

منوعات

الفكر

ص 22

طالبة بجامعة الإمارات
تحصل على براءة
اختراع أمريكية



ص 31

جولة في مادبا
وجبل نيبو ..



المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

الأربعاء - 30 أكتوبر 2013 م - العدد 10933
Wednesday 30 October 2013 - Issue No 10933

العلاج بالأشعة لسرطان الثدي قد يضر القلب

وجدت دراسة جديدة أن العلاج بالأشعة في المراحل المبكرة من سرطان الثدي قد يعرض المريضا لخطر الإصابة بمرض القلب.
وذكر موقع هلت دي نيوز الأمريكي أن باحثين في جامعة كولومبيا للطب وجدوا أن العلاج بالأشعة قد يزيد خطر إصابة مريضات سرطان الثدي بمرض القلب لكن بنسبة صغيرة.
وتبين أن النساء الأكثر عرضة لهذا الخطر هن اللواتي يتلقين العلاج بالأشعة في تدهين الأيسر. وقال العلماء إن الأشعة التي تسلط على الثدي الأيسر تزيد هذا الخطر، بسبب تعرض القلب لهذا.
وظهر أن الخطر الأقل هو بين اللواتي يتلقين العلاج بالأشعة لتدهين الأيمن، لعدم تعرض القلب لهذه الأشعة.
وقال الباحث المسؤول عن الدراسة ديفيد برين إن نتائجنا تؤكد أن التعرض للأشعة من خلال العلاج بالأشعة يرتبط إجمالاً بزيادة صغيرة في خطر الإصابة بمرض القلب لاحقاً في الحياة.
ولفت إلى أن كميات الأشعة التي باتت تستخدم اليوم أقل بكثير منها قبل 20 عاماً، وبالتالي فإن القلب بات يتلقى كميات قليلة منها.

طرد جنديين لأنهما لضان

أعلن الجيش الكيني، أنه طرد اثنين من عناصره فيما يخضع ثالث للتحقيق للاثبات بقيامهم بأعمال سرقة خلال الهجوم الذي تعرض له مركز ويستغيت التجاري الشهر الماضي.
ونقلت وسائل إعلام كينية عن قائد الجيش، جوليوس كرانغي، إن عنصرين طردا، فيما لا يزال يخضع ثالث للتحقيق على خلفية سرقة مياه مياة من المنجر خلال الهجوم الذي كان يتعرض له. وعزا كرانغي السرقة إلى سوء حكم الجنود، مشيراً إلى أن الضابط المسؤول كان يسمح لهم شرب الماء ليرووا عطشهم فحسب.
وكانت كاميرات المراقبة أظهرت صوراً لجنود يبدو أنهم يأخذون عدة أشياء من المتجر غير المياه. يذكر أن حركة الشباب الصومالية أعلنت تبنيها الهجوم على المركز التجاري الذي أدى إلى مقتل حوالي 65 شخصاً.

حافظوا على صحتكم بالرياضة

هل أنت مشغولة جدا عن ممارسة الرياضة؟ لقد حان الوقت للقيام بالنشاط البدني، كيف ستشعرين فيما لو قال لك شخص: إذا كنت نحيفة فهذا يعني أنك في صحة أكثر؟
(انظر إلى بطنها البارز! انها في خطر) هذا القول ليس صحيحا، الحقيقة أن كل واحد منا بحاجة إلى ممارسة الرياضة للحصول على قلب صحي و حياة خالية من الأمراض، فممارسة الرياضة في أي عمر تعتبر مفيدة.



وكما مارست الرياضة كثيرا فإنك ستحصلين على فوائد أكثر، فمن الصعب العثور على شخص لديه متسع من الوقت للضغط على أموره الحياتية، كالتواصل الأسري، والاهتمام بالأمر الصحية الجيدة، أو فقدان الوزن، وهذا ينطبق أيضا على الأمهات الجالسات في المنزل والمتزمات بعائلاتهم، ناهيك عن مهام إدارة المنزل التي لا تترك للمرأة إلا الوقت القليل، وإذا كنت تشعرين بأنه ليس هناك وقت للقيام ببعض التمارين فإنك مخطئة، إذ إن الجدول الزمني الممتلئ يمكن أن يتحمل بضع دقائق في اليوم، وهنا سوف نبين كيف يتم ذلك.

6- المشي في المكان كأنك تريد اللحاق ببرنامجك المفضل، فالمشي في المكان لن يتطلب معدات خاصة ولن يشكل ضغطا على جسمك، ليس عليك سوى تحريك ساقيك صعودا وهبوطا وأما باقي التمارين فاجعليها خلال الإعلانات التجارية.
7- انظري كم مرة تستطين القيام بحركة القرفصاء، حيث يمكنك القيام بها في مكانك أو التقرص أمام الحائط في وضعية الجلوس، انظري كم من الوقت يمكنك أن تتحملي الحركة.

8- هل تريدين أن تصبحي ملكة الإعلانات التجارية (أو الملك) إن تمارين البطن تأخذ أقل جهدا من الجلوس الكامل، ولكننا تساعد في تقسيم العضلات بشكل أفضل، انظري كم تمريناً للبطن يمكنك القيام به خلال الإعلانات التجارية، أو إذا كنت شجاعة خلال فترة عرض برنامجك المفضل.

9- مشاهدة برامج التمارين الرياضية على التلفاز والتمرن معها، لا يجب عليك شراء أشرطة الفيديو لتعلم التمارين الرياضية. يوجد هناك الكثير من القنوات الفضائية الحرة التي تظهر عليها برامج التمارين الرياضية يوميا والمناسبة لكل الفئات العمرية.

10- القيام بتغيير نظام ممارسة التمارين الرياضية مع عادات مشاهدة التلفاز، أنت لا تشاهدين برنامج الرياضة كثيرا في التلفاز، ليس كذلك؟ نعم، يمكنك التنقل بين الأخبار، وعرض التلفزيون الواقعي، وربما المسرحية الفكاهية أو الدراما البوليسية، لذا يجب القيام بالشئ نفسه مع نظام ممارستك للرياضة، فالقيام بالتغيير أمر مهم حتى لا تشعرين بالملل.

طرق أخرى
يجب أن تستخدمين الدرج أينما تذهبين - سواء كان ذلك في المكتب أو في مراكز التسوق، فالسلامة المتحركة والصاعد لا تفعل شيئا لمساعدتك على انقاص وزنك.

أوقفي سيارتك بعيدا عن باب البيت، فأنت ذهبت سواء كان ذلك للتسوق أو للحديقة فعليك أن توقفي سيارتك بعيدا، فذلك سيساعدك على اكتساب خطوات إضافية تساعدك على فقدان الوزن.

حاوئي القيام بتنظيف المنزل أو القيام بالأعمال المنزلية واجعليها ممتعة لك، أدبيري الراديو وارقصي وأنت تقومين بتنظيف المنزل، وعندما تقومين بالكس أو صعود الطوابق عليك حرق الدهون، كما يمكنك الرقص عند إعدادك العشاء في المطبخ أو القيام بتمارين أخرى.

لا بد من معرفة وقت الركود لديك، فرغيتك في الجلوس على الأريكة ومشاهدة التلفاز لبعض الوقت تعتبر فرصة مناسبة للتسلل وممارسة القليل من الرياضة غير المنظمة، مثل المشي على الجهاز الكهربائي أو القيام بالجرى عند مشاهدتك لبرنامجك المفضل.

طرق لممارسة الرياضة أثناء مشاهدة التلفاز
1- شد و تمدد الرجلين والذراعين خلال مشاهدة برنامجك، فقد أثبت العلم أن الأشخاص الذين يتحركون في أثناء مشاهدة التلفاز يمكنهم حرق ما يصل إلى 350 سعرة حرارية وأكثر في اليوم الواحد، فإذا كان جسدك في حركة، فإنه سيحرق السعرات الحرارية.

2- تقل معدتك الرياضية خلال مشاهدة التلفاز، فإذا كانت لديك أداة مضي كهربائي مركونة على الزاوية مثل شماغة الملابس فإنه حان الوقت لإزالة الغبار من عليها ونقلها إلى جهتها الصحيحة أمام التلفاز، لأنه لا يمكنك المشاهدة من هذه الزاوية، ولذلك ستكونين مضطرة للذهاب إليها وممارسة المشي عليها خلال مشاهدتك لبرنامجك المفضل.

3- إعداد طريقة التدريب الدائري أمام التلفاز، فإذا كانت لديك غرفة مريحة كبيرة بما فيه الكفاية فيمكنك إعداد (المحطات) التي تساعدك على تنفيذ إجراءات التنقل الروتينية المتاحة لك، حيث يمكنك القفز على الحبل والمشي في المكان أو استخدام المعدات مثل الدمبل، والتمارين الكروية لتنظيم معدل ضربات القلب.

4- انظري كم مرة يمكنك القيام بتمرين الضغط في أثناء مشاهدة البرنامج أو الإعلانات، فقد تبدأ مع ظهور الإعلانات التجارية، ولكن بمجرد أن تصبحي ماهرة أكثر في هذا التمرين فعليك أن تفعلين الكثير خلال نصف ساعة أو ساعة (انتهبي إلى أن يكون ذلك دائما في حدود المقول).

5- الاندفاع والتحرك إلى الأمام خلال مشاهدة التلفاز، حيث يمكنك أن تندفهي وأنت في مكانك أو من خلال التنقل في أرجاء الغرفة عند مشاهدتك للبرنامج.

الدهون المشبعة قاتلة

قالت وزارة الصحة البريطانية إن خفض كمية الدهون المشبعة بنسبة 15 في المئة من شأنه انقاذ حياة 2600 شخص يموتون سنويا بسبب تجلط الدم والذبحات القلبية. وأوضحت الوزارة، في آخر تقاريرها، أن 30 غراما من الدهون المشبعة هي الحد الأقصى الذي يجب أن يتناوله الرجل يوميا، بينما الحد الأقصى للمرأة 25 غراما. لكن هيئة الغذاء البريطانية قالت إن غالبية الناس تتناول 20 في المئة أعلى من الكمية المسموح بها. وأوضح استطلاع، شمل أنفي شخص، أن 84 في المئة منهم لم يعرفوا كمية الدهون المشبعة التي يتناولونها. وقال البروفيسور جون أشتون، رئيس هيئة الصحة العامة، إن التركيز على الدهون المشبعة أهمل الاهتمام بتنازل آخرين لا يقلان أهمية عن الدهون المشبعة، وهما السكر والملح. وأن شركات صناعة الغذاء تضيف السكر والملح بكميات كبيرة في منتجاتها بغرض تحسين مذاق، لكنها في الوقت ذاته تسبب في أمراض عدة لا تقل خطورة عن أمراض الدهون المشبعة.
وكان الجراح أسيم مالهوترا، المتخصص في أمراض السمنة والوزن الزائد، نشر أخيرا بحثا في دورية بريتيش ميديكال جورنال قال فيه إن التركيز على الدهون المشبعة أدى إلى إهمال المخاطر المماثلة التي تسببها السكريات والأملاح الزائدة. يُشار إلى أن الدهون المشبعة هي التي تتحول من سائل إلى جماد في درجة حرارة الغرفة العادية.

أسرار حول لسعة وحرارة الفلفل الحار

قد تكون مرة واحدة على الأقل صادفك الطعام ووجدته حارا أو يحتوي على الفلفل الحار وشعرت بلسعة من جراء تناول ذلك الفلفل و سألت نفسك ماهي أسباب تلك اللسعة ؟ وكيف يمكن التخلص منها بطريقة مثالية ؟
وماهي فوائدنا ؟ لأن إليك أسرار عديدة:
ما هي أسباب لسعة الفلفل الحار أو الحرارة التي تشعر بها عند تناوله ؟

يعتبر الفلفل الحار سواء الأحمر منه أو الأخضر يحتوي على مركب يسمى الفلفلين وهذا المركب معرفة عنه انه حين يلامس اي من الانسجة فتتولد عن ذلك فورا الشعور باللسع والحرارة و ذلك هو سبب شعورنا باللسع والحرارة بمجرد تناول الفلفل الحار .
ماهي الطريقة المثالية للتخلص من حرارة الفلفل الحار و القضاء عليها سريعا ؟

قد تكون بحثت في يوم على الانترنت لتعرف ماهي الطريقة الفعاله للقضاء على حرارة و لسعة الفلفل الحار و سوف تجد الاجابات المياه ، المشروبات الغازية ، معجبون الأسنان ، الحليب يمكنك بسهولة أن تجرب هذه الأنواع السابقة بنفسك كي تكتشف بنفسك ماهي الطريقة المثالية للقضاء على تلك الحرارة و اللسعة و سوف تجد النتيجة على الفور كالآتي :

- المياه : تقلل من حدة اللسعة أثناء تناوله ولكن بمجرد التوقف عن تناول المياة سوف ترجع اللسعة مرة أخرى كما هي .
- المشروبات الغازية : ستجدها زادت من حدة اللسعة والحرارة وخاصة انها تحتوي على غازات مما يزيد من الشعور بالحارارة .
- المحجون : سيزيد الحرارة أضاف مضاعفة خصوصا بعد ملامسة للأسنان .
- اما اللبن : فهو الحل المثالي حيث يخفف من حدة اللسعة على الفور نظرا لأنه يحتوي على مواد دهنية تساعد في لطيف الشعور باللسعة ولكنما كان الحليب به دهون أي مكتمل الدسم كلما كان المفعول أفضل وأسرع و تفيد أيضا مشتقات الحليب كالزبادي و الأيس كريم .
هل للفلفل الحار و لسعته فوائد ؟

ببساطة أن ملعقة صغيرة من الفلفل الأحمر الحار المجفف تحتوي على ما يحتاجه الجسم من فيتامين ايه في اليوم الواحد ، كما تحتوي ملعقة الفلفل الأخضر الحار الصغيرة على ما يعادل 6 برتقالات أي أن الفلفل الحار مصدر غني بفيتامين سي أكثر من البرتقال بعدة مراحل.

أم تذبذب طفلها في لحظة جنون

كشفت تحريات الباحث عن قيام سيدة من محافظة الأسكندرية بذبح طفلها في لحظة جنون.
فبعد طلب يوسف و مريم من الام الخروج للمنتزه جاءت لحظة الجنون ، موضحة التحريات ان الام ادعت انها تركتها داخل منزلهما واحتياجات المنزل وعادت لتجدهما مذبحين. تلقى اللواء ناصر العبد، مدير مباحث الاسكندرية، بلاغا بالعثور علي جثتي طفلين داخل مسكنهما في العقار رقم 14 في شارع عبدالمنعم سند في منطقة كامب شيزار، بدائرة قسم باب شرق. وبالفحص، تبين ان الشقة محل الجريمة في الطابق السادس في العقار المشار اليه وداخلها جثه كل من الطفل يوسفمحمد يوسف، 10 سنوات، تلميذ مسجي علي وجهه في ارضية حمام الشقة، وبمناظرته تبين وجود جرح ذبحي في الرقبه من الجهه اليميني، وشقيقتة الطفلة مريم محمد يوسف، 5 سنوات، تلميذه، مسجاة علي وجهها، في ارضيه مطبخ الشقة، وبمناظرتها تبين وجود جرح ذبحي بالرقبه من الامام.
وقالت الام القاتلة : وانا بادبج يوسف ،مريم شاقفتي وصرخت فدبحتها بنفس السكين وبلغت البوليس وقلتلمهم رجعت البيت لقيتهم مذبحين. وتابعت : انا اللي قتلتهم بعد ما اتخلفت معاهم لانهم مش يبساعدوني في شغل البيت، ويبطلوا مني حاجات كثير انا مش قادره عليها، ويوم الحادث الصبح طلب مني يوسف ومريم اني افصحهم، في عز ما انا حاسه بالتعب والزهق من شغل البيت، خصوصا وانا منفضله عن زوجي وشايله كل الهم علي دماغي . واستكملت : بضغظ نفسي هائل نتيجة الاعياء الاسريه اللي تراكمت علي، انفجرت وقممت جيت حتة قماش، ومسكتها وحطيتها علي وجه يوسف حبيبي، وكتمت بيها نفسه، ومش عارفة انا عملت كده ازا في ابني حبيبي، انا مش ام، وانا باحاول اخق يوسف كان بيقاومني، واصابني بخدوش في ابدي وكدمة في عيني اليسري، وبعد كده جيت حبل، وخنقته به حتي توقف عن المقاومة، وبعدني جيت سكين من المطبخ وذبحته .



لزيت الزيتون فوائد صحية كثيرة

لزيت الزيتون فوائد صحية كثيرة فهو يجعل شرايينك أكثر مرونة ، مملعتين منه يوميا يجعلوك أكثر قدرة على مقاومة السكتات الدماغية والنوبات القلبية كما انه يُخفّض مستويات الكوليسترول السيء ، زيت الزيتون يحتوي على مادة البوليفينول ، مما يساعد في الحفاظ على مستويات الكوليسترول السيء من البروتين الدهني منخفض الكثافة LDL الخاص بك ضمن النطاق الصحي .
ومن فوائد ايضا انه يجعلك أقل جوعا ويجعلك تشعر بالشبع ، ويميل إلى أن يجعلك تأكل أقل وأن يكون لديك رغبة أقل من الرغبة الشديدة في تناول السكر ويقلل زيت الزيتون من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية لدى كبار السن من خلال آلية أخرى ، كبار السن الذين يتناولون وجبات غنية بزيت الزيتون الذي يحتوي على حمض الأوليك بلازما ، كانت لديهم عدد أقل من الإصابة بالسكتات الدماغية في دراسة أجريت عام 2011.

كما انه يقلل من خطر الإصابة بأمراض الشريان التاجي القلبية عند النساء وفي ثقافات البحر المتوسط ييجلون الزيتون وزيته ، والسبب وجيه وجدت دراسة إيطالية أن اتباع نظام غذائي يشمل على زيت الزيتون جنبا إلى جنب مع الكثير من الخضروات الورقية والفواكه يؤدي إلى انخفاض معدلات الإصابة بأمراض القلب التاجية عند النساء المسجلين في هذه الدراسة .
ويعالج زيت الزيتون حب الشباب على الرغم من أنه يبدو غير بديهي لاستخدام الزيت لمحاربة البثور والرؤوس السوداء ، استخدام زيت الزيتون وفركه مع الملح يساعد على مقاومة بعض أنواع حب الشباب.

نصب تذكري للكلاب المقاتلة

افتتح الجيش الامريكي أول نصب تذكري في الولايات المتحدة لفضل صديق للجنود تقديرا منه لتضحيات الكلاب في القتال. ويضم النصب المصنوع من البرونز والذي يبلغ ارتفاعه تسعة أقدام أربعة كلاب ومدربا ونقش عليه عبارة حراس حرية أمريكا في قاعدة لاكلاند الجوية في سان أنطونيو بولاية تكساس. وقال مدرب الكلاب جون بيكر من فالون بولاية نيفادا هذه الكلاب لا تقل وطنية عن أي شخص اخر خدم في الجيش. ولاكلاند موطن لمركز القوات المسلحة الأمريكية الذي يدرّب الكلاب لجميع أفرع الجيش منذ عام 1958.
ويضم النصب الذي شيد بتبرعات خاصة اربع سلالات رئيسية للكلاب تستخدم منذ الحرب العالمية الثانية وهي الدوبرمان والراعي الألماني ولابرادور المسترد والمالينوا البلجيكي.
وفي الحرب العالمية الأولى ساعد كلب يبلدج يسمى ستوبي في اكتشاف غاز سام وجري ترقيته الى سارجنت ومنحه الجنرال جون بيرشينج وسام الشجاعة وأصبح تميمة لجامعة جورج تاون في

منوعات

العقل

23



سنة أشياء لا ينبغي قولها

مطلقاً عبر رسائل الهاتف

لا شك أنه من الصعب العمل بالصناعات والخطوات الخاصة بإرسال الرسائل النصية، وفي هذا الجيل المرسل لعند لا حصر له من الرسائل يوميا، يصبح الأمر مستحيلا في رصد ومراقبة ما يمكن قوله عبر الرسائل.

ولكننا استطعنا التغلب على تلك المشكلة خلال النصائح القليلة الآتية، واليك ما يلي:

1. الانفعال،

فمن أوائل النصائح التي ينبغي العمل بها عند إرسال الرسائل النصية هي عدم الإباحة بأمر الانفصال عبر الهاتف، فهو أمر شخصي بين الطرفين والرسائل النصية ليست مكانا للإخبار بمثل هذا القرار.

2. الزيارة،

أنا أعلم جيدا بمشاعر الحب التي يكنها الفرد سواء لصديقه أو عائلته أو أي شخص آخر في حياته، ولكن مسألة الإخبار بموعد الزيارة لا ينبغي أن تتم عبر الرسائل النصية.

فالزيارة تعتبر من الأمور التي ينبغي تحديدها وجها لوجه، وليس من خلال بعض الكلمات القليلة عبر شاشة الهاتف.

3. الحمل،

سواء كان هذا خيرا جيدا أو سلبيا، فلا بد وأن تحذر الزوجة من إخبار زوجها بشأنه عبر رسائل الهاتف.

ففي حالة ما إذا كان أمرا غير سان فلا شك أنه سيصاب بالضطراب وغضب شديد، أما إذا كان خيرا جيدا فأعتقد أيضا أنه سيكون بداخله رغبة قوية في مشاركتك إياه.

ومن ثم فقمي بمحادثته أو رؤيته على الفور.

4. الحالات المرضية الخطيرة،

في حين تعد الرسائل النصية هي وسيلة سهلة للتقويع ببعض الكلمات، ولكن إذا تعلق الأمر بحالة مرضية خطيرة أو تعرض بعض الأشخاص لحادث معين فلا بد هنا من الاتصال وليس الإرسال.

5. الإعلان عن الخطوبة،

هل اقترب موعد خطبتك؟ إذا فلماذا تقوم بإخفاء مشاعر الفرحة هذه وتستعيب عنها ببعض الكلمات فقط؟

لا شك أنه عند محادثة أقرابك وأصدقائك لإخبارهم بهذا الخبر، فهم سيفرحون كثيرا، ويرغبون في مشاركتك إياه مهما كانت ظروفهم ومشاعلمهم.

لذا فقم بسرده كافة التفاصيل واسمح لنفسك بالفرح مع الآخرين.

6. الأخبار السيئة،

تشابه هذه النصيحة مع نظيرتها السابقة الخاصة بالحالات المرضية الخطيرة، وسواء تعرضت لفقدان وظيفتك أو الحرق أو حتى وفاة أحد المقربين، فيراعي عدم الإفصاح بهذا الأمر مطلقا عبر الرسائل.

وأخيرا يمكننا القول بأن الرسائل النصية هي وسيلة فعالة وسهلة لا غبار عليها، ولكن لابد من العمل بتلك النصائح المذكورة آنفا كي يتحقق الاستخدام الأمثل لتلك الوسيلة وهذه التكنولوجيا.



إنه داء العصر ويقع اليوم في أعلى قائمة مسببات الأمراض العضوية والنفسية؟ ما السبيل إلى التعايش مع الضغط النفسي بانسجام في ظل عدم القدرة على تفاديه؟

يقال إن الضغط النفسي مسؤول عن كل داء يصيبنا، من التيبس العضلي إلى التعب والأمراض الحميدة وغير الحميدة. يجعلنا التعرض لأدنى مشكلة تحت رحمة هذا الضغط المشؤوم، فنستسلم للغضب والخوف والتعب. مع ذلك، يطرح إلقاء اللوم على الضغط النفسي بعض التساؤلات، فداء القرحة المعوية، مثلا، يصيب ضحايا الضغط النفسي، لكن ليس لهذا الداء أن يظهر من دون بكتيريا.

يحتل أعلى قائمة مسببات الأمراض العضوية والنفسية

الضغط النفسي... تخلصوا منه ولا تستسلموا له!

تعتبر مسؤولة عن السرطان كالإدمان على المخدرات أو التدخين. حتى الآن يمكننا التأكيد أن الضغط هو سبب غير مباشر للسرطان وأنه يهدد السبيل للإصابة به، ما يحتم علينا عدم الاستسلام لهذه العادات الخسرة التي تعرضنا لمشاكل كبيرة.

بالإعياء المهني

الإعياء المهني توتر عصبي مزمن يتهكنا جسدياً ونفسياً. الجديون أكثر تأثراً به لأن ضميرهم المهني يجعلهم أكثر توتراً من غيرهم. يرى البعض أن هذا التعب قد يتحول إلى انهيار، لذا ينصح الأطباء باتباع نظام غذائي صحي وتناول الفيتامينات وممارسة نشاط رياضي خفيف وتناول أقرص مضادة للالتهاب، بالإضافة إلى إجراء سلسلة من التحليلات للتأكد من عدم وجود سبب صحي آخر لهذا الإعياء.

مكافحته

لا تستخفوا بأعراض هذا التعب، فعدم القدرة على النهوض من الفراش صباحاً يندر بالخطر. قد تخالونها أزمة عرضية، لكن الوضع يزداد سوءاً مع الأيام.

لا يشكل المتقدمون في السن أكثر تدمراً من التعب، بل الشباب والفتاة النشطة في المجتمع، لا سيما النساء المشتتات بين مسؤوليات ونشاطات عدة. يُذكر أن التعب يتسبب بحوادث على الطرقات مردها إلى قلة التركيز والتعب.

كما هي الحال بالنسبة إلى الأمراض كافة، ينبغي التوصل إلى تحديد أسباب الضغط النفسي بغية مكافحته بالشكل الصحيح.

لا فائدة من تناول كمية كبيرة من الأدوية التي قد يتبين أنها غير مفيدة، فأسباب الضغط الأساسية هي التالية:

- الإفراط في العمل.
- سوء التنظيم.
- القلق غير المبرر.
- المرض.

تم التعرف إلى أسباب أخرى كالتعرض لضائقات وشجارات عائلية والطلاق ومرض أحد الأبناء أو وفاة قريب أو فقدان وظيفة...

عند تحديد الأسباب، نستطيع التخلص من هذا الوضع من دون اللجوء إلى مساعدة طبية من خلال اتخاذ قرارات تحت تغييراً ملموساً في حياتنا وتزليل الضغط النفسي جزئياً. يمكن الاستراحة قليلاً من العمل مع الخضوع لعلاج قبل الانطلاق مجدداً.

خطوات

• حددوا أولوياتكم؛ أعيدوا تنظيم وقتكم وحددوا اهتماماتكم. باستثناء الأحداث التي تطرأ عليكم فجأة، يجب

قدرات الرد التي يملكها. الإنهاك: يفقد الجسم القدرة على الرد بفاعلية وتظهر النتائج عليه، ما يستوجب إسعاف المريض بسبب الخطر الذي يهدد حياته. تسري هذه المراحل على حالات الضغط المعنوي أو الضغط الناتج من سبب طبيعي كالبرد والعطش والحر.

علاقته بالتعب

لا شك في أن الضغط النفسي مرتبط مباشرة بالتعب فهو يمنعنا من النوم الهنيء، فنستيقظ بمزاج سيئ يوماً تلو آخر. قد تحدث تغيرات فحائية في المزاج، ما يؤدي إلى الانهيار. الحقيقة أن هذا التعب مرده الأساسي إلى قلة النوم التي تقفنا القدرة على التركيز وتولد حالة إعياء تامة تحول دون قيامنا بنشاطاتنا الاعتيادية. قد يتسبب هذا التعب بمشاكل زوجية وعدم القدرة على تحمل الضجيج والأولاد.

...وبالتو

كثيراً ما يتسبب الضغط النفسي بالأرق فنستيقظ في منتصف الليل، واضعين همومنا نصب أعيننا. من هنا أهمية الخروج من هذه الحلقة المفرغة واستعادة القدرة على النوم قبل المباشرة بالحلول الأخرى.

عندما تشعر بانزعاج ما، تناول كوباً من الحليب الساخن أو مغلي إحدى الأعشاب قبل النوم. لا شك في أنها تهدئ الأعصاب، لكنها غير كافية. يمكن الاستعانة في هذا المجال أيضاً بالعلاجات المكملة كوخز الإبر والطب التجاسي وتناول الفيتامينات والمعادن.

كذلك من الضروري استشارة طبيب العائلة الذي يملك معلومات دقيقة عن تاريخ المريض وظروف عيشه، فيتمكن من إيجاد الحلول المناسبة شرط عدم الانتظار طويلاً. في حال لم تشعر بأي تحسن ينصح باللجوء إلى علاج آخر، كذلك ينبغي التريث والصبر وعدم الاستسلام لليأس لجرد الشعور بالتعب.

بالسرطان

أقيمت أبحاث عدة حول العلاقة المحتملة بين الضغط النفسي وظهور السرطان، لكن ليس من إثبات حتى اليوم يؤكد أن الضغط النفسي الشديد الناتج من طلاق أو وفاة شخص مقرب يسبب السرطان أو يزيد خطر الإصابة به. لكن من الواضح أن الضغط قد يدفعنا إلى تصرفات



مقاومته؛ يتفاعل الجسم بشكل طبيعي فيستعمل

منوعات الفن العالم

24



مغن وكاتب وموسيقي ومنتج وممثل

ليونيل ريتشي . . . مسيرة فنية شاملة لا تعرف

ولد المغني والكاتب الموسيقي والمنتج والممثل الأميركي أسمر البشرية (ليونيل بروكمان ريتشي) في العشرين من يونيو العام 1949، ونشأ في (تاسكيفي) بولاية (الاباما) في حرم معهد (تاسكيفي). إذ كان منزل جده في الجهة المقابلة من الشارع وأمام منزل مدير المعهد. لكن أسرته انتقلت للعيش في (جولي) بولاية (اليوني) وهناك انضم إلى ثانوية (جولي ونشيب)، فكان طالباً مجتهداً وللاعب تنس محترفاً، لهذا حصل على منحة رياضية للالتحاق بمعهد (تاسكيفي)، ونجح بتفوق متخصصاً في مادة الاقتصاد. وبعدما حصل على شهادة من (تاسكيفي)، أتم ريتشي دراسته وتخرج في جامعة (أوبورن).

بعنوان (تاسكيفي) وضم 13 أغنية من أغانيه الناجحة والتي غناها مع نجوم (الريفي)، فحقق الألبوم المركز الأول بالنسبة لألبوماته ضمن قائمة (بيل بورد) لأفضل 200 ألبوم في أميركا. وباع أكثر من مليون نسخة لفيوز بأسطوانة بلاستيكية، بعد ستة أسابيع من إطلاقه الألبوم وهو ما لم يحققه منذ أكثر من 25 عاماً.

في 10 يونيو من عام 2012 ظهر ريتشي مع كيني روجرز في مهرجان (بونارو الموسيقي) ليشركه أغنية (سيدة)، وقدمها سوية أغنية (طوال الليل). وفي 17 يونيو من العام 2012 أطل ضيف شرف في برنامج (Voice The) في أستراليا، وغنى (سهل) مع زوج ابنته نويل مادين، وكانت هذه هي المرة الأولى التي يغني بها الاثنان.

في 7 يونيو من العام 2012 أعلن ريتشي عن برنامج (The show today) الذي تنتجه (NBC) أنه سيبدأ جولة غنائية في 18 سبتمبر المقبل في (هوليوود) بولاية (فلوريدا) وتنتهي في 18 أكتوبر المقبل في (لوس أنجلوس) بولاية (كاليفورنيا)، هي الأولى في أميركا الشمالية خلال عقد من الزمن بعنوان (كل الأغنيات الناجحة طوال الليل).

زواجه وانفصاله

في 18 أكتوبر 1975 تزوج ريتشي من بريندا هاربي، لكنه في عام 1986 دخل في علاقة مع ديان الكسندر رغم رواجه، لينفصل عن زوجته هاربي في 19 أغسطس عام 1993 بعد زواج دام 18 عاماً. ليتزوج من الكسندر في 21 ديسمبر 1995 وينجب منها طفلاً أسماه (مايلز بروكمان) وطفلة أسماها (صوفيا)، ثم انفصلا عن بعضهما في يناير عام 2004.

في العام 1983 تبنت ريتشي مع زوجته الأولى هاربي فتاة تدعى (نيكول كاميل سكوفيدو) وهي ابنة أحد



(أسميه حباً)، إذ تم تسويقها في يوليو 2006 لتصبح أشهر أغنية في الولايات المتحدة خلال عشر سنوات، حينها صورها على طريقة الفيديو كليب وطهرت ابنته بالتبني نيكول ريتشي في الفيديو كخلفية للألبوم. وفي 9 سبتمبر 2006 قام ريتشي بدور المضيف وغنى على الهواء في البرنامج التلفزيوني البريطاني (مشاهير مع ليونيل ريتشي)، وبعد شهرين غنى (مرحباً) في برنامج حفل جوائز (غرامي) بدورته التاسعة والأربعين.

ومع حلول 25 نوفمبر 2007 كان ظهوره مفاجئاً في الحلقة النهائية من برنامج (أستراليان آيدل)، كما شارك في (دار أوبرا سيدني) ليغني (طوال الليل)، وأيضاً قام بالترجع لصالح الحملة الرئاسية للرئيس الأميركي الحالي باراك أوباما العام 2008.

في 2 مايو 2008 كان ريتشي الشخصية رقم 21 التي تتسلم جائزة (جورج) و (إيرا غيروسون) لأفضل انجازات طوال العمر، وذلك في حفل (الأغنية الربيعية) السنوي الذي تقيمه مؤسسة (UCLA).

وفي 31 ديسمبر 2008 شارك ريتشي بالغناء في ساحة (تايم سكوير) احتفالاً بعيادة العام الجديد، وغنى في برنامج (أمريكان آيدل) مع المغني داني غوكي. وفي ربيع 2009 أطلق ألبومه (فقط اذهب).

في 7 يوليو 2009، قدم ريتشي أغنية (حبة الله) في الصلاة التذكارية على مايكل جاكسون، وفي 30 مايو 2010 شارك بالغناء في (يوم الذكرى الوطني) و(ذكرى الجنود الذين ماتوا في سبيل الولايات المتحدة) التي أقيمت في واشنطن مقدماً أغنيته (مرتبط بك) و (أميركا الجميلة). عاد ريتشي إلى أستراليا العام 2011 وقام بجولة غنائية مع الفنان غاي سيباستيان طوال شهري مارس وأبريل من أجل جمع تبرعات لمساعدة المتضررين من فيضانات أستراليا و زلزال نيوزيلندا. في 26 مارس 2012 أطلق ريتشي ألبومه العاشر

بداية المشوار الفني

أثناء دراسته شكل سلسلة من مجموعات (آر أندبي) في أواسط السبعينات، وفي العام 1968 أصبح مغنياً وعازف (ساكسفون) مع فرقة (كومودرز) وهي جماعة روحية شعبية، واشتمل ألبومهم الأول المتعدد الأغاني على صوت راقص بديع، يشبه مثله في الخلفية الموسيقية لفيلم (ماشين غان) و(بريك هاوس). وفي العام نفسه (1968) وقعت الفرقة عقد تسجيل مع شركة (اتلانك ريكوردز). بعدها وقعت الفرقة عقداً آخر مع شركة (موتان ريكوردز).

كتب ريتشي أشودات شعبية أكثر رومانسية وسهلة الاستماع مثل أغنية (سهل) و(سيدة ثلاث مرات) و(هادئ)، أما الألبومات المأسوية فكانت بعنوان (أبحر).

ومع نهاية السبعينات بدأ يقبل المال لكتابة أغانٍ لفنانين آخرين، وأيضاً قام بتلحين أغنية (سيدة) للمغني كيني روجرز التي فازت بالمركز الأول في العام 1980. وفي العام 1981 أنتج روجرز ألبوماً بالتعاون مع ريتشي بعنوان (شارك جيك)، وهنا احتفظ الاثنان بصداقتهما التي امتدت للسنوات الأخيرة. وفي العام 1981 غنى ريتشي اللحن الأساسي لفيديو (حب لا نهاية له) مع المغنية دايانا روس، وعندما غناها بمفرده احتلت الأغنية على المركز الأول في قائمة (أغاني البوب) بالملكة المتحدة، وكندا والبرازيل وأستراليا واليابان ونيوزيلندا والولايات المتحدة الأمريكية، كما وأصبحت من أفضل الأغاني التي أنتجتها شركة (موتاون). نجاح الأغنية شجع ريتشي على مواصلة عمله كمغني فردي مع العام 1982.

مشواره كمغني منفرد

قام ريتشي بعمل أول أداء فردي له في العام 1982 من خلال إحدى أغاني ألبومه الأول (ليونيل ريتشي) الفنية المركز الأول، وكانت البداية الناجحة لمشواره الفني كأحد أفضل أغاني الثمانينات، كذلك اغتبتا (انت) و (حب) واحتلتا مركزين في أفضل (Top 5).

ألبومه الثاني (لا يمكنني أن أخطئ) كان في العام 1983 فاز بجائزتين في (غرامي) إحداها جائزة (أفضل ألبوم في العام). كما واحتوى على أغنية (طوال الليل) التي احتلت المركز الأول بموسيقاها الراقصة ذات الطابع الكاربيبي. وفي العام 1984 غناها في الحفل الختامي للألعاب الأولمبية الثالثة عشرة التي أقيمت في لوس أنجلوس.

تلا ذلك احتلال المزيد من أغانيه على مراكز متقدمة ضمن (Top 10)، كانت أنجحها أغنية (مرحباً) التي أطلقتها العام 1984، وكانت تحكي قصة حب رقيقة أظهرت المدى الذي بلغه ريتشي بعيداً عن جذور موسيقى (آر أندبي) التي بدأ بها.

كان لريتشي ثلاث أغانٍ أخرى ضمن (Top 10) للعام 1984 هي (ملتصق بك)، (الجرى مع الليل)، (محب النقود). وفي العام 1985 غنى الأغنية الرئيسية لفيلم (ليالي بيضاء) حملت عنوان (قل أنت - قل أنا)، وفاز بها بجائزة (أوسكار)، كما احتلت المركز الأول في قائمة (أفضل الأغاني) في الولايات المتحدة، وقيمت على القمة لأربعة أسابيع، كما وأصبحت الأغنية الأولى للعام 1985 طبقاً لقائمة أفضل 100 أغنية أعدتها مجلة (بيل بورد). ومنها حصل تعاون مع ملك (البوب) مايكل جاكسون في الأغنية الخيرية (نحن العالم) فاحتلت المركز الأول في قائمة (أغاني).

في العام 1986 أطلق ريتشي البوم (الرقص على السقف) الذي حقق انتشاراً واسعاً، واحتلت أغانيه المراتب الأولى في قائمة (أفضل الأغاني) داخل أميركا. وبحلول العام 1987 كان التعب قد نال من ريتشي، فاعتنى به والده المتواجد في (الاباما) إلى أن فارق الحياة العام 1990، ليعود بعدها ريتشي في عام 1992 إلى التسجيل والغناء مصدراً ألبوم (العودة للمواجهة) الذي جمع بعض أفضل أغانيه.



ستايسي كيبيل تسدد

ضربة قاضية لجورج كلوني

نشرت ستايسي كيبيل حبيبة جورج كلوني السابقة صورة لها مع حبيبها الجديد الذي يدعى جارد بروب وهو المدير التنفيذي لشركة إعلانات هامة، خلال قضائهما إجازة في باريس، وعلقت على الصورة قائلة: أفضي وقتاً رائعاً في مدينة الحب. وبهذا تكون كيبيل قد سددت ضربة قاضية إلى الممثل جورج كلوني، بعدما وجدت حبيباً جديداً ووسيميا بعد شهرين على تخليه عنها.



سرقة منزل ريهانا

تعرض منزل النجمة ريهانا الواقع في لوس أنجلوس للسرقة بينما كانت تقوم بجولتها الغنائية في أستراليا، إذ حاول لص اقتحام المنزل إلا أن صفارات الإنذار انطلقت ولم يتمكن من إتمام السرقة. وأشار بعض التقارير إلى أنه حاول الهروب بعد فشل عملية السرقة إلا أن كاميرات المراقبة استطاعت أن تلتقط صورته. يذكر أن منزل ريهانا قد تعرض لواقعة مماثلة في بداية السنة عندما حاول معجب مهوس اقتحام منزلها، ولكنه دخل منزلها عن طريق الخطأ.

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 30 أكتوبر 2013 العدد 10933
لعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /الخدمات المتحدة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع بطلب تسجيل العلامة التجارية،
MGK Insect Control Solutions
المودعة تحت رقم 19337 بتاريخ 2012/10/15
تاريخ إيداع الألووية 2011/11/4
باسم مكلولين جورمي كينج كومبني .
وعنوانه 8810 نينث أفينيو لوت، مينيابوليس ، مينيسوتا 55127 ، الولايات المتحدة الأمريكية .
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ؛
مبيدات الحشرات ومبيدات الآفات ومتنمحات نمو الحشرات وطرقات الحشرات في الفئة العالمية رقم (8) .
الواقعة بالفئة 3
وصف العلامة العيارية MGK insect control solutions كتبت بالحروف اللاتينية وقد كتبت التركيب الحرجي MGK بجمع كبير وعلى رسام بشكل كروي محاط بقوس يحوي أشكالاً كروية وفي الأسفل كتبت عبارة Insect Control Solutions . والتقل باللون الأسود والأخضر والرمادي الأبيض بطريقة مميزة .
وصف العلامة الكلمة FOURWAY كتبت بالحروف اللاتينية .
الاشتراطات ؛
هفلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان .
إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 30 أكتوبر 2013 العدد 10933
لعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /الخدمات المتحدة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع بطلب تسجيل العلامة التجارية،
FOURWAY
المودعة تحت رقم 19338 بتاريخ 2012/10/15
تاريخ إيداع الألووية 2012/11/7
باسم فورواي فوجيستيكس سولوشنيز شيرز .
وعنوانه 22 فيروايز بلازا 10-13 فيروايز لين مونت أيجكومب، كوا زولو ناثال جنوب أفريقيا .
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ؛
النقل ، وتغليف وتخزين السلع ؛ تنظيم الرحلات والسفر .
الواقعة بالفئة 39
وصف العلامة الكلمة FOURWAY كتبت بالحروف اللاتينية .
الاشتراطات ؛
هفلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان .
إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 30 أكتوبر 2013 العدد 10933
لعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /الخدمات المتحدة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع بطلب تسجيل العلامة التجارية،
SMART CHECK
المودعة تحت رقم 19363 بتاريخ 2012/11/11
تاريخ إيداع الألووية 19760
باسم سامسونج إلكترونيكس كو . ليميتد .
وعنوانه 119 ، سامسونج - رو ، يونغفونج ، جيو ، سيون ، سي ، جيونغي ، دو ، جمهورية كوريا .
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ؛
ماكينات غسل الصحون ؛ خلاطات كهربائية للأغراض المنزلية ؛ مساللات ملابس كهربائية للأغراض المنزلية ؛ المكائن الكهربائية الروبوتية ؛ أكياس المكائن الكهربائية ؛ خراطيم للمكائن الكهربائية ؛ كهربائية .
الواقعة بالفئة 7
وصف العلامة العيارية SMART CHECK كتبت بالحروف اللاتينية .
الاشتراطات ؛
هفلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان .
إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 30 أكتوبر 2013 العدد 10933
لعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /الخدمات المتحدة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع بطلب تسجيل العلامة التجارية،
THE LANGHAM Residences
المودعة تحت رقم 19618 بتاريخ 2012/7/2
تاريخ إيداع الألووية 19618
باسم لانغهام هونيلز إنترناشيونال ليميتد .
وعنوانه الطابق 33 ، جريت إيجل سنتر ، 33 هاربود رود ، وانشاي ، هونغ كونغ .
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ؛
إستثمار وإيجار العقارات ، وكالات العقارات ، تطوير العقارات ، تقييم العقارات ، تكتين العقارات ، مسمر العقارات ، إستثمار العقارات ، تأجير المكاتب والشقق ؛ الخدمات التمويلية ؛ خدمات إستثمار رؤوس الأموال ؛ خدمات التقييم المالي ؛ خدمات النصح والإستشارة المتعلقة بالخدمات المذكورة آنفاً .
الواقعة بالفئة 36
وصف العلامة العيارية THE LANGHAM Residences كتبت بالحروف اللاتينية حيث كتبت THE LANGHAM في الوسط وتحته خط وفي الأسفل الكلمة Residences كتبت بخط مميز وفي الأعلى شكل دائري أسود اللون يقطعه خط منحرف أبيض اللون وكتب عليه الحرف L باللون الأبيض بطريقة مميزة .
الاشتراطات ؛
هفلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان .
إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 30 أكتوبر 2013 العدد 10933
لعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /الخدمات المتحدة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع بطلب تسجيل العلامة التجارية،
THE LANGHAM
المودعة تحت رقم 19618 بتاريخ 2012/7/2
تاريخ إيداع الألووية 19618
باسم لانغهام هونيلز إنترناشيونال ليميتد .
وعنوانه الطابق 33 ، جريت إيجل سنتر ، 33 هاربود رود ، وانشاي ، هونغ كونغ .
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ؛
خدمات إدارة الأعمال وخدمات الإستشارة ؛ إدارة الأعمال و الفنادق ؛ المعلومات عن الأعمال التجارية و الإستثمارات (الإستعلام) عن الأعمال التجارية ؛ خدمات مساعدة في الأعمال ؛ خدمات مركز الأعمال ؛ البحث التسويقي ؛ إدارة أعمال الفنادق ؛ تنظيم المعارض والعروض التجارية للأغراض التجارية و الإعلامية ؛ خدمات الفنادق و المطاعم ؛ خدمات تنظيم الترويج ؛ تأجير المساحات الإعلامية ؛ خدمات تجميع تشكيلة من السلع لصالح الغير (مأمعا فلفها) ؛ وذلك لتمكين عامة الزبائن من ماعينتها وشرائها عند الحاجة فيما يتعلق بالأطعمة والمشروبات ومنتجات الإستحمام و الجمال والظهورات والفرطاسية والملابس والإكسسوارات اللابس والأحذية ومنتجات النسيج ومنتجات الجلدية ومنتجات الأثاث ؛ ترويج المبيعات (لآخرين) ؛ توزيع وبيع البضائع ؛ خدمات المعلومات والنصح المتعلقة بالخدمات سابقة الذكر .
الواقعة بالفئة 35
وصف العلامة العيارية THE LANGHAM كتبت بالحروف اللاتينية وتحته خط وفي الأعلى شكل دائري أسود اللون يقطعه خط منحرف أبيض اللون وكتب عليه الحرف L باللون الأبيض بطريقة مميزة .
الاشتراطات ؛
هفلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان .
إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 30 أكتوبر 2013 العدد 10933
لعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /الخدمات المتحدة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع بطلب تسجيل العلامة التجارية،
Aqua spin rinse
المودعة تحت رقم 19619 بتاريخ 2012/7/2
تاريخ إيداع الألووية 19619
باسم باناسونيك كوربوريشن .
وعنوانه 100 ، نوازا كادوما ، كادوما ، نيشي ، اوساكا 571-0811 ، اليابان .
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ؛
ماكينات غسل كهربائية للأغراض المنزلية والأجزاء والتركيبات المتعلقة بها .
الواقعة بالفئة 7
وصف العلامة العيارية Aqua spin rinse كتبت بالحروف اللاتينية بطريقة مميزة .
الاشتراطات ؛
هفلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان .
إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 30 أكتوبر 2013 العدد 10933
لعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /الخدمات المتحدة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع بطلب تسجيل العلامة التجارية،
THE CAMELOT GROUP
المودعة تحت رقم 19619 بتاريخ 2012/7/2
تاريخ إيداع الألووية 19619
باسم دي كاميلوت جروب إنترناشيونال إل إل سي .
وعنوانه 5 ، وكيلير بلازا ، سويت 2000 ، نيويورك ، ان اي 10111 ، الولايات المتحدة الأمريكية .
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ؛
الإستشارات ؛ حديدية إدارة الأصول .
الواقعة بالفئة 34
وصف العلامة العيارية THE CAMELOT GROUP كتبت بالحروف اللاتينية .
الاشتراطات ؛
هفلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان .
إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 30 أكتوبر 2013 العدد 10933
لعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /الخدمات المتحدة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع بطلب تسجيل العلامة التجارية،
eBoost
المودعة تحت رقم 19330 بتاريخ 2012/7/5
تاريخ إيداع الألووية 19330
باسم فارماتون إس آيه .
وعنوانه فيا مولتي ، 962 ، بوجيو ، سويسرا .
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ؛
مستحضرات صيدلانية و مواد حمية معدة لاستخدام الطبي ؛ مكملات غذائية تحتوي على فيتامينات ومعادن وعناصر بغير قدر ضئيل بغيرها أو مجتمع مع خلاصات نباتية وأحماض دهنية وحوامض أمينية وبرويونكت .
الواقعة بالفئة 5
وصف العلامة رسم لرجل و امرأة باللون البرتقالي يمسك أحدهما بي الآخر جيلهما قوسان باللون الأبيض والأخضر ويمشيان على أرضية باللون البرتقالي ولخفهما نلذ باللون البرتقالي يطوقا اللون الأخضر من ناحية مضئبة باللون الضفي ومجمعم داخل إطار عمودي مستطيل الشكل بخط أخضر بطريقة مميزة .
الاشتراطات ؛
هفلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان .
إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 30 أكتوبر 2013 العدد 10933
لعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /الخدمات المتحدة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع بطلب تسجيل العلامة التجارية،
Thirsty WATCH
المودعة تحت رقم 19337 بتاريخ 2012/7/9
تاريخ إيداع الألووية 19337
باسم السيد / ديفيد تايان .
وعنوانه 102 كوي دي فاني ، باتي ، سي ، 75010 ، باريس ، فرنسا .
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ؛
ساعات يد و أدوات قياس الوقت ؛ علم و صناديق لأجهزة قياس الوقت ، المعادن النخيسة وكل خليط منها ؛ مجوهرات ، أحجار كريمة ؛ أدوات قياس الوقت و أدوات قياس الوقت الدقيقة .
الواقعة بالفئة 14
وصف العلامة العيارية Thirsty WATCH كتبت بالحروف اللاتينية حيث كتبت كلمة Thirsty بحجم كبير ورسم نعلقة الحرف (T) على شكل نجمة وتحته كلمة WATCH بحجم أصغر بطريقة مميزة .
الاشتراطات ؛
هفلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان .
إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 30 أكتوبر 2013 العدد 10933
لعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /الخدمات المتحدة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع بطلب تسجيل العلامة التجارية،
COMVEO
المودعة تحت رقم 19613 بتاريخ 2012/7/15
تاريخ إيداع الألووية 19613
باسم ميرك غراب آند كوم كورب .
وعنوانه وان ميرك درايف ، واينهاوس ستشين ، ان جيه 0889 ، الولايات المتحدة الأمريكية .
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ؛
مستحضرات صيدلانية للاستخدام البشري .
الواقعة بالفئة 5
وصف العلامة الكلمة COMVEO كتبت بالحروف اللاتينية .
الاشتراطات ؛
هفلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان .
إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 30 أكتوبر 2013 العدد 10933
لعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /الخدمات المتحدة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع بطلب تسجيل العلامة التجارية،
OMPTERA
المودعة تحت رقم 19617 بتاريخ 2012/7/15
تاريخ إيداع الألووية 19617
باسم ميرك غراب آند كوم كورب .
وعنوانه وان ميرك درايف ، واينهاوس ستشين ، ان جيه 0889 ، الولايات المتحدة الأمريكية .
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ؛
مستحضرات صيدلانية للاستخدام البشري .
الواقعة بالفئة 5
وصف العلامة الكلمة OMPTERA كتبت بالحروف اللاتينية .
الاشتراطات ؛
هفلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان .
إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 30 أكتوبر 2013 العدد 10933
لعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /الخدمات المتحدة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع بطلب تسجيل العلامة التجارية،
TAPTIQOM
المودعة تحت رقم 19619 بتاريخ 2012/7/15
تاريخ إيداع الألووية 19619
باسم ميرك غراب آند كوم كورب .
وعنوانه وان ميرك درايف ، واينهاوس ستشين ، ان جيه 0889 ، الولايات المتحدة الأمريكية .
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ؛
مستحضرات صيدلانية للاستخدام البشري .
الواقعة بالفئة 5
وصف العلامة الكلمة TAPTIQOM كتبت بالحروف اللاتينية .
الاشتراطات ؛
هفلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان .
إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 30 أكتوبر 2013 العدد 10933
لعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /الخدمات المتحدة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع بطلب تسجيل العلامة التجارية،
ARMADA
المودعة تحت رقم 19843 بتاريخ 2012/7/19
تاريخ إيداع الألووية 19843
باسم آر إم جيه بارنترز إل بي .
وعنوانه 1241 الفا درايف ، بيشورج بي اي 1538 ، الولايات المتحدة الأمريكية .
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ؛
مستحضرات صيدلانية للإستخدام البشري .
الواقعة بالفئة 34
وصف العلامة الكلمة ARMADA كتبت بالحروف اللاتينية .
الاشتراطات ؛
هفلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان .
إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 30 أكتوبر 2013 العدد 10933
لعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /الخدمات المتحدة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع بطلب تسجيل العلامة التجارية،
ARMADA
المودعة تحت رقم 19842 بتاريخ 2012/7/19
تاريخ إيداع الألووية 19842
باسم آر إم جيه بارنترز إل بي .
وعنوانه 1241 الفا درايف ، بيشورج بي اي 1538 ، الولايات المتحدة الأمريكية .
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ؛
توفير إستخدام مؤلف لمرحيات غير قابلة للحمل في مجال إدارة سلسلة الإمداد ولجوستيات النقل و التخزين في المستوصفات في الفئة 14 .
الواقعة بالفئة 14
وصف العلامة الكلمة ARMADA كتبت بالحروف اللاتينية .
الاشتراطات ؛
هفلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان .
إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 30 أكتوبر 2013 العدد 10933
لعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /الخدمات المتحدة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع بطلب تسجيل العلامة التجارية،
SACOOR HEALTH
المودعة تحت رقم 19617 بتاريخ 2012/7/15
تاريخ إيداع الألووية 19617
باسم ساكوراكو كورميشيو دي فيكتسيزر ، إس آيه .
وعنوانه سينترو إمبريسريال دي لالاندي ، إسترادا أوكتايفو ، بالو ، رقم 197 ، إينديفيسيو آيه ، أرماد 3 أرماد 3 .
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ؛
مستحضرات صيدلانية وبطرية ؛ مستحضرات صحية لغايات طبية ؛ مواد حمية معدة للاستعمال الطبي ؛ وأغذية للرضع والأطفال ؛ لصقات و مواد ضماد ؛ مواد حشو الأسنان ؛ وشمع على الأسنان ؛ مطهرات ، مستحضرات لإدارة الهوام والحشرات الضارة ؛ مبيدات طفريات ومبيدات الأشباب الضارة .
الواقعة بالفئة 5
وصف العلامة الكلمة SACOOR HEALTH كتبت بالحروف اللاتينية .
الاشتراطات ؛
هفلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان .
إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 30 أكتوبر 2013 العدد 10933
لعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /الخدمات المتحدة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع بطلب تسجيل العلامة التجارية،
SEACOR
المودعة تحت رقم 19847 بتاريخ 2012/7/19
تاريخ إيداع الألووية 19847
باسم سيكور هولدينجز لوك .
وعنوانه 2200 إيليجر درايف ، مشدوق بريد 13038 ، فورت لوهردايل ، إل إل 33411 ، الولايات المتحدة الأمريكية .
وذلك لتمييز البضائع / المنتجات ؛
خدمات المعالجة البيئية ، تحميد ، تنظيف ومنع انتشار وجمع الترسبات العالرائة ؛ إنشاء وإصلاح وصيانة الأتوبيس البعيدة داخل البحر .
الواقعة بالفئة 37
وصف العلامة الكلمة SEACOR كتبت بالحروف اللاتينية وعلى يسارها رسم شكل كروي يقطعه خط موج بطريقة مميزة .
الاشتراطات ؛
هفلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان .
إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء 30 أكتوبر 2013 العدد 10933
لعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /الخدمات المتحدة للعلامات التجارية وبراءات الاختراع بطلب تسجيل العلامة التجارية،
Sabine
المودعة تحت رقم 19791 بتاريخ 2012/7/25
تاريخ إيداع الألووية 19791
باسم سابينا فاريست كو . ليميتد .
وعنوانه رقم 12 راون - مرمين رود ، كوينج رون - مرمين ، خبت بانكوتكوي ، بانكوك ، 10100 ، تايلاند .
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ؛
مشدات للنساء ، سراويل داخلية ، قمصونات (سترات نسوية قصيرة) ، ثنائير تحتية ، قفصان نوم ، مشدات للصدر ، سراويل داخلية ، قمصونات (ذوع من الألبسة التي تغطي الجمع) ، ملابس للسباحة ، جميعها تقع ضمن الفئة 25 .
الواقعة بالفئة 25
وصف العلامة الكلمة Sabine كتبت بالحروف اللاتينية وأغلاها رسم كارتوني لفنانة تحمل تمثال دمعية على شكل فارة بطريقة مميزة .
الاشتراطات ؛
هفلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان .
إدارة العلامات التجارية

مواجهة التحديات المتعلقة بالطاقة في الحاضر والمستقبل

انطلاق اليوم الأول من مؤتمر الطاقة في دورته التاسعة عشرة



أحمد الأستاذ:
اختيار المحاضرين يأتي على أساس الخبرة ونوعية الأبحاث



أنس الحاجي:
الاعتماد على إنتاج الغاز الطبيعي بشمال الولايات المتحدة في ازدياد



ثاني الزيودي:
هناك دراسات لشركة أدنوك لاكتشاف أماكن جديدة للوقود الأحفوري



جمال السويدي:
المركز حريص على اقتفاء آثار أي طفرات تحدث في إنتاج الطاقة



مطر النيايدي:
يبدأ إنتاج الكهرباء من محطة بركة للطاقة النووية في عام 2017



تغطية رمضان عطا.

برعاية كريمة من الفريق أول سمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، ورئيس مركز الإمارات للدراسات والبحوث الاستراتيجية انطلقت صباح أمس في مركز الإمارات للدراسات والبحوث الاستراتيجية فعاليات أعمال مؤتمره التاسع عشر للطاقة النووية مقبلة؟ ثورة هيدروكربونية غير وسط حضور شخصيات رفيعة المستوى من دولة الإمارات العربية المتحدة ودول عربية وأجنبية فضلاً عن عدد من الخبراء والباحثين المتخصصين في شؤون الطاقة، وأعضاء من السلك الدبلوماسي العاملين في الدولة وذلك في مقر المركز في أبوظبي.

رؤى استراتيجية
وبعد وقوف جميع الحضور تعظيماً لعزف السلام الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة، استهل سعادة الدكتور جمال سند السويدي مدير عام مركز الإمارات للدراسات والبحوث الاستراتيجية أعمال المؤتمر بكلمته الترحيبية، حيث قال ونحن نشعر في أعمال مؤتمرننا السنوي التاسع عشر للطاقة الذي يُعقد تحت عنوان الوقود الأحفوري غير التقليدي؛ ثورة هيدروكربونية مقبلة، أن تسجل بكل تقدير وعرفان بالشكر والتقدير لسمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، رئيس مركز الإمارات للدراسات والبحوث الاستراتيجية لهذا المؤتمر رعاية كريمة من سموه الكريمي لهذا المؤتمر البالغ الأهمية في هذا التوقيت، وقد حملني سموه تمنياته الطيبة لجميع المشاركين من أكاديميين وباحثين وخبراء ومناقضين بأن تتكلل جهودهم وبحوثهم العلمية في هذا المؤتمر بالنجاح، وتنتج بتوصيات وخطط تلبور رؤى استراتيجية ومشاريع بناء سياسات مستقبلية تصب في خدمة استراتيجيات المستقبل الذي نريد، والأهداف التي نعتقد من أجلها مؤتمرنا الموقر، ليس لدولة الإمارات العربية المتحدة وحسب، بل لبلدان العالم وعموم الإنسانية جمعاء.

وقال السويدي نتحدث اليوم عن الأهمية الاقتصادية الكبيرة للثورة الهيدروكربونية المقبلة، إنما نتوخى استنارة ما في ثنايا هذه الثورة، حيث توجد مخترجات جيوداقتصادية وسياسية على قدر كبير من الأهمية وتحصل وستحصل في ميدان الوقود الأحفوري غير التقليدي في عالمنا المعاصر، وهي متميزات سيكون لها، بلا شك، تداعياتها على الطاقة التقليدية في العالم بوجه عام، ومنطقة الخليج العربي، بما فيها دولة الإمارات العربية المتحدة بوجه خاص، وسيكون لهذه التغيرات انعكاساتها على أسواق الطاقة العالمية فيما يتعلق بالعرض والطلب بين المستهلكين والمنتجين الجدد للطاقة الجديدة. وأضاف السويدي أن مركز الإمارات للدراسات والبحوث الاستراتيجية حريص على اقتفاء آثار أي طفرات للطاقة غير التقليدية، وسيراقب أوضاعها في أسواق الطاقة العالمية لتداعياتها على أسواق الطاقة العالمية في المستقبل، وبخاصة أن دولة الإمارات العربية المتحدة، والتي وإن كانت تعد أحد المنتجين الاستراتيجيين لمصادر الطاقة التقليدية، والمؤهلة في الوقت نفسه لإنتاج الطاقة المتجددة، فإن رسالتها الإنسانية نحو أمن الطاقة ومستقبلها في العالم، هي التي عززت ثقة المجتمع الدولي بمكانتها ودورها في هذا المجال، حيث يتجسد هذا عملياً

منوعات الفكر



اتصالات تعلن عن شراكة مع بوليكوم لتطوير خدمات الاتصالات الموحدة للمؤسسات والشركات

أعلنت مؤسسة الإمارات للاتصالات عن تعاونها مع شركة بوليكوم الرائدة عالمياً في مجال الاتصالات الموحدة والعمل المشترك عن بعد، وذلك بهدف تقديم حلول تساهم في تطوير مختلف قطاعات الأعمال. وتعتبر الاتصالات الموحدة إحدى أسرع مجالات الاتصالات نمواً وتعمل على دمج مختلف وسائل الاتصال المباشر مثل التراسل النصي والاتصال الصوتي والمرئي وتبادل الملفات وغيرها، ويتوقع أن تبلغ قيمة سوق الاتصالات الموحدة على مستوى العالم عام 2015 قرابة 14.5 مليار دولار.

وتسعى اتصالات وبوليكوم للعمل معاً بهدف تقديم حلول العمل المشترك عبر الاتصالات الصوتية والمرئية لربط موظفي الشركات والمؤسسات ببعض بشكل آمن عبر مختلف الشبكات والبروتوكولات والتطبيقات والأجهزة التي يرغب المستخدمون باستعمالها وتقدم بوليكوم حالياً مجموعة من الحلول لعدد كبير من القطاعات التي تشمل الصحة والتعليم والنقل والغاز والحكومة والصناعات الدوائية والترفيه. وقال عبدالله هاشم، نائب رئيس أول، تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في اتصالات أن قطاع الأعمال يشهد توجه المؤسسات والشركات إلى تبني عقد الاجتماعات والربط عن بعد عبر الفيديو بهدف تحقيق الاتصال الدائم ورفع الإنتاجية وخفض التفتتات، ولكنها بحاجة لمنصة عمل مشتركة آمنة وموثوقة كي تدير سير عملياتها بكفاءة.

وأضاف عبدالله هاشم أن التعاون بين مؤسستين بحجم اتصالات وبوليكوم سوف يمكن من توفير الحلول المناسبة التي تلائم متطلبات قطاع الأعمال في الإمارات وذلك من خلال منصة الحوسبة السحابية المتطورة التي تملكها اتصالات.

من بين 126 شركة 11 فقط تحصل عليها موارد للصرافة ضمن الفئة A وفق تصنيف المصرف المركزي

صنفت موارد للصرافة ش.م.م. إحدى شركات مجموعة موارد للتمويل ضمن الفئة A وذلك وفق قيام المصرف المركزي مؤخرا بتصنيف شركات الصرافة العاملة في الدولة، والبالغ عددها 126 صرافة إلى ثلاث فئات فئة A، فئة B، فئة C، وجاء التصنيف استناداً إلى عدة معايير، منها حجم رأس المال لشركة الصرافة العاملة بالدولة، بالإضافة إلى التزامها بنسبة التوظيف المطلوبة، وكذا وضعها المالي ومدى تقيدها بأنظمة وقوانين المصرف المركزي لزاوية مهنة الصرافة.



من جهته أعرب محمد مصبح النعيمي الرئيس التنفيذي لمجموعة شركات موارد للتمويل، رئيس مجلس إدارة موارد للصرافة، عن امتنانه لهذه الثقة العالية من قبل المصرف المركزي وتصنيفه موارد للصرافة ضمن الفئة A، مشيراً إلى أن 11 شركة صرافة فقط من بين الشركات الـ 126 العاملة بالدولة حصلت على الفئة A تأتي موارد للصرافة من بينهم، مؤكداً على أن هذه الثقة العالية تدفع بالمقننين إلى إدارتها بالمحافظة على هذا التميز وتقديم أفضل الخدمات المتطورة في أعمال الصرافة. وأكد النعيمي على أن الفترة المقبلة وقبل انتهاء العام الجاري 2013، ستشهد موارد للصرافة انطلاقاً قوية سيعلم عنها قريباً، مؤكداً على أن موارد للصرافة ستحقق لعملائها في كافة إمارات الدولة العديد من الإنجازات في مجال خدمات الصرافة، وذلك لتواكب ما يشهده سوق الصرافة من تداول للعمليات في الدولة نشاطاً ملحوظاً في حركة التحويل وتبديل العملات، لافتاً إلى أن هذا النشاط من حركة تبديل العملات ونمو التحويلات سيستمر خلال الفترة المقبلة، وخصوصاً من سائحي دول الخليج العربي والدول الأوروبية والعربية، والمستثمرين والعمالة المتزايدة التي تشهد الدولة حالياً، نتيجة ما توفره الدولة من امتيازات بالقوانين واللوائح تجعل منها أرضاً استثمارية خصبة، ساهمت وبشكل كبير في عودة حركة الازدهار والنمو مرة أخرى بأقوى مما كانت.

وعن المعايير الموضوعية لاختيار المحاضرين قال الأستاذ الخيرة هي الأساس في عملية الانتقاء ونوعية الأبحاث التي يتم تناولها في موضوع المؤتمر والجانب الثالث هي مدى نقل المؤسسات التي ينتموا إليها عالمياً.

أعمال المؤتمر
وبدأت أعمال الجلسة الأولى من المؤتمر لمناقشة محور الوقود غير التقليدي: التداعيات الجيو-سياسية على منطقة الخليج العربي ودولة الإمارات العربية المتحدة أشار فيها الدكتور ثاني الزيودي، مدير إدارة التغيير المناخي وشؤون الطاقة، وزارة الخارجية، رئيس الجلسة، إلى الدور الكبير الذي تلعبه الوزارة في استقطاب الاستثمارات إلى الدولة وتوفير فرص العمل، لافتاً كذلك إلى بدائل الوقود مما لا شك فيه أن نجاح إنتاج الغاز الصخري في أمريكا الشمالية يعود إلى أن يبدأ انتاج الطاقة الكهربية من اول مفاعل في 2017 وفي عام 2020 سوف تصل قدرة الإنتاج من المفاعلات الأربعة في محطة بركة إلى 5600 ميجاواط.

النضط والغاز
وصرح الدكتور ثاني أحمد الزيودي مدير إدارة التغيير المناخي وشؤون الطاقة بوزارة الخارجية حيث قال هناك الكثير من الدراسات والأبحاث التي قدمت خلال المؤتمر والتي تنطرق إلى الثورة الجديدة في الطاقة فهناك سوق عالمي مفتوح والإمارات تعتمد على تنوع مصادر الطاقة ليس فقط النفط والغاز ولكن هناك برنامج الطاقة النووية السلمي وهناك أيضاً مشروع شمس للطاقة الشمسية وأضاف الزيودي، هناك دراسات لشركة بوليكوم لتبترول لاكتشاف أماكن يوجد بها الوقود الأحفوري ونحاول تشجيع الاستثمارات الخارجية ورسم خطة مستقبلية للطاقة المتجددة في الإمارات العربية المتحدة.

ثورة بدأت
وقال الدكتور أنس الحاجي خبير اقتصادي ليس هناك تأثير مباشر من النفط الأمريكي على النضط الخليجي من حيث انه اقل ويختلف من حيث النوعية أما النفط الكندي فهو الذي يمثل تهديد حيث يمكن تصديره من غرب كندا إلى الدول الآسيوية وقال الحاجي إن هناك ثورة بدأت في الطاقة المتجددة والتقليدية والثورة تعني أن الأمور تغيرت فالاعتماد على إنتاج الغاز الطبيعي في شمال الولايات المتحدة في ازدياد في حين أن استيراد النفط بات اليوم في انخفاض.

نقل المؤسسات
واوضح احمد محمد الأستاذ مدير ادارة المؤتمرات في مركز لاستغلال والبحوث الاستراتيجية حيث قال المؤتمر على مدى يومين وهناك مجموعة من المحاضرين من الامارات وخارجها مثل اليابان وكوريا والولايات المتحدة الأمريكية وإيطاليا، وهناك مجموعة من الموضوعات وهي تنصب في تداعيات والانكاسات على انواع الطاقة وكيفية الاستفادة على الثورة المتوقعة للوقود الاحفوري على مستوى العالم.

طويلة الأجل، وبالأخص في حالة البدء بالتصدير من أمريكا الشمالية أو في حالة التغلب على العقبات التي تحول دون استغلال الغاز الصخري في مناطق أخرى من العالم. كما لا شك فيه أن نجاح إنتاج الغاز الصخري في أمريكا الشمالية يعود إلى أن يبدأ انتاج الطاقة الكهربية من اول مفاعل في 2017 وفي عام 2020 سوف تصل قدرة الإنتاج من المفاعلات الأربعة في محطة بركة إلى 5600 ميجاواط.

النضط والغاز
وصرح الدكتور ثاني أحمد الزيودي مدير إدارة التغيير المناخي وشؤون الطاقة بوزارة الخارجية حيث قال هناك الكثير من الدراسات والأبحاث التي قدمت خلال المؤتمر والتي تنطرق إلى الثورة الجديدة في الطاقة فهناك سوق عالمي مفتوح والإمارات تعتمد على تنوع مصادر الطاقة ليس فقط النفط والغاز ولكن هناك برنامج الطاقة النووية السلمي وهناك أيضاً مشروع شمس للطاقة الشمسية وأضاف الزيودي، هناك دراسات لشركة بوليكوم لتبترول لاكتشاف أماكن يوجد بها الوقود الأحفوري ونحاول تشجيع الاستثمارات الخارجية ورسم خطة مستقبلية للطاقة المتجددة في الإمارات العربية المتحدة.

ثورة بدأت
وقال الدكتور أنس الحاجي خبير اقتصادي ليس هناك تأثير مباشر من النفط الأمريكي على النضط الخليجي من حيث انه اقل ويختلف من حيث النوعية أما النفط الكندي فهو الذي يمثل تهديد حيث يمكن تصديره من غرب كندا إلى الدول الآسيوية وقال الحاجي إن هناك ثورة بدأت في الطاقة المتجددة والتقليدية والثورة تعني أن الأمور تغيرت فالاعتماد على إنتاج الغاز الطبيعي في شمال الولايات المتحدة في ازدياد في حين أن استيراد النفط بات اليوم في انخفاض.

نقل المؤسسات
واوضح احمد محمد الأستاذ مدير ادارة المؤتمرات في مركز لاستغلال والبحوث الاستراتيجية حيث قال المؤتمر على مدى يومين وهناك مجموعة من المحاضرين من الامارات وخارجها مثل اليابان وكوريا والولايات المتحدة الأمريكية وإيطاليا، وهناك مجموعة من الموضوعات وهي تنصب في تداعيات والانكاسات على انواع الطاقة وكيفية الاستفادة على الثورة المتوقعة للوقود الاحفوري على مستوى العالم.

عزم وتصميم الدولة على استخدام الطاقة الشمسية. وفي سياق متصل يأتي قرار دولة الامارات باستخدام الطاقة النووية لانتاج الطاقة الكهربية عنصرا اخر من عناصر سياسة تنوع مصادر الطاقة ومن المتوقع والله ان يبدأ انتاج الطاقة الكهربية من اول مفاعل في 2017 وفي عام 2020 سوف تصل قدرة الإنتاج من المفاعلات الأربعة في محطة بركة إلى 5600 ميجاواط.

التقنيات الحديثة
ونقل السيد (مطر النيايدي) وكيل وزارة الطاقة تحيات معالي سهيل محمد المزروعى وزير الطاقة وقال تمثل الطاقة على استمرار وتوسع في الدولة التي جباها الله بمصادر للطاقة إلى الاستخدام الأمثل لهذه المصادر للمحافظة على استمرار عجلة النمو فيها، ويؤدي التطور في التقنيات الحديثة إلى فتح آفاق جديدة في إنتاج النفط والغاز على نحو ساعد على تطور الاحتياطات الهيدروكربونية في الأماكن المقدرة، في المقابل أدى التطور في تقنيات الاستكشاف والاستغلال إلى ظهور مصادر هيدروكربونية غير تقليدية مثل النضط الصخري والغاز الصخري، هذه المصادر غير التقليدية للطاقة قد تبدو للبعض أنها يمكن أن تشكل تهديدا للمصادر التقليدية للطاقة أو أنها يمكن أن تؤثر على عوائد الدول المصدرة للنضط والغاز، ولكن كما سبق وان ذكرت أن الطاقة تمثل عصب عملية النمو والتطور في العالم، وأن الطلب العالمي على مصادر الطاقة المختلفة في ازدياد مستمر وتعمل عدد من الدول على اعتماد سياسة تنوع مصادر الطاقة لتكون في مأمن من أي تقلبات أو ظروف قد تؤثر على أمن الطاقة فيها.

وأضاف النيايدي الإمارات من الدول الرئيسية المصدرة للنضط وعضو منظمتي الأوبك والوابك لأنها اتخذت قرارها باعتماد سياسة تنوع مصادر الطاقة بما يتناسب مع طبيعتها الجغرافية والمناخية، واحتلت بهذه السياسة مكانة متقدمة بين دول المنطقة. فدولة الإمارات كانت سباقة في استخدام تطبيقات الطاقة الشمسية لتوليد الطاقة الكهربية ونشر المعرفة وإنشاء مراكز أبحاث ومعاهد متخصصة في هذا الصدد وياتي افتتاح محطة شمس 1 في المنطقة الغربية في شهر مارس الماضي بقدرة 100 ميجاواط ومجمع محمد بن راشد للطاقة الشمسية بقدرة تصل إلى 13 ميجاواط وكذا الأمر الذي خلال شهر أكتوبر الحالي دليلاً على

ارتفاع المبادلات بين الإمارات وأمريكا اللاتينية إلى 3.8 مليار دولار في 2012

وزير الاقتصاد يزور البرازيل وتشيلي لتعزيز التبادل الاقتصادي الاستثماري

الاستثمارات الإماراتية في البرازيل بنحو مليار دولار تقريبا (67.3 مليار درهم)، وتمثل استثمارات موانئ دبي العالمية وحدها في البرازيل أكثر من 500 مليون دولار. وتتنوع الاستثمارات الإماراتية في البرازيل بين قطاعات مختلفة منها مشاريع البنية التحتية والموانئ والعقارات.



للاقتصاد الدولة، وبالأخص ما يتعلق بتعزيز قدرات وإمكانات الدولة في مجال الابتكار والمشاريع الصغيرة والمتوسطة والصناعة والطاقة المتجددة والأمن الغذائي والزراعة. وأشار معاليه إلى أن الغايات الأخرى للزيارة تتضمن الاطلاع على الفرص الاستثمارية المتاحة في دول أمريكا اللاتينية، مشيراً بهذا الخصوص إلى أن قائمة أعضاء وفد الدولة الزائر تضم نخبة من الجهات الاقتصادية والتجارية في الدولة من القطاعين العام والخاص، سيبحثون مع نظرائهم في الجانبين البرازيلي وتشيلي فرص ومجالات تعزيز التعاون وإقامة مشاريع مشتركة.

وقال معاليه إن الزيارة ستشكل فرصة لتسليط الضوء على المناخ الاستثماري الجاذب في الدولة والتعريف ببيئة الأعمال الحيوية في الإمارات وما توفره من فرص استثمارية واعدة ومغرية للمستثمرين ورجال الأعمال في ظل المحفزات الاستثمارية والتسهيلات الإدارية والاجرائية غير المحدودة ووجود بنية تحتية حديثة ومتطورة، إضافة إلى ما تتمتع به الدولة من بيئة تشريعية تحمي المستثمرين وتحفظ حقوقهم.

وقال المنصوري إن مسيرة التنمية الشاملة والمستدامة في الدولة في كافة القطاعات توفر فرصاً كبيرة للمستثمرين المحليين والخارجيين ومنهم المستثمرين ورجال الأعمال من أمريكا اللاتينية، منها معاليه بأن نجاح الإمارات بتجاوز تحديات الأزمة المالية العالمية بأقل الخسائر ومحافظة الاقتصاد الوطني على قوته وتماسكه وتحقيقه معدلات نمو

معمولة ومواصلة تنفيذ المشاريع الحيوية في مختلف القطاعات وخاصة ما يتعلق منها بالبنية التحتية، كل ذلك عزز من سمعة الدولة باعتبارها ملاذاً استثمارياً آمناً على مستوى المنطقة والعالم.

ونوه معاليه بأهمية التباحث حول إمكانات وفرص تعزيز التعاون في قطاعات الصناعة والزراعة والمواد الغذائية والتعدين، وهي القطاعات التي حققت فيها بعض دول أمريكا اللاتينية ومنها البرازيل وتشيلي إنجازات نوعية وراكمت فيها تجربة أكسبت اقتصادها مصداقية وسمعة طيبة على مستوى العالم.

ولفت معالي المنصوري إلى المباحثات التي ستجري مع الجانبين البرازيلي وتشيلي خلال الزيارة ستركز أيضاً على ضرورة زيادة معدلات التبادل التجاري بين دولة الإمارات ودول أمريكا اللاتينية التي بلغت 3.8 مليار دولار أمريكي في 2012

وتعد البرازيل من أفضل 20 اقتصاد في العالم وتعتمد بشكل أساسي على الزراعة (البن-الكافو، كما لا تقل الصناعة أهمية اقتصادية في البلد ومن أهم المدن الصناعية ساو باولو التي تحتضن صناعات مزدهرة للسيارات والآلات والطائرات والمواد الغذائية. أما عن تشيلي وهي المحطة الثانية للزيارة فقد واستطاعت تطوير مواردها، فحققت ترفوقاً في مجال الاستغلال المعدني والصناعي إلى جانب التقدم الزراعي رغم حصتها الضئيلة من الأراضي الصالحة للزراعة، وأهم المحاصيل القمح، والشعير، والذرة، والأرز، والبنجر، وتخصص مساحة لأبأس بها لزراعة الخضروات والفاكهة وتكون ثروتها الحيوانية من الأبقار والأغنام، وصيد الأسماك تمثل حرفة مهمة خصوصاً في القطاع الجنوبي من تشيلي.

وتمتلك تشيلي حوالي ثلث احتياطي النحاس في العالم، كما أنها أكبر دول العالم استخراجاً لـ (النترات الطبيعية) إلى جانب توافر الذهب والفضة والمينجريت واليخون، واكتشف البترول مؤخراً، ما دفع هذا حركة التصنيع بالبلاد، وأهم الصناعات: صهر الحديد وصناعة الصلب، والصناعات الغذائية خصوصاً صناعة تعليب الأسماك وصناعة السكريات.

منوعات

الفكرة

28



إمبارور تفوز بجائزة الإمارات للطاقة 2013 البرونزية

•• دبي-وام:

أعلنت مؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي إمبارور فوزها بجائزة الإمارات للطاقة 2013 البرونزية من فئة مشاريع الطاقة الصغيرة وذلك تقديراً لإنجازاتها في كفاءة عمليات التشغيل في توفير المياه عن مشروعها بمدينة دبي الطبية.

وسلم سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم رئيس المجلس الأعلى للطاقة في دبي الجائزة لأحمد بن شغفار الرئيس التنفيذي لشركة إمبارور خلال الحفل الذي أقيم برعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي في فندق جراند حياة بدبي.

واختارت لجنة التحكيم المشروع بناء على تجربة إمبارور الناجحة في استخدام مياه الصرف الصحي المعالجة في مياه الشرب والتغذية من أحدث الطرق المبتكرة في هذا المجال والتي تعود بالعديد من الفوائد الاقتصادية والبيئية وذلك لكونها تساهم في خفض استهلاك المياه الصالحة للشرب بمقدار النصف وبالتالي الحفاظ على أحد أهم الموارد القيمة في منطقة الشرق الأوسط. وبهذا المناسبة قال ابن شغفار إنه لبشرنا أن تفوز إمبارور بجائزة الإمارات للطاقة 2013 وهي شهادة عظيمة على التقدم الذي حققته شركتنا ونحن سعداء بالتقدير الذي حلصنا عليه والذي يؤكد الجهود التي نبذلها في سبيل تفعيل الابتكارات التكنولوجية في قطاع تبريد المناطق لتحقيق التنمية المستدامة.

أدكو تنتج 1.6 مليون برميل يوميا وترفعه إلى 1.8 في 2017

•• أبو ظبي-وام:

رفعت شركة أبو ظبي للعمليات البترولية البرية أدكو حجم الانتاج اليومي من النفط إلى 1.6 مليون برميل حاليا على أن يرتفع بحلول عام 2017 إلى 1.8 مليون برميل يومي ويأتي هذا التطور في إطار خطة وضعتها الشركة في عام 2010 لزيادة طاقتها الانتاجية من 1.4 مليون برميل يوميا إلى 1.8 مليون برميل يوميا بحلول 2017 وقال الرئيس التنفيذي لشركة أدكو عبد المنعم الكندي في تصريحات له عقب افتتاح المنتدى السادس والثلاثين لدول التعاون الخليجي لتكنولوجيا الحفر في القطاع النفطي في أبو ظبي أمس إن زيادة إنتاج الشركة يأتي في إطار خطة حكومة أبو ظبي لرفع الطاقة الانتاجية في البلاد إلى 3.5 مليون برميل يوميا بحلول عام 2017. وأضاف إن استخدام التكنولوجيا المتطورة في حفر الآبار ساهم بخفض التكاليف بنسبة تتراوح بين 30 و35 في المائة والقدرة على تطوير حقول كان من الصعب تطويرها سابقا .. مشيراً في هذا الصدد إلى أن أبو ظبي تمكنت بفضل التكنولوجيا الجديدة من استغلال الغاز الحامض في حقل شاه الذي سيبدأ الإنتاج بنهاية 2014 بمعدل مليار متر مكعب من الغاز يوميا فيما سيتم تطوير حقل حيشان المائل بالتعاون بين شركة أدكو وشركة شل. وأوضح الكندي أن التكنولوجيا الجديدة المستخدمة في حفر الآبار النفطية وعمليات الاستكشاف توفر الحفر في درجات حرارة مرتفعة والوصول إلى أعماق جديدة مع التوسع في عمليات الحفر الفني الأمر الذي يساهم في تقليل الفترة الزمنية للأعمال مؤكداً أن تطوير تكنولوجيا الحفر عامل أساسي لظهور النفط.. وأشار إلى أن أبو ظبي سبقت في تطوير حقول الغاز الحامض وقال إن الحدث يساهم في تبادل الخبرات والاطلاع على تجارب دول المنطقة في عمليات الحفر واستخراج النفط وكذلك آليات التطوير للمعدات والعاملين والتعامل مع التحديات الاجتماعية.

موانئ دبي العالمية تحقق نمواً بنسبة 2% في أحجام المناولة خلال الربع الثالث

•• دبي-وام:

ناولت موانئ دبي العالمية المحدودة 14.2 مليون حاوية نمطية قياس 20 قدم خلال الربع الثالث من العام 2013 عبر محطة أعمالها العالمية محققة نمواً في أحجام المناولة الكلية بنسبة 2 في المائة. ويرجع هذا النمو إلى تحسين الأداء التشغيلي في المحطات التابعة للشركة في مناطق آسيا والمحيط الهادئ والإمارات العربية المتحدة. ولأغراض التقارير المحاسبية فقد سجلت أحجام المناولة الكلية خلال الربع الثالث أداءً مستقرًا بنسبة انخفاض طفيف بلغت 0 في المائة نتيجة لعمليات بيع وتسييل بعض الأصول في الفترات السابقة. وسجل إقليم الإمارات جبل علي..مناولة 3.6 مليون حاوية نمطية بنمو 4 في المائة محققاً أداءً قياسياً خلال الربع الثالث ما أدى إلى تجاوز حجم المناولة خلال الأشهر التسعة الأولى من العام وحتى سبتمبر الماضي 10 ملايين حاوية نمطية للمرة الأولى. وشهد الربع الثالث من العام قيام محطة أعمالها من المحطات الوحيدة بمناولة 0.7 مليون حاوية نمطية بنسبة نمو اثنين في المائة على أساس المقارنة الثنائية مدفوعة بالأداء القوي لإقليم الإمارات.



الإمارات كبرى الدول المصدرة لتركيا

حرة رأس الخيمة توقع مذكرة تفاهم مع مناطق حرة التركية

يذكر أن الإمارات العربية المتحدة جاءت في المرتبة الخامسة ضمن قائمة أكبر الجهات المستوردة للسلع التركية بين دول التعاون الخليجي وذلك بحسب تقرير صدر عن وزارة الاقتصاد التركية في يوليو من هذا العام إذ بلغت قيمة السلع المستوردة 8.17 مليار دولار في عام 2012. ومن أهم المستوردة الذهب، والمنتجات المصنعة، والبترول، والمنتجات والمواد البترولية؛ والحديد والصلب، والملابس والإكسسوارات. كما جاءت الإمارات العربية المتحدة في المركز 18 ضمن قائمة أكبر الدول المصدرة إلى تركيا في عام 2012 بقيمة 3.59 مليار دولار، بزيادة 118 بالمائة مقارنة مع الأرقام المسجلة في العام 2011. يوجد حالياً أكثر من 850 شركة، ووكالة تجارية، وعلامة تجارية تركية تعمل في دولة الإمارات العربية المتحدة. وسجلت مؤشرات المبادلات التجارية الثنائية بين البلدين نمواً كبيراً خلال السنوات الـ 10 الماضية.

مع المنطقة الحرة برأس الخيمة ولا شك أن هذه الاتفاقية ستفتح آفاقاً جديدة للتعاون، وإطلاق مشاريع مشتركة، وتوفير المزيد من فرص العمل والتعاون لعملائنا في تركيا. تتمتع المنطقة الحرة برأس الخيمة ببيئة مشجعة للأعمال وتقدم العديد من المزايا والحوافز الاستثمارية للعملاء وتأتي مذكرة التفاهم لتفتح أبواب النقاش حول ميادين التعاون المحتملة، وسنعمل سوياً لاكتشاف كل السبل الكفيلة بدفع العلاقة القائمة نحو مزيد من التقدم. ومن ناحية أخرى، سنعزيز الخبرات الطويلة التي تمتلكها شركتنا في العمل في الأسواق المختلفة مستوى التنوع الذي تتمتع به المنطقة الحرة برأس الخيمة. وكلنا ثقة بأن فرص الأعمال الجديدة التي توفرها المنطقة الحرة برأس الخيمة ستلقى استجابة وترحيب كبيرين من الشركات والمؤسسات الرائدة التي تعمل انطلاقاً من مناطقنا الحرة.

وفد وزارة الاقتصاد التركية والمديرية العامة للمناطق الحرة والاستثمار والخدمات في الخارج لتشكل خطوة استراتيجية في مسار تطوير علاقتنا التجارية الثنائية. كما قمنا بمنقضة مجموعة واسعة من الفرص الهادفة إلى توطيد الأواصر التجارية، واتفقنا على العديد من مجالات التعاون المتبادلة لما فيه المصلحة المشتركة لكلا الطرفين. وأضاف: تهدف مذكرة التفاهم إلى تعزيز مستويات التعاون بين الطرفين، وترسيخ مكانتنا كمركز تجاري رائد في المنطقة وسنعمل على توفير الجهود الممكنة لمساعدة الشركات التركية في تأسيس قواعد عملياتها انطلاقاً من المنطقة الحرة برأس الخيمة، وذلك لتحقيق المنفعة المتبادلة لعملائنا الذين يتطلعون بدورهم إلى توسيع نطاق انتشارهم في المناطق الحرة التركية.

تركيا لدى الدولة، والسيد بيتر فورت، المدير التنفيذي للمنطقة الحرة برأس الخيمة. ويأتي توقيع مذكرة التفاهم في إطار الزيارة التي قام بها وفد رفيع المستوى من جمهورية تركيا بمشاركة نخبة من كبار المسؤولين عن المديرية العامة للمناطق الحرة والاستثمار والخدمات في الخارج، والمنطقة الحرة في مرسين، والمنطقة الحرة بمطار أتاتورك، بالإضافة إلى 15 صحفياً ومسؤولاً حكومياً. وتركز المذكرة على تطوير مجالات التعاون المشترك، وتعزيز العلاقة التجارية بين المنطقة الحرة برأس الخيمة وجمهورية تركيا، فضلاً عن توفير فرص تجارية جديدة للشركات التي تتخذ من المنطقة الحرة برأس الخيمة مقراً لها في المناطق الحرة التركية. وبهذه المناسبة، قال الشيخ أحمد بن صقر القاسمي: لطالما كانت تركيا سوقاً استراتيجية مهمة للمنطقة الحرة برأس الخيمة وعملائها على حد سواء، وتأتي الزيارة التي قام بها

•• رأس الخيمة- الفجر:

في خطوة تهدف إلى تعزيز العلاقات التجارية بين جمهورية تركيا وإمارة رأس الخيمة، أبرمت المنطقة الحرة برأس الخيمة، إحدى أسرع المناطق الحرة نمواً وفعالية من حيث التكلفة في دولة الإمارات العربية المتحدة، مذكرة تفاهم مع المديرية العامة التركية للمناطق الحرة والاستثمار والخدمات في الخارج ووزارة الاقتصاد في جمهورية تركيا. وقع مذكرة التفاهم عن المنطقة الحرة برأس الخيمة الشيخ أحمد بن محمد القاسمي، رئيس مجلس إدارة المنطقة الحرة برأس الخيمة، وعن الجانب التركي سعادة بولنت أوغور أجنفيت، نائب وكيل وزير الاقتصاد بجمهورية تركيا وذلك خلال حفل أقيم بهذه المناسبة في فندق والدورف استوريا في رأس الخيمة. كما شهد مراسم التوقيع كلا من سعادة شفيق فورال الطاي، سفير جمهورية

المصرف المركزي يعقد اجتماعه السابع لسنة 2013 في أبو ظبي

•• أبو ظبي-وام:

تشؤون السياسة النقدية والاستقرار المالي بشأن النسب الاحترازية الكلية للنظام المصرفي المصري ومؤشرات السيولة لدى القطاع المصرفي إلى جانب تقرير بشأن سياسة إدارة احتياطات المصرف المركزي وتقرير بشأن الحدود القصوى للإيداعات والتعامل بالعملة الأجنبية مع البنوك والمنشآت المالية الأخرى. وناقش المجلس مشروع سياسة التواصل مع الإعلام الذي تم إعداده تحقيقاً لأهداف استراتيجية الاتصال الحكومي وتماشياً مع أفضل الممارسات الدولية وذلك بهدف إدارة وتعزيز العلاقات مع وسائل الإعلام. واطلع المجلس كذلك على نظام الصرافات المعدل وفقاً لقرارات مجلس الإدارة وأقر العمل بموجبه.. كما اطلع على مسودة نظام الحسابات الخاصة لدى البنوك والمؤسسات المالية الأخرى والذي يهدف إلى ضمان حقوق عملاء المؤسسات المالية المذكورة وورثتهم ووضع إطار عام لتنظيم التعامل مع الحسابات الخادمة لدى هذه المؤسسات بحيث يحدد النظام مسؤولية البنك المؤسسات المالية الأخرى من ناحية ومسؤولية العميل من ناحية أخرى.

عقد مجلس إدارة المصرف المركزي اجتماعه السابع لسنة 2013 في أبو ظبي برئاسة معالي خليفة محمد الكندي رئيس مجلس الإدارة حضر الاجتماع معالي خالد جمعة الماجد نائب رئيس مجلس الإدارة ومعالي سلطان بن ناصر السويدي المحافظ وكل من أصحاب السعادة بولنت حاجي الخوري وخالد محمد سالم والعمي وخالد أحمد الطايير وحمد مبارك بوعميم أعضاء مجلس الإدارة و محمد علي بن زايد الفلاسي نائب المحافظ وسعيد عبد الله الحامز مساعد المحافظ لشؤون الرقابة على البنوك وسيف هادي الشامي مساعد المحافظ لشؤون السياسة النقدية والاستقرار المالي ومجموعة من كبار موظفي المصرف المركزي. واطلع المجلس على آخر المستجدات بشأن مشروع قانون الخدمات المالية والإجراءات التي اتخذت حتى الآن في هذا الشأن والمحاور الرئيسية للقانون المصري الجديد ووجه بإجراء بعض التعديلات عليها. كما اطلع المجلس على تقرير مساعد المحافظ



قرر ألا يعتمد على نجومية والده وأن يبدأ الطريق من أول السلم، لذلك لم يستعجل البطولة المطلقة، كعادة النجوم الشباب، وانتظر كريم محمود عبد العزيز سنوات حتى سحت له الفرصة في فيلم (عش البلبل)، أولى بطولاته السينمائية مع مجموعة من مطربي الأغنية الشعبية. عن تجربته السينمائية وعلاقته بأل السبكي كان معه هذا اللقاء:



في البطولات الجماعية كل فنان يضيف إلى الآخر

كريم محمود عبد العزيز: أستفيد من خبرة والدي في الحياة عموماً



في بداياتي الفنية، نصحتني بالاعتماد على المولى عز وجل ثم على خياراتي، وكثيراً ما استشيرته في ملابسات الدور وتفاصيله، كأني أتحدث مع صديق مقرب كي ينصحني.

- ما تفاصيل دورك؟
- أودي دور بلبل، مطرب لديه فرقة شعبية، ويحاول تحقيق طموحه في الغناء، وتدور الأحداث بعد ذلك في إطار كوميدي.
- ما ردة على الانتقادات حول اعتماد الفيلم على الغناء والرقص أكثر من اهتمامه بالمضمون؟
- أنا ضد فكرة انتقاد العمل قبل عرضه أو حتى من خلال الشريط الدعائي له. بالنسبة إلى المضمون، أردنا كترقيق عمل إسعاد الجمهور، عبر تقديم فكرة خفيفة ممزوجة بفقرات غنائية، لأن الشعب المصري يعاني حالة يأس واكتئاب بسبب الأوضاع السياسية، لا سيما أن العمل غير مبتدل، ولم تقدم مشاهد جريئة بل تناولنا نماذج موجودة في مجتمعنا.
- كيف تقمّ المناقشة بين أفلام العيد خصوصاً أن معظمها يغلب عليه الطابع الشعبي الاستعراضى مثل (القشاش) و(8%)؟
- النجاح توفيق من المولى وحده. شخصياً، لا أرى أي وجه للمنافسة بين الأفلام المطروحة في موسم عيد الأضحى، لأن عددها قليل، ويصدق تمنيت أن يطرح فيلمي في موسم مليء بالأفلام ولنجوم كبار، لأشعر بالمنافسة، باعتبار أن كثرة الأفلام في دور العرض تحدث منافسة شرسة وشريفة ومن نوع خاص.
- تقني في الفيلم أغنية (الكيمياء) التي سبق أن غناها والدك الفنان محمود عبد العزيز منذ سنوات طويلة في فيلم (الكيف).
- ليست الأغنية نفسها، لكننا أخذنا منها مقطعاً واحداً وقدمناه كـ(كيفية) كوميدي، مثلما قدمت مشهداً في الفيلم أجسد فيه شخصية عيد مودة، فهل أسخر من محمد رمضان؟ بالتأكيد لا، لكنه مشهد ضمن سياق الأحداث وفي إطار كوميدي، وسبق وقلت إن رسالة الفيلم الحقيقية هي الكوميديا.

وقبل أن أقرأ السيناريو، بعد ذلك التقيت السيناريست سيد السبكي وحدثني عن قصة الفيلم، وبعد أيام بدأنا التصوير وانتهينا منه في وقت قصير لم يتعد الأسابيع.

- ما الذي حمسك للموافقة قبل أن تقرأ السيناريو؟
- في البداية وافقت بشكل مبني وعندما قرأت السيناريو زاد إعجابي به، خصوصاً بعدما اجتمعت بـ (الحاج) السبكي الذي أتق بخياراته، ثم يفترض أن أقدم معه عملاً سينمائياً حسب اتفاقنا منذ عامين تقريباً.
- ألم تقلق من خوض أولى بطولاتك خصوصاً أن الجمهور أعجب بتمثيلك في الأدوار الثانية؟
- لا شك في أنها مجازفة مني في هذا التوقيت، فأنا ما زلت في مرحلة اكتساب خبرات سينمائية، لكن التوفيق من عند ربنا والحمد لله وجدت قبولاً من الجمهور على أدائي التمثيلي، ما دفعني إلى خوض التجربة، لكنني بصراحة لن أرتاح حتى ألتس نجاح الفيلم.
- هل أخذت مشورة والدك في هذه الخطوة؟
- ألتس إليه في أمور كافة وليس في الفن فحسب، لأنني أستفيد من خبرته في الحياة عموماً.

• تعاونت مع المنتج أحمد السبكي في أكثر من عمل، لماذا أسندت إليك هذا العام بطولة فيلم (عش البلبل)؟

- عندما انضمنا إلى شركة السبكي محمد رمضان وأنا، قرر أحمد السبكي إنتاج فيلم لكل منا، وفي حال نجاحه نستمر معه في أفلام أخرى، ويشمل العقد بطولة عمل واحد. وهذا العام سمحت الظروف أن ينتج لي الفيلم، بعدما أنتج لحمد رمضان فيلمين: (عيد مودة) و(قلب الأسد).

• ما صحة ما تردد عن أن سعد الصغير كان مرشحاً لبطولته إلا أن خلفه مع السبكي كان وحدي.

- هل أنت مع البطولات الجماعية أم الفردية؟
- أميل إلى البطولات الجماعية لأن كل فنان يضيف إلى الآخر.
- هل نضهم من كلامك أنك ترفض البطولة الفردية؟
- أبداً، وحدهما الفكرة والسيناريو يقرران طبيعة العمل الذي أوافق عليه.
- من رشحك للفيلم؟
- (الحاج) السبكي، وأنا وافقت على الفور.



منوعات الفكر



منى زكي في (جنينة عابدة)

(جنينة عابدة) هو الاسم الذي اختارته منى زكي للعودة من خلاله إلى السينما بعد غياب طويل.

الفيلم الجديد من إخراج محمد بكير مخرج مسلسلها (آسيا)، وهو نفسه الذي أخرج فيلم زوجها أحمد حلمي الأخير (على جنتي).

يذكر أن منى زكي أصرت على التعاون مع بكير مجدداً في فيلمها الجديد، كذلك من المقرر أن تستعين بفرق عمل المسلسل لمشاركتها بطولة الفيلم، الذي لم يتحدد موعد لبدء تصويره بعد.



صبا مبارك تنفي

نفت صبا مبارك أن تكون تبرعت بمبلغ نصف مليون دولار لدعم مصر بعد ثورة 03 يونيو، وقالت في حديث لها: (هذا الكلام غير صحيح وإن كنت أرى أن ملايين الدنيا بأسرها لا توازي أفضال مصر وخيرها على الفنانين العرب، فمصر أم الدنيا وستبقى كذلك دائماً). وأكدت صبا أن عادل إمام أكثر نجوم كوميدي يضحكها، وتمنت العمل معه ومع النجم سمير غانم.

لطيفة توقع عقداً

وقعت النجمة لطيفة عقداً لإنتاج ألبوم مع شركة (وتري للإنتاج الرقمي)، وهي شركة تقدم هذا النوع من الخدمة في العالم العربي للمرة الأولى، والألبوم سيوزع فور إصداره أواخر العام الحالي. كذلك صوّرت لطيفة أغاني من الألبوم الجديد مع المخرج وليد ناصيف.



ترشيح فيفي عبده لـ (يوم للسات)

قامت إلهام شاهين بترشيح الفنانة فيفي عبده لمشاركتها بطولة (يوم للسات)، وهو الفيلم الذي تنتجه شاهين وتقوم ببطولته وستخرجه كاملة أبو ذكري.

من جانبها أبدت عبده موافقتها البدنية على الدور، الذي سبق واعتذرت عنه كل من لوسي ودينا، لصغر حجمه، إلا أن شاهين أقنعت عبده بأن كل أدوار الفيلم مساحتها صغيرة، وهو ما دفع فيفي عبده لأن تطلب قراءة السيناريو قبل أن تبدي رأيها النهائي.

آخر أفلام فيفي عبده كان (مهمة في فيلم قديم)، الذي شاركها بطولته إدوارد، وأنتجه محمد السبكي.



منوعات

الغفران

31



•• مأدبا-الأردن - خاص بالفرج:

يصف الزميل الدكتور جمال المجايدة في احد مقالاته في موقع هوتل اندريست دوت كوم hotelandrest.com قمة جبل نيبو بانها معجزة الهية ويروي قصة الوصول الى هناك كما يلي:
ركبنا السيارة من وسط عمان الى مدينة مأدبا التي اشتقت اسمها من سورة المائدة الوارد ذكرها في القرآن الكريم ، وصلنا الى تلك المدينة التاريخية العتيقة العريقة ظهرا ، لرؤية كنائسها ومتاحفها التاريخية.
جولة في مأدبا وجبل نيبو..

مقام موسى فوق قمة الجبل .. إطلالة على قبة الصخرة وكنائس القدس



فمدينة مأدبا تقع في منطقة جبلية تطل على وادي الأردن والبحر الميت الذي ينخفض عن سطح الأرض 400 م (المنطقة الأكثر انخفاضاً في العالم) وتبعد مأدبا مسافة 33 كلم عن عمان .

تسمى بمدينة القيسية لوفرة هذا الفن في الكنائس القديمة الموزعة في أرجاء المنطقة حيث مرت شعوب عديدة منذ وجودها 1160-1200 ق.م.

وهناك في احد المتاحف شاركتا في صناعة أكبر لوحة سياحية مصنوعة من القيسية في العالم بوضع قطع من هذه المادة الصخرية على اللوحة التي يشارك في صنعها الملايين من زوار مأدبا على مدار العام .

تشير الوثائق التاريخية الى انه في القرن الثاني عشر ق.م استولى عليها الأموريون وأحرقوها وعاش الأنياباط فيها طيلة فترة الحكم الروماني الذي وفر لها ازدهاراً كبيراً بسبب موقعها على الطريق التجاري الممتد من بصرى الشام الى البحر الأحمر ووصل ازدهارها التجاري الى سلك تقود خاصة بها يحمل قسم منها اسمها وقسم آخر اسم الهة ما دبا عشتاروت .

في العصر البيزنطي انتشرت فيها المسيحية وشيدت الكنائس في سنة 636 م. خسر هرقل معركة اليرموك وسيطر العرب على مأدبا.

ضربتها الزلازل على مراحل فكان الأول في عام 746 م وفي القرن الحادي عشر تعاقبت الهزات الأرضية عليها بكثافة مما دفع أهلها الى هجرتها خاصة بعد حدوث آخر هزة أرضية التي استمرت أربعين يوماً بصورة متتالية.

ظل قسم من آثارها متصدعاً ومدمراً أما القسم الآخر فبقي مطموراً في الأرض حتى حكم العثمانيون المنطقة.

مدينة القيسية

وقال لنا مدير المتحف ان مأدبا تعتبر مدينة القيسية وان ازدهار فن القيسية في مأدبا ومنطقتها قد نشأ عن وجود مدرسة فنية كانت مأدبا مركزها وقد عملت عدة قرون وانتجت ما أنتجته مأدبا من فن القيسية الموزايك في مأدبا ونبو والمخيط وماعين وفيلادلفيا الصوفية وجرش وام الرصاص وسياغة والبسترا وام الجمال ورحاب والحصن وبيت راس والربة والكرك وزي والسلط وام قيس وطبقة فحل وياجوز والحيمية

على المنصة امام الكنيسة يجعل الزائر قادراً ان يرى نفس المنظر المثير عبر الشريط الأخضر لوادي الأردن والبحر الميت اذ يمكن مشاهدة سفوف بيوت القدس وبيت لحم، وعلى مقربة من هذا المكان يمكن مشاهدة النصب التذكاري البيروني في القرية المرفوقة على الصليب، ويمثل هذا النصب الاقوى التي رفعها موسى في الصحراء.

التسمية والتاريخ

نبا هو إله التجارة عند البابليين. وتذكر مسلة ملك مواب مشع مدينة نيبو والحروب التي دارت على ذلك الجبل، ومنذ ذلك الوقت هجرت المدينة وفي القرن الرابع عندما وصلت قبيلة بدوية مسيحية بنت فيها كنيسة وعادت المدينة وازدهرت في القرن السادس.

اسم المدينة مذكور في التوراة هكذا: «اصعد إلى جبل عباريم، هذا جبل نيبو الذي في أرض مواب الذي قبالة أريحا». يعتقد المسيحيون أن نبي الله موسى وقف على جبل نيبو مع قومه ورأى الأرض الموعودة التي لم يصلها وأنه توبع ودفن عليه السلام في جبل نيبو. على قمة الجبل شيدت كنيسة إيوانية الشكل أنشأها رهبان الفرنسيسكان بين القرنين الرابع والسادس بعد الميلاد وفيها لوحات من القيسية. بالرغم من وجود اعتقاد أن قبر النبي موسى موجود فيها إلا أن أيا من علماء الآثار لم يتمكن من العثور عليه وبالتالي فلا يوجد أي تأكيد على موقعه أو وجوده.

عدة تقنيات وحفريات من قبل منظمة الرعاية الفرنسيسكانية للاراضي المقدسة. اما الأرضية القيسية الأكثر جمالاً فقد احتفظت بها بيت المعمودية القديم، الذي تم بناؤه عام (531) ميلادي حيث يفتن الزائر بالتصاميم الأخاذة التي تصور الصيد والمناظر الريفية وعدداً كبيراً من حيوانات غريبة والشكل توحى بالأسود والنمور والحمار الوحشي والثور ذي الأسمان والجمال وغيرها. ان معظم القيسية تعود للجنح المركزي (للباسقليا) وهي تعرض على جدران المبني الحديث الذي شيد لوقاية الحرم. ويأوي ديراً حديثاً صغيراً اليوم مجموعة من الفرنسيسكان وفريقاً من الاخصائيين الآثاريين. ان مجرد الوقوف على جبل نيبو

فيه، حيث توجد كنيسة صغيرة في هذا الموقع بناها المسيحيون الأوائل عام (393) بعد الميلاد، وقد توسع هذا المكان تدريجياً، ففي القرن السابع اصبح مجمعاً بيزنطياً واسعاً يأتي اليه الحجاج من بعيد عبر القدس مارين عبر أريحا، ويعيون موسى ثم جبل نيبو انتهاءً بالينابيع الحارة الطبيعية في حمامات ماعين. والزائر لجبل نيبو العائد بناؤه للقرن الرابع يجد أنه لم يبق منه سوى كتل من حجر الكلس (خارج المبني الحالي) مع شيء من الأرضية القيسية، ومن أبرز الأماكن الموجودة هناك، صليب، يوجد بالقرب من مذبح الكنيسة وهو المكان الذي كانت تحيا فيه ذكرى وفاة النبي موسى عليه السلام. منذ سنة 1933 والمكان خاضع

وتجولنا في المتحف المجاور للكنيسة وخرجنا الى محيطها لرؤية مشاهد طالما حلمنا بها او سمعنا عنها . فمنطقة جبل نيبو على طرف الهضبة توفر مناظر مذهشة للبحر الميت ووادي الأردن وفي الأيام الصافية يستطع المرء أن يرى قبة مسجد الصخرة وأبراج الكنائس في مدينة القدس وهناك من يعتقد أن النبي موسى عليه السلام دفن في جبل نيبو وعلى قمة ذلك الجبل بناء أنشأه رهبان الفرنسيسكان لحماية لوحات القيسية الرائعة، التي تعود إلى القرنين الرابع والسادس بعد الميلاد.

جبل نيبو من المواقع الهامة في الأردن من حيث المكانة التاريخية والدينية، إذ يفترض ان يكون النبي موسى عليه السلام قد مات ودفن



المنطقة -جبل نيبو أو نيبو حيث سعد النبي موسى ليرى أرض كنعان ويمضي آخر سنوات حياته. -قلعة مكارو القلعة التي قطع فيها رأس يوحنا المعمدان. -السياغة وتعني الحبسة وعُثر هناك على ثلاث كنائس تزيناها لوحات قيسية كثيرة. -الدير وهو كناية عن صومعة للرهبان. تشير بعض الآثار فيه الى انه كان مضافة للسياح وللحجاج.

فوق قمة الجبل

صعدنا عبر طريق ملتو محاط بأشجار الصنوبر الى اعلى قمة جبل نيبو الذي يقع على بعد عشرة كيلو مترات إلى الغرب من بلدة مادبا ووقفنا عند مقام النبي موسى عليه السلام .

والسيف وتصور مشاهد العمل اليومية كاقطاف العنب والحصاد والفصول الاربعية. وقد تأسست في مأدبا منذ حوالي عشرين عاما مدرسة لتعليم فن صناعة القيسية احياء لمدرسة مأدبا القيسية التي كانت مشهورة في العصر البيزنطي ما نشاهده من حضارة هو القليل من الكثير حيث كانت مأدبا كلها جميع منازلها ومبانيها القديمة وقد بلطت بارضيات قيسية رائعة الجمال ولا يزال بعضاً من هذه البيوت موجودة تدل على عظمة فن القيسية في مادبا .

شاهدنا في مأدبا عدة أماكن مسيحية مقدسة وأثرية، من أبرزها: كنيسة مار جرجس للروم الأرثوذكس التي تعتبر من أهم الكنائس العشر الموجودة في

وغيرها من المواقع والاماكن الاثرية التي كانت مدرسة مأدبا القيسية تصد القيسية الى كل انحاء البلاد. لقد بلغت القيسية اوج ازدهارها في القرون الخامس والسادس والسابع الميلادية واما اعضاء مدرسة مأدبا القيسية صناعها وفنانيها وميديها فكانوا من المواطنين من اهل البلاد المحليين وللمدرسة مأدبا طابعا خاصا ومميزا في فن القيسية وصناعاتها كتمثيل الحيوانات والنباتات معا وتكسوير الاسد مع الثور وهو رمز السلام واما المواضع التي كانت تصور على الارضيات القيسية فكانت تشتمل على تصوير الكائنات البشرية والحيوانية والطيور والنباتات وتصوير مصنوعات الانسان كالسلال والفؤوس



الفكر

العلاج النفسي يساعد في شفاء فقدان الشهية



كشفت دراسة ألمانية حديثة أن العلاج النفسي يساعد في الشفاء من فقدان الشهية العصبي في أغلب الحالات، وذلك وفقا لما أوضحت الجمعية الألمانية للطب النفسي والجسدي والعلاج الطبي النفسي. وأوضحت الجمعية، التي تتخذ من العاصمة برلين مقرا لها، أن هذه الدراسة قارنت تأثير العلاج النفسي التقليدي مع تقنيتين جديدتين من العلاج النفسي للمرة الأولى، وبذلك تم استخدام ثلاث تقنيات مختلفة من العلاج داخل هذه الدراسة، التي خضع لها 242 من النساء المصابات بهذا المرض وتم تقسيمهن إلى ثلاث مجموعات. وفي المجموعة الأولى خضعت كل امرأة للإشراف الطبي المكثف في المستشفى من قبل طبيبها الخاص، الذي قام باختبار المعالج النفسي الذي سيتولى مهمة علاجها فيما بعد. وتلقت المجموعة الثانية العلاج السلوكي المعرفي، إذ خضعت لبعض التقنيات المخصصة لتعلم كيفية إعادة

الشعير المغلي يعمل على غسيل الكلى

أكدت الأبحاث الحديثة أن الشعير يساعد على التخلص من الأملاح ويمنع تكوين الحصوات في الكلى ويعمل على غسلها وتنظيفها من أي شوائب قد تتسبب لها في الإصابة بالانسداد أو الفشل الكلوي. وينصح بغلي حبوب الشعير في المياه لفترة تتراوح من 20 إلى 30 دقيقة، وشربه يوميا قبل وجبة الإفطار. وأكدت الأبحاث أن شرب مشروب حبوب الشعير المغلى أفضل بكثير من تناوله مصنعا ومعيبا، حيث يكون خاليا من المواد الحافظة والنكهة، محرزا نتائج أعلى في علاج المرضى بالكلى لأنه خام وطبيعي. كما أن هناك أنواعا من مشروبات الشعير تكون محلاة ومضاف إليها السكر بنسب عالية. ونصح بإضافة الزعتر أو النعناع الأخضر الطازج أو البقدونس أو الكرفس لغلى حبوب الشعير إذا كان مذاقه غير محبوب، ولكن بعد الانتهاء تماما من غليه بعدة دقائق ليضفى مذاقا جيدا عليه ويحسى العنصر المضاف من تطاير الفائدة منه، ويمكن الشخص من شربه بسهولة.

الكمبيوتر ينشر السمعة بين الأطفال

كشفت دراسة حديثة أن انتشار السمعة لدى الأطفال في مصر خلال السنوات القليلة الماضية أصبحت منتشرة مع تغيير نمط الحياة الأسرية وزيادة القوة الشرائية وزيادة ساعات الخمول بسبب الاستخدام العام للكمبيوتر والتلفزيون بصورة مفرطة. أجريت الدراسة على 600 طالب من ثلاث مدارس ابتدائية بمنطقة بنها والقرى المحيطة بها سواء كانت مدارس حكومية أو خاصة وكشفت الدراسة عن أن 74.8% من الأطفال في المدارس الثلاث كانت أوزانهم طبيعية، 13% يعانون من زيادة الوزن، 8.4% يعانون من السمعة، 3.8% يعانون من نقص الوزن. كما لوحظ خلال الدراسة زيادة معدلات حدوث السمعة في المدارس الخاصة عنها في الحكومية وأيضا في المدن عن الريف، بالإضافة إلى وجود دور هام للعامل الوراثي حيث إن التاريخ العائلي للسمعة له تأثيره الإيجابي في معظم الأطفال الذين يعانون من زيادة الوزن. ألفت الدراسة الضوء على معظم عوامل الخطر المسببة في زيادة الوزن والسمعة، حيث وجد أن الأغلبية في الأطفال الذين يعانون من زيادة الوزن يتناولون عددا أقل من الوجبات ولا يتناولون وجبة الإفطار عادة ويتناولون الطعام قبل النوم، كما أن الأكل أثناء مشاهدة التلفزيون هو العامل المشترك للسمعة في جميع المدارس. كما أن ممارسة الرياضة تحذب بنسبة ضئيلة جدا بين الأطفال المصابين بالسمعة، مع عدم وجود الوعي الكافي بأهميتها، حيث يعتبرها البعض وسيلة للترفيه يمكن تأجيلها إلى العلة الصيفية وكشفت الدراسة أن هناك جهلا ملحوظا عن أهمية مرض السمعة وعلاجه في سن الطفولة سواء كانت من جانب الطفل أو عائلته ويتعاملون مع المشكلة بعدم جدية.



طفلة تقدم عرضاً للأزياء ضمن أسبوع الموضة في العاصمة الصينية بكين. (أ ف ب)

قرأت لك



الدراق أصله السدراق وأصله من الصين، أسر الأميركيين منذ وقت طويل قبل أن يزرع توماس جيفرسون 160 شجرة دراق في بستانه. واليوم، ينمو بكثافة حوالي 300 نوع من هذه الفاكهة اللذيذة في المناطق الدافئة حول العالم. هنالك فئتان من الدراق: الدراق ذو النواة الملتصقة باللب، والدراق ذو النواة المتحررة. يتم التفريق بينهما بمدى سهولة زرع اللب عن النواة. مع دراق النواة المتحررة، تزال النواة بسهولة، أما النواة الملتصقة، فيكون فصلها عن اللب أشبه بتحد. الدراق عالي المحتوى بالفيتامينين A وC، اللذين يعززان البشرة الجميلة المقاومة للشيخوخة، والنظر السليم، والجهاز المناعي القوي. هذه الفاكهة المكسوة بالوبر، مصدر جيد أيضا للبيتاسيوم، والألياف والبيتا كريبوتوكسانين وهو مغذ نباتي معروف بوقايته من مرض القلب. وفيما الدراق معروف من قبل بوقايته من بعض أنواع السرطان، يتم تطوير أنواع أخرى من الدراق تؤمن معا أعلى نسبة من مضادات الأكسدة والمغذيات النباتية المحاربة للسرطان. للدراق مفعول مدر للبول ومسهل للأعضاء معا وهو يستحب إفراز العصارات الهضمية. تحتوي أيضا هذه الفاكهة الغذائية المزيلة للدهون على البورون، الذي يعرف عنه رفعه لعدل الإستروجين لدى النساء في مرحلة ما بعد الإياس، وتنبهيه للدماغ، ومساعدته على الوقاية من ترقق العظام. إذا أشعروا بالحرية في التمتع بحبة ناضجة من الدراق الغني بالعصارة متى أردتم، فقطعهم اللذيذ فقط يشعركم بتناول الحلوى المضرة.

سؤال وجواب

- من الذي بنى تمثال أبو الهول في مصر؟
- خفرع
- كلمة أستاذ التي تعني (معلم) إلى أي لغة تنتمي؟
- اللغة الفارسية
- ما لون حجر الزمرد؟
- أخضر
- من هو المخترع النابغة اللبناني؟
- حسن كامل الصباح
- كلمة ينظنون إلى أي لغة يرجع أصلها؟
- اللغة الإيطالية
- ما هو أضخم بناء في العالم؟
- سور الصين العظيم

هل تعلم؟

- هنالك نوعا من الجليد لا ينصهر بل يتبخر، إنه الجليد الجاف.
- سكان العالم يزدادون بمعدل مليون ونصف المليون كل أسبوع.
- شجرة المانغروف، وهي شجرة استوائية، تعد واحدة من الأنواع القليلة التي يمكن أن تنمو في المياه المالحة.
- الأول من إبريل (نيسان) يدعى عندنا كذبة إبريل، ويسمى في بريطانيا يوم الخدعة، وفي فرنسا يوم السمك، وفي اليابان يوم الدمية أما في أسبانيا فيدعى بيوم المفل.
- ضغط الماء داخل كل خلية في البصلة كاف لتشغيل محرك بخاري.
- أكثر من نصف إنتاج العالم من الفضة يتم استعماله كيميائيا في صنع أفلام التصوير والمرايا.
- هنالك نوعا من الأسماك يدعى بالسلمك الصدي في مكانه ابتلاع إنسان كامل.
- البعوض يفضل لدغ الناس ذوي البشرة البيضاء والشعر الأشقر.
- الليبغا من دون الطيور كلها هي الوحيدة التي تستطيع تحريك منقارها لأعلى وأسفل أما الطيور الأخرى فإنها تحرك منقارا واحدا.
- القلب يدق في الدقيقة من 80.60 مرة في العام الواحد يدق 40 مليون مرة.
- مسامير الحديد لا تصلح في تثبيت خشب البلوط وذلك بسبب المادة الكيماوية الموجودة في الخشب والتي تسبب في صدأ المسامير.

قصة بانعة الحليب

كان هناك بانعة حليب تدعى نعمة فكانت تأتي إلى شارعنا لتبيع الحليب، كان كل ما فيها جميل.. وجها صوبحا وابتسامة عذبة وكلمة طيبة ونداء بصوت جميل ينتظره جميع من في الشارع وحليبا طازجا عندما تأتي به ينزل الجميع بأوانهم لشراء فتفرغ كل ما معها في شارعنا وتعود لبيتها مسرورة سعيدة وفي وسط هذا كله كان هناك مجموعة من الأطفال ينتظرون دائما قدومها فيسيرون بجانبها وعندما تنادي على الحليب يقلدها الجميع خاصة فتاه تدعى سعاد فكانت تقلد صوتها تماما فيضحك الأطفال وتضحك نعمة.. جاء وقت لم تحضر فيه نعمة لبضعه ايام فقلق الجميع عليها فأخذوا يتساءلون عما بها وهم قلقون بعد ذلك بيومان جاءت نعمة وهي تحمل الحليب لكنها كانت متعبه ومريضة وعند أول الشارع قابلها الاطفال فرحة غامرة وسلام وتحية ففاجأهم بأنها لا تستطيع الكلام.. هنا سكت الجميع حزنا.. حسنا وماذا سنفعل الان كيف سيباع كل هذا الحليب.. لا تقلقوا.. كانت هذه سعاد.. قالت ستسير نعمة وهي تحمل الحليب وستسير معها وننادي عليه، سانادي انا على الحليب وصفق الجميع فرحين وساروا جميعهم يهللون جاءت نعمة، جاء الحليب، اخذت سعاد تستعرض نعمات صوتها الجميل، وهي تنادي على الحليب ونعمة تضحك حتى تم بيع الحليب كله مع سلامات واشواق وتحيات سكان الشارع وسرورهم وضحكهم لما فعلته سعاد ومن يومها لم تنسى نعمة هذا العرف ومن يومها ايضا وسكان الشارع يقولون لسعاد يا نعمة.



مريم سميد راشد الراشدي
متفوقة في دراستها. ومتعاون مع زملائها. تهوى الرسم والتلوين. وتتمنى ان تصبح مهندسة في المستقبل. ويهدي صورتها إلى جميع الأهل والأصدقاء.



عائشة سلطان راشد الشامسي
متفوقة في دراستها. ومتعاون مع زملائها. تهوى الرسم والتلوين. وتتمنى ان تصبح مهندسة في المستقبل. ويهدي صورتها إلى جميع الأهل والأصدقاء.



مبارك محمد مصعب الراشدي
متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه. يهوى الرسم والتلوين. ويتمنى ان يصبح معلم في المستقبل. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.



سميد راشد سميد الراشدي
متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه. يهوى الرسم والتلوين. ويتمنى ان يصبح طبيب في المستقبل. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.