسية

هل تعلم؟

- هل تعلم أن ابن النفس علي بن أبي حزم العالم الطبيب هو مكتشف الدورة الدموية الصغرى. وقد جاء ذلك في كتابه المشهور (تشريح القانون) وفيه أيضاً إشارات إلى الحويصلات والشرايين التاجية. كما له أيضاً العديد من المؤلفات الطبية أشهرها: الموجز في الطب وبه اختصر قانون ابن سينا، والشامل في الطب وهو كتاب كبير جداً وغيرها من الكتب المختلفة.
- الإغريق هم أول من زرعوا الجزر من أجل العلاج وليس الأكل.
- أكثر من ثلث إنتاج العالم من الأناناس يأتي من هاواي.
- أول إنتاج للأطعمة المجمدة كان في عام 1920م.
- 60 بقرة يمكن أن ينتجوا طن من الحليب كل يوم.
- هناك أكثر من 15.000 نوع مختلف من الأرز.
- منتجات الألبان تمثل 29% من جميع المواد الغذائية المستهلكة في الولايات المتحدة.
- هل تعلم أن عباس بن فرناس أول رجل في تاريخ العرب والغرب حاول الطيران بطريقة علمية. فقد أراد تطيير جسمه، فكساه بالريش ومد له جناحين طار بهما في الجو مسافة بعيدة ثم سقط فتأذى ظهره وبذلك يعتبر أول طيار اخترق الفضاء.

قصة البنت الكسولة

خرجت سعاد من البيت غاضبة، فقد نهرتها امها لأنها كسولة ولا تحب المساعدة.. وهي لا تفعل شيئاً إلا لنفسها فقط وأحياناً لا تفعله بل تطلب من يقوم عنها بذلك، تنظيف غرفتها وتركه لأختها الصغرى... كسولة جداً واثنية أيضاً، وعندما سمع الأب بما حدث نوى لها على شئ.. حضر الجميع إلى البيت وجلسوا لتناول الطعام البسيط الذي أعدته الام التي ذهبت للنوم، ثم وقف الأب ليقول ان امك تشعر بوعدة لذلك لا تستطيع ان تجهز لكم الا الطعام البسيط، ارجوكم نظفوا المائدة ثم رتبوا غرفكم وباقي الغرف وانت يا سعاد عليك بالمطبخ كله ثم اشر في على اخواتك.. اريد ان اصحو فاجدك قد نظفت كل شئ... واختفى بعد ان اعطى وامره المشددة.

وقفت سعاد غاضبة جداً وبدون تفكير كانت تجري وراء والدها لتقول له ابي انا لست بخادمة لأقوم بتنظيف المطبخ واشر على تنظيف البيت، انا لست خادمة.. وهنا تلقت صفعاً قوية أفاقته واندهف الأب بكامل غضبه ليقول: حسناً، معنى ذلك ان امك خادمة.. فهي تذهب لعمليها لتوفر لكم معيشة أمنة ثم تأتي لتطبخ وتغسل وتنظف البيت وترتب كل شي هنا وتشترى الطلبات ثم تأتون لتناول الطعام والنوم وتقوم هي بتنظيف كل ما استعملتموه ثم تعيد كل ما فعلته سابقاً وعندما تستيقظين تحمل لك الشاي ثم تجلس لتبأشر معكم الواجبات... وأشياء كثيرة تفعلها، هل هي خادمة؟ هل انا متزوج من خادمة؟ هل هذا جزءها؟ أهذه هي التربية الصحيحة وهذا ما تعلمته في المدرسة.. حسناً يا سعاد، لا مدرسة بعد اليوم وعليك ان تقومي بكل ما تقوم به امك لمدة 3 ايام بعدها سأقرر هل ستبقين معنا ام تنهين إلى مكان تجددين فيه من يخدمك.

انقضت ثلاثة ايام كانت ام سعاد تضغط على قلبها ليتحمل، وفي نهايتها نادى الأب على سعاد ليسانها ماذا قررت فبكت بشدة بكاء مرارياً ينطق بما عانتها ويمد ي اسفها على كل ما بدر منها في حق امها... والآن كل شيء في هذا البيت مقسم على جميع افراده فليس هناك خادم ولا سيد الجميع هنا متساوون.

مساحة للتلوين

