

مركز الكورنيش للإخصاب يحتفل  
بقصة نجاح أطفال الأنابيب، وفق رعاية  
إنجابية عالية المستوى في أبوظبي

مسلسل "اشغال"  
شقة 3 .. هل يعود  
في رمضان 2026؟



"الأكل العاطفي" من أبرز  
عوامل زيادة الوزن المتكررة



اشغال شقة 3

## إنقاذ رجل علق رأسه داخل إشارة مرور

أصبح حادث مروري غريب في مدينة تشغدو الصينية حديث مواقع التواصل الاجتماعي، بعدما اصطدم رجل يقود دراجة كهربائية بإشارة مرور مؤقتة، وانتهى به الأمر وأأسه عالق بداخلها. وقع الحادث الشهر الماضي، وسرعان ما انتشرت قصته بسبب طرافته وغرابته الشديدة، وبحسب صحيفة "أوديتي سنترال"، فقد اصطدم الشاب بإشارة المرور أثناء قيادته للدراجة، وبطريقة غير مفهومة، علقت رأسه داخل الغلاف المعدني للإشارة. ثم استدعاء فرق الإنقاذ على الفور، لكن مهمة تحريره لم تكن سهلة، إذ استغرق الأمر من رجال الإطفاء حوالي 40 دقيقة لقطع هيكل الإشارة بحذر وتحرير رأس الشاب دون إصابته. ونقل الرجل بعد تحريره إلى مستشفى محلي، وتلقى العلاج اللازم، وتعافى تماماً دون إصابات خطيرة. لكن ما لم يكن سهل التعالجه منه هو السخرية والضحك الكبير الذي أثارته الحادثة على الإنترنت.

وعلق أحد مستخدمي Reddit ساخراً: "حادث تصادم مباشر، لكن بأضرار ضوئية فقط، في تلاعب لفظي طريف يشير إلى إشارة المرور، بينما شبيه آخرون بشخصية "الفانوس الأخضر" من النصوص المصورة، وقال البعض إن ما حدث نادر جداً "كربح الجائزة الكبرى في اليانصيب".

## أوروبا تبحث تحديث قواعد ملفات الارتباط لتسهيل التصفح

تتسعى المفوضية الأوروبية إلى جعل تصفح الإنترنت أكثر سهولة، عبر تخفيف قواعد الخصوصية، وإيجاد طريقة جديدة لإدارة ملفات الارتباط "الكوكيز". وذكر موقع "بوليتيكو"، أن المفوضية تحاول مراجعة قاعدة تقنية صدرت عام 2009، تنص على ضرورة حصول المواقع على موافقة المستخدمين قبل تحميل أي ملفات "كوكيز" على أجهزتهم. وعقدت المفوضية اجتماعاً مع القطاعين الصناعي والتكنولوجي لتناقشة آلية جديدة لإدارة الملفات، وذلك وفق مذكرة أرسلت للشركتين بتاريخ 15 سبتمبر. لمدة سنتين، اعتادت المواقع على معالجة الزوار بقبول ملفات الارتباط عند دخولهم، وغالباً ما يطلب منهم ذلك قبل تمكنهم من مشاهدة أي محتوى.

## لواجهة تراجع المواليد .. فننادق بولندا تكافئ الأزواج الحوامل

في مبادرة غير مسبوقة أثارت جدلاً واسعاً، قررت مجموعة فننادق بولندية مكافأة الأزواج الذين ينجحون في الحمل خلال إقامتهم في مراقبها، في خطوة تهدف إلى مواجهة الانخفاض الحاد في معدلات المواليد بالبلاد. المجموعة، التي تحمل اسم "أرش"، وتضم 23 فننادق وعدداً من المباني وقاعات المؤتمرات في أنحاء بولندا، نشرت عبر موقعها الإلكتروني بياناً أعربت فيه عن قلقها من التراجع المستمر في معدلات الولادة منذ اثني عشر عاماً، وفقاً لـ NDTV.

وبحسب البرنامج الجديد، فإن الأزواج الذين يُثبتون أن الحمل جرى خلال إقامتهم في أحد فننادق المجموعة سيحصلون على حفلة عائلية مجانية قد تشمل مراسم معاد، كما أعلنت "أرش" عن تقديم مكافأة مالية قدرها 10 آلاف زوتي "نحو 2345 يورو" للأزواج الذين يشتركون شقة من ممتلكاتها ويرزقون بطفل بعد انتقالهم إليها.

والبرنامج، الذي أطلق عليه اسم "أجيال أرش"، يشترط أن يكون المستفيدون زوجاً من رجل وامرأة يعيشان في بولندا ويبلغان سن الرشد، على أن يكون أحدهما على الأقل بولندياً، كما يشمل أيضاً تقديم مكافآت لموظفي المجموعة في حال إنجابهم.

وتعكس هذه الخطوة حجم القلق من الأزمة الديموغرافية؛ ففي عام 2024 سُجِّل في بولندا عدد مواليد أقل بـ 157 ألفاً مقارنة بعدد الوفيات، وهو اتجاه يتوقع الضمان الاجتماعي استمراره. ووفق بيانات المكتب الوطني للإحصاء، بلغ عدد سكان بولندا في نهاية يونيو -حزيران- نحو 37.4 مليون نسمة، أي أقل بـ مليون شخص مقارنة بعام 2015.

## السردين من أبرزها .. أطعمة مفيدة وأخرى مؤذية للبشرة

يرتبط جمال البشرة وصحتها ارتباطاً وثيقاً بالأطعمة التي تتناولها، فإذا كانت بعض أنواع الطعام تُعزِّز مشاكلها هناك أطعمة أخرى تُحسِّن مظهرها. ومنها سمك السردين.

تُعتبر العناية بالبشرة ضرورية لحمايتها من العوامل الخارجية المؤذية مثل الشمس والتلوث. وتُساهم مستحضرات العناية التجميلية في تطهيرها بالعمق ومعالجة المشاكل التي يمكن أن تواجهها مثل حب الشباب، الزيوان، الشعيرات الدهنية، الوردية، الاحمرار، والبقع البنية. أما اعتماد نظام غذائي صحي وشرب كمية كافية من الماء يومياً فيُساهم بدوره في الحفاظ على بشرة صحية ومُشرقة. ويُعتبر سمك السردين من بين الأطعمة التي يتكرر ظهورها مؤخراً على وسائل التواصل الاجتماعي ضمن الأطعمة المفيدة جداً لصحة البشرة.



بالبشرة الغنية بالكولاجين، حيث تكمن الفكرة في أنه من خلال تزويد الجسم بمزيد من العناصر الأساسية التي يحتاجها، يمكن إبطاء أو حتى عكس بعض علامات الشيخوخة. ولكن الحقيقة هي أن أنواع الكولاجين ليست متساوية.

### الكولاجين البحري

يُشتق الكولاجين البحري من جلد وقشور الأسماك، ويحتوي بشكل أساسي على الكولاجين من النوع الأول، وهو النوع الأكثر تواجداً في البشرة. ولأن جزيئاته أصغر حجماً، ويُقال إن الجسم يمتصه بسهولة أكبر. أظهرت العديد من الدراسات السريرية أن ببتيدات الكولاجين البحري يمكن أن تُحسِّن مرونة الجلد، وتقلل من الخطوط الدقيقة، بل وتزيد من مستويات الترطيب بعد الاستخدام المنتظم لبضعة أشهر. كما يمكن أن يُساعد في صحة المفاصل وتقوية الأظافر. لكن تعتمد فعاليته بشكل كبير على جودة المصدر وما إذا كان قد تمت معالجته بشكل صحيح لتحسين الامتصاص.

### الكولاجين النباتي

في الحقيقة، لا تحتوي النباتات على الكولاجين. بدلاً من ذلك، تُصنع مُعززات الكولاجين النباتية من الفيتامينات والمعادن والأحماض الأمينية التي تُحفز إنتاج الكولاجين في الجسم. يحتوي الكولاجين النباتي غالباً على فيتامين C، الذي يعد ضرورياً لتخليق الكولاجين، إلى جانب عناصر غذائية مثل الزنك والنحاس ومستخلصات فبائية مُحعدة تحمي الكولاجين الموجود من التحلل.

العينين يجب تجنب الأطعمة المالحة جداً كونها تُساهم في احتباس السوائل في الجسم وتسبب بخلل في الدورة الدموية. أما جروح البشرة التي يستغرق شفائها وقتاً طويلاً، فتشير إلى حاجة الجسم لاستهلاك كميات أكبر من البروتينات والفيتامينات من فنتي C وD.

### الكولاجين البحري أم النباتي

لطالما كان الكولاجين في عالم الجمال والنضارة، حديث الساعة منذ زمن طويل، إذ يراه البعض حلاً سحرياً لبشرة أكثر امتلاءً وتقوية الشعر والحفاظ على صحة المفاصل.

ولكن بحسب ما نشرته صحيفة Times of India، شار في الآونة الأخيرة جدل حول مزايا الكولاجين البحري مقارنة بالنباتي.

وبداية دعونا نتعرف على فوائده للبشرة، يعد الكولاجين البروتين الأكثر وفرة في الجسم، وهو المسؤول عن تكوين البشرة والشعر والأظافر وحتى المفاصل. ويمكن اعتباره السقالة التي تُثبَّت كل شيء في مكانه. مع التقدم في العمر، يتباطأ إنتاج الكولاجين، مما يؤدي إلى ظهور التجاعيد وترهل الجلد وضعف الشعر. تشير الدراسات إلى أنه ابتداءً من سن الخامسة والعشرين تقريباً، يبدأ الشخص بفقدان حوالي 1% من الكولاجين سنوياً. ومع إضافة عوامل أخرى مثل التعرض لأشعة الشمس والتلوث والتوتر وسوء التغذية، تتسارع هذه الخسارة بشكل كبير. وهنا يأتي دور المكملات الغذائية ومنتجات العناية

### فوائد السردين للبشرة

يتميز سمك السردين بمحتواه المرتفع من أحماض أوميغا3 الدهنية، ومضادات الأكسدة، والفيتامينات. وتُعرف أحماض أوميغا3 الدهنية بدورها في مقاومة الالتهابات التي تؤثر على ظهور حب الشباب وتُساهم في الحفاظ على سلامة حاجز الجلد والاحتفاظ بالرطوبة في طبقاته. تلعب الأحماض الدهنية أيضاً دوراً في دعم إنتاج السيراميدات والأحماض الدهنية الحرة في الجلد، والتي تتميز بأهميتها لصحة الطبقة القرنية. وهذا يعني أن تناول أسماك السردين في إطار نظام غذائي متوازن يمكن أن يُساهم في تأمين حلول لمشاكل البشرة مثل حب الشباب، والتجاعيد المبكرة، والالتهابات التي تُسببها أمراض جلدية مثل الإكزيما وداء الصدفية. إذ تُساعد أحماض أوميغا 3 الدهنية الموجودة في السردين على التقليل من حدة حب الشباب والتهاب الجلد بينما تعمل البروتينات والمواد المغذية على تعزيز إنتاج الكولاجين مما يُقلل من الخطوط الدقيقة والتجاعيد.

### أطعمة تزيد مشاكل البشرة

يُشير خبراء العناية التجميلية أن هناك مجموعة كبيرة من الأطعمة التي تزيد مشاكل البشرة. وهم ينصحون أصحاب البشرة المُعرضة للإصابة بحب الشباب، بالتخفيف قدر المستطاع من تناول السكريات المُكررة ومُنتجات الألبان كونها تزيد من نسبة الالتهابات في الجسم. أما الذين يُعانون من الوردية فليهم الابتعاد عن الأطعمة الحارة، والمشروبات الساخنة، والحمضيات كونها تعمل جميعها على توسيع الأوعية الدموية. وفي حالة الإصابة بالصدفية، يُنصح بتجنب السكريات المُكررة والزيتون المُكررة التي تُسبب التهابي بسبب تأثيرها الالتهابي على الجسم. وللحد من جيوب تحت

## الإفطار المتأخر قد يكشف عن مشاكل صحية مبكرة

أظهرت دراسة حديثة أن توقيت وجبة الإفطار قد يكشف الكثير عن صحة الإنسان، خصوصاً مع التقدم في العمر. وأشارت نتائج البحث، الذي تابعه علماء من Mass General Brigham 3000 شخص لمدة تجاوزت 20 عاماً، إلى أن تناول الإفطار في وقت متأخر بانتظام يرتبط بزيادة خطر التعب والاكتئاب ومشاكل صحة الفم، إضافة إلى ارتفاع معدل الوفيات. ووجد الباحثون أن كل ساعة تأخير في الإفطار ترتبط بزيادة احتمال الوفاة بنسبة تصل إلى 10%، حتى بعد الأخذ في الاعتبار أنماط الحياة والعوامل الأخرى. وأوضح المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور حسن داسني، أن توقيت الوجبات يمكن أن يكون مؤشراً مبكراً على مشاكل صحية كامنة لدى كبار السن. وبحسب الدراسة، الإفطار المتأخر قد يؤدي أيضاً إلى اضطراب الساعة البيولوجية للجسم، مما يؤثر على النوم والتمثيل الغذائي وإفراز الهرمونات، الأمر الذي يعكس سلباً على بزيادة خطر التعب والاكتئاب ومشاكل صحة الفم، إضافة إلى ارتفاع معدل الوفيات. ووجد الباحثون أن كل ساعة تأخير في الإفطار ترتبط بزيادة احتمال الوفاة بنسبة تصل إلى 10%، حتى بعد الأخذ في الاعتبار أنماط الحياة والعوامل الأخرى. وأوضح المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور حسن داسني، أن توقيت الوجبات يمكن أن يكون مؤشراً مبكراً على مشاكل صحية كامنة لدى كبار السن.

## ثاني أكبر ماسة في العالم بالمتحف قريبا

يُحتمل أن تُعرض ثاني أكبر ماسة في العالم في متحف، بعد عام من اكتشافها في بوتسوانا في جنوب القارة الإفريقية، وفق ما أفادت وكالة فرانس برس الاثنين الشركة التي تملكها راهنا والتي تتخذ مدينة أنتويرب البلجيكية مقراً. ورفضت شركة "إتش بي أنتويرب" الإفصاح عن الجهات المهتمة بالماسة، لكن مديرة التواصل فيها مارغو دونكييه أكدت أن الشركة تلقت طلبات وعروضاً عدة "من مختلف أنحاء العالم". وأضافت وهي تُطلع فريق وكالة فرانس برس على الماسة الثمينة "يمكن أن ينتهي المطاف بأحجار الماس الخام بهذا الحجم الاستثنائي في متحف أو في يد شيخ يرغب في استكمال مجموعته". واستخرجت ماسة "موتسويدي" التي تُعد ثاني أكبر ماسة في العالم ويبلغ عيارها 2488 قيراطاً ووزنها نصف كيلوغرام، في صيف 2024 في منجم كاروي شمال شرق بوتسوانا، أكبر منتج للماس في أفريقيا.





# منوعات

## الفكر

### 22

348 ألف مستفيد وبنسبة رضا 98 %

## حملة «العين تستاهل» ترسخ ثقافة المحافظة على المظهر العام والمشاركة المجتمعية

نشاط في المناطق الصناعية والتجارية، و 61 نشاطاً في المساجد والحدائق العامة.

وبينت نتائج الحملة، أن رسائلها وصلت إلى شرائح متعددة من المجتمع، حيث استفاد منها أكثر من 6.000 فرد في قطاع البنية التحتية، ونحو 4.000 في قطاع الصحة العامة، إضافة إلى أكثر من 3.000 في الرقابة والتفتيش، وقرباً 15.000 فرداً عبر المراكز الخدمية للبلدية. كما توسعت دائرة الاستفادة لتشمل أكثر من 16.000 شخص عبر الرسائل النصية، إلى جانب تفاعل ما يزيد على 19.800 متابع من خلال منصات التواصل الاجتماعي.

وأكدت بلدية مدينة العين أن هذه النتائج تعكس نجاح الحملة في تحقيق أهدافها وترسيخ رسالتها المجتمعية، موضحة أن الشراكات الاستراتيجية مع مختلف الجهات ساهمت في توسيع نطاقها وزيادة أثرها الإيجابي. كما لفتت إلى أن الحملة مستمرة خلال الفترة المقبلة عبر مبادرات جديدة ومبتكرة تعزز المشاركة المجتمعية في الحفاظ على النظافة والاستدامة، وترسخ مكانة العين كإحدى أجمل مناطق الدولة وأكثرها التزاماً بالمعايير الحضارية.



العين تستاهل، حيث تم تدشين مبادرة سفير المجتمع بمشاركة جاليات من مختلف الجنسيات بهدف تعزيز نشر الوعي، إلى جانب تنظيم ورش توعوية استهدفت المنتشبين وقطاع المفاولات بمشاركة ممثلين أكثر من 33 شركة مفاولات لضمان التزامهم بالمعايير الخاصة بالمظهر العام، كما أطلقت البلدية مبادرة كئنا بلدية التي

من أي مشوهات أو مخلفات، بالإضافة إلى توضيح أهم المعايير المتعلقة بالمظهر العام بما يعزز من مسؤولية الأفراد والجهات في صون الشهد الحضاري للمنطقة، علاوة على تنظيم 1.729 زيارة توعوية عززت من تحقيق رسائل الحملة وحجم التفاعل الكبير معها. وتتمتعت المبادرات التي أطلقتها ضمن حملة



جهة من القطاعات الحكومي والخاص في دعم فعاليتها وإنجاح أهدافها، فيما نجحت البلدية بتنظيم نحو 33 مبادرة متنوعة عكست تنوع الأنشطة التي استهدفت مختلف فئات المجتمع، وقد ركزت هذه الجهود على التوعية بأهمية الحفاظ على مظهر وجمال منطقة العين والبيئة الصحية النظيفة الخالية

تواصل بلدية مدينة العين تنفيذ حملتها التوعية «العين تستاهل» تحت شعار "كن جزءاً من المدينة وحافظ على نظافتها"، وذلك في إطار جهودها الرامية إلى تعزيز جودة الحياة في المدينة. وأعلنت البلدية عن النتائج الدورية للحملة التي أثبتت حضورها باعتبارها أبرز المبادرات التوعوية والمجتمعية في منطقة العين، حيث تمكنت من الوصول إلى شريحة واسعة من الجمهور عبر فعاليتها المتنوعة، مسجلة إنجازات ملموسة على مستوى التفاعل المجتمعي، يبلغ عدد المستفيدين من الحملة منذ إنطلاقها أكثر من 348.839 مستفيداً، فيما بلغت نسبة الرضا العام عن الحملة 98% وهو ما يعكس النجاح الذي حققته الحملة في رفع الوعي المجتمعي بأهمية المحافظة على نظافة المنطقة والمرافق العامة، وترسيخ القيم السلوكية الإيجابية للحفاظ على المظهر الحضاري لمنطقة العين.

•• العين - الفجر

كما وشهدت الحملة تفاعلاً واسعاً ومشاركة لافتة من مختلف الجهات، حيث أسهمت 17

### باستخدام أحدث تقنيات العلاج

## مركز الكورنيش للإخصاب يحتفل بقصة نجاح أطفال الأنابيب، وفق رعاية إيجابية عالية المستوى في أبوظبي



طفلها بصحة جيدة في سبتمبر 2024، في الأسبوع الـ 36 من الحمل. وأضاف الدكتور حسن: "كانت حالة معقدة وعاطفية للغاية، لكن بفضل التعاون متعدد التخصصات، واستخدام أحدث التقنيات، تمكنا من تحقيق حلم هذه الأسرة.

التخصيب في الوقت الأمثل. الجنين الذي نتج عنه الحمل جاء من بويضة كانت تُعد غير صالحة سابقاً". وخضعت أسهان لتابعة دقيقة خلال فترة الحمل، شملت فحوصات دورية ومراقبة هرمونية دقيقة. وتم رصد نبض الجنين في فبراير 2024، لتضع

وقال الدكتور حسن: "كنا مصممين على استكشاف كل السبل الممكنة لتحقيق النجاح في التلقيح الاصطناعي. من خلال المتابعة الدقيقة، والتصوير المتقدم، واستخدام جهاز إمبريو سكوب المتطور، استطعنا إنضاج البويضات غير الناضجة سابقاً، وتحقيق

•• أبوظبي - الفجر

أعلنت شركة صحة، التابعة لمجموعة "بيورهيلث" - أكبر مجموعة رعاية صحية في الشرق الأوسط - عن قصة نجاح متميزة من مركز الكورنيش للإخصاب، التابع لشبكة مراكز التلقيح الاصطناعي المتنامية لدى "صحة"، تؤكد على تميز المركز سريرياً وتركيزه المحوري على رعاية المرضى. السيدة أسهان، البالغة من العمر 41 عاماً، عانت من العقم الثانوي لمدة سبع سنوات، وخضعت خلال العامين الماضيين لأربع محاولات تلقيح اصطناعي غير ناجحة في مراكز أخرى. إلا أنها تمكنت أخيراً من تحقيق حلم الأمومة، ووضعت مولودها بصحة جيدة، بعد علاج فردي متخصص في مركز الكورنيش للإخصاب. تلقت أسهان خطة علاج مخصصة تحت إشراف الدكتور سبتي حسن، أخصائي طب الإنجاب والإخصاب المخبري في مركز الكورنيش للإخصاب، للتعامل مع انخفاض مخزون البويضات، ومقدمات السكري، ومرض بطانة الرحم المهاجرة. كما زادت التحديات تعقيداً بسبب معاناة زوجها من مشاكل في الخصوبة الذكورية.

## الطفلة البحرينية «ماه يوسف زينل» تفوز بالجائزة العالمية لفنون الأطفال بموسكو

•• موسكو - عبدالرحمن نقى

زينل رئيس الجمعية البحرينية لتحدي اللغة الروسية بالجائزة العالمية الثالثة للفنون التشكيلية للأطفال، وتم تكريمها في فعاليات الفوز إلى والديها وإلى أطفال البحرين وأطفال فلسطين. وأشاد والدها المحامي يوسف زينل بالمبادرة ودورها في تعزيز روح المحبة والسلام في نفوس الأطفال وإتاحة الفرصة أمامهم في التعبير عما يجيش في نفوسهم. وقد رسمت المبدعة الصغيرة ماه زينل شجرة الحياة بالبحرين كرمز جميل يعزز روح التسامح والمحبة.

فازت الطفلة البحرينية " ماه يوسف زينل" كريمة المحامي يوسف



تهدف إلى إشراكهم في قضايا اجتماعية وأمنية معاصرة

## مجلس طلبة الجامعات والكليات يُنظم تحدي «المنظرات الشرطية الأمنية»



في ختام المناظرات، كرم العميد الدكتور سلطان عبد الحميد الجمال، الفريق الفائز في جولات المناظرة، والمتمثل في أكاديمية الشارقة للعلوم الشرطية، والتقط الصور التذكارية مع كافة المشاركين.

والكليات، أن المناظرات اتسمت بالتنافسية في عرض الآراء والأدلة، وأسهمت في تعزيز الوعي الأمني لدى الطلاب وتطوير قدراتهم البحثية والتواصلية، بما يعزز مجتمعاً أكاديمياً مسؤولاً وقادراً على مواجهة التحديات الأمنية.

تستهدف طلبة الجامعات والكليات، وتهدف إلى تنمية مهارات التفكير النقدي، وصياغة الحجج، وفن الإقناع، من خلال مناقشة قضايا اجتماعية وأمنية معاصرة. بدوره، أكد أحمد يوسف صنفور، رئيس مجلس الجامعات

مجلس طلبة الجامعات والكليات، وتهدف إلى تنمية مهارات التفكير النقدي، وصياغة الحجج، وفن الإقناع، من خلال مناقشة قضايا اجتماعية وأمنية معاصرة. بدوره، أكد أحمد يوسف صنفور، رئيس مجلس الجامعات

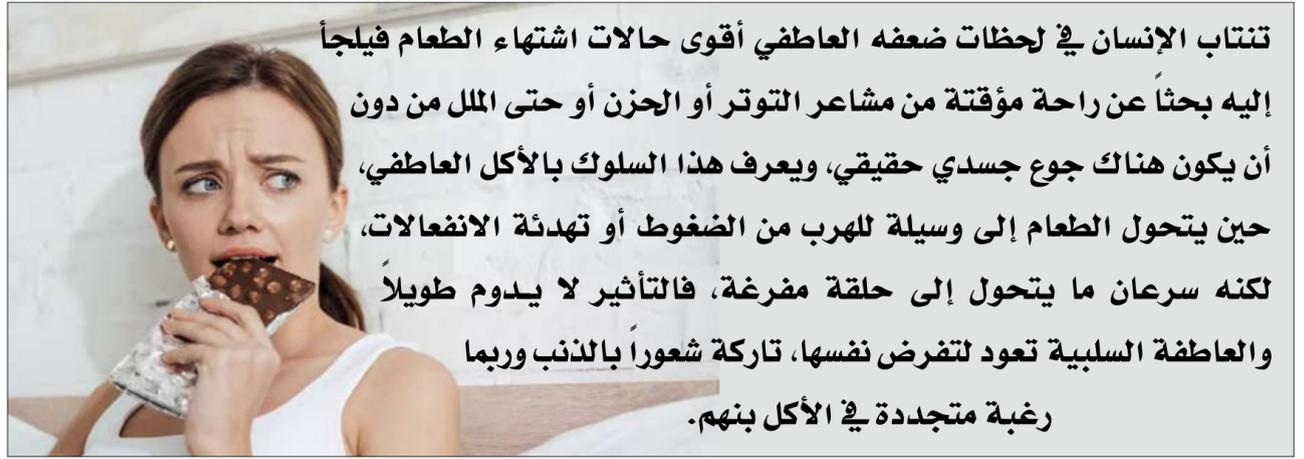
•• دبي - الفجر

نظم مجلس طلبة الجامعات والكليات بشرطة دبي فعالية "تحدي المناظرات الشرطية الأمنية" المخصصة لطلبة الأكاديميات والكليات العسكرية، بهدف الاطلاع على آراء الشباب والخروج بتوصيات حول قضايا اجتماعية وأمنية معاصرة، وذلك ضمن مناظرات شرطية بين فرق طلابية لتعزيز ثقافة الحوار والمشاركة الفاعلة في المجتمع. وشهد فعاليات المناظرات التي تم تنظيمها في نادي ضباط شرطة دبي، العميد بدران سعيد الشامسي، مساعد القائد العام لشرطة دبي لشؤون الأكاديمية والتدريب، والعميد الدكتور سلطان عبد الحميد الجمال، مدير أكاديمية شرطة دبي، والعميد الدكتور جمال الشحي، عميد أكاديمية الشارقة للعلوم الشرطية، والعميد ركن دكتور إبراهيم حسن الزعابي، العميد الأكاديمي لكلية الشرطة في إمارة أبوظبي، والعميد الدكتور عبد الرحمن شرف المعمر، مدير مركز حماية الدولي، وعدد من الضباط، والمشاركين من طلبة أكاديمية شرطة دبي، وكلية الشرطة، وأكاديمية الشارقة للعلوم الشرطية، وأكاديمية ريدان.

أثنى العميد الدكتور سلطان عبد الحميد الجمال، مدير أكاديمية شرطة دبي، على جهود الطلبة المشاركين في تحدي المناظرات الشرطية الأمنية، مؤكداً أن هذه الفعالية تأتي في إطار حرص القيادة العامة لشرطة دبي على تمكين الشباب وإشراكهم في مناقشة مختلف القضايا الاجتماعية والأمنية، وتنمية قدراتهم على التحليل والنقد البناء وصياغة التوصيات العملية التي تسهم في خدمة الوطن والمجتمع. من جانبه، أكد النقيب مروان عبد الله البحري، مشرف مجلس الجامعات والكليات، أن المناظرات الشرطية الأمنية هي مبادرة حوارية مبتكرة

# منوعات الفكر

23



تنتاب الإنسان في لحظات ضعفه العاطفي أقوى حالات اشتهاه الطعام فيلجأ إليه بحثاً عن راحة مؤقتة من مشاعر التوتر أو الحزن أو حتى الملل من دون أن يكون هناك جوع جسدي حقيقي، ويعرف هذا السلوك بالأكل العاطفي، حين يتحول الطعام إلى وسيلة للهروب من الضغوط أو تهدئة الانفعالات، لكنه سرعان ما يتحول إلى حلقة مفرغة، فالتأثير لا يدوم طويلاً والعاطفة السلبية تعود لتفرض نفسها، تاركة شعوراً بالذنب وربما رغبة متجددة في الأكل بنهم.

يحدث فجأة وباندفاع بخلاف الجوع الطبيعي

## "الأكل العاطفي" من أبرز عوامل زيادة الوزن المتكررة

### سلوك يترك صاحبه غارقاً في الشعور بالذنب



وتنصح "مايو كلينك" بالتفريق بين الجوع الجسدي والنفسي، فإذا كنت قد تناولت وجبة قبل فترة قصيرة ولم تشعر بفرغ في معدتك، فمن المرجح أن دافعك عاطفي لا جسدي. في هذه اللحظة يستحسن أن تمنح نفسك بعض الوقت حتى تنحسر الرغبة. وتشدد على أهمية الدعم الاجتماعي، فوجود العائلة أو الأصدقاء أو حتى مجموعة دعم قد يقلل من احتمالية الاستسلام للأكل العاطفي. وفي مواجهة الملل يمكن استبدال الوجبات الخفيفة أنشطة صحية مثل المشي أو القراءة أو الاتصال بصديق.

وضوحاً من المشاعر السلبية. أما في أوروبا فقد نشرت مجلة "فودز" في أبريل (نيسان) 2023 دراسة أكدت أن الأكل العاطفي يمثل "ألية مواجهة" شائعة تظهر في حالات الوحدة والملل، وليس فقط تحت الأزمات الكبيرة، وهو ما يجعل التعامل معه يتطلب حلاً نفسية وسلوكية موازية لتغييرات النظام الغذائي. كيف تعود إلى المسار الصحيح؟ توضح مؤسسة "مايو كلينك" أن مواجهة الأكل العاطفي لا تعني حرمان النفس أو خوض معركة يومية مع الطعام، بل تبدأ بخطوات بسيطة تساعد على كسر الحلقة المفرغة بين الانفعال والرغبة الشديدة في الأكل. أولى هذه الخطوات هي تسجيل العادات الغذائية عبر مفكرة تدون فيها ما تأكل ومتى ولماذا، لتكتشف العلاقة الخفية بين حالك المزاجية وما تختاره من أطعمة.

مبادرة الدماغ هارفرد دراسة مهمة تربط بين الأكل العاطفي وعمل نظام المكافأة في الدماغ، وأكدت أن التوتر والضغط النفسي يحفزان الرغبة في تناول الطعام حتى في غياب الجوع الجسدي الحقيقي. وفي الفترة نفسها أصدرت مجلة "نيوتريانتس" الطبية مراجعة علمية أوضحت أن الأكل العاطفي يعد من أبرز عوامل زيادة الوزن المتكررة، بسبب الميل إلى تناول أطعمة غنية بالسعرات وقليلة القيمة الغذائية، وهو ما يدخل الفرد في دائرة من الأكل ثم الشعور بالذنب ثم العودة للإفراط مرة أخرى. وعلى المستوى التجريبي، أجريت في الولايات المتحدة خلال عامي 2022 و2023 تجارب عملية أظهرت أن نحو نصف المشاركين صنّفوا أنفسهم "أكلين عاطفيين"، إذ ارتفع استهلاكهم للطعام بصورة واضحة عند تعرضهم لمواقف ضاغطة أو حالات توتر.

علاج مؤقت وغالباً ما تكون الشرارة الأولى مثل هذا السلوك أحداثاً حياتية كبيرة أو ضغوطاً يومية متكررة مثل مشكلات العلاقات أو أعباء العمل أو الإرهاق والضغط المالي والصحية، ومع مرور الوقت تصبح العواطف مرتبطة بالعادات الغذائية بصورة تلقائية، فيغدو الطعام "علاجاً" سريعاً لأي انفعال داخلي بينما يظل أثره مؤقتاً يفاقم المشكلة بدلاً من أن يحلها. ويتميز الأكل العاطفي بأنه يحدث فجأة وباندفاع بخلاف الجوع الطبيعي الذي يتطور تدريجاً. وغالباً ما يتجه نحو أطعمة غنية بالسعرات أو الدهون مثل الشوكولا والمخبليات والوجبات السريعة يعقبها شعور بالذنب أو الندم. وعلى عكس الجوع الجسدي الذي يمكن إشباعه بأي نوع من الطعام وينتهي بالشبع فإن الأكل العاطفي يكون انتقائياً ومفاجئاً ولا يخفني بسهولة حتى بعد الامتلاء، مما يجعله سلوكاً معقداً يتجاوز حدود الحاجات الجسدية إلى عالم الانفعالات والمزاج. دراسات بحثية في عام 2023 نشرت جامعة "هارفرد" عبر



التكنولوجيا من أهم مسبباتها في العصر الحديث

## الوخز في اليدين والقدمين . . يمكن أن يكون عرضاً لشيء أخطر

الوخز والتنميل في اليدين والقدمين من الحالات الشائعة التي يعانيها كثير من الناس، وغالباً لا يعطون لها الاهتمام الكافي على اعتبار أنها عرض وسيقول من تلقاء نفسه، غير أنها في الواقع يمكن أن تشكل جرس إنذار ينبغي الالتفات له إذا حدثت بشكل متكرر، فهنا يمكن أن تكون عرضاً لشيء أكبر يستدعي التدخل الطبي.



في شكل الجلد أو لونه وملمسه، فهنا يجب الانتباه، وغالباً ما يتم التشخيص من طريق الفحص البدني ويليها إجراء بعض التحاليل للتعرف إلى نقص الفيتامينات أو الكشف عن بعض الأمراض مثل السكري والأمراض المناعية، وإذا لم يتم التوصل إلى شيء يتم إجراء أشعة بالرنين المغناطيسي للتعرف إلى حال الأعصاب، وأخيراً إذا لم تسفر كل هذه الفحوص عن نتيجة يتم أخذ خزعة من العصب.

بشكل مفرط لديهم مشكلات في اليد تتعلق بالأعصاب والمفاصل، إضافة إلى متلازمة النفق المرفقي التي من أهم أعراضها الوخز والتنميل في الأصابع. ينصح الأطباء بضرورة اتخاذ الأمر على محمل الجد في ما يتعلق بالوخز والتنميل في الأطراف وخاصة في حال إذا استمر فترة طويلة، وكان مصاحب له أعراض أخرى مثل الصداع والدوخة، وإذا حدث ارتباك في الجهاز الهضمي، وإذا كان هناك تغير

الكاملة والخميرة الغذائية، فكلها مصادر يجب الحرص على تضمينها في النظام الغذائي لتجنب تنميل ووخز الأطراف وكثير من الأمراض. وهناك وسائل عدة يمكن اعتمادها لتجنب هذه الحالة، واحدى أهم الوسائل التي يمكن أن يكون لها دور فعال في كل من الوقاية والعلاج من الوخز والتنميل في الأطراف هي الحركة وممارسة التمارين الرياضية بشكل منتظم، فواحد من أهم أسباب هذه الحالة هو عدم وصول الدم بصورة كافية إلى الأطراف.

وقد أثبتت دراسة علمية أجريت عام 2018 ونشرت في مجلة طب إعادة التأهيل عن علاقة الرياضة بتقليل التنميل في الأطراف، أن التمارين الرياضية تساعد على زيادة تدفق الدم للأعصاب وفي الوقت نفسه تساعد على تجديد الخلايا العصبية التالفة، مما يساعد على سهولة وجودة تدفق الدم لليد والقدم ومن ثم عدم الإحساس بالتنميل.

وهناك أسباب عدة تؤدي إلى الوخز في اليدين والقدمين، من بينها الضغط على أعصاب اليدين فترة طويلة ووضعها في وضع غير مريح مثل استخدام ماوس الكمبيوتر ساعات طويلة متصلة، وقلة الحركة فترات طويلة مما يؤدي إلى قلة وصول الدم إلى الأطراف وقد ينتج منها وخز وتنميل في اليدين أو القدمين، فضلاً عن أن الإفراط في التدخين يمكن أن ينتج منه وخز في الأطراف باعتبار أن له علاقة مباشرة بالأعصاب، وكذلك



نظام الحياة في العصر الحديث الذي يظل فيه الناس ممسكين بهواتفهم المحمولة ساعات طويلة أو جالسين أمام الشاشات أو الألعاب الإلكترونية ممسكين بذراع اللعب بلا حراك ساعات ممتدة له تأثير مباشر في الوخز والتنميل في الأطراف، فالجلوس ساعات طويلة يؤثر في الدورة الدموية بصورة مباشرة، والإمسك بالهاتف ساعات طويلة يضغط على أعصاب اليد، وكلها مسببات للوخز والتنميل إضافة إلى تأثيرها المباشر في العظام. وقد وجدت دراسة أميركية أجريت على طلاب الجامعات عام 2024 أن الطلاب الذين يستخدمون الهواتف



**حكومة الشارقة**  
**دائرة القضاء**

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**  
70392

**إعلان بالحكم الصادر بالنشر**  
في الدعوى رقم ٢٠٠٠١24/0000124 تجاري

إلى المدعي عليه : شركة جي إس إس سبتي للخدمات البحرية - ش ذ م م  
العنوان : دبي - شارع بورسعيد - بناية ملك محمد سعيد حارب - الوحدة رقم 02-151 - SM1 رم الهاتف : 0509118147 . البريد الإلكتروني : dubi@gss-safety.com . الرقم التعريفي : 3244594826  
الدعوى المشار إليها أعلاه ، المرفوعة من : (د) : شركة تيكو مارين لخدمات الفروس ذ م م - العنوان : عجمان - منطقة الجرف الصناعية 1 ، محل رقم 15 . البريد الإلكتروني : info@tmds.ae  
رقم الهاتف التحرك : 0523496669  
نحيطكم علماً بأنه بتاريخ 12/8/2025 م قد أصدرت المحكمة بالترامك في الدعوى المذكورة تصالح المحكوم له بالتالي: حكمت المحكمة بحضور المدعى عليه (جي إس إس سبتي للخدمات البحرية ش ذ م م) بأن تؤدي للمدعية مبلغاً قدره (68.673 درهم) فقط (ستة وأربعون ألفاً وستة وستين درهماً) والفائدة القانونية بنسبة 5% من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد وان تحمل المدعي عليه رسوم الدعوى والصفقات. حكماً قابلاً للاستئناف خلال مدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لتسرد.  
18/9/2025 م.

**محكمة حورفكان - المحكمة الابتدائية المدنية**

**حكومة الشارقة**  
**دائرة القضاء**

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**  
70197

**إعلان مدعى عليه بالنشر**  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية  
في الدعوى رقم 2025/0005402/SHFCIFICIVS مدني

إلى المدعي عليه : مقدس خاتون شهزاد رضا - مجهول محل الإقامة  
تعلّمكم أن المدعي صابر أميني - قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه ويطلب فيها بالاتي :  
الزام المدعي عليه بالتعويض عن الضرر المادي والأدبي والنفسي والذي يقدره المدعي بمبلغ وقدره 51000 درهم (واحد وخمسون ألف درهم) عن الفعل الضار العاقب عليه بالقضية رقم 1069 لسنة 2025 المشارقة الزام المدعي عليها الرسوم والصاريف وانعاب المحاماة.  
انت مكلف بالحضور بجلسته 29/9/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه ، حرر بتاريخ 22/9/2025 م.

**مكتب الخدمات القضائية**

**حكومة الشارقة**  
**دائرة القضاء**

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**  
70392

**إعلان مدعى عليه بالنشر**  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية  
في الدعوى رقم 2025/0005213/SHFCIFICOMS تجاري

إلى المدعي عليه : شركة بوبابو جنترشين - ذ م م - مجهول محل الإقامة  
بناء على طلب المدعي / شركة اريسي لتأجير وتصنيع المعدات ذ م م - ش و  
قد قامت عليك الدعوى وتطالبكم فيها : اولاً : التصريح بالدعوى وتحديد اقرب جلسة تنظرها واعلان المدعي عليه بصورة منها. ثانياً : الحكم بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره 48.072.40 درهم (ثمانية واربعون الفاً اثنان وسبعون درهماً واربعون فلساً) مع الفائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام. انت مكلف بالحضور بجلسته 25/9/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه ، حرر بتاريخ 23/9/2025 م.

**مكتب الخدمات القضائية**

**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الإبتدائية الإستئنافية**

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**  
70530

**إعلان مدعى عليه بالنشر**  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإبتدائية - المحكمة الإستئنافية المدنية الإبتدائية  
في الدعوى رقم 2025/0000872/AJCAPCICOMS تجاري

إلى المدعي عليه : طارق أحمد محمد محمد احمد  
مجهول محل الإقامة  
انت مكلف بالحضور بجلسته 1/10/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإبتدائية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الإستئناف 3) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه ،  
23/9/2025 م.

**مكتب الخدمات القضائية**

**الامارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الإبتدائية الإستئنافية**

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**  
70197

**إعلان مدعى عليه بالنشر**  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإبتدائية - المحكمة الإستئنافية المدنية الإبتدائية  
في الدعوى رقم 2025/0000855/AJCAPCICOMS مدني

إلى المدعي عليه : ززان بشير حامد عمر  
مجهول محل الإقامة  
انت مكلف بالحضور بجلسته 1/10/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإبتدائية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الإستئناف 3) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه ،  
23/9/2025 م.

**مكتب الخدمات القضائية**

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
Economy and Tourism

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

اسم الشركة : وايد ردي لإدارة المحافلات وتشغيلها - ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 578-203 ملك محمد محمد عبدالرحمن البحر - ديرة - الخبيصي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1245278  
رقم القيد بالسجل التجاري : 2098870 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة ، في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين اثنى ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071  
بدي عليه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بديني على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
Economy and Tourism

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات  
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية داره ردي لإدارة المحافلات وتشغيلها - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بديني على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**أعمال لجنة الخبرة بالنزاع**

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**  
70392

**النزاع رقم 2025/387/387 المحقة الخبرة - محاكم دبي**

المطوب: اعلانه : طارق سبغ حاري بال سبغ  
بالإضافة إلى الموضوع أعلاه ، وعطفاً على تكليف المحكمة بتعيين لجنة خبرة للدعوى المذكورة أعلاه الخاضعة من محمد البويهي - ضد كل من :  
1. شركة جي تي سي جلوبال فريد كابتالكو كويستد - فرع دبي - مكتب متشيل  
2. جي تي سي للافارة التسويقية - ش ذ م م ، 3. نازح سبغ حاري بال سبغ  
وطبقه ، فنيكم علماً بأنه تم تحديد موعد اجتمع الخبرة مردياً وسعيماً عن بعد عبر تطبيق الزنصار (Zoom) في تمام الساعة الخامسة مساءً يوم الأربعاء الموافق 2025/10/1  
لذا ، على المطوب إبلاغه او من يمثلته قانوناً التواصل مع مكتب الخبرة (الخاصة / من بجانب المرزوقي للمسئول على بيانات الراسل على الاجتماع الذي سيبدء عبر تطبيق الزنصار يوم (Zoom)  
على بيانات التواصل مع الخبر : الهاتف الأرضي : 043963302 ، الهاتف التحرك : 0585519122  
البريد الإلكتروني : mona.bajman@ayagroup.ae  
عنوان اللجنة / الخبرة: الحسية الشامية  
من بجانب المرزوقي - رقم الهاتف لدى محكم دبي (179)

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
Economy and Tourism

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

اسم الشركة : ماي ورلد الإمارات - ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 502-24 ملك ريسن لتطوير (ش ذ م م) - البرشاء 1 - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة : 817386 رقم القيد بالسجل التجاري : 2162875 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين اثنى ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071  
بدي عليه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بديني على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
Economy and Tourism

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات  
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ماي ورلد الإمارات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بديني على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
Economy and Tourism

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

اسم الشركة : داره آرت لتجارة المجوهرات - ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 061-404.04 ملك الشيخ سهيل مكتوم جمعة ال مكتوم - بورسعيد - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1282853 رقم القيد بالسجل التجاري : 2173190 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين اثنى ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071  
بدي عليه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بديني على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
Economy and Tourism

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات  
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية داره آرت لتجارة المجوهرات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بديني على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
Economy and Tourism

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

اسم الشركة : اليليت ماسترس ميدل ايست لإدارة الفعاليات - ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 17-02-G ملك بسمه درويش جاسم درويش فخرو - الخبيصي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة : 1357060 رقم القيد بالسجل التجاري : 2304425 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : 04-2288982  
بدي عليه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بديني على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
Economy and Tourism

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**

اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : 04-2288982 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اليليت ماسترس ميدل ايست لإدارة الفعاليات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بديني على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
Economy and Tourism

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

اسم الشركة : ويفز كوفيانيسج لخدمات متابعة المعاملات - ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 1150 ملك أحمد فلاح عبدالله المشاري الكليب - الخليج التجاري - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة : 1435014 رقم القيد بالسجل التجاري : 2456895 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : 04-2288982  
بدي عليه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بديني على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
Economy and Tourism

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**

اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : 04-2288982 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ويفز كوفيانيسج لخدمات متابعة المعاملات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بديني على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
Economy and Tourism

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

اسم الشركة : جودو دامأ تأجير السكوتر الكهربائي - ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 389-02-M ملك بسمه درويش جاسم درويش فخرو - الخبيصي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1349594 رقم القيد بالسجل التجاري : 2328107 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين ان بي ان لمرآحة الحسابات ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : 04-3962410 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
Economy and Tourism

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**

اسم المصفي : ان بي ان لمرآحة الحسابات ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : 04-3962410 فاكس : 04-3962410 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية جودو دامأ تأجير السكوتر الكهربائي - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بديني على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
Economy and Tourism

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

اسم الشركة : كابينلون لتجارة الورق شركة الشخص الواحد ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 103-12 ملك حمد محمد عبدالرحمن البحر - ديرة - الخبيصي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة : 1234917 رقم القيد بالسجل التجاري : 2077492 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين ان بي ان لمرآحة الحسابات ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : 04-3962410 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
Economy and Tourism

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**

اسم المصفي : ان بي ان لمرآحة الحسابات ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : 04-3962410 فاكس : 04-3962415 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كابينلون لتجارة الورق شركة الشخص الواحد ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بديني على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**حكومة الشارقة**  
**دائرة القضاء**

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**  
70392

**إعلان منقذ ضد النشر**  
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - أكرم عبدالقادر اوسيف  
إخطار دفع في القضية رقم 2025/0006795 SHCXECICPL امر أداء

إلى المحكوم عليه : أكرم عبدالقادر اوسيف - العنوان : الشارقة الطليعة بناية العويس رقم 408) بناية سوبرماركت الزوايا مقابل صيدلية القلمية  
حيث أنه بتاريخ دفع صدر المحرق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنقذ / ماجد بدر الدين النصار - الجنسية سوري  
في القضية المشار إليها أعلاه  
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ المحكوم ورفض الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطوب تنفيذ كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 27137  
لذلك أنت مكلف بتسديد ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك وإجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

**محكمة التنفيذ المدنية**

**الامارات لتنفيذ الأحكام**  
Emirates Judgment Enforcement

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**  
70392

**محكمة الشارقة الابتدائية**  
الامارات لتنفيذ الأحكام  
الموضوع : إعلان بالصداد تحت مظلة بيع العطار بالزاد العلني بالنشر  
في القضية رقم (2943 لسنة 2025 بتنفيذ تجاري)

إلى المطوب: اعلانه (ضد) : شركة لوبا بزنس لوجستك (ذ م م) - صاحب مهدي بن التبر - وعنوانه : رقم معلوم  
صالح (للتنفيذ) : شركة جودو اويل ش ذ م م - العنوان : إمارة الشارقة - المنطقة الحرة - بالمخبرية مقابل مكتب التأجير F-35  
E-19 هاتف رقم 5632233 البريد الإلكتروني : mohanaadawalei@gowoil.ae  
قررت محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - بإعلانك بسداد الدين المترتب في دعوى في التنفيذ اعلانه بغيره المنقذ / ماجد بدر الدين النصار - رقم الهاتف 27137 (م) من تاريخ إعلانك ، ولا فإن المحكمة سيأخذ بإجراءات التنفيذ المقررة وفقاً للقانون والاصول وقد علنا صلحاً بقصد (288 رقم) (2) لتفويض الإصداري رقم (42) لسنة 2022 بشأن قانون الإجراءات المدنية.

الصفة	رقم الإرض / رقم الطلب	الاسم / التوقيع	رقم الترخيص	تاريخ الصلاحية
الطابع التجاري	62/0	مستأجر	3601	مكتب
الضمان الإرض	138/0	بالتصديق	3602	عقده عقليه

وذلك لتعلم بما جاء به عقولته قانوناً

**الامارات لتنفيذ الأحكام**

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
Economy and Tourism

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

اسم الشركة : ريد سافير لتجارة الذهب - ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 504 ملك بنلك الإمارات الوطني - ديرة - السبخة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 849387 رقم القيد بالسجل التجاري : 1443910 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين عمران موسى لمرآحة الحسابات العنوان : مكتب رقم 123 ملك ناصر احمد لواته - برديي - ام هرير - هاتف : 04-3962410 فاكس : 04-3962410  
بدي عليه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بديني على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**

**حكومة دبي**  
**للإقتصاد والسياحة**  
Economy and Tourism

**العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**

اسم المصفي : عمران موسى لمرآحة الحسابات  
العنوان : مكتب رقم 123 ملك ناصر احمد لواته - برديي - ام هرير - هاتف : 04-3962410 فاكس : 04-3962415 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ريد سافير لتجارة الذهب - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين في مكتبه الكائن بديني على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**المسؤول المخول**



فقدان جواز سفر
فقد المدعو / علا نبيل
عثمان جوده / دولة
فلسطين الجنسية
- جواز سفره رقم (5322096)
من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0508609785

فقدان جواز سفر
فقد المدعو / على شيتيل
حمزه شيتيل، هندي
الجنسية - جواز سفره رقم (M9975911)
من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0505640979

فقدان جواز سفر
فقد المدعو / سومراج
جورونج ديل بهادور جورونج
، نيبالي الجنسية - جواز سفره رقم (10269231)
من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0555428614

فقدان جواز سفر
فقد المدعو / عمر حميد
عبدول حميد ، باكستاني
الجنسية - جواز سفره رقم (DH6273552)
من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0553832416

فقدان جواز سفر
فقد المدعو / جيسكا
بادوا سانتياجو ، الفلبين
الجنسية - جواز سفره رقم (P2384776B)
من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0556360372

فقدان جواز سفر
فقد المدعو / ابتسام
شراي ، مغربي الجنسية
- جواز سفره رقم (H2679804)
من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0508161979

فقدان جواز سفر
فقد المدعو / غلام محمد
رسول بخش ، باكستاني
الجنسية - جواز سفره رقم (RL0166421)
من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0521322478

فقدان جواز سفر
فقد المدعو / مبشر على
صابر حسين ، باكستاني
الجنسية - جواز سفره رقم (RL1827091)
من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0505170180

فقدان جواز سفر
فقد المدعو / ويني بارينان
ابيجويلا ، الفلبين
الجنسية - جواز سفره رقم (P5976238B)
من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0501471207

فقدان جواز سفر
فقد المدعو / محمد طارق
عدنان طارق محمد طارق ، باكستاني
الجنسية - جواز سفره رقم (AV7960014)
من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0552816134

فقدان جواز سفر
فقد المدعو / تيجاس موكاش ، هندي
الجنسية - جواز سفره رقم (C3591312)
من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0506547361

فقدان جواز سفر
فقد المدعو / نصير احمد اوان
محمد بشير اوان ، باكستاني
الجنسية - جواز سفره رقم (AB1605434)
من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0508734091

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢١٠٦٤/٢٠٢٥/٢٥٢ تنفيذ شيكات
المنظورة في: دائرة التنفيذ السابعة عشر رقم ٤٧٧
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجح رقم (٠٠٠١٦٦) والصادر عن النقد ضدها بقيمة (١٥٠,٤٩١.٤١) درهم.
طالب التنفيذ: صناعة البستنة الحديثة ش.ذ.م.ج
عنوانه: الامارات - امارة دبي - المركز التجاري الاول - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج السلام - شقة ١١٠٥ - ٠٠٧١٥٠٣٣٣٦١٧ - ١١٠٠٠
الطلبوا به: ١- التصار للأعمال الكهروميكانيكية ش.ذ.م.ج - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٣٨١,٤١) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمك.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداعه وحصولي الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل
AE430260751208000163840
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2025-21064-000163840
Emirates NBD - بنك الامارات دبي الوطني
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٨٨٤٥/٢٠٢٥/٢٥٢ تنفيذ شيكات
المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة عشر رقم ٤٧٣
موضوع التنفيذ: تنفيذ شيك بمبلغ وقدره (٣٧٠٠٠٠) لدايمتال وسيمون افد درهم فتمد لاخير - مع القائمة القانونية بواقع ٩: من تاريخ المطالبة حتى الحساب التام.
طالب التنفيذ: بشارت حسين بهات عبدالرحمن بهات
عنوانه: الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - مبنى قرية الاعمال بلوك B - شقة ٧٠٣ - ٠٠٨٨٨٤٤ - ٩٧١٥١٠٠٠٠٠٠
الطلبوا به: ١- مناهج اود بين بيرزاده بيرزاده نور اود بين - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٧٠٠٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمك.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداعه وحصولي الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل
AE690260751208000155151
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2025-18845-000155151
Emirates NBD - بنك الامارات دبي الوطني
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٨٩٤٦/٢٠٢٥/٢٤٨ تنفيذ مصارف
المنظورة في: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٦٩/٢٠٢٤ بجواز سفره كني بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٧٢٢٠٩١,٣١) درهم شامل للرسوم والصاريف والتكاليف والتنفيذ بالرسوم والقرارات المرفوعة ان وجد .
طالب التنفيذ: بنك الشجرة الوطني - فرع دبي
عنوانه: الامارات - امارة دبي - زعبيل الاولى - دبي - شارع بويطر - مبنى اعمار سكوير ٤ - شقة الثاني ٢٠٨ - برج خليفة - ٠٠٨٨٨٤٤ - ٩٧١٥١٠٠٠٠٠٠
الطلبوا به: ١- بيترا فوس البرنجي ش.ذ.م.ج - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٧٢٢٠٩١,٣١) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمك.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداعه وحصولي الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل
AE٧70260751208000158281
DC-VAC-ACCOUNT : 284-2025-894-000158281
Emirates NBD - بنك الامارات دبي الوطني
رئيس الشعبة

محاكم دبي
التسويات الودية
العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤
اعلان رقمي لقرار مسيب بالنشر
في المنازعة رقم ١١٠٢٢/٢٠٢٥/٤٦١ نزاع محدة القيمة
المنظورة في: التسوية الودية للمنازعات الثالثة عشر رقم ٧٦٢
موضوع المنازعة: المطالبة بالزام ادصي عليه بمبلغ وقدره (٢٧,٧١٧,٧٤) درهم والرسوم والصاريف والغاب والحاماة والقائدة ٩: من تاريخ تسجيل الدعوى وحتى السداد التام وشمول الحكم بالتفاد لمحل بلا كفاءة.
النازع: شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ج
عنوانه: الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - ٠٤٤٨٣٧٠٧
الطلبوا به: ١- محمد زبير عبدالمجيد - صفته: متنازع ضده
موضوع الإعلان: قررت التسويات الودية اعلانكم بالقرار المسيب الصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/٩/١٦
للاطلاع على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والدكية .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٢٢٢/٢٠٢٥/٢٠٨ تنفيذ مدني
المنظورة في: دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٦٦٤/٢٠٢٥ نزاع محدة القيمة بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢١,٥٤٤) درهم شامل للرسوم والصاريف.
طالب التنفيذ: شركة الصفر الوضعية لتأمين شركة مساهمة عامة
عنوانه: الامارات - امارة دبي - ديرة - مبنى شارع الاتحاد - مبنى للتبوية (المنشقة) - شقة السادس - شقة ١٠٣ - مقابل بابلتا - ٤٤٧١٧٠٠
الطلبوا به: ١- جواهر اوس احمد سمور مرموزي - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢١,٥٤٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمك.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداعه وحصولي الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل
AE790260751208000143792
DC-VAC-ACCOUNT : 208-2025-2522-000143792
Emirates NBD - بنك الامارات دبي الوطني
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف
العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم: ١٣٦٨/٢٠٢٥/٢٠٠ استئناف مدني
المنظورة في: دائرة الاستئناف المدنية الثالثة رقم ٨٣
موضوع الاستئناف: استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٦٦٦/٢٠٢٤ ومدني والرسوم والصاريف والاعباب.
المتأطف: اوس شويجيتر
عنوانه: الامارات - امارة دبي - المركز التجاري الاول - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى ابراج لطيفة - شقة ٣٠١ - جواز محطة مترو ابراج الامارات - ٠٠٧١٥٠١٨١٨٠١٧
ويتمله: محمد مرقضى يعقوب مرتضى برهان الهامسي
الطلبوا به: ١- مارك لوهر - صفته : متنازع ضده
موضوع الإعلان: قد استأنف الحكم الصادر في الدعوى الابتدائية رقم: ٢٠٢٤/٦٦٦ مدني. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٥/٩/٢٣ الساعة ١٠:٠٠ صباحة التقاضي عن بعد وعليه يقتضى حضوركم او من يمثلكم قانونيا وب حالة تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٤٤/٢٠٢٥/٤٨٦ تعيين خبرة
تفاصيل الاعلان بالنشر
إلى المتنازع ضدهما ١ - حسن محمد ابن ٢ - مهدي علي نور
مجهولي محل الإقامة
بما ان المتنازع : شركة الهدف للثلاث - ذ.م.ج - ش.ش.و - ويمثلها مديرها/ كسانجوي زهانج - ويمثله / ناصر يوسف علي ناصر الخميس
قد اقام عليك الدعوى وموضوعها لاتحة نزاع تعيين خبرة
وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٥/٩/٢٥ الساعة ١٠:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٨٧٢٢/٢٠٢٥/٢٥٢ تنفيذ شيكات
المنظورة في: دائرة التنفيذ الرابعة عشر رقم ٣٨٨
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيكات المرجح رقم (٠٠٠٧٩٤) - (٠٠٠٧٢٤) - (٠٠٠٧١٤) والصادر عن بنك أبوظبي التجاري بقيمة (١٢٠٣٤) درهم.
طالب التنفيذ: عبدا الرحمن جمعه لفضل باصحابات التقنية والتخفية ش.ذ.م.ج
عنوانه: الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع الخليج التجاري - مبنى بيزنس سينجل تاور - شقة ١١٥٥ - ٤٤٩٩٩٧٠
الطلبوا به: ١- حول العالم لهدم الياباني ش.ذ.م.ج - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٧١٦٤,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمك.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداعه وحصولي الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل
AE780260751208000155159
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2025-18763-000155159
Emirates NBD - بنك الامارات دبي الوطني
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٠٢٠٠/٢٠٢٥/٢٥٢ تنفيذ شيكات
المنظورة في: دائرة التنفيذ الرابعة عشر رقم ٣٨٨
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجح رقم (٠٠٠٠٠٤) والصادر عن/ جيتكون فيلادوليا الياباني.
طالب التنفيذ: المصرف العربي للاستثمار والتجارة الخارجية
عنوانه: الامارات - امارة ابوظبي - النادي السياحي - ابوظبي - شارع حمدان بن محمد - مبنى المصرف - الطابق رقم ٣ - ٤٤٧٣٢٠٠
الطلبوا به: ١- جيتكون فيلادوليا الياباني - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٣٩١٠,٧٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمك.
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداعه وحصولي الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل
AE640260751208000120976
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2025-10300-000120976
Emirates NBD - بنك الامارات دبي الوطني
رئيس الشعبة

محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية
العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ١١/٢٠٢٤/٢١١ تنفيذ عقاري
المنظورة في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٤٩/٢٠٢٣ عقاري ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٧١٦٤,٥) درهم شامل للرسوم والصاريف .
طالب التنفيذ: نماء التطوير العقاري ش.ذ.م.ج
عنوانه: امارة دبي - بر دبي - عمير الخليج التجاري - شارع الابراج - بناية O١٤ - مقابل بناية يو بورا تاور - الطابق ١٤ - هاتف ٤٤٣٢٠٠٠٠ - فاكس ٤٤٤٧٧٧٧ - ص.ب: ٢٢٦٨ - مكاني ٥٥٢٠٠٨٢١ - ٥٥٢٠٠٨٢١
الطلبوا به: ١- يانج مينجيان - صفته: منفذ ضده
موضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالقرار الصادر بتاريخ ٢٠٢٤/٣/١١ بأنه تم الحجز على اموالك الخاصة ، للاطلاع على تفاصيل القرار والقرار والدعوى اطلب من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والدكية .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤
اعلان رقمي لقرار مسيب بالنشر
في المنازعة رقم ١١٠٢٢/٢٠٢٥/٤٦١ نزاع محدة القيمة
المنظورة في: التسوية الودية للمنازعات الثالثة عشر رقم ٧٦٢
موضوع المنازعة: المطالبة بالزام ادصي عليه بمبلغ وقدره (٢٧,٧١٧,٧٤) درهم والرسوم والصاريف والغاب والحاماة والقائدة ٩: من تاريخ تسجيل الدعوى وحتى السداد التام وشمول الحكم بالتفاد لمحل بلا كفاءة.
النازع: شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ج
عنوانه: الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - ٠٤٤٨٣٧٠٧
الطلبوا به: ١- محمد زبير عبدالمجيد - صفته: متنازع ضده
موضوع الإعلان: قررت التسويات الودية اعلانكم بالقرار المسيب الصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/٩/١٦
للاطلاع على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والدكية .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ٢٩٤٤/٢٠٢٥/١٦ تجاري جزئي
المنظورة في: دائرة إدارة الدعوى الثالثة رقم ٤٠٢
موضوع الدعوى: الفوض دعوى مطالبة مالية بمبلغ (٢٠٨٥) درهم عبورن الف وتملائنة وخمسة ذههما والعاقد القانوني بواقع ٥: من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والصاريف ومبلغ (٢٠٨٥) درهم لتلاون الف درهمه كتمويضا عن الحسابات التي لحقت بتداني الصهرتات والرسوم ومقابل الغاب الحاماة .
طالب التنفيذ: بريبري جلوب لتجارة المعادن ش.ذ.م.ج
عنوانه: الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - مبنى قرية الاعمال - بلوك B - شقة مكتب ٥١٢ - ٠٠١٣١٣٣
الطلبوا به: ١- جلوباير توريد ريكامبي قطع غيار السيارات ذ.م.ج - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها الفوض دعوى مطالبة مالية بمبلغ (٢٠٨٥) درهم عبورن الف وتملائنة وخمسة ذههما والعاقد القانوني بواقع ٥: من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والصاريف ومبلغ (٢٠٨٥) درهم لتلاون الف درهمه كتمويضا عن الحسابات التي لحقت بتداني الصهرتات والرسوم ومقابل الغاب الحاماة .
طالب التنفيذ: جيمس دينج وال الشين
عنوانه: الامارات - امارة دبي - بورسعيد - مقابل ديرة سنتر سنتر بناية سيت افينو مكتب رقم ٥٠٠٨٣٧٧ - ٧٠٣
الطلبوا به: ١- اسيه سلالم ابراهيم - صفته : منفذ ضده
موضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالقرار الصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/٩/١٦
للاطلاع على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والدكية .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية
العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤
اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضور بالنشر
في الدعوى رقم: ٢٣٨/٢٠٢٥/٢١١ عقاري كلي
المنظورة في: دائرة العقارية الثالثة رقم ٨٩
موضوع الدعوى: المطالبة بفسخ اتفاقية البيع والشراء المؤرخة ٢٠٢٣/١٢/١٨ من الوحدة رقم ٢٢٠ الكائنة بشعور عزريزي ورفيرا ٢٥ موضوع الدعوى لاعادة تسجيل الوحدة باسم المدعية في سجلات دائرة الاراضي والاملاك والزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره ٦٦٦,٨٠٠,٠٠٠ درهم تويضا عما لحظها من خسارة وما فاتتها من كسب مع القائمة القانونية بواقع ٥: من تاريخ سيرورة الحكم نهائيا وحتى السداد التام. ومع التزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف ومقابل الغاب الحاماة.
المدعي: عزريزي ديفلوبيشيتش ش.ذ.م.ج
عنوانه: الامارات - امارة دبي - برج دبي - شارع الشيخ زايد - برج جروفينر هاس أسفله بنك دبي الإسلامي - الطابق (١٢) رقم المكتب (١٢٧٠٧) رقم مكاني: ٢٣٨٩٤٠٠٠ - هاتف: ٤٢٣٨٨٨٤ - هاتف رقم: ٥٠٤٩٩٩٠٠٠
الطلبوا به: ١- مشتري ابراهيم محمد ابراهيم ناصر الصقسي - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/٩/١٦ بمثابة الحضورى للاطلاع على تفاصيل الحكم لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والدكية .
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٨٠٤/٢٠٢٥/١١١ مدني جزئي
المنظورة في: دائرة إدارة الدعوى السادسة عشر رقم ٣٩١
موضوع الدعوى: مطالبة بمبلغ (٨,١١٣,٧٦) درهم بالإضافة للنفوات القانونية بواقع ٥: حتى تمام السداد .
المدعي: جلوباير دايكرت لتاجر السيارات - شركة الشخص الواحد ذ.م.ج
عنوانه: الامارات - امارة دبي - القرامة - بر دبي - مبنى ارتكو - شقة ٣ - ٥٠٤٠١٩٩٠
ويتمله: عادل عبيدالله خيس العمري
الطلبوا به: ١- براهيم ناير ايبان - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان: قد اقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة بمبلغ (٨,٤١٣,٧٦) درهم بالإضافة للنفوات القانونية بواقع ٥: حتى تمام السداد . وحددت لها جلسة يوم الاربعا الموافق ٢٠٢٥/١٠/٨ الساعة ٩:٠٠ ص من في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٨١٤٩/٢٠٢٤/٢٥٢ تنفيذ شيكات
المنظورة في: دائرة التنفيذ الخامسة عشر رقم ٣٧٧
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجح رقم (٧٠٠٧٧٠) والصادر عن كيان رويال انترناشونال للتجارة العامة شركة مساهمة محدودة المسؤولة بقيمة (٩١,٠٧٥,٥٥٥) درهم اماراتي.
طالب التنفيذ: جيمس دينج وال الشين
عنوانه: الامارات - امارة دبي - بورسعيد - مقابل ديرة سنتر سنتر بناية سيت افينو مكتب رقم ٥٠٠٨٣٧٧ - ٧٠٣
الطلبوا به: ١- اسيه سلالم ابراهيم - صفته : منفذ ضده
موضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالقرار الصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/٩/١٦
للاطلاع على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والدكية .
رئيس الشعبة

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority
العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :اليمونة للشيلة والعبايا رخصة رقم: CN 3011372 قد تقدموا /إينا بطلب:
تعديل رأس المال من 20000 الى 100000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ اضافة محمد مفيد الرحمن ولي احمد 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف عزيزة احمد محمد الحمادي
تعديل اسم تجاري من اليمونة للشيلة والعبايا الى اليمونة للشيلة والعبايا - A.B.A.Y.A - L.L.C. S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority
العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤
إعلان
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :اليمونة للشيلة والعبايا رخصة رقم: CN 3011372 قد تقدموا /إينا بطلب:
تعديل رأس المال من 20000 الى 100000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ اضافة محمد مفيد الرحمن ولي احمد 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف عزيزة احمد محمد الحمادي
تعديل اسم تجاري من اليمونة للشيلة والعبايا الى اليمونة للشيلة والعبايا - A.B.A.Y.A - L.L.C. S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٤٥٦٣ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٤
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٩٧٧٢/٢٠٢٥/٢٥٢ تنفيذ شيكات
المنظورة في: دائرة التنفيذ الرابعة عشر رقم ٣٨٨
موضوع التنفيذ: ١- وضع الضميمة التنفيذية على الشيكات (٠٠٠٠٠٤) - (٠٠٠٠١٣) - (٠٠٠٠١٤) - (٠٠٠٠١٥) - (٠٠٠٠١٦) - (٠٠٠٠١٧) - (٠٠٠٠١٨) - (٠٠٠٠١٩) - (٠٠٠٠٢٠) - (٠٠٠٠٢١) - (٠٠٠٠٢٢) - (٠٠٠٠٢٣) - (٠٠٠٠٢٤) - (٠٠٠٠٢٥) - (٠٠٠٠٢٦) - (٠٠٠٠٢٧) - (٠٠٠٠٢٨) - (٠٠٠٠٢٩) - (٠٠٠٠٣٠) - (٠٠٠٠٣١) - (٠٠٠٠٣٢) - (٠٠٠٠٣٣) - (٠٠٠٠٣٤) - (٠٠٠٠٣٥) - (٠٠٠٠٣٦) - (٠٠٠٠٣٧) - (٠٠٠٠٣٨) - (٠٠٠٠٣٩) - (٠٠٠٠٤٠) - (٠٠٠٠٤١) - (٠٠٠٠٤٢) - (٠٠٠٠٤٣) - (٠٠٠٠٤٤) - (٠٠٠٠٤٥) - (٠٠٠٠٤٦) - (٠٠٠٠٤٧) - (٠٠٠٠٤٨) - (٠٠٠٠٤٩) - (٠٠٠٠٥٠) - (٠٠٠٠٥١) - (٠٠٠٠٥٢) - (٠٠٠٠٥٣) - (٠٠٠٠٥٤) - (٠٠٠٠٥٥) - (٠٠٠٠٥٦) - (٠٠٠٠٥٧) - (٠٠٠٠٥٨) - (٠٠٠٠٥٩) - (٠٠٠٠٦٠) - (٠٠٠٠٦١) - (٠٠٠٠٦٢) - (٠٠٠٠٦٣) - (٠٠٠٠٦٤) - (٠٠٠٠٦٥) - (٠٠٠٠٦٦) - (٠٠٠٠٦٧) - (٠٠٠٠٦٨) - (٠٠٠٠٦٩) - (٠٠٠٠٧٠) - (٠٠٠٠٧١) - (٠٠٠٠٧٢) - (٠٠٠٠٧٣) - (٠٠٠٠٧٤) - (٠٠٠٠٧٥) - (٠٠٠٠٧٦) - (٠٠٠٠٧٧) - (٠٠٠٠٧٨) - (٠٠٠٠٧٩) - (٠٠٠٠٨٠) - (٠٠٠٠٨١) - (٠٠٠٠٨٢) - (٠٠٠٠٨٣) - (٠٠٠٠٨٤) - (٠٠٠٠٨٥) - (٠٠٠٠٨٦) - (٠٠٠٠٨٧) - (٠٠٠٠٨٨) - (٠٠٠٠٨٩) - (٠٠٠٠٩٠) - (٠٠٠٠٩١) - (٠٠٠٠٩٢) - (٠٠٠٠٩٣) - (٠٠٠٠٩٤) - (٠٠٠٠٩٥) - (٠٠٠٠٩٦) - (٠٠٠٠٩٧) - (٠٠٠٠٩٨) - (٠٠٠٠٩٩) - (٠٠٠١٠٠) - (٠٠٠١٠١) - (٠٠٠١٠٢) - (٠٠٠١٠٣) - (٠٠٠١٠٤) - (٠٠٠١٠٥) - (٠٠٠١٠٦) - (٠٠٠١٠٧) - (٠٠٠١٠٨) - (٠٠٠١٠٩) - (٠٠٠١١٠) - (٠٠٠١١١) - (٠٠٠١١٢) - (٠٠٠١١٣) - (٠٠٠١١٤) - (٠٠٠١١٥) - (٠٠٠١١٦) - (٠٠٠١١٧) - (٠٠٠١١٨) - (٠٠٠١١٩) - (٠٠٠١٢٠) - (٠٠٠١٢١) - (٠٠٠١٢٢) - (٠٠٠١٢٣) - (٠٠٠١٢٤) - (٠٠٠١٢٥) - (٠٠٠١٢٦) - (٠٠٠١٢٧) - (٠٠٠١٢٨) - (٠٠٠١٢٩) - (٠٠٠١٣٠) - (٠٠٠١٣١) - (٠٠٠١٣٢) - (٠٠٠١٣٣) - (٠٠٠١٣٤) - (٠٠٠١٣٥) - (٠٠٠١٣٦) - (٠٠٠١٣٧) - (٠٠٠١٣٨) - (٠٠٠١٣٩) - (٠٠٠١٤٠) - (٠٠٠١٤١) - (٠٠٠١٤٢) - (٠٠٠١٤٣) - (٠٠٠١٤٤) - (٠٠٠١٤٥) - (٠٠٠١٤٦) - (٠٠٠١٤٧) - (٠٠٠١٤٨) - (٠٠٠١٤٩) - (٠٠٠١٥٠) - (٠٠٠١٥١) - (٠٠٠١٥٢) - (٠٠٠١٥٣) - (٠٠٠١٥٤) - (٠٠٠١٥٥) - (٠٠٠١٥٦) - (٠٠٠١٥٧) - (٠٠٠١٥٨) - (٠٠٠١٥٩) - (٠٠٠١٦٠) - (٠٠٠١٦١) - (٠٠٠١٦٢) - (٠٠٠١٦٣) - (٠٠٠١٦٤) - (٠٠٠١٦٥) - (٠٠٠١٦٦) - (٠٠٠١٦٧) - (٠٠٠١٦٨) - (٠٠٠١٦٩) - (٠٠٠١٧٠) - (٠٠٠١٧١) - (٠٠٠١٧٢) - (٠٠٠١٧٣) - (٠٠٠١٧٤) - (٠٠٠١٧٥) - (٠٠٠١٧٦) - (٠٠٠١٧٧) - (٠٠٠١٧٨) - (٠٠٠١٧٩) - (٠٠٠١٨٠) - (٠٠٠١٨١) - (٠٠٠١٨٢) - (٠٠٠١٨٣) - (٠٠٠١٨٤) - (٠٠٠١٨٥) - (٠٠٠١٨٦) - (٠٠٠١٨٧) - (٠٠٠١٨٨) - (٠٠٠١٨٩) - (٠٠٠١٩٠) - (٠٠٠١٩١) - (٠٠٠١٩٢) - (٠٠٠١٩٣) - (٠٠٠١٩٤) - (٠٠٠١٩٥) - (٠٠٠١٩٦) - (٠٠٠١٩٧) - (٠٠٠١٩٨) - (٠٠٠١٩٩) - (٠٠٠٢٠٠) - (٠٠٠٢٠١) - (٠٠٠٢٠٢) - (٠٠٠٢٠٣) - (٠٠٠٢٠٤) - (٠٠٠٢٠٥) - (٠٠٠٢٠٦) - (٠٠٠٢٠٧) - (٠٠٠٢٠٨) - (٠٠٠٢٠٩) - (٠٠٠٢١٠) - (٠٠٠٢١١) - (٠٠٠٢١٢) - (٠٠٠٢١٣) - (٠٠٠٢١٤) - (٠٠٠٢١٥) - (٠٠٠٢١٦) - (٠٠٠٢١٧) - (٠٠٠٢١٨) - (٠٠٠٢١٩) - (٠٠٠٢٢٠) - (٠٠٠٢٢١) - (٠٠٠٢٢٢) - (٠٠٠٢٢٣) - (٠٠٠٢٢٤) - (٠٠٠٢٢٥) - (٠٠٠٢٢٦) - (٠٠٠٢٢٧) - (٠٠٠٢٢٨) - (٠٠٠٢٢٩) - (٠٠٠٢٣٠) - (٠٠٠٢٣١) - (٠٠٠٢٣٢) - (٠٠٠٢٣٣) - (

# منوعات الفكر

27



رغم استمرار الجدل حول مصير الجزء الثالث من مسلسل أشغال شقة، لم يُحسم بعد قرار دخوله السباق الرمضاني لعام ٢٠٢٦، في ظل تداول أنباء غير مؤكدة عن توقف المشروع عند جزئيه الأول والثاني. الفنان هشام ماجد خرج عن صمته مؤخراً ليضع حداً لهذه التكهّنات، مؤكداً أن ما يُشاع بشأن إنهاء السلسلة بشكل نهائي لا يستند إلى أي أساس، وأن العمل لا يزال مطروحاً على طاولة التحضير.

كوميديا اجتماعية حول تحديات الحياة الزوجية

## مسلسل «أشغال شقة 3». هل يعود في رمضان 2026؟

هشام ماجد ينفي إلغاء أشغال شقة ويؤكد استمرار المشروع

فريق العمل وتفاصيل الإنتاج الفني  
السلسل من بطولة هشام ماجد، أسماء جلال، مصطفى غريب، شيرين، سلوى محمد علي، أحمد عبد الوهاب، محمد عبد العظيم، محمد محمود، وحازم إيهاب. كتب السيناريو خالد دياب وشيرين دياب، وتولى خالد دياب أيضاً مهمة الإخراج في الجزئين الأول والثاني، ما منح العمل هوية فنية متماسكة تجمع بين الكوميديا الاجتماعية والطرح الواقعي.

2024، حيث دارت أحداث الجزء الأول في إطار كوميدي حول الزوجين حمدي عبد الرحيم، أخصائي الطب الشرعي (هشام ماجد)، وزوجته المذيعه ياسمين (أسماء جلال)، اللذين يرزقان بطفلين توأم بعد سنوات من الزواج.  
يقدر الزوجان الاستعانة بمديرة منزل لرعاية الطفلين، لكنهما يواجهان سلسلة من المواقف الطريفة والمشكلات المتكررة مع كل سيدة يتم اختيارها، ما يدفعهما إلى التخلي عنها في كل مرة.



هشام ماجد ينفي إلغاء أشغال شقة ويؤكد استمرار المشروع في تصريح مباشر عبر صفحته الرسمية على "فيس بوك"، نفي هشام ماجد صحة الأخبار المتداولة حول إلغاء تقديم جزء ثالث من مسلسل أشغال شقة، مشدداً على أن تلك الأنباء غير دقيقة. وأوضح أن المشروع لم يُفلق، وأن الحديث عن إسدال الستار عليه نهائياً لا يعكس الواقع، بل إن النقاشات حول تطويره ما زالت قائمة بين فريق العمل.

احتمالات مشاركة أشغال شقة 3 في موسم رمضان 2026  
ورغم وجود رغبة واضحة لدى صنّاع السلسل في تقديم جزء ثالث، إلا أن إمكانية طرحه ضمن موسم رمضان 2026 لم تُحدد بعد بشكل رسمي.

## خالد النبوي يعود إلى دراما رمضان 2026 عبر مسلسل طاهر المصري

أحمد مجدي، إنجي القدم، نجله بدر، دياموند أبو عبود، جيهان الشماشري، ومحمد كيلاني. كتب العمل هشام هلال وأخرجه أحمد خالد.

عرض رقمي ناجح على منصة TOD  
وتصدر الترتيب بعد إطلاق الحلقات الأولى  
عرض مسلسل "سراب" على منصة TOD الرقمية مع بداية العام 2025، ضمن مجموعة من الأعمال التي تستهدف جمهور المنصات الإلكترونية في ظل التحولات المتسارعة في قطاع الدراما. وحقق العمل نجاحاً ملحوظاً، حيث تصدر قائمة الترتيب على محرك البحث جوجل عقب إطلاق أول ثلاث حلقات. يتألف المسلسل من عشر حلقات، ويضم نخبة من النجوم، من بينهم أحمد وفيق، محمد كيلاني، جيهان الشماشري، جينا سليم، أنس جمال، والطفل أحمد ميدان. تولت سالي والي إنتاج العمل، الذي جمع بين عناصر الإثارة والتشويق، مع تسليط الضوء على قضايا إنسانية واجتماعية تمس الواقع المصري.

إمبراطورية ميم يعيد تقديم الرواية الكلاسيكية برؤية درامية حديثة  
في رمضان 2024، قدم خالد النبوي مسلسل "إمبراطورية ميم"، المستوح من رواية إحصان عبد القدوس، في معالجة درامية عصريّة. شارك في العمل عدد من الفنانين، من بينهم حلا شحمة، نورا النبوي، مابان السيد، نشوى مصطفى، محمود حافظ، هاجر السراج، محمد محمود عبد العزيز، إلهام صفي الدين، إيمان السيد، نورهان منصور، ليلى عز العرب، يارا عزمي، الطفلة منى زاهر، الطفل آدم وهدان، وضيقة الشرف سلاف فواخرجي. كتب السيناريو والحوار محمد سليمان عبد المالك، وأخرجه محمد سلامة.

سراب يحقق نجاحاً رقمياً ويعيد التنبؤ إلى الدراما خارج الموسم الرمضاني  
آخر ظهور درامي لخالد النبوي جاء من خلال مسلسل سراب، النسخة العربية من العمل الأسترالي المعاصر "Seven Types of Ambiguity"، والذي اعتمد على القصة الأصلية مع إدخال تعديلات درامية تتناسب مع السياق المحلي. شارك في بطولة المسلسل عدد من الفنانين، من بينهم يسرا اللوزي، هاني عادل، أحمد وفيق،

يستعد الفنان خالد النبوي للظهور مجدداً ضمن مسلسلات رمضان 2026 من خلال مسلسل جديد يحمل عنوان طاهر المصري، من تأليف يسر طاهر وإنتاج شركة أروما للمنتج تامر مرتضى، ويجري حالياً الاتفاق مع المخرج الذي سيتولى قيادة العمل، تمهيداً لانطلاق التحضيرات خلال الأسابيع المقبلة، في خطوة تعيد النبوي إلى المنافسة الرمضانية بعد غياب عن الموسم الماضي.

عودة بعد غياب موسمي وأخر ظهور في إمبراطورية ميم  
يمثل مسلسل

## ضمن معالجة درامية لأخطر ملفات الإخوان شريف منير يجسد محمود عزت في رمضان 2026

والثقل، واعتقل عدة مرات، أبرزها في قضايا "سلسبيل" عام 1993، ثم في 1995 حيث حكم عليه بالسجن خمس سنوات، كما اعتقل عام 2008 بسبب مشاركته في مظاهرة ضد الهجوم الإسرائيلي على غزة.

ظل محمود عزت متوارياً عن الأنظار لسنوات، إلى أن أقرت السلطات المصرية القبض عليه في أغسطس 2020 داخل شقة بمنطقة التجمع الخامس بالقاهرة. وقد صدرت بحقه عدة أحكام بالسجن المؤبد، أبرزها في قضايا "أحداث مكتب الإرشاد"، "اقتحام الحدود الشرقية"، و"نشر أخبار كاذبة والتحريض ضد مؤسسات الدولة". وتعد شخصيته من أكثر الملفات الأمنية حساسية في تاريخ التنظيم، ما يجعل تجسيدها درامياً تحدياً فنياً كبيراً.

شريف منير يعود إلى الدراما الرمضانية بعد "يقينا اثنين"  
هذا العمل يمثل عودة شريف منير إلى المنافسة الرمضانية بعد غيابه عن موسم 2025، حيث كان آخر ظهور له في مسلسل "يقينا اثنين" الذي عرض في رمضان 2024، وشاركه في بطولته نخبة من النجوم، من بينهم رانيا يوسف، إدوارد، ميمي جمال، يوسف عثمان، وقاسم فرج. كتب العمل أماني التونسي وأخرجه طارق رفعت، وقدم خلاله منير أداءً إنسانياً مؤثراً في إطار اجتماعي معاصر. أما في رمضان 2026، فينتقل منير إلى منطقة درامية أكثر جرأة، عبر تجسيد شخصية مثيرة للجدل في عمل يُنتظر أن يثير اهتمام الجمهور والتشاد على حد سواء.

يخوض الفنان شريف منير تجربة درامية غير مسبوقه في موسم رمضان 2026، من خلال تجسيده لشخصية محمود عزت، القيادي البارز في جماعة الإخوان المسلمين، وذلك ضمن مسلسل جديد من إنتاج شركة سينرجي، يجمعه لأول مرة بالنجم مصطفى شعبان في بطولة مشتركة تحمل طابعاً سياسياً وإنسانياً مشوقاً. العمل يستند إلى وقائع حقيقية ويُعد من أبرز إنتاجات الموسم، حيث يتناول رحلة عزت من اعتصام رابعة وحتى لحظة القبض عليه، في سرد درامي يسلم الضوء على مرحلة مفصلية من تاريخ مصر الحديث.

معالجة درامية ملفّ أمني وتظيمي معقد  
المسلسل الذي لم يُعلن عن اسمه النهائي بعد، يتولى كتابته السيناريست باهر دويدار ويخرجه أحمد صالح، ويُنتظر أن يشكل دور شريف منير نقطة تحول في مسيرته الفنية، نظراً لطبيعة الشخصية التي يجسدها وما تحمله من أبعاد تنظيمية وسياسية شديدة التعقيد. ويعمل فريق الإنتاج حالياً على ترشيح باقي أبطال العمل تمهيداً لانطلاق التصوير خلال الأسابيع المقبلة، وسط تكميم شديد حول تفاصيل الحكاية الدرامية.

ويُعد محمود عزت من أخطر رموز التيار القطبي داخل الجماعة، وقد وُصف إعلامياً بـ "الرجل الحديدي" و"ثعلب الإخوان" و"المرشد الحقيقي"، نظراً لدوره في إدارة التنظيم من خلف الكواليس خلال فترات حرجية، وُلد عزت عام 1944، وانضم إلى الجماعة في سن مبكرة، وشارك في تنظيم 1965 الذي أسسه سيد قطب، ليحكم عليه بالسجن عشر سنوات، ويخرج عام 1974 ليكمل دراسته في الطب، ثم يحصل على الماجستير والدكتوراه في الصحة العامة. تدرج عزت في المناصب التنظيمية، وانتُخب عضواً في مكتب الإرشاد عام 1981، ثم أصبح النائب الثاني للمرشد العام، قبل أن يتولى منصب القائم بالأعمال بعد اعتقال محمد بديع في 2013. عُرف بقدرته على التخفي



# الفكر

## سبب خفي لنزلات البرد المتكررة



أفاد الدكتور أمير خان أخصائي أمراض الباطنية أن التوتر المزمن قد يكون سببا لنزلات البرد المتكررة. وفقا للدكتور، ليس الإجهاد دائما سببا للتغيرات السلبية، إذ إن المواقف العصبية أمر لا مفر منه، والرد عليها ضروري لبقاء على قيد الحياة. ولكن إذا ازداد التوتر وأصبح استجابة الأنظمة الداخلية حالة دائمة، فقد تبدأ مشكلات صحية مختلفة في الظهور. وأشار خان إلى أن الانهيارات الجسدية الناتجة عن التوتر المزمن لا تظهر فوراً، لكنها تصبح مدمرة مع مرور الوقت. فمثلاً، تنخفض مناعة الشخص، مما يجعل الإصابة بنزلات البرد متكررة، وتلتزم الجروح ببطء. كما أن التوتر المزمن يؤدي إلى انخفاض حجم الحصين، وهو الجزء المسؤول في الدماغ عن الذاكرة والتعلم. وأضاف أن التوتر المزمن يسرع من شيخوخة الخلايا بشكل كبير ويزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، ويعود ذلك إلى هرموني الكورتيزول والأدرينالين اللذين ينتجهما الجسم أثناء التوتر، حيث يعملان على تضيق الأوعية الدموية، مما يجبر القلب على العمل بجهد أكبر. وأشار أيضاً إلى أن التوتر المزمن يقلل من قدرة الجسم على امتصاص العناصر الغذائية، وفي الحالات المتقدمة تظهر علامات واضحة على خلل في وظائف الأمعاء مثل الغثيان والانتفاخ. ونصح لمنع استمرار التوتر بقضاء المزيد من الوقت في الهواء الطلق، وممارسة الرياضة، والحصول على قسط كاف من النوم، والتأمل، بالإضافة إلى التواصل مع الأحياء. وحذر الدكتور أمير خان من أن كثرة المهام قد تسبب الإجهاد المزمن، حيث إن عادة تنفيذ عدة مهام في وقت واحد تؤثر سلباً على عمل الدماغ مع مرور الوقت.

أفاد الدكتور أمير خان أخصائي أمراض الباطنية أن التوتر المزمن قد يكون سببا لنزلات البرد المتكررة. وفقا للدكتور، ليس الإجهاد دائما سببا للتغيرات السلبية، إذ إن المواقف العصبية أمر لا مفر منه، والرد عليها ضروري لبقاء على قيد الحياة. ولكن إذا ازداد التوتر وأصبح استجابة الأنظمة الداخلية حالة دائمة، فقد تبدأ مشكلات صحية مختلفة في الظهور. وأشار خان إلى أن الانهيارات الجسدية الناتجة عن التوتر المزمن لا تظهر فوراً، لكنها تصبح مدمرة مع مرور الوقت. فمثلاً، تنخفض مناعة الشخص، مما يجعل الإصابة بنزلات البرد متكررة، وتلتزم الجروح ببطء. كما أن التوتر المزمن يؤدي إلى انخفاض حجم الحصين، وهو الجزء المسؤول في الدماغ عن الذاكرة والتعلم. وأضاف أن التوتر المزمن يسرع من شيخوخة الخلايا بشكل كبير ويزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، ويعود ذلك إلى هرموني الكورتيزول والأدرينالين اللذين ينتجهما الجسم أثناء التوتر، حيث يعملان على تضيق الأوعية الدموية، مما يجبر القلب على العمل بجهد أكبر. وأشار أيضاً إلى أن التوتر المزمن يقلل من قدرة الجسم على امتصاص العناصر الغذائية، وفي الحالات المتقدمة تظهر علامات واضحة على خلل في وظائف الأمعاء مثل الغثيان والانتفاخ. ونصح لمنع استمرار التوتر بقضاء المزيد من الوقت في الهواء الطلق، وممارسة الرياضة، والحصول على قسط كاف من النوم، والتأمل، بالإضافة إلى التواصل مع الأحياء. وحذر الدكتور أمير خان من أن كثرة المهام قد تسبب الإجهاد المزمن، حيث إن عادة تنفيذ عدة مهام في وقت واحد تؤثر سلباً على عمل الدماغ مع مرور الوقت.

## التمثيل الغذائي يبدأ بالتباطؤ بعد سن الستين

ذكرت الطبيبة الروسية وأخصائية الغدد الصماء كاميليا تابايفا أن عمليات التمثيل الغذائي في الجسم لا تبدأ بالتباطؤ إلا بعد عمر الستين، وليس في منتصف العمر كما يعتقد البعض. وحول الموضوع قالت الطبيبة في مقابلة مع موقع "غازيتارو" الروسي: "يعتقد بعض خبراء الصحة أن عمليات التمثيل الغذائي في الجسم تبدأ بالتباطؤ في منتصف العمر، لكن هذه الاعتقادات خاطئة، التغيرات في عملية التمثيل الغذائي في الجسم قد تظهر بشكل واضح بعد عمر الستين، وفي ظل تغيرات فسيولوجية معينة، التمثيل الغذائي يكون مستقر نسبياً بين عمر الـ 20 إلى 60 سنة". وأضافت: "تغير الكثير في الجسم مع تقدم العمر، فحجم الكتلة العضلية الهيكلية التي تستهلك السرعات الحرارية بنشاط حتى في حالة الراحة - ينخفض مع تقدم السن، كما تنخفض مستويات الهرمونات مثل التستوستيرون والإستروجين وهرمون النمو وهرمونات الغدة الدرقية، مما يؤدي بدوره إلى انخفاض إجمالي استهلاك الطاقة. علاوة على ذلك تتدهور مع التقدم بالعمر وظيفة الميتوكوندريا، وهي محطات الطاقة داخل خلايانا، وهذا يؤدي إلى تراجع كفاءة تحويل الطعام إلى طاقة، كما يتغير تكوين الجسم نفسه، فحتى لو حافظ الشخص على نفس الوزن تقريباً، تزداد نسبة الدهون بينما تقل نسبة العضلات، والأنسجة الدهنية أقل نشاطاً من الناحية الأيضية مقارنة بالعضلات". وأشارت الطبيبة إلى ضرورة أن يتنبه الإنسان إلى نظامه الغذائي مع التقدم بالعمر، وأن يحافظ على نمط حياة نشط كون الرياضة والنشاط البدني يساعداً على تحسين عملية التمثيل الغذائي في الجسم ويعززان الكتلة العضلية التي تعتبر من أكثر مصادر استهلاك الطاقة في الجسم.

## أسباب متعددة للوذمة

يشير الدكتور أنطون فاختيليف، أخصائي أمراض القلب والتخدير والإنعاش، إلى أن ردود الفعل التحسسية، وتضخم الغدد الليمفاوية، وأمراض الأورام، وأمراض الكلى قد تصاحبها الوذمة. يقول: "هناك العديد من الأمراض التي تصاحبها الوذمة، مثل أمراض الكلى، والأعراض التحسسية، واضطرابات الدورة الدموية الموضعية مثل دوالي الأطراف السفلية، وتضخم الغدد الليمفاوية، وأمراض الأورام - جميعها قد تسبب الوذمة. لذلك، يجب استشارة طبيب مختص". ووفقاً له، فإن السبب الأكثر انتشاراً للوذمة هو قصور القلب، وهي متلازمة تتطور نتيجة لأمراض القلب. ويضيف: "يمكن أن يكون السبب أيضاً ارتفاع مستوى ضغط الدم، أو مرض نقص تروية القلب، أو عيوب الصمامات، أو أمراض النهائية في القلب أو أجزائه المساعدة".



الممثلة الأمريكية بريت لور لدى حضورها حفل توزيع جوائز إيمي على Apple TV - في ويست هوليوود. ا ف ب

## قرأت لك

### عصير البرتقال

بينت نتائج دراسة أن تناول كأس من عصير البرتقال يوميا يساعد في تحسين الذاكرة. واشترك في الدراسة التي أجراها علماء من جامعة ريدنغ البريطانية 24 امرأة و13 رجلاً، أعمارهم بين 60-81 سنة. بينت نتائج الدراسة أن المواد الكيميائية الموجودة في عصير البرتقال تحسن السدورة الدموية وتحمي الخلايا العصبية من عمليات الأكسدة الناتجة عن الاجهاد، وتساعد الخلايا في إرسال الإشارات. وحسب رأي الخبراء، تؤثر مركبات الفلافونويد، الموجودة في البرتقال، إيجابياً في الذاكرة، حيث كما يبدو تنشيط طرق الإشارات في منطقة "الحصين" بالدماغ. الأشخاص الذين اشتركوا في هذه الدراسة كانوا بصحة جيدة، وطلب منهم الباحثون تناول نصف لتر من عصير البرتقال يوميا لمدة 8 أسابيع. قيم الباحثون ذاكرة جميع المشتركين قبل وبعد انتهاء الأسبوع الثامن، وتبين أنها تحسنت بنسبة 8%، لذلك ينصح العلماء المسنين بتناول عصير البرتقال يوميا وبصورة منتظمة.

## سؤال وجواب

### ما هي الطاقة الخضراء

يمكن استخراج الوقود من بعض النباتات مثل فضلات قصب السكر التي تستخرج منها البرازيل وقود يمزج بالبنتزين ويملا به خزانات الوقود وايضاً الشمندر السكري، كما ان هناك مزارع تملأ أحواض كبيرة بفضلات المزرعات وتضع منها غاز يستعمل في التدفئة وتلك هي الطاقة الخضراء

• من صاحب أول هرم مدرج  
هو المهندس المصري القديم ايمحوتب وقد بنى هرم سقارة المدرج في عهد الملك زوسر والمكون من 6 مصطبات، بعده يأتي هرم ميدوم المدرج وقد بنى في عهد سنفرو

• ماذا تعرف عن سقوط مملكة الساسان ؟  
مملكة الساسان هي ما يطلق على مملكة الفرس وكان ذلك عندما التحم المسلمين والفرس في معركة القادسية بقيادة سعد بن ابي وقاص وقائد الفرس رستم وقد استطاع المسلمون القضاء على الفرس (مملكة الساسان) في هذه المعركة

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن الغدة التي تفرز مادة الأنسولين هي غدة البنكرياس، ومعلوم أن في الجسم عدة غدد أهمها: الغدة النخامية، والغدة الدرقية، والغدة الكظرية. ولكل منها وظائف عدة مثلاً: معدل النمو والحجم النهائي للجسم وتوزيع الشعر والوزن الإجمالي وغيرها...
- هل تعلم أن آخر حاسة يفقد الإنسان قبل موته هي حاسة السمع، وليست حاسة اللمس كما يظن العديد.
- هل تعلم أن عدد فصائل الدم في الجنس البشري هي أربعة: A, B, AB, O. والفصيلة الوحيدة من هؤلاء الأربعة التي تقبل الدم من أي فصيلة أخرى هي فصيلة AB.
- هل تعلم أن رقبة الإنسان تحتوي على سبع فقرات، وأن عدد عظام القدم هو 32 عظمة، وأن الإنسان عندما يضحك يحرك 16 عضلة.
- 1 بوصة من جلدك تحتوي على 625 غدة عرقية.
- درجة حرارة الجسم الطبيعية هي 37 درجة مئوية، أو 99 درجة فهرنهايت.
- خلايا الدم الحمراء يتم إنتاجها داخل العظام.
- هل تعلم أن لسان الإنسان يحتوي على 12000 حليلة ذوقية، فاما وسط اللسان فهو لا يميز أي مذاق.

## قصة قلب العائلة

انتقلت احدي العائلات من سكنها لسكن آخر عبارة عن بيت من طابقين اخذت العائلة النصف العلوي وكانت صاحبة البيت في الطابق السفلي وكان مع تلك العائلة كلب ضخيم كثير الحركة، يخافه من يراه .. لذلك عندما رآته صاحبة البيت طلبت من السكان الجدد التخلص منه لانها لا تحب وجود الكلاب في بيتها فطلب منها رب العائلة فترة من الوقت لتدبير مكان له ريثما يأتي ابنه من سفره ويسلمه . ارتبطت العائلة بصداقة خفيفة مع صاحبة البيت ورغم ذلك كانت تدخل وتخرج من عندهم بدون ان تقترب من الكلب لانها بطبيعتها لا تحب الكلاب .. في يوم من الايام وبعد ان انتصف ليل صيف حار استيقظ رب العائلة على حركة من كلبه .. ذهابا وايابا في البيت كأنه اشتم شيئا ما وكان يادي القلق فهذا رب العائلة من قلقه بالمسح على رأسه ورغم ذلك اخذ يصدر اصواتا خفيفة وكأنه يتوجس شرا وفجأة انتبه رب العائلة على اصوات صراخ ضعيف يصدر من الدور الأسفل من عند صاحبة البيت ولأنه يعرف انها تسكن وحدها قلق وذهب ليخبر زوجته ولكن كلبه لم ينتظر ان يخبره احد شيئا فقد رفع قوائمه ليقفز على الشباك ومنه لسقف غرفة صغيرة في الحديقة ثم استدار ليقفز داخل شرفة صاحبة البيت التي كانت مفتوحة بسبب ارتفاع الحرارة في ذلك الوقت مما مهد الطريق لاحد اللصوص للدخول ومحاولة سرقة البيت.. كانت صاحبة البيت ضخمه الجسد مما مكنها للدخول في محاولة جريئة للتخلص من اللص الذي كان يتنمق فيها وكان يحاول ان يطبق على رقبتها لحقتها في الوقت الذي هجم فيه الكلب عليه من الخلف بكل قوة فأوقع الاثنان أرضا صاحبة البيت واللس ولكنه اسرع وجثم فوق جسد اللص وهو يزمرجر وقد بانث أسنانه الحادة وتوترته الذي جعله يبدو شرسا بل مرعبا مما اوقع الخوف والرعب في نفس اللص فأستسلم نوما على الأرض بدون حراك بدلا من تعظييه اربا اربا بأسنان ذلك الكلب، هنا انتصبت صاحبة البيت وقد هدأت قليلا في الوقت الذي اخذ رب العائلة يطرق بيديه على الباب فذهبت مسرعة وفتحت الاباب طالبة منه الاتصال بالشرطة لوجود لص لديها، عندها نظر اليها وقال حسنا اين هو قالت داخل غرفة نومي .. دخل رب العائلة مسرعا فوجد المسكين وقد استسلم على الأرض وكلبه الشجاع مرتاحا راحة تامة فوق جسد اللص فأسرع بطلب الشرطة وهو يضحك ويقول ربما الشرطة تكون ارحم عليه مما هو فيه الان . ومنذ هذا الحادث والكلب يعيش في البيت معززا مكرما بل مدللا من صاحبة البيت التي منحتها غرفة الحديقة الخالية تقديرا له.

## مساحة للتلوين

