

منوعات

العقل

ص 22

جامعة الإمارات تستقبل
أعضاء هيئة التدريس الجدد



ص 31

جيسي عبده:
اختياري يرتبط
بالقصة وبالعمل نفسه



ص 23

أقوى
الطرق
لتنحيف
محيط
الخصر
سريعاً



المراسلات: ص.ب 505
email.munawaat@alfajrnews.ae

الأثنين 19 أغسطس 2019 م - العدد 12709
Monday 19 August 2019 - Issue No 12709

تقرير: معلومات صادمة عن «أيفون 11»

أكد تقرير إعلامي صادر موقع «سي نت» التقني، أن كل ما أثير بشأن «الميزات الرائعة» التي سيجملها هاتف «أيفون 11»، لن تتوافر قبل سبتمبر 2020. وأوضح التقرير أنه ليس صحيحاً ما تردد حول كون هاتف «أيفون 11» سيدعم تقنية الجيل الخامس، أما بالنسبة لطرح «أيفون 11» قابل للطي، فلن يتوافر المنتج قبل عام 2021.

وأكد التقرير أن هاتف «أيفون 11» التي ستطرح خلال العام الحالي 2019، لن تختلف كثيراً عن التي طرحت العام الماضي، منميراً إلى أنها لن تكون نسخة طبق الأصل منها، ولكنها مشابهة لها، ولتتغير إلى أن «أبل» اهتمت فقط بإجراء تطوير صغير على آلات التصوير، وزيادة سرعة المعالجة، واستخدام نظام تشغيل جديد باسم «أي أو إس 13».

كما أن «أيفون 11» سيخضع لبعض التحسينات الشكلية، ومنها إضافة لون جديد، هو «الأخضر الداكن»، وفقاً لوكالة «سيوتيك».

واستند الموقع على معلوماته السابقة، من خلال سلسلة تقارير نشرت خلال الأشهر القليلة الماضية، والتي تتراوح ما بين مصادر موثوقة، مثل وكالة «بلومبرغ» ومحلل «أبل» الشهير، مينغ تشي كو، بالإضافة إلى التسيريات المنتشرة على موقع «تويتتر» بشأن «أيفون 11».

وفيما كشف التقرير عن «أبل» ستطرح 3 طرازات جديدة من «أيفون 11»، فإن صحيفة «ول ستريت جورنال»، زفت نبأ سارا منتظري الهاتف الجديد، وهو أن بين طرازاته سيكون اقتصادي في السعر، على غرار هاتف «أيفون إكس آر»، وقریب من حجم هاتف «أيفون إكس إس ماكس» كبير الحجم.

ومن المتوقع أن يعلن رئيس «أبل»، تيم كوك، رسمياً عن هواتف «أيفون 11» الجديدة في 10 سبتمبر المقبل.

وكانت مجلة «فوربس» نشرت تقريراً في يوليو، بشأن صورة جديدة مسربة لـ «أيفون 11»، وأشارت إلى أنها ربما تكون أثارت إعجاب عدد من عشاق هواتف «أيفون»، بسبب غياب عدد من المزايا التي كانوا يأملون في توفرها بالإصدار الجديد من «أيفون» المتوقع صدوره في عام 2020.

6 أطعمة تنشط عقلك . .

لا تبعدها عن مائدتك

تلعب الأطعمة التي يتناولها الإنسان دوراً رئيساً في الحفاظ على

صحة العقل، لا سيما وأن العقل مركز التحكم في الجسم ومسؤول

عن الحفاظ على نبضات قلبك وتنفس الرئتين والسماح لك

بالتحرك والشعور والتفكير.

ومن هنا يأتي دور اختيار الأطعمة في تعزيز نشاط العقل

والحفاظ على صحته، لا سيما الذاكرة والتركيز، نستعرض

هنا 6 منها وفق ما ذكر موقع

«ستاندر ميديا».



القهوة
المكونان الرئيسان في القهوة، الكافيين ومضادات الأكسدة، تساعدان العقل. إذ يزيد الكافيين اليقظة ويحسن الحالة المزاجية ويجعل التركيز أكثر حدة. ووجدت دراسة أن الذين يشربون القهوة في الصباح أو بكميات قليلة طوال اليوم هم أكثر فعالية في المهام التي تتطلب التركيز.

ويرتبط شرب القهوة على المدى الطويل بتقليل خطر الإصابة بالأمراض العصبية، مثل الشلل الرعاش وألزهايمر.

الكرمك
تبين أن الكرمك، وهو العنصر النشط في الكرمك، يعبر حاجز الدم في الدماغ، مما يعني أنه يمكن أن يدخل الدماغ مباشرة وتستفيد منه الخلايا. وهو مركب قوي مضاد للأكسدة ومضاد للالتهابات.

ويساعد الكرمك في تحسين الذاكرة لدى مرضى ألزهايمر، كما يخفف الاكتئاب ويعزز السيروتونين والدوبامين مما يحسن الحالة المزاجية.

ويلعب الكرمك دوراً كبيراً في بناء خلايا الدماغ الجديدة، ويعزز التغذية العصبية المشتقة من الدماغ.

البروكلي
البروكلي مليء بالبروكلي القوية، بما في ذلك مضادات الأكسدة، كما أنه يحتوي على نسبة عالية جداً من فيتامين (K)، إذ يمكن للشخص الحصول الكمية الموصى بها يومياً منه من خلال 91 غرام من البروكلي.

ويعد هذا الفيتامين القابل للذوبان في الدهون ضرورياً لتكوين السيستينوليبيدز، وهو نوع من الدهون يتم تعبئته بكثافة في خلايا المخ.

بالإضافة إلى فيتامين (K)، يحتوي البروكلي على عدد من المركبات التي تجعله مضاداً للالتهابات والأكسدة، والتي قد تساعد في حماية الدماغ من التلف.

بذور اليقطين
تحتوي بذور اليقطين على مضادات الأكسدة القوية، التي تحمي الجسم والدماغ من أضرار الجذور الحرة. كما أنها مصدر ممتاز للمغنيسيوم والحديد والزنك والنحاس.

والزنك عنصر ضروري لإشارة الأعصاب، والمغنيسيوم ضروري للتعلم والذاكرة أما النحاس فيستخدمه العقل للمساعدة في التحكم في الإشارات العصبية. ويرتبط نقص الحديد غالباً بنقص في وظائف المخ.

البرتقال
يمكنك الحصول على فيتامين (C) اللازم لك يومياً عن طريق تناول حبة واحدة من البرتقال متوسطة الحجم، فهذا الفيتامين عامل رئيس في منع التدهور العقلي المرتبط بالشيخوخة ومرض ألزهايمر.

ويعد فيتامين (C) هو أحد مضادات الأكسدة القوية، التي تساعد على محاربة الجذور الحرة التي يمكن أن تلحق الضرر في خلايا الدماغ وتدعم صحته مع تقدم العمر.

ويمكن أيضاً الحصول على كميات ممتازة من فيتامين (C) من الفلفل الحلو والجوافة والكيوي والطماطم والفراولة.

الأسماك الدهنية
الأسماك الدهنية غالباً ما تكون على رأس قائمة الأطعمة الغذائية للدماغ، ومن بينها السلمون والسلمون المرقط والسردين، ولكنها مصادر غنية بأحماض أوميغا 3 الدهنية.

وتشكل الدهون حوالي 60 بالمئة من الدهون، نصف هذه

تغيير بسيط في طعامك . . يبعد السرطان ويطيل الحياة

الطعام سر الحياة الطبيعية، وأيضاً قد يكون سبباً لمعظم الأمراض التي تصيب الإنسان، ومؤخراً كشفت دراسة علمية عن حقائق مثيرة تتعلق بهذه المسألة. وذكر موقع «ميديكال نيوز توداي» الصحي، الجمعة، تفاصيل دراسة تؤكد أن إجراء تغيير بسيط في الحمية الغذائية، يساعد الإنسان كثيراً على تلافي مرض السرطان، وعلى إطالة العمر. ودرس الباحثون في جامعة «إديث كوان» بأستراليا حالات 50 ألف شخص طوال مدة زمنية استغرقت نحو 23 عاماً، وخلال الدراسة توفى نحو 14 ألف شخص.

وخلصت الدراسات إلى أن تناول الأغذية الغنية بـ «الفلافونويد» يمكن أن يبعد الأمراض، ويساعد في الحصول على عمر أطول. وأشارت إلى أن كثيراً من الأبحاث السابقة ركزت على علاقة التغذية بخطر الإصابة بالأمراض ومن ثم الموت.

ولفتت إلى أن الباحثون حول العالم يؤكدون أن تناول المزيد من الفاكهة والخضراوات يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب. وتكشف الدراسة كيف تعمل هذه الأغذية على حماية الصحة. ويشيرون الباحثون في الدراسة إلى أهمية الدور الذي يلعبه «الفلافونويد» في حماية صحة الإنسان.

وتوجد هذه المادة في الأغذية الطبيعية، مثل الفواكه والخضراوات والشاي والشوكولاتة الداكنة.

وخلص الباحثون إلى أن الفلافونويد يتكون من 6 مركبات، لكل منها تأثير على الجسم بطرق مختلفة.

«السرير التلفزيوني» صار حقيقة

إلى هوة ومتابعي قناة الأفلام على الإنترنت «نتفليكس»، ولن يرغبون باسترخاء غير مسبق، فإن السرير الكامل، الذي ربما يمنحك كل أساليب الراحة في طريقه إليك.

وهذه المرة سيكون وقت الراحة في ما يمكن وصفه فعلاً بـ «السرير الذكي» من تصميم شركة «ماي إنتريورز»، لأنه يمنح كل مزايا الذكاء الصناعي للنوم والترفيه.

ويعد «الجيل الثاني من السرير الذكي»، الذي صممه المهندس العماري الإيطالي فايو فينيلا، مثاليًا للعب الفيديو، وفقاً لما ذكرته شبكة سي إن إن الإخبارية.

ويأتي هذا السرير الذكي مزوداً بجهاز عرض عالي الدقة، وشاشة «مسرح» بحجم 70 بوصة ونظام صوت مدمج ومكبرات صوت غير مرئية. ووفقاً للشركة فإن تصميم الأسرة الذكية مثل «هاي-كان» و «هاي-بد» الجديد أشبه بشرفة عصرية مجهزة بأحدث التقنيات للمراقبة والترفيه والصحة التي تعمل بشكل متزامن وبسلاسة مع الأجهزة الذكية في المنزل الذكي.

بالإضافة إلى ذلك، يحتوي السرير الذكي أيضاً على العديد من المزايا، مثل إضاءة قابلة للتعتيم والتحكم بها، وقاعدة قابلة للضبط، وستائر تفتح آلياً، وقدرات التحكم بواسطة الصوت، وقدرات اتصال لاسلكي وأي فاي مدمجة.

ويقول المصممون إن هذه المزايا متفاعلة بحيث يمكن ضمان حصول المستخدم على راحة أفضل. ولا يقتصر الأمر على كل تلك المزايا، فالسرير الذكي هذا، بحسب المصممين، يراقب أيضاً تحركات المستخدم، ويقوم تلقائياً بضبط درجة الحرارة وفقاً لتفضيلاته.

كمبوديا تحظر القمار الإلكتروني

قالت كمبوديا أمس إنها قررت حظر القمار الإلكتروني الذي ساهم في دعم موجة من الاستثمارات الصينية في صالات القمار بالبلاد قائلة إن مجرمين أجانب يستغلون القمار لممارسة الابتزاز في سبيل المال. وأصبحت مدينة سيهانوكفيل الساحلية الجنوبية على وجه الخصوص مركزاً للقمار ويتهج الكثير من عشرات صالات القمار التي يديرها صينيون هناك القمار عبر الإنترنت.

وقال أمر صادر عن رئيس الوزراء هون سين «لجأ بعض المجرمين الأجانب إلى هذا النوع من القمار للفش وابتزاز الضحايا للحصول على المال، سواء كانوا ضحايا من الداخل أو الخارج، الأمر الذي يؤثر على الأمن والنظام العام والنظام الاجتماعي». والصين حليفة وثيقة لكمبوديا وهي أكبر مانح لها وأكبر مستثمر فيها.

ثغرة أمنية في «بلوتوث» تعرض ملايين الأجهزة للخطر

حذر باحثون أمنيون من ثغرة في تقنية «بلوتوث» اللاسلكية، من شأنها تعريض ملايين الأجهزة التي تدعم هذه التقنية للخطر، سواء بالاستماع إلى البيانات والتنصت عليها أو حتى تغيير محتواها.

ووفق الباحثين فإن اقتران السماعات والطابعات والعديد من الأجهزة الإلكترونية بالهاتف الذكي أو الكمبيوتر عبر تقنية «بلوتوث»، ليس آمناً تماماً، إذ يمكن للمتسللين والمخترقين «الهacker» الوصول إلى كل البيانات التي تنقل بين هذه الأجهزة.

وأوضح الباحثون الأمنيون أن المخترقين قادرين على استراق السمع والتنصت على البيانات وتغيير محتواها في حال تبادلها من خلال التقنية اللاسلكية، حتى وإن كان التبادل بين الأجهزة التي سبق أن تم إقرانها بنجاح.

وتتيح الثغرة «للجهاز المهاجم» التدخل في عملية تشفير الاتصال، وسرقة مفتاح التشفير، والوصول إلى حركة مرور البيانات بين الأجهزة المستهدفة بشكل أساسي، بحسب ما ذكر موقع «ماشابل» المتخصص بالأخبار التقنية.

وأشار فريق الخبراء الذي ضم باحثين من جامعة ستغافورة للتكنولوجيا والتصميم وأكسفورد ومركز «سيسبا» (مؤسسة علمية ألمانية كبيرة تعنى بأمن المعلومات)، إلى أن المستخدمين لا يتوقفون طويلاً عند مسألة الأمن أو التفكير فيها أثناء الاقتران بين الأجهزة وحركة انتقال البيانات فيما بينها، غير أن هذا الكشف الأخير والتحذير بشأنه يشير إلى أنه يجب علينا البدء في القيام بذلك.

أطعمة نباتية تضمن لك قوة العظام والأسنان

الكالسيوم هو العنصر الرئيس الذي تشكل منه العظام والأسنان، وهو أيضاً عنصر حيوي للأوعية الدموية، ولانقباض العضلات، وقوة الأظافر. كما يؤدي نقصه إلى إحساس دائم بالتعب، والتهابات البشرة. وتعتبر منتجات الألبان المصدر الرئيس للكالسيوم، ويحتاج الإنسان بين كوبيين إلى 3 أكواب من الحليب يوميا حسب عمره ليحصل على الكالسيوم المطلوب.

ويمتلك زيادة مدخلات جسمك من الكالسيوم عن طريق الأطعمة النباتية التالية:

- × البروكلي.
- × السبانخ.
- × الملقوف (الكرنب).
- × البامية.
- × اللوز.
- × البذور (اللب).

وتدخل معظم هذه المصادر ضمن مكونات السلطة، لذلك احرص على إعداد سلطة تحتوي على عدة عناصر من الأطعمة السابقة، مثل الملقوف والبذور والسبانخ واللوز والبروكلي.



ناسا تختار «ولاية القمر»

قال مدير إدارة الطيران والفضاء الأمريكية (ناسا)، جيم بريدينستن، الجمعة إن مركز مارشال لرحلات الفضاء في ولاية ألاباما سيصبح مقراً لبرنامج الوكالة المقبل، الذي يهدف لبناء مركبة تنقل رواد للقمر مجددا بحلول العام 2024. وأعلن بريدينستن عن ذلك داخل مقر المنشأة بصحبة نواب من الولاية. وأشار الإعلان الذي سيسهم على الأرجح في طرح فرص عمل ورفع شأن الولاية، لإحباط نواب من ولاية تكساس الذين سعوا لاختيار ولاية تكساس المقراً لبرنامج. وقال بريدينستن «نظام الهبوط سيكون هنا في مركز مارشال لرحلات الفضاء في هانتسفيل (بولاية ألاباما). وأضاف «لأن أقول إن القرار لم يتخذ من فراغ» مشيراً إلى تاريخ مركز مارشال في بناء مركبة الفضاء أبولو قبل 50 عاماً. وسعى نواب تكساس الفضائي في مدينة هيوستون. وتأتي المهمة الجديدة للقمر، المرجح أن تكلف ما بين 20 و30 مليار دولار خلال 5 أعوام، في وقت تسعى فيه ناسا بمساعدة شركاء من القطاع الخاص لاستئناف مهام الفضاء المأهولة.



في اليوم الأول لقبول طلبات الترشيح

لجنة استاذ هزاع بالعين تستقبل المرشحين منذ صباح أمس

ثلاث مرشحات تقدمن في الساعات الأولى وستة من المرشحين



•• العين- الفجر
تصوير - محمد معين

توافق المرشحون للمجلس الوطني الاتحادي على مقر لجنة التقديم التي اتخذت من استاد هزاع بن زايد بمدينة العين مقراً لها ليكون أول المتقدمين للترشح هو سهيل نخيرة العفاري ومن بعده خلفان راشد النايبي الشامسي، يليه الدكتور سالم الكتيبي ثم سعيد محمد الشرقي العامري ليأتي من بعدهم أحمد سالم سعيد آل سودين وأحمد بالكيبة العامري الذين أشادوا جميعاً بإنجاز تلقي الطلبات وإنهاء إجراءاتها في وقت قياسي.

هذا وتواصل اللجان في قبول طلبات الترشيح حتى يوم الخميس القادم من الثامنة صباحاً وحتى الثالثة بعد الظهر. هذا وقد حرصت اللجنة على توفير الإمكانيات والضمانات جميعها التي تسهم في التقدم للترشح بيسر وسهولة، كما حرصت اللجنة على توفير شاشات العرض لتبين الشروط التي يجب أن تتوافر في المرشح إضافة إلى الاستندات المطلوبة، كما حرصت اللجنة على توفير وسيلة الانتقال من أماكن مواقف السيارات وحتى الباب الرئيس للمبنى الذي اتخذت اللجنة مكانها به.



كما حرصت اللجنة على غرس الإعلام للترشح وأضفت إن تضافر الجهود بين المرأة والرجل سوف يثري التفاعل داخل المجلس الوطني.

سيف علي القبيسي يشيد بحجم الاقبال على تسجيل المرشحين

وقد التسجيل منذ وصول المرشح للاستقبال حتى اكتمال الإجراءات لم يتجاوز 5 دقائق، وهو ما يشير إلى سير عملية تسجيل المرشحين بكل دقة وسهولة. وقال القبيسي أن لجنة إمارة أبوظبي كانت قد حرصت منذ البداية على توفير أنظمة تقنية متطورة تسهل من عملية التسجيل، بالإضافة لتخصيص كادر وظيفي مهول لتلبية متطلبات نجاح عملية تسجيل المرشحين، وقد خصصت لجنة إمارة أبوظبي مكتباً لاستخراج شهادة الحالة الجنائية للمتقدمين الذين لم يستخرجوها، وذلك بالتعاون مع القيادة العامة لشرطة أبوظبي، وتجهيز المقرات الثلاث بكافة التجهيزات الخدمية واللوجستية التي يحتاجها المرشحين. وأشاد رئيس لجنة إمارة أبوظبي بما قامت به اللجنة الوطنية لانتخابات

المجلس الوطني الاتحادي لهذا العام، من جهود لتكثيف حملاتها التوعوية والإرشادية لأعضاء الهيئة الانتخابية من الراغبين بالترشح، من خلال الدورات والورش التدريبية، مروراً بتكثيف نشر التعليمات التنفيذية وواجبات المرشح وكيفية التسجيل والشروط الواجبة لعملية التسجيل في مختلف وسائل الإعلام المحلية وبرامج التواصل الاجتماعي، وهو ما ساعد في إتمام ما يزيد على 98% من المرشحين إجراءات تسجيلهم في اليوم الأول بكل دقة وسهولة مصطحبين معهم كافة الوثائق المطلوبة. ودعا القبيسي في ختام جولته بالمقر المواطنين الراغبين في الترشح من أعضاء الهيئة الانتخابية المبادرة للحضور والتسجيل خلال الأيام القادمة.

•• أبوظبي- الفجر

أعرب سعادة سيف علي القبيسي رئيس لجنة إمارة أبوظبي لانتخابات المجلس الوطني الاتحادي، خلال جولته التقدية للمقر الرئيس للجنة الكائن بمبنى غرفة تجارة وصناعة أبوظبي، في اليوم الأول لتسجيل المرشحين، عن سعادته بحجم الإقبال المتميز الذي شهدته عملية تسجيل المرشحين عن إمارة أبوظبي في جميع مقارها الثلاث في مدينة أبوظبي ومدينة العين ومدينة الظفرة، حيث شهد اليوم الأول لتسجيل المرشحين عن إمارة أبوظبي، 52 مرشحاً منهم 19 "أمراً"، مؤكداً أن إجراءات تسجيل المرشحين في لجنة إمارة أبوظبي سارت بانتظام وفقاً للتعليمات الصادرة من اللجنة الوطنية للانتخابات، ومشيراً إلى أن

استعدادا للعام الأكاديمي

جامعة الإمارات تستقبل أعضاء هيئة التدريس الجدد



التدريسية الجدد لبدء الفصل الدراسي الأول من العام الأكاديمي الحالي باستكمال إجراءاتهم الإدارية والقانونية والتأمين الصحي والإسكان وغيرها من الإجراءات وتقديم التسهيلات ضمن "برنامج استقبال أعضاء هيئة التدريس الجدد" والتي تمكنهم من الاستقرار وتحقيق متطلبات السعادة في جامعة الإمارات ومدينة العين.

الوطنية للعلوم 2030 بهدف ضمان إعداد كوادر وطنية وخريجين مؤهلين لمتطلبات واحتياجات سوق العمل بالدولة، وتوفير خدمات تعليمية وبحثية، وبيئة علمية ترقى إلى المعايير العالمية تسهم في تعزيز الثروة المعرفية في المجتمع وتدعم المبادرات الوطنية. فيما قدمت إدارة الموارد البشرية بمشاركة جميع أقسامها ووحداتها الدعم الفني لأعضاء الهيئة

"الواسك" بالإضافة إلى التصنيفات العالمية للتحقق من مكانتها العالمية وخاصة بعد تحولها الناجح خلال الفترات الماضية إلى جامعة بحثية تولي الإبداع والابتكار والبحث العلمي أهمية خاصة وتوفر لها كل وسائل الدعم والتي باتت من أولوياتها الاستراتيجية بهدف تحقيق التنمية المستدامة التي حددتها الدولة ضمن استراتيجيتها

•• العين - الفجر

عقدت جامعة الإمارات العربية المتحدة صباح أمس برنامجاً خاصاً لاستقبال أعضاء هيئة التدريس الجدد الذين تم التعاقد معهم للعام الجامعي 2019-2020 في مختلف التخصصات العلمية في كليات الجامعة بحضور عمداء الكليات وعدد من موظفي إدارة الموارد البشرية بالجامعة.

وأكد الأستاذ الدكتور: غالب علي البريكي - نائب مدير الجامعة للشؤون الأكاديمية في كلمته لأعضاء هيئة التدريس الجدد اهتمام الجامعة بالبحث العلمي وتوظيفه لمواجهة تحديات المستقبل، وهو ما تسعى إليه جامعة الإمارات - جامعة المستقبل - بهدف تعزيز موقعها على المستوى العالمي وقال: إننا نتطلع إلى مشاركتكم في تعزيز جهود الإبداع والابتكار لدى أبنائنا الطلبة وتقديم مبادرات علمية وابتكارات بحثية تتواءم مع متطلبات الأجنحة الوطنية لدولة الإمارات العربية المتحدة وتطلعاتها في تطوير التعليم العالي والبحث العلمي وتوظيفه في خدمة المجتمع والحضارة العالمية، وأشار البريكي إلى أن جامعة الإمارات العربية المتحدة أصبحت مؤسسة تعليمية رائدة بكل المقاييس وتصنف من ضمن الجامعات المرموقة عالمياً وقد حصلت معظم برامجها على الاعتمادات الدولية مثل اعتماد الرابطة الغربية الأمريكية للكليات والجامعات

منوعات الفكر

سعيد البحري سالم العامري... العمل الإنساني لغة الإمارات للعالم أجمع

•• أبوظبي - الفجر

أكد سعادة سعيد البحري سالم العامري مدير عام هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية بمناسبة اليوم العالمي للعمل الإنساني والذي يوافق يوم التاسع عشر من أغسطس كل عام ويقام هذا العام تحت شعار "المرأة في العمل الإنساني"، الدور الرائد للمرأة الإماراتية في مجالات التطوع والعمل الإنساني، ومساهماتها الكبيرة في دعم برامج الإغاثة والتنمية التي تنفذها الدولة في مختلف قطاعات العمل الإنساني والخيري على الصعيدين الإقليمي والعالمي، الأمر الذي جعل منها نموذجاً يحتذى في العطاء والبدل والمشاركة الفاعلة في ترسيخ قيم ومبادئ العمل التطوعي في المجتمع، ومصدر فخر واعتزاز للوطن من خلال إنجازاتها الكبيرة التي تخطت الحدود وتجاوزت المستحيلات.

وقال سعادته: العمل الإنساني لغة الإمارات إلى العالم أجمع، وأحد أبرز السمات التي تتصف بها الدولة والتي استطاعت من خلالها تبوء مكانتها الرائدة في المجتمع الدولي، فالأنشطة البيضاء للدولة الإمارات وصلت بعطائها إلى أصقاع الأرض كافة دون تفرقة أو تمييز بين جنس أو معتقد أو طائفة، فمنذ تأسس الدولة، والعمل الإنساني نهج راسخ أرسى دعائمه الوالد المؤسس المغفور له



بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه، ونهض به صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة، حفظه الله، فباتت الإمارات نموذجاً حضارياً يحتذى في الإنسانية والخير، ورائدة في أعمال التنمية والإغاثة والعون.

وأشار سعادته إلى الدور الكبير والدعم اللامحدود الذي تلقاه المرأة في دولة الإمارات من سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك رئيس الاتحاد النسائي العام، رئيس المجلس الأعلى للأمومة والطفولة، الرئيس الأعلى مؤسسة التنمية الأسرية، وإسهاماتها الكبيرة في تمكين المرأة من خلال توجيهها والارتقاء بمكانتها ودورها في شتى المجالات، وتبنيها للعديد من المبادرات الإنسانية والتنموية الاستثنائية محلياً وعالمياً، لإتاحة المجال أمام المرأة للمشاركة إلى جانب أخيها الرجل في مشاريع وبرامج العمل التطوعي والإنساني وإبراز قدراتها ودورها في التخفيف من معاناة ملايين البشر في مختلف دول العالم.

وبين سعادته أن هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية تحرص على تنظيم دورها وإسهاماتها في مجال العمل الإنساني والخيري وتأسيس قيم العمل التطوعي في بيئة العمل وجعلها جزءاً أساسياً في ثقافة الهيئة، لافتاً إلى أن الهيئة أطلقت في عام 2009 برنامجاً خاصاً بالخدمة المجتمعية تحت اسم "عون"، وتمكين الموظفين من التطوع في تنفيذ العديد من الأنشطة المجتمعية والخيرية، حيث نفذ البرنامج العديد من أنشطة الرعاية الإنسانية والاجتماعية استهدفت فئات هامة كالمرضى والسنين وأصحاب الهمم والأيتام والمتهدين الجدد، إلى جانب دعم البرامج الإغاثية والتنموية التي تنفذها المؤسسات والجهات الرسمية.

تعاون بين الإمارات واليابان لتمكين أصحاب الهمم

•• دبي - الفجر

قام مؤخراً وفد إماراتي مكون من عشرة أشخاص يرأسه سعادة عبد الله الحميدان أمين عام مؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم بزيارة دولة اليابان لكسب الخبرات في مجال توفير الخدمات الشاملة لأصحاب الهمم. الرحلة التي جرت من 15 يونيو إلى 22 يونيو تم تنظيمها من قبل مركز اليابان الدولي للتعاون ومكنت الوفد من مقابلة أهم الباحثين اليابانيين ومقدمي الخدمات والخبراء وصناع القرار المكلفين بإنشاء وتطوير البرامج لذوي الهمم.

قام الوفد بالمشاركة في عدة اجتماعات ومؤتمرات وورش عمل مع زمرة من الشركات، ومن ضمنها الاتحاد الياباني للمكفوفين واللجنة الوطنية لرعاية المكفوفين، ورابطة طوكيو هيلين كيلر، ومؤسسة تشجيع التنقل الشخصي والنقل الإيكولوجي، والمركز الوطني لإعادة التأهيل للأشخاص ذوي الإعاقة، والمركز الوطني لإعادة التأهيل المهني للأشخاص ذوي الإعاقة، ومركز البحوث للعلوم والتكنولوجيا المتقدمة في جامعة طوكيو، وبالإضافة إلى اجتماعات عقدت مع مكتب مجلس الوزراء التابع للحكومة اليابانية ولجنة طوكيو المنظمة للألعاب الأولمبية وأولمبياد المعاقين. تلقى الوفد أولاً عرضاً عن أحدث قانون أساسي للأشخاص ذوي الإعاقة في مكتب مجلس الوزراء، والذي حدد هدف القانون المتمثل في إنشاء مجتمع تكافهي من خلال الاحترام المتبادل لمختلف الأفراد الذين يتقاسمون حقوق الإنسان الأساسية على قدم المساواة على الرغم من إعاقات الأشخاص. قدمت محاضرة في مركز أبحاث جامعة طوكيو للعلوم والتكنولوجيا المتقدمة (RCAST) إلى المدربين رؤى ثاقبة للتحديات التي يواجهها الصم والمكفوفون، إلى جانب الدعم والحلول المقدمة في اليابان والتي تتيح لذوي الهمم التقدم في الدراسات العليا. كجزء من البعثة، تمكن المندوبون أيضاً من مشاهدة منصات برايل لتوجيه المعاقين بصرياً في المناطق المحيطة بمحطة طوكيو.

منوعات الفكر

23



خل التفاح والليمون والزنجبيل للتخلص من السموم

يحتاج جسمنا إلى التخلص من السموم من فترة لآخرى، ويمكن عمل "ديتوكس" طبيعي بالمشروبات الطبيعية التي تساعد على تخليص جسمك من السموم والجذور الحرة التي تسبب الأمراض، من خلال "صحتك في وصفة" نتعرف على كيفية عمل وصفة خل التفاح وعصير الليمون والزنجبيل والقرفة كديتوكس طبيعي للتخلص من السموم، وفقاً لموقع draxe.

خل التفاح والليمون والزنجبيل ديتوكس للتخلص من السموم

المكونات:

- 1 كوب من الماء الدافئ أو الساخن.
- 2 ملاعق خل التفاح.
- 2 ملعقة عصير ليمون.
- ملعقة ونصف صغيرة من الزنجبيل المطحون.
- ربع ملعقة صغيرة من القرقة.
- 1 ملعقة من الفلفل الحريف.
- 1 ملعقة صغيرة من العسل.

الطريقة:

- قم بتسخين الماء.
- اخلط جميع المكونات معاً.
- قم بشربها يومياً للتخلص من السموم.



تعريف معنا من خلال هذا التقرير على أقوى الطرق لتخفيف محيط الخصر سريعاً، والتي ستساعدك في الحصول على خصر منحوت ومثالي كعارضات الأزياء.

أقوى الطرق لتخفيف محيط الخصر سريعاً

نمط غذائي منخفض المحتوى من البروتين سيعزز الشعور بالجوع وبالتالي يزيد من نسبة الدهون في البطن، وقد وجدت دراسة أجريت على الحيوانات أن انخفاض كمية البروتين في النظام الغذائي تزيد من مستوى هرمون نيوروببتيد (NPY) الذي يقوم بدوره بزيادة الشهية وتعزيز اكتساب الدهون في البطن.

• التوتور والضغط النفسي حيث يؤديان إلى زيادة هرمون الكورتيزول المسؤول عن تحفيز الجسم على تخزين السعرات الحرارية الزائدة في منطقة البطن.

• أسباب زيادة محيط الخصر

• شرب الكحول أظهرت بعض الدراسات أن شرب الكحول يؤدي إلى تثبيط حرق الدهون، كما يتم تخزين السعرات الحرارية الزائدة من الكحول في منطقة البطن، مما يؤدي إلى ظهور الكرش أو ما يعرف باسم بطن البيرة.

• تناول أنواع معينة من الأدوية

تساهم بعض أنواع الأدوية في زيادة الوزن في منطقة البطن، ومنها مضادات الاكتئاب، والأدوية الستيرويدية المضادة للالتهابات التي تسبب احتباساً في السوائل وزيادة الشهية لتناول الطعام، وأدوية الاضطراب ثنائي القطب وأدوية الفصام، وأدوية الصاعد الغضائي والنيويات والسكري وارتفاع ضغط الدم، وحبوب منع الحمل المركبة.

• تناول الأطعمة والمشروبات السكرية

أظهرت الدراسات وجود صلة بين تناول الأطعمة والمشروبات الغنية بالسكر، مثل الكيك، والحلويات، واللبن، والزبادي المجمد، والمشروبات الغازية والقهوة والشاي الحلو والمشروبات المحلاة وبين زيادة نسبة الدهون في منطقة البطن، حيث تزداد نسبة الدهون في منطقة البطن نتيجة ارتفاع مستوى الفركتوز في هذه السكريات، كما ذكرت دراسة أخرى أن اتباع نظام غذائي يحتوي على نسبة عالية من الفركتوز يؤدي إلى تقليل معدل الأيض وحرق الدهون في الجسم، وبالتالي زيادة دهون البطن.

• اتباع نمط غذائي منخفض البروتين

بعد الحصول على نسبة كافية من البروتين في النظام الغذائي من أهم العوامل في منع زيادة الوزن، لأنها تعزز الشعور بالشبع، وتزيد من معدل الأيض وبالتالي تقلل من السعرات الحرارية، وبالتالي فإن اتباع



يحتوي على مواد غذائية كثيرة ومتنوعة

كوب من التوت الأزرق يومياً يغير حياتك

خبر سار لمحبي التوت الأزرق (بلوبيري)، فقد كشفت دراسة حديثة أن تناول كوب واحد يومياً بشكل منتظم من التوت الأزرق الذي يحتوي على مواد غذائية كثيرة ومتنوعة، من شأنه أن يقلل من خطر الإصابة بأمراض قد تكون قاتلة، فكيف ذلك؟



بتقييم المؤشرات الحيوية لمقاومة الأنسولين وحالة الدهون ووظيفة الأوعية الدموية بحسب ما نشره موقع (هايل براكسيس) الألماني.

ويقلل خطر الإصابة بأمراض القلب وبحسب ما نشره موقع "ميديكال نيوز توداي"، قال بيتر كيرتيس، الباحث المشارك في الدراسة: "لقد وجدنا أن تناول كوب من التوت الأزرق يومياً كان كفيلاً بتحسين وظائف الأوعية الدموية وتصلب الشرايين، ما يقلل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة تتراوح بين 12% و15%". وأضاف كيرتيس أنه وفقاً للتجربة التي أجريت، فإن تناول مقدار أقل -مشيراً إلى المجموعة الثانية- من التوت الأزرق قد لا يقدم النتيجة ذاتها خصوصاً لدى الأشخاص الذين يعانون من البدانة، والتي بدورها تجعلهم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالأمراض القلبية.

ويعتقد الباحثون أن الفوائد التي رصدها لتناول التوت الأزرق على القلب والأوعية الدموية تعود في المقام الأول إلى وجود مادة الأنثوسيانين في التوت البري.

أن تناول كوب واحد من التوت الأزرق أو ما يعادل (150) غراماً يومياً من شأنه أن يحمي من أمراض القلب الخطيرة بنسبة 15%.

ولإجراء الدراسة، خضع حوالي 115 مشتركاً تتراوح أعمارهم بين 50 و75 عاماً يعانون مما يعرف طبياً ب(متلازمة التمثيل الغذائي)، التي تشمل الإصابة بأمراض مثل مرض السكري وارتفاع ضغط الدم والبدانة، لتجربة سريرية لمعرفة آثار تناول التوت الأزرق.

وفي الدراسة التي استمرت لمدة ستة أشهر، قسم الباحثون المشتركين لثلاث مجموعات وتم إعطاء كميات مختلفة من مسحوق التوت الأزرق المحض للمجموعة الأولى (150 غراماً)، وللمجموعة الثانية (75 غراماً)، في حين أعطيت للمجموعة الثالثة مسحوق مشابه بغرض المراقبة.

الخلايا الضارة في الجسم. ومجدداً يسجل التوت الأزرق على وجه الخصوص فوائد جديدة على صحة القلب والشرايين بحسب ما كشفته دراسة حديثة. فقد أظهرت دراسة أجريت في جامعة إيست أنجليا بالملكة المتحدة بالتعاون مع باحثين من جامعة هارفارد



بنكهته اللذيذة وأشكاله وألوانه المبهجة التي يعشقها كثيرون -صغاراً وكباراً- يحتوي التوت على عناصر غذائية متنوعة وفوائد لصحة القلب وضغط الدم أو الدماغ.

وتساعد هذه الفاكهة الشهية في الوقاية من أمراض السرطان نظراً لاحتوائها على نسبة عالية من مضادات الأكسدة التي تعمل على محاربة

الجدير بالذكر أن تناول التوت الأزرق بكمية كافية بشكل منتظم من شأنه أن يقلل خطر الإصابة بمرض السكري من النمط الثاني، بحسب ما أشارت إليه دراسات سابقة.

وللتغذية السريرية، قام الباحثون

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
محكمة خورفكان الابتدائية

العدد: ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

إعادة إعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٠٢ مدني جزئي (باللغة العربية والاجنبية)

الى المدعي عليه/ نذير مانارا تهودوفيل ، الجنسية / الهند
حيث ان المدعية / عبدالله أحمد عبدالله أحمد النقي ، الجنسية / الإمارات - اقام عليك لدى المحكمة الدعوى المذكورة اعلاه يقتضي حضورك امام المحكمة في الساعة الثامنة والنصف صباحا من يوم الأحد الموافق ٢٠١٩/٩/٧ وفي حالة تخلفك عن الحضور أو عدم إرسال وكيل عنك في الوقت المحدد فإن المحكمة ستباشر نظر الدعوى في غيابك.

رئيس مكتب إدارة الدعوى
مريم سعيد الحميدي

وزارة العدل
الشنون القضائية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

اعلان بالنشر

المرجع : ٩٤٧

ليكن معلوما للجميع بان السيد/صالح طارش سالم طارش الكعبي ، اماراتي الجنسية يرغب في التنازل عن حقه من حصته البالغة ٢٠٪ من كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد/ محمد روبل محمد ابراهيم - بنغلاديش الجنسية وعن (٨٠٪) من كامل حصته البالغة ١٠٠٪ الى السيد/ المدين نانو عبد الصبور - بنغلاديش الجنسية في الرخصة باسم (الناصر لتكريب زجاج السيارات) تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٥١٩٩٥) تغييرات اخرى : تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة اعمال مهنية بوكيل خدمات. وعملابنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لتبني الاجراءات القانونية

مكتب الكاتب العدل بالشارقة
إيجازات للخدمات الصناعية ١٢

وزارة العدل
الشنون القضائية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

اعلان بالنشر

المرجع : ٩٤٧

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ محمد جهانكير عالم نور الإسلام - بنغلاديش الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد/ ميزان الرحمن مصطفيز الرحمن - بنغلاديش الجنسية في الرخصة باسم (محمد جهنكير للخياطة والتطريز) والتي تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٦١٥٣٠٩) تعديلات اخرى : تغيير الاسم التجاري للشركة حيث كان الاسم السابق (محمد جهنكير للخياطة والتطريز) ليصبح الاسم الحالي (دوار الرورة للخياطة والتطريز)

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لتبني الاجراءات القانونية

مكتب الكاتب العدل بالشارقة
إيجازات للخدمات الصناعية ١٢

امارة ابوظبي (دائرة القضاء)
إدارة الكاتب العدل والتوثيق

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

اعلان تغيير اسم

تقدم المواطن (غسان ناصر عبدالله العلوي) بطلب الى محكمة ابوظبي الابتدائية - قسم التوثيق بتغيير اسمه من (غسان) الى (راشد)

فمن لديه اعتراض يتقدم به الى القسم المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر الاعلان

محمد سعيد العدوي - كاتب عدل
محمد سالم المنصوري - قاضي توثيقات

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : اومينغ تجارة ادوات الازارة - ش ذ م م

العنوان : محل sh-g08 ملك عبدالله احمد محمد بالقريزي الفلاسي - نايف الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : ٦٨٨٧٧٧ رقم القيد بالسجل التجاري : ١١١٥٥٣٥ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين حسين الهاشمي لمراجعة الحسابات العنوان : مكتب رقم ٣٠٨ ملك ناصر احمد لوتاه - ديرة - ام هرير هاتف : ٠٤-٣٨٨٥٥١٨ فاكس : ٠٤-٣٨٨٥٥١٩ مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : حسين الهاشمي لمراجعة الحسابات

العنوان : مكتب رقم ٣٠٨ ملك ناصر احمد لوتاه - ديرة - ام هرير هاتف : ٠٤-٣٨٨٥٥١٨ فاكس : ٠٤-٣٨٨٥٥١٩ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية اومينغ تجارة ادوات الازارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٨ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : عارف حسيني للتجارة - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم ١٠٦ ملك صالح محمد رمضان الرفيع - ديرة - البطين - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : ٥٥٤٦١٢ رقم القيد بالسجل التجاري : ٦٦٥٧٠ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/١/١٧ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/١/١٧ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين حسين الهاشمي لمراجعة الحسابات العنوان : مكتب رقم ٣٠٨ ملك ناصر احمد لوتاه - ديرة - ام هرير هاتف : ٠٤-٣٨٨٥٥١٨ فاكس : ٠٤-٣٨٨٥٥١٩ مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : حسين الهاشمي لمراجعة الحسابات

العنوان : مكتب رقم ٣٠٨ ملك ناصر احمد لوتاه - ديرة - ام هرير هاتف : ٠٤-٣٨٨٥٥١٨ فاكس : ٠٤-٣٨٨٥٥١٩ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية عارف حسيني للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/١/١٧ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/١/١٧ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : اليراسل للالكترونيات - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم ٨١٠ ملك محمد عبدالحق قرفاش (مركز قرفاش) - ديرة - نايف - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : ٦٣٨٣٠٧ رقم القيد بالسجل التجاري : ١٠٥٨٧٥٧ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين حسين الهاشمي لمراجعة الحسابات العنوان : مكتب رقم ٣٠٨ ملك ناصر احمد لوتاه - ديرة - ام هرير هاتف : ٠٤-٣٨٨٥٥١٨ فاكس : ٠٤-٣٨٨٥٥١٩ مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : حسين الهاشمي لمراجعة الحسابات

العنوان : مكتب رقم ٣٠٨ ملك ناصر احمد لوتاه - ديرة - ام هرير هاتف : ٠٤-٣٨٨٥٥١٨ فاكس : ٠٤-٣٨٨٥٥١٩ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية اليراسل للالكترونيات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٥/١٥ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : ليب للازياء - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 309A ملك عبدالله سعيد خلف الغيث - الكرامة - بردبي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : ٧٨٢٦٣٧ رقم القيد بالسجل التجاري : ١٢٨١١٣٢ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٥/٢٢ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٥/٢٢ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين الجبرودي للتدقيق والمحاسبة العنوان : مكتب رقم ٢٠٤ - ملك عبدالله الشمالي - ديرة - هور العنز - هاتف : ٠٤-٣٢٨٩٧٢١ فاكس : ٠٤-٣٢٨٩٧٢١ مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي / الجبرودي للتدقيق والمحاسبة

العنوان : مكتب رقم ٢٠٤ - ملك عبدالله الشمالي - ديرة - هور العنز - هاتف : ٠٤-٣٢٨٩٧٢١ فاكس : ٠٤-٣٢٨٩٧٢٢ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية ليب للازياء - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٥/٢٢ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور اعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

انذار عدلي بالنشر رقم المحرر (٢٠١٩/٥٩٥٥)

المرحلة : الإيداع للخراطة الهندسية - ش ذ م م
بوالة مكتب الأستاذ/ فهد عبدالله للحماعة والاستشارات القانونية
المترد لها : ميجانكي ريبير لاعمال حفر الاساسات وتثبيت الكراكرز - ش ذ م م (مجهول محل الإقامة)
الموضوع / إنذار بسداد مبلغ ٨٨٨٢٢ درهم (ثمانية وستون الف وثمانمائة واثنان وثمانون درهم) تنبيه المترد على المترد إليها بان يقوم بسداد مبلغ وقدره ٨٨٨٢٢ درهم (ثمانية وستون الف وثمانمائة واثنان وثمانون درهم) وذلك خلال سبعة ايام من تاريخ هذا الإنذار وإلا فإذنا سنقوم بإفخاخ الإفخاخ في ذلك سوف تضطر المترد على اتخاذ كافة الاجراءات القانونية اللازمة ضد المترد لها حيث تكون مسؤولة عن كافة التكاليف والتبعات التي سوف ترتب على هذا الاجراء وبدون الأخلال بهذا الإنذار تحفظ المترد بكافة حقوقها الحاضرة والمستقبلية.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

اعلان تنازل عن رخصة

يرجى العلم انه سيقوم الكاتب العدل بالتصديق على تنازل عن الرخصة بين الأطراف المذكورة اسماؤهم ادناه : من : الطرف الأول : عبدالله حسن محمد حسن محمد - الجنسية : الإمارات - بالاسم التجاري (زاخر لتجارة المواد الغذائية) رخصة صادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بجمهان رقم (١١٧٢٣) والسجلة برفعة تجارة وصناعة عجمان. وعليه سيقوم الكاتب العدل بالتصديق على التنازل بعد القضاء ١٤ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

الكاتب العدل / بدار القضاء بجمهان

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

اعلان امر أداء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤١٥ امر اداء

الى المدعي عليه / ١- كلاسيك بيلدز للمقاولات - ش ذ م م ٢- سرين ناير رامداس - مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي/ انترسيان فولديغز بي تي واي ليمتد (فرع دبي) ويمتلك / فهد عبدالله قمبر محمد - طلب استصدار امر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩ بالزام المدعي عليهما كلاسيك بيلدز للمقاولات - ش ذ م م و سرين ناير رامداس بان يؤديا بالتضامن للمدعية انترسيان فولديغز بي تي واي ليمتد (فرع دبي) مبلغ ٣٣٢,٣٧٠ درهم (ثلاثمائة واثنين وثلاثون الف وستمائة وسبعون درهم وواحد وسبعون فلس) والفائدة القانونية ٩٪ سنويا من تاريخ استحقاق كل شيك وحتى السداد التام والرسوم والصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اعباء المحاماة. ولكم الحق في إستئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٧٨٨ تجاري جزئي

الى الحكومة عليه/١- صفوت محمد رضوان العطار مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٦/٢٧ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/النجم والقمصر للمعدات الطبية ش ذ م م ويمثلها مديرها/انس احمد امين العطار أولا : يقبول الإدخال شكلا ثانيا بالزام المدعي عليه والخضم المدخل بالتضامن فيما بينهما بان يؤديا للمدعية مبلغ ١١٤٦٥٠ درهم وفوائد بواقع ٩٪ سنويا اعتبارا من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والزمتها المصروفات والف درهم مقابل اعباء المحاماة. حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٧٩٩ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- جراج للمقاولات - ش ذ م م - ويمثلها / مهيث مهتاني شوهار ، هندي الجنسية ويحمل جواز سفر رقم Z3078580 مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٥/٣٠ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ ريان الدرويش للسفر والسياحة - ش ذ م م عليها الأولى والثانية بالتضامن فيما بينهما بان يؤديوا الى المدعية مبلغ وقدره بالزام المدعي عليها بان تؤدي المدعية مبلغ ٦٢١١٩٠ درهم وفوائد بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والزمتها المصروفات والف درهم مقابل اعباء المحاماة. حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٠٢٠ تجاري كلي

الى الحكومة عليه/١- ترايفيدامان كارميغام كارميغام مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٦/٢٧ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ اليكسيس ميايغ آنكوز بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ مائتان وستة عشر الف دولار او ما يعادله بالدرهم ومقداره سبعمائة واثنين وتسعون الف وسبعمائة وعشرون درهم وفائدة بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة حتى السداد والزمتها بالرسوم والصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اعباء المحاماة. حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٧٨٤ تجاري جزئي

الى الحكومة عليه/١- تيرافيدامان كارميغام كارميغام مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ دنيا للتعمول - ش ذ م م بالزام المدعي عليه ان يؤدي الى الشركة المدعية مبلغ مقداره ١٠٦٧٩٩,٢٧ درهم (مائة وستة الفا وسبعمائة وتسعة وتسعون درهما وسبعة وعشرون فلسا) وفائدة بواقع ٩٪ تسعة بالمائة بسيطة سنويا من تاريخ ٢٠١٩/٤/٤ وحتى تمام السداد والزمتها بالرسوم والصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اعباء المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٤٤٠ تجاري جزئي

الى الحكومة عليه/١- العربية لصيانة المعدات الهيدروليكية - مؤسسة فردية ٢- فينود كومار شيلابان مجهولي محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٦ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ مصنع الإمارات للبايوت - ش ذ م م بالزام المدعي عليهما بالتضامن فيما بينهما بان يؤديا للمدعية مبلغ ٢٧٨٠٠ درهم وفوائد بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٩٢ مدني جزئي

الى الحكومة عليه/١- سها هاني سليمان دويكات مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٥/٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ مستشفى الزهراء الخاص دبي - ش ذ م م بالزام المدعي عليها الأولى والثانية بالتضامن فيما بينهما بان يؤديوا الى المدعية مبلغ وقدره ٨٧,٣٥,٣٦ درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد مع الزام المدعي عليهما بالرسوم والصاريف. حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥٧ مدني كلي

الى الحكومة عليه/١- جيان موامبا كازادي مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٦/٢٧ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ اليكسيس ميايغ آنكوز بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ مائتان وستة عشر الف دولار او ما يعادله بالدرهم ومقداره سبعمائة واثنين وتسعون الف وسبعمائة وعشرون درهم وفائدة بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة حتى السداد والزمتها بالرسوم والصاريف والف درهم مقابل اعباء المحاماة. حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٧٨٤ تجاري جزئي

الى الحكومة عليه/١- تيرافيدامان كارميغام كارميغام مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٦/١١ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ دنيا للتعمول - ش ذ م م بالزام المدعي عليه ان يؤدي الى الشركة المدعية مبلغ مقداره ١٠٦٧٩٩,٢٧ درهم (مائة وستة الفا وسبعمائة وتسعة وتسعون درهما وسبعة وعشرون فلسا) وفائدة بواقع ٩٪ تسعة بالمائة بسيطة سنويا من تاريخ ٢٠١٩/٤/٤ وحتى تمام السداد والزمتها بالرسوم والصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اعباء المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٧٠٩ بتاريخ ٢٠١٩/٨/١٩

اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٥٦٢٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه/١- انيبيك انترناشيونال ام اتي - م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / كيريت جويالداش شواتي - نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/٨/٢٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ كيريت جويالداش شواتي بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ ١٢١٧١٩٦,٧٠ مائة وسبعة عشر الف ومائة وستة وتسعون درهما وسبعون فلسا وتذكرة العودة الى موطنه او قيمتها لقاء ما لا يكن وقت التنفيذ قد التحق بخدمة صاحب عمل اخر والزمتها بالنسب من المصروفات واغت المدعي من نصيبه فيها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

إطلاق التقرير الأول حول مبادرات القطاع الخاص للاستدامة في الدولة

قدما في تحقيق أجندة 2030 كما قام بتطوير استراتيجية شباب الإمارات لضمان التنمية ليس للشباب فقط بل معهم ومن خلالهم لتعزيز وزيادة مساهماتهم الإيجابية كعوامل للتغيير.

وأضاف لوتاه أنه مع إدراك أن تنفيذ أهداف التنمية المستدامة لا يمكن أن ينجح إلا من خلال إشراك كل الجهات ذات الصلة من مختلف القطاعات الحكومية والخاصة قمنا بالعمل مع فريق شركة "أوليفر وإيمان" لإعداد هذا التقرير المهم لتبسيط الضوء على جهود القطاع الخاص كشريك

استراتيجي لحكومة دولة الإمارات .. محريا عن فخره بالتزام أعضاء المجلس ومساهماتهم في دعم مسيرة الاستدامة في دولة الإمارات ونشر هذه التجارب الإماراتية للمجتمع العالمي. ويشمل التقرير أهم مبادرات الاستدامة من 12 شركة وطنية وعالمية وهي: شركة دبي القابضة وكريم ومجموعة ماجد الفطيم وموانئ دبي العالمية ومجموعة أعمار ومجموعة السراكال وبنك أبوظبي الأول وطيران الإمارات ومجموعة عمل الشركات متعددة الجنسيات ومجلس المناطق الحرة في دبي ومصدر ومجموعة شروق القابضة.



ويسلط التقرير الضوء على جهود اللجنة الوطنية لأهداف التنمية المستدامة أيضا كمنصة للتنسيق والشراكات عبر المجلس الاستشاري للقطاع الخاص ويركز على دور الشركات الخاصة في تحقيق أهداف التنمية المستدامة عبر مشاركة الأفكار والممارسات حول أهم الفرص والتحديات التي قد تواجه الشركات لتنفيذ أجندة 2030.

كما عمل أعضاء المجلس الاستشاري للقطاع الخاص على صياغة إطار استشاري يعمل كآلية رسمية لإشراك القطاع الخاص في دولة الإمارات والمضي

عليا في حوكمة تنفيذ أهداف التنمية المستدامة وتسخير الشراكات المبتكرة بين القطاعين الحكومي والخاص. كما يستعرض التقرير أهم مبادرات اللجنة الوطنية لأهداف التنمية المستدامة وهي الشريك الحكومي المسؤول عن تنفيذ أهداف الاستدامة الـ 17 في دولة الإمارات والتي تشكلت في يناير 2017 برئاسة معالي ريم بنت إبراهيم الهاشمي وزيرة دولة لشؤون التعاون الدولي وتضم اللجنة الوطنية 17 جهة حكومية اتحادية اتفقت على خارطة طريق للعام 2030 وتركز على أربع مراحل رئيسية هي: رفع مستوى الوعي وبناء الأسس، ووضع السياسات، ورفع التقرير، ورصد الأداء.

وقال عبد الله ناصر لوتاه المدير العام للهيئة الاتحادية للتنافسية والإحصاء نائب رئيس اللجنة الوطنية لأهداف التنمية المستدامة رئيس المجلس الاستشاري من القطاع الخاص في وقت يشهد فيه العالم تغيرات اقتصادية واجتماعية وتكنولوجية متعددة ومتسارعة تجلج أهمية الشراكات بين الجهات الحكومية والخاصة والسعي المشترك نحو تحقيق التقدم والرخاء المستدام لمجتمع دولة الإمارات ومن خلال المبادرات والتجارب التي يشملها التقرير أصبحت الإمارات اليوم نموذجاً



2030. وقال عبد الله ناصر لوتاه المدير العام للهيئة الاتحادية للتنافسية والإحصاء نائب رئيس اللجنة الوطنية لأهداف التنمية المستدامة رئيس المجلس الاستشاري من القطاع الخاص في وقت يشهد فيه العالم تغيرات اقتصادية واجتماعية وتكنولوجية متعددة ومتسارعة تجلج أهمية الشراكات بين الجهات الحكومية والخاصة والسعي المشترك نحو تحقيق التقدم والرخاء المستدام لمجتمع دولة الإمارات ومن خلال المبادرات والتجارب التي يشملها التقرير أصبحت الإمارات اليوم نموذجاً

•• دبي-وام:

كشفت الأمانة العامة للجنة الوطنية لأهداف التنمية المستدامة عن أول تقرير حول مبادرات القطاع الخاص للاستدامة في دولة الإمارات العربية المتحدة وهو بعنوان: "مساهمات القطاع الخاص لتحقيق أهداف التنمية المستدامة" والذي أعدته مؤسسة أوليفر وإيمان للاستشارات بالشراكة مع المجلس الاستشاري من القطاع الخاص التابع للجنة الوطنية لأهداف التنمية المستدامة.

الفجر

26

الإمارة تضم ما يقرب 45000 شركة صغيرة ومتوسطة، الشارقة تستضيف منتدى الشركات الصغيرة والمتوسطة

المنتدى سلط الضوء على أحدث الوسائل الفعالة لنمو الأعمال من خلال برامج إدارة الأعمال

•• الشارقة-الفجر:

استضافت الشارقة مؤخراً منتدى عالمي حول ضريبة القيمة المضافة لتبسيط الضوء على الحلول الفعالة لزيادة كفاءة العمل لمواكبة تطور الأعمال في المنطقة، بحضور ممثلين عن العديد من الشركات في الإمارات. حيث ساهم المنتدى بشكل أساسي في فهم الطرق الجديدة لتعزيز الكفاءة التشغيلية لمواكبة التطور المستمر في السوق وزيادة المنافسة.

ويعد هذا المنتدى الأول الذي يقام في الشارقة والذي نظّمته شركة "تالي سوليوشنز"، الشركة العالمية الرائدة في مجال المحاسبة وبرامج الامتثال الضريبي. وتعتبر إمارة الشارقة ثالث أكبر إمارة في الإمارات العربية المتحدة، والتي تضم ما يقرب من 45000 شركة صغيرة ومتوسطة.

وقد قام كل من المحلل القانوني "أنشول سيثي" من شركة "إنفيتي سوليوشنز" بإبراز أهمية الحلول التي تقدمها شركة "تالي سوليوشنز" في مواجهة التحديات المختلفة التي تواجه العمليات اليومية للشركات، مع التركيز أيضاً على الحلول التي يجب الالتزام بها حتى يتمكنوا من مواجهة تلك التحديات بأقل تأثير.

وتحدث "سيثي" عن مواصفات "الإدارة المتميزة" حيث ناقش كيف يمكن للمدير غير المناسب أن يفسد الأعمال وإدارة التدفقات النقدية، كما تطرق إلى العوامل التي يجب مراعاتها والاستفادة المستقبلية من إدارة التدفقات النقدية الجيدة. وناقش إدارة المخزون، والأنواع المختلفة للمخزون، وكيف ينبغي للمرء تحسين المخزون للحصول على أفضل النتائج. وأثناء مناقشته مركز التكلفة وإدارة مركز الربح، وأوضح أن رجل أعمال جيد لديه رؤية مستقبلية دائمة لتقرير التكلفة.

وتطرق أيضاً إلى أهمية تقارير نظم المعلومات الإدارية للموظفين الإداريين وكيف يمكن للمرء تحديد القضايا في الأعمال في وقت مبكر والتخطيط وفقاً لذلك. كما قام بطرح متطلبات الامتثال الضريبي الأساسية وأهمية الالتزام بها.

ولقد استفاد المشاركون في معرفة الطرق الجديدة لتعزيز ليس فقط الكفاءة والإنتاجية ولكن أيضاً كيفية تعزيز الأرباح وخدمة العملاء وذلك من خلال مراقبة الأداء والإدارة المالية والامتثال الضريبي الفعال في الوقت المناسب. كما قام المشاركون بتبادل الخبرات من خلال المناقشات واستعراض تجاربهم الخاصة بعد الانتقال إلى حلول المحاسبة الإلكترونية.

وقد عززت الشارقة عبر السنوات جهودها لتعزيز ثقافة ريادة الأعمال والابتكار في الإمارة، تماشياً مع توجيهات القيادة الحكيمه ورؤيتها المستقبلية الثاقبة وفقاً لأهداف ورؤية الإمارات 2021. ويواصل قطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة المحلي مساره التصاعدي بجهود ودعم حكومي قوي.

وتشارك العديد من الشركات الصغيرة والمتوسطة في الإمارة في التصنيع والعقارات والغاز والسياحة والتعليم والرعاية الصحية واللوجستيات والخدمات التجارية، وفقاً لموقع حكومة الإمارات العربية المتحدة. ووفقاً للموقع يمثل التصنيع حوالي 19% من إجمالي الناتج المحلي السنوي (GDP)، حيث يعد قطاعاً اقتصادياً رئيسياً في الإمارة.

وتم اعتماد برنامج المحاسبة الضريبية الخاص بـ "تالي" وهو يهدف إلى تبسيط امتثال ضريبة القيمة المضافة للشركات. وعلى مدار العام الماضي، ساعدت تالي أكثر من 50000 شركة في الالتزام بلوائح ضريبة القيمة المضافة في الإمارات العربية المتحدة والمملكة العربية السعودية. وتعد الشركة وكيل ضرائب مسجل يساعد العملاء على تحقيق الالتزام الضريبي وإدارة السجلات وعودة الملفات في الوقت المناسب وبطريقة فعالة. وتعتبر "تالي" شركة موثوق بها من قبل أكثر من 2 مليون شركة على مستوى العالم.

مطار الشارقة يمنح بروفاننتاج إدارة الإعلانات التجارية

•• الشارقة-وام:

وقعت هيئة مطار الشارقة الدولي اتفاقية مع مجموعة بروفاننتاج ميديا PMG المتخصصة في مجال الإعلانات التجارية بالمطارات العالمية، تقوم بموجهها الشركة بتشغيل إدارة المساحات الإعلانية في مطار الشارقة لمدة ثماني سنوات.

وقع الاتفاقية عن هيئة مطار الشارقة الدولي سعادة علي سالم المدفع، رئيس الهيئة، فيما وقع عن شركة بروفاننتاج ميديا، جاك دو برين، المؤسس والرئيس التنفيذي للشركة، بحضور عدد من كبار المدراء والمسؤولين من الطرفين.

وتنتج الاتفاقية التي تأتي في إطار جهود هيئة مطار الشارقة الدولي لتعزيز الإيرادات التجارية من خلال الاستفادة من المساحات الإعلانية عبر استخدام أحدث تقنيات الحلول الرقمية وفق أفضل المواصفات والإمكانيات المعمول بها في هذا المجال.

وقال سعادة علي سالم المدفع: "إن منح شركة بروفاننتاج ميديا حقوق إدارة الإعلانات في المطار سيسهم في تعزيز جهود الهيئة فيما يتعلق بالتسويق والإعلان من خلال استخدام أساليب جديدة مبتكرة تتناسب مع مكانة وأهمية المطار الذي يواصل تحقيق مستويات نمو ثابتة على صعيد أعداد المسافرين والشركات العاملة في المطار".

من جانبه أعرب جاك دو برين عن سعادته بالتعاون مع هيئة مطار الشارقة الدولي، مؤكداً أن شركته ستسعى إلى الاستفادة من الأداء الجيد لمعدلات حركة السفر في مطار الشارقة الذي شهد تطوراً إيجابياً ويعد واحداً من أهم مراكز الطيران في المنطقة، من خلال استخدام أحدث التقنيات والتكنولوجيا الرقمية في صناعة الإعلان.

محطة واحدة لإتمام التفتيش والتسجيل والفحص الفني تحقيقاً لسعادة المتعاملين

«سلطة دبي الملاحية» تفتتح مركزاً جديداً للترخيص البحري في أم سقيم



التسام بين جوانب السلامة التشغيلية على امتداد سواحل الطموحة لبناء قطاع بحري آمن البحرية والملاحة الآمنة والكفاءة دبي، بما يصب في خدمة الرؤية ومتكامل ومستدام.

نوعية على درب تسهيل خدمات الترخيص البحري التي اكتسبت أهمية بالغة كونها دعامة أساسية لضمان إدارة العمليات التشغيلية البحرية بما يصب في خدمة أهداف "استراتيجية القطاع البحري لإمارة دبي". وتطلع إلى أوقات أفضل من حيث جودة الخدمات التي تقدمها، إذ يقدم المركز الجديد يستقبل المتعاملين من الأحد إلى الخميس، إذ يقدم محفظة متكاملة من خدمات تسجيل وإصدار التصاريح للوسائل البحرية وإتمام عمليات التفتيش والفحص الفني، انسجاماً مع حرص السلطة البحرية على توفير السبل الضامنة لإدارة العمليات التشغيلية البحرية بما يتفق والقوانين المعمول بها محلياً ودولياً، وصولاً إلى التكامل

نوعية على درب تسهيل خدمات الترخيص البحري التي اكتسبت أهمية بالغة كونها دعامة أساسية لضمان إدارة العمليات التشغيلية البحرية بما يصب في خدمة أهداف "استراتيجية القطاع البحري لإمارة دبي". وتطلع إلى أوقات أفضل من حيث جودة الخدمات التي تقدمها، إذ يقدم المركز الجديد يستقبل المتعاملين من الأحد إلى الخميس، إذ يقدم محفظة متكاملة من خدمات تسجيل وإصدار التصاريح للوسائل البحرية وإتمام عمليات التفتيش والفحص الفني، انسجاماً مع حرص السلطة البحرية على توفير السبل الضامنة لإدارة العمليات التشغيلية البحرية بما يتفق والقوانين المعمول بها محلياً ودولياً، وصولاً إلى التكامل

•• دبي-الفجر:

تماشياً مع توجهات الحكومة الرشيدة لإسعاد المتعاملين وتعزيز تجربة التعامل، افتتحت "سلطة دبي الملاحية" مركزاً جديداً للتسجيل والترخيص في أم سقيم في خطوة متقدمة على درب تسهيل وتبسيط إجراءات ترخيص الوسائل البحرية، استناداً إلى آليات مبتكرة ومحددة للتحقق من استيفاء المواصفات الفنية وأنظمة السلامة البحرية والاشتراطات البيئية المحلية ومطابقة المايستري الدولية الموحدة. وقال عامر علي المدير التنفيذي لـ "سلطة دبي الملاحية": "يأتي افتتاح المركز الجديد بمثابة خطوة متقدمة على درب إسعاد المتعاملين، ونقله

اتفاق تعاون بين «أبوغزالة» و«مؤسسة المتقاعدين العسكريين والمحاربين القداماء»

رئيس المجلس التنفيذي للمؤسسة أممية التعاون والتواصل بين مؤسسات القطاعين العام والخاص لتحقيق التنمية المستدامة، مشيراً إلى الدور المحوري الفاعل الذي تقوم به "أبوغزالة العالمية" في تنمية المجتمع المحلي وتوطين التكنولوجيا.

من جهته أعرب الدكتور طلال أبوغزالة عن اعتزازه وفخره بالعلاقة المثبتة والتميز التي تربط المؤسسة الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القداماء والقوات المسلحة والأجهزة الأمنية مع "طلال أبوغزالة العالمية"،

مبدياً استعدادها التام للمساهمة في تطوير سبل التعاون من خلال البرامج المشتركة والتدريب التخصصي والتعاون في مجال اللغة الصينية واللغة الإنجليزية وكذلك التعاون في مجال التدقيق على المواقع الإلكترونية الخاصة بالمؤسسة.

وأكد اللواء الركن المظلي المتقاعد احمد علي العفيشات المدير العام :



المؤسسة فيما يخص عقد البرامج التدريبية والبرامج الأكاديمية والتعاون في تقديم دبلوم طلال أبوغزالة الدولي في مهارات تقنية المعلومات لتنسبي المؤسسة واعداد آلية للتعاون في تقديم برنامج مدير جودة متخصص، وهو

•• عمان-الفجر:

وقعت المؤسسة الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القداماء و"طلال أبوغزالة العالمية" مذكرة تفاهم لتعزيز التعاون المشترك بينهما في مختلف المجالات. وتضمنت المذكرة التي وقعها المدير العام، رئيس المجلس التنفيذي للمؤسسة اللواء الركن المظلي المتقاعد احمد علي العفيشات ومؤسس ورئيس "طلال أبوغزالة العالمية" الدكتور طلال أبوغزالة، تشكيل فريق عمل مشترك لتنفيذ وعقد النشاطات وإنشاء محطتي معرفة من قبل "طلال أبوغزالة العالمية" مزودة بأجهزة الحاسوب وخطوط الانترنت للمساهمة في تنمية القدرات المهنية والتعليمية، وخدمة أنشطة وبرامج المؤسسة الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القداماء.

وشمل الاتفاق دراسة آلية التعاون بين محطات طلال أبوغزالة الحرفية



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2019/1015 تجاري جزئي

الى المدعي عليه /1- مومسون - م م ج ٢ - كوتشو فيلاباينل بيجو توماس توماس (كفيل ضامن) مجهولي محل الإقامة بما أن المدعي / مصرف الإمارات الإسلامي - ش م ع ويمثله/ جابر راشد محمد جابر راشد السلامي - نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2019/6/27 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ مصرف الإمارات الإسلامي (ش م ع) للمدعي عليهما بالزام المدعي عليهما بالتضامن والتكافل بان يؤدي للمصرف المدعي مبلغ 21/118 درهم مئتان وتسعون الف ومائة وثمانية عشرة درهم وواحد وعشرون فلس والقائدة بواقع 9% سنويا من تاريخ المطالبة رفع الدعوى الحاصل في 27/3/2019 وحتى تمام السداد والزمتهما بالصفوفات وبمبلغ الف درهم مقابل اعباء المحاماة. حكما بمناينة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2018/1377 عمالي جزئي

الى المدعي عليه/1- التاكظمة للسفر والسياحة - ش م م مجهول محل الإقامة بما أن المدعي / محمد حميد عبدالعزيز - نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2019/5/6 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ محمد حميد عبدالعزيز بالزام المدعي عليهما بان تؤدي للمدعي مبلغ 69,284 درهم وتذكرة العودة الى موطنه او قيمتها تقدا ما لم يكن وقت التنفيذ قد التحق بخدمة صاحب عمل اخر والزمتهما بالنسب من الصفوفات واعفت المدعي من نصيبه فيها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمناينة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2018/1899 تجاري جزئي

الى المدعي عليه/1- هاشم حسين سالم مولى الدويلة مجهول محل الإقامة بما أن المدعي / حسين محمد حبيب علي ويمثله / كفاف محمد ناصر محمد الشخصي الزعابي - نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2018/12/13 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ حسين محمد حبيب علي بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره 107,000 درهم (مائة وسبعة وخمسون الف وخمسة مائة درهم) مضافا اليه فائدة قانونية بسيطة قدرها 9% سنويا ، اعتبارا من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في 2018/5/19 وحتى تمام السداد والزمته المدعي عليه بالمصاريف وبمبلغ الف درهم مقابل اعباء المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمناينة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم 2019/24 عقاري جزئي

الى المدعي عليه /1- محمد زعل محمد زعل مجهول محل الإقامة بما أن المدعي/ شركة تطوير مجمع دبي للاستثمار - م م م ويمثله / احمد جمعة حسن محمد الرئيسي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه محمد زعل محمد زعل بمبلغ وقدره (8٥٧٧٧,٦٥ درهم) والرسوم والمصاريف واتباع المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاءة. مع الزامه بالرسوم والمصاريف ومقابل اعباء المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق 2019/9/5 الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.B.8 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم 2019/195 عقاري كلي

الى المدعي عليه /1- اتش. ام. آر الاستمارية القابضة المحدودة مجهول محل الإقامة بما أن المدعي/ جي تي سي تريفنج اس. ايه قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بعدم نفاذ تصرف المدعي عليه الأول للوحدات العقارية وعددها ١٩ وحدة ويطلبان عقود الهبة الخاصة بها والغاء كافة الآثار القانونية المترتبة على ذلك ومحو قيد الهبة للوحدات وتضمين المدعي عليه الأول رسوم اعادة نقل الملكية وتضمينها الرسوم والمصاريف والاعتاب. وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق 2019/9/1 الساعة ١١,٠٠ ص بالقاعة Ch1.B.8 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم 2019/210 مدني كلي

الى المدعي عليه /1- بخت مسلم سالم بخت الكثيري - مسعود محاد مسعود نصيب المهري - التجمع الهندسي للانشاءات مجهولي محل الإقامة بما أن المدعي/ مصطفى محمد توفيق ابو الفتوح قد اقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة بأتباع اعمال استشارية ومطالبات هندسية طبقا للعقد المصدق لدى كاتب العدل محاكم دبي - البرشاء عما استردته المدعي عليهم من كمالات بنكية كانت محتجزة لدى الجهة المالكة للمشروع ورفضت اعادتها لهم اضافة الى مبلغ مالي تحصلوا عليه نتيجة جهد المدعي ومطالباته ومذكراته التي سلمها للمدعي عليهم وقدمها بجلسات الخبرة التي حضرها دفاعا عنهم. وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق 2019/9/1 الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.21 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم 2019/1658 عمالي جزئي

الى المدعي عليه /1- حور العين لتخليص المعاملات - م م م مجهول محل الإقامة بما أن المدعي / مدحت سامح فوزي سليمان قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها 1٠,٣٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (3٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف ورقم الشكوى (MB195744139AE) وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2019/9/3 الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم 2018/7 استئناف عقاري

الى المستأنف ضد/1- سرينيفاس راج كريشنا سوامي مجهول محل الإقامة بما أن المستأنف/محمد بشير اساريا ويمثله / محمد عبيد خلفان الرضة السويدي قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم : 2017/38 عقاري جزئي بتاريخ 2018/1/4 وحددت لها جلسته يوم الأربعاء الموافق 2019/9/18 الساعة ١٧,٣٠ مساء بالقاعة رقم Ch1.B.8 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم 2019/205 استئناف تجاري

الى المستأنف ضد/1- احمد عبدالله حسن سهراب ذكري مجهول محل الإقامة بما أن المستأنف /مصرف الإمارات الإسلامي - ش م ع ويمثله / جابر راشد محمد جابر راشد السلامي - قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم 2018/287 تجاري جزئي بتاريخ 2019/2/6 وحددت لها جلسته يوم الأربعاء الموافق 2019/10/16 الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم Ch2.D.16 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
اشعار تصفية

شركة / أس ن جي بروكاست سيرفيس منطقة حرة م م (رخصة رقم 2١٣٥٥) والكلية بد دبي ، ص ب : ٥٠٢١١ ، دبي دولة الامارات العربية المتحدة ، والمرخصة لدى سلطة دبي للتطوير ، ترغيب هذه الشركة المذكورة في اعلان قرارها لتلكافة والذي تم اتخاذه بواسطة مجلس الإدارة في اجتماعه الذي عقد بتاريخ 2019/8/٦ بشأن اغلاق محل الشركة . وفقا لذلك ، تهييب الشركة بأي طرف معنى بالامر والديه اي مطالبات في مواجهة عليه تقديم هذه المطالبات خلال ٤٤ يوما من تاريخ هذا الاعلان عن طريق البريد المسجل او الاتصال ب : السيد : دولة الإمارات العربية المتحدة هاتف رقم : ٥٥٠٥٥١٣٧٧ البريد الالكتروني : Email.skminternational@gmail.com لن يتم النظر في المطالبات التي ترد بعد انتهاء فترة الاشعار والمحددة ب ٤٤ يوما.

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2019/22 تنفيذ تجاري

الى المتخذ ضد/1- هاريجيت سينغ ساشار انداز سينغ - بصفته وضامن بمديونية بال اثرتنايفونال للمواد الغذائية - ش م م مجهول محل الإقامة بما أن طالب التنفيذ/بنك ابوظبي الوطني - ويمثله / محمد عيسى سلطان السويدي - نعلمكم بان تم الحجز على اموالك الخاصة في الحجز التحفظي (٤١٩/2٠١٦ تجاري) وفاء للمبلغ المطالبة (2١٦٦٨٢٠,٥٦) درهم وتقرر تحويل الحجز التحفظي رقم (٤١٩/2٠١٦ تجاري) الى حجز تنفيذي في ملف التنفيذ رقم (22/2019 تجاري) بما جاء ونفاذ مفعوله قانونا بناء على قرار سعادة القاضي

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2019/1288 تنفيذ مدني

الى المتخذ ضد/1- ماجد عيسى محمد عبدالله مجهول محل الإقامة بما أن طالب التنفيذ/الكميتي للمحاماة ويمثله/المحاميان عبدالحميد علي حميد الكميتي - ويمثله / راشد عباس دادية غلوم روبراي - قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٢٨٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2019/2188 تنفيذ تجاري

الى المتخذ ضد/1- عبر البحار العالمية للصناعات الحديدية - ش م م -فاندان بانيرجي (بصفته الكفيل الخاص) -3- سيرميت بانيرجي (بصفته الكفيل الشخصي) مجهولي محل الإقامة بما أن طالب التنفيذ/بنك دبي التجاري - ش م ع ويمثله/ ناصر محمد سليمان جابر الشامي - قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥١٥٩١٨,٥٣) درهم بالتضامن والتكافل على طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. -٢- وبصحة الحجز التحفظي التجاري رقم 2017/2٢٥ على المركبات العالدة للمدعي عليها الاولي. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2019/26٠٠ تنفيذ تجاري

الى المتخذ ضد/1- أوجي جارباتي مجهول محل الإقامة بما أن طالب التنفيذ/أميكس (الشرق الأوسط) ش م م (م) - الإمارات ويمثله / علي اسماعيل ابراهيم الجرمن - قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٤٠٦٨٣,٨٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2019/25٤١ تنفيذ تجاري

الى المتخذ ضد/1- ندهي جيمز - م م م س شركة منطقة حرة 2- اتيت سوهدير جاندی 3- ندهي للمجوهرات (م م ج) مؤسسة منطقة حرة مجهولي محل الإقامة بما أن طالب التنفيذ/بنك دبي التجاري (ش م ع) ويمثله / ناصر حمد سليمان جابر الشامي - قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (1٨٥٣٧٤١٥,٧٣) درهم بالتضامن الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2019/2٧٩٠ تنفيذ تجاري

الى المتخذ ضد/1- كونسوليديات انداز اثرتنايفونال للمقاولات - ش م م م مجهول محل الإقامة بما أن طالب التنفيذ/الغريز للإنشآت خرسانة - ش م م - قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١١٤٦٧١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2019/2٢٨٦ تجاري جزئي

الى الحكوم عليه/1- نوره احمد احمد محمد الحناوي مجهول محل الإقامة نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2019/7/٣٠ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ دار التحويل ش م ع - بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ ثلاثة وثلاثين الف وخمسة مائة درهم وثمانية واربعين فلسا والفائدة القانونية بواقع ٩% من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في ٦/٢٢م 2018 وحتى تمام السداد والزمتهما بالصفوفات وبمبلغ الف درهم مقابل اعباء المحاماة. حكما بمناينة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم 2019/2٢٨٦ تجاري جزئي

الى المدعي عليه /1- امهاني عباس للخدمات الفنية - ش م م مجهول محل الإقامة بما أن المدعي/ مستندم العالمية للتجارة العامة - ش م م ع مدعيه عبدالله عبدالرحمن محمد السعيداني قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٥٥٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتباع المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق 2019/٨/2٨ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
انذار عدلي بالنشر
رقم 2019/٥9٨٦

المنذر : من للقرارات - ش م م المنذر اليها : حاجي حاجي عبدالكريم - مجهول محل الإقامة تنبيه المنذرة على المنذر اليها بالتالي :-
أولا : بضرورة سداد مبلغ ١٦٣٥٠ درهم مستحق حتى تاريخ 2019/8/19 بالاضافة الى ما يستحق من القيمة الاجبارية وذلك حتى تاريخ الاخلاء الفعلي للعين المؤجرة وسداد مبلغ الفان درهم عن غرامات رجوع الشيك من البنك دون صرفه وسداد مبلغ ٧٣٣ وذلك من رسوم التبريد مع ما يستحق من رسوم حتى تاريخ الاخلاء الفعلي طبقا للبنك رقم ١٥ من عقد الايجار وايضا مبلغ وقدره ٣٣٥٠ درهم % ضريبة القيمة المضافة طبقا للبنك 22 من عقد الايجار
ثانيا : - الاخلاء مكتب رقم (١٤١٠) محل عقد الايجار والكلان يبرح من المقامة على قطعة الارض رقم (2١١-231) بشارع عمان - النهدة 1 - دبي وتسليمه للمنذرة خاليا من العيوب والشواغل والأشخاص وذلك بماحالة التي كان عليها وقت الاستلام وذلك خلال المدة المحددة بهذا الإنذار.
وذلك خلال ثلاثون يوما تبدأ من تاريخ اعلانكم بهذا الانذار والا سوف تضطر المنذرة لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية اللازمة لاسترداد حقوقه طرفكم بما في ذلك المطالبة بالسداد والاخلاء مع تحميلكم كافة الرسوم والمصاريف القضائية وذلك مع حفظ كافة حقوق المنذرة الاخرى تجاه المنذر اليه.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
انذار عدلي بالنشر
رقم 2019/٥9٨٦

المنذر : من للقرارات - ش م م المنذر اليها : مستر بيوتر للدعاية والاعلان - ش م م - مجهولي محل الإقامة تنبيه المنذرة على المنذر اليها بالتالي :-
أولا : بضرورة سداد مبلغ عشرون الف درهم مستحق حتى تاريخ 2019/٧/٩ بالاضافة الى ما يستحق من القيمة الاجبارية وذلك حتى تاريخ الاخلاء الفعلي للعين المؤجرة وسداد مبلغ الف درهم عن غرامات رجوع الشيك من البنك دون صرفه وسداد مبلغ ٩٧٢ وذلك من رسوم التبريد مع ما يستحق من رسوم حتى تاريخ الاخلاء الفعلي طبقا للبنك رقم ١٥ من عقد الايجار.
ثانيا : - الاخلاء مكتب رقم (٩١٢) محل عقد الايجار والكلان يبرح من المقامة على قطعة الارض رقم (2١١-231) بشارع عمان - النهدة 1 - دبي وتسليمه للمنذرة خاليا من العيوب والشواغل والأشخاص وذلك بماحالة التي كان عليها وقت الاستلام وذلك خلال المدة المحددة بهذا الإنذار.
وذلك خلال ثلاثون يوما تبدأ من تاريخ اعلانكم بهذا الانذار والا سوف تضطر المنذرة لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية اللازمة لاسترداد حقوقه طرفكم بما في ذلك المطالبة بالسداد والاخلاء مع تحميلكم كافة الرسوم والمصاريف القضائية وذلك مع حفظ كافة حقوق المنذرة الاخرى تجاه المنذر اليه.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
انذار عدلي بالنشر
رقم (2019/6010)

المنذر : بنك دبي الإسلامي ش.م.ع المنذر اليها : اسطول المستقبل لتأجير السيارات. ينذر المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (361.642.00) درهم نتيجة الاخلاء بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بقسط تمويل السيارات وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على كل السيارات المتوكله لصالحكم حجزها ويبيعها بالمزاد ومنها السيارات التالية :-
1 - السيارة رقم (Q/ 83494 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون بيج ، 2 - السيارة رقم (Q/ 83506 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون بني ، 3 - السيارة رقم (Q/ 83496 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون رمادي ، 4 - السيارة رقم (Q/ 83507 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون ازرق ، 5 - السيارة رقم (Q/ 83509 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون ازرق ، 6 - السيارة رقم (Q/ 83512 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون ازرق ، 7 - السيارة رقم (Q/ 83505 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون ازرق ، 8 - السيارة رقم (Q/ 83501 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون رمادي ، 9 - السيارة رقم (Q/ 83504 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون بيج ، 10 - السيارة رقم (Q/ 83511 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون فضي والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
انذار عدلي بالنشر
رقم (2019/ 6009)

المنذر : بنك دبي الإسلامي ش.م.ع المنذر اليها : نوتتي نوتتي لتأجير السيارات ش.م.م ينذر المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (470.173.00) درهم نتيجة الاخلاء بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بقسط تمويل السيارات وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على كل السيارات المتوكله لصالحكم حجزها وبمازاد ومنها السيارات التالية :-
1 - السيارة رقم (P/ 66042 / خصومي/ دبي) من نوع(هونداي سوناتا ... سالون) موديل 2016 ... لون فضي ، 2 - السيارة رقم (P/ 67585 / خصومي/ دبي) من نوع(هونداي سائتيفي ... سالون) موديل 2016 ... لون ابيض ، 3 - السيارة رقم (P/ 65473 / خصومي/ دبي) من نوع(هونداي سائتيفي ... سالون) موديل 2016 ... لون فضي ، 4 - السيارة رقم (P/ 67928 / خصومي/ دبي) من نوع(هونداي تونان ... سالون) موديل 2016 ... لون ابيض ، 5 - السيارة رقم (P/ 65455 / خصومي/ دبي) من نوع(هونداي تونان ... سالون) موديل 2016 ... لون فضي ، 6 - السيارة رقم (P/ 67231 / خصومي/ دبي) من نوع(هونداي جراند آي 10 ... سالون) موديل 2016 ... لون ازرق ، 7 - السيارة رقم (P/ 67561 / خصومي/ دبي) من نوع(هونداي اكست ... سالون) موديل 2015 ... لون ابيض ، 8 - السيارة رقم (P/ 67929 / خصومي/ دبي) من نوع(هونداي سوناتا ... سالون) موديل 2016 ... لون ابيض ، 9 - السيارة رقم (P/ 64479 / خصومي/ دبي) من نوع(هونداي جراند آي 10 ... سالون) موديل 2016 ... لون ازرق ، 10 - السيارة رقم (P/ 68560 / خصومي/ دبي) من نوع(هونداي اكست ... سالون) موديل 2015 ... لون ابيض ، والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
انذار عدلي بالنشر
رقم 2019/٥9٨٦

المنذر : من للقرارات - ش م م المنذر اليها : حاجي حاجي عبدالكريم - مجهول محل الإقامة تنبيه المنذرة على المنذر اليها بالتالي :-
أولا : بضرورة سداد مبلغ ١٦٣٥٠ درهم مستحق حتى تاريخ 2019/8/19 بالاضافة الى ما يستحق من القيمة الاجبارية وذلك حتى تاريخ الاخلاء الفعلي للعين المؤجرة وسداد مبلغ الفان درهم عن غرامات رجوع الشيك من البنك دون صرفه وسداد مبلغ ٧٣٣ وذلك من رسوم التبريد مع ما يستحق من رسوم حتى تاريخ الاخلاء الفعلي طبقا للبنك رقم ١٥ من عقد الايجار وايضا مبلغ وقدره ٣٣٥٠ درهم % ضريبة القيمة المضافة طبقا للبنك 22 من عقد الايجار
ثانيا : - الاخلاء مكتب رقم (١٤١٠) محل عقد الايجار والكلان يبرح من المقامة على قطعة الارض رقم (2١١-231) بشارع عمان - النهدة 1 - دبي وتسليمه للمنذرة خاليا من العيوب والشواغل والأشخاص وذلك بماحالة التي كان عليها وقت الاستلام وذلك خلال المدة المحددة بهذا الإنذار.
وذلك خلال ثلاثون يوما تبدأ من تاريخ اعلانكم بهذا الانذار والا سوف تضطر المنذرة لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية اللازمة لاسترداد حقوقه طرفكم بما في ذلك المطالبة بالسداد والاخلاء مع تحميلكم كافة الرسوم والمصاريف القضائية وذلك مع حفظ كافة حقوق المنذرة الاخرى تجاه المنذر اليه.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
انذار عدلي بالنشر
رقم 2019/٥9٨٦

المنذر : من للقرارات - ش م م المنذر اليها : مستر بيوتر للدعاية والاعلان - ش م م - مجهولي محل الإقامة تنبيه المنذرة على المنذر اليها بالتالي :-
أولا : بضرورة سداد مبلغ عشرون الف درهم مستحق حتى تاريخ 2019/٧/٩ بالاضافة الى ما يستحق من القيمة الاجبارية وذلك حتى تاريخ الاخلاء الفعلي للعين المؤجرة وسداد مبلغ الف درهم عن غرامات رجوع الشيك من البنك دون صرفه وسداد مبلغ ٩٧٢ وذلك من رسوم التبريد مع ما يستحق من رسوم حتى تاريخ الاخلاء الفعلي طبقا للبنك رقم ١٥ من عقد الايجار.
ثانيا : - الاخلاء مكتب رقم (٩١٢) محل عقد الايجار والكلان يبرح من المقامة على قطعة الارض رقم (2١١-231) بشارع عمان - النهدة 1 - دبي وتسليمه للمنذرة خاليا من العيوب والشواغل والأشخاص وذلك بماحالة التي كان عليها وقت الاستلام وذلك خلال المدة المحددة بهذا الإنذار.
وذلك خلال ثلاثون يوما تبدأ من تاريخ اعلانكم بهذا الانذار والا سوف تضطر المنذرة لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية اللازمة لاسترداد حقوقه طرفكم بما في ذلك المطالبة بالسداد والاخلاء مع تحميلكم كافة الرسوم والمصاريف القضائية وذلك مع حفظ كافة حقوق المنذرة الاخرى تجاه المنذر اليه.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
انذار عدلي بالنشر
رقم (2019/6010)

المنذر : بنك دبي الإسلامي ش.م.ع المنذر اليها : اسطول المستقبل لتأجير السيارات. ينذر المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (361.642.00) درهم نتيجة الاخلاء بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بقسط تمويل السيارات وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على كل السيارات المتوكله لصالحكم حجزها ويبيعها بالمزاد ومنها السيارات التالية :-
1 - السيارة رقم (Q/ 83494 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون بيج ، 2 - السيارة رقم (Q/ 83506 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون بني ، 3 - السيارة رقم (Q/ 83496 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون رمادي ، 4 - السيارة رقم (Q/ 83507 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون ازرق ، 5 - السيارة رقم (Q/ 83509 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون ازرق ، 6 - السيارة رقم (Q/ 83512 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون ازرق ، 7 - السيارة رقم (Q/ 83505 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون ازرق ، 8 - السيارة رقم (Q/ 83501 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون رمادي ، 9 - السيارة رقم (Q/ 83504 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون بيج ، 10 - السيارة رقم (Q/ 83511 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون فضي والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
انذار عدلي بالنشر
رقم (2019/ 6009)

المنذر : بنك دبي الإسلامي ش.م.ع المنذر اليها : نوتتي نوتتي لتأجير السيارات ش.م.م ينذر المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (470.173.00) درهم نتيجة الاخلاء بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بقسط تمويل السيارات وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على كل السيارات المتوكله لصالحكم حجزها وبمازاد ومنها السيارات التالية :-
1 - السيارة رقم (P/ 66042 / خصومي/ دبي) من نوع(هونداي سوناتا ... سالون) موديل 2016 ... لون فضي ، 2 - السيارة رقم (P/ 67585 / خصومي/ دبي) من نوع(هونداي سائتيفي ... سالون) موديل 2016 ... لون ابيض ، 3 - السيارة رقم (P/ 65473 / خصومي/ دبي) من نوع(هونداي سائتيفي ... سالون) موديل 2016 ... لون فضي ، 4 - السيارة رقم (P/ 67928 / خصومي/ دبي) من نوع(هونداي تونان ... سالون) موديل 2016 ... لون ابيض ، 5 - السيارة رقم (P/ 65455 / خصومي/ دبي) من نوع(هونداي تونان ... سالون) موديل 2016 ... لون فضي ، 6 - السيارة رقم (P/ 67231 / خصومي/ دبي) من نوع(هونداي جراند آي 10 ... سالون) موديل 2016 ... لون ازرق ، 7 - السيارة رقم (P/ 67561 / خصومي/ دبي) من نوع(هونداي اكست ... سالون) موديل 2015 ... لون ابيض ، 8 - السيارة رقم (P/ 67929 / خصومي/ دبي) من نوع(هونداي سوناتا ... سالون) موديل 2016 ... لون ابيض ، 9 - السيارة رقم (P/ 64479 / خصومي/ دبي) من نوع(هونداي جراند آي 10 ... سالون) موديل 2016 ... لون ازرق ، 10 - السيارة رقم (P/ 68560 / خصومي/ دبي) من نوع(هونداي اكست ... سالون) موديل 2015 ... لون ابيض ، والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
انذار عدلي بالنشر
رقم 2019/٥9٨٦

المنذر : من للقرارات - ش م م المنذر اليها : حاجي حاجي عبدالكريم - مجهول محل الإقامة تنبيه المنذرة على المنذر اليها بالتالي :-
أولا : بضرورة سداد مبلغ ١٦٣٥٠ درهم مستحق حتى تاريخ 2019/8/19 بالاضافة الى ما يستحق من القيمة الاجبارية وذلك حتى تاريخ الاخلاء الفعلي للعين المؤجرة وسداد مبلغ الفان درهم عن غرامات رجوع الشيك من البنك دون صرفه وسداد مبلغ ٧٣٣ وذلك من رسوم التبريد مع ما يستحق من رسوم حتى تاريخ الاخلاء الفعلي طبقا للبنك رقم ١٥ من عقد الايجار وايضا مبلغ وقدره ٣٣٥٠ درهم % ضريبة القيمة المضافة طبقا للبنك 22 من عقد الايجار
ثانيا : - الاخلاء مكتب رقم (١٤١٠) محل عقد الايجار والكلان يبرح من المقامة على قطعة الارض رقم (2١١-231) بشارع عمان - النهدة 1 - دبي وتسليمه للمنذرة خاليا من العيوب والشواغل والأشخاص وذلك بماحالة التي كان عليها وقت الاستلام وذلك خلال المدة المحددة بهذا الإنذار.
وذلك خلال ثلاثون يوما تبدأ من تاريخ اعلانكم بهذا الانذار والا سوف تضطر المنذرة لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية اللازمة لاسترداد حقوقه طرفكم بما في ذلك المطالبة بالسداد والاخلاء مع تحميلكم كافة الرسوم والمصاريف القضائية وذلك مع حفظ كافة حقوق المنذرة الاخرى تجاه المنذر اليه.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
انذار عدلي بالنشر
رقم 2019/٥9٨٦

المنذر : من للقرارات - ش م م المنذر اليها : مستر بيوتر للدعاية والاعلان - ش م م - مجهولي محل الإقامة تنبيه المنذرة على المنذر اليها بالتالي :-
أولا : بضرورة سداد مبلغ عشرون الف درهم مستحق حتى تاريخ 2019/٧/٩ بالاضافة الى ما يستحق من القيمة الاجبارية وذلك حتى تاريخ الاخلاء الفعلي للعين المؤجرة وسداد مبلغ الف درهم عن غرامات رجوع الشيك من البنك دون صرفه وسداد مبلغ ٩٧٢ وذلك من رسوم التبريد مع ما يستحق من رسوم حتى تاريخ الاخلاء الفعلي طبقا للبنك رقم ١٥ من عقد الايجار.
ثانيا : - الاخلاء مكتب رقم (٩١٢) محل عقد الايجار والكلان يبرح من المقامة على قطعة الارض رقم (2١١-231) بشارع عمان - النهدة 1 - دبي وتسليمه للمنذرة خاليا من العيوب والشواغل والأشخاص وذلك بماحالة التي كان عليها وقت الاستلام وذلك خلال المدة المحددة بهذا الإنذار.
وذلك خلال ثلاثون يوما تبدأ من تاريخ اعلانكم بهذا الانذار والا سوف تضطر المنذرة لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية اللازمة لاسترداد حقوقه طرفكم بما في ذلك المطالبة بالسداد والاخلاء مع تحميلكم كافة الرسوم والمصاريف القضائية وذلك مع حفظ كافة حقوق المنذرة الاخرى تجاه المنذر اليه.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12709 بتاريخ 2019/8/19
انذار عدلي بالنشر
رقم (2019/6010)

المنذر : بنك دبي الإسلامي ش.م.ع المنذر اليها : اسطول المستقبل لتأجير السيارات. ينذر المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (361.642.00) درهم نتيجة الاخلاء بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بقسط تمويل السيارات وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على كل السيارات المتوكله لصالحكم حجزها ويبيعها بالمزاد ومنها السيارات التالية :-
1 - السيارة رقم (Q/ 83494 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون بيج ، 2 - السيارة رقم (Q/ 83506 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون بني ، 3 - السيارة رقم (Q/ 83496 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون رمادي ، 4 - السيارة رقم (Q/ 83507 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 2015 ... لون ازرق ، 5 - السيارة رقم (Q/ 83509 / خصومي/ دبي) من نوع (كيا بيكانتو ... سالون) موديل 20



منوعات الفجر 30

احتفاءً بالشارقة العاصمة العالمية للكتاب للعام 2019 وبالتعاون مع «مرايا للفنون»

«الإماراتي لكتب اليافعين» يروي سيرة ألفي عام من الحضارة في معرض «كتب طريق الحرير»

- مروة العقروبي: نسعى إلى تعريف الأجيال الجديدة على تاريخ إنساني عريق



مجموعة متكاملة من المعلومات العامة تضمها نحو 100 كتاب تروي سيرة الثقافة الصينية وحضارتها العريقة.

وتشتمل الكتب على رسوم توضيحية تروي حكاية القصص القديمة التي تغنت بطريق الحرير أبدعها الفنان ماورو إيفانجليستا، البروفيسور باكاديمية ماشيراتا، إلى جانب رواية «رحلة الغرب، المسورة الشهيرة التي أبدع في رسم نسخها الأولى الفنان التشيكي زدنيك سكلنار والثانية من إبداع الرسام الكوري شين دونغ جون، التي روت بصرياً تاريخ الطريق وجمالياته وما تبعه من أحداث تاريخية.

ويقدم المعرض لزواره مجموعة متنوعة من ورش العمل الثقافية والمعرفية التي تستند على الكتب، حيث يمكن للأطفال واليافعين بعد حضور الورش الاطلاع على المؤلفات التي شكلت مرجعاً لكل ما تعلموه، كما يقدم المعرض سلسلة من العروض الفنية والموسيقية لخبيرة من العازفين، إضافة إلى استضافة الاحتفالات الخاصة بالمناسبات الصينية التقليدية مثل عيد منتصف الخريف المسمى بعيد القمر وهي مناسبة يحتفي بها الصينيون بالحصاد، إلى جانب الأسبوع الذهبي، للاحتفال بالأعياد الوطنية. ويعد المجلس الإماراتي لكتب اليافعين الفرع الوطني من المجلس الدولي لكتب اليافعين، وهو منظمة

مهماً في تناقل العلوم واللغات والإبداعات الفنية والبضائع وغيرها، لهذا ارتأينا أن نفتح من الشارقة نافذة تروي التاريخ وتعرف بخطوات رسمت ملامح وثقافات الشعوب.

ويضمّ المعرض مجموعة واسعة من كتب الأطفال واليافعين التي أبدعها نخبة من الرسامين والمؤلفين وتروي في مضامينها قصص وموروثات تاريخية قديمة حول الصين، إلى جانب استعراض الأساطير والأدب المعاصر، كما يوفر المعرض فرصة الاطلاع على تاريخ القارة الآسيوية من خلال كتب مصورة تحتوي على

رئيس المجلس الإماراتي لكتب اليافعين، إلى أن المعرض يكشف للأجيال الجديدة والزوار أهمية التواصل والتبادل الثقافي بين الدول ودور المنجزات الإنسانية في بناء الحضارات.

وتابع العقروبي: «نسعى للاحتفاء بالشارقة العاصمة العالمية للكتاب للعام 2019 من خلال التعريف بالثقافة الصينية، وما طريق الحرير إلا واحداً من الشواهد الحضارية التي دلت على إصرار الإنسان وشغفه بالوصول إلى ثقافات ومعارف العالم المختلفة، فهذا الطريق الذي امتد على مسافة 5 آلاف كيلو متر لعب دوراً

ويسعى المعرض إلى إعادة التعريف بطريق الحرير من خلال المؤلفات والكتب والمخطوطات التي شكلت تاريخه، حيث يكشف أهميته على الصعيد الثقافي الإنسانية بعدة نموذجاً حضارياً استطاع وخلال ألفي عام أن يشكل حلقة وصل تجارية وثقافية انطلقت من مدينة «شان غان» عاصمة الصين القديمة مروراً بتيان شان، إلى أوروبا عبر طرق آسيا الوسطى والشرق الأوسط، بداية من القرن الثاني قبل الميلاد وحتى السادس عشر.

•• الشارقة- الفجر:

احتفاءً بالشارقة عاصمة عالمية للكتاب 2019، انطلقت مساء أمس الأول، في مركز مرايا للفنون في القصبة بالشارقة فعاليات معرض كتب طريق الحرير، الذي ينظمه المجلس الإماراتي لكتب اليافعين خلال الفترة من 18 أغسطس الجاري وحتى 19 أكتوبر المقبل، بهدف تعريف الزوار على الأدب الصيني والثقافة التي وصلت عن طريق كتاب وفنانين من داخل الصين وخارجها.



مركز دبي العالمي للفنون

يعلن تشكيل مجلس إدارة جديد

تقول «هينا باكت» المدير المسؤول في ايفويس ماركتينج أند بي آر، إن: «الفن شغف لازمني طيلة حياتي، وأشعر بامتنان بالغ لمركز دبي العالمي للفنون لأنه منحني هذه الفرصة لتشجيع الفن والفنانين في الإمارات العربية المتحدة.

مركز دبي العالمي للفنون مجتمع فريد فعلا يقدم بيئة حيوية وخلقة للفنانين الجدد والناسئين في الإمارات العربية المتحدة، إنه شرف كبير أن أكون جزءاً من هذا المجلس الموقر وأن أساهم في نجاحه الملحوظ».

خان وفالتاين فيزيليونوف سبازوف، قالت ديبالي سن بالا، رئيس مجلس إدارة مركز دبي العالمي للفنون: «يسعدنا الترحيب بخليل وهينا في مجلس إدارة المركز ونتمنحهم. يأتي انضمامهما لنا في وقت مهم ونحن ننتقل في خطط طموحة للنمو. انضمام هذين المديرين يكمل مهارات وخبرات فريقتنا ونحن على ثقة من أنهما سوف يقدمان وجهات نظر ثمينة بينما نواصل تنفيذ استراتيجيتنا». مجلس الإدارة الجديد لمركز دبي العالمي للفنون ملتزم بإنجاز أداء رائع للمؤسسة.

•• دبي- الفجر:

أعلن مركز دبي العالمي للفنون عن تعيين شخصيتين أخريين في مجلس الإدارة، التمهينيات الجديدة تتضمّن خليل عبد الوحيد، مدير الفنون المرئية في هيئة دبي للثقافة والفنون، وهينا باكت، المدير المسؤول في ايفويس ماركتينج أند بي آر. سوف ينضم الاثنان إلى مجلس الإدارة القائم والمكون من ديبالي سن بالا، سايمون راتليدج، كاران داوان، ايسري كانيماير، هيونا بتروتشيلي، زارين



خلال المرحلة الثانية من المبادرة

«ألف عنوان وعنوان» تثري المكتبة العربية بـ5 عناوين جديدة في حقول إبداعية متنوعة

الصيني، لتحفيز الأطفال على حب اللغة وتثري دالقتهم الشعرية من خلال وصف الطبيعة والحالات الشعورية التي تنتج عن التفاعل معها من خلال كلمات بسيطة ومعبرة.

الصبر

وتقتبس الكاتبة نورة الشهيل روايتها «هنا تركت قلبي» من أحداث واقعية عاشتها الكاتبة وعاشتها وسط الأجداد خلال مشوار طويل تعلمت فيه مفردات مختلفة في الحياة التي تعلمت خلالها حكمة الأجداد وصبرهم وحكاياتهم، لتوظفها في رواية استطاعت من خلالها أن تبث عن معان كثيرة، وتسرد ملامح جميلة مكثفة تعود بنا إلى الماضي الجميل.

يصير بطلاً رياضياً لكن ظروفه الصحية منعه من ذلك بيد أنه وجد بطولاته في مجلات كثيرة، واستطاع من خلالها أن يؤكد على حضوره فيها.

تنوع أدبي

وتستوحى الكاتبة شما مصبح الظاهري قصتها «سر الابتسامة اللامعة»، من التراث الإماراتي، حيث تروي حكاية «بخيت، الرجل الذي لا يملك من اسمه نصيب، وتعرض أهمية حسن الظن بالآخرين من خلال مواقف عديدة تعرض لها هذا الرجل، وتأتي قصة «كأن وأخواتها، المترجمة عن أدب الأطفال

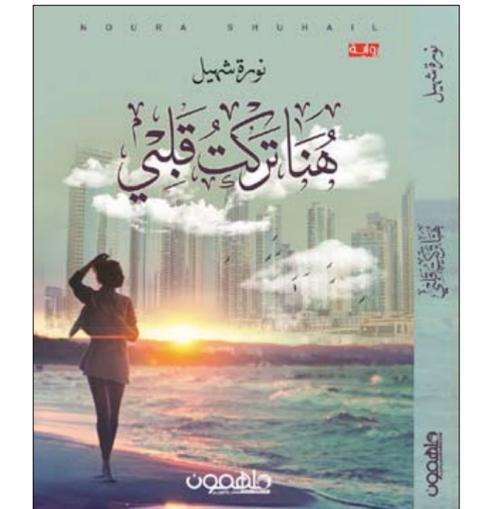
وقصة «سر الابتسامة اللامعة»، للكاتبة شما الظاهري، وقصة «كأن وأخواتها، المترجمة عن أدب الأطفال الصيني، ورواية «هنا تركت قلبي»، للمؤلفة نورة الشهيل.

«قوة اللون في الكون»، ويطل من نوع آخر،

تتوقف الدكتورة فادية عباس في قصتها «قوة اللون في الكون» -الموجهة للمكتوفين والمصريين، والمكتوبة بالعربية ولغة برايل- عند الطاقة التي يمتلكها اللون وقدرته على التأثير في نفسية الإنسان، في محاولة لربط اللون بحاسة اللمس واكتشاف جملياته، فيما تروي فاطمة شرف الدين في قصة «بطل من نوع آخر» حكاية طفل لديه قلب في القلب ويطمح أن

•• الشارقة- الفجر:

اختارت مبادرة «ألف عنوان وعنوان»، خمسة عناوين جديدة من إصدارات الكتب التي دعمتها في مرحلتها الثانية، وحرصت على أن تكون مجمل عناوينها موزعة على الحقول الإبداعية والعلمية، فضاء منها في الرواية والقصة والتوثيق التاريخي والوطني، والعلمي، وغيرها. وضمت قائمة الإصدارات الجديدة أربعة عناوين لقصص الأطفال واليافعين، ورواية واحدة، هي كتاب «قوة اللون في الكون»، للمؤلفة الدكتورة فادية عباس، وقصة «بطل من نوع آخر»، للمؤلفة فاطمة شرف الدين،



منوعات

العمل

31



ديما قندلفت في (بقعة ضوء)

أجرت الممثلة السورية ديمًا قندلفت جلسة تصوير جديدة، بدت بها في غاية الأناقة والجمال، ولاقت إطلالتها إعجاب عدد كبير من المتابعين ورواجا كبيرا بينهم.

من ناحية أخرى، انضمت قندلفت مؤخرا إلى أبطال الجزء الرابع عشر من مسلسل "بقعة ضوء"، مع المخرج سيف الشيخ نجيب، حيث شاركت في عدة أجزاء من هذه السلسلة الكوميديّة، وتميّزت بالعديد من اللوحات التي ما زالت عالقة في الأذهان. ويعد هذا العمل الثالث لها هذا الموسم، بعد "ورد أسود" مع المخرج سمير حسين، و"ممالك النار" مع المخرج بيتر ويبر.



تخوض الممثلة اللبنانية جيسي عبده أول بطولة لها من خلال مسلسل (لا قبلك ولا بعدك) من إنتاج (مروى غروب)، ولكن لم يتم الكشف عن اسم الممثل الذي سيشاركها بطولته. عبده التي خاضت آخر تجاربها التمثيلية من خلال مسلسل (صانع الأحلام)، تؤكد أنها كانت سعيدة بهذه التجربة التي حصدت نجاحاً كبيراً وتمت أن يتم عرض هذا العمل على الشاشات اللبنانية كي يتسنى للمشاهد اللبناني متابعتها، واصفة إياه بالمسلسل (الثقيل والنخبوي).

سعيدة جداً بتجربة (لا قبلك ولا بعدك)

جيسي عبده: اختياري يرتبط بالقصة وبالعمل نفسه

• تشاركين في أول بطولة مطلقّة من خلال مسلسل (لا قبلك ولا بعدك). كيف تتحدثين عن هذه التجربة؟
- أنا سعيدة جداً بهذه التجربة الجديدة. ومسلسل (لا قبلك ولا بعدك) هو من إنتاج (مروى غروب) وإخراج جورج روكز وكتابة كريستين بطرس. العمل كوميدي اجتماعي وسنباشر بتصويره في نهاية شهر أغسطس الجاري.
• ومن يشاركك البطولة؟
- الأسماء ستكشف عنها الشركة المنتجة خلال الأيام المقبلة.
• كانت لك تجربة مميزة هذه السنة في رمضان من خلال مسلسل (صانع الأحلام) الذي حقق نجاحاً في بعض الدول دون أخرى. هل أنت راضية عن هذه التجربة؟
- راضية عن مشاركتي في (صانع الأحلام) وأحببت هذه التجربة كثيراً، لأن هذا العمل النخبوي بامتياز، بدأ بممثلين، مروراً بنصه وانتهاءً بإخراجه وإنتاجه. وأنا سعيدة بالدور الذي قدّمته فيه لأنه كان دوراً جديداً، وهو عرض على قناة (أبوظبي) في رمضان وسيعاد عرضه قريباً على شاشات أخرى.
• ماذا تصددين بأنه عمل نخبوي؟
- مسلسل (صانع الأحلام) يعدّ عملاً ثقيلاً.
• لكن ثمة إشكالية حول توصيف نخبوي، وهناك من يؤكد أنه ضدها لأنهم يعتبرون أن العمل الفني يجب أن يكون موجهاً إلى كل الناس وليس إلى فئة معينة منهم فقط؟
- الأمر يرتبط بقصة العمل وفكرته، وهناك مسلسلات ثقيلة والناس يحبونها وأخرى خفيفة بسيطة وحلوة ومضمومة تكون جماهيرية والناس يحبونها أيضاً. هذا الأمر يرتبط بذوق الناس، ومسلسل (صانع الأحلام) من النوع الأول وكثيرون أحبه وهو يشبه

مسلسلات (نيفلوكس) التي يتابعها الجمهور. الجمهور الرمضاني هل يفضل العمل النخبوي أم العمل الخفيف؟
- لا علاقة لرمضان بهذا الموضوع، بل هو يتعلق بذوق الجمهور الذي ينقسم بين الأعمال.
• ولكن الفنانين يقولون إن الناس يفضلون متابعة الأعمال البسيطة في رمضان؟
- في رمضان تكثر الإنتاجات الدرامية، والمشاهدون لا يمكنهم متابعة كل شيء ويختارون متابعة أعمال من يحبونها.
• وهل يُعتبر الممثل سبباً أساسياً في متابعة العمل، حتى لو لم يكن العمل جيداً؟
- المشاهد الذي يحب ممثلاً معيناً ويُحب بأدائه يجب أن يشاهد جديده والكاراكتر الذي يقدمه فيه، وأحياناً يتابع المشاهد العمل لأنه يُحب بقصته. ولكن مما لا شك فيه فإن وجود الممثل في العمل يشكل عنصر جذب بالنسبة إلى المشاهد.
• ولكن مكسيم خليل كانت أعماله متابعة أكثر وهذا الأمر لم يتحقق في (صانع الأحلام)؟
- ربما هذا الكلام ينطبق على مستوى لبنان، ولكن العمل حقق نسبة مشاهدة عالية في الخليج. وأتمنى أن يتم عرضه على الشاشات اللبنانية، ولكن هذا القرار يعود إلى شركة الإنتاج. حتى لو لم يُعرض على أي شاشة لبنانية، ولكن عرضه على أي منصة (platform) كفيل بأن يجعله يحظى بنسبة مشاهدة لافتة لأنه عمل مميز جداً ولا يمكن تفويت مشهدين منه والا (ضاع) المشاهد لأن المسلسل دقيق جداً.
• اللافت في هذا العمل أنه ضمّ جنسيات لبنانية ومصرية وسورية. كم أضاف هذا الأمر إلى العمل، هو الذي كان الهدف منه جذب مشاهدين في أرجاء العالم العربي كافة؟
- هذا صحيح، مكسيم خليل يتابعه الجمهور السوري، وأنا يتابعني الجمهور اللبناني، والجمهور المصري تابع الممثلين المصريين المشاركين فيه. أنا أميل إلى الأعمال العربية المشتركة وإلى الانفتاح الذي تشهده الدراما العربية، في الفترة الأخيرة ركزت على هذا النوع من الدراما.
• هل هذا يعني أنك تبحثين عن عمل عربي مشترك ونخبوي في الفترة المقبلة؟ بمعنى ما هي شروطك للعمل المقبل؟
- بل إن اختياري يرتبط بالقصة وبالعمل نفسه الذي يُعرض عليّ. حتى الآن لا شيء واضحاً، ومشروعي المقبل لبناني وسيعرض خارج رمضان.
• كيف وجدت الدراما اللبنانية هذه السنة؟
- جيدة، وهي تتقدم عاماً بعد عام. وأتمنى أن تحافظ على تقدّمها في السنوات المقبلة.
• هل تتوقعين أن تتفوق على الدراما المصرية والسورية خلال السنوات المقبلة؟
- نحن سعداء حالياً بما قدمه، ونتقدم بشكل تدريجي وأتمنى أن تتطور الدراما اللبنانية بكتابها وممثلها ومخرجها ومخرجيها كي تقدم دراما جيدة.
• وكما أتمنى التوفيق للدراما اللبنانية، فإنني أتمنى ذلك أيضاً لكل الدراما العربية.



منى زكي مع السقا في (العنكبوت)

انضمت النجمة منى زكي، رسمياً، لفيلم "العنكبوت" للنجم أحمد السقا، وتم حسم الأمر بعد المفاوضات بينها والجهة المنتجة للعمل. ومن المقرر أن ينطلق التصوير قريباً، وستكون أول المشاهد التي تصورها خارجية تجمع بينها والسقا. فيلم "العنكبوت" تعتمد أحداثه على الأكشن والإشارة بفكرة مختلفة وجديدة على السينما المصرية، ومن المتوقع أن يحقق نجاحاً كبيراً. وكانت آخر أعمال زكي السينمائية فيلم "من 30 سنة" مع أحمد السقا، وحقق العمل نجاحاً كبيراً وقت عرضه في عام 2016، للمخرج عمرو عرفة، وشارك في بطولة العمل شريف منير ونور اللبنانية، وتأليف أيمن بهجت قمر.



يحمل عنوان "فارق معاك"

رامي صبري يطرح برومو أحدث ألبوماته

طرح المطرب رامي صبري برومو أحدث ألبوماته، الذي يحمل عنوان "فارق معاك"، تمهيداً لطرحه في الأسواق، وعلى موقع "يوتيوب" مطلع أغسطس المقبل. ويضم الألبوم 12 أغنية، هي "بتاع بنات"، و"أنا بابا"، و"حاول تتساني"، و"قلت اللي عندي"، وهو في كده، و"يقابل ناس"، وأنا بعترفلك، و"صعبان عليا"، و"عجيب"، و"حكاية حبا"، و"بتهمي"، و"فارق معاك". يذكر أن آخر أغنيات صبري بعنوان "مبروك علينا"، وتم تصويرها في بيروت مع المخرج فادي حداد، ومن إنتاج نجوم ريكوردز، وكلمات الشاعر الغنائي تامر حسين، وألحان رامي صبري، وقام بالتوزيع الموسيقي والمكساج والماستر جلال الحمداوي.



الفكر

اللحم الأحمر يزيد احتمال الإصابة بسرطان الثدي



خطر الإصابة بسرطان الثدي، في حين أن الدواجن كانت مرتبطة بانخفاض هذا الخطر، لكن سبب هذا التأثير لا يزال غير واضح.

وأضاف الدكتور ساندر على الرغم من أن الآلية التي يقلل استهلاك الدواجن من خلالها خطر الإصابة بسرطان الثدي ليست واضحة، فإن دراستنا تقدم أدلة على أن استبدال الدواجن باللحوم الحمراء، قد يكون تغييراً بسيطاً يمكن أن يساعد في الحد من الإصابة بسرطان الثدي.

كمية أكبر من اللحوم الحمراء، كان لديهم خطر أعلى بنسبة 23% للإصابة بسرطان الثدي، من النساء اللواتي تناولن كمية أقل من هذه اللحوم.

وفي المقابل، فإن النساء اللواتي تناولن كمية أكبر من الدواجن، كان خطر الإصابة بسرطان الثدي لديهن أقل بنسبة 15% من النساء اللواتي تناولن كمية أقل من الدواجن، بحسب صحيفة ميرور البريطانية.

وقال الدكتور ديل ساندر، كبير مؤلفي الدراسة، لقد تم تحديد اللحوم الحمراء كمسرطن محتمل. وتضيف دراستنا أدلة إضافية على أن استهلاك اللحوم الحمراء قد يرتبط بزيادة

حقت دراسة حديثة النساء على التخفيف من استهلاك اللحوم الحمراء، والاستعاضة عنها بلحوم الدجاج، لتخفيض احتمالات الإصابة بسرطان الثدي.

وكشف باحثون من المعهد الوطني البريطاني لعلوم الصحة البيئية، أن استهلاك الدواجن قد يساعد على الوقاية من مخاطر الإصابة بالورم الخبيث.

وفي الدراسة، قام الباحثون بتحليل وجبات 42012 امرأة على مدى 7 سنوات في المتوسط، وخلال هذا الوقت، تم تشخيص إصابة 1536 امرأة بسرطان الثدي.

ويبين تحليل النتائج، أن النساء اللواتي تناولن

4 أنواع من الدقيق لمرضى الضغط

يتم تعريف ضغط الدم بأنه الضغط الذي يضعه التدفق على جدران الشرايين، ويعتبر الضغط مرتفعاً عندما يكون كلا من الرقمين الأعلى والأدنى مرتفعين عن المعدل الصحي لفترة. فإذا تم تشخيص الحالة ينبغي عليك القيام بعدة إجراءات، أهمها تقليل ملح الطعام، وزيادة معدل المشي والنشاط البدني، وإجراء تعديلات غذائية، في صدارتها زيادة الألياف.

دقيق الحبوب الكاملة. يوفر تناول المزيد من الخضروات والفاكهة جرعة جيدة من الألياف الغذائية، ويمكنك الحصول على مزيد من الألياف بانتظام عن طريق تناول دقيق الحبوب الكاملة.

أنواع الدقيق الصحي لمرضى الضغط:

- يصنع الخبز الأسمر من دقيق القمح الكامل، وهو غني بالألياف والبروتين النباتي.
- دقيق حبوب الشوفان من أغنى أنواع العجين بالألياف، وهو مناسب لإعداد الفطائر والكعك والبانكوك.
- دقيق الحنطة السوداء أو (البانكوك) مناسب لمن لديه حساسية من القمح، وإعداد البانكوك والفطائر والمخبوزات الأخرى.
- دقيق الشعير مناسب أيضاً لمرضى ارتفاع ضغط الدم، ويحتوي كل 100 غرام منه على 17 غراماً من الألياف و12 غراماً من البروتين النباتي الصحي.

طريقة جديدة لاختيار جنس المولود

يمكن للأباء والأمهات قريباً اختيار جنس أطفالهم في وقت مبكر، وذلك بفضل اكتشاف جديد للعلماء اليابانيين.

وتحمل الإناث كروموسومات إكس في خلايا الجسم، في حين يحمل الذكور كروموسومات إكس واي، ويمكن أن تؤدي طريقة جديدة ومبسطة إلى الفصل بين النوعين كجزء من عملية التلقيح الصناعي، واختيار الآباء والأمهات جنس المولود حسب الرغبة.

وقال أحد مؤلفي الورقة البحثية المشاركين، ماسايوكي شيمادا، من جامعة هيروشيما، هذه أول دراسة تظهر بشكل علمي الفوارق الوظيفية، أي القدرة على الإخصاب، بين الحيوانات المنوية إكس والحيوانات المنوية واي. وفي حين أن العلماء قادرين على فصل الكروموسومات لبعض الوقت، فإن هذه الطريقة الجديدة تجعل العملية أكثر بساطة وأسرع بكثير، بحسب صحيفة ميرور البريطانية.

وعلى الرغم من أن البحث قد يكون له يوماً ما تأثير على المجتمع البشري، إلا أن العلماء يقولون إن التطبيق الرئيسي لعمليتهم سيكون في البداية في المزارع.

وقال شيمادا، «في مزرعة للأبناج، تكون قيمة البقرة الأنثى أعلى بكثير من الذكور، لأن الحليب لا يُنتج إلا من الأبقار الإناث. وفي حالة إنتاج لحم البقر، فإن سرعة النمو أعلى بكثير للذكور من الإناث.»

ويقول شيمادا إن هناك أسئلة أخلاقية يجب الإجابة عليها قبل أن يتم تطبيق التكنولوجيا على البشر، استخدام هذه الطريقة في التكنولوجيا التناسلية البشرية هو تخمين في الوقت الراهن، وينطوي على قضايا أخلاقية كبيرة لا تتأثر بفائدة هذه التقنية الجديدة..»

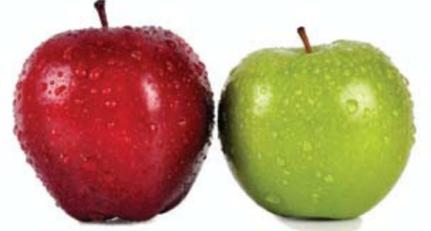
وحذر البروفيسور روبن لوفيل باج، الخبير في علم الأحياء التطوري بمعهد فرانسيس كريك في لندن، بأن هناك حاجة إلى إجراء مزيد من الاختبارات قبل الإعلان أن هذه التقنية آمنة.



سياح يركبون قارباً بين الأشجار في منتزه بحيرة لويانغو بـيانغتشو بمقاطعة جيانغسو، شرق الصين. ا ف ب

قرأت لك

التفاح



أكد عدد من خبراء الصحة في روسيا أن تناول تفاحة طازجة كل صباح يعتبر وسيلة فعالة وصحية تساعد على الاستيقاظ وتنشيط البدن.

ولإيجاد بديل طبيعي وصحي يغني الناس عن عادة شرب القهوة صباحاً والتقليل من أضرارها على الصحة، أكد عدد من خبراء الصحة الروس أنهم، يوصون باستبدال فنجان القهوة الصباحي بتفاحة طازجة، وخصوصاً أن ثمار التفاح تحوي على العديد من المواد المضادة للأكسدة المفيدة لصحة الجسم والشرايين كالكيرسيتين والChlorogenic acid، بالإضافة لاحتوائها على السكريات المفيدة سهلة الهضم والتي تتحول بسرعة إلى طاقة في الجسم، ما يعطي الإنسان بعد تناولها شعوراً بالحيوية والنشاط..»

سؤال وجواب

• ما هي الطاقة الخضراء

يمكن استخراج الوقود من بعض النباتات مثل فضلات قصب السكر التي تستخرج منها البرازيل ووقود يمزج بالبنتزين ويملا به خزانات الوقود وايضا التمشندر السكري، كما ان هناك مزارع تملأ أحواض كبيرة بفضلات المزرعات وتصنع منها غاز يستعمل في التدفئة وتلك هي الطاقة الخضراء

من صاحب أول هرم مدرج

هو المهندس المصري القديم ايمحوتب وقد بني هرم سقارة المدرج في عهد الملك زوسر والمكون من 6 مصطبات، بعده يأتي هرم ميدوم المدرج وقد بني في عهد سنفرو

• ماذا تعرف عن سقوط مملكة الساسان ؟

مملكة الساسان هي ما يطلق على مملكة الفرس وكان ذلك عندما التحم المسلمون والفرس في معركة القادسية بقيادة سعد بن ابي وقاص وقائد الفرس رستم وقد استطاع المسلمون القضاء على الفرس (مملكة الساسان) في هذه المعركة

هل تعلم؟

- هل تعلم أن السيزموجراف هو جهاز تسجيل حدوث الزلازل .
- اخترع جهاز قياس الزلازل العالم الأمريكي تشارلز ريختر عام 1930 م .
- هل تعلم أن الإمام محمد متولى الشعراوى من مواليد أول ابريل عام 1911 م بقرية دقادوس وتوفي في 17 يونيو عام 1998 م .
- هل تعلم أن قلم الحبر الجاف الموجود في الوقت الحاضر اخترعه الصحفي المجرى لاديسلو جوزيف بيرو وكان ذلك في الثلاثينيات .
- ولد ايليا أبو ماضي عام 1889 م في لبنان وتوفي عام 1957 م .
- هل تعلم أن أهل الصين هم أول من اكتشفوا النار .
- تأسس الاتحاد الدولي لكرة القدم الفيفا عام 1904 م .
- الانترنت أو البوليس الدولي يعود تأسيسه الى عام 1923 .
- السوق الأوروبية المشتركة تأسست عام 1958 .
- هل تعلم أن أول دولة عرفت لعبة الجولف هي اسكتلندا .
- هل تعلم أن كريستوفر كولومبوس هو مخترع الآلة الكاتبة وهو من الولايات المتحدة الأمريكية .
- هل تعلم أن هيرام مكسيم هو مخترع المدفع الرشاش .

قصة العلب الشجاع

انتقلت احدى العائلات من سكنها لسكن آخر عبارة عن بيت من طابقين اخذت العائلة النصف العلوي وكانت صاحبة البيت في الطابق السفلي وكان مع تلك العائلة كلب ضخم كثير الحركة، يخافه من يراه .. لذلك عندما رآته صاحبة البيت طلبت من السكان الجدد التخلص منه لانها لا تحب وجود الكلاب في بيتها فطلب منها رب العائلة فترة من الوقت لتدبير مكان له ريثما يأتي ابنه من سفره ويستلمه .

ارتبطت العائلة بصداقة خفيفة مع صاحبة البيت ورغم ذلك كانت تدخل وتخرج من عندهم بدون ان تقترب من الكلب لأنها بطبيعتها لا تحب الكلاب .. في يوم من الايام وبعد ان انتصف ليل صيف حار استيقظ رب العائلة على حركة من كلبه .. ذهاباً وأياباً في البيت كأنه اشم شيئاً ما وكان يبادي القلق فهذا رب العائلة من قلقه بالترتيب على رأسه ورغم ذلك اخذ يصدر اصواتاً خفيفه وكأنه يتوجس شراً وهجأة انتبه رب العائلة على اصوات صراخ ضعيف يصدر من الدور الأسفل من عند صاحبة البيت ولأنه يعرف انها تسكن وحدها فلق وذهب ليخبر زوجته ولكن كلبه لم ينتظر ان يخبره احد شيئاً فقد رفع قوائمه ليقفز على الشباك ومنه لسقف غرفة صغيرة في الحديقة ثم استدار ليقفز داخل شرفة صاحبة البيت التي كانت مفتوحة بسبب ارتفاع الحرارة في ذلك الوقت مما مهد الطريق لاحد اللصوص للدخول ومحاولة سرقة البيت .. كانت صاحبة البيت ضخمه الجسد مما مكنتها للدخول في محاولة جريئة للتخلص من اللص الذي كان يكتم فيها وكان يحاول ان يطق على رقبتها لخنقها في الوقت الذي هجم فيه الكلب عليه من الخلف بكل قوة فأوقع الاثنان أرضاً صاحبة البيت واللص ولكنه اسرع وجثم فوق جسد اللص وهو يمزجر وقد بانت أسنانه الحادة وتوتره الذي جعله يبدو شرساً بل مرعباً مما اوقع الخوف والرعب في جسد اللص فأستسلم نوماً على الأرض بدون حراك بدلا من تقطيعه اربا اربا بأسنان ذلك الكلب، هنا انتصبت صاحبة البيت وقد هدأت قليلاً في الوقت الذي اخذ رب العائلة يخبط بيديه على الباب فهدبته مسرعه وفتحت الباب طالبة منه الاتصال بالشرطة لوجود لص لديها، عندها نظر اليها وقال حسناً اين هو قالت داخل غرفة نومي .. دخل رب العائلة مسرعاً فوجد المسكين وقد استسلم على الأرض وكلية الشجاع مرتاحاً راحة تامة فوق جسد اللص فأسرع بطلب الشرطة وهو يضحك ويقول ربما الشرطة تكون ارحم عليه مما هو فيه الان . ومنذ هذا الحادث والكلب يعيش في البيت معزراً مكرماً بل مدلل من صاحبة البيت التي منحته غرفة الحديقة الخالية تقديراً له .

مساحة للتلوين

