منوعات
الفجر

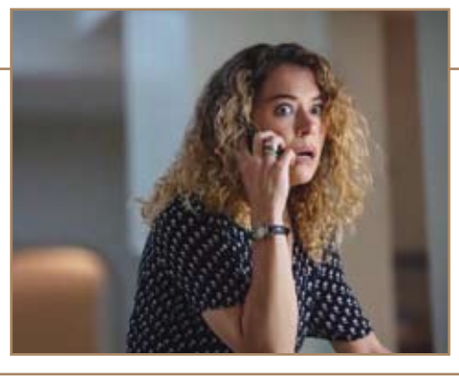
الثلاثاء 10 نوفمبر 2026 م - العـدد 14905
Tuesday 10 November 2026 - Issue No 14905

ص 22



«مؤسسة سلامة الطفل» تطلق «أخلاقنا تفوز» لإشراك جمهور الملاعب في تعزيز الروح الرياضية لدى الأطفال

ص 27



Maximum Pleasure Guaranteed

مسلسل يجمع بين الجريمة والكوميديا السوداء



هل الإفراط في تناول الحلويات يرفع خطر الإصابة بالسرطان؟ ص 23

المراسلات: ص.ب :505
email:munawaat@alfajrnews.ae

الصويا.. أفضل بروتين نباتي لخفض الكوليسترول

يُعد ارتفاع الكوليسترول أحد عوامل الخطر الرئيسية للإصابة بأمراض القلب.

وهناك عوامل عدة قد تزيد من احتمالية الإصابة بارتفاع الكوليسترول، منها: اتباع نظام غذائي غني بالدهون المشبعة، وقلة النشاط البدني، وتعاطي الكحول أو التبغ، بالإضافة إلى وجود حالات صحية كامنة مثل السمنة أو مرض الذئبة.

ومع ذلك، يمكن للأطعمة التي تتناولها أن تخفض مستوى الكوليسترول لديك بمرور الوقت وتدعم صحة قلبك.

ويُعد تناول البروتينات النباتية وسيلة واعدة لتحسين مستويات الكوليسترول، ويشير الخبراء إلى وجود خيار نباتي يتفوق بوضوح على غيره، ألا وهو: الصويا .

ويُعد الصويا مصدراً موصى به للبروتين النباتي للأشخاص الذين يسعون إلى خفض مستويات الكوليسترول؛ فهو يوفر بروتيناً عالي الجودة، كما أنه منخفض بطبيعته في الدهون المشبعة. وتقول لورين ماناكر، أخصائية التغذية: "يُعد الصويا الخيار الأمثل، سواء تناولته على شكل إدامامي، أو توفو، أو تيمبيه، أو حبوب الصويا الكاملة. وتشير البيانات إلى أن تناول حوالي 25 جراماً من بروتين الصويا يومياً يرتبط بانخفاض مستويات الكوليسترول الضار "LDL".

ورغم أن مصادر البروتين النباتية الأخرى -مثل العدس أو الفاصوليا أو الكينوا- يمكن أن تدعم أيضاً صحة قلبك، إلا أن هناك أسباباً رئيسية تجعل الصويا يتفوق بوضوح.

وتوضح ماناكر قائلة: "يعد الصويا مصدراً للبروتين الكامل؛ فهو يحتوي على الأحماض الأمينية الأساسية التسعة جميعها، وبكميات تقارب ما يحتاجه جسمك، وهو أمر نادر في المصادر النباتية". وتوفر الأحماض الأمينية الأساسية التسعة فوائد عديدة، مثل إصلاح أنسجة الجسم ودعم جهاز المناعة. ونظراً لاحتواء الصويا على الأحماض الأمينية الأساسية التي تساعد في الحفاظ على وظائف الجسم، فهو يعد وسيلة سهلة لتلبية احتياجاتك من البروتين دون الحاجة إلى دمجه مع مصادر بروتين نباتية أخرى.

اكتشاف بروتين في الدم يبشر بعلاج طنين الأذن

بالنسبة للملايين حول العالم ممن يعانون من طنين الأذن، لا يأتي الصمت أبداً. تتسبب هذه الحالة، التي يُقدَّر أنها تصيب 15% من الأشخاص على مستوى العالم، في الشعور بطنين مستمر وأصوات وهمية أخرى. ولم يتم التوصل قط إلى معرفة السبب الدقيق لطنين الأذن، كما لم يتوفر حتى الآن أي مؤشر حيوي أو اختبار موضوعي وموثوق للكشف عنه.

وحتى الآن، كانت الطريقة الوحيدة التي يمكن للأطباء من خلالها تشخيص هذه الحالة هي أن تخبرهم بأنك تسمع أصواتاً غير موجودة في الواقع.

لكن ذلك قد يتغير. ففي دراسة جديدة نُشرت في دورية "Otolaryngology – Head and Neck Surgery"، يقدّم العلماء ما قد يُعدّ أقوى دليل حتى الآن على وجود مؤشر حيوي محتمل لطنين الأذن.

ويقول كوروش بارهم، طبيب الأنف والأذن والحنجرة في جامعة كونيتيكت: "لدينا الآن إثبات للمفهوم يشير إلى أن بروتيناً موجوداً في الأذن قد يؤدي دوراً محورياً في نشوء طنين الأذن والتعامل معه".

في تجربة شملت 82 بالغاً - نصفهم يعانون من طنين الأذن - كشفت فحوصات الدم أن بروتيناً يُدعى "بريستين" "prestin" يبدو مرتبطاً بهذه الحالة.

توصل البحث -الذي استند إلى دراسة سابقة أجراها بعض أعضاء الفريق ذاته- إلى أن الأشخاص المصابين بطنين الأذن لديهم تركيزات من بروتين "بريستين" في دمائهم أعلى بنحو 50% مقارنة بالمشاركين غير المصابين بهذه الحالة.



تعد البطاطس من الأطعمة الشعبية المحببة، ليس لمذاقها الطيب فحسب، بل لأنها يمكن أن تُجهز بأكثر من طريقة، سواء كطبق رئيسي أو كطبق جانبي بجانب اللحوم والدجاج، فضلًا عن حضورها الدائم في الوجبات السريعة.

يمكن القول، إن البطاطس يمكن أن تكون طبقًا صديق للرشاقة، وربما العكس، حيث يتوقف الأمر على طريقة التحضير، وكذلك الإضافات التي تقدم فوقها.

لكن خبراء التغذية يؤكدون أن البطاطس في صورتها الطبيعية تحتوي على سعرات معتدلة، وأن ما يرفع قيمتها من حيث السعرات الحرارية، بشكل كبير هو طريقة الطهي والمكونات التي تُضاف إليها، حتى إن الكمية نفسها من البطاطس قد تختلف سعراتها إلى ثلاثة أضعاف بين طبق وآخر.

لماذا تختلف السعرات الحرارية في البطاطس بحسب طريقة تحضيرها؟

سعرات البطاطس في حالتها الطبيعية

تتكون البطاطس في معظمها من الماء الذي يمثل نحو 80 % من وزنها، ويأتي النشا في المرتبة التالية، بينما لا تحتوي إلا على كميات بسيطة جدًا من الدهون والبروتين، ولذلك لا تزيد سعرات 100 غرام من البطاطس النيئة على 77 سعرًا حراريًا تقريبًا.

كما تُعد البطاطس مصدرًا جيدًا للبوتاسيوم وفيتامين C والألياف، خاصة عند تناولها بقشرها، وهو ما يجعلها غذاءً مفيدًا إذا أُحسن تحضيرها.

التغير في السعرات بعد الطهي يتعلق بطريقة الطهي، وبما يحدث لهذه المكونات، فبعض الطرق تجعل البطاطس تفقد جزءًا من الماء، وبعضها يضيف إليها الدهون، وهناك طرق تؤثر في طبيعة النشا نفسه.

حدد موقع Healthline طرق طهي البطاطس وعلاقتها بكمية السعرات الحرارية، وشملت:

البطاطس المسلوقة

يُعد سلق البطاطس من أكثر الطرق التي تحافظ على سعراتها قريبة من حالتها الطبيعية، لأنها تُطهى في الماء دون إضافة أي نوع من الدهون، وتصل سعرات 100 غرام من البطاطس المسلوقة بقشرها إلى نحو 87 سعرًا حراريًا.

الخبز في الفرن

أما عند خبز البطاطس في الفرن، فإنها تفقد جزءًا من الماء الموجود بداخلها، فيقل وزنها وترتفع سعرات كل 100 غرام منها إلى نحو 93 سعرًا حراريًا، رغم أن الحبة نفسها لم تكتسب سعرات جديدة.

وتختلف البطاطس المشوية في الفرن مع الزيت عن المخبوزة بقشرها، إذ تمتص المكعبات أو الشرائح جزء من الزيت المستخدم، وملعقة كبيرة واحدة من زيت الزيتون تضيف نحو 120 سعرًا حراريًا إلى الطبق، لذلك يُفضل الاكتفاء بكمية قليلة منه مع الاعتماد على التوابل والأعشاب لإضفاء النكهة.

البطاطس المقلية

يختلف الأمر تمامًا عند قلي البطاطس، إذ يخرج الماء منها أثناء القلي ويمتص الزيت مكانه، ومع العلم أن الغرام الواحد من الدهون يحتوي على 9 سعرات حرارية، يمكن فهم سبب الارتفاع الكبير في سعرات البطاطس المقلية، التي قد تتجاوز 300 سعر حراري لكل 100 غرام، وتزيد على 500 سعر في رقائق البطاطس "الشيبس"، لأن الشرائح الرفيعة تمتص كمية أكبر من الزيت.

ويزيد من سعرات البطاطس المقلية أيضًا إعادة استخدام الزيت أكثر من مرة، أو قليها في زيت غير ساخن بالدرجة الكافية، إذ تبقى في الزيت لوقت أطول فتمتص كمية أكبر منه. وتمثل القلاية الهوائية بديلًا جيدًا لمن لا يستطيعون الاستغناء عن البطاطس المقرمشة، لأنها تعتمد على كمية قليلة جدًا من الزيت، وبالتالي تبقى سعراتها أقل بكثير من البطاطس المقلية بالطريقة التقليدية. اقرئي أيضًا لا ترمي بذور اليقطين حوّليها الى وجبة صحية مقرمشة وشهية

تأثير الإضافات على سعرات البطاطس

كيف تؤثر الإضافات على السعرات الحرارية في البطاطا

ليس طريقة الطهي فقط التي تؤثر على السعرات الحرارية، بينما يجب الانتباه للإضافات أيضًا، مثل الزبدة أو الجبن، وهو ما يرفع سعرات الطبق بشكل كبير، فحبة البطاطس المخبوزة التي لا تتجاوز سعراتها 200 سعر حراري، قد تصل إلى أكثر من 500 سعر بعد هذه الإضافات. وينطبق الأمر نفسه على البطاطس المهروسة، التي تكتسب معظم سعراتها من الزبدة والحليب كامل الدسم، وكذلك سلطة البطاطس المحضرة بكميات كبيرة من المايونيز.

علاقة تبريد البطاطس بعد طهيها بالسعرات

بحسب ما يوضحه The Nutrition Source ، فإن تبريد البطاطس بعد طهيها يزيد من محتواها من النشا المقاوم، وهو نوع من النشا لا يهضمه الجسم بالكامل، ويصل إلى الأمعاء الغليظة حيث يتحول إلى غذاء للبكتيريا النافعة، ويعمل مثل الألياف الغذائية.

ويحدث ذلك لأن جزيئات النشا تتفكك أثناء الطهي فيسهل هضمها، ثم تعيد ترتيب نفسها عند التبريد في بنية متماسكة، تجعل الجسم يحتاج إلى وقت أطول لهضمها، فيرتفع مستوى السكر في الدم بشكل أبطأ مقارنة بالبطاطس الساخنة.

ويمنح النشا المقاوم الجسم سعرات أقل من النشا العادي، كما يساعد على الشعور بالشبع، وقد كشفت دراسة نُشرت عام 2010 أن المشاركين تناولوا نحو 90 سعرًا حراريًا أقل في الوجبة التي تلت حصولهم عليه. ويشير المصدر السابق إلى أن البطاطس تحتفظ بجزء كبير من هذا النشا حتى بعد إعادة تسخينها.

نصائح لتناول البطاطس بشكل صحي

الاعتماد على السلق أو الخَز بدلًا من القلي، فهما الأقل في السعرات.

تناول البطاطس بقشرها للاستفادة من الألياف والمعادن.

تحضير سلطة البطاطس المبردة بالليمون وزيت الزيتون بدلًا من المايونيز.

الاكتفاء بحبة متوسطة الحجم في الوجبة الواحدة، وتجنب الجمع بينها وبين الأرز أو الخبز.

تناولها مع مصدر للبروتين والخضراوات لإبطاء امتصاص السكر.

استبدال الزبدة بالزبادي والأعشاب.

ما علاقة السعال المستمر بمشاكل القلب؟

قد يكون السعال المستمر علامة على مشكلة صحية تتجاوز أمراض الجهاز التنفسي، إذ يمكن أن يرتبط أحياناً باضطرابات القلب، خصوصاً فشل القلب، عندما لا تستجيب الحالة للعلاجات المعتادة.

وبحسب موقع "كليفلاند الطبي"، أوضح طبيب القلب، الدكتور مايكل هيل، أن بعض أمراض القلب تتسبب في تجمع السوائل داخل الرئتين، ما يؤدي إلى تحفيز السعال في محاولة من الجسم للتخلص منها. وتُعرف هذه الحالة بالوذمة الرئوية.

ولا يقتصر ارتباط السعال بأمراض القلب على فشل القلب، بل قد يظهر أيضاً لدى المصابين بأمراض الصمام التاجي، وارتفاع ضغط الدم الرئوي، أو تجمع السوائل حول القلب، فضلاً عن اضطرابات نظم القلب.

قد يزداد السعال المرتبط بمشكلات القلب عند الاستلقاء أو خلال النوم، ويظهر أحياناً بصورة جافة، أو يصاحبه بلغم رغوي. ومن العلامات الأخرى التي قد ترافقه ضيق التنفس، وزيادة الوزن خلال فترة قصيرة، وتورم الساقين أو البطن.

ولفت هيل إلى أن بعض الأعراض الأقل وضوحاً، مثل الإرهاق والغثيان وفقدان الشهية والشعور بالامتلاء بعد تناول كمية قليلة من الطعام، قد ترتبط أيضاً بفشل القلب.

كذلك، يمكن لبعض الأدوية المستخدمة لعلاج أمراض القلب وارتفاع ضغط الدم، ومنها "ليسينوبريل" و"إينالابريل"، أن تسبب سعالا مستمراً، ما يستدعي مراجعة الطبيب لتقييم الحالة، دون التوقف عن تناول الدواء من دون استشارته. ينبغي طلب التقييم الطبي إذا استمر السعال رغم استخدام العلاجات المعتادة، أو صاحبه صفير في الصدر أو ضيق في التنفس يزداد مع الحركة أو عند الاستلقاء.

دراسة: الجرعة العالية من لقاح الإنفلونزا تخفض خطر ألزهايمر

كشفت دراسة أمريكية حديثة أن كبار السن الذين تلقوا الجرعة العالية من لقاح الإنفلونزا كانوا أقل عرضة للإصابة بمرض الزهايمر مقارنة بمن حصلوا على الجرعة القياسية، في نتائج تشير إلى احتمال وجود ارتباط بين قوة الاستجابة المناعية وحماية الدماغ.

وأظهرت الدراسة، التي أجراها باحثون في جامعة UT Health Houston، أن الجرعة العالية من لقاح الإنفلونزا ارتبطت بانخفاض خطر الإصابة بالزهايمر بنسبة تصل إلى 55% لدى الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عاماً فأكثر، فيما بدا هذا الارتباط أكثر وضوحاً لدى النساء.

واستندت الدراسة، المنشورة في دورية "Neurology"، إلى تحليل بيانات نحو 200 ألف شخص من كبار السن، قارن خلاله الباحثون بين الأشخاص الذين تلقوا اللقاح عالي الجرعة وأولئك الذين حصلوا على الجرعة القياسية.

درجة حرارة الشاي قد توثر على فوائده المحتملة لصحة القلب



قد تؤثر طريقة تحضير الشاي، ودرجة حرارته، ومعدل تناوله، في فوائده المحتملة لصحة القلب والأوعية الدموية، وفقاً لدراسة حديثة رصدت ارتباطاً بين شرب الشاي بانتظام وانخفاض مخاطر الإصابة بأمراض القلب، مقابل ارتفاع المخاطر لدى من يفضّلون تناوله بدرجة حرارة شديدة السخونة.

وحلّلت الدراسة، المنشورة في مجلة Journal of Internal Medicine، بيانات أكثر من 485 ألف شخص في الصين، تراوحت أعمارهم بين 30 و79 عاماً، وتابعت حالتهم الصحية لمدة متوسطها نحو 9 سنوات، سجل خلالها الباحثون أكثر من 14،800 حالة إصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، شملت النوبات القلبية، والسكتات الدماغية، وأمراض الشرايين المحيطية.

وقالت الدكتورة ليانا وين، في تصريحات لشبكة "سي إن إن"، إن الأشخاص الذين يشربون الشاي 3 مرات أسبوعياً على الأقل كانوا أقل عرضة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنحو 11%، مقارنة بمن يتناولونه بوتيرة أقل، بعد مراعاة عوامل، مثل: العمر، والتدخين، والنشاط البدني، والوزن. وأظهرت النتائج أيضاً أن تناول الشاي بدرجة حرارة الغرفة أو ساخناً دون أن يصل إلى حد الحرق ارتبط بمخاطر أقل، في حين ارتبط شربه شديد السخونة بزيادة المخاطر بنسبة 16%، مقارنة بمن لا يشربونه بانتظام. لكن الباحثين أشاروا إلى أن تقدير درجة الحرارة اعتمد على إجابات المشاركين، ما يحد من دقة هذه النتيجة. وأوضحت وين أن الشاي يحتوي على مركبات البوليفينول ذات الخصائص المضادة للأكسدة والالتهابات، التي قد تساعد في دعم صحة الأوعية الدموية، وتحسين ضغط الدم ومستويات الكوليسترول. كما يمكن أن يسهم شرب الشاي دون سكر بدلاً من المشروبات المحلاة في تقليل استهلاك السكر.

القهوة الصباحية تعيد تشكيل نفسيتك

توصلت دراسة حديثة نُشرت في دورية "نيتشر كميونكيشنز" إلى أن شرب القهوة بانتظام يمتلك القدرة على إعادة تشكيل ميكروبيوم الأمعاء جذرياً، والتأثير المباشر على "محور الأمعاء والدماغ"، والشبكة البيولوجية المعقدة التي تربط البكتيريا المعوية بالدماغ والصحة النفسية والجسدية.

وتتبّع الباحثون في الدراسة 62 بالغاً عبر مراحل مختلفة شملت الاستهلاك المعتاد للقهوة، ثم انقطاعاً قسرياً مدته أسبوعان، تلاه إعادة إدخال مضبوطة إما لقهوة تحوي الكافيين أو لقهوة منزوعة الكافيين، حسب موقع "هيلث".

وأظهرت النتائج أن لدى معتادي شرب القهوة ميكروبيومي معوي مميز يتضمن وفرة أكبر لسلالات بكتيرية معينة مقارنة بغير الشاربين، إلا أن هذه الأنماط انحسرت وتراجعت خلال فترة الانقطاع لتظهر سلالات كانت نادرة، قبل أن تعود للظهور مجدداً بمجرد استئناف الاستهلاك.

وأوضحت الدراسة أن هذه التغيرات البكتيرية جرت سواء كانت القهوة بالكافيين أم منزوعة منه، حيث يعود الفضل الأكبر في تحفيز عمل البكتيريا المعوية ومخرجاتها الكيميائية إلى المركبات النباتية المسماة "الأحماض الفينولية"، والتي تؤثر بوضوح في وظائف الجسم المتعددة، بدءاً من إشارات الدماغ وصحة الهضم وصولاً إلى كبح الالتهابات.

وأظهر المشاركون مستويات أساسية أقل من مؤشرات الالتهاب أثناء شرب القهوة، بينما ارتفعت تلك المؤشرات ملحوظاً خلال فترة الانقطاع التي استمرت أسبوعين، لتتحسن مجدداً فور إعادة شربها بأي صورة كانت سواء بالكافيين أو بدونه.

الثلاثاء 10 نوفمبر 2026 م - العـدد 14905
Tuesday 10 November 2026 - Issue No 14905

منوعات الفجر

22



تحت شعار «فرقنا تختلف.. وأخلاقنا تجمعنا»

«مؤسسة سلامة الطفل» تطلق «أخلاقنا تفوز» لإشراك جمهور الملاعب في تعزيز الروح الرياضية لدى الأطفال

•• الشارقة-الفجر:

أطلقت مؤسسة سلامة الطفل، بالشراكة مع مجلس الشارقة الرياضي وأندية إمارة الشارقة، مبادرة "أخلاقنا تفوز" خلال مباراة الشارقة وشباب الأهلي، التي أقيمت مساء أول أمس الأول السبت في استاد الشارقة، بهدف تعزيز ثقافة التشجيع الإيجابي لدى الأطفال وأولياء الأمور، وترسيخ الروح الرياضية واحترام المنافس، من خلال إشراك الأندية والجماهير في نشر الوعي بأهمية القدوة الحسنة، وتأثير سلوك الكبار في تشكيل قيم الأطفال ومواقفهم تجاه الآخرين.

وتستمر المبادرة، التي تحمل شعار "فرقنا تختلف.. وأخلاقنا تجمعنا"، حتى نهاية الموسم الرياضي 2026-2027، حيث ستسهم أندية الإمارة في دعم أهدافها من خلال مبادرات وأنشطة توعوية مختلفة، بالتعاون مع الجهات المشاركة.

وتركّز المبادرة على تعزيز الوعي بأن الفوز والخسارة جزء طبيعي من المنافسة الرياضية، وأن متعة التشجيع تقوم على مساندة الفريق مع احترام المنافس وجمهوره وتقبّل النتائج بروح رياضية، بما يسهم في توفير بيئة آمنة وإيجابية للأطفال والعائلات في الملاعب، ويعزز مسؤولية المجتمع عن سلامة الأطفال.

وتُنفّذ المبادرة بالتعاون مع مجلس الشارقة الرياضي وأندية الإمارة، و قناة الشارقة الرياضية.





وتنطلق المبادرة من أهمية رفع وعي الجماهير بتأثير سلوكياتهم وتفاعلاتهم في المدرجات على الأطفال، لا سيما خلال لحظات الحماس والتنافس، إذ يتأثر الأطفال بما يشاهدونه من ردود أفعال الكبار، ويكتسبون من خلالها مفاهيمهم حول الانتماء الرياضي واحترام المنافس وتقبّل الفوز والخسارة. وتسعى المبادرة إلى إشراك المشجعين في نشر ثقافة التشجيع الإيجابي، وتعزيز دورهم بوصفهم قدوة للأطفال، بما يسهم في ترسيخ السلوكيات المسؤولة وتوفير أجواء رياضية آمنة تحترم الجميع.

الأطفال جزء من حاضر الرياضة ومستقبلها

وأكد سعادة محمد عبيد الحصان الشامسي، الأمين العام لمجلس الشارقة الرياضي، أهمية المبادرة في تعزيز الوعي المجتمعي بالقيم الرياضية، وقال: "يمثّل الأطفال جزءاً أساسياً من مجتمعنا الرياضي، فهم مشجعو اليوم، ومن بينهم سيكون لاعبونا ومدربونا وقياداتنا الرياضية في المستقبل. ومن مسؤوليتنا أن نساعدهم منذ الصغر على فهم المعنى الحقيقي للمنافسة، وأن يدركوا أن احترام المنافس وجمهوره قيمة أساسية في الرياضة، مهما اختلفت الانتماءات أو نتائج المباريات". وأضاف: "نثمّن الدور الذي تقوم به مؤسسة سلامة الطفل في طرح مبادرات توعوية تتصل بحياة الأطفال وتجاربهم اليومية، وتفتح المجال أمام المؤسسات الرياضية والأسر والجماهير للمشاركة في تعزيز السلوك الإيجابي. ويعكس تعاوننا في هذه المبادرة أهمية تكامل الأدوار بين الجهات المعنية بالرياضة وحماية الطفل، وصولاً إلى مدرجات تحافظ على حماس المنافسة، وتقدّم للأجيال الناشئة نموذجاً مشرفاً في التشجيع واحترام الآخرين".

من جانبها، قالت سعادة الدكتورة هنادي صالح اليافعي، مدير عام مؤسسة سلامة الطفل: "تشكّل الملاعب جزءاً من التجارب الاجتماعية التي ينشأ فيها الأطفال، ويتعلّمون من خلالها كيف يتعاملون مع الآخرين، وخصوصاً من يختلفون معهم. والطفل الذي يشاهد الكبار يحترمون الفريق المنافس ويتقبّلون الخسارة بروح رياضية، يكتسب قيماً تنعكس على علاقاته وسلوكه خارج الملعب. ولهذا نحرص على أن تصل رسائل التوعية إلى الأطفال في الأماكن التي يرتادونها مع أسرهم، وأن ترتبط بمواقف حقيقية يعيشونها ويفهمونها".

وأضافت: "تؤكد مبادرة "أخلاقنا تفوز" أن مسؤوليتنا تجاه الأطفال تمتد إلى كل مكان يتواجدون فيه، وأن لكل من المؤسسات والأندية والأسر والجماهير دوراً في توفير بيئة آمنة وإيجابية لهم. فما قد نراه تصرفاً عابراً في لحظة حماس أو انفعال داخل المدرجات، قد يترك أثراً عميقاً في الطفل ويؤثر في طريقة تعامله مع الآخرين. ونتطلع من خلال هذه المبادرة إلى تعزيز وعي المجتمع بهذه المسؤولية، وتشجيع كل مشجع وولي أمر على أن يكون قدوة حسنة للأطفال، حتى تبقى الملاعب مكاناً يجمع العائلات على حب الرياضة، ويتعلم فيه أبناؤنا أن احترام الآخرين قيمة لا تتغير بتغيّر نتائج المباريات".

رسائل توعوية بمشاركة الجماهير والأطفال

وشهدت مدرجات استاد الشارقة مشاركة فاعلة من رابطة مشجعي النادي والجماهير، الذين رفعوا لافتات ومجسّمات تحمل رسائل توعوية، من بينها "المباراة تنتهي والاحترام يبقى"، و"صوتي لفريقي.. واحترامي للجميع"، تأكيداً على أهمية الجمع بين حماس التشجيع واحترام الفريق المنافس وجماهيره، ونبذ السلوكيات المسيئة في الملاعب.

وتستهدف المبادرة الأطفال من عمر أربع سنوات فما فوق، إلى جانب الناشئة والشباب وأولياء الأمور وجمهور الملاعب، وتركّز على ممارسات يومية تشمل احترام الفرق المنافسة وجماهيرها، وتجنّب الألفاظ والتصرفات المسيئة، والمحافظة على مرافق الملاعب والالتزام بتعليمات السلامة.

وتواصل مؤسسة سلامة الطفل بالتعاون مع الجهات المشاركة وأندية إمارة الشارقة نشر رسائل المبادرة طوال الموسم الرياضي، بهدف تعزيز الوعي المجتمعي بأهمية التشجيع المسؤول، وترسيخ القيم الرياضية الإيجابية لدى الأجيال الناشئة.



بلدية الحمرية تختتم مهرجان «أسرتي 2026» وسط إقبال مجتمعي لافت

•• الشارقة-الفجر:

اختتمت بلدية مدينة الحمرية فعاليات مهرجان «أسرتي 2026»، الذي نظمته على مدار يومي 6 و7 نوفمبر الجاري في حديقة الحي الشرقي بمدينة الحمرية، وسط إقبال لافت من الأهالي والأسر والأطفال، ومشاركة فاعلة من المؤسسات الحكومية والمجتمعية، في أجواء احتفالية عكست روح الترابط الأسري والتلاحم المجتمعي، وجسدت حرص البلدية على إطلاق المبادرات النوعية التي تسهم في تعزيز جودة الحياة وإسعاد أفراد المجتمع.

وجاء تنظيم المهرجان في إطار جهود بلدية مدينة الحمرية الرامية إلى دعم استقرار الأسرة وتعزيز دورها بوصفها النواة الأساسية للمجتمع، وانسجاماً مع مستهدفات «عام الأسرة 2026»، من خلال توفير بيئة مجتمعية جاذبة تجمع أفراد الأسرة في مساحات تفاعلية هادفة، وتتيح لهم فرص المشاركة والتواصل وقضاء أوقات نوعية تجمع بين الترفيه والمعرفة والتوعية.

وشهد المهرجان، على امتداد يوميه، برنامجاً متنوعاً من الأنشطة التفاعلية والعروض المسرحية والمسابقات الأسرية والورش الإبداعية والتثقيفية، إلى جانب المبادرات البيئية والتوعوية والفقرات التراثية والرياضية، التي استهدفت مختلف الفئات العمرية، وأسهمت في تنمية مهارات الأطفال وتعزيز وعيهم بالقيم المجتمعية والبيئية، وترسيخ مفاهيم المسؤولية المشتركة والتعاون والعمل التطوعي، فضلاً عن إتاحة مساحات ترفيهية وتفاعلية عززت التقارب والتواصل بين أفراد الأسرة.

وشهد المهرجان تعاوناً ومشاركة عدد من الجهات والمؤسسات الحكومية، من بينها دائرة الخدمات الاجتماعية بالشارقة، والقيادة العامة لشرطة الشارقة، وهيئة البيئة والمحميات الطبيعية، ومعهد الشارقة للتراث، وأطفال الشارقة، ودائرة السياحة والآثار بأم القيوين، ومدرسة الحمرية للتعليم الأساسي والثانوي للبنين، إلى جانب نادي الحمرية الثقافي الرياضي، فضلاً عن مشاركة الإدارات والأقسام المختصة في البلدية.

وأسهم هذا التكامل المؤسسي في إثراء فعاليات المهرجان بمضامين توعوية وتثقيفية وتراثية ورياضية وبيئية، وتعزيز الرسائل الإيجابية الموجهة إلى الأسرة والطفل، بما يعكس أهمية الشراكات الحكومية في دعم المبادرات المجتمعية وتحقيق أثر ملموس في حياة أفراد المجتمع.

واختُتم المهرجان بتكريم الجهات المشاركة تقديراً لإسهاماتها في إنجاح فعالياته، وسط تفاعل إيجابي من الأسر والزوار، ليؤكد المهرجان مجدداً أهمية المبادرات المجتمعية في تعزيز التواصل بين المؤسسات والأهالي، وترسيخ دور الحدائق والمرافق العامة بوصفها فضاءات حيوية للتلاقي الأسري والتفاعل المجتمعي، ودعم مسيرة التنمية وجودة الحياة في مدينة الحمرية.



وأكد سعادة مبارك راشد الشامسي، مدير بلدية مدينة الحمرية، أن مهرجان «أسرتي 2026» يجسد التزام البلدية بدورها التنموي والمجتمعي، وحرصها على ترجمة توجيهات القيادة الرشيدة في إمارة الشارقة، التي تضع الأسرة والإنسان في صدارة أولويات التنمية المستدامة، مشيراً إلى أن المهرجان يمثل منصة مجتمعية لتعزيز الروابط الأسرية وترسيخ قيم التآلف والتواصل بين الأجيال، في بيئة إيجابية تجمع بين المعرفة والترفيه والمشاركة الهادفة.

وقال الشامسي: نؤمن في بلدية مدينة الحمرية بأن مسؤوليتنا تتجاوز تقديم الخدمات البلدية إلى الإسهام الفاعل في بناء مجتمع مترابط ومتماسك، تكون فيه الأسرة محوراً أساسياً للتنمية والاستقرار، ومن هذا المنطلق، نحرص على استثمار مرافقنا وحدائقنا العامة في احتضان المبادرات المجتمعية التي تعزز جودة الحياة، وتمنح الأسر والأطفال مساحات آمنة ومحفزة للتفاعل والإبداع، بما ينسجم مع توجهات إمارة الشارقة في الاستثمار بالإنسان وتعزيز رفاه الأسرة.

وأضاف الشامسي بإن النجاح الذي حققه المهرجان يعكس أهمية تكامل الأدوار بين المؤسسات الحكومية، وقيمة الشراكات التي تحول المبادرات المجتمعية إلى تجارب مؤثرة ومستدامة، ونثمّن جهود جميع الجهات المشاركة التي أسهمت في إثراء البرنامج بمحتوى متنوع يجمع بين التوعية والثقافة والتراث والبيئة والرياضة، بما يرسخ مفهوم المسؤولية المجتمعية المشتركة ويعزز مكانة الحمرية بيئةً جاذبة للأسرة والحياة المجتمعية.



سيارة بورش التاريخية لشرطة أبوظبي من عام 1979 تعود للموروث الشرطي بعد ترميمها

•• أبوظبي -الفجر:

تسلّمت القيادة العامة لشرطة أبوظبي سيارة «بورش 924» التاريخية، بعد استكمال أعمال ترميمها بالتعاون مع مركز بورش أبوظبي والعين، التابع لمجموعة علي وأولاده، في إطار جهود الحفاظ على الإرث الشرطي وتوثيق المراحل التاريخية لتطور أسطول المركبات الشرطية في دولة الإمارات العربية المتحدة.

وتُعد السيارة من المركبات التاريخية المميزة، حيث انضمت إلى أسطول شرطة أبوظبي في سبعينيات القرن الماضي، بوصفها أول سيارة رياضية تدخل الخدمة الشرطية، وشاركت ضمن الموكب الرسمي لاستقبال المغفور له الشيخ زايد بن سلطان- طيب الله ثراه- الملكة إليزابيث الثانية والأمير فيليب خلال زيارتهما الأولى لدولة الإمارات، والتي شملت أبوظبي والعين.

وقد شملت أعمال الترميم إعادة السيارة إلى مواصفاتها الأصلية، مع الحفاظ على هويتها الشرطية، بالرجوع إلى الصور التاريخية والوثائق الأرشيفية، لتعود ضمن مجموعة السيارات الكلاسيكية لقسم الموروث الشرطي بشرطة أبوظبي ، تجسيداً للحرص على صون الموروث الشرطي وتعريف الأجيال القادمة بمراحل تطور العمل الأمني والشرطي في الدولة .

ملتقى المجتمع المحلي في منطقة الظفرة لتعزيز الوعي بالممارسات البيئية المستدامة



•• الظفرة -الفجر:

نظمت بلدية منطقة الظفرة، من خلال مبادرة «التواجد البلدي»، وبالتعاون مع مجموعة تدوير، ملتقى المجتمع المحلي في منطقة الظفرة، بهدف تعزيز التواصل مع أفراد المجتمع، والتعريف بخدمات تدوير، ومناقشة موضوعات المزارع المستدامة، وآليات تشغيل مشروع التجميع، إلى جانب رفع مستوى الوعي بأهمية التخلص السليم من النفايات.

وتناول الملتقى عدداً من الموضوعات البيئية والخدمية التي تمس حياة أفراد المجتمع، حيث أتاح المجال لتبادل الآراء والمقترحات، والاستماع إلى ملاحظات السكان واحتياجاتهم، بما يسهم في تطوير الخدمات المقدمة وتعزيز المشاركة المجتمعية في الحفاظ على البيئة.

ويأتي تنظيم الملتقى في إطار حرص بلدية منطقة الظفرة على تعزيز الشراكة مع الجهات المعنية، وترسيخ ثقافة المسؤولية البيئية لدى أفراد المجتمع، وتشجيع تبني الممارسات المستدامة في التعامل مع النفايات، بما يدعم جهود حماية البيئة، ويحافظ على المظهر الحضاري للمنطقة، ويسهم في الارتقاء بجودة الحياة واستدامة الموارد الطبيعية.

يعشق كثيرون تناول الحلويات والشوكولاتة والمشروبات المحلاة، لكن الإفراط في استهلاك السكر يثير تساؤلات حول تأثيره على الصحة، خاصة علاقته بزيادة خطر الإصابة بالسرطان، فهل يؤدي تناول السكريات إلى نمو الخلايا السرطانية، أم أن العلاقة أكثر تعقيدًا؟



هل الإفراط في تناول الحلويات يرفع خطر الإصابة بالسرطان؟

وفقًا للجمعية الأمريكية للسرطان (American Cancer Society)، لا توجد أدلة علمية قوية تثبت أن السكر المضاف يسبب السرطان بصورة مباشرة، لكن الإفراط في تناوله قد يساهم في زيادة الوزن والسمنة، وهما من عوامل الخطر المرتبطة بزيادة احتمالات الإصابة بعدد من أنواع السرطان.

هل السكر يغذي الخلايا السرطانية؟

من المفاهيم الشائعة أن الخلايا السرطانية تتغذى على السكر، وبالتالي فإن التوقف عن تناول الحلويات قد يحرم الورم من الطاقة ويمنع نموه، لكن هذه الفكرة غير دقيقة علميًا.

ويوضح المعهد الوطني الأمريكي للسرطان (NCI) أن جميع خلايا الجسم، بما فيها الخلايا السرطانية، تستخدم الجلوكوز للحصول على الطاقة، إلا أن تناول السكر لا يعني بالضرورة تسريع نمو الخلايا السرطانية، كما لا توجد دراسات تثبت أن الامتناع عن السكر يؤدي إلى انكماش الأورام أو اختفائها.

ويحتاج الجسم إلى الجلوكوز لأداء وظائفه الطبيعية، كما يستطيع الحصول عليه من مصادر غذائية مختلفة، وليس من الحلويات والسكر المضاف فقط.

كيف يمكن أن يرتبط الإفراط في الحلويات بزيادة خطر السرطان؟

تتمثل العلاقة غير المباشرة في أن تناول كميات كبيرة من الأطعمة والمشروبات الغنية بالسكر المضاف يرفع إجمالي السعرات الحرارية المستهلكة، وقد يؤدي مع مرور الوقت إلى زيادة الوزن والسمنة.

ووفقًا للمعهد الوطني الأمريكي للسرطان، ترتبط السمنة بزيادة خطر الإصابة بعدة أنواع من السرطان، من بينها سرطان الثدي بعد انقطاع الطمث، وسرطان القولون والمستقيم، وبطانة الرحم، والكلى، والكبد، والبنكرياس.

كما تشير الجمعية الأمريكية للسرطان إلى أن زيادة الدهون بالجسم قد ترتبط بتغيرات هرمونية وارتفاع مستويات بعض عوامل النمو والالتهاب المزمن، وهي آليات قد تسهم في زيادة احتمالات الإصابة ببعض الأورام.

وبالتالي، لا يمكن القول إن تناول قطعة من الشوكولاتة أو الحلوى يسبب السرطان،

لكن الاعتماد المستمر على الأطعمة عالية السكر والسعرات قد يساهم في زيادة عوامل الخطر المرتبطة بالمرض.

هل يجب التوقف تمامًا عن تناول الحلويات؟

لا توصي الأدلة العلمية بالامتناع التام عن السكر بهدف الوقاية من السرطان،

وإنما ينصح الخبراء بالحد من السكريات المضافة، خاصة الموجودة في المشروبات الغازية والعصائر المحلاة والحلويات والكعك والبسكويت والأطعمة فائقة المعالجة.

وتوصي الجمعية الأمريكية للسرطان باتباع نمط غذائي صحي يتضمن الخضراوات والفواكه والحبوب الكاملة والبقوليات ومصادر البروتين الصحية،

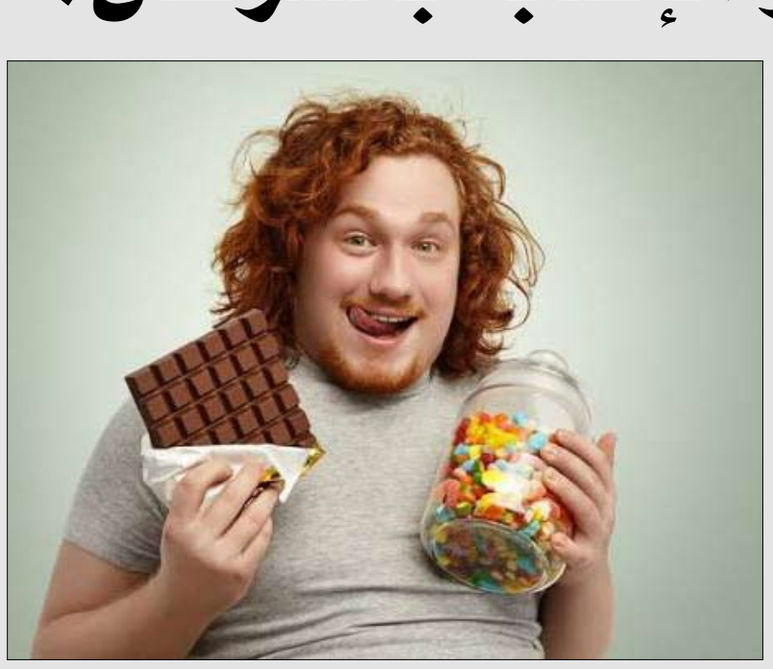
مع تقليل المشروبات المحلاة والأطعمة الغنية بالسكريات المضافة. ومن الخطوات التي تساعد على تقليل استهلاك السكر:

- استبدال المشروبات الغازية والمشروبات المحلاة بالماء.
- تناول الفاكهة الكاملة بدلًا من الحلويات بصورة متكررة.
- تقليل كمية السكر المضاف إلى الشاي والقهوة.
- قراءة الملصقات الغذائية والانتباه إلى السكريات المضافة.
- الحفاظ على وزن صحي وممارسة النشاط البدني بانتظام.

الاعتدال هو الأهم

لا يوجد دليل يثبت أن السكر يسبب السرطان مباشرة أو أن الامتناع عنه يمنع الإصابة بالمرض، لكن الإفراط في الحلويات والمشروبات المحلاة قد يؤدي إلى زيادة الوزن والسمنة، بما يرتبط بهما من ارتفاع خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان.

لذلك، تظل الوقاية قائمة على نمط حياة متوازن، وليس على حذف السكر وحده أو اتباع أنظمة غذائية قاسية، مع ضرورة عدم الخلط بين تقليل عوامل الخطر وبين ضمان الوقاية الكاملة من السرطان.







مواد كيميائية في الأسنان اللبنية تثير تساؤلات حول علاقتها بالتوحد

كشفت دراسة جديدة عن ارتفاع مستويات عدد من المواد الكيميائية في الأسنان اللبنية للأطفال المصابين بالتوحد مقارنة بغير المصابين. ويثير هذا الاكتشاف تساؤلات بشأن علاقة محتملة بين التعرض لهذه المواد خلال مراحل النمو المبكرة والاضطراب، دون إثبات أنها تسببه. واعتمدت الدراسة على تحليل الأسنان اللبنية لأنها تحتفظ بآثار التعرض للمواد الكيميائية لفترات طويلة، بخلاف الدم والبول.

كيف أجريت الدراسة؟

حلل الباحثون أسنانا لبنية تبرعت بها عائلات 38 طفلا، بينهم 22 مصابا بالتوحد و16 غير مصابين، بحثا عن آثار مواد كيميائية تدخل في صناعة منتجات يومية مثل البلاستيك والمبيدات والعطور ومثبطات اللهب.

وأظهر التحليل وجود أكثر من 300 مادة كيميائية في العينات في المتوسط.

وعند التركيز على 60 مركبا ظهرت لدى نصف الأطفال على الأقل، وجد الباحثون أن 39 منها تندرج ضمن فئات تشمل مواد سامة للنمو أو الجهاز التناسلي، أو مركبات قد تعطل عمل الغدد الصماء.

وسجلت 95% من هذه المركبات تركيزات أعلى لدى الأطفال المصابين بالتوحد، ومن أبرز النتائج ارتفاع تركيز مادة "بنزيل بنزوات" بنسبة 722% لدى المصابين بالتوحد. وتُستخدم هذه المادة في بعض منتجات العناية الشخصية والمضافات الغذائية وعلاجات القمل والجرب.

ما المواد التي رصدتها الدراسة؟

شملت المركبات ذات المستويات الأعلى لدى المصابين بالتوحد:

- إسترات الفوسفات العضوية.
- الفثالات.
- أحماض البنزويك وإستراتها.
- الفينيل بروبانات والساليسيلات.
- الإيثرات والكيتونات العطرية.
- الكابرولاكتام.

ورصد الباحثون أيضا 11 مركبا سبق أن أشارت تقارير إلى إمكانية انتقالها من زجاجات الرضاعة، إضافة إلى مواد مرتبطة بمنتجات الأطفال وتغليف الأغذية وأنابيب المياه وبعض المفروشات المنزلية.

هل تسبب هذه المواد التوحد؟

لا تثبت النتائج أن المواد المكتشفة تسبب التوحد، إذ إن الدراسة أولية وشملت عددا محدودا من الأطفال، كما أن الارتباط الإحصائي لا يعني بالضرورة علاقة سببية.

ويرى الباحثون أن النتائج تستدعي مزيدا من البحث، خصوصا أن بعض المواد قد تؤثر في الدماغ والكبد والميتوكوندريا.

وتتيح الأسنان اللبنية تتبع التعرض للمواد الكيميائية منذ الحمل وحتى السنوات الأولى، ما يساعد على فهم توقيت التعرض ومدته بدقة أكبر.

ودعا الباحثون إلى دراسات أوسع للتحقق من طبيعة العلاقة بين التعرض لهذه المواد والتوحد، وتحديد آثارها المحتملة خلال مراحل النمو الحساسة، مع التشديد على أهمية الحد من التعرض للمواد الكيميائية التي قد تشكل خطرا على الصحة، خصوصا لدى الحوامل والأطفال الصغار، كإجراء احترازي حتى توافر أدلة أكثر حسما.

نشرت الدراسة في مجلة "Neurotoxicology and Teratology".





العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات**

العنوان : Port Saeed, Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **سمير الجبري لتجارة السلع بالجملة ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **سمير الجبري لتجارة السلع بالجملة ش ذ م م**

العنوان : Office 201 Owned by جعفر عبدالله جعفر الزرعوني Al Deghaya, Deira - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1006368 رقم القيد بالسجل التجاري : 872352 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** العنوان : Port Saeed, Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **أحمد أبوأحمد مبادئ لمراجعة الحسابات - ش ذ م م**

العنوان : Oud Metha ، Bur Dubai، عبدالله محمد عبدالله الموسى السبيعى Office 411 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **نوفا لينكس للعقارات - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **نوفا لينكس للعقارات - ش ذ م م**

العنوان : Office 638 Owned by نياز احمد ميمون محمد هاشم ميمون، Bur Dubai Investments Park 1 Dubai - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1634136 رقم القيد بالسجل التجاري : 1321070 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **أحمد أبوأحمد مبادئ لمراجعة الحسابات - ش ذ م م** العنوان : Oud Metha, Bur Dubai، عبدالله محمد عبدالله الموسى السبيعى Office 411 Owned by - مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **اكسل للمحاسبة والتدقيق** - العنوان :

Office 1602 Owned by PERINJE DEVKUMAR PERINJA RAVIRAJ KAMBALI. Burj Khalifa , Bur Dubai

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **دي بي اس لتجارة الكيماويات - ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 05/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 05/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **دي بي اس لتجارة الكيماويات - ذ م م**

العنوان : Office 323 Owned by خالد عبدالرحيم شعبان Al Garhoud Deira ، الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 100940 رقم القيد بالسجل التجاري : 1106505 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 05/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 05/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اكسل للمحاسبة والتدقيق** - العنوان :

Office 1602 Owned by PERINJE DEVKUMAR PERINJA RAVIRAJ KAMBALI. Burj Khalifa , Bur Dubai

مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **صلاح بيومي لتدقيق الحسابات ذ م م**

العنوان : Al Riqqa, Deira، الشيخه راجيه احمد بن علي ال ثاني - Owned by، Office 709 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **الق الفيحاء لتجارة البهارات والتوابل شركة الشخص الواحد ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **الق الفيحاء لتجارة البهارات والتوابل شركة الشخص الواحد ذ م م** - العنوان : Office 487 Owned by هند عبدالغفار غلوم حسين، Al Khabeesi, Deira - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1199297 رقم القيد بالسجل التجاري : 213419 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **صلاح بيومي لتدقيق الحسابات ذ م م** العنوان : Al Riqqa, Deira، الشيخه راجيه احمد بن علي ال ثاني - Owned by، Office 709 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات**

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 2973060-04 فاكس : 2973071-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **ريجنت كابيتال للاستثمار - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/9/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **ريجنت كابيتال للاستثمار - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 13 J-0543 ملك مدينة دبي الصناعية - سيح الشعيب 2 - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1439178 رقم القيد بالسجل التجاري : 2462716 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/9/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 2973060-04 فاكس : 2973071-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 2288982-04 فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **اندماج للوساطة التجارية - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2/3/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **اندماج للوساطة التجارية - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم M6-0253 ملك الشيخ زايد خالد عبدالعزيز محمد القاسمي - القرهود - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1467031 رقم القيد بالسجل التجاري : 2522506 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2/3/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 2288982-04 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **الازدهار لتجارة العبوات - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 04/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **برنس لتجارة الملابس والمستلزمات المستعملة - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 204-255 ملك محمد هاشم علوى الصافي - المرر - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 978369 رقم القيد بالسجل التجاري : 1608618 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 31/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 3/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات**

العنوان : مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال نهيان - المركز التجاري الأول - هاتف : 2955582-04 فاكس : 2955598-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **الحوت الازرق للعقارات - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 27/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 27/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **الحوت الازرق للعقارات - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 93-B-16F ملك محمد شهباز خان فياض كل خان - الخليج التجاري - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1360570 رقم القيد بالسجل التجاري : 2322351 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 27/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 27/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات** العنوان : مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال نهيان - المركز التجاري الأول - هاتف : 2955582-04 فاكس : 2955598-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م**

العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بردبي - عود ميثاء - الهاتف : 8866575-04 فاكس : 8866575-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **اس ايه بي للوساطة التجارية - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 04/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 04/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **اس ايه بي للوساطة التجارية - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 1202 ملك سيد حيدر سيد احمد باستان - برج خليفة - الخليج التجاري - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1432092 رقم القيد بالسجل التجاري : 2447722 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 04/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بردبي - عود ميثاء - الهاتف : 8866575-04 فاكس : 8866575-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية

في الدعوى رقم 0006903/SHCFICICOMS2026 **تجاري**

إلى المدعي عليه : رياض فيصل الولي - مجهول محل الإقامة

يتم اعلان المدعى عليها الاولى نشرا باللغتين العربية والانجليزية ويرفق نسختي الإعلان في النظام قبل موعد الاجتماع القادم.

انت مكلف بالحضور بجلسة 12/11/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 11) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 9/11/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية

في الدعوى رقم 0006903/SHCFICICOMS2026 **تجاري**

إلى المدعي عليه : قطر للصناعات المعدنية للمباني - ذ م م - مجهول محل الإقامة

يتم اعلان المدعى عليها الاولى نشرا باللغتين العربية والانجليزية ويرفق نسختي الإعلان في النظام قبل موعد الاجتماع القادم.

انت مكلف بالحضور بجلسة 12/11/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 11) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 9/11/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

إعلان بالنشر

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

الدعوى رقم 2026/1731 **تجاري مصارف جزئي**

ضد/ المدعى عليه : سونير تازى كيدايامبورات

المقامة من : مصرف الإمارات الإسلامي (شركة مساهمة عامة)

بما أن هناك دعوى مقامة ضدكم بمحكمة دبي الإبتدائية تحت الدعوى رقم 2026/1731 تجاري مصارف جزئي، وحيث أنه تم تم ندبنا خبيرا حسابياً في الدعوى المذكورة أعلاه فإننا وعملا بأحكام قانون الإثبات لسنة 1992 م بخصوص أعمال الخبرة أمام المحاكم، ندعوكم لحضور اجتماع الخبرة عن بعد عن طريق تطبيق ZOOM وذلك يوم الخميس الموافق 2026/11/12 ظهرا، ويرجى منكم إرسال كافة المستندات المؤيدة والمثبتة لدفاعكم قبل حضوركم للاجتماع.

الخبير الحسابي والمصرفي : محمد سعيد الشريف

رقم الهاتف : 0505512128

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

70535

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

محكمة عجمان الإتحادية

المحكمة الإبتدائية المدنية

في الدعوى رقم (AJCFICICIVS2026/0003227) **مدني**

محضر إجتماع إدارة الدعوى

بالإجتماع المنعقد اليوم : 09/11/2026

بحضور مدير الدعوى / مريم ابراهيم البلوشي

قدمت القضية رقم AJCFICICIVS2026/0003227 مدني

المرفوعة من / المدعي (ة) : احمد عبدالله محمد ابراهيم الحمادي

ضد المدعى عليه / بهروز على توريائي

المحضر :

تم عقد الإجتماع عن طريق الإتصال المرئي عبر منصة مايكروسوفت تيمز

حضر المحامي / فاروق محمد الحمادي بصفته وكيل عن المدعي ، وتم التعرف عليه

لم يحضر المدعى عليه / بهروز على توريائي

وبالإطلاع على ملف الدعوى الالكتروني تبين ورود التحري عن المدعى عليه ، وبالإطلاع على التحري الوارد تبين بوجود بعض البيانات العائدة للمدعى عليه ، وعليه يعلن المدعى عليه على ضوء التحري الوارد.

القرار : لإجتماع القادم يوم الثلاثاء الموافق 2026/11/24 لإعلان المدعى عليه عبر الرسائل النصية والبريد الالكتروني الوارد بالتحري ، إعلانه نشرا.

محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٩٣٢١/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٤٣٣٩١٥٧) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٢٠,٨٨٦,٦١) .
طالب التنفيذ : بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٦١٥٧٥٩٦٧
المطلوب إعلانه: ١- اريانى بيرميجو كرناجى - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٨٨٦,٦١) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE630260751208000448854
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-29321-000448854
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٩٥٥٢/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٣٧٧٠١٩٢) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٥٦,٣٠٦,٥) .
طالب التنفيذ : بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - بردبي - برجمان - مبنى الماسطر - شقة رقم ٢٠٠٦ - مكاني رقم ٤٢١٥٤٨٩٧٨٦ - ٠٥٦١٥٧٥٩٦٧
المطلوب إعلانه: ١- خرنيل موستاشو سياكور - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٦٣٠٦,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE890260751208000450132
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-29552-000450132
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70197

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٤٤٥٧/٢٠٢٥/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في:دائرة التنفيذ الحادية عشر رقم ٢٩٦
موضوع التنفيذ :تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢١/٢٦٩١ استئناف تجاري ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٢٢٤٥٥٠٧,٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .
طالب التنفيذ : بنك المشرق (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:الامارات - امارة دبي - ديرة - شارع عمر بن الخطاب - بالقرب من مركز الغرير - بناية بنك المشرق - ٠٥٠٢٠٦٤٤٦٢
المطلوب إعلانهم: ١- ميغاسبيد سيستمز ش.ذ.م.م ٢- مركز السريع للابتوب ذ.م.م ٣- شبير علي شينامادات هاوس ٤- سوبر سبيد للحاسب الالي ش.ذ.م.م ٥- سبيد ديستريبيوشن ش.م.ح - صفتهم: منفذ ضدهم
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٢٢٤٥٥٠٧,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE420260751208000182482
DC-VAC-ACCOUNT : 207-2025-4457-000182482
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70021

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٣٤٧٣/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثامنة عشر رقم ٤٧٣
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٢٩٤) والصادر من جرين ويف ميدل ايست للتجارة ش.ذ.م.م - ش.م.ح - بقيمة (١٠٠,٩٣٠,٥) درهم شامل الرسوم والمصاريف .
طالب التنفيذ : نيكساكور للمقاولات العامة ذ.م.م - ش.ش.و
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية دبي الوطنية للتأمين واعادة التأمين - الطابق الحادي عشر - مكتب ١١٠١ - ٠٥٦٦٦٩٩٣٥٤
المطلوب إعلانه: ١- مروان يوسف سعيد عبدالله ابراهيم الياسى - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٠٩٣٠,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE730260751208000307733
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-13473-000307733
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٩٩٥٨/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٥٠٠٧٧٩٠) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٢٢,٣٤٢,٠٩) درهم شامل الرسم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٥٥٤٧٧٤٤٩
المطلوب إعلانه: ١- روشن كومار كيرالا شوكيث كومار - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٢٣٤٢,٠٩) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE820260751208000499049
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-29958-000499049
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٩٨٨١/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيكات المرتجعة بالارقام (١٣٠٩٢٦٣٤/١٣٠٩٢٦٣٣/١٣٠٩٢٦٣٢/١٣٠٩٢٦٣١/١٣٠٩٢٦٣٠) والصادرة عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١٥,٦٧٦,٥) درهم شامل الرسم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٥٥٤٧٧٤٤٩
المطلوب إعلانه: ١- شامير نزار نزار قاسم - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٦٧٦,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE870260751208000498765
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-29881-000498765
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٠٠٠٠/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثامنة عشر رقم ٤٧٣
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٧٦١٣٩٠٢) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١٩,٩٣٠,٦٤)
طالب التنفيذ : بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ - ٠٥٦١٥٧٥٩٦٧
المطلوب إعلانه: ١- رينهارد ويند - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٩٩٣٠,٦٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE810260751208000499358
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-30000-000499358
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٩٥٦٢/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٥٠٨٤٥٨٩) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٣٠,٠٣١,٥) درهم شامل الرسم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع دبي - مبنى بنك دبي الاسلامي - شقة الاول - ٠٥٥٥٤٧٧٤٤٩
المطلوب إعلانه: ١- نسمه ضياء معيدى العامري - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٠٠٣١,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE280260751208000450163
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-29562-000450163
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70197

اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري
١٤٢٤/٢٠٢٦/٢٦ عقاري كلي

تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى ما : ١- نينا زابرياجايفا ٢- شركة اي دي اس للاستثمار ش.ذ.م.م - مجهولي محل الإقامة
بما ان :انتونى هيدن
قــررت محاكم دبـي الابتدائيـة اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢٨ بمثابة الحضوري للإطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٩٤٤٦/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثامنة عشر رقم ٤٧٣
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١١٠٤٣٠٤) والصادر عن المنفذ ضده من مصرف ابوظبي الاسلامي بقيمة (٤٦,١٠٦,٥) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : مصرف أبوظبي الاسلامي
عنوانه:امارة دبي - ديرة - أبوهيل - نفس مبنى بريد الامارات المركزي - رقم مكاني ٣١٢١٨٩٧٦٨٧ - ٠٥٦٧١٥٣٧١٩
المطلوب إعلانه: ١- ممدوح محمد محمود النقرود - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٦١٠٦,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE760260751208000449687
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-29446-000449687
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٩٣١٦/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثامنة عشر رقم ٤٧٣
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١١٤٧١٣٨) والصادر عن المنفذ ضده من مصرف ابوظبي الاسلامي بقيمة (٥١,٢٠٦,٥) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : مصرف أبوظبي الاسلامي
عنوانه:الامارات - امارة دبي - أبوهيل - ديرة - دبي - شارع ابوهيل - مبنى البريد المركزي - شقة الاول - ٠٥٦٧١٥٣٧١٩
المطلوب إعلانه : ١- بهافيش كانتيلال كارينا كانتيلال بهيخا كارينا - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥١٢٠٦,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE260260751208000448841
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-29316-000448841
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70748

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٣٠٠٣١/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٥٠٠٣٥٤٨) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٣٠,٢٥٢,٥) درهم شامل الرسوم .
طالب التنفيذ : بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه:الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع دبي - مبنى بنك دبي الاسلامي - شقة ١ - ٠٥٠٥١٢٢٦٩١
المطلوب إعلانه: ١- جوى لجابا ناوا - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٠٢٥٢,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE610260751208000499621
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-30031-000499621
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70197

اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر
في الدعوى رقم:٨٦٠/٢٠٢٦/١٥٣ مطالبات تجارية صغيرة

المنظورة في:دائرة المطالبات التجارية الصغيرة الثانية رقم ٥٢٤
موضوع الدعوى :دعوى مطالبة بمبلغ (٢٠٠,٠٠٠) مائتا الف درهم (١٥٠,٠٠٠) درهم قيمة المديونية + (٥٠,٠٠٠) درهم تعويض عن الأضرار المادية والمعنوية .
المدعي:اسامه اسماعيل يوسف عبدالرحمن
عنوانه:الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع الاتحاد - مبنى بناية ان جي اي - شقة السابع م ٧٠٣ - ٠٥٦٩٠٠٧٤١٩
المطلوب إعلانه : ١- مصطفى محمد ابراهيم محمد - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ:٢٠٢٦/٩/٣٠ بمثابة الحضوري للإطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70197

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم:١٩٨٥/٢٠٢٦/٢٠ تجاري كلي

المنظورة في:دائرة إدارة الدعوى الرابعة ٤٠٣
موضوع الدعوى : الزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعين مبلغ وقدره (٨,٣٥٦,٤٩٠,٨٨) درهم فقط ثمانية ملايين وثلاثمائة وستة وخمسون الف واربعمائة وتسعون درهما اماراتيا وثمانية وثمانون فلسا لاغير - أصل المبلغ شاملا التعويض والفائدة القانونية ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد الزام المدعي عليها بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة .
المدعي:شركة المجهلي للتجارة المحدودة
عنوانه:الامارات - امارة دبي - الكرامة - بردبي - دبي - شارع زعبيل - مبنى مونتانا - شقة ٥٠٦ - ٠٥٠٢١١١٢٣٣
المطلوب إعلانه : ١- شركة جولدن امازون لتجارة المواد الغذائية ش.ذ.م.م - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعين مبلغ وقدره (٨,٣٥٦,٤٩٠,٨٨) درهم فقط ثمانية ملايين وثلاثمائة وستة وخمسون الف واربعمائة وتسعون درهما اماراتيا وثمانية وثمانون فلسا لاغير - أصل المبلغ شاملا التعويض والفائدة القانونية ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد الزام المدعي عليها بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة - وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٦/١١/١١ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70197

اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر
في الدعوى رقم:٣١٦/٢٠٢٦/٢٠ تجاري كلي

المنظورة في:الابتدائية التجارية الجزئية السادسة رقم ١٠
موضوع الدعوى :أولا:بحل وتصفية الشركة المدعي عليها وتعيين مصف من المقيدين في جدول الخبراء المعتمدين في محكمة دبي للقيام بأعمال التصفية - ثانيا:بتضمين المدعي عليها الرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة .
المدعي:فريد سعيد تادروس
عنوانه:الامارات - امارة دبي - الوصل - بردبي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى امارات اتريوم - ٩٧١٤٣٢١٣٢٣١
المطلوب إعلانه : ١- زياد سيمون مصري - صفته : الخصم المدخل
موضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ:٢٠٢٦/٩/٢٤ بمثابة الحضوري للإطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس القسم

محاكم دبي
التسويات الودية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70021

اعلان بالنشر
في المنازعة رقم:٦٠١٧/٢٠٢٦/٥٢٠ نزاع مدني - صغير

المنظورة في:التسوية الودية للمنازعات السابعة رقم ٧٥٦
موضوع المنازعة : الزام المدعي عليه بأن يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٥٠,٠٠٠) درهم خمسون الف درهم مع فائدة قانونية مقدارها ٥٪ من تاريخ صيرورة الحكم نهائي وذلك عن الأضرار التي لحقت به من جراء ارتكاب المدعي عليه عمدا فعلا من شأنه تعريض حياة المدعي للخطر .
المتنازع:راشد احمد عبدالله حسن القميش
عنوانه:الامارات - امارة دبي - الوصل - بردبي - دبي- شارع الوصل - مبنى شارع رقم ٤١ - شقة فيلا رقم ١٧٦ - ٠٥٠٧٧٥٨٠٣٩
المطلوب إعلانه : ١- طلال موفق القداح - صفته : متنازع ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليه بأن يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٥٠,٠٠٠) درهم خمسون الف درهم مع فائدة قانونية مقدارها ٥٪ من تاريخ صيرورة الحكم نهائي وذلك عن الأضرار التي لحقت به من جراء ارتكاب المدعي عليه عمدا فعلا من شأنه تعريض حياة المدعي للخطر - وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق:٢٠٢٦/١١/١٠ الساعة:٠٩:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70683

اعلان رقمي لقرار مسبب بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٣٧٢/٢٠٢٥/٢٠٩ تنفيذ عمالي

المنظورة في:دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى العمالية رقم ٢٠٢٥/٣٣٠ عمالي جزئي ، بسداد المبالغ المنفذ بها وقدرها (٧١٩٥١,٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .
طالب التنفيذ : محمد افضل خان محمد زرين خان
عنوانه:الامارات - امارة الشارقة - منطقة الناصرية - فيلا ١٣ - بالقرب من مستشفى زليخة - ٠٥٦٤٥٨٠٠٨٣
المطلوب إعلانه : ١- مايكرولينك ام اي ش.ذ.م.م - منطقة حرة - صفته : منفذ ضده
موضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالقرار المسبب الصادر بتاريخ:٢٠٢٦/٣/١٧ للإطلاع على تفاصيل القرار لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70021

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
٢٥٣ / ٢٠٢٦ / ٢١٩٣٣ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى م/١-موتي لال للتجارة العامة ش.ذ.م.م ، ٢-شركة الميسور للتجارة العامة ش.ذ.م.م ، ٣- موتى لال اودهو داس - مجهولي محل الإقامة
بما أن/بنك مصر
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره ٢٥٠٥٤٧٥,٥ إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الإعلان وإلا فإن محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
التسويات الودية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70683

اعلان بالنشر
في المنازعة رقم:٥١٢٨/٢٠٢٦/٥٢٠ نزاع مدني - صغير

المنظورة في:التسوية الودية للمنازعات الثامنة رقم ٧٥٧
موضوع المنازعة : مطالبة مالية بالزام المدعي عليهم بأن يؤدي للمدعيه بالتضامن مبلغ وقدره (٨٧١٨٠) درهم وفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ المطالبة شاملا الرسوم والمصاريف .
المتنازع:هيرو لتاجير السيارات ذ.م.م
عنوانه:الامارات - امارة دبي - أبوهيل - ديرة - دبي - مبنى دار الامان - شقة ٥ - ٠٥٠٩٧٠٣١١١
المطلوب إعلانهما : ١- عبدالله بن غازي بن سفر الذيباني العتيبي ٢- مهند بن عايض بن مسعد العتيبي - صفتهما : متنازع ضدهما
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة مالية بالزام المدعي عليهم بأن يؤدي للمدعيه بالتضامن مبلغ وقدره (٨٧١٨٠) درهم وفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ المطالبة شاملا الرسوم والمصاريف - وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق:٢٠٢٦/١١/٢٦ الساعة:٠٩:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70197

اعلان بالنشر
١١٠٩/٢٠٢٦/١٨ عقاري جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى المدعي عليهما : ١- فاليريا بوجوسوفا ٢- ايفان بوجوسوف - مجهول محل الإقامة
بما ان المدعي :سي فورتين م.م.ح
ويمثله : أحمد حسن محمد عبدالله المازمي
قد أقام عليك الدعوى وموضوعها ١- تسجيل الدعوى بمكتب ادارة الدعاوي وتحديد أقرب جلسة لنظرها واعلان المدعي عليهما بصورة منها ٢- الزام المدعي عليهما بالتضامن والتضامن فيما بينهم بأن يؤدوا للمدعية مبلغ وقدره (٧٢٨,٧٥٥,٥٩) درهم اماراتي سبعمائة وثمانية وعشرون الف وسبعمائة وخمسة وخمسون درهم وتسعة وخمسون فلسا - مع الفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ الامتناع عن السداد وحتى السداد التام ٣- الزام المدعي عليهم بكافة الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .
وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٦/١١/١٩ الساعة ٠٩:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70459

إعلان رقمي بمحضر حجز بالنشر
٢١١/٢٠٢٥/٢٥ تنفيذ عقاري

تفاصيل الإعلان بالنشر
الى/١- اوبى ريجينا اجيديكى
مجهول محل الاقامة
بما ان/ستيفانى كريستين هاكمان
قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالقرار الصادر بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٢٨ بانه تم الحجز على أموالكم الخاصة للإطلاع على تفاصيل القرار والدعوى لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70533

اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر
في الاستئناف رقم:٢٣٧٧/٢٠٢٥/٣٠٠ استئناف مدني

المنظورة في:دائرة الاستئناف المدنية الثالثة رقم ٨٣
موضوع الاستئناف: استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٥/١٦٢٢ مدني جزئي والرسوم والمصاريف والاتعاب .
المستأنف ضده :سعيد حبيب اله رجبى
عنوانه:الامارات - امارة دبي - الجميرا الاولى - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى بناية الوصل - شقة ٢٠٨ - ٠٥٠٧٠٧١١٤٧
المطلوب إعلانه : ١- محمد رابعه مانانكاديان عبدول خايوم ابراهيم كوتى - صفته : مستأنف
موضوع الإعلان : قررت محكمة الاستئناف اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ:٢٠٢٦/٣/٣١ بمثابة الحضوري للإطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70698

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٣٥٨/٢٠٢٦/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في:دائرة التنفيذ الحادية عشر رقم ٢٩٦
موضوع التنفيذ :تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٥/٢٣٥١ نزاع محدد القيمة ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٥,٠٩٥,٦٨) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .
طالب التنفيذ : شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع
عنوانه:الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - مبنى برايم تاور - شقة ١٢ - مكتب ١٢٠٧ - ٩٧١٥٥٤٨٢٠٦٣٩
المطلوب إعلانه: ١- سامي عبدالله الصبحه - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٥٠٩٥,٦٨) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل
AE380260751208000304677
DC-VAC-ACCOUNT : 207-2026-5358-000304677
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70021

اعلان صحيفة الاستئناف
في الاستئناف رقم:١٧٤٦/٢٠٢٦/٣٢٢ استئناف عقاري

المنظورة في:دائرة إدارة الدعاوي الاستئنافية الثامنة رقم ٨٤٦
موضوع الاستئناف : انقضاء الدعوى بمرور الزمان وعدم سماع دعوى عدم نفاذ التصرفات بحسب نص المادة ٣٤٩ من قانون المعاملات المدنية رقم ٢٥ لسنة ٢٠٢٥ - ثالثا:وفي الموضوع الغاء الحكم المستأنف فيما قضى به من عدم نفاذ التصرفات محل الاستئناف في مواجهة المستأنف ضده والقضاء مجددا برفض الدعوى لعدم الصحة والثبوت - الزام المستأنف ضدهم بالمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة عن درجتي التقاضي.
المستأنف:فريد خليل ابراهيم الصايغ
عنوانه:الامارات - امارة دبي - عود ميثا - بردبي - دبي- شارع ام هرير - مبنى بناية الصايغ - شقة الطابق الثالث - شقة ٣٠٢ - ٠٥٠٦٢٤٥٣٥٣
المطلوب إعلانه : ١- زايد عبدالله عبدالرحمن يوسف العلي بصفته أمين إجراءات افلاس المدعي عليه الاول (فريد خليل ابراهيم الصايغ) - صفته : مستأنف ضده
عنوانه:الامارات - امارة ابوظبي - مدينة أبوظبي - ال نهيان معسكر ال نهيان بناية غاليريا كافيه - بجانب بنك أبوظبي التجاري الدور ١١ مكتب رقم ١١٠٢ - هاتف رقم ٠٥٠٤٧٣٢٩٩٩ - ٠٥٠٤٧٣٢٩٩٩
موضوع الإعلان : يقتضي حضوركم امام المحكمة في يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٦/١١/١١ الساعة ٠٩:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكتروني - الخدمات العامة - جداول جلسات القضايا وذلك للنظر في الاستئناف المذكور اعلاه .

رئيس القسم

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0007003/ SHCFICICIVS2026 **مدني**

إلى المدعى عليه : نجيب الله خاكسار - مجهول محل الإقامة

بناء على طلب المدعي (سردار ولي أحمدي) - قد اقام عليك دعوى يطالبك فيها : أولا : أصليا بإلزام المدعى عليه بنقل ملكية محطة غسيل السيارات المسماة "عين الشمس لغسيل السيارات" بجميع مشتملاتها ومعداتها والتنازل عن رخصتها المهنية رقم (752062) الصادرة من حكومة الشارقة دائرة التنمية الاقتصادية، الى اسم المدعي مع إلزام المدعى عليه بتسليمها الية، وتسليمة جميع الأوراق الثبوتية للملكية بعد نقلها باسم المدعي، خاليه من أي ديون او مخالفات او التزامات اين كانت. ثانيا : احتياطيا فسخ اتفاقية تسوية حساب بيع مغسلة السيارات المؤرخة في 2020/11/9، وما يترتب على ذلك من آثار ، في حال عدم تقديم المدعى عليه ما يفيد نقل ملكية محطة غسيل السيارات المسماة "عين الشمس لغسيل السيارات" بجميع مشتملاتها ومعداتها والتنازل عن رخصتها المهنية رقم (752062)، الصادرة من حكومة الشارقة دائرة التنمية الاقتصادية، الى اسم المدعي. ثالث : تضمين المدعى عليه بالرسوم والمصروفات ومقابل أتعاب المحاماة. مع حفظ كامل حق المدعي للمطالبة بما له من حقوق تجاه المدعى عليه.

أنت مكلف بالحضور بجلسة 2026/11/11 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنيه - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها أعلاه - بوصفك مدعى عليه

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإتحادية الإستئنافية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70744

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإستئنافية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 0001233/ AJCAPCICIVS2026 **مدني**

إلى المدعي عليه : محمد العوض محمد علي
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 10/11/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الإستئناف 1) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 30/10/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0007062/ SHCFICICIVS2026 **مدني**

إلى المدعي عليه : يلياس يمروف

مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 17/11/2026 الساعة الثامنة والنصف صباحا أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 09/11/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة المحكمة الإستئنافية المدنية
في الدعوى رقم 0001404/ SHCAPCICOMS2026 **تجاري**

إلى المدعي عليه : اقبال حسين محمد مصطفى

مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 11/11/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 04/11/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI — DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

العنوان : Port Saeed، Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **كابسي لتجارة معدات البيع الالي - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI — DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **كابسي لتجارة معدات البيع الالي - ش ذ م م**

العنوان : Office 25 Owned by محمد شهباز خان فياض كل خان، Burj Khalifa، Bur Dubai - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1569687 رقم القيد بالسجل التجاري : 1224686 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** العنوان : Port Saeed، Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI — DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

العنوان : Port Saeed، Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **فارس الشعيبي للتجارة - ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI — DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **فارس الشعيبي للتجارة - ذ م م**

العنوان : Office 203 Owned by جعفر عبدالله جعفر الزرعوني ، Al Deghaya، Deira - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1006346 رقم القيد بالسجل التجاري : 118926 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** العنوان : Port Saeed، Deira مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب Office 914 Owned by مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI — DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م

العنوان : Port Saeed Deira مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - Office 404 Owned by بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **إيكوبت للتجارة - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI — DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **ايرام كابيتال لإدارة محافظ الأوراق المالية ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم A605 ملك فيريت ساموراى - الخليج التجاري - The Opus By Omniyat الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) - رقم الرخصة : 1591288 رقم القيد بالسجل التجاري : 2500272 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **عبدالله الملا لمراجعة الحسابات** العنوان : مكتب رقم E706A - E706B ملك شركة النابودة العقارية - ش ذ م م - ديرة - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI — DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **العبوشي لتجارة المقطورات - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 06/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 06/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI — DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : عبدالله الملا لمراجعة الحسابات

العنوان : مكتب رقم E706A - E706B ملك شركة النابودة العقارية - ش ذ م م - ديرة - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **ايرام كابيتال للتجارة - ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI — DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **كورنيليا بريستيج لإدارة الفنادق - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 4301 ملك المستثمر الاول (ش ذ م م) المركز التجاري الثاني - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1570790 رقم القيد بالسجل التجاري : 2744416 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 06/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 05/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI — DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : عبدالله الملا لمراجعة الحسابات

العنوان : مكتب رقم E706A - E706B ملك شركة النابودة العقارية - ش ذ م م - ديرة - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **ايرام كابيتال للتجارة - ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/10/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI — DUBAI للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **العبوشي لتجارة المقطورات - ش ذ م م**

العنوان : 104-84 ملك مفاتيح المخازن لإدارة المخازن - مجمع دبي للاستثمار الثانية - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1438267 رقم القيد بالسجل التجاري : 2460763 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 06/11/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 06/11/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70642

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٨٢٦٤/٢٠٢٦/٢٨٢ تنفيذ قرار عمالي

المنظورة في: دائرة التنفيذ العشرون رقم ٥٧٧

موضوع التنفيذ : تنفيذ القرار الصادر في الشكوى العمالية رقم MB320831859AE ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٦٨٦٩,٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف بالاضافة الى رسوم التنفيذ شامل المعرفة والابتكار وقدره (١٥٥ درهم) .

طالب التنفيذ : محمد يونس حناشى

عنوانه:الامارات - امارة أبوظبي - مدينة خليفة - مدينة خليفة - ٠٥٠٥٩٢٧٥٥٠

المطلوب إعلانه: ١- يو ام سي لخدمات متابعة المعاملات - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٦٨٦٩,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

AE580260751208000283268

DC-VAC-ACCOUNT : 282-2026-8264-000283268

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70197

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم:٢٠٢٦/٢٠٢٦/٢٠ تجاري كلي

المنظورة في: دائرة إدارة الدعوى الرابعة ٤٠٣

موضوع الدعوى : الزام المدعى عليهما بالتضامن فيما بينهما بان يؤديا للمدعي مبلغا وقدره (٣٣,٠٤٧,٢٥٠) دولار أمريكي او ما يعادله بالدرهم الاماراتي بمبلغ وقدره (١٢١,٢٨٣,٤٠٧,٥٠) درهم اماراتي والفائدة القانونية بواقع ٥٪ سنويا من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد والرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة وشمول الحكم بالنفاذ المعجل الطليق من قيد الكفالة .

المدعي:روجيرو جيوفاني مامان

عنوانه:الامارات - امارة دبي - برديي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى ٤٨ برج جيت - شقة ١٤٠١ - ٠٥٦١١٩٨٤٩٥

المطلوب إعلانهما : ١- فيكتور سيرجيفيتش ارتيموف ٢- بتروميناتا لتجارة السفن ش.ذ.م.م - صفتهما : مدعي عليهما

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعى عليهما بالتضامن فيما بينهما بان يؤديا للمدعي مبلغا وقدره (٣٣,٠٤٧,٢٥٠) دولار أمريكي او ما يعادله بالدرهم الاماراتي بمبلغ وقدره (١٢١,٢٨٣,٤٠٧,٥٠) درهم اماراتي والفائدة القانونية بواقع ٥٪ سنويا من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد والرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة وشمول الحكم بالنفاذ المعجل الطليق من قيد الكفالة - وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٦/١١/١٢ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لدا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م

الاسم التجاري: وئام ستور للتجارة العامة-ذ.م.م-ش.ش.و

عنوان الشركة: أبوظبي ، أبوظبي ، مبنى

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 6153078

التعديل الذي طرأ على الشركة:

1 - حل وتصفية الشركة

2 -تعيين الساده/شارتفورد لتدقيق الحسابات ذ.م.م، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/11/09 ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم :2699079129

تاريخ التعديل: 2026/11/09

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة

الاسم التجاري: صالون جولدن جلو للرجال-ذ.م.م

عنوان الشركة: الحصن ، غرب 4، 0 مبنى جمال جابر خميس الظريف

رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 6093848

التعديل الذي طرأ على الشركة:

1 - حل وتصفية الشركة

2 -تعيين الساده/ام ام ك جلوبال لتدقيق ومراجعة الحسابات-ذ.م.م-ش.ش.و، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/10/28 ،وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم :2699076205 -تاريخ التعديل: 2026/11/09

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

فقدان شهادات أسهم

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠

فُقدت شهادات أسهم صادرة عن مصرف أبوظبي الاسلامي بالأسماء التالية :

1- عائشة احمد عبد الله الخميري
رقم الشهادة 103749 بعدد 150 سهما.

2- خالد احمد السيد موسى السيد عبد الرحيم الهاشمي
رقم الشهادة 103750 بعدد 151 سهما.

3- احمد السيد موسى السيد عبد الرحيم الهاشمي
رقم الشهادة 103748 بعدد 151 سهما.

4- علي احمد السيد موسى السيد عبد الرحيم الهاشمي
رقم الشهادة 103752 بعدد 151 سهما.

5- علياء احمد السيد موسى السيد عبد الرحيم الهاشمي
رقم الشهادة 103751 بعدد 151 سهما.

الرجاء ممن يجدها تسليمها لأقرب فرع من فروع مصرف أبوظبي الإسلامي.
او الاتصال على موبايل رقم (0507721214) مشكورا.

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٩٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/١١/١٠ 70392

اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى
في الدعوى رقم:١٩١٩/٢٠٢٦/٣٨ تجاري مصارف جزئي

المنظورة في: دائرة إدارة الدعوى الرابعة عشر رقم ٤١٦

موضوع الدعوى : ١- قبول الدعوى وتحديد أقرب جلسة لنظرها واعلان الخصوم بها والحكم بالزام المدعي عليم بالتضامن والتكافل والانفراد بأن يؤدوا للبنك المدعي مبلغ (٩٨,٦٨٤,٠٦) درهم ثمانية وتسعون الف درهم وستمائة وأربعة وثمانون درهم وستة فلس بالاضافة للرسوم والمصاريف والفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد ٢- تضمين المدعى عليهم الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .

المدعي: بنك صادرات ايران (الفرع الرئيسي)

عنوانه: ومحله المختار - مكتب د/علي العطر للمحاماة والاستشارات القانونية - الكائن بإمارة دبي -منطقة ديرة - رقة البطين - بجوار بناية داماس العقارية - مكتب رقم ١٥٠١ - هاتف رقم ٠٥٠٤٤٥٤٥٢١ - ٠٥٠٤٤٥٤٥٢١

المطلوب إعلانهما : ١- مزكان محمدصادق كرامت لو ٢- علي يار كاظم خان قنبرى نيا - صفتهما : مدعي عليهما

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها ١- قبول الدعوى وتحديد أقرب جلسة لنظرها واعلان الخصوم بها والحكم بالزام المدعي عليم بالتضامن والتكافل والانفراد بأن يؤدوا للبنك المدعي مبلغ (٩٨,٦٨٤,٠٦) درهم ثمانية وتسعون الف درهم وستمائة وأربعة وثمانون درهم وستة فلس بالاضافة للرسوم والمصاريف والفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد ٢- تضمين المدعى عليهم الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة - وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٦/١١/١٠ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكتروني - الخدمات العامة - جداول جلسات القضايا لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم



قالت الممثلة الكندية تاتيانا ماسلاني إن تناقضات شخصية "بولا"، وعجزها أحياناً عن فهم دوافعها وقراراتها، كانا من أبرز أسباب انجذابها إلى بطولة مسلسل Maximum Pleasure Guaranteed، الذي يجمع بين الجريمة والتشويق والكوميديا السوداء على منصة "أبل تي في+".

وأوضحت ماسلاني، في هذا الحوار، أنها استعانت بمشاعر عاشتها خلال تجارب الانكسار العاطفي لبناء إحساس الشخصية بالوحدة وفقدان الأمان، معتبرة أن المخاطر التي تخوضها بولا ترتبط بمحاولتها استعادة السيطرة على حياتها بعد انهيار علاقتها الزوجية.

تاتيانا ماسلاني تلعب دور أم حديثة الطلاق تواجه شبكة ابتزاز وقتل

Maximum Pleasure Guaranteed..
مسلسل يجمع بين الجريمة والكوميديا السوداء

ويأتي الحوار بعدما أعلنت "أبل"، في 14 أكتوبر، تجديد المسلسل لموسم ثانٍ، لاستكمال حكاية الأم المطلقة التي تجدّ نفسها متورطة في شبكة من الابتزاز والقتل، بينما تخوض نزاعاً على حضانة طفلتها وأزمة تتعلق بهويتها ومستقبلها.

شخصية لا تملك كل الإجابات

لم يكن اقتراب ماسلاني من بولا قائماً على امتلاك تفسير واضح لكل تصرفاتها، وعلى العكس، وجدت في المسافة التي تفصل بين رغبات الشخصية وسلوكها مساحة مثيرة للعمل.

وقالت: "ما وجدته مثيراً للاهتمام هو أنني لم أستطع فهم كل دوافعها، ولم أتمكن دائماً من تتبع الخيارات التي تتخذها. وهذا جعل قراءتها مشوقة بالنسبة لي، لأنني كنت أشعر بالفضول تجاهها، وأحاول الإمساك بشيء فيها".

وترى أن هذا الغموض جزء من طبيعة بولا نفسها؛ فهي اندفاعية وغير عقلانية أحياناً، لكنها تمتلك في الوقت ذاته إحساساً قوياً بما تريده، حتى عندما تختار وسائل لا تساعدها على الوصول إليه بأمان.

وأضافت: "اللعب على هذا التوتر ممتع جداً للممثل؛ ربما أعرف لماذا أفعل هذا، لكنني لا أفعله بالطريقة الصحيحة، أو الأكثر أماناً، أو الأكثر ذكاء".

وتجسد ماسلاني شخصية بولا ساندرز، وهي أم حديثة الطلاق، تقتنع بأنها شهدت جريمة، فتبدأ تحقيقاً بنفسها قد يقودها إلى كشف مؤامرة أكبر. وتتداخل رحلة البحث مع أزمتها العائلية ومسؤوليات الأمومة وعالم مباريات كرة القدم للصغار، بما يضع تفاصيل الحياة اليومية إلى جوار تهديدات تتصاعد خارج سيطرتها. والمسلسل من ابتكار ديفيد جيه روزن وإخراج ديفيد جوردون جرين.

الوحدة بعد انهيار العلاقة

وفي تفسيرها لعزلة بولا، توقفت ماسلاني عند أثر الانفصال في صورة الإنسان عن نفسه، وليس فقط في علاقته بالطرف الآخر، فالشخصية، بحسب قراءتها، تدخل مرحلة جديدة من حياتها من دون أن تعرف تماماً من أصبحت.

وقالت: "علاقتها انهارت بطريقة حطمت، في رأيي، إحساسها بالأمان والهوية. لذلك فإن وحدتها حقيقية تماماً؛ لقد فقدت تلك الألفة التي تكون لديك مع شريك عشت معه سنوات طويلة".

وللوصول إلى هذا الشعور، عادت الممثلة إلى خبرات شخصية تتعلق بالفقد العاطفي، وإلى الأسئلة التي تفرضها نهاية علاقة كان وجودها جزءاً أساسياً من الحياة.

وأضافت: "بالنسبة لي، كان الأمر يتعلق باستحضار الانكسارات العاطفية الكبيرة في حياتي؛ حين تجد نفسك فجأة خارج علاقة وتسأل: من أنا الآن؟ يمكنك أن تصبح شديد الارتباط بشخص آخر، أو بتصورك عما تكون عليه حياتك".

وتابعت أن بولا تحاول إعادة بناء نفسها، وهي مرحلة تراها، رغم صعوبتها، حافلة بإمكانات الاكتشاف والتغيير.

وتساعد هذه القراءة في تفسير جانب من اندفاع الشخصية نحو التحقيق والمخاطرة؛ فالبحث عن إجابة لما تعتقد أنها شهدته يتزامن مع بحثها عن موقع جديد لنفسها، بعد فقدان الاستقرار الذي كانت تستند إليه.

استعادة الإحساس بالحياة

ورداً على سؤال "الشرق" عما تبحث عنه بولا وراء كل تلك المخاطر، قالت ماسلاني إن أول ما يتبادر إلى ذهنها هو رغبة الشخصية في استعادة الإحساس بالحياة.

وأوضحت: "أفكر في الشعور بأنك حي، وفي أن تشعر بالأشياء مجدداً. عندما تتعرض لانكسار عاطفي كبير، تريد أن تشعر بأن حياتك ملكك، وأن لديك قوة، وأنك تستطيع التحكم في شيء ما".

لكن محاولات استعادة السيطرة تنقلب أحياناً إلى مصدر لمزيد من الاضطراب، إذ تتخذ بولا قرارات تدفعها إلى مواقف أشد تعقيداً.

وقالت: "أعتقد أن كثيراً مما تفعله محاولة للإمساك بهذا الشعور، رغم أن تصرفاتها تنتهي بإلقائها في مزيد من الفوضى. وهذا جزء من قابلية بولا للخطأ".

ويصبح التناقض بين الرغبة في الاستقرار والاندفاع نحو الخطر أحد مفاتيح الأداء؛ فالشخصية تريد استعادة قدرتها على الاختيار، لكنها لا تضمن أن تكون اختياراتها في مصلحتها.

الجريمة والكوميديا

وعن الانتقال بين التشويق والكوميديا، قالت ماسلاني إنها لم تنشغل أثناء التمثيل بحساب التوازن بين النوعين، بقدر انشغالها بصدق اللحظة التي تعيشها الشخصية.

وأشارت إلى ثقتها بمبتكر المسلسل ديفيد جيه روزن وفريق الكتابة والمخرج ديفيد جوردون جرين في ضبط النبرة، قبل أن تأتي عناصر ما بعد التصوير لتمنح المشاهد إيقاعها النهائي.

وقالت: "وثقت بهم في الإمساك بهذا التوازن. ثم ترى في مرحلة ما بعد الإنتاج كيف تعزز الموسيقى الرائعة والنص والمونتاج نبرة العمل، ليبدو كل شيء كما لو أنك داخل رأس شخص يعج بالضوضاء".

وأضافت أن مهمتها كانت تقديم احتمالات متعددة في الأداء، وترك مساحة للفريق لتشكيلها لاحقاً: "كل ما علي فعله هو أن أكون حاضرة في اللحظة وأؤدي".

ويشارك في بطولة العمل جيك جونسون، الذي يؤدي شخصية كارل، إلى جانب موراي بارتليت، ودولي دي ليون، وبراندون فلين، وجيسي هودجز، وجون مايكل هيل، وتشارلي هول. وبدأ عرض الموسم الأول في 20 مايو 2026، ويتألف من 10 حلقات.

من Orphan Black إلى بولا

وتأتي شخصية "بولا" امتداداً لمسيرة رسخت خلالها ماسلاني حضورها عبر أدوار تتطلب التنقل بين حالات وهويات مختلفة، وبرز اسم الممثلة الكندية عالمياً مع مسلسل الخيال العلمي Orphan Black، الذي أدت فيه شخصيات متعددة، وفازت عنه بجائزة "إيمي" لأفضل ممثلة رئيسية في مسلسل درامي عام 2016، إلى جانب ترشيحين في الفئة نفسها عامي 2015 و2018.

وقدمت لاحقاً شخصية المحامية جينيفر والترز في مسلسل She-Hulk: Attorney at Law من عالم "مارفل"، حيث جمعت الشخصية بين حياتها المهنية وتعقيدات اكتسابها قدرات خارقة، وفي Maximum Pleasure Guaranteed، تتعامل مع امرأة تواجه الخطر من موقع هشاشتها الإنسانية، وتتصرف تحت ضغط الوحدة والخوف والرغبة في استعادة زمام حياتها.

التقييمات والمشاهدات

وحظي المسلسل باستقبال نقدي إيجابي إجمالاً، إذ بلغت نسبة المراجعات الإيجابية على Rotten Tomatoes، 93% استناداً إلى 61 مراجعة نقدية، مقابل 84% لتقييمات الجمهور، بناءً على أكثر من 250 تقييماً، وتعبر النسبة النقدية عن حصة المراجعات الإيجابية، وليست متوسطاً حسابياً لدرجات النقاد.

وعلى Metacritic، سجل العمل 72 نقطة من 100 بناءً على 22 مراجعة نقدية، ضمن تصنيف "مراجعات إيجابية عموماً"، فيما بلغ تقييم المستخدمين 6.8 من 10 استناداً إلى 44 تقييماً، وتُظهر هذه النتائج اتفاقاً أوسع نسبياً بين النقاد، مقابل تفاوت أكبر في استجابة الجمهور.







جوني ديب يضع شرطا أساسيا للعودة بدور جاك سبارو في قراصنة الكاريبي





منح النجم الأمريكي جوني ديب جمهور سلسلة أفلام "قراصنة الكاريبي" أملًا جديدًا في إمكانية عودته لتجسيد شخصية الكابتن جاك سبارو، بعدما أكد انفتاحه على المشاركة في جزء جديد، لكنه أوضح أن عودته مرتبطة برغبته في تقديم نهاية ترضي محبي السلسلة.

وفي مقابلة حديثة مع برنامج "Entertainment Tonight"، أوضح ديب أنه لا يرغب في العودة لمجرد تقديم فيلم إضافي، بل يريد أن تسهم مشاركته في منح القصة نهاية أفضل تليق بالشخصية التي جسدها لسنوات طويلة.

وتحدث الممثل عن صداقته بالمنتج جيري بروكهايمر، مؤكدًا استمرار ثقته به ورغبته في العمل معه مجددًا، قائلًا: "يمكنني الذهاب للعمل مع جيري بروكهايمر غدًا في أي شيء. لا يهم نوع المشروع، فإذا كان جيري هو المسؤول، فأنا أثق به. تربطنا صداقة عميقة".

من جانبه، أعرب بروكهايمر عن رغبته في عودة ديب إلى السلسلة، رغم أن الجزء المقبل يُخطط له باعتباره إعادة إطلاق جديدة للأفلام،ويعمل بروكهايمر على تطوير القصة الجديدة بالتعاون مع الكاتب جيف ناثانسون، مشيرًا إلى أن النهاية أصبحت في مرحلة جيدة من الإعداد.

وكان آخر أفلام السلسلة قد عُرض عام 2017، ولم يُعلن حتى الآن عن تأكيد عودة جوني ديب رسميًا، إلا أن تصريحاته الأخيرة أعادت إشعال آمال الجمهور في مشاهدة جاك سبارو مجددًا على الشاشة.

منوعات الفجر

الفراولة الطازجة.. سلاح طبيعي ضد آلام الدورة الشهرية



أظهرت دراسة نشرتها مجلة Frontiers in Nutrition أن تناول الفراولة الطازجة بانتظام يساعد في تخفيف آلام الدورة الشهرية.

شملت الدراسة 64 امرأة، تناولت 33 منهن 250 غراما من الفراولة الطازجة يوميا لمدة شهر، بينما لم تحصل الأخريات على هذه الفاكهة في نظامهن الغذائي، تم تقييم حالة المشاركات قبل التجربة، وبعد شهر، وبعد شهرين.

وأظهرت النتائج أن النساء اللواتي تناولن الفراولة، انخفضت شدة آلام الدورة الشهرية بشكل ملحوظ بعد شهر واحد فقط، واستمر هذا التأثير عند إعادة التقييم بعد شهرين، علاوة على ذلك، قيّمت المشاركات في هذه المجموعة صحتهن العامة بشكل أفضل.

ويشير العلماء إلى أن هذا التأثير قد يكون مرتبطا بالبوليفينولات، وهي مركبات نباتية ذات خصائص مضادة للالتهابات، والموجودة بكثرة في الفراولة. وتعتبر الفراولة فاكهة غنية بالعناصر الغذائية ومضادات الأكسدة التي تقدم فوائد صحية عظيمة للجسم، إذ تحتوي على نسب عالية من فيتامين "C" الذي يقوي الجهاز المناعي ويحمي الجسم من الأمراض، وتعزز صحة القلب والشرايين من خلال تقليل مستويات الكوليسترول الضار في الجسم، كما تساهم في محاربة علامات الشيخوخة وتجاعيد الجلد لاحتوائها على مضادات الأكسدة وحمض الساليسيليك.

وتشير الدكتورة أنتونينا ستارودوبوفا، كبيرة أخصائيي التغذية في إدارة الصحة بمدينة موسكو، إلى أن الحصة اليومية المثلى من الفراولة للبالغين تتراوح بين 250 و300 غرام، وبنفس الوقت يجب الحذر من الإفراط بتناولها خصوصا للذين يعانون من بعض أنواع حساسية الغذاء.

قرأت لك

الليمون



حث خبراء على تناول الليمون أو إضافته إلى وجبات الطعام، نظرا لما فيها من منافع للجسم. وبحسب دراسة سابقة صدرت عن جامعة أوهايو الأمريكية، فإن مجرد شم رائحة الليمون، يفيد الإنسان ويساعد على تحسين مزاجه. ويعد الليمون من المصادر المهمة لتزويد الجسم بالألياف، فعند إفراغ كوب واحد من الثمرة على السلطة أو رشه على الأطعمة المقلية، خلال اليوم الواحد، سيحصل الجسم على 5.9 غرام من الألياف. وتوصي المعايير الصحية الدولية، بأن يحصل الإنسان على قدر من الألياف يراوح بين 25 و38 غراما في اليوم الواحد، ولذلك، فإن الليمون يستطيع أن يمد الجسم بنسبة مهمة مما يحتاجه.

وبما أن الليمون لا يحتوي على عدد كبير من السعرات الحرارية، فإن هذه الثمرة تساعد على خفض الوزن الزائد فضلا عن ضبط ضغط الدم ومستوى الكوليسترول في الدم. ويزود الليمون، جسم الإنسان، بما يحتاج من فيتامين C، لأن الكوب الواحد من عصير الليمون يمد الرجل بـ125% من حاجاته، أما المرأة فتحصل على مستوى أعلى يصل إلى 150%. ويمتاز الليمون بمواده المضادة للأكسدة، وهذا الأمر يساعد أنسجة الجسم على أن تنمو بشكل جيد، كما يعمل على حمايتها من الأضرار التي تلحق بها مع التقدم في العمر. وللحصول على مادة الحديد من الطعام، فيتم إضافة عصير الليمون إلى بعض الأطباق الشهيرة مثل السبانخ والوجبات النباتية الأخرى. وحول سبب الحموضة القوية لليمون، فإن الخبراء يوضحون أن حمض الستريك يشكل 5% من الثمرة.

سؤال وجواب

• ما هو أطول حيوان في العالم ؟

- أطول حيوان في العالم هو الزرافة قد تنظر الزرافة إلى الأسفل من علو 20 قدما أي ما يوازي علو منزل مؤلف من طابقين

• متى كان عصر الإبداع عند المسلمين؟

- في القرن الرابع الهجري

• ماذا تعني كلمة قرة العين؟

- برودة العين من شدة السعادة

• ما هو اكبر حيوان في العالم ؟

- اكبر حيوان في عالمنا هو الحوت الأزرق قد يصل طوله إلى ما يزيد على 100 قدم ووزنه إلى 150 طن لدى اكتمال نموه كثر صيد الحوت الأزرق فصار اليوم نادر الوجود



الممثلة الأمريكية كلوي فاينمان خلال حضورها حفل «تايم 100 نيكست» بمدينة نيويورك. ا ف ب

نباتات منزلية تنقي الهواء من المواد المسرطنة

حددت الدكتورة يكاتيرينا دوبروفينا، الأستاذة المشاركة بجامعة بيروغوف الطبية، النباتات الي تنقي الهواء داخل المنزل من ثاني أكسيد الكربون والمواد المسرطنة. ووفقا لها، هذه النباتات تستخدم عملية التمثيل الضوئي CAM (أيض الحمض العصاري- Crassulacean acid metabolism (CAM)، أي أنها تطلق الأكسجين وتمتص ثاني أكسيد الكربون والمواد المسرطنة ليلا.

وتقول: "هناك خمسة نباتات مفضلة لتنقية الهواء. ويعتبر الصبار من أفضلها، لأنه يعمل كمولد للأكسجين ليلا ويعادل الفورمالديهايد بفعالية. أما الكلنكوة (الكالانشو-Kalanchoe، فيشبع غرفة النوم بالأكسجين ليلا ما يعزز جودة النوم. ويعتبر الذلب (لسان الجن -Sansevieria) رائدا في إنتاج الأكسجين ليلا، كما أنه ممتاز في ترشيح البنزين والفورمالديهايد (المواد المسرطنة)".

نبات الكلنكوة

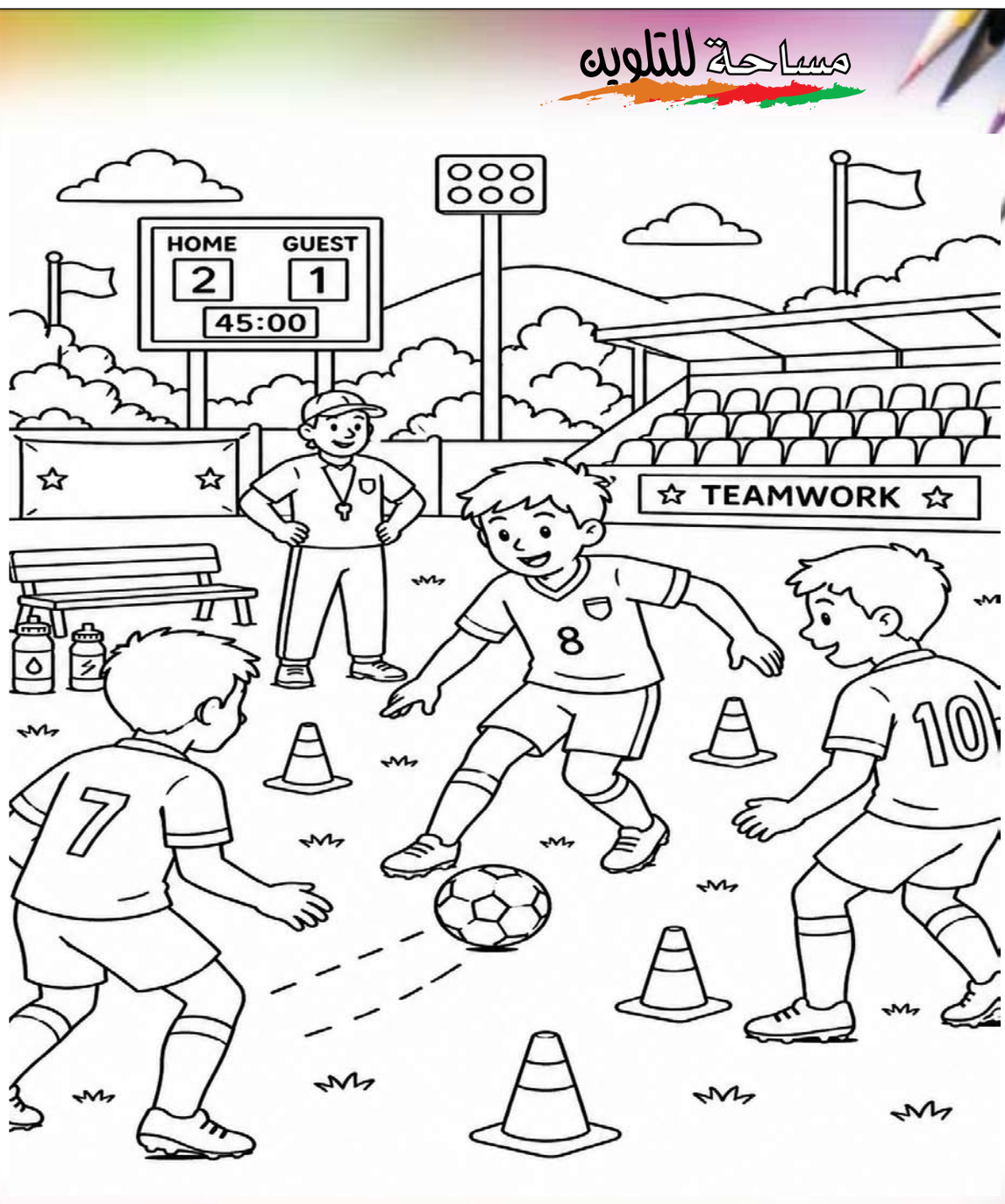
وتشير الطبيبة إلى أن نبات الغيلان (الكلوروفيتوم- Chlorophytum)، الذي لا يثري الهواء بالأكسجين فقط، بل يمتص الغبار والشوائب الضارة أيضا. أما نبات زنبق السلام (Peace lily)، (الاسم العلمي- Spathiphyllum) فيرطب الهواء على مدار الساعة وينقيه من المركبات السامة مثل الأسيتون والأمونيا والبنزين، وهي مواد مسرطنة.

زنبق السلام

ووفقا لها، يفضل وضع النباتات في غرفة النوم، على مسافة 0.5-2 متر من السرير. وتقول: "ولكن لا داعي لتحويل غرفة النوم إلى دفيئة، حيث أن وجود نبتتين كبيرتين يعد مثاليا. لأن التربة الرطبة جدا في عدد كبير من الأصص قد يؤدي إلى نمو العفن إذا كانت الغرفة سيئة التهوية، ومن المهم أيضا تجنب ركود الرطوبة في غرفة النوم. والأهم من ذلك كله، تأكد من فحص ما إذا كان النبات ساما للحيوانات الأليفة قبل شرائه".



مساحة للتلوين



هل تعلم؟

- هل تعلم أن أقسى العناصر على وجه الأرض هو الألماس.
- هل تعلم أن النملة تستطيع أن تحمل 50 ضعف وزنها.
- هل تعلم أن كمية الحديد في دم الإنسان تساوي حجم مسمار.
- هل تعلم أن البحوث الطبية أثبتت أن النساء يتفوقن على الرجال في حاسة الشم.
- هل تعلم أن أضخم كتل من الذهب الخام تم العثور عليها في أستراليا والبرازيل.
- هل تعلم أن الرازي من أوائل الذين أشاروا إلى الجراحة التجميلية كفرع من فروع الجراحة.
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تفتيت الحصى في المثانة هم الأطباء العرب.
- هل تعلم أن محب الظلمة من الحيوانات ثلاثة : البوم و الخفاش و الخلد.
- هل تعلم أن هناك فأر يسمى باسم (فأر بكساس) يقتل الزواحف السامة تلقائياً بمجرد اقترابها منه.
- هل تعلم أنه ثم تحديد خط الطول جرينتش عام 1884م.
- هل تعلم الكلب يستطيع أن يسمع دقات الساعة وهو على بعد 40 قدم.

قصة القلادة المرصعة

في أثناء إحدى الرحلات المدرسية إلى متحف التاريخ والآثار بالمدينة وجدت كاترين سلسلة ذهبية كبيرة بها قلادة مرصعة وقد سقطت أسفل احدى الفترينات البعيدة وحالت العتمة دون أن يراها أحد لكنها شاهدتها بالمصادفة فوقفت لتتلفت حولها كثيرا قبل أن تمد يدها وتحمل القلادة وتنظر اليها نظرة سريعة ثم تضعها في جيب البنطلون وهي تتحسسها كم هي ثقيلة، وتساوي ثروة، أسرعت وانضمت إلى صديقاتها وهي تفكر هل ما فعلته صح، هل هي مخطئة هل تبلغ المشرفة أم لا، هل تذهب وتبلغ مكتب الأمن.. هل تبحث بنفسها عن صاحبة القلادة هل ..أسئلة كثيرة دارت في عقلها ثم حاولت اسكاتها بالاندماج وسط زميلاتها والاستمتاع إلى شرح المشرفة.. ورغم ذلك أخذت تتحسس جيبها وتمني نفسها باشياء كثيرة مثل بيع القلادة وشراء ملابس كثيرة، لأنها ستشتري حذاء جديدا مثل صديقتها بل ربما إشترت أيضا بعض الذهب والاسطوانات الحديثة ومسجلا جديدا.. وهدية لأمها ولكن راودتها الشكوك ربما أخبرت صاحبة القلادة الشرطة لتبحث عنها وربما إن باعتها أمسك بها رجال الشرطة.. وربما ينتشر الخبر فتصبح لصة.. آه ستفقد المدرسة وستفقد حب أمها وأبيها وأخواتها.. وصديقاتها، ستفقد كل شيء لأنها ستصبح لصة.. سيسبب الخبر احراجا لأهلها ..

أصيبت بصداع عكر مزاجها فاقتربت منها المشرفة لتطمئن عليها ثم تركتها لتكمل الجولة وقبل انتهائها وجدت حركة تصدر هنا وهناك من رجال الأمن الجميع يتجولون في أنحاء المتحف وتسمع همسات هناك قلادة ذهبية مرصعة فقدت من المتحف وستغلق الأبواب على الزوار للبحث عنها فأحست برعب فظيع وتوقف تفكيرها لحظة قبل أن تلمح لوحة كتب عليها الاتجاه إلى حمام السيدات فانسحبت ببطئ وذهبت إلى ذلك الاتجاه ثم دخلت إلى الحمام وأخرجت القلادة ومسحتها بمنديل ورقي ثم تركتها خلف المرحاض وخرجت حين أحست بأحد قادم فأسرعت ودخلت حماما آخر وأغلقته عليها وكانت إحدى الشرطيات هي من دخلت إلى الحمام فشاهدت كاترين تخرج من الحمام الأخير فانتظرت إلى أن غادرت لتدخل وتفتش ذلك الحمام وخرجت ولم تجد شيئا ثم استكملت تفتيش باقي الحمامات لتجد القلادة وخرجت لتعلن ذلك مما هدأ من روع مدير المتحف وظهرت ابتسامته وهو يقول كان من الصعب الخروج بها وإلا أطلقت الصفارات، وأعتقد أن اللصة عرفت ذلك فتركتها في الحمام فحمدا لله.

سمعته كاترين فقالت في نفسها نعم حمدا لله ولكني لست لصة ولم أكن أعرف أن هناك صفارات ستنطلق وإلا كنت مت رعبا فلتذهب القلادة إلى الجحيم وهنا اقتربت المشرفة لتطمئن عليها فابتسمت كاترين وقالت الحمد الله لقد ذهب الصداع إلى الجحيم!.