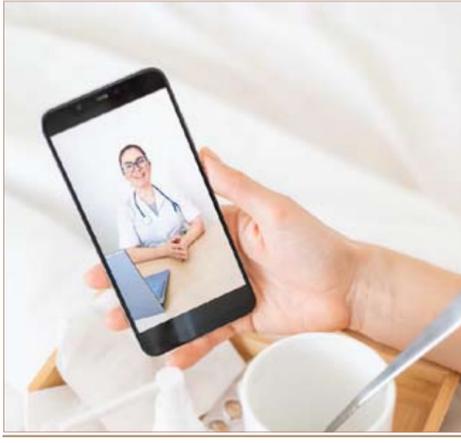


مهرجان العين التراثي
يطلق مسابقة الجامي
للتعريف بالمووروث الغذائي



بعيداً من أدواره السينمائية..
ليوناردو دي كابريو لغز مبهم



الاستشارة الطبية على السوشيال

ص 23 ميديا جهل يهدد الصحة

بدء التجارب البشرية لأول لقاح ضد الفيروس الفأك، نيباه

يستعد مركز البحوث للعلوم والتكنولوجيا المتقدمة بجامعة طوكيو لإطلاق المرحلة الأولى من التجارب السريرية البشرية للقاح مضاد لفيروس "نيباه" خلال شهر أبريل-نيسان المقبل، وذلك بدعم مالي من المركز الياباني الحكومي للبحث والتطوير المتقدم "سكاردا". ويعتمد اللقاح المبكر في تكوينه على فيروس الحصبة، حيث يعمل عند حقنه في الجسم على تحفيز إنتاج بروتينات تماثل تلك الموجودة في فيروس "نيباه"، مما يؤدي إلى تقوية الجهاز المناعي وتعزيز قدرته على منع تطور العدوى في حال التعرض للمرض. وأثبتت جامعة طوكيو مسبقاً فاعلية وسلامة اللقاح الجديد من خلال الاختبارات العملية التي أجريت على الحيوانات، بما في ذلك الهامستر والرئيسيات، حيث أظهرت النتائج توفير حماية كاملة، بحسب بوابة "كالمير أي زد". ومن المقرر أن تنطلق المرحلة الأولى من التجارب البشرية في بلجيكا، وفي حال تحقيق النجاح المرجو، يخطط الباحثون لتوسيع نطاق الاختبارات لتشمل البالغين والأطفال في بنغلاديش خلال النصف الثاني من عام 2027، لتقييم السلامة والفاعلية بشكل أعمق. ويصنف فيروس "نيباه" كمرض حيواني المنشأ ينتقل إلى البشر عبر خفافيش الفاكهة أو الخنازير، أو من خلال استهلاك أغذية ملوثة بإفرازات الحيوانات المصابة.

إلغاء مئات الرحلات الجوية جراء العاصفة الشتوية في أمريكا

تسببت عاصفة شتوية اجتاحت الجنوب الأمريكي مصحوبة بتساقط الثلوج، إلى إلغاء أكثر من 2100 رحلة جوية، وفق وكالة الأنباء الألمانية "دب". وتشهد مناطق شرقي الولايات المتحدة موجة برد قارس مستمرة، تمتد آثارها حتى جنوب فلوريدا، قد تصل إلى مستويات قياسية، وتشكل خطراً على محاصيل الحمضيات. وقال بوب أرافيك، كبير خبراء الأرصاد في مركز التنبؤات الجوية الأمريكي، إن تحذيرات العاصفة الشتوية تغطي أجزاء من جنوبي فرجينيا، وشرقي تينيسي، وكارولينا الشمالية والجنوبية.

تجربتي في الحصول على فوائد الثوم مع العسل

يعتبر الثوم والعسل من أكثر الأطعمة الطبيعية شهرة منذ قرون، نظراً لفوائدهما الصحية المتعددة، التي تشمل تعزيز المناعة، حماية القلب، وتقليل الالتهابات.

كما يحتوي الثوم على مركب الأليسين، المعروف بخصائصه المضادة للبكتيريا والفيروسات، بينما يمتاز العسل بغناه بمضادات الأكسدة، التي تساهم في الحفاظ على صحة الجسم عند إدراجه ضمن النظام الغذائي اليومي.

"مررة" تحكي تجربتها مع الثوم والعسل، وكيف ساعدها هذا الخليط على تقوية المناعة والوقاية من نزلات البرد.



تقوية المناعة وتحسين الصحة العامة بدأت تجربتي مع الثوم والعسل بعد أن سمعت كثيراً عن فوائدهما الطبيعية في تقوية المناعة وتحسين الصحة العامة. في البداية كنت مترددة بسبب طعم الثوم القوي، لكنني قررت أن أخوض التجربة لفترة قصيرة، وأراقب النتائج. كنت أتناول فصاً مهروساً من الثوم ممزوجاً بملعقة عسل طبيعي على الريق، من 3 إلى 4 مرات في الأسبوع. في الأيام الأولى كان الطعم حاداً بعض الشيء، لكن مع الوقت اعتدت عليه، خاصة أن العسل الذي يخفف من حدة الثوم.

بعد حوالي أسبوعين لاحظت أن نشاط القلب أفضل، وشعرت بأن جسمي بات أخف، كما قلت لدي حالة التعب الصباحي، أيضاً لاحظت تحسناً بسيطاً في عملية الهضم، وقلت إصابتي بنزلات البرد خلال تلك الفترة. مع ذلك، كنت حريصة على عدم الإفراط في الاستخدام. أدركت من خلال التجربة أن الثوم والعسل قد يكونان دعاماً طبيعياً للصحة، لكن لا يمكن اعتبارهما علاجاً بديلاً عن الطب أو نمط الحياة الصحي. الخلاصة برأيي كانت تجربة إيجابية بشكل عام، بشرط الاعتدال والالتزام، ومعرفة أن النتائج قد تختلف بين شخص وآخر. تصيف مررة أنها كانت تعاني من تكرار نزلات البرد والتعب السريع، خاصة مع تغير الفصول، وقد أدت تناول الثوم والعسل إلى تقوية المناعة لديها، وباتت تشعر بطاقة أفضل خلال اليوم. كما أصبحت تتعافى أسرع عند الشعور بأعراض خفيفة.

أساسيات الصحة الجيدة

استخدم العسل والثوم منذ القدم في الطب البديل، حتى بدأ البعض باستخدامهما معاً من أجل الحصول على فائدة صحية أكبر، تبعاً لما ورد في موقع Healthline.

هذا الخليط يعمل على: دعم الجهاز المناعي؛ يساعد كل من الثوم والعسل على تقوية جهاز المناعة، فالأليسين في الثوم قد يساهم في مكافحة البكتيريا والفيروسات الضارة، ويزداد تركيزه عند سحق الثوم الطازج. أما العسل، فيمتلك خصائص مضادة للبكتيريا والفيروسات، ويساعد على تهدئة أنسجة الحلق المتحسسة، ما يجعله مفيداً خلال نزلات البرد أو الأمراض الموسمية.

حماية صحة القلب؛ تشير الدراسات إلى أن الثوم قد يساعد على خفض ضغط الدم بشكل معتدل، خصوصاً لدى الأشخاص المصابين بارتفاع ضغط الدم الخفيف، من خلال استرخاء الأوعية الدموية وتحسين تدفق الدم.

ضد الإصابة بالسمنة؛ لأنهما يساعدان على التحكم في الوزن عن طريق تعزيز عملية الأيض بالجسم، خاصة عند تناولهما مع ماء الليمون الدافئ على الريق.

محاربة البكتيريا؛ من أهم فوائد مزيج العسل والثوم أنه يساعد في محاربة البكتيريا، ومنعها من النمو في جسم الإنسان. ومن أهم أنواع البكتيريا التي يستطيع هذا المزيج القضاء عليها، هي تلك المسببة للالتهاب الرئوي، والأنواع المسؤولة عن الإصابة بالتسمم الغذائي.

مكافحة الفيروسات؛ يمتاز مزيج العسل والثوم بأنه مضاد للفيروسات، أي أنه يحارب أي فيروسات تدخل الجسم، ومن أهمها الفيروسات المسببة للإصابة لنزلة البرد والأنفلونزا. وقد وجد أن مزيج العسل والثوم يعمل بشكل مشابه للأدوية المضادة للفيروسات.

حماية الدماغ والذاكرة؛ من فوائد العسل والثوم أنهما يعملان على حماية صحة الدماغ، وتعزيز الذاكرة، وذلك لأنهما يمتازان بخصائص مضادة للأكسدة، وقد وجد أن مزيج العسل والثوم يقلل من خطر الإصابة بالزهايمر والخرف، وهي أمراض تصيب الدماغ مع التقدم في العمر. تعزيز صحة الجهاز الهضمي؛ إن احتواء كل من العسل والثوم على العناصر الغذائية الهامة للجسم، جعلت منهما سوياً علاجاً جيداً لبعض اضطرابات الجهاز الهضمي، مثل الإسهال، الإمساك، الانتفاخ والتقيؤ. كما أن الثوم يعمل على طرد الديدان التي قد تتواجد في الأمعاء، فهو يتشابه مع الأدوية المضادة للطفيليات في عمله.

الجمع بين الثوم والعسل؛ لأنهما يساعدان على خفض الكوليسترول الضار ومنع تراكمه في الشرايين، بالإضافة إلى دورهما الفعال في ضبط ضغط الدم.

حماية الخلايا؛ يحتوي الثوم والعسل على مضادات أكسدة قوية تحمي الخلايا من الأضرار الناتجة عن التوتّر والتلوث والعمليات الطبيعية في الجسم. الثوم المقطع يمتلك مستويات أعلى من المركبات المضادة للأكسدة، بينما يُعتبر العسل غنياً بالفلافونويدات والبولىفينولات الطبيعية.

مكافحة الالتهابات؛ يساعد الثوم والعسل على تهدئة الالتهابات في الجسم، ما يدعم التوازن العام، ويقلل من المخاطر الصحية المرتبطة بالالتهاب المزمن، مثل أمراض القلب والشكالات الهمضية وغيرها.

الوقاية من البرد والأنفلونزا؛ يقل خطر الإصابة بنزلات البرد والأنفلونزا عند تناول الثوم مع العسل، لأن الجهاز المناعي يصبح أكثر قدرة على التصدي للعدوى عند المزج بينهما، نظراً للخصائص المضادة للميكروبات التي يتمتع بها الاثنان.

الوقاية من الإمساك؛ يساهم الثوم في تحفيز الإنزيمات الهضمية، بينما عسل النحل يعزز البكتيريا النافعة في الأمعاء، ويقلل من خطر الإصابة بالإمساك والانتفاخ. وعند تناول العسل والثوم معاً قبل الوجبات، تتحسن عملية الهضم وتقل آلام المعدة.

زيادة الوزن ويقوض الفوائد القلبية.

ضوء الطعام... لماذا يستمر

تفكيرك بالطعام رغم الشبع؟

يعاني العديد من الأشخاص، خصوصاً من يعانون السمنة، من التفكير المستمر بالطعام حتى بعد الشعور بالشبع، في ظاهرة تعرف بـ "ضوء الطعام". هذه الحالة لا ترتبط بنقص الإرادة أو ضعف الانضباط، بل تعكس خللاً بيولوجياً حقيقياً في طريقة استجابة الدماغ لإشارات الطعام، وتحتاج إلى فهم علمي لاستراتيجيات التعامل معها.

يشرح الدكتور كاران راجان، جراح مقيم في المملكة المتحدة وصانع محتوى صحي، أن ضوء الطعام يختلف عن الجوع الطبيعي أو الرغبة العادية في الأكل. فهي عبارة عن أفكار متكررة ومتطفلة عن الطعام تستمر رغم الشبع، وتُعرف في الأدبيات العلمية باسم الانشغال بالطعام أو حساسية إشارات الطعام. تكون ضوء الطعام أكثر شوباً لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة، إذ تُظهر الدراسات أن أدمغتهم تستجيب بشكل أقوى للمحفزات المتعلقة بالطعام، ما يجعل الرغبة فيه أصعب تجاهلاً. ويوضح راجان وفقاً لـ "هيلث شوتس": "نفس صورة الطعام تحفز نشاطاً أكبر في مناطق المكافأة في الدماغ لدى الأشخاص ذوي الوزن الزائد مقارنة بأصحاب الوزن الطبيعي، ما يوضح أن الأمر بيولوجي أكثر من كونه مسألة إرادة".

يشير الدكتور راجان إلى أن محفزات مستقبلات البيبتيد الشبيهة بالجلوكاجون-1 (GLP-1) لا تقلل الشهية فحسب، بل تخفف أيضاً من التفكير المستمر بالطعام.



القول السوداني يحسن الكوليسترول إذا استُهلك بهذه الطريقة

ويحسن مستويات الكوليسترول. لكن القول السوداني يمكن أن يصبح ضاراً إذا تم تناوله مملحاً أو مقلياً أو مغطياً بالسكر؛ إذ يمكن أن يرفع ضغط الدم ويمتص الدهون المتحولة ويزيد مقاومة الأنسولين، خاصة لدى الصائمين بالسكري أو الدهون الزائدة في البطن. الإفراط في تناوله، حتى النوع الصحي، قد يؤدي أيضاً إلى زيادة الوزن ويقوض الفوائد القلبية. للاستفادة القصوى، يُنصح بإدراج القول السوداني ضمن نظام غذائي متوازن مثل حمية البحر الأبيض المتوسط، مع الخضراوات والفواكه والحبوب الكاملة. وزيادة القول السوداني الطبيعية بنسبة 100%، دون إضافات من السكر أو الزيوت المهدرجة، تبقى خياراً صحياً مناسباً.

التمارين الرياضية قد تجعل دماغك يبدو أصغر سناً

كشفت دراسة أمريكية حديثة أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام قد تحافظ على شباب الدماغ، إلى جانب فوائدها المعروفة للجسم والصحة النفسية. وشملت التجربة 130 بالغاً تتراوح أعمارهم بين 26 و58 عاماً، واستمرت 12 شهراً، حيث التزم المشاركون في مجموعة التمارين الرياضية ببرنامج أسبوعي يحقق توصيات منظمة الصحة العالمية؛ 150 دقيقة من التمارين المعتدلة إلى الشديدة. وأظهرت فحوصات الرنين المغناطيسي أن أدمغة المشاركين في مجموعة الرياضة بدت أصغر بيولوجياً بمعدل 0.6 عام مقارنة بزميلهم الزمني، في حين أظهرت أدمغة من حافظوا على روتينهم المعتاد علامات على تقدم بسيط في العمر بمعدل 0.35 عام. ويعني الفرق بين المجموعتين نحو عام كامل من العمر الدماغي، وأشار الباحث لو وان، من معهد أبحاث أدمغ هيلث، إلى أن التمارين يمكن أن تحافظ على قدرة الدماغ الإدراكية لفترة أطول وتمنحه مقاومة أكبر ضد أمراض مثل الخرف، رغم أن الدراسة لم تُقيم آثارها طويلة المدى.

منوعات الفكر

22



بتوجيهات شما بنت محمد بن خالد آل نهيان

جمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل تنظم فعاليات ثقافية وقرائية تزامناً مع عام الأسرة 2026



•• العين - الفجر

محمد بوخش، رئيس جمعية تراث العمران، بحضور الشيخ سالم بن راض العامري وعدد من كبار المواطنين من مؤسسة التنمية الأسرية، وذلك في مقر جامعة أبو ظبي. وتناولت المحاضرة عدداً من المحاور، من أبرزها تعريف المتحف ودوره الثقافي، ومنظمة الإيكوم، إلى جانب استعراض أقدم وأهم المتاحف في دولة الإمارات والعالم، وتبسيط الضوء على أبرز المتاحف في كل إمارة. وأكدت جمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل استمرارها في تنفيذ برامجها وفعاليتها الثقافية خلال شهر فبراير 2026، من خلال تفعيل مبادراتها المتنوعة واستقبال المدارس، بما يعزز دورها المجتمعي في دعم الأسرة، وترسيخ ثقافة القراءة، وبناء أجيال قادرة على حمل رسالة المعرفة والتنمية المستدامة.

كما استقبلت الجمعية، ضمن برنامج الشيخ محمد بن خالد آل نهيان القرآني، أعضاء مكتبة أجيال المستقبل بشكل دوري كل يوم أحد من كل أسبوع، حيث قُدمت لهم باقة من الفعاليات التفاعلية المتنوعة، شملت قراءة القصص، وورش عمل تعليمية وتنموية، وأنشطة تعزز التفكير الإبداعي وحب الاستطلاع. وفي السياق ذاته، استقبلت الجمعية وفدًا يابانيًا قام بجولة تعريفية في قاعات المكتبة، اطّلع خلالها على البرامج الثقافية والمعرفية المقدمة، بما يعكس البعد الحضاري والتبادل الثقافي الذي تحرص عليه الجمعية.

والناشئة وأفراد المجتمع، وتعزيز دور الأسرة والمؤسسات التعليمية في غرس حب المعرفة، بما يواكب تطلعات الدولة نحو الاستثمار في الإنسان وبناء أجيال واعية ومتمنقة. وشملت الفعاليات تنفيذ زيارات المكتبة المتنقلة الذكية لعدد من المدارس الحكومية، بهدف نشر ثقافة القراءة بين الطلبة وتحفيزهم على التفاعل مع الكتاب بأساليب مبتكرة. حيث شملت الزيارات كلاً من مدرسة الرفاعة، مدرسة الرافية، مدرسة شما بنت محمد (حلقة 1)، مدرسة محمد بن خالد (حلقة 2)، عين الفاضية للشركات، روضة النخيل، روضة الوسن، مدرسة سلطان بن زايد (حلقة 2)، ومدرسة السلامات، وسط تفاعل إيجابي من الطلبة والهيئات التعليمية.

نظمت جمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل، وبتوجيهات من الشقيقة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان، رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، سلسلة من الفعاليات الثقافية والقراءة، وذلك بالتزامن مع عام الأسرة 2026. في إطار حرصها على دعم رؤية دولة الإمارات العربية المتحدة واستراتيجيتها الرامية إلى بناء مجتمع معرفي متماسك، وتعزيز ثقافة القراءة باعتبارها ركيزة أساسية في التنشئة السليمة وبوابة رئيسة للوعي والإبداع. وهدفت هذه الفعاليات إلى ترسيخ القراءة كعادة يومية لدى الأطفال



الصورة في «جدار الهمسات» في مهرجان العين التراثي تؤدي دوراً حياً يتجاوز التوثيق المجرد، إلى خلق حالة من التفاعل الإيجابي بين جمهور المهرجان

•• العين - الفجر

بحياته اليوم. تكمن قوة هذه الفكرة في بساطتها وعمقها في الوقت نفسه، وفي دكانها الإنساني كونها لا تفرض نفسها على الزائر، بل تترك له حرية الاكتشاف، ولا تطلب منه الانتباه، بل تقدم له دعوة هادئة للاقترب، والإصغاء، وأن يشعر، وأن يعيش التراث بوصفه تجربة حية مستمرة.

حالة من التفاعل الإيجابي بين جمهور المهرجان، والجوانب التي يبرزها الجدار من فنون العصور له الشيخ زايد، فإبتسامته في الصورة تقابل صوته الخارج من الأبو، فيشعر المستمع بحضور الأب المؤسس معه في اللحظة نفسها، لتلتقي الصورة بالصوت، ويلتقي التاريخ بالحاضر، في مشهد يمثل فكرة المهرجان وروحه.

الماضي، وكأنها جزء من المشهد التراثي نفسه، تستجيب للزائر حين يقترب منها ليستمع، فيخرج صوت الشيخ زايد "رحمه الله"، واضحاً، هادئاً، صادقاً، مثلما عرفه الناس، وتعلّموا معاني كلماته. كل بوق يحكي موضوعاً مختلفاً، وكل موضوع يعكس جانباً من فكر الشيخ زايد ورؤيته، وهو يتحدث عن الصبر، أو عن الزراعة والأرض، أو حين يتحدث عبر بوق آخر عن الرجال والنساء، وعن العطاء، والعمل، وبناء الإنسان قبل المكان. تتعدد المواضيع، لكن الرسالة هي نفسها: الوطن يبنى بالتصميم قبل الموارد، وبالإنسان قبل كل شيء.

يتزين أحد الجدران في ساحة مهرجان العين التراثي بصور المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، بإبتسامته المبهودة التي تجمع الهيبة والود، تمثل بوابة لزوار المهرجان الذي انطلق "السبت" ويستمر حتى 9 فبراير بأرض المعارض في مدينة العين، يعبرون منها لرحلة إنسانية فريدة، يقتربون فيها من صوت القائد المؤسس، وفكره، ورؤيته التي شكلت ملامح الوطن.

فيها الزائر ليتأمل، ويعيد التفكير في المعاني التي سمعها، وفي علاقتها ما زالت حاضرة.

تؤدي الصورة في «جدار الهمسات» دوراً حياً يتجاوز التوثيق المجرد، إلى خلق

عكس شراء الموروث الثقلي العربي في الفنون والمأكولات والحرف التقليدية، من خلال القرية التراثية العالمية التي تستضيف مشاركات خليجية وعربية، بأجنحة تقدم للزائر ملامح من المشتركات والتنوع في عناصر المتعددة.

كما بين المزروع أن المهرجان يضم كذلك مسابقة وسوقاً للسل، بهدف إبراز جودة الإنتاج المحلي وتنوعه، وإتاحة الفرصة للتعرف إلى طرق الاستخلاص وفوائد العسل ومنتجاته، إلى جانب

معايير دقيقة لتقييم المشاركات

مهرجان العين التراثي يطلق مسابقة الجامي للتعريف بالموروث الغذائي

المهرجان الذين اطّلعوا على تفاصيل هذه المسابقة وقيمتها الثقافية. وأكدت لجنة التحكيم أن مسابقة الجامي تسهم بدور فاعل ومهم في إحياء هذا المنتج التراثي وصونه واستدامته، مشيرة إلى أن التقييم للمشاركات يراعي جودة المنتج، والالتزام بالطريقة التقليدية في الإعداد، بما يعكس أصالة الموروث الغذائي المحلي.

يعكس التنوع في طرق التحضير والالتزام بالمكونات الطبيعية، وتقام المسابقة يومياً طيلة أيام المهرجان الذي انطلق في 31 يناير الماضي ويستمر حتى 9 فبراير الجاري بأرض المعارض في مدينة العين بتنظيم هيئة أبوظبي للتراث.



عبيد خلفان المزروعى .. مهرجان العين التراثي يجسد حرص القيادة الرشيدة على صون التراث

•• العين - الفجر



وأوضح المزروعى أن المهرجان الذي انطلق في 31 يناير الماضي ويستمر حتى 9 فبراير الحالي في أرض المعارض بمدينة العين، يشكل رافداً وطنياً يحتفي بتراث دولة الإمارات ويسهم في صونه وتعزيزه، إلى جانب ترسيخه لمكانة مدينة العين بوصفها حاضنة للتراث ووجهة ثقافية وسياحية تستقطب الزوار من داخل الدولة وخارجها، وذلك من خلال برنامج متكامل يعكس عمق التراث الإماراتي وأصالته، ويقدم للزائر تجربة تجمع بين المعرفة والمتعة. وأشار إلى أن فعاليات المهرجان

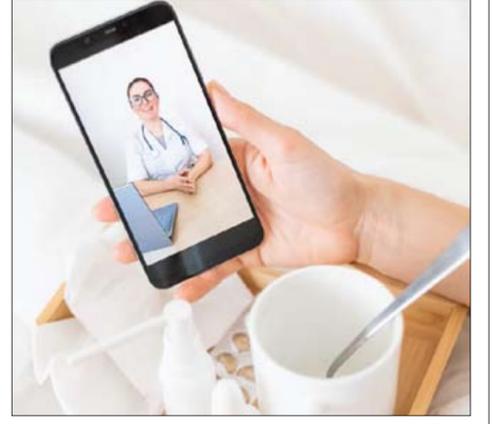
تتضمن تقديم عروض وأنشطة تراثية وترفيهية وتوعوية، إضافة إلى الدور المهم الذي يؤديه في دعم الحرفيين والمزارعين والأسر المنتجة وأصحاب المشاريع الناشئة، عبر إتاحة مساحات لعرض منتجاتهم والتعريف بها، بما يسهم في تعزيز استخدام الصناعات التراثية وتحويلها إلى مورد اقتصادي مهم. وأضاف المزروعى أن المهرجان أيضاً يبسط الضوء على المأكولات المحورية للثقافة الوطنية والقيم التراثية في الموروث الوطني، من خلال سوق التمر، ومزاد التمور والتراثية والتوعية والعريف بها.

مسابقات المزاينة، كما يسهم في

منوعات الفكر

23

في ثلاثين دقيقة فقط من التصفح على مواقع التواصل الاجتماعي، تتكشف أمام المتابع ظاهرة مقلقة أخذت في الاتساع: عشرات الأشخاص يقدمون أنفسهم بوصفهم خبراء في الصحة والتغذية، يشخصون الأمراض في دقائق ويتحدثون بثقة لافتة عن مكملات غذائية وأنظمة غذائية وبرامج خاصة، يزعمون أنها قادرة على شفاء أمراض معقدة وخطيرة مثل السرطان والسكري وأمراض المناعة الذاتية.



حين يتقدم الوهم على العلم

الاستشارة الطبية على السوشيال ميديا جهل يهدد الصحة تخلق إحساسا زائفا بالأمان لدى فئات واسعة من الناس



والبعيد. إن المشكلة الجوهرية في النصائح الطبية على مواقع التواصل ليست في بساطتها فقط، بل في أنها تجرد الطب من عناصره الأساسية: الزمن والتقييم المتكرر وتحمل المسؤولية. فالمرض لا يتوقف عن التقدم لأن منشورا طمأن المريض، والخلايا لا تنتظر انتهاء تجربة "ديتوكس" أو "الجسد لا يعترف بالخوارزميات ولا بعد المتابعين. وفي مقابل هذا الواقع، يبيض الفرق جوهريا بين الطب القائم على التشخيص والمسؤولية، وبين محتوى صحي يُنتج للاستهلاك السريع، فالطبيب يُحاسب على قراره، ويتابع نتائجه، ويعدل مساره عند الخطأ، بينما يختفي صناع النصائح الرقمية عند أول فشل، تاركين المريض يواجه وحده عواقب قرار لم يكن يملك أدوات تقييمه أصلا. ختاماً، فإن الصحة ليست محتوى، والمرضى ليس تجربة شخصية قابلة للتعميم، والعلاج ليس رأياً أو فتاة، وأخطر ما يمكن أن يفعل الإنسان هو أن يُوجَل التشخيص باسم الاطمئنان، أو يستبدل بالمتابعة الطبية وهم السيطرة الذاتية، لأن كثيراً من الأمراض لا تعاقب فوراً، بل تنتظر بصبر إلى أن يصبح الثمن مضاعفاً، والعلاج أكثر قسوة، والنتائج أقل رحمة. إو في الطب، ليست كل الأخطاء قابلة للإصلاح، ولا كل التأخيرات قابلة للتدارك، ولهذا فإن الثقة العمياء في "النصائح الطبية" على مواقع التواصل الاجتماعي، خصوصا في الأمراض الصامتة والمتقدمة، ليست مجرد سلوك خاطئ، بل هي مخاطرة حقيقية قد لا تمنح فرصة ثانية.

فحسب، بل في الاستماع إلى خطاب يهون من الأعراض أو يربطها بالتوتر ونمط الحياة، أو يُعد بحلول "طبيعية" دون فحوصات، لأن الوقت في علم الأورام ليس عنصرا محايدا، بل هو عامل بيولوجي حاسم، تقاس فيه فرص الشفاء بالأشهر والأسابيع، وقد يتحول فيه التأجيل إلى حكم غير معلن على مستقبل المريض. وينطبق الأمر ذاته على مرض الكبد الدهني، الذي يُقدّم في الخطاب الرقمي على أنه حالة بسيطة تُحل بحمية واحدة أو مكمل "منق للكبد"، في حين أن هذا المرض، إذا لم يشخص بدقة ويتابع طبيا، قد يتدرج بصمت من تراكم دهني إلى التهاب، ثم إلى تليف، ثم إلى فشل كبدي أو سرطان كبد، وهي مراحل لا تُوقفها الوصفات العامة ولا تعالجها النصائح العابرة، بل تتطلب متابعة دقيقة وتقريبا مستمرا للمخاطر. وتتضاعف الكارثة حين يُشجّع المرضى، صراحة أو ضمنا، على إيقاف العلاجات الموصوفة أو استبدالها بمكملات أو خلطات عشبية غير خاضعة لأي رقابة علمية، إذ لا تُعرف أثارها السمية، ولا تداخلاتها الدوائية، ولا تأثيرها طويل المدى على الكبد والكلى، بينما تسجل المستشفيات حالات متزايدة من التسمم الكبدي والفشل الكلوي نتيجة هذا النوع من "العلاج الذاتي" الذي يسوق على أنه طبيعي وآمن. أما الاضطرابات الهرمونية وأمراض التمثيل الغذائي، فهي من أكثر الحالات التي تتضرر من النصائح العامة، لأن اللعب بتوازنات دقيقة داخل الجسم دون تشخيص وتحليل ومتابعة قد يؤدي إلى اختلالات يصعب تصحيحها لاحقا، إذ تختفي الأعراض مؤقتا بينما تتعمق المشكلة على المستوى البيولوجي، وهو ما يمنح إحساسا زائفا بالتحسن، لكنه يراكم الخطر على المدى المتوسط

عليه بنصيحة عامة أو تجربة شخصية، بينما يستمر المرض في التقدم داخل الجسد بعيدا عن أي تشخيص علمي أو متابعة طبية مسؤولة. يُختزل الأمراض في أعراض، ويُختصر الأعراض في عناوين جذابة، ويُختزل الطب بأكمله في منشورات قصيرة، في حين أن الحقيقة الطبية أكثر تعقيدا وخطورة، لأن العرض الواحد قد يكون مُبجِّرا عن عشرات الاحتمالات المرضية التي تختلف في أسبابها ومسارها ونتائجها، وهو ما يجعل التشخيص عملية منهجية لا يمكن اختزالها أو تعويضها بالبحث الذاتي أو بالاتمئنان الجماعي الذي تصنعه التعليقات والمشاركات. وتتجلى خطورة هذا المنطق بشكل خاص في الأمراض التي تتقدم بصمت، مثل السرطان والكبد الدهني وأمراض التمثيل الغذائي واضطرابات الغدد الصماء، إذ لا يكون الخطر في الأثر الآتي أو التعب المؤقت، بل في ضياع الوقت، لأن هذه الأمراض لا تتوقف عن التطور لجرد تجاهلها أو طمأننة النفس. فكل تأخير في التشخيص قد يعني الانتقال من مرحلة قابلة للعلاج إلى مرحلة أكثر تعقيدا، أو أحيانا إلى مرحلة لا يمكن فيها التدخل إلا لتخفيف الأضرار. في حالات السرطان، على سبيل المثال، لا يمكن الخطر الأكبر في تناول علاج خاطئ

يجمع بين كل هذه المقاطع ليس الدليل أو تحمل المسؤولية، بل اليقين المطلق وما يحمله من تأثير خطير عندما يُختزل الطب في مجرد محتوى. لم تعد خطورة النصائح الطبية على مواقع التواصل الاجتماعي تكمن فقط في كونها سطحية وغير دقيقة، بل في أنها تخلق إحساسا زائفا بالأمان لدى فئات واسعة من الناس، خصوصا أولئك الذين يعانون من أمراض صامتة أو في مراحلها الأولى، إذ يُقنع المريض بأن ما يشعر به بسيط أو مؤقت، وأنه قادر على السيطرة

هذه الادعاءات لا تُطرح على استحياء أو بحذر علمي، بل تقدم بلغة جازمة تخزي المرضى وتلامس بأسهم، في قضاء رقمي يكافئ الجرأة والمبالغة أكثر مما يكافئ الدقة والمعرفة. كثيرون ممن يمكن نعمتهم بـ "علماء أو أطباء مواقع التواصل الاجتماعي" يهتفون في ادعاءاتهم إلى حد الزعم بأن أمراض المناعة الذاتية المزمنة مثلا يمكن عكس مسارها ببساطة عبر التوقف عن شرب الحليب أو الامتناع عن تناول الخبز أو استبعاد مجموعات غذائية كاملة. وفي المقابل يسعى آخرون إلى إضفاء مسحة علمية زائفة على خطابهم، فيستعرضون تفسيرات بيولوجية معقدة بلغة منمقة ممزوجة ببعض المصطلحات العلمية أو التقنية، في محاولة لإيهام المتابعين بالمعرفة، قبل أن يتكشف سريعا أنهم بعيدون عن الفهم العلمي الحقيقي لما يتحدثون عنه، ويخلطون بين المفاهيم أكثر مما يقدمون علما. وما

دراسة تسلط الضوء على أحد أخطر تأثيرات التدخين الخفية

مع تزايد الاهتمام العالمي بصحة الدماغ والوقاية من أمراض الشيخوخة، يواصل العلماء البحث في العوامل التي تؤثر في القدرات الإدراكية والذاكرة مع التقدم في العمر. وفي هذا الإطار، أجرى فريق بحثي من جامعة كوليدج لندن (UCL) دراسة جديدة استهدفت فهم العلاقة بين التدخين والتدهور المعرفي، مستعينين ببيانات ٩٤٣٦ شخصا تبلغ أعمارهم ٤٠ عاما فأكثر من ١٢ دولة.

عن التدخين بعد سن الأربعين يرتبط بتحسن في الذاكرة والمهارات اللغوية، وهو ما يدعم ضرورة مساعدة الجميع — بغض النظر عن أعمارهم — على التوقف عن التدخين نهائيا.

يستدعي المزيد من الأبحاث لتوضيح العوامل المؤثرة الأخرى مثل الوضع الاجتماعي والاقتصادي أو استهلاك الكحول. أما البروفيسور باريس مالهوترا، رئيس قسم علم الأعصاب في إمبريال كوليدج لندن، فأكد أن "ما يفيد القلب والأوعية الدموية يفيد الدماغ أيضا، وتظهر هذه الدراسة أن الإقلاع

وقالت الدكتورة ميكايلا بلوميرغ، من معهد علم الأوبئة والرعاية الصحية بجامعة كوليدج لندن: "تشير دراستنا إلى أن الإقلاع عن التدخين قد يساعد الأفراد على الحفاظ على قدراتهم الإدراكية لفترة أطول، حتى عند الإقلاع في سن الخمسين أو بعدها. نعلم أن التوقف عن التدخين، في أي مرحلة عمرية، يؤدي إلى تحسن في الصحة العامة، ويبدو أنه يعود أيضا بالنفع على صحة الدماغ".

وأضافت أن هذه النتائج تكتسب أهمية خاصة لأن المدخنين في منتصف العمر وكبار السن غالبا ما يكونون أقل ميلا للإقلاع رغم تعرضهم الأكبر لأضرار التدخين. وأكدت أن توفير أدلة جديدة على الفوائد الإدراكية للإقلاع عن التدخين قد يشكل دافعا إضافيا لهذه الفئة للبدء في ترك التدخين، في وقت تسعى فيه الحكومات إلى مواجهة تحديات شيخوخة السكان عبر الاستثمار في برامج مكافحة التبغ. ومن جانبه، أوضح البروفيسور أندرو ستيتيتو، المشارك في إعداد الدراسة، أن تباطؤ التدهور المعرفي يرتبط عادة بانخفاض خطر الإصابة بالخرف، مشيرا إلى أن النتائج الجديدة تعزز الفكرة بأن الإقلاع عن التدخين قد يشكل استراتيجية وقائية فعالة، رغم الحاجة إلى مزيد من الأبحاث المتخصصة لتأكيد ذلك. وفي تعليقها على نتائج الدراسة، قالت الدكتورة جوليا داولي، رئيسة قسم الأبحاث في مركز أبحاث ألزهايمر في المملكة المتحدة: "يرتبط التدخين بعدد من الأمراض الخطيرة، أبرزها السرطان وأمراض القلب والخرف. ويمكن للإقلاع عن التدخين أن يقلل بدرجة كبيرة من خطر الإصابة بهذه الحالات. ورغم أن الدراسة رصدية، فإنها تقدم دليلا إضافيا على الصلة بين الإقلاع عن التدخين وبطء التدهور المعرفي، ما

أقلعوا عن التدخين. وأظهرت الدراسة أن الإقلاع عن التدخين قد يساهم في إبطاء التدهور المعرفي المرتبط بتقدم العمر، ما يعزز الأدلة على أن ترك التدخين لا يفيد الصحة الجسدية فحسب، بل يدعم أيضا سلامة الدماغ والذاكرة على المدى الطويل.

وبيّنت النتائج أن الأشخاص الذين أقلعوا عن التدخين سجلوا تراجعا أبطأ في اختبارات الذاكرة والطلاقة اللفظية خلال السنوات الست التالية للإقلاع، مقارنة بمن استمروا في التدخين. فقد تبين أن معدل التدهور في الذاكرة كان أبطأ بنحو 20%، وفي الطلاقة اللفظية بنحو 50% لدى من



محاكم دبي التسويات الودية

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

اعلان بالنشر في المنازعة رقم: ١٦١١٨/٢٠٢٥/٤١١ نزاع محدد القيمة

المختارة، في دائرتنا للتسويات الودية للمنازعات القائمة رقم ٧٧٧ موضوع المنازعة، لائحة دعوى بالزام المتنازع ضدهم بأن يؤدوا للمتنازع قيمة قسمة قدره (١٠٠,٠٠٠,٠٠٠) درهم مائة الف درهم كتعويض جابر للاضرار المالية والادبية التي لحقت بالمتنازع والفائدة القانونية بواقع ٥% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد.

عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - الفروهر - ديرة - مبنى الفئان بلازا - شقة ٥٠٥ - ٥٥٢٩٨٠٠٠

ويتمتع: عيسى سالم أحمد الحرسى الهجري

المطوب: إعلانه: ١ - عبد الغفار محمد حسين محمد حسين - صفته: متنازع ضده

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها لائحة دعوى بالزام المتنازع ضدهم بأن يؤدوا للمتنازع قيمة قسمة قدره (١٠٠,٠٠٠,٠٠٠) درهم مائة الف درهم كتعويض جابر للاضرار المالية والادبية التي لحقت بالمتنازع والفائدة القانونية بواقع ٥% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد - وحدت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠٢٦/٢/١٠ الساعة: ١٠:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالتوجه أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بفترة أيام على الأقل.

رئيس القسم

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

إعلان منقذ ضده بالنشر محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محي الدين مهراز محمد علي إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICPL2025/0009098 أمر أداء

إلى المحكوم عليه: محي الدين مهراز محمد علي حيث أنه بتاريخ قد صدر الحرفان صورة عنه ضدهك لصالح المدعي المنفذ / سيف علي بيح - في القضية المشار إليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ووقع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 25884.0 درهم.

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانه / إعلانك بهذا الإخطار، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتحقق بحقك بإجراءات التنفيذ الجبري القسرية قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

إعلان بالنشر في الاستئناف رقم 1296 لسنة 2025 م مدني الشارقة

الى المستأنف ضده/عبد العزيز محمد احمد محمد بقاش التسمي عنوانه: دبي - جميرا - هاتف 0504997033

المستأنف/ناصر سلطان حسن علي

قد استأنف الحكم الصادر في القضية المدنية رقم 2025/1657 منازعة الشارقة - وقد حدد نظره جلسة - في تمام الساعة التاسعة والتصف صباحا بمقر هذه المحكمة امام الدائرة المدنية الثانية بتاريخ 2026/2/4 الموافق الاربعا.

لذا يرجى التفضل بالحضور او من يملكه قانونا لتقديم ما لديك وفي حالة غيابك فإن المحكمة ستباشر نظر الاستئناف وفقا لأحكام القانون.

ملحوظة: ينشر هذا الاعلان في نفقة الاستئناف دون أية مسؤولية على المحكمة تجاه الغير - رئيس قلم الكتاب

حكومة الشارقة دائرة القضاء - محكمة الشارقة

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

دائرة القضاء - محكمة الشارقة شركة الامارات لتنفيذ الاحكام القضائية التنفيذية رقم 386 لسنة 2023 اعلان بيع عقار بإجراء العلني (نشر)

المقدّم ضدهم / أ- سوس العقارات ش.م.ع 2- ام و مي دوتيفيتش 3- فزيرين بداله مابديني ابوخاره 4- سالم مستهين بن احمد المنفشي لصالح طالب التنفيذ / بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع

لغرض بيع العقار المذكور في الدائرة القضائية رقم 386 لسنة 2023 في يوم الثلاثاء الموافق 2026/2/17 وذلك ببيع العنق البالغ قدره خمسة وعشرون ألفاً وأربعمائة واثني عشر ريالاً فقط (27,100.00 ريال فقط) على الأرض 26 - 11 - المنطقة المنقطة الحرة بالمحرمية بإمارة الشارقة - بسمير التقييم 17,400,000 درهم - ملاحظة: يباع العنق القائم على قطعة الأرض فقط حيث ان الارض مملوكة للمنطقة الحرة وتطبق شركة المنطقة الحرة بشأن البيع.

يؤتمتع على الراغب بالاشتراك بالمزايدة ان يقدم بموجب شيك مصف بقيمة 20% من الثمن المقرر للعقار. على من يرغب بالترشح او الاستفسار عن ذلك مرادجة قسم المحرمات والبيع والحكمه او الموقع الالكتروني للامارات للمحرمات WWW.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع على كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا بميزا يومه بمره من مستندات قبل اوقع اللحد بفترة ايام على الأقل.

عن / شركة الامارات لتنفيذ الاحكام محكمة الشارقة

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

إعلان بالنشر في الطلرق رقم T34001435260126 - إضافة الشهرة والقبيلة

تعلن محكمة عجمان الابتدائية ان السيدة/فاطمة محمد سعيد - اماراتية الجنسية تحمل بطاقة هوية رقم 784196141539476 تقدمت بطلب للمحكمة رغبة في إضافة الشهرة (شبيب) والقبيلة (الظهوري) الى اسمها ليصبح اسمها كاملا بعد الاضافة/فاطمة محمد سعيد شبيب الظهوري.

لغرض لدية اي اعتراض على هذا الطلب الحضور الى قلم الاحوال الشخصية خلال مدة خمسة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان لاجابة اسباب اعتراضه.

القاضي بمحكمة عجمان الابتدائية حمود بن عبدالله الحمود

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٠١٢/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المختارة، في دائرتنا للتنفيذ القائمة عشر رقم ٤١٣ موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيكات المبرجة رقم (١١٢١٢٥٨/١١٢١٢٥٩) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٢٦,١٦٨.٥) درهم شامل الرسوم.

طالب التنفيذ: بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة عنوانه: إمارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٤٥٤٢٣٧ - ٥٠١٦٧٥٩٢٧ - المطوب: إعلانه: ١ - جاسر حسين - صفته: منقذ ضده

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزاعم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنقذ به وقدره (٢٦,١٦٨.٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة - بالإضافة الى سداد الرسوم القسرية وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتحقق الاجراءات القانونية بحكمته.

لسداد المبلغ المنقذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ المائل AE100260751208000212546 DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-2013-000212546 Emirates NBD

رئيس الشعبة

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ١٤٧٥/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المختارة، في دائرتنا للتنفيذ القائمة عشر رقم ١٨٦ موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيكات المبرجة رقم (١١١٠٨٣٦/١١١٠٨٣٧) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٢٦,١٦٨.٥) درهم شامل الرسوم.

طالب التنفيذ: بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة عنوانه: إمارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٤٥٤٢٣٧ - ٥٠١٦٧٥٩٢٧ - المطوب: إعلانه: ١ - جاسر حسين - صفته: منقذ ضده

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزاعم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنقذ به وقدره (٢٦,١٦٨.٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة - بالإضافة الى سداد الرسوم القسرية وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتحقق الاجراءات القانونية بحكمته.

لسداد المبلغ المنقذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ المائل AE460260751208000210637 DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-1475-000210637 Emirates NBD

رئيس الشعبة

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٠٠٦/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المختارة، في دائرتنا للتنفيذ القائمة عشر رقم ١٨٦ موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيكات المبرجة رقم (١٥٠٢٥٢٧/١٥٠٢٥٢٨) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٢٦,١٦٨.٥) درهم شامل الرسوم.

طالب التنفيذ: بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة عنوانه: إمارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٤٥٤٢٣٧ - ٥٠١٦٧٥٩٢٧ - المطوب: إعلانه: ١ - جاسر حسين - صفته: منقذ ضده

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزاعم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنقذ به وقدره (٢٦,١٦٨.٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة - بالإضافة الى سداد الرسوم القسرية وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتحقق الاجراءات القانونية بحكمته.

لسداد المبلغ المنقذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ المائل AE030260751208000212534 DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-2006-000212534 Emirates NBD

رئيس الشعبة

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ١٦٥٤/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المختارة، في دائرتنا للتنفيذ القائمة عشر رقم ١٧٣ موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيكات المبرجة رقم (١٤٨٣١٦٤/١٤٨٣١٦٥) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٢٦,١٦٨.٥) درهم شامل الرسوم.

طالب التنفيذ: بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة عنوانه: إمارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٤٥٤٢٣٧ - ٥٠١٦٧٥٩٢٧ - المطوب: إعلانه: ١ - جاسر حسين - صفته: منقذ ضده

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزاعم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنقذ به وقدره (٢٦,١٦٨.٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة - بالإضافة الى سداد الرسوم القسرية وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتحقق الاجراءات القانونية بحكمته.

لسداد المبلغ المنقذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ المائل AE760260751208000211261 DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-1654-000211261 Emirates NBD

رئيس الشعبة

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ١١١٤/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المختارة، في دائرتنا للتنفيذ القائمة عشر رقم ١٧٣ موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيكات المبرجة رقم (١٤٨٣١٦٤/١٤٨٣١٦٥) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٢٦,١٦٨.٥) درهم شامل الرسوم.

طالب التنفيذ: بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة عنوانه: إمارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٤٥٤٢٣٧ - ٥٠١٦٧٥٩٢٧ - المطوب: إعلانه: ١ - جاسر حسين - صفته: منقذ ضده

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزاعم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنقذ به وقدره (٢٦,١٦٨.٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة - بالإضافة الى سداد الرسوم القسرية وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتحقق الاجراءات القانونية بحكمته.

لسداد المبلغ المنقذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ المائل AE630260751208000208876 DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-1114-000208876 Emirates NBD

رئيس الشعبة

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٠١٦/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المختارة، في دائرتنا للتنفيذ القائمة عشر رقم ١٨٦ موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيكات المبرجة رقم (١٤٨٣١٦٤/١٤٨٣١٦٥) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٢٦,١٦٨.٥) درهم شامل الرسوم.

طالب التنفيذ: بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة عنوانه: إمارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٤٥٤٢٣٧ - ٥٠١٦٧٥٩٢٧ - المطوب: إعلانه: ١ - جاسر حسين - صفته: منقذ ضده

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزاعم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنقذ به وقدره (٢٦,١٦٨.٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة - بالإضافة الى سداد الرسوم القسرية وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتحقق الاجراءات القانونية بحكمته.

لسداد المبلغ المنقذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ المائل AERS0260751208000212554 DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-2016-000212554 Emirates NBD

رئيس الشعبة

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ١٦٥٦/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المختارة، في دائرتنا للتنفيذ القائمة عشر رقم ١٨٦ موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيكات المبرجة رقم (١٤٨٣١٦٤/١٤٨٣١٦٥) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٢٦,١٦٨.٥) درهم شامل الرسوم.

طالب التنفيذ: بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة عنوانه: إمارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني ٣١٩٤٥٤٢٣٧ - ٥٠١٦٧٥٩٢٧ - المطوب: إعلانه: ١ - جاسر حسين - صفته: منقذ ضده

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزاعم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنقذ به وقدره (٢٦,١٦٨.٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة - بالإضافة الى سداد الرسوم القسرية وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتحقق الاجراءات القانونية بحكمته.

لسداد المبلغ المنقذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ المائل AE20260751208000211263 DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-1656-000211263 Emirates NBD

رئيس الشعبة

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ١٠٦/٢٠٢٦/٢١١ تنفيذ عقاري

المختارة، في دائرتنا للتنفيذ القائمة عشر رقم ٣١٧ موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٦٨/٢٠٢٥ عقاري كئي، بسداد المبلغ المنقذ به وقدره (١٦٥٤,٥٠٠) درهم شامل الرسوم والمصاريف.

طالب التنفيذ: رئيسي كميال ميتال ديست منطقة جرة د.م.ج عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - البرشاء الاولى - بر دبي - شارع هاشم - مبنى برج أي وايز - شقة مكتب ٣٣٠ - ١٦٥٠١٩١٤١ - ٣٣٠

المطوب: إعلانه: ١ - كيوميرت راجو 2 - كايون راجو - صفتهما: منقذ ضدهما

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزاعم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنقذ به وقدره (١٦٥٤,٥٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة - بالإضافة الى سداد الرسوم القسرية وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتحقق الاجراءات القانونية بحكمته.

لسداد المبلغ المنقذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ المائل AE350260751208000213551 DC-VAC-ACCOUNT : 211-2026-103-000213551 Emirates NBD

رئيس الشعبة

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٩٣/٢٠٢٦/٢٨٤ تنفيذ مصارف

المختارة، في دائرتنا للتنفيذ القائمة عشر رقم ٤٧٧ موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٢٨/٢٠٢٥ تجاري مصارف جزئي، بسداد المبلغ المنقذ به وقدره (٩٣,٤٧٠.٨٤) درهم شامل الرسوم والمصاريف وخصائيا بالتنفيذ بالرسوم والغرامات المرتبطة ان وجد.

طالب التنفيذ: بنك دبي التجاري ش.م.ع عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى جروسفونكو كوميرشال هاوز - بناية بنك دبي الاسلامي - الشقة رقم ١٢٧ - هاتف رقم ٥٢٩٩٩٩٠٧٠ - رقم مكاني ٣٢٨٤٩٩٠٢٤ - البريد الالكتروني info@accordlawy

المطوب: إعلانه: ١ - علي عبدالله علي التورج العازل ش.م.ج - صفته: منقذ ضده

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزاعم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنقذ به وقدره (٩٣,٤٧٠.٨٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة - بالإضافة الى سداد الرسوم القسرية وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتحقق الاجراءات القانونية بحكمته.

لسداد المبلغ المنقذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ المائل AE50260751208000213015 DC-VAC-ACCOUNT : 284-2026-93-000213015 Emirates NBD

رئيس الشعبة

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٣٨/٢٠٢٦/٢٨٤ تنفيذ مصارف

المختارة، في دائرتنا للتنفيذ القائمة عشر رقم ٢٢٢ موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢/٢٠٢٥ تجاري مصارف جزئي، بسداد المبلغ المنقذ به وقدره (٩٣,٤٧٠.٨٤) درهم شامل الرسوم والمصاريف وخصائيا بالتنفيذ بالرسوم والغرامات المرتبطة ان وجد.

طالب التنفيذ: بنك دبي التجاري ش.م.ع عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى جروسفونكو كوميرشال هاوز - بناية بنك دبي الاسلامي - الشقة رقم ١٢٧ - هاتف رقم ٥٢٩٩٩٩٠٧٠ - رقم مكاني ٣٢٨٤٩٩٠٢٤ - البريد الالكتروني info@accordlawy

المطوب: إعلانه: ١ - علي عبدالله علي التورج العازل ش.م.ج - صفته: منقذ ضده

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزاعم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنقذ به وقدره (٩٣,٤٧٠.٨٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة - بالإضافة الى سداد الرسوم القسرية وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتحقق الاجراءات القانونية بحكمته.

لسداد المبلغ المنقذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ المائل AE50260751208000210633 DC-VAC-ACCOUNT : 284-2026-68-000210633 Emirates NBD

رئيس الشعبة

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٩٢/٢٠٢٦/٢٨٤ تنفيذ عقاري

المختارة، في دائرتنا للتنفيذ القائمة عشر رقم ٤٧٧ موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢/٢٠٢٥ تجاري مصارف جزئي، بسداد المبلغ المنقذ به وقدره (٩٣,٤٧٠.٨٤) درهم شامل الرسوم والمصاريف وخصائيا بالتنفيذ بالرسوم والغرامات المرتبطة ان وجد.

طالب التنفيذ: بنك دبي التجاري ش.م.ع عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى جروسفونكو كوميرشال هاوز - بناية بنك دبي الاسلامي - الشقة رقم ١٢٧ - هاتف رقم ٥٢٩٩٩٩٠٧٠ - رقم مكاني ٣٢٨٤٩٩٠٢٤ - البريد الالكتروني info@accordlawy

المطوب: إعلانه: ١ - علي عبدالله علي التورج العازل ش.م.ج - صفته: منقذ ضده

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزاعم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنقذ به وقدره (٩٣,٤٧٠.٨٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة - بالإضافة الى سداد الرسوم القسرية وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتحقق الاجراءات القانونية بحكمته.

لسداد المبلغ المنقذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ المائل AE270260751208000213016 DC-VAC-ACCOUNT : 284-2026-93-000213016 Emirates NBD

رئيس الشعبة

الإقتصاد والسياحة Tourism and Economy

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: محمد انور نظري لخدمات إدارة المشاريع د.م.م. العنوان: مكتب 288 - M6 - ملك بسمه درويش جاسم درويش فخرو - الخبيصي - العنوان: مكتب رقم 1 - 2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز التجاري الاول - هاتف: 042955582 فاكس: 042955598

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية محمد انور نظري لخدمات إدارة المشاريع د.م.م. وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/1/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/1/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العيين أيه 2903 ملك سمو الشيخ هزاع ام الانصاري لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 1 - 2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز التجاري الاول - هاتف: 042955582 فاكس: 042955598 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة Tourism and Economy

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 1 - 2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز التجاري الاول - هاتف: 042955582 فاكس: 042955598

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية محمد انور نظري لخدمات إدارة المشاريع د.م.م. وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/1/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/1/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العيين أيه 2903 ملك سمو الشيخ هزاع ام الانصاري لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 1 - 2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز التجاري الاول - هاتف: 042955582 فاكس: 042955598 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة Tourism and Economy

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: ديفيتيا للتجارة العامة ش.م.م. العنوان: مكتب رقم 408 - 031 - ملك بي انستغمتت بورتيزيت - ديرة - الرقة - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - شركة الشخص الواحد د.م.م. - رقم الرخصة: 964373 رقم قيد بالسجل التجاري: 1582492 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه قرار محاكم دبي بتاريخ 28/1/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/1/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العيين أحمد أبو أحمد مبادئ راجعة الحسابات ش.م.م. العنوان: مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثا - هاتف: 048866575 فاكس: 048866575 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة Tourism and Economy

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: أحمد أبو أحمد مبادئ راجعة الحسابات ش.م.م. العنوان: مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثا - هاتف: 048866575 فاكس: 048866575

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ديفيتيا للتجارة العامة ش.م.م. وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/1/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/1/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العيين أيه 2903 ملك سمو الشيخ هزاع ام الانصاري لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثا - هاتف: 048866575 فاكس: 048866575 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

المسؤول المخول

إعلاناتكم في الغد

يرجى الاتصال على هاتف: 024488300 - فاكس: 024489891 email.advt@alfajrnews.ae

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

اعلان بالنشر في الدعوى رقم: ١٣٣١/٢٠٢٥/٢٠٠ تجاري كلي

المختارة، في دائرتنا للتنفيذ القائمة عشر رقم ٤٠٣ موضوع الدعوى: لائحة دعوى الزام المدعي عليها الاورث بالتضامن والتضامن مع باقي المصفي بمره المبالغ المسددة من المدينة كلاهما تسليم من مبالغ باجمالي مبلغ وقدره (١,٩٨٤,٠٠٠) دولار أمريكي ما يعادل (١٠,٧١٤,٠٠٠) ملايين درهم اماراتي والرسوم والمصاريف ومخالفات الصالحات الجاهزة.

عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - المركز التجاري الاول - بر دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى ابراج لطيفة - ٤١٩٢٢١١١ - المطوب: إعلانه: ١ - مهد علي نور 2 - نوح محمد اذن 3 - ميميا القفاضة ش.م.م. - مركز مولانا م - نافو اينيجا ميميا - صفته: مدعي عليهم

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها لائحة دعوى الزام المدعي عليها الاورث بالتضامن والتضامن مع باقي المصفي بمره المبالغ المسددة من المدينة كلاهما تسليم من مبالغ باجمالي مبلغ وقدره (١,٩٨٤,٠٠٠) دولار أمريكي ما يعادل (١٠,٧١٤,٠٠٠) ملايين درهم اماراتي والرسوم والمصاريف ومخالفات الصالحات الجاهزة - وحدت لها جلسة يوم الاربعا الموافق: ٢٠٢٦/٢/١٠ الساعة: ١٠:٠٠ من بقاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بفترة ايام على الأقل.

رئيس القسم

الإقتصاد والسياحة Tourism and Economy

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: اكسيما تقنيات البناء ش.م.م. العنوان: مكتب رقم 1705 - 039 ملك بنك الفجيرة الوطني ش.م.ع - الخليج التجاري - هاتف: 042343599 فاكس: 042343599

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اكسيما تقنيات البناء ش.م.م. وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/1/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/1/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العيين أيه 2903 ملك سمو الشيخ هزاع ام الانصاري لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 1705 - 039 ملك بنك الفجيرة الوطني ش.م.ع - الخليج التجاري - هاتف: 042343599 فاكس: 042343599 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

المسؤول المخول

الإقتصاد والسياحة Tourism and Economy

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: عالية تدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 1705 - 039 ملك بنك الفجيرة الوطني ش.م.ع - الخليج التجاري - هاتف: 042343599 فاكس: 042343599

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اكسيما تقنيات البناء ش.م.م. وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/1/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/1/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العيين أيه 2903 ملك سمو الشيخ هزاع ام الانصاري لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 1705 - 039 ملك بنك الفجيرة الوطني ش.م.ع - الخليج التجاري - هاتف: 042343599 فاكس: 042343599 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

المسؤول المخول

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / رياض نبى بخش خان ، باكستان الجنسية جواز سفره رقم (AZ9910413) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0562322207

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / نواز علي باشا سعيد تاليماندا باشا ، باكستان الجنسية جواز سفره رقم (DQ3341193) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0526963155

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / عبدالمناف بوتيتفيدو علي بوتيتفيدو محمد علي ، الهند الجنسية جواز سفره رقم (C9526529) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0551124458

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / سمر ياسين محمد ، إثيوبيا الجنسية جواز سفره رقم (EQ1174468) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0501184895

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / عبدالوهاب عبدالوحيد ، باكستان الجنسية جواز سفره رقم (AP6134232) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0564817291

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / كوسره ت نايف مجيد بزيتي ، العراق الجنسية جواز سفره رقم (B23904074) من يجده عليه تسليمه الى السفارة العراقية أو أقرب مركز شرطة

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / كامل لطفى كامل محمد ، مصر الجنسية جواز سفره رقم (A 3 6 7 9 4 3 2 8) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0558277512

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / كل زواب خان علي زمان ، باكستان الجنسية جواز سفره رقم (GK4139622) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0568681386

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / اسراك جادى اقبال شامورى ، نيبال الجنسية جواز سفره رقم (NPL11569125) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0565733146

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / جيفرين ديلا كروز ديلوس سانتوس ، الفلبين الجنسية جواز سفره رقم (P5845789A) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0525486135

فقدان جواز سفر

فقد المدعو / مارجرىتا ناباجيسيرا ، أوغندا الجنسية جواز سفره رقم (A00327346) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0547482586

مركز فوض المنازعات الاجبارية

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢ الامارات للمزادات تنفيذ رقم 2025/18964

إعلان بيع مجوزات بالزاد العنلي (نشرًا)

تعلم الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فوض المنازعات الاجبارية في دبي بأنه سيتخذ مزاد عنلي على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6,00 مساء يوم الاثنين 2026/02/09 تباع الحجوزات العائدة ملكيتها للمنفذ شدة بيتر ويليام الدويكل و اوسف الحجوزات على النحو التالي ،

الوصف : سعر التقييم : 55.000

أغراض متنوعة

هللى من يرغب بالزايدة ان يتقدم بطلبات نقدى او شيك ضمان والمزيد من المعلومات التفضل بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا اياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة ايام على الاقل . الامارات للمزادات

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

إعلان مدعي عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 00007461/2025/SHCFICICOMS تجاري

الى المدعي عليه /محمد حسين طالب كامران - مجهول محل الإقامة .

اولا يقول المدعى وقيدها والتصريح بسداد الرسم المقرر عنها والاعلان بلاحقتها وفقا للفقانون ثانيا الزام المدعي عليه بان يؤدي للتمدية مبلغ وقدره (19,059.86) درهم تسد عشر الف وتسعة وخمسون درهم وستة وثمانون فلس بالاضافة الى الغائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ الاستحقاق الحاصل في 2024/1/10 وحتى تمام السداد - ثالثا الزام المدعي عليه بالرسوم والضروفات ومقابل الطاب الحاماد .

أنت مكلف بالحضور بجلسة 2026/2/3 أمام مكتب ادارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 9) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه . المحكمة الابتدائية المدنية

حكومة دبي

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمرجعة الحسابات ش.ذ.م.م

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م - بورسعيد - هانف : فاكس :

بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتنصيف تيروريات الخدمات متابعة تصديق الشهادات والمستندات ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2026/1/12 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2026/1/27 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمرجعة الحسابات ش.ذ.م.م

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م - بورسعيد - هانف : فاكس :

بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتنصيف تيروريات الخدمات متابعة تصديق الشهادات والمستندات ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2026/1/20 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2026/1/20 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين بدبي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ١٥٤٥٢/٢٠٢٤/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنظورة في دائرة التنفيذ بالساعة رقم ٢١٨

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٠٠٠٠٠) والصادر عن بنك الامارات دبي الوطني بقيمة (٣٥,٠٠٠) درهم شامل الرسوم والضرائب ليصبح إجمالي مبلغ المطالبة (٣٥,٩٠٥) درهم .

طالب التنفيذ : محمد منصور علي لفتي حسن عنوانه: الامارات - اماره دبي - مدينة دبي - أبو جهل - دبي - ٥٠٥٣٢٢١٢

الطلوب: اعلاته: ١- محمد وجدى ابراهيم ابراهيم الزير - صفته: منفذ ضد موضوع الاعلان : قد اقام عليك المدعى التنفيذى المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذى وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٥٩٠٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمك.

رئيس الشعبة

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

إعلان مدعي عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 00000003/2026/SHCFICICOMS مدني

الى المدعي عليه /مها محمد نجم - مجهول محل الإقامة .

الدعوى المرفوعة من المدعي، عبد العزيز حسين عبد العزيز التابود - والتي يطالبكم فيها بالزام المدعي عليه بالتضامن ان يؤدوا له مبلغ (27000) درهم سبعة وعشرون الف درهم والغائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ التعامل في 2024/10/27 حتى تمام السداد - ثالثا الزام المدعي عليهم بالرسوم والضرائب والاعباب .

أنت مكلف بالحضور بجلسة 2026/2/5 أمام مكتب ادارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 2) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه . المحكمة الابتدائية المدنية

حكومة دبي

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : عالية لتتقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 1705 - 039 ملك بنك الفجيرة الوطني ش.م.ع - الخليج التجاري هانف : 042873327 فاكس : 042343599

بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتنصيف تيروريات الخدمات متابعة تصديق الشهادات والمستندات ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2026/1/26 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2026/1/26 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : سجاد حيدر وشركاهم محاسبون قانونيون

العنوان : مكتب رقم 005 - 08A - O ملك سمو الشيخ احمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم - ديرة - رفة البطين - هانف : 042221226 فاكس : 042238881

بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتنصيف تيروريات الخدمات متابعة تصديق الشهادات والمستندات ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2026/1/6 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2026/1/6 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : تيروريات الخدمات متابعة تصديق الشهادات والمستندات ش.ذ.م.م

العنوان : مكتب رقم 460 - 30 - M ملك بسمة درويش جاسم درويش فخرو - الخبيصي الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م - رقم الرخصة : 1366441 رقم القيد بالسجل التجاري : 2322733 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2026/12/12 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2026/1/27 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرجعة الحسابات ش.ذ.م.م. العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م - بورسعيد - هانف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : اوريس انترناشونال لحوول التقنية ش.ذ.م.م

العنوان : مكتب رقم 21 - S1 ملك نياز احمد ميمون محمد هاشم ميمون - مجمع دبي للاستثمار الاولى - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 1115603 رقم القيد بالسجل التجاري : 1835839 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2026/1/20 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2026/1/20 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرجعة الحسابات ش.ذ.م.م. العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م - بورسعيد - هانف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة دائرة القضاء

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

إعلان مدعي عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الاستئنافية المدنية في الدعوى رقم 0000098/2026/SHCAPCIVIS مدني

الى المدعي عليه /حسين صالح عبدالله عبدالله - مجهول محل الإقامة .

أنت مكلف بالحضور بجلسة 2026/2/5 أمام مكتب ادارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الاستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه . المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة محكمة عمارة الاتحادية الابتدائية دائرة التنفيذ

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

وزارة العدل - محكمة عمارة الاتحادية الابتدائية الامارات لتنفيذ الاحكام - الموضوع إعلان حكم بالنشر في القضية رقم 2849 لسنة 2024 تجاري

الى المطلوب اعلاته (المدعي عليه) فشير لشركة عامة ذ.م.م - عنوانه: شير معلوم لصالح المحكمة شركة ستار باير ميل لصناعة الورق ذ.م.م

العنوان: الامارات العربية المتحدة - اماره دبي - بورسعيد - شارع المراسي بنابة اميرابراهيم هاشم الجبري - شقة رقم 1604 البرقم المقتني 2715487271

منفكتم وتكلمكم بما جاء بمنطق الحكم الصادر في الدعوى رقم 2849 لسنة 2024 تجاري وبما أن المحكمه له قد تقدم بطبق اعلان الحكم المذكور اعلاه والصادر بتاريخ 2024/12/12 وتم منطوقه على مكتب المحكمة اوابانظام المدعي عليها بالتضامن فيما بينهما بان يؤدي للشركة المدعية مبلغا وقدره (1,541,568.54) درهم مليون وخمسمائة واوحد واربعمون الف وخمسمائة وخماني وستون درهما اماراتيا واربعة وخمسون فلسا على النحو التالي: سداد المبلغ المنفذ به قيمتها 100% بداه من تاريخ المطالبة حتى تمام الوفاء - ثانيا بالزام المدعي عليها بالتضامن فيما بينهما بان يؤدي للشركة المدعية مبلغا وقدره (20,000) درهم عشرون الف درهم تعويضا عما أصابه من اضرار وفق ما ورد بأسباب الحكم والزمها بالرسوم والضرائب وادف درهم مقابل الطاب الحاماد - كما يبيلا لاستئناف خلال 30 يوما اعتبارا من اليوم التالي لاطلاقكم به نشر .

الامارات لتنفيذ الاحكام

حكومة دبي

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : تيروريات الخدمات متابعة تصديق الشهادات والمستندات ش.ذ.م.م

العنوان : مكتب 235 ملك عبدالرحمن حسن محمد الرستمانى - ديرة - الوصل - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م - رقم الرخصة : 1247207 رقم القيد بالسجل التجاري : 2275201 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2026/1/26 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2026/1/26 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين عالية لتتقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1705 - 039 ملك بنك الفجيرة الوطني ش.م.ع - الخليج التجاري - هانف : 042873327 فاكس : 042343599 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : كروز ميدل ايست للنقل ش.ذ.م.م

العنوان : مكتب رقم 31.01.03 - شركة مركز دبي التجاري العالمي - المركز التجاري الثاني الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م - رقم الرخصة : 1235423 رقم القيد بالسجل التجاري : 2078520 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2026/1/6 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2026/1/6 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين سجاد حيدر وشركاهم محاسبون قانونيون العنوان : مكتب رقم 005 - 08A - O ملك سمو الشيخ احمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم - ديرة - رفة البطين - هانف : 042221226 فاكس : 042238881 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة محكمة عمارة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر إخطار دفع في القضية رقم 0000957/2025/AJCEXCIBOUNCE المرتجعة إلى المحكوم عليه : محمد وائل احمد موفيق الجندبي

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها اعلاه .

وبما أن المحكمه له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والضرائب 51028.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / إعلانك بهذا الإخطار ، وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فان المحكمة ستستخذ بحقك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر تنفيذ شيكات ١٧٣٢/٢٠٢٦/٢٥٢

تفاصيل الاعلان بالنشر

التي ٧- كونه عبدالله الولاياراميات كونهاמיד الولاياراميات مجهول محل الإقامة

بما ان/بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ع - فرع دبي

قد اقام عليكم المدعى التنفيذى المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذى وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٣٩٧٠.٥) الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمك .

رئيس الشعبة

إشعار تصفية

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

شركة ذي نورث ستار تينكز منطقة حرة ش.ذ.م.م ، رقمه (104564) والكاتبه م. دبي - ص.ب: 72280 - دبي - دولة الامارات العربية المتحدة ، والرخصة لدى سلطة دبي للتطوير ، ترغب هذه الشركة المذكورة في إعلان قرارها للنافه والذي تم اتخاذه بواسطة مجلس الادارة في اجتماعه الذي عقد بتاريخ 2026/1/29 بشأن إغلاق وحل الشركة . وفقا لذلك تهييب الشركة على طرف مدعي بالامر وديهي أي مطالبات في مواجهتها عليه تقديم هذه المطالبات خلال 45 يوما من تاريخ هذا الاعلان عن طريق البريد المسجل او الاتصال بـ : السيد/باسم كمال مسعود اسم الشركة/ ذي نورث ستار تينكز 72280 - دبي ، دولة الامارات العربية المتحدة هانف رقم: 971507489396 - البريد الالكتروني: bmsoudd4@hotmail.com

لن يتم النظر في المطالبات التي ترد بعد انتهاء فترة الإشعار والمحددة بـ 45 يوما

إعلان بالنشر للحضور أمام الخبرة

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

في القضية رقم 16/2025/4608 تجاري جزئي - محاكم دبي المدعي عليه/ بروجوس للاشعات ش.ذ.م.م (الاعلان بالنشر) - تعدر الوصول اليها بالبيانات الواردة باللاحه الدعوى يحيطكم علما بأنه تم تداريبا (الجبري الهندسي/حالك عبدالله العميري) كخبير بالدعوى المذكورة اعلاه والمرفوعة ضدكم من قبل المدعية/المنجحة للتطوير - ومينها/عائل الاضاري حيث قررت الخبرة تحديد موعد اجتماع خبره مرتين (من بعد) وذلك في يوم الاربعاء الموافق ٤ فبراير 2026 في تمام الساعة 10:30 صباحا عن طريق برنامج زووم من خلال الرابط التالي Join Zoom Meeting https://us06web.zoom.us/j/82670311690

كما يرجى التواصل معنا خلال الهاتف رقم 050450449 او من خلال البريد الالكتروني khaled@expertise.ae - وتعليه وتعتلون او من منكم قانونيا بالحضور امامنا وارسال كافة المستندات والمذكرات والتعليقات المؤيدة لتفاهم المدعي عليه بما على حال تحككم من الحضور او ارسال المذكرة في موعد اقصاه يوم الاربعاء الموافق ٤ فبراير 2026 فإن الخبرة ستقوم بمباشرة اعمالها وفقا للصلاحات المخلولة لها قانونيا والمستندات المقدمة بالمدعي .

الخبير الهندسي المنتدب خالد عبدالله العميري

محاكم دبي التسويات الودية

العدد ١٤٦٧٤ بتاريخ ٢٠٢٦/٢/٢

إعلان بالنشر في المنازعة رقم ١٠٨٩/٢٠٢٦/٤١١ نزاع محدد القيمة

المنظورة في: التسوية الودية للمنازعات السادسة رقم ٧٥٥

موضوع المنازعة : المطالبة بالزام المدعي عليها/سويتا ميرزي بسداد مبلغ (٩,٣٣٣.٧٦) درهم مع الرسوم والضرائب والاعباب والحاماد والغائدة القانونية ٦% من تاريخ المطالبة وحتى تمام الحكم بالنفاذ المجل بلا كماله - شقة الدايوب ٥٥٩٠٣٣٧ - الجنازة ٥ - ٢٢٢ - شقة الدايوب ٥٥٩٠٣٣٧ - سويتا ميرز - صفته: متنازع ضد موضوع الاعلان : قد اقام عليك المدعى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها/سويتا ميرزي بسداد مبلغ (٩,٣٣٣.٧٦) درهم مع الرسوم والضرائب والاعباب والحاماد والغائدة القانونية ٦% من تاريخ المطالبة وحتى تمام الحكم بالتمام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كماله - وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠٢٦/٢/٤ الساعة: ٩:٠٠ صباحا بقاءة التقاضي عن بعد لذا فالتا مكلف بالحضور او من يمتلك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات لمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل . رئيس القسم

إعلاناتكم في الفجر

يرجى الاتصال على هاتف: 024488300 - فاكس: 024489891

email: advt@alfajrnews.ae

منوعات

الفكر

27

يقال إن لا أحد جزيرة نائية، حتى لو كان، مثل ليوناردو دي كابريو، يملك جزيرته الخاصة. لكن هل هذا صحيح فعلاً؟ كثيراً ما أحاط الغموض بنجم "تيتانيك" Titanic و"معركة تلو أخرى" One Battle After Another، البالغ ٥١ سنة. هذه الهالة من التحفظ والبعد لفتت إليها مقدمة حفل "غولدن غلوب" نيكي غليزر في الحفل الذي أقيم مؤخراً، حين مازحت الحضور في شأن تاريخ دي كابريو في علاقاته العاطفية. ثم عادت لتقول "اعتذر عن هذه المزحة... فهي مبتذلة. حاولت تجنبها، لكن الحقيقة أننا لا نعرف عنك شيئاً آخر. لا شيء فعلاً. انفتح قليلاً. أنا جادة. بحثت ونقبت، والمرة الوحيدة التي تحدثت خلالها بعمق كانت مقابلة أجريتها مع مجلة (تين بيت) Teen Beat عام ١٩٩١. هل ما زال طبقك المفضل المعكرونة... معكرونة... ومزيداً من المعكرونة؟"

أحد أكثر نجوم هوليوود استعصاء على الفهم

بعيداً من أدواره السينمائية.. ليوناردو دي كابريو لغز مبهم



الإرث تحديداً سبب الانتشار الواسع لتلك اللحظة من حفل غولدن غلوب على وسائل التواصل الاجتماعي: مقطع عفوي يظهر فيه دي كابريو جالساً، يلوح بذراعيه بحماسة وهو يخاطب إحدى الحاضرات في الحفل (ورجح متابعون على الإنترنت أن تكون شريكته في فيلم "معركة تلو الأخرى" تيانا تايلر). بينما يتحرك فمه متحدثاً عن موسيقى الكي-بوب. احتفى المعجبون بهذه اللقطة النادرة من العفوية، وذهب بعضهم إلى اعتبار أن رسميته الموهوبة ليست سوى "أداء"، وأن ما شاهدوه كان نافذة نادرة على "شخصيته الحقيقية".

في الواقع، لا ينبغي أن يكون السؤال: "هل هذا هو دي كابريو الحقيقي؟"، بل: "لماذا نهتم إلى هذا الحد؟". الفضول تجاه الحياة الخاصة للمشاهير ليس جديداً، فمئذ نشوء صناعة السينما ازدهرت الصحافة الصفراء وكتب السيرة على كشف الأسرار وتداول القيل والقال. غير أن وسائل التواصل الاجتماعي نقلت هذا الفضول إلى مستوى آخر، إذ تحول إلى افتتان مهووس بأق التصرفات. لم يعد الجمهور يبحث عن الفضائح بقدر ما يسعى إلى الإحساس بالوصول، حتى إلى أكثر تفاصيل الحياة اليومية قذرة، وكلما كان هذا الوصول محدوداً، ازداد إغراءً.

وعلى نحو متزايد، كما حدث مع لحظة دي كابريو الواسعة الانتشار، بات المعجبون يلجؤون إلى قراءة حركة الشفاه لتحليل أدق التعليقات الخاصة، فيما تحولت حفلات الجوائز إلى ساحة مثالية لما يشبه "الجمع الصناعي لشفاه الشفاه" على "تيك توك". فخلال الأعوام الأخيرة، انتشرت مقاطع لتفاعلات غير مسموعة لنجوم مثل تايلور سويت وسيلينا غوميز خلال حفل "غولدن غلوب"، إذ دقق المتابعون في كل حركة شفاه بحثاً عن أية "رسالة" مخفية، حتى لو كانت مجرد تخمين. ولا يمكن للمشاهير فعل كثير لتفادي ذلك، إلا تغطية أفواههم بأيديهم مثل لاعبي كرة القدم في الدوري الإنجليزي. طالما يحضرون هذه المناسبات، ستكون هناك كاميرات، وطالما هناك كاميرات، سيكون هناك من يراقب، ويقرب شديد.

في ما يتعلق باهتمام وسائل التواصل الاجتماعي، ثمة ما هو شديد الجاذبية على نحو خاص في دي كابريو، الرجل الذي نجح في الموازنة بين خصوصية شخصية صارمة وأدوار سينمائية ضخمة تتحول بسهولة إلى مادة للسخرية المصورة على الإنترنت (خذوا مثلاً تلك الصورة الشهيرة له في فيلم "حدث ذات مرة في هوليوود" Once Upon a Time in Hollywood

ولم تكن غليزر بعيدة جداً من الحقيقة، فبعيداً من الشاشة وحتى بمقاييس نجوم السينما يظل دي كابريو لغزاً مبهماً بالكامل. نعرف أنه يشجع فريق لوس أنجلوس ليكرز لكرة السلة، ونعرف اهتمامه بالبيئة (حتى يقال إن جزيرته الخاصة في الكاريبي "بلاكادور كاي" Blackadore Caye تحتضن "منتجماً فاخراً صديقاً للبيئة"). لكن ماذا غير ذلك؟ هل يتمتع بروح الدعابة؟ هل يملك حساباً على "نتفليكس"؟ هل يسهر ليلاً يتصفح الإنترنت بلا توقفة بعيداً من تاريخه العاطفي (الذي لا نعرف عنه سوى ملامح باهتة)، لا تكاد توجد معلومات موثوقة حول دي كابريو سوى السرديات المهنية.

لأعوام طويلة، ارتبط اسمه بمحاولاته العقيمة - بل واليائسة وفق السردية الشائعة - لنيل جائزة الأوسكار، حتى تحول تجاهل الأكاديمية المتكرر له إلى مادة ساخرة قائمة بذاتها. فبعد إخفاقه في الفوز عن أفلام مثل "ما الذي يزعم غيلبرت غرايب؟" What's Eating Gilbert Grape (صادر عام 1993)، و"الطيار" (2004) Aviator، و"ذئب وول ستريت" (2013) The Wolf of Wall Street، نجح أخيراً في كسر هذه العقدة عام 2015 مع فيلم "العائد" The Revenant، الذي يتذكره الجميع اليوم بوصفه الفيلم الذي يقدم فيه دي كابريو أداء جسدياً منهكاً، ويتعرض لهجوم دب، ويلتهم كبد ثور بيسون نيئاً.

كانت شراسة أدائه في ذلك الفيلم، ذلك "الجنون المنهجي" إن صح التعبير، تغذي الصورة النمطية عنه كممثل يأخذ نفسه بجدية مضطربة. وربما يفسر هذا



مات ديمون؛ صداقتي مع بن أفليك مرت بمراحل كثيرة لكنها ثابتة منذ المراهقة

عدلاً بين صنّاع الأفلام. وكان الثنائي قد تعاونوا مؤخراً في فيلم الحركة والإثارة الجديد The Rip، الذي عرض لأول مرة على منصة نتفليكس في 16 يناير، من إخراج جو كارناهان، ويشارك في بطولته عدد من النجوم، من بينهم ساشا كالي، وسكوت أدكينز، وتيانا تايلور، وستيفن يون.

تعرفا على نفسيهما وعلى بعضهما البعض منذ وقت مبكر، وهو ما ساعدهما على الاستمرار معاً سواء على المستوى الشخصي أو المهني. ولا تقتصر علاقة ديمون وأفليك على الصداقة فقط، حيث يشتركان أيضاً في إدارة شركة الإنتاج الخاصة بهما Artists Equity، التي تهدف إلى تقديم أعمال سينمائية بشراكة أكثر

في الحياة، مثل إنجاب الأطفال، وهذه أمور تغير الكثير، لكن أشعر أن شخصيتنا تشكلت معاً منذ فترة المراهقة، وظلت هذه الجوابب ثابتة إلى حد كبير."

صداقة بن أفليك ومات ديمون ورغم ما شهدته صداقتهما من تقلبات على مر السنين، شدد ديمون على أن علاقتهما ظلت قوية، مؤكداً أنهما

حلم واحد منذ الصغر بأن يصبحا ممثلين ناجحين في هوليوود. وقال ديمون: "لقد تغيرت ظروف حياتنا كثيراً، مشيراً إلى أن كلا منهما مر بمراحل مختلفة، من بينها الزواج وإنجاب الأطفال، وهو ما انعكس بطبيعة الحال على شكل العلاقة بينهما.

وأضاف ديمون قائلاً: "بالطبع مررنا بمراحل مختلفة

تحدث النجم الأمريكي مات ديمون عن صداقته الطويلة والقوية مع زميله النجم بن أفليك، كاشفاً كيف تطورت علاقتهما عبر السنوات، رغم اختلاف مراحل الحياة التي مر بها. وأوضح ديمون، البالغ من العمر 55 عاماً، في مقابلة مع مجلة PEOPLE، أن صداقته مع أفليك تعود إلى نشأتهما معاً في ولاية ماساتشوستس، حيث جمعهما



الفكر

الأواني الصديقة للبيئة ليست دائماً آمنة!.. العلماء يحذرون



الحشوية ومواد التعقيم، خاصة في الأواني المصنوعة من الحبوب والخلط الصالحة للاستهلاك البشري، ما يجعل هذه المنتجات مصدراً إضافياً للتلوث الكيميائي للغذاء. وعلى الرغم من حظر استخدام الخيزران في البلاستيك الغذائي في الاتحاد الأوروبي منذ 2021، إلا أن هذه الأواني لا تزال تباع عبر الإنترنت وفي المتاجر على أنها "طبيعية". ويطالب العلماء ب فرض رقابة واختبارات أكثر صرامة للأواني الملمنة كـ "صديقة للبيئة" لحماية المستهلكين من المخاطر الخفية.

ست حالات، تجاوز تركيز الميلايين معايير السلامة الأوروبية. وأشار العلماء إلى أن المصنقات المضللة مثل "خيزران 100%" أو "مادة قابلة للتحلل الحيوي" غالباً ما تخفي الحقيقة، إذ تكون الأواني مصنوعة من راتنج الميلايين- فورمالدهيد مع مسحوق الخيزران. وهذه الإضافة، بدلا من تسريع التحلل فقط، تزيد من إطلاق المواد السامة، وتم اكتشاف الميلايين حتى في مشروبات عادية مثل الشاي الساخن بالليمون وعصير البرتقال. كما وجدت الدراسة أضراراً للمبيدات

كشفت باحثون من جامعة براغ للكيمياء والتكنولوجيا أن بعض الأواني التي يُعلن عنها على أنها "صديقة للبيئة" ومصنوعة من الخيزران ومواد بيولوجية أخرى، قد تشكل تهديداً على الصحة. أظهر تحليل 33 عينة من الأكواب وأوعية إعداد السلطات وأوعية الأطفال التي تم شراؤها من التشيك والمملكة المتحدة والصين أن ما يقرب من ثلث المنتجات تطلق مادة الميلايين، وهي مركب صناعي يستخدم في البلاستيك ويمكن أن ينتقل إلى الطعام عند التسخين أو ملامسة الأحماض. وفي

3 خطوات أساسية تعد من خطر السكري إلى النصف

يهدد السكري من النوع الثاني الكثيرين حول العالم، وقد يسبب مضاعفات خطيرة تشمل فقدان البصر وأمراض اللثة ومشاكل الكلى، وحتى التهابات القدم التي قد تؤدي إلى البتر. إلا أنه يمكن الوقاية من السكري من النوع الثاني في كثير من الحالات. وتؤكد جمعية السكري البريطانية أن 3 تغييرات أساسية في نمط الحياة تساعد على تقليل احتمالية الإصابة بالمرض بنسبة تقارب 50%.

ثلاثة خطوات أساسية للوقاية:

اتباع تغذية صحية:
- استبدال المشروبات المحلاة بالسكر بمشروبات خالية من السكر.
- اختر الكربوهيدرات الغنية بالألياف مثل معكرونة القمح الكامل بدلا من المكررة.
- قلل من تناول اللحوم الحمراء والمصنعة.

زيادة النشاط البدني:

- مارس المشي السريع أو أي نشاط آخر يرفع معدل ضربات القلب لمدة 30 دقيقة على الأقل خمسة أيام أسبوعياً.
- إذا كان الوقت محدوداً، قسّم النشاط إلى ثلاث فترات مدة كل منها 10 دقائق.
- تجنّب الجلوس الطويل، وحرك جسمك بانتظام أثناء العمل أو مشاهدة التلفاز.
- الحفاظ على وزن صحي ومحيط خصر مناسب: فقدان الوزن الزائد يقلل من خطر الإصابة بالسكري بشكل ملحوظ.

نصائح إضافية:

- الإقلاع عن التدخين والكحول.
- تحديد أهداف واقعية للنشاط البدني، مثل المشي 10 دقائق بعد كل وجبة.
توصي إرشادات هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية (NHS) للبالغين بممارسة 150 دقيقة أسبوعياً من التمارين متوسطة الشدة أو 75 دقيقة من النشاط الشديد موزعة على 4-5 أيام.

عوامل خطر لا يمكن السيطرة عليها

- العمر.
- الخلفية العرقية.
- التاريخ الطبي للعائلة.



سارة سنووك، الفائزة بجائزة أفضل ممثلة في مسلسل قصير أو فيلم تلفزيوني عن دورها في مسلسل «كل خطأها» خلال حفل توزيع جوائز اختيار النقاد السنوي في كاليفورنيا. رويترز

قرأت لك

لحم البقر



أعلنت الدكتورة إيرينا ريل، خبيرة التغذية الروسية، أن لحم البقر يساعد على إنتاج هرمون التستوستيرون المفيد لمرضى السكري. وكشفت الخبيرة في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، ما الذي يحدث في الجسم في حالة تناول لحم البقر بانتظام. وتقول، "لحم البقر وخاصة لحم العجل، يحتوي على نسبة عالية من الحديد، لذلك هو ضروري لمن يعاني من نقص الهيموغلوبين وفقر الدم. ويحتوي لحم البقر أيضاً على بروتينات نوعية وأحماض أمينية، ضرورية لإنتاج الكولاجين، الضروري للجلد والمفاصل والأوعية والشعر". وتضيف، "يساعد لحم البقر على إنتاج هرمون التستوستيرون الضروري والمهم لصحة الرجال وحيويتهم. وأن البروتين النوعي في لحم البقر، يساعد على نمو الكتلة العضلية. كما أن احتواءه على نسبة عالية من البروتين وقلّة الدهون فيه وعدم وجود الكربوهيدرات، يفيد أولئك الذين يرغبون في تخفيض وزنهم". وتستطرد الخبيرة، "لحم البقر مفيد في النظام الغذائي لمرضى السكري. لأنه مصدر لفيتامينات مجموعة B (الضرورية لعمل الجهاز العصبي والمناعة). كما يحتوي على مادة الثورين والزنك التي تساعد على تعزيز جهاز المناعة".

سؤال وجواب

- ممن يتكون الكونجرس الأمريكي؟
- من مجلس الشيوخ ومجلس النواب
- من أول رائد فضاء في العالم؟
- الروسي «يوري جاجارين»
- من صاحب لقب أمير البيان؟
- شكيب أرسلان
- ما هي الازدواجية؟
- اشتراك عنصرين في شئ واحد.
- ما هي الأدمة؟
- القرابة وتطلق أيضاً على السواد في البشرة

هل تعلم؟

- الألوان الثلاثة الرئيسية هي الأحمر والأصفر والأزرق، أما الألوان الثلاثة الثانوية فهي الأخضر والبرتقالي والأرجواني.
- النساء تتكلم لغة تختلف عن لغة الرجال في جزيرة دومنيكا.
- هناك أكثر من 2500 نوع مختلف من أنواع الفطر.
- هناك أكثر من 7000 نوع مختلف من التفاح.
- العدد المتوسط لحبات البازلاء في الجيب الواحد هو 8 حبات.
- الكندي جون تورمان رشح نفسه 41 مرة في انتخابات مختلفة وخسر فيها.
- في مطلع العام 1981، انخرطت فتاة بريطانية في نوبة عطس متواصل استمرت حتى العام 1984.
- بصمات أصابع القناقذ تتشابه إلى حد كبير مع بصمات أصابع الإنسان.
- اكتشف العلماء أن جسم الإنسان يفرز مادة لها رائحة معينة عند الشعور بالخوف وان النحل يشن هجوماً جماعياً ضد مصدر تلك الرائحة وكذلك الحال بالنسبة للكلاب، وتعبير آخر فإن النحل والكلاب تشم رائحة الخوف.

قصة شروق الشمس

عندما حان موعد شروق الشمس ومع أول خيوطها الذهبية اطلت المولودة بوجهها الصغير الرائع .. وصرخت القابلة مبهوراً انها بنت رائحة الجمال وجهها مشرق وجاءت للعالميا باتسامه جميلة فهل الاب الذي ينتظر هذه اللحظة منذ سنوات طويلة وقال انها شروق .. سأسميتها شروق.
مرت سنوات كثيرة تكبر فيها شروق وتكبر حتى صارت عروس فأنته شعرها بمثل خيوط الشمس الذهبية ووجهها اجمل ما تراه في البلده الامنة حتى جاء يوم تنظره كل ام حين يتقدم منها من يقول زوجيني ابنتك ولكن هنا فالامر مختلف فقد كان ابن الوزير هو من جاء ولكنه بريدها في بيته جاربه وليست زوجة وعندما قال الاب كلمته ابنتي ليست جاربه صرخ هذا الشاب وهدد بالقتل والخراب لمن يعصي له كلمة لكن الكلمة هنا كانت كلمة شروق تلك الذكيه الجميله الفاتنه والمآكره، نعم مآكره فهي تعرف ان ابهاا لن يستطيع محاربه ابن الوزير وقد عرف عنه الغضب السريع وسفك الدماء، حسناً ابها الشاب اتركتي بضعة ايام وتعالى لتأخذني، ذهب وكان في قمة سعادته فسكون عنده جاربه اجمل من كل جوارمي الملك بل الدنيا بأسرها.
مساء ارتدت شروق احلى ما عندها، تجملت وهي الجميله، تزيتت وهي زينة فتيات المدينه وتسللت بهوده إلى القصر، نعم طلبت مقابلة الملك وعندما سمع رئيس الحرس بمطلبها ضحك، وقال مندهشا الملك نفسه تريدين مقابلته فقلت وستندم ان لم تبلغه ذلك، اؤكد لك انك ستندم ان لم تبلغه، وصل الكلام إلى الملك وكان يجلس مع عائلته للعشاء الملكة وابنتها وابنها .. اميرا وسميم فيها شروق وفتاه، انحنت شروق بتحيه رقيقه وبعصوت هاديه قالت جئت استجير بولاي الملك ان استطاع ان يجيرني فانقض الملك، وقال وان لم اجيرك انا فمن يستطيع غيري هاتي ما عندك .. حكيت ما حدث ووافقت انها لن تكون جاربه لاحد وان ارادها زوجة فهي ايضا لن تقبل به فان يده ملونه بالدماء ومن لا يخاف الملك لا يتورع عن عمل اي شيء، فكيف تأمن على نفسها زوجة له .. صوت جميل وكلام يدخل القلوب خاصة ان كان قلب مثل قلب الامير الوسيم وقلب الملكة الام التي اعجبت بشجاعه تلك الفتاة التي تصلح بكلماتها وهدونها وجمالها ان تكون زوجة امير، وسيدقر الشعب كثيرا ان تكون زوجة الملك القادم فتاه من وطنهم تكسب ودهم وتضع الملكة بين يديها ويد زوجها .. حسناً كل شيء يسير كما اردت شروق ارسل الملك في طلب والد شروق ليطلب ابنته زوجة للامير وعلنت الافراح وارتسمت السعادة على كل وجه ما عدا وجه ابن الوزير، فكيف له ان يتحدى الملك وعندما أعلن غضبه بطريقته عند بيت شروق وجد الحرس في انتظاره، حضرت كل المدينه عرس الامير والاميرة ولكن الوزير وابنه لم يحضرا ذلك العرس فليس من التبع ان يخرج للسجناء من سجونهم ليحضروا الاعراس والحفلات ..

