

اكتشافات أثرية جديدة في
جزيرة مروح تسلط الضوء على
أقدم مستوطنة في أبوظبي



لطيفة:
طبيعة (حكايات لطيفة) أجبرتني على
عدم التحفظ فكنت تلقائية وعلى طبيعتي



علامات
تندرك
بضرورة
التخلص
من الوزن
الزائد



السويد أفضل مكان للأطفال المتسرين

أظهرت دراسة جديدة أن السويد شهدت معدلات مرتفعة للبقاء على قيد الحياة بين الأطفال المتسرين الذين ولدوا في العقد الماضي، وأن البلاد تتمتع بمكانة متقدمة عالمياً في رعاية حديثي الولادة.

وقال الباحثون إن معدلات البقاء على قيد الحياة في السويد بين 2014 و2016 للمواليد الذين ولدوا قبل أوانهم بكثير بلغت 77%، بارتفاع 70% في الفترة من 2004 إلى 2007.

واستندت الدراسة إلى بيانات مستمدة من كل مستشفيات السويد واشتملت على 2205 نساء كن قد عانين من مضاعفات خلال الحمل ما أدى إلى مواليد ولدوا قبل مواعيدهم الطبيعية بكثير. وولد هؤلاء الأطفال قبل أوانهم بثلاثة أشهر ونصف ما يعادل 22 إلى 26 أسبوعاً.

وبالمقارنة، معدل نجاة الرضع الذين ولدوا في الأسابيع من 22 إلى 26 أسبوعاً في بريطانيا وفرنسا والولايات المتحدة الأمريكية بلغت نسبتها 50%.

ويقول ميكائيل نورمان، أستاذ طب الأطفال، بمؤسسة كارولينسكا، الذي قاد الدراسة: "حتى إذا كان هناك مستشفيات فردية حول العالم تكنت من إظهار نتائج مماثلة لمرضى متنتين، فإن معدل البقاء على قيد الحياة لتعداد سكانها بأكمله ولدولة بأكملها، عالمي المستوى". ويعزى التقدم إلى التعديلات والضوابط القانونية والتوصيات الوطنية التي عززت بنود الرعاية الصحية ووضع الأطفال المتسرين. ونشرت النتائج في دورية رابطة الطب الأمريكية "غامما".

واتساب يكافح الأخبار الكاذبة

أطلق تطبيق واتساب للرسائل النصية والصوتية خدمة تتيح للهند تحري صحة المعلومات في أحدث محاولات منصة التراسل الشهيرة لمكافحة الأخبار الكاذبة قبيل الانتخابات الوطنية المقررة في الهند هذا الشهر. وقالت واتساب في بيان إنها عملت مع شركة (بروتو) المحلية الناشئة لتصنيف رسائل المستخدمين إلى حقيقية أو كاذبة أو مضللة أو مشكوك فيها. كما ستشرك الشركان قاعدة بيانات مثل هذا المحتوى لتحسين رصد المعلومات المضللة.

10 أنواع سحرية من الفاكهة لخفض الوزن

تتمتع الفواكه باحتوائها على سرعات حرارية منخفضة، كما أنها تبعث شعوراً بالشبع، فضلاً عن قدرتها على حرق السعرات الحرارية، مما يجعلها غذاء مثالياً بـ"مفعول سحري" للباحثين عن الرشاقة.

ويشير موقع "فود وورد" إلى

قائمة من الفواكه ذات

الفوائد العديدة من ناحية

إنقاص الوزن وحرق شحوم

الجسم، هي:



السموم من الجسم وخصوصاً من الكبد، مما يعني التمتع بالقدرة على هضم الطعام وحرق الدهون بكفاءة عالية.

وعموماً يحوي 100 غرام من الخيار على 12 سعرة حرارية فقط. ومن أجل الحصول على فيتامينات بي، سي، ي، إضافة للمعادن، يجب تناول الخيار مع القشرة.

الخيار عموماً هو عبارة عن "ماء للأكل"، وبالتالي فهو مثالي لأولئك الذين يتسبون شرب الماء دائماً. وخصوصاً عند ارتفاع درجات الحرارة يفقد الجسم السوائل بسرعة، وبالتالي يجب اللجوء

بندورة، بطاطا، تفاح... وأخيراً الخيار، الذي غالباً ما يكون آخر شيء في قائمة المشتريات عندما تسوق. ولكن يمكن أن تطلق عليه الخيار "السلح الحبيب"، نظراً لفوائده الكثيرة، ولكن ما الذي يجعله بهذه الفعالية؟

الخيار من النباتات شائعة الانتشار حول العالم، والتي لها فوائد متعددة، والخيار هو نوع من الفواكه، وليس الخضروات كما هو شائع. ويتكون الخيار من الماء بنسبة 95 بالمئة، لذلك يعدُّ شبه خالٍ من السعرات الحرارية، بحسب موقع "ن.در. الألماني". ولهذا يتم تناول الخيار

رائحة الفم، لمن يعانون من هذه المشكلة. والطريقة هي: وضع شريحة رقيقة من الخيار في الفم وإغلاقه لمدة 30 ثانية. ولكن المحتوى الكبير من الماء لا يعني

الهضم والانتفاخ. يتمتع التوت بغناه بمضادات الأكسدة ذات التأثير السحري على الدهون، وتسريع عملية "الأبيض"، وحرق السعرات الحرارية.

يساعد أكل التوتارين (الزَّرَق) في مكافحة السمعة ومرضى السكري، كما أنها غنية بالفيتامينات المفيدة مثل "أي" و"سي"، فضلاً عن سرعاتها الحرارية المنخفضة.

إلى جانب مذاقه الحلو، يضم الشامام عناصر مضادة للالتهابات وللأكسدة، تدعم الجسم للتخلص من سمومه ودهونه.

جوز الهند تدفع شمار جوز الهند الشهية الجسم على الشعور بأنه لا يحتاج للطعام، كما أنها غنية بالدهون الثلاثية متوسطة السلسلة التي تعزز كفاءة التمثيل الغذائي.

الجريب فروت أظهرت دراسات أن تناول نصف حبة من الجريب فروت قبل الطعام يقلل من دهون البطن ويخفض مستوى الكوليسترول السيء.

الييمون يعرف عن الليمون فوائده في إزالة

يعد التفاح من أنواع الفاكهة الغنية بالألياف، التي تلعب دوراً مهماً في تخفيض نسبة الدهون بالجسم وخصوصاً بمنطقة البطن. وبحسب دراسات فإن تناول التفاح على نحو يومي منظم لفترة تمتد لخمس سنوات قد قلص نسبة الدهون في البطن بمعدل 3,7 بالمئة.

الشمش نظراً لغناها بالألياف غير القابلة للتحلل والباعثة على الإحساس بالشبع لفترات طويلة، يعد الشمش طعاماً جيداً يساعد على تخفيف الوزن، خصوصاً لمن يتبعون حمية قليلة الدهون.

الأفوكادو يحتوي الأفوكادو على نسبة عالية من أحماض "أوميغا" الدهنية ذات التأثير الإيجابي على الدهون، والتي تسرع من عمليات التمثيل الغذائي لتحويل الدهون إلى طاقة.

الموز يبعث تناول الموز الشعور بالشبع، كما أن هذه الثمار غنية بالمغنسيوم والبوتاسيوم، وهما عنصران مهمان في علاج مشكلات

التهاب المفاصل، والحروق والالتهابات. وأظهرت النتائج أن فيتامين "سي" يحسن التمثيل الغذائي، ويدعم المناعة، ويعدُّ من المغذيات الرئيسية التي يحتاج إليها المصاب بمرض مزمن. في الوقت الذي لا يستطيع الجسم تخزين هذا الفيتامين كما يفعل مع مغذيات أخرى.

ولفتت نتائج الأبحاث إلى أن بعض الأمراض المزمنة تسبب في انخفاض مستوى فيتامين "سي" بالدم. في الوقت الذي يحتاج فيه مريض الرعاية الخاصة إلى حوالي 4 غرامات من الفيتامين كل يوم، وهي أضعاف الكمية التي يحتاجها الشخص السليم والتي تبلغ 0,1 غرام في اليوم.

قالت دراسة جديدة إن تناول فيتامين "سي" من الطرق الفعالة لتقليل الوقت الذي يقضيه المريض في غرفة الرعاية المركزة، وإن هناك أدلة على أنه يحقق نتائج إيجابية مع المصابين بأمراض مزمنة أو حوادث لتخفيف حاجتهم إلى البقاء تحت الرعاية على مدار الساعة، كما أنه وسيلة قليلة التكلفة.

وأجريت الدراسة بالتعاون بين جامعة هلسنكي الفنلندية وجامعة سيدني الأسترالية، وقام الباحثون بتحليل بيانات مرضى مصابين بأمراض مزمنة، مثل: فشل القلب والسكتة، إلى جانب المصابين بحوادث السيارات

معدن يجفز الاضطرابات المزاجية للنساء

غالباً ما يتم إلقاء اللوم على التقلبات الهرمونية لتبرير حالة التعب الذهني والجسدي لدى النساء أثناء فترة الحيض. لكن العلماء يقولون إن انخفاض مستويات الحديد قد يسبب تعكر المزاج ويؤدي إلى اضطرابات أكبر خلال فترة الحيض. ويوضح العلماء أن المستويات المنخفضة من هذا النوع من المغذيات، التي توجد بكثرة في الخضروات الورقية، يمكن أن تسبب في تقلب مزاج المرأة، وجعلها أقل اندفاعاً وحركة. وأضاف الفريق البولندي أن نقص الحديد قد يكون "عامل خطر للاضطرابات المزاجية" مثل الاكتئاب، كما يشير العلماء من جامعة نيوكولاس كوبرنيكوس، إلى أن انخفاض مستويات الحديد يمكن أن يؤثر سلباً على الأداء الإدراكي والقدرة على التحمل. ويؤدي نقص الحديد، وهو أحد أكثر أنواع فقر الدم شيوعاً، إلى إبطاء عمل الدماغ والجهاز العصبي المركزي في الجسم. ويؤثر نقص الحديد على أكثر من ملياري شخص في جميع أنحاء العالم، ووفقاً للمعهد الوطني للقلب والرئة والدم، وهو قسم في معاهد الصحة الوطنية الأمريكية، فإن ما يقدر بـ20% من النساء في سن الإنجاب مصابات بفقر الدم جراء نقص الحديد. العلماء في جامعة نيوكولاس كوبرنيكوس في بولندا أجروا دراسات على 23 امرأة نشطة بدنياً، تراوحت أعمارهن بين 20 و32 عاماً خلال تلك الفترة.

كثرة التبول مرتبط بارتفاع الضغط

أوصت نتائج دراسة جديدة من يشكون من كثرة مرات التبول أثناء الليل بضرورة فحص ضغط الدم، فقد يكون السبب ارتفاع الضغط أو زيادة السوائل في الجسم. ووجدت الدراسة التي أجريت في مستشفى توهوكو روساي باليابان صلة قوية بين ارتفاع ضغط الدم وزيادة مرات التبول خلال الليل. واعتمدت الدراسة على بيانات 3749 شخص ممن أجروا الفحوصات الصحية السنوية باليابان خلال عام 2017، وأظهرت النتائج زيادة خطر ارتفاع ضغط الدم كلما زاد عدد مرات التبول ليلاً. وعرضت نتائج الدراسة في الاجتماع السنوي لجمعية طب الدورة الدموية اليابانية، وفتت النتائج الانتباه إلى أن الاستيقاظ ليلاً للتبول بشكل متكرر يرتبط بزيادة خطر ارتفاع ضغط الدم بنسبة 40 بالمئة.

تحذير للعوامل من نوبات العمل المسائية

نهت دراسة طبية، إلى أن الحوامل اللاتي يعملن نوبتي عمل مسائيتين على الأقل في أسبوع واحد قد يصبحن أكثر عرضة للإجهاد في الأسبوع التالي. وأوضحت الباحثة لويز مولنبرج بيغتراب التي أشرفت على الدراسة، أن النساء اللاتي يعملن في نوبات مسائية يتعرضن لضوء في الليل يؤثر على الساعة البيولوجية ويقلل إفراز هرمون الميلاتونين. وأضافت "تبينت أهمية هذا الهرمون في نجاح الحمل، ربما يرتبط بحماية وظيفة المشيمة".

وقامت بيغتراب، وهي باحثة في قسم طب الصحة المهنية والبيئية في مستشفى بيسبيبير وفريديكسبير في كوبنهاغن، وزملائها، برصد الحمل لدى 2274 موظفة في القطاع العام، معظمهن يعملن في مستشفيات دمركية.

وأفاد الباحثون في تقرير نشر بمجلة طب الصحة المهنية والبيئية، أن 740 امرأة أجهضت من بين 10047 امرأة عملن لبعض النوبات الليلية في الفترة بين الأسبوع الثالث والحادي والعشرين من الحمل.

أما باقي النساء في الدراسة، اللاتي لم يعملن في نوبات مسائية، وعددهن 12697، فقد تعرضت ل1149 منهن للإجهاد. وبعد الأخذ بعين الاعتبار لعوامل السن ومؤشر كتلة الجسم والتدخين وعدد الولادات والإجهاد السابقة والوضع الاجتماعي والاقتصادي. وجد الباحثون أن العمل لنوبتين مسائيتين أو أكثر في أسبوع واحد في الفترة من الأسبوع الثامن حتى الثاني والعشرين من الحمل مرتبط بزيادة نسبتها 32 في المئة في خطر التعرض للإجهاد في الأسبوع التالي.

التدخين السلبي أخطر مما يعتقد

يزيد التدخين السلبي الذي يتعرض له الإنسان منذ طفولته خطر تطور أمراض الرئة المزمنة في مرحلة البلوغ، واستمرار التعرض السلبي للتدخين يزيد من احتمال الموت. وجاء في مقال نشرته American Journal of Preventive Medicine، أنه إلى هذا اليوم، لم يكن لدى العلم أي معلومات تفيد بأن التعرض للتدخين السلبي خلال فترة زمنية طويلة، يساعد في تطور مختلف الأمراض مستقبلاً.

لذلك قررت مجموعة من علماء جمعية السرطان الأمريكية التأكد من وجود علاقة حقيقية بين التدخين السلبي وهذه الأمراض، وتمكنوا من إثبات وجود هذه العلاقة فعلاً.

واستنتج العلماء أن "التدخين السلبي في الطفولة لا يزيد من خطر الوفاة من جميع الأسباب، ولكنه يزيد من تطور مرض الانسداد الرئوي المزمن بنسبة 56%، وهذا يعني عدم حصول الرئتين على حجم الهواء اللازم".

ودرس العلماء وحلوا البيانات التي جمعوها عن 70900 شخص أعمارهم فوق 50 سنة، وتأكد الباحثون من أنه على الرغم من أن معظم الآباء عادة يحاولون إبقاء الأطفال بعيداً عن دخان السجائر التي يدخنونها، إلا أن التأثير الضار لهذا الدخان في صحتهم ظهر على المدى الطويل. كما اتضح للعلماء أن التدخين السلبي في مرحلة البلوغ هو أكثر خطورة على الصحة. ويؤكدون أن "المعطيات التي لدينا تشهد على أن وجود الشخص البالغ بالقرب من المدخنين لأكثر من 10 ساعات في الأسبوع، يزيد من خطر الوفاة من جميع الأسباب، وكذلك بسبب أمراض القلب المختلفة ومرض الانسداد الرئوي المزمن".

فيتامين «سي» يقلل وقت المريض في الرعاية الخاصة

قالت دراسة جديدة إن تناول فيتامين "سي" من الطرق الفعالة لتقليل الوقت الذي يقضيه المريض في غرفة الرعاية المركزة، وإن هناك أدلة على أنه يحقق نتائج إيجابية مع المصابين بأمراض مزمنة أو حوادث لتخفيف حاجتهم إلى البقاء تحت الرعاية على مدار الساعة، كما أنه وسيلة قليلة التكلفة.

وأجريت الدراسة بالتعاون بين جامعة هلسنكي الفنلندية وجامعة سيدني الأسترالية، وقام الباحثون بتحليل بيانات مرضى مصابين بأمراض مزمنة، مثل: فشل القلب والسكتة، إلى جانب المصابين بحوادث السيارات

هكذا تواجه تناقل الأقدام في الربيع

مع حلول فصل الربيع يواجه الذين يعانون من مشاكل بالأوردة، متاعب صحية تتمثل في تناقل الأقدام وتورمها. فما السبب، وكيف يمكن مواجهتها؟ للإجابة على هذه الأسئلة، أوضحت الجمعية الألمانية لعلم الأوعية الدموية أن ارتفاع درجات الحرارة يتسبب في تمدد الأوعية الدموية، وتكسد الدم في الأقدام، ما يؤدي إلى تناقلها وتورمها. ولواجهة تناقل وتورم القدمين، تنصح الجمعية بحمام الماء البارد، ويُفضل أن يكون في إطار الحمامات التبادلية، أي التناوب على سكب الماء الدافئ ثم البارد على الرجلين. كما تسهم المواظبة على الرياضة، والأنشطة الحركية في مواجهة تناقل القدمين وتورمها. ولهذا الغرض يمكن في سبيل المثال صعود الدرج ببدل استخدام المصعد، ويمكن أيضاً تخفيف العبء على القدمين برفعهما من وقت لآخر.

منوعات الفكر



يرجع تاريخها إلى 8.000 عام

اكتشافات أثرية جديدة في جزيرة مروح تسلط الضوء على أقدم مستوطنة في أبوظبي

خبراء الآثار يعثرون على أدلة تؤكد الممارسات المعمارية والفنية المتقدمة لسكان أبوظبي الأوائل

استثنائية من القطع الأثرية حول المبنى الحجري، بما في ذلك عدد كبير من نصال الأسهم الحجرية فضلاً عن شظايا أواني فخارية مزخرفة وغير مزخرفة. وتتميز شظايا الإناء المزخرف بطلاء كثيف جميل، وتعتبر أقدم قطعة فخارية معروفة في دولة الإمارات العربية المتحدة.

وأظهرت اختبارات تحديد العمر الكربوني لعينات فحم مأخوذة من طبقات مختلفة من التربة أن الموقع تم استيطانه منذ فترات مبكرة جداً، قبل ما بين 8.000 إلى 6.500 عام.

وزار معالي محمد خليفة المبارك، رئيس دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، جزيرة مروح مؤخراً متابعة التقدم في الحفريات وأعمال التنقيب عن الآثار في الجزيرة.

وقال المبارك: "تساهم أعمال التنقيب المستمرة في جزيرة مروح عن الكشف عن معلومات أثرية مذهلة تخبرنا الكثير عن تاريخ أبوظبي والمنطقة وأسلوب حياة أجدادنا الأوائل. وتواصل دائرة الثقافة والسياحة جهودها لحماية واستدامة المواقع الأثرية التي تجسد أصالة تراثنا الثقافي وتساعدنا على فهم ماضيها، وتمنحنا فرصة تقديم صورة أكثر وضوحاً ودقة عن حضارة أبوظبي العريقة للأجيال الحالية والمقبلة، وتوفر جزيرة مروح المزيد من الأدلة الجديدة على ثراء ماضيها الذي يضرب بجذوره في أعماق التاريخ".



وعظام سدييات مثل الغزال وبقر البحر، وعظام الدلافين.

توسع نطاق الحفريات منذ عام 2017، مع التركيز على أكبر تل في الموقع، مما كشف عن الكثير من المباني الحجرية. وأظهر موسم التنقيب، الذي انتهى مؤخراً، أهمية هذا التل، حيث تم العثور على مجموعة

منها جرة خزفية مستوردة يمكن مشاهدتها حالياً في متحف اللوفر أبوظبي "بالإضافة إلى نصال أسهم من الصوان وأزوار من محار اللؤلؤ معروضة حالياً في "قصر الحصن". شملت الاكتشافات الأخرى العديد من شظايا الأواني الفخارية، والخز المنوع من الحجر والمحار، والأصداف البحرية، وعظام الأسماك،

•• أبوظبي - الفجر

كشفت أحدث عمليات التنقيب في جزيرة مروح، التي نفذها خبراء الآثار في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، عن المزيد من المعلومات عن أقدم قرية معروفة استوطنها الإنسان في إمارة أبوظبي قبل حوالي 8.000 عام.

وأظهرت الحفريات الأخيرة، التي أجريت على مدى خمسة أسابيع خلال شهري فبراير ومارس 2019، عن أدلة جديدة تلقي الضوء على الممارسات المعمارية والفنية والتقنية المتقدمة التي استخدمها سكان أبوظبي الأوائل في فترات تاريخية مبكرة جداً ترجع إلى العصر الحجري الحديث.

تبعد جزيرة مروح حوالي 100 كلم غرب مدينة أبوظبي وحوالي 25 كلم عن شمال غرب ميناء المرفأ. ويستقر موقع الحفريات أعلى هضبة من الحجر الجيري الصخري في الجزء الجنوبي الغربي من الجزيرة، ويتكون الموقع، الذي تم اكتشافه للمرة الأولى عام 1992 أثناء مسح أثري للجزيرة، من سبعة تلال على الأقل يبدو أنها بقايا تخطيط هيكل صخرية من العصر الحجري الحديث.

ركزت الحفريات الأثرية السابقة على أحد أصغر التلال في الموقع، وأسفرت عن العثور على مبنى حجري من ثلاث غرف يتميز بحالته الجيدة وجودة بنائه، علاوة على عدد من اللقى المهمة الأخرى،



بتوجيهات شما بنت محمد بن خالد إطلاق مخيم الأجيال... أولى فعاليات حملة نظف حولك

•• العين - الفجر

بتوجيهات من الشبيخة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، أطلقت جمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل ممثلة بمكتبة أجيال المستقبل ومخيم الأجيال

أولى فعاليات حملة "نظف حولك" والتي دعت لها الشبيخة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان وتهدف من خلالها إلى تعزيز الوعي البيئي لدى فئات المجتمع المختلفة، ولدى الأطفال على وجه الخصوص، حيث شارك الأعضاء بالمكتبة ومخيم الأجيال في حملة توعوية عملت على تنظيف البيئة المحيطة بمقر الجمعية وتخليصها من الخلفات الصلبة، كذلك قام المماركين في الحملة بري الأشجار المحيطة بالجمعية في لفتة بيئية جميلة عززت الوعي بأهمية الحفاظ على البيئة المحيطة بنا، وقد كان لشاركه "أصحاب الهمم" في الحملة البيئية وقع خاص وداعم بقوة؛ للأهمية التي مثلتها الحملة، حيث حرص أصحاب الهمم من الفئات المختلفة بالمشاركة في الحملة بأنفسهم، وبادروا بجمع الخلفات وتنظيف البيئة المحيطة من التوشعات البصرية وكذلك ري الأشجار التي تمثل الرثة الخضراء لبيئتنا، والتجدير بالذكر أن شرطة مدينة العين ممثلة في المرور والإسعاف قد شاركا في فعاليات الحملة التي اختتمت بصورة جماعية أمام مقر مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، فيما قدم المشاركون شكرهم وتقديرهم للشبيخة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان على الدور المميز والداعم للحراك الثقافي والبيئي في مدينة العين.

ضمن يوم مفتوح لاستقطاب المواطنين للعمل في القطاع الصحي

أم الإمارات تشيد بكلية فاطمة للعلوم الصحية في زيادة نسبة الخريجات إلى 900%

ميثاء الشامسي تتفقد الفعاليات وتشيد بمستوى الطالبات في كافة التخصصات الصحية

الصحي بالدولة.

واختتمت سمو الشبيخة فاطمة كلمتها قائلة "شكراً للقيادة الرشيدة، وإدارة "أبو ظبي التقني" ومعهد التكنولوجيا التطبيقية وجميع القائمين على هذه الكلية من أساتذة وأداريين وأمنيين لكل النجاح والتميز". وخلال فعاليات اليوم المفتوح قامت معالي الدكتورة ميثاء الشامسي بجولة تفقدت خلالها أقسام الكلية والتقت بالطالبات في تخصصات التمريض، والصيدلة، والأشعة، وطب الإسعاف والطوارئ، والعلاج الطبيعي، حيث أعربت لمعاليها عن إعجابها بما وصلت إليه الكلية من مستوى عالي في جودة الوسائل العلمية والتعليمية، والمستوى الراقي للطالبات في مختلف التخصصات الصحية والطبية المطلوبة في كافة المؤسسات الصحية.

وقال الدكتور حامد النيايدي أن فعاليات اليوم المفتوح بالكلية تضمنت أيضاً عروضاً عملية لأحدث الوسائل المستخدمة في تدريس العلوم الصحية في كافة البرامج المتنوعة والشاملة بالكلية، كما قدمت نخبة من خريجات الكلية عروضاً حول قصص نجاحاتهم خلال الدراسة في الكلية، وحياتهم العملية الناجحة وتميزهم في العمل بمختلف المستشفيات الكبرى والمؤسسات الصحية المتميزة.

وفي ختام الاحتفال قام الدكتور داريل كورنيش، والدكتور حامد النيايدي بتكريم الشركاء الاستراتيجيين وهم القيادة العامة للقوات المسلحة، وشرطة أبو ظبي، ومديرية الطوارئ والسلامة، وإدارة الدفاع المدني، ومستشفى برجيل، ومستشفى ميدكليك، ومستشفى الواحة، لدورهم في إنجاح هذه الفعاليات وتعريف الطلاب وأبناء المجتمع بالفرض الوظيفية المتميزة التي تنتظر خريجات الكلية فور التخرج.



والعمل في كافة المجالات لتحقيق تقدم ملموس يوماً بعد يوم وعماماً بعد عام.. وتأتي مشاركة المرأة في القطاع الصحي كدليل على التقدم الذي تحرزه الكلية من الاتصال الحكومي في كلية فاطمة، ونخبة من المسؤولين وأبناء المجتمع والعائلات. وأضافت سمو الشبيخة فاطمة في كلمتها فقالت "إن زيادة عدد خريجات الكلية يعكس نجاح جهود القيادة الرشيدة في تشجيع المواطنين للعمل في المجال الطبي وهو الأمر الذي يبعث على الفخر، والنقطة في المستقبل خاصة أن قطاع التمريض في الإمارات مازال بحاجة إلى المزيد من الكوادر الوطنية، وفي هذا الإطار تعمل كلية فاطمة للعلوم الصحية على إعداد طالباتها وفق أرقى المعايير العلمية والتطبيقية والفنية وجعلهن قادرات على النهوض بأعباء هذه المهنة بأمانة وإخلاص وتقدم".

وقالت سموها "لقد عملت الدولة على تبني الكثير من الآليات لتتاح للمرأة الفرص المتعددة في المشاركة

•• أبوظبي - الفجر

قالت سمو الشبيخة فاطمة بنت مبارك رئيس الاتحاد النسائي العام، الرئيس الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية، رئيس المجلس الأعلى للأمومة والطفولة إن جهود القيادة الرشيدة ممثلة في صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة -حفظه الله، وصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي -رعاه الله، وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، وراء المكانة العلمية المرموقة التي تبنيها كلية فاطمة للعلوم الصحية التابعة لمركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني، ومعهد التكنولوجيا التطبيقية، حيث حققت الكلية كثير من الإنجازات التي من بينها رفد القطاع الصحي بالدولة بالبنات من الكوادر الصحية المتخصصة سنوياً حيث غدت أعدادها في تزايد متسارع منذ تأسيسها عام 2006، فبعد أن كان عدد الدفعة الأولى نحو 100 خريجة، ارتفع هذا العدد بنسبة 900% ليصل إلى 928 طالبة خلال الدفعة الأخيرة، وهو الأمر الذي يساهم في توطين هذا القطاع الحيوي الهام.

جاء ذلك في كلمة سمو الشبيخة فاطمة بنت مبارك والتي ألقته نيابة عن سموها، معالي الدكتورة ميثاء سالم الشامسي وزيرة دولة خلال الاحتفال الذي أقامته كلية فاطمة للعلوم الصحية في فرعها بالعين، ضمن فعاليات اليوم المفتوح الذي نظمته الكلية تحت شعار "نمطي.. نرعى.. نتسامح" لإبراز الملامح الرئيسية لمخيم الأجيال ودعوة المواطنين وطالبات المرحلة الثانوية للاتحاق بالكلية وتشجيع

تعزيزاً لثقافة التسامح في مدارس الإمارات

ورشة عمل في كلية التربية بجامعة الإمارات حول الدور الحيوي للمعلمين

•• العين - الفجر

نظمت كلية التربية بجامعة الإمارات ورشة عمل بعنوان "تعزيز ثقافة التسامح في مدارس الإمارات: الدور الحيوي للمعلمين" قدمتها الدكتورة سارة العليبي من قسم المناهج وطرق التدريس بالجامعة.. تعرف خلالها الطلبة المعلمون على مفهوم التسامح وأهميته في المجتمع الإماراتي باعتبار

الإمارات من أهم المجتمعات التي تتمتع بالتنوع الثقافي وتتمسك بالافتتاح على الحضارات المختلفة حيث يعيش على أرضها شعوب العالم بجمحية وولام وأن تجربة الإمارات تعد الأكثر عمقاً بين دول العالم في ترسيخ التعايش السلمي بين الجميع وهذا ما أرسى دعائمها الوالد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، إيماناً منه بهذه القيم. وتناولت الورشة دور المعلمين في نشر مفهوم التسامح في المدارس وتعزيزه وتحويله إلى سلوك عملي في الميدان التعليمي من خلال

تطوير خطط دراسية في المواد المختلفة بهدف خفض مظاهر التعصب بين التلاميذ وتعزيز احترام فئات الآخرين وأدب الاختلاف مع الآخر.. كما تم عرض درس عملي في مادة اللغة الانجليزية تحت عنوان "قوة الكلمة" يخدم المادة العلمية بالإضافة إلى تعزيز مفهوم التسامح واحترام الثقافات المختلفة لدى تلاميذ الحلقة الأولى في دولة الإمارات.

مستشفى توام في العين ينجح في استعادة وضع قرنية مزروعة في العين

•• العين - الفجر

نجح الفريق الطبي لجراحة العيون في مستشفى توام بالإشتراك مع جونز هوبكنز الطبية والذي يعد إحدى منشآت شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة"، في استعادة وضع القرنية والحفاظ على نظر المريض بعد إصابته العين خلال لعبه لرياضة الكريكيت. كان المريض س.ع البالغ من العمر 18 سنة يعاني من القرنية المخروطية وقد تم زراعته القرنية في العين لاستعادة النظر منذ أربع سنوات إلا أنه تعرض لحادث إصابة أثناء ممارسته لعبة الكريكيت مما تسبب في قطع كامل للقرنية المزروعة وإصابة في عدسة العين. ونجح الفريق الطبي في استعادة وضع القرنية المزروعة في عملية استغرقت ثلاث ساعات. بهذا الصدد قالت الدكتورة هدى سيف الظاهري استشارية القرنية وتصحيح النظر "إن زراعة القرنية من أنجح جراحات الأعضاء في العين. ولكن يتطلب على المريض الحرس على تجنب أي أنشطة قد تؤدي إلى صدمة مباشرة "إصابة" في الرأس والعيون لبقية حياتهم و الحرس على إرتداء نظارات الحماية خلال ممارستهم للرياضات الأخرى". وأكدت الظاهري قائلة: "على المرضى العلم بأنه سيكون هناك دائماً ضعف في حافة الجرح حتى بعد "الشفاء" والتأم جرح القرنية، فقد رأيت حالات مرضى تعرضوا لصدمة مباشرة في الرأس أدت لفتح جرح القرنية وذلك بعد مرور 10 سنوات من عملية الزرع.

تحت شعار سافر إلى أفريقيا

حديقة الحيوانات بالعين تطلق أسبوعها الأفريقي باحتفالات كرنفالية



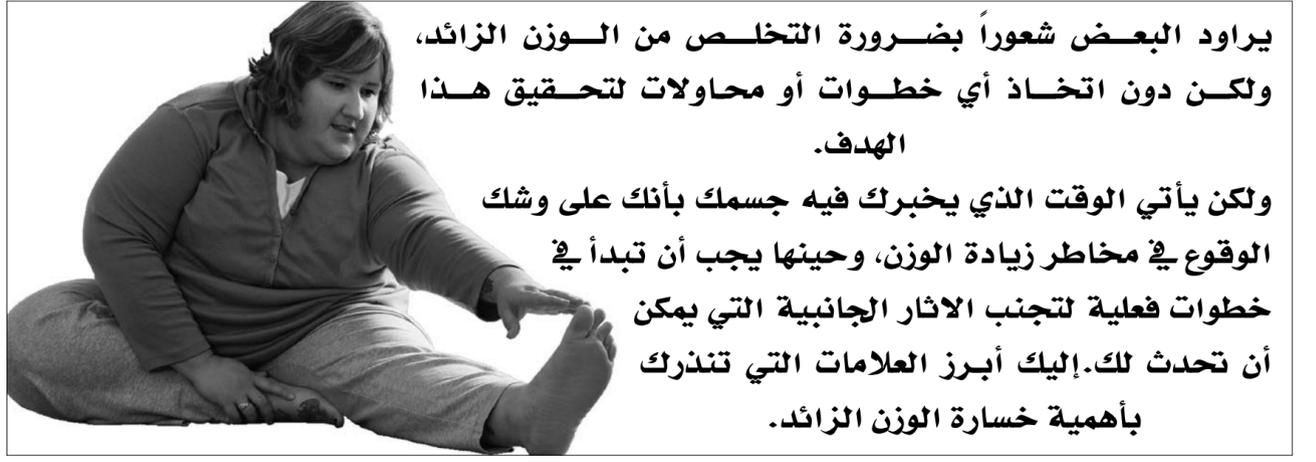
الكرنفالية ذات العبق الأفريقي الساحر. وأكد عمر يوسف البلوشي مدير إدارة التسويق والاتصال الموسي في حديقة الحيوانات بالعين "أن الحديقة تحرص دائماً على تقديم خيارات مختلفة للجمهور تترى الزيارة وتجعل التجارب أكثر تنوعاً، وقد كان الإقبال الكبير الذي شهده الأسبوع الأفريقي عامي 2016 و 2017 دافعاً لتنظيمه للمرة الثالثة، كما تم تمديد المهرجان لأسبوعين متتاليين نزولاً عند رغبة الزوار واتاحة الفرصة للاستمتاع بهذا الاحتفال الكرنفالي الأفريقي لفترة أطول". وأضاف البلوشي "إن الفعاليات الموسمية هي خيارات إضافية تقدمها الحديقة لمرتابديها، فيما يمكن لهم الاستمتاع بالخدمات والتجارب المستمرة على مدار العام كعروض الطيور والبيخاوات ومعارض الحيوانات المختلفة وتجارب إطعام الحيوانات وزيارة مركز الشيخ زايد لعلوم الصحراء وجولات سفاري العين وغيرها".

•• العين - الفجر

انطلقت في حديقة الحيوانات بالعين فعاليات الأسبوع الأفريقي تحت شعار "سافر إلى أفريقيا" تستقبل الزوار يومياً من الثالثة حتى السابعة مساءً ببرنامج متنوع من الفعاليات والعروض الحية والمسرحية والفلكلورية المستوحاة من الحياة البرية الأفريقية تتيح للزائر فرصة التعرف على الثقافة الثرية التي تزخر بها القارة السمراء. وتقدم الفعاليات التي تستمر لأسبوعين حتى 12 إبريل الجاري في منطقة عالم صحاري أفريقيا عروضاً تتجدد كل 30 دقيقة منها المسرحية واليهلوانية وعروض النار والطبول وورش عمل للأطفال مثل صناعة الدمى والأقنعة وظواهر الشعر الأفريقية و برامج عديدة مخصصة للأطفال بمشاركة ذويهم تزامناً مع إجازة الربيع التي تتيج لجميع أفراد العائلة الاستمتاع بالأيام

منوعات الفكر

23



يراد البعض شعوراً بضرورة التخلص من الوزن الزائد، ولكن دون اتخاذ أي خطوات أو محاولات لتحقيق هذا الهدف.

ولكن يأتي الوقت الذي يخبرك فيه جسمك بأنك على وشك الوقوع في مخاطر زيادة الوزن، وحينها يجب أن تبدأ في خطوات فعلية لتجنب الآثار الجانبية التي يمكن أن تحدث لك. إليك أبرز العلامات التي تنذرك بأهمية خسارة الوزن الزائد.

تتسبب في كثير من المشكلات الصحية

علامات تنذر بضرورة التخلص من الوزن الزائد

1- الشعور بالتعب عند التحرك وممارسة النشاط
يتمتع الأشخاص ذوي الوزن الجيد بلياقة بدنية وصحة جيدة، فيما يشعر الشخص صاحب الوزن الزائد بأن حركته ثقيلة ولا يتحمل أي مجهود بدني حتى وإن كان بسيطاً.

2- وجود الام في الساقين
نتيجة ضغط الوزن الزائد على الساقين، فيمكن الشعور بالام فيهما وخاصة عند الوقوف أو



3- زيادة الشخير أثناء النوم
قد يؤدي الوزن الزائد إلى الشخير أثناء النوم وكذلك الإصابة بمتلازمة انقطاع التنفس خلال النوم. حيث تتسبب زيادة الوزن في اعاقه التنفس بصورة طبيعية.

4- الحالة النفسية السيئة
يدخل الشخص صاحب الوزن الزائد في حالة من الحزن وقد تصل إلى الإكتئاب، لأنه يشعر من داخله بأن شيء ما يزعجه، ولا ترضيه نظرة الأشخاص من حوله إليه. وبالتالي يميل للعزلة والإبتعاد عن مواجهة الأشخاص بقدر المستطاع.

5- بعض المشكلات في الجلد
وذلك عندما تتواجد الكتل الدهنية التي تسبب في حدوث التهابات وحكة بمختلفة أنحاء الجسم. فعلى سبيل المثال، يواجه صاحب الوزن الزائد من أسفل مشكلة التهابات بين الفخذين، وكذلك أسفل الصدر.

6- الشعور بالجوهر حتى مع تناول كميات كبيرة من الطعام، يشعر صاحب الوزن الزائد بالجوع في أغلب الأوقات، لأنه اعتاد على تناول كميات كبيرة من الطعام، فيمكن أن يستيقظ لتناول الطعام في وقت متأخر، ولا يسهل شعوره بالشبع.

7- الإصابة ببعض المشكلات الصحية
مثل ارتفاع ضغط الدم وكذلك ارتفاع نسبة الكوليسترول الضار بالدم، ويمكن اكتشاف هذا من خلال الفحوصات، فهناك ارتباط وثيق بين السمنة وهذه المشكلات الصحية. وبمجرد فقدان الوزن يمكن أن تتلاشى هذه الأمراض دون علاج.

8- سرعة ضربات القلب
وذلك في حالة التحرك أو بذل مجهود، لأن وزن الجسم لا يتحمل كل هذا، ويحتاج إلى الحصول على الراحة في أسرع وقت. من الطبيعي أن تزداد ضربات القلب لدى أي شخص عند قيامه بمجهود كبير، أما صاحب

الأضواء الاصطناعية تزيد خطر الإصابة بالأرق

يشير بحث جديد، نُشر في مجلة (طب النوم السريري)، إلى أن التعرض ليلاً للأضواء الاصطناعية في الخارج، أو ما يُعرف بالتلوث بالضوء، يزيد خطر الإصابة بالأرق.



ربط الباحثون عدم الحصول على قسط واف من النوم بحالات صحية مزمنة تمتد من الداء السكري من النمط الثاني، والأمراض القلبية الوعائية، والسمنة إلى اضطرابات الصحة العقلية مثل الكآبة.

دراسة الأضواء الخارجية
يذكر فريق البحث: (يزداد اعتبار الأضواء الليلية الاصطناعية الخارجية كشكل من أشكال التلوث البيئي... يرتبط بعدد من التأثيرات المضرة في صحة الإنسان).

تناول الأدوية المنومة
قسّم الباحثون التعرض الفردي للضوء الاصطناعي الخارجي الليلي إلى أربع، واكتشفوا أن ارتفاع التعرض للضوء يرتبط بـ(ارتفاع كبير) في عدد الوصفات الطبية من هذه الأدوية المنومة، فضلاً عن ارتفاع الجرعات اليومية.

توصل بحث جديد إلى رابط بين التعرض المفرط للتلوث بالضوء وبين تناول الحبوب المنومة في حالة المسنين. أجرى هذه الدراسة الدكتور كيونغ-بوك مين، بروفسور مساعد في قسم الطب المهني والبيئي في كلية الطب في جامعة سيول الوطنية في كوريا الجنوبية، بالتعاون مع الدكتورة جين-يونغ مين من قسم الطب الوقائي في هذه الجامعة.

ربط الباحثون عدم الحصول على قسط واف من النوم بحالات صحية مزمنة تمتد من الداء السكري من النمط الثاني، والأمراض القلبية الوعائية، والسمنة إلى اضطرابات الصحة العقلية مثل الكآبة.



الرابط بين الضوء وبين النوم موقوف جيداً. على سبيل المثال، تشير النتائج الأخيرة إلى أن الضوء المنبعث من الشاشات يؤثر في الخلايا الحساسة تجاه الضوء في الشبكية ويعيد ضبط ساعة الجسم، وهي بنية في الدماغ تتحكم في دورة النوم واليقظة.

قد يبدو منطقياً أن يؤدي الضوء المنبعث من جهاز الكمبيوتر المحمول أو الهاتف الذكي إلى خلل في النوم. لكننا سنُفاجأ بالتأكيد حين نعلم أن للأضواء الاصطناعية الخارجية الليلية تأثيراً مماثلاً.

الفجر

28

خلال مشاركته في فعاليات المنتدى العالمي للابتكارات الزراعية صندوق خليفة يدعم القطاع الزراعي عبر 3 مشاريع وطنية مبتكرة

•• أبو ظبي- الفجر:

شارك صندوق خليفة لتطوير المشاريع في النسخة السادسة من فعاليات المنتدى العالمي للابتكارات الزراعية الذي أقيم تحت رعاية سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة رئيس مجلس إدارة جهاز أبوظبي للرقابة الغذائية، وبشراكة استراتيجية مع جهاز أبوظبي للرقابة الغذائية، في مركز أبوظبي الوطني للمعارض. وجاءت مشاركة الصندوق لهذا العام من خلال ثلاث مشاريع زراعية مبتكرة مدعومة من قبله، وذلك انطلاقاً من حرصه على دعم رواد الاقتصاد المحلي والإقليمي والدولي، وفي مختلف القطاعات الحيوية وبرزها تلك التي تعتمد على الابتكار والإبداع.

وقالت موزة عبيد الناصري، الرئيس التنفيذي بالإمارة في صندوق خليفة لتطوير المشاريع، إن المشاركة في المنتدى تحمل في طياتها أسباب متعددة، أبرزها حرص الصندوق على تسليط الضوء على المشاريع المدعومة من قبله، وفتح الآفاق لأسواق جديدة بهدف الوصول إلى شريحة أكبر من الجمهور على الصعيدين المحلي والعالمي، وإصرار الصندوق على مواصلة تشجيع الشركات الناشئة والمشاريع الصغيرة والمتوسطة في مختلف القطاعات، وعلى رأسها القطاع الزراعي الذي يعتبر إحدى القطاعات الاستراتيجية إذ يؤثر بشكل مباشر على الأمن الغذائي والاكتفاء الذاتي للبلاد.

وأضافت الناصري: "يواصل الصندوق حرصه الدائم على دعم الأفكار المبتكرة والمشاريع التي تعتمد على الإبداع والتميز، والتي من شأنها أن تساهم في تعزيز مكانة دولة الإمارات على خارطة الابتكار العالمي، ودفع عجلة النمو الاقتصادي من خلال زيادة الانتاجية في مختلف القطاعات والافتتاح على أسواق جديدة لتسويق الإنتاج والخدمات المختلفة. وتعتبر مشاركة الصندوق في فعاليات المنتدى العالمي للابتكارات الزراعية لهذا العام خطوة إضافية يؤكد الصندوق من خلالها على مواصلة مسيرته الوطنية في دعم رواد الأعمال الشباب وترسيخ ثقافة الابتكار والإبداع في المشاريع الصغيرة والمتوسطة داخل إمارة أبوظبي ودولة الإمارات بشكل عام.

وكان مشروع "فيش فارم"، وهو أحد مشاريع برنامج "زري" التمويلي والتدريبية الشامل الذي أطلقه صندوق خليفة لدعم المواطنين العاملين في القطاع الزراعي، ضمن المشاريع الثلاثة المشاركة في المنتدى. ويعمل المشروع على إنتاج 70 طن من مختلف أنواع الأسماك باستخدام تقنية الأكوابونيك التي تجمع بين تربية الأحياء المائية والزراعة المائية في نظام بيئي متكامل، إضافة إلى إنتاج العسل، وإعادة استخدام المياه المستعملة بالمرزعة كمياه مخصصة للتخيل والمحاصيل الأخرى، مما يجعلها مزرعة مستدامة ومتكاملة ويحولها إلى مركز تعليمي للطلاب في المستقبل.

أما بالنسبة للمشروع الثاني فتضمن "المركز الدولي للزراعة المحية، ICBA"، وهو مركز دولي غير ربحي للبحوث الزراعية تأسس عام 1999، ويقوم بتنفيذ برامج بحثية وتنموية تهدف إلى تعزيز الانتاجية الزراعية واستدامتها في البيئات المالحة والهوامشية. ويمثل الابتكار أحد المبادئ الأساسية لعمل المركز حيث يتناول منهج البحث متعدد الجوانب إيجاد الحلول لتحديات تتعلق بالمياه والبيئة والدخل والأمن الغذائي. وتعمل شركة "جراسيا فارم" وهي المشروع الثالث التابع للصندوق والمشارك في المنتدى، في مجال الزراعة المائية وتهدف إلى استخدام أحدث النظم الزراعية لإنتاج أجود وأفضل المنتجات والمساهمة في تحقيق الأمن الغذائي وبلوغ التميز العالمي. وتحرص الشركة على تقديم منتجات صحية وخالية من المواد السامة للمجتمع.

كهرباء ومياه دبي تبحث التعاون مع مدينة روتردام الهولندية

•• دبي - وام:

بحثت هيئة كهرباء ومياه دبي فرص التعاون في قطاعي الطاقة والمياه مع مدينة روتردام الهولندية خلال لقاء جمع سعادة سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي للهيئة في مكتبه ومعالي أحمد أبو طالب عمدة المدينة وسعادة هانس ساندني القنصل العام لمملكة هولندا في دبي. وحضر اللقاء من جانب هيئة كهرباء ومياه دبي المهندس وليد سلمان النائب التنفيذي للرئيس لقطاع تطوير الأعمال والتميز والدكتور يوسف الأكراف النائب التنفيذي للرئيس لقطاع دعم الأعمال والموارد البشرية وخولة المهيري النائب التنفيذي للرئيس لقطاع الاستراتيجية والاتصال الحكومي. ورحب الطاير في مستهل الزيارة بعمدة روتردام والوفد المرافق مؤكداً على أهمية التعاون الاستراتيجي بين هيئة كهرباء ومياه دبي والمؤسسات والشركات الهولندية في المجالات المتعلقة بقطاعي المياه والطاقة والعمل على تطويرها إلى آفاق أوسع والاستفادة من الخبرات التي يتميز بها الجانبان. واستعرض أهم المشاريع التطويرية والمبادرات الاستراتيجية التي تنفذها الهيئة في إمارة دبي.

•• دبي - وام:

افتتح سمو الشيخ منصور بن محمد بن راشد آل مكتوم أمس أعمال الدورة السنوية الثانية لـ "قمة مستقبل البلوك تشين"، العالمية الأكثر تأثيراً في العالم والأكبر على مستوى المنطقة لتكنولوجيا "بلوك تشين" والتي يستضيفها "دبي الذكية" ومركز دبي التجاري العالمي. وقام سموه بجولة تفقدية في المعرض المصاحب للقمة، والتقى العارضين المشاركين في هذا الحدث والذين يجمعون خبرات واسعة في تطوير حلول مبتكرة في مختلف المجالات وأصحاب الرؤى المبتكرة. وأكد سموه الدكتور عائشة بنت بطي بن بطي في بشر مدير عام دبي الذكية في كلمة القمة: "في كلمة القمة - أطلع دبي لأن تكون مركزاً عالمياً لتقنية بلوك تشين".



منصور بن محمد يكرم الفائزين بجوائز التميز لقطاع الأعمال لدورة العام 2018



على حسب القطاعات بجائزة دبي التقديرية للجودة والتي ضمت كلا من: "المصرف العربي للاستثمار والتجارة الخارجية من القطاع المالي؛ ومستشفى ميدكير لجراحة العظام والعمود الفقري؛ وعبادات أستر من قطاع الرعاية الصحية؛ ومطعم قصر الهند ومركز دبي لتعليم قيادة السيارات من قطاع الخدمات؛ وأس. كي. أم للتكليف من قطاع التصنيع، والفانز التجارية، فيما تحظى جائزة دبي للجودة بأعلى الدرجات بجائزة دبي التقديرية لـ 1100 عضو من المنشآت التجارية وقامت الاقتصادية دبي بتدريج أكثر من 3300 مؤسسة و 2800 مقيم، إلى جانب تأهيل أكثر من 300 متسوق سري في برنامج دبي للخدمة المتميزة، مما يجعلها مجموعة غنية بالمعرفة وقادرة على تعزيز التميز في المستقبل. ثم قام سمو الشيخ منصور بن محمد بن راشد آل مكتوم، بتكريم الشركات الفائزة بجائزة دبي العالمية للجودة وهم: في المركز الأول: "يونيفير جلف من قطاع التصنيع، والمركز الثاني: هوبلث باكرد انتربرايز من قطاع الخدمات وتكنولوجيا المعلومات، والمركز الثالث: في اف اس جولبا من قطاع الخدمات.

والتفانز بجائزة دبي للجودة هم: ترانسجارد جروب من قطاع الخدمات، وسلطة مركز دبي المالي العالمي من قطاع المناطق الحرة، وسوق دبي المالي من القطاع المالي، والقرية العالمية-دبي من قطاع التسليقة والترفيه، ومستشفى ميدكير من قطاع الرعاية الصحية.

كما كرم سموه الفائزين بأعلى الدرجات

التجارية"، وأشدت بجهودها الاقتصادية دبي في صناعة مستقبل اقتصادي يقوم على التميز والشراكة مع مختلف الجهات الحكومية لتطبيق أفضل الممارسات وتهيئة بيئة مثالية تمكن المؤسسات الاقتصادية وتعزيز مساعيها لتحقيق الريادة.

من جانبه أكد سعادة سامي القمزي مدير عام اقتصادية دبي، التزام اقتصادية دبي بتعميم جوائز التميز بالتوازي مع الرؤية والأهداف السامية لإمارة دبي ودولة الإمارات، وبما يتماشى مع المبادئ الثمانية ومئوية الإمارات 2071، الهادفة إلى تعزيز الإنتاجية والسعادة والأزهار لجميع الأفراد من مواطنين وسكان وزائرين على حد سواء، وأشاد إلى ما وصلت إليه دولة الإمارات ودبي في مختلف مجالات التميز، يعكس رؤى صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله"، خلال مسيرة 25 عاماً من تحقيق وتعزيز العمل المتميز في مختلف القطاعات.

وأضافت "إننا سعداء بمشاركة تجارب التميز الحكومي مع القطاع الخاص، انطلاقاً من إيماننا في حكومة دولة الإمارات بأن تعزيز مستويات التميز يتطلب تكاتف جهود مختلف القطاعات وتبادل خبراتها وتجاربها ومشاركة قصص نجاحها بما يسهم في تعميم ثقافة التميز والارتقاء بمستويات الأداء في مختلف المجالات.

وهنأت وزيرة الدولة للسعادة وجودة الحياة، المؤسسات الفائزة في الدورة الأولى من "برنامج الإمارات لتصنيف المنشآت



منصور بن محمد يفتتح «قمة مستقبل البلوك تشين» في دبي

•• دبي - وام:

افتتح سمو الشيخ منصور بن محمد بن راشد آل مكتوم أمس أعمال الدورة السنوية الثانية لـ "قمة مستقبل البلوك تشين"، العالمية الأكثر تأثيراً في العالم والأكبر على مستوى المنطقة لتكنولوجيا "بلوك تشين" والتي يستضيفها "دبي الذكية" ومركز دبي التجاري العالمي. وقام سموه بجولة تفقدية في المعرض المصاحب للقمة، والتقى العارضين المشاركين في هذا الحدث والذين يجمعون خبرات واسعة في تطوير حلول مبتكرة في مختلف المجالات وأصحاب الرؤى المبتكرة. وأكد سموه الدكتور عائشة بنت بطي بن بطي في بشر مدير عام دبي الذكية في كلمة القمة: "في كلمة القمة - أطلع دبي لأن تكون مركزاً عالمياً لتقنية بلوك تشين".

وأكدت سعادة الدكتورة عائشة بنت بطي بن بطي في بشر مدير عام دبي الذكية - في كلمة القمة - أطلع دبي لأن تكون مركزاً عالمياً لتقنية بلوك تشين. وهو يعتبر أول هاتف ذكي يعمل بالنسبة للإنترنت اللا مركزى .. مشيراً إلى المواضيع المتعلقة بالتقنيات الحديثة ومستقبل تطبيق تكنولوجيا "البلوك تشين". وترتكز القمة هذا العام على الاستخدامات الواقعية لتكنولوجيا "بلوك تشين" من خلال الرؤى التي يطرحها نخبة من أبرز الخبراء من مؤسسات عالمية مرموقة. ويشكل الحدث منصة لتوسيع نطاق المناقشات لتتجاوز الجانب النظري لتتجهز إلى التطبيقات العملية والفرص

مجلس سيدات أعمال عجمان يواصل تنفيذ مبادراته

استخدام تكنولوجيا "بلوك تشين" بحلول عام 2020، لتكون السباق في هذا المجال عالمياً. وتستقبل "قمة مستقبل البلوك تشين" أكثر من 10 آلاف زائر وكوكبة من المتحدثين من علامات تجارية عالمية رائدة، مثل كوكاكولا وتينسنت وجونسون آند جونسون ومايرسك وينك "إتش إس إس بي سي" و "إي باي" و "فيدكس" و "لوفتهانزا". كما تشمل قائمة الجهات المشاركة بالبحث من دولة الإمارات كلا من شركة "دو" و"دائرة الأراضي والأملاك" في دبي وهيئة الصحة - دبي

وتموجاً يحتذى به في تطوير هذه التكنولوجيا. وقالت: "تحفل اليوم بانطلاق الدورة الثانية لقمة مستقبل البلوك تشين، وسعداء باستقبال ضيوف القمة من جميع أنحاء العالم هنا في دبي.. مشيرة إلى أن أعمال القمة في دورتها الثانية من المقرر لها أن تركز على تبني بلوك تشين على نطاق عالمي، وسيتم تسليط الضوء على تحقيق التميز في هذه التكنولوجيا، بحيث تتجاوز المناقشات مرحلة المداولات النظرية إلى التطبيقات العملية والفرص التي توفرها هذه التكنولوجيا. وقالت: "تحفل اليوم بانطلاق الدورة الثانية لقمة مستقبل البلوك تشين، وسعداء باستقبال ضيوف القمة من جميع أنحاء العالم هنا في دبي.. مشيرة إلى أن أعمال القمة في دورتها الثانية من المقرر لها أن تركز على تبني بلوك تشين على نطاق عالمي، وسيتم تسليط الضوء على تحقيق التميز في هذه التكنولوجيا، بحيث تتجاوز المناقشات مرحلة المداولات النظرية إلى التطبيقات العملية والفرص التي توفرها هذه التكنولوجيا.



منوعات العقار

29

قمة شركاء سايج لإدارة الشركات تنعقد في دبي

•• دبي-الجزيرة:

تعتزم شركة "سايج" الرائدة في حلول إدارة الأعمال السحابية، الترحيب بأكثر من 400 شخص في دبي خلال قمة شركاء سايج لإدارة الشركات. ومن المقرر أن تجمع القمة أبرز مزودي البرمجيات المستقلين وموزعي القيمة المضافة والتحالفات من جميع أنحاء العالم، إضافة إلى ممثلين عن "سايج" يضمون شخصيات تنفيذية وخبراء المنتجات والضيوف المتحدثين. ومن شأن هذه القمة أن تدعم جهود شركاء سايج لإدارة الشركات للاستفادة من الفرص السحابية التوفيرة وتحويل أعمالهم وشركاتهم. وقد أسهمت حلول سايج لإدارة الشركات في بناء شبكة نشطة من شركاء الأعمال والشركاء من مزودي البرمجيات المستقلين، محققة نمواً قويا في العام الماضي. وارتفع عدد المستشارين المعتمدين لإدارة الشركات بنسبة 72% منذ أكتوبر 2018. كما ازدادت نسبة تكامل مزودي البرمجيات المستقلين مع حلول سايج لإدارة الشركات 55% في العام الماضي، ما يعكس استثمار الشركاء في النمو والابتكار على المنصة. وتحت شعار Drive to Thrive، تقام القمة بين 2 - 4 أبريل في دبي وتهدف إلى تزويد شركاء سايج والرعاة والعارضين بفرصة تكوين شبكات العلاقات والاطلاع على أحدث أخبار منتجات سايج واستكشاف فرص أعمال جديدة.

ارتفاع الناتج الإجمالي المحلي لأبوظبي إلى

931.2 مليار درهم بالأسعار الجارية خلال 2018

•• أبوظبي-وام:

ارتفع الناتج المحلي الإجمالي لإمارة أبوظبي إلى 931.2 مليار درهم بالأسعار الجارية خلال العام 2018 بنمو نسبته 14.5% مقارنة مع 813.6 مليار درهم في العام 2017. وأظهرت الإحصائيات الصادرة عن مركز أبوظبي للإحصاء أن الناتج المحلي الإجمالي للإمارة بالأسعار الثابتة "2007" وصل إلى 797.3 مليار درهم خلال العام 2018 بزيادة نسبتها 2% تقريبا مقارنة مع 782 مليار درهم في العام 2017. ويقيس الناتج المحلي الإجمالي بالأسعار الجارية قيمة السلع والخدمات التي أنتجها الاقتصاد مقدمة بأسعار الفترة نفسها، أي أنها عبارة عن قيمة الإنتاج خلال فترة زمنية محددة مطروحا منه قيمة مستلزمات الإنتاج السلعية والخدمات المستخدمة كمدخلات لعملية الإنتاج، أما تقديرات الناتج المحلي الإجمالي بالأسعار الثابتة فتعكس التغير الفعلي في الاقتصاد، حيث يتم إلغاء أثر تغيرات الأسعار عليها. وعلى المستوى الربعي فقد أظهر الناتج المحلي الإجمالي بالأسعار الجارية لإمارة أبوظبي ارتفاعا بنسبة 12.9% خلال الربع الرابع من عام 2018 مقارنة بالربع الرابع من عام 2017. في حين ارتفع الناتج المحلي الإجمالي بأسعار عام 2007 الثابتة بنسبة 3.7% خلال الفترة نفسها. وجاءت التغيرات في الناتج المحلي الإجمالي النقطي وغير النقطي بالأسعار الجارية خلال الربع الرابع من عام 2018 مقارنة بالربع الرابع من عام 2017 نتيجة ارتفاع القيمة المضافة للنشطة غير النقطية بنسبة 1.6%. وكذلك زيادة القيمة المضافة للنشطة النقطية بنسبة 3.3%. وارتفع الناتج المحلي الإجمالي بالأسعار الثابتة بنسبة 3.7% خلال الربع الأخير من العام 2018 مقارنة بالربع ذاته من العام 2017، وجاء النمو بدعم من ارتفاع القيمة المضافة للنشطة غير النقطية بنسبة 8.9% في مقابل انخفاض الأنشطة النقطية بنسبة 1.1%. وفي كل الأحوال فإن مساهمة الأنشطة غير النقطية في الناتج المحلي الإجمالي للإمارة بلغت 57.7% خلال الربع الأخير من العام الماضي مقارنة مع الربع ذاته من العام 2017. وعلى المستوى القطاعي فقد ارتفعت القيمة المضافة بالأسعار الجارية لقطاع الشركات غير المالية من 178.62 مليار درهم خلال الربع الأخير من العام 2017 إلى 2014.2 مليار درهم تقريبا في الربع الرابع من العام 2018 بنمو نسبته 14.3%. وبذلك فقد زادت مساهمة القطاع في الناتج المحلي للإمارة من 83% خلال الربع الأخير من عام 2017 إلى 84% مع نهاية الربع ذاته في العام الماضي.

أما على صعيد القيمة المضافة لقطاع الشركات المالية بالأسعار الجارية فقد بلغت 20.6 مليار درهم خلال الربع الأخير من العام 2018 مقارنة مع 18.9 مليار درهم خلال الربع ذاته من العام 2017. وبذلك فقد وصلت نسبة مساهمتها في الناتج المحلي الإجمالي إلى 8.5% لعام الماضي. وارتفعت القيمة المضافة في القطاع الحكومية العامة من 16.2 مليار درهم خلال الربع الأخير من العام 2017 إلى 16.5 مليار درهم تقريبا خلال الربع ذاته من العام 2018. وبلغت نسبة مساهمة القطاع في الناتج المحلي الإجمالي للإمارة 6.8% . وفي قطاع الأسر المعيشية فقد ارتفعت القيمة المضافة للقطاع من 1.43 مليار درهم خلال الربع الأخير من عام 2017 إلى 1.55 مليار درهم خلال الربع الأخير من عام 2018. ووصلت نسبة مساهمة القطاع في الناتج الإجمالي 6%.

95% نسبة إفصاح الشركات عن نتائجها المالية السنوية في 2018

•• أبوظبي-وام:

أعلن سوق أبوظبي للأوراق المالية أن نسبة إفصاح الشركات المساهمة العامة المحلية والأجنبية لديه بلغت 95% من حيث الإفصاح عن النتائج المالية السنوية من العام 2018. جاء ذلك في حدود فترة المهلة الزمنية القانونية المحددة للإفصاح عن نتائج الشركات المدرجة، وهي المحددة بـ 90 يوما من تاريخ انتهاء الفترة المالية. وتشير النتائج إلى التزام 62 شركة مساهمة عامة محلية وأجنبية في السوق، التي تمثل مجمل الشركات العامة المدرجة البالغ عددها 65 شركة.

يذكر أنه بمقارنة البيانات المالية السنوية للشركات المدرجة من العام 2018 مع نفس الفترة من العام 2017 يتبين أن أرباح الشركات المدرجة قد ارتفعت بنسبة 2.59%. حيث كانت أعلى نسبة زيادة في قطاع التأمين حيث بلغت 23.33% وتلاها قطاع البنوك بنسبة 18.46%.



خلال الندوة العربية الأولى للتنمية العمرانية في أبوظبي

أبوغزالة يتوقع زيادة 2.5 مليار شخص في المناطق الحضرية بحلول عام 2050

•• أبوظبي- الجزيرة:

أكد سعادة الدكتور طلال أبوغزالة، الرئيس الفخري لاتحاد الحضرة المستدام CSU، أن ما يقارب 55% من سكان العالم يعيشون في مناطق حضرية، ومن المتوقع أن تصل هذه النسبة إلى 68% عام 2050.

وقال الدكتور أبوغزالة، خلال كلمته كمتحدث رئيس في الندوة العربية الأولى للتنمية العمرانية التي نظمتها دائرة التخطيط العمراني والبلديات لمدينة أبوظبي بالشراكة مع برنامج مؤهل الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية - UN-Habitat، إن الدراسات تبين أنه مع نمو العالم في عدد سكان العالم يمكن أن يزيد التوسع الحضري ليشمل إضافة ما يقارب 2.5 مليار شخص في المناطق الحضرية في عام 2050. وأضاف قائلا: "عدد السكان في العالم

والذي وصل إلى 2.5 مليار في ثلاثينيات القرن الماضي، عندما ولدت أنا، من المتوقع أن يزداد ليصل إلى 9 مليار نسمة قبل حلول عام 2050. ومن بين الأربعة مليار نسمة من الذين سيكونون المدن، هناك حوالي ربع هذا العدد أي ما يقارب المليار إنسان يعيشون فيما اصطلح على تسميته مستوطنات غير رسمية، وتزايد أهمية دور المدن بشكل كبير مع هروب الناس إليها بسبب الصراعات والعنف والكوارث التي تزداد في العالم، وتحدث عن العديد من القضايا التي تشغل العالم في وقتنا الحالي ومنها أزمة الاحتباس الحراري "التغير المناخي"، والتي تعد تحديا خطيرا يهدد الحضارة، وأشار إلى أن هناك من يتوقع كارثة بشرية عام 2032 بسبب الاحتباس الحراري، موجها الدعوة إلى فرنسا بعدها الوصي على "اتفاقية باريس" لقيادة حملة انصاف، حيث يرى أبوغزالة أن تشكيل

فريق خبراء لحلول الذكاء الاصطناعي أكثر قدرة من الفريق الحكومي في الأمم المتحدة، مطالبا بتطوير معايير ملزمة تفرص على الشركات التي تسبب أضرار للبيئة، مشيرا في ذات الوقت إلى أن استخدام تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي قد تكون الحل لمشكلة التلوث البيئي. وبين الدكتور أبوغزالة، وهو عضو في المجلس الاستشاري رفيع المستوى لصندوق الأمم المتحدة للتأثير الاجتماعي، أن هناك إدراك وفهم لطبيعة القضايا الحضرية والتي لها تأثير على عدد من أهداف التنمية المستدامة الأخرى، مشيرا إلى أن الأجداد التكنولوجية الجديدة لمؤهل الأمم المتحدة تعمل على تقديم مبادئ توجيهية وارشادية محلية وإقليمية خاصة بالنمو وتطوير المدن حتى عام 2036. وتناول أكثر من 100 من صانعي القرار وخبراء في مجال التنمية الحضرية جدول أعمال استراتيجي لتمثيل المدن العربية في

المنتدى الحضري العالمي العاشر في عام 2020. وسيشهد مؤهل الأمم المتحدة المنتدى الحضري العالمي العاشر والذي يتم تنظيمه بالشراكة مع دائرة التخطيط العمراني والبلديات في مدينة أبوظبي إلى جانب العديد من الشركاء من بينهم وزارة الخارجية والتعاون الدولي والأمانة العامة للمجلس التنفيذي وشركة أبوظبي ودائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي ومركز أبوظبي الوطني للمؤتمرات. ووفقا للدكتور أبوغزالة، وهو شريك مؤهل الأمم المتحدة، بالحدث عن أهمية جعل الحياة أفضل بسرعة كبيرة باستخدام برامج تسريع، والتوجه نحو تبني التكنولوجيا التي تنتج مبان مستدامة دون زيادة الانبعاث الكربوني، وتطوير بنية تحتية جديدة تعمل على تقليل وإعادة استخدام وتقنية المياه، والإسراع في البناء وتقليل الهدم.



«مجلس الإمارات للأبنية الخضراء» يحصد جائزة

دبي التقديرية للجودة لتمييزه في تحقيق القيمة لأعضائه

•• دبي-الجزيرة:

حصد "مجلس الإمارات للأبنية الخضراء"، المنتدى المستقل الذي يهدف إلى الحفاظ على البيئة من خلال تعزيز وتشجيع الممارسات المتعلقة بالأبنية الخضراء، جائزة فئة الهيئات التمثيلية من جائزة دبي التقديرية للجودة، خلال حفل النسخة الخامسة والعشرين من جوائز التميز لقطاع الأعمال الذي أقيم في قاعة "أرينا" في مدينة جميرا. وتحت الرعاية الكريمة لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب

رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، تضمن الحفل توزيع جائزة دبي للجودة، وجائزة دبي للتنمية البشرية، وبرنامج دبي للخدمة المتميزة، وتستضيف دائرة التنمية الاقتصادية في دبي الحفل السنوي للجوائز التي تكرم استدامة جودة الأداء والإنجازات التي حققتها مختلف الشركات والهيئات، ومدى التزامها بأعلى معايير التميز. وحصد "مجلس الإمارات للأبنية الخضراء" جائزة الهيئات التمثيلية التي تعد جزءا من جائزة دبي للجودة، تقديراً لدوره في التعامل البناء مع

الأعضاء وتحقيق قيمة كبيرة لهم ورفدهم بالعديد من المزايا الهامة. بهذه المناسبة قال سعيد العيار، رئيس مجلس إدارة "مجلس الإمارات للأبنية الخضراء": "نحن فخورون بهذا التكريم الرفيع من جائزة دبي للجودة، والذي يلقي الضوء على التزامنا الجاد والمستمر بتحقيق قيمة مستدامة لأعضائنا وجميع المعنيين. وفي ضوء تركيز دولة الإمارات العربية المتحدة على التنمية المستدامة، والجهود الحثيثة التي تبذل نحو تحقيق الرؤية الخضراء التي أرست ملامحها قيادتنا الرشيدة، فإننا

ماضون قداماً في العمل على تعزيز الوعي بأهمية استدامة البيئات العمرانية، وعقد الشراكات البنائة التي تمنح القطاع زخماً أكبر نحو تحقيق هذه الأهداف. كما يعكس هذا التكريم أيضا حرصنا المتواصل على اعتماد أفضل الممارسات في عملياتنا على كافة المستويات، وتعتمد جائزة دبي للجودة على نموذج التميز المعتمد لدى المؤسسة الأوروبية لإدارة الجودة EFQM، يقوم على تسعة معايير للتميز المؤسسي. وشملت عملية التقييم زيارة ميدانية شاملة، حيث توجب على المتقدمين

إظهار القدرة على مواصلة التطوير المستمر. ويستضيف "مجلس الإمارات للأبنية الخضراء" بصورة دورية فعاليات ومؤتمرات وندوات إقليمية وعالمية. كما حرص المجلس على تطوير سلسلة من الأنشطة بما في ذلك فعاليات التواصل وورش العمل التقنية وأيام العمل المكثف وتقديم التسهيلات البرامج التدريبية المتخصصة بقضايا تبنى بيئات المباني بما يلبي متطلبات الأعضاء والمجتمع الإماراتي ومنطقة الشرق الأوسط بشكل عام.

«نداء» تستعرض حلولها للمدن الذكية في «جيسيك 2019»

•• دبي-وام:

تستعرض مؤسسة الاتصالات المتخصصة "نداء" خلال مشاركتها في معرض ومؤتمر الخليج لأمن المعلومات "جيسيك"، الذي يقام في مركز دبي التجاري العالمي في الفترة من 1 إلى 3 أبريل الجاري مجموعة من الحلول الخاصة بالمدن الذكية والتي يتم تشغيلها عن طريق

شبكة نداء الخاصة بتقنية الجيل الرابع وذلك لتحسين جودة الخدمات المقدمة للجهات ورفع الكفاءة التشغيلية. وتسلط "نداء" - المزود لشبكات الاتصالات الأمانة والعمد لدى حكومة دبي - بالتعاون مع كل من شركة "إشارة للاتصالات والحلول الأمنية" وشركة "نوفا" الضوء على أحدث التقنيات المستخدمة في المدن الذكية عبر شبكتها الخاصة والتي تدعم العديد من المجالات

في المدن الذكية مع التركيز على سبل مواجهة تحديات الأمن والسلامة عبر ربط أجهزة الطائرات بدون طيار "الدرونز" بالبنية التحتية للمدن الذكية. كما تستعرض المؤسسة مجموعة كبيرة من حلول إنترنت الأشياء والتواصل المباشر بين الآلات M2M، التي من شأنها دعم خطة دبي الذكية 2021. وتستعرض "نداء" بنا حيا ومرتبيا باستخدام أجهزة الهواتف

الذكية عبر شبكتها الخاصة بالأزمات والطوارئ لتتبع الاتصالات الجماعية وبت مياضر للفيديو لتبادل البيانات بأمان.. وتتعاون المؤسسة بمبادرات المدن الذكية عبر حلول التحكم عن بعد باستخدام الطائرات بدون طيار عالية السرعة التي يمكن تطبيقها على الموانئ كمثال لاستخدامات هذه الحلول والتي تعد ضرورية لأتمتة المهام التشغيلية لدى الجهات كالأرصاد وغيرها.

«المتعاملون» يناقشون مسؤولي اقتصادية رأس الخيمة

•• رأس الخيمة - الجزيرة:

نظمت اقتصادية رأس الخيمة "لقاء مع المتعاملين" في مركز سعادة المتعاملين باقتصادية رأس الخيمة، وهي مبادرة سنوية تجمع بين قيادات الدائرة ومسؤوليها والمتعاملين لمناقشة كافة استفساراتهم، وبحث شكواهم والإجابة عن تساؤلاتهم مباشرة، وشرح السياسات والإجراءات الجديدة المطبقة في الدائرة، وهو الأمر الذي يسهم في رفع نسبة رضا المتعاملين، وإبراز الاهتمام الذي توليه القيادة من أجل العمل المشترك معهم لتعزيز جودة الخدمات وتطوير وتسريع إجراءات العمل، وتحقيقا لمبدأ الشفافية والمصداقية في التعامل مع شركاء الدائرة، وبما يعزز سبل التواصل بين الطرفين. حضر اللقاء محمد الحمود، نائب مدير العام بالوكالة، وموزة الشميلي مسديرة إدارة الشؤون التجارية بالوكالة، وفصل عليون مدير قسم الرقابة التجارية بالوكالة، وأمنية قحطان، مدير مركز سعادة المتعاملين. وقد وفرت الدائرة عدد من

المترجمين من كوادر الدائرة للتعاون مع المتعاملين من مختلف الجنسيات الذين بلغ عددهم "56" متعاملاً في لقاء امتد لساعة من الزمن، ووجهه المتعاملين عدة أسئلة واستفسارات للمسؤولين تمحورت حول محفزات لتسهيل الأعمال التي أطلقتها الدائرة في العام المنصرم، وسبل معالجة بعض المواقف التي تواجه البعض منهم تتعلق بانتهاء الرخصة لوجود شركاء خارج الدولة، وارتفاع أسعار تركيب الكاميرات في المحلات التي تتطلب مبالغ هائلة تفوق قدراتهم، وغيرها من الأسئلة، كما تم توجيه طلب للدائرة بضرورة دراسة أوضاع المحلات التجارية المتضررة جراء إصلاحات الطرقات، والرغبة في حصول على إعفاءات عن الرسوم المترتبة عليهم. وبالتقابل رحب المسؤولون في الدائرة بالأسئلة والاستفسارات الموجهة لهم من المتعاملين أثناء اللقاء وتم التوضيح للمتعاملين بأن هناك جزءا

كثيرا من المواقف التي تواجههم تتعلق بدوائر أخرى، وتستعمل الدائرة على التعاون مع هذه الجهات لإيجاد حلول مشتركة لها.



مكتوم بن محمد بن راشد يستقبل الرئيس التنفيذي لشركة أوبر وكريم



طيران الإمارات ومعالتي ريم بنت إبراهيم الهاشمي وزيرة دولة لشؤون التعاون الدولي وسعادة مالك آل مالك الرئيس التنفيذي لمجموعة تيكوم دبي .

وكبرت في دبي وأصبحت شركة عالمية بامتياز .
وأشاد المسؤولون خلال اللقاء بسلامة البيئة الاستثمارية التي توفرها دبي للشركات العالمية كونها مركزاً إقليمياً لعظم الشركات العالمية الكبرى ، وأشار في هذا السياق إلى أن "كريم" تمتلك الآن 17 ألف سيارة ليموزين في دبي ودولة الإمارات ودول المنطقة ستؤول جميعها إلى "أوبر" مع موظفيها خلال عملية الدمج التي يتم الإنتهاء منها خلال سبعة أو ثمانية أشهر .
وقد بارك سمو الشيخ مكتوم بن محمد بن راشد آل مكتوم للشركتين خطوتيهما في الدمج وتمنى لشركة "أوبر" النجاح والتقدم في استثماراتها وعملياتها التشغيلية التوسعية مؤكداً سموه محدثيه أن دولة الإمارات عموماً ودبي على وجه الخصوص تحرصان على توفير البيئة السليمة المحصنة



وعملت ميناء الجبسي الرئيس التنفيذي لمؤسسة الإمارات : تؤمن في مؤسسة الإمارات بالإبداع، والإلهام، والعمل الجاد، والاتزام، كما تؤمن بقدرته الشباب على إحداث تغيير إيجابي والمشاركة بشكل فعال في مسيرة التنمية .
وأضافت: "أطلقتنا فاعليات تحدي ساعة للاستثمار في طاقات الشباب في دولة الإمارات العربية المتحدة ولدعمهم من أجل تحقيق تأثير إيجابي مستدام في المجتمع من خلال مشاريع ذات تأثير واسع وقابل للقياس .
جدير بالذكر أن الأهداف العامة التي وضعتها مؤسسة الإمارات لتحدي 24 ساعة تتحور حول تطوير الفهم المجتمعي لمواجهة التحديات لدى الشباب في دولة الإمارات ليكون أساساً لاستقبال مستدام للمجتمع والوطن فضلاً عن تزويد الشباب الإماراتي بالمعرفة والثقة والمهارات المناسبة للتعامل مع التحديات ودعم القطاعين العام والخاص بحلول مقترحة للتحديات التي تواجههم .



بالقوانين التي تحمي الاستثمارات الخارجية في الدولة كي تكبر وتتوسع وتزيد من عدد فرص العمل للشباب من كل الجنسيات وتوفير الحياة الكريمة لهؤلاء الشباب وعائلاتهم

التعاون مع مبادرة منارة الأمل

30 شاباً وشابة يتنافسون في تحدي 24 ساعة التابع لمؤسسة الإمارات لابتكار مبادرات إنسانية تعزز التنمية المستدامة

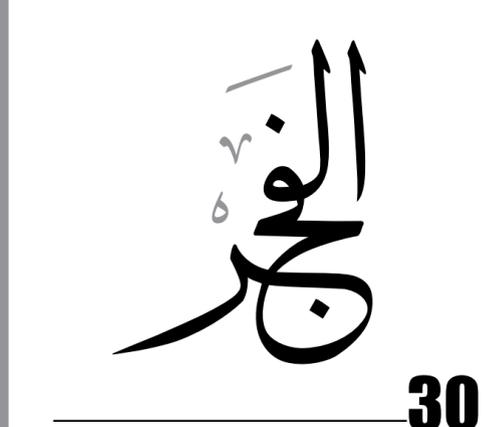
يعرضون بعدها ماتوصلوا إليه من أفكار على الشركة صاحبة الطرح لاختيار أكثر الحلول إبداعاً وملامحة لطبيعة التحدي.
يمثل تحدي 24 ساعة تشجيعاً للشباب على إطلاق أفكارهم وطاقاتهم الإبداعية كما يمكنهم من المشاركة بفاعلية في مسيرة التنمية وتقديم المساعدة لمختلف شركات ومؤسسات القطاعين العام والخاص وهو ما يدهم بطريقة مُميزة دورهم المنشود كقادة للمستقبل.
استضاف مركز خليفة للابتكار تحدي 24 ساعة والذي انطلق بمشاركة 30 شاب وشابة من شباب الإمارات حيث يعمل الشباب خلال التحدي في فرق ويقوم كل فريق بابتكار أفضل الحلول الممكنة من خلال مبادرات إنسانية هادفة من شأنها أن تساهم في تعزيز التنمية المستدامة وتنفيذ هذه المبادرات في البلدان الأقل حظاً، وبنهاية اليوم قدم كل فريق عرضاً تقديمياً لمشروعهم إلى لجنة التحكيم ، وفاز فريق "صوت الأمل" المكون من أدليلا جارشيا "مدير المشروع" ، عبد الرحمن محمد المرزوقي "قائد فريق العمليات" ، سارة محمد الشامي "قائدة فريق المبيعات والتسويق" ومحمد حسين "قائد فريق

تستهل الحملة زيارتها من مركز التسوق 06 بالشارقة

«فرحة عيد» تشرك المؤسسات والمراكز التجارية في مسؤوليتها المجتمعية

وعي الأفراد والمؤسسات..
وقالت مريم الشامسي المسؤولة عن المبادرة ومدير فرع الدائرة في الحمرة: أن الهدف من استهداف المراكز التجارية بغرض زيادة وعي الأفراد ولا سيما الأطفال بأهمية المسؤولية المجتمعية وتعزيز جوانب العمل التطوعي والتعاون المتبادل، وكذلك غرس روح العطاء في أفراد المجتمع سواء كانوا كباراً أم صغاراً، ويُعد أن المراكز التجارية هي الأماكن الأنسب لاستقطاب هذه الشريحة من المجتمع، حيث أننا ارتأينا أيام نهاية الأسبوع لما لها من إقبال كثيف من مختلف الأفراد على المراكز التجارية. وأعربت الشامسي عن شكرها وتقديرها لمركز "06" لتعاونه الدائم وكذلك تخصيصه ركن خاص لعرض فعالية المبادرة على مدى ثلاثة أيام، متمنة الدور المجتمعي الذي تحرص عليه مختلف المراكز والجمعيات التسويقية بالدولة، مما يؤدي إلى زيادة وعي تلك المؤسسات بالمسؤولية المجتمعية وتعزيز جوانب العمل التطوعي والتعاون

والتحيزهم على إقامة مشاريع خاصة بهم، نظمت غرفة تجارة وصناعة الشارقة في فرعها بمدينة كلباء دورة تدريبية بعنوان "التأسيس الذكي والإدارة الناجحة للمشاريع



30 «مواصفات» تنفذ حملة توعية حول «كفاءة الطاقة» لموظفي منافذ البيع

نفذت هيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس "مواصفات" بالتعاون مع حملة "طاقتي مسؤوليتي" التابعة للمجلس الأعلى للطاقة في دبي أول حملة تدريبية من نوعها لمسؤولي وموظفي المبيعات في نقاط البيع الرئيسية للأجهزة الكهربائية في سلسلة متاجر "كارفور" بمرکز ابن بطوطة في دبي بهدف تعريفهم بالعلوم الدقيقة عن بطاقة كفاءة استهلاك الطاقة وقراءة بياناتها ونقل الخبرة إلى المستهلكين بهدف زيادة مؤشرات الوعي لدى الجمهور .
وتضمنت الورشة التوعوية مجموعة معلومات عن بطاقة كفاءة الطاقة للأجهزة الكهربائية التي أصدرتها الهيئة وتتضمن ما يناهز 79 منجماً كهربائياً منخفضة الجهد ومسجلة في قاعدة بيانات الهيئة ضمن مساعي "مواصفات" لترشيد استهلاك الطاقة بصورة تخدم مستهدفات الأجندة الوطنية 2021 خصوصاً في مؤشر تحقيق بيئة مستدامة وزيادة الاعتماد على الطاقة النظيفة وتطبيق التنمية الخضراء .
وقال الدكتور يوسف السعدي مدير إدارة شؤون المطابقة في الهيئة إن الدور التوعوي الذي تضطلع به الهيئة وشركائها مهم وجوهري لتعزيز مفاهيم ترشيد استهلاك الطاقة خصوصاً أننا الآن نلبي تشكيل جيل من سفراء ترشيد الطاقة في منافذ البيع الرئيسية التي يتردد عليها المستهلكين الذين يدورهم سينقلون الخبرة المعلوماتية إلى الجمهور وبصورة وافية .
وأضاف أننا ركزنا على تعريف منافذ البيع بأبرز المعلومات المطلوبة حول برنامج كفاءة الطاقة الإماراتي وكيفية قراءة معلومات بطاقة كفاءة الطاقة على الأجهزة الكهربائية المعتمدة والإلمام بنظام النجوم المطبق في الدولة لضمان تحقيق هذه الأجهزة لكفاءة أكبر في الاستهلاك ورفع معدلات السلامة والأمان في مجتمع الإمارات .
وأوضح أن هذه الدورة التدريبية المكثفة حضرها ما يناهز 30 مسؤولاً وموظف بيع في سلسلة "كارفور" وتنفذ بالتعاون مع حملة طاقتي مسؤوليتي التابعة للمجلس الأعلى للطاقة في دبي وهم شركاؤها في تعزيز الوعي والمسؤولية من خلال تنفيذ حملة توعية مستمرة منذ العام الماضي بعنوان "طاقتي مسؤوليتي" والتي حققت انتشاراً لافتاً في منصات التواصل الاجتماعي .
مشيراً إلى أن الهيئة ستنفذ خلال المرحلة المقبلة المزيد من الحملات التوعوية التي يعض لها مسؤولو ومشرفو المبيعات في سلاسل تجارية شهيرة في الدولة لكسب المزيد من المشرفين الواعين بالأنظمة واللوائح الفنية والمواصفات الإماراتية التي تخدم خطط الدولة وأهداف الهيئة وتحمي البيئة وتدعم الاقتصاد الوطني .
وذكر السعدي أن هيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس "مواصفات" طورت مشروعات عدة في برامج كفاءة الطاقة والتي من شأنها أن تقلل قيمة الفواتير على المستهلكين وتساعد الحكومة في تقليص تكاليف توليد الطاقة الكهربائية ضمن جهود تكاملية مع شركاء الهيئة من القطاعين الحكومي والخاص .
ولافتاً إلى أن المواصفات القياسية واللوائح الفنية المتعلقة بكفاءة الطاقة تضمن خضوع المنتجات لحدود قصوى ودنيا للاداء وترشيد استهلاك الطاقة وهي حدود متقدمة بموجبها تصنف المنتجات بتصنيف النجوم والمتألماة مع أفضل الممارسات العالمية في هذا الشأن .
وحسب بيانات الهيئة فإن نسبة الزيادة في توجهات المستهلكين نحو شراء الأجهزة ذات الاستهلاك الرشيد للطاقة الكهربائية طراز 4 و5 نجوم تشهد زيادة جيدة في مقابل تراجع كبير في الفئات الأقل في تصنيف النجوم فقد زادت منتجات 5 نجوم بنسبة 232 بالمئة و 4 نجوم بنسبة 220 بالمئة خلال العام الماضي .

المجلس البيئي الاقتصادي يستعرض «كنوز الطبيعة في الإمارات»

استعرض الاجتماع الأول للمجلس البيئي الاقتصادي خلال العام الجاري الذي ترأسه معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي وزير التغير المناخي والبيئة مشروع الوطني للسياحة البيئية "كنوز الطبيعة في الإمارات" الذي أطلقت الوزارة العام الماضي المرحلة الأولى منه وانتهت مطلع العام الجاري من مرحلته الثانية .
كما تم استعراض دوره كامل مهم في إيجاد نشاط اقتصادي ورافد جديد للناجح المحلي والمساهمة في تعزيز جهود الحفاظ على البيئة والحفاظ على مواردها الطبيعية وضمان استدامتها، وتعزيز تنافسية الدولة عالمياً عبر الترويج لها كوجهة رائدة للسياحة البيئية عالمياً .
واستهدف الاجتماع - الذي عقد تحت شعار "السياحة البيئية - فرص اقتصادية للحفاظ على البيئة" في ديوان وزارة التغير المناخي والبيئة في دبي - تحفيز شركات السياحة على تنظيم برامج متخصصة للسياحة البيئية، والترويج للدولة كوجهة هامة وغنية في هذا القطاع السياحي عالمياً .

شرك في الاجتماع الأول للمجلس البيئي الاقتصادي خلال العام الجاري

شارك في الاجتماع بالإضافة إلى ممثلي الجهات الحكومية في الدولة مجموعة واسعة من شركات السياحة الكبرى العاملة في الدولة .
وقال معالي الدكتور ثاني الزيودي في كلمة له : "حققت مسيرة دولة الإمارات ونجاحها تطوراً وتقدماً عالمياً رائداً بفضل توجيهات وروى قيادات الرشيدة التي وضعت تحقيق التوازن بين التنمية والحفاظ على البيئة ضمن أهم أولوياتها، ويتمشى مشروع السياحة البيئية مع توجهات الدولة لتعزيز مسيرة التنمية الاقتصادية وتحقيق الاستدامة وإبراز مكانة الدولة كوجهة للسياحة البيئية .
وأوضح أن مشروع السياحة البيئية من دوره إيجاد فرص اقتصادية جديدة في السوق المحلي بدعم عمل قطاع السياحة بشكل عام وتعمل على توسيع قاعدة مقوماته وتعزز من نمو أعمال باقي القطاعات الكاملة للقطاع السياحي، وفي الوقت نفسه يساهم المشروع في زيادة جهود الحفاظ على البيئة ومواردها الطبيعية وتوعوا البيولوجي برفع الوعي البيئي العام والسلوك الإيجابي لفئات المجتمع .

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2019/1066 تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضد/هـ 1- الضياء للمقاولات والصيانة العامة ذ.م.م - فرع دبي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/طارق عبدالحميد السيد علي ويمثله: ياسين ابوبكر سالم الحامد قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (211205.0) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (19113) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 10 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2019/791 تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضد/هـ 1- بديعه مضر مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/نادية منار ويمثله: فهد عبدالله قمبر محمد قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (54936) درهم بالتزامن الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 10 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى 2019/1676 عمالي جزئي

الى المدعي عليه / 1- نيسايل فرع مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / داييس الضو تولايا قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (60983 درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (2000) درهم رقم الشكوى: mb190862034ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2019/4/16 الساعة 08:30 ص بالالقاعة: chl.A.1 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم 2019/1926 عمالي جزئي

الى المدعي عليه / 1- غلام مصطفى خدمات الشحن والتفريغ ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /محمد نياز زاب نواز قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (49833 درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (2000) درهم والرسوم والصاريف رقم الشكوى: MB191496350AE وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق 2019/4/17 الساعة 10:00 ص بالالقاعة: chl.A.1 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2017/2589 تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضد/هـ 1- الشركة الخليجية للاستثمارات العامة ش.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/شركة واحة الخليج للاستثمار والادارات العقارية ذ.م.م ويمثله:عبدالرحمن محمد عيسى جمعة. قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ:2019/3/28 اخطاركم بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (382705.7) درهم خلال 10 يوم من تاريخ التبليغ والايح العفا (عبارة عن عفا الكائن بمنطقة البرشاء جنوب الرابعة - برقم ارض 427) والعائد لكم بطريق الزائدة وفقا لخصائص المادة 290 من قانون الاجراءات المدني - وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 10 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم 2018/908 استئناف تجاري

الى المستأنف ضد/هـ 1- سمير عباس للتجارة العامة ش.م.م.ذ - سات لصناعة المواد العازلة ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / صلاح صفا حكيم خليلي ويمثله:سرحان حسن محمد حسن المهيني قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم 2017/1205 تجاري كلي بتاريخ:2018/4/20

وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق 2019/4/14 الساعة 10:00 صباحا بالالقاعة رقم ch2.E.23 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم 2019/270 استئناف مدني

الى المستأنف ضد/هـ 1- مهدي زردش صابر مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / سلمه امجد محمد امجد ويمثله:علي ابراهيم محمد الحمادي قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم 2018/3420 مدني جزئي بتاريخ:2019/3/7

وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2019/4/9 الساعة 10:00 صباحا بالالقاعة رقم chl.C.11 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2019/448 تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضد/هـ 1- لي تي بوند سبا فرع مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/خزينة خرشيد اختر قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (3902) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (296) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 10 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2018/542 مدني كلي

الى المدعي عليه/ 1- احمد امين خليل مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/كريبان تراس ت لخدمات الهجرة/ويمثله علي الدكتوروي ويمثله/صلاح حسن محمد مياشري نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2019/1/29 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/كريبان تراس ت لخدمات الهجرة/ويمثله علي الدكتوروي بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (40000) درهم وفائدة بواقع 9% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والزامته بالنسب من الرسوم ومصروفات الدعوى ومبلغ ماليت رهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمنابية الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2018/1799 تجاري كلي

الى المحكوم عليه/ 1- اجيت يونجهان شيرفاتون مجهول محل الإقامة بما نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2018/11/22 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/فيلد مايل ابراهيم راما مافوج بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي خمسمائة الف درهم والفوائد القانونية بواقع 9% سنويا من تاريخ الاستحقاق الحاصل في:2016/11/9 وحتى السداد التام والزامت المدعي عليه بالصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمنابية الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم 2018/1990 استئناف عمالي

الى المستأنف ضد/هـ 1- لاشين للاعمال الفنية ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / احمد منصور عبدالحميد غنيم قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم 2018/3880 عمالي جزئي وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق 2019/4/11 الساعة 10:00 صباحا بالالقاعة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2019/78 تنفيذ عقاري

الى المنفذ ضد/هـ 1- كامران خان مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/نور بنك (مساهمة عامة) - بنك نور الاسلامي ش.م.م. ويمثله: جابر راشد محمد جابر راشد السلامي قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم: 2018/470 عقاري كالي بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (12770.60) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

فسخ اتفاقية الاجارة العقارية بتملك المبرمه عن الوحدة العقارية (الثقة) في منطقة نخلة جيميرا رقم الارض 1116 رقم المبنى 1 اسم البني B15 اثناء اشارة القيد العفاري الواردة بشهادة ملكية الوحدة العقارية موضوع التقاضي.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 10 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم 2019/808 تجاري جزئي

الى المدعي عليه / 1- تمام للتغليف ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / رايناينس لصناعات التغليف ذ.م.م. قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (20434.00) درهم التام وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: 2019/4/9 الساعة: 08:30 ص بالالقاعة: chl.C.13 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم 2018/1921 تجاري جزئي

الى المدعي عليه / 1- ليبي لصناعات القنبلة ذ.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /فايسكي لتأجير المعدات الثقيلة ذ.م.م. ويمثله: حسين علي حسن علي البناي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بان تؤدي مبلغ (177,871.00) درهم والنفائدة بواقع 12% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وصحة وتثبيت الحجز التحفظي رقم: 2018/3123 لدى محكمة ابوظبي الموقع على الاموال الخاصة بالمدعي عليها لدى الغير اترزاهها بالرسوم والحصروفات ومقابل اتعاب المحاماة وحدت لها جلسة يوم الخميس الموافق: 2019/4/11 الساعة: 08:30 ص بالالقاعة: chl.C.14 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم 2019/959 تجاري جزئي

الى المدعي عليه / 1- حسين موغال محمد اويوب مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /عارف بن حسين بن سالم بن محمد الصقور ويمثله: اميره ابراهيم عبدالله كمال بوز البستي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة بالزام المدعي عليه بان يؤدي الي المدعي مبلغ (7000) درهم قيمة البضائع المملوكة للمدعي والتمه الي المدعي الذي قام باختلاسها لنفسه ضاملا لبيع لقيمة شحن تلك البضائع المدفوع من المدعي عليه والتعويض عن كافة الاضرار المادية والعنوية التي اصابت المدعي جراء الجريمة التي اقترهاها المدعي عليه والنفائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد فضلا عن الزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف 12% من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد فضلا عن الزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة وحدت لها جلسة يوم الخميس الموافق: 2019/4/17 الساعة: 08:30 ص بالالقاعة: chl.C.14 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم 2019/158 مدني جزئي

الى المدعي عليه / 1- مظهر حسين محمد عبدالله مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / جالكسي انترناشيونال للتجارة العامة ش.م.م. ويمثله: راشد عبدالله علي هوشيل النعيمي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها ضامين متضامين بمبلغ وقدره (1090.60) درهم والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والنفائدة 12% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق: 2019/4/7 الساعة: 08:30 ص بالالقاعة: ch2.D.17

لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2018/660 عقاري كلي

الى المدعي عليه/ 1- يوم جون كيم مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك اتش اس بي سي (فرع دبي) نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2019/03/23 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/بنك اتش اس بي سي (فرع دبي) بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ 88960.6 درهم ثمانمائة وثلاثة وثمانون ألفا وتسعمائة واربعة وخمسون درهم وستة فلس وفائدة على هذا المبلغ بواقع 9% سنويا من تاريخ 2018/9/6 حتى تمام السداد والزامته المحكمة بالحصروفات والف درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمنابية الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
اعلان اجتماع خبرة بالنشر

المدعي عليهم: 1- مطبعة جلف الفنية التجارية ش.م.م.ذ 2- راجيش واسويد نارسينك 3- جلف تكنيكل كوميترال برنتنج برس- منطقة حرة ذ.م.م 4- مطبعة العالم الرقمي ش.م.م 5- فاسوديف نارسينجاس ديلراماني 6- راميش ليلراماني يرجي العلم بأن بنك الوطني العماري ش.م.م. فرع دبي قد رفع ضدكم الدعوى رقم 2018/4418 تجاري كلي الشارقة وعليه يرجى حضوركم اجتماع الخبرة او من نيوب عنكم يوم الاحد الموافق 2019/4/14 الساعة 10:00 بعد الظهر في مقر الخبير الكائن في دبي- أوهيل- بناية ار كي ام مقابل القيادة العامة لشرفة دبي طابق الميزانين مكتب رقم هاتف رقم 50527999، وذلك لتقديم دفوعكم.

الخبير المصري: محمد مطر سليم

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
الاسماء

تعلن دائرة محاكم رأس الخيمة بأن المدوعة / خاني رمضان رضا جمعة، تقدمت بطلب تعديل المقطع الأول لاسمها من (خاني) الى (عائشه) ليكون اسمها بعد التعديل/ عائشه رمضان رضا جمعة

وان من له مصلحة في الاعتراض ان يتقدم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ الاعلان امام قسم الشهادات في محكمة رأس الخيمة.

قاضي محكمة رأس الخيمة الابتدائية هشام طلعت نصيف

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
انذار عدلي بالنشر
رقم 2019/2400

المنذر: درلتيك لتصنيع معدات النفط ش.م.م. المنذر اليه الاولي: دريل ماونت اويل تولز للتجارة العامة ش.م.م. المنذر اليها الثانية: دريل ماونت اويل تولز انترناشونال منقطة ش.م.م. بناء على اتفاق سابق مع المنذرة قد سبق قد ان استلمتم بضائع بمبلغ وقدره 144,016.10 درهم ولم يتم سداد تلك المبالغ حتى تاريخ اليوم وحيث أن المنذر يصدر رف الدعوى المدنية للمطالبة بالمبلغ الذي تم الاستيلاء عليه من قبلكم وعليه تأمركم بسداد المبلغ المترصد في مذمتكم وهو 822107.06 درهم ثمانمائة واثنان وستون ألف ومائة وسبعة درهم وست الاضرار التي لحقت بالمنذرة من تاريخ الاستيلاء على المبلغ وحتى السداد التام.

الكاتب العدل

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي/ نديم و المندرا لمرجمة الحسابات العنواين: مكتب 010 ملك عبدالله محمد الموسى- الرفاعة هاتق: 043508311 فاكس: 0432508322 بموجبه هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية ببدي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية سي ان اي اس لتجارة الجوهرة ش.م.م. وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2019/3/20 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2019/3/20 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم الى المصفي المعين في مكتبه الكائن ببدي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (10) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة: سي ان اي اس لتجارة الجوهرة ش.م.م. العنوان: مكتب رقم 604 ملك مؤسسة دبي العقارية- دبيرة الرقة الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة. رقم الرخصة: 799999. رقم القيد بالسجل التجاري: 1275140 بموجبه هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية ببدي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2019/3/20 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ: 2019/3/20 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين نديم و اموندرا لمرجمة الحسابات العنواين: مكتب 010 ملك عبدالله محمد الموسى- الرفاعة هاتق: 043508311 فاكس: 0432508322 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (10) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة التنمية الاقتصادية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2018/751 عقاري كلي

الى المدعي عليه/ 1- ايران شيرين مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك اتش اس بي سي الشرق الاوسط المحدود نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ: 2019/2/23 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/بنك اتش اس بي سي الشرق الاوسط المحدود بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره 7,446,779.04 درهم سبعة ملايين واربعمائة وستة واربعمون الف وتسعمائة وتسعون واربعمائة الف واربعة مائة وستة وستون الف واربعة مائة وستين واربعة مائة وستين درهم وست الف درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمنابية الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/23
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2018/1666 عقاري كلي

الى المدعي عليه/ 1- مظفر معراج خواجه 2- نصرت خواجه مظفر معراج خواجه مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك اتش اس بي سي الشرق الاوسط المحدود (فرع دبي) بالزام المدعي عليها بان يؤدي للمدعي مبلغ 822107.06 درهم ثمانمائة واثنان وستون ألف ومائة وسبعة درهم وست الف درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمنابية الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
اعلان محضر حجز بالنشر
في الدعوى رقم 2019/3 بيع عقار مرهون

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2019/374 تجاري جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى 2019/477 تجاري جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى 2019/823 تجاري جزئي

الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات
الكاتب العدل- خورفكان
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
اعلان

الخبير المتدب : يوسف طاهر الحاجة
المدعي : جماهير للمقاولات ش.م.ذ.
في الدعوى رقم 2019/3700 تجاري كلي

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
اجتماع خيرة

العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
اجتماع بالنشر بحضور
اجتماع الخبرة

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
اعلان بالنشر

محاكم دبي
محكمة الاستئناف
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى 2018/3228 استئناف تجاري

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى 2018/13753 عمالي جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2018/2117 احوال نفس مسلمين

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2018/1320 عمالي جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
انذار عدلي بالنشر
رقم 2018/1610

الامارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
اعلان شطب قيد

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
اعلان بالنشر

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفى

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفى

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
شهادة بالتأشير في السجل التجاري بتعين مصفى

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
شهادة بالتأشير في السجل التجاري بانحلال شركة

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
شهادة بالتأشير في السجل التجاري بتعين مصفى

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد 12596 بتاريخ 2019/4/3
شهادة بالتأشير في السجل التجاري بانحلال شركة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٢٠٨ عمالي جزئي

الى المحكوم عليه/1- نور المستقبل للعمليات ش.م.م. مجهول محل الإقامة فنلنكم
بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/١٢/١٣ في الدعوى المذكورة اعلاه
لصالح/حسام الدين صبحي مصطفى الداود بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي
مبلغ (٢٠٠٧٨٦) درهم وبشكركه عودة الى موطنه على الدرجة السياحية عينا و قيمتها
نقد ما لم يلتحق بخدمة رب عمل اخر والزمته المدعي عليها بالمتناسب من الرسوم
والمصروفات. حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا
من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد
بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٠٢٧ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/1- احمد سيف المر خليفة الغفلي مجهول محل الإقامة فنلنكم
بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/١/٢٢ في الدعوى المذكورة اعلاه
لصالح/سلفر سبتي للتجارة العامة بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ (سنة
الاف وسبعمائة وستة وثمانين درهم) والفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة
القضائية الحاصل في ٢٠١٨/٨/١٦ وحتى تمام السداد والزمته بالمصروفات وبمبلغ
ثلاثمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف
خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب
السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٠٢٦ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/1- مراد محمد مراد ابويكر مجهول محل الإقامة فنلنكم بان
المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٢/١٢ في الدعوى المذكورة اعلاه
لصالح/سلفر سبتي للتجارة العامة بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ
(خمسة الاف وخمسمائة واثنين وثلاثين درهم) والفائدة القانونية بواقع ٩٪
من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في ٢٠١٨/٨/١٦ وحتى تمام السداد والزمته
بالمصروفات وبمبلغ ثلاثمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمنابة الحضوري
قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر
باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
إعلان بالنشر
رقم ٢٠١٩/٣٦١

المندرج: اللدال للعقارات

المندرج اليه: شركة جايبر ستار للتجارة العامة ش.م.م.

ينذر المندرج /المندرج اليه بضرورة سداد كافة المستحقات الاجبارية
في خلال فتره ثلاثون يوما من تاريخ نشر هذا الانذار ولا
سيضطر المندرج اسفا الى اتخاذ الاجراءات القانونية ضد المندرج
اليه مع تحميله كافة الاتعاب والمصروفات.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
اعلان بالنشر
رقم ٢٠١٩/٢٤١١

المندرج: البديعة للعقارات

المندرج اليه: ايسى اكسس للحلول الفنية ش.م.م.

الموضوع/اعلان بالنشر في انذار عدلي رقم: ٢٠١٩/١/٤٠٢٧

ينذر المندرج /المندرج اليه بضرورة سداد المبالغ المترصدة في ذمة المندرج اليه في
خلال فترة اقصاها ٣٠ يوما والا سيضطر المندرج اسفا الى اتخاذ الاجراءات
القضائية اللازمة بما ذكر والتعويض الجابر للعطل والضرر وتحميل المندرج
اليه كافة رسوم ومصاريف التقاضي واتعاب المحاماة.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
اعلان بالنشر
رقم ٢٠١٩/٢٤١٢

المندرج: البديعة للعقارات

المندرج اليه: الاخوة العرب للأعمال الفنية ش.م.م.

الموضوع/اعلان بالنشر في انذار عدلي رقم: ٢٠١٩/١/٢٥٨٨٠

ينذر المندرج /المندرج اليه بضرورة سداد المبالغ المترصدة في ذمة المندرج اليه في
خلال فترة اقصاها ٣٠ يوما والا سيضطر المندرج اسفا الى اتخاذ الاجراءات
القضائية اللازمة بما ذكر والتعويض الجابر للعطل والضرر وتحميل المندرج
اليه كافة رسوم ومصاريف التقاضي واتعاب المحاماة.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٨٨٦ تنفيذ تجاري

الى المندرج/صده/1- محمد فاروق محمد علي مجهولي محل الإقامة بما
ان طالب التنفيذ/بنك المشرق (شركة مساهمة عامة) ويمثله: محمد
عيسى سلطان السويدي قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة
اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٦٤٩٧,٥) درهم الى
طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستبشّر الاجراءات
التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما
من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٨٨٢ تنفيذ تجاري

الى المندرج/صده/1- محمد ابراهيم مجهول محل الإقامة بما ان
طالب التنفيذ/بنك أبوظبي التجاري ويمثله: محمد عيسى سلطان
السويدي قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك
بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٧٠١٠,٢٧) درهم الى طالب التنفيذ
او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستبشّر الاجراءات التنفيذية
بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ
نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٠٢٥ تنفيذ تجاري

الى المندرج/صده/1- محمد فادي محمد علي شقلى - بصفته محرر الشيكات
موضوع الدعوى الجزائية مجهولي محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/
ميتالين مواد البناء ش.م.م. ويمثله: محمد عيسى سلطان السويدي قد اقام
عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره
(١٢٤٦٩٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة
ستبشّر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور
خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٠١ تنفيذ شرعي

الى المندرج/صده/1- عيسى محمد عبدالله عبدالرحيم التورباني مجهول
محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/مريم علي محمد احمد شادي قد اقام
عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ الحكم الصادر في
الدعوى رقم: ٢٤٤-٢٠١٨ احوال نفس مسلمين والمعدل بالاستئناف رقم: ٤٨٠-
٢٠١٨ استئناف احوال شخصية والرسوم والمصاريف وعليه فان المحكمة
ستبشّر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور
خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٨٢ تنفيذ عقاري

الى المندرج/صده/1- محمود رضا عزيز اله عزيبي ترشيزي مجهول محل
الإقامة بما ان طالب التنفيذ/شركة تمويل ش.م.م. ويمثله: ناصر حمد
سليمان جابر الشامسي قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠١٩/٣/١٩
اعلانكم لسداد قيمة المطالبة (٦٧١١٠) درهم في ملف التنفيذ اعلاه والا
بيع العقار محل الحجز (نوع العقار شقة سكنية المنطقة جبل علي الاولى
- رقم الارض ٢٥٧ - رقم الشقة ١٠١ - المبنى ١٨٤ MOG خلال ١٥ يوم
من تاريخ الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٠٠٣ تجاري جزئي

الى المدعي عليه /1- مراد شحات سليمان رزق الله مجهول محل الإقامة بما ان المدعي
/مصطفى الهلال (شركة مساهمة عامة) ويمثله: ناصر حمد سليمان جابر الشامسي
قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ
وقدره (٣٨٠٨٣,٢٢) درهم عبارة عن الديونية المترصدة بذمة المدعي عليه وشمول
الحكم بالنفاد المعجل بلا كفالة والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة
يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/٤/١٨ الساعة: ٠٨:٣٠ ص بالقامة: ch1.C.12 ندا
فانت مكلف بالتحضر أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او
مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٦١ تنفيذ تجاري

الى المندرج/صده/1- شركة سوريا للاثكترونيات ش.م.م. بصفتها كتيبة
تضامئية لديونية المدعي عليها الاولى مجهول محل الإقامة بما ان طالب
التنفيذ/بنك دبي التجاري ش.م.م. ويمثله: ناصر حمد سليمان جابر الشامسي
قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ
به وقدره (٥٩٣٨١٢) درهم بالتضامن الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة
والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٠٠٠) درهم والفائدة بواقع ٩٪
سنيًا والمصاريف واتعاب المحاماة وشمول الحكم بالنفاد
المعجل بلا كفالة وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٩/٤/٩ الساعة: ٠٩:٣٠ ص
بالقامة: ch1.B.8 ندا فانت مكلف بالتحضر أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما
لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢١٩ عقاري كلي

الى المدعي عليه /1- ريكاردو سايئا مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/بورجك اورازوو
عن نفسه وبصفته ولي طبيعي على ابنه القاصر/بايير بورجوكا ويمثله: سرحان
حسن محمد حسن العيني قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بنسخ العقد
بين المدعي والمدعي عليه والزام المدعي عليه ريكاردو سايئا بمبلغ وقدره (١٠٠٠٠)
درهم والفائدة بواقع ٩٪ سنويًا والمصاريف واتعاب المحاماة وشمول الحكم بالنفاد
المعجل بلا كفالة وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٩/٤/٩ الساعة: ٠٩:٣٠ ص
بالقامة: ch1.B.8 ندا فانت مكلف بالتحضر أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما
لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٨ عقاري جزئي

الى المدعي عليه /1- فيفكاتاننان موتوامي ش.م.م. - حارس تجاري مجهول محل
الإقامة بما ان المدعي /تاتيانا سدويوفا ويمثله: سرحان حسن محمد حسن
العيني قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بالتضامن
بسداد مبلغ وقدره (٦٢٠٠٠٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ
المطالبة القضائية وحين السداد التام والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة
شروطها وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٤/٨ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقامة: ch1.B.8 ندا
فانت مكلف بالتحضر أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات
او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

دعوة لحضور اجتماع
الاول للخبرة

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
في الدعوى رقم ٢٠١٩ لسنة ٨٥ تجاري جزئي - دبي

المعلن اليه/الساحل الفضلي للسفرات
بناء على تكليفنا من قبل محكمة دبي المفردة لاعمال الخبرة في الدعوى اعلاه فقد
حددتنا يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٩/٤/٨ في تمام الساعة الرابعة والنصف ضمرا لعقد
الاجتماع الاول للخبرة وذلك بمقر مكتبة الكائن في مكتب الشاردي - ديرة - شارع
الشاردي مبنى الفجر للاعمال - مكتب رقم ١١٩.
لذا يطلب حضوركم أو من يملك قانوناً لحضور الاجتماع المذكور مع احضار كافة
المستندات المتعلقة بالدعوى وعليكم مراجعة الخبير أو بأول بشأن ايه استفسارات
وتتابعة تطورات اجراءات تنفيذ الامور و استلام المستندات والتعليق عليها.
/الخبير/ احمد سعيد الشاردي
رقم البريد بحاكم دبي ١٥٤

محكمة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
شهادة بالتأشير في السجل التجاري بانحلال شركة

اسم الشركة: برابت لايف للتكنولوجيا (ش.م.م.)
رقم الرخصة: 763547 عنوانها: مكتب رقم 306 ملك مجموعة الاعمال الاستثمارية
- ديرة - المرر الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة رقم الفيد بالسجل التجاري
1240862 بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بديي بأنه، قد تم التأشير في
السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكور اعلاه، وذلك بموجب القرار الصادر من
الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ (2019/03/07) والمصدق لدى السيد الكاتب العدل
بتاريخ (2017/03/07) وعلى من لديه اعتراض أو مطالبة التقدم الى المدعي المعين في
مكتب (9 - 10) ملك مركز منت لامعال - رقة البطيخ - هاتف: (2226266 - 04)
فاكس (2223773 - 04) مستحجا معه كافة المستندات والأوراق البتوتية وذلك في خلال
45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة التنمية الاقتصادية

محكمة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
شهادة بالتأشير في السجل التجاري بتعيين مصفي

اسم المصفي: يوسف بن خادم لتطبيق الحسابات
عنوانه: مكتب (10-9) ملك مركز منت لامعال - رقة البطيخ
بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بديي بأنه، قد تم التأشير في السجل
التجاري لديها بتعيين المصفي المذكور اعلاه لتعيين تصفية برابت لايف للتكنولوجيا
(ش.م.م.) وعنوانها: مكتب رقم 306 ملك مجموعة الاعمال الاستثمارية - ديرة -
المرر وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ (2017/03/07)
والمصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (2017/03/07) وعلى من لديه اعتراض او
مطالبة التقدم الى المصفي المعين في مكتب (9 - 10) ملك مركز منت لامعال - رقة البطيخ
- هاتف: (2226266 - 04) فاكس (2223773 - 04) مستحجا معه كافة المستندات
والأوراق البتوتية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة التنمية الاقتصادية

محكمة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة: بيجون للشحن ش.م.م.
العنوان: مكتب B3302 ملك ايه ال سولياي تشين مانجمنت ش.م.م.س - برديي-
المركز التجاري الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة. رقم الرخصة: ٢٢٨٠٣ رقم
الفيد بالسجل التجاري: ٥٣٠٥ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بديي
بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه، وذلك
بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٥ والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي
بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٥ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المدعي المعين
سويديرا ماشنكر جوشي (محاسبون قانونيون) العنوان: مكتب رقم ٥٠١ ملك شركة
بوست للاستثمارات - البرقيات هاتف: ٤٢٧٢٧٠٥٧ - فاكس: ٤٢٧١٥٩٦ مصطحباً معه
كافة المستندات والأوراق البتوتية وذلك خلال (٥٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة التنمية الاقتصادية

محكمة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: سويديرا ماشنكر جوشي (محاسبون قانونيون)
العنوان: مكتب رقم ٥٠١ ملك شركة بوست للاستثمارات - البرقيات
هاتف: ٤٢٧٢٧٠٥٧ - فاكس: ٤٢٧١٥٩٦ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية
الاقتصادية بديي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية بيجون
لشحن ش.م.م. وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٥
والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٥ وعلى من لديه
أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بديي
على العنوان المذكور اعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق البتوتية
خلال (٥٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة التنمية الاقتصادية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٥١٧ مدني جزئي

الى المدعي عليها /1- شيخ علاه الدين شيخ داود شيخ علاه الدين ٢- محمد
عبدالشكور عبدالمالك مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي /زهارة الحسن افسر
الحسن ويمثله: ابراهيم علي الموس الحمادي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها
الزام المدعي عليهم بالتضامن والتكافل بدفع تعويض للمدعي بمبلغ وقدره ٤٩٧,٢٥١
درهم عن الاضرار المادية والمعنوية التي لحقت به مع فائدته القانونية لهذا المبلغ من
تاريخ المطالبة حتى تمام السداد والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء
الموافق: ٢٠١٩/٤/٩ الساعة: ٠٨:٣٠ ص بالقامة: ch2.D.17 ندا فانت مكلف
بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات
للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٢٥ عقاري كلي

الى المدعي عليه /1- المؤسسة اترناشيوينال للوساطة العقارية ش.م.م. مجهول محل
الإقامة بما ان المدعي /اسهان محمد شريف حسين العبادي ويمثله: مي عبدالرحمن
نصيب عبدالرحمن بن نصيب الفلاسي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة
بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره ٨١٦٠٠٠ درهم - تعويض بمبلغ ٣٠٠٠٠٠ درهم
(ثلاثمائة الف درهم) ببطلان عقد البيع والزام المدعي عليها الرسوم والمصاريف
واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ وحتى السداد التام وشمول الحكم. وحددت لها جلسة يوم
الثلاثاء الموافق: ٢٠١٩/٤/٩ الساعة: ٩:٣٠ ص بالقامة: ch1.B.8 ندا فانت مكلف
بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات
للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

مدير الدعوى

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٧٢٢ تنفيذ تجاري

الى المندرج/صده/1- نجمة القضاء لتقاولات البناء ش.م.م.
مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/الغريز للاشاعات
خرسانة ش.م.م. قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة
اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥١٣٥٠,٢٥) درهم
بالتضامن الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة
ستبشّر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار
المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12596 بتاريخ ٢٠١٩/٤/٣
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٥/٢٨٢ تجاري كلي

الى المدعي عليه/1- هارفيندار سينغ ساندهو ساتام بصفته كفيل وضامن
لديونية منوط للاعمال الكهروميكانيكية ش.م.م. مجهول محل الإقامة
بما ان المدعي/ بنك دبي التجاري ويمثله: محمد عيسى سلطان السويدي
فنلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٥/١١/٢٦ في الدعوى
المذكورة اعلاه لصالح/بنك دبي التجاري بالحق اتفاقية التسوية المورخة
2015/11/22 بمحضرة جلسة اليوم واقيبات محتواه فيه وجعله في قوة السند
التنفيذي. حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما
اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ
محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم



منوعات الفكر 34

تقدم للمرة الأولى بالعربية والانجليزية والهندية والأردية

عروض مسرحية عالمية بأربع لغات تجمع زوار «الشارقة القرائي للطفل»

والإنجليزية، كما ينظم معرض رسومات كتب
الطفل الذي يستضيفه المهرجان سنوياً 16
فعالية فنية متنوعة وشاملة يقدمها 16 ضيفاً
من 55 دولة عربية وأجنبية.

فعالية متنوعة للطفل يقدمها 49 ضيفاً من
21 دولة عربية، إلى جانب تخصيص برنامج
تقايي شامل يشارك فيه 76 ضيفاً من 26 دولة
يقودون 50 فعالية وورشه باللغتين العربية

أحداثها في أعماق البحار، وذلك للتعرف على
مكان جديد يصلح للعيش بسلام.
وتطل عائلة «لوكاوي» المكونة من العم
تشانكا وزوجته وأطفالهما الستة المضمين
«بطاقة» على جمهور المهرجان ضمن مسرحية
«تشانكا تشانكا إن أكشن»، لفرقة بزم اردو،
وهي مسرحية هزلية، تدخل الحضور في حالة
من البهجة والفرح، كما تقدم الفرقة مسرحية
«بيج بي قصة»، حيث تسرد النظام التعليمي
بالهند بشكل هزلي، وهي مأخوذة عن قصة
Bade Bhai Sahib وتصور الحياة
الطلابية لشقيقتين طبايعهما مختلفة.

يشار إلى أن الدورة الجديدة من المهرجان تشهد
مشاركة 134 ناشراً من 17 دولة عربية وعالمية،
إلى جانب استضافة 186 ضيفاً، من 56 دولة
عربية وأجنبية يقدمون 2129 فعالية متنوعة
ضمن برامج وأنشطة تربوية شاملة باللغتين
العربية والانجليزية، إلى جانب تنظيم 863

وفي عمل مسرحي مدهش بعنوان «عرض تحت
الماء»، سيختبر الزوار متعة الغوص وعيش
مغامرات حورية البحر وصديقتها تحت الماء،
بطريقة تفاعلية تلهب حماس الجمهور، فيما
سيخوض زوار المهرجان تجربة استثنائية مع
عرض «المستكشفون الكونيون»، وهي مهمة
خاصة للتعرف على المجرات والكواكب الجديدة
بعرض فضائي ممتع، فيما يأخذهم عرض
«العودة من المستقبل» إلى قصة شيقة مع
مخترع مجنون وصديقه مبتكر آلة الزمن في
جولة مع رحلاتهما الحبيبة.

ويحظى زوار المهرجان بفرصة للاستمتاع
بمجموعة من الاستعراضات المضيئة، التي
تقدمها مجموعة «الباليرينا» الموسيقية من
أوكرانيا، حيث يقدم الراقصون مجموعة من
عروض البالية الساحرة، فيما تصطبح فرقة
«واكازو قروب» من لبنان الجمهور في رحلة مع
عرض «العوالم السحرية»، وهي قصة تجري

محمد، وفهد الصالح، وناصر الدوسري، الذين
يقدمون للجمهور فقرات استعراضية تشويقية
بشخصيات «القطط» في سيرك مهجور حيث
يتأرجح الصراع الأبدي بين الخير والشر، ليأخذ
الزوار في رحلة للبحث عن حقائق وأحداث
مسرحية بطريقة تجمع بين المرح والتعلم.
وسيكون الزوار على موعد مع المسرحية
الاستعراضية الكويتية «تومورو»، وهي
عمل موجه للأطفال بطولة كل من الفنانة
شجون الهاجري، روان مهدي، غدير سبتي،
وديمة أحمد، ورهف العنزي، وعبدالله عبد
الرضا، تدور أحداثها حول الطفلة «أني» التي
تلعب دورها الهاجري، وتخوض رحلة مليئة
بالمغامرات بحثاً عن أبويها اللذان أضعافها منذ
زمن، وتتصاعد الأحداث المشوقة على خشبة
المسرح، حيث سيتعرف الحضور على شخصيات
مثل «الآنسة لوني»، و«ساندرا» و«مستر
لوك»، وغيرها.

•• المشاركة-الفجر:

تحفل الدورة الحادية عشرة من مهرجان
الشارقة القرائي للطفل، التي تنظمها هيئة
الشارقة للكتاب هذا العام تحت شعار «استكشف
المعرفة» في مركز إكسبو الشارقة، في الفترة
المتدا ما بين 17 أبريل إلى 27 أبريل 2019،
بمجموعة من العروض الفنية المسرحية، التي
تقام لأول مرة بأربع لغات العربية والانجليزية
والهندية والأردية، لتستهدف جميع زوار
المهرجان، وتقدم للجمهور مجموعة من الرسائل
والقيم الإنسانية النبيلة.

وتستضيف خشبة المهرجان مسرحية
«القطاوة» الكويتية، بطولة كل من الفنانين
بدر الشعيبي، وعبدالعزیز لويس، وعبدالله
عباس، وناصر عباس، وجاسم عباس، ورهف
العنزي وإيمان الحسيني، ومحمد المسلم، ورهف



جائزة لطيفة بنت محمد لإبداعات الطفولة تختتم شهر القراءة

تبدأ أسعارها من 100 دولار أمريكي. ويبدأ
من الأعمال الفنية للمصورين الفوتوجرافيين
والخطاطين وصولاً إلى إبداعات الجرافيتي
الملممة وابتكارات مصمم الأزياء.
وقالت تريكي لوه ميرماند نائب الرئيس
الأول لإدارة المعارض والفعاليات لدى مركز دبي
التجاري العالمي «فنون العالم دبي» يواصل
سعيه لإيصال الفن المعاصر إلى أكبر شريحة
من الجمهور.
وتعطي نسخته لهذا العام لمحة وافية حول أحدث
التوجهات في القطاع الفني عبر مجموعة كبيرة
من الخبراء والفنانين المشاركين في فعالياته...
مؤكدة أن الهدف من تنظيم المعرض يتمثل في
استقطاب الزوار وتزويدهم بأرقى مستويات
الترفيه فضلاً عن إثراء مخيلتهم وتزويدهم
بقيمة مضافة تتجاوز في مفهومها القطع الفنية
مبسورة التكلفة التي يتم عرضها... متوقعة أن
يحقق المعرض في نسخته الأكثر تفاعلية حتى
الآن هذا الهدف.

المشاركة في المعرض حيث تشمل قائمة الفنانين
الذين أكدوا مشاركتهم «بن آين» الملكة
المتحدة و«نيخيل كابور الهند» وجوليا
سموليتكوفا «روسيا» وبيترا كالتنباخ «ألمانيا»
وليزيل أنجلريخت «جنوب أفريقيا»
كما سيهده المعرض مشاركة متميزة من الفنان
البولندي مارسين روجال - المعروف أيضاً باسم
«مستر آرت برابيد»
وتشمل قائمة المشاركين من معارض الفن الرائدة
على مستوى المنطقة كلاً من «سينرجي آرت
جروب» المملكة العربية السعودية و«نوساي
آرت جالري» الإمارات العربية المتحدة وصاله
«آرت بلس» الإمارات العربية المتحدة وصاله
«استديو 3 آرت» الهند وصاله ماريا أيلينا
غاليري «الرجنتين» وصاله «جاليريا 3»
تشيلي» والتي ستقدم بمجموعها تشكيلية
واسعة من الأعمال والأساليب الفنية المتميزة.
يعد معرض «فنون العالم دبي» الذي يندرج
ضمن إطار فعاليات «موسم دبي الفني»
الفعالية الرئيسية في المدينة التي تتيح فرصة

تنطلق اليوم الأربعاء فعاليات الدورة الخامسة
من معرض «فنون العالم دبي» الفعالية الفنية
الأكثر في الشرق الأوسط التي تقدم أعمالاً
فنية بأسعار متاحة أمام الجميع في مركز دبي
التجاري العالمي. وتمتاز نسخة هذا العام بجدول
أعمال حافل من الفعاليات والأنشطة بما في
ذلك ورش العمل التعليمية والحوارات التفاعلية
وعروض الأداء الثقافية المتنوعة والتي تكامل
مع تشكيلية استثنائية من أكثر من 3 آلاف عمل
فني وإبداعي متاح للبيع.
ويقدم المعرض الذي يتعدى على مدى 4 أيام
أعمالاً فنية لمهله ل 150 فناناً ومعرضاً من
30 دولة تنوع على خمس قارات حيث ستواكب
القطع الفنية المعروضة لبيع أذواق عشاق الفن
وهواة جمع الأعمال الفنية والمشتريين بالجملة
وجهاً التكليف الخاصة في دولة الإمارات فضلاً
عن تنظيم مجموعة واسعة من ورش العمل
التعليمية على مدار اليوم والتي تهدف إلى
ترفيه الزوار وإثراء معارفهم الفنية.
وستوافد الفنانون من مختلف أنحاء العالم

توزيعها على المدارس والمكتبات.
وأكدت أمينة الدبوس أن القراءة هي بحر العلوم
وزاد المثقف ورسيد المتعلم ومكنوز الحكيم
وسلاح المعلم ولذلك فإن إطلاق وتنظيم شهر
القراءة بإماراتنا الحبيبة كان رسالة كريمة
أدارها الجميع بيقظة واقتدار وأمانة حملتها
العقول بقوة وشيأت.
يذكر أن إدارة جائزة الشارقة لطيفة بنت محمد
بن راشد لإبداعات الطفولة وخلال مسيرة أكثر
من عقدين أصدرت العديد من الكتب والمؤلفات
منها «زايد عهد ووعد» و«محمد بن راشد
فارس العرب» و«دبي الحقيقة» و«الطفولة
في الإمارات» و«إماراتي» و«الطفل والبيئة»
وهي من تأليف وإعداد الدكتور أبو بكر حسين
المستشار الإعلامي للجائزة.

أشادت سعادة أمينة الدبوس المديرية
التنفيذية لجائزة سمو الشيخة لطيفة بنت
محمد لإبداعات الطفولة بدبي بدم دولة
الإمارات وقيادتها الرشيدة لكافة المبادرات التي
تعنى بالقراءة والاستفادة منها.
وثمنت السويدي - في تصريح لها بمناسبة
اختتام فعاليات «شهر القراءة» - كافة
الفعاليات والبرامج المرافقة والمصاحبة لهذه
التظاهرة الثقافية والحضارية التي تنفرد بها
إمارات التسامح في «عام التسامح».
وقالت: «عشرون عاماً من قبس تجسد قيم
الثقافة الوطنية الخالصة للقيادة الرشيدة
والانتماء للوطن الغالي من أجل طفولة
مبدعة تسطر في صفحات التاريخ الإنساني،
نجاح أمة مبدعة أجمع العالم عليها بأنها

مشاركة واسعة من الأسر والأطفال بمهرجان الثقافة والناس في الشارقة

صعوبة تعلم الأطفال.
وافتح معرض «التسامح» للصور الفوتوغرافية لمجلة
مرامي ومسابقة فارس القراءة وحكايات الحكواتي عبد
الناصر التميمي ومرسم للأطفال وورش فنية للفنانة
نادية خاروق كذلك هناك مسابقة يومية للأطفال
ومواد فنية تثقيفية وتعليمية وفقرات وألعاب شعبية
ومسابقات تراثية.
وأتاح قسم التراث للشاعرتين مهرة الياسي وفتيم الحرز
فرصة تقديم مجموعة من القصائد الوطنية التي تغنت
بحب الوطن والناس وسط إعجاب وتشجيع من الحضور
وقدمت دائرة الخدمات الاجتماعية ورش إبداعية مثل
دولاب الحظ ومسابقات ثقافية وأغاز قصة للأطفال
عن الصدق وألعاب شعبية ورياضية.
كما قدم المهرجان عدة ورش للأطفال منها ورشة
الزخارف لمحف الشارقة للخط وورش فنية أخرى
مختلفة فيما قدم نادي سيدات الشارقة فرع المدام ورشة
بعنوان «صنع فواصل الكتب» وورش «مظلة حصان
البحر» و«للخمة الطائفة» لمرى الشارقة للأحياء
المائية.

على أهداف المسلسل التوعوية مؤكدة أنه يطرح في كل
حلقة ظاهرة أسرية ومجتمعية ويحاول تقديم الحلول
المناسبة لها.
كما شهد الصالون الثقافي جلسة حوارية ثانية بعنوان
«كيف نصنع قارئاً» للدكتور محمد بن جرش الذي
قدم عدة توجيهات ونصائح ثرية لأولياء الأمور تهدف
لتشجيع الأطفال على القراءة ليصبح الكتاب صديقاً
حقيقياً لهم ويحميهم من مخاطر وسلبات الأجهزة
والألعاب الالكترونية.
وشهد اليوم الثالث من المهرجان جلسة بعنوان
«فلنتحدث حول الإعاقة» شارك في تقديمها منى عبد
الكريم والدكتورة سامية محمد وتناولت دور المجتمع
والدولة بضرورة الاهتمام بأصحاب الهمم وتوفير فرص
العمل والحياة الكريمة لهم..
فيما قدمت الدكتورة فاطمة البلوشي محاضرة عن
«التنمر وأثره في النفس»
مؤكدة أن التنمر ظاهرة خطيرة في السلوك بحيث تؤثر
هذه الظاهرة بشكل كبير على التحصيل الدراسي فقد
يؤدي الإجهاد والقلق الناتج عن التنمر والمضايقات إلى

والذي ستختتم فعالياته الخميس القادم.
وحضر المهرجان عدة شخصيات ووفود منها سعادة
خميس بن سالم السويدي رئيس دائرة شؤون الضواحي
والقرى في الشارقة وسعادة مصعب الكعبي رئيس
مجلس الشارقة للتعليم حيث اطلمتهم صالحة غابش
مديرة المكتب الثقافي والإعلامي بالمجلس الأعلى لشؤون
الأسرة على الأنشطة الثقافية والترفيهية للأسر.
وأثنى رئيس دائرة شؤون الضواحي والقرى على هذه
التجربة الخلاقة التي تجمع الأسر جميعاً في مهرجان
نوعي متميز من خلال الفعاليات الثقافية والترفيهية
المتنوعة إضافة إلى البرامج التراثية والعروض
السينمائية والمسرحية وورش للأطفال وال كبار
وبرامج توعوية تخصصية تتعلق بأهداف المؤسسات
والدوائر المشاركة إضافة إلى مسابقات ثقافية للأسر
والأفراد.
وشهد الصالون الثقافي في المنصة الثقافية في اليوم الثاني
لمهرجان جلسة حوارية بعنوان «تجربة في مسلسل
سلامة تسلم عليكم» للفنانة عائشة عبد الرحمن
تحدثت خلالها عن مشاركتها في العمل وسلطت الضوء

قرينة صاحب السمو حاكم الشارقة سمو الشيخة جواهر
بنت محمد القاسمي رئيس المجلس الأعلى لشؤون الأسرة

شهدت حديقة النوف حضوراً كبيراً من الأسر للمشاركة
بمهرجان الشارقة للثقافة والناس الذي يقام تحت رعاية



منوعات

العمل

35



ماغي بو غصن تمازح محبيها

مازحت الممثلة اللبنانية ماغي بو غصن محبيها ومتابعيها عبر حسابها الخاص على أحد مواقع التواصل الاجتماعي، حيث سخرت من تبدل الأحوال الجوية في لبنان حيث ان الطقس متقلب بين الصيف والشتاء على الرغم اننا في فصل الربيع، وكتبت بو غصن التالي: "الجو شوي، التوقيت صيفي، ونحن أصل بالربيع، حدا معو صرافة عشرين خمسينتين". ما نشرته ماغي بو غصن أعجب محبيها الذين تفاعلوا مع المنشور ومنهم من أعاد نشره عبر حسابها الخاص على أحد مواقع التواصل الاجتماعي. يذكر ان الممثلة ماغي بو غصن ستطل في الموسم الرمضاني المقبل بمسلسل "بروفا".



عادت النجمة لطيفة إلى الساحة ببرنامجها الجديد (حكايات لطيفة) المعروض على شاشتي أبوظبي ودي إم سي، والذي حقق نجاحاً ملحوظاً منذ عرض الحلقة الأولى له من خلال (فورمات) جديد، واستضافة مجموعة من نجوم الصنف الأول في الغناء العربي... حول تلك العودة وبرنامجها ومختلف أنشطتها، كان معها هذا الحوار.

البرنامج ليس تقليدياً بمجرد أسئلة وأجوبة بل مختلف تماماً

لطيفة؛ طبيعة (حكايات لطيفة) أجبرتني على عدم التحفظ فكنت تلقائية وعلى طبيعتي

بعد عرض عدد من حلقات برنامجك (حكايات لطيفة) كيف ترون ردود الفعل حوله؟
- سعيدة جداً بردود الفعل حول البرنامج من الحلقة الأولى بسبب الآراء الإيجابية التي أسعدتني على المستوى الشخصي وطاقتي العمل، وتداول مواقع التواصل الاجتماعي للحلقات والحديث عنها وعن ضيوف البرنامج، وأعد الجماهير بالكثير من المفاجآت خلال الحلقات القادمة.
• غيبت عن تقديم البرامج سنوات طويلة... فما سبب رجوعك إليها من خلال هذا البرنامج؟
- أول ما جذبني إلى برنامج (حكايات لطيفة) كانت الفكرة، فكثيراً ما يُعرض على الفنان أفكار لا يجد نفسه فيها أو أنها لا تضيف إليه، أما في هذا البرنامج فكانت الفكرة الحفز الأول لي، بالإضافة إلى أنني أحب أن أعمل مع طاقم عمل متفهم ومتجانس، وهو ما وجدته، فكل فريق العمل من إعداد وإخراج ومعاونين كان لهم شغل واحد هو تقديم عمل متميز، وهو ما يشاهده الجمهور على الشاشة حالياً، بالإضافة إلى أن الشركة المنتجة للعمل لم تقف عند الأسماء التي حلت ضيوفاً على البرنامج رغم تكلفتها المادية العالية، ووافقت على كل طلباتنا للظهور بصورة مميزة.
• لاحظ الجمهور أن حكاياتك في البرنامج للرجال فقط بالإضافة إلى أن الحلقات القادمة ستكون كذلك فلماذا؟ وهل كل الأسماء من اختيارك؟
- طبيعة البرنامج فرضت ذلك، وهو ما يلاحظه المشاهد من خلال حكايات خاصة من الرجال لي وهي محور الأحداث خلال الحلقة، وكان من الصعب أن تكون فنانات في نفس المكان بنفس الفكرة، وقمت بالتعاون مع طاقم العمل في رصد عدد من الأسماء واتفقتنا عليها ولم أرفض أسماء معينة على طاقم العمل فكانت هناك مناقشات ومدالات.
• كيف كانت التجهيزات الخاصة بالبرنامج؟
- استغرقتنا أشهراً طويلة من أجل الجودة وعملاً كثيراً للخروج بهذا الشكل وأردنا عمل ديكور مميز، فخرجنا بديكور على غرار قصر محمد علي، وأدركت منذ البداية أن الفكرة جيدة ومميزة، لذلك كان يجب التمهّل وعمل التحضيرات الجادة من أجل الخروج بها على نفس القدر من الجودة، وبعد ترتيب كل الأمور الخاصة بالبرنامج سجلنا الحلقات بطريقة متتالية فيما يقرب من 4 أسابيع فقط.
• هل كانت لك استعدادات خاصة؟
- حاولت في البداية أن اتعلم بعض القواعد الإعلامية ودخلت في معسكر ككورس إعلامي مدة قاربت أسبوعين مع أحد المدربين، ولكن طبيعة البرنامج أجبرتني على

عدم التحفظ فكنت تلقائية وعلى طبيعتي، فأنا في النهاية فنانة ولست إعلامية أو مذيعة، وتقريباً في كل الحلقات قمت بالغناء أو الرقص، فالبرنامج ليس تقليدياً بمجرد أسئلة وأجوبة بل مختلف تماماً.
• أشاد الكثير بفكرة الأوركسترا في الحلقات.
- بالفعل حيث أردنا أن نضيف ميزة جديدة تضيف جواً من الحيوية على الحلقات من خلال أوركسترا مكونة من أكثر من 30 عازفاً، ويكورال أيضاً، حتى ان الانبهار الذي ظهر علينا من البداية ظهر على الضيوف أيضاً في كل الحلقات.
• يحاول بعض المطربين التجديد دائماً، وأنت سجلت أغنية باللهجة الصعيدية المصرية فمتى ستطرحينها؟
- في وقت قريب جداً، وقد انتهيت منها تماماً منذ عدة أسابيع، وحين سمعت النسخة الأولى منها أعجبت بها، وكذلك المقربون مني، وهو ما يجعلني مترقبه لطرحها قريباً وأنتظر رأي الجمهور في اللون الجديد لهذه الأغنية.
• هل ستعودين إلى الدراما التلفزيونية؟ وهل استقررت على فكرة معينة؟
- بعد أن قدمت "كلمة سر" أريد بالفعل العودة مجدداً خلال موسم 2020 ولم أختار الفكرة النهائية بعد، فأحاول البحث عن أفكار مميزة ومختلفة غير المتداولة، لتكون عودة قوية لا مجرد عمل فني، وأريد أن أتعاون مع صناع لهم باع في الدراما، حتى يضيفوا جواً من القيمة الفنية على العمل.
• ماذا عن الجديد في أعمالك الغنائية؟
- لقد عطلت البرنامج وتحضيراته أعمال الغنائية والألبوم الجديد، لكن استطعت خلال الفترة الماضية اختيار عدة أغنيات سأقوم بتصويرها خلال الفترة المقبلة وأسطرحها على طريقة الفيديو كليب، وبعدها سأركز في الألبوم الجديد، وسيتم طرحه فور الانتهاء منه تماماً، وانتهيت بالفعل من 3 أغنيات قمت بتسجيل اثنتين منها بلبنان وواحدة في مصر وهذه الأخيرة ستطرح قريباً، كما وصلت اختيارات الأغنيات الجديدة إلى 6، ومن المتوقع أن ينتهي الألبوم كاملاً، ويتم طرحه بين شهري سبتمبر وأكتوبر من هذا العام.
• نصرين على إنتاج أعمالك الغنائية... وهذا يعد تحدياً، فلماذا؟
- بالفعل ما أقوم به هو تحدّي، ولكنني أعتبر ذلك ميزة، فأنا الوحيدة التي تملك ما تغنيه، سواء كان صوتاً أو فيديو، فالألبومات والكتيبات ملك لي، والواقع أكد أن من لم ينتج لنفسه خاسر بشكل كبير، والان الديجيتال واليوتيوب له مردود مادي كبير، فهو كان لدي منتج ينتج أعمالاً فلن يكون لديه اقتناع مثلاً بالعمل مع زياد رحيباني أو مشاركة كاظم الساهر في أغنيات، فبالنسبة لي اليوم "ما تروحش بعيد" كنت أعرف فيه إلى أين أسير بالموسيقى بدون الحاجة إلى إنتاج منتج ودخول مفاوضات أو غيرها.
كما أن الإنتاج في النهاية له مردود مادي، فأنا ينافقي على أعمالني تعرض علي حفلات وأعمال وبرامج تعوض مصروفاتي، بالإضافة إلى الديجيتال أيضاً، وحقق كل نجاحاتي بمعزدي، فأنا أعمل فكري لكي أحقق الهدف الذي رسمته، والعمل أريد أن أمثله وأغنيه، وكثيراً مما تمنيته حققه لي ربي، فأحمد الله فكل مجتهد نصيب، وحولي أصدقائي والمقربون مني هم من شجعوني على الاستمرار.



مريم سعيد ما زالت مستمرة بقراراتها المفاجئة

فوجيء جمهور مريم سعيد بحذف صديقها المقرب سعد لمجرد من قائمة أصدقائها على إنستغرام، فأثارت التساؤلات عن السبب خصوصاً بعد أن حذفها سعد بدوره.
وذكرت مصادر ان أن السبب يعود لعدم مساندة سعد لمجرد لصديقتها وابنة بلده مريم سعيد في أزماتها المتكررة خلال الفترة الماضية، حتى أنه لم يطمئن عنها حتى برسالة هاتفية كما فعل الكثيرون من أصدقائها، ما أغضبها كثيراً لا سيما أنها لم تنفك عن مساندة في كافة أزماتها التي تعرض لها خلال الأعوام الماضية.
بديلة مريم سعيد
تضاربت الأخبار أخيراً بين طرح أكثر من اسم لتكون بديلة مريم سعيد ضمن فريق "أم بي سي تراندينغ" كالمغربية فاتي الجمالي والمدونة المغربية أيضاً ليلى الحديوي، حيث قيل إن إدارة الإم بي سي أرسلت إليها دعوة خاصة لحضور إحدى حلقات برنامج اكتشاف المواهب أراب غوت ثالثت تمهيداً لانضمامها إلى المحطة، وأخبار أخرى تنفي أي اتفاق على ضم مذيعة جديدة إلى فريق البرنامج حالياً.



هيفاء وهبي تضرب عصفورين بحجر واحد

مرة جديدة، نفت النجمة هيفاء وهبي خبر دخولها القفص الذهبي، وأكدت ان الزواج خبر سعيد ولن تخفيه عن جمهورها في حال حصل. هيفاء تمننت من مروحي هذه الأخبار ان يتوقفوا عن نشرها وان يحترموا مرة واحدة خصوصية الآخرين.
وفجرت هيفاء مفاجأة حيث أعلنت اعتذارها عن قبول دعوة الموركس دور حيث من المقرر ان يقام الحفل يوم السبت، 6 نيسان ابريل في كازينو لبنان.
وكتبت هيفاء على صفحة تابعة لها عبر شبكة الانترنت: الزواج خبر سعيد! واحترامي لجمهوري لا يسمح ان اخبئ هكذا حدثاً ولكن ومن الآن وحتى يحصل ذلك اعلن اني لم اتزوج بمعنى اني لست متزوجة يعني ما تجوزت يعني مني مجوزة انهممت ولا بعد؟ اطلب من مروحي هذا الخبر ان يتوقفوا عن ذلك واحترموا مرة واحدة خصوصية الآخرين.
وعن الموركس دور، كتبت هيفاء: بما انه كل شوي بيطلع خبر ومن بعده بيطلع جيش من المدسوسين يتبرع و يسال هو ويجاوب ويشتم ويستترغ علينا وترشحت واعتذرت وطلعت ونزلت قبل ما تبليش الاخبار انا باعتبار عن قبول دعوة الموركس دور وشكراً.

دراسة حديثة تكشف الفوائد الطبية لنوم القيلولة

كشفت دراسة يونانية أن لنوم القيلولة في وسط النهار، فوائد صحية خفية، حسبما نقلت صحيفة ذي ستار البريطانية.
وأوضحت الدراسة أن قيلولة سريعة خلال النهار يمكن أن تقلل ضغط الدم بقدر ملحوظ؛ الأمر الذي يُقلل كثيراً من فرص الإصابة بنوبة قلبية أو جلطة دماغية.
وبيّنت الدراسة، بعد جمع بيانات أكثر من 210 أشخاص، أن قيلولة اعتيادية لمدة ساعة تقلل ارتفاع ضغط الدم وتهبط به إلى الحالة الاعتيادية، كما أظهرت النتائج أن قيلولة لمدة ساعة تؤدي إلى انخفاض ملحوظ في ضغط الدم.
وحّد العلماء مقدار الانخفاض في ضغط

الدم خلال قيلولة الساعة في النهار بنحو 3 ملميمترات زئبقية في المتوسط، وبالمقارنة مع ذلك، فإن دواء معالجة ارتفاع ضغط الدم يعمل على خفض الضغط 5-7 ملميمترات زئبقية.
ونقلت الصحيفة عن طبيب القلب في مستشفى أسكليبيوس العام بمدينة فولا في اليونان مانوليس كاليستراتوس، قوله إن القيلولة في النهار تعمل على خفض مستويات الضغط بالطريقة التي تُحدثها التغييرات في نمط الحياة.
وأضاف أن خفض مستوى ضغط الدم بحدود ثلاثة ملميمترات زئبقية، يمكن أن يُحدث اختلافاً كبيراً فيما يتعلق بصحة الإنسان، لافتاً إلى أن هذا المستوى من الانخفاض قد يجنب المرء خطر الإصابة بالنوبات أو الجلطات القلبية والدماغية.
وتابع: لا نريد تشجيع الناس على أخذ قيلولة لساعات خلال النهار، ولكن يجب ألا يشعر أولئك الذين يأخذون تلك القيلولة بالذنب إذا ما أخذوا بعين الاعتبار فوائدها الصحية.



تحذير طبي من عروض

وخصومات الأغذية بالأسواق

أجرت الجمعية البريطانية لأبحاث السرطان دراسة حول عادات المستهلكين داخل السوبر ماركت، فوجدت قرابة ثلث الأطعمة والمشروبات المليئة بها عربات التسوق، عبارة عن عروض ترويجية مختلفة لمواد غذائية غير صحية غنية بالدهون والسكر والملح.
وحذرت الدراسة، التي شملت 16 ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عُرضة بنسبة 54% للإصابة بالسرطان والأمراض الخطيرة المرتبطة بها مثل السرطان وأمراض القلب والسكري، أكثر من أولئك الذين لا يكتفون لهذه العروض والخصومات.
وأشارت الدراسة إلى أن العائلات المولفة من شخصين بالغين وطفلين، يشتررون 11 عنصرًا غذائياً غير صحي إضافياً في الشهر، وبالتالي يتقلص إنفاقهم على المواد الغذائية الصحية مثل الألياف والخضروات والفاكهة.
ووجدت الدراسة أن نصف الأغذية غير الصحية مثل الشوكولا ورقائق البطاطس والبقاش والبسكويت والمشروبات الغازية والوجبات الخفيفة اللذيذة التي تم شراؤها من محلات السوبر ماركت كان عليها خصومات وعروض ترويجية. وتدرس بريطانيا اقتراحات بمنع عرض أي حلويات على الأرفف القريبة من "الكاشير" وأيضاً العروض من قبيل "اشتر واحدة واحصل على الأخرى مجاناً"، بهدف الحد من جذب أنظار المشترين، لاسيما الأطفال.

باحثون يحسمون الجدل حول

العلاقة بين التوحد ولقاح الحصبة

قبل أكثر من 20 عاماً، توصل أندرو ويكيليد، إلى فرضية تربط بين لقاح الحصبة والتكاف والحصبة الألمانية MMR وبين مرض التوحد. ورغم سحب ورقة الفرضية وإلغاء الترخيص الطبي للشركة بسبب هذه الدراسات، فإن أفكاره قد انطلقت على الإنترنت، وصارت تشعر الآباء والأمهات بالقلق من مكونات هذه اللقاحات، فضلاً عن عدد اللقاحات التي يستقبلها الأطفال الصغار في سنواتهم الأولى، لدرجة تأجيل ما يسمى حركة مكافحة اللقاح.
ومن الناحية العلمية، لم تجد الدراسات صلة بين هذه اللقاحات والتوحد، ومؤخراً نُشر تقرير في دورية الطب الباطني الأمريكية، يشير إلى تقديم باحثين في الدنمارك أدلة إضافية على أن اللقاحات المضادة للحصبة والتكاف والحصبة الألمانية لا ترتبط بزيادة خطر الإصابة بالتوحد. وفي هذه الدراسة، تناول العلماء بعض الانتقادات المحتملة لكيفية تصميم الدراسات السابقة من أجل تقديم أدلة إضافية للآباء.
الباحث الرئيس في الدراسة أندرز هفيد -وهو محقق في منظمة الصحة العامة الوطنية في الدنمارك- قال: نشهد تزايد الشكوك في اللقاحات؛ لذلك ظننا أنها فكرة جيدة إعادة النظر في الفرضية ومحاوله الحصول على إجابات علمية تختلف الانتقادات من المشتكين.



فتاة تايلاندية مسلمة تشارك في مهرجان تاديكا سامان السنوي للأطفال في مقاطعة ناراثيوات بجنوب تايلاند. ا ف ب

قرأت لك

الطب



الطب من فاكهة الصيف الرسمية التي يعيشها الكبار والصغار مذاقها اللذيذ وقدرته على ترطيب الجسم ومقاومة حر الصيف، دون معرفة فوائده العلاجية.

- 1- مفيد لمرضى القلب
- 2- ينظف الكلى ويعمل على كفاءتها
- 3- يقوي المناعة
- 4- يقضي على الإمساك
- 5- يقضي على آلام العظام والمفاصل
- 6- يقدم التغذية اللازمة للمرأة الحامل وجنينها

سؤال وجواب

• من الذي اخترع الكبريت ؟

العالم الفرنسي شارل صويا هو مخترع الكبريت في عام 1381 وكان يتكون من الفسفور الابيض وكلورات البوتاسيوم والصمغ والنشارة، ويشتمل بالاحتكاك على سطح خشن ويسبب سمية وخطورة الفوسفور الابيض توقف تصنيعه واستخدم بدلا عنه الفسفور الاحمر حتى وقتنا هذا .

• متى أعدمتم كاترين هوارد ملكة إنجلترا؟

اعدمت عام 2451 شهر فبراير .

• متى بدأت إنجلترا مرحلة (الحريات العامة) ؟

بدأت إنجلترا مرحلة الحريات العامة عندما اقر البرلمان البريطاني تبني ميثاق الحقوق في 231--9861 .

هل تعلم؟

- هل تعلم أن البيغاء الرمادي الأفريقي يمكنه أن ينطق أكثر من 200 كلمة.
- هل تعلم أن الزرافة يمكنها تنظيف أذنها بإستعمال لسانها الذي يبلغ طوله حوالي 21 إنش.
- هل تعلم أن أستراليا كانت تسمى نيو هولاند.
- هل تعلم أن الوادي الكبير أو القرائد كانيون يمكن أن يستوعب عدد 900 تريليون كرة قدم حتى يمتلئ.
- هل تعلم أن ترميش عيونك في يوم كامل، يساوي إغماضهما لمدة 30 دقيقة متواصلة.
- هل تعلم أن قدمك تحتوي على 26 عظمة.
- هل تعلم أن أكبر عدد حروف في لغة هي حروف اللغة الكمبودية التي يبلغ عدد حروفها 72 حرف.
- هل تعلم أن عصير الفاكهة وحده أو مخلوط يجب تناوله في الحال فالانتظار عليه يعرض فيتاميناته لأكسدة الهواء كما أن بعض الأنواع تفسد بسرعة وفي مقدمتها عصير الجزر.
- هل تعلم أن أعرب إحصائية عن السمنة أفادت أن مشاهدة التلفيزيون الملون تؤدي إلى السمنة المفرطة.
- هل تعلم أن القطط غنية بألبانها ولبنها مغذ و يلائم جميع الثدييات.
- هل تعلم أن جزيرة تايوان أو الصين الوطنية أطلق عليها المستكشفون البرتغاليون عام 1580 م اسم (فورموزا) أي الجميلة.
- هل تعلم أن المخلفات الناتجة عن هضم أوراق الشجر التي تأكلها الديدان تعتبر سماً جيداً للتربة وأن الديدان تستطيع أن تغطي الأرض بطبقة من السماد خلال ثلاثة أشهر من الأوراق التي التهمتها خلال عام تقريبا.
- هل تعلم أن أطول الحشرات عمراً من فصيلة الخنافس تحمل اسم .الخنفساء الرائحة. إذ أن تحولها من طور اليرقة إلى طور العذراء فقط يحتاج إلى 47 سنة كاملة.

قصة لعنة السمكة

مر احد الامراء بجوار نهر صغير فسمع صوتا يناديه وقف وتلفت فرأى سمكة وبرز برز رأسها من الماء وهي تنادي عليه وتقول: ايها الامير انقذني، هناك شين يقض في حلقى يمنعني من ابتلاع الطعام ، فسخر منها الامير وقال: انا اترك ما ورائي لانظر في فم سمكة ملعونة؟ ذهبي وتركيبي في حالي.
ففضبت السمكة وقالت: ادعوك بان يصيبك مثل ما اصابني ولا يسعفك احد، ثم مر تاجر كبير بجانب النهر فنادت عليه السمكة لينقذها فقال لها: عندي عمل كثير ولست بغبي لأضيع وقتي معك، ادعك لو وجدت انسانا قريبا من هنا لارسله لك.. فقالت: اذهب سادعوك عليك بالندم طوال عمرك.
ثم مر راع فقير بجانب النهر فنادت عليه السمكة، فلما اقترب منها حك له ما هي فيه، فاقترب منها وقال: بسم الله الشاهي المعالي.. ومد اصبعه في فمها فاخرج من حلقها جوهرة كبيرة كانت قد انحسرت فيه ومنعتها من ابتلاع طعامها، وعندما اخرج الجوهرة تنفست السمكة الصعداء وقالت: الحمد لله انقذتني ارحك الله ايها الفتى وجعلك مددا لمن مثلي. فقال الغلام حسنا خذي هذه هي جوهرتك. فقالت: لا هذه من الان لك افعل بها ما تشاء، ومن الان نحن اصدقاء ان احتجتني.. فسخرها الراعي وانصرف..
جلس الامير في قصره ليتناول طعامه فوفقت عظمة في حلقه سدت عنه الهواء واخذ يحاول التنفس ولم يستطع وحاول الكثير اسعافه ولم تنجح محاولاتهم فتعذب حتى مات متأثرا بما اصابه، اما التاجر فقد اصابت تجارته خسارة كبيرة واصبح فقيرا وعندما ظهر في السوق تاجر شاب جديد يحمل من الاموال ما لم يملكه احد بسبب جوهرة نادرة الوجود باعها لأغنى الملوك وعرف ان هذه الجوهرة اخرجها الفتى من فم السمكة، ندم اشد الندم وقال لو كنت انقذتها لكتلت اغنى انسان.. انها لعنة السمكة يا لندي .. يا لندي من واخذ يضرب رأسه بيده فسمع من خلفه من يقول امدد يدك بالمساعدة تجد وقت الحاجة الف يد تمتد اليك... فنظر فاذا بها السمكة التي اخفقت بسرعة وعلى فمها ابتسامة ساخرة.

مساحة للتلوين

