

قرقاش؛ لا حل لأزمة قطر بالأساليب التقليدية

•• أبو ظبي-الجزيرة

قال معالي وزير الدولة للشؤون الخارجية في الإمارات، أنور قرقاش، أمس الجمعة، إن قطر أصبحت مرتبهة في قرارها السياسي مجموعة من الاعتبارات الأمنية والاقتصادية، مؤكداً أنه "لا حل لأزمة الدوحة بالأساليب التقليدية".
ونشر معاليه تغريدة على موقع "تويتر"، قال فيها: "مع حلول الذكرى الثانية لقطعة قطر، من الواضح أن الدوحة لم تتمكن من فك أزمته بل عمقتها نتيجة لسياسة سلبية بحثت عن المواجهات، توجه تنقصه الحكمة وجاءت تداعياته سلبية عليها، دور الدوحة الفاعل تضررت نتيجة للمقاطعة وحلت المظلومية محلها".
وأضاف: "ولعل السيادة التي طالما تشددت بها الدوحة كانت الضحية الأكبر خلال العامين، فأصبحت قطر مرتبهة في قرارها السياسي لمجموعة من الاعتبارات الأمنية والاقتصادية، وأصبح ترددها شعار مرحلة انقطاعها عن محيطها".
واعتبر معالي وزير الدولة الإماراتي، أن الأزمة "كشفت ضعف الدوحة مقارنة بين واقعها وطموحها". واستطرد قائلاً: "كما تبين من القمة الخليجية الأخيرة فلا حل لأزمة الدوحة بالأساليب التقليدية ودون مراجعة صريحة للسياسات التي قادها الشيخ حمد بن خليفة. العقل والمنطق يفرض على الشيخ تميم مراجعة صريحة وتبني توجه جديد ينهي أزمة بلاده ويعيدها إلى محيطها الخليجي والعربي".



السبت 8 يونيو 2019 م - 5 شوال 1440 العدد 12650
Saturday 8 June 2019 - Issue No 12650

ص 04	محليات
ص 06	عربي ودولي
ص 17	الفجر الرياضي

جامع الشيخ زايد الكبير يستقبل أكثر من مليون وأربعمئة ألف مصلى وزائر خلال شهر رمضان المبارك

إيطاليا: قوة حركة 5 نجوم تصبح نقاط ضعفها...

المواقع الأمريكية تبرز فوز فيكتوري في ثانية جولات العالم

الفجر

يومية - سياسية - مستقلة
www.alfajrnews.ae

الأمم المتحدة: ظروف مروعة للمهاجرين المحتجزين في ليبيا تدمير طائرة تركية ثانية مسيرة في مطار معيتيقة

•• عواصم-وكالات:

قالت شعبة الإعلام الحربي التابعة للجيش الوطني الليبي، فجر امس، إن قوات سلاح الجو استهدفت ودمرت عند منتصف الليل طائرة تركية مسيرة بقاعدة معيتيقة بمطار معيتيقة وهي الثانية خلال يومين. وأوضحت شعبة الإعلام الحربي أن سلاح الجو الليبي أغار على القسم العسكري بقاعدة معيتيقة ودمرت الطائرة التركية بالقرب من الدشم العسكرية. وتعد هذه الواقعة هي الثانية، خلال أقل من 24 ساعة داخل مطار معيتيقة في طرابلس، وأعلن الجيش الليبي تدمير الطائرة تركية بعد إغارتها على قوات تابعة له، ومحاولتها الهبوط بمدرج قاعدة معيتيقة العسكري الذي انطلقت منه.
أكدت غرفة الملاحه بمطار معيتيقة الدولي أن القصف الجوي بعيد عن مهبط الطائرات المدنية، وأن عملية التشغيل تسير بشكل طبيعي، إلى ذلك، نذرت الأمم المتحدة امس بالظروف "المروعة" في مراكز احتجاز المهاجرين في ليبيا، مع وفاة عشرات منهم جراء إصابتهم بالنسب ومعاملة مناهضة من الجوع بسبب قلة حصص الطعام بينما فقد آخرون على ما يبدو.
وقال المتحدث باسم مفوضية الأمم المتحدة للاجئين روبرت كولفيل "نشعر بقلق بالغ حيال الظروف المروعة التي يحتجز فيها المهاجرون واللاجئون في ليبيا". وحسب بيانات الأمم المتحدة، لا يزال هناك نحو 3400 لاجئ ومهاجر محتجزين في طرابلس، التي تشهد معارك مستمرة منذ بداية نيسان ابريل الفائت.
ورغم العنف وانعدام الأمان، تمكنت قوات خفر السواحل الليبية من انتشال 2300 شخص قبالة سواحل البلاد ونقلتهم لمراكز احتجاز في البلد العربي الذي تمزقه الحرب.

أكدت أن الهجمات نفذتها جهة فاعلة تتمتع بقدرات تشغيلية عالية الإمارات والسعودية والنرويج تطالع مجلس الأمن على التخطيط ذي الطابع المعقد لهجمات الفجيرة

•• نيويورك-وام:

قدم المندوبون الدائمون لدولة الإمارات العربية المتحدة والمملكة العربية السعودية ومملكة النرويج لدى الأمم المتحدة إحاطة إلى أعضاء مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة حول النتائج الأولية للتحقيق في الهجمات المنسقة التي طالت أربع ناقلات نفط صباح يوم الثاني عشر من مايو 2019 قبالة ميناء الفجيرة.
وقد وقعت هذه الهجمات داخل المياه الإقليمية لدولة الإمارات العربية المتحدة من مسافة تقل عن 12 ميلاً بحرياً من ساحل دولة الإمارات.. كما تولت السلطات الإماراتية قيادة التحقيقات

بالتنسيق مع عدة شركاء دوليين. وأكدت الدول المتضررة على أن هذه الهجمات عرضت الملاحة التجارية الدولية وأمن إمدادات الطاقة العالمية للخطر فضلاً عن تهديدها للسلم والأمن الدوليين.. ووجهت الشكر إلى أعضاء مجلس الأمن الذين قدموا دعمهم بالفعل للتحقيق في هذه الهجمات.. كما دعت جميع أعضاء المجلس للاطلاع على الأدلة التي حصلت عليها السلطات الإماراتية. وقد التزمت دولة الإمارات والمملكة العربية السعودية والنرويج بإبقاء أعضاء المجلس على علم بأي نتائج أخرى يتوصل إليها التحقيق الحالي وطلبوا أن تظل هذه المسألة قيد نظر مجلس الأمن.

مقتل 8 إرهابيين في مدهمة بالعريش

•• القاهرة-وكالات:

أعلنت وزارة الداخلية المصرية، امس، مقتل 8 عناصر إرهابية خلال مدهمة قوات الأمن لإحدى مزارع الزيتون، بالظهير الصحراوي لمنطقة العبور جنوب العريش، في شمال سيناء. وقالت الداخلية: "معلومات توافرت حول اختباء مجموعة من العناصر الإرهابية داخل المزرعة، وأثناء محاصرتهم قاموا بإطلاق النيران بصورة مكثفة تجاه القوات، فتم التعامل معهم، مما أسفر

عن مصرع 8 منهم". وأوضحت الداخلية المصرية في بيان رسمي، أن القوات الأمنية عثرت بحوزتهم على 5 بناقد آلية، وعبوة متفجرة، وحزامين ناسفين. يأتي ذلك في إطار ملاحقة وتتبع العناصر الإرهابية المتورطة في الهجوم الذي استهدف حاجزاً أمنياً غربى مدينة العريش، الأربعاء، مما أدى إلى مقتل 7 عسكريين مصريين، و5 من العناصر الإرهابية، بحسب بيان وزارة الداخلية المصرية.



محمد بن زايد خلال استقباله رئيس مجلس النواب العراقي

بحثا علاقات البلدين وعددا من القضايا والمستجدات التي تشهدها المنطقة

محمد بن زايد يستقبل رئيس مجلس النواب العراقي

•• أبو ظبي-وام:

استقبل صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبو ظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة امس - في مجلس قصر الشاطئ - معالي محمد ريسان الحلبوسي رئيس مجلس النواب في جمهورية العراق الشقيقة.
ورحب سموه برئيس مجلس النواب العراقي وتبادل

أشباح الماضي تقض مضاجع الحاضر: من أنغولا إلى الكونغو كينشاسا، زمن العائدين...



إتيان تشيسيكيدى .. عائد من بروكسل

والذي تولى ببروكسل في فبراير 2017، في الحالتين، تطلب الأمر ارتخاء قبضة الاستبدادي الحاكم - حوسيه إدواردو دوس

•• الفجر - خيرة الشيباني

هل يجب أن نؤمن بسلام المقابر وسحر الأضرحة والفضائل التعويضية للأقبية؟ في الأول من يونيو، على بعد ألف ميل، تم إعادة شخصيتين أسطورتين، إلى الوطن الام بعد نفي طويل، ليوراوا تراب أرضهما: الأنغولي جونا سافيمي، زعيم يونيتا ومرشداه الراحل، وهي حركة تمرد كانت تدعمها واشنطن أو نظام الفصل العنصري في جنوب إفريقيا؛ والكونغولي إتيان تشيسيكيدى، النموذج الأصلي للمعارض التاريخي، للرئيس المارشل موبوتو - ورئيس وزرائه العابر أيضاً - ثم لأسرة كاببلا،

موريتانيا تطلق حملات الانتخابات

•• نواكشوط-وكالات:

أعلن في موريتانيا عن انطلاق الحملات الانتخابية في السباق نحو القصر الرئاسي والتي تجري في يونيو من هذا العام. ويتنافس في هذه انتخابات الرئاسية الموريتانية التي تجري الجولة الأولى منها في 22 يونيو الجاري، ستة مرشحين، وهم محمد الشيخ محمد أحمد الانتقالي الأسبق سيدي محمد ولد بوبكر (2005-2007)، وهو مدعوم من ائتلاف يضم حزب سياسي آخر كان تم حلها بسبب ضعف نتائجها الانتخابية. وحسب وكالة الأنباء الرسمية في موريتانيا فقد شهدت مسيرات الحملات المركزية للمرشحين بالعاصمة ومختلف الولايات تجمعات انتخابية وسهرات خصصت لتقديم برامج المرشحين وما يقدمونه من أجل استمالة الناخب الموريتاني.



جانب من المواجهات الدامية في إدلب

83 قبلاً بمعارك بين قوات النظام والمعارضة السورية

•• دمشق-وكالات:

قتل 83 شخصاً في الساعات الـ24 الماضية خلال معارك بين قوات النظام السوري وفضائل جهادية ومعارضة قرب محافظة إدلب بشمال غرب سوريا، وفق ما ذكر المرصد السوري لحقوق الإنسان. امس الجمعة.
وقال المرصد إنه منذ الخميس، قتل 44 من قوات النظام و39 مقاتلاً من الجهاديين، في تلك المعارك التي شهدت ضربات جوية نفذتها قوات النظام أو حلقتها روسيا، بحسب ما ذكرت وكالة الأنباء الفرنسية. وأعلنت فصائل المعارضة أنها أسقطت طائرة حربية تابعة للجيش السوري في ريف حماة الشمالي اليوم الجمعة، وبثت صفحات على مواقع التواصل الاجتماعي التابعة للمعارضة السورية صوراً لطائرة حربية تقول إنها "أسقطت بصاروخ من قبل مقاتلي هيئة تحرير الشام". وتعتبر هذه أول طائرة حربية تابعة للقوات الحكومية يتم إسقاطها منذ أكثر من عام، ولم يتسن الحصول على رد من الحكومة السورية. بدأت قوات الرئيس السوري بشار الأسد، بدعم من القوات الجوية الروسية، حملة واسعة النطاق ضد فصائل المعارضة في حماة وإدلب، آخر معاقل المعارضة الرئيسية في سوريا.
وتسبب التصعيد الأخير في سوريا التي مزقتها الحرب في نزوح الآلاف من الناس وأثار مخاوف من انهيار هدية مدتها 8 أشهر تقريباً في

هو رؤيتنا لعملية الانتقال إلى سلطة مدنية".

وأضاف مدني عباس أنه لا يمكن أن يكون (المجلس العسكري) جزءاً من معادلة الحل لأزمة اختلافاً هو "في إشارة إلى فض الاعتصام أمام مقر قيادة الجيش قبل أيام.

وشدد القيادي في قوى إعلان الحرية والتغيير على أن الدور الوحيد الذي يمكن أن يلعبه المجلس العسكري في الفترة المقبلة هو تسليم السلطة إلى المدنيين.
ولفت إلى أن انزلاق السودان نحو العنف، لن يكون من طرف قوى المعارضة فهي جهة غير مسلحة، وتبنتي السلمية.
وقال إن "هناك شروطاً أساسية من أجل استقرار الحياة في السودان، لا من أجل التفاوض، تتفق مع متطلبات المجتمع الدولي، وهي نقل السلطة إلى المدنيين".



عبد الفتاح البرهان رئيس المجلس العسكري السوداني المؤقت خلال استقباله رئيس الوزراء الأثيوبي

والتغيير، إثر تدهور العلاقة بين الطرفين، بعدما اتهمت الأخيرة المجلس بفض عتيف للاعتصام أمام مقر قيادة الجيش، الاثنى الماضي.
وستستمر زيارة أحمد التي يلتقي خلالها ممثلين عن الطرفين لمدة يوم واحد فقط، وتابع عباس أن زيارة أبي تمثل فرصة حالياً بالنسبة لقوى الحرية والتغيير، لكي يستمع قادة الإقليم بشكل صحيح لما حدث

قصف عنيف للمليشيات الحوثية على المحافظة

أعضاء بمجلس الأمن يبحثون إرسال مراقبين دوليين للحديدة

•• اليمن-وكالات:



من قصفها العشوائي على الأحياء السكنية ومواقع الجيش اليمني في محافظة الحديدة، ضمن استمرار خروقاتها المتكررة للهدنة الأممية منذ بدء سريانها في 18 كانون الأول/ديسمبر الماضي. وسقطت عشرات القتلى، من بينهم 18 كاثوليك، وموضحاً أن "هناك 15 فقط مما مجموعه 75 مراقباً منحوا إلى ذلك، أشار إلى أن الأمم المتحدة تتحدث بصورة مكثفة إلى

انطلقت مسيرات تضم آلاف المتظاهرين بعد الانتهاء من صلاة امس، وذلك في الجمعة السادسة عشرة على التوالي، للمطالبة باستقالة الرئيس المؤقت عبدالقادر بن صالح وتنجي ما تبقى من رموز النظام السابق. وفي أول جمعة بعد عيد الفطر، احتشد آلاف المتظاهرين الجزائريين في العاصمة ومدن عدة في أنحاء البلاد، تعبيراً عن رفضهم لخارطة الطريق التي اقترحتها السلطات الانتقالية، وللطالبة برحيل من تبقى من رموز النظام السابق.
وكان الرئيس المؤقت عبد القادر بن صالح، دعا امس الخميس، الطبقة السياسية والجمع المدني إلى "حوار من أجل الوصول إلى توافق على تنظيم انتخابات رئاسية في أقرب الآجال"، وذلك بعد إعلان المجلس الدستوري استئجال إجراء الانتخابات في الرابع من يوليو القادم، وأعلن عن استمراره في منصبه حتى انتخاب رئيس جديد.

طقس صحو إلى غائم جزئياً اليوم

خفيفاً إلى متوسط .. ويحدث المد الأول عند 13:44 والمد الثاني عند الساعة 01:08 والجزر الأول عند الساعة 19:52 والجزر الثاني 07:48. وفيما يلي بيان بدرجات الحرارة ونسب الرطوبة العظمى والصغرى المتوقعة بالدولة غدا..

المدينة الحرارة العظمى الحرارة الصغرى الرطوبة العظمى الرطوبة الصغرى
أبوظبي 15 55 31 45 دبي 15 55 31 45 الشارقة 15 60 30 45
عجمان 31 45 رأس الخيمة 20 60 27 43 أم القيوين 15 55 27 43
الضحية 15 55 الضحية 20 80 31 41 العين 15 45 32 45
10 الرويس 25 65 28 42 السلع 25 60 28 42
طنب الكبرى 45 80 29 37 طنب الصغرى 45 80 29 37
أبو موسى 50 85 28 37

•• أبوظبي- وأم:

توقع المركز الوطني للأرصاد أن يكون الطقس اليوم صحو إلى غائم جزئياً بوجه عام ومغبراً أحياناً مع احتمال تكون السحب الركامية على بعض المناطق الشرقية والجنوبية بعد الظهر قد يصاحبها سقوط بعض الأمطار والرياح خفيفة إلى معتدلة السرعة بوجه عام تنشط أحياناً على بعض المناطق الداخلية وتكون مثيرة للغبار والأتربة.
حركة الرياح جنوبية غربية - شمالية غربية 18-30 كم س تصل إلى 42 كم س أحياناً. الموج في الخليج العربي يكون خفيفاً إلى متوسط .. ويحدث المد الأول عند الساعة 17:45 والمد الثاني 04:10 والجزر الأول عند الساعة 10:41 والجزر الثاني عند الساعة 21:58. أما في بحر عمان يكون الموج

شرطة دبي تضم كلية وستفورد إلى عروض بطاقة إسعاد

•• دبي- الفجر:

بطاقة إسعاد من موظفي شرطة دبي وموظفي الجهات الحكومية التي انضمت إليها، حرصاً منا على ترسيخ القيم المؤسسية الجوهرية في مختلف بيئات العمل، مشيرة إلى احتواء البطاقة اليوم عدد 110 خياراً تعليمياً يمكن لحاملي البطاقة الاختيار بينها من كليات وجامعات ومدارس ورياض أطفال.
وأوضحت العمارة أن موقع بطاقة إسعاد الإلكتروني يتيح لحاملي البطاقة إمكانية الاطلاع على كافة العروض والمزايا التي تقدمها البطاقة في كل من قطاع الصحة، التعليم، المطاعم، الأسرة، الترفيه، القطاع لعام، المجمعات التجارية، التمتوين، السكن، السيارات، أصحاب الهمم، السياحة والسفر والفنادق.

ضمت لجنة إسعاد في القيادة العامة لشرطة دبي إلى قطاعها التعليمي، كلية وستفورد الجامعية في دبي، موفرة بذلك خصومات لحاملي بطاقة إسعاد تصل إلى 30% على جميع برامج الدبلوم في كافة التخصصات، وخصم 20% على برامج الدراسات العليا الماجستير.
وقالت السيدة منى العامري رئيس لجنة بطاقة إسعاد، إن اللجنة تواصل عملها بحرص وفعالية لاستخدام أهم وأكبر عروض في مختلف القطاعات الاثني عشر، بما يحقق السعادة لكافة حاملي

02



بحثا علاقات البلدين وعددا من القضايا والمستجدات التي تشهدها المنطقة

محمد بن زايد يستقبل رئيس مجلس النواب العراقي

حضر اللقاء سمو الشيخ طحون بن زايد آل نهيان مستشار الأمن الوطني ومعالى علي بن حماد الشامسي نائب الأمين العام للمجلس الأعلى للأمن الوطني وسعادة محمد مبارك المزروعى وكيل ديوان ولي عهد أبوظبي.

وتحقيق تطعاتها في التقدم والازدهار والسلام والاستقرار.. بجانب الحاجة الملحة إلى تعزيز التضامن العربي خلال المرحلة الراهنة التي تمر بها المنطقة العربية وما تواجهه من تحديات وأزمات تهدد استقرارها وأمنها.

على البلدين وشعبيهما الشقيقين بالخير والأمن والازدهار.
ويحث الجانبان خلال اللقاء علاقات البلدين وإمكانات تطويرها وتنميتها خاصة في المجالات البرلمانية.. إضافة إلى عدد من القضايا

- معالي محمد ريكان الحليوسي رئيس مجلس النواب في جمهورية العراق الشقيقة، ورحب سموه برئيس مجلس النواب العراقي وتبادل معه التهاني بمناسبة عيد الفطر المبارك.. داعين الله عز وجل أن يعيد هذه المناسبة المباركة

•• أبوظبي- وأم:

استقبل صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة أمس - في مجلس قصر الشاطئ

أكدت أن الهجمات نفذتها جهة فاعلة تتمتع بقدرات تشغيلية عالية

الإمارات و السعودية و النرويج تطلع مجلس الأمن على التخطيط ذي الطابع المعقد لهجمات الفجيرة



تضخيم الأرقام الأربعة بصورة متزامنة و متتابعة خلال فترة تقل عن ساعة.
- تتطلب العملية الخبرة الملاحية العالية في مجال استخدام القوارب السريعة وعلى دراية جغرافية المنطقة بحيث تمكنوا من دخول المياه الإقليمية لدولة الإمارات ومن تمكين العناصر من التسلل بعد الانتهاء من عملية تضخيم الأرقام.
- وتعزز دولة الإمارات العربية المتحدة و المملكة العربية السعودية و مملكة النرويج اطلاع المنظمة البحرية الدولية و مقرها لندن على هذه النتائج.. كما ستقوم دولة الإمارات بإبلاغ المنظمة وأعضائها بالتدابير الوقائية لسلامة و أمن النقل البحري.

ما زالت جارية إلا أن هذه الحقائق تعد مؤشرات قوية على أن هذه الهجمات هي جزء من عملية معقدة ومنسقة نفذتها جهة فاعلة تتمتع بقدرات تشغيلية عالية ومن المرجح أن تكون جهة فاعلة من قبل دولة و هو الأمر الذي تدعمه الحقائق التالية.. -تطلبت هذه الهجمات قدرات استخبارية للاختيار المتعمد لأربع ناقلات نفط من بين 200 سفينة من مختلف أنواع السفن التي كانت ترسو قبالة الفجيرة وقت وقوع الهجمات وكانت إحدى الناقلات المستهدفة في الجهة الأخرى من منطقة الإرساء من الناقلات الأخرى مما يشير إلى أن هذه الهجمات كانت متعمدة وتم التخطيط لها و

علم بأي نتائج أخرى يتوصل إليها التحقيق الحالي وطلبوا أن تظل هذه المسألة قيد نظر مجلس الأمن.. وقد أسفر تقييم الضرر الذي تعرضت له الناقلات الأربع والتحليل الكيميائي لقطع الحطام التي تم العثور عليها من أنه من المحتمل جداً أنه تم استخدام ألغام لاصقة في الهجمات التي تمت ضد هذه الناقلات بتاريخ 12 مايو 2019.
وبناء على تقييم بيانات الرادار وقصر مدة انتظار أكثر من نافذة من الناقلات المستهدفة في المرسى قبل وقوع الهجمات يتضح أنه على الأرجح تم إصااق الأرقام بهذه الناقلات عن طريق غواصين تم نشرهم عبر قوارب سريعة وحين يجب أن التحقيقات

كما تولت السلطات الإماراتية قيادة التحقيقات بالتنسيق مع عدة شركاء دوليين.
و أكدت الدول المتضررة على أن هذه الهجمات عرضت الملاحية التجارية الدولية و أمن إمدادات الطاقة العالمية للخطر فضلاً عن تهديدها للسلم والأمن الدوليين .. ووجهت الشكر إلى أعضاء مجلس الأمن الذين قدموا دعمهم بالفعل للتحقيق في هذه الهجمات.. كما دعت جميع أعضاء المجلس للاطلاع على الأدلة التي حصلت عليها السلطات الإماراتية.
و قد التزمت دولة الإمارات و المملكة العربية السعودية و النرويج بإبقاء أعضاء المجلس على

•• نيويورك- وأم:

قدم المندوبون الدائمون لدولة الإمارات العربية المتحدة و المملكة العربية السعودية و مملكة النرويج لدى الأمم المتحدة إحاطة إلى أعضاء مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة حول النتائج الأولية للتحقيق في الهجمات المنسقة التي طالت أربع ناقلات نفط صباح يوم الثاني عشر من مايو 2019 قبالة ميناء الفجيرة.
و قد وقعت هذه الهجمات داخل المياه الإقليمية لدولة الإمارات العربية المتحدة من مسافة تقل عن 12 ميلاً بحرياً من ساحل دولة الإمارات..

مواصلات عجمان تقدم هدايا عينية لسائقي مركبات الأجرة في عجمان بمناسبة عيد الفطر المبارك

حتى يعكس رضاهم الوظيفي في الخدمة التي يقدمونها للجمهور. وأعرب السائقون عن امتنانهم بهذه المبادرة التي تعطيهم دفعة إيجابية للعمل و السعي للتميز الوظيفي والتفاني في العمل.

المؤسسة ككل. وأشار لوتاه أن سائقي مركبات الأجرة يعُدون الواجبة الامامية للمؤسسة وهم الذين يكونون الصورة الذهنية للمؤسسة ومن واجبا الاهتمام بهم وتوفير راحتهم

لسائقي مركبات الأجرة التي تهدف إلى عكس سمات دولة الإمارات وتظهر روح التعاون والتكافل كما تخرس القيم والمبادئ وتنتشر التسامح والمحبة بين أفراد المجتمع و تعكس المسؤولية المجتمعية

•• عجمان : الفجر

في إطار المسؤولية المجتمعية ووفقاً لما تهدف له المؤسسة وتجديداً لمبادرات "إسعاد سائق"، قدمت إدارة الامتياز وتصاريح النقل هدايا عينية عبارة عن بطاقات اتصال على سائقي مركبات الأجرة وذلك تعزيزاً لأواصر العلاقات الأسرية وتسهيلاً لتواصلهم مع أهاليهم.
وأشار عمر لوتاه أن مثل هذه المبادرات تهدف إلى توفير بيئة عمل مناسبة لهم وجعلهم أكثر سعادة مما ينعكس على الخدمة المقدمة للجمهور، وذلك لحرص المؤسسة على جعل الخدمة متكاملة من كافة الجوانب.
وأكد لوتاه أن مبادرة إسعاد سائق جاءت ضمن أجندة المبادرات الإنسانية والاجتماعية المخصصة



طحنون بن محمد يحضر أفراح الخيلي بالعين

•• العين- وأم:

ومستقرة. حضر الحفل إلى جانب سموه الشيخ ذياب بن طحنون آل نهيان والشيخ خليفة بن طحنون آل نهيان مدير تنفيذي مكتب شؤون أسر الشهداء بديوان ولي عهد أبوظبي والشيخ زايد بن طحنون آل نهيان مدير مكتب ممثل الحاكم في منطقة العين.

"منصور" إلى كريمة المرحوم سيف مبارك عفتان الخيلي وذلك في مجلس زاخر بمدينة العين. وهنأ سمو الشيخ طحنون بن محمد آل نهيان العريس وذويه بهذه المناسبة السعيدة وبارك لهم أفراحهم.. متمنياً لهم حياة أسرية هائلة

حضر سمو الشيخ طحنون بن محمد آل نهيان ممثل الحاكم في منطقة العين مساء أمس حفل الاستقبال الذي أقامته عائلة المرحوم محمد البوليغ عفتان الخيلي بمناسبة زفاف نجلها



03

حامد بن زايد يزور معهد المخطوطات الشرقية ومتحف هيرميتاج في مدينة سانت بطرسبورغ

قامات لعرض حضارات وحقب تاريخية مختلفة مثل قاعة الحضارات البدائية وحضارات العالم القديم وأخرى لحضارات الشرق تضم الفرعونية والبابلية والإسلامية والهندية والصينية إضافة إلى قاعات للفنون الأوروبية والحضارات اليونانية والرومانية والروسية وقاعة لتطوير الأسلحة على مر التاريخ حيث تشمل قاعدة التسليح مقتنيات نادرة من الأسلحة المستخدمة في الجزيرة العربية وشرق آسيا.

رافق سموه خلال الجولة .. الشيخ زايد بن حامد بن زايد آل نهيان وسعادة معضد حارب مغير الخيلي سفير الدولة لدى جمهورية روسيا الاتحادية.



شرح حول أهم المعارضات من التحف والأدوات والقطع الأثرية التي تضمها القاعات المتعددة للمتحف. ويضم متحف هيرميتاج

واحد من أكبر المتاحف في العالم ويحوي ما يقارب ثلاثة ملايين تحفة فنية. واستمع سموه خلال الجولة إلى

البخاري ومجلدات في المقامات والأدب والفلك. كما زار سمو الشيخ حامد بن زايد آل نهيان متحف هيرميتاج الذي يعد



التي يرجع تاريخها إلى القرن الثالث الهجري وتضمنت نسخا من القرآن الكريم من مختلف العصور الإسلامية ونسخا أخرى من صحيح

المعهد أكثر من 10 آلاف مخطوطة عربية. واطلع سموه على أهم مقتنيات المعهد من المخطوطات الإسلامية

سنة 1818 - ثروة هائلة من المخطوطات العربية والإسلامية من المراجع والمؤلفات النادرة تغطي عصورا تاريخية مختلفة حيث يضم

•• سانت بطرسبورغ-أم:

قام سمو الشيخ حامد بن زايد آل نهيان رئيس ديوان ولي عهد أبوظبي بزيارة إلى معهد المخطوطات الشرقية في مدينة سانت بطرسبورغ الروسية.

وكان في استقبال سموه لدى وصوله إلى مقر المعهد سعادة معضد حارب مغير الخيلي سفير الدولة لدى جمهورية روسيا الاتحادية والبرفسورة أيلينا بوبوفا مديرة المعهد وعدد من المسؤولين.

استمع سمو الشيخ حامد بن زايد آل نهيان إلى شرح عام حول مقتنيات المعهد من المخطوطات التاريخية النادرة للمنطقة العربية والآسيوية حيث يمتلك المعهد - الذي تأسس



تفتح أبوابها للأسر لتبادل التهاني

ضاحيتا الصبيحية بخورفكان والرحمانية بالشارقة تستقبلان الأهالي في العيد للتهاني وتقدمان الهدايا للأطفال

•• الشارقة-الضجر:



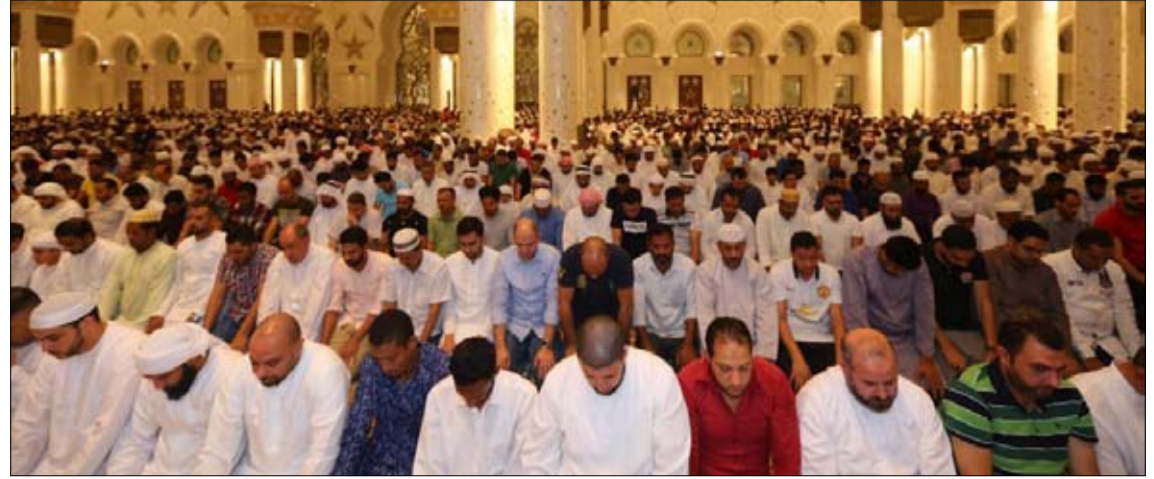
وأكدت ضاحيتا الصبيحية وضاحية الرحمانية على أهمية قيامهما بأدوارهما خلال أيام عيد الفطر المبارك من خلال قيام رؤساء وأعضاء المجالس باستقبال المواطنين والأسر وأطفالهم وإقامة العديد من الفعاليات فضلا عن توزيع العيديات والألعاب على الأطفال في أجواء احتفالية جميلة ورائعة ولتفتوا إلى أن تلك الفعاليات تتلاقى وأهداف دائرة شؤون الضواحي والقرى في تعزيز الترابط الاجتماعي وجعل الأسر أقرب إلى بعض لاسيما خلال أيام الأعياد وإدخال السعادة في قلوب الأطفال.

أدوارها الاجتماعي في تعزيز التقارب بين الأسر لاسيما خلال الأعياد والعمل على تعزيز الترابط الاجتماعي خلال أيام العيد وكساب الأسر وأطفالها العادات الإماراتية في استقبال عيد الفطر فضلا عن تنمية عرى التواصل والتلاقي بين الجميع لنشر مظاهر العيد السعيد وأجوائه الاجتماعية. وقام رؤساء وأعضاء مجالس الضواحي باستقبال المواطنين وتبادل التهاني بقدم العيد والجلوس معهم بجانب توزيع العيديات والألعاب على كافة الأطفال الحضور الذين توافدوا على مقرات الضواحي.

الشارقة لاستقبال العشرات من المواطنين وأبنائهم وبناتهم طوال أيام عيد الفطر خلال الفترتين الصباحية والمسائية وتقديم فوالة العيد وتنظيم عدد من الفعاليات والمبادرات من خلال استقبال الأهالي والأطفال في مقرات الضواحي وحققت تقاربهم وأسعدتهم بتجمعهم. وقام أعضاء مجالس ضواحي الرحمانية والصبيحية باستقبال المواطنين وتبادل التهاني في ظل حرص الضواحي على إحياء مبادرة فوالة العيد من إحدى العادات والتقاليد التي حرصت مجالس الضواحي على إحيائها من منطلق

استقبلت ضاحيتا الصبيحية بخورفكان والرحمانية بالشارقة التابعتان لمجالس ضواحي إمارة الشارقة التابعة لدائرة شؤون الضواحي والقرى بحكومة الشارقة في مقراتها وبمناسبة حلول أيام عيد الفطر الأسر والأهالي وجرى تقديم فوالة العيد للحضور من بجانب توزيع العيديات على الأطفال. يأتي ذلك في أعقاب فتح مجالس الضواحي مقراتها في مختلف مدن ومناطق إمارة





جامع الشيخ زايد الكبير يستقبل أكثر من مليون وأربعمئة ألف مصل وزائر خلال شهر رمضان المبارك منظومة عمل لخدمة ضيوف الرحمن ومبادرات طوال الشهر الفضيل، تمثل إرث زايد الخير وتجسد التسامح

•• أبوظبي-الفجر:

بلغ عدد مرتادي جامع الشيخ زايد الكبير خلال شهر رمضان المبارك نحو مليون و436 ألفاً و273 بينهم 369 ألفاً و64 مصلياً 891 ألفاً و860 مفطراً و175 ألفاً و349 زائراً، تم استقبالهم في ظل التنوع الثقافي والثراء الروحي ضمن منظومة من القيم الإنسانية النبيلة كالتعايش والتسامح واحترام الآخر.

وتعاون مركز جامع الشيخ زايد الكبير مع عدد الشركاء الاستراتيجيين من مؤسسات حكومية وخاصة، منها فندق ونادي ضباط القوات المسلحة - الشريك الاستراتيجي للمركز - والذي يعد داعماً رئيساً لمشروع "ضيوفنا الصائمين" الذي يقيمته المركز خلال الشهر الفضيل على مدى أعوام متتالية، وذلك من خلال إعداد ما يقارب 600 ألف وجبة إفطار طوال شهر رمضان المبارك.

إلى جانب غيره من الشركاء؛ كالقيادة العامة للقوات المسلحة ووزارة الداخلية والقيادة العامة لشرطة أبوظبي والهيئة العامة للشؤون الإسلامية والأوقاف ووزارة النقل ودائرة الطاقة وشركة أبوظبي للإعلام وهيئة الهلال الأحمر الإماراتي وشركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة" والإدارة العامة للدفاع المدني ومركز إدارة النفايات ومركز النقل المتكامل، بالإضافة إلى شركة ساعد للأمن والحماية وشركة صناعات -مجموعة أغذية-، ومستشفى إن ام سي وفريق أشر للتطوع وفريق ياس التطوعي.

وتسارع وتيرة العمل وقد تسارعت وتيرة العمل قبل شهر من الشهر الفضيل وخلال أيامه المباركة بتقسيم فرق العمل لخدمة ضيوف الرحمن ضمن مشروع رمضان، "ضيوفنا الصائمين" حيث تتناوب الفرق على أداء المهام الموكلة إليها على فترات صباحية ومسائية؛ لتلبية احتياجات رواد الجامع من مصليين وصائمين وزوار على مدار اليوم، فلا يقف المركز في عمله خلال ليالي الشهر الفضيل وحسب، بل وفي الفترة الصباحية تستقبل فرق العمل من الموظفين زوار الجامع وضيوفه، الذين تفتح لهم أبواب الزيارة من يوم السبت إلى الخميس من الساعة 09:00 صباحاً حتى الساعة 03:00 ظهراً، لاسيما بعد تمديد أوقات الزيارة خلال شهر رمضان عن الأعوام السابقة، وذلك إلى جانب المتابعة اللوجستية وإعداد التجهيزات اللازمة لاستقبال المصلين والمفطرين، الذين يتوافدون بأعداد كبيرة على الجامع بعد صلاة العصر ليستمر العمل حتى صباح اليوم التالي، وبذلك فإن المركز يعمل بما يقارب 24 ساعة يومياً خلال شهر رمضان.

وأشار السيد سعيد الشحي، مدير إدارة خدمات المصلين والزوار إلى



تلك الجهود قائلا: "إن ما يقدمه المركز من خدمات لهذا الحضور الكبير من مرتاديه على اختلاف جنسياتهم وثقافتهم؛ إنما يعكس جوهر العقيدة الإسلامية السمحة، وما يحث عليه دين الإسلام من تسامح وما عهدت عليه إمارات الخير من احتواء للجميع في إطار من القيم الإنسانية النبيلة، وما رأيناه من أبناء زايد في ميادين الطفاء مدعاة للفخر والاعتزاز.. وأضاف الشحي: "عمل موظفو المركز بوتيرة سريعة ومناوبات مستمرة في ميادين رمضان في مشروع "ضيوفنا الصائمين" ومصائب رمضان، وأشرفوا على الأعمال اليومية وتوزيع فرق العمل بجانب عددا من المتطوعين، ضمن منظومة متكاملة وخطط مدروسة لتوفير جميع سبل الراحة لضيوف الجامع، بدءاً من استقبال الصائمين والمصلين عند مواقف السيارات، وتوجيههم إلى الأماكن الصحيحة، وتنظيم دخولهم إلى خيام الإفطار وقاعات الصلاة، ومساعدة كبار السن والنساء وأصحاب الهمم، إلى جانب تقديم خدمة النقل بالسيارات الكهربائية، التي يقودها هؤلاء الشباب، بالإضافة إلى توزيع وجبات السحور في العشر الأواخر من الشهر الفضيل لمن يبق في الجامع، الأمر الذي يتيح لضيوف الرحمن إحياء أيام وليالي الشهر الكريم بالمبادرات التي يجرى من السكنية والعلمانية..

وقد شهد الجامع مبادرات وفعاليات وإقبالا واسعا من كافة شرائح المجتمع، وذلك انطلاقاً من مكانته في نفوس المواطنين والمقيمين والزوار التي جعلته مقصداً لمئات الآلاف من المرتادين خلال الشهر الفضيل. وفيما يخص المبادرات التي قدمها مركز جامع الشيخ زايد الكبير خلال شهر رمضان المبارك، أشارت السيدة أمل باطرف، مدير إدارة التواصل الحضاري في المركز، إلى أن الشهر الفضيل قد شهد



منظومة من المبادرات التي توافقت في جوهرها مع قيم "عام التسامح" ضمن عدد من المحاور أبرزها: ترسيخ الدور الديني للجامع وإعلاء قيمة العمل التطوعي ودعم قيم التواصل الحضاري والإنساني وترجمة القيم الأصيلة التي رسخها المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه" في نفوس أبناء الإمارات كالتعايش واحترام الآخر، والتي جاءت أبرزها برنامج "جسور - ملتقى الثقافات"، والبرنامج التطوعي للقطايع الحكومي والخاص.

بذلت إدارة الجامع جهوداً كبيرة لتنفيذ عددا من المبادرات خلال رمضان أبرزت قيم الولد المؤسس الفضيل من استراتيجيته دولة الإمارات التي أتت تجسيدا لرؤية أراد لها الولد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان -طيب الله ثراه- أن تكون ركيزة ثابتة في دولة تعيش على أرضها جاليات من مختلف الثقافات في سلام واحترام.

التطوع قيمة إنسانية ومسؤولية مجتمعية
عزز المركز قيمة العمل التطوعي ومهامه العمل الإنسانية، لدى موظفي المركز الذين يعملون بوتيرة سريعة وبشكل يومي، ويشرفون على تنظيم الاستعدادات اليومية ضمن مشروع "ضيوفنا الصائمين". ليعكسوا خلالها لوجة إنسانية رائعة تعبر عن معاني العطاء كأحد المبادئ التي تربي ونشأ عليها أبناء الإمارات قيمها الإخاء في رحاب صرح التسامح. كما أتاح المركز الفرصة لموظفي الجهات والشركات في القطاع الحكومي والخاص، خوض تجربة العمل التطوعي ضمن المشروع في أيام محددة، حيث بلغ عدد التطوعين أكثر من 500 متطوع من جهات ومؤسسات مختلفة منها؛

نظم الجامع 4 حملات للتبرع بالدم، لاقت إقبالا كبيرا من جموع المصلين والمفطرين وذلك بالتعاون مع "بنك الدم" التابع لشركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة"، من خلال توفير شاحنة العيادة المتنقلة للتبرع بالدم، كما وتم إجراء فحوصات للصائمين في خيام الإفطار بالتعاون مع مستشفى إن ام سي.

الدور الديني والحضاري
وترسيخا لدوره الديني والحضاري احتضنت قاعات الجامع عددا من المحاضرات ألقاها أصحاب الفضيلة العلماء ضيوف صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة -حفظه الله- حضرها جمع من ضيوف الجامع من مختلف فئات المجتمع، حيث تناولت المحاضرات عددا من الموضوعات الدينية والاجتماعية وغيرها من المحاور التي تليي حاجة المجتمع وتعمل على نشر الوعي بين أفراد.

تسهيلات وخدمات
وفي إطار سعي المركز للتواصل لتقديم أفضل الخدمات لمرتاديه لاسيما خلال العشر الأواخر من الشهر، تعاون مركز جامع الشيخ زايد الكبير مع "دائرة النقل" بأبوظبي، وذلك من خلال تخصيص حافلات لنقل المصلين إلى جامع الشيخ زايد الكبير ومنه، تسهيلات لوصولهم إلى الجامع لأداء صلاة التهجيد، خلال العشر الأواخر من رمضان، وذلك من المواقع الإضافية بجانب واحة الكرامة إلى جانب تخصيص الدائرت حافلات إضافية لنقل المصلين من مواقع مدينة زايد الرياضية إلى الجامع، ليلية السابع والعشرين من رمضان، إلى جانب نقل السيدات بالحافلات من أمام بوابة الشرق مول وصالة الأفراح بالشهامة في ذات الليلة، هذا وقد وفر المركز في إطار هذه المبادرة وجات السحور للمصليات، تعزيزاً لراحتهم وخدمتهم على الوجه الأمثل، فيما تم تخصيص مواقع إضافية للمصلين على امتداد شارع الجامع الكبير، لاستيعاب جموع المصلين.

يذكر أن مركز جامع الشيخ زايد الكبير التابع لوزارة شؤون الرئاسة يحظى برعاية ومتابعة من سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة وتأسس المركز ليكون نواة للحركة الثقافية والفكرية التي تتمحور حول القيمة الثقافية والوطنية التي يمثّلها الجامع والتي تعبر عن الحضارة والقيم التي رسخها المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان والمتأصلة في الوجدان والوعي والتي تشكل امتداداً للهوية الوطنية المستهمة من تعاليم ديننا الحنيف.

حادث مؤسف

وفاة طفلين توأم غرقا في مسبح منزل برأس الخيمة

•• رأس الخيمة- الفجر

فجعت رأس الخيمة بوفاة طفلين توأم يبلغ عمرهما السنة الثانية والنصف غرقا في مسبح منزل برأس الخيمة. وتفصيلاً قال الرائد طارق محمد الشهران رئيس قسم الإسعاف والإنقاذ بشرطة رأس الخيمة، أن بلاغا ورد إلى غرفة العمليات في تمام الساعة 10:10 مساء عن فقدان طفلين

توأم يبلغان من العمر سنتان ونصف السنة في أحد مناطق رأس الخيمة ويعد عملية بحث استمرت الساعة في منطقة سكن الطفلين ووصل بلاغ جديد لفرقة العمليات عند الساعة 11:33 مساء يفيد بالعثور على الطفلين جثتين في مسبح أحد المنازل وعليه تحرك فريق الإسعاف والإنقاذ والإسعاف الوطني إلى مكان البلاغ حيث تم انتشالهما من المسبح وإجراء الفحوصات الطبية وعمليات الإنعاش التي أكدت وفاتهما، وتم نقل الجثتين إلى المستشفى تمهيداً لتسليمهما لذويها لإتمام مراسم الدفن حسب الأصول المتبعة، كما تم تحويل ملف الحادثة إلى الجهات المختصة لاستكمال الإجراءات القانونية. دعا العميد الدكتور محمد سعيد الحميدي مدير عام العمليات المركزية بشرطة رأس الخيمة أولياء الأمور إلى الاهتمام جيدا بأطفالهم وعدم تركهم بمفردهم حفاظاً على حياتهم وحمايتهم عبر ضرورة مراقبتهم وعدم تركهم دون التواجد بقرينهم وحذرهم من خطورة إهمال الآباء، وناشد الحميدي أفراد الجمهور ضرورة الانتباه والحذر وإغلاق الأبواب المؤدية لبرك الماء ووضع سياج المطلوبه معرباً عن بالغ أسفه لوقوع حادثة غرق طفلين توأم معبراً مسامحة عن آخر التعازي وصادق المواساة لعائلتهما .



شرطة دبي تنظم محاضرات لغير الناطقين باللغة العربية

دبي-الجزيرة:

و "الأوردو"، وقدم المحاضرات أساتذة متمكنين في مجال السعادة والإيجابية وتطوير الذات من مراكز تدريب خارجية متخصصة. واستعرض المحاضرون العديد من المحاور، منها مفهوم السعادة والإيجابية، وأهمية السعادة كأسلوب وثقافة للحياة، ومدى أهمية أن يكون الموظف سعيداً وإيجابياً في عمله، وانعكاس ذلك على حياته الخاصة وخصيسته، وأساليب التخلص من الأفكار السلبية، وكيفية التعامل مع تحديات العمل، وطرق التعامل مع الزملاء والرؤساء، وارتباط ذلك بسعادة الموظف وإنتاجيته، وكذلك تضمنت المحاضرات نبذة تعريفية عن "عام التسامح" في دولة الإمارات العربية المتحدة، ومدى أهمية هذه المبادرة في تعزيز التسامح والتعايش بين أفراد المجتمع.

نظم مجلس السعادة والإيجابية في شرطة دبي سلسلة من المحاضرات في السعادة والإيجابية، للموظفين العاملين في الشرطة غير الناطقين باللغة العربية، وذلك بهدف نشر ثقافة السعادة بين كافة الموظفين من مختلف الجنسيات واللغات، ورفع مستوى الوعي في هذا الجانب. واستهدفت المحاضرات الثلاث التي أقيمت في قاعة حمدان بن محمد في مقر القيادة العامة لشرطة دبي، فئات مختلفة من الموظفين، من مختلف التخصصات والأعمال، كالعاملين في المركز الصحي في مجال التمريض، والمراسلين، والعاملين في مختلف الإدارات العامة، وتم تقسيمهم إلى مجموعات حسب اللغات، منها اللغة "الإنجليزية"



05

عن فئة تقنيات التعليم

شرطة دبي تفوز بجائزة المنظمة الدولية لتنمية المواهب ATD

دبي-الجزيرة:

لديها ممارسات حققت نتائج مستدامة وقابلة للقياس. وتوجه العقيد منصور الرزوقي، بالشكر إلى سعادة اللواء عبدالله خليفة المري، القائد العام لشرطة دبي، وقيادات الشرطة كافة، للدعم الذي يقدمونه، وحرصهم على خلق بيئة ابتكارية للموظفين، مشيداً بجهود فريق عمل مركز التكنولوجيا الافتراضية، الذي قام بتعميم فكرة التدريب الافتراضي في المجالات الأمنية المختلفة، ومنها برامج افتراضية للفرق الخاصة والتدخل السريع.

شارك من 90 دولة، وأكثر من 400 متحدث في 300 جلسة في 15 محور. وتسلم درع الجائزة، العقيد الدكتور منصور ناصر الرزوقي، مدير مركز التكنولوجيا الافتراضية، وذلك عن المشاركة بممارسة التطبيقات الافتراضية في مجال تأهيل الفرق الخاصة. وتمنح الجائزة للمنظمات والجهات استناداً للنتائج المحققة من خلال حلول التعليم والتطوير، كما تقدم الجائزة للمنظمات التي

حصدت القيادة العامة لشرطة دبي ممثلة في الإدارة العامة للذكاء الاصطناعي جائزة التميز في الممارسة عن فئة "تقنيات التعليم"، وذلك خلال الحفل السنوي للجائزة التي تنظمها جمعية تنمية المواهب (ATD)، في العاصمة الأمريكية واشنطن، والمصاحب للمؤتمر الدولي للمؤتمرات والمعارض لجمعية تنمية المواهب لعام 2019م، وبحضور أكثر من 13.000



شرطة دبي تبهج موظفيها بصندوق السعادة

دبي-الجزيرة:

الموظفين في مختلف الإدارات الفرعية في الإدارة العامة لإسعاد المجتمع مع المبادرة، حيث تم نقل الصندوق إلى كل إدارة وأجراء السحوبات وسط أجواء من السعادة وتفاعل

السعادة بين الموظفين كأحد من حولك، وحافظ على ابتسامتك، وأسعد غيرك، إلى جانب بطاقات تحتوي على عبارات تشجيعية للموظفين للتحدث أمام زملائهم. وتفاعل

ستستمر حتى نهاية العام، وهي عبارة عن صندوق يحتوي على بطاقات متنوعة، ويقوم كل موظف بإجراء سحب على الصندوق الذي يحوي عبارات إيجابية وعبارات تشتر

إلى إسعاد الموظفين من خلال إجراء سحب على بطاقات تحتوي على جوائز متنوعة منها كويونات، مكافآت مالية، وإجازات إدارية وتذاكر سفر. وأشار إلى أن المبادرة

إطار تحقيق توجهات القيادة العامة لشرطة دبي في العمل على إسعاد مجتمعها الداخلي. وأكد العقيد عارف بوشقر الفلاسي مدير إدارة الشؤون الإدارية، أن هذه المبادرة تهدف

نظمت إدارة الشؤون الإدارية في الإدارة العامة



إمكانيات الطلبة وتخصصاتهم لاسيما النوعية منها لخدمة منظومة العمل الشرطي والمساهمة في استشراف المستقبل الأمني، مشيراً إلى أن شرطة دبي تعد قبلة للمثقفين، وبيئة حاضنة للمواهب، وداعمة لأصحاب العقول والأفكار تحفيقاً للريادة في مختلف المجالات. بدوره، قال المقدم الدكتور منصور حسن البلوشي، مدير إدارة البعثات والاستقطاب، إن شرطة دبي خطت خطوات مهمة نحو تمكين الشباب، انطلاقاً من حرصها على تفضير طاقاتهم الإبداعية والعلمية الكامنة، واتاحة المجال لهم للوقوف على التحديات والمواقف وتذليل العقبات ليكونوا شركاء فاعلين في المسيرة التنموية والنهوضية للبلاد، مؤكداً أن أعظم استثمار يمكن للدول والمنظمات والؤسسات أن تقوم به هو الاستثمار في العنصر البشري، ومن هنا جاءت فكرة المبادرة

الاحتياجات من الإدارات العامة في شرطة دبي، ورصدها وتقييمها، ومن ثم التواصل مع الجامعات لترشيح أفضل الكفاءات الطلابية، ويتم مقابلتهم وفقاً لمعايير معينة تناسب مع المشروع المخصص لهم من ضمنها تقييم أعمالهم التي أنجزوها سابقاً، وبعد اجتيازهم المقابلة يتم التوقيع على عقد التعاون وتحديد الساعات والمكافآت، موضحة أن شرطة دبي تستقبل كافة الاستفسارات على البريد الإلكتروني Efaad@dubaipolice.gov.ae

وتم تكريمهم بعد انتهاء فترة تعاونهم، مشيراً إلى استفادة شرطة دبي من هؤلاء الطلبة في التسويق والاتصال المرئي والإعلام الرقمي والتصميم الجرافيكي والتصميم الداخلي والوسائط المتعددة، مضيفاً أن هذا الأمر ساهم في توفير ميزانية مالية لأكثر من النصف إذا ما كانت الشرطة قد استأجرت بجهات خارجية. وقالت شيخة الجناحي، رئيس قسم التخطيط والبرامج بإدارة البعثات والاستقطاب، أن مبادرة استقطاب الكفاءات الطلابية، تبدأ بتحديد

التي تعزز التواصل مع الطلبة من كافة الجامعات ومختلف الجنسيات، لإتاحة الفرصة أمامهم لإبراز مشاريعهم الإبداعية وتبني أفكارهم المبتكرة، وأوضح المقدم البلوشي إن الإدارة العامة للموارد البشرية سبق لها وأن استقطبت مجموعة من الطلبة والبالغ عددهم 15 طالبة وطالبة من مختلف الجامعات والكليات في الدولة ضمن المبادرة، وقد نفذوا مشاريع مشتركة في تخصصات مختلفة ومتنوعة بإشراف أساتذة وعمداء الكليات،

استثمار مستدام لمشاريع الشباب ومواهبهم

شرطة دبي تستقطب الطلبة الجامعيين بمبادرة «العمل بنظام المتعاونين»

دبي-الجزيرة:



حقيقية، واستشراف المستقبل ومواجهة تحدياته بأفكار غير مسبوق، ورشد المجتمع بتغييرات جذرية لا يحدها أفق، مضيفاً أن شرطة دبي تعول على الشباب لتحقيق أهدافها الاستراتيجية المتمثلة في الابتكار وخلق مدينة آمنة

بالبشرية، إن مبادرة "العمل بنظام المتعاونين" تأتي في إطار دعم رؤية الإمارات 2071، ورؤية دبي 2021، وتنفيذاً للتوجهات الاستراتيجية لشرطة دبي، مؤكداً أن شرطة دبي تؤمن بقدرات الشباب، وتمتعهم بالإمكانيات لإحداث تغييرات

انطلاقاً من المبدأ السابع الذي أطلقه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله، ضمن المبادئ الثمانية، وحرصاً من القيادة العامة لشرطة دبي على جعل المؤسسة الأمنية قبلة للمثقفين والمبدعين من خلال تبني الأفكار الإبداعية والمشاريع المبتكرة من طلبة الجامعات، والاستفادة من قدراتهم في دعم مختلف القطاعات الشرطية واستشراف المستقبل الأمني، أطلقت الإدارة العامة للموارد البشرية مبادرة "العمل بنظام المتعاونين"، الهادفة إلى استقطاب الطلبة الجامعيين من مختلف الجنسيات والؤسسات التعليمية للعمل بنظام المكافأة. وقال العقيد الدكتور صالح مراد مدير الإدارة العامة للموارد



الشعور بالمسؤولية الذاتية تجاه النجاح بالحياء.

من التصدي للمشكلات والخلافات، ورفع مستوى تقدير الذات، وتنمية

إدارة الوقت بشكل فعال، تنمية مهارات التفكير وتمكين المشاركين

شرطة دبي توجه موظفيها نحو آليات تطوير الذات والتنمية المعرفية

دبي-الجزيرة:

ليكونوا أعضاء فاعلين في دفع عجلة الريادة والتقدم في الدولة. من جانبه، قال الدكتور رضا السعودي إن تطوير الذات جزء من تطوير التنمية البشرية للتنمية السعدوي في دورة تطوير الذات التي استمرت 3 أيام إلى مفهوم تطوير الذات، كيفية بناء عادات إيجابية والتخلص من العادات السلبية، وماهي ضاعات الناجحين، تحديد الأهداف، وضع الخطط، إدارة العلاقات بفعالية، تحمل

وقال العقيد فيصل القاسم، إن الدورة جزء من خطة التدريب الداخلية لإدارة العامة لإسعاد المجتمع، مؤكداً اتجاه شرطة دبي في سياساتها تطوير مستوى أداء كوادرها البشرية بالمرعة والعلوم والبرامج المختلفة، انطلاقاً من كونهم المحرك لتحقيق أهداف واستراتيجيات شرطة دبي التي تواكب أيضاً استراتيجيات الدولة في رشد المؤسسات بالكوادر الإماراتية المؤهلة بعلمها ومعرفتها

شهد العقيد فيصل عيسى القاسم مدير إدارة الإعلام الأمني في شرطة دبي، ختام دورة "تطوير الذات" التي نظمتها الإدارة العامة لإسعاد المجتمع، وقدمها الدكتور رضا المسعودي استشاري علم النفس، وذلك في إطار حرص شرطة دبي على رفع مستوى كفاءة موظفيها وتنمية قدراتهم المهنية والمعرفية.

سفن حربية صينية تغادر سيدني

•• سيدني-رويترز:

غادرت ثلاث سفن حربية صينية سيدني امس بعد زيارة لم يعلن عنها جاءت وسط صراع على النفوذ بين أستراليا والصين في المحيط الهادي. وكانت زيارة السفن الثلاث، وهي فرقاطة وسفينة إمداد وسفينة حربية برمائية، مخططة سلفا لكن لم تعلن عنها أستراليا قط. وقال جون بلاكلاند أستاذ دراسات الأمن الدولي والاستخبارات بالجامعة الوطنية الأسترالية في كانبيرا لهيئة الإذاعة الأسترالية اليوم الجمعة "هذا

أثار الكثير من الغضب.. وأضاف "وصلت هذه السفن إلى المياه الواقعة قبالة ضاحية دارلينج بوينت وأماكن شهيرة أخرى في ميناء سيدني دون أن يعرف الناس مسبقا... وبدا مشهد الجنود المسلحين والبحارة على ظهر السفن عدوانيا إلى حد ما.. وغادرت السفن أستراليا متجهة إلى الصين ظهر اليوم. ووصلت السفن عشية الذكرى الثلاثين لحملة القمع الدامية التي قامت بها الصين مع محتجين منادين بالديمقراطية في ميدان تيانانمن في الرابع من يونيو حزيران 1989. وأظهرت صور أفراد من الجالية الصينية وهم ينتظرون السفن عند مرها البحرية لتحية البحارة. وقال رئيس الوزراء سكوت موريسون للصحفيين في هونيارا عاصمة جزر سولومون هذا الأسبوع "الزيارة جاءت ردا على زيارة قامت بها سفن من البحرية الأسترالية للصين.. وأضاف "قد تبدو مفاجئة للأخريين لكنها ليست كذلك قطعا بالنسبة للحكومة.. وتوترت العلاقة بين البلدين العام الماضي حينما أقرت أستراليا قوانين تهدف إلى منع الصين من التدخل في شؤونها الداخلية وأيضا بسبب محاولات بكين تأكيد سيادتها على بحر الصين الجنوبي المتنازع عليه.

المانيا تحاكم متطرفين كانا يحضران «قنبلة بيولوجية»

•• دوسلدورف - أ ف ب:

بدأ القضاء الألماني امس في دوسلدورف محاكمة متطرفين كانا يخططان لشن اعتداء بـ"قنبلة بيولوجية" في المانيا. في قضية غير مسبوقه في هذا البلد الذي ما زال معرضا لتهديد الهجمات الجهادية. وتتهم النيابة الألمانية لمكافحة الارهاب التونسي سيف الله هـ. (30 عاما)، وصديقته الألمانية ياسمين هـ. (43 عاما)، بـ "صنع سلاح بيولوجي خطير عن سابق تصور وتصميم" بهدف "التحضير لعمل خطير يعرض الدولة لخطر عنيف.. وكان قائد الشرطة الجنائية الألمانية هولغر مونش صرح أن توقيقهما في حزيران يونيو 2018 سمح على الأرجح بتجنب حصول ما كان سيُعتبر أول هجوم بيولوجي في ألمانيا. وأفاد محضر الاتهام الذي أعدته نيابة مكافحة الارهاب أنهما "قررا في خريف 2017 شن هجوم طابعه إسلامي في ألمانيا وتجنير عبوة ناسفة وسط حشد كبير من الناس. وأرادا بذلك قتل واصابة أكبر عدد ممكن من الأشخاص.. ويواجه الزوجان اللذان بايعا تنظيم داعش عقوبة بالسجن تصل إلى 15 عاما. وكان سيف الله هـ. حاول مرتين في آب أغسطس وأيلول سبتمبر 2017، من دون تحقيق اي نجاح، الوصول إلى سوريا عبر تركيا للإلتحاق بمقاتلي داعش الذين كان على اتصال دائم بهم، كما ذكرت النيابة العامة. وقد ساعدته زوجته من خلال شراء التذاكر واجراء تحويلات مصرفية.



سالفيني... خطة اتصالية ذكية



خبيبة أمل في حركة 5 نجوم



لويجي دي مايو.. 5 نجوم في افول

•• الفجر - خيرة الشيباني
في روما ، أعادت الانتخابات الأوروبية الأخيرة خلط الأوراق السياسية. كيف تفسر خبيبة حركة 5 نجوم؟ وهل أن انتصار الرابطة مستدام؟ أم أنه يُخفي ضعفا هيكليا؟
إلفو ديامانتى ، أستاذ العلوم السياسية بجامعة أوربينو، ومؤلف ، مع مارك لازار ، من جامعة بوبليكراتي: تحول ديمقراطياتنا (دار غاليمارد) ، يحلل اتجاهات السياسة الإيطالية في الحوار التالي:



ماتيو رينزي.. من القمة إلى الهاوية

× إلى أي مدى يمكن أن يذهب سالفيني؟

- لا يمكن إنكار نجاحه، لكنه ليس بالضرورة مستداما، كما أظهر ذلك سابقا ماتيو رينزي.

فقد حصل رئيس الحكومة الإيطالية السابق على أكثر من 41 بالمائة من الأصوات في الانتخابات الأوروبية مايو 2014 ، قبل أن يترك السلطة ، بعد سنة ونصف ...

في الوقت الراهن، سالفيني ذكي جدًا في طريقه إدارة سياسته الاتصالية.

لا شك أنّ طريقته في البحث عن المخاوف هي السبب الرئيسي لنجاحه، لأن زمننا هو زمن الخوف وكل يوم، عليه أن يعثر على خوف جديد ، ولكن هذه الإستراتيجية تنطوي على خطر: الضجر والتعب.. لا يمكن اقتراح الخوف للمواطنين كسبب للحياة.

عن لكسبريس

تبقى حركة 5 نجوم الحزب الأول في جنوب البلاد، رغم تراجعها الحاد

فكر به أي كان قبل ثلاث سنوات. وفي تركيا، لا تزال الأمور محفوفة بمخاطر أكبر. فقد سجلت المعارضة في انتخابات مارس(أذار) المحلية أكبر إنجاز لها منذ سنين، وهازت بالسلطة في أكبر المدن التركية. لكن أردوغان لم يحترم كسب المعارضة أكبر جائزة، بلدية إسطنبول. وعوضا عنه أمر بإعادة الانتخاب في 23 يونيو(حزيران). وحسب الكاتبة، إذا فاز أردوغان، فقد يعتبر ذلك مؤشرا نهائيا على افتراق تركيا عن الديمقراطية - لدرجة أنه قد يتنكل انفصالا عن أوروبا أكبر مما تسمى إليه بريطانيا. وأردوغان السططي، وتتمسك بالحلم الأوروبي. وفي تركيا، ينظر إلى أوروبا كوسيلة للهروب من الاستبداد. لكن هؤلاء يدركون جيدا أن مهمتهم ستكون أكثر صعوبة بسبب بريطانيا ساعية للخروج من الاتحاد الأوروبي وبريطانيا أقل ودا تجاه أوروبا.

كما يمثل خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي ضررا اقتصاديا لتركيا. فإن غادرت بريطانيا الاتحاد دون التوصل إلى صفقة، سوف تفقد تركيا ثاني أكبر سوق تصدير لها نظرا لأن الاقتصاديين مرتبطان عبر اتحاد أقره الجمركي مع الاتحاد الأوروبي.

إلى ذلك، أكد مؤخرا دبلوماسي تركي مدى الضرر الذي سيلحقه بريكتس بكلا البلدين من الناحيتين الاقتصادية والأمنية.

الصغرى والمتوسطة، وهي أقل حضورا في المناطق الفقيرة، ولم تتمكن من الانتصاب في قلب المدن الكبرى ، مثل روما أو تورينو ، حيث نجد خصوصا الحزب الديمقراطي، الذي استعاد بريقه تحت قيادة سكرتيره الجديد ، نيكولا زينغارييتي.

وسعت الرابطة حدودها بشكل كبير، وهي تُدير اليوم 76 مقاطعة. مع خصوصية: إنها حزب الأشراف. وفي هذا، هي قريبة جدا من التجمع الوطني في فرنسا بزعامة مارين لوبيان. في الواقع ، تؤكد الرابطة ذاتها وحضورها، خاصة في المدن الصناعية الصغيرة، مدن الشركات

على حزب لا شخصية تجسده، أن يوجد بجوار سالفيني ...

× هل أصبحت الرابطة أقوى؟

- إذا نظرنا إلى الخريطة الانتخابية، ندرك أن الانقسامات الإقليمية والخصوصيات المحلية السابقة بصدد الاحتفاء. لقد

طريقة سالفيني في زرع الخوف هي السبب الرئيسي لنجاحه

كيف استغل أردوغان بريكتس لتحقيق مكاسب؟

لمتابعة جزء من ظاهرة أوسع تتسائل فيها دول أعضاء عن المبادئ المؤسسة للاتحاد، مثل حرية تنقل الأفراد ورؤية شاملة لأوروبا في العالم. ولكن بريكتس تخاطر أيضا بجعل الأمور أسوأ وبشكل مباشر ولمموس بالنسبة لمناطق أخرى من العالم ، كما هو بالتأكيد حال تركيا.

وتقول الكاتبة إنه أثناء زيارتها الأخيرة لمدينتي إسطنبول وأنقرة، سمعت نفس التعليقات مرات ومرات، حيث قال أتراك: "كنا نظن أن البريطانيين عقلاء. لماذا يفعلون هذا بأنفسهم؟ ولماذا يفعلون هذا بنا؟".

وترى كاتبة المقال أنه فيما مبع ساسة أوروبيون، مثل أنغليا ميركل، من التزام الاتحاد الأوروبي حيال تركيا، فؤض رجب طيب أردوغان، الذي يحكم البلاد منذ عام 2003، التزام تركيا بمعايير الاتحاد الأوروبي، كسيادة القانون وحرية الصحافة والحقوق الأساسية.

ويعتقد الكاتبة، صبّ الموقف المعادي لتركيا في أوروبا في مصلحة أردوغان، الذي استثمره للشروع في سعيه لحصد قدر أكبر من السلطة الشخصية.

وكان الاستثناء في الموقف البريطاني الأكثر حماسا بين دول الاتحاد

غالباً ما يتجسد العسكر السياسي في زعيمه: نتحدث عن "حزب رينزي" ، وحزب برلسكوني ... الذي لا أحد يذكر "حزب لويجي دي مايو" ، زعيم تيار 5 نجوم حاليا... وأن يجد هذا الأخير نفسه في السلطة إلى جانب زعيم كاريزمي مثل ماتيو سالفيني، يضعف إلى حد كبير. يضع

× ان زعيم الرابطة ماتيو سالفيني حجب حركة 5 نجوم في أقل من عام...؟

- عام 2018، منطقيا، كان بإمكان 5 نجوم تطهير الضيق الاقتصادي والسياسي للناخبين، لأن الحركة ليس لها هوية خاصة، وبالتالي يمكن للجمع أن يرى نفسه فيها. ففي إيطاليا ،

فالحركة وهي في السلطة منذ عام ، لم تقنع. مثال: دخلت المواطنة، أحد محاور حملتها الرئيسية، كانت نتائجه أقل بكثير من التوقعات، خاصة بسبب الرحلة البيروقراطية الطويلة جداً، التي تسمح بالاستفادة من هذا الإجراء.

يشعر الناخبون بخبيبة أمل في الحركة التي لم تقنع وهي في السلطة منذ عام

•• لندن-وكالات:

أشارت الجين بويزرلز، كاتبة عمود تركية ومؤلفة كتب سياسية، إلى استغلال الرئيس التركي، رجب طيب أردوغان، قضية خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي(بريكتس)، من أجل تمرير سياساته في الداخل التركي.

وكتبت ضمن صحيفة "ذا غارديان" البريطانية، عما جرى في الساعات الأولى من 4 أكتوبر(تشرين الأول)، 2005، في مدينة لوكسمبورغ عندما شارك جاك سترو، وزير الخارجية البريطانية و نظيره التركي، عبد الله غول، في مؤتمر صحفي.

يومها، افتتح الاتحاد الأوروبي، مباحثات العضوية مع أنقرة، فيما بدا كاجابة على سؤال يعود إلى مئات السنين بشأن ما إذا كان يفترض بالغرب أن يفتح ذراعيه لتركيا. وصرح غول: "نحن اليوم جزءا من أوروبا.."

جرى ذلك اللقاء قبل 14 عاماً عندما كان العالم مختلفا تماما عما هو عليه الآن. فاليوم، تمضي بريطانيا في طريقها للخروج من الاتحاد الأوروبي، وتبدو تركيا سائرة على نفس الطريق، لأنها لن تجد وسيلة لدخول الاتحاد.

ظاهرة أوسع ويمكن، برأي الكاتبة، النظر إلى مسألة خروج بريطانيا من الاتحاد

شينجيانغ تخسر مساجدها في إطار سياسة الصين

عقيدة مثل ارتداء الحجاب للنساء أو إطلاق اللحي للرجال. وخلال أسبوع أمضاه في شينجيانغ، لم يلتق فريق فرانس برس سوى قلة من الرجال المتحججين والنساء المحجبات. في قشقار وعلى بعد نحو مئة كيلومتر عن الحدود مع قرغيزستان، لم يعد يسمع صوت المؤذن في هذه الواحة التي كان تقع على طريق الحرير القديم. وردا على سؤال لفرانس برس، أكدت حكومة شينجيانغ أنها تدافع عن حرية الاعتقاد الديني وأن السكان يمارسون شعائر ديانتهم "في حدود القوانين". وقال إمام مسجد عيد غا في قشقار جمعة مايماتي إن المدينة تضم أكثر من 150 مسجدا. وأضاف في مقابلة حضرته السلطات المحلية "لم يتم تدمير أي جامع هنا. الحكومة تقوم بحماية بعض المساجد المهمة".

لحقوق الإنسان، حركة الأويغور المنفيين في الولايات المتحدة، باستياء إن الأويغور يعتبرون المساجد "إرث أجدادهم". وأضاف متنها أن "الحكومة الصينية تريد محو كل ما هو أويغور وكل ما هو مختلف عن الهان الصينيين". ورفضت الحكومة المحلية في خوتان الرد على سؤال لفرانس برس بشأن تدمير المساجد. في أماكن أخرى، لا يمكن دخول المساجد إلا عبر بوابات أمنية وفي الداخل تبدو كاميرات المراقبة موزعة في كل مكان. وقال رجل من هذه الإثنية رفض كشف اسمه خوفا من عقوبات "لم أعد أذهب إلى المسجد". وأضاف "أشعر بالخوف، وتتحدث منظمات للدفاع عن حقوق الإنسان عن أكثر من مليون مسلم محتجزين في شينجيانغ في معسكرات لإعادة التنقيح السياسي، أحيانا لأسباب

مكافحة الإرهاب والنزعة الانفصالية. وفي هذا الإطار دمرت عشرات المساجد. كتب شعار "تنقيح الجماهير" هذا بالخط العريض وباللون الأحمر على جدار مدرسة ابتدائية فرض على تلاميذها الخضوع لتصوير وجوههم على أجهزة مسح قبل أن يعبروا سيجا من الأسلاك الشائكة. وقال تاجر كان في السوق المجاورة إن المسجد "كان رائعا". كشفت صور التقطت بالأقمار الاصطناعية وحلتها وكالة فرانس برس ومبادرة "إيرترايز أليس" أن ثلاثين مسجدا اختفى منذ 2017 في شينجيانغ ولم تعد ستة مساجد أخرى تستخدم إذ إن قبة ومذبة كل منها لم تعودا موجودتين. زار صحفيون من وكالة فرانس برس حوالي ستة مواقع ولا حظوا أن بعضها تحول إلى أماكن عامة، مثل حديقة أقيمت في خوتان. قال عمر قانات مدير مشروع الأويغور

•• خوتان-أ ف ب:

في إطار الإجراءات الصارمة التي اتخذتها السلطات على أثر أعمال شغب واعتداءات، لم ينج مسجد عيد غا الواقع في مدينة خوتان بإقليم شينجيانغ الصيني من التدمير، وحل محل قبته ومذنته موقف للسيارات كتب وراءه شعار "تنقيح الجماهير من أجل الحزب الشيوعي". يشهد الإقليم الواقع في جنوب غرب الصين ويتمتع بحكم ذاتي، توترا بين الصيني الأصل أو "الهان" والأويغور المسلمين الذين يشكلون غالبية السكان وناطقين بلغة مشتقة من التركية. وبعد أعمال الشغب والاعتداءات، فرضت بكين إجراءات مراقبة صارمة جدا وبدأت عملية "لفرض الطابع الصيني" على الديانة باسم



وصول رفاة إيتيان تشيسيكدي إلى ملعب الشهداء



إيتيان تشيسيكدي عائد من بروكسل



عودة رفاة سافيمبي إلى بلاده

•• الفجر - خيرة الشيباني
هل يجب أن نؤمن بسلام
المقابر وسحر الأضرحة
والفضائل التعويضية
للأقبية؟
في الأول من يونيو، على
بعد ألف ميل، تم إعادة
شخصيتين أسطورتين،
إلى الوطن الام بعد نفي
طويل، ليواروا تراب
أرضهما:



الأنغولي جونا سافيمبي

الورث فيليكس عند الجنازة ، هو الذي حارب طيلة عامين من أجل عودة رفاة والده إلى البلاد. ومع ذلك ، تبقى مفارقة متفردة خيتمت على مراسم الدفن: تشيسيكدي جونيور، الذي تولى رئاسة الدولة بموجب الاتفاق المبرم مع كابيل ، قاد إلى مشواه الأخير الأب الذي ، في نوفمبر 2011 ، تفوق ، دون جدوى ، على نفس كابيل هذا في صناديق الاقتراع حيث خرج الأخير فائزا بالتزوير. إنه أعظم وهو ميت، منه وهو حي.. نستحضر الصلاة المختزلة التي ألصقا هنري الثالث أمام جثمان دوك دو غيز ، وقد كان هو من أمر باغتاله. وهكذا، من صلاة قلعة بلوا إلى ضفاف نهر الكونغو: بعد الوفاة، تطارد أشباح الأعداء الراحلين ليالي الطغاة دون

عن لكسبريس

أشباح الماضي تقض مضاجع الحاضر:

من أنغولا إلى الكونغو كينشاسا ، زمن العائدين ...

عودة تنهي صراعا جرى على فصول،
وكلف في ربع قرن، أرواح 500 أنغولي

مليون يورو - للضريح الذي بني في نسيلى ، من معازل أنصار موبوتو، قد خفف بعض الحماس. وبالمثل، لا شك أن البعد السياسي - الدبلوماسي للجنازة قد شوّه الحماة لتكريم زعيم موقر، كان قادرا بشعار، على رمي مئات الآلاف من الأتباع في الشوارع. في ملعب الشهداء، حيث عرضت رفاة فترة طويلة، قام المحللون بفحص منصة كبار القوم، مجرد إحصاء أصحاب السعادة

ويع قبره ، يحمل الديك الأسود كاريزماء المدمرة وانحرافاته المظلمة، بدء من جنون العظمة الجامع إلى النوبات الإجرامية لمفترس جنسى. فسافيمبي يمكن أن يقتل بسبب الغيرة أو الحقد، وأن يحرق بالنار، في الأماكن العامة ، النساء اللائي رفضن الاستسلام له. بعد العديد من التقلبات، التي تعكس ازدواجية الرئيس السابق جوزيف كابيل ، غادرت رفات إيتيان تشيسيكدي في 30 مايو المبنى الجنائزي في بروكسل لتصل إلى "كين" ، نظمت ثلاثة أيام من "المراسم" كانت أقل إثارة من المتوقع. في بلد قارة ينهشها البؤس، قد تكون التكلفة المقدرة -2,2

في قبره، يحمل الديك الأسود كاريزماء المدمرة وانحرافاته

السياسية.. لكننا نعرف أنها هدنة لا تدوم. في مسألة المصير بعد الوفاة، فإن أي تشبيه سيكون مخاطرة. ما القاسم المشترك بينهما، إذا استثنينا البداة وقصر القامة، وشجاعة لا يمكن إنكارها، وهالة لا تنازع ، بين تشيسيكدي الأب ، المؤسس المشارك عام 1982 للاتحاد من أجل الديمقراطية والتقدم الاجتماعي ، والمقاوم المسلح سافيمبي ، مبعود اليمين الليبرالي الفرنسي الجديد؟ بين

الأنغولي جونا سافيمبي ، زعيم يونيتا ومرشدها الراحل، وهي حركة تمرد كانت تدعمها واشنطن أو نظام الفصل العنصري في جنوب إفريقيا ؛ والكونغولي إيتيان تشيسيكدي، النموذج الأصلي لـ "المعارض التاريخي" ، للرئيس المارشال موبوتو - ورئيس وزرائه العابر أيضا - ثم لأسيرة كابيل ، والذي تولى ببروكسل في فبراير 2017. في الحالتين، تطلب الأمر ارتداء قبضة الاستبدادي الحاكم - خوسيه إدواردو دوس سانتوس في لواندا ، وجوزيف كابيل في كينشاسا - لتدق في النهاية ساعة الراحة الأبدية المفترضة. بالنسبة لكليهما، أدت المفاوضات الشاقة والمتأخرة ، بسبب عدم ثقة متكسبة، إلى تأخير عودة الرفات. بطبيعة الحال، إنها فسحة هدية، قديسية الموت والطقوس الجنائزية تحل محل الحسابات

قدسية الموت والطقوس الجنائزية حلت محل الحسابات السياسية.. لكنها مجرد هدنة لا تدوم



تكريم بعد فوات الاوان

الرئيس تشيسيكدي جونيور، قاد إلى مشواه الأخير أباه الذي سقطت انتخابيا على يد كابيل بالتزوير



المناء في موكب إعادة دفن الديك الأسود في بلاده

اختيار آثار حيرة الدبلوماسيين والمؤرخين:

لماذا تم تغييب بوتين عن احتفالات يوم الإنزال...؟

•• الفجر - خيرة الشيباني

اجتمع قادة خمسة عشر دولة الأربعاء في بورتسموث ، احياء ليوم الإنزال في نورماندي في السادس من يونيو 1944. وقف أمام عدسة المصورين، رؤساء الدول التي تحالفت في الحرب العالمية الثانية:

تيريزا ماي واليزابيث الثانية عن إنجلترا، دونالد ترامب عن الولايات المتحدة، وإيمانويل ماكرون عن فرنسا و... لا أحد عن الاتحاد السوفياتي. لم تتم دعوة الرئيس الروسي فلاديمير بوتين لاحتفالات في فرنسا، حيث تواصلت مراسم الاحتفال في السادس من يونيو. كيف نفسر غيابا كهذا، ونحن

ندرك أن الاتحاد السوفياتي لعب دوراً رئيسياً في انتصار الحلفاء؟ أشار تجاهل الرئيس الروسي حيرة وعديد الأسئلة، خاصة أن فلاديمير بوتين سجل حضوره في فرنسا، خلال الذكرى السبعين ليوم الإنزال، عام 2014. "إنه خيار تم اتخاذه، وكانت هناك العديد من المناسبات والاحتفالات الكبرى

والجميلة ، مثل 11 نوفمبر"، أوضح قبل بضعة أيام الاليزيه. سبب آخر تم تقديمه: يرأس رئيس الوزراء ادوارد فيليب الحفل الختامي الدولي في 6 يونيو 2019 ، وليس الرئيس إيمانويل ماكرون... أخيراً، يبدو أنه لا تتم دعوة الرئيس الروسي إلا في المناسبات العشرية...

09



وكأن الغرب وحده من قاتل النازية



بوتين... الاتجاه شرقاً

في مايو 1945 ، اعتقد 57 بالمائة من الفرنسيين، أن موسكو كانت المساهم الأول في المجهود الحربي. وبعد ستة عقود تقريباً ، في عام 2004 ، عندما مثل بوتين بلاده للمرة الأولى في احتفالات "يوم الإنزال" ، يضع 20 بالمائة فقط من الشعب الفرنسي الاتحاد السوفياتي في المقدمة. وبالنسبة لـ 58 بالمائة ، يعود كل الفضل إلى الولايات المتحدة، التي خسرت 400 ألف رجل في المعارك في أوروبا والمحيط الهادئ.



لولا الروس لما كان الإنزال



عادت الذكرى مع تغيرات جيوسياسية

شي يلتقي بوتين في روسيا «هذا غير مفهوم» ، يقول جان دي غلنستي ، السفير الفرنسي السابق لدى روسيا (2009 - 2013) والمتخصص في القضايا الروسية في معهد العلاقات الدولية والإستراتيجية، رداً على سؤال لو فيغارو. بيد أن الدبلوماسي، يشير إلى أنه في نفس التوقيت ، يستقبل فلاديمير بوتين الرئيس الصيني شي جين بينغ ، في زيارة رسمية لروسيا في الفترة من 5 إلى 7 يونيو. وشي جين بينغ ، هو وزير الشرف في منتدى سان بطرسبرغ الاقتصادي، الذي يعقد 6 و 8 يونيو وسط حرب تجارية بين الصين والولايات المتحدة. وفي هذا رمزية كاملة، يعلق جان دي غلنستي: "عوض التوجه غرباً للاحتفال بالانتصار على النازية، سيهتم بوتين بالصينيين في موسكو ثم في سان بطرسبرغ.."

فهل أن اختيار فلاديمير بوتين التوجه إلى الصين والشرق، وإدارة ظهره لأوروبا والديمقراطيات الغربية، هو سبب استبعاد من حدث، هو في الواقع، يركز بوضوح على فرنسا ، وإنجلترا، والولايات المتحدة؟

«زعزعة التوازن العالمي» المؤرخ العالمي دينيس بيشانسكي، يذهب أيضاً لهذا الاتجاه، ويرى أنه "لم تتم دعوة بوتين لأسباب سياسية: نظراً لهجماته ضد زعزعة استقرار الديمقراطيات الأوروبية والأمريكية من خلال اللعب على الانتخابات، إلى جانب زعزعة استقرار التوازنات العالمية.."

«لقد فعلوا ثلاث لحظات، يوم إنجليزي في الخامس من يونيو،

كانت مشاركة بوتين في الذكرى السبعين نجاحاً دبلوماسياً فرنسياً، بعد خمس سنوات تغيرت الموازين الجيوسياسية

تدين السلطات الروسية نسيان الغرب مقتل ملايين السوفيات خلال الحرب العالمية الثانية

قبل كل شيء، في ستالينغراد، وكورسك، إن "عدم الدعوة إشارة قوية تتعارض مع الواقع التاريخي، يضيف دينيس بيشانسكي. إنها إهانة للشعوب الروسية والسوفياتية السابقة، نظراً لضخامة المعاناة وقوة مساهمة القوات السوفياتية في يونيو 1944 ، على الجبهة الشرقية، مع هجوم انطلق في بيلاروسيا بعد أيام من يوم الإنزال، جمّد القوات الألمانية، وحال

دون قدرتها على التحرك إلى الغرب..

هجوم سوفياتي حاسم

انتهى الاتفاق الألماني السوفياتي، أو اتفاق مولوتوف-ريبنتروب، تُعرف رسمياً باسم معاهدة عدم الاعتداء بين ألمانيا والاتحاد السوفياتي لعام 1939 ، بشكل مفاجئ عام 1941 عندما قرر هتلر غزو الاتحاد السوفياتي، وأطلق العنان لقتال شرس، ومحاصرة

أسباب سياسية وراء عدم الدعوة منها زعزعة استقرار الديمقراطيات الأوروبية والأمريكية والتوازنات العالمية

إشارة قوية تتعارض مع الواقع التاريخي، وإهانة للشعوب الروسية والسوفياتية السابقة

ويوم السادس من يونيو، يوم فرنسي مختلط ، إذ يتضمن موكب المقبرة الأمريكية في كولفيل سور مير ، ومأدبة غداء بين ماكرون وترامب في كايين ، مع التركيز على مذبحه سجن كايين وكومندوس كيضر ، يلاحظ دينيس بيشانسكي. "وبهذه الطريقة ، يحلل المؤرخ ، "هدف الرئيس هو التأكيد على هذه اليقظة الفرنسية البطولية. من جهة أخرى، يتعلق الأمر بإبراز "الثنائية"

بين رئيس القوة العالمية الأولى، ورئيس أوروبا. يبقى، أن هذا الاختيار التعمد، يثير عدم فهم لدى الدبلوماسيين والمؤرخين. وغضب موسكو: "مساهمة الحلفاء في الانتصار على الرايخ الثالث واضحة، ولكن لا ينبغي المبالغة في تقديرها وبالتالي تقويض أهمية الجهود العملاقة للاتحاد السوفياتي ، والتي بدونها ما كان لهذا الانتصاران الثانية (...) التي سبق أن حسمها انتصار الجيش الأحمر.

ثنائي يريد احتكار الانتصار على النازية



ثنائي يريد احتكار الانتصار على النازية



قداى المحاربين وعائلاتهم في الاحتفالية

أبو الغيظ يدعو الأطراف السودانية إلى ضبط النفس

● القاهرة - وام:

دعا أحمد أبو الغيظ الأمين العام لجامعة الدول العربية كافة الأطراف السودانية إلى أعمال ضبط النفس وتجنب أية تصرفات من شأنها أن تسهم في تأجيج الموقف وتصعيده إزاء التطورات الأخيرة التي شهدها السودان أو تؤدي إلى الجنوح عن النهج السلمي لإتمام عملية الانتقال السياسي في البلاد. وأكد أبو الغيظ - في بيان وزعته الجامعة العربية - أنه يتابع بقلق واهتمام بالغين عما يحدث في السودان وبشكل خاص أعمال العنف التي وقعت يوم الاثنين الثالث من يونيو في العاصمة الخرطوم، وأدت إلى توقف الحوار بين



المجلس العسكري الانتقالي وحركة إعلان قوى الحرية والتغيير.

وشدد على العمل من أجل تقريب المواقف والرؤى الإقليمية والدولية المساندة للأطراف السودانية لتمكينها من استكمال وإنجاح مسار الانتقال الديمقراطي الذي يتطلع السودانيون إليه في سياق وطني خالص ودون أي تدخل أو ضغط خارجي. وجدد أبو الغيظ التزام الجامعة العربية بالوقوف مع السودان ومساندة كل ما شأنه أن يدعم أمنه واستقراره ووحدته الوطنية ويفضي إلى استكمال المسار السلمي لانتقال السلطة في البلاد والوصول به إلى بر الأمان مع الحفاظ على الدور الفعال الذي يضطلع به السودان في منظومة العمل العربي المشترك.

البيروت تفرض تأشيرات دخول على الفنزويليين

● ليما - أ ف ب:

تعتزم البيروت فرض تأشيرات دخول على الرعايا الفنزويليين الذين كانوا معفيين منها حتى الآن، بسبب الأزمة التي دفعت ملايين منهم إلى مغادرة بلدهم. كما أعلنت وزارة الخارجية البيروفية الخميس. وقد هاجر أكثر من ثلاثة ملايين فنزويلي، أي عُشر السكان، منذ 2015 بسبب انهيار الاقتصاد والأزمة السياسية الخطيرة في بلادهم. كما ذكرت الأمم المتحدة، واستقر حوالي 800 ألف منهم في البيروت منذ كانون الثاني يناير 2017. وابتداءً من 15 حزيران يونيو، سيحتاج الفنزويليون الذين يرغبون في السفر إلى البيروت، إلى الحصول على "تأشيرة إنسانية" على جوازات سفرهم من قنصليات البيروت في فنزويلا وكولومبيا أو في الإكوادور. وفي بيان، قررت الوزارة هذه الخطوة بضرورة أن تكون "الهجرة منظمة ومنتظمة وأمنة". ويعد هذا إجراء تشديدا جديدا لشروط الدخول التي تفرضها البيروت على الفنزويليين، بعد التزامهم بالسفر مزودين بجواز سفر - وثيقة من الصعب جدا الحصول عليها في فنزويلا بسبب كلفتها العالية والبيروقراطية الخائفة - والمطبقة منذ الأول من تشرين الثاني نوفمبر 2018.

11

المسلمين الروس إلى تراجع مخاوف موسكو إلى حد ما، بيد أن انعدام الثقة الأساسي لا يزال قائماً، ومن المحتمل أن تكون إيران منافساً لروسيا في منطقة تمتد من القوقاز إلى سوريا، لاسيما إذا تم حل مشاكلها مع الولايات المتحدة.

إذعان إيران لروسيا وعلى الرغم من مخاوف ملائي إيران من الثقافة الغربية، فإنهم لا يرون في روسيا تهديداً ثقافياً، بحسب الباحثة، وتحظى روسيا أيضاً بقاعدة دعم داخل النظام الإيراني، بما في ذلك الحرس الثوري الإيراني وحتى داخل الجيش، على عكس السياسة الأمريكية إزاء إيران التي أسفرت دوماً عن إضعاف العناصر الإيرانية التي تسعى إلى المصالحة مع الغرب، ولم تترك هذه السياسة العدائية أمام طهران إلا خيارات قليلة من الشركاء، من بينهم روسيا التي على الأقل ليست معادية لإيران بشكل علني. وتخلص الباحثة إلى أن تعامل الولايات المتحدة بلا مبالاة مع الأحداث الإيرانية في أواخر سبعينيات القرن العشرين جعلها تعاني من خسارة استراتيجية كبيرة بعد ثورة عام 1979، ولكن تتعافى الولايات المتحدة بشكل كامل من خسارة إيران، ولكن يتعين وضع سياسة طويلة الأمد وأكثر دقة إزاء طهران تتجاوز التكوين الحالي للقوى السياسية في البلاد وتتحقق من الطموحات الروسية من أجل زيادة الخيارات الاستراتيجية الأمريكية في المنطقة، كما يجب أيضا ألا يصل الضغط الأمريكي إلى المستوى الذي يشجع عداة الإيرانيين الذين يميلون بإيجابية إلى الولايات المتحدة.



موسكو الفائز الأكبر في ثورة الملائي

ما هي لعبة روسيا في التوتر الأمريكي - الإيراني؟

وتلفت الباحثة إلى أن موقف روسيا يبدو منطقياً تماماً من منظور الجيوسياسي؛ فعلى الرغم من جذور إيران التاريخية والحضارية العميقة في جنوب القوقاز وآسيا الوسطى، إلا أن علاقاتها المتوترة مع الولايات المتحدة جعلتها منعزلة، ومن ثم لم تعد إيران منافساً لموسكو في كلا المنطقتين، فضلاً عن تقويض قدرتها التنافسية في مجال الطاقة. وبناء على ذلك، فإن إعادة دمج إيران في الاقتصاد الدولي تعني إضعاف قدرة روسيا على استخدام إمدادات الطاقة لابتزاز أوروبا أو لزيادة نفوذها في تركيا. وتقول الباحثة: "خلال تسعينيات القرن الماضي والعقد التالتية، عمدت روسيا إلى استخدام إيران كورقة مساومة

استراتيجية موسكو المزوجة إزاء نظام الحكم الملكي التي تتمثل في الود الرسمي والتخريب الخفي. وتلفت الباحثة إلى أن العناصر المالية لموسكو ساهمت في إطالة أزمة الرهائن (1979 - 1981) ما بين طهران وواشنطن. فعلى سبيل المثال رأى نور الدين كيانوري، زعيم الحزب الشيوعي في إيران "تודה"، أنه طالما استمرت أزمة الرهائن فإن العلاقات الأمريكية الإيرانية لن تتحسن. وخلال رئاسة أكبر هاشمي رفسنجاني، عمد اليسار إلى تخريب جهود رفسنجاني للوصول إلى واشنطن، وعندما تولى محمد خاتمي الرئاسة، ازدادت مخاوف موسكو من المصالحة بين واشنطن وطهران.

إيران .. ورقة مساومة روسية



● واشنطن-وكالات:

رأت الباحثة شبيرين هنتر أن موسكو تشعر بالقلق دوماً من حدوث مصالحة حقيقية بين طهران وواشنطن؛ إذ إن روسيا تحقق مكاسب استراتيجية من عزلة إيران عقب ثورة الملائي عام 1979، كما أن روسيا تستخدم إيران كورقة مساومة في علاقاتها مع الغرب، وتتخلى عنها في كل منطف كلما تطلبت مصالحها ذلك. وتشير الباحثة، في مقال بموقع "لوبى لوغ" الأمريكي، إلى اقتراح الرئيس الأمريكي دونالد ترامب خلال زيارته لليابان الشهر الماضي تخفيف الموقف الأمريكي إزاء إيران وترحيب الولايات المتحدة بوساطة رئيس الوزراء الياباني شينزو أبي بين طهران وواشنطن.

الاتفاق النووي

وبعد فترة وجيزة، قام نائب وزير الخارجية الروسي سيرغي ريبياكوف بزيارة لطهران في التاسع والعشرين من شهر مايو (أيار) الماضي، وقال موقع "سيوتنيك" إن هذه الزيارة استهدفت مناقشة أمور متعلقة بالاتفاق النووي الإيراني. وبحسب الباحثة، قد يكون توقيع تخفيف الموقف الأمريكي إزاء إيران وزيارة ريبياكوف مجرد صدفة، وربما يكون أيضا الدافع لزيارة الأخير لطهران هو قلق موسكو، مثل العواصم الأوروبية، من المخاطر المحتملة للاتفاق النووي؛ حيث يتعين على إيران الاختيار ما بين الاستسلام المهين أو التحول إلى قوة نووية، ومن المحتمل أن تفقد طهران صبرها في نهاية المطاف وتختار الاستمرار في برنامجها النووي. ويشير هذا الاحتمال قلداً شديداً

لموسكو وخسارة استراتيجية واضحة للولايات المتحدة. وعلى الرغم من ادعاء نظام الملائي بالتناقص سياسة مستقلة عن العقوبات أو حتى إذا أخفقت أوروبا في تخفيف إكشاليات إيران الاقتصادية والمالية. ولكن الباحثة ترى أن موسكو تشعر بالقلق دوماً من حدوث مصالحة حقيقية بين طهران وواشنطن؛ حيث إن روسيا تحقق مكاسب استراتيجية من عزلة إيران عقب الثورة الإسلامية، ولذلك فإن زيارة ريبياكوف ربما تتطوى على أهداف أخرى خبيثة مثل حرض إيران على الوقوف بحزم في مواجهة الولايات المتحدة ورفض أي حل وسط. وتصف الباحثة الثورة الإسلامية التي شهدتها إيران عام 1979 بأنها بمثابة مكسب استراتيجي لدى روسيا؛ فقد طلب الرئيس الروسي فلاديمير بوتين في وقت سابق من الإيرانيين البقاء في الاتفاق النووي حتى إذا استمرت العقوبات أو حتى إذا أخفقت أوروبا في تخفيف إكشاليات إيران الاقتصادية والمالية. ولكن الباحثة ترى أن موسكو تشعر بالقلق دوماً من حدوث مصالحة حقيقية بين طهران وواشنطن؛ حيث إن روسيا تحقق مكاسب استراتيجية من عزلة إيران عقب الثورة الإسلامية، ولذلك فإن زيارة ريبياكوف ربما تتطوى على أهداف أخرى خبيثة مثل حرض إيران على الوقوف بحزم في مواجهة الولايات المتحدة ورفض أي حل وسط. وتصف الباحثة الثورة الإسلامية التي شهدتها إيران عام 1979 بأنها بمثابة مكسب استراتيجي

لا يحتاج للسيطرة على منطقة من أجل تنفيذ هجمات

داعش .. بقاء التهديدات ودروس الهزيمة

● عواصم-وكالات:

بعد تعرضه لهزات جوية أمريكية طيلة أربع سنوات، وحملة برية لا هوادة فيها نفذها آكراد حلفاء أمريكا، وهجمات من قوات روسية وسورية وإيرانية، خسر داعش آخر بقايا خلافته المزعومة. لكن تلك الهزيمة لم تكن نهائية ولا حاسمة برأي بيل روجيو، زميل بارز لدى معهد الدفاع عن الديمقراطيات، ومحاضر مجلة "لونغ وور جورنال" الذي يفترض أن صنع السياسة سيستفيدون من دروس الحرس على الأراض، لمنع داعش أو ملقديه من حشد صفوفهم. ويبدو أن ماضي داعش ذاته يحكي أشياء كثيرة عنه.

ويشير الكاتب إلى أن ممارسات داعش الوحشية في العراق وسوريا، وخاصة ضد الطائفة الأيزيدية في شمال العراق، استندت التدخل الأمريكي. وبحلول أغسطس (آب) 2014، بدأت الولايات المتحدة شن غارات جوية ضد التنظيم الإرهابي، وأعيد نشر قوات أمريكية في العراق، بعدما سحبها الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما، في عام 2011.

وتعاونت الولايات المتحدة مع آكراد العراق وسوريا لتشكيل قوات برية محلية. وفيما حاربت الولايات المتحدة وقوات متحالفة معها داعش في العراق، قاتل الجيش السوري وروسيا وإيران التنظيم الإرهابي في سوريا.



تعليقات تشيد بقتل نائب مؤيد للاجئين في ألمانيا

● برلين-أ ف ب:

وعُثر على قاتل لويكي الزعيم السياسي المحلي وعضو الحزب الديمقراطي المسيحي بزمامة أنفيلد ميركل، مقتولا في الثاني من حزيران يونيو في حديقته، وقد أصيبت برصاصه في رأسه من مسافة قريبة. ولا يستبعد المحققون أي فرضية من الحياة الخاصة إلى الأسباب الجنائية والسياسية أو المهنية، ويواصلون تحقيقاتهم. لكن مقتل هذا الزعيم في منطقة هيسه، الذي دافع بقوة في تشرين الأول أكتوبر 2015، باسم القيم المسيحية، عن سياسة استقبال المهاجرين ودعا الألمان الذين لا يشاركون هذه "القيم" إلى "مغادرة البلد"، اتخذ بعدا سياسيا. وأثارت الإشارات والمقالات المخصصة لقتله، سلسلة من التعليقات على شبكات التواصل الاجتماعي. وقد اذاد عدد كبير منها بعملية القتل هذه. واضرب مستخدم للتاترنت عن سروره بمقتل "هذا الخائن"، وقال آخر "هذا ما سيحصل لميركل والأخرين." وقال ثالث بشأن لويكي "كنت أرغب في المشاركة في هذه الجريمة"، وأثارت هذه التصريحات غضبا بالغا من تعرض النائب لتهديدات بالقتل مرارا في السنوات الأخيرة، وإثارت هذه التعليقات ردود فعل غاضبة من مستخدمين آخرين للتاترنت.

أفريقيا، على مقديشو ومساحات واسعة من جنوب الصومال لمدة عامين ما بين 2009 و2011 قبل أن يتم طرده على يد قوات الاتحاد الأفريقي. ومن ثم أعاد الشبان تنظيم نفسه، وهو يسيطر اليوم على نسبة 25% من أراضي الصومال، بما فيها مناطق طرد منها سابقاً.

وفي أفغانستان، خلعت قوات أمريكية حركة طالبان بعد أحداث الحادي عشر من سبتمبر، ولكن يسيطر اليوم طالبان على ما يعادل 10% من مساحة البلاد، ونفس الأمر تكرر، في عام 2009، في شمال نيجيريا، عندما سيطر بوكو حرام، كان مولياً للقاعدة ثم حول ولاه لداعش، على مساحات واسعة من أراضي نيجيريا. في ذات السياق، يحذر كاتب المقال من أن الظروف في العراق وسوريا مواتية لتكرار هذا النمط الجهادي، ولا يزال البغدادي

وعد من قادة التنظيم أحياء، ويستعد آلاف إن لم نقل عشرات الآلاف من مقاتلي داعش للقتال. وليس لدى النظامين في سوريا والعراق الاستعدادات اللازمة للتعامل مع هذا التهديد على المدى الطويل.

وأما الدرس الثالث الذي ينبغي الاستفادة منه فهو أن داعش لا يمثل التهديد الوحيد الذي يمكن دعمه عبر الحدود، وسيطر أمريكي حماسي، وخاصة في ظل وجود القاعدة وموالمين للتنظيم في اليمن وأفغانستان والصومال وشمال وغرب أفريقيا، ومناطق أخرى.

لتوجيه والهجم هجمات ضد الولايات المتحدة وأوروبا. ونفذت عشرات من عمليات إطلاق النار والتفجيرات الانتحارية والطمعن والصمد سيارات. ولكن، حسب الكاتب، كما أظهر الهجوم الانتحاري الأخير في سريلانكا، لا يحتاج داعش للسيطرة على منطقة من أجل تنفيذ هجمات فتاكة في دول أخرى. فقد قتل سبعة من قوات انتحاري داعش أكثر من 250 شخصاً في هجمات وحشية ضد كنائس وفنادق تقص بغربيين.

ويشير الدرس الثاني، حسب الكاتب، إلى قدرة داعش على البقاء دون أرض. فقد أصيب سلف داعش، الدولة الإسلامية في العراق، بضربة موجعة عند زيادة عدد القوات الأمريكية ما بين 2006 و 2010. فقد

توجه والهجم هجمات ضد الولايات المتحدة وأوروبا. ونفذت عشرات من عمليات إطلاق النار والتفجيرات الانتحارية والطمعن والصمد سيارات. ولكن، حسب الكاتب، كما أظهر الهجوم الانتحاري الأخير في سريلانكا، لا يحتاج داعش للسيطرة على منطقة من أجل تنفيذ هجمات فتاكة في دول أخرى. فقد قتل سبعة من قوات انتحاري داعش أكثر من 250 شخصاً في هجمات وحشية ضد كنائس وفنادق تقص بغربيين.

ويشير الدرس الثاني، حسب الكاتب، إلى قدرة داعش على البقاء دون أرض. فقد أصيب سلف داعش، الدولة الإسلامية في العراق، بضربة موجعة عند زيادة عدد القوات الأمريكية ما بين 2006 و 2010. فقد



أو.إم. في توافق على شراء أصول غاز سيبيرية من جازبروم



•• فيينا-روترز:

قالت شركة أو.إم. في النمساوية أمس إنها اتفقت على دفع 905 ملايين يورو (1.02 مليار دولار) مقابل أصول غاز في سيبيريا تابعة لشركة جازبروم الروسية.

وشراء أو.إم. في المزمع 24.98 بالمئة من المرحلتين الرابعة والخامسة لتطوير أكيوموف في حقول غاز أورانجوي جزء من استراتيجيتها لتعزيز الغاز في أنشطتها لقطاع المنبع كبدل للنفط.

من المتوقع أن يبدأ الإنتاج في امتيازات أكيوموف في

العام المقبل، وفقا لما ذكرته أو.إم. في. وقالت الشركة النمساوية إنه من المتوقع أن يبلغ إنتاج الحقل من الغاز في عام 2026 ما يزيد عن 80 ألف برميل من المكافئ النفطي يوميا.

ويبلغ إنتاج الشركة 474 ألف برميل من المكافئ النفطي يوميا في الربع الأول، وتشكل روسيا ما يزيد عن 20 بالمئة من الإنتاج.

وقالت أو.إم. في إن الصفقة لا تزال تتطلب موافقة المجلس الإسرائيلي للشركة، والاتفاق مع شركة جازبروم حول وثائق المعاملات النهائية والموافقات التنظيمية في مرحلة لاحقة.

•• عواصم-وكالات:

قالت مصادر مطلعة، إن سيتي بنك، ودويتشه بنك سيطرا على ذهب للحكومة الفنلندية بحوالي 1.4 مليار دولار، حصل عليه ضمانا لقروض، بعد أن فرضت الولايات المتحدة عقوبات على البنك المركزي الفنلندي. وبين 2014 و2016 استخدم المركزي الفنلندي جزءا من احتياطياته من الذهب التي يحتفظ بها في الخارج لضمان عمليات مالية مع البنوك لتعزيز السيولة، وكان بنوي تسديد القروض لتفادي خسارة الذهب. وقالت 5 مصادر على علم بالاتفاقات،

سيتي بنك ودويتشه بنك سيطرا على 1.4 مليار دولار من ذهب فنلندا

إن المركزي الفنلندي اتفق مع سيتي بنك، ودويتشه بنك على إعادة شراء الذهب في 2020 و2021، لكن بعد أن فرضت الولايات المتحدة عقوبات على البنك المركزي في أبريل (نيسان) الماضي، فإن البنكين المصدر، أن البنكين قررا أن "العجز عن السداد" كان سبب العقوبات، وفق ما ورد في الاتفاقات حول مبادلة الذهب. وقالت المصادر، إن سيتي بنك سيطر على ذهب بحوالي 400 مليون دولار، عن قروض كان من يفترض أن يسدها المركزي الفنلندي في 2020. وسيطر دويتشه بنك على ذهب بـ1 مليار دولار.



لشهر الخامس على التوالي .. ارتفاع أسعار الغذاء العالمية

أعلنت منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (فاو)، أن أسعار الغذاء العالمية ارتفعت للشهر الخامس على التوالي في مايو، بعد أن تسبب سوء الطقس في دفع أسعار الجبن والذرة للصوص.

كما حذرت المنظمة من أن التوقعات بحدوث انخفاض حاد في محصول الذرة في الولايات المتحدة، التي ضربتها الفيضانات تقوض تقديراتها السابقة بإنتاج عالي وفير للحبوب في 2019.

ويبلغ مؤشر فاو لأسعار الأغذية، الذي يقيس التغييرات الشهرية لسلة من الحبوب والزيوت النباتية ومنتجات الألبان واللحوم والسكر، في المتوسط 172.4 نقطة الشهر الماضي، مقابل 170.3 نقطة في أبريل، مسجلا أعلى مستوياته منذ يونيو الماضي.

وقفز مؤشر فاو لأسعار منتجات الألبان 5.2 في المئة من مستواه في

•• نيويورك-وكالات:

تقوض تقديراتها السابقة بإنتاج عالي وفير للحبوب في 2019. ويبلغ مؤشر فاو لأسعار الأغذية، الذي يقيس التغييرات الشهرية لسلة من الحبوب والزيوت النباتية ومنتجات الألبان واللحوم والسكر، في المتوسط 172.4 نقطة الشهر الماضي، مقابل 170.3 نقطة في أبريل، مسجلا أعلى مستوياته منذ يونيو الماضي.

وقفز مؤشر فاو لأسعار منتجات الألبان 5.2 في المئة من مستواه في

أبريل، مقتربا من أعلى مستوى في 5 سنوات، حيث ساهم الجبن في دفع المؤشر للارتفاع بفضل طلب عالمي قوي على الجبن في الوقت الذي يكبح فيه الجفاف في أوقيانوسيا إمكانات تصدير تلك المنطقة. وزاد مؤشر فاو لأسعار الحبوب 1.4 في المئة بسبب ارتفاع مفاجئ في أسعار الذرة، بعد أن سجلت زراعة المحصول أيضا وتيرة على الإطلاق في الولايات المتحدة، بسبب سيول وأمطار

واسعة النطاق. وعلى العكس من ذلك، نزل مؤشر السكر 3.2 في المئة في الشهر، وتراجع مؤشر أسعار الخضراوات 1.1 في المئة. وفي ثاني تقديراتها لعام 2019، تتوقع فاو أن يبلغ إنتاج الحبوب العالمي 2.685 مليار طن، انخفاضا من توقعاتها السابقة البالغة 2.722 مليار طن، لكن التقديرات ما زالت مرتفعة 1.2 في المئة عن مستويات 2018 حين انخفض الإنتاج.



أوروبا وفرت 8 مليارات دولار في فاتورة الغاز العام الماضي

•• لندن-وام:

أكدت وكالة الطاقة الدولية اليوم أن أوروبا وفرت ثمانية مليارات دولار من فاتورة الغاز الطبيعي في العام الماضي بسبب زيادة الإنتاج الأمريكي من الغاز الصخري وانخفاض الطلب على التدفئة. ومن المتوقع أن يصبح قطاع الصناعة مصدرا قويا للثمن حيث يشكل نحو نصف الزيادة العالمية على تغيير آلية تسعير الغاز لديها. وقال فاتح بيرون رئيس وكالة الطاقة الدولية إن 2018 كان "عاما ذهبيا" للغاز الطبيعي الذي يشكل 45 بالمئة من إجمالي نمو الطاقة العالمي والذي كان بدوره الأسرع في عقدين.

ومع إصدار وكالة الطاقة الدولية لتقريرها السنوي عن الغاز.. أوضح بيرون إن التحول في أسواق الغاز العالمية الناجم عن ثورة الغاز الصخري في الولايات المتحدة والتوسع السريع في قطاع الغاز الطبيعي المسال وتحرير أسواق الأوروبية لأسواق الطاقة، أجبر روسيا على تغيير تسعير الغاز المرتبط بالنفط.

الطلب العالمي على الغاز ينمو 1.6 % سنويا

الطلب على الغاز في أوروبا سيستفيد من إغلاق محطات لتوليد الكهرباء تعمل بالفحم والطاقة النووية، لكن المكاسب ستكون محدودة بسبب التوسع في مصادر الطاقة المتجددة وانخفاض الطلب على التدفئة.

ومن المتوقع أن يصبح قطاع الصناعة مصدرا قويا للثمن حيث يشكل نحو نصف الزيادة العالمية على تغيير آلية تسعير الغاز لديها. وقال فاتح بيرون رئيس وكالة الطاقة الدولية إن 2018 كان "عاما ذهبيا" للغاز الطبيعي الذي يشكل 45 بالمئة من إجمالي نمو الطاقة العالمي والذي كان بدوره الأسرع في عقدين.



•• باريس-روترز:

قالت وكالة الطاقة الدولية أمس إن من المتوقع نمو الطلب العالمي على الغاز بنسبة 1.6 بالمئة سنويا حتى عام 2024 بدم من الاستهلاك في الصين الذي يشكل أكثر من ثلث نمو الطلب خلال تلك الفترة.

وأضافت الوكالة أن مسعى الصين للتحول من الفحم إلى الغاز في توليد الطاقة والغاز الطبيعي في الاستخدام المنزلي بهدف تحسين جودة الهواء ضمن مبادرة "السموات الزرقاء" سيلعب دورا رئيسيا في دفع الطلب.

وقال كيسوكي ساداموري مدير أمن وأسواق الطاقة في وكالة الطاقة الدولية إن من المتوقع نمو الطلب على الغاز في الصين في المتوسط ثمانية بالمئة انخفاضا من معدل نمو في خانة العشرات في الأعوام القليلة الماضية مع تباطؤ نموها الاقتصادي لكنه لا يزال يشكل نحو 40 بالمئة من الزيادة في الطلب العالمي في الأعوام المقبلة.

وستظل منطقة آسيا والمحيط الهادي أكبر مصدر لنمو استهلاك الغاز في المدى المتوسط بمعدل أربعة بالمئة سنويا في المتوسط وستشكل نحو 60 بالمئة من إجمالي الزيادة في الاستهلاك حتى عام 2024. وقالت الوكالة في تقريرها السنوي عن سوق الغاز إن الطلب المحلي في الولايات المتحدة والشرق الأوسط وشمال أفريقيا سيساهم في نمو الطلب. وأضافت أن

أوروبا وفرت 8 مليارات دولار في فاتورة الغاز العام الماضي

•• لندن-روترز:

أدى ارتفاع إنتاج الولايات المتحدة من الغاز إلى قيام قطر، أكبر مصدر للغاز الطبيعي المسال في العالم، بتحويل إمدادات الغاز الطبيعي المسال إلى أوروبا، مما أدى إلى تغيير التسعير في القارة وتوسع تأثير مؤشر الأسعار القياسي تي.تي.إف الهولندي.

وقال "بسبب التحدي الكبير من الغاز الطبيعي المسال وتحسن القواعد التنظيمية، كان هناك الكثير من إعادة التفاوض بشأن عقود خطوط الأنابيب ونقدر أنه في 2018، انخفض سعر صادرات خطوط الأنابيب الروسية ثمانية مليارات دولار مقارنة مع ما كانت ستبلغه عند الربط التقليدي بالنفط.

وتابع "إذا كان جرى بالكامل تبني توجيهات الاتحاد الأوروبي، كان من المحتمل أن نرى المزيد من تدفق الغاز الطبيعي المسال إلى وسط أوروبا بأسعار 0.50 دولار للمليون وحدة حرارية بريطانية بما يزيد عن تي.تي.إف. كان هذا سيؤدي إلى وفورات إضافية بقيمة 1.3 مليار دولار سنويا.

قال رئيس وكالة الطاقة الدولية أمس إن أوروبا وفرت ثمانية مليارات دولار من فاتورة الغاز الطبيعي في العام الماضي بسبب زيادة الإنتاج الأمريكي من الغاز الصخري وإصلاحات في أسواق الطاقة في الاتحاد الأوروبي أجبرت روسيا على تغيير آلية تسعير الغاز لديها. ومع إصدار وكالة الطاقة الدولية لتقريرها السنوي عن الغاز، قال فاتح بيرون إن 2018 كان "عاما ذهبيا" للغاز الطبيعي الذي يشكل 45 بالمئة من إجمالي نمو الطاقة العالمي، والذي كان بدوره الأسرع في عقدين.

وقال إن التحول في أسواق الغاز العالمية الناجم عن ثورة الغاز الصخري في الولايات المتحدة والتوسع السريع في قطاع الغاز الطبيعي المسال وتحرير الاتحاد الأوروبي لأسواق الطاقة، أجبر روسيا على تغيير تسعير الغاز المرتبط بالنفط. وأوضح بيرون أن التغيير بدأ عندما

بوتين يدعو إلى إعادة النظر بدور الدولار في النظام المالي

•• سان بطرسبورغ-أ ف ب:

بطرسبورغ في حضور الرئيس الصيني شي جينبينغ. واعتبر أن ذلك بمثابة "خطأ فادح": "الثقة (بالدولار) تتراجع فحسب، وكثيرا ما ندد بوتين، الذي تتعرض بلاده لسلسلة من العقوبات الأمريكية، بالنظام المالي العالمي الذي أقامته واشنطن في أعقاب الحرب العالمية الثانية. وفي خطابه أمام المنتدى اتهم بوتين واشنطن بالسعي إلى "بسف نفوذها على العالم بأسره، وأضاف "لكن هذا النموذج لا يناقض فحسب منطق الاتصالات الدولية الطبيعية، فالسألة الرئيسية هي أنه لا يخدم مصالح المستقبل.

دعا الرئيس الروسي فلاديمير بوتين إلى "إعادة النظر بدور الدولار" في النظام المالي العالمي معتبرا أن العملة الأمريكية أصبحت "أداة ضغط" تستخدمها واشنطن وتشهد حاليا تراجعا في "الثقة". وقال بوتين "من الواضح أن هذه التغييرات العميقة (في النظام المالي) تتطلب تكيف المؤسسات المالية الدولية وإعادة النظر في دور الدولار، الذي تحول (...) أداة ضغط بيد الدولة التي تصدره على باقي العالم". وجاءت تصريحات بوتين خلال منتدى سان

أوبك تقترب من الاتفاق على تمديد اتفاق النفط



على الرغم من أن السوق أظهرت بعض الإشارات المشجعة. وقال "أعتقد أن الطلب قوي نوعا ما... أعتقد أن المعنويات مهتزة هناك حريا تجاريا، بسبب قضايا التجارة. الطلب الحاضر جيد جدا. لا أتوقع أي انخفاض، لا أعتقد أنه ستكون هناك حربا تجارية،

النزاع التجاري بين الولايات المتحدة والصين وتباطؤ النمو الاقتصادي. وتخفض السعودية الإمدادات بأكثر من المطلوب في اتفاق أوبك، في مسعى لوقف تنامي المخزونات. وقال الفالح إن المملكة تضخ نفطا يقل بمقدار 700 ألف برميل يوميا عن المستوى المستهدف لها البالغ 10.311 مليون برميل يوميا، مما ينطوي على إنتاج نحو 9.60 مليون برميل يوميا. وقال "بالتأكيد نريد دفع المخزونات للانخفاض، وفي تصريحات سابقة، قال الوزير إنه لا يرغب في الانخراط في سياق لزيادة إنتاج النفط لتعويض انخفاض الأسعار، قائلا إن العودة إلى وضع انهيار الأسعار في 2014-2015 لن يكون مقبولا.

يوميا اعتبارا من أول يناير كانون الثاني. وينتهي الاتفاق هذا الشهر ومن المقرر أن تجتمع مجموعة أوبك في الأسابيع المقبلة لاتخاذ قرار بشأن التحرك القادم. وقال وزير الطاقة السعودي في منتدى اقتصادي في مدينة سان بطرسبرج الروسية "على جانب أوبك التمديد مضمون تقريبا... السؤال هو تحديد" موقف المنتجين من خارج المنظمة. وتابع "لا أتوقع أن تكون هناك حاجة لتعميق الخفض". وقال "أمل في أن يكون قرارا سهلا وأن نمدد جميعا، لكن إذا لم يتم هذا، سنتحلل بالمرونة من حيث موقفنا في المملكة.. وارتفعت أسعار النفط 16 بالمئة منذ بداية العام بفضل أسباب من بينها اتفاق أوبك.. لكن الأسعار انخفضت من ذروة فوق 75 دولارا للبرميل في أبريل نيسان إلى أقل من 62 دولارا للبرميل بفعل مخاوف بشأن الطلب بسبب

•• سان بطرسبرج-روترز:

قالت السعودية أمس الجمعة إنه يتعين على أوبك وحلفائها تمديد تخفيضات إنتاج النفط عند نحو المستويات الحالية إذ أن المملكة لا تريد صراعا على الحصة السوقية مع الولايات المتحدة أو تكرار انهيار الأسعار الذي حدث قبل خمس سنوات.

كما قال وزير الطاقة السعودي خالد الفالح إن أوبك قريبة من الموافقة على تمديد اتفاق خفض إمدادات النفط بعد يونيو حزيران، على الرغم من أنه ما زالت هناك حاجة لإجراء المزيد من المحادثات مع المنتجين من خارج المنظمة المشاركين في اتفاق الإنتاج.

وأبرمت منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك) بجانب روسيا ومنتجين آخرين، في تحالف معروف باسم أوبك-، اتفاقا لخفض الإنتاج 1.2 مليون برميل



تراجع التوظيف في الولايات المتحدة في مايو

تراجع التوظيف في قطاعات الرعاية الصحية والتعليم والبناء بشكل مفاجئ. وبقي مستوى البطالة على حاله عند 3.6 بالمئة، وهو المستوى نفسه المسجل في نيسان/أبريل والذي يعتبر الأكثر انخفاضاً منذ العام 1969. وتوقع خبراء الاقتصاد بشكل واسع أن يتراجع أكبر اقتصاد في العالم بدرجة عام 2019، مع تزايد احتمالات حدوث تباطؤ وازدياد التوقعات أن يخفض الاحتياطي الفدرالي معدلات الفائدة. وتراجع تأمين فرص العمل في قطاعي إنتاج السلع والخدمات، في موازاة مرحلة صعبة تشهد صناعات على غرار البناء والنقل والمساعدة الموقتة التي كانت تشكل في السابق مصادر موفوقا بها لفرص العمل الجديدة.

• واشنطن- أ ف ب:

سجل عدد فرص العمل المتاحة في الولايات المتحدة انخفاضاً كبيراً في أيار مايو، على وقع تزايد حدة النزاعات التجارية وتراجع التوظيف في صناعات رئيسية وسط ركود في زيادة الأجور، وفق ما أفادت وزارة العمل الجمعة. وبدأت عجلة التوظيف في الولايات المتحدة تشهد تراجعاً بعد أداء متميز في 2018. وأضافت جهات التوظيف في الولايات المتحدة 75 ألف فرصة عمل جديدة فقط الشهر الماضي، وهي أقل بكثير من 180 ألف وظيفة كان خبراء الاقتصاد يتوقعون أن يتم توفيرها بينما

بي إم دبليو تفتتح مصنعاً جديداً في المكسيك

• مكسيكو سيتي-وكالات:

قال ممثلون لشركة "بي إم دبليو" الألمانية لصناعة السيارات الفارهة إن الشركة لن تغير خططها الإنتاجية في المكسيك في الوقت الراهن، رغم تهديد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بفرض رسوم جمركية جديدة على الواردات القادمة من هناك. وقال هيرمان بورر مدير مصنع "بي إم دبليو" الجديد الذي افتتح في مدينة سان لويس بوتوسي، بوسط البلاد، اليوم الخميس: "نحن هنا لنبقى". وسيوظف المصنع الأول للشركة في المكسيك، والذي فاقت كلفته إنشاءه مليار دولار، 2500 شخص وسيتم ما يصل إلى 175 ألف سيارة سنوياً.

خطوط إنديجو الجوية تطلق رحلتين جديدتين تربطان بين الهند ومطار أبوظبي الدولي

• أبوظبي-الفجر:

أعلنت مطارات أبوظبي عن تشغيل شركة خطوط "إنديجو" الهندية رحلتين جديدتين تربطان مطار أبوظبي الدولي بمطاري أندرا غاندي الدولي بمدينة دلهي، وتشاهد اباتي شيفاجي الدولي بمدينة مومباي في الهند، وذلك بمعدل رحلة يومية لكل وجهة. وانطلقت الرحلة الأولى من مطار أندرا غاندي الدولي بمدينة دلهي إلى أبوظبي يوم الأربعاء الموافق 5 يونيو عند الساعة 19:55 بالتوقيت المحلي، فيما انطلقت الرحلة الثانية من مطار أبوظبي الدولي إلى مطار تشاهد اباتي شيفاجي الدولي بمدينة مومباي في تمام الساعة 23:30 بالتوقيت المحلي، حيث جرى بهذه المناسبة تنظيم حفل استقبال رسمي حضره مجموعة من كبار الشخصيات والمسؤولين في مطارات أبوظبي وشركة "إنديجو" الهندية وممثلي الأطراف المعنية.



وبهذا الصدد، قال برايان تومسون، الرئيس التنفيذي لمطارات أبوظبي: "يسرنا إطلاق رحلتين جديدتين عبر خطوط "إنديجو" الهندية يومياً من وإلى مطار أبوظبي الدولي ومدنيتي دلهي ومومباي، الأمر الذي يعكس الروابط المتينة التي تجمع دولة الإمارات العربية المتحدة والهند ضمن مختلف المجالات، بما فيها قطاعي التجارة والسياحة، حيث تعتبر "إنديجو" واحدة من أبرز شركات الطيران الهندية التي توفر رحلات من وإلى مطار أبوظبي الدولي وأربع وجهات الآن من ضمنها كالكوت وكوتشين". وأضاف: "نتطلع من خلال إطلاق هذين المسارين الجديدين لمواصلة جهودنا نحو تسهيل تنقل المقيمين من الهند بين بلدنا



وأولى مطار أبوظبي الدولي من أجل تعزيز العلاقات التجارية والسياسية التي تجمع بين دولتي الإمارات، بالإضافة لاستقطاب المزيد من السياح من الدولتين الراغبين بالتعرف على هذه الوجهات. من جانبه، قال ويليام بولتر الرئيس التنفيذي التجاري لشركة "إنديجو" الهندية: "نعمل على تعزيز علاقتنا من دلهي ومومباي للربط المحلي والدولي من الهند، وتعد إمارة أبوظبي مركز تجاري وثقافي هام في دولة الإمارات وسوقاً رئيسية لتعزيز حضورنا في منطقة الشرق الأوسط، حيث نرى إمكانيات كبيرة لتعزيز الربط مع الدولة، بما يعزز من الروابط التجارية والثقافية والسياحية التي تجمع الهند مع المنطقة". وأضاف: "نؤكد من خلال إضافة الرحلات الدولية الجديدة وزيادة عدد الرحلات

المحلية التزامنا تجاه تعزيز شبكتنا لتلبية الطلب من قبل مسافري الأعمال والسياح، كما نسعى بشكل متواصل إلى توفير خيارات مرنة للملءاء، في الوقت الذي تعمل فيه الشركة على تقديم تجربة سفر دقيقة من حيث المواعيد ومناسبة من حيث التكلفة وسلسلة خالية من المتاعب، وسيحظى المسافرون على متن خطوط "إنديجو" الجوية من مطار أبوظبي الدولي بإمكانية استخدام منشآت الخاصة لإنهاء إجراءات السفر خارج المطار الواقعة في "مركز أبوظبي الوطني للمعارض"، وفي مبنى المدينة لإنهاء إجراءات السفر والذي يقع مقابل أبوظبي مول. وتعد "إنديجو" من أسرع شركات النقل الجوي منخفض التكلفة نمواً في العالم، حيث تحرص على تزويد عملائها بتجارب سفر مريحة وسلسة. كما توفر الشركة لعملائها يومياً أكثر من 1300 رحلة جوية تغطي 54 وجهة محلية و17 وجهة دولية.

نيكي يترفع مع التركيز على تقرير الوظائف

• طوكيو-رويترز:

أغلقت المؤشر نيكي مرتفعاً أمس في الوقت الذي تسببت فيه تقارير ذكرت أن واشنطن تدرس إرجاء فرض رسوم جمركية على واردات مكسيكية في تهدئة مخاوف أوسع نطاقاً بشأن ضعف التجارة العالمية. وارتفع المؤشر نيكي القياسي 0.5 بالمئة ليغلق عند 20884.71 نقطة. وفي أسبوع زاد المؤشر 1.4 بالمئة. وتعافت ثقة المستثمرين قليلاً بعد أن عقد مسؤولون مكسيكيون وأمريكيون محادثات لليوم الثاني بشأن التجارة والهجرة أمس الخميس، في ظل تقارير ذكرت أن الرئيس دونالد ترامب ربما يرجح فرض رسوم جمركية من المقرر أن تدخل حيز النفاذ يوم الاثنين. لكن التداولات كانت هزيلة إذ أن معظم المستثمرين امتنعوا عن تكوين مراكز قبيل تقرير الوظائف الأمريكية الذي لن يسهم إلا قليلاً على الأرجح في تقليص توقعات السوق بأن مجلس الاحتياطي

الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي) سيخفض أسعار الفائدة هذا العام. وبلغت قيمة التداولات في السوق الرئيسية 1.6 تريليون ين وهو أدنى مستوى في نحو أسبوعين. وأقبل المستثمرون على شراء الأسهم المرتبطة بالدولة الاقتصادية، مثل أسهم القطاعات المرتبطة بالرقائق، مع ارتفاع سهم أداينتست كورب 5.1 بالمئة وصعود سهم طوكيو إلكترون 2.8 بالمئة. كما رحبت أسهم شركات تصدير أخرى، مع صعود سهم تي.دي. كيه 2.3 بالمئة وتقدم سهم فانوك كورب واحداً بالمئة، وقفز سهم هيثاشي هاي تكنولوجيز 15 بالمئة تقريباً إلى الحد الأقصى اليومي البالغ 5450 ينا بعد أن أوردت صحيفة نيكي الاقتصادية أن الشركة الأم هيثاشي تدرس تحويل هيثاشي هاي تكنولوجيز إلى وحدة تابعة بنسبة مئة بالمئة. وقالت هيثاشي إنها تدرس خيارات متنوعة لزيادة قيمة الشركة لكنها لم تتخذ قراراً حالياً. وارتفع المؤشر تويكس الأوسع نطاقاً 0.5 بالمئة إلى 1532.39 نقطة.



أمريكا تشدد العقوبات النفطية على فنزويلا

• واشنطن-رويترز:

شددت وزارة الخزانة الأمريكية ضغطها على شركة النفط الفنزويلية المملوكة للدولة بي.دي.إس.إيه عبر توضيح أن تصدير شركات الشحن العالمية للخضعات للزوجة ربما يخضع لعقوبات أمريكية. والتعديل، الذي أعلنته وزارة الخزانة الأمريكية على موقعها الإلكتروني، هو أحدث إجراء

على أي أعمال التثاق محتملة على العقوبات القائمة تسمح لنظام مادورو بمواصلة العثور على سبل لاستغلال بي.دي.إس.إيه كمصدر للمال. وأبلغ المسؤولون رويترز قائلين "تغيير الصيغة يندرج الشركات الضالعية بأن أي استمرار للارتباط أو التعاملات الخاصة بها مع بي.دي.إس.إيه في بيع الخفضات عرضة للخطر، أو يخضع لعقوبات محتملة

الشركة على البحث في الخارج عن موردين آخرين. وتدعم الولايات المتحدة وكثير من دول الغرب خوان غوايدو زعيم المعارضة الذي أعلن نفسه رئيساً مؤقتاً لفنزويلا استناداً إلى الدستور في يناير كانون الثاني، دافعاً بعدم شرعية إعادة انتخاب مادورو في 2018. وقال مسؤول كبير في الإدارة الأمريكية تحدث شريطة عدم الكشف عن هويته "تشدد الخناق

أسهم أوروبا تتعافى بعد خيبة أمل إزاء المركزي الأوروبي

• عواصم-رويترز:

تعافت الأسهم الأوروبية أمس بعد أن تسببت رسالة حذرة صادرة عن البنك المركزي الأوروبي في التأثير سلباً على شهية المستثمرين للمخاطرة في الجلسة السابقة، مع تركيز المتعاملين على تقرير الوظائف الأمريكية والنزاع التجاري للولايات المتحدة مع المكسيك لاتخاذ مسار جديد. وارتفعت أسهم شركات صناعة السيارات بفضل تقرير ذكر أن

الرئيس الأمريكي دونالد ترامب قد يرجح الرسوم الجمركية التي هدد بفرضها على سلع مكسيكية يوم الاثنين المقبل، بينما ربح سهم سانوفي الفرنسية للأدوية بفضل تعيين رئيس تنفيذي جديد. وبلغت الساعة 0717 بتوقيت جرينتش، ارتفع المؤشر ستوكس 600 الأوروبي 0.6 بالمئة، متجهاً صوب تسجيل أفضل أداء أسبوعي في شهرين. وتنفق المؤشر كاك 40 الفرنسي على المؤشرات المناظرة في منطقة اليورو مرتفعاً 0.9 بالمئة متلقياً الدعم من شركة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٣٦٥٠ بتاريخ ٢٠١٩/٦/٨
مذكرة إعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٩/١٧٠٩ جزئي
إلى المدعى عليه /٧-ميدوهون موهان فالات مجهول محل الإقامة بما أن المدعي/ دنيا للتطوير - د م م ويميلو / عائشة محمد حسن طاهر - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعى عليه بمبلغ وقدره (١٧٣٣٢٢,٢٨ درهم) والرسوم والصاريات واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٩/٦/١٠ الساعة ٨.٣٠ ص بالواقعة Ch1.C.13 لذا فأنك ملتزم بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل (علماً بأن تم تصحيح شكل الدعوى).
رئيس القسم

إعلان تصفية
العدد ١٣٦٥٠ بتاريخ ٢٠١٩/٦/٨
يعلم المحاسب القانوني والخبير الحسابي / د. محمد عبدالنعم ماهر بصفته مصفياً قانونياً للسادة / شركة جسكو التخصصية للتوظيف جي إم بي في التصفية بناء على القرار الجمعي العمومية بتاريخ ٢٠١٩/٥/٢٢ والموافق لدى كاتب العدل تحت رقم ١٩٠٥٠١٠٥١٦ فكل من له حقوق على الشركة المذكورة عليه الاتصال بالمصفي القانوني على الأرقام هاتف: ٢٠١٩٢٢٢٣، فاكس: ٢٠١٩٢٢٦٥٤٢٢، ص ب: ٤٢٢٢٩، أبوظبي، محمود: ٠٥٠٦١٧١٠٨.
المصفي القانوني / د. محمد عبدالنعم ماهر

تحذير من التعامل وإخلاء مسؤولية
تعفن شركة الريادة لخدمات الحراسات - د م م عن إنهاء خدمات مكفولها المدعو/ علي محمود عبد الرحمن علي (وشهرته علي هوجن) - مصري الجنسية ويحمل بطاقة هوية رقم 784-1987-3950393.0 وجواز سفر رقم A23594256 وذلك منذ تاريخ 2019/5/1، وأنه أصبح ليس له أية علاقة بشركة الريادة ولا يعمل لديها، وذلك نظراً لتغايير بالمعدي من المخالفات الجسيمة التي تمثل خرق للقانون وانتحال صفات غير حقيقية، ونحذر من التعامل معه باسم الشركة حيث يجري إلغاء إقامته تمهيداً لغادرته البلاد بشكل نهائي. لأي استفسار يرجى الاتصال على الأرقام التالية خلال أسبوع اعتباراً من تاريخه 971545864858 - 971501012654 حيث يجري التعامل معه من قبل الجهات المختصة.

الصين مستعدة لمشاركة تكنولوجيا «5ج» مع شركائها
• سان بطرسبورغ-أ ف ب:
أكد الرئيس الصيني شي جين بينغ أن بلاده مستعدة لمشاركة خبرتها، بما فيها تلك المتعلقة بتكنولوجيا شبكات الإنترنت من الجيل الخامس (5ج)، مع الدول الشريكة معها. وقال شي خلال منتدى اقتصادي يعقد في مدينة سان بطرسبورغ الروسية إن الصين مستعدة لمشاركة «5ج»، وتأتي تصريحاته في وقت تسعى بكين لتولي دور قيادي عالمي على مستوى شبكات الاتصالات اللاسلكية في ظل منافسة شرسة مع الولايات المتحدة. وأدرجت واشنطن مجموعة هواوي العملاقة، التي تعد من أبرز مصادر معدات شبكات الجيل الخامس في عدة الدول، على قائمتها السوداء. وقال شي، متحدثاً إلى جانب الرئيس الروسي فلاديمير بوتين خلال المنتدى إن الصين تسعى لإقامة "تعاون مفيد (للتطرفين) مبني على المساواة والاحترام المتبادل".

الصين؛ لدينا «نطاق هائل» من السياسات حال تصاعد الحرب التجارية

مورغان ستانلي من أن هذه الحرب قد تدفع بالاقتصاد العالمي إلى الركود. وسيكون ذلك أول لقاء معلن بين الطرفين منذ انهيار المحادثات التجارية بينهما الشهر الماضي، ومن شأن الاجتماع بين بي ومنوشين أن يمهّد الطريق أمام عقد لقاء بين الرئيسين الأمريكي دونالد ترامب والصيني شي جين بينغ، على هامش قمة زعماء مجموعة العشرين المقررة أيضاً في اليابان نهاية الشهر الجاري.

وقاد منوشين والممثل التجاري الأمريكي روبرت لايتهايزر، الوفد الأمريكي في المحادثات التجارية مع الصين، في حين كان بي عضواً في الوفد الصيني.

الأمريكية ستيفن منوشين، على هامش اجتماعات وزراء مالية ومحافظ البنوك المركزية في الدول الأعضاء بمجموعة العشرين في اليابان يومي السبت والأحد من شأنه أن يعيد المفاوضات التجارية بين الصين والولايات المتحدة إلى مسارها، قال بي إنها ربما تكون "محادثات مشمرة، كما كان الحال دائماً" رغم أن قضية الحرب التجارية "غامضة وشاقة".

ويأتي اللقاء المرتقب في الوقت الذي تشهد فيه الحرب التجارية بين بكين وواشنطن تصعيداً وسط توقعات أكثر فتامة بشأن الاقتصاد العالمي، حيث حذرت مجموعة سيتي جروب المالية الأمريكية وبنك استثمار

بكين-وكالات:

قال محافظ بنك الشعب الصيني "البنك المركزي" بي جانغ، إن لدى بكين نطاق "هائل" من السياسات المالية حال تصاعدت الحرب التجارية مع الولايات المتحدة. وقال بي في مقابلة حصرية مع وكالة "بلومبرغ" للأخبار الاقتصادية أمس الجمعة: "لدينا نطاق واخر من معدلات الفائدة، لدينا نطاق واخر من معدل الاحتياطي المطلوب وأيضاً من أدوات السياسات المالية والنقدية. اعتقد أن نطاق التكيف ضخم".

ولدى سؤال بي عما إذا كان لقاءه مع وزير الخزانة



الذهب يتجه لأفضل أداء أسبوعي في 2019



الدولار يتجه لأسوأ أداء أسبوعي منذ بداية العام

ومن المقرر أن تظهر بيانات الوظائف في القطاعات غير الزراعية الأمريكية التي تصدر بحلول الساعة 1430 بتوقيت جرينتش انخفاضاً في الوظائف. وهبط اليبور 0.05 بالمئة إلى 1.1269 دولار لكنه ما زال يتجه صوب تحقيق مكسب أسبوعي نسبتته 0.9 بالمئة، محققاً أفضل أداء أسبوعي مقابل الدولار منذ أواخر سبتمبر أيلول من العام الماضي، حين ارتفع قرابة 1.1 بالمئة، ومقابل سلة من ست عملات رئيسية، استقر مؤشر الدولار عند 97.042، ليُتداول مرتفعاً بنحو 0.3 بالمئة فوق أدنى مستوى في ثمانية أسابيع البائع 96.749 الذي سجله يوم الأربعاء.

ويتهجه مؤشر الدولار صوب خسارة 0.72 بالمئة هذا الأسبوع، مسجلاً أسوأ أداء أسبوعي منذ 15 مارس آذار حين فقد 0.73 بالمئة.

النفط يقفز 2% بدعم من تصريحات الفالغ بشأن الأسعار

تجه الدولار لتسجيل أسوأ أداء أسبوعي منذ ديسمبر كانون الأول، قبل صدور تقرير الوظائف الأمريكية الذي يتوقع المستثمرون أن يعزز ميررات مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي) لخفض أسعار الفائدة. وتسببت احتمالات أن يتحرك تصاعد النزاع التجاري بين الولايات المتحدة والصين في تراجع الدولار لأدنى مستوى في شهرين هذا الأسبوع وساعدت اليورو على الارتفاع فوق 1.13 دولار. واليوم، تولى اليورو عن جميع مكاسبه التي حققها أمس الخميس بعد موقف تيسيري جاء أقل من المتوقع تبناه البنك المركزي الأوروبي في مراجعة للسياسات.

الاقصادية الضعيفة الصادرة في الآونة الأخيرة من الولايات المتحدة آمال خفض أسعار الفائدة. ويتربح المستثمرون حالياً بيانات الوظائف في القطاعات غير الزراعية بالولايات المتحدة المقرر أن تصدر في الساعة 1230 بتوقيت جرينتش بحثاً عن مؤشرات بشأن مسار أسعار الفائدة. واستقر مؤشر الدولار، الذي يتجه لتسجيل أسوأ أداء أسبوعي منذ الأسبوع المنتهي في 15 مارس آذار، دون تغيير يذكر

جريتتش، انخفض الذهب في المعاملات الفورية 0.3 بالمئة إلى 1330.99 دولار للأوقية (الأونصة)، بينما تراجع الذهب في العقود الأمريكية الآجلة 0.5 بالمئة إلى 1336.20 دولار. لكن الذهب ربح اثنين بالمئة منذ بداية الأسبوع ويتجه لتسجيل أفضل ارتفاع أسبوعي من حيث النسبة المئوية منذ أواخر ديسمبر كانون الأول. عقد مسؤولون مكسيكيون وأمريكيون محادثات لليوم الثاني بشأن التجارة والهجرة أمس الخميس، في ظل تقارير

تراجعت أسعار الذهب أمس، لكنها تتجه صوب تسجيل أفضل أداء أسبوعي منذ بداية العام الجاري، بدعم من توقعات بخفض مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي) لأسعار الفائدة وتساعد نزاعات التجارة العالمية، بينما ينتظر المستثمرون تقرير الوظائف الأمريكية المقرر صدوره في وقت لاحق من الجلسة. وبحلول الساعة 0630 بتوقيت



البنك المركزي يتوقع نمو الاقتصاد الألماني بمعدل 0.6 عام 2019

توقع البنك الاتحادي الألماني "البنك المركزي" اليوم أن يصل معدل النمو الاقتصادي في البلاد خلال عام 2019 إلى 0.6 بالمئة. وتخفض هذه النسبة بصورة كبيرة عن معدل النمو الذي توقعه البنك قبل ستة أشهر وكان 1.6 بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي. وقال البنك إن الاستهلاك المحلي يساعد في دعم أكبر اقتصاد في أوروبا ولكن الصناعة الألمانية تعاني من آثار ضعف الصادرات. وأوضح ينس فيدمان رئيس البنك أنه بمجرد انتشار الطلب الخارجي مرة أخرى فإن نمو الاقتصاد الألماني سيستند على قاعدة أوسع مرة أخرى.

انخفاض الإنتاج الصناعي والصادرات الألمانية

والوسيط. وتوقع خبراء اقتصاديون هبوطاً نسبته 0.4 بالمئة، وانخفضت الصادرات 3.7 بالمئة وهو أيضاً أكبر تراجع منذ أغسطس آب 2015. وتفاذى الاقتصاد الألماني بالكاد ركوداً في الأشهر الثلاثة الأخيرة من 2018، ليتوقف عن النمو بعد أن سجل انكماشاً في الربع الثالث، ونما بوتيرة متواضعة نسبتها 0.4 بالمئة في الفترة من يناير كانون الثاني إلى مارس آذار. وقال البنك المركزي الألماني في بيان "الاتجاه الضيف الكامن المرتبط بالدورة الاقتصادية من المرجح أن يستمر في الربعين الثاني والثالث من 2019... بعد انخفاض طفيف في الربع الثاني، من المرجح أن يرتفع الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي مجدداً في وقت ما من الربع الثالث، وسجل قطاع الصناعات التحويلية الألماني ركوداً في معظم العام الجاري إذ أن النزاعات التجارية التي لم تحل بين الولايات المتحدة وكل من الصين والاتحاد الأوروبي

الحرق محاصيل زراعية في شمال العراق

هويته إن عددا من الحوادث نفذها "مقاتلو داعش حيث أضرموا النار في الحقول لأن المزارعين رفضوا دفع الزكاة لهم. ويقوم هؤلاء الجهاديون بركوب الدراجات النارية وإشعال الحرائق وترك المتصترات التي يتم إطلاعها بمجرد وصول المدنيين أو رجال الإطفاء إلى الموقع"، وفقاً للمصدر. وأكد أن تلك الحرائق أدت إلى "مقتل أربعة أشخاص في بلدة العباسي ومقتل شخص وإصابة عشرة بجروح في دافوق" وتقع كلاهما في كركوك.

من جانبه، تحدث رئيس الوزراء

الحرق محاصيل زراعية في شمال العراق

الجهاديين وخلال المعارك ونقص المعدات الزراعية، إلى أضرار كبيرة بينها حرائق ناجمة عن ارتفاع درجات الحرارة وأخطاء بشرية وتقنيات زراعية لا تفلح كثيراً بشأن الأضرار أو حوادث كهربائية، كما قال اللواء صالح الجبوري رئيس الدفاع المدني في كركوك، الواقعة شمال بغداد.

لكن بالنسبة للمسؤولين والمزارعين، ففي معظم الحالات اندلعت تلك الحرائق بفعل أشجار يهدفون لإيقاع الضرر بالبلاد.

وقال ضابط في الشرطة في محافظة كركوك رفض كشف

الحرق محاصيل زراعية في شمال العراق

تشهد حقول زراعية في شمال العراق منذ حوالي شهر مع موسم الحصاد حرائق متكررة تسببت في ضياع الآف الهكتارات من حقول تمثل سلة الحبوب الرئيسية للبلاد، ما يثير تساؤلاً حول وقوف جماعات جهادية أو نزاعات عرقية وربما صراعات بين أصحاب المزارع، وراء تلك الحرائق.

واتنعت الزراعة في عموم أنحاء البلاد بعد موسم أمطار غزيرة لكن خلال موسم حصاد، بين مطلع أيار/مايو وحزيران/يونيو، وقع "236 حريقاً" حولت محاصيل، خصوصاً الحنطة والشعير، في خمسة



مضاد للالتهابات والبكتيريا والفيروسات

زيت القرنفل . . لشعر صحي وقوي

لطالما اشتهر زيت القرنفل من أجل الحصول على شعر صحي ولامع بسبب ما يحتويه من مضادات للالتهابات والبكتيريا والفيروسات، تعرف على فوائده الأخرى للشعر. شجرة القرنفل دائمة الخضرة تنتج براعم، ولديها العديد من الخصائص الطبية، حيث تم استخدامها منذ عصور قديمة في الحضارة الصينية، ومن ثم انتشرت إلى أماكن مختلفة في جميع أنحاء العالم. يستخدم زيت القرنفل في علاج حب الشباب، والتخلص من العدوى، وعلاج الجروح والحروق، بالإضافة إلى مختلف مشاكل الشعر مثل تساقطه، وعلاج قشرة الرأس.



15



للأسنان؛ كونه يحتوي على خصائص مضادة للجراثيم والالتهابات، فإنه يدخل مع مجموعة واسعة من منتجات العناية بالأسنان، كما أنه يخفف الامها والتقرحات في الفم.

2. علاج الجروح؛ يحتوي القرنفل على خصائص مطهرة، لذا فهو يستخدم في علاج الجروح والالتهابات الفطرية والقدم الرياضي ولدغ الحشرات.

3. الحد من التوتر؛ إذا كنت تعاني من الإجهاد والتوتر، يمكنك استخدام زيت القرنفل لتخفيف الضغط والألم لأن خصائصه تقلل من الإجهاد الذهني والإرهاق والقلق والتوتر وتحقق الاسترخاء للعقل.

4. التخلص من مشاكل الجهاز التنفسي؛ يستخدم القرنفل في علاج التهاب الحلق، حيث يمتلك تأثير التبريد الذي يعمل على تنظيف المرء الأنفي، كما ويقاوم أمراض مثل السعال ونزلات البرد.

5. علاج عسر الهضم؛ يعتبر زيت القرنفل مفيد لصحة الجهاز الهضمي، حيث يوفر لك الراحة من عسر الهضم، وانتفاخ البطن.

6. السيطرة على داء السكري؛ أظهرت الدراسات أن زيت القرنفل يساعد في الحفاظ على مستويات الأنسولين مستقرة في الدم، وبالتالي فهو مفيد في علاج مرض السكري وتعزيز الأيض الهضمي.

راحة يدك لتدفئة الزيت قبل وضعه على فروة الرأس
• قم بتدليكك بلطف في حركة دائرية حتى يتم امتصاصه جيدا
• اترك الزيت على الشعر، ومن ثم قم بغسله بالماء الفاتر في صباح اليوم التالي.

2. منع تساقط الشعر
بسبب خصائصه المضادة للالتهابات، يعمل زيت القرنفل على منع تساقط الشعر، قم بخلط زيت الكافور مع زيت القرنفل وتدليك فروة الرأس.

3. تنعيم الشعر
إذا كان لديك شعر أسود أو بني، يمكنك استخدام خليط من زيت القرنفل مع زيت الزيتون، لتنعيم الشعر وازفاء رائحة مميزة عليه، اتبع الطريقة التالية لاستخدامه:

• قم بخلط 2 ملعقة طعام من زيت القرنفل و 2/1 كوب زيت الزيتون
• قم بتسخين الخليط في وعاء واتركه لفترة صغيرة على النار
• اتركه ليبرد قليلاً لمدة لا تقل عن 3 ساعات
• ضع القليل من الخليط بين راحة يدك لتدفئة الزيت
• ابدأ بوضعه على فروة الرأس مع تمشيط الشعر جيدا
• اترك الزيت على الشعر لمدة 20 دقيقة
• اشطف الشعر بالشامبو المناسب لضمان الحصول على نتائج جيدة.

4. تحسين لون الشعر
يعمل زيت القرنفل على تجديد لون الشعر، يمكنك وضع محلول زيت

القيمة الغذائية في زيت القرنفل
يصنف زيت القرنفل أنه عطري غني بمضادات الأكسدة، والتي تساعد على الحفاظ على صحة الجلد والشعر، كما أنه مليء بالمعادن مثل البوتاسيوم والصوديوم والفسفور والحديد. بالإضافة إلى ذلك يحتوي على كمية كبيرة من الفيتامينات مثل فيتامين C و A، لكن عند استخدام زيت القرنفل يجب تخفيفه لأنه قد يعطي شعور بوخز خفيف عند وضعه على الجلد.

فوائد زيت القرنفل للشعر
يحتوي زيت القرنفل على العديد من الخصائص التي تجعله زيت عطري فعال للتخلص من مشاكل الشعر المختلفة، إليك أهم فوائده:

1. تحسين نمو الشعر
عندما تريد أن تحسن من نمو شعرك، فغالباً ما تتبع نظام غذائي معين، بالإضافة إلى ذلك يمكنك اللجوء إلى العلاجات الطبيعية من خلال مزج زيت القرنفل مع زيت جوز الهند للتخلص من الشعر التالف وزيادة لماعته.

يعمل زيت جوز الهند كمضاد للفطريات والبكتيريا الموجودة في الشعر، كما أنه يحتوي على الفيتامينات والمعادن الضرورية التي تمنع تساقطه والحفاظ على فروة الرأس خالية من القشرة.

يمكنك خلط ست قطرات من زيت جوز الهند مع قطرتين من زيت القرنفل، قد تحتاج إلى تقليم أطراف الشعر

التالي:
• ضع المزيج بين



الشوفان مرطب للجلد ومقشر للبشرة

يصنف الشوفان من الحبوب الكاملة وهو مصدر جيد للفيتامينات والمعادن والألياف الطبيعية ومضادات الأكسدة المهمة للجسم، وشاع مؤخراً تناول الشوفان لمن يتبعون حميات غذائية، لكن فوائد الشوفان لا تقتصر على ذلك فقط، حيث له فوائد أخرى جمالية.

علاج حروق الشمس
لاحتواء الشوفان على مواد مرطبة ومضادة للأكسدة، يعد حلاً رائعاً لعلاج حروق الشمس.

مضاد للحكة
دقيق الشوفان مضاد للحكة ويساعد فعلياً في التقليل من الشعور بالحكة، لمختلف الأمراض الجلدية والالتهابات الفطرية.

ولا تحتل المقشرات لقوامها الخشن، يمكنك اللجوء للشوفان، لأن قوامه لا يتسبب في التهاب البشرة.

مرطب للجلد
الشوفان غني بالدهون والبروتينات التي تساعد على ترطيب الجلد، لذلك يمكنك عمل ماسكات طبيعية من الشوفان لترطيب البشرة.

مطهر طبيعي للبشرة
تعمل ماسكات الشوفان كمطهر طبيعي رائع للبشرة، حيث تساعد الجلد على الاحتفاظ بزيوته الطبيعية التي تمنحه الرطوبة المطلوبة.

مقشر للبشرة الحساسة
إذا كانت بشرتك حساسة جداً،

وصفات طبيعية بالبطاطا لعلاج حب الشباب والرؤوس السوداء

يعد حب الشباب والرؤوس السوداء من المشكلات التي يعاني منها فئة كبيرة من الفتيات، كما تكون البشرة بحاجة الى الرعاية والاهتمام الخاص، مما يدفعهم الى استخدام أدوات التجميل غالية الثمن، اعتقاداً بأن ذلك سوف يأتي بالنتيجة المطلوبة، بينما أثبتت الوصفات الطبيعية فعاليتها في معالجة هذه المشكلات، وتبعاً لموقع (بولد سكاى) نقدم لك مجموعة من الوصفات الطبيعية.

الثلاجة لبعض الوقت من 10 الى 15 دقيقة.
4- ثم قومي باستخدامه بواسطة كرة قطنية وغسها في العصير ثم وضعها على الوجه بالتساوي.
5- ثم افركي جيداً المنطقة المتضررة من حب الشباب وأثاره، ويغسل الوجه بالماء البارد أو العادي ويمكنك تكرارها مرتين باليوم، مما يجعلك تلاحظ اختفائها خلال اسبوعين من الاستخدام اليومي.

1- بطاطس.
2- قطعة قماش رقيقة.
كيفية التحضير والاستخدام
1- قومي بتقشير البطاطس وتنظيفها وتقطيعها الى قطع صغيرة.
2- ثم توضع في قطعة القماش وقومي بالضغط عليها للحصول على عصير البطاطس.
3- اجمع العصير في وعاء واحفظه في

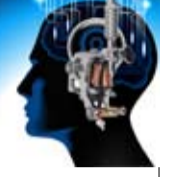
1- عصير البطاطس لعلاج حب الشباب
تستخدم البطاطس في علاج الأمراض الجلدية وذلك لاحتوائها على عناصر غذائية اساسية من بروتينات وفيتامينات تهتم بعناية البشرة، كما تعد مصدراً مهماً لزيادة الكولاجين وحماية البشرة من حرارة وأضرار الشمس، واحتوائها على فيتامين (ب) الذي يعمل على زيادة الحمض النووي مما يقلل من ظهور حب الشباب.
المكونات



أبرز العلامات الواضحة نفاذ البطارية بسرعة كبيرة

12 علامة تدل على أن هناك من يتجسس على هاتفك

التقنية



يعد هاتفك مركز حياتك، وهو ما يجعله الهدف المثالي لكل من يرغب في سرقة هويتك أو الاحتيال عليك مالياً؛ ولذلك عليك مراقبة العلامات التي تدل على أن هاتفك تعرض للاختراق.

في مقال نشرته مجلة (ريدرز دايجست) الأميركية، تطرق الكاتب جو مكيني إلى

العلامات التي تدل على تعرض الهاتف الذكي للاختراق. ويقول المدير التنفيذي لشركة "بلوكسايف تكنولوجيا" جورج والر إن "فهم علامات اختراق هاتفك يبدأ بفهم مجموعة البيانات الموجودة على جهازك، لا سيما أن الهاتف والحاسوب يمثلان جهزي الاتصال الرئيسيين اللذين تستعملهما بشكل يومي".

وفي ما يلي أبرز العلامات التي تدل على تعرض هاتفك للاختراق:

1 - ارتفاع كبير في استخدام بيانات الإنترنت
استخدام تطبيق مثل "داتا بوساج" للاطلاع على كمية بيانات الإنترنت الصادرة عن جهازك، ثم البحث عن الحالات الشاذة أو فترات التحميل الطويلة يساعدك على معرفة متى يكون هذا الاستهلاك على نحو غير مبرر، وهو ما يعد مؤشراً على تثبيت برامج مراقبة على هاتفك.

2 - استنزاف بطارية هاتفك بسرعة
أبرز العلامات الواضحة التي تدل على اختراق هاتفك هي نفاذ بطاريته بسرعة كبيرة، حيث تعمل برامج التجسس في الخلفية طوال الوقت، مما يعني أنها تستخدم الطاقة وتستنزف البطارية. وإذا كان هاتفك يعاني من استمرار فقدان الطاقة بشكل مستمر، فمن المحتمل أنك تعرضت للاختراق.

3 - ارتفاع حرارة هاتفك
بعد ارتفاع درجة حرارة الهاتف حتى عندما لا يكون قيد الاستخدام علامة محتملة على أن بيانات الإنترنت تُستهلك على نحو أسرع من المعتاد. وإذا لاحظ شخص ما أنه يتجاوز حدود استهلاكه للبيانات، فمن المحتمل أن هناك من يتجسس على جلساته الخاصة.

4 - ظهور تطبيقات جديدة على شاشة هاتفك
المستخدمون الذين تعرضوا للاختراق قد يكتشفون تطبيقات جديدة غير مأثوفة في قائمة التطبيقات أو ضمن الإعدادات، وهو ما يستوجب منك التحقق الدائم من التطبيقات قيد التشغيل. وفي حال بدأ أي شيء يعمل بشكل غير عادي، تحقق مما إذا كان أحد التطبيقات الذي يستنزف البطارية يحتوي على برامج ضارة.

5 - هاتفك يقوم ببث حي للفيديو من تلقاء نفسه
إن قيام هاتف المستخدم ببث الفيديو بشكل مباشر من تلقاء نفسه يعد من إحدى الطرق التي ينتهجها الماسلون لمراقبة أنشطتك والتنصت عليها. ويمكن للمستخدم التفتن إلى ذلك في حال كان هاتفه يعمل باستمرار أو تنفذ بطاريته بسرعة، مما يحتم عليه حينها التحقق من استهلاك الإنترنت والنظر في ما إذا كانت هناك فطرة ما في استهلاك بيانات الإنترنت.

6 - ضعف أداء هاتفك الذكي
إذا شهدت تأخيراً في إرسال واستقبال النصوص وتأدية المهام الأخرى بواسطة هاتفك، قد تكون تلك علامة على تعرض هاتفك للاختراق. ولعل

التفتن لهذه



12 - حظر رسائلك البريدية
قد تكتشف أن رسائل بريدك

تحتوي على رسائل غير مرغوب فيها.

7 - إجراء هاتفك مكالمات وإرسال رسائل دون علمك
يمكن للشخص الذي تعرض هاتفه للاختراق أن يلاحظ عدداً من المكالمات والرسائل التي لم يتم بها في قائمة جهات الاتصال الخاصة به. وفي هذه الحالة، يتوجب عليك مراقبة هذا النشاط عن كثب لأن بعض الأرقام التي ستجدها قد تمثل دليلاً على الجهة التي قامت باختراق هاتفك.

8 - ظهور العديد من النوافذ المنبثقة المزعجة
إن ظهور النوافذ المنبثقة المزعجة وشاشات التوقف الغريبة؛ دليل على تعرض هاتفك لخطر الاختراق. ورغم أن معظم هذه النوافذ قد لا تشير إلى اختراق هاتفك، فإن بعضها قد يكون دليلاً على إصابته بنوع من البرامج الضارة التي تعرف باسم (أوير)، والتي تجبر الهواتف على عرض إعلانات معينة لجني الأرباح عن طريق نقر المستخدمين عليها.

9 - تلقي رسائل متعلقة بأمن المعلومات
في حال اختراق هاتفك، قد تلاحظ بعض الأنشطة غير المعتادة، مثل استقبالك رسائل متعلقة بأمن المعلومات تُعلمك بأنه قد تم النفاذ إلى بريدك الإلكتروني أو حسابك على مواقع التواصل باستخدام جهاز جديد أو روابط لإعادة ضبط كلمة المرور أو رسائل تحقق تفيد بأنك قمت بالتسجيل في حسابات لا تعرفها.

10 - وجود ضجيج غير طبيعي في خلفية الهاتف
الضجيج والطنين وغيرهما من الأصوات الغريبة قد تكون إشارة إلى أن هناك من يتنصت على خطك. فعلى الرغم من أن جميع الهواتف قد تصدر أصواتاً غريبة من وقت لآخر، فإنه يجب عليك التحقق من وجود علامات أخرى.

11 - عدم قدرتك على إغلاق هاتفك
إذا لاحظت شيئاً غريباً يحدث لهاتفك المحمول، فحاول إغلاقه، وقم بمراقبة تفاعل جهازك مع عملية إيقاف التشغيل. في الواقع لا تعلق الهواتف التي وقع اختراقها بشكل صحيح، وقد لا تُغلق مطلقاً حتى عندما تحاول القيام بذلك.

12 - حظر رسائلك البريدية
قد تكتشف أن رسائل بريدك

تحتوي على رسائل غير مرغوب فيها.



بعد ثغرة واتس آب.. 5 طرق لحماية هاتفك من التجسس

أثار إعلان تطبيق التراسل الفوري "واتس آب"، عن اكتشاف ثغرة أمنية تسمح للقراصنة، بتثبيت برامج التجسس عن بعد على الهواتف، جدلاً واسعاً خاصة فيما يتعلق بمدى سلامة تطبيقات أخرى للتراسل، بديلاً للتطبيق الملوك لشبكة الفيسبوك، أو كيفية تقييد الثغرات الأمنية عبر التطبيقات المختلفة على الهواتف الشخصية، فضلاً عن استفادة شركة إسرائيلية من الثغرة في تثبيت تلك البرامج. ووفقاً لتقرير "واتس آب"، فقد استغل عدداً غير معروف من القراصنة بالفعل، الثغرة في تثبيت برامج تجسس عالية الجودة، تلك التي تباع عادة للدول، كما ذكرت أن الثغرة استغلت خلال في ميزة الاتصال الصوتي التي يوفرها التطبيق على نحو يسمح بتثبيت برامج تجسس على الجهاز الذي يُصل به، سواء أجيبت المكالمات أم لا. ورغم إعلان واتساب عن إصلاح ثغرة أمنية في تطبيقها، ومطالبتها لنحو 1.5 مليار مستخدم بتحديث التطبيق، إلا أن الأزمة الحالية أثار جدلاً بشأن كيفية تقييد تسلسل تلك الثغرات الأمنية عبر الهواتف الذكية من استخدام التطبيقات المختلفة للتراسل أو غيرها عبر هواتفهم، وحمايتهم من التجسس.

طرق عديدة لتجنب تلك الثغرات وحماية البيانات الحساسة
- أولاً : عدم وضع بيانات حساسة على جهاز الموبايل الموجود عليه تطبيق "واتساب" أو أي من تطبيقات التراسل المختلفة، فالتطبيقات ليست هي الهدف بقدر ما الوصول إلى محتويات الجهاز من معلومات وسرقتها، وهو ما يمثل خطورة للمستخدم.

ثانياً: على المستخدم أيضاً عدم وضع البيانات الخاصة، والتي لا يريد أن يطلع عليها أحد عدم وضعها على تطبيقات التراسل أو السوشيال ميديا، وفي حالة اضطرار المستخدم وضع معلومات حساسة عدم وضع معلومات تستخدم ككفارة، وذلك بوضع البيانات على جهاز ليس به تطبيقات التراسل، والعكس فإذا تم تنزيل تلك التطبيقات بالموبايل فعلى المستخدم عدم وضع البيانات الحساسة عليه.
-ثالثاً: على المستخدمين التعامل بحذر مع المواد المشبوهة على الإنترنت، وذلك بعدم فتح رسالة من رابط غير معروف والتي عادة ما تثير انتباهه وفضول المستخدم، حيث تأتي بكلمة مثيرة للانتباه والشك أو على هيئة جائزة، وغيرها وعلى المستخدم التأكد منها، وعدم فتحها، وأن كانت من شخص قريب يجب التأكد من صحتها بالاتصال به.

-رابعاً، أي جهاز متصل بالإنترنت هو جهاز قابل للاختراق، وأيضا ما يتعلق باستخدام تطبيقات السوشيال ميديا المختلفة، وأن مسؤولي تطبيق "واتساب"، كمنال لديهم فرق متخصصة في الأمن الإلكتروني وحماية البيانات وبرغم من ذلك يحدث اختراق.

الإلكتروني الرسمية يقع حظرها بواسطة "فلانتر السخام الإلكتروني" نظراً لأن رسائلك تبدو كأنها تأتي من مصادر مشبوهة.

ثلاث خطوات يجدر بك القيام بها في حال كنت تشبه في تعرض جهازك للاختراق:

نصح كبير مستشاري أمن المعلومات بشركة (بي تي سي سيكوريتي) مات ويلسون باتتبع الخطوات التالية:

- تغيير كلمات السر المهمة: تكمن أهمية هذه النقطة في تجنب تغيير كلمة المرور باستخدام الجهاز الذي تشك في أنه قد تعرض للاختراق، إذ إنك بهذه الطريقة ستكون قد كشفت عن كلمة المرور الجديدة للمخترقين.

- اعتماد آليات مصادقة متعددة العوامل: يجب على الجميع القيام بذلك كلما أمكن من أجل تقييد تعرض أجهزتهم للاختراق. وتسمح العديد من التطبيقات والخدمات الشائعة -مثل فيسبوك وغوغل وتطبيقات البنوك الكبرى- بتفعيل هذه الآلية. وقد لا تجدي هذه الطريقة حين يتعرض جهازك للخطر، إلا أنها تسهم في التقليل من احتمال اختراق جهازك.

- استعادة جهازك: يمكن أن يشكل هذا الأمر تحدياً، غير أنه أضحى اليوم أسهل بكثير من أي وقت مضى. وتعتمد هذه العملية على نوعية جهازك، حيث توفر كل من أبل وغوغل اتجاهات واضحة وسهلة للتطبيق

تمكينك من إنشاء نسخة احتياطية.

12 - حظر رسائلك البريدية
قد تكتشف أن رسائل بريدك

تحتوي على رسائل غير مرغوب فيها.

7 - إجراء هاتفك مكالمات وإرسال رسائل دون علمك

يمكن للشخص الذي تعرض هاتفه للاختراق أن يلاحظ

عدداً من المكالمات والرسائل التي لم يتم بها في قائمة

جهات الاتصال الخاصة به. وفي هذه الحالة، يتوجب عليك

مراقبة هذا النشاط عن كثب لأن بعض الأرقام التي ستجدها

قد تمثل دليلاً على الجهة التي قامت باختراق هاتفك.

8 - ظهور العديد من النوافذ المنبثقة المزعجة

إن ظهور النوافذ المنبثقة المزعجة وشاشات التوقف

الغريبة؛ دليل على تعرض هاتفك لخطر الاختراق. ورغم أن

معظم هذه النوافذ قد لا تشير إلى اختراق هاتفك، فإن

بعضها قد يكون دليلاً على إصابته بنوع من البرامج

الضارة التي تعرف باسم (أوير)، والتي تجبر الهواتف على

عرض إعلانات معينة لجني الأرباح عن طريق نقر

المستخدمين عليها.

9 - تلقي رسائل متعلقة بأمن المعلومات

في حال اختراق هاتفك، قد تلاحظ بعض الأنشطة غير

المعتادة، مثل استقبالك رسائل متعلقة بأمن المعلومات

تُعلمك بأنه قد تم النفاذ إلى بريدك الإلكتروني أو

حسابك على مواقع التواصل باستخدام جهاز جديد أو

روابط لإعادة ضبط كلمة المرور أو رسائل تحقق تفيد بأنك

قمت بالتسجيل في حسابات لا تعرفها.

10 - وجود ضجيج غير طبيعي في خلفية الهاتف

الضجيج والطنين وغيرهما من الأصوات الغريبة قد تكون

إشارة إلى أن هناك من يتنصت على خطك. فعلى الرغم من أن

جميع الهواتف قد تصدر أصواتاً غريبة من وقت لآخر،

فإنه يجب عليك التحقق من وجود علامات أخرى.

11 - عدم قدرتك على إغلاق هاتفك

إذا لاحظت شيئاً غريباً يحدث لهاتفك المحمول، فحاول

إغلاقه، وقم بمراقبة تفاعل جهازك مع عملية إيقاف

التشغيل. في الواقع لا تعلق الهواتف التي وقع اختراقها

بشكل صحيح، وقد لا تُغلق مطلقاً حتى عندما تحاول

القيام بذلك.

12 - حظر رسائلك البريدية

قد تكتشف أن رسائل بريدك

تحتوي على رسائل غير مرغوب فيها.

7 - إجراء هاتفك مكالمات وإرسال رسائل دون علمك

يمكن للشخص الذي تعرض هاتفه للاختراق أن يلاحظ

عدداً من المكالمات والرسائل التي لم يتم بها في قائمة

جهات الاتصال الخاصة به. وفي هذه الحالة، يتوجب عليك

فوندرسوبا وبارتي في نهائي فرنسا المفتوحة

وعوضت أنيسيموفا، التي أطاحت بحاملة اللقب سيمونا هاليب في الدور السابق، تأخرها -5 صفر في المجموعة الأولى لتتفر بها. وتقدمت أنيسيموفا، أول لاعبة مولودة بعد عام 2000 تبليغ دور الثمانية أو قبل نهائي رولان جاروس، -3 صفر في المجموعة الثانية لكنها كانت مجرد صحوه أجهزتها بارتي. وكافحت اللاعبة الأمريكية لتتخذ خمس فرص لحسم اللقاء لكن بارتي أنهت المواجهة في سادس مباراة لها تحت الأمطار الخفيفة.

مطررة بملعب سيمون ماتيو ونالت ثلاث فرص للحسم لكن منافستها البالغة من العمر 19 عاما انتفضت لتتفوق في المجموعة. وتقدمت اللاعبة البريطانية 3-5 أيضا في المجموعة الثانية لكنها فشلت في الصمود أمام فوندرسوبا التي نقلت المباراة إلى شوط فاصل وانتصرت بضربة رابعة. وأنهت بارتي مغامرة أنيسيموفا (17 عاما) في رولان جاروس بعد مباراة متقلبة. وأصبحت بارتي المصنفة الثامنة أول استرالية تلعب النهائي في باريس منذ سام ستوسور في 2010.

فازت التشيكية ماركيتا فوندرسوبا غير المصنفة على البريطانية جوهانا كونتا 7-5 و6-7 لتتأهل للمباراة النهائية ببطولة فرنسا المفتوحة للنسب وستواجه الاسترالية أشلي بارتي على اللقب. وتعافت فوندرسوبا بعد التأخر في المجموعتين لتصبح أول لاعبة مرافقة تصل للنهائي في رولان جاروس منذ آنا ايفانوفيتش في 2007. وستلتي فوندرسوبا مع بارتي التي فازت على الأمريكية الصاعدة أماندا أنيسيموفا 6-3 و6-3. وتقدمت كونتا 5-3 في المجموعة الأولى وسط أجواء



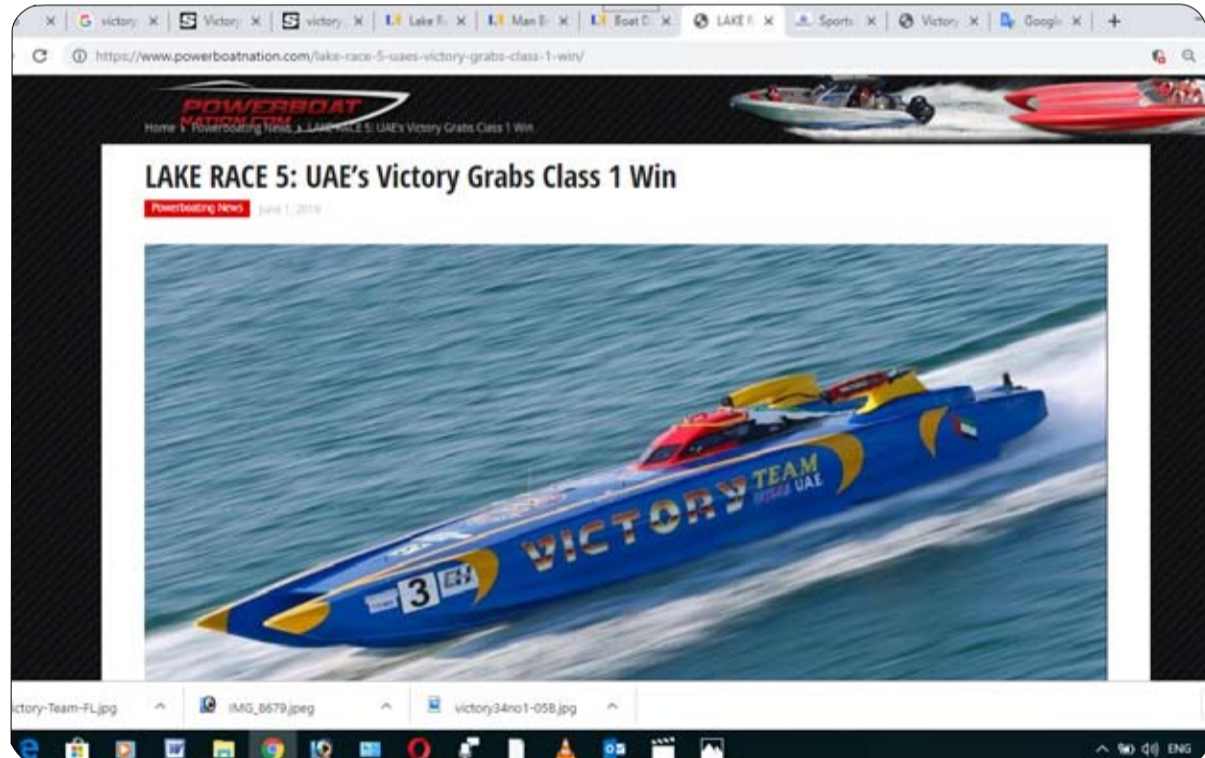
17



الزورق الأزرق يطوي صفحة ميسوري ويستعد لساراسوتا

المواقع الأمريكية تبرز فوز فيكتوري في ثمانية جولات العالم

المري: انتصار تاريخي رائع ولد بعد معاناة السفر وساعات الانتظار



•• ميسوري-الفجر

أبرزت المواقع المتخصصة في الزوارق السريعة وسباقات الإثارة والمتعة انتصار زورق فيكتوري 3 بقيادة الثنائي سالم العديدي وعيسى آل علي في جائزة بحيرة اوزاكس الكبرى للزوارق السريعة -الجولة الثانية من بطولة العالم 2019 والتي استضافتها ولاية ميسوري الأمريكية في الأول من شهر يونيو الجاري ونقل عدد من المواقع هناك مثل "سيد اون زي واتر" و"باور بووت نيشين" و"ليك اكسو" والتي تخدم مجال الرياضات البحرية ورياضة الزوارق السريعة خبر الفوز التاريخي لزورق فيكتوري في سباق الفئة الأولى حيث عانق زورق فيكتوري 3 بقيادة الثنائي سالم العديدي وعيسى آل علي انتصاره الأول في البطولة العالمية أمام المنافسين الكبار في الفئة الأولى والمنافسين زورق الفريق الأمريكي العريق مس جيكو 113 بقيادة البريطاني جيمس شيبارد والبريطاني المخضرم ستيف كرتيس وكذلك الزورق الاسترالي الإيطالي 222 أوف شور بقيادة الاسترالي دارين نيكلسون والإيطالي جيوفاني كاربيتيليا وأبهر أمراء البحار سفراء رياضة

ميسوري في 30 ساعة ورغم الإرهاق وعدم إجراء التجارب إلا في يوم السباق لأسباب تتعلق بأمور تنظيمية وإدارية استطاعوا بإصرارهم التغلب على كل هذه الظروف والوصول إلى منصة التتويج محققين المركز الأول. أن هنالك ظروفها ومعاناة عاشها الأبطال قبل خوض السباق الرئيس في الجولة الثانية من بطولة العالم تمثلت في ظروف الطيران حيث وصلوا إلى الوجهة الأخيرة من لحظة التحرك من داعة الدنيا دبي وحتى ولاية اوزاكس للمرة الأولى في ولاية ميسوري ولم يمتد من قبل على مثل هذه الأجواء ورغم ذلك كانت الغلبة لأبناء البحار اللذين اثبتوا أنهم على قدر التحدي الكبير. وأشار بطلنا السباق محمد المري

محمد سيف المري مشرف عام المتسابقين في مؤسسة فيكتوري تيم أن الانتصار الذي تحقق في ولاية ميسوري الأمريكية يعد انجازا تاريخيا لأنه الأول الذي يسجل في بطولة العالم للزوارق السريعة بشكلها الجديد بإشراف وتنظيم مؤسسة "بي 1" الجهة المروجة لسوبر ستوك العالمية وتحت مظلة الاتحاد الأمريكي للزوارق السريعة - ب ب أ - ولمحركات ميركوري 1100 حصان. وأشار مشرف عام المتسابقين في مؤسسة فيكتوري تيم بجهود مجلس إدارة فيكتوري تيم برئاسة حريز المر محمد بن حريز وتوفيرهم الفرصة لأبطالنا الشباب أمثال الثنائي الرائع سالم العديدي وعيسى آل علي لإبراز ما اكتسبوه من خبرات ومهارات مكنتهم من قبل من الفوز في

الإمارات في زورق فيكتوري 3 الجمهور الأمريكي العريض الذي تابع المنافسات في موقع الحدث وعبر قنوات التلفزة المحلية هناك حيث كان انتصار أبناء الإمارات الحدث الأبرز في التجمع الرياضي البحري الكبير والذي جمع أكثر من 50 فريقا تنافسا على أقطاب فئات مختلفة من بينها الفئة الأولى التي شارك في منافساتها سفراء الإمارات في فريق فيكتوري تيم إضافة إلى فئات سوبر كات وبي 1 ويوبر ستوك وفي أكستريم وسوبر في أكستريم ووبرو ستوك في وبي 1 سوبر ستوك والفئات 2 و3 و4 و5 و6. ومنع هذا الفوز الكبير والذي جاء على حساب الزورق الأمريكي الأشهر عالميا مس جيكو 113 والفريق الاسترالي الإيطالي 222 أوف شور زورق فيكتوري 3 بقيادة الثنائي الطائر سالم العديدي

هل تتأثر كأس أمم أفريقيا بأزمات «كاف»؟

الغربي داخل «كاف»، إلى جانب اتهامه بشراء سيارتين جديدتين على حساب «كاف» مقابل 400 ألف دولار، واحدة منهما متواجدة في مصر أما الأخرى فمتواجدة في مسقط رأسه مدغشقر. ومن المتوقع أن تلقي هذه الأزمات بظلالها على كأس أمم أفريقيا، خاصة أن السلطات الفرنسية تنوي سحب جواز سفر رئيس الاتحاد الأفريقي بعدما أفتت القبض عليه لامتناله للتحقيقات، ما قد يهدد حضوره النهائي في مصر.

المباراة مرة أخرى على أرض محايدة عقب بطولة كأس أمم أفريقيا، وسط اعتراضات كبيرة من الترجي التونسي الذي تقدم بشكوى أخرى يرفض خلالها سحب الكأس وميداليات المركز الأول منه. وتوالت الصدمات على الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، عندما تم إلقاء القبض على رئيس «كاف»، أحمد أحمد في العاصمة الفرنسية باريس، وتوجيه 3 تهم له، هي انتهاكات أخلاقية مزعومة

وشهدت المباراة اعتراضات كثيرة من جانب صاحب الأرض، الذي تقدم بشكوى ضد الحكم المصري جهاد جريشة، قبل أن يعلن الاتحاد الأفريقي إيقافه واستبعاده من إدارة مباريات كأس أمم أفريقيا. وتواصلت الأزمات في لقاء الإياب في تونس، الذي لم يستكمل بعدما شهد أحداثا استثنائية، عندما أحرز الوداد المغربي هدفاً في الشوط الثاني، والنتيجة تشير إلى تقدم الترجي بهدف أحرزه

بات الاتحاد الأفريقي لكرة القدم في مأزق، قبل انطلاق النسخة 32 من كأس أمم أفريقيا في 22 يونيو (حزيران) الجاري، والتي تستضيفها مصر حتى 19 يوليو (تموز) المقبل. يعيش «كاف» لحظات عصيبة، بعدما تلقى أكثر من صدمة في الأيام الماضية، بدأت منذ مباراة الذهاب لنهائي دوري أبطال أفريقيا في المغرب التي جمعت الوداد البيضاوي المغربي مع الترجي التونسي والتي انتهت بالتعادل 1-1.

أغيري يثق في قدرة مصر على الفوز بكأس الأمم

أكد مدرب منتخب مصر، المكسيكي خافيير أغيري، لابعيه بأنه يثق في قدرتهم على تحقيق لقب كأس الأمم الأفريقية على أرضهم، متجاهلاً الانتقادات بسبب اختيارات التشكيلة. اجتمع أغيري مع اللاعبين، في ظل غياب محمد صلاح للحصول على الراحة، خلال معسكر مغلق في برج العرب، استعداداً لكأس الأمم الأفريقية، حيث تخوض مصر لقاء الافتتاح ضد زيمبابوي 21 يونيو (حزيران).

استخوض مصر مباراتين وديتين ضد تنزانيا وغينيا يومي 13 و16 يونيو (حزيران). وقال مدير منتخب مصر إيهاب لهيبة اليوم الجمعة: "أغيري أبلغ اللاعبين بأنه يثق فيهم تماماً، وبأنه اختار أفضل لاعبي مصر، ويؤمن بقدرتهم على تحقيق اللقب". وأضاف: "حرص أغيري منذ بداية المعسكر على توضيح عدم وجود فارق بين لاعب أساسي واحتياطي، ويتعاون الجميع للتتويج بالكأس".

فرابارت أول سيدة ضمن قائمة حكام الدوري الفرنسي

أصبحت ستيفاني فرابارت أول سيدة يتم اختيارها ضمن قائمة حكام مباريات دوري الدرجة الأولى الفرنسي في الموسم المقبل، بعد أن أدارت أول مباراة لها بالمسابقة في أبريل (نيسان) الماضي. صعدت فرابارت الفرنسية الوحيدة التي تشارك في تحكيم مباريات بكأس العالم للسيدات التي تنطلق اليوم في بلادها، إلى دوري الأضواء بعد أن قضت فترة بالدرجة الثانية. وقالت فرابارت في بيان: "أنا فخورة وأشرف بتعييني، أن أكون أول

سيدة تدبر مباريات في دوري الدرجة الأولى الفرنسي امتياز لي وشرف ومسؤولية.. وأدارت فرابارت أول مباراة لها في المسابقة خلال التعادل بين أميان وستراسبورغ دون أهداف، وأشهرت 4 بطاقات صفراء. وتسير فرابارت على خطى بيبيانا شتاينهاوس التي أصبحت أول امرأة تدبر مباراة في دوري الدرجة الأولى الألماني في 2017، خلال التعادل 1-1 بين هيرتا برلين وفيردر بريمن.



وقد يخوض كوالياريل المباراة ضد اليونان أساسياً لاسيما في ظل عدم استقرار مستوى بيلوتي وإيموبيلي، في حين لا يبدو كين في كامل لياقته البدنية. لكن مانشيني قد يلجأ إلى اللعب من دون مهاجم صريح، لأنه اعتمد على جناح يوفنتوس فيديريكو برنارديسكي خلال تدريبات الأسبوع الحالي في مركز قلب الهجوم.

رأيه. وعاد كوالياريل بالتالي إلى صفوف المنتخب بعد غياب دام 8 سنوات وسجل ثنائية في مرمى ليشنتشتاين المغفرة (-6 صفر).

إيطاليا تبحث عن مهاجم صريح دون جدوى

فام مانشيني بتجربة أكثر من لاعب في مركز رأس الحربة بدءاً بيلوتي وسيموني زاوا وإيموبيلي وصولاً إلى كوالياريل وكين لازانيا وليوناردو بافوليتي. أما كين، صاحب الـ19 ربيعاً، فقد أشركه على الجناحين ونجح في تسجيل هدفين في 3 مباريات ما جعل منه المهاجم الأكثر فعالية بالتساوي مع كوالياريل الذي لا يمثل المستقبل لتقدمه في السن. ولم يكن مانشيني متحمساً كثيراً لاستدعاء كوالياريل، لكن الموسم الاستثنائي الذي خاضه مهاجم سميدوريا وتصدره ترتيب الهدافين برصيد 26 هدفاً أمام صفوف المنتخب بعد غياب دام 8 سنوات وسجل ثنائية في مرمى ليشنتشتاين المغفرة (-6 صفر).

من منصبه بعد فشل التأهل إلى المونديال، نجح في إعادة المنتخب إلى السكة الصحيحة، لكن عشية مواجهة اليونان السبت في أثينا، ثم البوسنة الثلاثاء في تورينو، وكلاهما من أبرز منافسيه على بطاقة التأهل إلى النهائيات، لا يملك مانشيني مهاجماً صريحاً بكل ما للكلمة من معنى. وقال مدرب إنتر ميلان ومانشيني سبتي الإنكليزي سابقاً "لست قلقاً في ما يتعلق بكأس أوروبا. أنا واثق من أننا سنجد حلاً على مستوى تطورات مستواه. لكنه يكتفي باللعب على مستوى متوسط، علماً بأنه لو لعب بمستواه يستطيع تسجيل 3 أو 4 أهداف في المباراة الواحدة". وأردف قائلا "يملك (بالوتيلي) 12 شهراً لكي يعود إلى صفوف المنتخب، الأمر يتعلق به.. وابتظار احتمال عودة بالوتيلي،

ويخصص مانشيني هذه المعضلة بقوله "ثمة عقبات كنا في وفرة من المهاجمين الخطيرين نستطيع الاعتماد عليهم عن ظهر قلب"، في إشارة إلى حبة فيليبو إينزاغي، كريستيان فييري، لوكا توني وأليساندرو دل بييرو. وكان المنتخب الإيطالي دفع ثمن عقم الهجوم لاسيما في اللحق المؤهل إلى مونديال روسيا 2018 عندما فشل في التسجيل في مباراته ضد السويد، فحسر أمامها ذهاباً في ستوكهولم بهدف نظيف، وسقط في فخ التعادل السلبي على أرضه ليغيب عن العرس الكروي للمرة الأولى منذ 60 عاماً. ومنذ قدوم مانشيني للتحول بدلا من جان بييرو فنتورا المقال

الدولي. يواجه مدرب منتخب إيطاليا روبرتو مانشيني مشكلة حقيقية في الاعتماد على مهاجم صريح على الرغم من البداية الجيدة لفرقة في تصفيات كأس أوروبا 2020، حيث سجل 8 أهداف من دون أن يدخل مرماه أي هدف. فهو لا يستطيع الاعتماد على "العجوز" فايو كوالياريل (36 عاماً) الذي تصدر ترتيب الهدافين في الدوري الإيطالي، ولا على مهاجم يوفنتوس الصاعد موزيس كين الذي يفتقد إلى الخبرة، في حين لم يجد تشيرو إيموبيلي المفتاح في صفوف منتخب بلاده كما يفعل في صفوف لانس، ولم يثبت مهاجم تورينو اندريا بيلوتي ثباتاً في المستوى على الصعيد

إخلاء سبيل رئيس «الكاف» دون توجيه اتهامات

يخضع للاستجواب بشأن مزاعم مرتبطة بولايته على رأس الكاف.. وشدد الاتحاد الدولي على أنه ليس مطلعاً على التفاصيل المحيطة بالتحقيق، طالبا من السلطات الفرنسية "أي معلومات قد تكون ذات صلة بتحقيقات نجرها (الفيفا) ضمن لجنة الأخلاقيات" التابعة له. وبحسب مصادر متطابقة، فأحمد أحمد هو أيضاً موضع تحقيق من لجنة الأخلاقيات في الفيفا بناء على شكوى رفعتها في آذار مارس الأمين العام السابق للاتحاد الإفريقي، المصري عمرو فهمي الذي أعلن "كاف" إقائه من منصبه في نيسان أبريل وتعيين الغربي معاذ حجي بدلا منه.

أخلت النيابة العامة في مرسيليا سبيل رئيس الاتحاد الإفريقي لكرة القدم للمغربي أحمد أحمد دون توجيه الاتهام إليه الجمعة. وخضع أحمد للاستجواب الخميس من قبل مكتب مكافحة الفساد التابع للشرطة القضائية الفرنسية، على خلفية شبهات فساد. والقضية تتعلق بفسخ من جانب واحد لعقد مع شركة تجهيزات رياضية وتحديدا الاتفاق المبرم في كانون الأول/ديسمبر 2017 مع شركة "بوما" لتوفير تجهيزات وملابس رياضية تخصص لنحو 580 متطوعاً في إطار بطولة كأس الأمم الإفريقية للمحليين "شان" 2018 التي استضافها المغرب في مطلع العام المذكور. لكن الاتحاد الإفريقي قام من طرف واحد بفسخ هذا العقد، وإبرام آخر بقيمة مالية أكبر مع "تاكتيكال ستيل". وكان أحمد أحمد موجوداً في العاصمة الفرنسية لحضور اجتماع طارئ للجنة التنفيذية للاتحاد القاري كان قد دعا له الأسبوع الماضي، وكونغرس الاتحاد الدولي الذي عقد الأربعاء لإعادة انتخاب السويسري جاني إيفانتينو رئيساً للفيفا لولاية جديدة من أربعة أعوام. وبعد استجواب أحمد أحمد، احد نواب رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم، اكتفى فيفا في بيان وزعه الخميس بالقول أنه "أخذ علماً بالأحداث المتعلقة بالسيد أحمد أحمد الذي



ديوكوفيتش: أفكر كل يوم في كتابة التاريخ



أكد المصنف الأول على العالم، الصربي نوفاك ديوكوفيتش، أن تواجد أفضل 4 لاعبين بالتصنيف في الدور نصف النهائي لبطولة رولان غاروس أمر إيجابي، لأن هذا الأمر يعزز التنافس لدخول التاريخ. قال اللاعب بعد فوزه على الألماني ألكسندر زفيريف في ربع نهائي البطولة: "أزادت أهمية المباريات المقبلة وهذا أمر جيد للبطولة، أنظر كل يوم إلى التاريخ، وليس هناك مكاناً لكتابتها أفضل من بطولات الفراند سلام.. وبسؤاله حول منافسه على انتزاع بطاقة التأهل للنهائي، النمساوي دومينيك تيم، قال ديوكوفيتش: "هو في المكان الذي يستحقه، وبالتحديد على الأرض الترابية التي يقدم عليها أفضل مستوياته في اللعب". وأكد اللاعب الصربي أن مدربه التشيلي نيكولاس ماسو ساعده كثيراً، وخصوصاً على المستوى الذهني، ليتمكن من مواجهة المباريات الهامة.

تشيلسي يطعن على عقوبة «فيفا»



من ضم لاعبين جدد في فترتي انتقالات، أو لمدة عام واحد فعلياً. وذكرت محكمة التحكيم الرياضية أن النادي ومقره لندن، قدم للبت فيه.

أكدت محكمة التحكيم الرياضية "كاس"، أن نادي تشيلسي الإنكليزي طعن على عقوبة الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، الخاصة بمنعه من ضم لاعبين جدد. وتعرض تشيلسي للعقوبة في فبراير (شباط) الماضي، لانتهاك لوائح التعادل مع لاعبين تحت (18 عاماً) من خارج أوروبا، وتم تغريمه 600 ألف فرنك سويسري. وقال تشيلسي الشهر الماضي، إنه سيطعن على العقوبة التي تحرمه

ألمانيا تواصل الاستعانة بالشباب



يتطلع المنتخب الألماني لكرة القدم إلى تحقيق المزيد من التقدم في تجديد شبابه، بعد الخروج المخيب من كأس العالم الصيف الماضي، وذلك حينما يواجه منتخبتي بيلاروسيا وإستونيا، في تصفيات كأس الأمم الأوروبية "يورو 2020". يغيب لوف عن المباراتين لإقامته في المستشفى، لكنه سينتظر بفارغ الصبر لمواجهة فريقه الشاب مع بيلاروسيا في بوريوسف، في المجموعة الثالثة بالتصفيات، اليوم السبت. ويستضيف منتخب ألمانيا بعد ثلاثة أيام نظيره الإستوني في مدينة ماينز، حيث يأمل لوف في أن يبدأ مشواره في التصفيات بتحقيق ثلاثة انتصارات من أصل ثلاثة، بعد فوزه في المباراة الأولى على هولندا 3-2 في مارس (آذار) الماضي. وكان لوف تردد كثيراً قبل إجراء عدد من التغييرات على تشكيل الفريق، بعد الخروج من كأس العالم الصيف الماضي في روسيا، لكنه قرر ذلك بشكل مثير للجدل عقب الهبوط للمستوى الثاني بدوري الأمم الأوروبية، التحلي عن الثلاثي الفائز بكأس العالم 2014 في البرازيل، ولاعبي بايرن ميونخ، توماس مولر، مانس هوميلس، وجيروم بواتينغ. ويبحث الألمان عن التوفيق مع مهاجمين شباب مثل تيمو فيرنر، ليروي ساني، سيرجي جنابري، وجوليان براندت، وزميله السابق في باير ليفركوزن كاي هافرتز.

إدانة بورتو بدفع تعويض 2 مليون يورو لبنفيكا



أدين نادي بورتو البرتغالي، بدفع مليوني يورو لبنفيكا، لنشره رسائل إلكترونية تخص الأخير، وبحسب القضاء أضرت بصورة النادي وأثرت بالتعبئة على دخله. تعود القضية التي عرفت إعلامياً باسم "قضية الرسائل الإلكترونية" ليونيو (حزيران) 2017، حين قام مسؤولون في نادي بورتو بنشر رسائل إلكترونية تم تبادلها بين حكام سابقين ومدير المحتويات في قناة بنفيكا تي في، بابلو جيرا. وأكد المسؤولون في بورتو أن هذه الرسائل تشير إلى وجود شبهات فساد تحكيكي لصالح بنفيكا، الذي نوح بدوري الدرجة الأولى

ما هو أخطر مشروب على القلب؟

أعلن علماء جامعة المحيط الهادئ الأمريكية في كاليفورنيا، أن مشروبات الطاقة يمكن أن تحفز ارتفاع ضغط الدم، وتسبب اضطراب النبض. وفيديو موقع MedicalXpress بأن الباحثين أجروا دراسة شملت 24 شخصا سليما أعمارهم 18-40 سنة. ووفقا لشروط التجربة كان على المشتركين تناول خلال ساعة نحو لتر من مشروب الطاقة أو مشروب وهمي. كانت نسبة الكافيين في لتر واحد من مشروب الطاقة المستخدم هي 304-320 ملليغرام. وطلب الباحثون من المشتركين تناول نصف لتر من المشروب خلال نصف ساعة. وقاس الباحثون ضغط الدم لدى المشتركين قبل نصف ساعة من بداية التجربة وبعد انتهائها كل 30 دقيقة خلال أربع ساعات، وسجلوا نشاط القلب بواسطة جهاز تخطيط القلب. واتضح للباحثين أن الفاصل الزمني QT "مؤشر نشاط القلب" للمشاركين في التجربة الذين تناولوا مشروب الطاقة كان أطول بمقدار 6-7.7 ملي ثانية خلال أربع ساعات. وأن الفاصل الزمني الطويل أو القصير للغاية، يمكن أن يؤدي إلى نبضات غير طبيعية وخفقان يشكل خطورة على حياة الشخص. إضافة لذلك سجل ارتفاع ضغط الدم لدى المشتركين. ويقول كبير الباحثين ساين شاه، "يجب أن يعرف الناس تأثير مشروبات الطاقة على صحتهم، خاصة إذا كانوا يعانون من مشكلات صحية. وعلى الأطباء تقديم النصائح لمرضاهم بهذا الشأن. فمثلا الأشخاص الذين يعانون من متلازمة QT الخلقية أو المكتسبة أو ارتفاع ضغط الدم، عليهم التحلي عن تناول مشروبات الطاقة أو تقليل الكمية والتحكم بها.

أمراض قاتلة تهدد حياة من يتخطى وجبة الإفطار

حذرت دراسة جديدة من أن تخطي وجبة الإفطار يزيد من خطر الإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية أكثر مما كان يعتقد سابقا. وتشير النتائج المنشورة في مجلة الكلية الأمريكية لأمراض القلب إلى أن الأشخاص الذين يتخلون عن وجبة الصباح هم أكثر عرضة للوفاة بأمراض القلب بمعدل مرتين تقريبا. ويرتبط تناول وجبة اليوم الأولى بتغيرات الشهية وارتفاع ضغط الدم والتغيرات الضارة في مستويات الكوليسترول في الدم. ويقول الباحثون الأمريكيون إنها أيضا "علامة سلوكية" لعادات نمط الحياة غير الصحية. وهناك بيانات أكثر من 6 آلاف مشارك تتراوح أعمارهم بين 40 و75 عاما، دون أي تاريخ لأمراض القلب والأوعية الدموية أو السرطان. وطلب من المشاركين الإجابة عن سؤال: "كم مرة تتناولون وجبة الإفطار؟"، وكانت الإجابات المحتملة تتراوح بين: "كل يوم"، "بضعة أيام"، "نادرا" و"أبدا". وقال المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور وي باو من جامعة أيوا: "إن المشاركين الذين لم يتناولوا وجبات الإفطار على الإطلاق، كانوا أكثر عرضة بنسبة 87% لوفيات المرتبطة بأمراض القلب والأوعية الدموية مقارنة بأولئك الذين تناولوا وجبة الإفطار يوميا". وأوضح باو: "تخطي وجبة الإفطار كان مرتبطا بالتغيرات في الشهية، وانخفاض الشبع وارتفاع ضغط الدم، والتغيرات الضارة في مستويات الدهون". وتعد أمراض القلب أكبر قاتل في العالم، حيث بلغ عدد الوفيات بسببها 15.2 مليون شخص في عام 2016، بعد أن كانت 12 مليونا في عام 2000.

هل يحمي عصير الطماطم القلب؟

أظهرت نتائج دراسة يابانية جديدة أن تناول كوب من عصير الطماطم "البندورة" غير المملح كل يوم لمدة عام يساعد على خفض ضغط الدم المرتفع بشكل ملحوظ، ولم يلاحظ فريق البحث وجود تأثير للعصير على كل من مستوى السكر والكوليسترول بالدم. وترجع هذه الفائدة إلى توليفة المغذيات التي يحتوي عليها عصير الطماطم وأهمها: الكاروتينات، وفيتامين "أ"، والكالسيوم، وحض الغاما. وشارك في الدراسة 127 شخصا بينهم 65 مريضاً بارتفاع ضغط الدم طلب منهم تناول كوب من عصير الطماطم كل يوم. ونشرت نتائج الدراسة في مجل "فود ساينس أند نيوتريشن". وأظهرت النتائج انخفاض الضغط الدم المرتفع من الدرجة 2 إلى الدرجة 1 لدى جميع المرضى المشاركين في الدراسة بعد مرور عام على تناول كوب يومي من عصير الطماطم. ولم يلاحظ فريق البحث تأثير العصير على مستوى السكر أو الكوليسترول بالدم. وتساعد تعديلات نمط الحياة على تقليل المخاطر على القلب، وخاصة الإقلاع عن التدخين، وزيادة الأظعمة النباتية وتقليل الأظعمة الحيوانية.

العقل

يومية - سياسية - مستقلة

تصدر عن دار الفجر للصحافة والطباعة والنشر والتوزيع

رئيس التحرير:

عبيد حميد المزروعى
email:obaid@alfajrnews.ae

مدير التحرير:

د. شريف الباسل
email:bassel@alfajrnews.ae

المكتب الرئيسي أبوظبي : هاتف: 4488300 - فاكس: 4488436
دبي : هاتف: 2217155 - فاكس: 2210070
العين : هاتف: 766631 - فاكس: 7666518

المراسلات: صر 505:
email:editors@alfajrnews.ae

طبعبت بمطابع الفجر-التوزيع:

ملايين الخنافس الملوثة في سماء كاليفورنيا

قال مسؤولون أمريكيون إن شاشات الرادار رصدت بقعة ضخمة في سماء جنوب كاليفورنيا هذا الأسبوع لكن تبين أنها سرب من ملايين الخنافس الملوثة الصغيرة كانت في رحلة لصيد اليرقات. وذكر آدم روزر خبير الأرصاد في هيئة الأرصاد الوطنية أن السرب كان يتحرك في مساحة 130 كيلومترا في 130 كيلومترا وأنه تركز في بلدة هيسبيريا على بعد أكثر من 110 كيلومترات شرقي لوس انجليس. وبعد أن أكد مراقب أرصاد في بلدة رايتوود أنها سرب ضخمة من الخنافس المرقطة الصغيرة التي تعرف باسم الدسوقة، نشر مكتب هيئة الأرصاد الوطنية في سان دييجو يوم الثلاثاء مقطع فيديو على تويتر لصورة الرادار التي تظهر كتلة متموجة. وأعيد نشر المقطع أكثر من ألف مرة وأثار تعليقات من بينها "أفضل من الجراد" و"اصطادوا اليرقات". وقال روزر "أعتقد أن هذا شيء رائع.. أن نجذب كل هؤلاء الناس المختلفين للاهتمام بالعلوم". وتعد الخنافس الملوثة مفيدة للمزارعين لأنها تتغذى على اليرقات والبق الدقيقي. وقال رينج كاردي أستاذ علم الحشرات بجامعة كاليفورنيا إن الخنافس صغيرة بحيث لن يرى الشخص الذي يقف تحت السرب سوى نقاط في السماء أو قد لا يرى شيئا على الإطلاق إذا كان يقف بعيدا.

الأطباء يحذرون من الديدان الأكلة للدماغ!

أصدرت وزارة الصحة في ولاية هاواي الأمريكية تحذيرا خاصا للسائح من خطر الإصابة بدودة طفيلية تخترق الدماغ وتتغذى على سنجيه. وذكرت قناة Sky News التلفزيونية، أن ولاية هاواي شهدت العثور مؤخرا على دودة طفيلية في دماغ عدة أشخاص. وتمتد يرقات الديدان في الفواق التي تأكلها الفئران عادة، ويمكن لليرقات الدخول إلى جسم الإنسان إذا تناول الفواق الصلبة أيضا التي تبدأ بالتغذي على نسج المخ بعد دخولها إلى جسمه، ويؤكد الأخصائيون على أن هذه الدودة الطفيلية تؤدي بدورها إلى التهاب السحايا الذي قد يؤدي للموت. وذكرت وكالة أنباء "ريا نوفوستي"، أن أطباء هاواي قرعوا ناقوس الخطر بعد أن تم اكتشاف 3 إصابات جديدة بالمرض حيث أصيب أحد السياح بالدودة الطفيلية بعد أكله حلزونًا إثر مرانته مع أصدقائه. كما أصيب آخرون بالدودة الطفيلية بعد أن أكلوا خضرا وفواكه دون غسلها.

ارتفاع الدهون الثلاثية يهددك بأزمة قلبية

حذرت خبيرة التغذية الألمانية جابرييلا كاوفمان من أن ارتفاع الدهون الثلاثية في الدم يرفع خطر الإصابة بأزمة قلبية أو سكتة دماغية أو التهاب البنكرياس. وأوضحت كاوفمان أن قيمة الدهون الثلاثية المعروفة أيضا باسم "ثلاثي الجليسريد" "Triglyceride" لا يجوز أن تزيد عن "150 mg-dl"، مشيرة إلى أن أسباب ارتفاعها تتمثل في الإفراط في تناول السكر والدهون غير الصحية، بالإضافة إلى بعض الأمراض مثل السمنة والسكري واضطرابات أيض الدهون.



العارضة الأمريكية أمبر هاليتا لدى وصولها إلى عرض سان لوران لربيع وصيف 2020 في ماليفيو، كاليفورنيا. أ ف ب

الجوز للتخلص من ضغط الدم!

حدد علماء أمريكيون الثمرة التي يساعد تناولها على تعديل ضغط الدم وتحمي من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وأجرى علماء من جامعة بنسلفانيا دراسة بمشاركة 45 شخصا تتراوح أعمارهم بين 30 و65 عاما يعانون من السمنة. وقسم المتطوعون المشاركين بالدراسة إلى 3 مجموعات لمدة 6 أسابيع، التزمت المجموعة الأولى بنظام غذائي يحتوي على الكثير من الجوز. أما المجموعة الثانية فكانت تستهلك في نظامها الغذائي أحماض أوميغا 3 الدهنية. واستغنت المجموعة الثالثة عن تناول الجوز والأحماض الدهنية. وبينت نتائج الدراسة أن خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية انخفض بشكل ملحوظ لدى متطوعي المجموعة الأولى، وأصبح ضغط الدم لديهم في حدوده الطبيعية. وقال العلماء في تقريرهم النهائي: "إن المشاركين في التجربة ممن استهلكوا الكثير من الجوز، كان ضغط الدم لديهم في المتوسط أقل من أولئك الذين ألقوا الجوز من نظامهم الغذائي".

5 أسباب لعرق النساء

فوري ينبغي الاستلقاء على الظهر مع رفع الأرجل وسند الساقين على مقعد، حيث يعمل ذلك على تخفيف العبء الواقع على منطقة الفقرات القطنية، مع إمكانية تدليك المنطقة الصلبة بالألم. وعلى أي حال، ينبغي استشارة طبيب عظام حيث يمكن علاج ألم العصب الوركي بواسطة المسكنات والحقن المخدرة والأدوية المثبطة للالتهابات كالكورتيزون، كما أن العلاج الطبيعي يسهم في علاج ألم العصب الوركي من خلال تقوية عضلات الظهر والبطن. وتستلزم بعض الحالات اللجوء إلى الجراحة مثل الاضطرابات الحركية وتكرار الإصابة بالانزلاق الغضروفي والقصور الوظيفي للثمالة والأعضاء. جدير بالذكر أن العصب الوركي هو العصب الرئيسي الذي يتفرع أسفل الظهر من خلال الوركين والأرداف، ومن ثم إلى أسفل كلا الساقين، وهو يعمل على توصيل الحبل الشوكي مع عضلات الساق والقدم.

وقالت الدكتورة كارولين فيركمايستر إن ألم العصب الوركي المعروف أيضا باسم "عرق النساء" له أسباب عدة، منها:
1- الحركة الخطأ ووضعيات الجلوس والوقوف
2- ضعف عضلات البطن.
3- شد عضلات الظهر والفخذ والمقعدة.
4- التهابات الأعصاب وغيرها من الالتهابات في الجسم.
5- الانزلاق الغضروفي.
وأضافت طبيبة العظام الألمانية أن ألم العصب الوركي يمتد من أسفل الظهر إلى الساق، مشيرة إلى أنه قد يكون مصحوبا بأعراض أخرى مثل التشنج والوخز وتدهور التناسق العضلي العصبي واضطرابات المثانة كالتسلس البولي. وتتطلب هذه الأعراض الراحة التامة، وإجراء

هل باتت ماركل تتحكم بهاري؟

كشفت صديقة دوقة ساسكس ميغان ماركل السابقة عارضة الأزياء، ليزي كاندي، أن ماركل تمنع زوجها الأمير هاري من الاتصال ببعض أصدقائه، وأنها أعيدته عنهم لأنهم رأبها "رفاق السوء". كما أكد فربوزيه على أهمية الإكثار من شرب الماء لتعويض السوائل، التي يفقدها الجسم أثناء ممارسة الرياضة، فألى جانب الكمية الموصى بها يوميا وبالبلعة 1.5 لتر على الأقل ينبغي على الرياضي شرب 100 ملي لتر كل 15 دقيقة أثناء التدريب، مع شرب كوب من الماء بعد التدريب. ومن الأفضل شرب المياه المعدنية لتعويض الجسم عن المعادن، التي يفقدها أثناء التدريب بالصوديوم. ومن ناحية أخرى يتعين على الرياضي الإنصات إلى جسمه، حيث ينبغي أن يتوقف عن التدريب في حال شعوره بدوار أو غثيان.

نصائح ذهبية لممارسة الرياضة في الصيف

قال البروفيسور إنجو فربوزيه إنه ينبغي مراعاة بعض النقاط المهمة عند الرغبة في ممارسة الرياضة خلال فصل الصيف، تجنباً لأية متاعب صحية. وأوضح رئيس المركز الصحي التابع لجامعة كون الرياضية الألمانية أنه ينبغي الابتعاد عن أشعة الشمس الساطعة لتجنب الإصابة بضربة شمس أو إجهاد حراري، لذا ينبغي ممارسة الرياضة في الصباح الباكر أو في المساء. وفي حال ممارسة الرياضة تحت أشعة الشمس الساطعة، فينبغي تغطية الرأس والأكتاف، مع مراعاة تبريد الجسم بسكب ماء على اليدين والساعدين أو أخذ حمام قدم بارد. كما أكد فربوزيه على أهمية الإكثار من شرب الماء لتعويض السوائل، التي يفقدها الجسم أثناء ممارسة الرياضة، فألى جانب الكمية الموصى بها يوميا وبالبلعة 1.5 لتر على الأقل ينبغي على الرياضي شرب 100 ملي لتر كل 15 دقيقة أثناء التدريب، مع شرب كوب من الماء بعد التدريب. ومن الأفضل شرب المياه المعدنية لتعويض الجسم عن المعادن، التي يفقدها أثناء التدريب بالصوديوم. ومن ناحية أخرى يتعين على الرياضي الإنصات إلى جسمه، حيث ينبغي أن يتوقف عن التدريب في حال شعوره بدوار أو غثيان.

فرقة كورية تنضم قريبا لجوائز جرامي

تلقت فرقة بي.تي.إس الكورية الجنوبية دعوة للانضمام إلى الأكاديمية الوطنية الأمريكية لتسجيل الفنون والعلوم في مسعى لتتويج الأكاديمية التي تختار الفائزين بجوائز جرامي السنوية. وتضم الفرقة سبعة مغنين ذكور وسببت حالة من الإفتتان بموسيقى البوب الكورية في الولايات المتحدة ودول أخرى. والفرقة من بين نحو 1300 فنان وكاتب وممثل بصناعة الموسيقى ووجهت لهم الدعوة هذا الأسبوع لعضوية الأكاديمية التي يقع مقرها في لوس انجليس. وذكرت الأكاديمية يوم أمس الأول الخميس أنه في حالة قبول الدعوة ستكون الفرقة مؤهلة للتصويت على جوائز جرامي لعام 2020 وهي أرفع تكريم في مجال الموسيقى. وتشكلت بي.تي.إس في سول عام 2013 واخترقت سوق موسيقى البوب الأمريكية عام 2017 لتصبح أول فرقة كورية تفوز بأحدى جوائز بيليبورد، ورشح الألبوم الفرقة "أحب نفسك" لآلاف يوتيوبسيف. تير لجوائز جرامي لعام 2019 وقد شاركت لأول مرة في حفل توزيع الجائزة في فبراير-شباط. واتخذت الأكاديمية الوطنية لتسجيل الفنون والعلوم سلسلة خطوات في السنوات القليلة الماضية لتتويج المرشحين للجائزة وتوسيع عضويتها التي انضمت عادة على الذكور الأكبر سنا. الإصابة بدوى.

مادونا تتحدث عن شائعات

علاقتها بترامب

بعد الكثير من الشائعات التي انتشرت بدءا من العام 2017 مع تولي دونالد ترامب فترة رئاسته للولايات المتحدة الأمريكية، والتي تحدثت عن علاقة عاطفية جمعتها بالمغنية العالمية مادونا، التي تعود أساسا إلى العام 1991، نفت الأخيرة أن تكون هي من حاولت التقرب منه. وقالت في مقابلة لها مع مجلة "نيويورك تايمز": "لقد قمت بحملة فيرساتشي مع ستيفن ميسل في منزله في بالم بيتش وأن ترامب كان يتصل بها باستمرار عندما كانت تستخدم منزله". وأضافت: "لقد كان يقول لي هل كل شيء حسنا؟ هل أنت مرتاحة؟ هل الأسرة مريحة؟ هل كل شيء جيدا؟ هل أنت سعيدة؟".

