

الأيسر للإنارة AL AYSAR LIGHTING

تم بعونه تعالى افتتاح فرعنا الجديد في مدينة زايد - المنطقة الغربية

أسعار أقل لجميع أنواع LED

كل ما يرضي ذوقكم سوف تجدون

تفضل على هاتفنا 052 9973322 فرع 2 - المنطقة الغربية - جنة إيد إيد (إيد) 052 1174879

الفرع الرئيسي: شارع المبرور بجوار خليفة الشهر/ارمي فرع 1 - دبي جبل علي - المنطقة الحرة 052 9973322

Tel: 02 6411191 - Mob: 055 8811932

منوعات الفكر

مؤسسة بن عواس للخدمات العامة Bin Awas General Service EST

نوفر خدم وعمالة

من جميع أنحاء العالم

سيرلانكا - إندونيسيا - الفلبين

بنغلادش - إثيوبيا

نوفر أفراد أمن وحراسات خاصة يوجد أفراد من جميع المهن والوظائف من كافة الجنسيات

فحص طبي مجاني للخدمة

خدمات جاهزة للتنازل الفوري

binawas1@yahoo.com

050-8988855 / 02-4462422 / 02-4465030

أبو ظبي - شارع المبرور - بجانب جريدة الاتحاد

الأربعاء 20 يونيو 2018 م - العدد 12356
Wednesday 20 June 2018 - Issue No 12356

انتشار واسع لعدوى قاتلة

تنتقلها الضئران!

وصل عدد الإصابات بعدوى قاتلة تنتشرها الضئران إلى مستويات قياسية في المستشفيات البريطانية لتبلغ 3 أضعاف المستوى الذي كانت عليه قبل 3 سنوات. وتهاجم عدوى البريميات (Weil's disease)، التي تنتشر عن طريق بول الضئران، الكلى والكبد وتنتهي حياة شخص أو شخصين سنويا، حيث يصعب تشخيصها بدون إجراء اختبارات متطورة. ويمكن لجراثيم داء "ويل" أن تدخل الجسم من خلال الجروح والخدوش، حيث توجد في المياه الملوثة ضمن الأحواض الأرضية والأنهار بطبقة التدفق. ويمكن أن تتسبب العدوى بالإصابة بفشل عضلي يهدد الحياة، ويُعتقد أن ما يصل إلى 5% من الحالات مميتة، ولكن العلاج ممكن باستخدام المضادات الحيوية.

اختبار بسيط للعب يكشف خطر إصابتك بالإرهاق في العمل اختبار بسيط يكشف خطر إصابتك بالإرهاق في العمل ويعدى أحد الخبراء أن ارتفاع عدد الحالات يمكن أن يعود جزئيا إلى قيام الناس بالمزيد من أنشطة المغارم والرياضات المائية. وتظهر أحدث الأرقام الصادرة عن هيئة الخدمات الصحية الوطنية أن هناك 102 حالة دخول للمستشفى بسبب المرض العام الماضي، كما ارتفعت أعداد المصابين في المستشفيات بنسبة 50% تقريبا في عام 2016. وتبين بيانات الصحة العامة في بريطانيا أن هناك 87 حالة مؤكدة للمرض في عام 2017، وهو ما يمثل زيادة بنسبة 21% مقارنة بالرقم المسجل عام 2016. ويبلغ متوسط عدد الحالات المؤكدة منذ عام 2002، 60 إصابة وفقا لـ Public Health England. وتقول مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، إن نسبة تتراوح بين واحد و5% من الحالات تكون قاتلة.



رعشة الجسم . . أسبابها وطرق علاجها

نقص المغنيسيوم يتهاون الكثيرون في مشكلة نقص المغنيسيوم، الأمر الذي يحذر منه خبراء الصحة، فنقص المغنيسيوم له تأثير سلبي على بعض الأمراض المزمنة ومن الممكن أن يؤدي إلى الهلوسة، لكن تناول هذه الأعشاب مفيد لمن يعاني من نقص المغنيسيوم. يعد المغنيسيوم من أهم الأملاح المعدنية الموجودة في الجسم، إذ يدخل في تركيب العظام والخلايا والأنسجة والدم. ورغم أهمية المغنيسيوم للجسم، إلا أن هناك الكثيرون الذين يعانون من نقص المغنيسيوم دون أن يدركوا ذلك. الأمر الذي يحذر منه الباحثون والأطباء. ويدرك البعض مشكلة نقص المغنيسيوم عند ظهور بعض الأعراض المملفة مثل التشنجات العضلية والرعشة والتعب وفقدان الشهية والارتباك واضطرابات النوم. أما نقص المغنيسيوم الحاد، فمن الممكن أن يؤدي إلى الإصابة بالخطر والغثيان والتقيؤ والهلوسة، حسبما ورد في موقع "غيزوندهايت هويت" الألماني المعني بشؤون الصحة. وهنا ينصح خبراء الصحة أولئك الذين يعانون من إحدى هذه الأعراض، ضرورة إجراء اختبار بسيط للدم للتأكد مما إذا كانت نسبة المغنيسيوم في الدم كافية.

فوائد المغنيسيوم:

وفقا لدراسة نشرها موقع "ديلي هيلث بوست" أن المغنيسيوم دور مهم في العمليات الخلوية مثل عملية الأيض (التمثيل الغذائي) ونقل الكالسيوم والبوتاسيوم والحديد في الجسم، فضلا عن أهميته في تكاثر الخلايا ونقل الإشارات في الجسم. ويمكن لنقص المغنيسيوم أن يؤثر سلبا على بعض المشاكل الصحية مثل نقص المناعة المكتسبة والاكتئاب وأمراض القلب والسكري وهشاشة العظام وغيرها من الأمراض المزمنة. ومن الممكن الحصول على المغنيسيوم عبر العديد من الأعشاب والتوابل.

براكسيز" باستخدام الكثير من الأغذية للحفاظ على حرارة الجسم.، وكذلك تناول الشاي والمشروبات الساخنة التي تساعد على إعطاء الدفء للجسم. بالإضافة إلى ذلك يجب على المريض تناول الكثير من السوائل. ومع كل درجة حرارة مرتفعة في الجسم يجب على المريض شرب نصف لتر من السوائل أكثر من المعتاد، ويُفضل شرب الماء أو الشاي بدلا من السوائل الأخرى. وإذا استمرت رعشة الجسم لأكثر من يوم واحد يجب على المصاب مراجعة الطبيب لمعرفة أسباب ذلك. وغالبا ما يتم معرفة ذلك عبر أخذ عينات من الدم وفحص ومعاينة دقيقة للجسم أو عبر أخذ صور أشعة طبية للجسم.

رعشة الجسم الناتجة عن ضربة الشمس

رعشة الجسم الناتجة عن ضربة الشمس قد تحمل بعض الخطورة على الأطفال، كما تقل موقع "تي أونلاين" الألماني عن اتحاد الصيدلانيين في مدينة هامبورغ. وتظهر غالبا بعض الأعراض مثل احمرار بعض مناطق العنق والوجه، بالإضافة إلى ظهور آلام الرأس والعنق، وكذلك ظهور أعراض الدوخة والتعب والتقيؤ واختلال في عمل الدورة الدموية. فيما لا تظهر أعراض الحمى وارتفاع درجات الحرارة إلا متأخرة عند الأطفال بعد التعرض لضربة شمس.

وضوح الموقع الألماني بالذهاب فورا إلى طبيب الأطفال لمعاينة الطفل بعد ظهور هذه الأعراض. ولتجنب حدوث ضربة الشمس نصح الموقع بإعطاء ملابس يمكنها تعيير الهواء للجسم وقيعات لتغطية الرأس والرقبة وأجزاء من الوجه. بالإضافة إلى استخدام دهان "كريمات" التي تحمي من أشعة الشمس. وكذلك عدم وضع الأطفال تحت أشعة الشمس الحارة في وقت الظهيرة.

وترتفع درجة حرارة الجسم عبر "مُولدات الحمى" التي تنشأ بسبب دخول فيروسات وبكتيريا وفطريات إلى الجسم. ويمكن أن تنشأ "مُولدات الحمى" داخل الجسم أيضا عند الإصابة بالالتهابات مثلا، ومن ثم تنتج "أشياء الكيمياءيات" التي تصدر مادة "إنترفيرون البروتينية" التي تعمل على تحريض الخلايا على مقاومة الهجمات الفيروسية وتنظيم عمل جهاز المناعة. ويبدأ الجسم وكررة فعل على ارتفاع درجات الحرارة بالقيام برفجان العضلات، التي تسبب رعشة الجسم وتولد حرارة تناسب مستويات درجة حرارة الجسم الجديدة. فيما تبدأ أوعية الدم في الأطراف بالتقلص حتى لا تفقد الحرارة. وارتفاع درجة حرارة الجسم هي خطوة مهمة ومفيدة لدعم عملية الشفاء من الفيروسات والأمراض، كما ذكر موقع "هايل براكسيز".

أسباب رعشة الجسم

رعشة الجسم تدل غالبا أن المسبب للمرض نجح فعلا في اختراق دم المصاب. وهناك بعض الأمراض التي تسبب رعشة الجسم، مثل نزلات البرد والتهاب الرئتين والأنفلونزا والتهاب المعدة والأمعاء والتهاب القصبات الهوائية والأمراض المادية والتسمم وأمراض الأطفال والالتهابات الحادة أو الأمراض المعدية أو ضربة الشمس.

علاج رعشة الجسم

رعشة الجسم هي أعراض مرضي ولتجنب الرعشة ينبغي أولا معالجة المرض المسبب للرعشة. على سبيل المثال إذا ظهرت الرعشة مصاحبة لحمى وارتفاع درجة حرارة الجسم فعلى المريض في مثل هذه الحالة إبقاء جسمه دافئا لكي لا يفقد الحرارة. وينصح موقع "هايل

كيف تؤدب أبناءك دون أن ترفع صوتك؟

يفقد الكثير من الآباء والأمهات صبرهم مع أبنائهم من وقت لآخر، بالصراخ وتأييب الأبناء بصوت مرتفع، لكن الخبراء يقولون إن الصراخ قد يكون سيئا مثل الضرب. وكشف الدكتور جستن كولسون أن الصراخ يعمل على تنشيط نفس الأجزاء من الدماغ التي تشتمل عند الضرب، ويؤدي ذلك إلى تحرير نفس الناقلات العصبية، وإلى بعض الآثار النفسية الضارة مع مرور الوقت. ويوصي الدكتور كولسون ببعض الخطوات، التي تساعد البالغين على تأديب أطفالهم دون رفع صوتهم، حسب ما نقلت صحيفة ديلي ميل البريطانية:

- 1- تحدث برفق
- 2- عندما نتحدث بهدوء، فإنه في الواقع يجلب المزيد من الاهتمام بما نقوله، حيث يركز الناس أكثر بكثير بعناية لأننا نتحدث بهدوء شديد. وعندما نتحدث بصوت مرتفع، لن تكون هناك حاجة للاستماع.
- 3- الاختيار التوقيت الصحيح

يؤكد الدكتور كولسون، ضرورة اختيار الوقت المناسب للحديث إلى طفلك، والانتباه إلى أن الأطفال عادة ما ينظرون إلى الأشياء التي يفعلونها، على أنها أشياء هامة، حتى لو كنا نعتقد أنها تافهة.

3- الاحترام

الاحترام أمر أساسي أيضاً في التعامل مع الطفل، بغض النظر عن السن، وبدلاً من السباب والشتم والصراخ، ينصح بالحد من إلهام بأسلوب راقى، وتذكيرهم دائماً بأخطائهم السابقة، وضرورة عدم تكرارها.

كيف تحافظ على سلامة أطفالك أثناء ركوبهم الدراجة؟

يعتبر ركوب الدراجات الهوائية نشاطاً عائلياً ممتعاً للأطفال والآباء، والأطفال على حد سواء. ويحتاج ركوب الدراجات لأن يبقوا بأمان أثناء ممارستهم لهذه الرياضة، لذا لا بد من اتخاذ العديد من إجراءات الأمان ابتداءً بمعدات السلامة وانتهاءً بإجراء صيانة دائمة للدراجة. فيما يلي بعض النصائح للحفاظ على سلامتك وسلامة أرتك عند ركوب الدراجة على الطرق، وفق ما ورد في صحيفة ديلي ميرور البريطانية:

- خودة الرأس: من الضروري أن يتعلم الأطفال الصغار استخدام خودة الرأس منذ بداية استخدامهم للدراجات الهوائية. اسمح لهم باختيار خودتهم المفضلة، لكي تزداد لديهم الرغبة بارتداء الخودة أثناء ممارسة هذه الرياضة الممتعة.
- أشمل أعضاء الدراجة في الليل: لا يقتصر دور أضواء الدراجة في الليل على إنارة الطريق أمامك، ولكنه يجعلك مرئياً للسائقين الآخرين على الطريق، ويجنبك حوادث قد تشكل خطراً حقيقياً على حياتك.
- الصيانة الدائمة: من المهم التأكد من ضبط وصيانة دراجات الأطفال جيداً، إضافة إلى الحرص على أن يكون ارتفاع سرج الدراجة مناسباً لطول الطفل الذي سيستخدمها، لكي يتمكن من استخدام الدواسة بشكل صحيح.
- تبديل دراجة الأطفال باستمرار: يجب أن يتم استبدال الدراجة القديمة لطفلك بدراجة جديدة كل عامين على الأقل، لأن الطفل ينمو ويكبر حجمه بسرعة في سن الطفولة، لذا لا بد من الانتباه لهذه النقطة وشراء دراجة مناسبة لحجم طفلك كلما اقتضت الضرورة.

هاتف صيني بمزايا تمناها مستخدمو آيفون X

عرضت شركة "فيفو" الصينية، مؤخراً، هاتفاً ذكياً بميزات طاماً ترقيتها معجوب "آبل" واعتقدوا أنها ستعزز هاتف "آيفون X". وحسبما نقل موقع مشابه، فإن فيفو أعلنت في شنغهاي إطلاق هاتف "نيكس" دون حواف تقريبا، إذ تشغل الشاشة الجزء الأكبر من واجهته، حتى إن الحواف تكاد لا ترى. وتصل مساحة الشاشة في الهاتف إلى 6.59 بوصة، وهي من نوع "سوبر أوليد"، كما أنها تمثل 91.24% من إمتة من حجم الهاتف، متقدمة بذلك عن كل ما جرى طرحه في سوق الهواتف الذكية حتى اليوم. وإزاء هذه التغييرات، قد يتساءل كثيرون حول المكان الذي وضعت فيه الشركة كلا من الكاميرا الأمامية والميكروفون وبصمة الأصبع، ما دامت الواجهة مخصصة بشكل شبه كامل للشاشة. لكن فيفو وجدت حلاً عملياً، فقامت بإدماج بصمة الإصبع أسفل الشاشة كما هو الحال في هاتف "فيفو إكس 21"، أما الكاميرا الأمامية فتم تركيبها داخل الجهاز، وحين يرغب المستخدم في التقاط صورة سيلفي يكفي أن يحدد ذلك من الشاشة حتى تخرج العدسة من أعلى الجهاز. وفي الجانب الصوتي، استعانت الشركة بتقنية تسمى "ساوند كاستينغ" التي تحول الشاشة إلى مكبر صوت، وهو ما يلغي الحاجة إلى الميكروفون القديم، وتقول الشركة الصينية إن الطريقة التي اعتمدها تجعل الصوت أكثر جودة. ويعمل هاتف نيكس بمعالج "كوالكوم سناب دراغون 845"، وتصل فيه ذاكرة الوصول العشوائي إلى 8 غيغابايت، وهو مزود بكاميرا خلفية مزدوجة بـ12.5 ميغا بيكسل.



علماء يعانون عن فوائد جديدة للقهوة

أكد خبراء من جامعة ولاية أوهايو وعلماء من جامعة كاليفورنيا أن استخدام الكافيين يزيد من التركيز وكفاءة العمل. ونشرت مجلة "Journal of Psychopharmacology" مقالة عن نتائج دراسة أجراها فريق علمي أمريكي مشترك، درس حالة 72 طالبا لم يكونوا على دراية بالهدف الحقيقي للتحجيرة. وفهم الطلاب المشاركين أن عليهم تجربة نوع جديد من

القهوة والمشاركة في اختبار جماعي للمواضيع العلمية التي يجب مناقشتها لاحقا. وتضمنت معايير اختيار المشاركين في التجربة عدم وجود حساسية لمادة الكافيين وعدم شرب أكثر من 4 فناجين من القهوة يوميا. ووجد الخبراء في سياق التجربة أن شرب القهوة قبل إنجاز المهمة حسن من تقييم القدرة على العمل للفريق بـ 1.4 مرة.

سر الجسم المتوهج في سماء روسيا؟

شوهد جسم غريب متوهج يعبر سماء المنطقة الشمالية من روسيا ليل الأحد الماضي الأمر الذي أثار الكثير من التكهنات حول طبيعة هذا الجسم. أظهر تسجيل مصور نشر على العديد من مواقع التواصل الاجتماعي، حالة ضوئية عملاقة وهي تعبر السماء في مناطق واسعة من شمال روسيا، وشاهدتها سكان مدينة نينغي نوفورود حيث سيلعب المنتخب الإنجليزي في الرابع والعشرين من يونيو الجاري. وكشرت التكهنات حول طبيعة هذا الجسم الغريب المتوهج على مواقع التواصل الاجتماعي، حيث قال بعض المتابعين بأن الفضائيين جاؤوا ليجزروا مسابقة كأس العالم. وجهتهم قال مسؤولون عسكريون روس، بأن ظهور هذا الجسم المتوهج في السماء تزامن مع إطلاق صاروخ فضاء يحمل قمراً صناعياً باتجاه محطة الفضاء سيزو 2-B1.



مطلع يوليو المقبل ويستمر 19 يوماً

نادي تراث الإمارات يطلق ملتقى السُمالية الصيفي 2018

للغزل، وصناعة الدين، وجولات بالسفينة التراثية يتخللها الصيد التقليدي بالخيط، وتعريف الناشئة والشباب بأنواع الأسماك التي تكثر في مثل هذا الوقت من العام. إلى جانب السباقات والأنشطة البحرية التي تهدف لتعريف الشباب والنشء بمسميات المحامل، وتعريفهم بالشرع التقليدي والشرع الرملي وغيرها من أنشطة مدرسة الإمارات للشرع. وفي برنامج الرياضات التراثية، ورياضة الفروسية التي تهدف إلى تعريف الشباب بمهارات الفروسية والتعامل مع الخيول، ويأتي على مرحلتين السُمالية وبوذيبي. أيضاً هناك رياضة الهجن التي تهدف إلى تعريف الشباب بالهجن ومهارات ركوبها، ويتضمن جولة عليها في الجزيرة.



عبر الأجيال، لتدعم الثقافة الشعبية الغنية بالعبر والدلالات. ويشتمل برنامج الواجهة البحرية، على ورش بحرية

•• أبوظبي - الفجر
ينظم نادي تراث الإمارات في الفترة من 1 إلى 19 يوليو المقبل "ملتقى السُمالية الصيفي 2018" تحت شعار "عام زايد" وذلك بجزيرة السُمالية في أبوظبي، برعاية كريمة من سمو الشيخ سلطان بن زايد آل نهيان ممثل صاحب السمو رئيس الدولة رئيس النادي.

ويتضمن الملتقى هذا العام العديد من البرامج المقدمة للأولاد والبنات التي تعنى بالعادات والتقاليد وترسخ المفاهيم الوطنية في نفوس الشباب والناشئة، ومن ضمنها برنامج "دروب العاني" الذي يركز على السنع الإماراتي بإشراف مدربين ومستشارين تراثيين بالنادي، ويهدف إلى ترسيخ الهوية الإماراتية لدى جيل اليوم وصقلها وتحويلها إلى ممارسة عملية وحياتية.

وتأتي الألعاب الشعبية للبنين والبنات كجزء مهم في الملتقى، حيث يولها النادي أهمية خاصة نسبة لدورها في إعداد النشء، وتعليمهم قيم الاعتماد



رصدت 485 مخالفة

بلدية مدينة العين تكثف حملاتها التفتيشية على 790 صالوناً في وسط مدينة العين

•• العين - الفجر

رصدت إدارة الرقابة والتفتيش بقطاع وسط المدينة خلال جولتها التفتيشية على مراكز التجميل التابعة للقطاع 485 مخالفة، وتوقيع 715 تعهد والزام، جاء ذلك من خلال عمليات التفتيش الدوري التي تم تنفيذها على 460 صالون رجالي و330 صالون نسائي في النصف الأول لعام 2018، حيث بلغ إجمالي الزيارات 4740 زيارة.

وتهدف هذه الجولات لضمان تطبيق جميع اشتراطات الصحة العامة والالتزام بتطبيق أعلى المعايير الصحية الموضوعه، للحفاظ على صحة وسلامة المجتمع.

وصرح علي سعيد الكتيبي رئيس قسم الصحة العامة ببلدية مدينة العين، تسعى دائما إدارة الرقابة والتفتيش ببلدية مدينة العين إلى تعزيز الصحة العامة والتحقق من سلامة المجتمع، عبر سلسلة متواصلة من الجولات الدورية التي نفذها المفتشون على 790 صالون رجالي ونسائي في النطاق الجغرافي التابع لقطاع وسط المدينة، وذلك وفقاً للدليل الإرشادي الخاص بالألحاح التنفيذية للقانون رقم 2 لسنة 2012 المتعلق بالرقابة الصحية على المنشآت الغير غذائية، تم من خلالها مخالفة 485 صالون وتوقيع 715 تعهداً والالتزام.

وقال الكتيبي، تقوم مجموعة من وحدات المفتشين والمرشدات بشكل دوري ومستمر على زيارة مراكز التجميل النسائية، والصالونات الرجالية للتأكد من النظافة العامة للمكان، والالتزام بتنظيف وتعقيم الأدوات المستخدمة مثل (الأمواس، المشاط، المقصات، الفوط)، ومدى جودة وصلاحية المنتجات التجميلية من (صبغات الشعر، مستحضرات التجميل) وغيرها، والتدقيق على نظافة الزي الرسمي للعاملين، والتأكد من ارتداء الكمامات والقفازات أثناء تقديم الخدمة للزبون، والتشديد على التراخيص والفحوصات الطبية.

وأكد الكتيبي، نحو الارتقاء بصحة وسلامة المجتمع، وتعزيزاً للثقافة الصحية تحرص بلدية مدينة العين بتوعية الملاك والعاملين في مختلف المنشآت الصحية والتجميلية، عبر تكثيف الحملات التوعوية والجولات الميدانية في مختلف أرجاء مدينة العين، ونشر الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع من خلال تفعيل دور وسائل الإعلام المتنوعة، ونشر التوعيات القانونية والصحية على مواقع التواصل الاجتماعي الخاصة ببلدية مدينة العين.

والجدير بالذكر أن قسم الصحة العامة بقطاع وسط المدينة قام مؤخراً بتكريم الصالونات الرجالية ومراكز التجميل النسائية وصالونات الأطفال المتميزة والرائدة في تطبيق جميع الاشتراطات والقوانين الصحية وذلك في إطار حثهم على السعي دائماً نحو التميز في تقديم أفضل الخدمات.



مكتب أبوظبي للمؤتمرات يشارك في معرض الاجتماعات بلندن

والمعارض في مكتب أبوظبي للمؤتمرات في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي: نحقق سنوياً نتائج إيجابية عديدة خلال مشاركتنا في معرض الاجتماعات في لندن، ويسرنا انضمام 14 من شركائنا إلى جناحنا في هذا الحدث، وبينما تعتبر المملكة المتحدة أحد أهم أسوقنا السياحية، تبادر العديد من الشركات البريطانية إلى تنظيم الاجتماعات والمعارض والمؤتمرات وأنشطة الحوافز الخاصة بها في أبوظبي. ونطمح إلى استقطاب المزيد من هذه الفعاليات خلال لقائنا أقطاب سياحة الأعمال في المملكة المتحدة. وتساهم المشاركة في المعارض الدولية مثل معرض الاجتماعات في ترسيخ موقع وجهتنا على خريطة السياحة العالمية.



وتشهد هذه الدورة المشاركة الخامسة لمكتب أبوظبي للمؤتمرات في هذا الحدث الذي يتيح المجال للتفاوض وتقديم العروض وتلقي الاستفسارات حول تنظيم فعاليات الأعمال في الإمارة. وقالت سارة عبد الله الأصلي، رئيس وحدة المؤتمرات

•• أبوظبي - الفجر
يشارك مكتب أبوظبي للمؤتمرات في معرض الاجتماعات الذي سيقام يومي 27 و28 يونيو في لندن ويعتبر أحد أهم الفعاليات المتخصصة في سياحة الأعمال في المملكة المتحدة. ويقود مكتب أبوظبي للمؤتمرات وفداً يضم 14 ممثلاً من الشركاء والجهات العاملة في قطاع السياحة في أبوظبي لتسليط الضوء على القومات والبُنى التحتية والخبرات التي تمتلكها الإمارة وتجعلها وجهة مفضلة للاجتماعات وأنشطة الحوافر والمؤتمرات والمعارض.

ويمنح المعرض وفد أبوظبي منصة مثالية للتواصل المباشر مع أكثر من 2,300 شخصاً من صناع القرار، حيث يستقطب ما يزيد عن 4,800 من أبرز العاملين في قطاع الاجتماعات وفعاليات الأعمال في المملكة المتحدة.

وتعتبر المملكة المتحدة الأولى أوروبياً والثالثة عالمياً على قائمة أكبر الأسواق السياحية الخارجية للإمارة من ناحية عدد النزلاء من مواطنيها بالمنشآت الفندقية في أبوظبي والذي ارتفع بنسبة 13% خلال

دراسة تتوصل لحقائق جديدة حول آلية تطور الخلايا العصبية في الدماغ

طالبية في مرحلة التخرج من جامعة نيويورك أبوظبي أثناء البحث وتعد حالياً باحثة "رودس"، ولونديو باربوزا، المتقدم لأطروحة الدكتوراه في جامعة نيويورك؛ وراهول ساتيجا، البروفيسور المساعد في "مركز علم الجينوم وبيولوجيا الأنظمة" بجامعة نيويورك والعضو الرئيسي في الهيئة التدريسية لدى "مركز نيويورك للجينات". وحظيت هذه الدراسة بدعم من "معهد الصحة الوطنية" (EY017916 RO1)، و"معهد جامعة نيويورك" (G-1205C)، و"مركز أبحاث البيولوجيا الجزيئية" التابع للمعهد الوطني للصحة (DP2-HG-) (009623).

أبوظبي وإحدى المؤلفين الرئيسيين للدراسة؛ "يتم الدماغ البشري بتعقيده البالغ واحتوائه على آلاف الأنواع من الخلايا العصبية، ما يجعلها من الأعضاء التي يصعب دراستها لبلورة فهم أعمق حول آلية تكون الخلايا العصبية وتحديد أنواعها المختلفة. لذلك فإنه من الضروري القيام بدراسة الأنظمة العصبية المشابهة حيث يمكننا استخدام تقنيات جديدة لتكوين فهم أفضل حول كل واحدة من الخلايا التي يتكون منها الدماغ. ومن شأن ذلك مساعدتنا على تحديد القواعد الأساسية التي تنطبق على الأنظمة العصبية الأكثر تعقيداً".

لورقة البحثية، ضمن "مركز علم الجينوم وبيولوجيا الأنظمة" بجامعة نيويورك أبوظبي وقسم البيولوجيا بجامعة نيويورك. واستعانت الدراسة بتقنية Drop-Seq)) المتطورة لدراسة نسبة نشاط الجينوم وسلسلة الجينات لكل خلية مكونة من عشرات الآلاف من الخلايا العصبية. وفي سياق أوسع، اكتشف الباحثون أن هذه الآلية تنطبق على الخصائص الأخرى للخلايا العصبية، ما أفضى إلى تكوين فهم أفضل حول آلية تشكل أنسجة الدماغ المعقدة والمكونة من مئات الأنواع من الخلايا المتصلة ببعضها. ويبدوها، قالت كاتارينا كابورالين، الباحثة لمرحلة ما بعد الدكتوراه في جامعة نيويورك

التي تتيج لها أداء وظيفتها في الدوائر العصبية والتي تؤدي بدورها إلى سلوكيات محددة. وتفضي هذه النتائج إلى عدد من المسارات المختلفة التي يمكن للتقدم الطبي أن يسلكها، مثل توجيه نمو الخلايا الجذعية لتتحول إلى أنواع محددة من الخلايا العصبية التي يمكن استخدامها لمعالجة عدد من الأمراض الدماغية، وذلك عن طريق العلاج باستبدال الخلايا أو تحفيز الخلايا الجذعية لتحل مكان الأنسجة الدماغية التالفة". ويحتوي الدماغ على عدد كبير من أنواع الخلايا العصبية التي تتحكم بسلوكياتنا، إذ تنطوي كل خلية عصبية على خصائص محددة تتيج لها القيام بوظائف مختلفة. ويهدف تنظيم



•• أبوظبي - الفجر

كشفت دراسة أجراها فريق من الباحثين بجامعة نيويورك أبوظبي وجامعة نيويورك بأنه يمكن لبعض الآليات الجزيئية المحددة أن تنتج ذات الخصائص في الخلايا العصبية المختلفة. ومن شأن هذه النتائج التي نشرتها مجلة "ذا سل"، أن تعمق فهمنا حول آلية تطور الخلايا العصبية في الدماغ.

وفي معرض توضيحه لهذه النقطة، قال نيكوس كونستانتينيدس، الزميل الباحث لمرحلة ما بعد الدكتوراه في قسم البيولوجيا بجامعة نيويورك، وأحد أبرز المشاركين في تأليف البحث: "لدينا الآن فهم أفضل حول آلية نشوء الخلايا العصبية، وكيفية اكتسابها الخصائص

منوعات

العقل

23

يزيد فرص الإصابة بهشاشة العظام

الفيتامين D... نقصه يؤثر على الجسم كله سلباً

يُصاب عدد كبير من الناس بنقص في الفيتامين D، وتكشف أحدث الدراسات أن النقص فيه ينعكس على الجسم كله سلباً.



تزداد هشاشة العظام بسبب نقصه؛ يؤدي نقص الفيتامين D إلى امتصاص الكالسيوم بطريقة شاذة في الأمعاء، وبالتالي تتراجع كثافة المعادن في العظام. خلال الطفولة، ترتبط المشكلة بكساح الأطفال، فيما تسبب هشاشة العظام لدى المسنين الذين يصبحون أكثر عرضة للكسور في فقرات الظهر وعنق عظم الفخذ.

تحتوي الأسماك على أكبر نسبة منه؛ تحتوي الأسماك الدهنية مثل السلمون البري أو السردين المملح على أكبر كمية من هذا الفيتامين، لكن يمكن إيجاده أيضاً في بعض أنواع الفطر ومشتقات الحليب وصفار البيض، ولو بنسبة أقل.

يستهدف الفيتامين D العظام حصراً؛ هذا الفيتامين ليس ضرورياً بالنسبة إلى الهيكل العظمي فحسب، بل ينظم أيضاً أكثر من 800 جينة ويحافظ على سلامة جهاز المناعة والغدة الدرقية ويحمي الوضع الصحي العام.

التعرض للشمس خلال الصيف

يسجلون معدلات منخفضة من الفيتامين D. في المقابل، يرتبط ارتفاع هذا المعدل بتراجع مخاطر الإصابة بسرطان الثدي.

يصعب التأكد من وجود نقص في الفيتامين D،

يمكن قياس معدل الفيتامين D في الدم بسهولة. يُعتبر المعدل جيداً بدءاً من عتبة 30 نانوغرام/مل، فيما يتحدث الأطباء عن وجود نقص تحت معدل 10 نانوغرامات/مل، فتبرز الحاجة إلى أخذ مكملات في هذه الحالة. تصبح المكملات ضرورية أيضاً عند الاشتباه بكساح الأطفال وليونة العظام لدى الراشدين وعند حصول حوادث سقوط متكررة مع المسنين، وعند أخذ أدوية لعلاج هشاشة العظام.

بحسب العمر والجنس؛ يحتاج الأطفال والمراهقون والنساء في فترة الحمل والرضاعة إلى الفيتامين D أكثر من غيرهم؛ وتزداد حاجات الراشدين بعد

عمر الخامسة والستين إلى هذا الفيتامين أيضاً لأن أجسامهم تنتج كمية أقل منه.

تراجع معدل الفيتامين D يهدد لبعض الأمراض؛

لاحظ الباحثون زيادة الحوادث الوعائية الدماغية واحتشاء عضلة القلب والنوع الثاني من السكري وارتفاع ضغط الدم والتهابات القلب لدى الأشخاص الذين

يحتاج جميع الناس إلى مكملات الفيتامين D؛

يوصى بهذه المكملات للنساء الحوامل في بداية الشهر السابع من الحمل وللأطفال الذين يرضعون والأولاد بين عمر السنة والخمس سنوات والمراهقين والراشدين بعد عمر الخامسة والستين، وكل من يأخذ علاجاً مضاداً لهشاشة العظام. ويجب أن تأخذها النساء بعد مرحلة انقطاع الطمث في بداية الشتاء أيضاً.

تختلف حاجات الجسم



أعراض جانبية غير متوقعة لاستخدام التكنولوجيا

أنقنت فن توجيه الرسائل النصية، وكتابة الرسائل الإلكترونية، وتصفح الإنترنت على هاتفك الذكي وجهاز الكمبيوتر. ولكن إلى جانب هذه المهارة الرقمية، عرضت نفسك لتأثيرات جانبية غير متوقعة.



تنصح الدكتورة تامارا روزنتال: (إذا كنت تعاني ألماً أو تشوهاً في اليد، فاستخدم الأوامر الصوتية أو استعن بقلم عريض للكتابة الرقمية كي تخفف الإجهاد عن مفصل الإبهام). للتخفيف من ألم النقب الرسغي، عدّل وضعية طاولة عملك لتصبح ساعداك موازيين للأرض، ومعصمك مستقيمين في خط واحد مع ساعديك، ومرفقك مسترخيين ومنحنيين بزواوية 90 درجة عند خصرك.

(بالإضافة إلى ذلك، يخفف استخدامك الفأرة العمودية الضغط والإجهاد عن يدك، واحرص على إبقاء هذه الفأرة أمامك لا على جانبيك، حسبما تنصح الدكتورة روزنتال.

علاج لليد والمعصم
تشمل علاجات حالات اليد والمعصم أخذ استراحة من النشاط المسيء، والاستعانة برباط، وتناول مسكنات ألم لا تتطلب وصفة طبية مثل الإيبوبروفين (Advil) والأسيتامينوفين (Tylenol) لفترة محدودة، وممارسة تمارين مط الأوتار، وأحياناً اللجوء إلى حقن الستيرويد.

عليك أيضاً أن تبدّل طريقة استخدامك الأجهزة الإلكترونية. على سبيل المثال، إذا كان تدوين الرسائل النصية بإبهاميك يسبب لك الألم، فلم لا تستعين بأصابعك الأخرى في الطباعة أو بقلم للكتابة الرقمية؟

والإحساس بأن الإصبع عالقة عندما تثنيها أو تمدّها.

خدر ووخر في اليد

من الخطأ الاعتقاد أن الطباعة على لوحة مفاتيح جهاز كمبيوتر مكتبي أو محمول تسبب متلازمة النفق الرسغي، وهي حالة ينضغط فيها العصب المتوسط أثناء عبوره فتحة ضيقة في المعصم تُدعى النفق الرسغي. لكن الدكتورة روزنتال تؤكد أن الطباعة تبرز أعراض هذه الحالة، مثل الألم، والوخز، والخدر في الإبهام، والسبابة، والوسطى، والجهة الداخلية من البنصر.

على نحو مماثل، يقاوم الاستناد إلى المرفقين متلازمة النفق المرفقي، وهي حالة ينضغط فيها العصب الزندي أثناء عبوره نسيجاً قرب المرفق يُدعى النفق المرفقي. تشمل أعراض هذه الحالة الألم، والخدر، والوخز في الخنصر أو البنصر.

الألم في العنق والظهر

يسبب النظر طويلاً إلى أسفل إلى أجهزة إلكترونية الألم في العنق والظهر.

يوضح الدكتور أندرو وايت، جراح عظام يشارك في إدارة مركز العمود الفقري في مركز ديكونيس الطبي: (تمت العضلات، والأربطة، والأوتار في عنقك وأعلى ظهرك، تُعتبر وضعية الجسم والوقت الذي تمضي فيه هذه الوضعية الأهم).

يضيف الدكتور وايت أن هذا النوع من الألم مؤقت وأنه لا يسبب مشاكل دائمة في الظهر أو العنق. (لكنه مزعج، وقد يؤدي أيضاً إلى تهيج العصب القذالي حيث يتصل العمود الفقري بقاعدة الجمجمة، ما يسبب الصداع). وفق هذا الجراح.

تذكر الدكتورة تامارا روزنتال، جراحة عظام متخصصة في اضطرابات اليد، والمعصم، والمرفق في مركز ديكونيس الطبي التابع لجامعة هارفارد: (عانيت عدداً من المرضى الذين تعرضوا لإصابات جراء نشاطات مماثلة).

آلام اليد

تؤدي الحركات المتكررة جراء كتابة الرسائل النصية والطباعة إلى ألم في اليد عموماً نتيجة حالة كامنة من انفصال العظمي (تلف الغضروف في المفاصل). لا يسبب استعمال هذه الأجهزة انفصال العظمي، لكنها تفاقم الأمراض، إذا كنت عرضة لهذا المرض). وفق الدكتورة



العقود

25 «صندوق خليفة» يوقع مذكرة تفاهم مع شركة «ماجد الفطيم هايبرماركتس» لدعم المشاريع الإماراتية

•• أبوظبي-الضجر:

وقع صندوق خليفة لتطوير المشاريع مذكرة تفاهم مع شركة «ماجد الفطيم هايبرماركتس»، وذلك من أجل تقديم الدعم للشركات الموردة المدعومة من صندوق خليفة، والتي تقوم بتوريد المواد الغذائية الطازجة ومنتجات البقالة والأجهزة المنزلية الخفيفة والملبوسات والأجهزة الكهربائية إلى سلسلة متاجر كارفور. وتأتي مذكرة التفاهم في إطار التعاون المشترك والبناء بين الطرفين، وفي ظل سعي صندوق خليفة المستمر لتقديم أفضل التسهيلات للمشاريع الإماراتية، وتأمين وصولها إلى الأسواق الجديدة من خلال الاتفاقات الموقعة من أبرز الموردين في السوق المحلي.

وستقوم شركة «ماجد الفطيم هايبرماركتس» بموجب المذكرة باختيار الموردين والبضائع، ومراجعة الأعمال التجارية للموردين وتزويدهم بالتدريب والتوعية اللازمة، بالإضافة إلى توفير قسم لكل مورد مع مراعاتها لقواعد النظافة الصارمة واتباع إجراءات مشددة لسلامة المنتجات التي تعرضها الشركة في متاجرها. بينما تتلخص مسؤوليات صندوق خليفة في ضمان إدراج الموردين ضمن قائمة أعضائه، وأن يكون المورد هو الوكيل الرسمي المسجل للبضائع، وأن يتحمل الموردين كافة المسؤوليات والتعويضات إلى جانب توفير بوليصة التأمين الدائمة. كما تنص مذكرة التفاهم على حصول شركة «ماجد الفطيم هايبرماركتس» على خصومات مخفضة من الموردين، بالإضافة إلى تحديد عدد المتاجر التي سيتم توزيع البضائع عليها وفقاً لتراه مناسبة.

وقال السيد احمد خلفان مطر الرميثي، مدير أول قسم متابعة المشاريع بصندوق خليفة: تهدف مذكرة التفاهم إلى تعزيز العمل المشترك مع أحد أبرز العلامات التجارية الرائدة في مجال إدارة وتشغيل متاجر التسوق في دولة الإمارات، وذلك من خلال تقديم التسهيلات للمشاريع المدعومة من قبل الصندوق وبالأخص موردي المنتجات. ونحن حريصون على إقامة علاقات قوية مع المؤسسات الاقتصادية المحلية المختلفة، بما يساهم في نهاية المطاف بدعم الاقتصاد المحلي وتنشيط الحركة التجارية في الدولة. وأضاف الرميثي: سيتم العمل على إبرام عقد تجاري متصل مع كل مورد على حدة لرمس شكل العلاقة بين الجانبين وتحديد طريقة عمل المورد بما يتماشى مع احتياجاتنا ومتطلبات شركة «ماجد الفطيم هايبرماركتس»، ضمن إطار مذكرة التفاهم ووفق البنود المتفق عليها. وجاءت المذكرة لتؤكد على التزامنا الكامل بدفع عجلة التنمية الاقتصادية المستدامة في دولة الإمارات تماشياً مع الرؤية الاقتصادية 2030 لإمارة أبوظبي.

يشار إلى أن صندوق خليفة لتطوير المشاريع وشركة «ماجد الفطيم هايبرماركتس» يسعيان من خلال مذكرة التفاهم إلى فتح آفاق وأعدة المنافسة في السوق المحلية.

مؤسسة النفط الليبية :

تراجع الإنتاج 400 ألف برميل يوميا بسبب هجوم المرافئ

•• فيينا -رويترز:

قال مصطفى صنع الله رئيس المؤسسة الوطنية للنفط في ليبيا امس الثلاثاء إن البلاد فقدت نحو 400 ألف برميل يوميا من إنتاج الخام في الأيام القليلة الماضية بسبب هجمات المسلحين على مرافئ رأس لانوف والسدر. وقال صنع الله إنه مازال هناك مسلحون في منطقة الميناءين اللذين أغلقا يوم الخميس بعد هجمات شنها مسلحون معارضون. وقال للصخبين في فيينا قبل اجتماع أوبك والمنتجين المستقلين الذي يُعقد في 22 و23 يونيو حزيران «تطلع إلى مكافحة الحريق أولا، وتحقيق استقرار الوضع».

وأضاف «موظفونا يعملون جاهدين في أوضاع صعبة للغاية. المجرمون لم يسمحوا لوظفينا بمكافحة الحريق بشكل ملائم حتى الآن». وأصيب صهريج تخزين النفط الخام في رأس لانوف واندثنت فيه النيران في اليوم الأول للقتال واشتعل صهريج ثان يوم الأحد. وتقول المؤسسة الوطنية للنفط إن الحريق أحرق «أضرارا كارثية» وخفض سعة التخزين في رأس لانوف بنحو 400 ألف برميل.

وتعرض ما يزيد على نصف الخزانات في رأس لانوف والسدر لأضرار أو دمر في جولات سابقة من القتال. وقبل الانخفاض الأحدث في الإنتاج، كانت ليبيا عضو أوبك تنتج أكثر من مليون برميل يوميا من النفط. وليبيا معفاة من تخفيضات الإنتاج القائمة منذ ما يزيد على عام ونصف العام بين أوبك ومنتجين غير أعضاء بالمنظمة في الوقت الذي يتعاضد فيه إنتاجها من الخام من اضطرابات استمرت لسنوات جراء الصراع والنزاعات السياسية.

خطط تصدير وتكرير النفط في روسيا تشير إلى زيادة في الإنتاج

•• موسكو-رويترز:

قبل اجتماع مع السعودية ومنتجين آخرين تخطط روسيا بالفعل لزيادة صادرات النفط حسبما يظهر في مخطط الفترة من يوليو تموز إلى سبتمبر أيلول وهو ما يتنبأ مع زيادة معدلات إنتاج المصافي بأن موسكو تتأهب لزيادة الإنتاج. ومن المقرر أن يجتمع المنتجون من أوبك وخارجها في فيينا يومي 22 و23 يونيو حزيران لبحث زيادة محتملة للإنتاج بعد تخفيضات إنتاج منسقة سحبت 1.8 مليون برميل يوميا من السوق لأكثر من عام ونصف. وساعدت التخفيضات التي قادتها السعودية وروسيا في خفض فائض الإمدادات العالمية ورفع الأسعار نحو 20 دولارا للبرميل لكن ثمة دعوات في الوقت الحالي من وزير الطاقة الروسي ألكسندر نوفاك وآخرين لإعادة النظر في الاتفاق. وأظهر جدول الصادرات الروسية أن من المتوقع زيادة صادرات الخام والشحنات العابرة من روسيا إلى 63.36 مليون طن في الربع السنة من يوليو تموز إلى سبتمبر أيلول مقارنة مع 62.45 مليون للفترة من أبريل نيسان إلى يونيو حزيران. يعني هذا زيادة بنحو 20 ألف برميل يوميا والرقم ليس كبيرا في حد ذاته لكنه يتضاهر مع خطط المصافي زيادة الإنتاج بمقدار 2.2 مليون طن في الربع الثالث مقارنة بالربع الثاني. ويتطلب رفع الأثنين زيادة الإنتاج.



«إحصاء الشارقة» تطلق مسحا شاملا لتوفير صورة متكاملة عن اقتصاد الإمارة

•• الشارقة-الضجر:

في إطار مواكبة الازدهار الاقتصادي الذي تشهده إمارة الشارقة، وسعيها المستمر للمساهمة في تطوير منظومة الإحصاء والتنمية المجتمعية بالشارقة، مشروع المسح الاقتصادي للإمارة، بهدف توفير صورة متكاملة عن خصائص ومكونات المؤسسات العاملة في القطاعين العام والخاص، والقطاعات التي تزاول أنشطة اقتصادية غير ربحية، بما ينسجم مع حرص الدائرة على تقديم بيانات إحصائية حديثة تدعم التنمية الاقتصادية والاجتماعية المستدامة في الإمارة.

وعندت «إحصاء الشارقة»، مؤخرًا، برئاسة الشيخ محمد بن حميد القاسمي، مدير الدائرة، الاجتماع التمهيدي الأول لمشروع المسح، في القصباء، بحضور ممثلي العديد من الدوائر والمؤسسات الحكومية المحلية والاتحادية، بهدف إطلاعهم على مراحل المشروع وخطواته والغايات المرجوة منه.

وخلال الاجتماع، شرح الأستاذ على محبوب، المستشار الإحصائي في الدائرة، الغاية من مشروع المسح الاقتصادي للإمارة، وأهدافه ومنهجية تنفيذه وطريقة جمع البيانات فيه، التي تعتمد على حجم المنشآت، وأنواع الاستعمارات المستخدمة ومكوناتها، والبرنامج الزمني للمشروع ومراحله، داعياً الشركاء من الدوائر والمؤسسات الحكومية إلى تزويد «إحصاء الشارقة» باحتياجاتها ومتطلباتها من البيانات، والتعاون معها في سبيل توفير جميع التسهيلات اللازمة لإتمامه وفق الموعد المحدد.

12 هدفاً

ويسعى المسح الاقتصادي للشارقة إلى تحقيق 12 هدفاً، تتمثل في التعرف على هيكل الصورة الاقتصادية وتوزيعاتها في الإمارة، والتعرف على هيكل الصناعة وتوزيعاتها، حسب الإنتاج السلعي والخدمية حسب نوع النشاط الاقتصادي والقطاع والمنطقة، بالإضافة إلى بيان أعداد العاملين وتصنيفهم وتوزعهم حسب النشاط والقطاع والمنطقة. وتتضمن الأهداف أيضاً بيان قيمة

مصرف الإمارات المركزي يضع حداً أقصى للرسوم الخاصة بالقروض والخدمات المصرفية المقدمة للعملاء الأفراد

•• أبو ظبي -الضجر:

أعلن مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي أنه قد أجرى تعديلاً على «المحق 2» ل نظام القروض المصرفية والخدمات المقدمة للعملاء الأفراد 2011». ويضع هذا التعديل حداً أقصى جديدة سقف للرسوم أو العمولات المفروضة على خدمات العملاء الأفراد. وتنطبق هذه الحدود القصوى على الخدمات المصرفية ذات الصلة بالمستهلكين، مثل قروض المنازل، ورسوم التأخير بطاقات الائتمان. ويأتي هذا التعديل في وقت يعمل فيه المصرف المركزي على تعزيز دوره في متابعة القطاع المصرفي في الدولة والإشراف عليه. وقد وضعت هذه الحدود القصوى من باب الالتزام بكافة مبادئ حماية المستهلك، وضمان حصوله على خدمات بمستوى عالٍ من الشفافية والإنصاف وبأسعار معقولة. وأشار مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي إلى أنه يتوقع أن تكون لدى البنوك وشركات التمويل إجراءات ملائمة لإجازة المنتجات، تتضمن فحصاً للأسس التي يتم عليها احتساب الرسوم،

•• دبي- وأم:

أطلقت هيئة كهرباء ومياه دبي حملة «ساعات الذروة» التوعوية لتشجيع المتعاملين على الحد من استخدام الأجهزة الكهربائية خلال ساعات ذروة الاستهلاك من 12 ظهراً إلى 6 مساءً قدر الإمكان وجدولة استخدامها في الفترة الصباحية أو المسائية. وتتضمن هذه الأجهزة سخان المياه والفرن الكهربائي وغسالة الملابس وغسالة الصحون والمكواة وغيرها من الأجهزة التي تستهلك قدراً كبيراً من الطاقة.

وذكر سعادة سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي أن الهيئة تتبنى استراتيجية متكاملة لرفع الوعي بأهمية ترشيد الاستهلاك وإشراك جميع فئات المستهلكين

الأجور ومتوسطاتها للذكور والإناث، وتوضيح حجم الاستثمارات، وتوضيح إيرادات التشغيل الأخرى بما يتضمن أنشطة الإنتاج الرئيسية والثانوية، حسب النشاط الاقتصادي والقطاع والمنطقة. ويسمى المسح إلى قياس الناتج المحلي للإمارة بنهج الإنتاج ونهج الدخل من مصادر مباشرة، حسب القطاع والنشاط الاقتصادي والمنطقة، بالإضافة إلى تقدير قيمة المخزون من مستلزمات الإنتاج والبضائع المشتراة بغرض البيع العام والخاص، والقطاعات التي تزاول أنشطة اقتصادية غير ربحية، بما ينسجم مع حرص الدائرة على تقديم بيانات إحصائية حديثة تدعم التنمية الاقتصادية والاجتماعية المستدامة في الإمارة.

بيانات موثوقة

وقال الشيخ محمد بن عبدالله آل ثاني، رئيس «إحصاء الشارقة»: «تمتلك إمارة الشارقة رؤية تنموية بعيدة المدى، يواكبها نشاط اقتصادي متمم في مختلف القطاعات، ويتطلب الحفاظ على هذا الزخم والنمو وجود خطط واضحة قائمة على بيانات إحصائية ذات جودة وموثوقية عالية، ويأتي إطلاق المسح الاقتصادي منسجماً مع هذه المساعي لإعداد صورة متكاملة عن الأنشطة والقطاعات الاقتصادية في الإمارة». وأضاف: «يسهم المسح الاقتصادي في توفير البيانات الأساسية اللازمة لإعداد الحسابات القومية، وحساب الناتج المحلي الإجمالي، والتعرف على مساهمة القطاع الخاص فيه، ما يدعم صانع القرار في اتخاذ كل ما شأنه الإسهام في تطوير المنظومة الاقتصادية المحلية وتعزيز جهود الإمارة لتحقيق التنمية المستدامة».

وتابع رئيس «إحصاء الشارقة»: «يمكن استخدام بيانات المسح في إعداد المؤشرات الدورية للتعرف على معدلات النمو الاقتصادي، كما يمكن الاستفادة منها في أغراض البحث والتحليل الاقتصادي، الأمر الذي يدعم الثقة في اقتصاد الإمارة، ويعطي المستثمرين رؤية شفافة ومتكاملة حول قطاعاتها



المختلفة ونسب النمو والفرص الكامنة في كل منها». ومن جهته أكد الشيخ محمد بن حميد القاسمي: «تواصل الدائرة جهدها في تعزيز منهجية التكامل والتعاون مع مختلف الدوائر الحكومية، سواء في مشروع المسح الاقتصادي أو غيره من المشاريع المستقبلية، خدمة لأهداف الإمارة الاستراتيجية المتمثلة في تعزيز رفاهية المواطن على أرضها، وترسيخ مكانتها وجهةً إقليمياً رائدة لاستقطاب الاستثمارات».

منهجية المسح

وتقوم منهجية المسح الاقتصادي على أساس نظام (SNA 2008) لإعداد الحسابات القومية، المعتمد من الأمم المتحدة، بناء على مبادئ الشمول والتغطية، إذ يشمل المسح جميع المنشآت التي تمارس مختلف الأنشطة الاقتصادية الرئيسية في الإمارة، بما فيها أنشطة الصناعة الاستخراجية والتحويلية، والكهرباء والغاز والمياه، والتجارة الداخلية، والإنشاءات، والنقل والتخزين والاتصالات، والخدمات المالية والتأمين، والمطاعم والفنادق والخدمات الترفيهية، والأنشطة التعليمية والصحية، والهيئات غير الهادفة إلى الربح، العاملة في مدينة الشارقة والحرمة والمناطق الشرقية الوسطى، بالإضافة إلى المناطق الحرة بالإمارة.

وسيمت الاعتماد في المسح على قائم حصر المنشآت من «تعداد 2015»، مع تحديثها من قاعدة بيانات «اقتصادية الشارقة»، وسيتم حصر المباني والمنشآت

باستخدام الاستمارة المخصصة لذلك، وتحديد موقع كل منشأة وإحداثياتها بدقة والحصول على بيان عدد العاملين والنشاط الاقتصادي الرئيس لبناء قاعدة البيانات للمنشآت بإمارة الشارقة. ويقسم المسح المنشآت إلى ثلاث فئات حسب عدد العمال، الفئة الأولى «المنشآت الصغيرة»، التي يقل عدد العاملين فيها عن خمسة، ويقدر عددها بـ 33 ألفاً و43 منشأة، أما الفئة الثانية فهي المنشآت المتوسطة، التي يراوح عدد العاملين فيها بين 6 و19 عاملاً، ويقدر عددها بـ 16 ألفاً و546. في حين تضم 20 عاملاً فأكثر، ويقدر عددها بـ 5828.

استمارة

وسيعتمد المسح، الذي يعني بالبيانات الاقتصادية للمنشآت عن العام 2017، على نوعين من الاستمارة، إحداهما سنوية والأخرى ربع سنوية، تجمعان بيانات مختصرة عن الإنتاج والمستلزمات لحساب القيمة المضافة، وتعويضات العاملين من عينة من المنشآت، بهدف توفير بيانات نتيج حساب معدلات النمو الاقتصادي للإمارة دورياً.

وتشمل الاستمارة البيانات العامة للمنشأة، وشكلها القانوني، وصفها وملكيته ووصف أنشطتها الرئيسة والثانوية ورأس المال المصرح به والمدفوع، بالإضافة إلى معلومات عن العمالة والتعويضات، والمستلزمات السلعية، ورسوم المدفوعات والتحويلات المتنوعة، وإيرادات النشاط الرئيس والثانوي، بالإضافة إلى حركة الأصول.

دور الشركاء

ونوهت «إحصاء الشارقة» لشركائها الحكوميين الداعمين للمشروع، مشيرة إلى دورهم الحيوي في مساعدتها في التواصل مع المنشآت، من خلال توفير بيانات، مثل: العنوان، وأرقام الهواتف والبريد الإلكتروني، وبيانات عن حجم النشاط وعدد عمالها، وتصنيفها حسب النشاط، وتقديم كل أشكال الدعم للمشروع. وأوضحت أن الدوائر الشريكة ستقدم مرحلتها التحضير والعمل الميداني

مصرف الإمارات المركزي يضع حداً أقصى للرسوم الخاصة بالقروض والخدمات المصرفية المقدمة للعملاء الأفراد

والقيام، كما هو الحال في العديد من الحالات، بفرض رسوم أقل من الحدود القصوى المحددة. وأكد المصرف المركزي أن تطبيق الحد الأقصى للرسوم يأتي كوسيلة لحماية المستهلكين من الممارسات غير التنافسية وغير العادلة التي قد يتعرضون لها بما في ذلك استخدام المؤسسات لحد الأعلى للرسوم عندما تكون التكاليف الفعلية أقل. إذ يستعين على البنوك في هذه الحالة بتبرير زيادة تكاليفها وبالتالي زيادة الرسوم، مهيباً بالمستهلكين عدم التردد بالإبلاغ عن أية حالة من عدم الامتثال للتعديلات الجديدة قد يتعرضون لها خلال تعاملاتهم مع البنوك وشركات التمويل. وأوضح المصرف المركزي أن التعديل جاء بعد إجراء مقارنات معيارية مفصلة لمستويات الحد الأقصى على أنواع الرسوم المستهدفة، في مقابل معايير محلية ودولية، والفحص الدقيق لقواعد احتساب التكلفة التي تتبناها البنوك، وحكم الخبراء في المصرف المركزي. شملت المقارنة المعيارية دراسة 140 نوعاً من الرسوم ووضعت حداً أقصى على 43 منها وفقاً لمبادئ حماية المستهلك. من بين هذه الأنواع الثلاثة والأربعين 43 هنالك أربعة وعشرين 24 نوعاً من الرسوم المحددة في النظام السابق، وينفس

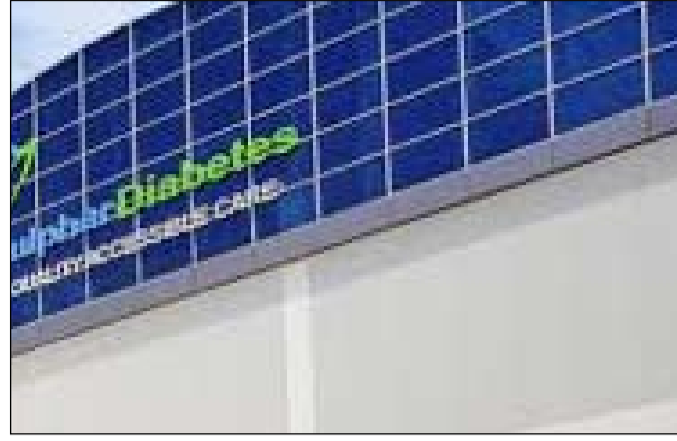
كهرباء دبي تحت المتعاملين على استخدام الأجهزة الكهربائية خارج ساعات الذروة



الماضية وأثبتت إمكانية مساهمة جميع أفراد المجتمع في دعم الجهود الوطنية والعالمية الهادفة إلى الحد من ظاهرتي التغير المناخي والاحتباس الحراري من خلال تبني سلوكيات إيجابية في العمل والمنزل. ومن جانبها أشارت الهندسة أمل كوشك نائب الرئيس -التسويق والاتصال الموسمي في الهيئة إلى أن «ساعات الذروة» تهدف إلى حث أفراد المجتمع على استخدام الأجهزة الكهربائية التي تستهلك قدراً كبيراً من الطاقة في الفترة الصباحية أو المسائية خارج أوقات ذروة الاستهلاك وتجنب الفترة من 12 ظهراً إلى 6 مساءً قدر الإمكان حيث يؤدي ارتفاع الطلب على الطاقة خلال أشهر الصيف وخاصة أثناء فترة ذروة الاستهلاك إلى زيادة إنتاج الطاقة وبالتالي استهلاك كميات أكبر من الوقود وزيادة الانبعاثات الكربونية.



في جهود حماية البيئة والحفاظ على الموارد الطبيعية عبر العديد من البرامج والمبادرات البيئية والحملات التوعوية التي حققت وفورات مهمة خلال الأعوام



الفكرة

26

الإمارات تفوز باستضافة عمومية منظمة آسيا والمحيط الهادي للاعتماد 2020

•• طوكيو-وام

فازت دولة الإمارات باستضافة اجتماعات الجمعية العمومية الثانية لمنظمة آسيا والمحيط الهادي للاعتماد APAC التي ستعقد في العاصمة أبوظبي في العام 2020.

يأتي الفوز بعدما استعرض نظام الاعتماد الوطني الإماراتي ENAS بالتعاون مع مركز الاعتماد الخليجي - خلال الاجتماع الذي عقد في اليابان- أوجه القوة في الملف الإماراتي الذي كسب تأييداً دولياً عند الترشح. وتعد استضافة الدولة لهذا الحدث الإقليمي المهم حصيلة جهود نظام الاعتماد الوطني الإماراتي الساعية إلى أن تكون دولة الإمارات وجهة وملتقى دولي يستقبل أهم المنظمات الإقليمية والعالمية العريقة التي تعنى بدعم أنشطة الجودة والتميز خصوصاً وأن هذا الحدث سيحضره ما يناهز 300 مشارك من الخبراء وممثلي أجهزة الاعتماد الوطنية من حوالي 50 دولة حول العالم، يمثلون أبرز الخبراء الفنيين على مستوى العالم.

وأكدت الدكتوروة رحاب العامري مديرة إدارة الاعتماد الوطني أن استضافة الدولة لثل هذه الأحداث الإقليمية والعالمية يعد بمثابة تنويع لجهود ومساهمات نظام الاعتماد الوطني الإماراتي لاستضافة اجتماعات اللجنة العمومية لأحد أهم المنظمات الدولية العريقة التي تعنى بنشاطات الاعتماد في دول آسيا والمحيط الهادي APAC كما أن دولة الإمارات ممثلة في نظام الاعتماد الوطني ENAS هي عضو في المنظمة منذ العام 2016. وأضافت أن الدولة ستستضيف خلال الفعالية مختلف جهات الاعتماد الوطنية في دول منطقة آسيا والمحيط الهادي وأهم الخبراء الفنيين على مستوى العالم وذلك بالتزامن مع استضافة الإمارات لعرض إكسبو 2020 الحدث الذي سيستقبل ملايين الزوار من مختلف أنحاء العالم. وأشارت إلى أن العصف الذهني الدولي المتوقع في هذا الحدث سيعزز من مكانة نظام الاعتماد الوطني الإماراتي على خارطة الإقليمية والدولية كما سيوفر فرصة نموذجية لصلص الخبرات الوطنية في هذا المجال حيث ستعقد هذه الاجتماعات على مدار 10 أيام تتخللها اجتماعات لجان فنية متخصصة يتم خلالها استعراض أحدث المستجدات والتطورات الخاصة بالمتطلبات والممارسات الدولية التي تعنى بالاعتماد ونشاطات تقييم المطابقة.

وتجدر الإشارة إلى الدور المهم والحيوي الذي لعبته دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي في دعم نظام الاعتماد الوطني الإماراتي في إعداد ملف الاستضافة المشتركة مع مركز الاعتماد الخليجي لهذا الحدث في العاصمة أبوظبي.

اتفاقية بين «إمارات دبي الوطني» و«شركة أموال» لتقديم خدمات التقاص

•• دبي-وام

وقع بنك الإمارات دبي الوطني اتفاقية مع شركة أموال للوساطة المالية تصبح بموجبها شريكاً تجارياً يستفيد من خدمات التقاص والتسوية التي يقدمها البنك.

وتمكن بنك الإمارات دبي الوطني من إضافة عدد من العملاء إلى محفظته المتنامية ليكون بذلك سباقاً على مستوى السوق في توفير خدمات التقاص والتسوية للمشاركين في التداول في أسواق الأسهم في الدولة وذلك في أعقاب حصوله على الموافقة اللازمة من هيئة الأوراق المالية والسلع ليصبح "عضو تقاص عام".

وقال طارق بن هندي نائب الرئيس التنفيذي ورئيس المنتجات والخدمات الاستشارية للأفراد وإدارة الثروات في بنك الإمارات دبي الوطني إن توقيع الاتفاقية يأتي لكسب مزيد من ثقة شركة أموال للوساطة المالية لتزودها بمجموعة من الخدمات والأدوات والمنتجات مبتكرة لتعزيز كفاءة أعمالها من جانبه قال سيف سلطان الإسلامي رئيس مجلس إدارة شركة أموال للوساطة المالية إن الشراكة المتميزة مع بنك الإمارات دبي الوطني أول عضو تقاص عام معتمد على مستوى دولة الإمارات تأتي في إطار سعيها المتواصل لتوفير خدمات عالية الجودة لعملائنا وفقاً لأرقى معايير الكفاءة والشفافية.

612 مليون درهم قيمة

تصرفات العقارات في دبي امس

•• دبي-وام

حققت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأملاك في دبي أكثر من 612 مليون درهم حيث شهدت الدائرة امس تسجيل 175 مبيعة بقيمة 390 مليون درهم منها 14 مبيعة للأراضي بقيمة 192 مليون درهم و161 مبيعة للشقق والفلل بقيمة 198 مليون درهم. وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 158 مليون درهم في منطقة جزر العالم تليها مبيعة بقيمة 5 ملايين درهم في منطقة النخلة الثالثة تليها مبيعة بقيمة 4 ملايين درهم في منطقة جميرا الأولى. وتصدرت منطقة جبل علي الأولى المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 3 مبيعات بقيمة 8 ملايين درهم وثلثها منطقة وسان الأولى بتسجيلها مبيعيتين بقيمة 3 ملايين درهم وثالثة في وادي الصفا 6 بتسجيلها مبيعيتين بقيمة 7 ملايين درهم.

وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل جاءت مبيعة بقيمة 10 ملايين درهم بمنطقة جزيرة 2 كأهم المبيعات لثلاث مبيعة بقيمة 9 ملايين درهم في منطقة جزيرة 2 وأخيراً مبيعة بقيمة 9 ملايين درهم حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 35 مبيعة بقيمة 22 مليون درهم وثلثها منطقة الياض 2 بتسجيلها 24 مبيعة بقيمة 34 مليون درهم وثالثة في النخلة الأولى بتسجيلها 17 مبيعة بقيمة 8 ملايين درهم. وسجلت البرهان قيمة قدرها 222 مليون درهم منها 22 رهن أراض بقيمة 137 مليون درهم و46 رهن فلل وشقق بقيمة 85 مليون درهم وكان أهمها بمنطقة النخلة الثانية بقيمة 71 مليون درهم وأخرى في منطقة الخليج التجاري بقيمة 47 مليون درهم.

•• رأس الخيمة - الفجر

قصة صناعة الانسولين في الامارات انطلقت من شركة الخليج للصناعات الدوائية في رأس الخيمة (جلفار) بينما يعاني 734 ألف شخص في الامارات من مرض السكري وغيرهم 934 مهايون للإصابة به.

المرض الذي يصفه الأطباء (القاتل الصامت) هو في ازدياد مستمر في المجتمع الاماراتي بنسبة اصابة 18.98 % حسب الجهات الصحية المختصة.

نظرا لأن جلفار هي الشركة الوطنية الرائدة في صناعة الدواء في المنطقة لم يكن أمامها من سبيل سوى مواجهة مرض السكري انطلاقا من مسؤولياتها الانسانية فيبادر بأشياء مصنع جلفار 11 التخصص في إنتاج خام الانسولين.

ومن المعروف أن مرض السكري لا يقتصر على المتابع الصحية وإنما يصطحب معه قضايا اقتصادية تمثلت في كلفة علاج الفرد الباهظة التي تتراوح ما بين 5500 الى 11 ألف درهم سنويا .

الدواء الوطني :

وبحسب الشيخ فيصل بن صقر القاسمي رئيس مجلس ادارة شركة الخليج للصناعات الدوائية (جلفار)

أن جلفار التي انشأها مرحوم الوالد صقر بن محمد القاسمي أقدم شركة 1980 وأكبر منشأة لتصنيع الدواء في منطقة الشرق الأوسط تتطابق رؤيتها تماما مع رؤية الدولة على اعلاء شأن الصناعة الوطنية وترسيخ حضورها في الساحة العالمية عبر سياسة الانفتاح والمرونة وإنتاج مستحضرات دوائية تمتاز بمواصفات الجودة العالمية وأصناف تدعم جهود الرعاية الصحية محليا وفي المنطقة الخليجية والعربية والأفريقية .

وقال : « جلفار الاماراتية تتمتع بسعة عالية طبية وتمتلك معرفة دوائية واسعة وهي تعمل انطلاقا من مسؤولياتها الوطنية والانسانية في مجال الرعاية الصحية ونتيجة لذلك تمكنت من إيجاد حلول علاجية ناجحة لبعض الأمراض المزمنة وبخاصة السكري حيث أنشأت لذلك قاعدة صلبة في مجال التقنية الحيوية قوامها فريق من الخبراء في مجال التكنولوجيا الحيوية والعلماء والمهندسين يعملون من خلال قسم بيولوجي متخصص لإنتاج وتسويق الانسولين البشري .وهو الشيء الذي

مكّن جلفار من انشاء مصنع غير مسبوق في منطقة الشرق الأوسط لإنتاج بلورات الانسولين البشري بطاقة سنوية تبلغ

1500 كيلوغرام وبما يعادل 40 مليون حقنة انسولين .

العلاج والاحتكار :

ويرى الشيخ فيصل نفسه ان جهود جلفار في مواجهة مرض السكري ليس هو الهدف الوحيد الذي عملت جلفار من أجله لإنتاج بلورات خام الانسولين وإنما أيضا كسرهما للاحتكار الذي كان مضربا بصلاية على صناعة هذه المادة الاستراتيجية لتكون بذلك دولة الامارات على قائمة الدول القليلة المنتجة لها مثل أمريكا والدنمارك وبريطانيا.

والخبر المهم هو اكتساب المنتج الاماراتي للثقة والقانونية عماليا من خلال نجاح الاجراءات والاختبارات المكثفة لإثبات فعالية الأنسولين وسلامته والتكافؤ الحيوي له ، بالمقارنة مع الأنسولين المتاح في السوق. وقد أجريت جميع التجارب السريرية في ألمانيا ، في منظمة البحوث السريرية الرائدة المتخصصة في إدارة مرض السكري. وأظهرت نتائج تلك التجارب فعالية وسلامة انسولين جلفار من خلال دراسة كاملة PK / PD ضد المنتج المرجح .

جلفار 11 : واكتسب الانسولين المصنوع في شركة الخليج للصناعات الدوائية جلفار بتوعيه الخام والمعبأ وجد له مكانا في 17 دولة

بمشاركة 41 دولة

«جزيرة المرجان» في منتدى ليفربول العالمي للاستثمار



التحول إلى اقتصاد متنوع، مع التركيز على القيمة الاستثمارية المجزية التي تقدمها «جزيرة المرجان» عبر عدة قطاعات تشمل الضيافة، والعقارات السكنية، وغيرها الكثير. وتشكل مثل هذه الفعاليات الدولية وسيلة مهمة للوصول إلى المستثمرين الدوليين وتعرفهم بالفرض المميزة للاستثمار المباشر في الجزيرة. وسجلت رأس الخيمة نموا في الناتج المحلي الإجمالي بنسبة 4.5% خلال عام 2016- وهو أعلى من المعدل الوطني. كما ارتفع عدد السياح الوافدين إلى الإمارة بنسبة 19% عام 2017. مع توقعات بأن يصل إلى مليون سائح هذا العام. ويشكل التصنيف السيادي عند A-/A- إلى جانب الآفاق المستقبلية المستقرة والنمو المتوقع للناتج المحلي الإجمالي بنسبة تتراوح بين 4.5% و5% حافظا قويا للمستثمرين على المدى الطويل. كما أن انخفاض تكاليف التطوير- بنحو 10 إلى 25% عن المعدل الإقليمي، وارتفاع عدد السياح الوافدين إلى الإمارة بنسبة 16%. تمثل مؤشرات إيجابية على الإمكانيات التي يمكن لها أن تقدمها.

التملك والاعفاء الضريبي : ومع احتضانها واحدة من أكبر المناطق الاقتصادية في المنطقة بإشتغالها على أكثر من 13 ألف شركة، توفر رأس

يضمون بقاء استثماراتهم في أيدي آمنة تتمتع بالسائلة والشفافية. وتبعد جزيرة المرجان مسافة 15 دقيقة بالسيارة عن مطار رأس الخيمة الدولي و45 دقيقة عن مطار دبي الدولي. وتتمتع الجزيرة بشواطئ تمتد على مسافة 7.8 كيلومترات وواجهة بحرية بحسافة 23 كيلومترا، مع مخططات لإشاحة 6500 وحدة سكنية و8 آلاف غرفة فندقية، فضلا عن منتجعات صحية تتألف من 400 غرفة، و600 فيلا للعطلات.

وتقدم «جزيرة المرجان» مزاي عديدة للمستثمرين الدوليين، مثل حق التملك بنسبة 100% مع الإعفاء التام من ضرائب الدخل، وتمتّع رأس الخيمة بموقع استراتيجي لا يبعد بالطائرة سوى 4 ساعات عن 31% من سكان العالم، و8 ساعات عن 76% منهم. وتقدم الإمارة مشاريع السياحة وإقامة المنتجعات، وتحضّن أعلى جبل في دولة الإمارات العربية المتحدة والذي يوفر إطلالات خلابة على المناطق المجاورة، فضلا عن تراثها الثقافي الغني.

«إمباور» تحصد 4 جوائز في مؤتمر جمعية تبريد المناطق 2018 بكندا

والتجارية والفنادق والمرافق الأخرى. كما تعكس هذه الجوائز أيضا قدرة إمباور على توفير كميات كبيرة من الموارد في تكاليف التشغيل والحفاظ على الطاقة وحماية البيئة من الانبعاثات الضارة بها. وتسلم أحمد بن شفاقر الرئيس التنفيذي لإمباور الجوائز وسط اعتراف دولي بجهود إمباور لتحسين خدمات تبريد المناطق محليا ودوليا. وأعرب بن شفاقر عن سعادته بالجوائز والتكريم الذي نالته الشركة من الجمعية الدولية لتبريد المناطق، وقال: يعكس هذا الريادة في مجال صناعة تبريد المناطق، وقدرتها على ابتكار الحلول والتقنيات في صناعة تبريد المناطق، التي وضعت دبي على خارطة المدن العالمية في تبريد المناطق. وأكد بن شفاقر أن إمباور ماضيه نحو تحقيق العديد من الإنجازات في نطاق أنظمة تبريد المناطق سببا نحو تحقيق رسالتها بأن تقدم خدماتها لتحقق الإفادة على المستويين الوطني والعالمي.

يعمل النظام من خلال صمام التحكم على ضمان تدفق المياه للمباني وتصحيح درجة حرارة المياه الراجعة إليها بجودة عالية وفعالية تضمن راحة المتعاملين وتلقيهم لخدمة تبريد المناطق وفق أعلى المعايير. كما تعمل «إمباور» على استخدام أنظمة الانحرافات المعبارة ومخططات التحكم لمراقبة وتحسين أداء حلقة التحكم، مما يؤدي إلى تحسين جودة الخدمة والاستخدام الفعال للمياه المبردة. وتم اختيار «إمباور» للفوز بهذه الجوائز لاعتمادها أنظمة تبريد المناطق ذات المعايير العالمية والمتطورة، ونظير قدرتها في توفير خدمات التبريد ذات المستوى العالمي وتلبيةها لطلب الكثير من الشركات لمجموعة متنوعة من المشاريع في مجالات مختلفة بما يتوافق مع التوجه الاستراتيجي لإمارة دبي، ويعتبر هذا الفوز بمثابة اعتراف عالميا بالدور الأساسي للشركة في تعميم استخدام تقنية تبريد المناطق التي تعتبر أحد الممارسات الصديقة للبيئة والموفرة للطاقة المستخدمة في المباني السكنية

خلال الفترة ما بين 11 إلى 14 يونيو الجاري. يعتبر مشروع «الحل الشامل لنظام المعبارة باستخدام الذكاء الاصطناعي AIMS 360» الذي حازت عليه إمباور فيه على جائزة الابتكار الفخرية، ونظام متكامل يعمل عن بعد ..

ويهدف إلى إدارة احتياجات التبريد على نحو فعال، وتم تصميم النظام لخدمة المتعاملين حيث يقدم لهم فواتير دقيقة، ويقوم بكشف ثقلاني عن أي خطأ يحدث في العدادات ويحل المشكلة بوقت قياسي، كما يوفر خدمة تبريد المناطق للمتعاملين بما يعود فيه بالنفع للجانبين. أما جائزة الابتكار الفخرية الثانية فكانت عن تطبيق إمباور «نظام التحكم الأمثل في تدفق الطاقة لمحطات المبدلات الحرارية باستخدام العمليات الإحصائية الذكية» الذي يستمد على نطاق واسع في مجال الصناعات التحويلية، وذلك انطلاقا من التزامها بتلبية التطلعات المتعاقد عليها للمستخدمين من حيث التدفق ودرجة حرارة المياه المرودة، حيث

«الحل الشامل لنظام العدادات باستخدام الذكاء الاصطناعي AIMS 360» ، وجائزة الابتكار الفخرية «نظام التحكم الأمثل في تدفق الطاقة لمحطات المبدلات الحرارية باستخدام العمليات الإحصائية الذكية» وحصدت إمباور على هذا التكريم في حفل توزيع الجوائز الخاص بالدورة الـ 109 للمؤتمر والمعرض السنوي للجمعية الدولية لتبريد المناطق في مدينة فانكوفر الكندية، الذي انعقد



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٩٠٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- الخطأ الخللجي الاول لقنوات الطرق ذ.م.م. فرع دبي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / ملك عامر زمان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٣٥,٩٢٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB181503983AE وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٧/٥ الساعة ٠٩:٣٠ ص بالقاعة: ch1.B.10. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٥٢ عمالي كلي

الى المدعي عليه / ١- شركة كومودور للمقاولات ذ.م.م. فرع دبي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / اطال مزرب جبروع قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٥٧٣٥٤٤ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB183009063AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٦/٢٦ الساعة ١٠:٣٠ ص بالقاعة: ch2.E.22. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
مذكرة إعادة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٥٦٣٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- سي جي آر للتجارة العامة ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / طيب زبير لودهي نزيار احمد نديم قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٣٥٥٣٧ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٢٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB182509795AE وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٦/٢٨ الساعة ٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
مذكرة إعادة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٩٢٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- الجسر الفضي لمقاولات البناء ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / شهاب فكري عبدالحمد عمر قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٠١٦٦ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB181779583AE وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٧/٥ الساعة ٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٥٦٥٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- شركة جاس منطقة حرة ذ.م.م. ويمثلها المدير/جوي جوزف غصوب مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / ايميليانو بيرناسكوني ويمثله: روضة حسين السيد محسن العطار قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٠٤٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب الحمامة رقم الشكوى: MB181265539AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٧/٣ الساعة ١٠:٠٠ ص بالقاعة: ch1.A.4. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤١٦٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ارون موزنتينو فيجايان مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / الامارات للمزادات ش.م.م. قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٧٥٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب الحمامة رقم الشكوى: MB181265539AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٧/٣ الساعة ١٠:٠٠ ص بالقاعة: ch1.A.4. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
اعلان وتكليف بالفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٨٠٤ تنفيذ عمالي

الى المتنفذ ضده / ١- كافي ريتيرو مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ شعبان علي عبد الحليم سعادي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتنفذ به وقدره (٣١٦٢٠,٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٢٤١٥) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤١٦ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده / ١- اكوامار للملاحة ش.م.م. - بصفتها مقترضة ٢- دينيش كومار ميتالي بوراي DL - بصفته وكيل ضامن ومتضامن ٣- محمد ثاني علي بن غليظه - بصفته وكيل ضامن ومتضامن مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / بنك ام القيوين الوطني ش.م.ع. ويمثله: خالد كلندر عبدالله حسين قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/١٤٢٤ تجاري جزئي بتاريخ: ٢٠١٧/١٢/٢٤. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٦/٢٧ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢١٦٦ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده / ١- أسيان للتجارة العامة ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / الامارات ريبار المحدودة ويمثله: خالد كلندر عبدالله حسين قد استأنف القرار الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩٨٥ تجاري جزئي بتاريخ: ٢٠١٨/١/٢٩. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٧/٣ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.E.23 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التمييز

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
اعلان موعد جلسة بالنشر
في الطعن رقم ٢٠١٨/٢٨٢٧ طعن تجاري

تدعو دائرة محاكم دبي - محكمة التمييز
الطاعن / ١- بنك دبي التجاري ش.م.ع.
ويمثله: عباس مشنت فتدي المالك

باعلان المطعون ضدهم: ١- نيو بوي ش.م.ع مجهولي محل الإقامة يقتضي حضوركم الى محكمة التمييز الساعة: ٠٩:٠٠ صباحا من يوم الاحد الموافق: ٢٠١٨/٦/٢٤ وذلك لنظر الطعن المذكور اعلاه .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
اعلان وتكليف بالفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٠١ تنفيذ عقاري

الى المتنفذ ضده / ١- محمد العلمي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ لويدي تي اس بي بنك بي ال سي ويمثله: سمير حليم كنعان قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠١٨/٥/١٣ اعلائكم لسداد قيمة المطالبة (٩٢٥٦٢١٣,٥٠) درهم في ملف التنفيذ اعلاه والا بيع العقار محل الحجز (نوع العقار: شقة سكنية - المنطقة: برج خليفة - رقم الارض: ١٥٥ - اسم المبنى: برج خليفة ٤ رقم الوحدة: ٨٧٠٢ خلال ٣٠ يوم من تاريخ الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
مذكرة إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٧٣ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده / ١- اسيوس لتجارة لوازيم الخياطة ش.م.م. (حاليا) اسيوس لتجارة لوازيم الخياطة (سابقا) مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / ميانمار للتجارة ش.م.م. ويمثله: محمد صغير علي العوامي المنصور قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٦/٢٩١٢ تجاري جزئي بتاريخ: ٢٠١٨/٧/٢٣. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٧/٨ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٥١١١ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده / ١- رويال باور جينيراتورز أند سيربر بارترز ذ.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / شركة وسام للمواشير المحدودة ويمثله مديرها الفاتح علي حسن عقباوي ويمثله: مختار محمد باقر غريب قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/٢٣٣٥ تجاري كلي بتاريخ: ٢٠١٨/٣/١١. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٧/٨ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.E.23 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
اعلان وتكليف بالفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٣٥٠ تنفيذ مدني

الى المتنفذ ضده / ١- راجيش ديفاداسان شاكينجال بالانكيزا مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ شيفانيا اكا سنهيا جاديجا ويمثله: فتوح يوسف محمد حسين النصار قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتنفذ به وقدره (٧١٥١٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
اعلان محضر حجز بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٠٢ تنفيذ عقاري

موضوع القضية: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٢٠١٧/٢٧ عقاري جزئي والعدل بالاستئناف رقم: ٢٠١٧/٢١٧ عقاري. استئناف عيسى / سداد المبلغ المتنفذ به وقدره (٣٢٨٨٠) درهم شامل للرسوم والمصاريف.
طالب الاعلان: طالب التنفيذ: ممتاز خازن مالك
الطلب اعلاه: المتنفذ ضده: ١- شركة اناسة انترناشيونال لتطوير العقارات مجهول محل الإقامة
موضوع الاعلان: بأنه تم حجز على المالك الخاصة وهي عبارة عن ١- شقة سكنية - المنطقة: البرشاء جنوب الراية - رقم الارض: ٣٧٧ - اسم المبنى: ناسكون ريزيدنس / سينا ٢ - رقم العقار: ١١٦ - شقة سكنية - المنطقة: ميمصم الاول - رقم الارض: ٢٠٣ - رقم العقار: ٢٠٠٣ - رقم الطابق: ٢٠ - اسم المبنى: لاو فيستا سي رقم ٢٤ المبلغ المتطلب به وقدره (٣٢٨٨٠) درهم وذلك للمعلم بما جاء فيه ونفاذ مفعوله قانونا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٩٠١ استئناف عمالي

الى المستأنف ضده / ١- ماهيا انشاءات بتروم توريزم تكريت ليمتد شرتك (فرع شركة اجنبية) مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / محمد جويابت شيخ محمد ادريس شيخ قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/١٢١٦٠ عمالي جزئي بتاريخ: ٢٠١٨/٤/١٥. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٧/٣ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.18 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٠٥ عقاري كلي

الى المدعي عليه/ ميسان للاستثمار العقاري ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ اريشموند التجارية ش.م.م. ويمثله: حسن علي مطر الريامي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالتصديق على حكم التحكيم الصادر في الدعوى رقم: ٢٠١٤/١٦٧ والصادر من مركز دبي للتحكيم الدولي بتاريخ: ٢٠١٤/١١/١٠ والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب الحمامة. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٨/٧/٣ الساعة: ٠٩:٣٠ ص بالقاعة: ch1.B.8. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٩١٨ تجاري جزئي

الى المدعي عليه/ رويال دريمز لتجميع الساحات ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ الامة للمقاولات ش.م.م. ويمثله: ابراهيم علي الموس الحمايدي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٤٩,٨٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب الحمامة والفائدة بواقع ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ للمحل بلا كفاية. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠١٨/٧/٥ الساعة: ٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.C.13. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٠٤٢ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- مؤسسة روث فور وينفنز - برافين بانسال سويل - كيم رينيه هانس ٤- فيكي حاسمو باريج مجهول محل الإقامة لتلكم بان المحكمة حكمت بجلبستها المتقدمة بتاريخ ٢٠١٨/٣/٢٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ فيكي حاسمو باريج اولاً بالزام المدعي عليهم بالتضامن ان يؤديوا الى المدعي مبلغ مقداره (١٥٥٠٠) درهم وفائدة بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ: ٢٠١٧/٦/٢٤ وحتى تمام السداد - ثانياً بالزام المدعي عليهم الا ان يؤديوا الى المدعي مبلغ مقداره (٤٣٠٠) درهم وفائدة بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ: ٢٠١٧/٦/٢٤ وحتى تمام السداد - ثالثاً بالزام المدعي عليهم بالرسوم والمصاريف بمبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب الحمامة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٩٣٣ تجاري جزئي

الى المدعي عليه/ مكسيم نيل تصور مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ فورمول درايف لتأجير السيارات ش.م.م. قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهما بمبلغ وقدره (٣٠٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب الحمامة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠١٨/٧/٥ الساعة: ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.C.13. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٠١١ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- سيليك بارتنرز ش.م.م. - فيليب التوني ماي ذ.م.م. - ديم نجيل هاربي باركر مجهول محل الإقامة لتلكم بان المحكمة حكمت بجلبستها المتقدمة بتاريخ ٢٠١٨/٣/٢٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ شركة سيليك غلاس اند ستريز ذ.م.م. بالزام المدعي عليهما الاولي والثاني بالتضامن بان يؤديا للمدعية مبلغ (٦٦,٤٩١٩٦) درهم وفائدة ٩٪ من: ٢٠١٤/٨/١٦ وحتى تمام السداد التام والزمتها بالمصاريف بالتضامن على هذا الشق والف درهم اتعاب الحمامة - ثانياً بالزام المدعي الثالث بالتضامن باءاء مبلغ (٤٣,٤٠٠,٨٨) درهم للمدعية وفائدة ٩٪ من: ٢٠١٤/١١/١٩ وحتى السداد التام والزمتهم بالمصاريف عن هذا الشق بالتضامن والف درهم مقابل اتعاب الحمامة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
اعلان حكم تمهيدي بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٦٤٧ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- شركة كومودور للمقاولات ذ.م.م. فرع دبي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ شركة السويس للمواد العازلة ذ.م.م. قد أقام الدعوى المذكورة اعلاه وعليه لتلكم بان المحكمة حكمت بتاريخ: ٢٠١٨/٦/٦ الحكم التمهيدي التالي بنسب الخبير الهندسي المختص صاحب الدور بالجدول ما لم يسمه الاطراف خلال اسبوع من تاريخ الحكم خبيراً في الدعوى تكون مهمته الاطلاع على ما لديها من اصول المستندات والمراسلات المتبادلة بينهما وكذا السجلات والدفاتر التجارية سواء الورقية او الالكترونية والمنظمة وصرحت للخبير في سبيل اداء مأموريته بالانتقال لاي جهة يرى ضرورة الانتقال اليها للاطلاع على ما لديها من مستندات تكون لازمة للتوصل في الدعوى وسما افعال الخصوم وغيرهم بغير حلف اليمين والزمتم المدعية بسداد مبلغ اربعة الاف درهم خزينة المحكمة . وحددت لها المحكمة جلسة يوم الأربعاء الموافق: ٢٠١٨/٧/١٨ الساعة: ٠٨:٣٠ صباحاً في القاعة: ch1.C.14. لحظاخر الخبير بمباشرة المأمورية ايداع التقرير ولاعلان المدعي عليها بالحكم التمهيدي التالي.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٦٢٢ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- جلويان تيك للخدمات الفنية ش.م.م. ٢- زبير هادي شيخ عبدالهادي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ حبيب احمد خان افتخار ويمثله: فتوح يوسف محمد حسين النصار قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهما بالتضامن بان يؤديا للمدعي مبلغ وقدره (٢٠٠,٠٠٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام والزمتهم بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب الحمامة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/٧/٩ الساعة ٨:٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.12. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٥٦ بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٠
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣١٢٩ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه / ١- بينك لاين لاعمال الخشبية ش.م.م. ٢- الخط الوردي للتصميم الداخلي ش.م.م. مجهول محل الإقامة لتلكم بان المحكمة حكمت بجلبستها المتقدمة بتاريخ ٢٠١٨/٣/٢٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ شركة التصميم لصناعة الاشغال المعدنية ذ.م.م. - اولاً بالزام المدعي عليها الاولي بان تؤدي الى المدعي مبلغ مقداره (١٧٣٢٤٧) درهم وفائدة ٩٪ سنويا من تاريخ: ٢٠١٧/٨/٢ وحتى تمام السداد - ثانياً بالزام المدعي عليها الثانية بان تؤدي الى المدعي مبلغ مقداره (٣٦٢٠) درهم وفائدة ٩٪ سنويا من تاريخ: ٢٠١٧/٨/٢ وحتى تمام السداد - ثالثاً بالزام المدعي عليهم بالرسوم والمصاريف بمبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب الحمامة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

أفضل الطرق للحفاظ على أظفار جميلة وصحية

لا تتماشى اليدين الجميلتان إلا مع أظفار مثالية، لذا من الضروري اعتماد ١٠ سبل للحفاظ عليها.



من الضروري وضع الطبقة الأساسية التي تحمي الأظفار من المواد الخارجية الغريبة وتجعل شكل الطلاء أجمل على أصابعنا، فلا يظهر اللون باهتاً، خصوصاً الأحمر.

تنظيف الأظفار بعناية
يؤدي استخدام النيكوتين ومواد التنظيف ويعرض أنواع الطلاء والصبغات إلى اصفرار الأظفار.

التخلص من الاصفرار
علينا وضع الأظفار في ماء فاتر ممزوج بمعلقة من بيكربونات الصوديوم.

تغطية الأظفار
استخدمي طلاءً يحتوي على صبغات خاصة تتفاعل مع الأشعة فوق البنفسجية، إذ يغطي شكلاً طبيعياً للأظفار ويحافظ على اللون الأساسي للطلاء. يمكنك وضعها أيضاً في عصير الليمون أو استعمال زيت الأخير.

التقليم بنعومة
لم نعد بحاجة إلى القص أو القصاصة بل علينا استخدام مبرد خشب ناعم. نفذي هذه العملية بتأن وهدهد من الأطراف حتى الوسط وبالاتجاه نفسه دائماً. تدل الخطوط العمودية في الأظفار على مرور الزمن كالتجاعيد في الوجه. للتخفيف منها، نظفي الظفر بالعرض بواسطة فرشاة لينة، ثم ضعي الطبقة الأساسية من الطلاء الغني بالبوليمر للتخلص من هذه التصدعات وإعطائه ملمساً ناعماً.

عدم قص الجلد الميت
يحمي الجلد الميت الأظفار من الالتهابات المحتملة، إذا ممنوع قصه. علينا تطهيره، ثم إزالته. بعد وضعه في الماء أزرعيه إلى الخلف بواسطة عود خشبي أو معدني مغطى بقطن. استخدمي المرطبات أو الزيوت للحصول على أطراف نظيفة ومرتبطة.

حماية الأظفار الهشة
تكون الأظفار بطبيعتها أو جراء أعمالنا اليومية هشة وضعيفة. لمعالجة هذه المشكلة نضع عليها طلاءً يحميها. اختاري منتجاً يحتوي على ألياف النانوبوليمر ويسمح في الوقت نفسه بالحصول على ملمس ناعم.

الطبقة الأساسية

استخدام الطلاء العضوي
لا يمكننا التخلي عن طلاء الأظفار إلا أنه يحتوي على مواد كيميائية مضرّة بالصحة. نستطيع استخدامه من وقت إلى آخر، ولكن من الأفضل اختيار أنواع ذات تركيبة خالية من بعض هذه المواد. ورغم ندرة الطلاء العضوي، فإننا نجد البعض منه من دون الفورمالدهايد والكافور والبارابين والفتالات والنيكل.

النظر عن كثب إليها
الأظفار مرآة الصحة، إذ تعلن المتشققة منها وصول سن اليأس أو مشكلة في الهرمونات، فيما تدل السمكة على وجود الفطر، وتعكس الشاحبة اللون نقصاً في الحديد، وتعبّر المتكسرة عن نقص في الفيتامين D والفسفور والكالسيوم والمعادن المسؤولة عن تكوين العظام القوية.

الالتباه إلى غذائنا
غذاؤكم يعبر عنكم، بحسب المقولة الشهيرة، كذلك الأظفار تعبر عنّا. يؤثر سوء التغذية سلباً في الظفر الخارجي والصحة وقوة الأظفار التي يساعد الكالسيوم والفيتامينات والمعادن في الحفاظ عليها وتقويتها.

يجعل النظام الغذائي النباتي الأظفار هشة وضعيفة بسبب نقص في البروتينات الحيوانية، خصوصاً الأحماض الأمينية. كذلك، تؤثر الحمية غير المتوازنة والصعبة سلباً في صحة الأظفار.

اختيار لون الطلاء المناسب
يُعتبر الصبغ الوقت المناسب للتميز والتائق بفضل طلاء الأظفار. واللون الأكثر شيوعاً راهناً هو الأحمر الذي يلفت الأنظار. نجد أيضاً الزهري والأرجواني والخوخ التي تتماشى مع ثيابنا الأنيقة والجذابة. حان الوقت لاعتماد الظفر الأبيض، فالطلاء الذي يحتوي على البريق يتزوج مع لمة هذا الفصل.



منوعات العلاج 30



فوائد ملطفة ومهدئة لزيت الرمان على الجلد والشعر

تنصح خبيرة التغذية العلاجية الفرنسية مارينا سيسي في جامعة باريس، في دراستها الجديدة، التي نشرت نتائجها في مجلة فام أكتويل الفرنسية الأسبوعية، النساء باستخدام زيت الرمان في تلطيف الجلد بعد الجفاف الذي تعرضن له في فصل الشتاء، خاصة في مناطق الكعبين، والقدمين ما يساعد الجلد على العودة إلى نعومته. كما أضافت الخبيرة أن كوكتيل من زيت الرمان المضاف إليه زيت اللوز هو عبارة عن مجموعة من الفيتامينات هي (أ) (ب) (د) (هـ)، بالإضافة إلى (أوميغا - 6 و 9). ويستخدم زيت اللوز بعد إزالة المكياج ما يغذي الجلد ويعيده إلى نضارته مرة أخرى.. كذلك يستخدم زيت اللوز مع العسل بعد غسل الشعر لتقويته ويريقه ولا يمنع من استخدام الزيت مع العسل لتدليك جلد الشعر والجسم ألياً.



مغطس القدمين .. مضاد للالتهاب ويخفف الألم

كانت جداتنا قديماً يغمّسن أقدامهن في ماء فاتر لإزاحتها. ونحن ننتمتع القدمان، كن يضمن الملح إلى الماء. كذلك يُستعمل هذا العلاج اليوم لتخفيف آثار الالتهاب.

سبب الاستعمال
صحيح أن ملح المائدة ليس مفيداً جداً ولكن إضافته إلى الماء المستعمل في مغطس القدمين خطوة ممتازة، لأن الأملاح المعدنية الموجودة في ملح البحر تخترق البشرة وتعطي مفعولاً مضاداً للالتهاب وتخفف الألم. لذا ستستفيدين حتماً من نقع كاحلك الذي يسبب لك الألم في مغطس من الماء المالح بعد التعرّض لضربة خفيفة أو التواء. إنه علاج فاعل أيضاً لتخفيف انتفاخ القدمين وتعبهما. ستسمح لك هذه الخطوة باستعادة الاسترخاء في نهاية يوم العمل.

طريقة الاستعمال
تقضي أسهل طريقة باستعمال الملح الخشن الذي يحتوي على نسبة كبيرة من الأملاح المعدنية. ضعي قبضة من الملح الخشن في خمسة لترات من الماء الفاتر ثم غطسي قدميك وكاحليك في الماء لنصف ساعة. إذا كانت قدمك متعبتين ومنمتختين بكل بساطة، اسكبي دفعة من الماء البارد على رجليك الساقيين في نهاية مدة النقع لتنشيط الدورة الدموية. لضمان الاسترخاء التام، أضيفي جرعة من الزيوت الأساسية (5 قطرات من زيتي الخزامى واليابونج)، ثم جففي قدميك بنعومة. يمكنك إيجاد الملح المناسب في متاجر البقالة والمتاجر الكبرى. أو يمكنك اختيار أملاح بحرية مطهرة من المتاجر الغذائية.

يتراوح العلاج عموماً بين جلستين وأربع جلسات

تقنية (بليكسر) لرفع الجفن الهابط

كان الحل الوحيد لمعالجة هبوط الجفنين يقضي باستعمال المبيض. لكن ظهرت أخيراً تقنية جديدة تسمى (بليكسر)... تُعد برفعهما بلا جراحة. هل يمكن أن تطلق ثورة حقيقية في هذا القطاع؟

يسبق الجلسة، فضلاً عن عدم الحاجة إلى إحداث الشقوق أو إعطاء الحقن. يمكن اعتبار التقنية في بعض الحالات طريقة بديلة لاستعمال المبيض، لكنها تتطلب أعلى درجات الدقة عند اختيار عدد حركات الوخز وإطار المساحة المستهدفة. تصبح البشرة مشدودة نتيجة لتحفيز الكولاجين وقد تحفز التجاعيد المحتملة مع مرور الوقت.

سليبات

- لا تزال التقنية حديثة، لذا لا يمكن تحديد مدة النتيجة النهائية.

تسمح تقنية (بليكسر) برفع الجفن الهابط عبر تقليص فائض الجلد في هذه المنطقة الرقيقة التي تفتقر إلى الكولاجين. يُستعمل في هذه العملية جهاز فريد من نوعه يشق من الفيزياء الكمية. تبدأ الجلسة العلاجية بدهن كريم مخدر قبل البدء بثلاثين دقيقة كي لا يشعر المريض بالألم ولا يتحرك تحت تأثير الوخز على البشرة. تطلق بعد ذلك شحنات مصغرة باتجاه الشبكات المليئة بالتجاعيد. تنتج كل شحنة تجاوب صغيرة تختفي خلال خمسة أو ستة أيام. تبقى هذه العلامات حميدة لكنها تصبح مزعجة إلى أن تتعافى الندوب بالكامل وتجف وتلاشي من تلقاء نفسها، من دون الحاجة إلى دهن أي كريم. للحصول على نتيجة مرضية، يتراوح العلاج عموماً بين جلستين وأربع جلسات تفصل بينها ستة أسابيع تقريباً، ثم تُنظم جلسة سنوية للحفاظ على النتيجة.

إيجابيات

- تقنية (بليكسر) ليست غازية على عكس الجراحة، وتعتبر نتائجها استثنائية على مستوى الجفنين وتسمح بشد التراخي المعتدل لدى النساء الشابات اللواتي لا يرغبن في اللجوء إلى الجراحة.
- التقنية ليست مؤلمة بفضل التخدير الذي



منوعات

العقل

31

فاتنة هوليوود.. غنت ورقصت قبل أن تبلغ العاشرة من عمرها

كاثرين زيتا جونز: مايكل دوغلاس حب حياتي وفارق السن سبب سعادتنا!

عينها العسلتان وشعرها البني وجسدها الجميل، كل هذا أعطى النجمة كاثرين زيتا جونز المظهر الاكزوتي، الذي سمح لها بالاندماج مع كل دور تقوم فيه، بعد تمثيلها في عدة أدوار في مسلسلات وأدوار قصيرة في بعض الأفلام. سلكت كاثرين طريق النجومية بعد عرضها مسلسل "Catherine the Great"، بعد هذا العرض قدم لها المخرج فيليب دا بروكس الفرصة لدخول عالم السينما، حيث مثلت في فيلم "Les 100 nuits".



مع مارك تاندي، راسل باج، أندرو هافيل، ومن إخراج أوليفر باركر. اختارتها مجلة People الشهيرة كواحدة من أجمل النساء عام 1998، كما حصلت على لقب أجمل بريطانية على قيد الحياة.

زواجها من مايكل دوغلاس
أثناء قيامها بالترويج لفيلمها The Mask of Zorro عام 1998، قابلت كاثرين زيتا جونز، النجم مايكل دوغلاس الذي وقع في غرامها على الفور، على الرغم من فارق السن الكبير بينهما، إذ يكبرها دوغلاس بـ25 عاماً. تزوجا عام 2000 وأنجبت منه طفلين. وقالت كاثرين زيتا جونز في إحدى الحوارات التي أجريت معها بشأن زوجها: "أشعر أنني محظوظة بلقائي مايكل، إنه ليس فقط (مايكل دوغلاس) الممثل والمنتج وصاحب جائزة الأوسكار، بل هو (مايكل دوغلاس) حب حياتي. أشعر بالفعل أن زواجنا كان مقدراً له الحدوث. كما صرّحت زيتا جونز بأن فارق السن الكبير بينها وبين دوغلاس، هو السبب في الحياة الزوجية السعيدة التي يعيشانها. وقالت: نحن في مكانين مختلفين في مجال عملنا بسبب فارق السن، وليس لدينا ما نتنافس عليه كما هي حال أي ممثلين آخرين أعمارهما متقاربة.

في السينما، مثل Christopher Columbus: The Discovery وPhantom of the Opera، قبل أن تتجرب شهرتها في العالمية بقيامها بدور البطولة في فيلم The Mask of Zorro عام 1998، أمام النجمين أنتوني هوبكنز وأنطونيو بانديراس، والذي فتح أمامها أبواب هوليوود والأفلام ضخمة الإنتاج. وأيضاً في أواخر العام 2005 قدمت مع أنطونيو بانديراس فيلم "The Legend of Zorro" وهو التكملة للفيلم الأول "The Mask of Zorro". بعد ذلك حصلت على العديد من الأدوار الرئيسية، حيث لعب شكلها الجميل وأسلوبها المتطور دوراً كبيراً في ذلك. في السنوات التي تلت ذلك، أصبحت كاثرين زيتا جونز أكثر انتقائية في أعمالها السينمائية، وأمضت هي وعائلتها معظم الوقت في برمودا، بعيداً عن أضواء هوليوود. واستمرت مع ذلك بالعمل على مشاريع قدمت فيها شخصيات كبيرة. وفي عام 2004 لعبت دور البطولة إلى جانب النجم توم هانكس في فيلم The Terminal للمخرج ستيفن سبيلبيرغ، وحصلت على دور في فيلم الجريمة الكوميدي ذي البطولة الجماعية Ocean's Twelve، إلى جانب جورج كلوني. وآخر أعمال كاثرين زيتا جونز السينمائية كان في عام 2016، حيث قدمت فيلم Dad's Army.

أشهر ممثلة في بريطانيا
ولدت كاثرين زيتا جونز في 25 أيلول/سبتمبر عام 1969 في بريطانيا، وكانت بدايتها على المسرح البريطاني، حيث ظهرت بعد أن اشتركت في "العرض الموسيقي للشارع" في عام 1992.

أظهرت كاثرين زيتا جونز غنت ورقصت قبل أن تبلغ العاشرة من عمرها، وظهرت لاحقاً على المسرح في ثلاث مسرحيات، "Annie" و"Bugsy" و"Malone The Pajama Game". في الخامسة عشر من عمرها أصبحت قائدة فرقة موسيقية، وأول مرة يظهر اسمها للجميع كان في بداية التسعينيات عندما مثلت في "The Darling" و"Buds of May". وكان المسلسل ناجحاً جداً، وهاجأة أصبحت كاثرين أشهر ممثلة تلفزيونية في الملكة المتحدة، حيث أظهرت كاثرين زيتا جونز براعتها وتمثيلها لدورها ما جعلها من أشهر وأفضل الممثلات البريطانيات.

The Mask of Zorro
انتقلت كاثرين زيتا جونز بعد ذلك إلى عدد من الأدوار المساعدة



لين شاي تتألق في سن 74

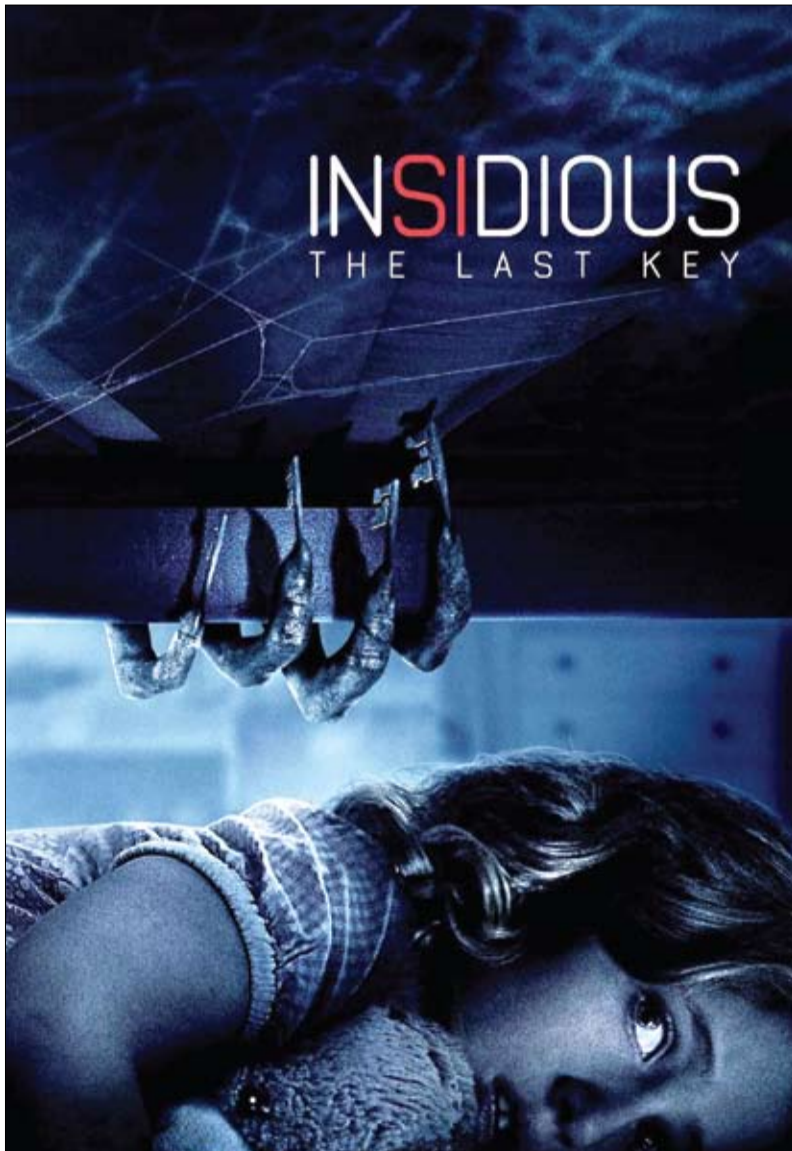
Insidious : The Last Key يرتقي بمستواه بعد سلسلة أربعة أفلام

في الخيماء اللواتي يؤدي أدوار البطولة في أفلام الرعب. إلا أن إليز تتحلى بكرامة أكبر من تلك البطولات، فلا تُضطر إلى إغراء المشاهد بالاستحمام أو الهرب من القاتل وهي ترتدي ثوب سباحة. على العكس، تبدو شاي بدور إليز الصياد بقدر ما هي الطريفة: هي مطاردة أطياف قوية العزيمة تكون عادةً أول من يتقدم الغرفة المظلمة ويدها مصباح. هنئاً لشاي لأنها تتمتع بمسيرة مذهلة بعد 40 سنة من العمل في عالم الأفلام! وهنئاً بالتأكيد لهذه السلسلة الموجهة للمراهقين لاختيارها في أجزاءها كلها! لكننا نتمنى لو أن أفلام هذه السلسلة كانت أفضل بقليل. فقد بدت الأجزاء الأولى غير متقنة البتة مع مؤثرات بدائية، حتى التمثيل لم يكن بالمستوى المطلوب (مع أن معدي القصة جيمس وان ولي وأنيل محترمان سبق أن أثبتتا مهارتهما وقدمتا لنا سلسلة Saw). إلا أن الجزء الأخير Insidious: The Last Key يحمل هذه السلسلة إلى مستوى أعلى، مقدماً بعض المشاهد المخيفة الذكيّة من المخرج الجديد آدم روبنيل، مخلوقاً شيطاناً يبدو منطقياً، وأخيراً ما يشبه قصة مميزة من وأنيل.

سر

في هذا الجزء الذي يعيدنا إلى أصل القصة، يُطلب من إليز (تؤديها شاي كما لو أنها نسخة أكثر جدية وأقل خبثاً من أنجيليا لاسبوري

تستحق سلسلة الرعب Insidious، بعد أربعة أفلام، التقدير بسبب بطلتها غير الاعتيادية لين شاي. لكن اللافت ليس شخصيتها (وسيلة روحية تدعى إليز) بل سنّها. لين شاي في الرابعة والسبعين من العمر، ما يجعل الشخصية التي تؤديها وتدعى إليز رينز أكبر بنحو الثلثين من الجليسات والمستشارات



الفكر

تناول السمك يجنبك أمراض القلب والأوعية الدموية



الدهنية والأوميغا 3 مثل التونة والسلمون والمكربيل والرنجة والسردين تساعد على محاربة مخاطر الإصابة بأمراض قصور القلب وأمراض القلب التاجية والسكتة القلبية والسكتة الدماغية. كما درس الخبراء مستويات الزئبق الموجودة في المنتجات البحرية وخلصوا إلى استنتاج مفاده أن الزئبق قد يرتبط بمشاكل عصبية خطيرة لدى الأطفال الرضع ولكن ليس له تأثير مضر على أمراض القلب لدى الكبار.

الدهنية والأوميغا 3 من أجل تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ونشرت الجمعية حديثاً إشعاراً في المجلة التي تصدرها بعنوان **Circulation** أكدت فيه توصياتها السابقة اعتماداً على دراسات جديدة. تؤكد التوصية التي أعدتها مجموعة من خبراء التغذية على تناول حصتين من السمك (غير المقلي بطبيعة الحال) للحصول على ما مجموعه 200 غرام أسبوعياً. فالأسماك الغنية بالأحماض

فوائد الأسماك الدهنية كبيرة على الصحة، خصوصاً إذا ما تم تناولها مشوية وبوتيرة أسبوعية. هذا وتنصح جمعية القلب الأمريكية بتناول الأسماك الغنية بالأوميغا 3 بمعدل مرتين في الأسبوع، لأن ذلك يقلل من مخاطر الإصابة بقصور القلب وأمراض القلب التاجية والسكتة القلبية والسكتة الدماغية. قدمت جمعية القلب الأمريكية عام 2002، قدمت جمعية القلب الأمريكية توصياتها في ذلك الوقت بضرورة أكل السمك وخصوصاً تلك الأسماك الغنية بالأحماض

أعراض التهابات المثانة لدى الأطفال

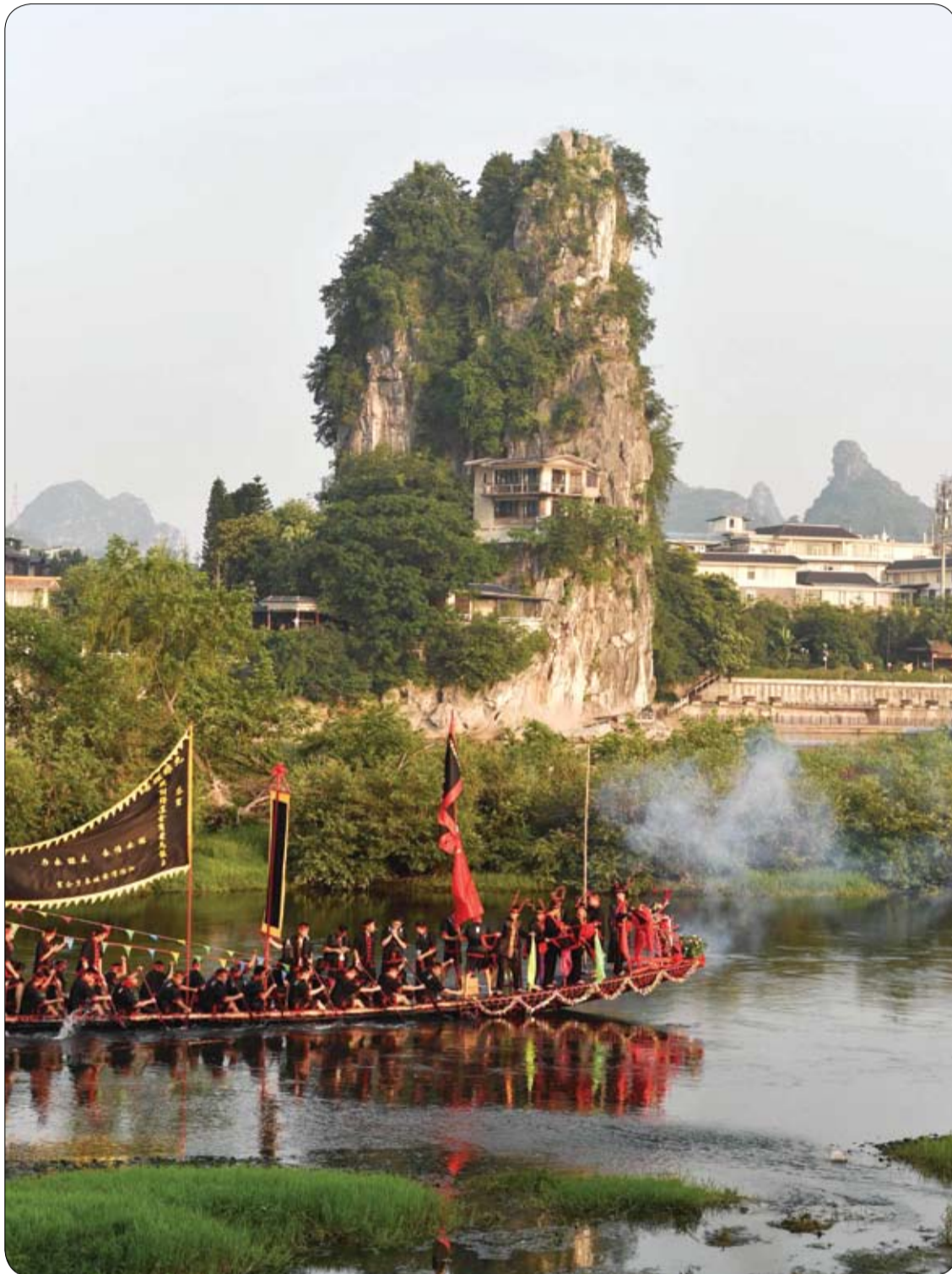
قال المركز الاتحادي للتوعية الصحية: إنه يمكن للوالدين الاستدلال على إصابة طفلهم الصغير بالتهاب المثانة من خلال بعض الأعراض. وذكر المركز -بحسب وكالة الأنباء الألمانية- أن أبرزها تكرار التبول والشعور بالألم وحرقان أثناء التبول، بالإضافة إلى الحكمة المستمرة بين الساقين. وفي بعض الحالات يعود الطفل للتبول للإرادي مجدداً، وبالنسبة للرضع، فإنهم يعانون من حمى بدون سبب واضح، فضلاً عن الحساسية للمس. وشدد المركز الألماني على ضرورة استشارة الطبيب فور ملاحظة هذه الأعراض، لأن التهاب المثانة يهدد الطريق لالتهاب حوض الكلى.

حساسية الطعام لدى

الأطفال قد ترتبط بالتوحد

وجدت دراسة أمريكية حديثة أجراها باحثون من جامعة أيوا، أن التوحد قد يحدث بالفعل بسبب الحساسية الغذائية. وطبقاً للدراسة التي أجريت على ما يقارب 200 ألف طفل، فإن أولئك الذين يعانون من اضطرابات طيف التوحد، كانوا أكثر عرضة بمرتين ونصف من غيرهم للإصابة بحساسية الغذاء. واستناداً إلى النتائج الجديدة التي توصلت إليها الدراسة، قال الدكتور واي باو، وهو اختصاصي في علم الأوبئة في جامعة أيوا: "من الممكن أن يكون للاضطرابات المناعية عمليات تبدأ في وقت مبكر من الحياة، تؤثر بعد ذلك على نمو الدماغ والاداء الاجتماعي، ما يؤدي إلى تطور اضطراب طيف التوحد". وأضاف قائلا: "لا نعرف أيهما يأتي أولاً، حساسية الغذاء أم اضطراب طيف التوحد، لذلك هناك حاجة إلى إجراء المزيد من الدراسات للأطفال منذ ولادتهم، لتحديد ذلك".

وحللت الدراسة المعلومات الصحية التي جمعتها الدراسة الاستقصائية الوطنية للصحة (NHIS)، وهي مسح سنوي للأسر الأمريكية تجريبه مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها. وتوصل الباحثون إلى أن 11.25% من الأطفال الذين تم تشخيصهم بأنهم مصابون بالتوحد، يعانون من حساسية تجاه الطعام، أكثر بـ 4.25% من الأطفال الذين لم يتم تشخيص إصابتهم بالتوحد، ولديهم حساسية تجاه الطعام. ونظراً لأن الدراسة مبنية على نتائج المسح فقط، لم يتمكن فريق الدكتور باو من إثبات ما إذا كانت هناك علاقة سببية بين التوحد والحساسية الغذائية، إلا أن الدراسات السابقة اقترحت أن زيادة إنتاج الأجسام المضادة، وردود الفعل المفرطة للنظام المناعي، تسبب اختلال وظائف المخ وتشوهات عصبية وتغيرات في بيئة القناة الهضمية، ما يؤدي إلى حساسية الغذاء. ووجد الباحثون أيضاً أن 18.73% من الأطفال المصابين بالتوحد يعانون من الحساسية التنفسية، مقابل 12.08% من الأطفال الذين لا يعانون التوحد ومصابون بالحساسية التنفسية. وكان هناك 16.81% من الأطفال المصابين بالتوحد لديهم حساسية جديدة، مقابل 9.84% من أقرانهم غير المصابين بالتوحد. وحساسية الغذاء عبارة عن رد فعل مبالغ فيه من جهاز المناعة على أكل معين، وتظهر هذه الحساسية بشكل سريع، أي بعد تناول الطعام المسبب للحساسية في غضون ثوان أو بعد ساعتين كحد أقصى. وتظهر الحساسية على شكل طفح جلدي أو ضيق في التنفس، وصعوبة في البلع، أو تورم في الشفاه أو الأسنان أو الحلق، وانخفاض مفاجئ في ضغط الدم، والآم في المعدة، وإسهال.



أشخاص يتنزهون خلال مهرجان قوارب التنين في قويلين في منطقة قوانغشي جنوب الصين. (ا ف ب)

قرأت لك

عصير الأناناس

من صيدلية الطبيعة الأناناس الذي يحتوي على خليط من المواد الغذائية التي تحارب الالتهابات وتقضي على البكتيريا بما فيها تلك الموجودة في الحلق، ويقول خبراء: إن شراب الأناناس أكثر



فعالية بحوالي 5 مرات في علاج السعال الناتج عن الانفلونزا من الشراب الموجود في الصيدليات، فبالإضافة إلى النسبة العالية من فيتامين سي، يحتوي هذا الشراب على مادة البروميلين، وهي عبارة عن أنزيم يمتلك خصائص مضادة للالتهابات.

وهذا المزيج من المواد الغذائية التي يحتويها عليها الأناناس، يساعد على محاربة المرض وقتل البكتيريا، بما في ذلك تلك الموجودة في الحلق، وفي الواقع فقد وجدت الدراسات أن شراب الأناناس الطازج يساعد على تخفيف المخاط أسرع بخمس مرات من شراب السعال التقليدي بحسب موقع لايف هاك. ويمكن أن يستخدم شراب الأناناس لعلاج أي نوع من السعال، طالما لم يكن ناتجاً عن أمراض أكثر خطورة كالالتهاب الرئوي، فإذا كان لديك نزلة برد، يفضل اللجوء إلى عصير الأناناس فهو صحي وأقل تكلفة وطعمه أفضل بكثير من شراب السعال.

سؤال جواب

- كم من الوقت يستغرق ضوء القمر حتى يصل إلينا ؟
- ثانية واحدة .
- أين توجد الغابة السوداء التي تبدو وكأنها سلسلة جبال ؟
- توجد في ألمانيا .
- ما أول مدينته اندلسية فتحها العرب ؟
- الجزيرة الخضراء .

ماذا تعرف عن الغشاء الرامش؟

الغشاء الرامش هو الجفن الثالث للطير، والمعروف أن للطيور ثلاثة أجناف جفنان كالإنسان وجفن ثالث يحمي العين من الهواء والضوء الشديد ويسمى الجفن الرامش ويتحرك هذا الجفن في العين اليمنى إلى اليسار وفي العين اليسرى إلى اليمين.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعاً من الأذن اليمنى
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين
- هل تعلم أن عمر القرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة
- هل تعلم أن الدبابة تهز جناحها حوالي (32) مرة في الثانية الواحدة
- هل تعلم أن النور لا تموت و لكنها تنتحر بسبب المرض
- هل تعلم أن - الدلفين - هو أذكى الحيوانات الثديية
- هل تعلم أن الافراط في أخذ بعض أنواع الفيتامينات يؤدي الى التسمم
- هل تعلم أن الفيل يبكي عندما يكون حزين
- هل تعلم أن الحصان يموت اذا قطع ذيله

قصة القدر

رزقت احدي السيدات بولد وحيد خرجت به من هذه الدنيا لذلك كانت تخاف عليه جدا خاصة بعد ان مات والده، كانت تعيش له ولم تكن تترتاح لحظة الا بعد ان تطلعتن ان كل اعراضه قد جهزت وطبائنه قد نفذت، وفي احد الليالي رأت هذه الام في منامها ان سيارة ضخمة جاءت مسرعة وصدمت ابنها الوحيد وكان قد خرج لتوه فرحا من الامتحانات، وان الصدمة كانت قوية ولم يقم منها ورات نفسها وهي تدفنه بيدها بجانب والده بل لقد رأت والده في انتظاره وهو يقول لها اين الامانة التي تركتها لك اين ..اين؟ استيقظت من نومها فرعة منغورة خائفة واخذت تقرأ آيات من الذكر الحكيم وهي تطلب من الله الرأفة بها وان يطيل في عمره فهو وحيدها.

وفقت الام تقضي حاجات بيتها وهي مضطربة قلقة تنظر إلى الساعة والى الباب بلهفة في انتظار قدوم ولدها ،وبالفعل جاء الابن في موعده اليومي فرحا نشطا مقبلا اياها وهو يقول اريد الطعام حالا واريد ان انام قليلا لوجود امتحان في الغد وارغب في الدراسة والتحضير.. واربعبت الام وقلقت، هاهو الغد يأتي ومعه امتحان ربما هذا هو الغد المنشود.. قررت الام بينها وبين نفسها ان يذهب الغد الى الجحيم ولا يهيم الامتحان بل المهم هو الولد فقط، فليدرس هنا امامي وسأتركه ولن اجعله يذهب غدا.

انتهى اليوم ونام الولد واخذت هي تربت على رأسه وتقرأ له آيات من القرآن عاهدتها كل يوم حتى راح في سبات عميق، ثم مدت يدها واخذت الساعة من جانبه واغلقت جرسها وانسحبت في هدوء إلى غرفتها حتى لا تزعجه ، ونامت لساعات نوما مضطربا ثم قامت عند صلاة الفجر وبعد ان اتمت الصلاة اخذت تترقب الوقت، فابنها يريد ان يذهب من البيت في تمام الساعة وهي لن تسمح له بذلك ستركه نانما ومطلب من الله العلي القدير ان يظل هكذا حتى العاشرة موعد انتهاء الامتحان، وبالفعل مر الوقت بطيئا كأنه جاثما على قلبها حتى جاءت العاشرة ثم استجمعت شجاعتها لتتقبل غضب ابنها وقررت ان تعيد الساعة المغلقة مكانها ثم اقتربت منه وهي تربت على كتفه بهدوء وتقول استيقظ ايها الحبيب مر الوقت ولم ندر به، الساعة الان العاشرة .. لقد دقت الساعة لتكك اغلقتها ونمت استيقظ ايها الكسول، هيا ساعد لك افطارا سريعا واقتربت من الباب للخروج ولكنها لاحظت انه لم يحرك ساكنا فاقتربت منه لتقبله وتداعيه ولكنها لاحظت برودة جسده وسكونه.. صرخت فيه ولم يجب لقد كان ميتا في فراشه.. ولما حضر الطبيب قال انه مات قبل ساعات رحمه الله، صرخت الام صرخة قوية فيها كل اللوعة والحزن وهي تقول خيأتني من العربية ولم استطع ان اخبئه من القدر.

مساحة للتلوين

