معرض أبوظبي الدولي للصيد والفروسية يستعرض التطورات الحديثة في الصقارة

27 ص

ص 22

حنان مطاوع: تعلمت ألا أتوقع مسبقا نجاح أي دور







الأحد 11 يوليو 2021 م - العدد 13288

Sunday 11 July 2021 - Issue No 13288

خطر صحى يهدد كبار السن عند فقدان الأسنان

الأميركية، باي وو، والتي شاركت في البحث: "النتائج التي توصلنا إليها تؤكد أهمية الحفاظ على صحة الفم، ودورها في المساعدة في الحفاظ على الوظيفة الإدراكية مع التقدم في السن". وأضافت: "من المهم التعمق في فهم العلاقة بين سوء صحة الفم

وبحسب الباحثة، فإن فقدان الأسنان يمكن أن يؤدي إلى مشاكل في

كذلك وجد الباحثون صلة بين أمراض اللثة، التي تعد سببا رئيسيا

يعتبر ارتفاع ضغط الدم مقدمة لأمراض خطيرة تطال القلب والأوعية الدموية، لذا من المهم خفضه من خلال الاهتمام بالتغذية

ويحدث ارتفاع ضغط الدم، عندما تكون قوة دفع الدم على جدران الشرايين عالية جدا باستمرار. ويمكن أن يتسبب ذلك في تضييق الشرايين، والذي بدوره قد يزيد من خطر الإصابة بأمراض

ومن حسن الحظ، فقد ثبت أن التدخلات الغذائية تعكس هذه العملية، خصوصا عند تناول بعض الأغذية، في مقدمتها الشوكولاتة

وتبيّن أن المركبات النباتية الموجودة في الكاكاو والتي تسمى

الدم، قام فريق من الباحثين البريطانيين بمسح شمل الكثير من قواعد البيانات الإلكترونية وسجلات التجارب الدولية ذات الصلة، فضلا عن تدوين قصص مرضى تراجع ضغط الدم لديهم بعد

التحليلات الخاصة بالدراسات والتي شملت ما لا يقل عن 856 شخصا، تأثيرا إيجابيا للكاكاو، وحتى لو كان تناوله في مدة زمنية تتراوح بين أسبوعين إلى 18 أسبوعا.

ومنتجات الكاكاو الغنية بالفلافانول قد يكون لها تأثير ضئيل ولكن مهم من الناحية الإحصائية في خفض ضغط الدم بمقدار 2-3 ميلى متر زئبقي على المدى القصير".

كشف باحثون عن الأضرار المحتملة لفقدان الأسنان عند كبار السن، مؤكدين أن ذلك يزيد من خطر إصابتهم بالخرف. ووفق الباحثين الذين أشرفوا على الدراسة التي نشرت نتائجها في مجلة جمعية الأطباء الأميركيين، فإن كبار السن الذين يستخدمون أطقم الأسنان، لا يواجهون خطر الإصابة بالخرف مقارنة بمن يفقدون أسنانهم ولا يقومون باستبدالها، مما يؤكد ضرورة زراعة الأسنان لدى المسنين لتجنب التدهور المعرفي لديهم.

وتعليقا على الدراسة، قالت أستاذة الصحة في جامعة نيويورك

المضغ، مما قد يسهم في نقص التغذية أو يحفز تغيرات كيميائية

لفقدان الأسنان، والتدهور المعرفي. وتوصل العلماء لهذه النتائج بعد جمع بيانات أكثر من 14 دراسة عن فقدان الأسنان والضعف الإدراكي، شملت 34074 بالغا، منهم 4689 يعانون من ضعف الوظيفة الإدراكية.

غذاء يعشقه الجميع يساهم يخ خفض ضغط الدم

الفلافانول"، تقلل من ارتفاع ضغط الدم. ولتحديد الارتباط بين المنتجات الغنية بالكاكاو وانخفاض ضغط

إدخالهم الكاكاو في نظامهم الغذائي. وحسبما ذكرت صحيفة "إكسبريس" البريطانية، فقد كشفت

وأشار الباحثون من مؤسسة القلب البريطانية، إلى أن "الشوكولاتة

وحذرت أخصائية التغذية في مؤسسة القلب البريطانية، فيكتوريا تايلور، من أن "شوكولاتة الحليب التي تحظى بشعبية، تحتوي نسبة منخفضة جدا من الكاكاو".

أطفالك لا يتناولون الخضراوات . . دراسة وجدت الحل

إذا كنت تجد صعوبة في جعل أطفالك يأكلون الخضراوات، فربما تقدم نتائج دراسة علمية جديدة الحل لذلك. فقد قام فريق من الباحثين في جامعة بن ستيت الأميركية، بمضاعفة كمية الذرة والبروكلي في أطباق الأطفال التي يتم تقديمها في الوجبة من 60 إلى 120 غراماً. واكتشفوا أن الأطفال تناولوا %68 من الخضراوات في الوجبة الغذائية في المتوسط، أي ما يعادل 21 غراما إضافياً، وفق ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

سرية تامة

لى ذلك، يعتقد فريق الباحثين أن نتائج دراستهم يمكن أن تساعد الآباء في جميع أنحاء العالم على جعل أطفالهم يصلون إلى تناول الكميات الموصى بها من الخضراوات يومياً، بشرط أن يتم اتباع النصائح دون أن يلاحظها الأطفال وإلا سيرفضون تناول أي خضراوات على الإطلاق. وقال الباحث هانم دكتاس، طالب دراسات عليا في علوم التغذية إن "الزيادة التي لاحظناها تساوى حوالي ثلث الوجبة أو 12% من المدخول اليومي الموصى به للأطفال الصغار".

كذلك، أكد فريق الباحثين أنه من الحكمة تحديد الخضراوات التي يحبها الأطفال أكثر وعدم إجبارهم على تناول أي نوع لا يفضلونه. وقالت الباحثة باربارا رولز: من المهم أن تقدم لأطفالك الكثير من الخضراوات، ولكن من المهم أيضاً أن تقدم لهم تلك التي يحبونها لأنها تتنافس مع باقى محتويات الوجبة الغذائية". وأضافت أنه "يمكن للوالدين تسهيل المهمة من خلال اتباع نهج تدريجي لتناول الأطفال أنواع الخضراوات الجديدة، وطهيها بالطريقة التي يستمتع بها أطفالهم، وتجربة النكهات والتوابل المختلفة كي يعتادوا عليها".

البحث عن بدائل

في موازاة ذلك، ذكر الباحثون أنهم يعملون "على بحث إضافي يدرس إمكانية استبدال الخضراوات بأطعمة أخرى بدلاً من مجرد إضافة المزيد من الخضراوات". وقالوا إنهم، في المستقبل، ربما سيتمكنوا من تقديم توصيات حول حجم الحصة واستبدال الخضراوات بأطعمة أخرى، بما يمكن أن يساعد في الحد من الهدر بعد كل وجبة ولتعزيز تناول الأطفال للمزيد من

كما لاحظ الباحثون أن تتبيل الخضراوات بالزبدة والملح لم يؤثر على معدلات استهلاك الأطفال. يذكر أن هيئة الخدمات الصحية البريطانية NHS إن تؤكد على أن الأطفال يجب أن يأكلوا ما لا يقل عن خمس حصص من مجموعة متنوعة من الفاكهة والخضراوات

يومياً. لكن يمكن أن يختلف حجم هذه الحصة باختلاف

العمر وحجم الجسم ومستويات النشاط البدني.

كيف تعزز مناعة طفلك

إن هناك مجموعة متنوعة من العوامل التي يمكن أن تؤثر على النظام الغذائي للأطفال في أوقات الجائحة، من بينها عدم توفر بعض الخضراوات والفواكه بسبب قيود

الإغلاق وزيادة تناول الوجبات السريعة

وعدم ممارسية الأنشطة في الهواء الطلق. كما أن الأطفال يحتاجون إلى الفيتامينات والمعادن الأساسية السلازمسة للنمو البدني والعقلي، والتي يمكن أن يـؤدي نقصها

إلى العديد من الأمراض لدى الأطفال على المدى القصير والطويل. وأما الجانب الإيجابي، في ظل ظروف الجائحة وقلة التردد على المطاعم، فهو أن العائلات أصبحت تميل إلى الاعتماد على الوجبات المطبوخة في المنزل أكثر من

أي وقت مضى، مما يمنح فرصة لجعل الطعام ممتعًا ومغذيًا، مع إمكانية الاهتمام بالتنوع الغذائي للأطفال بخاصة مع الانخفاض النسبى لأنشطتهم البدنية.

نظم غذائية للأطفال

إن من أفضل الطرق لوضع نظام غذائي مفيد للأطفال هو تضمين الكثير من الخضراوات والفواكه الموسمية والحبوب الكاملة والحبوب منخفضة السكر المشبع وقليلة الدهون المتحولة ومنتجات الألبان والبيض واللحوم الخالية من الدهون والفاصوليا والبازلاء والمكسرات.

في الوقت الذي يقضى فيه الأطفال الكثير من الوقت عبر الإنترنت لحضور الفصول الدراسية ومشاهدة مقاطع الفيديو وممارسة ألعاب الفيديو بشكل عام، يكون من المهم بالنسبة لهم تناول الأطعمة والمشروبات التي تدعم وظائف الدماغ والتركيز. ويجب أن تشكل الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة والبروبيوتيك والبروتينات وأحماض أوميغا 3 الدهنية وفيتامين B12 جزءًا من النظام الغذائي اليومي للطفل. كما ثبت علميًا أن الأعشاب التقليدية مفيدة للغاية في تعزيز الطاقة والصحة المعرفية والمناعة.

دعم مناعة الأطفال

تحتاج أجسام الأطفال في مرحلة النمو إلى أنواع عديدة من العناصر الغذائية. تنصح دكتور راجات جاين، اختصاصية

مرحاض ذكي يحول فضلات الانسان لطاقة ابتكر باحث كورى جنوبى،

المراسلات: ص.ب :505 email:munawaat@alfajrnews.ae

مرحاضا صديقا للبيئة يتيح تحويل فضلات الانسان الى طاقة، بينما يشجع من يستخدمونه، من خلال منحهم عملات رقمية. وفي إحدى جامعات كوريا الجنوبية، أضحت الفضلات البشرية تُستخدم للمساهمة في

توفير الكهرباء لأحد المباني. وأصبح هذا ممكنا بعدما ابتكر تشو جاي ون، أستاذ الهندسة الحضرية والبيئية في معهد الوطني للعلوم والتكنولوجيا، مرحاضا صديقا للبيئة متصلا بمختبر يحوّل الفضلات إلى غاز حيوي وسماد

ويستخدم المرحاض الذي يحمل اسم "ى في" مضخة لإرسيال الفضلات إلى خزان تحت الأرض مما يقلل من استهلاك المياه.

وفي تلك المرحلة، تحول الكائنات الدقيقة مياه الصرف إلى ميثان يصبح بدوره مصدرا لمد المبنى بالطاقة وتشعيل موقد غاز وغلاية مياه وخلية وقود الأكسيد

التغذية وخبيرة

إنـقاصـ الـوزن

واختصاصية التغذية

السريرية والرياضية

ب6 أطعمة مفيدة

للأطفال:

والحديد والمغذيات والمعادن ومضادات الأكسدة. وتساعد

الأطعمة المصنوعة من الحبوب الكاملة أيضًا على

الهضم والتمثيل الغذائي. كما تدعم العناصر الغذائية

الموجودة في أطعمة الحبوب الكاملة صحة القلب وتقلل

من خطر الإصابة بالسكري من النوع 2 والسرطان.

يمكن إضافة الشعير والأرز البني والشوفان والفشار

وغيرها إلى النظام الغذائي للأطفال لتجنب المشاكل

• البيض: يعد مصدرا كبيرا للبروتين. ويعتبر

صفار البيض مفيدًا للأطفال بشكل خاص لأنه مليء

• زبدة الضول السبوداني: ينبغي تناوله باعتدال

للاستفادة من مزاياه الغذائية القيمة. يمكن تناوله

إلى جانب التفاح والكرفس والبسكويت والخبز. تتميز

زبدة الفول السوداني بأنها غنية بالدهون، لكنها دهون

أحادية غير مشبعة لا تضر القلب أو الشرايين. كما

أن تناول ملعقتين كبيرتين كجزء من وجبة أو كوجبة

خفيفة يمنح جسم الطفل البروتين، وهو عنصر غذائي

• الفاصوليا: تعتبر الفاصوليا من الأطعمة متعددة

الفوائد لأنها تحتوي على قوة البروتين والكربوهيدرات

المعقدة والألياف بالإضافة إلى الكثير من الفيتامينات

والمعادن. تحافظ الفاصوليا على مستويات طاقة وتركيز

الطفل في ذروتها طوال فترة بعد الظهر إذا تم تناولها

بالكولين الذي يساعد في تنمية الذاكرة.

ضروري في مرحلة نمو الأطفال.

• الحبوب الكاملة: لأنها غنية بالألياف

وقال مبتكر المرحاض إن الشخص العادي يُخرج نحو 500 غرام من الفضلات يوميا؛ وهي كمية يمكن تحويلها إلى 50 لترا من

وبوسع هذه الكمية أن تساعد على توليد 0.5 كيلووات من الكهرباء أو استخدامها في قيادة سيارة

ﻠﺴﺎﻓﺔ 1.2 ﻛﻴﻠﻮﻣﺘﺮ ﺗﻘﺮﻳﺒﺎ. ولم يكتف تشو بذلك وإنما ابتكر يضا عملة رقمية أطلق عليها اسم "جيجول" التي تعني العسل في اللغة الكورية. ويحصل كل من يستخدم المرحاض الصديق للبيئة على عشر عملات يوميا.

حفل زفاف يتحول إلى مأتم

حالة من الحزن خيمت على رواد مواقع التواصل الاجتماعي في مصر، بعد تداول صور من جنازة فتاة بمدينة ههيا، التابعة لمحافظة الشرقية، شمالي مصر، توفيت بعد تعرضها لأزمة صحية، قبل زفافها بأيام.

وروت سيدة من القرية تدعى سلوى، تفاصيل ما حدث قائلة، إن العروس المتوفاة، خلود أحمد غياتي، كانت تستعد لحفل الزفاف خلال أيام، وتم نقل الأثباث إلى شقة العريس، وسط فرحة عارمة من العروس وأسرتها وأهالي

أسباب حكة فروة الرأس

قالت الرابطة المركزية لمصففى الشعر الألمان إن حكة فروة الرأس لها أسباب عدة، أبرزها جفاف فروة الرأس بفعل الغسيل المتكرر للشعر والاستخدام المتكرر لمجفف الشعر، بالإضافة إلى أشعة الشمس وماء البحر وماء حمام السباحة المحتوى على الكلور.

وأضافت الرابطة أنه يمكن مواجهة جفاف فروة الرأس من خلال استعمال شامبو لطيف غني بمواد الترطيب مثل الزيوت النباتية أو خلاصات الأعشاب من أجل تهدئة فروة الرأس المتهيجة. كما يعد زيت الزيتون سلاحا فعالا لمحاربة الجفاف والحكة، ولهذا الغرض يتم وضع بضع قطرات من زيت الزيتون على فروة الرأس وتركه طوال الليل حتى يؤتي مفعوله، ثم شطفه في

ومن الأسباب الأخرى لحكة فروة الرأس الحساسية لمواد فعالة معينة في منتجات العناية بالشعر وتصفيفه، وهو ما يمكن التحقق منه بإجراء اختبار حساسية لدى الطبيب. وفي بادئ الأمر يمكن التخلي عن المنتجات المستخدمة واستبدالها بأخرى تخلو



نصائح مهمة لتجنب حرائق السيارات في الصيف

مع حلول فصل الصيف وارتفاع درجات الحرارة، تزيد احتمالات نشوب حرائق السيارات، سواء أثناء سيرها أو توقفها، وذلك لأسباب عديدة، من بينها وجود أدوات قابلة للانفجار أو الاشتعال تحت ظروف الحرارة المرتفعة، مثل زجاجات العطور أو "الولاعات"، وكذلك بسبب التشغيل الدائم لأجهزة التكييف بطريقة خاطئة.

وشرح مدير إدارة الحماية المدنية بالقاهرة سابقا، اللواء ممدوح عبد القادر، في تصريحات لموقع "سكاي نيوز عربية"، الإجراءات التي من شأنها المساعدة على الوقاية أو تجنب حدوث أي اشتعال داخل السيارة، خاصة في فصل الصيف، موضحا أن عامل الخطورة في الأمر يتمثل في الوقود والدارات الكهربائية.

ونصح عبد القادر بعدم ملء خزان الوقود بشكل كامل، لافتا إلى ضرورة أن تتم تعبئة السيارة بالوقود في فترتي الصباح أو المساء، للحد من أسباب الاشتعال، نظرا لارتفاع درجات الحرارة في فترة الظهيرة.

وأضاف أنه في حال شم رائحة بنزين داخل السيارة، فلا بد من التوقف في الحال والتأكد من عدم وجود تسريب، وفتح نوافذ السيارة لإزالة رائحة البنزين من المركبة.

كما نصح الخبير الأمنى بعدم التدخين داخل السيارة، ففضلا عن الأضرار الصحية لذلك، فقد يتسبب التدخين أيضا في نشوب حريق داخل السيارة بسبب الطقس الحار.

وبين أيضا أهمية فحص دورة التبريد باستمرار وملء الماء اللازم لتجنب ارتفاع مؤشر الحرارة، وفحص زيوت السيارة، كذلك الحرص على كفاءة بطارية السيارة، لأن ارتفاع الحرارة يودي إلى تبخير السائل فيها.

جامعة الإمارات تشارك في دعم الجهود الحكومية لحماية أسماك القرش من الانقراض

كنككات

إتمام 100~% من الأعمال الإنشائية $^{\circ}$ إنجاز متميز بالسلامة المهنية في موقع بناء حرم جامعة برمنغهام الجديد في مدينة دبى الأكاديمية العالمية

أربعة ملايين ساعة عمل دون إصابات وحوادث سجلت خلال أعمال الإنشاء بحرم جامعة برمنغهام بدبي في مدينة دبي الأكاديمية العالمية. يعكس هذا الإنجاز التطبيق الناجح من شركة خانصاحب لأفضل إجراءات الصحة والسلامة والبيئة تمهيدا لاكتمال المبنى في الربع الثالث من العام الحالي 2021، علما أنه تم إنجاز 100 % من الأعمال الإنشائية، وسط تدابير صارمة لضمان سلامة أكثر من 6000 عامل مكلف بتسليم الحرم الجامعي في المنظومة التعليمية الأكبر بدبي، والتي تضم

أكثر من 27000 طالب من 100 دولة. عملت خانصاحب، شركة المقاولات الرئيسية، بالتعاون مع جامعة برمنغهام بدبي ومدينة دبي الأكاديمية العالمية على اتباع بروتوكولات صارمة فيما يخص الصحة والسلامة والبيئة، ومن أجل ذلك تم التعاون مع متعهدين وآلات معتمدة لإنجاز أعمال معقدة وخطرة على ارتفاعات عالية ومنخفضة. وقال محمد عبد الله، مدير عام مدينة دبي الأكاديمية العالمية ومجمع دبي للمعرفة: "تحقق إنجاز لافت من ناحية السلامة المهنية خلال عملية بناء الحرم الجديد لجامعة برمنغهام بدبي، بفضل بيئة العمل الفريدة والاهتمام بأدق تفاصيل المشروع. ومما يسعدنا رؤية تشكل ملامح هذا الحرم الجامعي الجديد لجامعة برمنغهام وهي مؤسسة أكاديمية رفيعة المستوى تندرج ضمن أفضل 100 جامعة في العالم. وكلنا ثقة بأن هذه المؤسسة التعليمية عالية المستوى ترسخ مكانة دبي وتنافسيتها في مجال التعليم العالي، ما ينعكس بالمحصلة على نمو الاقتصاد المعرفي". وقال البروفيسور ديفيد سادلر، رئيس جامعة برمنغهام بدبي: "يعد هذا الإنجاز خطوة هامة في مسيرة إنشاء الحرم الجديد لجامعة برمنغهام بدبي، ولا يعكس فقط التزام خانصاحب القوي بأعلى قواعد السلامة بل والتميز في التخطيط والتنفيذ. نتطلع إلى فتح أبواب المبنى الجديد المبتكر لجامعتنا التي توفر تعليما بريطانيا متميزا لألوف الطلبة في مدينة دبي

الأكاديمية العالمية التي تعتبر وجهة تعلم مفعمة بالحيوية". وتضمنت إجراءات السلامة، إنشاء ممرات مخصصة للعاملين وللكوادر وللزوار في الحرم الجامعي الجديد لتقليص مواجهة الأشخاص للآلات، وتوفير سلائم صناعية في مناطق العمل المرتفعة كافة. وإجراء أعمال الصيانة كل أسبوعين وفحص مستمر للهواء عند فتحات التصريف، وتوفير مناوبات منتظمة وإضاءة جيدة وتبريد وحواجز حماية في مناطق العمل. وتم توفير مياه الشرب الباردة في مواقع مختلفة، ومرافق لتناول الطعام وتسخينه تستوعب 250 عاملاً، مع اتباع متطلبات التباعد الاجتماعي الخاصة بمكافحة كوفيد 19-.

سيستقبل الحرم الجديد لجامعة برمنغهام بدبى عند اكتماله ما يصل إلى 2900 طالب وسيضم مساحات تعليمية وبحثية مبتكرة لتشجيع تفاعل الاختصاصات المتعددة، مع تركيز على مساحات التعلم التي تتبنى التكنولوجيا الرقمية، ومركز طلابي لدعم احتياجات الطلبة الدراسية والصحية. ويقع مقابل أول سكن طلابي في مدينة دبي الأكاديمية العالمية، ويطل على أرض مشجرة ومساحات خضراء ويعكس القلب الأخضر للجامعة، ما يمنح مجتمع الطلبة تجربة متكاملة للحرم الجامعي. ويسهم الفناء المسقوف والمساحات الاجتماعية المصممة وفق معايير الاستدامة بتوفير أجواء مريحة تعكس طبيعة الحياة في دبي. وتعد مدينة دبى الأكاديمية العالمية إحدى المنظومات التعليمية الأكبر في المنطقة وتضم 27 جامعة من تسعة بلدان، بعضها من الأكثر شهرة عالميا.



شرطة أبوظبي تطلق حملة الأسرة تلاحم وأمان بالتعاون مع شركائها

أطلقت شرطة أبوظبي حملة "الأسرة تلاحم وأمان" بالتعاون مع الاتحاد

النسائى العام و الهيئة العامة للشؤون الإسلامية والأوقاف، وهيئة أبوظبي للدفاع المدني. وأوضح العميد سعيد حمد الكعبي، مدير إدارة مراكز الدعم الاجتماعي بقطاع أمن المجتمع ، أن الحملة " تهدف إلى الإسهام في تحقيق السعادة الأسرية من خلال التلاحم الأسري، و تطوير قدرات الأسرة الإماراتية في المجال الأمنى والمجتمعي لتحمل مسؤوليتها تجاه المجتمع، وإيجاد بيئة أسرية صحية وآمنة لضمان استقرار وسعادة الأسرة، والعمل على ترسيخ قيم المواطنة الإيجابية والتسامح والتعايش السلمي . وذكر أن برنامج الحملة يتضمن ورش عمل ومحاضرات ومجالس افتراضية و رسائل تثقيفية وتوعوية، بمنصات شرطة أبوظبي للتواصل الاجتماعي ومختلف وسائل الإعلام المقروءة والمسموعة والمرئية للوصول إلى أكبر شريحة من المجتمع . وضمن فعاليات الحملة نفذت إدارة مراكز الدعم الاجتماعى ورشة عمل افتراضية توعوية بعنوان "الإسعافات الأولية لحل المشكلات الأسرية"، وناقشت محاور حول أفضل الحلول العملية لمعالجة الخلافات الأسرية و بحكمة. وقال الملازم أول منذر الكعبي، مدير فرع شؤون المجتمع بمركز الدعم الاجتماعي فالعين: أن هناك عدد من القضايا التي يختلف فيها الزوجان، وهي: تربية الأولاد، واختيار الأصدقاء، وكثرة الانشغال بالهاتف النقال وغيرها. وحث على ضرورة التعامل مع الخلافات بين الزوجين بذكاء، من خلال سماع وجهة نظر الطرف الثاني، وتجنب الحلول المؤقتة، والابتعاد عن إستراتيجية الانتصار لرأيك وتقبل اختلاف الآراء، واختيار الوقت المناسب لمناقشة أي خلاف، وعدم مقابلة آراء الطرف الثاني دائمًا بالرفض واكتساب الخبرات من النماذج المحيطة، وعدم ذكر كلمة "الطلاق" نهائيًا. وقدم نصائح مهمة لحل المشاكل الزوجية من خلال إمساك اليدين حيث يساعد في تراجع حدة الخلافات بينهما والقيام معًا ببعض التمارين الرياضية، وضرورة حصول الزوجين على مساحة مشتركة في وقت مستقطع.

•• العين – الفجر

في إطار جهودها المتكاملة للمساهمة في دعم جهود الدولة لحماية البيئة، أطلقت جامعة الإمارات العربية المتحدة حملة توعوية تهدف إلى رفع الوعي المجتمعي بضرورة حماية أسماك القرش التي تلعب دوراً مهماً في الحفاظ على توازن البيئة

وقال د. محمد عبد المحسن اليافعي أستاذ مشارك، وكيل كلية الأغذية والزراعة في جامعة الإمارات، رئيس قسم الزراعة التكاملية: "تُعدَ أسماك القرش من بين أهم الحيوانات المائية

المفترسة في البحار والمحيطات. لقد كانت أسماك القرش شريكاً في الحفاظ على توازن البيئة البحرية منذ أكثر من 400 مليون سنة على كوكب الأرض، وفي السنوات الأخيرة عانت من انخفاضات حادة بسبب الصيد الجائر وزيادة الطلب على اللحوم والزعانف الثمينة. وتلعب أسماك القرش في النظام البيئي البحري، دوراً أساسياً في الحفاظ على التوازن البيئي في البحار وتكون أكثر إنتاجية، في ظلّ الهرم الغذائي البحري".

وأضباف: "لقد أعلنت دولة الإمارات العربية المتحدة في وقت سابق عن خطة جديدة لحماية أسماك القرش في إطار

وزارة التغير المناخي والبيئة حيث أطلقت "خطة العمل الوطنية (NPOA) للحفاظ على أسماك القرش وإدارتها 2021-2018 " والتي تُقدّم خطوات ملموسة لتعزيز الحضاظ على أسماك القرش واستدامتها في دولة الإمارات العربية المتحدة، وتعزيز التنوع الحيوي

وأردف: "كما كشيفت دراسية أعدتها وزارة التغير المناخي والبيئة، بالتعاون مع الاتحاد الدولي لصون الطبيعة والموارد الطبيعية وشركائها من الجهات الحكومية وغير الحكومية، عن إيواء مياه دولة الإمارات لأكثر من 80 نوعاً

من أسماك «القرش» و«اللخم»، ومعظمها معرض لخطر الانقراض بدرجات مختلفة، حيث تنقسم درجات الخطورة إلى ثلاثة مستويات، هي (المهددة بالانقراض من الدرجة الأولى، المهددة

بالانقراض والمعرضة للانقراض)". واختتم الدكتور اليافعي حديثه بالقول: لنأمل على مستوى جامعة الإمارات العربية المتحدة أن نبدأ برامج البحوث البحرية من أجل الحفاظ على مواردنا الطبيعية كمصدر مستدام لجيل المستقبل. هذه مسؤوليتنا لحماية هذا النوع قبل انقراضه بسبب الاستغلال





برعاية سالم بن ركاض

«شكراً لعطائك التطوعي» يكرّم كوكبة من الإعلاميين في العام الخمسين

للم الريق شكراك

كفوعا

تحت رعاية وحضور الشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري نظم فريق " شكراً لعطائك التطوعي وبمناسبة اليوبيل الذهبي للإمارات حفلا خاصا لتكريم 50 صحافياً ومصوراً من ممثلي وسائل الإعلام ورواد التواصل الإجتماعي تقديرا لجهودهم ودعمهم للمبادرات التطوعية على مستوى الوطن، وذلك في مركز شباب عجمان بحضور عدد من المكرمين، إضافة إلى مشاركة الصحافيين من خلال تقنيات الاتصال المرئي.

وأثنى الشيخ سالم بن ركاض في كلمته له عبر برنامج التواصل "عن بعد "على جهود الإعلاميين والمصورين ودورهم المتميز في مواكبة الإنجازات والمكتسبات التي تحققت خلال مسيرة الدولة على مدى 50 عاماً، وبالتالي رصد كافة الأنشطة والإنجازات والفعاليات التي تشهدها الساحة الإماراتية في كافة القطاعات بما يعكس الوجه المشرق والمكانة العالمية التي تحتلها



دولة الإمارات. وقال: بفضل توجيهات القيادة الرشيدة ورعايتها المستمرة للصحافة والصحافيين باتت الإمارات اليوم واجهة لكل الطاقات الإعلامية والصحافية العربية والعالمية إضافة إلى جود

الكفاءات المواطنة في مختلف المؤسسات الإعلامية. من جهته أشاد سيف الرحمن أمير رئيس فريق شكراً لعطائك التطوعي بجهود كل الإعلاميين والصحافيين، منوهاً بجميع

وخلال الحفل منح الشيخ الدكتور سالم بن ركاض المكرمين شهادات التقدير والدروع التذكارية من خلال تقنيات الاتصال المرئي عن بعد.

الوسائل الإعلامية التي تقوم بدورها بكل أمانة

وتؤدي رسالتها على أكمل وجه، وهي تستحق كل

وقالت كوثر محمد الرحالي رئيسة اللجنة المنظمة

مسؤولة لجنة السعادة والإيجابية إن جهد الصحفيين

والإعلاميين في إبراز الأعمال التطوعية والمبادرات

الإنسانية هو دور مهم لجهة نقل جهود المتطوعين

في أفضل صورة ، مما يشجع الجمهور على المشاركة في

الأعمال التطوعية وغرس فكر العمل التطوعي عند

من جانبهم أشاد الإعلاميون المكرمون بهذه اللفتة

 $^{''}$ الكريمة من قبل فريق $^{''}$ شكراً لعطائك التطوعي

، مؤكدين أن هذا التكريم يمنحهم الحافز على

بدل المزيد من الجهود لنقل الصورة المشرقة لكافة

التكريم والثناء.

جميع الفئات .

الفعاليات والأنشطة.







معرض أبوظبي الدولي للصيد والفروسية يستعرض التطورات الحديثة في الصقارة

•• أبوظبي- الفجر

تُمارس الصقارة في مختلف أنحاء العالم منذ آلاف السنين، وقد بقيت أساليبها ووسائلها على حالها حتى وقت قريب نسبياً، لكنّ تطور التكنولوجيا امتد ليشمل تعزيز ممارسة موروث الأجداد الأصيل، حيث سهّلت بعض التطورات التي طرأت على الصقارة الكثير من الأمور على الصقارين، والأهم من ذلك على الطيور التي يستخدمونها إذ قللت من احتمال تعرّضها للخطر أو فقدانها، لكنّ كل ذلك لا يُلغي بالطبع الدور الرئيس للصقار النذي ينبغي أن يواصل حرصه على تدريب طائره وألا يُهمل مسألة ضبط وزنه، بينما برزت الحاجة إلى مقاييس سرعة أدق وتقنيات أكثر تطورا للتنافس وحصد المراكز الأولى في مسابقات الصيد بالصقور التي شهدت تطوراً ملحوظا هي الأخرى، وزاد عددها.

وقد اعتاد جمهور معرض أبوظبي الدولي للصيد والفروسية من مختلف الجنسيات والفئات العمرية، وبشكل خاص عشرات الآلاف من الصقارين في المنطقة والعديد من دول العالم، على حضور فعالياته بشكل سنوي، حيث تستقطبهم أحدث المنتجات والمعدات التي تواكب تطورات عالم الصقارة وكل ما هو جديد فيه، حيث يمتزج التراث بنكهة التكنولوجيا الحديثة التي تم تسخيرها في خدمة الصقارين. وتُقام الدورة الـ (18) من المعرض تحت

شعار "استدامة وتراث.. بروح مُتجددة"، تحت رعاية سمو الشيخ حمدان بن زايد آل نهيان، ممثل الحاكم في منطقة الظفرة رئيس نادي صقاري الإمارات، وذلك خلال الفترة من 27 سبتمبر ولغاية 3



وتُشارك في المعرض شركات إقليمية ودولية تُقدّم أحدث التقنيات المتعلقة بالصقارة ومُستلزماتها القديمة والحديثة، إضافة للشركات المهتمة بصحة الطيور وعلاجها وأدويتها، فضلاً عن جمعيات ونوادى مختصة بتربية الصفور وتدريبها

غضون ثوان. كما ويُعتبر تدريب الصقور بوساطة الطائرات الورقية، والطائرات اللاسلكية، ومُجسّمات طائر الحبارى - طريدة الصقارين المفضّلة - على

والصيد بها. وتُعتبر أجهزة التتبع عن بُعد، التي بات يستخدمها كل صقار، من أهم التطورات الحديثة في الصقارة، وتُساهم كثيراً في استعادة الطيور إذا ما فقدت، حيث تدل الصقار على مكان طائره عندما يقوم برحلة مقناص لصيد الطرائد بوساطة الصقور فوق مساحات شاسعة، حيث يمكن أن يختفي الصقر عن ناظري صاحبه في

غرار "التلواح"، وسيلة ذات كفاءة عالية للحصول على طيور مدربة على التحليق إلى مستويات شاهقة. ومن إحدى أهم التطورات المُفيدة في عالم الصقارة، أربطة آيلمر الحديثة، التي أنقذت رغم بساطتها عدداً لا يُحصى من الصقور من براثن الموت البطىء، حيث حلّت أربطة التحليق الخالية من الشيقوق مكان الأربطة التقليدية، وهو ما قلّل من خطر تعلق الطائر بأي شيء قد يُعيقه أثناء تحليقه. أيضاً يُعتبر التارتان (العشب الصناعي) نعمة أخرى للصقارين، فقد أنقذت الأوكار الحديثة المغطاة بالتارتان أقدام الكثير من الصقور، وفي الحقيقة خفضت

من وقوع الإصابات في أقدام الصقور بنسبة كبيرة. لكنّ البرقع، على سبيل المثال، ما زال يُعتبر أداة حيوية في تدريب الصقور على الصيد منذ القدم ولغاية اليوم، وهو غطاء يضعه الصقار على رأس الصقر بأكمله (يمنعه به عن الرؤية) وبه فتحة صغيرة يخرج

الأوكار التي يمكن تنظيفها وتطهيرها



كبير عبر لقاء كبار الشخصيات المهتمة وقد يتخذ أشكالاً وألواناً مختلفة. برياضة الصيد بالصقور، وقادة الصناعة ويُعتبر البرقع ضرورياً للصقر كي لا يثب عن يد صقاره لغير حاجة، وكذلك لئلا وخبراء التسويق، وعقد صفقات وشراكات مع أبرز الوكلاء والموزعين المحليين، ينطلق على الطريدة قبل الأوان فتخور لتسويق مُنتجاتها من منزارع الصقور قواه وتضعف عزيمته، كما أنَّ البرقع ومختلف أدوات ومستلزمات الصقارة يساعد الصقر على الراحة بحجبه الأشعة التقليدية والتقنية الحديثة. يُذكر أنّ والضوء عن عينيه. اللجنة العليا المُنظّمة للمعرض، كانت قد ويُسلّط قطاع الصقارة وصناعة وابتكار أطلقت مؤخراً مُسابقة "أفضل اختراع في مُستلزماتها، في معرض أبوظبي الدولي مجال الصقارة والصيد"، بهدف تشجيع للصيد والفروسية، الضوء على أحدث الأفراد ومالكي شركات الصقارة وتصنيع التقنيات والابتكارات التي تسهّل للصقارين مُعدّات الصيد، على تقديم أفكار متميزة تدريب طيورهم للصيد والمنافسة بقوة في وابتكار اختراعات جديدة تساهم فيخدمة مُسابقات الصقور المختلفة. عالم الصيد والصقارة وتدريب الصقور، ويُضفي القطاع، أهمية بالغة على الدورة وتحفيز المخترعين على تقديم ابتكاراتهم

القادمة من معرض أبوظبي الدولي للصيد والفروسية، وهو الفعالية الأبرز التي ينتظرها عُشّاق المعرض في كل عام مُنذ دورته الأولى العام 2003، والتي شكّلت أحد أهم عوامل الجذب والنجاح على مدى الدورات اللاحقة. وقد تمكنت الشركات العارضة في هذا

ليستفيد منها الصقارون وهواة الصيدي رحلاتهم، وبما يُساهم في تبادل المعرفة والخبرات وتعزيز العلاقات بين الشركات المحلية والدولية، ويصب بالتالى في جهود صون رياضة الصيد بالصقور، وتوريث رياضات الآباء والأجداد.



ارتبطت القناة الهضمية الصحية بالعديد من الفوائد الصحية، بما في ذلك تحسين الحالة المزاجية، وتقوية المناعة، وتقليل مشاكل الجهاز الهضمي، وحتى فقدان الوزن.

ولأن القناة الهضمية الصحية هي المفتاح لجسم صحي يعمل على النحو الأمثل. فإنه من المهم معرفة كيف يمكننا تغذية ميكروبيوم أمعائنا بحيث تزدهر بكتيريا الأمعاء.

ولذلك، كشف روب ثورب، خبير التغذية ومؤسس Vite Naturals عن قائمة بالأطعمة التي يجب تضمينها في نظامك الغذائي، كونها تسمح للبكتيريا بأداء وظيفتها بشكل أفضل وتحسين وظيفة الأمعاء بشكل عام.



بينها الشوكولاتة الداكنة وتوت العليق

أطعمة تساعد على تغذية ميكروبيوم الأمعاء لصحة أفضل

1. الثوم أوضيح روب أن الثوم له خصائص مضادة للبكتيريا والفطريات لأنه يحتوي على نسبة عالية من الإنسولين بشكل طبيعي، وهو نوع من الكربوهيدرات غير القابلة للهضم التي تغذى البكتيريا الجيدة في الجهاز الهضمي وتحافظ على البكتيريا الأقل فائدة تحت السيطرة، ما يجعلها مادة حيوية.

وتابع: "يستخدم كنكهة للأطباق الشهية مثل الكارى والشوريات والصلصات، ولكن للاستفادة بأقصى قدر من الفوائد منه، يجب تناوله نيئا. جرب تضمين الثوم النيء المسحوق مع الأفوكادو الكريمى والبصل الأحمر المقطع لتكوين صلصة، أو مع مكعبات الطماطم لصنع المقبلات الإيطالية الشهيرة، بروشيتا".

2. الشوكولاته الداكنة

الشوكولاتة الداكنة غنية بالبوليفينول، وهو مركب موجود في الأطعمة النباتية التي لها خصائص مضادة للأكسدة.

وقال روب: "ببساطة، يمكن للأطعمة التي

تحتوي على خصائص مضادة للأكسدة أن تقاوم الآثار السلبية للجذور الحرة ، والتي يمكن أن تتسبب في تلف خلايا الجسم المرتبط بالتوتر. وتعد مادة البوليفينول أيضا مادة حيوية لأنها تغذي البكتيريا الجيدة في أمعائك. وذلك لأنه لا يمكن امتصاص سوى نسبة صغيرة من مادة البوليفينول في الأمعاء الدقيقة، لذا فإن البقية تصل إلى الأمعاء الغليظة أو القولون حيث تعمل كغذاء لميكروبات الأمعاء، ما يدعم الميكروبات

وتابع: "قبل أن تبدأ في تناول الشوكولاتة، تذكر أنه ليست كل العلامات التجارية متشابهة. ينتمى الكاكاو الموجود في الشوكولاتة إلى فئة من مادة لبوليفينول تسمى الفلافانول، وهي اكثر

المفيدة لإعادة ضبط التوازن".

وفرة في الشوكولاتة الداكنة من شوكولاتة الحليب. لـدلـك، عند

بالإمساك.

للغاية لجنى الفوائد الصحية. أي شيء يزيد عن %75 هو ما يجب أن تهدف إليه.

ولتعزيز

القناة

الهضمية،

الشوكولاتة، ابحث عن محتوى الكاكاو المهم

ا لشو كو لا تة بنكهة الجوز، حيث تحتوي هذه السوجبيات الخفيضة اللذيلة على البريبايوتكسس

والبروبيوتيك والإنزيمات الهاضمة لتعزيز صحة الأمعاء المثلى ويمكن استخدامها بدلا عن المكملات التقليدية".

3. توت العليق

معظم الفواكه هي مصدر كبير للألياف الغذائية. ومع ذلك، يحتل توت العليق الصدارة بثمانية غرامات لكل كوب، وهو ثلث الاستهلاك اليومي الموصى به.

وأوضح روب: "إن البكتيريا الموجودة في أمعائنا تتغذى على الألياف التي تأتى من نظامنا الغذائي، ما يساعدها على الازدهار والتكاثر حتى تتمكن من المساعدة في الهضم وامتصاص العناصر الغذائية".

كما أن الألياف تدعم الهضم الجيد من خلال المساعدة في تنظيم حركة الأمعاء

وتباع: "توت العليق يعد إضافة لذيذة إلى العديد من الوجبات الخفيفة، بما في ذلك الزبادي والشبوكولاتة الداكنة، والعصبيدة أو الشوفان وعصائر الإفطار".

4. كراوية

التي تستخدم منذ فترة طويلة كعلاج لأمراض الجهاز الهضمي.

عادة في الخبز والمعجنات والكاري واليخنات

يُعتقد أن بدور الكمون لها خصائص مضادة للميكروبات قد تقلل الأعراض غير المريحة في الجهاز الهضمي، من خلال المساعدة على إرخاء العضلات المتشنجة في الأمعاء ومنع التخمر في

5. الأطعمة المخمرة

المتخمر مصدرا جيدا للبروبيوتيك الطبيعي. وأوضح روب قائلا:

لحفظ الأطعمة والمشروبات قبل أيام من التبريد

ولا يساعد التخمير فقط في تعزيز حفظ الطعام



6. الأناناس قال روب إن الأناناس مصنوع من الألياف والماء، ما يجعله ثمرة رائعة لمنع الإمسياك وتعزيز الانتظام والجهاز الهضمي الصحي.

إنها غنية أيضا بالبروميلين، وهو إنزيم هضمي يساعد الجسم على تكسير البروتينات وتقليل الخلايا المناعية الالتهابية، والتي تسمى السيتوكينات، التي تدمر بطانة الجهاز



بذور الكراوية هي نوع من التوابل الفريدة

له طعم ترابي يشبه الشمر والكزبرة ويستخدم

والشاي الدافئ. وعلى الرغم من أن سبب تقليل الضائقة

الهضمية غير معروف،

تعد الأطعمة المخمرة مثل مخلل الملفوف واللبن

لا الريخيا، تم استخدام عملية التخمير كوسيلة

ولكن تناول الأطعمة المخمرة يمكن أن يزيد أيضا من عدد البكتيريا المفيدة الموجودة في الأمعاء. كما أنها أسهل في الهضم لأن عملية التخمير تكسر بعض السكريات والنشويات".





5 علامات مؤكدة علميا تشير إلى افتقارك لفيتامين (د)

ينظم فيتامين (د) مستويات الكالسيوم، وهو أمر حيوي لصحة العظام، ويسهل وظيفة الجهاز المناعي الطبيعية.

ويمكن لجسم الإنسان إنتاج فيتامين (د) بعد تعرض البشرة لأشعة الشمس، لكن معظمنا لا يحصل على ما يكفي من ضوء النهار، وهذا يعني أن الغالبية يعانون من نقص فيتامين (د) في الوقت الحاضر.

> ويشير الدكتور أنتوني فوسي إلى أن نقص الفيتامين المعروف بفيتامين الشمس، لا يكون واضبحا تماما ليدي البالغين، ولذلك، من الضبروري معرفة العلامات المؤكدة لنقص

1. قد تشعر بالتعب: تقول إحدى الدراسات: "نقص فيتامين (د) متكرر وقد ارتبط بالإرهاق وأعراض أخرى غير محددة بما في ذلك الصداع وآلام العضلات والعظام والضعف والاكتئاب وسوء الأداء المعرفي.

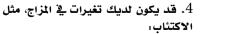
3. قد تشعر بضعف أو آلام أو تقلصات

وأدى علاج فيتامين د إلى تحسن كبير في التعب وضعفها". لدى الأشخاص الأصحاء الذين يعانون من نقص الفيتامين".

2. قد تشعر بألم في العظام:

تشير إحدى الدراسات إلى أن حالة فيتامين (د) تؤثر على صحة الجهاز العضلى الهيكلي. وأضافت: "قد يؤدي انخفاض مستويات فيتامين (د) إلى مظاهر سريرية، بما في ذلك آلام العظام، وضعف العضلات، وانخفاض كتلة العظام، والكسبور، مع التشخيصات اللاحقة لتلين العظام، وهشاشة العظام، والاعتلال العضلي".

يقول بعض الباحثين إن فيتامين (د) معروف بشكل متزايد بأنه يلعب دورا مهما في وظيفة العضلات الطبيعية. ويرتبط انخفاض مستوى فيتامين (د) بزيادة مخاطر السقوط والضعف. ونظرا لأن نقص فيتامين (د) شائع جدا، والعلامات غير محددة، فمن المهم الحفاظ على مؤشر مرتفع للاشتباه في نقص فيتامين (د) في المرضى الذين يعانون من آلام العضلات



يقول مؤلفو دراسة تتعلق بالصحة العقلية إن: "الاكتئاب في حد ذاته هو حالة إعاقة تضعف جميع جوانب وظائف الإنسان. وفي الأشخاص المصابين بمرض طبى مزمن، غالبا ما يجعل الاكتئاب إدارة الأمراض المزمنة أكثر صعوبة". وفي الآونة الأخيرة، تم الإبلاغ عن فيتامين (د)

في الصحف العلمية والعامة كعامل مهم قد يكون له فوائد صحية كبيرة في الوقاية والعلاج من العديد من الأمراض المزمنة.

5. إذا كنت طفلا، فقد تصاب بالكساح؛ تقول "عيادة كليفلاند": "النقص الحادية فيتامين (د) يسبب الكساح، والذي يظهر عند الأطفال على شكل أنماط نمو غير صحيحة وضعف في العضلات وآلام في العظام وتشوهات

وهذا نادر للغاية. ومع ذلك، يمكن أن يعاني الأطفال الذين يعانون من نقص فيتامين الشمس أيضا من ضعف أو آلام العضلات".











الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱ وزارة العدل - محكمة عجمان الابتدائية الاتحادية قسم الحجوزات والبيوع القضية التنفيذية رقم 516 لسنة 2021 إعلان بيع عقار بالمزاد العلني للمنفذ ضده "نشرا"

ى المنفذ ضده / زليخاء بنت عبدالغني بن عبدالله البلوشي صالح المنفذ له / مصرف أبوظبي الاسلامي

ملن محكمة عجمان الابتدائية الاتحادية للجميع بأنه سينعقد مزاد علني في تمام الساعة الثانية عشر ظهر يوم الخميس الموافق 2021/07/15، وذلك ثبيع العقار العائد ملكيته للمحكوم عليه وأوصاف العقار علم ننحو التالي: العقار قطعة رقم (0837) بمنطقة الروضة (3) بإمارة عجمان بسعر اساسي مقداره (1،000،000,000) مرهم، (مليون درهم)، و ذلك وفي الايام التالية إن اقتضى الحال وذلك على الموقع الالكترون لامارات للمزادات http://www.emiratesauction.ae . يتوجب على الراغب بالاشتراك بالمزايد ن يتقدم بتأمين نقدي أو بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المقدر للعقار.

نعلى من يرغب بالشراء أو الاستفسار عن ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيوع بالمحكمة أو الموقع الالكتروذ الامارات للمزادات http://www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع. وعلى كل من له متراض التقدم باعتراضه معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة أيام على الاقل. مكتب الخدمات القضائد

حليمه أحمد الحوست



وزارة العدل - محكمة عجمان الابتدائية الاتحادية قسم الحجوزات والبيوع انابة, قم 6 لسنة 2021 إعلان بيع عقار بالمزاد العلني للمنفذ ضده "نشرا"

صالح المنفذ له / بنك دبي الاسلامي ملن محكمة عجمان الابتدائية الاتحادية للجميع بأنه سينعقد مزاد علني في تمام الساعة الثانية عشر ظهراً يوم الخميس الموافق 2021/07/15، وذلك ثبيع العقار العائد ملكيته للمحكوم عليه وأوصاف العقار على لنحو التالي: العقار قطعة رقم (525) بمنطقة الجرف الصناعية (2) بإمارة عجمان بسعر اساسي مقداره (300،000.00) درهم، (ثلاثمائة ألفاً درهم)، و ذلك وفي الايام التالية إن اقتضى الحال وذلك على الموقع لالكتروني للامارات للمزادات http://www.emiratesauction.ae. يتوجب على الراغب بالاشتراك بالمزايدة أن يتقدم بتأمين نقدي أو بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المقدر للعقار.

نعلى من يرغب بالشراء أو الاستفسار عن ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيوع بالمحكمة أو الموقع الالكتروذ الله الله الله الله الله http://www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع. وعلى كل من له عتراض التقدم باعتراضه معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة أيام على الاقل.

مكتب الخدمات القضائب حليمه أحمد الحوسة



وزارة العدل - محكمة عجمان الابتدائية الاتحادية قسم الحجوزات والبيوع انابة, قم 6 لسنة 2021 إعلان بيع عقار بالمزاد العلني للمنفذ ضده "نشرا"

صالح المنفذ له / بنك دبي الاسلامي

علن محكمة عجمان الابتدائية الاتحادية للجميع بأنه سينعقد مزاد علني في تمام الساعة الثانية عشر ظهرا . يوم الخميس الموافق 2021/07/15، وذلك لبيع العقار العائد ملكيته للمحكوم عليه وأوصاف العقار على لنحو التالي: العقار قطعة رقم (524) بمنطقة الجرف الصناعية (2) بإمارة عجمان بسعر اساسي مقداره (300,000,000)درهم، (ثلاثمائة ألفاً درهم)، و ذلك وفي الايام التالية إن اقتضى الحال وذلك على الموقع الالكتروني للامارات للمزادات http://www.emiratesauction.ae . يتوجب على الراغب بالاشتراك بالمزايدة أن يتقدم بتأمين نقدي أو بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المقدر للعقار . فعلى من يرغب بالشراء أو الاستفسار عن ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيوع بالمحكمة أو الموقع الالكتروني للامارات للمزادات http://www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع. وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة أيام على الاقل.

مكتب الخدمات القضائ حليمه أحمد الحوسد



وزارة العدل - محكمة عجمان الابتدائية الاتحادية قسم الحجوزات والبيوع القضية التنفيذية رقم 1049 لسنة 2019 إعلان بيع عقار بالمزاد العلني للمنفذ ضده "نشرا"

لى المنفذ ضده / مروان يوسف فيروز موسى بوسعود فيصل يوسف فيروز موسى بوسعود صالح المنفذ له / بنك دبي الاسلامي

اعتراضه معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة أيام على الاقل.

علن محكمة عجمان الايتدائية الاتحادية للحميع يأنه سينعقد مزاد علني 2 تمام الساعة الثانية عشر ظهراً يوم الخمي لوافق 2021/07/15، وذلك لبيع المقار العائد مئكيَّة للمحكَّوم عليه وأوصاف المقار على النحو التالي. لعقار قطعة رقم (1977) مِنطقة الروضة (2) بإمارة عجمان بسعر اساسي مقداره : (1،250،000.00) درهم، مليون ومئتان وخمسون ألفاً درهم)، و ذلك وفي الايام التالية إن اقتضى الحال وذلك على الموقع الالكتروني للامارات لمزادات http://www.emiratesauction.ae . يتوجب على الراغب بالاشتراك بالمزايدة أن يتقدم بتأمين قدي أو بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المقدر للعقار. فعلى من يرغب بالشراء أو الاستفسار عن ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيوع بالمحكمة أو الموقع الالكتروني للامارات لمزادات http://www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع . وعلى كل من له اعتراض التقده

مكتب الخدمات القضائية حليمه أحمد الحوس



العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱ وزارة العدل - محكمة عجمان الابتدائية الاتحادية قسم الحجوزات والبيوع القضية التنفيذية رقم 516 لسنة 2021

لى المنفذ ضده / زليخاء بنت عبدالغني بن عبدالله البلوشي

علن محكمة عجمان الابتدائية الاتحادية للجميع بأنه سينعقد مزاد علني في تمام الساعة الثانية عشر ظهر

نعلى من يرغب بالشراء أو الاستفسار عن ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيوع بالمحكمة أو الموقع الالكتروني لامارات للمزادات http://www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع. وعلى كل من له مكتب الخدمات القضائ

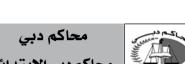


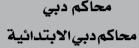
إعلان بيع عقار بالزاد العلني "نشرا"

صالح المنفذ له / مصرف أبوظبي الاسلامي

يوم الخميس الموافق 2021/07/15، وذلك لبيع العقار العائد ملكيته للمحكوم عليه وأوصاف العقار على لنحو التالى: العقار قطعة رقم (0837) بمنطقة الروضة (3) بإمارة عجمان بسعر اساسى مقداره (1،000،000,000) درهم، (مليون درهم)، و ذلك وفي الايام التائية إن اقتضى الحال وذلك على الموقع الالكتروني لامارات للمزادات http://www.emiratesauction.ae . يتوجب على الراغب بالاشتراك بالمزايد ن يتقدم بتأمين نقدي أو بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المقدر للعقار.

سراض التقدم باعتراضه معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة أيام على الاقل.





يالدعوى رقم 119/2021/211 تنفيذ عقاري

طالب التنفيذ ، بنك الإمارات دبي الوطني – ش م ع – عنوانه ؛ إمارة دبي - ديرة – شارع بني ياس – بجوار 40/387422 ، موبايل رقم 055/7016552 – ويمثله : محمد عبداتلك مصطفى أهلي سته ۱۰/۰۰ موبين رسم ۱۳۵۰ مارات و ويسمه المساق ويسمه المساق (240) - الطابق (وه (241) ميش نظير اعلاقه : جاوراف جاين) جيات جاين - عنوافه : امارة دين - منطقة الطبيح التجاري - الشنة رقم (241) - الطابق وهم (521 ميش م (8) ويست هايتس (1) قطعة الارض رقم (11) رقم البلدية (465 -346) ماتف رقم ، 345521366 رقم 745/2017 . . gaurav@nmay.ae - 050260147 موضوع الإعلان ، أنه ية يوم الأربعاء الموافق 2021/7/28 الساعة 00،00،00 م ويه ديام الثلاث الثالية ان اقتضى الحال سيجرى بيع المقار المؤسّمة أوصافة أنداد من الجهد التي أنبط بها البيع (شركة الإمارات للمزادا على موقعها الإلكتروني (http://www.emiratesauction.ae) وعلى راغبي الشراء ايناع تأميّن لايقل عن 20% من الثا الساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم بإعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للب ها تواعيد الهيئة بالناد [50 من فانون الإجراءات للنية وعلى من يعتمد عطاؤه بيناع كامل الثمن والصاريف لحلال عشرة أيام الثالية جلسة البيع ولكل شخص غير معنوع من المزايدة أن يزيد على الثمن خلال الايام العشرة الثالية لرسوم المزاد بشرط أن لا تقل هذه الزيادا ن عشر الثمن على أن يقوم بإيداع كامل الثمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان أوصاف الممتلكات : شقة سكنية الخلي



وزارة العدل العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱

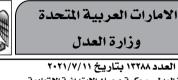
الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل - محكمة عجمان الابتدائية الاتحادية قسم الحجوزات والبيوع إنابة رقم 6 لسنة 2021 إعلان بيع عقار بالمزاد العلني "نشرا"

لصالح المنفذ له / بنك دبي الاسلامي

تعلن محكمة عجمان الابتدائية الاتحادية للجميع بأنه سينعقد مزاد علني في تمام الساعة الثانية عشر ظهرا يوم الخميس الموافق 2021/07/15، وذلك ثبيع العقار العائد ملكيته للمحكوم عليه وأوصاف العقار على لنحو التالى: العقار قطعة رقم (525) بمنطقة الجرف الصناعية (2) بإمارة عجمان بسعر اساسي مقداره (300،000.00) درهم، (ثلاثمائة ألفاً درهم)، و ذلك وفي الايام التالية إن اقتضى الحال وذلك على الموقع لالكتروني للامارات للمزادات http://www.emiratesauction.ae. يتوجب على الراغب بالاشتراك المزايدة أن يتقدم بتأمين نقدي أو بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المقدر للعقار.

فعلى من يرغب بالشراء أو الاستفسار عن ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيوع بالمحكمة أو الموقع الالكتروني الإمارات للمزادات http://www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع. وعلى كل من له عتراض التقدم باعتراضه معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة أيام على الاقل. مكتب الخدمات القضائ



وزارة العدل - محكمة عجمان الابتدائية الاتحادية قسم الحجوزات والبيوع إنابة رقم 6 لسنة 2021 إعلان بيع عقار بالزاد العلني "نشرا"

صالح المنفذ له / بنك دبي الاسلامي تعلن محكمة عجمان الابتدائية الاتحادية للجميع بأنه سينعقد مزاد علني في تمام الساعة الثانية عشر ظهراً

يوم الخميس الموافق 2021/07/15، وذلك لبيع العقار العائد ملكيته للمحكوم عليه وأوصاف العقار على لنحو التالي:العقار قطعة رقم (524) بمنطقة الجرف الصناعية (2) بإمارة عجمان بسعر اساسي مقداره 300،000.00) درهم، (ثلاثمائة ألفاً درهم)، و ذلك وفي الايام التالية إن اقتضى الحال وذلك على الموقع لالكتروني للامارات للمزادات http://www.emiratesauction.ae . يتوجب على الراغب الاشتراك بالمزايدة أن يتقدم بتأمين نقدي أو بموجب شيك مصدق بقيمة 20 من الثمن المقدر للعقار . فعلى من يرغب بالشراء أو الاستفسار عن ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيوع بالمحكمة أو الموقع الالكتروني للامارات للمزادات http://www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع. وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة أيام على الاقل.

حكومة دبي



الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱ وزارة العدل - محكمة عجمان الابتدائية الاتحادية قسم الحجوزات والبيوع القضية التنفيذية رقم 1049 لسنة 2019 إعلان بيع عقار بالمزاد العلني "نشرا"

فيصل يوسف فيروز موسى بوسعود مالح المنفذ له / بنك دبي الاسلامي

مكمة عجمان الابتدائية الاتحادية للجميع بأنه سينعقد مزاد علني في تمام الساعة الثانية عشر ظهراً يوم الخ ى . الموافق 2021/07/15، وذلك لبيع العقار العائد ملكيته للمحكوم عليه وأوصاف العقار على النحو التالي: مقار قطعة رقم (1197) بمنطقة الروضة (2) بإمارة عجمان بسعر اساسي مقداره : (1،250،000.00)درهم مليون ومنتان وخمسون ألفاً درهم)، و ذلك وفي الايام التالية إن اقتضى الحال وذلك على الموقع الالكتروني للاماران لمزادات http://www.emiratesauction.ae . يتوجب على الراغب بالاشتراك بالمزايدة أن يتقدم بتأمين -قدي أو بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المقدر للعقار.

. تعلى من يرغب بالشراء أو الاستفسار عن ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيوع بالمحكمة أو الموقع الالكتروني للامارات للمزادات http://www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع . وعلى كل من له اعتراض التقدم عتراضه معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة أيام على الاقل. مكتب الخدمات القضائي



العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱ اعلان بيع عقار بالنشر

وضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2020/421 عقاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (33/1288،291

____ حس سن بن چرم ييس عدمي سمون سورس ونسرونون حريمه تحمه وقوميا بني بيان اوساف المنتقلات اشقة مكتية الخليج تجريري ـ وهي البرن ما 1 در في البينية ـ 656 - 166 مر ويا بني الا بين الين ويست هايتس 1 - رفم العقار ، 2404 ـ رفم علماني ، 24 - المساحة ، 132.39 متر مربع - الفيمة الثلاثية ، 1312.965.11 برمم. الاحظات: 1- يدفع المبلغ فورا،



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

يالدعوى رقم 119/2021/211 تنفيذ عقاري

ويام الكلات الثالية أن اقتضر المحال سيجرى بين العقدا الموضحة أوصافة أنناد لدى الجهة التي أنيعة بها اليبع (شركة الإمارات للعزانات على موقعها الإلكتروني http://www.emiratesauction.ae/ وعلى راعين الشراء ابياع تأمين لايقل من 20% من اللمن اساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم بإعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيي ية الواعيد الهيئة بالناد 2 3 من قانون الإجراءات للدنية وعلى من يعتمد عطاؤه أدياع كامل الثمن والمسارية خلال مشرة أيام الثالية جلسة البيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة أن يزيد على الثمن خلال الايام العشرة الثالية لرسوم المزاد بشرط أن لا تقل هذه الزيادة . ن عشر الثمن على أن يقوم بإيداء كامل الثمن العروض والمسروفات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان أوصاف المتلكات : شقة سكنية الخليج يات المراكزي - رقم الاوضل 11 - رقم البلدية : 6 - 65 - 346 - رقم البنري 8 - اسم البنري ويست هايتس 1 - رقم العقار : 2404 - رقم علماني : 24 - المساحة : 132.39 متر مربح - القيمة الثالثية : 131.395.11 روهم.



*ۿ*ڰۄؠۜٲڗؙۮڮ*ٙ*

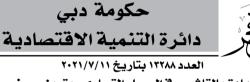
العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱ اعلان بيع عقار بالنشر - للمنفذ ضده

وضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2020/421 عقاري جزئي ، بسداد البلغ المفذ به وقدره (33/1288،291





لاحظات: 1- يدفع المبلغ فورا،



شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي اسم المصفي: دوكيوبيليتي لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم ١٠٠٦ ملك ديار للتطوير – بردبي – برج خليفة هاتف : ٤٢١٧٦٢ - ٤٠ فاكس : ٤٤٢١٧٦٤ - ٤٠ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مدار بوينت للخدمات الفنية - ذمم وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢١/٧/٤ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢١/٧/٤ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن

بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان دائرة التنمية الاقتصادية



دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي

العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : مدار بوينت للخدمات الفنية - ذمم العنوان : مكتب رقم ${f f1}$ ملك الغرير للاستثمار – المطينة – استدامة ${f b}$ – الشكل

بردبي - برج خليفة هاتف: ٤٤٢١٧٦٢ فاكس: ٤٤٢١٧٦٤ مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان دائرة التنمية الاقتصادية



الشئون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات الكاتب العدل- خورفكان

العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱

تقدم الي انا الكاتب العدل بادارة الكاتب العدل والتصديقات- خورفكان : السيد/ إبراهيا حمد سعيد إبراهيم الحمادي بصفته أحد ورثة محمد سعيد إبراهيم الحمادي ووكيل ورثته موجب وكالة عامة مقيده بالرقم ٢٠٢١/١٣٥٥ صادرة في محكمة خورفكان الشرعية بتايخ ٢٠٢١/٦/٢ الجنسية: الإمارات، وطلب التصديق على محرر يتضمن (تنازل) في حصصه ورثة حمد سعيد إبراهيم الحمادي البالغة ١٠٠٪ في الاسم التجاري الدوحة للخياطة والتطريز نشاط الرخصة تطريز الملابس النسائية ، خياطة الملابس النسائية، والمرخص من دائرة التنمي لاقتصادية في خورفكان رخصة مهنية رقم ٢٤١١٩٤ الصادر بتاريخ ٢٩/٣/٣/١ في دائرة التنمي لإقتصادية بخورفكان الى السيد: محمد عبداللطيف محمد عامر على الجنسية بنغلاديش ليكن معلوما للجميع بان الكاتب العدل في مدينة خورفكان سيقوم بالتصديق على توقيعاً وي الشأن في المحرر المذكور بعد انقضاء اسبوعين من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مكتب الكاتب العدل خور فكان د. عائشة محمد عل



وزارة العدل العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱

الامارات العربية المتحدة

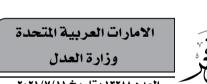
إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - دايمنشننز للاستشارات - ذمم إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCILABS2021 /0002224 عمالي

إلى المحكوم عليه : دايمنشننز للاستشارات الهندسية – ذم م العنوان : العنوان : دبي بردبي – المركز التجاري شارع الشيخ زايد بناية ملك محمد عبدالرحيم محمد العلى مكتب رقم IX 3001 الهاتف IX 3001 0553896666 و 0507504750

ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ ايفيل ادسورا سامبو ، الجنسية فيليبيني £ القضية المشار اليها أعلاه - وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المح لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 39163 درهم

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك

علائكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبرى محكمة الشارقة حكمة التنضد المدنية



العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱ إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - الاستاذ لاعمال تنظيف المباني

إلى المحكوم عليه: الاستاذ لاعمال تنظيف المباني العنوان: المنطقة الوسطى، الذيد، شارع وشاح، الصناعية الجديدة، محل رقم 3 ملك سيف راشد مسعو حامد الطنيجي - حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسا لمحدد لذلك، ويما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتى: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 6236 درهم

إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ لجبرى المقررة قانونا.

إجتماع خبرة



إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCILABMIN2021 /0001037 عمالي (جزئي)

لمنفذ محمد سوجان مياه قاضي محمد محسن ، الجنسية : بنغلاديش

لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك

القاضي / وائل أحمد عبدالله محكمة الشارقة محكمة التنفيذ المدنية



العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱

القاضي / ريم علي محكمة الشارقة محكمة التنفيذ المدنية



حكومة دبي

العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱ انذار عدلي بالنشر

رقم (2021/6011)

خطرة : شركة ادفانس تيكنيكال لقطع الغيار ذ.م.م وكالة المحاميين / محمد عبد الملك وعبدالحميد عبدالملك لخطر إليه : عبدالصمد شيخ عبدالكريم

الموضوع : تكليف بالوفاء

لمخطرة تداين المخطر إليه وأخرى بمبلغ 220،030 درهم بموجب الشيكات أرقام (000159، 000162 000174، 000240، 000399، 000394، 000437) المسحوبة على بنك أبوظبي التجاري الشيكات أرقام (005746، 005780، 005891، 006123، 006260، 006382) المسحوبة على صرف الإمارات الإسلامي، والمذيلة جميعاً بتوقيع المخطر إليه، وحيث أنه عند تقديم الشيكات المذكورة ارتجعت ون صرف. فإننا نخطركم بسرعة المبادرة بسداد المديونية المترصدة بدمتكم وقدرها 220،030 درهم ذلك خلال خمسة أيام من تاريخه، وفي حالة الإصرار على عدم السداد فسوف تضطر المخطرة إلى اتخاذ كافة الإجراءات القانونية في مواجهتكم للوفاء بالمبلغ المطالب به.

حكومة دبي

محساكم دبسي

انذار عدلي بالنشر

الكاتب العدل





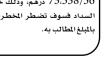
لخطرة : شركة ادفانس تيكنيكال لقطع الغيار ذ.م.م

الموضوع: تكليف بالوفاء المخطرة تداين المخطر إليه وأخرى بمبلغ 73،538/56 درهم بموجب الشيكات أرقام بميعاً بتوقيع المخطر اليه، وحيث أنه عند تقديم الشيكات المذكورة ارتجعت دون صرف.



بوكالة المحاميين / محمد عبد الملك وعبدالحميد عبدالملك المخطر إليه : عدنان خان محمد مختار خان

(761، 759 ، 801 ، 822، 823 ، 826) المسحوبة على بنك يونايتد بنك ليمتد، والمذيلة لذلك ، فإنا نخطركم بسرعة المبادرة بسداد المديونية المترصدة بذمتكم وقدرها بمبلغ 73،538/56 درهم، وذلك خلال خمسة أيام من تاريخه، وفي حالة الإصرار على عدم







رسوم ومصاريف التقاضي ومقابل أتعاب المحاماة.





السداد فسوف تضطر المخطرة إلى اتخاذ كافة الإجـراءات القانونية في مواجهتكم للوفاء



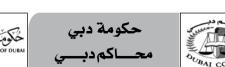
العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱ انذار عدلي بالنشر

المنذرإليه : فينو كريشنان كوتي - (مجهول محل الإقامة)









رقم (2021/6020) المنذر : راج كومار شيواكراماني - بوكالة المحامي / زايد الشحي

يتوجه المنذر للمنذر إليه ويكلفه بموجب هذا الإنذار بأن يؤدي له مبلغ وقدره 10000 درهم (عشرة آلاف درهماً فقط لا غير)، وذلك في غضون خمسة أيام من تاريخ هذا الإنذار وإلا سيضطر المنذر للجوء للقضاء للمطالبة بإلزام المنذر إليه بآداء ذلك المبلغ المستحق الفائدة القانونية والتعويض الجابر لما أصاب المنذر من أضرار بحكم مشمول و بالنفاذ المعجل مع تحمل المنذر إليه



العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱ إعلان بالنشر ي الدعوى رقم 2066/2021 تجاري جزئي محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

مع الخبرة فان الخبرة ستباشر اعمالها وفقا للصلاحيات المخولة لها قانونا.

المرفوعة من المدعي: عتيق محمد سالم مسفر الظاهري ضد المدعى عليه: السادة انجنيرنق قروب للانشاء والتطوير ذ.م.م المدعى عليه السادة انجنيرنق قروب للانشاء والتطوير ذ.م.م مدعو للحضور شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد لاجتماع الخبرة المصرفية المقرر عقده الساعة (12) ظهرا يوم الاربعاء الموافق 14/07/2021 وذلك بمقر الخبير الكائن بدبي، منطقة الخليج التجاري، برج برايم تاور، تقاطع شارع برج خليفة مع شارع العلم ، مكتب رقم 2803 - 2804 الطابق 28 ، كما يمكننا عقد الاجتماع بنفس الوقت والتاريخ من خلال تقنية الاتصال المرئي عن بعد باستخدام برنامج " ZOOM " وسيتم تزويدكم برابط الحضور فور

نواصلكم مع الخبير، علما بأن بيانات التواصل مع الخبير هي هاتف: 042696788 ، او بريد الكتروني :

mahermasaid@gmail.com المخولة لها قانونا. هذا وفي حال تخلفكم عن الحضور او التواصل

الخبير المصريح ماهر عادل المساعيد



حكومة دبي محاكم دبسي العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱

> رقم (2021/6013) خطرة : شركة ادفانس تيكنيكال لقطع الغيار ذ.م.م وكالة المحاميين/ محمد عبد الملك وعبدالحميد عبدالملك الخطر إليه : فالاذي فيلاندي راجان

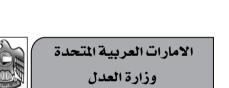
الموضوع : تكليف بالوفاء لخطرة تداين المخطر إليه وأخرى بمبلغ 341،187/36 درهم بموجب الشيكات أرقام (474087،

.474182 .474170 .474149 .474172 .474150 .474135 .474135 .474124 474171، 474188، 474169، 474168، 474167، 474199) المسحوبة على بنك رأس لخيمة الوطني، والمذيلة جميعاً بتوقيع المخطر اليه، وحيث أن عند تقديم الشيكات المذكورة ارتجعت ون صرف. لذلك ، فإننا نخطركم بسرعة المبادرة بسداد المديونية المترصدة بدمتكم وقدرها بمبلغ 341،187/36 درهم، وذلك خلال خمسة أيام من تاريخه، وفي حالة الإصرار على عدم السداد فسوف ضطر المخطرة إلى اتخاذ كافة الإجراءات القانونية في مواجهتكم للوفاء بالمبلغ المطالب به. الكاتب العدل

انذار عدلي بالنشر



القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 782410 رقم القيد بالسجل التجاري: 1285638 بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/7/4 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/7/4 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **دوكيوبيليتي لتدقيق الحسابات** العنوان : مكتب رقم ١٠٠٦ ملك ديار للتطوير –



إعلان حكم بالنشر يخ الدعوى رقم SHCFICIREA2021 /0003298 مدني (جزئي) لى المدعي عليه : فهد اعظم محمد اعظم - الجنسية : باكستاني بالدعوى المشار اليها أعلاه المرفوعة من:

المدعي (ة) اجرة الشارقة ذ.م.م بلغك انه قد صدر ضدك الحكم المبين أدناه ولك الحق في الإستئناف على هذا الحكم امام محكمة الشارقة ، المحكمة الإبتدائية المدنية خلال مدة 30 يوما ابتداءا من اليوم الذي يلي تاريخ تبلغك بهذا الإعلان، وفي حالة عدم تقديم ما يفيد استثناف الحكم الصادر خلال المدة المذكورة فإن لحكم سيصبح قطعيا بحقك ، وستتخذ الإجراءات القانونية لتنفيذه. الحكم :- أولا الزام المدعى عليه بان يؤدي الى المدعية مبلغ وقدره (ثمانية عشر الفا وتسعمائة وتسعة وسبعون درهم وخمسة وعشرون فلسا والفائدة بواقع 4% من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد على ألا تزيد عن

> حكومة راس الخيمة دائرة المحاكم

أصل المبلغ المقضى به. ثانيا: الزام المدعي عليه بالرسوم والمصروفات.

العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱ إنذار عدلي - رقم التصديق 2021/11956

الموضوع ((إخطار عدلي - تكليف بالوفاء)) [1] بموجب الشيك رقم 200199 المسحوب على بنك/ بنك دبي الإسلامي المستحق بتاريخ 22/6/2021 يداينكم موكننا بعينغ 75000 درهم فقط خمسة وسيعون الف درهم إماراتي. (²) و بعوجب الفيك رقم 200134 المسحوب على بنك/ بنك دبي الإسلامي المستحق يتاريخ 22/6/2021 يداينكم موكنتا بعينغ 75000 درهم فقط خمسة وسيعون الف درهم إماراتي. (3) بإجمالي مبلغ مترصد في ذمتكم (دمة المتدر اليه) مبلغ 150000 درهم فقط مائة وخمسون الف درهم إماراتي صالح موكلنا (المندر) - إلا أنه ولدى مطالبة موكلنا إياكم بأداء مبلغ المديونية ، أحجمتم عن سداد المترصد في ذمتكم لصالح وكلنا دون مبرر أو مسوغ قانوني وشرعى ، وهو ما حدا بنا إلى توجيه الإندار الخائل لتكليفكم بالوفاه بعبلغ الميوينة (لدلك). فإننا توجه بهذا الإندار لكم لتكليفكم بالوفاء بعبلغ المديونية المقدر بر بعبلغ 150000 درهم فقط مانة وخمسون الف درهم إماراتي. الفائده القانونيه بواقع 12% من تاريخ إستحقاق الشيك والحاصل 22/6/2021 للعلم بمضمونه وسداد المبلغ المترصد بأ

المنافظة الإجراءات القانونية شدكم تحو الطالبة بسداد البلغ الطالب به والفائده القانونية بواقع 12 % من تاريخ إستحقاق الشيك إلحاصل في 22/6/2021 إلحاصل في 22/6/2021 إبراهيم ممدوح الدسوة



لمنذر : عادل عبدالحليم محمد زهران بوكالة المحامي / زايد الشحي

المنذرإليه: نوفل مانولي موسي لاتى - (مجهول محل الإقامة) يتوجه المنذر للمنذر إليه وتكلفه بموجب هذا الإنذار بأن يؤدى له مبلغ وقدره 30000 درهم فقط (ثلاثون ألف درهماً فقط لا غير)، وذلك في غضون خمسة أيام من تاريخ هذا الإنذار وإلا سيضطر المنذر للجوء للقضاء للمطالبة بإلزام المنذر إليه بأداء ذلك المبلغ المستحق و الفائدة القانونية والتعويض















الموضوع : الإنذار العدلى رقم 2021/1/116702

علان للمنذر إليه السيد/ اليساندرو مانيرو.

مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت.

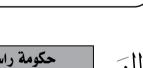
بموجب تعامل سابق فيما بين المندر والمندر اليه أصدر الأخير للأول الشيكات ارقام 237-236-200 بقيمة اجمائية 64874 درهم والمسحوبة جميعها على بنك الامارات دبي الوطني- فرع سوق الذهب. وبتاريخ استحقاق الشيكات أودع المنذر الشيكات المذكورة أعلاه إلى البنك المسحوب عليه إلا انها أعيدت جميعها دون صرف لراجعة الساحب. وقام المنذر بمطالبة المنذر اليه بكافة الطرق الودية بضرورة سداد المبلغ محل الشيكات المذكورة لا أن الأخير رفض السداد، دون سبب قانوني او مبرر مشروع. ولذلك فإن المنذر ومن خلال وكيله القانوني يخطر المنذر اليه بأن يؤدى له مبلغ وقدره 64874 درهم (أربعة وستون ألف وثمانمائة وأربعة وسبعون درهم) خلال 5 ايام من تاريخ استلام هذا الاخطار وإلا سيضطر إلى اتخاذ كافة الإجراءات القانونية ومنها اللجوء للقضاء للمطالبة بكامل حقوق المنذر واقتضائها مع إلزام المنذر اليه بالرسوم المصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.

إعلان بالنشر

رقم (6034/2021)

الكاتب العدز





ندم من : المتدر / سعود عبدالله أحمد خضوب الشحي - إماراتي الجنسية - بالوكاله عنه السيد / إبراهيم ممدوح إبراهيم سوقي بموجب الوكاله رقم 11744 لسنة 2021 تصديقات كاتب عدل رأس الخيمة مقيمة غ!إمارة رأس الخيمة - هاتف رقم ميوني و المرابع المرابع المرابع (على معيد محمد السعدي - الميم في امارة دبي - ديره - منطقة العمرية. هاتف رقم 042696233 - هاتف رقم ، 043020510 - وهاتف رقم ، 90079990 وبريد رقم ، 97070 وبري

متكم ، لئلا يكون لكم حجة من بعده ، وذلك في موعد غايته خمسة أيام من تاريخ تسلمكم هذا الإندار ، وإلا سنضطر إلى اتخاذ



رقم (2021/6019)

لجابر لما أصاب المنذر من أضرار بحكم مشمول بالنفاذ المعجل مع تحمل المنذر إليه رسوم ومصاريف التقاضي ومقابل أتعاب المحاماة.

*ۿ*ڰۄؠؘؙڗؙۮؙڮ<u>ٙ</u>

حكومة دبي





حكومة دبي محاكم دبسي

*ۿ*ڰۄؠؘڗؙۮڮ<u>ٙ</u>

العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱ انذار عدلي بالنشر رقم (5113/2021)

> نذر: بنك اتش اس بي سي الشرق الأوسط المحدود لنذر إليه: تامي بوتير (مجهول محل الإقامة)

شير إلى مستندات التسهيلات الأتية، بينكم وبين المنذر ، بنك اتش اس بي سي الشرق الأوسط المحد /- اتفاقية القرض الشخصي المؤرخة 24 نوفمبر 2015 ، وطلب السحب على المكشوف المؤرخ 16 يونيو 2016؛ تسهيل البطاقة الائتمانية الخاص ببطاقة ماستر كارد ادفانس بلاتينيوم سهيل بطاقة بريميير الائتمانية (مجتمعة بـ "التسهيلات")؛ بالإضافة إلى الشيك الصادر والموقع نكم لصالح المنذر بناء على هذه التسهيلات بقيمة ٦٠٠،٠٠٠ درهم (ستمائة ألف درهم) وتم تقديم لصرف وارتد نتيجة غلق الحساب. 2/ المبلغ المستحق عليكم وفقاً لمستندات التسهيلات حتى تاريخ بلغ 600،000 درهم (ستمائة الف درهم) (الدين) ولم يستلمه المنذر. 3/ بموجبه أنت مكلف سداد الدين خلال خمسة (5) أيام من تاريخ هذا الخطاب تحاشيا لاتخاذ أية اجراءات قانونية 4/ لا تخل هذه المطالبة بأي من الحقوق الأخرى العائدة للبنك المنذر ولا تعتبر تنازلا من البنك س أي من حقوقه الأخرى.



رخصة تجارية رقم 610814 تتوجه المندرة بهذا الإندار الى المندر اليها لإندارها بالآتي:

ة للتجارة العامة .ش.ذ.م.م

ضرورة سداد مبلغ وقدره/= 373،350،72 درهم مفصلة على النحو التالي (مبلغ وقدرة /١٨٩،٦٤٢،١٨٨ درهم تمثل ا لايجار من تاريخ 2020/9/1 وحتى تاريخ الانتهاء المبكر لعقد الايجار بناء على طلب المنذر اليه بتاريخ 2021/3/31 مبلغ وقدرة = ٢٤،٩١٥،٢٥ درهم رسوم الخدمات وفق بنود العقد + مبلغ وقدرة =/ 33،812،58 درهم بدل إيجار شهر نذار لانهاء العقد قبل مدتة وفق البند رقم 16،5 من عقد الايجار + مبلغ وقدرة =/ 101،437،75 درهم غرامة إنهاء لنذر علية العقد مبكراً وفق البند رقم 16،5 من عقد الايجار قيمة الشيكات المرتجعة ارقام (100136–100135-100134-100133-100132) بالاضافة الى مبلغ وقدرة 5،071،89 مريمة القيمة المضافة وذلك خمس أيام من تاريخ تبلغكم بهذا الإخطار والإسوف نلجاً الى اتخاذ الاجراءات القانونية ضدكم مع حفظ حق المنذرة في المطالبة بدل الايجار والاخلاء عن فترة شغل المأجور وسداد المترصدة في ذمتكم والرسوم والمصاريف

حكومة دبي



حكومة دبي

لنذر: شركة تطوير مجمع دبي للاستثمار (ذ.م.م) ضد المنذر إليها: قطر الندى لتجارة المياه المعدنية ش.ذ.م. دلك، فإننا نندركم بما يلي:

1- بسداد المبلغ المترصد بدمتكم وقدره مبلغ 362،651،98 درهم (ثلاثمائة إثنان وستون ألف ستمائة واحد وخمسون درهما ثمانية و تسعون فلسا) مقابل رسوم الإيجلر من الباطن رسوم الخدمات و الصرف الصحي عن العين المؤجرة مع الغرامات و ضريبة القيمة المضافة إلى موكلنا ، وذلك خلال ثلاثون (30) وم من تاريخ هذا الإنذار العدلي. وفي حالة عدم السداد خلال المدة المذكورة اعلاه سيتم اتخاذ جمي لإجراءات القانونية الضرورية لإنهاء اتفاقية الإيجار و اتفاقية التنازل و ذلك عند مرور (6) أشهر ىن تاريخ إستلامكم لهذا الانذار بموجب البند (1/6) من الاتفاقية و إعادة الدخول واستعادة حيازة لعين المؤجرة ، والمطالبة بالتعويض الجابر للأضرار التي ألمت بموكلنا مع تحميلكم مسؤولية الإخلال بالتزاماتكم التعاقدية إضـراراً بموكلنا، والزامكم بكافة الرسوم والمصاريف وأتعاب المحاماة. مع سائر لتحفظات على حقوق موكلتنا.



لنذرة: شركة سما لصناعات الألمنيوم و الزجاج ذ.م.م بوكالة المحامي/زايد الشحي

لمنذراليه: على عدنان حسين الأعظمي - (مجهول محل الإقامة) تتوجه المنذرة للمنذر إليه وتكلفه بموجب هذا الإنذار بأن يؤدي لها مبلغ وقدره 280000 درهم (مائتان و ثمانون ألف درهم)، وذلك في غضون خمسة أيام من تاريخ هذا الإندار وإلا ستضطر المنذرة للجوء للقضاء للمطالبة بإلزام لنذر إليه بآداء ذلك المبلغ المستحق و الفائدة القانونية والتعويض الجابر لما صاب المنذرة من أضرار بحكم مشمول بالنفاذ المعجل مع تحمل المنذر إليه رسوم ومصاريف التقاضي ومقابل أتعاب المحاماة.

الكاتب العدل



العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱ محكمة عجمان - دائرة التنفيذ إخطار دفع في القضية التنفيذية رقم AJCEXCIPOR2021/ 0001305

س المكوم عليه / شركة داماس لتجاراة السيارات الستعداة شءم. العنوان: عجمان الجرف معرض 1944 سان على الشيخ علي - العنوان: عجمان الجرف معرض 1944

نطركم من أنه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه مدك لصالح المدعي / حسين محسن سعد سعيد المحرمي في الدعوى رقم 1305/0001305 مدك لصالح المدعي / بما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ، و دفع الرسم المحدد لذلك ، و بما أن الحكم المطلوب تنفي

> سوم الدعوى او درجة سوم المحامي 2525.0 سوم القيد موم الخدمات الإلكترونية

> > مقك الإجراءات القانونية.

129125.0 الإضافة إلى قيمة الفائدة بواقع .. . سنويا اعتبارا من تاريخ الاستحقاق في .../..../... وحتى تمام السداد بموجب هذ . ت مكلف بتنفيذ ما جاء أعلاه خلال 15 يوم من تاريخ اليوم التالي لتبليغكم، و في حالة تخلفك عن ذلك فان المحكمة ستتخ



العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱

المدعي/ بنك المشرق - شركة مساهمة عامة بوكالة المحامي / الإتزان للمحاماة والإستشارات القانونية

بناء على تكليفنا من قبل محكمة دبي الموقرة لاعمال الخبرة في الدعوى اعلاه فقد حددنا يوم الاربعاء الموافق 2021/7/14 في تمام الساعة الحادية عشر صباحاً لعقد الإجتماع الأول للخبرة عن بعد ويمكنكم التواصل معنا لتزويدكم برابط الإجتماع على العناوين التالية expert@alsharid.com

تليفون : 042555155 لذا يطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماء المذكور مع إرسال كافة المستندات المتعلقة بالدعوى ، وعليكم مراجعة الخبير اولا بأول بشأن اية استفسارات ولمتابعة تطورات اجراءات تنفيذ المأمورية واستلام المستندات والتعقيب عليها.

حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : خالد القمزي لخدمات إدارة شركات ومؤسسات بالكها خالد القمزي

شركة الشخص الواحد - ش ذمم - العنوان: مكتب رقم 207 ملك هاشم عبدالله احمد

الدبل - الثنية الاولى - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة الشخص الواحد

(ذمم) - رقم الرخصة : 796790 رقم القيد بالسجل التجاري : 1319665 بموجب

هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها

بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/7/4

والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/7/4 وعلى من لديه أي اعتراض أو

مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم

914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لعدم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف :

04-2973060 فاكس: 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق

الخبير / سارة راشد المنصوري رقم القيد بمحاكم دبي 564 قم القيد بوزارة العدل 157

ي الدعوى رقم 2021/1406 تجاري جزئي - دبي

المعلن إليهم / المدعي عليهم / المدعي عليها الاولى / سبرينغ كلينينغ سيرفيسز جي ال تي. المدعي عليه الثاني / منير دامبهاني. ية الدعوى رقم (1406/2021) تجاري جزئي - دبي

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱

إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICOM2020 /0000648 تجاري (كلي) الى المحكوم عليه: 1 - كريستال بير للتجارة العامة - ذمم،

2 - سوني كالرامادان لال كالا 3 - بونيت اجاروال بريج موهان

بيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المنفذ السبت للتجارة العامة - م م ح

يُّ القضية المشار اليها أعلاه - وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أنَّ الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمساريف 4038409 رهم بالإضافة الى الفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ 2015/11/29 حتى تمام السداد. لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك علانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري

القاضي /أحمد طلعت عبد الصادق محمد محكمة الشارقة / محكمة التنفيذ الدنية



انذار عدلي بالنشر

رقم (2021/5112)

لوضوع / 1 قامت المنذر إليها الاولى بإصدار سبعة شيكات لصالح الشركة المنذرة وقام المنذر اليه الثاني بالتوقيع على هذ

بيكات بوصفه الساحب لحساب الشركة المنذر اليها الأولى؛ 2- قدمت المنذرة الشيكات السبعة والبالغ إجمالى قيمتهم ١٦٦،٩١١ درهم (مائة سته وستون الف وتسعمائة وسبعه عشر درهم) للبنك المسحوب عليه و إرتدت جميعها دون صرف لعد تضاية الرصيد، 3- و يا كانت المتذرة قد اندرت المنذر اليهما بواسطة كاتب العدل بتاريخ 10 أمارس 2021 وكفتتهما بضرورة سداد مبلغ وقدره ١٦١،١١٧ درهم (ممائة سته وستون الف وتسعمائة وسبعه عشر درهم) قيمة المديونية المترصدة بذمتهما وجب الشيكات التي تم إصدارها لصالح المنذرة بالإضافة للفائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ الاستحقاق وحتى تماه سداد، الا انه تعذر التبليغ. 4- ولما كانت محكمة دبي قد فوضت المنذرة من أجل توجيه الانذار عن طريق نشره في الصحف - لذلك، يعتبر هذا الانذار بمثابة مطالبة نهائية. وفي حال عدم السداد خلال مهلة 5 أيام من تاريخ نشر هذا الانذار، ستقوم للنزة باتخاذ الإجراءات القانونية ضدكم دون الرجوع اليكم لاسترداد اجمالي المبلغ المستحق مع الفوائد القانونية المترتبة عليها. يمكن للشركة التواصل مع المتدره على العنوان التالي، مكتب دي ال ايه ببير ميدل ايست ال ال بي، وعنوانه وسط بدينة دين - اعمار سكوير، برج ستاندرد شارترد - الطابق 9 - صندوق بريد، ١٩١١٦٢ - دبي - ماتف، 4386316 - 04 لكس، 04-4386101 - و

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة - المحكمة الابتدائية المدنية

ي الدعوى رقم SHCFICICPL2021/0004053 ، أمر أداء

أمر أولا بالزام المقدم ضدهم بأن يؤدوا وبالتضامن فيما بينهم إلى الطالبة مبلغ 145549 درهم (مائة وخمس

بانيا بالزام المقدم ضدها الأولى وبالتضامن مع المقدم ضده الثالث أن يؤديا كذلك للطالبة مبلغ 199308.44درهر

مائة وتسعة وتسعون وثلاثمائة وثمانية درهم وأربعة وأربعون فلس) والفائدة 5% من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام

سداد. ثالثا بالزامهم وبالتضامن فيما بينهم المصاريف وخمسمائة درهم مقابل أتعاب المحاماة. ورفضت ما عدا ذلك من

محاکم دبی

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱

اعلان حكم بالنشر

في الدعوى ٤٥٢٧/٢٠١٩/١٦ نجاري جزئي

للنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠٢١/٢/١٧ في المدعوى المذكورة اعلاه لصالح/اراسكا

تجارة الاجهزة والمعدات الطبية ش.ذ.م.م بالزام المدعى عليها الاولى بأن يؤدى للمدعية مبلغ (٦٤٥,٠٠٠)

رهم ستمائة وخمسة واربعين الف درهم والفائدة القانونية ٩٪ من تاريخ الاستحقاق ١٠١٦/١٢/٢٦

حتى تمام السداد والزمت المدعى عليها الاولى بالمصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة ٢- رفض

عما بمثابة الحضوري قابلا للاستثناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلار

محكمة التنفيذ

العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱

اعلان بالنشر

وضوع الدعوى: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٢٨٠ تجاري كلي والمعدل

بالاستئناف رقم: ٢٦٤/٢٠٢٠ استئناف تجاري ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٨٥٥٨٦

درهم) ، شاملا للرسوم والمصاريف وتنفيذ الحكم وفق منطوقه

طالب الإعلان: المعدات القوية لخدمات الصرف الصحي وسحب المياه ش.ذ.م.م - صفته

لمطلوب إعلانهم : ١- تكنووات للكهروميكانيك ش.ذ.م.م - صفتهما بالقضية : حاجز

. وضوع الإعلان: نعلنكم بانه تم الحجز على ماسبق حجزه لصالحكم واشراك الملف الماثل

في الحجز السابق وفاءا للمبلغ المطالب به وذلك للعلم بما جاء فيه ونفاذ مفعوله قانونا.

في الدعوى رقم ٢٠٦٢/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

مدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

ى محكوم عليهما/ ١- شركة البحر الكبير للتجارة العامة ذ.م.م ٢- حامد محمد هادي سردشتي

ما ان محكوم له :اراسكا لتجارة الاجهزة والمعدات الطبية ش.ذ.م.م

ويمثله: محمد عبدالله محسن عبدالرحيم البريكي

جهولي محل الإقامة

القاضي/ د.محمد سليمان محمد عبدالرحمن

المحكمة الابتدائية المدنيا

ميطكم علما بأنه بتاريخ لا يوجد قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه

أربعون ألف وخمسمائة وتسعة وأربعون درهم) والفائدة 5%من تاريخ رهع الدعوى وحتى تمام السداه

لمبات. حكما قابلا للاستثناف خلال المدة القانونية يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

سالح مصطفى راستى لتجارة مواد البناء ذم م، بالتالى:

حكومة دبي

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لعدم مشاريع الشباب

دائرة التنمية الاقتصادية

اسم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

ديرة – بورسعيد – هاتف : 2973060-04 فاكس : 2973071-04 بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه ا**لقمزي شركة الشخص الواحد - ش ذمم -** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/7/4 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/7/4وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن

العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱

لتصفية خالد القمزي لخدمات إدارة شركات ومؤسسات لمالكها خالد بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية



حكمة التنفيذ

ما ان الطالب التنفيد/مجموعة كرنسي تريد ذ.م.م يمثله: احمد حسن محمد عبدالله المازمي

٥٠، ٢٤٤ ١٣٦٤٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة

عليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار

للذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.



بما ان الطالب التنفيذ/بنك دبي التجاري ش.م.ع ويمثله: يسلم صالح احمد السعدي

(۷۷۷۳۲۸,۸۵) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة عليه فإن المحكمة ستباشر الأجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار



محاکم دبی محكمة التنفيذ

العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱ اعلان بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره

المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

محاكم دبي

العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱

اعلان بالنشر

١٣٠/٢٠٢١/٣٦١ استئناف أمر أداء

مذكرة إعلان بالنشر (إستئناف)

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المستأنف ضده /١- ارفيند شيكار شيتيجار شكير شيتيجار – مجهول محل

الاقامة بما ان المستأنف / بنك المشرق ش.م.ع ويمثله:خالد خليفة محمد

ميف حثبور - قد استأنف القرار/الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٧٣/٢٠٢١

أمر أداء بتاريخ ٢٠٢١/٢/٤، وحددت لها جلسه يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢١/٨/١٨

الساعة ١٠,٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من

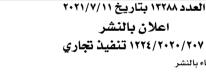
يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس الشعبة



۱۳۸٥/۲۰۲۱/۲۰۷ تنفید تجاری

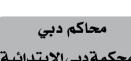
الى المنفذ ضدهما/١- بوتاميل عبدالرشيد بوتاميل محمد ٢- المدينه لقطع الغيار ش.ذ.م.م - مجهولي محل الاقامة



فاصيل الإعلان بالنشر

لى المنفذ ضده/١- جي تي ال تريدينج م.د.م.س - مجهول محل الاقامة

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره



محكمة دبى الابتدائية العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱ اعلان بالنشر

وضوع الدعوى: القضاء بنقض وإلغاء الحكم المطعون عليه وإحالته إلى هيئة ستئنافية أخرى للفصل فيه من جديد على ضوء الحكم الناقض مع إلزام المطعون

طالب الاعلان: سيروكو دي دبليو سي ش.ذ.م.م - صفته بالقضية: طاعن

لمطلوب اعلانهم: ١- بنتيوم تريدينغ م.د.م.س - صفته بالقضية: مطعون ضده

وضوع الإعلان: نعلنكم بأن الطاعن أقام عليكم الطعن المذكور أعلاه ويتوجب

ي الدعوى رقم ٨٢٤/٢٠٢١/٤٤٥ طعن تجاري ضدها بالرسوم والمصاريف ومقابل أتعاب المحاماة عن درجات التقاضي.

مليكم الحضور إلى محكمة التمييز و ذلك للرد على صحيفة الطعن المقدمة ضدكم



Date 11/7/2021 Issue No: 13288

Prosecutor/Mashreq Bank (P.S.C) procuration Lawyer/Al_Itzan Advocates & Legal Consultants First Defendant / Muneer Dhambhani. announcement to / First Defendant / Muneer Dhambhani. Second Defendant / Spring Cleaning Services JLT.

the Case No. 1406 for the year 2021 commercial, Partial - Dubai Based on our assignment by the esteemed Dubai Court for work of experience in the above case, and to keep pace with the efforts and rational leadership of the government of the United Arab Emirates to contain opportunities for the spread of the epidemic, its prevention and the protection of everyone's health. We decided on Wednesday 14/07/2021 at 11:00 AM to the video conference of remote expertise meeting, You car contact us through the office number: 04-2555155

And our email: - Expert@alsharid.com, to provide you with the link for the video meeting.

Expert/Sara Almasnoori Ministry of justice Reg No 564 **Dubai Court Reg No 157**

Date 11/7/2021 Issue No: 13288 **Notification by Publication** Issued by Ajman Sharia Court

Has filed the above-mentioned legal lawsuit against you before this court.













العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱ اعلان حكم بالنشر

إلى محكوم عليه/ ١- درة الصفوح للتجارة العامة ش.ذ.م.م

محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠٢١/٦/٣٠ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/شركة تطوير مجمع دبي للاستثمار ذ.م.م بفسخ اتفاقية التاجير طويلة الامد على نطعة الارض محل الدعوي وتسليمها للمدعية خالية من أي شواغل والزام المدعي عليها بان تؤدي مبلغ (١,١٦٠,٨٦٨,٨٤) والفائدة ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والزمتها الرسوم والمصاريف ومبلغ ٥٠٠ درهم اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من البوم التالي لنشر هذا الإعلان صدرياسم صاحب السمو الشيخ

محاكم دبي

محاكم دبى الأبتدائية العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱

۱۸۹۷/۲۰۲۱/۱۳ عمالي جزئي

ويمثله: محمد راشد سالم علي العويس درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى (MB211211414AE)

United Arab Emirates

Ministry of Justice

Notice of Judgment by publication In case No. SHCFICIREA2021/0003298, Civil (partial) To: The Pakistani Defendant : Fahad Azam Muh In the above-mentioned lawsuit filed by:

We inform you that the judgment set forth below has been issued against you and you have the right to appeal against this judgment before the Sharjah Court, the Civil Court of First Instance within a period of 30 days starting from the day following the date of your notification of this announcement, and in the event that no evidence is submitted to appeal the judgment issued within the mentioned period, the judgment will become final against you, and legal measures will be taken to implement it

The judgment was issued as if in presence of the defendant. First: Obligating the defendant to pay the plaintiff an amount of eighteen thousand nine hundred and seventy nine dirhams and twenty-five fils, and interest at 4% from the date of filing the case until the completion of payment, provided that it does not exceed the original am decided. Second: Obligating the defendant to pay fees and expenses. Reem Ali



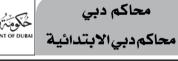
الامارات العربية المتحدة وزارة العدل العدد ۱۳۲۸۸ بتاریخ ۲۰۲۱/۷/۱۱

مذكرة إعلان حكم بالنشر صادرة من محكمة عجمان - المحكمة الإبتدائية المدنية ي الدعوى رقم AJCFICICPL2021 / 0001875 ، أمر أداء لى المحكوم عليه / على محمد على عبد السلام

حيطكم علما بأنه بتاريخ لا يوجد قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح أحمد جابر السيد أمان ، محمود جابر السيد أمان، على جابر السيد أمان ، عفاف على حسن بو هيف، بالتالي: نأمر بإلزام الطرف المطلوب ضده (على محمد على عبد السلام - بصفته مالك مطعم ومقهى أوتار) بأن يؤدي للطرف الطالب (ورثة /محمدجابر السيد أمان) : مبلغا وقدره 300.000 درهما (ثلاثمائة ألف درهما) ، والفائدة القانونية بواقع 9% من تاريخ المطالبة الموافق 2021/5/17 وحتى تمام السداد، مع الإلزام بالمصروفات ومبلغ ألف درهما مقابل أتعاب المحاماة. حكما قابلاً للاستثناف خلال المدة القانونية 15 يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

القاضي /وجدي الشاذلي بن أحمد

المحكمة الابتدائية المدنية



في الدعوى ١٣٣٠/٢٠٢١/١١ مدني جزئي

ما ان محكوم له : شركة تطوير مجمع دبي للاستثمار ذ.م.م

اعلان بالنشر

لى المدعي عليه: ١- الياس عبداللاوى خميره - مجهول محل الإقامة بما ان المدعي: اليت ال سي تي لنقل الركاب بالسيارات الفخمة لمالكها عبدالله الهويمل شركة الشخص الواحد ش.ذ.م.م

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عماليه وقدرها (٢٩٧٦٦) وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢١/٧/٢٥ الساعة ١٠:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما

القضية: طالب التنفيذ

سابق - مجهول محل الإقامة

وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ تبليغ المندر إليه بهذا الإندارقانونيا و يحمل المنذر ليه كافة المسؤولية القانونية وسوف يضطر المنذرالي تسجيل دعوي أمر اداء لالزام المنذر يه بالسداد واذا تعنت المنذر اليه وعدم السداد بعد استلام هذا الانذار لمدة شهر من ناريخ إستلامه سوف يضطر المنذراليه لاتخاذ الاجراءات القانونية بمركز فض المنازعات لايجارية وطلب الاخلاء وسداد مايستجد من مبالغ مترصده في ذمة المنذر اليه ويحمل لمنذر إليه كافة المسؤووليه القانونية مع تحميل المنذراليه كافة مايترتب على ذلك من رسوم مصاریف و اتعاب محاماة.

United Arab Emirates Ministry of Justice

In the lawsuit No. 2020/552 Status

As the Plaintiff / Ahmed Mohamed Badawy Ahmed Ibrahim To claim a tort divorce

The court has set a session: Sunday 27/12/2020 to consider the claim. Therefore, you are summoned to present personally or who officially represents you before this court in the mentioned date to respond to the claim, and in the event that you fail to present on the specified date, the court will consider the case and issue its judgment in absentia.





In two widely circulated newspapers To the Defendant: Rona Alfredo - Filipino Nationality - Residence





unknown outside the country

issued on Tuesday corresponding 24/11/2020



<u>Judgment</u>

Sharjah Court Civil Court of First Instance





لمنذر اليه : نجمة الممزر لتأجير السيارات ش ذم م









انذار عدلي بالنشر رقم (2021/5856)

فان المنذرينذر المنذر إليه بضرورة سداد مبلغ 28،000 درهم ثمانية وعشرون الف درهم









خولة للفن والثقافة تنظم معرضا ثقافيا في لبنان

هذا الفن إلى جانب تعريف النزوار إلى جمالية

الخط العربي حيث يأخذ المعرض زواره إلى

عالم الخط العربي عبر طيف واسع من الأعمال

والمشاركات التي تحمل مدارس عديدة في الفن

مقدمة لوحات كلاسيكية تجمع ما بين الزخرفة

والخط، ولوحات قوامها الحرف واللون .. مشيرة

نظمت مؤسسة خولة للفن والثقافة المنصة الفنية التي أسستها سمو الشيخة خولة بنت أحمد خليفة السويدي حرم سمو الشيخ طحنون بن زايد آل نهيان مستشار الأمن الوطني لرعاية فن الخط العربي بجميع مدارسه واتجاهات يوم أمس الأول في العاصمة اللبنانية - بيروت معرضا ثقافيا وفنياً بعنوان "مهرجان الخط" بالتعاون مع مجلة Modern Arabesque بحضور فهد الكعبى القائم بالأعمال بالإنابة بسفارة دولة الإمارات العربية المتحدة في لبنان وعدد من الفعاليات الثقافية والفنية و الإعلامية .

ويأتي المعرض الذي يستمر يومين ويقدم لعشاق

المبادرات الفنية والثقافية التي تنظمها مؤسسة خولة للفن والثقافة في المنطقة العربية في إطار مبادراتها الهادفة لتعزيز و تطوير فنون الخط العربي و مكانة اللغة العربية وتنمية المواهب الشابة وتعزيز مهاراتهم لإبراز كضاءات فنية جديدة في العالم العربي. وأكدت سمو الشيخة خولة بنت أحمد خليفة

الفنّ والثقافة أجمل المخطوطات والأعمال الفنية

لنخبة من الفنانين والخطاطين ضمن سلسلة

السويدي رئيسة مؤسسة خولة للفن والثقافة أن دولة الإمارات وبتوجيهات من القيادة الرشيدة كانت ولا تزال سباقة في إطلاق البرامج والمبادرات

المؤسسة الرامية إلى تعزيز جهود دولة الإمارات في النهوض بالأوضاع الثقافية وتطويرها بشكل مستمر وجعل الدولة مركزا للثقافة وحاضنة وأشارت سمو الشيخة خولة بنت أحمد خليفة السويدى إلى أهمية المعرض في دعم المشاركين

الأدبي المعرفي للكتاب والمثقفين العرب.

التي تستهدف الحفاظ على اللغة العربية وجعلها

في المكانة التي تليق بها بين اللغات القادرة على

التطور ومواكبة موجات التحديث والتطور

العالمية ويأتي تنظيم هذا المعرض ضمن خطة

إلى دور المعرض في المساهمة بتعزيز حضور قيمة فن الخط العربي والعمل على إعادة إحيائها بالإضافة إلى صقل المواهب الشابة ورفدها بكل المعارف المستجدة على الساحة الفنية والثقافية بما يساهم في تعزيز الفكر الإبداعي للشباب وإيجاد منصة ثقافية لهم لعرض حوارية خاصة وتأصيل قواعد التعامل مع الفنون والثقافات في فن الخط العربي تقوم على مدارس متعددة في

وفهمها بكل صوره. من جانبه قال فهد الكعبي ان دولة الامارات العربية المتحدة تولي الفن والثقافة أهمية استثنائية لذلك وضعت استراتيجيات مستقبلية ووفرت البنى التحتية الضرورية حتى باتت قبلة الفنانين ومقصدا لتنفيذ كبرى العروض .. لافتا الى ان دولة الإمارات دولة تدرك جيدا بفضل قيادتها الرشيدة أهمية العامل الثقافي ودوره في قيادة الشعوب نحو الابداع والابتكار ومن هنا برزت المؤسسات ودور الفكر والنشر وغيرها ومنها مؤسسة خولة للثقافة والفنون كحاضن للفن وعناصره عبر توفير كافة المقومات الضرورية

لإثراء هذا القطاع وضمان استمراريته وتنوعه. و أشارت ريان حقي ممثلة مؤسسة خولة للفنون والثقافة في لبنان الى ان مهمة المؤسسة ترتكز على الحفاظ على الفن والثقافة وإحيائهما في العالم العربى والشرق الأوسط لاسيما فن الخط العربي لذا أتى اختيارنا للبنان ومدينة بيروت إنطلاقا

من هويتها المعروفة كمدينة للفن والثقافة . ويتضمن المعرض الذي يفتح أبوابه للزوار من السباعة 5 حتى 11 مسباءً عرضاً لنحو 24مخطوطة وعمل فني لنخبة من الخطاطين والفنانين منهم فادي العويد، وأفيريت باربي، ورولا دليقان وغالب حويلا .

والسلطات الأمريكية المعنية في استرداد 5000

مخطوطة أشرية، خرجت بطرق غير شرعية،

كانت بحوزة متحف (الإنجيل المقدس) بواشنطن

نجحت اللجنة القومية للآثار المستردة، برئاسة

الدكتور خالد العناني وزير الآثار، في إيقاف بيع

ومصادرة لوحة أثرية مهمة كانت بحوزة أحد التجار

بنيويورك، بتصريح تصدير مزور يرجع تاريخه

لعام 1970، وسوف تعود هذه اللوحة إلى بلدها

الأم مصر بعد الانتهاء من التحقيقات والإجراءات

استرداد 450 قطعة أثرية من إمارة الشارقة

بالإمارات بناء على مبادرة كريمة من حاكم إمارة

نجحت مصر في استرداد غطاء تابوت خشبي يعود

تم وقف عملية بيع إلكترونية لآنية أثرية مصرية

من الفخار، كان يعرضها أحد المواطنين للبيع في

دولة التشيك، وتم التواصل مع السلطات وإيقاف

البيع وتم تسليم الآنية للسفارة المصرية في

استردت مصر 114 قطعة أثرية مصرية تم نهبها

من الداخل وتهريبها إلى فرنسا، والتي لا تقدر

استرداد قطعة أثرية من البرونز للإله (باستت)

من إيطاليا، خرجت بطرق غير مشروعة، والقطعة

تنتمى للحضارة المصرية القديمة، في سابقة هي

الأولى من نوعها لاسترداد قطع أثرية مصرية من

كندا. نجحت مصر في استرداد قطعتين أثريتين من

العصور اليونانية والرومانية، من إيطاليا، الأولى

عبارة عن جزء علوى من تمثال لسيدة مصنوع من

الفخار، والثانية إناء صغير مصنوع من الفخار له

فوهة واسعة ومقبض يربط الفوهة بالبدن، ويعودان

للعصر اليوناني، وقد تم ضبطهما في منطقة جنوة

بثمن ١٤ تحمله من قيمة فنية وتاريخية عالية.

الشارقة الشيخ الدكتور سلطان القاسمي.

للعصر المتأخر من إيطاليا.

بالولايات المتحدة الأمريكية.

منشورات القاسمي تصدر ترجمات فرنسية لعدد من مؤلفات حاكم الشارقة

أصدرت منشورات القاسمي الدار المتخصصة بنشر وتوزيع كتب ومؤلفات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة إلى القراء محلياً وعربياً وعالمياً مجموعة الأعمال المسرحية التي كتبها سموه وهي "احدى عشرة مسرحية كتبها سموه في الفترة من 1998م 2018م وقام بترجمتها للغة الفرنسية متخصصون من بلدان عربية وأوروبية لهم صلات قوية بالمسرح كنصوص وعروض.

و تعد المسرحيات المترجمة إلى اللغة الفرنسية مطلوبة في الأعمال المشهدية كتجربة ثقافية علمية غنية بالدلالات لاسيما أن أعماله المسرحية تميل فخ الغالب نحو الدراما الملحمية التي تتناول الأحداث

التاريخية والتعقيبات السياسية والفكرية عربيا وعالميا إضافة الى العلاقات بين الناس. وسبق لمنشورات القاسمي أن ترجمت كتب سموه التي أصدرتها بلغات متعددة والتي بلغت أكثر من "260" عنواناً في مختلف المواضيع الأدبية والتاريخية والروايات وكتب السيرة الذاتية وتعد اللغة الفرنسية لغة المسرح والسينما والفنون البصرية وفن العمارة وهي أيضًا لغة المثل العالمية التي نادى بها فلاسفة عصر "التنوير" الذين أسهموا في تحقيق إشعاع مفهوم حقوق الإنسان في العالم حيث ان الكتابة أو الترجمة للغة الفرنسية تتيح للقراء في وأروبا والعالم الاطلاع على النتاج

وكان صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، قد اصدر كتاباً مسرحياً تحت عنوان ' التاريخ على خشبة المسرح الفرنسي" / منشورات القاسمي، مارس 2019/ ويقرأ الكتاب تجارب أحد عشر كاتباً فرنسياً انتقاهم سموه لاختلاف طرائقهم في معالجة المادة التاريخية بنصوصهم

أما الكتَّاب الفرنسيون الذين اختارهم سموه فهم: إدموند روستان و رومان رولان و ألبير كامو و جان كوكتو و هنري دي مونترلان و ألكسندر آرنو وبول كلوديل وجان أنوي وجان بول سارتر وساشا

مصر تسترد أكثر من 23 ألف قطعة أثرية خلال 7 سنوات

حققت الدولة المصرية خلال فترة تولى الرئيس عبدالفتاح السيسى، العديد من الإنجازات في وقت قياسى للغاية، ما ساعد على تحقيق طفرة هائلة في التنمية وزيادة الوعي، وتحقيق حياة كريمة للمواطنين، وكان ضمن تلك الإنجازات ما تحقق في الشأن الأثرى، فاستطاعت مصر أن تسترد ما يتجاوز الـ23 ألف قطعة أثرية خلال 7 سنوات، ما يؤكد عدم تفريط الدولة في حقها مهما كان، وبالفعل تكلل ذلك بنجاح مصر في استعادة عدد كبير من القطع من مختلف الدول "النمسا والدنمارك والكويت والإمسارات العربية المتحدة والمكسيك وفرنسا وإيطاليا وسويسرا وإنجلترا وقبرص والأردن وألمانيا والولايات المتحدة الأمريكية».

نجحت مصر في استرداد 8 حشوات خشبية تمت استعادتها من العاصمة الدنماركية كوبنهاجن، والتي تسلمتها وزارة الآثار من الخارجية المصرية، بعد أن نجحت المساعى الدولية المبذولة في انتزاع حكم قضائى بأحقية مصر في استعادة هذه القطع

تسلمت مصر 240 قطعة أثرية بعد أن ضبطتها سلطات الجمارك الفرنسية في مطار شارل ديجول، حيث تمكنت من ضبط بعض الركاب وبحوزتهم مجموعة من المستنسخات الأثرية حديثة الصنع، وعليه فقد قاموا بتمرير تلك المستنسخات على جهاز X- ray (جهاز كشف الحقائب) الذي أكد أن تلك المستنسخات مجوفة من الداخل ومخبأ بها مجموعة كبيرة من القطع المشتبه في أثريتها.

نجحت مصر في استلام 123 قطعة أثرية من الولايات المتحدة الأمريكية، بعد خروجها من البلد بطرق غير مشروعة. تمكنت الدولة من استرداد لوحة أشرية من

بريطانيا، وهي عبارة عن لوحة جدارية ربما من أحد المعابد مصنوعة من الحجر الجيرى تبلغ أبعادها 43X 67 سم وعليها نقش غائر يمثل الملك (سيتى الأول)، برفقة المعبودة (حتحور) والمعبود (وب واووت) وعليها بعض النصوص تمثل ألقاب المعبودات التي تشير صراحة إلى مدينة أسيوط، الأمر الذي يؤكد على أهمية هذه اللوحة بصفة خاصة، حيث لم يتم حتى الآن العثور على معبد للملك (سيتى الأول) في مدينة أسيوط.

تسلمت مصر القناع الأثرى المسترد من ألمانيا من مقر وزارة الخارجية، والذي يعود للعصر الروماني فيما بين أعوام 300 : 500 ق.م. نجحت مصر في استرداد ثاني أقدم هيكل عظمي

بشرى (هيكل نزلة خاطر) بعد مفاوضات استمر 10 أشهر مع جامعة لوفن البلجيكية، والذي استولت عليه بعثة عملت في الثمانينيات من القرن الماضي بقرى مدينة طهطا بسوهاج.

استعادة مجموعة من الحشوات الخشبية بعد إيداعها في صالة مزادات بونهامز بمدينة لندن، تمهيدا لعرضها للبيع، والتي تمت سرقتها من قبة

الخلفاء العباسيين بجبانة السيدة نفيسة. عودة تمثال عاجى من برلين يعود إلى القرنين السابع أو الثامن الميلادي يمثل رجلا يقف ويحمل

لعصر ما قبل الأسرات. استعادة لوحة الزيوت السبعة المقدسة من سويسرا،

والتي تعود لعصر الدولة القديمة، وهي مصنوعة من الحجر الجيرى المتكلس وتضم قائمة للعطور السبعة المقدسة في مصر يعلوها اسم وألقاب صاحب المقبرة المدعو (أنومين)، وهي أحد مكتشفات البعثة

استعادة إناء حجرى من برلين يعود في الأغلب

المصرية الأسترالية عام 1996. ومن سويسرا، استردت مصر لوحة أثرية من الجرانيت الأسود تعود لعصر الأسرة الثلاثين كانت ضمن مسروقات معبد بهبيت الحجارة بالغربية. استرداد سبع قطع أثرية من أمريكا والإمارات

وسويسرا عبارة عن مشكاتين سرقتا من مخازن متحف الحضارة، ولوحة جنائزية للمدعو (سشن نفرتوم)، مصنوعة من الحجر الجيرى عثر عليها بالعساسيف بالبر الغربي بالأقصر، وغطاء مومياء من الكتان يعود للعصر المتأخر يعلوه طبقة من الجص الملون، ولوح خشبي من العصر المتأخر عبارة عن غطاء تابوت يعلوه مجموعة كبيرة من الرموز الدينية، ويد مومياء، بالإضافة إلى تابوت من الخشب من العصر المتأخر يعلوه طبقة من الجص الملون عليه من الأمام في الأعلى قلادة تزينها رسومات هندسية ونباتية وأسفل منها منظر لإلهة مجنحة يعلو رأسها قرص الشمس.

كما استردت مصر من إسرائيل غطاءين لتابوتين من العصر الفرعوني على شكل آدمي ومصنوعين من الخشب والكارتوناج الملون وعليهما عدد من النقوش والزخارف الملونة تم ضبطهما في إحدى صالات المزادات بالقدس عام 2012. استعادة لوحة حجرية تعود لعصر الملك (نختنبو

صاحب التمثال يرجع لعصر الدولة الوسطى.

استرداد 44 قطعة أثرية من فرنسا تنتمى لعصور

مختلفة من الحضارة المصرية القديمة عبارة عن

تمثال لامرأة من الحجر الجيرى يعود للعصر

الروماني، بالإضافة إلى رؤوس مغازل، وأقراط،

وقطع خشبية، وأياد كانت تستخدم كالآلات

موسيقية تعود جميعها للعصر القبطي.

الثاني) من الأسرة الثلاثين، وذلك بعد وقف بيعها بإحدى صالات المزادات بفرنسا.

استرداد تمثال أوشابتي صغير الحجم من المكسيك.

تسلمت مصر 4 قطع أثرية من مقر وزارة الخارجية المصرية، بعد نجاحها في استعادتها من أمريكا، بعد نجاح الدولة في إثبات ملكيتها لهذه القطع وأحقيتها في استردادها، بالتعاون بين إدارة الآثار المستردة بوزارة السياحة والآثار، ووزارة الخارجية المصرية وعدد من الجهات المعنية.

استعادت مصر 13 قطعة أشرية إلى جانب (مزهرية) تحمل اسم الملك رمسيس الثاني من قبرص، كانت قد خرجت من مصر بطريقة غير شرعية، وقد كانت ادارة الآثار المستردة تتخذ كل الإجراءات القانونية اللازمة منذ رصد تلك القطع في أكتوبر 2016 وتمت مخاطبة الإنتربول ووزارة الخارجية، والقضاء القبرصي، والذي أثبت أحقية

مصر في تلك القطع.

نجحت مصر في استرداد غطاء التابوت الأثرى، الذي كان قد تم تهريبه إلى الكويت، وتم تسليمه للسلطات المصرية من السلطات الكويتية المختصة، وتم شحنه ووصوله إلى مصر. نجحت مصر في استرداد 9 قطع أثرية من فرنسا. استرداد مصر 14 قطعة أثرية من قبرص بعد

خروجها بطرق غير مشروعة. استطاعت مصر استرداد 3 قطع أثرية خرجت بطرق غير مشروعة وتم تهريبها إلى الولايات



استعادة قطعة من الحجر الجيرى منقوش عليها جزء من خرطوش الملك (أمنحتب الثاني أو الثالث)، ترجع لعصر الدولة الحديثة، كان قد تم عرضها للبيع في إحدى صالات المزادات بلندن، وقد تبين أنها مسروقة من معبد الكرنك 8 يناير 2019. استرداد 4 قطع أثرية من إيطاليا عبارة عن قطع

استرداد من الولايات المتحدة الأمريكية قطعة نادرة عبارة عن تابوت من الخشب المغطى بالذهب لكاهن يدعى (نجم عنخ)، كانت بحوزة متحف المتروبوليتان الذي قام بشرائه من أحد تجار الآثار، واستطاعت وزارة الآثار إثبات خروجه من مصر بشكل غير قانوني، حيث اتضح أن تصريح التصدير الخاص به مزيف، أكتوبر 2019.

استرداد 4 تماثيل أوشابتي من الحجر من الولايات المتحدة الأمريكية.

من أستراليا تم استرداد الجزء الرابع والمتمم للوحة المدعو (سشن نفرتوم) كانت قد عثرت عليها بعثة جامعة روما أثناء أعمال الحفائر بمقبرة ششنق رقم TT27 - جبانة العساسيف بالبر الغربي بالأقصر مكسبورة إلى أربعة أجـزاء، وقد تم اكتشاف هذا الجزء بمتحف جامعة Macquarie بسيدنى -أستراليا، وقد قامت الجامعة بإعادته لوزارة الآثار فور علمها بخروجه من مصر بشكل غير شرعى، وكانت قد نجحت وزارة الآثار في استعادة ثلاثة

أجزاء من تلك اللوحة من سويسرا عام 2017. من أستراليا استردت مصر قطعة من الحجر الجيرى من مقبرة بأسوان 2019. من سويسرا تمت إعادة تمثالين من الجرانيت

الوردى للمعبود حورس بهيئة الصقر، وتمثال من الخشب لقطة. تم استرداد من ألمانيا 8 قطع من الفخار.

تم استرداد من هولندا الجزء العلوى لتمثال من الحجر الجيرى لرجل واقف.

2020





تالحمنہ

أصعب شيىء عند تجسيد أى دور هو خلق الأبعاد النفسية للشخصية

حنان مطاوع: تعلمت ألا أتوقع مسبقا نجاح أي دور

اسمها ماركة مسجلة للأداء الراقى الذي يعتمد على السهل المتنع، تطور من نفسها

بمبدأ واحد.. كل فترة وأخرى تقوم بعمل shut down لتعيد حساباتها ثم تقوم بعمل block من حياتها لكل من يستحق الخروج من حياتها، أمور كثيرة سنعرفها خلال هذا الحوار مع النجمة حنان مطاوع.

> • نبدأ من "القاهرة - كابول"، كيف استقبلت ردود الأفعال على - شخصية "منال" التي قدمتها لها تاريخ واضح منذ كان عمرها 4 سنوات بالفلاش باك والشكل الخارجى لها كان مكملا لجوهرها

وروحها، لكن أصعب شيء عند تجسيد أي دور هو خلق الأبعاد النفسية للشخصية، وهنا الاختلاف بين الأخوات اللاتي تربين في بيئة واحدة وان تشابهن في الشكل وطريقة الكلام، وأي دور يعرض عليّ وأوافق على تقديمه أخاف منه وأتعامل معه على انه اختبار العمر، لقد تعلمت التعامل مع كل دور بجدية مهما كانت طبيعة الشخصية.

طوال الوقت، تحيط نفسها بدائرة أصدقاء لم تتغير منذ الطفولة وتعتبر الحب

والكراهية وجهان لعملة واحدة، وعندما تريد أن تنهى علاقتها بشخص تتصرف

• وهل توقعت نجاح شخصية "منال"؟ - تعلمت ألا أتوقع مسبقا نجاح اى دور، فإذا نجح بالفعل افرح كثيرا وإذا لم يحالفه الحظ لا انهار واعتبر هذا احد أنواع وسائل الدفاع عن النفس .. طوال الوقت احلم بالأفضل وأتمنى واجتهد لكن لا أتوقع مسبقا، فعند عرض البرومو لم أحب التوقعات العالية لنجاح المسلسل قبل عرضه، أنا من أنصار "دعونا نشاهد أولا ثم نحكم" فانا عندما أبدا مشاهدة عمل وتوقعاتي المسبقة له 10 من 10 فلو قدمت 8 من 10 سيكون مستوى العمل بالنسبة مخيبا للآمال، والحمد لله كثيرا على نجاح "القاهرة كابول" ونجاح

فعليا من الحلقة الـ 24. • هل في الواقع يمكن أن يتحول الحب الي كراهية وانتقام مثلما شاهدنا في المسلسل؟ - الدنيا غنية جدا بالتجارب والأمثال وأعجب بكثير مما نــراه في الــدرامــا، فالحياة كلها لا

نظر كل منا الى تفاصيل حياته سىيرى فيها العجاب،

كان يتودد إليك بالأمس أصبح "يتنطط عليك" اليوم، ومن كنت تستبعده من دائرة القريبين أصبح اليوم هو الأقرب لك.. فالحب والكراهية يمكن أن يتحركا في اتجاه البعض طوال الوقت، فأصعب شيء هو أن تحب شخصاً ثم يصبح بالنسبة لك شخصاً عادياً. • الوجه النسائي الوحيد بين طارق لطفي وخالد الصاوي وفتحي

عبد الوهاب.. كيف تعاملت وسط هذه المباراة التمثيلية؟ - بالفعل انا سعيدة لانني تعاملت مع هذا الفريق الرائع، طارق لطفى اعتبره أخى وصديق وعشرة عمر و"القاهرة كابول" رقم 10 في التعامل معه، والفنان فتحى عبد الوهاب صديقى وشريك نجاحي في مسلسل "لمس أكتاف"، وخالد الصاوى أتعاون معه لاول مرة وهو مرح وله روح مميزة، والنجم نبيل الحلفاوي استاذي

الذي أتشرف بالعمل معه.. حقيقي تعلمت منهم الكثير واستمتعت • ما أول عمل شعرت بأنه يمثل نقلة في مسيرتك الفنية؟ - دوری في مسلسل "دهشة" كان له رد فعل قوی نقدیاً ولیس جماهيرياً وحصد عدداً من الجوائز وكان من بطولة النجم يحيي

الفخراني وإخراج شادى الفخراني ثم شاركت مع نفس الطاقم في مسلسل "ونوس". • ما السبب وراء اشتراكك في ورش إعداد الممثل دوما ؟

- لان الحياة دوما في حالة حركة وليس من المنطقى أظل ثابتة،

فالثبات ضد الكون وضد حركة الوجود، وان أسعفك الحظ قليلا فلن يدوم ثباتك طويلا، فأنا أحب ما افعله وأصدقه.. فالتمثيل بالنسبة لى ليس مهنة فقط بلا مجال أحبه وأصدقه. • هل تم خداعك من قبل في تقديم أدوار فنية.. بمعنى انك فوجئت شخصية منال التي بدأت بالشكل النهائي مختلف عما

اتفقت عليه في البداية؟ - طبعا حدث لكنى في النهاية أرى أن دورى مجـرد "ترس ي" ماكينة، فماذا افعل مثلا اذا كان المخرج لم يهتم بربط الأحداث بالشكل المناسب، او لم يقم بالتحضير الجيد للعمل او مدير التصوير الذي صورنا بشكل سيئ، فانا كممثلة على تقديم المطلوب منى ولا يحق لى آن أقول شيئا عن الإضاءة او الإخراج، لكن لو كان طاقم العمل سيئاً فلا أكرر العمل معه ثانية، أما إذا أدرك

أخطاءه وتراجع عنها وتعلم منها فوارد ان أعيد التجربة مرة ثانية . • من الشخص الذي تقومين بعمل Block له من حياتك بدون تراجع؟

- قليل الأصل! لكن بشكل عام أنا عمرى ما

هدی مجد تشارك

قاطعت اى شخص لكن أضعه في حجمه الحقيقي، مستحيل أن أخاصم او أقاطع أي احد.. الفكرة انني أتوقف عن الود وتبادل العلاقة مثل السابق لان من وجهة نظرى العلاقات الشخصية بكل أشكالها تحتاج الى اختيار ومجهود، من المكن ان اختار شخصاً ولا يقوم هو ببذل أي مجهود للاحتفاظ بي أو لا يختارني من الأساس، فالعلاقات يجب أن تكون متبادلة في نفس الوقت، هناك أشخاص اخترت وضعهم في حجمهم الطبيعي ولا اسعى الى مد جسور التواصل والمودة، لكن أظل على تواصل سطحي إرضاء لله سبحانه وتعالى.

• ومتى تقومين بعمل shut down ننفسك؟ - عندما أريد ان أراجع نفسي وحساباتي وترتيب حياتي من أول وجدید، حتی أعود بـ soft ware جدید أرضى عنه.

من هم دائرة الأصدقاء لديك؟

- صديقات المدرسة حتى الآن على تواصل فانا لا استطيع العيش بدون صديقاتي وزوجي ووالدتي وخالتي شفاها الله وعافاها، ومن داخل الوسط الفني ريهام عبد الغفور هي الأقرب إلى والدكتور فريد النقراشي.

كل سنة وأنت طيب لزوجي اوعيد ميلاد ابنتي، لكن لا أقول الهدية

• حدثينا عن حياتك الشخصية والميديا؟ - من المكن أن أشارك جمهوري الخطوط العريضة في حياتى مثل

التي أحضرتها لزوجي او زوجي اشتراها لي.. من الممكن ان أكون كتبت عن مرضى مرة او مرتين فقط طوال حياتي، فأحاول حجب الجمهور عن تفاصيل حياتي الشخصية، فالشاب المسئول عن الميديا مظلوم معى فانا قليلة الظهورعلى الميديا ويطلب منى كثيرا عمل فيديو للجمهور او يطلب منى الرد على الخاص، فانا كسولة و"بيتوتية" جدا.

تارا عماد تنضم لحمد هنیدی ومنی زکی کے فیلم الجواهرجی

تنضم الفنانة تارا عماد، إلى فريق عمل الفيلم الكوميدي الجواهرجي، والذي يجمع بين محمد هنيدي ومنى زكي بعد مرور ما يقرب من 23 عاماً على تجربتهما الأولى سوياً في فيلم صعيدي في الجامعة الأمريكية. وهو التعاون الأول لـ تارا عماد مع النجمين.

فيلم الجواهرجي الذي تدور أحداثه في إطار كوميدي، من إخراج إسلام خيري وتأليف عمر طاهر، ويشارك في بطولته أيضاً آسر ياسين، أحمد صلاح السعدني، عارفة عبد الرسول، وريم مصطفى. ومن المقرر طرحه قريباً في دور

أحدث أعمال تارا عماد كانت فالموسم الرمضاني 2021 من خلال مشاركتها في بطولة مسلسلى موسى مع محمد رمضان وإخسراج محمد سلامة، وضد الكسر مع نيللي كريم وإخراج

ومن الأعمال المنتظر عرضها مسلسل تحقيق وهو من الأعمال الأصلية لمنصة WATCH

تارا عماد ممثلة مصرية، استطاعت بسلاسة وفي بداية مشوارها أن تفوز بمكانة مميزة لدى الجمهور، انطلقت في عالم التمثيل بمسلسل الجامعة (2011) الذي ضم ممثلين شباب من أنحاء العالم العربي، لتشارك بعدها في عدة أعمال منها مسلسل صاحب السعادة (2014) أمام النجم الكبير عادل إمام، وبين السرايات (2015)، ونحب تانى ليه (2020)، وأفلام مثل تراب الماس، الكويسين، والفيل الأزرق 2 مع المخرج مروان حامد، وفيلم التشويق 122

لي بطولة مسلسل 'إجازة مفتوحة" تشارك النجمة المغربية هدى مجد، في مسلسل "إجازة مفتوحة" بدور مهم ومؤثر عبر الأحداث، حيث تجسد دور زوجة الفنان هشام إسماعيل، وتحدث الكثير من المفارقات الدرامية فيما بينهما، إذ يناقش المسلسل بعض المشاكل الاجتماعية خاصة القضايا الزوجية التي تحدث في العائلات. وقالت هدى إن الشخصية التي تجسدها في المسلسل جديدة عليها تماما، ولم تجسدها من قبل، موضحة أنها تحمست للسيناريو منذ أن قرأته وكذلك للشخصية التي تؤديها وتحمل الكثير من التفاصيل الإنسانية، مؤكدة أن هذه النوعية من الأعمال تجذب الجمهور بشكل كبير خاصة أن العمل من نوعية دراما الـ40 حلقة. وأشارت النجمة المغربية إلى أن المسلسل يضم نخبة مميزة من النجوم على رأسهم شريف منير، ولقاء الخميسى، وسميحة أيوب، وملك قورة، ودنيا ماهر، ومراد مكرم، وكريم أبو زيد، وهشام إسماعيل، والعمل من تأليف أحمد محمود أبو زيد وإخراج محمد عبد الرحمن حماقي. من جهة أخرى أعربت النجمة هدى مجد عن سعادتها بردود الأفعال حول دورها في فيلم "ماما حامل"، مؤكدة أن مشاركة النجمة ليلى علوى فخر لها، خصوصا أنها صاحبة تاريخ سينمائي مشرف، وأوضحت أنه رغم بساطة الدور كضيف شرف إلا أنها تعتز به جدا، موجهة الشكر لكل صناع الفيلم ومخرجه محمود كريم.وفيلم "ماما حامل" من تأليف لؤى السيد، وإخراج محمود كريم، وبطولة ليلى علوى، بيومي فؤاد، حمدى الميرغني، محمد سلام نانسي صلاح، هدى الإتربى، سليمان عيد، شريف دسوقى، إيمان السيد، بدرية طلبة وياسمين كساب وعلاء زينهم.

المحرومون من أكل المشمش لا

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية التغذية والغدد الصماء، عن كمية المشمش التي يمكن تناولها في اليوم، دون الإضرار بالصحة، ومن عليهم الامتناع عن تناوله.

وتقول الأخصائية في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، "يجب عدم تناول المشمش على معدة فارغة، لأنه قد يسبب مشكلات في عملية الهضم، وبصورة خاصة لدى الأشخاص الذين يعانون من التهاب المعدة والقرحة ومتلازمة القولون العصبي والتهاب البنكرياس، في فترة

وتشير الأخصائية، إلى أن المشمش يحتوي على حمض

الستريك وحمض الماليك، لذلك يمكن أن يهيّج الغشاء المخاطي مسببا الحرقة.

ووفقا لها، يمكن أن يسبب المشمش الإسهال والتخمر، حتى لدى الشخص السليم تماما، وعند الإفراط بتناوله يكون له تأثير الملين. لذلك يمكن للشخص السليم تناول 200-300 غرام من المشمش في اليوم، مع الأخذ بالاعتبار عدم تناول هذه الكمية مع فواكه وثمار أخرى.

وتقول، "كما لاينصح من يعاني من مشكلات في الجهاز الهضمي بتناول المشمش المجفف أيضا، لأنه يحتوي على نسبة عالية من السكر ما يسبب انتفاخ البطن".





كشفت نتائج دراسة جديدة إلى أن القرفة تساعد في الوقاية من مرض باركنسون المعروف بالشلل الرعاش.

وأوضىح الباحثون من المركز الطبي لجامعة راش بولاية إلينوي، أن للقرفة خواصاً متميزة تسمح بعرقلة التغيرات الخلوية والبيوميكانيكية والتشريحية، التي تحصل في المخ وتسبب مرض باركنسون، طبقاً لما ورد

ووجد العلماء أن إعطاء القرفة للفئران المخبرية، عن طريق الفم، بعد عملية الاستقلاب يؤدي إلى تكوّن مادة بنزوات الصوديوم التي تدخل المخ وتوقف تفتت البروتينات الدفاعية Parkin و [-DJ وتحسن عمل الناقلات العصبية وتحسن حركة الفئران المريضة

سؤالاجواب

- أين يقع نهر الأمازون؟
 - أمريكا الجنوبية.
- ما اسم المدينة التي تُعرف باسم مدينة الظلام؟
 - ما هي أشهر ابتسامة في عالم الفن؟
 - ابتسامة لموناليزا • ماذا يسمى الفرنسيون القنال الإنجليزي؟

 - ما هي أول بلد عزفت النشيد الوطني؟ - الولايات المتحدة.



الناس يمشون بجوار رمز السعفة الذهبية في أحد الشوارع مع بدء مهرجان كان السينمائي 74. (رويترز)

هل ضربة الشمس والإجهاد الحراري متماثلان؟

تتحول ضربة الشمس إلى تهديد محتمل خلال فصل الصيف عندما يؤدي ارتفاع درجات الحرارة إلى الضغط على التنظيم الحراري للجسم. ويمكن أن تؤدي درجات الحرارة والرطوبة المرتفعة، جنبا إلى جنب مع أي نشاط شاق، إلى الإرهاق الحراري أو ضربة الشمس. ومع ذلك، فإن هذه الحالات غير متماثلة، حيث يأتي الإرهاق الحراري أولا.

ومن السهل تصحيح ارتفاع درجة الحرارة التي تؤدي إلى الإنهاك الحراري ولا تهدد الحياة. وتشمل الأعراض:

- الصداع - الدوخة والارتباك
- فقدان الشهية
- غثيان - جلد شاحب ورطب
- التعرق المفرط
- سرعة النبض أو التنفس
- ارتفاع في درجة الحرارة (38 درجة مئوية +) - العطش الشديد

ووفقا لهيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية (NHS)، يحتاج الناس إلى التهدئة بسرعة لتجنب المزيد من العواقب الوخيمة. ويجب على أي شخص يعاني من الإرهاق الحراري أن ينتقل إلى مكان بارد، وأن يستلقي، ويرفع أقدامه، ويشرب الماء البارد، ويبرد جلده. ويحتاج أيضا إلى إيقاف كل الأنشطة والراحة حتى يبدأ في التهدئة. ويجب أن تسمح هذه الأساليب للأشخاص بالتبريد في غضون 30

وإذا ظلوا يعانون من الحرارة واستمرت الأعراض، أو زادت درجة حرارتهم،

يمكن أن يتطور الإرهاق الحراري إلى ضربة شمس. وضربة الشمس هي حالة خطيرة يمكن أن تؤدي إلى الوفاة إذا تركت دون

وتشمل أعراض هذه الحالة:

- استمرار أعراض الإنهاك الحراري بعد الراحة - عدم التعرق بالرغم من ارتفاع درجة الحرارة $_{-}$ ارتفاع درجة الحرارة (40 درجة مئوية $_{+})$
 - ضيق في التنفس
 - تنفس سريع - الالتباس
 - النوبات - فقدان الوعي
- وتوصى هيئة الخدمات الصحية الوطنية الناس بالاتصال بالطوارئ إذا اعتقدوا أن هناك من يعرفونه مصابا بضربة شمس.

وبعض الناس أكثر عرضة لخطر الإصابة بكلتا الحالتين أثناء الطقس الحار، وهم كبار السن أو صغار السن، والبدناء، وأولئك الذين يتناولون أدوية موصوفة لضغط الدم أو القلب.

وتشير التغيرات المفاجئة في درجات الحرارة ومؤشر الحرارة المرتفع أيضا إلى زيادة خطر الإصابة بضربة شمس.

هل تعلم

- هل تعلم أن الذهب يوزن بالجرام و الماس بالقيراط
- هل تعلم أن كثافة كوكب زحل قليلة جدا بحيث انك لو جعلت هذا الكوكب يسقط في بحر وسيع
 - هل تعلم أن قلم الرصاص مصنوع من الجرافيت
 - هل تعلم أن الة الاسطرلاب الة فلكية لقياس ارتفاع الكواكب
 - هل تعلم أن اول حيوان سار على قدميه في التاريخ هو الديناصور
 - هل تعلم أن اول انسان حاول الطيران هو من اصل عربي واسمه عباس بن فرناس
 - هل تعلم أن الرازي اول من استخدم الخيوط في الجراحة • هل تعلم أن اول دبابة في العالم كانت موجودة في بريطانيا
 - هل تعلم أن أن أشعة الليزر أقوى من أشعة الشمس بأربع مرات
 - هل تعلم أن اللغة المالطية هي أكثر اللغات تأثراً باللغة العربية
 - هل تعلم أن العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور • هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تفتيت الحصى في المثانة هم الأطباء العرب
 - هل تعلم أن الرأرأة تعني تحريك العينين و إدارتهما لتسديد النظر على الهدف
 - هل تعلم أن الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض



نادت الام اطفالها وهي تقول هيا انتم الثلاثة إلى النوم، الليلة هي آخر ليلة لهذه السنة ستمشي السنة ولن تعود مرة ثانية بل ستحضر غيرها على ظهر حصان ابيض وهي تحمل الهدايا الكثيرة والامنيات لكل من يريد وكل من يحلم حلما جميلا او يتمنى امنية جميلة ستحققها له.. ذهب الاطفال إلى فراشهم واغلق كل منهم عيناه ليتمنى امنية جميلة ثم ذهبوا في نوم عميق، في الصباح عندما استيقظ الجميع وجد ايمن بجوار سريره علبه كبيرة من الالوان ومجموعة من الفرش الحريرية واوراق بيضاء ووردية ليرسم عليها لوحاته الجميلة وباقة من الزهور تتمنى له كل الخير .. اما هشام فقد وجد دراجة جميلة قوية تنتظر بجوار فراشه لها كرسي جميل ويدان مزودتان بباقه من الزهور تتمنى له كل الخير.. علياء ايضا استيقظت مبتسمة لتجد فستانا جميلا يحتضن علبة كبيرة نامت بداخلها مجموعة من العرائس التي تحبها تلبس نفس لون فستانها

وباقة من الورد تتمني لها كل الخير، هلل الجميع سعداء واخذوا ينادون بصوت واحد ماما ماما. خرج الجميع إلى غرفة امهم وكلا منهم يحمل في يده باقة الورد ويتمنى لها كل الخير وقالوا ماما ان السنة الجديدة جاءت وارسلت لك هذه الازهار هدية اما نحن فلنا هدايانا الصغيرة فانت لن تستطيعي ان تركبي الدراجة او ترسمي بالفرشاه او تلعبي بالعرائس فضحكت الام وقالت كنت اعرف ذلك ويكفيني تلك الازهار واشكروا لي السنة الجديدة وقبل ان يذهبوا لهداياهم تمني ايمن ان تأتي السنة الجديدة كل يوم .. فضحكت الام وقالت وانا يكفيني ان تأتي مرة واحدة فقط.

