

ص 22

«هيئة المعاشات»: قوانين المعاشات
في دولة الإمارات تبني مستقبلاً
أكثر أماناً للمرأة الإماراتية

ص 27

دراما رمضان 2027..
بين الاجتماعية
والتشويق والكوميديا



الهرمونات .. رسائل

ص 23 دقيقة تصنع توازن الجسم



المراسلات: ص. ب. 505

email.munawaat@alfajrnews.ae

الأمم المتحدة؛

الحرائق وموجات الحر

تهددان صحة البشر

تندر حرائق الغابات وموجات
الحر التي تولد ملوثات
مجهريّة تنتقل عبر الجو،
بتقويض الجهود الدوليّة
لتحسين جودة الهواء وحماية
صحة الإنسان والحفاظ على
الطبيعة، حسيما قالت المنظمة
العالمية للأرصّاد الجويّة
الاثنين.

وسلّطت منظمة الأرصاد
الضوء على الصّلة بين تلوث
الهواء وتغير المناخ، الذي يقول
العلماء إنه يؤدّي إلى موجات
حرّ وحرّاق غابات أكثر تواتراً
وشدّة. وأكّدت المنظمة في
بيان أرفقته بأحدث نشراتها
السّنويّة حول جودة الهواء
والمناخ، أن «حرّاق الغابات
الشديدة تتزايد، ما يخلف
تداعيات صحيّة كبيرة بسبب
السّمية العاليّة للدخان.

وأضافت «رغم أن اللّوائح
التنظيميّة في أوروبا وأميركا
الشّماليّة أسهمت في خفض
انبعاثات الجسيمات الدقيقّة
PM2.5، الناتجة عن
الصناعة ووسائل النقل، فإن
التعرّض لهذه الجسيمات
النّاجم عن الحرّاق ازداد،

وتتكوّن الجسيمات الدقيقّة
PM2.5، من جزيئات
وقطرات مجهريّة يقل قطرها
عن 2,5 ميكرومتر. وتشكّل
خطراً على الصّحة لقدرتها على
اختراق الرّئتين ومجرى الدم
بعمق. وتنبّهت هذه الجسيمات
مع الأنشطة الصناعيّة التي
تعتمد على الوقود الأحفوري،
الزراعة والتدفئة المنزليّة
ووسائل النقل، فضلاً عن
حرّاق الغابات والعواصف
التريابيّة. وأشار التقرير إلى أن
العالم بحاجة إلى تحسين رصد
ملوثات الهواء، مثل الجسيمات
العالقة في الهواء، ومنها
الكربون الأسود والجسيمات
البلاستيكيّة الدقيقّة، فضلاً
عن الجسيمات الدقيقّة
والأوزون القريب من الأرض.

وقالت المنظمة العالميّة للأرصاد
الجويّة إن هذه الملوثات «لا
تخضع للرصد بالقدر الكافي،
رغم انتشارها على نطاق واسع
وما قد تشكّله من ضرر على
النظم البيئيّة».

لا يعني بلوغ سن الخمسين بالضرورة أن عليك

تغيير كمية البروتين التي تتناولها يومياً؛

إذ تظل التوصيات العامة لمعظم البالغين

كما هي خلال هذه المرحلة العمرية.

لكن الحصول على كمية كافية من

البروتين يصبح أكثر أهمية مع

التقدم في السن، خصوصاً

لحفاظ على الكتلة

العضلية وصحة

العظام.

البروتين بعد الخمسين .. هذه الكمية التي يحتاجها جسمك يومياً

توزيع الوجبات: توزيع تناول البروتين على مدار
اليوم أجدى نفعاً للجسم من تركيزه في وجبة
واحدة.
التوقيت المثالي: يُفضل استهلاك وجبة غنية
بالبروتين خلال 30 دقيقة قبل أو بعد التمرين
الرياضي مباشرة لزيادة سرعة الامتصاص
والاستفادة.
ويُفضل التنوع بين المصادر الحيوانية «كالبيض،
والأسماك، والدواجن، والألبان، والمصادر النباتية
«كفول الصويا، والعدس، والبقوليات، والبنوز.

ورغم أهمية البروتين، يُحذر الخبراء من الإفراط
الزائد دون ممارسة نشاط بدني مواز، إذ قد يؤدي
زيادة الإفراط في تناوله إلى زيادة طرح الكالسيوم في
البول وتأثيرات سلبية على صحة العظام.
إلى جانب البروتين، يلعب الدعم المباشر من
المغنيسيوم: يدعم تعالج العضلات وتكوين العظام
«يوجد في المكسرات، وجبن الألبان، وبنوز البقطين».
الكالسيوم وفيتامين (د): يحافظان على كثافة
العظام ويقيان من الهشاشة «بتواجدان بكثرة في
منتجات الألبان، والأسماك الزيتية كالمسلمون،
وصغار البيض».

أخبار ذات صلة

في النهاية، تبقى الموازنة بين ممارسة الرياضة
التكيفية وتناول المكملات والمغذيات الضرورية، إلى
جانب التروية الكافية بالماء قبل وبعد التمرين،
الركيزة الأساسية لتجنب الإصابات والتمتع بحياة
صحية متكاملة بعد سن الخمسين.

القياسية البالغة 0.8 غرام لكل كيلوغرام قد لا
تكون كافية لجميع كبار السن. وقد يحتاج بعضهم
إلى نحو 1.0 إلى 1.3 غرام لكل كيلوغرام يومياً.
بينما قد ترتفع الاحتياجات لدى المصابين بأمراض
أو حالات صحية معينة إلى 1.2-1.5 غرام.
لذلك، يُفضل تقييم الاحتياجات الغذائية بصورة
فردية، خاصة مع وجود أمراض مزمنة، واستشارة
الطبيب أو أخصائي التغذية عند الحاجة إلى زيادة
البروتين.

مكون واحد في وجبتك يحمي عضلاتك
تُعَد البروتينات المجموعة الغذائية الأهم للوقاية
من الإصابات العضلية والهيكلية لدى متوسطي
العمر، لا سيما مع تجاوز سن الخمسين.
وبحسب تقرير نشرته صحيفة «الإنديبنندنت» يمر
الجسم في هذه المرحلة بفقدان تدريجي طبيعي
للكتلة العضلية والعظمية، «ما يُعرف بالضمور
العضلي أو «ساركوبينيا»، مما يجعل ممارسة
الرياضة دون تغذية متوازنة مصدراً لإصابات بالغة
بدلاً من الفوائد الصحيّة.

وتأتي أهمية البروتينات من توفيرها للأحماض
الأمينية الأساسية التي تعمل على بناء الأنسجة
وترميمها وتطوير القوة العضلية.

ويُوصى بآليات واضحة للحصول على أقصى
استفادة:

الاحتياج اليومي: يُنصح بمعدل استهلاك لممارسي
الرياضة المعتدلة بمقدار 1 إلى 1.5 غرام من
البروتين لكل كيلوغرام من وزن الجسم يومياً.

ما الكمية المناسبة من البروتين؟

يمكن تقدير الاحتياج اليومي من البروتين وفقاً
لوزن الجسم، إذ توصي الإرشادات العامة بتناول
نحو 0.8 غرام من البروتين لكل كيلوغرام من وزن
الجسم يومياً. فعلى سبيل المثال، يحتاج شخص يزن
70 كيلوغراماً إلى نحو 56 غراماً من البروتين
يوميّاً.

أما الأشخاص الذين يمارسون تمارين القوة بانتظام
ويسعون إلى بناء العضلات، فقد يحتاجون إلى كمية
أكبر تصل إلى نحو 1.6 غرام لكل كيلوغرام من وزن
الجسم.

لماذا تزداد أهمية البروتين بعد الخمسين؟

مع التقدم في العمر، تبدأ كتلة العضلات في
الانخفاض تدريجياً؛ ما قد يؤثر في القوة والحركة
ويزيد خطر الإصابة بحالة تُعرف بـ«ساركوبينيا».
ويساعد الحصول على كمية مناسبة من البروتين،
إلى جانب النشاط البدني، في دعم العضلات
والحفاظ على وظائفها.

كما تشير أبحاث إلى ارتباط تناول كميات أكبر
من البروتين بصحة أفضل للعظام لدى كبار
السن، في حين وجدت دراسات أخرى أن الحصول
على مزيد من البروتين، خصوصاً النباتي، خلال
منتصف العمر قد يرتبط بفرص أفضل للشيخوخة
الصحية.

متى ترتفع الحاجة إلى البروتين؟

تزداد الحاجة إلى البروتين عادة في مراحل عمرية
متقدمة، إذ تشير بعض الدراسات إلى أن الكمية

سلاح فعال في الطماطم

لحرق دهون الكبد

كشفت دراسة علمية أجراها باحثون من جامعة «تافتس»
الأمريكية أن مادة «الفيتوين» - وهي مركب طبيعي يساعد
النباتات على إنتاج الصبغات الحمراء - قد تكون سلاحاً فعالاً في
الحد من مرض الكبد الدهني.

ويوجد هذا المكون في عدد من الأطعمة، بينها الطماطم والجزر
والفلفل الأحمر والجريب فروت الوردى والبطيخ والشمش
وغيرها. ويرى الباحثون أنه يمكن أن يستخدم مستقبلاً
كوسيلة غذائية بسيطة للمساعدة في الوقاية من مرض يصيب
ملايين الأشخاص حول العالم.

ويعرف مرض «الكبد الدهني» بأنه حالة تتراكم فيها الدهون
داخل خلايا الكبد، ومع أنها لا تسبب أعراضاً واضحة في مراحلها
الأولى، إلا أنها يمكن أن تؤدي إلى التهاب الكبد وتلف أنسجته،
وفي الحالات المتقدمة يمكن أن تتطور إلى تليف الكبد.

ويعد «الكبد الدهني» من الحالات الصحية الشائعة، إذ يصيب
ما يصل إلى 38% من البالغين في الولايات المتحدة، بينما
ترتفع النسبة إلى نحو 75% بين الأشخاص الذين يعانون
من السمنة أو مرض السكري. وخلال تجربة أجراها فريق
من باحثي جامعة «تافتس»، تم تقسيم الفئران إلى مجموعتين،
وأخضعوهما لنظام غذائي غير صحي غني بالسكريات
والكربوهيدرات المكررة، استمر 6 أشهر، لمحاكاة الأنماط الغذائية
التي تؤدي إلى مرض الكبد الدهني لدى البشر.

تظن أن الحذف يحوكل شيء ..

أين قد تبقى مجادثاتك؟

تجلس أمام هاتفك، وتفتح تطبيق المحادثات، وتبدأ في حذف

الرسائل القديمة واحدة تلو الأخرى.

محادثة عائلية لم تعد تحتاجها، نقاش طويل مع صديق، وربما

رسالة أرسلتها بالخطأ وتمنيت لو لم ترها عينك أصلاً.

تضغط على زر حذف، تختفي المحادثة من الشاشة، وتوسعّر أن

الأمر انتهى، لكن هل انتهى فعلاً؟ بالطبع لا.

فاختفاء المحادثة من أمامك لا يعني بالضرورة أن البيانات

اختفت في اللحظة نفسها من جميع الأنظمة التي تعاملت معها.

خلف زر الحذف توجد خوامد وقواعد بيانات ونسخ احتياطية

وسياسات احتفاظ تختلف من خدمة إلى أخرى، ما يجعل

السؤال الحقيقي ليس هل اختفت المحادثة؟ بل ماذا يحدث

لبياناتها بعد حذفها؟

أول ما يجب معرفته هو أن طريقة التعامل مع البيانات تختلف

باختلاف التطبيق والخدمة. ففي بعض الخدمات، يؤدي حذف

المحادثة إلى إزالتها فوراً من وجهة المستخدم ومن حسابك، بينما

قد تحتاج الأنظمة الخلفية إلى وقت إضافي لتنفيذ الحذف من

قواعد البيانات المختلفة. وقد تحتفظ بعض الشركات بنسخ من

البيانات لفترة محددة لأسباب تقنية، مثل النسخ الاحتياطية،

أو منع إساءة الاستخدام، أو الالتزام بالمتطلبات القانونية. لذلك

فإن الضغط على حذف يعني في المقام الأول أن المحادثة لم تعد

متاحة لك بالطريقة المعتادة، وليس بالضرورة أنها اختفت

في اللحظة نفسها من كل نسخة موجودة في البنية التقنية

للخدمة. عندما تضغط على الحذف، تبدأ الخدمة عادة في

تنفيذ سلسلة من العمليات على البيانات المرتبطة بالمحادثة. وقد

يتم إزالة البيانات من قواعد البيانات النشطة التي تستخدمها

في إزالة البيانات. ثم يجري التعامل مع النسخ الموجودة في أنظمة

أخرى وفق سياسة الشركة. وهنا تظهر نقطة مهمة وهي النسخ

الاحتياطية. والشركات الكبرى تستخدم أنظمة نسخ احتياطي

لحماية البيانات من الأعطال أو فقدان المعلومات.

«جوجل» تضيف قدرات صوتية

ذكية إلى 3 من تطبيقاتها

أعلنت شركة جوجل إتاحة مزاي
Gemini Live في تطبيقات Gmail و
Keep و Docs بعد انتهاء فترة الاختبار
التجريبي، لتوسيع نطاق التفاعل
الصوتي مع مساعد الذكاء الاصطناعي.
وتتيح المزايا الجديدة للمستخدمين
البحث في رسائل البريد الإلكتروني
وطرح الأسئلة باللغة الطبيعية
والحصول على إجابات تستند إلى
محتوى الرسائل، مع إمكانية مقابلة
المحادثة وتغيير الموضوع، إلى جانب
عرض نص الحوار وربائط المصادر.
وفي Google Docs، تساعد الميزة على
تنظيم الأفكار وتحويلها إلى هيكل
واضح للمستند عبر الأوامر الصوتية،
بينما تحول في Google Keep كلام
المستخدم إلى قوائم وملحظات منظمة
مع مراعاة السياق. وتوفر Gmail
Live اشتري خطط Google AI Plus، فيما
Pro و Ultra على أندرويد وiOS، فيما
تقتصر Google Docs Live على مشتركي Pro
وUltra، وKeep Live حالياً على أجهزة
أندرويد للمستخدمين في الخلفين.

بعثة عراقية إيطالية تُنقذ

«معابد زقورة عكركوف» الأثرية

بدأت فرق الصيانة العراقية الإيطالية عمليات ترميم واسعة لإنقاذ
معابد زقورة عكركوف الأثرية، ومعالجة التحديات الإنشائية التي
تواجهها جدران الزقورة، لضمان استقرار هذا المعلم التاريخي

البازر.
وانطلقت عمليات الصيانة بتوجيه من رئيس الهيئة العامة للآثار
والتراث، علي عبيد شلغم، وتنفيذ مشترك بين البعثة الإيطالية
العاملة في الموقع ودائرة الصيانة والحفاظ على الآثار ودائرة

التحريات والتنقيبات.
وتشمل أعمال الصيانة والترميم معالجة عدد من المشكلات
الإنشائية والفنية التي تعاني منها جدران المعابد، ولا سيما الأضرار
والتلف الحاصل في أعمال الأجر واللبن، فضلاً عن معالجة التشققات
والمحافظة على استقرار الجدران وسلامتها. وقالت الهيئة العامة
للآثار والتراث في بيان: «إن هذه الأعمال تأتي ضمن جهود الهيئة
في حماية وصيانة المواقع الأثرية والحفاظ على أصالتها وقيمتها
التاريخية والحضارية، وبما يتسجم مع المعايير الدولية والأساليب
العلمية المتبعة في صيانة المواقع الأثرية». ووثقت الهيئة بصور عبر
موقعها الرسمي فرق الصيانة أثناء مباشرتهم عمليات الترميم
ومعالجة المشاكل في الموقع الأثري الذي أنشئ منذ قرون طويلة.
وعانت زقورة عكركوف التي تقع قرب العاصمة بغداد، من إهمال دعا
الكثير من المواطنين والمهتمين بالمواقع الأثرية للمطالبة بالاهتمام
بها وتوفير الخدمات اللازمة لاستقطاب السياح إليها.

تستيقظ قبل رنين المنبه

بدقائق .. طبيب يكشف السبب

درجة حرارة الجسم وتزداد مستويات
بعض الهرمونات المرتبطة باليقظة، ومنها
الكورتيزول.

وأشار خان إلى أن الجسم قد يبدأ هذه
التغيرات عندما يتوقع الاستيقاظ في وقت
محدد، خصوصاً لدى الأشخاص الذين
يلتزمون بروتين ثابت. ومع اقتراب الصباح
يصبح النوم أخف؛ ما يزيد احتمالية
الاستيقاظ تلقائياً قبل رنين المنبه. ومع

ذلك، لا يعني الأمر أن الجسم قادر على
تحديد موعد الاستيقاظ بدقة تامة، إذ قد
يختلف التوقيت من يوم إلى آخر. كما أن
الضوء ومواعيد تناول الطعام والنشاط
البدني وانتظام النوم، كلها عوامل تساعد
على ضبط الساعة البيولوجية.

يستيقظ بعض الأشخاص قبل دقائق من
موعد رنين المنبه بشكل متكرر، وهي ظاهرة
قد تبدو غريبة، لكنها ترتبط في الغالب
بعمل الساعة البيولوجية للجسم واعتياده
على روتين يومي ثابت. وبحسب صحيفة
«ميرور» البريطانية، أوضح الدكتور أمير
خان أن الجسم يمكنه التكيف مع مواعيد
النوم والاستيقاظ المنتظمة؛ ما يجعله يبدأ
الاستعداد للاستيقاظ قبل الموعد المعتاد.
وتتحكم في هذه العملية منطقة في
الدماغ تُعرف بـ«النواة فوق التصالبية»،
وهي المسؤولة عن تنظيم إيقاع الساعة
البيولوجية. ومع اقتراب موعد
الاستيقاظ، ينخفض إفراز هرمون
الميلاتونين المرتبط بالنوم، بينما ترتفع





«هيئة المعاشات»: قوانين المعاشات في دولة الإمارات تبني مستقبلاً أكثر أماناً للمرأة الإماراتية

بعد فقدان المعيل. كما عزز المرسوم بقانون رقم «57، لسنة 2023 الحماية الممنوحة لأسرة المؤمن عليه أو صاحب المعاش بعد وفاته، من خلال إعادة توزيع نسب المعاش على المستحقين، حيث رفع حصة الأرملة أو الأرامل إن تعددن، إلى (40%، من المعاش، مقابل 40%، للأولاد من الذكور والإناث، و20%، للأب أو الأم أو كليهما، بما يعزز مظلة الحماية الاجتماعية للأسرة ويدعم قدرتها على مواجهة المتغيرات المالية التي قد تطرأ عليها. وإلى جانب الحماية التي توفرها التشريعات للمرأة وأسرتها، تراعي قوانين المعاشات خصوصية مسيرتها المهنية والأسرية كأـم عاملة، من خلال منحها مزايا مرتبطة بسن التقاعد ومدة الاشتراك وفقاً لعدد الأبناء، بما يمنحها مرونة أكبر في التخطيط لمسيرتها المهنية والتقاعدية وتحقيق التوازن بين مسؤولياتها المختلفة. وفي هذا الإطار، نص المرسوم بقانون رقم (57) لسنة 2023 على استحقاق المؤمن عليها المتزوجة أو المطلقة أو الأرملة للمعاش عند انتهاء خدماتها بناءً على طلبها، متى بلغت سن (55) عاماً وأتمت مدة اشتراك تبلغ (30) عاماً. كما أتاح تخفيض مدة الاشتراك بستين وسن التقاعد بثلاث سنوات عن كل من الولدين الخامس والسادس، وتخفيض مدة الاشتراك بثلاث سنوات ونصف وسن التقاعد بأربع سنوات عن الولد السابع.

وتجسد هذه المزايا مجتمعةً نهجاً تشريعياً يواكب احتياجات المرأة الإماراتية في مختلف مراحل حياتها، ويوفر لها خيارات أوسع للتخطيط لمستقبلها المالي والتقاعدي، بما يعزز شعورها بالأمان والاستقرار ويدعم قدرتها على مواصلة دورها الفاعل في أسرتها ومجتمعها ومسيرة التنمية في دولة الإمارات.

مدى شهر يمثل مناسبة للاحتفاء بما حققته المرأة من إنجازات، وتجديد الالتزام بمواصلة مسيرة تمكينها وتعزيز دورها في مختلف المجالات، ويأتي شعار «بنظـهر الأقوى والأفضل»، تجسيداً لرؤية وتوجيهات سمو الشـيخة فاطمة بنت مبارك، «أم الإمارات»، رئيسة الاتحاد النسائي العام، رئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة، الرئيسة الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية، التي أرست نهجاً راسخاً لدعم المرأة الإماراتية وتعزيز مكانتها ودورها الفاعل في الأسرة والمجتمع ومكان العمل.

وأضافت أن أثر تمكين المرأة يتجاوز تسليط الضوء على إنجازاتها ليشكل استثماراً في استقرار الأسرة وتماسك المجتمع، فتعزيز الأمان المالي والاستقرار الأسري للمرأة الإماراتية ينعكس بصورة مباشرة على جودة حياة أسرتها ومجتمعها، وهو ما يؤكد الأثر الإستراتيجي والاجتماعي العميق للسياسات والمبادرات التي تواصل دولة الإمارات تبنيها لدعم المرأة وتمكينها.

وفي هذا السياق، تؤكد الهيئة التزامها بتعزيز الأمان والاستقرار المالي للمرأة الإماراتية في مختلف مراحل حياتها، من خلال منظومة متكاملة للحماية الاجتماعية تمتد من سنوات عملها وحتى مرحلة التقاعد وما بعدها، وترجم قوانين وتشريعات المعاشات هذا التوجه من خلال مجموعة من الأحكام التي تراعي احتياجات المرأة وظروفها الأسرية، وتوفر لها ولأسرتها حماية مالية مستدامة.

ومن أبرز أوجه هذه الحماية، ما أتاحته قوانين المعاشات للمرأة، بخلاف باقي المستحقين، من إمكانية الجمع بين راتبها من العمل أو معاشها بصفتها الشخصية ونصيبها من معاش زوجها المتوفى، بما يسهم في الحفاظ على استقرارها المالي واستمرارية دخل الأسرة

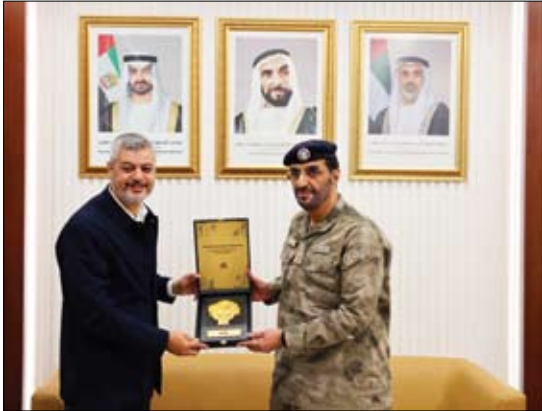
•• أبوظبي -وام: أكدت الهيئة العامة للمعاشات والتأمينات الاجتماعية، أن تمكين المرأة الإماراتية يمثل ركيزة أساسية ضمن التوجهات الإستراتيجية والتنمية الشاملة لدولة الإمارات، انطلاقاً من دورها المحوري في مسيرة التنمية، وإسهاماتها الفاعلة في خدمة الوطن عبر مختلف ميادين العمل، إلى جانب دورها المؤثر في دعم أسرتها وإلـهام مجتمعها.

وتسلط الهيئة، بمناسبة الاحتفال بيوم المرأة الإماراتية والذي يستمر على مدى شهر، الضوء على ما توفره أنظمة التقاعد والتأمينات الاجتماعية من مظلة حماية اجتماعية تواكب احتياجات المرأة الإماراتية العاملة، وتسهم في تعزيز استقرارها المالي وتأمين مستقبلها، في إطار منظومة تشريعية متكاملة تراعي مختلف مراحل مسيرتها المهنية والحياتية.

وتعكس بيانات الهيئة الحضور البارز للمرأة الإماراتية في سوق العمل، إذ تشكل 133,514 امرأة إماراتية من إجمالي المؤمن عليهم المسجلين لدى الهيئة، وفقاً لأحدث إحصائيات عام 2026. ويؤكد هذا الحضور دورها الفاعل في مختلف ميادين العمل في القطاعين الحكومي والخاص، وإسهامها المتنامي في مسيرة التنمية الشاملة والمستدامة في دولة الإمارات. كما بلغ عدد النساء الإماراتيات المتقاعدات المستفيدات من الهيئة 13,238 امرأة إماراتية، بينما يبلغ عدد المستحقات من الإناث 16,717 امرأة. أما النساء الإماراتيات المؤمن عليهن ضمن نظام المهن الحرة فيبلغ عددهن 17 امرأة إماراتية. وقالت هند السويدي، المدير التنفيذي لقطاع المعاشات في الهيئة ، الاحتفاء بيوم المرأة الإماراتية على

منوعات الفكر

22



مدير قطاع شؤون القيادة بشرطة أبوظبي يبحث مع وفد «اتصالات» سبل تعزيز التعاون

•• أبوظبي -الفجر:

استقبل اللواء مهندس ناصر سلطان البيهوتي مدير قطاع شؤون القيادة في القيادة العامة لشرطة أبوظبي، وفداً من مجموعة الإمارات للاتصالات «اتصالات»، برئاسة هيثم خالد عبدالرزاق الرئيس التنفيذي لشبكات وحلول الذكاء الاصطناعي للمجموعة والوفد المرافق له ، وذلك لبحث سبل تعزيز التعاون المشترك وتبادل الخبرات في المجالات ذات الاهتمام المشترك.

وتناول اللقاء عدداً من الموضوعات المتعلقة بتطوير مجالات التعاون بين الجانبين، واستعراض فرص الاستفادة من الحلول والخدمات التقنية والاتصالات الحديثة، بما يسهم في دعم منظومة العمل المؤسسي، وتعزيز الكفاءة وتطوير الخدمات.

وأكد الجانبان أهمية مواصلة التنسيق والتواصل وتبادل الخبرات، بما يعزز الشراكة الاستراتيجية ويدعم الجهود المشتركة في مواكبة التطورات التقنية وتحقيق الأهداف المشتركة.



يستقبل المشاركات حتى 1 أكتوبر

«الشارقة للرسوم المتحركة والقصص المصورة» يطلق تحدي «من الكتاب إلى الشاشة» لتحويل الكتب العربية إلى مشاريع قابلة للإنتاج

آلاف درهم، والثالث على 4 آلاف درهم. كما يحصل الفائز بالمركز الأول على فرصة إنتاج إعلان فيديو احترافي للكتاب، Book Trailer، بالتعاون مع استوديو رسوم متحركة عربي، يتولى تطوير عرض مدته نحو دقيقة بتقنيات الرسوم المتحركة ثنائية أو ثلاثية الأبعاد، يقدم عالم القصة وشخصياتها بصرياً. ويكون العرض ملكية مشتركة للنشر و«هيئة الشارقة للكتاب»، ويمكن استخدامه للترويج للمشروع في أسواق المحتوى المصور ومعارض الكتب الدولية وفعاليات عرض المشاريع أمام منصات البث. فيما يحصل الفائزان بالمركزين الثاني والثالث على فرصة إعداد ملف عرض لمشروعيهما.

جسر بين النشر والرسوم المتحركة

ويأتي إطلاق التحدي ضمن توجه «مؤتمر الشارقة للرسوم المتحركة والقصص المصورة» لتعزيز الصلات المهنية بين صناعة الكتاب والقطاعات الإبداعية المرتبطة بالمحتوى البصري، وفتح فرص جديدة أمام الملكية الفكرية العربية للتطور عبر وسائط مختلفة، بما يوسع الخيارات المتاحة أمام الناشرين وأصحاب الحقوق للتعريف بأعمالهم والوصول بها إلى أسواق و جماهير جديدة.

وتقديم أعمالهم بصورة تواكب احتياجات قطاع الرسوم المتحركة وصناعة المحتوى». وأضافت: «نؤمن بأن الكتاب العربي يحمل قصصاً قادرة على الوصول إلى الشاشات العالمية، وأن تنوع الأدب العربي وشراءه يمنحان صناع المحتوى مساحة واسعة لبناء أعمال جديدة تخاطب جماهير وأسواقاً مختلفة. ومن خلال تعزيز الروابط بين الناشرين وصناع الرسوم المتحركة، نريد أن نفتح لهذه القصص مسارات أوسع، وأن نمنحها فرصاً جديدة للوصول والانتشار والتفاعل مع جمهور عالمي».

يحق لكل ناشر تقديم عنوان واحد فقط باللغة العربية أو الإنجليزية عبر البوابة الإلكترونية المخصصة للمؤتمر، على أن تتضمن المشاركة معلومات عن الكتاب والقصة والشخصيات والعناصر البصرية، ومبررات ملائمته للتحويل إلى مسلسل أو فيلم رسوم متحركة، إلى جانب مؤشرات أدائه في السوق، وتأكيد امتلاك حقوق التحويل السمعي البصري.

ولا يقتصر التحدي على اختيار الأعمال الفائزة، بل يمنحها أدوات تساعد أصحابها على تقديمها بصرياً ومنهنياً أمام الجهات العاملة في صناعة المحتوى. ويحصل الفائز بالمركز الأول على 15 ألف درهم، والثاني على 7



«يملك الناشر العربي رصيداً غنياً من القصص والشخصيات والعوالم السردية التي يمكن أن تتجاوز حدود الكتاب، لكن الانتقال بها إلى الشاشة يحتاج إلى

•• الشارقة-الفجر:

أعلن «مؤتمر الشارقة للرسوم المتحركة والقصص المصورة 2026، عن إطلاق تحدي «من الكتاب إلى الشاشة، Book2Screen Challenge»، في مبادرة جديدة تفتح أمام الناشرين العرب فرصة استكشاف الإمكانيات السردية والبصرية لكتبهم وقصصهم المنشورة، وتطويرها في صورة مشاريع يمكن تقديمها لصناع المحتوى والمنتجين في قطاع الرسوم المتحركة. ويستقبل المؤتمر المشاركات في التحدي حتى 1 أكتوبر، حيث يستهدف التحدي بناء مسار عملي يربط بين قطاع النشر وصناعة الرسوم المتحركة، من خلال التعامل مع الكتب العربية بوصفها ملكية فكرية يمكن أن تمتد إلى أشكال أخرى من المحتوى، ويتيح للناشرين تقديم أعمال من الروايات والروايات المصورة وأدب الأطفال والسلاسل الأدبية، ودراسة إمكان تحويل عوالمها وشخصياتها وحكاياتها إلى أفلام أو مسلسلات للرسوم المتحركة.

من الكتاب إلى ملكية فكرية متعددة المسارات وفي هذا السياق، قالت خولة المجيني، المدير التنفيذي لمؤتمر الشارقة للرسوم المتحركة والقصص المصورة:



منوعات الفكر 23



في كل لحظة، تجري داخل الجسم شبكة معقدة من الإشارات التي تربط الدماغ بالغدد والأعضاء، وتنتقل رسائل كيميائية إلى خلايا محددة لتوجيهها إلى القيام بوظائف معينة أو إيقافها أو تعديل طريقة عملها.

ورغم أننا لا نشعر بوصول الإنسولين إلى الخلايا، أو نلاحظ دور الكورتيزول في تنظيم استجابة الجسم للضغط، أو نسمع إشارة الميلايونين إلى الساعة البيولوجية ببدء الليل، فإن هذه الهرمونات تؤثر في آلاف العمليات الحيوية داخل الجسم.

جزيئات كيميائية تنتجها غدد وأعضاء وأنسجة مختلفة

الهرمونات . . رسائل دقيقة تصنع توازن الجسم



الحمل السكري.
مع الإفراط في السعرات وقلة الحركة، تتراكم الدهون الحشوية وتزداد مقاومة الأنسولين، فتختل تدريجيا منظومة الاستقلاب وترتفع مخاطر السمنة ومتلازمة الأيض والسكري من النوع الثاني.

الهرمونات والمزاج.. كيمياء السعادة
السعادة ليست هرمونا واحدا، بل تجربة معقدة يشارك فيها الدماغ والجهاز العصبي والمنظومة الهرمونية، وترتبط الرياضة المنتظمة والعلاقات الاجتماعية الداعمة والعمل التطوعي بتحسين الرفاه النفسي والمزاج، عبر تفاعل معقد بين أنظمة عصبية وكيميائية متعددة، منها الدوبامين والسيروتونين والاندورفين وغيرها، لذلك قد لا نملك "حبوب السعادة" التي نبحث عنها، لكننا نملك سلوكا يوميا يمكن أن يسهم في تنظيم كيمياء الدماغ ودعم صحتنا النفسية.

بكيمياء متناهية الصغر، تنظم الهرمونات النوم والجوع والنمو والمزاج والتكاثر، وتنسق عمل جسد كامل، وفي هذا التوازن الدقيق تكمن قوة هذه الرسائل الكيميائية، وحمانيته تبدأ من حماية نمط حياتنا وصحتنا.

والتغيرات الجسدية والنفسية، ما قد يؤدي إلى تقلبات مؤقتة في المزاج أو اكتئاب ما بعد الولادة. وفي حالات نادرة، قد يحدث ذهان ما بعد الولادة، وهو طارئ طبي يحتاج إلى تدخل عاجل.

- مرحلة ما قبل انقطاع الطمث: حيث تتذبذب الهرمونات وتتغير الدورة، وقد تظهر اضطرابات النوم والتهبات الساخنة وتقلبات المزاج لدى بعض النساء.
- واجبات الأسرة: تقلبات مزاج الأنثى ليست ترفا سلوكيا ولا دلالا زائدا، بل هي زويدة فسيولوجية صامئة تعيد تشكيل كيمياء جسدها. الاحتواء النفسي تراقيا لا غنى عنه، فخلخلة حدة عابرة أو صمت مفاجئ حقيقة بيولوجية مرهقة، كما أن الأمان الذي تمنحه لها اليوم هو الاستثمار الأكبر في استقرار أسرتك غدا.

الهرمونات والوجبات السريعة
الوجبات السريعة، الغنية غالبيا بالسكريات المكررة والطاقة والدهون وقليلة الألياف، قد ترفع سكر الدم بسرعة، فيستجيب البنكرياس بإفراز الأنسولين لإدخال الغلوكوز إلى الخلايا، وقد تبدو هذه الاستجابة الحادة كأنها "تسواني أنسولين" عند تكرار الوجبات عالية

- عدم الإفراط في استخدام مستحضرات التجميل غير الضرورية.
- استخدام المبيدات المنزلية لمكافحة الحشرات عند الحاجة فقط، مع تهوية المكان وتجنب استنشاقها أو ملامستها مباشرة، ثم عدم استخدامها قرب الأطفال والطعام.

الكورتيزول هرمون التأهب المزمن
في الحياة الحديثة قد يستمر الضغط النفسي ساعات وأياما، مما يعني أن الغدد الكظرية تظل تفرز الكورتيزول بشكل مستمر ودون انقطاع، بينما صمم الكورتيزول أساسا لمساعدة الجسم على مواجهة الخطر ثم العودة إلى حالته الطبيعية. عندما يطول التعرض للضغط، قد يرتبط اضطراب منظومة التوتر بارتفاع ضغط الدم، واضطراب تنظيم الغلوكوز وزيادة الدهون الحشوية، كما يمكن أن يؤثر الضغط المزمن في المناعة ووظائف الدماغ، ومنها الذاكرة، وقد يضعف أيضا كفاءة الاستجابة المناعية لبعض العدوى الفيروسية. نعم لا نستطيع إلغاء الضغوط من حياتنا، لكن يمكننا تغيير استجابتنا لها: تحديد ما يمكن تغييره والتعامل معه خطوة خطوة، وما لا يمكن تغييره نتعلم تقبله.

الضوء الاصطناعي.. اختلال هرمون النوم
عندما يحل الظلام، يفترض أن تقوم الغدة الصنوبرية، الصغيرة كحبة بازلاء في عمق الدماغ، بإطلاق هرمون الميلاونين، وهو ليس مجرد هرمون يساعد على النوم، بل يشارك في تنظيم الساعة البيولوجية وله خصائص مضادة للاكسدة. لكن الجلوس أمام شاشات الهواتف والحواسب وشاشات التلفاز، والتعرض لإضاءة المصابيح البيضاء ليلا، قد يرسل إشارات غير مناسبة إلى الدماغ. يحتوي ضوء هذه الشاشات على نسبة من الضوء الأزرق، وهو ضوء قصير الموجة، وتكون الأطوال الموجية في حدود 460-480 نانومترا فعالة بشكل خاص في تنشيط خلايا متخصصة في شبكية العين تستشعر الضوء وتنقل معلوماته إلى الساعة البيولوجية، يعتقد الدماغ أننا ما زلنا في النهار؛ فتتأخر إشارة الليل ويثبط إفراز الميلاونين، مما قد يؤخر الشعور بالنعاس وتوقيت النوم وقد يسبب في الأرق.

عندما يتكرر نقص النوم أو اضطرابه، قد يتأثر التركيب والذاكرة والمزاج، وتتضرر صحة الجسم عامة.

المرأة والهرمونات.. إيقاع الجسد والمزاج
تمر المرأة في حياتها بمراحل تتبدل فيها الهرمونات بصورة دورية:

- قبل الحيض: يؤدي التغير السريع في هرموني الأستروجين والبروجسترون في نهاية الدورة لدى بعض النساء إلى تغيرات في المزاج والطاقة والشية، وقد تظهر العصبية والحساسية الانفعالية والتعب.
- أثناء الحيض: ترفع الهرمونات الجنسية بصورة كبيرة، وينتجفب الدماغ مع هذه البيئة الهرمونية الجديدة، فتتغير لدى بعض النساء العاطفة والنوم والمزاج.
- مرحلة ما بعد الولادة: ينخفض هرمونا الأستروجين والبروجسترون بشكل سريع، بالتزامن مع قلة النوم

والغذاء إلى طاقة. وتشارك أيضا هرمونات معوية أخرى، مثل GLP-1، الذي يساعد على إبطاء إفراغ المعدة وتعزيز الشعور بالشبع، إضافة إلى دوره في تنظيم ارتفاع سكر الدم بعد تناول الطعام.

وتوضح هذه المنظومة أن الشهية ليست مسألة إرادة فقط، بل تتأثر بتفاعل مجموعة من الهرمونات والإشارات داخل الجسم، ولذلك أصبح فهم هذه الآليات أساسا لتطوير علاجات حديثة للسمنة والسكري تستهدف مسارات هرمونية محددة، بدل الاكتفاء بالنصيحة التقليدية: "كل أقل".

مركبات تريك التوازن الهرموني
بعض المواد الكيميائية الموجودة في البيئة والمنتجات اليومية تستطيع التدخل في عمل الجهاز الهرموني، فتقلل تأثير بعض الهرمونات أو تعوق عملها أو تغير تصميمها واستقلابها، ومن أمثلتها اليبسفيون، والفتالات (وهي مواد تستخدم لجعل بعض أنواع البلاستيك أكثر ليونة ومرونة). قد تدخل بعض هذه المركبات في صناعة البلاستيك ومواد تغليف الأغذية أو مستحضرات التجميل، بينما تستخدم مركبات أخرى باعتبارها مبيدات حشرية.

تكتسب هذه المواد أهمية طبية خاصة في فترات حساسة مثل الحياة الجنينية والبلوغ والحمل، إذ يمكن للتعرض لها أن يتداخل مع التطور والوظائف الهرمونية، كما تدرس علاقتها ببعض السرطانات الحساسة للهرمونات، ومنها سرطان الثدي والبروستات.

واللافت أن تأثيرها لا يقتصر على السُمِّية المباشرة؛ فقد تتدخل في لغة الاتصال الهرموني نفسها: تحاكي الهرمون، أو تمنع ارتباطه بمستقبله، أو تغير مسارات الإشارات داخل الخلية فتربك الرسالة الهرمونية. وتغير استجابة الخلايا، مما قد يؤثر على وظائف الجسم. ولهذا ينصح بما يلي:

- تجنب تسخين الطعام في عبوات بلاستيكية غير مخصصة لذلك.
- اختيار الزجاج أو الفولاذ لحفظ الطعام الساخن.
- غسل الخضروات والفواكه جيدا.

والهرمونات جزيئات كيميائية تعمل على شكل رسالة داخلية، تنتجها غدد وأعضاء وأنسجة مختلفة، وتنتقل عبر الدم أو تعمل في موضع إنتاجها، لتصل إلى خلايا معينة وترتبط بمستقبلات متخصصة، فتحدث استجابات محددة.

لكن كيف تميز الخلية الرسالة الموجهة إليها وسط هذا الكم الهائل من الإشارات الكيميائية؟ هنا يأتي دور المستقبلات، التي تعمل باعتبارها آلية دقيقة تساعد الخلايا على التعرف على الهرمونات والاستجابة لها بالشكل المناسب.

المستقبل.. اللحظة الحاسمة
المستقبل هو بروتين متخصص يوجد على سطح الخلية أو داخلها، ووظيفته التعرف على هرمون معين والارتباط به.

أما الهرمون فهو بمثابة رسالة كيميائية تحمل تعليمات إلى الخلية، مثل تنشيط وظيفة معينة أو إيقافها أو تغيير نشاطها. وعندما يرتبط الهرمون بالمستقبل المناسب، تبدأ داخل الخلية سلسلة من الإشارات التي تحول هذه الرسالة إلى استجابة محددة.

الهرمونات كثيرة ومتعددة، ولكل منها رسالته ووظيفته؛ وفي هذا المقال سنسلط الضوء على بعض أهم الهرمونات.

شبكة من الإشارات الكيميائية في الجسم تربط الدماغ والغدد والأعضاء لتنظيم وظائف الخلايا

هرمونات الجوع والشبع
الجوع لا ينتج فقط عن شعور المعدة بالفراغ، كما أن الشبع لا يرتبط بمجرد امتلائها، بل إنهما جزء من منظومة معقدة للتواصل بين الجهاز الهضمي والدماغ والبنكرياس والأنسجة الدهنية.

ومن أبرز الهرمونات المشاركة في تنظيم الشهية "الغريلين"، الذي ينتج بشكل رئيسي في المعدة، وترتفع مستوياته عادة قبل تناول الطعام ثم تنخفض بعده. وفي المقابل، ينتج النسيج الدهني اللبتين، الذي يرسل إلى الدماغ إشارات عن مخزون الطاقة في الجسم، كما يساهم الإنسولين في تنظيم الشهية وعمليات الاستقلاب وتحويل



محل شائع في العلكة قد يرتبط بزيادة مخاطر النوبات القلبية القاتلة

تعني ضرورة التوقف عن تناول المنتجات التي تحتوي على الزيليتول، مشددين على أن هناك حاجة إلى دراسات إضافية لتحديد ما إذا كان المحلي يسبب بالفعل زيادة في مخاطر أمراض القلب والأوعية الدموية.

لأسبارتام، في عام 2023، ضمن المواد التي "قد تكون مسرطنة للبشر" جدلا واسعا، مع تأكيد المنظمة أن الخطر يرتبط بمستويات استهلاك مرتفعة. ويؤكد الخبراء أن نتائج الدراسة الجديدة لا

الأسنان. ويرجح الباحثون أن يكون تأثير الزيليتول في لزوجة الدم أحد التفسيرات المحتملة لهذه النتائج، إذ أشارت أبحاث سابقة إلى أن ارتفاع مستوياته قد يزيد من قابلية الدم لتكوين الجلطات.

لكن الدراسة لا تثبت أن الزيليتول يسبب النوبات القلبية أو السكتات الدماغية، وإنما تشير إلى وجود ارتباط بين ارتفاع مستوياته في الدم وهذه المخاطر.

وقال الدكتور ماركو ويتكوفسكي، القائم على الدراسة، إن الناس يستهلكون المحليات الصناعية باعتقاد أنها أكثر صحة من السكر، بينما تعتبرها الجهات التنظيمية آمنة بشكل عام. وأضاف أن النتائج تظهر الحاجة إلى مزيد من الأبحاث حول سلامة هذه المواد على المدى الطويل.

وتأتي الدراسة في ظل تزايد الاهتمام بالتأثيرات الصحية المحتملة للمحليات الصناعية، بعدما بحثت دراسات سابقة صلات محتملة بينها وبين السمنة والسكري وبعض أمراض القلب، إضافة إلى تأثيرها في البكتيريا النافعة في الأمعاء.

كما أثار تصنيف منظمة الصحة العالمية

وخلال ست سنوات من المتابعة، ارتفع خطر الإصابة بحدت قلبي وعائي رئيسي بنسبة 57% لدى أصحاب أعلى مستويات الزيليتول، بعد احتساب عوامل مثل العمر والجنس والتدخين وارتفاع ضغط الدم. وبعد 30 عاما، كان خطر الإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية أو الوفاة لأسباب قلبية أعلى بنسبة 18% لدى هذه الفئة.

ويستخدم الزيليتول، وهو سكر كحولي يوجد بصورة طبيعية في الجسم، لتحلية العلكة وأقراص النعناع وبعض الأطعمة والمشروبات ومنتجات العناية بالفم. ويحتوي على سعرات حرارية أقل من السكر، كما يرتبط بفوائد لصحة

أثار باحثون مخاوف جديدة بشأن الزيليتول، وهو محل شائع الاستخدام في العلكة الخالية من السكر، بعدما ربطت دراسة بين ارتفاع مستوياته في الدم وزيادة خطر الإصابة بالنوبات القلبية.

ووجد باحثون من مستشفى "شاريتيه" الجامعي في برلين، بعد تحليل بيانات ١٧٧١ شخصا، أن أصحاب أعلى مستويات الزيليتول في الدم كانوا أكثر عرضة للإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية أو للوفاة المبكرة مقارنة بمن لديهم مستويات منه أقل.



**دعوة لحضور
اجتماع لجنة الخبراء الأول**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

في الدعوى رقم 2026/2595 استئناف تجاري

المعلن اليه / المستأنف ضدها الثانية: كاتينيك جوبنال برنس مانجمنت م ح

المستأنف ضده الثالثة: ياسر باغي

بناء على تكتيلنا من قبل محكمة عدالة محكمة دبي المؤلفة لأعمال الخبرة في الدعوى أعلاه فقد حددنا يوم الجمعة الموافق 11/9/2026 وذلك في تمام الساعة 10.30 صباحا موعدا لعقد اجتماع لجنة الخبراء الأول عن بعد من خلال تطبيق (ZOOM) وبمكتبكم التواصل معنا وذلك بمكتبنا الكائن في دبي- شارع الشيخ زايد - مزايا سنتر للشقق - مدخل C، مكتب رقم 2007- 2008 الطابق الثاني - هاتف رقم 04/2200272، لذا نطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور مع احضار كافة المستندات المتعلقة بالدعوى.

لجنة الخبراء المحاسبين
عبد الرحمن كرمستجي
عبد الرحمن احمد آل محمد
رضا دويش آل رجمة

**إعلان بالنشر
لحضور اجتماع الخبرة الحسابي الأول**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

في الدعوى رقم 1700 لسنة 2026 نزاع تجاري - صغير - محاكم دبي

المعلن اليه: متنازع ضده / ذا الجيند للتناكر ش ذ م م

بناء على قرار محكمة دبي المؤلفة لأعمال الخبرة الحسابي في الدعوى المشار إليها أعلاه، القائمة من المدعي / فاتيبيجو للتوجيه - ش م ح

اليوم: الثلاثاء - الموافق 2026/9/8 الوقت: 12:30 ظهرا

لقد اجتمع الخبراء الأول عن بعد عبر تطبيق ZOOM المرئي والمسموع من خلال الرابط التالي: <https://us06web.zoom.us/j/86402372176?pwd=Mcf3Zk5qwnNl.3bkeSMSnDb30WwXe0.1>

Meeting ID: 864 0237 2716 - Passcode: 112233

وعليه يتطلب حضوركم أو من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور وتقديم المستندات المتعلقة بالدعوى ومراجعة الخبير أو بأول بشأن أي استفسارات وحال وجود أي معوقات تقنية تحول دون حضور الاجتماع يرجى التواصل على الإرقام التالية ت: 0521044435-045916600

الخبير الحسابي / يونس الملا
رقم القيد بمحاكم دبي 208

**الإمارات لتنفيذ الأحكام
Emirates Judgment Enforcement**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

دائرة القضاء - محكمة الشارقة

شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام

القضية رقم 55 لسنة 2025 إناحية

إعلان بيع عقار بالزاد العلني (نشرا)

التقد ضده: سعد فؤاد فائق

لصالح طالب التنفيذ، بنك دبي الإسلامي - ش م ح

تعلن محكمة الشارقة للبيع بأنه سيتم مزاد علني وذلك على موقع الإمارات للمزادات WWW.Emiratesauction.ae في تمام الساعة الخامسة مساء يوم الثلاثاء الموافق 29/9/2026 وذلك لبيع العقار المالك ملكيته لتصفذ ضده وأوصاف العقار على النحو التالي -:- العقار رقم 98/982 ملك بمنطقة الخان بإمارة الشارقة، بسمير الشمين 650.000 درهم والعقار عبارة عن: شقة رقم 403، بيرج البرج، يتوجب على الراغب بالاشتراك بالمزايدة أن يقدم بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من التمن المقدر لتعاطر. هلمن من يرغب بالشراء أو الاستئجار عن ذلك مراجعة قسم الجوازات والبيع والمحاكمة أو الموقع الإلكتروني للإمارات للمزادات WWW.Emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه موزرا إياها بما يبرره من مستندات قبل الموقع المحدد للبيع بثلاثة أيام على الأقل.

شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام محكمة الشارقة

**حكومة الشارقة
دائرة القضاء**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - رعاؤرق إبراهيم جلو

إخطار دفع في القضية رقم 0005005/2026 SHCEXCICVIS مدني

موضوع الطلب / يلتبس مقدم الطلب من مقام المحكمة المؤلفة طلب إعلان بالنشر في القضية التنفيذية حيث تبين من خلال التحري انه صاحب رقم الهاتف 0505831823 وذلك لتلتبس من سيادتكم اعلانه بالنشر وسيادتكم جزيل الشكر والعرفان. قرار المحكمة / يصرح بإعلان بطريق النشر

ملاحظة / على مقدم الطلب مراجعة الإمارات لتنفيذ الأحكام لدى محكمة الشارقة أو الدخول على المنصة الإلكترونية <https://eje.ae>

أو للاستفسارات التواصل عن طريق الهاتف: 600553355

(لسداد الرسم المقرر تمهيدا لإستكمال الإجراءات)

محتر سلطان

القاضي

**الإمارات لتنفيذ الأحكام
Emirates Judgment Enforcement**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

محكمة الشارقة الابتدائية

الإمارات لتنفيذ الأحكام

الموضوع: إعلان السند التنفيذي بالنشر

في القضية رقم 7063 لسنة 2025 تنفيذ تجاري

إلى المطلوب إعلانة (المتقد ضده) / محمد مؤمنون الاسلام محمد هلال وعنوانه: غير معلوم

لصالح (طالب التنفيذ) / جهاتير عالم احمد علي (طالب التنفيذ) / محمد مؤمن محمد فضل كبير - العنوان / عنوانه، إمارة الشارقة، الصناعية، عنوانه، إمارة الشارقة، الصناعية

حيث انه بتاريخ 1/9/2025 صدر قرار المحكمة بوضع الصيغة التنفيذية على محضر عقد الصلح بالنزاع رقم 3467 لسنة 2025، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ المحضر المرقق ورفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن المحضر المطلوب تنفيذ كالاتي،

وبما أن المبلغ المنفذ لأجله شامل الرسوم والصاريف 87.152 درهم،

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانكم وبأن حالة الخلل من ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحكمكم إجراءات التنفيذ المؤفدة قانونا، وذلك لتعلم بما جاء به ونفاداً لشمونه قانوناً.

الإمارات لتنفيذ الأحكام

**حكومة الشارقة
دائرة القضاء**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإستئنافية المدنية

في الدعوى رقم 0001124/2026 SHCAPCICOMS تجاري

إلى المدعي عليه: شركة الجتلار للسفر والسياحة

مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 14/9/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 338) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها

اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 7/9/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

**حكومة الشارقة
دائرة القضاء**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإستئنافية المدنية

في الدعوى رقم 0001124/2026 SHCAPCICOMS تجاري

إلى المدعي عليه: طلال جبار خادم الحجار

مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 14/9/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 338) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها

اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

7/9/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

**إعلان بالنشر
لحضور اجتماع الخبرة الحسابي الأول**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

في الدعوى رقم 2155 لسنة 2026 استئناف تجاري - محاكم دبي

المعلن اليه: المستأنف ضده الثالث / هابين زهو

بناء على قرار محكمة دبي المؤلفة وتكتيلنا لأعمال الخبرة المصرفية في الدعوى المشار إليها أعلاه، المستأنف / المشتعل لتجارة السفلات والاوليوموم - ش ذ م ح

اليوم: الثلاثاء - الموافق 2026/9/15 الوقت: 11:30 صباحا

لقد اجتمع الخبراء الأول عن بعد عبر تطبيق ZOOM المرئي والمسموع من خلال الرابط التالي: <https://us06web.zoom.us/j/84086443237?pwd=wtDTYjY0seCtkPUqOtBKDZjkoL.1>

Meeting ID: 840 8644 3237 - Passcode: 112233

وعليه يتطلب حضوركم أو من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور وتقديم المستندات المتعلقة بالدعوى ومراجعة الخبير أو بأول بشأن أي استفسارات وحال وجود أي معوقات تقنية تحول دون حضور الاجتماع يرجى التواصل على الإرقام التالية ت: 0521044435-045916600

الخبير الحسابي / يونس علي محمد حسن الملا
رقم القيد بمحاكم دبي 208

**الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الإستئنافية**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الإستئنافية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم 0000989/2026 AJCAPCICVIS مدني

إلى المدعي عليه: حبيب بن راشد بن حديد البلوشي

مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 16/9/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الإستئناف 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 7/9/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

**الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الإستئنافية**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الإستئنافية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم 0000993/2026 AJCAPCICVIS مدني

إلى المدعي عليه: فاطمة صالح محمد العرولى

مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 16/9/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الإستئناف 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 7/9/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

**الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الإستئنافية**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الإستئنافية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم 0000990/2026 AJCAPCICVIS مدني

إلى المدعي عليه: رشا إبراهيم جوهري سالم

مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 16/9/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الإستئناف 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 7/9/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

**الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0004255/2026 AJCEXCIRSTATE عقاري

إلى المحكوم عليه: معتمص عبد الاديم محمود الغلبان

حيث انه قد صدر الحكم المرقق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتقد مؤسسة عقارات عجمان (عقار) - في القضية المشار إليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي،

المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 169698.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وبأن حالة الخلل من ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحكمكم إجراءات التنفيذ الجبري المؤفدة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

**الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم 0000132/2026 AJCFICIRSTATE عقاري

إلى المدعي عليه: أبو ذر مبارك علي طه

مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 22/9/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 4/9/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

**الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم 00001038/2026 AJCFICIRSTATE عقاري

إلى المدعي عليه: مهدي الشفيق التهامي إبراهيم

مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 8/9/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 24/8/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

**دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة: ندى بركة للاستشارات الادارية شركة الشخص الواحد ذ م م - العنوان: مكتب رقم 44-43 ملك بلدي دبي - بر دبي - الشك القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة: 1389481 رقم القيد بالسجل التجاري: 2367810 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه تي ام ريم النعيمي لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم B 1804 ملك الشخب راشد بن خليفة بن سعيد آل مكتوم - المركز التجاري الأول - هاتف: 04-2517720 فاكس: 04-2517721 موصطحا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: ايه تي ام ريم النعيمي لتدقيق الحسابات

العنوان: مكتب رقم B 1804 ملك الشيخ راشد بن خليفة بن سعيد آل مكتوم - المركز التجاري الأول - هاتف: 04-2517720 فاكس: 04-2517721

بموجب هذا الإعلان والإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية لدى بركة للاستشارات الادارية شركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصططحا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة: وان ستوب كروب تجارة الخضار والفواكه شركة الشخص الواحد ذ م م - العنوان: مكتب رقم M36 ملك طاهر بن عبدالعزيز بن موسى الصبي - الشك القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة: 1400362 رقم القيد بالسجل التجاري: 2386639 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/7/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين كاتس لتدقيق الحسابات لراجعة الحسابات - ش ذ م م العنوان: مكتب رقم 12-1301 ملك محمد مير هاشم احمد الخوري - المركز التجاري الأول - هاتف: فاكس: مصططحا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: كاتس لتدقيق الحسابات لراجعة الحسابات - ش ذ م م

العنوان: مكتب رقم 12-1301 ملك احمد مير هاشم احمد الخوري - المركز التجاري الأول - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية وان ستوب كروب تجارة الخضار والفواكه شركة الشخص الواحد - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/7/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصططحا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة: كاندي وورلد للتجارة - ش ذ م م - العنوان: مكتب رقم 09518 ملك مؤسسة دبي العقارية ام هير 2 - الشك القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1435704 رقم القيد بالسجل التجاري: 2455418 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/11/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اسعد عباس وشركاه محاسبون قانونيون ش ذ م م العنوان: مكتب 405 ملك اسعد زهير سعدو عباس - الخلل التجاري - بر دبي - هاتف: 04-4329083 فاكس: 04-4329084 مصططحا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: اسعد عباس وشركاه محاسبون قانونيون ش ذ م م

العنوان: مكتب 405 ملك اسعد زهير سعدو عباس - الخلل التجاري - بر دبي - هاتف: 04-4329083 فاكس: 04-4329084 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ان سي للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/11/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصططحا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة: صرح المنار للمقاولات - ش ذ م م - العنوان: مكتب 101 ملك شركة الرستمان العقارية - ش ذ م م - بر دبي - العميرة - الشك القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة: 1554777 رقم القيد بالسجل التجاري: 2707761 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايزيس لتدقيق الحسابات وتنظيم السجلات ذ م م ش و العنوان: مكتب رقم 10 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف: 2947002-04 فاكس: 2947003-04 مصططحا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: ايزيس لتدقيق الحسابات وتنظيم السجلات ذ م م ش و العنوان: مكتب رقم 910 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف: 2947002-04 فاكس: 2947003-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية صرح المنار للمقاولات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصططحا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة: ان سي بي للاستثمار - ش ذ م م - العنوان: مكتب رقم 101-65 ملك حسين علي فردان الفردان - مخول - بر دبي - الشك القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة: 598237 رقم القيد بالسجل التجاري: 1013519 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 27/8/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 27/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايزيس لتدقيق الحسابات وتنظيم السجلات ذ م م ش و العنوان: مكتب رقم 910 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف: 2947002-04 فاكس: 2947003-04 مصططحا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: ايزيس لتدقيق الحسابات وتنظيم السجلات ذ م م ش و العنوان: مكتب رقم 910 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف: 2947002-04 فاكس: 2947003-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ان سي بي للاستثمار - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 27/8/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 27/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصططحا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

[illegible][illegible]

الجمهورية العربية السورية

حكومة ديمسي
GOVERNMENT OF DAMQUS

الجمهورية العربية السورية
Economy and Tourism

العقد ٢٠٢٣/٩/٨ بتاريخ

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإتجالل شركة

اسم الشركة : والوس للاستثمار - ش ذ م م - العنوان : مكتب 102 ملك
هفتى تكلاى دىتا - بزنس باى - برديى - الشكل القانونى : شركة ذات مسؤولىة
محدودة - الشخص الواحد (ب تاريخ) رقم الرخصة : 1364276 رقم القيد
بالسجل التجارى : 2317937 موبج دنا علتن فائرة الإقتصاد والسباحة في
بناى بأنه قد تم التأشير في السجل التجارى لدهبا بإتجالل الشركة المذكورة أعلاه
وذلك موبج قرار محاكم بى (٢٠٢٣/١١/٥) والموفق لى القيد كتاب العدل
محاكم بى بتاريخ 2026/١١/٥ وعلى بناى أى اعتراض أو مطالبة التقدم
إلى الضفى العىن السوئدى لتدقيق الشهادة - ش ذ م م - العنوان : مكتب رقم
703 ملك محمد سعبد خلف - برسوئدى - ديرة - هاتف : ٠٤-2288982
فاكس : مصلحبا مع كافة المستندات والأوراق الشوئوىة وذلك خلال (45) يومأ
من تاريخ نشر اله إعلان

المسؤول المحول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

وزارة العدل
 Ministry of Justice

العدد ٢٠٣٦/٩/٨ بتاريخ ١٤٨٥١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : السويدي تتدقيق الحسابات - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة -

هاتف : 2288982 - فاكس : 2288982

في دي بانه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتنصيف والنوس للاستعلام -

ش ذ م م وذلك بتعين قرار محاكم دبي بتاريخ 11/5/2026 والموافق على

كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/5/2026 وعلى من لديه أي اعتراض

أو مطالبة التقدم إلى المصفي المين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور

أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)

يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخوّل



العقد ١٤٥١ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بائع حلل شركة

اسم الشركة: **بيو شيلد لمكافحة الحشرات - ش ذ م**

المنوان: مكتب رقم 107 موفسة دبي العقارية - ديرة - الرقة - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م)، رقم الرخصة: 1283246، رقم العقيد بالسجل التجاري: 2188950 موبج هذا لتعلن دافرة الاقتصاد والسياحة في دبي وأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإيجال الشركة المذكورة أعلاه، موبج موفر حاكم دبي بتاريخ 25/8/2026 والموثق لدى كاتب العدل حاكم دبي بتاريخ 4/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي الحلي السويدي لتتقيق الإيجادات - ش ذ م المنوان: مكتب رقم 703 حاكم محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة هاتف: 04-2288982 فاكس: مصطلحيا معه كافة المستندات والأوراق البوثية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI

 **دبي**
الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

 **دبي**

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش د م
العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة -
هاتف : 4-2288982 فاكس : -
في بي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية يوب وشيكافا
والحشرات - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/8/2026
والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/8/2026 وعلى من لديه
أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على
العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق البتوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة: أ تي بي لتقني الركاب بإيجالات العامة في المدن ش ذ م ح
F-201-7 شركة ذات مسؤولية محدودة الشخصية (م د م)
المكتب القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة الشخصية الواحد (م د م)
رقم الرخصة: 1508632 رقم العنيد بالسجل التجاري: 26099999 بموجب هذا
رقم دائرة الاقتصاد والسياسة في بي بانه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها
بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/9/2026
والموافق لدى كاتب العدل المحكم دبي بتاريخ 29/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض
أو مطالبة التمدد إلى المحضي العام عالية التنسيق الحسابات الغضائ: مكتب رقم
17-102-2 ملك محمد بن الزبير - بيردة - القروود - الهاتف: 04-2873337
- الفاكس: 04-2343599 مصطلحاً معه كافة المستندات والأوراق البشونية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول






حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

دبي
 الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

الجمهورية العربية المتحدة
 جمهورية مصر العربية

العقد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : عالية تطبيق الحسابات

التعنوان : مكتب رقم A17-102 ملك محمد بن الزبير - ديرة - القرمود -

الهاتف : 04-2873327 فاكس 04-2343599 بموجب هذا تعلن

الإقتضاء والسياحة في بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية أرتي

في لتقل الركاب بالحوالات العامة بين المدن ش م م وذلك بموجب أرتي

محاكم دبي بتاريخ 2/9/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ

2/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين

في مكتبه التالكأ ببدي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات

والأوراق البنوية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخول

[illegible]



الامارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتحادية

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

محكمة عجمان الاتحادية

إعلان حضور اجتماع بالاتصال العربي عن بعد

في القضية رقم (١٥٠١568) (AJCPCIRSTATE2026/0001568)

اعلان بالشرع جريدة واسمة الاشراف بالفتنين العربية والانجليزية

عن طلب : (الدمعي) (٤) المدعى عليه (الطاهر) - المدعى (٥) و (٦) و (٧) و (٨) و (٩) و (١٠) و (١١) و (١٢) و (١٣) و (١٤) و (١٥) و (١٦) و (١٧) و (١٨) و (١٩) و (٢٠) و (٢١) و (٢٢) و (٢٣) و (٢٤) و (٢٥) و (٢٦) و (٢٧) و (٢٨) و (٢٩) و (٣٠) و (٣١) و (٣٢) و (٣٣) و (٣٤) و (٣٥) و (٣٦) و (٣٧) و (٣٨) و (٣٩) و (٤٠) و (٤١) و (٤٢) و (٤٣) و (٤٤) و (٤٥) و (٤٦) و (٤٧) و (٤٨) و (٤٩) و (٥٠) و (٥١) و (٥٢) و (٥٣) و (٥٤) و (٥٥) و (٥٦) و (٥٧) و (٥٨) و (٥٩) و (٦٠) و (٦١) و (٦٢) و (٦٣) و (٦٤) و (٦٥) و (٦٦) و (٦٧) و (٦٨) و (٦٩) و (٧٠) و (٧١) و (٧٢) و (٧٣) و (٧٤) و (٧٥) و (٧٦) و (٧٧) و (٧٨) و (٧٩) و (٨٠) و (٨١) و (٨٢) و (٨٣) و (٨٤) و (٨٥) و (٨٦) و (٨٧) و (٨٨) و (٨٩) و (٩٠) و (٩١) و (٩٢) و (٩٣) و (٩٤) و (٩٥) و (٩٦) و (٩٧) و (٩٨) و (٩٩) و (١٠٠) و (١٠١) و (١٠٢) و (١٠٣) و (١٠٤) و (١٠٥) و (١٠٦) و (١٠٧) و (١٠٨) و (١٠٩) و (١١٠) و (١١١) و (١١٢) و (١١٣) و (١١٤) و (١١٥) و (١١٦) و (١١٧) و (١١٨) و (١١٩) و (١٢٠) و (١٢١) و (١٢٢) و (١٢٣) و (١٢٤) و (١٢٥) و (١٢٦) و (١٢٧) و (١٢٨) و (١٢٩) و (١٣٠) و (١٣١) و (١٣٢) و (١٣٣) و (١٣٤) و (١٣٥) و (١٣٦) و (١٣٧) و (١٣٨) و (١٣٩) و (١٤٠) و (١٤١) و (١٤٢) و (١٤٣) و (١٤٤) و (١٤٥) و (١٤٦) و (١٤٧) و (١٤٨) و (١٤٩) و (١٥٠) و (١٥١) و (١٥٢) و (١٥٣) و (١٥٤) و (١٥٥) و (١٥٦) و (١٥٧) و (١٥٨) و (١٥٩) و (١٦٠) و (١٦١) و (١٦٢) و (١٦٣) و (١٦٤) و (١٦٥) و (١٦٦) و (١٦٧) و (١٦٨) و (١٦٩) و (١٧٠) و (١٧١) و (١٧٢) و (١٧٣) و (١٧٤) و (١٧٥) و (١٧٦) و (١٧٧) و (١٧٨) و (١٧٩) و (١٨٠) و (١٨١) و (١٨٢) و (١٨٣) و (١٨٤) و (١٨٥) و (١٨٦) و (١٨٧) و (١٨٨) و (١٨٩) و (١٩٠) و (١٩١) و (١٩٢) و (١٩٣) و (١٩٤) و (١٩٥) و (١٩٦) و (١٩٧) و (١٩٨) و (١٩٩) و (٢٠٠) و (٢٠١) و (٢٠٢) و (٢٠٣) و (٢٠٤) و (٢٠٥) و (٢٠٦) و (٢٠٧) و (٢٠٨) و (٢٠٩) و (٢١٠) و (٢١١) و (٢١٢) و (٢١٣) و (٢١٤) و (٢١٥) و (٢١٦) و (٢١٧) و (٢١٨) و (٢١٩) و (٢٢٠) و (٢٢١) و (٢٢٢) و (٢٢٣) و (٢٢٤) و (٢٢٥) و (٢٢٦) و (٢٢٧) و (٢٢٨) و (٢٢٩) و (٢٣٠) و (٢٣١) و (٢٣٢) و (٢٣٣) و (٢٣٤) و (٢٣٥) و (٢٣٦) و (٢٣٧) و (٢٣٨) و (٢٣٩) و (٢٤٠) و (٢٤١) و (٢٤٢) و (٢٤٣) و (٢٤٤) و (٢٤٥) و (٢٤٦) و (٢٤٧) و (٢٤٨) و (٢٤٩) و (٢٥٠) و (٢٥١) و (٢٥٢) و (٢٥٣) و (٢٥٤) و (٢٥٥) و (٢٥٦) و (٢٥٧) و (٢٥٨) و (٢٥٩) و (٢٦٠) و (٢٦١) و (٢٦٢) و (٢٦٣) و (٢٦٤) و (٢٦٥) و (٢٦٦) و (٢٦٧) و (٢٦٨) و (٢٦٩) و (٢٧٠) و (٢٧١) و (٢٧٢) و (٢٧٣) و (٢٧٤) و (٢٧٥) و (٢٧٦) و (٢٧٧) و (٢٧٨) و (٢٧٩) و (٢٨٠) و (٢٨١) و (٢٨٢) و (٢٨٣) و (٢٨٤) و (٢٨٥) و (٢٨٦) و (٢٨٧) و (٢٨٨) و (٢٨٩) و (٢٩٠) و (٢٩١) و (٢٩٢) و (٢٩٣) و (٢٩٤) و (٢٩٥) و (٢٩٦) و (٢٩٧) و (٢٩٨) و (٢٩٩) و (٣٠٠) و (٣٠١) و (٣٠٢) و (٣٠٣) و (٣٠٤) و (٣٠٥) و (٣٠٦) و (٣٠٧) و (٣٠٨) و (٣٠٩) و (٣١٠) و (٣١١) و (٣١٢) و (٣١٣) و (٣١٤) و (٣١٥) و (٣١٦) و (٣١٧) و (٣١٨) و (٣١٩) و (٣٢٠) و (٣٢١) و (٣٢٢) و (٣٢٣) و (٣٢٤) و (٣٢٥) و (٣٢٦) و (٣٢٧) و (٣٢٨) و (٣٢٩) و (٣٣٠) و (٣٣١) و (٣٣٢) و (٣٣٣) و (٣٣٤) و (٣٣٥) و (٣٣٦) و (٣٣٧) و (٣٣٨) و (٣٣٩) و (٣٤٠) و (٣٤١) و (٣٤٢) و (٣٤٣) و (٣٤٤) و (٣٤٥) و (٣٤٦) و (٣٤٧) و (٣٤٨) و (٣٤٩) و (٣٥٠) و (٣٥١) و (٣٥٢) و (٣٥٣) و (٣٥٤) و (٣٥٥) و (٣٥٦) و (٣٥٧) و (٣٥٨) و (٣٥٩) و (٣٦٠) و (٣٦١) و (٣٦٢) و (٣٦٣) و (٣٦٤) و (٣٦٥) و (٣٦٦) و (٣٦٧) و (٣٦٨) و (٣٦٩) و (٣٧٠) و (٣٧١) و (٣٧٢) و (٣٧٣) و (٣٧٤) و (٣٧٥) و (٣٧٦) و (٣٧٧) و (٣٧٨) و (٣٧٩) و (٣٨٠) و (٣٨١) و (٣٨٢) و (٣٨٣) و (٣٨٤) و (٣٨٥) و (٣٨٦) و (٣٨٧) و (٣٨٨) و (٣٨٩) و (٣٩٠) و (٣٩١) و (٣٩٢) و (٣٩٣) و (٣٩٤) و (٣٩٥) و (٣٩٦) و (٣٩٧) و (٣٩٨) و (٣٩٩) و (٤٠٠) و (٤٠١) و (٤٠٢) و (٤٠٣) و (٤٠٤) و (٤٠٥) و (٤٠٦) و (٤٠٧) و (٤٠٨) و (٤٠٩) و (٤١٠) و (٤١١) و (٤١٢) و (٤١٣) و (٤١٤) و (٤١٥) و (٤١٦) و (٤١٧) و (٤١٨) و (٤١٩) و (٤٢٠) و (٤٢١) و (٤٢٢) و (٤٢٣) و (٤٢٤) و (٤٢٥) و (٤٢٦) و (٤٢٧) و (٤٢٨) و (٤٢٩) و (٤٣٠) و (٤٣١) و (٤٣٢) و (٤٣٣) و (٤٣٤) و (٤٣٥) و (٤٣٦) و (٤٣٧) و (٤٣٨) و (٤٣٩) و (٤٤٠) و (٤٤١) و (٤٤٢) و (٤٤٣) و (٤٤٤) و (٤٤٥) و (٤٤٦) و (٤٤٧) و (٤٤٨) و (٤٤٩) و (٤٥٠) و (٤٥١) و (٤٥

[illegible]

 **الإمارات العربية المتحدة**

محاكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة محاكمة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية

بالعنوان رقم A/JC1R1STATE025 /000321 اعقاري

إلى : الحكومة عليه / مسليمان جازان محمد فؤاد مسوطهف ميا : العنوان : 10496004

حيثكم علما بان بتاريخ 22/4/2024 قد حكمت هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم

أعلام لصالح / مؤسسة عثارات عجمان (عثران) بالثاني ، حكمت المحكمة : أولا ، بالزام المدعى عليه

بان يؤدي للمؤسسة المدعية مبلغ قدره (75,224) خمسة وخمسون ألف ومائتان وأربعة

عشر وثمان مائة (بالكتابة القانونية بواقع 95% من تاريخ تقديم المدعيته وحتى السداد التام،

ثانيا ، بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمؤسسة المدعية غرامة تأخير وارتداد قدرها (8000

ضمانية الف درهم)، ثالثا ، بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمؤسسة المدعية مبلغا قدره (5000

درهم) (خمس الف درهم) تعويضا عما أصابها من اضرار وفق ما ورد بأسباب الحكم ، والرزمة

بالرسوم والصاريف، والرهم مبالغ اجماليات.

الحكمة الابتدائية المدنية

العدد ٢٠٦٩/٩/أ
١٤٨٥١ بتاريخ

الإمارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم A/CJICIRSTAT/E2024 /0002004 عقاري

إلى : الحكوم عليه / أمل اريان، العنوان : 10124484

نحيطكم علما بأنه بتاريخ 23/10/2024 قد تمّ إصدار هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / مؤسسة عقارات عجمان (عقار) بالتالي:

حكمت المحكمة ، أولا : بإزالة المدعى عليها عن يؤدي للمؤسسة المدعية مبلغ وقدره (92.090 درهم) (اثنان وتسعون ألف وتسعة وتسعون درهماً) ، والثانية:

القانونية بواقع 5% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. ثانياً : بإلزام المدعى عليها أن يسدد مبلغ وقدره (9000 درهم) (تسعة آلاف درهم) تعويضا للمؤسسة المدعية على نحو ما ورد بأسباب الحكم ، والزعمته بالرسوم والصاريف وخمسائة درهم مقابل اتعاب المحاماة.

الحكمة الابتدائية المدنية



الامارات العربية المتحدة
محكمة الفجيرة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠١٦/٩/٨

اعلان مدعى عليه بالتشتر

في الدعوى ١٠٠٠٥٥١١ / FUCFICIVS2026 مدني

الى المدعي عليه : شركة مناسك لعمال الحجر والرخام وصيانة المباني
نفعلكم بان المدعي عمر راشد حامد مسعود الغافري الامارات العربية المتحدة /
الجنسية - قد اقام الدعوى المذكورة مسعود الغافري مبلغ وقدره 110.000 درهم، لما يجب عليكم الحضور امام محكمة الفجيرة الاتحادية ، المحكمة
الابتدائية المدنية 14/9/2026 الساعة 8.30 لتقديم ما لديكم من دفاع
ومستندات، وفي حالة عدم حضوركم أو إرسال وكيل معتمد بنوب عنكم فإن
الحكمة ستباشر الاجراءات القانونية في غيابكم.

حرر بتاريخ 2/9/2026 - حرر بواسطة الموظف
مركز سعادة المتعاملين

محكمة الفجيرة الاتحادية
الحكمة الابتدائية المدنية



الإمارات لتنفيد الأحكام
Emirates Judgment Enforcement

العقد ١٤٨٥١ بتاريخ ٩/٨/٢٠٢٦

محكمة الشارقة الابتدائية

الإمارات لتنفيذ الأحكام

الموضوع : إعلان السند التنفيذي بالنشر

في القضية رقم (4474 لسنة 2026 تنفيذي مدني)

إلى المطلوب (إعلان السند / تنفيذ ضد) / المكنى الدخمي لقرارات البناء
وتقوانه / عبر معلوم

لصالح (طالب التنفيذ) / الشخبة هند فيصل خالد خالد القاسمي
الضامن / إمارة الشارقة / الجمار ١ / شارع البحيرة الكورنيش / إمارة البرج الدخمي / مكتب رقم
4402 / نفس بناية مركز بيسان الطبي

حيث أنه بتاريخ 11/10/2025 قد تقدم سكم ضخم ، في الدعو رقم 1020 لسنة 2025
الحكم / وبما أن الحكم به المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم ودفع الرسم المذكور للدخل ، وبما أن
الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : مبلغ الفئد لأجله شامل الرسوم والصاريف 330.695 درهم .
لذلك أتى مكتب تنفيذي ما جاء بالاسند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
إعلانه ، وبما حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستدخل بحكم إجراءات التنفيذ المقررة قانوناً .
وذلك لتعلم بما جاء به ونفاذاً فمتموه قانوناً .

الإمارات لتنفيذ الأحكام

**المحكمة الشارقة لتنفيذ الأحكام**
Emirates Judgment Enforcement



العقد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

المحكمة الشارقة الابتدائية

الإمارات تنفيذ الأحكام

الموضوع : إعلان السند التنفيذي والنشر

في القضية رقم (٨٤٧٦ لسنة ٢٠٢٥ تنفيذ تجاري)

إلى المطلوب /إعلانه (المتخذ ضد) / حسين مولا مبروك حسين
وعشواته / غير معلوم

لصالح (طالب التنفيذ) / شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة الإمارات) م د م
الطون / إمارة دبي منطقة بر دبي شارع الأصايل بناية إمبرايمانيا مكتب 1103 بجوار بنك
رأس الخيمة رقم مكتبنا 2715487271

حيث أنه بتاريخ 27/2/2025 قد صدر حكم بضمكم، بـ الدعوى رقم 38 لسنة 2025 تجاري،
وإمّا أن الحكموا به المذكور قد تقدم بنسب تنفيذ الحكم ووقع الرسم الحدد لك ولعمّا أن الحكم
مبلغ 28.728 درهم.

لذلك أتى مكتب بنسبتيكم ما جاء به المبلغ لأجله شامل الرسوم والأصايل بـ (7) أيام من التاريخ
إعلامكم، وبـ حالة تخلفكم عن ذلك فإن المحكمة ستلجأ بحكمكم بإجراءات التنفيذ المقررة قانوناً،
وذلك لتعلم لجام جاء به ونفاذاً فمتموه قانوناً.

الإمارات تنفيذ الأحكام





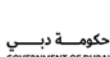
الحكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

المجلس الاقتصادي والمالي
 Economy and Tourism

الفجر

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : الجبرودي للتدقيق والمحاسبة ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هورا العنز - هاتف 04-2389721 فاكس: 04-2389722
بموجب هذا تعين المصفي المذكور أعلاه مصفياً إيه في
والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه مصفياً إيه في
سي في للتجارة العامة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
18/8/2026 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/8/2026
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه
الكاين بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
الجبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول



الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الوزارة
Economy and Tourism

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإفحالال شركة

اسم الشركة : مالك هيلاني لخدمات إدارة المشاريع - ذ م م ش و
العنوان : مكتب رقم E-82 ملك علي احمد محمد درويش - منطقة هور العنز
الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص القانوني (ذ م م) ، رقم
الخصصة : 1509428 رقم القيد بالسجل التجاري : 2611574 بموجب هذا
تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها
بإفحالال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 3/9/2026
والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخين 3/9/2026 وعلى من لديه أي
اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المالي الجبرودي للتدقيق والمحاسبة في ذ
م م العنز ، مكتب رقم 204 - مكتب عبدالله السعادي - ديرة - هور العنز - هاتف
04- 2389721 فاكس : 04- 2389722 مصطبعا مع كافة المستندات والأوراق
البنوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

الغرفة التجارية

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
 اسم المصفي : الجبرودي للتدقيق والمحاسبة ش ذ م م
 العنوان : مكتب رقم 204 - فاكس: 32897922 - ديرة - دور
 العنصر : هاتف 04-23897922
 هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور
 أعلاه لتصفية مالك ميلاني لخدمات إدارة المشاريع - ذ م ش و ش وذلك
 بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 3/9/2026 والموثق لدى كاتب
 العدل محاكم دبي بتاريخ 3/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض
 أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان
 المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
 خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الدولة
الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



المجلس
الاقتصادي والإقتصادي

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٦/٩/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هافت - فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية أي أو بي للعقارات ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 3/6/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 3/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



الوزارة
الدولة
العدل
الكويت

محاكم دبي

التسويات الدولية



دبي
القضاء
دبي

70392

العدد ١٤٨٥١ بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٨

اعلان رقمي بالتشريع بقيد دعوى

في المنازعة رقم ٤٢٤٥/٢٠٢٣/نزع مدني - صغير

المختارة: السيد/ة السعيدة الممنازعة/الواجد وصورتهم رقم ٤٢٠

موضوع المنازعة: التمسعي من الدعيين من المحكمة لإجراء الفصول ١- الزام الدعي بأن يؤدي للتمسعي (١٥٠٠ درهم) - جرم ١- الزام الدعي بأن يوافق الفصول ١- ٢- ٣- ٤- ٥- ٦- ٧- ٨- ٩- ١٠- ١١- ١٢- ١٣- ١٤- ١٥- ١٦- ١٧- ١٨- ١٩- ٢٠- ٢١- ٢٢- ٢٣- ٢٤- ٢٥- ٢٦- ٢٧- ٢٨- ٢٩- ٣٠- ٣١- ٣٢- ٣٣- ٣٤- ٣٥- ٣٦- ٣٧- ٣٨- ٣٩- ٤٠- ٤١- ٤٢- ٤٣- ٤٤- ٤٥- ٤٦- ٤٧- ٤٨- ٤٩- ٥٠- ٥١- ٥٢- ٥٣- ٥٤- ٥٥- ٥٦- ٥٧- ٥٨- ٥٩- ٦٠- ٦١- ٦٢- ٦٣- ٦٤- ٦٥- ٦٦- ٦٧- ٦٨- ٦٩- ٧٠- ٧١- ٧٢- ٧٣- ٧٤- ٧٥- ٧٦- ٧٧- ٧٨- ٧٩- ٨٠- ٨١- ٨٢- ٨٣- ٨٤- ٨٥- ٨٦- ٨٧- ٨٨- ٨٩- ٩٠- ٩١- ٩٢- ٩٣- ٩٤- ٩٥- ٩٦- ٩٧- ٩٨- ٩٩- ١٠٠- ١٠١- ١٠٢- ١٠٣- ١٠٤- ١٠٥- ١٠٦- ١٠٧- ١٠٨- ١٠٩- ١١٠- ١١١- ١١٢- ١١٣- ١١٤- ١١٥- ١١٦- ١١٧- ١١٨- ١١٩- ١٢٠- ١٢١- ١٢٢- ١٢٣- ١٢٤- ١٢٥- ١٢٦- ١٢٧- ١٢٨- ١٢٩- ١٣٠- ١٣١- ١٣٢- ١٣٣- ١٣٤- ١٣٥- ١٣٦- ١٣٧- ١٣٨- ١٣٩- ١٤٠- ١٤١- ١٤٢- ١٤٣- ١٤٤- ١٤٥- ١٤٦- ١٤٧- ١٤٨- ١٤٩- ١٥٠- ١٥١- ١٥٢- ١٥٣- ١٥٤- ١٥٥- ١٥٦- ١٥٧- ١٥٨- ١٥٩- ١٦٠- ١٦١- ١٦٢- ١٦٣- ١٦٤- ١٦٥- ١٦٦- ١٦٧- ١٦٨- ١٦٩- ١٧٠- ١٧١- ١٧٢- ١٧٣- ١٧٤- ١٧٥- ١٧٦- ١٧٧- ١٧٨- ١٧٩- ١٨٠- ١٨١- ١٨٢- ١٨٣- ١٨٤- ١٨٥- ١٨٦- ١٨٧- ١٨٨- ١٨٩- ١٩٠- ١٩١- ١٩٢- ١٩٣- ١٩٤- ١٩٥- ١٩٦- ١٩٧- ١٩٨- ١٩٩- ٢٠٠- ٢٠١- ٢٠٢- ٢٠٣- ٢٠٤- ٢٠٥- ٢٠٦- ٢٠٧- ٢٠٨- ٢٠٩- ٢١٠- ٢١١- ٢١٢- ٢١٣- ٢١٤- ٢١٥- ٢١٦- ٢١٧- ٢١٨- ٢١٩- ٢٢٠- ٢٢١- ٢٢٢- ٢٢٣- ٢٢٤- ٢٢٥- ٢٢٦- ٢٢٧- ٢٢٨- ٢٢٩- ٢٣٠- ٢٣١- ٢٣٢- ٢٣٣- ٢٣٤- ٢٣٥- ٢٣٦- ٢٣٧- ٢٣٨- ٢٣٩- ٢٤٠- ٢٤١- ٢٤٢- ٢٤٣- ٢٤٤- ٢٤٥- ٢٤٦- ٢٤٧- ٢٤٨- ٢٤٩- ٢٥٠- ٢٥١- ٢٥٢- ٢٥٣- ٢٥٤- ٢٥٥- ٢٥٦- ٢٥٧- ٢٥٨- ٢٥٩- ٢٦٠- ٢٦١- ٢٦٢- ٢٦٣- ٢٦٤- ٢٦٥- ٢٦٦- ٢٦٧- ٢٦٨- ٢٦٩- ٢٧٠- ٢٧١- ٢٧٢- ٢٧٣- ٢٧٤- ٢٧٥- ٢٧٦- ٢٧٧- ٢٧٨- ٢٧٩- ٢٨٠- ٢٨١- ٢٨٢- ٢٨٣- ٢٨٤- ٢٨٥- ٢٨٦- ٢٨٧- ٢٨٨- ٢٨٩- ٢٩٠- ٢٩١- ٢٩٢- ٢٩٣- ٢٩٤- ٢٩٥- ٢٩٦- ٢٩٧- ٢٩٨- ٢٩٩- ٣٠٠- ٣٠١- ٣٠٢- ٣٠٣- ٣٠٤- ٣٠٥- ٣٠٦- ٣٠٧- ٣٠٨- ٣٠٩- ٣١٠- ٣١١- ٣١٢- ٣١٣- ٣١٤- ٣١٥- ٣١٦- ٣١٧- ٣١٨- ٣١٩- ٣٢٠- ٣٢١- ٣٢٢- ٣٢٣- ٣٢٤- ٣٢٥- ٣٢٦- ٣٢٧- ٣٢٨- ٣٢٩- ٣٣٠- ٣٣١- ٣٣٢- ٣٣٣- ٣٣٤- ٣٣٥- ٣٣٦- ٣٣٧- ٣٣٨- ٣٣٩- ٣٤٠- ٣٤١- ٣٤٢- ٣٤٣- ٣٤٤- ٣٤٥- ٣٤٦- ٣٤٧- ٣٤٨- ٣٤٩- ٣٥٠- ٣٥١- ٣٥٢- ٣٥٣- ٣٥٤- ٣٥٥- ٣٥٦- ٣٥٧- ٣٥٨- ٣٥٩- ٣٦٠- ٣٦١- ٣٦٢- ٣٦٣- ٣٦٤- ٣٦٥- ٣٦٦- ٣٦٧- ٣٦٨- ٣٦٩- ٣٧٠- ٣٧١- ٣٧٢- ٣٧٣- ٣٧٤- ٣٧٥- ٣٧٦- ٣٧٧- ٣٧٨- ٣٧٩- ٣٨٠- ٣٨١- ٣٨٢- ٣٨٣- ٣٨٤- ٣٨٥- ٣٨٦- ٣٨٧- ٣٨٨- ٣٨٩- ٣٩٠- ٣٩١- ٣٩٢- ٣٩٣- ٣٩٤- ٣٩٥- ٣٩٦- ٣٩٧- ٣٩٨- ٣٩٩- ٤٠٠- ٤٠١- ٤٠٢- ٤٠٣- ٤٠٤- ٤٠٥- ٤٠٦- ٤٠٧- ٤٠٨- ٤٠٩- ٤١٠- ٤١١- ٤١٢- ٤١٣- ٤١٤- ٤١٥- ٤١٦- ٤١٧- ٤١٨- ٤١٩- ٤٢٠- ٤٢١- ٤٢٢- ٤٢٣- ٤٢٤- ٤٢٥- ٤٢٦- ٤٢٧- ٤٢٨- ٤٢٩- ٤٣٠- ٤٣١- ٤٣٢- ٤٣٣- ٤٣٤- ٤٣٥- ٤٣٦- ٤٣٧- ٤٣٨- ٤٣٩- ٤٤٠- ٤٤١- ٤٤٢- ٤٤٣- ٤٤٤- ٤٤٥- ٤٤٦- ٤٤٧- ٤٤٨- ٤٤٩- ٤٥٠- ٤٥١- ٤٥٢- ٤٥٣- ٤٥٤- ٤٥٥- ٤٥٦- ٤٥٧- ٤٥٨- ٤٥٩- ٤٦٠- ٤٦١- ٤٦٢- ٤٦٣- ٤٦٤- ٤٦٥- ٤٦٦- ٤٦٧- ٤٦٨- ٤٦٩- ٤٧٠- ٤٧١- ٤

[illegible]

منوعات الفكر 27



بدأت ملامح خريطة الدراما العربية لموسم رمضان ٢٠٢٧ في الظهور مبكرا، بعدما حسم عدد من نجوم الدراما العربية موقفهم من المشاركة في الموسم المقبل، وأعلنوا عن مشاريعهم الجديدة. وتتنوع الأعمال المرتقبة بين الدراما الاجتماعية والتشويق والكوميديا، إلى جانب مشاريع تجمع نجوما من أكثر من دولة عربية.



مشاريع تجمع نجوما من أكثر من دولة عربية

دراما رمضان 2027 .. بين الاجتماعية والتشويق والكوميديا



الجديد بعد تعاون النهار وسنان في مسلسل "لوبي الغرام"، الذي عرض ضمن موسم رمضان الماضي، ليجددا شراكتهم بمشروع مختلف للموسم الجديد.

معتمصم النهار يناقش يعمل كوميدي يعود الفنان معتمصم النهار إلى المنافسة الرمضانية في 2027 من خلال مشروع درامي جديد يجمعه بالمنتج اللبناني جمال سنان، في ثاني تعاون بينهما على التوالي.

هلال رمضان.. تيم حسن يواصل حضوره على خريطة الدراما كما يستعد تيم حسن لخوض المنافسة في موسم رمضان 2027 بمسلسل جديد يحمل مبدئيا اسم "هلال رمضان"، في مشروع من إنتاج شركة "الصباح إخوان"، على أن يبدأ تصويره خلال الفترة المقبلة في العاصمة السورية دمشق.

ولا تزال تفاصيل المسلسل غير معلنة حتى الآن، في ظل تكتم فريق العمل على القصة والدور الذي يؤديه تيم حسن، بالتزامن مع التحضيرات لبدء التصوير خلال الفترة المقبلة. ويعد المشروع تيم حسن إلى التعاون مع "الصباح إخوان" بعد مسلسل "مولا نا"، الذي عُرض في رمضان الماضي.

وكشف الممثل السوري عن المشروع عبر حسابه الرسمي على "إنستغرام"، إذ نشر صورة جمعه بسنان، معلنا بدء التحضيرات لمسلسل اجتماعي كوميدي جديد وصفه القائمون عليه بـ "المختلف"، من دون الاستقرار بعد على اسمه أو تفاصيله، على أن يناقش في موسم رمضان المقبل.

ويأتي العمل

الشعبي. **العُبارة.. تجمع عربي** يضم مسلسل "العُبارة" مجموعة من نجوم الدراما من دول عربية مختلفة، في عمل جديد يستهدف تقديم تجربة مشتركة ضمن موسم رمضان 2027، بقيادة المخرج محمد سلامة. ويشارك في بطولة المسلسل الممثلة المصرية غادة عادل والأردني إياد نصار والفنان السعودي براء العالم وسارة طيبة ونايف الظفيري، في تركيبة تجمع أسماء من أكثر من ساحة فنية عربية، إلى جانب اختلاف خلفيات الشخصيات التي يقدمونها داخل الأحداث. وتنطلق قصة المسلسل من حادث غرق عبّارة في البحر الأحمر، لتجد مجموعة من الركاب نفسها أمام ظروف استثنائية تهدد حياتهم، بينما تحاول النجاة إلى مساحة تكشف ردود أفعال مختلفة، بين الخوف والمواجهة والتضحية والأناية. ويقدم "العُبارة" أجواء تجمع الدراما الإنسانية بالتشويق، مع تصاعد الأحداث عقب وقوع الحادث. ومن المقرر عرضه حصريا عبر منصة "شاشا" خلال موسم رمضان 2027، ولا تزال تحضيرات عدد من المشاريع مستمرة، فيما لم تحسم بعض الأسماء مشاركتها بشكل نهائي، وسط مفاوضات واتفاقات أولية ينتظر أن تتبلور خلال الفترة المقبلة.

مسلسل "الريسة"، المقرر عرضه ضمن موسم رمضان 2027، بعدما سبق أن التقيا في "ع أمل" و "بالدم". وينتمي "الريسة" إلى الدراما الاجتماعية المشوقة، وتدور أحداثه ضمن أجواء تجمع بين الواقعية والتشويق، مع بعض الفانتازيا. والعمل من إنتاج شركة جمال سنان، فيما تتولى ندين جابر كتابة السيناريو، ويخرجه فيليب أسمر.

وكشفت ماغي بو غصن عن مشاركة ماريلين نعمان في العمل عبر حساباتها على مواقع التواصل الاجتماعي، من خلال فيديو جمعهما، دون الكشف عن تفاصيل الشخصيتين أو طبيعة العلاقة التي سربطهما ضمن الأحداث. **لبنى عبد العزيز في قصة واقعية** تحضر لبنى عبد العزيز في خريطة الدراما السعودية لموسم رمضان 2027 من خلال مسلسل "الساحرة"، الذي يستند إلى واقعة حقيقية شغلت الرأي العام السعودي وعرفت إعلاميا باسم "ساحرة القریات". ويقدم العمل معالجة درامية مستوحاة من القضية التي شهدتها محافظة القریات بمنطقة الجوف شمال السعودية، مع بناء أحداث وشخصيات جديدة حول الواقعة، في إطار يجمع بين التشويق والدراما. العمل من إخراج مجدي السميري، وكتابة فاروق

للمشروع تمهيدا لانطلاق مراحل التنفيذ خلال الفترة المقبلة. وكانت رشا شربتجي قد شاركت في موسم رمضان 2026 بمسلسل "مطبخ المدينة"، من تأليف علي وجيه بالشراكة مع سيف رضا حامد، بينما قدم سامر رضوان في الموسم نفسه مسلسل "الخروج إلى البئر"، الذي أخرجه محمد لطفي.

دراما قصيرة تدخل سوزان نجم الدين موسم رمضان 2027 بمسلسل جديد مكون من 10 حلقات، لتعود إلى المنافسة الدرامية من خلال تجربة تراهن فيها على تقديم شخصية مختلفة.

وكشفت الفنانة السورية، خلال تصريحات إذاعية مؤخرا، عن تحضيراتها للعمل المرتقب، موضحة أن المسلسل ينتمي إلى الأعمال القصيرة، ومن المقرر عرضه خلال الموسم الرمضاني المقبل. وتأتي الخطوة ضمن توجه سوزان نجم الدين نحو خوض تجارب وشخصيات جديدة خلال الفترة المقبلة، في ظل استعدادها لمرحلة فنية تسعى خلالها إلى التنوع وعدم الاكتفاء بالتمتع المعتاد في أدوارها.

ثنائية بو غصن وماريلين نعمان في "الريسة" تجتمع ماغي بو غصن وماريلين نعمان للمرة الثالثة في

عودة ثنائية رشا شربتجي وسامر رضوان

بعد سنوات على آخر تعاون بينهما، تجتمع المخرجة السورية رشا شربتجي والكاتب سامر رضوان مجددا في مشروع درامي جديد، تتولى شركة "فيلمز" (Filmars) إنتاجه، استعدادا للمنافسة في موسم رمضان 2027. وجاء الإعلان عن المشروع من خلال توقيع شربتجي ورضوان عقد المسلسل بحضور ممثلي الشركة المنتجة، في خطوة تعيد الثنائي إلى شراكة فنية بدأت قبل أكثر من عقد، وتحديدا من خلال الجزء الثاني من مسلسل "الولادة من الخاصرة".

ولم تكشف الجهة المنتجة حتى الآن عن اسم العمل أو تفاصيل قصته وأبطاله، بينما بدأت التحضيرات



الفكر

دراسة: الكركمين يحمي الأوعية الدموية لدى مرضى السكري



الأول من داء السكري». ويؤكد الباحثون أن الدراسة أجريت على الحيوانات فقط. ولا تعني هذه النتائج أن على مرضى السكري تناول الكركمين بمفرده أو أن يزيدوا من كمية الكركم في نظامهم الغذائي، لأن فعاليته وجرعته والأمنية وتوافقه مع الأدوية لا تزال بحاجة إلى مزيد من البحث في التجارب السريرية.

فمثلا، قلل الكركمين من شدة الالتهاب، ونظم استقلاب الكالسيوم في خلايا الأوعية الدموية، وأعاد توازن بروتين الصدمة الحرارية HSP70، الذي يمكن أن يضطرب تنظيمه في حالة السكري، ما يؤثر على بنية ووظيفة جدار الأوعية الدموية. وتقول الباحثة سواسي راتوغي من معهد فلوريدا للتكنولوجيا: «الكركمين ليس مجرد مركب موجود في التوابل أو مضاد للأكسدة. فهو لا يساعد فقط على تحسين مستوى السكر في الدم، بل يقلل الالتهاب، ويعيد استجابة الخلايا، ويحافظ على بنية ووظيفة الشريان الأورطي لدى مرضى النوع

أظهرت دراسة أجريت على الجرذان، أن الكركمين - أحد مكونات الكركم، قد يقلل من تلف الأوعية الدموية المرتبط بالتنوع الأول من داء السكري. ووفقا للباحثين، قلل هذا المركب من الالتهاب وحسن وظيفة الشريان الأورطي. واتضح للباحثين من مقارنة جرذان مصابة بنموذج تجريبي من النوع الأول لداء السكري، أعطيت الكركمين، بجرذان لم تعط هذا المركب، أن مؤشرات صحة الأوعية الدموية لفئران المجموعة الأولى بعد شهر من العلاج، اقتربت من صحة الأوعية الدموية لدى الفئران غير المصابة بالسكري في عدة جوانب.

احذروا.. مرض صامت قد يبدأ مبكرا قبل ظهور أعراضه بعقود

وجد باحثون أن تصلب الشرايين قد يبدأ في سن مبكرة ويستمر في التطور لسنوات طويلة من دون أعراض، ما يعني أن المرض المرتبط بالنوبات القلبية قد يكون موجودا قبل عقود من ظهور مضاعفاته. وشملت الدراسة، التي أجراها باحثون من الدنمارك وإسبانيا، 16808 بالغين تتراوح أعمارهم بين 18 و70 عاما، لم يكن أي منهم مصابا بأمراض القلب والأوعية الدموية معروفة. وأظهرت فحوص التصوير الكاملة، التي توفرت 131862 مشاركا، وجود علامات على تصلب الشرايين لدى أكثر من 57% منهم. وظهر المرض حتى بين أصغر المشاركين، إذ كان موجودا لدى نحو واحد من كل 13 شخصا تتراوح أعمارهم بين 18 و29 عاما. وارتفع انتشار المرض مع التقدم في العمر. ففي الثلاثينيات، ظهرت لويحات في الشرايين لدى 34.6% من الرجال و21.3% من النساء. كما وجد الباحثون أن المرض يبدأ لدى الرجال قبل النساء بنحو 5 إلى 10 سنوات، بينما ترتفع معدلاته لدى النساء بصورة أسرع خلال منتصف العمر. وبحلول سن 60 إلى 70 عاما، لم تظهر أي لويحات لدى 1.9% فقط من الرجال و8.1% من النساء. كما أصبحت اللويحات أكثر انتشارا في الشرايين التي شملها الفحص، إذ ظهرت في الشرايين السباتية بالرقبة والشرايين الفخذية في السابق والشرايين التاجية في القلب لدى 56.3% من الرجال و30.7% من النساء في هذه الفئة العمرية.

ويحدث تصلب الشرايين عندما تتراكم الدهون والكوليسترول ومواد أخرى داخل جدران الشرايين، فتتشكل اللويحات التي يمكن أن تضيق مجرى الدم أو تتمزق وتؤدي إلى تكون جلطة، ما قد يسبب نوبة قلبية أو سكتة دماغية.

وأظهرت الدراسة أيضا وجود فجوة بين وجود المرض فعليا وبين تقديرات الخطر التقليدية. فعند مقارنة نتائج التصوير بأداة SCORE2 المستخدمة لتقدير خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية خلال عشر سنوات، تبين أن كثيرا من الأشخاص الذين لديهم تصلب شرايين لم يصنفوا ضمن فئة الخطر المرتفع. وبين المشاركين الذين تتراوح أعمارهم بين 40 و69 عاما، لم تحدد أداة SCORE2 سوى 1.9% من المصابين بتصلب الشرايين الصامت باعتبارهم من أصحاب الخطر المرتفع. ومع ذلك، لا تعني النتائج ضرورة إجراء فحوص تصويرية روتينية للجميع، إذ اقتصرت هذه المرحلة من الدراسة على تحديد مدى انتشار المرض وتطوره، ولم تختبر ما إذا كان الكشف المبكر يؤدي إلى نتائج صحية أفضل.

ويأمل الباحثون في إجراء تجربة سريرية واسعة في المرحلة المقبلة لاختبار ما إذا كان الكشف عن تصلب الشرايين باستخدام التصوير والتدخل المبكر يمكن أن يحد من تطور المرض بصورة أكثر فاعلية من الأساليب الوقائية الحالية.

نشرت نتائج الدراسة في مجلة نيو إنغلاند الطبية.



الملكة الأمريكية كاثرين لاناسا لدى حضورها مهرجان تيليفيرس الافتتاحي لأكاديمية التلفزيون في لوس أنجلوس. (ا ف ب)

قرأت لك

الفول السوداني



أظهرت دراسة أجريت في هولندا، أن تناول الفول السوداني المحمص غير المملح بانتظام يمكن أن يساعد على تحسين وظائف الدماغ وإبطاء التدهور المعرفي المرتبط بالعمر. وأشارت الدراسة إلى أن تناول الفول السوداني غير المملح مع قشرته يوميا يحسن تدفق الدم الدماغي والذاكرة اللفظية لدى كبار السن. وأوضح بيتر جوريس، الأستاذ المشارك ورئيس فريق البحث، أن زيادة تدفق الدم الدماغي، خاصة في الفصين الأمامي والصدغي المسؤولين عن الذاكرة والتركيز، تعني إمدادا أفضل للأكسجين والمغذيات للخلايا العصبية، وهو ما يرتبط بالحفاظ على الصحة الإدراكية. وأرجع الباحثون هذا التأثير الإيجابي إلى التركيبة الغنية للفول السوداني، والتي تحتوي على بروتين نباتي، وحمض أميني إل-أرغينين، ودهون غير مشبعة، وبوليفينول، إضافة إلى ألياف ومضادات أكسدة في القشور، التي تعزز مرونة الأوعية الدموية وتقلل الالتهابات، مما يسهم في حماية الدماغ وتحسين وظائفه.

سؤال وجواب

• ما هو أثقل الحيوانات بالعالم؟

الحوت الأزرق.

• ما هو الاسم الذي كان يُطلق قديماً عن الذهب؟

الأصفر الرنان.

• ما هي أعلى الشلالات في العالم؟

- أعلى شلالات العالم هي شلالات سوزولاند في الجزيرة الجنوبية لأيسلندا

• ما هي أول بلد عزفت النشيد الوطني؟

الولايات المتحدة.

• في أي مدينة تقع منظمة الصحة العالمية؟

- في مدينة جنيف بسويسرا

هل تعلم؟

- النحلة تحرّك جناحيها 160 مرة في الثانية.
- ملكة النحل يمكنها أن تضع 3000 بيضة في يوم واحد.
- هل تعلم أن أول من وصف أعمال التقطير والتبلور والتذويب والتحويل هو العالم الإسلامي جابر بن حيان. الذي يعد من علماء العرب المشهورين. وله شهرة كبيرة عند الأفرنج بما نقلوه من كتبه في بدء يقظتهم العلمية.
- وهو أول من أدرك أهمية الاختيار العلمي فأكد عليه وخطا خطوات واسعة في سبيل تقدم الكيمياء.
- ويعتبر هو مستكشف حامض الكبريتيك وماء الذهب والصور الكاوية.
- هل تعلم أن أول من بنى المدارس في الإسلام هو نظام الملك الحسن بن علي بن اسحق بن العباس وهو أول من لقب ب آتابك. وهو أول من بنى المدارس لطلاب العلم فيني نظامية بغداد، ونظامية نيسابور، ونظامية طوس ونظامية أصبهان. وكان أول من ولي التدريس في المدرسة النظامية ببغداد أبو اسحاق الشيرازي شيخ الشافعية في وقته.
- لا توجد درجة تجمد محددة للبنزين، فقد يتجمد في درجة 82- أو 115- مئوية.
- الأسبيرين هو أول عقار طبي تم تقديمه في صورة أقراص تذوب في الماء، وكان ذلك في سنة 1900م.
- يتكون النشيد الوطني لكل من اليابان وسان مارينو والأردن من ثلاثة سطور فقط.
- لم يكن يسمح للنساء بالتصويت في الانتخابات في فرنسا حتى عام 1944م.

قصة الفلاح الفقير

في إحدى قرى الصين القديمة كان يسكن فلاح فقير وله بنتان جميلتان تركتهما أمهما صغيراً ورحلت عن الدنيا، فتزوج الفلاح الفقير إحدى النساء لتربيتهما فولدت له ابنة ثانية كانت مثل أمها ليس لديها أي شيء من الجمال، كبرت البنات الثلاث ومع الأيام كانت الزوجة تقسو على البنيتين الجميلتين بلا سبب وتحملهما مسؤولية البيت وكل شيء وتجلس هي وابنتها القبيحة تتفرجان، ومع الوقت جاء العرسان من كل مكان يطلبون أيدي الفتاتان فاستعجل الأب زواجهما وتزوجا بالفعل من شابين مسوري الحال ومن عائلتين غنيتين مما رفع من شأن الفلاح. أما الابنة الثالثة فقد جاء وقت زواجها ولم يتقدم أحد لها فهي تفقرت للجمال والأدب أيضاً ومتسلطة ومتعجرفة مثل أمها تماماً، ولما وجدت نفسها وحيدة لا يسعى أحد للزواج منها أصبحت تبكي الليل مع النهار حزناً على نفسها، وفي إحدى المرات وبينما كانت تجلس تحت شجرة اللوز وجدت الفتاة عصا تبرز من الأرض وكأن أحداً ما غرزاها ليدارياها خلف الشجرة، فمدت يدها وانتزعته فتأوتت العصا في يدها مما جعل الفتاة تخاف وترتجف وتلقي العصا بعيداً عنها فصرخت العصا وقالت لا ترميني بل اطلبي مني ثلاث أمنيات أحققها لك في الحال جزء لك، واطمئنت الفتاة واقتربت لتمسك بالعصا وتقول لو كنت صادقة اجعليني جميلة جداً، وزوجيني برجل غني جداً، واجعليني أحكم تلك القرية. فقالت العصا اذهبي لتنامي الآن وفي الصباح لك كل ما تمنينه، ذهبت الفتاة وحكت لأمها وأنها ما حدث فلم يصدقها لكن في الصباح استيقظت لترى نفسها أجمل البنات، وجاء من يطلبها عروسا وهو حاكم القرية وبعد فترة من الوقت عاتب الأب ابنته وقال لها لماذا لم تطلبي شيئاً يفيدنا جميعاً كان يكفيك زوجا غنيا يحبك، أما الأمنيتان الأخرتان فكان يمكن أن تكونا للقرية ومن فيها، فاعلقت الفتاة القول لأبيها وقالت له لا أنا أهم من كل شيء في هذه الدنيا، وفي الحال عادت الفتاة كما كانت قبيحة وفقيرة وتركها زوجها في الحال فندمت وأسرعت إلى عصاها وقالت أرجوك أيتها العصا السحرية أعيد لي جمالي فقالت لها أنت أنانية ولا تستحقين ذلك، لو كنت أحسنت معاملة والدك لأحسنت معاملة لك لك لا تستحقين إلا أن تكوني قبيحة.. منذ ذلك اليوم تعيش تلك الفتاة وحدها مع قباحتها.

