

الزراعة والسلامة الغذائية  
تنفذ حملة تفتيشية على  
المطاعم والمخابز بمدينة العين

(اللى مالوش كبير) ..  
دراما اجتماعية متميزة



العلماء يكتشفون أدلة على أن فيروس  
كورونا الجديد قد يصيب خلايا الفم



## تلقيح ٦٥٠ ألف طفل إفريقي ضد الملاريا

أعلنت منظمة الصحة العالمية أنه بعد عامين على انطلاق برنامج اختبار لقاح ضد الملاريا، تم الانتهاء من تحصين أكثر من 650 ألف طفل في كينيا وغانا ومالاوي ضد المرض. ومن المتوقع أن تجتمع هيئات استشارية عالمية مختصة في تشرين الأول-أكتوبر لمراجعة البيانات الخاصة باللقاح والنظر فيما إذا كان ينبغي التوصية باستخدامه على نطاق أوسع. ولقاح "ار تي اس اس" هو الوحيد الموجود حالياً الذي أظهر أنه يخفف إصابة الأطفال بالملاريا، إذ أنه يعمل ضد طفيليات الـ "البلازموديوم فالسيبارم" المسببة للملاريا الأكثر فتكا على مستوى العالم والأكثر انتشاراً في إفريقيا. وفي السنوات الأخيرة كان هناك توقف في إحراز أي تقدم في مكافحة الملاريا.

وقال تقرير لمنظمة الصحة العالمية حول الملاريا عام 2020 إن التقدم ضد المرض الذي ينقله البعوض مستقر، خاصة في البلدان الأفريقية التي تسجل العدد الأكبر من الوفيات. وأضاف التقرير السنوي الذي نُشر في تشرين الثاني-نوفمبر إنه بعد التراجع في الوفيات منذ عام 2000 عندما تم تسجيل 736 ألف وفاة بالملاريا، عاد المرض وادى بحياة نحو 411 ألف شخص عام 2018 و409 آلاف شخص عام 2019.

## عدد سكان إسبانيا ينخفض لأول مرة منذ ٥ سنوات

أظهرت بيانات أولية أن عدد سكان إسبانيا انخفض في 2020 للمرة الأولى منذ خمس سنوات. وكان لجائحة فيروس كورونا المستجد تأثير كبير في هذا الصدد. وقال معهد الإحصاء الوطني إن عدد سكان البلاد انخفض بواقع 106146 نسمة أو 0.2% إلى 47.34 مليون نسمة العام الماضي. وبلغ عدد المواطنين الإسبان 41.94 مليون نسمة من إجمالي السكان بانخفاض 79815 عن مستويات 2019. بينما انخفض عدد الأجانب المقيمين 26331 إلى 5.41 مليون نسمة. وأظهرت بيانات رسمية، أن 50837 توفوا بسبب كورونا في إسبانيا عام 2020 بينما قدر عدد الوفيات الزائدة مقارنة بالسنوات الأخيرة بأكثر من 71



## تمارين رياضية باستخدام الكرة المطاطية .. تعرفي عليها

يطلع "سيدتي. نتا" القارئات على أفضل تمارين تقوية عضلات الحوض. لا تقتصر فوائد تمارين اليوغا على الحد من التوتر، وتعزيز المرونة، بل تمتد فعاليتها إلى تقوية عضلات الحوض، والتحكم بالمتانة، فضلاً عن تحسين نوعية الحياة عند الإناث المصابات بألم الحوض المزمن. وفي الآتي، مجموعة من تمارين اليوغا لتقوية عضلات الحوض.

**تمارين تقوية عضلات الحوض**  
يُفيد التمرين في تقوية عضلات الحوض. ويُطبق على الشكل الآتي: بعد الاستلقاء على الأرض، مع مد الساقين، تُثنى الركبتان، وتلف اليدين البطن. ثم يسحب البطن الى الداخل، أثناء الشهيق، مع القبض على العضلات المحيطة بـ "أباناسانا" **Apanasana**. إشارة إلى أن أداء هذا التمرين، بالطريقة الصحيحة، يشعر الرياضية بانقباض بسيطة في منطقة أسفل الحوض. يُكرر التمرين لخمس عشرة مرة.

ملاحظة: يوصى بزيادة عدد مرات أداء التمارين في كل يوم تدريجياً، للوصول إلى 20 مرة لكل تمرين؛ لتحقيق المرة النتيجة المرجوة في شد عضلات الجسم بالكامل، بعد حوالي شهر.

**Stability ball V-pass 4**  
يُساعد هذا التمرين في شد عضلات البطن، وتمتحنها شكلاً مسطحاً. ويُطبق على الشكل الآتي: بعد الاستلقاء على الأرض، مع مد الساقين بشكل مستقيم، يمسك بالكرة المطاطية باليدين. تُرفع الذراعان والساقان معاً، لإمساك الكرة المطاطية بين الركبتين، مع الحرص على الضغط على عضلات البطن أثناء تمرير الكرة ذهاباً وإياباً بين اليدين والساقين، للحصول على شكل "V".

**Stability decline push-up 5**  
هذا التمرين مفيد في تقوية عضلات الجسم كافة، وشدها. هو يقضي بالاستلقاء على الأرض، بشكل مستقيم، مع وضع كفي اليدين على الأرض، بشكل مسطح، ومتساو مع الكتفين وبنفس اتجاههما، مع الحرص على الضغط على المرفقين زاوية 90 درجة. يجب الحرص على إبقاء المرفقين قريبين من الجسم. ثم توضع الكرة المطاطية تحت الجسم، ويرفع الجسم عن الأرض، بواسطة الذراعين، مع سحب البطن الى الداخل، ليصبح شكل الجسم على هيئة خط مستقيم من الرأس إلى القدمين. فيخفف الجسم مع مراعاة استمرار بقائه على هيئة خط مستقيم باتجاه الكرة المطاطية ليبدو منها. يتم الرجوع بعد ذلك إلى نقطة البداية.

**Stability ball deadbug 3**  
يُفيد هذا التمرين في تقوية عضلات الظهر والحفاظ على استقرار العمود الفقري. ويُؤدى على الشكل الآتي: بعد الاستلقاء على الأرض، مع مد الذراعين، وثني الساقين بزاوية 90 درجة، تحمل الكرة المطاطية وتوضع بين الركبتين. ثم يمسك بالكرة في اليد اليمنى والركبة اليسرى، وتُحرك الساق اليمنى مع الذراع اليسرى إلى مسافة ست بوصات نحو الأمام، فالعودة إلى نقطة البداية. يُكرر التمرين لخمس عشرة مرة، في كل جانب.

**تُعدّ التمارين الرياضية، باستخدام الكرة المطاطية، من أكثر التمارين فعالية في شد وصل عضلات الجسم، و إحراق الدهون. وفي الآتي، طريقة أداء مجموعة من التمارين الرياضية، باستخدام الكرة المطاطية.**

**5 تمارين رياضية باستخدام الكرة المطاطية**  
التمارين باستخدام الكرة المطاطية، تستهدف بناء عضلات الجسم كافة، وتقويتها، بالإضافة إلى تعزيز القدرة على الثبات. وفي الآتي، بعض منها.  
**1. تمرين Stability ball jackknife**  
يُفيد هذا التمرين في تقوية عضلات الضخ، بما في ذلك عضلات البطن. ويُطبق على الشكل الآتي: بعد الاستلقاء على الظهر، مع شدّ الجسم وفرد الذراعين بمحاذاة الجسم، تُرفع الساقان فوق الكرة المطاطية، مع الحفاظ على استقامة الجسم. ثم، تُثنى الركبتان، فتُدحرج الكرة باتجاه اليدين، حتى تلامس أصابع القدمين. ثم، يرجع إلى نقط البداية، ببطء.

**2. تمرين Stability ball hamstring**  
هذا التمرين فعال في تقوية أوتار الركبة، والردف، ويقضي بالاستلقاء على الأرض، مع الحفاظ على استقامة الظهر. توضع الكرة المطاطية أسفل القدمين، ثم تُدحرج الكرة بواسطة كعبي القدمين في اتجاه المؤخرة، مع الحرص على الضغط على عضلات الأخرى لرفع الركبتين عن الأرض، بحيث يشكل الجسم خطاً مستقيماً من الكتفين إلى الكعبين أثناء أداء التمرين. بعد خمس ثوانٍ، يرجع إلى نقطة البداية، ببطء.

**3. تمرين Stability ball deadbug**  
يُفيد هذا التمرين في تقوية عضلات الظهر والحفاظ على استقرار العمود الفقري. ويُؤدى على الشكل الآتي: بعد الاستلقاء على الأرض، مع مد الذراعين، وثني الساقين بزاوية 90 درجة، تحمل الكرة المطاطية وتوضع بين الركبتين. ثم يمسك بالكرة في اليد اليمنى والركبة اليسرى، وتُحرك الساق اليمنى مع الذراع اليسرى إلى مسافة ست بوصات نحو الأمام، فالعودة إلى نقطة البداية. يُكرر التمرين لخمس عشرة مرة، في كل جانب.

## أداة على الإنترنت تعدد مظاهر الإصابة بسرطان البروستات

يقول باحثون في جامعة أكسفورد إن أداتهم الجديدة عبر الإنترنت يمكن أن تساعد الأطباء في إعطاء الأولوية للمرضى المعرضين لمخاطر عالية للإصابة بسرطان البروستات. الأداة مصممة للاستخدام لدى الرجال الذين لا يعانون من أعراض المرض، ومن المتوقع أن تؤدي إلى تشخيص المزيد من الأورام بشكل مبكر عندما يكون علاجها أسهل. وتقدر الآلة الحاسبة خطر الإصابة بسرطان البروستات والأورام الشديدة والموت من المرض خلال العقد القادم. ويقول الخبراء إن الأداة أكثر دقة من اختبار مستضد البروستات المحدد، المستخدم بشكل روتيني للبحث عن المؤشرات الحيوية في الدم، وتجمع الصيغة بين نتيجة الاختبار وعوامل مثل العمر والعرق ومؤشر كتلة الجسم والحرمان الاجتماعي وتاريخ العائلة. واستخدمت البروفيسورة جوليا هيبسلي كوكس بيانات 1.45 مليون رجل في المملكة المتحدة تم جمعها على مدى 20 عاماً لتطوير الآلة الحاسبة، واستخدمت جزءاً من المجموعة لتشكيل المعادلة واختبرت دقتها على الآخرين. واستطاعت الآلة الحاسبة تشخيص 68.2% من حالات سرطان البروستات، مقارنة بـ 43.9% فقط عند استخدام اختبار المستضد البروستاتي النوعي. وكانت الآلة الحاسبة أكثر دقة في الكشف عن الأورام عالية الدرجة، بنسبة 49.2% مقابل 40.3% لاختبار مستضد البروستات المحدد، و67% من الوفيات مقابل 31.5% للاختبار، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

## كيف تهاجم العروق الشمسية العين في الربيع؟

حذرت الرابطة الألمانية لأطباء العيون من خطورة تعرض العين للأشعة فوق البنفسجية الضارة لمدة طويلة حتى خلال فصل الربيع. وذكرت أنها قد يتسبب ذلك في إصابة العين بحروق شمسية، وأوضح الرابطة أن أعراض إصابة العين بحروق شمسية تظهر بعد عدة ساعات من التعرض لأشعة الشمس وتتمثل أعراضها في آلام شديدة بالعين وتورم ملتزمة العين وزيادة إفرازات الدموع وانخفاض القدرة على الإبصار. وفي بعض الحالات قد يؤدي التعرض للأشعة فوق البنفسجية الضارة على نحو مكثف إلى عواقب وخيمة تتمثل في أضرار شبكية العين، كما قد يُصاب الجلد المحيط بالعين بسرطان الجلد، وتلتهب هذه العواقب الجسيمة، ينبغي حماية العين من خلال ارتداء نظارة شمسية تحمل الرمز "UV 400"، ما يعني أنه تتم فلترة الأشعة فوق البنفسجية الضارة حتى الطول الموجي 400 نانومتر، ومن ثم الحيلولة دون وصول الأشعة إلى العين. كما ينبغي أن تشمل النظارة الشمسية على ذراع سميك لحماية العين من الأشعة الساقطة عليها من الجانب، بينما يكفي أن تكون فئة تلوين العدسات 2 و 3.

## يونيسف: كورونا لها تداعيات فادحة على الأطفال والمراهقين

ذكرت منظمة الأمم المتحدة للطفولة "يونيسف" أنه عقب عام واحد من الإغلاق الأول خلفت جائحة كورونا تأثيرات فادحة على الأطفال والمراهقين في ألمانيا. وبحسب تقديرات المنظمة، فإن القيود المختلفة المفروضة على الحياة العامة والخاصة لا تهدد النجاح التعليمي للشباب فحسب، بل لها أيضاً عواقب بعيدة المدى على رفاهيتهم بوجه عام وتطورهم. وقالت زوجة الرئيس الألماني، وراعية اليونيسف في ألمانيا، إنك بوديندر، اليوم الثلاثاء أثناء تقديم تقرير اليونيسف عن أوضاع الأطفال في ألمانيا في عام 2021: "أعتقد أن هذا يؤثر أيضاً على نفسية الأطفال... كلما طالت الجائحة، زاد الإحباط والتوتر في المنزل". وقال الرئيس التنفيذي لـ يونيسف، جيورج جراف فالدرزيه، إن تقرير اليونيسف يظهر أن ألمانيا في مرتبة متوسطة على المستوى الدولي من حيث رضا الأطفال، حتى قبل الجائحة، موضحاً أن أوجه النقص التي كانت موجودة من قبل صارت الآن واضحة دون مواربة، مثلاً على ذلك بالعجز في العادات الرقمية للمدارس.

## تشارك وصفتها البسيطة للبطاطس الحلوة

شاركت أخصائية تغذية أسترالية شهيرة وصفتها البسيطة لتحضير البطاطس الحلوة المشوية في غضون دقائق. وكشفت جيسيكا سيل من سيدني عن وصفتها الغذائية، حيث تبدأ بحفر 4 حبات من البطاطس الحلوة ورشها بزيت الزيتون، ثم تضع البطاطس في صينية في فرن مسخن مسبقاً وتتركها تنضج لمدة ساعة تقريباً حتى تصبح ناعمة الملمس. ولتحضير طبقة التوتة، تجمع جيس عبوتين 95 جرام من التوتة مع نصف كوب من الزبادي اليوناني، وملقعة كبيرة من نبات الكبر، وكوب من الريحان والثوم والنعناع، وملعقتين صغيرتين من الخردل وقشر نصف ليمونة، ثم تقوم بخلط المكونات مع بعضها قبل تتبيلها بالملح والفلفل الأسود. وللحصول على نكهة الجبن القريش، تقسم جيس الجبن القريش بين نصفين من البطاطس الحلوة، ثم تضيف نصف حبة أفوكادو مهروسة بعصير الليمون والملح والفلفل و 10 حبات طماطم كرزية ونصف حفنة من الثوم المعمر المفروم. وبمجرد أن تنضج البطاطس بالكامل، تتركها جيس تبرد في الصينية لمدة 10 دقائق. وبمجرد أن تبرد تقطع البطاطس إلى نصفين وتزيل القليل من اللحم من المركز، ثم تحشو جيس الوسط بالنكهتين، وتقدم البطاطس وهي ساخنة، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.



## المشي 30 دقيقة في الصباح يحرق أكبر كمية من الدهون

بعد اتباع نظام غذائي متوازن وممارسة التمارين الرياضية بانتظام أمراً أساسياً للتخسيس أو الحفاظ على وزن صحي. وهناك العديد من الطرق لممارسة الرياضة والحفاظ على لياقتك البدنية، وتحدث الدكتور ميشيل موسلي عن فوائد المشي في اليودكاست الخاص كخطوة أولى يمكن للناس البدء بالقيام بها لتحسين صحتهم الجسدية والعقلية. وبيد حلقة حديثة، انضمت ماري موريج، أستاذة التمارين والصحة في جامعة أولستر، إلى الدكتور موسلي، وأوضحت أن المشي في الصباح قد يكون أفضل وقت لجني الفوائد المرجوة. وقال الدكتور موسلي "هناك الكثير من الفوائد للتنزه في أي وقت من النهار أو الليل، ولكن المشي في الصباح لمدة 30 دقيقة يمكن أن يكون له بالفعل بعض الفوائد الإضافية. وأثناء المشي في الصباح، اقترح الخبير أن هناك فوائد للقيام بذلك قبل الأكل أو بعده. وصرح ماري "الأدلة مختلطة. إذا مشيت قبل الأكل فهناك القليل من الأدلة التي تشير إلى أنه ذلك قد يكون أفضل لفقدان الوزن. واقترحت ماري أن الذهاب في نزهة صباحية قبل الأكل يمكن أن يسرع من فقدان الوزن. ومع ذلك يبقى الباحثون عن خسارة الوزن قادرين على الاستفادة من المشي سواء أكلوا أو لم يأكلوا.

## أوبرا وينفري تعلق على قاتل جورج فلويد

علقت الإعلامية الأميركية أوبرا وينفري على خبر إدانة الشرطي، الذي تسبب بمقتل الأميركي الأسود جورج فلويد، وقالت: "أشعر براحة كبيرة ومتأثرة بشكل لم أتوقعه، بكيت من الضحك وأنا شاكرة للشهود ولشهادتهم". وكانت هيئة محلفين أميركية قد أدانت الشرطي السابق، ديريك شوفين، المتهم بمقتل فلويد، تسدل الستار على محاكمة استمرت 3 أسابيع. وأصدرت هيئة المحلفين قرارها بإدانته بتهمة القتل المتعمد من الدرجة الثانية وجميع التهم الأخرى، فيما عمت الضرحة أوساط المتظاهرين، الذين وقفوا أمام المحكمة انتظاراً لإصدار الحكم. وكانت هيئة المحلفين المؤلفة من 7 نساء و5 رجال، قد بدأت مداولاتها، مساء الاثنين، بعد آخر المرافعات، الخميس الماضي، في جلسة رفض خلالها شوفين الإدلاء بإفادته.

# منوعات الفكر

22



## أمازون الإمارات تكشف عن أكثر خمسة كتب مبيعا ضمن احتفالها باليوم العالمي للكتاب

دبي - الفجر

احتفالاً باليوم العالمي للكتاب، يقدم موقع Amazon.ae للملاء في الإمارات العربية المتحدة فرصة الاستماع بخصم يصل إلى 15% مع حد أقصى يبلغ 100 درهم إماراتي، على مجموعة واسعة من الكتب التي تباع مباشرة من قبل أمازون، وذلك اعتباراً من 18 أبريل وحتى 24 أبريل. ويمكن للملاء استخدام رمز الخصم BKS15OFF عند إتمام عملية الشراء والاستماع بالخصم على آلاف الكتب الشهيرة التي تباع مباشرة على موقع Amazon.ae ويتم توصيلها إلى عتبة منازلهم.

ويعد اليوم العالمي للكتاب حدثاً عالمياً أسسته منظمة اليونسكو في عام 1995، ويقام يوم 23 أبريل من كل عام. ومن هذا المنطلق، تتيح أمازون الإمارات للقراء في الدولة فرصة مثالية للتوفير عند شراء الكتب وإشباع عيشهم للقراءة، إذ يقدم موقع Amazon.ae مجموعة كبيرة من الكتب يصل عددها إلى أكثر من 20 مليون كتاب ضمن 15 فئة تشمل كتب الأطفال، والنصص الخيالية، والروايات المصورة، وكتب الأعمال المتخصصة، وكتب المال والأعمال، وغيرها الكثير.

وبهذه المناسبة، قال رونالدو مشهور، نائب رئيس أمازون الشرق الأوسط وشمال إفريقيا: "يشكل اليوم العالمي للكتاب فرصة مواتية للاحتفال بممتعة القراءة مع عملائنا في الإمارات، فنحن نتفهم مدى أهمية الكتب في المنطقة، ويسعدنا مساعدة عشاق القراءة على تلبية شغفهم من خلال هذا الحدث. وسنواصل التوسع وزيادة أعداد الكتب المتوفرة لدينا على Amazon.ae كجزء من التزامنا بتقديم أفضل الكتب المحلية والعالمية لعملائنا لتتيح لهم الوصول بسهولة إلى عالم القراءة الغني



## قائد عام شرطة أبوظبي يلتقي سفير تشيلي

أبو ظبي - الفجر

التقى معالي اللواء ركن طيار فارس خلف المزروعى قائد عام شرطة أبوظبي، في مكتبه، سعادة جورج فايز دكرت سفير جمهورية تشيلي لدى الدولة.

وجرى خلال اللقاء بحث سبل تعزيز علاقات التعاون بما يحقق الأهداف المشتركة في المجالات الشرطية والأمنية. حضر اللقاء اللواء محمد سهيل الراشدي مدير قطاع الأمن الجنائي واللواء ناصر سلطان البيهوني مدير قطاع شؤون القيادة والعقيد خلفان عبدالله المصوري مدير مركز الاستراتيجية والتطوير المؤسسي بشرطة أبوظبي.

## مؤسسات محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية تطلق مبادرة إسعاد الأعضاء

العين - الفجر

أطلقت الشخة الدكتور شاما بنت محمد بن خالد آل نهيان رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، خلال ترؤسها الاجتماع الإداري الثالث افتراضياً مع إدارة وموظفات كل من مركز الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافي وجمعية محمد بن خالد آل نهيان مبادرة "إسعاد الأعضاء" إيماناً منها بيت السعادة لدى فئات المجتمع انطلاقاً من رؤية واستراتيجية الدولة والقيادة الرشيدة واستناداً للبرنامج الوطني للسعادة والإيجابية والذي يسعى في المقام الأول إلى توفير وضمان سعادة جميع أفراد المجتمع وترسيخ قيم الإيجابية والسعادة باعتبارها أسلوب حياة متكامل في مجتمع الإمارات العربية المتحدة فيما تهدف المبادرة إلى التعرف على الخدمات الواجب تقديمها للأعضاء بما يضمن رفع مستوى سعادتهم والعمل على توفيرها بالإضافة إلى تحقيق تطلعات الأعضاء، وتقديم خدمات الدعم والمساعدة لهم، فيما سيتم قياس مدى سعادة الأعضاء تجاه الخدمات التي تقدمها مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان لهم، كما ستعمل المبادرة على إطلاق العديد من البرامج والأنشطة لتحقيق السعادة والإيجابية لجميع الأعضاء وممارسة نهج السعادة والتسامح ضمن خطط وبرامج تتواءم مع استراتيجيات وخطط البرنامج الوطني للسعادة والإيجابية وهو ما تسعى إلى تحقيقه رئيس مجلس الإدارة عبر مؤسساتها من منظور وسطي ينشر الخير والمحبة والسعادة والسلام والتسامح.

## من بين 615 قسماً مشاركاً من مختلف الجامعات حول العالم

# جامعة أبوظبي تحصل على جائزة «بيتا جاما سيجما» الذهبية العالمية للعام 2021

جامعة أبوظبي بإطلاق العديد من الأنشطة والمبادرات الطلابية بما في ذلك استضافة عدد من المتحدثين البارزين وتنظيم سلسلة من المحاضرات، والبرامج الإرشادية، ومبادرة "بيتا جاما سيجما ترد الجميل"، وبرنامج التدريب التنفيذي وغيرها. وتأسست بيتا جاما سيجما في عام 1913، وهي جمعية دولية تقوم على تطوير برامج الأعمال المعتمدة من شبكة تعليم الأعمال الدولية "AACSB" المعتمدة في 38 بلداً.



وتهدف الجائزة لتبسيط الضوء على برامج الأعمال المتميزة التي تطرحها المؤسسات الأكاديمية المعترف بها دولياً والتي تستضيف فرع "بيتا جاما سيجما" وكجزء من الجائزة، ستحظى جامعة أبوظبي بمنحة دراسية من الجمعية لأحد طلبتها المتميزين في قطاع إدارة الأعمال، بالإضافة إلى تكريم الجامعة من قبل جمعية "بيتا جاما سيجما" في عدد من الفعاليات الدولية على مدار العام.

وحصلت كلية إدارة الأعمال في جامعة أبوظبي على جائزة "بيتا جاما سيجما" الذهبية العالمية للعام 2021، وذلك تقديراً لتميزها الأكاديمي في برامج إدارة الأعمال، ليتم تكريمها من بين 615 مؤسسة تعليم عالٍ ضمن شبكة تعليم الأعمال الدولية "AACSB" المعتمدة في 38 بلداً.



وتهدف الجائزة لتبسيط الضوء على برامج الأعمال المتميزة التي تطرحها المؤسسات الأكاديمية المعترف بها دولياً والتي تستضيف فرع "بيتا جاما سيجما" وكجزء من الجائزة، ستحظى جامعة أبوظبي بمنحة دراسية من الجمعية لأحد طلبتها المتميزين في قطاع إدارة الأعمال، بالإضافة إلى تكريم الجامعة من قبل جمعية "بيتا جاما سيجما" في عدد من الفعاليات الدولية على مدار العام.

أبو ظبي - الفجر

وحصلت كلية إدارة الأعمال في جامعة أبوظبي على جائزة "بيتا جاما سيجما" الذهبية العالمية للعام 2021، وذلك تقديراً لتميزها الأكاديمي في برامج إدارة الأعمال، ليتم تكريمها من بين 615 مؤسسة تعليم عالٍ ضمن شبكة تعليم الأعمال الدولية "AACSB" المعتمدة في 38 بلداً.

## بالتعاون مع هيئة أبوظبي الرقمية

# زايد للثقافة الإسلامية تطلق موقعها الإلكتروني الجديد



وأضافت الطنيجي يعمل طاقم دار زايد للثقافة الإسلامية بجهد لإسعاد المتعاملين، وعلى تهينة المهتمين الجدد للاندماج في المجتمع المسلم، وتوفير كل سبل الدعم لهم على الصعيد الثقافي والاجتماعي والنفسى، إلى جانب العمل على نشر اللغة العربية بين المهتمين في دولة الإمارات من خلال تعليمها لغير الناطقين بها، وترسيخ الثقافة الإماراتية وقيمها للحفاظ على روح التلاحم المجتمعي، وقد استطعن اليوم أن تصل لتوفير خدمات الدار إلكترونياً عبر منظومة "تم" بما يتماشى مع استراتيجية التحول الرقمي لحكومة أبوظبي، مما يلبي احتياجات عملائنا للتعريف بجوهر الثقافة الإسلامية للمهتمين بها.



وأضافت الطنيجي بالدعم الفني الذي قدمته هيئة أبوظبي الرقمية مما كان له الأثر في إطلاق موقع الدار بجلته الجديد التي تتميز بسهولة التصفح وتقديم قاعدة بيانات ومعلومات تحاكي كافة المعنيين والشركاء داخل دولة الإمارات وخارجها بما يعكس دور الدار ومهامها ومسؤولياتها.

العين - الفجر

أطلقت دار زايد للثقافة الإسلامية موقعها الإلكتروني الجديد، www.zhic.gov.ae بالتعاون مع هيئة أبوظبي الرقمية، وذلك في خطوة تلي متطلبات المهتمين الجدد والمهتمين بالثقافة الإسلامية وأفراد المجتمع. وقالت الدكتورة نضال محمد الطنيجي المدير العام لدار زايد للثقافة الإسلامية: "انطلاقاً من قيم دار زايد للثقافة الإسلامية المبنية على نشر التسامح والتعايش واحترام الآخر عملت الدار على ترجمة تطلعات وتوجهات حكومة أبوظبي في توفير حياة كريمة لأفراد المجتمع من خلال توفير برامج تعليمية للتعريف بالثقافة الإسلامية وتعليم القرآن الكريم وتعليم اللغة العربية للناطقين بغيرها وترسيخ الثقافة الإسلامية بلغات عالمية مختلفة تستوعب التعدد السكاني المتنوع المقيم على أرض دولة الإمارات العربية المتحدة.

وأضافت: "نتمنى أن يسهم الموقع الإلكتروني في المزيد من التواصل مع أفراد المجتمع، وأن يحقق الفائدة التي نتمناها للجميع، فيمنذ انشاء الدار في 2005 وهي تهتم بتوفير العناية اللازمة للمهتمين الجدد وتقديم الرعاية الاجتماعية لهم، وتفعيل أسلوب التعايش مع المجتمع المسلم، وتحريف المهتمين بالإسلام على حقيقته وجوهره، ونشر روح التسامح والتعايش مع الآخرين".

تقوم هيئة أبوظبي الرقمية بتنفيذها بالتعاون مع الجهات الحكومية في إمارة أبوظبي، والتي تقوم على توحيد معايير وتصاميم المواقع الإلكترونية للجهات الحكومية، حيث يقوم فريق العمل في هيئة أبوظبي الرقمية بعمليات تصميم وتطوير وتشغيل واستضافة تلك المواقع على المنصة الموحدة للمواقع الإلكترونية، في حين يقوم فريق العمل في الجهة الحكومية بعمليات إدارة المحتوى المعروض

على الموقع من حيث إعداد ومراجعة وترجمة وتدقيق وإدراج المحتوى في النظام. وتهدف هذه المبادرة لتوفير تكاليف التطوير والتشغيل والاستضافة على الجهات الحكومية بشكل أساسي، كما تقدم هذه المبادرة تجربة موحدة لجميع المتعاملين من مواطنين ومقيمين وزوار أثناء تصفح تلك المواقع، مما يتيح للمتعامل الوصول إلى المعلومة أو الخدمة المطلوبة بشكل سريع وميسر.

## استمرار الحملات التفتيشية لشهر رمضان المبارك

# الزراعة والسلامة الغذائية تنفذ حملة تفتيشية على المطاعم والمخابز بمدينة العين



بالحفاظ على النظافة الشخصية وضمانة الصحة والسلامة الغذائية، وتدابير السلامة الغذائية، ونظام التتبع والاسترداد عند استلام المواد الأولية، وعمليات التخزين السليم للمواد الغذائية في درجات حرارة مناسبة، بالإضافة إلى التأكد من سلامة مناطق التداول والتحضير والتلفيف والطرق الآمنة لإعداد وتحضير الطعام وصولاً إلى طريقة عرضها.

أبو ظبي - الفجر

تواصل هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية حملاتها التفتيشية الموسعة على كافة المنشآت الغذائية العاملة في إمارة أبوظبي خلال شهر رمضان المبارك، وفندت الهيئة حملة توعوية وتفتيشية على المطاعم والمطابخ الشعبية والمخابز في مدينة العين بهدف التأكد من سلامة الإجراءات المتبعة في المنشآت الغذائية، وضمان التزامهم بكافة الاشتراطات الصحية والتعاميم الخاصة بالتدابير الاحترازية بشأن الوقاية من كوفيد-19. ولضمان وصول غذاء آمن وسليم لكافة

## بحضور عبدالله الشريقي

# الفجيرة الثقافية تمنح 8 إماراتيين وسام الثقافة

رئيس مجلس إدارة الجمعية: "إن وسام الثقافة الذي تمنحه "الفجيرة الثقافية" للشخصيات الثقافية والمجتمعية هو الأول من نوعه على مستوى الدولة، ويهدف إلى تمييز إنجازات أصحاب العطاء وتقدير جهودهم في تنمية المجتمع ونشر ثقافة المعرفة، فضلاً عن تبسيط الضوء على تجاربهم وبصماتهم في خدمة الوطن، ليكونوا نبراساً وسراجاً يهتدي به شباب الإمارات وأجيال المستقبل".



وأكد الظنحاني حرص "الفجيرة الثقافية" على مواصلة جهودها الوطنية، بما اكتسبته من خبرات عملية ومعرفية، وما تمتلكه من إمكانيات وكفاءات في قيادة العمل الثقافي والاجتماعي، لمواكبة رؤية وتطلعات القيادة الرشيدة والمساهمة في تحقيق الريادة الثقافية، وتعزيز مكانة الدولة على خارطة العالم الثقافية.

وفي ختام حفل التكريم قدم سعادة خالد الظنحاني، هدية تذكارية إلى الشيخ عبدالله بن حمد بن سيف الشريقي، تقديراً لتضحيه ودعمه المستمر لمبادرات الجمعية.

بالحمل الثقافي، وتعزيز الوعي المجتمعي، ودعم المبدعين والموهوبين من أبناء الدولة الذين يمثلون الثروة الحقيقية للوطن. وقال سعادة خالد الظنحاني

التقاليد داخل الإمارة وخارجها من خلال برامجها المتنوعة التي تستهدف شرائح المجتمع كافة، لافتاً إلى أهمية دور الجمعيات ذات النفع العام في النهوض

الفجيرة - الفجر

كزمت جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية، مساء أمس الأربعاء، في مقرها بالفجيرة، عدداً من الشخصيات الثقافية والمجتمعية المؤثرة في الإمارة، بمنحهم "وسام الثقافة" من الطبقة الذهبية، وذلك بحضور الشيخ عبد الله بن حمد بن سيف الشريقي رئيس الاتحاد الإماراتي لبناء الأجسام والقوة البدنية، وسعادة خالد الظنحاني رئيس الجمعية، وأعضاء مجلس إدارة الجمعية.

وتم منح الوسام إلى الأديب خالد الظنحاني، والإعلامية هدى الدهماني، والكاتبة حياة الحمادي، والإعلامية سعيدي الكبياني، والباحثة في التراث والإعلام فاطمة بن داغر، والروائية سلمى الحفيتي، والشاعرة سلمية المزروعى، والناشطة الاجتماعية موزة اليماني، تمييزاً لجهودهم وإسهاماتهم المتميزة في المجالين الثقافي والاجتماعي بدولة الإمارات.

# منوعات الفكر

23

وجد فريق دولي من العلماء دليلا على أن فيروس SARS-CoV-2، المسبب لـ"كوفيد-19"، قد يصيب في بعض الأحيان خلايا الفم. وفي حين أنه من المعروف أن المسالك الهوائية العليا والرتتين هي مواقع أولية لعدوى SARS-CoV-2، إلا أن هناك أدلة على أن الفيروس يمكن أن يصيب الخلايا في أجزاء أخرى من الجسم، مثل الجهاز الهضمي والأوعية الدموية والكلية، وتظهر الدراسة الجديدة أنه يمكن أن يصيب الفم أيضا.



## العلماء يكتشفون أدلة على أن فيروس كورونا الجديد قد يصيب خلايا الفم



الفم قد تكمن وراء الأعراض الفموية لـ"كوفيد-19". أو استنشاق جزيئات صغيرة منه، نعتقد أنه من المحتمل أن ينقل SARS-CoV-2 إلى حلقنا، أو رتنتنا، أو حتى أحاسنا. وستكون هناك حاجة إلى مزيد من البحث لتأكيد النتائج في مجموعة أكبر من الناس وتحديد الطبيعة الدقيقة لتورط الفم في عدوى SARS-CoV-2 وانتقاله داخل وخارج الجسم.

أعراض. وجمع الفريق لعابا من مجموعة منفصلة من 35 متطوعا في المعاهد الوطنية للصحة مصابين بـ"كوفيد-19" خفيف أو دون أعراض. ومن بين 27 شخصا عانوا من الأعراض، كان المصابون بالفيروس في لعابهم أكثر عرضة للإبلاغ عن فقدان حاسة التذوق والشم، ما يشير إلى أن عدوى

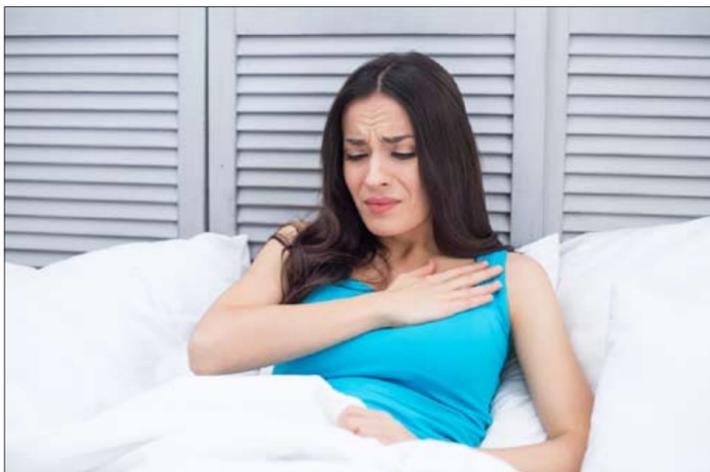
معرضة للإصابة بـ SARS-CoV-2، بحثوا عن دليل على وجود عدوى في عينات أنسجة الفم من الأشخاص المصابين بـ"كوفيد-19". وفي العينات التي تم جمعها في المعاهد الوطنية للصحة من مرضى "كوفيد-19" الذين ماتوا، كان الحمض النووي الريبوزي SARS-CoV-2 موجودا في أكثر من نصف الغدد اللعابية التي تم فحصها. وفي أنسجة الغدد اللعابية من أحد الأشخاص الذين ماتوا، وكذلك في شخص حي مصاب بـ"كوفيد-19"، الحاد، اكتشف الباحثون تسلسلات معينة من الحمض النووي الريبوزي الفيروسي الذي أشار إلى أن الخلايا كانت تصنع نسخا جديدة من الفيروس بنشاط، ما يعزز الأدلة بشكل أكبر للعدوى. وبمجرد أن وجد الفريق دليلا على إصابة أنسجة الفم، نساءوا عما إذا كانت هذه الأنسجة يمكن أن تكون مصدرا للفيروس في اللعاب. ويبدو أن هذا هو الحال. ولتحديد ما إذا كان الفيروس في اللعاب معديا، كشف الباحثون لعاب ثمانية أشخاص مصابين بـ"كوفيد-19" دون أعراض إلى خلايا صحية نمت في طبق بتري. وأدى لعاب اثنين من المتطوعين إلى إصابة الخلايا السليمة، ما يزيد من احتمالية انتقال العدوى بفيروس SARS-CoV-2 إلى الآخرين عن طريق اللعاب، حتى الأشخاص الذين ليس لديهم

الانتفسية. وقال وارنر: "بناء على بيانات من مختبراتنا، نشبهه في أن بعض الفيروسات الموجودة في اللعاب على الأقل قد تأتي من أنسجة مصابة في الفم نفسه". ولاستكشاف هذا الاحتمال، قام الباحثون بمسح أنسجة الفم من الأشخاص الأصحاء لتحديد مناطق الفم المعرضة لعدوى السارس. وتحتوي الخلايا الضعيفة على تعليمات الحمض النووي الريبوزي لصنع "بروتينات دخول" يحتاجها الفيروس للوصول إلى الخلايا. وعثر على بروتيني دخول رئيسيين معروفين بمستقبل ACE2 وإنزيم TMPRSS2، في خلايا معينة من الغدد اللعابية والأنسجة البطنية للتجويف الفموي. وفي جزء صغير من خلايا الغدد اللعابية واللثة، تم التعبير عن الحمض النووي الريبوزي لكل من ACE2 وTMPRSS2 في نفس الخلايا. ويشير هذا إلى زيادة الضعف لأنه يُعتقد أن الفيروس يحتاج إلى كل من بروتينات الدخول للوصول إلى الخلايا. وأوضح وارنر: "إن مستويات التعبير عن عوامل الدخول مماثلة لتلك الموجودة في المناطق المعروفة بأنها معرضة لعدوى SARS-CoV-2، مثل الأنسجة التي تبطن الممرات الأنفية في مجرى الهواء العلوي". وبمجرد أن أكد الباحثون أن أجزاء من الفم

وقد تساعد قدرة الفيروس على إصابة مناطق متعددة من الجسم في تفسير الأعراض واسعة النطاق التي يعاني منها مرضى "كوفيد-19"، بما في ذلك الأعراض الفموية مثل فقدان التذوق وجفاف الفم والتقرح. وعلاوة على ذلك، تشير النتائج إلى احتمال أن يلعب الفم دورا في نقل فيروس SARS-CoV-2 إلى الرتتين أو الجهاز الهضمي عبر اللعاب المحمل بالفيروس من خلايا الفم المصاب. وقاد الفريق باحثون في المعاهد الوطنية للصحة وجامعة نورث كارولينا في تشابل هيل. ويعرف الباحثون بالفعل أن لعاب المصابين بـ"كوفيد-19" يمكن أن يحتوي على مستويات عالية من SARS-CoV-2، وتشير الدراسات إلى أن اختبار اللعاب يمكن الاعتماد عليه تقريبا مثل المسحة العميقة للأنف لتشخيص "كوفيد-19". لكن ما لا يعرفه العلماء تماما هو من أين يأتي SARS-CoV-2 في اللعاب. وفي الأشخاص المصابين بـ"كوفيد-19" الذين يعانون من أعراض تنفسية، قد يأتي الفيروس في اللعاب جزئيا من تصريف الأنف أو البلغم الذي يسعل من الرتتين. لكن وفقا لبلبيك إم وارنر، الباحث الإكلينيكي المساعد ورئيس وحدة الاضطرابات اللعابية في المعهد الوطني لأبحاث طب الأسنان والصفح الوجهي (NIDCR)، قد لا يفسر ذلك كيفية وصول الفيروس إلى لعاب الأشخاص الذين يفتقرون إلى تلك الأعراض



## علامات تحذر من الإصابة بنوبة قلبية صامتة!



تُعرف النوبة القلبية الصامتة باسم نقص التروية الصامت، وتختلف الدراسات حول فكرة أن النوبات القلبية الصامتة أكثر شيوعا عند النساء منها عند الرجال.

فما هي العلامات التي تحذر من إصابتك بنوبة قلبية صامتة؟.

وقد يشعر الشخص بالضغط أو الانضغاط أو الامتلاء. وقال الموقع إن هذه الأعراض عادة ما تبدأ ببطء، وقد تختفي وتعود. وتابع الموقع الصحي: "يمكن أن يكون هذا معقدا لأن هذه الأعراض قد تكون مرتبطة بشيء أقل خطورة، مثل حرقة المعدة، أنت أفضل من يعرف جسمك، رغم ذلك، وإذا شعرت أن شيئا ما ليس على ما يرام، فأنت بحاجة إلى تقييم من قبل طبيب أو حتى التوجه إلى غرفة الطوارئ".

يحتاج القلب إلى الدم الغني بالأكسجين ليعمل، وعندما تتراكم اللويحات (التي تتكون من الدهون والكوليسترول ومواد أخرى) في الشرايين، يمكن أن ينقطع التدفق تماما. وكلما طالت مدة انقطاع الدم في القلب، زاد الضرر الذي يحدث. ونظرا لأن النوبات القلبية الصامتة قد تمر دون أن يلاحظها أحد، فإنها يمكن أن تسبب قدرا كبيرا من الضرر، وللأسف من دون علاج، ويمكن أن تكون مميتة. ويسرد موقع Penn Medicine علامات التحذير من نوبة قلبية صامتة، والتي تشمل: ألم في الصدر أو شعور بالضغط أو الامتلاء أو عدم الراحة.



صعوبة في التنفس أو دوام يمكن أن يحدث ضيق في التنفس مع أو من دون ألم في الصدر، وهو علامة شائعة لنوبة قلبية صامتة. وقد يشعر الشخص أيضا بالدوار عند الشعور بالإغماء. وحذر الموقع: "يمكن أن يحدث هذا لكل من الرجال والنساء، ومن الشائع أن تعاني النساء من ضيق في التنفس، وإذا كنت تواجه مشكلة في المهام التي لم تكن صعبة من قبل، مثل ترتيب السرير أو تمشية الكلب، فتأكد من فحصها في حال كانت علامة خفية على نوبة قلبية".

الغثيان أو التعرق البارد قد يكون الشعور وكأنك قد نمرض من دون سبب، علامة على نوبة قلبية صامتة. كما أن الاستيقاظ في منتصف الليل وأنت تتصبغ عرقا باردا هو علامة أخرى أقل شهرة تدل على خطورة الحالة. وأضاف الموقع: "الاستيقاظ في عرق بارد والشعور بالغثيان والقيء قد تكون أعراضا للإنتلوزا، ولكنها قد تكون أيضا علامات على نوبة قلبية صامتة".







# الفجر

26

## بنك أبوظبي الأول يباشر بنقل الأسهم لإتمام استعادته على 100% من رأسمال بنك عوده ش.م.م (مصر)

•• أبو ظبي-الفجر:

أعلن بنك أبوظبي الأول عن بدء عملية نقل الأسهم لاستكمال الاستحواذ على حصة 100% من رأسمال بنك عوده ش.م.م. (مصر)، التابع لمجموعة عوده المصرفية اللبنانية، وذلك عقب الحصول على الموافقات القانونية والتنظيمية اللازمة. ويعد إتمام عملية نقل الأسهم، سيباشر بنك أبوظبي الأول في دمج أصول وعيالات كل من بنك عوده (مصر) وبنك أبوظبي الأول - مصر، ومن المتوقع الانتهاء من عملية الاندماج خلال عام 2022.

وعقب نقل الأسهم، سيساهم الاستحواذ في جعل بنك أبوظبي الأول أحد أكبر البنوك الدولية العاملة في جمهورية مصر العربية من حيث الأصول التي تتجاوز قيمتها 130 مليار جنيه مصري (8.5 مليار دولار) بعد التجميع في تاريخ 31 ديسمبر 2020. وتعليقا على ذلك، قالت هانا الرستمان، الرئيس التنفيذي لمجموعة بنك أبوظبي الأول: "تمثل هذه الخطوة إنجازا استراتيجيا داعما لطموحات بنك أبوظبي الأول التنموية على المستوى الدولي، ومن شأنها تسريع توسع أعماله في أحد أهم الأسواق التي تتمتع بمقومات نمو عالية، وسيلعب هذا الاستحواذ دورا جوهريا في تعزيز حجم وزخم أعمال بنك أبوظبي الأول في مصر، إلى جانب إضراء الخدمات التي تقدمها لعملائنا محليا وعالميا. ولا شك بأن البنك يتمتع بتواجد قوي في السوق المصرية منذ عدة عقود؛ لذا نؤكد من هذا المنطلق عمق التزامنا بدعم عملائنا الحاليين والجديد من الأفراد والشركات على حد سواء، وبأن ندعم الاستثمارات والأنشطة التجارية في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وخارجها، لإضراء القيمة المحققة للمساهمين وتمهيد الطريق أمام المزيد من الفرص التنموية الواعدة. وستقوم الخدمات المصرفية المتميزة التي يقدمها بنك عوده (مصر) للأفراد والشركات، إلى جانب شبكة فروعها الواسعة، بدعم العمليات التشغيلية لبنك أبوظبي الأول في مصر، والذي يتمتع بتواجد متميز في السوق المصرية منذ عام 1975.

وقد تم اختيار محمد عباس فايد ليتم تعيينه في منصب رئيس التنفيذي للبنك المدمج، وذلك بعد إتمام العناية الواجبة من قبل جهات مستقلة. وكان فايد قد انضم إلى بنك أبوظبي الأول عام 2019، وشغل سابقا منصبى الرئيس التنفيذي والعضو المنتدب لبنك عوده (مصر) مما أكسبه خبرات واسعة على مدى ثلاثة عقود في القطاع وفي السوق المصرية. وقد عمل كل من بنك أبوظبي الأول وشركة "يو بي إس. آيه جي، (UBS AG) فرع لندن، كاستشاريين ماليين لعملية الاستحواذ، في حين عملت كل من "فريش فيلدز بروكهاوس دراينجر إل. إل، (Freshfields LLP) وشركة "بروكهاوس درينجر LLP، وشركة "معتوق بيسوني وحنوي" كاستشاريين قانونيين لبنك عوده في هذه العملية. وقد قدم ج ب مورغن (JPMorgan) رأيا حول عدالة سعر هذه العملية لبنك عوده في حين قدمت شركة "برودجات أفاديسرز ش.م.ل، (Broadgate Advisors)) خدمات استشارية متصلة لهذه العملية.



## أسعار النفط تنخفض وتزايد إصابات كوفيد-19 بالهند يضعف توقعات الطلب

•• سنغافورة-رويترز:

نزلت أسعار النفط لليلوم الثاني أمس الأربعاء تحت ضغط مخاوف بأن ارتفاع إصابات كوفيد-19 في الهند سيدفع الطلب على الخام للهبوط في ثالث أكبر دولة مستوردة للنفط في العالم. وتراجع سعر العقود الآجلة لخام برنت تسليم يونيو حزيران 29 سنتا ما يعادل 0.4 بالمئة إلى 66.28 دولار للبرميل بحلول الساعة 0645 بتوقيت جرينتش عقب هبوط 48 سنتا يوم الثلاثاء. وهبطت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأمريكي تسليم يونيو حزيران 34 سنتا ما يعادل 0.5 بالمئة إلى 62.33 دولار للبرميل. وانتهى أجل عقد مايو أيار الثلاثاء منخفضا 1.5 بالمئة إلى 62.44 دولار. وقال رافيندرا راو نائب رئيس السلع في كوتاك سيكيوريتيز "الهند مستهلك رئيسي للنفط الخام، لذا فإن تزايد الإصابات بالفيروس ومن ثم القيود لحد من الانتشار سيضعف توقعات الطلب. وتابع "تظل الإمدادات جيدة في أسواق الخام العالمية في حين من المقرر أن ترفع أوبك وحلفاؤها الإنتاج في الأشهر المقبلة، إذا لم تتحسن صورة الطلب كثيرا، قد تشهد الأسعار حركة تصحيح أكبر. وأعلنت الهند، ثالث أكبر مستهلك للنفط في العالم، اليوم عن زيادة قياسية للوفيات اليومية من كوفيد-19 لتبلغ 2023 وزيادة قياسية لحالات الإصابة أيضا إذ تجاوزت 295 ألفا. كما يواجه البلد، الذي تخضع مناطق شاسعة فيه لإجراءات عزل بسبب الموجة الثانية الهائلة من الجائحة، من أزمة في إمدادات الأكسجين لمعالجة المرضى. وتضررت السوق أكثر من بيانات معهد البترول الأمريكي التي أظهرت نمو مخزونات الخام ونواتج التطهير في الأسبوع المنتهي في 16 أبريل نيسان حسب مصدرين في السوق مقارنة مع توقعات المحللين بتراجع في المخزونات. وذكر المصدر أن المعهد أعلن نمو مخزونات الخام بواقع 426 ألف برميل بينما توقع محللون في استطلاع أجرته رويترز تراجعها بواقع ثلاثة ملايين برميل.



## نظمت ندوة افتراضية حضرها أكثر من 160 مشاركا للتعريف بمزايا الاستثمار بدبي

# غرفة دبي تدعو المستثمرين الأفارقة للانتقال إلى الإمارة واتخاذها وجهة للعمل والعيش

•• دبي-الفجر:

محدودة وتشكل محورا مزدهرا للمستثمرين. في دائرة الأراضي والأعمال في دبي، تسعى باستمرار للعمل على خلق فرص شراكة جديدة من شأنها أن تفيد المستثمرين، ومن خلال هذه الندوة الافتراضية، تهدف إلى تسليط الضوء على الثقة في البيئة العقارية في دبي بالإضافة إلى الفوائد الاستثمارية الهائلة التي توفرها الإمارة في هذا المجال، ونسعى دائما للمشاركة في الفعاليات التي تعزز وتسليط الضوء على الفرص الاستثمارية الجذابة التي يمكن للمستثمرين الحصول عليها في سوق العقارات في دبي، وإطلاعهم على أهم الخدمات التي تقدمها الدائرة للمستثمرين العقاريين بهدف تسهيل العملية وتعزيز رضاهم وسعادتهم وتوفير بيئة استثمارية تنافسية وذات كفاءة عالية.

والرئيس التنفيذي لـ "بيزموسيس لخدمات الأعمال" بالإضافة إلى الدكتور محمود البرعي، مستشار أول في دائرة الأراضي والأعمال بدبي. وشهد الندوة الافتراضية مشاركة أكثر من 160 مشاركا من ممثلي مجتمع الأعمال في الأسواق الأفريقية الذي اطلعوا من المتحدثين على أهمية دبي كوجهة للمستثمرين وأصحاب المهارات المهنية، والراغبين بالتقاعد، والموظفين الذين يودون اتخاذها مقرا لمعلم عن بعد. وتعرف المشاركون من المستثمرين ورواد الأعمال الأفارقة على المبادرات المتنوعة التي أطلقتها دبي ودولة امارات لاستقطاب المستثمرين، والتسهيلات المتاحة أمامهم لمساعدتهم على الاستقرار في الإمارة، وتأسيس أعمالهم، واتخاذها وجهة للعيش والعمل.

## دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي تطلق إطار معايير الجودة للأنشطة والسياحة في إمارة أبوظبي

•• أبو ظبي-الفجر:



ولسياح الدوليين. ويشمل الإطار على عدد من المدخلات الأساسية التي تم جمعها من أكثر من 80 مصدرا عاليا إلى جانب الملاحظات والمدخلات التي تم تقديمها من قبل عدد من شركائنا الاستشاريين المختصين بالقطاع السياحي في ورش عمل تم عقدها بهذا الخصوص. وتعمل دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي حاليا على تعميم المرحلة الأولى من إطار العمل على عدد من المرافق والمنشآت السياحية، وفور الانتهاء من المرحلة الأولى، سيتم تعميمه بصيغته الكاملة في نهاية هذا العام.

الممارسات العالمية في مجال الجودة للخدمات السياحية. وتشتمل على المعالم والمرافق الثقافية السياحية والحدائق الترفيهية والفعاليات والأنشطة الحية الداخلية والخارجية التي يحضنها القطاع السياحي إلى جانب العديد من الخدمات السياحية الأخرى. وقالت نوال راشد الحسانني، المدير التنفيذي لقطاع الاستراتيجية والتخطيط في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي: "نحرص في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي على توفير أرقى الخدمات بما يتماشى مع أعلى المعايير الدولية سعيا إلى تلبية

تطلعات زوارنا من مختلف الجنسيات والثقافات. ويأتي إطلاق إطار العمل الجديد لإرساء معايير قياسية للجودة ومنح التراخيص من خلال وثيقة شاملة تحتوي على إرشادات مخصصة للجودة ومصممة لتعزيز القطاع السياحي في الإمارة، وتضجيج لجميع الشركات والمؤسسات على تطبيق هذه المعايير. ومن خلال مواصلة البناء على أساس النجاحات التي حققتها قطاع السياحة، فإننا في الواقع نعزز مكانة العاصمة كوجهة سياحية عالمية المستوى ومدعومة بمعايير الأمن والأمان لتصبح بذلك الخيار الأول والمفضل لجميع أفراد المجتمع المحلي

## خسائر الأسهم اليابانية مستمرة مع ترقب مستثمرين إجراءات عزل جديدة

•• طوكيو-رويترز:

وقال هيدويكي إيشيجورا من دايو سيكيوريتيز "لا يجد المستثمرون العائليون سببا لشراء أسهم اليابان لأن اليابان مختلفة عن الدول الأخرى من حيث احتواء الفيروس. وتسوء المعنويات أكثر لأن اليابان تخطط حاليا لإعلان حالة الطوارئ من جديد، وقالت محطة إن.إتش.كيه التلفزيونية إن الحكومة تدرس إعلان حالة الطوارئ في طوكيو وأوساكا مع تزايد الإصابات بكوفيد-19 وهي خطوة تسحق

للسلطات في المقاطعتين بفرض قيود سعي لوقف انتشار الإصابات. وكانت شركات صناعة الصلب وقطاعات المواد الأخرى الأكثر تضررا على المؤشر نيكبي، وهو سهم نيبون ستيل 5.4 بالمئة وتراجع سهم جي.إف.إي هولدينجز 5.39 بالمئة وخسر سهم كوبي ستيل 4.87 بالمئة. ونزل سهم شويشيا 3.3 بالمئة بعد أن رفضت عرض شراء من سي.سي.كابيتال بارتنز بقيمة 20

واصلت الأسهم اليابانية خسائرها أمس الأربعاء فيما تلقي مخاوف المستثمرين من إغلاقات محتملة في أكبر مدن بالبلاد بظلالها على إمكانية إعادة فتح الاقتصاد. وهوى المؤشر نيكبي 2.03 بالمئة ليغلق عند 28508.55 نقطة في حين فقد المؤشر تويكس الأوسع نطاقا 1.98 بالمئة إلى 1888.18 نقطة. وسجل المؤشران أكبر هبوط في نحو شهر.

### بمناسبة يوم الأرض

## المدينة المستدامة تنضم إلى تعهد أمازون لتحييد انبعاثات الكربون

•• دبي-الفجر:

قبل 10 سنوات، وقع على هذه الاتفاقية أكثر من 100 شركة تزيد إيراداتها السنوية العالمية على 1.4 تريليون دولار، ولديها أكثر من 5 ملايين موظف. ونحن فخورون للغاية بالوقوف مع الشركات الموقعة الأخرى لاستخدام مقياسنا ومعاييرنا لبناء اقتصاد عالمي خال من الكربون عبر الابتكار والقيام بتغيير حقيقي في عالم الأعمال. وقال جيف بيزوس، المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة أمازون: "منذ أقل من عامين، شاركت أمازون في تأسيس تعهد المناخ، ودعت الشركات الأخرى إلى الوصول إلى اتفاقية باريس للمناخ

من قبل شركتي "أمازون" و"جولباي أوبتيميزم"، وكان الهدف منه توحيد الشركات العالمية الرائدة في التوجه المستقبلي والالتزام الطموح والفعلي لمقاومة الأثار الضارة لتغير المناخ وعكس مسارها لمصلحة البيئة. وتعتبر المدينة المستدامة أول جهة في منطقة الشرق الأوسط تنضم إلى هذا التعهد العالمي. وقال جيف بيزوس، المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة أمازون: "منذ أقل من عامين، شاركت أمازون في تأسيس تعهد المناخ، ودعت الشركات الأخرى إلى الوصول إلى اتفاقية باريس للمناخ



## تعريف الطلاب بأهمية القطاع البحري والفرص الواعدة التي يوفرها

# الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري فرع الشارقة تنظم جلسات توجيهية افتراضية

•• الشارقة-البحري:

نظمت الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري، فرع الشارقة، مؤخراً جلسات توجيهية افتراضية تحت عنوان "تواصل الكوادر البحرية مع قادة المستقبل"، بهدف تعزيز تواصل طلاب المدارس الحكومية مع قيادات بارزة في القطاع البحري. تحدثت في الجلسات نخبة من قادة القطاع البحري الذين شاركوا أفكارهم وخبراتهم مع الطلاب إضافة إلى تعريفهم بالعمليات المختلفة التي يتضمنها القطاع البحري، وكذلك الفرص التي يوفرها هذا القطاع الواعد الذي ينمو بسرعة كبيرة. وتهدف الأكاديمية من خلال هذه المبادرة، إلى تشجيع الجيل الجديد للانخراط بالقطاع البحري والإسهام في نموه وتطويره.

### صقل المواهب الناشئة

شارك في الجلسات التوجيهية، التي استمرت على مدى يومين، السيد يوسف يعقوب المنصور، مدير مكتب رئيس مجلس أمناء فرع الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري بالشارقة، والأستاذ الدكتور محمد خضر، عميد القبول والتسجيل بالأكاديمية؛ والدكتور الريان أحمد يوسف، نائب عميد كلية النقل البحري والتكنولوجيا؛ والقبطن مروة السلحدار، ضابط أول بحري، منسق قسم تطوير الأعمال في المنتدى الدولي للنقل البحري بالأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري. وشارك المتحدثون خلال الجلسات، فضلاً عن حياتهم المهنية، مع التأكيد على أن الإعداد الجيد والتدريب المناسب عاملان أساسيان لسيرة مهنية ناجحة في القطاع البحري. وتعميقاً على تنظيم هذه الجلسات التوجيهية، قال سعادة الأستاذ الدكتور إسماعيل عبدالغفار إسماعيل فرج، رئيس الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري: "تؤمن الأكاديمية بصورة توفير الدعم الكامل لطلابنا ومساعدتهم على صقل مواهبهم وإطلاق العنان لطاقتهم وامكاناتهم، فرسانتنا

تمثل في إعداد وتخريج كوادر بحرية متميزة تصيف قيمة لهذا القطاع، من خلال تزويدهم بخبرات عملية متميزة وتشجيعهم على التفكير خارج الأطر النمطية والتفكير على الإبداع والابتكار، وتطوير حلول تقنية متطورة، ونحن على ثقة من أن هذه الجلسات التفاعلية التي جمعت نخبة من الكوادر البحرية المتميزة مع طلاب المدارس الحكومية، ستلهم جيل الشباب للانخراط بالقطاع البحري،

وقال السيد يوسف يعقوب المنصور، مدير مكتب رئيس مجلس أمناء فرع الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري بالشارقة: "القطاع البحري قطاع حيوي يتميز بالتنافسية ويوفر إمكانات هائلة لجيل المستقبل من حيث النمو والتطور، ونهدف من تنظيم هذه الجلسات التوجيهية إلى رفع وعي جيل المستقبل من خلال تبادل الأفكار والخبرات مع مجموعة من الكوادر البحرية الناجحة، حيث نعمل في إطار الأهداف التي حدتها القيادة الرشيدة لدولة الإمارات العربية المتحدة، وانسجاماً مع الأجندة الوطنية للشباب في دولة الإمارات والتي تهدف إلى تمكين



جيل الشباب، وللمساعدة الطلاب على اتخاذ قرارات مهنية سليمة ومدروسة، نعتقد أنه من مسؤوليتنا كأكاديمية بحرية رائدة في المنطقة أن نزودهم بالمعلومات اللازمة ومساعدتهم على التواصل مع عدد من أبرز القادة في القطاع البحري،

### أهمية التدريب العملي

وحول الفوائد العديدة للمنصة التي تساعد الطلاب ممن يطمحون في الالتحاق بالقطاع البحري، على الحصول على المعلومات والمعارف من المختصين والخبراء، قال الدكتور الريان أحمد يوسف، نائب عميد كلية النقل البحري والتكنولوجيا: "توفر الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري فرصاً تعليمية متكاملة تولى أهمية كبرى للدراسة الأكاديمية والنظرية وفي نفس الوقت تؤمن بأن الخبرات العملية ضرورية للغاية، ويسهم التفاعل مع خبراء القطاع في إثراء العملية التعليمية وإعطاء الطلاب صورة واضحة عن القطاع والتجارب التي يمكنهم تحقيقها من خلاله. ومن خلال إلهام طلابنا، نأمل أن نسهم في تعزيز نجاح



القطاع البحري محلياً وإقليمياً وعالمياً، حيث إن هذا القطاع في أمس الحاجة إلى كوادر متميزة تمتلك المهارات والخبرات اللازمة، خلال الجلسة، أكدت القبطن مروة السلحدار، ضابط أول بحري، منسق قسم تطوير الأعمال في المنتدى الدولي للنقل البحري بالأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري، على أهمية امتلاك خبرات عملية على متن السفن، وأضافت: "على الرغم من هيمنة الذكور بصفة عامة على القطاع البحري، إلا أن المرأة نجحت خلال السنوات الأخيرة في أن تترك لها بصمات واضحة في هذا القطاع، وقد أصبح من الضروري أن نلهم الشباب من الجنسين وقد بذلت الأكاديمية جهوداً كبيرة في هذا الإطار، ومن الأمور التي تدعو للإعجاب أن لديها أعلى نسبة من الطالبات بين الأكاديميات البحرية في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، حيث تشكل الطالبات أكثر من 43 بالمئة من إجمالي عدد الطلاب، والتي على الرغم من أن هذه الجلسات التوجيهية لا تستهدف قيادة المستقبل المهنيين والمؤهلين للانخراط بالقطاع البحري، بما سيسهم في رفع هذه النسبة

خلال السنوات المقبلة، من جهته، قال القبطن محمد عجان، مدير الأسطول في زاهر مارين الدولية: "نادراً ما نتحدث عن القطاع البحري في المدارس والكلية، وتعد هذه المبادرات مثل جلسات التوجيه التي تنظمها الأكاديمية أمراً بالغ الأهمية لتعزيز الوعي حول هذا القطاع المهم بالنسبة للاقتصادات البحرية، على أنحاء العالم، وهناك حاجة ملحة لتسليط الضوء على المسارات المهنية والخيارات الوظيفية التي يوفرها القطاع البحري الذي شهد نمواً مطرداً على الرغم من الجائحة التي يعاني منها العالم أجمع. وتساعد مثل هذه المبادرات الطلاب على التواصل مباشرة مع المختصين في هذا المجال والتعرف إلى تجارب وخبرات نضاج ناجحة،

يشار إلى أن الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري العديد من ورش العمل والجلسات للمساعدة في تطوير طلابها، ورغم الجائحة، نجحت الأكاديمية في تطوير نموذج التعلم المهيمن لضمان حصول الطلاب على المهنية في القطاع البحري.

## اللجنة الاستشارية لعرض دبي للطيران 2021 تناقش مستقبل قطاع الطيران في اجتماعها الأول

•• دبي-البحري:

نظمت اللجنة الاستشارية لعرض دبي للطيران 2021 وبالتعاون مع مجلس تسويق خدمات الدفاع (DSMC) اجتماعها الأول والذي ناقشت من خلاله الاستراتيجيات المستقبلية وتحليل توجهات قطاع الطيران والفضاء وسبل تحقيق نموه، وذلك بحضور مجموعة من الأعضاء رفيعي المستوى العاملين في القطاع والجهات الحكومية والأكاديميين. وتهدف اللجنة إلى وضع برنامج وجدول أعمال لعرض دبي للطيران 2021، من أجل الارتقاء بالحدث الدولي وضمان نجاحه، خاصة بعد الأزمة الاقتصادية العالمية وتعطل قطاع الطيران والفضاء، كما يسعى المعرض إلى أن يكون منصة لإعادة إطلاق القطاع ورسم ملامحه في المستقبل، إذ يعد المجلس الاستشاري وشبكة القطاع التابعة له رافداً أساسياً في دعم وتحقيق أهدافه المروعة.

ويعد معرض دبي للطيران الحدث الأول من نوعه على مستوى شخصي الذي سيجري تنظيمه بحضور شخصي وبشكل آمن خلال جائحة (كوفيد-19)، إذ يسمى الحدث لوضع استراتيجيات وشبكة أمن خلال جائحة (كوفيد-19)، كما تسمى اللجنة لوضع استراتيجية لوضع دولة الإمارات، كما ناقشت اللجنة خلال اجتماعها مجموعة متنوعة من القضايا الهامة التي تواجه قطاعي الطيران المدني والدفاع، والتي شملت التدابير الوقائية بغيروس كورونا التي سيجري تطبيقها خلال أيام المعرض، إلى جانب مواضيع الاستدامة وسلاسل التوريد تماشياً مع استراتيجية "صنع في الإمارات" الجديدة التي أطلقتها وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة بدولة الإمارات (MOIAT). وتطرفت الجلسة إلى شراكة التطوير والأبحاث الجديدة التي أبرمها مجلس التوازن الاقتصادي "توازن" مع وزارة الدفاع والقوى المسلحة والتي تنسجم مع مستهدفات دولة الإمارات والرماية نحو توجهات الطاقة المستقبلية والاستثمارات في الهيدروجين الأخضر" للطائرات



عديدة الابتعاثات، وكذلك أنشطة الجيل القادم المتعلقة بالعلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات في عام 2021 والتي سيتم دعمها من خلال الفعاليات الخاصة بالشركات الناشئة خلال المعرض. كما ركزت الجلسة على التقدم المحووظ لدولة الإمارات في قطاع الفضاء بما في ذلك مشروع الإمارات لاستكشاف المريخ (مسبار الأمل) وبرنامج الإمارات لرواد الفضاء، وغيرها من البرامج التي ساهمت في تحول العديد من القطاعات الأساسية لدفع عجلة التنمية الاقتصادية في الدولة.

وترأس اجتماع اللجنة عمران شرف، مدير مشروع مهمة الإمارات لاستكشاف المريخ (مسبار الأمل)، في مركز محمد بن راشد للفضاء، والذي استوحى مسار عمله من النسخ الماضية من معرض دبي للطيران والتقنيات الحديثة التي يعرضها، حيث أشار شرف إلى أهمية تشجيع المواهب الشابة وحفيزها من خلال المشاريع الاستثنائية التي تطلقها دولة الإمارات باستمرار. وقال شرف: "إن الهدف الرئيسي لبعثة الإمارات لاستكشاف المريخ تكمن في إعطاء المواهب الشابة العربية ولا سيما الإماراتية

الفرصة للتفكير خارج الصندوق والعمل على بناء اقتصاد قائم على المعرفة في الدولة. إذ يعمل هذا المشروع الوطني كمحفز لبناء وتمكين لمدننا، خاصة في الوقت الذي تشهد فيه إدراج مختلف جامعات الدولة العديد من البرامج العلمية والهندسية التي تساعد على الدخول بسهولة في هذا القطاع ورفده بأحدث المواضيع الأكاديمية،

من جانبه، أكد خالد البريكي، رئيس قطاع دعم المهام في مجموعة "إيدج" على دور اللجنة الاستشارية للمعرض في تسريع مرحلة التعلّم وتمهيد الطريق لمستقبل قطاع الطيران والفضاء، مشيراً إلى اعتماد معظم العاملين على هذا المعرض بوصفه أحد أبرز الأحداث الدولية في القطاع. وقال البريكي: "بعد معرض دبي للطيران 2021 منصة أساسية لرحلة تعلّم القطاع من الجائحة العالمية التي آلت إلى تعطل شبه كامل لختلف القطاعات حول العالم، لا سيما قطاع الطيران الذي عانى بشكل كبير خلال العام الماضي بعد أن كان يشهد قبل ذلك مرحلة تميزت بالنمو والأزدهار. ونحن اليوم نشهد جهوية القطاع نحو التعلّم، نظراً لسرعة تبنيه لأحدث الحلول التقنية بما فيها الذكاء الاصطناعي، وتعلم الآلات، والأمن السيبراني، والحلول اللاتلامسية، والروبوتات، وتقنيات الجيل الخامس، والأنتمة، حيث سوف يرتقي هذا التقنيات تجريبية سفر أكثر أماناً تضمن عودة الثقة للمسافرين وتعزيز مستويات رضاهم.

وأضاف البريكي: "على الرغم من كافة الصعوبات التي واجهها القطاع، عملت هذه الحلول على توفير فرص جديدة على مستوى القطاع وتعزيز السلامة والعمليات والإنتاجية والربحية، وخلال معرض دبي للطيران، سيسلط المشاركون الضوء على

الثقة في قطاع النقل الجوي، وأضاف: "كما ستكون الاستدامة في القطاع على رأس أولوياتنا وجدول أعمالنا لأننا نتبنى نهجاً يركز على حماية البيئة والاستدامة، وهدفنا في شركة إرباص هو تسريع الانتقال إلى الطاقة المتجددة، حيث سنعرض خلال مشاركتنا آخر التطورات نحو تحقيق هذا الهدف، كما سنركز على التزامنا بإلهام فئة الشباب لتكون داعماً أساسياً لبناء القدرات في مستقبل القطاع، وبصفته عضواً في اللجنة الاستشارية، عرض عادل مراديني، الرئيس التنفيذي لشركة "جيتكس"، قدرة المجلس على الوصول إلى قادة القطاع وكيفية الحصول على التصالح حول كيفية المضي قدماً وإعادة الإزدهار القطاع. كما سلط الضوء على فرصة التواصل مع الشبكات العالمية من خلال معرض دبي للطيران 2021، مما سيساعد على إعادة التفاوض إلى قطاع الطيران في جميع أنحاء العالم.

وقال نيم هويس مدير "تاروس إف أند إي"، منظمو معرض دبي للطيران: "يسرنا الترحيب بالشخصيات الرائدة وتنطلق إلى عرض حولنا وخدماطنا في مختلف مجالات الطيران والفضاء والدفاع لناقشة مستقبل هذه القطاعات، حيث يضع معرض دبي للطيران خارطة الطريق لمجموعة من القضايا الرئيسية بما في ذلك الاستدامة والنقل الرقمي ومشاركة الشباب والابتكار ومستقبل التجارة في فترة ما بعد الجائحة، وذلك من خلال برنامج التفاعل مع القادة، والذي يستمر حتى تاريخ بدء المعرض، وسنعمل مع قادة القطاع لغرس الثقة في قطاع الطيران وتسريع مرحلة التعلّم. كما سيسلم البرنامج أيضاً تحليل فجوة المهارات الشبائية، والذي يسهم في محاولة لإلهام جيل جديد من المهارات للانضمام إلى قطاع الطيران ورسم مستقبله، وستعمل اللجنة الاستشارية على المحتوى والموضوعات الشاملة في قطاع الطيران، والتي تسلمت الضوء على التحديات والفرص الرئيسية ضمن القطاع، فضلاً عن تخطيط النتائج المحتملة لعرض دبي للطيران وتأثيره على قطاع الطيران.



# العقار

## 1.1 مليار درهم تصرفات العقارات في دبي أس

•• دبي-البحري:

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأملاك في دبي أكثر من 1.1 مليار درهم حيث شهدت الدائرة أسس تسجيل 277 مبيعة بقيمة 460.56 مليون درهم، منها 23 مبيعة للأراضي بقيمة 97.82 مليون درهم و254 مبيعة للشقق والفلل بقيمة 362.75 مليون درهم. وقد جاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 23 مليون درهم في منطقة معيصم الأول ليلها مبيعة بقيمة 13 مليون درهم في منطقة مدينة الخطار ليلها مبيعة بقيمة 8 مليون درهم في منطقة الحبيبة الثالثة. وقد تصدرت منطقة الحبيبة الثالثة المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 13 مبيعة بقيمة 33 مليون درهم ولتلتها منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد بتسجيلها 3 مبيعة بقيمة 19 مليون درهم وثالثة في معيصم الأول بتسجيلها 2 مبيعة بقيمة 26 مليون درهم. أما فيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل فقد جاءت مبيعة بقيمة 11 مليون درهم بمنطقة جزيرة 2 كاهم المبيعات لتلتها مبيعة بقيمة 10 مليون درهم في منطقة نخلة جيميرا وأخيراً مبيعة بقيمة 6 مليون درهم في منطقة وادي الصفا 6. وقد تصدرت منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد مبيعة بقيمة 48 مليون درهم، وسجلت الرونات قيمة قدرها 76 مليون درهم ولتلتها منطقة الرشاه جنوب الرابعة بتسجيلها 38 مبيعة بقيمة 14 مليون درهم وثالثة في مرسى دبي بتسجيلها 23 مبيعة بقيمة 14 مليون درهم، وأما الهيئات فقد شهدت تسجيل 28 مبيعة بقيمة 50.69 مليون درهم وثالثة في منطقة دبي حصة بقيمة 29 مليون درهم، وأما الهيئات فقد شهدت تسجيل 28 مبيعة بقيمة 295.5 مليون درهم كان أهمها بمنطقة الحبيبة الأولى بقيمة 276 مليون درهم وأخرى في منطقة الخليج التجاري بقيمة 4 مليون درهم.

## التضخم البريطاني يرتفع إلى 0.7% في مارس

•• لندن-رويترز:

أظهرت أرقام رسمية أمس الأربعاء أن تضخم أسعار المستهلكين البريطانيين زاد إلى 0.7 بالمئة في مارس آذار من 0.4 بالمئة في فبراير شباط، بسبب صعود أسعار الوقود والملابس، ليقل قليلاً عن متوسط التوقعات البالغ 0.8 بالمئة في استطلاع أجرته رويترز لآراء خبراء في الاقتصاد. وقال جوناثان آتو من مكتب الإحصاءات الوطنية "معدل التضخم زاد في ظل ارتفاع أسعار البنزين والملابس ليعاين من انخفاضات سجلها في فبراير شباط، وانخفضت أسعار الأغذية عن مستواها قبل عام. ومن المتوقع أن يرتفع التضخم البريطاني بشدة في الأشهر المقبلة، بسبب زيادة في فواتير الطاقة الخاضعة للتنظيم للأسر في أبريل نيسان، وصعود أسعار النفط العالمية والمقارنة مع الأسعار قبل عام حين تسببت إجراءات العزل العام لمكافحة كوفيد في انخفاض الطلب. وتوقع بنك إنجلترا المركزي في فبراير شباط أن يبلغ التضخم 1.9 بالمئة بنهاية 2021 لكن العديد من خبراء الاقتصاد يتوقعون الآن أن يتجاوز هدفه البالغ اثنين بالمئة قبل ذلك.

## الذهب يربح مع تحسن الإقبال بفضل انخفاض الدولار والعوائد الأمريكية

•• عواصم-رويترز:

ارتفعت أسعار الذهب أمس الأربعاء، لتحوم قرب أعلى مستوياتها في سبعة أسابيع الذي بلغته في وقت سابق من الأسبوع الجاري، إذ ارتفع الطلب على المعدن الذي يعتبر ملاذاً آمناً بفعل تراجع عوائد الخزانة الأمريكية. وصعد الذهب في المعاملات الفورية 0.5 بالمئة إلى 1786.80 دولار للأوقية (الأونصة) بحلول الساعة 06:57 بتوقيت جرينتش، بعد أن بلغ 1789.77 دولار يوم الاثنين وهو أعلى مستوياته منذ 25 فبراير شباط. وارتفع عوائد الخزانة الأمريكية للأجل إلى 0.5 بالمئة إلى 1786.90 دولار للأوقية. وقال جيفري هالي كبير محللي السوق لدى أواندا "الدولار الأمريكي انخفض هذا الصباح، مما يدعم الأسعار، في ظل استمرار زخم صعودي للذهب شهدته أثناء الليل خلال التعاملات في آسيا. "بشرط بقاء عوائد الخزانة الأمريكية لأجل عشر سنوات ضعيفة، يبدو أن الذهب يكتسب قوة لاختيار متوسطه التحرك في 100 يوم عند 1802 دولار للأوقية في الأيام القادمة. واعتدى الضعف مؤشر الدولار ليسجل أدنى مستوى في نحو سبعة أسابيع مقابل منافسيه، بينما نزلت عوائد سندات الخزانة الأمريكية لأجل عشر سنوات دون 1.6 بالمئة، لتقلص تكلفة الفرصة البديلة لحيازة المعدن الأصفر الذي لا يدر عائداً. ويتربح المتعاملون بالسوق الآن اجتماع البنك المركزي الأوروبي اليوم الخميس للحصول على مزيد من الوضوح بشأن خطط التحفيز للثقل. ومن المقرر أن يعقد مجلس الاحتياطي الاتحادي الأمريكي اجتماعه بشأن التقييم الذي قد يعقب تدابير التحفيز، ويُعتبر الذهب حوطاً في مواجهة التضخم الذي قد يعقب تدابير التحفيز، لكن ارتفاع عوائد الخزانة محا بعض جاذبية المعدن الذي لا يدر عائداً هذا العام. وبالنسبة للمعدن النفيسة الأخرى، ارتفعت الفضة 0.9 بالمئة إلى 26.09 دولار للأوقية. ورجح البلاذيوم 0.9 بالمئة إلى 2786.94 دولار بينما ارتفع البلاتين واحداً بالمئة إلى 1199.03 دولار.

## باول: الاحتمالي الاتحادي الأمريكي سيجول دون تجاوز كبير، للمستوى المستهدف للتضخم

•• واشنطن-رويترز:

قال رئيس مجلس الاحتياطي الاتحادي جيروم باول في رسالة إلى السناتور ريك سكوت مؤرخة في الثامن من أبريل نيسان إن الاقتصاد الأمريكي سيشهد تضخماً "أعلى قليلاً" لفترة مؤقتة هذا العام، بينما يتزايد التعلّم وتدفع القيود على الإمدادات الأسعار في بعض القطاعات للصعود، لكنه ملتزم بتقييم أي تجاوز كبير للمستوى المستهدف للتضخم. ويُرَد من خمس صفحات على رسالة مؤرخة في 24 مارس آذار أثار فيها السناتور الجمهوري عن ولاية فلوريدا مخاوف حيال زيادة التضخم وبرنامج البنك المركزي الأمريكي لشراء السندات، قال باول "لا نضعني إلى تضخم يتجاوز كثيراً مستوى اثنين بالمئة، ولا نضعني إلى تضخم فوق الاثنين بالمئة لفترة طويلة، وأضاف باول قائلاً "مع ذلك، يسعني التأكيد على أننا ملتزمون تماماً بدعامتي مهمتنا المزدوجة كالتالي.. أقصى مستوى للتوظيف وأسعار مستقرة.









تنظم هيئة الشارقة للكتاب، خلال الفترة من ٢٧ أبريل وحتى ٣ مايو المقبل، في مقرها بالشارقة، معرض "كلمات من الشرق"، الذي يفتح المجال أمام الجمهور من ٨:٠٠ وحتى ١٢:٠٠ ليلاً للاطلاع والتعرف على مجموعة واسعة من الكتب والوثائق والقطع الأثرية النادرة من مقتنيات المحلية وأخرى مما تعرضه متاحف العالم.

# منوعات الفكر

30

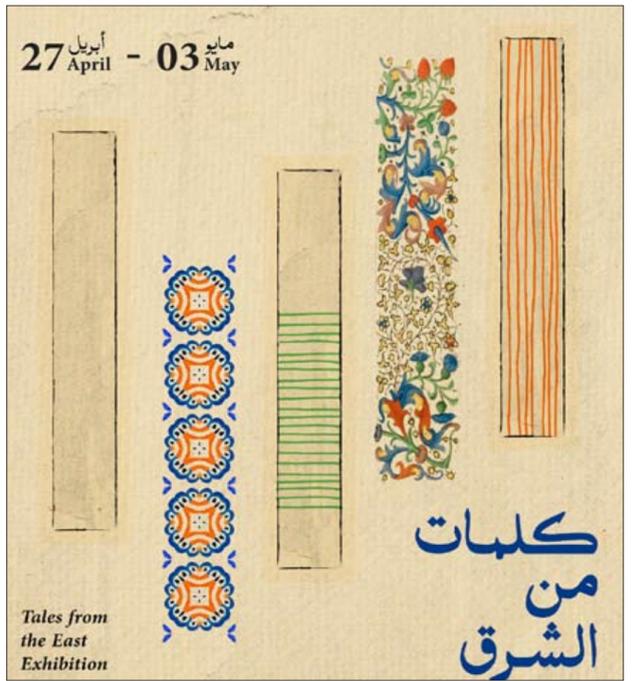
خلال الفترة من 27 أبريل وحتى 3 مايو المقبل

## «الشارقة للكتاب» تعرض مخطوطات و قطع أثرية نادرة في «كلمات من الشرق»

• تستضيف باحثين وكتاباً في جلسات حوارية متخصصة



وتعمد الهيئة ضمن فعاليات المعرض عدد من الجلسات الثقافية والندوات، يقدمها نخبة من الخبراء والمتخصصين في التاريخ والآثار، وللوقوف عند دور المخطوطات والوثائق في الكشف عن منجزات علوم وسير الشعوب والثقافات حول العالم، وأهمية الحفاظ عليها للأجيال الجديدة. ويستضيف المعرض معالي الدكتور علي بن إبراهيم النملة، وزير العمل والشؤون الاجتماعية السعودي الأسبق، والباحث والناقد الإماراتي الدكتور أحمد محمد عبيد، في جلسة حوارية بعنوان "مستقبل المخطوطات" للحديث عن التحديات التي تواجه المخطوطات في عصورها للمستقبل، وأهمية حفظها لضمان بقائها للأجيال المقبلة، وذلك يوم الأربعاء 28 أبريل عند الساعة العاشرة مساءً.



ويعد المعرض يوم الجمعة 30 أبريل عند الساعة العاشرة مساءً جلسة بعنوان "مخطوطات في عصر التحول الرقمي"، يناقش فيها كل من معالي الدكتور عبد الواحد النبوي، وزير الثقافة المصري الأسبق، وأستاذ التاريخ في جامعة الأزهر، والدكتور محمد كامل، مدير المخطوطات في مركز جمعة الماجد للثقافة والتراث - دبي، مراحل

مختصة عمليات تعقيم قاعات المعرض والردهات وأماكن انعقاد الجلسات بشكل دوري، فيما جهزت مداخل ومخارج المقر ببيووبات وماسحات حرارية، إلى جانب تعزيز الوعي ومضاعفة الارشادات بأهمية ارتداء الأقنعة الطبية الواقيّة واستخدام المعقمات طيلة تواجد الجمهور في المعرض.

تكنولوجيا معاصرة، لم يكن ليتحقق لولا مسيرة طويلة خاضها علماء ومبدعون ومفكرون خلال مئات السنين الماضية، قدموا فيها معارف كبيرة، ومهمتنا اليوم أن نستكمل هذه المسيرة ونحقق إنجازات جديدة تضاف إلى تاريخ الإنسانية. ووضعت الهيئة إجراءات احترازية لتنظيم المعرض حيث ستتولى فرق

الأعلى حاكم الشارقة، الداعية إلى بناء مجتمع المعرفة، وتحقيق النهضة المجتمعية بالاستناد إلى جسور التواصل الثقافي مع ماضي وراهن الحضارات والشعوب. وتتابع رئيس هيئة الشارقة للكتاب : "نوجه من خلال المعرض رسالة للأجيال الجديدة، نؤكد لهم أن كل ما نعيشه اليوم من تطور ونقل

يعرض خلال شهر رمضان المبارك

## «سوائف لمسيان» .. سهرة مع الآباء والأجداد على شاشة الوسطى من الذيد



# الوسطى من الذيد

وجلسات كبار السن في ذاك الزمان، يمثل فرصة لتقديم أجواء التراث الشعبي للمنطقة الوسطى بصورة حية، ويعزز من ارتباط المشاهد مع تلك المرحلة الفريدة من الزمن التي عاش فيها الآباء والأجداد، ونأمل في أن تكون قد حققنا أهدافنا من خلال البرنامج في ربط الحاضر مع الماضي وإطلاع الأجيال الجديدة على كنوز تاريخهم الأصيل.

التراثية التي قدمتها قناة الوسطى من الذيد منذ انطلاقها في العام 2016، ونجت من خلالها في ربط الجمهور بالموروث العريق الذي تحظى به المنطقة الوسطى، في استقطاب المشاهدين من مختلف الفئات والأعمار، لما يحتويه من قيمة تراثية وثقافية أصيلة تسلط الضوء على ذاكرة المكان الإماراتي وأهله، حيث حرصنا على أن يكون جسراً يعبر بالمشاهدين نحو عراقية الماضي وخصوصيته وقيمه وأخلاقياته النبيلة.

وتتابع الكتيبي: البرنامج يعزز من رسالة القناة المتمثلة في نشر ونقل وتوثيق عادات المنطقة وتقاليدها، والتعريف بطبيعتها وأثارها والحياة الثقافية لأهلها، كما حرصنا على أن يكون نافذة يعرف من خلالها المشاهدون في كل مكان من العالم، على ثقافة المنطقة الوسطى وهويتها الأصيلية، جنباً إلى جنب مع إبراز الطابع التراثي وأضاف: اختيارنا حظيرة بدوية من أشجار المرخ ومكوناتها البسيطة التي تتماهى مع أجواء أيام الماضي البعيد



المختلفة والمستمدة من تراث الياضية العريق إضافة إلى جملة من الأسئلة الدينية والثقافية والاجتماعية، مانحاً جمهوره فرصة المشاركة وإرسال الإجابات الصحيحة للحلقات كاملة عبر البريد الإلكتروني للبرنامج، حيث سيتم الإعلان عن أسماء الفائزين بعد انتهاء شهر رمضان المبارك، إذ تم رصد جوائز نقدية قيمة للفائزين. وعن هذا البرنامج قال سعيد راشد بن فاضل الكتيبي، مدير قناة الوسطى من الذيد: نجح سوائف لمسيان الذي يمثل امتداداً لسلسلة من البرامج

الأعمال ذات الطابع الحر في الحديث، والذي يسترسل فيه مقدمو البرنامج مع ضيوفهم، لينذكروا بالحكايا والأخبار والنوادر والمفارقات والقصص والحكايات التي تم حفظها وصونها بما يعرف بالتوثيق السمعي لأهل المنطقة الوسطى، الذين تتنوع مشاعرهم، بين الزراعة والحرف والأكاديمية وملاك ومربي إبل، إلى جانب توليهم المناصب رسمية وغيرها. ويطرح البرنامج في ختام كل حلقة من حلقاته سؤالاً خاصاً للجمهور يتمحور حول المفردات والتعابير اللغوية المحلية

في مشهد يعكس خصوصية المكان وشفاخته، تأخذ قناة الوسطى من الذيد، التابعة لهيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون، مشاهديها في رحلة تزيية عبر برنامجها التراثي "سوائف لمسيان"، الذي يعرف بعيق وأصالة الياضية في إمارة الشارقة والمنطقة الوسطى، ويجول بهم نحو حياة الناس في الماضي وطبيعتها، مستضيفاً نخبة من الضيوف أصحاب الخبرات الذي يطولون على الجمهور كل يوم خلال شهر رمضان المبارك عند الساعة 10 مساءً.

ويسترجع البرنامج، الذي تعني تسميته بالحكيمة الإماراتية "حكايات المساء"، مع مشاهديه الكثير من الذكريات والمشاهد التي تروي سيرة المكان وتاريخ رجالاته، في سرد إعلامي يمتد على مدار ساعة، يقدمه الإعلامي سعيد القمزي وعبد الرحمن الكتيبي، اللذان يتحاوران مع ضيوفهم والمشاهدين في حظيرة من أشجار المرخ تمثل مجلس رمضاني بطابعه الاجتماعي الشعبي يعكس هوية المنطقة. ويمتاز البرنامج الذي ينتجه محسن خلف وتعمده أروى الكتيبي، كونه أحد

GOVERNMENT OF DUBAI  
DUBAI COURTS

Date 22/ 4/ 2021 Issue No : 13222  
Appeal Court  
Public Notice  
In Appeal No. 717/2020/361, Performance Order Appeal

Subject matter of the appeal: the appeal of the judgment issued in the performance order No. 4234/2020; and expenses, charges and attorney's fees.  
Notifier: His Excellency Khamis Bin Butti Al Rumaythi Capacity in the case: Appellant  
Represented by: Aber Obaid Faris Gafan Al-Dahmani Capacity in the case: Attorney  
Parties to notify: 4-Theikkattu Narayan Kesavan Elyath Capacity in the case: Joined Litigant - Their place of residence is unknown  
Notice Subject:  
A session is scheduled for Monday, 03-05-2021 at 10:30 a.m. in the Remote Litigation Chamber, and accordingly, the session must be attended by you or your legal representative. In the event of non attendance, your trial will be held in absentia.  
Division Head  
Abdullah Ahmed Suleiman

GOVERNMENT OF DUBAI  
DUBAI COURTS

Date 22/ 4/ 2021 Issue No : 13222  
Appeal Court  
Public Notice  
In Appeal No. 717/2020/361, Performance Order Appeal

Subject matter of the appeal: the appeal of the judgment issued in the performance order No. 4234/2020; and expenses, charges and attorney's fees.  
Notifier: His Excellency Khamis Bin Butti Al Rumaythi-Capacity in the case: Appellant  
Represented by: Aber Obaid Faris Gafan Al-Dahmani -Capacity in the case: Attorney  
Parties to notify: 5-MOHAMMED ABDELRAHMAN K ALETER Capacity in the case: Joined Litigant - Their place of residence is unknown  
Notice Subject:  
A session is scheduled for Monday, 03-05-2021 at 10:30 a.m. in the Remote Litigation Chamber, and accordingly, the session must be attended by you or your legal representative. In the event of non attendance, your trial will be held in absentia.  
Division Head  
Abdullah Ahmed Suleiman

GOVERNMENT OF DUBAI  
DUBAI COURTS

Date 22/ 4/ 2021 Issue No : 13222  
Legal Notice by Publication  
No. (3041/2021)  
Exhibit No. 29593/1/2021

Notifying Party: AMEX (MIDDLE EAST) B.S.C (C) - EMIRATES (American Express previously)  
Notified Party: Babak Mansour Banihashemi, an Iranian national  
1. The Notified Party has withdrawn from her account at HSBC Commercial Bank cheque No. (000241) for the Notifying Party in the sum of AED 25,000 (Twenty-Five Thousand Arab Emirates Dirhams) that is payable on 22.06.2010.  
2. The said cheque was bounced upon submission to the Bank due to insufficient funds. Therefore, The Notifying Party hereby serves this Notice on the Notified Party, under which she is instructed to pay the said cheque amounting AED 25,000 (Twenty-Five Thousand Arab Emirates Dirhams) within five days as of the date of receipt of such Notice, otherwise the legal procedures to claim such debt in addition to the legal interest, charges and judicial expenses shall be taken.  
Notary Public

GOVERNMENT OF DUBAI  
DUBAI COURTS

Date 22/ 4/ 2021 Issue No : 13222  
Legal Notice by Publication  
No. (3037/2021)  
Exhibit No. 27507/1/2021

Notifying Party: AMEX (MIDDLE EAST) B.S.C (C)- EMIRATES (American Express previously)  
Notified Party: Monireh Gholamali Faghani, an Iranian national  
1. The Notified Party has withdrawn from her account at HSBC cheque No. (461775) for the Notifying Party in the sum of AED 39,000 (Thirty-Nine Thousand Arab Emirates Dirhams) that is payable on 08.04.2009.  
2. The said cheque was bounced upon submission to the Bank due to insufficient funds. Therefore, The Notifying Party hereby serves this Notice on the Notified Party, under which she is instructed to pay the said cheque amounting AED 39,000 (Thirty-Nine Thousand Arab Emirates Dirhams) within five days as of the date of receipt of such Notice, otherwise the legal procedures to claim such debt in addition to the legal interest, charges and judicial expenses shall be taken.  
Notary Public

منوعات

العقل  
31

ياسمين تقتحم المشاكل الزوجية ودنيا تنجح في دور الصديقة والزوجة الخائنة

(اللى مالوش كبير) ..  
دراما اجتماعية متميزة

استطاعت النجمة ياسمين عبد العزيز، أن تجذب الانتباه بمسلسلها "اللى مالوش كبير" والذي يعرض خلال موسم دراما رمضان الحالي، خاصة أن أحداث المسلسل سريعة ومشوقة، ويناقش أحد القضايا المهمة التي تخص المجتمع بشكل عام، وتفوقت على نفسها في دور مختلف ومميز.

ومن خلال الأحداث تغير النجمة ياسمين عبد العزيز جلدتها وتخلع عباءة الكوميديا التي ارتدتها في السينما لسنوات، وقررت الاتجاه للدراما الاجتماعية وذلك للعام الثاني على التوالي، بعد مسلسلها "ونحب تانى ليه" الذي عرض خلال الموسم الرمضاني الماضي. وتطرق مسلسل "ونحب تانى ليه" لمناقشة المشاكل الزوجية التي تؤدي إلى الطلاق في النهاية والأزمات النفسية الذي يسببها، ودارت القصة حول "غالية" التي تتعرض لمشاكل مع زوجها المخرج المشهور فينفضلا عن بعضهما، ثم تقابل شاب يدعى مراد صدف في أحد الحفلات ويغيب بها فيحاول التقرب منها لكنها تخاف من خوض تجربة عاطفية فاشلة مرة أخرى، والمسلسل من بطولة ياسمين عبد العزيز وشريف منير وكريم فهمي، تأليف عمرو محمود ياسين، إخراج مصطفى فكرى، إنتاج سينرجى.

وتجدد اهتمامها بالمشاكل الاجتماعية ومناقشتها في مسلسل "اللى مالوش كبير" والذي يناقش قضية العنف ضد الزوجات، وتدور الأحداث حول "غزل" المتزوجة من رجل أعمال معروف، وهو دائم العنف معها والتجسس عليها، مما يدفعها إلى اللجوء إلى أحد القضايات ويدعى "الخدوي" ليخلصها من زوجها. ويشاركها البطولة أحمد العوضى وخالد الصاوي ودينا فؤاد، تأليف عمرو محمود ياسين، وإخراج مصطفى فكرى، وإنتاج شركة سينرجى.

دنيا عبد العزيز الصديقة الخائنة

من جهة أخرى لفتت الفنانة دنيا عبد العزيز انتباه الجماهير لها خلال أحداث مسلسل "اللى مالوش كبير"، ونجحت في تجسيد دور الصديقة الخائنة حيث تظهر في دور صديقة غزل "ياسمين عبد العزيز"، وفاجأت جمهورها ومحبيها في الحلقة الأولى بظهورها مع خالد الصاوي - عابد في منزلها بوجهها الحقيقي وهي تدم في صديقتها غزل، ووصفتها بالعقربية.

وفي الحلقة الثانية من المسلسل استكملت المشاهد بينها وبين عابد والتي كشفت عن أنها متزوجة منه سراً، وطلبت منه أن يترك غزل - ياسمين عبد العزيز كما تبين أنها لم تخن صديقتها غزل فقط بل وتخون زوجها عابد واتضح أن هناك علاقة غير معروفة بشقيق غزل الذي يتوعد إلى منزلها.

وخلال الأحداث اتفق عابد مع رفعت الذهبي "خالد سرحان" على الخطة التي يضعها من أجل اقتحام عزبة الخديوي وخطف غزل من عنده، وتنتهي أحداث الحلقة بمقابلة رفعت "خالد سرحان" قدرية "دينا فؤاد" زوجة الخديوي وإبلاغها أن زوجها يحب غزل ويخبيئها عنده في المزرعة.

يذكر أن مسلسل "اللى مالوش كبير" تأليف عمرو محمود ياسين وإخراج مصطفى فكرى وإنتاج شركة سينرجى، وبطولة ياسمين عبد العزيز وأحمد العوضى، وخالد الصاوي، ودينا فؤاد، وأحمد سعيد عبد الغنى، ودنيا عبد العزيز، ومحمود حافظ، وإيمان السيد، وأحمد عبد الله محمود، ومحمد عبد العظيم، ومحمود ياسين "جونيو" وحلا زلط، وتدور أحداثه في إطار اجتماعي أكشن.



اللى مالوش كبير

ELLE MALOUSH KBEER

تأليف عمرو محمود ياسين  
إنتاج تامر مرسي  
إخراج مصطفى فكرى  
إشراف عام حسام شوقي

يسلط الضوء على فترات مهمة في تاريخ مصر

هشام سليم: هجمة مرتدة مختلف عن رأفت الهجان

كشف الفنان هشام سليم، عن سعادته بلعب شخصية الضابط "رفعت المسيري" خلال أحداث مسلسل "هجمة مرتدة" مؤكداً أن أهمية المسلسل هي توضيح وتسييل الضوء على سنوات مهمة في تاريخ مصر، حيث يكشف عن خيوط عديدة وأمور عايشناها ولكننا لم نر ما حصل في الخفاء، وهو الأمر الذي يتطرق له موضوع المسلسل.



هجمة مرتدة

من ملفات المخابرات العامة المصرية

تأليف باهر دويحار  
إنتاج تامر مرسي  
إشراف عام حسام شوقي  
مدير التصوير مبرك فني  
مدير المونتاج مبرك فني  
مخرج مساعداً هادي عبدالله  
مخرج مساعد عمرو عوسي  
مخرج فني وديكور باسل حمام  
مخرج فني شريف الميحيي

المسلسل ويتعرف على أمور للمرة الأولى ويربطها معاً. مسلسل "هجمة مرتدة" من تأليف باهر دويحار وإخراج أحمد علاء الدين، وبطولة أحمد عز، هند صبري، ماجدة زكي، هشام سليم، نضال الشافعي، صلاح عبد الله، ندى موسى، محمود البزاوي، محمد عادل، خالد أنور، نور محمود، محمد جمعة، فيديرا، أحمد فؤاد سليم، يوسف عثمان، هاجر الشرنوبلي، مايمان السيد، شيم الحسن، لاشينة لاشين، علي قنديل.

ويتطرق المسلسل لعالم الجاسوسية، من خلال سرد سلس لأحداثه ومعلومات تظهر للعلن للمرة الأولى حيث يعد المسلسل بمثابة ملف من ملفات المخابرات العامة عن سنوات في غاية الأهمية بعمر مصر والمنطقة برمتها، ويذاع على شاشة قناة dmc، كما يحظى بمتابعة واسعة، حيث تصدر التريند مع عرض حلقاته.

رفعت المسيري، الذي يلعبه ضمن أحداث مسلسل "هجمة مرتدة"، والذي يتطرق لعالم الجاسوسية حيث يمثل العمل عودة للمسلسلات التي تدور حول المخابرات العامة ويطولات رجالها في حماية الأمن القومي.

وتطرق هشام سليم إلى مسلسل "هجمة مرتدة" ومقارنة البعض بينه وبين أعمال مثل رأفت الهجان ودومع في عيون وقحة قائلاً: "بالتأكيد ستبقى تلك الأعمال في ذهن المشاهد وهناك من سيقارن ولكن المسلسل مختلف تماماً لعدة أسباب أهمها الزمن بين تلك الأعمال بالإضافة إلى الظرف والموضوع التي تناقشه".

واستكمل: "المسلسلات الأخرى كان موضوعها يتطرق إلى التنكسة ونصر 73 في حين يعتبر مسلسل هجمة مرتدة توضيح لسنوات قريبة منّا عايشها الجيل الذي يشاهد

وأضاف هشام سليم خلال تصريحاته لـ"اليوم السابع": "ضباط المخابرات بشر زينا والعمل يتطرق بجانب اللغات الشائكة الذي يلقي نظرة عليها إلى أنهم بشر لهم منازل ويضحون من أجل عملهم بصورة كبيرة، مثلما يظهر مع الشخصية الذي لعبها حيث يتخلى أحياناً عن الذهاب لجلسات ابنته التي تعالج بالكيمياء من أجل عمله رغم تعلقه الشديد بها".

وبخصوص أكثر ما أعجبه بشخصية "رفعت المسيري" أضاف: "حبه الشديد لوطنه وتقائه في العمل كلها أمور أعجبتني منذ الوهلة الأولى لقراءة السيناريو".

هجمة مرتدة مختلف عن رأفت الهجان

علق الفنان هشام سليم، على دور ضابط المخابرات العامة



## آلام الظهر قد تحدث بسبب نقص فيتامين D

يمكن أن يؤثر نقص فيتامين (D) على الجسم أكثر مما قد يدركه الكثيرون، وقد تكون المعاناة من آلام الظهر بسبب نقص فيتامين أشعة الشمس. ويساعد فيتامين (D) في الحفاظ على صحة العظام بعدة طرق، حيث يساعد الجسم على امتصاص الكالسيوم. ووجدت دراسات قائمة على الملاحظة، وجود علاقة بين النقص وآلام أسفل الظهر المزمنة. وفحصت إحدى الدراسات العلاقة بين مستويات فيتامين (V) وآلام الظهر لدى أكثر من 9000 امرأة مسنة. ووجد الباحثون أن أولئك الذين يعانون من نقص حاد، كانوا أكثر عرضة للإصابة بآلام الظهر، بما في ذلك آلام الظهر الشديدة التي تحد من أنشطتهم اليومية. ونظرت إحدى الدراسات في مكمولات فيتامين (D) وكيف يمكن أن

تحسن آلام الظهر. واقترحت الدراسة أن مكملات فيتامين (D) قد تحسن من إعاقة آلام الظهر لدى البالغين، الذين يعانون من نقص فيتامين (D) وزيادة الوزن أو السمنة. ووجدت الدراسة انخفاضاً ملحوظاً في درجات إعاقة آلام الظهر في مجموعة فيتامين (D) مقارنة بمجموعة الدواء الوهمي. وتعليقاً على النتائج التي توصلوا إليها، كتب معدو الدراسة: "على الرغم من أن علاج نقص فيتامين (D) الحاد موصى به لتحسين صحة العظام، إلا أن هذه الدراسة تشير إلى أنه قد يحسن أيضاً آلام الظهر. وبالتالي، قد يكون هناك ما يبرر اختبار نقص فيتامين (D) في الأشخاص الذين يعانون من آلام الظهر، والذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة". وتبين أن الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بنقص فيتامين (D)، هم كبار السن والأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن.



# الفكر

## اضطراب دماغي غامض يسبب فقدان الذاكرة والهوس

يتسابق المسؤولون في كندا للعثور على سبب مرض الدماغ الغامض الذي أصاب أكثر من 40 شخصاً في مقاطعة نيو برونزويك، وفقاً لتقارير إخبارية

وتشبه أعراض المرض الغامض مرض كروتزفيلد جاكوب (CJD)، وهو اضطراب دماغي تنكسي نادر يؤدي إلى الوفاة في نهاية المطاف. ويشمل فقدان الذاكرة والهوس وضومر العضلات، وفقاً لصحيفة "الغارديان". وفي وقت سابق من هذا الشهر، نبه المسؤولون الكنديون الأطباء في منطقة نيو برونزويك إلى أنهم كانوا يراقبون مجموعة من 43 حالة من الأمراض العصبية لسبب غير معروف، حسبما ذكرت صحيفة "الغارديان".

وتعود الحالة الأولى، التي تم تحديدها، إلى عام 2015، لكن المسؤولين لاحظوا ارتفاع عدد الحالات في السنوات الأخيرة، حيث تم الإبلاغ عن 24 حالة في عام 2020 وستة حتى الآن في عام 2021، وفقاً لـ CBC News. وتم ربط خمس وفيات بالمرض.

واشبه الأطباء في البداية في أن الحالات كانت مرض كروتزفيلد جاكوب، والذي ينتج عن بروتينات مطوية بشكل غير طبيعي تسمى البريونات. لكن الاختبارات التي أجريت حتى الآن لا تظهر أي دليل على مرض كروتزفيلد جاكوب، ولا على أي مرض بريون آخر ذي صلة.

وقال الدكتور نيل كاشمان، الأستاذ في جامعة كولومبيا البريطانية، الذي يدرس أمراض البريونات ويشارك في التحقيق في الدراسة الجديدة، لـ CBC News: "لا يوجد دليل، ولا تلميح، حتى في عمليات التشريح الثلاثة التي تم إجراؤها، لمرض البريون البشري. فاجأني ذلك بصراحة".

وتقوم فرق بحثية متعددة الآن بالتحقيق في السبب، والذي قد يكون مرضاً جديداً تماماً أو عدة اضطرابات مختلفة معروفة بالفعل.

وذكرت صحيفة "الغارديان" أن المرضى الذين يعانون من هذه الحالة طوروا أعراضاً أسوأ تدريجياً على مدى 18 إلى 36 شهراً، من الآلام والتشنجات غير المبررة إلى التدهور المعرفي وهزال العضلات وصريير الأسنان.

ووقع تحديد معظم الحالات حتى الآن في شبه جزيرة أكاديان في شمال شرق نيو برونزويك وبالقرب من مونكتون، وهي مدينة في جنوب شرق نيو برونزويك، وفقاً لـ CBC News.

وبالنظر إلى أن الحالات تبدو مقتصرة على منطقة معينة، فمن المحتمل أن تكون هذه الحالات ناتجة عن سموم بيئية، حسبما ذكرت شبكة CBC News.

وقال كاشمان إن بعض المشتبه بهم المحتملين يشملون B-methylamino-L-alanine وحمض الدومويك، وكلاهما من السموم التي تتراكم في بعض الأحيان في الأسماك والمحار. ومع ذلك، شدد على أن هذه مجرد تكهنات في الوقت الحالي وأن العنصر على السبب الحقيقي قد يستغرق وقتاً.

وقال: "من المحتمل أن تعطينا التحقيقات الجارية السبب في غضون أسبوع، أو من المحتمل أن تعطينا السبب في غضون عام".



أليسون ماكاتي خلال حضورها العرض الأول لفيلم Uneath في شمال هوليبود، كاليفورنيا. ا ف ب

## قرأت لك

التين الشوكي



تعد فاكهة التين الشوكي من أشهر فواكه فصل الصيف، إليكم فيما يلي أبرز فوائدها الصحية:

- تساعد ثمرة التين الشوكي على الهضم، حيث تستخدم كمهدئ للفولون العصبي ومطهر عام للجهاز الهضمي.
- يعتبر التين الشوكي من أكثر الفواكه التي تساعد على التخلص من الاكتئاب ومنح السعادة والطمأنينة.
- يساعد التين الشوكي في خسارة الوزن الزائد وذلك بسبب قدرته على المساعدة في هضم المواد الغذائية التي تحتوي على الدهون.
- يمد التين الشوكي الجلد بالكولاجين ما يجعل البشرة صحية ونضرة وشبابية.
- يعمل على خفض نسبة السكر في الدم، ما يجعله مناسباً لمرضى السكري.

## سؤال وجواب

- من هو صاحب النظرية النسبية؟  
- العالم الأمريكي أينشتاين
- من هو عالم الفلك العربي الذي قدر نسبة محيط الدائرة إلى قطرها بـ 3.14؟  
- غياث الدين الكاشي
- ما المقصود بالبئر الارتوازي؟  
- هو البئر الذي يتدفق منه الماء تلقائياً
- لماذا تم بناء برج إيفل في باريس؟  
- بني في باريس بمناسبة المعرض الصناعي في الذكرى المئوية لقيام الثورة الفرنسية
- كم دقيقة يستغرق ضوء الشمس للوصول إلى الأرض؟  
- حوالي ثمان دقائق

## هل تعلم؟

- الإغريق هم أول من زرعوا الجزر من أجل العلاج وليس الأكل.
- أكثر من ثلث إنتاج العالم من الأناناس يأتي من هاواي.
- أول إنتاج للأطعمة المجمدة كان في عام 1920م.
- 60 بقرة يمكن أن ينتجوا طن من الحليب كل يوم.
- هناك أكثر من 15.000 نوع مختلف من الأرز.
- منتجات الألبان تمثل 29% من جميع المواد الغذائية المستهلكة في الولايات المتحدة.
- هل تعلم أن عباس بن فرناس أول رجل في تاريخ العرب والغرب حاول الطيران بطريقة علمية. فقد أراد تطيير جسمه، فكساه بالريش ومد له جناحين طار بهما في الجو مسافة بعيدة ثم سقط فتأذى ظهره وبذلك يعتبر أول طيار اخترق الفضاء.
- هل تعلم أن ابن النفيس علي بن أبي حزم العالم الطبيب هو مكتشف الدورة الدموية الصغرى. وقد جاء ذلك في كتابه المشهور (تشریح القانون) وفيه أيضاً إشارات إلى الحويصلات والشرايين التاجية. كما له أيضاً العديد من المؤلفات الطبية أشهرها: الموجز في الطب وبه اختصر قانون ابن سينا، والشامل في الطب وهو كتاب كبير جداً وغيرها من الكتب المختلفة.

## قصة البنت العسولة

خرجت سعاد من البيت غاضبة، فقد نهرتها امها لانها كسولة ولا تحب المساعدة..وهي لا تفعل شيئاً إلا لنفسها فقط وأحياناً لا تفعله بل تطلب من يقوم عنها بذلك، تنظيف غرفتها تتركه لأختها الصغرى... كسولة جداً وانانية أيضاً، وعندما سمع الاب بما حدث نوى لها على شئ.. حضر الجميع إلى البيت وجلسوا لتناول الطعام البسيط الذي اعدته الام التي ذهبت للنوم، ثم وقف الاب ليقول ان امكم تشعر بوعدة لذلك لا تستطيع ان تجهز لكم الا الطعام البسيط، ارجوكم نظفوا المائدة ثم رتبوا غرفكم وباقي الغرف وانت يا سعاد عليك بالمطبخ كله ثم اشرى على اخواتك.. اريد ان اصحو فاجدك قد نظفت كل شئ... واختفى بعد ان اعطى اوامره المشددة.

وقفت سعاد غاضبة جداً وبدون تفكير كانت تجري وراء والدها لتقول له ابي انا لست بخادمة لأقوم بتنظيف المطبخ او اشرف على تنظيف البيت، انا لست خادمة.. وهنا تلقت صدمة قوية أفاقها واندفع الاب بكامل غضبه ليقول: حسناً، معنى ذلك ان امك خادمة.. فهي تذهب لعملها لتوفر لكم معيشة آمنة ثم تأتي تطبخ وتغسل وتنظف البيت وترتب كل شي هنا وتشتري الطلبات ثم تأتون لتناول الطعام والنوم وتقوم هي بتنظيف كل ما استعملتموه ثم تعيد كل ما فعلته سابقاً وعندما تستيقظين تحمل لك الشاي ثم تجلس لتباشر معكم الواجبات... وأشياء كثيرة تفعلها، هل هي خادمة؟ هل انا متزوج من خادمة؟ هل هذا جزاءها؟ أهذه هي التربية الصحيحة وهذا ما تعلمته في المدرسة.. حسناً يا سعاد، لا مدرسة بعد اليوم وعليك ان تقومي بكل ما تقوم به امك لمدة 3 ايام بعدها سأقرر هل ستبقيين معنا ام تنهينين إلى مكان تجددين فيه من يخدمك.

انقضت ثلاثة ايام كانت ام سعاد تضغط على قلبها ليتحمل، وفي نهايتها نادى الاب على سعاد ليسألها ماذا قررت فيكت بشدة بكاء مرا ينطق بما عانته ويمدى اسفها على كل ما بدر منها في حق امها... والآن كل شيء في هذا البيت مقسم على جميع أفرادها فليس هناك خادم ولا سيد الجميع هنا متساوون.

