

انطلاق جولات شاعر
المليون في موسمه الـ12لكبر عمره... جورج كلوني؛ لم أستطع
الالتزام بأسلوب الإخراج المعتاد لنواه
باومباخ في فيلم "جاي كيلبي"إدمان الحلويات.. الأسباب
والتغلب عليهاعدوى كورونا تسرع
شيخوخة الشرايين

اكتشف باحثون أن عدوى كوفيد، وتسرع شيخوخة الأوعية الدموية بحوالي 5 سنوات، وخاصة لدى النساء. ويعد تقدم الشرايين في السن لمدة 5 سنوات زيادة بنسبة 3% في خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، لدى امرأة تبلغ من العمر 60 عاماً. وتبين أن حتى العدوى الخفيفة زادت من تصبب الشرايين، بينما أظهر الأفراد المتحورين ضرراً أقل. وتضيف هذه النتائج إلى الأدلة على أن عدوى فيروس كورونا تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية على المدى الطويل. وبحسب "ساينس دايلي"، أجرى الباحثون باحثون وشملت الدراسة 2390 شخصاً من 16 دولة مختلفة منها "النساء، أستراليا، البرازيل، كندا، قبرص، فرنسا، اليونان، إيطاليا، المكسيك، النرويج، تركيا، المملكة المتحدة والولايات المتحدة". وقيم الباحثون العمر الوعائي لكل شخص بجهاز يقي مدى سرعة انتقال موجة ضغط الدم بين الشريان السباتي في الرقبة والشرايين الفخذية في الساقين، وهو مقياس يسمى سرعة موجة النبض السباتي الفخذي "PWV". وكلما ارتفع هذا المقياس، زادت صلابة الأوعية الدموية وارتفع العمر الوعائي للشخص. تم أخذ القياسات بعد 16 أشهر من الإصابة بكوفيد ومرة أخرى بعد 12 شهراً.

اشتعال محرك طائرة
وعلى متنها 273 راكباً

شهدت رحلة تابعة لشركة الطيران الألمانية كوندور حالة اشتعال محرك طائرة، بعدما اندلع حريق في أحد محركاتها عقب الإقلاع من جزيرة كورفو اليونانية، ما اضطرها للهبوط الاضطراري في جنوب إيطاليا. ووفق وسائل إعلام ألمانية فإطائرة من طراز بوينغ 330-757 وتحمل التسجيل كانت متجهة من كورفو إلى دوسلدورف وعلى متنها 273 راكباً معظمهم من السياح الألمان. وبعد دقائق من الإقلاع، سُمع دوي قوي أعقبه ظهور أسنة نهب في المحرك الأيمن، الأمر الذي أشار الناصر بين الركاب والسكان المحليين الذين وثق بعضهم المشهد عبر مقاطع فيديو.

ربطت دراسة جديدة بين استهلاك الألبان وانخفاض مخاطر الإصابة بأمراض القلب، والسكري من النوع الثاني، وأنواع معينة من السرطان.

وأظهرت دراسة نُشرت نتائجها في المجلة الأوروبية للتغذية الاكلينيكية، أن كلًّا من الألبان كاملة الدسم وقليلة الدسم ترتبط بتحسين صحة القلب، في حين أن منتجات الألبان المخمرة مثل الزبادي قدّمت أكبر الفوائد الصحية للأشخاص الذين يتناولونها بانتظام.

فقد وجدت الدراسة روابط مثيرة للاهتمام بين استهلاك أنواع معينة من الألبان وبعض النتائج الصحية. لكن عند النظر إلى استهلاك الألبان بشكل عام، أظهرت معظم الدراسات أن تناول أي نوع من الألبان يقلل من مخاطر مشكلات صحية مثل أمراض القلب، وبعض أنواع السرطان (مثل المثانة، الثدي، والقولون والمستقيم)، بالإضافة إلى السكري من النوع الثاني والسمنة.

ومع ذلك، ربطت خمس دراسات بين استهلاك الألبان وزيادة خطر الإصابة بأنواع من السرطان، مثل سرطان الكبد والمبيض والبروستاتا.

وعندما قام الباحثون بتحليل أكثر تفصيلاً لتقييم تأثير أنواع محددة من الألبان على نتائج صحية معينة، توصلوا إلى ما يلي:

منتجات الألبان تتحدى السرطان.. دراسة تكشف فوائد غير متوقعة

الأوكرائية، أن منتجات الألبان تزود الجسم بالأحماض الأمينية والدهون والكالسيوم والفوسفور. وفي الوقت نفسه قد تخلق مشاكل صحية.

ووفقاً لها، عند الإفراط بتناول منتجات الألبان، يحصل الجسم على كمية كبيرة من الكالسيوم، الذي يمكن أن يؤثر سلباً في عمل الغدة الدرقية. بالإضافة إلى هذا، تؤدي زيادة مستوى الكالسيوم في الجسم، إلى نقص الحديد والزنك، ما يهدد بحوث جوع أكسجين السيلوليت.

وتقول فوس محذرة، "يمكن أن يضر الحليب الكبار والصغار على حد سواء. ويعتقد أنه يسبب تطور بكتيريا الخميرة وتكون المخاط، المسؤل عن مشكلات عديدة مختلفة، بدءاً من أمراض الأذن والحساسية وانتهاء بأمراض الربو وقرح الدم.

كما يمكن أن تسبب منتجات الألبان زيادة الوزن".

وتشير الخبيرة، إلى أن الكالسيوم الموجود في الحليب ومنتجاته، يخفف خطر الإقراض في تناول الطعام ويساعد على تخفيض الوزن. وتقول، "يمكن تناول الحليب ومنتجاته يوميا، ولكن المهم عدم الإفراط بتناولها".

المستقيم.

منتجات الألبان المخمرة فيما أظهرت منتجات الألبان المخمرة الفوائد الأكثر ثباتاً، حيث خصّصت لها 13 دراسة. ووجد الباحثون أن هذه المنتجات ارتبطت بانخفاض خطر الإصابة بنتائج صحية سلبية، مثل أمراض القلب والسكتة الدماغية وبعض أنواع السرطان، مثل سرطان المثانة والثدي.

جدير بالذكر أن منتجات الألبان تعد جزءاً أساسياً من الإرشادات الغذائية في العديد من البلدان، فهي غنية بالبروتين عالي الجودة، والمعادن الأساسية مثل الكالسيوم والمغنيسيوم، والفيتامينات مثل A، وB12، مما يجعلها قوة غذائية متكاملة. فيما توصي معظم الإرشادات الغذائية بتناول حصتين إلى ثلاث حصص من الألبان يوميا للحفاظ على صحة الجسم. وتظهر الأبحاث أن منتجات الألبان قد تساعد في تقليل خطر الإصابة ببعض الأمراض المزمنة، كما أن بعض الخيارات تساهم في دعم صحة الجهاز الهضمي أيضا.

فوائد ومخاطر أعلنت الدكتور سفيثلانا فوس، أخصائية التغذية

الحليب تناولت 51 دراسة استهلاك الحليب تحديداً، ومن خلال هذه الدراسات وغيرها، لاحظ الباحثون 13 ارتباطاً إيجابياً بين استهلاك الحليب وانخفاض خطر الإصابة ببعض المشاكل الصحية، بما في ذلك تقليل احتمالات الإصابة بسرطانات الفم والمثانة والقولون والمستقيم.

ومع ذلك، وجدت غالبية الدراسات أنه لا يوجد تأثير كبير للحليب على النتائج الصحية.

الجين في موازاة ذلك أظهر استهلاك الجين نتائج واعدة في 20 دراسة، حيث وجدت العديد منها أنه يساهم في تقليل خطر الإصابة بمشاكل صحية مثل أمراض القلب وحتى بعض أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان الثدي وسرطان القولون والمستقيم.

الزيادي كما برزت الزيادي بشكل خاص كخيار مفيد، حيث أظهرت 25 دراسة أنها تقلل من خطر الإصابة بمشاكل صحية مثل أمراض القلب والسكري من النوع الثاني وبعض أنواع السرطان، مثل سرطان المثانة والثدي والقولون

الترابط مع المدرسة

يقي الطفل من التمر

أفادت دراسة جديدة بأن الترابط المدرسي يساعد على الوقاية من أعراض الاكتئاب المرتبطة بالتعرض للتمر بين الأقران في مرحلة المراهقة. وقد تم قياس الترابط المدرسي من خلال درجات الشمولية والقرب والسعادة والأمان لدى المراهقين داخل البيئة المدرسية.

وقالت الباحثة المشاركة نيا هيرد-غابريس من جامعة نورث وسترن: "وجدنا أن التمر بين الأقران خلال فترة المراهقة كان مرتبطاً بأعراض قلق واكتئاب أعلى مقارنةً بتجارب التمر بين الأقران خلال مرحلة الطفولة".

وأضافت "قد يُعزى هذا الاكتشاف جزئياً إلى زيادة الحساسية الاجتماعية لدى المراهقين تجاه أقرانهم، والتأثير الكبير لعلاقات الأقران بينهم بدلاً من الأطفال. وبالمثل، وجدنا أن الترابط المدرسي كان أكثر حماية من الاكتئاب لدى المراهقين منه لدى الأطفال الأصغر سناً".

وتابعت "نبرز نتائجنا أهمية تعزيز الترابط المدرسي، وخاصة بين المراهقين". يمكن للمعلمين تعزيز دعم الأقران من خلال تشجيع الطلاب على التعرف على بعضهم بعضاً ودمج المشاريع التعاونية في المنهج الدراسي لتمكين مجموعات الطلاب من العمل معاً بشكل أفضل.

وبحسب "مديكال إكسبريس"، شملت الدراسة بيانات 2175 مراهقاً من مدن أمريكية كبرى بين عامي 1998 و2000.

وركز الباحثون على الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 9 و15 عاماً لتقييم الآثار النفسية للتمر بين الأقران والتدابير الوقائية المحتملة.

وكان الهدف الرئيسي هو دراسة تجارب ضحايا التمر بين الأقران في مرحلة الطفولة "أي السابقة"، والمراهقة "أي الحديثة"، وفي كلتا الفترتين "أي التراكمية أو طويلة المدى".

هل يمكن وضع
الفازلين على الوجه؟

يستطيع الفازلين حبس الرطوبة في البشرة، وله فوائد واستخدامات خاصة لبشرة الوجه. مع ذلك، هناك بعض الأمور التي يجب مراعاتها أولاً.

الفازلين هو مزيج من المعادن والشمع سهل الدهن. وقد بدأ استخدامه منذ أكثر من 140 عاماً كإسهم ومرهم لعلاج الجروح والحروق والجلد المتقشر.

ويعد البترول المكون الرئيسي للفازلين، ولكن على عكس أنواع البترول الأخرى، يُعد الفازلين آمناً للاستخدام على البشرة واليدين. حتى أنه يفضلُه البعض كمُرطب.

ووفق "هيلث لاين"، عادة ما يكون استخدام الفازلين كمرطب للوجه آمناً، ولكن مع بعض المحاذير. الفازلين مكون مغلق، أي أنه لا يضيف رطوبة للوجه بمفرده. وظيفته هي حبس الرطوبة الموجودة في بشرتك. كما أنه يحمي البشرة المصابة أو المتقشرة من خلال تكوين حاجز أو ختم في مكان وضعه. ويفضل هذا الحاجز، يقلل الفازلين بفاعلية من فقدان الرطوبة من الجلد.

ووفق إحدى الدراسات، يُعد الفازلين أفضل مقارنةً بالنانولون وزيت الزيتون والزيوت المعدنية. وقد تكون بعض منتجات الفازلين المخلطة أكثر فاعلية في الترطيب. ويمكن استخدام الفازلين كمزيج للمكيك كل ليلة ومسح المنتج الزائد جيداً. سيؤدي ذلك، نظرياً، إلى حبس الرطوبة في بشرتك أثناء النوم.

باحثون يبتكرون تقنية جديدة
لتصحيح البصر دون جراحة

كشفت فريق من الباحثين الأمريكيين، عن تقنية مبتكرة لإعادة تشكيل القرنية وتصحيح مشاكل الرؤية، مثل قصر وطول النظر، دون الحاجة إلى إجراء شقوق جراحية. في تطور علمي قد يشكل بديلاً آمناً وأكثر بساطة لجراحة الليزك التقليدية. وأعلن الباحثان، مايكل هيل وأستاذ الكيمياء في كلية أوكسيدنتال، وبريان وونغ الأستاذ الجراح في جامعة كاليفورنيا، عن نتائج دراستهما خلال الاجتماع الخريفي للمجعية الكيميائية الأمريكية، حيث عرضا تفاصيل تقنية "إعادة التشكيل الكهروميكانيكي - EMR"، التي تعتمد على تعديل درجة الحموضة في أنسجة القرنية باستخدام جهد كهربائي دقيق، ما يسمح بإعادة تشكيل النسيج دون تدخل جراحي. وفي التجارب الأولية، استخدم الفريق عدسات لاصقة بلاستيكية خاصة كعوامل لتشكيل القرنية، وضعت فوق مقلة عين أرنوب داخل محلول ملحي يحاكي الدموع الطبيعية، وبعد دقيقة واحدة فقط، تماثل شكل القرنية مع العدسة، محققاً نتائج مشابهة لعملية الليزك ولكن دون شقوق أو أدوات جراحية معقدة. وتم إجراء التجربة على 12 عين أرنوب، 10 منها مصابة بقصر النظر، حيث أظهرت النتائج تحسناً في قدرة التركيز البصري. مع الحفاظ على سلامة خلايا القرنية وأشار الباحثان إلى إمكانية استخدام التقنية لعلاج بعض حالات عتامة القرنية الناتجة عن التعرض للمواد الكيميائية، التي تتطلب حالياً زراعة قرنية كاملة. وأكد الفريق أن التقنية لا تزال في مراحلها التجريبية، وأن المرحلة المقبلة ستشمل دراسات موسعة على الحيوانات الحية لتحديد مدى فعالية العلاج في حالات مختلفة من مشاكل الإبصار. وقال هيل إنه إذا نجحت هذه التقنية، فستكون أقل تكلفة، قابلة للعكس، ويمكن تطبيقها على نطاق واسع، ما يمثل تحولاً جذرياً في مجال طب العيون.

لمرضى ضغط الدم.. المشي
أطول وأسرع يحمي القلب

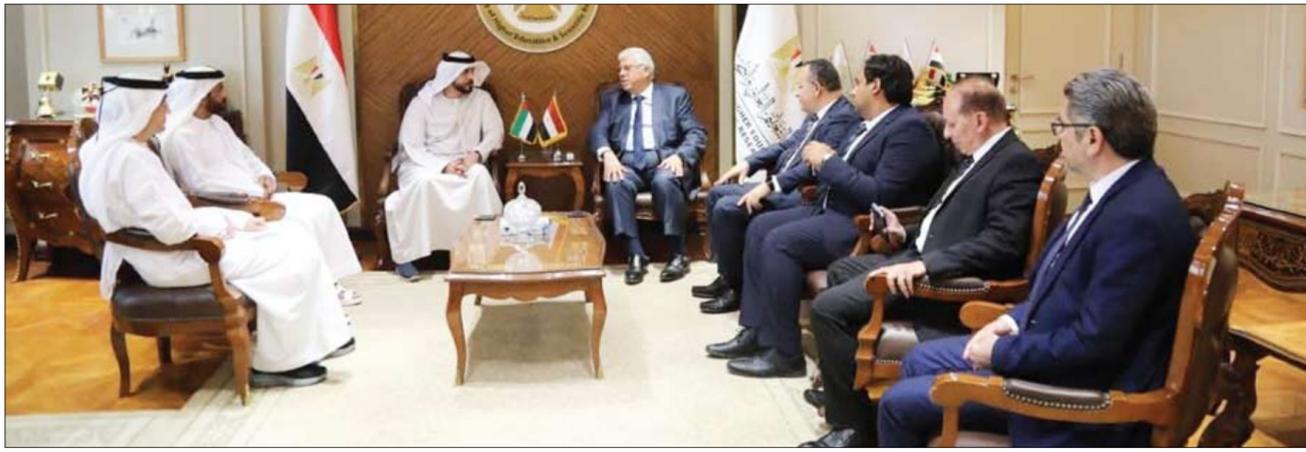
أظهر تحليل لبيانات أكثر من 36 ألف مريض بارتفاع ضغط الدم، أن مشي خطوات أكثر، حتى لو كانت أقل من الهدف اليومي الموصى به وهو 10 آلاف خطوة، والمشي بشكل أسرع، يرتبط بانخفاض كبير في خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية الخطيرة. ووجدت الدراسة أنه بالمقارنة مع عدد الخطوات اليومية الأساس البالغ 2300 خطوة، فإن كل ألف خطوة إضافية ترتبط بانخفاض بنسبة 17% في خطر الإصابة بحدوث قلبية وعائي خطير، حتى 10 آلاف خطوة.

وبحسب "مديكال إكسبريس"، ارتبطت الخطوات الإضافية التي تزيد عن 10 آلاف خطوة بانخفاض خطر الإصابة بالسكتة الدماغية.

وقال الدكتور إيمانويل

فرنسا تحقق في وفاة
مدون تعرض للإذلال

أعلنت النيابة العامة في مدينة نيس الفرنسية فتح تحقيق في وفاة رجل يبلغ 46 عاماً أثناء بث مباشر على منصة إلكترونية، كانت قد انتشرت له مقاطع فيديو مثيرة للجدل دفعت بوزيرة الإعلام الرقمي الفرنسية إلى الاحتكام بشأنها إلى الهيئة الناظمة للقطاع. وقد أعلنت النيابة العامة أن رافاييل غرافن المعروف على الإنترنت باسم "جان بورمانوف" أو "جي بي"، توفي أول أمس الأول الاثنين في قرية كوت الصغيرة شمال نيس، مؤكدة تقريراً نشرته صحيفة "نيس ماتان" الفرنسية. وكان غرافن معروفاً بمشاركته في مقاطع فيديو تظهر تعرضه للعنف والإذلال، لا سيما من جانب شخصين يستخدمان اسمي "تاروتوي" و"سافين". وأعلنت النيابة العامة أنها فتحت تحقيقاً "للتحقيق في أسباب الوفاة" وأمرت بتفويض الجثة. ووفق مستخدمين للإنترنت، أظهر مقطع فيديو بُث مباشرة الاثنين على منصة "تيك" وانتشر على نطاق واسع، "جي بي" قبيل وفاته أو العثور عليه، فاقدًا للوعي تحت لحاف على سرير، مع رجلين آخرين أحدهما رمى زجاجة ماء بلاستيكية صغيرة باتجاهه.



منوعات الفكر 22

بدءاً من العام الدراسي الجاري

خليفة بن محمد يلتقي وزير التعليم العالي المصري لمتابعة افتتاح صرح جامعة الإسكندرية بأبوظبي



جار على استكمال التجهيزات الخاصة بصرح الجامعة في أبوظبي، والذي يطرح برامج دراسية متقدمة في التخصصات الصحية والهندسية وعلوم الحاسب والأعمال والإنسانيات، إلى جانب برامج مهنية ودرجات مشتركة بالتعاون مع جامعات عالمية مرموقة، مؤكداً أن إنشاء الأفرع الدولية للجامعة يعكس رؤيتها في تعزيز التقارب الأكاديمي والثقافي، وتوسيع مجالات التعاون وتبادل الخبرات بما يرسخ مكانتها كمؤسسة تعليمية رائدة ذات تناهسية عالمية.

حضر اللقاء الدكتور محمد الشرقاوي مساعد وزير التعليم العالي للسياسات والشؤون الاقتصادية، والدكتور محمد مسلم سالم بن حم العامري عضو المجلس البلدي لمدينة العين، عضو مجلس أمناء جامعة الإسكندرية - أبوظبي، وهدى المطروشي عضو مجلس أمناء جامعة الإسكندرية - أبوظبي.

أن العلاقات الأخوية الراسخة التي تجمع دولة الإمارات وجمهورية مصر العربية تمثل قاعدة قوية لتعزيز الشراكات الأكاديمية والعلمية، مشيداً بما تشهده منظومة التعليم العالي المصرية من تطور متسارع ومكانة متميزة إقليمياً ودولياً، وبالذور الريادي لجامعة الإسكندرية التي ستقدم من خلال صرحها في أبوظبي برامج دراسية حديثة تواكب متطلبات سوق العمل وتلبي أولويات التنمية.

أكد الدكتور أيمن عاشور، عمق العلاقات التاريخية والاستراتيجية بين البلدين، مشيراً إلى حرص مصر على توسيع آفاق التعاون مع المؤسسات الأكاديمية الإماراتية في مختلف المجالات التعليمية والبحثية، بما يسهم في بناء القدرات الوطنية وإعداد أجيال قادرة على الابتكار والإسهام في مسارات التنمية المستدامة.

وبدوره، أوضح رئيس جامعة الإسكندرية، أن العمل

التقى معالي الشيخ خليفة بن محمد بن خالد آل نهيان، مستشار ديوان الرئاسة، ورئيس مجلس أمناء جامعة الإسكندرية-أبوظبي، معالي الدكتور أيمن عاشور وزير التعليم العالي والبحث العلمي بجمهورية مصر العربية، بحضور الأستاذ الدكتور عبد العزيز قنصوة، رئيس جامعة الإسكندرية، وذلك في مقر الوزارة بالعاصمة الإدارية الجديدة في مصر.

وبحث الجانبان خلال اللقاء الموقف التنفيذي لافتتاح صرح جامعة الإسكندرية في أبوظبي، مع بداية العام الدراسي الجاري 2025-2026، إلى جانب استعراض مجالات التعاون في التعليم العالي والبحث العلمي والابتكار، وتبادل الخبرات الأكاديمية بما يحقق الاستفادة المثلى من مخرجات الأبحاث، ويدعم جهود البلدين في بناء القدرات البشرية وتطوير اقتصاد المعرفة.

وأكد معالي الشيخ خليفة بن محمد بن خالد آل نهيان،

برنامج دراسات عليا جديد لبناء قدرات القيادة القائمة على البيانات

الجامعة الكندية دبي تطلق برنامج ماجستير العلوم في تحليل البيانات



اليوم القائم على البيانات، تحتاج المؤسسات إلى قادة قادرين على تحويل المعلومات المعقدة إلى استراتيجيات عملية. هذا البرنامج لا يزود الطلاب بالخبرات التقنية فحسب، بل ينمي لديهم أيضاً مهارات التفكير النقدي والقيادة اللازمة لدفع عجلة الابتكار في مختلف القطاعات.

ومن جانبه، قال الدكتور محمد نور الدين عبد الحكيم، مدير برنامج ماجستير العلوم في تحليل البيانات: "يزود برنامج الماجستير في تحليل البيانات بجامعتنا الطلاب بالأدوات والمعرفة اللازمة لتحويل البيانات المعقدة إلى رؤى استراتيجية عملية، مما يمكنهم من قيادة مؤسسات تعتمد على البيانات في دولة الإمارات العربية المتحدة والأسواق العالمية.

إن البرنامج يدعم رؤية الدولة الطموحة لتصبح رائدة عالمياً في مجال الابتكار والتحول الرقمي، ونحن فخورون بالمساهمة في هذه المسيرة من خلال التعليم والبحث العلمي."

مرناً يتم تدريسه في حرم الجامعة الكائن في قلب وسط مدينة دبي، ضمن الجي التجاري الحيوي، ويرتكز المنهج الدراسي على مشروع بحث تطبيقي أو أطروحة تتيح للطلاب استكشاف بيانات معلمهم وإيجاد حلول للتحديات الفعلية باستخدام أساليب تحليلية تعتمد على البيانات. كما يركز البرنامج على تنمية مهارات التواصل والعمل ضمن فرق متنوعة التخصصات، كما يحفز هذا البرنامج الخريجين على التعلم المستمر، بما يعزز قدراتهم القيادية.

ويكسب إطلاع هذا البرنامج التزام الجامعة الكندية دبي بدعم الأولويات الوطنية، بما في ذلك التنوع الاقتصادي والتحول الرقمي من خلال برامج أكاديمية مبتكرة ومرتبطة بالصناعة.

وقال الدكتور آدم فينيتش، نائب رئيس الجامعة للشؤون الأكاديمية: "أفخر بإطلاق برنامج ماجستير العلوم في تحليل البيانات، الذي يجسد رسالتنا في الربط بين التميز الأكاديمي والتحول الرقمي. ففي عالم



تحليل البيانات وعلوم البيانات والذكاء الاصطناعي. كما يقدم البرنامج دبلوماً عالمياً في تحليل البيانات كشهادة أكاديمية مستقلة أو كمرحلة تمهيدية للحصول على درجة الماجستير.

ويتميز البرنامج بمرونته في تلبية احتياجات سوق العمل المهاري من خلال التكيف مع الخلفية الأكاديمية لكل متقدم. وتشمل المقررات الأساسية للبرنامج مساقات مثل: إدارة قواعد البيانات، الإحصاء لتحليل البيانات، البرمجة لتحليل البيانات، أمن المعلومات، علوم البيانات، وتحليل البيانات للمديرين. ويكسب ذلك الخريجين مزيداً من الكفاءة التقنية المهارات الاستراتيجية بما يؤهلهم للتأثير على القرارات المؤسسية في أعلى المستويات، ويساهم البرنامج في إعداد الخريجين للعمل في مجالات مثل: محلل بيانات، عالم بيانات، رئيس تنفيذي لتحليل البيانات، محلل تنفيذي للمبيعات، مهندس معلومات، أو مصمم نماذج بيانات.

صُمم البرنامج ليلبي احتياجات المهنيين العاملين، حيث يوفر جدولاً

•• دبي - الفجر

أعلنت الجامعة الكندية دبي عن إطلاق برنامج ماجستير العلوم في تحليل البيانات حيث يهدف البرنامج إلى تمكين المهنيين من تحويل البيانات المعقدة إلى رؤى عملية تساهم في تعزيز القرارات الاستراتيجية في اقتصاد قائم على التكنولوجيا. ويأتي إطلاق البرنامج استجابة للخطوة الاستراتيجية لدولة الإمارات العربية المتحدة التي تهدف إلى التحول الرقمي، من خلال إعداد جيل جديد من القادة القادرين على اتخاذ قرارات مدروسة في بيئات أعمال متسارعة التعقيد ويهدف البرنامج إلى تلبية الطلب المتزايد على الكفاءات التحليلية في قطاعات حيوية مثل التمويل والرعاية الصحية والإدارة الحكومية والتجارة. ويرتكز البرنامج على التطبيق العملي، إذ يجمع بين التدريب التقني المكثف والرؤية الاستراتيجية لإعداد الخريجين لأدوار قيادية في

الرياض أولى محطاته

انطلاق جولات شاعر المليون في موسمه الـ12

البرنامج تنتجه هيئة أبوظبي للتراث يهدف إلى صون الموروث الشعري النبطي ودعم المواهب الشعرية

الدكتور سلطان العميمي، والدكتور غسان الحسن، والشاعر حمد السعيد، إلى جانب عضوي اللجنة الاستشارية بدر صفوق وتركبي الريخي. أما قيمة الجوائز التي تعد الأكبر على مستوى المسابقات الأدبية في العالم، فتبلغ أكثر من 15 مليون درهم إماراتي، منها 5 ملايين درهم للفائز باللقب وبيرق الشعر، إلى جانب جوائز مالية متفاوتة للمراكز من الثاني حتى السادس.

ويجدد البرنامج في موسمه الجديد التزامه بدعم مسيرة الشعر النبطي وإبراز جمالياته، مانحاً الشعراء فرصة ثمينة للتنافس على البيرق، في رحلة قصيد متجددة يترقبها جمهور الشعر بشغف.

الشعراء خلال تلك الجولات بفرصة التأهل المباشرة إلى قائمة المئة، من خلال حصولهم على "البطاقات الذهبية" التي تمنحها اللجنة للشعراء المتميزين.

ومنذ إنطلاقه عام 2006، قدم برنامج شاعر المليون أكثر من 176 حلقة مباشرة، بما يعادل نحو 352 ساعة من البث الشعري، بمشاركة 528 شاعراً وشاعرة من 20 دولة. وسجلت الشاعرات حضوراً لافتاً في المسابقة، بوصول 24 شاعرة إلى مراحل متقدمة فيها على امتداد المواسم الماضية، ووصول أربع منهن إلى النهائيات، دون أن تستطیع إحداهن انتزاع اللقب حتى الآن. وتضم لجنة تحكيم الموسم الثاني عشر من البرنامج، كلاً من

الشعرية، وإبرازها على الساحة الأدبية العربية، متخذاً هذا الموسم شعاراً: قصيدنا واحد، الذي يبرز جزءاً من الهوية الشعرية المشتركة التي تجمع بين شعراء النبط في العالم العربي، من خلال لغة الشعر النبطي وأوزانه.

وتشمل جولات المقابلات الخاصة بلجنة التحكيم في هذا الموسم خمس محطات، تبدأ بالرياض التي تقابل فيها اللجنة الشعراء لمدة خمسة أيام، ثم تنتقل إلى الكويت "3-4 سبتمبر"، ثم عمان "9-10 سبتمبر"، ومسقط "16 سبتمبر"، قبل أن تختتم في أبوظبي "22-24 سبتمبر". وخلال هذه المحطات، يخوض الشعراء مقابلات مباشرة مع لجنة التحكيم، يتم من خلالها تقييم القصائد وفق معايير دقيقة، كما يحظى

•• أبوظبي - الفجر

تنطلق في العاصمة السعودية الرياض، خلال الفترة من 24 حتى 28 أغسطس الجاري، أولى محطات الجولات التمهيديّة لموسم برنامج شاعر المليون في نسخته الثانية عشرة، الذي يعتبر واجهة أكبر مسابقة شعرية على مستوى العالم، بقيمة جوائزها وألية التنافس فيها للحصول على لقب بيرق الشعر.

ويواصل البرنامج، الذي تنتجه هيئة أبوظبي للتراث، ترسيخ رسالته الثقافية الرامية إلى صون الموروث الشعري النبطي، ودعم المواهب



منوعات الفكر

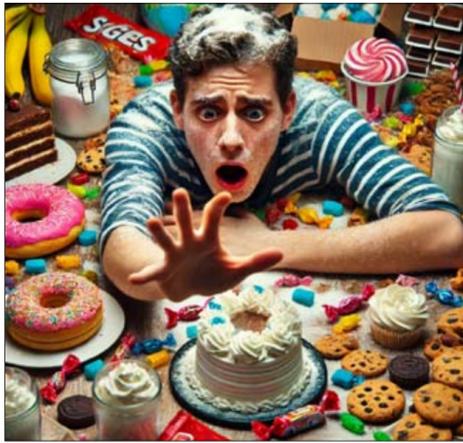
23

يعد إدمان الحلويات مشكلة شائعة في عالمنا المعاصر. وتعد وفرة الأطعمة والحلويات الغنية بالسعرات الحرارية من العوامل الأساسية التي تفاقم هذه المشكلة، ما يجعل مكافحتها حاجة ملحة. ووفقا للدكتورة غالينا يونوفا، خبيرة التغذية، فإن أسباب هذا الإدمان متعددة، وتشمل:



من المشكلات الشائعة في عالمنا المعاصر

إدمان الحلويات . . الأسباب والعواقب وطرق التغلب عليه



واعتماد نظام غذائي صحي ومتوازن. يُسهم هذا في تحسين الصحة العامة وجودة الحياة بشكل ملحوظ.

- 1 - تقليل تناول السكر: تقليل كمية الحلويات في النظام الغذائي تدريجياً.
- 2 - تناول الفواكه والمكسرات والزيادي من دون سكر بدلا من الحلويات.
- 3 - يبرز النشاط البدني إنتاج الإندورفين، الذي يحل محل متعة الحلويات.
- 4 - يساعد الأكل بوعي على تجنب الاستهلاك المفرط للسكر.
- 5 - الاحتفاظ بمذكرات طعام أو استشارة طبيب نفسي لتحديد المحفزات العاطفية المرتبطة بتناول الحلويات والتخلص منها.

النوع الثاني، وأمراض القلب والأوعية الدموية.

مشكلات الأسنان،
السكر هو السبب الرئيسي لتسوس الأسنان والمشكلات الفموية الأخرى.

الاضطرابات العاطفية:
تناول السكر بانتظام قد يؤدي إلى تقلبات مزاجية وتدهور في الحالة النفسية.

كيف يمكن التغلب على إدمان الحلويات؟
رغم خطورة هذه العادة، فإن التغلب عليها ممكن من خلال فهم الأسباب المؤدية إليها.

الحالة النفسية:
كثير من الناس يلجؤون إلى الحلويات كوسيلة للهروب من التوتر، القلق، أو الاكتئاب.

التأثير الاجتماعي والإعلانات:
تحيط بنا الإعلانات المروجة للحلويات من كل جانب، وترتبط المناسبات الاجتماعية بشكل وثيق بتناولها.

العواقب:
زيادة الوزن والسمنة؛ الإفراط في تناول السكر يؤدي إلى زيادة الوزن، مما يرفع خطر الإصابة بالسكري من

عوامل كيميائية حيوية، يحفز السكر إفراز "الدوبامين"، وهو ناقل عصبي يمنح الشعور بالمتعة، الحلويات.



طبيب يحذر من الإفراط في غسل اليدين



أيدئهم بعد كل تلامس، وبعد كل مرة يلمسون فيها أدوات منزلية، وقد يحدث ذلك 10، 20، أو حتى 30 مرة يوميا".
ويشير الطبيب إلى أن غسل اليدين المفرط قد يكون أحد أعراض اضطراب الوسواس القهري، مؤكداً أنه لا داعي لذلك. بل يكفي غسل اليدين عند اتساخهما، والأفضل أن يتم ذلك باستخدام الصابون العادي من جانبه، يقول الدكتور ألكسندر بيكانوف، أخصائي الأمراض الجلدية والتناسلية والتجميل: "يحتوي جلدنا على حاجز دهني - وهو الطبقة الواقية العليا - وميكروبيوم يتكون من بكتيريا وفيروسات وفطريات تعيش على سطح الجلد. تحافظ هذه المجموعة على توازن البيئة المحيطة، وتمنع اختراق البكتيريا الأخرى، كما تقوم باستقلاب الدهون الزائدة وكل ما يُفرز مع العرق ويتراكم على سطح الجلد. وعندما نغسل أيدينا بشكل مفرط، فإننا نزيل كلاً من الميكروبيوم والحاجز الدهني بالكامل".
ووفقاً له، يؤدي ذلك إلى جفاف الجلد، ويصعب على الميكروبيوم البقاء في هذه البيئة، وهو ما يسفر حدوث الجفاف والتقشر.
ويضيف: "إذا لم يكن الشخص مصاباً بالأكزيما أو الصدفية أو غيرها من الأمراض الجلدية، فلا ضرر من غسل اليدين باستمرار. أما إذا كانت البشرة جافة أو متهيبة أو مصابة، فقد يؤدي الإفراط في الغسل إلى تفاقم الحالة".
ويشير إلى أن الإفراط في غسل اليدين لا يُعد خطيراً بقدر غسل الجسم بالكامل بشكل مفرط.

أفاد الدكتور أندريه بوزدنياكوف أخصائي الأمراض المعدية أن الإفراط في غسل اليدين يؤدي إلى انخفاض مستوى الغلوبيولين المناعي A وغيره من المواد الموجودة على سطح الجلد التي تحميه. يقول: "من يتحدث عن ضعف المناعة محق، ولكن جزئياً. فالإفراط في غسل اليدين، خاصة باستخدام الحوائل المطهرة، لا يؤدي إلى القضاء على الكائنات الدقيقة الضارة فحسب، بل يقضي أيضاً على البكتيريا المترمة (Saprotrophic bacteria)، وهي بكتيريا طبيعية يجب أن تكون موجودة. وهذا أمر سلبي، بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن تنمو ميكروبات مقاومة للمطهرات، مثل الفطريات والعديد من الكائنات الدقيقة الأخرى. كما أن الإفراط في غسل اليدين يؤدي إلى انخفاض مستوى الغلوبيولين المناعي الإفرافي (A)، وكذلك انخفاض عدد من المواد الطبيعية الموجودة على سطح الجلد، بما فيها تلك التي تعمل كحاجز يحمي البشرة".
ويؤكد الطبيب على ضرورة غسل اليدين، ولكن من دون إفراط.
ويضيف: "بلا شك، غسل اليدين ضروري، فهناك ما يُعرف ب(أمراض الأيدي المتسخة)، مثل مجموعة من الالتهابات المعوية، والتهاب الكبد الفيروسي A، والعديد من الأمراض الأخرى، بما في ذلك التهابات الجهاز التنفسي والفيروسات المعوية. جميعها يمكن أن تنتقل عبر التلامس، وخاصة عن طريق اليدين. ولكن بعض الأشخاص يغسلون

تحذير هام بشأن واقيات الشمس التي تستخدم "مرة واحدة في اليوم"

تتوفر هذه المجموعة المخصصة للأطفال بنسختين، وتعد كلاهما بتوفير حماية تدوم حتى 8 ساعات.
لكن التعليمات المرفقة تشدد مجدداً على ضرورة إعادة التطبيق بعد تنظيف الجسم أو التعرض للماء.
وأوضحت Boots Which؟ أن فرك الجلد المبلل بمنشفة يعتبر ملامسة لسطح كاشط، بينما الجلوس أو الاستلقاء على منشفة أو الرمل لا يعد كذلك.

Calypso Once a Day
ترجى الشركة لمنتجاتها باعتباره يوفر حماية تدوم طوال اليوم بعد تطبيق واحد. لكن موقعها الرسمي يحتوي على نصائح تشير إلى ضرورة إعادة الاستخدام بعد 40 دقيقة من السباحة أو تنظيف الجسم أو تدليك البشرة.

Calypso All School Day Long
منتج آخر من Calypso، يزعم تقديم حماية تدوم حتى 8 ساعات. ومع ذلك، تبين الإرشادات أنه يجب تطبيقه على بشرة نظيفة وجافة قبل 15 دقيقة من التعرض للشمس، مع التنويه إلى ضرورة إعادة الاستخدام بعد السباحة أو تنظيف الجسم.

ويُعتبر المنتج، حذر البروفيسور برايان ديفي من الجمعية البريطانية لأطباء الجلد من الاعتماد على هذه المنتجات دون إعادة وضعها بانتظام، قائلاً: "نوصي بعدم الاعتماد على أي منتج شمسي لفترات طويلة دون إعادة وضعه، حتى لو كان يسوق على أنه يدوم طوال اليوم".
وأضاف أن معظم الناس لا يضعون الكمية الكافية أو لا يغطون الجلد بشكل متساو، ما يترك مناطق غير محمية عرضة لأضرار الشمس.

تعد إعادة وضع واقى الشمس بشكل متكرر من المهام المزعجة التي يتجنبها الكثير من المصطافين، ما يدفع البعض إلى اختيار منتجات تسوق على أنها "تستخدم مرة واحدة يوميا".
وعلى الرغم من أن هذه المنتجات غالباً ما تكون أعلى من واقيات الشمس العادية، إلا أنها تدعى توفير حماية طويلة الأمد طوال اليوم. لكن هل هذا الادعاء صحيح؟
وفقاً للتحقيق أجرته منظمة Which؟ البريطانية المعنية بحقوق المستهلكين، فإن الإجابة هي: لا.
وخللت المنظمة 4 من أشهر منتجات واقيات الشمس المخصصة للاستخدام مرة واحدة في اليوم، ووجدت أن جميعها تحتوي على تحذيرات وتعليمات مكتوبة بخط صغير تشير بوضوح إلى أن الاستخدام مرة واحدة لا يكفي في الواقع.
وأوضحت المنظمة أن التعرق والسباحة وتغيير الجسم بالمنشفة، تؤثر جميعها على فعالية الواقى الشمسي، وتستدعي إعادة استخدامه.
وقالت: "هذا يعني بوضوح أن هذه المنتجات بحاجة لإعادة التطبيق أكثر من مرة في اليوم، خاصة عند التعرض المباشر والطويل لأشعة الشمس".

المنتجات التي خضعت للفحص: Boots Soltan Once Advanced

ترجم شركة Boots أن منتجها يوفر حماية تستمر حتى 8 ساعات بعد استخدام واحد فقط. لكن على ظهر العبوة، تظهر تعليمات توصي بوضع كمية وفيرة قبل 15 دقيقة من التعرض للشمس، وإعادة التطبيق بعد تنظيف الجسم بالمنشفة أو ملامسة الأسطح الكاشطة.

Boots Soltan Kids Once Protect & Play / Protect & Swim



العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **فيوتيتي للياقة البدنية - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/8/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/8/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : فيتويتيتي للياقة البدنية - ش ذ م م
العنوان : ملك علي عبدالله علي الشعفار المري - الثانية الأولى مكتب رقم 102 الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1397266 رقم القيد بالسجل التجاري : 2381315 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/8/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/8/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا الإعلان (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **صالون نيش هير اند بيوتي - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/8/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/8/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : صالون نيش هير اند بيوتي - ش ذ م م
العنوان : محل رقم 2 ملك اشرف محمد الشاندي - المراكس - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1146867 رقم القيد بالسجل التجاري : 2008542 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/8/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/8/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا الإعلان
المسؤول المخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء
العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإستئنافية المدنية في الدعوى رقم 70392/2025/0001172 SHCAPCICVS مدني
إلى المدعي عليه : أحسن محمد شيخ داود
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 27/8/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإستئنافية المدنية - او بواسطة وكيل معتمد : وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 19/8/2025 م.
مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء
العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإستئنافية المدنية في الدعوى رقم 70392/2025/0001172 SHCAPCICVS مدني
إلى المدعي عليه : مؤسسة البراق لزادات السيارات
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 27/8/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإستئنافية المدنية - او بواسطة وكيل معتمد : وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 19/8/2025 م.
مكتب الخدمات القضائية

العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم الشركة : اكسبرم لخدمات الإسقبال والإرشاد - ذ م م
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **اكسبرم لخدمات الإسقبال والإرشاد - ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/8/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/8/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا الإعلان
المسؤول المخول

العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : اكسبرم لخدمات الإسقبال والإرشاد - ذ م م
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا الإعلان
المسؤول المخول

العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
إعلان بالنشر
70197
في الدعوى رقم 824 لسنة 2025 تجاري جزئي - محاكم دبي
المطلوب ايلانه : 1. المدعي عليها الأولى / برايم اكسبريس للخدمات ش.ذ.م.
2. المدعي عليه الثاني/عبد الفاروق عبد الرحمن
بالإضافة إلى الموضوع أعلاه، ووفقاً على تكليف المحكمة المؤجرة بإسنادها المؤجرة في الدعوى المذكورة أعلاه والمقامة من : المدعي : المنصة لإعمال الفلز ش.ذ.م.
وعليه بتعيينكم علماً بأنه تم تحديد موعد اجتماع الخيرة مبرماً وموعداً من بعد غير تطبيق زووم ZOOM وذلك في تمام الساعة 15:01 ظهراً من يوم الثلاثاء الموافق 26/08/2025
لدى المدعي عليها الأولى /برايم اكسبريس للخدمات ش.ذ.م. والمدعي عليه الثاني / عبد الفاروق عبد الرحمن أو من يمثلهما قانونياً حضور اجتماع الخيرة غير تطبيق الاتصال زووم من خلال الرابط التالي:
https://zoom.us/j/2780222504?pwd=VktHMC9Lb3UvMHgrZDhGVUZNMWpadz09
بيانات التواصل مع الخبير : الهاتف الأرضي : 043758508
الهاتف المتحرك : 0506366600
البريد الإلكتروني : info@alshemeli.com

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحاديّة
العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
محكمة عجمان الاتحاديّة - دائرة التنفيذ
70533
إخطار دفع في القضية التنفيذية (نشر)
تنفيذ شيكات رقم 2024/0004787 SHCAPCICVS مدني
إلى المخاطر اليه (طالب التنفيذ) : سعيد عبدالله سعيد ماجد النقيب
ليكن معلوماً لديك بأن محكمة عجمان الاتحاديّة الإبتدائية قد أصدرت قرار بتاريخ 2025/8/9 يطلب من المنفذ ضده / محسن فاضل مراد - لاغلاقك بما يلي : انت مكلف باسترداد مبلغ وقدره (403524) درهم، وفي حال تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتحذ بحقك الإجراءات القانونية المناسبة لتنفيذ ماجاء في القرار الصادر حسب الأصول.
حرر بتاريخ / 19/8/2025 م.
محكمة عجمان الاتحاديّة
المحكمة الإبتدائية المدنية

العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ان بي ان لمرامجة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **هايفين هايتس للعقارات - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/8/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 15/8/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمرامجة الحسابات ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : هايفين هايتس للعقارات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 46-301 ملك ليدر للعقارات - ديرة - السوق الكبير - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1371345 رقم القيد بالسجل التجاري : 2333204 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/8/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 15/8/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمرامجة الحسابات ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
إعلان بالنشر
70197
الدعوى (رقم) 718 لسنة 2025 تجاري مصارف جزئي - محاكم دبي
المرفوعة من المدعي : مصرف الإمارات الإسلامي (مساهمة عامة)
المدعى عليه : نجيبين راسيخومار بانديا بوروهتي جاثيراساد
مدعو للمحضر شخصياً وبواسطة وكيل معتمد لإستماع الخيرة الصرفية المقرر عقده وفقاً للتفاصيل الواردة في اليوم : الخميس، الموافق 2025/8/28
الوقت : 01.00 ظهراً
- من بعد - بواسطة تطبيق زووم الموضح أدناه :
Join Zoom Meeting - https://us06web.zoom.us/j/82537661078?pwd=6n3wrUhhzrjWzWSPUjcsQonBHAeR41. Meeting ID : 825 3766 1078 Passcode : 112233
الخبير الصرفي
منصة حاجي أكبر محمد
رقم القيد بمحكمة دبي : 268

العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
إعلان اجتماع الخبرة الحسابية
70392
في الدعوى رقم 2441 لسنة 2025 تجاري جزئي - دبي
القائمة من / تيد احمد محمود احمد الجوسني
ضد / المدعي عليه ، نور المنيعي للتوساطه الماليه ش.ذ.م.
المطلوب ايلانه / نور المنيعي للتوساطه الماليه ش.ذ.م.
نعين نحن الخبير الحسابي / عمر عبد العزيز الحمادي ، انه تم تعييننا كخبير حسابي من قبل عدالة محكمة دبي الابتدائية المؤجرة لتنفيذ مهمة التوساطه الماليه ش.ذ.م. بحضور اجتماع لجنة الخبرة المقرر له جلسة يوم الخميس 29.07.2025
وعلى من المدعي عليه (نور المنيعي للتوساطه الماليه ش.ذ.م.) بحضور اجتماع لجنة الخبرة المقرر له جلسة يوم الخميس الموافق 28.08.2025 في تمام الساعة 04.00 مساءً وذلك من خلال الاتصال المرئي لجميع أطراف النزاع عبر تطبيق زووم (ZOOM) بالمدعول على الرابط ادناه وفي حال أي استفسارات يرجى الاتصال على هاتف رقم : 0097143413632
رابط العنوان على خرائط جوجل : https://maps.app.goo.gl/qrCkQP40Z2JD4E7?hl=en
التعليق التجاري : 2629085999
البريد الإلكتروني : mshahid@masca.ae
متنكر رقم : 057888611
بريد إلكتروني : mshahid@masca.ae
خبير محاسب محسن النسي
رقم القيد في محاكم دبي : 233
يتم الإعلان بالاعتن العمري والاجبرية

العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
إعلان بموعد اجتماع الخبرة الثاني (المعاينة الموقعية)
70392
في الدعوى 491-2025 تعيين خبرة
المطلوب ايلانه / المتنازع ضدها : السيد لتطوير العقاري ش.ذ.م.
حيث أن المتنازع : سيديجوس لخدمات الأتشفاف الإداري لخدمات الملاك ذ.م.م. أقامت عليكم الدعوى رقم 2025/491 تعيين خبرة - دبي ، وبناء على الحكم الصادر من قبل المحكمة في تاريخ 07/08/2025 بنسب الخبر المدعي عليه الثالث : احمد محمد سعيد كلاوي
المدعي عليه الرابع : علي حسين محمد علي الهياجره
بالإضافة إلى القرار الصادر بتاريخ 19/08/2025 بنسب خبراً مدعوي به الدعوى اعلاه فخطركم بأنه تم تحديد موعد اجتماع الخبرة الأول في الدعوى المذكورة اعلاه يوم الاثنين الموافق 25/08/2025 في تمام الساعة 03.00 مساءً، بالوقت والصوره - ان بعد غير تطبيق زووم - للمحضر بنسبكم وبواسطة وكيل قانونياً، على أن يتم التواصل مع مكتب الخبير لإعلامكم بالأجراءات والآلية الواجب تعقد الاجتماع بالتاريخ والتوقيت اعلاه، علماً بأن بيانات التواصل مع مكتب الخبير هي :
هاتف رقم : 043999928
متنكر رقم : 057888611
بريد إلكتروني : mshahid@masca.ae
خبير محاسب محسن النسي
رقم القيد في محاكم دبي : 233
يتم الإعلان بالاعتن العمري والاجبرية

العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
دعوة لحضور اجتماع خبرة
70197
في الدعوى رقم 2125 لسنة 2024 تجاري - دبي
المدعي : عامر سعيد بن محمد الشمراني
المدعي عليه الأول / محمد محمد وعبد جرجي
المدعي عليها الثاني / ريم محمد وعبد جرجي
المدعي عليه الثالث : احمد محمد سعيد كلاوي
المدعي عليه الرابع : علي حسين محمد علي الهياجره
بالإضافة إلى القرار الصادر بتاريخ 19/08/2025 بنسب خبراً مدعوي به الدعوى اعلاه فخطركم بأنه تم تحديد موعد اجتماع الخبرة الأول في الدعوى المذكورة اعلاه يوم الاثنين الموافق 25/08/2025 في تمام الساعة 03.00 مساءً، بالوقت والصوره - ان بعد غير تطبيق زووم - للمحضر بنسبكم وبواسطة وكيل قانونياً، على أن يتم التواصل مع مكتب الخبير لإعلامكم بالأجراءات والآلية الواجب تعقد الاجتماع بالتاريخ والتوقيت اعلاه، علماً بأن بيانات التواصل مع مكتب الخبير هي :
هاتف رقم : 043999928
متنكر رقم : 057888611
بريد إلكتروني : mshahid@masca.ae
خبير محاسب محسن النسي
رقم القيد في محاكم دبي : 233
يتم الإعلان بالاعتن العمري والاجبرية

العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ان بي ان لمرامجة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **وايت بين للتجارة - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/8/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/8/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : وايت بين للتجارة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 301 ملك محمد علي صبيح القيزي الفلاسي - ديرة - نايف - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1274385 رقم القيد بالسجل التجاري : 2156761 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/8/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/8/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمرامجة الحسابات ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : محمد العلوي وناهد ناجيا للتدقيق والاستشارات الضريبية
العنوان : مكتب رقم G-01-608 ملك بسيمه درويش جاسم درويش فخرو - ديرة - الخبيصي - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **عقيق لخدمات** إدارة المشاريع ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/8/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/8/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : صباح حسن لخدمات إدارة المشاريع ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 401 ملك محمد سالم بختيت اب بختيت الفلاسي - ديرة - الخبيصي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1366731 رقم القيد بالسجل التجاري : 2323274 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/8/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/8/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **محمد العلوي وناهد ناجيا للتدقيق والاستشارات الضريبية** العنوان : مكتب رقم G-01-608 ملك بسيمه درويش جاسم درويش فخرو - ديرة - الخبيصي - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ان بي ان لمرامجة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **مستالا للتجارة - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/8/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/8/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : مستالا للتجارة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم G01-665 ملك فواز احمد ميمون محمد هاشم ميمون - مجمع دبي للاستثمار الأولى - برديي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1147158 رقم القيد بالسجل التجاري : 1899887 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/8/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/8/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمرامجة الحسابات ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ان بي ان لمرامجة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **عقيق لخدمات** إدارة المشاريع ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/7/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

العقد ١٤٥٣٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : جوهرة العقيل لخطاطة العباية والشيلة ش ذ م م
العنوان : محل رقم S.30 ملك ورنه ناصر راشد لواته - نايف - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1319645 رقم القيد بالسجل التجاري : 2239800 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/7/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمرامجة الحسابات ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول

قطع مفهوم المنازل الذكية شوطاً طويلاً منذ الصعود الهائل للإنترنت الأشياء قبل نحو ١٥ عاماً، فما بدأ كنظام مجزأ من الأجهزة المرتبطة بمنصات خاصة، تطور إلى ساحة من أجل التكامل السلس والتجارب الملائمة للمستهلك. ولم يعد المستهلكون راضين عن أجهزة المنزل المتصلة التي تعمل بصورة منفصلة أو تتطلب مجموعة متنوعة من التطبيقات والمحاور، بل إنهم يبحثون عن التوافقية والموثوقية والبساطة. ولمواجهة هذه التحديات، ظهرت في الأعوام القليلة الماضية تقنية "التوافق المفتوح المصدر" المعروفة باسم "ماتر" Matter، وهي مواصفة اتصال عالمية قائمة على بروتوكول الإنترنت، يدعمها تحالف معايير الاتصال (CSA)، لتوحيد أنظمة المنازل الذكية والقضاء على صعوبات توافق الأجهزة.

تقنية جديدة تسهل عمل الأجهزة بكفاءة من خلال توفير لغة تواصل مشتركة

"ماتر" و"واي فاي هالو" .. ثورة في مفهوم المنازل الذكية

ويعتمد من تحالف "واي فاي" وتنص المواصفات العامة لتقنية "واي فاي هالو" على تشغيلها في نطاق ترددات تقل عن واحد غيغاهرتز، وهو ما يمثل تحولاً كبيراً عن إصدارات "واي فاي" التقليدية بترددات 2.4 غيغاهرتز أو 5 غيغاهرتز. ويمكن نطاق التردد المنخفض هذا أجهزة "واي فاي هالو" من الحفاظ على اتصالات قوية لمسافات طويلة قد تصل إلى 16 كيلومتراً، مما يجعلها خياراً مثالياً للمنازل أو العقارات ذات الهياكل المنفصلة. وهكذا يمكن توصيل أجهزة استشعار الحركة التي تراقب مرابياً بعيداً أو سلسلة من مصابيح LED الذكية حول محيط الفناء بسلاسة بشبكة المنزل من دون الحاجة إلى موسعات إضافية أو توكينات معقدة.

ما هي "ماتر"؟

تمكن هذه التقنية مختلف الأجهزة والأنظمة المنزلية من العمل بكفاءة، من هنا يجب على مصنعي الأجهزة الامتثال لمعيار "ماتر" لضمان توافق أجهزتهم مع خدمات المنزل الذكي، مثل "أليكسا" من شركة "أمازون"، و"سيري" من شركة "آبل"، و"مساعد غوغل" وغيرها، وبالنسبة إلى من ينشئ منزلاً ذكياً تتيح هذه التقنية نظرياً شراء أي جهاز واستخدام المساعد الصوتي أو المنصة التي تفضلها للتحكم به.

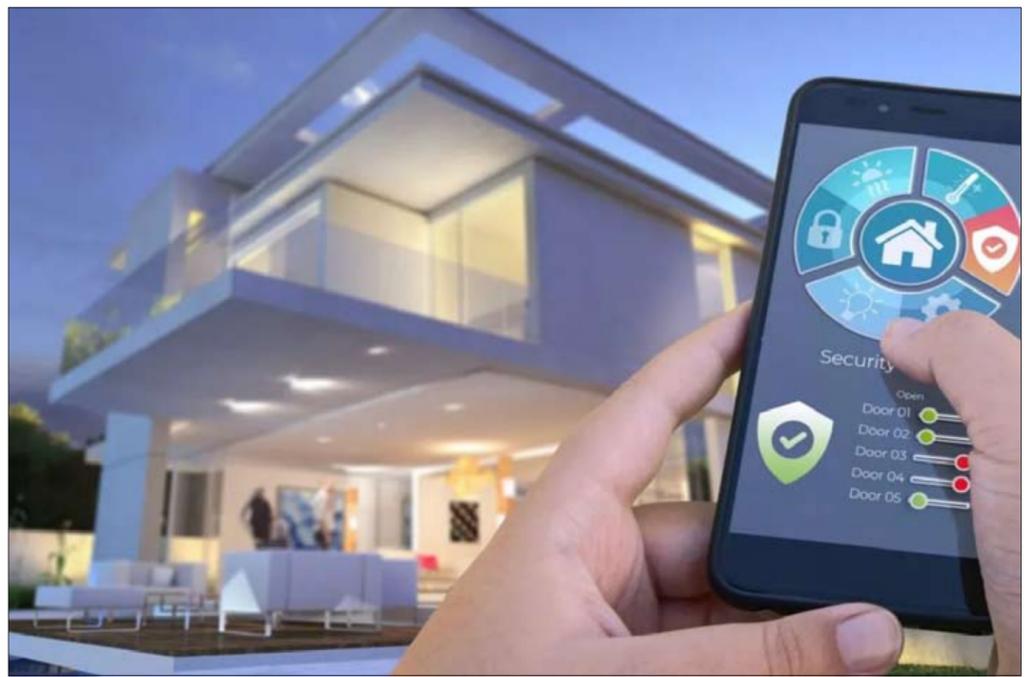
على سبيل المثال، يمكنك شراء مصباح ذكي متوافق مع "ماتر" وإعداده مع "آبل هوميكي" أو "مساعد غوغل" أو "أليكسا"، من دون الحاجة إلى القلق حيال التوافق. وحالياً، تدعم بعض الأجهزة بالفعل منصات متعددة (مثل "أليكسا" أو "مساعد غوغل")، ولكن "ماتر" ستوسع نطاق دعم هذه المنصات وتسهل إعداد أجهزتك الجديدة. يعمل البروتوكول الأول للتقنية على طبقات شبكة "واي فاي"، ويستخدم تقنية Bluetooth Low Energy لإعداد الجهاز. ومع دعمه لكثير من المنصات، يجب عليك اختيار المساعدين الصوتيين والتطبيقات التي ترغب في استخدامها. ولأن "ماتر" تعمل على شبكتك المحلية، يمكنك توقع استجابة أجهزة منزلك الذكي بصورة أفضل، واستمرارها في العمل حتى عند انقطاع الإنترنت.

ما الذي يمكنك فعله؟

الوظائف التي تدعمها هذه التقنية كثيرة، إذ يمكنك تشغيل أو إيقاف الأضواء الذكية وتغيير سطوعها ولونها، وتشغيل أو إيقاف المكابس الذكية، وفتح وفتح الأقفال الذكية، وفتح وإغلاق الستائر الذكية. ويتيح لك بث التقنية بث المحتوى من تطبيقات الهواتف الذكية المدعومة إلى أجهزة التلفزيون أو الشاشات الذكية، مع أن "أمازون" تبدو الشركة الوحيدة التي تستخدمها حتى الآن. وتسمح تقنية "ماتر 1.3" للعملاء بالاتصال بشاشة واحدة، مما يسمح باستخدامها للألعاب، كذلك فإنها تتيح لأجهزة مثل المكابس الكهربائية الروبوتية والأقفال الذكية وغسالات الأطباق إرسال إشعارات. وتمكن إدارة الطاقة عبر التقنية الأجهزة من الإبلاغ عن استهلاكها أو إنتاجها للطاقة في الوقت الفعلي وتتبعه بمرور الوقت، وقد يمنحك هذا الأمر فهماً أعمق لاستهلاكك للطاقة، فيما تتيح لك إضافات، مثل شحن السيارات الكهربائية، وطلب شحن سيارتك من "غوغل" لفترة محددة، أو أتمتة الشحن بناءً على ظروف أخرى (الألواح الشمسية أو مستويات البطارية أو الاستخدام الحالي في المنزل أو حتى أسعار الكهرباء).

توسيع فوائد "ماتر"

على رغم تبسيط "ماتر" لإمكان التشغيل البيئي، لا تزال مشكلات الاتصال قائمة في بيئات المنازل الذكية اليوم، ومن الحلول لضمان تعزيز إمكانات الأنظمة التي تدعم "ماتر" هي تقنية "واي فاي هالو"، وهو بروتوكول لا سلكي مفتوح



ابتكار خلية وقود تتفوق على بطاريات الليثيوم أيون في المركبات الكهربائية



يمكنه تحقيق كفاءة طاقة تصل إلى نحو 1700 واط/الساعة لكل كيلوجرام على مستوى الخلية الفردية، وهو ما يتجاوز بكثير حدود بطاريات اليوم.

آثار بيئية إيجابية

قال المؤلف الرئيسي للدراسة، يت مينج تشيانج، أستاذ علوم وهندسة المواد في معهد ماساتشوستس إن هذه الكثافة الطاقية يمكن أن تمثل الحلقة المفقودة لتمكين الطيران الكهربائي الإقليمي، الذي يشكل نحو 80% من الرحلات المحلية و30% من انبعاثات قطاع الطيران. ولا تقتصر الميزة الفريدة لهذا النظام على كفاءته العالية، بل تمتد إلى آثاره البيئية الإيجابية، فعند تشغيل الخلية تنتج انبعاثات من أكسيد الصوديوم الذي يتفاعل تلقائياً مع ثاني أكسيد الكربون في الجو ليكوّن بيكربونات الصوديوم، المعروفة باسم "صودا الخبز". ولا تقلل هذه العملية من الانبعاثات الكربونية فحسب، بل يمكن أن تساعد في تقليل حموضة المحيطات إذا وصلت النواتج النهائية إلى مياه

طور باحثون من معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا خلية وقود جديدة، يمكن أن تمثل نقلة نوعية في مجال الطيران الكهربائي والنقل الثقيل.

وتعتمد التقنية الجديدة على استخدام الصوديوم المعدني السائل كوقود، ما يجعلها قادرة على تخزين طاقة تصل إلى ثلاثة أضعاف ما توفره أفضل بطاريات الليثيوم أيون المستخدمة حالياً في السيارات الكهربائية. وتعمل خلية الوقود الجديدة بطريقة مشابهة للبطارية، لكن مع ميزة رئيسية تتمثل في إمكانية إعادة تعبئتها بسرعة بدلاً من إعادة شحنها. ويتكون النظام من جانب يحتوي على صوديوم سائل، بينما يستخدم الجانب الآخر الهواء العادي كمصدر للأكسجين. يفضل الجانبين غشاء سيراميكي صلب يعمل كإلكتروليت، يسمح بمرور أيونات الصوديوم بحرية، بينما يساعد قلب كهربائي مسامي مواجهة للهواء في التفاعل الكيميائي بين الصوديوم والأكسجين لإنتاج الكهرباء. أظهرت الاختبارات العملية أن النظام الجديد

منوعات

الفجر

27



توم هولاند؛ شاركتي في "الأوديصة" أفضل وظيفة في حياتي

وصف توم هولاند مشاركته في بطولة فيلم كريستوفر نولان المرتقب The Odyssey "الأوديصة" بأنه "أفضل وظيفة في حياتي"، معبراً عن سعادته بالوقوف أمام الكاميرا جنباً إلى جنب مع مات ديمون، الذي يجسد دور أوديسيوس، بينما يؤدي دور ابنته "تيلماتشوس".

وقال هولاند، في مقابلة جديدة مع "GQ Sports"، عن تجربته في الفيلم التاريخي المحمي: "كانت تجربة منزهة.. أفضل تجربة لي على الإطلاق في أي موقع تصوير"، وأضاف: "كان العمل مختلفاً ومثيراً، وأعتقد أن الفيلم سيكون مختلفاً تماماً عن كل الأعمال السينمائية التي شاهدناها على مدى حياتنا".

هولاند، الذي أصبح واحداً من أبرز نجوم هوليوود بفضل دوره في سلسلة Spider Man، تحدث أيضاً عن العمل مع نولان وفريقه، قائلاً: "العمل معه والتعرف عليه وعلى المنتج إيمّا توماس كان أمراً رائعاً.. لم أرَ أحداً يعمل بهذه الطريقة من قبل، وهناك سبب واضح وراء كونهم الأفضل في هذا المجال". وعبر هولاند عن تقديره الكبير لنولان، قائلاً: "أن أكون في الصف الأول لمراقبة تلك العملية وأن أشارك في العمل مع معلم حقيقي في مجاله كانت أفضل تجربة في حياتي". الفيلم، الذي يعد تجربة إنتاجية ضخمة أخرى لنولان بعد نجاح فيلم Oppenheimer، يضم إلى جانب هولاند وديمون فريقاً من النجوم البارزين منهم، أن هاشاواي، وزينديا، ولوبيتا نيونجو، وروبرت باتينسون، وتشارليز ثرون، وجون بيرنتال.

وأضاف هولاند: "مات ديمون كان دائماً بطلاً لي، وكذلك أن هاشاواي.. كان شرفاً لي أن أشاركهما العمل، وأتعلّم منهما، ونصبح أصدقاء".

يشار إلى أن هولاند يظهر في أول إعلان للفيلم وهو يؤدي مشهداً مؤثراً بينما يذرف دموعاً وهو يسأل عن مكان والده المفقود.

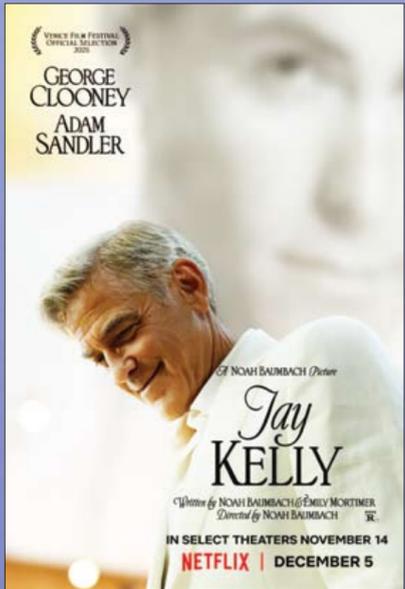
الفيلم مقتبس عن ملحمة الأوديصة، القصيدة الشهيرة للشاعر اليوناني القديم هوميروس، التي كتبت منذ أكثر من 2000 عام، ويعد أول عمل سينمائي هوليوودي يتم تصويره بالكامل بكاميرات IMAX، ومن المتوقع أن يتم عرضه يوم 17 يوليو 2026.

لكبر عمره.. جورج كلوني؛ لم أستطع الالتزام بأسلوب الإخراج المعتاد لنواه باومباخ في فيلم "جاي كيلي"

كشف الفنان الأمريكي جورج كلوني، لمجلة "فانيتي فير" أنه لم يستطع الالتزام بأسلوب الإخراج المعتاد للكاتب والمخرج الأمريكي نواه باومباخ في اللقطات المتعددة عندما تعاون معه في فيلم "Jay Kelly" أو "جاي كيلي" الذي سيعرض على Netflix، ولأول مرة عالمياً في المسابقة في مهرجان فينيسيا السينمائي في نسخته 82.



عنه العديد من المشاهد الثنائية بين ساندلر وكلوني. قال كلوني: "هذا الفيلم، أكثر من أي فيلم آخر قدمه آدم، يظهر فيه كم هو ممثل جميل وصادق وعاطفي، حيث كنت أقول للممثلين: لا تسموه رجل الرمال ولا تتحدثوا معه كما لو كان مجرد ممثل كوميدى ساخر، فهو في الواقع ممثل جميل ورائع حقاً، ونظراً لأجره المرتفع، وتقديم أفلام كوميدية ساخرة ضخمة، فإن مشاركته في أفلام أخرى من نوع "Uncut Gems" تذكر الناس بذلك، وبالتالي هو ليس مجرد ممثل كوميدى جيد، بل متميز". سيعرض فيلم "جاي كيلي" في دور العرض الأمريكية 14 نوفمبر المقبل قبل أن يُعرض على تلفزيونك ابتداءً من 5 ديسمبر المقبل.



هذا المجال والاختفاء، فأنا الآن ذلك الرجل الذي عندما أظارد تصوير خمسين لقطة، فليس لدي هوية التمثيل ولكن لدي نطاق واسع من المهارة". يؤدي كلوني دور البطولة في الفيلم، الذي كتبه باومباخ وإميل مورثيمر، حيث يجسد شخصية نجم سينمائي عالمي شهير في الستينيات من عمره، يواجه اختباراً شخصياً عندما يسافر إلى مهرجان سينمائي إيطالي لاستلام جائزة تكريمه، كما تؤدي لورا ديرن دور مديرة أعماله، بينما يؤدي آدم ساندلر دور مدير أعماله. قال كلوني "عن الفيلم الذي يُرصد له كأحد أفلام تنقليس المرشحة لجوائز الأوسكار في موسم الجوائز القادم: "عندما تكون ممثلاً في مكاني، وفي سني، فإن العثور على أدوار كهذه ليس بالأمر الشائع". وأضاف: "إذا لم تستطع التصالح مع التقدم في السن، فعليك ترك

حيث لا يوجد الكثير من الشباب في فنتي العمرية ممن يُسمح لهم بإداء أفلام كوميدية واسعة النطاق مثل الأداء في "مايكل كلاتون"، لذا، إذا كان هذا يعني أنني لعب دور نفسي طوال الوقت، فلا أكثر، هل سبق لك أن حاولت لعب دور نفسك؟ إنه أمر صعب".

وتابع: "لقد استعدتُ من عدم نجاح مسيرتي المهنية بشكل كبير في مختلف المجالات، حيث لم أحقق نجاحاً حقيقياً، ذلك النوع من النجاح الذي قد يبهز، إلا بعد أن بلغت الثالثة والثلاثين من عمري، حيث كنت أصغر منذ 12 عاماً حينها، كما كنت أدرك تماماً مدى سرعة زوال كل هذا، ومدى ضائلة تأثيره عليك كفنّان".

وأشاد كلوني أيضاً بأدم ساندلر، الذي يجتمع مجدداً مع "باومباخ" في الفيلم بعد عملهما معاً في فيلم "قصص مايرويتز". ويجسد آدم في هذا العمل مدير أعمال "جاي" في رحلته إلى إيطاليا، مما ينتج

"إدينجتون" .. فيلم يرصد التوتر والجنون الزاحف نحو أمريكا بعيون آري آستر

يبدو أن فيلم Eddington "إدينجتون" للمخرج آري آستر سيشعل جدلاً واسعاً عند طرحه، وذلك بعد الكشف عن المشاهد الأولى للعمل الذي ينتمي إلى نوعية أفلام الغرب الأمريكي، لكنه يدمج عناصر من الإثارة السياسية والخيال، ويعيدنا إلى صيف 2020، في واحدة من أكثر الفترات توتراً في التاريخ الأمريكي المعاصر.



جواكين فينيكس يجسد دور مواطن في بلدة صغيرة يخوض سباقاً انتخابياً محلياً ضد العمدة الحالي الذي يلعب دوره بيدرو باسكال، لكن المعركة بينهما تدور في أجواء مضطربة تشهد انتشار جائحة كورونا، واحتجاجات بعد مقتل جورج فلويد، وطفرة في نظريات المؤامرة على الإنترنت. من هنا، ينطلق الفيلم في استكشاف جانب شديد الحساسية من الوعي الجماعي الأمريكي الحديث، حسبما يؤكد تقرير لصحيفة "فاريتي".

مؤامرات وجنون وعنف سياسي الإعلان التشويقي يعرض مشاهد مألوفة ومقلقة من جائحة كوفيد19، ومنها كمادات على الوجه، مسافات تباعد، مقاطع احتجاجات، ومؤتمرات صحفية مشوبة بالتوتر. لكنه يضيف أيضاً جرعة من الغرائبية التي اعتادها جمهور آري آستر، تتمثل في طائرة خاصة غامضة تحوم فوق الصحراء، انفجارات، ولقطات مطاردة تلامس أفلام الأكشن. يضم الفيلم مجموعة بارزة من النجوم إلى جانب فينيكس وباسكال، منهم أوستن بتلر، إيمّا ستون، لوك جرايمز، ديدرا أوكونيل، مايكل وارد، أميلي هوفرلي، كليفتون كولنز جونزور، وويليام بيلو. يعد فيلم "إدينجتون" لآري آستر بعد "Hereditary" و"رافي" "Midsommar" منتصف الصيف "Beau Is Afraid" "بو خائف"، وكلها أعمال أثارت الجدل وأظهرت ولعه بالمزج بين الرعب والدراما النفسية والتجريب. لكن الفيلم المنتظر يبدو مختلفاً وأكثر واقعية من حيث المرجعيات، وأكثر مباشرة في طرحه السياسي، عُرض الفيلم لأول مرة في مهرجان كان السينمائي ضمن المسابقة الرسمية، وتفاوتت الآراء حوله، ووصفه الناقد أوبن جليبرمان بأنه "من أفلام الغرب المثيرة والمستغزة بجرأة، ويرصد الجنون الزاحف لما أصبحت عليه أمريكا".

رسالة مقاومة من بيدرو باسكال خلال المؤتمر الصحفي في كان، طرح سؤال على فريق العمل عما إذا كانوا يشعرون بالقلق من العودة إلى أمريكا بعد المشاركة في فيلم يحمل مضموناً سياسياً حساساً. وجاء رد باسكال صريحاً: الخوف هو الوسيلة التي ينتصرون بها، استمروا في سرد القصص، وعبروا عن أنفسهم، وقاتلوا.. سحقاً لمن يحاول أن يخيفكم. وقاموا. هذه أفضل وسيلة للمقاومة، أن نحكي القصص. لا تسمحوا لهم بالانتصار".



الفكر

اكتشاف عامل خفي وراء الإصابة بالخرف



بالإجهاد التأكسدي، وهي حالة تدمر الخلايا العصبية وتؤثر سلباً على الوظائف الإدراكية مع مرور الوقت. وتؤكد الدكتورة هين كريس، الباحثة الرئيسية في الدراسة، أن هذه النتائج تمثل دليلاً دامغاً على أن تلوث الهواء الخارجي يشكل عامل خطر حقيقي للإصابة بالخرف، حتى بين البالغين الأصحاء. وتضيف أن معالجة مشكلة التلوث الهوائي لن تحمي الصحة العقلية فحسب، بل ستجلب أيضاً فوائد اجتماعية واقتصادية وبيئية بعيدة المدى.

الأحفوري، بالإضافة إلى جزيئات السخام الصادرة عن حرق الأخشاب. وتكشف الأرقام أن كل زيادة بمقدار 10 ميكروغرامات في تركيز الجسيمات الدقيقة PM2.5 في كل متر مكعب من الهواء ترفع خطر الإصابة بالخرف بنسبة 17%، بينما يؤدي التعرض للسخام إلى زيادة الخطر بنسبة 13%. ويوضح الباحثون من خلال هذه الدراسة الأكثر شمولاً من نوعها، أن هذه الجسيمات الملوثة عندما تدخل الجسم عبر التنفس، فإنها لا تقتصر على إلحاق الضرر بالرئتين فقط، بل تتعدى ذلك إلى التسبب في التهابات دماغية وحوادث ما يعرف

كشفت دراسة عن وجود صلة مثبتة إحصائياً بين التلوث الهوائي وزيادة خطر الإصابة بالخرف، الذي يعاني منه نحو 57 مليون شخص عالمياً، مع توقعات بارتفاع العدد إلى 150 مليون بحلول 2050. وقام فريق بحثي من جامعة كامبريدج بتحليل بيانات أكثر من 29 مليون شخص عبر 51 دراسة علمية مختلفة، ليكتشفوا أن التعرض الطويل لثلاثة أنواع رئيسية من الملوثات الهوائية يزيد بشكل واضح من احتمالات الإصابة بالخرف. وهذه الملوثات تشمل الجسيمات الدقيقة PM2.5 التي تنبعث من عوادم السيارات والمصانع، وثنائي أكسيد النيتروجين الناتج عن احتراق الوقود

أسباب الصرع عند الأطفال والمراهقين

يتطور الصرع لدى الأطفال والمراهقين نتيجة لطفرات جينية، وتشوهات خلقية في الجهاز العصبي، والإعاقات الذهنية، بالإضافة إلى عواقب العدوى أثناء الحمل ومضاعفات الولادة. تشير مجلة The Lancet إلى أن هذه العوامل هي الرئيسية وراء إصابة الأطفال بالصرع، وأن معدل الوفيات الناجم عن الصرع لا يزال في ارتفاع مستمر، لا سيما بين الفئات الشابة من المرضى والمصابين بأمراض وعائية وعصبية تنكسية مصاحبة. ووفقاً لدراسة شملت 61,375 شخصاً، كان خطر الوفاة بسبب الصرع لدى المرضى الذين تقل أعمارهم عن 20 عاماً أعلى بمقدار 30 إلى 50 مرة مقارنة بأقرانهم الذين لم يتم تشخيص إصابتهم بالصرع. ويعزى السبب الرئيسي للوفاة في هذه الفئة إلى الوفاة المفاجئة، التي غالباً ما ترتبط بنوبات بؤرية أو نوبات متعممة، والتي تعد الأكثر خطورة وتتطلب الكشف المبكر والرقابة الصارمة. كما أظهرت الدراسة أن بنية أسباب الصرع تتغير مع التقدم في السن؛ فغالباً ما يحدث المرض لدى المرضى الشباب نتيجة عوامل خلقية وجينية، بينما يرتبط تطوره لدى كبار السن عادة بالجلطات الدماغية، والخرف، واضطرابات الأوعية الدموية. وينعكس هذا الاختلاف أيضاً في أسباب الوفاة؛ إذ يكون المرضى الأكبر سناً أكثر عرضة لمضاعفات وعائية، في حين تكون عواقب النوبات نفسها أكبر لدى المرضى الشباب. وبحسب الباحثين، لم يُسجل أي اتجاه عام نحو انخفاض معدل الوفيات، على الرغم من التحسينات الكبيرة في طرق العلاج، بما في ذلك الانتقال من الأدوية القديمة ذات التأثير المحفز إلى مضادات الاختلاج الحديثة. ومع ذلك، يمكن أن يساعد استبدال الأدوية في تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى كبار السن. أما بالنسبة للمرضى الشباب، فيظل الهدف الرئيسي هو تحقيق الشفاء التام من الصرع.

الكشف عن رابط بين صحة الفم وأمراض الكلى!

أظهرت دراسة طبية حديثة وجود صلة بين صحة الفم والإصابة بأمراض الكلى المزمنة. وأشارت مجلة Renal Failure إلى أن باحثين من جامعة "تشانغوم" في كوريا الجنوبية أجروا دراسة لمعرفة العلامات الجسدية والمؤشرات التي تظهر على الإنسان، والتي قد تدل على إصابته بأمراض الكلى، واكتشفوا وجود صلة بين صحة الفم وبين الإصابة بهذه الأمراض. خلال الدراسة، قام الباحثون بتحليل البيانات الطبية لـ 16125 شخصاً بالغاً تزيد أعمارهم عن 40 سنة، مأخوذة من المسح الوطني للصحة والتغذية في كوريا الجنوبية. وتبين للباحثين أن أمراض الكلى المزمنة كانت أكثر شيوعاً بشكل ملحوظ لدى الأشخاص الذين لديهم أقل من 20 عاماً في فمهم، وكانت هذه العلاقة قائمة بغض النظر عن عوامل مثل العمر والجنس وارتفاع ضغط الدم أو الإصابة بمرض السكري. كما وجدوا أن احتمالية الإصابة بأمراض الكلى تزداد بنسبة تقارب الثلث لدى المصابين بفقدان الأسنان الشديد. وشدد الباحثون على أنه عند تطوير برامج الوقاية والعلاج للأشخاص المصابين بأمراض الكلى المزمنة، من المفيد إيلاء المزيد من الاهتمام لحالة أسنانهم والعناية بالفم. كما نوهوا إلى ضرورة إجراء دراسات أوسع لفهم الآلية البيولوجية التي تربط بين صحة الفم وأمراض الكلى.



الممثلة الأمريكية ليزا كودرو لدى حضورها حفل أكاديمية التلفزيون السنوي لتكريم أعضاء قاعة المشاهير، في لوس أنجلوس. ا ف ب

قرأت لك

الرمان الحلو



تحتوي نمر الرمان الحلو على 10% مواد سكرية، 1% حامض اللبنيون، 84% ماء، 3% رماد قشر الرمان بعد تجفيفه وحرقة، 3% بروتين، 3% ألياف وعناصر مرة وفيتامينات (A, B, C) ومقادير قليلة من الحديد والفوسفور والكالسيوم والبوتاس والمنغنيز وفيه بدوره ترتفع نسبة المواد الدهنية 7-9%. يعتبر الرمان غني بعناصره الغذائية وخاصة بالفيتامينات وله خواص وقائية وعلاجية عظيمة فهو مسكن للألام ومخفض للحرارة ويفيد في حالات العطش الشديد أثناء الطقس الحار وقابض لحالات الإسهال ومانع للنزيف وخاصة الناتج عن البواسير والأغشية المخاطية. حيث عصير الرمان يشفي بعض حالات الصداع وأمراض العيون وخاصة ضعف النظر وإن مغلي أزهار الرمان يفيد في علاج أمراض اللثة وترهلها، تساعد على إيقاف النزف وعلاج الإسهال المزمن، على قطع السيلان الأبيض من المهب.

سؤال وجواب

- أي من العلوم هو الأقدم في تاريخ البشرية؟
- علم الفلك.
- كم عدد ألوان الطيف التي يتكون منها قوس قزح؟
- سبعة ألوان.
- ما هو اسم أكبر بحيرة في كوكب الأرض؟
- بحيرة قزوين.
- ما هي أكبر قارات العالم مساحة؟
- قارة آسيا.
- ما هو نظام الحكم المتبع في اليابان؟
- الحكم الامبراطوري.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن زرقاء اليمامة كانت تبصر الشيء من مسيرة ثلاثة أيام
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تقصير الحصى في المئانة هم الأطباء العرب
- هل تعلم أن - الرأرة - تعني تحريك العينين وإدارتهما لتسديد النظر على الهدف
- هل تعلم أن الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض
- هل تعلم أن الذهب يوزن بالجرام والماس بالقيراط
- هل تعلم أن عدد بحور الشعر هو : ستة عشر بحراً
- هل تعلم أن آلة الاسطرلاب آلة فلكية لقياس ارتفاع الكواكب
- هل تعلم أن أول حيوان سار على قدميه في التاريخ هو الديناصور
- هل تعلم أن أول إنسان حاول الطيران هو من اصل عربي واسمه عباس بن فرناس
- هل تعلم أن الرازي اول من استخدم الخيوط في الجراحة
- هل تعلم أن اول دبابة في العالم كانت موجودة في بريطانيا
- هل تعلم أن أن أشعة الليزر أقوى من أشعة الشمس بأربع مرات
- هل تعلم أن اللغة المالطية هي أكثر اللغات تأثراً باللغة العربية
- هل تعلم أن العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور

قصة الفتى المحلل

ابا صالح رجل عجوز عاش حياته يشقى ويتعب حتى أصبح من أغنياء قريته، في أحد الأيام جلس في داره ينظر لابنه صالح وهو حزين.. ثم يكن لديه غيره لذلك كان يوفر له كل ما يتمناه ورغم ذلك جاءت الأمور على عكس ما تمنى الاب فلم يكن صالح غير فتى مدلل وحيد لا يأبه بشيء لا يعمل ولا يفكر في العمل لذلك قال ابا صالح لزوجته ام ابنة عندما اموت لن يعرف صالح قيمة المال بل سيصرفه على هواه ومذاته وسينتهي المال في زمن قليل بعدها ربما تعيشون في فقر وربما لا تجدون ما تعيشون فيه فكيف نصلح حاله؟ فكرت ام صالح كثيراً ثم قالت اترك الامر لي ربما استطعت ان افعل معه شيء.. ذهبت الام بطيبتها وحنانها إلى ابنتها وقد احتنت رأسها وظهر عليها الحزن وعندما اقترب منها صالح وسألها ماذا بك يا امي.. بكت بحرارة من كل قلبها وبالطبع فهي تبكي لحزنها على ولدها لكنها ادعت ان حزنها سببه لا يهمه فقال بل يهمي كل ما يجري هنا احكي لي ارجوك.. فقالت وتقسّم ان لا تقول لابيك فقال اقسّم فقالت الام ان اباك يير بطروف مالبة سيئة جدا وقد خسر معظم ماله في إحدى الصفقات والان نحن على وشك ان لا نجد قوت يومنا وهو لا يريد ان يخبرك فهو يقول انك فتى مدلل ولست برجل حتى تتحمل هذا الخبر وانك لن تهتم بالامر وتعيش على امر ان ترث ما سيتركه لتعيت به فكيف لو عرفت انه لن يترك لنا غير الفقر.

حزن صالح بسبب ما أصاب والده وأيضاً حزن لان والده لا يراه الا فتى مدللاً.. فنام ليلته قلقاً وفي الصباح كان قد عزم على امر ما فخرج من فوره يبحث عن عمل يقوم به ويكسب منه ما يسد احتياجاته وبيته واهله.. وبالفعل لم يعبه العناء وجد عملاً وقبله بل وداوم عليه منذ الصباح إلى المساء وفي نهاية الاسبوع الاول منحه صاحب العمل اجرته فأخذها وهو سعيد ويكاد قلبه ان قفز فرحاً وحمل المال لوالده وكأنه يحمل كنزاً وذهباً لوالده وقال له يا ابي هذا المال كسبته من عملي فامسك الاب الدنانير والقي فيها في الموقد فانزعج صالح واسرع وامسك الدنانير وكاد ان يحرق اصابعه وقال لماذا.. انا تعبت في هذا المال لاني به.. ولماذا تفعل ذلك. ابتسم الاب واخذ المال من يده وقال الان انت بالفعل ولدي وهذا المال كسبته من تعبك واحسنت بطعمه وكيف هو غالي لقد اسعدت قلبي وتستحق ان ترث اموالي بعد ان عرفت كيف تعبت لا وفر لك هذا المال.

