

نجاح فريق بحثي بجامعة الإمارات في تطوير بدائل بروتين خالية من المكونات الحيوانية باستخدام الطباعة ثلاثية الأبعاد



بودلاسي.. حكاية الطبيعة البكر وتراث التتار المسلمين في شرق بولندا!



خمسة مؤشرات صحية مهمة قد تنقذ حياتك

## انتعاش 4 أشخاص في يوم واحد وبالطريقة نفسها

شهدت العاصمة العراقية بغداد، يوم الاثنين أربع حالات انتحار في مناطق متفرقة، لشبان وفتيات لا يتجاوز عمر أكبرهم الرابعة والعشرين، أقدموا جميعاً على إنهاء حياتهم بالطريقة ذاتها. وأنهى هؤلاء الأربعة، وهم فتاتان وشابان من مواليد 2002، 2008، 2010، 2012، حياتهم شتقاً داخل منازلهم لأسباب مختلفة، تم فتح تحقيق فيها من قبل الجهات المختصة. وكشفت وسائل إعلام عراقية عن تفاصيل الحوادث جميعها، بينها فتاة تبلغ من العمر 24 عاماً، أقدمت على شق نفسها باستخدام شال نسائي علقته في مروحة سقفية داخل منزلها بمنطقة الثغالية. وقالت وسائل الإعلام "إن المعلومات الأولية تشير إلى معاناتها من ضغوط نفسية دفعتها لإنهاء حياتها بهذه الطريقة المأساوية". ووقعت الحادثة الثانية في منطقة الأيمن الثانية، حيث أنهت فتاة في الثامنة عشر من عمرها حياتها شتقاً بواسطة شال علقته في سقف غرفتها، بسبب عدم تأهلها لأداء الامتحانات الوزارية". وفي منطقة الصاهرة، أقدم شاب في السادسة عشرة من عمره على شق نفسه بواسطة حبل معلق في مروحة سقفية، بسبب معاناته من أمراض نفسية، بحسب المعلومات الأولية. وأما الحادثة الرابعة، ففراح ضحيتها فتى في الرابعة عشرة من عمره شق نفسه بواسطة حبل علقه في سقف الغرفة في منزل عائلته.

## تراب: اختبار الإدراك أثبت ذكائياً الاستثنائي

اعتبر الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أن حصوله على العلامة الكاملة في فحص إدراكي حديث، ما هو إلا دليل على ما وصفه بـ "القدرات الذهنية الاستثنائية". وأعلن ترامب أنه اجتاز اختباراً معرفياً بنتيجة كاملة بلغت 30 من 30 نقطة، مشيراً إلى أن هذه هي المرة الرابعة التي يحقق فيها النتيجة ذاتها، وهو ما اعتبره برهاناً على تمتعه بذكاء ذهني عالٍ. غير أن مختصين في المجال الطبي أوضحوا أن الاختبار الذي خضع له الرئيس الأمريكي لا يُستخدم أصلاً لقياس مستوى الذكاء أو القدرات العقلية الخارقة، بل صُمم للكشف عن الإشارات المبكرة لمشكلات الذاكرة والتراجع المعرفي المرتبط بالتقدم في العمر.

## الأمم المتحدة تحذر من ارتفاع درجات الحرارة بفعل ظاهرة النينو

توقعت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية التابعة للأمم المتحدة أمس الثلاثاء حدوث ظاهرة النينو بقوة متوسطة أو ربما شديدة، مما قد يؤدي إلى ارتفاع درجات الحرارة العالمية وزيادة مخاطر التعرض لظواهر جوية متطرفة خلال الأشهر المقبلة. ووفقاً للمنظمة العالمية للأرصاد الجوية، فإن ظاهرة النينو هي ارتفاع دوري في درجات حرارة سطح الماء في وسط وشرق المحيط الهادي، وتستمر عادة ما بين تسعة أشهر و12 شهراً. وقالت المنظمة إن مياه المحيط الدافئة تغذي تطور ظاهرة النينو وتوقعت درجات حرارة أعلى من المتوسط في معظم أنحاء العالم من يونيو حزيران الجاري إلى أغسطس آب القادم. ورجحت المنظمة استمرار الظاهرة حتى نوفمبر تشرين الثاني القادم، وقالت الأمينة العامة للمنظمة سيلبي ساولو "علينا الاستعداد لظاهرة النينو التي قد تكون قوية، مما سيؤدي إلى تفاقم الجفاف وهطول الأمطار الغزيرة وزيادة مخاطر موجات الحرارة سواء على اليابسة أو في المحيط". وأضافت ساولو أن ظاهرة النينو الأحداث، التي شهدتها العالم في 2023-2024، ساهمت في جعل عام 2024 الأشد حرارة على الإطلاق، وذكرت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية أنه لوحظ تغير في المنطقة الواقعة على جانبي خط الاستواء في المحيط الهادي، إذ ارتفعت درجات حرارة سطح المحيط بسرعة من أواخر أبريل نيسان إلى منتصف مايو أيار، مما يشير إلى تطور ظروف ظاهرة النينو. ومن المعروف أن هذا النمط يؤثر في ظروف المناخ الإقليمية، إذ قد يؤدي إلى زيادة هطول الأمطار في جنوب الولايات المتحدة وأمريكا الجنوبية وأجزاء من القرن الأفريقي وآسيا الوسطى، بينما يتسبب في جفاف في أستراليا وأمريكا الوسطى وإندونيسيا وأجزاء من جنوب آسيا. وقالت المنظمة إنه يمكن أن يسبب ارتفاع درجات الحرارة عالمياً، ويؤجج الأعاصير في وسط وشرق المحيط الهادي.

## رجيم مثالي لخفض الوزن بعد العيد وفق اختصاصية تغذية.. لن تتخلي عنه

من منا لم يكتسب المزيد من الوزن في عيد الأضحى، وكيف يُمكن أن تقاوم هذه الموائد الشهية التي تملئ بأجمل الوجبات المميزة مع العائلة؟

### فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

فلم الضأن المشوي مع الفتة وجبة لا يُمكن مقاومتها على مائدة عيد الأضحى، ولكن النتيجة تكون دائماً المزيد من الكيلوجرامات، التي تُفسد إطلالاتنا وتُشعرنا بالذنب بعد أيام العيد الرائعة.

## لماذا نبكي أحياناً عند سؤال بسيط مثل: كيف حالك؟

كشفت اختصاصية علم النفس الإسبانية ماريا مارتين-غامبرو أن الرغبة الماخجة بالبكاء عند سماع سؤال بسيط مثل "كيف حالك؟" لا تعني أبداً أن الشخص ضعيف، بل قد تكون نتيجة تراكم طويل من الضغط والتعب النفسي.

وأوضحت ماريا مارتين-غامبرو، في أحدث منشوراتها، أن كثيراً من الناس يقضون أيامهم وهم يحاولون التماسك ومواصلة الحياة رغم الإرهاق أو الحزن أو التوتر الذي يعيشونه بصمت. لكن عندما يطرَح أحدهم السؤال بنية صادقة للاستماع، تبدأ المشاعر المكبوتة بالظهور فجأة.

وقالت: "أحياناً يحدث ذلك لأنك تجد أخيراً مساحة لتُفرِّغ ما بداخلك. وأحياناً لأن السؤال يجعلك تتواصل مع مشاعرك الحقيقية".

وبحسب الاختصاصية، فإن الدماغ يفسر الاهتمام الصادق على أنه "بيئة آمنة"، تسمح للشخص بالتوقف عن التظاهر بالقوة أو السيطرة. وهنا يظهر ما يسميه علماء النفس "تأثير الإذن"، أي اللحظة التي يشعر فيها الإنسان أنه لم يعد مضطراً لإخفاء ما يشعر به. وأضافت ماريا مارتين-غامبرو: "كل ما لم تستطع معالجته نفسياً يبدأ بالخروج دفعة واحدة". وقد تتجسد هذه المشاعر في الحزن أو اللق أو الإرهاق المتراكم منذ فترة طويلة.

كما شُهِت الاختصاصية الحالة بقدر الضغط، إذ يتحمل الجسد والعلل الضغوط لفترة طويلة حتى يجدا منفذاً للتفيس. لذلك يُعدُّ البكاء، من الناحية النفسية، وسيلة طبيعية لتحرير التوتر وتنظيم المشاعر.

وأكدت أن البكاء ليس علامة هشاشة، بل قد يكون دليلاً على الحس الإنساني والقدرة على التواصل العاطفي. وتشير الدراسات إلى أن رؤية شخص يبكي تُنشِّط "الخلايا العصبية المرآتية" المرتبطة بالتعاطف، كما يفرض الجسم هرمون الأوكسيتوسين المسؤول عن الشعور بالقرب والدعم العاطفي.

## العلماء يكشفون كيف ينتج التبغ مادة النيكوتين

نجح فريق علمي مشترك من بريطانيا والندمارك في فك شفرة لغز بيوكيميائي دام لأكثر من 200 عام، عبر اكتشاف الآلية الدقيقة والجنينات المسؤولة عن كيفية إنتاج نبات التبغ لجزيئات النيكوتين؛ ما يفتح آفاقاً ثورية في مجال "الزراعة الجزيئية النباتية" وإنتاج الأدوية.

واستمر استهلاك البشر للتبغ لآلاف السنين، ورغم استخلاص النيكوتين للمرة الأولى في أواخر عشرينيات القرن التاسع عشر، بقيت طريقة تصنيعه داخل النبات غامضة.

وفي الدراسة الحديثة التي نُشرت في مجلة "دا كونفيرسيشن" ونقلتها دورية العلمية "نيشيتر"، حدد باحثون من جامعتي "يورك" البريطانية و"كوبنهاغن" الدنماركية الجينات والإنزيمات المسؤولة عن هذه العملية.

أوضح عالم الأحياء بنيامين ليتشمان، أن العملية كانت عصبية على الكشف بسبب "خدعة بيولوجية" فريدة؛ حيث يرتبط جزيء الجلوكوز أولاً باللبات الأساسية للنيكوتين لوضها في حالة نشطة وتفاعلية تسمح بتكوين الجزيء، وبمجرد اكتمال عملية التجميع، يتفصل جزيء السكر تماماً ويختفي دون ترك أثر.

كما حدد العلماء إنزيمين رئيسيين هما NicGs و NicGr، واللذين يعملان على تجميع جزيء النيكوتين من مواد الخام؛ وهي حمض أميني مرتبط ببناء البروتين ومركب شبيه بالفيتامينات.

تتمكن الأهمية العملية لهذا الاكتشاف في تطوير أدوات التكنولوجيا الحيوية، ويُستخدم نبات "Nicotiana benthamiana"، وهو قريب وثيق للتبغ، حالياً في "الزراعة الجزيئية" لإنتاج أدوية ولقاحات منقذة للحياة، إلا أن وجود النيكوتين الطبيعي عالي الإدمان يُلوث هذه المنتجات ويتطلب معالجة معقدة ومكلفة لإزالته.

ويُفضل المطالبات الجديدة، سيتمكن العلماء من تعديل هندسة النبات وراثياً لنُج إنتاج النيكوتين تماماً، أو إعادة توجيه هذا النظام النباتي المعقد لإنتاج مركبات دوائية وصيدلانية نافعة، وتحويل نبات التبغ من مصدر للتدخين والسجائر إلى مصنع حيوي لإنتاج الأدوية المستخدمة.

## فرك العينين عادة تبدأ بحكة وتنتهي بمضاعفات خطيرة

يحذر أطباء العيون من فرك العينين عند الشعور بالحكة أو الجفاف، مؤكداً أن هذا السلوك البسيط قد يتحول مع الوقت إلى عامل خطر يسبب مشكلات بصرية معقدة، قد تصل أحياناً إلى الحاجة لعلاجات متقدمة مثل العدسات الطبية أو حتى زراعة القرنية. وتُعد الحساسية السبب الأكثر شيوعاً وراء حكة العين، خاصة في حالات التهاب الملتحمة التحسسي، الناتج عن التعرض للغبار أو حبوب اللقاح، حيث يظهر الاحمرار والتورم والشعور المستمر بالتهيج، ما يدفع الكثيرين إلى فرك العين بشكل متكرر. كما قد تنجم الحكة عن جفاف العين، أو



## ليلة عسل.. كوميديا ساخرة تنتقد سلوكيات اجتماعية

يخوض الفنان الكوميدي المصري مصطفى غرب أول بطولاته المسرحية في السعودية عبر "ليلة عسل" التي تعرض في الرياض في الفترة من 4 إلى 10 من يونيو-حزيران الحالي على مدى 7 أيام على مسرح "بكر الشدي - بوليفارد سيتي"، حيث تشارك البطولة رحمة أحمد، ودنيا سامي، وإيمان السيد، وعلي صبحي، وتدور أحداث العمل حول "أكرم"، وهو شاب يستغل سفر والده لقضاء ليلة هائلة، إلا أن فضول الجيران وسكان العمارة يحول تلك الليلة إلى سلسلة من المفاجآت غير المتوقعة. وتنتقد المسرحية، عبر صيغة ساخرة ومفارقة لأدعة، جملة من السلوكيات الاجتماعية السلبية، مثل: الفضول والتدخل في شؤون الآخرين وعدم احترام خصوصية الجيران وكيف يعطي البعض أنفسهم الحق في إسداء النصع على نحو مزعج ينتهك حدود الآخر. وسبق أن اجتمع كل من مصطفى غرب ورحمة أحمد في عمل كوميدي شهير قبل سنوات هو مسلسل "الكبير أوي" الذي حقق نجاحاً مديواً، بسبب طابعه الفكاهي الساخر الذي لعب دور البطولة المطلقة فيه أحمد مكي.



# منوعات الفكر

22

بحث علمي يفتح آفاقاً جديدة لغذاء أكثر استدامة

## نجاح فريق بحثي بجامعة الإمارات في تطوير بدائل بروتين خالية من المكونات الحيوانية باستخدام الطباعة ثلاثية الأبعاد

### • نجاح الفريق حتى الآن في تطوير بدائل للدجاج والأسماك والبيض

من جانبه أكد الدكتور مقصود أن باحثي جامعة الإمارات أقاموا تعاوناً علمياً واسعاً مع مؤسسات أكاديمية دولية مرموقة تتمتع بخبرة واسعة في مجال أبحاث البروتينات البديلة، وأضاف أن هذا التعاون يقوم على تكامل الخبرات والمعارف، بما يدعم تطوير هذا المجال البحثي المتخصص ويمنح المشاريع العلمية في جامعة الإمارات بعداً دولياً واضحاً.

هذا ويتطلع الفريق البحثي إلى توسيع نطاق استخدام تقنيات التعلم الآلي والذكاء الاصطناعي في الدراسات المستقبلية، بما يسمح بفحص عدد أكبر من البروتينات المحتملة وزيادة التركيبات الممكنة بينها، الأمر الذي قد يفتح الباب أمام تطوير أنواع جديدة ومتنوعة من بدائل اللحوم، أما الخطوة التالية في المشروع، فتتمثل في اختبار ما بعد الطباعة ودراسة انطباعات المستهلكين، حيث أوضح الدكتور مقصود أن المرحلة المقبلة ستشمل البحث عن مزيد من التركيبات المناسبة، إلى جانب العمل على استقرار المنتجات وتحسين مذاقها وقياس مدى تقبل المستهلكين لها.

ويهدأ البحث، تواصل جامعة الإمارات العربية المتحدة ترسيخ دورها كمؤسسة أكاديمية وبحثة مرموقة، تسهم في تطوير حلول مبتكرة لمستقبل الغذاء، وتدعم توجهات الدولة نحو الاستدامة والابتكار وتحقيق الأمن الغذائي وتعزيز جودة الحياة.

الشعاعية والبطاطس لحاكاة قوام السمك بصورة دقيقة. وأضاف الدكتور خليفة أنه "من أبرز مزايا هذا النهج البحثي أنه لا يقتصر على إنتاج بديل غذائي مشابه في الشكل والقوام فحسب، بل يتيح أيضاً تعزيز القيمة الغذائية للمنتج النهائي، كما يحتوي السمك الطبيعي على نسبة منخفضة جداً من الألياف، في حين يمكن للفريق البحثي إدراج الألياف ضمن تركيبة بديل السمك، بما يجعله أكثر فائدة من الناحية الغذائية والصحية. وهنا تكمن النقطة الجوهرية للبحث حيث أن الهدف ليس فقط تقليد الغذاء التقليدي، بل تحسينه أيضاً من خلال التدعيم الانتقائي.

هذا وتوفر تقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد مزايا متعددة في هذا المجال، إذ تتيح إنتاج مواد غذائية غنية بالبروتين بأشكال متنوعة ودقيقة، وقد يكون لهذا الأمر أهمية خاصة بالنسبة للأطفال، حيث يمكن طباعة الأغذية بأشكال محببة تشجعهم على تناولها، كما تساهم هذه التقنية في تقليل الفاقد بدرجة كبيرة مقارنة بعمليات التصنيع التقليدية، وأوضح الدكتور خليفة أنه يمكن تصميم المنتج وتعديل أبعاده وحجمه ثم طباعته وتحويله من الحالة السائلة إلى الصلبة، لافتاً إلى أن الطباعة ثلاثية الأبعاد تقلل الهدر بنسبة تصل إلى 95%.

هذا السوق قد يصل إلى 49.5 مليار دولار بحلول عام 2036. ومع ذلك، لا تزال كثير من المنتجات المطروحة في الأسواق تواجه تحدياً رئيسياً يتمثل في عدم قدرتها على محاكاة القوام الحقيقي للحوم، وهو ما يحّد من إقبال بعض المستهلكين عليها.

وأوضح "اعتمد الفريق البحثي في معالجة هذه الضجوة، منهجية علمية تقوم على ما يُعرف بـ "النهج التصاعدي"، حيث درس الباحثون التفاعلات بين أنواع مختلفة من البروتينات النباتية على المستوى الجزيئي، بهدف تحديد التركيبات القادرة على إنتاج قوام قريب من اللحم الحقيقي، واستخدم الفريق تقنية "محاكاة الالتحام الجزيئي"، وهي تقنية تُستخدم عادة في اكتشاف الأدوية، وذلك لتحديد البروتينات الأكثر توافقاً وقدرة على تكوين البنية المطلوبة، وبين الدكتور مقصود أن هذه التقنية أسهمت في التنبؤ بأنواع البروتينات التي تُظهر أداءً أفضل عند دمجها معاً.

من جانبه أكد الدكتور إبراهيم خليفة، الباحث في علوم الأغذية بجامعة الإمارات، أن الفريق نجح حتى الآن في تطوير بدائل للدجاج والأسماك والبيض، وفي دراسة نشرت في مجلة الغرويات الغذائية، وبالتعاون مع جامعات دولية مرموقة، إمكانية طباعة بديل للأسماك باستخدام الطباعة ثلاثية الأبعاد، واعتمدت التجربة على بروتينات الصويا واللوبياء

•• العين - الفجر

تواصل جامعة الإمارات العربية المتحدة جهودها البحثية في وضع حلول بحثية مبتكرة للتحديات في مختلف المجالات الحيوية، حيث نجح فريق بحثي من قسم علم الأغذية في كلية الزراعة والطب البيطري من تطوير بدائل غنية بالبروتين للحوم، بما يوفر للمستهلكين خيارات غذائية مغذية وأكثر استدامة، وذلك من باستخدام تقنيات متقدمة تجمع بين المحاكاة الجزيئية والطباعة ثلاثية الأبعاد، وتقنيات الذكاء الاصطناعي، حيث نجح الفريق في العمل على إنتاج بدائل غذائية خالية من المكونات الحيوانية، في خطوة تعكس التزام جامعة الإمارات بدعم الابتكار العلمي في مجالات الأمن الغذائي والاستدامة الصحية والبيئية.

وأوضح الأستاذ الدكتور ساجد مقصود، أستاذ الأنظمة الغذائية المستدامة في جامعة الإمارات، أن هناك تحديات متزايدة مرتبطة بالمنتجات الحيوانية، مشيراً إلى أن البروتينات النباتية تُعد خياراً أكثر استدامة وكفاءة في استخدام الموارد، كما أنها أقل ارتباطاً بمخاطر انتقال الأمراض بين الحيوان والإنسان. وأضاف " يأتي هذا التوجه في وقت يشهد فيه العالم اهتماماً متنامياً ببدائل اللحوم، حيث تشير التوقعات إلى أن حجم

بمناسبة اليوم العالمي للبيئة واليوم العالمي للمحيط

## مركز ياس سي وورلد للبحوث والإنقاذ وياس مارينا يستضيفان فعالية ترفيحية للتوعية بأهمية الحفاظ على البيئة البحرية



### طلاب المدارس يشاركون في الفعالية لتعزيز الوعي البيئي والتعرف على النظم البيئية وعمليات الإنقاذ البحرية

•• أبوظبي - الفجر

الإنقاذ المتقدمة التابعة للمركز، والتي تضم مركبة إنقاذ مجهزة، وشاحنة دعم، ودرجة مائية، إلى جانب لقاء خبراء المركز للاطلاع على الدور الحيوي الذي تؤديه هذه الوسائل في دعم عمليات إنقاذ الأحياء البحرية والاستجابة للحالات الطارئة في مختلف أنحاء دولة الإمارات.

وفي إطار التزام المركز بتعزيز الوعي البيئي لدى الأجيال القادمة، سيشارك طلاب من مختلف مدارس الدار في هذه الفعالية، حيث سيقيم خبراء مركز ياس سي وورلد للبحوث والإنقاذ على مدار اليوم سلسلة من الجلسات التفاعلية والتثقيفية التي تسلط الضوء على أهمية الحفاظ على الأحياء البحرية، وتعرف الضيوف على الدور الذي يمكنهم القيام به لدعم جهود إنقاذ الأحياء البحرية وحماية النظم البيئية البحرية.

احتفاءً باليوم العالمي للبيئة، ينظم مركز ياس سي وورلد للبحوث والإنقاذ، أكبر مركز متخصص في بحوث الحياة البحرية وإنقاذها وإعادة تأهيلها وإطلاقها في موطنها الطبيعية على مستوى المنطقة، وياس مارينا، فعالية ترفيحية وتعليمية يوم الجمعة الموافق 5 يونيو، بهدف تسليط الضوء على أهمية الحفاظ على البيئة البحرية من خلال مجموعة من الأنشطة والتجارب التفاعلية المناسبة لجميع أفراد العائلة.

وسيحظى ضيوف ياس مارينا بالفرصة للتعرف عن قرب على منظومة

مجلس د.علي حنيفة في كلباء يدعوا لإعتماد يوم التطوع الإماراتي

## المنصة الوطنية للتطوع وكشافة الإمارات . . نموذج إماراتي لتعزيز المشاركة المجتمعية



عبدالرحمن نقي - الفجر:

الوطنية للتطوع وكشافة الإمارات أن يدعم توجه الدولة نحو بناء مجتمع أكثر مشاركة وتماسكاً، ويعزز مكانة الإمارات كنموذج عالمي في العمل الإنساني والتطوعي، حيث تتحول قيم العطاء من مبادرات موسمية إلى ثقافة راسخة وسلوك يومي يمارسه أفراد المجتمع بمختلف فئاته.

الإمارات في عشرات المبادرات الوطنية والإنسانية والبيئية، وساهموا في تنظيم الفعاليات الكبرى وحملات التوعية وخدمة المجتمع، وهو ما يعكس انسجام أهداف الحركة الكشفية مع مستهدفات المنصة الوطنية للتطوع الرامية إلى تعزيز المشاركة المجتمعية المستدامة.

تعزيز

فيما قال صالح محمد شاكر : باطلاق هذا اليوم نغز الحضور الاماراتي للتطوع مقابل اليوم العالمي للتطوعي 5 ديسمبر واليوم العربي للتطوع 15 سبتمبر.

تعزيز التكامل

ويؤكد الدكتور علي حنيفة المهتم بالعمل الشبابي أن إطلاق يوم إماراتي للتطوع سيسهم في تعزيز هذا التكامل من خلال تسليط الضوء على الإنجازات الوطنية التي تحققت عبر المنصة الوطنية للتطوع، وإبراز الدور الحيوي الذي تؤديه كشافة الإمارات في نشر ثقافة العطاء والعمل التطوعي بين الشباب.

قصص النجاح

فيما قال الكابتين طيار عبدالعزيز المنصوري رئيس فريق منطاد الامارات يمكن أن يشكل هذا اليوم منصة سنوية لاستعراض قصص النجاح والإنجازات التطوعية، وتكريم المتطوعين والفرق الكشفية المتميزة، وإطلاق مبادرات وطنية جديدة تعزز من مساهمة الشباب في خدمة المجتمع.

نموذج عالمي

فيما قال الدكتور عيد مبارك العريبي : من شأن هذا التكامل بين المنصة

والمبادرات الشبابية والمجتمعية المعززة لقيمة التطوع في المجتمع.

الدور الكشفي

وقال من جهته أحمد محمد شاكر ال علي نائب رئيس لجنة رواد التطوع بجمعية كشافة الامارات : برزت جمعية كشافة الإمارات كأحد أول المكونات الأساسية الداعمة للعمل التطوعي، بدعم لا محدود من المؤسس الباني الشيخ زايد بن سلطان ال نهيان طيب الله ثراه ، ودعم متواصل من الرئيس الفخري للجمعية صاحب السمو الدكتور الشيخ سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة ، من خلال إعداد وتأهيل أجيال من الشباب القادرين على المشاركة في المبادرات المجتمعية والإنسانية والبيئية. وقد نجحت الحركة الكشفية في ترسيخ مفهوم "التطوع المسؤول" عبر برامجها التربوية التي تجمع بين تنمية المهارات القيادية وخدمة المجتمع ، وذلك من خلال انتشارها الواسع في المدارس وانتشار الفوضيات الكشفية بكافة "مُارات الدولة ومشاركتها العربية والدولية المتميزة.

تعزيز الحضور والتكامل

ويرى الاعلامي عبدالرحمن نقي أن العلاقة بين المنصة الوطنية للتطوع والحركة الكشفية تمثل نموذجاً متكاملًا للعمل الوطني المشترك، فالمنصة توفر البنية التنظيمية والتقنية والفرص التطوعية، بينما توفر الكشافة كوادر شبابية مدربة تمتلك خبرات عملية في تنفيذ المبادرات الميدانية وإدارة الأنشطة المجتمعية.

مبادرات

وقال محمد عبيد التناق : خلال السنوات الماضية، شارك منتسبو كشافة

أقيمت دولة الإمارات خلال السنوات الماضية نجاحاً لافتاً في بناء منظومة متكاملة للعمل التطوعي، كان من أبرز ركائزها إطلاق المنصة الوطنية للتطوع التي وفرت بيئة راقية متطورة لتنظيم الجهود التطوعية واستقطاب المتطوعين وربطهم بالفرص والمبادرات التي تنفذها الجهات الحكومية والخاصة ومؤسسات المجتمع المدني. وأسهمت المنصة في توسيع قاعدة المشاركة المجتمعية، ورفع عدد الساعات التطوعية المنجزة، وتعزيز ثقافة التطوع المؤسسي والمنظم، بما ينسجم مع رؤية الدولة في تمكين أفراد المجتمع من المساهمة الفاعلة في التنمية المستدامة وخدمة الوطن.

مقترح يوم التطوع

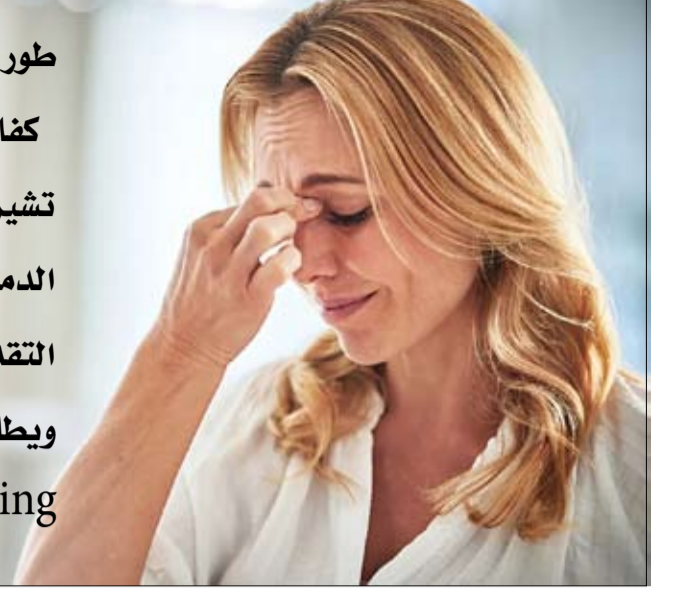
وفي هذا السياق، دعا مجلس رائد الأعمال التطوعية الدكتور علي مبارك علي بن حنيفة عضو المجلس الاستشاري لإمارة الشارقة سابقاً وعضو لجنة رواد الكشافة، إلى تبني مقترح الاعلامي عبدالرحمن نقي نائب رئيس جمعية الامارات للتطوع، تسمية يوم الاول من يونيو من كل عام، ذكرى تشدين صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد ال نهيان رئيس الدولة وأخيه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد ال مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي للمنصة "يوما وطنيا للتطوع بدولة الإمارات". وكان قد تم إطلاق المنصة التي جمعت تحت مظلتها كافة الجمعيات والفرق والمبادرات التطوعية كأحد أهم محاور عام 2017 الذي أطلقه صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان طيب الله ثراه، حيث دعا رحمه الله مع إطلاقه إلى ترسيخ التطوع وخدمة الوطن كأحد أهم مخرجات عام الخير وأحدى أهم سمات المجتمع الإماراتي، وذلك عبر منصة التطوع والتشريعات المرافقة له



# منوعات العقل

23

طور علماء بخاخاً أنفياً جديداً، يخفف بصورة كبيرة التهابات الدماغ، ويساعد في استعادة كفاءة الذاكرة بعد جرعتين منه فقط، وتدوم آثاره لأشهر عدة، وفق دراسة حديثة. تشير مجموعة متزايدة من الأبحاث الصادرة في الأونة الأخيرة إلى أن ضبابية الدماغ - brain fog - حالة من تشوش الذهن وضعف التركيز، التي يعانيها المرء مع التقدم في السن، ترتبط بموجة من الالتهابات العميقة داخل مركز الذاكرة في الدماغ. ويطلق العلماء على هذه الظاهرة اسم "الالتهاب العصبي المرتبط بالشيخوخة" neuroinflammaging، وينظر إليها بوصفها ضريبة لا مفر منها للتقدم في العمر.



هل "يعيد تعريف" مفهوم الشيخوخة؟

## بخاخ أنفي يبطئ شيخوخة الدماغ وينعش الذاكرة



البخاخ الأنفي يحقق الفاعلية نفسها لدى الجنسين، وربما يساعد يوماً ما حتى الناجين من السكتات الدماغية على استعادة وظائف دماغية فقدوها. يحتوي البخاخ على ملايين من جسيمات بيولوجية مجهرية معروفة باسم "الحويصلات خارج الخلية"، التي تعمل كوسائل نقل تحمل شحنة جينية قوية تسمى "الرنا الميكروي" أو "ميكرو آر أن أي" microRNAs. علماً أنها تمثل المكونات النشطة في هذا العلاج. وتوضح ماهدو ليلافاني نارايانا، الباحثة المشاركة في الدراسة، قائلة "تعمل جزيئات ميكرو آر أن أي" كمستشقات رئيسية، إذ تساعد في ضبط وتنظيم كثير من المسارات الجينية ومسارات الإشارات العصبية في الدماغ". وبمساعدة هذه الحويصلات، تتجاوز جزيئات "ميكرو آر أن أي" الحاجز الوقائي للدماغ، وتنقل مباشرة إلى أنسجة الدماغ، إذ تمتصها (خلايا الدماغ). وقال ماهيدهار كودالي، أحد الباحثين المشاركين في الدراسة أيضاً "تشكل وسيلة إعطاء العلاج أحد أكثر الجوانب إثارة للاهتمام في نهجنا العلاجي، فالإعطاء عبر الأنف يسمح لنا بالوصول مباشرة إلى الدماغ وعلاجه من دون أي إجراءات جراحية معقدة". وما إن تصل إلى الدماغ حتى تعمل جزيئات "ميكرو آر أن أي" على كبح منظومات بروتينية مثل "أن آر بي 3" NLRP3 و"سي غاس-ستينغ" cGAS-STING، المعروفة بدورها في تحفيز الالتهاب المزمن في الأدمة المتقدمة في العمر. يقول العلماء إن العلاج يعيد أيضاً تنشيط مادة "ميتوكوندريا" mitochondria، والمعروف أنها تمثل محطات توليد الطاقة في الخلايا العصبية داخل الدماغ.



في هذا السياق، أوضحت الدكتورة نارايانا "نعيد للخلايا العصبية في الدماغ شرارتها عبر خفض الإجهاد التأكسدي، وإعادة تنشيط الميتوكوندريا داخلها". وأظهرت الفئران التي تلقت البخاخ الأنفي تحسناً لافتاً في التعرف إلى الأجسام المألوفة، بل أيضاً في اكتشاف الأجسام الجديدة ورصد التغيرات في بيئتها. وقال الدكتور شيبي: "نلاحظ بدء عمل أنظمة الإصلاح الذاتية في الدماغ، إذ تتراجع الالتهابات ويبدأ الدماغ في ترميم نفسه". يبقى أن الباحثين تقدموا فعلاً، وفق كلامهم، بطلب الحصول على براءة اختراع أميركية للبخاخ الأنفي، ويأملون في أن يشكل لاحقاً إنجازاً طبياً مهماً في علاجات شيخوخة الدماغ.

لكن دراسة جديدة على الفئران تشير إلى أنه أصبح بالإمكان الآن، وباستخدام بخاخ أنفي بسيط، عكس مسار هذا الالتهاب المسبب لشيخوخة الدماغ وضبابيته. يقول باحثون من جامعة "أي أند إم في تكساس"، إن هذا البخاخ قد يعيد رسم مستقبل علاجات أمراض مثل ألزهايمر، وربما يغير حتى ما نعرفه عن شيخوخة الدماغ نفسها. ويقول أشوك شيبي، الباحث الرئيس في الدراسة المنشورة في مجلة "جورنال أوف إكستراسيولار فيسكلز" Journal of Extracellular Vesicles (مجلة الحويصلات خارج الخلية)، "إنه مع تطوير هذا العلاج وتوسيع نطاقه، قد يحل بخاخ أنفي بسيط بجرعتين فقط يوماً ما محل الإجراءات الجراحية المعقدة والمحفوفة بالأخطار، أو حتى يعني عن العلاج الدوائي". وتشير التوقعات إلى أنه مع تقدم سكان العالم في العمر ستشهد حالات الخرف زيادة تتجاوز الضعف في مناطق عدة حول العالم خلال العقود الأربعة المقبلة، فتبرز حاجة ملحة إلى وضع سياسات وتدخلات تحد من خطر هذه الحالة الصحية وشدتها.

وقال الدكتور شيبي "يعيد نهجنا العلاجي تعريف مفهوم التقدم في السن"، ويضيف "هدفنا الوصول إلى شيخوخة دماغية سليمة، مما يبقى الناس متفاعلين ويقظين وعلى تواصل مع الآخرين. فالمسألة لا تتعلق بمجرد العيش لفترة أطول، بل بالعيش بذكاء أكبر وصحة أفضل". ويشير الباحثون إلى أن

## خمسة مؤشرات صحية مهمة قد تنقذ حياتك



القياس البسيط. وتقول الدكتورة أليسون ماكينلي: "الدهون الحشوية ترتبط مباشرة بارتفاع الضغط والسكري وأمراض القلب، بغض النظر عن وزنك الإجمالي". ويجب عليك الحذر إذا تجاوز محيط الخصر 40 بوصة للرجال أو 35 بوصة للنساء.

5. تقلب ضربات القلب: نافذة على أعصابك  
تقلب ضربات القلب يقيس مدى انتظام الفترات بين نبضاتك. والغريب أن التقلب العالي علامة ممتازة على الصحة، فهو يعني أن جهازك العصبي متوازن وقادر على التكيف مع الإجهاد. أما التقلب المنخفض فيعني إجهاداً مزمناً أو مرضاً أو سوء نوم أو حاجة لتحسين لياقتك.

وحياتك قبل أن يصبح المرض مزمناً".

2. فيتامين د: أكثر من مجرد عظام قوية  
يعاني الكثيرون من نقص فيتامين د، ولا يعلمون. وهذا الفيتامين لا يهتم بالعظام فقط، بل يؤثر على المناعة والعضلات وصحة القلب وحتى المزاج. ونقصه يرتبط بالاكتئاب والقلق وزيادة خطر النوبات القلبية. والخبر الجيد أن علاجه بسيط عبر مكملات يومية رخيصة.

3. الفيريتين: مخزون الحديد الحقيقي  
عندما تشعر بتعب غامض وضعف وتساقط شعر، فقد يكون نقص الحديد هو السبب، حتى لو كانت فحوصات الدم العادية سليمة. ويمكن لتحليل الفيريتين أن يكشف عن مخزون الحديد الفعلي في جسمك، وانخفاضه يعني أن خلايا الدم الحمراء لا تحمل كفايتها من الأكسجين، ما يسبب الإرهاق والدوخة وبرودة الأطراف ومتلازمة تململ الساقين المزجة.

4. محيط الخصر: أدق من الميزان  
قد يكون وزنك مثالياً لكنك ما زلت في خطر. فالدهون المخبأة عميقاً في البطن (الدهون الحشوية) هي الأخطر، لأنها تلتصق حول الكبد والأمعاء وتفرز مواد سامة تسبب الالتهابات ومقاومة الإنسولين وأمراض القلب. والطريقة الوحيدة لقياسها هي شريط

1. الإنسولين الصائم: اكتشاف السكري قبل حدوثه  
ربما تعرف نسبة السكر في دمك، لكن هناك ما هو أهم: هرمون الإنسولين نفسه. ارتفاع الإنسولين أثناء الصيام هو الإنذار المبكر الحقيقي لمرض السكري من النوع الثاني، وقد يحدث قبل سنوات من ارتفاع السكر في التحاليل العادية. ويقول الدكتور شيراغ بانشال: "تطور السكري لا يحدث فجأة، بل تدريجياً. اكتشاف مقاومة الإنسولين مبكراً يتيح لك تعديل غذائك



كشفت أطباء متخصصون عن خمسة مقاييس صحية مهمة رغم قدرتها على كشف أمراض خطيرة في مراحلها المبكرة، مثل السكري وأمراض القلب ونقص المناعة. وفي الوقت الذي يعتمد فيه معظم الناس على تحاليل السكر والكوليسترول التقليدية في فحوصاتهم الدورية، يشير الأطباء إلى وجود مؤشرات صحية أكثر دقة من التحاليل الروتينية، تكشف حقيقة ما يحدث داخل الجسم بدقة أعلى، وتتيح فرصة أكبر للتدخل المبكر والعلاج قبل تطور المضاعفات.

**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحاديّة الاستئنافية**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
إعلان مدعى عليه بالنشر  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحاديّة - المحكمة الاستئنافية المدنية الاتحاديّة  
في الدعوى رقم 0000482/2026 AJCAPCIVS مدني

إلى المدعي عليه : احمد يسري محمد صالح  
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 3/6/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحاديّة المحكمة الاستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الإستئناف 3) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 20/5/2026 م.  
مكتب الخدمات القضائية

**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحاديّة الابتدائية**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
إعلان مدعى عليه بالنشر  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحاديّة - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحاديّة  
في الدعوى رقم 0000490/2026 AJCFICIVS تجاري

إلى المدعي عليه : محمد عمران الياس محمد الياس  
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 8/6/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحاديّة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1 دائرة اليوم الواحد) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 1/6/2026 م.  
مكتب الخدمات القضائية

**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحاديّة الابتدائية**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
إعلان مدعى عليه بالنشر  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحاديّة - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحاديّة  
في الدعوى رقم 0000490/2026 AJCFICIVS تجاري

إلى المدعي عليه : ييلديتيك للخدمات الفنية - ذ م م  
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 8/6/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحاديّة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1 - دائرة اليوم الواحد) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 1/6/2026 م.  
مكتب الخدمات القضائية

**حكومة الشارقة**  
**دائرة القضاء**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
إعلان مدعى عليه بالنشر  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية  
في الدعوى رقم 0001862/2026 SHCFICIVS مدني

إلى المدعي عليه : شركة سكاى لايت لصناعة الفناجيك الكهربائية - ذ م م  
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 8/6/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 1/6/2026 م.  
مكتب الخدمات القضائية

**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحاديّة الابتدائية**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
مذكرة إعلان حكم بالنشر  
صادرة من محكمة عجمان الاتحاديّة - المحكمة الابتدائية المدنية  
في الدعوى رقم 0002654/2026 AJCFICIRSTATE2024 عقاري

إلى : الحكوم عليه / شوقي كمال السيد عبداللطيف علام - العنوان : 10174227 نجدهمك علما بأنه بتاريخ 20/11/2024 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / مؤسسة عقارات عجمان (عقار) بالتالي : حكمت المحكمة : أولا بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمؤسسة المدعية مبلغ وقدره (479.312 درهم) (اربعمائة وتسعة وسبعون الف لثمانمائة والثني درهم) والفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام ، ثانيا ، والزام المدعي عليه ان يسداد مبلغ وقدره (57.508.8 درهم) (سبعة وخمسون الف وخمسمائة وثمانية دراهم وثمانني فلسات) تعويضا للمؤسسة المدعية على نحو ورد بأسباب الحكم ، والزمته بالرسوم والمصاريف وخمسمائة درهم مقابل انجاب الاحكام. حكما قابلا للاستئناف خلال امدّة القانونيّة اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

**حكومة الشارقة**  
**دائرة القضاء**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
مذكرة إعلان حكم بالنشر  
صادرة من محكمة الشارقة الاتحاديّة - المحكمة الابتدائية المدنية  
في الدعوى رقم 0000731/2025 SHCFICIVS تجاري

إلى : الحكوم عليه / مجموعة الإنتيربرايس للإستشارات التجارة ذ م م  
العنوان : 10592926

نجدهمك علما بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / الفنتار للغاز والقوات العامة - ذ م م - ش و - بالتالي : حكمت المحكمة بمثالية الحضورى : بالزام المدعي عليها بادائها للمدعية مبلغ وقدره 19887 درهم والفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد والزامهما بالرسوم والمصاريف و 500 درهم مقابل انجاب الاحكام. حكما قابلا للاستئناف خلال امدّة القانونيّة اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

**حكومة الشارقة**  
**دائرة القضاء**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
مذكرة إعلان حكم بالنشر  
صادرة من محكمة الشارقة الاتحاديّة - المحكمة الابتدائية المدنية  
في الدعوى رقم 0000731/2025 SHCFICIVS تجاري

إلى : الحكوم عليه / مجموعة الإنتيربرايس للإستشارات التجارة ذ م م  
العنوان : 10592926

نجدهمك علما بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / الفنتار للغاز والقوات العامة - ذ م م - ش و - بالتالي : حكمت المحكمة بمثالية الحضورى : بالزام المدعي عليها بادائها للمدعية مبلغ وقدره 19887 درهم والفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد والزامهما بالرسوم والمصاريف و 500 درهم مقابل انجاب الاحكام. حكما قابلا للاستئناف خلال امدّة القانونيّة اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحاديّة الاستئنافية**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
إعلان مدعى عليه بالنشر  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحاديّة - المحكمة الاستئنافية المدنية الاتحاديّة  
في الدعوى رقم 0000473/2026 AJCAPCIVS مدني

إلى المدعي عليه : هودان نور عبدول  
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 3/6/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحاديّة المحكمة الاستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الإستئناف 3) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 20/5/2026 م.  
مكتب الخدمات القضائية

**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحاديّة الابتدائية**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي  
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ركن الميزان للتجارة ذ م ش و وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/5/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه التكالن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحاديّة الابتدائية**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة  
اسم الشركة : ركن الميزان للتجارة ذ م ش و

العنوان : مكتب رقم 1B68 ملك نادي النصر الرياضي عود ميثاء - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م). رقم الرخصة : 1535076 رقم القيد بالسجل التجاري : 2665510 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/5/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا الإعلان الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحاديّة الابتدائية**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي  
اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ذ م م

العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية قارون لتجارة الدواجن - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/5/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحاديّة الابتدائية**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة  
اسم الشركة : قاتشورال قارون لتجارة الدواجن - ذ م م

العنوان : مكتب رقم BLOCK B 2001 ملك صندوق دبي للاستثمارات - القوز الثالثة - بر دبي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1479256 رقم القيد بالسجل التجاري : 2548769 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/5/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحاديّة الابتدائية**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي  
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية شمس الساحل لنقل البضائع بالشاحنات الثقيلة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/5/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه التكالن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحاديّة الابتدائية**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة  
اسم الشركة : شمس الساحل لنقل البضائع بالشاحنات الثقيلة - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 0299-207 ملك خالد عبدالله قاسم القاسم - مجمع دبي للاستثمار 1 - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1040469 رقم القيد بالسجل التجاري : 1691518 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/5/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا الإعلان

المسؤول المخول

**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحاديّة الابتدائية**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي  
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية جيميني ديجيتال للإدارة التسويقية - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/1/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/1/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحاديّة الابتدائية**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة  
اسم الشركة : جيميني ديجيتال للإدارة التسويقية - ذ م م

العنوان : Latifa Tower, Latifa Center الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 1458012 رقم القيد بالسجل التجاري : 2503792 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/1/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/1/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحاديّة الابتدائية**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي  
اسم المصفي : ان بي ان لراجعة الحسابات ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ايه ار جيه للتجارة - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/5/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه التكالن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحاديّة الابتدائية**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة  
اسم الشركة : ايه ار جيه للتجارة - ذ م م

العنوان : مكتب رقم 205-310 ملك حمد محمد عبدالرحمن البحر - ديرة - الخبيصي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1197107 رقم القيد بالسجل التجاري : 2289660 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/5/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**حكومة الشارقة**  
**دائرة القضاء**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
إعلان منقذ ضده بالنشر  
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - حمزة سعدو حسين عبد الهادي  
إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2025/0005067 الشيكات الرتيمة

إلى المحكوم عليه : حمزة سعدو حسين عبد الهادي  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتقذ / مدرسة مسار الخاصة - ذ م م - في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :  
الجموع الكلي شامل الرسوم والغرامات 64302.0 درهم.  
لذلك انت مكلف بتعديف ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري القرورة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

**الامارات لتنفيذ الاحكام**  
**Emirates Judgment Enforcement**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
محكمة الشارقة الابتدائية  
الامارات لتنفيذ الاحكام

الموضوع : إعلان بالسادة تحت طائلة بيع العقار بإتراء العلني بالنشر في القضية رقم 6519 لسنة 2024 تنفيذ تجاري

إلى المطلوب اعلانه (المنفذ ضده) : متجر العائمة كاتيا لصالح محمد عبدالعزيز غامبن الشمولي ومالكها الحالية سناء ناجي عبدالله / المنفذ ضده / ميرم ناعي عبدالله قاسم، وعنوانه : ميرم معمر، لصالح (طالب التنفيذ) / عبدالناصر خنصر عيلى الطياني المحلطة - العنوان : مسكن اول منطقة العمودانية ببيت حنظل الميزان شخا 1 قررت محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة التنفيذية المدنية : اعلانك بسداد الدين التقرب ب 15 مئة من اذ مبلغ التنفيذ اذ لم تحضر المحكمة رقمه للمدعي لطلب اذ لم تحضره (52800) درهم وذلك خلال 15 يوماً من تاريخ اعلانك والا فلن المحكمة ستستأجر إجراءات بيع العقارات المذكورة اذناه وفق الأصول وذلك علنا لتسد (288) فقرة (2) لتعاون الاتحادي رقم (22) لسنة 2025 بشأن قانون الاجراءات المدنية.

المنطقة	رقم الملف	الرقم الحكومي	رقم السند	الحصص
الغالبية	456	696	9909	2 من 6
الرمته	255	30	1737	1 من 1

وذلك لتعلم بما جاء به وبناداه فعليه قانونا.

الامارات لتنفيذ الاحكام

**محكمة دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
إعلان حضور اجتماع الخبرة  
في الدعوى رقم 2025/2388 استئناف تجاري

السداد / بن مسعود وشركوه عامون ومستشارون قانونيون  
وكيل المصائب : بنك دبي الإسلامي في الدعوى المشار اليها  
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

الموضوع : سبغة اعلان لحضور اجتماع الخبرة في الدعوى رقم (2388/2025) استئناف تجاري

بموجب كتاب إدارة الخبرة وتسوية المنازعات مديون سمو حكوم دبي فقد تم تكليف لجنة من الخبراء (محمد غازي صباح - خالد أحمد أمين - خالد فحسي الشاذلي) لتنفيذ المهمة الواردة في الحكم التمهيدي الصادر من محاكم دبي بتاريخ 15/12/2025 في الدعوى رقم (2025/2388) استئناف تجاري، وعليه يتعين على السلفك صديهما الأول والسبغة في الدعوى المذكورة قبل توري من ميثون فشق وشقق هندية "حاليا" الشكل القانوني ذ م م "سابقاً" شركة ميثون الترافيق والتال ال ال سي أو من يمثلهما التفضل بالحضور إلى مقر إدارة الخبرة وتسوية المنازعات القانونيين عيسى الحضيف للتقاضي شارع الفلاني من ديسمبر - يناير ج (بوك سي) - طابق الميزانين يوم الثلاثاء الموافق 09 يونيو 2026 الساعة العاشرة صباحاً وذلك لحضور اجتماع الخبرة لدى لجنة الخبرة المتلفة في الدعوى المتلفة مع ضرورة احضار كافة المستندات المؤيدة لوقفتهم في الدعوى.

عن / إدارة الخبرة وتسوية المنازعات  
خير محاسبي أول

**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحاديّة الابتدائية**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
إشعار تصفية

شركة / ايمسيرا (ش ذ م م). (رخصة رقم 962137) والكتانبة دبي. دولة الإمارات العربية المتحدة، والرخصة لدى دبي، فرغ هذه الشركة المذكورة في إعلان قرارها للكتافة والتذييم لتخاذه بشأن إغلاق وحل الشركة.

وفقاً لذلك، فإن الشركة بأي طرف معني بالامر وعليه أي مطالبات في مواجهتها عليه تقديم هذه المطالبات خلال 45 يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

السيد / صابم سبحان - المدير العام  
إسم الشركة : ايمسيرا - (ش ذ م م)  
دولة الإمارات العربية المتحدة  
هاتف رقم : 971528714315  
البريد الإلكتروني : mansoorali@worldera.com  
لن يتم النظر في المطالبات التي ترد بعد انتهاء فترة الإشعار والحددة ب 45 يوماً.

**حكومة الشارقة**  
**دائرة القضاء**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
إعلان مدعى عليه بالنشر  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة خورفكان المحكمة الابتدائية المدنية  
في الدعوى رقم 0000088/2026 KHCFCIVS تجاري

إلى المدعي عليه : مؤسسة فيش ن وايد للخدمات متابعة المعاملات  
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 17/6/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة خورفكان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى خورفكان) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 1/6/2026 م.  
مكتب الخدمات القضائية

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٧٧٠ بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣  
إعلان حكم بالنشر  
في الدعوى رقم ١٢/٢٠٢٥/١٨٩٢ عمالي جزئي

موضوع الدعوى :  
طالب الإعلان : تواصل للحلول والخدمات - ذ م م - صفته بالقضية : مدعي  
المطوب اعلانه : ١ - عماد احمد عبد الحميد احمد - صفته بالقضية : مدعي عليه  
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها بتاريخ ٢٠٢٦/٦/٣ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح PARTY\_NAME& محكمت المحكمة بمثالية الحضورى ، بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ (١٢٠٠٠٠٠٠) درهم (مائة وعشرون الف ومائة وستون درهم وستة وخمسون فلساً) والفائدة عنه بواقع ٥٠٪ من تاريخ المطالبة القضائية في ٢٠٢٥/١٠/٠١ وحتى السداد التام والزمته المدعي عليها بالناسب من الرسوم والمصاريف، ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمثالية الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حكوم دبي وثلى

رئيس القسم





## منوعات

# العُجْر

27

•• بولندا - صلاح سليمان:

يستغرق الوصول من وارسو إلى إقليم بودلاسكي في شرق بولندا نحو ثلاث ساعات بالسيارة، لكن الرحلة تبدو وكأنها انتقال إلى عالم مختلف تماماً. فكلما ابتعدنا عن العاصمة البولندية بدأت المدن تتراجع لتحل محلها الغابات والحقول والقرى الصغيرة. هنا تلتقي الطبيعة البكر بالتاريخ العريق، وتتجاوز التقاليد الأوروبية عندما تقترب من قرى التتار المسلمين الذين حافظوا على هويتهم عبر قرون طويلة في شرق البلاد.



## بودلاسكي . . حكاية الطبيعة البكر وتراث التتار المسلمين في شرق بولندا



كانت محطتنا الأولى قلعة تيكوتشين، إحدى أبرز المعالم التاريخية في المنطقة. وبين أسوارها شاهدنا عرضاً استعراضياً بملابس النبلاء البولنديين الذين عاشوا في القرون الماضية. لم يكن العرض مجرد استعراض سياحي، بل نافذة على تاريخ طويل لعبت فيه هذه المنطقة دوراً مهماً ضمن الكومنولث البولندي الليتواني الذي كان يوماً من أكبر الكيانات السياسية في أوروبا.

من تيكوتشين وصلنا الطريق إلى قرية بنتوفو، التي تُعد من أشهر قرى اللقلق الأبيض في أوروبا. وما إن اقتربنا من القرية حتى بدأت الأعشاش تظهر فوق أعمدة الكهرياء وأسقف المنازل والأشجار المرتفعة. بدأ المشهد وكان الطيور تشارك السكان حياتهم اليومية. وصلنا في الوقت المثالي من العام، إذ تبدأ أسراب اللقائك بالعودة من هجرتها الطويلة من أفريقيا بين شهري أبريل وأغسطس، بينما يُعد شهر يونيو من أفضل الفترات لمشاهدتها، خاصة مع ظهور الفراخ الصغيرة التي تبدأ أولى محاولاتها للطيران. تقطع هذه الطيور المهاجرة ما يقارب عشرة آلاف كيلومتر ذهاباً وإياباً كل عام، ومع ذلك تعود إلى الأعشاش نفسها تقريباً في كل موسم. وطوال وجودنا في القرية لم يتوقف صوت اصطكاك المناكير، وهو أسلوب التواصل المميز بين طيور اللقلق، حتى أصبح جزءاً من هوية المكان.

وتوفر الأراضي الرطبة والبرج المحيطة ببنتوفو بيئة مثالية لهذه الطيور، لذلك تحولت القرية إلى واحدة من أهم مستعمرات اللقلق الأبيض في أوروبا. وفي عام 2001 حصلت على لقب «القرية الأوروبية للقلق»، ومن هنا أصبحت مزاراً سياحياً للسياح الذين يرغبون في مشاهدة ومراقبة تلك الطيور الجميلة.

وخلال تنقلاتنا برفقة المرشد بيتر لم يكن من الصعب ملاحظة المانة الخاصة التي يحظى بها اللقلق في الثقافة البولندية. فالسكان يضعون منصات خشبية ومعدنية فوق الأعمدة لمساعدة الطيور على بناء أعشاشها، بينما يُنظر إلى اللقلق الأبيض باعتباره رمزاً للحظ السعيد والازدهار.

ومع مواصلة الطريق شرقاً بدأ المشهد يتغير تدريجياً. اقتربنا أكثر من الحدود البولندية، وبدأت الطرق المؤدية إلى المعابر الحدودية شبه خالية من الحركة. ومن حين إلى آخر كنا نلمح أليات عسكرية ودوريات مراقبة في المنطقة الحدودية. وأوضح لنا مرشدنا أن هذه الطرق كانت حتى سنوات قليلة مضت تشهد حركة تجارية كثيفة بين الجانبين، قبل أن تؤدي التطورات السياسية إلى تقليص الحركة عبر الحدود.

لكن أكثر محطات الرحلة إثارة للاهتمام كانت زيارة قرية كروشينياني، إحدى أشهر القرى الإسلامية في أوروبا الوسطى.

تعود قصة التتار في هذه المنطقة إلى عام 1679 عندما منح الملك البولندي يوحنا الثالث سويسكي أراضي في كروشينياني للتتار المسلمين مكافأة لهم على ولائهم وخدمتهم العسكرية في الجيش البولندي. ومنذ ذلك الحين استقرت العائلات التتارية في المنطقة وأصبحت جزءاً من النسيج الاجتماعي والثقافي لبولندا.

ورغم مرور أكثر من ثلاثة قرون على استقرارهم، ما زالت القرية تحتفظ بهويتها الخاصة. والأكثر إثارة للاعجاب هو نموذج التعايش الذي تمثله، حيث

Žubr البولندية التي تعني البيسون الأوروبي، الحيوان الأشهر في المنطقة.

ومن هناك بدأنا السير عبر المسارات السياحية في غابة بياوفيجيا. فوق الأراضي الرطبة والمستنقعات الطبيعية، وقد صُممت الممرات بطريقة تسمح للزوار باستكشاف البيئة الطبيعية دون الإضرار بالنظام البيئي الحساس.

في نهاية المسار وصلنا إلى محمية البيسون النموذجية، التي تُعد من أهم المواقع التعليمية والسياحية في المنطقة. وتوفر المحمية فرصة لمشاهدة البيسون الأوروبي عن قرب والتعرف إلى تاريخ هذا الحيوان الفريد.

ويُعتبر البيسون الأوروبي أكبر الثدييات البرية في أوروبا، إذ قد يتجاوز وزن الذكر البالغ 900 كيلوغرام. وقد تعرض لخطر الانقراض مطلع القرن العشرين نتيجة الصيد الجائر، لكن برامج الحماية الدولية نجحت في إنقاذه وإعادة توطينه.

ولعبت غابة بياوفيجيا دوراً محورياً في هذه الجهود، حتى أصبحت اليوم الموطن الأهم للبيسون الأوروبي في العالم. ولهذا السبب يُنظر إلى هذا الحيوان باعتباره رمزاً عالمياً لنجاح برامج حماية الحياة البرية.

ولا تقتصر أهمية بياوفيجيا على البيسون فقط، بل تضم مئات الأنواع من الطيور والثدييات والحشرات والفطريات والنباتات، ما يجعلها واحدة من أغنى المناطق الأوروبية من حيث التنوع البيولوجي.

بعد ساعات من المشي والاستكشاف توجهنا إلى مدينة هاينوكا لتناول الغداء. وتُعرف المدينة بأنها البوابة الرئيسية لغابة بياوفيجيا، كما تمثل مركزاً مهماً للسياحة البيئية في المنطقة.

وتتميز هاينوكا بموقعها بين الغابات والقرى التقليدية، وتعكس الطابع المتعدد الثقافات الذي تشتهر به منطقة بودلاسكي. وقد تناولنا الغداء في مطعم Niezapominajka، الذي يقدم أطباقاً مستوحاة من المطبخ البولندي والإقليمي، في استراحة مستحقة بعد يوم طويل من الأنشطة.

ومع اقتراب المساء بدأ واضحاً أن غابة بياوفيجيا ليست مجرد وجهة سياحية، بل تجربة متكاملة تجمع بين الطبيعة والتاريخ والثقافة. فمن الإقامة في محطة قيصرية قديمة إلى ركوب الدراجات السككية والمشى وسط الغابات البدائية ومشاهدة البيسون الأوروبي، يشعر الزائر بأنه يسافر عبر الزمن إلى أوروبا التي اختفت من معظم أنحاء القارة، لكنها ما زالت حية هنا في أقصى شرق بولندا.



أدرجتها منظمة اليونسكو ضمن قائمة التراث العالمي نظراً لقيمتها البيئية الاستثنائية، حيث تمثل نموذجاً حياً للغابات التي كانت تغطي أجزاء واسعة من القارة الأوروبية قبل آلاف السنين. وصلنا إلى مجمع Carskie التاريخي الذي سيكون مقراً فريداً لإقامتنا. ومنذ اللحظة الأولى بدأ المكان مختلفاً عن الفنادق التقليدية. فالجمع مقام داخل مبانٍ تاريخية كانت جزءاً من محطة السكك الحديدية الإمبراطورية التي أنشئت مطلع القرن العشرين لخدمة رحلات القياصرة الروس إلى غابة بياوفيجيا.

Carские، ويعني اسم Carские، في إشارة إلى التاريخ المرتبط بالمنطقة. وقد نجح القائمون على المشروع في تحويل المباني التاريخية إلى منشأة سياحية تجمع بين الراحة الحديثة والطابع التراثي الأصيل. وتحولت محطة القطار وعربات القطار التسعة التي فندق كل عربة تشكل حجرة كانت تجربة فريدة للغاية ان نام في عربات قطار مجهزة على أحدث طراز فندقي وسط طبيعة بكر لم يقطع فيها صمت سكوت الليل إلا أصوات الحيوانات التي تنطلق من الغابات المجاورة.

في اليوم التالي انطلقنا لخوض واحدة من أكثر التجارب السياحية متعة في المنطقة، وهي ركوب درجات السكك الحديدية. وتعتمد الفكرة على عربات خفيفة تسير فوق خطوط السكك الحديدية القديمة ويتم تحريكها بواسطة الدواسات، ما يسمح للزوار باستكشاف الطبيعة بطريقة مختلفة.

بعد ذلك توجهنا إلى مجمع Žubrówka الغابات البدائية المتبقية السياحي حيث أخذنا استراحة قصيرة قبل مواصلة البرنامج. ويستمد المكان اسمه من كلمة



«بيريكاتشيفنيك»، التي تُعد من أشهر الأطباق التتارية في بولندا. ويفخر سكان القرية بزيارة الملك تشارلز الثالث لها عام 2010 عندما كان ولياً للعهد البريطاني. ويؤكد كثيرون أن تلك الزيارة أسهمت في تعريف العالم بتراث التتار المسلمين في بولندا، وساعدت في جذب مزيد من السياح والباحثين المهتمين بالتنوع الثقافي والديني.

ورغم أن عدد سكان كروشينياني لا يتجاوز بضع مئات من الأشخاص، فإنها أصبحت رمزاً للتسامح والتعايش الثقافي، وشاهداً حياً على قدرة المجتمعات الصغيرة على الحفاظ على هويتها عبر الأجيال.

مع نهاية اليوم وصلنا رحلتنا نحو بياولسوتو، عاصمة إقليم بودلاسكي، ونحن نحمل انطباعاً واضحاً بأن هذه المنطقة لا تتميز بطبيعتها فقط، بل أيضاً بقدرتها على جمع ثقافات وتقاليد متعددة في مساحة جغرافية واحدة، لتصبح واحدة من أكثر مناطق بولندا تميزاً وتنوعاً.

في صباح اليوم التالي انطلقنا من بياولسوتو باتجاه غابة بياوفيجيا، إحدى أشهر المناطق الطبيعية في أوروبا وأكثرها فريدة. وكلما اقتربنا من وجهتنا بدأت الغابات الكثيفة تحيط بالطريق من الجانبين، فيما اختفت مظاهر المدن تدريجياً لتحل محلها الطبيعة البكر.

تقع غابة بياوفيجيا على الحدود بين بولندا وبيلاروسيا، وتُعد واحدة من آخر الغابات البدائية المتبقية في أوروبا. وقد



# الفكر

## عامل خطر غير متوقع للجلطة الدماغية

البيانات عند الأخذ في الاعتبار ارتفاع مستوى ضغط الدم والرجفان الأذني. أي أنه بالنسبة لهذه الفئة من المرضى، يمكن أن يكون معدل النبض بمثابة علامة إضافية لتقييم مستوى الخطر. ووفقاً لتوضيح الباحثين، لألبية هذه الظاهرة- قد يتفاقم تدفق الدم إلى الدماغ مع بطء ضربات القلب، بينما تؤدي ضربات القلب السريعة جداً إلى زيادة الحمل على جدار الأوعية الدموية. ويؤكد الباحثون، أن معدل ضربات القلب هو أحد المؤشرات البسيطة والقابلة للقياس التي يجب الانتباه إليها عن كذب عند تقييم احتمال حدوث مضاعفات في القلب والأوعية الدموية. ووفقاً لهم، من أجل استخلاص استنتاجات نهائية لا لبس فيها، يلزم إجراء بحث علمي إضافي.

أشار تقرير في مؤتمر المنظمة الأوروبية لمكافحة الجلطة الدماغية (ESOC) إلى أن ضربات القلب المنخفضة والمرتفعة في حالة الهدوء يمكن أن تزيد احتمال الجلطة الدماغية. وأظهرت نتائج الدراسة الشاملة للبيانات الواردة من البنك الحيوي في المملكة المتحدة، أن خبراء البنك الحيوي يراقبون خلال 14 سنة حالة 460 ألف متطوع، سجلت خلالها إصابة 12 ألف منهم بالجلطة الدماغية. وأظهر التحليل أن أدنى مستوى للخطر كان النبض من 60 إلى 69 نبضة في الدقيقة. ولكن عندما ينخفض إلى أقل من 50 نبضة أو يرتفع فوق 90، يزداد الخطر بشكل كبير- عند القيم المنخفضة - بنسبة 25 بالمئة، وعند القيم العالية - بنسبة 45 بالمئة. ويشير الباحثون، إلى أن العلاقة المكتشفة لم تختف حتى بعد تعديل



## دراسة تحذر من خطر كامن في بدائل اللحوم والألبان

أظهرت دراسة حديثة أن البدائل النباتية للحوم والألبان قد تحتوي على سموم فطرية تنتجها بعض أنواع الفطريات. حلل القائمون على الدراسة 212 منتجاً غذائياً، شملت البرغر النباتي، والنقانق النباتية، وحليب الشوفان، وحليب الصويا، وحليب اللوز، وأظهرت النتائج وأظهرت النتائج وجود نوع واحد على الأقل من السموم الفطرية في جميع العينات، كما احتوى العديد منها على عدة أنواع من هذه السموم معاً. وأوضح العلماء أن هذه المواد السامة توجد بشكل شائع في الحبوب والبقوليات والبذور التي تصنع منها هذه المنتجات الغذائية، ورغم أن تركيزات السموم كانت أقل من الحدود الآمنة المسموح بها، إلا أن الباحثين يحذرون من أن الاستهلاك المنتظم والحصري للمنتجات النباتية قد يؤدي إلى تراكم تدريجي لهذه المواد في الجسم. ويؤكد مؤلفو الدراسة أن هذه الأنواع من السموم الفطرية قد لا تشكل خطراً فورياً على الصحة، لكن تراكم السموم الفطرية في الجسم على المدى الطويل، وفي بعض الحالات قد يسبب تلف الكبد والكلى، وضعف المناعة، وارتفاع خطر الإصابة ببعض الأمراض. يلجأ بعض الناس إلى بدائل اللحوم والألبان النباتية لأسباب صحية تتعلق بحساسية أجسامهم من البروتينات الحيوانية أو بعض المواد الموجودة في مشتقات الحليب، كما يعتبرها البعض مصدراً صحياً للبروتينات والألياف.

## التهاب الأذن الوسطى الحاد لدى الأطفال .. الأعراض والعلاج

أورد موقع "أبونتدي" أن التهاب الأذن الوسطى الحاد يعد مزججاً للغاية للأطفال، حيث إنهم يعانون من ألم شديد في الأذن وحمى وصعوبة في النوم. وأوضح الموقع، الذي يعد البوابة الرسمية للصيادلة الألمان، أن التهاب الأذن الوسطى الحاد غالباً ما يكون سببه فيروس، مشيراً إلى أنه من الأنسب في معظم الحالات الانتظار ومراقبة الالتهاب. ومع ذلك، توجد حالات يكون فيها استخدام المضادات الحيوية مفيداً، ومنها الأطفال دون سن الثانية المصابون بالتهاب الأذنين، والأطفال الذين يعانون من إفرازات قيحية من الأذن. كما أن المضادات الحيوية تعمل على خفض احتمالية تمزق طبلة الأذن أو انتشار الالتهاب.



الممثلة النرويجية ريناته رينسفي خلال جلسة تصوير لفيلم «فيورد»، في الدورة 79 لمهرجان كان السينمائي. ا ف ب

## قرأت لك

### الجوز



أفادت دراسة أميركية حديثة بأن تناول أوقية واحدة من مكسرات الجوز يوميا يمكن أن يساهم في إبطاء نمو وانتشار سرطان الثدي. وقام باحثون بكلية الطب في جامعة مارشال

ومركز إدوارد الشامل لعلاج السرطان بإجراء الدراسة التي نشرت بدورية بحث التغذية (Nutrition Research) العلمية. ولرصد تأثير مكسرات الجوز في الحد من سرطان الثدي، راقب الفريق مجموعة من الفئران المصابة بالمرض. واكتشف الفريق أن تناول ما يوازي أوقية من مكسرات الجوز يوميا (الأوقية تساوي 28 غراما) لمدة أسبوعين ساهم في كبح نمو وانتشار سرطان الثدي. وبناء على هذه النتائج اختبر الباحثون مكسرات الجوز على مجموعة من السيدات المصابات بسرطان الثدي، في تجربة سريرية أولية، حيث تناولن أوقية من مكسرات الجوز يوميا. واكتشف الباحثون أن كتل سرطان الثدي بدأت بالانخفاض، كما تراجع انتشار الأورام لدى اللاتي تناولن الجوز، مقارنة مع أقرانهن ممن لم يتناولن مكسرات الجوز. ووجد الباحثون أيضا أن مكسرات الجوز أحدثت تغيرا كبيرا في التعبير الجيني لسرطانات الثدي مما ساهم في مكافحة الأورام الخبيثة. وقد أدى تناول مكسرات الجوز إلى تباطؤ نمو وانتشار سرطان الثدي لدى الفئران والسيدات المصابات بالمرض، كما أفادت قائد فريق البحث د. إيلين هاردمان.

## سؤال وجواب

- بيكاسو رسام مشهور ما هي جنسيته؟  
- إسباني.
- مرض يطلق عليه اسم الموت الأسود؟  
- الطاعون.
- لون ثانوي مركب ما هو؟  
- البنفسج والأخضر.
- لون تكميلي.  
- اللونين الأسود والأبيض.

## هل تعلم؟

- أول مطعم برجر كينج تم افتتاحه في فلوريدا ميامي في عام 1954م.
- جميع الحشرات لها 6 أرجل.
- هل تعلم أن الكرواسون اخترع في النمسا.
- البيغاء الرمادي الأفريقي يمكنه أن ينطق أكثر من 200 كلمة.
- هل تعلم أن الزرافة يمكنها تنظيف أذنها بإستعمال لسانها الذي يبلغ طوله حوالي 21 إنش.
- هل تعلم أن الفيل ينام من 4 إلى 5 ساعات في كل 24 ساعة.
- هل تعلم أن أكبر دولة في العالم قاطبة هي جمهورية روسيا الديمقراطية إذ تبلغ مساحتها 17.075.400 كم2.
- هل تعلم أن أطول نهر في العالم هو نهر النيل، وأما أغزر نهر في العالم فهو نهر المسيسيبي، يليه نهر الأمازون.
- هل تعلم أن أصغر بلد عربي من حيث المساحة هو البحرين فتبلغ مساحته 692 كم2.
- هل تعلم أن نهر العاصي سمي بهذا الإسم لأنه يجري من الجنوب إلى الشمال بعكس معظم الأنهار .
- هل تعلم أن البحر الأحمر سمي بهذا الاسم نظراً لوجود أعشاب وطحالب ملونة بلون أحمر تطفو على سطح مياهه.
- هل تعلم أن الإنترنت كان يسمى في بداية ظهوره (أزيابت) وتعني (شبكة وكالة مشاريع البحوث المتطورة) والتي صممها وزارة الدفاع الأمريكية.
- هل تعلم أن كمكة الحظ تم اختراعها في سان فرانسيسكو بالولايات المتحدة الأمريكية.
- هل تعلم أن الكوالا ينام حوالي 18 ساعة في اليوم.

## قصة العجوز والطار

ذهبت امرأة عجوز إلى احد الطارين وطلبت منه متصنعة الدلال ان يأتيها بما يرد عليها شباها، فنظر اليها الطار وقال: ان الطار لا يصلح ما افسده الدهر.. فقالت: لكن الدهر كثيرا ما يخطئ.. فقال: ان الخطأ فرميا يكون قد ترك وراءه ما يدل على اصل الشيء من مبعثه، وكان يقصد بذلك انها لو كانت في الأصل جميلة فسيبقي اثرا من جمال لكنها عجوز شمطاء دميمة.. فقالت المرأة: ان دراهمي تستطيع ان تصلح ما افسده الدهر.. فقال: وهل يمنحك الدهر وقتا لتدفي.. فقالت: نعم انا اعلم ذلك، فالتفت خائلا لا يحمل هما، والعقل فارغا وليس به ما يشغله، والجسد يصلح ليحارب الدنيا ان رأى منها خيرا.. فاقترب الطار الخبيث وقال: حسنا لو كان لي ان اجتمع انا وانت برباط الزوجيه وأصلح ما افسده الدهر ما تأخرت ولكني فارغ الجيب وخالي الوفاض لكن قلبي مازال شابا وقد سرق الدهر ايامي.. فقالت: حسنا سأدفع ثمن ما سرقه الدهر منك وثمان ما فسدته عندي.

تزوج الطار المرأة العجوز وكان يدلها كثيرا متعمدا ومن فرط السعادة تعب قلبها ولم يمر من الوقت الكثير حتى افسد الدهر حيلتها وهد حيلها وخطف دقات قلبها ففارقت الدنيا ولم تفرح بعطارها كثيرا لكنه فرح بمالها وتزوج بعروس صغيرة لم يفسد الدهر لديها شيئا.

