

# منوعات الفكر

ص 22

مهرجان الجبل الثقافى يكرم  
سليمان الجاسم و«جمعة  
الماجد للثقافة والتراث»

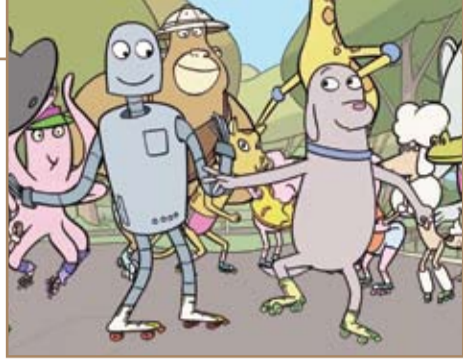
ص 27

"أحلام روبوت":  
صداقة ضد الوحدة  
بين كلب وآلة



مواد بلاستيكية "مسببة لسرطان"  
تغزو كل جزء من أجسامنا

ص 23



المراسلات: ص 505  
email:munawaat@alfajrnews.ae

الأثنين 29 إبريل 2024 م - العدد 14137  
Monday 29 April 2024 - Issue No 14137

## الضباب تعلق التعليم الحضوري بسبب الحرارة المرتفعة

ستعلق الفيديتين الدروس  
الحضورية في كل المدارس  
الرسمية لمدة يومين بسبب الحر  
الشديد واضراب عام لسائقي  
حافلات "جيني" على ما أعلنت  
وزارة التربية أمس الأحد.  
وتجتاح موجة حر قصوى جنوب  
شرق آسيا في الأسابيع الأخيرة  
ما دفع آلاف المدارس إلى تعليق  
الدروس الحضورية والسلطات  
إلى إصدار تحذيرات وتعليمات  
تتعلق بالصحة.

والكثير من مدارس الفيديتين  
غير مجهزة بمكيفات هواء ما  
يجعل التلاميذ يعانون من الحر  
الشديد في قاعات مكتظة لا  
تتمتع بتقوية مناسبة.  
وقالت وزارة التربية في بيان  
عبر فيسبوك "نظراً إلى توقعات  
الأرصاء الجوية الأخيرة بشأن  
مؤشر الحر والاعلان عن  
إضراب عام للنقل، ستعتمد كل  
المدارس التعليم عن بعد في 29  
30 نيسان-أبريل 2024".

وتشرف وزارة التربية على  
أكثر من 47 ألف مدرسة في  
الفيديتين.  
ويوني سائقو حافلات جيني  
المصنوعة أساساً من آليات  
"جيب" أميركية من مخلفات  
الحرب العالمية الثانية، البدء  
باضراب من ثلاثة أيام على  
الصعيد الوطني الاثنين  
احتجاجاً على خطة للحكومة  
لتخلي تدريجياً عن وسيلة النقل  
هذه.

وتعتبر هذه الحافلات رمزا  
وطنياً في الفيديتين ووسيلة  
النقل المشترك الرئيسية في  
البلاد لانتقال إلى مراكز  
العمل والمدارس. إلا أنها تشهد  
مناقشة من حافلات صغيرة  
حديثاً في إطار خطة حكومية.  
وأدى تعليق الدروس الحضورية  
بعدما سجلت مناخاً مستويات  
حرارة قياسية.



يعاني بعض الناس من فقدان مفاجئ في  
أوزانهم ودون أن يكون وفقاً لنظام غذائي  
معين لهذه الغاية، وبينما يشعر البعض  
بالسعادة عندما يفقد شيئاً من وزنه  
ظناً من أن وضعه الصحي يتحسن،  
فإن الصحيح أنه يتوجب الانتباه  
والحذر من فقدان الوزن، حيث  
إن حدوثه بشكل مفاجئ ودون  
تغيير في النظام الغذائي قد  
يكون مؤشراً خطيراً وبعائناً  
على القلب.

وخلص تقرير  
نشره موقع "هيلث  
شوتس" الأميركي،  
واطلعت عليه  
"العربية نت"، إلى وجود عشرة أسباب محتملة  
لفقدان الوزن المفاجئ، وأغلب هذه الحالات  
العشرة هي أمراض خطيرة ينبغي عدم تجاهلها  
وإنما يتوجب التحرك فوراً لاكتشافها وعلاجها.

## 10 أسباب لفقدان الوزن المفاجئ.. تعرّف عليها واحذري منها

الغدة الدرقية إلى فرط نشاطها، مما يؤدي إلى الإفراط  
في إنتاج هرمون الغدة الدرقية الذي يسمى فرط نشاط  
الغدة الدرقية، والذي يمكن أن يسبب فقداناً كبيراً في  
الوزن.  
ثانياً: مرض السكري، وهناك نوعان رئيسيان من مرض  
السكري، النوع الأول، وهو حالة من أمراض المناعة  
الذاتية، والنوع الثاني، والذي يظهر عادةً في وقت لاحق  
من الحياة نتيجة لتخليق الأنسولين أو معالجته بشكل  
غير مناسب. إضافة إلى سكري الحمل الذي يعثره  
الأطباء النوع الثالث والذي يظهر أثناء الحمل وهو  
عابر. وكلا النوعين من مرض السكري يمكن أن يسبب  
فقدان الوزن غير المرغوب، ولكن مرض السكري من النوع  
الأول هو الأكثر عرضة للتسبب في ذلك.  
ثالثاً: اضطراب المزاج، حيث إن الأشخاص الذين يعانون  
من اضطرابات المزاج مثل القلق والاكتئاب، قد يواجهون  
فقدان الشهية مما يؤدي إلى انخفاض تناول الطعام  
وفقدان الوزن.  
رابعاً: السرطان، حيث وفقاً لدراسة نشرت سابقاً فقد  
يكون فقدان الوزن هو العرض الأول لسرطانات الدم  
وسرطان الغدد الليمفاوية، أو سرطان الرئة، وسرطان  
القولون، وسرطان المبيض، وسرطان البنكرياس. كما أن  
تكرار ظهور ورم في مرحلة مبكرة (مثل سرطان الثدي)  
يمكن أن يؤدي أيضاً إلى فقدان الوزن المفاجئ.  
خامساً: مرض آديسون، ومرض آديسون هو حالة من  
أمراض الغدد الصماء تتميز بصعوبات في الغدة الكظرية  
الموجودة أعلى كل كلية، وتنتج هذه الغدة هرمونات  
أساسية، أو رسائل كيميائية، مثل الكورتيزول. وغياب  
هذه الهرمونات في مرض آديسون قد يؤدي إلى فقدان  
الوزن والإرهاق وأعراض أخرى.  
سادساً: الإجهاد، حيث يمكن أن تؤدي أحداث الحياة  
المجهدة مثل الطلاق أو وفاة أحد أفراد الأسرة أو  
المشكلات المالية إلى فقدان الشهية أو تقويت وجبات  
الطعام أو تناول كميات أقل من المعتاد.  
سابعاً: مرض الذئبة، ومرض الذئبة هو أحد أمراض  
المناعة الذاتية التي تدفع جهازك المناعي إلى استهداف  
الخلايا السليمة بشكل خاطئ. ويمكن أن يضعف قدرة  
الجسم على امتصاص العناصر الغذائية ويخلق مشاكل  
في الجهاز الهضمي. وغالباً ما يسبب مرض الذئبة  
فقدان الشهية.  
ثامناً: الاضطراب العصبي، حيث إن فقدان الوزن  
المفاجئ من العلامات السائدة للأمراض العصبية مثل  
مرض باركنسون والزهايمر وهنتنغتون.  
تاسعاً: الفشل الكلوي، ويمكن أن يؤدي فقدان الشهية  
والغثيان إلى فقدان الوزن، ولكن قد يحدث أيضاً تحول في  
إحتباس السوائل لدى الشخص المصاب بمرض الكلى.  
عاشراً: تعاطي الكحول والمخدرات، حيث يمكن أن يساهم  
انخفاض الشهية والغثيان والقوى ومشاكل الصحة  
العقلية وتغيير نمط الحياة في فقدان الوزن لدى الأفراد  
الذين يعانون من اضطرابات تعاطي الكحول. كما يمكن  
أن يحدث سوء التغذية نتيجة لمرض الكبد الحاد لدى  
الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات تعاطي الكحول  
على المدى الطويل، مما قد يؤدي إلى فقدان الوزن.

ووفقاً لدراسة نشرت في مجلة (PubMedJournal)  
فإن 72 بالمائة على الأقل من المرضى الذين يعانون من  
فقدان الوزن غير المرغوب يعانون من مرض كامن، ولهذا  
السبب يجب على من يعاني من هذه الحالة استشارة  
الطبيب على الفور.  
والانخفاض المفاجئ في وزن الجسم يحدث عندما لا  
يحاول الشخص إنقاص وزنه، وإنما يحدث فقدان الوزن  
بشكل غير مبرر، حيث لا يحدث فقدان الوزن المفاجئ  
بسبب النظام الغذائي أو ممارسة الرياضة أو تغيير نمط  
الحياة.  
ويقول الدكتور توشار تايبال المختص في الطب الباطني إن  
التقييم الطبي يعد ضرورياً إذا فقد الشخص أكثر من 5  
بالمائة من وزنه خلال 6 إلى 12 شهراً، دون بذل أي جهد  
لانقاص الوزن.  
ووفقاً لدراسة نشرت في مجلة الجمعية الطبية الكندية،  
يمكن أن ينتج فقدان الوزن عن مجموعة من العوامل  
الطبية والنفسية والاجتماعية بالإضافة إلى التغييرات  
المرتبطة بالعم.  
وخلص تقرير "هيلث شوتس" إلى أن فقدان الوزن بشكل  
مفاجئ قد يحدث نتيجة لعدد من الأسباب العشرة  
التالية:  
أولاً، فرط نشاط الغدة الدرقية، حيث تنتج الغدة  
الدرقية هرمون الثيروكسين الذي يتحكم في عملية  
التمثيل الغذائي. وفي بعض الأحيان يمكن أن تؤدي  
اضطرابات المناعة الذاتية أو التهابات الفيروسية في

## كيف يسرق مرض «المياه الزرقاء» النظر؟

قالت الجمعية الألمانية لطب العيون إن الغلوكوما "المياه الزرقاء"  
يندرج ضمن أمراض العيون الخطيرة، حيث إنه قد يتسبب في الإصابة  
بالعمى، إذا لم يتم علاجه في الوقت المناسب. وأوضحت الجمعية أن  
الغلوكوما يحدث بسبب ارتفاع الضغط الداخلي للعين، ما قد يؤدي  
إلى تلفيات جسيمة بالعصب البصري تصل إلى حد فقدان البصر.  
وتكمن عوامل الخطورة المؤدية إلى الإصابة بالغلوكوما في التقدم  
في العمر وارتفاع ضغط الدم وداء السكري، وزيادة نسبة الدهون في  
الدم وأمراض القلب التاجية والصداع النصفي وطنين الأذن وقصر  
النظر أو طول النظر الشديد، بالإضافة إلى التدخين والتاريخ  
العائلي من الغلوكوما. وتتمثل أعراض الإصابة بالغلوكوما في آلام  
العين وصلاية شديدة في مقلة العين، واضطرابات بصرية، بالإضافة  
إلى الصداع الشديد والغثيان. وينبغي استشارة طبيب العيون فور  
ملاحظة هذه الأعراض للخضوع للعلاج في الوقت المناسب، لتجنب  
العواقب الوخيمة، التي قد تترتب على الغلوكوما والمتمثلة في فقدان  
البصر. ويتم علاج الغلوكوما بواسطة الأدوية، التي تعمل على خفض  
الضغط الداخلي للعين، بينما تستلزم الحالات الشديدة الخضوع  
للجراحة بالليزر على سبيل المثال.

## صورة... ما سر ظهور «عناكب» على سطح المريخ؟

التقطت المركبة الفضائية "مارس إكسبريس" التابعة لوكالة الفضاء  
الأوروبية صوراً جديدة لأشكال صغيرة داكنة تشبه العناكب، والتي  
وتطلق عبر منطقة المريخ المعروفة باسم مدينة "الإنكا" بالقرب  
من القطب الجنوبي للكوكب الأحمر. وحسب موقع "سبيس" فقد  
تم رصد هذه الأشكال عن طريق الأقمار الاصطناعية وهي تثبت من  
خلال الشقوق الموجودة في سطح المريخ.  
وقالت وكالة الفضاء الأوروبية إن هذه الظاهرة ترتبط بقيام ضوء  
الشمس الربيعي بتدفئة طبقات ثاني أكسيد الكربون المترسبة خلال  
شتاء المريخ المظلم. وفي المقابل، يتحول جليد ثاني أكسيد الكربون  
الموجود في الطبقة السفلية إلى غاز، والذي يتراكم ويختبر في  
النهاية الجليد المغطى الذي يصل سمكه إلى متر واحد.  
ويحمل الغاز المنبعث غازاً داكناً من الأرض السفلية إلى الأعلى، مما  
يجبر الغبار في النهاية على الانفجار من طبقات الجليد العلوية مثل  
الماء من السخان قبل أن يستقر على السطح.  
ويؤدي هذا إلى إنشاء تكوينات عنكبوتية متشعبة يبلغ عرضها من  
0.03 ميل إلى 45 ميلاً إلى كيلومتر واحد.  
وقال مسؤولو وكالة الفضاء الأوروبية في البيان: "ما زلنا غير  
متأكدين بالضبط من كيفية تشكل مدينة الإنكا".  
وتابعوا: "من الممكن أن تكون الكتلان الرملية قد تحولت إلى حجر مع  
مرور الوقت، وربما تتسرب مواد مثل الصهارة أو الرمال من خلال  
صفائح مسكورة من التصحور المريخية، أو يمكن أن تكون التلال عبارة  
عن هياكل متعرجة مرتبطة بالأشجار الجليدية".

## إصابة السكك الحديدية بالشلل بسبب سرقة كابلات

أصبحت حركة القطارات بالشلل في أجزاء من غرب ألمانيا ليلة  
الخميس الماضي بسبب سرقة كابلات كهربائية، ومن المتوقع استمرار  
بعض التأخيرات، حتى منتصف نهار الجمعة الماضي.  
وقال المتحدث باسم شركة السكك الحديدية الألمانية "دويتشه بان"  
إن الوضع في منطقة الرور وشمال ولاية شمال الراين-ويستفاليا  
عاد إلى طبيعته إلى حد ما خلال ساعة الذروة صباح الجمعة، لكن  
القطارات لا تزال غير قادرة على العمل في محطة بوخوم الرئيسية  
بالقرب من دوسلدورف.  
وتم تحويل مسار قطارات المسافات الطويلة على نطاق واسع، وكانت  
هناك أيضاً إلغاءات وتحويلات في قطارات الأقاليم والضواحي. وقال  
المتحدث إنه من المتوقع أن يستمر الاضطراب في بوخوم حتى منتصف  
نهار الجمعة.  
وسبب سرقة كابل لم يعد صندوق إشارة بوخوم يعمل، وبالإضافة  
إلى ذلك تعطلت الاتصالات اللاسلكية في شمال ولاية شمال الراين-  
ويستفاليا بسبب سرقة كابلات خلال الليل، حسبما ذكر المتحدث  
باسم السكك الحديدية.

## طنجة «واحة حرية» جذبت كبار موسيقيي الجاز

احتضنت مدينة طنجة المغربية فنانين جاز أميركيين كباراً مثل راندي  
ويستون وادريس سليمان وماكس روتش عبروا المحيط الأطلسي نحو  
"واحة من الحرية"، مخلفين إرثاً تحتفي به منظمة اليونسكو الثلاثاء  
بمناسبة اليوم العالمي للجاز.  
فقد مارست المدينة، الواقعة بين المحيط الأطلسي والبحر المتوسط في  
أقصى شمال غرب المغرب، في تلك الفترة "سحراً جذاباً على موجة من  
الثقافة والموسيقى (الأجنبية)، حتى سبب لأحدهم قوله إن في نيويورك  
سفينة على استعداد دائم للإبحار نحو طنجة". على ما يقول مؤسس  
مهرجان "طنجة" فيليب لوران لووكالة فرانس برس.  
اخترت منظمة اليونسكو طنجة للاحتفاء باليوم العالمي للجاز هذا العام.  
وتحتضن اعتباراً من السبت مؤتمرات وحفلات في الهواء الطلق، تتوج  
باقامة احتفال دولي كبير بمشاركة فنانين مثل عازف البيانو هيربي  
هانوك وعازف غيتار الباص ماركوس ميلر وريتشارد بونا وعازف الغيتار  
روميرو لوباميو.  
تعود جذور تلك الجاذبية إلى افتتاح المدينة على العالم خلال الفترة  
التي كانت فيها تحت إدارة دولية "1923-1956"، أثناء خضوع المغرب  
للمحمية الفرنسية-الإسبانية في النصف الأول من القرن الماضي.  
وما زاد مكانتها العالمية أن كتاباً وشعراً من حركة "بيت جنرايشن"  
الأدبية الأميركية، وموسيقيي جاز أميركيين من أصول إفريقية جاؤوا  
إليها "سبعاً خلف جذورهم الإفريقية"، وفق ما يوضح المؤرخ فريد بحري،  
مؤلف كتاب "طنجة تاريخ للعالم والمغرب".

## أمراض الكلى قد يكون سببها ارتفاع ضغط الدم

أوضح الطبيب إيفان بورتير أن  
ارتفاع ضغط الدم قد يكون عامل  
خطر أساسي لأمراض القلب  
والأوعية الدموية وأمراض الكلى  
المزمنة.  
وأشار طبيب أمراض الكلى في  
مستشفى مايو كلينيك الأمريكية  
إلى أن ارتفاع ضغط الدم يعمل على  
إضعاف واتلاف الأوعية الدموية في  
الكلى، وهو ما يؤثر على وظائفها  
وقد يؤدي إلى الفشل الكلوي.  
وأكد إيفان بورتير على أن ثمة  
علاقة وثيقة بين الكلى ومرض  
ضغط الدم، فعادة ما تتسبب



## «كذب أبيض» المغربي يفوز بجائزة مهرجان مالو

فاز الفيلم المغربي "كذب أبيض"  
للمخرجة أسماء المدير بجائزة أفضل  
فيلم في مسابقة الأفلام الطويلة  
بالدورة الرابعة عشرة لمهرجان مالو  
للسينما العربية التي أعلنت جوائزها  
أمس الأول السبت في السويد.  
وحصل فيلم "باي باي طبريا"  
للمخرجة ليلى سويلم على جائزة  
أفضل فيلم غير روائي فيما منحت  
لجنة التحكيم جائزتها الخاصة للفيلم  
اليمني "المهقون" من إخراج عمرو  
جمال.  
وهيبت جائزة أفضل إخراج إلى  
التونسية كوش بن هنية عن فيلمها  
"بنات أمة" المأخوذ عن قصة واقعية  
ويمزج بين الوثائقي والدرامي.  
ونال الفلسطيني صالح بكري جائزة  
أفضل ممثل عن دوره في فيلم "الأستاذ"  
كما نالت مواطنته منى حوا جائزة  
أفضل ممثلة عن دورها في الفيلم  
الأردني "إن شاء الله ولد".



بحضور عبدالله الشرقي

## مهرجان الجبل الثقافي يكرم سليمان الجاسم و«جمعة الماجد للثقافة والتراث»

البدواوي وأدارتها الكاتبة موزة الزبيدي، وتناول الضيوف حضور الجبل وتجلياته في الأدب، ودور الطبيعة عموماً في إغناء التجارب الإبداعية. وخصص المهرجان، ركناً للفنون التشكيلية والخط العربي، شارك فيه: علي الحمادي سفير الخط العربي والفنانة السريلا نيكيتا يوشيتا أحمد والفنان جاسم الظنحاني، وزاوية للكتب احتوت على عدد من إصدارات مركز جمعة الماجد للثقافة ومؤسسة العويس الثقافية، إضافة إلى معرض التراث الإماراتي والقهوة الإماراتية بمشاركة حميد الليلي ومريم الشحي ومحبة الصريدي وغيرهم، كما تم تنظيم ورش تفاعلية للأطفال قدمها أعضاء فرسان الفجيرة بإشراف موزة اليماني مديرة مجلس الطفل بالفجيرة.

واختتمت فعاليات اليوم الأول بعرض الفيلم الوثائقي "حوالة" للمخرجين أنيس مولي وصباح بنزيادي، وهو من إنتاج اتحاد الإنتاج السينمائي الإيطالي APS التابع لرئاسة مجلس الوزراء بإيطاليا، بالشراكة مع مؤسسة غبشة الإماراتية وجمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية، حيث تناول الفيلم قضايا الهجرة إلى أوروبا.

وأكد سعادة الدكتور خالد الظنحاني رئيس المهرجان: في تصريح له. أن المهرجانات الثقافية تلعب دوراً مهماً في تعزيز الحراك الثقافي بالدولة والفهم المتبادل بين الثقافات وتلاحقها مع ثقافات شعوب الإقليم والعالم، مشيراً أن المهرجانات الثقافية في الإمارات تعد منصة لتبادل الخبرات والعرفان بين مختلف الثقافات والجنسيات المقيمة في الدولة، وتوفر فرصة للتعرف إلى تقاليد وعادات الآخرين وفهمها بشكل أفضل، وتعزيز الهوية الوطنية، وترسيخ الانتماء والولاء للإمارات ونشر الوعي بالتراث الوطني والقيم الثقافية التي تميز المجتمع الإماراتي، وهو ما يجسده مهرجان الجبل الثقافي.



شاه وجاسم الجاسم، أعقبها قراءات شعرية بعنوان "بوح الجبل"، شارك فيها كل من الشعراء: الدكتور أكرم جميل قنيس، ومحمد سالم بن سعوياد، وروضة المكطف، وصالح بردان الشمري، وأحلام بناوي، وأدارها الشاعر محمد خميس السويدي. وأقر المهرجان مساحة مناقشات إثرائية تحت عنوان "تجليات الجبل في الأدب الإماراتي" بمشاركة الفنان والكاتب المسرحي عبدالله مسعود والدكتورة سعاد عبدالله الطربان والروائية أسماء

إلى جانب ذلك، كرم المهرجان نخبة من المفكرين والمنتقدين والإعلاميين، وهم: الكاتب والمفكر الدكتور يوسف الحسن، والفيلسوف والمفكر الدكتور أحمد برقواوي، والكاتبة والأديبة صالحة غابش، والشاعرة سهام الشعشاع، والفنان والإعلامي الدكتور جاسم عبيد الزعابي المعروف بشخصية المبدع. واستهلته فعاليات اليوم الأول، بتوليفة موسيقية شعرية جمعت الشاعران سهام الشعشاع وخالد بن صراي مع العازفين أحمد محمد

### الفجيرة - الفجر

شهد الشيخ عبدالله بن حمد بن سيف الشرقي رئيس اتحاد الإمارات لبناء الأجسام واللياقة البدنية، انطلاق أعمال الدورة الثالثة من مهرجان الجبل الثقافي الذي تنظمه جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية بالتعاون مع دائرة السياحة والآثار بالفجيرة، في القرية التراثية بمنطقة مضب، بحضور سعادة الدكتور خالد الظنحاني رئيس مجلس إدارة جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية، وسعادة سعيد السماحي مدير عام دائرة السياحة والآثار بالفجيرة وجمع غير من المهتمين بالشأن الثقافي. في مستهل حفل الافتتاح رحبت موزة الكندي بضيوف المهرجان في نسخته الجديدة التي تقام تحت شعار "حديث الطبيعة"، وأشارت إلى أن الإمارات تشهد حراكاً ثقافياً ومعرفياً حافلاً بالأحداث والفعاليات الكبيرة، فيما أعرب الدكتور حمد البقيشي المدير التنفيذي لجمعية الفجيرة الثقافية في كلمة المهرجان، عن فخر الجمعية بنجاحها للمرة الثالثة في تنظيم هذا الحدث الذي تميزت فعالياته بالثراء والتنوع، وشمولها على مختلف ضروب الثقافة.

وبدا الحفل بتكريم شخصية المهرجان، الدكتور سليمان موسى الجاسم تقديراً لمسيرته الإبداعية واحترافاً بتجربته الرائدة في مجالات الثقافة والمسرح والصحافة والتعليم، وألقى الكاتب والمفكر الدكتور يوسف الحسن كلمة تناولت سيرة الجاسم وإنجازاته الثقافية. تبع ذلك تكريم مركز جمعة الماجد للثقافة والتراث الذي حل ضيف شرف الدورة الحالية للمهرجان، حيث تسلمت درع التكريم شبيخة المطيري رئيسة قسم الثقافة الوطنية في المركز، وعبرت في كلمتها عن سعادتها بهذا الاحتفاء والتقدير من قبل إدارة المهرجان للمركز ولؤمسه معالي جمعة الماجد.



### طلبة مدارس الشارقة الخاصة يستأنفون دوامهم اليوم وجاهزية تامة لاستقبالهم

## 37 مدرسة عملت بنظام التعليم الحضوري والهجين و91 عن بعد

باتت من المتطلبات الضرورية في جميع المؤسسات التعليمية والتربوية، موضحاً امتلاك المدرسة فريق من المختصين التقنيين لعمليات الدعم الفني لضمان استدامة الخدمات التقنية للجميع، وأضاف: تم توزيع أعضاء الفريق المدرسي الإداري والفني والأكاديمي لتابعة جودة الأداء التعليمي عبر الشبكة ومنصاتها واستدامة خدماتها لتحقيق الأهداف المنشودة، وتطرق إلى حرص الهيئة على متابعة عمليات الجاهزية وتقييمها لاستعدادات المدارس وجاهزيتها من كل الجوانب ما كان له دور إيجابي في التحول السلس، فضلاً عن ضمان توفر كل مستلزمات القيام بالدور التعليمي والتربوي لجميع المؤسسات التعليمية.



• هيئة الشارقة للتعليم الخاص: استبانات يومية لتقييم الأوضاع وزيارات ميدانية للاطلاع على حالة البنية التحتية للمدارس  
• الحوسني: قراراتنا تصب في مصلحة الطلبة وسلامتهم باعتبارها أولوية قصوى  
• 103 زيارات رقابية للمؤسسات التعليمية

أولياء الأمور تحول سلس وتسنيق دائم هذا وقد أجمع أولياء الأمور على أن استعدادات المدارس كانت على مستوى عال، ما مكنتها من مواصلة العمل دون توقف وقالت ليته بشير زندان وهي ولية أمر طالب في مدرسة تريم الأمريكية الخاصة أن استعدادات المدارس كانت أكثر من ممتازة لمواجهة الظروف الجوية مع وجود تسنيق دائم بين المدرسة ومجلس أولياء الأمور للتأكد من سير اليوم المدرسي بالصورة المرجوة، مشددة على أن دور الأهل مهم جداً في توفير المناخ المناسب للطلاب في البيت، فيما ترى منى سعيد الزعابي ولية أمر لثلاثة طلبة في المدرسة الأمريكية للإبداع العلمي أن أكثر الخبرات الإيجابية التي اكتسبوها هي مهارات التفكير المرونة حيث تعلمت الأسر التكيف مع التغييرات السريعة والمرونة في مواجهة التحديات المختلفة، وكيفية التعامل معها بطريقة بناءة وإيجابية وأشدت بالجهود التي بذلها المعلمون والطلاب في مدرسة أبحاثها لتحقيق استمرارية التعلم عن بعد في ظل الظروف الجوية الاستثنائية التي كانت تتماشى وتمتد عملياً من تجربة التعلم في الصفوف الدراسية. ومن واقع خبراتها قالت إن السنوات الأخيرة شهدت تطوراً متصاعداً لمنظومة التعليم عن بعد في مدارس الدولة، حيث عزز التحول الرقمي استعدادات المدارس لمواجهة التحديات التي تفرضها الظروف الجوية الاستثنائية، بالإضافة إلى تفاعل المدرسين عبر الفصول الافتراضية وتوفير وسائل تعليمية مناسبة للتعلم عن بعد ما ساهم باستمرار العملية التعليمية بدون انقطاع.

استجابة فورية قالت مديرة المدرسة الأمريكية للإبداع العلمي الخاصة مجد ماضي، رئيس مجلس مديري المدارس الخاصة بإمارة الشارقة أن القرارات الصادرة أخذت بعين الاعتبار عامل السلامة وينض الوقت استمرار عملية التعليم والتعلم، وكشفت عن دور المجلس خلال فترة الأمطار الذي تمثل بتقييم الأوضاع في مختلف المدارس وتقديم التغذية الراجعة لهيئة الشارقة للتعليم الخاص وإبداء الرأي لهم من حيث استمرارية التعليم سواء حضوري، هجين أو عن بعد حيث عقد المجلس عدة اجتماعات لمناقشة الوضع العام والخروج بتوصيات تم تقديمها لهيئة. وذكرت أن تقييم المدارس جاء محصلة طبيعية للتواصل الفعال من قبل الهيئة مع كافة المدارس من خلال استبانات يومية وزيارات ميدانية لتلاطلاع على حالة البنية التحتية وجمع المعلومات بشكل دقيق ما ساهم في اتخاذ القرارات الصائبة. وتحدثت عن استعدادهم لاستقبال الطلبة عن خلال فقد المبنى المدرسي بشكل يومي والعمل على إصلاح أي أمر طرأ نتيجة المنخفض الجوي والتأكد من تصريف تجمعات المياه بشكل كامل.

وتحدثت الدكتورة راند صبحي عبد الله مدير مدرسة تريم الأمريكية الخاصة، عضو اللجنة التنفيذية لمجلس مديري المدارس الخاصة أظهره وعكسته نسب الحضور، كما وجه الشكر لجميع المؤسسات الحكومية والخاصة التي ساهمت في تسريع تجاوز هذه الحالة الاستثنائية، مؤكداً مواصلة هيئة الشارقة للتعليم الخاص على تحسين وتطوير المنظومة التعليمية لمواجهة التحديات. وأشارت إلى أن هيئة الشارقة للتعليم الخاص على المؤسسات التعليمية الخاصة لرصد الواقع والتحديات التي تعاني منها المدارس والأزمات والكوارث والجهات المعنية وإدارات المدارس للوصول إلى حلول تضمن سلامة الطلبة والهيئة الإدارية والتدريسية باعتبارها أولوية لدى الهيئة، مشيراً إلى أن سرعة الاستجابة التي أظهرتها كافة المدارس الخاصة في الشارقة تعكس مدى قدرتها وتمكنها من استخدام التكنولوجيا لضمان استمرارية التعليم وتحقيق أعلى مستويات الأداء التعليمي، منوهاً إلى أن هذه الإجراءات أسهمت في تعزيز ثقة أولياء الأمور والطلاب في النظام التعليمي. وتوجه الحوسني بالشكر الجزيل لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم الشارقة حفظه الله داعم النهضة التربوية والعلمية وجميع المدارس بكوادرها الإدارية والتدريسية وأولياء الأمور والطلبة على تعاونهم والتزامهم الذي

أظهره وعكسته نسب الحضور، كما وجه الشكر لجميع المؤسسات الحكومية والخاصة التي ساهمت في تسريع تجاوز هذه الحالة الاستثنائية، مؤكداً مواصلة هيئة الشارقة للتعليم الخاص على تحسين وتطوير المنظومة التعليمية لمواجهة التحديات. وأشارت إلى أن هيئة الشارقة للتعليم الخاص على المؤسسات التعليمية الخاصة لرصد الواقع والتحديات التي تعاني منها المدارس والأزمات والكوارث والجهات المعنية وإدارات المدارس للوصول إلى حلول تضمن سلامة الطلبة والهيئة الإدارية والتدريسية باعتبارها أولوية لدى الهيئة، مشيراً إلى أن سرعة الاستجابة التي أظهرتها كافة المدارس الخاصة في الشارقة تعكس مدى قدرتها وتمكنها من استخدام التكنولوجيا لضمان استمرارية التعليم وتحقيق أعلى مستويات الأداء التعليمي، منوهاً إلى أن هذه الإجراءات أسهمت في تعزيز ثقة أولياء الأمور والطلاب في النظام التعليمي. وتوجه الحوسني بالشكر الجزيل لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم الشارقة حفظه الله داعم النهضة التربوية والعلمية وجميع المدارس بكوادرها الإدارية والتدريسية وأولياء الأمور والطلبة على تعاونهم والتزامهم الذي

### الشارقة - الفجر

يستأنف الطلبة والكوادر التعليمية والإدارية في المدارس الخاصة بإمارة الشارقة بمختلف أنظمتها التعليمية دوامهم اليوم وذلك بعد انتهاء فرق الرقابة في الهيئة من تفقد عدد من المدارس، والتأكد من قدرتها على استقبال الطلبة والانتهاج من إصلاح أي أعطال طرأت نتيجة المنخفض الجوي، وبعد إعلان الهيئة والإدارات المدرسية عن جاهزيتهم لاستقبال الطلبة عقب الحالة الجوية التي شهدتها الدولة وأدت إلى تحول منظومة التعليم الأسبوعي قبل الماضي "عن بعد" والأسبوع الماضي "حضوري وهجين" وعن بعد حسب قرار المدرسة.

وقد أظهرت المدارس الخاصة في الشارقة قدرة فائقة على التحول السريع والفعال إلى نظام التعليم عن بعد استجابة لقرار الفريق المحلي لإدارة الطوارئ والأزمات والكوارث، نظراً للحالة الجوية التي سادت الدولة الأسبوع الماضي، ما عكس الكفاءة العالية والبنية التحتية الرقمية المتقدمة التي تتمتع بها المؤسسات التعليمية في الإمارة، حيث استطاعت الانتقال الفوري، دون التأثير على جودة الخدمات التعليمية المقدمة للطلبة. وقد وظفت المدارس على تقديم الدروس للطلبة باستخدام منصاتها الرقمية، مؤكداً أنها استجابت بشكل فوري لقرارات الجهات المختصة، ضماناً لسلامة الطلبة واستمرارية اليوم الدراسي بما يتفق مع الخطط التعليمية. وكانت هيئة الشارقة للتعليم الخاص قد عقدت سلسلة من الاجتماعات مع الجهات المعنية بما فيها الإدارات المدرسية بعد إعلان توقع تأثر الدولة بالمنخفض الجوي، ما نتج عنها وضع القرارات والاليات التي جعلتهم على أمية الاستعداد للتعامل مع مختلف السيناريوهات، حيث عملت بشكل فوري بعد بدء الحالة، وبالتنسيق والتواصل الفعال مع الشركاء، بتحويل التعليم عن بعد ومتابعة كافة التطورات اللاحقة التي نتج عنها تمديد التعليم الإلكتروني حرصاً على أمن وسلامة كافة أطراف المجتمع المدرسي، وأكدت الهيئة أن الانتقال السلس ما كان له أن يتحقق دون سياسة الاستثمار السليمة التي انتهجتها دولة الإمارات في بنيتها التحتية التقنية منذ جائحة كورونا، مشيرة إلى أن الهيئة اتبعت نهجاً تصاعدياً في الحفاظ على مكتسبات التعليم

# منوعات الفكر 23



تغزو المواد البلاستيكية الدقيقة كل تجويف في جسم الإنسان تقريبا، مع اكتشافها في حليب الثدي وحتى أنسجة الدماغ. وتدخل المواد البلاستيكية الدقيقة أجسامنا من خلال استهلاك العبوات البلاستيكية وبعض الأطعمة ومياه الصنبور، وحتى الهواء الذي نتنفسه. وتم ربطها بتطور السرطان وأمراض القلب والخرف، فضلا عن مشاكل الخصوبة.

عثر عليها في السكر والملح والعسل والمأكولات البحرية ومياه الصنبور

## مواد بلاستيكية "مسببة للسرطان" تغزو كل جزء من أجسامنا



عضو قمتنا بفحصه المشيمة تم العثور على جسيمات بلاستيكية دقيقة في المشيمة البشرية الشهر الماضي، بعد أن اختبر فريق في جامعة نيو مكسيكو مشيمة 62 امرأة، ووجد أن كل واحدة منها تحتوي على قطع بلاستيكية صغيرة يبلغ طولها أقل من 5 مليمترات.

في عام 2022، حقق العلماء اكتشافا مذهلا عندما عثروا على جسيمات بلاستيكية دقيقة في حليب الثدي البشري لأول مرة. وحلل فريق من جامعة "ماركي بوليتكنيك" الإيطالية عينات الحليب من 34 أما تتمتع بصحة جيدة، وعثر على جزيئات بلاستيكية مجهرية في معظم العينات. وجاءت الجزيئات من مادة PVC والبولي إيثيلين والبولي بروبيلين، وجميعها مواد بلاستيكية شائعة في الزجاجات البلاستيكية والجلود الاصطناعية وبلاط الأرضيات وأغطية الأثاث.

يمكن أن تزيد الجزيئات البلاستيكية من خطر الالتهاب والاضطرابات العصبية أو حتى الأمراض التنكسية العصبية مثل مرض ألزهايمر أو باركنسون". ووجد الخبراء أن جزيئات البوليسترين، التي تستخدم في تغليف المواد الغذائية الرغوية، ظهرت في الدماغ بعد ساعتين فقط من تناولها.

وكتشف العلماء أنه عثر عليها أيضا في كل جزء من العالم تقريبا، من أعماق مكان على الكوكب "خندق ماريانا" إلى قمة جبل إيفرست. كما عثر على الجزيئات البلاستيكية الصغيرة في السكر والملح والعسل والمأكولات البحرية ومياه الصنبور وزجاجات المياه والمواد الغذائية الخلفة بالبلاستيك. وقالت ديانا كوهين، الرئيس التنفيذي لتحالف التلوث البلاستيكي غير الربحي (Plastic Pollution Coalition)، إن الأبحاث السابقة أظهرت أن الناس، في المتوسط، يستهلكون حوالي 5 غرامات من البلاستيك أسبوعيا.

الرئتين اكتشف باحثون من جامعة هال وكلية "هال يورك" الطبية وجود مواد بلاستيكية دقيقة في رئة الإنسان الحية لأول مرة في عام 2022. ووجدت الدراسة 39 قطعة بلاستيكية دقيقة في 11 من أصل 13 عينة من أنسجة الرئة التي تم اختبارها.

الكلية والطحال والكبد وجد فريق من جامعة ولاية أريزونا الأمريكية الدليل الأول على انتشار الجزيئات البلاستيكية إلى الكبد والطحال والكلية. وقال رولف هالدن، كبير الباحثين، "اكتشفنا المواد البلاستيكية في كل

عشر فريق علمي من الصين على الجزيئات البلاستيكية الصغيرة في القلب لأول مرة عام 2023، بعد جمع عينات من أنسجة القلب والدم من 15 مريضا يخضعون لعملية جراحية في القلب. ويمكن للمواد البلاستيكية في الدم أن تلتصق بالفشاء الخارجي لخلايا الدم الحمراء، وقد تؤثر على قدرتها على نقل الأكسجين. حليب الثدي

الدماغ يمكن أن تسبب المواد البلاستيكية التي تتسلل إلى الدماغ، التهابا وتداخل مع عمليات الخلايا العصبية، وفقا لدراسة أجريت عام 2023. وقال الباحث لوكاس كينر، من MedUni Vienna، "في الدماغ،



## الحرمان من النوم يزيد من خطر الإصابة بمرض مزمن

حذرت دراسة جديدة من أن الحرمان من النوم يزيد من خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني، حتى بالنسبة لأولئك الذين يتناولون طعاما صحيا. وأظهرت النتائج أن البالغين الذين ينامون من ثلاث إلى خمس ساعات فقط في الليلة هم الأكثر عرضة للإصابة بالمرض.



في الصحة". نشرت الدراسة في مجلة JAMA Network Open

من النوع الثاني. لا ينبغي أن تثير القلق، ولكن بدلا من ذلك يجب أن ينظر إليها على أنها تدكير بأن النوم يلعب دورا هاما

الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني. ووجدت الدراسة أن الذين تناولوا طعاما صحيا ولكنهم ينامون أقل من ست ساعات

ووجد علماء من جامعة أوبسالا في السويد أن الحرمان من النوم المزمن لا يمكن تعويضه عن طريق الأكل الصحي وحده. ويقول البروفيسور كريستيان بنديكت، الأستاذ المشارك وباحث النوم في قسم العلوم البيولوجية الصيدلانية بجامعة أوبسالا والباحث الرئيسي في الدراسة: "أوصي عموما بإعطاء الأولوية للنوم". ويؤثر مرض السكري من النوع الثاني على قدرة الجسم على معالجة السكر، ما يؤدي إلى ارتفاع مستويات السكر في الدم. وفي بعض الحالات، لا ينتج الجسم ما يكفي من الأنسولين، وهو الهرمون الذي يساعد على تنظيم نسبة الجلوكوز في الدم، وفي حالات أخرى، يصبح الجسم مقاوما له. وأظهر تقرير يعود لعام 2020 أن أكثر من 462 مليون شخص يعانون من المرض. ويمرر الوقت، يمكن أن يتسبب هذا المرض المزمن في أضرار جسيمة، خاصة للأعصاب والأوعية الدموية، ويمثل مشكلة صحية عامة متصاعدة على مستوى العالم.



دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : قوئد ميدل لخدمات التوصيل رخصة رقم: CN 4354661 قد تقدموا إلينا بطلب: إلغاء رخصة فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : سمارت هب للحلول الرقمية رخصة رقم: CN 4921849 قد تقدموا إلينا بطلب: إلغاء رخصة فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : ايض بوتيك للتجارة رخصة رقم: CN 4452256 قد تقدموا إلينا بطلب: إلغاء رخصة فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : بازار ثمار للتجارة العامة رخصة رقم: CN 4250465 قد تقدموا إلينا بطلب: إلغاء رخصة فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : الشامخة للاستيراد والتصدير رخصة رقم: CN 4851213 قد تقدموا إلينا بطلب: إلغاء رخصة فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : وادي الزهره للصيانة العامة رخصة رقم: CN 2385922 قد تقدموا إلينا بطلب: إلغاء رخصة فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : 99 لتنظيف وتلميع السيارات رخصة رقم: CN 5110080 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع إضافة محمد محسن عوض هادي العامري 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع حذف طالب محمد صالح الشين الكثيري تعديل الشركاء تنازل وبيع حذف طالب محمد صالح الشين الكثيري فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

### إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م الاسم التجاري: سيبرس سكرت لاستشارات تقنية المعلومات-شركة الشخص الواحد ذ.م.م عنوان الشركة: الدانة، شرق 9-02 مبنى مجموعة الياسي لادارة الاعمال- شركة الشخص الواحد ذ.م.م رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4879572 التعديل الذي طرأ على الشركة:

- 1 - حل وتصفية الشركة
- 2 - تعيين السادة/اكتيف دايريكيتوري للتدقيق-شركة الشخص الواحد ذ.م.م، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2024/04/22، وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية، الموثق لدى كاتب العدل بالرقم: 1-27/24-0143 تاريخ التعديل: 2024/04/27

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

### إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة الاسم التجاري: مطعم بيروت فليفورز ذ.م.م عنوان الشركة: جزيرة ابوظبي، شرق 0.15 مبنى سالم خليفه عبدالله رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4158119 التعديل الذي طرأ على الشركة:

- 1 - حل وتصفية الشركة
- 2 - تعيين السادة/اوكنس برج لتدقيق الحسابات والاستشارات الضريبية، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2024/04/24، وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية، الموثق لدى كاتب العدل بالرقم: 244B549AFA9E6209618 تاريخ التعديل: 2024/04/28

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : ايت بلاس لتجارة قطع غيار السيارات الجديدة رخصة رقم: CN 3783611 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال الى 20000 تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة محمد جاهد حسين ليت عبدا الحكيم 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف طهون كرامه فرح سالم الصعري تعديل اسم تجاري من / ايت بلاس لتجارة قطع غيار السيارات الجديدة EIGHT PLUS NEW AUTO SPARE PARTS TRADING الى / ايت بلاس لتجارة قطع غيار السيارات الجديدة - ذ.م.م - ش.ش.و EIGHT PLUS NEW AUTO SPARE PARTS TRADING - L.L.C - O.P.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : سانفيكز بيوتي لمستحضرات التجميل رخصة رقم: CN 5011742 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال من 10000 الى 10000 تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة نايف احمد عبيدالله 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف محمود شاكر معنوق مروزق المروقي تعديل اسم تجاري من / سانفيكز بيوتي لمستحضرات التجميل SANVIKZ BEAUTY COSMETICS الى / سانفيكز بيوتي لمستحضرات التجميل - ذ.م.م - ش.ش.و SANVIKZ BEAUTY COSMETICS L.L.C - O.P.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : مومينتوم تيك والاستشارات المحاسبية والضريبية رخصة رقم: CN 3908796 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال من 10000 الى 10000 تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة زيشان منور حسين 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف حسن عبدالله عبدالرحمن يوسف العلي تعديل اسم تجاري من / مومينتوم تيك والاستشارات المحاسبية والضريبية MOMENTUM TECH AND TAX CONSULTANCY الى / مومينتوم تيك للاستشارات الضريبية - ذ.م.م - ش.ش.و MOMENTUM TECH AND CONSULTANCY - L.L.C - O.P.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : بروج ابييت ميدل ايست للصيانة العامة رخصة رقم: CN 2155087 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال الى 1000 تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة محمد شكيل عزمي 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف خالد سليمان علي محمد العمري تعديل اسم تجاري من / بروج ابييت ميدل ايست للصيانة العامة PRO ELITE MIDDLE EAST GENERAL MAINTENANCE الى / بروج ابييت ميدل للصيانة العامة - ذ.م.م - ش.ش.و PRO ELITE MIDDLE GENERAL MAINTENANCE - L.L.C - O.P.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : مركز لؤلؤة الامارات لطب الاسنان ذ.م.م رخصة رقم: CN 1124942 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل الشكل القانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م تعديل الشركاء تنازل وبيع/كارثيبياني بريسا ساتيش من شريك الى مدير تعديل الشركاء تنازل وبيع/كارثيبياني بريسا ساتيش من شريك الى مالك تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف طهون كرامه فرح سالم الصعري تعديل نسب الشركاء/كارثيبياني بريسا ساتيش من 49% الى 0% تعديل اسم تجاري من / مركز لؤلؤة الامارات لطب الاسنان ذ.م.م الى / مركز لؤلؤة الامارات لطب الاسنان - ذ.م.م - ش.ش.و LULU AL EMIRATE DENTAL CENTER - L.L.C - O.P.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : مجمع اسين الطبي للأسنان-شركة الشخص الواحد ذ.م.م رخصة رقم: CN 1044235 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل الشكل القانوني من شركة الشخص الواحد ذ.م.م الى شركة ذات مسؤولية محدودة تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة المسواك ميديكال للمستحضرات ش.ذ.م.م ALMESWAK MEDICAL INVESTMENTS L.L.C تعديل الشركاء تنازل وبيع/فينو بوئين ماثيو تيكيمورييل بوئين ماثيو من مالك الى شريك تعديل الشركاء تنازل وبيع/فينو بوئين ماثيو تيكيمورييل بوئين ماثيو من مالك الى مدير تعديل نسب الشركاء/فينو بوئين ماثيو تيكيمورييل بوئين ماثيو من 100% الى 30% تعديل نسب الشركاء/فينو بوئين ماثيو تيكيمورييل بوئين ماثيو من 100% الى 0% تعديل اسم تجاري من / مجمع اسين الطبي للأسنان - شركة الشخص الواحد ذ.م.م الى / مجمع اسين الطبي للأسنان - ذ.م.م ASPEN DENTAL POLYCLINIC L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : مطعم كهانا محفل-شركة الشخص الواحد ذ.م.م رخصة رقم: CN 4382072 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة زكير الطاف راجا محمد الطاف 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف اسرار خان عبدا القيوم خان تعديل اسم تجاري من / مطعم كهانا محفل - شركة الشخص الواحد ذ.م.م الى / مطعم كهانا محفل - ذ.م.م - ش.ش.و KHAANA MEHFI RESTAURANT - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : خطوط سورينتو رخصة رقم: CN 1781991 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال الى 150000 تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م تعديل اسم تجاري من / خطوط سورينتو SORRENTO CALLIGRAPHER الى / خطوط سورينتو - ذ.م.م - ش.ش.و SORRENTO CALLIGRAPHER L.L.C - O.P.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : الوادي والصحراء للنقل العامة رخصة رقم: CN 1059306 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال الى 150000 تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م تعديل اسم تجاري من / الوادي والصحراء للنقل العامة VALLEY & DESERT GENERAL TRANSPORT الى / الوادي والصحراء للنقل العامة - ذ.م.م - ش.ش.و VALLEY AND DESERT GENERAL TRANSPORT - L.L.C - O.P.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : اوكسجين للتجارة العامة رخصة رقم: CN 3683674 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل اسم تجاري من / اوكسجين للتجارة العامة - ذ.م.م - ش.ش.و OXYGEN GENERAL TRADING - L.L.C - O.P.C الى / اوكسجين لاداره المطاعم - ذ.م.م - ش.ش.و OXYGEN RESTAURANT MANAGEMENT - L.L.C - O.P.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية  
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

### إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : الجينرال لتجارة المواد الغذائية - ذ.م.م - ش.ش.و رخصة رقم: CN 5192542 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل اسم تجاري من / الجينرال لتجارة المواد الغذائية - ذ.م.م - ش.ش.و AL GENERAL FOR FOODSTUFF TRADING - L.L.C - O.P.C الى / الجينرال للوساطة - ذ.م.م - ش.ش.و EL GENERAL FOR MEDIATION - L.L.C - O.P.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

**حكومة رأس الخيمة**  
**دائرة المحاكم**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

رقم الدعوى ٢٠٢٤/٤/٢٩

إعلان موعد جلسة بالنشر

رقم الدعى 149/2024 ابتدائي تجاري

بناء على طلب مدعي / رافيلندا كومارا سامايل غاناسيلكارام الجنسية / سريلانكا مدعي / ديليب كومارا جاناسيلكارا - الجنسية / سريلانكا الى مدعى عليه / ماريو ادريان روبر ماديرا - الجنسية / الفلبين

فأنت مكتب المحضر امام خصيصا او بواسطة وكيل معتمد عنك في الساعة 10.00 من يوم الاربعاء الموافق 2024/5/29 للاجابة على الدعوى وتقديم ما لديك من بيانات ودفع ، وفي حالة تخلفك من الحضور أو إرسال وكيل عنك في وقتها المحدد فإن المحكمة ستبشركم الدعوى بغيباها. مطالبات المدعي : أولا ، الزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامن بان يؤدوا للمدعى مبلغ وقدره (150.000 درهم) قيمة التوضيح الجابر عن كافة الأضرار المادية والأبية وما لحقهم من خسارة وما فاتهم من كسب من جراء وفاة مورثتهم والقائمة القانونية بواقع 12% للمبلغ المحكوم به من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام. ثانيا ، الزام المدعي عليهم بالرسوم والمصاريف وتعاقب التاعب المحاماة.

أمين سر / عبد السلام المصري

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - احمد شيهن تونداتيل شمس الدين إخطار دفع في القضية رقم 709/000124 SHXCEIBCOUN2024 / الشيكات المرتجعة

إلى الحكومة عليه : احمد شيهن تونداتيل شمس الدين - العنوان : إمارة الشارقة - التأسيسية - بناية مان مون - شقة رقم 104 - بالقرب من حديقة اللند - موبايل رقم 0527778354

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

في القضية المشار اليها اعلاه

ويما ان الحكم لم يتم تنفيذه كالتالي : الجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 163055.0

لان ذلك انك منكتف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (المدة) 7 أيام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق ... الساعة - امام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسبك إجراءات التنفيذ الجبري القانوفا.

محكمة التنفيذ المدنية

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : الشرق الاوسط لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 307 ملك مكيه عبد الرحمن مير الزرعوني - القرمود - هاتف : 04-5897971 فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتنصيف ايه اي دي للتجارة العامة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/4/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/4/2024 وعلى من لديه اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان : مكتب رقم 307 ملك مكيه عبد الرحمن مير الزرعوني - القرمود - هاتف : 04-5897971 فاكس : مصطحيا معه كافة المستندات والأوراق الشوثيقية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : ايه اي دي للتجارة العامة - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم B-20 ملك محمد عمر علي بن حيدر الحارثي - بيرة - المرقبات - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1053652، رقم القيد بالسجل التجاري : 1713207 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/4/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/4/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين الشرق الاوسط لتدقيق الحسابات والعنوان : مكتب رقم 307 ملك مكيه عبد الرحمن مير الزرعوني - القرمود - هاتف : 04-5897971 فاكس : مصطحيا معه كافة المستندات والأوراق الشوثيقية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

إعلان بالنشر

في الدعوى رقم 1652/2023/41 عقاري

المطورة في : دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم 198

موضوع الدعوى : المطالبة بإتمام المدعى عليها بدفع مبلغ 155000 (مائة وخمسة وخمسون الف درهم إماراتي) لا غير والقائمة القانونية بواقع 5% من تاريخ الاستحقاق والرسوم والمصاريف.

المدعى : الهام مهنديف - وأخرون - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - الجيمرا الأولى - دبي - شارع المرسي - مبنى المياومد - شقة 02 - 0564965536

المطلوب إعلانها : 1. بانبر شاء أنضاد شاء - صفته : الخصم المدخل

2. شركة أون وترسيل للتسامة العقارية - ش ذ م م - صفته : الخصم المدخل

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإتمام المدعى عليها بدفع مبلغ 155000 (مائة وخمسة وخمسون الف درهم إماراتي) لا غير والقائمة القانونية بواقع 5% من تاريخ الاستحقاق والرسوم والمصاريف. وحججتها في دعوى المدعى عليها في 2024/5/7 الساعة 8.30 صباحا في قاعة التفاوض من بعد لذا فانت مكتب المحضر أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

إعلان أمر أداء بالنشر

في الدعوى رقم 307/2024/60 امر أداء

المطورة في : أواخر الآداء وبقا العقد التجارية رقم 203

موضوع الدعوى : الزام المدعى عليها بان يؤدي للتصيف مبلغا وقدره 3.252.979.82 درهم مع القائمة القانونية بواقع 5% من تاريخ الاستحقاق في 31 يوليو 2023 حتى تاريخ السداد مع التزامها بالرسوم والمصاريف وتعاقب التاعب المحاماة وشمول الامر بالتأمين بواقع القانون.

المدعى : ميرزايان ابيشتم منطقة حرة - ذ م م

عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - غوه مينيا - بر دبي - شارع ام هوير - مبنى المصفي - طابق 215 - مقابل نادي النصر - رقم 97143213231 - ويمتلكه : محمد عبيدالله محمد العامري

المطلوب إعلانها : 1. ميرزايان ابيشتم التقتها حيه بنت حبيب - بن محمد علي البكري شركة الشخص الواحد ش ذ م م - صفته : الخصم المدخل

موضوع الإعلان : طلب استصدار امر أداء قد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ 2024/3/2 اتمام المطوب ضدها بان يؤدي مطالبة مبلغ قدره 3.252.979.82 درهم (ثلاثة مليون ومئتان وستون الف وخمسة وتسعون ومئتين درهم والنصف وثمانون درهما) والقائمة القانونية بواقع 5% من تاريخ الاستحقاق الحاصل في 7/31/2023 حسب البنين بالفارق المبيونية - وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف وتعاقب التاعب المحاماة وهو ما عدا ذلك من مبالغ وتوترو المحكمة ان طلب ضبول الحكم بالتاخذ المجل ميرور له لذا نرفعه على منو ضدك بنابة المدعي المنطوق. وتم الحق في التظلم من الامر أو استئنافه بحسب الأصول وفي ايام الاحكام القروية رقم 147 من قانون الاجراءات المدنية.

رئيس الشعبة

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة خورفكان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية

في الدعوى رقم 0000059/2024/KHFCICIVS مدني

إلى : الحكومة عليه / محمد بابول بياتي توتا بياتي

العنوان : 10020292

تحيطكم علما بأنه بتاريخ 16/4/2024 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / جويل مياها سراج علي ، بالتالي : حكمت المحكمة بمثابة الحضورى : بإخراج الشريك المدعى عليه / محمد بابول بياتي من الرخصة سما الخور لكى الملائس والزامه بالرسوم والمصاريف. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم من تاريخ التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

في الدعوى رقم الاستئناف 0000283/2024 SHCAPCIVS مدني

النشر

استأنف ضده : الاضاري سيد مسعود

عنوانه : دبي - بيرة - شارع بورسعيد - قرية العمال - بلوك بي - مكتب 606

ليكن معلوما لديك ان المستأنف : سورير ماريت فجر الخان - ش ذ م م

قد استأنف الحكم الصادر بتاريخ 20...../...../20..... ، في الدعوى الابتدائية رقم 0000283/2024 SHCAPCIVS المحكمة الاستئنافية المدنية - مدني.

فيقتضي حضورك أو حضور من يملكك امام محكمة الشارقة بتاريخ 5/5/2024 الساعة 9.00 صباحا وتقديم ما لديك من بيئات وفي حالة عدم حضورك أو حضور من يملكك قانونا فستنتظر المحكمة الدعوى في غيبتك.

مكتب الخدمات القضائية

عادل غلوم حسين التازمي

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

إعلان بالنشر

في الدعوى رقم 8899/2024/253 تنفيذ شيكات

المطورة في : دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم 302

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (000027/000026/000010)

والصادر عن بنك ايش إس بي سي الشرق الاوسط المحدود وبنك ابويشي التجاري بقيمة (10.305.5 درهم) شامل الرسوم والمصاريف.

طالب التنفيذ : نشأت طه حامد الكفلاوين - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بيرة - دبي - شارع بورسعيد - مبنى نهاية العويس - شقة 404 - خلف وكالة نيسان - 0502799095

المطلوب إعلانها : 1. على حمزه افضل جمشيد جمشيد - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (10305.5) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانوفاية بحسبكم.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

إعلان رقمي لحكم بمثابة الحضورى بالنشر

في الدعوى رقم 1695/2023/41 عقاري

إلى : 1. بابلوس توبى سيدل - مجهول محل الإقامة

بما أن : شركة داماك للتطوير - ش ذ م م

قررت محكمة دبي الابتدائية إعلانكم بالهكم الصادر بتاريخ 2024/1/15 بمثابة الحضورى ، للإطلاع على تفاصيل الحكم لاد من استخدام خدمات محاكم دبي الإلكترونية والذكية.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

إعلان رقمي لقرار مسيب بالنشر

في الدعوى رقم 552/2024/40 مدني

تفاصيل الإعلان بالنشر

المطوب إعلان : 1- سيد جوزتار مهدي زايدى - مجهول محل الإقامة

الى : 1- سيد جوزتار مهدي زايدى - مجهول محل الإقامة

بما ان / باجوانتي بصفتها والدة ومن ورثة المتوفى

قررت محاكم دبي الابتدائية إعلانكم بالقرار المسيب الصادر بتاريخ 2024/3/18 ، للإطلاع على تفاصيل القرار لاد من استخدام خدمات محاكم دبي الإلكترونية والذكية.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

إعلان رقمي بموعد جلسة

في الدعوى رقم 1148/2024/40 مدني

تفاصيل الإعلان بالنشر

طالب الإعلان : 1- اوتو ستون ليموزين - مجهول محل الإقامة

المطوب إعلانها : احسان الله زيوان الله - صفته : مدعى عليه

عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - وسان الثانية - دبي - شارع ترانسناشونال سيتي - مبنى كريستال جريث - شقة 3 - 310

موضوع الإعلان : يقتضي حضوركم امام المحكمة في يوم الإثنين الموافق 2024/4/15 الساعة 9.00 صباحا بقاعة التفاوض عن بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكترونى - الخدمات العامة - جداول جلسات القضايا.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

إعلان رقمي لتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم 1912/2024/207 تنفيذ تجاري

المطورة في : دائرة التنفيذ الرابعة رقم 186

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2023/9338/2024 بصاد المبلغ القيمة ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (297101 درهم) شامل الرسوم والمصاريف.

طالب التنفيذ : شركة الدانوب لتجارة مواد البناء - ذ م م - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بيرة - دبي - شارع بين ياس - مبنى نوين تاورز - شقة 2104 - 0506365658

المطلوب إعلانها : 1. شركة هامتون للتصميم الدولية ش ذ م "سانيا" - شركة هامتون الدولية ش ذ م "حاليا" - منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (297101) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانوفاية بحسبكم.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

إعلان رقمي لتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم 905/2024/207 تنفيذ تجاري

المطورة في : دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم 185

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2023/2481/2024 امر أداء، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (62133.5 درهم) شامل الرسوم والمصاريف.

طالب التنفيذ : المهند تجارة الائشوم - ذ م م

عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بورسعيد - بيرة - دبي - شارع الطرار - مبنى : بناية السركال - شقة مكتب رقم 102-103 - 0559215457

المطلوب إعلانها : 1. كلاسيك فيشن تركيب الزجاج وأعمال الأنشوم ش ذ م م - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (62133.55) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانوفاية بحسبكم.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

إعلان رقمي لتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم 1957/2024/253 تنفيذ شيكات

المطورة في : دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم 302

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (1000001) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (7405.50) درهم.

طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

عنوانه : إمارة دبي - بيرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني (3196594327) 0509667455 -

المطلوب إعلانها : 1. ناند كومار جا - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (7405.5) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانوفاية بحسبكم.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

إعلان رقمي لتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم 4067/2024/253 تنفيذ شيكات

المطورة في : دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم 302

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (000002) والصادر عن بنك الإمارات دبي الوطني بقيمة (95057.41) درهم.

طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

عنوانه : إمارة دبي - بيرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني (3196594327) 0509667455 -

المطلوب إعلانها : 1. أباي سيني لال لاابان راجان - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (95057.41) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانوفاية بحسبكم.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

إعلان بالنشر

في الدعوى رقم 2507/2023/207 تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضد / 1- تاشيونال بولييون هاوس - ش ذ م م - مجهول محل الإقامة

بما ان الطالب التنفيذ/ اسامه عارف محسن محسن

ويملكه / عبيدالله خميس غريب النخاى على

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (561360) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة.

عليه فان المحكمة ستبشركم الاجراءات التنفيذية بحسبكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

إعلان رقمي لتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم 6790/2024/253 تنفيذ شيكات

المطورة في : دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم 302

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (100009) والصادر عن بنك الماريه الحبل بقيمة درهم (46.425.5 برهما) شامل الرسوم والمصاريف.

طالب التنفيذ : ميرزا محمد حاتم الكفلاوين - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بيرة - دبي - شارع بورسعيد - مبنى بداية العويس - شقة 404 - خلف وكالة نيسان - 0502799095

المطلوب إعلانها : 1. مقدم التجاني ميريض عبد الرحمن - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (46425.5) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانوفاية بحسبكم.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

إعلان رقمي لتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم 1232/2024/207 تنفيذ تجاري

المطورة في : دائرة التنفيذ الثالثة عشر رقم 186

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 907/2023/2024 بجري مصارف بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (679545.6 درهم) شامل الرسوم والمصاريف.

طالب التنفيذ : مصرف الإمارات العربية المتحدة - ذ م م - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بورسعيد - بيرة - دبي - شارع بورسعيد - مبنى سيني افئيو - شقة السابع 703 بيرة ستن ستر - 0566380465

المطلوب إعلانها : 1. ملتي ميك للمعدات القيلية ش ذ م م - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (1341258.23) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانوفاية بحسبكم.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

إعلان رقمي لتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم 1180/2024/207 تنفيذ تجاري

المطورة في : دائرة التنفيذ الحادية عشر رقم 296

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم تجاري جزئي 2650/2022، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (679545.6) درهم شامل الرسوم والمصاريف.

طالب التنفيذ : عشتار لتدكيور - ش ذ م م - عنوانه : الإمارات العربية المتحدة - إمارة دبي - بر دبي - شارع المراسي - مبنى بناية امباريز هايش البرج بي - شقة رقم 1604 - رقم الهاتف : 048761744

الفاكس : 0502280414 - 048761812

المطلوب إعلانها : 1. الأحمديه للمقاولات والتجارة - ذ م م - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (679545.6) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانوفاية بحسبكم.

رئيس الشعبة

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : الجيبيرو للتعدين والمحاسبة

العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبيدالله الشعمالي - بيرة - هور العنز - هاتف : 04-2389721 فاكس : 04-2389722 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتنصيف لبيانات بولييميرز لتجارة خدمات البلاستيك ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/4/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/4/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحيا معه كافة المستندات والأوراق الشوثيقية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : لبيانات بولييميرز لتجارة خدمات البلاستيك ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 2109.62 ملك مؤسسة فيزانيم - بر دبي - الخليج التجاري - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة : 970784، رقم القيد بالسجل التجاري : 1591781 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/4/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/4/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين الجيبيروي للتعدين والمحاسبة العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبيدالله الشعمالي - بيرة - هور العنز - هاتف : 04-2389721 فاكس : 04-2389722 مصطحيا معه كافة المستندات والأوراق الشوثيقية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

إعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى

في الدعوى رقم 595/2024/100 احوال نفس مسلمين

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى : عبيدالله حسن محمد ابراهيم - مجهول محل الإقامة

بما : سماع آدم محمد يوسف

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالحلل للهجران وتقرير الحضائة وأجرة حاضنة وأجرة خادمة والرسوم والمصاريف وتعاقب التاعب المحاماة.

وحججتها في دعوى المدعى عليها في 2024/5/6 الساعة 8.30 صباحا في قاعة التفاوض عن بعد في مبنى الأحوال الشخصية في منطقة القرمود والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكترونى - الخدمات العامة - جداول جلسات القضايا لذا فانت مكتب المحضر أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤١٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في الدعوى رقم 485/2024/60 امر أداء

المطورة في : أواخر الآداء وبقا العقد التجارية رقم 203

موضوع الدعوى : إصدار امر أداء بالمطلوب ضدها بان يؤدي لطلب الأمر مبلغ وقدره (67.000) درهم (سبعة وستون الف درهم). ثانيا ، الزام المطلوب بالرسوم والمصاريف وتعاقب التاعب المحاماة.

المدعى : محمد نجيب محمود محمد صالح - عنوانه : إمارة دبي - بر دبي - شارع الشيخ زايد - بناية فندق فيرمونت (مدخل المتاب) الطابق رقم 21 مكتب رقم 2102 - رقم مكاني 2719591105 هاتف 043333386 برید الإلكتروني : 0505065765 - info@mtaadv.com

ويملكه : محمد أحمد علي أحمد التجاري

المطلوب إعلانها : 1. سعاد كبداني - صفته : مدعى عليه

موضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ 2024/4/28 اعلانكم بنشر وتكليفكم بالوفاء بما جاء اعلان خلال يومي عمل من تاليهكم بالاعلان وذلك لوفاء بالطلبات المذكورة أعلاه.

رئيس الشعبة

اختتم دورته الثالثة بسلسلة حوارات ونقاشات مهنية

## «مؤتمر الموزعين 2024» يضع خارطة طريق لصناعة النشر بمشاركة 550 خبيراً من كل أنحاء العالم

•• الشارقة- الفجر:

اختتمت فعاليات الدورة الثالثة من «مؤتمر الموزعين الدولي» في مركز إكسبو الشارقة، تاركاً بصمة إيجابية واضحة على مستقبل صناعة النشر وتوزيع الكتب؛ إذ شهد المؤتمر مشاركة أكثر من 550 خبيراً من 76 دولة من مختلف أنحاء العالم، واستضاف أكثر من 30 متحدثاً أثاروا جلسات وورش العمل، وناقشوا على مدار يومين مختلف الحلول المبتكرة لضمان استمرارية وازدهار هذه الصناعة الحيوية، واستعرضوا قضايا التسويق الرقمي، والتوزيع اللوجستي، والتحول في صناعة النشر، وكيفية تلبية احتياجات القراء في عصر التكنولوجيا، وغيرها من الموضوعات.

# منوعات الفكر 26



متاجر الكتب التقليدية، بما في ذلك بيع الكتب عبر الإنترنت، والمشاركة في المعارض والمهرجانات، وتنظيم فعاليات بيع الكتب.

وإلى جانب ذلك، شهدت مبادرة «بيلش هير» خلال يومي المؤتمر عدداً من الأنشطة والجلسات التثقيفية لتمكين المرأة في صناعة النشر، بالشراكة مع شركة Visa، التي وقعت معها المبادرة اتفاقية خلال المؤتمر بهدف تعزيز مساعي الطرفين لدعم المرأة في قطاع النشر وريادة الأعمال، حيث قدمت كيريتي شارما، مديرة الشراكات في مبادرة «شي تريديز» SheTrades، لقاءات بعنوان «كسر الحواجز في قطاع النشر»، ناقشت دور المرأة في قطاع النشر، وسلطت الضوء على المساهمة المتزايدة وتأثير المرأة في الصناعة على المستوى العالمي.

وكان الذكاء الاصطناعي الحاضر الأبرز في مختلف أحاديث الخبراء، حيث استعرضوا كيفية استخدام أدوات الذكاء الاصطناعي لتحسين تجربة العملاء، وزيادة كفاءة العمليات، وتقديم توصيات مخصصة للمعلماء، كما تطرق المتحدثون إلى أهمية استخدام أدوات الذكاء الاصطناعي لتحليل البيانات، وفهم سلوكيات المعلماء، وتطوير استراتيجيات تسويقية فعالة، مع إضفاءات متقدمة على التخطيط الاستراتيجي لإدارة المكتبات، وكيفية إبرام الاتفاقيات مع الموزعين، وما هي الفوائد العائدة من هذه الاتفاقيات.



تحقيق أقصى استفادة من وسائل التواصل الاجتماعي، وطرق بناء علاقات قوية مع المعلماء، وأساليب جذب القراء الجدد. كما أبرزوا أهمية تحليل البيانات لفهم سلوكيات الجمهور المستهدف، واستخدام الإعلانات المستهدفة بشكل فعال.

وتطرح توصيات مخصصة للمعلماء، كما تطرق المتحدثون إلى أهمية استخدام أدوات الذكاء الاصطناعي لتحليل البيانات، وفهم سلوكيات المعلماء، وتطوير استراتيجيات تسويقية فعالة، مع إضفاءات متقدمة على التخطيط الاستراتيجي لإدارة المكتبات، وكيفية إبرام الاتفاقيات مع الموزعين، وما هي الفوائد العائدة من هذه الاتفاقيات.

الصوتية باللغة العربية 11 ألفاً، ولكن يجب أن يتبع ذلك القدرة على بيعها، ولا شك أن هناك خطوات عربية رائدة في هذا المجال؛ إذ توجد بنية تحتية قوية لبيع الكتب الصوتية والرقمية، مثل منصات «الجد» و«اقرأ لي»، وغيرها، كما أن لدينا أكثر من 40 ألف كتاب رقمي، ونحن نمتلك مليون قارئ يفضّلون النسخ الرقمية، وما يقرب من 47% منهم يقرؤون عن طريق الاشتراك.

**جلسات وورش عمل**  
**حافلة بالمعرفة في اليوم الختامي**  
وواصل المتحدثون في «مؤتمر الموزعين الدولي» خلال اليوم الختامي تسليط الضوء على قضايا متنوعة في عالم النشر والتوزيع، حيث ناقشوا آليات



التنفيذي للأعمال والنمو لشركة Arabookverse في المملكة المتحدة وجمهورية مصر العربية؛ «أن الكتب العربية الصوتية لها حضورها في مختلف أنحاء العالم، وهذا يشير إلى أن صناعة الكتب الصوتية تسير في طريق التطور. ولهذا السبب، قررنا تأسيس (Arabookverse) لتطوير صناعة الكتب، والتي تهدف من خلالها إلى توفير الكتب العربية عبر الوسائط الرقمية والصوتية، بما يعزز قدرتها على المنافسة، وهذا يتطلب تحقيق مراحل الإتاحة والوصول، وزيادة الوعي بالجوانب التجارية والاستدامة».

وقال: «في الوقت الحالي، لدينا أكثر من 4 آلاف كتاب صوتي متاحة عبر تطبيقات متعددة، ويبلغ عدد الكتب

وإرتقي بحياة القراء على كل أنحاء العالم».

**النشر والتوزيع صناعة حية**  
بدوره قال إميل تيان خلال كلمته: «في صناعة النشر وتوزيع الكتب، لا بد أن تكون عاشقاً للكتب وبيع الكتب. إذا لم تكن كذلك، فالأفضل أن تبحث عن مجال آخر لكسب الأموال، وأنا أقول إنني محظوظ لأنني أعمل في مجال أحبه، وأركز دائماً على أن النشر والتوزيع ليسا صناعة مينة كما يدعي البعض، بل هما صناعة حية ومتطورة؛ لذلك فإننا خلقنا داخل شركائنا بيئة متكاملة لخدمة بيع الكتب، وهذا يُظهر أن صناعة الكتب تحمل الحيوية والتطور، ونحن نسعى دائماً لتجديد أنفسنا وصناعتنا».

وشهد اليوم الختامي من مؤتمر الموزعين الدولي كلمة رئيسية ألقاها إميل تيان، رئيس مجلس إدارة ومدير عام مكتبة أنطوان في لبنان، حاورته فيها نادية واصف، شريك مؤسس مكتبة ديوان في مصر، واستعرض فيها رؤاه حول صناعة النشر والتوزيع وتحدياتها. كما ألقى د.أحمد رويحل، الشريك المؤسس والرئيس التنفيذي للأعمال والنمو لشركة Arabookverse في المملكة المتحدة وجمهورية مصر العربية، خطاباً ملهماً حول استراتيجيات تطوير صناعة النشر والتوزيع، وأهمية الابتكار والتحول الرقمي في تلبية احتياجات القراء الحديثة.

وحول نجاح المؤتمر، قال منصور الحسني، مدير إدارة خدمات الناشرين في هيئة الشارقة للكتاب: «أظهر مؤتمر الكتاب الدولي لعام 2024 مرة أخرى قوة ودينامية صناعة النشر، فمن خلال جمع أكثر من 550 قائداً في الصناعة من 76 دولة، نجحنا في بناء منصة لتبادل المعرفة والتواصل والتعاون الاستراتيجي». وأضاف: «إن هذا التجمع السنوي يشكل شهادة على الرؤية المشتركة للناشرين والموزعين وبيعة الكتب في جميع أنحاء العالم والرامية إلى دفع نمو وتطور هذا القطاع الحيوي، فثأنا ما نحن نتطلع إلى المستقبل، أنا واثق بأن الخبرات والتواصل البناء الذي شهدناه في المؤتمر سيمكن مجتمع صناعات الكتاب من التعامل مع التحديات والاستفادة من الفرص المتاحة، مما يرتقي بالكلمة المكتوبة

بجناح عصري في مركز اكسبو

## هيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون تشارك في مهرجان القرائي للطفل بتغطية إعلامية موسعة

•• الشارقة- الفجر:

أعلنت هيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون عن خطة واسعة تشارك بها الدورة الـ 15 من مهرجان الشارقة القرائي للطفل الذي تنظمه هيئة الشارقة للكتاب في مركز إكسبو الشارقة من 1 وحتى 12 مايو المقبل تحت شعار «كن بطل قصتك».

ويسمى تلفزيون الشارقة إلى وضع المشاهد في قلب الحدث منذ لحظة الأولى عبر نقل مباشر لحفل الافتتاح في الأول من مايو. كما يقوم برنامج «صباح الشارقة» بتوفير تغطية واسعة مع نقل مباشر ويومي باستثناء الجمعة. وتتضمن الخطة الإعلامية استضافة كتاب متخصصين في أدب الطفل مع تسليط الضوء على أحدث الإصدارات المخصصة للأطفال واليافعين والقيام بتغطية متواصلة وإعداد تقارير مختلفة عن كل الفعاليات والأنشطة والمسابقات والمسرحيات والعروض الفنية والأدائية المرافقة لهذا الحدث الثقافي الكبير الذي توليه إمارة الشارقة أهمية بالغة.

وتواصل التغطية في تلفزيون الشارقة من خلال إنتاج برنامج يومي للأطفال «أطفالنا والكتاب» الذي يبث على الهواء مباشرة. كما يستغل برنامج «أماسي»، وبرنامج «لغة أدب وفن» الزخم الثقافي والنشاطات المتنوعة في هذا الموعد الثقافي السنوي المخصص للطفل لتقديم مادة دسمة للمراهقين ووطنهم في قلب الحدث عبر استضافة ومحاوره مجموعة من الكتاب والمنظمين. كما يستغل برنامج «ضيف الشارقة» الفرصة للاستفادة من هذا الحدث واستضافة مجموعة بارزة من الضيوف والكتاب الذين تربطهم صلة وثيقة بأدب الطفل

الأسبوع وذلك من خلال برنامج THE EVENING BUZZ الذي يضع السمع في قلب الحدث بتغطية شاملة تسلط الضوء على أهمية أدب الطفل وتحاور عدداً من الكتاب والمنظمين. البرنامج من تقديم ميكائيل عطية من الجمعة إلى الاثنين بين 8 و 9 مساءً.

من جهته يوفّر الإعلام الرقمي لإذاعة بلس 95 تغطية خاصة للمهرجان وذلك على مدار الساعة وعبر وسائل التواصل الاجتماعي المختلفة من خلال بث قصص مختلفة ومقابلات مع زوار المهرجان بالإضافة إلى توفير بث مباشر لبرنامج EYES ON على منصة إنستغرام.

ويبهذ المناسبة أكد سعادة محمد حسن خلف مدير عام هيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون جاهزية قنوات وإذاعات الهيئة وإعلامها الرقمي لتوفير تغطية شاملة لمهرجان الشارقة القرائي للطفل في دورته الـ 15 إيماناً منا بأهمية هذا الحدث الثقافي ومساهمته الكبيرة في جهود إمارة الشارقة في تنشئة أجيال متسلحة ومتحصنة بالعلم والمعرفة ومرتبطة ارتباطاً وثيقاً بالكتاب والمطالعة.



تسجيعاً لأصحاب الأصوات العذبة على تفسير مواهبهم واكتشاف عالم الإذاعة المثير. وتجذب هذه الفعالية كل سنة اهتماماً كبيراً من الأطفال المشاركين لمدة ساعة حول قصة من قصصهم. وينبع عقد هذه الورش والجلسات من إدراك إذاعة الشارقة العميق لأهمية تلك الجلسات في تغذية الفكر لدى الأطفال، وتعزيز ثقافة القراءة وحب المطالعة في نفوسهم.

جناحها الخاص في مركز إكسبو الشارقة، من تقديم كاتبين من كتاب أدب الطفل، وهما: هيا الخاسم وبيديرة المرزوقي اللتان ستقدمان جلسات نقاشية ثرية لمدة ساعة حول قصة من قصصهم. وينبع عقد هذه الورش والجلسات من إدراك إذاعة الشارقة العميق لأهمية تلك الجلسات في تغذية الفكر لدى الأطفال، وتعزيز ثقافة القراءة وحب المطالعة في نفوسهم.

والأدب. البرنامج يشارك مباشرة من خلال استوديو خاص في مركز اكسبو طيلة أيام الأسبوع بين 5 و 6 مساءً ويقدمه كل من مزنة نجيب، هند النقيب، عيسى المازمي طيلة أيام المهرجان. كما يواكب قسم الإعلام الرقمي بالقناة الفعاليات عبر تغطية خاصة على مدار الساعة خلال أيام المهرجان.

أما إذاعة الشارقة فتقوم هي الأخرى بنقل أحداث مهرجان الشارقة القرائي للطفل عبر استضافة كتاب ومتخصصين في برنامج استوديو 94 للحديث عن الدور الحيوي الذي يلعبه الكتاب والمطالعة في تنشئة أجيال مثقفة ومسليحة بالفكر والعرفه كما يتم تسليط الضوء على الدور البارز والمؤثر الذي تلعبه إمارة الشارقة كمحارة للعلم والفكر

الضوء على الإصدارات وكل الورش العملية والمعارض الفنية والعروض المسرحية والأدائية التي يقدمها فنانون متخصصون من مختلف أنحاء العالم طيلة أيام المهرجان. كما يواكب قسم الإعلام الرقمي بالقناة الفعاليات عبر تغطية خاصة على مدار الساعة خلال أيام المهرجان.



وتواصل تغطية إذاعة بلس 95 مهرجان الشارقة القرائي للطفل في نهاية

منوعات

# الفكر

27

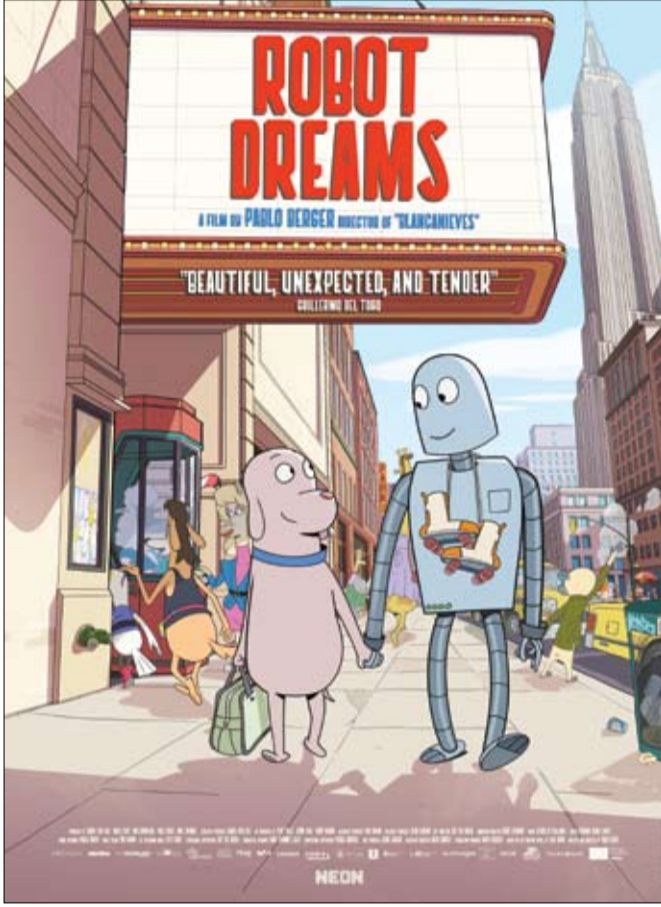


النقاء السردى والأسلوبى يجعل الضيلم الساحر تبيلاً

## "أحلام روبوت": صداقة ضد الوحدة بين كلب وآلة

كتبت سيلفيا بلاث في مذكراتها: "كم نحتاج إلى شخص آخر نتمسك به، إلى جسد آخر يبقينا دافئين. نرتاح إليه، ونثق به".

بهذه الروح، يبدأ "أحلام روبوت" (٢٠٢٣)، للإسباني بابلو بيرغر (ترشيح رسمي لـ "أوسكار" أفضل فيلم تحريك، ٢٠٢٤)، في وقت ما في ثمانينيات القرن ٢٠، في نيويورك، التي كانت آنذاك لا تزال أرض صناديق البث المحمولة، والإيجارات المعقولة. إنها، في نسخة بيرغر، مدينة تسكنها حيوانات مجسمة من كل الأنواع.



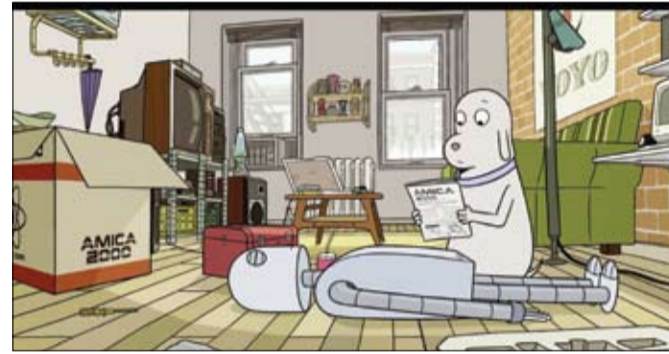
رسم بسيط وواضح للغاية. مثلاً: تسلسل روبوت وعائلة الطيور التي يؤويها، في أسلوب بعيد كلياً عن أعمال الرسوم المتحركة المعقدة بشكل متزايد، في استديو كبير مثل بيكسار. انطلاقاً من دهاء بحمله وينقله، يوضع "أحلام روبوت" أن مبدأ "ما قل ودل" يعمل هنا أيضاً. شخصان يحب أحدهما الآخر، يفترقان، وكل واحد منهما يحاول العثور على الآخر، وهذا أكثر من كاف لسرد قصة جميلة ومؤثرة عن الصداقة والحب، وعن حاجة المرء إلى جسد آخر يبقيه دافئاً في عالم واسع.



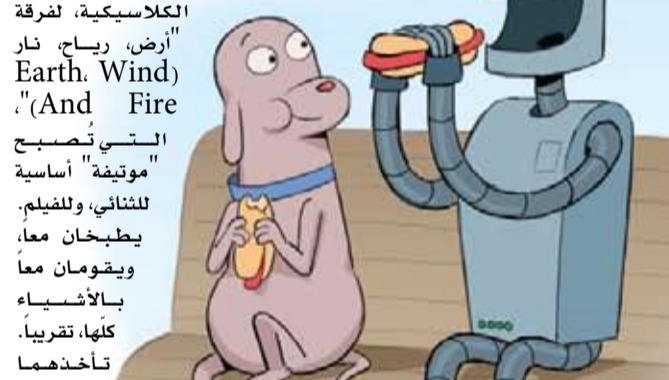
محتملة مع الكلب، ويتخيّل أحياناً سيناريوهات رائعة، أحدهما على تخوم الأحلام المخترعة، حيث يمكن أن يحدث هذا، في هذه الأثناء، يواصل الكلب حياته في انتظار الالتحاق شمل، يصبح معقداً ومتأخراً، ولا يمزج بالأماكن الأكثر توقعاً، التي ينتظرها المرء في هذا النوع من القصص، ما يمنح الفيلم نفساً لطيفاً وساحراً في الوقت نفسه، وحزناً وميلانكولياً أيضاً.

استناداً إلى رواية مصوّرة بالعنوان نفسه (2007)، لتلاميركية سارة فارون، ومُستعينة بسمات مرئية نموذجية للأفلام الصامتة (تسلسل طويل وكامل للكلب، ورجل تلج يعمل بشكل جيد جداً، وآخر مرتبط بالترتيل، الخ.)، يذكر "أحلام روبوت" بأفلام كـ "العماق الحديدية" (1999) لبراد بيرد، بطريقة تقديم علاقة رقيقة بين كائن حي (في هذه الحالة كلب مجسم، يمشي على قدمين دائماً) وروبوت متيق، لا يتكلم أي منهما، بل يتواصلان بالإيماءات والتلزمات والضوضاء والصفارات. لكن، في تلك الخطوط البسيطة من الرسم، يتمكّن بيرغر من العيش في مساحة محبة وداخلة للغاية، كصيف نيويورك البعيد، الذي يظهره الفيلم بشيء من نوستالجيا.

رغم أن مدته (101 د.) ربما تكون أكثر من اللازم، بالنسبة إلى اقتراح سينمائي ينطوي أحياناً على خطر تكرار نفسه، يضطران، بسبب مشاكل ميكانيكية، إلى الانفصال. انفضال سيطول أكثر فأكثر مع مرور الوقت. حتى هذه اللحظة، "أحلام روبوت" نسخة كوميدية متنوّعة من مشاهد مألوفة، مأخوذة من عدد لا يحصى من أفلام أخرى. بعد الانفصال، يختار طريقه الخاصة، فيصبح لعنونه منطقته ومساحته. نظراً إلى عدم قدرته على الحركة، ولكونه وحيداً على شاطئ المحيط في الشتاء، يحلم روبوت بحياته أخرى، ويلقاهات



منذ تلك اللحظة، يسافر الكلب والروبوت معاً في نيويورك كلها. يتجولان في "ستراتل بارك"، ويتناولان الطعام خارج البيت، ويرقصان على أنغام أغنية "سبتمبر" الكلاسيكية، لفرقة "أرض، رياح، نار (Earth, Wind, and Fire)" التي تُصنّف "موتينية" أساسية للثنائي، وللثلاثي، ويقومان معاً بالأشياء كلها، تقريباً. جولة في الصيف إلى "كوني آيلاند"، بشاطئها الكلاسيكي ومعرضها، حيث



تولد حتى يكتمل. يضيء الروبوت ويتسم، وتولد صداقة جميلة.



في شقة بلا روح، يلعب كلب لا اسم له بجهاز "أناري" خاص به. مفردة "كلب" مكتوبة على الباب الأمامي. يعيش الكلب بمفرده. الثلجة مليئة بوجبات العكرونة بالجبن. حياة مُعلّقة، أقرب بخطوة واحدة إلى الموت، مع كل صوت يصدره الـ"مايكروويف". إنه يعرف. يريد أن تكون الأمور مختلفة. إذا، ماذا يفعل الكلب؟ يشتري روبوتاً.

لا يُمكن لموضوع "أحلام روبوت" أن يكون أكثر بساطة، كما شخصياته. الكلب وحيد، يشتري روبوتاً (سُمّي "روبوت") ليكون رفيقاً له. يصبح الكلب والروبوت صديقين، تفرّقهما الظروف. هذه، أكثر أو أقل، قصة فيلم تحريك، تدور أحداثه في نيويورك الثمانينيات، والمنجز باستخدام الرسوم المتحركة الكلاسيكية (ثنائية الأبعاد، وبطريقة يدوية، كما يبدو)، ويخلو من الحوارات. تلك البساطة، والنقاء السردى والأسلوبى تجعل الفيلم الساحر تبيلاً. بهذا المعنى، "أحلام روبوت" فيلم عن الصداقة. من يريد أن يقرأ أكثر من ذلك، بإمكانه أن يفعل هذا أيضاً، بفضل المغفوس المحيط به، وبعض المشاهد الموحية. يبدأ عندما يرى الكلب، وحيداً في شقته في مانهاتن، كيف أن أحد الجيران يستمتع بوقته أفضل منه بكثير، بفضل رقيقته التي تشاركه حياته، فيقرر شراء روبوت، راه في أحد الإعلانات. حين تحصل "الطليبة" إلى منزله، يتعمّن عليه جميع الروبوت جزءاً



## مورجان فريمان يسخر من إعلان نيكول كيدمان

على ظهورها المتكرر في الإعلان التشويقي. وفي مقابلة مع مجلة Elle، قالت كيدمان: "حلمي هو أن أكون على خشبة المسرح باستمرار"، مضيفة أن حملها لسينما هو جعلها تشارك في الحملة الخاصة بمنصة AMC وهو الإعلان الذي صمم للترويج للأعمال الروائية والسينما. وأضافت كيدمان: "لقد كانت رغبتى في المشاركة هي إبقاء دور السينما حية، لقد حظيت بأفضل التجارب في السينما، كنت أظاهر بأنتي أذهب إلى المدرسة، كنت أقوم بتزوير ملاحظات حضوري في المدرسة وأذهب وأجلس في صالة السينما، هذا ملاذ آمن بالنسبة لي".

سخر النجم العالمي مورجان فريمان، من الإعلان التشويقي للنجمة العالمية نيكول كيدمان، الذي ظهرت فيه من أجل شبكة AMC. خلال تقديمه لحفل توزيع جوائز AFILife Achievement الذي أقيم أمس الأول وكرم عدداً من النجوم العالميين أبرزهم كيدمان. وسرعان ما تداول مستخدمو السوشيال ميديا مقاطع فيديو من داخل الحفل خلال سخريه فريمان من كيدمان وسط الحاضرين، بعد أن حصلت الممثلة على جائزة خلال الحفل، وسرعان ما ظهر على كيدمان ملامح الخجل من رد فعل الحاضرين بعد تعليق فريمان



## بريتني سبيرز تتصالح مع والدها جيمي ٠٠ وتدفع 2 مليون دولار

ورفيقه بقيادة المحامي أليكس وينجارتن، أنه حصل على جميع تلك النفقات، بعد موافقة قاضي الوصاية عليها. وقالت وقتها وكالة "الأسوشيتد برس" الأمريكية إن محامي الغنية الأمريكية بريتني سبيرز اتهم والدها في دعوى قضائية بمحاولة الحصول على حوالي مليوني دولار من المدفوعات قبل التنحي من الوصاية والتي تمنحه الحق في السيطرة على حياتها وأموالها، وهي خطوة تشبه الابتزاز، وجاءت الوثيقة التي قدمها المحامي ماثيو روزنجرارت بأن المحاسبة المجدولة القادمة للوصاية، والتي يقول جيمي سبيرز إنه يريد إكمالها قبل أن يتنحي، ستعني مدفوعات كبيرة له.

أخيراً تصالحت المطربة بريتني سبيرز مع والدها جيمي ودفعت 2 مليون دولار، وقامت بتسوية نزاعها القضائي مع والدها، الذي استمر سنوات في المحكمة، وجاء ذلك بتفاصيل عبر أحد المواقع وهو: the newwork times، الذي أكد قيام بريتني سبيرز بتسوية نزاعها القضائي مع والدها، بعد فشلها في الحصول على حكم لصالحها، والحكم بتكليفها، بدفع جميع الفواتير القانونية لوالدها جيمي والتي تصل إلى أكثر من 2 مليون دولار. وتعود تفاصيل تلك القضية لعدة سنوات حينما ادعت بريتني في القضية، التي رفعتها ضد والدها جيمي، أنه أساء التعامل مع الممتلكات الخاصة بها، واستولى عليها بينما كان وصياً عليها لمدة 13 عاماً، فيما أوضح جيمي

# الفكر

## متى يشير ألم الأسنان إلى مشكلات في القلب؟



تشير الدكتورة سونا إيساكوفا أخصائية الأورام إلى أن الشعور بالألم في الفك السفلي قد يشير إلى أمراض في القلب. ووفقا لها، من الأعراض النموذجية لأمراض القلب-الألم خلف عظم القص، الذي يمكن أن ينتشر إلى لوح الكتف أو الذراع أو المعدة أو الفك. لكن في بعض الحالات يمكن أن يكون مركز الألم، فقط في الفك السفلي.

وتقول الطبيبة في حديث لـ Gazeta.Ru: "يمكن أن يعاني حوالي 10 بالمئة من المرضى الذين يعانون من أمراض القلب والأوعية الدموية من آلام في الأسنان ويعتقدون أنها بسبب التهاب العصب الثلاثي التوائم أو أمراض الأسنان الأخرى.

## أسباب تدهور الذاكرة

تشير البروفيسورة إيرينا روشينا من قسم علم النفس المرضي العصبي والتنموي بجامعة موسكو لعلم النفس والتربية، إلى أن الذاكرة يمكن أن تضعف بسبب ارتفاع ضغط الدم ونزلات البرد. ووفقا لها، يمكن أن تتدهور الذاكرة أيضا بسبب أمراض الأوعية الدموية، وخيارات نمط الحياة السيئة، وحتى نزلات البرد.

وتقول: "الذاكرة وظيفة حساسة جدا، إنها حساسة جدا لأي تغيرات تطرأ على حالة الإنسان. فمثلا، إذا حاول الشخص أن يتذكر شيئا جديدا أثناء إصابته بنزلات البرد أو الحمى وما إلى ذلك، فسوف يلاقي صعوبة كبيرة في ذلك مقارنة بالحالة الوظيفية الطبيعية للجسم".

يعتبر عدم تدفق كميات كافية من الدم إلى الدماغ بعد الإصابة بالجلطة الدماغية أو احتشاء عضلة القلب وكذلك في حالة ارتفاع مستوى ضغط الدم وتصلب الشرايين من الأسباب الشائعة للتدهور المعرفي. كما أن تعاطي الكحول والمخدرات يؤدي إلى ضعف الذاكرة أيضا.

وتقول البروفيسورة في الختام: "من المهم مراقبة الصحة البدنية، والخضوع لفحص طبي سنوي دوري، ومراقبة مستوى ضغط الدم، ومستوى السكر في الدم، وما إلى ذلك".

## ما خطورة الأدوية الهرمونية؟

يشير الدكتور ألكسندر إيديغر أخصائي علم السموم والصيدلة، إلى أن تناول الأدوية الهرمونية محفوف بالعديد من العواقب السلبية على صحة الإنسان.

ووفقا له، تسبب هذه الدوية اختلالا كبيرا في أنظمة وتوازنات الجسم، والناس في كثير من الأحيان لا يعرفون ذلك ويتناولونها دون حساب ولا رقيب، بما فيها حبوب منع الحمل الهرمونية.

ويصف الأخصائي التدخل بالنظام الهرموني بأنه "خطوة دراماتيكية" مؤكدا أن الأطباء يضطرون حاليا وصفها لمجموعة من الأمراض. وعادة ما توصف للمرضى "جرعات كبيرة من الهرمونات"، ما يمكن أن تسبب أمراضا خطيرة وحتى الإعاقة. لذلك يحث الطبيب على الموازنة دائما بين المخاطر قبل البدء بتناول الهرمونات.

ويقول: "يشكل إدخال هرمون من الخارج، سواء كان هرمونا طبيعيا أو هرمونا اصطناعيا أو شبه اصطناعي، دائما خلافا كبيرا في الأنظمة والتوازنات، وهذا لا يخلو من عواقب أليدا. أحدها، لا جدال فيه على الإطلاق هو بالطبع تقليص حياة الإنسان".

ووفقا له، من الأفضل تجنب أدوية منع الحمل التي تؤخذ عن طريق الفم، لأنها تزيد من خطر الإصابة بتجلط الدم وضعف المبيض والصداع النصفي والاكتهاب.

ويقول: "السؤال الأهم، الذي لم يتم حله بعد، وتجري الكثير من الدراسات حول هذا الموضوع، هو خطورة الإصابة بأورام خبيثة نتيجة استخدام (وسائل منع الحمل)".

ويوصي الأخصائي في ختام حديثه، بتوخي الحذر بصورة خاصة عند وصف مثل هذه الأدوية للأطفال، لأن العلاج الهرموني يمكن أن يبطئ نمو الجهاز التناسلي للطفل ما يؤثر على بقية حياته.



الممثلة الأمريكية كيرستن دونست تحضر عرض فيلم Turtles All the Way Down في ويست هوليفود (أ ف ب)

## قرأت لك

الينسون



أوضح الدكتور أحمد الخطيب، أخصائي التغذية العلاجية وعلاج السمنة والنحافة، جامعة القاهرة، أن هناك فوائد صحية عديدة لتناول مشروب الينسون الدافئ وأهمها، أنه مسكن للألم، ويساعد على تهدئة ألم البطن "الغص" عند الأطفال، في حالة معاناة الطفل من الإصابة بنزلات البرد، وكذلك يقلل ألم البطن التي تتعرض لها السيدات فترة الدورة الشهرية.

ويفيد تناول مشروب الينسون في علاج التهابات الحلق، الناتجة عن الإصابة بنزلات البرد والأنفلونزا، وكذلك في حالة إصابة الشخص بالسعال الشديد والصاحب لوجود بغم، وتقليل حدة الألم السعال الشديدة.

لذلك ينصح الدكتور أحمد، بالاهتمام بتناول مشروب الينسون المشيد لصحة الكبار والأطفال، بدلا من المشروبات الغنية بالكافيين، التي يتسبب الإفراط في تناولها في الإصابة ببعض الأضرار الصحية العديدة.

## سؤال وجواب

- من هي عميدة الأدب الإسباني في العصر الحديث؟
- من بين الحواس الخمسة، ما هي الحاسة الأقل فعالية؟
- حاسة الشم
- نثار الخشب ينقر جذوع الأشجار ليضع بيضه في الثقوب لحمايتها... فما هي سرعة نثار الخشب في النقر؟
- سرعته أكثر من 8 مرات في الثانية أي حوالي 500 مرة في الدقيقة
- من أين يستخرج الفلين؟
- من أحد أنواع شجر البلوط
- ما اسم الغدد التي تقوم بتنقية الدم وتطهيره؟
- الغدد الليمفاوية
- كم عدد ضربات نبض الطفل في الدقيقة؟

## هل تعلم؟

- النعامة تعيش حتى 75 عاما وتظل قادرة على التكاثر حتى سن الخمسين.
- في مصر الفرعونية كان الأسبوع يتألف من 10 أيام.
- يتعين على معدة الإنسان أن تفرز بطانة مخاطية جديدة كل أسبوعين وإلا فإنها ستتهضم نفسها.
- هناك نوع من النمل يشتهر باسم (النمل السفاح) وذلك لأنه يشن غارات على مستعمرات النمل المجاورة له حيث يقتل ملكاتها ويتهب محتوياتها ثم يقتاد عددا من ذلك النمل ويجبره على العمل كمبيد لديه!
- لسان القط سلاحه الدائم فهو مملوء بغدد تفرز سائلا يعضد جرحه عدة مرات حتى يلتئم.
- روى أحد الباحثين أنه سمع عن طائر قام بتجبير قدمه المكسورة باستعمال الطين وعيدان الحطب.
- أكبر جزء من فيتامينات الفاكهة يوجد في قشرها ولذلك ينبغي أن نأكلها بقشرها.
- عصير الفاكهة وحده يجب تناوله ببطء فالتنظيف السريع يعرض فيتاميناته لأكسدة الهواء كما أن بعض الأنواع تقصد ببطء وأهمها الجزر.
- من خل ال تحليل دموع البشر تبين أنها تحتوي على مواد كيميائية مسكنة للألم يفرزها المخ عندما يبكي الإنسان.
- إذا مات الفيل وهو واقف فإنه يظل واقفاً لبضع ساعات قبل أن يسقط أرضا.
- زئير الأسد يمكن سماعه من على مسافة 8 كيلومترات

## قصة اللص والأمين!

تقابل رجلان في أحد الأسواق احدهما طيب يرضى بما قسمه الله فيحمل للناس اغراضهم مقابل مبلغ بسيط او يقوم باداء بعض الاعمال في الحال بأجر، اما الآخر فهو خبيث يتلصص على الناس ربما يستطيع ان يسرق شيئا او يحاول ان يعمل في المحال الكبيرة المزدحمة ليستطيع ايضا ان يسرق ما تطوله يده.. تقابل الرجلان في دكان واحد فقد استأجرهما صاحب الدكان لتنظيف مخازنه واخذ يراقب الطيب والخبيث، اخذ الرجل الخبيث يتجول في المخازن وكلما رأى شيئا صغيرا غالبا اخذه ووضع في جيبه او صدره وكلما رأى شيئا يؤول تناول منه حتى امتلأت معدته بل لقد جلس لأخذ قسط من النوم اما الطيب فكان يعرف ان الله هو الذي يراه فعلم بهمة ونشاط واماانة حتى انتهى من التنظيف والترتيب والتحميل في الوقت الذي شعب فيه الخبيث نوما فلما استيقظ سأل ان كان صاحب الدكان جاء فقال الطيب لم يحضر ولم يرك نانما .. هنا دخل صاحب الدكان فما كان من الخبيث الا ان تظاهر بانتهاء اخر عمل في يده ثم جلس على الارض وقال كفاني تعبنا اليوم كثيرا.. وجمنا ايضا فضحك صاحب الدكان وقال نعم سأحضر الطعام حالا .. وصدق بيديه فدخل رجلان عملاقان هما ولديه وقال لهما هذا يريد ان يأكل ويرتاح واطار على الطيب وذاك يريد ان يأكل ويرتاح وينظف نفسه.. واطار على الخبيث فأخذ الرجل الطيب إلى الدكان وقدم له الطعام الشهى وفرأشا للراحة ومبلغا محترما نظير تعبهم، ثم دخلا وامسكا بالخبيث وقلباها رأسا على عقب فأوقعاه كل ما في جيبه وصدره ثم نفضاه جيدا من كل ما سرقه وبعد ذلك لقناه درسا قويا واعطياه ضربا مبرحا كاد ان يصيبه بعاهات مختلفة ومن ثم القياه خارج الطريق ووقف احدهما ليعلن ان هذا الرجل لص وفاق وحذار من التعامل معه مما دفع الرجل الخبيث ان يجري مسرعا خارج السوق قبل ان يتكامل عليه الآخرون اما الطيب فقد طلبه صاحب الدكان عاملا لديه بأجر جيد جزاء امانته وطيبته .

