

منوعات الفكر

الأحد 29 نوفمبر 2020 م - العدد 13100
Sunday 29 November 2020 - Issue No 13100

ص 22

بمشاركة سالم بن ركاض
انطلاقة مبادرة نعتني بكم
باحسان في العين

ص 31

محمد علي رزق:
جسدت الإنسان المغلوب
علي أمره في "ربع قيراط"



مرض باركنسون قد يكون
مرضين في حالة واحدة!

ص 23



شبح جديد يهدد
بفقدان الملايين
من الوظائف

فقد ملايين الأشخاص وظائفهم، خلال العام الجاري، بسبب الشلل الاقتصادي الذي نجم عن تفشي فيروس كورونا المستجد وتحوله إلى جائحة عالمية، لكن الأزمة لا تكمن في الوباء فقط، بحسب باحثين وكشفت صحيفة "غارديان" البريطانية، أن ملايين الأميركيين فقدوا وظائفهم، مثلا، خلال العام الأخير، بينما تزايد الإقبال على الإنسان الآلي أو "الروبوت".

وصار الروبوت يزاحم الإنسان أكثر فأكثر على الوظائف، لاسيما أنه لا يكلف صاحب المشروع أي راتب، ويستطيع العمل بشكل دقيق ومضبوط لمدة أطول.

وأضحى الروبوت قادرا على تسجيل النزلاء في الفنادق أو تقديم المشروبات، فضلا عن التجاوب والتواصل مع من يسألون عن خدمات مفصلة، هذا دون الحديث عما يقوم به داخل المصانع.

ويتم اللجوء إلى الإنسان الآلي، في ظل الأزمة الحالية، لأنه محصن بالكامل ضد فيروس كورونا، بينما يظل الموظف البشري معرضا للإصابة بالعدوى.

وشهدت فترة الوباء تزايدا منقطع النظير للإقبال على منتجات التكنولوجيا، وسط تركيز على العمل عن بعد، من أجل ضمان التباعد الاجتماعي. ولما أن خدمات كثيرة تواصلت، وفي ظل سريان الإغلاق، من خلال الإنترنت والتكنولوجيا، فإن هذا التطور اللافت سيدفع أصحاب المشاريع والشركات إلى القيام بتغييرات جهرية مستقبلا.

وفي تقرير حديث، كشف المنتدى الاقتصادي العالمي، أنه بحلول سنة 2025، ستؤدي موجة الاستعانة بالإنسان الآلي إلى الإضرار بـ85 مليون وظيفة في العالم.

لماذا نقرر الاستمرار في علاقتنا العاطفية أو إنهاؤها؟ دراسة تجيب!

الرضا أو الشعور بالأمان والاستقرار أو أن تجمع بينكما مشاعر الصداقة، كلها أسباب تدفع الكثيرين للاستمرار في الارتباط عاطفيا بشخص ما، مهما كان الأمر صعبا. ولكن ما الأسباب التي قد تدفع للعكس تماما أي الانفصال عمن نحب؟

من أبرز الأسباب التي قد تدفعنا للاستمرار في زواجنا أو في علاقة عاطفية مع شخص ما، هو الحب وشعورنا بالرضا عن العلاقة وإن جمعنا بهذا الشخص مشاعر الصداقة. والعكس صحيح فيما يتعلق بأسباب اختيار الانفصال عاطفيا عن شخص ما.

ولكن هناك عوامل أخرى أقل وضوحا تلعب دورا أساسيا في قرار الاستمرار أو الانفصال، وفقا لما توصلت إليه دراسة نشرت حديثا بمجلة "الشخصية وعلم النفس الاجتماعي" حول أسباب قراراتنا العاطفية. حيث طلب الباحثون من مجموعة من المشاركين تخيل انتهاء أو استمرار علاقاتهم وتحديد العوامل التي قد تدفعهم نحو الأمرين، كما تتبع الباحثون تطور علاقات قائمة بالفعل بين مجموعة أخرى من المشاركين على مدار 8 شهور، وفقا لموقع Psychology Today.

وجد الباحثون أن 20 بالمئة فقط من المشاركين في الدراسة ممن تم رصد علاقاتهم قرووا الانفصال خلال فترة إجراء البحث. وقد تدفع النتيجة للاعتقاد بأن الغالبية تشر بالرضا عن علاقاتها العاطفية، ولكن الباحثين يعتقدون أن عدم الانفصال لما يكون بسبب أن البقاء هو القرار المعتاد، بينما الانفصال يحتاج إلى "تغيير رئيسي في السلوك" ومجهود كبير.

ويرى الباحثون أن الأشخاص الذين يستيقظون صباحا لقضاء يومهم بالشكل المعتاد "من المتوقع أن يستمروا في العلاقة بنهاية اليوم" على حد تعبيرهم. وبذلك يحتاج قرار الانفصال إلى أسباب وعوامل أكثر قوة والحاحا عن أسباب وعوامل الاستمرار في العلاقة.

المشاعر المختلطة

وأحد الأسباب التي قد تجعلنا نستمر في الارتباط العاطفي، حتى بالرغم من عدم شعورنا بالرضا أو الاكتفاء، هو ما يمتلكنا من مشاعر مختلطة عند التفكير في اختيار الانفصال. ويرى الباحثون أننا "نختبر دوافع البقاء والرحيل معا في ذات الوقت"، فحتى لدى الشعور بعدم إشباع شريك الحياة لما نحتاجه،

تظل مشاعر الحب له أو لها بداخلنا مستمرة. ويعمل هذا التناقض وعدم الوضوح في المشاعر على دفعنا للاستمرار في العلاقة وعدم إنهاؤها.

وافترض المشاركون في الدراسة أنهم لن يستمروا في علاقاتهم العاطفية فيحال عدم إشباع احتياجاتهم أو إذا لم يشعروا بالحب نحو شركائهم في العلاقة. إلا أننا لا نتنبأ بردود أفعالنا دائما بشكل صحيح، فلي مدار أشهر الدراسة، وجد الباحثون أن العامل الذي يمكن بالفعل من خلاله توقع حدوث الانفصال وعدم استمرار الارتباط هو مواعدة أي من الطرفين لشخص آخر. فهندما تحدث المشاركون في الدراسة عن الأسباب التي قد تدفعهم للارتباط أو الانفصال بشخص ما، غالبا ما تحدثوا عن عوامل داخلية مرتبطة بالعلاقة نفسها كمشاعر الاكتفاء والرضا والحب بين الطرفين. ولكن على الجانب الآخر ومتابعة العلاقات الحقيقية على أرض الواقع، وجد الباحثون أن قرار الانفصال عادة ما يتعلق بعوامل خارجية، تأتي مواعدة أشخاص آخرين في ذات الوقت من ضمنها.

هل يمكن التنبؤ بمستقبل العلاقة العاطفية ومدتها؟

حب أبدي أم علاقة ميؤوس منها نهايتها المشل والانفصال؟ بدايات العلاقات العاطفية قد تشير إلى الفترة الزمنية التي ستدوم فيها العلاقة وفيما إذا كانت ستكون ناجحة أم فاشلة. ولكن هل يريد المرء معرفة هذا حقا؟

انفصلت صديقتي عن حبيبها مؤخرا بعد نصف عام من العلاقة، وكنت موقنة منذ البداية أنهما "لن يستمرا طويلا

معا"، إذ أناها أغرمت به على الفور فيما كان هو لايزال مترددا، ورغبت برؤيته يوميا، وهو فضل قضاء وقته مع أصدقائه، فقد كانت توقعات كل منهما من العلاقة مختلفة تماما. ولكن هل من الممكن حقا التنبؤ بمدى هذه الرابطة البشرية المعقدة هل يمكن التنبؤ كم يوم الحب؟ تجيب دراسة طويلة أجراها باحثون من جامعة فريدرش شلر في مدينة بينا الألمانية وجامعة ألبرت لا كندا: عن هذا التساؤل بـ"نعم، هذا ممكن".

متغيرات العلاقة

الدراسة قابلت ما يقارب 2000 من الأزواج بانتظام على مدى سبع سنوات، انفصل منهم 16 بالمئة خلال هذه الفترة. وركز الباحثون في دراستهم على متغيرات مثل: عدد مرات الشجار، والحاجة إلى التقارب أو الاستقلال، فاكتشفوا أن الأزواج الذين انفصلوا، قد تشاجروا كثيرا منذ البداية، وتضاءلت لديهم الرغبة في علاقة طويلة الأمد.

نماذج الانفصال

ويحصر علم النفس النماذج الأولية للأسباب التي تؤدي للانفصال استنادا إلى الفترة الزمنية لنموذجين: النموذج الأول: يمر جميع الأزواج في

حاويات ثورية تحافظ على الأطعمة طازجة لأسابيع

تم إطلاق مجموعة متنوعة من حاويات التخزين الثورية في أستراليا، بعد أن حققت نجاحا قياسيا في الولايات المتحدة. وُلدت شركة Zip Top بعد أن اكتشفت المؤسسة ريبيكا فينيل نقصا بالتنوع في سوق حاويات التخزين، وصممت هذه الحاويات بقاعدة مسطحة للوقوف عندما تكون ممتلئة أو فارغة، جنبا إلى جنب مع طريقة محكمة للإغلاق للحفاظ على الأطعمة طازجة لأسابيع.

ولا تحتوي هذه الحاويات على أغشية، وتحفظ بالسوائل الساخنة مثل الحساء أو الحرق، وهي آمنة للاستخدام في الميكروويف والفرنيز ويمكن تنظيفها في غسالة الأطباق، ويمكن شراء الحاويات الذكية إما في شكل طبق أو كيس أو كوب، وهي متوفرة بأحجام متعددة وتبدأ الأسعار من حوالي 30 دولارا عبر الإنترنت.

حاويات Zip Lock مصنوعة من السيليكون البلاستي، وهي خالية من الرصاص والفثالات السامة، فضلا عن كونها غير مسببة للحساسية، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية. ويقول الأشخاص الذين جربوا هذه الحاويات إنها سهلة الاستخدام، وعلق أحدهم "إنها مذهشة، أحب الطريقة التي تقف بها لوحدها مع هذه الطريقة الآمنة للإغلاق". وكتب آخر "أهم ما فيها ميزة عدم التسرب وعدم وجود أغشية وأنها غير مصنوعة من البلاستيك". وقال معلق ثالث "حاويات Zip Lock هي الأفضل لأخذ بقايا الطعام إلى العمل لوجبة الغداء".

كيف ستصبح حياتنا بعد اللقاح؟

يتربص العالم، موعد بدء التطعيم ضد فيروس كورونا المستجد، بشغف كبير، وسط تساؤلات حول إمكانية عودتنا للحياة الطبيعية عما قريب، أم أن الأزمة ستستمر رغم طرح لقاحات وأدوية ضد مرض "كوفيد 19". وبحسب صحيفة "نيويورك تايمز"، فإن هذا الفيروس الذي ظهر في الصين، أواخر العام الماضي، لن يتوقف عن التطور بمجرد تلقيح الناس. ويستند هذا التقدير "المتشائم" إلى تجربة البشرية مع فيروسات وأمراض وأوبئة سابقة وكيف أصبحت جزءا من حياتنا، رغم محاولة العلماء القضاء عليها بشكل نهائي، عندما رصدت لأول مرة. وفي سنة 1988، شرح الباحث الأمريكي المتوج بجائزة نوبل للطب، جوشوا ليدربرغ، أنه لا محيد عن استحضار قانون التطور الذي وضعه داروين عند الحديث عن الأمراض المعدية. وتبعاً لذلك، فإن الفيروسات ستشهد التغييرات والطفرات بشكل مستمر، فيما يواصل الطب والعلم معركتهما ضد الأمراض. وقال ليدربرغ، وقتئذ، إن لا ضماناً بأن الإنسان سيكون الطرف الرابع دائما في المعركة ضد الفيروسات.

ورغم الدور الكبير الذي تلعبه اللقاحات، فإنها لن تمنع تطور فيروس كورونا المستجد الذي سبب أزمة صحية غير مسبوقة في العالم وأدى إلى شلل اقتصادي كارثي.

ويقول الباحثان في جامعة بنسلفانيا، دافيد كينيدي وأندرو ريد، إنهما لا يرجحان أن يضع اللقاح نهاية لتطور فيروس كورونا المستجد. وأورد العالمان في مقالة علمية، أنه ثمة احتمال، حتى وإن كان ضعيفا، لأن يطور الفيروس مقاومة ضد اللقاح.

محاولة جنونية لتهريب طن ونصف حشيشة

ضبطت السلطات الفرنسية أكثر من طن ونصف طن من الحشيشة قرب مدينة ديجون شرق فرنسا، داخل شاحنة إسبانية، وفق ما أعلنت وحدة الجمارك المحلية أمس الأول الجمعة.

وحصلت عملية الضبط في 18 نوفمبر خلال تفتيش مركبة إسبانية على طريق سريع يشكل محورا مروريا رئيسيا بين جنوب أوروبا وشمالها، وفق المصدر عينه. وأشارت السلطات الجمركية في بيان إلى أن تفتيش المظورة "سمح باكتشاف صمغ القنب الهندي بكميات كبيرة كانت موضوعة بصورة ظاهرة، داخل علب وسط الشحنة القانونية". وعُثر إثر التفتيش على 1089.55 كيلوغراما من صمغ القنب الهندي، و456.30 كيلوغراما من عشبة القنب. وأوقف سائق الشاحنة إثر استجوابه وفُتحت السلطات القضائية تحقيقا في الموضوع، وفق الوحدة الجمركية. وهذه الكميات الضبوبة هي الأكبر للإدارة الإقليمية لجمارك ديجون منذ 2016.

محطات التزليج السويسرية

تتكيف مع زمن كورونا

في مقصورة التلفريك الذي يؤدي إلى محطة التزليج في جبال الألب السويسرية حيث يضع الطاقم أقمعة واقية من البليوكسيلاس، يبدو واضحا أن جائحة كوفيد19- بذلت العادات، تماما كما الحال في المدن. ويسقـول لـسوران فوشيه مدير "تيليفرربييه"،وهي أكبر شركة لوسائل النقل السلكية في المناطق السويسرية الناطقة بالفرنسية، إن "نوافذ المقصورات فتحت طوال النهار. وتم تهوئة الأماكن بانتظام، إضافة إلى وضع الكمّامات واستخدام المعقّات ومراعاة التباعد الاجتماعي، من ضمن سلسلة طويلة من إجراءات الوقاية". وفي فرربييه ومحطات أخرى للتزليج، تسهر قوى الأمن المتمركزة بالقرب من موقع انطلاق التلفريك على احترام قواعد التصدي لانتشار فيروس كورونا. بعد موسم أوّل وأدته الموجة الأولى من الفيروس قبل أوّاته في آذار/ مارس الماضي، تعول محطات التزليج على تعزيز التدابير الصحية ورغبة المواطنين في التنسّح.

دراسة تكشف الأثر السعري في حرق الدهون

كشفت دراسة طبية حديثة في الولايات المتحدة، أن اتباع حمية غذائية غنية بمادة البروتين، من شأنه أن يساعد بشكل كبير على خسارة الوزن وحرق الدهون.

وبحسب الدراسة المنشورة في المجلة الأميركية للتغذية السريرية، فإن اتباع حمية تركز على البروتين، يساعد على الشعور بالشبع وإمداد الجسم بما يحتاجه من الطاقة، فضلا عن زيادة حرق الدهون.

ويقوم مبدأ هذه الحمية على استهلاك بروتينات إضافية، مقارنة بالمستوى الذي يحتاجه جسم الإنسان، لكن خبراء الصحة لا يجمعون على صوب هذا الخيار لأجل خسارة الوزن.

في المقابل، يحرص متبعو هذه الحمية على التقليل من المواد الأخرى مثل الكربوهيدرات والدهون.

وفي التجربة السريرية، اتبع بعض المشاركين حمية ذات نسبة عالية من البروتين، بينما التزم آخرون بما يعرف بـ "حمية أميركا الشمالية". والمقصود بحمية أميركا الشمالية هو النظام الغذائي غير الصحي الذي بات شائعا في أغلب الدول الغربية، وسط تحذيرات مما يحتويه من دهون وسكريات ويضخ هذا النظام الغذائي الوجبات المعروفة عالميا مثل "البرغر" والبيتزا والسندويشات والبطاطس المقلية، فضلا عن لحوم البقر والدجاج التي يجري طهيها في الزيت، بطريقة مؤذية للصحة.

وأظهرت النتائج أن المشاركين الذين اتبعوا حمية البروتين استطاعوا أن يحرقوا عددا أكبر من السعرات الحرارية، على مدى 23 ساعة، مقارنة بمن اتبعوا حمية أميركا الشمالية التي تزاج بين الدهون والكربوهيدرات.

وبما أن متبعي حمية البروتين قد تمكنوا من حرق سعرات حرارية أعلى، فإنهم استطاعوا أيضا أن يتخلصوا من دهون أكثر مقارنة بالفتة الأخرى.

عصير الطماطم غير المالح

يحمي القلب

طرأت عليهم.

وقال الباحثون إن غالبية المشاركين في الدراسة داوموا على استهلاك 200 ململ من عصير الطماطم غير المالح يوميا.

وانخفض ضغط الدم بنسبة 3% في المتوسط بين 94 متطوعا يعانون من ارتفاع ضغط الدم متوسط أو ارتفاع ضغط الدم غير المعالج. وتشير هيئات الصحة الدولية إلى أن ضغط الدم يعتبر مرتفعا إذا وصل إلى 140 - 90 مم زئبق أو أعلى.

وفيما يتعلق بالمشاركين الذين كانوا يعانون من ارتفاع الكوليسترول في الدم، فإن 125 شخصاً تعرضوا لهبوط متوسط في المادة الدهنية بنسبة 3,3%. وهو ما يمكن أن يسد الأوعية الدموية، ويسبب نوبات قلبية وسكتات دماغية.

يمكن لمشروب عصير الطماطم غير المالح أن يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب، وفقا لما يزعمه بحث جديد نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية. وتوصل فريق علماء ياباني إلى أن شرب حوالي 200 ململ يوميًا من عصير الطماطم يخفض ضغط الدم والكوليسترول لدى الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بأمراض القلب وما يؤدي إليها.

وقام الفريق البحثي من جامعة طوكيو للطب وطب الأسنان بدراسة 481 حالة تناولت على مدار عام كامل أكبر قدر

مستطاع من المشروب. وقام المشاركون بتدوين يوميات سجلوا فيها بدقة كمية عصير الطماطم المستهلك يوميا، بالإضافة إلى أي تغييرات صحية



نورة الكعبي: أعمال الطالبات تتسم بحس مجتمعي عال

معرض مشاريع تخرج طالبات كلية الفنون والصناعات الإبداعية بجامعة زايد

"حكاية شعري" التي تهدف للتوعية عن أهمية الحفاظ على المياه الإقليمية المحلية من التلوث بكافة أنواعه. أما هند الفلاسي فتطرقت لموضوع تمكين المرأة من خلال رسوم متحركة بعنوان "أبتعي طموحك" استوحته من قصة الرائد مريم المنصوري التي انضمت إلى صفوف الجيش وأصبحت برتبة رائد في سلاح الطيران الإماراتي.

أما طالبات التصميم الجرافيكي فكان لديهن كذلك اهتمامات بمواضيع ذات أبعاد اجتماعية وثقافية، حيث ضمت أعمالهن الـ 24 موضوعاً تهتم بالحفاظ على الثقافة واللغة والتراث الوطني، ومعالجة بعض الصور النمطية بطريقة فكاهية كمشروع "أشواق المهيري" نقاب" التي تطرقت من خلاله إلى نظرة الغير حول النساء المثقيات وعبرت عما تعيشه بتصميمات فكاهية نوعي من خلالها الناس حول المثقيات كونهن يعشن حياة عادية كالجميع. إلى جانب تناول بعض المواضيع الاجتماعية الشائعة والحديثة كنظرة المجتمع للشباب الصاعد عبر مشروع بعنوان "بطرف عينهم"، الذي يسلط الضوء على نظرة الأهل للشباب والنفحة الكامنة بين الجيلين، وتعرض ميثاء بن حماد من خلال عملها الضفك الذي يخضع له الجيل الصاعد ليتناسب مع مستوى توقعات الأهل.

لقد ضم تخصص التصميم الداخلي أكبر مجموعة من طالبات الكلية و شمل شتى أنواع المشاريع، ابتداء من المشاريع السكنية الصغيرة إلى المشاريع التجارية

الصناعات الإبداعية على أن استضافة المعرض في حي دبي للتصميم يضع الطلبة في تواصل مباشر مع الجمهور، ويعطيهم الفرصة في التفاعل مع الفنانين الآخرين والنقاد لإثراء تجربتهم. ولقد شكل معرض هذا العام تحدياً كبيراً للجميع، الأمر الذي انعكس بالإيجاب على أعمال الطالبات، فقد أظهر فيهن مدى التزامهن وعزمهن على المثابرة. وإثني فخور بالنتائج التي توصلن إليها وسعيد بكافة المواضيع التي تطرقن لها، حيث نجد مواضيع تمس المرأة والثقافة والتقاليد والمجتمع".

وأضاف: "تعمل جامعة زايد على فتح المجال لطلبتها لاكتشاف مكانهن إبداعهم وتطويرها، مع العمل على دعمها بالسياقات الثقافية والاجتماعية والتعليمية وريادة الأعمال، حيث تقوم كلية الفنون والصناعات الإبداعية بمساعدة الطلبة على المزج بين الممارسات التقليدية والحديثة والفن مع المعاصر للخروج بأعمال فنية مبتكرة".

وبالنسبة لمشاريع تخرج مجال تصميم الرسوم المتحركة، فلقد طورت الطابقتان موزة السويدي وهند الفلاسي مهارتهن الفنية والتقنية في التصميم النمطية ثلاثية الأبعاد، والفيديو الرقمي، بالإضافة إلى تصميم المواقع الإلكترونية، وربطتها بمواضيع ذات مغزى للخروج بعملين معبرين يكسان أفكارهن اتجاه قضايا مهمة، فتم تمثيل قضية التلوث من قبل موزة عبر لعبة فيديو بعنوان

•• دبي - الفجر

افتتحت نورة بنت محمد الكعبي وزيرة الثقافة والشباب، رئيسة جامعة زايد معرض مشاريع خريجات كلية الفنون والصناعات الإبداعية بجامعة زايد للعام الأكاديمي 2019-2020، في حي دبي للتصميم. ضم المعرض مجموعة متنوعة تتألف من 52 عملاً فنياً في مجالات الفنون المرئية، التصميم الجرافيكي والتصميم الداخلي والرسوم المتحركة. وطلعت نورة الكعبي على أعمال الطالبات وأعربت عن إعجابها بمشاريعهن قائلة: "تميز طالبات الفنون بجامعة زايد بحس فني فريد، يلمس في شأياه الواقع. أرى أعمالاً فنية متجددة في كل دفعة تتخرج، وقد أثبت طالبات هذا العام جدارتهن وإبداعهن، وذلك بتخطيتهن جميع الصعوبات التي فرضتها علينا جائحة كوفيد 19، والخروج بأعمال فنية مشرفة تعبر عن أفكار هادفة، وتسم بحس مجتمعي عال".

وأضافت: "تعمل جامعة زايد باستمرار على تشجيع طلبةاها خلال دراساتهم الجامعية والدراسات العليا على ريادة الأعمال وتدعمهم لتأسيس مشاريعهم الخاصة التي تتناسب مع توجهات الأجندة الوطنية، ويعد معرض الخريجات مثلاً عن دمج المناهج الأكاديمية مع البيئة الإبداعية لتسليح شبابنا بمهارات وممارسات فنية متعددة تقود مسيرة الاقتصاد الإبداعي في دولة الإمارات خلال السنوات المقبلة" ومن جهته أكد كيثن بادني، عميد كلية الفنون و

منوعات الفكر 22



بمشاركة سالم بن ركاض

انطلاق مبادرة نعتي بكم يا حسان في العين

•• العين - الفجر

أطلق قسم المتطوعين في هيئة الهلال الأحمر فرع العين، مبادرة "نعتي بكم يا حسان" برعاية ومشاركة الشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري، وذلك بتوزيع 400 وجبة غذائية ولوازم صحية متكاملة على العمال في مواقع مختلفة بمدينة العين.

وأكد الشيخ سالم بن ركاض أن هذه المبادرة بتقديم المساندة لفئة العمال تأتي ضمن المبادرات الخيرية والإنسانية في ظل جائحة كورونا، وبالتالي تحقيق مبدأ التماسك الاجتماعي والتكافل والتراحم الإنساني بناء على توجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبو ظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة ورسالة سموه النبيلة في أهمية تلاحم وتساي جميع فئات المجتمع في الاهتمام والدعم.

وأشاد د. سالم بن ركاض بالدور الكبير الذي يقوم به الهلال الأحمر والفرق التطوعية لمساندة المحتاجين في المجتمع وتقديم الدعم لذوي الدخل المحدود لمساعدتهم والتخفيف عنهم.

من جهتها قالت عائشة الظاهري رئيسة قسم المتطوعين بالإنبابة في هيئة الهلال الأحمر إن مبادرة "نعتي بكم يا حسان" تشمل تقديم وجبات غذائية على العمال في مواقع عملهم، إضافة إلى مواد شاملة للنظافة الشخصية من الكمادات والقفازات والمعقمات لحثهم على الالتزام بالإجراءات الاحترازية أثناء التنقل.

وأثنت الظاهري على الدور الفعال للفرق التطوعية في دعم تعزيز مفهوم المسؤولية المجتمعية التي تعكس تعليمات القيادة الرشيدة في مكافحة جائحة كورونا. وقد عبر العمال عن سرورهم بما تم تقديمه لهم في هذه المبادرة من مساندة ودعم نفسي.



زايد للثقافة الإسلامية تحتفل

باليوم الوطني 49

•• العين - الفجر

نظمت دار زايد للثقافة الإسلامية فعاليات متنوعة احتفالاً باليوم الوطني 49 لدولة الإمارات العربية المتحدة، عكس مشاعر الفخر والفرح والاعتزاز بإنجازات الدولة خلال مسيرة هذه الأعوام.

وحضر الحفل الافتراضي الذي تم بثه عبر تطبيق تيمز المدير العام د.نضال الطنيجي و مدراء الأفرع والإدارات ورؤساء الأقسام وموظفي الدار، وطلبة الدار من المهتمين الجدد.

وأكدت د.نضال الطنيجي المدير العام للدار أن الاحتفال باليوم الوطني للدولة لهو مناسبة غالية على قلوب الجميع، فهذا اليوم الذي غرس فيه الغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان - طيب الله ثراه - شجرة الاتحاد، فأثمرت عن إنجازات وحاصلات عالية في جميع المجالات وعلى أعلى مستويات التميز، ويأتي هذا اليوم لتجسد الولاء بالعمل والعطاء لدولتنا الغالية.

وشملت فقرات الحفل السلام الوطني لدولة الإمارات باللغة الصينية إلى جانب تقديم عرض فيديو بعنوان "قصة وطن" للحاضر في الأرشيف الوطني محمد إسماعيل عبدالله، يحكي قصة تاريخ الدولة ما قبل الاتحاد والحب التاريخي التي شهدت.

وشارك مجموعة من المهتمين الجدد من جاليات مختلفة في فقرة بعنوان "حب الإمارات" تضمنت تصوير فيديوهات يتحدث فيها المهتمون الجدد بلغات مختلفة عن حبهم لدولة الإمارات وقادتها وشعبها.

كما قدم الشاعر جاسم العبيدي فقرة شعرية بعنوان "قصيدة في حب الإمارات"، وشاركت الطفلة غلا أحمد الكمالي بفقرة شامخ يا وطن وهي فقرة مخصصة لأبناء الموظفين. وتضمن الحفل عرض فيديو وثائقي عن قصة علم دولة الإمارات تحدث فيه مصمم العلم عبدالله محمد المعينة عن قصة مشاركته في المسابقة الوطنية التي أعلنت لاختيار علم للدولة و مراحل اختيار تصميمه إلى لحظة رفع العلم بيد الغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان- طيب الله ثراه.-



في محاضرة عن بعد بالشراكة مع مكتب رئاسة مجلس الوزراء

جامعة الإمارات تعزز وعي الطلاب برؤى الدولة واستراتيجياتها المستقبلية

ب"الاستراتيجيات الوطنية" وخطط قصيرة المدة خمس سنوات تعرف ب"الاستراتيجيات المؤسسية" للجهات الاتحادية.

وتطرقت المحاضرة إلى عام الاستعداد للخمسين، الذي أعلن عنه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله"، وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، وتطرقت إلى قرار إنشاء لجنة الاستعداد للخمسين لقيادة الجهود الحكومية بتطوير المسارات التنموية لدولة الإمارات خلال الخمسين عاما المقبلة.

كما تعرف الطلبة خلال المحاضرة على عدد من المنهجيات الجديدة في العمل الحكومي مثل الاجتماعات السنوية لحكومة دولة الإمارات، والسرعة الحكومية، واليات ابتكار أدوات جديدة في العمل الحكومي، إضافة إلى عدد من المبادرات الحكومية المتميزة مثل الاجتماعات السنوية لحكومة دولة الإمارات، والسرعات الحكومية، ومختبر الابتكار الحكومي، والتصميم التشاركي للحكومة والمجتمع في تصميم السياسات والاستراتيجيات وتطوير الخدمات الحكومية.



انطلاق أول برنامج للعمل الوطني لصاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله"، عام 2005، مروراً بالدورات الاستراتيجية المختلفة التي مرت بها الحكومة الاتحادية، ورؤية الإمارات 2021، ومئوية الإمارات 2071. وتناولت موزة السماحي ثلاثة مستويات للاستراتيجيات الحكومية، تتضمن رؤية بعيدة المدى للدولة وتمتد لخمسين وتعرف ب"مئوية الإمارات"، وخطط متوسطة المدى لعشر سنوات تعرف

الدولة، لما في ذلك من أثر الإيجابي ومحتوى يتناسب مع المستوى الفكري للطلبة واستثارة عقولهم، وتعزيز حس المسؤولية لديهم تجاه دولتهم. وقدمت موزة السماحي من مكتب رئاسة مجلس الوزراء بوزارة شؤون مجلس الوزراء عرضاً توضيحياً شاملاً تضمن رؤية واستراتيجيات الدولة في استشراف المستقبل والتخطيط له كأحد أهم الركائز التي قامت عليها دولة الإمارات، واستعرضت الدورات الاستراتيجية التي مرت بها الحكومة الاتحادية منذ

بحضور 97 مزارعا وخبيرا من محبي زراعة النخيل يمثلون 15 دولة عربية

جائزة خليفة استضافت وزارة التغير المناخي والبيئة لعرض المبادرة ضمن برنامج المحاضرات الافتراضية

مبادرة «نخيلنا» لتعزيز التنوع الغذائي وضمان استدامته

مبادرة لتعزيز كفاءة عمليات المكافحة المتكاملة لأفات النخيل، وتحقيق الأمن الغذائي والحيوي في دولة الإمارات العربية المتحدة. حيث تسعى هذه المبادرة إلى إيجاد حلقة متكاملة من الإجراءات والخدمات التي تقدم لمزارعي النخيل لتعزيز المساهمة الاقتصادية لزراعة النخيل وإنتاج التمورر والصناعات المرتبطة بها في الناتج المحلي، وتعزيز دورها في المحافظة على الأمن الغذائي وتنويع مصادر الدخل وذلك بتحسين نوعية المنتج، بالإضافة إلى إيجاد قواعد بيانات صحية حديثة وموثوقة حول واقع زراعة النخيل، والمحافظة على المكانة المرموقة التي بلغتها دولة الإمارات في مجال زراعة النخيل وإنتاج التمورر، حيث تولي المبادرة أهمية كبيرة للممارسات الزراعية السليمة والحرص على نوعية المزارعين والعاملين في مزارع النخيل بهذه الممارسات بصورة مباشرة، حيث بلغ عدد المزارع التي شملتها مبادرة "نخيلنا" (9,431) وعدد الأشجار بلغ (2608007)

وأشادت المهندسة حمدة في ختام المحاضرة بالدور الكبير الذي قامت به جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي في دعم وتطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمورر على مستوى العربي والدولي، من خلال تنظيم مهرجان التمورر العربية وما رافقها من أنشطة وفعاليات، التي ساهمت بشكل فاعل في زيادة السعة للتمور العربية، بالإضافة إلى سلسلة المؤتمرات الدولية التي نظمتها الأمانة العامة للجائزة على مدى عشرين عاماً.



أفات تهدد أشجار النخيل، وتؤثر بصورة واضحة على جودةثمارها. وأشارت المهندسة حمدة إلى مراحل إطلاق مبادرة الإدارة المتكاملة لمكافحة آفات النخيل "نخيلنا" كانت في عام 2012 حيث الهدف الاستراتيجي هو تعزيز التنوع الغذائي وضمان استدامته، من أجل العمل على تحقيق إدارة متكاملة للنظم البيئية والموارد الطبيعية من أجل اقتصاد أخضر لنا وللأجيال القادمة، ولضمان بيئة مستدامة للحياة، يتم تنفيذ مبادرة "نخيلنا" وهي

من جهتها فقد استعرضت المهندسة حمدة محمود بالشواوب خلال الندوة عددا من التحديات التي تواجه زراعة النخيل بالإمارات، فبالإضافة إلى طبيعة التربة والملوحة ونقص المياه، فإن الآفات تمثل أحد أبرز التحديات التي تواجهها زراعة النخيل في الإمارات. وأهم هذه الآفات: سوسة النخيل الحمراء التي تعتبر من أخطر الآفات التي تهاجم شجرة النخيل، وحشرة الحميرة أو دودة البلب الصغرى وحشرة الدوباس، وحشرة عنكبوت الغبار. وكلها

•• أبوظبي- الفجر

نظمت جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي محاضرة افتراضية حول "مبادرة الإدارة المتكاملة لمكافحة آفات النخيل" نخيلنا"، قدمتها المهندس الزراعية حمدة محمود بالشواوب، رئيس قسم الصحة النباتية بالإنبابة في وزارة التغير المناخي والبيئة بالإمارات، بمشاركة 97 خصصاً هم نخبة من المزارعين والمنتجين والأكاديميين والمختصين بزراعة النخيل وإنتاج وتصنيع التمورر يمثلون 15 دولة على المستوى العربي.

وتأتي هذه الندوة العلمية ضمن توجيهات معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان وزير التسامح والتعايش رئيس مجلس أمناء الجائزة، في إطار التزام الجائزة بنشر المعرفة العلمية والتوعية بالممارسات الجيدة للنخيل لتمكين المزارعين وتحسين جودة التمورر من خلال سلسلة من المحاضرات العلمية عبر منصة الافتراضية (Zoom). حيث أعرب الدكتور عبد الوهاب زايد أمين عام جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي عن تقديره للجهود العلمية والمهنية التي تقدمها وزارة التغير المناخي والبيئة في مجال الإدارة المتكاملة لمكافحة آفات النخيل وأقر ذلك على تطور زراعة النخيل وإنتاج التمورر على مستوى الدولة، مشيراً إلى حرص دولة الإمارات في ظل القيادة الرشيدة السير على ذات النهج الذي رسمه الشيخ زايد في دعمه لزراعة النخيل وإنتاج التمورر.

منوعات الفكر 23



يُفهم مرض باركنسون تقليديا على أنه مرض تنكس عصبي يبدأ في الدماغ. وفي حين أن هذا قد يكون صحيحا في بعض الحالات، فإن الأدلة المتزايدة تشير إلى أن هذا الاضطراب هو في الواقع مرضان.

في دراسة جديدة لتصوير الدماغ

مرض باركنسون قد يكون مرضين في حالة واحدة!

التشابه الشديد - سواء كان نظام الدوبامين في أدمغتهم هو الذي يبدأ في التدهور أولا، أو نظامهم العصبي المحيطي. ويمكن أن تساعدنا معرفة هذين المتغيرين في تحديد المراحل الأولية لمرض باركنسون في وقت مبكر - على الأقل بالنسبة لتغيير الجسم أولا. ويقول بورغامر: (تتمثل الخطوة التالية في فحص ما إذا كان يمكن علاج مرض باركنسون الأول للجسم، على سبيل المثال، عن طريق معالجة الأمعاء بزرع البراز أو بطرق أخرى تؤثر على الميكروبيوم). وإذا كان أصل مرض باركنسون موجودا بالفعل، فقد تتمكن من إيقاف المرض قبل أن يتطور إلى الدماغ. وبمجرد أن يكون في رؤوسنا، يصعب التحكم فيه. ولسوء الحظ، بحلول الوقت الذي تبدأ فيه الأعراض من البديل الأول للدماغ في الظهور، يكون التنكس المعري قد بدأ بالفعل. وبحلول ذلك الوقت، يقول بورغامر إنهم فقدوا بالفعل أكثر من نصف نظام الدوبامين، ما يعني أن إبطاء المرض سيكون أكثر صعوبة. ونُشرت الدراسة في مجلة Brain.

مختلطة. وبينما تشير بعض الدراسات التي أجريت على الحيوانات إلى أن هناك ممرا لانتشار المؤشرات الحيوية لمرض باركنسون من الأمعاء إلى الدماغ، تشير دراسات تشريح الجثة على البشر إلى أن هذه لا تمثل سوى أقلية من الحالات. وفي إحدى الدراسات التي أجريت على أكثر من 600 جثة، لم يجد الباحثون حالة واحدة من مرض باركنسون (المعوي فقط). ولكن، هذا لا يعني أن الجهاز العصبي للأمعاء، المعروف باسم الجهاز العصبي المعوي، غير متورط. والجهاز الهضمي ضخم، ويجادل بعض الباحثين بأن الأمر سيستغرق عدة مئات من الشرائح المجهرية، لاستبعاد أمراض الأمعاء الموضعية (بأي درجة من الثقة). وثبت أن العثور على أدلة بشأن حالات القناة الهضمية الأولى، التي تتقدم بطريقة مماثلة أمر صعب، ولكن الدراسة الجديدة تشير إلى أنه قد يكون هناك حل وسط بين النتائج المختلطة. ويتوقع العدون من المسارات الحالية أن جميع المرضى، بغض النظر عن كيفية بدء مرض باركنسون لديهم، سيصابون في النهاية بأضرار جسيمة لجهازهم العصبي الودي. وهذا يعني أن كلا المتغيرين ينتهي بهما الأمر إلى

باستخدام تقنيات التصوير المتقدمة مثل التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني والتصوير بالرنين المغناطيسي. وفي الدراسة، عانى عدد كبير من المشاركين أيضا من اضطراب نوم حركة العين السريعة، المرتبط ارتباطا وثيقا بالمرض، ووجد الفريق أن هذه المشكلة بالذات، التي تؤدي إلى تحقيق الأشخاص لأحلامهم، تميل إلى الإشارة إلى تطور مرض باركنسون في الجسم. ويعتقد الباحثون أن السبب في ذلك هو أن المرض ينتقل أولا من القناة الهضمية إلى جزء من الدماغ، ويرتبط ارتباطا وثيقا بنوم حركة العين السريعة، قبل أن يتطور إلى المادة السوداء، حيث يميل مرض باركنسون في الدماغ إلى الظهور. واستخدمت الدراسة اضطراب نوم حركة العين السريعة (REM)، كطريقة لتحديد الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بمرض باركنسون لاحقا، بافتراض أنه قد يكون علامة على حدوث تنكس عصبي. وأدت فحوصات الدماغ وغيرها من التقييمات المتعلقة بصحة الجسم ووظيفة الأعصاب إلى إنشاء ملفات تعريف، توضح اثنتي من الإشارات البيولوجية المختلفة. وهذا يعني أنه قد يكون هناك، في الواقع، نوعان مختلفان من المرض، يبدأ كل منهما في أجزاء مختلفة من الجسم ثم يتقدم بطرق مختلفة قليلا. ويطلق العدون على المظهرين المختلفين: أول مرض باركنسون في الجسم وأول باركنسون في الدماغ. ويقول بورغامر: (أشارت الدراسات السابقة إلى أنه يمكن أن يكون هناك أكثر من نوع واحد من مرض باركنسون، ولكن لم يُثبت ذلك بوضوح حتى هذه الدراسة، التي صممت خصيصا لتوضيح هذا السؤال. لدينا الآن معرفة توفر الأمل في علاج أفضل وأكثر استهدافا للأشخاص المصابين بمرض باركنسون في المستقبل). وارتبطت القناة الهضمية لأول مرة بمرض باركنسون منذ ما يقرب من قرنين من الزمان. واليوم، يُعرف الإمساك بأنه أحد أكثر أعراض هذه الحالة شيوعا، وفي عام 2003، بعد دراسة الجثث عن كثب، اقترح عالم التشريح العصبي، هيكو براك، أصلا لمرض باركنسون. ومنذ ذلك الحين، أسفرت دراسات أخرى عن آراء

وفي دراسة جديدة لتصوير الدماغ، وجد الباحثون أنه لدى بعض الأشخاص المصابين بمرض باركنسون، يبدأ تلف الجهاز العصبي في الجهاز العصبي المعوي، ثم ينتقل إلى الدماغ. ولدى مرضى آخرين، يبدو أن المرض يظهر في الدماغ أولا. ويقول عالم الأعصاب، بير بورغامر، من جامعة آرهوس في الدنمارك: (حتى الآن، اعتبر العديد من الناس المرض متجاسسا نسبيا، وعزفوه على أساس اضطرابات الحركة الكلاسيكية. ولكن في الوقت نفسه، شعرنا بالحيرة بشأن سبب وجود مثل هذا الاختلاف الكبير بين أعراض المرضى. ومع هذه المعرفة الجديدة، تبدأ الأعراض المختلفة أكثر منطقية، وهذا أيضا هو المنظور الذي يجب أن يُنظر فيه إلى الأبحاث المستقبلية). وفي حين أن الدراسة الجديدة صغيرة الحجم - بما في ذلك 37 شخصا فقط مصابين بمرض باركنسون، أو يعتبرون معرضين للخطر، وجميعهم تتراوح أعمارهم بين 50 و 85 عاما - يقول الباحثون إن مجموعتهم كبيرة بما يكفي لإظهار اختلافات كبيرة للغاية



تعرفوا على أعراض ارتفاع السكر المفاجئ خطيرة

تتمثل أخطر الآثار المترتبة على تقلبات السكر في الدم في زيادة مخاطر الإصابة بالمضاعفات الصحية المرتبطة بالسكري؛ مثل السكتة الدماغية، أمراض القلب، وتلف الأعصاب الطرفية. وإذا كنت تعاني من داء السكري، فيجب عليك قياس معدل السكر في الدم على نحو منتظم والمتابعة مع طبيبك؛ حيث إن التحكم في سكر الدم (الجلوكوز) أمر بالغ الأهمية؛ لتجنب المضاعفات الناتجة عن ارتفاع معدل السكر في الدم.

الجسم، خاصة أن الأعراض الأخرى، مثل ألم المعدة وزيادة ضربات القلب، تؤدي لحالة من الارتباك لدى المريض. ومن المعروف أن التغيير في مستوى الجلوكوز في الدم يؤدي إلى فقدان الجسم مصدرا من مصادر الطاقة، فينتج عنه شعور بسوء الإدراك والتعب.

جفاف في الحلق زيادة نسبة الجلوكوز في الدم تؤدي إلى حالة من الارتباك في الجسم، خصوصا في الكليتين اللتين تحاولان التخلص منه، فتقومان بسحب السوائل من الجسم، مما يشعر المريض بجفاف شديد في الحلق.

كثرة التبول نتيجة سحب السوائل من الجسم، الذي تقوم فيه الكليتان بالتخلص من الجلوكوز الزائد بالدم، يقوم الجسم بالتنبية على نقص السوائل في الجسم؛ مما يؤدي لشرب المزيد من الماء، ومع الإكثار من شرب الماء، يحتاج المريض الذهاب إلى الحمام لعدد من المرات.

أعراض ارتفاع السكر المفاجئ ألم في المعدة يؤدي ارتفاع سكر الدم المفاجئ إلى حدوث اضطرابات وألم بالمعدة وتقلصات شديدة بها، مع نوبات من الإسهال المتكررة والشديدة، وتتشابه تلك الأعراض مع العديد من الأمراض الأخرى.



ارتفاع معدل ضربات القلب يحدث ارتفاع في معدل ضربات القلب لسببين؛ الأول: زيادة نسبة الكيتونات في الدم، والتي تسبب حموضة الدم، والتي تعتبر من أحد أعراض ارتفاع السكر المفاجئ في الدم. الثاني: هو بذل القلب مجهوداً مضاعفاً؛ لمحاولة ضخ الدم في أنحاء الجسم المختلفة؛ نتيجة زيادة لزوجة الدم التي يحدثها ارتفاع سكر الدم.

الغثيان والقيء يتسبب ارتفاع السكر في الشعور بالغثيان المفاجئ، ويحدث ذلك نتيجة ارتفاع نسبة الجلوكوز في الدم، مما يؤدي إلى خلل في التمثيل الغذائي بالجسم، علماً بأن الغثيان يعد أيضاً من أعراض انخفاض سكر الدم أيضاً.

العطش إذا شعرت بعطش مفاجئ غير مبرر؛ فقد تكون مصابة بارتفاع السكر المفاجئ في الدم، مما يتطلب التدخل الطبي السريع؛ حتى لا تتطور أعراضه. وعند زيادة نسبة الجلوكوز في الدم، يحاول الجسم التخلص منه عن طريق الكليتين؛ حيث يتم سحب كل السوائل من الجسم، مما يسبب حالة من العطش الشديد.

تعب عام وسوء الإدراك يؤدي ارتفاع السكر المفاجئ إلى حدوث ارتباك عام في

الفرجة

25 موانئ أبوظبي تدعم جهود مكافحة (كوفيد-19) مع توفير قدرات لتخزين وتوزيع 70 مليون جرعة لقاح

•• أبوظبي-الفرجة:

أعلنت موانئ أبوظبي عن تعزيز دورها الحيوي في سياق الجهود العالمية لمكافحة جائحة (كوفيد-19) من خلال توفير قدرات لوجستية متطورة وتخزين وتوزيع أكثر من 70 مليون جرعة لقاح (كوفيد-19). وشهدت إمارة أبوظبي مؤخراً انطلاقاً "اتلاف الأمل"، الذي يمثل شراكة بين القطاعين العام والخاص، لدعم الجهود العالمية لتوزيع لقاحات فيروس كورونا المستجد في جميع أنحاء العالم في ظل الارتفاع المتوقع في الطلب على الخدمات اللوجستية المخصصة لنقل اللقاحات، ما يسلط الضوء على المكانة الإقليمية والعالية التي تحتلها الإمارة كمركز لوجستي ونقطة تقاطع طرق العبور العالمي.

وقامت موانئ أبوظبي في إطار التزامها الراسخ بدعم حملات التطعيم ضد هذا المرض، بتخصيص منشآت تخزين مبرد متطورة تمتد على مساحة 19.000 متر مربع في مدينة خليفة الصناعية، وتعتبر أكبر المنشآت المخصصة لتخزين اللقاحات في المنطقة وتضم حالياً أكثر من مليون جرعة لقاح (كوفيد-19).

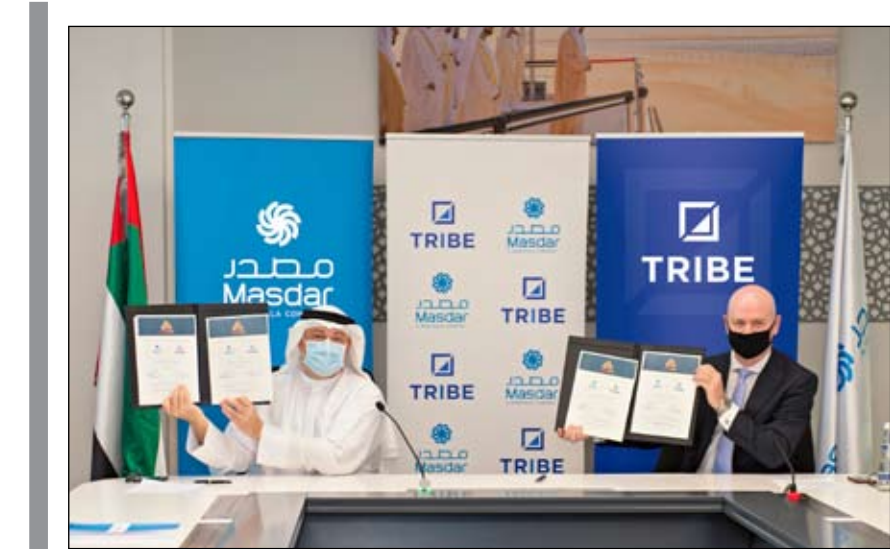
تمتيز هذه المنشآت بالقدرة على تخزين لقاحات ومنتجات دوائية أخرى في درجات حرارة تتراوح ما بين 2 إلى 8 درجات مئوية، بالإضافة إلى إمكانية التخزين المجد في درجات حرارة تصل إلى (-80) درجة مئوية، وهي مزودة بأنظمة لضبط درجات الحرارة والرطوبة تدار رقمياً من خلال حلوة تحكم متطورة، ويقدم "اتلاف الأمل" حلاً متكاملة لسلسلة التوريد ويمثل جهات رائدة محلياً وعالمياً بقيادة دائرة الصحة في أبوظبي ويضم كلاً من الاتحاد للشحن، وموانئ أبوظبي، وشركة "رافد" لشترتيا الرعاية الصحية، بالإضافة إلى شركة سكاي سيل السويسيرية. وقال الكاتبين محمد جمعة الشامسي، الرئيس التنفيذي - موانئ أبوظبي: "تعد موانئ أبوظبي أبرز المحركات اللوجستية الاستراتيجية في دولة الإمارات العربية المتحدة، ولهذا فقد حرصنا على مواصلة الاستثمار في بناء وتعزيز قدراتنا على مستوى المنطقة، الأمر الذي يمكننا من دعم رؤية القيادة الرشيدة وتعزيز الجهود العالمية للتطعيم ضد (كوفيد-19) وإحداث أثر إيجابي في حياة الملايين حول العالم.

وأضاف: "إن موانئ أبوظبي على أتم الجاهزية من خلال قدراتها اللوجستية المتطورة، لتأدية دور ريادي في سلسلة التوريد المتكاملة والتي تشمل تخزين ونقل وتوزيع هذه المنتجات الحيوية والحساسة، بدوره قال سعادة الدكتور جمال محمد الكبكي، وكيل دائرة الصحة أبوظبي: "تواصل دولة الإمارات دورها كونها شريكا أساسياً في عملية المساهمة في إيجاد لقاح فعال لمحاربة فيروس "كوفيد-19"، وتوفير قدرات استيعابية محلية لدعم دورها في أن تصبح مركزاً للتوزيع المحلي والإقليمي والعالمي، وإننا في دائرة الصحة أبوظبي نحرص أن تتماشى عملية تخزين اللقاحات مع الطرق العالمية المستخدمة لتخزين اللقاحات بكميات ضخمة ولفترة زمنية تضمن فعالية اللقاحات لحين الاستخدام نظراً لكون اللقاحات مواد بروتينية أو جينية حساسة يجب أن يتم حفظها في درجات حرارة مثالية لأطول فترة زمنية ممكنة للحفاظ على أقصى درجة لفعاليتها من فترة تخزينها لحين استخدامها،

من جهته قال روبرت ساتون، رئيس القطاع اللوجستي - موانئ أبوظبي: "إن قيام موانئ أبوظبي بتوسيع قدراتها لتشمل استقبال وتخزين منتجات طبية ودوائية في درجات حرارة معتدلة ومنخفضة جداً، يجسد التزامها بتقديم حلول لوجستية عالية المستوى، ويسلط الضوء على قدراتها الكبيرة والمتنوعة والتي تشمل أحدث تقنيات إدارة درجات الحرارة والرطوبة والتبريد، وأضاف: "مع توفير منشأة التخزين المبرد والمجد الحاصلة على ترخيص من دائرة الصحة - أبوظبي، فإن موانئ أبوظبي ستكون من خلال البنية التحتية المتطورة وقنوات الربط متعددة الوسائط من توزيع المواد الدوائية التي تحتاح إلى درجات حرارة مُدارة بسرعة وفعالية على امتداد سلسلة التوريد،

Notice of Summon
Case No: 4798 - 2020 Minor Commercial Before Honorable Sharjah court of First Instance
Date 29/ 11/ 2020 Issue No : 13100
Plaintiff : First Abu Dhabi Bank.
Defendants: 1- Srilanka Auto Maint. W. Shop LLC 2- Snobios Sanjee Fernando Aththanayaka. 3 Conganige Thushara Dinushi.
Defendant above names, are summoned to appear on Monday, 07/12/2020 at 02.00 PM on Zoom conference video call either personally or through an authorized attorney and submit a defense brief to the claim with all documents to proceed with the preparation of the above-mentioned case - in your capacity as Defendant.
Regards, Banking Expert/ Moustafa Mahfouz. Mobile Number: 050117764. Email Address: Expertmoustafa@gmail.com

حكومة دبي محاكم دبي	العقد ١٣١٠٠ بتاريخ ٢٩/١١/٢٠٢٠ إصدار عدلي بالنشر المحضر رقم ٢٠٢٠/٦٩٨٧
المحضر: شركة تطوير مجمع دبي للاستثمار ذ.م.م بوابة المحامي / محمد السركال للمحاماة والاستشارات القانونية المحضر إليها : شركة أسيتس بلس العقارية ذ.م.م	المحضر: شركة تطوير مجمع دبي للاستثمار ذ.م.م بوابة المحامي / محمد السركال للمحاماة والاستشارات القانونية المحضر إليها : شركة أسيتس بلس العقارية ذ.م.م
المحضر يحضر المحضر إليها بالترامه بسداد مبلغ وقدره ١,٩٢٩,٩٣٧,٠٥١ درهم مليون وتسعمائة وأثنان وتسعون ألف وتسعمائة وستة وثلاثون درهما وأثنان وخمسون فلساً فقط لا غير (وهو المبلغ الإجمالي للمبالغ الأصلية المستحقة مقابل رسوم الإيجار ورسوم الخدمة ورسوم الصرف الصحي إلى جانب " غرامة عدم السداد " نصريية القيمة المضافة " المالية والخسبية من تاريخ ٢٠١٩/١/١ وحتى السداد التام مع ما يستجيد من مبالغ لاحقة لذلك، عن إستجارها قطعة الأرض رقم ٤٩٠٠-٩٧٠ المبنى رقم ١٤ الكاتنة بجمع دبي للاستثمار، وذلك خلال المهلة القانونية وهي ٣٠ يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان في حال عدم التزام المحضر إليها بما ورد أعلاه، عندئذ يتم إنهاء وفسخ اتفاقية الإيجار دون أي إجراءات أو أعمال أخرى في التاريخ الموافق لليوم الموافق فيه تاريخ انتهاء فترة الثلاثة أشهر الخسبية اعتباراً من تاريخ نشر هذا الإعلان للمحضر إليها إخطار الإخطار والإلغاء، بالإضافة إلى تحميلكم كافة الرسوم والصارييف ومقابل أتعاب المحاماة	المحضر يحضر المحضر إليها بالترامه بسداد مبلغ وقدره ١,٩٢٩,٩٣٧,٠٥١ درهم مليون وتسعمائة وثلاثة عشر ألف وتسعمائة وأحد عشر درهما وستاؤون فلساً فقط لا غير (وهو المبلغ الإجمالي للمبالغ الأصلية المستحقة مقابل رسوم الإيجار ورسوم الخدمة ورسوم الصرف الصحي إلى جانب " غرامة عدم السداد " نصريية القيمة المضافة " المالية والخسبية من تاريخ ٢٠١٩/١/١ وحتى السداد التام مع ما يستجيد من مبالغ لاحقة لذلك، عن إستجارها قطعة الأرض رقم ٤٩٠٠-٩٧٠ المبنى رقم ١٤ الكاتنة بجمع دبي للاستثمار، وذلك خلال المهلة القانونية وهي ٣٠ يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان، وفي حال عدم التزام المحضر إليها بما ورد أعلاه، عندئذ يتم إنهاء وفسخ اتفاقية الإيجار دون أي إجراءات أو أعمال أخرى في التاريخ الموافق لليوم الموافق فيه تاريخ انتهاء فترة الثلاثة أشهر الخسبية اعتباراً من تاريخ نشر هذا الإعلان للمحضر إليها إخطار الإخطار والإلغاء، بالإضافة إلى تحميلكم كافة الرسوم والصارييف ومقابل أتعاب المحاماة
الكاتب العدل	الكاتب العدل



«مصدر» وتراب تأسسان شركة لتطوير مشاريع في مجال تحويل النفايات إلى طاقة بأستراليا

•• سيدني، أستراليا -الفرجة:

وقعت كل من شركة أبوظبي لطاقة المستقبل "مصدر"، إحدى الشركات الرائدة عالمياً في مجال الطاقة المتجددة، ومجموعة "تراب" انفراستركشر"، الشركة المتخصصة في استثمارات وتطوير البنى التحتية، اتفاقية لتأسيس شركة مشتركة لتطوير مشاريع تحويل نفايات إلى طاقة على مستوى المرافق الخدمية في أستراليا تعزيزاً لتعاون الطرفين في هذا المجال. وجاء الإعلان عن المشروع المشترك من قبل كل من معالي كريستوفر باين، وزير الدفاع الأسترالي السابق، وسعادة عبد الله السبوسي، سفير دولة الإمارات لدى أستراليا، وبحضور كل من محمد جميل الرحيمي، الرئيس التنفيذي لشركة "مصدر"، وبيتر ماكريتر، الرئيس التنفيذي لمجموعة "تراب"، وذلك خلال مراسم إطلاق مجلس الأعمال الأسترالي الإماراتي التي أقيمت في سيدني بأستراليا. وتهدف الشركة الجديدة إلى تطوير مشاريع لإنتاج الطاقة من النفايات في أرجاء أستراليا، بالإضافة إلى تقديم ما يلزم من دعم لتنفيذ هذه المشاريع وإدارتها.

وقال معالي كريستوفر باين، وزير الدفاع الأسترالي السابق: "بحسب لمجموعة تراب وشركة مصدر كونهما من أوائل الشركات التي أبرمت عقوداً

تجارية مشتركة للاندخراط في السوق الأسترالية وذلك ضمن إطار مجلس الأعمال الأسترالي الإماراتي، وذلك تجسيدا للعلاقة المميزة والوطيدة التي تجمع الدولتين، وأكد معاليه على أن هذه الاتفاقية لتأسيس شركة مشتركة لتحويل النفايات الى طاقة ما هي إلا بداية للعلاقة بين تراب ومصدر لتطوير المزيد من المشاريع في جميع أنحاء أستراليا. ومن جانبه أشار سعادة عبد الله السبوسي، سفير دولة الإمارات لدى أستراليا إلى أهمية هذا المشروع الذي يعكس متانة العلاقات بين الامارات وأستراليا، مؤكداً على أن مجلس الأعمال الأسترالي الإماراتي سيساهم بشكل فاعل في تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين. وأضاف سعادة السبوسي: "تعتبر شركة "مصدر" رائدة في قطاع تحويل النفايات إلى طاقة ويسرنا أن نشهد توقيع هذه الاتفاقية لتأسيس شركة مشتركة بين مصدر وتراب وتنتقل على مزيد من التعاون المستقبلي في قطاعات مختلفة، ومن جهته، شدّد محمد جميل الرحيمي، الرئيس التنفيذي لـ "مصدر"، على أهمية هذه الخطوة لما ينطوي عليه قطاع إنتاج الطاقة من النفايات في أستراليا على فرص مهمة على المدى الطويل، مؤكداً أن هذه الاتفاقية تأتي في

إطار مساعي "مصدر" لتوسيع محفظة مشاريعها في مجال الطاقة النظيفة على مستوى العالم، فضلاً عن كونها ستساهم في دعم تحقيق أهداف أستراليا بشأن خفض البصمة الكربونية في المستقبل. وأضاف الرحيمي: "نحن سعداء بتعزيز الشراكة التي تجمعنا مع "تراب"، ونتطلع إلى تسخير خبراتنا المحلية والدولية للمساهمة في تطوير قطاع تحويل النفايات إلى طاقة في السوق الأسترالية التي قمنا بأولى استثماراتنا في وقت سابق من هذا العام. وأعرب بيتر ماكريتر، الرئيس التنفيذي لمجموعة "تراب"، عن سعادته بالإعلان عن هذه الاتفاقية طويلة الأجل مع "مصدر" وقال: "نتطلع للعمل مع "مصدر" لتطوير مشاريع طاقة نظيفة عالية المستوى بدعم الهيئة التحتية في المجتمعات التي نعمل ضمنها. وتعتبر الطاقة المولدة من النفايات آمنة وموثوقة وذات تكلفة مناسبة، ونحن فخورون بأن نكون في مقدمة الشركات التي توفر هذه التقنية في أستراليا. وسوف نواصل مساعينا لتوفير حلول مستدامة لإدارة النفايات، تتسم بمواصفات بيئية عالية وقيمة اقتصادية مجدية. ويجري سنوياً تحويل قرابة 27 مليون طن من النفايات إلى المكبات في أستراليا، أي ما يعادل حجم 75 بركة سباحة أولمبية. وتجدر الإشارة إلى أنه لا يوجد

إلى الآن محطات على مستوى المرافق الخدمية قيد التشغيل لتحويل النفايات إلى طاقة في الدولة. وتمثل أستراليا سوقاً واعدة للاستثمار في مجال توليد الطاقة من النفايات، خصوصاً في ضوء مساعي أستراليا لبناء اقتصاد خال من الكربون. وكانت كل من "مصدر" و "تراب" قد أعلنتا في يناير 2020 عن الاستحواذ على حصة 40% في مشروع "إيست روكينجهام لتحويل النفايات إلى طاقة" في مدينة بيرث بالغرب الأسترالي. وتجري حالياً أعمال إنشاء المحطة، البالغة تكلفتها 511 مليون دولار أسترالي، في منطقة روكينجهام الصناعية، على بعد 40 كلم من مدينة بيرث، وسوف تدخل المحطة حيز التشغيل في أواخر عام 2022. وستتمكن المحطة، بعد اكتمال بنائها، من معالجة حوالي 300 ألف طن من النفايات البلدية والتجارية والصناعية غير القابلة لإعادة التدوير، وما يصل إلى 30 ألف طن من المواد الحيوية الصلبة سنوياً. وستقوم المحطة أيضاً بمعالجة ما يقرب من 70 ألف طن سنوياً من الرماد الناتج عن حرق النفايات، والذي سيتم استخدامه في تصميم قواعد رصف الطرق ومواد البناء الأخرى. كما ستقوم المحطة بتوليد 29 ميجاوات من الطاقة المتجددة الأساسية، وهو ما

مالية رأس الخيمة والإمارات للمزادات يوقعان اتفاقية تعاون في مجال تنظيم المزادات الإلكترونية

•• رأس الخيمة-الفرجة:

وقعت الدائرة المالية في إمارة رأس الخيمة اتفاقية تعاون مع الإمارات للمزادات الشركة المعنية بتنظيم وإدارة المزادات العلنية والإلكترونية في منطقة الشرق الأوسط، تتولى بموجبها الشركة مهمة تنظيم مزادات حصرية لبيع الأصول المملوكة لجميع الدوائر التابعة لحكومة الإمارة. وجرى توقيع الاتفاقية في مقر الدائرة يوم (الخميس) من قبل سعادة يوسف علي محمد مدير عام الدائرة المالية في إمارة رأس الخيمة، وسعادة عبدالله مطر المناعي رئيس مجلس الإدارة العضو المنتدب لشركة الإمارات للمزادات، بحضور عدد من المدراء والمسؤولين في الجانبين.

سرية إنجاز المعاملات

وأكد سعادة يوسف علي محمد أن اتفاقية التعاون مع الإمارات للمزادات تأتي ضمن مساعي الدائرة نحو تحسين الأداء وتحقيق سرعة إنجاز المعاملات بما يحقق رسالتها المتمثلة في تقديم الخدمات المالية لدعم خطط وبرامج التنمية الشاملة وضمان التطبيق الفعال للسياسات المالية واستخدام أفضل النظم الذكية والمتبكرة لتلبية متطلبات

الأطراف المستفيدة وفقاً لأرقى الممارسات والمعايير العالمية، وذلك انطلاقاً من حرص حكومة رأس الخيمة على تطوير الجهاز المالي وتقديم أفضل الخدمات للجمهور، ترجمة لرؤى وتوجيهات صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة، وبما يعزز من الجهود في دفع مسيرة التنمية والتطوير في الإمارة.

أرقى أنظمة المزاد

من جانبه أشار سعادة عبد الله مطر المناعي، إلى أن الاتفاقية تهدف إلى تعزيز أطر التعاون بين الجانبين في مجال تنظيم المزادات الإلكترونية، بما يسهم في إنهاء إجراءات نقل الأصول في أسرع وقت وتأمين أعلى مردود، لافتاً إلى أن الإمارات للمزادات ستحرص على تسخير خبراتها وطاقتها لخدمة أهداف الدائرة، بما يضمن سرعة الإنجاز واختصار الوقت والجهد والتكاليف المرتبطة بها، وتحقيق السعادة للمتعاملات مع الدائرة، من خلال تطبيق أفضل الممارسات والمعايير بدنياميكية عالية وبسهولة متناهية، ويحقق عائدات مجزية لكل الدوائر الحكومية العاملة تحت مظلة حكومة رأس الخيمة، وكذلك إتاحة المنقولات أمام الراغبين بالشراء بأسعار تنافسية، من خلال

استخدام أرقى أنظمة المزاد العالمية عن طريق شبكة الإنترنت. وأشار إلى أن توقيع الاتفاقية يأتي في ضوء النجاح الكبير الذي حققته "الإمارات للمزادات" خلال الأعوام الماضية لجميع شركائها من الجهات والدوائر

المرحلة الرابعة من مجمع محمد بن راشد للطاقة الشمسية من أكبر مشاريع تخزين الطاقة على مستوى العالم

•• دبي-وام:

يتوقع عند اكتمال المرحلة الرابعة من مجمع محمد بن راشد آل مكتوم للطاقة الشمسية الذي تتخذ هيئة كهرباء ومياه دبي أن تكون من أكبر مشروعات تخزين الطاقة على مستوى العالم بـ 15 ساعة ما يسمح بتوفير الطاقة النظيفة على مدار الساعة لنحو 320.000 مسكن مع خفض 1.6 مليون طن من الانبعاثات الكربونية سنوياً.

وتعد هذه المرحلة التي تستغل قدرتها الإنتاجية إلى 950 ميجاوات أكبر

مشروع استثماري يجمع بين تقنيتي الطاقة الشمسية المركزة والطاقة الشمسية الكهروضوئية باستثمارات تصل إلى 15.78 مليار درهم وفق نظام المشتري: منظومة عاكسات القطع الكاثي بقدرة إجمالية 600 ميجاوات 3 وحدات بقدرة 200 ميجاوات لكل منها وبرج الطاقة الشمسية المركزة بقدرة 100 ميجاوات بتقنية الملح المنصهر وأنواح شمسية كهروضوئية بقدرة 250 ميجاوات. وقد أسست هيئة كهرباء ومياه دبي مع

الاختلاف الذي تقوده "أكوا باور" شركة "نور للطاقة 1" لتصميم وبناء وتشغيل المشروع حيث تمتلك الهيئة 51% من الشركة بينما تمتلك "أكوا باور" 25% وستقوم بتزويد المشروع بالمواد الخام. وسيتم تشغيل المرحلة الرابعة على مراحل بدءاً من الربع الثالث من عام 2021. ويتميز هذا المشروع الذي يمتد على مساحة تصل إلى 44 كيلومتراً مربعاً بعدة أرقام قياسية عالمية منها أدنى سعر للطاقة الشمسية المركزة بقيمة 7.3 سنت أميركي للكيلوواط ساعة وأدنى

سعر للكيلوواط ساعة بتقنية الألواح الشمسية الكهروضوئية بقيمة 2.4 سنت للكيلوواط ساعة ويتضمن المشروع أعلى برج شمسي في العالم بارتفاع 262.4 متراً ويعد المستقبل الشمسي في أعلى البرج قلب المحطة وأهم جزء فيها حيث يتم فيه استقبال أشعة الشمس وتحويلها إلى طاقة حرارية ويحتوي على أكثر من 1000 أنبوب رقيقة السمكة تسمح بامتصاص أشعة الشمس وانتقالها للملح المنصهر المتواجد داخل هذه الأنابيب. يشار إلى أن مجمع محمد بن راشد

حكومة دبي محاكم دبي	العقد ١٣١٠٠ بتاريخ ٢٩/١١/٢٠٢٠ إصدار عدلي بالنشر المحضر رقم ٢٠٢٠/٦٩٨٨
المحضر: شركة تطوير مجمع دبي للاستثمار ذ.م.م بوابة المحامي / محمد السركال للمحاماة والاستشارات القانونية المحضر إليها : شركة أسيتس بلس العقارية ذ.م.م	المحضر: شركة تطوير مجمع دبي للاستثمار ذ.م.م بوابة المحامي / محمد السركال للمحاماة والاستشارات القانونية المحضر إليها : شركة أسيتس بلس العقارية ذ.م.م
المحضر يحضر المحضر إليها بالترامه بسداد مبلغ وقدره ١,٩٢٩,٩٣٧,٠٥١ درهم مليون وتسعمائة وثلاثة عشر ألف وتسعمائة وأحد عشر درهما وستاؤون فلساً فقط لا غير (وهو المبلغ الإجمالي للمبالغ الأصلية المستحقة مقابل رسوم الإيجار ورسوم الخدمة ورسوم الصرف الصحي إلى جانب " غرامة عدم السداد " نصريية القيمة المضافة " المالية والخسبية من تاريخ ٢٠١٩/١/١ وحتى السداد التام مع ما يستجيد من مبالغ لاحقة لذلك، عن إستجارها قطعة الأرض رقم ٤٩٠٠-٩٧٠ المبنى رقم ١٤ الكاتنة بجمع دبي للاستثمار، وذلك خلال المهلة القانونية وهي ٣٠ يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان، وفي حال عدم التزام المحضر إليها بما ورد أعلاه، عندئذ يتم إنهاء وفسخ اتفاقية الإيجار دون أي إجراءات أو أعمال أخرى في التاريخ الموافق لليوم الموافق فيه تاريخ انتهاء فترة الثلاثة أشهر الخسبية اعتباراً من تاريخ نشر هذا الإعلان للمحضر إليها إخطار الإخطار والإلغاء، بالإضافة إلى تحميلكم كافة الرسوم والصارييف ومقابل أتعاب المحاماة	المحضر يحضر المحضر إليها بالترامه بسداد مبلغ وقدره ١,٩٢٩,٩٣٧,٠٥١ درهم مليون وتسعمائة وثلاثة عشر ألف وتسعمائة وأحد عشر درهما وستاؤون فلساً فقط لا غير (وهو المبلغ الإجمالي للمبالغ الأصلية المستحقة مقابل رسوم الإيجار ورسوم الخدمة ورسوم الصرف الصحي إلى جانب " غرامة عدم السداد " نصريية القيمة المضافة " المالية والخسبية من تاريخ ٢٠١٩/١/١ وحتى السداد التام مع ما يستجيد من مبالغ لاحقة لذلك، عن إستجارها قطعة الأرض رقم ٤٩٠٠-٩٧٠ المبنى رقم ١٤ الكاتنة بجمع دبي للاستثمار، وذلك خلال المهلة القانونية وهي ٣٠ يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان، وفي حال عدم التزام المحضر إليها بما ورد أعلاه، عندئذ يتم إنهاء وفسخ اتفاقية الإيجار دون أي إجراءات أو أعمال أخرى في التاريخ الموافق لليوم الموافق فيه تاريخ انتهاء فترة الثلاثة أشهر الخسبية اعتباراً من تاريخ نشر هذا الإعلان للمحضر إليها إخطار الإخطار والإلغاء، بالإضافة إلى تحميلكم كافة الرسوم والصارييف ومقابل أتعاب المحاماة
الكاتب العدل	الكاتب العدل

حكومة دبي محاكم دبي	العقد ١٣١٠٠ بتاريخ ٢٩/١١/٢٠٢٠ إصدار عدلي بالنشر المحضر رقم ٢٠٢٠/٦٩٨٩
المحضر: شركة تطوير مجمع دبي للاستثمار ذ.م.م بوابة المحامي / محمد السركال للمحاماة والاستشارات القانونية المحضر إليها : شركة أسيتس بلس العقارية ذ.م.م	المحضر: شركة تطوير مجمع دبي للاستثمار ذ.م.م بوابة المحامي / محمد السركال للمحاماة والاستشارات القانونية المحضر إليها : شركة أسيتس بلس العقارية ذ.م.م
المحضر يحضر المحضر إليها بالترامه بسداد مبلغ وقدره ١,٩٢٩,٩٣٧,٠٥١ درهم مليون وتسعمائة وستة وثلاثون ألف وتسعمائة وخمسة وسبعون درهما وتسعة وستون فلساً فقط لا غير (وهو المبلغ الإجمالي للمبالغ الأصلية المستحقة مقابل رسوم الإيجار ورسوم الخدمة ورسوم الصرف الصحي إلى جانب " غرامة عدم السداد " نصريية القيمة المضافة " المالية والخسبية من تاريخ ٢٠١٩/١/١ وحتى السداد التام مع ما يستجيد من مبالغ لاحقة لذلك، عن إستجارها قطعة الأرض رقم ٤٩٠٠-٩٧٠ المبنى رقم ١٤ الكاتنة بجمع دبي للاستثمار، وذلك خلال المهلة القانونية وهي ٣٠ يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان، وفي حال عدم التزام المحضر إليها بما ورد أعلاه، عندئذ يتم إنهاء وفسخ اتفاقية الإيجار دون أي إجراءات أو أعمال أخرى في التاريخ الموافق لليوم الموافق فيه تاريخ انتهاء فترة الثلاثة أشهر الخسبية اعتباراً من تاريخ نشر هذا الإعلان للمحضر إليها إخطار الإخطار والإلغاء، بالإضافة إلى تحميلكم كافة الرسوم والصارييف ومقابل أتعاب المحاماة	المحضر يحضر المحضر إليها بالترامه بسداد مبلغ وقدره ١,٩٢٩,٩٣٧,٠٥١ درهم مليون وتسعمائة وستة وثلاثون ألف وتسعمائة وخمسة وسبعون درهما وتسعة وستون فلساً فقط لا غير (وهو المبلغ الإجمالي للمبالغ الأصلية المستحقة مقابل رسوم الإيجار ورسوم الخدمة ورسوم الصرف الصحي إلى جانب " غرامة عدم السداد " نصريية القيمة المضافة " المالية والخسبية من تاريخ ٢٠١٩/١/١ وحتى السداد التام مع ما يستجيد من مبالغ لاحقة لذلك، عن إستجارها قطعة الأرض رقم ٤٩٠٠-٩٧٠ المبنى رقم ١٤ الكاتنة بجمع دبي للاستثمار، وذلك خلال المهلة القانونية وهي ٣٠ يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان، وفي حال عدم التزام المحضر إليها بما ورد أعلاه، عندئذ يتم إنهاء وفسخ اتفاقية الإيجار دون أي إجراءات أو أعمال أخرى في التاريخ الموافق لليوم الموافق فيه تاريخ انتهاء فترة الثلاثة أشهر الخسبية اعتباراً من تاريخ نشر هذا الإعلان للمحضر إليها إخطار الإخطار والإلغاء، بالإضافة إلى تحميلكم كافة الرسوم والصارييف ومقابل أتعاب المحاماة
الكاتب العدل	الكاتب العدل

حكومة دبي محاكم دبي	العقد ١٣١٠٠ بتاريخ ٢٩/١١/٢٠٢٠ إصدار عدلي بالنشر المحضر رقم ٢٠٢٠/٦٩٩٠
المحضر: شركة تطوير مجمع دبي للاستثمار ذ.م.م بوابة المحامي / محمد السركال للمحاماة والاستشارات القانونية المحضر إليها : شركة أسيتس بلس العقارية ذ.م.م	المحضر: شركة تطوير مجمع دبي للاستثمار ذ.م.م بوابة المحامي / محمد السركال للمحاماة والاستشارات القانونية المحضر إليها : شركة أسيتس بلس العقارية ذ.م.م
المحضر يحضر المحضر إليها بالترامه بسداد مبلغ وقدره ١,٨٨٣,٦٤٦,٦٧٠ درهم (مليون وثمانمائة وثلاثة وستاؤون ألف وتسعة وستون درهما وسبعة وستون فلساً فقط لا غير (وهو المبلغ الإجمالي للمبالغ الأصلية المستحقة مقابل رسوم الإيجار ورسوم الخدمة ورسوم الصرف الصحي إلى جانب " غرامة عدم السداد " نصريية القيمة المضافة " المالية والخسبية من تاريخ ٢٠١٩/١/١ وحتى السداد التام مع ما يستجيد من مبالغ لاحقة لذلك، عن إستجارها قطعة الأرض رقم ٤٩٠٠-٩٧٠ المبنى رقم ١٤ الكاتنة بجمع دبي للاستثمار، وذلك خلال المهلة القانونية وهي ٣٠ يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان، وفي حال عدم التزام المحضر إليها بما ورد أعلاه، عندئذ يتم إنهاء وفسخ اتفاقية الإيجار دون أي إجراءات أو أعمال أخرى في التاريخ الموافق لليوم الموافق فيه تاريخ انتهاء فترة الثلاثة أشهر الخسبية اعتباراً من تاريخ نشر هذا الإعلان للمحضر إليها إخطار الإخطار والإلغاء، بالإضافة إلى تحميلكم كافة الرسوم والصارييف ومقابل أتعاب المحاماة	المحضر يحضر المحضر إليها بالترامه بسداد مبلغ وقدره ١,٨٨٣,٦٤٦,٦٧٠ درهم (مليون وثمانمائة وثلاثة وستاؤون ألف وتسعة وستون درهما وسبعة وستون فلساً فقط لا غير (وهو المبلغ الإجمالي للمبالغ الأصلية المستحقة مقابل رسوم الإيجار ورسوم الخدمة ورسوم الصرف الصحي إلى جانب " غرامة عدم السداد " نصريية القيمة المضافة " المالية والخسبية من تاريخ ٢٠١٩/١/١ وحتى السداد التام مع ما يستجيد من مبالغ لاحقة لذلك، عن إستجارها قطعة الأرض رقم ٤٩٠٠-٩٧٠ المبنى رقم ١٤ الكاتنة بجمع دبي للاستثمار، وذلك خلال المهلة القانونية وهي ٣٠ يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان، وفي حال عدم التزام المحضر إليها بما ورد أعلاه، عندئذ يتم إنهاء وفسخ اتفاقية الإيجار دون أي إجراءات أو أعمال أخرى في التاريخ الموافق لليوم الموافق فيه تاريخ انتهاء فترة الثلاثة أشهر الخسبية اعتباراً من تاريخ نشر هذا الإعلان للمحضر إليها إخطار الإخطار والإلغاء، بالإضافة إلى تحميلكم كافة الرسوم والصارييف ومقابل أتعاب المحاماة
الكاتب العدل	الكاتب العدل

الفجر

27 رأس الخيمة؛ كنوز التاريخ تعانق الطبيعة الخلابة في عاصمة السياحة الخليجية

.. أبوظبي-وام:

تكتنز إمارة رأس الخيمة سلسلة لا تنتهي من المناطق الطبيعية الخلابة والأوابد التاريخية العريقة والمرافق السياحية والترفيهية المتطورة التي جعلتها واحدة من أبرز المقاصد السياحية على المستويين المحلي والإقليمي حيث جرى مؤخرا تجديد اختيارها للسنة الثانية على التوالي عاصمة للسياحة الخليجية في عام 2021. ومن قمة جبل جيس الذي تكسو الثلوج في الشتاء وصولا إلى الواحات الصحراوية الساحرة وما بينهما من سواحل ذهبية تمتد على مسافة 64 كيلومترا، تقدم الإمارة لزوارها تجربة سياحية غنية ومتنوعة قلما تتوافر في منطقة واحدة فقط.

وتتميز رأس الخيمة بمعاملها التاريخية الشاهدة على أصالتها وإرثها الحضاري وهو ما دفع منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة «اليونسكو، مؤخرا إلى إدراج أربعة مواقع في الإمارة هي جلفار المدينة التجارية ومدينة تجارة اللؤلؤ في الجزيرة الحمراء وشمل والمشهد الثقافي لمنطقة ضاية، على القائمة

التهديدية لمواقع التراث العالمي. وتضم المعالم التاريخية في رأس الخيمة مجموعة كبيرة من القلاع والحصون مثل قلعة ضاية وقلعة الغلبة وقلعة الحديبية وحصن رأس الخيمة وحصن النصلة وحصن خت، وإلى جانبها قصر الزبارة والجزيرة الحمراء وجزيرة الحليدية وموق الأثري ومنطقتي الطاف والندود الأثريتان، بالإضافة إلى المدافن والمقابر القديمة مثل شمل ووادي قور وسبخ الحرف وإعسمه وغلبلة. وتعتبر مدينة جلفار الواقعة شمال رأس الخيمة من المدن الإسلامية الكبيرة فقد كانت هذه المدينة ذائعة الصيت منذ القرن الرابع الهجري /العاشر الميلادي، واشتهرت بعلاقاتها التجارية مع الصين ومناطق أخرى من شرق آسيا واستمرت كذلك حتى أقل دورها في القرن السابع عشر الميلادي، ولقد كشفت الحفائر المستمرة في هذه المدينة عن بيوت سكنية وما لا يقل عن أربعة مساجد تتعاقب فوق بعضها البعض.

بدوره يعد متحف رأس الخيمة الوطني الذي أقيم في مبنى الحصن الذي يرجع تاريخه إلى أواسط القرن الثامن عشر الميلادي، شاهدا على تاريخ وعصور الإمارة القديمة بما يضمه من مجموعة متنوعة ونادرة من الآثار القديمة والأحفير التي ترجع إلى حقبة تاريخية مختلفة، ويحتوي على آثار بشرية ترجع إلى الألف الثالث قبل الميلاد، وأثار مستوطنات شمل وأثار مدينة جلفار وحصن ضاية ووادي الغاف، وهناك معالم أثرية أخرى تتمثل في الأبراج الخروطية التي تستخدم للحراسة والاستطلاع.

وتحولت رأس الخيمة بفضل طبيعتها الخلابة واجوائها الهادئة، وتنوع تضاريسها ما بين الجبال والسواحل والصحاري إلى وجهة مثالية للاستجمام وممارسة هوايات التخييم وركوب الدراجات وتسلق الجبال وصيد الأسماك والتجديف.

ويترجع جبل جيس على قائمة الوجهات السياحية الأكثر جذبا للزوار في إمارة رأس الخيمة فهو أعلى قمة طبيعية في الإمارات بارتفاع نحو 1900 عن سطح البحر ويتمتع بمناظر طبيعية خلابة واطلالة بانورامية رائعة على عدد من الوديان والسهول وأراض خضراء وأخرى صحراوية شاسعة وسلسلة جبال الحجر.

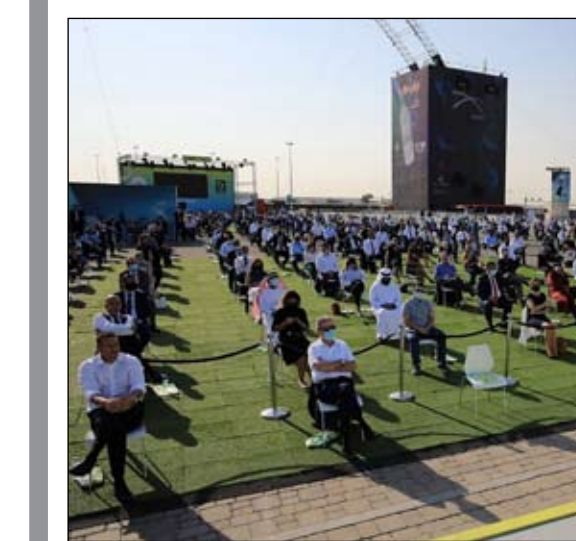
ويشهد الجبل في بعض الأعوام تساقط البرد وتشكل الصقيع وهطول الثلوج أحيانا الأمر الذي أكسبه شهرة محلية وإقليمية واسعة، كما يتميز بخصائص بيئية وطبيعية جعلته وجهة لهواة ومحترفي رياضة تسلق الجبال وتحدي الصعاب وعشق الغامرات والتزهين وراكبي الدراجات ولهذا حرصت هيئة راس الخيمة لتنمية السياحة لاستثمار جماليات المكان وسماته الطبيعية والمناخية، بإطلاق أطول مسار انزلاقي في العالم، بطول 2,83 كيلو متر وبارتفاع 1680 مترا فوق مستوى سطح البحر.

بدوره تشكل بحيرة سد وادي شوة والمساحات الخضراء المحيطة بها متنفسا طبيعيا لسكان رأس الخيمة وجميع زوارها الباحثين عن الهدوء والتنعم بجمال الطبيعة، حيث ساهمت الأمطار التي تشهدها المنطقة صيفا وشتاء في تحويلها واحة غناء ومكانا مثاليا للتخييم طوال العام.

وبين الجبال تقفو منطقة عين خت التي تشتهر بنبابيع المياه الحارة الغنية بالعادن الطبيعية والتي تساعد في علاج عدد من الأمراض الجلدية والمشاكل المرتبطة بأمراض الروماتيزم، كما يمكن لزوار هذه النبابيع التمتع بإحدى أشهر مواقع التزهات والرحلات في إمارة رأس الخيمة الذي تحيط به أشجار النخيل من كل اتجاه.

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم
العدد ١٣١٠٠ بتاريخ ٢٩/١١/٢٠٢٠ إنذار عدلي بالنشر رقم (٢٠٢٠/٢٠٥٢) المنذر : بنك أبوظبي التجاري ش.م.ع. المنذر إليه : أديتا بهاردواج أشوين بهاردواج . ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (٢٠٩,٣٩٨,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر ولا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم(١٣٠٩ / خصوصي/ I / دبي) من نوع (تويوتا لند كروزر __ أستيشن) موديل (٢٠١٤) __ اللون (أبيض لؤلوي) __ والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت، الكاتب العدل

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم
العدد ١٣١٠٠ بتاريخ ٢٩/١١/٢٠٢٠ إنذار عدلي بالنشر رقم (٢٠٢٠/٢٠٥١) المنذر : بنك أبوظبي التجاري ش.م.ع. المنذر إليها : كارلي الزيايث بيت ينذر المنذر المنذر إليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (٥١,٢٩٨,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر ولا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم(١٠٤١١ / خصوصي/ K / دبي) من نوع (مرسيدس SLK٢٠٠ __ كوبيه) موديل (٢٠١٣) __ لون (أسود) __ والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت، الكاتب العدل



عقب سلسلة من الاجتماعات عن بُعد خلال الأشهر الماضية

دبي للسياحة تعقد أول اجتماع مباشر مع شركائها منذ بداية جائحة كورونا هلال المري: دبي تسارع الخطى على طريق التعافي رغم التحديات العالمية الراهنة

.. دبي- وام:

دبي أعداد متزايدة من المسافرين .. وهذا يؤكد أننا نسير على الطريق الصحيح نحو تحقيق أداء أفضل مع نهاية العام الجاري، ونحن في طريقنا لاستعادة الزخم مع وصولنا لإعادة فتح القطاع بالكامل .. لقد أثبتت الفترة الماضية التي مررنا بها كفاءة ومرونة منظومتنا، وخصوصا المنشآت الفندقية، التي لعبت دورا مهما في تنشيط السياحة الداخلية، والمضي بها نحو آفاق جديدة أرحب، وبالتالي ترسيخ هذه الصورة الإيجابية في أذهان زوار دبي المحتملين.

وحول مقومات سرعة تعالج القطاع السياحي في دبي، أوضح : ان استراتيجية تنويع الأسواق التي ننتهجها، وكذلك حزم التحفيز الاقتصادي، والدعم الذي قدمه شركاؤنا جعلتنا أقوى في مواجهة التحديات والاستجابة بسرعة لتغيرات السوق. وهو ما أسهم في ترسيخ مكانة دبي كوجهة آمنة ومفضلة للزيارة خلال فترة التوقعات بإعادة فتح بعض الأسواق لاسيما المجاورة للدولة وهو ما يسهم في زيادة أعداد المسافرين القادمين لديي.

مرحلة التعافي من آثار جائحة ”كوفيد-19“. وقال المري : لقد أسهمت توجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي ”رعاة الله“، لكافة هسثيفال سيتي، وبدأ أولا بفترة تمارين رياضية خفيفة شارك بها الحضور والتي جاءت في إطار المشاركة في تحدي دبي للياقة 2020، الذي تختتم فعالياته اليوم، مع حرص الجميع على ارتداء الكمامات والالتزام بالتباعد الاجتماعي. وقد ترأس سعادة هلال سعيد المري، المدير العام لدائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي ”دبي للسياحة“ الاجتماع بحضور حوالي 600 من المسؤولين والمدراء التنفيذيين لأبرز الشركات العاملة في قطاعات مختلفة منها الطيران، والسياحة والسفر، والضيافة، إلى جانب تجارة التجزئة والترفيه ومناطق الجذب الرئيسية، حيث رحب سعادته بالمشاركين واستعرض معهم الاستراتيجيات والخطط الخاصة بالمرحلة الحالية مع العودة التدريجية للحياة الطبيعية وحتى الوصول إلى

معاودة الأنشطة السياحية يأتي في إطار الالتزام التام بمراعاة وتطبيق الإجراءات الوقائية لضمان سلامة الجمهور والسياح والعاملين في مختلف المرافق السياحية. عُقد الاجتماع في قرية اللياقة بدبي هسثيفال سيتي، وبدأ أولا بفترة تمارين رياضية خفيفة شارك بها الحضور والتي جاءت في إطار المشاركة في تحدي دبي للياقة 2020، الذي تختتم فعالياته اليوم، مع حرص الجميع على ارتداء الكمامات والالتزام بالتباعد الاجتماعي. وقد ترأس سعادة هلال سعيد المري، المدير العام لدائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي ”دبي للسياحة“ الاجتماع بحضور حوالي 600 من المسؤولين والمدراء التنفيذيين لأبرز الشركات العاملة في قطاعات مختلفة منها الطيران، والسياحة والسفر، والضيافة، إلى جانب تجارة التجزئة والترفيه ومناطق الجذب الرئيسية، حيث رحب سعادته بالمشاركين واستعرض معهم الاستراتيجيات والخطط الخاصة بالمرحلة الحالية مع العودة التدريجية للحياة الطبيعية وحتى الوصول إلى

عقدت دائرة السياحة والتسويق التجاري في دبي دبي للسياحة أول اجتماع مباشر مع شركائها منذ بدء جائحة ”كوفيد-19“، الدائرة معهم خلال الأشهر الماضية، ضمن اللقاءات الدورية التي تنظمها الدائرة لإطلاعهم على آخر مستجدات قطاع السياحة والأنشطة التجارية المرتبطة به، لاسيما بعد استئناف الرحلات الجوية وإعادة فتح الاقتصاد تدريجيا. تم خلال الاجتماع تسليط الضوء على الخطوات التي تقوم بها ”دبي للسياحة“ للنهوض بقطاع السياحة، فضلا عن التعاون مع الشركاء في مختلف دول العالم لإعادة الزخم لسوق السفر العالمي، كما تطرق الاجتماع إلى استعراض أهم ملامح وأهداف الحملات التسويقية التي تطلقها الدائرة للترويج لدبي كوجهة آمنة ومفضلة للزيارة، وحتى تبقى أيضا في أذهان الراغبين في السفر عندما تتاح لهم الفرصة في أقرب وقت ممكن، مع التأكد في ذات الوقت على أن

أحرزت جائزة أربع فئات ضمن برنامج جوائز عالمي

بلدية دبي تحصد 4 من جوائز ستيفي أواردرز العالمية للأعمال تقديرا لمشاريعها ومبادراتها المتميزة

.. دبي -وام:



للعام 2020 بمثابة شهادة عالمية على المستوى الرفيع من التميز الذي وصلت إليه البلدية في تنفيذ المشاريع والمبادرات ذات الأثر الإيجابي المباشر على المجتمع، وفي تطوير قدراتها الذاتية عبر الاهتمام بكارهاا البشري وتعزيز قدراته وتهيئة البيئة الملائمة لتمييزه ونجاحه.

مبادرة ”الموارد البشرية تخلق أسعد بيئة عمل في بلدية دبي“. وبهذه المناسبة، أكد سعادة المهندس داوود الهاجري، المدير العام لبلدية دبي التزام البلدية بتنفيذ رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي ”رعاة الله“، وبتابعة مستمرة من سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي، في الارتقاء بقدرات البنية التحتية وتنفيذ مشاريع نوعية تلبى متطلبات الحاضر والمستقبل، وتخدم المواطن والمقيم والزائر، وتضمن لهم مجتمعا صحيا خاليا من الملوثات. وقال الهاجري : التقدير العالمي الذي حازته البلدية مؤخرا، ضمن برنامج جوائز له مكانته واحترامه على مستوى العالم، دليل على نجاح مبادراتها في مواكبة النمو السريع للمدينة وترشيد مواردها والحفاظ على بيئتها، ما مكنتها من التغلب على مناهسات قوية من مختلف أنحاء العالم .. نحن مستمرون في رصد أفضل الممارسات العالمية واختيار الملائم

مبادرة ”الموارد البشرية تخلق أسعد بيئة عمل في بلدية دبي“. وبهذه المناسبة، أكد سعادة المهندس داوود الهاجري، المدير العام لبلدية دبي التزام البلدية بتنفيذ رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي ”رعاة الله“، وبتابعة مستمرة من سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي، في الارتقاء بقدرات البنية التحتية وتنفيذ مشاريع نوعية تلبى متطلبات الحاضر والمستقبل، وتخدم المواطن والمقيم والزائر، وتضمن لهم مجتمعا صحيا خاليا من الملوثات. وقال الهاجري : التقدير العالمي الذي حازته البلدية مؤخرا، ضمن برنامج جوائز له مكانته واحترامه على مستوى العالم، دليل على نجاح مبادراتها في مواكبة النمو السريع للمدينة وترشيد مواردها والحفاظ على بيئتها، ما مكنتها من التغلب على مناهسات قوية من مختلف أنحاء العالم .. نحن مستمرون في رصد أفضل الممارسات العالمية واختيار الملائم

في إنجاز جديد يضاف إلى سجل التقدير العالمي لجهود حكومة دبي في مجالات التطوير والتنمية، حصلت بلدية دبي، ممثلة في إدارة شبكة ومحطات معالجة مياه الصرف الصحي، على الجائزة الذهبية ضمن جوائز ”ستيفي أواردرز“ العالمية للأعمال، عن فئة المرافق الضخمة ضمن برنامج المؤسسات، كما حصلت الإدارة على الجائزة البرونزية ضمن فئة ”الإبداع في مجال صناعة الطاقة للعام 2020“ عن مشروع استخدام الطاقة الشمسية في تجفيف مخلفات الصرف الصحي الصلبة ”الحماة“. إلى ذلك، حصلت مبادرة التحول الرقمي في العقود لبلدية دبي على الجائزة الذهبية ضمن جوائز ”ستيفي أواردرز“ العالمية، عن فئة ”الإنجاز في النمو“، فيما حصلت البلدية أيضاً متمثلة بإدارة الموارد البشرية على الجائزة الفضية ضمن فئة إدارة الموارد البشرية المتميزة وذلك عن

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم
العدد ١٣١٠٠ بتاريخ ٢٩/١١/٢٠٢٠ إنذار عدلي بالنشر رقم (٢٠٢٠/٢٠٤١) المنذر : ستاندرد تشارترد بنك . المنذر إليه : اتونوي بيرناند سويتوت . ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (٣٠,٤٥٢,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر ولا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٦٨٧٦٠ / خصوصي/ O / دبي) من نوع (كيا سيراتو __ صالون) موديل (٢٠١٤) __ اللون (بني) __ والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت، الكاتب العدل

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم
العدد ١٣١٠٠ بتاريخ ٢٩/١١/٢٠٢٠ إنذار عدلي بالنشر رقم (٢٠٢٠/٢٠٣٩) المنذر : ستاندرد تشارترد بنك . المنذر إليه : إيزل ميندووزا ديلا كروز . ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (٢٤,١٩٦,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر ولا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٨٥٣٣٣ / خصوصي/ D / دبي) من نوع (نيسان جوك __ أستيشن) موديل (٢٠١٤) __ اللون (ذهبي) __ والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت، الكاتب العدل

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم
العدد ١٣١٠٠ بتاريخ ٢٩/١١/٢٠٢٠ إنذار عدلي بالنشر رقم (٢٠٢٠/٢٠٣٢١) المنذر : ستاندرد تشارترد بنك . المنذر إليه : سيد عامر حسين سيد زاهد حسين . ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (٢١,٤٧٠,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر ولا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٨٠٣٢٨ / خصوصي/ E / دبي) من نوع (ميتسوبيشي لاسر __ صالون) موديل (٢٠١٤) __ اللون (أبيض) __ والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت، الكاتب العدل

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم
العدد ١٣١٠٠ بتاريخ ٢٩/١١/٢٠٢٠ إنذار عدلي بالنشر رقم (٢٠٢٠/٢٠٣٣٦) المنذر : ستاندرد تشارترد بنك . المنذر إليه : هنيدري ديون بروينس . ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (٢٤,٠٥٥,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر ولا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٦٨٧٣٤ / خصوصي/ G / دبي) من نوع (ميتسوبيشي باجيرو __ أستيشن) موديل (٢٠١٠) __ اللون (فضي) __ والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت، الكاتب العدل

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم
العدد ١٣١٠٠ بتاريخ ٢٩/١١/٢٠٢٠ إنذار عدلي بالنشر رقم (٢٠٢٠/٢٠٣٣٨) المنذر : ستاندرد تشارترد بنك . المنذر إليه : فينود كومار شيلايان بيلاي اناثنتا كريشنان اناثنتا . ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (٢١,٤٧٢,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر ولا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٨١٢١٣ / خصوصي/ E / دبي) من نوع (هيونداي لينترا __ صالون) موديل (٢٠١٥) __ اللون (أبيض) __ والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي
العدد ١٣١٠٠ بتاريخ ٢٩/١١/٢٠٢٠ إنذار عدلي بالنشر للمحضر رقم ٢٠٢٠/٦٩٨٦ المنذر : شركة تطوير مجمع دبي للاستثمار د.م . بوكالة المحامي / محمد السركال للحاماة والاستشارات القانونية المنذر إليها : دبي أوت دور موديا ش د.م ينذر بطحتر المنذر المنذر إليها بسرعة سداد مبلغ وقدره ٢٤٨,٢٤٨,١٠٤ درهم (مليون وستمئة وأحد وأربعمون ألف ومائتان وخمماية وأربعمون درهما وثلاثة وعشرون فلسا فقط لا غير) وهو المبلغ الإجمالي للمبالغ الأصلية المستحقة مقابل رسوم الإيجار ورسوم الخدمة ورسوم الصرف الصلي إلى جانب ” غرامة عدم السداد “ و ”ضريبة القيمة المضافة “ الإدارية والخمسة من تاريخ ٢٠١٨/٠٤/١٥ وحتى السداد التام مع ما يستجد من مبالغ لاحقة لذلك، عن إستجارها قطعة الأرض رقم ٥٢٧-٥٢٦ التكنة المجمع دبي للاستثمار وذلك خلال المهلة القانونية وهي ٣٠ يوما من تاريخ نشر هذا الإخطار، وفي حال عدم التزام المنذر إليها بما ورد أعلاه، عندئذ يتم إنهاء وحسم اتفاقية الإيجار دون أي إجراءات أو أعمال أخرى في التاريخ الموافق لليوم الواقع فيه تاريخ انتهاء فترة السنة أشهر الخمسة اعتبارا، من تاريخ نشر هذا الإعلان للمنذر إليها إخطار الإخلال والإلزام، بالإضافة إلى تحميلكم كافة الرسوم والضرائب وغذائل أعاب المحاماة. الكاتب العدل



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية التجارية



DUBAI COURTS

القرار

العدد ١٣١٠٠ بتاريخ ٢٩/٢٩/٢٠٢٠

اعلان بالشر

في الدعوى رقم ٤٩٠٥٠/٢٠٢٠/٦٠ امر اداء

موضوع الدعوى : المطالبة باصدار الامر بالزام المدعي عليه بسداد (٢٥٠٠٠) درهم

طالب الإعلان : عبدالله عبدالعزيز صالح عبدالله الحمادي - صفته بالقضيه ، مدعي

المطلوب ايلانه : ١- عثمان حنيف محمد حنيف - صفته بالقضيه ، مدعي عليه

مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان :

بموجب محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٠ بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ (٢٥٠٠٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٨ % سنويا من تاريخ المطالبة بـ ٢٠٢٠/١١/٢٩ وحتى تمام السداد والرسوم والمصاريف خمسمائة درهم مقابل اعباء المحاماة

وكم الحق في استئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الإعلان.

نفي القسم



دولة
دبي

محاكم دبي

محكمة التنفيذ



محكمة
دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٣١٠٠ بتاريخ ٢٩/١١/٢٠٢٠

اعلان بالتشتر

في التنفيذ رقم ١٠٨/٢٠٢٠/٢٥٠ بيع عقار مروهون

موضوع الدعوى : طلب الحجز على العقار المروهن تمهيدا لبيعها بالمزايا العلني استنادا للمادة رقم ٢٢ من القانون رقم لسنة ٢٠٠٨ بشأن الرهن التأميني في امانة دبي

طالب الإعلان : بنك ال افقويون الوطني ش.م.ع. - صفته بالقضية : طالب التنفيذ

ومثله : نائل كلندر عبدالله حسين - صفته بالقضية : وكيل

المطلوب : اعلان رقم ١٠١ - نائل كيشور ناخديف - هندي الجنسية - ان ا ن اس اثرتراشونوال

لش. شركة افشور تحت بي في ا ي ا ر ت ا م ١٤١٢٢٧ - صفتهما بالقضية : منفذ ضدهما

مجمولي محل الإقامة

موضوع الإعلان : نعلنكم بأنه تم الحجز على الماوالم الخاصة وهي عبارة عن ارض المنطقة وادي الصفا ٣ - رقم الأرض ٢٥٨ - المساحة ١٦٦٠ متر مربع وهاء للمبيع

المطالبة به (٢٠,١٧٤,٠٠٠) درهم وذلك لعدم جاء وهاء مغفوله قانونا.

رئيس الشعبة

[illegible]

الخبير المهندس / غسان حمادة
هاتف: ٠٥٠٨٩٧٤٧٨٠
بريد الكتروني: @mghasan1@gmail.com

 محكمة دبي DUBAI COURT OF CASSATION	حكومة دبي محاكم دبي	 محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٠٠ بتاريخ ٢٩/١١/٢٠٢٠ انذار عدلي بالتشرد رقم: ٦٩٦٢/٢٠٢٠ المختارة: ليونيد الياس د. م. ح. المتردد اليها: الشركة الوطنية للأصباغ القوانية د. م. - مجهول محل الإقامة بموجب هذا الانذار تنذر المخترة - المتهرب اليها بسداد مبلغ (٧٧٧,٠٢٨,٤٠) درهم اماراتي تسعين وسبعة واثلاثون الف وخمسة وعشرون درهماً كارتياك واربعون فلداً - للمخاطر في موعد أقصاه خمسة امين من تاريخ هذا الاعلان خلافاً لذلك مستنداً المخترة الى القضاء لاتخاذ جميع الاجراءات القانونية اللازمة ضدكم والزامكم بدفع المبلغ اعلاء بالتكامل (بما لا ذلك فائدة التأخير القانوني بنسبة ١٢ % سنوياً اعتبارا من تاريخ المطالبة بالقانونية وحتى التذلل الكامل) بالإضافة الى التعويض المناسب عن الضرر المعنوي والمادي الذي لحق بالمتردد بسبب تخلفكم عن سداد صافي المبلغ في تاريخ الاستحقاق وكذلك دفع الرسوم وانفقات القضائية بما في ذلك تعاب المحاماة الكاتب العدل		



.. أبوظبي-الفجر:
أصدر مشروع ”كلمة“ للترجمة في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي ترجمة كتاب ”كوه نور: تاريخ الماسة الأسوأ سمعة في العالم“، مؤلفيه ويليام داريمبل وأنيّتا أناند، ونقله إلى اللغة العربية محمد فتحي خضر.

يسرد هذا الكتاب تاريخ الجوهرة الأشهر في العالم، ماسة ”كوه نور“، أو جبل النور، بأسلوب سلس آخاذ، حيث يستعرض المؤلفان التاريخ المبكر لماسة كوه نور؛ فيتتبعان الأفكار الهندية المتعلقة بالماسات في النصوص القديمة، ويستعرضان المشاهدات المحتملة للجوهرة في العصور الوسطى وبدايات العصر الحديث خلال أزمنة المغول، وصولاً إلى ظهورها الجلي في التاريخ عقب الاستحواذ عليها من جانب نادر شاه، ثم يواصلان سرد القصة عبر إيران وأفغانستان وصولاً إلى البنجاب، ثم اختفاء كوه نور المؤقت عند وفاة رانجيت سينغ. وبحلول ذلك الوقت لم تعد الماسة مجرد غرض مرغوب فيه، وإنما صارت عوضاً عن ذلك رمزاً قوياً للسلطة والسيادة.



«كلمة» في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي يصدر ترجمة كوه نور: تاريخ الماسة الأسوأ سمعة في العالم لمؤلفيه ويليام داريمبل وأنيّتا أناند

متعددة أبرزها الشّقافة العلمية والتاريخ والاقتصاد والسياسة، وذلك بالتعاون مع كبرى المؤسسات ودور النشر العربية. وقد فاز بجائزة المركز القومي للترجمة لفئة الشباب في دورتها الرابعة لعام ٢٠١٦ عن ترجمة كتاب «البدايات: ١٤ مليار عام من تطور الكون». كما وصل كتاب «الكون الأنيق، من ترجمته إلى القائمة الطويلة لجائزة الشيخ زايد للترجمة في دورتها الحادية عشرة 2017-2018.

التذكارية، وجائزة هيمنجواي، وجائزة ريشارد كابوشينسكي عن التحقيق الصحفي الأدبي. ويعيش ويليام داريمبل مع زوجته وأبنائه الثلاثة في مزرعة خارج دلهي.

أنيّتا أناند، عملت صحافية إذاعية وتلفزيونية لأكثر من عشرين عاماً. وقُدمت على تلفزيون هيئة الإذاعة البريطانية (البي بي سي) عدة برامج منها: Daily Politics, The Heaven and Earth

مفيدة للغاية لكل مهتم بالتاريخ الهندي والفارسي. ويليام داريمبل، ألف وهو في الثانية والعشرين من العمر كتاب In Xanadu الذي حظي بإشادات النقاد وحقق أعلى المبيعات. ومن ذلك الحين نُشر له سبعة كتب أخرى، وفاز بعدد كبير من الجوائز عن كتاباته، من ضمنها: جائزة وولفستون للتاريخ، وجائزة أفضل كاتب بريطاني شاب في العام المقدمة من صحيفة Sunday Times، وجائزة داف كوبر

كما يقدم الكتاب أوفى سرد كُتب حتى الآن على الإطلاق للفصل الأكثر إثارة للجدل في تاريخ الماسة: كيف أخذت كوه نور من صبي فقد مملكته لصالح قوة استعمارية ومن ثم وصلت إلى التاج البريطاني وإلى برج لندن.

يروي هذا الكتاب أيضاً قصة الأذواق والمواض المتغيرة في المجوهرات والحلي والزينة الشخصية، والفهم المتباين لدور الأحجار الكريمة في الخيمياء والتنجيم. كما يكشف السرد بعضاً

مؤسسة الشارقة للقرآن الكريم تكرم 67 حافظاً للقرآن الكريم وتمنحهم شهادة حافظ

الحفل عن بعد لمواصلة تخريج أجيال حافظة من القرآن الكريم ممن أتموا الحفظ وخضوعوا لاختبارات عديدة لابرز تمكنهم في التلاوة والحفظ ليتم تكريم الدفعة الثالثة والرابعة في سياق برنامج المؤسسة لمنح شهادة حافظ لمن أتم حفظ القرآن الكريم كاملاً. وأوضح أن المؤسسة في هذا الحفل تمنح شهادة حافظ لعدد سته وستين حافظاً أتموا حفظ القرآن الكريم منهم ثلاثة وثلاثين من الذكور وأربعة وثلاثين من الإناث.

وجه رسالة إلى الطلبة من الحفاظ حاثاً إياهم على العناية بما حصلوا عليه من القرآن الكريم وجعله تعاهد دائم وتذكر مستمر ومراجعة يومي من خلال حلقات القرآن الكريم التي تقام يوميا عن بعد .

.. الشارقة-الفجر:
منحت مؤسسة الشارقة للقرآن الكريم والسنة النبوية شهادة حافظ لعدد 67 حافظاً أتموا حفظ القرآن الكريم منهم ثلاثة وثلاثين من الذكور وأربعة وثلاثين من الإناث.

جاء ذلك خلال الحفل السنوي الذي نظّمته المؤسسة مساء يوم الأربعاء لتكريم حافظ القرآن الكريم من الدفعة الثالثة والدفعة الرابعة وذلك عن بعد من خلال تطبيق برنامج ويبكس وذلك بسبب ظروف التباعد الاجتماعي والحفاظ على الصحة العامة من تداعيات فيروس كورونا (كوفيد 19). استهل الحفل الذي حضره أكثر من 217 مدعو بتلاوة عطرة من القرآن الكريم. يليق بعدها سعادة



واجهات أجنحة مهرجان الشيخ زايد تحف إبداعية تشع بعبق الحضارات والثقافات العربية والعالمية



يستمتع الزوار بتجربة ممتعة بين مكونات الحضارات العالمية ومعالمها التي تشع ببريق تاريخها وثقافتها، ليعيشوا معها عن قرب بين أحضان منطقة مهرجان الشيخ زايد على أرض الوثبة الذي أصبح بحق منصة عالمية تستقطب كافة الثقافات والحضارات العالمية لينمج جمهوره جرعة تثقيفية ترفيهية

محلات الجناح الكويتي، بينما يتميز الجناح اللبناني بمجسمات لحضارة بعلبك وبيت الدب، ليأتي الجناح الأردني كجزء مصغر من مدينة البتراء، في حين تتزين واجهة الجناح اليمني بمجسمات لعالم صنعاء ومبانيها المشيدة على أعالي الجبال.

ومن سور الصين العظيم إلى تاج محل الهند وكرملين روسيا



روعي أن تكون كافة المكونات قريبة من بعضها في القيمة والتاريخ والأهمية، وأن تتوافق مع الشكل العام للمهرجان وتعكس حضارة وثقافة الشعوب، وتتماشى كذلك مع طبيعة بناء المحلات وأبوابها وكان الحال جزء من هذه العالم.

فمن الحضارة الإماراتية تم تصميم الجناح الإماراتي ”سوق الوثبة“ على هيئة الحي الإماراتي القديم بكل تفاصيله، وينفص هيئة البيوت والدكاكين القديمة والطرق والساحات والبراجيل والجنادل والقلاع والحصون، والعديد من مكونات الحضارة والتراث الإماراتي.

كما تنتشر في طرقات المهرجان وساحاته العديد من المجسمات الفنية الإبداعية الكبيرة اللافئة للنظر، والجاذبة للجمهور للالتقاط صور تذكارية معها، مثل مجسم الصقر، ومجسم الحصان، والمباخر، ومجسمات المدافع القديمة التي كانت تستخدم في حماية القصور، كما صممت البوابات الرئيسية للمهرجان والسور المحيط بمنطقة المهرجان بشكل يحاكي سور وأبراج قصر الحصن التاريخي في أبوظبي والقلاع الإماراتية القديمة. ويحتفي المهرجان بالحضارات العربية والخليجية، حيث يفوح من واجهة الجناح المصري عبق الحضارة المصرية وإثارها الشهيرة، مثل أهرامات الجيزة وأبو الهول والعديد من النقوش والرموز الفرعونية الأنيقة، كما تم تصميم واجهة محلات الجناح السعودي بمجسمات تمثل حضارة المنطقة الشمالية في المملكة وأبنيتها العتيقة، بينما تنصهر واجهة الجناح السوري مجسمات عملاقة من حضارة تدمر.

أما الجناح المغربي فيخطف أنظار الزوار منذ الوهلة الأولى عبر بوابته الشامخة التي تجسد بوابة فاس الشهيرة، بينما يترزين الجناح العماني بمجسمات لبرج الصخرة ومجلس الأمة العماني، وعلى جانب آخر تتجلى أبراج الكويت أعلى

للزائر ماهية الجناح والدولة المشاركة دون أن ينظر إلى اللافتة الكبيرة التي تعلو البناء.

وتعد واجهات أجنحة ومحال المهرجان تحفاً فنية تحاكي أبرز المناطق الأثرية والتاريخية في الدول المشاركة، حيث تم اختيارها ببنائية لتكون حاضرة في أجنحة المهرجان، بواقع معلمين أو ثلاثة معالم شهيرة من كل دولة مشاركة، وقد

بلمسات إبداعية فريدة، تعزز العناصر الجمالية في مهرجان الشيخ زايد، وأهداف و رسالة المهرجان كوجهة ومنصة عالمية مهمة تستقطب كافة الثقافات والحضارات العالمية.

وتم تزئين واجهات الأجنحة والمحلات في منطقة المهرجان بمجسمات فنية كبيرة تبرهن على عراقة الدول المشاركة، وتبرز أهم معالمها الشهيرة التي تميزها، بطريقة توضح



منوعات

الفكر

31



راغب علامة يستعد لـ"عشاشان دلتمك"

يستعد النجم اللبناني راغب علامة لطرح أغنية سينجل جديدة بعنوان "عشاشان دلتمك" وهي من كلمات محمد البدرى، وألحان بيثو، وتوزيع الموسيقى مدحت خميس ومن المقرر أن يتم طرحها خلال الأيام المقبلة على يوتيوب.

يذكر أن آخر أعمال النجم اللبناني راغب علامة كانت أغنية "انتوا أملنا" للتوعية ضد فيروس كورونا، والأغنية من كلمات الشاعر نزار فرنسيس وألحان جان ماري رياش، وإخراج سامى صعب وتوجه راغب بالشكر للجيش اللبناني والقوات الأمنية التى سهلت تصوير بعض اللقطات من أجل الكليب، وأغنية "صدقة" من كلمات وألحان أمانى النورى.



نرمين الفقى تودع بلاتوه "لؤلؤ"

تودع النجمة نرمين الفقى بلاتوه "لؤلؤ"، حيث يواصل فريق العمل التصوير فى العديد من الديكورات، آخرها مدينة الإنتاج الإعلامى، والمسلسل من المقرر عرضه على إحدى قنوات المتحدة مطلع الشهر المقبل.

يذكر أن مسلسل "لؤلؤ" تدور أحداثه فى 40 حلقة، ويشارك فى بطولته مى عمر، أحمد زاهر، نجلاء بدر، نرمين الفقى، محمد الشرنوبى، إدوارد، هيدى كرم، سلوى عثمان، عماد زيادة، حمدى هيكى، وعدد آخر من الفنانين وتأليف محمد مهراون وإخراج محمد عبد السلام.

وكانت نرمين الفقى قد اعتذرت عن المشاركة فى مسلسل "نسل الأعراب" المقرر عرضه فى موسم دراما رمضان المقبل، لانشغالها بأعمال أخرى ستكشف عنها خلال الأيام المقبلة. ويشار إلى أن مسلسل "نسل الأعراب" بطولة أحمد السقا، أمير كرارة، مى عمر، دياب، أحمد مالك، أحمد دASH، فردوس عبد الحميد عبد الحميد، وآخرين، المسلسل من تأليف وإخراج محمد سامى، وإنتاج سينرجى.

يشارك في مسلسل "واقع افتراضي"

محمد علي رزق : جسدت الإنسان المغلوب على أمره في "ربع قيراط"

يأتي قبل موعد تصويره لكي يجتمعوا مع بعضهم في حالة من الحب.

- ما الإضافة التي قدمتها لك "ربع قيراط"؟

– الإضافة الفنية لي في هذا العمل، هو تجسيدي لأول مرة شخصية الإنسان المغلوب على أمره، وأيضا الأخ المسؤول عن أخواته البنات، والذي يقف بجانبهم ويحاول أن يأخذ بأيديهم، كما أنه من الناحية الشخصية فهو تعاملني مع ريهام عبدالغفور، والتي أحب العمل معها كثيرا، وتواجد المخرج والمؤلف الذين أضافوا لي الكثير.

- هل هذا أول عمل يجمك بـ "ريهام عبدالغفور"؟

– هذا أول عمل أمثله معها ويظهر للجمهور، ولكن كان هناك فيلم روائي قصير جمعتني بها، ولكنه لم يتم عرضه حتي الآن، وعلي الصعيد الشخصي فنحن أصدقاء بشكل مقرب.

- ما رأيك في فكرة عرض مسلسل "إلا أنا" لحلقات منفصلة؟

– شركة أروما وسينرجي، بذلت مجهودا صعبا في إنها تقوم بعمل مسلسل واحد يضم 8 حكايات،

كل حكاية تعتبر مسلسل لوحده، وهذا أسلوب جديد في عالم الدراما والإنتاج، حيث أن هذا العمل له علاقة بالتمصت أكثر، ولكنها استطاعت تنفيذ هذا النجاح علي شاشة التلفزيون المصري، كما أن هذه النوعية من الأعمال تتيح تغيير فريق العمل في كل حكاية، وذلك يفتح السوق لتواجد تجارب جديدة ومختلفة، وفرص لشباب كثيرة في المشاركة.

- ما الذي تتمناه الفترة المقبلة؟
- أتمني أن يكون في الفترة القادمة أكثر من مسلسل يتبع هذا النهج، علي المستوي الكوميدي والأكشن وغيرهم، ومناقشة جميع القضايا المختلفة، لما يجمع من دراما جديدة وحكايات تشد انتباه المشاهد.

- ما الجديد بالنسبة لك الفترة القادمة؟

– أشارك في مسلسل "واقع افتراضي"، بطولة الفنان أحمد صلاح حسني، تأليف محمد عبدالمعطي،

وإخراج أحمد سمير فرج، وأقدم فيه شخصية تدعي "عادل"، كما أنه دور جديد ومختلف، وإن شاء الله الجمهور سيلاص هذا الاختلاف.

- وبالنسبة إلي فيلم "30 مارس"؟

– دوري في هذا العمل ضيف شرف، حيث أنني أقدم مشهد أمثل فيه مع أصدقائي الذين أحبهم،

أحمد الفشاوي وأحمد خالد صالح، ولكن أقربهم أحمد خالد موسى، الذي ذهب إليهِ مجاملة ومحبة.

أودى الدور، حيث أذاكر الورق كثيرا، وأقوم بعمل بروقات حتي أخرج بنتيجة تعجب الناس.

- ما الذي حسك للمشاركة في "ربع قيراط"؟

– أهم الأسباب التي جعلتني أشارك فيه، هو تواجد ريهام عبدالغفور والمخرج، وهذا الثلاثي في العمل مدمر بالنسبة لي، بالإضافة إلي كتابة الدور بشكل جيد، ولم يسبق أن قدمته من قبل، حيث إنني لم أحب أن أكرر أدوار لي.

- ما أصعب مشهد بالنسبة لك في العمل؟

– المشهد الذي كان بيني وبين "منى"، الشخصية التي تجسدها ريهام عبدالغفور، وذلك عندما كنت أحيي لها عن مأساة الغربية، وهذا لأنني كنت مشاعر لم تكن موجودة لدي من الأساس،

حيث أنني لم أتغرب عن بلدي، ولم يكن لدي أطفال، والشيء الوحيد الذي له علاقة بحياتي الشخصية هو الطلاق، ولأن الجمل تحمل مشاعر كثيرة، فذلك جعلني أتخيل لكي أستطيع إظهار تلك المشاعر بصدق.

- ما سبب نجاح المسلسل من وجهة نظرك؟

– من فضل الله علينا، أنه أعطانا المؤلفين أمين جمال، وشريف يسري، والمخرج أحمد حسن،

هؤلاء الأشخاص هم السبب في نجاح المسلسل، كما أن الحكاية تم تقديمها بطريقة تلامس جميع البيوت المصرية،

لما بها من مشاكل طلاق وانفصال وعلاقات الشباب وبعضهم، وهذا دليل علي أن الذوق العام للمشاهد يرتقي، فكلما كانت الأعمال جيدة، كلما كانت الأكثر رواجاً.

- كيف تمر كواليس العمل معكم؟

– أحمد حسن مخرج ناجح جداً، وذلك لأنه يستطيع أن يجعل "اللوكيشن" أشبه بفريق المسرح.

وجميعاً نققد هذه الروح، كما أن من عوامل نجاح المسلسل أيضاً، أن فريق العمل يحبون بعضهم البعض، فهناك من

- في البداية.. ما الذي فعله أثناء قيامك بالدور؟
- أنا دائما أسأل الله التوفيق في أعمالي، وأحاول أن أجتهد بقدر المستطاع عندما



استطاع الفنان محمد علي رزق أن يدخل عالم الفن ويجتاز العديد من الصعوبات، بذل جهده ليقدم أدوارا مختلفة تضعه في الصفوف الأولى، حيث كانت بدايته من خلال الظهور في العديد من الإعلانات التليفزيونية، قبل أن يشارك بمسلسل (سوق العصر) عام ٢٠٠١، لتتوالى أعماله بعدها، ومن خلال حكاية (ربع قيراط) من مسلسل (إلا أنا)، الذي يشارك فيه البطولة مع الفنانة ريهام عبدالغفور..

روجينا بأولى بطولاتها المطلقة في الموسم الرمضاني المقبل

وأن تصبح بطلة مطلقة. وأضاف أن مسلسل "بنت السلطان"، اجتماعي يعتمد على التشويق وتمريه بطلة العمل وهي الفنانة روجينا بمراحل عديدة تضعها في مأزق فهل تستطيع أن تجتاز الصعوبات التي تمر بها أم لا؟،

وهذا ما سيكشف عنه الأحداث، لافتاً إلى أنه سوف يتم عرضه في شاشة قناة النهار ومنصة viu بالموسم الرمضاني المقبل.

الجدير بالذكر، أن آخر أعمال الفنانة روجينا مسلسل "أسود فاتح"، والذي تم عرضه مؤخراً بإحدى المنصات الإلكترونية وحقق نجاحاً جماهيرياً كبيراً، وشارك في بطولته الفنانة هيفاء وهبى، وأحمد فهمى وشريف سلامة وصبرى فواز وفراس سعيد وآخرين إشراف عام على الكتابة أمين جمال، سيناريو وحوار شريف يسرى وإبراهيم ربيع وحمدي التايه، وإخراج كريم العدل.

تستعد الفنانة روجينا، لخوض أولى بطولاتها المطلقة في الدراما بالموسم الرمضاني المقبل، من خلال مسلسل "بنت السلطان"، من تأليف أيمن سلامة وإخراج أحمد شفيق. وكشف السيناريست أيمن سلامة في تصريحات خاصة لـ "وشوشة"، تفاصيل المسلسل والتي تدور في إطار تشويقي، مشيراً إلى أنه تم البدء في كتابته والذي يحمل العديد من المفاجآت التي تقدم موهبة الفنانة روجينا والتي تستحق أن تحمل على عاتقها بطولة مسلسل كامل، لافتاً إلى أن هذا الأمر تأخر لسنوات طويلة لتأخذ روجينا مكانها الحقيقي



الفكر

ماذا نأكل عند انخفاض الضغط ؟

انخفاض ضغط الدم هو ضعف تدفق الدم إلى أعضاء الجسم، مما ينتج عنه أعراض تشمل الدوار، الدوخة، والإغماء. ويعتبر الكثيرون أن ضغط الدم المرتفع أشد خطورة من الضغط المنخفض، إلا أن الأخير قد يسبب مشاكل خطيرة أيضاً، مثل حدوث سكتة دماغية أو نوبات القلبية أو فشل كلوي، علماً بأن علاج الضغط المنخفض سهل وبسيط. هناك بعض الأطعمة التي يُنصح بها للتحكم في ضغط الدم المنخفض وتحسينه، ومنها على سبيل المثال: - شرب السوائل: يؤثر الجفاف بشكل كبير على لزوجة الدم وحجم تدفقه في أعضاء الجسم، مما يؤدي إلى انخفاض ضغط الدم، لذلك فإن شرب الماء والمزيد من السوائل خصوصاً المحتوية على السكر يؤدي إلى رفع معدل الضغط إلى مستواه الطبيعي، لاسيما عند ممارسة الرياضة. - الأطعمة الغنية بالفيتامين بي12: يجب أن يحافظ مرضى الضغط المنخفض على تناول الأطعمة الغنية بالفيتامين بي12 مثل البيض: لأن نقصانه غالباً ما يؤدي إلى أنيميا الدم وانخفاض الضغط - الزيتون: للزيتون فوائد كثيرة، حيث يعتبر من مضادات الأكسدة، كما يحتوي أيضاً على فيتامين هـ والحديد والنحاس، ويساهم كونه



الفرق بين التهاب الحلق والتهاب الغدة الدرقية

الغدة الدرقية هي إحدى الغدد الصماء الموجودة في الجسم ويبلغ حجمها نحو 5 سنتيمترات وتقع في مقدمة وأسفل العنق، إذ لا يمكن رؤيتها أو تحسسها إلا في حالة تضخمها نتيجة إصابته باضطراب. وتتمثل وظيفة الغدة الدرقية في إفراز هرمونات مسؤولة عن عملية التمثيل الغذائي في الجسم. وتحتاج الغدة الدرقية إلى عنصر اليود حتى تعمل بكفاءة، ويسبب نقصه أو زيادته اضطراباً في عملها. وقد يخلط كثيرون بين التهاب الحلق والتهاب الغدة الدرقية لتشابه مكان الإصابة حيث تظهر أعراض كلا المرضين في منطقة الرقبة.

التهاب الحلق: أسباب وأعراض

تحدثت الدكتورة سمية الطوالي، اختصاصية طب وجراحة الأنف والأذن والحنجرة، عن أسباب وأعراض التهاب الحلق:

التهاب البلعوم والحنجرة قد يكون فيروسيًا أو بكتيريًا، في حين بعض حالات التهاب الحلق ربما تكون مزمنة، تنتج عن التهاب في الجيوب الأنفية والذي يتجدد باستمرار مع تكرار العدوى بأدوار البرد والإنفلونزا.

ويصاحب التهاب الحلق بعض الأعراض، مثل:

- ارتفاع في درجة الحرارة: يعد ارتفاع درجة الحرارة من أهم الأعراض التي تدل على التهاب الحلق وإصابته إما بعدوي فيروسي أو بكتيري. - التهاب اللوزتين: يشكل التهاب اللوزتين واحداً من أهم أعراض التهاب الحلق على الإطلاق، ويحدث ذلك الالتهاب نتيجة عدوى بكتيرية أو فيروسية. - رشح في الأنف: الرشح من الأعراض التي تصاحب التهاب الحلق وقد يتطور العارض إلى التهاب مزمن في الجيوب الأنفية.

- بحة في الصوت: قد يأتي التهاب الحلق مصحوباً بالتهاب في الحنجرة مما يسبب ظهور بحة في الصوت.

- سعال شديد: يسبب التهاب الحلق الإصابة بالسعال والكحة الشديدة.

- صعوبة في التنفس: يصاحب التهاب الحلق في بعض الحالات صعوبة في التنفس.

التهاب الغدة الدرقية

تصاب الغدة الدرقية بثلاثة أنواع من الأمراض، هي:

- قصور عمل الغدة الدرقية، وفرط في نشاط الغدة الدرقية، وتضخم وزيادة في حجم الغدة الدرقية.

ويتم معرفة نوع المرض عن طريق تحليل لهرمون الغدة الدرقية في الدم.

أعراض التهاب الغدة الدرقية

-آلم والتهاب في مكان الغدة: حيث يؤدي التهاب الغدة إلى حدوث ألم وحساسية في موقعها بالعنق.

- زيادة الوزن: إذ قد يؤدي الاضطراب في الغدة إلى نقص الهرمونات التي تفرزها مما يسبب بطء معدل الحرق بالجسم.

- فقدان الشهية: يسبب التهاب الغدة الدرقية فقدان الشهية لدى المريض بسبب الخلل الحادث في الأيض بالجسم.

-سوء الهضم: نقص أو زيادة هرمونات الغدة الدرقية نتيجة الالتهاب يؤدي إلى مشاكل في الهضم والإمساك.

-شعور بالبرودة والحرارة: يؤدي التهاب الغدة الدرقية إلى خلل في درجة حرارة الجسم.

-الكسل والتعب: من أهم أعراض التهاب الغدة الدرقية هو الشعور بالكسل والتعب المستمر.

-اضطراب نفسي: يسبب التهاب الغدة الدرقية حدوث اضطرابات نفسية.

-مشاكل في الذاكرة: تؤدي اضطرابات الغدة الدرقية إلى مشاكل في الذاكرة، - تساقط في الشعر: من أكثر الأعراض شيوعاً ما تساقط الشعر.



طلاب ينضمون إلى نشاط البيئة في زراعة أشجار المنغروف على شاطئ في بيكان بادا، إقليم آتشيه الأندونيسي. ا ف ب

قرأت لك

فوائد الرمان



أوصت مجلة (فرويندين) الألمانية بتناول ثمرة رمان يومياً، حيث إنه يعمل على تقوية جهاز المناعة، كما أنه صديق للقلب.

وأوضحت المجلة المعنية بالصحة والجمال أن الرمان غني بمضادات الأكسدة، التي تساعد جهاز المناعة على مواجهة الجراثيم والبكتيريا بصورة أفضل.

وأشارت إلى أن مضادات الأكسدة تساعد في مكافحة الالتهابات، حيث أظهرت الدراسات أن المواد الفعالة الموجودة في الرمان تعمل على تثبيط العمليات الالتهابية لدى مرضى التهاب المفاصل، وبالتالي تخفيف المتاعب إلى حد كبير.

وتابعت المجلة: بالإضافة إلى ذلك، يعمل الرمان على خفض مستوى الكوليسترول وتنظيف الأوعية الدموية وخفض ضغط الدم المرتفع، مما يحد من خطر الإصابة بالآزمات القلبية والسكتات الدماغية.

سؤال وجواب

• ما هي الكتابة الهيروغليفية؟

- هي الكتابة التي كان يستعملها المصريون القدماء

• كم يبلغ عدد أعين الذباب؟

- خمسة أعين

• لماذا سمي البحر الميت بهذا الاسم؟

- لأن مياهه شديدة الملوحة مما لا يسمح بالحياة بها

• كيف يحدث كسوف الشمس؟

- يحدث عندما يقع القمر بين الأرض والشمس

هل تعلم؟

- الحلزون يستطيع أن ينام لمدة 3 سنوات.
- التماسيح لديها عمى ألوان.
- لسان الحرباء هو ضعف طول جسمها.
- الكلاب تفرز العرق من خلال مسامات في أقدامها.
- حيوان فرس النهر يولد تحت الماء.
- الموز ينمو وهو متجه للأعلى.
- الحيتان لا يمكنها السباحة إلى الوراء.
- الإيل تولد دون سنم.
- حيوان النيص أو الشيهم لديه كمتوسط حوالي 30.000 شوكة على جسده.
- سرعة الفهد القصوى هي 114 كيلومتر في الساعة، أي 70 ميل في الساعة.
- الخيول تنام واقفة.
- 95% من تركيبة قنديل البحر هي عبارة عن ماء.
- الخفافيش هي الثدييات الوحيدة التي تطير.

قصة السارق الخبيث

تقابل رجلان في احد الأسواق احدهما طيب يرضى بما قسم الله له فيحمل للناس أغراضهم مقابل مبلغ بسيط او يقوم بأداء بعض الأعمال في المحال بأجر، أما الآخر فهو خبيث يتلصص على الناس ربما يستطيع ان يسرق شيئا او يحاول ان يعمل في المحال الكبيرة المزدحمة ليستطيع أيضا ان يسرق ما تظاله يده. تقابل الرجلان في دكان واحد فقد استأجرهما صاحب الدكان لتنظيف مخازنه واخذ الطيب يعمل بهمة ونشاط اما الخبيث فكان ينظر إلى باب الدكان وكلما رأى صاحب الدكان قادما اسرع بمساعدة الطيب حتى يظن صاحب الدكان انهما يعملان معا بنشاط! لكن صاحب الدكان هو ايضا ذكي فلم تدخل عليه حيل الرجل الخبيث لذلك ذهب لدكانه ومن كوة في حائط الدكان اخذ يراقب الطيب والخبيث.. اخذ الرجل الخبيث يتجول في المخازن وكلما رأى شيئا غاليا اخذه ووضع في جيبه او صدره، وكلما رأى شيئا يؤكل تناول منه حتى امتلأت معدته بل لقد جلس لأخذ قسط من النوم. اما الطيب فقد كان يعرف ان الله هو الذي يراه فعمل بهمة ونشاط وامانة حتى انتهى من التنظيف والترتيب والتحميل في الوقت الذي شبع فيه الخبيث نوما.. فلما استيقظ سأل ان كان صاحب الدكان جاء. فقال الطيب: لم يحضر ولم يرك نائما. هنا دخل صاحب الدكان فما كان من الخبيث غير التظاهر بانءاه اخر عمل في يده ثم جلس على الارض وقال: كفى تعينا اليوم كثير وجعنا ايضا .. فضحك صاحب الدكان وقال: نعم سأحضر الطعام حالا. وصفق بيده فدخل رجلان عملاقان هما ولداه وقال لهما: هذا يريد ان يأكل ويرتاح.. و اشار على الطيب. وذاك يريد ان يأكل ويرتاح وينظف نفسه.. و اشار على الخبيث. فأخذ الرجل الطيب إلى الدكان وقدم له الطعام الشهى وفرأشا للراحة ومبلغا محترما نظير تعبهم. ثم دخلا وامسكا بالخبيث وقلباها رأسا على عقب فأوقعا كل ما في جيبه وصدره ثم فضاضا جيدا من كل ما سرقه. وبعد ذلك لقناه درسا قويا واعطياه ضربا مبرحا كاد ان يصيبه بعاهات مختلفة .. ومن ثم ألقياه خارج الطريق ووقف احدهما ليعلن ان هذا الرجل لص وأفاق وحذر من التعامل معه مما دفع الرجل الخبيث إلى ان يجري مسرعا خارج السوق قبل ان يتكاثر عليه الآخرون.. اما الطيب فقد طلبه صاحب الدكان عاملا لديه بأجر جيد جزاء امانته وطيبته .

مساحة للتلوين

