

منوعات

الفكر

الأربعاء 31 مارس 2021 م - العدد 13203
Wednesday 31 March 2021 - Issue No 13203

عند تلقي لقاح كورونا .. النساء يعانين أكثر من الرجال

عندما بدأ فيروس كورونا في التفشي، أظهرت دراسات عدة أن الرجال هم الأكثر عرضة للإصابة الشديدة أو الموت بسببه، والآن مع تلقي اللقاحات يبدو أن اختلافاً آخر ظهر بين الجنسين.

وقال موقع "إن ستايل" الأميركي المعني بقضايا المرأة، إن النساء يعانين من آثار جانبية أقوى إثر تلقي اللقاحات أكثر من الرجال. وأضاف الموقع أن البيانات التي جمعت من الشهر الأول لعمليات التلقيح في الولايات المتحدة يظهر أن 79 بالمئة من الآثار الجانبية للقاح مثل الحمى والقشعريرة والصداغ كانت لدى النساء. وذلك على الرغم من أن النساء تتلقن نحو 61 بالمئة من الجرعات.

وقال طبيب في مدينة بالتيمور بولاية ميرلاند، فيفيك شيريان، إنه غير متفاجئ على الإطلاق بهذه النتائج، التي تظهر تعرض النساء أكثر إلى الآثار الجانبية مقارنة بالرجال. وأشار إلى أن ذلك حدث في الماضي مع لقاحات عديدة.

وبدورها، قالت الطبيبة المتخصصة في العلاج بالهرمونات البديلة في نيويورك إريكا شوارتز إن هذه النتائج تتفق مع تداعيات لقاح الإنفلونزا وردود الفعل التي تبديها النساء إزاء اللقاحات.

يقول الموقع الأميركي إن العلم يؤكد أن الرجال أقل مناعة من النساء، ونظرا لمناعة هؤلاء القوية، فإنهن يعانين من تفاعلا أكبر في الجهاز المناعي، وهذا يفسر الاستجابة القوي للقاحات.

أداة ثورية لشد الوجه خلال 10 دقائق

صممت شركة "لوفتتاليت" أداة ثورية لشد الوجه وإنعاش البشرة في غضون 10 دقائق فقط، دون الحاجة لإجراء عمليات تجميل جراحية أو الخضوع لحقن الجلد.

وتتميز الأداة التي تباع حالياً على موقع الشركة على الإنترنت مقابل 129 دولاراً، بأنها مثالية تحت الوجه وشد الجلد المترهل وتقليل الانتفاخ والالتهابات وتديلك عضلات الوجه وتخفيف التوتر.

كما تتميز الأداة التي تعمل بطريقة التدليك، بأنها تعمل بزاوية 360 درجة لرفع وتحديد الجلد والعضلات، وتوفير علاج مريح وثابت.

ولزيادة تدفق الدم في الجلد، يمكن استخدام الأداة من الخارج إلى الأعلى، مع ظهور نتائج فورية خلال 10 دقائق من الاستخدام يومياً.

ويمكن استخدام الأداة عبر خط الحاجب وخط الفك وعظام الخد وتحت العينين وعبر الشفاة وفوق العنق. وينصح الخبراء باستخدام الأداة جنباً إلى جنب مع السيروم المناسب أو زيت الوجه أو المرطب، للحصول على نتائج مثالية.

وقد شارك العديد من فناني المكياج وعارضات الأزياء والمشاهير، تقييماتهم للأداة عبر الإنترنت، حيث أكدوا على أن الأداة الجديدة، مثالية لإزالة الترهلات في البشرة وإزالة الانتفاخ تحت العين وعظام الخد، وفق ما نقلت صحيفة ديلي ميل البريطانية.

خبيرة تشارك وصفة فطائر الذرة والكوسا الغذائية

شاركت أخصائية تغذية أسترالية بارزة وصفة طعام سريعة وسهلة التحضير وكذلك صحية. جيسिका سبيل من سيدني تحب صنع فطائر الذرة والكوسا على العشاء عندما تريد شيئاً مغذياً ولذيذاً، وقالت إن بالإمكان تناولها على الإفطار والغداء والعشاء.

لتحضير الفطائر، قالت جيسिका إنك ستحتاج إلى: كوسا، وذرة حلو، بيض، وبصل أحمر، ووثوم، وفلفل حلو، وليمون، ولوز، ودقيق الحنطة السوداء، وزيت زيتون بكر ممتاز وملح وفلفل. ولزبد من التنكه، يمكنك أيضاً صنع صلصة تتكون من الأفوكادو والطماطم المركز وعصير الليمون.

وقالت جيسिका إنك ستحتاج إلى حوالي 20 دقيقة لتحضير الوصفة، بما في ذلك التحضير والطهي. وإذا لم يكن لديك لوز، يمكنك استخدام دقيق القمح الكامل العادي، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

ص 22

20 فعالية افتراضية تهدف

إلى تعزيز القراءة كعادة

يومية داخل الأسرة

ص 31

ميرفا القاضي :

أحب الغناء أكثر

بقليل مما أحب التمثيل

فوائد غذاء ملكات النحل

تستحق كل التقدير!

غذاء ملكات النحل هو إفراز حليبي يتم إنتاجه من قبل عاملات النحل في الخلية،

ويتم تخصيصه فقط كغذاء خاص باليرقة التي يقع عليها الاختيار لتصبح ملكة الخلية المستقبلية لتطورها ورعايتها، وهوغذاء ذو أسرار كبيرة وقيم غذائية عالية؛ لأنه يعزز الجوانب الصحية المختلفة، ويعالج المشاكل المرضية.

تشمل الفوائد الصحية لغذاء ملكات النحل قدرته على مقاومة أنواع معينة من السرطان، خفض ضغط الدم، خفض مستويات الكولسترول في الدم، حماية الكبد، التقليل من الالتهابات واضطرابات الجهاز الهضمي، تأخير الشيخوخة والمساهمة في فقدان الوزن وتنشيط الدورة الدموية.
الدكتورة في علم التغذية والغذاء سينتيا الحاج، تطلعك في الآتي على فوائد غذاء ملكات النحل الخارقة:

غذاء ملكات النحل، كم هائل من المغذيات

بداية تقول الدكتورة سينتيا الحاج: "يعرف أن العسل يأتي من النحل، وهناك نوع آخر مغذ يأتي من النحل أيضاً؛ وهو غذاء ملكات النحل، وفي الواقع يفزر النحل الغذاء الملكي من أعلى الرأس، ويتم جمعه فيما يسمى خلية ملكة النحل. يمكن العثور على غذاء ملكات النحل من أسواق المزارعين، وطرق الاستخدام تكون من خلال حببيبات أو مسحوق أو شكل قرص، وغالباً ما يقوم الكثيرون بإضافته إلى السلطة، الزبادي، العصائر، بعض المشروبات الباردة والوجبات المختلفة...إنما من الضروري الانتباه إلى عدم تسخين غذاء ملكات النحل؛ لأن الحرارة تدمرالخصائص الإنزيمية وبعض البروتينات الموجودة بداخله. يحتوي غذاء ملكات النحل على مجموعة متنوعة من العناصر الغذائية، بما في ذلك المعادن مثل الكالسيوم، النحاس، الحديد، الفوسفور، السيلكون، الكبريت، واليوتاسيوم. وكذلك مجموعة الفيتامينات ب،B، البيوتين، إينوزيتول، حمض الفوليك، الأحماض النووية، الجلوبيين، الأحماض الأمينية الأساسية للجسم، والتي لا يتمكن من إنتاجها، وبالتالي من الضروري الحصول عليها من النظام الغذائي.

أظهرت الأبحاث أن البروتينات الموجودة في غذاء ملكات النحل لها تأثير مباشر على مستويات ضغط الدم، وعندما يتم الجمع بينه وبين اليوتاسيوم يعمل كموسع للشرايين، وبالتالي يحد من الضغط على الأوعية الدموية والقلب، وبذلك فهو يساعد على منع العديد من أمراض القلب.

غالباً ما نحصل على مستويات عالية من الكولسترول السيئ من الأطعمة المختلفة، في حين أشارت الدراسات الحديثة إلى أنه عند إدراج غذاء ملكات النحل ضمن النظام الغذائي اليومي يمكن لذلك أن يقلل من مستويات الكولسترول السيئ، مما يساعد على منع تصلب الشرايين والأوعية الدموية في القلب، وتقادي النويات القلبية والسكتات الدماغية."

غذاء ملكات النحل لزيادة الخصوبة

وتتابع الدكتورة سينتيا الحاج قائلة: "رغم أهمية غذاء ملكات النحل للخصوبة، بفضل البروتين الذي يؤثر على تشكيل الملكة ويساعدها لتظل على قيد الحياة، تشير الأبحاث العلمية إلى أنه يعمل على زيادة خصوبة الرجل؛ من خلال زيادة قدرة الحيوانات المنوية على الحركة، وبالتالي زيادة فرص حدوث الحمل.

هذا وتوجد كميات من العناصر المضادة للأكسدة في غذاء

ملكات النحل، وعلى وجه التحديد يُظهر غذاء ملكات النحل القدرة على كبح ثنائي الفينول، والمعروف باسم هرمون الإستروجين البيئي، والذي يتم ربطه بالإصابة بسرطان الثدي. لذلك عند المواظبة على تناول غذاء ملكات النحل، فإن ذلك سيساعد على منع الإصابة بالسرطان.

ويحتوي غذاء ملكات النحل كذلك على على الفيتامينات والإنزيمات النشطة التي تجعله علاجاً فعالاً لتقليل الالتهابات. يمكن استخدام التطبيق الموضعي لعجينة غذاء ملكات النحل على المناطق المتضررة من الجسم لتقليل الالتهابات. كما يساعد تناوله على مقاومة الشيخوخة، ويمكن أن تساعد المواد المضادة للأكسدة على مقاومة الجاعيد، الحفاظ على تأني الجلد، ومنع تساقط الشعر."

غذاء ملكات النحل وفقدان الوزن

حول الفوائد الصحية لغذاء ملكات النحل وتأثيره في فقدان الوزن، تشير الدكتورة سينتيا الحاج إلى أن "اللبثين يعتبر أحد مكونات غذاء ملكات النحل وأحد العناصر الفعالة في تقليل الكولسترول الضار في الدم وتحسين وظائف الكبد وتعزيز الهضم، فجميع هذه الأمور تساهم في فقدان الوزن، بالإضافة إلى تحسين التمثيل الغذائي؛ من خلال إنتاج بروتين يعمل كمكثف جيد في تعزيز فقدان الوزن.

وهذا ويحتوي غذاء ملكات النحل على جميع الأحماض الأساسية، والذي لا يستطيع الجسم إنتاجها بنفسه، ولكن من الضروري تزويد الجسم بها؛ للحفاظ على عملية التمثيل الغذائي متوازنة حتى تعمل بشكل جيد، وبالتالي فإنه يجدد الخلايا وينشط نمو العضلات، ويزيد من قوتها.

ويعتبر غذاء ملكات النحل أحد العناصر الغذائية الأساسية الغنية بالمواد المضادة للأكسدة؛ بسبب احتوائه على كمية عالية جداً من مضادات الأكسدة، التي تحمي من أمراض السرطان وأمراض القلب وغيرها، ويفضل شراء منتجات غذاء ملكات النحل الطازجة بدلاً من المجمّدة للحصول على العناصر الغذائية المفيدة.

كما أثبتت دراسة علمية قدرة غذاء ملكات النحل على تحسين صحة الجهاز المناعي ومنع مهاجمة أي بكتيريا له، وحماية الجسم من أمراض مثل التهاب المفاصل، والعديد من أنواع الحساسية واضطرابات المناعة الذاتية. ويساعد غذاء ملكات النحل على حماية الدماغ وتحفيز

طرق أساسية يمكنك

من خلالها تقليل خطر

الإصابة بالسرطان!

ص 23

كشف هوية ضحية حادث

الجلالة ومكالمها الأخيرة

كشفت صحيفة الوطن المصرية، عن تفاصيل جديدة، تتعلق بحادث السير المروع، الذي وقع على طريق الجلالة الصحراوي، شرقي مصر.

ونقلت الصحيفة عن مصدر أمني قوله، إن الفتاة التي احترقت سيارتها تدعى إيمان نابل، وبأنها من محافظة الجيزة.

وأوضح المصدر أن إيمان كانت في الجونة، ووقع الحادث في طريق العودة لمنزلها. ووقع الحادث عندما كانت إيمان تقود سيارتها بالاتجاه المعاكس لطريق الجلالة الصحراوي، بسرعة تزيد عن 170 كيلو مترا في الساعة، الأمر الذي انتهى باصطدامها مباشرة مع سيارة نقل ثقيل أخرى قادمة من طريقها، مما أدى إلى احتراق سيارتها بالكامل، ومن ثم فُجِع جثتها. وحسبما ذكرت "الوطن"، فقد أجرت إيمان قبل الحادث، مكالمة هاتفية بوالدتها أخبرتها خلالها أنها تاهت في الطريق، وطلبت منها تحضير السحور، لأنها تنوي صيام يوم النصف من شعبان. وتعرف أقارب الأسرة على جثمان إيمان من خلال رقم السيارة التي كانت تقودها.

وأثارت الحادثة التي تم تصويرها من قبل أحد الأشخاص غضب عدد من رواد مواقع التواصل الاجتماعي، الذين قالوا إن الفتاة "أقدمت على الانتحار"، ولكن دون أي دليل يؤكد ذلك الادعاء.

كندا تنظر بوقف منح لقاح

أستراليا يمكن أن هم دون ٥٥ عاما

أوصت اللجنة الاستشارية الوطنية الكندية للتحصين بتعليق منح لقاح أستراليانيكا المضاد لكوفيد19 – للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 55 عاماً لأسباب تتعلق بالسلامة.

وأكد المسؤولان التوصية بشرط عدم الكشف عن هويتيهما لأنهما غير مخولين التحدث علناً قبل الإعلان رسمياً عن الأمر. ويبقى الأمر في إطار التوصية والأمور متروك لكل مقاطعة في كندا لتقرر اتباعها أم لا. وقال الدكتور جوس رايدر من فريق عمل اللقاحات بمقاطعة مانيتوبا إنه رغم اكتشاف عدم وجود زيادة في خطر الإصابة بجملطات دموية مرتبطة بشكل عام بلقاح أستراليانيكا في أوروبا، فقد لوحظ أثر جانبي نادر ولكنه خطير للغاية في المقام الأول لدى النساء الشابات في أوروبا.

دراسة تكشف فعالية الجرعة الواحدة من لقاح فايزر

يمنع لقاحا شركتي مودرنا و فايزر ضد فيروس سارس-كوف-2- المسبب لكوفيد-19، 90 بالمئة من حالات الإصابة، في حين تمنع جرعة واحدة 80 بالمئة، وفقا لدراسة جديدة من المراكز الأميركية للسيطرة على الأمراض والوقاية منها "سي دي سي".

وأظهرت النتائج أدلة قوية على أن اللقاحين يعملان على الوقاية من جميع أنواع العدوى، بما في ذلك عدمية الأعراض، والسابقة للأعراض. وبحسب "سي دي سي"، فقد منع كلا اللقاحين، اللذين يعلنان بتقنية mRNA " 90 mrna من اللة من العدوى بعد أسبوعين من تلقي الجرعة الثانية.

وبعد جرعة واحدة من أي من اللقاحين، تراجع خطر الإصابة بالفيروس لدى المشاركين، بنسبة 80 بالمئة بعد أسبوعين أو أكثر من التطعيم. وتقتصد الدراسة 3950 شخصا من العاملين في مجال الرعاية الصحية، والمستجيبين الأوائل، والعاملين الأساسيين الآخرين، وطابقتهم بجمع مسحات الأنف كل أسبوع من أجل اختبار "بي سي آر" لمدة 13 أسبوعا متتاليا، بغض النظر عما إذا كانت قد ظهرت عليهم أعراض المرض. وقالت مراكز السيطرة على الأمراض إنها اختارت تلك المجموعات لأنها أكثر عرضة للفيروس من عامة السكان.

وأتاح المسح الذاتي مرة واحدة في الأسبوع، البحث عن دليل على الإصابة بفيروس سارس-كوف-2، بغض النظر عن الأعراض، وبحسب "سي دي سي" فإن 10.7 في المئة فقط من الإصابات خلال الدراسة كانت دون أعراض.



مقصد مثالي للعائلات والأصدقاء لتجربة

أمسيات البحر الأبيض المتوسط الملهمة

سانت ريجيس جزيرة السعديات

يستعد للاحتفال بالشهر الفضيل

•• أبوظبي - الفجر

من الأجواء المريحة على شاطئ البحر والضيافة العريقة، استعد منتجع سانت ريجيس جزيرة السعديات لتقديم تجارب إفطار رمضان فاحرة ومتنوعة بحيث تمكن الضيوف من الاحتفال بالشهر الفضيل ضمن أرقى الأجواء والاستمتاع بفن الضيافة لهذا المنتجع ذات شهرة عالمية. سيجطي الأصدقاء والعائلات بأوقات رمضان مثالية في مطعم أوليا المذهل الذي يتميز بمناظر بانورامية خلابة على الخليج العربي فضلاً عن مناطق جلوس داخلية وخارجية بتصاميم عصرية. استوحيت فكرة أوليا من تقاليد وأسلوب حياة منطقة البحر الأبيض المتوسط التي تشتهر بالألطف العائلية والروح الاجتماعية المترابطة وأصناف المأكولات الصحية والشهية وذات الخيارات المتعددة.

تبدأ هذه التجربة الفنية بمجموعة متنوعة من المقبلات التي تشمل الكبة الننية الطازجة، وياينر باكورا الهش، وسمان مغربي متبل ملفوف بأوراق العنب ومتبل بالذئبان بطريقة مبتكرة. تستمر المغامرة اللذيذة مع محطات خدمة مخصصة للمأكولات المتوسطية والعربية، والهندية، والباكستانية، والسريلاكية. يجسد لحم بقرة الواغيو المطبوخ ببطء لمدة 12 ساعة موهبة فريق الطهاة، بينما يعد لحم العجل المشوي مع طماطم الكرز وشمر الكراث والخضروات الدقيقة وصفة تهلم عشاق ومتذوقي الأطعمة الذين تنطلقون لتجربة رمضان متكاملة. سيغري سمك السلمون المرقش الكون من سبع بهارات ، والدنيس البحري ، وصبايدة سمك القد ، عشاق المأكولات البحرية، في حين أن جلوتني تاروا كباب ، ولحم الضأن الصغير مع أرز اللوز ، والدجاج بالزبدة ستجذب الألفاظ أيضاً.



الفجيرة الثقافية تطلق نادياً

للسينما لتعزيز الفكر الإبداعي

•• الفجيرة - الفجر

أعلنت جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية، مساء أول أول أمس ، من مقرها بالفجيرة، عن إطلاق "نادي الفجيرة للسينما " الذي يأتي في إطار الخطة الاستراتيجية للجمعية لعام 2021، الرامية إلى إثراء الساحة الفنية الإماراتية ودعم الحراك الثقافي وترسيخ مكانة دولة الإمارات كوجهة رائدة ومميّزة للثقافة والفن والإبداع على المستوى العالمي، والتي تتماشى مع الرؤية التنموية لدولة الإمارات خلال الخمسين عاماً المقبلة. ويهدف النادي إلى تعزيز الحس الفني لدى المبدعين في المجال السينمائي، وفتح آفاق العطاء الثقافي للثقافات والخبرات وإطلاق المواهب ودعمها وتسليط الضوء على التجارب الفنية المتميزة والأفلام الجادة، والاحتفاء بمختلف أنواع الفنون البصرية والأدائية للمساهمة في التنقيف الفكري والفني لمختلف فئات وشرائح المجتمع. وقال سعادة خالد الفتحاحي رئيس مجلس إدارة الجمعية: "إن السينما ملهمة الشعوب ومرتبة لحوالها وأحوالها وطاقة خلقة تنير دروب المعرفة وتنمي الفكر الإبداعي، وقد ارتأينا أن نطلق النادي كمبادرة فكرية تحمل رسائل ثقافية وسينمائية للمجتمع المحلي، والدولي أيضاً بهدف توسيع آفاق الوعي الثقافي والانفتاح على الآخر والتلاقح الحضاري بين الأمم". وأكد الفتحاحي أن دولة الإمارات قدمت مثالا واعداً ومشرفاً في حقول الفن حيث أبدت هياكلها الثقافية ومؤسساتها المجتمعية تقدراً كبيراً للسينما ودورها في التنمية الثقافية والبناء الاجتماعي. لافتاً إلى أن نشاطات النادي ستكون بإشراف المخرجة السينمائية الإماراتية نجوم الفانم التي تعمل في هذا الحقل منذ أكثر من عشرين عاماً والحاصلة على جوائز سينمائية عديدة وشاركت في لجان تحكيم العديد من المهرجانات العربية والدولية. من جهتها، أفادت المخرجة السينمائية نجوم الفانم المشرفة العامة على النادي: "سبدأ نشاطاتنا في الأيام الأولى من شهر أبريل المقبل بإضافة المخرج الإماراتي عبدالله خليفة الكعبي وفيلمه القصير الأول " الفياسوف"، ويتبع العرض نقاش مع المخرج عن تجربته في صناعة الفيلم وعن الظروف الإنتاجية والتحديات التي تواجه صناعة الأفلام في منطقة الخليج". وأضافت: "سيركز برنامج نادي الفجيرة للسينما على عروض الأفلام ومناقشتها مع صناعها وعلى الحوارات السينمائية واستضافة المختصين من شتى فروع العمل السينمائي من مخرجين ومنتمجين وكُتاب وممثلين وفنيين وغيرهم، كما سيعمل على تقديم عروض أفلام غير عربية بهدف تنويع البرنامج وتقديم تجارب متعددة الثقافات واللغات والموضوعات والقضايا لكي يتمكن الجمهور من الاطلاع على المزيد من التجارب السينمائية غير السائدة". وأشارت إلى أن البرنامج سينطلق بشكل افتراضي في الوقت الراهن نظراً لظروف الجائحة التي تحتم التباعد الجسدي وسيتم النظر مستقبلاً في إمكانية العروض الحية في مقر الجمعية.

العلوم باعتبارها مركزاً لنقل

•• العين - الفجر

تحت رعاية سمو الشيخ طحنون بن محمد آل نهيان -ممثل الحاكم في منطقة العين- تطلق جامعة الإمارات العربية المتحدة وبلدية مدينة العين الدورة السادسة للمؤتمر العالمي للجيوفيزياء الهندسية من 25 وحتى 28 أكتوبر 2021، وذلك بمشاركة جمعية الجيوفيزيائيين الاستكشافيين الأمريكية كشريك علمي، جاء ذلك خلال المؤتمر الصحفي الافتراضي الذي عقد أمس الأول بحضور الأستاذ الدكتور أحمد مراد - النائب المشارك للبحث العلمي بجامعة الإمارات، ورئيس اللجنة العليا للمؤتمر، والأستاذ الدكتور معمر بن كراودة - عميد كلية العلوم ورئيس اللجنة التحضيرية للمؤتمر، والأستاذ الدكتور حيدر بكر- أستاذ الجيوفيزياء التطبيقية بجامعة الإمارات، ورئيس اللجنة العلمية للمؤتمر والسيد عدنان شرف الهاشمي مدير إدارة البيانات المكانية في بلدية مدينة العين. وأكد الدكتور أحمد مراد: "أن جامعة الإمارات تولي أهمية قصوى للمؤتمرات العالمية والدولية كدور استراتيجي للجامعة في تعزيز

كما أشار بأن المؤتمر اكتب أهمية علمية ومكانته عالمية خلال العشرة سنين الماضية لما له من دور في تشجيع الباحثين على المستويين المحلي والعالمي على مناقشة أحدث الحلول المبتكرة في مجال الجيوفيزياء الهندسية.

من جهته أشاد عدنان شرف الهاشمي بالتعاون الاستراتيجي بين كل من بلدية مدينة العين

تحت رعاية طحنون بن محمد آل نهيان

جامعة الإمارات وبلدية العين تعلنان خلال مؤتمر صحفي اقتراضي عن تنظيم الدورة السادسة للمؤتمر العالمي للجيوفيزياء الهندسية

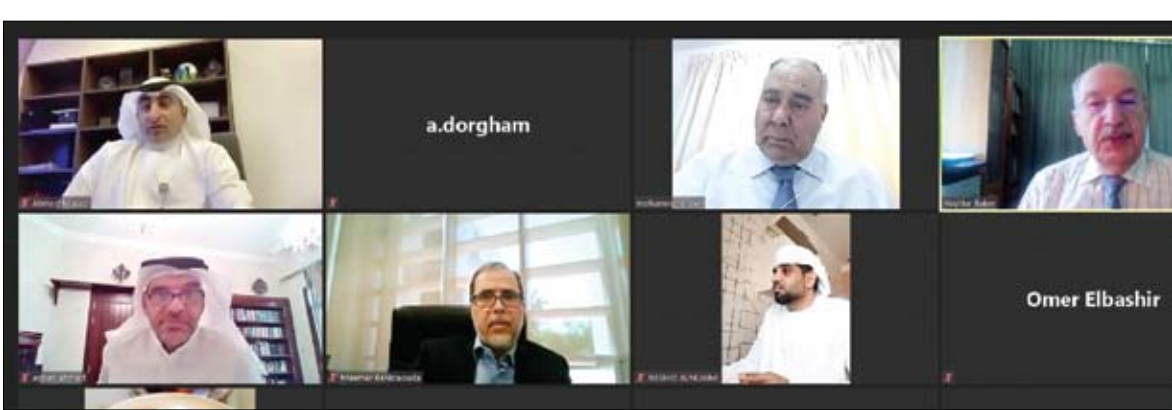
• المؤتمر يتضمن جائزة الابتكار في الجيوفيزياء و هي الأولى من نوعها على المستوى العالمي والإقليمي

• المؤتمر يبدأ 25 أكتوبر القادم ولمدة 4 أيام بمشاركة جمعية الجيوفيزيائيين الاستكشافيين الأمريكية كشريك علمي



فإن التحضيرات الأولية للمؤتمر السادس قد اكتملت من حيث التهيئة لاستقبال الضيوف والباحثين والمختصين الذي من المتوقع أن يبلغ عددهم ما يقارب 200 مختص من مختلف بلدان العالم: كالولايات المتحدة، وأوروبا، واستراليا، والصين، واليابان، وعدد من دول الخليج والمناطق المجاورة وغيرها وبزيادة واضحة عن المشاركات في الدورات السابقة، وأن أعضاء اللجنة التحضيرية ملتزمين بجدول التنظيم المقرر. موضحاً بأن التحضيرات الأولية للمؤتمر السادس قد اكتملت من النواحي الفنية والإدارية. وبدوره أشار الأستاذ الدكتور

حيد بكر رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر: "بأن أهمية الجيوفيزياء الهندسية تكمن في طرق استخدامها للكشف عن مواقع التراكيب تحت سطحية والتي قد تكون مصدر خطر على الأرواح والممتلكات وذلك بدون اللجوء إلى الحفر أو تغيير معالم الموقع وأن هذه الطرق غير مدمرة للبيئة وأن هنالك العديد من الطرق المختلفة لاستخداماتها حيث توجد على الأقل طريقة واحدة تلائم خصوصية أي موقع في أي مكان. وأضاف "إن أهمية



نظمتها جامعة زايد في شهر القراءة

20 فعالية افتراضية تهدف إلى تعزيز القراءة كعادة يومية داخل الأسرة



ومن جهته، ركز مكتب النجاح الأكاديمي في ورشته الافتراضية على الجوانب النفسية والذكاء الاجتماعي، ومناقشة سبل التحفيز الذاتي على القراءة، والكتب المهمة للقراء.

وأضاف سعادته: "كما أن شهر القراءة فرصة قيمة لتذكير وتشجيع أعضاء الهيئتين التدريسية والإدارية على القراءة لأطفالهم وجعلها ركناً أساسياً وأسلوب حياة، لما فيها من فوائد جمّة على النمو الصحيح للطفل، إذ تثبت الدراسات بأن القراءة منذ الصغر تخلق لدى الطفل حساً عالياً من التباهة والطفنة وقوة التركيز".

هذا وسلط عدد من الفعاليات التي قدّمتها الجامعة الضوء على أهمية الدور الذي يلعبه الآباء والأمهات في تنشئة جيل شغوف بالقراءة وحب المطالعة، حيث قدّم "مركز التعليم المبكر للطفولة" ورشاً تعليمية عن بعد وجلسات أسبوعية للأهل تتناول أنجح الطرق للقراءة التفاعلية للأطفال، والاستراتيجيات الفعالة لتحويل القراءة إلى عادة يومية داخل الأسرة.

كما ونظمت إدارة المكتبات ومصادر التعلم في الجامعة جلسات افتراضية بعنوان "أسرة جامعة زايد تقرأ" ركزت على كيفية تعزيز ارتباط الناشئين بالقراءة ونوّهت بأهمية القراءة في تحقيق التماسك الأسري،

•• دبي - الفجر

احتفاء بالشهر الوطني للقراءة، نظمت جامعة زايد هذه العام أكثر من 20 فعالية افتراضية تهدف إلى تعزيز القراءة كعادة يومية داخل الأسرة، ودعم دور أولياء الأمور في غرس حب القراءة لدى أبنائهم وبناتهم، وذلك تحت شعار شهر القراءة لهذا العام "أسرتي تقرأ".

وبهذه المناسبة، صرح سعادة الدكتور خالد الخرزجي، مدير جامعة زايد ، قائلا : "تولي القيادة الرشيدة اهتماماً كبيراً بنشر المعرفة وترسيخ القراءة في ثقافة الأفراد. وفي هذا السعي، نعمل على تعزيز مستويات التوعية بين طلبةنا حول أهمية القراءة، لما فيها من كنوز معرفية قد تغفل عنها أجيال اليوم في إقبالها المفرط على التكنولوجيا الحديثة، لذا فإن دورنا يتمثل في تحفيزهم على المطالعة، وتهيبتهم للمستقبل بشكل متكامل ليصبحوا ملمّين بجوانب متعددة من الحياة".

3 محطات تدعم الأنشطة البحثية والإنمائية

الزراعة والسلامة الغذائية: محطات الأبحاث تنفذ 28 مشروعاً لتعزيز الاستدامة الزراعية والأمن الغذائي في إمارة أبوظبي

•• أبوظبي - الفجر

كشفت هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية عن قيام محطات الأبحاث الزراعية التابعة لها بإجراء 28 بحثاً زراعياً وحيوانياً وفي السلامة الغذائية خلال العام الماضي 2020، منها أبحاث لتقييم أصناف المحاصيل الزراعية الملائمة لظروف المناخ والتربة، واختيار الأصناف ذات الإنتاجية العالية، وأبحاث أخرى تخص وقاية النبات ودراسات التربة والري والتسميد، فضلاً عن الأبحاث المتصلة بتجربة تقنيات حديثة، والأبحاث الخاصة بتنمية الثروة الحيوانية للضأن والضأن الماعز والدجاج، وذلك لتعزيز الاستدامة الزراعية والأمن الغذائي لإمارة أبوظبي. وتتوفر لدى هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية ثلاث محطات للأبحاث الزراعية التطبيقية اثنتين منها في مدينة العين، الأولى في منطقة "السلامات" والثانية في منطقة "الكويتات"، بينما تقع محطة الأبحاث الثالثة في منطقة بني ياس بأبوظبي، وتدعم هذه المحطات الأنشطة البحثية والإنمائية للهيئة، من خلال تطوير وتبني التقنيات الزراعية الملائمة لبيئة ومناخ دولة الإمارات العربية المتحدة، وإيجاد وتطوير تقنيات زراعية مبتكرة تضمن الاستخدام الأمثل للموارد المتاحة ومواجهة تحديات التربة المناخ، وندرّة المياه، حيث تدار هذه المحطات من قبل كادر عالي الكفاءة من ذوي الخبرة في استخدام الأساليب الابتكارية وخطط نقل التكنولوجيا الزراعية الحديثة، بما في ذلك أنظمة

الري المتطورة، والإدارة المتكاملة للأفات الزراعية، ومكافحة أمراض النبات، وتطوير زراعة المحاصيل وتنمية الثروة الحيوانية.

وقد ركزت محطات الأبحاث الثلاث خلال العام الماضي على 7 مشاريع بحثية لتجربة وتقييم تقنيات حديثة في مجال الزراعة والثروة الحيوانية وتربية نحل العسل، منها تقييم أغذية بلاستيكية مبتكرة للبيوت المحمية، وتقييم مدى فعالية تكنولوجيا ترددات الراديو المنخفضة لمعالجة المياه المالحة وتأثيرها على محاصيل الخضروات وأنواع المحاصيل الأخرى، بالإضافة إلى تقنيات تخص التنقيح الصناعي والتنقيح السائل، ومشروع تربية واستدامة نحل العسل في إمارة أبوظبي.



منوعات الفكر 23

طيف التوحد واليوم العالمي

يعتبر يوم الثاني من إبريل من كل عام يوم التوحد العالمي، وبهذه المناسبة تحية لكل أم وأب يعاني ابنتهما من طيف التوحد وإلى كل من يعمل مع هؤلاء الأطفال.

وقد مر استخدام مصطلح طيف التوحد بعدة مسميات منذ اكتشافه عام 1943 على يد الطبيب العالم ليو كاتر، ومن هذه المسميات الطفل الاجتراري وطفل الأوتيزم وطفل التوحد وأخيرا طفل طيف التوحد طبقا لتعريف الجمعية الأمريكية لعلم النفس 2013. وطيف التوحد هو اضطراب نمائي يولد به الطفل، ولم تتوصل الدراسات والبحوث إلى الآن لأسباب أكيدة لحدوثه، رغم تطور الأساليب العلاجية والأجهزة الطبية المتقدمة، لذلك فلم يتم اكتشاف علاج شاف لهذا الاضطراب.

ومن أهم ما يميز به طفل اضطراب طيف التوحد قبل الثلاث سنوات من العمر، هو عدم المبالاة وصعوبة في التواصل البصري، وهذه علامات وسمات للاكتشاف المبكر لطيف التوحد وتكتمل العلامات والسمات عندما يبلغ الطفل ثلاث سنوات، وأهم هذه العلامات والسمات صعوبات في التفاعل الاجتماعي والمتمثلة في عدم المبالاة بالآخرين والعزلة وعدم التواصل الاجتماعي مع الآخرين وعدم فهم الإيماءات وعدم القدرة على التواصل البصري. كما يتسم هؤلاء الأطفال بحركات نمطية متكررة لاستخدام الأشياء والتريد والمصاداة لبعض العبارات والالتزام بروتين معين أو أنماط شكلية من السلوك اللفظي وغير اللفظي والتركيز على اهتمامات غير طبيعية، كما يتسم هؤلاء الأطفال بمشكلات واضطرابات حسية تشمل عدم القدرة على الاستجابة للمثيرات السمعية والبصرية والشمية واللمسية، وقد يبدو الطفل كأنه يعاني من صمم أو كف بصري على الرغم من أنه لا يعاني من أي مشكلات عضوية. ومن أهم المشكلات التي تواجه أولياء الأمور والعاملين مع أطفال اضطراب طيف التوحد هو التشخيص، وذلك لتداخل بعض سمات اضطراب طيف التوحد مع بعض سمات الإعاقات الأخرى مثل الإعاقة العقلية والسمعية وقصام الطفولة، واضطراب التواصل وصعوبات التعلم، ولكي نصل إلى التشخيص السليم يجب أن يكون هناك معرفة كاملة للتشخيص الفارقي بين اضطراب التوحد و الإعاقات السابقة، حيث يجب أن يشارك في التشخيص طبيب مع وأصصاب وطبيب أطفال و اختصاصي نفسي و اختصاصي تربية خاصة والتأكيد على وجود ولي الأمر لإبداء ملاحظاته على الطفل، ولابد أن يأخذ التشخيص الوقت الكافي للتأكد من هذا الاضطراب وهناك بعض البرامج التي أثبتت فعاليتها في تحسين سلوك هؤلاء الأطفال، ومنها البرامج السلوكية والتي تقوم على فكرة تعديل السلوك، كذلك البرامج العلاجية الحديثة التي تقوم على التكامل الحسي على أساس أن الجهاز العصبي يقوم بربط وتكامل جميع الأحاسيس مثل حواس الشم والسمع والبصر واللمس والتوازن والتذوق وهذا النوع من العلاج قائم على تحليل هذه الاحاسيس، ومن ثم العمل على توازنها ومن البرامج التي اثبتت أيضا فاعليتها برنامج تيتش وبرنامج بيكس.

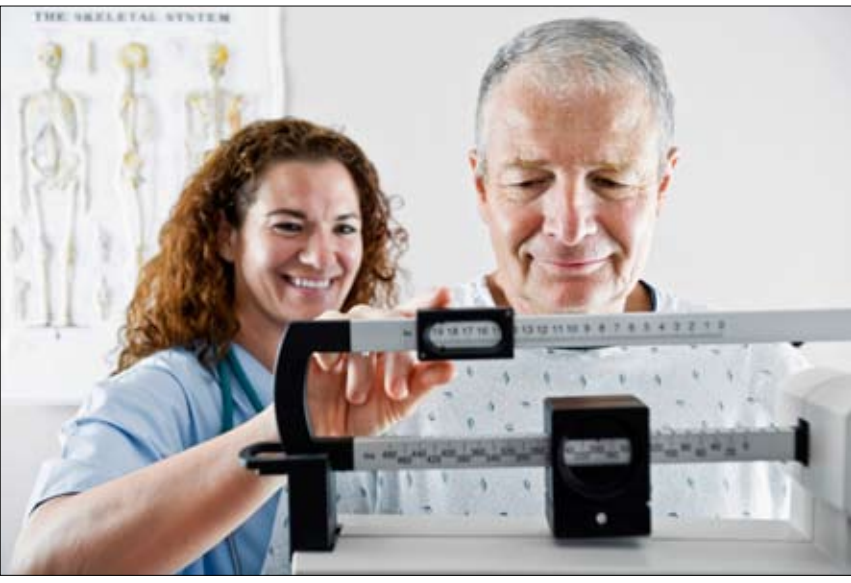
وكل عام و أناؤنا من أطفال طيف التوحد في أفضل الأحوال وأسعد الأوقات.

دكتور إبراهيم عبد العال سالم
استشاري التربية الخاصة والتوحد

يظل ٥٠% من مرضى السرطان على قيد الحياة، بفضل التطورات الطبية، لمدة ١٠ سنوات أخرى بمجرد تشخيص إصابتهم بهذه الحالة.

ومع ذلك، هناك اجراءات يمكن اتباعها لتقليل خطر الإصابة بالمرض في المقام الأول.

وقال الصندوق العالمي لأبحاث السرطان، إن أول شيء يمكن لأي شخص القيام به لتقليل مخاطر الإصابة بالسرطان هو "أن يتمتع بوزن صحي".



ينصح بممارسة الرياضة لمدة 150 دقيقة على الأقل كل أسبوع

طرق أساسية يمكنك من خلالها تقليل خطر الإصابة بالسرطان!



تأكّله). والطاقة التي تحرقها (لوظائف الجسم وممارسة النشاط البدني).

وقالت منظمة أبحاث السرطان العالمية: "إذا أكلت أو شربت أكثر مما يحتاجه جسمك، فسيزداد وزنك".

والعكس صحيح أيضا،

ما يعني أنك إذا حرقت طاقة أكثر مما تستهلك، فستفقد الوزن.

ويحتاج الرجل العادي إلى زهاء 2500 سعرة حرارية يوميا، بينما تحتاج المرأة نحو 2000 سعرة حرارية يوميا.

لماذا ترتبط زيادة الوزن بالسرطان؟

تفرز الخلايا الدهنية هرمون الإستروجين. ويمكن أن يزيد الإستروجين الزائد من خطر الإصابة بسرطان الثدي والرحم، ويشجع على نمو الورم.

ويمكن أن يؤدي تخزين الكثير من الدهون في الجسم إلى مقاومة الأنسولين، "ما يشجع الجسم على إنتاج هرمونات النمو". ويمكن أن تعزز المستويات العالية من هذه الهرمونات "نمو الخلايا السرطانية".

وتحفز زيادة الدهون في الجسم أيضا الاستجابة الالتهابية داخل الجسم، والتي يمكن أن تحفز أيضا الخلايا السرطانية على الانقسام.

وأضاف الصندوق العالمي لأبحاث السرطان: "قد تدعم هذه الاستجابة الالتهابية مجموعة متنوعة من السرطانات المختلفة المرتبطة بالسمنة".

تحرك أكثر

ينصح البالغون بممارسة النشاط البدني لمدة 150 دقيقة على الأقل كل أسبوع. ويمكن أن يشمل ذلك المشي السريع وركوب الدراجات والأعمال المنزلية والبستنة والسباحة والرقص.

- كيف تقلل التمارين من مخاطر



6 حيل بريئة لمنع انتفاخ المعدة!

عادة ما يرتبط الانزعاج والشعور بالامتلاء في البطن بالانتفاخ، بالإضافة إلى زيادة حجم المعدة.

ويرتبط عدد من الحالات الخطيرة مثل القولون العصبي أو الداء البطني بالانتفاخ، ولكن هذا يحدث في حالات نادرة.

فكيف تمنع معدتك من الانتفاخ؟.

1. عالج أي مصادر للتوتر
تستجيب أعمارنا للضغوط الحديثة بالطريقة نفسها التي تستجيب بها لخطر حقيقي.
2. استمتع بحمام "إيسوم"
يعد المغنيسيوم مرخيا طبيعيا، ويمكن أن يرتبط الإمساك أحيانا بانخفاض مستويات المغنيسيوم.
3. تجنب الكثير من الألياف
كثيرا ما يُطلب منا زيادة استهلاكنا من الألياف إذا كنا نعاني من مشاكل في الجهاز الهضمي، ولكن الإفراط في تناول ألياف الحبوب يمكن أن يزيد الأعراض سوءا.
4. ابدأ بأخذ البكتيريا الجيدة
يمكن أن تساعد المكملات البكتيرية الودية أو "الجيدة" على الهضم، وتساعد في مواجهة الآثار السلبية للبكتيريا السيئة في أمعائك.
5. التحقق من الدورة الهرمونية
تصاب العديد من النساء بالانتفاخ والإمساك عندما يحين موعد الدورة، أو الحمل.
6. ابق رطبا جيدا
يبدو الأمر واضحا، لكن الإمساك - وهو سبب رئيسي للانتفاخ - يمكن أن يحدث بسبب شيء بسيط مثل عدم شرب كمية كافية من السوائل. استهدف شرب 1.5 لتر من الماء يوميا، وقلل من الكافيين والكحول ومشروبات الغازية أو السكرية.





دبي تختبر وتبتكر حلولاً جديدة لتعزيز تنافسية قطاع الطيران

من جهته، قال عادل الرضا الرئيس التنفيذي للعمليات في طيران الإمارات: ” نهدف من خلال هذه الشراكة إلى توظيف التكنولوجيا المتطورة لتحسين الأداء والإنتاجية، والمحافظة على ريادتنا العالمية في تقديم أفضل الخدمات لعملائنا، وتوفير أفضل بيئة للعمل وذلك من خلال الاستثمار في أحدث التقنيات وتبني أحدث التقنيات والابتكارات لتطوير منهجية العمل.. وأضاف: ” لا شك أن تعاوننا مع مؤسسة دبي للمستقبل سيأتي مزيداً من الفرص لدراسة حلول نوعية توظف التقنيات المستقبلية في عدة مجالات، ما يسهم في تعزيز مكانتنا الرائدة في قطاع الطيران..“

الجدير بالذكر، أن ”مختبرات دبي للمستقبل“ التي تشرف عليها مؤسسة دبي للمستقبل، تهدف إلى توظيف الخبرات الوطنية المتنوعة في إعداد الأبحاث التطبيقية وأطر تطوير المنتجات وتصميم وإنتاج النماذج الأولية ودراسات الجدوى. كما تسهم في دعم بناء اقتصاد المستقبل على المعرفة من خلال شراكاتها مع مؤسسات البحث والتطوير من مختلف أنحاء العالم، وذلك بما يسهم في تحقيق التطلعات المستقبلية وخلق أسواق وفرص عمل جديدة، وتوفير منصة تواصل بين مختلف القطاعات والجهات المعنية بتعزيز تطوير التكنولوجيا الحديثة.



مسبوقة على مختلف جوانب العمليات التشغيلية والخطط الاستراتيجية، ما يؤكد أهمية دعم هذا القطاع المحوري عبر تطوير رؤية استباقية متكاملة تتبنى التفكير الريادي في تصميم نماذج عمل مستقبلية قادرة على استيعاب مختلف المتغيرات.. وأضاف بلهول: ”توفر مختبرات دبي للمستقبل مركزاً متكاملاً لتطوير أبحاث وتطبيقات التكنولوجيا المتقدمة مثل الروبوتات والذكاء الاصطناعي والبرمجة وتعلم الآلة والطائرات بدون طيار والمركبات ذاتية القيادة، ونهدف إلى مواصلة العمل مع جميع الجهات الحكومية والخاصة في الدولة لمساعدتها على اختيار أفضل التطبيقات التكنولوجية والحلول المستقبلية بما يتناسب مع احتياجاتها في المرحلة الحالية والقادمة..“

التطورات الاجتماعية والاقتصادية والتكنولوجية، والاستفادة منها في إعداد الخطط الاستراتيجية لجموعة طيران الإمارات. كما سيتم تبادل الخبرات والأفكار والممارسات الناجحة، ودعم الكوادر الوطنية في تنفيذ المشاريع المشتركة، وتنظيم لقاءات دورية وورش عمل لتمكين فرق العمل بالمهارات المستقبلية اللازمة للاستفادة من فرص الأعمال الواعدة في مجال الطيران والسياحة والنقل والشحن واللوجستيات وغيرها، إضافة إلى تسهيل التواصل مع مختلف الجهات الحكومية والتشريعية والشركات العالمية والشائنة ورواد الأعمال وأصحاب الأفكار المستقبلية من داخل دولة الإمارات وخارجها.

وأكد سعادة خلدان جمعة بلهول الرئيس التنفيذي لمؤسسة دبي للمستقبل، أن الاستعداد لتحديات ومتغيرات المستقبل أصبح مؤشراً رئيسياً لقياس جاهزية مختلف القطاعات الحيوية في دبي ودولة الإمارات، ومعياراً لتقييم قدرتها على مواكبة التسارع الكبير في تلبية التطلعات الجديدة، والخروج بأفكار استباقية ومشاريع متقدمة توظف التكنولوجيا المتقدمة للارتقاء بالخدمات وتقديم منتجات عالية المستوى. وقال: ”شهد قطاع الطيران في دولة الإمارات والمنطقة والعالم خلال العام الماضي مرحلة اختبارية حاسمة فرضت تحديات غير



تقنيات الثورة الصناعية الرابعة بما يسهم بتلبية متطلبات الأسواق المحلية في مختلف القطاعات. وسيتم توظيف هذه الأفكار والحلول الجديدة في تطوير قطاعات الأتمتة والنقل وأنظمة إدارة المستودعات وسلسلة التوريد والعمليات اللوجستية في منشآت طيران الإمارات. وتهدف الشراكة أيضاً إلى تسريع عمليات البحث والتطوير والتصميم وتوظيف مخرجاتها في تعزيز إنتاجية وأداء قطاع الطيران بما يسهم بزيادة قدرته التنافسية عالمياً، ويأتي أعلى معايير جودة الخدمات ومستويات سلامة وصحة ورضا المسافرين، إضافة إلى جمع البيانات وتحليلها ودراسة التوجهات العالية في قطاع الطيران، وإعداد مجموعة من السيناريوهات المستقبلية لتواكب

..دبي-وام

وقعت مؤسسة دبي للمستقبل مذكرة تفاهم مع طيران الإمارات بهدف تعزيز التعاون المشترك في مجال توظيف أحدث التقنيات والابتكارات المتقدمة للارتقاء بأداء قطاع الطيران، وتعزيز مساهمته في اقتصاد المستقبل في دبي ودولة الإمارات، وتطوير نماذج عمل جديدة وأفكار استثنائية بما يحقق رؤية قيادة الدولة وتوجهاتها بأهمية تعزيز الشراكات الحكومية والخاصة لرسم ملامح مستقبل الاقتصاد الوطني، وتحقيق إنجازات نوعية في مسيرة التنمية.

حضر توقيع المذكرة .. معالي عمر بن سلطان العلماء وزير دولة للذكاء الاصطناعي والاقتصاد الرقمي وتطبيقات العمل عن بعد نائب العضو المنتدب لمؤسسة دبي للمستقبل، وسعادة خلفان جمعة بلهول الرئيس التنفيذي لمؤسسة دبي للمستقبل، وعادل الرضا الرئيس التنفيذي للعمليات في طيران الإمارات. وبموجب هذه الشراكة، ستعمل فرق العمل على ابتكار حلول جديدة ضمن ”مختبرات دبي للمستقبل“ التي أطلقها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي ”رعاة الله“ في يونيو 2020، والتي تمثل وجهة عالمية لتطوير واختبار وتطبيق

26 الأمن الغذائي والمائي يطلق تقريره مستقبلاً الغذاء ووضع الأسواق العالمية للحبوب

..دبي-وام

أصدر مكتب الأمن الغذائي والمائي تقريره ”مستقبل الغذاء“ و”وضع الأسواق العالمية للحبوب“ وذلك بالتزامن مع ”شهر القراءة“ وانطلاقاً من كون الأمن الغذائي أحد أهم أولويات دولة الإمارات كركيزة أساسية لجهود التنمية في كل المجالات. وتهدف التقارير التي ينشرها مكتب الأمن الغذائي والمائي عبر موقعه الإلكتروني إلى توفيرها كمادة معرفية لكافة الشركاء وكل أفراد المجتمع حول جهود مكتب الأمن الغذائي والمائي بجانب حرص المكتب على إطلاع جميع الشركاء على أحدث توجهات الأسواق العالمية للحبوب كونها واحدة من أهم السلع الاستراتيجية على المستويين المحلي والعالمي. ويسعى تقرير ”مستقبل الغذاء“ إلى تعزيز الاقتصاد القائم على المعرفة وتقديم رؤية شاملة حول الإنجازات التي تم تحقيقها على صعيد ملف الأمن الغذائي في الإمارات خلال السنوات الثلاث الماضية في حين يهدف تقرير ”وضع الأسواق العالمية للحبوب“ الشهري إلى تعريف كافة الشركاء في الدولة بأحدث المعلومات حول أوضاع وأسعار تجارة الحبوب في الأسواق الخارجية. وقالت معالي مريم بنت محمد سعيد حارب المهيري وزيرة دولة للأمن الغذائي والمائي:.. إن تعزيز الأمن الغذائي هو أحد أهم التوجهات الاستراتيجية لدولة الإمارات من أجل المساهمة في تحقيق التنمية المستدامة وضمان مستقبل أفضل للأجيال القادمة ونهدف من تقرير مستقبل الغذاء أن نؤكد على أن القيادة الرشيدة وفرت كافة المصادر والإمكانات من أجل المضي قدماً في تحقيق أهداف الاستراتيجية الوطنية للأمن الغذائي وتمكين جميع مواطني ومقيمي الدولة من الحصول على غذاء كاف آمن ذو قيمة غذائية مناسبة لحياة نشطة وصحية وبأسعار مقبولة في كافة الأوقات وتحويل دولة الإمارات إلى مركز عالمي رائد للأمن الغذائي القائم على الابتكار بحلول عام 2051. وأضافت معاليها: ” يعكس تقرير وضع الأسواق العالمية للحبوب بدوره حرصنا على إطلاع جميع شركائنا الاستراتيجيين على أسعار الحبوب في العالم ما يساعدنا على اتخاذ الإجراءات اللازمة والبحث في الفرص المتاحة واتخاذ البديلات الممكنة في حال تطلب الأمر وهو ما يصيب في جهودنا في توفير مختلف السلع الاستراتيجية في كل أسواق الدولة في كل الأوقات. ويبرز تقرير ”مستقبل الغذاء“ جهود تعزيز الأمن الغذائي في آخر ثلاث سنوات في الإمارات كما يبرز تحديات الأمن الغذائي المحلية والعالمية ويعطي نبذة عن ”المشهد العالمي للأمن الغذائي“ بالإضافة إلى استعراض الاستراتيجية الوطنية للأمن الغذائي ودور مجلس الإمارات للأمن الغذائي“ و”تحالف الأمن الغذائي“ في منظومة الغذاء الوطنية. كما يسلط التقرير الضوء على العديد من المبادرات التي تساهم في إطلاقها مكتب الأمن الغذائي والمائي مثل ”توسيع القيم الغذائية للمنتجات“ و”ل دليل الإرشادي الوطني للتغذية“ بالإضافة إلى تبني التكنولوجيا الحديثة وعلى رأسها تكنولوجيا الزراعة الحديثة التي تعد أحد أهم توجهات دولة الإمارات لتعزيز أمنها الغذائي كما يسلط الضوء على قصص النجاح الرئيسية للقطاع الخاص في مجال التكنولوجيا الزراعية. يستعرض التقرير كذلك الجهود المبذولة للوهوض بالبحث والتطوير في الأمن الغذائي وجود عدد من الجهات الاتحادية والحكومية في مجال الأمن الغذائي. تناول التقرير مواجعة خالصة ”كوفيد 19“ على نطاق الأمن الغذائي لدولة الإمارات والجهود المبذولة لمواجهة الجائحة وعملها على مواكبة التغيرات والطوارئ في المستقبل وفي الإطار نفسه سلط التقرير الضوء على قانون تنظيم المخزون الاستراتيجي للسلع الغذائية خلال الجائحة وتشكيل ”فريق لتنمية قطاع الزراعة الحديثة..“ ويسلط تقرير ”وضع الأسواق العالمية للحبوب“ الشهري الضوء على أهم التحديات والمتغيرات التي طرأت في أسواق الحبوب العالمية كما يستعرض بعض المتغيرات المهمة في الأسعار والكميات المتاحة والإنتاج الزراعي ل مختلف الدول وغيرها.

«أراد» تبدأ تسليم 255 منزلاً جديداً في مشروع الجادة بقلب الشارقة

..الشارقة-وام

أعلنت شركة التطوير العقاري ”أراد“ عن إكمال دفعة جديدة من وحداتها السكنية في مجمعاتها بالجادة - مشروع الشركة العقلاق والذي تبلغ قيمة مبيعاتها الإجمالية 24 مليار درهم في قلب الشارقة الجديد - حيث بدأت عمليات التسليم في أول أربع مبان من شقق أريج والبالغ إجمالي عددها 255 وحدة سكنية وذلك ضمن خطة التسليم للنشطة التي وضعتها أراد لعام 2021. وقال الشيخ سلطان بن أحمد القاسمي رئيس مجلس إدارة أراد: ” نستعد الآن للترحيب بباقة من المالكين الجدد في الجادة وعددهم 465 مالكاً وذلك بعد أن انتهينا من تشييد سبعة مجمعات شقق خلال الربع الأول من هذا العام .. موجهاً شكره لجميع من وضعوا ثقتهم في شركة أراد.. وترحب بهم في منازلهم الجديدة في أحد أكثر الوجهات العصرية حيوية ونشاطاً في إمارة الشارقة .. من جانب آخر بدأ تسجيل الطلاب فعليا في مدرسة سابيس الدولية - الجادة SIS-Aljada للعام الدراسي القادم وهي واحدة من ثلاث مدارس سيحضرنها المشروع حيث سيتم افتتاحها للعام الأكاديمي 2021-2022 في سبتمبر المقبل. ويأتي الإعلان عن الدفعة الجديدة من عمليات التسليم بعد الانتهاء من أبنية شقق ربحان الثلاثة وهي أول باقة من المنازل التي تم إكمالها في الجادة وذلك في شهر يناير من هذا العام وتتواصل الشركة عمليات التسليم على مدى الأشهر القليلة القادمة بما في ذلك ثلاثة أبنية أخرى من شقق أريج ومجمعات مسك الأربعة الفاخرة إضافة إلى الفلل والمنازل البالغ عددها 101 منزل في مجتمع سراب.



وتقدر نسبة مشاريع البناء المتعلقة بالمطارات في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وفقاً لمركز استخبارات البناء بأكثر من 222 مليار دولار أمريكي منها أكثر من 93 مليار دولار أمريكي في مرحلة التنفيذ وفي منطقة الشرق الأوسط.

ووفقاً لتقرير صادر عن مؤسسة فروست أند سوليفان فإن منطقة الشرق الأوسط تحتل المرتبة الرابعة بين ست مناطق على مستوى العالم لجهة إجمالي قيمة الاستثمارات وهي إلى حد بعيد أكبر سوق لتوسط؟؟ الإنفاق على كل مشروع مطار .

لعودة الزخم المتوقع لحركة الرحلات الجوية في الأشهر المقبلة. وقال دانيال قريشي مدير مجموعة المعارض في شركة ريد الشرق الأوسط للمعارض إن المطارات ستشهد على المستوى العالمي استثمارات وترقيات كبيرة بهدف تنفيذ المبادرات الجديدة التي أوصت بها إياتا ومجلس المطارات العالي على صعيد الصحة والسلامة واعتماد التكنولوجيا.

يذكر أنه من المتوقع أن تصل قيمة السوق العالمية لتشديد المطارات إلى 1.4 تريليون دولار أمريكي بحلول العام 2025 مدفوعة بتركيز حكومي متزايد نمو على بناء البنية التحتية للنمو الاقتصادي والتطور المجتمعي. ووفقاً لدراسة قامت بها إياتا فإنه من المتوقع أن يتم إنفاق أكثر من 1.2 تريليون دولار أمريكي على تطوير البنية التحتية للمطارات العالمية حتى العام 2030. في حين تشير دراسة أخرى إلى أنه من المتوقع أن تصل قيمة السوق العالمية للمطارات الذكية إلى 23 مليار دولار أمريكي بحلول العام 2025.

المتوقع في وقت سابق أن تتعامل مطارات الخليج العربي مع 450 مليون مسافر سنوياً بمجرد عودة السفر إلى مستوياته السابقة في العام 2019. وسيحظى المعرض بمئتمدي قادة المطارات العالمية ومئتمدي مراقبة الحركة الجوية الذين يقامان للعام السادس والثالث على الترتيب فيما تم إضافة مؤتمرين جديدين أيضاً إلى منتدى قادة المطارات العالمية هما مؤتمر تجربة المسافرين في المطارات ومؤتمر التحول الرقمي للمطارات.

وقال إبراهيم أهلي نائب الرئيس التنفيذي لمؤسسة دبي لخدمات الملاحة الجوية الشغل الوحيد لخدمات الحركة الجوية في مطار دبي الدولي: نعمل على تبني وتنفيذ مشاريع استراتيجية ومستقبلية خاصة بقطاع الطيران من شأنها أن تعزز استمرارية التعامل مع الحركة الجوية بكفاءة حتى في خضم الأوقات الصعبة الناجمة عن جائحة فيروس كورونا.. كما نعمل على تعزيز كفاءة العمليات وترقية النظم من أجل سلامة وأمن حركة الطائرات استعداداً

والتحديات والتغيرات غير المسبوقة شعوراً متجدداً من التناؤل مع دخولها العام 2021 في ظل ازدياد الحركة تدريجياً جراء تأسيس عدد أكبر من ممرات السفر بين المطارات المهمة. وفي حين أخذت المطارات بإعداد العدة وإعادة تهيئة نفسها لمواجهة تدفق المسافرين بعد الوباء فقد بدأت في البحث بشكل متزايد عن أحدث الحلول ومطارات دبي الرئيس الأعلى التنفيذي للعمليات لطيران الامارات والمجموعة

قدوم كبار صانعي القرار في كبرى مطارات الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وجنوب آسيا إلى دبي بحثاً عن منتجات وخدمات جديدة تشتهر بها. ومن المقرر أن يقام معرض 2021 على مساحة 1.1 ألف متر مربع من مساحة العرض مع توقع عارضين ومشاركين من أكثر من 50 دولة.وهو يعد المصحة البيئية للأعمال الأبرز من نوعها على صعيد صناعة المطارات في العالم وفقاً لشركة ريد الشرق الأوسط للمعارض الجية المنظمة. وقال المنظمون إن صناعة المطارات تمتلك بعد عام من الضغوط

أسهم الإمارات ترفع مكاسبها في جاستين إلى 33 مليار درهم

تألقه صاعداً إلى 63.10 مليار درهم بتداولات تجاوزت قيمتها 250 مليون درهم، كما ارتفع سهم بنك أبوظبي الأول إلى 14.60 درهم وسط صفقات بلغت قيمتها أكثر من 231 مليون درهم. وشهد سهم الدار العقارية المزيد من النشاط بالغا 3.79 درهم وانضم سهم الاتصالات إلى قائمة الاربحين مغلخاً عند 21.60 درهم، فيما واصل سهم جفارا صعوده بالحد الأعلى المسجوح به يومياً تقريبا بالغا 1.63 درهم.

15.5 مليار درهم في جلسة أمس مما رفع من إجمالي مكاسبها خلال جاستين إلى نحو 33 مليار درهم. وعلى مستوى حركة المؤشرات قفز المؤشر العام لسوق أبوظبي للأوراق المالية بنسبة 1.5% تقريبا مخترقا حاجز 5900 نقطة، مغلخاً عند 5910 نقاط فيما وصل المؤشر العام لسوق دبي المالي إلى مستوى 2558 نقطة بنمو نسبته 0.23% مقارنة بالجلسة السابقة.

وأواصل سهم الشركة العالمية القابضة وحافظت أسواق المال الإماراتية على مسيرة صعودها لليوم الثالث على التوالي مما شجع المؤسسات الاستثمارية والأفراد على ضخ المزيد من السيولة في قاعات التداول، الأمر الذي رفع قيمة الصفقات المبرمة إلى 1.16 مليار درهم بحسب ما يظهره الرصد اليومي للتعاملات. وعززت القيمة السوقية لأسهم الشركات المتداولة من مكاسبها بعدما رجحت

..أبوظبي- وام



زيادة الانفاق الاستهلاكي على قطاعي الفنادق والمطاعم في يناير

..أبوظبي- وام

شهد الانفاق الاستهلاكي على قطاعي الفنادق والمطاعم في الإمارات ارتفاعاً كبيراً خلال شهر يناير من العام 2021 مما ساهم في دعم حركة القطاعين اللذين أظهرتا نشاطاً متصاعداً بدءاً من شهر أغسطس 2020. وانعكس النشاط الذي سجلته الفنادق والمطاعم في الدولة على الرقم القياسي للقطاعين المثلين في مؤشر أسعار المستهلك، حيث ارتفعاً بنسبة 2.09 % خلال شهر يناير 2021 مقارنة مع الشهر ذاته من العام 2020 وذلك بحسب أحدث الأرقام الصادرة من المركز الاتحادي للتنافسية والاقتصاد. وساهمت الزيادة المسجلة في الانفاق الاستهلاكي على خدمات الفنادق والمطاعم في ارتفاع وتيرة نشاط القطاع السياحي في الدولة بشكل عام خلال شهر يناير من العام 2021.

وكانت إحصائيات سابقة صادرة عن دوائر السياحة في جميع امارات الدولة رصدت تسجيل نمو في قطاعي السياحة والفنادق بنسبة تجاوزت 100% في الربع الثالث من العام 2020 مقارنة مع الربع الثاني من العام ذاته. وتعد قطاعات السياحة والفنادق والمطاعم من أهم القطاعات الرائدة للاقتصاد الوطني وسياسة التنوع الاقتصادي. وبحسب أرقام المركز الاتحادي للتنافسية والاقتصاد التي صدرت في وقت سابق فقد ارتفع عدد نزلاء الفنادق في دولة الإمارات إلى 3.385 مليون نزيل خلال الفترة من يوليو وحتى أغسطس من العام 2020 مقارنة مع 1.31 مليون نزيل في الفترة من مارس وحتى نهاية يونيو من العام ذاته. وتزامن الارتفاع المسجل في عدد النزلاء مع زيادة عدد المنشآت الفندقية ”فنادق شقق فندقية“ التي عادت للعمل حيث ارتفع عددها إلى 1032 منشأة في نهاية الربع الثالث من العام الجاري مقارنة مع 929 منشأة في نهاية الربع الثاني من العام ذاته. يذكر أن خطط العمل الخاصة باستراتيجية تطوير قطاع السياحة والسفر تستهدف رفع مساهمة القطاع إلى 116.1 مليار درهم، أي ما يعادل 5.4 % من إجمالي الناتج المحلي المتوقع في عام 2027.

الفكر

27

طيران الإمارات تتوسع في الولايات المتحدة باستئناف الرحلات إلى أورلاندو

•• دبي-وام

أعلنت طيران الإمارات أنها ستستأنف خدماتها إلى أورلاندو اعتباراً من 2 يونيو المقبل وبمعدل 4 رحلات في الأسبوع وذلك في إطار خطط الناقلية لتوسيع شبكة خطوطها في الولايات المتحدة وتزويد عملائها في جميع أنحاء العالم ب مزيد من خيارات السفر إلى تلك الدولة عبر دبي.

وستوفر طيران الإمارات مع إضافة أورلاندو أكثر من 60 رحلة أسبوعياً من وإلى 11 وجهة في الولايات المتحدة بما فيها بوسطن ونيويورك جيه اف كيه ولوس أنجلوس وشيكاغو وواشنطن العاصمة وسياتل ودالاس وهيوستن وسان فرانسيسكو ونيوارك ” في يونيو المقبل “ ما يؤكد مجدداً التزام الناقلية القوي نحو تلك السوق المتنامية وتوفير رحلات ربط مريحة عبر دبي للمسافرين من وإلى الشرق الأوسط وغرب آسيا وأفريقيا.

كما يمكن لمعلماء طيران الإمارات مواصلة سفرهم بسهولة وسلاسة إلى مدن أميركية أخرى من خلال اتفاقيات الرمز المشترك مع ” جيت بلو “ و ” لاسكا إيرلاينز“. وستعمل خدمة أورلاندو بمعدل أربع رحلات أسبوعياً بطائرات الإمارات البوينج 777-200LR بتقسيم الدرجتين؛ 38 مقعداً يتحول إلى سرير مستو في درجة رجال الأعمال و264 مقعداً مريحاً في الدرجة السياحية. وستعقد اعتباراً من 2 يونيو المقبل رحلة طيران الإمارات ” في كيه 219 “ مطار دبي الدولي في الساعة 8:55 صباحاً وتصل إلى أورلاندو في الساعة 4:30 عصراً أما رحلة العودة ” في كيه 220 “ فتقلع من أورلاندو في الساعة 9:00 ليلاً وتصل إلى دبي في الساعة 7:10 مساء اليوم التالي ” المواعيد بالتوقيت المحلي لكل من دبي وأورلاندو“. وتواصل طيران الإمارات استئناف عملياتها بأمان عبر شبكتها العالمية. كما تحافظ دبي على مكانتها كواحدة من أشهر وجهات المطارات والتوقف في العالم حيث توفر لزوارها الشواطئ المشمسة النظيفة ومرافق الضيافة والترفيه الراقية بالإضافة إلى مجموعة متنوعة من التجارب ذات المستوى العالي. ودبي أيضاً واحدة من أوائل مدن العالم التي حصلت على ختم السفر الآمن من المجلس العالمي للسفر والسياحة WTTC ما يشكل شهادة على فعالية تدابير دبي الشاملة لضمان صحة الضيوف وسلامتهم.

سوق أبوظبي العالمي ينشر إطار عمل جديد لمزودي خدمات الشركات

•• أبوظبي-وام

نشر سوق أبوظبي العالمي – المركز المالي الدولي في أبوظبي، أمس إطار عمله الجديد لتنظيم مزودي خدمات الشركات في سوق أبوظبي العالمي، وذلك بعد إتمام فترة استشارية حول إصدار إطار مع متكامل تجارياً لمزودي خدمات شركات يخضع لإشراف سلطة التسجيل لدى السوق . وصمم إطار العمل بهدف معالجة التحديات والمخاطر المتعلقة بالنجاح وزيادة الطلب على شركات الأغراض الخاصة وهيكل المؤسسات «Foundations». في سوق أبوظبي العالمي، لا سيما حين لا يكون لهذه الكيانات أي اتصال مباشر بدولة الإمارات أو بسوق أبوظبي العالمي. ويتبع إطار عمل مزودي خدمات الشركات أفضل الممارسات الدولية من أجل تعزيز الإطار التنظيمي القائم حالياً في سوق أبوظبي العالمي. كما يتضمن متطلبات لبعض شركات الأغراض الخاصة والمؤسسات «Foundations». غير المعفاة كي تضمن مزود خدمات الشركات في سوق أبوظبي العالمي، في حال كان ذلك ملائماً، يعزز الإطار الالتزامات التنظيمية لتقديم خدمات الشركات في سوق أبوظبي العالمي. ومن شأن هذا الإطار أيضاً أن يؤدي إلى تعزيز مكانة سوق أبوظبي العالمي كسلطة قضائية رائدة في دولة الإمارات وخصوصاً فيما يتعلق بالإشراف على مزودي خدمات الشركات.

وتتضمن الالتزامات التنظيمية المترتبة على مزودي خدمات الشركات بعض المتطلبات كأن يكونوا أشخاصاً مناهيين وموامين، وأن يحافظوا على تغطية تأمينية كافية، وإثبات امتلاكهم للأئتمنة المالية وأنظمة الموارد البشرية المطلوبة. ومع إدخال قواعد أموال العميل ضمن الإطار لحماية الأموال المملوكة للعملاء من احتمال سوء الاستخدام أو الاختلاس أو الاحتيال، بات لدى مزودي خدمات الشركات الذين يحتفظون أو يتحكمون في ”أموال العميل“ المزيد من الالتزامات.

وسوف يسري مفعول إطار عمل مزودي خدمات الشركات بتاريخ 12 أبريل 2021 مع إتاحة فترات انتقالية ترفع من مستوى الامتثال بالالتزامات الواردة فيه. وقال ظاهر بن ظاهر المهيري، الرئيس التنفيذي لسلطة التسجيل لدى سوق أبوظبي العالمي : ” تتمحور أهدافنا الرئيسية حول بناء الثقة في إطارنا القانوني والحفاظة عليه، كما أننا نسعى باستمرار ضمان توافق إطارنا القانوني مع المعايير الدولية، إلى جانب ملاءمته لمجتمع الأعمال لدينا“. وأضاف : ” أنه لا بد من الإشارة إلى أن إطار عمل مزودي خدمات الشركات يتبع أفضل الممارسات الدولية ويهدف إلى إنشاء إطار تنظيمي قوي لمزودي خدمات الشركات داخل سوق أبوظبي العالمي . »

إبرام 6344 عقدا على خام مريان خلال اليوم الأول من تداوله في بورصة أبوظبي إنتركونتيننتال

•• أبوظبي-وام

شهدت العقود الآجلة لخام مريان نشاطاً قوياً في اليوم الأول من بدء التعاملات عليه في ” بورصة أبوظبي إنتركونتيننتال للعقود الآجلة “ جنبا إلى جنب من بقية الخامات القياسية العالمية. وعبرت بورصة إنتركونتيننتال عن تفاؤلها بقدرة لها على موقع توتر عن دهشتها من حجم النشاط القوي الذي شهدته التعاملات على العقود الآجلة لخام دولة الإمارات المتميز ” مريان “ ، معلنة أن عدد العقود التي تم إبرامها على خام مريان بلغ في اليوم الأول من التعاملات عليه 6344 عقدا . وكان سعر خام مريان في نهاية جلسة تعاملات أمس أغلق عند مستوى 64.07 دولار للبرميل في الساعة الـ 6 مساء بتوقيت شرق الولايات المتحدة الأمريكية. وأشار إلى أن شركة بترول أبوظبي الوطنية ” أدنوك “ و”بورصة إنتركونتيننتال“ دشنتا أمس رسمياً التداول العالمي لخام ” مريان “ كعمقود آجلة في ” بورصة أبوظبي إنتركونتيننتال للعقود الآجلة “ الجديدة، وذلك من خلال احتفالية عالمية رفيعة المستوى أقيمت في سوق أبوظبي العالمي بحضور شركاء البورصة. وصُنفت هذه الخطوة باعتبارها إنجازاً كبيراً لإمارة أبوظبي ودولة الإمارات والتي تتزامن مع احتفالات الدولة بيوبيلها الذهبي ودخولها إلى النصف الثاني من مئويتها.

بعد الإعلان عن استراتيجية الـ 300 مليار

الصناعة في الإمارات تدخل مرحلة جديدة من الجاذبية الاستثمارية



300 مليار درهم إلى 300 مليار درهم بحلول عام 2031، إعلاناً عن مرحلة جديدة، تستهدف فيها الإمارات قطاعات صناعية ذات أولوية، من أجل تطويرها، عبر تحسين البنى التحتية، وتطوير التقنيات والأدوات القانونية والتشريعية، وتقديم المكنات للمستثمرين، ودعم نمو الصناعات الوطنية وتعزيز تنافسياتها. وتشكل هذه الاستراتيجية خطة عمل وطنية في إطار رؤية عريضة تسعى للنهوض بالقطاع الصناعي وتعظيم مردوده ليكون رافداً اقتصادياً رئيسياً، من خلال توفير الآليات والأدوات

المادية والرقمية والحيوية، وتجسد الاستراتيجية توجهات الحكومة في أن تصبح دولة الإمارات نموذجاً عالمياً رائداً في مواجهة الاستباقية لتحديات المستقبل، وتطوير التقنيات والأدوات التي توفرها الثورة الصناعية الرابعة لخدمة المجتمع. ويأتي إطلاق الاستراتيجية الوطنية للصناعة والتكنولوجيا المتقدمة 300Bn، Operation، كبرنامج وطني شامل ومتكامل يهدف لزيادة مساهمة القطاع الصناعي في الناتج المحلي في الدولة من 133

والصناعات الفضائية، والطبية، والطاقة النظيفة والمتجددة، والآلات والمعدات، والمطاط واللدائن، والمواد الكيميائية، والصناعات النفطية، والصناعات الثقيلة الخاصة بالحديد والألومنيوم ، والأجهزة الإلكترونية والكهربائية، والصناعات الدوائية، والأغذية والمشروبات. إضافة إلى قطاعات صناعية مرتبطة بالطيران، والسفن البحرية، والصناعات الدوائية والمعدات الطبية، والمعادن الصنعة، والسلع الاستهلاكية سريعة التداول، وهي جميعها مجالات قابلة للنمو والتطوير والاستثمار فيها، في ظل بيئة حاضنة وجاذبة للاستثمارات، تستقطب رؤوس الأموال المحلية والدولية.

وتعد دولة الإمارات من الدول الأبرز في الشرق الأوسط والعالم، في تركيزها على الصناعات المرتبطة بالتكنولوجيا، حيث كان صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي رعاه الله ... أطلق استراتيجية الإمارات للثورة الصناعية الرابعة في سبتمبر 2017، والتي تهدف إلى تعزيز مكانة دولة الإمارات كمركز عالمي للثورة الصناعية الرابعة، والمساهمة في تحقيق اقتصاد وطني تنافسي قائم على المعرفة والابتكار والتطبيقات التكنولوجية المستقبلية التي تدمج التقنيات

•• دبي-وام يقف الاقتصاد الإماراتي على مشارف مرحلة جديدة، خاصة على مستوى القطاع الصناعي، وهي مرحلة تفتح أبواباً جديدة من الاستثمارات الصناعية المحلية والدولية، وتؤدي إلى ضمان الأمن الصناعي الاستراتيجي للدولة من جهة وتعزيز عناصر القوة المتمثلة في الابتكار والتكنولوجيا المتقدمة وتطبيقات الثورة الصناعية الرابعة.

وتقدم الإمارات نموذجاً حيوياً، في مجال الاستثمارات المختلفة، بما في ذلك الاستثمارات الصناعية، وهي بيئة حاضنة لهذه الاستثمارات، وجاذبة للاستثمارات الجديدة، خصوصاً، أن بيئة الأعمال الإماراتية، ذات معايير وتنافسية عالية من حيث الشفافية، وسيادة القانون، وقدره الاقتصاد الإماراتي على الازدهار، في ظل حالة من الاستقرار، راكمت أساس نجاحات كبرى على صعيد القطاع الصناعي، من بينها وجود أكثر من 21 منطقة صناعية حرة متكاملة في الدولة.

ويمثل الدعم الذي تقدمه الإمارات للقطاع الصناعي، حافزاً كبيراً للمستثمرين المحليين والأجانب، خصوصاً، في مجالات الثورة الصناعية الرابعة، والتكنولوجيا المتقدمة، وصناعات التقنيات والدكاء الصناعي،

أراضي دبي تعزز معايير التدقيق على موازنات عقارات الملكية المشتركة

•• دبي-وام

باتت المعايير والضوابط الخاصة بالتدقيق على الموازنات السنوية لرسوم الخدمات والتقارير المالية للعقارات ذات الملكية المشتركة بدبي أكثر رسوخاً وإحكاماً وذلك على إثر توقيع مؤسسة التنظيم العقاري التابعة لدائرة الأراضي والأماك لتأفاقيات مع 27 مكتباً للتدقيق .

ومن شأن هذه الخطوة أيضاً توثيق العلاقة الاستراتيجية وخصخصة العمل مع شركاء الدائرة وذلك عن طريق إرساء عملية التدقيق على شركات التدقيق بهدف رفع وإنجاز عملية التدقيق والمعاملات المرتبطة بها.

ووفقاً للتأفاقيات الموقعة لتلتزم مكاتب التدقيق بتدقيق البيانات المالية للعقارات المشتركة للحصول على تأكيد معقول حول ما إذا كانت البيانات المالية ككل خالية من الأخطاء الجوهرية وبالتالي تمكين المدقق من إبداء رأي حول ما إذا تم إعداد تلك البيانات من جميع النواحي المادية وفق المعايير الدولية لإعداد التقارير المالية IFRS، وتقديم تقرير حول البيانات المالية والتواصل اللازم بموجب معايير التدقيق الدولية ISAs، وفقاً لنتائج مدقق الحسابات.

ويقوم مكتب التدقيق بتقييم معايير الرقابة وإدارة المخاطر الخاصة للعقارات المشتركة وتقييم كفاءة وفاعلية التشغيل وتقييم مدى كفاية وموثوقية المعلومات المالية لهذه العقارات بالإضافة إلى التحقق من نزاهة شركة الإدارة بالقوانين واللوائح المعمول بها بشأن التزامات الملكية المشتركة والتأكد من مدى الالتزام جهة الإدارة في إدارة الأجزاء المشتركة للعقارات المشتركة طبقاً لنطاق التدقيق المحد من قبل المؤسسة.

وتحت بند مراجعة موازنة رسوم الخدمات للعقارات المشتركة نصت الإتفاقيات على أن يقوم مكتب التدقيق بإصدار تقرير مفصل بشأن الموازنات الخاصة بالعقارات المشتركة يتضمن بيان مدى الالتزام بجميع الشروط والضوابط والمتطلبات التنظيمية المحددة في القانون رقم 6 لسنة 2019 واللوائح والموجهات الصادرة من المؤسسة في هذا الشأن ونتائج



تقييم بيئة الرقابة وعملية إدارة المخاطر الخاصة بالشرايع العقارية وتقييم كفاءة وفاعلية التشغيل وتقييم مدى كفاية وموثوقية المعلومات المالية للعقار المشترك إلى جانب نتائج تقييم الإمتثال للقوانين واللوائح المعمول بها بشأن العقارات المشتركة. وشهدت الإتفاقيات الموقعة على إرساء مبدأ الشفافية والاستقلالية إذ يجب أن يكون مكتب التدقيق مستقلاً في الواقع شكلاً وموضوعاً ولتحقيق ذلك يحظر على مكتب التدقيق وجود أية مصلحة مالية في الجهة الخاضعة للتدقيق أو جهة الإدارة للشريك المسؤول وشركاءه وكافة أعضاء فريق التدقيق أو لأقاربهم والتزامهم التام بقواعد السلوك المهني الصادرة عن الاتحاد الدولي للمحاسبين وما يصدر من معايير محلية. إلى جانب عدم قيام مكتب التدقيق بأية أعمال مهنية أخرى غير خدمات التدقيق مثل القيام بتقديم خدمات إعداد السجلات المحاسبية أو خدمات تصميم نظم المعلومات المالية وتطبيقاتها أو خدمات التقييم أو خدمات التأمين أو خدمات التدقيق الداخلي أو خدمات الاستشارات الاستثمارية أو خدمات الأعمال البيئية الاستثمارية أو أية خدمات من شأنها أن تجعله يدين أعمالاً قام أو يقوم بتنفيذها أو تجعله إدارياً أو موظفاً أو



مستشاراً للجهة الخاضعة للتدقيق. كما يحظر على مكاتب التدقيق المشمولة ضمن الإتفاقيات الإستثمار في المشروعات العقارية من قبل مكتب التدقيق أو أفراد أسرهم أو توظيف أفراد عائلات شركات التدقيق في المناصب الإدارية في المشروعات العقارية أو ممارسة الخدمات القانونية وخدمات الخبراء غير المرتبطة بتدقيق الحسابات أو أي خدمة أخرى تحددها مؤسسة التنظيم العقاري. وقال سعادة المهندس مروان بن غليطة المدير التنفيذي لمؤسسة التنظيم العقاري ” ريرا “.. ” نسعى دائماً إلى الدخول في علاقات شراكة مع أبرز المؤسسات المتخصصة من القطاع الخاص ليكونوا شركاء داعمين لنا في عملياتنا وتنفيذ استراتيجياتنا على النحو الأمثل.. وييسد ذلك حرصنا على تعزيز مبدأ الحوكمة والرقابة عن طريق الاستعانة بشركات التدقيق للتدقيق على العقارات ذات الملكية المشتركة.. وعلاوة على ذلك فإننا نعمل مع مختلف شركائنا على تطوير معايير وضوابط تحكم آليات التدقيق وصولاً إلى موازنات سنوية تتمتع بأعلى درجات النزاهة والمصداقية .

وأضاف إن هذه الإتفاقيات تتماشى مع بنود القانون بشأن ملكية العقارات المشتركة في إمارة دبي وخاصة

صندوق خليفة والاتحاد لاأتمان الصادرات يعرزان تنافسية الشركات الصغيرة والمتوسطة

بالترولوج لورش العمل هذه من خلال دعوة الشركات المسجلة في الصندوق لحضورها، وتسهيل التواصل مع الشركات على الصعيد المحلي. كما ستعمل الاتحاد لاأتمان الصادرات على توفير معلومات متعمقة حول السوق وتقارير تقييم مخاطر الدول لتسليط الضوء على المخاطر التجارية والسياسية التي قد تواجهها هذه الشركات عند العمل في الأسواق الخارجية.

من جانب آخر، يقوم صندوق خليفة

التأمينية والأدوات المالية التي تقدمها الاتحاد لاأتمان الصادرات والتي تساهم في تعزيز تنافسية هذه الشركات على الصعيد المحلي. كما ستعمل الاتحاد لاأتمان الصادرات على توفير معلومات متعمقة حول السوق وتقارير تقييم مخاطر الدول لتسليط الضوء على المخاطر التجارية والسياسية التي قد تواجهها هذه الشركات عند العمل في الأسواق الخارجية.

من جانب آخر، يقوم صندوق خليفة

الخاص غير النفطى. وتأكيداً على أهمية هذه الفئة من الشركات، تعمل الحكومة الاتحادية على زيادة مساهمة قطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة في الاقتصاد الوطنى إلى حوالى 60 في المائة بحلول عام 2021، وهو ما دفع شركة الاتحاد لاأتمان الصادرات إلى تطوير خدمة ”حماية الصادرات والصغيرة والمتوسطة“، وهي عبارة عن حلول اأتمانية مصممة خصيصاً لدعم خطط نمو الشركات الصغيرة والمتوسطة في الأسواق العالمية. كما أن هذا المنتج يجعل الاتحاد لاأتمان الصادرات أول وكالة اأتمان صادرات في الشرق الأوسط وأفريقيا تقدم للشركات الإماراتية الصغيرة والصغيرة والمتوسطة حلاً اأتمائياً رفيقاً لتأمين تجارتها وتسهيل وصول صادراتها إلى أكثر من 50 دولة.

وبموجب مذكرة التفاهم، يعمل الطرفان على تشكيل لجنة مشتركة لتنفيذ مبادرات نوعية تساهم في تعزيز الصادرات الإماراتية. وسيتم تحديد عدد أعضاء اللجنة وتشكيل هيكلها، ووسائل تمويلها، ومواعيد اجتماعات أعضائها، وإجراءات اتخاذ القرار، بشكل مشترك من قبل صندوق خليفة والاتحاد لاأتمان الصادرات. وتنظم الاتحاد لاأتمان الصادرات ندوات وورش عمل لتعريف الشركات المسجلة في صندوق خليفة بمزايا حلول حماية اأتمان التجاري ضد مخاطر التخلف عن السداد، مع التركيز على الحلول

•• أبوظبي- وام وكرة صندوق خليفة لتطوير المشاريع مدعومة تضاهم مع الاتحاد لاأتمان الصادرات ، من شأنها أن تدعم الشركات الإماراتية الصغيرة والمتوسطة في دخول سوق الصادرات وتعزز تنافسياتها في الأسواق الدولية.

وتهدف المذكرة التي وقعها كل من موزة عبيد الناصري، الرئيس التنفيذي بالإبانية لصندوق خليفة لتطوير المشاريع، وماسيمو فالسيوني، الرئيس التنفيذي لشركة الاتحاد لاأتمان الصادرات.. إلى دعم نمو الشركات الصغيرة والمتوسطة المسجلة في صندوق خليفة، بما يتماشى مع الأجندة الوطنية تجاه التنوع الاقتصادي غير النفطى. ومن شأن هذه الشراكة أن تفيد هذه الشركات حيث ستتيح الاتحاد لاأتمان الصادرات لها الوصول إلى مجموعة واسعة من حلول اأتمان الصادرات والتمويل والمنتجات التأمينية المبكرة.

ووفقاً للهيئة الاتحادية للتنافسية والإحصاء، فقد بلغت مساهمة قطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة في الناتج المحلي الإجمالي لدولة الإمارات ما يقارب 53 في عام 2019، مقارنة بنحو 49 في عام 2018. كما تمثل الشركات الصغيرة والمتوسطة أيضاً نسبة 95 من الشركات في الدولة وتساهم في توظيف 86 من إجمالي القوى العاملة في القطاع



العدد ١٢٢٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٢٠

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠٢١/٢٠٢١/١٠٦٩ تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٢٤/٢٠٢٠/٢٠٢١ تجاري كلي، بسداد المبلغ المتفق به وقدره (٢٠٨٣٢٠,١٨ درهم) ، شامل للرسوم والاضمان

طالب الاعلان: شركة اسيلور مانوفاكشورينغ (تاليند) كو. ليमितد - صفته بالفضية، طالب التنفيذ

المطلوب اعلائهم: ١- رنا محمد بابر محمد اختر - صفته بالفضية: منفذ ضده موضوع الاعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتفق به وقدره (٢٠٨٣٢٠,١٨ درهم) الى طالب التنفيذ واخرينته المحكمة. وعليه فان المحكمة ستسار الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

العدد ١٣٢٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٢٠
اعلان بالتشتر
في الدعوى رقم ٢٠٢١/٢٠١٩ تنفيذ تجاري
 موضوع الدعوى : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٢٤/٢٠٢٠ تجاري كل، بساد
 المبلغ المتقضى به وقدره (٢٠١٣٨٠,١٨ درهم) ، شامل للرسوم والاصوات
 طالب الاعلان: شركة اسيلور مانوفاكشورينغ (تاليند) كو. ليميتد - صفته
 بالقضية: طالب التنفيذ
 المطلوب اعلائهم: ١- رنا محمد بابر محمد اختر - صفته بالقضية: منفذ ضده
 الخاضع للاعلان - قد اقام عليهم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامهم بدفع
 المبلغ المتقضى به وقدره (٢٠١٣٨٠,١٨ درهم) الى طالب التنفيذ واخزينة المحكمة.
 وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمهم في حالة عدم الالتزام بالقرار
 المذكور خلال يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

الصفحة ٢٠١٧/٢٢١ بتاريخ ١٣٣٠٢٠٢ العدد

اعلان بيع عقار بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٦٦٦٣ تنفيذ تجاري

طالب التثبيت: الخياط للاستشارات - ذ.م - عهدة - الإمارات - عماري - بريسي - جيني

المتقدم: د.ولتئ كايلايتل ميدل ايل منطقة عظم - ذ.م

مناقص: عماري - بريسي - جيني 11245 ص.م. منطقة عظم في التطوير (Tecom) برج ا1 رايان التأسيس 35 طابق E2 - حاتف - 044552300 - مكاني - 1650176919

انه بيع العقار الواقع في ١٢٠٠/١٢٠٠/١٢٠٠ 5.000 مساحة في المنطقة الملائمة للانشاءات السكنية على مسجوري

نوع العطار: وحيدات عمارية - المنطقة: التأسيس - رقم الأرض: 34 - رقم المبنى: 1 - اسم المبنى: برج ا1

الواجهة: 11 - المساحة: 84.68 متر مربع - التقييم: 7809933.37 درهم

نوع العطار: وحيدات عمارية - المنطقة: التأسيس - رقم الأرض: 34 - رقم المبنى: 1 - اسم المبنى: برج ا1

الواجهة: 11 - المساحة: 224.01 متر مربع - التقييم: 2035103.27 درهم

نوع العطار: وحيدات عمارية - المنطقة: التأسيس - رقم الأرض: 34 - رقم المبنى: 1 - اسم المبنى: برج ا1

الواجهة: 11 - المساحة: 88.69 متر مربع - التقييم: 815821.65 درهم

نوع العطار: وحيدات عمارية - المنطقة: التأسيس - رقم الأرض: 34 - رقم المبنى: 1 - اسم المبنى: برج ا1

الواجهة: 11 - المساحة: 96.18 متر مربع - التقييم: 880101.95 درهم

نوع العطار: وحيدات عمارية - المنطقة: التأسيس - رقم الأرض: 34 - رقم المبنى: 1 - اسم المبنى: برج ا1

الواجهة: 11 - المساحة: 102.35 متر مربع - التقييم: 930.332.37 درهم

نوع العطار: وحيدات عمارية - المنطقة: التأسيس - رقم الأرض: 34 - رقم المبنى: 1 - اسم المبنى: برج ا1

الواجهة: 11 - المساحة: 69.39 متر مربع - التقييم: 646311.48 درهم

نوع العطار: وحيدات عمارية - المنطقة: التأسيس - رقم الأرض: 34 - رقم المبنى: 1 - اسم المبنى: برج ا1

الواجهة: 11 - المساحة: 72.13 متر مربع - التقييم: 671328.26 درهم

نوع العطار: وحيدات عمارية - المنطقة: التأسيس - رقم الأرض: 34 - رقم المبنى: 1 - اسم المبنى: برج ا1

الواجهة: 11 - المساحة: 321.46 متر مربع - التقييم: 2905446.46 درهم

نوع العطار: وحيدات عمارية - المنطقة: التأسيس - رقم الأرض: 34 - رقم المبنى: 1 - اسم المبنى: برج ا1

الواجهة: 11 - المساحة: 84.47 متر مربع - التقييم: 779239.48 درهم

نوع العطار: وحيدات عمارية - المنطقة: التأسيس - رقم الأرض: 34 - رقم المبنى: 1 - اسم المبنى: برج ا1

الواجهة: 12 - المساحة: 80.50 متر مربع - التقييم: 743806.25 درهم

نوع العطار: وحيدات عمارية - المنطقة: التأسيس - رقم الأرض: 34 - رقم المبنى: 1 - اسم المبنى: برج ا1

الواجهة: 11 - المساحة: 100.22 متر مربع - التقييم: 913.830.29 درهم

ملحظة: يدفع المبلغ فورا.

الصفحة ٢٠١٧/٢٢١ بتاريخ ١٣٣٠٢٠٢ العدد



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٢٢٠٢ بتاريخ ٢٢/٢١/٢٠٢١

اعلان بيع عقار بالشر

في الدعوى رقم 17/3470 تحت تفتيش تجاري

طالب التفتيش: شركة مباديان للاستثمارات - عنوانه: ضواحيها شارع الدوحة - الإبرون - عمان - 193 شارع
 زهران (شارع الجمال - جنين (C) - الطابق 11 - عنوانها الإبرون داخل الدوحة - مكتب حاف وشركاه - إمارة
 دبي - منطقة ج.م.ج - شارع أسكور - بناية 3 - الطابق 5
 الخلف مسدود: الشركة الخليفة للخدمات العامة - شارع م
 الخلف مسدود: شارع الفطر - فلان هانيق السويدي وستانا - قرب القنات بلازا - الطابق 4 - مكتب م
 413 - هاتف: 42/28218828 - فاكس: 42/2868828
 413 - هاتف: 42/28218828 - فاكس: 42/2868828

**أدى يوم الإبراء لارتفاع 4/7/2021 من 5.000 أ.د.م. واليوم للإعلان الثانية أن اقتضى الحال سيجري
 بيع العقار الخاص بصفحة إهداء لدى الجهة التي أهدت بها البيع (شركة العقارات للمزادات وعلى موقعها
 الإلكتروني www.emiratesauction.ae) على أن يكون 20% من
 الأساسي في حال دخول الإبراء وتلك من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من
 مستندات قبل الإبراء لمدة يومين بالأدلة 301 من قانون الإجراء الجنينة بالعدد 301
 معززا إلى كامل الثمن والصاريف خلال عشرة أيام من الإبراء لمدة ليلة واحدة وتلك شخص غير ممنوع من الإبراء أن
 يزيده على الثمن خلال عشرة أيام من الإبراء لعموم الإبراء بشرط أن تقل هذه الزيادة عن ثمن المثل على أن يقوم
 بإيداع كامل الثمن الموعود والضرائب وحديثة حوزته كإيداع مالي بين أوصاف المستندات - نوع العقار : أرض
 وعلىها مبنيا من بناء - رقم الأرض : 2870 - المنطقة : الثانية البرامية - المساحة : 241 - المساحة : 341.58
 متر مربع - التقييم : 2.300.000 درهم.**

**شقة - مساحته : 77 - رقم الأرض : 77 - المساحة : 77 - الجنتين ويسيدلش في بي - أو - رقم الجني
 1 - رقم الأرض : 903 - مساحته : 159.55 متر مربع - المساحة : 159.55 (11/16) رقم الأرض : 903
 الشقة : 7008 - رقم الأرض : 21 - المساحة : 1 - مساحته : 7008 - ماريغا كراون بلو - رقم
 الشقة : 504 - المساحة : 70.08 متر مربع - المساحة : 70.08 (05/67) رقم الأرض : 675.601 درهم.**

ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.

العدد ١٣٢٠ بتاريخ ٢٠١٢/٢/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - تسجيل شركة

اسم الشركة: ماموت لتجارة الكريبات والشاحنات - فرع مادم
 العنوان: رقم ٧٢ مكتب بلدية عين - الرويبة ٢ - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة. رقم الرخصة: ٧٥١٧٨٠
 تاريخ قيد السجل التجاري: ١٢١٣٠٩٥٠
 بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية في بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإدخال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار حاكمي بتاريخ ٢٠١٢/٢/٢٨ والموافق لدى القيد العدل حاكمي بتاريخ ٢٠١٢/٢/٢٨ وعلى مديني أي اعتراض أو مطالبة التقدب إلى المصفي المين ايه ٨ م الانصاري لتتقيد الحسابات التجارية. مكتب رقم ٢٠١-٢٠١٢ مكتب مسو المين خراز عين زايد
 م سلطان آل نهيان - المركز التجاري الاول - الهاتف : ٤٠٢٩٥٥٥٢٢ - الفاكس : ٤٠٢٩٥٥٥٢٢
 مصطباً معه كافة المستندات والأوراق التبوية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.

العدد ١٣٢٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/٤/٢١

شهادة التأسيس على السجل التجاري - بتعين مصفي العنوان: & ايه ٨٤ الانصاري لتدقيق الحسابات
المكون : مكتب رقم ١-٢٩٠٣٠١ ملك سمو الشيخ خزام بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز التجاري الاول - الهاتف: ٥٤-٦٩٥٥٥٨٢ الفاكس: ٥٤-٦٩٥٥٥٨٩
موجب بناءً على دارة التسمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ماموت لتجارة المركبات والشاحنات المستعملة في ذ م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢١/٣/٢٨ الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢١/٣/٢٨ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي اياه ٨٤ مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، معطليهما مدة كافة الاستئناف والأوراق التبوية وذلك خلال (٥٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.

الحكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٢٠٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢١

شهادة للتأشير في السجل التجاري - بانحال شركة

اسم الشركة : اراف جيه للتجارة عامة (ش.م.م.)

رقم الرخصة / 704581

الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة (ش.م.م.)

رقم القيد بالسجل التجاري : 1131445

موضوع بنا تعلق بامارة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه وذلك بموجب جرح رقم (2021/03/28 و 2021/02/28) ووافق على ذلك الكاتب العدل، على أن لديني أو امتراضي أو مطالبة التقديم إلى الضمني العين في كافة المستندات والأوراق البنوية، وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

حكومة دبيدائرة التنمية الاقتصاديةالعدد ٢٣٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢١شهادة التأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم الشركة ومطلوه: سفيان افراف وشركاء - مسجلون قانونيون. اسم الشركة: افراف جيه للتجارة عامة (ذ.م.ج.) ورقم الرخصة / 704581 المقر: جبل علي - بوابة ١١ - منطقة دبي الصفحات: المكالفي، ذات مسئولية محدودة (ذ.م.ج.). رقم القيد بالسجل التجاري: 1131445 موضوع ذات ناطرة التنمية الاقتصادية في بلد قام به التأشير في السجل التجاري لديها بتاحل التي الشركة المذكورة اذ ذلك بموجب اقرار الجمعية العمومية للشركة بتاريخ 2021/03/28 وافترق لذي المكتب العدل تحت رقم الجرحن 1/67806 بتاريخ 2021/02/28 وتعيين المصفي المذكور أعلاه مقدم بتعيينه الشركة حسب اقرار الجمعية العمومية اقرق لذي المكتب العدل. وعلى من لديه اي اعتراض او مطالبة التندم الي المصفيين في مكانة الكائن في - ميرة - بورسعيد - مكتب 204 - المطابق الثاني - بتاية الجدي - 2955248 - س : 8540 مصفيا معهم كافة المستندات والاوراق اللازمة خلال 45 يوما من تاريخ نشره ذات الاعلان .



دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٣١ مارس ٢٠٢١ العدد ١٣٢٠٣

نموذج إعلان النشر عن انتقال الملكية

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وحمل
 التسجيل / الملك :

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : **SOSPIRO**
 بتاريخ : 2011/09/11
 المودعة بترقيم : 162307
 والمسجلة بتاريخ :

صورة العلامة : 2013/11/25

ش. فرسان الصحراء للتجارة العامة م.م
 ص.ب. ١5705، الشارقة، الإمارات العربية
 المتحدة

باسم :
 وعنوان :

وذلك تمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنقة : 3
 مستحضرات التبييض وغيرها من المواد التي تستخدم في غسل وكبي
 الملابس؛ مستحضرات التنظيف والمطهرات والمواد التي تستخدم في غسل وكبي
 المواد العظرية والزيوت العطرية ومستحضرات التجميل (الكوزميتيك) وغسل
 الشعر؛ مستحضرات تنظيف الأسفلان

بيات التجميل :

اسم من التملك البية
 الملكية :

عنوان :

صلاح محمد صالح الزرعوني
 فلا 36 - منطقة الرمثا - (الشارقة
 - الإمارات العربية المتحدة

تاريخ انتقال الملكية : 2021/03/24
 تاريخ النشر : 2021/03/25

حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٢٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحال شركة

اسم الشركة : ليونت لتجارة المواد الغذائية (ع.م.د.م.) رقم الرخصة / 796144

الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة (م.م.د.).

رقم القيد بالسجل التجاري : 1371931

موضوع بناء على تعليم إدارة التنمية الاقتصادية ببني بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه وذلك بموجب قرار الجمعية العمومية للشركة بتاريخ 2021/02/22 ووافق لدى الكاتب العدل تحت رقم/40300/1/2021

بتاريخ 2021/02/22 وبتمتعين المصفي المذكور أعلاه بقبول تصفية الشركة حسب قرار الجمعية العمومية المؤقت لدى الكاتب العدل.

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة إزاء أي المصفي المعين في مكتبته الكائن في - ديرة برسيويد - ت / 2955248 (س) من تاريخ ٢٥/٠٢/٢٠٢١، مصطحب كافة المستندات والأوراق الشخصية بذكر خلال 45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان.

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢١ مارس ٢٠٢١ العدد ١٣٢٠٣

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل / المالك :
مؤسسة موفق القذاح لبيع قطع غيار السيارات
طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: BERLIN
صورة العلامة :

المودعة بالرقم: 346339 بتاريخ: 2021/03/07
بيانات الأولية:

باسم : مؤسسة موفق القذاح لبيع قطع غيار السيارات
الموطن : ابو ظبي -مصلح - صناعية ٥٩ - هاتف:
0556863890, فاكس: 0553123-2, صندوق البريد: 7841,
gadahest@mag.ae الميلاء

وذلك لتمييز السلع و الخدمات الواقعة بالبنية : 9
جميع النواع و الطائرات لكافة المركبات

وصف العلامة : عبارة - عن كلمة باللغة الانجليزية BERLIN بحروف لاتينية

الاشتراطات :

فعل في لديه اعتراض على تلك ان يتقدم به مكتوبا لإدارة العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد و إرساله بالبريد المسجل , وذلك خلال ٣0يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

الغرفة

١٣٢٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٠

اعلان بالنشر

٢٠٢٠/٥٢٥٨ أمر أداء

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى (المدعى عليه) ١_ محمد محمود سليمان جمعة البلوي مجهول محل الإقامة
 بما أن المدعى بنك دبي التجاري ش.م.ع
 ومثله و يسلم صالح احمد السعدي

طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٠-٢-٢٠ أولاً: انفاذ
 العقد التجاري المبرم بين الطرفين

ثانياً: بإزالة الدعى عليه بأن يؤدي للمدعى مبلغ وقدره ٢٥٦,٥٠٧,٣٧ مئتان وستة وخمسون
 ألفاً وخمسمئة وسبعة دراهم وسبعة ملائحتون فلس (والفائدة القانونية بواقع ٤ ٪ من تاريخ
 الخطأية وحتى تمام السداد مع إلزامها بالرسوم وإصاريف التالى ألف درهم مقابل اعتبار
 المحاماة - ولكم الحق في استئناف الأمر خلال ٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الإعلان

رئيس الشعبة

[illegible]

فقدان جواز سفر	فقدان جواز سفر
فقد المدعو/ يوسف كوتاراثيل حمزه حمزه كوتاراثيل ماکار، الهند الجنسية - جواز سفره رقم (6256863N) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0566987964	فقد المدعو/ خوار سعيد مشتاق حسين، باكستان الجنسية - جواز سفره رقم (BT5978183) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0505368181

فقدان جواز سفر

فقد المدعو/ منظور الاسلام ابو الكاشم، بنغلاديش الجنسية جواز سفره رقم (BN0287071) - يرجى ممن يعثر عليه تسليمه بالسفارة البنغلاديشية او اقرب مركز شرطة بالامارات.



GOVERNMENT OF DUBAI

مركز المزادات الإماراتية



العدد ١٢٢٠٣ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٢١

الامارات للمزادات

تنفيذ رقم 2020/10814

إعلان بيع مجبوزات بالزاد العلني (تسراً)

تعلن الامارات للمزادات وبناؤه على مكتب مركز المزادات الإماراتية في دبي بأنه
سيستقدم مزاد علني على موقع الامارات للمزادات : www.emiratesauction.ae
وذلك على تمام الساعة 6,00 مساء يوم الاثنين 2021/04/05 لبيع المحجوزات
العائدة ملكيتها للمنفذ ضدّه فندق زيارينا ا.م.م - عظيمه عبداللطيف حاجو
عبداللطيف بابا - فورتايا خويامبير ديف و اوصاف المحجوزات على النحو التالي :

الوصف	سعر التقييم
معدات واثاث فندق	32,565

هطل من يرغب بالزايذة ان يتقدم بتأمين نقدي او بشيك ضمان والمزيد من التفاصيل
بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae وعلى كل من له اعتراض التقديم
باتراضه معززا ايما يبرده من مستندات قبل الموعد المحدد لبيع بثلاثة ايام على الأقل .

الامارات للمزادات



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

مركز فضاء المنازعات الإيجارية



العقد ١٢٢٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/٣/٢١

الامارات للمزادات

تفتيح رقم 2019/4859

إعلان بيع مجبوزات بالزاد العلني (شراً)

تعلن الامارات للمزادات وبثاء على تكليف مركز فضاء المنازعات الإيجارية في دبي بأنه سينعقد مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6:00 مساءً يوم الاثنين 2021/04/05 بيع المجبوزات العائدة ملكيتها للمنفذ ضد شركة جبل الخليج للتجارة الامانة (م.ذ.) ووصاف المجبوزات التي النحو التالي ،

الوصف	سعر التقييم
معدات مكاتب والآات ومعدات التاج العناصر	392.450

فهني على الراغبين بالزاد ان يتقدمون بآتيان نقدى او شيك ضمان والمزاد من المعلومات المتفضل بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae . وعلى كل من له اعتراض التقدم باعترضه معززا ايا بما يورد من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة ايام على الأقل .

الامارات للمزادات

الإعلان لكم في

الفجر

يرجى الاتصال على

هاتف: 024488300 - فاكس: 024489891

email: advt@alfajrnews.ae

..الشارقة-الفجر:

أطلق معهد الشارقة للتراث كتاباً لمقاربات نقدية قدمها مجموعة من المؤلفين، حول محتوى "موسوعة الكائنات الخرافية في التراث الإماراتي"،

لؤلفها الدكتور عبد العزيز المسلم، رئيس معهد الشارقة للتراث، الذي يوثق فيه ٣٦ كائناً خرافياً من الحكايات الشعبية الإماراتية.



ضمن فعاليات برنامج المقهى الثقافي بأيام الشارقة التراثية 18

معهد الشارقة للتراث يطلق مقاربات حول "موسوعة الكائنات الخرافية في التراث الإماراتي"

يشمل الكتاب 6 قراءات، تناولت في إحداها الدكتورة رؤى قذاح الجذور الأسطورية للأوثنة المشيطة في الخرافات الإماراتية، وقدم الدكتور رسول محمد رسول قراءة في بنية الموروث الحكائي الشعبي في الإمارات، وقراءة أخرى مضيئة مع أرجوزة شعرية لحمد نجيب قدورة، نظم فيها أسماء الكائنات التي تناولتها الموسوعة، وقراءة للكاتب والشاعر إبراهيم الملا بعنوان "سرديات الربع ودراما الخرافة الشعبية"، أما دلال جويد فتناولت الخرافات باعتبارها خيالاً بيني قيم الواقع، وفي مفتتح المقاربات كتب الدكتور باسم عبود الباسري حول الخرافة كفعل إنساني، واختتم الكتاب بفصل شمل بيلوجرافيا عربية مختارة عن الكائنات الخرافية.

تبتلع المؤذين والعبيطة وآخر في شكله كأربب يقفز أو كالأسد المضطرب والذئب في وثنه الطويلة بوسولع مفتسر بحيله وتحدثت الدكتورة رؤى قذاح عن البعد العجائبي في الحكايات الخرافية من خلال الموسوعة، ووردت صور الأوثنة المشيطة في الخرافات الإماراتية من خلال الشخصيات الثمان التي تحيل إلى الأثنى مثل "السعلوة" و"أم الدويس" و"الغافقة" و"أم الصبيان"، ورأت أن الصور الشيطانية للعجوز في الروايات الشعبية على اختلافها تؤكد وحدة القولات الذكورية حول شيطنة العجوز في جميع الثقافات.

تهم إلا الأكاديميين، واعتبر أن موسوعة الكائنات الخرافية في التراث الإماراتي للدكتور عبد العزيز المسلم مادة غنية ومشوقة للقراءة. وقال إنه كتب مقدمتها بعد أن عرضها عليه المؤلف بوصفها كتاباً، لكنه اعتبرها موسوعة، داعياً إلى أن يتم توظيفها في الدراما، لأن السينما الغربية تقوم بإعادة إنتاج أساطير منطقتنا من وجهة نظرها، ومتسائلاً لماذا لا نوظف ما لدينا بدلاً من استهلاك حكايات وأساطير بعيدة عن المخيلة العربية. بدوره قرأ محمد نجيب قدورة أرجوزة شعرية تعليمية قال إن القصد منها سرد الكائنات الخرافية التي وردت في موسوعة الدكتور عبد العزيز المسلم، ومما ورد في الأرجوزة: "الشر في ثورته خريطة

حول مختلف الموضوعات، وعبر عن استعداد المعهد لتبني إصدار موسوعة عربية حول الكائنات الخرافية، مشيراً إلى أن الوطن العربي غني بالتراث الجدير بالتوثيق والدراسة وإشراك الجمهور في الاطلاع على كنوزه. ودعا المشاركون في الجلسة إلى أهمية توظيف مضمون الموسوعة في أعمال درامية للصفار والكبار، بغرض استلهام التراث العربي في أعمال سينمائية وتلفزيونية، كبديل عن استهلاك أعمال توظف الأساطير البعيدة عن مخزن الثقافة العربية. ومن جانبه أشار الدكتور مصطفى جاد إلى أن الوقت قد حان لأن يمنح الباحثون في التراث فرصة للقاء للاطلاع على ما يتم جمعه وتوثيقه من الحكايات والتراث والأساطير، من دون مقدمات نظرية لا

أصدر الحصة الأولى منها في كتاب بعنوان "خرافيف"، وترجم إلى الإنجليزية، ثم استكمل كتابة المادة التي صدرت حتى الآن في ثلاث طبعات عربية وطبعة إنجليزية، كما قامت هيئة الشارقة للكتاب بإصدار الموسوعة مترجمة إلى 7 لغات. وأشار الدكتور المسلم إلى أن هذا العمل أحدث صدى لم يكن يتوقعه، سواء على الصعيدين المحلي والعربي، أو على المستوى الدولي، من خلال الترجمات التي شملت إلى جانب الإنجليزية، الفرنسية والإسبانية، والإيطالية، والبرتغالية والروسية، في دلالة على توق القارئ لمطالعة النصوص التراثية النابعة من الموروث الشعبي. وقال الدكتور عبدالعزيز المسلم إن معهد الشارقة للتراث مفتتح على نشر دراسات ونصوص تراثية

جاء ذلك خلال جلسة نقاشية أقيمت ضمن برنامج المقهى الثقافي المصاحب للدورة 181 من أيام الشارقة التراثية، تحدث خلالها الدكتور عبد العزيز المسلم، بمشاركة الباحث المصري الدكتور مصطفى جاد، والشاعر محمد نجيب قدورة، وعبر الإنترنت الباحثة السورية الدكتورة رؤى قذاح، حول تجربة إصدار كتاب "مقاربات نقدية حول موسوعة الكائنات الخرافية في التراث الإماراتي" للدكتور عبدالعزيز المسلم. واستعرض المسلم خلال الجلسة التي أدارها الدكتور منى بونعامة مدير إدارة المحتوى والنشر بمعهد الشارقة للتراث مراحل كتابته للموسوعة وقصة تبلورها، وأوضح أن بذورها بدأت بمقالات أسبوعية مصحوبة برسوم كاريكاتورية، ولاحقاً

عروض فنية وأنشطة متنوعة تثري أيام الشارقة التراثية بخورفكان



عن تلك الألعاب وقوانينها والأدوات المستخدمة فيها واللغة التي كانت تلعب بتلك الألعاب. ولفتت إلى أنه سيتم تقديم عروض حية لبعض الألعاب الشعبية للمساهمة في إحياء تراث تلك الألعاب الشعبية وتعريف زوار أيام الشارقة التراثية بمدينة خورفكان وبمضاني أهالي المدينة وتعزيز التراث العريق في نفوس أبنائنا من الجيل الجديد والمحافظة على تلك الألعاب الشعبية كي تبقى محفوظة في ذاكرة الكبار والصغار.

المجلس الأعلى حاكم الشارقة تميز بحضور قوي للفنون الشعبية والحرف اليدوية التقليدية والدول المشاركة، بحيث يعيش جمهور وعشاق التراث تفاصيل ومشاهدات غنية تظهر خصوصية الاختلاف بين حضارات البلدان وألوانها وهويتها الاجتماعية. وأولت أيام الشارقة التراثية في خورفكان اهتماماً كبيراً بركن بيت الألعاب الشعبية لعرض نماذج للألعاب الشعبية القديمة وعروض

تسمى "الهبان" وإيقاعات الطبول المصاحبة للوصلات الغنائية والأزهاج القديمة المتعددة الشعبية الخليجية القديمة، كما أدت فرقة الشمائل العراقية على مسرح المنطقة التراثية أغاني عراقية تراثية من جنوب ووسط العراق. وقالت عائشة غابش المنسق العام لأيام الشارقة التراثية إن هذه الدورة التي تقام برعاية ودعم صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو

تتواصل فعاليات أيام الشارقة التراثية بخورفكان لليوم الثالث على التوالي في ظل إقبال جماهيري مميز من عشاق ومحبي التراث وسكان عروس الساحل الشرقي وسط إجراءات احترازية لضمان السلامة للجميع. وقدمت فرقة "فن الهبان" التابعة لجمعية خورفكان للثقافة والفنون الشعبية والتراث في ساحة المنطقة التراثية عروضاً وحركات استعراضية ورقصات شعبية على أصوات آلة المزمار التي



مراحل ترميم المخطوطات وتزيينها تعرض في الحدث

فن "الإيبرو" في "أيام الشارقة التراثية" .. رقصات اللون على الماء

تضاهي غيرها، وأن الهدف الأسمى لهذه المهنة هو الحفاظ على التراث الإنساني للمخطوط، لأنه يمثل همزة وصل ما بين الأجيال، ويكتسب صفة التراث المادي وغير المادي في الآن ذاته. فجدس المخطوط يعتبر تراثاً مادياً، فيما يمثل النص الذي يحتويه التراث غير المادي، مما يضاعف من قيمته وأهمية الحفاظ عليه.

بذاته، وتتطلب من خبير الترميم أن يكون على دراية بتاريخ المخطوط، وأن يراعي الفترة التي ينتمي إليها، لتجديد كل كتاب بما يلائم حقبة الزمنية وموضوعه، وبما يحافظ على هويته وتجانسه الموضوعي والجمالي. وأوضح مملوك أن مهنة التعامل مع المخطوطات ومعالجتها وترميمها ظهرت عند العرب والمسلمين قبل انتقالها إلى الآخرين، وأشار إلى أن الخبرات العربية في هذا المجال

في هذا السياق وضمن أنشطة البرنامج الأكاديمي المصاحبة لأيام التراثية، قدم المهندس حسن مأمون مملوك، رئيس قسم الترميم والمخطوطات بمعهد الشارقة للتراث، عرضاً لخطوات إنقاذ وترميم المخطوطات، وصولاً إلى عملية تزيينها بواسطة الورق المجزء، أو فن الإيبرو، الذي ذكر أن استخدامه بدأ منذ عصر السلاجقة، واستمر الاهتمام بهذه المهنة لتزيين المخطوطات بما يلائم حساسية أوراقها، باستخدام ألوان مشتقة من مواد طبيعية غالية الثمن.

وترميمها. وتنفيذ لوحات من هذا النوع، تستخدم مواد خاصة تساعد على طفو قطرات الألوان على الماء، ثم تحريكها وتشكيلها لتحديد نقاط التداخل والحدود بين دوائر وخطوط كل لون، في عملية خلق فني بديع، تعتمد على الحس الجمالي لإنتاج أشكال تجريدية، تحظى بمراحل رسمها بدشة الجمهور.



وذكر مملوك أن من بين المواد التي يعتمد عليها فن الإيبرو مادة مرارة العجل، لأنها تعمل على منع تداخل الألوان أو امتزاجها بالماء، حيث يقوم الفنان بالعمل على اللوحة السائلة، من خلال تحريك وتوسيع قطرات الألوان على الماء بفرشاة مخصصة، تصنع من شعر ذيل الحصان، وتطوى بطريقة معينة على عود من ساق أوراق الجوري، واستعرضت موزة زعل، الخبيرة المختصة بتنفيذ رسوم الإيبرو، في ورشة قدمتها لجمهور "الأيام" فن الرسم على الماء والتقاط الدوائر اللونية بواسطة الورق، حيث تابع الجمهور اللوحات عند اكتمالها في حوض من الزنك، ثم مرحلة التقاط الشكل المرسوم بخفة ورشاقة على الأوراق. وعن مراحل الترميم، أوضح حسن مملوك، أن الخطوة الأولى تبدأ بتعقيم المخطوطات وتنظيفها لإزالة الآفات البيولوجية، وتقييم حالتها، قبل الانتقال إلى مرحلة الترميم، التي بدورها تنقسم إلى نوع يدوي لترميم المخطوطات المكتوبة باليد، وآخر آلي يناسب الكتب المطبوعة فقط.

ثم تأتي مرحلة التغليف والتجليد، التي تعتبر فناً قائماً





خمس عادات شائعة مضرّة للبشرة

وكشف موقع "Health with Elena Malysheva"، خمس عادات سيئة تؤثر سلبا في الجلد. ويشير الموقع، إلى أن أولى هذه العادات، هي عدم تنظيف بشرة الوجه قبل الخلود إلى النوم. لأنه في الليل تجري عملية تجديد الخلايا إذا كان الجلد نظيفا تماما. ويضيف، "الأوساخ والدهون والكياج تسد المسامات الجلدية، ما يسبب ظهور حب الشباب "أكثة" وجفاف الجلد". والعادة الثانية، هي التدخين. يسبب التدخين انخفاض تدفق الدم إلى الجلد، ما ينتج عنه، عدم امداد خلايا الجلد بكمية كافية من الأكسجين والمواد الغذائية. وبسبب المواد السامة الموجودة في السجائر يفقد الجلد مرونته ومتانته.

منوعات الفكر

طرق لتخفيف الإجهاد والتوتر العصبي

يعاني الكثيرون من الإجهاد المزمن، بسبب البيئة السيئة والمتطلبات الاجتماعية وتزايد سرعة الحياة، كافة هذه الأمور تترك آثارها في الحالة النفسية للإنسان، حتى أنها سنت المتشائمين أيضا. ويؤكد خبراء الطب منذ فترة بعيدة، أن تأثير الإجهاد في الصحة يتجاوز كثيرا حدود الانزعاج الأخلاقي. لذلك ليس من قبيل الصدفة وضع برامج مكافحة الإجهاد ضمن خمسة برامج أساسية للصحة، وأحيانا تحتل موقع الصدارة. وكانت الممارسات الشرقية ولا تزال أكثر الطرق شيوعا في مكافحة الإجهاد. وتكمن فعالية هذه الطرق في تأثيرها العميق والطويل الأمد. وتهدف ممارسات التنفس، والتأمل والعلاج بالروائح والغناء واليوغا، إلى التأثير في العقل الباطن وتدريب الوعي. ويسمح التواجد في لحظة ما والنظر نظرة خارجية إلى الموقف الحاصل، بتطوير المهارات اللازمة للتعامل مع مختلف أنواع الإجهاد. وتساعد الرياضة على رفع مستوى الطاقة وتغير تركيز الاهتمام من ضحية الظروف، إلى "لدي القوة الكافية لحل جميع المشكلات". أي أن ممارسة الرياضة بانتظام تؤثر في الجسم كمضاد للاكتئاب. لأن الرياضة تساعد على تخفيض مستوى هرمون الإجهاد (الكورتيزول) وتنشط عملية إنتاج الإندورفين والسيروتينين. ومن أجل الحصول على هذه النتائج يكفي التواجد يوميا وأجرا التمارين في الصباح، وحتى الرقص السريع. وكلما ازداد مستوى النشاط البدني، انخفض مستوى القلق. ويمكن الحصول على الإندورفين من التدليك والحمام البخاري وحتى الحمام الدافئ وغير ذلك. لأنها جميعا تساعد على استرخاء العضلات وتحسين الدورة الدموية وطرده السموم من الجسم، ما يؤدي في النهاية إلى تخفيف التوتر. ويمكن تخفيف التوتر النفسي عن طريق ممارسة الجنس والعناق والقبل، فهي تساعد على إطلاق جرعات قوية من الهرمون البيبتيدي أو الاكسيتوسين (Oxytocin) -هرمون الهدوء والشعور بالأمان. كما أن للأحباء تأثيرا إيجابيا أيضا لذلك يمكن الاتصال بهم هاتفيا والتحدث معهم بمختلف الأمور والقضايا المشتركة. والتواجد بين الأقرباء يرفع مستوى Oxytocin في الدم ما يحسن القدرة على التكيف. ويجب ألا ننسى هرمون الميلاتونين الذي هو بمثابة "ملك الهرمونات". هذا الهرمون مضاد للكورتيزول المسبب للتوتر النفسي. ويساعد النوم العميق والصحي أيضا على تنظيم نشاط الجهاز العصبي والغدد الصماء. بالإضافة إلى أن للنوم وفقا لدراسات عديدة تأثير مضاد للسرطان. وتبقى القاعدة الرئيسية في مكافحة التوتر، هي الاهتمام وحب النفس، والتقليل من تناول المشروبات المحتوية على الكافيين والمحفزات. وعدم انتقاد النفس بسبب خطأ ما، وانعدام القوة والعاطفة.



عبد الحميد حنا، مربّي حمام سوري يبلغ من العمر 50 عاماً ، يطير حماماً فوق المنازل المتضررة في مدينة الرقة شرقي سوريا. ا ب ف

قرأت لك



السبانخ

- تتميز السبانخ بغناها بالفيتامينات A و D و E. إضافة إلى المعادن.
- تعتبر السبانخ من المصادر الممتازة للأحماض الدهنية أوميغا 3.
- تعتبر السبانخ من المصادر الممتازة لمضادات الأكسدة ما يساعد في الحد من خطر الإصابة بترقق العظام وارتفاع ضغط الدم والسرطان، خصوصا سرطان البروستات.
- تحتوي السبانخ على مكونات تساعد في ضبط مستوى الحموضة في الجسم ما يساعد على زيادة مستوى الطاقة والحد من خطر الإصابة بالسمنة.
- تساعد السبانخ على تحسين صحة النظر وتقويتها: يساعد الكاروتين على حماية العينين من مختلف الأمراض التي يمكن أن تسببها.
- تساعد السبانخ على تقوية العظام إذ تحتوي على ما يساوي ضعف حاجة الجسم من الفيتامين K. إضافة إلى الكالسيوم والمغنيزيوم، فكلها ضرورية لصحة العظام.
- تساعد السبانخ على خفض ضغط الدم وضبطه.
- تحتوي السبانخ على نسبة عالية من الألياف ما يساعد في عملية الهضم وفي الوقاية من الإمساك وضبط مستوى السكر في الدم.

سؤال وجواب

- ما هو اسم عاصمة دولة أيسلندا؟
ريكيافيك.
- هناك دولة عربية يمر بها خط الاستواء.. فما هي هذه الدولة؟
دولة الصومال.
- ما هي الدولة العربية التي يوجد بها سهل البقاع؟
دولة لبنان.
- نشأت حضارة الأزتك في قارتين.. فما هما القارتين؟
قارة أمريكا الشمالية وقارة أمريكا الجنوبية.
- لماذا سُميت دولة جُزر القمر بهذا الاسم؟
لأنها تتكون من عدة جزر تشبه شكل الهلال.

هل تعلم؟

- نسبة 45% من الأمريكيين لا يعرفون أن الشمس نجم.
- مصنعي الشوكولاتة يستهلكون 40% من إنتاج اللوز في العالم.
- 90% من الناس يعتمدون على المنبه لإيقاظهم من النوم.
- نسبة 21% من الناس لا يرتبون أسرتهم بعد الإستيقاظ من النوم صباحاً.
- السبب الرئيسي الذي يجعل الناس يشترون هاتف محمول، هو من أجل سلامتهم.
- أكثر من 50,000 هزة أرضية تحدث سنوياً.
- تحتوي طائرة جامبو 747 على 420 مقعداً.
- اللون الحقيقي للصندوق الأسود في الطائرات هو البرتقالي، وذلك لتسهيل العثور عليه وسط الحطام في حالة تحطم الطائرات.
- مخططات تصميم برج إيفل يمكنها أن تغطي أكثر من 14.000 قدم مربع بالورق.
- أول ظهور للكلمات المتقاطعة كان في عام 1913م.
- قنديل البحر ليس لديه دماغ.

قصة الأميرة وزوجة الصياد

كانت الأميرة الطيبة تعيش في بيتها في قلب الغابة، وفي يوم من الأيام طلب الصياد من الأميرة أن تخدم أطفاله الصغار، وأخذها إلى بيته، وكانت زوجة الصياد إنسانة شريرة جداً تكره الجيران وتضرب أطفالها. وفي يوم طلب الصياد أن تربي الأميرة أطفاله، ولكن زوجته رفضت بشدة، وقالت للأميرة: سوف أضربك، أخرجي من هذه البلدة، ولورجعت سوف أقتلك! وقال لها الصياد: أنا كنت أريدك لسببين أيها الأميرة الطيبة: أن تعلمي أطفالتي تعليماً دينياً، وتخدمني وزوجتي وتخدميني أنا أيضاً.. والآن أنا لا أريدك. قالت الأميرة السمراء: ولكن أنا لا أعرف الطريق إلى بيتي، فأعبدني إليه. قال لها: زوجتي ترفض أن أساعدك، وأنا أخاف على أطفالتي منها، فتصرّيتُ أنت وأرجعي إلى بيتك. فخرجت الأميرة السمراء تبكي بشدة. وفي الطريق تعرفت إلى يمامة جميلة جداً. وقالت لها اليمامة: تعالني، لا تخاف.. زوجة الصياد والصياد من أشد الناس، فلماذا سمعت كلام الصياد؟ إنه خداع ولا يحب أحداً غير نفسه، يجب أن تعلم الصياد درساً حتى لا يخدع أحداً مرة ثانية. قالت الأميرة: كيف؟ قالت اليمامة: نأخذ أطفاله ونعلمهم تعليماً دينياً جيداً، ونتركه مع زوجته، فهو يستحقها وهي أيضاً تستحق رجالاً مثله. وأخذت الأميرة الأطفال عن طريق الحيلة. وفي كل يوم كان الأطفال يذهبون إلى الأميرة من وراء الصياد وزوجته، وعلمتهم الأميرة كل شيء تعرفه عن الصلاة وعن الأخلاق، حتى أصبحوا مهذبين. ثم تركتهم وذهبت إلى بيتها الحقيقي في قلب الغابة، وتبدل لونها من سمراء إلى بيضاء، وبحث عنها الصياد حتى يشكرها هو وزوجته، وكان مع زوجته سكين كانت تنوي قتل الأميرة به! فهي إنسانة شريرة جداً، ولا تشكر الله على نعمه، ولكن الصياد أصبح رجلاً طيباً.. أصبح لا يخدع أحداً، ولا يحسد، ولا يحقد. وكانت الأميرة في استقبال الصياد وزوجته، وطلبت زوجة الصياد أن تقابل الأميرة بمُهردها، ورفض الصياد ذلك، ولكن الأميرة سمحت لها، وقالت: تفضلي.. وكان مع الأميرة عقد من اللؤلؤ الأبيض الجميل، فأعطته هدية لزوجة الصياد، فأخذته وقالت لها: هذا عقد جميل، ولكن أنا لا أريد منك! ومزقته فوقعت حيات اللؤلؤ كلها على الأرض، وأسرت زوجة الصياد ومعها السكين حتى تقتل الأميرة، ولكن ربنا حمى الأميرة، فقد وقعت زوجة الصياد على الأرض، وماتت بدون أي شيء.. وقعت على سلاالم القصر وانكسرت رقبتهَا. وعاش الصياد وأطفاله ضيوفاً سعداء في قصر الأميرة.

