

المهارة لتوظيف العمالة (الإدارة إماراتية)

خدماتنا

- ممرضين
- مريات
- طباطين
- كوافيرات
- سائقين أثني / ذكر

Mob: +971 55 4588774 - Tel: +971 2 444 7457 - P.O.Box:29449 Abu Dhabi-uae
Email: info@maharahrecruit.com - website:www.maharahrecruit.com

منوعات العجائب

سكيور لاستخدام العمالة
Secure Manpower Recruitment
أبوظبي

استمتع بالحياة باستخدام خدمات متخصصات

تسهيلات استخدام الخادمت
جودة عالية - استقدام سريع - اجراءات فورية

الخادمت المتوفرآت حاليآ

إندونيسيا	الفلبين
سبيلانكا	الهند
كينيا	إثيوبيا
بنجلاديش	يوناندا

أبوظبي
طريق المطار - نورة خياطة البناء
mailauh.secure@gmail.com
0529935519 02-4469546
whatsapp now
0529935519

الوقت مكتب: 9:00 حتى 1:35 - 5:00 حتى 10:00 الجمعة عطلة

المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

الثلاثاء 7 أغسطس 2018 م - العدد 12397
Tuesday 7 August 2018 - Issue No 12397

أيون الجديد بشريحتين.. لماذا استسلمت أبل؟

لطالما اعتادت "أبل" إنتاج هواتف تحمل شريحة واحدة، غير عابئة بالمنافسين الذين أنتجوا هواتف بخطتين وأحياناً بثلاثة خطوط، لكن يبدو أن التعديل الثوري الذي تنوي الشركة إدخاله على أحد هواتفها يشير إلى استهدافها شرائح أكبر من المستهلكين خارج الولايات المتحدة.

فقد كشفت تسريبات حديثة أن أحد هواتف "أبل" المتوقع طرحها خلال أسابيع، سيكون مجهزاً بحمل شريحتين، وذلك عن طريق تحديث في نسخة تجريبية لنظام التشغيل المقبل تضمن "حالة الشريحة الثانية".

ويرى كثيرون أن إحجام "أبل"، التي تخطت قيمتها السوقية مؤخراً حاجز التريليون دولار، عن إنتاج هواتف بأكثر من خط طوال السنوات الماضية، ما هو إلا انعكاس لثقافة الأميركيين، الذين نادراً ما يتخطوا حدود الولايات المتحدة ويكتفون بالتالي بخط واحد طوال فترة وجودهم في بلدهم الشاسع.

وفي المقابل، فإن باقي منتجي الهواتف الذكية، يستهدفون في الأساس غير الأميركيين، لا سيما سكان قارتي أوروبا وآسيا، كثيرون الترحال بين دول متقاربة يكاد بعضها يكون بلا حدود فاصلة، مما يزيد حاجتهم إلى هاتف يحمل خطين لتسهيل شرائح أخرى لشبكات الدول التي يزورونها.

ولعل هذا هو السبب وراء نظر معظم مواقع التكنولوجيا الأميركية إلى ازدواج الشريحة للهواتف كخاصية غير جوهريّة في تقييمها، بعكس الأوروبيين والآسيويين. ويرى خبراء التسويق أن اهتمام "أبل" بفكرة الهاتف ذي الشريحتين، واستهداف فئة المستهلكين غير الأميركيين الذين يتنقلون من بلد لآخر ويحتاجون تشغيل أكثر من خط في آن واحد، سيساعد الشركة على ابتلاع مساحات كبيرة من أسواق المنافسين المتوقع تكديدهم خسائر كبيرة جراء ذلك. وظهرت الهواتف ثنائية الشريحة في مطلع الألفينات، لكنها أصبحت أوسع انتشاراً منذ نحو 8 سنوات، عندما تبنت الفكرة شركات مثل سامسونغ ونوكيا وسوني ولينوفو وهواوي. واستهوت هذه الهواتف فئة كبيرة من المستخدمين، لا سيما كثيرون الترحال ممن يحتاجون تشغيل خط محلي وآخر دولي على جهاز واحد.



الزبيب يحمي القلب والأوعية ويقي من السرطان

يحتوي الزبيب على فوائد رائعة للجسم والصحة والجمال، والزبيب هو العنب المجفف وله أنواع متعددة، ويعتبر من الأطعمة الخفيفة والصحية والمقوية، ومصدراً جيداً للطاقة، ويعد من أكثر الفواكه استعمالاً حول العالم.

ويضم الزبيب عناصر غذائية متعددة، تعزز الصحة العامة، وقام العديد من الباحثين بإجراء دراسات لمعرفة كل أسرار الزبيب، وتبين أنه يحتوي على أحماض فينول كاربوكسيل ومركبات مهمة مثل الفينولات، وبعض الفيتامينات والمعادن.

يسهم تناول الزبيب في الوقاية من العديد من الأمراض، مثل أمراض القلب والأوعية الدموية، والسرطان وتسوس الأسنان، ويعالج الإمساك ويسهل عملية الهضم، ويقلل من ارتفاع ضغط الدم، ويمنع حدوث مشكلة الحموضة، وينظم السكر في الدم، إضافة إلى العديد من المميزات الأخرى.

يسهم تناول الزبيب في الوقاية من العديد من الأمراض، مثل أمراض القلب والأوعية الدموية، والسرطان وتسوس الأسنان، ويعالج الإمساك ويسهل عملية الهضم، ويقلل من ارتفاع ضغط الدم، ويمنع حدوث مشكلة الحموضة، وينظم السكر في الدم، إضافة إلى العديد من المميزات الأخرى.

مشكلة عدم الاستجابة للإنسولين بالنسبة لخلايا الجسم، وهو الخطوة الضرورية للأشخاص الذين يعانون داء السكري، بسبب ضعف حساسية الخلايا للإنسولين. وثبت علمياً أن الزبيب يعمل على تنظيم امتصاص كميات السكر في الجسم، وبالتالي يؤدي إلى حدوث استقرار لمعدل السكر في الدم، والوقاية من الوقوع في مضاعفات مرض السكري، وتجنب الحالات الصحية الطارئة، والنجاة من غيبوبة السكر التي تصيب الكثير.

كما يسهم تناول الزبيب في علاج حالات ارتفاع درجة الحرارة أو الحمى، بفضل وجود الفينولات والعناصر الأخرى المضادة للميكروبات والجراثيم، فهو يعطي تأثير المضادات الحيوية في الجسم مع مضادات الأكسدة، وكل هذه المميزات تجعله فعالاً في تخفيض درجة الحرارة والتخلص من الحمى.

تحسين الجهاز الهضمي
تناول الزبيب يسهم في تحسين عملية الهضم بصورة كبيرة، ويكفي أكل القليل منه يومياً، للحصول على معدة قوية وصحية، لأنه يحتوي على الكثير من الألياف الغذائية المهمة للتخلص من الغازات والانتخات، كما يعمل على تليين المعدة والتخلص من مشكلة الإمساك الزمن.

ويعمل الزبيب على تعزيز حركة الأمعاء الطبيعية والضرورية لعملية امتصاص العناصر الغذائية وهضم الطعام، كما تسهم الألياف في طرد السموم والفضلات والنفايات من الجسم. ويعمل الزبيب على تقليل مشكلة الحموضة، بفضل احتوائه على كميات كبيرة من البوتاسيوم والمغنسيوم، وله دور فعال في الوقاية من مرض ارتجاع المريء أو الحموضة، إضافة إلى الوقاية من التهاب الفم، والتهقرس والتخلص من حصوات الكلى. ويمثل الزبيب ملجأً جيداً لإغاثة الذين يعانون حالات الإمساك القاسية والمزمنة، فهو قوي في منع الإمساك، ويمكن إضافته إلى كثير من الأطعمة للتخلص من هذه المشكلة، لأن الألياف الموجودة في الزبيب غير قابلة للذوبان، وبالتالي تسهل عملية إخراج الفضلات.

الحماية من السرطان
ويحتوي الزبيب على مركبات ومواد قوية من مضادات

ويتم تخفيف العنب بواسطة الشمس، أو طرق صناعية متنوعة أخرى، وفيها يتحول العنب إلى اللون الذهبي، وأحياناً الأسود أو الأخضر، ويمكن استخدامه بديلاً عن السكريات، وإضافته للعديد من الأطعمة والأكلات، ويستعمل في الفطائر وأطباق التحلية والحلويات. وتتناول في هذا الموضوع الفوائد الكثيرة للزبيب، سواء للجانب الصحي أو العلاجي أو الجمالي، مع بيان الأمراض التي يدخل في علاجها، والخصائص التي يتميز بها، لتحسين حالة البشرة والشعر، وكذلك نعرض أنواع الزبيب، والقيمة الغذائية التي يحتوي عليها.

القيمة الغذائية
يمثل الزبيب مصدراً هائلاً للطاقة، ويمكن تناوله كعكسل غذائي للحصول على الطاقة، وذلك بالنسبة للأشخاص الرياضيين والذين يمارسون الرياضيات التي تحتاج إلى مجهود كبير، لتعويض الفاقد المستمر من الطاقة. ويحتوي الزبيب على بعض الفيتامينات المهمة، مثل فيتامين «أ»، وفيتامين «اي»، وفيتامين «ك»، وفيتامين «سي»، وحمض بانتوثينيك و فيتامين «ب5»، كما يحتوي على بعض المعادن الضرورية لصحة الجسم، ومنها الحديد والبوتاسيوم والصوديوم والكالسيوم، وكذلك الفسفور والزنك والنحاس والمغنسيوم.

ويقدر مركز التغذية الأمريكي احتواء كل 50 جراماً من الزبيب على حوالي 151 سعراً حرارياً، وحوالي 0.25 جرام من الدهون، وما يقرب من جرامين، من الألياف الغذائية المفيدة للصحة، وحوالي 38 جراماً من الكربوهيدرات، وما يقرب من 28 جراماً من السكريات، إضافة إلى 1.5 جرام من البروتينات.

ويمكن تقسيم الزبيب إلى أنواع وأصناف مختلفة، من حيث اللون والطعم والحجم والحلاوة، فيوجد الزبيب الذهبي الذي لا يحتوي على بذور، وهناك أنواع تحتوي على بذور، وأنواع أخرى لا تحتوي عليها، ويوجد الزبيب الأسود والزبيب المختلط بأكثر من نوع، والزبيب السلطاني، وأنواع أخرى متعددة.

مفيد لمرضى السكري
يظن البعض أن الزبيب يمكن أن يكون مضرًا بالنسبة لمرضى السكري، ولكن على العكس، لأن تناول الزبيب يعمل على تنظيم السكر في الدم، فهو يعمل على تقليل

ما هو الحمل الكيميائي؟ وهل يشكل خطراً؟

الحمل الكيميائي مسمى يُطلق على حالات الحمل التي تُجهد مبكراً خلال الأسابيع الأولى من حدوث الإخصاب، ويسميه الأطباء بهذا التسمية لأنه يؤدي إلى ارتفاع نسبة الهرمونات، والتي تؤثر بدورها على المرأة. وتعرض كثير من النساء إلى حالة الحمل الكيميائي، وقد لا تشعرن بحدوثه إلا عند إجراء فحص طبي بالموجات الصوتية، حيث يستطيع الطبيب رؤية كيس الحمل. وترتفع نسبة هرمونات الحمل في الدم عند حدوثه لفترة قصيرة بما يكفي ليظهر اختبار الحمل إيجابياً إذا أجرته المرأة في المنزل أو في عيادة طبية. وتؤكد حالة الحمل الكيميائي عند إجراء اختبار الحمل مرة أخرى بعد الأولى بوقت قصير فتكون النتيجة سلبية.

الأعراض، لا ينتج عن الحمل الكيميائي أعراض في كثير من الأحيان، وإذا حدثت تكون: إفرازات بسيطة بعد أسبوع من الموعد المنتظر للولادة، وتشنجات أو تقلصات متوسطة الشدة أسفل البطن. وتشير التقارير الطبية إلى أن 25 بالمائة من حالات الحمل تنتهي بإجهاض مبكر قبل أن تلاحظ المرأة علامات حدوث الحمل، أو تشعر بتأخر الدورة الشهرية لفترة طويلة.

الأسباب، ترجع نسبة كبيرة من الحمل الكيميائي إلى شذوذ الكروموسومات، ثم إلى تخطي المرأة من الـ 35، أو عدم وجود ما يكفي من هرمون البروجسترون في جسم المرأة للحفاظ على الحمل، أو لنحافة المرأة الشديدة، أو لوجود مشاكل في الرحم نفسه.

الحمل من جديد. معظم النساء تستطعن الحمل بعد حدوث الحمل الكيميائي، وفي كثير من الأحيان يحدث الحمل الجديد خلال فترة قصيرة من الإجهاض، وقد تكون الفترة أسبوعين فقط.

طفل يتحدى توقعات الأطباء بزراعة قلب

احتفل طفل بريطاني بعيد ميلاده الأول، بعد أن تحدى توقعات الأطباء، ونجا من الموت بأعجوبة، على إثر إجراء عملية جراحية ناجحة لزراعة القلب وهو بعمر 9 أشهر فقط.

وللمرة الأولى في حياة طفله بنيامين راين، تمكنت والدته أشلي هاردي، من النظر في عينيه، وهي تعتقد أنه يملك فرصة كبيرة للحياة، على الرغم من أن الأطباء منحوه فرصة 1% فقط للحياة.

وكان والدا أشلي فاقدين للأمل في نجاة، بعد أن أخبرهما الأطباء خلال فترة الحمل، أن فرصته بالحياة شبه معدومة، لكنه استطاع أن يخالف كل التوقعات، واحتفل في الأسبوع الماضي بعيد ميلاده الأول، بحسب صحيفة ميرور البريطانية.

وبدأ كفاح الطفل مع المرض عندما كانت أشلي حاملًا به في الأسبوع 24، وأخبرها الأطباء أن فرصته في النجاة لا تتجاوز 1% في المئة، وبدأت في ذلك الوقت، تُعد خطبية لتلقيها في جنازته.

ورفض مستشفين في البداية إجراء عملية جراحية للطفل، قبل أن يوافق مستشفى ثالث في نيوكاسل على خوض الجأمة، ومع ذلك، حذر الأطباء والدي بنيامين، أن فرصة طفلهما بالنجاة معدومة. وبعد إجراء عملية زراعة قلب جديد، تمكن الطفل من تجاوز هذه المحنة، وحصل على فرصة جديدة للحياة.

رسامة ليبية تبعث الجرف الأمازيغي من سباته

بات المشهد الثقافي الأمازيغي في ليبيا ظاهراً بعد سنوات من وأده وتواريه، بسبب التوجه القومي الذي عرفت به ليبيا في السنوات الماضية، ورغم الانقسام السياسي الذي أضحى سيد الموقف فيها، وظهر على الساحة الليبية، وخارجها عدد من المبدعين الأمازيغ، الذين أخذوا في ترميم وإحياء ما أمكن من الثقافة الأمازيغية التي تعتبر ليبيا أحد معقلها التاريخية.

ومن بين هؤلاء الفنانة الليبية الشابة منيرة الحاج، التي أخذت على عاتقها رسم لوحات مستوحاة من الجرف الأمازيغي، الذي تذخر به رسومات الفنانين الليبيين في فترة ما قبل التاريخ، في كهوف تاسيلي والهجار.

فيروس غامض يوقف مصانع لرقاقات الهواتف الذكية

أعلنت شركة تايوان لتصنيع أشباه الموصلات، المعروفة اختصاراً بـ "تي إس إم سي"، عن إيقاف مصانع عدة لديها بسبب إصابة أنظمتها بفيروس كمبيوتر، وفقاً لأوردته تقارير إعلامية.

وتعتبر الشركة التايوانية هي الأكبر بالعالم في مجال تصنيع أشباه الموصلات، وتقوم بتوريد العديد من الرقائق الإلكترونية لشركات كبرى في عالم التكنولوجيا أبرزها شركة أبل، والتي قد تكون من بين ضحايا الهجوم الأخير.

وكانت "تي إس إم سي" قد أعلنت في مايو الماضي عن بدء تصنيع رقائق A12 لمصالح شركة أبل، والتي من المتوقع تواجدها في الجيل المقبل من هواتف "أيفون".

وكشفت المسؤولية المالية في الشركة، لورا هو، خلال تصريحات لبلومبرغ أن الفيروس لم يتم زعمه من قبل أحد المختبرين، مؤكدة أنه حادث فريد في تاريخ الشركة. "هو" في تصريحاتها قالت "ليست المرة الأولى التي نتعرض فيها لهجوم بفيروسات الكمبيوتر، ولكنها المرة الأولى التي يتمكن فيها أحد الفيروسات من التأثير على خطوط الإنتاج لدينا".

ولم تصح "هو" عن إذا ما كانت الخطوط المسؤولة عن إنتاج معالجات أبل من ضمن خطوط الإنتاج المتضررة، كما رفضت الإفصاح عن قيمة الخسائر المادية من وراء الهجوم.

ولكنها أكدت أن أضرار الفيروس تتباين من مصنع لآخر، موضحة أن "تي إس إم سي" استطاعت احتواء المشكلة سريعاً، وعادت بعض المصانع للعمل، إلا أن بعض المصانع الأخرى لن تعود للعمل قبل يوم الأحد.

الإحساس بالدوار مؤشر للإصابة بمرض خطير

بالجلطة مرتفع بمرتبتين مقارنة بغيرهم. واعتمدت الدراسة الطبية في نتائجها على عينة كبيرة إذ شارك 11700 شخصاً في البحث الطبي طيلة 25 عاماً.

وبحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن من يشعرون بالدوار أثناء الوقوف يعانون على الأرجح من هبوط مفاجئ في ضغط الدم. وتبعاً لذلك، فإنه بوسع الأطباء أن يرصدوا هذه المؤشرات في فترة مبكرة حتى يضمنوا الوقاية من بعض الأمراض المرتبطة بالنس كالحرف أو احتمال جعلوا على تأخيرها في أسوأ الأحوال.

أعش اكتشاف جديد أمال العلماء في التصدي بشكل استباقي لمرض الحرف، وذلك بعد أن توصلت دراسة طبية حديثة إلى أن الإحساس بالدوار أثناء الوقوف قد يكون من العلامات المبكرة للإصابة بهذا المرض.

وأوضح باحثون من جامعة جونز هوبكينز في ولاية ماريلاند الأميركية، أن الذين يعانون من الدوار أثناء الوقوف معرضون بأكثر من مرة ونصف للإصابة بالحرف، كما أن احتمال الأمراض المرتبطة بالنس كالحرف أو إصابتهم

نيزك يضرب قرب قاعدة أميركية

اخترق نيزك الغلاف الجوي للأرض الشهر الماضي، وانفجر قرب قاعدة أميركية مخصصة لرصد الصواريخ، لكن الواقعة بقيت طي الكتمان العسكري، حتى كشفتها تصريحات "علمية" مؤخرًا.

وأوردت شبكة "فوكس نيوز" الأميركية، أن نيزكاً انفجر بقوة 2.1 "كيلوطن" في سماء جزيرة غرينلاند، حيث يحتفظ سلاح الجو الأميركي بقاعدة إنذار مبكر.

و"كيلوطن" وحدة قياس تعادل ألف طن، وتستخدم لقياس قوة انفجار القنبلة النووية، وعلى سبيل المثال بلغت قوة القنبلة النووية في هيروشيما عام 1945 حوالي 13 كيلوطن.

وقالت وكالة الفضاء الأميركية "ناسا" في 25 يوليو الماضي، أنها رصدت جسمًا غير محدد يسير بسرعة 24.4 كيلومتر في الثانية انفجر في الغلاف الجوي فوق غرينلاند، في منطقة تبعد 43 كيلومتراً شمال القاعدة العسكرية.

ضمن خطتها الشاملة لتحديث وتطوير بنيتها التحتية

جامعة أبوظبي تنجز أعمال توسعة وتطوير في مرافقها بقيمة 20 مليون درهم



•• أبو ظبي- الفجر

أعلنت جامعة أبوظبي عن اكتمال أعمال المرحلة الحالية للتوسعة والتطوير والتي زادت قيمتها عن 20 مليون درهم في مختلف مرافقها عبر فروعها الثلاثة في أبوظبي والعين ودبي تمهيداً لبدء الفصل الدراسي الأول من العام الأكاديمي 2019-2018.

وشملت أعمال التوسعة والتطوير، والتي تأتي ضمن خطة شاملة ومرحلية وضعتها إدارة الجامعة لضمان استمرارها في تقديم تجربة أكاديمية عالمية المستوى لطلبتها، إنشاء مسجد ومركز اجتماعي ترفيهي للطلبة في الفرع الرئيسي للجامعة في أبوظبي، وإنشاء ملعب لكرة القدم مع مدرجات للجمهور بما يسهم في تعزيز البيئة التعليمية المتميزة التي توفرها الجامعة لطلبتها والذين ينتمون إلى 70 جنسية من مختلف أنحاء العالم.

وأكد سعادة علي سعيد بن حرملة الظاهري، رئيس مجلس جامعة أبوظبي التنفيذي على أن مواصلة جامعة أبوظبي لتطوير وتوسيع كافة مرافقها يأتي انطلاقاً من حرصها على توفير بيئة تعليمية عالمية تحفز الإبداع وترسخ من

استجابة لتزايد معدلات الإقبال على جامعة أبوظبي والإنخراط في برامجها الأكاديمية المتنوعة والتي وصلت إلى أكثر من 40 برنامجاً ما بين بكالوريوس ودبلوم وماجستير ودكتوراه، والتي صممت لتتوافق مع أرقى المعايير الأكاديمية العالمية حيث استقبلت الجامعة في العام الدراسي الجديد ما يزيد عن 7500 طالب وطالبة في فروعها في أبوظبي والعين ودبي ومركزها في الظفرة.

الإرشاد الطلابي بالإضافة إلى إجراء تحسينات في عدد من المختبرات العلمية والقاعات الدراسية وشبكات الكهرباء والإنترنت وغيرها من الخدمات الأساسية عبر كافة فروع الجامعة. كما جاء ضمن أعمال التوسعة والتطوير اكتمال التصميمات الخاصة بتطوير فرع الجامعة في العين بالإضافة إلى التصميم الأولي لتطوير وتوسعة فرع الجامعة الرئيسي في أبوظبي. وتأتي أعمال التطوير والتوسعة

احتياجات الطلبة وأعضاء الهيئة التدريسية بما يسهم في إعداد مخرجات علمية وطنية قادرة على دعم مسيرة التنمية التي تشهدها دولة الإمارات العربية المتحدة، يأتي في مقدمة أولويات إدارة جامعة أبوظبي وركيزة أساسية في أجندتها المستقبلية. وانطلاقاً من حرص الجامعة على توفير أفضل الخدمات لطلبتها وأعضاء الهيئة التدريسية فيها، فقد تم تطوير مركز

ثقافة الابتكار لدى طلبتها، ويعكس جهود الجامعة الرامية إلى تعزيز مسيرة التميز الأكاديمي للجامعة وتأكيد ريادتها على مستوى الدولة. وأشار بن حرملة إلى تنامي أهمية دور المؤسسات الأكاديمية في دعم مسيرة الدولة والانطلاق بها في عملية التطوير والتحديث المستمرة لتلبية لتوجيهات قيادتنا الرشيدة بشأن الانطلاق نحو اقتصاد المعرفة، ولفت إلى أن تلبية

منوعات الفكر

22



شرطة دبي تشي على الخدمة الطويلة لموظفي المركز الصحي وتحفني بهم

•• دبي- الفجر

نظمت الإدارة العامة للشؤون الإدارية في شرطة دبي حفلاً تكريمياً لموظفي المركز الصحي لشرطة دبي في فندق نسيمه رويال في دبي، بحضور العميد جمال سالم الجلاف مدير الإدارة العامة للشؤون الإدارية بالنيابة، والدكتورة عائشة سالم الزعابي نائب المدير التنفيذي للمركز، وعدد من الأطباء ورؤساء الأقسام والموظفين.

وقال العميد جمال الجلاف إن هذا الحفل جاء تقديرًا وعرفانًا لجهود الموظفين في المركز الصحي ممن قضوا سنوات مديدة في الخدمة والرعاية، متفانين في عملهم للارتقاء بمستوى خدمات الرعاية الصحية للمتعاملين، وتميز كل منهم في نطاق عمله، موجهاً شكره لهم على التزامهم في العمل.

وأكد العميد الجلاف حرص شرطة دبي على تقدير جهود موظفيها لما لذلك من أثر في خلق بيئة تنافسية محفزة داعمة للأفكار والابتكارات، تحت مظلة من تأدية مهامهم، وتدعم مؤهلاتهم العلمية والعملية، وتستثمر طاقاتهم بالصورة الأمثل، مضيفاً أن النجاح تحقق خلال الأعوام الماضية بفضل سياسة الإدارة على تطوير العمل والتزام الموظفين وولائهم. وتابع العميد الجلاف أن هذا التكريم يؤكد اهتمام شرطة دبي بالكادر البشري، كونه يمثل المحرك الأساسي الذي تعول عليه شرطة دبي لأداء المهام والمسؤوليات بحرفية عالية وسعة عالية، وهو ما يستلزم بالضرورة الاستثمار فيه وتمنيته وتحفيزه وتقدير جهوده والثناء عليه، مؤكداً أن تطوير العنصر البشري في كل المجالات هو الركيزة الأساسية للريادة والتميز.

«أبوظبي للرقابة الغذائية»: خدمات متطورة لمستوردي الأغذية عبر منافذ الإمارة

•• أبوظبي - الفجر

أعلن جهاز أبوظبي للرقابة الغذائية بالتعاون مع الإدارة العامة لجمارك أبوظبي عن تحديث وتطوير عدد من الإجراءات الخاصة بمستوردي الأغذية عبر المنافذ الحدودية لإمارة أبوظبي، باستخدام التقنيات المتطورة التي تعتمد على تكنولوجيا المعلومات والاتصال، من خلال تقديم تجربة متميزة للمتعاملين نتج لهم إنجاز معاملاتهم بطريقة سلسة وسريعة ترتكز على تبسيط وتسهيل الإجراءات الحكومية بما يضمن توفير الوقت والجهد على المتعامل.

وقال المهندس ثامر القاسمي المتحدث الرسمي باسم الجهاز يأتي تحديث هذه الإجراءات في إطار حرص الجهاز على مد جسور التعاون مع الشركاء الاستراتيجيين، سعياً منه لتوحيد وتسهيل آلية الإجراءات على مستوردي الأغذية والارتقاء بالمنظمة الخدمية المقدمة لهم، والعمل على تقليص فترة تقديم وإنجاز الخدمات التي كانت تتطلب المزيد من الوقت لتنفيذها كفتح شحنتها الغذائية المستوردة، إضافة إلى تطوير آلية جمع العينات والحكم عليها بناء على درجة خطورة المادة الغذائية والاستفادة من قواعد البيانات السابقة لنتائج العينات.

وأوضح أن هذه التحديثات شملت العديد من المميزات والإجراءات والخدمات المقدمة لمستوردي الأغذية، كتقديم خدمات مجانية عبر منافذ الإمارة، وتمديد ساعات العمل في مكتب الجهاز في منفذ خليفة البحري لتمتد ساعات العمل فيه من 7:00 صباحاً وحتى 23:00 ليلاً وعلى مدار أيام الأسبوع، سعياً منه لتسهيل إجراءات التخليص على الشحنتات الغذائية الواردة من خلال المنفذ.

وأضاف القاسمي أن التحديثات طالت أيضاً الإجراءات الخاصة بالإفراج الفوري عن الشحنتات الغذائية، وذلك في حال توفر تقارير مخبرية عن الشحنة الغذائية تكون صادرة عن المختبرات الحكومية في إمارات الدولة ولا أن تتجاوز مدة صلاحية التقرير عن 3 أشهر، لافتاً إلى أنه بإمكان المستورد الحصول على الموافقة المباشرة في متابعة الشحنتات المحولة بين إمارات الدولة من خلال برنامج تسجيل وتصنيف الأغذية الاتحادي (زاد)، فضلاً عن سرعة الإفراج عن شحنتات المنتجات الغذائية لضمان دخولها للأسواق المحلية مباشرة، حيث يعمل منشؤ الجهاز على سحب عينات من هذه الشحنتات وتحليلها بكفاءة عالية بالتعاون مع مختبرات مجلس أبوظبي للجودة والمطابقة.

وأشار إلى أن تطبيق هذه التحديثات يوفر خدمات هامة في مجالات التخليص الجمركي وإدارة عمليات تدفق المواد الغذائية عبر المنافذ الحدودية للدولة بشكل سلس وآمن، وفي وقت قياسي مقارنة مع الإجراءات التقليدية التي كانت تتبع على مدار السنوات الماضية، مؤكداً أن جهاز أبوظبي للرقابة الغذائية يسعى دائماً إلى المساهمة في تحقيق رؤية حكومة أبوظبي ببناء مجتمع آمن واقتصاد مستدام من خلال تعزيز حركة التجارة الحرة وضمان سلامة المواد الغذائية.

بلغت 143 مخالفة في 3 أعوام

بلدية مدينة العين توعي بمخاطر العشوائيات في منطقتي العين الفايضة و جبل حفيت

اصدار التصاريح اللازمة والتي يمكن الحصول من خلال تكليف استشاري والحصول على الموافقة بطلب الترخيص من الجهات المعنية مثل شركة العين للتوزيع ومؤسسة الامارات للاتصالات على سبيل المثال ، ومن ثم تكليف مقاول للحصول على إجراءات رخصة البناء ، على أن يكون البناء من قبل مقاول مصنف لضمان استيفاء الاشتراطات المعمارية والانشائية والحصول على موافقات الجهات الخارجية.

كما أكدت إدارة تراخيص البناء أنه تم الاجتماع مع الجهات المعنية بالحصول على ترخيص البناء ونظراً لطبيعة عين الفايضة و جبل حفيت فقد تم تحديد 100 متر مربع كحد أقصى ، ويتم النظر بالطلبات المقدمة من قبل المكاتب الاستشارية المكلفة من قبل مالك المسكن. أما عن إجراءات المخالف فتقوم بلدية مدينة العين بجولات تفتيشية عشوائية على المناطق بشكل دوري للتأكد من عدم وجود مبان عشوائية ، وفي حال تم رصد مخالفة من ذات النوع يتم وضع اشعار ومراجعة المالك للبلدية لعرفة وضع البناء ، وتم الإزالة في حالة تعون المالك أو تطبيق المخالفة في حال عدم التعاون واستكمال الإجراءات القانونية.



•• العين- الفجر

أطلقت بلدية مدينة العين حملة توعوية للمواطنين أصحاب المساكن الجديدة في مشروع عين الفايضة و جبل حفيت بمخاطر البناء العشوائي للمسكن والحد على استخراج التصاريح اللازمة للبناء ، حيث بلغ عدد مخالفات البناء العشوائي خلال الثلاث سنوات 143 مخالفة تركزت أكثرها في وسط مدينة العين.

وتهدف الحملة التوعوية لضمان انشاء المبني بأعلى الدرجات التي تضمن صحة وسلامة المستخدمين والحفاظ على المظهر العام للمدينة ، وذلك من خلال ارسال الرسائل النصية لملكي المساكن واستغلال الملتقيات السكنية التي تقيمها البلدية طوال العام بالإضافة لتوزيع الكتيبات التوعوية.

وصرحت إدارة تراخيص البناء ، أن بلدية مدينة العين تسعى من خلال الحملة القضاء على المخاطر التي يشكلها البناء العشوائي والتي تتمثل في تشويه النسيج العمراني للمدن والتي تعتبر من أهم المخاطر التي تخلفها هذه الظاهرة ، كما أنها تؤدي للضغط على البنية التحتية المنفذة لكل حي ، أما التأثيرات

الاجتماعية فتتمثل في فقدان الخصوصية والتلوث السمعي بين القسائم ، بجانب ضعف العناصر الانشائية التي شيدت بها هذه المباني مما يؤثر على سلامة وصحة القاطنين. وأضاف إدارة تراخيص البناء ، أن البلدية تهدف إلى تطبيق أعلى معايير الصحة والسلامة من خلال

شرطة أبوظبي تنفذ مبادرة سقيا الطيور ضمن عام زايد

أبوظبي على تعزيز قيم الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان" طيب الله ثراه" وتنفيذا لاستراتيجية عام زايد وتعد امتداد لنهج مؤسس الدولة ، في المحافظة على البيئة وحماية عناصرها لاستمرار الحياة الطبيعية، ولها مردود بيئي كبير، موضحاً أنه تم اختيار أماكن تجمع الطيور ، وتركيب منصات لشرب الطيور، وهي سقايات قابلة لإعادة التدوير مما يشكل محافظة على البيئة بشكل أوسع. وتم تسليم جمعية أصدقاء البيئة سقيا الطيور ، بحضور العميد خليفة بطي الشامسي نائب مدير القطاع، والعميد د. احمد محمد الشبلي رئيس فريق مبادرات عام زايد في القطاع، والدكتور ابراهيم علي البلوشي رئيس جمعية أصدقاء البيئة، لتوزيعها على المرافق العامة.

نفذت شرطة أبوظبي مبادرة "سقيا الطيور" ضمن مبادرات عام زايد 2018 ، وبالتعاون مع جمعية أصدقاء البيئة ، وذلك للمحافظة على التنوع البيئي ووقايتها من الحر نتيجة ارتفاع درجات الحرارة. وتهدف مبادرة قطاع المالية والخدمات إلى المحافظة على التنوع البيولوجي في الإمارة ، وتقليل نفوق الطيور نتيجة ارتفاع درجات الحرارة، وتشمل مدينة أبوظبي خلال الفترتين الصباحية والمسائية، وسيتم خلالها توزيع ما يزيد عن 1500 2000 وعاء ماء "سقايات" لشرب الطيور. وأوضح اللواء سعيد سيف النعيمي، مدير قطاع المالية والخدمات، أن المبادرة تأتي من منطلق حرص شرطة



في إطار خطة البرنامج الصيفي

المنطقة التعليمية تطلع على أنشطة مفوضية كشافة دبي

مفوضية دبي على الجهود الدؤوبة ولكافة العاملين في المفوضية القائمين على الأنشطة التربوية الابتكارية، وأكدت على استمرار التعاون الإيجابي بين منطقة دبي التعليمية ومفوضية كشافة دبي.

من كشافة الإمارات في كافة الأنشطة والفعاليات. وفي ختام زيارتها، أشادت مديرة منطقة دبي التعليمية بأنشطة جمعية كشافة الامارات ومفوضية كشافة دبي، وقدمت الشكر لسعادة اللواء عبد الرحمن رفيع رئيس

بهذه المناسبة الكشفية العالمية. كما وواكب زيارة مديرة منطقة دبي التعليمية وجود وفد من كشافة المملكة العربية السعودية في زيارة لهم لمفوضية كشافة دبي، حيث شارك الوفد من أقرانهم

•• دبي- الفجر

في إطار خطة النشاط الصيفي التي تنبئها مفوضية كشافة دبي بتوجهات ورعاية سعادة اللواء المتقاعد عبد الرحمن محمد رفيع- رئيس المفوضية، استقبلت مفوضية كشافة دبي سعادة غاية المهيري مديرة منطقة دبي التعليمية التي حضرت للاطلاع على الأنشطة التي يتم تنفيذها ضمن فعاليات المفوضية لعام زايد.

وأطلعت المهيري على الأنشطة التي يتم تقديمها للفتية من الكشافين، من ألعاب التحدي والغامرة، وتسلق الموانع، والبنط بول، والرمية، والسباحة، وسباق الدراجات، وكرة القدم والسلة، فضلاً عن المسابقات الثقافية والتدريب على المهارات المختلفة.

وقد كان في استقبال مديرة منطقة دبي التعليمية كلا من نورة المطوع نائب رئيس المفوضية، والقائد خليل رحمة على المدير التنفيذي، اللذان صحباها في جولة في مختلف الأنشطة التي تنبئها المفوضية.

تأتي الزيارة في إطار التعاون القائم بين مفوضية كشافة دبي ومنطقة دبي التعليمية بهدف تفعيل النشاط الكشفية المدرسي، وإعادة الحيوية له من خلال وضع خطط وبرامج مشتركة تحقق الأهداف المنشودة وفق المعايير التربوية الحديثة، وبما يحقق مناخاً ابتكارياً للطلاب تتوفر فيه شروط الحدادة والتقدم الذي يسهم في تنمية الشخصية.

الجدير ذكره أن الزيارة أنتت موافقة للاحتفال الكشفي العالمي بيوم المندبل الكشفي في الأول من أغسطس 2018، والذي يحتفل به جميع كشافة العالم، حيث نظمت مفوضية كشافة دبي احتفالا



منوعات الفكر

23

يقرّ الجميع، مَنْ يتبعون رياضة اليوغا أو لا يتبعونها ومَنْ يمارسون التأمل منذ زمن أو يلجأون إليه من حين إلى آخر، بأن التأمل يحسّن التركيز.

ولكن حتى اليوم، لم تُظهر أي دراسات كيفية تأثير التنفس في الانتباه في الدماغ. لكن بحثاً جديداً تناول التأثيرات العصبية النفسية للتنفس المضبوط.



بحث جديد تناول التأثيرات العصبية النفسية للتنفس المضبوط

التأمل يحسّن التركيز ويبقي الدماغ سليماً وشاباً



وتراجع مع الزفير. يوضح ميلنيتشاك: (يعني هذا بسيط العبارة أن انتباهنا يتأثر بعملية تنفسنا وأنه يرتفع وينخفض مع دورة التنفس. إذا، يمكننا بالتركيز على تنفسنا وضبطه لتعزيز معدل انتباهنا. وعلى نحو مماثل، بتركيزنا معدل انتباهنا، يصبح تنفسنا أكثر تناغماً).

اكتشافات توضح فوائد التأمل
يؤكد الباحثون أن اكتشافاتهم قد توضح لم يشير المتأملون الذين يمارسون تمارين تمحور حول التنفس إلى تمتعهم بتركيز أعلى ولم يتحلون بدماغ يبدو أكثر صحة.

يذكر إيان روبرتسون، محقق بارز في الدراسة يشارك في إدارة معهد صحة الدماغ في جامعة ترينيتي: (لطالما اعتبر ممارسو اليوغا والطقوس البوذية التنفس أداة لتلائم خصوصاً التأمل). يتابع موضحاً: (يسود الاعتقاد أن الإنسان بمراقبته تنفسه وضبطه بطريقة محددة (ممارسة) تعرف ببرانايااما) يختبر تبدلات في اليقظة، الانتباه، والتحكم في المشاعر تعود بفائدة كبيرة على التأمل). يضيق

روبرتسون: (اكتشف بحثنا أن ثمة أدلة تدعم فكرة وجود رابط قوي بين الممارسات التي تركز على التنفس وثبات العقل). قد تكون هذه الاكتشافات مفيدة لعلاج مَنْ يعانون اضطراب نقص الانتباه، فضلاً عن المسنين الأصحاء الذين يودون الحفاظ على يقظتهم الفكرية مع تقدمهم في السن. يذكر روبرتسون: (يخسر الدماغ غالباً جزءاً من كتلته مع التقدم في السن، إلا أن هذه الخسارة تكون أقل في أدمغة مَنْ يمارسون التأمل منذ زمن. ولا بد من الإشارة في هذا الصدد إلى أن خطر الخرف يتراجع في الأدمغة الأكثر شباباً، فضلاً عن أن تقنيات التأمل الواعي تقوّي شبكات الدماغ). يختم: (يقدم بحثنا سبباً محتملاً واحداً لهذا: استخدام نفسنا للتحكم في أحد الناقل العصبية الكيماوية الطبيعية، النورادرينالين، الذي يساعد الدماغ، عندما يكون بالجراحة المناسبة، على تشكيل روابط جديدة بين الخلايا).

الوظائف في الدماغ). يضيف: (عندما نشعر بالإجهاد، نتجق فائضاً من النورادرينالين، فنمجز عن التركيز. وعندما نشعر بالكسل، نفرز مقداراً قليلاً منه، فنمجز مرة أخرى عن التركيز. ثمة نقطة مميزة من النورادرينالين تكون فيها مشاعرنا، تفكيرنا، وذكرياتنا أكثر وضوحاً).

بغية التحقق من تأثير التنفس في الانتباه، الوضع الأزرق في الدماغ، والنورادرينالين، استخدم الباحثون تقنيات تصوير عصبي وقاسوا مدى تمدد الحدقتين لدى المشاركين أثناء قيامهم بمهام معرفية تتطلب تركيزاً كبيراً.

راقب الباحثون تنفس المشتركين، وقت رد فعلهم، ونشاط الوضع الأزرق في دماغهم وقاسوا. اكتشف ميلنيتشاك وفريقه أن المشاركين في الدراسة الذين ركزوا بشكل أفضل على هذه المهام تمتعوا بتناغم أفضل بين أنماط التنفس والانتباه.

بالإضافة إلى ذلك، ازاد النشاط في الوضع الأزرق في الدماغ المشاركين مع عملية الشهيق

أكد أخيراً عدد متنام من الدراسات فوائد اليوغا والوعي التام بالنسبة إلى الدماغ كما الجسم. تبين أن 25 دقيقة فقط من اليوغا أو الوعي التام تحسّن وظائف الدماغ وتحزّن معدلات الطاقة مثلاً. كذلك تجعلك اليوغا أكثر قدرة على تحمّل الإجهاد. وتوصل بعض الدراسات إلى تفسير جزئي لذلك: تحدّ ممارسة اليوغا أو الوعي التام من التبدلات الجينية التي تؤدي إلى الإجهاد.

بالإضافة إلى كل الفوائد الواردة أعلاه، إليك ميزة أخرى: قد يكون التأمل حلاً أيضاً للتراجع المعرفي المرتبط بالسن. تذكر دراسة أجريت أخيراً أن هذه الممارسة تبقى دماغنا سليماً وشاباً على الأمد الطويل. لكن هذه الاكتشافات ارتكزت على المراقبة. لذلك لم تتمكن هذه الدراسة من توضيح أي علاقة سببية.

لكن بحثاً جديداً قد يساعدنا في فهم الأسباب الكامنة وراء هذه الميزة وكيفية حدوثها. فقد سلطت هذه الدراسة الجديدة، التي قادها مايكل ميلنيتشاك، باحث من معهد علم الأعصاب التابع لجامعة ترينيتي في دبلن بأيرلندا، الضوء على بعض ردود الفعل العصبية النفسية التي تحدث نتيجة ممارسات التأمل المركزة على التنفس.

في التقرير الذي نُشر في مجلة (علم النفس)، يُظهر ميلنيتشاك وزملاؤه كيفية تأثير التنفس المضبوط في معدلات ناقل عصبي يُدعى نورادرينالين، وهو (هرمون إجهاد) يجعل قلبنا ينبض بسرعة أكبر وحدقتنا تتسعان عندما نثار. يوضح الباحثون أن النورادرينالين يولّد، بالقدار المناسب، روابط جديدة بين خلايا الدماغ. وركزت الدراسة على كيفية تبدل معدلات هذا الناقل العصبي في منطقة من الدماغ تُدعى الوضع الأزرق. تُعتبر هذه المنطقة موقع إنتاج النورادرينالين. ونعرف جيداً أنها تؤدي دوراً في الانتباه والتنفس على حد سواء.

الناقل العصبي في منطقة من الدماغ تُدعى الوضع الأزرق. تُعتبر هذه المنطقة موقع إنتاج النورادرينالين. ونعرف جيداً أنها تؤدي دوراً في الانتباه والتنفس على حد سواء.

التنفس والدماغ
يوضح ميلنيتشاك ووظائف النورادرينالين، قائلاً: (النورادرينالين نظام عمل متعدد

كشفت دراسة أسترالية من جامعة سوينبيرن للتكنولوجيا، عن أن المركب المسؤول للطعم الحلو في القرقة، قد يحل محل المضادات الحيوية في قتل البكتيريا المتعددة المقاومة أو المتفوقة، وسط مخاوف من دخول العالم عصر "ما بعد المضاد الحيوي"، بفعل تحول الجسم البشري إلى مقاومة المضاد الحيوي مع تكرار استخدامه. وأكدت صحيفة ديلي ميل البريطانية، في تقرير أعدته عن الدراسة، أن مقاومة الجسم للمضادات الحيوية قد يكون أخطر التهديدات بالنسبة للإنسانية، حيث إن المضادات الحيوية فقد قوتها مع مرور الوقت، بعد عقود من الاستخدام المفرط.

في هذا الإطار، أفادت الصحفية بأن العلماء حالياً يعملون على اكتشاف طرق جديدة لمعالجة الجراثيم والبكتيريا، وسط مخاوف من أن العالم يتجه نحو "عصر ما بعد المضادات الحيوية". ولحسن الحظ، اكتشفت الباحثة سانجيدا توبا، التي قادت الدراسة، أن هناك طريقة طبيعية للوقاية من البكتيريا المتفوقة، وهي عن طريق مركب "الأهدل القرقة". واختبرت الباحثة قدرة أهدل القرقة على تفتيت الطبقات الخارجية للبكتيريا، التي تعمل دوماً ضد المضادات الحيوية وتساعد على الانتشار، فوجدت

القرقة تحل بديلاً للمضادات الحيوية قريباً التوت يخفف خطر الإصابة بأمراض القلب



أجرى باحثون من كلية الملك في لندن دراسة بمشاركة علماء من جامعات ألمانية وإسبانية، أكدت أن تناول التوت قد يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب.

ووجد الباحثون أن المشروب الصفي البارد من التوت يحافظ على الأوعية الدموية صحية ويساعد على تحسين الدورة الدموية. وقام الباحثون بفحوصات دم وبول للمشاركين قبل شربهم العصير، وبعد ساعتين من شربه، وبعد يوم من ذلك.

وكشفت النتائج لدى المشاركين الذين استهلكوا مشروب التوت، بعد ساعتين، تمدا أفضل للشرابين بواسطة التدفق (FMD)، وهو اتساع الشريان عند زيادة تدفق الدم، ما يعد مؤشراً على صحة بطانة الأوعية الدموية. ويعتقد الباحثون أنه إذا كان التوت قادراً على تغيير تمعدن الشرايين لفترة كافية، فإنه سيقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة تصل إلى 15%. وأظهر تحليل آخر أن هناك زيادة ملحوظة في مستويات مركب البولوليثين "uroolithin" الأيضني للمشاركين مع تحسّن تمعدن الشرايين. وهذه العملية تنتج بفضل بكتيريا الأمعاء، حيث يقوم الجسم بالاستجابة لمادة كيميائية موجودة في التوت معروفة باسم "ellagitannins". وتضاف هذه النتائج إلى القائمة المتزايدة من الأدلة بشأن فوائد استهلاك التوت وخاصة الأحمر.



عصر "ما بعد المضاد الحيوي"، وزعمت أن الإصابات البكتيرية الشائعة، مثل الكلاميديا، سوف تصبح قاتلة بدون حلول فورية لأزمة المضاد الحيوي. وتصبح البكتيريا مقاومة للأدوية عندما يأخذ الأشخاص جرعات غير صحيحة من المضادات الحيوية أو إذا تم تعطيلها بدون داع. وتشير الأرقام إلى أن الجراثيم والبكتيريا سوف تقتل 10 ملايين شخص كل عام بحلول عام 2050، مع استسلام المرضى للأمراض التي لم تكن مؤذية من قبل. ويموت نحو 700 ألف شخص سنوياً بسبب مقاومة الجسم للعقاقير، بما في ذلك مرض السل، وفيروس نقص المناعة البشرية والملاريا في جميع أنحاء العالم.

أن ثلاثة أرباع الأغذية الحيوية للبكتيريا قد تفتت تماماً بفعل المركب، حيث قالت "توبا": "هذه النتائج تسهم بالتأكيد في البحث عن مضادات الميكروبات الجديدة". وكانت منظمة الصحة العالمية قد حذرت في السابق من أنه لم يتم فعل شيء حيال دخول العالم

في هذا الإطار، أفادت الصحفية بأن العلماء حالياً يعملون على اكتشاف طرق جديدة لمعالجة الجراثيم والبكتيريا، وسط مخاوف من أن العالم يتجه نحو "عصر ما بعد المضادات الحيوية". ولحسن الحظ، اكتشفت الباحثة سانجيدا توبا، التي قادت الدراسة، أن هناك طريقة طبيعية للوقاية من البكتيريا المتفوقة، وهي عن طريق مركب "الأهدل القرقة". واختبرت الباحثة قدرة أهدل القرقة على تفتيت الطبقات الخارجية للبكتيريا، التي تعمل دوماً ضد المضادات الحيوية وتساعد على الانتشار، فوجدت

في هذا الإطار، أفادت الصحفية بأن العلماء حالياً يعملون على اكتشاف طرق جديدة لمعالجة الجراثيم والبكتيريا، وسط مخاوف من أن العالم يتجه نحو "عصر ما بعد المضادات الحيوية". ولحسن الحظ، اكتشفت الباحثة سانجيدا توبا، التي قادت الدراسة، أن هناك طريقة طبيعية للوقاية من البكتيريا المتفوقة، وهي عن طريق مركب "الأهدل القرقة". واختبرت الباحثة قدرة أهدل القرقة على تفتيت الطبقات الخارجية للبكتيريا، التي تعمل دوماً ضد المضادات الحيوية وتساعد على الانتشار، فوجدت

بمشاركة نخبة من الخبراء ورواد الأعمال المحليين والعالميين

أكاديمية دبي للمستقبل تستكمل جلسات سلسلة الرواد في مجال تصميم المستقبل



وقال الدكتور كلارك ميلر: "سعدت للغاية بمشاركة في سلسلة الرواد التي تنظمها أكاديمية دبي للمستقبل، حيث أتيت لي الفرصة للتواصل مع نخبة من رواد الأعمال والمهنيين الشباب والمسؤولين وقادة الشركات الغير الربحية لتسليط الضوء على كيفية ضمان نشر التقنيات المستقبلية بطرق تتفق مع قيم المجتمع وتحديد الأهداف طويلة الأمد".

أفكار مبتكرة لتصميم المستقبل

ويبدأ سباق الجلسة، طرح الدكتور ميلر بعض الأسئلة التي حفزت الحضور على إعادة تصميم الطرق التي يستخدمونها لاستشراف المستقبل والبحث في حلول للتحديات الملحّة، وأتاحت الفرصة للحضور مشاركة آرائهم وأسئلتهم لإثراء المناقشة وجعلها جلسة قيمة يبادر فيها الجميع، وذلك في إطار جهود الأكاديمية بأن تكون نقطة تعارف بين رواد مختلف القطاعات وأفراد المجتمع.

استراتيجيتين لتصميم المستقبل، حيث تركز الاستراتيجية الأولى على الفترة القانلة بأن المعرفة قد تم إنشاؤها ولم يتم اكتشافها، وأنه يجب على المؤسسات أن تتبنى استراتيجية أكثر طموحاً لتصميم وتنظيم أنظمة المعرفة التي تصنع وتحلل الأفكار والقرارات التي تخلق مستقبلنا. كما تطرق إلى الاستراتيجية الثانية التي تستند على الفكرة القائلة بأن التقنيات أكثر من مجرد آلات - فهي الأنظمة التي نعيش بها حياتنا - وبالتالي يجب على المجتمعات أن تقوم بتطوير تصميم تكنولوجيا المستقبل التي تتوافق مع

جلسات متخصصة ومشاركة معرفية

وقد استضافت الأكاديمية سلسلة الرواد خلال شهر رمضان المبارك مجموعة من المتحدثين من كبار الشخصيات من وزراء ومسؤولين ومتخصصين في مختلف المجالات حيث شملت قائمة المتحدثين في هذه الجلسات معالي عمر سلطان العلماء وزير الدولة للصناعة، والعضو المنتدب لمؤسسة دبي للمستقبل، ومعالي مريم بنت محمد المهيري وزيرة دولة للأمن الغذائي، ومعالي الدكتور أحمد بالهول الفلاسي وزير الدولة لشؤون التعليم العالي والمهارات المتقدمة، وسعادة سعيد العطر مدير عام مكتب الدبلوماسية العامة في وزارة شؤون مجلس الوزراء والمستقبل، وسيدريك بيتيس الرئيس التنفيذي ومؤسس بيكان لحلول الصحة وجودة الحياة، ومشام العربي المدير الإقليمي لمنطقة مينا يوداتسي، وغيرهم. وستعقد الأكاديمية الدفعة القادمة من سلسلة الرواد خلال شهر أكتوبر ونوفمبر القادمين.



•• دبي-الفرج:

نظمت أكاديمية دبي للمستقبل جلسة حوار بعنوان "تصميم المستقبل: المعرفة والتكنولوجيا والازدهار" سلطت خلالها الضوء على أهمية إعادة تقييم الأنظمة والأدوات المعرفية التي يعتمد عليها الأفراد والهيئات في مختلف أنحاء العالم. وأبرز سمات القيمة المجتمعية التي يضيفها الأفراد إلى مجتمعاتهم من خلال استشراف التحديات المستقبلية وإيجاد حلول فعالة لها. وتأتي هذه الجلسة استكمالاً لجلسات سلسلة الرواد التي تنظمها الأكاديمية بهدف نشر وتبادل المعرفة وتزويد المشاركين بالمهارات الحديثة وتعزيز الوعي المجتمعي بأهمية تقنيات المستقبل والمبادرات المبتكرة. واستضافت الجلسة الدكتور كلارك ميلر نائب المدير كلية المستقبل والابتكار ومدير مركز الطاقة والمجتمع في جامعة ولاية أريزونا، بحضور مجموعة من الطلاب ورواد الأعمال والمتخصصين والمهتمين في قطاعات بناء المستقبل. وأكد الدكتور ميلر خلال الجلسة أن الاستثمار في تعزيز المعرفة والتقنيات الجديدة على نطاق واسع تعتبر جواز السفر الأكثر موثوقية لمستقبل مزدهر للمجتمعات المعاصرة.

استراتيجيات مختلفة لبناء المستقبل وتناول الدكتور ميلر خلال حديثه

العقار

30

مليار و275 مليون درهم قيمة تصرفات عقارات دبي امس

•• دبي - وام:

حققت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأملاك بدبي أكثر من مليار و275 مليون درهم حيث شهدت الدائرة امس تسجيل 106 مبيعات بقيمة 816 مليون درهم منها 17 مبيعة للأراضي بقيمة 684 مليون درهم و89 مبيعة للشقق والفلا بقيمة 132 مليون درهم. وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 632 مليون درهم في منطقة برح خليفة تليها مبيعة بقيمة 6 ملايين درهم في منطقة الثنية الخامسة تليها مبيعة بقيمة 6.2 مليون درهم في منطقة معيصم الأول. وتصدرت منطقة معيصم الأول المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 3 مبيعات بقيمة 13 مليون درهم وتلتها منطقة اليفرة 2 بتسجيلها 3 مبيعات بقيمة 4 ملايين درهم وثالثة في الحبية الثالثة بتسجيلها مبيعتين بقيمة 4 ملايين درهم. وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلا جاءت مبيعة بقيمة 21 مليون درهم بمنطقة نخلة جميرا كأهم المبيعات تلتها مبيعة بقيمة 5 ملايين درهم في منطقة وادي الصفا 4 وأخيراً مبيعة بقيمة 5 ملايين درهم في منطقة مرسى دبي.

وتصدرت منطقة الخليج التجاري المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلا إذ سجلت 16 مبيعة بقيمة 16 مليون درهم وتلتها منطقة مرسى دبي بتسجيلها 8 مبيعات بقيمة 18 مليون درهم وثالثة في البلايس 2 بتسجيلها 8 مبيعات بقيمة 9 ملايين درهم. وسجلت الرهون قيمة قدرها 459 مليون درهم منها 22 رهن أراض بقيمة 428 مليون درهم و19 رهن فلل وشقق بقيمة 31 مليون درهم وكان أهمها بمنطقة القوز الرابعة بقيمة 180 مليون درهم وأخرى في منطقة الخبيصي بقيمة 52 مليون درهم.

وزير البترول المصري : إنتاج حقول ظهر يبلغ مليارا و750 مليون قدم مكعب غاز يوميا قبل نهاية الشهر الحالي

•• القاهرة - وام:

أعلن المهندس طارق الملا وزير البترول والثروة المعدنية المصري انه من المخطط ان يرتفع إنتاج الغاز الطبيعي من حقول ظهر ليلعب نحو مليار و750 مليون قدم مكعب غاز يوميا قبل نهاية الشهر الحالي. وتوقع الوزير المصري - خلال تفقده سير العمل في مشروع حقول ظهر للغاز الطبيعي بمحافظة بورسعيد - ان يواصل الحقول ارتفاعه ليلعب نحو 2 مليار قدم مكعب غاز يوميا خلال شهر سبتمبر المقبل.. مشيراً الى ان الشركات الوطنية المنفذة للمشروع تجري حالياً تجارب تشغيل وحديثين جديدتين بمحطة معالجة الغاز وتقرب من انهاء الاعمال البحرية لضخ الإنتاج الجديد من الغاز من الآبار الواقعة بالمياه العميقة عبر خط نايبيب بطول 30 بوصة جاري اختباره قبل التشغيل الفعلي.

وأكد الملا أهمية الإسراع بتنفيذ مراحل هذا المشروع القومي العملاق وكافة مشروعات تنمية حقول الغاز الأخرى المكتشفة بما يساهم في تحقيق هدف الاكتفاء الذاتي من الغاز الطبيعي قبل نهاية العام الحالي والتوقف عن استيراد الغاز الطبيعي المسال باعتباره واحداً من أهم الأولويات الاقتصادية لوزارة البترول في الوقت الحالي.



غرفة أبوظبي تعفي أصحاب العضويات المتأخرة منذ 24 شهراً وأكثر من غرامات التأخير

•• أبوظبي - وام:

التي نفذتها الغرفة خلال عام 2018 بمناسبة "عام زايد"، وتجاوباً مع المبادرات التي أطلقتها عدة جهات ومؤسسات في الدولة بموجب التوجيهات الحكومية لدولة الإمارات العربية المتحدة نحو خفض تكلفة بيئة الأعمال. وأشاد المهيري بالدعم المستمر الذي توليه حكومة أبوظبي لقطاعات الأعمال الاقتصادية المختلفة في الإمارة، وحرصها على إيجاد الحلول الناجحة لتبنيها على ممارسة أنشطتها في دعم مسيرة التنمية الاقتصادية بسهولة وسلاسة وبأسلوب



إيجابي محفز على العطاء، ولتوفير آفاق أرحب للتنمية المستدامة، والاستثمار وإثراء العمل الاقتصادي في أبوظبي. وأكد أن قرار الإعفاء يعكس مدى التجاوب السريع للمؤسسات الداعمة للقطاعات الاقتصادية في أبوظبي، وفي مقدمتها غرفة أبوظبي لحزمة المبادرات الاقتصادية التي أطلقتها صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة والتي من ضمنها تسهيل إجراءات ممارسة الأعمال في الإمارة، وخفض كلفتها، وتسخير كافة الإمكانيات لتيسير مزاوله الأنشطة التجارية والاستثمارية في مختلف المجالات، وذلك للمساهمة في مؤشرات التنافسية العالمية، والبقاء ضمن أعلى التصنيفات العالمية في سهولة ممارسة الأعمال. وأوضح المهيري أن قرار الإعفاء الذي أصدرته غرفة أبوظبي من شأنه أن يعزز استراتيجية حكومة أبوظبي في اتجاه مساعدة الشركات على تصحيح أوضاعها، من خلال تخفيف الأعباء المالية المترتبة عليها من تأخير تجديد العضويات.. لافتاً إلى أن أولويات عمل غرفة أبوظبي الاهتمام بقطاع الأعمال، وإزالة العقبات التي تواجهه، الأمر الذي نعزز به مكانة أبوظبي على خارطة الاستثمار محلياً وإقليمياً وعالمياً وتأسيس بيئة استثمارية منافسة، خاصة في ظل التطورات التي يشهدها الاقتصاد العالمي والذي يتطلب من الحكومات اتخاذ المبادرات التي من شأنها تعزيز بيئة الأعمال الاقتصادية. وأشار مدير عام غرفة أبوظبي إلى أنه في الوقت

اقتصادية الشارقة تؤكد التزامها بعمالها عبر تجديد شهادات الأيزو

•• الشارقة - وام:

عززت دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة سجلها الحافل بشهادات وجوائز الجودة بتجديدها لعدد من شهاداتها في مجال خدمة العملاء وشملت شهادة الأيزو 2007:10001 الخاص بميثاق خدمة المتعاملين، وشهادة الأيزو 2014:10002 الخاص بنظام التعامل مع الشكاوى وشهادة الأيزو 2012:10004 الخاص بنظام مراقبة وقياس رضا المتعاملين. ويكتمل حصول الدائرة مجدداً على شهادة الأيزو 2007:10001 لميثاق خدمة العملاء، نجاح الدائرة في تطبيق أفضل المعايير العالمية على صعيد تقديم الخدمة للعملاء وفقاً لميثاق خدمة المتعاملين والذي تم تعميمه بمختلف قنوات الدائرة والذي ينظم التزاماتها تجاه المتعاملين ويتضمن ميثاق خدمة العملاء في الاقتصادية الشارقة التزام الدائرة أمام العملاء بجودة الخدمة وتقديمها في وقت محدد والتعامل مع الشكاوى والرد عليها في وقت محدد أيضاً، والتطوير المستمر للإجراءات بشكل يواكب تطورات العميل وغير ذلك من الأمور التي توفر بيئة عمل صحية للدائرة وللعملاء معاً.

كما تتمتع الدائرة ببيئة عمل مناسبة من حيث مكان العمل والتنظيم والبنية التحتية ومكان الانتظار وحسن الاستقبال والاحترام والمهنية في التعامل حيث يتمتع موظف الدائرة بمهارات التعامل مع المتعاملين بشفاافية ومهنية.

القمة العالمية للاقتصاد الأخضر تلقي الضوء على دور قيادات القطاعين العام والخاص في دعم النمو الأخضر

•• دبي-الفرج:

وأفضل الممارسات في هذا المجال، فضلاً عن تعزيز التزام قادة الرأي بالتأثير البيئي والمجتمعي الإيجابي. وتقام الدورة الخامسة من القمة برعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي-رعاه الله، وذلك يومي 24 و25 أكتوبر القادم في مركز دبي الدولي للمؤتمرات والمعارض، وتنظمها هيئة كهرباء ومياه دبي، والمنظمة العالمية للاقتصاد الأخضر بالتعاون مع مجموعة من الشركاء الدوليين. وتعد دورة هذا العام من القمة تحت شعار "تعزيز الابتكار، قيادة التغيير". وتشكل القمة منصة استراتيجية لتبادل المعارف والخبرات والتركيز على التقنيات الجديدة التي من شأنها دعم نمو الاقتصاد الأخضر، بما في ذلك تعزيز كفاءة الطاقة والحفاظ عليها.

وسوف تركز القمة هذا العام على ثلاثة محاور رئيسية هي: رؤوس الأموال الخضراء، والتحول الرقمي، والقيادة والتفاعل المجتمعي.

وتجمع القمة نخبة من المسؤولين الماليين، والمستثمرين، والمفكرين وقادة الرأي، لمناقشة السبل التي يمكن من خلالها تعزيز تدفق رؤوس الأموال الخضراء للمشاريع الصديقة للبيئة على المستويين الإقليمي والعالمي، والكيفية التي يمكن من خلالها تقليل مخاطر هذه الاستثمارات.

دبي إطاراً تنظيمياً قوياً يتمثل في مكتب التنظيم والرقابة لقطاع الكهرباء والمياه في دبي لتشجيع استثمارات القطاع الخاص، حيث تم اعتماد نموذج منتج الطاقة المستقل IPP لتعزيز الشراكات بين القطاعين العام والخاص ويفضله حققت دبي أدنى أسعار لإنتاج الكهرباء من الطاقة الشمسية في العالم. كما نوه سعادته إلى: أهمية الدور الذي يلعبه كلا القطاعين العام والخاص في مسيرة التنمية المستدامة. في ظل التوجه نحو اقتصاد يعتمد الكفاءة في استخدام الموارد، فإنه من الهام أن يساهم قادة ورواد القطاعين بشكل إيجابي في دعم وتعزيز الاستثمارات في مجالات البحث والتطوير والابتكار والتكنولوجيا. وتسمى القمة العالمية للاقتصاد الأخضر على وضع أهداف محددة لقادة القطاعين العام والخاص لمساعدتهم على تبني مبادرات الاستدامة الهادفة لتسريع التحول للاقتصاد الأخضر. كما تشهد فعاليات القمة نقاشات حول بناء القدرات، وتوطيق التكنولوجيا، والاستثمارات الخضراء، وتسهيل الحوار بين الحكومات وقطاع الأعمال بهدف دفع مسيرة الاستدامة قدماً. وأضاف سعادة الطائر: "يساهم النمو الأخضر في تعزيز التنمية المستدامة، ومن هذا المنطلق فإن رعاية التعاون بين الحكومات وقطاع الأعمال من شأنه تسريع عملية النمو الأخضر. وتسعى القمة للتركيز على هذا التعاون بهدف تيسير تبادل المعلومات والخبرات

بهدف تعزيز عملية التحول للاقتصاد الأخضر. وستشجع القمة مسؤولي الحكومات وقادة قطاع الأعمال على تبادل الآراء والأفكار حول الكيفية التي يمكن من خلالها الاستفادة من إمكاناتهم بأفضل السبل لتعزيز التفاعل المجتمعي مع التحول للاقتصاد الأخضر، وذلك من خلال تطبيق سياسات ومبادرات من شأنها تغيير السلوكيات الفردية وأنماط الاستهلاك السائدة، وزيادة الوعي البيئي. وتشهد الفترة الحالية اهتماماً غير مسبوق بقضايا الاستدامة، وذلك مع انضمام أكثر من 8000 شركة وأكثر من 4000 منظمة غير حكومية إلى الميثاق العالمي للأمم المتحدة، والتي تعهدت بشكل طوعي بإدارة عملاتها بطريقة مسؤولة وأن تتبنى الاستدامة ضمن استراتيجياتها.

وفي هذا الإطار، أكد سعيد محمد الطائر، نائب رئيس المجلس الأعلى للطاقة بدبي، ورئيس اللجنة العليا المنظمة للقمة العالمية للاقتصاد الأخضر: "أن دولة الإمارات كانت سباقة في وضع نموذج مثالي للشراكات بين القطاعين العام والخاص من خلال صوغ التشريعات اللازمة لذلك، مما عزز فرص الاستثمار في تطوير مشاريع البنية التحتية والارتقاء بجودة الخدمات، وقد ساهم هذا النموذج في ترسيخ التكامل بين الجهات الحكومية ومؤسسات القطاع الخاص. وفي مجال قطاعات الكهرباء والمياه، وضمت إمارة



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٧٨٠٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / فيصل عمالي للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / نظير خان افغان قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٧٥١١ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٥٠٠) درهم والرسوم والمصاريف في الشكوى رقم: MB183687142AE وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٨/١٥ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: Ch1.A.1 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١١٦٢ عمالي جزئي

الى المحكوم عليه/ ١- بوابة الخليج لواد الديكور ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة تملكك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/٥/٢٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ عمر فاروق محمد افضل بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغا وقدره (٣١,٨٩٦) درهم وتذكرة عودة لوطنه على الدرجة السياحية او قيمتها ما لم يلتحق بخدمة صاحب عمل اخر وبالنسب من المصروفات واعفت المدعي من نصيبه منها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمناوبة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٦١٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه/ ١- طاهر سيف الدين للتجارة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ رياض الدين غفور محمد محمد تملكك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/٦/١١ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ رياض الدين غفور محمد محمد بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٦,٦٢٣) درهم وتذكرة عودة الى وطنه عينا او ما يقابله نقدا ما لم يكن قد التحق بخدمة صاحب عمل اخر والزمته المدعي عليها بالنسب من الرسوم والمصاريف ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمناوبة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٨٥٨ عمالي جزئي

الى المحكوم عليه/ ١- الشان لنقل المواد العامة بالتاحات الثقيلة مجهول محل الإقامة تملكك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/٥/٢٨ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ رحمت علي شاه يار محمد بحكم المحكمة ويمتابة الحضوري بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (١٤٧٠٨) درهم وتذكرة العودة الى موطنه او قيمتها نقدا ما لم يكن وقت التنفيذ قد التحقت بخدمة صاحب عمل اخر والزمته بالنسب من المصروفات واعفت المدعي من نصيبه. حكما بمناوبة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٢٤ عمالي كلي

الى المدعي عليه / ١- يوم ديليو اوفيلد اترناشيونال مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / اليكسي بونداركو قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٠١٤٦٥ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: 9505964 وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٩/١٨ الساعة ١٠:٣٠ ص بالقاعة: ch2.E.22 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٤٢٢ تنفيذ عمالي

الى المتفذ ضده/ ١- شركة جوانه التجارية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ محمد منصور حسين قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٣٣٦٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (١٥٢١١) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٤١٢ تنفيذ عمالي

الى المتفذ ضده/ ١- ديدزيان مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ دينا صلاح حسين قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٢٥٠٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (١٩٥٣١) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٥١٨ تنفيذ تجاري

الى المتفذ ضده/ ١- حسن عبد صفر عبدالله البلوشي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ دار التمويل ش.م.ع ويمثله: شيخه محمد سيف علي المحرزي قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٩٠٧٣٢٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٧١٨ تنفيذ شرعي

الى المتفذ ضده/ ١- احمد علي محمد علي الشرفاوي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ نهي محمود عبدالكريم السيد ابراهيم قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٥٧٩٠/٢٠١٣ احوال نفس مسلمين بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٠٢٥٠) درهم شاملا للرسوم والمصاريف من تاريخ الاستحقاق وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
مذكرة اعلان متظلم ضده بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤١ عقاري

الى المتظلم ضده / ١- عيسى عبيد صقر بن عباس المري مجهول محل الإقامة بما ان المتظلم / سيف درويش جمعة سعيد ويمثله السيد/ محمد احمد صالح المسعودي قد اقام عليك التظلم المذكور اعلاه وموضوعه تظلم من قرار قاضي التنفيذ بالقضية رقم: ٢٠١٧/٧١٧ تنفيذ عقاري. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٨/١٩ الساعة ١١:٠٠ ص بالقاعة : Ch 1.A.5 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٩٧ تنفيذ مدني

الى المتفذ ضده/ ١- المازمي للمقاولات العامة ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ عبدالودد شكور ميثو خان قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٢١٨٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
مذكرة إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٢٤٨ استئناف عمالي

الى المستأنف ضده/ ١- محمد محمود رمضان ابوزيد مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / تاسك ليبر سيرف ش.ذ.م.م قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢١٧/١٣٠٥ عمالي جزئي بتاريخ: ٢٠١٨/٥/١٤ وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٨/٣٠ الساعة ١١:٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch1.A.4 وعليه يقضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
مذكرة اعلان متظلم ضده بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٥ تظلم تجاري

الى المتظلم ضده / ١- جمال قوش مجهول محل الإقامة بما ان المتظلم / شركة ديل كيرديز للتجارة العامة ش.ذ.م.م ويمثله: عبدالله محمد علي الزري الناصبي قد اقام عليك التظلم المذكور اعلاه وموضوعه تظلم من الامر الصادر بتاريخ: ٢٠١٨/١/٧ في الامر على عريضة رقم: ١٢/٢٠١٨ والقاضي منطوقه برفض طلب المتع من السفر. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٨/١٢ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة : Ch 1.A.5 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٨١٥ تنفيذ مدني

الى المتفذ ضده/ ١- الناصرة للمقاولات ش.ذ.م.م ويمثله رائد محمود مصطفى الغزو مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ محمد نزار زعيب قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٣٣٥١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٩٦ مدني كلي

الى المدعي عليه / ١- محمد احمد رمضان جمعة بصفتك رئيس وعضو مجلس إدارة الشركة الدعية سابقا) ٢- عادل عبدالرحمن عبدالله حسين الرزوقي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / شركة مدائن العقارية (مدائن) ش.م.ع ويمثله: احمد مهدي فهد بادي العتيبي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بالتضامن بمبلغ وقدره (٩٥ مليون درهم) للترجع من صفقة بيع ارض في مرسى دبي (مارينا) لشركة مدائن العقارية بمبلغ (٩٥ مليون درهم خلافا لاحكام القانون والفائدة ١٢٪ من تاريخ تحفظي تجاري وبالزام المدعي والرسوم والمصاريف وانعاب المحاماة وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٨/١٢ الساعة ٠٩:٣٠ ص بالقاعة: ch2.E.21 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٣٨٢ مدني جزئي

الى المدعي عليه / ١- فلاينج بيرد لخدمات متجابه للعمليات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / هازيل فينلونا بانا قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٣٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف والفائدة ٩٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/٨/٩ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch2.D.17 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢١٩٧ مدني جزئي

الى المدعي عليه / ١- طلال عبدالله عواد الجدمعان الخالدي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ جراند اكسبريس لشكري لتأجير السيارات ش.ذ.م.م قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بالتضامن بدهم والرسوم والمصاريف والفائدة ٩٪ من تاريخ المطالبة القانونية وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٨/٢٩ الساعة ٨:٣٠ ص بالقاعة Ch 2.D.17 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٢٩ تجاري كلي

الى الخصم المدخل / ١- عبدالحميد احمد يهمن محمد يهمن ٢- محمد احمد يهمن محمد يهمن ٣- يبيي احمد يهمن محمد يهمن ٤- عاتقة احمد يهمن محمد يهمن ٥- فايزه احمد يهمن محمد يهمن مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / بيبيلز انترناشيونال ش.ذ.م.ع ويمثله: خليفة عبدالله سعيد عبدالله بن هويدان العتيبي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بالتضامن بدهم والرسوم والمصاريف والفائدة ٩٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٨/٢٩ الساعة ٠٩:٣٠ ص بالقاعة: ch2.E.22 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٣٧٧ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- عزت عبدالغفار محمد مرعي ٢- عبدالله احمد بن شمال السويدي ٣- شركة احمد بن شمال للمقاولات ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / شركة البحار السبع للتجارة ذ.م.ع ويمثله: أمل عمير السبيعي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بصحة العقد والزام المدعي عليها بالتضامن والتكافل بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (١٧,٤٠٠) طن متر نحاس والنشأة عن عقد بيع السهم المجرم بين المدعي والمدعي عليها والزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف وانعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٨/٢٥ الساعة ٠٩:٣٠ ص بالقاعة: Ch 1.B.8 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٥٢٢ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- شركة داريو سلام للتجارة العامة ش.ذ.م.م ٢- تراوي عبود مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / الشركة العامة لتشييد المباني والانشاء العمومية ويمثله: حسين علي حسن علي البناي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بصحة العقد والزام المدعي عليها بالتضامن والتكافل بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٥٦,٥٠٠) دولار امريكي او ما يعادها بالدرهم الاماراتي مبلغ وقدره (١,٦٧٥,٦٨٥) درهم بالاضافة الى الفائدة بواقع ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف ومقابل انعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/٩/٣ الساعة ٠٩:٣٠ ص بالقاعة: ch2.E.22 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤١٠١ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/ ١- المسافرين لتنظيف المباني - شركة اعمال مدنية ٢- علي محسن اسعد - بصفتك العميل الشخصي للمسافر لتنظيف المباني - شركة اعمال مدنية مجهول محل الإقامة تملكك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/٥/٢٠ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ شركة الخليج للتعمير ش.م.ع - فرع شركة بالزام المدعي عليها ان يؤدي بالتضامن والتكافل الى المدعية مبلغ مقداره (١٩٩٧٣٣) درهم وفائدة بسيطة بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ: ٢٠١٧/١٢/١٤ وحتى تمام السداد والزمتهما بالرسوم والمصاريف ومبلغ خمسة مائة درهم مقابل انعاب المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمناوبة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٤٦٦ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- طريق للنوعية مواد البناء (مؤسسة فريد) ٢- علي محمد علي القلاف مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / البحار السبع للصناعات الحديدية ش.ذ.م.ع ويمثله: أمل عمير السبيعي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بالتضامن والتكافل بمبلغ وقدره (٦٥٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف وانعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ الاستحقاق في: ٢٠١٧/١/١٥ وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٩/٢٦ الساعة ٨:٣٠ ص بالقاعة: Ch 1.C.14 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٣٧٨ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- عمر عبيد مطر عبيد البلوشي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٣٩٩٢٢) درهم بما يعادل كمية (١٧,٤٠٠) طن متر نحاس والنشأة عن عقد بيع السهم المجرم بين المدعي والمدعي عليها والزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف وانعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٨/١٥ الساعة: ٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.C.13 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٩٧ بتاريخ ٢٠١٨/٨/٧
اعلان حكم تفهيدي بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١١٥٢ تجاري جزئي

الى المدعي عليه/ ١- ريسولف تكنولوجيز ش.ذ.م.م ٢- ريتش جانجادهاران جانجادهاران مانجافان مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ شركة الخليج للتعمير ش.م.ع قد اقام الدعوى المذكورة اعلاه وتملكك بان المحكمة حكمت بتاريخ: ٢٠١٨/٨/٢ الحكم التمهيدي الثاني بنيد الخبير المرصع للتخصص صاحب الدور بالجدول خبيرا في هذه الدعوى وتكون مهمته كمية (١٧,٤٠٠) طن متر نحاس والنشأة عن عقد بيع السهم المجرم بين المدعي والمدعي عليها ان تزم الامر والاطلاع على المستندات وما عسى ان يقدمه الخصوم والانتقال الى مقر المدعية والمدعي عليها ان تزم الامر والاطلاع على والمراسلات الورقية والالكترونية ان وجدت السجلات والدفاتر التجارية الورقية والالكترونية وحددت امانة خبيرة وقدرها سبعة الاف درهم والزمته المدعي بسدادها - وحددت لها المحكمة جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠١٨/٨/٩ في حال عدم سداد امانة الخبيرة وفي حال سداد امانة الخبيرة تنظر بجلسة: ٢٠١٨/٩/٢٠ لورود التقرير الساعة: ٨:٣٠ صباحا في القاعة: ch1.C.12.

رئيس القسم

يُجدد نشاط بصيلات الشعر

دواء للفصال العظمي يحارب الصلع

أحياناً، يأتي الرجل المنتظر لأية مشكلة صعبة من مكان غير متوقع. اكتشف الباحثون أن دواءً مصمماً لمعالجة الفصال العظمي قد يحارب الصلع أيضاً.



إلى مقارنة حديثة لعلاج تساقط الشعر.

فاستعملوا بصيلات شعر معزولة من فروة رأس بشرية واكتشفوا أن دواء السيكلوسبورين (1) أضعف التعبير عن بروتين اسمه SFRP1، من المعروف أنه يبح نمو الأنسجة، بما في ذلك بصيلات الشعر.

هذا ما يجعل السيكلوسبورين (1) يعزز نمو الشعر. عملياً، يُجدد الدواء نشاط البصيلات ويقدم أيضاً آلية جديدة يمكن استكشافها.

سعى الدكتور هوكشو إلى إيجاد دواء معروف كي يتفاعل مع هذا المسار العلاجي ويسمح بتعزيز نمو الشعر. بعد أبحاث طويلة، وجد دواء WAY-316606 المصنم أصلاً لمعالجة هشاشة العظام. يستهدف هذا الدواء بروتين SFRP1 تحديداً.

لتحليل مدى فاعلية الدواء، اختبر فريق البحث بصيلات شعر بشرية مأخوذة من متبرعين يخضعون لزراعة الشعر؛ (يفضل تعاوننا مع الدكتور عاصم شهمك، جراح محلي متخصص بزراعة الشعر، تمكنا من إجراء تجاربنا على بصيلات شعر تبرع بها أكثر من 40 مريضاً، ثم خضعت العينات للاختبار عن طريق زراعة الأعضاء).

يعتبر الدكتور هوكشو أن استعمال هذا النسيج كان بالغ الأهمية؛ (هذا ما أعطى قيمة لأبحاثنا من الناحية العيادية لأن دراسات بحثية كثيرة عن الشعر كانت تكتفي باستعمال مقارنة زراعة الخلايا).

كانت الدراسات السابقة المرتبطة بخصائص نمو الشعر التي يعطيها دواء السيكلوسبورين (1) قد استخلصت استنتاجات مختلفة بالكامل.

يوضح الدكتور هوكشو: (حين كانت آثار السيكلوسبورين (1) على مستوى نمو الشعر تخضع للدراسة سابقاً على الفئران، كانت تنشط آلية عمل جزيئية مختلفة جداً. لو أننا ائكنا على تلك المفاهيم البحثية الخاصة بالفئران، لكنا اتخذنا مساراً خاطئاً في أبحاثنا). نُشرت النتائج التي توصلوا إليها في مجلة (بلوس بيولوجي).

علاج ناجح

سمح استعمال دواء هشاشة العظام بتعزيز نمو شعر جديد في عينات الأنسجة. يظن الدكتور هوكشو أن دواء WAY-316606 قد يتفوق أيضاً على السيكلوسبورين (1)، لكن من دون أن يسبب آثاراً جانبية مزعجة؛ (تعتبر قدرة هذا العنصر الجديد على تعزيز نمو الشعر البشري، مع أنه لم يُستعمل يوماً لاستهداف مشكلة تساقط الشعر، مثيرة للاهتمام نظراً إلى إمكاناته المتشعبة، ما يعني أنه قد يحدث في أحد الأيام فرقاً حقيقياً بالنسبة إلى الأشخاص الذين يعانون مشكلة تساقط الشعر).

من المتوقع أن يرحب كثيرون بهذا الاكتشاف باعتباره إنجازاً حقيقياً. لكن قبل إجراء تجارب عيادية واسعة، لا بد من توخي الحذر. صحيح أن الدراسة جرت على أنسجة بشرية مناسبة، لكن على أرض الواقع يمكن أن تتفاعل الأدوية بطرق مختلفة.

الوقت والبحث المتواصل كفيلاً بإثبات الحقيقة، ومع ذلك تشكل هذه النتائج بداية ممتازة. حتى لو لم يحقق دواء WAY-316606 الإنجاز المنتظر، ربما يسمح تحليل الجزيئات ذات الصلة ببلوغ النتائج المرجوة في نهاية المطاف.

مكلفة وطويلة الأمد ومؤلمة.

البحث عن خيارات أفضل

يشارك الدكتور ناثان هوكشو وزملاؤه من (مركز بحوث الأمراض الجلدية) التابع لجامعة (مانستستر) في بريطانيا بالأبحاث المتواصلة لإيجاد دواء يملأ النقص العلاجي في هذا المجال.

في خضم هذه المساعي، قيم الباحثون الأدوية التي يستطيع الجسم تحملها. كانوا يأملون أن يجدوا عنصراً آمناً بالنسبة إلى البشر على أن يكون مفيداً أيضاً لمعالجة الصلع الوراثي المعروف باسم الصلع الذكوري (مع أنه قد يصيب النساء أيضاً). أشار دواء السيكلوسبورين (1) اهتمامهم وكان من نوع مثبطات المناعة. استعمل منذ الثمانينات لتجنب رفض الأعضاء المزروعة. كان نمو الشعر غير المرغوب فيه جزءاً من الآثار الجانبية التي يسببها السيكلوسبورين (1).

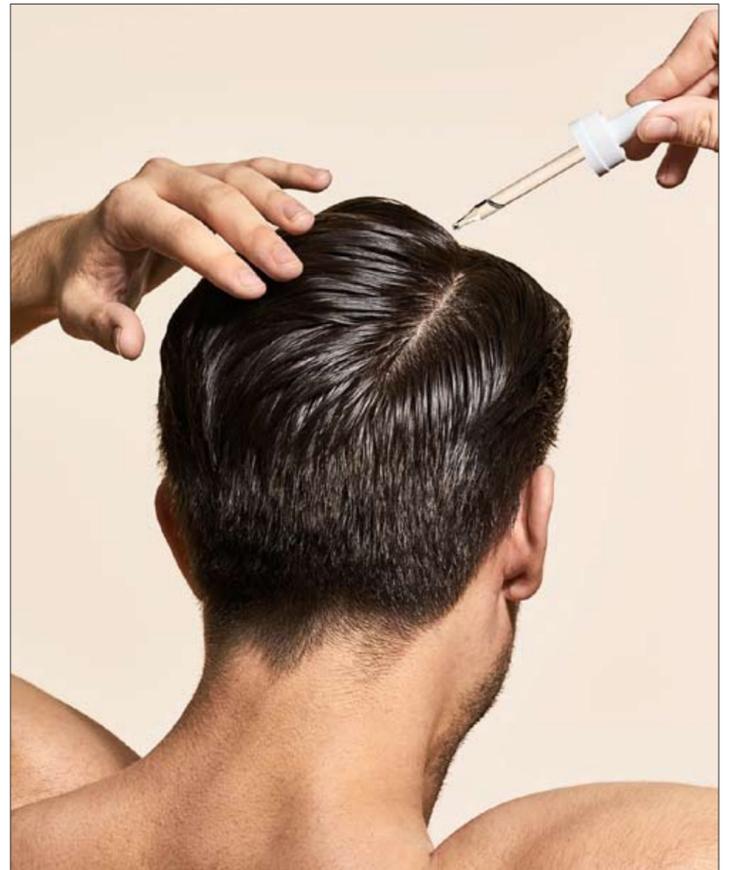
انطلق الدكتور هوكشو من هذه النقطة في أبحاثه. إذا تمكّن الباحثون من فهم الآلية النشطة في هذا المجال، قد يتوصلون

تساقط الشعر حدث عصيب بالنسبة إلى الرجال والنساء على حد سواء. لذا بذل العلماء جهوداً حثيثة على مر سنوات طويلة لإيجاد طريقة فاعلة لمحاربة المشكلة. على مر قرون عدة، لم يوفر العلماء أي مسار، مهما كان غير مألوف، سعياً وراء إيجاد علاج لتساقط الشعر. في مصر القديمة مثلاً، كان الصلع المبرك يُعتبر عقاباً من الآلهة وكان أحد العلاجات يقضي بفرك روث الماعز بفروة الرأس.

بما أن الماعز لا يخسر شعره مطلقاً، كان يُفترض أن يخدع هذا العلاج الآلهة كي تظن أن الفرد المتكوب من فصيلة الماعز.

بعد مرور آلاف السنين، لا تزال الخيارات محدودة. يبرز اليوم نوعان من الأدوية لتساقط الشعر (مينوكسيديل وفيناستيريد)، لكن حقق الاثنان نتائج مختلفة وتسببا ببعض الآثار الجانبية المزعجة، مثل الحساسية وضعف الانتصاب، وتكمن المفارقة الكبرى في تسببهما أيضاً بتساقط الشعر.

يقضي خيار آخر بإجراء جراحة زراعة الشعر التي تكون



قواعد ذهبية للتعامل مع آلام المفاصل

الشاي الأبيض والأخضر والأسود والصيني على مستويات عالية من مضادات الأكسدة، التي تمنع إنتاج مثبّرات الالتهاب في المفاصل، وتساعد على حماية غضروف المفصل من الانهيار.

أما القاعدة الذهبية الأخرى -بحسب «برور»- فهي تناول مزيد من الفواكه والخضروات.

ونقلت الصحفية عنها قولها: «يجب على الجميع تناول ما لا يقل عن 5 أجزاء من الفاكهة والخضار في اليوم، على الرغم من أنه يفضل أن يكون أكثر من 5».

وقالت إن المنتجات الطازجة تزود المرضى بالفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة التي تعود بالفائدة على آلام المفاصل والالتهاب، ونصحت بتناول

تفاحة واحدة على الأقل في اليوم.

وأضافت: «تفاحة كبيرة توفر للمفاصل المتهبة نحو 1500 مليجرام من فيتامين ج، لكن تأكد من عدم تقشير التفاح».

ومضت الصحفية تقول: «بحسب مؤسسة الصحة العامة في بريطانيا NHS، فإنه يمكن للمرضى الحد من آلام التهاب المفاصل عن طريق ممارسة الرياضة بانتظام، وأضاف: «على الرغم من أنك قد لا تشعر بممارسة الرياضة؛ لأن التهاب المفاصل قد يكون مؤلماً، فإنه قد يساعد على منع عودة الألم على المدى الطويل».

برور: «ترهد مفاصلك على النظام الغذائي السليم المناسب للقلب والدماغ، مع كثير من الفواكه الطازجة والخضروات والمكسرات والبذور والأسماك الزيتية».

وتابعت: «إحدى القواعد الذهبية تناول 2-3 لترت من السوائل يومياً، بما في ذلك الماء والحساء والشاي والعصائر. هذا يحافظ على الترطيب الجيد وتدفع المخدرات إلى مفاصلك».

وأضافت: «إذا كنت تعاني من التهاب المفاصل، فإن أفضل أنواع المشروبات المتوفرة هي أنواع معينة من الشاي».

ومضت تقول: «يحتوي

التهاب المفاصل حالة شائعة تؤثر في الناس من جميع الأعمار، بما في ذلك الأطفال الصغار.

لكن صحيفة «إكسبريس» البريطانية قالت: إنه يمكن للمرضى تقليل الأعراض المؤلمة لالتهاب المفاصل بإجراء تغييرات طفيفة في نظامهم الغذائي.

ونقلت عن الدكتورة «سارة برور» اختصاصية التغذية، قولها إن القاعدة الذهبية للتعامل مع التهاب المفاصل هي الاستمرار في التزود بالماء.

وأوضحت «برور»، أنه للسيطرة على الأعراض المؤلمة، من المهم شرب لترين إلى 3 لترت من السوائل كل يوم، لافتة إلى أن السوائل يمكن أن تشمل أي شيء من الماء إلى عصائر الفاكهة.

وقالت

علاج جيني جديد يعيد السمع للمصابين بالصمم

لاستعادة السمع لدى المصابين بأشكال أخرى من فقدان السمع التدريجي الموروث».

ومعظم أسباب الصمم وراثية في أكثر من 50% من الناس، وهو (الصمم) غير قابل للشفاء إلى حد كبير.

وأجرى فريق العلماء من «المعهد الوطني للصمم واضطرابات التواصل الأخرى» في الولايات المتحدة،

وحفظ بعض خلايا الشعر الحسية».

وعلى الرغم من أن الدراسة أجريت على الفئران، إلا أن الباحثين يقولون: «إذا أظهرت دراسات إضافية أن الأدوية التي تعتمد على جزيء صغير، فعالة في علاج الصمم الوراثي DFNA27 في البشر، فمن الممكن استخدام أساليب مشابهة

وتظهر الدراسة أن نوعاً معيناً من الصمم الوراثي، يسمى "DFNA27" يمكن عكس تأثيره باستخدام دواء جيني "يعمل كمفتاح" لمعالجة الصمم، وفقاً لأحد العلماء.

وقال توماس فريدمان، وهو معد مشارك في الدراسة: «استطعنا استعادة السمع بشكل جزئي خاصة في الترددات المنخفضة

التي تعتمد على جزيء صغير،

الممكن استخدام أساليب مشابهة

اختبارات على الفئران المصابة بالصمم الوراثي "DFNA27"، واكتشفوا أن طفرة في هذا النوع من الصمم تمنع إنتاج خلايا شعر الأذن الداخلية من خلال عملية تسمى "REST".

وتم تحديد الطفرة، ثم أدخل عليها الدواء وبذلك توقفت عملية "REST"، ما سمح ببناء خلايا شعر جديدة، واستعادة السمع بشكل جزئي.

ويأمل الباحثون في استخدام الفئران كنموذج لهذا النوع المحدد من الصمم البشري، وخاصة لدى الأطفال الذين يولدون بهذا النوع من الصمم.

التي تعتمد على جزيء صغير،

الممكن استخدام أساليب مشابهة

اختبارات على الفئران المصابة بالصمم الوراثي "DFNA27"، واكتشفوا أن طفرة في هذا النوع من الصمم تمنع إنتاج خلايا شعر الأذن الداخلية من خلال عملية تسمى "REST".

وتم تحديد الطفرة، ثم أدخل عليها الدواء وبذلك توقفت عملية "REST"، ما سمح ببناء خلايا شعر جديدة، واستعادة السمع بشكل جزئي.

ويأمل الباحثون في استخدام الفئران كنموذج لهذا النوع المحدد من الصمم البشري، وخاصة لدى الأطفال الذين يولدون بهذا النوع من الصمم.

الممكن استخدام أساليب مشابهة

اختبارات على الفئران المصابة بالصمم الوراثي "DFNA27"، واكتشفوا أن طفرة في هذا النوع من الصمم تمنع إنتاج خلايا شعر الأذن الداخلية من خلال عملية تسمى "REST".

وتم تحديد الطفرة، ثم أدخل عليها الدواء وبذلك توقفت عملية "REST"، ما سمح ببناء خلايا شعر جديدة، واستعادة السمع بشكل جزئي.

ويأمل الباحثون في استخدام الفئران كنموذج لهذا النوع المحدد من الصمم البشري، وخاصة لدى الأطفال الذين يولدون بهذا النوع من الصمم.



منوعات

الفكر

39



سوسن بدر: الفنان دون ثقافة وعقل لن يصنع عملاً مكتملاً

قالت الفنانة سوسن بدر، إنها سعيدة بالتمثيل مع عبدالله غيث ومحمود المديجي وتوفيق الدقن ومحمود ياسين، عندما كانت في بداية مشوارها الفني.

وأضافت بدر أنها اشتركت في سهرة تلفزيونية مع الفنان عبدالله غيث، تناولت مناقشة قضية الثأر. وتابعت أنها كانت في السنة الأولى بمعهد السينما العالي واشتركت في دور صامت وحصلت على حوالي 10 جنيهات نظير اشتراكها في السهرة.

وأردفت بدر أنها لعبت دور زوجة الفنان عبدالله غيث في المسلسل، وكان مقتصرًا على البكاء أثناء مقتل زوجها.

وتحدثت عن مشهدها أمام الفنان محمود المديجي، الذي كان لتعزيتها بعد مقتل زوجها: (بصيت في الأرض، وقال بصيلي، وفي المرة الثانية بصيت في الأرض، وفي المرة الثالثة مسكني من إيدي وزعقلي، وأنا قعدت أعيب، واستغل الفرصة وصوروا المشهد، وكان في منتهي الجمال).

وأكدت بدر، أن الفنان دون ثقافة وعقل لن يصنع عملاً مكتملاً يحكي عنه الناس، وأضافت (كنت محظوظة بالعمل مع شادي عبدالسلام وصلاح جاهين والفنان الراحل نور الشريف منذ بداياتي).

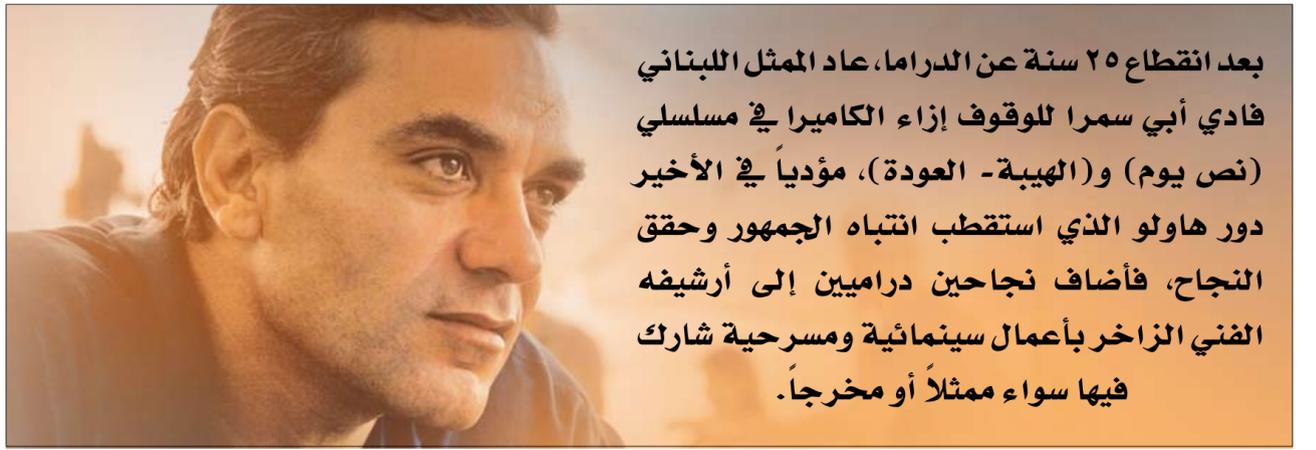


محمد رمضان يُوجّه رسالة قوية لمنافسيه

بكلمات قوية وجّه الفنان محمد رمضان رسالة لمنافسيه، حيث نشر صورة عبر حسابه الخاص على موقع الصور الشهير قال فيها: "عندما تعلم الناس حدود فكرك... اعلم أنك لم ولن تتقدم خطوة للأمام".

يذكر أن رمضان يحضر لفيلم "الديزل" بمشاركة ياسمين صبري، فتحي عبدالوهاب، هنا شيحة، سهر الصايغ وغيرهم من النجوم، الذي من المقرر عرضه في موسم عيد الأضحى القادم.

على الجانب الآخر، شارك محمد رمضان في السياق الرمضاني الماضي بمسلسل "نسر الصعيد"، وشاركه في التمثيل وهاء عامر، ودرة، وسيد رجب وعدد كبير من نجوم الفن، وحقق المسلسل نسب مشاهدة عالية، وهو من تأليف محمد عبدالمعطي، وإخراج ياسر سامي.



بعد انقطاع ٢٥ سنة عن الدراما، عاد الممثل اللبناني فادي أبي سمرا للوقوف إزاء الكاميرا في مسلسل (نص يوم) و(الهيبة - العودة)، مؤدياً في الأخير دور هاوولو الذي استقطب انتباه الجمهور وحقق النجاح، فأضاف نجاحين دراميين إلى أرشيفه الفني الزاخر بأعمال سينمائية ومسرحية شارك فيها سواء ممثلاً أو مخرجاً.

حقق نجاحين دراميين في مسلسل (نص يوم) و(الهيبة - العودة)

فادي أبي سمرا: يمكننا طرح قضايا واقعية حقيقية غير مصنّعة

بمرارة إزاء وضع خريجي معاهد الفنون اليوم، لأن ثمة إهمالاً في حقهم. وفي الوقت نفسه شكر شركة (الصباح) على تعاونها مع ممثلين أكاديميين، لافتاً إلى أن تعاونها الأول معها كان في مسلسل (نص يوم) بدور المحقق نزار، وأن علاقة فنية مبنية على الثقة تربط بينه وبين المخرج سامر البرقاوي، واصفاً إياه بأنه (ممتاز ولديه فريق رائع يعمل بروح جماعية ويتعاوى بتعاون وثقة مع الممثل).

ويشكر الممثل أسباب غيابه الطويل عن التلفزيون فقال: (قاطعت الدراما فترة طويلة، لأنني شعرت بأن النصوص الدرامية التي تكتب مُصنّعة، شخصياتها غير حقيقية وأحداثها مفتعلة تتمحور حول الحب والخيانة بطريقة مسطحة، وتدور أحداثها في القصور والفيلات، فيما يمكننا طرح قضايا واقعية حقيقية). مؤكداً ضرورة عرض أنواع الدراما كافة لتوسيع الخيارات، (فلا يمكننا عرض نوعين حسب القول إن هذا ما يريده الناس).

مسلسلات رمضان

رمضانياً، لفت فادي أبي سمرا إلى أنه أعجب بأداء الممثلة السورية دانا مارديني في (تافوق) واصفاً إياها بأنها نجمة رمضان 2018، كذلك لفته أداء باسم مغنية في المسلسل نفسه وداينيل رحمة (التي برزت في عدد من المشاهد وهذا يحسب لها لأنها ما زالت في بداية التجربة، وما زال أمامها المجال لتطوير نفسها وأدائها)، على حد تعبيره.

كذلك أعجب بأداء نادين نجيم في القسم الأول من مسلسل (طريق) أكثر من القسم الثاني، واعتبر أن الممثل السوري عابد فهد أدى دوراً ممتازاً في المسلسل نفسه وعمل على تفاصيل الشخصية بدقة في السياق نفسه، أشار إلى أن وسام فارس لفته في (ومشيت) للكاتب والممثلة كارين رزق الله، لكن لديه ملاحظات على المسلسل فهو (كان يلعب حيناً ويخفت وهجه حيناً آخر). تابع: (كارين مجتهدة وأرى أنها ستقدم أعمالاً أفضل). بالنسبة إلى هيفاء وهبي فوصفها بأنها ممتازة في التمثيل وحضورها لافت. وكشف أنه سيستمر في المشاركة بأعمال درامية بشرط أن يقتنع بالموضوع والشخصية التي سيجسدها.

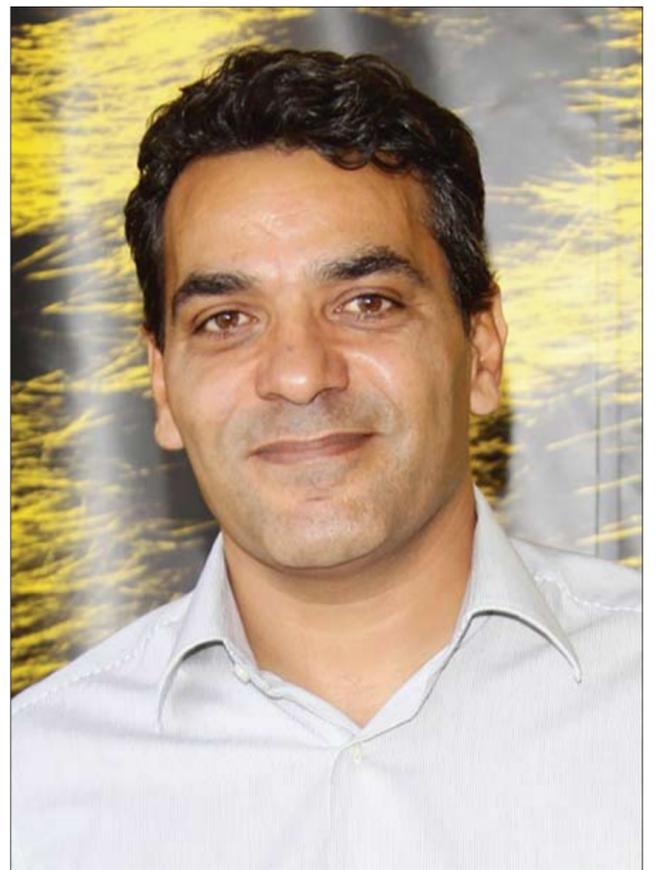
فيلم جديد

حول مشاريعه المقبلة، أوضح فادي أبي سمرا أنه يُشارك في الفيلم السينمائي (بيروت هولد) للمخرج ميشال كمون وسيُعرض ابتداءً من أواخر سبتمبر المقبل، ويؤدي فيه دور ميكانيكي، وقال: (الدور خاص وإطالتي مختلفة). مسرحياً، أعلن أنه يعمل وعصام بو خالد على فكرة سيقدمها في الموسم المقبل على خشبة.

اعتبر الانتقادات التي طاولت المسلسل لجهة اللهجة التي ترمز إلى منطقة لبنانية محددة بأنها غير منطقية، وقال: (المسلسل يتحدث عن مكان افتراضي وهو في المقابل وضع الإصبع على الجرح في موضوع التهريب والسلاح المتفلس). كاشفاً أنه لا يعلم ما إذا كان سيشارك في الجزء الثالث من (الهيبة).

إهمال ومقاطعة

تخرّج أبي سمرا عام 1991 في معهد الفنون بعدما تتلمذ على يد كبار المسرحيين اللبنانيين من أمثال يعقوب الشدرراوي وروجيه عساف، لكنه يشعر



تلقت عروضاً تمثيلية كثيرة بعد مسلسل (تافوق)

دانييلا رحمة: حققت أخيراً حلم الطفولة واحترفت التمثيل

"فرح" التي أطلت بها. وتطرق إلى ثنائيتها مع الممثل باسل خياط الذي اعتبرته نجماً مشهوراً، ولديه جمهور كبير وهو ممثل محترف، وقد ساعدها كثيراً، وكان مؤمناً بأن ثنائيتها معها ستجرح وكذلك الممثل باسم مغنية والممثلة السورية دانا مارديني.

تابعت في السياق ذاته أن باسل خياط شخص قريب جداً ومحب ومخلص لهنته، ويساعد الممثلة التي تقف أمامه ولا يمارس عليها طقوس النجومية، بل يعطيها من خبرته، وهي تستشيريه في أمور كثيرة، وهو لا يتردد في تقديم المساعدة.

وأشارت دانييلا رحمة أيضاً إلى أن بين يديها الكثير من العروض التمثيلية الدرامية والنصوص التي تلقتها من أكثر من جهة بعد مسلسل "تافوق"، ولديها مشاريع أعمال تمثيلية مستقبلية، لكنها حالياً في طور دراسة خطواتها قبل الدخول في أي عمل تمثيلي جديد، وستعلن عن ذلك في حينه. وكشفت أيضاً عن عرض جديد لتقديم برنامج تلفزيوني، لكنها لم تحسم أمرها بعد، لأن الصورة غير واضحة تماماً بهذا الشأن.

واعتبرت الفنانة التي نشأت في أستراليا أن علاقتها حالياً باللغة العربية جيدة جداً، فهي اجتهدت كثيراً واستعانت بأساتذة واختصاصيين في هذا المجال، وقرأت الكثير من الكتب باللغة العربية قبل مسلسل "تافوق".

كشفت الممثلة اللبنانية، دانييلا رحمة، أنها تلقت عروضاً تمثيلية كثيرة بعد مسلسل (تافوق)، إضافة إلى مشروع برنامج جديد.

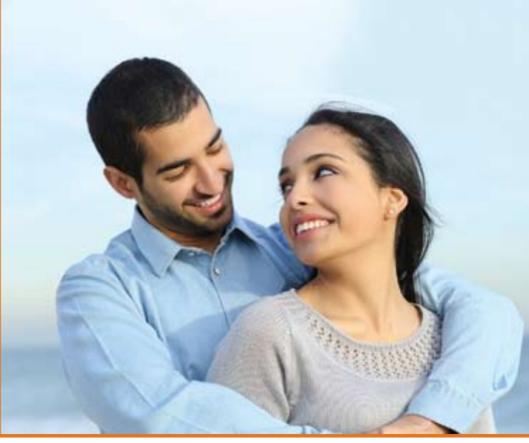
وقالت الفنانة، التي عرفت بتقديم برامج أيضاً، إنها حققت أخيراً حلم الطفولة واحترفت التمثيل من الباب الواسع من خلال دور البطولة لشخصية "فرح"، والذي جسده في مسلسل "تافوق"، لكنها تعتبر أنها ما زالت في أول الطريق وهذه أولى خطواتها.

واعتبرت دانييلا رحمة نفسها محظوظة بالبداية التمثيلية القوية، التي كانت ناجحة من خلال هذه الفرصة المهمة والكبيرة، والتي لطالما انتظرتها، لكنها في المقابل اجتهدت كثيراً لتكون بمستوى التوقعات والناس أحبوا وتفاعلوا مع مسلسل "تافوق"، وتحديداً مع شخصية



الفلفل الحار

الزواج المبكر يحمي من الكسور وهشاشة العظام



من الدنمارك، نصفهم عانوا من كسور في العظام؛ إذ تبين أن النسبة الأكبر من المصابين كانوا من غير المتزوجين، أو المتزوجين متأخراً. وأوضح العلماء مشرفو الدراسة أن نتائج بحثهم تؤكد أن الزواج المبكر له تأثير وقائي على الصحة، وعزوا ذلك إلى اهتمام المتزوجين بصحتهم على نحو أفضل من العزاب، إضافة إلى حرصهم الدائم للحصول على الرعاية والاستشارة الصحية وقت الحاجة، وعدم إقدامهم على مخاطر قد تتسبب في أذيتهم.

كشفت دراسة طبية حديثة أن الزواج المبكر يحمي المتزوجين من التعرض لإصابات كسور وهشاشة العظام خلال مرحلة الشيخوخة. وأشارت الدراسة التي أجرتها جامعة ساوثهامبتون البريطانية إلى أن نصف الأشخاص الذين تزوجوا في مرحلة شبابه لم يتعرضوا لكسور في الورك أو العنق أو الرسغ عند تقدمهم في العمر؛ وذلك بخلاف المتزوجين متأخراً. وبحسب ما نقلت صحيفة (ديلي ميل)، توصلت الدراسة إلى هذه النتيجة بعد تحليل بيانات نحو 380 ألف شخص

تحذيرات من خطورة إدمان بخاخ الأنف

حذرت الرابطة الألمانية لأطباء الأنف والأذن والحنجرة من استعمال بخاخ الأنف المزيل للاحتقان لمدة تزيد عن 7 إلى 10 أيام، وإلا فقد يقع المرء فريسة لإدمان المادة الفعالة المعروفة باسم (زايولوميتازولين). وعادة ما يتم استعمال بخاخ الأنف المزيل للاحتقان عند الإصابة بنزلة برد، التي تستمر في الغالب لمدة 7 إلى 10 أيام، وفي حال استمرار أعراض نزلة البرد لمدة أطول من ذلك، فينبغي حينئذ إيقاف البخاخ واستشارة الطبيب لمعرفة السبب الحقيقي الكامن وراء هذه الأعراض، الذي قد يكمن في الحساسية.

ومن ناحية أخرى، أشارت الرابطة، إلى أن الاستعمال المفرط لبخاخ الأنف المزيل للاحتقان قد يلحق ضرراً بأليات التنظيف الذاتي لما يعرف بالنسيج الطلائي التنفسي؛ ما يهدد الطريق للإصابة بعدوى جديدة، كما يرتفع خطر الإصابة باضطرابات موضعية في سريان الدم، وفي أسوأ الحالات قد يصل الأمر إلى حد حدوث ثقب في حاجز الأنف.

بدء تجارب طبية على أطفال حديثي الولادة لمنع إصابتهم بالسكري

قال خبراء طبيون بريطانيون "إنهم يعتزمون البدء بتجارب على أطفال حديثي الولادة لمنع إصابتهم بمرض السكري من النوع الأول، وتستهدف التجارب الأطفال المهددين أصلاً بمثل هذه الإصابات".

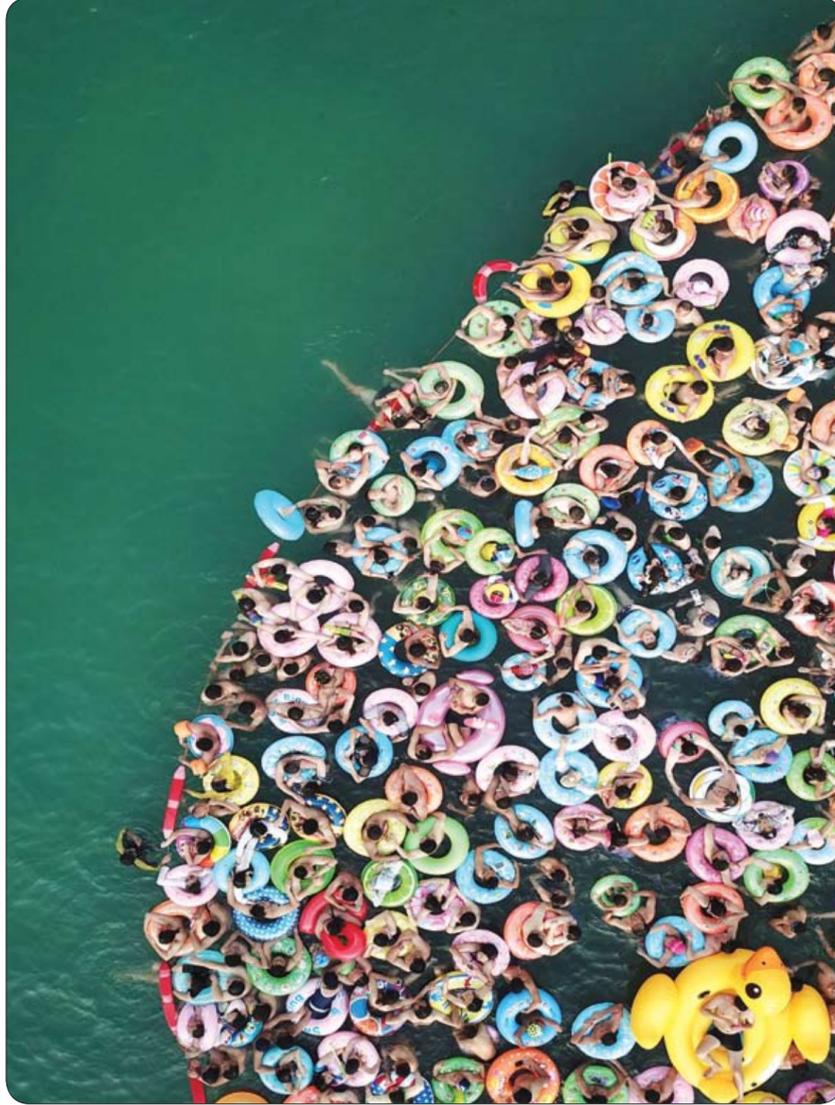
ويعتمد توجه الباحثين في جامعة أكسفورد، على فكرة تمرين جهاز المناعة على تقبل الجسم البشري الإنسولين وذلك بإعطاء الأطفال مسحوقاً منه، ليُنظّم هرمون الإنسولين عادة مستوى السكر في الدم.

ووجه الباحثون دعوات إلى النساء الحوامل اللاتي يتهدد المرض أطفالهن في المستقبل، في 4 مقاطعات بريطانية، لتلاخراط في التجربة.

وسوف يعطى مسحوق الإنسولين في التجربة العشوائية إلى واحدة من مجموعتين من الأطفال، بينما تعطى المجموعة الأخرى مسحوقاً وهمياً، لفترة تمتد بين 6 أشهر و3 سنوات.

ويعتقد أن واحداً من كل مائة طفل يمكن أن يصاب بالسكري من النوع الأول الذي يعتمد علاجه كلية على تناول الإنسولين، وسوف يقوم الباحثون بفحص دم 30 ألف طفل ولید لرصد الأطفال المهددين بالإصابة بالمرض.

ويعترض الباحثون أن مسحوق الإنسولين سيدرب الجسم بحيث يمنع الإصابة به. وقال الباحثون بقيادة ماثيو سنايب إن هدفهم هو وقاية الأطفال وعائلاتهم من مشكلات التعايش مع مرض السكري ومضاعفاته الضارة.



أشخاص يستمتعون في حوض للسباحة في يانغتسو، مقاطعة جيانغسو شرقي الصين. (ا ف ب)

قرأت لك

الفضل الحلو



كشفت دراسة علمية حديثة ان الفلفل تتوفر فيه معظم الأملاح المعدنية والفيتامينات، حيث تزود كل 100 جرام منه الجسم بنحو 24 سعراً حرارياً فقط.

وهو يحتوي على 6 جرامات من الكربوهيدرات، و6 و 22 ملليجراماً من الكالسيوم، و22 ملليجراماً من الفسفور، ونحو 180 ملليجراماً من البوتاسيوم، وشيء من الحديد والصوديوم والزنك.

ويتعتبر الفلفل الأخضر الحلو من المصادر الجيدة لفيتامين أ ومصدراً ممتازاً لفيتامين ج، فكل 100 جرام من الفلفل تزود الجسم بنحو 160 ملليجراماً من فيتامين ج وهي تعادل أكثر من ضعف حاجة الجسم اليومية من هذا الفيتامين (الحاجة اليومية 60 ملليجراماً). وينصح بتناول الفلفل الأخضر الحلو، باستمرار لما فيه من ألياف وفيتامينات مضادة للأكسدة ومجددة للخلايا في الجسم. والفلفل الأخضر يقع ضمن الخضراوات التي يعتقد بأنها تقى من الإصابة بسرطان الرئة.

سؤال وجواب

• ما مساحة اليابسة؟

تبلغ مساحة اليابسة حوالي 58 مليون ميل مربع أي ما يساوي 11580 قدم مربع من اليابسة لكل إنسان تشكل اليابسة 29 بالمائة من الكرة الأرضية الباقي هو ماء ويساوي 71 بالمائة

• ماذا يوجد في باطن الأرض؟

الأرض كرة كبيرة من الصخر إذا حفرتنا نفقا في جوفها نلاحظ وجود طبقات عدة الطبقة الأولى هي القشرة الأرضية وهي اقل من 4 أميال تحت المحيط تليها طبقة سميكة من الصخر تصل حتى منتصف المسافة نحو مركز الأرض كلما اقتربنا من المركز ارتفعت درجة الحرارة تحت طبقة الصخر السميكة هناك صخر حار جدا دائب يعرف بالقلب الخارجي واخيراً تبدأ على حوالي 3100 من حيث نضع أقدامنا يعتقد أن الحرارة في مركز الأرض هي 11000 فهرنهايت

هل تعلم؟

- هل تعلم أن العالم الإسلامي الطبيب ابن سينا (الحسين بن عبد الله ابن سينا) أبو علي الملقب بالشيخ الرئيس يعود له الفضل في اكتشاف العديد من الأمور الطبية أهمها:
أول من شخص الشلل النصفي وميز بين الشلل العضوي المحلي والشلل الناتج عن سبب مركزي في الدماغ.
أول من وصف أعراض داء (الفيلاريا) أو داء الفيل، وهو مرض يصيب الرجلين فتتضخمان. وهو أول من وصف أعراض داء (الجمرة الخبيثة).
وهو أول من وفق إلى اكتشاف الطفيلة المعوية المعروفة بالانكلستوما أو الرهقان. وهي دودة موجودة في أمعاء الإنسان. وقد وصفها وصفاً دقيقاً في كتابه الشهير القانون وقد سماها (الدودة المستديرة).
• هل تعلم أن الحفيد ابن زهر الأندلسي يعتبر من نوابغ الطب والأدب في الأندلس. ولم يكن في زمانه أعلم منه بصناعة الطب أخذها عن أبيه. وقد خدم دولتي المرابطون والموحدون.
له الترياق الخمينسي في الطب ورسالة في طب العيون. ويعتبر ابن زهر أول من اكتشف جرثومة مرض الجرب من أطباء المسلمين كما هو أول من شخص أعراض خراج الحيزوم والتهاب التامور في حالتي النشافة والانسكاب.

قصة هدية الأم

اقترب عيد ميلاد ام توتة فأخذت توتة واخوها توتو يفكرون في هدية عيد ميلاد لاهمها الحبيبة لكن توتة تذكرت شيئاً مهماً وقالت .. لقد نسيتا ياتوتو ليس معنا النقود الكافية.. وما معي لا يكفي شيئاً.. حسناً يا اخي العزيز لنفكر في شيء واحد نشتره. فقال توتو ايضاً ما نملكه من نقود لا يكفي لشراء شيء واحد.. ولكن عندي فكرة، ليصنع كل منا هدية لامنا الغالية. واتفقا على ذلك ولم يشاهد احد توتة وتوتو يلعبان بعد انتهاء الواجبات عصر اليوم الثاني .. اشترى توتو بماله القليل ورقاً وقلماً ملوناً واستعار من اخته الواهنا السفوروية، وايضاً اشترت توتة بما معها قطعة زجاجية كبيرة والالوان للزجاج ايضاً، انزوى كل منهما في غرفته لا يخرج منها كثيراً ربما شاهدت الام توتو وقد دخل غرفة اخته لثوان معدودة او شاهدت توتة وهي تجري لغرفة اخيها ثم تخرج مسرعة، وهكذا الحال لمدة ثلاثة ايام، بعدها طلبا مساعدة الاب في تغليف هداياهم، وحين جاء موعد العيد اجتمعت العائلة الصغيرة حول كعكة جميلة صنعها الاب وقال: كما تعرفون اليوم عيد ماما وانا صنعت كعكة لها ارجو ان تنال رضاها، فضحك الجميع وصفقوا للاب، وقبل ان ينهالوا عليها تقطيعاً، تقدمت توتة وقالت من صنع يدي هذه الهدية .. وقدمت لامها لوحة من الزجاج رسمت عليها باقة رائعة من الزهور فرحت بها الام كثيراً.. وقالت انها رائعة وستكون جزءاً غالياً في حياتي. وتقدم توتو وهو يحمل هديته ففتحتها الام لتفجأ ببطاقة كبيرة ألصق بداخلها صورة للعائلة مجتمعة وقام بتزيينها بالوان ورسومات مضيئة وجميلة، وكتب عليه بخط رائع (في ذكرى عيد ميلاد امي الجميلة لها منا كل الحب)، وعند ذلك لم تستطع الام ان تعبر عن حبها للجميع الا بدموع لؤلؤية دق لها قلب الجميع حياً واحتراماً لست الحبايب.

مساحة للتلوين

