

**سكيور لاستقدام العمالة**  
Secure Manpower Recruitment  
أبوظبي

**استمتع بالحياة**  
باستخدام خدمات متخصصة

تسهيلات استخدام الخدمات  
جودة عالية - استقدام سريع - إجراءات فورية

الخدمات المتوفرة حالياً

إندونيسيا	الفلبين
سيريلانكا	الهند
كينيا	إثيوبيا
بنجلاديش	يوغندا

أبوظبي  
طريق المطار - نورة خياطة البناء  
mailauh.secure@gmail.com  
0529935519 02-4469546  
whatsapp now  
0529935519

الوقت مكتب: 9:00 حتى 1:35 - 5:00 حتى 10:00 - الجمعة عطلة

# منوعات

## العجائب

**الأيسر للإنارة**  
AL AYASAR LIGHTING

تم بعونه تعالى افتتاح فرعنا الجديد في مدينة زايد - المنطقة الغربية

سوف تجدون كل ما يرضي ذوقكم

أقل الأسعار لأنواع LED لمصنع

للتذهب بعيداً الأقرب نحن

شعارنا

الفرع الرئيسي: شارع المزور بجوار خليفة الضواحي  
Tel.: 02 6411191 - Mob.: 055 8811932  
فرع 2 - المنطقة الغربية - مدينة زايد (إد) 052 1174879  
فرع 1 - دبي جبل علي - المنطقة الحرة 052 9973322

الأثنين 26 فبراير 2018 م - العدد 12260  
Monday 26 February 2018 - Issue No 12260

## اكتشاف لوحة تحاكي قصة النبي يونس

أعلن باحثون من تونس وبريطانيا إنه تم الكشف عن كنيسة تعود للحقبة البيزنطية شمال غربي البلاد، إلى جانب مقبرة تعود لنفس الحقبة ولوحة فسيفسائية تحاكي أطوار قصة النبي يونس كما وردت في الكتب السماوية.

وعلى اللوحة المكتشفة، تبرز صورة شخص في قمح حوت وأخرى لسفينة عليها شخصان وثلاثة لشخص برقد تحت شجرة بعد نجاته من الحوت، وعلى نفس اللوحة، تظهر أيضاً صورة لمدينة نينوى العراقية التي يعتقد أن النبي يونس ينحدر منها، حسبما أعلن المعهد الوطني للتراث.

وجاءت الاكتشافات الجديدة في منطقة بيلاريجيا التاريخية التابعة لولاية جنوبية شمال غربي تونس، وهي مدينة تعود إلى القرن الرابع قبل الميلاد وخضعت لحكم قرطاج قبل أن يستولي عليها الرومان في القرن الثاني قبل الميلاد. وأصبحت المدينة تحت حكم البيزنطيين بدءاً من القرن الخامس.

وأفاد الباحث من المعهد الوطني للتراث محي الدين الشواني بأن الكنيسة والمقبرة، اللتين كشفت عنهما الحفريات بالتعاون مع معهد لندن الجامعي، تعودان إلى فترة الحكم البيزنطي بين القرنين الخامس والسادس ميلادي.

وقال الشواني: "بدأنا الحفريات منذ 2010 لكن قمنا لاحقاً باستخدام تكنولوجيات البحث الأثري، ومكثتنا البحوث والتحليل من معرفة نمط عيش السكان في تلك الفترة والاطلاع على نظامهم الغذائي، والكشف أيضاً عن بقايا أطعمة في الأستان مثل مادة العسل".

وبجانب الكشف عن بقايا الكنيسة، عثر في الموقع القريب من بيلاريجيا على مقبرة تضم أكثر من 150 قبراً وبقايا عظام وأسنان لعنتقي الديانة المسيحية في تلك الفترة، وبها العديد من اللوحات ذات التبييطات الفسيفسائية.

## كيف تزيد جاذبيتك ..

### المظهر اللائق مفتاح النجاح

المظهر اللائق مهم للنجاح. وشعار "Dress for success" انتشر على كل شفة ولسان في الغرب ليس عبثياً، بل يدعمه كثير من الدراسات التي تثبت أن المظهر المرتب والمُنسق بدقة وذوق وأناقة يزيد حظوظ تقدمكم في العمل والحياة، ويضفي جاذبية لا تقاوم على إطلالتكم. ملابس الإنسان وترتيبه يعبران عنه، ويشكلان مفتاح الانطباع الجيد في نفوس الآخرين، خصوصاً إذا ترافقا مع شخصية محبوبة. وصحيح أن الشكل الخارجي للرجل لا يضمن أن يكون شخصاً جيداً ومحظوظاً، إلا أنه يلعب دوراً أساسياً في تكوين انطباع أول جيد عنه. تطرح المستشارة في الإتيكيت وتنمية المهارات البشرية سها عبد القادر في حديث لـ "الجمهورية" نصائح وملاحظات تزيد جاذبية وأناقة الرجل وتدعم تأثيره الإيجابي ونجاحه.



أن تتلاءم الربطة مع مقاس الكرافات ومقاس الرقبة وشكل النياقة. ولابد أن تُربط بالطريقة الصحيحة، أي لا تفتح الزر الأعلى للقميص وتعد الربطة أسفل. طول الكرافات يكون تقريبا نصف سم فوق حزام البنطلون. أما بالنسبة لنقشة الكرافات فيُستحسن اختيار النقشات والتقليمات الصغيرة أو الكرافات من لون واحد.

#### الأكسسوار

ابتعد عن ارتداء الساعات البراقة واختر الساعة المناسبة لكل وقت. في العمل ليس الساعة ذات الحزام الجلدي واحتفظ بالساعة الرياضية أو المعدنية لأوقات أخرى. التناؤف تعتقد المستشارة في الإتيكيت أن من يجري تاتو قد يندم على خطوته هذه في المستقبل عندما يكبر في السن. حاول الابتعاد عن لبس الخواتم كأكسسوار إلا إذا كان خاتم تخرّج أو دليلاً على الانتماء إلى مجموعة معينة، أو خاتم الزواج. وتصح عبد القادر الرجال بعدم ارتداء نظارات الشمس في الداخل إلا إذا ترافقت خطوتهم مع أمر من الطبيب. الحزام أساسي عند إززال القميص داخل البنطلون.

وبالنسبة للحذاء، ليست كل أنواع الأحذية لائقة، بل إن بعضها مضمّن لنجوم الغناء العالميين... ولذلك يجب انتقاء لون وشكل الحذاء بما يناسب كل مناسبة. لا ترتدوا الشراب الأبيض على الحذاء الجلدي إذ يُستخدم لحذاء الرياضة فقط. وتذكروا أن الحذاء النظيف اللامع جذاب جداً للسيدات.

احذروا ارتداء الملابس الجديدة قبل غسلها لا يخطر على بال الكثيرين منا أن يقوم بغسل الملابس الجديدة التي اشتراها للتو، فهي جديدة.. ولكن طبيبة الأمراض الجلدية كشف عن مخاطر ارتداء الملابس الجديدة دون غسلها.

وقال دونالد بيلسيو، أستاذ الأمراض الجلدية في المركز الطبي لجامعة كولومبيا، إن ارتداء الملابس الجديدة دون غسلها، يمكن أن يؤدي إلى تهيج الجلد أو الجرب أو القمل أو الإصابة بالفطريات بحسب صحيفة "الاندبندنت". وأوضح بيلسيو، أن الشباب التي نشترتها من المتجر معرضة للكثير من التلوث، نتيجة ارتدائها وتجريبها من قبل شخص آخر ربما أراد شراءها في وقت سابق، ويمكن

الترتيب والنظافة لا تكمن الجاذبية والإثارة في الملابس باهظة الثمن، إنما في النظافة وأناقة الحضور. وتصح عبد القادر الرجل، بالتأكد من أن ملابسه نظيفة ومكوية جيداً مهما كانت أهمية الماركات التي يرتديها. وتنبه من إهمال الاهتمام بالتفاصيل، داعية إلى تطبيق هذه الخطوات:

- لا تغض الطرف عن الأزوار المكسورة أو قماش البنطلون أو الجاكيت في حال تمزقه.
- تذكر أن النظافة الشخصية والرائحة من أهم ما يكون، لذا اعتن بنظافة أظفارك وعينيك وأذنيك وأفك دائماً، كما أن تنظيف الأسنان والمحافظة على لونها مهم جداً، بالإضافة إلى الاهتمام برائحة النّس في جميع الأوقات. وعند استعمال العطر تصصح المستشارة في الإتيكيت الرجل بالابتعاد عن الروائح القوية وعدم الإكثار من كمية العطر، فالهدف منه إضفاء راحة جميلة وجذابة وليس رائحة قوية.
- حتى لو قمت بإزالة شعر ذقنك أو لحيتك، يجب الاعتناء بها، فلا تهمل الحلاقة وتترك وجهك بدون عناية.

#### الملابس

يجب أن يكون طول البنطلون مضبوطاً، لا قصيراً فوق الحذاء ولا طويلاً مكسوراً على الحذاء. كما يجب أن يكون مقاس الجاكيت مناسباً تماماً خصوصاً بالنسبة للأكتاف والأكمام. تحت الجاكيت يرتدي الرجل القميص ذا الكم الطويل، على أن يطلّ من تحت الجاكيت نصف سم تقريبا من كم القميص. لا ترتدي القميص بـ"نصف كم" تحت جاكيت البديلة. القميص المثلّم أو المُقطع (Carreaux) يبدو جميلاً مع بنطلون "جينز" أو بنطلون كلاسيكي، لكن، قد لا يعطي النتيجة الأنيقة المرجوة تحت البديلة. وحاول أن لا تختار قطعتين من ملابسك ذات نقشات مختلفة ضمن الزي الواحد، سواء كان القميص أو الجاكيت أو الكرافات.

#### الكرافات

انتق ربطة عنقك بعناية. ابتعد عن الرفيعة جداً أو العريضة جداً، وركز على ما يناسب حجم جسمك مع مراعاة الموضة بقدر المستطاع. كذلك انتبه لربطة الكرافات بحيث لا تكون عقدها كبيرة جداً أو صغيره جداً. يجب

## المفوف لتعزيز المناعة ومجارية الغثيان

يعتبر المفوف مصدراً غذائياً مهماً، لاسيما وأنه غني بالكثير من الفيتامينات ومحض الفوليك والمعادن. وهو مصدر ممتاز لفيتامين C وكثير بتزويد الجسم بأكثر من نصف احتياجاته اليومية من هذا الفيتامين. وهو أيضاً مصدر جيد لفيتامين K المقوم للبكتيريا والمغز للمناعة، ومصدر مهم للفيتامين A الضروري لصحة العينين ونضارة البشرة، والمفوف مصدر جيد للكلسيوم بالنسبة إلى الأشخاص الذين لا يتناولون الحليب ومشتقاته ويعتمدون على مصادر أخرى للحصول على احتياجاتهم من الكلسيوم. وبما أنه غني جداً بالألياف، فإنه ممتاز لتحفيز الجهاز الهضمي، وتخفيف الإمساك، والمساعدة على خسارة الوزن الزائد. إنه أيضاً مصدر ممتاز لمحاربة غثيان الصباح أثناء الحمل، وفعال جداً في محاربة الكولسترول السيء، والوقاية من ترقق العظام، وتقليل خطر الإصابة بأنواع عدة من السرطان (مثل سرطان المعدة، والرئة، والبروستات، والمستقيم، والقولون، والبنكرياس...). وهو أيضاً ممتاز لمحاربة قرحة المعدة، والحوول دون إعتام عدسة العين مع التقدم في العمر، والحد من مخاطر الإصابة بداء ألزهايمر.

## المكاتب الواقفة تقلل ذكاء الموظف

وجدت دراسة جديدة أن المكاتب المرتفعة أو الواقفة تؤثر على القدرة العقلية للموظف، كما تتسبب له في أضرار جسدية، وفق ما ذكرت صحيفة لتغراف البريطانية. وحذر خبراء من أنه بالرغم من توجه العديد من المؤسسات والشركات خلال الفترة الأخيرة إلى الاعتماد على المكاتب الواقفة، غير أن هناك أدلة قوية تشدد على ضرورة تجنبها حفاظاً على سلامة وصحة الموظفين.

وأجرى باحثون في جامعة كيرتي في أستراليا دراسات على 20 مشاركاً يعملون في مكاتب مرتفعة لمدة ساعتين متواصلتين. وربطت الدراسة الجديدة، التي نشرت في مجلة إرغونوميكس، الاستخدام الطويل للمكاتب الواقفة بزيادة في آلام الطرف السفلي بالإضافة إلى نقص في القدرات العقلية. وقال المشاركون في الدراسة إنهم لا يشعرون بالراحة في أظرفهم السفلية خصوصاً بعد مرور فترة طويلة على وقوفهم. وذكر الباحثون أن المكاتب الواقفة هي المسؤولة عن تورم الأوردة، والتي يمكن أن تعرض لخطر الإصابة بأمراض القلب. وكانت أبحاث سابقة قد ذكرت أن الموظفين الذين يقضون أكثر من 80 في المئة من يومهم جالسين يشكون من آلام الظهر بشكل أكبر مع الذين يقضون نهارهم واقفين.

## الدماغ يشيخ بدءاً من سن الـ25

وجد بحث جديد أن الدماغ البشري يصاب بالشيخوخة بعد سن الـ25 عاماً، حيث أن السائل النخاعي المتواجد في الدماغ والنخاع الشوكي يغير سرعة حركته لدى أولئك الأكبر سناً من منتصف العشرينيات. وترتبط الحركات مثل التنفس ومعدل ضربات القلب بالتغيرات في حركة السائل النخاعي، والتي ترتبط بدورها مع حالات شائعة مثل تصلب المتعدد وارتفاع ضغط الدم.

وقالت معدة البحث، البروفيسورة أنيتا ستيفانوفسكا من جامعة لانكستر بإنجلترا: "أظهرت النتائج الأولية وجود أدلة على ضعف حركة السائل النخاعي لدى المشاركين في الدراسة فوق سن الـ25"، مشيرة إلى أن شيخوخة الدماغ قد تبدأ في وقت سابق مما كان متوقفاً. وتابعت: "الدراسات المستقبلية يمكن أن توثر المزيد من الاكتشافات عن مختلف الأمراض العصبية والشيخوخة ذات الصلة". ومن غير الواضح ما إذا كانت هذه التغييرات في حركة السائل النخاعي ترتبط باضطرابات الدماغ التي عادة ما تؤثر على كبار السن، مثل الخرف.

وتشير البحوث السابقة إلى أن حجم ووزن الدماغ يبدآن في الانخفاض بنحو 5% في العقد الواحد عندما يصل الشخص إلى سن الـ40.

وأشارت البروفيسورة ستيفانوفسكا إلى أن النتائج التي تم التوصل إليها تحتاج إلى إجراء المزيد من البحوث وأنها "قد تفتح آفاقاً جديدة في فهم وتشخيص الأمراض العصبية المختلفة والشيخوخة ذات الصلة لتحسين إجراءات التشخيص للمرضى".

## عمليات التجميل وصلت إلى السرعة

لم تعد عمليات التجميل تقتصر على الأنواع التقليدية المتعلقة بالأنف أو الصدر أو الأذن، إذ أصبح تجميل "السرّة" هو أحدث الصيحات التي تتهاوت عليها النساء في أميركا. وذكر موقع "ميرور" أن الكثير من النساء يقبلن على تجميل السرّة، كونها تساعد على تغيير شكل البطن ومنحه مظهراً أكثر نحافة. وتطلب الكثير من النساء اللاتي يخضعن لهذه العمليات، الحصول على شكل سرّة مشابه لبعض النجمات، مثل المغنية جيسكا سيمبسون وعارضة الأزياء إميلي راتاجكوسكي.

ويعتبر شكل السرّة "الأكثر رواجاً" هو البيضاوي، كونه يمنح مظهراً أجمل للبطن. ومن المواضيع الطريفة المتعلقة بالسرّة أيضاً، قال جيرهارد ريمان هو طبيب نفساني ألماني أن السرّة تساعد في تشخيص متوسط العمر المتوقع للشخص والصحة العامة والحالة النفسية من خلال معرفة شكل السرّة على الشكل الآتي:

السرّة على شكل تنوء: متفائل ومتحمس ويعيش لمدة 72 عاماً.  
السرّة الدائرية المتشوية الحواف: شخص هادئ متوازن ومعتدل بكافة قراراته وشؤون حياته.

دائرية غير متساوية الحواف: يكون صاحبها متمتع ومحب ولديه الكثير من التقلبات العاطفية ومن المتوقع أن يعيش 65 عاماً.  
السرّة الألفية المجوفة للداخل: يكون صاحبها عاطفي للغاية ومتوسط العمر يكون 68 عاماً.  
السرّة العمودية المجوفة للداخل: يكون صاحبها سخي بطريفة ساحرة، لديه ثقة بالنفس ومستقر عاطفياً وهاذا يعني أن متوسط العمر يقارب 75 عاماً.

## ما القيم الغذائية في

### الزيتون؟

الكرهويدرات غرامين في الحصة الواحدة من الزيتون الأسود، والألياف غراماً واحداً. ويمتاز الزيتون بنوعية الزيوت الصحية والدهون التي يحتويها، إلى جانب أنه غني بفيتامين "إي"، ومضادات الأكسدة الفلافونويد. وتقوم هذه التوليفة بدور هام كمضاد للالتهابات في وقاية القلب، كما تحمي مضادات الأكسدة البشرة من الشيخوخة ومن تأثير المواد الكيميائية. كذلك يساعد الزيتون على تخفيف أعراض التهاب المفاصل، والربو، وغير ذلك من المشاكل الالتهابية.

لكن نظراً لكمية الملح الكبيرة التي توجد في الزيتون الجاهز ينبغي عدم الإفراط في أكله، لأن زيادة الملح ترتبط بارتفاع ضغط الدم.

تحت التوصيات الصحية باستمرار على تناول الزيتون والزيت المستخلص من عصره. ويدخل الزيتون في السندويشات والسلطات وتتم إضافته لكثير من المعجنات والأطباق، إلى جانب اعتباره صحتاً جانبياً من فوائد الشهيبة. إليك أهم القيم الغذائية التي يحتوي عليها الزيتون:

تحتوي الحصة الواحدة (28 غراماً) من الزيتون الأخضر على 41 سعرة حرارية تشكل الدهون 36 سعرة منها. ويوجد غرام من الألياف في نفس الكمية، وغرام من الكرهويدرات، ولا يوجد بروتين في الزيتون الأخضر.

بينما تحتوي الحصة الواحدة من الزيتون الأسود على 23 سعرة حرارية فقط، تشكل الدهون 16 سعرة منها، وتبلغ كمية



## النمسا تتعرض لموجة صقيع شديدة

تتعرض جميع ولايات النمسا لموجة صقيع شديدة لم تشهدتها منذ 10 سنوات فقد بلغت درجات الحرارة "14-1" درجة تحت الصفر في مدينة "ستيفتل" امس في ظل تحذير خبراء الطقس بمعهد الأرصاد الجوية من استمرار تراجع درجات الحرارة خلال الأيام الثلاثة المقبلة وتوقع انخفاضها الى نحو 22- درجة تحت الصفر اليوم.

وأرجع شتيفان كينسهورف الخبير في معهد الأرصاد الجوية سبب الانخفاض الحاد في درجات الحرارة إلى وصول موجة برد قادمة من صربيا وروسيا.. وتوقع أن تؤدي هذه الموجة إلى انخفاض درجات الحرارة في النمسا لتسجل رقماً قياسياً جديداً خلال أيام. ولفت كينسهورف إلى أن موجة البرد ستكون مصحوبة برياح شمالية تبلغ سرعتها نحو 45 كم/ساعة ما سيؤدي إلى زيادة إحساس الأفراد بالبرد إلى ما يعادل نحو 30- درجة تحت الصفر.



## خليفة بن محمد بن خالد يشهد انطلاقاً المنتدى

# منتدى «احضني أبي وأخي قبل أن تفقدني» يشيد بتوجيهات محمد بن زايد في الاهتمام بالتربية الأسرية ودعم التماسك الأسري

واقناعها انها تستحق كل الاحترام والحب والتقدير وان تتعلم فن الاستماع والانصات وتقدير قيمة الوقت واللحظة وكيفية استمثارها فضلا عن عدم الاهتمام باعتقادات الآخرين طالما تؤمن بما تقوم به في ظل اسرتها والتأكيد على انها دائما تستحق حياة افضل وكيفية السعي لتحقيقها ودعت ادارة الدعم الاجتماعي الى اهمية العمل على مبدأ " درهن وقاية خير من قنطار علاج " وان الاب هو الشخص رقم واحد الذي يعرف كيفية حماية الاسرة بطريقة سليمة والحياة لا يمكن التنبؤ بها او بما تخفيه الايام ويجب ان تتعلم كيف تمتلك مهارة الوقوف على ارض الواقع والدفاع عن نفسها للغلب على مصائتي الحياة وقوانين القدر. واكد المنتدى على اهمية تعزيز الثقة بالنفس للفتاة للنجاح مدى الحياة والنور بالسعادة الاجتماعية وانها تعتبر المفتاح السحري للنجاح في المستقبل بشكل عام وان يؤكد كل اب واخ لها على انها اجمل مخلوق في العالم وانها محبوبة وموضع تقدير من الجميع خاصة من اعز واقرب افراد العائلة حتى يعزز ثقافتها في نفسها ويعود بالإيجاب على شخصيتها ويضمن لها النجاح في جميع مجالات الحياة. واثنى المنتدى على دور ادارة مراكز الدعم الاجتماعي والتبعية لقطاع امن المجتمع في القيادة العامة لشرطة أبوظبي في تقديم الخدمات والاستشارات الاجتماعية بمساعيها في حفظ الاسرة وصورها ووحدها وتماسكها. بينما ركز المحور الثالث من المنتدى على موزة القبيسي من إدارة الدعم الاجتماعي واثنى المنتدى على دور المراكز في تشجيع الحوار الإيجابي من خلال التدخل لحل الخلافات الأسرية والقيام بالحملات التوعوية التي أسهمت في زيادة الوعي لدى أفراد الأسرة للحفاظ على تماسكها وصحتها وسعادتها وتعزيز الروح الإيجابية وروح الحوار في الأسرة ودعم بناء أسر قوية متحابّة تسهم في بناء المجتمع وتحقيق رفعتها وسعادته .

جاء ذلك حضور الشيخ خليفة بن محمد اودت الى الالتزام بالمهام المنوطة بالاسرة منذ نشأتها التربوية والاجتماعية والاقتصادية وانه اكدت مجريات الاحداث التي تشهدها المجتمعات البشرية على دور الاسرة الكبير في استتباب الامن وبسط الكمأينة التي تنعكس اثارها على الافراد والمجتمعات سلبا وايجابا وان قوة الاسرة هي قوة للمجتمع وضعفها ضعف له . واكدت ادارة الدعم الاجتماعي على دور الاباء والاحوة في حفظ ورعاية بناتهم واخوانهم من التسرب والهروب من المنزل والوقوع ضحية للمعتدين والمستغلين وأن الاب هو الرجل الاول وفارس الاحلام في حياة كل فتاة ولعلب مشاعر الابوية دورا فريدا في حياتها وهو يمثل لها صورة الرجل الحقيقي او " سوبرمان " في عينها بل افضل رجل في العالم وانها تريد ان تتربع وحدها على عرش المحبة في قلبه ولا شيء يمكنه ان يزعه عن هذه الفكرة عن راسها ومسئوليتها كاب تستلزم اظهار الحب ومزيدا من الثقة لمواجهة العالم بسعادة وقوة في جميع مراحل حياتها ولذلك ليعمل الاب دورا بارزا في تكوين شخصية ابنته وحمايتها من المعتدين والمستغلين . ودعا المنتدى الاباء والاحوة الى مساعدة الفتيات في البحث والكشف عن هواياتهن وميولهن في الحياة بالإضافة الى مساعدتهن على اكتساب القيم الصحيحة ورؤية الحياة من زوايا مختلفة ولئن تتحقق هذه النتائج الا بمنحها جرعات من الحب والرعاية والاهتمام واشعارها كم هي فريدة من نوعها واحتلال مكانة خاصة في حياة والدها بل الاسرة بشكل عام وان هذا الامر يشعرها بالتوازن النفسي والشعب العاطفي والتأقلم والتقرب منها كما دعا المنتدى الى اهمية سعة الصدر والاستماع للفتيات والاحوات وتقديم الدعم لهن وادا كان الاب والاخ يريدان اشعارها بالسعادة عليهما المحاولة الدائمة في تعليمها كيفية احترام ذاتها ثم الاخرين ووظيفتها .

جاء ذلك حضور الشيخ خليفة بن محمد اودت الى الالتزام بالمهام المنوطة بالاسرة منذ نشأتها التربوية والاجتماعية والاقتصادية وانه اكدت مجريات الاحداث التي تشهدها المجتمعات البشرية على دور الاسرة الكبير في استتباب الامن وبسط الكمأينة التي تنعكس اثارها على الافراد والمجتمعات سلبا وايجابا وان قوة الاسرة هي قوة للمجتمع وضعفها ضعف له . واكدت ادارة الدعم الاجتماعي على دور الاباء والاحوة في حفظ ورعاية بناتهم واخوانهم من التسرب والهروب من المنزل والوقوع ضحية للمعتدين والمستغلين وأن الاب هو الرجل الاول وفارس الاحلام في حياة كل فتاة ولعلب مشاعر الابوية دورا فريدا في حياتها وهو يمثل لها صورة الرجل الحقيقي او " سوبرمان " في عينها بل افضل رجل في العالم وانها تريد ان تتربع وحدها على عرش المحبة في قلبه ولا شيء يمكنه ان يزعه عن هذه الفكرة عن راسها ومسئوليتها كاب تستلزم اظهار الحب ومزيدا من الثقة لمواجهة العالم بسعادة وقوة في جميع مراحل حياتها ولذلك ليعمل الاب دورا بارزا في تكوين شخصية ابنته وحمايتها من المعتدين والمستغلين . ودعا المنتدى الاباء والاحوة الى مساعدة الفتيات في البحث والكشف عن هواياتهن وميولهن في الحياة بالإضافة الى مساعدتهن على اكتساب القيم الصحيحة ورؤية الحياة من زوايا مختلفة ولئن تتحقق هذه النتائج الا بمنحها جرعات من الحب والرعاية والاهتمام واشعارها كم هي فريدة من نوعها واحتلال مكانة خاصة في حياة والدها بل الاسرة بشكل عام وان هذا الامر يشعرها بالتوازن النفسي والشعب العاطفي والتأقلم والتقرب منها كما دعا المنتدى الى اهمية سعة الصدر والاستماع للفتيات والاحوات وتقديم الدعم لهن وادا كان الاب والاخ يريدان اشعارها بالسعادة عليهما المحاولة الدائمة في تعليمها كيفية احترام ذاتها ثم الاخرين ووظيفتها .

### العين - الفجر

اشاد منتدى فريق واجب التطوعي ومدرسة أم الامارات الذي اختتمت أعماله بجهود صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد ابوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة على أهمية التربية بالقوة وأهمية الارتقاء بأساليب وبرامج التربية التي جيل عليها مجتمع الامارات منذ القدم وانها الأساس في بناء الأجيال ومستقبلهم ومستقبل الأسر وأهمية الإرشاد والتدخل في انتقاء الصحبة والاصدقاء وحمايتهم من اصدقاء السوء . ودعا الشيخ خليفة بن محمد بن خالد آل نهيان رئيس فريق واجب التطوعي أبناء الطالبات واخوانهم الذكور الى اعادة النظر في العلاقة القائمة بين الاباء وبناتهم والاحوة واخوانهم والعمل على راب صعد هذه العلاقة التي كلما زادت فجوهرها زاد تأثيرها السلبى على الفتاة وزاد من حسرتها وفقدان الرعاية العاطفية والاجتماعية والنفسية والتشجيعية اللازمة لمواجهة تحديات الحياة الحديثة المنفحة والمتداخلة مع العالم الآخر من خلال تقنيات الاتصال التكنولوجي في عالم ثورة الهواتف النقاله وبرامجها المتزايدة دون رقيب او حسيب. واكد مسؤولية كل أب وكل أم في رعاية ابنته وأختها مسؤولية اجتماعية وتربوية هامة تنعكس عليها بتمامها نتائج ايجابية من تكامل التربية الأسرية وتعاضد الأسرة الواحدة وغياب الخلافات والانحرافات والشكليات الاسرية ودعا للالتفاف للبنات بمحبة وحماية. وأشاد بجهود دائرة التعليم والمعرفة ووزارت التربية والتعليم وتنمية المجتمع في التصدي لمثل هذه الظواهر المفككة للأسرة وداعيا الى استماتر وسائل وبرامج التواصل الاجتماعي في راب صعد هذه العلاقة ان وجدت مؤكدا على أهمية الحفاظ على مكانة الاسرة وترابطها وأهمية وجود مواقيت خاصة ودائمة للأسرة .

# منوعات الفكر 18



## بالتزامن مع الذكرى الأربعين لتأسيس مجموعة الإمارات للتاريخ الطبيعي بيتر ماجيه رئيس قسم الآثار في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي يحصل على جائزة الشيخ محمد بن مبارك آل نهيان

### أبوظبي - الفجر

منح معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان، وزير التسامح، بصفته راعياً لمجموعة الإمارات للتاريخ الطبيعي، جائزة الشيخ محمد بن مبارك آل نهيان للتاريخ الطبيعي، إلى الدكتور بيتر ماجيه رئيس قسم الآثار في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، وذلك في حفل خاص أقيم أمس الأول - في فندق رويال ميرديان بأبوظبي، وذلك بالتزامن مع الذكرى الأربعين لتأسيس مجموعة الإمارات للتاريخ الطبيعي. وتم تكريم الدكتور بيتر ماجيه بهذه الجائزة المرموقة، تقديراً لمسيرته الطويلة في قطاع الآثار على مستوى دولة الإمارات والممتدة لـ 25 عاماً. ومن بين أبرز انجازات الدكتور ماجيه، قيادته لأعمال الاستكشاف الأثري في عدد من المواقع التاريخية الرئيسية، تضمنت قل الأبرق ومولج في الشارقة، ومؤلفاته عن أعمال الحفر المكتشفة في أوحة بالضجيرة، وكتابه عن المنطقة العربية قبل التاريخ، وبرامجه التواصل الجماهيري التي قادها تعريف الزوار عن قرب على تاريخ أبوظبي والعين ودولة الإمارات بوجه عام، وفي تعليقه على هذا التكريم، قال الدكتور بيتر ماجيه: أود أن أعبر عن عميق امتناني لهذا التكريم، وأطلع إلى الاستمرار في العمل وتقديم المزيد من المساهمات لقطاع التاريخ الطبيعي والآثار في دولة الإمارات العربية المتحدة. وأضاف إن علم الآثار، مثل كل مسعى، هو عمل جماعي، ولذا فإنني أهدي هذه الجائزة إلى زملائي العديدين في جميع أنحاء الدولة والخارج، حيث كان من دواعي سروري العمل معكم على مدى ريع القرن الأخير. جدير بالذكر أن معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان، وزير التسامح، قد أسس الجائزة السنوية التي تقدمها مجموعة الإمارات للتاريخ الطبيعي، للأفراد الذين قدموا مساهمات بناءة في مجال التاريخ الطبيعي والآثار في دولة الإمارات، من خلال الأبحاث والمؤلفات والمحاضرات وبرامج التواصل مع المجتمع، ويتم تقديم الجائزة باسم والده، المغفور له بإذن الله الشيخ مبارك بن محمد آل نهيان.



## للحفاظ على المظهر العام للمدينة القطاع الغربي ينظم ورشة تعريفية في مجلس البحر حول حملة العين تستاهل

### العين - الفجر

نظمت بلدية مدينة العين مؤخراً ممثلة بالقطاع الغربي وبريق عمل حملة العين تستاهل - (بلدية مدينة العين ومركز إدارة النفايات تدوير) ورشة تعريفية وتوعوية في مجلس أهالي منطقة البحر، بهدف تعريف الجمهور على أهمية الحفاظ على المظهر العام لمدينة العين، وآلية سير الحملة في السعي لضمان نشر الوعي بأهم القوانين والمخالفات الخاصة والتي يجري تطبيقها للحد من سلوكيات المشوهات العامة والعمل المشترك بين الجهات الرقابية والجمهور في تنفيذ أعمال الرقابة العامة بمناطق المدينة، من خلال إشراك المجتمع في التبليغ عن أية مخالفات أو سلوكيات قد تضر بالمظهر العام للمدينة، وفقاً لما تنص عليه القوانين واللوائح المعمول بها في إمارة أبوظبي. وقال الدكتور صالح المنصوري...مدير إدارة خدمات المجتمع... تضمن مجلس البحر الذي استقبل عدد واسع من سكان مناطق القطاع الغربي، التعرف ببدء السلوكيات الخاطئة التي تنشده المظهر العام والمخالفات المترتبة عليها، حسب اللوائح التنفيذية لإمارة أبو ظبي في شأن الحفاظ على المظهر العام والصحة والسكينة العامة، إضافة إلى توعية الجمهور بأهداف الحملة التي تركز على أهم المخالفات المنتشرة للتحصل من التحديات البيئية الناتجة عن النفايات وأثرها على البيئة، كالرمي العشوائي لمخلفات البناء والعزب والمزارع، وكذلك رمي المخلفات الزراعية في المناطق السكنية والطرق العامة، ورمي الأثاث والأجهزة الكهربائية، ورمي مخلفات الصيانة، ورمي المخلفات خارج الحاوية المخصصة، وعدم المحافظة على الأماكن السياحية والعبث بالأصول العامة. وأشار المنصوري، إلى أهمية اللقاءات السكانية لتفعيل الحملات التوعوية والتي نسعى من خلالها الى خلق تعاون بناء مع الجمهور بالمحافظة على المدينة وذلك للوصول الى افضل معايير الصحة والسلامة بالتعاون مع الشركاء الاستراتيجيين.

## تضمن معرضاً للتوظيف بمشاركة مؤسسات حكومية وخاصة

# كلية فاطمة للعلوم الصحية تنظم يوماً مفتوحاً لاستقطاب طالبات المرحلة الثانوية

في الكلية هو تفاعل الموانات طالبات المرحلة الثانوية مع برامج و تخصصات كلية فاطمة للعلوم الصحية حيث تعرفن على مميزات الكلية وتخصصاتها المطلوبة في سوق العمل، والتوظيف بعد التخرج بروتاب مغرية تنافس التخصصات الأخرى في القطاع الحكومي، بجانب المكافأة التي تصرف للطالبات بواقع يصل الى نحو خمسة آلاف درهم شهريا حسب المعدل الفصلي للطالبة، مغرباً عن تقديره لدور الشركاء الاستراتيجيين من الجهات الحكومية والخاصة التي شاركت في معرض التوظيف والمصاحب ومنهم شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة"، و هيئة الموارد البشرية والقيادة العامة لشرطة أبوظبي وكليفلاندا كلينك و وزارة الصحة و المركز الوطني للتأهيل، حيث تنافس الجميع في تعريف الجميع بالفرص الوظيفية والمنتج الدراسية التي تقدم لطالبات الكلية من مختلف المؤسسات والشركات. كما تضمنت فعاليات اليوم المفتوح في الكلية حلقة نقاشية تناولت الصعوبات والتحديات التي تواجهه الطالبات في تقبل المجتمع والاسرة لدراسة العلوم الصحية وصعوبات الدراسة الأكاديمية، بمشاركة أكاديميين وخريجات وطالبات من الصف الثاني عشر، حيث وقف الجميع على المستقبل المشرق الذي ينتظر خريجات الكلية، و دورهن الكبير في توطین القطاع الصحي بالدولة.



المتميزة التي تطرحها الكلية وهي درجة البكالوريوس في التمريض، والصيدلة، والاعصاب وطب الطوارئ، والاشعة والتصوير الطبي، والعلاج الطبيعي، لافتا الى أن تمكين الشباب في الدولة يشمل مختلف المستويات والتخصصات وذلك ضمن توجيهات القيادة الرشيدة بضرورة اعداد الكوادر الوطنية الفاعلة في مسيرة التنمية والتطوير التي تشهدها الدولة حاليا ومستقبلاً. وبدورها استعرضت الدكتورة مريم مطر مؤسس

أكد سعيد صالح الرميثي عضو المجلس الوطني، أن كلية فاطمة للعلوم الصحية التابعة لمركز أبو ظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني، من الصروح العلمية الرائدة التي تقوم بدور مشهود لتوطين القطاع الصحي بالدولة، داعيا شباب وفتيات الإمارات الى الالتحاق بالكلية ودراسة العلوم الصحية ونيل أعلى الدرجات العلمية فيها ليكون لهم الدور الفاعل في هذا المجال الحيوي الهام الذي يحظى بأولوية كبيرة لدى القيادة الرشيدة. جاء ذلك خلال فعاليات اليوم المفتوح في كلية فاطمة للعلوم الصحية بأبوظبي، بحضور الدكتورة مريم المطر مؤسس ورئيس جمعية الإمارات للأمرض الجينية، والدكتور دارل كورنيشن مدير كلية فاطمة للعلوم الصحية، والدكتور مهندس حامد محمد النيايدي رئيس الاتصال المؤسسي في معهد التكنولوجيا التطبيقية التابع لمركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني، والمهندس حميد النعيمي مدير الشؤون الطلابية والخدمات المساندة والتسجيل في كلية فاطمة للعلوم الصحية، ونخبة من المسؤولين، بجانب طالبات الكلية والمرحلة الثانوية من المدارس الحكومية والخاصة و اولياء الأمور، حيث قدم الرميثي محاضره بعنوان ( أنتن حلم زايد ) تحدث فيها عن اهمية دراسة المواطنين للعلوم الصحية و حاجه القطاع الصحي للمواطنات في التخصصات

## جائزة الشيخ زايد للكتاب تعلن إطلاق مبادرة ترجمة العناوين الفائزة احتفاءً بعام زايد

### أبوظبي - الفجر

أجل التعريف بالثقافة العربية ودعم حركتها النامية، بالإضافة إلى كونها تكريماً متجددا للأعمال الفائزة في جائزة الشيخ زايد للكتاب، ينقلها من افهام العربي إلى آفاق أخرى ومتلقين جدد، ويدفعنا في ذلك كله أن تكون الجائزة اسما على مسمى، وتجسد مناقب الورد الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان وسعيه للجمع الخلاق بين الأصالة والحداثة والخصوصية والانفتاح الثقافي والإيمان بالعيش المشترك بين الشعوب وثقافتها، واننا إذ نعلن عن الاتفاقية في عام زايد فإننا نؤكد القيم التي ظل الشيخ زايد يصدر عنها والتي تشكل نبراسا نهدي به ونعمل من أجل تحقيقه في الجائزة. من جانبه، قال يورغن بوز، رئيس معرض فرانكفورت للكتاب، بالنظر الى دورات الجائزة السابقة وسجلات فائزها، ومن موقع كرئيس معرض فرانكفورت

حاضنة للثقافة العربية ومعزة لفتح باب الحوار بين الحضارات. وفي إطار هذه الشراكة، ليس ثمة شريك فاعل أكثر من معرض فرانكفورت للكتاب في التاريخ العريق الذي يمتد على مدى خمسة قرون الى يومنا هذا. يشرفني إطلاق هذه المبادرة الطيبة اليوم أمليين أن تحقق الأهداف المرجوة منها وتفتح أبواباً جديدة لتميز جائزة الشيخ زايد الدائم. وقال سعادة الدكتور علي بن تميم، الأمين العام للجائزة: الإعلان عن التعاون بين جائزة الشيخ زايد للكتاب وبين معرض فرانكفورت الدولي للكتاب، هدفه بناء الجسور بين العربية والثقافات الأخرى والدعم المستمر لحركة الترجمة من العربية إلى اللغات الحية والعكس، وتجيء هذه الاتفاقية لجمال حركة الترجمة العربية أكثر انتشاراً في العالم من

أعلنت جائزة الشيخ زايد للكتاب عن مبادرة تهدف لدعم دور النشر في ترجمة الأعمال الفائزة بالجائزة للغات الإنجليزية والفرنسية والألمانية من خلال اتفاقية تعاون مع معرض فرانكفورت الدولي للكتاب. وتأتي هذه المبادرة لتحقيق عدد من التوصيات التي تمخضت عن ندوة المترجمين في العاصمة لندن العام الماضي حرصاً منها على ترجمة الأعمال الرصينة التي تقدم إضافات معرفية استثنائية إلى حقول الثقافات العالمية. وتعليقاً على توقيع الاتفاقية، قال سعادة سيف سعيد غياش، مدير عام دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي: " يشهد هذا العام الدورة الثانية عشرة لجائزة الشيخ زايد للكتاب وهو ما يرسخ أكثر من عقد من العمل الجاد والجهود المباركة التي وضعت حجر الأساس لصرح ثقافي وأدبي يحقني بالمدعين من الأدباء والمفكرين حيث واصلت الجائزة انفتاحها على الثقافات العالمية وشجعت حراكاً ثقافياً بارزاً سواء على المستويين العربي أو العالمي، وضمن مبادرات دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي احتفاءً بعام زايد، يسعدني أن أشارك في الجائزة اليوم في تدشين خطوة جديدة في مسيرة تفوقها، متمثلة بشراكة استراتيجية مع مكتب فرانكفورت للكتاب في نيويورك لتشجيع الترجمات من اللغة العربية إلى اللغات الأخرى، ونشر الثقافة العربية في الغرب، مما يرسخ مكانة جائزة الشيخ زايد للكتاب بين الجوائز العالمية في كونها



# منوعات العلاج

19



يبحث المصابون بالفصال العظمي عن حلول فاعلة لتخفيف أوجاعهم اليومية. في ما يلي أفضل العلاجات الطبيعية، لا تتردد في اللجوء إليها للتخلص من الأوجاع.  
مكملات طبيعية  
يساهم عنصر الكوندروتين والغلوكوسامين في ترطيب الغضروف وتليين المفاصل. يمكن إيجاد تركيبات مختلفة منهما في الصيدليات، ويمتد العلاج بهما على ثلاثة أشهر على الأقل.

## أفضل العلاجات الطبيعية لمشكلة الفصال العظمي



• إذا زاد الألم أثناء الراحة أو بسبب حرارة السرير: تناول (سولفور) أو (سولفور إيوداتوم)، بمعدل 3 حبات، مرتين أو ثلاث مرات يومياً.  
• معالجة الفصال العظمي في الأصابع، اخلط منتج (اكتاي سيكاتا) (3 حبات، ثلاث مرات يومياً) مع (بوليفونوم) (3 حبات، ثلاث مرات يومياً).  
• معالجة الفصال العظمي في الركبة أو أسفل الظهر: تناول (رايديوم بروماتوم)، بمعدل 3 حبات، بين مرتين وأربع مرات يومياً.  
• إذا زادت الرطوبة حدة الألم: تناول (ناتروم سولفور)، بمعدل أنبوب أسبوعياً.  
• معالجة التصلب وانكماش الأوتار: تناول (كوستيكوم)، بمعدل 3 حبات، مرتين يومياً.

### 3 تمارين منزلية لتليين الجسم

تمرين لفك تشنجات الركبة:  
• اجلس على كنية وضَعْ وسادة مستديرة أو منشفة ملفوفة تحت ركبتيك.  
• شد عضلات الفخذين قدر الإمكان.  
• ارفع كاحلك عن الأرض واثن قدمك (بزواية 90 درجة) طوال 5 ثوانٍ، ثم كرر التمرين من البداية طوال 10 دقائق.

### تمرين لفك تشنجات الظهر:

• تمدد وسطح ظهرك على الأرض واثن ساقيك بموازاة جذع جسمك، ثم حافظ على هذه الوضعية لبضع ثوانٍ تزامناً مع الزفير بوتيرة بطيئة وعميقة.  
• كرر التمرين خمس مرات.

### تمرين لتمديد العنق:

• يهدف هذا التمرين إلى تقوية العضلات الداعمة للرأس وتخفيف الضغط عن فقرات العنق.  
• اجلس وأدخل ذقنك نحو صدرك وتابع النظر أمامك، ثم ارفع رأسك بشكل مستقيم ومدد إلى أقصى حد وكأن أعلى جمجمتك مُمَلق بخيط على السقف.  
• كرر التمرين عشر مرات.  
• النشاط الجسدي يساهم في الوقاية من الفصال العظمي والحد من تطوره.



طويلة ودقيقة لكن يمكن تخفيف حدة الإصابات في بداية الفصال العظمي مع مرور الوقت.

اختر أستاذاً مؤهلاً للمشاركة في حصة تتراوح مدتها بين 30 و60 دقيقة أسبوعياً، ثم يمكنك تخصيص 10 دقائق يومياً للقيام بتمارين بسيطة.

### علاج بالمغناطيس

لا يجدد العلاج بالمغناطيس الغضروف، لكن من خلال تخفيف الأعراض، قد يسمح مع مرور الوقت بتحريك المفاصل مجدداً، وبالتالي تجنب التهاب الفقار المقسط الذي يشكل مصدراً أوجاع جديدة.

كلما توسعت رقعة الألم، يجب أن يزيد قطر القطع المغناطيسية.

عند الاحتكاك بالبشرة، تنشئ هذه الأجهزة الصغيرة حقلاً مغناطيسياً متواصلاً يستهدف عمق الأنسجة ويعزز إفراز هرمونات الأندورفين التي تعطي شعوراً بالراحة وتخفف الألم. ضع القطعتين على جهتي منطقة الألم.

### علاج حراري لتخفيف الألم

تدوم العلاجات الطبيعية التي تستهدف الروماتيزم لثلاثة أسابيع عموماً، وتسمح بالاستفادة من منافع الماء الحراري والأحوال الغنية بالطحالب والمعادن. يمكن شراء هذه الأحوال على شكل مغلفات جاهزة من الأنسجة المسامية وتكون ساخنة على حرارة 48 درجة مئوية. يجب وضعها على المفاصل طوال 15 دقيقة يومياً.

### حلول طب التجانس

تُستعمل هذه الخيارات لمكافحة الألم ونوبات الانتهاب، ويمكن أن يبطئ طب التجانس تطور الفصال العظمي:  
• حين يستيقظ الألم: تناول (روس توكسيكودندرون) (بريونيا)، بمعدل 3 حبات، مرتين أو ثلاث مرات يومياً، أو أكثر عند الحاجة، حتى يتحسن الوضع.



يعني تحسّن كمية الأوكسجين والمغذيات وإرخاء العضلات المتشنجة. يمكن تحقيق هذه النتيجة خلال عشرين دقيقة. لكك التشنجات الصباحية، استعمل رقعة ساخنة لتخفيف الألم خلال نصف ساعة. لكن لا تتحمل البشرة الحساسة هذا المستوى من الحرارة، لذا يمكن استعمال (رول أون) بزيوت أساسية للشعور بحرارة سليمة وتنشيط العضلات.

علاج بالمتغيز والكوبالت  
يعطي هذا الخليط مفعولاً مضاداً للانتهاب ويساهم في الوقاية من شيخوخة الأنسجة. يمكنك أخذ كبسولة منه يومياً، على الريق صباحاً. إذا اشتدت نوبات الألم، يمكنك أن تضيف إليه النحاس (بمعدل كبسولتين أو ثلاثة يومياً) حتى انتهاء النوبة.

### التحرك لمنع (صدأ) الجسم

يساهم النشاط الجسدي في الوقاية من الفصال العظمي والحد من تطوره، ويسمح بتنشيط الغضروف والحفاظ على سلامته، كذلك تزيد فاعليته عند ممارسته بشكل منتظم ومعتدل وتدريجي.

ويشكل تنشيط العضلات أفضل طريقة لتطويرها وتقويتها. حين تصبح المفاصل مدعومة، يزداد ثباتها. لكن لا تبالغ في إجهاد نفسك وتوقف حين يبدأ الألم. تقضي أهم خطوة في إيجاد الرياضة والحركات المناسبة التي لا تضهد المفصل الذي يؤمك. تعدد النشاطات المحتملة: رياضات مائية (سباحة، تمارين بدنية مائية، غطس)، بيلاتس، يوغا...

### منافع أجهزة التقويم

تتعدّد الأجهزة التي تساعدك على متابعة التحرك تزامناً مع تخفيف الضغط عن المفاصل. يجب أن تستعملها خلال نوبات الألم أو حين تحمل أوزاناً ثقيلة أو تقوم بمهام شاقة، وخلال فترات إعادة التأهيل. استشر الصيدلي لاختيار أنسب جهاز لك.

### حصص (كي كوئج)

تهدف هذه الممارسة الصينية إلى تقوية الطاقة الحيوية عبر سلسلة متلاحقة من الحركات البطيئة. عند ممارستها بانتظام، قد تسمح بتحسين دور الطاقة داخل الجسم وتسهيل وصول الأوكسجين إلى الأنسجة. بالنسبة إلى الحركات، فكلها ممكنة شرط تكييفها بشكل يضمن تشغيل العضلات والمفاصل من دون جهد مفرط أو ألم. وسرعان ما يزداد إنتاج السائل الزليلي الذي يلين المفاصل. إنها مسيرة

### كرمك في الأطباق

هذا التابل معروف بخصائصه المضادة للأكسدة والالتهاب. من خلال تدويبه في الزيت وخلطه مع البهار الذي يعزّز امتصاصه في الأمعاء، يحميك من الالتهابات المفصلية. ما المانع من إضافة ملعقة كبيرة منه إلى صلصة الخل أو الصلصات التي ترافق الأرز والكرونة؟ يمكن إيجاد تركيبات جاهزة من الكرمك والبهار على شكل مكملات غذائية.

### رقع ساخنة مضادة للألم

تزيد الحرارة تدفق الدم عبر توسيع الأوعية الدموية، ما



## الكتفان . . عليك حمايتها للحفاظ على صحة جيدة

لا نفع من أن تبدو كتفاك سليميتين ظاهرياً إذا كنت تعجزين عن رفع ذراعيك أو فك حمالة صدرك من دون الشعور بالألم. هذه المفاصل هشّة ولا بد من حمايتها

### للحفاظ على صحة جيدة.



اليمين بحركات دائرية. يمكنك تخفيف الانتهاب عبر وضع كمادة ثلج طوال 15 دقيقة على الأقل، ثلاث مرات يومياً، ثم يمكنك وضع هلام مضاد للالتهاب لكن ادهنيه من دون تدليك المنطقة المستهدفة.  
إذا شعرت بألم مزمن أو وجدت صعوبة في تنفيذ بعض الحركات، استشير الطبيب سريعاً.

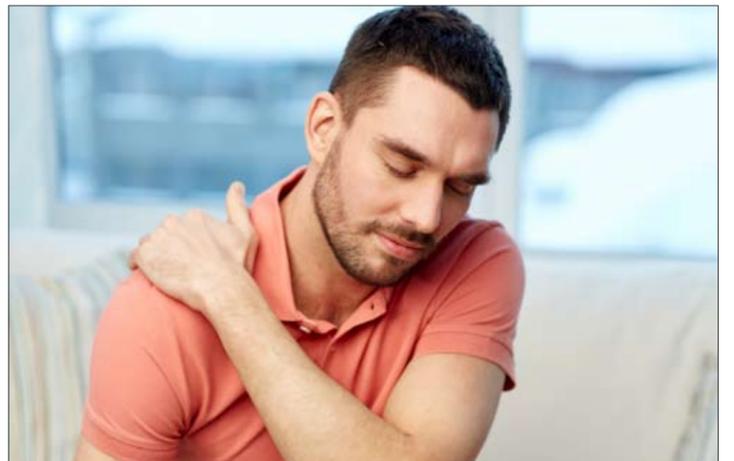
نوان، تزامناً مع الشهيق قبل إنزالهما بقوة أثناء الزفير. احرصى أيضاً على تمطيطهما بشكل متكرر خلال اليوم: قفي وأبقي ظهرك مستقيماً وضّعي ذراعيك حول جذع جسمك للإمساك بالكتفين، ثم مططيهما نحو الخلف بين 20 و30 ثانية.

أمام الحاسوب، احرصى على أن تُشكّل ذراعك زاوية مستقيمة أثناء استعمال لوحة المفاتيح. لالتقاط الأغراض الثقيلة أو وضعها في مكان مرتفع، اصعدي على كرسي. خلال الأعمال المنزلية أو الأشغال اليدوية أو الاعتناء بالحديقة، حاولي استعمال الذراعين اليمنى واليسرى بشكل متلاحق حين تقومين بحركات متكررة، وخذي استراحات منتظمة للمتعطّل. في جميع الظروف، أبقي كتفيك بعيدتين عن أذنيك!

### زيتي قوتهما

يمكنك أن تقوي عضلات كتفيك عبر تمارين بسيطة. يسمح التمرين التالي بتقوية العضلات الدوارة المعرضة لالتهاب الأوتار:  
اربطي شريطاً مطاطياً حول قبضتك المغلقة والمسّي طرفه بيدك اليمنى.  
أنزلي المرفق على طول الجسم وشدي الشريط المطاطي تزامناً مع الزفير وافتحي ذراعيك نحو الخارج. اشهقي

حافظي على ليونتهما  
حركي كتفيك قليلاً كل صباح لإيقاظهما: حين تنهضين من السرير، حركيهما من الأمام إلى الخلف، ومن الخلف



**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٠ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢٦

### إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ام اي شاين للصيانة العامة وادارة العقارات رخصة رقم: CN 2245523  
قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع  
اضافة عبدالله علي عبدالله محمد البلوشي ١٠٠٪  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
حذف مهدي احمد عبدالله حسن البلوشي  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (ابوظبي)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٠ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢٦

### إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/المدرج الماسي للمقاولات العامة رخصة رقم: CN 2000972  
قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع  
اضافة عبدالله عيسى عبدالله عوض المهري ١٠٠٪  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
حذف احمد محمد احمد رمضان العبيدي  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (ابوظبي)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٠ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢٦

### إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/مركز انسابير للياقة البدنية وسبا السيدات رخصة رقم: CN 2295152  
قد تقدموا الينا بطلب تعديل لوحة الاعلان/اجمالي من مساحة null>null الى ١x١  
تعديل اسم تجاري من/مركز انسابير للياقة البدنية وسبا السيدات INSPIRE CENTER FOR LADIES FITNESS AND SPA  
الى/مركز انسابير سبورتنس للرياضة وسبا للسيدات INSPIRE SPORTS LADIES SPORTS & SPA  
تعديل نشاط/حذف حمام شرقي للنساء (٩٦٠٩٠٢)  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (ابوظبي)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٠ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢٦

### إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/سن ريس للخدمات الرياضية ذ.م.م رخصة رقم: CN 1879693  
قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة محمد فرج فوزي فرج ٤٩٪  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
اضافة عبدالعزيز عبدالله سليمان سيف الخبيبي ٥١٪  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف ابراهيم احمد علي بن حريز  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف محمد فرج فوزي فرج  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (ابوظبي)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٠ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢٦

### إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/كافيتريا مكان الشاي رخصة رقم: CN 2069029  
قد تقدموا الينا بطلب تعديل لوحة الاعلان/اجمالي من مساحة ١٠٢.٥ الى ٣٠١  
تعديل اسم تجاري من/كافيتريا مكان الشاي MAKAN AL SHAY CAFETERIA  
الى/كافيتريا بجر جنكشن BURGER JUNCTION CAFETERIA  
تعديل عنوان/من ابوظبي بني ياس شرق ٩ محرق رقم ١٩ بناية حمد مبارك حمد الخيلي الى ابوظبي مدينة الشامخة الشامخة ١١ ١١٥٨٧٨ ١١٥٨٧٨  
حكومة ابوظبي واخرين  
تعديل نشاط/اضافة خدمات توصيل الطلبات (٨٢٩٩٠١)  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (ابوظبي)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٠ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢٦

### إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/جرين لاند للزهور رخصة رقم: CN 2075248  
قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع  
اضافة عمر اسماعيل احمد قاسم الحوسني ١٠٠٪  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
حذف راشد سعيد سالم مسلم العريمي  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (ابوظبي)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٠ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢٦

### إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/الباكوس للحسابات رخصة رقم: CN 2128334  
قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع/احمد طلال عبود عامر بن حريز من مالك الى شريك  
تعديل نسب الشركاء/احمد طلال عبود عامر بن حريز من ١٠٠٪ الى ٥١٪  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة رمال علي خليل ٤٩٪  
تعديل لوحة الاعلان/اجمالي من مساحة ٠.٢٠x٠.٥٠ الى ١x١  
تعديل شكل قانوني/من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة  
تعديل اسم تجاري من/الباكوس للحسابات ABACUS ACCOUNTANTS  
الى/الباكوس للحسابات ذ.م.م ABACUS ACCOUNTANTS LLC  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (ابوظبي)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٠ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢٦

### إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/الطيف للوحات الاعلانية رخصة رقم: CN 1060122  
قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع  
اضافة نادر ياسر الجاجه ١٠٠٪  
تعديل وكيل خدمات  
اضافة يوسف محمد الزعابي  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
حذف سعيد طالب محمد سليمان الغزاري  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (ابوظبي)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٠ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢٦

### إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/دوغلاس للعطور رخصة رقم: CN 1122954  
قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة عيث سعيد سالم سعيد الظاهري ١٠٠٪  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف عبدالكريم محمد طاهر دشتي نزار الهرموي  
تعديل لوحة الاعلان/اجمالي من مساحة ٣.٥١ الى null>null  
تعديل اسم تجاري من/دوغلاس للعطور DOUGLAS PERFUMES  
الى/القصر الراقي للاواني AL QASR AL RAQI UTENSILS  
تعديل نشاط/اضافة بيع الأدوات والاواني - بالتجزئة (٤٧٥٩٠٧)  
تعديل نشاط/حذف بيع العطور - بالتجزئة (٤٧٧٢٠٧)  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (العين)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٠ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢٦

### إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/عين لندن للخدمات البترولية ذ.م.م رخصة رقم: CN 1176635  
قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع  
اضافة عبدالله علي محمد البريكي ٥١٪  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
حذف محمد علي محمد حسن باطوق  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (ابوظبي)

**الامارات العربية المتحدة**  
وزارة الاقتصاد

العدد ١٢٢٦٠ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢٦

### إعلان شطب قيد

تعلم وزارة الاقتصاد بان السادة/شركة ثورتون توماسيتي انك (الجنسية: الولايات المتحدة) قد تقدمت بطلب شطب قيد فرع الشركة في امانة ابوظبي (العنوان: ص.ب: ٤٤٠٤٦ - شارع المرور - بناية جامعة ابوظبي - ابوظبي ص.ب: ٤٤٠٤٦) والمقيدة تحت رقم (٢٧٨١) في سجل الشركات الاجنبية في الوزارة. وتنفيذا لاحكام القانون الاتحادي رقم (٢) لسنة ٢٠١٥م في شأن الشركات التجارية وتعديلاته و القرار الوزاري رقم (٣٧٧) لسنة ٢٠١٠م في شأن اعتماد دليل اجراءات الترخيص لفروع ومكاتب المنشآت المؤسسة بالخارج والمناطق الحرة بالدولة . يرجى من السادة اصحاب الحق في الاعتراض ان يتقدموا باعتراضهم الى الوزارة في ميعاد لا يتجاوز شهر من تاريخ النشر على العنوان التالي: وزارة الاقتصاد - ادارة التسجيل التجاري ص.ب: (٩٠١) - ابوظبي.

ادارة التسجيل التجاري

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٠ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢٦

### إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/الكوكب البرونزي لادارة العقارات والصيانة العامة رخصة رقم: CN 1182593  
قد تقدموا الينا بطلب تعديل لوحة الاعلان/اجمالي من مساحة ١x١ الى ١x١  
تعديل شكل قانوني/من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
تعديل اسم تجاري من/الكوكب البرونزي لادارة العقارات والصيانة العامة BRONZE PLANET PROPERTIES MANAGEMENT & GEN MAINTENANCE  
الى/الكوكب البرونزي لادارة العقارات والصيانة العامة أ - شركة الشخص الواحد ذ.م.م BRONZE PLANET PROPERTIES MANAGEMENT & GEN MAINTENANCE 1- SOLE PROPRIETORSHIP LLC  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (ابوظبي)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٠ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢٦

### إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ليالينا سويماركت رخصة رقم: CN 2277739  
قد تقدموا الينا بطلب تعديل وكيل خدمات/اضافة سعيد مرهون الجبحاني  
تعديل وكيل خدمات/حذف علي خلفان عبيد الشامسي  
تعديل لوحة الاعلان/اجمالي من مساحة ١x٩ الى ١x٨  
تعديل اسم تجاري من/ليالينا سويماركت LAYALINA SUPERMARKET  
الى/رغد لتأمين المواد الغذائية RAGHAD AL SHAM FOR FOOD SUPPLY  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (العين)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٠ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢٦

### إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/مطعم ومشاوي ليالي غندور رخصة رقم: CN 2306399  
قد تقدموا الينا بطلب تعديل وكيل خدمات/اضافة سعيد مرهون الجبحاني  
تعديل وكيل خدمات/حذف علي خلفان عبيد الشامسي  
تعديل لوحة الاعلان/اجمالي من مساحة null>null الى ٧x١  
تعديل اسم تجاري من/مطعم ومشاوي ليالي غندور RESTAURANT GRILLS LAYALI GHANDOUR  
الى/مطعم اوبريشن شاورما OPERATION SHAWARMA RESTAURANT  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (العين)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٠ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢٦

### إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/مؤسسة سلطان حمد الشامسي للنقليات العامة رخصة رقم: CN 1179155  
قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة محمد احمد سالم هويل العامري ١٠٠٪  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف سلطان حمد سيف الاصلي الشامسي  
تعديل لوحة الاعلان/اجمالي من مساحة ١x١ الى ١x١  
تعديل اسم تجاري من/مؤسسة سلطان حمد الشامسي للنقليات العامة SULTAN HAMAD AL SHAMISI TRANSPORT EST  
الى/مؤسسة الشاحنة الفضية للنقليات ALSHAHENA ALFTHYA TRANSPORTING EST  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (العين)

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٠ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢٦

### إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/مركز فاين كير بلس الطبي التخصصي ذ.م.م رخصة رقم: CN 1906991  
قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع/ناصر عبدالله ناصر سالم بالبحران الظاهري ١٠٠٪  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف خالد سالم محمد النعيمي  
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف منى يوسف زوجة حسن محمد عبدالله التابوده  
تعديل لوحة الاعلان/اجمالي من مساحة ١x١ الى ١x١  
تعديل شكل قانوني/من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م  
تعديل اسم تجاري من/مركز فاين كير بلس الطبي التخصصي ذ.م.م FINE CARE PLUS SPECIALIZED MEDICAL CENTRE LLC  
الى/مركز فوناك الطبي - شركة الشخص الواحد ذ.م.م PHONAK MEDICAL CENTER. SOLE PROPRIETORSHIP LLC  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية (العين)

**فقدان ملكية أرض**

فقد السيد / نبيل محمد قاسم ابو حمراء الجنسية اليمينية ملكية أرض باسم / جمال ملا زايد سعيد رقم 196 صادرة من دائرة الاراضي والاملاك .  
فعلى من يجدها برجاء تسليمها إلى أقرب مركز شرطة مشكوراً.

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٠ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢٦

### إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/كوستا لتجارة الانيموم والنحاس والبطاريات المستعملة والحديد رخصة رقم: CN 1160207  
قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع  
اضافة حمود احمد عبدالله محمد الحمادي ١٠٠٪  
تعديل الشركاء تنازل وبيع  
حذف خلف سهيل خلف براك المزروع  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٠ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢٦

### إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/سوبر ماركت قصر الهند رخصة رقم: CN 1856228  
قد تقدموا الينا بطلب تعديل لوحة الاعلان/اجمالي من مساحة ١x١ الى ٨,٨x١  
تعديل اسم تجاري من/سوبر ماركت قصر الهند INDIAN PALACE SUPERMARKET  
الى/بقالة ستار بالاس STAR PALACE BAQALA  
تعديل عنوان/Building Name من الى ١٣٧١٥  
تعديل عنوان/Building Owner Name من بجانب فحص السيارات ارض رقم T-1003 محل رقم 6-5 الى سيف سيف كنيش الهامي  
تعديل عنوان UNIT TYPE من الى Shop  
تعديل نشاط/اضافة بقالة (٤٧١١٠٣)  
تعديل نشاط/اضافة بيع الفواكه والخضروات الطازجة - بالتجزئة (٤٧٢١٠١)  
تعديل نشاط/حذف مجمع استهلاك (سوبرماركت) (٤٧١١٠٢)  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
قطاع الشؤون التجارية

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٢٦٠ بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢٦

### إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/بن حدودي للخياطة والتطريز رخصة رقم: CN 1019605  
قد تقدموا الينا بطلب الغاء رخصة  
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة  
م ع قطاع الشؤون التجارية





## اقتصادية رأس الخيمة تتلقى 7 شكاوى بشأن ضريبة القيمة المضافة

•• رأس الخيمة - الفجر:

تلقت اقتصادية رأس الخيمة 7 شكاوى بشأن ضريبة القيمة المضافة منذ تطبيقها في بداية العام الجاري حتى الآن، وقد باشر قسم الحماية التجارية بالدائرة بتابعيتها وتسويتها، بحسب فاطمة عبدالعزيز السويدي مديرة القسم التي أفادت برصد عدد من شكاوى المستهلكين والتجاوزات عند البدء بتطبيق الضريبة. ومن أهم التجاوزات التي تم رصدها هو عدم الالتزام ببعض المنشآت التجارية بالتسجيل في نظام الضرائب، وتقديم بعض منافذ البيع رقم الضريبة، ودعت غير مطبوع، إلى جانب استغلال البعض لقيمة المضافة والبالغ 5% ومن أهم أسباب هذه التجاوزات ضعف الوعي لدى المستهلك بكيفية وآلية

حساب السعر النهائي للسلعة أو الخدمة بعد إضافة القيمة المضافة عليها، كما أن عدم طلب المستهلكين لفاتورة الشراء يقدمه المقدر على استرجاع حقوقهم الأساسية.

لذا طالبت فاطمة السويدي أفراد المجتمع كافة بالانتباه في التعامل مع منافذ البيع المختلفة ومعرفة الخطوات الواجبة في التعامل مع الوضع الجديد في الأسواق بعد تطبيق ضريبة القيمة المضافة، ومنها التأكد من وجود عبارة (فاتورة ضريبية)، ووجود رقم التسجيل الضريبي، وأن يكون السعر النهائي شاملاً للضريبة، مع إظهار قيمة الضريبة المفروضة، ودعت السويدي المستهلكين في حال وجود أي استفسار أو شكوى تتعلق بخدمات الموقع سبل التواصل مع القسم متاحة بمختلف الوسائل أو تقديم الشكاوى عبر الموقع الإلكتروني لحماية المستهلك.



## سفراء الدولة ورؤساء بعثاتها التمثيلية في الخارج يزورون موقع اكسبو دبي 2020

•• دبي-وأم:

الضخم. وتعرف سفراء الدولة ورؤساء البعثات التمثيلية خلال جولاتهم الميدانية على آخر مستجدات الأعمال الانشائية في معرض اكسبو دبي واستمعوا إلى عرض تقديمي من إدارة التطوير والتسليم العقاري... واطلعوا على مشاركات الدولة بالمعارض الدولية السابقة.. كما استمعوا إلى شرح مفصل من إدارة المشاركات الدولية وإدارة الدمج وتطوير الأعمال وإدارة اكسبو لايف وإدارة تطوير الارث، وأكد السفراء أن اكسبو دبي 2020 يعد واحدا من أهم الإنجازات التي تحققتها الدولة والتي سيكون لها دور مهم وحيوي في تعزيز استدامة النمو والتنمية في الدولة وتعزيز مكانة الدولة على المستويين الاقليمي والدولي، وتهدف الزيارة الى تعريف سفراء الدولة ورؤساء بعثاتها التمثيلية بالخارج بأهم الإنجازات الحيوية التي حققتها الدولة في شتى القطاعات وفي مقدمتها مشروع اكسبو دبي ومتحف اللوفر أبوظبي. ومن خلال الشعار الرئيسي الذي يرفعه اكسبو 2020 دبي "تواصل العقول وصنع المستقبل" سيكون

أشاد سفراء الدولة ورؤساء بعثاتها التمثيلية في الخارج بمستوى التقدم في الأعمال التحضيرية لمعرض اكسبو دبي 2020 وذلك خلال زيارتهم لموقع المشروع في دبي. جاءت هذه الزيارة على هامش المنتدى الثاني عشر للسفراء ورؤساء البعثات التمثيلية للدولة في الخارج الذي عقد بأبوظبي تحت رعاية سمو الشيخ عبدالله بن زايد آل نهيان وزير الخارجية والتعاون الدولي بحضور ومشاركة عدد من الوزراء وكبار المسؤولين في الدولة في الفترة من 18 - 22 فبراير الجاري.

وكان في استقبال سفراء الدولة ورؤساء بعثاتها التمثيلية بالخارج معالي ريم بنت إبراهيم الهاشمي وزيرة دولة لشؤون التعاون الدولي والمدير العام لمكتب اكسبو 2020 دبي التي أعربت عن تقديرها لأصحاب السعادة السفراء ورؤساء البعثات التمثيلية للدولة ولدورهم وجهودهم المتواصلة للتعريف بأكسبو دبي 2020 وتعزيز مشاركة مختلف دول العالم في هذا المشروع



اكسبو محفلا للإبداع ويشكل تظاهرة عالية ضخمة ومنصة لتشجيع الإبداع والابتكار والعمل المشترك مع التركيز على موضوعات التنقل والاستدامة والفرص. ويتعدّد اكسبو 2020 دبي

على مدى ستة شهور بين 20 أكتوبر 2020 و 10 إبريل 2021 ومن المتوقع أن يستقطب 25 مليون زيارة تأتي 70% من المدة منها من خارج الدولة.. وهي أعلى نسبة للمشاركة الخارجية في

تاريخ معارض اكسبو الدولية. ويتوقع مشاركة أكثر من 180 دولة في اكسبو 2020 دبي حيث أكدت حتى الآن 170 دولة مشاركتها إما بتوقيع عقد المشاركة الرسمي أو من خلال إبداء النية.

## النتائج الإجمالية لأبوظبي ينمو 10% إلى 587.4 مليار درهم في 9 شهور

•• أبوظبي-وأم:

ارتفع الناتج المحلي الإجمالي لإمارة أبوظبي بالأسعار الجارية إلى 587.4 مليار درهم خلال الشهور التسعة الأولى من العام 2017 بنمو نسبته 10% مقارنة مع 533.624 مليار درهم في ذاته الفترة من العام 2016. وجاء النمو المسجل مدعوماً بالتحسن في الأنشطة النفطية وغير النفطية منذ بداية العام 2017 بحسب ما تظهره الأرقام الصادرة عن مركز أبوظبي للإحصاء الذي يتولى رصد حركة النشاط في الإمارة على مختلف الأصعدة. ومن المتوقع استمرار النمو في الناتج

المحلي الإجمالي للإمارة في الحصيلة النهائية لعام 2017 والذي لم تصدره الأرقام الخاصة به حتى الآن وذلك وفقاً لرأي العديد من خبراء الاقتصاديين. وتظهر القراءة الخاصة بحركة المؤشر البياني للناتج الإجمالي في أبوظبي أن الربع الأول من العام 2017 كان الأكثر تحقيقاً للنمو ونسبة بلغت 19% بعدما ارتفع إلى 196.372 مليار درهم مقارنة مع 164.946 مليار درهم في الربع الأول من العام 2016. وكان الربع المشار إليه شهد تحسناً كبيراً في أسعار النفط الأمر الذي انعكس بآثاره الإيجابية على الأنشطة غير النفطية في الحصيلة

الاصطناعي القائمة على الحوسبة. وقال سيد حشيش المدير العام الإقليمي لدى شركة مايكروسوفت الخليج أن السحابة الذكية تتميز بقدرات هائلة ومتنوعة بسبب التطور القائم على الذكاء الاصطناعي وقد بدأت العديد من الحكومات والشركات من مختلف القطاعات والصناعات بما في ذلك تلك الموجودة في دول مجلس التعاون الخليجي بجني ثمار عوائد هذه التقنية. وأعتبر أن «هاكفيست» طريقهم لإظهار إمكانات وقدرات تقنيات الذكاء الاصطناعي لحل مشاكل العالم الحقيقي.. مؤكداً أن مايكروسوفت تعمل على تقديم أفضل المهندسين لديهم للتعاون مع المجتمع التكنولوجي الإقليمي وحل جميع التحديات التي يواجهونها.. منوها بأن تقنيات الذكاء الاصطناعي الخاصة بـمايكروسوفت والقائمة على السحابة الذكية تستطيع توفير حلول حقيقية لأصعب القضايا الرقمية والتي بدورها تظهر كيفية تحقيق المزيد من طريق إشراك العملاء وتمكين الموظفين وتعزيز العمليات وتحسين نماذج الأعمال.

•• دبي-وأم:

بدأت شركة مايكروسوفت امس فعالياتها الافتتاحية في «هاكفيست» الحدث الأول من نوعه في منطقة الخليج والذي يمتد لمدة أربعة أيام متواصلة بحضور عملاء الشركة من القطاعين العام والخاص لرؤية كيفية استخدام أدوات الذكاء الاصطناعي في حل المشاكل والتحديات المعاصرة في العالم الحقيقي. ويهدف هاكفيست الذي يعقد في فندق ذا أدريس بوليفارد وسط مدينة دبي إلى إظهار قوة تقنيات الذكاء الاصطناعي لصناع القرار في قطاع تكنولوجيا المعلومات داخل المنطقة وسيعرض الحضور لخبراء مايكروسوفت خلال هذا الحدث المشاكل والتحديات التي تواجه الأعمال التجارية كما سيقيم خبراء مايكروسوفت بتجربة قدرات التعلم الآلي والتحليلات المتقدمة ومعالجة اللغات القائمة كلها على سحابة مايكروسوفت أזור. وستعاون الخبراء مع الحضور من مختلف الجهات لعرض الحلول التي تستخدم مجموعة من أدوات الذكاء

## دبي تحتضن «هاكفيست 2018» الأول من نوعه في المنطقة

وقد كشفت دراسة حديثة أجرتها مايكروسوفت لكبرى الشركات الخليجية أن أكثر من نصف الشركات بنسبة 51 بالمائة كانوا يخططون لنقل أعمالهم إلى الحوسبة السحابية بينما أظهرت ذات الدراسة عن نسب اعتماد التقنيات الأخرى مثل تقنيات ذكاء الأعمال التي بلغت 41 بالمائة بينما بلغت تقنيات إنترنت الأشياء 37 بالمائة والذكاء الاصطناعي 29 بالمائة والعمل الآلي 25

بالمائة وأخيراً تقنيات التحليلات التنبؤية بنسبة 21 بالمائة والروبوتات وتقنيات أتمتة الأعمال بنسبة 14 بالمائة. وقد تم إطلاق هاكفيست لعام 2018 ليتضمن مسارين اثنين حيث يركز المسار الأول على الحضور الذين قدموا مشاكلهم وفي المقابل عرض خبراء مايكروسوفت أفضل الحلول القائمة على تقنيات الذكاء الاصطناعي والتعلم الآلي بينما ارتكز المسار الثاني على إشراك

العملاء الذين يرغبون في معرفة المزيد عن تطور التطبيقات المعرفية. تتضمن المنظمات المشاركة في هذا حدث بلدية دبي ومركز دبي للسلع المتعددة ومجموعة «إم بي سي» وجامعة الإمارات العربية المتحدة ودو التابعة لشركة الإمارات للاتصالات المتكاملة وشركة الجابر للهندسة والقاوات وشركة أبوظبي لطاقة المستقبل مصدر.



# منوعات

23

## كابيتال بارتنرز تدعو إلى تكثيف الجهود لجذب

## الاستثمارات من الإمارات ومنطقة الخليج إلى كازاخستان

•• أبوظبي - الفجر:

قال فلاديمير ساريبيكوف، المدير العام لشركة «كابيتال بارتنرز» خلال مؤتمر صحفي عُقد امس إن الشركة تعتزم خلال 2018 جذب المزيد من الاستثمارات من دولة الإمارات العربية المتحدة ومنطقة دول مجلس التعاون الخليجي وذلك بموجب اتفاقيات وقعتها الشركة مؤخراً.

وأشار إلى ان قيمة عائدات كابيتال بارتنرز ومقرها ألماتي - كازاخستان بلغت أربعة مليارات دولار في العقد الماضي. مؤكدا ان الخطوة المقبلة سوف تتمثل بالاستثمار في دولة الامارات. وأكد ساريبيكوف على أن شركة كابيتال بارتنرز، وبدعم من الحكومة وهيئة السياحة الكازاخستانية، تبذل جهوداً مضاعفة للترويج لهالم كازاخستان المتميزة الخفية وإبراز الفرص

السياحية المتوافرة في المنطقة، مُشيراً إلى أن كافة هذه الجهود تُركّز على إبراز هذه الدولة الواقعة في مركز قارة آسيا، باعتبارها واحدة من أزوع الوجهات السياحية الرائدة في المنطقة. ولفت ساريبيكوف إلى مساهمات شركة كابيتال بارتنرز في إيجاد العديد من أبرز المعالم السياحية الفاخرة في كازاخستان، والمتتمثلة في إقامة مركز التسوق إستناي الضخم الذي يضمّ بعضاً من أرقى العلامات التجارية العالمية الرائدة في عالم الموضة والتجزئة، ومتجّع شيمبولك للتزلج الذي يُعدّ الأكبر من نوعه في المنطقة. كما تقوم كابيتال بارتنرز حالياً، ويهدف تعزيز المشهد السياحي التراثي في ألماتي، كازاخستان، بتطوير فندق فاخر ومنتجع متكامل وشامل، ليكون إضافة متميزة جاذبة للسياح. وتُركّز استراتيجية شركة كابيتال بارتنرز للعام المقبل على دخول الأسواق الناشئة مع محفظة غير مسبوقه من المشاريع العقارية الرئيسية، والتي تشمل تطوير منتجع مرموق في تركيا، ومركز تسوق في روسيا.

وقال ساريبيكوف: تعمل كازاخستان مع العديد من المؤسسات والشركات من دولة الإمارات العربية المتحدة ودول مجلس التعاون الخليجي بشكل وثيق على مشاريع مشتركة، ويتم التركيز إلى حد كبير على القطاعين الصناعي والسياحي لتعزيز التعاون الاقتصادي والاستثمارات الدولية في البلدين. وأضاف قائلاً: تعتبر كلاً من دولة الإمارات العربية المتحدة ومنطقة دول مجلس التعاون الخليجي وجهات جاذبة للاستثمار الأجنبي نظراً للبيئة السياسية المستقرة، وتوافر الموزمين المحليين ذوي الجودة العالية، إضافة إلى العمالة ذات التكاليف الاقتصادية المناسبة.

## «مالية الوطني» تناقش مشروع قانون «قواعد وشهادات المنشأ»

•• دبي-وأم:

واصلت لجنة الشؤون المالية والاقتصادية والصناعية للمجلس الوطني الاتحادي - خلال اجتماعها الذي عقده امس في مقر الأمانة العامة بدبي - مناقشة مواد مشروع قانون اتحادي في شأن قواعد وشهادات المنشأ. حضر الاجتماع أعضاء اللجنة سعادة كل من سعادة ماجد حمد الشاسمي رئيس اللجنة وسالم عبدالله الشاسمي مقرر اللجنة وعبدالعزیز عبدالله الزعابي والدكتور محمد عبدالله المحرزي، وناقشت اللجنة مشروع القانون بحضور ممثلي وزارة الاقتصاد... حيث تم الرد على استفسارات الأعضاء وتبادل الرأي حول بعض بنود القانون والملاحظات التي وردت من الجهات المعنية بالقانون. ويهدف مشروع القانون إلى تنظيم قواعد وإجراءات إصدار شهادات المنشأ على مستوى الدولة وتحديد الجهات المناط بها إصدار هذه الشهادات بحسب نوعها وكيفية التحقق من صحة الشهادة والرقابة عليها. ويتضمن مشروع القانون 7 أبواب مقسمة على 20 مادة تتناول التعاريف والأحكام المتعلقة بقواعد تحديد وإثبات المنشأ وأحكام الرقابة على صحة المنشأ والتظلم والظعن والعقوبات الجزائية والإدارية والضبطية القضائية والألحاح التنفيذية.

## انطلاق المؤتمر العربي الأول لإدارة الأراضي والعقارات

•• دبي -وأم:

تنطلق اليوم بدبي فعاليات الدورة الأولى من المؤتمر العربي الأول لإدارة الأراضي والعقارات الذي تنظمه دائرة الأراضي والأملاك ويستمر 3 أيام بالتزامن مع شهر الإمارات للابتكار 2018 وذلك بالشراكة مع البنك الدولي والشبكة العالمية لأدوات الأراضي وموئل الأمم المتحدة وجامعة الدول العربية والاتحاد العربي للمساحة. وقال سعادة سلطان بطي بن مجرر مدير عام دائرة الأراضي والأملاك في دبي: يؤكد تنظيمنا للدورة الأولى من المؤتمر العربي ريادتنا الإقليمية لهذا المجال.. فيما نتطلع إلى عرض تجاربنا المتقدمة أمام مندوبي الدول الشقيقة لاسيما وأن الفعاليات تهدف إلى تبادل المعرفة وتعزيز التعاون الإقليمي وتنمية القدرات والابتكار في مجال إدارة الأراضي والإصلاح العقاري لتعزيز التنمية الاجتماعية والاقتصادية في المنطقة العربية. وأضاف "شهد المنطقة العربية عتداً من التغيير العميق مع وجود تقدم ملحوظ في بعض البلدان مصحوب بصعوبات في بلدان أخرى.. وفي الوقت ذاته لا يمكننا أن نغفل احتياجات وأولويات الأفراد والمشاكل والسياسات الاقتصادية والاجتماعية المتميزة.. وعلى الرغم من وجود اختلافات واضحة على المستوى الوطني فإنه يمكن ملاحظة القواسم المشتركة والاتجاهات الإقليمية بين الدول العربية.. وسيحضر فعاليات المؤتمر العديد من الوزراء والمسؤولين الحكوميين.. إضافة إلى المتخصصين والأكاديميين وممثلين عن القطاع الخاص والوكالات المانحة وممثلين عن المجتمع المدني.. فيما تجاوز عدد المشاركين في المؤتمر 300 مشارك من المنطقة. وتتركز المواضيع الرئيسية والعروض التقديمية للمؤتمر على المنطقة العربية ومن أبرزها الوصول إلى الأراضي لأغراض الأعمال التجارية والاستثمار المستدامين إلى جانب استعراض سياسة الإسكان والأراضي.

# المجلة

24

## أسواق المال الإماراتية تريح 1.5 مليار درهم في بداية الأسبوع

•• أبو ظبي-وام:

بدأت أسواق المال الإماراتية تعاملات أول أيام الأسبوع على المربع الأخضر بدعم من قطاع العقار، وريحت القيمة السوقية لأسهم الشركات المتداولة نحو 1.5 مليار درهم في ختام جلسة امس. وارتفع المؤشر العام لسوق دبي المالي إلى مستوى 3306 نقاط بنمو نسبته 0.61% متمكناً بذلك من العودة إلى فوق الحاجز الذي تخلى عنه في وقت سابق. وفي سوق أبو ظبي للأوراق المالية أغلق المؤشر العام عند 4582 نقطة بنمو نسبته 0.05% مقارنة مع جلسة يوم الخميس الماضي. وقال وسطاء في السوق إن الأداء كان جيداً بشكل عام لكن السيولة لا تزال دون المستويات المطلوبة رغم إعلان الشركات عن توزيعات مجزية عن أرباح العام الماضي، مشيرين إلى أن غالبية الأسهم تتداول عند مستويات مغرية للاستثمار حتى الآن. وتفصيلاً فقد كانت شريحة من أسهم القطاع العقاري هي من قادت الدعم للأسواق وفي مقدمتها سهم اعمار المرتفع مجدداً إلى مستوى 6.37 درهم بالإضافة إلى سهم اعمار للتطوير العقاري الصاعد إلى 5.35 درهم في حين أغلق سهم اربانتك عند 2.52 درهم. وكذلك فقد سجل سهم بنك دبي الإسلامي مكاسب جيداً بالفا 6.17 درهم. وفي سوق أبو ظبي للأوراق المالية ارتفع سهم رأس الخيمة العقارية إلى 79 فلساً وكذلك فقد صعد سهم اشراق العقارية إلى 74 فلساً فيما استقر سهم اتصالات عند 17.40 درهم. وبلغت قيمة الصفقات البرمجة 235 مليون درهم تقريبا ووصل عدد الأسهم المتداولة 164 مليون سهم نفذت من خلال 2649 صفقة. وواصلت الأسهم الراجحة توقفها على التراجحة فقد أغلقت أسهم 25 شركة على ربحية من إجمالي أسهم 59 شركة جرى تداولها، وانخفضت أسعار أسهم 20 شركة فيما استقرت أسهم 14 شركة عند مستوياتها في جلسة يوم الخميس الماضي.

## 501 مليون درهم تصرفات عقارات دبي امس

•• دبي-وام:

حققت التصرفات العقارية في دبي امس أكثر من 501 مليون درهم. حيث شهدت دائرة الأراضي والأموال تسجيل 84 مبيعة بقيمة 266 مليون درهم منها 14 مبيعة للأراضي بقيمة 181 مليون درهم و 70 مبيعة للشقق والفلل بقيمة 85 مليون درهم. وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 75 مليون درهم في منطقة الخليج التجاري تليها مبيعة بقيمة 29 مليون درهم في منطقة مجمع دبي للاستثمار الثاني تليها مبيعة بقيمة 19 مليون درهم في منطقة نخلة جميرا. وتصدرت منطقة وادي الصفا 3 المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 3 مبيعات بقيمة 8 ملايين درهم وتلتها منطقة وادي الصفا 6 بتسجيلها مبيعات بقيمة 7 مبيعات بقيمة 29 مليون درهم. وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل.. جاءت مبيعة بقيمة 5 ملايين درهم بمنطقة مرسى دبي كأهم المبيعات تليها مبيعة بقيمة 4 ملايين درهم في منطقة مرسى دبي. وتصدرت منطقة مرسى دبي المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 11 مبيعة بقيمة 21 مليون درهم وتلتها منطقة الخليج التجاري بتسجيلها 7 مبيعات بقيمة 10 ملايين درهم وثالثة في منطقة البلايس 2 بتسجيلها 5 مبيعات بقيمة 4 ملايين درهم. وسجلت رهونات قيمة قدرها 235 مليون درهم منها 19 رهونات أرض بقيمة 196 مليون درهم و 31 رهونات فلل وحققت بقيمة 39 مليون درهم وكان أهمها بمنطقة الكرامة بقيمة 77 مليون درهم وأخرى في منطقة النهضة الثانية بقيمة 66 مليون درهم.

## أمريكية دبي تفوز بالمرکز الأول بمسابقة التحليل المالي العالمية

•• دبي-وام:

فازت الجامعة الأمريكية في دبي بالمرکز الأول بمسابقة التحليل المالي العالمية التي نظمتها معهد CFA لشهادات التحليل المالي من الولايات المتحدة الأمريكية. ومثل الجامعة فريق طلبة كلية الإدارة الذي ضم الطلاب ريم الغلاييني، آنا تشيكيناوفا، أندرو جرس، جهاد شوق وناثلي أوزاراليفا، بإشراف الدكتور أنجلو كوروللي، أستاذ المساقات المالية في الجامعة. وقد تأهل الفريق إلى نهائيات منطقة أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا التي ستعقد في دبلن، أيرلندا، في 4 و 5 أبريل المقبل، والفائز بهذه المرحلة سيشارك في نهائيات المسابقة على مستوى العالم والتي ستعقد لاحقاً في كوالا ليمبور، ماليزيا. وشارك في السابفة 20 فريقاً من عشر جامعات، وفاز بالمرکز الثاني فريق جامعة الشارقة، وبالمرکز الثالث فريق الجامعة الأمريكية في الشارقة. أقيمت المسابقة في فندق روزنود أبو ظبي. وقال الدكتور محمد أبو علي عميد كلية إدارة الأعمال في الجامعة الأمريكية في دبي إن معهد CFA الأمريكي المنظم للمسابفة يمنح أعلى شهادة تخصصية في مجال التحليل المالي في العالم. وأكد أن هذا الفوز يعد إنجازاً كبيراً للطلبة نتيجة مستوى المناهج الأكاديمية وطرق التدريس التفاعلية في الجامعة التي تركز على المهارات الفكرية، واقتان التطبيقات العملية التي تؤهل خريجي الجامعة الأمريكية في دبي إلى شغل أفضل المراكز الوظيفية.



## دبي التجارية تكرم الفائزين بالدورة العاشرة من «جائزة التميز في الخدمات الإلكترونية»

### سلطان بن سليم: البنية التحتية التقنية أساس مستقبل التجارة

تربليون درهم، إلى تميز الشركات وقطاع الأعمال الموجودة في الدولة، ونشعر بشقة كبيرة بأن الإمارات ستعزز مكانتها الطليعية في هذا الميدان. كما ستكون الإمارات دائماً نموذجاً للاقتصاد الذكي القائم على الابتكار والمعرفة، وهو ما يدعنا أن نكون دائماً وشريكاً استراتيجياً في هذا الحدث السنوي. وبدوره قال حسين البلوشي، المدير التنفيذي للعمليات بالإمارة، دبي التجارية: "جرت العادة في الأعوام السابقة على إطلاق خدمات جديدة عبر بوابتنا الإلكترونية في كل دورة، لكننا طورنا أداها وابدأنا بإطلاق منصات جديدة متكاملة وتطبيقات ذكية تستخدم عبر الهاتف المحمول تناسب قطاع التجارة عبر المصاردين وما جازة المصدر الجديد للخدمات اللوجستية، من أجل تحقيق أهدافنا الاستراتيجية بتيسير التجارة العالمية وإتاحة الفرصة للعملاء لإتمام معاملاتهم من أي مكان وعلى مدار الساعة. وستستمر دبي التجارية في استكشاف المزيد من التقنيات وحلول الدفع المبتكرة الآمنة وتقديمها للشركات والمستثمرين، لنواصل تطوير وإطلاق المزيد من التطبيقات والخدمات الذكية التي تعطي الشركات قدرات تنافسية بلا حدود..

شركة زيرو ون للتجارة بالمرکز الثاني. وفازت أيضاً شركة "دانس إيه إي أي الإمارات" بجائزة الخدمات الذكية في خدمات التخليص الجمركي، بينما حازت شركة دي بي شينكر على المرکز الثاني. وتم منح جائزة الخدمات الذكية في خدمات الدفع لشركة نافكو للشحن، وفازت شركة "إيزي وي للتخليص والشحن" بالمرکز الثاني في ذات الجائزة، أما في فئة جائزة دبي التجارية للابتكار لعام 2017 فقد كانت من نصيب شركة كيموها. وفي إطار شراكة دبي التجارية الاستراتيجية مع مؤسسة دبي للتنمية الصادرات، تم تقديم جائزتين لفئة المصدرين هما جائزة المصدر الجديد للخدمات اللوجستية، من أجل تحقيق أهدافنا الاستراتيجية بتيسير التجارة العالمية وإتاحة الفرصة للعملاء لإتمام معاملاتهم من أي مكان وعلى مدار الساعة. وستستمر دبي التجارية في استكشاف المزيد من التقنيات وحلول الدفع المبتكرة الآمنة وتقديمها للشركات والمستثمرين، لنواصل تطوير وإطلاق المزيد من التطبيقات والخدمات الذكية التي تعطي الشركات قدرات تنافسية بلا حدود..

والمستقبل لمن يتمكن من تبني هذه التقنيات ويؤسس دورة عمل جديدة تستفيد من إمكانات وأدوات المستقبل.. وأوضح بن سليم أن دبي التجارية أنجزت 19.8 مليون معاملة في 2017 بنسبة نمو وصلت إلى 4%. كما ارتفع عدد الشركات المسجلة عبر البوابة ليصل إلى 142 ألف شركة، وشهد العام المنصرم تسجيل 15 ألف شركة جديدة، وهذه الزيادة دليل على أن الخدمات الذكية تساعد الشركات على النمو وتحقيق التنافسية؛ وهذا ما تسعى دبي التجارية إلى تحقيقه. وقام محمد المهمل بتكريم الفائزين بالجائزة ومنحهم درج التميز، ومنهم الشركة الوطنية لمكافحة الحرائق "نافكو" التي فازت بجائزة استخدام تطبيق لوجي غيت، الفئة الجديدة التي طرحت لأول مرة في هذه الدورة من الجائزة. في حين فازت شركة القطعة الزرقاء للنقل البري بجائزة الخدمات الذكية في خدمات M-Token. بينما فازت بالمرکز الثاني من الجائزة شركة سيتيرانز الدولية للخدمات اللوجستية، وكانت جائزة استدامة نمو التجارة ومواكبة متطلبات السوق العالمي الذي يشهد منافسة متزايدة. كما سيكون النجاح

والخدمات اللوجستية، إضافة إلى الرعاية والشراكة الإعلاميون وممثلو مختلف وسائل الإعلام. وأكد سلطان أحمد بن سليم رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لمجموعة موانئ دبي العالمية، رئيس مؤسسة الموانئ والجمارك والمنطقة الحرة، أهمية تبني أفضل التقنيات العالمية لتمكين التجارة على امتداد سلسلة التوريد العالمية بما يتيح للشركات مواصلة النمو خلال العقد المقبل مشيراً إلى التزام موانئ دبي العالمية وشركاتها التابعة بتوفير البنية التحتية التقنية اللازمة لتحفيز نمو الشركات من خلال استشراف مستقبل التجارة الذكية في دبي، دعماً لرؤية القيادة الرشيدة بتحقيق التحولات الاقتصادية معرّجاً مستدام قائم على الابتكار. وقال بهذه المناسبة: "مع دخول العالم عصر الثورة الصناعية الرابعة، يشهد قطاع الأعمال تغيرات سريعة التوتيرة بفضل التحولات الجديدة في عالم التكنولوجيا ولهذا أصبح توظيف تقنيات الذكاء الاصطناعي، والبلوك تشين أمراً أساسياً في إدارة العمليات التجارية وسلسلة التوريد لضمان استدامة نمو التجارة ومواكبة متطلبات السوق العالمي الذي يشهد منافسة متزايدة. كما سيكون النجاح

## «أبوظبي للجودة» يمنح «كوزمو إنجنيرينغ» أول شهادة مطابقة لأنظمة الطاقة

•• أبو ظبي-وام:

شهادات مطابقة للأفراد العاملين في مجال الطاقة الشمسية الكهروضوئية وذلك لضمان تدريبهم وتأهيلهم لتركيب أنظمة الطاقة الشمسية الكهروضوئية بشكل صحيح وبالتالي ضمان التشغيل المستدام لهذه المنتجات. من جانبه قال علي المشجري مدير الإنتاج والكهرباء في مكتب التنظيم والرقابة أن هذه الجهود مجتمعاً تساهم بشكل كبير في دعم رؤية حكومة أبوظبي لتنوع مصادر الطاقة وتعزيز مشاركة أفراد المجتمع في هذه الجهود بما يتماشى مع الابتكار واستشراف مستقبل الطاقة والتنمية المستدامة.



جودة الحياة للمواطنين والمقيمين على حد سواء. وهذا المعنى شركة كوزمو إنجنيرينغ باعتبارها أول شركة في أبوظبي تحصل على هذه الشهادة. داعياً جميع الموردين والصنعين الآخرين للتقدم بطلباتهم للحصول على شهادات مطابقة مماثلة. وأطلق مجلس أبوظبي للجودة والمطابقة برنامج شهادة المطابقة الخاصة بالأنظمة الكهروضوئية الشمسية صغيرة النطاق في يونيو

المطلوبة من الجهات التنظيمية في الإمارة لربطها بشبكة الكهرباء والمساهمة في خفض فواتير الكهرباء من خلال استخدام الأنظمة ذات الكفاءة العالية بترشيد استهلاك الطاقة. وأضاف أن هذه المبادرات تساهم كذلك في خفض انبعاثات ثاني أكسيد الكربون الضارة وحماية البيئة الأمر الذي سيعود بالنفع على دفع عجلة النمو الاقتصادي للإمارة وتعزيز

منح مجلس أبوظبي للجودة والمطابقة الجهة المسؤولة عن الارتقاء بالبنية التحتية للجودة في إمارة أبوظبي شهادة مطابقة لشركة "كوزمو إنجنيرينغ" وهي أول شهادة مطابقة لأنظمة الطاقة الشمسية الكهروضوئية صغيرة النطاق. وحصلت الشركة اليابانية المصنعة "سولار فرونتيه كيه كيه" والشركة الموزعة لها بدولة الإمارات "كوزمو إنجنيرينغ" على شهادة المطابقة في مجال وحدة الطاقة الشمسية الكهروضوئية SF175-S بعد تحقق المجلس من أن المنتج يتوافق مع المعايير الكهربائية الدولية المتماشية مع بيئة دولة الإمارات ذات درجات الحرارة المرتفعة والأجواء المعبرة ومتطلبات برنامج المطابقة الخاص بالنتج. وقال المهندس عبدالله حسن المعيني المدير التنفيذي لقطاع خدمات برامج المطابقة بالمجلس إن برنامج مطابقة أنظمة الكهروضوئية الشمسية يأتي تماشياً مع الجهود المتواصلة التي تبذلها حكومة أبوظبي لتعزيز استخدام الطاقة المتجددة في الإمارة حيث سيسهل هذا البرنامج التحقق من مطابقة الأنظمة بالمتطلبات

## دبي البحري ينظم مسابقة صيد الأسماك بعد توقف منذ 1997

•• دبي-وام:

المقبل مع آخر أيام معرض دبي العالمي للقوارب 2018. وقال حارب أن مبادرات النادي مستمرة في عام زايد 2018 حيث ينظم النادي الحدث السادس هذا العام والذي يحمل روحاً مجتمعية في محاولة لإشراك جميع شرائح المجتمع ومحبى الهوايات البحرية مبيناً أن المسابقة تهدف إلى توفير مناخ يلي كل الرغبات وممارسة أفضل في أجواء تنافسية. وكشف أن الحدث الكبير أدرج رسمياً ضمن الفعاليات والمفاجآت التي ترافق الدورة الحالية لمعرض دبي العالمي للقوارب والذي ارتبط في الأعوام السابقة بنادي دبي الدولي للرياضات البحرية قبل أن ينتقل إلى مقره الجديد بالقرب من قناة دبي المائية المعلم الجديد والبارز في الإمارة كما أن النادي حصل على شراكة مع جمعية دبي التعاونية لصيادي الأسماك.

25 ألفاً فيما يحصل الثاني من كل فئة على 20 ألفاً والثالث على مبلغ 15 ألفاً والرابع على مبلغ 10 آلاف والخامس على مبلغ 5 آلاف درهم. وينطلق الحدث بعد غد حتى يوم الجمعة المقبل موعد إغلاق باب المشاركة تمهيداً لإعلان النتائج النهائية وتتويج الأبطال يوم السبت



ينظم نادي دبي الدولي للرياضات البحرية على هامش فعاليات معرض دبي العالمي للقوارب 2018 وبالتعاون مع جمعية دبي التعاونية لصيادي الأسماك مسابقة دبي لصيد الأسماك 2018 ضمن الفعاليات المجتمعية في روزنامة أنشطة النادي في الموسم الرياضي 2017-2018. ويعود النادي لتنظيم مسابقات صيد الأسماك بعد غيبة حيث كان نظم أول بطولة من نوعها في شواطئ دبي عام 1997. وكشف محمد عبد الله حارب عضو مجلس إدارة نادي دبي الدولي للرياضات البحرية المدير التنفيذي أن مجموع الجوائز التي رصدت للمراكز من الأول وحتى الخامس في الفئتين تصل إلى مبلغ 150 ألف درهم سينال الأول في كل فئة مبلغ

الجوائز للفئحة للصيد الأثقل	سمك الكفد	المرکز
سمك السكول	25,000 AED	FIRST
COBIA SEKEL	25,000 AED	SECOND
KINGFISH KANAAD	20,000 AED	THIRD
	15,000 AED	FOURTH
	10,000 AED	FIFTH
	5,000 AED	

# منوعات الفكرة الابتكار

25

## «اقتصادية الشارقة» تنظم ملتقى اقتصاد المعرفة وصناعة المستقبل

•• الشارقة - وام:

أكد سعادة سلطان عبد الله بن هذه السويدي رئيس دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة الحرص على استعراض الآفاق المستقبلية للاقتصاد الوطني والنظر سويا وبشكل إيجابي للتجارب المحلية والدولية فيما يتعلق بسياسة التنوع الاقتصادي والقدرة على خلق اقتصاد مرعي مبتكر يواكب مناهج وممارسات حكومة دولة الإمارات.

جاء ذلك خلال «ملتقى اقتصاد المعرفة وصناعة المستقبل» الذي نظّمته الدائرة مؤخرا في فندق شيراتون الشارقة لإلقاء الضوء على دور الابتكار

وريادة الأعمال في دعم النمو والتنوع الاقتصادي.

شهد الملتقى - الذي حضره عدد من المسؤولين والخبراء ونخبة من ممثلي القطاع الحكومي والخاص وصانعي القرار - مناقشات وجلسات حوارية حول الفرص والتحديات التي تبوّل الآفاق الاقتصادية للإمارات بشكل عام وإمارة الشارقة بشكل خاص والتركيز على منظومة السياسات التي من شأنها أن تدعم أفضل ابتكارات المعرفة وتدفع المشاريع نحو الاستدامة والتنوع. وأشار سعادة سلطان بن هذه السويدي إلى أن الإمارات في طريقها لتكون من أفضل دول العالم على مؤشر الابتكار وذلك بحلول 2020 حيث تسيّر بخطى واسعة نحو تحقيق هذا الهدف عبر الكثير من المبادرات التي تطلقها الحكومة الاتحادية تارة وحكومات الإمارات تارة أخرى. ونوه إلى أن الملتقى يمثل أحد مظاهر الريادة والتنمية المستدامة لتحقيق الرفاه الاقتصادي في الإمارة وذلك من خلال تخطيط وتنفيذ مشاريع التنمية الاقتصادية وتنفيذ مبادرات الابتكار من خلال إطلاق وتنفيذ مبادرات وأفكار نوعية على مستوى الدولة. وبحث الملتقى كيفية تعزيز مكانة الدولة كمركز عالمي قائم على المعرفة والابتكار والتطبيقات التكنولوجية المستقبلية التي تدمج التقنيات المادية والرقمية والحيوية والمساهمة في تحقيق اقتصاد وطني تنافسي. كما استعرض الملتقى محاور العلاقة بين قطاع الأعمال والمعرفة ودور الجهات الحكومية في تنمية وتأهيل الباحثين عن اقتصاد معتمد بشكل أساسي على المعرفة وجعله هدف لضمان التعامل المناسب مع متطلبات العصر.

## «مطار الشارقة» يختتم مشاركته في «معرض الهند للشحن الجوي»

•• مومباي - وام:

اختتمت هيئة مطار الشارقة الدولي مشاركتها في «معرض الهند للشحن الجوي 2018» الذي أقيمت فعالياته على مدى ثلاثة أيام في مركز المعارض بمدينة مومباي الهندية وشهد مشاركة واسعة من أهم المطارات العالمية وشركات الطيران والشحن الجوي إضافة إلى ممثلين عن مؤسسات دولية متخصصة بمجال الطيران والشحن.

وعقد وفد الهيئة خلال مشاركته لقاءات متخصصة مع مجموعة من ممثلي كبرى شركات النقل الجوي في العالم للوقوف على آخر التطورات في قطاع الشحن خاصة فيما يتعلق بالتقنيات المستخدمة والحلول اللوجستية لزيد من التطوير بخدمات الشحن في مطار الشارقة الدولي. وقال الشيخ فيصل بن سعود القاسمي مدير هيئة مطار الشارقة الدولي إن الهدف من المشاركة في المعرض هو إطلاع المشاركين على أحدث الخدمات والتسهيلات التي يقدمها المطار فضلا عن أنه منصة مثالية للتواصل مع خبراء الشحن الجوي وكبار مسؤولي شركات الطيران والمطارات العالمية ووكلاء الشحن والعملاء من مختلف دول العالم ليبحث سبل تطوير العلاقات وتعزيز العمل المشترك وعرض استراتيجيات ودراسات التطوير الموضوعية لمطار الشارقة الدولي خلال السنوات المقبلة وما يقدمه مركز الشحن الجوي من خدمات وتسهيلات. وأضاف أن السوق الآسيوي يعتبر من الأسواق المهمة بالنسبة لمطار الشارقة الدولي ولأسيما السوق الهندي حيث تأتي مشاركة الهيئة لتأكيد الاهتمام بالالتزام تجاه هذه المنطقة .. مشيرة إلى أنه على مدى السنوات الماضية وقتت الهيئة علاقاتها مع العديد من الجهات المتخصصة بالشحن الجوي آخذين بالحسبان أهمية الموقع الاستراتيجي والدور الذي يمكن القيام به في الربط ما بين الشرق والغرب للوصول إلى أسواق مهمة وجديدة.

ويعتبر مطار الشارقة الدولي من المحطات الرئيسية على خريطة الشحن الجوي العالمية نتيجة لاستراتيجيات التطوير المستمرة في البنية التحتية ومعدات المناولة واعتماد أنظمة حديثة وإجراءات سهلة وهو ما أسهم في العتزة النوعية لأعمال الشحن في المطار خلال السنوات الخمس الماضية التي وصلت إلى أكثر من 1.11 مليون طن في حين بلغ حجم الشحن البحري - الجوي خلال نفس الفترة نحو 103.63 ألف طن.

وتبلغ مساحة مباني الشحن في المطار 32 ألف متر مربع ويحتوي على مواقف مخصصة لطائرات الشحن الجوي والمعدات اللازمة للتعامل مع 16 طائرة من أنواع مختلفة إضافة إلى خمسة مباني للشحن الجوي يمكن من خلالها التعاون مع مجموعة متنوعة من الشحنات وهو ما عزز من السعة الربحية المستوى لمركز الشحن في إنجاز العمليات بسرعة وكفاءة.

## «سيدات أعمال أم القيوين» ينظم دورة «الابتكار في المشاريع»

•• أم القيوين - وام:

نظم مجلس سيدات أعمال أم القيوين بالتعاون مع مجلس أم القيوين للشباب دورة «الابتكار في أفكار المشاريع» بقر مركز أم القيوين للشباب قدمها خبير الابتكار الحكومي والمستشار المالي عبدالله الحساوي.

ناقشت الدورة العديد من المحاور منها طريقة استكشاف مساحات الابتكار في المشاريع والطريقة التي تجعل الشخص رائد أعمال مبتكر والمجالات العشرة للابتكار في المشاريع والأفكار من خلال العدسات الأربعة للابتكار وطريقة تقييم أفكار المشاريع إضافة إلى تحويل الأفكار لمشاريع على أرض الواقع. وكملت سعادة عائشة راشد ليتيم عضو المجلس الوطني الاتحادي رئيسة مجلس سيدات أعمال أم القيوين مقدم الدورة وأعضاء مجلس أم القيوين للشباب تتعاونهم مع المجلس إضافة إلى تسليم شهادات المشاركة للحضور.

## تستهدف تعزيز تنافسية شركات دبي وتحفيز الابتكار في الإمارة

# غرفة دبي تطلق «منصة مؤشر دبي للابتكار» الأولى من نوعها عالمياً

التفكير الاستراتيجي بعيد المدى في تعزيز مكانة دبي التنافسية كأحد أهم وجهات الأعمال والاستثمار في العالم، وتوفير بيئات أعمال تحفز على اعتماد الأساليب المبتكرة وتحويلها إلى ركيزة أساسية في تطور مجتمعات الأعمال. وتعرض المنصة المعلومات وفق محورين، أولا المستوى الجزئي حيث تمكن المنصة مستخدميها من اختيار صناعة معينة ومقارنة أداء الابتكار في هذه الصناعة على مستوى القطاعات الأخرى، كما تتيح إمكانية دراسة نمو الابتكار في هذه الصناعة عبر السنوات.

وفي المحور الثاني تتيح المنصة دراسة ومراقبة أداء الابتكار على مستوى المدينة الواحدة أو مدن متنوعة من العالم يمكن اختيارها ومقارنة أداء الابتكار فيها مع المدن الأخرى أودراسة أداء الابتكار في المدينة عبر السنوات وهو المستوى العام. وتستهدف المنصة المهتمين بقطاع الابتكار من أعضاء



المجتمع وتحقيق التطور والنمو الاقتصادي المستدام، وبما يسهم في تحقيق السعادة والرفاهية لجميع أفراد المجتمع. وبين بوعيميم أن إطلاق منصة دبي للابتكار هي إضافة جديدة لمبادرات غرفة دبي المبتكرة التي تسجم مع توجهات قيادة دولة الإمارات في

مبتكرة تحفيز الابتكار وممارساته في القطاع الخاص وإمارة دبي. وقال سعادة حمد بوعيميم، مدير عام غرفة تجارة وصناعة دبي: تواصل غرفة تجارة وصناعة دبي إطلاق المبادرات المبتكرة التي تسهم في توفير أفضل الخدمات لمجتمع الأعمال، وتمكينه من التعرف على آخر التطورات في مختلف قطاعات الأعمال وبما يمكن من اتخاذ القرارات المبنيّة على المعرفة الدقيقة والمعمقة للمعلومات والبيانات التي ترسم آفاقاً واضحة لمستقبل الأعمال. وأشار بوعيميم إلى أن دبي تمكنت ومن خلال الرؤية الحكيمة لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاة الله» من أن تتحول إلى مركز عالمي للابتكار، كما أنها تمكنت من التأسيس لنموذج يحتذى عالمياً للتوظيف الأمثل للابتكار في الارتقاء بالقطاعات الرئيسية

•• دبي-الجزر:

أطلقت غرفة تجارة وصناعة دبي على هامش مشاركتها بفعاليات «شهر الإمارات للابتكار» الذي تنظمه فعالياته في الفترة من الأول ولغاية 28 فبراير الجاري، منصة دبي للابتكار الأولى من نوعها عالمياً، وذلك استكمالاً لمؤشر دبي للابتكار الذي تطلقه الغرفة سنوياً. وتتميز المنصة الفريدة بقدرتها على إتاحة الفرصة لمستخدميها للتعرف على أداء الابتكار في مدن مختلفة حول العالم أو القطاعات الاقتصادية المختلفة وإجراء المقارنات والتحليلات، بالإضافة إلى عرض معلومات دقيقة وشاملة تستند إلى ما تم حصره من بيانات عبر السنوات السابقة من خلال إطلاق مؤشر دبي للابتكار. كما تمكن المنصة من استعراض جميع البيانات بطرق تفاعلية مبتكرة ومتنوعة، مما يجعل منها منصة



## «اتصالات» تحصل على تقييم مركز ذهبي فئة 5 نجوم ضمن مبادرة «ارتقاء»

•• أبوظبي- وام:

مركز خدمة لكلا المشغلين وتم تحليل النتائج ومن ثم مناقشة المخرجات مع المشغلين لتحسين مستوى الخدمات. وأضاف تنطلق إلى حصول المزيد من مراكز الخدمات التابعة للمزودين الوصول إلى مركز خدمة والتسهيلات المقدمة في المركز وكيفية تعامل الموظفين مع العملاء والآلية المعتمدة في عرض المنتجات والخدمات ومدى كفاءة وفاعلية الخدمات المقدمة وتلبية احتياجات العملاء ومدى تضمن عنصر الابتكار في جميع مراحل تقديم الخدمة.

أبرز ما توصلت إليه التفتيات الذكية في هذا المجال وقال المهندس سيف بن غليظة المدير التنفيذي لشؤون تطوير التكنولوجيا - الرئيس التنفيذي للابتكار بالهيئة ان الإعلان عن حصول أول مركز على تصنيف مركز ذهبي فئة 5 نجوم يتزامن مع انعقاد شهر الابتكار في وهو يعكس جدية التزامنا بتسخير كافة التقنيات والحلول الحديثة والتذكية بما يتماشى مع استراتيجية المدينة الذكية وبناء الاقتصاد المغربي. مشيدا بالدور الإيجابي الذي يلعبه المشغلون وما أبدوه من تعاون وسرعة في الاستجابة خلال تنفيذ مرحلة التقييم النهائي من هذه المبادرة والتي شملت زيارة المختصين لأكثر من 200

شؤون الرئاسة وهي ترجمة فعلية للسعادة التي أصبحت أولوية استراتيجية للإلدنا وحكومتنا الفتية ولذلك بات من واجبا تعزيز وتظافر الجهود والتعاون لتوفير أفضل وأرقى الخدمات لإسعاد المتعاملين في الإمارات. وأضاف ان مبادرة «ارتقاء» تشكل جزءا من التزامنا المستمر بتقديم خدمات عالية الجودة للمتعاملين في كافة مراكز الخدمة التابعة لمزودي الخدمات المتعددين معربا عن فقته بأن هذه المبادرة لها أثر إيجابي في إحداث نقلة نوعية ملحوظة على مستوى جودة الخدمات المقدمة في مراكز تقديم الخدمة ورفع المعايير التي يتعمدها المشغلون في كل ما يتعلق بالعنصر البشري أو الاستفادة من

هذه المراكز وزيادة المنافسة الإيجابية وتحفيز المرخص لهم لإطلاق خدمات مبتكرة تلبى احتياجات المتعاملين. وحصل مركز خدمة المتعاملين الموجود على شارع الشيخ زايد في دبي على هذا التصنيف وفق عملية التقييم التي شملت الهيئة العامة لتنظيم قطاع الاتصالات الهادفة إلى إسعاد المتعاملين من خلال تحسين جودة وآلية تقديم الخدمات في جميع المراكز التابعة لشركتي اتصالات ودو. وتتضمن المبادرة إجراء تقييم شامل ومكتمل لمراكز خدمة وإسعاد المتعاملين التابعة لمزودي خدمات الاتصالات المعتمدين في الدولة بهدف رفع مستوى جودة الخدمات المقدمة للمتعاملين في

حصل مركز خدمة المتعاملين التابع لشركة «اتصالات» الموجود على شارع الشيخ زايد في دبي على تصنيف مركز ذهبي فئة 5 نجوم ضمن مبادرة «ارتقاء» التي شملت الهيئة العامة لتنظيم قطاع الاتصالات الهادفة إلى إسعاد المتعاملين من خلال تحسين جودة وآلية تقديم الخدمات في جميع المراكز التابعة لشركتي اتصالات ودو. وتتضمن المبادرة إجراء تقييم شامل ومكتمل لمراكز خدمة وإسعاد المتعاملين التابعة لمزودي خدمات الاتصالات المعتمدين في الدولة بهدف رفع مستوى جودة الخدمات المقدمة للمتعاملين في

## قيادات مصرفية في جلسة نقاشية لـ «الدراسات المالية»

•• دبي - وام:



القيادات المصرفية في برامج مكثفة لتنمية المهارات الشخصية القيادية.. إضافة إلى المهارات المصرفية ” .. مشيرة إلى أن البرنامج يتضمن دورات توعية قيادية مصممة خصيصا لصناعة قيادات المستقبل. وأوضح ناجي محمد الحظائري رئيس فروع رأس الخيمة في بنك رأس الخيمة أحد خريجي برنامج تطوير القادة أن البرنامج المكثف لمدة أسبوعين ساهم على اكتساب الكثير من الأفكار حول مختلف جوانب وظائفه فضلا عن بناء العلاقات .. مضيفا ” تعلمت كيفية إدارة الأعمال بكفاءة وكيفية إدارة الموظفين وكيفية التفاوض مع العملاء .. يشار إلى أن المعهد يقوم بإبانت عدد من المديرين والمديرين التنفيذيين إلى جامعة فيرجينيا في الولايات المتحدة الأمريكية سنويا وذلك للمشاركة في برنامج تطوير القادة في فترة تمتد إلى أسبوعين. ويهدف البرنامج الذي



تنافسية عالية. وقالت نورة عباس أحمد مدير إدارة التدريب بالمعهد ” يعد برنامجنا السنوي لتطوير المهارات القيادية الذي ينظم بالتعاون مع مدرسة داردن للأعمال أحد أكثر البرامج رواجاً بين البنوك في دولة الإمارات العربية المتحدة .. مشيرة

نظم معهد الإمارات للدراسات المصرفية والمالية جلسة نقاشية بعنوان ” ريادة الأعمال : دفع عجلة النمو والابتكار ” قدمها البروفيسور ساراس ساراسفاتي أستاذ إدارة الأعمال في جامعة فيرجينا .. وشارك فيها 40 من القيادات البنكية الوطنية بالدولة من خريجي برنامج تطوير القادة الذي يعقد سنويا في جامعة فيرجينيا في الولايات المتحدة. وقال سعادة جمال الجسمي مدير عام المعهد إن جهود المعهد تتماشى مع استراتيجية الحكومة لإشراك المواطنين الإماراتيين في القطاع الخاص .. إذ يوفر منصة ممتازة للنفذ إلى مصادر جامعات دولية والتفاعل مع مختلف الأشخاص الذين يملكون خبرات وخلفيات تعليمية متنوعة ويملك المعهد سجلا حافلا في التعاون مع جامعات عالمية ما يمنحه ميزة

## سوق أبوظبي العالي يطلق الدورة الثالثة للمختبر التنظيمي

•• أبوظبي-الجزر:

المبادرة في النمو بشكل مميزة خلال دوراتها السابقة لتنتج في الدورة الماضية من مضاعفة أعداد المشاركين، الأمر الذي يجعلنا نتطلع بحماس لانطلاق الدورة الثالثة واستقبال المشاركين الجدد.

وأضاف: ” يلتزم سوق أبوظبي العالمي منذ تأسيسه بتقديم خدماته المالية لقطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة، وتوظيف ريادته في المجالات الابتكارية لتسهيل الوصول لبيئات عبر تقنيات واجهات الانتمائية، وتوفير الأساليب المبتكرة لعمليات ” معرفة العميل“ وتعزيز الحلول السحابية للإدارة المالية وإدارة المخاطر للشركات الصغيرة والمتوسطة.

وقال ريتشارد نتج، الرئيس التنفيذي لسلسلة تنظيم الخدمات المالية في سوق أبوظبي العالمي: ” يصنف المختبر التنظيمي اليوم كثنائي أنشط بيئية تنظيمية حاضنة لشركات التكنولوجيا المالية الناشئة في العالم. ونجحت هذه

الشركات الصغيرة والمتوسطة لتعزيز فرص التمويل والقيمة الاقتصادية، حيث أتاح على سبيل المثال استخدام واجهات ”برمجة التطبيقات المفتوحة“ لشركات التكنولوجيا المالية الناشئة البدء بتجربة وتوظيف البيانات المؤسسية لأغراض تحسين عمليات التحليل، وتقديم تسهيلات ائتمان متخصصة، والاستفادة من تقنيات التعلم الآتي لمعالجة البيانات التقليدية والبدلية لتحديد أفضلية تقديم الحلول الانتمائية، وتوفير الأساليب المبتكرة لعمليات ” معرفة العميل“ وتعزيز الحلول السحابية للإدارة المالية وإدارة المخاطر للشركات الصغيرة والمتوسطة.

كشف سوق أبوظبي العالمي، المركز المالي الدولي في أبوظبي، عن إطلاق الدورة الثالثة من ”المختبر التنظيمي“ وبدء تلقي طلبات الدفعة الجديدة من شركات التكنولوجيا المالية الناشئة في الدولة والمنطقة والعالم، لتطوير وتقديم حلول وخدمات مالية مبتكرة تستهدف المشاريع الصغيرة والمتوسطة، وذلك خلال فترة تلقي طلبات المشاركة الممتدة حتى العاشر من مايو القادم. ويشكل قطاع المشاريع الصغيرة والمتوسطة محورا هاما في دعم خطط التحول والتنوع الاقتصادي في دولة الإمارات، وهو يمثل أكثر من 94% من حجم الشركات العاملة في الدولة وفقاً لإحصائيات وزارة الاقتصاد، كما يوظف أكثر من 86% من حجم قوى العمل في القطاع الخاص. وفتحت التطورات المستمرة في التكنولوجيا المالية مجالات واسعة أمام













## منوعات

# الفكر

31

الأغنية قربتها إلى مواقع التواصل الاجتماعي

## يسرا: سعيدة بنجاح اغنية (3 دقائق)

عندما شاركت يسرا في (3 دقائق) مع الفنان (أبو)، لم تتوقع أن تحقق الأغنية هذا النجاح والانتشار العالمي. كل ما كان في بالها أنها أحببتها منذ استمعت إليها فوافقت على طلب صديقها رامي سمير، موزع الأغنية، من دون أي شروط معنوية أو مادية، مع أنها لم تكن تعرف (أبو). لذا هي سعيدة بهذه التجربة، وتؤكد أنها ستكرر الغناء لكن تترك القرار للظروف.

وجّهت النجمة المصرية يسرا تحية إلى الشعب اللبناني (الذي يعرف كيف يتأقلم مع الظروف ويستمر لأنه يحب الحياة ويقدها)، على حد تعبيرها، مؤكدة أنها تستمد قوتها من إصراره ووصفته بالشهم والمضيف. كذلك حيث لبنان البلد الذي تربطها به علاقة مميزة، ولم تنس بلدها فقالت: (مصر جميلة وستبقى طوال عمرها جميلة).

جاء كلامها في لقاء معها ضمن برنامج (بصراحة)، الذي تقدمه الإعلامية باتريسيا هاشم، عبر إثراء إذاعة (فايم أف أم).



تتمتع بموهبة فذة وهي تعشق وطنها ورفعت اسمه عالياً ولم تقصد الإساءة إليه، وقالت: (ما حصل معنا زاد عن حده واعتقد أن هذه القضية أصبحت قديمة وحلت).

في الختام، أشارت إلى أن صداقة تربطها بالفنانين اللبنانيين من بينهم راغب علامة، وماجدة الرومي التي وصفتها بـ(صديقة عمرها)، واليسا، ومايا دياب وغيرهم. وأعربت عن سعادتها بأن اللبنانيين أحبوا أغنية (3 دقائق).

ورد الخال

في مداخلة معها وجهت الممثلة اللبنانية ورد الخال رسالة إلى يسرا أكدت فيها أن تمثيل الأخيرة وحده شهادة للفن العربي، وأنها تشرفت بفرصة المشاركة معها ضمن مسلسل (تكذب لو قلنا ما منحش)، وأن العمل معها يحسّ الفنان على مزيد من العطاء.

أضافت أن يسرا تتميز بالموهبة، والعطاء، والتواضع، وكشفت أنها في البداية شعرت برهبة في الوقوف إلى جانبها، وأنها استفادت منها على الصعيدين الفني والإنساني، لافتة إلى أن ثمة أسماء أقل شهرة من يسرا لا يمكن التحدث إليها بسبب الغرور. وعبرت عن محبتها للنجمة الكبيرة وفخرها بالعمل معها.

ردت يسرا على ورد بالقول: (يا حبيبة قلبي يا ورد)، واصفة إياها بأنها من أهم الفنانين الذين عملت معهم،

وأنها تركت بصمة في قلبها، لأنها جميلة قلباً وقالباً. وعبرت عن شوقها إلى جلستهما في منزل ورد و إلى تبا د لهما الأحاديث والضحكات.



(بني يوسف)

حول مسلسلها الجديد لرمضان 2018، أوضحت يسرا أن اسمه المؤقت (بني يوسف)، وهو من إنتاج جمال العدل، وإخراج محمد علي، ويشاركها البطولة شيرين رضا وأحمد حاتم وغيرهما، لافتة إلى أنها، منذ سنوات، كتفتي بعمل واحد في رمضان. وحول وضع الدراما المصرية، أشارت يسرا إلى أنها (بالف خير)، لافتة إلى أن المناخ تغير وتبدل، كذلك الأمر بالنسبة إلى المواضيع. (الجميع عاوز دم وساسبانس)، حتى معالجة قصص الحب تغيرت لذا يجب أن تتماشى مع التطورات الراهنة). كذلك أثنت على الدراما اللبنانية لافتة إلى أنها تعيش رهنأ طفرة مميزة وأن ثمة أسماء مهمة، والجميع يمثل بطريقة صحيحة، مؤكدة أن لدى الشعب اللبناني جمالاً يميزه عن بقية الشعوب.

وحول تكرار التعاون مع النجم عادل إمام، لا سيما أن الجمهور اشتاق إلى ثنائيتها، أشارت النجمة المصرية إلى أنها تتمنى أن يجتمعوا معاً في فيلم، وقالت: (هو بس يشاور من بعيد. إلا أن ذلك يتطلب إنتاجاً كبيراً).

(بروجيكت رانواي) وشيرين

حول مشاركتها في لجنة تحكيم برنامج (بروجيكت رانواي) إلى جانب المصمم العالمي إيلي صعب وعارضة الأزياء التونسية عفاف جنيان، أشارت يسرا إلى سعادتها بالتجربة، خصوصاً أن التوافق سيطر على أعضاء اللجنة، متمنية المشاركة في الموسم الثالث، إلا أن أحداً من القيمين عليه لم يبحث معها في هذا الصدد.

وكشفت أن علاقة صداقة تربطها

مع عفاف جنيان وإيلي صعب،

واصفة الأولى بالنجمة في عالم

الأزياء، والثاني بالشاف

والطيب والإنساني، وعلى

مستوى التضاميم لا يعلى عليه.

وتمنت ارتداء فساتينه في مناسباتها

كافة.

أما حول منع شيرين عبد الوهاب من

الغناء لمدة شهرين في مصر على اعتبار

أنها أساءت إلى بلدها، فأكدت يسرا أن زميلتها

(3 دقائق)

حول النجاح الذي حققته (3

دقات) وانتشارها عالمياً

وصولاً إلى أميركا

وكوريا والصين،

كشفت يسرا أن

مشاركتها فيها

أتت بالمصادفة

بعدما اتصل

بها صديقها

رامي سمير،

موزع الأغنية،

وطلب إليها

المشاركة غناء مع

(أبو)، وبعدما استمعت

إلى الأغنية في الاستوديو

وافقت فوراً، مؤكدة أنها الأولى

لعام 2017 في مصر، وهي سعيدة

بهذا النجاح.

وفي هذا السياق، وجهت تحية إلى فريق

العمل، لا سيما المهندس نجيب ساويرس،

مشيرة إلى أن النجوم أحبوا بالأغنية

بشكل استثنائي، واتصل كثير بها

لتهنئتها.

يسرا وصفت (أبو) بصاحب الشخصية

الجميلة،

وتمنت له مزيداً من النجاح في 2018،

وأن تستمر صداقتهم. كاشفة أنه يضع

لساتته على عمل فريد خاص بها.

وأكدت أن سعادتها مضاعفة لأنها حققت

نجاحاً خارج إطار التمثيل، ولأن الأغنية قربتها

إلى مواقع التواصل الاجتماعي وياتت نشيطة

فيها وتتواصل مع الجمهور باستمرار.

كذلك أوضحت أنها في بداياتها نجحت في مهنة الغناء

وأنشأت ضمن خانة الفنانة،

لكن لاحقاً طلب إليها التركيز في مهنة واحدة فاتجهت

نحو التمثيل، وهي ليست نادمة على ذلك.

## هشام عباس يخوض تجربة التمثيل من خلال (الوصية)



رغم رفضه الدائم للظهور ممثلاً

في أي من الأعمال الفنية الكثيرة

التي طاماً عرضت عليه، مكتئباً

بمسيرته في الغناء، بصفته أحد

فرسان الموجة الغنائية التي

انطلقت في الساحة المصرية في

الثمانينات من القرن الماضي،

إلا أن المطرب المصري هشام

عباس قرر أخيراً خوض تجربة

فنية جديدة بعد ظهوره كضيف

شرف في مسلسل (سبع صنایع)

مع الفنانة الأردنية مي سليم

وشريف رمزي.

نجح صنع مسلسل (الوصية)،

الذي يخوض به الإعلامي

أكرم حسني الشهير بـ (سيد

أبو حفيظة) والإعلامي أحمد

أمين السباق الرمضاني المقبل،

في إقناع هشام عباس بالمشاركة

والظهور في عدد من مشاهد

المسلسل، وأصرّب المغني عن

موافقته بعدما اطلع على

تفاصيل الظهور الخاص،

والشخصية التي سيقدّمها

ضمن أحداث العمل.

عمل درامي حافل بالأحداث الاجتماعية

## حمادة هلال يواصل تصوير (قانون عمر)

في حين يواصل تصوير مسلسله الجديد الذي يعتمد أن يخوض به السباق الرمضاني المقبل، والذي يحمل اسم (قانون عمر)، كشف الفنان المصري حمادة هلال الغطاء، أنه عمل درامي حافل بالأحداث الاجتماعية والصراعات التي يواجهها بطل العمل خلال أحداث المسلسل.

وأضاف أنه يلعب دور ميكانيكي سيارات، ولكنه يتعرض لهجوم من صاحب الورشة الذي يلعب دوره (إيهاب فهمي)، وتسفر هذه الصراعات عن دخول حمادة إلى السجن بتهمة حيازة مواد مخدرة، لافتاً إلى أن دوره لن يكون تكراراً لأعماله السابقة، رغم أنه غالباً ما يقدم دور ابن البلد، لأن الأحداث والظروف



# الفكر

## نصائح مذهلة للحصول على جسم نحيف

يعاني ملايين البشر من زيادة الوزن، لاسيما تلك الدهون التي تتكون في منطقة البطن، لذا قدمت مجلة نصف الدنيا المتخصصة في شؤون المرأة 5 نصائح طبية لإنقاص الوزن بشكل سريع، والحصول على جسم نحيف.

وقالت المجلة: إن عددًا من الناس يعتقدون أن عدم تناول وجبة الفطور يساعد على خسارة الوزن، معتبرة ذلك خطأ كبير.

وقالت: إن الجسم يكون بحاجة لوجبة فطور غنية بالبروتينات، مثل بياض البيض، أما الوجبات الباقية، يجب أن تكون غنية بالبروتينات، الخضار، الفواكه الطازجة والقمح الكامل، على أن تكون قليلة أو عديمة الدهون.

ونصحت المجلة بممارسة التمارين الرياضية وتناول وجبة غنية بالبروتينات والكربوهيدرات، وبعد التمرين يجب تناول وجبة أخرى غنية بالبروتينات لبناء العضلات.

ونصحت المجلة المصرية بتناول وجبة قبل التمرين على الأقل بنصف ساعة. مشيرة إلى أن الرياضة يجب أن تمارس على الأقل 3 مرات في الأسبوع لمدة نصف ساعة.

وركزت المجلة -في تقريرها- على أهمية الماء للتنحيف. مؤكدة أنها تعتبر ضرورية للجسم إذا كان يريد التخلص من الدهون، كما أن شرب الماء يبقى على رطوبة جسمك طوال اليوم.

ونصحت نصف الدنيا بشرب ما لا يقل عن 8 أكواب من الماء يوميًا. مؤكدة أن الماء يعطي الشعور بالشبع، ويساعد على تناول طعام أقل.



## 3 أغذية تحمي الجسم من أمراض خطيرة بينها السرطان

تتمتع التغذية الصحية بأهمية كبيرة للجسم، فهي لا تمد فقط بالعناصر الغذائية المهمة، بل تسهم أيضًا في حمايته من الأمراض الخطيرة.

وأوضحت مجلة "فرويندين" الألمانية أنه يمكن الوقاية من السرطان من خلال تناول الأغذية التالية:

- 1- الطماطم: تحتوي الطماطم على مادة "ليكوبين"، التي تقوم بطرد ما يعرف بالجنذور الحرة "Free Radicals"، التي تهاجم الخلايا، كما أنها تحول دون ارتباط خلايا السرطان بالدورة الدموية.
- 2- التوت الأزرق: يزخر التوت الأزرق بمضادات الأكسدة والكيماويات النباتية "فيتوكيميكال"، والتي تحول دون ارتباط الخلايا السرطانية بالحمض النووي "DNA".
- 3- الكركم: يتمتع الكركم بخواص صحية جمة، فهو يحارب السرطان ويحد من شيخوخة الخلايا ويكافح الالتهابات والألام، كما أنه يعمل على تقوية جهاز المناعة.

## مشروبات تعرضك لتآكل الأسنان

يؤدي تناول المشروبات الحامضية مثل الشاي بنكهة الفواكه، والمياه المنكهة، والمشروبات المحلاة، ومشروبات الحمية الغذائية، والمشروبات السكرية، والكحول، إلى تآكل الأسنان، بحسب ما أفادت به دراسة بريطانية حديثة.

ووجد الباحثون بجامعة "كينجز كوليدج لندن"، أن تناول تلك المشروبات بين الوجبات، والإبقاء عليها في الفم قبل ابتلاعها، يزيد مخاطر تآكل الأسنان بسبب الأحماض، وفقًا لهيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي".

ويعرف تآكل الأسنان بأنه فقدان تدريجي للمادة الصلبة منها؛ بسبب عمليات كيميائية لا تتضمن نشاطًا بكتيريًا.

وأكدت الدراسة أن الذين يتناولون مشروبات، مثل الماء المضاف إليه شريحة ليمون، أو الشاي الساخن بطعم الفاكهة، مرتين يوميًا بين الوجبات؛ كانوا معرضين بـ11 ضعفًا لتآكل الأسنان الحاد أو المتوسط، مقارنة بغيرهم، مضيفة أن هذا الرقم انخفض إلى النصف في حال تناول تلك المشروبات مع الوجبات.

وهناك أسباب أخرى تزيد مخاطر تآكل الأسنان؛ منها النظام الغذائي، واختيارات نمط الحياة، والبيئة، وبعض الأدوية.

واختبرت الدراسة الأنظمة الغذائية لـ300 شخص يعانون من تآكل شديد في الأسنان، واكتشف الباحثون أن المشكلة تتفاقم كلما ازداد تناولهم المشروبات الحامضية.

وتقول الدكتورة أوتول المشرفة على الدراسة: "إذا كنت ترتشف مشروبات لثغرات طويلة من الوقت، أي أطول من 5 دقائق، وإذا كنت تمضغ لقمات وتغضم الفواكه في فمك لدقائق قبل أن تبلعها؛ فإن ذلك قد يضر بأسنانك للغاية".

وتضيف: "إذا كنت تنوي تناول قشاعة كوجبة خفيفة في وقت الغداء، عليك أن تحاول ألا تأكل طعامًا حامضيًا آخر في المساء".



ملكة جمال نيكاراغوا ترتدي زيا يسمى (لا موجر هابا تادا) خلال موكب في ماناغوا، نيكاراغوا. (رويترز)

## قرأت لك

عصير الليمون الدافئ



أكدت خبيرة التغذية العلاجية الفرنسية ماري كريستين دوبران، ان الحديد من الدراسات العلمية الحديثة التي قام بها فريق من زملائها في معهد التغذية الفرنسية أن هناك عودة مرة أخرى الى استخدام العلاجات التي كانت تقدمها جدتي منها عصير الليمون الدافئ في الصباح الباكر على معدة خاوية لما له العديد من الفوائد منها تخفيض حموضة المعدة و احتواؤها على فيتامين سي بالإضافة إلى أنه مضاد للأكسدة و مضاد للسرطان.

و قد أشارت العديد من الدراسات إلى أنه يحمي البنكرياس و الكبد و المعدة ومن الأفضل تناوله في الصباح على معدة خاوية حتى لا يضغط على الجهاز الهضمي.

## سؤال وجواب

- من هو الذي بنى مدينة القيروان ؟  
- عقبة بن نافع
- كم المسافة التي يقطعها الجمل بدون شرب الماء ؟  
- 400 كيلومتر
- متى فرض صيام شهر رمضان المبارك ؟  
- عام 2 للهجرة
- ما أسم أبي بكر الصديق ؟  
- عبد الله بن حفافة
- ما أكبر المحيطات في العالم ؟  
- المحيط الهادئ
- كم عدد الغزوات التي قاتل فيها الرسول صلى الله عليه وسلم ؟  
- تسع غزوات

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن العالم الإسلامي الطبيب ابن سينا (الحسين بن عبد الله ابن سينا) أبو علي الملقب بالشيخ الرئيس يعود له الفضل في اكتشاف العديد من الأمور الطبية أهمها:  
أول من شخص الشلل النصفي ويميز بين الشلل العضوي المحلي والشلل الناتج عن سبب مركزي في الدماغ.
- أول من وصف أعراض داء (الفيلاريا) أو داء الفيل، وهو مرض يصيب الرجلين فتتضخمان. وهو أول من وصف أعراض داء (الجمرة الخبيثة).
- وهو أول من وفق إلى اكتشاف الطفيلة المعوية المعروفة بالانكلستوما أو الرمحان. وهي دودة موجودة في أمعاء الإنسان. وقد وصفها وصفاً دقيقاً في كتابه الشهير القانون وقد سماها (الدودة المستديرة).
- هل تعلم أن الحفيد ابن زهر الأندلسي يعتبر من نوابغ الطب والأدب في الأندلس. ولم يكن في زمانه أعلم منه بصناعة الطب أخذها عن أبيه. وقد خدم دولتي المرابطون والموحدون.
- له الترياق الخمسيني في الطب ورسالة في طب العيون. ويعتبر ابن زهر أول من اكتشف جرثومة مرض الجرب من أطباء المسلمين كما هو أول من شخص أعراض خراج الحيزوم والتهاب التامور في حالتي النشافة والانسكاب.

## قصة التاجر الصالح

كان احمد تاجرا طيبا يفعل الخير سرا ووجه الله وقد منحه الله من عطيته الكثير فكان يشتري بكل ذلك جواهر وياقوتا ودررا فاخرة ، حتى جاء يوم كاد له صديقه كيدا عند الوالي فما كان من الوالي الا ارسل حراسه ليقتادوه الى السجن ظلما وعدوانا.. وقبل ان يبق الحراس بابه في ذلك اليوم كان يجلس في صحن حديقته وفي حجره تعب عمره من مجوهرات وذهب وياقوت ودرر فخاف ان يراه من يدق الباب فالتقى بها في حفرة وراء غطت بالازهار والورود فلم ينتبه لها احد من الحراس الذين اقتادوه إلى الوالي الذي امر بمصادرة كل ما في داره والقائه في السجن .

جرى ماجرى وبقي في الحبس مدة طويلة هي سنوات جاءت فيها فصول وذهبت فصول ولم يفكر احد من اصدقائه او صاحبه في الذهاب إلى البيت او الحديقة لمعاينتها خاصة بعد ان تمت مصادرة كل ما في البيت واصبح خاويا على عروشه فحجب البستان ويبس.

مات الوالي، ومن جاء بعده اطلق سراح التاجر بعدما عرف انه حبس ظلما، وذهب إلى بيته وعاد له خادم كان مخلصا ليرعاه فأخذ التاجر يتذكر مجلسه في الحديقة وما القى فيها من جواهر فتساءل يا ترى هل هناك من شئ منها... فنذهب إلى الموضع ذاته واخذ يقلبه معه خادمه وكلما قلب الارض وجد احدى جواهره حتى وجدها كلها ولم يضع منها واحدة.. وسبحان من أبناها فقد كانت هي كل رأس ماله فحمد الله وعلم انه قد بقيت له أعماله الصالحة في الدنيا.

## مساحة للتلوين

