

منوعات الفكر

ص 22

غرفة الشارقة تطلق عروض العودة للمدارس بتخفيضات تصل إلى 75%

ص 27

تانيا قسيس تتألق وتعيدنا الى فن الزمن الجميل



8 عوامل أساسية لصحة القلب قد تضمن العيش عمرا مديدا

ص 23

الأربعاء 23 أغسطس 2023 م - العدد 13930
Wednesday 23 August 2023 - Issue No 13930

وفاة صحفي أنقذ طفلين من الغرق

قالت إذاعة محلية تونسية أمس الثلاثاء إن صحفياً فارق الحياة، تحت وطأة الإجهاد بعد أن أنقذ طفلين من الموت غرقاً. وأعلنت الإذاعة الخاصة "جوهرة إف إم" أن الصحفي توفيق مخلوف، الذي يعمل لديها، توجّه على ساطن مدينة هرقل بولاية سوسة، بعد أن بذل مجهوداً كبيراً في مواجهة أمواج قوية من أجل إنقاذ طفلين. ونقلت الإذاعة عن مسؤول بالحماية المدنية قوله إن مخلوف خارت قواه لشدة الانهالك بعد خروجه من البحر، وتعرض بسبب ذلك إلى نزيف داخلي حاد، ولم تفلح محاولات إسعافه. وقال المسؤول بالحماية: "من الواضح أن الفقد من معدن نادر جداً فقد اندفع بكل ما أوتي من قوة، لإنقاذ روح بشرية بروح إنسانية عالية.. لقد أنقذ طفلين من الغرق".

شاحن الهاتف يصق شاباً وجنينها

فارقته شابة برازيلية حامل في الشهر التاسع، الحياة هي وجنينها بصعقة كهربائية، بعد أن حاولت شحن هاتفها عقب الاستحمام. تعرضت جينيفر كارولان (17 عاماً)، في الساعات الأولى من صباح الخميس 17 أغسطس، إلى صعق كهربائي، حين حاولت شحن هاتفها بعد خروجها من الاستحمام، مستخدمة سلك لتزويد الهاتف بالطاقة، ما أدى إلى وفاتها مع جنينها. وقال زوج الضحية معلقاً على الحادث، إن زوجته خرجت من الحمام، وحاولت شحن هاتفها، قبل أن يسمع صجيجاً غير عادي وصراخ زوجته، الأمر الذي جعله يفرغ إليها، ليجدها مستلقية على الأرض دون حراك. وعندما حاول مساعدتها أصيب هو الآخر بصدمة كهربائية خفيفة.



لصحة القلب والوقاية من السرطان.. 6 فوائد مذهلة لتناول الفراولة

لذا، إن كان الشخص يتطلع إلى خفض تناول السكر بسبب حالة طبية مثل مقاومة الأنسولين أو مرض الكبد الدهني غير الكحولي أو داء السكري من النوع 2، فإن الفواكه منخفضة السكر مثل الفراولة يمكن أن يكون خياراً مفيداً. الفراولة وضغط الدم وأزمات القلب.. علاقات وطيدة أثبتت دراسة علمية أن تناول حبات الفراولة يمكن أن يخفض من ضغط الدم. وفي التفاصيل، أجريت دراسة في أميركا حيث تم إخضاع سيدات (بعد سن انقطاع الطمث) يعانون من ارتفاع ضغط الدم لوجبة من الفراولة بشكل يومي لمدة ثمانية أسابيع، وتم عقد مقارنة بين معدلات ضغط الدم لديهن قبل وبعد التجربة. وبحسب النتائج، فقد كان معدل ضغط الدم لدى تلك السيدات أكثر من 85/130، ولكنه أقل من 160، فمن المعروف أن ضغط الدم عادة ما يزيد معدلاته لدى النساء بعد انقطاع الطمث. وأشارت الدراسة أيضاً إلى أن تناول ثلاثة مقادير من الفراولة كل أسبوع يمكن أن يقي السيدات من خطر الإصابة بأزمات القلب بمقدار الثلث تقريباً. ونوهت الدراسة أيضاً إلى أن تأثير الفراولة على الوقاية من أزمات القلب يعود لغناها بمغناصم الفلافونويد المضادة للأكسدة. يذكر أن الفراولة غنية بمضادات الأكسدة، التي يمكن أن تساعد على تخفيض ضغط الدم عن طريق تليين المادة المبطنة للأوعية الدموية، مما يساعد على توسيع الشرايين، وبالتالي تخفيض ضغط الدم.

بشكل أقل. 1. مضادات الأكسدة مضادات الأكسدة هي جزيئات موجودة في الجسم وتوجد في الأطعمة النباتية التي تقاوم الإجهاد التأكسدي. ويحدث الإجهاد التأكسدي عندما يكون هناك المزيد من الجذور الحرة في الجسم ولكن يتوفر القليل من مضادات الأكسدة لإزالتها. من خلال تقليل الإجهاد التأكسدي وتلف الأنسجة، تساعد مضادات الأكسدة في تقليل خطر الإصابة بأمراض مزمنة بمرور الوقت. تحتوي الفراولة على العديد من مضادات الأكسدة، بما يشمل الأنثوسيانين وفيتامين C. 2. تعزيز النظام المناعي يوفر كوب واحد فقط من الفراولة 100% من احتياجات الجسم اليومية من فيتامين C، الذي يدعم خلايا جهاز المناعة. وتشير الأبحاث إلى أن فيتامين C يعزز تكاثر كل من الخلايا التائية والخلايا البائية، وهي خلايا الدم البيضاء التي تساعد في محاربة الغزاة المسببة للأمراض، بما يشمل الفيروسات والبكتيريا وحتى السرطانات. 3. تحسين صحة القلب أضافت دراسة علمية عن وجود علاقة عكسية بين استهلاك الأنثوسيانين وخطر الإصابة بنبوية قلبية بين النساء الشابات ومتوسطات العمر. كشفت النتائج أن النساء اللواتي تناولن أكثر من ثلاث حصص من التوت أسبوعياً كان لديهن خطر أقل بشكل ملحوظ للإصابة بالنوبات القلبية مقارنة بالنساء اللاتي تناولن الفاكهة

بشكل أقل. 4. الوقاية من السرطان يساعد المحتوى العالي من مضادات الأكسدة في الفراولة في تقليل مخاطر الإصابة بالسرطان. في حين أن الآليات الدقيقة لا تزال غير واضحة، يرجح الباحثون أن مضادات الأكسدة الطبيعية لفاكهة الفراولة يمكن أن تقلل الالتهاب الناتج عن السرطان وتمنع انتشار الخلايا السرطانية في الجسم. 5. تخليق الحمض النووي تعتبر الفراولة مصدراً جيداً لحمض الفوليك، المعروف أيضاً باسم فيتامين B9، وهو عنصر ضروري للتفاعلات الرئيسية في جسم الإنسان، بما يشمل تخليق الحمض النووي وتفكك الأحماض الأمينية، وهي اللبنات الأساسية للبروتينات. كما أن فيتامين B9 مهم لنمو الأنبوب العصبي الصحي أثناء الحمل المبكر، لذا فإنه أحد أهم العناصر الغذائية في فيتامينات ما قبل الولادة. يوفر كوب واحد فقط من الفراولة ما يقرب من 10% من احتياجات الجسم اليومية من حمض الفوليك 6. سكريات طبيعية تحتوي الفراولة على نسبة منخفضة نسبياً من سكر الفركتوز الطبيعي مقارنة بالفواكه الأخرى. على سبيل المثال، في حين أن كوكياً واحداً من العنب يمكن أن يحتوي على 23 غراماً من السكر الطبيعي، فإن كوكياً واحداً من الفراولة يوفر حوالي 7 غرامات من السكر الطبيعي.

بهذه النصائح.. حلم المحافظة على شبابك قابل للتحقيق

شكلك يبدو أصغر من عمرك، عبارة يطرب لها كل من يسمعه، ولكن كيف يمكن جعل مظهرك يبدو أصغر من عمرك؟ يجب أن تقرأ علوم الأغذية بجامعة عين شمس المصرية، الدكتور محمد الحوي، موقع "سكاي نيوز عربية"، بـ"نعم"، يمكن أن يظهر الإنسان أصغر من عمره الحقيقي، ويحيوية ونشاط كبيرين، إن أتبع نظاماً صحياً وواقعياً في الحياة، من حيث الغذاء والرياضة والحالة النفسية. يربط الحوي بين أهمية الغذاء الصحي الوقائي والمظهر الشاب الحيوي للجسم على أساس: النظام الغذائي الصحي يقي من الأمراض عن طريق تقليل الالتهابات وتلف الخلايا، لأنه يزيد من قوة الدفاع الذاتي للجسم (المناعة)، وبالتالي تسريع الشفاء الذاتي بالتصدي للفيروسات والبكتيريا. يحمي هذا النظام أيضاً الحمض النووي للإنسان، والذي يتعرض بمرور الزمن لتلف في حال تلوث الأكل والماء والهواء. الغذاء الصحي يصلح ويجدد الخلايا الجذعية التالفة والمتقدمة في العمر. يعرض أستاذ علوم الأغذية أمثلة عن الغذاء اللازم لتحقيق كل نقطة مما سبق: تنشيط المناعة يكون بتناول أغذية مثل زيت الزيتون والبروكلي والفلل والحر والزنك الموجود باللحوم والأسماك. إصلاح وتجديد الخلايا الجذعية بتناول الأسماك وزيت السمك والشوكولا الداكنة والمأنغو وزيت الزيتون. تحفيز الحمض النووي على إصلاح نفسه، بتناول السبانخ والجزر والبريتقال والتوت والبروكلي والفلل الأحمر والعدس والبيض والسردين وبنذر الكتان. كل ما سبق يلزمه جهاز هضمي سليم، ليكون قادراً على استخلاص العناصر المفيدة من الطعام. ولتحسين عمل الجهاز الهضمي فمن الضروري حماية البكتيريا النافعة فيه، وذلك بتناول الزبادي واللبن الرائب والكيوي والفواكه الغنية بالألياف وجميع الأطعمة الخمرية، مع الابتعاد عن السكريات المكررة والأطعمة المصنعة التي بها مواد حافظة. ضرورات لا يمكن التخلي عنها الطعام السليم وحده لا يكفي، فلكي يقي الإنسان نفسه شر التخمة والسمنة، ولحفظ مظهره رشيق حيوي شاب، تلزمه أمور أخرى ضرورية أيضاً، وهي حسب الحوي: ممارسة الرياضة بانتظام. التحصل من التوت. أخذ قسط كافٍ من النوم لا يقل يومياً عن 6 ساعات متواصلة.

مرض خطير قد يظهر أثناء ركن السيارة!

يعتبر الفقد التدريجي للذاكرة إحدى العلامات الواضحة للإصابة بالزهايمر والتي يمكن من خلالها تشخيص الإصابة بالمرض، إلا أن هناك أعراض أخرى تدل على الحالة يجب الانتباه إليها. أحد هذه الأعراض هو تغير قدرة الشخص في الحكم على المسافات وواجه صعوبة باستخدام السالم وركن السيارة مثلاً. وأوضحت الدراسة من الأبحاث السابقة أن مشاكل الرؤية قد تكون العلامة "الأولى" للخرف. قال طبيب العيون يورن سلوت يورجنسن: "يعتقد بعض الناس أن زيارة طبيب العيون ضرورية فقط إذا عانوا من حالة في العين نفسها، هذا مفهوم خاطئ منتشر على نطاق واسع". وتشير الأبحاث التي أجراها معهد ويل للعلوم العصبية بجامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو إلى أن فحوصات شبكية العين يمكن أن تكشف للتغير في الأوعية الدموية ويمكن أن تكون علامة تحذير أخرى تتعلق بتشخيص محتمل لمرض الزهايمر. وأضاف يورجنسن: "في الواقع، قد يكون طبيب العيون هو أول طبيب يتخصص حالة طبية لأن العلامات الأولية قد تظهر في العين".

مطعم يطلق خدمة غسيل الشعر للعملاء الأوفياء

حظي مطعم في "وشي" الصينية، بشعبية كبيرة لإطلاقه خدمة غسل الشعر بالشامبو للعملاء الأوفياء، الذين يرغبون في التخلص من رائحة الطعام من شعرهم، بعد تناول وجبة في المطعم. وعادة ما يكون الاستمتاع بطبق لذيذ تجربة ممتعة، ولكن تجربة حمل رائحة الطعام معك في شعرك لساعات أو حتى أيام، ليست كذلك. ولحسن الحظ، إذا أثبت البرنامج التجريبي لسلسلة مطاعم هوت بوت الشهيرة نجاحه، فلن يضطر رواد هوت بوت في جميع أنحاء الصين للقلق بشأن رائحة شعرهم بعد الآن. وأطلقت HaiDiLao وهي أكبر سلسلة مطاعم هوت بوت في الصين مؤخراً خدمة غسل الشعر بالشامبو، في أحد مطاعمها في ووشي بمقاطعة جيانغسو. التجربة الشبيهة بصالون تصفيف الشعر متاحة فقط للعملاء المخلصين الذين يجمعون نقاط ولاء كافية، من خلال إنفاق ما يكفي من المال في فروع HaiDiLao. وتظهر الصور التي تمت مشاركتها على وسائل التواصل الاجتماعي الصينية، أن مرافق غسيل الشعر في المطعم تضاهي تلك الموجودة في صالونات الشعر الاحترافية، واستناداً إلى شهادات الأشخاص الذين جربوا الخدمة بالفعل، فإنها تستحق التجربة. ويتوفر للعملاء مجموعة متنوعة من أنواع الشامبو المختلفة للاختيار من بينها، والاستمتاع بتدليك مريح للرأس بينما يعمل خبير التجميل المحترف على شعرهم.. وتستغرق التجربة بأكملها حوالي 20 دقيقة، بما في ذلك تجفيف الشعر.

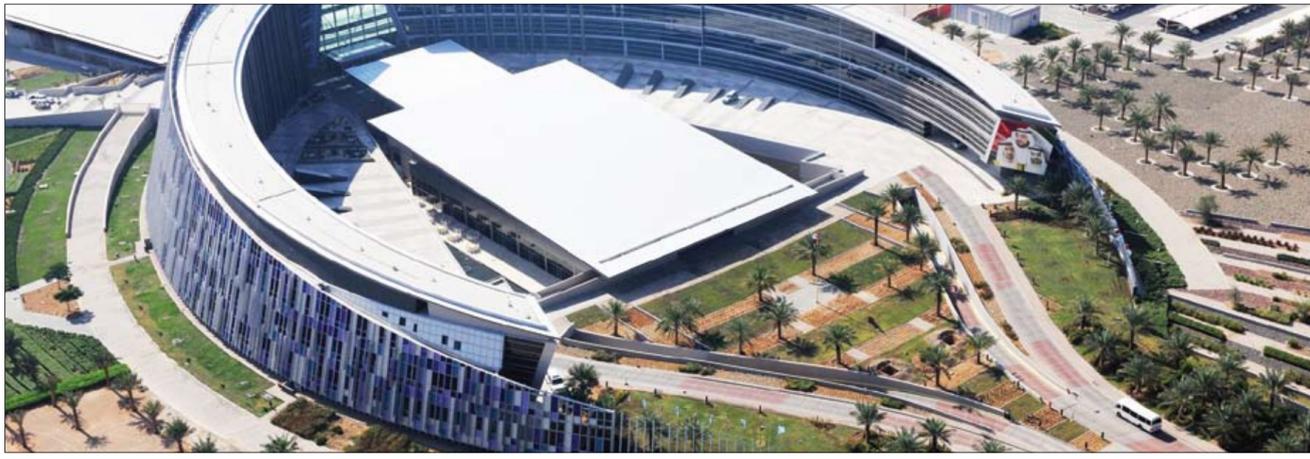


تحفيز حاسة الشم يحسن قدرات الذاكرة

وجدت دراسة جديدة أن التعرض اليومي لنبات للزيوت العطرية، مثل اللافندر والورد، يعزز استدعاء الكلمات بنسبة 226%، ويحسن أداء مسار داخل الدماغ يلعب دوراً في التعلم والذاكرة. وكانت دراسات سابقة قد وجدت نتائج متناقضة فيما يتعلق بالعلاج بالروائح، بينما تأكدت فائدة الجمع بين القهوة والموسيقى في تنشيط الذاكرة. ووفق "مديكال نيوز توداي"، تشير نتائج الدراسة الجديدة إلى أن الإثراء الشمي قد يكون نهجاً منخفض التكلفة لتقليل الضعف العصبي لدى كبار السن. وفحص الباحثون تأثير العلاج بالروائح الليلي لمدة 6 أشهر، على 43 شخصاً أعمارهم بين 60 و85 عاماً. ولاحظ فريق البحث تحسينات كبيرة في قائمة الكلمات التي يمكن تذكرها، إضافة إلى تحسين الأداء في جزء الدماغ المعروف باسم الحزمة اليسرى، بعد التحفيز الشمي بزيوت العلاج العطري.

روبوت موسيقي يذهل لجنة تحكيم

فاز فريق مختبر الروبوتات الشبائي التابع لـ "ITMO" معهد البصريات والميكانيكا في بطرسبرغ، بالمركز الأول، في تحدي الروبوتات الدولي 2023 الذي استضافته الصين مؤخراً، إذ أذهل عزف الروبوت الروسي لجنة التحكيم، بأدائه للعديد من المقطوعات الموسيقية. وقد أصبح الروبوت الذي يسمى Robert Robotecky الأفضل بين الروبوتات الأخرى في فئة Free Style Senior. بعد أن قام بأداء أغنيات "كانتوشا" و"أمسيات ضواحي موسكو" و"حت سماء باريس" الروسية، واقفا على جيروسكوتر. ولم يكن أمام هيئة التحكيم سوى منح الروبوت الميدالية الذهبية لبراعة أدائه في العزف والموسيقى، واستغرق تدريب الروبوتات لعزف المقطوعات الشهيرة، أكثر من 6 أشهر، حتى نجح الفريق في تعليم الروبوتات الخاصة بهم أداء الموسيقى من ملفات MIDI، وبالتالي زيادة ذخيرتهم الموسيقية.



منوعات الفكر 22

جامعة الإمارات عضواً في الأكاديمية الوطنية للمخترعين في الولايات المتحدة الأمريكية

حصلت جامعة الإمارات العربية المتحدة على عضوية في الأكاديمية الوطنية للمخترعين (NAI) في الولايات المتحدة الأمريكية. حيث تسهم هذه الخطوة في تعزيز بيئة الابتكار في الجامعة من خلال زيادة الوعي بأهمية حماية الأفكار الإبداعية والابتكار.

وأكد الأستاذ الدكتور أحمد علي مراد - النائب المشارك للبحث العلمي في جامعة الإمارات- بأن الجامعة تولي أهمية كبيرة لبراءات الاختراع من خلال توفير البيئة والمكانات المناسبة التي تساعد أعضاء هيئة التدريس

والموظفين والطلاب على الحفاظ على ملكية أفكارهم والمساهمة في تحويل هذه الأفكار إلى شركات ناشئة ذات مردود اقتصادي. إحدى هذه المبادرات الهامة هي عضوية الجامعة في الأكاديمية الوطنية للمخترعين في الولايات المتحدة الأمريكية.

وأوضح الدكتور أحمد مراد بأن " هذه العضوية ستتيح للمخترعين من أعضاء هيئة التدريس والطلاب والباحثين الاستفادة من العديد من المزايا المتاحة من NAI بما في ذلك برامج التدريبية وورش العمل والفرص

الأخرى للاستفادة من المتخصصين والخبراء في مجال نقل الأفكار المسجلة كبراءة اختراع إلى الصناعة، كما يمكن لأعضاء هيئة التدريس والمخترعين أيضاً الاستفادة من الموارد للتواصل مع المؤسسات الأكاديمية الأخرى من خلال الشبكة الدولية للأكاديمية، وتوفير الأدوات المختلفة التي تؤدي إلى الاكتشاف، وتساعد هذه العضوية أيضاً في توجيه وتنقيف الجيل القادم من المخترعين."

وأشار الدكتور أحمد مراد " من خلال هذه العضوية المهمة ستعمل على

تقديم الدعم الإبداعي والابتكار.

ضمن عروض صيف الشارقة

غرفة الشارقة تطلق عروض العودة للمدارس بتخفيضات تصل إلى 75 %



أعداد الزوار ونشاطاً كبيراً في حركة التسوق. من جانبه أكد إبراهيم راشد الجروان، مدير إدارة العلاقات الاقتصادية بغرفة الشارقة، أن "عروض العودة للمدارس" تشهد هذا العام مشاركة واسعة من قبل مراكز التسوق والمكتبات والمتاجر، وهو ما يضمن توفير فرصة متميزة لأولياء الأمور والطلبة للحصول على كافة المستلزمات المدرسية ومختلف المنتجات وبأسعار تنافسية، ولا سيما في ظل تنافس المشاركين وحرصهم على إطلاق حزم متنوعة من العروض الترويجية والتخفيضات الجاذبة ما يسهم في تمكين العائلات والطلبة من شراء كافة احتياجاتهم من المنتجات والمستلزمات المدرسية وبأفضل الأسعار.

وتعتبر "عروض العودة للمدارس" التي تأتي بالشراكة مع مركز زوايا ووك ومكتبة جرير، أحد أهم فعاليات عروض صيف الشارقة 2023، التي تحرص غرفة الشارقة على تنظيمها سنوياً بهدف إضفاء البهجة والسرور على سكان وزوار إمارة الشارقة، إلى جانب تعزيز قطاع التجزئة وتنشيط الحركة التجارية والتسويقية.



التجزئة من تخفيضات وعروض ترويجية على مجموعة واسعة من المنتجات التي يحتاجونها قبل العودة إلى المدارس، مشيراً إلى أهمية الأبعاد الاقتصادية للحدث على صعيد تنشيط قطاع التجزئة وتعزيز سوق القرطاسية واللوازم المدرسية ولا سيما أن الحدث يأتي ضمن فعاليات "عروض صيف الشارقة" التي تشهد ارتفاعاً في



وأكد عبد العزيز محمد شطاف مساعد المدير العام لقطاع الاتصال والأعمال في غرفة الشارقة، أن "عروض العودة للمدارس" مبادرة سنوية تحرص غرفة الشارقة على تنظيمها انطلاقاً من مسؤوليتها المجتمعية في توفير الدعم لأولياء الأمور والطلبة للحصول على المستلزمات المدرسية من خلال ما تقدمه متاجر

•• الشارقة- الفجر

انطلقت أمس في إمارة الشارقة فعاليات "عروض العودة للمدارس"، التي تنظمها غرفة تجارة وصناعة الشارقة ضمن "عروض صيف الشارقة"، لتقدم للطلبة وأولياء الأمور فرصة استثنائية لاقتناء مختلف المستلزمات المدرسية بما يتضمنه الحدث من تخفيضات كبرى تصل إلى 75% على مجموعة واسعة من أفضل المنتجات في قائمة اللوازم المدرسية والتعليمية. وتشهد "عروض العودة للمدارس" التي تتواصل حتى 3 سبتمبر القادم، مشاركة واسعة من مراكز التسوق والمكتبات ومتاجر القرطاسية في كافة مدن إمارة الشارقة، لتقدم العديد من مفاجآت التسوق بما فيها التخفيضات الكبرى والعروض القيمة على مجموعة واسعة من أفضل المستلزمات المدرسية والتي تشمل على الملابس والأدوات القرطاسية، والحقائب المدرسية والأدوات المكتبية والأقلام، وغيرها العديد من المنتجات التي تتناسب مع كافة الأذواق والفئات العمرية المختلفة وبأسعار مناسبة للجميع.

سلسلة من الجلسات التعريفية، وتلقي الإرشاد والتوجيه

أمريكية الشارقة ترحب بطلبتها الجدد في الأسبوع التعريفي لفصل خريف 2023

الاجتماعية وإقامة روابط وثيقة داخل مجتمع الجامعة. كما يساعد مركز الدعم الأكاديمي في الجامعة الأمريكية في الشارقة الطلبة على صقل مهاراتهم الدراسية وتعزيز أدائهم الأكاديمي من خلال مجموعة من الفرص والموارد المتاحة.

وتتاح الفرصة أيضاً أمام الطلبة الجدد لتلاخراط في الحياة الطلابية في الجامعة خلال أسبوع الترحيب من 27 إلى 31 أغسطس، حيث يمكنهم المشاركة في سلسلة من الأنشطة الثقافية التي تنظمها النوادي الثقافية الطلابية والمجلس الطلابي في الجامعة الأمريكية في الشارقة.

قالت الدكتورة ليزا باردويل موكارتيتولو، المديرية التنفيذية للتجربة الطلابية في الجامعة الأمريكية في الشارقة: "يتمتع حرم الجامعة الأمريكية في الشارقة بحياة طلابية نابضة بالحياة يستطيع خلالها الطلبة المشاركة في مجموعة واسعة من الأنشطة اللامنهجية وأكثر من 100 نادي ومنظمة ورابطة طلابية تلبّي اهتمامات الطلبة من أكثر من 90 جنسية".

من برنامج القادة الأقران في الجامعة حيث يتم إقراء كل طالب جديد بقائد من القادة لتقديم التوجيه والإرشاد طوال الأسبوع التعريفي وبعده والمساعدة في التعريف بالموارد والأنشطة والمنظمات الطلابية في الحرم الجامعي. قال معاذ فاروق عدرا، طالب الهندسة الصناعية وأحد القادة الأقران: "يتمثل دورنا في تقديم الدعم والمساعدة للطلبة الجدد وضمان انتقالهم السلس من الحياة المدرسية إلى الجامعة. نحن نساعد الطلبة في العديد من الأمور مثل التسجيل في المساقات الأكاديمية والتعرف على مرافق الحرم الجامعي وحتى مجرد الرد على استفساراتهم العامة. يمكن لأي طالب جديد لديه أسئلة أن يتواصل

مختلف الخدمات التي يحتاجها الطلبة والتي تشمل حسابات الطلبة، والمنح المالية والمساعدات المالية، والسكن الطلابي، ووسائل النقل، وخدمات القبول، وتكنولوجيا المعلومات، وخدمات المكتبة، وتوظيف الطلبة في الحرم الجامعي، وخدمات التأمين، والخدمات الأمنية، وخدمات التأشيرات وغيرها الكثير. كما يمكن لطلبة البكالوريوس الجدد الاستفادة



للطلبة وأولياء الأمور المشاركة بشكل فاعل في الأسبوع التعريفي في الجامعة، وأن ينضموا إلى جلساتها التي قمنا بتصميمها بنائياً لتقديم معلومات وافية عما يمكنهم توقعه خلال الأشهر الأولى في الجامعة".

ويشكل مركز الحلول الموحد في الجامعة الأمريكية في الشارقة نقطة انطلاق رائعة لجميع الطلبة الجدد، حيث يغطي المركز

التعريفية، وتلقي الإرشاد والتوجيه من القادة الأقران من الطلبة، والتعرف على الحرم الجامعي والتجول في مرافقه، وتلقي جداول فصولهم الدراسية للفصل الدراسي الأول، والانتقال إلى السكن الجامعي والاستقرار فيه لمن اختاروا السكن في حرم الجامعة، والتعرف على أقرانهم من دفعة عام 2027.

كما تنظم الجامعة يوماً تعريفياً خاصاً لطلبة الدراسات العليا الجدد اليوم 23 أغسطس نتاح لهم فيه الفرصة لقاء ممثلين من كلياتهم والتواصل مع زملائهم في الفصل والتعرف على خدمات الدعم المختلفة المتاحة لهم.

وقال علي الشحيمي، المدير التنفيذي لإدارة الاستقطاب والقبول في الجامعة الأمريكية في الشارقة: "نحن نشعر بالحماسة دائماً عندما نرحب بالطلبة الجدد في حرمنا الجامعي، فهو وقت تلتقي فيه بمصممي ومهندسي وعلماء وكتاب وريادي أعمال المستقبل لنقدم لهم الإرشاد والتوجيه في هذه البدايات الجديدة. نحن ندرك أهمية تقديم كل أشكال الدعم لطلبتنا الجدد للحصول على أفضل بداية للحياة الجامعية، لذلك فإنه من المهم للغاية

•• الشارقة- الفجر

دائماً ما تكون بداية العام الدراسي مليئة بالحماسة والترقب، خاصة بالنسبة للطلبة الجامعيين الجدد الذين يخطون أولى خطواتهم نحو حياة جديدة. يتحول حرم الجامعة الأمريكية في الشارقة خلال الأسبوع التعريفي للطلبة الجدد إلى ما يشبه خلية نحل تضح بالحياة والحركة بينما يستكشف طلبة البكالوريوس والدراسات العليا الجدد مرافقها الجميلة ويلتقون بأعضاء هيئتها التدريسية ويبدوون في تكوين صداقات تمتد مدى الحياة. ومع انطلاق الأسبوع التعريفي في الجامعة الأمريكية في الشارقة، والذي يعقد في الفترة من 20 إلى 23 أغسطس، مساء الأحد بقاء تعريفي لأكثر من 1,500 من طلبة البكالوريوس وذويهم، شاركوا خلاله في جلسات ترحيب خاصة، والتقوا بمسؤولي الجامعة وتحدثوا مع طلبة الجامعة الذين سبقوهم لاستكشاف ما تقدمه الجامعة من ويقوم طلبة البكالوريوس الجدد خلال هذا الأسبوع بحضور سلسلة من الجلسات

منظمة الصحة العالمية تضيف ثلاثة علاجات لإبطاء أو تأخير تطور التصلب المتعدد

فاطمة الكعبي تشي على استجابة منظمة الصحة العالمية لدعوات مجتمع التصلب المتعدد وإتاحة أدويته للجميع



وزراعة الخلايا الجذعية المكونة للدم. واختتمت الدكتورة فاطمة الكعبي حديثها بالقول: "إننا نسير في الاتجاه الصحيح، ونرى في هذا الإعلان الصادر عن منظمة الصحة العالمية، إنجازاً يستحق الاحتفال به. ما زال الطريق طويلاً وما زال هناك الكثير من العمل والجهد الذي ينبغي علينا بذله لنسهم في تحسين حياة ومستقبل الناس، وتؤكد الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد التزامها تجاه مواصلة العمل مع الشركاء المحليين والدوليين من أجل تحسين إمكانيات التشخيص والحصول على الدواء، والوصول معاً إلى علاج نهائي للمرض."

يحتاجونها داخل دولة الإمارات وخارجها. وأكدت أن تلك العلاجات تنسجم مع معظم التوجهات الدولية وتتمتع بصفات عالية للسلامة وبفعالية مثبتة، وستمكن الصابيين من الحصول على علاجات نوعية قائمة على الأدلة، مما يساعد في تخفيف الآلام التي يعانون منها بشكل يومي.

وقالت: "فيما تواصل دولة الإمارات تطوير نظامها للرعاية الصحية، تلتزم الدولة كذلك بتقديم مجموعة متنوعة من علاجات التصلب المتعدد، الذي يعمل في الخنصوص الطبيعيون بشكل استباقي لتعزيز القدرات المحلية

منظمة الصحة العالمية لهذا الطلب، إيداً يبدء حقبة جديدة وهامة لمجتمع التصلب المتعدد عالمياً، والتي ستمنح الأشخاص المصابين فرصة أفضل للحصول على الأدوية التي يحتاجون إليها في جميع أنحاء العالم، ما يمثل خطوة بالغة الأهمية لأولئك المقيمين في مناطق ذات موارد محدودة."

وأضافت: "تسعى الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد منذ تأسيسها على تحقيق رسالتها المثلى بعالم خال من التصلب المتعدد، والعمل على تحسين إمكانيات حصول جميع الأشخاص المصابين بالتصلب المتعدد على العلاجات التي

ويعد هذا الطلب، أول طلب ناجح يُقدّم إلى لجنة الخبراء المعنية بالأدوية الأساسية في منظمة الصحة العالمية بخصوص إضافة قسم خاص بالتصلب المتعدد إلى القائمة، وقد قدّمه الاتحاد الدولي للتصلب المتعدد ومقرّه لندن، وهو أحد أبرز الشركاء العالميين للجمعية الوطنية للتصلب المتعدد.

وكانت الدكتورة فاطمة الكعبي قد أعربت أوائل العام الحالي، وبالنيابة عن الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد، عن دعمها لطلب الاتحاد الدولي للتصلب المتعدد، وقالت في تعليقها على اعتماد منظمة الصحة العالمية، "يُمثل تأكيد

أشنت الدكتورة فاطمة الكعبي، نائب رئيس مجلس أمناء الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد والمدير التنفيذي لبرنامج زراعة نخاع العظم في مركز أبوظبي للخلايا الجذعية، على قرار منظمة الصحة العالمية باعتماد ثلاثة أدوية من شأنها إبطاء أو تأخير تطور التصلب المتعدد وهي كلادريبين أ، 10 وغلاتيرامر وريتوكسيماب - لتضاف الأدوية الثلاثة إلى قائمتها للأدوية الأساسية. وأكدت سعادتها أن هذا القرار يمثل خطوة بالغة الأهمية لمجتمع التصلب المتعدد العالمي، وخاصة لأولئك الذين يعيشون في مناطق محدودة الموارد.

منوعات الفكر

23

8 عوامل أساسية لصحة القلب قد تضمن العيش عمرا مديدا

توصلت دراسة جديدة إلى أن الأشخاص الذين يلتزمون بشدة بمجموعة من مقاييس صحة القلب والأوعية الدموية قد يعيشون ما يقارب العقد أطول من أولئك الذين لا يلتزمون بذلك. ووجدت الدراسة، التي نُشرت في مجلة Circulation، أن الذين حصلوا على درجات أعلى في صحة القلب والأوعية الدموية عاشوا ما يصل إلى تسع سنوات أطول في المتوسط من أولئك



الذين حصلوا على أقل الدرجات.



العمر المكتسبة من وجود ملف صحي أفضل للقلب والأوعية الدموية لم تكن مرتبطة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ويقول وونغ، الذي لم يشارك في البحث: "هذا يشير إلى أن تأثير الحفاظ على صحة القلب والأوعية الدموية يمتد إلى أسباب الوفاة الأخرى". وأوضح وونغ أن النتائج يجب أن تحفز الناس على فهم المخاطر الصحية الخاصة بأمراض القلب والأوعية الدموية بشكل أفضل من خلال الفحوصات الصحية السنوية واستخدام الأدوات عبر الإنترنت. وبينما تتضمن Life's Essential 8 العديد من المقاييس الرئيسية لصحة القلب والأوعية الدموية، قال وونغ إنه يجب أن ننظر الأبحاث المستقبلية في المدى الذي يمكن أن تلعب فيه العوامل الأخرى دورا أيضا، مثل العوامل النفسية والاجتماعية (الإجهاد والاكتئاب)، وكذلك المحددات الاجتماعية للصحة مثل الحصول على الرعاية الصحية. وأضاف: "نظرا لأن الدراسة نظرت حصريا في الوفيات، فيجب أيضا فحص التأثيرات على نتائج القلب والأوعية الدموية غير المميتة، نظرا لتأثيرها الكبير على استخدام الرعاية الصحية".

وباستخدام مقياس من 100 نقطة، حدد الباحثون ما إذا كان المشاركون حصلوا على درجات منخفضة (أقل من 50) أو متوسطة (50 إلى 79) أو عالية (80 أو أعلى) في صحة القلب والأوعية الدموية لكل من المقاييس الثمانية. وقاموا أيضا بحساب النتيجة الإجمالية لصحة القلب والأوعية الدموية.

والأشخاص الذين حصلوا على أعلى الدرجات الإجمالية كان لديهم في المتوسط 8.9 سنوات من متوسط العمر المتوقع في سن 50 من أولئك الذين حصلوا على أدنى الدرجات. وكان لاستخدام التبغ والنوم والنشاط البدني ومستويات السكر في الدم التأثير الأكبر على متوسط العمر المتوقع. وبالمقارنة مع الأشخاص الذين يدخنون أكثر من غيرهم، فإن أولئك الذين لا يدخنون عاشوا 7.4 سنوات أطول. وأولئك الذين ناموا سبع إلى تسع ساعات في الليلة الموصى بها عاشوا خمس سنوات أطول من أولئك الذين ناموا أكثر من اللازم أو لا ينامون بما يكفي. وعاش الأشخاص الأكثر نشاطا بدنيا 4.6 سنوات أطول من أولئك الذين كانوا أقل نشاطا. وأولئك الذين سجلوا درجات أعلى في الحفاظ على السيطرة على نسبة الجلوكوز في الدم عاشوا 4.9 سنوات أطول من أولئك الذين يعانون من ضعف التحكم في جلوكوز الدم. وأوضح ناشان وونغ، الأستاذ ومدير برنامج الوقاية من أمراض القلب في قسم أمراض القلب في جامعة كاليفورنيا في إرفين: "ما يُظهر لنا هذا هو مدى أهمية التقييم الشامل لصحة القلب والأوعية الدموية للفرد، بناء على هذه العوامل الثمانية". ويعزى نحو 42% من الزيادة في متوسط العمر المتوقع إلى عدد أقل من الوفيات المرتبطة بأمراض القلب والأوعية الدموية. لكن هذا يعني أن ما يقارب 58% من سنوات

وتقيس الدرجات الالتزام بمجموعة من سلوكيات نمط الحياة والعوامل الصحية التي طورتها جمعية القلب الأمريكية المعروفة باسم Life's Essential 8.

وتشجع هذه الإجراءات على عدم استخدام منتجات التبغ، وممارسة النشاط البدني، واتباع نظام غذائي صحي، والحصول على القدر المناسب من النوم، وإدارة الوزن، والتحكم في ضغط الدم، ومستويات الجلوكوز والكوليسترول في الدم.

ووجدت دراسة سابقة أن البالغين الذين يلتزمون بشكل أكبر بهذه المقاييس عاشوا لفترة أطول دون أمراض مزمنة من أولئك الذين لديهم درجات أقل.

وقال المؤلف الرئيسي للدراسة الدكتور لو تشي، أستاذ علم الأوبئة ومدير مركز أبحاث السمعة بجامعة تولين في نيو أورلينز، إن النتائج الجديدة تقدم دليلا "على أنه يمكنك تعديل نمط حياتك لتعيش لفترة أطول".

قام تشي وزملاؤه بتحليل بيانات 23003 بالغين شاركوا في المسح الوطني لفحص الصحة والتغذية 2005-2018، جنبا إلى جنب مع بيانات من مؤشر الوفيات الوطني حتى 31 ديسمبر 2019.

وكان المشاركون تتراوح أعمارهم من 20 إلى 79 عاما، وتم متابعتهم في المتوسط لمدة 7.8 سنوات.



لماذا يمكن للألياف حقا أن تقلل من شهيتك؟!

وجد باحثون أن الأشخاص الذين يتناولون مجموعة من الفاكهة والخضروات الغنية بالألياف، أو الذين يتناولون مكملات الألياف، لديهم كمية أقل من حمض الصفراء المسمى isoUDCA في أجسامهم. وعادة ما يكون لدى الأشخاص الذين يعانون من انخفاض isoUDCA شهية أقل، ما قد يساعدهم على إنقاص الوزن عن طريق تناول كميات أقل.

وهذه الدراسة هي الأولى التي تربط الألياف بهذا النوع المهم من حمض الصفراء، والذي يمكن أن يلعب أيضا دورا في خطر إصابة الأشخاص بأمراض القلب والأوعية الدموية. وقال تيم سبيكتور، أستاذ علم الأوبئة الجينية في كينغز كوليدج لندن، والمعد المشارك للبحث: "تسلط هذه الدراسة الضوء على الدور الرئيسي الذي تلعبه الألياف في تنظيم الشهية والتمثيل الغذائي، الذي تسخره ميكروبات معينة في الأمعاء. إن ميكروبيوم الأمعاء ومنتجاته الكيميائية مثل هذه الأحماض الصفراوية يبشر بالخير للحد من السمنة دون الحاجة إلى الجراحة الغازية".

ونظر الباحثون في أربع دراسات شملت آلاف الأشخاص، بما في ذلك اثنتان ووجدت أن الأشخاص الذين يأكلون بشكل عام بشكل أكثر صحة، ويستهلكون المزيد من الفواكه والخضروات الغنية بالألياف، لديهم مستويات أقل من isoUDCA. ووجدت الدراسة، التي قارنت isoUDCA في التوائم، أن مستوى حمض الصفراء هذا يتحدد بواسطة الجينات التي تنتقل في العائلات إلى حد ما، ولكن بشكل أساسي يرجع إلى كيفية عيشنا. ويرتبط ارتباطا وثيقا ببكتيريا الأمعاء، والتي من المعروف أنها تلعب دورا كبيرا في الصحة، وتتغير من خلال ما نأكله. ووجدت الدراسة أن أفضل طريقة لتقليل isoUDCA بشكل كبير هي إجراء مجازة معدية، ولكن يبدو أن الألياف لا تزال تقل بشكل معتدل ولكن بشكل كبير من حمض الصفراء. ونُشرت الدراسة في مجلة Cell Reports Medicine.

ووجدت الدراسة، التي قارنت isoUDCA في التوائم، أن مستوى حمض الصفراء هذا يتحدد بواسطة الجينات التي تنتقل في العائلات إلى حد ما، ولكن بشكل أساسي يرجع إلى كيفية عيشنا. ويرتبط ارتباطا وثيقا ببكتيريا الأمعاء، والتي من المعروف أنها تلعب دورا كبيرا في الصحة، وتتغير من خلال ما نأكله. ووجدت الدراسة أن أفضل طريقة لتقليل isoUDCA بشكل كبير هي إجراء مجازة معدية، ولكن يبدو أن الألياف لا تزال تقل بشكل معتدل ولكن بشكل كبير من حمض الصفراء. ونُشرت الدراسة في مجلة Cell Reports Medicine.

ووجدت الدراسة، التي قارنت isoUDCA في التوائم، أن مستوى حمض الصفراء هذا يتحدد بواسطة الجينات التي تنتقل في العائلات إلى حد ما، ولكن بشكل أساسي يرجع إلى كيفية عيشنا. ويرتبط ارتباطا وثيقا ببكتيريا الأمعاء، والتي من المعروف أنها تلعب دورا كبيرا في الصحة، وتتغير من خلال ما نأكله. ووجدت الدراسة أن أفضل طريقة لتقليل isoUDCA بشكل كبير هي إجراء مجازة معدية، ولكن يبدو أن الألياف لا تزال تقل بشكل معتدل ولكن بشكل كبير من حمض الصفراء. ونُشرت الدراسة في مجلة Cell Reports Medicine.

ووجدت الدراسة، التي قارنت isoUDCA في التوائم، أن مستوى حمض الصفراء هذا يتحدد بواسطة الجينات التي تنتقل في العائلات إلى حد ما، ولكن بشكل أساسي يرجع إلى كيفية عيشنا. ويرتبط ارتباطا وثيقا ببكتيريا الأمعاء، والتي من المعروف أنها تلعب دورا كبيرا في الصحة، وتتغير من خلال ما نأكله. ووجدت الدراسة أن أفضل طريقة لتقليل isoUDCA بشكل كبير هي إجراء مجازة معدية، ولكن يبدو أن الألياف لا تزال تقل بشكل معتدل ولكن بشكل كبير من حمض الصفراء. ونُشرت الدراسة في مجلة Cell Reports Medicine.



الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٩٢٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٢
إعلان طلب مقدم (بالنشر)
في القضية رقم ٢٠٢٣/٨/٢٢/٣٦٤/٢٠٠٢٠٢٣ AJCEXCIBOUNC
إلى المحكوم عليه (1) سليم حمس سليم الشيخ قاسم
المولود: عنوانه الإمارات إمارة عجمان التعميمية شارع ابراج التنمية مبنى الاتحاد بلازه شقة
امام الاتحاد سنتر 0581009411 sleem77@hotmail.com
لنمكلم بأن دائرة التنفيذ في محكمة عجمان الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية
قد قررت في التاريخ المذكور إعلانكم بأن طالب (3) التنفيذ: ربيع الحصري موفور ش.م
قد تقدم إليها بطلب: للمطالبة بمبلغ وقدره (117.725) درهم.
لذلك: انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال 7 ايام من تاريخ
اعلانك/ إعلانكم بهذا الاخطار. وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسك
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونياً.

محكمة عجمان الاتحادية
الحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
المحكمة الاتحادية العليا

العدد ١٢٩٢٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٢
إعلان بالنشر
إعلان صحيفة الطعن رقم 8/6/2023 م. قد تم الطعن عليه بالنقض من طرف
الصادر بتاريخ 2023/7/08 أحوال شخصية
بوكالة الحماني / محمد عبدالله علي
إلى: (أحمد محمد علي)
ليكن معلوما لديكم بان الحكم الاستئناف رقم 2023/246 أحوال شخصية
الصادر بتاريخ 2023/7/08 م. قد تم الطعن عليه بالنقض من طرف
الطاعن/ سناء قيود أحمد قيود، في الطعن المشار اليه اعلاه وعليكم ايداع
مذكرة بدفاعكم مشفوعة بسند توكيل المحامي الموكل عنكم وبالمستندات التي
يرى تقديمها لدى مكتب إدارة الدعوى في موعد اقصاص خمسة عشر يوماً من
تاريخ نشر هذا الاعلان.

ليلى محمد الشكيلي
مدير مكتب إدارة الدعوى

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٩٢٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٢
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 2023/0003210 AJCFICCOMS2023/0003210 تجاري
إلى المدعي عليه: شركة الخدمات الافراح يملها احمد صلاح رشاد ابو
حصريه - مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 30/8/2023 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى (1) شخصياً او بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية
على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة
ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك
مدعي عليه.
حرر بتاريخ 16/8/2023 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٩٢٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٢
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الاستئنافية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 2023/0001084 SHCAPCICOMS2023/0001084 تجاري
إلى المدعي عليه: شركة الصقور الذهبية للاستشارات ذ م م ويملها السيد/
عبدالحجيد مروان عبدالحجيد علم الدين - مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 24/8/2023 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الاستئنافية المدنية - الدائرة الثانية
(مكتب مدير الدعوى) شخصياً او بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة
جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على
عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -
بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 21/8/2023 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٩٢٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٢
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 2023/0003077 AJCFICCOMS2023/0003077 تجاري
إلى المدعي عليه: سالم بن سعيد بن سالم القبالي
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 11/9/2023 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى (1) شخصياً او بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية
على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة
ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك
مدعي عليه.
حرر بتاريخ 22/8/2023 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٩٢٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٢
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 2023/0003318 AJCEXCICVS2023/0003318 مدني
إلى المحكوم عليه: مدرسة الابتكار النموذجية الخاصة
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ زاهي الحمدي السيد أحمد، الجنسية مصري
في القضية المشار إليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد
لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي:
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف: 34208.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7)
ايام من تاريخ اعلانك/ إعلانكم بهذا الاخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن
الحكمة ستستخذ بحسك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٩٢٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٢
إعلان بالحجز
في الدعوى القضائية التنفيذية رقم 2023/0004847 SHCEXCICOMS2023/0004847 (تجاري)
إلى المدعي عليه / المتخذ ضده: علي سعيد حميد الخبيلي سعيد
حميد الخبيلي - العنوان: الشارقة الرفقة منطقة الجزات شقة 173
صندوق بريد 1855
بناء على طلب المدعي/ المتخذ مصرف أبوظبي الاسلامي
قد قررت محكمة الشارقة الاتحادية محكمة التنفيذ المدنية إعلانكم
بأنه بتاريخ تقرر توقيع الحجز التنفيذي على العقارات، وذلك في
الدعوى القضائية التنفيذية المذكورة أعلاه والرفوعة ضدكم
حرر بتاريخ 2023/08/21

محكمة الشارقة الاتحادية
الحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٢٩٢٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٢
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 2023/0006318 SHCFICICPL2023/0006318 أمر أداء
إلى: المحكوم عليه عبدالله سالم علي غريب المزمي، العنوان: 9876019
تحيطكم علما بأنه بتاريخ 17/08/2023 قد حكمت عليك هذه المحكمة في
الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه
لصالح علي صادق شعبان طاهر لاري - بالتالي: نص الحكم:
لذلك، تأمر بإلزام المقدم ضده بأن يؤدي لطلب مبلغ 100000 درهم
(مائة درهم) والفائدة 5% من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد
والرسوم والصاريف ورفضت ما دعا مدعي، حكماً قابلاً للاستئناف خلال المدة
القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٩٢٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٢
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم 2023/٢٥٢/٤٣٥٥ تنفيذ شيكات
المنظورة في دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيكات المرجعة رقم 2023/٧٠٢٧/٢٠٢٣ عمالي جزئي بسداد المبالغ
عن المتخذ ضدهما والحضورين على مصرف الامارات الاسلامي بقيمة (2٥٢٩٨) درهم.
طالب التنفيذ: اوجان لاعمال تنفيذ التصميم الداخلي ش.م.م.
عنوانه الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع الخليج التجاري ٢ - مبنى
فيجن تاور - مكتب ١٧٠١ - ٥٨٩٢٧٥٥٠
المطلوب اعلانه: ١- ييرفقت وي تأخير بيوت العطلات ذ.م.م - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به
وقدره (2٤٩٧٨) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات
التنفيذية بحسك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٩٢٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٢
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم 2023/٢٠٩/٤٧٠٠ تنفيذ عمالي
المنظورة في دائرة التنفيذ العمالي الثانية رقم ٣٠٢
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2023/٧٠٢٧/٢٠٢٣ عمالي جزئي بسداد المبالغ
المنفذ بها وقدرها (١٠٦٦٦٦٦) درهم شامل للرسوم والصاريف
طالب التنفيذ: الرفيق اريش كلين
عنوانه الامارات - امارة دبي - بورسعيد - دبيرة - دبي - شارع الاتحاد - مبنى بيزنس افنيو -
شقة ٥١٣ - ٥١٤ - نيسان للسيارات ٥٤٣٥٩٧٧١
المطلوب اعلانه: ١- فيستاولو الحالية - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ
به وقدره (١٠٦٦٦٦٦) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة
ستباشر الاجراءات التنفيذية بحسك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من
تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٩٢٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٢
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم 2023/٢٠٨/٧١٥٠ تنفيذ مدني
المنظورة في دائرة التنفيذ الثانية عشر رقم ٢٢٧
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 1 مدني جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به
وقدره (٢٦٦٠) درهم شامل للرسوم والصاريف
طالب التنفيذ: ماثيول يانا كلين
عنوانه الامارة دبي - دبيرة - منطقة النهدة ١ - بن شيبب تونو - شقة رقم ٢٠٤ - بالقرب من
سوبرماركت الشكلاان - ٥٠٣٢٨٥٢
المطلوب اعلانه: ١- محمد فرقان شوهري - صفته: منفذ ضده
موضوع الاعلان: قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ
به وقدره (٢٦٦٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر
الاجراءات التنفيذية بحسك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ
نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٩٢٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٢
إعلان بالنشر
٤٦١/٢٠٢٣/٥٠٨٨ نزاع محدد القيمة
تفاصيل الاعلان بالنشر
إلى المتنازع ضده: ١- عبدالله بن صالح بن عبدالله الياامي
مجهول محل الإقامة
بما ان المتنازع: القوة الحصانية لتأجير السيارات ذ.م.م.
قررت المحكمة اصدار قرار منهي للحصومة وفقاً لنص المادة ٥ هـ من
اللائحة التنظيمية لقانون الاجراءات المدنية وقررت بمباشرة الحضورى
بالزام المتنازع ضده مبلغ (٣٨,٣٨٠) درهم والفائدة ٥% من تاريخ المطالبة
وحتى السداد التام والزمته الرسوم والصاريف.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٩٢٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٢
إعلان بالنشر
في المنازعة رقم: 2023/٢٠٢٣/٦٢١٤ نزاع محدد القيمة
المنظورة في: التسوية الودية للمنازعات السادسة رقم ٧٥٥
موضوع المنازعة: المطالبة بإلزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامن بأن يؤدي الى المدعي مبلغ
(١٢,٥٠٠,٠٠٠) درهم (١٢,٥٠٠,٠٠٠) درهم (٢٥,٨٠٠,٠٠٠) درهم اماراتي مع الزامهم بالفائدة القانونية بقيمة
المبلغ ٩٩ من تاريخ 14/٢/٢٠٢٣ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالفائدة المحل بلا كفالة.
المتنازعين: تونين سبيروني ش.م.م.
عنوانه امارة دبي - بورسعيد - دبيرة - ام هرير - برج نوف - ٥٢٢ - ٥٢٣ - ٥٢٤ - ٥٢٥ - ٥٢٦ - ٥٢٧ - ٥٢٨ - ٥٢٩ - ٥٣٠ - ٥٣١ - ٥٣٢ - ٥٣٣ - ٥٣٤ - ٥٣٥ - ٥٣٦ - ٥٣٧ - ٥٣٨ - ٥٣٩ - ٥٤٠ - ٥٤١ - ٥٤٢ - ٥٤٣ - ٥٤٤ - ٥٤٥ - ٥٤٦ - ٥٤٧ - ٥٤٨ - ٥٤٩ - ٥٥٠ - ٥٥١ - ٥٥٢ - ٥٥٣ - ٥٥٤ - ٥٥٥ - ٥٥٦ - ٥٥٧ - ٥٥٨ - ٥٥٩ - ٥٦٠ - ٥٦١ - ٥٦٢ - ٥٦٣ - ٥٦٤ - ٥٦٥ - ٥٦٦ - ٥٦٧ - ٥٦٨ - ٥٦٩ - ٥٧٠ - ٥٧١ - ٥٧٢ - ٥٧٣ - ٥٧٤ - ٥٧٥ - ٥٧٦ - ٥٧٧ - ٥٧٨ - ٥٧٩ - ٥٨٠ - ٥٨١ - ٥٨٢ - ٥٨٣ - ٥٨٤ - ٥٨٥ - ٥٨٦ - ٥٨٧ - ٥٨٨ - ٥٨٩ - ٥٩٠ - ٥٩١ - ٥٩٢ - ٥٩٣ - ٥٩٤ - ٥٩٥ - ٥٩٦ - ٥٩٧ - ٥٩٨ - ٥٩٩ - ٦٠٠ - ٦٠١ - ٦٠٢ - ٦٠٣ - ٦٠٤ - ٦٠٥ - ٦٠٦ - ٦٠٧ - ٦٠٨ - ٦٠٩ - ٦١٠ - ٦١١ - ٦١٢ - ٦١٣ - ٦١٤ - ٦١٥ - ٦١٦ - ٦١٧ - ٦١٨ - ٦١٩ - ٦٢٠ - ٦٢١ - ٦٢٢ - ٦٢٣ - ٦٢٤ - ٦٢٥ - ٦٢٦ - ٦٢٧ - ٦٢٨ - ٦٢٩ - ٦٣٠ - ٦٣١ - ٦٣٢ - ٦٣٣ - ٦٣٤ - ٦٣٥ - ٦٣٦ - ٦٣٧ - ٦٣٨ - ٦٣٩ - ٦٤٠ - ٦٤١ - ٦٤٢ - ٦٤٣ - ٦٤٤ - ٦٤٥ - ٦٤٦ - ٦٤٧ - ٦٤٨ - ٦٤٩ - ٦٥٠ - ٦٥١ - ٦٥٢ - ٦٥٣ - ٦٥٤ - ٦٥٥ - ٦٥٦ - ٦٥٧ - ٦٥٨ - ٦٥٩ - ٦٦٠ - ٦٦١ - ٦٦٢ - ٦٦٣ - ٦٦٤ - ٦٦٥ - ٦٦٦ - ٦٦٧ - ٦٦٨ - ٦٦٩ - ٦٧٠ - ٦٧١ - ٦٧٢ - ٦٧٣ - ٦٧٤ - ٦٧٥ - ٦٧٦ - ٦٧٧ - ٦٧٨ - ٦٧٩ - ٦٨٠ - ٦٨١ - ٦٨٢ - ٦٨٣ - ٦٨٤ - ٦٨٥ - ٦٨٦ - ٦٨٧ - ٦٨٨ - ٦٨٩ - ٦٩٠ - ٦٩١ - ٦٩٢ - ٦٩٣ - ٦٩٤ - ٦٩٥ - ٦٩٦ - ٦٩٧ - ٦٩٨ - ٦٩٩ - ٧٠٠ - ٧٠١ - ٧٠٢ - ٧٠٣ - ٧٠٤ - ٧٠٥ - ٧٠٦ - ٧٠٧ - ٧٠٨ - ٧٠٩ - ٧١٠ - ٧١١ - ٧١٢ - ٧١٣ - ٧١٤ - ٧١٥ - ٧١٦ - ٧١٧ - ٧١٨ - ٧١٩ - ٧٢٠ - ٧٢١ - ٧٢٢ - ٧٢٣ - ٧٢٤ - ٧٢٥ - ٧٢٦ - ٧٢٧ - ٧٢٨ - ٧٢٩ - ٧٣٠ - ٧٣١ - ٧٣٢ - ٧٣٣ - ٧٣٤ - ٧٣٥ - ٧٣٦ - ٧٣٧ - ٧٣٨ - ٧٣٩ - ٧٤٠ - ٧٤١ - ٧٤٢ - ٧٤٣ - ٧٤٤ - ٧٤٥ - ٧٤٦ - ٧٤٧ - ٧٤٨ - ٧٤٩ - ٧٥٠ - ٧٥١ - ٧٥٢ - ٧٥٣ - ٧٥٤ - ٧٥٥ - ٧٥٦ - ٧٥٧ - ٧٥٨ - ٧٥٩ - ٧٦٠ - ٧٦١ - ٧٦٢ - ٧٦٣ - ٧٦٤ - ٧٦٥ - ٧٦٦ - ٧٦٧ - ٧٦٨ - ٧٦٩ - ٧٧٠ - ٧٧١ - ٧٧٢ - ٧٧٣ - ٧٧٤ - ٧٧٥ - ٧٧٦ - ٧٧٧ - ٧٧٨ - ٧٧٩ - ٧٨٠ - ٧٨١ - ٧٨٢ - ٧٨٣ - ٧٨٤ - ٧٨٥ - ٧٨٦ - ٧٨٧ - ٧٨٨ - ٧٨٩ - ٧٩٠ - ٧٩١ - ٧٩٢ - ٧٩٣ - ٧٩٤ - ٧٩٥ - ٧٩٦ - ٧٩٧ - ٧٩٨ - ٧٩٩ - ٨٠٠ - ٨٠١ - ٨٠٢ - ٨٠٣ - ٨٠٤ - ٨٠٥ - ٨٠٦ - ٨٠٧ - ٨٠٨ - ٨٠٩ - ٨١٠ - ٨١١ - ٨١٢ - ٨١٣ - ٨١٤ - ٨١٥ - ٨١٦ - ٨١٧ - ٨١٨ - ٨١٩ - ٨٢٠ - ٨٢١ - ٨٢٢ - ٨٢٣ - ٨٢٤ - ٨٢٥ - ٨٢٦ - ٨٢٧ - ٨٢٨ - ٨٢٩ - ٨٣٠ - ٨٣١ - ٨٣٢ - ٨٣٣ - ٨٣٤ - ٨٣٥ - ٨٣٦ - ٨٣٧ - ٨٣٨ - ٨٣٩ - ٨٤٠ - ٨٤١ - ٨٤٢ - ٨٤٣ - ٨٤٤ - ٨٤٥ - ٨٤٦ - ٨٤٧ - ٨٤٨ - ٨٤٩ - ٨٥٠ - ٨٥١ - ٨٥٢ - ٨٥٣ - ٨٥٤ - ٨٥٥ - ٨٥٦ - ٨٥٧ - ٨٥٨ - ٨٥٩ - ٨٦٠ - ٨٦١ - ٨٦٢ - ٨٦٣ - ٨٦٤ - ٨٦٥ - ٨٦٦ - ٨٦٧ - ٨٦٨ - ٨٦٩ - ٨٧٠ - ٨٧١ - ٨٧٢ - ٨٧٣ - ٨٧٤ - ٨٧٥ - ٨٧٦ - ٨٧٧ - ٨٧٨ - ٨٧٩ - ٨٨٠ - ٨٨١ - ٨٨٢ - ٨٨٣ - ٨٨٤ - ٨٨٥ - ٨٨٦ - ٨٨٧ - ٨٨٨ - ٨٨٩ - ٨٩٠ - ٨٩١ - ٨٩٢ - ٨٩٣ - ٨٩٤ - ٨٩٥ - ٨٩٦ - ٨٩٧ - ٨٩٨ - ٨٩٩ - ٩٠٠ - ٩٠١ - ٩٠٢ - ٩٠٣ - ٩٠٤ - ٩٠٥ - ٩٠٦ - ٩٠٧ - ٩٠٨ - ٩٠٩ - ٩١٠ - ٩١١ - ٩١٢ - ٩١٣ - ٩١٤ - ٩١٥ - ٩١٦ - ٩١٧ - ٩١٨ - ٩١٩ - ٩٢٠ - ٩٢١ - ٩٢٢ - ٩٢٣ - ٩٢٤ - ٩٢٥ - ٩٢٦ - ٩٢٧ - ٩٢٨ - ٩٢٩ - ٩٣٠ - ٩٣١ - ٩٣٢ - ٩٣٣ - ٩٣٤ - ٩٣٥ - ٩٣٦ - ٩٣٧ - ٩٣٨ - ٩٣٩ - ٩٤٠ - ٩٤١ - ٩٤٢ - ٩٤٣ - ٩٤٤ - ٩٤٥ - ٩٤٦ - ٩٤٧ - ٩٤٨ - ٩٤٩ - ٩٥٠ - ٩٥١ - ٩٥٢ - ٩٥٣ - ٩٥٤ - ٩٥٥ - ٩٥٦ - ٩٥٧ - ٩٥٨ - ٩٥٩ - ٩٦٠ - ٩٦١ - ٩٦٢ - ٩٦٣ - ٩٦٤ - ٩٦٥ - ٩٦٦ - ٩٦٧ - ٩٦٨ - ٩٦٩ - ٩٧٠ - ٩٧١ - ٩٧٢ - ٩٧٣ - ٩٧٤ - ٩٧٥ - ٩٧٦ - ٩٧٧ - ٩٧٨ - ٩٧٩ - ٩٨٠ - ٩٨١ - ٩٨٢ - ٩٨٣ - ٩٨٤ - ٩٨٥ - ٩٨٦ - ٩٨٧ - ٩٨٨ - ٩٨٩ - ٩٩٠ - ٩٩١ - ٩٩٢ - ٩٩٣ - ٩٩٤ - ٩٩٥ - ٩٩٦ - ٩٩٧ - ٩٩٨ - ٩٩٩ - ١٠٠٠ - ١٠٠١ - ١٠٠٢ - ١٠٠٣ - ١٠٠٤ - ١٠٠٥ - ١٠٠٦ - ١٠٠٧ - ١٠٠٨ - ١٠٠٩ - ١٠١٠ - ١٠١١ - ١٠١٢ - ١٠١٣ - ١٠١٤ - ١٠١٥ - ١٠١٦ - ١٠١٧ - ١٠١٨ - ١٠١٩ - ١٠٢٠ - ١٠٢١ - ١٠٢٢ - ١٠٢٣ - ١٠٢٤ - ١٠٢٥ - ١٠٢٦ - ١٠٢٧ - ١٠٢٨ - ١٠٢٩ - ١٠٣٠ - ١٠٣١ - ١٠٣٢ - ١٠٣٣ - ١٠٣٤ - ١٠٣٥ - ١٠٣٦ - ١٠٣٧ - ١٠٣٨ - ١٠٣٩ - ١٠٤٠ - ١٠٤١ - ١٠٤٢ - ١٠٤٣ - ١٠٤٤ - ١٠٤٥ - ١٠٤٦ - ١٠٤٧ - ١٠٤٨ - ١٠٤٩ - ١٠٥٠ - ١٠٥١ - ١٠٥٢ - ١٠٥٣ - ١٠٥٤ - ١٠٥٥ - ١٠٥٦ - ١٠٥٧ - ١٠٥٨ - ١٠٥٩ - ١٠٦٠ - ١٠٦١ - ١٠٦٢ - ١٠٦٣ - ١٠٦٤ - ١٠٦٥ - ١٠٦٦ - ١٠٦٧ - ١٠٦٨ - ١٠٦٩ - ١٠٧٠ - ١٠٧١ - ١٠٧٢ - ١٠٧٣ - ١٠٧٤ - ١٠٧٥ - ١٠٧٦ - ١٠٧٧ - ١٠٧٨ - ١٠٧٩ - ١٠٨٠ - ١٠٨١ - ١٠٨٢ - ١٠٨٣ - ١٠٨٤ - ١٠٨٥ - ١٠٨٦ - ١٠٨٧ - ١٠٨٨ - ١٠٨٩ - ١٠٩٠ - ١٠٩١ - ١٠٩٢ - ١٠٩٣ - ١٠٩٤ - ١٠٩٥ - ١٠٩٦ - ١٠٩٧ - ١٠٩٨ - ١٠٩٩ - ١١٠٠ - ١١٠١ - ١١٠٢ - ١١٠٣ - ١١٠٤ - ١١٠٥ - ١١٠٦ - ١١٠٧ - ١١٠٨ - ١١٠٩ - ١١١٠ - ١١١١ - ١١١٢ - ١١١٣ - ١١١٤ - ١١١٥ - ١١١٦ - ١١١٧ - ١١١٨ - ١١١٩ - ١١٢٠ - ١١٢١ - ١١٢٢ - ١١٢٣ - ١١٢٤ - ١١٢٥ - ١١٢٦ - ١١٢٧ - ١١٢٨ - ١١٢٩ - ١١٣٠ - ١١٣١ - ١١٣٢ - ١١٣٣ - ١١٣٤ - ١١٣٥ - ١١٣٦ - ١١٣٧ - ١١٣٨ - ١١٣٩ - ١١٤٠ - ١١٤١ - ١١٤٢ - ١١٤٣ - ١١٤٤ - ١١٤٥ - ١١٤٦ - ١١٤٧ - ١١٤٨ - ١١٤٩ - ١١٥٠ - ١١٥١ - ١١٥٢ - ١١٥٣ - ١١٥٤ - ١١٥٥ - ١١٥٦ - ١١٥٧ - ١١٥٨ - ١١٥٩ - ١١٦٠ - ١١٦١ - ١١٦٢ - ١١٦٣ - ١١٦٤ - ١١٦٥ - ١١٦٦ - ١١٦٧ - ١١٦٨ - ١١٦٩ - ١١٧٠ - ١١٧١ - ١١٧٢ - ١١٧٣ - ١١٧٤ - ١١٧٥ - ١١٧٦ - ١١٧٧ - ١١٧٨ - ١١٧٩ - ١١٨٠ - ١١٨١ - ١١٨٢ - ١١٨٣ - ١١٨٤ - ١١٨٥ - ١١٨٦ - ١١٨٧ - ١١٨٨ - ١١٨٩ - ١١٩٠ - ١١٩١ - ١١٩٢ - ١١٩٣ - ١١٩٤ - ١١٩٥ - ١١٩٦ - ١١٩٧ - ١١٩٨ - ١١٩٩ - ١٢٠٠ - ١٢٠١ - ١٢٠٢ - ١٢٠٣ - ١٢٠٤ - ١٢٠٥ - ١٢٠٦ - ١٢٠٧ - ١٢٠٨ - ١٢٠٩ - ١٢١٠ - ١٢١١ - ١٢١٢ - ١٢١٣ - ١٢١٤ - ١٢١٥ - ١٢١٦ - ١٢١٧ - ١٢١٨ - ١٢١٩ - ١٢٢٠ - ١٢٢١ - ١٢٢٢ - ١٢٢٣ - ١٢٢٤ - ١٢٢٥ - ١٢٢٦ - ١٢٢٧ - ١٢٢٨ - ١٢٢٩ - ١٢٣٠ - ١٢٣١ - ١٢٣٢ - ١٢٣٣ - ١٢٣٤ - ١٢٣٥ - ١٢٣٦ - ١٢٣٧ - ١٢٣٨ - ١٢٣٩ - ١٢٤٠ - ١٢٤١ - ١٢٤٢ - ١٢٤٣ - ١٢٤٤ - ١٢٤٥ - ١٢٤٦ - ١٢٤٧ - ١٢٤٨ - ١٢٤٩ - ١٢٥٠ - ١٢٥١ - ١٢٥٢ - ١٢٥٣ - ١٢٥٤ - ١٢٥٥ - ١٢٥٦ - ١٢٥٧ - ١٢٥٨ - ١٢٥٩ - ١٢٦٠ - ١٢٦١ - ١٢٦٢ - ١٢٦٣ - ١٢٦٤ - ١٢٦٥ - ١٢٦٦ - ١٢٦٧ - ١٢٦٨ - ١٢٦٩ - ١٢٧٠ - ١٢٧١ - ١٢٧٢ - ١٢٧٣ - ١٢٧٤ - ١٢٧٥ - ١٢٧٦ - ١٢٧٧ - ١٢٧٨ - ١٢٧٩ - ١٢٨٠ - ١٢٨١ - ١٢٨٢ - ١٢٨٣ - ١٢٨٤ - ١٢٨٥ - ١٢٨٦ - ١٢٨٧ - ١٢٨٨ - ١٢٨٩ - ١٢٩٠ - ١٢٩١ - ١٢٩٢ - ١٢٩٣ - ١٢٩٤ - ١٢٩٥ - ١٢٩٦ - ١٢٩٧ - ١٢٩٨ - ١٢٩٩ - ١٣٠٠ - ١٣٠١ - ١٣٠٢ - ١٣٠٣ - ١٣٠٤ - ١٣٠٥ - ١٣٠٦ - ١٣٠٧ - ١٣٠٨ - ١٣٠٩ - ١٣١٠ - ١٣١١ - ١٣١٢ - ١٣١٣ - ١٣١٤ - ١٣١٥ - ١٣١٦ - ١٣١٧ - ١٣١٨ - ١٣١٩ - ١٣٢٠ - ١٣٢١ - ١٣٢٢ - ١٣٢٣ - ١٣٢٤ - ١٣٢٥ - ١٣٢٦ - ١٣٢٧ - ١٣٢٨ - ١٣٢٩ - ١٣٣٠ - ١٣٣١ - ١٣٣٢ - ١٣٣٣ - ١٣٣٤ - ١٣٣٥ - ١٣٣٦ - ١٣٣٧ - ١٣٣٨ - ١٣٣٩ - ١٣٤٠ - ١٣٤١ - ١٣٤٢ - ١٣٤٣ - ١٣٤٤ - ١٣٤٥ - ١٣٤٦ - ١٣٤٧ - ١٣٤٨ - ١٣٤٩ - ١٣٥٠ - ١٣٥١ - ١٣٥٢ - ١٣٥٣ - ١٣٥٤ - ١٣٥٥ - ١٣٥٦ - ١٣٥٧ - ١٣٥٨ - ١٣٥٩ - ١٣٦٠ - ١٣٦١ - ١٣٦٢ - ١٣٦٣ - ١٣٦٤ - ١٣٦٥ - ١٣٦٦ - ١٣٦٧ - ١٣٦٨ - ١٣٦٩ - ١٣٧٠ - ١٣٧١ - ١٣٧٢ - ١٣٧٣ - ١٣٧٤ - ١٣٧٥ - ١٣٧٦ - ١٣٧٧ - ١٣٧٨ - ١



منوعات الفكر 26

أكد ضرورة التفاعل البناء بين مراكز الفكر والمؤسسات العلمية

تريندز ووفد أكاديمي صيني يناقشان آليات تعزيز التبادل البحثي والمعرفي

برؤية مركز تريندز للبحوث والاستشارات، لاستشراف المستقبل والمشاركة الفاعلة في صنعها، ورسالة العلم والمعرفة، وأهدافه الطموحة، واستراتيجيته العالمية، معتبراً المركز مرجعية معرفية ومنصة فريدة، بما يقدمه من أبحاث ودراسات وتحليلات تنبذ العنف والتطرف والكراهية، وتحرز قيم التسامح والسلام والتعايش المشترك. وذكر الوفد أن المؤسسات الأكاديمية والبحوث الصينية منفتحة على مراكز الفكر والبحوث الإقليمية والدولية، حيث تؤمن بأهمية تكامل الأدوار وتبادل وجهات النظر والرؤى حول القضايا العالمية التي تتصدر المشهد، مؤكداً أن التبادل العلمي والمعرفي بين الجامعات ومراكز الأبحاث له دور كبير في قراءة هذه القضايا بدقة، ووضع المنهجيات العلمية والحلول والابتكارات الناجمة للتغلب عليها وتجاوزها.

مستقبلية، موضحاً أن «تريندز» يستهدف من وراء شراكاته البحثية والعلمية أن يكون جسراً للتواصل المعرفي والأكاديمي بين أهم الجامعات ومراكز الفكر إقليمياً ودولياً. وأكد البريكي أن «تريندز» والمؤسسات الأكاديمية والبحوث الصينية يسعيان إلى دعم التعاون الفكري والبحثي، لما له من دور فاعل في وضع الأطر التي تساعد في تعزيز الفهم المشترك للقضايا العالمية، مشدداً على دور اللقاءات الدورية والمناقشات العلمية والمؤتمرات البحثية والفعاليات المعرفية في تقديم فهم أوضح ورؤى دقيقة لمختلف الأحداث الراهنة حول العالم، إضافة إلى أهمية الشراكات البحثية والأكاديمية في تقريب وجهات النظر حول هذه القضايا.

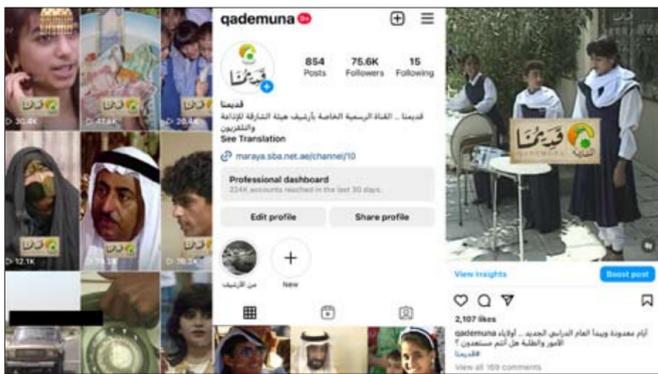
في مجال البلوكتشين والعلوم والتشفير. وتطرق اللقاء إلى سبل تعزيز التبادل المعرفي، خاصة في مجال إعداد البحوث والدراسات حول الموضوعات ذات الاهتمام المشترك، بما في ذلك تبادل الخبرات العلمية والمهنية، والإصدارات، وإقامة المشروعات البحثية المشتركة، بما يعزز التبادل الثقافي والفكري.

رؤى مستقبلية ورحب عوض البريكي، رئيس قطاع تريندز جلوبال، بالوفد الأكاديمي الصيني، حيث أطلعهم على جهود مركز تريندز البحثية والعلمية، واستراتيجيته العالمية القائمة على نشر قيم السلام والتسامح والتعايش، مضيفاً أن «تريندز» يولي أهمية كبرى للتسويق والتعاون مع المؤسسات الأكاديمية والبحوث والفكرية العالمية، لما تتمتع به هذه الصروح العلمية من قدرات بحثية ورؤى



•• أبوظبي - الفجر:

حساب «قديمنا» يعرض محطات نادرة من أرشيف تلفزيوني الشارقة على وسائل التواصل الاجتماعي



من نوعها تمثل لحظات تلفزيونية قديمة تعكس الجهود الكبيرة لتلفزيون الشارقة في نقل الأحداث والوقائع وإبراز الأثر الثقافي والتطور الاجتماعي والاقتصادي للمجتمع الإماراتي. ومع كل مناسبة جديدة في وقتنا الحاضر، يعرض الحساب فيديوهات عن المناسبة نفسها من الزمن الجميل، لتتكون لدى المتابعين صورة حية ورائعة عن إمارتنا ودولتنا بين الأمس واليوم. ويجد المتابعون لحساب «قديمنا» مقاطع فيديو نادرة لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة راعي التنمية والتطور في الإمارة وفيديوهات مختلف الشيوخ والمسؤولين ولقاء تاريخي مع أسطورة كرة القدم العالمية البرازيلي بيليه وصولاً إلى مقاطع من مختلف مدن الإمارة الجميلة وشوارعها وأسواقها القديمة.

الشارقة-الفجر
تضع هيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون بين يدي جمهورها الواسع، حساب «قديمنا» على منصات التواصل الاجتماعي والذي يفتح لتابعيه نافذة واسعة للاطلاع على جزء من الأرشيف الضخم لتلفزيون الشارقة والذي يمتد لأكثر من ثلاثين سنة. ولقي هذا الحساب إقبالاً كبيراً من طرف الجمهور، فقد بلغ عدد المتابعين على منصة إنستغرام وحدها أكثر من 75 ألف متابع بالإضافة إلى الآلاف على منصة تكتوك ويسهم إنشاء بيانات وصفية مخصصة لسوق الإمارات العربية المتحدة في تعزيز نجاح الكتب الإماراتية محلياً وعالمياً، إلى جانب فتح آفاق فرص بيع حقوق تحويل بعض الكتب إلى أفلام، ما يزيد من انتشار تلك الكتب وتأثيرها.

جمعية الناشرين الإماراتيين تعقد شراكة تعاون مع شركة عالمية لتوفير بيانات بليوغرافية متطورة



وبالإضافة إلى ذلك، يشكل تطوير البيانات الوصفية للكتب الإماراتية أداة قوية تساعد الناشرين على بيع حقوق تحويل الكتب إلى أفلام، إذ من شأنها تعزيز سهولة الاكتشاف وإدارة الحقوق ودعم جهود التسويق الموجهة، ما يسهل على المنتجين السينمائيين أمر العثور على قصص مقبلة، والتفاوض على حقوق تحويلها، ما يصب في مصلحة مؤلف الكتاب وصناعة السينما في الوقت ذاته. وتعدّ البيانات الوصفية الدقيقة والمفصلة عنصراً مهماً لتنشيط صناعة الكتب بشكل فاعل، وتعود بالفائدة على المؤلفين والناشرين وبناحي الكتب والمكتبات والقراء على حد سواء. ويسهم إنشاء بيانات وصفية مخصصة لسوق الإمارات العربية المتحدة في تعزيز نجاح الكتب الإماراتية محلياً وعالمياً، إلى جانب فتح آفاق فرص بيع حقوق تحويل بعض الكتب إلى أفلام، ما يزيد من انتشار تلك الكتب وتأثيرها.

BookData، في نوفمبر من العام الماضي 2022. تقوم بوجبه الشركة بتوظيف خبراتها في خدمة الناشرين في الإمارات، مع إعطاء أولوية في الدعم الذي تقدمه إلى أعضاء الجمعية. وتهدف الدراسة إلى تعزيز دقة البيانات البليوغرافية والالتزام بالعايير الدولية في التصنيف، لضمان أعلى نسبة ممكنة من الوصول العالمي لتلك البيانات، وزيادة فرص المبيعات أمام الناشرين الإماراتيين. وستعود دراسة البيانات الوصفية التي ستركز على دولة الإمارات، بفوائد عدة على قطاع النشر، من أهمها توفير رؤى قيمة للناشرين، وتمكينهم من مواكبة محتوى الكتب واستراتيجيات تسويقها مع احتياجات السوق المحلي، وهو ما سيؤدي إلى زيادة سهولة اكتشاف الكتاب الإماراتي والوصول إليه وتحسين مبيعاته، سواء على المستوى المحلي أو الدولي.

أعلنت جمعية الناشرين الإماراتيين تفعيل شراكتها القائمة مع Nielsen BookData، المتخصصة في تقديم خدمات إعداد قوائم رقمية بعنوان الكتب المطبوعة، ودفع عجلة نمو صناعة النشر في دولة الإمارات العربية المتحدة. وتوسّع الجمعية من خلال هذا التعاون إلى فتح آفاق جديدة أمام أعضائها لتوسيع نطاق أعمالهم، وإقامة شراكات استراتيجية، واستكشاف فرص جديدة لبيع حقوق التأليف والنشر وراثتها وترجمتها. وتواصلت Nielsen BookData، في إطار هذا التعاون، مع 134 ناشراً حتى الآن، وحصلت على ملفات البيانات البليوغرافية، أو البيانات الوصفية للكتب المطبوعة، من نحو 56 ناشراً، في حين عقدت 65 اجتماعاً مع ناشرين بارزين، ونجحت في زيادة عدد الكتب الفهرسة بتصنيف «ثيماً» (التصنيف الموضوعي) إلى 9277 عنواناً. وأكد راشد الكوس، المدير التنفيذي لجمعية الناشرين الإماراتيين أهمية هذه الشراكة في النهوض بقطاع النشر في الإمارات وتعزيز حضور الناشر الإماراتي إقليمياً وعالمياً، وقال: «يسعدنا للغاية المضي قدماً في شراكتنا الاستراتيجية مع شركة Nielsen BookData، التي نطمح من خلالها إلى ترسيخ مكانتنا على خارطة النشر الدولية، إذ يُمكننا هذا التعاون من استخدام بيانات بليوغرافية قياسية، ما من شأنه تعزيز فاعلية قاعدة البيانات الخاص بالجمعية والناشرين الإماراتيين. وأعرب عن عميق الشكر للقيادة الحكيمة والجهود النوعية التي بذلتها الشقيقة بدور القاسمي في وضع الأسس القوية لرعاية قطاع النشر الإماراتي وتطويره، وعن تقدير الجمعية للأثر الإيجابي للموسم الذي أحدثته جهودها في النهوض بهذه الصناعة. وكانت الجمعية وقّعت اتفاق شراكة مع Nielsen»

جناح المرأة في إكسبو دبي يحتفي بإبداعات الإماراتيات في مجالات الفنون



الخليجي، الذي يستمر حتى 11 سبتمبر المقبل، مئةا دميان، المعرفة بتوظيف تقنيات المسح الضوئي؛ وروضة المزروعي، التي تتقاطع في لوحاتها الفنية الزينية السريالية مع الفن العربي المعاصر؛ والمصورة علياء بنت سلطان الجوكر، التي تدمج أعمالها بين هوية دولة الإمارات في الماضي والحاضر؛ وفاطمة الضردان، التي تستكشف موضوعات الأنوثة والتسلسل الهرمي والعبث.

المراة، تؤمن أيضاً أن السبيل الوحيد لتحقيق الازدهار والاستدامة للجميع هو عبر المشاركة الكاملة والمتساوية للمرأة. وأضافت: «أن يوم المرأة الإماراتية هو فرصة للاحتفال بإنجازاتنا ونجاحاتنا، والفن بجميع أشكاله هو الوسيلة المثالية لتقريب القضايا المهمة إلى قلوب الناس. ويشرف جناح المرأة باستضافة هذه المجموعة الرائعة من الفنانات الإماراتيات الرائدات والملهمات».

موضوع هذا العام «تعاون من أجل الفن» ليتوافق مع عام 2023 باعتباره عام الاستدامة في دولة الإمارات، ويبرز أهمية تمكين المرأة في مكافحة تغير المناخ في الوقت الذي تستعد فيه الإمارات لاستضافة قمة المناخ «COP28» في مدينة إكسبو دبي في نهاية هذا العام. وقالت مرجان فريديوني، رئيس التعليم والثقافة في مدينة إكسبو دبي: «تقدم دولة الإمارات نموذجاً يحتذى به في تعزيز التوازن بين الجنسين، وفي جناح

وتحتفل مدينة إكسبو دبي بيوم المرأة الإماراتية في 28 أغسطس، ببرنامج إبداعي موسع في جناح المرأة، يشمل افتتاح معرض رقمي يسلط الضوء على مساهمة المرأة الإماراتية في الفنون، بالتعاون مع متحف الفن الخليجي، وهو أول متحف رقمي يعرض أعمال الفنانين والمصورين من مواطني دول منطقة الخليج العربي والمقيمين فيها. ويستضيف الجناح ضمن فعاليات خاصة الغنية وكتابة الأغاني سارة الهاشمي



منوعات

الفن

27

شهد مسرح كازينو لبنان حفلاً مميزاً للفنانة تانيا قسيس وفرقتها الموسيقية المؤلفة من ٣٥ عازفاً بقيادة المايسترو أندريه الحاج، بالإضافة إلى ١٢ مغنياً، حيث نقلت بصوتها الجمهور الحاضر إلى أجمل الألحان والأنغام.

انطلق الحفل بقطعة أوركسترالية كبيرة، وظهرت تانيا قسيس فوق الفرقة الموسيقية، مع تصاعد نيران من حولها، مرتديةً فستاناً فريداً في نوعه من تصميم اللبنانية كارين تويل، صاحبة العلامة التجارية كارولين لانغ، وسط إخراج فني وديكور مميز من توقيع طوني كرم.

في ألبومي أعبر عن أحاسيس المرأة في علاقتها مع الرجل

تانيا قسيس تتألق وتعيدنا إلى فن الزمن الجميل

• وهل طوني كرم هو حبيب في حياتك وخصوصاً أنه يلازمك في السنوات الأخيرة؟
- نحن متفانان فنياً، وعندما تعرّفنا عليه كانت لديه أعمال غير منشورة. أسلوبه الموسيقي وطريقة عمله يشبهان أسلوبه وطريقة عملي، وأنا كنت أبحث عن شخص يقدم أعمالاً يمكن أن تتوافق مع الذي أحضره. ولأنه عضو وشغاف استطعت أن أقول أشياء لم أكن أعرف كيف أعبر عنها بطريقة جديدة. ولأننا متقاربان كان التعاون بيننا ميسراً وبدناً من خلال ألبوم (زمن) الذي سترجمه على المسرح. حتى الكليبات الثلاث التي قدمناها سترجمها على المسرح.

• يبدو أن العلاقة بينكما شخصية ومن الواضح تأثرك فيها؟
- نحن متقاربان جداً على المستويين الشخصي والفني.

• هل يمكن القول إن الفنان يميل مع الوقت لتقديم أعمال أكثر بساطة وعضوية؟
- الفنان هو إنسان. ولأنه تحت الأضواء فإنه يحرص على أن يكون بأفضل صورة وعلى الاهتمام إلى كل كلمة يقولها وإلى أي عمل يقدمه. وفي هذه المرحلة أحببت أن أعبر بطريقة عضوية ولكن مع المحافظة على الإطار الذي عرفني الناس من خلاله. وأعتقد أن ما عشته خلال الأزمة وخلال كورونا هو الذي دفعني لأن أعبر عن بعض المواضيع. وشعرت بأنني أريد أن أكون أكثر قرباً من ذاتي. ومن يعرفني عن قرب يعرف أن لدي (شعطة) وأعبر عن الأشياء لكن ليس في وقتها، كما حصل عندما غنيت للعيش المشترك لأنني شعرت بأنه يجب أن أتكلّم عنه. وبالنسبة للألبوم فإني أشعر بأن المرأة هي الأساس وهي التي توجد التوازن في البيت وبإمكاناتها أن تشعل الحرب أو أن تنشر السلام. كما أن الرجل لا يعرف حجم عذابها ومعاناتها الداخلية. وأحياناً تكون ضعيفة ولكنها تصنع من ضعفها قوة وأنا من خلال الأغنيات أحببت أن أعبر عن أحاسيسها في علاقتها مع الرجل الذي يتعامل مع الأمور ببساطة في حين أنها تتميز من الداخل.

• أي المراحل أقرب إليك، المرحلة القديمة أم الجديدة؟
- حالياً أنا أقرب إلى ذاتي وأنظر إلى الأمور بطريقة مختلفة، أو ربما الأشياء هي نفسها ولم تتغير ولكن أنا لم أكن أعرف كيف أعبر عنها. أنا أشبه نفسي في كل مراحلها، ولكن هل هو نضوج أو تحرر؟ مع الوقت يصبح الإنسان أكثر قدرة على معرفة ماذا يريد وماذا لا يريد وأكثر قدرة على التعبير بشكل أوضح.

وتمكنك تانيا بأدائها الراقى من تقديم أجمل أغانيها من "بعدك حبيبي" و"زمن" و"شو بدو" وصولاً إلى "ما حدا عارف" و"عم بتغير الحال" و"شو مخبي الليل" التي تتفاعل معها الجمهور بشكل كبير، حيث غنّت عدداً كبيراً من أغاني ألبومها الجديد مع إخراج مسرحي مميز أكان من خلال المشاهد التي عرضت على اللوحات الخلفية أو من خلال بطريقة مميزة أضفت رونقاً خاصاً على الحفل.

ووصفت هذه الأغاني مراحل مختلفة من حياة المرأة: من لحظة اللقاء الأول مع الحب، وبراءة هذه اللحظة المحورية في حياتها، إلى الصراخ الداخلي عندما تكتشف جنبها السري وتمهد المسرح للصراع العاطفي الذي ستواجهه، مروراً بالزواج ومشهد الحرب، حيث يتم وصف قوة وصمود المرأة أثناء مواجهتها لصعوبات هذه المرحلة، إلى تسليط الضوء على رحلتها نحو التمكين واعتناق فرادتها.

• ألبومك الجديد (زمن) يضم مجموعة أغنيات تتناول المراحل المختلفة والتجارب التي تمر بها المرأة خلال حياتها، فهل أنت تقصدين بها تجاربك الشخصية؟
- ليس تجاربي الشخصية فقط بل أيضاً تجارب أشخاص يحيطون بي.

• وهل تمثل كل أغنية حالة معينة؟
- هذا صحيح.

• لماذا قررت أن تطرحي هذه الأعمال في هذه المرحلة من حياتك وهل لأنك تشعرين بأن نضجك أصبح مكتملاً كامراً؟
- لا أعرف، ولكنني أعرف أنني أعيش مرحلة جديدة في حياتي، وغالبية ما أغنيه ينبع من تجارب عشتها أو تولد لدي علامة استفهام حولها، أي عن وجهة نظر الآخر بنا والصعوبات والتحديات التي

نعيشها. نحن عشنا أزمات عدة من بينها أزمة كورونا، وكلها تجارب كانت فيها وقفة مع الذات، مع ما كنا عشناه وما نعيشه حالياً وما سنعيشه مستقبلاً. كما أن فيه الكثير من تجارب حياة الثنائيات، سواء الزوجية أو الفرارمية لأننا كلنا نعيش تجارب مماثلة لها أبعاد وتداعيات مختلفة على حياتنا.

كل أغنية في الألبوم هي عبارة عن قصة تتعلق بحياتي أو حياة أي امرأة أخرى، وكل منها لها أبعاد مختلفة، وكل شخص يمكن أن يفهمها من وجهة نظره الخاصة. واكتشفت خلال تحضيرها أن كل شخص يفسر معناها بطريقة مختلفة عن المعنى الذي كنت أقصده. كل أغنيات الألبوم من كلمات وألحان طوني كرم وكنا بدأ بالعمل عليه منذ بداية أزمة كورونا وكنت قد أطلقت 3 أغنيات منه وهي (زمن) و(شو بدو) و(بعدك حبيبي) واليهما توجد 11 أغنية جديدة وكلها تتحدث عن مراحل حياة المرأة اليومية والاجتماعية والعاطفية وحتى طريقة تعاطيها في الأزمات ووجودها في المجتمع.

• وهل تصدين بالمرحلة الجديدة، فنياً أم حياتياً؟
- على كافة الأصعدة، لأنني فنياً أتجهت إلى تقديم نوع جديد من الأغنيات وطريقة عمل مختلفة. والحفلة تخللها بعض الاستعراض كما سيكون هناك راو وممثل ودويتو غنائي مع فنان معروف لن اذكر اسمه بل سأتركه مفاجأة، وكورال وأوركسترا ضخمة.

أما شخصياً فإني عشت وقفة مع الذات بعد أزمة كورونا وفكرت بالاتجاه الفني الذي سأتمده أيضاً في حياتي اليومية ونظرتي إلى الحياة والأولويات التي يجب التطرق إليها، من بينها الصحة النفسية وخصوصاً أن الناس متعبون جداً في لبنان. وأنا حاولت أن أقدم رسالة مفادها أننا جميعاً نمر بمرحلة صعبة في حياتنا وعلينا أن نكون متضامنين ومتكاتفين وأن نتمسك بالتفاؤل لأن لا شيء يبقى على حاله، من الضروري أن نتشارك في مشاكلنا لأن الضغوط النفسية تتأتى من الشعور بأن الشخص لوحد ولا أحد يفهمه، ومن الجيد أن نتشارك الحل والمر.

• وهل كل هذا التغيير سببه كورونا أم كانت توجد تراكمات في داخلك تجمعت وظهرت مع كورونا؟
- كانت توجد تراكمات ولكن طوني كرم أثر في كثيرها عندما تعرّفنا عليه لناحية الابتعاد عما كنت أقدمه سابقاً وتقديم فن جديد ومختلف، ولكنه ليس بعيداً جداً عن الخط الذي بدأت فيه لكن مع شيء من الجرأة واختيار أغنيات ومواضيع مختلفة.

مدحت العدل: فيلم "ع الزيرو" لا يروج لتجارة الأعضاء البشرية وسنتصدى لمثل هذه الجرائم



أعربت المطربة هدى عنتر عن سعادتها لنجاح أغنياتها الأخيرة "شغل البخور شغال"، وقالت في تصريح لـ "اليوم السابع": "الحمد لله على النجاح ووصول المشاهدة على يوتيوب إلى 3 ملايين مشاهدة". لافتة إلى أنها لم تتوقع هذا النجاح الكبير، ووجهت الشكر لكل من حرص على دعمها في الأغنية وأضافت أنها انتهت من تسجيل عدد من الأغاني تتمنى أن يكونوا على نفس مستوى أغنية "شغل البخور شغال".

وأشارت إلى أن أمامها فرصة للعودة إلى عالم التمثيل مرة أخرى بعد الابتعاد فترة، حيث معروض عليها عمل درامي ما زالت لم تتخذ قراراً في الموافقة عليه، لافتاً إلى أنها تحب التمثيل وخلال الفترة الماضية شاركت في عدد من الورش الفنية حتى تثقل موهبتها التمثيلية.

وحلت المطربة هدى عنتر ضيفة على برنامج "يا عين يا ليل" الذي يعرض على تليفزيون "اليوم السابع" ويقدمه الصحفي عادل عبد الله، وقالت هدى خلال اللقاء إن نقطة ضعفها في الحياة هي ابتها جميلة وعائلتها، لافتاً إلى أن أزمة الكورونا أظهرت معادن الناس الطيبة التي كانت دائماً سند لها وهم عائلتها وأكدت هدى أنها مستورة وأنها في أي أزمة تجد عائلتها في ظهرها نافية ما نشر مؤخراً أنها أفلست ولا تجد ما تستطيع به الصرف على دروس ابنتها.



تدور أحداث فيلم "ع الزيرو" حول الحب اللا محدود بين أب وابنه، ويلعب دورهما النجم محمد رمضان والنجم الطفل منذر مهران، الذي ظهر سابقاً مع محمد رمضان في فيديو أغنية مصباح علاء الدين، ويتناقش الفيلم قضية هامة إذ يتطرق إلى قضية مافيا الأعضاء البشرية في إطار اجتماعي إنساني تشويقي. فيلم "ع الزيرو" بطولة مجموعة من أشهر النجوم، منهم: نبيل كريمة وجومانا مراد وإسلام إبراهيم، ويصور قصة مؤثرة عن الكفاح والسمي الدؤوب والمدي الذي يصل إليه أب عازب لإفقاذ ابنه الذي يعاني من مرض عضال، والفيلم من إخراج محمد جمال العدل وتأليف مدحت العدل، وشارك في إنتاجه العدل جروب واستوديوهات فوكس.

نضى السيناريست والدكتور مدحت العدل ترويجه لتجارة الأعضاء البشرية من خلال فيلم "ع الزيرو" للنجم محمد رمضان، قائلاً في بيان صحفي: "أنا رجل طبيب بشري وصد تجارة الأعضاء البشرية وأحاربها، كما أن لها سماسرة يحتالون على الشباب وهم موجودون في كل مكان وهم مافيا لبيع الأعضاء، والأمر ليس مقتصرًا على مصر فقط بل في كل دول العالم".

وتابع مدحت العدل: "لن ندفن رؤوسنا في الرمال وسنواجه مثل هذه الجرائم وسنتصدى لها في سبيل العلاج". مشيراً إلى أن الرقابة على المصنفات الفنية رقابة محترمة وتعني وتقدر قيمة فيلم ع الزيرو وما يدعو إليه من قيم إنسانية، ومحاولة التصدي لهذه التجارة المحرمة والمجرمة في العالم كله".

تمارين خفيفة لثلاثة أشهر تحسن الإدراك وأداء الدماغ



والتي تشمل أشكالاً مختلفة من السلوك الموجة نحو الهدف (التخطيط، والذاكرة العاملة، وتغيير المواقف، والاستجابة الانتقائية للمحفزات)، باستخدام اختبار "ستروب".
وفي هذا الاختبار، يجب على المشارك قراءة أسماء الألوان المكتوبة باللون الأسود، ثم بلون يطابق معنى الكلمة (أي أن كلمة "أحمر" ستكتب باللون الأحمر)، وفي النهاية - في لون يختلف عن معنى الكلمة (على سبيل المثال، يمكن كتابة كلمة "أخضر" بلون أرجواني). كلما قرأ الشخص كلمات المجموعة الأخيرة بشكل أسرع، زادت وظيفته التنفيذية في الدماغ.

المخ لدى الأشخاص الأصحاء الذين تتراوح أعمارهم بين 55 و78 عاماً. وتم تقسيم المشاركين بشكل عشوائي إلى مجموعتين: واحدة قامت بركوب الدراجات منخفضة الكثافة ثلاث مرات في الأسبوع لمدة ثلاثة أشهر (مجموعة التمرينات)، والمجموعة الأخرى اتبعت روتيناً يومياً عادياً (مجموعة التحكم).
وأظهرت مجموعة التمرينات تحسناً ملحوظاً في الوظيفة التنفيذية مقارنة بالمجموعة الأخرى. وكان التأثير واضحاً بشكل خاص بين كبار السن (الذين تتراوح أعمارهم بين 68 و78 عاماً).
وتم تقييم الوظيفة التنفيذية للدماغ،

أظهرت نتائج دراسة علمية نشرت في مجلة GeroScience. أجراها علماء من جامعة تسوكوبا، أن التمارين الخفيفة لمدة ثلاثة أشهر تحسن الوظيفة الإدراكية (العقلية) وأداء الدماغ لدى كبار السن. دراسة حديثة، تمارين خفيفة لثلاثة أشهر تحسن الإدراك وأداء الدماغ 7 نصائح أساسية لتجنب استعادة الوزن بعد اتباع نظام غذائي!
وأظهرت الدراسات السابقة التي أجراها العلماء، أن المشي واليوغا، يمكن أن يؤديا إلى تحسينات مؤقتة في الوظيفة الإدراكية. وفي تجربة جديدة، درسوا تأثير التمارين الهوائية المعتدلة طويلة المدى على وظائف

علماء: استخدام القنب مرتبطة به تغيرات جينية!

كشفت دراسة أجريت على أكثر من 1000 بالغ أن استخدام الحشيش (من نبات القنب الهندي) قد يسبب تغيرات في الإبيجينوم في جسم الإنسان، ويعمل الإبيجينوم على تنشيط الجينات أو تعطيلها لتغيير طريقة عمل أجسامنا.

ويقول ليفانغ هوو، الطبيب الوقائي وعالم الأوبئة من كلية الطب بجامعة نورث وسترن في فينبرغ: "لاحظنا وجود ارتباط بين استخدام الماريجوانا استخداماً تراكمياً وعلامات جينية متعددة عبر الزمن".
ويعرف القنب بأنه مادة شائعة الاستخدام في الولايات المتحدة، حيث يجربها 49% من الناس مرة واحدة على الأقل في حياتهم، كما أفاد هو وفريق من الباحثين الأمريكيين في ورقتهم المنشورة. وجعلت بعض الولايات الأمريكية ودولاً أخرى ذلك قانونياً، لكننا ما زلنا لا نفهم تماماً آثاره على صحتنا.

ودرس الباحثون حالات حوالي 1000 من البالغين الذين شاركوا في دراسة سابقة طويلة المدى حيث تم سؤالهم عن استخدامهم للقنب على مدى 20 عاماً. وقدم المشاركون في الدراسة عينات الدم في مناسبتين خلال تلك الفترة، في 15 و20 سنة. وتراوحت أعمارهم بين 18 و30 عاماً في الأساس.

وباستخدام عينات الدم هذه من خمس سنوات متباعدة، نظر الفريق في التغيرات اللاجينية، وتحديدًا مستويات مثيلة الحمض النووي، للأشخاص الذين استخدموا الحشيش مؤخراً أو لفترة طويلة.

وتعد إضافة أو إزالة مجموعات الميثيل من الحمض النووي واحدة من أكثر التعديلات التي تمت دراستها حول الوراثة اللاجينية. وبدون تغيير التسلسل الجيني، فإنه يغير نشاط الجينات، لأنه يصعب على الخلايا قراءة دليل تعليمات الجينوم مع هذه التغييرات الجينية في طريقها.

ويمكن أن تؤدي العوامل البيئية وعوامل نمط الحياة إلى تغيرات المثيلة هذه، والتي يمكن أن تنتقل إلى الأجيال القادمة، ويمكن أن توفر المؤشرات الحيوية للدم معلومات حول كل من التعرضات الحديثة والتاريخية.

ويقول هوو: "لقد حددنا سابقاً الارتباطات بين استخدام الماريجوانا وعملية الشيخوخة كما تم التقاطها من خلال مثيلة الحمض النووي. أردنا أن نستكشف بشكل أكبر ما إذا كانت هناك عوامل جينية محددة مرتبطة بالماريجوانا وما إذا كانت هذه العوامل مرتبطة بالنتائج الصحية".

وسمحت البيانات الشاملة عن استخدام المشاركين للقنب بتقدير الاستخدام التراكمي بمرور الوقت وكذلك الاستخدام الأخير ومقارنته بعلامات مثيلة الحمض النووي في دماغهم للتحليل.

ووجدوا العديد من علامات مثيلة الحمض النووي في عينات الدم لمدة 15 عاماً، 22 التي ارتبطت بالاستخدام الحديث، و31 للمرتبطة بالتعاطي التراكمي للقنب. وفي العينات المأخوذة عند نقطة الـ 20 عاماً، حدوا 132 علامة مرتبطة بالاستخدام الأخير و16 علامة مرتبطة بالاستخدام التراكمي.

وتم ربط التغيرات اللاجينية المتعددة المرتبطة بتعاطي الحشيش سابقاً بأشياء مثل التكاثر الخلوي، وإشارات الهرمونات، والالتهابات، والاضطرابات العصبية مثل الفصام والاضطراب ثنائي القطب، واضطرابات تعاطي المخدرات.

ومن المهم ملاحظة أن هذه الدراسة لا تثبت أن الحشيش يسبب مباشرة هذه التغيرات أو يسبب مشاكل صحية.



آن ومارك أنطوان، يمتنيان بالأطفال المولك إليهما تربيتهم من قبل دائرة الشمال، في منزلهما في شمال فرنسا. ا ف ب

قرأت لك

الحمص



كشفت الدكتورة مروان سالم، الصيدلي والباحث في الدواء والغذاء، عن أن الحمص له من الفوائد الكثير، والتي تجعله أهم أنواع الحبوب التي تمد الجسم بالعناصر والفيتامينات، وتقوم عناصره على عناصر اللحم بأنواعه.

ويمد الحمص الجسم بالكثير من الفوائد وأهمها على الإطلاق قدرته على ضبط معدلات السكر في الدم، وهي معلومة غائبة عن الكثيرين، كما يعادل مستويات الكوليسترول في الدم، فيزيد من نسب الكوليسترول الصحي، ويقلل مستويات الضار بشكل ملحوظ، مما يقلل دهون الدم تدريجياً. وأكد الباحث في الدواء والغذاء، على أن الحمص إضافة رائعة للطعام الساخن والبارد، كما أنه يساعد على تسهيل الهضم لاحتوائه على الألياف بكميات كبيرة، كما أنه يساعد على تقليل حموضة الأمعاء، وتخفيف حدتها.

سؤال وجواب

• من هو عالم الفلك العربي الذي قدر نسبة محيط الدائرة إلى قطرها بـ 3.14؟

-غياث الدين الكاشي

• ما المقصود بالبئر الارتوازي؟

هو البئر الذي يتدفق منه الماء تلقائياً

• الماء الذي تحتوي على كميات كبيرة من أيونات الكالسيوم أو المغنيسيوم لا يكون رغوة مع الصابون لأن أيونات الكالسيوم أو المغنيسيوم تحل محل أيونات الصوديوم الموجودة في الصابون فتجعله صعب الذوبان في الماء؟

- الماء العسر

• أين تقع بحيرة البحر الضائع؟

- أمريكا

• الارز الذهبي وهو المعدل وراثياً لتعويض نقص فيتامين أ يبدأ إنتاجه لأول مرة في عام 2000م وذلك في؟

سويسرا

هل تعلم؟

- هل تعلم أن جسم الإنسان يحتوي على 6 لترات دم.
- هل تعلم أن الغدة التي تفرز مادة الأنسولين هي غدة البنكرياس، ومعلوم أن في الجسم عدة غدد أهمها: الغدة النخامية، والغدة الدرقية، والغدة الكظرية. ولكل منها وظائف عدة مثلاً: معدل النمو والحجم النهائي للجسم وتوزيع الشعر والوزن الإجمالي وغيرها...
- هل تعلم أن آخر حاسة يفقد الإنسان قبل موته هي حاسة السمع، وليست حاسة اللمس كما يظن العديد.
- هل تعلم أن عدد فصائل الدم في الجنس البشري هي أربعة: A، B، AB، O، والفصيلة الوحيدة من هؤلاء الأربعة التي تقبل الدم من أي فصيلة أخرى هي فصيلة AB.
- هل تعلم أن رقبة الإنسان تحتوي على سبع فقرات، وأن عدد عظام القدم هو 32 عظمة، وأن الإنسان عندما يضحك يحرك 16 عضلة.
- I بوسة من جلدك تحتوي على 625 غدة عرقية.
- درجة حرارة الجسم الطبيعية هي 37 درجة مئوية، أو 99 درجة فهرنهايت.
- خلايا الدم الحمراء يتم إنتاجها داخل العظام.
- هل تعلم أن لسان الإنسان يحتوي على 12000 حليلة ذوقية، فأما وسط اللسان فهو لا يميز أي مذاق، وأما جانبي اللسان فيميزان الطعم الحامض، وأما آخر اللسان فيميز الطعم المر.
- برج إيفل به 2,500,000 مسمار، تشد كل مكوناتها ببعضها البعض.
- تكية الفانيليا في الآيس كريم هي الأكثر مبيعاً في العالم.
- جرس الباب تم اختراعه في عام 1831م.

قصة العجوز والحص

دخل لص احد البيوت وتسلل حتى وصل إلى غرفة للنوم كبيرة ترقد فيها امرأة عجوز، وعندما هم بفتح الخزانة احست به ففتحت عينها وفزعت، لكنه اسرع وقال لها: لا تصرخي والا قتلتك.
فقات بصوت هادي: لن اصرخ يا ولدي لن اصرخ .. ولكن دعني اقول لك لن تجد هنا ما يسرك فلا املك مالا يا ولدي ولا املك ذهباً ولا ما يستحق ان يباع بسعر كبير فاحرل واطركني في سلام، بارك الله في والدك.

فقال لها: لا ولدي يا ماتا فاستريحي من الدعاء.

ولكن المرأة اكملت الكلام بشجاعة وقالت: اه انت مسكين انت يتيم، انا ايضا لا اهل لي، مات زوجي قبل ان يأتيني اطفال، ومات والدي تبا، فمشت وحيدة في هذا البيت، لا عائل لي، ولكن اهل الخير يأتيوني ببعض الطعام، لكنهم يتركونني وحدي طوال اليوم.. ثم بكت واخذت تولول وتقول: اعيش وحدي، اكل وحدي، اجلس وحدي انا وحدي، لا احد يحس بي لا اهل .. ولا زوج ولا اولاد ..كنت اتمنى ان يكون لدي ثلاثة اولاد فاسمي الاول سعيد والثاني صخر والثالث حارث والفضي معهم يومي كله، ولو تشاجروا اكون سيدة بأصواتهم حولي، لكني لا اتركهم هكذا بل سأصرخ عليهم لاسكتهم كفى كفى يا اولاد، يا صخر يا سعيد يا حارث، أه كفى كفى .. وعلا صوتها ليصل إلى جيرانها حارث وصخر وسعيد، فهبوا مذعورين إلى غرفتها ليجدوا اللص وقد وقف في وسط الغرفة يواسيها، لكن عندما دخلوا وقالوا سمعناك تتادين فهم ما مقصدته، وقال لها: ايها اللئيمة لبتك ما عشتي ولا رأيتي سعيد ولاصخر ولا حارث.

مساحة للتلوين

