

طلبة جامعة أبوظبي يقيمون
احتفالات أم الإمارات
بمناسبة يوم الأم



رولا شامية:
العمل يجعلني
قادرة على العطاء



الأطعمة الحارة .. يمكن أن
تسبب مخاطر صحية عديدة

المرأة تكتسب طباع والدتها في هذا السن

ينشر بعض القتيات عادة من فكرة اكتساب شخصيات والدتهن، ويسعين إلى تجنب ذلك بأي ثمن، لكن دراسة حديثة تقول إن هذا الأمر واقع لا مفر منه. وتقول الدراسة البريطانية الجديدة، إن المرأة تبدأ في سن 33 عاماً بتقمص شخصية والدتها، واكتساب عاداتها وذوقها ومواقفها، والتي ربما لم تعرف من قبل أنها يمكن أن تمتلكها. ويقول الباحثون، إن هذه النتيجة تنطبق بشكل خاص على المرأة، إذا كانت قد أنجبت طفلها الأول أخيراً، حيث يبلغ متوسط النساء اللواتي يتجنبن في المملكة المتحدة 30.05 عاماً، بحسب صحيفة "ميرور" البريطانية. وأجرى البحث الجراح هارلي ستريت النذين تحدث إلى 2000 رجل وامرأة كجزء من الدراسة، وخلص إلى أن أكثر من نصف النساء، يجدن أنفسهن يتصرفن مثل أمهاتهن في أوائل الثلاثينيات من العمر، بدلاً من التمرد كما كان الحال في سنوات شبابهن المبكرة.

وتضمن هذا السلوك تبني نفس الأقوال، والمشاركة في نفس الهوايات، وحتى مشاهدة البرامج التلفزيونية التي تشاهدها أمهاتهن. وينطبق نفس الأمر تقريباً على الذكور، حيث يكتسب الرجال شخصية آبائهم ابتداءً من عمر 34 عاماً، ويبدأ العديد منهم بالاستماع إلى نفس الموسيقى المفضلة للآباء، ويتبنون نفس آرائهم ومواقفهم السياسية والاجتماعية.

سماة بلنسية تضيء بالألعب النارية

أضاء مهرجان لاس فاياس سماة مدينة بلنسية الإسبانية في الساعات الأولى من صباح أمس الأربعاء بالألعاب النارية ونبيران دمي وتمائيل مشتعلة لئلاء جميلات وتنانين خرافية ودمى كاريكاتيرية لسياسيين مثل الرئيس الأمريكي دونالد ترامب. وتعرض في هذا المهرجان مئات الدمى والتمائيل في شوارع المدينة المطلقة على البحر المتوسط ثم تحرق في اليوم الأخير، في تقليد عمره قرون تكريماً للقدس سانت جوزيف.



وداعاً للجلطات والسكتات .. 8 نصائح لقلب حديدي

خطر الإصابة بأمراض القلب، وفق ما أشارت إليه دورية علم الأوبئة وصحة المجتمع. واعتمدت النتائج على دراسة شملت فحص بياضات أكثر من 620 زوجاً، لمعرفة رأيهم في علاقتهم بأطفالهم وهم في الثالثة من العمر تقريباً ثم معرفة رأيهم عندما بلغ الأطفال سن التاسعة، بالإضافة إلى ذلك، قيم الخبراء أيضاً عوامل الخطر التي قد تؤدي لأمراض القلب، مثل ضغط الدم والكوليسترول والوزن ومستوى السكر في الدم، وأوضح الشرف على الدراسة الدكتور، إيان بينيت بريتون، من جامعة "بريستول" أن الخبراء وجدوا تغيراً ضئيلاً في عوامل الخطر بالنسبة للقلب والأوعية فيمن كانت علاقتهم جيدة أو سيئة بشكل ثابت، وأفادت الدراسة أن هناك ارتباطاً بين التحولات في مستوى العلاقة الزوجية والتغيرات في صحة القلب.

وقال الدكتور بريتون "وجدنا تحسناً بين تحسن صحة العلاقات وبين تراجع مستويات البروتين الدهني منخفض الكثافة "الكولسترول الضار" وانخفاض الوزن نسبياً، مقارنة بمن يتمتعون بعلاقات جيدة على الدوام" وأضاف "تدهور العلاقات مرتبط من جهة أخرى بسوء حالة ضغط الدم". وفي سياق متصل، شارك جميع الرجال الذين خضعوا للبحث في دراسة عن الآباء والأبناء بدأت عام 1991، حيث قيم الباحثون ضغط دم الآباء ومعدل نبضات القلب وكذلك الوزن والكوليسترول ومستويات السكر في الدم بين عامي 2011 و2013 عندما أصبح أبائهم في التاسعة عشر تقريباً. وأفادت الدراسة أن رصد التغير في عوامل الخطر قد يستغرق وقتاً طويلاً وأن التغيرات التي حددتها الدراسة كانت محدودة، وربطت الدراسة كذلك بين تحسن العلاقة الزوجية وانخفاض الوزن. فيما تابع نفس الدراسة تقول إن العلاقات المتدهورة قد ارتبطت بسوء حالة ضغط الدم. من جهته، أكد برايان تشين، وهو باحث في علم النفس بجامعة كارنيجي ميلون في بيتسبرغ أن النتائج تزيد من الدلائل على أن الحالة الزوجية يمكن أن تؤثر على الحالة الصحية.

وضغط الدم والسكري، مع التأكيد على أنه لا ينبغي وصف هذا الدواء إلا للأشخاص فوق سن السبعين. **النوع الثاني السكري** أشارت التعديلات إلى ضرورة إدخال أدوية أخرى للسيطرة على معدل السكر في الدم مثل مثبطات SGLT-2 والتي تمنع الخلايا من إعادة امتصاص الجلوكوز أو دهونها لإفرازه، و GLP-1R والتي تسرع من حرق الجلوكوز في خلايا العضلات وتعزز من أداء البنكرياس لإنتاج المزيد من الأنسولين.

الابتعاد عن السجائر الإلكترونية تضمنت الإرشادات الجديدة التحذير من الأضرار المحتملة للسجائر الإلكترونية، أو الاعتماد عليها في سبيل التخلص من إدمان التدخين.

مراعاة بيئة المريض ركزت التعليمات الجديدة على مراعاة عوامل عديدة عند تقييم الوضع الصحي للمرضى مثل المساكن التي يعيشون فيها، وأمتلاكهم لمصادر كافية من الغذاء، وتسهيلات ومرافق صحية جيدة، كون تلك العوامل بالغة الأهمية عند النظر في الحالات الطبية أو وضع خطط مكافحة للأمراض على المدى البعيد.

صحة القلب دليل على علاقة زوجية ناجحة على مدى عقود ربطت العديد من الدراسات بين تحسن العلاقة الزوجية وانعكاس ذلك على الصحة الجسدية والنفسية على حد سواء. دراسة حديثة عززت هذا الطرح وتوصلت إلى نتائج قد تدفع الكثيرين إلى بذل مجهود إضافي من أجل علاقة زوجية جيدة. خلصت دراسة حديثة إلى أن الرجال المتزوجين، الذين يطراً تحسن على علاقتهم بزوجاتهم على مر السنين، قد يرون أيضاً تغيراً إيجابياً في حالتهم الصحية من شأنه أن يقلل

أصدرت الكلية الأمريكية لأمراض القلب وجمعية القلب الأمريكية في اجتماعها السنوي الذي عقد مؤخراً، تعديلات على الإرشادات الخاصة بأفضل طرق الوقاية من الأزمات القلبية والسكتات الدماغية والجلطات. وتهدف التوجيهات الجديدة إلى مساعدة الأطباء على تشخيص الأمراض القلبية بشكل أدق، فضلاً عن تقديم العلاج الأنسب، ودفع المرضى لتغيير سلوكياتهم للحد من التداعيات الخطيرة المترتبة على تلك الحالات. وتضمنت قائمة التوصيات الجديدة وفق ما ذكر موقع "التايم"، النصائح التالية:

الحفاظة على مستوى منخفض لضغط الدم واصلت التوجيهات الحديثة تأكيدها على ضرورة محافظة الأشخاص على مستويات منخفضة من ضغط الدم قبل تعرضهم لشككات قلبية.

كوليسترول أقل من المهم للمحافظة على قلب سليم اتباع نظام غذائي متوازن وممارسة الرياضة والإقلاع عن التدخين لتخفيض نسبة الكوليسترول في الدم. وفي حال فشل كل تلك الأشياء في تخفيض الكوليسترول يصبح لزاماً على الأشخاص اللجوء إلى الأطباء للحصول على استشارة لمعرفة فيما إذا كان عليهم أخذ عقار الأستاتين.

وزن مثالي نصح القائمون على التعديلات بضرورة المحافظة على أوزانهم ضمن الحدود المقبولة عبر اتباع نظام غذائي غني بالفواكه والخضراوات والحبوب والأسماك، وتجنب السكر واللحوم المصنعة.

حركة أكثر من الضروري للمحافظة على صحة القلب ممارسة الرياضة 150 دقيقة على الأقل أسبوعياً، أو 75 دقيقة من التدريبات البدنية القاسية، مع التشديد على أنه كلما مارست الرياضة أكثر كلما ضمنت وقاية أكبر لقلبك.

استخدام الإسبرين عند الحاجة ركزت الدراسات الطبية السابقة على أهمية تناول المرضين للإصابة بأزمات قلبية لجرعات منخفضة من الإسبرين، إلا أن أبحاثاً حديثة حذرت من هذا الدواء باعتباره أنه يزيد من احتمالات حدوث نزيف في الأمعاء وخصوصاً عند الأشخاص الذين يعانون من قرحة المعدة. وتضمنت التعديلات مرضى القلب بعدم اللجوء إلى الإسبرين إلا بعد علاج بعض الأعراض مثل الكوليسترول

متى يشعر العجوز بأنه أصغر سناً؟

أظهرت دراسة حديثة أجراها علماء نفس أمريكيون، أن كبار السن يشعرون بأنهم أصغر سناً إذا شعروا باستقلاليتهم وقدرتهم على التحكم بحياتهم اليومية. وأشار العلماء، أن ذلك لا يتعلق بتأنا، بالحالة الصحية أو مستوى التوتر. يقول شيفون نيوبيرت، أستاذ علم النفس بجامعة ولاية كارولينا الشمالية بالولايات المتحدة: "كلما زادت القدرة على الاستقلالية والتحكم في حياتهم، يشعر كبار السن، بأنهم باتوا أكثر شباباً". أجرى العلماء، استطلاعات ودراسات بين 116 شخصاً من كبار السن "60-90 سنة" وبين 107 من الشباب "18-36 سنة"، من مختلف مناطق الولايات المتحدة. وقام المشاركون في الدراسة، بملء استمارات تتضمن أسئلة، وذلك كل يوم لمدة 8 أيام، وطلب منهم وصف مستوى التوتر والحالة الجسدية والشعور بالتحكم في حياتهم اليومية وما هو العمر الذي يشعرون أنفسهم فيه. وقال نيوبيرت، إن "الشعور بالسيطرة والتحكم بالحياة، مختلف ويتذبذب باستمرار لدى كل الناس، وهو يتغير حتى خلال اليوم الواحد. وهذا أمر طبيعي جداً. لقد اكتشفنا، أن الكثير بالنسبة، عندما يشعر بقدرته على المزيد من التحكم، يحس بنفسه أصغر سناً. وهذا المبدأ، كان يعمل حتى في حالة التوتر والمشاكل الصحية".

العلماء يجدون سناً غير متوقع للبلوغ الحقيقي

قانونياً، يبدأ سن البلوغ عندما يكمل المرء 18 عاماً، وهو سن انتهاء المراهقة، لكن كثيراً ما يرى البعض أن سلوكيات وتصرفات كثيرين تظل "صبيانية" حتى بعد اجتيازهم هذا العمر، بل إن كثيرين يواصلون على التصرفات الصبيانية حتى وهم في العشرينات من أعمارهم. ويبدو أن هذا الأمر صار مبرراً أكثر مع الاكتشاف المتكرر لعلماء الدماغ، الذي توصلوا إلى أن سن البلوغ أصبح فكرة "سخيفة". وقال علماء الدماغ والأعصاب إن عقل الإنسان يمر بتغيرات جوهرية في سن الثامنة عشر، بحسب ما ذكرت صحيفة "ميل أونلاين" البريطانية. وأوضحوا أن الإنسان في العشرينات من العمر يتعرض لاضطرابات عقلية كبيرة، كما يكون في حالة شك دائمة، وأن هذه المرحلة تنتهي تقريباً مع دخول سن الثلاثين عاماً.

احذر من استخدام الهاتف قبل النوم!

حذر البروفيسور، سيفولود بولوتسكي، من جامعة جونز هوبكينز الأمريكية من الاستخدام المطول للهواتف في فترة الليل. وقال البروفيسور: "الهواتف والحواسيب اللوحية عدو رئيس للنوم الصحي.. الجلوس لوقت طويل وقراءة صفحات التواصل الاجتماعي عبر تلك الأجهزة يعرضنا لخطر الإشعاعات المنبعثة من شاشاتها، والتي تضرب الشبكة العنكبوتية في الجسم بشكل كبير، فضلاً عن الضرر الذي تسببه للعيون". وأضاف بولوتسكي قائلاً: "لضمان نوم مثالي، يجب على الإنسان عدم التعرض للإشعاعات المنبعثة من الهواتف وأجهزة الكمبيوتر والتلفاز قبل النوم بساعتين على الأقل، فهي تؤثر على الساعة البيولوجية لأجسامنا. وكذلك يجب علينا الامتناع عن تناول الأطعمة الدسمة ليلاً، والمواظبة على الرياضة والمشى.. وفي حال كان الإنسان يعاني من الأرق أو عدم القدرة على النوم، فأول ما يجب عليه فعله هو مراجعة الطبيب، وعدم اللجوء للهاتف ليهرق عينيه ليلاً، فهذا الشيء يعطي نتائج عكسية".

البحث عن مكان خاص لدراسة تحلل الجثث!

جاري البحث عن مساحة خالية في ولاية هيسن بألمانيا ستخصص لإجراء دراسات عن تحلل الجثث البشرية، إذ ستكون هذه المساحة التي يطلق عليها "مزرعة الجثث" الأولى من نوعها في ألمانيا. يبحث علماء في الطب الشرعي بجامعة فرانكفورت بألمانيا عن أرض خالية لإجراء دراسة عن تحلل الجثث البشرية. وذكرت قناة HR بولاية هيسن وسط ألمانيا، أن الأطباء سيستخدمون هذه الساحة لإجراء أبحاث من شأنها أن تساعد على سبيل المثال في العثور على الجثث المخفية، وستكون هذه الساحة هي الأولى من نوعها على مستوى ألمانيا. وحسب القناة فإن العلماء يبحثون عن أرض بمساحة نحو هكتار، بها جزء من غابة وآخر من المروج وأجزاء جافة وأخرى رطبة. كما يشترط الباحثون أن تكون هذه الأرض محمية من الدلاء. وأوضح قناة HR أنه سيتم تغذية البحث بجثث ندرها متبرعون لخدمة لبحث العلمي قبل وفاتهم. وحسب القناة فإن مثل هذه الأراضي المخصصة لإجراء دراسات عن تحلل الجثث موجودة بالفعل في الولايات المتحدة. وأشارت القناة إلى أن هناك مساحات كبيرة مخصصة لهذا الغرض. وهناك أرض خلاء لنفس الغرض في هولندا، ولكن بمساحة أصغر بكثير، وهي التي يستخدمها أطباء جامعة فرانكفورت، حسبما أوضح رئيس قسم الطب الشرعي بالجامعة، مارسيل ايه فيرهورف، في تصريح لوكالة الأنباء الألمانية "د.ب.أ". كما أن هناك في منطقة مونسترلاند أرض تستخدم في الصيف لإجراء أبحاث عن تحلل جيف الخنازير.

الطريقة الصحيحة لوضع كريم اليد

يحارب الكريم جفاف اليد بحك ظهر اليد في ظهر اليد وخشونتها ويمسحها ملمساً ناعماً مثل الحرير، بشرط وضعه بطريقة صحيحة. بها أيضاً، ثم الكف والساعد. لهذا الغرض توصي خبيرة التجميل الألمانية بيرغيت هوبر بتدليك اليد بالكريم جيداً،



فيسبوك توافق على إصلاح في سياسة الإعلان

قالت شركة فيسبوك وجماعات أمريكية للحقوق المدنية إن الشركة وافقت على تغيير منصتها للإعلانات المدفوعة في إطار تسوية واسعة النطاق للحيلولة دون الممارسات التمييزية و"الضارة". وقالت الجماعات الحقوقية في بيان مشترك إن فيسبوك ستستثنى بموجب الاتفاق بوابة جديدة للدعاية للإعلانات المرتبطة بالإسكان والتوظيف وإعلانات الائتمان التي ستحد من خيارات الاستهداف لتلك الإعلانات التي تنشر كل خدماتها بما في ذلك خدمة استرجاع وخدمة تبادل الرسائل. وأضاف البيان أنه لن يكون في وسع المعلنين على البوابة، التي ستكون منفصلة عن النظام المستخدم للدعاية من خلال مجموعة من الخدمات، استهداف الإعلانات حسب العمر أو النوع أو الانتماء الثقافي. وسيطالب المعلنون كذلك استخدام أدنى حد للمحيط الجغرافي بالنسبة للاستهداف المرتبط بموقع للحيلولة دون استبعاد تجمعات بعينها.

تحت رعاية فاطمة بنت مبارك

تخريج الطالبات المتفوقات من جامعة الإمارات وجامعة زايد وكليات التقنية العليا 21 مارس



•• العين - الفجر

تحت رعاية سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك - رئيس الاتحاد النسائي العام، الرئيس الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية، رئيس المجلس الأعلى للأهلية والطفولة- يقام حفل تخريج الطالبات المتفوقات من مؤسسات التعليم العالي " جامعة الإمارات وجامعة زايد وكليات التقنية العليا" اليوم الخميس الموافق 21 مارس الجاري في المسرح الوطني بأبوظبي. ويتضمن برنامج الاحتفال تكريم الدفعة الـ 38 من طالبات جامعة الإمارات العربية المتحدة، والدفعة الـ 17 من طالبات جامعة زايد، والدفعة الـ 28 من طالبات كليات التقنية العليا. يشار إلى أن عدد الخريجات اللواتي سيتخرفن بتكريم أم الإمارات 552 طالبة حاصلات على امتياز مع مرتبة الشرف في مؤسسات التعليم العالي الثلاث.

في شهر القراءة

مكتبة الإسكندرية و تاريخ البشرية ضمن ندوة استضافتها جامعة الامارات

زايد بن سلطان أول من شارك في إعادة إحياء المكتبة بمبلغ 23 مليون دولار

المكتبة تضم أضخم قاعة اطلاق في العالم وتقدم خدماتها بالمجان



•• العين - الفجر

الاندثار، وبهذا تكون مكتبة الإسكندرية علامة فارقة في تاريخ البشرية، إذ أنها المرة الأولى التي يمكن لفرد أن يتعلم فيها بعيداً عن رجال الدين والسياسة، وقد اقام بالمكتبة العديد من العلماء ممن نعرف آثارهم حتى اليوم مثل فيثاغورس وإقليدس وغيرهم من العلماء والمفكرين ممن تعلمنا نظرياتهم الهندسية ونحن طلاب جميعاً في المدارس الحكومية، وواصلت المكتبة رسالتها حتى عام 400 م حين بدأت فترة من النزاعات بين المسيحيين المتعصبين دنيا وأصحاب الديانات القديمة، واتهم المتعصبون مديرة مكتبة الاسكندرية "هيپاتيا" عالمة الرياضيات القديمة بالوثنية، وتم سحلبها في شوارع الإسكندرية وإحراق المكتبة لتختفي من الوجود قبل الفتح الإسلامي لمصر بأكثر من قرنين من الزمان. وقد اختفت المكتبة لثرون حتى بدأ الدكتور مصطفى العبادي الأستاذ في جامعة الإسكندرية حملة عالمية للمطالبة بإعادة بناء المكتبة، وتبنت اليونسكو الفكرة، وكان مندوب مصر في اليونسكو هو الدكتور أحمد فتحي سرور الذي أصبح وزيراً للتعليم وكان مقرباً من مركز صنع القرار في مصر، فقبل الدعوة لمؤسسات صنع القرار وتنتج عن ذلك انعقاد مؤتمر في أسوان عام 1990 لإحياء المكتبة، وقد كان للمفكر له -بإذن الله تعالى- الشيخ زايد بن سلطان السبق في التبرع لتأسيس المكتبة، فكان أول المتبرعين بمبلغ 23 مليون دولار وساهمت دول العالم باقي المبلغ لتصل إلى

100 مليون دولار، ولولا تبرع سموه بهذا المبلغ لما تم المشروع ولما ظهرت المكتبة بتلك الصورة التي هي عليها الآن، وقد صمم المبنى الحالي للمكتبة مكتب استشاري نرويجي على شكل قرص شمس غير مكتمل يميل في اتجاه الغرب كرمز لإشعاع الحضارة في اتجاه الغرب، وعلى شكل غير مكتمل لأن الحضارة لم تكتمل بعد، وقال الدكتور خالد عزب ان المكتبة تضم أضخم قاعة اطلاق في العالم تستوعب 20000 مطلع داخل في وقت واحد، ويطلع بها يوميا عددا من الباحثين يتراوح ما بين 10000 و35000 مطلع داخل القاعات يوميا، كما تضم ثلاثة متاحف متخصصة، وقبة سماوية يشاهد من خلالها الزوار الأجرام من قاعات الجامعة في أحدث مبانيها أن حفل افتتاح جامعة الإمارات العربية المتحدة سيكون متاح على موقع المكتبة لن يربد مشاهدته وغيرها من المناسبات، حيث تعرض المكتبة مادة وثائقية في موقع ذاكرة العرب لصادر غير تقليدية ولا سياسية تمكن القارئ العربي من تكوين رايه الخاص.

وفي نهاية الندوة وأثناء تكريم الدكتور خالد عزب، تم استعراض مجموعة من مؤلفاته العلمية منها على سبيل المثال وليس الحصر فقه العمران الذي درس فيه تأثير الفكر الإسلامي على عمران المدن الإسلامية، إلى جانب مجموعة كبيرة من المؤلفات الفكرية والمقالات المنشورة في الدورية الإقليمية والعالمية.



جامعة الإمارات تنظم مؤتمرها العلمي حول مرض السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية

رئيس المؤتمر: نعمل على إنشاء منصة أبحاث وطنية رائدة

•• العين - الفجر

ناقش المشاركون في مؤتمر مرض السكري النوع الثاني وأمراض القلب والأوعية الدموية الذي عقد يوم أمس في كلية الطب والعلوم الصحية بجامعة الإمارات التحديات التي تواجه الحد من انتشار هذه الأمراض العصرية وأخر ما توصلت إليه البحوث العلمية من معلومات ونتائج، حول تعلم أحدث أساليب علاج مرض السكري النوع الثاني، وأمراض القلب والأوعية الدموية.



حيث عرض الدكتور هارالد سوريج - من جامعة غراتس الطبية العالقة بين النمسا والولايات المتحدة الأمريكية من النوع الثاني، وأمراض القلب والأوعية الدموية وعلاقة الأوعية المرضية مع أدوية خفض الجلوكوز وفشل القلب. فيما قدم الدكتور علي الهوني -استشاري إخصائي الغدد الصماء ومرض السكر في مستشفى توام جونز هوبكنز الطبي عرضاً تعريفياً لمضاعفات مرض السكري من النوع الثاني وسبل الوقاية والعلاج لهذا المرض.

وذكر الأستاذ الدكتور تشارلز ب. كيرنز - عميد كلية الطب والعلوم الصحية بالجامعة " يأتي انعقاد هذا المؤتمر إيماناً من جامعة الإمارات -جامعة المستقبل- على حرصها في الإسهام بتحسين الرعاية الصحية والرفاهية للمجتمع في دولة الإمارات من خلال التعليم الطبي المتجدد ومناقشة المستجدات البحثية، والاطلاع على أفضل الممارسات في مجال الخدمات الطبية المقدمة"، وأشار عميد الطب بالجامعة إلى أن اهتمام الحكومة الرشيدة في دولة الإمارات بالرعاية الصحية لمواطنيها والمقيمين فيها وتقديم أفضل سبل الرعاية لهم يجعل الباحثين في الجامعة والمستشفيات مهتمون في إنجاز البحوث العلمية ومناقشة المشاكل ووضع الحلول للأمراض وتقديم أفضل ما لديهم في التقييم الصحي ومواكبة متطلبات طب المستقبل في دولة الإمارات.

وأشار الدكتور عبد الرحيم أولحاج - الأستاذ المشارك في كلية الطب بالجامعة ورئيس المؤتمر إلى أن هذا المؤتمر يهدف إلى زيادة الوعي حول داء السكري من النوع الثاني وأمراض القلب والأوعية الدموية، وسيوفر المؤتمر فرصة مميزة لتبادل المعرفة بين الخبراء والمشاركين من الحضور حول بعض الموضوعات الهامة المتعلقة بالسكري من النوع الثاني وأمراض القلب والأوعية الدموية، ليكون منصة لإنشاء مجموعة أبحاث وطنية رائدة في مجال داء السكري من النوع الثاني وأمراض القلب والأوعية الدموية وإبقاء مقدمي خدمات الرعاية الصحية على اطلاع دائم على أحدث التطورات في تشخيص وعلاج هذه الأمراض وتكون منصة لإنشاء مجموعة أبحاث وطنية رائدة في مجال داء السكري من النوع الثاني وأمراض القلب والأوعية الدموية.



خل السعادة عادة

العين للتوزيع تنظم فعاليات بمناسبة يوم السعادة العالمي

•• العين - الفجر

نظمت شركة العين للتوزيع، فعاليات بمناسبة "يوم السعادة العالمي" تحت شعار "خل السعادة عادة" والذي يصادف 20 مارس من كل عام، وذلك تماشياً مع التوجهات العامة لدولة التي تسعى لنشر مفاهيم السعادة والإيجابية وترسيخها كثقافة وطنية في قطاعات العمل ومناحي الحياة كافة، حيث قام فريق السعادة بشركة بتنظيم ورشة عمل وزيارة لمستشفى العين الحكومي. وقال عبدالله الشرياني مدير عام شركة العين للتوزيع، أن الاحتفال باليوم العالمي للسعادة، هو ترسيخ ثقافة السعادة والإيجابية الوظيفية لدى موظفي الشركة وبأن سعادة الموظف ترتبط بشكل وثيق بإنتاجية في العمل الأمر الذي ينعكس بشكل مباشر على سعادة المتعاملين. ومن خلال ورشة عمل أقيمتها الأستاذة نواف الجنيبي - الرئيس التنفيذي للسعادة والإيجابية من مركز الإمارات لأبحاث السعادة في جامعة الإمارات ورشة بعنوان "رحلة إلى دروب السعادة"، شرح فيها مفهوم السعادة والتسامح وارتباطه بجودة الحياة، من خلال تعزيز الفصح النفسية والجسدية، والعقلية لتحقيق الشعور الإيجابي، وكيفية التعامل مع الإساءة من خلال التسامح والتركيز على النجاح والإنجاز. وأكدت الأستاذة أن السعادة يجب أن تكون سلوكاً لا هدفاً، مشددة على ضرورة بث قيم ومعاني السعادة من شأنه أن يساهم في تطوير وتحسين الإنتاجية ويعزز من بيئة العمل المثالية التي تسعى الشركة للوصول إليها.

كما قامت فريق السعادة بتنظيم زيارة مستشفى العين الحكومي لرسم البسملة على وجوه الأطفال المرضى وإشراكهم في يوم السعادة العالمي، حيث يسعى الفريق في تعزيز القيم الإنسانية النبيلة. اختتم فريق السعادة فعاليات خل السعادة عادة بمهرجان المأكولات لوظفي الشركة و زوار المبنى الرئيس كما قام الفريق بتكريم المشاركين في فعاليات يوم السعادة العالمي بحضور المهندسة فاطمة الظاهري مدير دائرة الكهرياء وجانب من مدراء الإدارات والأقسام وموظفي الشركة.

طلبة جامعة أبوظبي يقيمون احتفالات أم الإمارات بمناسبة يوم الأم

•• أبوظبي - الفجر

نظم طلبة جامعة أبوظبي باقة من الأنشطة ضمن فعالية "احتفالات أم الإمارات" التي أقيمت بمناسبة يوم الأم بالتعاون مع قسم شؤون الطلبة في الجامعة، وضمت العديد من الفعاليات الترفيهية التي شارك فيها الطلبة وأمهاتهم وشملت العروض الثقافية ومعارض التصوير والمبارزات الشعرية، فضلاً عن سلسلة من الأنشطة التقليدية كالرسم بالحناء وغيرها.

وأقيمت الفعالية في الساحة الخارجية أمام مبنى "أم الإمارات" في الحرم الجامعي الرئيس في أبوظبي، وضم الحفل عدداً من عربات وأكشاك الطعام، فيما تمت دعوة الطالبات وأمهاتهن لاستعراض مهاراتهن في الطهي ضمن مسابقة تزيين الكعك، كما شهد الحفل مشاركة عدد من الشركات والمتاجر المحلية المنبثقة عن مشروعات ناشئة أسسها طلبة الجامعة وتوفر مجموعة من الهدايا الخاصة بمناسبة يوم الأم بدءاً من مستحضرات التجميل والأزياء وصولاً إلى القهوة والبسكويت.

وقام طلبة الجامعة بتصميم باحة الاحتفال وتنسيق الفعاليات وإعداد المشغولات اليدوية والهدايا وتكديلة من الأطعمة الصنوعة منزلياً في بادرة تعبير عن تقدير وحبهم للكيريين لأمهاتهم. وتقدمت إيمان نجم، مسؤول الفعاليات والأنشطة في جامعة أبوظبي بأحر التهاني



أضفت أجواء مميزة للاحتفال، فيما ساهم الاتحاد النسائي العام في توفير عدد كبير من المتاجر المحلية التي تقدم المأكولات الإماراتية والمشغولات والهدايا التقليدية. وكان سمو الشيخ حمدان بن زايد آل نهيان ممثل الحاكم في منطقة الظفرة رئيس مجلس أمناء جامعة أبوظبي قد وجه بإطلاق اسم "أم الإمارات" سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك على أحدث مبنى أكاديمي بجامعة أبوظبي.

الطلبة؛ "تمتز كثيراً بطلبتنا وبالنتاج الكبير الذي حققوه من خلال تنظيم هذا الحدث الذي يبرز الروح القيادية ومهارات العمل الجماعي لديهم، حيث حرصت جامعة أبوظبي على تعزيز تجربة الطلبة الجامعية التي تمكنهم من التفوق أكاديمياً واجتماعياً وأن يكونوا عنصراً هاماً من النسيج المجتمعي المحلي المتلاحم." وقدمت طلبة مدرسة المنهل الدولية الخاصة عدداً من العروض الثقافية والفلكلورية التي

ويعرض المبنى كليتي الهندسة والقانون، ومنظمة متكاملة من المختبرات ومرافق البنية التحتية التعليمية والتدريبية، وتم تنفيذها وفق أفضل الممارسات العالمية. وتضم فروع الجامعة في كل من أبوظبي والعين ودبي ومركزها في الظفرة ما يقارب 7600 طالباً وطالبة من أكثر من 82 جنسية، يدرسون ضمن 44 برنامجاً أكاديمياً حاز جميعها على الاعتماد الأكاديمي العالمي.

منوعات

الفكر

23



القهوة الخضراء لتنظيم ضغط الدم والسكر

القهوة الخضراء أو حبوب البن الأخضر من المشروبات التي بدأت تظهر مؤخراً، كمشروب يساعد على فقدان الوزن، وبخلاف هذا الأمر فإن للقهوة الخضراء فوائد عديدة ما يجعلنا يمكن أن نستبدلها بالقهوة العادية، في هذا التقرير نتعرف على فوائد القهوة الخضراء، بحسب موقع "style craze".

ما هي القهوة الخضراء

القهوة الخضراء هي حبوب البن الطبيعية وغير المحمصة، وأهم مكون لحبوب البن هو حمض الكلوروجينيك، الذي يتم إزالته عادة عندما يتم تحميص حبوب البن، وحمض الكلوروجينيك له خصائص مكافحة السمعة والسكري ومضادة للتلاهبات ومضادة للسرطان.

فوائد القهوة الخضراء إنقاص الوزن

تظهر الدراسات أن مستخلص البن الأخضر يمكن أن يساعد في محاربة السمعة عن طريق خفض تراكم دهون الجسم، وقد كشفت إحدى الدراسات على الفئران السمينة التي تم تغذيتها على نظام غذائي غني بالدهون، كان مستخلص حبوب البن الأخضر قد قلل بشكل كبير من زيادة وزن الجسم.

علاج مرض السكري

حمض الكلوروجينيك في حبوب البن الأخضر لها تأثير على مستويات الجلوكوز في الدم، حيث إنه يخفض مستوى السكر في الدم، وفي دراسة أن تناول من ثلاثة إلى أربعة فناجين من القهوة الخضراء منزوعة الكافيين يومياً مع ارتفاع محتوى حمض الكلوروجينيك تحد من خطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني بنسبة 30%.

تنظيم ضغط الدم

كشفت دراسة أجريت على أشخاص يعانون من ارتفاع ضغط الدم، وتناولهم للقهوة الخضراء يومياً انخفاض ضغط الدم لديهم، حيث إن حمض الكلوروجينيك يمنع تكوين الكورتيزول، وهو هرمون معروف لزيادة مستويات ضغط الدم، لذا فإن استهلاك القهوة الخضراء أيضاً يحسن مرونة الشرايين ويخفض مستويات ضغط الدم.

مكافحة الشيخوخة

حبوب البن الخضراء مليئة بمضادات الأكسدة وتوفر تأثيرات ممتازة مضادة للشيخوخة، حيث إن حمض الكلوروجينيك في البنذور يحسن خصائص الجلد وترطيبه وكذلك يكافح التجاعيد وعلامات تقدم العمر.

تحسين التركيز والمزاج

القهوة الخضراء تحتوي على بعض الكافيين، حيث تشير الدراسات إلى أن الكافيين يمكن أن يحسن الصحة النفسية عن طريق تعزيز المزاج والذاكرة والانتباه والتركيز.



الأطعمة الحارة . . يمكن أن تسبب مخاطر صحية عديدة

على الرغم من وجود بعض الفوائد للأطعمة الحارة، ولكن هذا لا يعني إدراجها ضمن نظامك الغذائي اليومي، حيث أنها يمكن أن تسبب العديد من الأضرار والاثار السلبية على الصحة.

سنخبرك بأسباب تقنعك بعدم تناول الأطعمة الحارة أو التقليل منها بقدر المستطاع.



منها، وكذلك لدى الأشخاص الأكثر تحسناً من هذه الأطعمة.

ويظهر هذا بشكل سريع ويمكن أن يتطور لظهور بعض التقرحات على اللسان والثهابات الفم بشكل عام.

8-اضطرابات التذوق

مع استمرار تناول الأطعمة الحارة، يمكن أن تضعف القدرة على التذوق، بمرور الوقت، حيث تؤثر هذه الأطعمة على براعم التذوق، ليصبح هذا المذاق طبيعي ومعتاد.

ويمكن تشبيه هذا بالأشخاص الذين يعتادوا على سماع الموسيقى الصاخبة دوماً، فلا يشعروا بأنها مرتفعة بمرور الوقت، على الرغم من شكوى جميع من حولهم.



1-الإصابة بحرقة المعدة

من المشكلات الصحية المزمنة، والتي تصبح مزمنة في حالة تناول الأطعمة الحارة باستمرار، حيث تؤدي هذه الأطعمة إلى ارتجاع عصارة المعدة إلى المريء. كما أن كثير من الأطعمة الحارة تحتوي على مركب يسمى Capsaicin، وهذا المركب يسبب بطء معدل هضم الطعام، وبالتالي سيقى الطعام في المعدة دون هضم لفترات طويلة.

وعند حدوث الارتجاع أثناء النوم، يمكن أن تؤثر البكتيريا على الأسنان وتسبب التسوس.

2-ظهور الحبوب

هناك علاقة وطيدة بين الأطعمة الحارة وظهور حب الشباب في مختلف أنحاء الجسم، وخاصة لدى الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالحبوب.

كما أن لس أي توابل حارة ثم وضع اليد على الوجه أو أي منطقة من الجلد يسبب شعور بحرقة وتهيج الجلد، فما بالك بتأثيراتها عند تناولها.

3-الإصابة بالإسهال

إن الأطعمة الحارة واحدة من أكثر المصادر الشائعة للإصابة بالإسهال، نظراً لأنها تسبب تهيج بطانة المعدة أو الأمعاء.

وهذا ما يقسر كثرة التبرز ودخول الحمام بعد تناول أي أطعمة حارة، حيث يكون لها تأثير ملين في معظم الحالات.

4-رائحة الفم الكريهة

شعور مزعج ويسبب إخراجاً أن تكون رائحة الفم كريهة، وهذا غالباً ما يحدث عند تناول البصل أو الثوم، وكذلك الأطعمة الحارة.

وذلك لأنها تسبب مشكلات هضمية، وخاصة حرقة المعدة التي تسبب الارتجاع الحمضي، وينتج عنها رائحة سيئة بالفم.

5-اضطرابات النوم والأرق

نتيجة وجود اضطرابات هضمية وإسهال وحرقة في المعدة، سيكون النوم صعباً في فترة الليل، حيث تسهل تدفق الأحماض إلى أعلى في وضع الإستلقاء، مما يزيد فرص حدوث الحرقة والالام.

ولذلك لا يجب تناول الأطعمة الحارة في فترة الليل تحديداً، وإذا حدث وتناولتها، يجب ممارسة رياضة المشي قبل الخلود إلى النوم.

6-التهاب الحلق وحبحة الصوت

إن تناول الأطعمة الغنية بالتوابل الحارة يمكن أن يؤثر على الأحبال الصوتية لديك، ويسبب تهيجات والتهابات في الحلق.

وترتفع احتمالية حدوث هذا إذا كانت الأطعمة حارة بدرجة كبيرة أو تناولت كميات كبيرة.

المعجنات الحلوة على وجبة الفطور

الجسم لا يستطيع التعامل مع المعجنات الحلوة بالطريقة الصحيحة على وجبة الإفطار بعد تجاوز سن الـ 30.

المشروبات الغازية

تتكون المشروبات الغازية من أصباغ وسكريات، لذا تناولها يتسبب في الإصابة بالسرطان.

القهوة المبردة

الكافيين موجود بنسب عالية في القهوة، وتتسبب في السهر لوقت متأخر ما يؤدي إلى ظهور التجاعيد والخطوط الدقيقة بشكل أسرع.

الصويا صوص

تحتوي كل ملعقة من صلصة الصويا على ما يعادل 879

أغذية تجنبي تناولها إذا تجاوزت سن الثلاثين

مع التقدم في السن يجب الانتباه أكثر إلى نوعية الطعام المتناول إذ أنه قد يؤثر بشكل سلبي وضار على الصحة، وفي هذا المقال سنوافيك بقائمة أغذية تجنبي تناولها إذا تجاوزت سن الثلاثين.

مل غرام من الملح، وتناوله بكميات أكبر من الحد المسموح به يتسبب في رفع ضغط الدم.

بشكل عام منتجات الألبان شديدة الحموضة، وهذه الحموضة لا يستطيع الجسم بعد تجاوز سن الـ 30 من معالجتها.

مشروبات الطاقة تتسبب مشروبات الطاقة في حدوث خلل في عملية التمثيل الغذائي، ونسبة السكر الموجودة فيها أكبر من حاجة الجسم بكثير.

أسماك المزارع الأسماك المستزرعة تحتوي على نسب عالية من البكتيريا والمواد الكيماوية، والجسم بعد سن الـ 30 لا يستطيع التعامل مع هذه السموم بكفاءة.



المعلبة تحتوي على كميات كبيرة من الصوديوم، والذي تصل نسبته إلى 40% في كل وجبة، وتتسبب هذه النسبة الكبيرة من الصوديوم في الإصابة بالعديد من الأمراض كالعمق والسرطان وزيادة الوزن.

بشكل عام منتجات الألبان شديدة الحموضة، وهذه الحموضة لا يستطيع الجسم بعد تجاوز سن الـ 30 من معالجتها.

مشروبات الطاقة تتسبب مشروبات الطاقة في حدوث خلل في عملية التمثيل الغذائي، ونسبة السكر الموجودة فيها أكبر من حاجة الجسم بكثير.

أسماك المزارع الأسماك المستزرعة تحتوي على نسب عالية من البكتيريا والمواد الكيماوية، والجسم بعد سن الـ 30 لا يستطيع التعامل مع هذه السموم بكفاءة.



الزيادي المنكّه

الزيادي المنكّه يحتوي على كميات كبيرة من السكر، وهو ما يحتاجه لتشكيل الكولاجين الذي يسهم في زيادة نضارة البشرة، أما بعد تخليق سن الثلاثين، فستتسبب هذا الزيادي بزيادة وزنك بشكل ملحوظ.

الشوربة المعلبة

الشوربة المعلبة

سهيل المزروعى: استضافة الإمارات لـ «مؤتمر الطاقة العالمي» يتوج جهودها في القطاع

•• أبوظبي-فجر:

أكد معالي سهيل بن محمد فرج فارس المزروعى وزير الطاقة والصناعة رئيس مؤتمر الطاقة العالمي الرابع والعشرين، عزم دولة الإمارات على تنويع دورها الترياق وقيادة الجهود العالمية للتصدي لتحديات الطاقة ورسم ملامح مستقبل أكثر ازدهاراً لقطاع الطاقة، مع استضافة «مؤتمر الطاقة العالمي الرابع والعشرين أبوظبي 2019» والذي يقام تحت رعاية صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة «حفظه الله» خلال الفترة من 9 إلى 12 سبتمبر القادم في مركز أبوظبي الوطني للمعارض. وشدد معاليه على حرص اللجنة التنظيمية للمؤتمر على تقديم النسخة الأكثر فاعلية في تاريخ المؤتمر وخلق تأثير مستدام يواكب رؤية قيادتنا الرشيدة الرامية إلى ترسيخ مكانة الدولة كلاعب أساس في مشهد الطاقة العالمي. جاء ذلك خلال اللقاء الإعلامي الذي استضافته وزارة الطاقة والصناعة أمس الأول، حيث أطلع معاليه الحضور على آخر التطورات المتعلقة بالاستعدادات لاستضافة المؤتمر، كما استعرض برنامج المؤتمر الذي يقام تحت شعار «الطاقة من أجل الازدهار» مشيراً إلى أن إمارة أبوظبي ستحتضن خلال المؤتمر أبرز الجهات الفاعلة عالمياً والصناعة أمس الأول، إضافة إلى قادة الحكومات والقطاع من قارات آسيا وأفريقيا، والمستثمرين ورواد الأعمال والمبتكرين والخبراء والطلاب. وأوضح معاليه أن برنامج المؤتمر يركز حول مفهوم الابتكار، وبما



يحدد أهداف دولة الإمارات بأن تصبح الدولة الأكثر ابتكاراً في العالم بحلول العام 2021، ومن هذا المنطلق تتنوع مواضيع المؤتمر حول التحول الرقمي والاقتصاد الهيدروجيني، والحد من الانبعاثات الكربونية، وقواعد الذكاء الاصطناعي، وكيفية الاستفادة من هذا التطور التكنولوجي لإيجاد حلول لتحديات الطاقة، كما ستعقد 100 شركة ناشئة في مجال تحول الطاقة ورواد الأعمال من جميع أنحاء العالم لعرض منتجاتهم وخدماتهم في مركز الابتكار. وذكر أن مؤتمر الطاقة العالمي يشكل منصة الحوار العالمية التي تجمع رؤساء الدول والوزراء ورواد القطاع وقادة الفكر إلى جانب المواطنين المهتمين والمنظمات غير الحكومية من جميع أنحاء العالم لبحث قضايا الطاقة وحولها بشكل أفضل من منظور عالمي. متوقفاً مشاركة أكثر من 160 متحدث رفيع المستوى في فعاليات المؤتمر، وأكثر من 70 وزيراً من مختلف أنحاء العالم، لمناقشة جميع التحديات والفرص التي يواجهها العالم، وذلك عبر مشاركة أحدث الاتجاهات والتقنيات المتكيفة ووقوات القطاع. وسيشهد اليوم الثاني للمؤتمر مشاركة 40 وفداً وزارياً آسيويًا في الدورة الثامنة لاجتماع الطاولة المستديرة لوزراء الطاقة بدول آسيا، إضافة إلى تأكيد مشاركة الصين واليابان وكوريا والهند في المعرض، فضلاً عن ذلك سيتم تسهيل مشاركة وفود من قارة أفريقيا من خلال برنامج الدول النامية. وقال معالي سهيل المزروعى: «نحن

الفكرة

25



المصدر: وشعبة أستراليا الأسترالية تتعاونان في تركيب أول

نظام ألواح شمسية في محطة للأبحاث في القارة القطبية الجنوبية

•• أبوظبي-فجر:

أعلنت شركة أبوظبي لطاقة المستقبل «مصدر» وشعبة أستراليا الأسترالية ADD، عن تركيب أول نظام ألواح شمسية في محطة أبحاث أسترالية في القارة القطبية الجنوبية «أنتاركتيكا». وسيوفر النظام الشمسي ما يصل إلى 30 كيلوواط من الطاقة الكهربائية لمحطة «كاسي» للأبحاث، التي تقع على خليج فينسينز في جزر وينديل، خارج الدائرة القطبية الجنوبية مباشرة، خلال أشهر الصيف في أستراليا. ويهدف هذا المشروع، وهو أول نظام شمسي يزود محطة أبحاث أسترالية في أنتاركتيكا بالطاقة، إلى تقليل الاعتماد على وقود الديزل، والذي يتم نقله سنوياً بواسطة كاسحة الجليد «أورورا أستراليس» التابعة لشعبة أستراليا الأسترالية، من مدينة هوبارت في تاسمانيا في رحلة تقطع مسافة تصل إلى 3443 كيلومتراً، وتأتي هذه المبادرة في إطار سلسلة من المشاريع التعاونية بين «مصدر» وشعبة أستراليا الأسترالية، والتي تشمل توفير نظام للطاقة الشمسية الكهروضوئية في محطة «كاسي» للأبحاث، وبناء نظام لإدارة الطاقة، ورعاية مشروع بحثي بالتعاون مع جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا، لدراسة تجمد البحار في قارة «أنتاركتيكا»، وتوفير برامج تدريبية للشباب الإماراتيين في محطة «كاسي» للأبحاث التي ضمت مؤخراً تودد الكندي إحدى خريجات جامعة خليفة. وأكد محمد جميل الرميح، الرئيس التنفيذي لـ «مصدر»، على أهمية التعاون مع شعبة أستراليا الأسترالية من خلال هذا المشروع، والذي يعكس مكانة «مصدر» كشركة عالمية رائدة في مجال الطاقة المتجددة، ويساهم في نقل خبرتها الطويلة في مجال الطاقة النظيفة من المناطق الحارة في دولة الإمارات إلى القارة القطبية الجنوبية. وقال: «نسى جاهدنا لتطوير حلول عملية لتوفير الطاقة، ودعم البحوث المتعلقة بتغير المناخ وحماية البيئة بما يتماشى مع معاهدة القارة القطبية الجنوبية، وقد تم تركيب ألواح الطاقة الشمسية الكهروضوئية، التي تم الحصول عليها عن طريق شركة «ليو سولار» الألمانية، لتتحمل الظروف المناخية القاسية في القارة القطبية الجنوبية، التي تعد القارة الأكثر برودة على وجه الأرض، حيث يمكن أن تصل سرعة الرياح إلى ما يقرب من 300 كم في الساعة، وتتراوح متوسط درجات الحرارة خلال العام من 10- درجات إلى 60- درجة مئوية، بحسب الفترة الزمنية. من جهته قال ويليام تشين، الرئيس التنفيذي لشركة «ليو سولار»: «تتمتع شركتنا بخبرة واسعة في مجال تزويد المناطق النائية مثل جبال الألب السويسرية وجربلاند، بالألواح الشمسية الكهروضوئية. ومع ذلك، فهي المرة الأولى التي نوفر فيها ألواحاً لتربيتها في محطة أبحاث ضمن القارة القطبية الجنوبية. وننتقل إلى اختبار أداء هذه الألواح وتطويرها في ظل هذه الظروف المناخية القاسية. وفي الوقت نفسه، نحن فخورون بالمشراكة في تنفيذ استراتيجية الوحدة وتحقيق رؤيتنا الرائدة في هذا المجال».

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢١
مذكرة إعلان مدعى عليه بالنشر
الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٥ تقاري كلي
إلى المدعى عليه /- جابرتي جيارمان زوجة فينكاتا سوير مجهول محل الإقامة
بما أن المدعى/بنك الخليج الدولي - ش م ب - مكتب تمثيل قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإلزام المدعى عليها بأن تؤدي للمدعى مبلغ وقدره (٨٠٩,٨٥٦,٢٩٩ دولار أمريكي) وإعادته بالدرهم الإماراتي مبلغ وقدره (٩٧٥,٧١٧,٣١١ درهم) إماراتي، والفاائدة القانونية ١٢٪ سنوياً من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد، والرسوم والصاريف ومقابل ائجاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٢/٢٥ الساعة ٩,٣٠ ص بالواقعة Ch.2.E.22 لتأخذ ما فالتت مملكت بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٢/٢١
إعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٨٨ عقاري كلي
إلى الحكوم عليه/- جاسبريت سينغ ٢- بريني سينغ أرورا مجهول محل الإقامة
تعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٩/١/٢٢ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح شركة داماك ريل اسيت فيليوربز منطقة حرة د.م.م بالترام المدعى عليها بان يوديا للمدعية مبلغ إجمالي قدره (١٨٤٨٩٢) درهم الذي يمثل قيمة باقي ثمن الوحدة العقارية عين التناهي ومبلغ (٩٢١١٠,٨) درهم غرامات التأخير الاتفاقية عن المبلغ غير المسد من ثمن الوحدة عين التناهي حتى تاريخ: ٢٠١٨/٤/٢٢ وما يستجد من غرامة تأخير اتفاقية على باقي ثمن الوحدة عين التناهي واقع ٣٪ شهرياً من تاريخ: ٢٠١٨/٤/٢٢ حتى تمام السداد والزمتهما المحكمة بالمصروفات والنف درهم مقابل ائجاب المحاماة. حكما بمنابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.
رئيس القسم

إقبال واسع وصفقات متنوعة ومشاريع مبتكرة تميز «معرض الاستثمار العقاري إيكس 2019»

•• الشارقة-فجر:



شهد اليوم الثاني من فعاليات الدورة السادسة من معرض الاستثمار العقاري «إيكس 2019» الذي يقام تحت رعاية كريمة من سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي، ولي العهد نائب حاكم الشارقة، وتنظمة غرفة تجارة وصناعة الشارقة وادارة التسجيل العقاري ومجموعة عمل قطاع العقارات في الشارقة، إقبالاً كبيراً من قبل الجمهور للإطلاع على أحدث مشاريع التطوير العقاري في الإمارة والمنطقة. وشهد المعرض عرضاً متميزاً لكبرى الشركات العقارية المشاركة فيه، حيث تميزت العروض بتوفيرية حيث متنوعة في الأسعار والمزايا، والرؤية في طرق السداد وآلياته، بالإضافة إلى استعراض أهم المشاريع العقارية المتطورة وفق أحدث التقنيات والتكنولوجيا الحديثة وأبرز التصميمات العقارية العصرية. وبرز خلال المعرض حضور لافت من كافة ممثلي وفئات المجتمع الإماراتي والخليجي من مستثمرين وأفراد وممثلي شركات ورجال أعمال وراغبين بالاستثمار خصوصاً مع الإعلان الحكومي مؤخراً عن إطلاق التأشير الطويلة الأمد للمستثمرين في القطاع العقاري، الأمر الذي أعطى دفعة قوية للمستثمرين الراغبين بقيمة مضاعفة لاستثماراتهم في القطاع العقاري. وقال سعادة عبد العزيز أحمد الشامسي مدير عام دائرة التسجيل العقاري بالشارقة إن المعرض بات منصة مبتكرة تجمع المشاريع العقارية في المنطقة مع المستثمرين، مؤكداً أن القطاع العقاري يقود نمو اقتصاد إمارة الشارقة، ويساهم بحصة وازنة



امارة الشارقة، مؤكداً أن غرفة الشارقة تدعم كل الجهود التي تصب في سبيل تطوير القطاع العقاري وضمان نموه بشكل مستدام بما ينكس إيجاباً على منظومة اقتصاد الإمارة. لافتاً إلى ان المعرض يساهم بالارتقاء بمكانة القطاع العقاري وخطط نموه كأحد أبرز القطاعات الرئيسية في الشارقة. وقال أمين إن المعرض بات من النشاطات الأساس والمتجددة على أجندة الأحداث والفعاليات التي تنظمها الغرفة سنوياً بالتعاون مع شركائها، والتي تهدف إلى تحفيز الحركة الاقتصادية في الإمارة ودعم مجتمع الأعمال ودعم العاملين بالمشاريع العقارية من شركات تطوير العقارات وخدمات الوساطة والتأمين وشركات إدارة المشاريع. ويشكل القطاع العقاري أحد ركائز استراتيجية التنوع الاقتصادي في إمارة الشارقة، حيث تمزت الشارقة بنهضة عمرانية واسعة وعززت مكانتها كوجهة عالمية رائدة للاستثمار في القطاع العقاري. وتستمر فعاليات المعرض حتى اليوم الخميس الموافق 21 برعاية كل من تلال العقارية وبلدية الشارقة وادارة التنمية الاقتصادية بالشارقة وادارة التخطيط والمساحة بالتفريق وهيئة الشارقة للاداعة والتفريق ودعم من مركز اسكبو الشارقة.

«مجلس الشارقة للتعليم» يناقشان سبل تعزيز ريادة الأعمال لدى الطلبة

•• الشارقة-فجر:

«رؤاد» وعائشة الجرمن، مدير إدارة الرعاية والأنشطة التربوية في مجلس الشارقة للتعليم، وفاطمة آل علي، مدير إدارة دعم وتمويل المشاريع وأمينة محمد مدير إدارة الاتصال الحكومي في «رؤاد»، وناقش الاجتماع المقترحات الرامية إلى تعزيز مبادرة «نجوم الأعمال» التي اختتمت فعالياتها في التاسع من يناير الماضي في واجهة الجاز المائية، وهدفت إلى تمكين طلبة الجامعات والمدارس، وتشجيعهم على خوض تجربة الاستثمار في قطاع ريادة الأعمال. وأشاد سعادة الدكتور سعيد مصبح الكعبي إلى ان العسدي الإيجابي الذي حققته المبادرة في أوساط طلبة المدارس والجامعات، يؤكد استعدادهم لتعلم المزيد من المعارف والمهارات المرتبطة بريادة الأعمال، سعياً لترجمة طموحاتهم إلى

تنامي أهمية قطاع المشاريع الصغيرة في الساهمة برفد الاقتصاد الوطني، متوقفاً زيادة عدد الطلبة المشاركين في المبادرة خلال ديسمبر المقبل. وتم خلال الاجتماع اعتماد عدد من التوصيات من قبل «رؤاد» ومجلس الشارقة للتعليم، وسبل التعاون المشترك لتطوير المبادرة، بالإضافة إلى تشكيل لجنة مشتركة برئاسة «رؤاد» وعضوية الطرفين لوضع الخطة التطويرية للمبادرة. من جانبه، اقترح سعادة حمد المحمود، خلال الاجتماع أن يقوم وفد من «نجوم الأعمال» بزيارة عدد من المدارس الثانوية في إمارة الشارقة قبيل انطلاق الدورة المقبلة لعرض تجارب المبادرة أمام الطلبة الراغبين بالمشاركة فيها، والإجابة عن استفساراتهم، وذلك في إطار إتاحة الفرصة



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
GOVERNMENT OF DUBAI



أحمد بن سعيد؛ واحة دبي للسيليكون تدعم اقتصاد الإمارة وتجذب شركات التكنولوجيا العالمية

•• دبي- وأم:

أعلن سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم رئيس سلطة واحة دبي للسيليكون أن المدينة الحرة التكنولوجية المتكاملة حققت نتائج نوعية خلال العام 2018 حيث بلغ إجمالي الإيرادات 576.9 مليون درهم فيما بلغ صافي أرباح السلطة 292.4 مليون درهم مقارنة مع 205.7 ملايين درهم للعام 2017 أي بزيادة قدرها 42.1%.



أن يستوعب الحرم الجامعي 4 آلاف طالب وطالبة كما يستضمن المشروع كذلك عددا من الكليات مثل: كلية الهندسة الكهربائية والحوسبة وكلية الهندسة الميكانيكية والصناعية وكلية إدارة الأعمال وكلية العلوم والآداب. ووقعت سلطة واحة دبي للسيليكون ومجموعة جاكوار لاند روفر الحدودية الشرق الأوسط وشمال أفريقيا اتفاقية شراكة وتعاون لإنشاء مقرها الإقليمي الجديد في الواحة الذي يتضمن أكاديمية للتدريب ومركز اختبار هندسيا ومركزا لطلاقات العملاء وبحسب الاتفاقية ستقوم سلطة واحة دبي للسيليكون ببناء مقرافق المشروع الجديد على مساحة إجمالية تبلغ 14 ألف متر مربع، ومن المتوقع الانتهاء من الأعمال الإنشائية بحلول الربع الأول من 2020 وسيضم المشروع أكاديمية للتدريب والتأهيل تقوم من خلالها جاكوار لاند روفر بإعداد الكوادر الهندسية والفنية والإدارية لإدارة شؤون المقر الجديد للشركة في المنطقة وفق أحدث البرامج التدريبية.

كما افتتح سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم مركز الشرق الأوسط الجديد للابتكار التابع لـ "أورانج بيزنس سيرفيس" والمقر الإقليمي التجاري للشركة في واحة دبي للسيليكون لتوفر في الواحة إمكاناتها وخبراتها العالية ومواردها في مجال البحث والتطوير بالإضافة إلى نهج مخصص للشركات الناشئة. وفي واحة دبي للسيليكون أيضا افتتح الدكتور محمد الزرعوني مركز الأعمال الفرنسي الذي أطلقه مجلس الأعمال الفرنسي في دبي والإمارات الشمالية بهدف جذب المزيد من الشركات الفرنسية للعمل في الدولة ويهدف مركز الأعمال إلى تقديم الدعم للشركات الفرنسية الراغبة بإنشاء مقرات لها في دبي من خلال توفير المساحات المكتبية والخدمات الإدارية. ولتعزير روح المجتمع التي تميز الواحة افتتحت سلطة واحة دبي للسيليكون جمعية المجتمع الثانية "نور بارك" بمحاضرة جميع للمصدر وذلك ضمن مساعيها المستمرة لتعزيز جودة الحياة للمقيمين فيها ومنحهم تجربة مجتمعية فريدة في رحابها.

مع هيئة الطرق والمواصلات بدبي ودي جي وورلد لتطبيقات الذكاء الاصطناعي التشغيل التجريبي لأول مرة، ذاتي القيادة وتعمل التجربة على ضمان توفير مزيد من الأمان للملازم حيث يشتمل التاكسي ذاتي القيادة على كاميرات وأجهزة استشعار لقراءة حالة الطريق والتحكم بالبركة وتجنب الاصطدام بأي جسم كما تهدف التجربة إلى الحرص على توفير تجربة متميزة لمستخدميها من حيث الأمان والسلامة تعتمد على تطبيقات مؤتلفة للذكاء الاصطناعي وتعمل بنظام خرائط مبرمج. وضمن الاستثمارات الاستراتيجية التي تسهم في تعزيز مكانة الواحة كوجهة مفضلة للشركات الصناعية العالمية خاصة العاملة في مجال التصنيع والتجميع التكنولوجي انتهت واحة دبي للسيليكون من بناء المرحلة السادسة من مشروع الوحدات الصناعية الخفيفة واستقطبت الواحة العديد من الشركات ضمن المشروع الذي يتماشى مع استراتيجية الواحة الرامية إلى إنشاء نظام تكنولوجي متكامل وتوفير بيئة أعمال متكاملة وبنية تحتية تكنولوجية متطورة توفر حولا جاهزة للعملاء الحاليين والمحتملين الذين يتطلعون إلى إنشاء مقراتهم أو توسيع أعمالهم في المنطقة وقد بلغ حجم الاستثمارات في كافة مشاريع الوحدات الصناعية الخفيفة منذ تأسيس الواحة حوالي 324 مليون درهم تقريبا. وفي قطاع التعليم التكنولوجي دشّن سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم الأعمال الإنشائية لمشروع حرم جامعة روتشستر للتكنولوجيا - دبي الجامعة الأمريكية الرائدة عالميا في مجال التعليم التقني في واحة دبي للسيليكون ووضع حجر الأساس للمشروع البالغة قيمته 500 مليون درهم، معلنا بذلك بدء أعماله الإنشائية ومن المتوقع أن تتتمثل المرحلة الأولى من المشروع في نهاية الربع الأول من العام 2020 بتكلفة تقديرية تبلغ 200 مليون درهم وتشتغل على منشآت أكاديمية بمساحة 30 ألف متر مربع فيما يتوقع اكتمال المرحلة الثانية بحلول عام 2023 بتكلفة تقديرية تبلغ 300 مليون درهم لتضيف مساحة 116 ألف متر مربع للحرم الجامعي ويتوقع

الشركات العاملة في القطاع التكنولوجي حيث وصل عدد الشركات العاملة في هذا القطاع والتي تتخذ من واحة دبي للسيليكون مقرا لها إلى 2620 مقارنة مع 2459 شركة خلال العام 2017 بزيادة 161 شركة ونسبة ارتفاع بلغت 6% وهو ما يؤسس لتجميع أعمال الشركات من الخدمات والتسهيلات كالتي تقدمها سلطة واحة دبي للسيليكون. ونظرا للبيئة الاقتصادية الجذابة التي تتمتع بها واحة دبي للسيليكون تمكنت الواحة من استقطاب شركات ومبتكرين ورواد أعمال من مختلف أنحاء العالم وبلغت نسبة الشركات فيها من منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا 37% و 23% لأوروبا فيما وصلت نسبة الشركات الآسيوية إلى 33% لتلتها قطاعات خدمية أخرى. وأشار الزرعوني إلى أنه على مستوى التوسعات بلغت نسبة إنجاز مشروع "سيليكون بارك" الذي يعد أول مدينة ذكية متكاملة في دبي يتم إنشاؤها في واحة دبي للسيليكون 87%، ومن المتوقع الانتهاء من الأعمال الإنشائية للمشروع في الربع الثاني من عام 2019 ويشتمل المشروع على مساحات مكتبية تبلغ 71 ألف متر مربع ومحلات تجارية بمساحة 25 ألف متر مربع وشقق سكنية بمساحة 46 ألف متر مربع بالإضافة إلى مرافق الحياة العصرية كالطعام والقهى ومرافق الصحة واللياقة البدنية ومسارات الجري وركوب الدراجات ومركز للتسوق ومساحة ركن سيارات تحت الأرض تتسع لأكثر من 2500 سيارة. ويعد سيليكون بارك أول مشروع في دولة الإمارات يضم مجموعة شاملة من خدمات المدن الذكية ويشمل ذلك 60 خدمة ذكية مقدمة ضمن منصة موحدة وأمنية تدمج على نحو عال الكفاءة بين المتطلبات التشغيلية للمنشآت واحتياجات شاغلي زوار المشاريع السكنية والتجارية. كما باشرت واحة دبي للسيليكون بالشراكة

وأكد سموه أن إمارة دبي حققت وتحقق إنجازات اقتصادية مستدامة في ظل توجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" والتي كرستها وثيقة الحسين الاستراتيجية التي أعلنتها سموه مطلع العام من خلال العمل على تنويع الاقتصاد ومواكبة الابتكار وتشجيع الاستثمار ودعم ريادة الأعمال مما يسهم بتعزيز مكانة دبي كوجهة رائدة لاستقطاب الاستثمار الأجنبي المباشر وتعزيز الأعمال التجارية. وأضاف سموه أن مثل هذه النتائج تعكس الثقة الكبيرة التي توليها الشركات الإقليمية والعالمية بدبي نظرا للقطاعات المتعددة التي تميز الإمارة عالميا كمنصة حيوية لإطلاق الشركات والمشاريع الناشئة المتميزة. وأثنى على أهمية التجربة الرائدة للمناطق الحرة المتخصصة في دبي في دعم مسيرة التنمية الاقتصادية وتحقيق الرؤية الطموحة لدولة الإمارات في مختلف القطاعات مؤكدا أهمية دور واحة دبي للسيليكون في دعم مسيرة التنمية الاقتصادية والتنموية لإمارة دبي من خلال جذب العديد من الشركات العاملة في القطاع التكنولوجي والتي تعتمد بشكل أساسي على الاقتصاد الرقمي والابتكار والتكنولوجيا. وقال سمو الشيخ أحمد بن سعيد إن مدينة دبي تتمتع بالعديد من العوامل الجاذبة للاستثمار يأتي في مقدمتها الأمان والأمن والاستقرار والبنية التحتية عالية المستوى التي تجذب المستثمرين ورؤوس الأموال واستقرار العملة إضافة إلى التشريعات والقوانين الشفافة، والتسهيلات المقدمة لتأثيرات الإقامة الخاصة بالمستثمرين. من جانبه أكد الدكتور محمد الزرعوني نائب الرئيس والمدير التنفيذي لسلطة واحة دبي للسيليكون الدور المهم الذي تلعبه البيئة الحيوية المتكاملة التي توفر مختلف مقومات الاستثمار والابتكار وريادة الأعمال. وضمن المساهمة الكبيرة للشركات الناشئة في تحريك المحلة الاقتصادية لدولة واحة دبي للسيليكون في المعرفة وكافة أنحاء العالم. وقال إن واحة دبي للسيليكون استقطبت العديد من

العجلة

غرفة عجمان تبحث التعاون الاقتصادي مع قنصلية المملكة المغربية

•• عجمان - الفجر

استقبل سعادة عبدالله المويجي، رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة عجمان سعادة عبد رحيم رحالي، قنصل عام المملكة المغربية، وذلك لبحث التعاون الاقتصادي والاطلاع على أهم الفرص الاقتصادية لدى الطرفين وتعزيز فرص الشراكة والتعاون بين رجال الأعمال.

حضر اللقاء المشترك الذي عقد بمقر غرفة عجمان سعادة عبدالله سعيد التميمي وسعادة حمد غانم الشامي وسعادة محمد خليفة بن سالمين العرياني أعضاء مجلس إدارة غرفة عجمان وسعادة سالم السويدي المدير العام ومحمد الجناحي المدير التنفيذي لقطاع تنمية الأعمال والاستثمار في غرفة عجمان، ومن جانب الوفد المغربي عايشة بوعودة مديرة العلاقات العامة بمجموعة الفجر.

وبدأ اللقاء بحب سعادة عبدالله المويجي بالتمتع بالفرص المتاحة، وأشار بعق العلاقات الأخوية بين الإمارات والمغرب بقيادة وشعباً، كما أكد على أهمية اللقاء ودوره في زيادة التعاون القائم وإيجاد الفرص الاستثمارية المتنوعة لمستثمري الطرفين.

وقدم للحضور نبذة عن تنوع المقومات الاقتصادية في إمارة عجمان وأهم القطاعات في الإمارة وجهود القيادة الرشيدة لتوفير بيئة استثمارية جاذبة تضمن تنافسية عجمان الاقتصادية.

هذا ويبحث الحضور مشاركة وفد رفيع المستوى من المملكة المغربية في معرض مستقبل البناء والذي ينطلق في 25 مارس الجاري في منطقة الزوراء وسبل الاستفادة وتعزيز التعاون بين الشركات والجهات المشاركة في المعرض مع الوفد المغربي الذي يضم عدد من مسؤولي الحكومة وأصحاب الشركات المتخصصة في البناء والتطوير العقاري.

هذا ووجه سعادة عبد رحيم رحالي، قنصل عام المملكة المغربية، الشكر على حفاوة الاستقبال، وقدم للحضور نبذة عن أهم الفرص الاقتصادية في المملكة المغربية وخاصة في القطاع السياحي والزراعي والصناعي وتوافر البيئة الآمنة والجاذبة لرؤوس الأموال مشيراً أن المغرب باتت محطة هامة لجذب الشركات الكبرى لما تتميز به من مقومات متنوعة وسياسة اقتصادية مشجعة.

وأكد الطرفان على ضرورة المشاركة في الفعاليات والمعارض المتخصصة التي تقام في البلدين لضمان التواصل المباشر بين القطاعين الحكومي والخاص وزيادة الاعتماد من الفرص المتاحة في مختلف المجالات.

وفي ختام اللقاء قدم سعادة عبدالله المويجي درع غرفة عجمان التذكاري إلى سعادة عبد رحيم رحالي.



في إطار احتفالها باليوم العالمي للسعادة وزارة المالية تنظم فعالية «حلقة الخبرات المالية»

•• دبي- الفجر:

تعزيزاً لمشاركتها المجتمعية، وتوجيه الطاقات لدعم تحقيق توجهات حكومة دولة الإمارات وجهودها في نشر وتعميم ثقافة السعادة وجودة الحياة، نظمت وزارة المالية امس، فعالية «حلقة الخبرات المالية» في حي الشندغة التاريخي، وذلك في إطار مساهمتها بالاحتفال بيوم السعادة العالمي.

وعقدت الفعالية التي احتضنتها الفناء الخارجي لبني قسم دراسات التراث العمراني في حي الشندغة التاريخي بحضور سعادة يونس حاجي الخوري، وكيل وزارة المالية، وأعضاء الإدارة العليا في الوزارة والوظفين من فئة الشباب، كما تم دعوة المواطنين المتقاعدين الذين عملوا في الوزارة، وذلك لاستعراض خبراتهم وخبراتهم، ليستفيد منها الحضور والمشاركون في الفعالية، بإدارة مسيرتهم المهنية.

وأكد سعادة يونس حاجي الخوري على التزام الوزارة بتحقيق الرؤى الحكومية، والمساهمة في تحقيق نتائج إيجابية في أهداف السعادة في دولة الإمارات حيث حلت دولة الإمارات ضمن أفضل عشر دول عالمياً في مؤشرات جودة الحياة في المسح العالمي لعام 2018.

واسهلت فعالية «حلقة الخبرات المالية» بكلمة افتتاحية، تلاها عرض لاستراتيجية وزارة المالية وأهم الإنجازات والخطط المستقبلية، ومن ثم حلقة حوارية مع المتقاعدين في الوزارة، وتناولت مجموعة من المحاور، الأول سنوات العطاء وتضمن نبذة عن المسيرة المهنية وأهم ملامح التجربة، واستعرض المحور الثاني «بصمة» الإنجازات والنجاحات التي يفتخر بها المتقاعدون خلال مسيرتهم المهنية، وقدم في المحور الثالث والأخير «سر المهنة» لحة شاملة عن المهارات والخبرات المكتسبة التي ساهمت بتميز المتقاعدين في عملهم ومقترحاتهم لتطوير العمل.

هذا وقام المشاركون بالفعالية بتسجيل فيديو خاص، على شكل كلمة مختصرة موجهة لشباب وزارة المالية، تقدم لهم النصيحة وتلخص تجربة المخضرمين في العمل وتوجيههم في بناء مسيرتهم المهنية.

تجدر الإشارة إلى أن دولة الإمارات العربية المتحدة تحتفي في 20 مارس من كل عام بيوم السعادة العالمي، كما تحرص القيادة الرشيدة للدولة على تضمين السعادة وجودة الحياة في صميم السياسات الحكومية، وإدراجها في أليات العمل الحكومي، وعمليات التخطيط الاستراتيجي وتطوير الأداء في مختلف القطاعات. وقد تم وضع مؤشرات ومعايير لقياس مستوى السعادة وجودة الحياة، وصياغة مفاهيم جديدة في تحسين الأداء الحكومي والخدمات التي تقدمها، وسخرت التكنولوجيا لخدمة الإنسان واستدامة إسهام المجتمع وتلبية طموحات أفراد.

بمناسبة «اليوم العالمي للمياه»

«إمبارور» توفر 305 مليون جالون من المياه المحلاة في عام 2018



تحدي ندرة المياه، كما أن «إمبارور» تؤنم استراتيجيتها مع الأجندة الوطنية لرؤية الإمارات 2021، الذي يعد الأمن المائي أحد المحاور الأساس لهذه الاستراتيجية. وقال أحمد بن سعيد، الرئيس التنفيذي لـ «إمبارور»: «إن الاحتفال بـ «اليوم العالمي للمياه» يكتسي أهمية خاصة لدى جميع دول العالم، حيث أنه يساهم على تعزيز الوعي لدى الجمهور بأهمية المياه وضرورة المحافظة على الموارد المائية لتحقيق الأمن المائي على المستوى العالمي، من خلال توحيد الرؤى والجهود، ومن خلال أيضاً سن قوانين وإطلاق مبادرات تساهم في الحد من هدر العنصر الأهم في معادلة التنمية المستدامة التي تشهدها بلدان العالم قاطبة. لذا استطاعت الشركة ونجاح ريادة تقنية معالجة مياه الصرف الصحي وتقنية التناضح

المائي 2036، الهادفة إلى ضمان استدامة واستمرارية الوصول إلى المياه خلال الظروف الطبيعية وظروف الطوارئ القصوى، وتستدعي هذه الاستراتيجية تضافر جميع الجهود للوصول إلى خفض الطلب على الموارد المائية بنسبة 21%، وزيادة مؤشر إنتاجية المياه إلى 110 دولارات لكل متر مكعب، وخفض مؤشر ندرة المياه بمقدار 3 درجات، وزيادة نسبة إعادة استخدام المياه المعالجة إلى 95%.. والجدير بالذكر، أن «إمبارور» تقدم خدمات تبريد المناطق لأكثر من 1.090 مبنى، وأكثر من 100 ألف متعامل كما تصل القدرة الإنتاجية للشركة إلى أكثر من 31.4 مليون طن من التبريد وتقدم الشركة خدمات تبريد مناطق صديقة للبيئة لعدد من المشاريع البارزة في إمارة دبي مثل مجموعة جميرا وجيميرا بيتش ريزيدنس ومركز دبي المالي العالمي والخليج التجاري ومدينة دبي الطبية وأبراج بحيرات جميرا وخليج جميرا وديسكفري جاردنز وابن بطوطة مول وحى دبي للتصميم والمنطقة العالمية للإنتاج الإعلامي وغيرها.

في عام 2013، وأضاف بن سعيد: «إن مؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي «إمبارور» تتطلع دائماً إلى الوصول إلى أعلى مستويات الكفاءة، عبر زيادة الاعتماد على الابتكار والاستثمار في التكنولوجيا التي تساعد على المحافظة على الموارد الطبيعية ومن أهمها المياه؛ كما تضطلع المؤسسة بمهامها في دعم استراتيجيات التنمية الوطنية المستدامة، وتطلعات القيادة الرشيدة وعلى رأسها سيدي صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، حفظه الله، وصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، عبر المحافظة على الموارد الطبيعية للأجيال القادمة.. وأطلقت واختتم بن سعيد، بالقول: «أطلقت دولة الإمارات استراتيجية الأمن

ويبحث المجلس التطورات الراهنة في الاقتصاد العالمي والتخطيط لمواجهة الأزمة الاقتصادية العالمية القادمة، ودراسة تطوير الأداء ووضع خطط التوسع المستقبلية والنمو المتوقع خلال السنوات المقبلة، والتكيف مع حاجات الأسواق المحلية والعالمية بما في ذلك استحداث خدمات منمينة جديدة مثل خدمات الطاقة المتجددة والعقارات وإدارة الأزمات والمخاطر. وحضر سعادة الدكتور طلال أبوغزالة جزءاً من الاجتماع الذي استمر على مدار يومين وذلك بشكل استثنائي، حيث جرت العادة عدم الحضور، نظراً لاستقلالية المجلس وفقاً لأسس الإدارة العالمية لحوكمة الشركات. وأعلن الدكتور أبوغزالة عن افتتاح المكتب رقم 110 للمجموعة ليصبح اسم المجموعة «طلال أبوغزالة العالمية» Talal Abu-Ghazale Global، موجهاً المجلس للتركيز على خطط الانتشار

والعشرين في دورته الخامسة في عمان، بحضور جميع أعضائه الذين يمثلون مختلف شركات ودوائر ومكاتب المجموعة حول العالم.

المعكسي التي استخدمها «إمبارور» تحلية مياه الصرف الصحي العالمية، حيث فازت إمبارور بجائزة الجمعية الدولية لطاقة المناطق IDEA لتقنية معالجة مياه الصرف الصحي

أبوغزالة؛ الانتشار العالمي من أولويات الاجتماع الخامس والعشرين «للمديرين للمجموعة»

المعكسي التي استخدمها «إمبارور» تحلية مياه الصرف الصحي العالمية، حيث فازت إمبارور بجائزة الجمعية الدولية لطاقة المناطق IDEA لتقنية معالجة مياه الصرف الصحي

المعكسي التي استخدمها «إمبارور» تحلية مياه الصرف الصحي العالمية، حيث فازت إمبارور بجائزة الجمعية الدولية لطاقة المناطق IDEA لتقنية معالجة مياه الصرف الصحي

المعكسي التي استخدمها «إمبارور» تحلية مياه الصرف الصحي العالمية، حيث فازت إمبارور بجائزة الجمعية الدولية لطاقة المناطق IDEA لتقنية معالجة مياه الصرف الصحي

المعكسي التي استخدمها «إمبارور» تحلية مياه الصرف الصحي العالمية، حيث فازت إمبارور بجائزة الجمعية الدولية لطاقة المناطق IDEA لتقنية معالجة مياه الصرف الصحي

المعكسي التي استخدمها «إمبارور» تحلية مياه الصرف الصحي العالمية، حيث فازت إمبارور بجائزة الجمعية الدولية لطاقة المناطق IDEA لتقنية معالجة مياه الصرف الصحي

المعكسي التي استخدمها «إمبارور» تحلية مياه الصرف الصحي العالمية، حيث فازت إمبارور بجائزة الجمعية الدولية لطاقة المناطق IDEA لتقنية معالجة مياه الصرف الصحي

مبادرة لتفعيل الشراكة بين القطاعين العام والخاص وتعزيز مفهوم الغرفة الذكية

غرفة دبي تطلق المرحلة التجريبية من منصة «صوت الأعمال» لإشراك القطاع الخاص في تحفيز البيئة التشريعية في الإمارة

دبي-الفسح:

أعلنت غرفة تجارة وصناعة دبي عن إطلاق المرحلة التجريبية من منصة «صوت الأعمال» الذكية، التي ستطلق رسمياً خلال النصف الثاني من العام الجاري، لتفعيل مساهمة القطاع الخاص وخصوصاً مجموعات ومجالس الأعمال للمنضوية تحت مظلة الغرفة، في وضع رؤاها ومقترحاتها حول مسودات التشريعات والسياسات والقوانين في إمارة دبي.

وتعتبر منصة «صوت الأعمال» التفاعلية، إحدى المبادرات المبتكرة التي تطلتها غرفة دبي لتعزيز الشراكة بين القطاعين العام والخاص، وتحفيز مجموعات ومجالس الأعمال على وضع تصوراتها وآرائها حول مختلف مسودات التشريعات المنظمة لبيئة الأعمال في دبي، مما يجعل القطاع الخاص جزءاً أساسياً من عملية سنن التشريعات الاقتصادية في دبي، ويوطد مكانته كمكون رئيس في منظومة مجتمع الأعمال وبيئته في الإمارة.

وستساهم مجموعات ومجالس الأعمال من خلال هذه المنصة بتسريع آلية تحديد التحديات التي تواجه مجتمع الأعمال، ومراجعة القوانين والسياسات والتشريعات التي ترتبط بتنظيم بيئة الأعمال، وإيصال هذه الآراء والتوصيات إلى الدوائر والهيئات الحكومية المعنية، وذلك بناءً على الآلية المبتكرة التي طورتها غرفة دبي في هذه المنصة والتي تضمن تحديد التوصيات وتجميعها وعرضها على الهيئات الحكومية المعنية بسرعة وسلاسة وديناميكية غير



مألوفة في المنطقة، الأمر الذي سيكون له انعكاسات كبيرة على واقع بيئة الأعمال والشراكة بين القطاعين العام والخاص، وسيبرز من مكانة دبي على المؤشرات الاقتصادية العالمية خصوصاً في مجال سهولة ممارسة الأعمال والشراكة الناجحة بين القطاعين العام والخاص، وتشكل المرحلة التجريبية من المنصة الذكية التي أطلقتها الغرفة اليوم خلال اجتماعها مع رؤساء وممثلي مجموعات ومجالس الأعمال في مقر الغرفة، خطوة هامة نحو تفعيل المنصة لتلعب دوراً رئيسياً في وصل القطاع الخاص بالقطاع العام، وتسريع دمج توصيات ممثلي القطاع الخاص في التشريعات الاقتصادية، تمهيداً لتتواءم التشريعات الاقتصادية مع الخطط الحكومية الواعدة، وتلبي الأهداف المؤسسية والاستراتيجية للقطاع الخاص.

وأشار سعادة حمد بوعيم، مدير عام

آلية اتخاذ القرار. ونحن ملتزمون في غرفة دبي بتعزيز الشراكة بين القطاع الخاص الذي يمثله وبين القطاع العام، ومؤثرون بأن هذه المنصة سيكون لها تأثير إيجابي بارز على البيئة التشريعية في الإمارة لأن الحوار بين القطاعين العام والخاص أساسي لاستمرار المسيرة التنموية وازدهارها.

ولفت مدير عام غرفة دبي إلى أن منصة «صوت الأعمال» تعتبر استكمالاً حديثاً لمبادرة تأسيس مجلس استشاري لكبرى الشركات العالمية العاملة في دبي، والتي كشفت عنها الغرفة ضمن حزمة مبادراتها لتحفيز النمو الاقتصادي، وفق توجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي -رعاه الله- لتسهيل ممارسة الأعمال وتحفيز النمو الاقتصادي، حيث أنها ستساهم في التعرف على آراء ومقترحات القطاع الخاص فيما

الغرفة

سيأتي بنك يطلق النسخة المطورة من تطبيقه للهواتف الذكية في الإمارات

دبي-الفسح:

أطلق «سي تي بنك» الإمارات مؤخراً النسخة المطورة من تطبيقه الخاص بالهواتف الذكية والمخصص لعملائه حاملي بطاقات الائتمان سي تي بنك في دولة الإمارات، ويمتدح البنك عملاءه من خلال طرحه هذا التطبيق طريقة متقدمة وأكثر سهولة لإدارة شؤونهم المالية بالاعتماد على باقة جديدة وشاملة من المزايا ضمن مطهر جديد وتصنف بديهي مع وظائف ذكية.

ووفقاً للبيانات التي جمعها «سي تي بنك» فإن أكثر من 80% من عملاء سي تي بنك الإمارات مسجلون في مختلف القنوات الرقمية، ويشارك معظمهم في خدمة الحصول على كشف الحسابات والإشعارات الرقمية. وأظهرت البيانات أيضاً ارتفاع نسبة استخدام الخدمات المصرفية عبر تطبيق الهاتف الذكي بنسبة 35% خلال الاثني عشر شهراً الأخيرة..

ويوقع البنك أن يؤدي طرح الجيل الجديد من تطبيقه إلى ارتفاع نسبة العملاء الذين يستخدمونه هذا العام.

وقال دينيش شارما، رئيس الخدمات المصرفية للأفراد في سي تي بنك لمنطقة الشرق الأوسط:

«نواصل العمل على تحسين الخدمات المصرفية لعملائنا لجعلها أكثر راحة وتوفير الخدمات التي يحتاجها العميل بتقديم قدرات رقمية قوية.

وستوفر النسخة المطورة من تطبيق سي تي بنك للهواتف الذكية تجربة مبسطة وأمنة وشخصية لعملائنا الكرام حاملي بطاقات الائتمان ما يمنحهم راحة البال والحرية لفعل المزيد..»

وتركز الخدمات المصرفية للأفراد في سي تي بنك على توفير منافع التحول الرقمي للعملاء من خلال تعزيز الإمكانات والقدرة المتوفرة التي تسهل رحلة العميل على متصفح الحاسوب أو على تطبيق الهاتف الذكي أو في متصفح الهاتف. ويؤكد سي تي بنك تطور احتياجات العملاء من خلال الابتكار واستخدام التقنيات المتقدمة والاستفادة من البيانات لتقديم لهم تجارب جديدة ومشوقة.

وقال روي فيلاريل، رئيس الخدمات المصرفية الرقمية والتسويق في سي تي بنك لمنطقة الشرق الأوسط: «تشهد الخدمات المصرفية عبر تطبيق الهاتف الذكي أسرع نسب النمو في دولة الإمارات بالمقارنة مع قنوات سي تي بنك الأخرى وتوقع أن يواصل تسجيل الدخول الرقمي واستخدام الخدمات الرقمية تسجيل أرقام متصاعدة. ونحن في سي تي بنك نعد عملائنا بالاستمرار في الابتكار وتقديم حلول مصرفية جديدة ومطورة لتلبية احتياجات عملائنا في العصر الرقمي.



«الاتحاد للطيران» و«طيران الخليج» توقعان اتفاقية شراكة بالرمز لتعزيز التعاون بينهما

أبوظبي-الفسح:

أعلنت الاتحاد للطيران، الناقل الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة وطيران الخليج، الناقل الوطني لمملكة البحرين، عن توقيع اتفاقية شراكة بالرمز بينهما، على أن يبدأ السفر بموجب الاتفاقية بالترزامن مع بدء تطبيق جدول الرحلات الصيفية.

وجاء توقيع الاتفاقية في أعقاب إبرام مذكرة تفاهم بين الناقلتين خلال معرض البحرين للطيران في نوفمبر الماضي، وذلك بهدف ترسيخ العلاقة بين البلدين وتعزيز أواصر التعاون المشترك بين الناقلتين، حيث جرى الإعلان عن الاتفاقية في المقر الرئيس للاتحاد للطيران بأبوظبي بحضور توني دوغلاس، الرئيس التنفيذي لمجموعة الاتحاد للطيران، وكريشيشيمور كوتشكو الرئيس التنفيذي لطيران الخليج. وبموجب الاتفاقية، سيوضع رمز الاتحاد للطيران EY على 12 وجهة من وجهات طيران الخليج المتجهة بين أبوظبي والبحرين ومنها إلى بنغلاديش والدار البيضاء

ودكا وفيصل آباد ولارناكا ومالقا وملتان والنجف وبيشاور وسيالكوت وتبليسي.

وفي المقابل، ستقوم طيران الخليج بوضع رمزها GF على عشر وجهات من وجهات الاتحاد للطيران بين أبوظبي والبحرين ومنها إلى بريسيين وشيكاغو وأهير وجاكاترا ولاغوس وثوس وأنجلوس وملبورن و«مطار جون أف كينيدي نيويورك» وسيدني وواشنطن.

وبالإضافة إلى ذلك، سيستفيد الضيوف المسافرين إلى الولايات المتحدة الأمريكية على متن رحلات «الاتحاد للطيران» من مرافق إنهاء إجراءات السفر التي يوفرها مكتب الجمارك وحرس الحدود الأمريكي في المينر رقم (3) بمطار أبوظبي الدولي، والذي يتيح لضيوف الشركة خدمات إنهاء فحوصات الهجرة والجوازات والزراعة والتخليص الجمركي مسبقاً في مطار أبوظبي قبل المغادرة إلى الولايات المتحدة الأمريكية. وبعد الوصول إلى الولايات المتحدة الأمريكية يتم معاملة الضيوف على أنهم مسافرين داخليين ما يجعل من إجراءات الوصول والربط مع الرحلات



الداخلية أكثر سرعة وسهولة. وبهذه المناسبة، قال توني دوغلاس الرئيس التنفيذي لمجموعة الاتحاد للطيران: «يؤكد إبرام اتفاقية الشراكة بالرمز اليوم مع طيران الخليج على عمق العلاقة التي تجمع بين أبوظبي والنامة والتي تمتد لنحو سبعين عاماً، الأمر الذي يسهم في ترسيخ العلاقات بين البلدين والناقلتين. وتعكس هذه الشراكة التزام الاتحاد للطيران تجاه ترسيخ التعاون مع طيران الخليج عقب توقيع مذكرة التفاهم البرمة

بشكل أكبر مع توقيع اتفاقية شراكة الرمز هذه. في العام الماضي، وأثناء معرض البحرين الدولي للطيران، وقعنا مع الاتحاد مذكرة تفاهم للتعاون فيما بيننا، واليوم نحلق بتعاوننا هذا إلى آفاق أرحب مع هذا الرمز المشترك، وسيكون لدى مسافري كلتا الناقلتين الآن المزيد من الخيارات للسفر إلى وجهات أكثر واستكشاف مدن جديدة عبر شبكتي وجهاتنا. فطالما ارتبطت مملكة البحرين ودولة الإمارات العربية المتحدة بأواصر عميقة، ونفخر كوننا جزءاً من هذا التاريخ الطويل من خلال عملنا مع قبة أصدقائنا في الاتحاد للطيران..»

ومن جانب آخر، يسمى برنامج المسافر الدائم «ضيف الاتحاد» وبرنامج «الولاء» فالكون فلايرا التابع لطيران الخليج إلى إجراء مباحثات حول منح أعضاء كلا البرنامجين على فرصة لاكتساب واستبدال أميال السفر.

وتشغل طيران الخليج حالياً أربع رحلات يومية ذهاباً وإياباً بين البحرين وأبوظبي، بينما تشغل الاتحاد للطيران ثلاث رحلات يومية ذهاباً وإياباً بين أبوظبي والبحرين.

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٩/١٤٥٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- طريق الحياة لانظمة السلامة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /محمد انور محمود عياد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة باستحقاقات عمالية وقدرها (١٤٤٣٤ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠) درهم والرسوم والصاريف رقم الشكوى: mb191135655ae وحددت لها جلسة الاحد الموافق ٢٠١٩/٣/٣١ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مستندات للمحكمة قبل الجلسة مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٩/١٨٢ احوال نفس مسلمين

الى المدعي عليه / ١- نجاة قصر مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /خالد عبدالغني عبدالحميد ابوهلال ويمثله، نوال محمد سيف البادي ظفوري قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الحكم بطلاق المدعي عليها من المدعي طلبة بانته من اثبات ابرارها المدعي من اي ديون تخص جميع النفقات ومؤخر الصداق وال ديون مالية اذا وجدت بناء على اقرارها بذلك بدون بدل الحكم بالزام المدعي عليها بالرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة، وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٩/٣/٣١ الساعة ٨:٣٠ ص بالقاعة رقم (١٠) في مبنى الاحوال الشخصية في منطقة القرمود لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٨/٤٩٠ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده / ١- سمير عباس للتجارة العامة ش.ذ.م.م ٢- سات لصناعة المواد العازلة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / صلاح صفا حكيم خليفي ويمثله:سرحان حسن محمد حسن العيني قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/١٥٢٩ تجاري كلي بتاريخ: ٢٠١٨/٣/٧ وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٤/٢ الساعة ١٠:٠٠ صباحاً بالقاعة رقم ch2.E.23 وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابياً
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
مذكرة اعلان متظلم ضده بالنشر
في الدعوى ٢٠١٩/٤٥ تظلم شرعي

الى المتظلم ضده /١-وليد الحمدي محمد صالح مجهول محل الإقامة بما ان المتظلم / ماذين عطوان ابراهيم عامر قد أقام عليكم التظلم المذكور اعلاه وموضوعه تظلم من القرار الصادر في الامر على عريضة رقم ٢٠١٨/٢٠١٨. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٣/٢٥ الساعة ١١:٠٠ ص بالقاعة رقم (١) في مبنى الاحوال الشخصية في منطقة القرمود لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مستندات للمحكمة قبل الجلسة بـ ٣ أيام على الأقل ، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
مذكرة اعلان متظلم ضده بالنشر
في الدعوى ٢٠١٩/٩٠ تظلم تجاري

الى المتظلم ضده / ١- المدعومة ابراهيمي دري ٢- هينري نادر زولين مجهول محل الإقامة بما ان المتظلم / عيسى خليفة يوسف ويمثله، ساره شاه بيك محمد البلوشي قد أقام عليكم التظلم المذكور اعلاه وموضوعه الغاء القرار المتظلم منه والقضاء مجدداً بمنع المتظلم ضدهما من السفر وابداع جوازي سفرهما خزينة المحكمة مع التعميم بالامر على كافة منافذ الدولة مع الزام المتظلم ضدهما بالرسوم والصاريف. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٩/٣/٣١ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة : Ch 1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/٦٥٠ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- سوبر ماركات دريم مارت ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ شركة سيام التجارية ش.ذ.م.م ويمثلها مديرها/ اسحاق كاتويروات ويمثله: حمد علي عبدالله الدباني النعيمي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٧٠٩٢,٩٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٩/٥١٠ مدني جزئي

الى المدعي عليه / ١- محمد فهد محمد يسين ٢- جينيند لتجارة البراجات النارية واصلاحها ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / شركة دبي للتأمين (شركه مساهمه عامه) قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهما بالتضامن والتضامن بمبلغ وقدره (٦٥٥٤٧) درهم والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والقائدة ٩: من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٣/٢٥ الساعة: ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch2.D.17 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٩/٤٩ مدني جزئي

الى المدعي عليه / ١- الصاري محمد ابراهيم مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /شميل عبدالحق نهاش قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه باءاد ما يستحق على السيارة هوندا سيفيك ٧٠٨٤٤ - كود A دبي خصوصي اللون رمادي موديل ٢٠٠٩ وذلك لارتكابه عدد مخالفات حضوري (نقل ركاب بدون ترخيص) بمبلغ وقدره (٦٠٠٠) درهم والرسوم والصاريف. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠١٩/٤/١١ الساعة: ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.B.10 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .
رئيس الشعبة

إعلان بالنشر

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
في الدعوى ٢٠١٨/٢٤٠٥ تجاري كلي

المدعي عليها - خديجة ابراهيم مفتاح ربيع النحوي
بما ان هنالك دعوى مرفوعة ضدكم من قبل المدعي / مصرف الإمارات الاسلامي مساهمة عامة - أمام محاكم دبي وأنه تم تكليفنا كخبيرا مصرفيا بموجب الحكم الصادر بالدعوى أعلاه فينا نحن ندعوكم لحضور اجتماع الخبرة وذلك يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٣/٢٦ في تمام الساعة الثانية عشر ظهرا بمقر مكتبتنا انشرا للاستشارات المالية وذلك بال عنوان التالي : الإمارات العربية المتحدة - دبي - حيصة ٤ - شارع بيروت - بنيا الميزان - الطابق الثالث - مكتب ٣٠٣ ، مقابل مركز كنداري لتعليم قيادة السيارات ، وبذات البنائة يوجد بنك دبي التجاري وبنية كهرباء ومياه دبي ، هاتف : ٠٤-٢٢٠٨٩٩٩ ، ٠٤-٢٢٠٢٢٤٤ ، فاكس : ٠٤٢٢٠٨٧٧ ، يرجى الإطلاع والحضور بالموعد المحدد اعلاه واحضار كافة ما لديكم من مستندات مع الترجمة الى العربية.

الخبير المحاسبي والمصري
د. علي راشد الكيتوب

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : منصور ملا لمرجة الحسابات
العنوان : مكتب ٣٠٥ الى ٣٠٤ محمد الزبير علي - الخليج التجاري
العلن اليه / استامدة B - هاتف : ٠٤-٢٨٣٨٥٢٢ - فاكس : ٠٤-٣٦١٧٦٧٩ - بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بتعيينه بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مايندسييس بروداكشن لتريكم المعارض - ش م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/١٢/١٦ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/١٢/١٦ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : مايندسييس بروداكشن لتريكم المعارض - ش م م
العنوان : مستودع رقم ١٣ ملك مؤسسة الريم للتطوير العقاري - مجمع دبي للاستثمار ١ - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : ٧٧٢٣٨٠
رقم القيد بالسجل التجاري : ١١٤٥٧٩ ، بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بتعيينه بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/١٢/١٦ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/١٢/١٦ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين منصور ملا لمرجة الحسابات العنوان : مكتب ٣٠٥ الى ٣٠٤ ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري / استامدة B - هاتف : ٠٤-٢٨٣٨٥٢٢ ، فاكس : ٠٤-٣٦١٧٦٧٩ ، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة رأس الخيمة دائرة المحاكم

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
الاسماء

تعلن دائرة محاكم رأس الخيمة بأن المدعوة/ اليازية عبدالخالق صالح ، تقدمت بطلب إضافة مسمى القبيلة (الشاعر) لاسمها ، ليكون اسمها بعد الإضافة / اليازية عبدالخالق صالح الشاعر.

وان من له مصلحة في الاعتراض ان يتقدم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ الاعلان امام قسم الشهادات في محكمة رأس الخيمة.

قاضي محكمة رأس الخيمة الابتدائية
هشام طلعت نصيف

حكومة رأس الخيمة دائرة المحاكم

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
خطار دفع بالنشر

في القضية التنفيذية رقم ٢٠١٩/٣٣١ التنفيذ المدني

الى المحكوم عليه : سعيد احمد يوسف ابو العريش المنصوي مصفته الشخصية وبصفته صاحب الترخية لإدارة المقارنات ، الجنسية : الإمارات ، العنوان : الإمارات رأس الخيمة بالقرب من فندق الهيلتون العريش ، الهاتف المحرك : ٠٤٧١٥٠٦٤٧٢٢٢ ،
ليكن معلوما لديكم بان محاكم رأس الخيمة قد اصدرت بحكم بتاريخ ٢٠١٨/١٢/٢٦ في قضية (٢٥٨/٢٠١٨) مدني جزئي ، بالزامكم بدفع مبلغ وقدره ٩٤١٧٦,٢٤ درهم شامل الرسوم والصاريف لصالح المحكوم له : محمد ابراهيم محمد محمد العلي ، الجنسية : الإمارات ، العنوان : الإمارات رأس الخيمة شعبية العريش - بالقرب من سوبر ماركت النخبة العريش ، الهاتف المحرك : ٠٤٧١٥٥٦٦٦٢٥ ،
وبما ان المحكوم له اعلاه قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم وسجل بالرقم المشار اعلاه ، فبوجب هذا التعلف بتنفيذ ما جاء اعلاه خلال مدة ١٥ يوم من تاريخ اليوم التالي للتبليغ وبإلزامه تخلفك عن ذلك فان المحكمة ستستخذ بحكم الاجراءات القانونية المناسبة لتنفيذ الحكم ، والرسوم المترتبة عليه.

رئيس قسم التنفيذ

دعوة لحضور الاجتماع الثاني للخبرة

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
في الدعوى ٢٠١٩/٣٥٦ تجاري جزئي دبي

المدعي / شركة الأخوة لتعبئة وتوزيع الغاز بوكالة الحاموي/بيت الحكمة للحمامة والاستشارات القانونية
العلن اليه / علي/ علي/ شركة بريدمانيا لصناعة الخبز
بناء على تكليفنا من قبل محكمة دبي المؤلفة لاعمال الخبرة في الدعوى اعلاه فقد حددنا يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٣/٢٥ في تمام الساعة الثانية ظهرا لعقد الاجتماع الأول للخبرة وذلك بمقر مكتبتنا الكائن في : مكتب الشارد - دبي ، ديرة ، شارع المطار ، مبنى الضجر للأعمال ، الطابق الأول ، مكتب رقم ١١٩. لذا نطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور مع إحضار كافة المستندات المتعلقة بالدعوى ، وعليكم مراجعة الخبير اولا بأول بشأن أية استفسارات وتابعة تطورات اجراءات تنفيذ الامورية واستلام المستندات والتعليق عليها.

الخبير / سعيد محمد الشارد
رقم القيد بمحاكم دبي ١٥٢

إعلان بالنشر بموعد اجتماع الخبرة للمدعي عليه

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
الموضوع : الدعوى إلى حضور اجتماع خبرة محاسبية في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٥٠٨ تجاري جزئي

السيد/ادم مايكل ارون سويني - بصفتكم المدعي عليه ، في الدعوى رقم (٢٠١٨/٤٥٠٨) تجاري جزئي - المرفوعة من /ثيموتي فايد مونكس - نود الافادة بأنه تم تكليفنا من قبل محكمة دبي الابتدائية المؤلفة: لقيام بمهمة الخبرة المحاسبية في (الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٥٠٨ تجاري جزئي) وبناء عليه فاننا نرغب في الاجتماع بكم في مقر مكتبتنا الكائن بمنطقة الهدنة ٢ (دبي) شارع بغداد مقابل مدرسة اللافية بجانب كليات التقنية العليا للطالبات - بنائة مركز بلاتينوم للأعمال - الطابق الرابع - مكتب رقم (٤٠٦) هاتف رقم ٠٤-٣٢٤٤٣٠٠٢ ، فاكس رقم ٠٤-٣٢٤٤٣٣٠٠٢ في يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٣/٢٧ م في تمام الساعة ١٢,٣٠ بعد الظهر ، وذلك مناقشة موضوع الدعوى المذكورة اعلاه لذا يرجى اصطحاب كافة المستندات والأوراق الثبوتية التي تحقق دفاكم في حضور موكلكم او من ينوب عنكم.

الخبير المحاسبي / ماجد محمد فهاد تريان

إعلان بالنشر

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
في الدعوى ٢٠١٨/٤٦٠٢ تجاري جزئي

المدعي عليه :
١- توب لتأجير السيارات - ش م م ٢ - عبدالحميد غلام حيدر - فور الشرق لتجارة - ش م م ٣ - سعيد احمد مزراي - داريوش لتأجير السيارات - علي احمد حميدي غلام حيدر حميدي
بما ان هنالك دعوى مرفوعة ضدكم من قبل المدعي/ بنك صادرات ايران الفرع الرئيسي أمام محاكم دبي وأنه تم تكليفنا كخبيرا مصرفيا بموجب الحكم الصادر بالدعوى أعلاه فينا نحن ندعوكم لحضور اجتماع الخبرة وذلك يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٣/٢٦ في تمام الساعة العاشرة صباحا بمقر مكتبتنا انشرا للاستشارات المالية وذلك بالعنوان التالي : الإمارات العربية المتحدة - دبي - حيصة ٤ - شارع بيروت - بنياة الميزان - الطابق الثالث - مكتب ٣٠٣ ، مقابل مركز كنداري لتعليم قيادة السيارات ، وبذات البنائة يوجد بنك دبي التجاري وبنية كهرباء ومياه دبي ، هاتف : ٠٤-٢٢٠٨٩٩٩ ، ٠٤-٢٢٠٢٢٤٤ ، فاكس : ٠٤٢٢٠٨٧٧ ، يرجى الإطلاع والحضور بالموعد المحدد اعلاه واحضار كافة ما لديكم من مستندات مع الترجمة الى العربية.

الخبير المحاسبي والمصري
د. علي راشد الكيتوب

وزارة العدل محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية مكتب ادارة الدعوى

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
اعلان بالنشر للحضور امام مدير الدعوى (الدائرة الجزئية) بمحكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٤ تجاري جزئي (بالقائتين العربية والانجليزية)

الى المدعي عليه / شمان ابوبكر شمس الدين شمس الدين - هندي الجنسية
تعلمك بان المدعي / بنك الاتحاد الوطني قد دفع الدعوى المذكورة اعلاه بطالب فيها ب :
الموضوع - التزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره التزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره ٣٠٥٠٧ درهم والقائدة التأخيرية وبواقع والقائدة التأخيرية بواقع ٣٩٪ والرسوم والصاريف ومقابل ائتاب الحمامة. انت مكلف بالحضور امام (مدير دعوى - الدائرة الجزئية) بمحكمة عجمان الاتحادية الابتدائية يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٩/٣/٢٦ الساعة ٨,٣٠ صباحا وذلك لإلجابة على الدعوى وتقديم ما لديكم من بيانات ، وفي حال تخلفك عن الحضور او عدم ارسال وثائق عنكم فانه سيتم استكمال الاجراءات القانونية في غيابكم.

مكتب ادارة الدعوى
خلود السويدى - مدير دعوى

وزارة العدل محكمة عجمان الاتحادية الاستئنافية مكتب ادارة الدعوى

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
محكمة عجمان الاتحادية الاستئنافية/مكتب ادارة الدعوى

اعلان للمستأنف ضدها للحضور امام مدير ادارة الدعوى - نشرا
الدعوى الاستئنافية رقم (١٤٤) لسنة (٢٠١٩) استئناف مدني
صادر بتاريخ ٢٠١٩/١/٢٠ ، في القضية رقم (١٧٥٣) لسنة (٢٠١٨) م مدني كلي المستأنف / عبدالهاد محمد احمد الطاوعة
المستأنف ضدها / شركة اسلام للمقارنات - م م
انت مكلف بالحضور امام مدير ادارة الدعوى في محكمة عجمان الاتحادية الاستئنافية ، يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٩/٣/٢٧ خصصيا او بواسطة وكيل معتمد وتقديم كافة المستندات ومن ضمنها مذكرة جوابية على الدعوى الاستئنافية المرفوعة من المستأنف وفي حال عدم حضورك خصصيا او بواسطة وكيل المعتمد فان الاستئناف سيسمع في غيابك.

حرر الاعلان في ٢٠١٩/٣/١٧
مكتب ادارة الدعوى الاستئنافية

دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل محكمة خورفكان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
إعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤٨ مدني جزئي (باللغة العربية)

الى المدعي عليه / محمد راشد علي ربيع / الجنسية / الإمارات
حيث ان المدعية/ ايميت فيجوس فينتي ، الجنسية / اثيوبيا
اقامت عليك لدى المحكمة الدعوى المذكورة اعلاه لذا يقتضي عليك الحضور امام مكتب ادارة الدعوى في الساعة الثامنة والنصف صباحا من يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٤/١ . وفي حالة تخلفك عن الحضور أو عدم إرسال وكيل عنك في الوقت المحدد فان المحكمة ستباشر نظر الدعوى في غيابك.

رئيس مكتب ادارة الدعوى
مريم عبد الرحيمدي

حكومة رأس الخيمة دائرة المحاكم

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
خطار دفع بالنشر

في القضية التنفيذية رقم ٢٠١٩/٢٤٢ التنفيذ المدني

الى المحكوم عليه : شركة اي اي لاستيراد وتجارة مواد البناء - م م ، الجنسية : ، العنوان : الإمارات رأس الخيمة منطقة الخليل - شارع الاتصالات القديم عمارك علي عبدالله الشهران ، الهاتف المحرك : ٠٤٧١٥٠٣٤٩٣٠٠٠ ،
ليكن معلوما لديكم بان محكمة رأس الخيمة قد اصدرت بحكم بتاريخ ٢٠١٨/١٢/٢٦ في قضية (١٩٣/٢٠١٨) ، بالزامكم بدفع مبلغ وقدره ١٢٨٧٧١,٢٤ درهم شامل الرسوم والصاريف لصالح : المحكوم له : شركة البحار السبع لتجارة - م م ، الجنسية : العنوان : الإمارات دبي بردي - مجمع دبي للاستثمار الجزء ١ - بلوك ٨٨٨ - ٥٨٨ بالقرب من ريج للصناعات المعدنية ، الهاتف المحرك : ٠٤٧١٥٠٦٦٦٣٠٠٢ ، وبما ان المحكوم له اعلاه قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم وسجل بالرقم المشار اعلاه ، فبوجب هذا انت مكلف بتنفيذ ما جاء اعلاه خلال مدة ١٥ يوم من تاريخ اليوم التالي للتبليغ وفي حالة تخلفك عن ذلك فان المحكمة ستستخذ بحكم الاجراءات القانونية المناسبة لتنفيذ الحكم ، والرسوم المترتبة عليه.

رئيس قسم التنفيذ

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
انذار عدلي بالنشر رقم (٢٠١٩/٢١٠٩)

المرجع : ٤٠٣
ليكن معلوما للجمع بان السيد/ وفاء عبدالحميد كمال جاب الله - مصر الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد/ عامر مصطفى الجبري - مصر الجنسية وذلك في الرخصة (سماة القاهرة لطباعة وتصوير المستندات) تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٥١٥٤٢) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة . تعديلات اخرى : تغيير النشاط حيث كان النشاط السابق (طباعة المستندات ، تصوير المستندات) ليصبح النشاط الجديد (خدمات الطباعة وتصوير المستندات ، صناعة الاختام وادوات الطبع اليدوية وما يلزمها ، بيع الاختام ومستلزماتها - بالتجزئة) وعلما بنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم الاجراء المتأثر اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال التصديق على الاعراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

مكتب الكاتب العدل بالشارقة
إيجازات للخدمات الصناعية ١٢

وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتبات العدل والتصديقات

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
اعلان بالنشر

المرجع : ٤٠٣
ليكن معلوما للجمع بان السيد/ وفاء عبدالحميد كمال جاب الله - مصر الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد/ عامر مصطفى الجبري - مصر الجنسية وذلك في الرخصة (سماة القاهرة لطباعة وتصوير المستندات) تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٥١٥٤٢) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة . تعديلات اخرى : تغيير النشاط حيث كان النشاط السابق (طباعة المستندات ، تصوير المستندات) ليصبح النشاط الجديد (خدمات الطباعة وتصوير المستندات ، صناعة الاختام وادوات الطبع اليدوية وما يلزمها ، بيع الاختام ومستلزماتها - بالتجزئة) وعلما بنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم الاجراء المتأثر اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال التصديق على الاعراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

مكتب الكاتب العدل بالشارقة
إيجازات للخدمات الصناعية ١٢

وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتبات العدل والتصديقات

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
اعلان بالنشر

المرجع : ٣٩٩
ليكن معلوما للجمع بان السيد/ بينيت روبرت تسون بينيت - هندي الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد/ شيجا روبرتسون بينيت روبرتسون - هندي الجنسية وذلك في الرخصة التجارية المسماة (الشهاب الازرق للمقاولات الفنية) بموجب رخصة تجارية رقم (٢٠٤٠٥)
وعلماً بنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المتأثر اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

مكتب الكاتبات العدل بالشارقة
إيجازات للخدمات الصناعية ١٢

وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتبات العدل والتصديقات

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
اعلان بالنشر

المرجع : ٤٠١
ليكن معلوما للجمع بان السيد/ سجاد الحسن جيلاني سيد محمد سخي ، باكستاني الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل الحصص البالغة ١٠٠٪ في سجاد جيلاني لتجارة الاجهزة الكهربائية ، بموجب رخصة رقم (٥٤١٥٠٢) وذلك الى السيد/ سيد علي رضا جيلاني سيد سجاد الحسن جيلاني ، باكستاني الجنسية - تعديلات اخرى : تنازل صاحب الانذار السابق لصاحبها الحالي.
وعلماً بنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتبات العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المتأثر اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتبات العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

مكتب الكاتبات العدل بالشارقة
إيجازات للخدمات الصناعية ١٢

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٨/٨٦٦ تجاري جزئي

الى المدعي عليه/١- خالد مادل ربيع سعيد ناصر مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/موارد للتمويل-ويمثله/عيسى سالم احمد الحرسى المهري- قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهما بمبلغ وقدره (٥٠٠,٩١٣,٥٠٠ درهم) والرسوم والصاريف وائتاب الحمامة والقائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاد للعجل بلا كفاية . وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٣/٢٥ الساعة ٨,٣٠ صباحا في بقاعة Ch1.C.14 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات المحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام قبل الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٣٧٧ تجاري كلي

الى المحكوم عليه/١- كيلي للمقاولات - ش م م مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعقدة بتاريخ ٢٠١٨/١٢/٢٠ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح / اف اس ام بي للمقاولات - ش م م - بالزام الشركة المدعي عليها ان تسدد للشركة المدعية مبلغا وقدره (١,٠٣٣,٧٦٦,٦٦ درهم) مضافا اليه فائدة قانونية بسيطة قدرها ٩٪ سنويا ، اعتبارا من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في ٢٠١٨/٦/٢٠ وحتى تمام السداد والزمتم الشركة المدعي عليها بالصاريف والف درهم مقابل ائتاب الحمامة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمنائة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
إعلان بالنشر رقم (٢٠١٩/٢٠٩٠)

المرجع : ٣٩٩
ليكن معلوما للجمع بان السيد/ بينيت روبرت تسون بينيت - هندي الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد/ شيجا روبرتسون بينيت روبرتسون - هندي الجنسية وذلك في الرخصة التجارية المسماة (الشهاب الازرق للمقاولات الفنية) بموجب رخصة تجارية رقم (٢٠٤٠٥)
وعلماً بنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتبات العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المتأثر اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتبات العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

مكتب الكاتبات العدل بالشارقة
إيجازات للخدمات الصناعية ١٢

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
انذار عدلي بالنشر رقم (٢٠١٩/٢١٢٤)

المرجع : ٤٠١
ليكن معلوما للجمع بان السيد/ سجاد الحسن جيلاني سيد محمد سخي ، باكستاني الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل الحصص البالغة ١٠٠٪ في سجاد جيلاني لتجارة الاجهزة الكهربائية ، بموجب رخصة رقم (٥٤١٥٠٢) وذلك الى السيد/ سيد علي رضا جيلاني سيد سجاد الحسن جيلاني ، باكستاني الجنسية - تعديلات اخرى : تنازل صاحب الانذار السابق لصاحبها الحالي.
وعلماً بنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتبات العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المتأثر اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتبات العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

مكتب الكاتبات العدل بالشارقة
إيجازات للخدمات الصناعية ١٢

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية صادر من محكمة الشارقة الابتدائية ٧٨٤٢/٢٠١٨

المرفوعة من المدعي الخطوط الملكية لتأجير السيارات
ضد المدعي عليها / سلوى التونسي

تعلمك بأنه قد صدر بحكم في الدعوى المشار اليها القرار المبين ادناه ، حكمت المحكمة بمناوبة الحضورى :-
بالزام المدعي عليه بدفع مبلغ ٧٢٠٠ درهم سبعة الاف ومئتي درهم للمدعي ورفض المطالبة فيما زاد عن ذلك والزامها بالرسوم والصاريف المناسبة.

مكتب ادارة الدعوى

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية صادر من محكمة الشارقة الابتدائية ٨٢٥٢/٢٠١٨

المرفوعة من المدعي الخطوط الملكية لتأجير السيارات
ضد المدعي عليها / وسام علي سلمان

تعلمك بأنه قد صدر بحكم في الدعوى المشار اليها القرار المبين ادناه حكمت المحكمة بمناوبة الحضورى :-
بالزام المدعي عليه بدفع مبلغ ١٢٠٧٥ درهم اثني عشر الف وخمسة وسبعين درهم للمدعي ورفض المطالبة فيما زاد عن ذلك والزامها بالرسوم والصاريف المناسبة.

مكتب ادارة الدعوى

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
اعلان بيع عقار بالنشر للمنفذ ضده في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٢٩ بيع عقار مروهون

طالب التنفيذ: بنك ستاندرد تشارتدز عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بر دبي - شارع خالد بن الوليد - بنائة مركز الأعمال - الطابق الأرضي جناح ب - مقابل محطة مترو برجمان
المنفذ ضده : خالد عبدالله العفري - وأخرون - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - الخليفة - ديرة - شارع صلاح الدين - بنائة اليه اي سائر - الطابق السادس - مقابل الريف مول
المنفذ ضده : خالد عبدالله العفري ، المنفذ ضده : خالد عبدالله العفري ، المنفذ ضده : محمد عيسى العفري
انه في يوم الاربعاء الموافق 2019/3/27 الساعة ٥,00 مساء في تمام الساعة الثالثة من الفصح الحال سيجري بيع العقار الموصوفه ادناه لدى ائيبس البيط بها البيع شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesauction.ae) وعلى راضي الشراء من مواضع الدولة ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزايده وكفل من ايداع التأمين على البنية المقدمه بمطراضة معززا بما يبرره من مستندات قبل الحيلولة للحدود قبل اتمام البيع والبنية بنائة 30١ من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يتقدم بطلب ايداع كامل الثمن عطوذاً على كامل الثمن والصاريف خلال عشرة ايام التالية لحيلولة البيع وفيما يلي اوصاف الممتلكات : موقع العقار : ارض قضاء - المنطقة : مينة دبي البحرية - رقم الارض : 10 - رقم : المحامة : 21333.22 متر مربع والمغرة فيهاها : 129.166.114) درهم ملاقة - يدع مبلغ الفورا.

رئيس القسم

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٥٨٥ بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢١
اعلان بيع عقار بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٢٩ بيع عقار مروهون

طالب التنفيذ: بنك ستاندرد تشارتدز عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بر دبي - شارع خالد بن الوليد - بنائة مركز الأعمال - الطابق الأرضي جناح ب - مقابل محطة مترو برجمان
المنفذ ضده : خالد عبدالله العفري - وأخرون - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - الخليفة - ديرة - شارع صلاح الدين - بنائة اليه اي سائر - الطابق السادس - مقابل الريف مول
المنفذ ضده : خالد عبدالله العفري ، المنفذ ضده : خالد عبدالله العفري ، المنفذ ضده : محمد عيسى العفري
انه في يوم الاربعاء الموافق 2019/3/27 الساعة 5,00 مساء في تمام الساعة الثالثة من الفصح الحال سيجري بيع العقار الموصوفه ادناه لدى ائيبس البيط بها البيع شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesauction.ae) وعلى راضي الشراء من مواضع الدولة ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزايده وكفل من ايداع التأمين على البنية المقدمه بمطراضة معززا بما يبرره من مستندات قبل الحيلولة للحدود قبل اتمام البيع والبنية بنائة 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يتقدم بطلب ايداع كامل الثمن والصاريف خلال عشرة ايام التالية لحيلولة البيع وفيما يلي اوصاف الممتلكات : موقع العقار : ارض قضاء - المنطقة : مينة دبي البحرية - رقم الارض : 10 - رقم : المحامة : 21333.22 متر مربع والمغرة فيهاها : 129.166.114) درهم ملاقة - يدع مبلغ الفورا.

رئيس القسم



قد يتم اللجوء لعملية تجميل الأنف لأسباب عديدة، بعضها تجميلي بحت وبعضها طبي، فما الذي عليك معرفته عن هذه العملية؟ إليك أهم المعلومات.

عملية تجميل الأنف هي عملية جراحية يتم من خلالها القيام بتغيير شكل الأنف أو ميلانه عبر إجراء تغييرات محددة على عظام الأنف. فما الذي عليك معرفته عن هذه العملية؟

تتم لأسباب تجميلية وطبية

عملية تجميل الأنف: أهم المعلومات التي عليك معرفتها

الابتسام.

- يفضل عدم التعرض للشمس في فترة التعافي، خوفاً من الإصابة بتصبغات جلدية.
- تستطيع استعمال الكمادات على التورم والانتفاخ بعد استشارة الطبيب حول سلامة استخدامها.
- احرص على تناول الأدوية التي وصفها لك الطبيب بانتظام وتبعاً للتعليمات.
- ابق على تواصل مع الطبيب في حال حصول أي طارئ، مثل نزيف مفاجئ من الأنف.
- عليك أن تدرك أن ألم عظام الأنف قد يستمر معك فترة أقصاها 8 أسابيع، وتستطيع أن تخفف من الألم الحاصل عن طريق استخدامك لسكنات الألم بعد استشارة الطبيب بشأن المناسب لك.



الأسباب الشائعة لعملية تجميل الأنف كما سبق وذكرنا، لا يتم القيام بهذه العملية لأغراض تجميلية بحتة فحسب، وهذه أهم الأسباب الشائعة لعملية تجميل الأنف والمشاكل التي يمكن لهذه العملية أن تصلحها:

- تضيق فتحة الأنف الذي يعيق التنفس.
- كسر الأنف.
- مشاكل خلقية في تركيب الأنف.
- تغيير أمور معينة في شكل الأنف، مثل: الميلان، الحجم.
- اعوجاج عظمة الأنف.
- وعموماً تعتبر عملية تجميل الأنف من أكثر عمليات التجميل شيوعاً في عصرنا الحالي.

العمر المناسب لإجراء عملية تجميل الأنف إذا كان الغرض من إجراء العملية تجميلاً بحتاً، يجب الانتظار إلى أن يكتمل نمو عظمة الأنف تماماً، أي بعد تجاوز سن المراهقة على الأقل. أما إذا كان الغرض من العملية طبياً أو حتى أمراً طارئاً، يمكن القيام بإجراء العملية في أي وقت

مضاعفات محتملة لعملية تجميل الأنف قبل أن تقرر وتحسم أمرك بخصوص رغبتك بالخضوع لعملية تجميل الأنف من عدمها، عليك أن تكون مدركاً للمخاطر المحتملة للعملية، وهذه قائمة بأهمها:

- مشاكل في التنفس.
- ندوب واثار دائمة على الوجه.
- خدر وتتميل مستمرين في الأنف.
- نزيف الأنف.
- تمزق في الأوعية الدموية في منطقة الأنف.
- أما إذا لم تكن راضياً تماماً عن نتائج العملية، فعليك الانتظار فترة أقصاها سنة لتتمكن من الخضوع مجدداً لعملية تجميل أنف أخرى.



الجديدة، وقد يحتاج الأمر لدعامات داخل الأنف كذلك، هذه الدعامات قد تبقى مع المريض فترة أسبوع كامل.

- يتم مراقبة المريض بضعة ساعات بعد العملية، وقد يتم إرساله للمنزل في نفس اليوم أو بعد 1-2 يوم من العملية تبعاً لحالة المريض.
- يجب على المريض الاستلقاء بعد العملية لفترات مطولة، مع رفع الرأس أعلى من مستوى الصدر.
- غالباً سوف يستعمل الطبيب قطب لا تحتاج للضلع، وتتماهى مع جلدك وتذوب فيه مع الوقت، أما في حال كان الطبيب قد استخدم قطب لا تحلل، وهنا عليك زيارة الطبيب بعد العملية بأسبوع لفك القطب.
- من الطبيعي الشعور باحتقان في الأنف أو حتى نزيف خفيف ومتكرر.
- قد تحتاج لتغطية فتحة أنفك بقطعة طبية خاصة لامتصاص المخاط وأي بواقي دم.
- قد يشعر المريض بنوع من الصداق ومشاكل في الذاكرة بالإضافة إلى تورم أو حتى خدر في الوجه، وهذه أمور طبيعية.
- سوف يقوم الطبيب بوصف مسكنات ألم مناسبة، ومنحك من القيام بأنشطة

قبل القيام بالعملية يجب أولاً التأكد من القرار وبعثه مع الطبيب، فبعض المرضى والحالات قد لا تلائمها عملية تجميل الأنف، كما يتم طلب بعض الفحوصات ومعاينة الأنف من الداخل والخارج أولاً مع أخذ صور له.

ويفضل الإقلاع عن التدخين قبل العملية، فالمدخن تكون فترة شفائه أطول.

وهذه هي الخطوات المتوقعة لعملية تجميل الأنف:

- عادة يتم استخدام مخدر موضعي على المريض لجعله يشعر بخدر كامل في منطقة الوجه (أما إذا كان المريض طفلاً، يتم استخدام تخدير كامل).
- يتم عمل شق في جلد الأنف من الخارج وإبعاده لكشف العظم.
- ثم يبدأ الجراح بالعمل على إعادة تشكيل وتصحيح عظمة الأنف، أو حتى إضافة غضروف أو عظم زائد إليها مثلاً، حسب احتياجات الحالة.
- وعادة ما ينتهي الجراح خلال 1-2 ساعة، ولكن وفي الحالات الأكثر تعقيداً قد يحتاج الأمر فترة أطول من ذلك بقليل.

حتى ولو في سن صغيرة.

التحضيرات وخطوات عملية تجميل الأنف



ماسكات لكل أنواع البشرة من الأفوكادو



يلعب الأفوكادو دوراً لا يستهان به في صحة ونضارة البشرة، فهو يمنحك بشرة خالية من التجاعيد، وشبابية، يحتوي على مضادات أكسدة تساعد الجلد على أن يتنفس، كما يقي من أشعة الشمس الضارة ويعالج الحروق التي تسببها، كما ينظف البشرة إذ يحتوي على مضادات للبكتيريا، ويغذيها بالكولاجين الطبيعي الموجود به.

كرريه مرة أسبوعياً أياً كانت بشرتك، ولكن إذا كانت جافة جداً، أضفي القليل من الحليب للخليط للحصول على ترطيب مضاعف.

ماسك الأفوكادو مع الزيت الزيتون والترمس
ثمرة أفوكادو مهروسة
ملعقة صغيرة زيت زيتون
ملعقة صغيرة ترمس
مطحون
اخلطي المكونات مع بعضها، ووزعيها على بشرتك مع فرك الماسك بلطف على بشرتك لتقشير الجلد الميت.

اتركي الخليط على بشرتك لمدة 20 دقيقة.

اشطني وجهك بالماء الدافئ ثم البارد لإزالة الماسك.

الزيادى
ماسك الأفوكادو مع الزبادى
ثمرة أفوكادو مهروسة
ملعقة صغيرة زبادى
ملعقة صغيرة عسل
5 حبات توت بري مهروسة
اخلطي المكونات مع بعضها، وضعيها على بشرتك لمدة 15 دقيقة.

أزلي الخليط بالماء الفاتر.

كرري الماسك مرة أسبوعياً، للحصول على بشرة شبابية، ولتجديد حيويتها بفعل الكولاجين الموجود بالتوت والأفوكادو، وبشرة ناعمة بلسمة العسل والزيادى.



فوائد الشاي الأخضر للبشرة

الشاي الأخضر لديه العديد من الاستخدامات. لا ينحصر استخدامه على تناوله مع وجبة فقط، بل هناك فوائد عديدة للشاي الأخضر، وليس من المستغرب أن يكون الشاي الأخضر هو المشروب الأكثر استهلاكاً في العالم بعد الماء.

الشاي الأخضر لمكافحة البهامة (فيتامينات C و E والزنك والسيلينيوم...).

وإذا تم وضعه على الوجه فهو يشد البشرة. يمكنك استخدامه على شكل قناع مصنوع منزلياً، للاستفادة من فوائد الشاي الأخضر للبشرة.

الشاي الأخضر لمكافحة الهالات السوداء يحفز الشاي الأخضر منطقة محيط العينين ويخفف احتقانها وينشطها. يمكنك استخدامه كمادات من الشاي الأخضر لتخفيف احتقان جيوب العينين؛ اغمسي كيس من الشاي الأخضر لمدة 3-5 دقائق في 250 مل من المياه المعدنية ثم ضعها في التلاجة لمدة ساعة. صبي بضع قطرات المتقوع على قطعتين من القطن وضعيها على عينيك لمدة 10 دقائق.

يمكنك أيضاً تخفيف الهالات الداكنة عن طريق وضع الشاي الأخضر البارد على عينيك. اعتمدي هذه الوصفات واستفيدي من فوائد الشاي الأخضر للبشرة.

الشاي الأخضر لمكافحة الهالات السوداء يحفز الشاي الأخضر منطقة محيط العينين ويخفف احتقانها وينشطها. يمكنك استخدامه كمادات من الشاي الأخضر لتخفيف احتقان جيوب العينين؛ اغمسي كيس من الشاي الأخضر لمدة 3-5 دقائق في 250 مل من المياه المعدنية ثم ضعها في التلاجة لمدة ساعة. صبي بضع قطرات المتقوع على قطعتين من القطن وضعيها على عينيك لمدة 10 دقائق.

يمكنك أيضاً تخفيف الهالات الداكنة عن طريق وضع الشاي الأخضر البارد على عينيك. اعتمدي هذه الوصفات واستفيدي من فوائد الشاي الأخضر للبشرة.

الشاي الأخضر لمكافحة البهامة (فيتامينات C و E والزنك والسيلينيوم...).

وإذا تم وضعه على الوجه فهو يشد البشرة. يمكنك استخدامه على شكل قناع مصنوع منزلياً، للاستفادة من فوائد الشاي الأخضر للبشرة.

الشاي الأخضر لمكافحة الهالات السوداء يحفز الشاي الأخضر منطقة محيط العينين ويخفف احتقانها وينشطها. يمكنك استخدامه كمادات من الشاي الأخضر لتخفيف احتقان جيوب العينين؛ اغمسي كيس من الشاي الأخضر لمدة 3-5 دقائق في 250 مل من المياه المعدنية ثم ضعها في التلاجة لمدة ساعة. صبي بضع قطرات المتقوع على قطعتين من القطن وضعيها على عينيك لمدة 10 دقائق.

يمكنك أيضاً تخفيف الهالات الداكنة عن طريق وضع الشاي الأخضر البارد على عينيك. اعتمدي هذه الوصفات واستفيدي من فوائد الشاي الأخضر للبشرة.



منوعات

الفكر

31



فاجأت الممثلة اللبنانية رولا شامية الناس بزواجها من شاب من خارج الوسط الفني اسمه رودي سعد، وتعرفت عليه عن طريق أصدقاء مشتركين. وتؤكد شامية أن اختيارها لزوجها تم عن اقتناع، موضحة أنها وجدت فيه الرجل المناسب كي يكون أباً لأولادها، لافتة إلى أنها تزوجت لتأسيس بيت وعائلة... (وإذا كتب لي أن أنجب فسأكون سعيدة).

من ناحية أخرى، كشفت شامية عن أنها انتهت من تصوير الجزء الثالث من مسلسل (أيام الدراسة) الذي سيعرض في الموسم الرمضاني ٢٠١٩، كما تحدثت عن استبعادها عن الدراما المحلية، مؤكدة أن هذا الأمر لا يزعجها على الإطلاق، وموضحة أن هناك نجومات شاركن في ٥٠ مسلسلاً ولكنهن لسن محبوبات عند الناس ويكفيها أن الناس يحبونها ويشعرون بأنها فرد من العائلة.

تزوجت كي أكون عائلة وبيتاً

رولا شامية: العمل يجعلني قادرة على العطاء



منى ولا أستفيد منهم. هل كان يزعجك هذا الموضوع، ومن ثم اعتدت عليه؟
- أبدأ، منذ 25 عاماً وأنا أطل أسبوعياً على التلفزيون.
ولم أكن أنتظر مسلسلاً. هناك الكثير من النجوم أطلوا في 50 مسلسلاً، ولكن الناس لا يحبونهم، وأنا أكثر ما يهمني أنني محبوبة عند الناس ويشعرون بأنني فرد من عائلتهم. ولا يهمني أن أطل في 60 مسلسلاً والناس لا يحبونني.
• بما أنك اسم يحبه الناس، لماذا كان المنتجون يستبدونك عن أعمالهم؟
- ربما تُخبر الوضع اليوم. في السابق، كنت أطل ببرنامج (ما في ملو) الذي توقف وصار كل ممثل يعمل بمفرده، ولذلك لم يكن يهتم المنتجين أن أطل في أعمالهم لأنني كنت أظهر بشكل أسبوعي على الشاشة.

نصبي في هذه الحياة. بعد زواجك لم تنطقي أبداً عن العمل، فهل عملك هو هاجس عندك؟
- عملي أساسي جداً، وأنا أمضيت 25 عاماً من حياتي في العمل ولا يمكن أن أنهيه بـ (ليلة ما فيها ضو قمر). العمل هو حافظ رئيسي في حياتي ويجعلني أكملها بسعادة، لأنه يجعلني قادرة على العطاء.
• لا شك في أن العمل أساسي في حياتك، ولكن هل ستخصصين الوقت الأكبر خلال الفترة المقبلة للإنتاج والاهتمام بالبيت والعائلة والأولاد؟
- كل شيء بوقته. مسألة الإنتاج بمشيئة الله وحده وليست قراراً. إذا كتب لي أن أنجب وأصبح أماً فسأكون سعيدة، لأنني تزوجت كي أكون عائلة وبيتاً.
• انتهيت من تصوير مسلسل جديد في أبو ظبي. ما تفاصيله؟
- المسلسل بعنوان (أيام الدراسة). ونحن صوّرنا الجزء الثالث منه، وربما يُعرض في الموسم الرمضاني 2019. الجزء الأول والثاني منه عُرضاً قبل نحو 10 أعوام، ولكنهم ما لبثوا أن قرروا تصوير الجزء الثالث منه.
• هل هو من النوع الكوميدي؟
- بل (بلاك كوميدي).
• هل أنت سعيدة لأن المسلسل سيعرض في الموسم الرمضاني، وما الإضافة التي تتوقعينها منه؟
- كل شيء جديد نقوم به يعطينا إضافة. مسلسل (سايكو) مع أمل عرفة كان يفترض أن يُعرض في الموسم الرمضاني 2018، ولكن حصل خلاف مع محطات التلفزيون، وهو يُعرض حالياً على شاشة (لنا تي في).
ولا شك في أن المشاهدة في الموسم الرمضاني تكون أكبر، لأن الناس يتابعون الدراما التلفزيونية، وتالياً المسلسل ينال حقه أكثر مما لو تم عرضه خارج موسم رمضان. وفي المقابل، العمل الجيد لا بد أن يحظى بالمتابعة بصرف النظر عن توقيت عرضه.
• هل هناك تحضيرات لبرامج جديدة؟
- هناك مجموعة عروض، ولا يوجد شيء واضح ومحدد.
• وبالنسبة إلى عروض الدراما اللبنانية؟
- لا توجد عروض.
• يبدو كأنك تركزين على الدراما التي تُعرض عليك من خارج لبنان؟
• في رأيك، لماذا فوجئ الجميع بخبر زواجك الذي أعلنت عنه أخيراً من الشاب رودي سعد؟
- الأمر مُحير. إذا تزوجت يقولون لماذا تزوجت، وإذا لم تتزوج يقولون لماذا لم تتزوج حتى الآن. ولماذا يتفاجؤون هل كان يفترض أن (أعمل طنة وردة) قبل أن أتزوج؟
• ما الذي أقتنحك بزواجك رودي حتى اخترته كي يكون شريكاً لحياتك؟
- قراره بالزوج من رودي يشبه قرار أي امرأة عند اختيارها لشريك حياتها. وأكثر ما لفتني به أخلاقه وشخصيته وتربيته وعائلته.
• هل كان اختيار الشريك صعباً، خصوصاً أن المرأة عندما تكون في الأربعين، تصبح خياراتها أصعب وتختلف عما تكون عليه عندما تكون في العشرين؟
- هذا صحيح، وهذا يعني أنني اقتنعت كثيراً بزوجي قبل أن أقرر أن يكون شريك حياتي ومستقبلي. اختياري له لم يكن عن جهل أو (ولدنة). وجدت أن رودي هو الرجل المناسب الذي يستطيع أن يتحمل المسؤولية وأن يكون أباً لأولادي.
• زوجك من خارج الوسط الفني. فكيف حصل التعارف بينكما؟
- التعارف حصل عن طريق أصدقاء مشتركين. كل شيء نصيب، ورودي هو



أصالة: علاقتي بأنغام تواجهه مطباً قوياً

لا تزال علاقة المطربة أصالة نصري وصديقتها أنغام متوترة بعد إعلان الأخيرة زواجها بالموزع أحمد إبراهيم؛ ما أثار قطيعة بين الصديقتين لعلاقة النسب التي تجمع زوج أصالة طارق العريان بزوجة أحمد إبراهيم الأولى، حتى إن البعض ردّد أن أصالة هي من سرّبت خبر الزواج لوسائل الإعلام والصحافة.



أبيوم أنغام وفور طرح ألبوم أنغام الجديد، عبرت أصالة في تصريحاتها أنها أعجبت كثيراً باليوم أنغام وأنها استمعت إلى أغنياته كاملة وأحببتها كثيراً. أما عن الخلاف الذي يجمعهما، فعلق أصالة أنها وأنغام صديقتان وستظلان هكذا، مشيرة إلى أن علاقتهما حالياً في منتصف الطريق وتواجه مطباً قوياً، وأضافت: "إن شاء الله تمر دون خسائر".
زيارة لبنان أخيراً، صرّحت أصالة نصري باشتياقها الشديد لزيارة لبنان بعد غيابها عنه لأكثر من عامين بعد أزمتها الأخيرة في مطار بيروت، وأكد لنا مصدر مقرب منها أنها تلقت دعوة رسمية لزيارة لبنان خلال الأيام الماضية وأنها تفكر جدياً في التنازل عن قرارها القديم بعدم دخولها لبنان مرة أخرى وتعود لزيارة البلد خلال العام الحالي ولكنها لم تحسم قرارها النهائي حتى الآن.



الفكر

تعرف على مسببات أوجاع الرقبة وطرق علاجها الطبيعية



وقد يفيد لبعض الوقت استخدام المسكنات مثل أسيتامينوفين وأيبوبروفين، لكن لا يُنصح بالاستخدام طويل الأمد للأدوية المسكنة. ويوفر زيت النعناع واللافندر علاجاً طبيعياً لتخفيف أوجاع وتيبس الرقبة والعنق. فزيت النعناع يخفف الألم والصداع المرتبط به، ويزيد من مرونة العضلات، ويقلل الالتهابات. ويساعد زيت اللافندر على خفض الالتهابات وتخفيف الأوجاع والتوتر الذي يرتبط بإجهاد عضلات الرقبة والكتفين. وإذا كانت مشكلة أوجاع الرقبة تتكرر أو مزمنة قد يفيد استبدال الوسائد القديمة غير المناسبة واختيار نوعية صحية تناسب حجم الجسم. ومن الضروري إعادة تقوية عضلات الرقبة والكتفين بعد تراجع الإحساس بالألم. ويمكنك ممارسة تمارين بسيطة تعتمد على مط عضلات الرقبة ووضعها في مقاومة ضد اليد كما هو بين بالصورة أعلاه.

تفيد تقارير منظمة الصحة العالمية بأن ما بين 22% و70% من البشر يعانون من آلام الرقبة والكتفين مرة واحدة في العمر على الأقل. وتعتبر هذه الأوجاع من المشاكل الصحية الشائعة وخاصة في الشتاء، وقد تسبب إعاقة مؤقتة عن العمل. وقد تزايدت الشكوى من أوجاع الرقبة بسبب كثرة استخدام الكمبيوتر والهواتف، وزيادة العمل المكتبي بشكل عام. لكن يمكن أن تحدث آلام الرقبة نتيجة طحن الأسنان أثناء النوم مثلاً، أو بسبب الإجهاد، أو كنتيجة للتحدث في الهاتف بوضعه بين الصدغ والكتف دون الإمساك به باليد، أو بعد تعرض الرقبة للضربة من الهواء البارد، خاصة إذا كانت عضلات العنق ضعيفة. وتساعد الكمادات الباردة على تخفيف الألم، ثم تقوم الكمادات الدافئة بعلاج التيبس. وبشكل عام إذا كان الألم في العضلات يُنصح باستخدام الكمادات الدافئة، أما آلام المفاصل فيناسبها الكمادات الباردة.

الثوم والبصل للوقاية من سرطان القولون

نصحت دراسة جديدة بزيادة تناول الثوم والبصل للوقاية من خطر سرطان القولون، حيث أظهرت نتائج الأبحاث التي أجريت في الصين أن زيادة تناول الثوم والبصل يقلل احتمال الإصابة بهذا النوع من الأورام بنسبة 79 بالمائة.

ونشرت نتائج الدراسة في (آسيا باسيفيك جورنال أوف كلينيكال أونكولوجي)، وعززت توصيات الدراسة النصائح الخاصة بزيادة تناول الخضراوات والفواكه لحماية القولون من الأورام. وشدّدت الدراسة، على أهمية تناول الثوم والبصل للحصول على مضادات الالتهابات الطبيعية التي تقاوم نمو الأورام. وبحسب تقارير منظمة الصحة العالمية يعتبر سرطان القولون من أكثر الأورام التي تهاجم الرجال حول العالم.

رياضات مفيدة لمرضى الفصال العظمي

شدّدت الجمعية الألمانية لطب العظام والطب الرياضي، على أهمية الرياضة لمرضى الفصال العظمي المعروف باسم (الفصال العظمي)، بشرط ممارسة الرياضة السليمة وبقدر معتدل بين التحميل وتخفيف الحمل. وقالت الجمعية: إن الرياضات المناسبة لمرضى الفصال العظمي هي ركوب الدراجات الهوائية، والمشي باستخدام العصي، والتمارين المائية. أما الرياضات غير المناسبة فهي التي تتطلب سرعة عالية أو تغيير الاتجاه على نحو مفاجئ أو التلامس الجسدي مع الغير، مثل القفز على الترامبولين ورياضات الكرة مثل كرة القدم وكرة السلة وكرة اليد. وبطبيعة الحال، ينبغي الحصول على الضوء الأخضر من الطبيب المعالج قبل ممارسة الرياضة.

و(الفصال العظمي) هو النوع الأكثر شيوعاً من التهاب المفاصل، حيث يصيب ملايين الأشخاص حول العالم، ويحدث عند تناول النسيج الغضروفي الوافي الموجود عند أطراف العظام مع مرور الوقت. وعلى الرغم من أن الفصال العظمي يمكنه إتلاف أي مفصل بالجسم، فإنه الاضطراب الأكثر شيوعاً الذي يؤثر على اليدين، والركبتين، والأرداف والحنك الشوكي.

ويمكن التعامل مع أعراض الفصال العظمي بفاعلية، على الرغم من أنه لا يمكن عكس العملية الكامنة؛ فالحفاظ على النشاط والوزن الصحي وغيرهما من العلاجات الأخرى من شأنها إبطاء تطور المرض والمساعدة في تحسين الألم ووظيفة المفصل. وينصح الأطباء بالحركة رغم المرض وضعويته؛ وذلك لتلافي حالة الإعاقة الكاملة. وتحتاج المفاصل المصابة إلى الحركة والتمارين؛ إذ إن (إراحتها) يتسبب في ضعف العضلات وتخاذلها؛ ما يؤدي بعد ذلك إلى عدم القدرة على الحركة.

وتكون مخاطر الإصابة بهذا المرض أكبر لدى الذين يعانون من زيادة الوزن، أو لديهم ساق واحدة أطول من الأخرى، أو لديهم وظائف تؤدي إلى مستويات عالية من الضغط على المفاصل. وأشارت إحصاءات طبية إلى أن 80% من الأشخاص فوق سن 65 لديهم تغيرات مرضية في المفاصل، لكن ما بين 25% و30% فقط يعانون من أعراض المرض، والبقية لا يشعرون بشيء، فيما يقدر أن هناك أكثر من 21 مليون شخص يعانون من المرض في الولايات المتحدة الأمريكية، أي نحو 7% من السكان.



قارب كشميري ينقل ركاباً يحملون المظلات أثناء هطول الأمطار على بحيرة دال في سريناجار. أ ف ب

قرأت لك

جوزة الطيب



أفادت دراسة حديثة بأن "جوزة الطيب" تساعد على تحسين صحة الكبد، وقد تحمي الإنسان من التعرض لتليف الكبد، حسب ما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأجرى الدراسة باحثون من جامعة نانجينغ الصينية بالتعاون مع البرنامج الوطني للبحث والتطوير الرئيسي في

الصين؛ وذلك بعدما لاحظوا أن توابل جوزة الطيب ظلت تستخدم لسنوات في الطب التقليدي الصيني لعلاج مجموعة من الأمراض المعوية.

واستخدم الباحثون فئران تجريبية واختبار التأثيرات الوقائية لجوزة الطيب على الكبد. وأظهرت النتائج أن هذا النوع من التوابل يحارب ارتفاع الدهون في الدم، وفرط سكر الدم، بالإضافة إلى مكافحة ضرر أنسجة القلب وتليف الكبد.

ووجد الباحثون أن جوزة الطيب تحتوي على مركب خاص له تأثير وقائي قوي ضد تليف الكبد.

وجوزة الطيب هي نواة ثمرة شجرة جوزة الطيب، التي تنمو في المناطق الاستوائية فقط، وعادة ما تستخدم جوزة الطيب على شكل مسحوق.

سؤال وجواب

• من الذي بنى تمثال أبو الهول في مصر؟

- خنفس

• كلمة أستاذ التي تعني (معلم) إلى أي لغة تنتمي؟

- اللغة الفارسية

• ما لون حجر الزمرد؟

- أخضر

• من هو المخترع النابغة اللبناني؟

- حسن كامل الصباح

• كلمة بنطلون إلى أي لغة يرجع أصلها؟

- اللغة الإيطالية

• ما هو أضخم بناء في العالم؟

- سور الصين العظيم

هل تعلم؟

- ضغط الماء داخل كل خلية في البصلة كاف لتشغيل محرك بخاري.
- أكثر من نصف إنتاج العالم من الفضة يتم استعماله كيميائياً في صنع أفلام التصوير والمرايا.
- هنالك نوعا من الأسماك يدعى بالسّمك الصّديّ بإمكانه ابتلاع إنسان كامل.
- البعوض يفضل لدغ الناس ذوي البشرة البيضاء والشعر الأشقر.
- اللبغاء من دون الطيور كلها هي الوحيدة التي تستطيع تحريك منقارها لأعلى وأسفل أما الطيور الأخرى فإنها تحرك منقاراً واحداً.
- القلب يدق في الدقيقة من 80.60 مرة في العام الواحد يدق 40 مليون مرة.
- مسامير الحديد لا تصلح في تثبيت خشب البلوط وذلك بسبب المادة الكيميائية الموجودة في الخشب والتي تتسبب في صدأ المسامير.
- هنالك نوعا من الجليد لا ينصهر بل يتبخّر، إنه الجليد الجاف.
- سكان العالم يزدادون بمعدل مليون ونصف المليون كل أسبوع.
- شجرة المانغروف، وهي شجرة استوائية، تعد واحدة من الأنواع القليلة التي يمكن أن تنمو في المياه المالحة.
- الأول من إبريل (نيسان) يدعى عندنا كذبة إبريل، ويسمى في بريطانيا يوم الخدعة، وفي فرنسا يوم السمك، وفي اليابان يوم الدمية أما في أسبانيا فيدعى بيوم المغفل.

قصة سعاد ونعمة

كان هناك بائعة حليب تدعى نعمة فكانت تأتي إلى شارعنا لتبيع الحليب، كان كل ما فيها جميل.. وجها صبوحةا وابتسامة عذبة جميلة وكلمة طيبة ونداء بصوت جميل ينتظره جميع من في الشارع وحليبها طازجا عندما تأتي به ينزل الجميع بأوانيهم للشراء فتفرغ كل ما معها في شارعنا وتعود لبيتها مسرورة سعيدة.. وفي وسط هذا كله كان هناك مجموعة من الأطفال ينتظرون دائما قدمها فيسيرون بجانبها وعندما تنادي على الحليب يقلدها الجميع خاصة فتاه تدعى سعاد فكانت تقلد صوتها تماما فيضحك الأطفال وتضحك نعمة.

جاء وقت لم تحضر فيه نعمة لبضعه ايام فقلق الجميع عليها فأخذوا يتساءلون عما بها وهم قلقون.. بعد يومين جاءت نعمة وهي تحمل الحليب لكنها كانت متعبة ومرضية، وعند أول الشارع قابلها الأطفال بفرحة غامرة وسلام وحمية، ففاجأهم بأنها لا تستطيع الكلام.. هنا سكت الجميع حزنا.

حسنا وماذا سنفعل الان كيف سيباع كل هذا الحليب.. لا تقلقوا.. كانت هذه سعاد.. قالت ستسير نعمة وهي تحمل الحليب وستسير معها، سأنادي انا على الحليب، وصفق الجميع فرحين وساروا جميعهم يهلمون جاءت نعمة، جاء الحليب، أخذت سعاد تستعرض نغمات صوتها الجميل، وهي تنادي على الحليب ونعمة تضحك حتى تم بيع الحليب كله مع سلامات واشواق وتحيات سكان الشارع وسرورهم وضحكهم لما فعلته سعاد، ومن يومها لم تنس نعمة هذا الحروف، ومن يومها ايضا وسكان الشارع يقولون لسعاد يا نعمة.

مساحة للتلوين

