

مستشفى كليفلاند كينك أوبولي  
يستعد لاستضافة النسخة الثانية من  
سباق «الوقاية من السرطان» للجري

ويجز يستعد لبطولته  
السينمائية الأولى



وجبات خفيفة «صحية» قد تكون  
السبب وراء زيادة الوزن!



## مسلم يقتل عقيد شرطة داخل بنك

قتل ضابط في الشرطة المصرية، وأصيب 3 آخرون، خلال محاولتهم منع اعتداء أحد عملاء بنك مصر في محافظة الفيوم، على مدير الفرع، وذلك بعد مشادة مع الموظفين، إذ طالب العميل بالحصول على عوائد حسابه مبكرة عن مواعدها. وكان مرتكب الواقعة قد توجه إلى فرع بنك مصر في مدينة الفيوم، للحصول على بعض العوائد التي تدرج في حسابه، إلا أن الموظفين أبغوه بعدم إمكان السحب في غير الموعد المحدد له، وهو ما أصابه بحالة هيجان، حاول بعدها اقتحام مكتب مدير الفرع. وقال مصدر أمني في مديرية أمن الفيوم، إن المتهم يدعى مؤمن محسن عيد السميع، ويبلغ من العمر 36 عاماً، كان قد استل سكيناً وطحن العقيد فتحي عبد الحفيظ سليم، الذي كان موجوداً في المكان لاحتواء الموقف ومنع الاعتداء، وهو ما أدى بحياته. ولفت، في تصريحات خاصة لـ «أسكي نيوز عربية»، إلى أن المتهم وجه طعنات لأشخاص آخرين، من بينهم أمراء الشرطة، ليرتفع عدد المصابين في الحادث إلى 5، من بينهم شخصان في حالة خطيرة، بينما تمكنت قوات الأمن في وقت لاحق من السيطرة على مرتكب الواقعة وألقت القبض عليه. وأوضح أن إخطاراً ورد إلى مأمور قسم شرطة «ثان» الفيوم قد أفاد بأن أحد عملاء بنك مصر، حاول اقتحام مكتب مدير الفرع والاعتداء عليه، ليكلف بسرعة القبض عليه ومنعه من إشارة الشغب، إلا أن العميل كان مسلحاً، وارتكب جريمة «الطعن».

## ارتفاع معدل المواليد في كوريا الجديدة لأول مرة منذ 9 سنوات

من المتوقع أن يرتفع معدل المواليد في كوريا الجنوبية لعام 2024 لأول مرة منذ تسع سنوات، بعد تناقص الزيجات التي تأجلت بسبب جائحة كوفيد-19. وأظهرت بيانات حكومية شهرية أمس الأربعاء، أن الدولة الآسيوية سجلت أدنى معدلات الإنجاب في العالم، ولكن عدد المواليد الجدد بين يناير كانون الثاني 2024 ونوفمبر تشرين الثاني من العام نفسه، ارتفع ثلاثة بالمئة عن العام السابق وبلغ 220094.

## فوائد العصير الأخضر لدعم صحة الجسم وفقدان الوزن

العصير الأخضر هو مشروب يتكوّن من الخضروات الخضراء المتنوعة بشكل رئيسي، ويضاف إليه بعض الفواكه خضراء اللون أو أي فاكهة أخرى لتحليته وتحسين مذاقه ويمكن تحضيره في المنزل.

حول فوائد العصير الأخضر تُشير الدكتورة في علم التغذية والغذاء سيتتيا الحاج إلى أنه ليس من السهل على البعض تناول الخضروات بشكل يومي، وأن شرب هذا العصير قد يكون بديلاً جيداً كونها غنياً بالمواد الغذائية والألياف والبروتين، والتي يمكن أن تساعد النساء على الشعور بالشبع، ما يجعله خياراً ممتازاً لدعم فقدان الوزن.

العصير الأخضر بسهولة عند تناولها في شكل عصير. تشير الأبحاث إلى أن تناول الخضروات الورقية الخضراء يوماً قد يساعد على تقليل خطر الإصابة بالتهنات والأمراض المزمنة مثل أمراض القلب، السكري والسمنة. تشير الأدلة أن شرب العصير الطازج من الخضروات أو الفواكه يدعم من نمو البكتيريا النافعة في المعدة مما يقلل من الاضطرابات الهضمية مثل نوبات الإمساك، الإسهال، الانتفاخ وعسر الهضم. يساهم شرب العصير الأخضر في ساعات الصباح الباكر بموازنة الرقم الهيدروجيني للجسم، مما يقي الجسم نشاطاً. ينظف الجسم من السموم والمعادن الثقيلة ويرطبه ويحسن عملية التمثيل الغذائي. يغذي الجسم بالفيتامينات والمعادن والألياف الهامة لصحة الجسم، التي يحتاجها لممارسة حركته اليومية وزيادة مستويات الطاقة به. ويعزز عمل أعضائه للقيام بوظائفها على أكمل وجه.

فوائد العصير الأخضر للصحة للجسم العصير الأخضر هو أحد أفضل أنواع المشروبات الصحية التي يتم تحضيره عن طريق خلط مجموعة من الخضروات الورقية في الخلاط، أبرزها السبانخ والأخضر الداكن، والحرص أن تكون خالية من أي كدمات أو عيوب. كما يُنصح بشربه فور تحضيره تقادياً لتغيير لونه أو قوامه.

يعتبر العصير الأخضر مصدراً غنياً بالعناصر الغذائية الضرورية لصحة الجسم، مثل مضادات الأكسدة والفيتامينات والمعادن والألياف والأحماض الهامة، فضلاً على أنه مشروب منخفض السعرات الحرارية، فهو يمنح الجسم العديد من الفوائد الصحية المذهلة، ويوفر التغذية المناسبة له، ما يجعله خياراً صحياً للنظام الغذائي اليومي. مشروب محضّر من خلط مزيج من الخضروات الخضراء التي تمّ مصدرهاً غنياً بمضادات الأكسدة، والفيتامينات، المعادن الطبيعية والفيتامينات منها حمض الفوليك، فيتامين سي C والبيوتاسيوم، كما أنها تحتوي على بعض العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم بشكل يومي. يمتص الجسم العناصر الغذائية المتوفرة في مكونات



بأمراض القلب والأوعية الدموية ويحسن من وظائفه. زيادة كثافة العظام؛ يلعب العصير الأخضر دوراً هاماً في الحفاظ على صحة العظام، لاحتوائه على نسبة عالية من فيتامين K الضروري لتحفيز إنتاج البروتينات الهامة لتكوين كتلة العظام وتعزيز كثافتها وتقويتها، كما يحتوي على فيتامين دي D الفعال في تحسين امتصاص الكالسيوم والفسفور في العظام، بناء الهيكل العظمي وتعزيز إنتاج الكولاجين به، مما يدعم قوة ومرونة العظام، ويحمي خلاياها من التلف والضرر. كما أنه يساعد في تقليل التهابات المفاصل وتخفيف من آلام العظام.

طرد السموم: يساهم العصير الأخضر في تنظيف الجسم وتطهيره من السموم والبكتيريا المتراكمة به، إذ يمتلك نسبة عالية من مضادات الأكسدة والخصائص المقاومة للالتهابات، التي تنقي الجسم من السموم والفضلات، وبالتالي تقليل تعرضه للالتهابات والأمراض المختلفة، ويرفع مستويات الطاقة في الجسم بشكل كبير. يساهم في تحسين وظائف الدماغ، تعزيز الذاكرة وزيادة القدرة على التركيز والانتباه. يحتوي على مضادات أكسدة ومركبات هامة مثل اللوتين والزياكسانثين التي تساهم في تحسين صحة العيون وتقوية النظر.

يساعد على تقليل الشعور بالتوتر والقلق وتهدئة الأعصاب بشكل ملحوظ. العصير الأخضر ذات فوائد غذائية مذهلة وقيمة عالية للغاية، لكن استهلاكه بشكل مفرط قد يؤدي إلى حدوث أعراض جانبية. قد يحتوي بعض أنواع العصير الأخضر على كمية كبيرة من السكر، خاصة إذا تمت إضافة فواكه مثل الموز أو التفاح، مما يتسبب في زيادة مستوى السكر في الدم. من الممكن أن يؤدي تناول العصير الأخضر بكميات كبيرة إلى زيادة خطر الإصابة بالسمنة وأمراض القلب. تناول كمية كبيرة من العصير الأخضر، قد يعرضك لمشاكل هضمية مثل الانتفاخ والغازات.

## مقهى «النعناع البري» مساحة للزبائن والقطط لممارسة اليوغا والتأمل

أسس ريتشارد جوتلوب وشريكه باتريك فراونهايم مقهى «النعناع البري» بوسط برلين، لكي يتيح مساحة يمكن للبشر فيها أن ينعموا بصحبة القطط، في جو من الألفة وهم يتناولون مشروباتهم المفضلة. ويستضيف المقهى السيد سناجلز وسيمبا وفيريبي والأميرة فوكوتو، وهي القطط التي أنقذت من التشرد بعد أن تخلت عنها أصحابها، وأصبحت الآن تمضي أوقاتها في اللعب والاسترخاء والاستمتاع بعطف الزوار. وافتتح جوتلوب وفراونهايم مقهى «النعناع البري» منذ نحو عام، بعد أن استلهما الفكرة من مقهى القطط في هونغ كونغ وسنغافورة، حيث نشأ هذا الاتجاه فيها منذ عدة سنوات. وفي مقهى برلين رفاهية القطط لها الأولوية، فيمكن لهذه القطط التي أصبحت من سكان المكان أن يكون لها منفذ ملاذ خاص لتجأ إليه بعيداً عن صخب المقهى، كلما شعرت بالحاجة إلى هذا الهروب من الضجيج واختار صاحبها المقهى بعناية مجموعة القطط لإيوائها، على أساس أن شخصياتها تتوافق مع بيئة المقهى، مما يكفل أن تكون ذات طابع اجتماعية ولا يمكن إخافتها بسهولة. وقبل الافتتاح خضع مالكا المقهى لفترة تدريب على طرق الرعاية المناسبة للقطط، كما قام المكتب البيطري المحلي بفحص المقهى، للتأكد من أن مكان إقامة القطط مناسب لها. ويجري تعريف الزوار بالقواعد المتبعة في المكان، والتي تحظر حمل القطط أو مطارتها أو إطعامها، وفي حال تجاهل القواعد يتم تحذيرهم مرة أو مرتين ثم يطلب منهم بعد ذلك المغادرة.

## أيهما يقلل السكر في الدم .. التمارين قبل الإفطار أم بعده؟

وجد باحثون في جامعة تورنتو أن ارتفاع نسبة السكر بعد تناول وجبة الطعام لدى الإناث الأصحاء كان أقل إذا مارسن الرياضة بعد الإفطار. كما قاس الباحثون مستوى الشهية قبل وبعد التمرين، ومرة كل ساعة في فترة ما بعد التمرين. ووجدوا أن المشاركات في الدراسة اللاتي مارسن الرياضة بعد تناول الإفطار كان لديهن شهية أقل مباشرة قبل وبعد جلسة التمرين، مقارنة بمن مارسن الرياضة قبل الأكل. وفي حين ثبت أن التمارين الرياضية منخفضة الكثافة والمتوسطة تقلل من ارتفاع نسبة السكر في الدم في اليبينات العملية، فإن هذه البروتوكولات



## ترامب عن أزمة «تيك توك»؛ الحل في يد إيلون ماسك

قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، إنه منفتح على شراء الملياردير إيلون ماسك تطبيق «تيك توك» للتواصل الاجتماعي، إذا أراد الرئيس التنفيذي لشركة «تسلا» ذلك. وأضاف لصحفيين عندما سئل عما إذا كان منفتحاً على شراء ماسك للتطبيق: «سأكون كذلك إذا أراد شراءها». وأردف ترامب: «لقد التقيت أصحاب (تيك توك). الملاك الجبار. لذا، ما أفكر في قوله لشخص ما هو: اشتره وأعط نصفه للولايات المتحدة». وأوقف تطبيق المقاطع المصورة القصيرة الذي يستخدمه 170 مليون أمريكي مؤقتاً عن العمل للمستخدمين، الأحد، قبل قليل من سريان قانون يحتم على شركة «بايت دانس» الصينية المالكة للتطبيق بيعه لأسباب تتعلق بالأمن القومي ولا واجه الحظر. والأسبوع الماضي ذكرت وكالة «بلومبرغ» أن مسؤولين صينيين يجرون محادثات أولية بشأن خيار محتمل لبيع عمليات «تيك توك» في الولايات المتحدة إلى ماسك، غير أن الشركة نفت ذلك.



# منوعات الفجر

22

في جزيرة الحديريات في أبوظبي يوم 1 فبراير وحي دبي للتصميم يوم 8 فبراير 2025

## مستشفى كليفلاند كلينك أبوظبي يستعد لاستضافة النسخة الثانية من سباق «الوقاية من السرطان» للجري ريع السباق لهذا العام سيعود لتمويل مبادرات بحوث السرطان وتحسين سبل الوصول إلى الرعاية الوقائية



سبل الوصول إلى الرعاية الوقائية، في مجتمعية، والتواصل مع خبراء في الرعاية الصحية، ليكون الحدث خطوة هامة نحو مستقبل أكثر صحة.

في هذا السياق قال الدكتور ستيفن غروبماير رئيس معهد الأورام في مستشفى كليفلاند كلينك أبوظبي: "يمثل سباق الوقاية من السرطان للجري فعالية هامة ويذكرنا بأهمية تشخيص مرض السرطان مبكراً وتبني إجراءات الوقاية منه لمكافحة معدلات انتشاره. ويقدم أيضاً فرصة قيمة لأفراد المجتمع لتوحيد جهودهم دعماً لبعضهم الآخر، ووضع بصمة إيجابية في المجتمع. وتساعدنا رؤية الإقبال الواسع على المشاركة في السباق لتعزيز الوعي واتخاذ خطوات جديّة نحو مستقبل أكثر صحة".



وسيوافق السباق محطات لشرب المياه وأخرى للدعم الطبي على طول مساراته لضمان سلامة وراحة المشاركين. ويمكن التسجيل للمشاركة الآن، علماً أنه سيتم تمويل مبادرات بحوث السرطان وتحسين

دبي للتصميم يوم 8 فبراير 2025. ومن المتوقع لنسخة هذا العام من سباق «الوقاية من السرطان» للجري أن تستقطب أكثر من 4 آلاف متسابق من جميع الأعمار وحشد نحو 6 آلاف داعم لهذه القضية الصحية التي تؤثر على الملايين.

وسيمتد السباقان، المنظمان من قبل شركة «بلان بي» للمسابقات فرصة الاستماع بالإشارات الخلفية أثناء مشاركتهم في هذه الفعالية المؤثرة، في حين يعد السباق بتجربة شاملة وتفاعلية تناسب الجميع من مختلف مستويات اللياقة البدنية، مع وجود فئات عديدة للمشاركة تشمل 1 و3 و5 و10 كيلومتر. وتم تصميم فتي 1 و3 كيلومترات للعائلات والمبتدئين، في حين تأتي الفئتين التابقتين 5 و10

•• أبوظبي- الفجر

يستعد مستشفى كليفلاند كلينك أبوظبي، جزء من مجموعة M42، لاستضافة النسخة الثانية من سباق «الوقاية من السرطان» للجري في شهر فبراير. وعقب النجاح الواسع لنسخته الأولى في أبوظبي العام الماضي، حرص المستشفى على توسيع نسخة هذا العام مع إقامته بدبي للمرة الأولى على الإطلاق إلى جانب أبوظبي، بما يؤكد التزامه بنشر الوعي حول سبل الوقاية من السرطان وتشخيصه المبكر ودعم أبحاثه.

وجرى تحديد موعد السباق ليتزامن مع اليوم العالمي للسرطان الذي يصادف في 4 فبراير، حيث سيُعقد في جزيرة الحديريات أبوظبي يوم 1 فبراير وحي

إنشاء مراكز بحثية متعددة التخصصات لتعزيز الاستدامة من خلال التعليم والبحث المتكامل

## تقرير الاستدامة السنوي للجامعة الأميركية في الشارقة يبرز التقدم المستدام برؤية واستراتيجية مدرّوسة

خطة العمل المناخي في الجامعة الأميركية في الشارقة تتوافق مع أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة واستراتيجية الإمارات للحياد المناخي 2050

وتحالف الإمارات العربية المتحدة للعمل المناخي، وهو ما أكّد عليه جوليا كارلو، رئيس مشارك لمكتب الاستدامة في الجامعة، قائلة: "لقد عززت هذه الشراكات قدرة الجامعة على العمل على قضايا مهمة مثل تغير المناخ وتعزيز جودة حياة المجتمع مع التأكيد على الحلول القائمة على الأبحاث. إن الشراكات مع المنظمات الرائدة وتعزيز البحوث متعددة التخصصات لن يساعدنا على التعامل مع تحديات الاستدامة المباشرة، بل يزود طلبتنا وأعضاء هيئتنا التدريسية بالأدوات اللازمة لإحداث تغيير هادف طويل المدى". وكانت الجامعة خلال الفترة المشمولة بالتقرير قد أطلقت مراكز بحثية متعددة التخصصات تركز على الاستدامة والبيئة المستدامة، الذي يتناول الأولويات البيئية لدولة الإمارات العربية المتحدة، وركز على الأعمال والابتكار والتنمية المستدامة، الذي يعزز الحلول لاقتصاد متنوع قائم على المعرفة. وأشار التقرير أيضاً إلى مواءمة البرامج الأكاديمية بالجامعة مع مبادئ الاستدامة، حيث تتناول اليوم 22 مائة من جميع مساقات الجامعة موضوع الاستدامة، مما يوفر للطلبة المهارات والمعرفة اللازمة لمواجهة التحديات البيئية.

كما امتدت جهود الاستدامة التي بذلتها الجامعة الأميركية في الشارقة خلال الفترة المشمولة بالتقرير إلى ما هو أبعد من التحسينات التشغيلية، حيث عمل برنامج "سفير البيئة" المعروف في الجامعة على تمكين الطلبة من تعزيز العادات المستدامة مدى الحياة. كما قامت البرامج التعاونية مثل برنامج "الطهي من أجل التغيير" على تعليم الطلبة إعداد وجبات صحية للبيئة ومناسبة للميزانية، في حين ربط سوق المزارعين "منبت" بين مجتمع الجامعة والمنتجات الطازجة المزروعة محلياً لتعزيزاً للصحة والاستدامة. كما أظهرت الجامعة التزامها بالاستدامة على المستوى العالمي عبر لعبها دوراً مهماً خلال مؤتمر الأمم المتحدة المعني بتغير المناخ (كوب 28)، حيث استضافت حلقات نقاشية وجلسات حول دمج الاستدامة في التعليم وقياس الانبعاثات الخفلة في التعليم العالي. كما شارك طلبتنا في ورشات عمل وحوارات تناولت موضوعات مثل الفلق البيئي والمدن الذكية والعمل المناخي الذي يقوده الشباب. كما أكّدت مؤتمرات مثل مؤتمر الحوارات المناخية في التعليم العالي ومؤتمر الشباب (كوي 18) على تفاني الجامعة في تعزيز مشاركة الشباب في الدعوة للمناخ. وسلط التقرير الضوء على قوة تأثير التعاونات مع المنظمات الرئيسية، مثل شبكة المناخ الجامعية



نحن ندرك التحديات التي تنتظرنا، إلا أننا على ثقة من قدرتنا الجماعية على التكاتف وحراز تقدم لجعل الجامعة أكثر استدامة". وقدم تقرير الجامعة السنوي للاستدامة تحليلاً شاملاً لانبعاثات غازات الدفيئة فيها، سواء المباشرة وغير المباشرة، حيث أظهر أن النسبة الأكبر من الانبعاثات جاءت من استهلاك الكهرباء ثم من الانبعاثات غير المباشرة الناتجة عن إنتاج الوقود ونقله وتسليمه وشراؤه. وأشار التقرير إلى أن الجامعة تبنت العديد من المبادرات

المحلي والدولي، لذلك حرصنا أن تعكس خطة عملنا المناخي، والتي تم إطلاقها في عام 2022، التزامنا بمواءمة عملياتنا في الجامعة مع رؤية دولة الإمارات العربية المتحدة لتحقيق الحياد المناخي فضلاً عن المساهمة في تحقيق أهداف التنمية المستدامة العالمية. نحن لا نسعى إلى تحويل حرمنا الجامعي فحسب، بل إلى تمكين طلبتنا وأعضاء هيئتنا التدريسية لبناء مستقبل مستدام.

وكرّزت الجامعة في جهودها خلال العام الماضي على دمج الاستدامة في الأبحاث والتعليم وعملياتها التشغيلية في الحرم الجامعي، حيث تناولت أربع قضايا أساسية هي العمل المناخي، والتعليم المتميز والصحة وجودة الحياة، والشراكات لتحقيق الأهداف. كما تخطط بناءً على تقريرها السنوي على التركيز على تعزيز الاستدامة خلال العام المقبل عبر العمل المناخي، وتقليل النفايات، والحفاظ على المياه، والصحة وجودة الحياة. وهو ما أشار إليه عمر النعيمي، رئيس مكتب الاستدامة في الجامعة الأميركية في الشارقة، قائلاً: "على الرغم من أن استراتيجيتنا الجديدة قيد التطوير، إلا أننا لم نتباطأ، بل كان نهجنا عملياً وشاملاً. تتضمن خطتنا المستقبلية التعاون بشكل أوثق مع المجتمعات وأصحاب المصلحة الذين نخدمهم لتطوير الحلول داخل قطاع التعليم وخارجه.

•• الشارقة- الفجر

أصدرت الجامعة الأميركية في الشارقة تقريرها السنوي للاستدامة للعام الأكاديمي 2023-2024، والذي أظهر التزامها بمعالجة تحديات الاستدامة المحلية والعالمية بما يتماشى مع أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة واستراتيجية دولة الإمارات للحياد الكربوني 2050، حيث ركزت جهودها على إزالة الكربون والتعليم المتميز والمشاركة المجتمعية. وكانت الجامعة قد حققت تقدماً كبيراً خلال العام الأكاديمي المنصرم، حيث تم تصنيفها ضمن أفضل ثلاث جامعات في دولة الإمارات في مجال الاستدامة بناءً على تصنيفات "كيو إس" الجامعية العالمية للاستدامة لعام 2024، كما صنفت واحدة من أفضل سبع مؤسسات عالمية في المشاركة المجتمعية في مجال الاستدامة، بناءً على تصنيفات جمعية النهوض بالاستدامة في التعليم العالي لعام 2024، والتي منحت الجامعة تصنيف "ستارز" الذهبي. وفي تعليقه على مخرجات التقرير، قال الدكتور تود لورسن، مدير الجامعة الأميركية في الشارقة: "إن الجامعة جزء متواصل من نسج دولة الإمارات العربية المتحدة وهي على اتصال وثيق بالشبكات الأكاديمية العالمية. نحن ندرك أهمية مواجهة تحديات الاستدامة على المستويين

تضم برنامجي الزمالة في طب الكلى للأطفال وطب السكتة الدماغية للمرة الأولى

## «دبي الصحية» تفتح باب التسجيل في برامج الدراسات الطبية العليا



25 موظفاً من مختلف الأقسام

اجتماعية الشارقة، تعني بتفريخ الدفعة الأولى من برنامج دبلوم الإرشاد النفسي والأسري بالتعاون مع الجامعة القاسمية

مشيرة إلى أن هذا البرنامج يُسند حرص الدائرة على تعزيز التعاون مع شركائها الاستراتيجيين، بهدف تقديم خدمات اجتماعية ذات جودة عالية، تسهم في تحقيق التنمية المستدامة والارتقاء بجودة الحياة لأفراد المجتمع، كما أكّدت أهمية إعداد كوادر مؤهلة تسهم في دعم الميدان الاجتماعي والنفسي بكفاءة واحترافية. وفي كلمته خلال الحفل، أعرب الدكتور: جاسم الحمادي مدير مكتب المعرفة بدائرة الخدمات الاجتماعية عن فخره بإنجازات الخريجين، مؤكداً أن الاجتهاد والمثابرة هما مفتاح النجاح، وأن الخريجين اليوم أصبحوا سفراء الدائرة، يحملون على عاتقهم رسالة تغيير إيجابي تسهم في تحسين حياة الأفراد والأسر، وتجسد القيم الإنسانية والمهنية التي تسعى الدائرة لتحقيقها. كما قدم الحمادي الشكر والتقدير إلى الجامعة القاسمية، ممثلة في إدارتها وأعضاء هيئة التدريس، على دعمهم الكبير لإنجاح هذا البرنامج، كما أشاد بالتزام وتفاني المتسبين الذين استحقوا هذا التكريم عن جدارة، كما أشاد بالتزام وتفاني المتسبين، راجياً لهم مسيرة مهنية ناجحة تسهم في خدمة المجتمع وتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

•• الشارقة- الفجر: بالتعاون مع الجامعة القاسمية، احتفت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة بتفريخ 25 موظفاً من مختلف إداراتها وأفرعها، ضمن الدفعة الأولى من الحاصلين على برنامج دبلوم الإرشاد النفسي والأسري، خلال حفل أقيم على مسرح الجامعة القاسمية. ويأتي هذا البرنامج في إطار الشراكة المثمرة بين دائرة الخدمات الاجتماعية والجامعة القاسمية، بهدف إعداد وتأهيل كوادر متخصصة قادرة على تقديم الدعم النفسي والاجتماعي للأفراد والأسر، والمساهمة في تعزيز استقرار المجتمع ورفاهيته. وأكّدت سمية الحوسني، مدير إدارة الموارد البشرية في دائرة الخدمات الاجتماعية، أن البرنامج أعد بعناية ليجمع بين الجوانب النظرية والتطبيقية، حيث اشتمل على 100 ساعة دراسية معتمدة، موزعة على 20 ساعة لكل مقرر دراسي، وعُقد بواقع حصتين أسبوعياً في قاعة التدريب بالجامعة. وأضافت الحوسني، أن نخبة من أعضاء هيئة التدريس أشرفوا على تنفيذ البرنامج، مما أتاح للمشاركين فرصة الاستفادة من خبرات أكاديمية ومهنية متميزة،

للأطفال وطب السكتة الدماغية"، بهدف توفير كوادر طبية عالية الكفاءة في التخصصات الدقيقة وتعزيز جودة التعليم الصحي. بهذه المناسبة، قال الأستاذ الدكتور سليمان العمران، عميد الدراسات الطبية العليا في جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية: "نحرص في دبي الصحية على توفير البرامج النوعية التي تسهم في تعزيز قدرات وكفاءة الكوادر الطبية، في إطار خطتها الرامية إلى إعداد جيل متميز من المختصين في القطاع الصحي. تعكس هذه البرامج التزامنا بتوفير تعليم طبي عالي الجودة يتماشى مع أفضل المعايير العالمية".

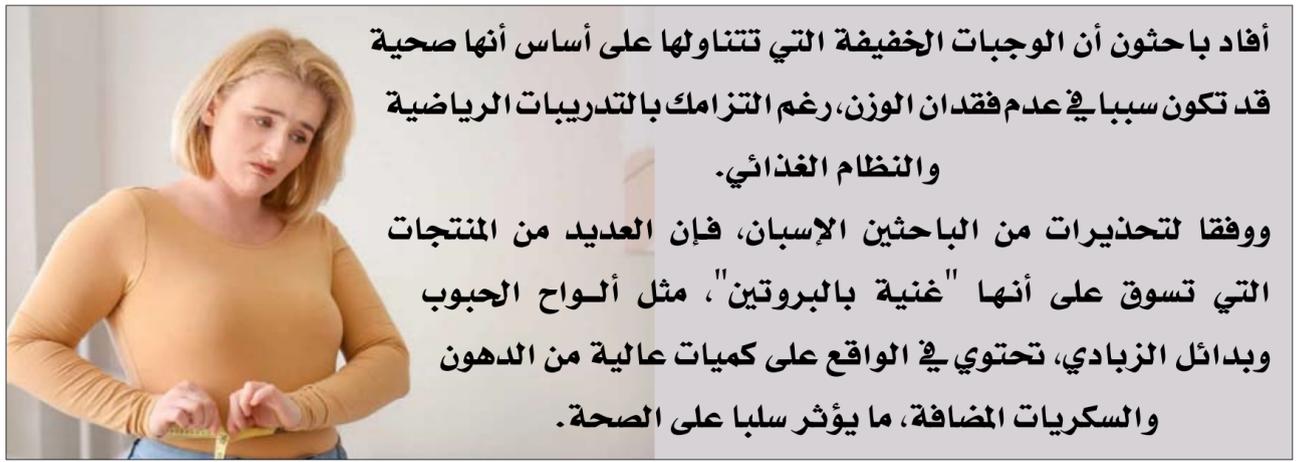
وأوضح أن إجمالي عدد برامج الدراسات الطبية العليا التي تقدمها الجامعة ارتفع ليصل إلى 41 برنامجاً في تخصصات مختلفة، من بينها 22 برنامجاً إقامة، و17 برنامجاً للزمالة، وبرنامجاً متميزاً وتحتوي كافة البرامج المقدمة على اعتماد الهيئة السعودية للتخصصات الصحية (البيوراد السعودي) والمعهد الوطني للتخصصات الصحية (البيوراد الإماراتي)، والمجلس العربي للتخصصات الصحية (البيوراد العربي). من جانبها، قالت الدكتورة رشا بوحيميد، نائب عميد الدراسات الطبية العليا في جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية: "برنامجي الزمالة في طب الكلى للأطفال وطب السكتة الدماغية يمثلان إضافة نوعية لبرامج الدراسات الطبية العليا التي تقدمها الجامعة، وتعكس التزام دبي الصحية بتوفير بيئة تعليمية وبحثية متكاملة. تسهم هذه البرامج في توفير التخصصات الدقيقة والطلوبية، وتعزيز الرعاية الصحية المتخصصة للمرضى تماشياً مع عهد المريض أولاً". وأضافت: "تهدف دبي الصحية إلى توفير أكثر من 100 مقعد تدريبي سنوياً في برامج الدراسات الطبية العليا لأطباء في تخصصات مختلفة داخل الدولة وخارجها، كما تسعى بشكل مستمر إلى توفير واستحداث البرامج التخصصية التي تعزز من كفاءة القطاع الصحي، ضمن خطتها الرامية إلى توفير الكفاءات العلمية المتخصصة، وتعزيز مكانة إمارة دبي كوجهة عالمية للرعاية الصحية".

جدير بالذكر أنه تم فتح باب التسجيل في البرامج المطروحة، ويمكن للراغبين في الالتحاق بها من داخل الدولة أو خارجها.

•• دبي- الفجر



# منوعات الفكر 23



أفاد باحثون أن الوجبات الخفيفة التي تتناولها على أساس أنها صحية قد تكون سببا في عدم فقدان الوزن، رغم التزامك بالتدريبات الرياضية والنظام الغذائي.

ووفقا لتحذيرات من الباحثين الإسبان، فإن العديد من المنتجات التي تسوق على أنها "غنية بالبروتين"، مثل ألواح الحبوب وبدائل الزبادي، تحتوي في الواقع على كميات عالية من الدهون والسكريات المضافة، ما يؤثر سلبا على الصحة.

رغم التزامك بالتدريبات الرياضية والنظام الغذائي

## وجبات خفيفة «صحية» قد تكون السبب وراء زيادة الوزن!



90.8% من هذه المنتجات تصنف على أنها "أقل صحة" وفقا لنموذج ملف التغذية الذي تدعمه منظمة الصحة العالمية. وأظهرت الدراسة أن ألواح البروتين تحتوي على كربوهيدرات أقل، لكنها تحتوي على 48% من الدهون المشبعة أكثر. والدهون المشبعة تسبب زيادة الوزن، كما أن الاستهلاك المفرط لها يمكن أن يرفع مستويات الكوليسترول ويزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب. وفي المقابل، تحتوي المشروبات والألبان على كميات أقل من الدهون المشبعة والكربوهيدرات والسكريات. ومع ذلك، أظهرت الدراسة أن بدائل الحليب مع ادعاءات كونها "غنية بالبروتين" تحتوي على مزيد من الدهون الكلية مقارنة مع المنتجات التي لا تحتوي على هذه الادعاءات.

ورغم أن هذه الأطعمة قد تكون مفيدة لبعض المجموعات التي تحتاج إلى زيادة تناول البروتين، مثل كبار السن، إلا أن الباحثين أشاروا إلى أن "الأطعمة التي تحتوي على ادعاءات بأنها غنية بالبروتين غير صحية". وأوضحوا أن المشكلة أكبر لأن المستهلكين يعتقدون غالبا أن هذه الأطعمة صحية. وأوصوا بضرورة فحص المعلومات الغذائية وقائمة المكونات لأي منتج يحتوي على البروتين قبل شرائه.

ويأتي هذا التحذير في وقت يشهد فيه العالم تزايدا شعبية الأنظمة الغذائية الغنية بالبروتين، والتي ترتبط بزيادة اهتمام الناس بالذهاب إلى الصالات الرياضية. وما تزال الآراء بين خبراء الصحة والتغذية متباينة حول الكمية المثالية من البروتين اليومية، لكن السلطات الطبية توصي بتناول 0.75 غ من البروتين لكل كيلوغرام من وزن الجسم يوميا.

وللمرأة المتوسطة، هذا يعني نحو 45 غ من البروتين يوميا، وللرجل المتوسط، 55 غ، أي ما يعادل حصتين من اللحوم أو السمك أو المكسرات أو التوفو يوميا.

بالبروتين تتمتع بخصائص صحية، ولكن هذا الاعتقاد غير صحيح. قد لا يكون المستهلكون على دراية بالمخاطر الصحية العالية التي تشكلها المغذيات الأخرى الموجودة في هذه المنتجات.

وفي الدراسة، حلل الفريق 561 منتجا، بما في ذلك بدائل اللحوم النباتية (68.2%)، وألواح الوجبات الخفيفة (35.3%)، والزيادي أو الحلويات عالية البروتين (21.3%). وللتحقق من صحة الادعاءات الصحية المتعلقة بكونها غنية بالبروتين.

ووجدوا أن

ويرغم أن هذه الأطعمة تقوي العضلات وتجعلها أكثر مقاومة، لكنها في الحقيقة قد تسبب زيادة الوزن غير المرغوبة.

وحلل الباحثون أكثر من 500 منتج، ووجدوا أن 10% فقط منها يمكن تصنيفها في الواقع كأطعمة صحية. وكان أكثر من ربع المنتجات تحتوي على كميات عالية من السكريات الحرة (السكريات المضافة إلى الطعام والشراب والتي قد تسبب الشعور بالجوع) والدهون المشبعة، بينما كان 20% من المنتجات يحتوي على الحليات الصناعية.

وقال الباحثون من جامعة ميغيل هيرنانديز في إلكي، جنوب شرق إسبانيا: "يعتقد المستهلكون أن الأطعمة التي تحتوي على ادعاءات بأنها غنية



## كيف تميز بين الأسباب المختلفة لالتهاب الحلق؟

سلط أحد الخبراء الضوء على كيفية التمييز بين التهاب الحلق الناتج عن فيروس "كوفيد-19"، والتهاب الحلق العقدي، وعدد من الالتهابات الأخرى التي قد تسبب أعراضا مشابهة.

شارك فيل داي، الصيدلي المشرف في Pharmacy2U، بعض النصائح حول كيفية التمييز بين الأسباب المختلفة لالتهاب الحلق. وأوضح فيل أن الأعراض المصاحبة لالتهاب الحلق قد تساعد في تحديد السبب.

استخدام الصوت أو التعرض لمهيجات مثل الدخان. وقال فيل: "عادة ما يختفي التهاب الحنجرة من تلقاء نفسه خلال أسبوع أو أسبوعين، لكن الأعراض قد تكون مزعجة". ونصح بالراحة وتجنب المهيجات مثل التدخين للحفاظ على الحنجرة، مع إمكانية استشارة الصيدلاني للحصول على نصائح حول تخفيف الأعراض.

بالرعاية الداعمة، مثل الراحة والترطيب، بينما يتطلب التهاب اللوزتين البكتيري استخدام المضادات الحيوية.

### - التهاب الحنجرة

يؤثر التهاب الحنجرة على الصوت، ويسبب جحة في الصوت أو فقدانها تماما. وقد ينتج عن عدوى فيروسية أو الإفراط في



### - التهاب الحلق بسبب كوفيد-19

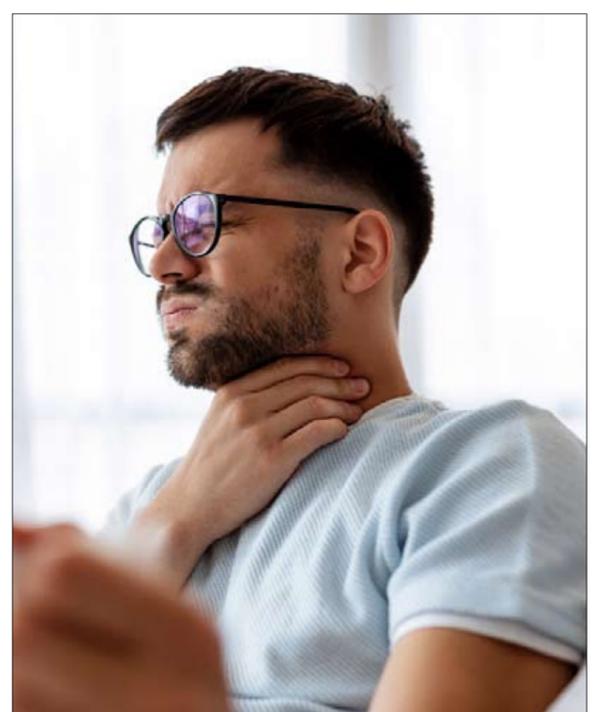
قال فيل إن التهاب الحلق قد يكون من الأعراض الأولية للإصابة بمتحور XEC من "كوفيد-19" (سلالة جديدة شديدة العدوى بفضل الطفرات التي تحملها)، والذي غالبا ما يصاحبه سعال جاف وإرهاق وحمى، وأحيانا فقدان حاستي التذوق أو الشم. وقال: "إذا كنت تعاني من التهاب حلق مصحوب بهذه الأعراض، فقد يكون ذلك مؤشرا على الإصابة بـ "كوفيد-19". وأضاف أن معظم الحالات الخفيفة من "كوفيد-19" يمكن علاجها بالراحة والعلاجات المتاحة دون وصفة طبية. وأوصى بالبقاء في المنزل وتجنب الاتصال بالآخرين حتى تحسن الحالة الصحية.

### - التهاب الحلق العقدي

أوضح فيل أن التهاب الحلق العقدي هو عدوى بكتيرية تتسم بأعراض أشد، مثل ألم مفاجئ في الحلق وصعوبة في البلع وتضخم الغدد الليمفاوية وظهور خطوط بيضاء أو بقع على اللوزتين. وأكد أن هذه الحالة قد تشمل أيضا ارتفاعا في درجة الحرارة وتعبا عاما والتهابا في اللوزتين. وأضاف فيل أن التهاب الحلق العقدي يحتاج إلى علاج بالمضادات الحيوية لتجنب مضاعفات مثل الحمى الروماتيزمية.

### - التهاب اللوزتين

أكد فيل أن التهاب اللوزتين قد يكون فيروسيا أو بكتيريا. ويتميز هذا المرض باحمرار اللوزتين وتورمهما وارتفاع درجة الحرارة وصعوبة في البلع. وقد يصاحب التهاب اللوزتين رائحة فم كريهة وتضخم في الغدد الليمفاوية وألم في الأذن. وأوضح فيل أن التهاب اللوزتين الفيروسي يتم علاجه عادة



**حكومة دبي**  
**محاكم دبي**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

**إصدار عدلي بال نشر**  
رقم (120/2025)

المخطرة : جيه بي للو للمعدات الصحية  
بوكالة المحامي / خليفة السادة  
المخطر إليها : دي اكس للمقاولات - ش ذ م م  
(مجهولة محل الإقامة)

تخطر المخطرة المخطر إليها بموجب هذا الإخطار وتمهلها مدة خمسة أيام اعتباراً من تاريخ تبليغها بهذا الإخطار لسداد المبلغ المترصد بذمتها لصالح المخطرة البالغ قدره 81.900 درهم (واحد وثمانون ألفاً وخمسمائة درهم) ، وبخلاف ذلك فإن المخطرة ستكون مضطرة الى اتخاذ كافة الإجراءات القانونية وإقامة الدعوى امام المحاكم المختصة في سبيل الزام المخطر إليها بسداد المبلغ المذكور بعالية بالإضافة الى الفوائد والرسوم.

الكاتب العدل

**حكومة دبي**  
**محاكم دبي**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

**انذار عدلي بال نشر**  
رقم (205/119)

المخطرة : ابي دبي بي لتأجير المعدات الثقيلة - ش ذ م م  
بوكالة المحامين / خليفة السادة وشهد الزامي  
المخطر إليها : الزايد لصناعة المقطلات والخيم ش ذ م م  
(مجهولة محل الإقامة)

تخطر المخطرة المخطر إليها بموجب هذا الإخطار وتمهلها مدة خمسة أيام اعتباراً من تاريخ تبليغها بهذا الإخطار لسداد المبلغ المترصد بذمتها لصالح المخطرة البالغ قدره 38.539 درهم (ثمانية وثلاثون ألفاً وخمسمائة وتسعة وثلاثون درهماً) ، وبخلاف ذلك فإن المخطرة ستكون مضطرة الى اتخاذ كافة الإجراءات القانونية وإقامة الدعوى امام المحاكم المختصة في سبيل الزام المخطر إليها بسداد المبلغ المذكور بعالية بالإضافة الى الفوائد والرسوم.

الكاتب العدل

**حكومة دبي**  
**محاكم دبي**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

**إعلان بال نشر**  
إمارة دبي - دائرة محاكم دبي  
**مملكة الاحوال الشخصية**  
**إعلان عن وجود وارث**

طلب شهادة حصر ا رث رقم ٢٠٢٤/٣١٥٧

إلى كل من يدعى ارثاً او حقاً في تركة المتوفاه روبرت بجو دى دونى جودمان - الجنسية المملكة المتحدة - أن يتقدم إلى محكمة الأحوال الشخصية بيدي مع إحضار كافة الأوراق بذلك خلال فترة ٣٠ يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.

قسم خدمات الاحوال الشخصية

**حكومة دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

**اعلان رقمي لتكليف بالوفاء بالنشر**  
في التنفيذ رقم ٢٠٢٤/٢٠٧/٢٠١٤ تنفيذ تجاري

المطورة: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٥٨  
موضوع التنفيذ: الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٤/١٣٧١ استئناف تجاري ، بسداد المبلغ المتفق به وقرره (١٥٠٢٢.٤) درهم شاملاً الرسوم والصاريف .  
عنوان التنفيذ : سادكو للدكتور د.م.ح  
عنوان : الإمارات - إمارة دبي - بورسعيد - دبي - شارع بورسعيد - مبنى ملك ميثاء علي عيادته العويس - شقة ١٠٤ - ٥١١١٨٨٧٨٥٠

المطوب: إعلان : ١٠ ميثاينل ستار لتجارة مستحضرات التجميل ش.ذ.م.ح - صفته : منتج ضد  
موضوع الإعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والأحكام بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتفق به وقرره (١٥٠٢٢.٤) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة . بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان وإلا فإن محكمة التنفيذ ستستخذ الإجراءات القانونية بحكمكم .  
لسداد المبلغ المتفق به يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ إلى الحساب الخاص بمكتب التنفيذ المثل  
AE96026075120800083055  
DC-VAC-ACCOUNT : 207-2024-6164-000083055  
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني  
رئيس الشعبة

**الإمارات العربية المتحدة**  
**محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

**إعلان منفذ ضد النشر**  
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - رقم شكيل احمد راجا شكيل احمد إخطار دفع في القضية رقم 00099026/SHXCIBOUNCE2024/00099026

إلى المحكوم عليه : نجم شكيل احمد راجا شكيل احمد  
عنوان : إمارة الشارقة منطقة الجواز 2 وبيان ناور شقة رقم 2003 متحرك 0551927379

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ بنك الاستعمار - في القضية المشار إليها أعلاه 332610.0

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 332610.0

ولذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك /إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

**الإمارات العربية المتحدة**  
**محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

**إعلان منفذ ضد النشر**  
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - عثمان خميس فرج خميس إخطار دفع في القضية رقم 00099526/SHXCIBOUNCE2024/00099526 مدني

إلى المحكوم عليه : عثمان خميس فرج خميس  
العنوان : المنوان : 0000 (حسب ورقة التحري)  
الهاتف : 971509288845-971509288845

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ ابراهيم سعيد محمد البوسيدي - الجنسية عمانية

في القضية المشار إليها أعلاه  
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 33252.0

ولذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك /إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

**الإمارات العربية المتحدة**  
**محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

**إعلان مدعي عليه بالنشر**  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتادية في الدعوى رقم 0000150/SHCFICIVS2025/0000150 مدني

إلى المدعي عليه : اشترح علي ابراهيم علي - مجهول محل الإقامة  
الى المدعي عليه الثاني : محمود محمد فرح - معلمكم بان المدعي رشاد حسب الرسول محمد صالح - قد اقام الدعوى المذكورة أعلاه ويطلب فيها بالاتي :

1. إصدار قرار بفضل المدعي من الشراكة. 2. ازالة اسم المدعي من الرخصة التجارية.
3. الزام المدعي عليهم بالرسوم والوصرفات.

انت مكلف بالحضور بجلسته 28/1/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 21/1/2025.

مكتب الخدمات القضائية

**حكومة دبي**  
**محاكم دبي**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

**انذار عدلي بال نشر**  
رقم (121/2025)

المخطرة : كريستينيك ميدل ايست - م م ح  
بوكالة المحامي / خليفة السادة  
المخطر إليها : ايرو لينك للمقاولات البناء - ش ذ م م  
(مجهولة محل الإقامة)

تخطر المخطرة المخطر إليها بموجب هذا الإخطار وتمهلها مدة خمسة أيام اعتباراً من تاريخ تبليغها بهذا الإخطار لسداد المبلغ المترصد بذمتها لصالح المخطرة البالغ قدره 73.920 درهم (ثلاثة وسبعون ألفاً وخمسمائة وعشرون درهماً) ، وبخلاف ذلك فإن المخطرة ستكون مضطرة الى اتخاذ كافة الإجراءات القانونية وإقامة الدعوى امام المحاكم المختصة في سبيل الزام المخطر إليها بسداد المبلغ المذكور بعالية بالإضافة الى الفوائد والرسوم.

الكاتب العدل

**الإمارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

**إعلان في القضية التنفيذية بالنشر**  
محكمة عجمان الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - رقم شكيل احمد راجا شكيل احمد إخطار دفع في القضية رقم 0001361/AJXCICIREA2019/0001361 مدني (جزئي)

إلى المحكوم عليه : شركة فورتن هوم لتطوير ذ م م - شركة إلف للمقارنات ذ م م - تحمل رخصة تجارية رقم (69668)

حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ محمد فاروق علي محمد - الجنسية بربيطاني - في القضية المشار إليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : 1075117.0

ولذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك /إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة عجمان الاتحادية  
محكمة التنفيذ المدنية

**الإمارات العربية المتحدة**  
**محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

**إعلان منفذ ضد النشر**  
محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية - شركة سويك تريدينج - ش م ح - بالتالي : حكمت المحكمة بالرقم أعلاه لصالح : شركة سويك تريدينج - ش م ح - بالتالي : حكمت المحكمة بمنايه الحضورى الزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره 38.688.00 دولار ( او ا يعادله بالدرهم الإماراتي مع الفائدة بواقع 65% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام على اى ترتيب القائدة على أصل المبلغ القضى به، وبالرسوم والصاريف وخمسائة درهم مقابل اعاب المحاماة. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لتشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

**حكومة رأس الخيمة**  
**دائرة المحاكم**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

**إخطار دفع بالنشر**  
رقم الملف 2024/2093 تنفيذ تجاري

بناء على طلب / المحكوم له / اميا محالوات الأصباغ والموالز  
الى المحكوم عليه / شركة اس ام سي غروب - ابوظبي - ذ م م

ليكن معلوما لديك بان محكمة رأس الخيمة قد اصدرت بحكمك حكما بتاريخ 8/2/2024 في القضية 824/2024 تجاري يومي، بالزامك بدفع مبلغ وقدره 820200 درهما شاملا الرسوم والصاريف. وبما ان المحكوم له اعلاه قد تقدم بطلب لتنفيذ حكم وسجل بالرقم المشار اعلاه ، فأنت مكلف بتنفيذ ما جاء اعلاه خلال 7 ايام التالية للتبليغ وفي حال تخلفك عن ذلك فان المحكمة ستستخذ بحكمك الاجراءات القانونية المناسبة لتنفيذ الحكم ، والرسوم المرتبة عليك.

قسم التنفيذ

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
**حكومة عجمان**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

رقم الرخصة 122587  
غرفة تجارة وصناعة عجمان  
قسم السجل التجاري

إعلان وحل وتصفية  
الاسم التجاري : ميكلت لعنات الصانع وقطع غيرها ذ م م  
لغرض لتجميع بان الشركة المذكورة أعلاه هي : ميكلت لعنات الصانع وقطع غيرها ذ م م شركة ذات مسؤولية محدودة تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الإحدادي رقم 8 لسنة 1984 وتعديلاته مرخصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم 122587 وقرر الشركاء حلها وتصفيتها وتعيين السيد مصطفى قانوني للشركة فكل من له أي حق أو اعتراض للتقدم بن المصفي القانوني المذكورة أعلاه خلال مدة 45 يوما من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي :  
إمارة  
حانف  
ص ب

**الإمارات العربية المتحدة**  
**محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

**إعلان منفذ ضد النشر**  
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - عامم بلال محمد عنايت إخطار دفع في القضية رقم 0008804/SHXCIBOUNCE2024/0008804 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : عامم بلال محمد عنايت - العنوان : إمارة الشارقة - القاسية - فيلا رقم 70 شارع رقم 28 - موبایل رقم 0525273737

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ بنكي دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) في القضية المشار إليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : 10950.0

ولذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك /إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

**الإمارات العربية المتحدة**  
**محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

**إعلان منفذ ضد النشر**  
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - حاتم عبد الرحيم اسماعيل حامد إخطار دفع في القضية رقم 0008267/SHXCIBOUNCE2024/0008267 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : حاتم عبد الرحيم اسماعيل حامد  
العنوان : إمارة الشارقة - ابوغفارة - شارع الملك فيصل - شقة رقم 803 - خلف شويترام - موبایل رقم 0506331893

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ بنكي دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) في القضية المشار إليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 184538.0

ولذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك /إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

**الإمارات العربية المتحدة**  
**محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

**إعلان مدعي عليه بالنشر**  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتادية في الدعوى رقم 0007189/SHCFICICOMS2024/0007189 تجاري

إلى المدعي عليه : اعمار الخليج لمقاولات البناء - ذ م م - مجهول محل الإقامة  
ضد / المدعي عليه : اعمار الخليج لمقاولات البناء - ذ م م

المدعي عليه : عقبة نافع عبدالكريم - الجنسية / العراق  
انت مكلف بالحضور بجلسته 27/1/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 1) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 16/1/2025.

مكتب الخدمات القضائية

**الإمارات العربية المتحدة**  
**محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

**إعلان مدعي عليه بالنشر**  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتادية في الدعوى رقم 0000259/SHCFICILABS2025/0000259 عماني

إلى المدعي عليه : حميد ماسناكونهي حسن كوني  
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسته 11/2/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة الاستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 21/1/2025.

مكتب الخدمات القضائية

**إعلان بالنشر**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

الدعوى رقم 2024-3412 تحت - بسجلة - ج ب - أ ظ ت  
(محكمة ابوظبي التجارية - ابتدائي)

المرفوعة من : المدعي : فهد الوائيل لمقاولات والصناعة العامة  
ضد : المدعي عليه : الفهد لمقاولات والصناعة العامة والهيئة العامة للأمن والسلام العام  
الموضوع : إخطار لنقل مشروع جنبي

المصمم (لغرض إخطار لنقل مشروع جنبي) مدعو لتجسوس شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد الإجماع المحررة من طرف برنامج زووم (Zoom) يوم الاثنين الموافق 27 يناير 2025 رأس 8:00 صباحا ريباد السدول لاجتماع التوصل والانتساب بخصوص الإجماع يتم التوصل مع مكتب الخبير الهندسي (مكتوم مهندس / سلطان راشد علي بخت القاسبي) على هاتف رقم 052,994,444 على البريد الإلكتروني dr.sultant@jic.ae . arch.kaltib@gmail.com

الخبير الهندسي  
مكتوم مهندس / سلطان راشد القاسبي

**إعلان حل وتصفية وتعيين مصفي**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

(إعلان حل وتصفية وتعيين مصفي)  
شركة / سيلانكاز - حكوم تجارة السيارات المستعملة - ذ.م.ح  
شركة نوع : شركة ذات مسؤولية محدودة  
الاسم التجاري : سيلانكاز - حكوم تجارة السيارات المستعملة ذ.م.ح .  
رقم الرخصة : 3975 - LIC.COM

لغرض لتجميع حل وتصفية شركة/ سيلانكاز حكوم تجارة السيارات المستعملة ذ.م.ح - الصادر لها رخصة من دائرة التنمية الاقتصادية تحت رقم 3975-LIC.COM. وذلك بناء على محضر الجمعية العمومية للشركة المنعقد بتاريخ 2024-09-18 والصادق عليه أمام كاتب العدل بتاريخ 2024-09-24 رقم المحرر (108610/2024)، وكذا تعيين المصفي / محمد التلاي لتدقيق الحسابات (مصفيًا للشركة المذكورة)

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبات يرجى التقدم بها إلى عنوان مكتب المصفي الكائن في (إمارة دبي - منطقة دبي - بنياية برنيس بوينت - الطابق الخامس مكتب 504 ، من 043413632 إلى الساعة 9.00 ص إلى 5.00 مساء).

محمد ناصر سيف التلاي

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**  
**ادارة الكاتب العدل والتسديقات**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

**إخطار عدلي**  
رقم المعاملة MOJAU-2024-0292934

إخطار عدلي  
المخطر : السيد/ لتلاي - الامارات ريمها شهيد السلام - الجنسية بتلايش - واصل عمارة إماراتية رقم (02355830/7842000) ضمنيا (مكتبا) في الرخصة المسماة (مصلحة لتلاي السلام) المرخصة من الدائرة الاقتصادية في الشارقة برقم (788103) ، العنوان : الشارقة - الدائرة الاقتصادية خلف شارع فيصل طول 3 مقلق مسطور محمد من الشيخ نصار وشركاه رقم 0503036754

المخطر إليه : محمد عبد الكريم محمد علي - الجنسية : الإمارات ويحمل هوية إماراتية رقم (784198684261039)

العنوان : الشارقة - شارع رقم 0509704447

يطلب من طريق الرسالة التسديقة رقم الهاتف: 112233

موضوع الإخطار: حث الجهات المختصة لتفويض علي الجنسية : الإمارات ويحمل هوية إماراتية رقم (784198684261039) Meeting ID : 823 6835 7198 - Pascode : 112233

حيث أن المخطر إليه وكيل خدمات (مصلحة لتلاي السلام) المرخصة من دائرة الاقتصادية في الشارقة برقم (788103) وحيث أن المخطر إليه ينتسج من المحطور لتفويض علي الأروق العاصمة لتأسيس من عقد وكيل خدمات بالرخصة المذكورة لدى الجهات المختصة ، وعليه فإن المخطر يرغب بإخطار المخطر إليه لتفويض لدى الجهات المختصة لتأسيس من عقد وكيل خدمات لتأسيس شركة جديدة الرخصة ولا تخضع لمعايير الإجراءات القانونية. لذلك، يبين المخطر الخطر اليه لتجسوس لدى إدارة خدمات التأسيس والقضايا والجهات المختصة لتفويض علي الحساب من عقد وكيل خدمات بالرخصة المسماة (مصلحة لتلاي السلام) المرخصة من دائرة الاقتصادية في الشارقة برقم (788103) خلال 5 ايام من تاريخه ولا يسبخر أسما إلى إحداء الإجراءات القانونية التي تعطل الحصول على حقوقه بكل بساطة واحترام

الكاتب العدل

**الإمارات العربية المتحدة**  
**محكمة أم القيوين الاتحادية الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

**إعلان مدعي عليه بالنشر**  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة أم القيوين الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتادية في الدعوى رقم 0000490/UAQCFCICIVS2024/0000490 مدني

إلى المدعي عليه : شركة الإمارات الحديثة للمقارنات - ش ذ م م  
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسته 27/1/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة الاستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 22/1/2025.

مكتب الخدمات القضائية

**إعلان المدعي عليها بالنشر**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

**الدعوى رقم 2024/326 إداري - ابوظبي**  
المدعية : فهد الوائيل لمقاولات ش.ذ.م.ح  
إلى المدعي عليها الأولى : ايرو لينك لمقاولات البناء (ش.ذ.م.ح).  
بالنشر في الدعوى رقم 2024/326 إداري - ابوظبي

بموجب الحكم التمهيدي الصادر من محكمة ابوظبي الاتحادية الابتدائية فقد تم تعيين خبيرا فنيا مدعي المدعي الأولى ، وقد تقرر منح المدعي عليها الأولى مهلة لتقديم كافة ما لديها من دفاع ودفع و ما يبرهنون لتقديمه أمام المحررة من مستندات في الدعوى ، على أن تكون كافة المستندات مترجمة قانونا لغة العربية حيث لن يتم النظر إلى أية مستند تقدم بدون ترجمة قانونية معتمدة وذلك في موعد أقصاه يوم الثلاثاء الموافق 28/1/2025 إلى مكتب الخبير الكائن بشارع رقم 24 بتاريخ 2025

ماتف : 04-2669246 وفي حال عدم تقديم كافة ما لديك من دفاع ودفع في الموعد المحدد سوف يتم استكمال أعمال المحررة حتى في غيابكم كما تقرر عدم جلسة الجلسات الأولى يوم الأربعاء الموافق 2025/1/29 في تمام الساعة العاشرة صباحاً غير جلسة الاستماع الأولى يوم البرامي الموافق 200م Meeting ID : 895 4289 0672 Meeting Password : 684498

الخبير الهندسي  
زكريا محمود عبد العليم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

**اعلان بالنشر**  
في الدعوى رقم ٢٠٢٥/٢٩/٨/٢٠٢٥ تجاري مصارف كلي

المطورة: دائرة إدارة الدعوى المدنية رقم ٨٥٤  
موضوع التنفيذ: الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٤/١١/١٨٣٣٣٠١ درهم والرسوم والصاريف وانعاب المحاماة والمالفة ٣١٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠٢٤/١١/١٨ وحتى السداد التام .  
العنوان:مكتب الإمارات دبي الوطني ش.م.ح  
عنوان التنفيذ : الإمارات - إمارة الشارقة - الجواز - شارع الكورنيش - مبنى مركز الفرمان - شقة مكتب ١٠٨ - ٥٢٦٥٧٧

الطلبو:إعلان: ١- تأمينا ميدل ايست ش.ذ.م.ح - صفته : مدعي عليه  
موضوع الإعلان : قد اقام عليكم الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بالتناقل والتضامن وبمبلغ وقدره (١٨٥٣٣٣٠١) درهم والرسوم والصاريف وانعاب المحاماة والمالفة ٣١٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠٢٤/١١/١٨ وحتى السداد التام . وحددت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٥/١/٢٩ الساعة ١٠.٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملكك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلثة ايام أو الأقل.

رئيس القسم

**إخطار حضور**  
**اجتماع الخبرة المصرفية الأول**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

الدعوى (رقم): 148 - 148/2024 تجاري مصارف جزئي - محاكم دبي

المعلن إليه للمدعي عليه :  
المدعي عليه : شيروكو نادراج في جانچاراد  
بناءً على تليفنا من قبل محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية المقررة للقيام بأعمال الخبرة المصرفية في الدعوى أعلاه فقد حددنا يوم الجمعة الموافق 24/01/2025 الساعة الحادية عشرة لعقد اجتماع الخبرة المصرفية وذلك أولاً بين عبر تطبيق الاتصال المرئي (Zoom).  
الخبير على الرقم : 0566870847  
المستندات المتعلقة بالدعوى.

الخبير المصرفي / أحمد خالد محمد عباس  
رقم القيد لدى وزارة العدل 519

**إخطار حضور**  
**اجتماع الخبرة المصرفية الأول**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣

في الدعوى رقم 6721 لسنة 2025 تجاري الشارقة

المعلن إليه للمدعي عليه :  
المدعي عليه : شيروكو نادراج في جانچاراد  
بناءً على تليفنا من قبل محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية المقررة للقيام بأعمال الخبرة المصرفية في الدعوى أعلاه فقد حددنا يوم الجمعة الموافق 24/01/2025 الساعة الحادية عشرة لعقد اجتماع الخبرة المصرفية وذلك أولاً بين عبر تطبيق الاتصال المرئي (Zoom).  
الخبير على الرقم : 0566870847  
المستندات المتعلقة بالدعوى.

الخبير المصرفي / أحمد خالد محمد عباس  
رقم القيد لدى وزارة العدل 519



**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم ٢٤٩٧٧/٢٠٢٤/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة: دائرة التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧  
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (١٣٩١١٠٠) الصادر عن بنك دبي الإسلامي بقيمة (٤٩٨٠,٣١) درهم.  
مطالب التنفيذ: بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)  
عنوانه: امارات دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الإسلامي - رقم مكاني: ٣١٩٤٥٤٣٧٠ - ٥٠٩١٧٤١٥٥ - الطوبى: اعلان، ١ - محمد مرووق شاه الحميد - صفته: منفذ ضده  
موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاعم بتتفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقرره (٤٩٨٠,٣١) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستخذ الاجراءات القانونية بحكمته.  
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداعه في حساب ابي مبالغ في الحساب التالي الخاص بمفد التنفيذ التالي:  
AE19026075120800066011  
DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-24977-000066011  
Emirates NBD  
بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم ٢٤٧١٨/٢٠٢٤/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة: دائرة التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧  
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (١٣٩٤٤١٠) الصادر عن بنك دبي الإسلامي بقيمة (١٣٩٤,٥٠) درهم.  
مطالب التنفيذ: بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)  
عنوانه: امارات دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الإسلامي - رقم مكاني: ٣١٩٤٥٤٣٧٠ - ٥٠٩١٧٤١٥٥ - الطوبى: اعلان، ١ - ثاير بونجكا كوتشون - صفته: منفذ ضده  
موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاعم بتتفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقرره (١٣٩٤,٥٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستخذ الاجراءات القانونية بحكمته.  
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداعه في حساب ابي مبالغ في الحساب التالي الخاص بمفد التنفيذ التالي:  
AE81026075120800065283  
DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-24718-000065283  
Emirates NBD  
بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم ٢٤٣٢٥/٢٠٢٤/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة: دائرة التنفيذ الخامسة رقم ٢٢٩  
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (١٣٩٤١٠٨) الصادر عن بنك دبي الإسلامي بقيمة (١١٢,٣٣٥٠) درهم.  
مطالب التنفيذ: بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)  
عنوانه: الامارات - امارات دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الإسلامي رقم مكاني: ٣١٩٤٥٤٣٧٠ - ٥٠٩١٧٤١٥٥  
الطوبى: اعلان، ١ - ثاير بونجكا كوتشون - صفته: منفذ ضده  
موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاعم بتتفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقرره (١١٢,٣٣٥٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستخذ الاجراءات القانونية بحكمته.  
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداعه في حساب ابي مبالغ في الحساب التالي الخاص بمفد التنفيذ التالي:  
AE49026075120800063919  
DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-23912-000063919  
Emirates NBD  
بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم ٢٤٩١٠/٢٠٢٤/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة: دائرة التنفيذ الخامسة عشر رقم ٢٩١  
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيكات المرجعة ارقام (١٤٧١٥٧٤٠-١٤٧١٥٧٤١-١٤٧١٥٧٤٢) الصادر عن بنك دبي الإسلامي بقيمة (٧١,٠٢٤٣) درهم.  
مطالب التنفيذ: بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)  
عنوانه: امارات دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الإسلامي - رقم مكاني: ٣١٩٤٥٤٣٧٠ - ٥٠٩١٧٤١٥٥ - الطوبى: اعلان، ١ - بربووعا جايابالات كومارا، انثا بالنراي - صفته: منفذ ضده  
موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاعم بتتفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقرره (٧١,٠٢٤٣) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستخذ الاجراءات القانونية بحكمته.  
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداعه في حساب ابي مبالغ في الحساب التالي الخاص بمفد التنفيذ التالي:  
AE60026075120800062363  
DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-23912-000062363  
Emirates NBD  
بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
اعلان بالنشر  
في الدعوى رقم: ٤٢٧/٢٠٢٤/١١ مدني جزئي

المنظورة: دائرة ابرار الدعوى العارضة رقم ٤١٣  
موضوع الدعوى: المطالبة بإتزام المدعي عليه خالد صالح علي حزام ببيع وقدره (٢٠٠٠٠) درهم والرسوم والصاريف والتأجيل والحماة والغرامة % من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشروط الحكم بالثام والحدود بلا كفاية - وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/١/٢٧ الساعة ٩:٠٠ من قاعة التقاضي من بعد لذا فانت مكلف بالاحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مدارك أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
اعلان محضر حجز بالنشر  
في التنفيذ رقم ٧٩٠٢/٢٠٢٤/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة: دائرة التنفيذ الرابعة رقم ١٨٦  
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٥٠٩/٢٠٢٣ تجاري مصارف، بسداد المبلغ المنفذ به وقرره (١,١٩٦,٧٥٠,٩١) درهم شامل الرسوم والصاريف.  
مطالب التنفيذ: بنك أبوظبي التجاري  
عنوانه: امارات دبي - ديرة - شارع النمامة - منطقة دبي للتعمير - بناية بنك أبوظبي التجاري - بالقرب من: امزازون - ت: ٤٤٤٣٠٨٠٠ - محترق: ٥٠٢٤٩٨٧٤٠٠ - ص: ١١٣٨٥ - رقم مكاني: ٤١٣٧٩١٩١٢ - ٥٠٢٤٩٨٧٤٠  
ويتمثل: مبره محمد رشدي لاري  
الطوبى: اعلان، ١ - مالم بشر مبرك مطر البهور - صفته: منفذ ضده  
موضوع الإعلان: منكم بأنه تم حجز على أموالكم الخاصة وهي عبارة عن: (عقار بامارة دبي) منطقة المرصدية - رقم الارض: ١١٩٦٠٠ - رقم البنية ١٢١/٢٠٢٤ - (عقار بامارة دبي) منطقة دالحجر رقم الارض: ٨٢٢٠ - رقم البنية ١١٦/٢٠٢٤) وانه لمبلغ المطلب به (١,١٩٦,٧٥٠,٩١) درهم وذلك لعدم بما جاءه وفادته مغفوله قانونا.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
اعلان بالنشر  
في الدعوى رقم: ١٧٢/٢٠٢٤/٢٠٩ تجاري مصارف كلي

المنظورة: دائرة ابرار الدعوى الخامسة رقم ٤٠٤  
موضوع الدعوى: التمس من عدالة المحكمة الموقرة تحديد أقرب مبلغ وعلان المدعي عليه بها والحكم بعد الثبوت بإتزامه بأن يؤدي لتسديد المبلغ المدعي وقرره (١,٠٣٣,١٣٠/٨٠) درهم مليون وثلاثة وستون الفا ومائة وستة وثلاثون درهما وخمسة وتسعون ألفا وسبعمائة وستون درهم وقاضى على تمام السداد مع الزامه بالرسوم والصاريف ومقابل ألعاب الحمامة.  
المدعي: بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع  
المدعى عليه: ١ - دايان فيروز بايبل - صفته: مدعى عليه  
٢ - محمد سليم بوش النجار - صفته: منفذ ضده  
موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاعم بتتفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقرره (١,٠٣٣,١٣٠/٨٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستخذ الاجراءات القانونية بحكمته.  
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداعه في حساب ابي مبالغ في الحساب التالي الخاص بمفد التنفيذ التالي:  
AE36026075120800065899  
DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-24910-000065899  
Emirates NBD  
بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم ٢٤٩١٠/٢٠٢٤/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة: دائرة التنفيذ الخامسة عشر رقم ٢٩١  
موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيكات المرجعة ارقام (١٣٣٧٤٨٠-١٣٣٧٤٨١-١٣٣٧٤٨٢) الصادر عن بنك دبي الإسلامي بقيمة (٤٢,٤٧٠٠) درهم.  
مطالب التنفيذ: بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)  
عنوانه: الامارات - امارات دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الإسلامي رقم مكاني: ٣١٩٤٥٤٣٧٠ - ٥٠٩١٧٤١٥٥  
الطوبى: اعلان، ١ - محمد سليم بوش النجار - صفته: منفذ ضده  
موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاعم بتتفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقرره (٤٢,٤٧٠٠) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستخذ الاجراءات القانونية بحكمته.  
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداعه في حساب ابي مبالغ في الحساب التالي الخاص بمفد التنفيذ التالي:  
AE36026075120800065899  
DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-24910-000065899  
Emirates NBD  
بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م  
العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مارهيل للنظارات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/12/2024 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة: مارهيل للنظارات - ش ذ م م  
العنوان: دبي - نخيل مولز NKM.P.024B - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 691430 رقم القيد بالسجل التجاري: 1181508 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م  
العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية آي إي كيه للسفر والسياحة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/1/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/1/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة: B.OFF-103 مكتب رقم 103-103 مكتب دبي للدمع المالي - الفوز الثالث - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1207689 رقم القيد بالسجل التجاري: 2032209 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/1/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/1/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م  
العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية فيفي جروب للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/1/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/1/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة: فيفي جروب للتجارة - ش ذ م م  
العنوان: مكتب رقم M05-1 ملك محمد سعيد حارب - بورسعيد - ديرة - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1147225 رقم القيد بالسجل التجاري: 1899978 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/1/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/1/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م  
العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كراج مارشل ديتيلينج - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/1/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 15/1/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة: كراج مارشل ديتيلينج - ش ذ م م  
العنوان: مستودع 7 ملك النجوم آي تي هولدنجز ليتمتد - مجمع دبي للاستثمار الثاني - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ش.م.م)، رقم الرخصة: 2166566 رقم القيد بالسجل التجاري: 2166566 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 16/1/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/1/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
اعلان رقمي لتقار مسيب بالنشر  
في المنازعة رقم ١٥٩٤/٢٠٢٤/٤٦١ نزاع محدد القيمة

المنظورة: دائرة التسوية للتمنازعات الثالثة عشر رقم ٧٧٧  
موضوع المنازعة: المطالبة بإتزام المدعي عليه ببيع وقدره (٤٤,٨٦,٧٥) درهم اربعة وثلاثون الفا واربعة مائة وستة وتسعون درهما وخمسة وسبعون فلما - والرسوم والصاريف والتأجيل والحماة والغرامة % من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام وشروط الحكم بالثام والحدود بلا كفاية - وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/١/٢٧ الساعة ٩:٠٠ من قاعة التقاضي من بعد لذا فانت مكلف بالاحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مدارك أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم ٤١٩٩/٢٠٢٤/٢٠٨ تنفيذ مدني

المنظورة: دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨  
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٨٢٠/٢٠١٨ مدني جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقرره (١٧٨٨,٨٤) درهم شامل الرسوم والصاريف.  
مطالب التنفيذ: شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة الصالات) ش.م.ع  
عنوانه: الامارات - امارات دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الإسلامي رقم مكاني: ٣١٩٤٥٤٣٧٠ - ٥٠٩١٧٤١٥٥  
الطوبى: اعلان، ١ - روجيه اطوان اعلان - صفته: منفذ ضده  
موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاعم بتتفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقرره (٤١٩٩,٢٠٨) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستخذ الاجراءات القانونية بحكمته.  
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداعه في حساب ابي مبالغ في الحساب التالي الخاص بمفد التنفيذ التالي:  
AE77026075120800001069  
DC-VAC-ACCOUNT: 208-2024-4199-000081069  
Emirates NBD  
بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم ٤٣٧٠/٢٠٢٤/٢٠٨ تنفيذ مدني

المنظورة: دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨  
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٦٤/٢٠١٧ مدني جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقرره (١٧٨٨,٨٤) درهم شامل الرسوم والصاريف.  
مطالب التنفيذ: شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة الصالات) ش.م.ع  
عنوانه: الامارات - امارات دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الإسلامي رقم مكاني: ٣١٩٤٥٤٣٧٠ - ٥٠٩١٧٤١٥٥  
الطوبى: اعلان، ١ - الله بوش صالح القرطوي - صفته: منفذ ضده  
موضوع الإعلان: قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاعم بتتفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقرره (٤٣٧٠,٢٠٨) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستخذ الاجراءات القانونية بحكمته.  
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداعه في حساب ابي مبالغ في الحساب التالي الخاص بمفد التنفيذ التالي:  
AE90026075120800083163  
DC-VAC-ACCOUNT: 208-2024-4307-000083163  
Emirates NBD  
بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**التسويات الودية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
اعلان رقمي لتقار مسيب بالنشر  
في المنازعة رقم ١٥٩٤/٢٠٢٤/٤٦١ نزاع محدد القيمة

المنظورة: دائرة التسوية للتمنازعات الثالثة عشر رقم ٧٧٧  
موضوع المنازعة: المطالبة بإتزام المدعي عليه ببيع وقدره (٤٤,٨٦,٧٥) درهم اربعة وثلاثون الفا واربعة مائة وستة وتسعون درهما وخمسة وسبعون فلما - والرسوم والصاريف والتأجيل والحماة والغرامة % من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام وشروط الحكم بالثام والحدود بلا كفاية - وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/١/٢٧ الساعة ٩:٠٠ من قاعة التقاضي من بعد لذا فانت مكلف بالاحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مدارك أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضور بالنشر  
في الدعوى رقم: ١٥٢٨/٢٠٢٤/٤١٠ تجاري

المنظورة: دائرة المنازعة التجارية الجزئية الرابعة عشر رقم ١٩٥  
موضوع الدعوى: المطالبة بإتزام المدعي عليه بأن يؤدي لتصفية مبلغ وقدره (١٥٢,٢٢٤,٧٦) درهم مائة واثنين وخمسون الف ومئتان وثلاثة وتسعون درهما وسبعون درهما - بالإضافة إلى الغرامة الفوائد القانونية بواقع % من تاريخ استحقاق الفاتورة وحتى تمام السداد وإتزام المدعي عليها بالرسوم والصاريف ومقابل ألعاب الحمامة.  
المدعي: ابي ابي ابي سكويرتي كترول & سيئي اوكويبتت ش.م.م  
عنوانه: الامارات - امارات دبي - بورسعيد - ديرة - شارع آل مكتوم - مبنى السعود ٢ - شقة ٧٠٢ - ٥١٩٠٠٠٠  
الطوبى: اعلان، ١ - كورت ستيل قناتلات البناء ش.م.م - صفته: مدعى عليه  
موضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلاكم بالاحكم الصادر بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٦ بمطالبة الحضور للإطلاع على تفاصيل الحكم لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الإلكترونية والذكية.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)  
في الاستئناف رقم: ٣٣٣٢/٢٠٢٤/٣٠٠٠ استئناف مدني

المنظورة: دائرة ابرار الدعوى الاستئنافية العارضة رقم ٨١٩  
موضوع الاستئناف: استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٨١ لسنة ٢٠٢٤ عقاري والرسوم والحصاريف والمستألف كودون لتطوير العقاري ذ.م.م - امارات دبي - برودي - الخليج التجاري - بناية اسبكت تاور رقم: ٢٥٨٨٣٣٧٨/٣٧٨ - امارات دبي - القرمود - ديرة - دبي - شارع الاتحاد - مبنى اركيدا - شقة ٣٠٦ - ٥٢٣٣٣٧١  
ويتمثل: ابراهيم عيسى محمد البوشي  
الطوبى: اعلان، ١ - ماريانا ستار لييمت - صفته: مستأنف ضده  
موضوع الإعلان: قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠٢٤ لسنة ٢٠٢٤ عقاري. وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/١/٢٧ الساعة ٩:٠٠ من قاعة التقاضي من بعد، وعليه يقضى بحضوركم أو من يملك قانونيا وفي حالة تخلفكم محضركم محضرا.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)  
في الاستئناف رقم: ١٦٢٠٢٥/٢٣٣٢ استئناف عقاري

المنظورة: دائرة ابرار الدعوى الاستئنافية الأولى رقم ٨١٩  
موضوع الاستئناف: استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٨١ لسنة ٢٠٢٤ عقاري والرسوم والحصاريف والمستألف كودون لتطوير العقاري ذ.م.م - امارات دبي - برودي - الخليج التجاري - بناية اسبكت تاور رقم: ٢٥٨٨٣٣٧٨/٣٧٨ - امارات دبي - القرمود - ديرة - دبي - شارع الاتحاد - مبنى اركيدا - شقة ٣٠٦ - ٥٢٣٣٣٧١  
ويتمثل: ابراهيم عيسى محمد البوشي  
الطوبى: اعلان، ١ - ماريانا ستار لييمت - صفته: مستأنف ضده  
موضوع الإعلان: قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠٢٤ لسنة ٢٠٢٤ عقاري. وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/١/٢٧ الساعة ٩:٠٠ من قاعة التقاضي من بعد، وعليه يقضى بحضوركم أو من يملك قانونيا وفي حالة تخلفكم محضركم محضرا.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية**

العدد ١٤٣٦١ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٢٣  
**الغفر**  
اعلان رقمي لتقار مسيب بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٥٧٥/٢٠٢٤/٤٠ مدني

المنظورة: دائرة الدائرة الابتدائية المدنية الثامنة رقم ٢٠  
موضوع الدعوى: المطالبة بإتزام المدعي عليه بأن يؤدي لتصفية مبلغ وقدره (١٣٧,٩٧٠) درهم والفائدة القانونية بواقع % من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام - المدعي: ائتس جي كي لتأجير السيارات ش.م.م  
عنوانه: الامارات - امارات دبي - القرمود - ديرة - دبي - شارع الاتحاد - مبنى اركيدا - شقة ٣٠٦ - ٥٢٣٣٣٧١  
الطوبى: اعلان، ١ - نعمت عباس سيهان البيضان - صفته: مدعى عليه  
موضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلاكم بالقرار المسبب الصادر بتاريخ ٢٠٢٥/١/١٤ للإطلاع على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الإلكترونية والذكية.

رئيس الشعبة

منوعات

الفن

27

بسبب الشائعات والأعمال الفنية

## هنا الزاهد وآية سماحة وشيري عادل نجمات يتصدرن الترند

تصدرت العديد من النجمات قائمة الترند

على منصات التواصل الاجتماعي، حيث كان من أبرزهن هنا الزاهد التي عرضت حلقتين جديدتين من مسلسلها إقامة جبرية . وقد أثار هذا العمل

ضجة كبيرة بين المتابعين، مما جعل هنا الزاهد تتصدر محركات

البحث وتصبح حديث الساعة بين رواد السوشيال ميديا .



تفاعل الجمهور بشكل واسع مع مشاهد من المسلسل، حيث تم تداولها بشكل مكثف على مختلف المنصات. ويحتل مسلسل إقامة جبرية حالياً المرتبة الأولى في قائمة الأعمال الأكثر مشاهدة على منصة WATCH IT. مما يعكس نجاحه الكبير واستحسان الجمهور له. هذا النجاح يعكس أيضاً أداء هنا الزاهد المتميز وقدرتها على جذب الانتباه من خلال شخصيتها المعقدة في العمل.

تدور أحداث إقامة جبرية في إطار اجتماعي نفسي، حيث تجسد هنا الزاهد شخصية سلمى، وهي صيدلانية تتورط في جريمة قتل زوجها في بداية المسلسل، مما يؤدي إلى تعرضها لعدة أزمات نفسية. يتكون المسلسل من 10 حلقات ويضم مجموعة من النجوم البارزين مثل صابرين ومحمد الشرنوبلي وفراء جبيل، بالإضافة إلى عدد من الوجوه الجديدة. المسلسل من تأليف أحمد عادل وإخراج أحمد سمير فرج، ويعد من الأعمال الدرامية التي تلامس قضايا إنسانية معقدة.

شيري عادل  
تصدرت الفنانة شيري عادل محركات البحث في الساعات الأخيرة بعد انتشار شائعة اعتزالها الفن، حيث أثار

احتفالها بالعرض الخاص لفيلمها الجديد 6 أيام، الذي أقيم بالأمس. الفيلم الذي يشاركها بطولته أحمد مالك، سيبدأ عرضه في دور السينما اليوم. هذا الحدث جذب انتباه الجمهور ووسائل الإعلام، مما ساهم في زيادة شهرة آية سماحة في الساحة الفنية.

شهد العرض الخاص حضور عدد من الشخصيات البارزة في الوسط الفني، حيث كان من بين الحضور أحمد مالك وآية سماحة، بالإضافة إلى أحمد فهمي، منتج الفيلم. كما تواجد عدد من النجوم الذين دعوا للعمل، مثل طه دسوقي وعصام عمر وأحمد داش، والسيناريست مدحت السعد، مما أضفى طابعاً احتفالياً على المناسبة.

تدور أحداث فيلم 6 أيام في إطار اجتماعي رومانسي، حيث تروي القصة رحلة يوسف وعالية، اللذين افترقا في مرحلة المراهقة بسبب ظروف قاسية، ليجمعهما القدر مرة أخرى بعد سنوات من الفراق. كل منهما اتخذ مساراً مختلفاً في حياته، مما يضيف عمقاً إلى القصة. الفيلم من تأليف وائل حمدي، وإخراج كريم شعبان، ويعتبر إنتاج شركة Sea-Cinema التي يديرها أحمد فهمي وهاني نجيب.

هذه الأخبار جدلاً واسعاً بين محبيها ومتابعيها. في مداخلة هاتفية مع برنامج آخر سؤال على قناة أبو ظبي، أعلنت شيري عن قرارها المفاجئ، حيث قالت لبشري أنا أخذت قرار وعابيزة أقولك عليه، بس عابيزة تشجعيني لأن ده قرار مصيري. هذا التصريح أثار فضول الجمهور، مما دفع الكثيرين للتساؤل عن الأسباب وراء هذا القرار.

في سياق حديثها، أوضحت شيري أنها تنوي فتح حضنة للأطفال، مما أضاف بعداً جديداً لمشوارها الفني. ومع ذلك، تبين لاحقاً أن هذه المداخلة كانت جزءاً من مقلب كوميدي أعدته شيري في حق صديقتها بشري، مما جعل الأمر يبدو أكثر خفة وطرافة. هذا المقلب لم يكن مجرد مزحة، بل ساهم في زيادة تفاعل الجمهور مع الخبر، حيث انتشر التصريح بشكل واسع على منصات التواصل الاجتماعي والمواقع الإخبارية.

آية سماحة  
تصدرت آية سماحة قائمة الترندات بعد

بعد مسلسل بيمبو..

## ويجز يستعد لبطولته السينمائية الأولى

بدأ الفنان ويجز مسيرته في عالم التمثيل من خلال مشاركته في مسلسل بيمبو الذي عُرض في عام ٢٠٢١، حيث تعاون مع الفنان أحمد مالك. وقد علمت مصادر خاصة أن ويجز يستعد الآن لتقديم أولى بطولاته السينمائية من خلال فيلم رومانسي غنائي، مما يعكس تطور مسيرته الفنية ورغبته في استكشاف مجالات جديدة.

تصدرت أزمة الفنان ويجز مع زميله رامي صبري عناوين الأخبار في الفترة الأخيرة، حيث أثار تصريحات صبري جدلاً واسعاً. في مقابلة تلفزيونية، أبدى رامي عدم فهمه لكلمات أغاني ويجز، لكنه أبدى استعداداً للتعاون معه في دويتو. هذه التصريحات لم تمر مرور الكرام، إذ أثارت غضب ويجز الذي قام بالرد عبر فيديو نشره على حسابه في إنستجرام، حيث انتقد صبري قائلاً إنه لا يقدر فناني الرب، مشيراً إلى أن صبري ليس في نفس المستوى الذي يعتقد، بل هو بعيد جداً عنهم.

في سياق آخر، أحيى ويجز حفلاً مميزاً في مهرجان العلمين الجديدة في أغسطس الماضي، حيث كان هذا الحفل جزءاً من فعاليات النسخة الثانية للمهرجان. أقيم الحفل على مسرح U arena، حيث قدم ويجز مجموعة من أغانيه الشهيرة التي تفاعل معها الجمهور بشكل كبير. وقد أضفى ويجز طابعاً مميزاً على الحفل، حيث أظهر حماساً كبيراً وشغفاً في الأداء، مما جعل الأجواء مليئة بالطاقة والحيوية.

يجري التحضير للفيلم في الوقت الحالي، حيث يتولى تأليفه وإخراجه عادل عربي. يُتوقع أن يكون العمل ذا إنتاج ضخم، مع خطط للتصوير في مواقع متعددة داخل مصر وخارجها. من المقرر أن يبدأ عرض الفيلم بعد انتهاء شهر رمضان المقبل، مما يثير حماس الجمهور لمشاهدة هذا العمل الجديد.

في مسلسل بيمبو، قدم ويجز شخصية جابر الصعدي، الذي أقام علاقة صداقة مع الديبلر بيمبو، الذي جسد دوره أحمد مالك. تدور أحداث المسلسل في إطار يجمع بين التشويق والإثارة والكوميديا، وقد عُرض المسلسل في 8 حلقات على منصة شاهد. ضم العمل مجموعة من النجوم مثل هدى الفتحي، ملك الحسيني، وطه دسوقي، بالإضافة إلى كوكبة من الكتاب الشباب، وكان من إخراج عمرو سلامة.

في تطور جديد في مسيرته الفنية، أطلق الفنان ويجز أحدث أغانيه بعنوان أنا في شهر نوفمبر الماضي، حيث تعاون في هذا العمل مع الفنانة فيني عبده التي ظهرت على غلاف الفيديو الخاص بالأغنية على منصة يوتيوب. وقد حقق ويجز نجاحاً كبيراً بعد ساعات قليلة من إصدار الأغنية، حيث تصدرت قائمة الترند على يوتيوب، مما يعكس شعبيته المتزايدة في الساحة الفنية.

أغنية أنا لم تكتف فقط بتصدر الترند، بل احتلت المركز الأول لفترة طويلة، محققة أكثر من مليون مشاهدة بعد مرور أكثر من شهر على إطلاقها. هذا النجاح يعكس تفاعل الجمهور الكبير مع الأغنية، ويعزز من مكانة ويجز كأحد أبرز الفنانين في الساحة الموسيقية العربية. الأغنية تتميز بكلماتها التي كتبها ويجز نفسه، مما يضيف طابعاً شخصياً على العمل.

من الناحية الإنتاجية، تم تسجيل الأغنية ومزجها وإنتاجها بواسطة مصطفى مصطفى، الذي ساهم في تقديم عمل موسيقي متكامل يتناسب مع أسلوب ويجز الفريد. هذا التعاون الفني يعكس الجهود المبذولة في صناعة الموسيقى الحديثة، ويعزز من جودة الإنتاج الفني في العالم العربي، مما يجعل أغنية أنا واحدة من الأعمال البارزة في مسيرة ويجز.



# الفكر

## معدلات التوحد المرتفعة عالمياً تدق ناقوس الخطر!



البرامج الكشف المبكر وتحسين أدوات التشخيص، لا سيما في البلدان ذات الدخل المنخفض والمتوسط حيث يعاني العديد من الأشخاص من محدودية الوصول إلى الرعاية. كما يجب دعم مقدمي الرعاية وتوفير خدمات مصممة لتلبية الاحتياجات المتطورة للأفراد المصابين بالتوحد طوال حياتهم. وتقدم هذه النتائج أساساً حاسماً لتطوير السياسات والممارسات التي تهدف إلى تحسين نوعية الحياة للملايين الأفراد المصابين بالتوحد حول العالم. نشر الدراسة في مجلة "لانسيت للطب النفسي".

100 ألف أنثى. وسجلت مناطق مثل آسيا والمحيط الهادئ ذات الدخل المرتفع، بما في ذلك اليابان، أعلى معدلات انتشار عالمي (1560 حالة لكل 100 ألف شخص). في حين سجلت منطقة أمريكا اللاتينية الاستوائية وبنغلاديش أدنى المعدلات. ورغم الفروقات في الجنس والمنطقة، فإن اضطراب طيف التوحد موجود في جميع الفئات العمرية على مستوى العالم. وتؤكد هذه النتائج على الحاجة الملحة للكشف المبكر عن التوحد وتوفير الدعم المستدام للأفراد المصابين به ومقدمي الرعاية لهم، في كافة أنحاء العالم. ويتطلب معالجة العبء الصحي العالمي الناتج عن اضطراب طيف التوحد تخصيص الموارد اللازمة

كشفت دراسة عالمية جديدة عن إصابة حوالي 61.8 مليون شخص باضطراب طيف التوحد (ASD) في عام 2021، أي ما يعادل شخصاً واحداً من كل 127 فرداً. أجريت الدراسة ضمن إطار تحليل العبء العالمي للأمراض والإصابات وعوامل الخطر (GBD) لعام 2021، والذي حدد اضطراب طيف التوحد كأحد الأسباب العشرة الأولى للعبء الصحي غير المميت بين الشباب دون سن 20 عاماً. وأظهرت النتائج الرئيسية تباينات كبيرة في انتشار اضطراب طيف التوحد عالمياً، حيث كان الانتشار أعلى بشكل ملحوظ بين الذكور، حيث بلغ معدل الإصابة 1065 حالة لكل 100 ألف ذكر، أي ما يقارب ضعف المعدل بين الإناث الذي وصل إلى 508 حالات لكل

## نباتات متوسطة قد تساهم في علاج تصلب الشرايين!

تعد أمراض القلب من أبرز الأسباب التي تؤدي إلى الوفاة في العالم. وفي ظل هذا التحدي الصحي، تبرز مستخلصات النباتات كأمل واعد لعلاج هذه الأمراض بفضل ما تحتويه من مركبات نشطة بيولوجية. ورغم الإمكانات العلاجية التي توفرها هذه المستخلصات، إلا أن استخدامها يظل محدوداً بسبب المخاوف من الآثار الجانبية وتفاعلات الأدوية مع بعضها بعض. وفي خطوة مهمة نحو تعزيز فهمنا لهذا المجال، قام الباحث ماتيو أنغويرا تيديور في مشروعوه النهائي للحصول على شهادة البيولوجيا بجامعة برشلونة المستقلة (UAB)، بتقديم دراسة علمية تناولت الفوائد المحتملة للمركبات النشطة المستخلصة من مجموعة من النباتات المتوسطة.

ونشرت الدراسة مؤخراً في مجلة Food Bioscience، وهي تقدم نظرة شاملة على آلية عمل المركبات النشطة بيولوجياً والأدلة ما قبل السريرية والسريرية، بالإضافة إلى الآثار الجانبية للمركبات النشطة المشتقة من مجموعة من النباتات المتوسطة التي تشكل جزءاً من النظام الغذائي المتوسطي. ومن بين الأنواع التي تم تحليلها، تم التركيز على ستة أنواع تمثل أبرز النباتات المتوسطة، مع تسليط الضوء على مكوناتها النشطة الرئيسية: الثوم (Allium sativum) الذي يحتوي على دياليليل ثلاثي الكبريتيد، والأليسين، والسيسثتين. وشجيرة الزعرور (Crataegus monogyna) التي تحتوي على الكيرسيتين، أبيجينين، وحمض الكلوروجينيك. والزعرور (Crocus sativus) المتميز بالكروتين والسافران. والزيتون (Olea europaea) الذي يحتوي على حمض الأوليك، أوليوروبين، هيدروكسيستيروسول وأولياسين. وإكليل الجبل (Salvia rosmarinus) الذي يحتوي على حمض روزماريك وحمض كارنوسيتيك. وأخيراً العنب (Vitis vinifera) الذي يحتوي على ريسفيراترول.

وركزت المراجعة على أهم الآليات الدوائية، بما في ذلك تأثيراتها المضادة للأكسدة، والمضادة للالتهابات، وتوسيع الأوعية الدموية، فضلاً عن تنظيمها لعملية التمثيل الغذائي للدهون، والتي قد تكون ذات صلة بحالات مثل تصلب الشرايين وارتفاع ضغط الدم. وأظهرت النتائج أن هذه المكونات النشطة واعدة في العلاج المحتمل لتصلب الشرايين وقد تساعد في تقليل خطر النوبات القلبية والسكتات الدماغية.

ويعتقد فريق البحث أن استخدام هذه المستخلصات الطبيعية واعد، لكن تناولها معاً قد يؤثر على نتائج العلاج بسبب "تأثير الصفوفة"، أو تأثير الوسط المادي (matrix effect)، الذي يعني أن مكونات النظام الغذائي يمكن أن تغير فعالية كل مستخلص، سواء عن طريق تعزيز أو تقليل فوائده الفردية. ومن الضروري فهم هذا التفاعل لتحسين التطبيق العلاجي لهذه المستخلصات النباتية في السياق الغذائي.



المخرجة والممثلة الفرنسية جين هيري خلال جلسة التصوير الخاصة بحفل توزيع جوائز السينما 28 "Ceremonie des lumieres" في باريس. (ا ف ب)

## قرأت لك

### الخصائص المفيدة للبادنجان



أوضحت الدكتورة يلينا سولوماتينا خبيرة التغذية الروسية، أهمية إضافة البادنجان إلى النظام الغذائي. ووفقاً لها، البادنجان، قبل كل شيء يحتوي على ألياف غذائية مفيدة للجسم يعتمد عليها بالذات عمل الأمعاء، وبالتالي حالة منظومة المناعة. وتقول: "كانت الألياف الغذائية في السابق تعتبر نوعاً من الصابورة، وكان التركيز على الفيتامينات والعناصر المعدنية والمواد الغذائية الأخرى الموجودة في المنتجات. أما الآن أصبحت الألياف الغذائية تنصدر تقريباً الخصائص المفيدة للمنتجات، لأنها غنية بالليكتيريا المفيدة للإنسان. أي هي بروفيتيك بحمي الإنسان من الأمراض لأن 80 بالمئة من الخلايا المناعية موجودة في الأمعاء. لذلك تعتمد عليها حالتنا المزاجية والنفسية ومستوى الالتهابات في الجسم". وتضيف: "يحتوي البادنجان أيضاً على نسبة عالية من فيتامين C، وكذلك على البوتاسيوم الذي يقلل من التورم ويخفض مستوى ضغط الدم ويعزز عضلة القلب. كما يحتوي على المغنيسيوم المسؤول عن الجهاز العصبي والنسيج العظمي. وكذلك على المغنيزيوم والكوبالت وحمض الفوليك". ووفقاً لها، يجب طهي البادنجان بطريقة صحيحة للحصول على الفائدة القصوى منه. وتقول: يفضل شوي البادنجان وليس قليه لأنه عند القلي يتشبع بالدهون، ما يجعله غنياً بالسعرات الحرارية. بالطبع المعالجة الحرارية تنقده نسبة من فيتامين C بيد أن مضادات الأكسدة ومركبات الأنتوسيانين والفيتول تبقى دون أي تغيير".

## سؤال وجواب

- كم تبلغ الجاذبية على سطح القمر مقارنة بها على سطح كوكب الأرض؟  
- الجاذبية على سطح القمر تعادل حوالي سدس الجاذبية على سطح الأرض.
- كم تبلغ كتلة القمر مقارنة بكتلة كوكب الأرض؟  
- تبلغ حوالي 1% تقريباً من كتلة كوكب الأرض.
- ما الفرق بين الثرى والتراب؟  
- الثرى هو الرمل الندي والتراب هو الرمل الناشف.
- كم لتر من المياه يستطيع أن يخزنها الإبل خلال 13 دقيقة؟  
- حوالي 113 لتراً من المياه.
- أين تقوم الإبل بتخزين المياه في جسمها؟  
- في مجرى الدم.

## هل تعلم؟

- يفقد الدب 25% من وزنه عندما يكون في سباته الشتوي.
- دب الباندا يستغرق 12 ساعة يومياً في أكل الخيزران.
- أسنان التماسيح تنمو باستمرار لتستبدل بدل الأسنان القديمة.
- الهيكل العظمي للبلبل الإفريقي يشكل 15% من وزنه الكلي.
- هل تعلم أن المخلفات الناتجة عن هضم أوراق الشجر التي تأكلها الديدان تعتبر سماداً جيداً للتربة وأن الديدان تستطيع أن تغطي الأرض بطبقة من السماد خلال ثلاثة أشهر من الأوراق التي التهمتها خلال عام تقريباً.
- هل تعلم أن أطول الحشرات عمراً من فصيلة الخنافس تحمل اسم الخنفساء الرائعة. إذ أن تحولها من طور اليرقة إلى طور العذراء فقط يحتاج إلى 47 سنة كاملة.
- هل تعلم أن أقدم جيش نظامي أوربي هو الحرس السويسري في الفاتيكان إذ يعود تاريخ تأسيسه إلى عام 1400م.
- هل تعلم أن أكبر عدد حروف في لغة هي حروف اللغة الكمبودية التي يبلغ عدد حروفها 72 حرف.
- هل تعلم أن عصير الفاكهة وحده أو مخلوط يجب تناوله في الحال فالانتظار عليه يعرض فيتاميناته لأكسدة الهواء كما أن بعض الأنواع تفسد بسرعة وفي مقدمتها عصير الجزر.
- هل تعلم أن أغرب إحصائية عن السممة أفادت أن مشاهدة التلفيزيون الملون تؤدي إلى السممة المفرطة.
- هل تعلم أن القطلط غنية بألبانها و لبنها مغذ و يلائم جميع الثدييات.

## قصة بندق والصيد

نهار جديد ويوم جديد يستقبله بندق بنشاط وحيوية وبعد ان تناول طعامه وشرب حليب جوز الهند ألقى التحية على امه وتركها في رعاية الله حتى يعود، تقافز بندق واصدقاؤه الصغار بين الاشجار حتى وصلوا إلى منتصف الغابة وعندما ذهب كل واحد منهم إلى طريق مختلف. وواصل بندق مرحة بين شجيرات الغابة واشجارها حتى أحس بالتعب فجلس يستريح ويلتقط بعض الثمار ليأكلها عند ذلك سمع صوتاً ضعيفاً يتناديه فإذ هي عصفورة جميلة رقيقة وحزينة اخذت منه فقالت له أعرفك جيداً فأنت بندق الذي طالما حل للحيوانات الطيبة مشاكلهم فقال لها وأنا في خدمتك ايها الرقيقة فطارت صياد شرير جاء إلى هذه الغابة في الفترة الاخيرة قد حرمتنا النوم والراحة ولا نعرف ماذا نفعّل .. فكر بندق قليلاً ثم قال ان الامر بسيط فاجمعي اصدقاءك من الطيور حالا وسأقول لكم ماذا نفعّل .. طارت العصفورة الصغيرة وأتت بأصدقائها الحصافير وغيرهم من الطيور المهتدة بالصيد بندق خفتي بسيطة جدا وهي مهاجمة هذا الصيد وتخوفيه حتى لايعاود الصيد هنا مرة اخرى، فستنصب له الشراك في كل مكان وعندما يصل الى المكان الذي تختئون فيه عليكم بمهاجمته من كل مكان ونقره في كل أنحاء جسده فهذا سيخيفه ولن يستطيع معه حتى ان يستعمل سلاحه أما أنا فعندي اشياء اخرى ساجهزها له.. ذهب بندق للبحث عن اصدقائه لساعده وكي لهم ماحدث وطلب منهم انتظار ذلك الصيد وهم محملين بالثمار الشوكية الكبيرة والصغيرة وعصارات الاشجار ذات الرائحة الكريهة وايضا جداول الاشجار الرقيقة الحادة حتى بلغتهم العصفورة بحضوره واقترابه من منطقتهم فخرجوا لاستقباله بطريقتهم الخاصة اسرع مجموعة منهم بالالتفاف حوله بجداول الاشجار الحادة ومنهم من استعمل العصائر ذات الرائحة الكريهة التي جعلته يصرخ قرفاً واخرين قذفوه بالثمار الشوكية اما الطيور فقد قامت بمهاجمته ونقره في كل أنحاء جسده حتى نزفت منه الدماء والمسكين يصرخ ويصرخ ولكن لا معين وأخذ يجري هرباً منهم في كل اتجاه وهم خلفه يتقاذفونه بالثمار والعصارة الكريهة حتى هرب من الغابة ومن يومها لم يفكر بالرجوع ابداً وهيناً لبندق تحيات اصدقائه والى مغامرة جديدة.

## مساحة للتلوين

