

ص 22

جامعة أبوظبي تدرّس مختبراً
بحثياً حديثاً للطباعة
الخرسانية ثلاثية الأبعاد



ص 27

دراما الحقب الزمنية والعودة
للماضي حاضرة بقوة في
5 أعمال رمضان المقبل



هكذا يؤثر الحرمان
من النوم على أسناننا

ص 23

المراسلات: ص 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

مزاجك السيئ يزيد كفاءتك في العمل

عندما تكون حالتك المزاجية سيئة تستعمل بكفاءة أعلى.. معلومة قد تكون غريبة، لكنها تعتمد على نتائج دراسة جديدة، قام بها باحثون في جامعة أريزونا الأميركية. وقال الباحثون إنه عندما يكون الإنسان في حالة مزاجية سيئة، فإنه يكون أكثر أسرع دقة وقدرة على التحليل، وذلك لتغير قدرة الأشخاص على التركيز بشأن التفاصيل، والتدقيق اللغوي، والاعتماد على ما يشعرون به.

وبالتالي، تصبح لدى الأشخاص القدرة على التحليل عند الغضب، خصوصاً إذا كانوا يقومون بعمل مثل التدقيق اللغوي أو كتابة بعض الإعلانات، فبماكانهم حل المشكلات بشكل أسرع.

وتلعب الخبراء بالحالة المزاجية للمشاركين في الدراسة، عن طريق عرض بعض مقاطع الفيديو عليهم، واستخدام النتائج لتقييم الحالة المزاجية لهم. ووجد الباحثون أن المقاطع الضحكة لم تؤثر على الحالة المزاجية للمشاركين، لكن في المقابل نجحت المقاطع الحزينة في وضع المشاركين في حالة مزاجية سلبية للغاية. وقدم الباحثون بعض الاختبارات للمشاركين، ووجدوا أنهم عندما كانوا في حالة مزاجية سلبية، فإن نتائج نشاطهم الدماغي المرتبط بإعادة التحليل، زادت.

حيلة نوم بسيطة تجعلك أكثر يقظة في النهار

أظهرت دراسة تجريبية جديدة أجريت في جامعة كارديف البريطانية، بأن ارتداء قناع العينين أثناء النوم يساعد في الشعور بمزيد من اليقظة في صباح اليوم التالي.

وفقاً للعلماء الذين أجروا الدراسة، فإن حجب الضوء بشكل كامل أثناء النوم، يساعد في تجنب الشعور بالتعب ويوفر المزيد من اليقظة خلال النهار. خلال الدراسة، أجرى الباحثون تجربة، تضمنت 89 مشاركاً تتراوح أعمارهم بين 18 و 35 عاماً، ارتدوا أقنعة العينين أثناء النوم كل ليلة لمدة أسبوع. وخلال الأسبوع الثاني، ذهبوا إلى الفراش بدون القناع، طلب من المتطوعين النوم في منازلهم والالتزام بوقت نومهم المعتاد، وفي صباح اليومين السادس والسابع، طلب من المشاركين إجراء ثلاثة اختبارات مختلفة لقياس قوة أدماغهم. وأظهرت النتائج أن المشاركين حققوا أداء أفضل خلال الأسبوع الذي ارتدوا خلاله أقنعة النوم. وقالت الباحثة المشاركة في الدراسة، الدكتور فابينجا جريكو، إن النتائج تدل على أن حجب الضوء بشكل كامل أثناء النوم يحسن الشعور باليقظة ويعزز أداء الذاكرة والوظائف الدماغية الأخرى، والتي تعتبر مهمة في العديد من المهام النهارية مثل قيادة السيارة أو التعلم.

دقائق من المشي يوميا تمنحك فرصة ذهبية

كشفت دراسة أجرتها جامعة كامبريدج أن واحداً من كل 10 أشخاص سيعيش لفترة أطول إذا التزم بعبادة المشي لأكثر من 10 دقائق يوميا.

فالوظيفة على المشي يوميا، تخفف مخاطر الإصابة بأمراض القلب أو السرطان والعديد من الأمراض الأخرى.

وقال مؤلف الدراسة الطبيب سورين براغ، "إذا كنت ترى أن المواظبة على المشي أمراً شاقاً بعض الشيء، فتتطلع دراستنا ستغير وجهة نظرك تماماً".

ووجدت الدراسة أن واحداً فقط من كل 3 أشخاص يحصل بالفعل على 150 دقيقة من التمارين الأسبوعية التي ينبغي القيام بها. وأكثرت من وطاؤها على النشاط اليومي لمدة 150 دقيقة أسبوعياً يتمتعون بصحة بدنية ممتازة، علماً أن من يتحرك أقل من ذلك صحته أفضل ممن لا يزاوئ أي نشاط بدني أو رياضي.

وخضعت 75 دقيقة في الأسبوع من خطر الإصابة بالسرطان بنسبة 7 بالمئة ومخاطر الأمراض القلبية بنسبة 17 بالمئة. وتعمل التمارين الرياضية على تحسين صحتك عن طريق تعزيز الدورة الدموية للقلب والدماغ وتقليل نسب السكر والدهون في الدم، بالإضافة إلى القضاء على السمّة.

وقال الطبيب ليندرو جارسيا، وهو مؤلف مشارك في الدراسة: "حاول المشي أو ركوب الدراجة للتمتع بدلاً من استخدام السيارة، بعد القيام بالأنشطة التي تستمتع بها بطريقة ممتازة لتصبح أكثر نشاطاً".

فوائد إضافة الحليب للقهوة ..

تمنع التهاب خلايا المناعة

توصلت دراستان جديدتان إلى أن إضافة القليل من الحليب إلى قهوتك الصباحية يمكن أن يعزز خصائص القهوة المضادة للالتهابات. فقد توصل علماء الأغذية إلى كيفية إسهام بروتينات الحليب في تعظيم الفوائد الصحية المحتملة لمضادات الأكسدة في القهوة، بحسب ما نشره موقع New Atlas نقلاً عن دورية Food Chemistry.

ركز البحثان الجديدان على مجموعة من المركبات العضوية المعروفة باسم البوليفينول. ومن المعروف أنه يوجد في الكثير من الأطعمة، مادة البوليفينول ذات التأثيرات المضادة للأكسدة، والتي تقلل من الإجهاد التأكسدي في جسم الإنسان. ولكن لا يُعرف سوى القليل عن كيفية تفاعل البوليفينول مع الجزيئات الأخرى الموجودة في الطعام.

تفاعل واحد محدد في الدراستين الجديدتين، ركز باحثون من جامعة كوبنهاغن على تفاعل واحد محدد من مادة البوليفينول، تحديداً حمض الكافيين وحض الكلوروجينيك، وهما مركبا البوليفينول الرئيسيين في القهوة، والسيستين، وهو بروتين رئيسي في الحليب.

نتائج مثيرة للإعجاب نظرت الدراسة الأولى في آثار مجموعات البروتين والبوليفينول على الخلايا المناعية في ظروف المختبر. ثم قام الباحثون بعد ذلك بإحداث التهاب في الخلايا المناعية بشكل مصطنع لمعرفة مدى فعالية مجموعة البروتين والبوليفينول في منع الالتهاب. كانت النتائج مثيرة للإعجاب، حيث تبين أن مادة البوليفينول المضاف إليها البروتين تكون فعالة مرتين في منع الالتهاب في الخلايا المناعية، مقارنة بتأثير مركب البوليفينول وحده.

كيف تستمتع بالقهوة دون أن تضر جسمك؟ يمكن ألا يكون تناول القهوة مناسباً للجميع، لكنها لا تزال واحدة من أكثر المشروبات شعبية في العالم. إنه مشروب لذيذ ومعزز للطاقة، بالإضافة إلى كونه يوفر الكثير من الفوائد الصحية مثل تسريع عملية التمثيل الغذائي وتقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والسكري، بل تشير بعض الدراسات إلى أنه يساعد في إبطاء عملية الشيخوخة، وفقاً لما نشره موقع Eat This Not That.

يمكن أن توفر القهوة العادية هذه الفوائد، لكن المكونات التي يتم إضافتها إلى القهوة يمكن أن تلغيها بسرعة،



على سبيل المثال، إن شرب القهوة مع الكثير من الكريمة والسكر بشكل يومي يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات مثل زيادة الوزن أو الالتهاب. تقول اختصاصية التغذية تريستا بست إنه يمكن المساعدة على الوقاية من الالتهاب وزيادة الوزن عند تناول القهوة إذا تم الالتزام بالنصائح التالية:

1. تقليل استهلاك منتجات الألبان إن الطريقة الشائعة لشرب القهوة هي بإضافة الكريمة المكثفة والحليب أو لانيه كامل الدسم. يمكن أن يكون المشروب بهذه الطريقة لذيذ الطعم، لكن ربما يساهم في الاستجابة الالتهابية من الجسم إذا تم تناوله بشكل منتظم. تقول بست: "يمكن أن يكون لدى البعض حساسية متفاوتة من منتجات الألبان، لذلك من الأفضل الاستغناء عنها عند تناول القهوة لفترة من الوقت".
2. تجنب تناول السكر المكرر من السهل طلب لانيه الفانيلا أو الكراميل دون أن يتوقف الشخص للتفكير بشأن السكر الإضافي. وتحذر بست من أن السكر المضاف يمكن أن يؤدي بسرعة إلى الالتهاب إذا تم تناوله على مدى فترة من الزمن. تقول بست: "يوجد السكر المكرر في السكر التقليدي المستخدم لتحلية القهوة والسكر المضاف في العديد من منتجات هذه التقلبات لمدة يضع دقائق فقط أو قد تستغرق 3 ساعات. وعادة ما يصعب تهدئة الطفل خلال نوبات الغص هذه، وغالباً ما يتلون وجهه بالأحمر القرمزي من شدة الصراخ، ويقوم أيضاً بشد ساقيه الصغيرتين في اتجاه بطنه وقبض يديه بإحكام محاولاً تهدئة نفسه بذلك.

تهديد صحي عالمي.. المضادات الحيوية تدق ناقوس الخطر

تدق ناقوس الخطر عالمياً، مع تزايد نسب المخاوف من مقاومة الجراثيم والفيروسات للمضادات الحيوية، نتيجة فرط استخدامها دون ضوابط طبية. فاستراليا مثلاً معرضة لمخاطر عالية قد تؤدي بحياة الملايين كل عام، وفق ما حذر تقرير جديد للأكاديمية الأسترالية للعلوم والهندسة التكنولوجية. ومقاومة الجراثيم والفيروسات للمضادات الحيوية، يمكن أن يقتل أكثر من 10 ملايين كل عام، مما يكلف الاقتصاد العالمي ما يقرب من 150 تريليون دولار. وأدرجت منظمة الصحة العالمية مقاومة المضادات الحيوية ضمن أكبر 10 تهديدات عالمية للصحة.

وقال برانوين مورغان، من الأكاديمية الأسترالية للعلوم والهندسة التكنولوجية: هناك واجب اجتماعي محتم علينا، يجب اتباع نهج وقائي لمعالجة هذه المشكلة قبل أن تتجلى في فشل العلاج التام".

وأضاف: "أستراليا لديها القدرة على أن تكون مساهماً عالمياً قوياً في تطوير تقنيات مكافحة مقاومة المضادات الحيوية ويجب أن نتطلع لأن تكون رائدة على مستوى العالم في إدارتها".

المغرب يسدل الستار على حالة الطوارئ الصحية

أنهى المغرب عملياً سريان حالة الطوارئ الصحية، التي فرضت في البلاد منذ ثلاثة أعوام للتصدي لوباء كوفيد-19.. بحيث ينتهي أجل آخر تمديد لها يوم الثلاثاء. كانت الحكومة المغربية تمدد نهاية كل شهر منذ مارس 2020، ومددت آخر مرة حتى نهاية فبراير من دون الإعلان عن أي تجديد آخر.

وتراجع انتشار الوباء خلال الأشهر الأخيرة في المغرب حيث بلغ أدنى مستوى له منذ سبتمبر، وفق وزارة الصحة المغربية. في سياق متصل أعلن المكتب الوطني للمطارات، ليل الاثنين، إعفاء المسافرين الوافدين إلى المغرب من إبراز "البطاقة الصحية"، التي تتضمن معلومات خاصة مرتبطة بالوباء.

قلبك في خطر.. علامات يجب الانتباه إليها

تعتبر صحة القلب واحدة من أكثر الأمور الطبية التي يجب متابعتها، نظراً لأهميته في ضبط إيقاع كل أعضاء الجسم، وهناك العديد من العلامات التحذيرية التي تساعدنا باستشعار الخطر مبكراً. وكشف الطبيب أميت بخاي، استشاري أمراض القلب عن علامات يمكن أن تشير إلى وجود خطر ما يهدد صحة القلب:

دوار عند الوقوف بسرعة. ضيق في التنفس. صعوبة الانحناء. الخفقان. ألم في الذراع. صعوبة الوقوف تورم الساقين.

ويحسب صحيفة "الصح" البريطانية، وجدت دراسة استقصائية أن 13 بالمئة من المحوئين يعتبرون أنفسهم ببساطة أصغر من أن يعانون من مشاكل في القلب. لكن بخاي قال: "هذا للأسف سوء فهم لأن أمراض القلب يمكن أن تصيب الناس من جميع الأعمار، لا سيما في عصر كوفيد وما بعده".

ومن النصائح الرئيسية لتعزيز صحة قلبك وفقاً للخبراء اتباع نظام غذائي متوازن وصحي.

من جانبه، قال روب هوبسون، خبير التغذية الرياضية: "الملايين يعرفون أن صحة القلب مهمة للغاية، لكنهم يتجاهلون العلامات التحذيرية، من الضروري جدا الإقلاع عن التدخين، واتباع نظام غذائي صحي يعزز صحة القلب".



لماذا يصرخ الرضيع بشكل متكرر؟

أشارت مجلة "التيرن" إلى أن صراخ الرضيع المتكرر غالباً ما يرجع إلى إصابته بما يسمى "مغص الثلاثة أشهر الأولى بعد الولادة"، والذي تتمثل أعراضه في الإصابة بالألم شديدة في البطن ونوبات انتفاخ خلال الثلاثة أشهر الأولى من عمر الطفل بصفة خاصة.

وأوضحت المجلة المعنية بالأسرة أنه بعد ما تبدأ الإصابة بنوبات الانتفاخ عادة ما أسبوعين من الولادة، وغالباً ما تتراجع عندما يبلغ الطفل 3 أشهر، بينما تتوقف تماماً لدى 90% من الأطفال عند بلوغهم 9 أشهر.

ومن الأعراض المميزة لهذا المغص أنه غالباً ما يتسبب في صراخ الأطفال في نفس التوقيت يوميا، لا سيما في وقت متأخر من فترة بعد الظهر أو في المساء، مع العلم بأنه من الممكن أن تستمر هذه التقلبات لمدة يضع دقائق فقط أو قد تستغرق 3 ساعات.

وعادة ما يصعب تهدئة الطفل خلال نوبات الغص هذه، وغالباً ما يتلون وجهه بالأحمر القرمزي من شدة الصراخ، ويقوم أيضاً بشد ساقيه الصغيرتين في اتجاه بطنه وقبض يديه بإحكام محاولاً تهدئة نفسه بذلك.

الوجبات الصحية تلقى رواجاً في السعودية

عوضاً عن تناول الكيسة بالأرز المشبع بالدهون مع زملاته في مقر العمل، بات السعودي عاصم الشمري يسير إلى مطعم قريب لتناول وجبة صحية، في توجّه جديد في المملكة التي تعاني من معدل سمنة ضمن الأعلى عالمياً. ولطالما عُرف عن السعوديين ولحهم بالأكل الدسم المصحوب بكميات كبيرة من الأرز، وهو ما تسبب في كون واحد من كل خمسة سعوديين مصاباً بالسمنة، بحسب دراسة متعمقة للبنك الدولي صدرت في 2022، صنفت المشكلة بأنها "مقلقة". وقال الشمري (28 عاماً) وهو محلل مالي في مستشفى خاص في وسط الرياض لوكالة فرانس برس "كنت أكل البرغر أو الشاورما أو الكيسة أثناء وجودي في العمل ما كان يزيد من السمنة خصوصاً مع العمل المكتبي لثماني ساعات وقلة الحركة".

واليوم بات الشمري يتناول شرائح الدجاج المشوي أو السالكون مع كمية قليلة من الأرز والجزر والبروكلي المسلوق في وجبة الغداء.



تحت شعار الإمارات تبكر

انطلاق أعمال منتدى مهارات المستقبل والتوظيف في جامعة الإمارات

– وشركة "ساندستورم للسيارات"، الرؤية المستقبلية حول مهارات المستقبل والتوظيف. فيما تناول الدكتور حسام الحمادي- نائب رئيس الجمعية الدولية IEEE- معهد مهندسي الكهرباء والإلكترونيات في الإمارات التقنيات المتقدمة للعلوم الإنسانية والاجتماعية، وتناولت الاستاذة موزة الزعابي المالك والمؤسس لشركة "we change professional Training" للتدريب "بدأ رحلة زيادة الأعمال الخاصة بك وأنشئ ثروتك".

وفي الجلسة الثانية من أعمال المنتدى والتي قدمها الدكتور محمد الجناحي في قسم الحكومة والمجتمع بكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بالجامعة، وتحت عنوان "مستقبل العمل وتوظيف الطلبة" تناولت عدد من المحاور، حيث جرى تسليط الضوء على سوق العمل العربي ومهارات المستقبل للعام 2030.

تحدث فيها كلا من: د. محمد عبد الظاهر –أستاذ مساعد في الإعلام الذكي المتكامل والاتصال الجماهيري، جامعة الشارقة –والرئيس التنفيذي لأبحاث الذكاء الاصطناعي والتنبؤ بالصحة، والأستاذ – عمار سيف الشامي – خبير في إدارة المهابر في مجال التكنولوجيا وصناعات الاتصالات، حول مستقبل العمل وقابلية توظيف الطلبة. أما في محور "وظائف الغد في الإمارات" تناولها السيد عبدالله المنصوري من وزارة الداخلية، وتناولت السيدة زمزم أحمد علي النعيمي – أخصائي أول الشراكات الحكومية هيئة الموارد البشرية محور "التجهيز لوظائف المستقبل" فيما تناولت الدكتورة مايا أبو ظهر – من قسم الحكومة والمجتمع، كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية – بجامعة الإمارات محور "المهارات اللازمة للمستقبل".



مواكبة التحديات والاستفادة من الفرص المتاحة التي تقود مستقبل الوظائف والمهارات في العالم لمجالات الذكاء الاصطناعي والروبوتات والأتمتة والتصنيع المتقدم والواقع الافتراضي

وأوضحت الدكتورة خولة الكعبي – الأستاذة المشارك في الجغرافيا والاستدامة الحضارية بكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية في جامعة الإمارات " تأتي انطلاقاً من منتدى مهارات المستقبل والتوظيف ضمن فعاليات الإمارات تبكر، حيث تتخذ دولة الإمارات العربية المتحدة العديد من الخطوات السبابة للاستثمار في مواردها البشرية وتزويد الشباب والطلبة بالمهارات اللازمة لمواجهة تحديات المستقبل، كما تفضل الثورة الصناعية الرابعة واقعا جديدا ملئ بالتحديات والفرص والتي تتطلب مهارات جديدة كلياً نتيجة للتطور التكنولوجي الذي يشهده العالم ما يستدعي بالضرورة مواكبة هذه التحديات

والاستفادة من هذا الفرص على عدة محاور تقود لمستقبل الوظائف والمهارات في العالم لمجالات الذكاء الاصطناعي، والروبوتات، والأتمتة، والتصنيع المتقدم، والواقع الافتراضي، ومع هذا التوجه العالمي نحو الاستدامة كان لابد من مناقشة هذه المحاور عبر جلسات منتدى مهارات المستقبل والتوظيف، الذي تنظمه كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية في جامعة الإمارات وتناول الخبراء والمختصين خلال الجلسة الأولى من

منوعات الفكر



تلبية احتياجات المجتمع في مجال الرعاية الصحية توقيع اتفاقية بين شركة صحة ومؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم

•• أبو ظبي - الفجر

وقعت شركة أبو ظبي للخدمات الصحية "صحة" مذكرة تفاهم مع مؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم بشأن التعاون المشترك والتنسيق فيما بينهما في مجال تقديم الخدمات العلاجية والوقائية المتميزة والدعم الطبي والاستشارات الطبية بمختلف أشكالها لأصحاب الهمم ومتنسيي المؤسسة.

ووقع المذكرة عن شركة أبو ظبي للخدمات الصحية، حمد خميس المنصوري، المدير التنفيذي لمستشفيات الظفرة، وعن مؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم، عبد الله عبد العالي الحميدان الأمين العام للمؤسسة. أكد حمد خميس المنصوري المدير التنفيذي لمستشفيات الظفرة أن توقيع الاتفاقية بين شركة أبو ظبي للخدمات الصحية "صحة" ممثلة في إدارة مستشفيات الظفرة ومؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم تهدف لتقديم الخدمات العلاجية والوقائية المتميزة لأصحاب الهمم، وتسهيل حصولهم على الخدمات الصحية لهم بسهولة ويسر، يأتي ذلك تماشياً مع توجهات الحكومة الرشيدة والقيادة الحكيمة الداعمة لأصحاب الهمم، وبما ينسجم مع أجندة الحكومة الهادفة إلى توفير حياة كريمة لجميع أفراد المجتمع.

وأوضح المدير التنفيذي لمستشفيات الظفرة أن الجهود المشتركة بين "صحة" ومؤسسة زايد العليا ستعمل على توفير أفضل الخدمات الطبية والعلاجية لأهالي منطقة الظفرة في جميع مناطق إقامتهم وفق آليات منظمة تضمن تيسير وتبسيط الحصول على تلك الخدمات والتيسير على المستفيدين.

مؤكداً بأن مستشفيات الظفرة تولي أصحاب الهمم أهمية خاصة عبر توفير العديد من الخدمات والتسهيلات التي تسهم في تقديم الخدمات العلاجية والطبية لهم بأقل مجهود وأسرع وقت وفق مستويات عالية من الجودة والتميز، مضيفاً أن مستشفيات الظفرة ستقوم وفق الاتفاقية الموقع مع المؤسسة بتقديم الدعم الطبي والاستشارات الطبية لتنسيي المؤسسة والحالات الجديدة لتقييمها طبياً وتوفير التقارير الطبية الخاصة بطلاب في مراحل التعليم الأولى، وتوفير تقييمهم مخصص في كل مرافق الرعاية الصحية لمستشفيات الظفرة لتابعة الحالة الصحية لأصحاب الهمم والمساهمة في عمل الفحص الطبي وكتابة التشخيص في التقرير الشامل للطلاب في مراحل التقييم الأولى. ومن جانبه، قال سعيد جابر الكويتي، الرئيس التنفيذي لمجموعة "صحة" - ضيف مجموعة "صحة" في طليعة أولوياتها توفير أفضل خدمات الرعاية الصحية ذات المستوى العالمي للارتقاء بجودة حياة جميع أفراد المجتمع بدون استثناء. ومن هنا تحرص "صحة" على خدمة أصحاب الهمم والعناية بهم وفق احتياجاتهم، ليتمتعوا بحياة كريمة ويتمكنوا من لعب دورهم الفاعل كشريحة أساسية على مستوى الرعاية الشاملة التي توفرها صحة أبناء أبو ظبي، كما أنها تأتي انسجاماً مع رؤية قيادتنا الرشيدة التي أولت أهمية خاصة لدعم أصحاب الهمم ودعمهم وتمكينهم ليتكفوا من بلوغ أقصى إمكاناتهم والمشاركة بدورهم المؤثر في مسيرة التنمية. نتوجه بالشكر الجزيل إلى مؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم، ونتطلع قديماً إلى توفير خدمات متميزة لهذه الفئة العظيمة ولتلبية كافة متطلباتها".

من ناحيته رحب سعادة عبد الله إسماعيل الكعبي المدير التنفيذي لقطاع أصحاب الهمم بمؤسسة زايد العليا بالتوقيع على مذكرة التفاهم مع شركة أبو ظبي للخدمات الصحية "صحة" ممثلة في إدارة مستشفيات الظفرة، وذلك استكمالاً لما تقوم به المؤسسة من خدمات ضمن منظومة الرعاية والتأهيل المتنوعة التي تقدمها لتنسييها، وانطلاقاً من الأهداف الاستراتيجية والرؤية المشتركة فيما يتعلق بالمسؤولية المجتمعية في تحقيق التنمية الاجتماعية المستدامة وبناء مجتمع صحي مستدام، وفي ظل الجهود المبذولة في مجالي التغطية الصحية والرعاية الإنسانية لتنسيي المؤسسة من فئات أصحاب الهمم.

وأشاد في تصريح صحفي له بالتعاون المشترك بين المؤسسة وشركة "صحة" في العديد من المشاريع والمبادرات الناجحة، وما تقدمه الشركة من خدمات وتخصصات عالية الطراز على أيدي أطباء وخبراء ومتخصصين رفيعي المستوى من خلال إدارتها لجميع المستشفيات والمراكز الصحية العامة في إمارة أبو ظبي، بهدف توفير أعلى مستوى للرعاية الصحية المتكاملة للمواطنين والقيمين في دولة الإمارات العربية المتحدة، وفقاً لأرقى معايير الجودة العالمية، كما أشار إلى أن مؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم تهدف لتطوير الخدمات المقدمة في جميع مراكز الرعاية والتأهيل التابعة لها على مستوى إمارة أبو ظبي، وتسخر جميع إمكاناتها لتوفير مستقبل أفضل لأصحاب الهمم، وبما يتفق مع المعايير العالمية،

حيث يشمل التعاون الربط الإلكتروني لتحويل جميع حالات المواليد في مستشفيات الظفرة والمرحومين من الأطفال لعيادات تطعيمات الطفولة في مستشفيات الظفرة ممن يوجد شكوك بوجود تحديات "معوية، بصرية، ذهنية و حركية واضرابات طيف التوحد" ، و جميع الحالات التي سيتم تحويلها من قسم التقييم الشامل من مؤسسة زايد العليا لمستشفيات الظفرة، وتشمل الاتفاقية مشروع الخدمات المتكاملة للتشخيص والتقييم بالتعاون مع مستشفيات الظفرة ومؤسسة زايد العليا. وسيتم توفير فريق متعدد التخصصات في مستشفيات الظفرة لتقييم وتشخيص أصحاب الهمم يتكون من "طبيب أسرة، أخصائي نفسي تربوي، أخصائي اجتماعي، أخصائي علاج نطق، أخصائي علاج وظيفي، أخصائي علاج طبيعي، أخصائي فحص سمع". كما ستقوم مستشفيات الظفرة بإعطاء أولوية لأصحاب الهمم عند مراجعتهم مستشفيات الظفرة والتعامل معهم وفق احتياجاتهم وخصائصهم، والعمل وفق الإمكانيات المتاحة للطرفين على توفير حاجة الآخر من الدورات التدريبية المجانية لإعادة الموظفين في مجالات التدريب التي يتفق عليها الطرفان.

مؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم تضيف خدمة العلاج بجهاز «اللوكمات» الروبوتي في مدينة العين

وتجاوز العقبات كي لا تشكل عائقاً أمام طموحاتهم وقراراتهم البناءة، مؤكداً حرص الهيئة على تقديم مختلف أشكال الدعم والتمكين للشركاء وتعزيز قدراتهم لدعم التنمية الشاملة للطفل بما في ذلك الأطفال أصحاب الهمم.

من ناحيتها تقول موزة المهيري رئيس قسم الرعاية الصحية في مركز العين للرعاية والتأهيل: تم تدريب عدد 6 معالجين من منطقة العين على الجهاز وكيفية استخدامه، وتم عمل مسح لاحتياجات الأطفال ذوي التحديات الحركية وتحديد الأولويات والبدء في تنفيذ الجلسات مطلع شهر يناير من العام الحالي لعدد 20 مستفيداً، وسيتم عمل الدرامات والبحوث ومشاركتها مع هيئة أبو ظبي للطفولة المبكرة لامتراض نتائج استخدام الجهاز ومدى الاستفادة منه.

وأكدت أن الأجهزة الروبوتية والواقع الافتراضي أصبحت جزءاً من الطب الحديث بشكل متزايد، وإعادة التأهيل هي أحد المجالات التي تستخدم فيها التكنولوجيا الروبوتية خاصة في إعادة التأهيل العصبي، ويمكن من خلاله تسريع عملية التعافي واستعادة الوظائف بمساعدة الأجهزة الروبوتية المختلفة عند استخدام هذه التقنيات الآلية جنباً إلى جنب مع العلاج الطبيعي التقليدي وطرق إعادة التأهيل، ويمكن الحصول على نتائج أفضل للمستفيدين.



على مستوى إمارة أبو ظبي، ومؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم ارتأت تدشين الجهاز بمدينة العين لكي يتسنى تقديم تلك الخدمة لتنسيي المؤسسة في المدينة لتخفيف عليهم من الانتقال إلى مدينة أبو ظبي لتلقي الجلسات العلاجية، وموجها الشكر إلى الأطفال أصحاب الهمم وضرورة تكريس الموارد البشرية لتفصيل هذه التقنيات الروبوتية في المجتمع، وضمان حصولهم على خدمات عالية الجودة وفعالة في تحسين جودة حياتهم، فضلاً عن تهيئة كل السبل لمساعدتهم على التكيف مع مختلف الظروف بما يساهم في تحقيق السعادة لتنسييها ولأصحاب

جامعة أبو ظبي تدرش مختبراً بحثياً حديثاً للطباعة الخرسانية ثلاثية الأبعاد

أفكار جديدة وتعزيز الابتكار في هذا المجال، انطلاقاً من حرص جامعة أبو ظبي الدائم على الارتقاء بجهود الابتكار لدى الطلبة وأعضاء هيئة التدريس والمجتمع الإماراتي بشكل عام، ورفدهم بحلول مستدامة وشاملة للتغلب على التحديات الكامنة في هذا القطاع، فضلاً عن توفير تجربة تعليمية شاملة وتقنيات حديثة لتطوير المهارات المستقبلية للطلبة، وإعداد جيل واعد من الباحثين والمبدعين.

ويأتي المختبر ثمره فوز جامعة أبو ظبي مؤخراً بمنحة «أسباير» المرموقة، التي يقدمها «مجلس أبحاث التكنولوجيا المتطورة» في دولة الإمارات العربية المتحدة، وسيعكف فريق البحث، الحائز على الجائزة، بقيادة الدكتور سامر الماريتني والدكتور ريم صابوني على دراسة تكنولوجيا الطباعة الخرسانية ثلاثية الأبعاد، وتحديد أهميتها في تعزيز الاستدامة وتطوير قطاع البناء الحيوي في دولة الإمارات.

وتتبع الطباعة ثلاثية الأبعاد إجراء قياسات دقيقة، مع حد أدنى من الهدر في المواد الخام أثناء عملية البناء، وتميز بتوفير استهلاك الطاقة مقارنة بأساليب البناء التقليدية، وتنفيذ البناء في زمن قياسي، دون الحاجة للكثير من عمليات نقل المواد الخام، وتنتج هذه التقنية تصميمات على درجة عالية من الإبداع وفريدة من نوعها في مجال البناء، وتعزز ممارسات البناء المستدامة عبر تقليل الهدر في مواد البناء إضافة إلى تقليل قطاع التصنيع والبناء المحليين، مما يقلل بشكل عام من البصمة الكربونية المرتبطة بنقل مواد البناء مسافات طويلة.



متنوعة على مستوى مخبري، مثل الأعمدة والعوارض والجدران، وذلك بأشكال وأحجام مختلفة. وتتطلع جامعة أبو ظبي، عبر منح طلبتها فرص تعلم مبتكرة مماثلة، إلى تعزيز الابتكار والإبداع في مجالات الطباعة الخرسانية ثلاثية الأبعاد وتحفيز الاستدامة لديهم، حيث سيسهم المختبر في دعم جهود الاستدامة البيئية التي تبذلها جامعة أبو ظبي من خلال تقليل النفايات واستخدام المواد، وتعزيز كفاءة الطاقة، وتشجيع التصميم المبتكرة بين أعضاء هيئة التدريس والطلبة، والمساعدة في توفير بيئة أكثر شمولاً للطلقات

•• العين - الفجر

أعلنت مؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم عن إضافة خدمة العلاج بجهاز تدريب المشي "اللوكمات" الروبوتي في مدينة العين، وذلك بتدشين الجهاز الجديد في مقر مركز العين للرعاية والتأهيل التابع للمؤسسة بمنطقة فلح هزاع في مدينة العين، بالتعاون مع هيئة أبو ظبي للطفولة المبكرة، ليكون الجهاز الثاني في "زايد العليا" يضاف إلى الجهاز الموجود بمختبر التأهيل الذي المتكامل للعلاج وإعادة التأهيل بمقر مركز أبو ظبي التابع للمؤسسة. وأكد سعادة عبد الله عبد العالي الحميدان الأمين العام للمؤسسة أنها تسعى دائماً لتنفيذ توجيهات القيادة الرشيدة لتطوير منظومة العلاج في المؤسسة بما يتوافق مع المعايير العالمية وأعلى المستويات والأجهزة الحديثة، وأنها تولي اهتماماً خاصاً بخدمة العلاج والتأهيل، وذلك لتزويد الطلب عليها من قبل المحتاجين لهذا النوع المتخصص من العلاج، كما حرصت المؤسسة على اتباع أفضل المعايير العالمية، وتطبيق أكثر الممارسات فعالية في تقديم هذا النوع من الخدمات، وتوفير التكنولوجيا المتقدمة في تأهيل حالات أصحاب الهمم، وحرصت على تقديم أنواع مختلفة منها، لتتناسب مع كافة حالات أصحاب الهمم و لا سيما الأطفال منهم. وقال: نحرص على خدمة والتسهيل على منتسبيها

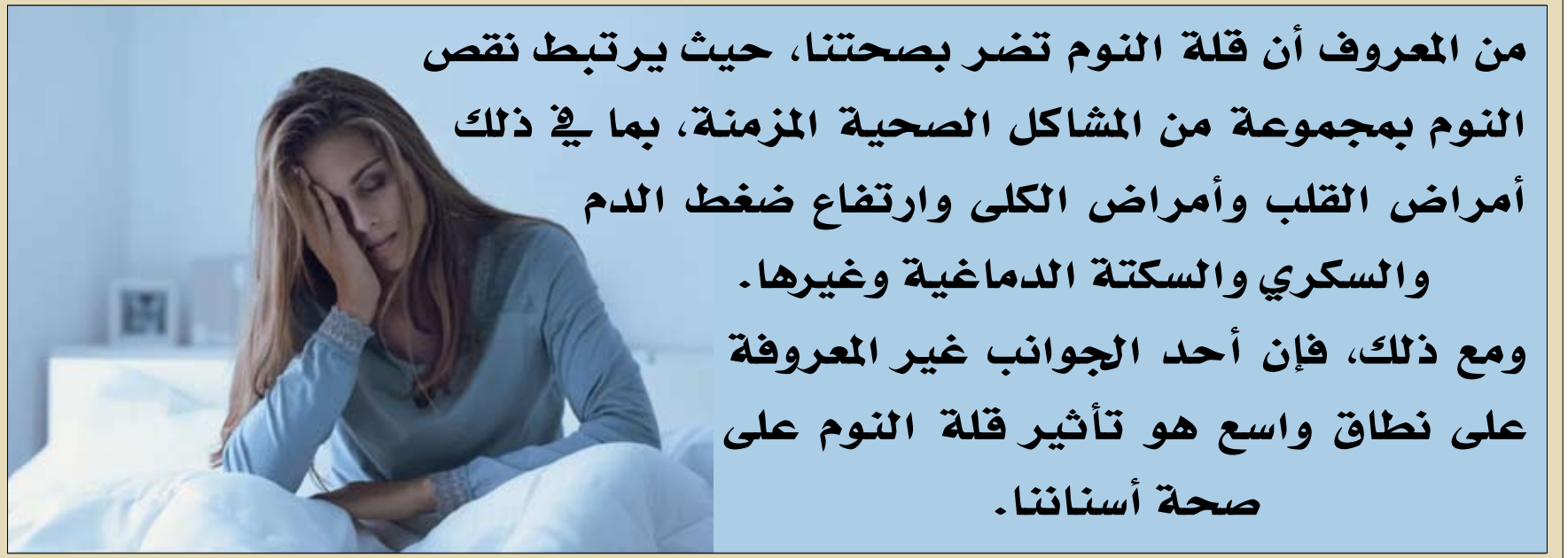
•• أبو ظبي - الفجر

افتتحت كلية الهندسة في جامعة أبو ظبي مختبراً بحثياً حديثاً للطباعة الخرسانية ثلاثية الأبعاد في حرم الجامعة بأبو ظبي، وذلك في إطار جهودها الدوائية لرفع طلبتها بفرص تعليمية مميزة، وتماشياً مع أجندة الاستدامة لدولة الإمارات العربية المتحدة، حيث سيسهم المختبر المجهز بتقنيات الطباعة ثلاثية الأبعاد المتقدمة في إنشاء نماذج أولية للهياكل الخرسانية، وإنتاج أشكال وتصميمات معقدة إنجازها باستخدام طرق البناء التقليدية.

حضر مراسم الافتتاح البروفيسور غسان عواد، مدير جامعة أبو ظبي، وعدد من أعضاء الهيئتين التدريسية والإدارية بمن فيهم الدكتور حمد العضابي، نائب مدير الجامعة، والبروفيسور توماس غلاس هوستيلتر، نائب مدير الجامعة المشارك للأبحاث والتطوير الأكاديمي، والبروفيسور فيليب هاميل، عميد كلية الهندسة، والدكتور حمدي الشيباني، إلى جانب فريق البحث المكون من الدكتور سامر الماريتني، والدكتورة ريم صابوني، الأستاذة المشاركة في كلية الهندسة المدنية، وعدد من الباحثين المساعدين وطلبة جامعة أبو ظبي المشاركين في البحث.

وسوف المختبر لأعضاء هيئة التدريس والطلبة أحدث معدات الطباعة ثلاثية الأبعاد، بما فيها طابعة إنفانتري الخرسانية ثلاثية الأبعاد، التي تعد الأولى من نوعها في مختبر جامعي في دولة الإمارات، والتي تتميز بقدرتها على بناء نماذج وهياكل خرسانية

منوعات الفكر 23



من المعروف أن قلة النوم تضر بصحتنا، حيث يرتبط نقص النوم بمجموعة من المشاكل الصحية المزمنة، بما في ذلك أمراض القلب وأمراض الكلى وارتفاع ضغط الدم والسكري والسكتة الدماغية وغيرها. ومع ذلك، فإن أحد الجوانب غير المعروفة على نطاق واسع هو تأثير قلة النوم على صحة أسناننا.

من نزيه اللثة إلى تسوس الأسنان

هكذا يؤثر الحرمان من النوم على أسناننا



للمساعدة في حماية أسنانك. ويضيف باتيل: "مع ذلك، فإن الحصول على قسط جيد من النوم كل ليلة هو أسهل طريقة لمنع حدوث صرير الأسنان".

تسوس الأسنان

نتيجة للاستيقاظ البطيء والخمول بعد ليلة من النوم السيئ، قد تتخلى عن روتين نظافة الفم المعتاد، والذي يقول باتيل إنه يمكن أن يؤدي إلى تسوس الأسنان.

وتابع:

"علاوة على ذلك، يمكن أن يتعرض نظامك الغذائي للخطر وقد تتناول الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من السكر". وإذا لم تكن تنظف أسنانك بالفرشاة أو بالخيط أو تستخدم غسول الفم بانتظام، فقد يؤدي ذلك إلى إصابة أسنانك بالتسوس، خاصة إذا كانت جزيئات الطعام عالقة بين الأسنان واللثة لفترات طويلة من الزمن.

وعلاوة على ذلك، عندما نحر من النوم، قد نشرب المزيد من القهوة على مدار اليوم، ثم قد يؤدي ذلك إلى عدم الحصول على نوم جيد ليلاً، لذا فهي حلقة مفرغة.

ضعف جهاز المناعة

أشار باتيل: "جهاز المناعة القوي يساعد على الدفاع ضد الالتهابات والأمراض، وبالتالي يساهم في صحة الأسنان واللثة. وقلة النوم يمكن أن تضعف جهاز المناعة لدينا - وعندما نتعرض للخطر،

يمكن أن تؤثر على العديد من المجالات المختلفة على صحتنا، بما في ذلك الأسنان". لذلك، إذا كنت بحاجة إلى سبب آخر لتحقيق نوم جيد ليلاً، فهذه هي علامتك لإتقان روتين وقت النوم الخاص بك والتأكد من حصولك على ثماني إلى تسع ساعات موصى بها كل ليلة.

سبق، إذا كنت لا تحصل على قسط كاف من النوم كل ليلة، فقد تعرض نفسك لخطر الإصابة بأمراض اللثة. ويمكن أن يكون تأثير هذا مدمراً. وإذا ترك دون علاج، فقد يؤدي إلى أسنان متخلخة ومتذبذبة، وفي بعض الحالات يمكن أن يتسبب في تساقط الأسنان تماماً".

تخلخل الأسنان

يقول باتيل، "على غرار ما

رائحة الفم الكريهة

وفقاً لباتيل، يمكن أن يؤدي النوم غير الكافي إلى رائحة الفم الكريهة. ويقول باتيل: قلة النوم تقلل كمية اللعاب في الفم، وتدفق اللعاب السليم في تجاويف الفم أمر حتمي للحفاظ على نظافة الفم والأسنان. ويمكن أن يحدث جفاف الفم لاحقاً إذا لم يكن هناك ما يكفي من اللعاب، وهذا يزيد من كمية البكتيريا التي يمكن أن تسبب رائحة الفم الكريهة.

طحن الأسنان

يوضح باتيل: "صرير الأسنان هو الاصططع الذي يطلق على الحالة التي يحدث فيها طحن الشخص أسنانه معاً أثناء النهار عندما تكون مستيقظاً أو أثناء الليل خلال النوم. وإذا كنت تطحن أسنانك باستمرار، فهذا غالباً مؤشر على أنك لا تحصل على قسط كاف من النوم". وتابع: "صرير الأسنان يمكن أن يؤدي إلى عدد من مشاكل الأسنان مثل الأسنان التالفة أو المكسورة أو العوجة، واضطرابات الفك، وزيادة حساسية الأسنان وتآكل المينا". وإذا كنت تعتقد أنك تعاني من صرير الأسنان، يجب عليك استشارة طبيب الأسنان، حيث قد يوصي باستخدام واق ليلى

الالتهابية، وهذا يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بالتهاب اللثة. وهو عندما تكون اللثة ملتهبة ومتورمة. وهذا يمكن أن يؤدي بعد ذلك إلى التهاب دواعم السن، والمعروف باسم أمراض اللثة".

وتوصلت بعض الدراسات إلى أن قضاء ليلة نوم سيئ يؤثر على صحة أسناننا بطرق أكثر مما نتخيل. ويوضح سانديب باتيل، طبيب الأسنان التجميلي والمسؤول الإكلينيكي في WaldronDental، الطرق التي يمكن للحرمان من النوم أن يعيث فساداً بها في أسناننا.

نزيه اللثة

يقول باتيل: "عندما نحر من النوم، ينتج جسمك كمية متزايدة من الهرمونات



بعض أنواع التوتر قد تكون مفيدة لوظائف الدماغ!



وجدت دراسة جديدة أن مستويات الإجهاد المنخفضة إلى المعتدلة، يمكن أن تساعد على تطوير المرونة وتقليل مخاطر الإصابة باضطرابات الصحة العقلية، مثل الاكتئاب والسلوكيات المعادية للمجتمع. ويمكن أن يساعد الضغط المنخفض إلى المتوسط الأفراد أيضاً على التعامل مع المواجهات المجهدة في المستقبل، بحسبما ذكره الباحثون من معهد تنمية الشباب بجامعة جورجيا، في الدراسة المنشورة في مجلة Psychiatry Research.

إلى نمو شخصي. وقد يدفع الطرد شخصاً ما إلى إعادة النظر في نقاط قوته وما إذا كان ينبغي عليه البقاء في مجاله أو الانخراط في شيء جديد. لكن الخط الفاصل بين المقدار المنخفض إلى المعتدل من الإجهاد والكثير من الإجهاد هو خطر رفيع.

وأشار أوشري إلى أن الإجهاد الجيد قد يكون بمثابة "لقاح" ضد تأثير الحزن في المستقبل.

واعتمد الباحثون على بيانات من Human Connectome Project، وهو مشروع وطني تموله المعاهد الوطنية للصحة يهدف إلى توفير نظرة ثاقبة حول كيفية عمل الدماغ البشري. وفي هذه الدراسة، حلل الباحثون بيانات المشروع لأكثر من 1200 من الشباب الذين أبلغوا عن مستويات الإجهاد المتصورة لديهم باستخدام استبيان شائع الاستخدام في البحث لقياس كيف يجد المرهقون حياتهم خارج نطاق السيطرة.

وأجاب المشاركون عن أسئلة حول عدد المرات التي مروا فيها بأفكار أو مشاعر معينة، مثل: "كم

تساعدك على الأداء". ويمكن أن يؤدي الضغط الناتج عن الدراسة لامتحان أو التحضير لاجتماع كبير في العمل أو استغراق ساعات أطول لإغلاق الصنفة

وقال عساف أوشري، المؤلف الرئيسي للدراسة وأستاذ مشارك في كلية علوم الأسرة والمستهلكين: "إذا كنت في بيئة تعاني من مستوى معين من التوتر، يمكنك تطوير آليات مواجهة تسمح لك بأن تصبح موظفاً أكثر كفاءة وفعالية وتنظم نفسك بطريقة



الصحة العقلية. وأوضح أوشري: "لدى معظمنا بعض التجارب السلبية التي تجعلنا في الواقع أقوى". هناك تجارب محددة يمكن أن تساعد على تطوير المهارات التي ستعدك للمستقبل". لكن القدرة على تحمل الإجهاد والشدائد تختلف اختلافاً كبيراً وفقاً للفرد. وتلعب عوامل مثل العمر والاستعدادات الجينية ووجود مجتمع داعم للرجوع إليه في أوقات الحاجة، دوراً في كيفية تعامل الأفراد مع التحديات. وفي حين أن القليل من الضغط يمكن أن يكون مفيداً للإدراك، يحذر أوشري من أن استمرار مستويات الإجهاد المرتفع يمكن أن يكون ضاراً بشكل لا يصدق، جسدياً وعقلياً.

مرة شعرت بالضيق، في الشهر الماضي، بسبب شيء حدث بشكل غير متوقع؟" و"كم مرة، في الشهر الماضي، وجدت أنك لا تستطيع التعامل مع كل الأشياء التي كان عليك القيام بها؟". ثم وقع تقييم قدراتهم الإدراكية العصبية باستخدام الاختبارات التي تقيس الانتباه والقدرة على قمع الاستجابات التلقائية للمنبهات البصرية، والمرونة المعرفية، أو القدرة على التبديل بين المهام، وذاكرة تسلسل الصور، والتي تتضمن تذكر سلسلة طويلة بشكل متزايد من الأشياء، وذاكرة العمل وسرعة المعالجة. وشارن الباحثون هذه النتائج بإجابات المشاركين من مقاييس متعددة لمشاعر القلق ومشاكل الانتباه والعدوانية، من بين مشاكل سلوكية وعاطفية أخرى. ووجد التحليل أن المستويات المنخفضة إلى المعتدلة من الإجهاد كانت مفيدة من الناحية النفسية، ومن المحتمل أن تكون بمثابة نوع من التطعيم ضد ظهور أعراض

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : سورييندرا مانشنكر جوشي (محاسبون قانونيون)
العنوان : مكتب رقم 501 - ملك شركة بوست للاستثمارات - المرقبات - هاتف : 04-2727057 - فاكس : 04-2715096 - بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اوريونت جلوبال سيرفيسيز - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/11/28 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/11/28 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : اوريينت جلوبال سيرفيسيز - ذ م م
العنوان : مكتب رقم 2307 ملك فا كستينج تاور - الخليج التجاري - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 766396 رقم القيد بالسجل التجاري : 1247120 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/11/28 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/11/28 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين سورييندرا مانشنكر جوشي (محاسبون قانونيون) العنوان : مكتب رقم 501 - ملك شركة بوست للاستثمارات - المرقبات - هاتف : 04-2727057 فاكس : 04-2715096 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70535

إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم SHCFICICIVS2023/0000612 مدني
إلى المدعي عليه : فواد خليل سبيت مبارك الجنيبي - مجهول محل الإقامة بناء على طلب المدعي (ع) محمد حافظ سعود - وعنوانه / عجمان الروضة شارع مكة هاتف رقم 561766663 0522545817 رقم الهاتف : 0561766663
انت مكلف بالحضور بجلسته 2023/3/20 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 3) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 2023/2/27 م.

مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70197

مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم SHCFICIREA2022/0007157 مدني (جزئي)
إلى : المحكوم عليه / أليسا زيكوفا - العنوان : 9627342
نحيطكم علماً بأنه بتاريخ 2022/11/29 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / عبادة كراس البيطرية واسمها التجاري (كراس فيتريناري م د س) مالكها ومديرها مايكل ماهر نجيب جرجس - بالتالي : نص الحكم حكمت المحكمة بتمائة الحضورى : بإلزام المدعى عليها بأن تؤدي للمدعية مبلغ وقدره 4.072.87 درهم أربعة آلاف واثنان وسبعون درهما وسبعة وثمانون فلماً - بالإضافة للنفاءة القانونية على المبلغ القضي به بواقع 5% سنوياً من تاريخ الادعاء وحتى السداد التام على ألا تتجاوز أصل الدين - مع الرسوم والمصاريف وخمسائة درهم مقابل تعاقب الحمامة.

الحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : اس ايه ام ايه للمحاسبة والتدقيق
العنوان : مكتب رقم 911 ملك إيهاب احمد عم علي - الخليج التجاري - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كاميسا بستيدا اياي ميتش للتجارة ش - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2023/2/27 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/2/28 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : كاميسا بستيدا اياي ميتش للتجارة - ش ذ م م
العنوان : مكتب 101 الى 433 ومكتب 1 الى 17 ملك وروثة عبدالعزيز عبدالله - المرر - الشكل القانوني : B - استخداما - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 877802 رقم القيد بالسجل التجاري : 1484038 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2023/2/27 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/2/28 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اس ايه ام ايه للمحاسبة والتدقيق العنوان : مكتب رقم 911 ملك إيهاب احمد عم علي - الخليج التجاري - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : سورييندرا مانشنكر جوشي (محاسبون قانونيون)
العنوان : مكتب رقم 501 - ملك شركة بوست للاستثمارات - المرقبات - هاتف : 04-2727057 - فاكس : 04-2715096 - بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية الفن الملكي للديكور - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/11/28 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/11/28 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين سورييندرا مانشنكر جوشي (محاسبون قانونيون) العنوان : مكتب رقم 501 - ملك شركة بوست للاستثمارات - المرقبات - هاتف : 04-2727057 فاكس : 04-2715096 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : مطعم ومقهى ايام بيروت ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 118 ملك الشيخة مريم بنت راشد بن سعيد آل مكتوم - الكرامة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 512345 رقم القيد بالسجل التجاري : 81789 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/11/28 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/11/28 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين سورييندرا مانشنكر جوشي (محاسبون قانونيون) العنوان : مكتب رقم 501 - ملك شركة بوست للاستثمارات - المرقبات - هاتف : 04-2727057 فاكس : 04-2715096 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70608

إعلان
تعلن محكمة عجمان الشرعية أن السيدة/ موزة سعيد محمد سعيد الكتيبي - إماراتي الجنسية تحمل بطاقة هوية الإماراتية رقم 784198021861871 تقدمت بطلب إضافة شهرة (بن سرور) الى اسمها استناداً لخلاصة قيد ابن عمها / خليفه مبارك بن سرور الكتيبي - إماراتي الجنسية بخلاصة قيد رقم 376/401 - فمن لديه أي اعتراض على هذا الطلب الحضور الى رئيس قلم الأحوال الشخصية خلال مدة خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان لإبداء أسباب اعتراضه.

القاضي / بمحكمة عجمان الابتدائية القاضي / حمود بن عبدالله الحمود

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70608

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية
الضجر الجديد لقنوات البناء ذ م م / ويمنها / عبدالله محمد جمعه محمد القتيبي إخطار دفع في القضية رقم SHCXEIBCOUNCE2022/0008854 الشركات المرتبطة إلى المحكوم عليه ، الضجر الجديد لقنوات البناء ذ م م / ويمنها / عبدالله محمد جمعه محمد القتيبي - حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ مؤسسة ابوخليفة للتقنيات ويمنها / محمد راشد سالم المقبالي في القضية المشار اليها اعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 903350.0 ذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ اعلانك / اعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة بطلان الإخطار. (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخذ بحقق إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : انش ايه ام تدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071
بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مطعم ومقهى ايام بيروت ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2023/2/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/2/24 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين انش ايه ام تدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : مطعم ومقهى ايام بيروت ش ذ م م
العنوان : محل رقم 9 ملك احمد محمد محمود الدلال - نايف - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 899971 رقم القيد بالسجل التجاري : 1507109 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2023/2/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/2/24 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين انش ايه ام تدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70608

إعلان
تعلن محكمة عجمان الشرعية أن السيد/مصبح صغير محمد سعيد الكتيبي - إماراتي الجنسية يحمل بطاقة هوية الإماراتية رقم 7841986391987401 تقدم بطلب إضافة شهرة (بن سرور) الى اسمه استناداً لخلاصة قيد ابن عم والدهم / خليفه مبارك بن سرور الكتيبي - إماراتي الجنسية بخلاصة قيد رقم 376/401 - فمن لديه أي اعتراض على هذا الطلب الحضور الى رئيس قلم الأحوال الشخصية خلال مدة خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان لإبداء أسباب اعتراضه.

القاضي / بمحكمة عجمان الابتدائية القاضي / حمود بن عبدالله الحمود

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70608

إعلان
تعلن محكمة عجمان الشرعية أن/ عبدالله صغير محمد سعيد الكتيبي - إماراتي الجنسية يحمل بطاقة هوية الإماراتية رقم 784198862471301 تقدم بطلب إضافة شهرة (بن سرور) الى اسمه استناداً لخلاصة قيد ابن عم والدهم / خليفه مبارك بن سرور الكتيبي - إماراتي الجنسية بخلاصة قيد رقم 376/401 - فمن لديه أي اعتراض على هذا الطلب الحضور الى رئيس قلم الأحوال الشخصية خلال مدة خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان لإبداء أسباب اعتراضه.

القاضي / بمحكمة عجمان الابتدائية القاضي / حمود بن عبدالله الحمود

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70608

إعلان
تعلن محكمة عجمان الشرعية أن السيد/ راشد صغير محمد سعيد الكتيبي - إماراتي الجنسية يحمل بطاقة هوية الإماراتية رقم 784198581485905 تقدم بطلب إضافة شهرة (بن سرور) الى اسمه استناداً لخلاصة قيد ابن عم والدهم / خليفه مبارك بن سرور الكتيبي - إماراتي الجنسية بخلاصة قيد رقم 376/401 - فمن لديه أي اعتراض على هذا الطلب الحضور الى رئيس قلم الأحوال الشخصية خلال مدة خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان لإبداء أسباب اعتراضه.

القاضي / بمحكمة عجمان الابتدائية القاضي / حمود بن عبدالله الحمود

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70608

إعلان
تعلن محكمة عجمان الشرعية أن السيدة/ امانى سعيد محمد سعيد الكتيبي - إماراتي الجنسية تحمل بطاقة هوية الإماراتية رقم 784198615098294 تقدمت بطلب إضافة شهرة (بن سرور) الى اسمها استناداً لخلاصة قيد ابن عمها / خليفه مبارك بن سرور الكتيبي - إماراتي الجنسية بخلاصة قيد رقم 376/401 - فمن لديه أي اعتراض على هذا الطلب الحضور الى رئيس قلم الأحوال الشخصية خلال مدة خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان لإبداء أسباب اعتراضه.

القاضي / بمحكمة عجمان الابتدائية القاضي / حمود بن عبدالله الحمود

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70608

إعلان
تعلن محكمة عجمان الشرعية أن السيدة/ روضة محمد سعيد الكتيبي - إماراتي الجنسية تحمل بطاقة هوية الإماراتية رقم 784195760829184 تقدمت بطلب إضافة شهرة (بن سرور) الى اسمها استناداً لخلاصة قيد ابن عمها / خليفه مبارك بن سرور الكتيبي - إماراتي الجنسية بخلاصة قيد رقم 376/401 - فمن لديه أي اعتراض على هذا الطلب الحضور الى رئيس قلم الأحوال الشخصية خلال مدة خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان لإبداء أسباب اعتراضه.

القاضي / بمحكمة عجمان الابتدائية القاضي / حمود بن عبدالله الحمود

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70608

إعلان
تعلن محكمة عجمان الشرعية أن/ سلطان سعيد محمد سعيد الكتيبي - إماراتي الجنسية يحمل بطاقة هوية الإماراتية رقم 784198262695079 تقدم بطلب إضافة شهرة (بن سرور) الى اسمه استناداً لخلاصة قيد ابن عم والدهم / خليفه مبارك بن سرور الكتيبي - إماراتي الجنسية بخلاصة قيد رقم 376/401 - فمن لديه أي اعتراض على هذا الطلب الحضور الى رئيس قلم الأحوال الشخصية خلال مدة خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان لإبداء أسباب اعتراضه.

القاضي / بمحكمة عجمان الابتدائية القاضي / حمود بن عبدالله الحمود

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70608

إعلان
تعلن محكمة عجمان الشرعية أن/ علي سعيد محمد سعيد الكتيبي - إماراتي الجنسية يحمل بطاقة هوية الإماراتية رقم 784197853954804 تقدم بطلب إضافة شهرة (بن سرور) الى اسمه استناداً لخلاصة قيد ابن عم والدهم / خليفه مبارك بن سرور الكتيبي - إماراتي الجنسية بخلاصة قيد رقم 376/401 - فمن لديه أي اعتراض على هذا الطلب الحضور الى رئيس قلم الأحوال الشخصية خلال مدة خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان لإبداء أسباب اعتراضه.

القاضي / بمحكمة عجمان الابتدائية القاضي / حمود بن عبدالله الحمود

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70608

إعلان
تعلن محكمة عجمان الشرعية أن السيدة/ مريم سعيد محمد سعيد الكتيبي - إماراتي الجنسية تحمل بطاقة هوية الإماراتية رقم 784198818375218 تقدمت بطلب إضافة شهرة (بن سرور) الى اسمها استناداً لخلاصة قيد ابن عمها / خليفه مبارك بن سرور الكتيبي - إماراتي الجنسية بخلاصة قيد رقم 376/401 - فمن لديه أي اعتراض على هذا الطلب الحضور الى رئيس قلم الأحوال الشخصية خلال مدة خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان لإبداء أسباب اعتراضه.

القاضي / بمحكمة عجمان الابتدائية القاضي / حمود بن عبدالله الحمود

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70608

إعلان
تعلن محكمة عجمان الشرعية أن/ صغير محمد سعيد الكتيبي - إماراتي الجنسية يحمل بطاقة هوية الإماراتية رقم 784196374643599 تقدم بطلب إضافة شهرة (بن سرور) الى اسمه استناداً لخلاصة قيد ابن عمه / خليفه مبارك بن سرور الكتيبي - إماراتي الجنسية بخلاصة قيد رقم 376/401 - فمن لديه أي اعتراض على هذا الطلب الحضور الى رئيس قلم الأحوال الشخصية خلال مدة خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان لإبداء أسباب اعتراضه.

القاضي / بمحكمة عجمان الابتدائية القاضي / حمود بن عبدالله الحمود

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70608

إعلان
تعلن محكمة عجمان الشرعية أن/ احمد سعيد محمد سعيد الكتيبي - إماراتي الجنسية يحمل بطاقة هوية الإماراتية رقم 78419916038583 تقدم بطلب إضافة شهرة (بن سرور) الى اسمه استناداً لخلاصة قيد ابن عم والدهم / خليفه مبارك بن سرور الكتيبي - إماراتي الجنسية بخلاصة قيد رقم 376/401 - فمن لديه أي اعتراض على هذا الطلب الحضور الى رئيس قلم الأحوال الشخصية خلال مدة خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان لإبداء أسباب اعتراضه.

القاضي / بمحكمة عجمان الابتدائية القاضي / حمود بن عبدالله الحمود

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70608

إعلان
تعلن محكمة عجمان الشرعية أن/ عبدالله سعيد محمد سعيد الكتيبي - إماراتي الجنسية يحمل بطاقة هوية الإماراتية رقم 784199586437271 تقدم بطلب إضافة شهرة (بن سرور) الى اسمه استناداً لخلاصة قيد ابن عم والدهم / خليفه مبارك بن سرور الكتيبي - إماراتي الجنسية بخلاصة قيد رقم 376/401 - فمن لديه أي اعتراض على هذا الطلب الحضور الى رئيس قلم الأحوال الشخصية خلال مدة خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان لإبداء أسباب اعتراضه.

القاضي / بمحكمة عجمان الابتدائية القاضي / حمود بن عبدالله الحمود

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٧٨٨ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢

70608

إعلان
تعلن محكمة عجمان الشرعية أن/ سعيد محمد سعيد الكتيبي - إماراتي الجنسية يحمل بطاقة هوية الإماراتية رقم 784194374971094 تقدم بطلب إضافة شهرة (بن سرور) الى اسمه استناداً لخلاصة قيد ابن عمه / خليفه مبارك بن سرور الكتيبي - إماراتي الجنسية بخلاصة قيد رقم 376/401 - فمن لديه أي اعتراض على هذا الطلب الحضور الى رئيس قلم الأحوال الشخصية خلال مدة خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان لإبداء أسباب اعتراضه.

القاضي / بمحكمة عجمان الابتدائية القاضي / حمود بن عبدالله الحمود



منوعات الفكر 26

إطلاق برنامج محمد بن خالد آل نهيان القرائي في مقر الجمعية الجديد

أطلقت مكتبة أجيال المستقبل برنامج الشيخ محمد بن خالد آل نهيان القرائي من مقرها الجديد بمدينة العين منطقة المويجي بحضور أعضاء المكتبة، وعدد كبير من المتطوعين وذلك بتوجيهات والشيخ الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان رئيس مجلس إدارة جمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل. وشارك الأعضاء في ورشة العصف الذهني لبرنامج مكتبة أجيال المستقبل بتكريم من خلال مسابقة "خارج الصندوق". وتحظى مكتبة أجيال المستقبل بدعم من الشيخة الدكتورة شما محمد خالد آل نهيان منذ أن أطلقت برنامج الشيخ محمد بن خالد آل نهيان القرائي أول مرة في العام 2005

وأختتمت فعاليات برنامج الشيخ محمد بن خالد آل نهيان القرائي بسحب على جوائز قيمة مقدمة من رئيس مجلس الإدارة والتي خصصت لأعضاء المكتبة إحتفاءً بعودتهم إلى مقاعد مكتبتهم. وأعدت مكتبة أجيال المستقبل برنامجاً مميزاً لأعضائها شمل مجموعة من الورش التي قدمت لأول مرة ومجموعة من الفعاليات والأنشطة القرائية والتفاعلية الجاذبة. وخارجها. وأعدت مكتبة أجيال المستقبل برنامجاً مميزاً لأعضائها شمل مجموعة من الورش التي قدمت لأول مرة ومجموعة من الفعاليات والأنشطة القرائية والتفاعلية الجاذبة. ومجتازاً المسافات إلى باقي إمارات الدولة

مسابقة التصوير الفوتوغرافي (عين على تراثنا) ضمن مهرجان الحصن الأحمر للحرف

آمنة خليفة: المسابقة توثق الحرف اليدوية والتراثية من رؤية المشاركين

•• عجمان - الفجر: "أن تكون الصورة ملتقطة من قبل المشارك، واحدة فقط لكل مشارك، الصورة للحرف التقليدية الإماراتية وتشمل البيئات الصحراوية أو الساحلية أو الجبلية، يسمح بتعديل الإضاءة واللون والحدة بدون إضافات" على أن يرسل المشارك الصورة على البريد الإلكتروني a123@ajman.ac.ae

وأفادت أن اختيار الصور الفائزة سيعتمد على نسب التصويت على حسابات مواقع التواصل الاجتماعي لمجلس سيدات أعمال عجمان، على أن يتم تكريم الفائزين خلال فعاليات المهرجان الحصن الأحمر.



أكدت الدكتورة آمنة خليفة آل علي رئيسة مجلس سيدات أعمال عجمان. عضو مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة عجمان، ان مسابقة التصوير الفوتوغرافي "عين على تراثنا" التي أطلقتها مجلس سيدات أعمال عجمان مؤخراً تحظى بتفاعل مميز من جانب المشاركين، بحيث تهدف المسابقة إلى تسليط الضوء على الحرف اليدوية والتراثية في دولة الإمارات وتوثيقها بطريقة إبداعية تقديراً لما تمثله من الأجداد كركن أصيل من الهوية والموروث الإماراتي. مشيرة إلى أهمية المسابقة ودورها في دعم فعاليات مهرجان "الحصن الأحمر للحرف" تحت شعار "موروثنا صناعة مستدامة" والذي سينظم بتاريخ التاسع من مارس 2023 في منطقة النمامة بحديقة متحف النمامة من الساعة الرابعة مساء وحتى الثامنة مساء والهادف إلى تسليط الضوء على المنتجات اليدوية والمهن التراثية، كما أوضحت ان المسابقة لها دور توعوي مباشر في تعريف الشباب والنشء بالمهن التراثية والتقليدية في الإمارات بمختلف البيئات "الصحراوية أو الساحلية أو الجبلية"، ودعت الدكتورة آمنة جمهور الإمارات من كافة الجنسيات للمشاركة في المسابقة. وحول مسابقة التصوير الفوتوغرافي "عين على تراثنا" أوضحت عبيد الفرح مدير مكتب مجلس سيدات أعمال عجمان، أن المسابقة مستمرة حتى 5 مارس 2023، وأفادت ان شروط المسابقة تتضمن الإبداعية في مجال السيناريو.

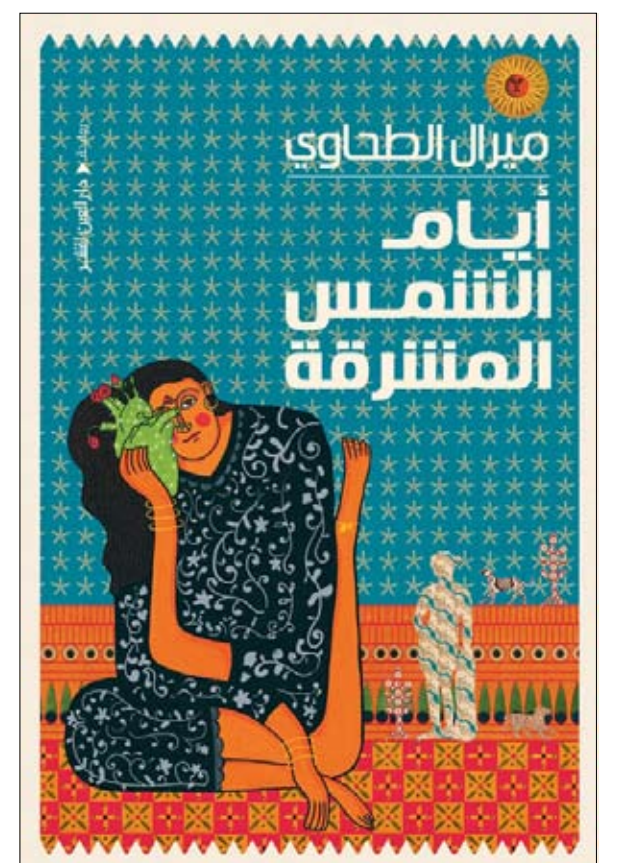
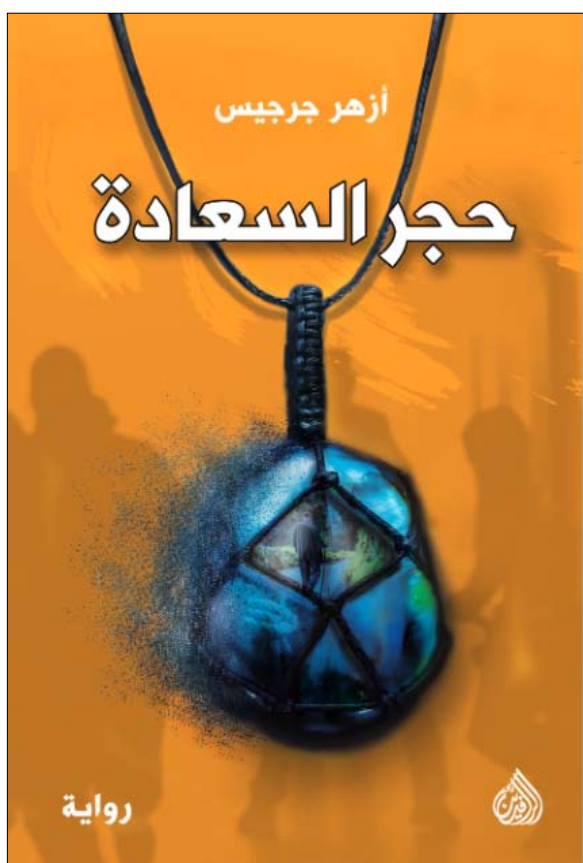
ورشة أساسيات كتابة السيناريو في مجلس الفكر والمعرفة

محمد علي ما تقدمه للحركة الثقافية في دولة الإمارات من عمل يرتقي بالقدرات الإبداعية والثقافية للمجتمع. وتناولت الدكتورة رحاب عدة محاور تحدثت فيها عن تعريف عام بالسيناريو والفرق بينه وبين الفنون الكتابية الإبداعية الأخرى، واستعرضت أنواعه وطرق كتابته وبنيتها والموضوعات العامة وكيفية اقتباس الأحداث والأفكار كتابة سيناريو جيد، محددة مواصفات معينة لكاتب السيناريو، ومن أبرزها قدرته على إبداع واختيار قصة جيدة وشخصيات وتحديد الأهداف يتخلل ذلك عامل المفاجأة والتشويق من خلال الصراع والعقبات المتلاحقة عبر مثلث الحبكة والحوار الداخلي لإيجاد مشاهد تستحق العرض. وأشارت إلى أن العمل في مجال كتابة السيناريو يحتاج إلى جانب



الإعلان عن القائمة القصيرة للجائزة العالمية للرواية العربية 2023

أعلنت الجائزة العالمية للرواية العربية عن روايات القائمة القصيرة في دورتها السادسة عشرة، وهي "منأ" للصدى حجاج أحمد، و"حجر السعادة" لأزهر جرجيس، وكونشيرتو قورينا إدواردو، لنجوى بن شتوان، و"أيام الشمس المشرقة" لميرال الطحاوي، و"الأفق الأعلى" لفاطمة عبد الحميد، و"تقريباً القافر" لزهران القاسمي. وجرى الإعلان عن القائمة القصيرة في مؤتمر صحفي عُقد افتراضياً، حيث كشف محمد الأشعري، رئيس لجنة التحكيم، عن العناوين المرشحة للقائمة، وشارك في المؤتمر أعضاء اللجنة، وهم ريم بسبوني، أكاديمية وروائية مصرية؛ وتيتز روك، أستاذ جامعي ومترجم سويدي؛ وعزيزة الطائي، كاتبة وأكاديمية عمّانية؛ وفضيلة الفاروق، روائية وباحثة وصحافية جزائرية، وباسين عدنان، عضو مجلس الأمانة، وفلور مونتارو، منسقة الجائزة. ويحصل كل من المرشحين الستة في القائمة القصيرة على عشرة آلاف دولار، كما يحصل الفائز بالجائزة على خمسين ألف دولار إضافية. وسيجري الإعلان عن الرواية الفائزة بالجائزة في احتفالية تنظم في أبو ظبي في الأحد 21 مايو 2023. تضم القائمة القصيرة لدورة الجائزة العالمية للرواية العربية السادسة عشرة ثلاث كتابات وثلاثة كتاب من ستة بلدان عربية، تتميز رواياتهم بالتنوع في المضامين والأساليب وتعالج قضايا راهنة وهامة. وشهدت الدورة الحالية من الجائزة وصول كاتبتي سبق لهما الوصول إلى القائمة القصيرة، وهما نجوى بن شتوان



منوعات

الفكر

27

تشهد دراما رمضان المقبل ٢٠٢٣، عرض عدد من المسلسلات التي تعتمد أحداثها على الحقب الزمنية والنوستالجيا، وذلك بالعودة بالزمن إلى الوراء من أجل تسليط الضوء على أحداث هامة خلال هذه الفترة أو اعتماد القصة على التواجد في الماضي، وتتميز هذه الاعمال بالديكورات والملابس المختلفة التي كانت سمة هذه الفترات الزمنية، وخلال شهر رمضان المقبل تعرض ٥ أعمال تعتمد أحداثها على العودة بالزمن إلى الوراء.



دراما الحقب الزمنية والعودة للماضي حاضرة بقوة في 5 أعمال رمضان المقبل



جت **سليمة**
وسامح جمال إخراج إسلام خيرى وإنتاج أحمد السبكي، وبطولة جانب دنيا سمير غانم محمد سلام، خالد الصاوي، سيد رجب، سلوى خطاب، بيومي فؤاد، هالة فاخر، مايان السيد ومحمد شروت وعدد آخر من الفنانين.

رسالة الامام
التي تبدأ بمسلسل "رسالة الامام" والذي يتناول سيرة الامام الشافعي وتحديداً الفترة التي حضر فيها إلى مصر نهاية القرن الثاني وبداية القرن الثالث الهجري، وألقى دروسه في جامع عمرو بن العاص، وتبع على يديه العديد من العلماء المصريين، والعمل بطولة خالد النبوي، أزوي جودة، نصال الشافعي، خالد أنور، وليد فواز، جيهان خليل، حمزة العيلي، أحمد الرفاعي، سلمى أبو ضيف ونخبة من نجوم الوطن العربي أبرزهم السوريان خالد القيش وهافال حمدي، والأردنية فرح بسيسو وآخرون وسيناريو وحوار ورشة كتابة تحت إشراف المؤلف محمد هشام عبيد، وإخراج السوري ليث حجوي، وإنتاج شركة Media Hub - سعدى وجوه.

سره البائع
ثاني الأعمال التي تعتمد على الحقب الزمنية، مسلسل "سره البائع" المستوحى من رواية الكاتب الراحل يوسف ادريس وبمعالجة درامية وسيناريو وحوار وإخراج خالد يوسف، وإنتاج شركة سينرجي، حيث يقدم العمل دراما تاريخية عصرية أحداثها تدور بين زمتين.. العصر الحاضر وعصر الحملة الفرنسية على مصر في العام 1798.

ويشارك في بطولة "سره البائع" أكثر من 60 ممثلاً وممثلة من مختلف الأجيال أبرزهم أحمد فهمي، ريم مصطفى، أحمد السعدني، حنان مطاوع، حسين فهمي، نجلاء بدر، عمرو عبد الجليل، بيومي فؤاد، صلاح عبد الله، هالة صدقي، أحمد وهيبي، منة فضالي، أحمد عبد العزيز، محمود قابيل، عايدة رياض، خالد سرحان وآخرين من الفنانين المصريين والعرب وضيوف الشرف.

سوق الكانتو
مسلسل "سوق الكانتو" أيضاً من الأعمال التي تعتمد على الحقب الزمنية، إذ تدور أحداثه قبل أكثر من 100 عام وتحديداً سنة 1920 داخل سوق البناية بوسط البلد، والعمل بطولة أمير

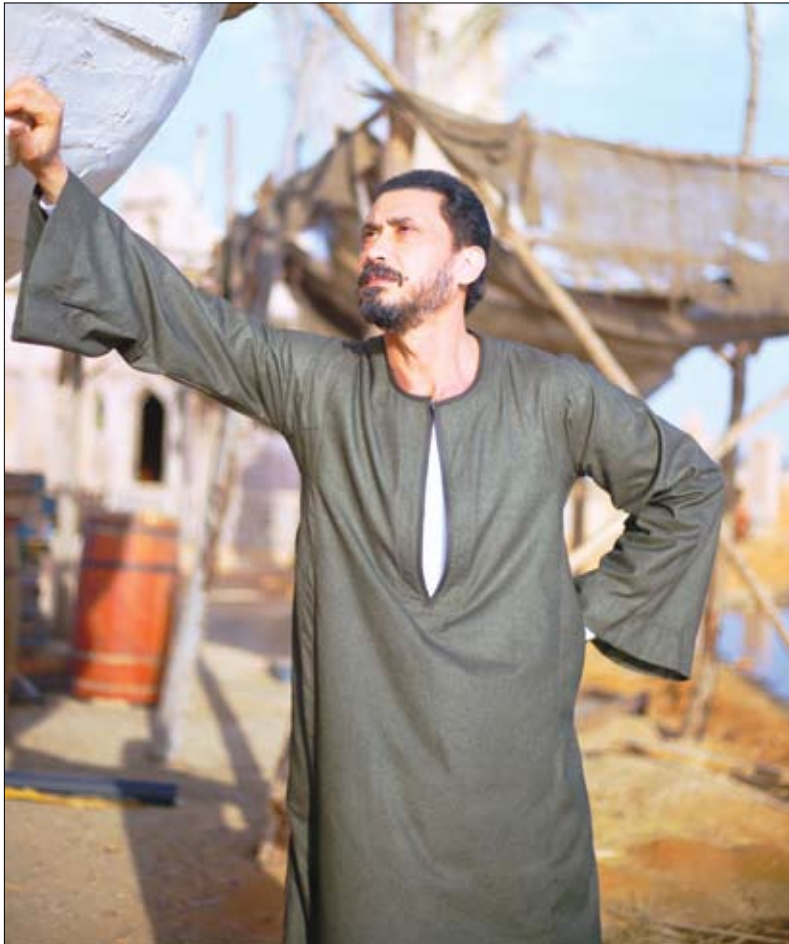


أحمد عيد يجسد دور ابن جمال سليمان بـ "عملة نادرة"

المنتج جمال العدل وقال إن علاقته بجمال العدل مستمرة دائماً وتجمعنا علاقة طيبة وشخصية بعيداً عن العمل، وكذلك دكتور مدحت العدل تربطنا علاقة إنسانية على جميع المستويات، استطاع د مدحت العدل تقديم عمل متوازن وشيق ومختلف وسيكون له مكانة مؤثرة في هذا الموسم، العدل جروب قدمت لي فرصة كبيرة في بداياتي من خلال فيلم تقالي وفيلم "أوعي وشك"، وأتمنى أن أكون عند حسن ظنهم من خلال مشاركتي في مسلسل "عملة نادرة".

خاصة أنها شخصية مختلفة ولم أقدمها من قبل، لو كنت أبحث عن شخصية أعود بها مرة أخرى للدراما لن تكون بنفس الشكل، أنا سعيد بالتجربة جداً وأرى الحظ حليفي هذا العام.

يشارك الفنان أحمد عيد في بطولة مسلسل "عملة نادرة" بطولة النجمة نيللي كريم، حيث يجسد دور "مسعود الابن الأكبر لعبد الجبار الذي يقوم بدوره الفنان جمال سليمان، ويعيشان في إحدى قرى الصعيد، مع وجود العديد من الصراعات التي تنشأ بينهم وبين عائلة أخرى خلال الأحداث.



وشهدت أجواء تصوير مسلسل (عملة نادرة) بمنطقة الحزام الأخضر والمشارك في الموسم الرمضاني القادم 2023. ضخامة في الإنتاج الفني من حيث الديكورات وعدد الفنانين وباقي طاقم العمل.

المخرج مائدو العدل
وأشار أحمد عيد قائلاً "بعد تعاملي مع المخرج مائدو العدل مفاجأة، فلم يسبق لنا التعامل من قبل، في البداية رحنني للعمل وهي شجاعة تحسب له، لو قدر لي النجاح سيكون الفضل بعد الله عز وجل للمخرج مائدو العدل لرؤيته، ومساعدته بتوجيهات تخدم الشخصية التي أقدمتها، وهو أمر غير شائع بين المخرجين، العمل معه جعلني مطمئناً لنجاح الشخصية

ملك قورة؛ أشارك كضييفة شرف في فيلم «بعد الش» مع علي ربيع

الجاري، ويشترك في بطولة العمل مصطفى أبو سريع، علاء مرسى، أحمد بجعة، كريم الحسيني، محمد غنيم، مصطفى عباس، كاريمان، دينا هلال، ناردين عبد السلام، تأليف كريم الحسيني ومحمد مختار ومحمد السباعي وإخراج محمد حمدي.

كشفت الفنانة ملك قورة لـ"اليوم السابع" عن مشاركتها بظهور خاص في فيلم بعد الش مع الفنان علي ربيع والمقرر عرضه في السينمات خلال موسم عيد الفطر المقبل، موضحة أنها تشارك كضييفة شرف خلال مشهدين أو ثلاثة خلال الأحداث، لافتة أنها وافقت على العمل بسبب حبها لعلي ربيع كما أن هذا الظهور سيكون مؤثراً في الأحداث.



يذكر أن ملك قورة يعرض لها حالياً مسلسل "إجازة مفتوحة" على قناة ON حيث تشارك في بطولته إلى جانب شريف منير، لقاء الخميس، سميحة أيوب، نور محمود، دنيا ماهر، مراد مكرم، كريم أبو زيد، هشام إسماعيل، هدى مجد، صبا الرفاعي، ألفت عمر، محمد العمروسي، وعدد من الفنانين الشباب وتأليف أحمد محمود أبو زيد وإخراج محمد عبد الرحمن حماقى.

طبيبة تكشف خطورة بذور عباد الشمس على الصحة



ويفرطون في تناولها، ما يؤدي إلى زيادة وزنها. وتضيف، كما أن تناول بذور عباد الشمس المقلية، له مخاطر أيضا، حيث يمكن أن تحفز الإصابة بالسرطان. وتقول، "عند استخدام زيت رديء في قلي بذور عباد الشمس، أو زيت مستخدم أكثر من مرة، فإن خطر تكون مواد مسرطنة في هذا الزيت يزداد. أي يمكن أن تظهر في البذور المواد المحفزة لتطور الأورام الخبيثة". وتقول، "إن القاعدة الرئيسية، هي تناول بذور عباد الشمس باعتدال، لأنها تحتوي على سرعات حرارية عالية. لذلك لا ينصح بتناول أكثر من 30 غراما منها في الجلسة الواحدة، حيث يحصل الجسم من هذه الكمية على فوائد فقط ولا شيء غير ذلك".

أعلنت الدكتورة تاتيانا زاليتوفا، خبيرة التغذية الروسية، أن الكثيرين يتناولون بأكبر بذور عباد الشمس كوجبة خفيفة. ولكن الإفراط بتناولها قد يؤدي إلى عواقب مزعجة. وتشير زاليتوفا، في حديث لراديو "سبونتيك"، إلى أنه لا يمكن اعتبار بذور عباد الشمس وجبة كاملة، مع أنها من حيث السرعات الحرارية، تنافس الأطباق الرئيسية في النظام الغذائي اليومي. وتضيف، أحيانا ينسى الناس هذه الخصوصية، لذلك يفرطون بتناولها ما يؤدي إلى زيادة في الوزن. وتقول، "الضرر الرئيسي لبذور عباد الشمس، هو احتواؤها على سرعات حرارية عالية، حيث تحتوي 100 غرام منها على حوالي 700 سرعة حرارية. والناس لا يأخذون هذه المسألة بالاعتبار

قرأت لك

المانجو



تعتبر فاكهة المانجو مستودع ادوية وفيتامينات حيث عرف الهنود المانجو منذ أربعة آلاف سنة، وتمثل في بعض الثقافات كالنقطة الهندية رمزاً للحياة. ثمرة مانجو واحدة كفيلا بتزويد الجسم

بربع حاجته اليومية من فيتامين ج، وثلي حاجته من فيتامين أ، ومقداراً جيداً من فيتامين د بجانب الألياف. كما أنها غنية بمعدن مثل المغنسيوم، والفوسفور، والبوتاسيوم الذي يقلل من خطورة ارتفاع ضغط الدم. وتعتبر ثمرة المانجو من أفضل مصادر مضادات الأكسدة التي تتميز بخصائص مضادة للأمراض السرطانية حيث تمنع تدهور خلايا الجسم وبالتالي عدم تكوّن الخلايا السرطانية أو الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والشيخوخة المبكرة. وقد كشفت الأبحاث حديثاً الارتباط الوثيق بين تناول الأطعمة الغنية بالألياف بكثرة وقلّة خطورة الإصابة بالأمراض السرطانية التي تصيب الجهاز الهضمي كسرطان المعدة والقولون وغيرهما. كما أن المانجو غني بالحديد، لذلك تُنصح الحامل والمصابون بالأنيميا (فقر الدم) بتناولها بصفة دورية. كما أنه فعال في علاج انسداد مسام الجلد وتقي من حموضة المعدة وسوء الهضم

سؤال وجواب

• رموش عين الانسان هل تتجدد؟

- نعم تتجدد رموش عين الانسان باستمرار، ويبلغ متوسط عمر الرمش الواحد حوالي 150 يوماً.

• ماذا تعرف عن درجة حرارة الماء قبل الغليان ؟

- الماء يبلغ درجة حرارة عالية قبل الغليان تفوق درجته أثناء الغليان .

• ما هو مقدار الوقت الذي تنامه القفمة ؟

- القفمة تنام مدة لا تتجاوز دقيقة ونصف فقط .

• ما هي أشهر فواكه جزر هاواي ؟

جزر هاواي تنتج أكثر من ثلث احتياج العالم من الاناناس .



مكمل غذائي يساعد في

التخفيف من أعراض الاكتئاب

تسبب أعراض الاكتئاب عبثاً مرضياً كبيراً في جميع أنحاء العالم، وغالباً ما تكون الفعالية العلاجية لمضادات الاكتئاب الحالية غير كافية ويبحث الخبراء عن طرق أخرى لتخفيف أعراض الاكتئاب.

وأشار تحليل تلوي شامل أجراه فريق دولي من الباحثين إلى أن مكملات فيتامين (د) قد تخفف من أعراض الاكتئاب لدى البالغين المصابين بالاكتئاب، ويشمل التحليل التلوي عشرات الدراسات من جميع أنحاء العالم.

ويعتقد أن فيتامين د ينظم وظائف الجهاز العصبي المركزي التي ارتبطت اضطراباتها بالاكتئاب، بالإضافة إلى ذلك، لاحظت الدراسات المقطعية وجود ارتباط بين أعراض الاكتئاب ونقص فيتامين د. ومع ذلك فإن التحليلات التلوية السابقة حول تأثيرات مكملات فيتامين (د) على الاكتئاب كانت غير حاسمة.

ويتم في التحليل التلوي الجمع بين نتائج العديد من الدراسات المختلفة وتحليلها إحصائياً، ويعد التحليل التلوي الجديد حول ارتباط مكملات فيتامين (د) بالاكتئاب هو الأكبر الذي تم نشره حتى الآن، بما في ذلك نتائج 41 دراسة من جميع أنحاء العالم.

حققت هذه الدراسات في فعالية فيتامين (د) في التخفيف من أعراض الاكتئاب لدى البالغين من خلال التجارب العشوائية ذات الشواهد في مجموعات سكانية مختلفة.

وشملت الدراسات تلك التي أجريت على مرضى الاكتئاب وعامة السكان، والأشخاص الذين يعانون من حالات جسدية مختلفة. تظهر نتائج التحليل التلوي أن مكملات فيتامين (د) أكثر فعالية من العلاج الوهمي في تخفيف أعراض الاكتئاب لدى الأشخاص المصابين بالاكتئاب.

يقول باحث الدكتوراه والمؤلف الرئيسي في معهد الطب السريري في جامعة شرق فنلندا، توماس ميكولا: "على الرغم من النطاق الواسع لهذا التحليل التلوي، فإن اليقين من الأدلة لا يزال منخفضاً بسبب عدم تجانس السكان المدروسين وبسبب خطر التحيز المرتبط بعدد كبير من الدراسات".

ويخلص ميكولا إلى أن "هذه النتائج ستشجع التجارب السريرية الجديدة عالية المستوى في مرضى الاكتئاب من أجل إلقاء مزيد من الضوء على الدور المحتمل لمكملات فيتامين (د) في علاج الاكتئاب".



سيارا رايلي لدى حضورها العرض الأول للموسم الثالث من 'بنوك خارجية'، في لوس أنجلوس، كاليفورنيا. ا ف ب

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الأنف والأذن من الأعضاء الوحيدة في جسم الإنسان التي لا تتوقف عن النمو طوال فترة الحياة.
- هل تعلم أن جسم الإنسان يتكون من 100 تريليون خلية تقريباً.
- هل تعلم أن سرعه الضوء 300 ألف كلم في الثانية.
- هل تعلم أنك إذا كتبت في جوجل Zerg rush ثم انتظرت قليلاً، ستقوم جوجل بأكل صفحة البحث.
- هل تعلم أن دب الباندا حديث الولادة يكون أصغر حجماً من الفأر.
- هل تعلم أن نبضات القلب تتأثر بحجم الجسم ، فعدد ضربات قلب الإنسان العادي ثمانين ضربة في الدقيقة .. و في الفيل 25 ضربة في الدقيقة .. و في الفأر 700 ضربة في الدقيقة .. أما قلب الصقور فعدد ضرباته 1000 ضربة في الدقيقة.
- هل تعلم أن الطفل حديث الولادة يبكي في المتوسط مدة 113 دقيقة يومياً .. و الدموع التي يفرزها تساعد كثيراً على رعاية صحته العامة ..
- هل تعلم أن معدة الإنسان تحتوي على ما يقارب 35 مليون غدة هضمية.
- هل تعلم أن عدد البكتيريا المتواجدة في جسم الإنسان تُقدر بعشرة أضعاف عدد الخلايا الحية.
- هل تعلم أن الفراثة كانوا يستعملون البصل الحلو كشكل من أشكال الحلويات.
- هل تعلم أن الفيل يعبر عن حزنه بالبكاء.

قصة الغرور

كانت النملة صاحبة غرور قاتل لذلك كانت ترى نفسها اجمل نملة في الوجود ورغم شكوى الصديقات منها الا ان ملكتهم لم تستطع ان تفعل شيئاً فالغرور مثله مثل المرض يأخذ وقته ثم يشفي صاحبه منه .. كان بيت النمل يعج بهم والجميع يعملون في جد وإخلاص ونشاط والملكة تراقبهم وهي سعيدة.. لكنها فجأة وجدت النملة الغرورة هي تمشي بدون فائدة تذكر وقد تركت الجميع يعملون بدون ان تمد يد المساعدة.. فجاءت الملكة اليها وقالت لن اطلب منك العمل مع من يعملون ولن اقول لك ان من يعمل هو من يأكل ويعيش هنا في حمايتي لذلك سأطلب منك التفكير اما ان تعيش هنا كما تعيش وتفعلي ما تفعل وتمتلي لا مري او تحلي وتبجي لنفسك عن مكان آخر.

بالطبع لن تستطع ان تعيش وحدها هكذا فكرت.. ولن تستطع ان تبني لنفسها بيتاً وحدها.. هذا صحيح لكن ربما ساعدها جمالها ان تجد من يساعدها وخرجت ومشت تحتال بنفسها وسط الزهور والطبيعة الجميلة ولم تنظر امامها او تحت اقدامها لذلك وقعت في مستنقع صغير ولان النمل معروف عنه انه يفرق في شبر ماء فقد اخذت تصرخ وتصرخ وتطلب المساعدة والعون ونسيت جمالها وغرورها فهي الان تحتاج إلى من ينقذها فهي تواجه الموت الذي لم ولن يفلح معه جمال ودلال، ومع صرخاتها سمعتها مجموعة من صديقاتها كن يحملن بذرة كبيرة فتركها وذهبن لرويتها فضحكن وقالت احدهن.. هيا.. هيا ايها الجمال انقذ صاحبك.. هيا ايها الجمال صارع الوحل قبل ان يهطل المطر وتضيع.. هيا ايها الجمال القوي المتعرج انقذ صاحبك التافهة.. هنا عرفت انها بحق تافهة فلم ينقذها جمالها وعجزفتها لذلك بكت بشدة وقالت وسط دموعها لكم كل الحق نسيت نفسي ولم اعرف قدرها الا الآن فالجمال لن يدوم لي.. لكم كل الحق ولكن سيدوم الاصدقاء والاخوات وسائر الملكة، تأثرن بذلك لاحساسهن بصدقها فدفعن لها قشة قوية ركبتها وعادت وسط اخواتها وصديقاتها لتبدأ عصر جديد نسيت فيه الغرور والجمال فقط تمتن ان تتزوج وتنجب نملة اجمل منها بكثير ولكن لن تعلمها الغرور ابدا.

