

ص 22

باحثون من جامعة الإمارات ،  
مكونات حليب الإبل ذات فاعلية  
في مكافحة مرض السكري



ص 31

الكوميديا تغزو موسم  
عيد الفطر بـ 3 أفلام



صودا الخبز.. لتحسين  
عمل الجهاز الهضمي

ص 23

المراسلات، ص 505  
email.munawaat@alfajrnews.ae

## الصاروخ الصيني يتفكك فوق المحيط الهندي

أعلنت السلطات الصينية أمس الأحد أن جزءاً كبيراً من صاروخ فضائي صيني تفكك فوق المحيط الهندي بعد دخوله الغلاف الجوي للأرض بطريقة عشوائية، ما يضع حداً للتكهنات حول مكان سقوط هذا الجسم البالغ وزنه 18 طناً.

وكان مسؤولون في بكين تحدثوا عن خطر ضئيل من سقوط حر للصاروخ "لونج مارتش 5 بي" الذي نقل أول مكونات محطة الفضاء الصينية الجديدة إلى مدار الأرض في 29 نيسان/أبريل.

ونقل التلفزيون الرسمي عن "الكتب الصينية للهندسة الفضائية المأهولة" قوله إنه "بعد المراقبة والتحليل، في الساعة 10:24 (02:24 غ) في 9 أيار-مايو 2021، عاد حطام المرحلة الأخيرة من مركبة الإطلاق "لونج مارتش 5 بي" إلى الغلاف الجوي".

وأضاف أن "منطقة الهبوط تقع عند خط الطول 72.47 درجة شرقاً وخط العرض 2.65 درجة شمالاً"، وهي إحدائيات نقطة تقع في المحيط الهندي.

وأوضح المصدر نفسه أن الجزء الأكبر من الصاروخ تفكك ودمر أثناء العودة.

وأكدت خدمة المراقبة "سبيس تراك" التي تستخدم بيانات عسكرية أميركية دخول الصاروخ الغلاف الجوي، وكتبت على تويتر "يمكن لأي شخص يتابع دخول "لونج مارتش 5 بي" الأطلنطيان، الصاروخ سقط".

وأضافت في تغريدة منفصلة "نعتقد أن الصاروخ سقط في المحيط الهندي لكننا ننتظر البيانات الرسمية" من وحدة تابعة لقوة الفضاء الأميركية.

وكان خبراء توقعوا أن يسقط الحطام في المحيط الهندي لأن المياه تغطي سبعين بالمئة من سطح الأرض، لكن العودة غير المخططة لجسم كبير من هذا النوع أثار مخاوف من أضرار وخسائر محتملة، على الرغم من حسابات أشارت إلى أن هذا الاحتمال ضئيل.

## سكر وأسماك وخبز.. 6 أطعمة تتسبب في تساقط شعرك!

دائماً ما نقرأ عن الأطعمة التي تزيد من كثافة الشعر ونحاول دائماً معرفة المزيد في هذا المجال، إلا أننا لا نتطرق إلى الأطعمة التي قد تتسبب في فقدان الشعر أو سقوطه. فتساقط الشعر أمر مزعج للغاية، وفي بعض الأحيان حتى أغلى منتجات العناية بالشعر لا تفيد في علاجه، لذلك يمكن أن يساعد اتباع نظام غذائي صحي ومفيد في العناية بصحة الشعر، الذي يعتبر مؤشراً على تغذية الجسم بشكل جيد.

لذا فإن هناك بعض الأطعمة والعناصر الغذائية التي يُفضل الابتعاد عنها أو التقليل منها من أجل الحفاظ على صحة الشعر، بحسب توصيات الأطباء وخبراء التغذية.

وبحسب موقع "أن دي تي في فودز" NDTV Food، المعنى بشؤون التغذية والصحة، فإن هناك 6 عناصر أساسية تساهم في فقدان الشعر:



ومن الجدير بالذكر أن اليوسفي أحد الأمثلة على أطعمة تقوي الشعر، وذلك لاحتوائه على كميات جيدة من فيتامين ج.

4. السبانخ يعد السبانخ أحد الأمثلة على أطعمة تقوي الشعر، وذلك لاحتوائه على فيتامين أ اللازم لإنتاج الزهم (Sebum) في فروة الرأس لمنع حدوث الجفاف فيها.

5. بذور الكتان الفيتامينات والمعادن الأخرى المهمة لصحة الشعر.

6. الأسماك تحتوي المكسرات البرازيلية على السيلينيوم (Selenium)، وهو أحد المعادن التي تساعد في تعزيز نمو الشعر وقوته.

7. التوت الأزرق يحتوي التوت الأزرق على كميات مناسبة من فيتامين ج اللازم لإنتاج الكولاجين، الذي يعد أحد أنواع بروتينات الشعر.

كما يحتوي التوت الأزرق على خصائص مضادة للأكسدة والتي تحارب الجذور الحرة التي تتسبب في تصفد الشعر وتدميره.

تعد بذور الكتان أحد المصادر الغنية بالأحماض الدهنية التي تساهم في تغذية فروة الرأس ومنع جفافه، يمكن استعمال بذور الكتان المطحون مع الزبادي للاستفادة منه.

تحتوي المكسرات البرازيلية على السيلينيوم (Selenium)، وهو أحد المعادن التي تساعد في تعزيز نمو الشعر وقوته.

ولكن ينبغي التنويه إلى أن زيادة السيلينيوم عن الحد المطلوب تسبب تصفد الشعر وتساقطه، ومشكلات عديدة في الجهاز الهضمي.

غالباً ما يتم ربط تساقط الشعر مع نقص الحديد، إذ إنه من المهم استهلاك كميات كافية من الحديد وتحسين امتصاصه، ويعد فيتامين ج ضروري في النظام الغذائي وذلك لأنه يساعد على تحسين امتصاص الحديد في الجسم وبالتالي تعزيز قوة الشعر.

الأوعية الدموية وقد تسبب تساقط الشعر أيضاً، حيث يمكن للأطعمة الدهنية أن تجعل فروة الرأس دهنية، وقد تؤدي إلى انسداد المسام وتضيق بصيلات الشعر، وبالتالي تساقطه.

5 - بياض البيض النئى البيض مفيد جداً للشعر، لكن لا يجب تناوله نيئاً، حيث يمكن أن يسبب بياض البيض النئى في نقص البيوتين في الجسم، وهو الفيتامين الذي يساعد في إنتاج الكيراتين الغدي للشعر، حيث إن مادة الأفيدين الموجودة في بياض البيض النئى تتحد مع البيوتين وتعيق امتصاصه في الأمعاء بما يضر بصحة الشعر.

6 - الإكثار من الأسماك يمكن أن تؤدي المستويات العالية من الزئبق، المتواجدة في الأسماك، إلى تساقط الشعر بشكل مفاجئ، والمصدر الأكثر شيوعاً للتعرض للزئبق هي الأسماك، حيث إن تركيز ميثيل الزئبق في الأسماك ازداد خلال العقود القليلة الماضية بسبب تغير المناخ والصيد الجائر، وأمثلة الأسماك عالية الزئبق المأكولة هي الأسماك، حيث وبعض أنواع التونة الغنية بالزئبق.

تعرف على أطعمة تقوي الشعر بعد الشرايقوي أحد الأمور التي يسعى الجميع للحصول عليها، ولا شك أن الاعتناء بفروة الرأس مهم جداً ولكن للنظام الغذائي دور في تعزيز قوة الشعر، إليك هذا المقال لمعرفة أطعمة تقوي

السكر كما هو ضار للصحة العامة، فهو ضار أيضاً لصحة الشعر. فقد أظهرت الدراسات أن مقاومة الأنسولين التي تؤدي إلى الإصابة بمرض السكري والسمنة يمكن أن تؤدي أيضاً إلى تساقط الشعر أو حتى تؤدي إلى الصلع لدى كل من الرجال والنساء.

ويذكر أن العامل الأساسي وراء مقاومة الأنسولين هو اتباع نظام غذائي غني بالسكر والنشويات والكربوهيدرات المكررة.

2 - أطعمة ترفع مستوى الأنسولين وتتمثل هذه الأطعمة في الدقيق المكرر والخبز والسكر، ولكنها أطعمة ذات مؤشر سكري مرتفع، ويمكن أن تسبب هذه الأطعمة اختلالات هرمونية في الجسم، كما وتسبب ارتفاعاً مفاجئاً في الأنسولين والأندروجينات التي ترتبط ببصيلات الشعر ما يترتب عليه تساقطه الشعر.

3 - المشروبات الغازية الدايت وتحتوي المشروبات الغازية الدايت على مادة تحلية صناعية تسمى "الأسبارتام"، والتي وجد الباحثون أنها يمكن أن تلحق الضرر ببصيلات الشعر، فإذا كنت تعاني من تساقط الشعر مؤخراً فمن الأفضل أن تتجنب المشروبات الغازية الدايت.

4 - الوجبات السريعة الوجبات السريعة، أو "الجانك فودز" Junk Food لا تسبب السمنة فقط، بل تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب

## ماذا تفعل إذا انسكبت السوائل على حاسوبك المحمول؟

مع اضطرار الكثيرين للعمل من المنزل بسبب جائحة فيروس كورونا، تزداد حوادث انسكاب الماء وغيره من السوائل على أجهزة الكمبيوتر، وتبرز الحاجة إلى وسائل لمنع تلف الجهاز وتخفيفه ليعمل بشكل طبيعي من جديد. إذا كانت لديك بطارية قابلة للإزالة، فقم بإزالتها على الفور. اضغط على زر الطاقة حتى يتم إيقاف تشغيل جهازك. واتبع الخطوات التالية، بحسب موقع ديجيتال تريندز:

1- قم بإزالة جميع المكونات القابلة للفصل بسهولة. أفضل الماوس وأي كيبورد، وقم بإزالة أي محركات الأقراص الثابتة وأقراص دي في دي.

2- قم بتجفيف الجزء الخارجي من جهازك. افتح الكمبيوتر المحمول الخاص بك ببطء ما تستطيع، أمسكه رأساً على عقب للسماح بتصريف أي سائل متراكم، واستخدم منشفة أو قطعة قماش ماصة لمسح الأسطح المبللة حتى تجف. لا تحاول تجفيف الكمبيوتر باستخدام الهواء الساخن القسري من مسدس حراري أو مجفف شعر.

3- في هذه المرحلة، توصيك بالاستفادة من الضمان إذا كان لا يزال سارياً أو اصطحاب جهازك إلى ورشة إصلاح. إذا كانت علامتك التجارية لديها متجر إصلاح مخصص مثل آبل فاتصل بهم على الفور أو ابحت عن متاجر الإصلاح المحلية المتخصصة في العلامة التجارية للكمبيوتر المحمول.

4- نوع السائل المنسكب مهم، والماء هو الأقل حمضية، بينما السوائل التسبب في الحساسية أكثر قدرة على التوصيل وأكثر تآكلاً، ويمكن أن تسبب ضرراً دائماً بسرعة. في كلتا الحالتين، الهدف هو تخفيف آثار هذه السوائل قدر الإمكان، عن طريق تجفيف الكمبيوتر على الفور.

## تغييرات على نظامك الغذائي للتغلب على الصداع النصفي

يعاني الملايين حول العالم من نوبات متكررة من الصداع النصفي، ويجهون إلى العقاقير المسكنة للتخفيف من حدة هذه الآلام دون علاجها بشكل نهائي.

ويعتقد العديد من الخبراء أن التغييرات في النظام الغذائي ونمط الحياة يمكن أن تؤدي إلى تحسن كبير في الأعراض، وفيما يلي أهم هذه التغييرات، بحسب صحيفة ميرور البريطانية:

1- يعتقد أن الصداع النصفي ناتج عن تغيرات كيميائية في الخلايا العصبية للدماغ، وبالتالي لبعض مناهج، يمكن أن تكون بعض المواد الكيميائية أو المركبات في طعامنا هي المسؤولة عن ذلك، وقد يكون البعض حساسين تجاه مادة إم إس جي، وهي محسن النكهة الموجود في العديد من الأطعمة المصنعة.

كما يمكن أن ينتج الصداع النصفي عن التيرامين، وهو حمض أميني موجود في الأجبان والفول السوداني والشوكولاتة والفول والأطعمة المخمرة مثل مخلل الملفوف.

الجلوس أمام الشاشة طوال اليوم في وضعية الانحناء للأمام يسبب آلاماً في الظهر ورقبتك، وكثيف، مما قد يؤدي إلى الصداع وحتى الصداع النصفي، وإذا كنت تعمل لساعات طويلة، خاصة من المنزل، فمن المهم تحريك جسمك وممارسة الرياضة بانتظام.



## حبة نادرة تعيد الأمل لصناعة القهوة في سيراليون

أعاد اكتشاف جديد، الأمل في إحياء صناعة مهمة في دولة سيراليون قد تلاشت منذ أكثر من نصف قرن، فعلى بعد حوالي 200 ميل جنوب شرق عاصمة سيراليون، عشر الباحث الزراعي دانييل سارمو، على اكتشاف مهم في تلال كامبوي الرطبة وشديدة الانحدار، وذلك في عام 2018، عندما انطلق سارمو وباحثان من حدائق "كيو" الملكية النباتية بالملكة المتحدة، في مهمة للعثور على قهوة ستيفوفيليا المتقودة منذ فترة طويلة في سيراليون.

ولم يُعاهد نبات البن الأفريقي الغربي النادر في البرية هناك منذ عام 1954، رغم أنه رُصد بشكل متقطع في غينيا وساحل العاج على مر السنين، ووجدت إعادة اكتشاف هذه القهوة في سيراليون أملاً في إمكانية زراعة المحصول غير المألوف وإنتاجه تجارياً، مع المساعدة في إحياء صناعة البن بالبلاد، والتي دُمّرت جراء 11 عاماً من الحرب الأهلية.



## باحثون من جامعة الإمارات : مكونات حليب الإبل ذات فاعلية في مكافحة مرض السكري

الاقتصادي دولة الإمارات، لا سيما في مجال اكتشاف وصناعة الأدوية المضادة للسكري من مكونات حليب الإبل، وخاصة أن الإبل تعد أحد أهم مصادر الثروة الاقتصادية في دولة الإمارات. الأمر الذي يؤدي إلى فتح فرص استثمارية جديدة لرؤوس الأموال الوطنية والدولية وشركات الأدوية المهتمة ببرامج مكافحة مرض السكري.

تجدر الإشارة إلى أن هذه الدراسة تمثل أحد التقارير القليلة التي تقدم المزيد من النتائج العلمية حول مخرجات التحلل اللبني لبروتين مصلي الحليب والتي قد تحمل أثراً مضاداً على مرض السكري. وقد تم نشرها في مجلة "the Journal of Dairy Science" (المجلد 104، العدد 1)، والتي تعد أحد أهم المجالات العلمية الصادرة في هذا المجال على مستوى العالم، والصادرة رسمياً عن جمعية علوم الألبان الأمريكية. ويبلغ عامل تأثيرها "Impact Factor" 3.333، مما يضعها في المرتبة الخامسة عن فئة المجالات المختصة بالزراعة ومنتجات الألبان وعلوم الحيوان ويبلغ عددها 63.

مستقبلات الأنسولين البشري ومساراتها المؤثرة على توازن الجلوكوز. وتسلط هذه الاكتشافات مزيداً من الضوء على خصائص حليب الإبل المضادة لمرض السكري، وذلك من خلال إيضاح الآلية الجزيئية والخلوية لعملها والتي تشكل مسوغاً منطقياً قوياً لاستخدام حليب الإبل في إدارة مرض السكري. إضافة إلى ذلك، أثبتت دراسة أخرى أن حليب الإبل يتمتع بخصائص مضادة لمرض السكري، حيث أفضت نتائجها إلى أن بروتينات حليب الإبل لها تأثير مضاد على ارتفاع نسبة السكر في دم جردان مصابة مسبقاً بمرض السكري. وقد تقود هذه النتائج الواعدة إلى إنجازات ضخمة في الحرب على مرض السكري.

فقد يفرض هذا النوع من الأبحاث إلى ظهور جيل جديد من المركبات المضادة للسكري والتي يمكن استخدامها في تصنيع أغذية ومنتجات وظيفية قائمة على مكونات حليب الإبل. وبالتالي قد تساهم دراسة خصائص حليب الإبل في مكافحة هذا المرض المزمن والحد من تداعياته في دولة الإمارات والعالم، علاوة على ما سبق، تلعب هذه الاكتشافات دوراً هاماً في النمو

الأحياء، بكلية العلوم لدى جامعة الإمارات العربية المتحدة، والدكتور ساجد مقصود من قسم علوم الغذاء، بكلية الأغذية والزراعة في جامعة الإمارات العربية المتحدة، دراسة بعنوان "الآليات الجزيئية والخلوية للخصائص المضادة لمرض السكري لحليب الإبل عبر تحديد ملامح البيبتيدات النشطة حيويًا على دايبيبتيديل أنزيم البيبتيداز4- ونشاط مستقبلات الأنسولين". بدعم من مركز زايد بن سلطان للعلوم الصحية في جامعة الإمارات العربية المتحدة. وهدفت الدراسة إلى تحديد العامل/العوامل المضادة للسكري النشطة حيويًا في أجزاء بروتينات حليب الإبل وآلية عملها على المستوى الخلوي الجزيئي، حيث كان الدكتور محمد أيوب والدكتور ساجد مقصود قد أجريا دراسةً مؤخرًا تثبتت أن البيبتيدات المستخلصة من حليب الإبل تؤثر بشكل إيجابي على مستقبلات الأنسولين البشرية وعلى نقل الجلوكوز في الخلايا. وقد كشفت الدراسة لأول مرة عن الأنماط والتأثيرات الدوائية لبروتينات حليب الإبل وأجزاء البيبتيد المشتقة منها على

جزء من التزامها في دعم البحث العلمي، وتعزيز بصمة الإمارات الابتكارية والإبداعية على مستوى العالم. عملت جامعة الإمارات العربية على تمويل مشروع بحثي تعاوني يُعنى بدراسة الخصائص المضادة للسكري لحليب الإبل والذي يعد أحد المنتجات المتوفرة بكثرة لدى دولة الإمارات وغيرها من دول العالم. كما يشتهر حليب الإبل بخصائصه العلاجية الناجمة عن مقاومة الأمراض كالسكري والسرطان، فمن المعروف أن حليب الإبل يساعد على خفض جرعة الإنسولين اللازمة للتحكم بمستوى السكر في الدم ويعمل على تحسين نسبة غلوكوز الدم الصامي في الجسم. وعلى الرغم من أن العديد من الباحثين من مختلف دول العالم تطرقوا إلى دراسة الخصائص المضادة للسكري لحليب الإبل، إلا أن ماهية المكونات الفعالة في مكافحة مرض السكري وآلية عملها على المستوى الجزيئي والخلوي ما زالت غير واضحة. ومن هنا، أجرى مختبر الدكتور محمد أيوب من قسم

•• العين- الفجر

# منوعات الفكر

22



## لتحضير قادة منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا للمستقبل أ يكون للتدريب والإرشاد تعقد شراكة استراتيجية مع كلية إدارة الأعمال في جامعة بيل

•• دبي- الفجر

عقدت الشركة الرائدة في مجال التدريب التنفيذي في منطقة الشرق الأوسط، "أ يكون" للتدريب والإرشاد، والمتخصصة في إحداث التحولات على مستوى القيادة، شراكة استراتيجية مع قسم التعليم التنفيذي في كلية إدارة الأعمال في جامعة بيل، وذلك بهدف تقديم برامج القيادة التنفيذية في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. بفضل هذا التعاون الاستراتيجي، ستتمكن "أ يكون" للتدريب والإرشاد من الاستفادة من أفضل برامج التدريب في كلية إدارة الأعمال في جامعة بيل، ونقلها إلى قادة منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. تعلقاً على هذه الخطوة، قالت الرئيسة التنفيذية لشركة "أ يكون" سلمى السخيني: "نحن متحمسون لهذا التعاون مع قسم التعليم التنفيذي في كلية إدارة الأعمال في جامعة بيل لنقل أفضل البرامج إلى منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا". وأضافت السخيني "نرغب في تزويد قادة المنطقة بالأدوات والاستراتيجيات التي تمكنهم من تحسين أداء أعمالهم. ويأتي هذا التعاون في مرحلة حرجية في المنطقة في ظل التحديات والفرص التي تواجهها معظم الشركات والمؤسسات الحكومية فيها".

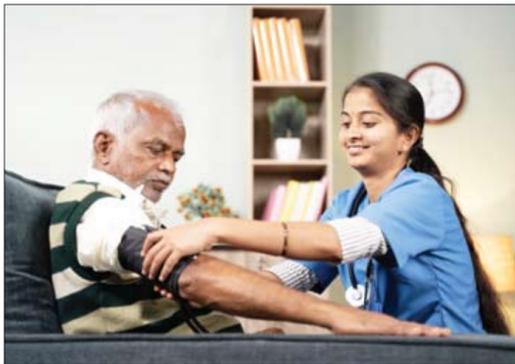
يهدف هذا التعاون إلى استغلال أفضل الخبرات والمعارف التقنية المتوفرة في المؤسسات والبناء عليها، ويُعد تقدماً هاماً في قطاع تطوير القيادة التنفيذية في المنطقة. وسيتم تقديم برامج القيادة لجموعه مختارة من التنفيذيين من القطاع الخاص والمؤسسات الحكومية.

من جهتها، قالت العميدة المساعدة والمديرة التنفيذية لقسم التعليم التنفيذي في كلية إدارة الأعمال في جامعة بيل كاهينا بيندرا إن "القيادة تُعد جزءاً هاماً من الاستجابة لأي من التحديات التي قد تواجهها المنظمات والمؤسسات. نحن متحمسون للتعاون مع "أ يكون" ونقل خبرتنا إلى منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا".

وأضافت بيندرا "يحفزنا في عملنا إيماننا بأن القادة العظام يستمرون في التعلم مدى الحياة. في أي مرحلة من مراحل مسيرتهم المهنية، يخلق القادة الذين يواجهون المشكلات بالتحليل الدقيق والطاقة والاهتمام الأثر العميق في المجتمع".

وختمت الرئيسة التنفيذية لشركة "أ يكون" سلمى السخيني بالقول "إن دخولنا في هذا التعاون الاستراتيجي مع قسم التعليم التنفيذي في كلية إدارة الأعمال في جامعة بيل يُشرفنا ويُشعرنا بالفخر. وهذه بالتأكيد ما هي إلا خطوة أولى نحو تعاون طويل الأمد".

## مبادرة عطايا تكرم الممرضين في جميع أنحاء العالم بمناسبة اليوم العالمي للمريض تمويل 200 منحة دراسية للعاملين في مجال التمريض في خط الدفاع الأول في الإمارات وجميع أنحاء العالم



على سلامتاً. بعد اليوم العالمي للتمريض ومصر وألبانيا والبوسنة وموريتانيا والولايات المتحدة. نحن نؤمن أنه من خلال دعم شخص واحد اليوم، يمكننا رعاية مجتمع بأكمله غداً. يقدم معرض عطايا هذا العام تجربة افتراضية فريدة ليكتشفها الجميع، كما يحظى أيضاً أفراد المجتمع على المساهمة في تقديم الدعم من خلال التبرعات، حتى تتمكن من توفير فرص إضافية للجيل القادم من الإمارات العربية المتحدة والمنطقة وجميع أنحاء العالم من مصممين وفنانين. وتولي اللجنة العليا لمبادرة عطايا الكثير من الاهتمام أثناء قيامها باختيار المشاركين، من علامات الموضة إلى الجواهرات والإكسسوارات المنزلية والديكور والأثاث.

على سلامتاً. بعد اليوم العالمي للتمريض ومصر وألبانيا والبوسنة وموريتانيا والولايات المتحدة. نحن نؤمن أنه من خلال دعم شخص واحد اليوم، يمكننا رعاية مجتمع بأكمله غداً. يقدم معرض عطايا هذا العام تجربة افتراضية فريدة ليكتشفها الجميع، كما يحظى أيضاً أفراد المجتمع على المساهمة في تقديم الدعم من خلال التبرعات، حتى تتمكن من توفير فرص إضافية للجيل القادم من الإمارات العربية المتحدة والمنطقة وجميع أنحاء العالم من مصممين وفنانين. وتولي اللجنة العليا لمبادرة عطايا الكثير من الاهتمام أثناء قيامها باختيار المشاركين، من علامات الموضة إلى الجواهرات والإكسسوارات المنزلية والديكور والأثاث.

هيويت، التي تعرضت هي نفسها للإصابة بمرض كوفيد19-، فهي تواصل عملها بتفان هائل لدعم المرضى الآخرين الذي يعانون من الإصابة بمرض كوفيد19-.. تقول جايسيز: "لقد أصبت بالعدوى من مريض مصاب بكوفيد، لذلك كنت بحاجة إلى العمل في عزلة تامة لمدة ثلاثة أسابيع في المستشفى لأتمكن من الاعتناء به. ونظراً لأننا كنا مصابين بفيروس كوفيد، فقد اضطرت إلى الحفاظ على طاقتي لمنحه أفضل رعاية ممكنة. وأنا متنتة لجميع الأشخاص الذين عبروا عن دعمهم لي على الرغم من أنني كنت في ظروف صعبة". وكان معرض عطايا، الذي ينظمه الهلال الأحمر الإماراتي، قد ساهم بتقديم الدعم للعديد من

المشاريع الخيرية في جميع أنحاء العالم، مثل إنشاء المستشفيات ومراكز الرعاية الصحية المتخصصة، وتغطية تكاليف العلاج لآلاف المرضى، بالإضافة إلى إنشاء المدارس والمنازل. ومن خلال المنتجات المبتكرة والتبرعات المقدمة لمبادرة هذا العام، يهدف معرض عطايا إلى تقديم دعم ممول بالكامل للممرضين في جامعات مختارة في الهند والفلبين ومصر وألبانيا والبوسنة وموريتانيا والإمارات العربية المتحدة. وقالت هند الحبري، مديرة إدارة التسويق في الهلال الأحمر الإماراتي: "يسعدنا أن تكرم الممرضين والممرضات في جميع أنحاء العالم، وأن نشيد بالتزامهم وتفانيهم في هذا اليوم الخاص الذي يحظى بجهودهم للحفاظ

•• أبوظبي- الفجر

تكرم مبادرة عطايا، بتنظيم من هيئة الهلال الأحمر الإماراتي وتحت رعاية ورؤية سمو الشقيقة شمس بنت حمدان آل نهيان، مساعد سمو رئيس الهيئة للشؤون التناسلية، رئيسة اللجنة العليا لمبادرة عطايا، العاملين في مجال التمريض في جميع أنحاء العالم بمناسبة اليوم العالمي للتمريض الذي يوافق 12 مايو. ومع تنظيم النسخة العاشرة من الحدث الخيري السنوي، والذي يهدف هذا العام لتقديم الدعم للممرضين الواعدين في جميع أنحاء العالم، تقديراً لجهودهم المبذولة في مواجهة جائحة كوفيد19-، فإن المبادرة السنوية تكرم هذا العام الفرق المتفانية التي تعمل في مجال التمريض، كما تسلط الضوء على التزام الممرضين والمرضات وتضحياتهم. واحتفالاً بمناسبة اليوم العالمي للتمريض، ويهدف تسليط الضوء على الخدمات التي يقدمها الممرضون والمرضات في جميع أنحاء العالم، شاركت مرضتان من شركة ديمكو للرعاية المنزلية الطبية في أبوظبي مع عطايا تفاصيل حول ما يجعل هذه الوظيفة مميزة للغاية بالنسبة لهما. وقالت إيرين ميكادو إن التواصل مع المريض هو الذي يلهمها في الأوقات الصعبة: "لقد كنت أعمل في مجال التمريض منذ 10 سنوات، وغالباً ما يكون معظم المرضى طريحي الفراش ولا يستطيعون التواصل لفظياً، لذلك فإن الأمر الجزئي بالنسبة لي في هذه الوظيفة هو عندما يتمكن المريض من التعرف على. هذه هي طريقتنا الخاصة في التواصل مع بعضنا بعضاً".

وأضافت: "كان أحد المرضى مصاب بسكتة دماغية، وكان يستجيب لي فقط، وكنت كلما أعطيتيه الدواء، فإنه يصدر صوتاً لأنه يعلم أنني أنا الشخص الذي أعنتي به. إن تقدير المريض الذي يعرف أنني أقوم بالاهتمام به يعد مكافأة كبيرة بالنسبة لي. هذا أفضل ما يمكن أن أتمناه على الإطلاق، وهو أن يكون لدي هذا التواصل مع كل مريض قدمت له الخدمة". أما بالنسبة للممرضة جايسيز

## حديقة الحيوانات بالعين ترصد 100 طائر مهاجر وتشارك للمرة الأولى في التعداد الدولي للطيور المائية

والقارات عن طريق هجرتها التي غالباً ما تتطلب رحلات طويلة ومحفوظة بالمخاطر، وتأتي هذه الطيور المهاجرة لقضاء الفترة ما بين الخريف والربيع، وحتى عندما تعود أغلبها إلى وسط آسيا لقضاء أشهر الصيف، فيما تعد الأنواع الأخرى من الطيور المحلية التي تقيم في المنطقة على مدار العام".

هذا وتعد حماية البيئة من الأهداف الأساسية التي أنشئت لأجلها حديقة الحيوانات بالعين منذ 53 عاماً على يد المغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان عندما بدأت جهودها في حماية طائر الجباري المهدد بالانقراض، فضلاً عن المها العربي، حيث حرصت الحديقة منذ ذلك الحين على نشر الوعي حول أهمية الحفاظ على التنوع البيئي وضرورة حماية الأنواع المهددة بالانقراض والتحذير من التهديدات التي تواجهها وتأكيد أهميتها البيئية والحاجة إلى التعاون الدولي لحمايتها.

فيها تحرص الحديقة على توفير البيئة الجاذبة لاستراحة الطيور المهاجرة، وتكاثر أنواع الطيور المحلية من خلال بحيراتها الاصطناعية وغطائها النباتي من الأعشاب والقصب الطويل والأشجار.

وقالت حصة القحطاني رئيس وحدة تطوير برامج صوت الطبيعة في حديقة الحيوانات بالعين "لقد كُفينا جهودنا لدراسة التنوع البيولوجي لطيور المهاجرة منذ عام 2017 لما لاحظنا من هجرتها المتزايدة إلى الحديقة كونها موقع مثالي لاستقطاب هذا النوع من الحيوانات، فقمنا بمراقبتها شهرياً باستخدام كاميرات ومناظير الرصد بعد تقسيم الحديقة إلى أربعة مواقع للدراسة والبحث الميداني، فعملنا على جمع المعلومات والبيانات اللازمة مثل أعداد الطيور وسلوكياتها".

وأضافت القحطاني "تمتلك الطيور قدرة رائعة على عبور الدول

ضمن جهودها في الحفاظ على الحياة البيئية الملائمة للطيور المهاجرة بمختلف أشكالها رصدت حديقة الحيوانات بالعين 100 نوع من الطيور البرية منها مهاجر وآخر مقيم منذ عام 2017، حيث اتخذت من الحديقة موطناً آمناً لها وسقط تهديدات الانقراض التي تواجهها في مختلف أنحاء العالم.

وضمن هذه الجهود شاركت الحديقة للمرة الأولى هذا العام في التعداد الدولي للطيور المائية، بالإضافة لمشاركة المعلومات مع منسقى التعداد الدولي للطيور، وهيئة البيئة - أبوظبي وقاعدة بيانات إي بيرد، لتوفر بذلك قاعدة معلوماتية مهمة تساهم في جهود الحفاظ على الطيور. كما رصد فريق العمل 16 نوعاً من الطيور و223 طيراً مسجلة على في قاعدة بيانات التعداد،

•• العين - الفجر

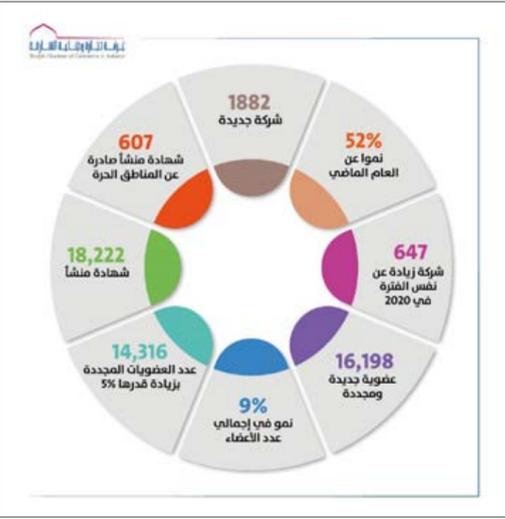








## غرفة الشارقة تعلن عن انضمام 1882 شركة جديدة خلال الربع الأول



يهدف دعم وتطوير قطاع ريادة الأعمال في إمارة الشارقة وإيلاء الأخصا ذوي الإعاقة اهتماما خاصا انطلاقا من دورها باعتبارها الممثل الأول لمجتمع الأعمال في الإمارة والتميز بمبادئ المسؤولية الاجتماعية، إلى جانب ذلك أطلقت الغرفة العديد من البرامج والمبادرات التي قدمتها انطلاقا من التزامها بخلق بيئة محفزة للأعمال ودعم نموها.

تدفقها إلى الشارقة وبالتالي نموها في الحركة الاقتصادية والتجارية، فضلا عن الاستراتيجية الوطنية للصناعة والتكنولوجيا المتقدمة "مشروع 300 مليار" التي ستساهم في النهوض بالقطاع الصناعي الذي تتميز به إمارة الشارقة، كل هذه العوامل ستسهم في زيادة عدد أعضائنا وإقبالنا متناميا من المستثمرين على تأسيس الأعمال في إمارة الشارقة للاستفادة من هذا التطور الاستراتيجي النوعي".

**وفود رسمية وتجارية من مختلف دول العالم**  
شهدت الغرفة كذلك حركة نشطة للوفود الزائرة حيث استقبلت والتقت خلال الربع الأول من العام الحالي وفود رسمية وتجارية من مختلف بلدان العالم، كما أعلنت الغرفة عن مشروع تحديث مركز الاتصال والذي يضم قاعدة بيانات ضخمة من أعمال

الغرفة ويهدف إلى تعزيز التواصل مع الأعضاء عبر التقنيات الذكية لتسهيل الخدمات المقدمة، ومساعدة المعنيين في الغرفة بوضع دراسات ومشاريع الجدوى الاقتصادية المستقبلية، كما أعلنت الغرفة عن إنجاز نحو 85% مشروع تطوير البنية التحتية في المنطقة الصناعية العائرة الذي تنفذه الغرفة بالتعاون مع عدد من الجهات الحكومية.

### •• الشارقة-الضجر

في دلالة على جاذبية إمارة الشارقة لممارسة الأعمال واستقطابها للمزيد من الاستثمارات وبرغم التحديات التي تواجه الاقتصاد العالمي وتباطؤ نموه، أعلنت غرفة تجارة وصناعة الشارقة عن انضمام 1882 شركة جديدة إلى مجتمع الأعمال في الشارقة خلال الربع الأول من العام الجاري، محققة نسبة 52% نمو عن العام الماضي بزيادة قدرها 647 شركة، وذلك في رقم قياسي جديد يعكس الإقبال العالمي من المستثمرين على دخول سوق الشارقة.

وفي تقرير حديث أصدرته غرفة الشارقة حول نشاطها وإحصائياتها خلال الثلث شهر الأول من العام 2021 في المركز الرئيسي وفروعها في خورفكان وكنيا والذيد، سجلت الغرفة نمواً بنسبة 9% في إجمالي عدد أعضائها مقارنة بنفس الفترة من العام الماضي بزيادة قدرها 1377 عضوية، حيث بلغ مجموع الأعضاء الجدد والمواعدين 16198 مقارنة بـ 14821 العام الماضي، كما بلغ عدد العضويات المجددة 14316 عضوية بزيادة قدرها 5%، فيما بلغ عدد شهادات المنشأ الصادرة 1822 شهادة و607 شهادة عن المناطق الحرة.

**ثقة متزايدة من المستثمرين**  
وأكد سعادة محمد أحمد أمين العوضي



## 26 تنظيم الاتصالات بين الأفضل أوسطيا في مجال الابتكار

•• دبي-وام:

حققت هيئة تنظيم الاتصالات والحكومة الرقمية إنجازاً جديداً بتصنيفها من بين أفضل 3 جهات في مجال الابتكار في منطقة الشرق الأوسط وذلك وفق التقرير الصادر عن معهد الابتكار العالمي والذي شمل الجهات المسجلة بالمعهد في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

ويأتي هذا الإنجاز نتيجة تلبية الهيئة للمعايير التي وضعها معهد الابتكار العالمي للحصول على شهادة الاعتماد كجهة مبتكرة وحصول الهيئة على مصادقة المعهد على عدد من الابتكارات التي أنشئت ونفذت على المستوى المحلي أو الدولي.

وقال سعادة محمد الكبيبي نائب المدير العام لقطاع الخدمات المساندة والرئيس التنفيذي للابتكار بالهيئة "إن الهيئة تولي الريادة في قطاع قصى كونه عنصر من المحاور الوطنية لرؤية الإمارات 2021 التي تندرج تحت عنوان "متحدون في المعرفة" والذي ينشد تحقيق اقتصاد معرفي ومتنوع ومرن تقوده كفاءات إماراتية ماهرة وتعزيزه أفضل الخبرات بما يضمن الازدهار بعيد المدى لدولة الإمارات وشعبها ومن هذا المنطلق حرصت الهيئة على تبني وإطلاق المبادرات التي تعزز الابتكار في العمل والأداء الأمر الذي من شأنه تقديم أفضل الخدمات وبالتالي تحقيق سعادة أفراد المجتمع الإماراتي".

وأشار الكبيبي إلى أن حصول الهيئة على هذا الترتيب المتقدم أمر محفز لتقديم المزيد من المبادرات الابتكارية، مشيراً إلى أن الريادة في قطاع الاتصالات وتقنية المعلومات تعتمد بشكل كبير على الابتكار والإبداع في العمل وهو ما يتجلى في الكثير من المبادرات التي تبنتها الهيئة ومنها مركز الإبداع الرقمي ونظام الابتكار الرقمي الخاص بالهيئة بالإضافة للتعاون المستمر بين الهيئة وشركائها الإسترراتيجيين والمنظمات العالمية لتفعيل مبادرات الابتكار وتطويرها لتحقيق أفضل النتائج".

وأكدت الهيئة أن تحقيقها لهذا الإنجاز جاء نتيجة الدور المهم لمنظومة لإدارة الابتكار في الهيئة وحصول الهيئة على الشهادات المعتمدة عالمياً في مجال الابتكار وتوفير الهيئة للبيئة الملائمة للابتكار واختيار الأفكار وكفاءة الموارد البشرية وقدرتها على الابتكار وإقامة الشراكات الاستراتيجية المحلية والدولية على مستوى المؤسسات الأكاديمية والعلمية.

ولفتت الهيئة إلى أن هذا الإنجاز سيساهم بالارتقاء بمنظومة الابتكار في هيئة تنظيم الاتصالات والحكومة الرقمية لتكون من رواد إدارة الابتكار على نطاق العمل المؤسسي.

## موانئ دبي العالمية تعزز البدء في تطوير ميناء بنانا في جمهورية الكونغو

•• كينشاسا - وام:

أعلنت موانئ دبي العالمية- المزود العالمي الرائد للحلول اللوجستية الذكية المتكاملة- عن استعداداتها للبدء في تطوير ميناء بنانا البحري بالمياه العميقة بعد الاتفاق على تعديلات العقد الأولي بين المجموعة وحكومة جمهورية الكونغو الديمقراطية.

وتم إعداد مذكرة شروط توجز التعديلات على العقد والتي وقع عليها في كينشاسا كل من غيلين نيمبو موبوزيا رئيس ديوان رئيس الجمهورية وسهيل البنا المدير التنفيذي والمدير العام لشركة موانئ دبي العالمية في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا. وتأتي كجزء من مراجعة الطرفين لبعض بنود المستندات التعاقدية الحالية التي تم التوقيع عليها في مارس 2018 عندما فازت موانئ دبي العالمية بامتياز مدته 30 عاماً لتطوير ميناء بنانا وإدارته. وسيكون الميناء أول ميناء بحري بالمياه العميقة في جمهورية الكونغو الديمقراطية على ساحلها البالغ طوله 37 كيلو مترا على المحيط الأطلسي. وسيحقق تطوير ميناء بنانا الذي يتوقع أن يستغرق عامين توفيراً كبيراً في التكلفة والوقت لتجارة البلاد حيث سيحدث المزيد من طلبات التوقف المباشرة من أكبر السفن في آسيا وأوروبا وسيعزز نمو الاقتصاد ليس لجمهورية الكونغو الديمقراطية فحسب بل وللمنطقة بأسرها. وقال أندريه واميسو نائب رئيس ديوان رئيس الجمهورية المسؤول عن الشؤون الاقتصادية والمالية أن هذا التوقيع يجسد وعد رئيس الجمهورية بجعل تشييد ميناء بنانا بالمياه العميقة أحد أولويات ولايته. فقد تمنى إبرام عقد يراعي مصالح جمهورية الكونغو الديمقراطية وهذا ما يحدث الآن.

من جانبه قال سهيل البنا المدير التنفيذي والمدير العام لموانئ دبي العالمية في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا إن توقيع مذكرة الشروط تعتبر مرحلة فارقة في الشراكة بين موانئ دبي العالمية وحكومة جمهورية الكونغو الديمقراطية في سبيل المضي قدماً في المشروع.

## 719 مليون درهم تصرفات عقارات دبي أسس

•• دبي-وام:

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأملاك دبيي أسس أكثر من 719 مليون درهم حيث شهدت الدائرة تسجيل 265 مياحة بقيمة 458.75 مليون درهم منها 24 مياحة للأراضي بقيمة 77.58 مليون درهم و241 مياحة للشقق والفلل بقيمة 381.16 مليون درهم.

وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 9 ملايين درهم في منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد تليها مياحة بقيمة 9 ملايين درهم في منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد تليها مياحة بقيمة 9 ملايين درهم في منطقة حدائق حدائق الشيخ محمد بن راشد. وتصدرت منطقة الحبيبة الثالثة المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 12 مياحة بقيمة 25 مليون درهم وتلتها منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد بتسجيلها 5 مبيعات بقيمة 39 مليون درهم وثالثة في الشنية الخامسة بتسجيلها مبيعات بقيمة 5 ملايين درهم. وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل جاءت مياحة بقيمة 17 مليون درهم بمنطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد كأهم المبيعات تلتها مياحة بقيمة 14 مليون درهم في منطقة وادي الصفا 3 وأخيراً مياحة بقيمة 13 مليون درهم في منطقة مرسى دبي. وتصدرت منطقة الشنية الخامسة المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 37 مياحة بقيمة 27 مليون درهم وتلتها منطقة البرشاء جنوب الثالثة بتسجيلها 24 مياحة بقيمة 11 مليون درهم وثالثة في البرشاء جنوب الرابعة بتسجيلها 23 مياحة بقيمة 13 مليون درهم.

## غرفة أبوظبي تبحث سبل تعزيز الشراكة الاقتصادية مع كوستاريكا

مثل التحول الرقمي والتكنولوجيا الحيوية وغيرها. وأصبحت نائبة وزير خارجية كوستاريكا عن أمليها بتكثيف وتبادل الزيارات بين رواد الأعمال الإماراتيين ونظرائهم في جمهورية كوستاريكا، وبالنسبة الذي يخدم المصالح المشتركة. حضر اللقاء.. هلال محمد الهاملي نائب مدير عام غرفة أبوظبي للمراكز والمجالس الاستشارية.

الأصعدة، وفتح فرص وأفاق استثمارية أوسع بين مجتمع الأعمال في أبوظبي وجمهورية كوستاريكا على حد سواء. واستعرض المهيري خلال اللقاء باقة من الخدمات التي تقدمها الغرفة للمستثمرين ورجال الأعمال والقطاع الخاص في إمارة أبوظبي، علاوة على المبادرات المبتكرة التي تنفذها خلال المرحلة المقبلة، وذلك في العديد من المجالات ذات الاهتمام المشترك.

### •• أبوظبي- وام:

بحث سعادة محمد هلال المهيري مدير عام غرفة تجارة وصناعة أبوظبي خلال استقباله سعادة أدريانا بولانوس نائبة وزير خارجية كوستاريكا والوفد المرافق لها، سبل تعزيز الشراكة الاقتصادية وأفاق دعنها وتطورها، بما يخدم بيئة الأعمال بين البلدين الصديقين، علاوة على تبادل

## رئيس الغرفة التجارية العربية البرازيلية: يمكننا تعلم الكثير من تجربة الإمارات في تطوير المدن الذكية

تنفيذ تخفيض التعرفة الاقليمية والتي تشمل السلع الوسيطة والمصنعة، بالإضافة إلى إنشاء ممرات بحرية مباشرة. وأشار الى انه في العام الماضي، صدرت البرازيل سلعا ومنتجات تقدر قيمتها بـ 2.06 مليار دولار إلى دولة الإمارات. وبلغت وارداتها 733.99 مليون دولار خلال نفس الفترة. وبلغ إجمالي التدفق التجاري 2.79 مليار دولار.



من العناصر في استقطاب المستثمرين العالين إلى الدولة، ومن أبرزها جودة الحياة، والإقبال على التكنولوجيا المتطورة، والالتزام الراسخ بالتنمية المستدامة، وتعهد المراكز الحضرية الحديثة، وتواصل الجهود المبذولة لبناء مستقبل أكثر ازدهاراً ولفت إلى أن دولة الإمارات تسعى باستمرار إلى إيجاد طرق مبتكرة لتوفير بيئة أعمال مشجعة وأكثر ملائمة لضمان القيمة المضافة واستقطاب عدد أكبر من المستثمرين وأفضل المواهب العالمية.

في العلاقات التجارية للبرازيل مع دولة الإمارات، ولا يزال هناك الكثير من الإمكانيات غير المستغلة في مجال الزراعة على وجه الخصوص إلى جانب مجالات التطبيقات والحلول الرقمية مثل التكنولوجيا المالية والتكنولوجيا الزراعية والتكنولوجيا الصحية. وسيتم في مجالات الأزياء والتجميل والعناية وأكثر الخصصية فرصاً كبيرة أيضاً، خاصة مع الزيادة المتوقعة في عدد السياح الدوليين القادمين إلى دولة الإمارات. وقال نحن في الغرفة التجارية العربية البرازيلية على وشك إطلاق مشروع /Lab CCAB/، والذي يتألف من حاضنة للشركات الراغبة في دخول السوق العربية. وعن الدور الذي لعبته الاتفاقيات الموقعة بين البلدين في تشجيع الاستثمار وزيادة عدد الشركات البرازيلية في دولة الإمارات قال: "في العام 2018، وقعت البرازيل ودولة الإمارات اتفاقية لمنع الازدواج الضريبي على الدخل ومنع التهرب الضريبي، كما تم السماح للصادق السيادة الإماراتية، والتي تعد من أكبر الصادق في العالم، بالاستثمار في البرازيل، وتمكين الشركات البرازيلية الراغبة بدخول المنطقة العربية من جذب استثمارات إلى دولة الإمارات. وأكد أن هذه الاتفاقية بالغة الأهمية على صعيد العلاقات البرازيلية الإماراتية، ويمكننا مواصلة المضي قدماً للوصول بعلاقات إلى مستويات جديدة من التميز، واستكشاف مجالات أخرى للتعاون مثل

وعن القوانين التي تم إصدارها مؤخراً من قبل دولة الإمارات العربية المتحدة لتشجيع واستقطاب الاستثمارات ودعم المدن الذكية وتحسين القطاعات الأخرى ذات الأولوية. وعلى هذا النحو، يمثل جزء من أهدافنا في الغرفة التجارية العربية البرازيلية في تسهيل التعاون بين العالم العربي والبرازيل، سواء فيما يتعلق بتبادل التجارب والخبرات أو في التطوير المشترك للحلول، بما في ذلك الزراعة وتقنيات إنتاج الأغذية، أو في تبادل المنتجات والخدمات وكذلك في الترويج للشراكة والفعاليات الترفهية وغيرها. وتوسعى الغرفة التجارية العربية البرازيلية إلى توسيع آفاق التعاون في العديد من المجالات الأخرى، ومن ضمنها إنشاء مسارات جديدة لتعزيز التعاون التقني والاتفاقيات التجارية، والترويج للمدن الذكية وزيادة الأنشطة الاستثمارية.

## كهرباء دبي تفوز بجائزة الابتكار المتميز

### نيويورك أبوظبي تطلق مختبر الاستثمار التحولي

أطلقت جامعة نيويورك أبوظبي مختبر الاستثمار التحولي بالتعاون مع شركة مبادلة للاستثمار ومجموعة المسكري الفايضا. ويمثل المختبر الجديد، الذي يديره برناردو بورتولوتي أستاذ الاقتصاد الزائر، أول مشروع بحثي متكامل تنظمه الجامعة بالشراكة مع مؤسسات مالية في أبوظبي. ويشكل المختبر مبادرة بحثية تهدف إلى ترسيخ مكانة جامعة نيويورك أبوظبي كمركز للتميز والخبرات في مجال التمويل العام والبحوث البيئية والاجتماعية والحكومة مع تركيز خاص على الاستثمارات طويلة الأمد في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا. ويحظى المختبر بتمول مشترك من قبل مبادلة ومجموعة المسكري قابلة للتنفيذ للمستثمرين في قطاع التمويل العالمي الناشئ. ويسعى مختبر الاستثمار التحولي بالدرجة الأولى إلى تعريف المؤسسات الاستثمارية العالمية بإطار لقياس وإدارة المخاطر وتأثيرات الحكومة الاجتماعية والبيئية وحكومة الشركات ونشاطاتها على منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وجنوب آسيا ما يساهم في دعم مكانة أبوظبي كبوابة مالية ولوجستية للاستثمارات ومعالجة شؤون التنمية المستدامة. وقال برناردو بورتولوتي أستاذ الاقتصاد الزائر في جامعة نيويورك أبوظبي: "إن العام الماضي سلط الضوء على ضرورة التحول من النمط الاقتصادي التقليدي إلى نمط جديد قائم على الاستفادة البيئية والاندماج الاجتماعي والازدهار المشترك".



على الأجهزة الوفرة للطاقة. وحققت المبادرة نتائج ملفتة حيث استفاد منها 618.913 متعامل منذ أطلقت الهيئة في شهر يوليو من العام الماضي وحتى شهر يناير 2021. وحققت المبادرة وفورات وصلت إلى 179.5 مليون كيلوات ساعة من الكهرباء و67.7 مليون جالون من المياه بما يعادل وفورات بقيمة 52.6 مليون درهم.

تبنى نمط حياة مستدام ومراقبة وإدارة والتحكم في استهلاكهم للكهرباء والمياه بشكل استباقي وذاتي رقمي وحل كافة المشاكل والمعوقات التي تسبب زيادة الهدر والاستهلاك دون الرجوع إلى الهيئة. وقال معالي سعيد محمد الطير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي للهيئة: "تضاف هذه الجائزة



## الإمارات ضمن أفضل 20 دولة عالمياً في 13 مؤشراً تنافسياً خاصة بزيادة الأعمال خلال 2020

•• أبوظبي - وام:

صنفت خمس مؤسسات دولية متخصصة الإمارات ضمن قائمة أفضل عشرين دولة حول العالم في 13 مؤشراً خاصة بقطاع ريادة الأعمال خلال العام 2020، مما يعكس صواب نهج الدولة فيما اتبعته من سياسات خلال الفترة الماضية لتنمية القطاع وتعزيز ريادته.

وشملت التقارير الدولية التي منحت الإمارات مراكز متقدمة في مؤشرات تنافسية قطاع ريادة الأعمال على مستوى العالم - كما رصدتها المركز الاتحادي للتنافسية والإحصاء - كلا

من الكتاب السنوي للتنافسية العالمية وتنافسية السياحة والسفر، وتقارير التنافسية 4.0 بالإضافة إلى تقارير التنافسية الرقمية العالمية وسهولة ممارسة الأعمال.

ويظهر من خلال مؤشرات التنافسية الدولية الـ 13 التي تم رصدها في القطاع، نجاح الإمارات في إحرز المركز الثاني عالمياً في ريادة الأعمال بحسب تصنيفات الكتاب السنوي للتنافسية العالمية الصادر عن المعهد الدولي للتنمية الإدارية خلال العام 2020، فيما صنفتها تقرير المنتدى الاقتصادي العالمي بالمرتبة الرابعة في مؤشر توافر رأس المال الاستثماري والمرتبة الخامسة في نمو

الشركات المبتكرة.

ديون الشركات والحادية عشرة في مؤشر إجمالي نشاط ريادة الأعمال في المراحل المبكرة.

يشار إلى أن النجاحات التي حققتها دولة الإمارات في ريادة الأعمال خلال العام الماضي أسهمت في تصنيفها ضمن قائمة أفضل التجارب الرائدة على مستوى العالم في القطاع والتي تم دعمها بمنظومة تشريعية جاذبة و متكاملة ومبادرات وبرامج ابتكارية هدفها تشجيع المشاريع الريادية وتسريع نموها وعلى نحو يجعل منها قاطرة للنمو ومساهما رئيساً في زيادة الناتج المحلي الإجمالي غير النفطي للدولة.

# الفكرة

27

## الهلال للمشاريع تضاعف استثماراتها في الشركات

الناشئة تبلغ مليار درهم بحلول عام 2022

•• الإمارات- الفجر:

أعلنت الهلال للمشاريع الناشئة، منصة الهلال للمشاريع المختصة برأس المال الاستثماري المؤسسي، عن عزمها مضاعفة حجم استثماراتها في الشركات الناشئة لتصل إلى مليار درهم إماراتي (272 مليون دولار أمريكي) بحلول عام 2022. استثمرت الهلال للمشاريع الناشئة منذ إنشائها في عام 2017 أكثر من 500 مليون درهم إماراتي (136 مليون دولار أمريكي) في 32 من الشركات الناشئة وصاندي رأس المال الاستثماري عبر الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، والولايات المتحدة، والهند وجنوب شرق آسيا.



الهلال للمشاريع هي شركة عالمية مقرها دولة الإمارات العربية المتحدة وتعمل من خلال أربع منصات، هي: الهلال للمشاريع التطويرية، والهلال للمشاريع الاستثمارية، والهلال للمشاريع الناشئة، والهلال للمشاريع الابتكارية، إذ تمتد أنشطتها عبر قطاعات متنوعة بما في ذلك الموائن والخدمات اللوجستية، والطاقة والأعمال الهندسية، والأغذية والمشروبات، والنقل المستدام، بالإضافة إلى مجالات أخرى مثل الأسهم الخاصة، ورأس المال الاستثماري، واحتضان الأعمال.

ويعمل لدى الشركة أكثر من 2,600 موظف وموظفة في 15 دولة. وتعليقاً على هذا الإنجاز الاستثماري، قال بدر جعفر، الرئيس التنفيذي لشركة الهلال للمشاريع: "عند إطلاق الهلال للمشاريع الناشئة قبل بضع سنوات، اتخذنا على عاتقنا الاستثمار في رواد الأعمال والمشاريع الهادفة الحديثة للتغيير، وإن التزامنا بمضاعفة رأس المال الاستثماري في المشاريع الناشئة هو دليل على إيماننا الراسخ بالآثر الاجتماعي والاقتصادي المهم للأعمال القائمة على التكنولوجيا وسريعة النمو".

وأضاف: "وتعزيزاً لاستراتيجية الرقمنة لشركة الهلال للمشاريع، نسعى جاهدين إلى مواصلة شراكتنا مع رواد الأعمال البارزين في مجالهم في كافة أنحاء الشرق الأوسط وشمال إفريقيا ومناطق أخرى، وخصوصاً الأعمال التي نستطيع مساعدتها على التوسع والازدهار من خلال خبراتنا العملية التشغيلية ووجودنا في السوق العالمي، لنساهم معاً في خلق فرص عمل تتيح للأخريين وضع سفهم ومهاراتهم فيها".

وتتبنى الهلال للمشاريع الناشئة استراتيجية استثمار تركز على توجيهات السوق وتلبي متطلباته، مستفيدة من مقومات النمو الهائلة لدى مختلف القطاعات التكنولوجية الفرعية بما في ذلك التكنولوجيا المالية، وتكنولوجيا الطاقة، وتكنولوجيا الغذاء، وتكنولوجيا الزراعة، بالإضافة إلى تكنولوجيا البرمجيات الخدمية للشركات.

وفي الأشهر القليلة الماضية، استثمرت الهلال للمشاريع الناشئة في خمس شركات ناشئة في مجال التكنولوجيا المالية في منطقة الخليج والعالم، وهي "بوابة ترابط (Tarabut Gateway)" و "سيبو لتأمين Hippo Insurance)"، و "يونيون باي الصين (China Union Pay)"، و "فيردو والت (Nerdwallet)"، و "تيرتل مينت (Turtlemint)".

وقد اشتركت "برايس واتر هاوس كوبرز (PwC)"، تحتل 82٪ من الشركات المالية التقليدية لتعزيز التعاون مع قطاع التكنولوجيا المالية في السنوات الثلاث إلى الخمس المقبلة، ما يؤكد إقبال المستثمرين القوي على الخدمات المصرفية الرقمية على مستوى العالم.

في الربع الأول من عام 2021، بلغت الاستثمارات العالمية في الشركات الناشئة 450 مليار درهم إماراتي، محققة زيادة بنسبة 50% على أساس ربع سنوي و 94% على أساس سنوي، وفقاً لبيانات موقع "كرانشباز (Crunchbase)".

وقال في هذا الصدد توشار سينغفي، نائب الرئيس التنفيذي ورئيس الاستثمارات في شركة الهلال للمشاريع: "مع فرضته الجائحة من ظروف استثنائية جعلت من الرعاية الصحية أولوية قصوى للجميع، أصبحت التطورات العلمية تعتبر فرصاً استثمارية مهمة في قطاعات التكنولوجيا الفرعية كالتكنولوجيا العميقة والتكنولوجيا الحيوية، والتي أصبحت من أبرز المجالات التي تستحوذ على تركيز الهلال للمشاريع الناشئة".

وأضاف: "نحن ملتزمون بالاستثمار في هذه القطاعات التكنولوجية الفرعية الناشئة لدعم انتشار أحدث التقنيات التحويلية التي يمكننا استقدامها إلى دول المنطقة، ونستمر في نفس الوقت في مساعدة رواد الأعمال الإقليميين على توسيع نطاق أعمالهم".

وخلافاً لمصادر رأس المال الاستثماري المؤسسي التي تجمع التمويل الخارجي لتنفيذ الاستثمارات، تعد الهلال للمشاريع الناشئة شريكاً طويل الأجل للشركات الناشئة ورواد الأعمال على مستوى العالم، إذ تستثمر رأس مالها الخاص لدعم الشركات عبر مختلف مراحل نموها مكرزة على المراحل المبكرة للنمو. ويمتد دعم الهلال للمشاريع الناشئة إلى ما بعد التمويل، إذ تساعد الشركات الناشئة الدولية في دخول سوق الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، وبالمثل، تساعد الشركات الناشئة المحلية على التوسع في الأسواق العالمية. وقد جمعت شركات محفظة الهلال للمشاريع الناشئة حتى الآن أكثر من 3.6 مليار درهم إماراتي (1 مليار دولار أمريكي) من التمويل الإضافي من صناديق الاستثمار الكبرى على مستوى العالم.

واختتم توشار سينغفي قائلاً: "على الرغم من جائحة كورونا والتباطؤ الاقتصادي الذي تبعها، وصلت شركات محفظة الهلال للمشاريع الناشئة مسيرة نموها وازدهارها، وتستمر هذه الشركات في تقديم مساهمات اجتماعية وبيئية قيمة مثل توفير فرص العمل المباشرة وغير المباشرة عبر سلاسل التوريد الخاصة بها، وصقل مهارات الموظفين، بالإضافة إلى تمكين الشركات المحلية الأخرى من خلال منتجاتها وخدماتها المبتكرة".



## ارتفاع الطلب على الطاقة في الشرق الأوسط بنسبة 3.35% سنوياً حتى عام 2035

•• دبي- الفجر:

سوف يسلط معرض الشرق الأوسط للطاقة 2021 الضوء على الطلب المتزايد على الطاقة، والذي من المقرر أن ينمو بنسبة 3.35% سنوياً على مدار الخمسة عشر سنة القادمة في المنطقة، حيث من المتوقع أن ينمو عدد سكان الشرق الأوسط وشمال إفريقيا بنسبة 20% ليصل إلى 581 مليوناً في عام 2030 و 24% أخرى بحلول عام 2050 لتصل إلى 724 مليوناً، وفقاً لآخر وأحدث الإحصاءات.

في ضوء الطلب المتزايد والحاجة الملحة لزيادة الترابط والتفاعل استجابةً لجائحة كوفيد-19، فإن هناك حالة اقتصادية قوية تعميق وتوسيع التعاون الإقليمي في إمدادات الطاقة.

هذه وتبدأ الأسبوع المقبل فعاليات النسخة الافتراضية لمعرض الشرق الأوسط للطاقة 2021 والتي تمتد لأربعة أسابيع بالفترة ما بين 17 مايو إلى 4 يونيو 2021 وتتضمن عقد سلسلة من الندوات والمؤتمرات عبر الإنترنت سيتم تسليط الضوء من خلالها على تسهيل تقارب نظام الطاقة العالمي والإقليمي وربط محترفي الطاقة من مناطق بعيدة المدى من العالم لاكتساب فهم أعمق لثوائن الترابط لنظام الطاقة.

وفي هذه المناسبة قالت كلوديا كوينتسما، مديرة معرض الشرق الأوسط للطاقة: "سيؤدي تكامل أنظمة الطاقة المتزايدة في المناطق الرئيسية كمناطق الشرق الأوسط التي تكون موارد الطاقة فيها غير متوازنة، إلى زيادة تكامل السوق على نطاق أوسع ودفع التنمية المستدامة نحو الأمام".

وأضافت كوينتسما قائلة: "يسهل معرض سكان الشرق الأوسط وشمال إفريقيا المشاركة الإيجابية من خلال الجمع بين القطاع الخاص والحكومات والمرافق لتعزيز التكامل الإقليمي باعتباره حدثاً دولياً، حيث يستقطب المعرض 75% من الزائرين من خارج الإمارات العربية المتحدة، ويمثلون 112 دولة".

ومن الأمثلة الحديثة على التكامل المتزايد لإمدادات الطاقة هو تسريع التحرك لتأسيس سوق الكهرباء العربي استجابةً لجائحة كوفيد-19. وهذا يحدث ثورة في قطاع الكهرباء في الشرق الأوسط من خلال زيادة تجارة الكهرباء من 2% إلى 40% بحلول عام 2035، إذ يوفر السوق المتكامل أيضاً فرصاً كبيرة لصادر الطاقة المتجددة والاستثمار الخاص في إمدادات الكهرباء الإقليمية.

تبدأ فعاليات معرض الشرق الأوسط للطاقة في 17 مايو بأسبوع قطاع الطاقة المتجددة والنظيفة، والذي سوف منصة لتعزيز زخم التحول العالمي نحو الطاقة المتجددة، على وجه الخصوص، حيث



حيث سيكون التوليد الموقف به جنباً إلى جنب مع شبكات النقل والتوزيع المتوازنة أمراً حاسماً في دفع الانتعاش الاقتصادي في مرحلة ما بعد كوفيد-19.

وسيكون من بين المتحدثين خلال أسبوع القطاع كلاً من: خوان ماركو، مدير الاتحاد الأوروبي للشبكات الذكية الذي سيشترك في موازنة الشبكات أثناء دوراً كبيراً في حماية وصيانة إمدادات الطاقة، ومصدر الطاقة البديلة (الشبكة الذكية، وبنترنت الأشياء، الذكاء الاصطناعي) وأنيثا أوتوبو، رئيس وحدة إدارة المشروع ووحدة الطاقة المتجددة في نيجيريا، والتي ستحدث في الجلسة عن إنشاء الشبكات مستقرة ذات الموارد متغيرة ودمج مصادر الطاقة البديلة في نظام الشبكة الحالي.

ستختم سلسلة المؤتمرات التي تستمر لأربعة أسابيع باستهلاك الطاقة وإدارتها اعتباراً من 7 يونيو، حيث سيتم التركيز على سوق الإضاءة الذكية المزدهر في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، والتي تقدر قيمتها بأكثر من 2 مليار دولار بحلول عام 2030، والتي تلعب دوراً كبيراً في حماية وصيانة إمدادات الطاقة وتحسين كفاءة الطاقة في المنطقة. هذا وسيكون ستيفان لوجنتيل، رئيس العمليات والرئيس التنفيذي بالإنابة لشركة أبوظبي لخدمات الطاقة، متحدثاً خلال جلسة المدا من استهلاك الطاقة في المباني.

واختتمت كوينتسما حديثها قائلة: "تتوقع أنه من خلال سلسلة المؤتمرات والندوات والجلسات المفصلة والمفيدة التي نقدمها وفروض التواصل التي لا تضاهي لدينا، فإن معرض الشرق الأوسط للطاقة بنسخته الافتراضية عبر الإنترنت سيكون كمحفز قوي وهام لإفريقيا على تحقيق أهدافها في مجال الطاقة، بينما نستعد لعودة الحدث الحضوري بنسخته السادسة والأربعين في غضون أيام قليلة، حيث نتطلع من خلاله إلى عرض الفرص الهائلة للصناعة التي صمدت خلال هذه الأوقات الاقتصادية الصعبة".



## بريد الإمارات تنضم إلى إي.زي. دبي لدعم النمو السريع للتجارة الإلكترونية في الإمارات

•• دبي - الفجر:

أعلنت إي.زي. دبي، المنطقة المخصصة بالكامل للتجارة الإلكترونية، والتي تمتاز بموقعها الاستراتيجي في قلب المنطقة اللوجستية بدبي الجنوب، عن ترحيبها بانضمام بريد الإمارات، الجهة الرسمية الرائدة للخدمات البريدية وحلول التوصيل السريع في الدولة. وكانت شركة بريد الإمارات قد افتتحت مؤخراً مركزاً مخصصاً تبلغ مساحته 33,475 قدماً مربعاً للتعام مع الطرود والشحنات السريعة المحلية والدولية. ويعد هذا المرفق ثاني أكبر مركز للفرز والتسليم للشركة في الإمارات، حيث يتوقع له أن يتعامل

مع أكثر من 25% من إجمالي حجم أعمال الطرود والشحنات السريعة خلال السنوات الثلاث المقبلة. وتمتلك إي.زي. دبي "كافة القومات لدعم إطلاق المركز الجديد، من خلال تزويد متعاملي بريد الإمارات في المناطق المجاورة بمتطلبات الشحن الدولية والمحلية التي يحتاجون إليها، وسيعزز هذا المرفق مكانة بريد الإمارات كلاعب رئيسي في سوق التجارة الإلكترونية، وتطوير مختلف قدراته الخاصة بالميل الأول والميل الأخير والتخزين والخدمات المتكاملة والوفاء بمتطلبات متعامليه على النحو الأمثل. وسيضم المركز أيضاً فريقاً متخصصاً لتخليص الجمركي وذلك لدعم حركة عمليات

التسليم من المنطقة الحرة إلى السوق المحلية وبقية أنحاء العالم.

وقال محسن أحمد، المدير التنفيذي للمنطقة اللوجستية في دبي الجنوب: "نبحث في إي.زي. دبي" دائماً عن استقطاب أفضل الشركات محلياً وعالمياً في صناعة التجارة الإلكترونية، وسيدعنا انضمام بريد الإمارات، حيث يسدع مرفقها الجديد عمليات تناول ومعالجة الطرود القادمة والمغادرة عبر مطار آل مكتوم الدولي وجبل علي، إلى جانب تطوير شبكة النقل البري في جميع أنحاء المنطقة في السنوات القادمة. وسيضمن وجود مرفق المستودعات الجمركية وغير الجمركية في دبي الجنوب تلبية لطلبات العملاء من خلال مساعينا لجذب الشركات المحلية والعالمية في مجال الخدمات اللوجستية والتجارة الإلكترونية، وتعزيز نمو هذا القطاع عموماً".

وقال بيتر سومرز، المدير التنفيذي لبريد الإمارات: "إن افتتاح مركزنا الجديد يدعم تحفطنا لتحويل الأعمال، من أجل زيادة تعزيز مستويات الخدمة والارتقاء بتجربة المتعاملين، وتطوير الأعمال المتعلقة بمعالجة الطرود ومختلف العمليات التجارية السريعة الأخرى، والاستثمار في الأمثلة والرقمنة لتقديم أفضل حلول الميل الأول والأخير في الدولة. وبما أن سعادة المتعاملين تمثل جوهر استراتيجيتنا، سيسمح لنا هذا المرفق بتقديم تجربة

تتوافق مع توقعات عملائنا، ومواصلة خدمة متعاملينا من الأفراد والشركات بطريقة أكثر كفاءة، والتسليم بطريقة أسرع وأكثر مرونة".

يشار إلى أن إي.زي. دبي، تعد أول منطقة من نوعها للتجارة الإلكترونية في الشرق الأوسط على مساحة قدرها 9,902,797 قدماً مربعاً، وقد جرى تصميمها لتجربة المتعاملين، وتطوير الأعمال المتعلقة بمعالجة الطرود ومختلف العمليات التجارية السريعة الأخرى، والاستثمار في الأمثلة والرقمنة لتقديم أفضل حلول الميل الأول والأخير في الدولة. وبما أن سعادة المتعاملين تمثل جوهر استراتيجيتنا، سيسمح لنا هذا المرفق بتقديم تجربة

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان مدعي عليه بالنشر**  
**لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم SHHCFCIPOR2021/0002988 (جزئي)**

إلى المدعي عليه: ليما هارود  
مجهول محل الإقامة: المنطقة الحرة معمار الشارقة لخدمة ارض على 6.2 ب ص 120071

بناء على طلب المدعي: شركة محمود سعيد فخري وبنائه التضامنية - قد رفعت الدعوى المذكورة أعلاه تطالبكم ب - الزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ وقدره 75000 درهم حصتها من رأس مال المتخذ ضدها في التفتيش رقم 2018/256 باعتبارها شريكه فيها ومدبره لها والفائدة بواقع 12% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام - الزام المدعي عليها بالرسوم والصفحات ومقابل ألعاب الاحماة - انت مكلف بالحضور ومكتب مدعي عليه أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مرتكباً جريمة (مكتب مدير الدعوى 2) خصبيا أو بواسطة وكيل معتمد ،وتقديم مذكرة جوارية على الدعوى طبقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفعتها اعدلا - يوصفك مدعي عليه. حذر بتاريخ 2021/5/5

**مكتب الخدمات القضائية**  
**محمد حسين أمين الملا**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان مدعي عليه بالنشر**  
**لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم SHCFCIREA2021/0003515 (جزئي)**

إلى المدعي عليه: مصعب فيصل الفتى محي الدين - مجهول محل الإقامة - الشارقة - منطقة العزرة - شارع الشيخ سالم بن سلطان القاضي - بناية سكن سائلي اجرة الشارقة رقم الهاتف 0568087856

اعلان بالنشر باللغة العربية  
رفعت المدعية/ أجرة الشارقة (م ذ م ضد المدعي عليه / مصعب فيصل الفتى محي الدين - سوانلي الجنسية ، تطالب فيها بالتالي : أولا : قيد الدعوى وتحديد موعد لتظرها واطلاع المدعي عليه ثانيا : الزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره (10531) عشرة آلاف وخمسةمئة وواحد وثلاثون درهماً ، والفائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تاريخ السداد التام .  
ثالثا : الزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف ومقابل ألعاب الاحماة .  
انت مكلف بالحضور بصفة 2021/5/26 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 4) خصبيا أو بواسطة وكيل معتمد ،وتقديم مذكرة جوارية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفعتها اعدلا - يوصفك مدعي عليه. حذر بتاريخ 2021/5/9

**مكتب الخدمات القضائية**  
**حمدة محمد حسن علي آل علي**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان مدعي عليه بالنشر**  
**لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم SHCFCIREA2021/0003298 (جزئي)**

إلى المدعي عليه: فهد اعظم محمد اعظم - مجهول محل الإقامة - الشارقة - منطقة العزرة - شارع الشيخ سالم بن سلطان القاضي - بناية سكن سائلي اجرة الشارقة رقم الهاتف 0568087856

اعلان بالنشر باللغة العربية أمام مكتب إدارة الدعوى  
رفعت المدعية/ أجرة الشارقة (م ذ م ضد المدعي عليه / فهد اعظم محمد اعظم - باكستاني الجنسية ، تطالب فيها بالتالي : أولا : قيد الدعوى وتحديد موعد لتظرها واطلاع المدعي عليه ثانيا : الزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره(18979.25) ثمانية عشر الف وتسعمائة وتسعة وسبعون درهماً و25 فلساً ، والفائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تاريخ السداد التام .  
ثالثا : الزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف ومقابل ألعاب الاحماة .  
انت مكلف بالحضور بصفة 2021/5/25 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 4) خصبيا أو بواسطة وكيل معتمد ،وتقديم مذكرة جوارية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفعتها اعدلا - يوصفك مدعي عليه. حذر بتاريخ 2021/5/9

**مكتب الخدمات القضائية**  
**حمدة محمد حسن علي آل علي**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان بالنشر**

المرجع: ١٢٢

ليكن معلوماً للجميع بان السيد/ عالم خان بير محمد خان - الجنسية : افغانستان ، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ٥٠% وذلك الى السيد/ شمس الزمان عيسى خان ، الجنسية باكستان ، في الرخصة المسماة (كافتريا الخط الأول) والتي تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٦١٢٤٨١) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة ، تغيير وكيل الخدمات ، تنازل صاحب الرخصة لآخر .  
وعملابنص المادة (١٤) من أحكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتيب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للمعلم وأنه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فلدي أي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتيب العدل المذكورة لاتخاذ الاجراءات القانونية الكاتيب العدل  
مركز الصقر لخدمات رجال الاعمال

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان**

تقدم في انا الكاتيب العدل بإدارة الكاتيب العدل والتصديقات - خورفكان السيد/ محمد راتان ساركير محمد موهون ساركير - الجنسية : بنغلاديش وطلب التصديق على محرر يتضمن (تنازل) في حصته البالغة ١٠٠٪ في الاسم التجاري بقالة أضواء الزيارة ، نشاط الرخصة بقالة ، والمرخص من دائرة التنمية الاقتصادية في خورفكان رخصة تجارية رقم ٧٧٥٠٨ الصادر بتاريخ ٢٠٢٠/٥/٣ في دائرة التنمية الاقتصادية بخورفكان. الى السيد/ محمد عمر فاروق عبدالرزاق - الجنسية : بنغلاديش. ليكن معلوماً للجميع بان الكاتيب العدل في مدينة خورفكان سيقوم بالتصديق على توقيعات ذوي الشأن في المحرر المذكور بعد اقتضاء اسبوعين من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**مكتب الكاتيب العدل خورفكان**  
**د. عائشة محمد علي**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان بالنشر**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم الضمني/الجيرودي للتدقيق والحاسبة**

العنوان : مكتب رقم ٢٠٤ - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف : ٢٣٨٩٧٢١ - فاكس : ٢٣٨٩٧٢٢ - بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بديبي بأنه قد تم تعيين الضمني المذكور أعلاه لتصفية مفي ج ا ر اس - م ذ م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢١/٥/٦ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢١/٥/٦ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضمني المعين في مكتبه الكائن بديبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان بالنشر**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : مفي ج ا ر اس - م ذ م**

العنوان : محل رقم ٢٠٤ - ملك مرسى السفى ش م ذ م - الحميرية - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة. رقم الرخصة : ٨٠٥٢٢٢ رقم القيد بالسجل التجاري : ١٣٤٠٩١ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بديبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢١/٥/٦ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢١/٥/٦ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضمني المعين الجيرودي للتدقيق والمحاسبة العنوان : مكتب رقم ٢٠٤ - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف : ٢٣٨٩٧٢١ - فاكس : ٢٣٨٩٧٢٢ - مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**مذكرة إعلان حكم بالنشر**  
**صادرة من محكمة التجيرة ، المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى FUCFICICPL2020/0001033** أمر أداء

إلى الحكومة عليه فهدريل تيريدس ان اي ونيكولوس كوفاكيس (مجهول محل الإقامة)

تحديكم علماً بأنه بتاريخ 2021/2/14 قد حكمت هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم لصالح صندوق رسملة للتسويق التجاري بالتالي:

بعد الاطلاع

نأمر في مادة تجارية بالزام المروض ضهم / شركة فهد ريل تيريدس ان اي ونيكولوس كوفاكيس بالتضامن فيما بينهما بان يؤدي الى المطالبة / شركة صندوق رسملة للتسويق التجاري مبلغ 3830000 دولار أمريكي ثلاثة ملايين وثمانمائة وثلاثين الف دولار أمريكي وما يعادله بالدرهم الإماراتي في تاريخ الاستحقاق وفائدة بواقع 9% سنوياً من تاريخ الاستحقاق في 2020/3/9 وحتى تمام السداد والتزامها بالرسوم والصاريف ومقابل ألعاب الاحماة. فحالا قبالاً لاستئناف خلال اربعة القانونية 15 يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشره

**القاضي / محمد علي عبدالشكور**  
**محكمة التجيرة**  
**المحكمة الابتدائية المدنية**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان بالنشر**  
**في الدعوى ١٢٠٢٢١/٢٠ تجاري كلي**

موضوع الدعوى : طلب المدعي من المحكمة الفورية الحكم بالزام المدعي عليها على سبيل التضامن بان يؤدي لها مبلغ ٤٠,٩٣٣,٧٨٦,٦٦٦ (درهماً) والفائدة القانونية عن هذا المبلغ بواقع ٩% من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام مع تحميلها بالرسوم والصاريف ومقابل ألعاب الاحماة.

طالب الإعلان : شركة مصانع الأصبغ الوطنية المحدودة - مدعي

المطلوب اعلانه: ١ - الشركة المتحدة الوطنية التجارية - م ذ م - عيسى احمد سعد علي الشامي - صفتها بالقضية : مدعي عليها - مجهولي محل الإقامة

موضوع الاعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها طلب المدعي من المحكمة الفورية الحكم بالزام المدعي عليها على سبيل التضامن بان يؤدي لها مبلغ ٤٠,٩٣٣,٧٨٦,٦٦٦ (درهماً) والفائدة القانونية عن هذا المبلغ بواقع ٩% من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام مع تحميلها بالرسوم والصاريف ومقابل ألعاب الاحماة. وحدت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢١/٥/١٦ الساعة ٩,٣٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

**رئيس القسم**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان بالنشر**  
**في الدعوى ١٥٨٩/٢٠٢١/١٦ تجاري جزئي**

موضوع الدعوى : الزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ ومقداره ١٠,٣٠٠,٠٠٠ درهم (مائة وثلاثة الف وخمسة درهماً) قيد الاعمال اليدائية لتوريد المعاملة - التي تم تنفيذها من قبل المدعية وفا لتعقد سند التعاضد او التعويض عادل مع الفائدة القانونية بواقع ٩% من تاريخ تسجيل الدعوى وحتى السداد التام . الزام التمد ضدها الطلب الرسوم والصاريف ومقابل ألعاب الاحماة .  
العجل وبلا كفاية والزام المطلوب ضدها بسداد رسوم الترجمة القانونية

طالب الإعلان : بونك بيرل للخدمات الفنية - ش ذ م - صفتها بالقضية : مدعي

المطلوب اعلانه: ١ - شويبا الهندسة والحوالات - ش ذ م - صفتها بالقضية : مدعي عليه مجهول محل الإقامة

موضوع الاعلان : بموجب القرار الصادر من القاضي الشرف في الدعوى المذكورة اعلاه فانت مكلف بالتالي ١٠٣٠٥ درهم والفائدة القانونية بواقع ٩% ا خزينة المحكمة وذلك خلال ٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا لان المحكمة ستستخذ الاجراءات القانونية بحكم جلسة ٢٠٢١/٥/١٨

**رئيس القسم**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٦٠٢٠٢١/٨٩٤ امر أداء**

موضوع الدعوى : المطالبة باصدار الأمر بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ ٦٠٠٠ درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٠١٩/٥/٢٢ وحتى السداد التام مع الزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف ومقابل ألعاب الاحماة.

طالب الاعلان : سامر سليمان صليبي - صفتها بالقضية : مدعي

المطلوب اعلانه: ١ - سليم جميل ابوزيبيك - صفتها بالقضية : مدعي عليه

موضوع الاعلان : طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢١/٢/١١ الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ ٦٠٠٠ درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠١٩/٥/٢٢ وحتى السداد التام والرسوم والصاريف ومبلغ الف درهم مقابل ألعاب الاحماة. ولكم الحق في استئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

**رئيس القسم**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ١٨٨٦/٢٠٢١/٦٠ امر أداء**

موضوع الدعوى : إصدار الأمر بان تؤدي المطلوب ضدها مبلغ ٣٢٧٠,٠٠٠ (مائة وسبعة وثلاثون الف ودرهماً وخمسة فوس) والفائدة القانونية عن هذا المبلغ بواقع ١٢٪ من تاريخ هذا الطلب وحتى تمام السداد مع تحميله بالرسوم والصاريف.

طالب الاعلان : بنك دبي التجاري (ش.م.ع) صفتها بالقضية : مدعي

المطلوب اعلانه: ١ - شاتراياتي شيفاجي - صفتها بالقضية : مدعي عليه

موضوع الاعلان : طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٤ الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره ٣٢٧٠,٠٠٠ (مائة وسبعة وثلاثون الفاً ودرهماً وخمسة فوس) والفائدة القانونية عنته بواقع ١٢٪ سنوياً من تاريخ المطالبة حتى السداد التام ، مع الزامه بالرسوم والصفحات وخمسةمئة درهم مقابل ألعاب الاحماة . ولكم الحق في استئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

**رئيس القسم**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ١٣/٢٠٢٠/٤٢٣ عمالي جزئي**

إلى المدعي عليه : 1 - تازهي فييتل ماموتي كوني عبدالله - مجهول محل الإقامة

بما ان المدعي : معلم جولدن كراتشي

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (11.680 درهم) وتذكرو عوده بموضوع (2000 درهم) والرسوم والصاريف و رقم الشكوى (MB205672683AE) وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق 2021/6/7 الساعة 10.00 صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

**رئيس القسم**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠٥٢/٢٠٢١/٧٦ استئناف جزئي**

موضوع الاستئناف: استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٤٠٨/٢٠٢٠ تجاري جزئي والقضاء مجدداً بالمعاقب والضمان بالزام الملتف ضهم جميعاً من الأول للخامسة التضامن والتضام فيما بينهم بان يؤدي للمدعي اجنالي المبلغ الثابت بالتقرير وقدره ١.٤٧٧,٧٦٥ دولار أمريكي او ما يعادله بالدرهم الإماراتي مبلغ وقدره ٤٤,١٩٦,٦٦٨ درهم (خمسة ملايين اربعمائة وتسعة عشر الف وستمئة وثمانية وعشرون درهماً) والفائدة بواقع ٩% من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠١٨/٧/١٦ وحتى تمام السداد ، مع الزام المدعي عليهم الرسوم والصاريف ومقابل ألعاب الاحماة.

طالب الاعلان : فيليب جورجيو - صفتها بالقضية : مستأنف

المطلوب اعلانه: ١ - مارتين لاكسترت ٢ - كاندور للإستشارات - صفتها بالقضية : مستأنف ضدهما. موضوع الاعلان : قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠٢٠/٢٤٠٨ تجاري جزئي ، وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢١/٥/٢٤ الساعة ١٠,٠٠ صباحاً بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم أو من يمثلكم قانونياً في حال تحللكم ستجري محاكمكم غيابياً

**رئيس القسم**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ١٦٦٨/٢٠٢١/١٦ تجاري جزئي**

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٧٧٩٩٦,٢٥ درهم) والرسوم والصاريف وألعاب الاحماة والفائدة ٩٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام.

طالب الاعلان : سوزي ميدال ايسن لإعادة التدوير - ش ذ م - صفتها بالقضية : مدعي

المطلوب اعلانه: ١ - ام لا لانشاات ش ذ م - منطقة حره - صفتها بالقضية : مدعي عليه

موضوع الاعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٧٧٩٩٦,٢٥ درهم) والرسوم والصاريف وألعاب الاحماة والفائدة ٩٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام. وحدت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/٥/١٨ الساعة ١٠,٣٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

**رئيس القسم**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٩٧١/٢٠٢١/٢١ جزئي**

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (١١٥٧٩) درهم والرسوم والصاريف وألعاب الاحماة والفائدة ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام.

طالب الاعلان : شركة الإنعاد للتأمين مساهمة عامة - صفتها بالقضية : مدعي

المطلوب اعلانه: ١ - هابين ميمساي شير بيوييت ٢-بوس تسجاي اساك - صفتها بالقضية : مدعي عليها

موضوع الاعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (١١٥٧٩) درهم) والرسوم والصاريف وألعاب الاحماة والفائدة ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحدت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢١/٥/١٦ الساعة ٨,٣٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

**رئيس القسم**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم 1529/2021/16 تجاري جزئي**

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتكافل والتضامن فيما بينهم بأن يؤدي للمدعي مبلغاً وقدره (157,500) ر.د. ( مئة وسبعة وخمسون ألف وخمسةمئة درهم إماراتي) مع الفائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ الاستحقاق الحاصل في 2020/9/15 وحتى تمام السداد. بتضمين المدعي عليهم الرسوم والصاريف وألعاب الاحماة.

طالب الاعلان : شكري سالم مصبح الهجري - صفتها بالقضية : مدعي

المطلوب اعلانه: 1 - وايز هويدينج دبي ليميتد - صفتها بالقضية : مدعي عليه

موضوع الاعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتكافل والتضامن فيما بينهم بأن يؤدي للمدعي مبلغاً وقدره (157,500) ر.د. ( مئة وسبعة وخمسون ألف وخمسةمئة درهم إماراتي) مع الفائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ الاستحقاق الحاصل في 2020/9/15 وحتى تمام السداد. بتضمين المدعي عليهم الرسوم والصاريف وألعاب الاحماة. وحدت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2021.05.04 الساعة 11.30 صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

**رئيس القسم**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٧٢٢/٢٠٢١/٢٠٧ تجاري**

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

تفاصيل الاعلان بالنشر

الى المتخذ ضده/١- مؤسسة المحترفين لتأجير السيارات - مجهول محل الإقامة

بما ان الطالب التفتيش/روبيال رود لتأجير السيارات - ش ذ م

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١٨٥٣) درهم الى طالب التفتيش أو خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ١٨/٢٠٢١/٤٤٧ عقاري جزئي**

تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى المدعي عليه : ١- مصباح الحق قريشي - مجهول محل الإقامة

بما ان المدعي : مؤسسة عقار

وعينته : عبدالله مروان عبدالله احمد بحيث الطروشي

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢٤٤٩٣) درهم) والرسوم والصاريف وألعاب الاحماة والفائدة ١٢٪ من المطالبة وحتى السداد التام. وحدت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢١/٥/٢٦ الساعة ٨,٣٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

**رئيس القسم**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ١٨/٢٠٢١/٥١٦ عقاري جزئي**

تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى المدعي عليه : ١- ساجد سليمان فالكيت احمد سليمان - مجهول محل الإقامة

بما ان المدعي : مؤسسة عقار

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٧٦٤,٩٧٩) درهم) والرسوم والصاريف وألعاب الاحماة والفائدة ١٢٪ من المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالتفاد العجل بلا كفاية. وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢١/٥/١٧ الساعة ١٠,٠٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

**رئيس القسم**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان مدعي عليه بالنشر**  
**لدى محكمة الشارقة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم SHCFCIREA2021/0003185 مستعمل**

إلى المدعي عليه: مجهول محل الإقامة - إمارة دبي - بر دبي - الفوز - المنطقة الصناعية الرابطة - هاتف 9714330772 (عالم كل غير تم خان - العنوان /محل الإقامة / إمارة دبي - ديرة - شارع بني ياس - برج الصقر - 1407 - رقم الهاتف : 971508858805

قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة ب - بتسليم المدعي من المحكمة الفورية - أولاً : تسجيل الدعوى وتحديد أقرب جلسة لتظرها مع إعلان المدعي عليها بالخدمة الدعوى والصفحات وفقاً للأصول - ثانياً : تدب العيب الشرعي بمحكمة الشارقة لتوقيع الكشف الطبي على المدعي لاثبات حالته وما به من إصابات وتحديد نسبة العيب الطبي السداد الذي لحق به جراء الإصابة - - الزام المدعي عليها بالرسوم والصفحات ومقابل ألعاب الاحماة . لذا يتوجب عليكم الحضور أمام الدائرة دائره الأور - محكمة الشارقة بواقع 12% من تاريخ الاستحقاق الحاصل في 2020/9/15 وحتى تمام لتقديم ما لديك من علق ومستندات ، ربع عاثة عدم حضوركم أو إرسال وكيل معتمد بوقت عنكم فإن المحكمة ستباشر الاجراءات القانونية في غيابكم. حذر بتاريخ 2021/5/9

**مكتب الخدمات القضائية**  
**محمد رضا بونس**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان بالنشر**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم الضمني / كوست والمحاسبة والتدقيق**

العنوان : مكتب رقم 503 ملك مصطفى عبدا الرحيم برهان مصطفى - بر دبي - المنحول - هاتف : 04-3888438 - فاكس : 04-3888439 بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بديبي بأنه قد تم تعيين الضمني المذكور أعلاه لتصفية اورين يوغا - ش ذ م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/5/6 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/5/6 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضمني المعين في مكتبه الكائن بديبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان بالنشر**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : اورين يوغا - ش ذ م**

العنوان : مكتب رقم 3701 ملك مريم علي محمد مرشد - بر دبي - برج خليفة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 689421 رقم القيد بالسجل التجاري : 1116188 بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بديبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/5/6 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/5/6 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضمني المعين كوست والمحاسبة والتدقيق العنوان : مكتب رقم 503 ملك مصطفى عبدا الرحيم برهان مصطفى - بر دبي - المنحول - هاتف : 04-3888438 - فاكس : 04-3888439 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العدد ١٣٢٣٧ بتاريخ ٢٠٢١/٥/١٠**

**إعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠٢١/٢٠٢١/٧٦ تجاري كلي**

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن فيما بينهم بان يؤدي للبتك مبلغ وقدره (١١٥٧٩٢٥,٥) درهم) والرسوم والصاريف وألعاب الاحماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق

طالب الاعلان : بنك الإستثمار - ش م ع - صفتها بالقضية : مدعي

المطلوب اعلانه: ١ - سافات كانداهاشيري برايلين - صفتها بالقضية : مدعي عليه مجهولي محل الإقامة

موضوع الاعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتكافل فيما بينهم بان يؤدي للبتك مبلغ وقدره (١٤٥٧٩٢٥,٥) درهم) والرسوم والصاريف وألعاب الاحماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحدت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢١/٥/١٦ الساعة ٩,٣٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

**رئيس القسم**



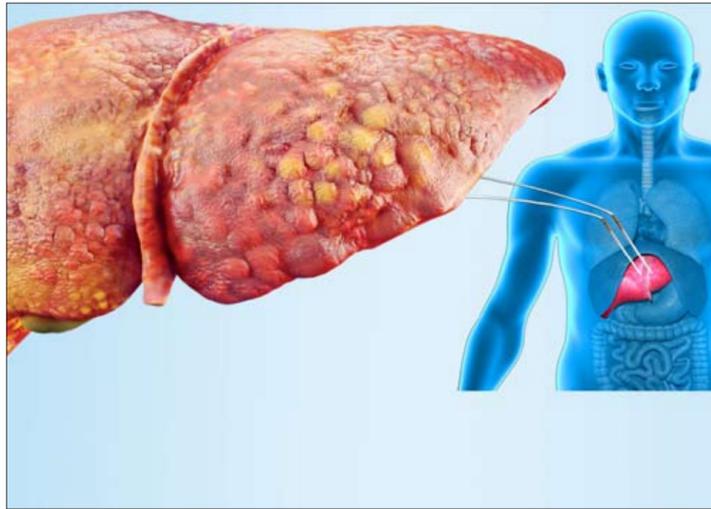
غالباً ما لا يتم اكتشاف مرض الكبد الدهني غير الكحولي (NAFLD) حتى يتطور إلى تليف الكبد، وهو الحالة الناتجة عن فساد الكبد وتندبه بشكل دائم.

ويصف مرض الكبد الدهني غير الكحولي (NAFLD) مجموعة من الحالات التي يسببها تراكم الدهون في الكبد. وعادة ما يكون تراكم الدهون المرتبط بمرض الكبد الدهني غير الكحولي نتيجة لعلامات صحية سيئة، مثل السمنة. وهذه الحالة ضارة للغاية لأنها تتميز بغياب الأعراض في المراحل المبكرة.



### مرض الكبد الدهني غير الكحولي

## ثلاثة أعراض تشير إلى تلف الكبد «الدائم»



ومع ذلك، يمكن أن يتطور مرض الكبد الدهني غير الكحولي، إذا لم يتم علاجه، إلى تليف الكبد وتندب الكبد الناتج عن تلف الكبد على المدى الطويل. ووفقاً لـ WELL، وهي منصة تتضمن الدعم والتعليم والمعلومات حول مجموعة واسعة من مشكلات الصحة والرفاهية، فإن تليف الكبد هو المرحلة الأشد، وتحدث بعد سنوات من الالتهاب، حيث ينكمش الكبد ويصبح متندبا وكثير الكتلة. وتحذر منصة WELL: "هذا الضرر دائم ويمكن أن يؤدي إلى فشل الكبد (حيث يتوقف الكبد عن العمل بشكل صحيح) وسرطان الكبد". كما تشرح WELL أنه إذا تطور تليف الكبد، يمكن أن تصاب بأعراض أكثر حدة، والتي تشمل:

- 1- اصفرار الجلد وبياض العينين (اليرقان)
- 2- حكة في الجلد
- 3- تورم في الساقين أو الكاحلين أو القدمين أو البطن (وذمة).

كيف يتم تشخيص مرض الكبد الدهني غير الكحولي (NAFLD)؟

نظراً لعدم وجود أي أعراض عادة لمرض الكبد الدهني غير الكحولي في المراحل المبكرة، يتم تشخيص الحالة عادة أثناء الاختبارات التي يتم إجراؤها لأسباب أخرى، بحسب هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية (NHS).

وتقول منصة WELL: "غالباً ما يتم تشخيص مرض الكبد الدهني غير الكحولي بعد أن ينتج عن اختبار الدم

المسمى اختبار وظائف الكبد نتيجة غير طبيعية ويتم استبعاد حالات الكبد الأخرى، مثل التهاب الكبد". لكن اختبارات الدم لا تلتقط دائماً مرض الكبد الدهني غير الكحولي. وتشرح هيئة الخدمات الصحية: "يمكن أيضاً رصد الحالة أثناء الفحص بالموجات فوق الصوتية

لبطنك". وهذا نوع من الفحص حيث يتم استخدام الموجات الصوتية لإنشاء صورة لداخل جسمك.

هل أنا معرض لخطر الإصابة بمرض الكبد الدهني غير الكحولي؟

لا يعرف الخبراء بالضبط سبب تراكم الدهون في الكبد لدى بعض الأشخاص بينما لا تحدث لدى الآخرين. وبالمثل، هناك فهم محدود لسبب تطور التهاب الكبد الدهني إلى تليف الكبد. ومع ذلك، فقد تم ربط مرض الكبد الدهني غير الكحولي بعدد من علامات الأمراض المزمنة، والتي تشمل، وفقاً لمايو كلينك:

- زيادة الوزن أو السمنة
- مقاومة الإنسولين، حيث لا تمتص الخلايا السكر استجابة لهرمون الإنسولين
- ارتفاع نسبة السكر في الدم، ما يشير إلى الإصابة بمقدمات السكري أو داء السكري من النوع الثاني
- مستويات عالية من الدهون، وخاصة الدهون الثلاثية، في الدم

وتوضح مؤسسة مايو كلينك: "يبدو أن هذه المشاكل الصحية مجتمعة تعزز ترسب الدهون في الكبد. بالنسبة لبعض الناس، تعمل هذه الدهون الزائدة كسم لخلايا الكبد، ما يتسبب في التهاب الكبد ومرض الكبد الدهني غير الكحولي، ما قد يؤدي إلى تراكم النسيج الندبي في الكبد".



## مواد غذائية قد تكون من أسباب تطور السرطان

ازداد مؤخراً عدد الأشخاص الذين يمتنعون أو يقللون من تناول السكر والحلويات والخبز الأبيض، ويتناولون مشروبات خالية من السكر وخبزاً خالياً من الغلوتين، والأرز البني بدلاً من الأبيض.



بحسب مؤسسة مايو كلينك، فإن هناك الكثير من الأبحاث الجارية لمحاولة إيجاد علاج، خاصة للأشخاص الذين يعانون من المراحل الأكثر تقدماً من تليف الكبد والتهابه.

بتركيز هذه الفيتامينات في الجسم، ولكن هذه الفيتامينات غير موجودة في الخبز الأبيض، بل في قشرة القمح التي أزيلت أثناء المعالجة، التي تحتوي على هذه الفيتامينات وغيرها وعلى الكالسيوم والزنك. ويشمل هذا حتى منتجات المعكرونة المختلفة والأرز. فالأرز البني غير المعالج غني بالزنك. لذلك للحصول على ما

وتشير كاترين زيراتسكي، عضو الجمعية الأمريكية لخبراء التغذية، إلى أنه يبدو أن السبب في هذا التحول في النظام الغذائي، يعود إلى ما ينشر في الإنترنت ووسائل الإعلام الأخرى من دراسات علمية تكشف أضرار الأطعمة المكررة والمعالجة، ما يجعلها سبباً للإصابة بأمراض خطيرة، مثل السكري، السمنة، السرطان، أمراض القلب والأوعية الدموية.

ويمكن معرفة ما إذا كان المنتج مكرراً أم لا من لونه، حيث أن مجموعة كبيرة من المواد تصبح بيضاء اللون بعد المعالجة: السكر، الدقيق، الأرز، وتشمل الزيوت المكررة أيضاً. وهناك رأي شائع، مفاده، أن الخبز غني بفيتامينات مجموعة B، لذلك فإن التحلي عن تناوله سيسبب نقصاً



منوعات

الفكر

31



نوال الزغبى تطرح  
أغنية "أسعد لحظة"  
في عيد الفطر

انتهت المطربة اللبنانية نوال الزغبى من تصوير كليب جديدة بعنوان "أسعد لحظة" باللهجة المصرية، من كلمات ملاك عادل، ولحن مصطفى العسال، وتوزيع ومكس وماستر الهامى دهبية وأحمد حسام، ومن المقرر أن يتم طرحها في عيد الفطر المبارك.

طرحت نوال الزغبى كليب "عقلي وقف"، على يوتيوب، مؤخرًا، والأغنية من كلمات أحمد حسن راؤول، ألحان أحمد زعيم، توزيع وسام عبد النعم، جيتار مصطفى نصر وإخراج فادي حداد.

وكانت نوال الزغبى قد روجت للأغنية بطرحها اليوتيوب الرسمي للأغنية على حسابها الشخصي بموقع "إنستجرام" والذي أطلت فيه بفستان لامع، بعد أن طرح برومو الأغنية، وذلك قبل طرح الكليب الكامل للأغنية.

وتقول كلمات أغنية "عقلي وقف": ماشوفتش حد في الدنيا.. خطفني بنظرة والتانية.. وأنا اللي عشت طول عمري.. بحسب مشاعري بالتانية.. وشوفتك قلبى ده اتبرجل.. وجالك جري مستعجل.. وأنا الحب اللي جوايا.. كان مشروع ومتأجل.. أنا عقلي وقف.. مش عارفة انا مالي بجد أنا أول مرة اتخطف.. قدام الدنيا بحالها انا جاية أهو ويعترف.. علسان لو حد في يوم معرفش خلاص أهو عرف.. أنا بحبك.. أنا بحبك..

أيام قليلة تفصلنا عن طرح أفلام موسم عيد الفطر واستقبال دور عرض السينما لها وإاحتها أمام عشاق السينما، ورغم أن هذا العام تعاني مصر من أزمة فيروس كورونا كحال باقي الدول، ورغم قرار رئيس الوزراء بإغلاق المحال والكافيهات والسينمات منذ الساعة التاسعة مساءً وهو ما سيؤثر على موسم السينما في عيد الفطر، إلا أن هذا الموسم سيتم طرح 3 أفلام جميعها يسيطر عليها الطابع الكوميدي، وبالطبع أن هذا الموسم كان سيشهد عدد أفلام أكثر من ذلك ولكن لم يستقر صناعها حتى الآن طرحها من عدمه



الكوميديا تغزو موسم عيد الفطر بـ 3 أفلام



**فيلم "أحمد نوردام"**  
يخوض النجم رامي جلال، موسم عيد الفطر بفيلمه الجديد الذي يحمل اسم "أحمد نوردام"، والذي يتنافس به في موسم عيد الفطر المقبل، ومن المتوقع أن يحضر رامي جلال مع جمهوره في إحدى حفلات عرض الفيلم في دور عرض السينما.

يجسد رامي جلال خلال فيلم "أحمد نوردام" شخصية صحفي، يتتبع عمليات قتل واسعة لعدد من السيدات وتبحث الأجهزة الأمنية عن السفاح الخفي، ويجسد دوره الفنان خالد الصاوي، وفجأة تتسرب معلومة لقوات الأمن عن تآثر السفاح بشخصية "أحمد نوردام" بطل الرواية الرومانسية الفرنسية التي ألفها فيكتور هوجو.

ويقدم رامي في جذب انتباه السفاح إليه، فيتعرف على طبيعة تؤدي دورها عادة عادل، ويطلق على نفسه اسم أحمد نوردام، في إشارة إلى تأثيره بشخصية أحمد نوردام، ويبدأ السفاح في البحث عن أحمد نوردام، خاصة أنه يشركه حب شخصيته المفضلة، حيث يلتقيان وتتشابها صداقة، ويعترف الصحفي على سبب قتل السفاح للسيدات في منزله، ويتبين أن الأخير مصاب بعقدة في حياته جعلته يكره النساء، ويسعى إلى التخلص منهن، وتتوالى الأحداث.

فيلم "أحمد نوردام" من بطولة: رامي جلال، غادة عادل، خالد الصاوي، بيومي فؤاد، حمدي المرغني، انتصار، وهو من تأليف لؤي السيد، وإخراج محمود كريم.

**فيلم "ديدو"**  
يخوض النجم كريم فهمي موسم عيد الفطر بفيلمه الجديد الذي يحمل اسم "ديدو"، ويشاركه في البطولة، بيومي فؤاد، وأحمد فتحي، وحمدي الميرغني، ومحمد ثروت، وهدي المقتي وغيرهم ومجموعة من ضيوف الشرف ومنهم أحمد فهمي وهشام ماجد وشيخو، سيناريو وحوار كريم فهمي وإخراج عمرو صلاح، وتدور الأحداث في إطار كوميدي ومغامرة حول فكرة عقلة الأصبغ.

ونشر كريم، عبر حسابه على "إنستجرام"، الملصق الرسمي للفيلم، قائلاً: "ديدو أرجوك لا تفحصني سهواً... فيلم عيد الفطر... تأليف كريم فهمي وإخراج عمرو صلاح وإنتاج كريم السبكي، والفيلم فكرته مستوحاة من قصة عقلة الإصبع، زيه زي فيلم هاني أي شرنك ذا كيدز وفيلم أنت مان وفيلم داوان سايزنج أو أي فيلم ثاني الناس صغرت فيه وأنا معرفش، يارب الفيلم يجيبكوا.."

**فيلم "ثانية واحدة"**  
وتخوض النجمة دينا الشربيني موسم عيد الفطر بفيلمها الجديد الذي يحمل اسم "ثانية واحدة"، وتدور أحداثه في إطار رومانسي كوميدي، حيث تعرف شاب على فتاة ويتسبب لها في الكثير من المشاكل، ثم يتعرض لحادث يقلب حياته بشكل كبير، ويشاركها في البطولة، محمود حميدة وسوسن بدر وويزو وعلا رشدي وعدد من الفنانين الذين يظهرون كضيوف شرف من بينهم أحمد الفيشاوي، تأليف مصطفى حمدي وإخراج أكرم فريد.

إياد نصار: تلقيت رسالة من مجهول بعد دور الشهيد "محمد مبروك" في الاختيار 2



كشف النجم إياد نصار، خلال لقاء تلفزيوني، عن رسالة هاتفية جاءت بعد تجسيده دور الشهيد محمد مبروك، خلال أحداث مسلسل "الاختيار 2" الذي يذاع طوال أيام شهر رمضان الحالي على قناة ON، ونصها "أنا قد عدت كبيراً من المعجبين بسبب الدور"، ما يدل على الوهم الكبير الذي يعيشه صاحب الرسالة.

وقال إياد نصار إن مسلسل الاختيار 2، أظهر الكثير من الحقائق حول رجال أمن الدولة، وكيف يعيشون في ظل مغامرات ومشكلاتهم اليومية للقضاء على الأفكار التخريبية، لافتاً إلى أن "الاختيار 2"، أربك كل من كان ضد الوطن وأبناء الشرطة.

مسلسل "الاختيار 2"، من إخراج بيتر ميمي، وإنتاج شركة سينرجي للمنتج تامر مرسي، ومن تأليف هاني سرحان، وهو الجزء الثاني من العمل الذي عرض العام الماضي، بعنوان ملحمة البرث، ودار حول استشهاد البطل أحمد منسي، وتدور أحداث الجزء الثاني حول بطولات رجال الشرطة المصرية، بعنوان رجال الظل، عن أحداث مصر من عام 2013 إلى 2019.

نيرمين الفقى: حريصة على متابعة مسلسل "الاختيار 2"

أكدت النجمة نيرمين الفقى في تصريحات لـ "اليوم السابع" أنها حريصة على متابعة مسلسل "الاختيار 2" حيث إنه عمل وطني مهم ولا بد من كشف حقيقة كل ما دار في تلك الفترة وحكم الإخوان.

مضيفة أنها فخورة بكل من شارك في هذا العمل الضخم الذي نال إعجاب الجميع، بالإضافة إلى حرص المخرج بيتر ميمي على ظهوره بشكل يليق بالدراما المصرية.

وتشارك نيرمين في موسم رمضان الحالي بعملين الأول مسلسل "النمر" بطولة محمد إمام، وهنا الزاهد، ومحمد رياض، وبيومي فؤاد، وخالد أنور، ومحمود حافظ،

ولاء الشريف، ومحمد مهران، وأحمد حلاوة، وحجاج عبد العظيم، وأحمد حلاوة، وأحمد عبد الله محمود، ومؤمن نور، وتأليف محمد صلاح العزب وإخراج شيرين عادل وإنتاج شركة سينرجي ويعرض على قناة الحياة.

كما تشارك في مسلسل "ضل راجل" تأليف أحمد عبد الفتاح ومن إخراج أحمد صالح، ويشارك في بطولته إلى جانب ياسر جلال، نور،

ومحمود عبد المغنى، ورنما رئيس، محمد على رزق، وأميرة العايدى، وأحمد حلاوة، محمد عادل، محمد يسرى،

إيهاب فهمي، وإنعام سالوسة، هدى الاتريبي، وعصام السقا، ومجدى فكرى، ورباب ممتاز، وياسمين جمال،

وأحمد منير، وهشام الشاذلي، وجمال يوسف وعدد آخر من الفنانين ويعرض على قناة الحياة.



# الغذاء

## كشف خطر قاتل من تناول الشاي الساخن جدا



كشف الخبراء المخاطر الصحية الناتجة من تناول الشاي الساخن جدا، الذي تبلغ درجة حرارته 65 درجة مئوية وأكثر. وتشير صحيفة جمهورية التركية، إلى أن نتائج متابعة الحالة الصحية لـ 500 ألف شخص خلال بضعة سنوات، أظهرت أن تناول الشاي الحار الذي تفوق درجة حرارته 65 درجة مئوية، يزيد من خطر الإصابة بسرطان المريء. ويشير البروفيسور واد غيرال أخصائي أمراض الجهاز الهضمي، إلى أن الوفيات بسبب السرطان، تحتل المرتبة السادسة في العالم. ويقول، "هذا مرض خطير، وله أساس وراثي، ولكن توجد عوامل مسببة أيضا. فوفقا للدراسات التي أجريت مؤخرا في شرق تركيا والصين وكازاخستان وطاجيكستان وأوزبكستان، يزداد خطر الإصابة بسرطان المريء عند تناول الشاي الساخن جدا ومشروبات ساخنة أخرى بكميات كبيرة".

ويضيف، ويزداد هذا الخطر، إذا كان الشخص يدخن ويتناول المشروبات الكحولية. ويقول، "إذا كان الشخص المدخن يتناول الشاي الساخن بكميات كبيرة، فإن خطر تطور سرطان المريء يتضاعف، وإذا كان يتناول المشروبات الكحولية أيضا فيزداد بمقدار خمس مرات". وينصح البروفيسور بعدم شرب الشاي الساخن جدا لدرجة لا يمكن مسك الكوب باليد، وبدلا من ذلك الانتظار بضعة دقائق ومن ثم تناوله، مشيرا إلى عدم الحاجة لتناول أكثر من 3-4 أكواب من الشاي في اليوم. ويحذر البروفيسور، أيضا من تناول الماء البارد جدا (المثلج) لأنه يمكن أن يسبب تقرحات في المريء، تتحول لاحقا إلى السرطان. ويشير الخبير، إلى أن صعوبة البلع، أهم أعراض سرطان المريء، لذلك عند الشعور بهذه المشكلة، يجب فورا استشارة الطبيب لإجراء الفحص اللازم لتشخيص المرض مبكرا ليسهل علاجه.

## ماذا تشرب مع وجبات طعامك للحصول على أكبر قدر من الحديد؟

ربما يجعل تناول مشروب مع وجبة الإفطار أو الغداء أو العشاء وجبتك أكثر متعة. ولكن هل فكرت فيما إذا كان المشروب الذي تختاره قد يؤثر على طريقة امتصاص جسمك للعناصر الغذائية في طعامك؟ وتسمى العوامل الغذائية التي يمكن أن تزيد من امتصاص العناصر الغذائية الأخرى، المحسنات، بينما تلك التي يمكن أن تقلل من امتصاص العناصر الغذائية الأخرى تسمى مثبطات، أو مضادات الغذائية. ويعد الحديد أحد أكثر أنواع نقص الغذائية شيوعا في جميع أنحاء العالم، ويمكن أن يؤدي إلى حالة تسمى فقر الدم الناتج عن نقص الحديد. لذا، إذا كنت تبحث عن زيادة مستويات الحديد لديك، فإن الأمر يستحق التفكير ليس فقط فيما تأكله، ولكن في ما تشربه أيضا. ويمكن أن يحدث نقص الحديد عندما لا تحصل على ما يكفي من المعدن، أو عندما لا تمتص الحديد بالقدر الذي يحتاجه الجسم، وهو أكثر شيوعا عند النساء ويمكن أن يسبب الضعف والإرهاق من بين أعراض أخرى. وإذا كنت قلقا من احتمال إصابتك بنقص الحديد، فيمكنك إجراء فحص دم من طبيبك العام، وهناك نوعان من أشكال الحديد في وجباتنا الغذائية: الحديد الهيمي والحديد غير الهيمي. والهيم هو بروتين يحتوي على الحديد ويشكل جزءا من الهيموجلوبين، وهو بروتين في خلايا الدم الحمراء ينقل الأكسجين إلى جميع أنحاء الجسم. ويوجد حديد الهيم في مصادر الغذاء الحيوانية، مثل اللحوم، ويتم امتصاصه بسهولة أكبر في الجسم. ويوجد الحديد غير الهيمي في الأطعمة النباتية، مثل الحبوب والفاصوليا والمكسرات، وهو أقل سهولة في الامتصاص. وسويدي اختيار مشروب يحتوي على فيتامين C، مثل عصير البرتقال أو الطماطم أو الجريب فروت، في وقت قريب من وجبتك إلى زيادة كمية الحديد غير الهيمي الذي يمكن امتصاصه. وفي إحدى الدراسات، زاد 100 ملغ من فيتامين C من امتصاص الحديد بمقدار أربعة أضعاف، وهذا يعادل تقريبا ما تحصل عليه من كوب واحد من عصير البرتقال. ويعد وضع ذلك في الاعتبار أمرا مهما بشكل خاص للأشخاص الذين لا يأكلون اللحوم، حيث أن كل الحديد الموجود في نظامهم الغذائي سيكون من الحديد غير الهيمي. ويعد الشاي مشروبا شهيرا مع وجبات الطعام وغالبا ما يتم الاستمتاع به مع الوجبات، لكنه يحتوي على مركب نشط بيولوجيا يسمى التانين، وهو مثبط لامتناس الحديد غير الهيمي. ويصنف التانين كمركب عضوي يسمى بوليفينول. ويوجد أيضا في العديد من الأطعمة بما في ذلك الكاكاو واللوز والعنب والتوت والرمال والتوابل (على سبيل المثال، الفانيليا والقرفة)، والتي قد تجد طريقها إلى المشروبات مثل العصائر. ولتسوء الحظ، الأخبار ليست أفضل لمن يشربون القهوة، حيث تحتوي القهوة أيضا على مادة التانين. كما يعد حمض الكلوروجينيك الموجود في القهوة مثبطا مهما لامتناس الحديد.



مجنندات روسيات يسرن على طول الميدان الأحمر خلال العرض العسكري ليوم النصر في موسكو. حيث تحتفل روسيا بالذكرى الـ 76 لانتصارها على ألمانيا النازية خلال الحرب العالمية الثانية. (ا ف ب)

## قرأت لك

### إكليل الجبل



يُعتبر إكليل الجبل من النباتات العطرية ويتميز بزهور جميلة زرقاء اللون مائلة إلى الأرجواني. ويتم استخدام هذا النبات في مستحضرات التجميل والأدوية لمكافحة الإنفلونزا والصداع، إلا أن الأبحاث التي أجريت مؤخرا كشفت استخدامات أخرى للروزماري أبرزها أنها تحسن الذاكرة بنسبة 75 بالمئة. ومن فوائد استنشاق إكليل الجبل، تنظيم حاسة الشم وتنشيط الدماغ أيضا. كما يحتوي هذا النبات على مواد مضادة للأكسدة مثل حمض rosmarinic وحمض carnocique الذي يحمي الخلايا الحية في الجسم من الميكروبات. وقد أظهرت الدراسات، أن هناك رابطا وثيقا بين الرائحة والذاكرة وبين استنشاق الروزماري وتحسين الذاكرة بنسبة تصل حتى 75 بالمئة. ويحتوي نبات إكليل الجبل على مركبات الفلافونويد المضادة للأكسدة التي تحمي القلب والأوعية الدموية من الأمراض وتقي من الشيخوخة. وتكمن فوائده أيضا في علاج اضطرابات المعدة وتحسين وظائف الكبد.

## سؤال وجواب

- أي الطيور التالية تستخدم خيوط العنكبوت للزجة في بناء الأعشاش؟  
الطنان
- التكنيتيوم عنصر كيميائي وهو أول عنصر يتم إيجاده صناعياً، وعدده الذري 43، فما هو الاسم الذي أطلقه عليه العلماء في البداية؟  
ماسوريوم
- من القاتل : لا تقل فيما لا تعلم فتتهم فيما تعلم؟  
الثوري
- من خصائص غاز الميثان؟  
يشعل بلهب أزرق غير مضيء
- تم تسلق قمة ايفرست بدون اكسجين عام 1978

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن بعض الحيوانات تملك حاسة للذوق أقوى من حاسة الذوق عند الإنسان. فمجموع أعصاب التذوق عند الإنسان حوالي 3000، وهي ليست حساسة جداً بل معتدلة. وهناك بعض فصائل الحيوانات تحمل في لسانها أكثر من 5500 عصب ذوقي. وهناك مجموعة من الحيوانات يصل مجموع أعصاب الذوق لديها ما يقارب 50.000 مجموعة. وتملك الحيوانات البحرية عادة أعصاب تذوق على جلودها الخارجية في كامل جسدها. أما الذباب والفرشاشات فتوجد هذه الأعصاب في أقدامها. أخطبوط المحيط الهادئ المعلق يمكنه أن يميز جسمه من خلال ثقب بحجم منقاره.
- الغزلان لا يحبون الفس.
- الجمبري يولد في بداية حياته ذكر ثم يتحول إلى أنثى ببطء.
- هناك 50 نوع مختلف من حيوان الكنغر.
- خلد الماء يمكنه أكل مثل وزنه من الديدان في اليوم.
- البراغيث أسرع 50 مرة من الكوك الفضائي مقارنة بحجمها.
- دم العناكب شفاف.
- البعوض يفضل الصغار لا الكبار، والشقر لا السم.
- 4 من 20.000 نوع من النحل هي فقط التي تنتج العسل.
- كل البشر على وجه الأرض يمكن استيعابهم في كيلومتر مكعب واحد.
- هناك أكثر من 4300 نوع مختلف من الخنافس.
- رد فعل الذباب هو 30 ملي في الثانية الواحدة.

## قصة الطماع والبخيل

تقابل صديقان للذهاب إلى السوق لشراء بعض الاحتياجات، وكان أحدهما بخيل ففضل أن يذهب مع صديقه حتى يوفر اجرة السيارة والآخر كان طماع وفضل أن يذهب مع صديقه ليوفر ثمن بعض الأغراض. في السوق وقف البخيل يشتري من الأغراض الرخيصة ويساوم البائع بعنف حتى يقلل من ثمنها وكان يقف الطماع بجانبه يساعده في المساومة وفي المرة الأولى ساوم الاثنان على شراء السكر وبعد أن أفلحا في شرائه بسعر جيد قال الطماع لصديقه البخيل ادفع للبائع وسأعطيك بعد قليل، ثم ذهب الاثنان لبائع الطحين وساوما معا حتى اشتروا كيسا بسعر جيد فقال الطماع للبخيل ادفع لاتخف وسأعطيك بعد قليل، بعد ذلك ذهب الاثنان وهم يحملان السكر والطحين لشراء كمية من السمّن والزيت من عند الدهان ووفقا يساومان حتى كاد البائع أن يجن ففضل أن يبيع لهم وينتهي منهما وكان الثمن مساويا لثمن الطحين والسكر فقال البخيل للطماع ادفع فقد انتهت نقودي ولو لم نشتري الآن فسأخذك بسعر اغلى فأضطر الطماع للدفع، ثم صارا وذهبا لشراء عسل وساوما الرجل حتى فاض به الكيل فصرخ فيهم ليتروكا المكان وليدفعوا ما يشاؤون، حمل البخيل والطماع أغراضهم وكانت كثيرة فقال الطماع لثمنين بحمال وعربه فقال البخيل ليس معي نقود فقال الطماع فالتحضر الحمال والعربة ثم تتفاهم، جاء الحمال بعربة وحمل الأغراض ووقفها البخيل والطماع ووصل بهما إلى الدار وهناك وقف الاثنان يساومان الحمال على السعر حتى كاد الحمال أن يجن فما كان منه الا قال لهما اريد نقودي والا ناديت الشرطة وبدأ بالصراخ بصوت عالى فأسرع البخيل والطماع لأسكاته ولكنهما تصادما معا فأصابا العربة مما جعلها تميل ويسقط ما عليها في حوض ماء كبير تشرب منه الخيول فتجمد الطحين وذاب السكر وضاع الزيت والسمّن مع الماء والعسل... هذا جزء البخيل وجزء الطماع دفعا نقودا ليتعدبوا بها ولكنهما لن يتوبوا ابدا.

## مساحة للتلوين

